



ཆེད་བརྗོད།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་ཁོ་བོའི་འདོད་མོས་ལྟར། ལ་ཅེ་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་ཨ་རིར་གནས་འཁོད་དབྱིན་སྐད་ཀྱི་ཚཱ་རིག་
 བརྒྱུ་མཁུ་ཚོས་བོད་སྐད་ལ་ཡིག་སྐྱར་གནང་དང་གནང་བཞིན་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་སྐོར་ཞིག་དང་ལྟན་དུ་འཛོམས་ནས། ད་པན་
 དབྱིན་ཡིག་ནས་ཚཱ་རིག་གི་བརྒྱུ་མཁུ་ཚོས་ཅི་ཙམ་བསྐྱར་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་དཔེ་སྐྱུན་དང་དཔེ་སྐོག་གནས་ཚུལ་
 སོགས་སྤྱི་ལོ་གནས་སྐབས་དང་། ཡང་དེར་འཛོམས་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་དང་ཅི་བསྐྱར་དང་སྐྱར་བཞིན་པ་དང་།
 ཡིག་སྐྱར་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་ཅི་འབྲད་དང་། དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་འཛོམས་མོལ་གྱི་རྣམ་པའི་ཚོགས་
 འདུ་ཞིག་ཉིན་འཁྲོངས་སུ་ཚོགས་པ་ཡིན། ཚོགས་འདུ་དེའི་སྐྱེད་དུ་ང་ཚོ་ཚང་མས་སྤྱི་གཏུགས་ཅན་དང་འཆར་གཞི་ཅན།
 ལས་རིམ་ཅན་གྱི་ཡིག་སྐྱར་གྱི་ལས་གཞི་ཞིག་བརྒྱུ་མཁུ་ན་དགོ་མཚན་ཆེ་བའི་ངོས་འཛིན་གཅིག་གུར་བྱུང་བ་ལྟར། དེའི་ཕྱི་
 ལོ་ནས་“འགྲུང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་”ཀྱི་ལས་གཞི་འདིའི་འགོ་བརྒྱུ་མཁུ་ལོང་། ད་ལྟ་བོད་འགྲུང་མ་དེ་དག་རིམ་གྱིས་འབྲུལ་དེབ་
 ཀྱི་རྣམ་པར་འདོན་སྤྲོད་བྱེད་པའི་སྐབས་འདིར། ཁོ་བོས་ལས་གཞི་འདིའི་དམིགས་ཕུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏུགས་འགྲུབ་
 བཤད་དགོས་བྱུང་།

ང་ཚོས་དེར་རབས་བོད་ཀྱི་ཡིག་སྐྱར་ལ་ཕྱི་མིག་ཅིག་བལྟས་ན། དེའི་དམིགས་ཕུལ་གཙོ་བོ་ནི་བསྐྱར་བྱའི་སྐད་ཡིག་གི་
 བང་དུ་ཡོད་ཅིང་། རང་གི་སྐད་ཡིག་གི་བང་དུ་མེད་པའི་ཤེས་ཡོན་ཞིག་གསུམ། ལྟ་བུ་ཞིག་། ཡང་ན་ཚཱ་རིག་སྐད་ལོག་ཚུར་
 སེན་རྒྱ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་བང་གི་ཤེས་ཚད་དགུས་མ་ཡིན་པའི་སྐོག་པ་པོ་ལ་མ་དམིགས་པར། ཤེས་ཡོན་ཅན་
 ཀྱི་སྤྱི་ཚུང་དུ་ཞིག་གི་མོས་ཁམས་དང་བསྐྱུན་ནས་གྲགས་ཚཱ་ཁོ་ན་སྐྱར་ཐབས་བྱས་ཡོད། རང་གི་སྐད་ཡིག་གི་བང་དུ་
 ཤེས་ཚད་དགུས་མའི་བསྐྱུག་བྱ་སུན་སུམ་ཚོགས་ལོང་། རང་གི་སྐད་ཡིག་གི་ཆེ་ཆོད་ལ་སེམས་ཁུལ་མེད་པའི་སྐབས་སུ་
 དམིགས་ཕུལ་དེ་བཟུང་ནས་ལྟ་བུ་གང་མཐོ་དང་། ཤེས་ཡོན་གང་གསུམ། ཚཱ་རིག་སྐད་དམིགས་བསལ་ཅན་གང་ཡིན་གྱི་
 གྲགས་ཚཱ་འགྲུང་རེ་བདམས་ནས་ཡིག་སྐྱར་བྱས་ན་ལོས་ཚོག་གྲང་། ད་ལྟ་ང་ཚོ་སྐད་ཡིག་གི་ཆེ་ཆོད་ལ་སེམས་ཁུར་
 བྱེད་དགོས་པའི་དུས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་འདོད་པའི་ཁར། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་ཤེས་ཚད་དགུས་མའི་མོས་ཁམས་དང་མཐུན་པའི་
 བསྐྱུག་བྱ་ཏེ་ཅང་དགོན་པའི་གནས་སྐབས་འདི་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། ང་ཚོས་འདས་པའི་ཡིག་སྐྱར་གྱི་དམིགས་ཕུལ་ལ་
 བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་བྱེད་དགོས་པའི་དུས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་འདོད་སྣང་།

སྐད་ཡིག་ཅིག་གི་གསོན་ཤུགས་རྒྱས་རྒྱ་ལོ་སྐད་ཡིག་དེ་བེད་སྤོད་གཏོང་མཁུ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་
 རྒྱ་ཡིན་པ་ལས། ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོན་རྒྱུང་དུ་ཞིག་ལ་དམིགས་ཏེ་ལྟ་བུ་མཐོན་པོ་རེ་དང་། ཤེས་ཡོན་གསུམ་པ་རེ།
 ཚཱ་རིག་སྐད་དམིགས་བསལ་ཅན་རེ་ནང་འབྲེན་བྱས་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་བྱུང་བ་ཞིག་མིན། སྐད་ཡིག་ཅིག་གི་གསོན་
 ཤུགས་ནི་སྐད་ཡིག་དེའི་སྤོད་སྐོ་བཞི་སྟེ། དག་ཐོག་གི་བཤད་ཉན་གཉིས་དང་། ཡིག་ཐོག་གི་འབྲི་སྐོག་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ནས་



མངོན་གྱི་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ན་རང་གི་སྐད་ཡིག་ཐོག་སློག་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་དེས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐད་ཡིག་དེའི་གསོན་ཉམས་ཤིག་མངོན་ཐུབ། དེ་ལྟ་བུའི་སློག་མཁན་ནི་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་སྡེ་གཅིག་པོས་མི་ཚོགས་པར། སྐད་ཡིག་དེ་མེད་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དེའི་ཁོངས་སུ་སློག་མཁན་གྱི་གངས་འབོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དགོས། དེ་ལྟར་ཡོང་བ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་དེའི་སློག་པ་པོའི་མོས་ཁམས་དང་མཐུན་པའི་རང་སྐད་དུ་བརྩམས་པ་དང་གཞན་སྐད་ནས་བསྐྱར་བའི་བཟང་བ་བློ་སྤྲོད་མཁན་གྱི་ཤེས་ཡོན་དགོས། དེ་ནི་སྐད་ཡིག་དེ་ལ་གསོན་ཤུགས་སྤྱིན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་ཚད་མཐོར་འདེགས་ཀྱི་མཐུན་སྡེ་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟ་བུ་བཞེན་ནས་“འགྲུར་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་”ཀྱི་ལས་གཞི་འདིའི་དམིགས་ཤུལ་ནི། ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་སྡེ་ཆོན་ཚུང་དུ་ཞིག་གི་འདོད་མོས་ལྟར་རང་གི་སྐད་ཡིག་གི་ནང་ན་མེད་པའི་ཤེས་ཡོན་ཞིག་གསལ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསལ། ཡང་ན་ཚོས་སྤངས་ཤིག་ཚུར་ལེན་རྒྱ་ཅན་གྱི་དམིགས་ཤུལ་རྙིང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། སྐད་ཡིག་ཅིག་གི་གསོན་ཤུགས་རྒྱས་པའི་མཐུན་སྡེ་དུ་འགྲུར་རྒྱའི་བཟང་བ་བློ་སྤྲོད་མཁན་ཤིག་སྟེ། དེ་ཡང་སློག་པ་པོ་མལ་པའི་མོས་ཁམས་དང་མཐུན་ཡང་བརྗོད་བྱ་བ་ཤེས་དང་རན་སློབ་ཅན་མ་ཡིན་པ། གཤགས་ཚོས་ཡིན་ཀྱང་སློག་མཁན་མང་པོས་སློག་པ་དེ་ཞིང་གོ་ཐུབ་པའི་བཟང་བ་བློ་སྤྲོད་མཁན་ཤིག་རང་དེའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་མཁོ་སྤོད་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད།

སློག་མཁན་ཉུང་བའི་གཤགས་ཚོས་གྱི་ཡིག་བསྐྱར་ནི་ཡིག་བསྐྱར་གྱི་བྱ་བ་ལས་སྤོང་མ་བུར་བའི་དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཡིན། གནས་ཚུལ་འདི་དག་མི་འགྲུང་བའི་ཆེད། ཡིག་སྐྱར་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་དང་པོ་བསྐྱར་བྱ་འདེམས་དུས་ནས་གཤགས་ཚོས་ཡིན་མིན་ལ་བརྟུན་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཚོར་རའི་སྡེ་ཆོད་དང་། སྐད་ཡིག་གཞན་པ་ཅི་ཅམ་ལ་བསྐྱར་ཡོད་པ་སོགས་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཤགས་ཚོས་ཡིན་ཀྱང་ཚོར་རར་རྒྱགས་ཚུང་བ་རྣམས་ཡིག་སྐྱར་གྱི་གསལ་སྤེལ་གྱི་མེད་ལ། སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་ཚོར་རར་རྒྱགས་ཆེ་ནའང་བོད་པའི་སློག་མཁན་དང་མཐུན་པའི་དེས་པ་མེད། རང་དེའི་སློག་པ་པོ་མང་ཆེ་བའི་མོས་ཁམས་ཤིག་ཆེད། རང་ཚོས་བྱ་སྐོར་དཔེ་དེ་བ་སྤོང་མོས་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་། དཔེ་སྐྱོན་དང་འབྲེམས་སྟེལ་གྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་རྒྱས་ལོན་བྱས་པར་མ་ཟད། རྒྱན་དུ་ཤེས་ཚད་འདྲ་མིན་གྱི་སློག་པ་པོ་དང་སྤོང་མོས་གྱི་ལམ་ནས་རྒྱས་ལོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། “འགྲུར་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་”ཀྱི་བོད་འགྲུར་རྣམས་རིམ་བཞིན་སྟེལ་བ་དང་། དེའི་སློག་གངས་ལ་བརྟུན་ནས་ཀྱང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མོས་ཁམས་རེ་གསལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པའི་འགྲུར་རྣམས་སློག་པ་པོའི་མོས་ཁམས་དང་རེ་མཐུན་དུ་འགྲོ་རྒྱའི་རེ་བ་ཡོད།

མ་ཚོས་གྱི་སློབ་ཤོར་ཚབས་ཚུང་བའི་འགྲུར་ཚོགས་ཤིག་སྟེལ་རྒྱུ་དེ་རང་ཚོའི་ལས་གཞི་འདིའི་དམིགས་ཤུལ་ཞིག་ཡིན། ད་པན་གྱི་བོད་ཀྱི་ཡིག་སྐྱར་ནི་དབྱིན་སྐད་ནས་བསྐྱར་བ་རེ་ཤིག་མ་གཏོགས། བོད་འགྲུར་མང་ཆེ་བ་རྒྱ་ཡིག་ནས་བསྐྱར་བ་ཡིན། རྒྱ་སྐད་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས་རྒྱ་ཡིག་ནས་ལོས་བསྐྱར། སྐད་རིགས་གཞན་པའི་བརྩམས་ཆོས་ཀྱང་པལ་ཆེ་བ་རྒྱ་ཡིག་ནས་ཡང་འགྲུར་གྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱར་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་མ་བསྐྱར་བ་ལས་བསྐྱར་བ་ལེགས་ཚོགས་ཆེ་བ་སྟོས་



མེད་ཡིན་ཀྱང་། ཚེས་དེའི་བཅའ་ཚུལ་ཚོས་ཤིག་ལ་མཚོན་ན། སྤྱིར་བཏང་འགྲུར་ཐེངས་དང་པོའི་སྐབས་ནས་མ་ཚོམ་གྱི་ཕྱོ་
 བ་གང་འཚམས་ཤིག་ཤོར་འཕྱོ་བ་དང་། འགྲུར་ཐེངས་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་མ་ཚོམ་གྱི་ཕྱོ་བ་སྐར་ལས་ཀྱང་མང་བ་ཤོར་
 རྒྱུ་ཡིན་པ་ནི་པལ་ཆེར་ཚོད་དཔག་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོས་མ་ཚོམ་གྱི་ཕྱོ་བ་ཤོར་ཚབས་རེ་ཚུང་དུ་གཏོང་ཆེད། དབྱིན་
 སྐད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་པའི་མ་ཚོམ་གྱི་སྐད་ཡིག་རང་ནས་ཐད་ཀར་བསྐྱར་བའི་འགྲུར་ཚོགས་ཤིག་སྐྱེས་འདོད་པ་ཡིན། འོན་
 ཀྱང་ད་པལ་བོད་པ་རྣམས་ལ་འདྲིས་ཆེ་བའི་སྐད་ཡིག་ནི་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་སྐད་དང་དབྱིན་སྐད་གསུམ་གཙོ་བོ་ཡིན།
 ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ལས་གཞི་འདྲིའི་ནང་དུ་གཙོ་བོ་སྐད་ཡིག་དེ་གསུམ་པོའི་བཅའ་ཚུལ་ཚོས་ཡིག་སྐྱར་བྱ་བ་ཞིན་པ་དང་། མ་
 འོངས་པར་སྐད་ཡིག་གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱར་མཁན་ལས་གཞི་འདྲིའི་མཉམ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུའི་རེ་བའང་ཡོད།

མ་ཚོམ་གྱི་ཕྱོ་བ་ཤོར་ཚབས་ཚུང་བའི་འགྲུར་ཚོགས་ཤིག་སྐྱེས་རྒྱུའི་ཆེད། ང་ཚོས་དང་པོ་ལོ་རྒྱ་བ་འདེམས་དུས་ནས་དེའི་
 སྐད་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཚད་དང་། ཡིག་སྐྱར་གྱི་ཉམས་སྲོང་བཅས་ལ་རྒྱས་ལོན་ཞིབ་ཐུགས་པར་མ་ཐད། བསྐྱར་བྱ་གང་ཡིན་
 ལས་ཤོག་གངས་རི་ཅམ་དཔེ་མཚོན་དུ་བསྐྱར་བཅུག་སྟེ། མ་ཚོམ་གྱི་ནང་དོན་དང་ཕྱོ་བ་བོད་སྐད་དུ་རི་བཞིན་འདྲེན་ཐུབ་
 མིན་ལ་བལྟས་ཏེ་བསྐྱར་མཁན་འདེམས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཅམ་གྱིས་ད་དུང་འགྲུར་གང་ཞིག་ལས་གཞི་འདྲིའི་ནང་དུ་ཚུད་མིན་
 ཐག་མི་ཚོད་པར་འགག་སྐོ་ཐ་མ་ཞིག་བཟུང་དགོས། དེ་ནི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ལ་ནང་བྱུན་ཚུད་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱར་ཐེན་པའི་
 འགྲུར་མ་དེར་མ་ཚོམ་གྱི་ནང་དོན་དང་ཕྱོ་བའི་བྲངས་ཚད་གཅིག་བྱར་རྟོག་ཞིབ་བྱས་ཏེ། མ་ཚོམ་གྱི་ནང་དོན་དང་ཕྱོ་བའི་
 བྲངས་ཚད་དེས་ཅན་ཞིག་ལ་མ་སྐྱེས་པར་དུ་སྐྱར་མཁན་ལ་འགྲུར་བཙོས་ཀྱི་རེ་སྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

འགྲུར་གང་ཞིག་མ་ཚོམ་གྱི་ནང་དོན་དང་ཕྱོ་བ་མ་ཤོར་བའི་སྤྱིར་ནས། བོད་སྐད་དུ་གོ་བདེ་བ་དང་། བརྗོད་བདེ་བ་ཞིག་ཡོང་
 རྒྱུ་ནི་ཡིག་སྐྱར་གྱི་ལས་གཞི་ཚང་མའི་དམིགས་ལུལ་ཡིན་པ་ལྟར་ང་ཚོའི་དམིགས་ལུལ་ཡང་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡོང་བ་ལ་ང་
 ཚོས་གོང་དུ་བཤད་པའི་མ་ཚོམ་གྱི་ནང་དོན་དང་ཕྱོ་བ་བྲངས་ཚད་དེས་ཅན་ཞིག་ལ་སྐྱེས་པས་ན་གཞི་ནས་ཚོམ་སྐྱིག་གི་ལས་
 རིམ་གཉིས་པ་སྟེ། བོད་སྐད་ཀྱི་ཚིག་སྐྱར་ལ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་མ་ཚོམ་གྱི་ནང་དོན་དང་ཕྱོ་བ་ལ་འགྲུར་བ་ཅི་ཡང་མི་
 གཏོང་བའི་སྐོ་ནས། ཚིག་སྐྱར་དང་དག་ཆ་ལ་ཞུ་དག་གིས་བོད་མི་སྐོག་པ་བོ་པལ་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་སྐོག་བདེ་བ་
 དང་གོ་བདེ་བ་ལྟོད་གཏོང་གི་ཡོད།

ཡིག་སྐྱར་ལས་གཞི་མང་པོ་ལ་སྐྱུན་མོང་གི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བཞིན་པ་ནི་ཐ་སྐད་གསར་པ་མང་པོ་དགོས་པ་དང་། དེ་
 དག་གཅིག་གྱུར་མི་ཡོང་བ་དེ་ཡིན། དེར་སང་དབྱིན་བོད་ཤོན་སྐད་སྐྱར་གྱི་ཚིག་མཚོན་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ཐ་སྐད་
 གསར་འཕེལ་གྱི་རྗེས་མི་ཐེན་པ་དང་། གཅིག་གྱུར་མི་ཡོང་བའི་དཀའ་ངལ་ངང་གནས་བཞིན་ཡོད། “འགྲུར་བསྐྱར་བསྐྱར་
 ”གྱི་ལས་འཆར་འདི་ཡང་དཀའ་ངལ་དེ་ལས་གཞི་ལ་ཐབས་མེད། ལས་གཞི་འདིས་ཐ་སྐད་གསར་པ་གཅིག་གྱུར་བྱེད་མི་
 ཐུབ་ནའང་ཐ་སྐད་གསར་པ་རེ་སྐྱུག་དུ་གཏོང་དེས་བ་དང་། དེ་དག་ལས་ཐ་སྐད་གང་མང་ཞིག་མ་འོངས་པར་གཅིག་གྱུར་



ཁྱི་མ་སྐྱེད་གསུ་སྐྱེ་འཕྲོ་བའི་ཡིད་ཆེས་གྲང་ཡོད། ལས་གཞི་འདིའི་དོ་དམ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ལས་གཞི་འདིའི་ཆེད་དུ་དབྱེན་
 ལྷན་གྱི་ས་མིང་། མི་མིང་། དམིགས་བསལ་སྐྱ་བསྐྱུར་བྱེད་དགོས་པའི་མ་སྐྱེད་སོགས་གཅིག་གྱུར་ཡོང་ཐབས་ལ་སྐྱ་
 འབེབས་བྱེད་སྒྲུབ་ཤིག་གཏན་འབེབས་བྱས་འདུག། །འདིས་ལས་གཞི་འདིའི་ཁོངས་སུ་ད་པན་བསྐྱུར་ཚར་བ་དང་མ་
 ཁོངས་པར་བསྐྱུར་རྒྱུའི་བརྒྱུ་ལས་ཚོས་ཚར་མ་སྟེ། དེའི་གྲངས་བསྐྱུར་དང་བསྐྱུར་གྱི་ནང་དུ་ས་མིང་མི་མིང་དང་། དམིགས་
 བསལ་སྐྱ་བསྐྱུར་བྱེད་དགོས་པའི་མ་སྐྱེད་ཆུང་མ་སྐྱེད་སོགས་གཅིག་གྱུར་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་འདིས། བོད་སྐོར་བཞུགས་ཀའི་
 དབྱེན་སྐྱད་གྱིས་གཙོས་པའི་སྐྱ་སྐྱེད་གྱི་ས་མིང་མི་མིང་སྐྱ་འབེབས་བྱེད་སྒྲུབ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་ལ་ཞབས་འདེགས་
 དེས་ཅན་ཞིག་འགྲུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད།

“འགྲུར་བསྐྱ་ཅ་བསྐྱེད་”གྱི་སྐྱུར་མཁལ་གྱི་གསུ་སྐྱེ་ལེས་ཡོན་དང་ཉམས་སྲོང་གིས་སྤྱོད་པའི་ལོ་ན་དུག་ཅུ་བཟའ་བའི་ཡིག་
 ལྷུར་བ་ཡོད་ལ། དེར་སང་གི་སྐྱད་ཡིག་སྐྱ་མང་སྲོང་བའི་མཐུན་སྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སའི་འོག་ནས་འཚར་ཡོངས་བྱང་
 བའི་ལོ་ན་ཉི་ཤུ་དང་སུམ་ཅུར་སོན་པའི་གཞོན་སྟེངས་གྲང་ཡོད། ད་དུང་བོད་ནང་གི་ཡིག་སྐྱུར་བ་ཡོད་ལ། རྒྱ་གར་དང་ཨ་རི་
 སོགས་སྟེངས་རྒྱལ་ཁབ་ནས་གྲང་ཡོད། འདྲེས་ཡོད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡང་ཡོད། ཡིག་སྐྱུར་གྱི་ལས་གཞི་ཅིག་ལ་ཡིག་སྐྱུར་བ་
 ལོ་ཚང་དང་། རྒྱལ་ཁོངས་། སོ་མོ་སྐྱ་འཛོམས་བྱང་བ་འདི་འདྲ་ད་པན་བྱང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཁོ་བོས་ཡིག་སྐྱུར་གྱི་ལས་
 གཞི་འདིའི་ནང་དུ་སྐྱ་མཐུད་ནས་ཡིག་སྐྱུར་བ་གང་མང་ཞུགས་ནས། ཡིག་སྐྱུར་གྱི་ལས་གཞི་འདི་ཚོགས་པ་བྱེ་བྲག་པ་
 ཞིག་གི་མ་ཡིན་པར། བོད་སྐོར་བཞུགས་ཀའི་འཇུག་སྟེངས་ལོ་ལྔ་བ་ཀུན་གྱི་ལས་གཞི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་དང་། ང་ཚོ་ཕུན་
 མོང་གི་འབད་ཚོལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལས་གཞི་འདི་བོད་གྱི་སྐྱད་ཡིག་ལ་གསོན་ཤུགས་སྐྱིན་པའི་མཐུན་སྐྱེན་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་
 འགྱུར་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད།

ཁོ་བོས་སྐྱེད་བརྗོད་འདིའི་མཇུག་སྐྱིལ་མཚམས་འདིར། ལས་འཚར་འདིའི་འབྲེལ་ཡོད་ཀུན་ལ་ལེགས་སའི་བསྐྱགས་
 བརྗོད་དང་བཀའ་འདྲི་རྗེས་སུ་ཞུ་འདོད་ཆེན་པོ་བྱུང་། ལྷན་བཏང་མ་འདུམ་དང་། མཐུན་ལྷན་མ་ཁི་རེ་སི་ལེ་ན། ལྷན་བསྟན་
 འཛིན་དགོ་ལེགས། ལྷན་དགོ་འདུན་རབ་གསལ་བཅས་ཡིག་སྐྱུར་དོ་དམ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་འགན་
 ཁུར་དང་སེམས་ཤུགས། ཡིག་སྐྱུར་བ་སོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དོ་དུས་སྤྲོད་པའི་འབད་པ། དེ་བཞིན་དམ་ཚོས་བང་མཛོད་ཀྱི་
 འབྲེལ་ཡོད་མི་སྐྱ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱུར་བཅས་མེད་ཆོ་ལས་འཚར་འདི་འང་དབྱུར་དུས་ཀྱི་འཇའ་ཚོན་ལྟར་བཀའ་མཛད་ས་
 ཆེ་བ་ཅམ་ལས་སྟོང་སོས་དཔེན་པ་འགྱུར་དེས་རེད། དེས་ན་ད་ལྟོ་གྱི་གོ་སྐྱབས་འདི་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་འདྲི་ཆེ་
 ལན་བསྐྱེད་ཞུ་བ་ཡིན།

ཀམ་བ་ཨོ་རྒྱན་ཐེན་ལས་དོ་རྗེས། ལྷི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་བྱང་སྟོགས་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་སུ་བྱིས།