

འཇམ་ལམ་ཁ་ལོ།

བད་མ་འབྲུམ་གྱིས་བརྩམས།



ལཱ་ཏེ་ཤི

The LATSE PROJECT

འཇའ་ལམ་ལྗོངས། (བརྒྱུ་ལམ་སྐྱོད་ཞིག)

The Rainbow Path of Many Hues: a Novel

ཚུམ་བ་ལོ། བད་མ་འབྲུམ།

Author: Pema Bhum (Padma- 'bum)

བར་དབང་བདག་ལོ། བད་མ་འབྲུམ།

Copyright © 2023 Pema Bhum

མདུན་ལོག་གི་རི་མོ་བ། བསོད་དོན།

Cover art: Sodhon

ལོག་དོན་རྩམ་འགོད་ལ། ལྷོ་བཟང་བསྟན་འཕེལ།

Page layout: Lobsang Tenphel

བར་གཞི་དང་ལོ། ༢༠༢༣

First edition, 2023

ISBN: 81-902382-9-9

འབྲེམ་སྤེལ་བ། བོད་གྲི་དུས་བབ་གསར་ཁང་།

Distributed by Tibet Times (Bod-Kyi-Dus-Bab)

Upper Gamru, Near Hanuman Mandir,

Below CTA Basket Ground, Dharamshala, H.P. 176215, India

Printed at Vee Enn Print-o-Pac, Delhi

The LATSE PROJECT

<https://www.latse.org>

བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ལྷན་

ངའི་“འཇའ་ལམ་ཁྲ་མོ་”ཞེས་པའི་སྐྱེད་ཚེ་མ་འདི་དགེ་སྐྱེན་གྱི་དཔེ་གོ་སྐྱབས་དང་
བསྐྱེད་ནས་གཤམ་གསལ་གྱི་གྲོགས་པོ་ཚོར་སྤྱིར་ཐག་བཅས་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ལྷན་བར་
འདོད། ཁོང་ཚོའི་མཚན་ཀ་མད་ལྟར་བསྐྱིགས་ན་དགོན་མཚོག་དོན་གྱུ་ལ། དགོ་
འདུན་རབ་གསལ་ལ། ལྷགས་མོ་མཚོ། ལྷང་གྲ། བསྐྱེད་འདྲིན་དགོ་ལེགས། རྩེ་རྩེ་
ཆེ་བརྟན། བརྗེ་ཆེ་དབང་ལྷོ་སྤྱི། སྤོན་བ་གཡང་འབྲུམ་རྒྱལ། རིག་འབྲུང་དོན་
གྲུབ་བཀའ་ཤིས། དེབ་གོང་བཀའ་ཤིས་སོགས་ཡིན། ཁོང་རྣམ་པ་ཚང་མས་ངའི་མ་
ཚོ་གྱི་དག་ཆ་དང་ཆེ་གསུང་ལ་ལྷན་དག་རྣལ་མོ་གནང་། གྲོགས་པོ་དེ་རླུང་གིས་
ལེགས་བཅོས་གྱི་དགོངས་འཆར་ཐན་དེས་ཅན་ཡང་གནང་སོང་། དེ་མཚུངས་སྐྱེ་
པོད་གྱི་དུས་བབ་གསལ་ཁང་ནས་སྐྱེད་ཚེ་མ་འདིའི་དེབ་གཟུགས་རྩུས་འགོད་དང་།
པར་འདེབས་བཀོད་སྤྱིག་འགྲེམ་སྤེལ་བཅས་གྱི་འགན་གཅིག་སྤོངས་སྐྱེད་པའི་ས་
ལ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ལྷན་མཇུག་མཐར་དེ་མོ་བ་བསོད་དོན་ལགས་ནས་མདུན་ཤོག་གི་
དེ་མོ་གསལ་འབྲི་གནང་བ་ལ་ཡང་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ལྷན་ བད་མ་འབྲུམ་ནས།



དཔེ་སྐྱུན་པའི་ལུ་ཚོགས།

ལ་ཅེ་ནི་ཨ་འའི་སྲོང་ཁྲེང་ནེ་ལུ་ཡོག་ན་ཡོད་ཅིང་ཁེ་ལས་མི་གཉེར་བའི་ཚོགས་
པ་ཞིག་ཡིན། འདིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་བོད་སྲོད་གཏོང་བ་གོང་སྤེལ་དང་ཡིག་
སྲོང་ས་སེལ་བ་ལ་ཤུགས་སྲོན་བྱེད་ཅིང་། འདི་ནི་བསམ་སློབ་སྤྲོ་ཚོགས་བཞེ་རེས་
བྱེད་ས་དང་། བོད་པ་དང་བོད་རིག་པའི་སྤེ་དག་ལ་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་
ལ་འཇུག་པར་རྒྱ་ཆ་མཁོ་འདོན་བྱེད་ས་བཅས་ཡིན།

ལ་ཅེ་ནི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གསལ་གནས་ལ་ལུས་ཤུགས་འདོན་པའི་ཚོགས་
པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། སྐད་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་སྤྲོ་ཚོགས་ཤིག་
སྤེལ་ཡོད་པའི་ཁོད་ནས་གཅིག་ཞི་ལུ་བ་ཚོགས་ཀྱིས་གྲགས་ཚོམ་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་
རྒྱ་དེ་ཡིན། ད་པན་དེའི་གྲངས་བརྒྱད་བསྐྱར་ཉེ་བ་སྤོག་ནས་དཔེ་སྐྱུན་བྱས་ཉེ་རིན་
མེད་དུ་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས་ཡོད། ད་རེས་ང་ཚོར་གན་བད་མ་འབྲུམ་ལགས་ཀྱི་སྐྱེད་
རིང་དང་སོ་“འཇམ་ལམ་ཁྲ་མོ།”ཞེས་པ་དཔེ་སྐྱུན་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་འདི་ང་
ཚོས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་ཞབས་འདེགས་ལུ་སློབ་གསུང་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལུ་གི་
ཡོད་ཅིང་། འདི་ཡང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་གསལ་སྤོབས་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་ཤིག་ཏུ་
འགྱུར་བའི་རེ་སྲོན་ལུ་འོ། །



༄ “འཇམ་... འཇམ་... འཇམ་...”སྒྲུང་ལམ་ནས་གྲིས་པ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་ཟེར།
 “སྟོབས་ལྡན། ལྟོས་དང། འཇམ་...” དེ་ནི་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ཨ་མའི་སྐད་
 དེད། “འཇམ་སྟེང་ཚོའི་བྱིས་ལ་ལྷུ་འདྲུག་ཟེར།” མོའི་སྐད་ཐག་རེ་རིང་དུ་སོང།
 སམ་ཆེར་མོ་འཇམ་ལ་བལྟ་བར་ཁང་ཚོག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་འདྲ། ཡང་མོས་“འཇམ་
 ལྷེ་པ་གི་དེ་རི་སྟེ་ལ་ལྷུ་འདྲུག་”ཟེར། མོའི་སྐད་ཐག་སྒྲུང་ལས་ཀྱང་རིང་།

སྟོབས་ལྡན་ཡང་ཉལ་ཁང་གི་ཕྱི་ལོགས་སུ་འཇམ་ལ་བལྟ་དུ་སོང། ད་
 དུང་ཆར་བ་ཟམ་ཟེམ་ཞིག་འབབ་བཞིན་ཡོད་ལ། སར་སྟོགས་གྱི་རི་རྩེའི་མཁའ་
 དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲིན་གསེབ་ན་བཟག་མདངས་ཡལ་བའི་འཇམ་ཚོན་དུས་སུ་དུམ་བུར་
 མངོན། སྒྲིན་མཐའ་ལ་དཀར་མདངས་རྒྱས།

སྟོབས་ལྡན་སྲིར་རང་གི་ཉལ་ཁང་ནང་ལ་ལོག་ནས་སྐོར་ལྟོ་ཞིག་བྱས། ཁོ་
 ཉལ་སའི་སྐས་མགོའི་ཀྱང་ངོས་ན་ལུ་ལུ་ལྷན་གྱི་སྐྱར་པར་ཞིག་ཡོད་ཅིང། དེའི་སྟེང་
 གི་ལུ་ལུ་ལྷན་གྱི་བཞིན་རས་གནག་ཅིང་མིག་གཉིས་གྱིས་གཡས་ལུང་ལ་བལྟས་འདྲུག་
 དེའི་འཇམ་གྱི་འཇོར་འགོ་ལ་ཞུ་མོ་འདབ་ཀོར་ཞིག་བཀའ་ཡོད་པ་དེས་ལུ་ལུ་ལྷན་གྱི་
 མིག་ལ་གཅིག་བསྐྱིབས་འདྲུག ལྷ་མོ་དེ་ལ་ཁོས་རྒྱ་གར་ལྷ་མོ་ཟེར་ཏེ། དེ་ནི་ཁོས་
 རང་གི་སྟེ་བའི་སྐྱལ་ས་རྒྱ་མོང་ཚོག་པ་ཞིག་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཅིག་ལག་གིས་བྱས་
 བའི་སྐྱ་ཡོན་གྱིས་རྒྱ་གར་ནས་གཉེན་འབྲུང་དུ་ཡོང་བ་ཞིག་གི་ལག་ནས་ཉོས། དུམ་

དེའི་སྐབས་སུ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ཉོན་འདོན་གྱི་སྐབས་སུ་མ་གཏོགས་པོ་བུ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
མཁམ་དགོན། རིག་གནས་གསར་བཅའི་རྗེས་ལ། མོ་ལ་བ་ཟེར་བའི་རི་སྐྱེ་འདི་ལྟ་
བུ་ལ་མཚོན་ན་དཔེ་ཆ་དོ་བུ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཚོང་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཡིན། ལྟོ་བས་
ལྟོ་བས་ཚོང་འདི་ཉ་ཅང་འཁོར། ཁོའི་ཡིག་གཟུགས་མཛེས་བས་ལོས་ཡིན་ཉེ། དེ་
ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ནི་སྐབས་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་བཤའ་ཚུལ་ལྟར་ན་ཁོའི་ཡིག་གཟུགས་
“སྐྱེས་སུ་བུ་”དེས་ཡིན།

ཁོའི་སྐབས་སུ་ལོ་དྲུ་མའི་སྐབས་སུ་འདས་ཀྱང་ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱུ་འདས་
མེད། རིག་གནས་གསར་བཅའི་སྐབས་སུ་མ་གཏོགས་ཀྱིས་གསར་བའི་སྐོ་ནས་གང་
ཞིག་ནས་གཡང་ཡོང་བ་མི་ཤེས་པའི་དཔེ་ཆ་སྣ་རིང་དུ་མ་དོ་བུ་སྐྱེས་བུས་ཤིང་།
སྐྱེས་སུ་ལྟོ་བས་ལྟོ་བས་ཁོའི་གཅེན་པོ་གཉིས་ལ་ཡང་དོ་བུ་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྐྱེས་སུ་ལྟོ་བས་ལྟོ་བས་ཟེར་བའི་དབུ་མེད་ལྟ་བུ་ཞི་མ་དེ་ལ་ལེགས་པར་བྱང་།
རིག་གནས་གསར་བཅའི་མཚུགས་སྐྱེས་སུ་བུ་ན་རིག་གནས་གསར་བཅའི་སྐབས་སུ་
ཚུང་བསྐྱེད་ཅིང་མེད་བསྐྱེད་པའི་དཔེ་ཆ་རྣམས་བསྐྱེད་བཞེད་ཀྱང་མཁམ་མང་
པོ་བྱང་། ལྟོ་བས་ལྟོ་བས་ཁོའི་ཁོ་རང་གི་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་མཚེས་རྣམས་སུ་དཔེ་ཆ་བུ་
འཕྲི་ལ་མིང་གཟུགས་ཚུང་ཚུང་ཞིག་གྱང་བྱས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱིམ་ཚང་གི་འཚོ་
ཉེན་གྱི་ཁ་སྐོན་དེ་ཡང་འཚོལ་སྐྱབ་གྱི་ཡོད།

མི་མང་པོས་སྐྱེས་སུ་ལྟོ་བས་ལྟོ་བས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལོ་དྲུ་མའི་སྐབས་སུ་མ་གཏོགས་པོ་
ཆ་དེ་དང་ཆ་འགྲིག་ཆེད་དུ་བཅོས་པ་དང་འདྲ་ཟེར། འདི་ན་གྲུ་གོང་ལོག་གི་བུ་ལོ་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་མིག་གི་ལྷུང་མདའ་འཕེན་པ་རྗེ་མང་དུ་སོང་བའི་
ཚོར་བ་སྐྱེས། “ཡིན་ནའང་སང་ཉིན་ནི་ལོ་དྲུ་མའི་སྐབས་སུ་ཉིན་མཐའ་མ་དེ་ཡིན།”

ཁོ་ལ་ཁ་ལ་བྱས་མ་སོང་སྟེ་འཇམ་ལམ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་སེམས་གིས་སྟོང་། ཁོའི་གཅེན་པོ་སྟོང་།
 ལུང་དུ་ཁ་སྐྱིར་འཁོར་ནས་སྟོབས་ལྡན་མཐོང་། སྟོབས་ལྡན་གྱི་ཁོག་ཏུ་འོངས་སེམས་
 ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་ནས་རང་དབང་མེད་པར་ཕྱིར་རྒྱ་སྟོང་འཛིན་ལ་འཇམ་ལ། ཁོས་གཅེན་
 པོ་རྒྱ་སྟོང་འཛིན་ལ་འཇམ་སྐབས་རྒྱ་སྟོང་ལྷགས་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ་གོམ་སྐྱ་སྐྱེ་མོ་ཞིག་སྟོས་
 བས་ཡོང་བར་སྐྱབས་ལྡན་བཟུང་། གཅེན་པོ་རྒྱ་སྟོང་འཛིན་ལ་འཇམ་ཏེ་རྒྱ་སྟོང་ལྷགས་གྱིས་
 བརྒྱབ་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་གོམ་སྐྱ་སྐྱེ་མོ་ཞིག་གྲག་བའི་ཚབ་ཏུ་ཨ་ཁུ་བད་མ་ཨེ་ཞེས་
 ལྷ་སྐྱ་ཞིག་གྲག་ཡོང་སྐབས་དེ་མ་ཐག་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འོངས་སེམས་དེ་ལ་ལ། གཅེན་པོ་
 ཁོའི་ཉལ་ཁང་ནང་ལ་འཇམ་ལམ་སྐར་མ་གཅིག་ཡང་མ་འགོར་བར་ཕྱི་ལ་བྱང་། ཁོས་
 ད་དུང་སྐྱ་སྐྱེ་མོ་བཞིན་འདུག སྟོབས་ལྡན་གྱིས་ཁོ་ལ་སྟོག་ལྟ་བུས་བར། ཁོས་ལག་
 པ་ལ་གཅིག་གིས་མེ་མོང་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་བཟུང་། ལག་པ་ལ་གཅིག་གིས་སོ་མངས་
 ་གིག་བཟུང་ནས་སྐྱ་གད་བཞིན་བམཐོང་། ཁོའི་སེམས་ཁ་ཡང་བསྐྱར་རྗེ་གིས་དུ་སོང་།
 རང་དབང་མེད་པར་རང་གི་སྟོང་གོས་གྱི་ཁུག་མའི་ནང་ན་ཡོང་བའི་དེུལ་གྱི་སོར་
 གཏུབ་དེ་ལག་མཐེལ་དུ་བཟུངས།

སྟེ་མཐའ་ནས་སྐྱིད་བྱའི་སྐྱ་དེ་ཡང་བསྐྱར་གྲག་ཡོང་། སྟོབས་ལྡན་ཐུན་སྐྱར་
 ལས་སང། ཁོས་སྐྱར་མེད་གྱིས་རང་གི་སྟོན་མཇུག་ལ་བསྟོན་བའི་དེུལ་གྱི་སོར་གཏུབ་
 དེ་སྐྱིར་འབྱུང་ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་སྐབས་དེར་སྐྱ་ཞིག་གིས་ཏ་མ་བཟུངས།
 “ད་ཉོལ། ཨ་མའི། ཨ་ཁུ་རབ་བརྟན་སང་ཉིན་ཞོགས་ཀ་ལྟ་བོ་ནས་ཡོང་ན་ཐང་།”
 ཞེས་རང་གི་ཨ་མས་ཉལ་སྐྱུལ་གྱི་སྐྱ་དེ་ཏ་མའི་སྐྱ་ལོགས་ནས་གྲག་ཡོང་།

ཨ་ཁུ་རབ་བརྟན་གྱི་ཨ་མའི་མིང་པོ་ཡིན་ལ། ས་ཀླན་འདས་པའི་སྐྱ་སྟོགས་
 ཡང་ཡིན། ཁྱིམ་འདིར་སྐྱིད་སྐྱུག་གི་དོན་དག་གང་ཞིག་བྱུང་ཡང་ཁོང་མི་ཡོང་བའི་

སྐབས་ནི་ཕལ་ཆེར་མེད། སང་ཉིན་ཞོགས་ཀ་ནི་སྟོབས་ལྡན་ཚོས་སྐོར་མ་ཞུགས་
སྟོན་གྱི་བྱིས་མི་མཉམ་འཛོམས་མཐའ་མ་དེ་ཡིན་སྟབས་ཁོ་ཡོང་རྒྱ་བྱས་ཡོད།

། སྟོབས་ལྡན་གྱིས་ཡང་བསྐྱར་དུ་མ་རྟུང་བའི་སྤྲོ་ཚོས། གཉིད་སང་དུས་ནམ་
ལངས་འདུག དེ་མ་རྟུང་མཁུ་ནི་ཁོའི་གཅེན་པོ་ཆེ་བཟོན་རེད། ཁོས་“སྟོབས་ལྡན།”
ཞེས་བོས། སྟོབས་ལྡན་གྱིས་རང་ཉིད་མདང་དགོང་རང་གི་ལྷ་བ་ཡང་མ་ལུང་བར་
ཉལ་འདུག་པ་ཤེས། ད་དུང་དཀར་མེ་ཡང་མ་བསྐྱུ་བར་ཉལ་འདུག དཀར་མེའི་
ནང་གི་སྐྱུ་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། དཀར་མེ་ཡི་མེ་ལྷེ་ཉ་ཅང་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ལྷེ་མ་
ལྷེ་གྱིས་འབར་བཞིན་འདུག

སྟོབས་ལྡན་གོ་ཁར་སྐྱེ་བས་པ་ན་ཐབ་ཀའི་སྟེང་དུ་མཚོན་པོར་བཅེགས་པའི་
ཁོན་གྱི་མཐའ་འཁོར་ན་རྒྱངས་པ་འཕྱུལ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཐབ་ཁུང་འདབས་གྱི་
མེ་རོའི་ཐོག་གི་རྩ་དེམ་གྱི་མཚུ་ཉིའི་ནང་ན་ཡང་རྒྱངས་མདའ་ཞིག་འཕྱུར་བཞིན་ཡོད།
“ཁྱོད་གྱིས་སྟོབས་བྱ་ལ་དགོངས་པ་ཞུ་དུས་སྟོབས་གཙོ་ཡིས་ཅི་ཞིག་ཟེར་བྱུང་།” ཨ་
ཁུ་རབ་བཟོན་གྱིས་སྟོབས་ལྡན་གོ་ཁར་འཇུག་པ་མཚོང་བ་ན་སྐྱེང་བ་ལག་མགོར་
དགྱི་བཞིན་དེ་ལྟར་དེས།

“ཚོས་སྐོར་ཞུགས་རྒྱ་ཁྱོད་རང་ཉིད་རང་འཐད་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེས་པ་མ་
གཏོགས་ཅི་ཡང་བཤད་མ་སོང་།” སྟོབས་ལྡན་གྱིས་དེ་ལྟར་ལན་བརྒྱུ།

ཨ་ཁུ་རབ་བཟོན་གྱིས་“དེང་སང་གི་གསར་བུ་འདི་ཚོའི་ལས་རིེ་འདྲའི་བཟང་
བ་ལ།” ཞེས་ཉེ་སོན་མོའི་སྟེང་གི་སྐྱ་ཐ་རྩུང་ཅམ་བརྒྱབས་རྗེས་སྐྱེང་ཡང་ན་རེ། “ཁོ་

ཚོ་སློབ་གྲུང་འགོ་འདོད་ན་སློབ་གྲུང་འགོ་ས་ཡོད་ཅིང་། དགོན་པར་འགོ་འདོད་ན་
 དགོན་པར་འགོ་ས་ཡང་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་སློབ་ས་ལྡན་གྱིས་སྐྱེ་བ་སློབ་ས་ལ་ཇི་
 འདྲའི་ལས་བཟང་བསགས་པ་ཡིན་ནམ། ཁོས་རུམ་ནས་སྣ་སྤྱིས་སྐྱངས་ནས་དེའི་
 བང་ལ་རྒྱུ་དང་བཅས་སྣ་བས་བྱས་ཇིས་ཡང་བསྐྱར་ན་རེ། “ཁོ་རིག་པ་ཡག་
 པས་སློབ་གྲུང་བྱ་དགའ་མ་ཐོབ་པའི་ལོ་ཞིག་མེད། ད་ཡང་འདི་རེད། སངས་རྒྱུ་
 གྱི་བསྟན་པའི་ཚོས་སློ་ལ་ཞུགས་པའི་བསྐྱལ་བཟང་འདི་བྱུང་བ་རེད།” ཅས་ཏེ་དངོན་
 པ་ཞིག་འཐེན་ཇིས་“ཁོའི་ས་གནས་དེ་རིང་རྩོད་པ་ཉམ་དུ་ཡོད་ན་ཁོ་ཇི་འདྲ་ཞིག་
 དགའ་རྒྱུ་མ་རེད་ཨང་།”ཞེས་ཟེད།

སློབ་ས་ལྡན་གྱི་ཨ་མས་“ར་ཚོ་ལ་ལས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མི་སྲིད།” ཅས་རུ་
 དག་གིས་བཤད་ཅིང་མོའི་འབྲིས་སུ་ཡོད་པའི་རས་འཕྲུམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཨ་ཁུ་རབ་
 བརྟན་ལ་སྟེར་ཞོར་དུ་“དེ་རིང་ནི་པ་ཞོར་བྱ་ལ་ཕོག་པའི་ཉིན་མོ་རེད། ལས་ངན་པོ་
 དེས་ཆེ་སྤྱི་མའི་ཡུམ་ན་ང་ཚོ་ལ་བསྟུན་ནས་བསྐྱད་ཡོད་ན་ཅི་མ་རུང་།” ཟེར་ནས་
 མཚུབ་མོ་གྲུག་པའི་ལག་རྒྱབ་གྱིས་མིག་རྩུ་སྤྱིས།

ཨ་ཁུ་རབ་བརྟན་གྱིས་རས་འཕྲུམ་དེ་བང་དུ་བཟུང་ཞིང་མིག་གཉིས་བཙུམ་
 བས་དབུགས་རིང་ཞིག་འཐེན་ཇིས་དེའི་ཁ་མདུད་བརྒྱོལ། དེའི་བང་དུ་བསྐྱིལ་ཡོད་
 པའི་ཅ་ལག་རྣམས་ཅི་ཡིན་ཁོ་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས། ཡིན་ན་ཡང་ད་བར་དུ་ཅ་ལག་
 དེ་རྣམས་ཁྲིམ་ཚང་དེའི་སྤྱི་ཞོར་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་ཁྲིམ་མི་སྟེར་བ་སུ་ལ་ཡང་མི་
 དབང་། དེ་རིང་ཞོགས་ཇིའི་སྐབས་སུ་ཅ་ལག་དེ་རེ་རེ་ལ་བདག་པོ་བསྐྱོ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་
 ལ། ཨ་ཁུ་རབ་བརྟན་ཞོགས་ཇི་ལ་ཡོང་དོན་གཅིག་ཀྱང་དེ་ཡིན།

“ང་རས་ལྷུག་ ཨ་མ།” སློབ་ས་ལྡན་གྱིས་ཨ་མ་གཅིག་པོས་མི་གསུམ་ལ་ཟས་

འདྲེན་ཇ་འདྲེན་དང་ཁོན་གྱི་ནང་གི་གོ་རེ་རྒྱངས་བཅོས་ལེན་པ། ཨ་ཁུ་རབ་བརྟན་ལ་ཁ་
བད་བྱེད་པ་བཅས་གྱིས་གྲེལ་བ་མཐོང་བ་ན་དེ་ལྟར་བཤད་ནས་ཨ་མའི་ལག་ནས་ཇ་དེམ་
ལེན་ཅིས་བྱས་ཀྱང་ཨ་མས་ཁོ་ལ་ཇ་དེམ་མ་གྱིན། མོ་ན་དེ། “ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་
སྒོར་ལྷགས་ཁ་ཉག་ཉག་ལ་ངས་ཁྱོད་ལ་རི་ལྟར་མོ་ལས་བཅོམ་བྱུབ། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་
སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་ང་མོ་ལུས་ནས་ཐར་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད།”

“བ་སོའི་སྤེང་བ་བྱ་རུའི་མདོ་འདྲིན་ཅན་འདི་ནི་...”ཨ་ཁུ་རབ་བརྟན་གྱིས་
ངས་འཇུག་དེ་ལས་བ་སོའི་སྤེང་བ་ཞིག་རྒྱངས་ཏེ་ཅི་ཞིག་བཤད་ཅིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
“ལས་ངན་པོ་ཁོས་སྤེང་བ་འདིས་དམིགས་བཅེ་མ་འབྱམ་གཅིག་བསགས་རྗེས་ངའི་
བྱ་རུའི་སྐྱེ་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེ་གཉིས་ནས་བྱུར་རྟོག་འདི་གཉིས་རྒྱངས་ནས་མདོ་འདྲིན་དུ་
བརྒྱས་པ་རེད།” ཟེར་ནས་ཨ་མས་མོའི་ལག་ན་ཡོད་པའི་ཇ་དེམ་མེ་རོའི་ཐོག་ལ་
བཞག་རྗེས་སྤེང་བའི་མདོ་འདྲིན་ལ་མཇུག་མོ་བརྟུགས། ལྷུང་རྟོག་དེ་གཉིས་དམར་པོ་
དམར་རྒྱུང་ཡིན་པ་ལ། གཅིག་གི་སྤྲོང་ན་དཀར་མེགས་རྒྱང་རྒྱང་མིག་ཏུ་འཚོར་བ།
ད་མོ་མ་ལྷ་བཅོ་ཞིག་གིས་བཉིགས་པ་མེན་ནམ་སྐྱམ་པ་ཞིག་ཡོད། ཡང་མོས་“ཁོ་
ན་ནས་པར་འགྲོ་མ་གཏོགས་རྒྱར་ཡོང་མེད་པ་ཤེས་རྗེས། ཁོས་སྐྱབས་ལྡན་གྱིས་
ཐེར་གཟན་དེ་གོན་ནས་མཐུག་མར་སྤེང་བ་འདི་དགྱིས་ཡོད་པའི་ཉིན་དེ་ངས་མཐོང་
བྱུང་མ་སོང་ཟེར་ཞོར་སྤེང་བ་འདི་ང་ལ་...”། ཟེར་ནས་རེ་ཞིག་བཤད་མཚམས་དང་
ལས་མཚམས་གཉིས་ཀ་ཚད། སྐབས་ཤིག་རིང་མེ་རོའི་ཐོག་གི་ཇ་དེམ་གྱི་ཁ་གཙོང་
ཚ་རྒྱབས་གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་ཐག་སྐྱ་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མི་ཐོས།

ཨ་ཁུ་རབ་བརྟན་གྱིས་དངན་པ་ཞིག་འཐེན་རྗེས་“ཁྱོད་ཚོའི་པ་ཀླན་དེ་ལ་
མཐུན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ། དུས་ངན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཤར་ནས་དེད་གཉིས་ཀ་མར་

ལོག་བྱེད་དགོས་ལྟར་བ་རེད། ང་ལ་མཚོན་ན་ཡང་བསྐྱེད་ཚེས་སྐོ་འབྱེད་རྒྱ་ཞིག་
ཡོང་རྒྱ་རྩི་ལམ་ལ་ཡང་ཤར་མ་སྟབས། ཡིན་ན་ཡང་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཨ་པ་འདས་པོས་
སྲིང་བ་འདི་སྟོབས་ལྡན་གྱི་མཁེག་མ་ལ་དགེས་ནས་འགོ་བའི་ཉིན་ཞིག་ཡོང་རྒྱའི་
རེ་བ་དོར་སྲོང་མེད། ད་འདི་རེད། དེ་རིང་ནི་ཉི་མ་དེ་རེད།” ཟེར་བཞིན་སྲིང་བ་
དེ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་སྐེ་ལ་བསྐྱོན།

ཞོགས་ཇ་འདི་ནི་སྟོབས་ལྡན་ཚེས་སྐོ་ལ་མ་ཞུགས་སྟོན་གྱི་ཉིན་མཐའ་
མའི་བཟའ་མི་ནང་འདྲོམས་ཤིག་ཡིན་ན་ཡང་། ད་ལྟ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ས་ཁག་འདས་
པོ་སྲིང་བྱ་གྱི་ནང་འདྲོམས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་ཡོད། སྟོབས་ལྡན་གྱི་ཨ་
མས་མོ་རང་གི་སྲིང་བའི་མདོ་འདྲོན་དེའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་ན། ཨ་ཁུ་རབ་བརྟན་
གྱིས་ཟེར་གཟན་དེའི་སྐོར་བཤད།

“ང་ཚོ་ལ་མི་གསེར་དུམ་བུ་ཞིག་དང་འདྲ་བ་དེའི་བསོད་ནམས་ཡོད་མི་
མིད།” ཨ་ཁུ་རབ་བརྟན་གྱི་མིག་མཐའ་ལ་མཆི་མ་འཁོར། ཁོས་ཇ་རུབ་གང་བཏུངས་
ཏེ་རང་སེམས་རྣམ་དུ་གཞུགས་པར་བྱས་རྗེས་ན་དེ་“ལོ་དེར་ཁོས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་
སྐོ་རྒྱགས་ལ་སྤུལ་བ་རེད། དཔེ་ཆ་དུམ་ཁག་པོ་དེ་ཉིན་གསུམ། ཨོ་མ་རེད། ཉིན་
བཞི་...། ཨོ་ད་ངས་བྱ་མ་སོང་། གང་ལྟར་ཡང་ཉིན་ཁ་ཤས་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྐོ་
རྒྱགས་སྤུལ་བར་ཐངས་ལྟ་བུ་ཅིག་ལ་མ་གཏོགས་འགག་མ་སོང་། ང་རང་གི་
མཐོང་ས་ལ་...” ཟེར་ནས་ཡང་བསྐྱེད་ཇ་རུབ་གང་བཏུངས། ཁོའི་སེམས་ཏེ་
ཅང་སྐོ་བཞིན་ཡོད་པ་འདྲ། ཁོའི་ངག་ནས་ཆེག་མ་ཐོན།

ཡིན་ན་ཡང་སྐྱེད་དེའི་མཇུག་ཀྱང་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་ཁོ་ཚོའི་ངག་ནས་ལན་
མང་དུ་ཐོས་སྲོང་། དེ་ནི་ཁོའི་ཨ་པ་འདས་པོ་གྲུ་གཟུགས་ཡིན་སྐབས་ལམ་རིམ་ཆེན་

མོའི་སློ་རྒྱལ་ལ་འཕྲོད་པ་ན་ཨ་ལགས་ཨོའུ་རྒྱ་ཚང་གིས་རང་གི་རྒྱལ་གྱི་ཐེང་གཟུགས་
ཅེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྤྱད་ནས་ཁོ་ལ་བྱ་དགར་གནང་བ་དེ་ཡིན།

ཨ་ཁུ་རབ་བརྟན་གྱིས་ཁོ་རང་གི་བཤའ་མཚམས་སྟོན་མ་དེ་མ་མཐུད་
པར་པངས་སེམས་གཞན་པ་ཞིག་བསྟན། ཁོ་ན་རེ་“རྒྱ་འདི་བ་ཚང་ཡོང་མེད་ན་
ཁྱོད་ཚོའི་པ་ཀའ་ལི་ད་ལྟ་ཨོའུ་རྒྱ་དགོན་གྱི་དགེ་བཤེས་གཤུང་འདེགས་གྱི་ཀ་བ་
ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་ལས་ཆེ།”

གཏམ་འདི་ཨ་མའི་སེམས་ལ་རྗེ་འབྲ་ཡིན་སྟུང་ནས་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་གཅེན་
པོ་ཆེ་བརྟན་ལ་བལྟས། ཁོ་གཉིས་གྱི་ཨ་མས་རྒྱང་ཅོམ་སྐད་འགོ་མཐོན་པོས་“ཨོ་མ་
ཉི་བརྟེ་རྒྱུ།” ཞེས་ཐེངས་ཁ་ཤས་བགྲངས་རྗེས་“ཡ་ད་གོ་རེ་དེ་ཆོ་ཆ་ཐོག་ལ་ཐོས་ན་
བཟང་།” ཞེས་ཨ་མས་སྐར་ཡང་ཁོ་ཚོའི་དཀར་ཡོལ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རྩོམ་བྱས།

“རེད། རེད། དེ་རིང་ང་ཚོ་དགའ་དགོས་པའི་ཉིན་མོ་ཞིག་རེད། ཁྱོད་
གཉིས་གྱི་པ་ཀའ་འདས་པའི་བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་ཉིན་མོ་རེད།” ཅེས་ཏེ་ཨ་ཁུ་རབ་
བརྟན་གྱིས་སྟོབས་ལྡན་སྟུན་ལྷག་གཉིས་ལ་བལྟས་ཏེ་“ཐེང་གཟུགས་འདི་ཡང་ཨ་མས་
བཤའ་བ་ལྟར་སྟོབས་ལྡན་གྱི་རེད།” ཟེང་ནས་དེ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་པང་དུ་བཞག།

ཨ་ཁུ་རབ་བརྟན་གྱིས་རྗེ་དགར་ལ་དུབ་གཅིག་བརྒྱབ་རྗེས་རས་འཐུས་དེའི་
ནང་གི་ཅ་ལག་མཐའ་མ་དེ་རྒྱངས། དེ་ནི་རས་ལེབ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་གི་ནང་དུ་བསྐྱེལ་
ཡོད་པའི་ལག་འདོགས་རྒྱ་ཚོད་འཁོར་ལོ་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་སྟོབས་ལྡན་གྱི་པ་ཀའ་
གྱིས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་སློ་རྒྱལ་སུལ་བའི་ཉིན་དེར། ཨ་ལགས་ཨོའུ་རྒྱ་ཚང་གི་
སྤྱོད་བདག་རྒྱ་མི་ཞིག་ཀྱང་དེར་ཡོད། ཁོ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་སྲིང་ཁྲིར་ནན་ཅིན་ཟེང་བ་དེ་
ནས་ཡིན་ཞིང་། ཁོས་རང་གི་སྐྱ་མས་རང་གིས་བཞེས་པའི་ན་བཟའ་ཡང་བྱ་དགར་

གཞན་བཞིན་པ་མཐོང་བ་ན་ཁོ་ལ་ཡང་སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་ནས་རང་གི་མཁྲིག་མ་
 བས་དུས་ཚོང་དེ་སྒྲངས་ནས་སྟོབས་ལྡན་གྱི་པ་ཟླ་ལ་སྐྱད་བ་རེད་ཟེར། སྟོབས་
 ལྡན་གྱི་སྡེ་བ་དེའི་ནང་ན་མཁྲིག་མར་དུས་ཚོང་འཁོར་ལོ་ཡོད་མཁན་ནི་ཉ་ཅང་ཉུང་
 ཉུང་ཡིན། ལྷག་པར་མ་སི་གིན་ཟེར་བའི་དུས་ཚོང་དེ་གོ་སྟོང་མཁན་མང་ཡང་མཐོང་
 སྟོང་མཁན་ཉུང་། གོན་སྟོང་མཁན་ནི་མེད་པ་ནི་བཤའ་ཅི་དགོས། དེ་ནི་གྲུང་ཁྲོ་
 མ་ཡོང་སྟོན་ལ་སྐྱ་ཆེན་དཔོན་ཆེན་ནམས་ཀྱིས་འདོགས་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་པར་གྲགས།
 སྟོབས་ལྡན་གྱི་ཁྲིམ་ཚང་ནི་ལྷག་པོའི་གས་སྤྱི་མི་རྩུབ་ཀྱང་། ཁྲིམ་དེ་ལ་ཨ་ལགས་
 ཨོ་ལུ་རྒྱའི་ཐེར་གཟན་ཡོད་པ་དང་མ་སི་གིན་གྱི་དུས་ཚོང་ཅིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་
 བས་ཡུལ་ཁམས་དེ་ལ་སྐྱད་གྲགས་ཡོད།

ཨ་ཁུ་རབ་བརྟན་གྱིས་རས་སྐྱིལ་དེ་རིམ་བུ་དང་རིམ་བུས་ནས་བརྒྱུལ་
 བ་ན་དུས་ཚོང་འཁོར་ལོ་གདོང་མདོག་ནག་པོ། ཨང་གྲངས་བརྒྱ་གཉིས་པའི་འོག་
 ཏུ་དམར་མདོག་གི་རྒྱ་གམ་གྱི་ཉལས་ཡོད་པ་ཞིག་བཏོན་ནས་“མ་སི་གིན་འདི་ཁྱོད་
 གཉིས་ཀྱི་ཨ་མས་ཆེ་བརྟན་ལ་བ་ཞོར་གྱི་སྐྱལ་དུ་བྱིན་ན་ཟེར་གྱི་འདུག” ཟེར་ནས་
 ལག་འདོགས་དུས་ཚོང་དེ་ཆེ་བརྟན་གྱི་ལག་ཏུ་བཞག་རྗེས་ཁོས་སྤྱ་མཐུད་ནས་“ར་
 ཡང་དེ་ལ་འཐད། ཁྲིམ་གཞི་འཛིན་མཁན་ཡང་ཁྱོད་རེད། སྡེ་བའི་མི་གས་ལ་འགོ་
 མཁན་ཡང་ཁྱོད་རེད། ཁྱོད་ཀྱི་སྟེང་ནས་སྡེ་བས་བཞོར་རེ་མཐོང་ན་...”ཟེར་བཞིན་
 ཡང་ཁོའི་ཆོག་འགག་པར་གྱུར་ཅིང་མིག་རྒྱང་ལ་མཆི་མ་འཁྲིགས། ཁོས་ཡང་བསྐྱར་
 ར་དཀར་ལ་ཏུབ་ཅིག་བརྒྱབ་སྟེ་ན་རེ་“ལག་འདོགས་རྒྱ་ཚོང་འཁོར་ལོ་འདི་ཁོ་རང་
 གིས་ཉིན་གཅིག་ལ་ཡང་གོན་མ་སྟོང་། ཁྱོད་གཉིས་སེམས་ལ་བརྒྱང་ནས་...སྤྱ་
 གའི་ལོ་རྒྱ་...དེ་འདྲའི་ནང་ལ་ཡང་བཙོང་མ་ཤོད་པ་རེད།”

“ཡ་ད་ཇ་དང་གོ་རེ་ཐད་དེ་འབྲུག་འདུག” ཅེས་ཉེ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ཨ་མས་
 མཐོན་པ་རྫོང་ཞོར་དང་། སུ་མུང་གིས་མིག་ཚུ་ཕྱིས་ཉེ་ཇ་དེམ་མེ་རོའི་སྤྱང་ལ་བཞག
 གཉེན་པོ་ཆེ་བརྟན་གྱིས་ལག་འདོགས་དུས་ཚོད་འཁོར་ལོ་དེ་ཐང་ལ་བཞག་
 ཅིང་མིག་ཚུ་འབྱིད་ཞོར་དུ་ཕྱི་ལ་སོང་། སྟོབས་ལྡན་དང་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་པ་རྟན་འདས་
 པོས་ཤིང་ལུན་རྒྱུངས་བཙོས་བྱས་ནས་ཟ་བའི་དུས་ངན་གྱི་སྐབས་དེར་ཡང་དེ་རིང་
 ཞོགས་ཀའི་པ་རྫོང་འདི་དག་མ་བཙོངས་པར་ཁོ་གཉིས་ལ་ཉར་བ་ཁོ་གཉིས་ཀས་ཤེས།
 སྟོབས་ལྡན་གྱིས་རང་གི་བང་ན་ཡོད་པའི་ཐེང་གཟན་དེ་རང་གི་ངོ་ལ་སྐྱུ། ཁོའི་
 དུ་སྐྱད་མི་ཚོས། མིག་ཚུ་ཡང་མི་མཚོང་། མཚོང་བ་ནི་ཁོ་དུ་གཤིག་གྱེད་པ་དེ་ཡིན།
 མོ་རེ་མུང་གི་སྟོན་ནས་ཨ་ཁུ་རབ་བརྟན་ཁྲིམ་འདིར་ཡོང་ཐེངས་མང་ཆེ་
 བར་སྐུན་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་ལ་མནའ་མ་བསྟུ་དགོས་ཚུལ་སྤྱེད། ད་རེས་ཀྱང་ཁོས་
 གོ་སྐབས་འདི་བཟུང་ནས་ན་རེ་“ད་སྟོབས་ལྡན་ཚོས་སྟོར་ལུགས་པ་འདིས་ཤི་གསོན་
 གཉིས་ཀྱི་བསམ་དོན་འབྲུག་པ་རེད། ད་བུ་ཆེ་བ་ཆེ་བརྟན་ལ་ཡང་མནའ་མ་ཞིག་
 ལེན་པའི་དུས་ལ་སྤེལ་མི་འདུག་གཤ། ད་ཁྱོད་ལོ་དུག་ཚུ་ལ་བསྐྱེད་ཉེ་བ་འདི་རེད།
 ད་དུང་ཁྲིམ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་ཁྱོད་རྒྱག་དགོས་ཤིང་། མོ་ལས་མོ་ལས་གཉིས་ཀ་
 ཁྱོད་གཅིག་སུས་ལས་དགོས། མནའ་མ་ཞིག་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཆེ་གས་མ་
 གཏོགས་སུས་ཆེ་གས་འདི་འབྲ་གྱེད་དགོས་རྒྱ་མ་རེད།” ཅེས་དང་། ཡང་“གལ་
 ཉེ་ཆེ་བརྟན་མི་འཐུང་བ་མེད་ན། ད་ཀའ་སྐབ་ཚང་གི་སུ་མོ་རིན་ཆེན་སྟོལ་མ་ཟེར་
 བ་དེ་འབྲ་ན་སྤྱི་འབྲས་གཙང་མ། སྐྱ་བ་ཉུང་བ། ལག་ལས་ཀ་མ་གཏོགས་བསམ་
 རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་སྐྱད་འདུག དེ་ཚང་ལ་གཉེན་སྤོང་རེ་བྱས་ན་རི་འབྲ་རེད། ཨ་
 མ་ལ་ལས་རོགས་ཤིག་ཡོད་ན་སྟོབས་ལྡན་ཡང་དགོན་པ་ལ་སེམས་བདེ་རྒྱ་རེད།”

ཟེར་ནས་སེམ་སྟེང་གི་སྣ་བ་འཕྲོ་མ་དེ་བརྟུབས།

སྟོབས་ལྡན་གྱིས་རིན་ཆེན་སྟོལ་མའི་མིང་སོས་པ་ན་རང་གི་སྟིང་ཁ་འཕར་
ལྗིང་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་སྟོ་ཁྲུག་ན་ཡོད་པའི་སོར་གདུབ་དེ་ལས་ཆ་རྒྱབས་
ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ལྟར་ཚོར། ཁོས་ལག་ཡས་སྟོ་ཁྲུག་ནང་ལ་བཏང་།

“དཀར་ཡོལ་དྲང་སོར་བྱངས། ཨ་མའི། ར་འཕོ་ཡི་འདུག” ཨ་མས་དེ་སྟར་
ཟེར་བ་ན་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་རང་ལག་གི་ར་དཀར་ཡོ་ནས་དོར་མའི་འདབས་ཁ་སྟོན་
པར་གྱུར་ཡོད་པ་མཐོང་།

གཅེན་པོ་ཆེ་བརྟན་གྱིར་སྟེབས། ཁོས་ཡང་བསྐྱར་གདོང་བེངས་གཅིག་
བརྟུས་པ་འདྲ། ཁོའི་སྐྱེ་འདབས་སྟོན་པར་གྱུར་འདུག།

ཞོགས་ར་འདི་ནི་སྟོབས་ལྡན་གྲིམ་འདི་ནས་གྲུས་བྲལ་གྱི་ནང་འཛོམས་
ཤིག་ཡིན་སྟབས་འདི་ལ་ཡིད་སྡོལ་བའི་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་སྟོས་མ་དགོས། ཡིན་ན་
ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་མིག་ཚུ་དང་དྲ་དག་གི་འདུ་འཛོམས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱ་ནི་སྟའི་ཡིད་
ལ་ཡང་ཤར་མེད། ད་ལྟ་མ་ཁང་དུ་ཁོ་ཚོས་ར་འཕུང་བའི་རུབ་སྐྱེད་དང་གོ་རེ་ཟ་བའི་
ཅལ་སྐྱ་མ་གཏོགས་གཏམ་སྟེང་ཅི་ཡང་མི་བྱེད། ཁོ་ཚོ་ཚང་མར་སྐྱོ་སེམས་དེ་ཡང་
བསྐྱར་འཕར་འདོད་མེད་པ་འདྲ།

ཞོགས་ར་བཏུང་ཚར་ནས་ཨ་ཁྲ་རབ་བརྟན་གྱིས་ལྷ་མོ་གོན་ནས་འགོ་གྲབས་
བྱས། ཡིན་ན་ཡང་གཅེན་པོ་ཆེ་བརྟན་གྱིས་ཁོ་ལ་ཅི་ཞིག་བཤམ་རྒྱ་ཡོད་ཟེར། ཨ་
ཁྲ་རབ་བརྟན་གྱིས་ལྷ་མོ་ཕྱིར་རང་གི་འབྲིས་སུ་བཞག།

གཅེན་པོ་ཆེ་བརྟན་གྱིས་“རས་ལག་འདོགས་དུས་ཚོད་འཁོར་ལོ་འདི་ལེན་རྒྱ་
མིན།”ཞེས་ཚིག་ཐག་ཚོད་པོས་བཤམ། སྟོབས་ལྡན་དང་ཨ་ཁྲ་རབ་བརྟན། སྟོབས་

ལྷན་གྱི་ཨ་མ་གསུམ་པོས་དེ་ཐོས་པ་ན་ཉ་ལས་བ་ལྟར་གྱུར་ནས་ཅི་ཡང་བཤད་མ་ཤེས།

“མིན། ང་ལ་འཁང་ར་འདྲ་ཡོད་པ་མིན།” གཅེན་པོ་ཆེ་བརྟན་གྱིས་དེ་ལྟར་
བཤད་རྗེས་ཡང་“པ་ཀའ་ཁོང་སྟོབས་ལྷན་དང་དེད་གཉིས་ལ་དེན་ཆེ་བ་འདྲ་མཉམ་
རེད། ཡིན་ན་ཡང་པ་ཀའ་དེན་པོ་ཆེའི་རེ་བ་སྐོང་མཁན་ནི་སྟོབས་ལྷན་ཡིན་པ་འདི་
རེད། དེའི་སྟོབས་གྱིས་དེ་རིང་པ་ལོར་འདི་ཚང་མ་སྟོབས་ལྷན་ལ་ཐོབ་ན་འགྲིག”ཟེས།

ཨ་ཁུ་རབ་བརྟན་གྱིས་ཆེ་བརྟན་གྱི་བསམ་ཚུལ་ཤེས་པ་ན་“དེ་ལྟར་མ་ཟེར།
སྟོབས་ལྷན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་པ་ཀའ་འདས་པོའི་ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་
ཁྱོད་གྱིས་ཁོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འདོད་པ་བསྐྱེད་པ་རེད། ཁྱོད་གྱིས་ཨ་མ་གཉོར་སྐྱོང་
ལྱེད་རྒྱ་དང་གྲིམ་གཞི་འདི་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ན་དེས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་པ་ཀའ་འདས་
པོའི་རེ་འདུན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་རེད།”ཟེས།

ཆེ་བརྟན་གྱིས་ཨ་ཁུ་རབ་བརྟན་ལ་ལན་མ་བརྒྱབ། ཁོས་རང་ལག་གི་མ་སི་
ཀྱིན་ཟེར་བའི་ལག་འདོགས་དུས་ཚོད་འཁོར་ལོ་དེ་སྟོབས་ལྷན་ལ་བསྐྱེད་ནས་“འདི་
ང་ཚོའི་ཨ་མའི་མིན། ང་རང་གི་ཡིན། ངས་ཁྱོད་གྲིམ་འདི་དང་བལ་ཁར་ཁྱོད་ལ་རྫོང་
སྐལ་དུ་སྟེར་བ་ཡིན། ཁྱོད་གྱིས་ང་གཉིས་ཀྱི་གཅེན་གཟུང་གི་བརྟེ་བའི་ངོ་ལ་བལྟས་
ནས་ལེན་རོགས་གནང།”ཟེས། ཁོའི་མིག་གཉིས་ལ་ཡང་བསྐྱེད་མཆི་མ་འབྲིལ་འདུག

ཨ་ཁུ་རབ་བརྟན་དང་སྟོབས་ལྷན། ཁོའི་ཨ་མ་ཚང་མ་ཁུ་སིམ་མེར་གནས།
ཚང་མའི་མིག་ལ་མིག་རྒྱ་འབྲིལ།

སྟོབས་ལྷན་གྱིས་ལག་འདོགས་དུས་ཚོད་འཁོར་ལོ་དེ་སྐྱེད་པ་ན་གཅེན་པོ་
ཆེ་བརྟན་གྱིས་“ཁྱོད་གྱིས་རྒྱ་གར་ལྷ་མོ་དེ་ང་ལ་འདོགས་རྒྱུ་མ་བཞེད།” ཟེར་ནས་ཁོའི་ཁ་
རྒྱུར་ནས་འཇུག་རྒྱུང་ཞིག་མངོན། ཡིན་ན་ཡང་མིག་ཀོང་ན་དུང་མིག་རྒྱ་འབྲིལ་འདུག

། སྤྱིར་བཏང་སྟོབས་ལྡན་ནི་ལང་ཚོ་རྒྱས་ཀྱིན་རྒྱས་ཀྱིན་རི་ཁུལ་གྱི་གྲོང་གསེབ་
འདི་ལ་སྐྱུང་སྤང་རེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་གྲོང་གསེབ་འདི་རང་གི་རྒྱབ་
ཏུ་བསྐྱུར་རན་པའི་སྐབས་འདིར་ཁོའི་སེམས་ལ་འཁྲེང་སེམས་ཤིག་སྐྱེ་བས། ཚོས་
སྐོ་ལ་ཞུགས་རྗེས་ཁོ་བཙའ་སྟོན་སྟོབ་བྲུ་ན་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་དབྱར་གནང་དགུན་
གནང་སྐབས་ལུལ་ལ་ཡོང་ནས་ལྷ་བ་གཅིག་གཉིས་རེར་འདུག་རྒྱ་དེ་མེད་ལ། གཟའ་
སྟེན་པ་རེར་ལུལ་ལ་ཡོང་རྒྱ་དེ་ཡང་མེད།

སང་ཉིན་དགོན་པ་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཆས་ཆ་ཚང་བརྒྱབ་ཆར། རི་གྲོང་གི་
མི་རྣམས་ཁྲིམ་ལ་སྟོང་སྟོང་གི་སྐབས་སུ་སྡེ་ཉུལ་བྱེད་པར་དགའ་བ་ལྟར་སྟོབས་ལྡན་
རང་ཁྲིམ་གྱི་རྒྱ་སྐོ་ལས་བྱེད། ཁོ་གང་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཁོས་ཀྱང་མི་ཤེས། སྡེ་བ་
འདིར་སྲང་ཉུལ་མཐའ་མ་ཞིག་བྱེད་འདོད་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་སྡེ་མི་སུ་ཟུག་ལ་
མཐའ་མའི་ཁ་བརྗེ་རེ་བྱེད་འདོད་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་རྒྱང་དུས་ཀྱི་ཅེད་ས་རེ་མཐོང་
འདོད་པ་ཡིན་ནམ་...། ཁོས་མི་ཤེས།

ཉིན་འདི་གའི་རིང་སྡེ་བའི་ནང་གི་གསར་འགྱུར་ཆེ་ཤོས་ནི་ཁོ་ཚོས་སྐོར་ཞུགས་
རྒྱ་དེ་ཡིན། ཀྱང་ཅ་ཞིག་ན་ཉི་མ་སྡེ་བཞིན་པའི་རྒྱན་ཚོན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁོ་མཐོང་བ་དང་
ཚང་མ་ཡང་ལངས་ནས་ཁོ་ལ་གུས་ཉམས་སྟོན། ཨ་ཡེ་དཔལ་མོ་ཡང་ལངས་སྐབས་
དང་མོ་བུས་མོ་གཉིས་ས་ལ་བཅུགས། དེ་ནས་ལག་ས་གཉིས་ས་ལ་བཅུགས་ནས་
ཡང་ལངས་ཐབས་ཀྱི་འབད་བཅོམ་བྱེད་སྐབས་ཁོ་ལ་ཉ་ཅང་ལྟ་མི་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་།
སྤྱིར་བཏང་དེ་ལྟ་བུའི་གུས་ཉམས་ནི་ལོ་ན་རྒྱས་པའི་རྒྱན་པོ་རེ་བྱུང་དང་། བྲ་བ་ལ་
མ་གཏོགས་མི་ཐོབ། བྲ་བ་ལ་ད་དུང་གུས་ཉམས་གཞན་བ་ཞིག་ཐོབ་པ་ནི་སྐྱེས་པ་
ཚང་མས་མགོ་ནས་ཞུ་སྲུང་བ་དང་། སྐྱེས་སྐྱེན་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་སྐྱེ་ལེགས་སྟོབས་

བྱེད་པ་ལས་སྐྱེའི་ལན་བྱ་ལུས་རྒྱུ་ལ་གཞུགས་པ་སོགས་ཡིན། ཁོ་ལྟ་བུའི་གསར་བུ་
 སྐྱེ་ཆས་ཅན་ཞིག་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་གྲུས་ཉམས་དེ་དག་ལས་སྣ་གཅིག་ཀྱང་མི་འབབ།
 ལྷག་པར་དུ་དེ་རིང་ཀྱང་པོ་གྱུར་མགོན་ནི་སྟོབས་ལྡན་གྱི་མིག་ལ་མི་བདེ།
 ཁོ་ལོ་ན་རྒྱག་ཅུའི་ནང་ན་ཡོད་ན་ཡང་གསར་བུ་ལོ་རྒྱུད་གི་གསལ་ལ་འདྲེས་པར་དགའ།
 སྟོབས་ལྡན་ནི་ཁོས་རྒྱུན་དུ་ཁ་བརྟེན་བྱེད་ས་ཞིག་ཡིན། ཁོས་ཁོ་ལ་སྟོབས་ལྡན་ཞེས་
 མིང་གིས་མི་འབོད་པར་ཁོར་རིང་ལ་སྐྱུག་པའི་སྤྱིན་ཚོམ་ཆ་ཞིག་ཡོད་སྟབས་སྤྱིན་
 བག་ཅེས་འབོད། ཀྱང་པོ་གྱུར་མགོན་གྱིས་སྟོབས་ལྡན་ལ་རང་ལ་ཡང་སྤྱིན་ཚོམ་
 དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན་ལོ་ཚུན་རྒྱག་ཅུ་ཡིན་ན་ཡང་ད་དུང་ན་རྒྱུད་མ་འགའ་དེ་ལ་འདོད་
 གཏམ་དེ་སྐྱེ་སྟོབས་ས་དེད་ཟེར། ཁོས་སྟོབས་ལྡན་ལ་ཉལ་རོགས་བཅའ་ན་ཁོ་དང་
 བ་མཉམ་གྱི་བུ་མོ་ལོ་རྒྱུད་མ་བཅའ། དེ་ཚོ་ད་དུང་དོ་ཚོ་ཆེ་སྟབས་བག་སྐྱོད་མི་ཐུབ།
 རང་ལས་ན་ཚོད་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་ཚོད་ལྷ་ཤོས། དར་བབ་གྱི་བྱུང་མེད་པོ་གསར་གྱི་
 ལུས་ལ་དགའ། ཁྱོད་ལ་དེ་ཚོའི་ས་ནས་མང་པོ་ཞེས་རྒྱ་ཡོད་པ་དེད་ཟེར། ཀྱང་པོ་
 གྱུར་མགོན་གྱིས་བུ་མོ་འཚོལ་མཁས་པའི་ཁྱོ་ག་རྣམས་ནི་དང་པོ་ཉམས་སྤྱོད་མེད་
 དུས་རང་ལས་ལོ་ན་ཆེ་བའི་བུ་མོ་བཅའ་ཞིང་། རྗེས་སུ་ཉམས་སྤྱོད་ཡོད་སྐབས་རང་
 ལས་ལོ་ན་གཞོན་པའི་བུ་མོ་འཚོལ་བ་དེ་དག་ཡིན་ཟེར།

ཀྱང་པོ་གྱུར་མགོན་གྱིས་ད་དུང་སྟོབས་ལྡན་ལ་རང་ལས་ན་ཚོད་ཆེ་བའི་
 བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་འདོད་ཁ་སྐྱོང་བའི་ལ་གཞུགས་ཤིག་བསྐྱབས་པ་འདི་ལྟར། “ར་
 ད་དུང་རྟེན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱོད་གྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་བར་མ་སེམས་དང་། རྒྱུ་ག་གོམ་ཁའི་
 རྩོགས་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད། ར་ད་དུང་ཞི་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱོད་གྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་བར་མ་
 སེམས་དང་། ཉལ་བཏང་ན་ཁ་བརྟེན་རྩོགས་རྒྱུ་མེད།” སྟོབས་ལྡན་གྱིས་ལ་གཞུགས་

འདི་སྲུ་ཞིག་ལ་ཡང་སྒྲངས་མ་སྟོང་ཡང་། རང་སེམས་ཤོར་བའི་བྱད་མེད་རང་ལས་
མོ་ན་ཆེ་བ་དག་མཐོང་དུས་ལ་གཞས་འདི་ཁོའི་སེམས་ལ་མ་འཁོར་དུས་མེད།

ཡིན་ན་ཡང་དེ་རིང་ཀྱང་པོ་གྱུར་མགོན་ཡང་ཉི་མར་ལྗེ་བའི་ཀའ་ཀོན་གཞན་
དང་འདྲ་བར་སྟོབས་ལྡན་ལ་གྲུས་ཉམས་སྟོན། ཁོའི་མགོ་ཡི་རལ་མཚུན་དམར་པོ་
ཅན་གྱི་རལ་བ་དེ་ཡང་མགོ་ལ་དཀྱིས་མེད་བར་སྐྱེ་ལ་བབ་ཅིང་། ལུས་སྟོད་ཅུང་ཅམ་
བསྐྱར་ནས་བསྐྱད་འདུག། ཀའ་ཀོན་གཞན་གྱི་གྲུས་ཉམས་དང་ཅུང་ཅམ་མི་འདྲ་ས་
ཞིག་ནི་ཁོའི་ཁ་རྩུར་གཉིས་ན་འཇུམ་ཉམས་སྡོ་མོ་ཞིག་ཤར་འདུག། སྟོབས་ལྡན་གྱི་
སྒྲང་བར་འཇུམ་ཉམས་དེས་ཁོ་ལ་སྟོན་མ་ངས་བཤའ་བ་རྣམས་མ་བརྗེད་ཅེས་བསྟོ་
བ་དང་འདྲ་ལ། ཁྱོད་རྗེས་མར་ཅི་འགྱུར་ལ་ངས་སྣང་མོ་བསྟོའི་ཐེང་བ་དང་ཡང་འདྲ།
སྟོབས་ལྡན་གྱི་སེམས་ལ་“ཁོའི་ཁ་རྩུར་གྱི་འཇུམ་ཉམས་དེ་སྟོན་མ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་
ངས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་དེ་རིང་གཅིག་པོ་མངོན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ།”དེ་
ལྟར་སྟུམ།

མོ་ཁ་ཤས་གྱི་སྟོན་ལ་ཚོས་སྟོ་ཐོག་མར་ཕྱེ་སྐབས། ཀའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
རབ་བྱུང་བ་རེ་མཇལ་དུས་དེ་དག་ལ་ད་ལྟ་ནང་བཞིན་གྲུས་བཀུར་བྱེད། སྐབས་
དེ་དུས་གྱི་གྲུས་ཉམས་ལས་སྟོབས་ལྡན་ལ་སྣང་གཅིག་ཆད་པ་ནི་ལག་ལས་ཐལ་མོ་
སྟོར་བ་དེ་ཡིན། སྟོན་མ་རབ་བྱུང་ལོ་ཅུང་རྣམས་ལ་མི་སྐྱུ་ཀའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུས་
ཉམས་སྟོ་ཚོགས་སྟོན་པ་མཐོང་དུས་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་རབ་བྱུང་བ་ལ་ཡིད་སྟོན་ཤོར་
སྟོང་། འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་དེ་རིང་གྲུས་བཀུར་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་མཐོང་སྐབས་རང་
ཉིད་དང་སྟེ་བའི་བར་ལ་བར་གྱང་མཐོན་པོ་ཞིག་བསྐྱངས་པའི་ཚོར་བ་སྐྱེས།

“ཁྱོད་ཚོ་ཉི་མར་ལྗེ་ཡི་ཡོད་དམ།”ཁོས་ཁོ་ཚོའི་གྲུས་བཀུར་ལ་ལན་རི་ལྟར་

འཇམ་དགོས་པ་མ་ཤེས་ཏེ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་དེ་ལྟར་བྱིས།

ཀའ་ཚོན་དེ་ཚོ་ལུས་སྟོད་ཅུང་ཅམ་བསྐྱར་ནས་ད་དུང་ལངས་ནས་བསྐྱད་ཡོད།
ཁོ་ཚོའི་“ཨོ་ཡ།” ཞེས་པའི་ལན་དེ་སྐྱི་དུ་མ་བྱས་ནས་གྲགས་ཡོང་བའི་ཁོད་དུ་“ཡོད་
ལགས།” ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་གྲགས་ཡོང། དེ་ནི་དེ་སྡེ་འདིར་གྲུས་ཞབས་བྱ་ཡུལ་མཚོན་
པོ་ཞིག་ལ་ཚོག་ལན་འཇམ་སྐབས་མ་གཏོགས་མི་ཚོས་པའི་ཚོག་ཅིག་ཡིན།

ཚོ་བུར་དུ་བྱི་སྐད་ཅིག་གྲགས་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀའ་ཚོན་དེ་ནམས་
གྱི་མདུན་ན་ལངས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཤེས། ཁོ་ཚོ་ལངས་ནས་སྟོད་དུ་མི་འཇུག་ཆེད་
ཁོས་གོམ་བ་སྟོས། ཁྱི་དེ་ཁོའི་འཁྲིམ་ལ་བརྒྱགས་ཡོང་ནས་ཁོའི་ལག་བ་དང་བརྒྱ་དོས་
ལ་སྡེ་ལྡན་གྱི་ད། ཁོ་གྱུར་བྱུང་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བས་སྐབས་ཁ་སྤྱིར་འཁོར་ནས་ཀའ་ཚོན་དེ་
དག་ལ་བརྟུན། ཁ་ཤས་སྤྱིར་ཐང་ལ་བསྐྱད་འདུག ཡིན་ན་ཡང་ཀའ་ཚོན་གཉིས་གྱིས་
ད་དུང་ལུས་སྟོད་ཅུང་ཅམ་བསྐྱར་ནས་ཁོའི་རྗེས་ལ་བསྐྱས་ནས་བསྐྱད་འདུག།

ཚོ་བུར་དུ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་མདུན་སྟོགས་ནས་གོམ་སྐྱ་མང་པོ་ཞིག་གྲགས་
ཡོང། གྱིས་བ་ལོ་བདུན་བརྒྱད་ཅན་སྐོར་ཞིག་རེད། དེ་དག་གིས་སྟོག་བརྟན་ཞིག་
གི་ནང་གི་དཔའ་རྒྱལ་གྱི་བཅིངས་འགོལ་དམག་ལང་འཁྲབ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ། ཁོ་
ཚོ་ཁ་ཤས་གྱི་མགོ་ལ་སྤྱང་ལོ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་ཡལ་འདབ་སྐྱ་དཀྱིས་འདུག་ལ།
ཁ་ཤས་གྱིས་ཤིང་གི་ཡལ་འདབ་སྐྱ་བུ་མི་མདའི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱར་ནས་ཁོའི་སྟོགས་
སྐྱ་རྒྱག་ཡོང་བཞིན་འདུག རུ་འདྲེན་པས་སྟོབས་ལྡན་མཚོང་བ་ན་རྒྱག་མཚམས་
བཞག གཞན་བ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་རྒྱག་མཚམས་བཞག ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་ཡུད་ཅམ་
ལ་ཉེད་དེ་བསྐྱད། དེ་ནས་ཁ་སྤྱིར་འཁོར་ནས་བརྒྱགས། ཁོ་ཚོ་ཡལ་བ་ན་སྤང་
ལམ་དེ་སྟོང་སེང་དེ་དང་ཁྱ་སིམ་མེད་གྱུར།

ཁོའི་རྣམས་ལ་མུ་ཕྱེད་ཞིག་འབབ་པའི་སེམས་སྒྲ་གྲགས་ཡོང། ཁོ་སྡེ་འདབས་
 ལ་སྡེབས་འདུག དེ་ན་མུ་ཕྱེད་ཞིག་འབབ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྡེ་བ་དེའི་མི་ཚོག་
 ཡོངས་ཀྱི་འཕྱུར་ཆུ་ཡིན། བངས་དགོང་གཉིས་ལ་སྡེས་སྡེ་ཆུ་ལེན་པ་རྣམས་དང།
 སྡོ་ཚོག་ལ་ཆུ་ལྷུད་པ་བཅས་ཀྱིས་ཆུ་ཕྱེད་ཀྱི་ཁ་དེ་ལ་འདུ་འདྲི་ཆེན་ཡང། ཉིན་དཀར་
 ཀྱི་དུས་ཚོད་མང་ཆེ་བར་ཆུ་ཁ་དེ་ཁུ་སེམས་མེད་ཡིན། ཆུ་ཕྱེད་དེ་འབབ་སྡོགས་ཀྱི་མར་
 གཤམ་དེ་ནས་ཆུ་ཕྱེད་དེ་བསྐྱེལ་ནས་རྗེས་བྱ་རྒྱུར་ཆུར་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་དབྱར་ཀར་
 གྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆུ་རྒྱལ་གྱི་ཅིང་དགུན་ཁར་དར་ཤུད་རྒྱལ། སྡོ་བས་སྡེན་རྗེས་
 ཡུའི་ཁ་ལ་སྡེབས་ནས་ཁོའི་སེམས་ལ་“རྗེས་བྱ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཞིག་
 ཡིན་ནམ་སྡེ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་གཟས་ནས་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་ད་བར་དུ་
 འཁོར་མ་སྡོང་བའི་དེ་བ་ཞིག་འཁོར། རྗེས་བྱའི་འདབས་ན་ཉེ་ཆུར་གི་ཚོམ་བྱ་ཞིག་
 གིས་རྩ་མ་གཤམ་གཤམ་གྱི་བཞིན་འདུག

ཆུ་ཕྱེད་དེའི་པར་ཁ་ནི་ཤིང་སྡོང་མང་པོ་ཡོད་པའི་ར་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། སྡེ་བ་
 འདིས་དེ་ལ་སྡོང་ར་ཞེས་འཁོར། སྡོང་རའི་ནང་དུ་སྡོང་སྡོང་མ་གཏོགས་ཤིང་རིགས་
 གཞན་པ་མེད། དེའི་ནང་དུ་མཚམས་མཚམས་ན་ཆུ་མིག་ཁ་ཤས་འཕྱུར་བཞིན་ཡོད།
 ཁོ་རྒྱུར་དུས་ཤིག་ལ་ཆུ་མིག་ཅིག་གི་ཁ་ལ་བཤང་བ་ཤོར་སྡོང། ཁོའི་པ་རྒྱན་གྱིས་
 ལྷ་ལ་མཚོལ་གྱི་བ་ཤོག་ཤོང་ཟེར་ནས་མི་ཞིག་བོས་ཉེ་དཔེ་ཆ་ཞིག་འདོན་དུ་བཅུག་པ་
 ཁོས་ད་དུང་ཡང་བྲན། དེ་དུས་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཟེར་བ་དེའི་སྐབས་ཡིན་པ་
 འདྲ། ཁོའི་པ་རྒྱན་གྱིས་མི་དེ་བོས་ནས་ཁང་མིག་ཅིག་གི་ནང་ལ་བཅུག་སྟེ་ཕྱི་ནས་
 སྡོ་ལྷུགས་བརྒྱབ་ནས་དཔེ་ཆ་འདོན་དུ་བཅུག་པ་ཁོས་གསལ་པོར་བྲན།

སྡོང་རའི་གྲང་ཅིག་དེ་འདྲའི་དམའ་བོ་ཡིན་པ་དེ་རིང་གཞི་ནས་ཁོས་དོ་སྣང་བྱུང།

སྤོན་ཆད་སྤོན་ལ་ལྷན་པ་གྲང་ཅིག་འདི་མཐོ་དྲགས་ནས་འདི་ལས་བཞུགས་མ་ལྟར་
 བར་སྤོང་སྤྱང་ཀད་པོ་རྒྱུ་ལྷོ་ལ་དེས་ཁོ་བཟུང་། ཉིན་དེར་ཡང་ད་ལྟ་རང་ཁོ་དང་
 འཕྲད་པའི་གྲིས་པ་དེ་རྣམས་བཞིན་དུ་ཁོ་དང་ཅིད་ཤོགས་རྣམས་གྲིས་སྤོང་ར་དེའི་
 བང་ན་མཐོ་ལ་ཤིང་ལོ་དགྲིས་ཤིང་ལག་ལ་ཡལ་གའི་མེ་མདའ་བཟུང་བའི་དཔའ་
 རྒྱལ་“བཅིངས་འགྲོལ་དམག”རྣམས་གྲིས་“དག་པོ་”རྣམས་ལ་དམག་འཁྲུག་རྒྱག་
 བཞིན་ཡོད། སྤོན་ལ་ལྷན་གྲིས་ཤིང་སྤོང་ཞིག་གི་པག་ན་“དག་པོ་”ལ་མེ་མདའ་རྒྱག་
 བཞིན་པའི་སྤོན་ལ་སྤྱི་ཞིག་གིས་ཁོའི་རྒྱལ་ནས་ཁོའི་སྤོང་དགྲིས་དམར་པོ་ནས་བཟུང་།
 ཁོ་ཁ་སྤྱིར་འཁོར་ནས་བལྟས་དུས་ཀྱང་པོ་སྤོང་སྤྱང་དེ་རེད། ཁོ་སྤོས། སྤོང་དགྲིས་
 དམར་པོ་དེ་ཀྱང་པོའི་ལག་ཏུ་ལུས། སྤོན་ལ་ལྷན་གྲིས་འབད་བཅོམ་ཆེན་པོ་ཞིག་གྲིས་
 བང་གྲང་ཅིག་ཁ་ལ་བུད་དུས་ཁོའི་རྒྱུང་ལས་སྤོང་སྤྱང་ཀད་པོའི་ལག་ཏུ་ཤོར་འདུག
 ཁོས་རྒྱུང་པ་དེ་ལྷགས་གྲིས་འཐོན་ནས་ཁོ་གྲང་ཅིག་གི་པར་སྤོགས་སྤྱི་ལྟར་། ཡར་
 ལངས་ནས་འགྲོ་དུས་རྒྱུང་ལས་དེ་ལ་ལྷན་མེད་པ་ཆོར། སྤོན་ལ་ལྷན་གྲི་ཨ་པ་དགོང་
 རྩོམ་སྤོང་དུ་ཁག་གི་ལས་ཀ་ལྷོ་ལ་ནས་ཁྲིམ་ལ་ལོག་དུས། ཁོས་སྤོང་དགྲིས་དམར་
 པོ་དང་ལྷན་པ་གཅིག་དེ་འཁྲུང་ཡོང་འདུག སྤོང་སྤྱང་ཀད་པོས་ཁོ་ལ་སྤོང་པ་འབྲ།

སྤོན་ལ་ལྷན་གྲི་རྣམས་ལ་སྤོང་ཞིག་གེ་པའི་ཅིར་སྤོང་ཞིག་གྲག་ཡོང་བ་དེས་ཁོ་དྲན་
 ལྡང་ལས་འཐོན། ཁོ་སྤོང་ལྟར་ནས་སྤོང་པའི་སྤོང་ལས་ན་འགྲོ་བཞིན་འདུག ཁོས་ཅིར་སྤོང་
 ཡོང་པའི་སྤོགས་ལ་བལྟས་པར་དེ་ལི་རིན་ཆེན་སྤོང་ལ་མ་ཚང་གི་རྒྱ་ཁང་གི་སྤོང་རེད།

སྤོང་ལ་དུ་མི་མི་མཐོང་ཡང་སྤོང་ཡི་རྟེན་མཚན་ནས་སྤོང་རྒྱས་ཁེངས་
 པའི་སྤོང་པོ་ཞིག་སྤོང་ལ་འཇུག་པ་མཐོང་། སྤོན་ལ་ལྷན་གྲི་སྤོང་གི་འཕར་
 ལྷིང་རེ་མཐོགས་སྤོང་། ཁོས་རྒྱ་ཁང་དེའི་ནང་ལ་སྤོང་རྒྱ་ཁང་ནས་འགྲོ་མཁན་

དེ་རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མ་ཡིན་པ་ཤེས། ཁོས་རང་གི་སློབ་ཁྲིམས་ནང་གི་དཔུལ་གྱི་སོར་གཤམ་དེ་ལག་མཐེལ་ལ་བསྐྱམས།

ཁོས་རང་ཉིད་རྣམ་པར་གྱི་སྐྱོབ་ཁའ་རི་རྣམ་སྐྱེ་བས་པ་མི་ཤེས། རྣམ་པར་གྱི་སྐྱོབ་དུང་བྱེས་འདུག རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མ་ཚང་གི་མཛོ་མོ་རྒྱུ་ཆག་མ་དེས་ད་ལྟ་རང་རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མས་ནང་ལ་ཁུར་སོང་བའི་སྐྱོ་རྣམ་བཞིན་འདུག མཛོ་མོ་རྒྱུ་ཆག་མ་དེ་མཐོང་བ་དང་ཁོ་ལ་འོངས་སེམས་ཤིག་སྐྱེས། ལོ་ཤས་ཀྱི་སྐྱོན་གྱི་ཁོ་ཡང་འོར་རྗེ་ཡིན་པའི་ཉིན་ཞིག་ལ་ཁོ་ཚོ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྡེ་བའི་སྐྱོ་ཚོགས་གཡང་ངོས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཞིག་ལ་འཚང་འདེད་བྱས་སྐྱེན་གྱིས་མཛོ་མོ་འདི་གཡང་ལ་སྐྱུང་ནས་དེའི་རྒྱུ་བ་ཞིག་ལ་ཆག་སྐྱོན་ཤོར། དེ་ནས་བཟུང་མཛོ་མོ་འདི་རྣམ་པར་འགྲོ་མི་སྲུབ་པར་གྱུར་ཡོད། མཛོ་མོ་ཡང་སྐྱོབས་ལྡན་མཐོང་ན་ཆོག་པ་ཟེ་ཡི་ཡོད་པ་དང་འདྲ། མོས་ཁོ་མཐོང་བ་ན་རྒྱ་ལུགས་བྱས་ཤིང་དུར་སྐྱ་ཞིག་བཏོན།

རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མས་གནས་ཚུ་བསགས་ཡོད་པའི་ཟེའུ་ཞིག་པར་ནས་མཛོ་མོའི་སྐྱགས་སུ་ཡོང་བཞིན་པ་ལ་སྐྱོབས་ལྡན་མཐོང་བ་དང་མོ་རྒྱུ་འདེད་ཤོར་ནས་ཐང་ལ་འགྲེལ། སྐྱོབས་ལྡན་མཐོང་གས་ཤོར་སོང་ནས་མོའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡང་འཐེན། ལག་པའི་རྒྱབ་ལོགས་ཀྱི་སྐྱི་སྐྱགས་རགས་ལ་དྲེག་པ་ཡང་ཅུང་ཅམ་འདུག་ན་ཡང་ལག་མཐེལ་ནི་ཉ་ཅང་འཇམ། མོ་ཡང་ལངས་གུང་མོའི་ལག་ཡས་སྐྱོབས་ལྡན་གྱི་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་པར་མ་འཐེན། ཁོ་གཉིས་ལ་བཤའ་རྒྱ་དང་འགྲུལ་རྒྱ་མེད་པར་གྱུར། ཟེའུ་ལས་ཕོ་བའི་རྒྱ་དེ་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་འོག་ན་འདམ་བཞིན་འདུག་ལ། རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མའི་ལུ་འདབས་ན་ཡང་རྒྱ་འཇོའ་བཞིན་ཡོད། རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མས་སྐྱོབས་ལྡན་གྱི་ལག་མཐེལ་ན་ཡོད་པའི་རང་གི་ལག་པ་ཚི་དྲེག་ཅན་

དེ་ཚུར་སྐྱམ་ཡང་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་མ་སྟོང། ཁོས་རང་གི་སློ་ཁྲིག་ལས་དདུལ་གྱི་
སོར་གདུབ་དེ་མོའི་དགྱིལ་མཚུབ་ལ་བསྐྱོན།

སོར་གདུབ་དེ་བསྐྱོན་རྗེས་ཁོས་མོའི་ལག་པ་སྟོང། ཡིན་ན་ཡང་མོས་ལག་
པ་མ་འཐེན། མོའི་ལག་པ་དེ་ད་དུང་སྟོབས་ལྡན་གྱི་སྤར་ཁྲིམ་ན་ཡོད། ཚེ་རྟོག་ཐར་
ཐོར་ཅན་གྱི་དགྱིལ་མཚུབ་དེ་དང་ཉི་འོད་ཀྱི་འོག་ན་འོད་ཚུང་ཅམ་འཚོར་བའི་སོར་
གདུབ་དེ་གཉིས་ཚ་མི་འགྲིག་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྟེར། སྟོབས་ལྡན་གྱི་མིག་དབང་
མོའི་ལག་པ་ནས་ཡང་འཕོས། ལོང་བ་དང་སྟོག་ཁ་ཟད་པའི་ཚེ་ལེན་གྱི་འོག་ན་ཅུ་
འཕུར་གཉིས་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་བསྐྱུན་ནས་འཕར་འཇགས་ཤེད་བཞིན་འདུག
ཁོའི་མིག་གཉིས་རིམ་གྱིས་མོའི་གདོང་ལ་འཕོས། མོའི་མིག་གཉིས་གྱིས་ད་དུང་
ཁོའི་སྤར་ཁྲིམ་ན་ཡོད་པའི་རང་གི་ལག་པ་ལ་བལྟས་ནས་བསྐྱད་འདུག མོའི་ལག་པ་
ལ་ཁྲིམ་ལས་སྟེ་བའི་རྗེས་ཤུལ་གསལ་ན་ཡང་། མོའི་གཞོན་ཤས་རྒྱས་པའི་བཞིན་
རས་ལ་ཟད་མཐའ་མེད་པའི་ཁྲིམ་ལས་གྱིས་གཞོན་མ་ཐུབ་པ་དང་འབྲ། དབྲལ་བའི་
ཐོག་ན་ལང་ཚོའི་འཕྲུལ་བྱ་ཐར་ཐོར་དུ་ཡོད་ཅིང་། མཁུར་ཚོས་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ན་
ཚུང་དུས་ཡོད་པའི་དམར་མདོག་གི་གྱིས་མདངས་པལ་ཆེར་ཡལ་ནས་ལང་ཚོ་ལ་
ལྷགས་པའི་རང་མདངས་གསལ།

སྟོབས་ལྡན་ལ་རང་དབང་མེད་པར་ཁོའི་མཚུ་འདབ་མོའི་གདོང་དང་ཐག་རྗེ་
ཉེར་སོང། མོས་རྒྱ་ཁང་གི་སྐོ་ལ་བལྟས། རྒྱ་ཁང་གི་སྐོ་སྤར་བཞིན་བྱེས་འདུག དེ་
ནས་མོའི་མིག་གཉིས་གཡས་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་སྐམ་གྱི་ཕྱང་པོ་དེ་ལ་ཕོར། སྟོབས་ལྡན་
གྱིས་མོའི་མིག་གི་འགྲུལ་སྟོང་གྱི་ལོ་དོན་གསལ་པོར་གོ། ཁོས་ཁོའི་ལག་མཐེལ་ན་ཡོད་
པའི་མོའི་ལག་པ་དེ་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱམས་ནས་རྒྱ་ཕྱང་སྐམ་པོ་དེའི་སྟོགས་སུ་འཐེན།

རྩ་ཕྱིན་གྱི་མཐའ་ལ་སློབ་སྦྱོར་བ་དང་ཁོ་མོ་ལ་འབྲམས། རིན་ཆེན་སློབ་མས་
ད་དུང་གོམ་བ་རྒྱབ་སློབ་གྱིས་རྩ་ཕྱིན་གྱི་དགྲིལ་ལ་འགྲོ་བའི་འབད་བཅོལ་བྱེད། ཡིན་
ན་ཡང་ཁོ་གཉིས་གྱིས་མཚུ་དང་མཚུ་སྦྱར་ཆར། མོས་ལག་བ་རྒྱབ་ལ་བསྐྱེདས་ནས་
སློང་གས་གྱི་མཐའ་ལ་འགྲོལ་བས་བྱེད། དེ་ཡང་འགྲོལ་ཁོམ་མ་བྱུང་། མོའི་ལུ་
བའི་བར་ནས་ཁོ་གཉིས་འདྲེན་ཆར་འདུག།

“ཁྱོད་ལྷ་བ་མ་བྱས་ན་མི་ཚོག་གམ།” མོའི་ཚིག་དེས་ཁོའི་བརྒྱ་འོས་གྱི་མོའི་
གོས་འདབས་སློབ་བ་དེ་ཚོར་མཚམས་ཆད། ཁོས་མོའི་གདོང་ལ་བརྟུས། མོའི་མིག་
མཐའི་མཆི་མ་ལས་འོད་སྤུང་འཆར། མོ་ཁོའི་སློལ་དམ་པོར་འཇུག་ནས་འགྲམ་བ་
གཉིས་སྦྱར། མོའི་མིག་ཚུའི་མིགས་རྒྱུན་ལ་མོ་ཞིག་བརྒྱན་བཤེར་དང་བཅས་ཁོ་གཉིས་
གྱི་འགྲམ་བ་གཉིས་ཐུག་མཚམས་བར་དུ་བཞུག། དེ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་འདལ།

“དུར་---”མཛོ་མོ་རྐང་ཆག་མས་དུར་སྐྱ་ཞིག་བཏོན། རྩ་ཁང་དེ་ཁུ་སིམ་
མེར་བྱུང། ཁོ་གཉིས་ཀས་མཆི་མ་འདོན་བཞིན་ཡོད། མོ་ཁ་གཞམ་ལ་འཁོར་ནས་
མིག་ཚུ་འདོན་ཞིང་ཁོའི་ཁ་ས་ལ་གཏད་ནས་མིག་ཚུ་འདོན།

“ངས་མཛོ་མོ་ལ་ཚུ་ལྷུང་དགོས།”མོས་མཆིལ་མ་ཞིག་སློག་སེ་མིད་རྗེས་སྐད་
དམའ་མོས་དེ་ལྟར་བེད། ཁོས་ཡང་བསྐྱར་མོའི་གོས་འདབས་སློབ་བ་དེ་སྤོང་ཆོར་བྱུང།

“ང་ཚོ་སྤོང་ཁྱེད་གྱི་མི་ཡིན་ན་ཅེ་མ་བྱུང་།” ལྷོ་བས་ལྷན་གྱིས་རིན་ཆེན་
སློབ་མའི་སྐྱ་གསེབ་དུ་རྩ་སྐྱ་རྐང་འགའ་འཆངས་ཡོད་བ་ལེན་ཞོར་དུ་དེ་ལྟར་བེད།

རིན་ཆེན་སློབ་མས་ད་དུང་ནམ་མཁའ་ལ་ཅེར་ནས་བསྐྱད་ཡོད། ཡང་བསྐྱར་མཆིལ་
མ་སློག་སེ་མིད་རྗེས་“སྤོང་ཁྱེད་གྱི་མི་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ན་རྗེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད།” ཅེས་དྲིས།
“སྤོང་ཁྱེད་གྱི་མིས་ངར་གི་བཟའ་ཚང་རང་གིས་བཅའ་བ་མ་གཏོགས་བ་”

མས་བཅའ་གྱི་མ་རེད་ཟེད།” ཞེས་དང་། ཁོའི་མཚུ་འདབ་མོའི་ན་ཅུ་ལ་སྐྱུར་ནས་
“གཅིག་བྱས་ན། བ་མའི་འདོད་བ་ལྟར་གྲ་བ་ཡང་བྱེད་དགོས་ཚུ་མ་རེད།”ཟེད།
སྐད་དེ་ཉ་ཅང་དམའ་ལ། ཁོས་མོ་ལ་བཤད་གྱི་ཡོད་དམ། རང་གིས་རང་ལ་ཁེར་
བཤད་རྒྱལ་གྱི་ཡོད་བ་གང་ཡིན་ཡང་མི་ཤེས།

“ངས་མཛོ་མོ་ལ་ཚུ་ལྟུང་དགོས།” རེན་ཆེན་སྐྱོལ་མས་སྐྱུར་ཡང་དེ་ལྟར་
ཟེད། མོའི་ལག་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོབས་ལྡན་གྲོད།

སྟོབས་ལྡན་མཛོ་མོ་རྒྱུ་ཆག་མའི་འཁྲིས་ནས་ཤར་འགོ་ཁང་དེའི་ཁ་ནང་
ན་ཚོ་རྩ་ཆོམ་བྱ་ཞིག་ལྟར་བཞིན་ཡོད་ལ། སྟོབས་ལྡན་མཛོའ་བ་དང་ར་མ་གཡུག་
པའི་ཚོག་ལ་རྩ་གཡུག་ཅིག་ཀྱང་བྱས། ཁོས་རེན་ཆེན་སྐྱོལ་མ་ལ་སྤྱི་མིག་ཅིག་ལྟ་
འདོད་ཀྱང་ཁོའི་སྐྱེ་ཆེགས་ཀྱི་ནང་ནས་འཁོར་མ་སོང་། ཁོས་རྩ་ཁང་གི་སྐོ་ཁ་ནས་
སྤྱི་ལ་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས་སྐྱང་ལམ་ལ་སོ་ལྟ་ཞིག་བྱས། སྐྱང་ལམ་ན་པན་ཚུན་
ལ་ལྷེ་ལྟག་བྱེད་རེས་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐྱང་གྱི་གཉིས་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མི་མཛོང་།

། དེ་རིང་ཅི་ཞིག་བྱུང་བར་ཁོ་ཡིད་ཆེས་དགའ། སྟོབས་ལྡན་གྱིས་རང་གི་
ལུས་ལ་ཞིབ་ལྟ་ཞིག་བྱས། ཁོའི་ཆོར་སྐྱང་ཞིག་ལ་ཁོའི་ལུས་ཚོག་ལ་རེན་ཆེན་སྐྱོལ་
མའི་བྱི་མས་ཁྲུབ་བཟུང་ཡོད། ཁོས་སྟོད་གོས་ཀྱི་སྟོག་གྲུ་ཞིག་གི་སྐྱེ་ཅན་རེན་ཆེན་
སྐྱོལ་མའི་སྐྱ་ཉག་མ་གཅིག་ཡོད་བ་གོང་མཚུབ་ལ་དཀྱི་ཞོར་དུ་འཐེན།

“ཁྱོད་ནང་ན་འདུག་ག། ངས་ཁྱོད་ནང་ན་མི་འདུག་བསམས་སོང་།” ཁོའི་
ལུ་པོ་ཆེ་བརྟན་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ཉལ་ཁང་ནང་ལ་འཇུག་ཡོད།

“ར་དེ་རིང་ཕྱི་རོ་ཡུན་སྤང་ཞིག་ལ་སྲང་ཉུལ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན།” ཟེར་ནས་
སྟོབས་ལྡན་གྱིས་རྒྱ་གར་ལྷ་མོ་འདབ་ལོང་མ་འཛེར་མགོ་ནས་སྤངས་ཏེ་རང་གི་མགོ་
ལ་གོན། ཁོས་མེ་ལོང་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ལག་ཏུ་བསྐྱུང་ནས་རང་ལ་གཡས་ལྷ་གཡོན་
ལྷ་ཞིག་བྱས། དེ་ནས་ལྷ་མོ་དེ་མགོ་ནས་སྤངས་ཏེ་ཆེ་བརྟན་ལ་སྟེར་ཞོར་དུ་“ངས་
ཁྱོད་ལ་རྒྱ་གར་ལྷ་མོ་གསར་པ་གསར་རྒྱང་ཞིག་འཛོག་ཐུབ་ན་ཅི་མ་རུང་།”ཟེར།

ཆེ་བརྟན་གྱིས་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ལག་ནས་ལྷ་མོ་དེ་སྤངས་ནས་ཡང་བསྐྱུར་
འཛེར་མགོ་དེར་བསྐྱོན་རྗེས་ན་དེ་“ཁྱོད་དགོན་པར་སོང་ན་ཡང་། ཁང་མིག་འདི་ད་
དུང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། འདིའི་ནང་གི་ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་ལག་གཅིག་ཀྱང་མི་བསྐྱུལ་བར་ཁྱོད་ཡོད་
པ་ལྟར་འཛོག་རྒྱ་ཡིན།”ཟེར། ཁོས་ད་དུང་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ཉལ་ཆས་འདབས་ན་ཡོད་
པའི་ཐེར་གཟན་ལྟེན་མ་དེ་ཡང་སྤངས་ནས་ཅོག་ཅེའི་ཐོག་ལ་བཞག་ སལ་ཆེར་ཐེར་
གཟན་ཅ་ཆེན་དེ་ཉལ་ཆས་ཀྱི་འདབས་ལ་འཛོག་པ་དེ་ཁོའི་སྐོ་ལ་མ་བདེ་བ་འདྲ།

ཁོ་རབ་ཏུ་བྱུང་རྗེས་ཀྱང་ཁོའི་ཉལ་ཁང་ཁོ་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་འཛོག་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་
བ་དེ་ལ་ཁོ་ཡིད་འགྲུལ་ཐེབས། ཁོའི་མིག་ལ་མཆི་མ་འཁོར། ཁོས་ཅི་ཞིག་བཤད་
འདོད་ཀྱང་མགྱིན་པ་འགགས། ཁོས་གཅེན་པོ་ལ་རང་གི་མཆི་མ་མཐོང་དུ་འཇུག་
མི་འདོད་ལ་མཐོང་ཡང་མི་སྐྱབ། ས་རུབ་བཞིན་ཡོད་པས་ཁང་བའི་ནང་ནས་མི་ངོ་
ཟེན་དཀའ། “ད་ཨ་མ་ལ་ལས་རོགས་བྱེད་རྒྱ་དང་། ཨ་མ་ལ་ལྷ་སྐྱོད་བྱེད་རྒྱ་ཆང་
མ་ཁྱོད་གཅིག་ཕྱར་ཐུག་པ་རེད།”ཅེས་དུ་དག་ཤོད།

“མ་རུ་རོགས། དེ་རིང་ང་ཆོ་ཆང་མ་དགའ་དགོས་པ་རེད།”ཅེས་ཟེར་ན་ཡང་
ཆེ་བརྟན་རང་གི་སྐྱད་གདངས་ལ་ཡང་དུ་དག་འདྲེས། “ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེར་གཟན་འདིར་སྟོས་
དང་། ཉིན་ཞིག་ཨ་མ་འདས་པོས་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་འདི་གོན་ནས་ཆོགས་ལ་འགོ་དུས་

ནས་ཞིག་ཡིན་ཟེར་བ་ངས་དྲན་གྱི་འདུག” ཟེར་ནས་ཁོས་གཟན་སྟེན་ཀྱི་ཡིག་གི་ཕྱིན་
དུའི་དང་འདྲ་ཡང་སློབ་མི་ཤེས་པའི་ཡི་གེ་ཅན་གྱི་ཐེལ་ཚེ་དེ་ལ་བལྟས། དེ་ནི་ཨ་
མེ་རི་ཀའི་ཐེར་མ་ངོ་མ་སྐྱུས་དག་ཡིན་པའི་འགན་ལེན་གྱི་ཐེལ་ཚེ་ཡིན་ཞེས་ཐོས་སྟོང་།
ཆེ་བརྟན་ན་རེ་“དེ་དུས་རྗེས་སུ་འདི་འདྲའི་སྲིད་རྒྱུ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་
སྐྱུས་ཤེས། ད་སྲིད་རྒྱུ་བཟང་པོ་དེའི་དྲིན་གྱིས་ཆོས་སློབ་ལྟེ་ཆར་བ་འདི་རེད། སང་
ཉིན་ཁྱོད་རབ་ཏུ་རླུང་ནས་ཨ་མའི་ཐེར་གཟན་སྟེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་དེ་རིང་ཡོད་
པ་ཡིན་ན་...” ཟེར་ནས་ཁོའི་སྐྱད་ལ་ཡང་དུ་དག་འདྲེས་ནས་ཆོག་མཚམས་ཆད།

ཁང་པའི་ནང་གི་སྐྱབ་པ་རེ་ནག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ལ། སྐྱུ་སྟོན་ལ་དེ་འདྲ་
མི་འདྲེས་པ་ཞིག་གིས་དཀར་མེ་སྐར་ན་ཡང་མི་ཆོག་རྒྱ་མེད། ཡིན་ན་ཡང་སྟོབས་
ལྡན་ཆང་གི་འཕྲོར་བ་བཟང་རྒྱ་མེད་པས་སྐྱུ་སྟོན་ལ་འདྲེས་པའི་གས་ཡིན། སྟོན་
མ་ཞིག་ལ་ཨ་མའི་དག་ནས་“ད་ཉིད། སྐྱུ་ཆར་འགྲོ་གི” ཟེར་བ་འདི་ཐོས་མི་དགོས་
པར། དགོང་ག་ས་དུབ་མ་ཐག་ཉལ་མི་དགོས་པ་ཞིག་གེད་རྒྱུ་དེ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་མི་
ཆེའི་མི་ལམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་གྱུར་སྟོང་།

“དགོན་པར་སློབ་སྟོན་ཡོད་པས་སང་ཉིན་ནས་ཁྱོད་གྱིས་སྟོན་སྐྱུ་ལ་
སེར་སྐྱ་གེད་དགོས་པ་མ་རེད། དེ་དགོང་སྟོན་མེ་ཅུང་ཅམ་སྐྱ་པོ་སྐར་ན་སྟོན་ཅི་
ཡོད།” ཟེར་ནས་ཆེ་བརྟན་གྱིས་སྟོན་མེ་སྐར། ཉལ་ཁང་ཅིག་ངོས་ལ་སྐྱུར་ཡོད་
པའི་སྐྱར་པར་ཞིག་མངོན་ཡོང་།

དེའི་ཐོག་ན་གཞོན་ཏུ་མ་ལྷ་དུག་ཅིག་གིས་དམར་སེར་སྟོ་ལྡང་གི་མདོག་
ཅན་གྱི་དར་གོས་གོན་ཅིང་། གཟུག་ལ་འོད་ཟན་འཆེར་པའི་སྐྱ་རྒྱན་ཅན་གྱི་དོ་ཀེར་
བཅིངས་པ། སུ་སྐྱར་རིང་མོ་བར་སྐྱར་ལ་གཡུག་ནས་ཞབས་ཤོ་འབྲུག། སྟོབས་ལྡན་

གྲིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཅིག་གི་བཞིན་རས་ལ་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མའི་བཞིན་རས་འདྲི་ག་
ཐབས་བྱས། ཡིན་ན་ཡང་མའི་བཞིན་རས་ལ་གཞན་བ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་མཛད་རས་
དེ་མི་ལངས།

“ཁྱོད་མཐོ་འབྲིང་མཐར་ཕྱིན་ན་དུང་སྒྲོལ་གྱུ་ཆེན་མོར་འགྲོ་ཅིས་ཡིན་
ནམ།” ཞེས་ཏེ་སྒྲོལ་ས་ལྡན་གྲིས་དུང་སྐྱུར་པར་དེ་ལ་བལྟས་ནས་བསྐྱད་ཡོད།

“ང་སྒྲོལ་གྱུ་ཆེན་མོར་སོང་ན་བྲིས་དུ་ཨ་མ་གཅིག་པོ་ལྷག་རྒྱ་རེད།” གཅེན་པོ་
ཆེ་བརྟན་གྲིས་དངོན་པ་ཞིག་འཐེན་ནས་དེ་ལྟར་ཟེར་རྗེས་ཁོའི་མལ་ཁང་ལས་ཐོན།

“ཁྱོད་གྲིས་ང་ལ་སེམས་ཁུར་གྲེད་མི་དགོས།” ཟེར་ནས་ཨ་མ་སྒྲོལ་ས་ལྡན་
གྱི་མལ་ཁང་དུ་འཇུག་ཡོད། སྒྲོལ་ས་ལྡན་གྱི་སེམས་ལ་ཨ་མས་ཁོ་སྐྱབ་གཉིས་གྱི་
ཁ་བརྟུ་གོ་ཡོད་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་སྐྱེས། ཨ་མས་ལྷ་མཚན་ནས་ན་དེ་“དེ་རིང་ཨ་ཁུ་
རབ་བརྟན་སོང་ནས་ཨ་ཁུ་དཀའ་སྐབ་ལ་སྐྱབ་ནས་ཁོའི་བྱ་མོ་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མ་ཆེ་
བརྟན་གྱི་མནའ་མར་སྐོར་རྒྱུའི་སྐོར་སྐོར་ཞིག་བྱས་པ་རེད། དེ་ལ་འཐད་བརྟུ་
མི་འདུག་མོད་མི་འཐད་པའི་བརྟུ་ཡང་ཅང་བྱས་མི་འདུག དེ་ཡིན་ན་འགྲིག་མི་ཡོང་
ངས་སྐྱེས། དེ་འགྲིག་སོང་ན་བྱི་ལས་ནང་ལས་གཉིས་ཀ་ང་གཅིག་པོས་གྲེད་དགོས་
རྒྱ་མ་རེད།” སྒྲོལ་ས་ལྡན་གྱི་ངག་ནས་“ཨོ་ཡ། ཨོ་ཡ།” ཞེས་ཤོར།

དེ་ནི་ཨ་མས་བཤད་པ་གོ་སོང་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། དེ་བཟང་ཟེར་བ་ཡིན་
ཁོས་ཀྱང་མི་ཤེས། ཨ་མའི་གཏམ་དེས་སྒྲོལ་ས་ལྡན་གྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་འཇུག་
པར་གྱུར། ཁོའི་མིག་ལམ་ལ་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མའི་མིག་མཐའི་མཆི་མ་འབྲིས།
ཁོའི་སེམས་ལ་དེ་རིང་ཁོ་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མར་ཁོ་ཆང་གི་རྩ་ཁང་ནང་ལ་སྐྱབ་སྐྱབས།
ཨ་ཁུ་རབ་བརྟན་གྲིས་མའི་ཨ་པ་དཀའ་སྐབ་ལ་སྐྱབ་ནས་མོ་གཅེན་པོའི་མནའ་

མར་སྐོར་གི་ཡོད་པ་ལྟ་སྟེ།

ཡིན་ན་ཡང་ཁོའི་ཨ་མར་བཤད་མཚམས་འཛོག་འདོད་མེད་པར་“ལས་དེ་
འདྲི་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་མི་སྲིད། ཡོད་ན་ཚ་པོ་དང་དེད་གཉིས་ཁྲིད་ཀྱི་གྲུ་ཤག་ལ་
བསྐྱད་ནས་དགོན་པ་ལ་སྐྱོར་བ་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་ན་རྗེ་འདྲི་བཟང་བ་ལ།...”

“སང་ཉིན་ཡང་སྤྱོད་པོར་ལང་དགོས་པ་རེད། ད་ཉིད།” ཟེར་ནས་སྟོབས་
ལྡན་ཡང་ལངས་ནས་ཨ་མའི་བཤད་མཚམས་ཚད་དུ་བརྟུག་ རིན་ཆེན་སྟོལ་མ་རང་
གི་གཅེན་པོའི་མནའ་མར་ལེན་རྒྱ་མ་བཟད། ཁོ་གཉིས་ལ་སྤྱེས་པའི་བྱིས་པ་ཁྲིད་
ནས་རང་གི་གྲུ་ཤག་ལ་ཡོང་དགོས་པ་རེད། སྟོབས་ལྡན་བྱིས་ཉན་ཐབས་གཏན་
ནས་མ་བྱུང་། ད་ཅི་ཨ་མ་དང་གཅེན་པོ་གཉིས་ལ་ཁ་བུལ་ཁའི་སྐྱོ་སྤང་ཞིག་ཡོད་
པ་དེ་ཡང་ཡལ་བར་གྱུར།

། ཁོའི་ཨ་མས་མདང་དགོང་ཡང་དེའི་སྐྱོར་ལ་འདང་བརྒྱབ་པ་འདྲ། ཞོགས་
པར་ཁོ་ཚོ་བྲིམ་ནས་བྱི་ལ་འབྲུད་སྐབས་“ཚེ་བརྟན་ལ་མནའ་མ་ལེན་དུས་ཁྲིད་བྱིས་
ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོན་པ་ལ་དགོངས་པ་ལྷུས་ནས་བྲིམ་ལ་ཐེངས་གཅིག་ཤོག
ཨ་མས་སྤྱག་ནས་འདུག” སྟོབས་ལྡན་བྱིས་ཨ་མའི་དུང་ག་ཐོས་པ་མ་གཏོགས་ཨ་
མའི་གདོང་ལ་མ་བཟུས། ཁོ་ཚོ་བྲིམ་སྐོར་བྱུང་དེ་སྤེ་བའི་སྤང་ལམ་དུ་འགྲོ་བཞིན་
ཡོད། སྤེ་བ་དེས་ཉིན་གཅིག་གི་བྲེལ་བེད་གི་ལས་ལ་མ་ལྷུགས་སྟོན་བྱི་མཐའ་མའི་
ལྷིང་འཇགས་དེར་རོལ་བྱི་ཡོད་པ་འདྲ། སྤེ་བའི་སྤང་ལམ་ད་དུང་ཁུ་སིམ་མེར་འདུག
“འདི་འདྲི་ཉེན་འབྲེལ། སྟོབས་ལྡན་བྱིས་ཚོས་འགོ་འཁྲོངས་རྒྱ་ཡིན་

པའི་རྟེན་འགྲེལ་འགྲིག་སོང་།” ཨ་ཁུ་རབ་བརྟན་གྱིས་ད་ནངས་ནས་ཁ་ཏོན་བཏོན་
ཏེ་གཏམ་ཏ་ཅང་ཉུང་། ད་ལྟ་ཁོས་སློབ་བྱུང་དེ་ལྟར་བཤད། ཁོ་ཚོ་སྡེ་འདབས་གྱི་
ཚུ་ལྟན་དེའི་ཁར་སླེབས་གྲབས་འདུག

ཨ་ཁུ་རབ་བརྟན་གྱི་མིག་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་མདུན་
སྟོགས་སུ་བལྟས། མདུན་སྟོགས་སུ་བྱུང་མེད་ཚུ་ཐོམ་ཁུར་མཁན་ཞིག་མངོན། རང་
མགོ་ལས་མཐོ་པའི་ཚུ་ཐོམ་གྱི་མདུན་དུ་ཚུ་ལེན་མ་དེས་ལུས་སྟོད་ཅུང་ཅམ་སྐྱར་ནས་
མདུན་ལ་བསྐྱེད་སྟེ། ལག་པ་གཉིས་བྲང་གི་ཐོམ་ལུང་ལ་འཆང་། གོམ་ཚུགས་བརྟན་
པོས་ཁོ་ཚོ་དང་གདོང་གཏང་ནས་ཡོང་གི་འདུག

ཨ་ཁུ་རབ་བརྟན་གྱིས་གོམ་སྟབས་ཇི་མགྲོགས་སུ་བཏང་ནས་ཚུ་ལེན་མའི་
སྟུན་བསུས་ནས་“རིན་ཆེན་སྟོལ་མ་བྲོད་ཡིན་ནམ།”ཟེར་བ་ཐོས་པ་ན་སྟོབས་ལྡན་
གྱི་སྟོང་ཁ་འཕར་སྡིང་བྱས། ཡང་ཨ་ཁུ་རབ་བརྟན་གྱིས་“བྲོད་ནི་འདི་འདྲའི་ཁ་བོ་
པའི་བུ་མོ་ཞིག་ཡིན། འདི་འདྲའི་རྟེན་འགྲེལ་ལེགས་པ་ལ།” ཟེར་ཞིང་། སྟོབས་
ལྡན་གྱིས་རང་སྟེང་ལ་ཚུ་ཐོགས་དུ་མ་བབས་པའི་ཚོར་བ་སྐྱེས།

“མོ་འདི་ལྟར་ང་བསྐྱེད་དུ་ཡོང་བ་རེད།” སྟོབས་ལྡན་གྱིས་ཚུ་ལེན་མ་དེ་
རིན་ཆེན་སྟོལ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་ན་ཁོའི་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་འཁོར། ཡིན་ན་ཡང་
ཁོས་རང་གི་ཁ་ནས་དེ་ལྟར་ཤོར་བ་རེད་སྟམ་ནས་གཡས་གཡོན་ལ་བལྟས།

“ཁ་བོ། བཟ་ཤིས། ལས་ལམ་ལ་འགྲོ། ངའི་ཚ་པོས་ཚོས་འགོ་ཐོན་པར་
ཤོག རི་ཡུལ་གཉིས་ཀ་མི་དགོས་ན་ཚ་མེད་པར་ཤོག” ཟེར་ནས་ཨ་ཁུ་རབ་བརྟན་
གྱི་ལག་དུ་རིན་ཆེན་སྟོལ་མའི་ཐོམ་བྱུ་བཟུང་ནས་མོའི་ཚུ་ཐོམ་ཁ་ནས་ཚུ་བར་སྐྱང་
ལ་མཚོང་། རིན་ཆེན་སྟོལ་མས་མགོ་བསྐྱར་ཞིང་ལག་པ་གཉིས་གྱིས་བྲང་ཁའི་ཐོམ་

ལྷན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་ཚོར་ལངས་ནས་བསྐྱོད་འདུག

“ང་དེ་དུས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེས་ན་ཡང་། ད་ལྟོ་དུས་ཚོར་འདི་ལ་འགོ་
ཡི་ཡོད་པ་མོས་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནམ།” ལྟོ་བས་ལྟོ་བས་ཀྱི་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་འཁོར་
ཞིང་། ཁོས་མོ་ལ་བལྟ་འདོད་ཀྱང་མོའི་མིག་མཐའི་མཆི་མ་མཐོང་མི་འདོད། ཁོས་
འབད་བཅོམ་གྱིས་མོའི་སྤྱོད་ལས་ལ་མ་བལྟས།

“དེ་ནི་ཅན་མ། ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ལམ་ལ་འགོ་ འདི་ལྟ་བུའི་རྟགས་རྟེན་
འབྲེལ་ཞིག་འགྲུབ་ཀྱི་གང་ལ་ཡོད།” ལྟོ་བས་ལྟོ་བས་ཀྱིས་དེ་ལྟོ་བས་སྤོལ་མ་གཏོགས་
ནས་འགོ་སྐྱབས་ཨ་ཁུ་རབ་བརྟན་གྱིས་དེ་ལྟོ་བས་སྤོལ་མའི་ཐོམ་བྱ་སྤྱིར་མོའི་ཚུ་བོམ་
ཁར་འཛོག་ཞོར་དུ་འདི་ལྟར་བཤད་བཞིན་ཡོད།

“ད་ལྟོ་ནས་ལངས་ཐག་ཚེད་མེད་པ་ལ། ངས་མོའི་མིག་ཚུ་མཐོང་བྱུང་བམ།”
དེ་ལྟར་སྐྱམ་ནས་ལྟོ་བས་ལྟོ་བས་ཀྱིས་ཁ་སྤྱིར་འཁོར་ནས་བལྟས། ཁོའི་མིག་ལམ་ལ་
ཤར་ཡོང་བ་ནི་རང་གི་སྡེ་བ་རེད། སྡེ་མཐའི་མཁར་གྱང་ནམས་དང་། མཁར་ཁར་
བརྟེན་པའི་མེ་ཤིང་གི་སྤྱང་པོ་ནམས་སྤྱིར་དངས་ཀྱི་འོག་དུ་དབྱིབས་དེས་གསལ་
པོར་མངོན་འདུག

དེ་ནས་རྒྱུར་ཡོང་བ་དེ་ལྟོ་བས་སྤོལ་མས་རྒྱུ་འཁུར་ནས་འགོ་བ་དེ་ཡིན།
ལྟོ་བས་ལྟོ་བས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ནི་སྤྱི་བས་གཏོགས་པའི་མོའི་སྤྱོད་སྤྱིར་དང་། མཚང་
རའི་ཐོག་ན་ཡོད་པའི་ཚུ་བོ་གཉིས་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་ཁོའི་སེམས་ཀྱིས་མོའི་འབྲུམ་
ཐོར་ཡོད་པའི་དབྱེལ་བ་དང་། དམར་མདངས་རྒྱང་ཅོམ་རྒྱས་ཀྱང་ཡལ་བཞིན་པའི་
འགྲམ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ན་མིག་ཚུ་འགྲུབ་བཞིན་པ་མཐོང་།

དེའི་རྒྱུར་ནང་ན་ལྟོ་བས་ལྟོ་བས་ཀྱི་གཅེན་པོ་ཆེ་བརྟན་གྱིས་དེའི་བཟུང་ནས་

རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མའི་རྗེས་ལ་བལྟས་ནས་བསྐྱད་འདུག། དེལ་གྱིས་ན་རྒྱུར་གྱི་ཅིང་
ར་མ་གཡུག་བཞིན་ཆེ་བརྟན་ལ་འགོ་སྐྱུལ་གྱི་དེ་གི་ཡོད་པ་འདྲ། ཡིན་ན་ཡང་ཁོས་
དེ་ལ་ཁ་ཡ་མི་གྱེད་བར་ད་རྒྱུར་རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མའི་རྗེས་ལ་བལྟས་ནས་བསྐྱད་འདུག།

“རྗེ་འདྲེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་ འདི་འདྲེན་ལྟ་བོ་ཞིག་ལ་མོས་ཚུ་འཁྱུར་ནས་
ཡོང་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལམ་ལ་ཡང་མ་འཁོར།” ཆེ་བརྟན་གྱི་ཨ་མས་དེ་ལྟར་ཁེར་བཤམ་རྒྱག་
བཞིན་ཁོའི་རྗེས་ན་ཡོང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ། མོས་ཆེ་བརྟན་དེར་ལངས་ནས་ཁོ་ཚོར་
སྐྱུག་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ན་“ངས་སྤང་བ་ཞིག་ལ། རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མས་ཚུ་
འཁྱུར་ནས་ང་ཚོའི་བྱིས་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་པའི་སྤང་བ་ཞིག་ཤར་གྱི་འདུག། ང་ཚོའི་
བར་ན་ལས་འབྲེལ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ།”ཟེར།

“ཡ་ད་ཚོགས་གི་ ཆེ་བརྟན་ཁྲོད་གཉིས་འདི་ནས་སྤྱིར་སོང།” ཁོ་གཉིས་གྱི་
རྗེས་ཟེན་ལ་ཉེ་བའི་ཨ་ཁུ་རབ་བརྟན་གྱིས་ད་རྒྱུར་“ད་འདི་ནས་མར་བསྐྱལ་མི་དགོས།
དེད་གཉིས་དལ་མོ་བྱས་ནས་འགོ་དང། ཉེན་གུང་དགོན་བར་སྐྱེད་པས་གྱི་རེད།” ཟེར་
ཞོར་ཁ་སྤྱིར་འཁོར་ནས་ཆེ་བརྟན་ལ་བལྟས། ཆེ་བརྟན་གྱིས་དེལ་ཁྲིད་ནས་ཁོ་ཚོར་
གཟས་ནས་ཡོང་བཞིན་ཡོད་ལ། ཁོའི་རྒྱབ་སྟོགས་གྱི་རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མས་ཚུ་ཁུར་
ནས་འགོ་བའི་གཟུགས་དབྱིབས་ཀྱང་རྗེ་གསལ་དུ་གྱུར། མོའི་འཕོངས་གྱི་སྐྱེ་རགས་
དམར་པོའི་མདུད་བའང་མཐོང་ཐུབ་ལ། མོའི་རྟེན་པའི་སྤྲེང་གི་ཚུ་ཚོམ་གྱི་ཚོམ་ལྷང་
ཡང་མཐོང་ཐུབ། མོའི་མདུན་སྟོགས་གྱི་སྤེ་བའི་བར་སྤང་ན་བྱིས་ཚང་རྣམས་གྱིས་
ཞོགས་རྗེས་ལ་བའི་དུ་བ་སྤེ་ལིང་ལིང་འཕྱུར་བཞིན་འདུག།

སྤོབས་སྐྱེན་གྱིས་དེ་ལ་སྐྱུ་མཐུད་ནས་བལྟ་མ་ཐུབ། ཁོ་མདུན་སྟོགས་ལ་
འཁོར་བ་ན་རྒྱང་རིང་གི་ཨ་སྤེས་ཨོལ་རྒྱའི་རི་ཅེའི་རྒྱབ་ན་དཀར་མདའ་མཁའ་ལ་ཐུག།

བའི་མདུན་དུ་སློན་དམར་གྱི་ཚོམ་བྱ་རིང་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཁ་བཏགས་དམར་པོ་
ཞིག་གིས་ཁོ་ལ་བསྟུ་བ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དང་མཚུངས།

“པ་ཡུལ་སྐྱོགས་ལ་ཡོང་མི་རེ་ཡོད་དུས་ཡི་གེ་རེ་བསྐྱར་རྒྱུ་མ་བཟོད།” ཟེར་
ནས་ཡང་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ཨ་མས་དུ་ངག་གིས་བཟོད། དེ་དུས་གཅེན་པོ་ཚེ་བརྟན་
ཡང་ཁོའི་འབྲིས་ལ་སྐྱོབས་འདུག། ཁོས་སྟོབས་ལྡན་ལ་ཁལ་རྗེས་གྱི་མཐུར་མདའ་
བྱིན་ཏེ་“ནམ་ཁོམ་ལ་ང་དགོན་པར་ཁྱོད་ལ་བལྟ་དུ་ཡོང་།”ཟེར། ཁོའི་མིག་མཐར་
ཡང་མཚི་མ་འཁོར་ཞིང་སྐད་མགོ་ཡང་རེ་དམའ་དུ་སོང་།



༄༅། ལྷོ་བས་ལྷན་རབ་རྒྱ་བྱུང་ནས་རྒྱ་གཅིག་ལ་ཉེན་ཡང་། ད་དུང་ལུང་རིགས་
 ཞེས་བའི་གྲུ་མིང་འདི་ལ་མི་ལོ་མས། གཞན་གྱིས་མིང་དེས་ཁོ་འབོད་སྐབས་ཐངས་
 ཏུ་མར་འབོད་དགོས་པ་འབྱུང་གི་ཡོད། ད་དུང་གྲུ་རྒྱུང་གི་འཚོ་ཐབས་འགའ་རེ་ཡང་
 ལོ་བས་དཀའ་བ་བཤད་ཅི་དགོས། རབ་རྒྱ་མ་བྱུང་སྡོན་ལ། ཉེན་རེའི་ཞོགས་ཀར་
 ཁོའི་ཨ་མས་“ལྷོ་བས་ལྷན། ལྷོ་བས་ལྷན། ད་ཡར་ལོངས་ལ་ནངས་ཇ་འཕྱུང་། ཨ་
 མའི།”ཞེས་མལ་སློང་བྱེད། ལངས་ནས་མ་ཁང་དུ་སོང་ན་ཐབ་ཁུང་གི་མེ་རོའི་སྟེང་
 ཅན་རྒྱུངས་མདའ་འཕེན་བའི་ཇ་དེམ་དང་། སྟེང་མའི་ནང་ལ་ཁ་རྒྱུངས་འཕྱུང་བའི་གོ་
 རེ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ནི་རང་གིས་རང་ཉིད་མལ་ལས་སློང་དགོས་ལ། རང་གིས་
 རང་ལ་ནངས་ཇ་བསྐྱོད་དགོས། དེ་རིང་ཡང་ཁོ་གཉིད་ལས་སད་ཀྱང་མལ་ལས་མ་
 ལངས་བར་བསྟན་ཡོད།

ལུང་རིགས་གྱིས་“ལུང་རིགས། ལུང་རིགས།” ཞེས་གྲུ་ཤག་གི་སློན་ན་
 འབོད་གྱི་ཡོད་པ་ཐོས། ཁོས་རང་ཉིད་གྱི་གྲུ་ཆས་ཀྱང་ཆ་ཆར་གོན་མ་ཆར་བའི་སྡོན་
 ལ་འཕགས་སྟུག་སྟུ་ལེཔ་ཐབ་ཆང་དུ་འཇུག་ཡོང་།

ལུང་རིགས་ཚོས་སློང་ཞུགས་རྗེས་ཁོའི་ཆེས་ཐོག་མའི་གྲོགས་པོ་ནི་
 འཕགས་སྟུག་སྟུ་ལེཔ་ཡིན། ཁོའི་སྐྱ་འདབས་ཏུ་ཅང་དམའ་བས་དབྲལ་བའི་དཀྱིས་

ལ་སྐྱེབས་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྟེ། སྐྱ་འདབས་དང་སྤྲིན་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་
ཤ་གཉེར་ཤུར་མོ་རགས་མོ་ཞིག་ཡོད། ཁོ་ཐངས་དང་པོར་ཐུག་པའི་སྐབས་དང་
མཚུངས་པར། ཁོ་ལ་སྣ་ལེབ་ཏུ་འཕོད་ཀྱི་ཀྱི་ཞེང་ཅུང་ཙམ་ཆེ་བའི་སྣ་ལོ་ཐོག་ན་
རྩལ་རྩུའི་ཐེགས་མས་ཁེངས་འདུག།

“མདང་དགོང་ངས་སྐོ་བརྒྱབ་མི་འདུག་གམ།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་སྟར་
ལན་མི་དགོས་པའི་ཀྱི་བ་ཞིག་དེས་ཤིང་། མདང་དགོང་ཉལ་ཁར་གྲུ་ཤག་གི་སྐོ་ཡང་
མ་བརྒྱབ་པ་ཤེས། རང་ཉིད་ཨ་མའི་འཚོ་སྐྱོང་གི་ལོག་ཏུ་ཡོད་དུས་ཉལ་རྒྱང་བུས་
ན་ཁྲིམ་ཚང་གི་ཕྱི་སྐོ་ནང་སྐོ་ཚང་མ་ཨ་མ་དང་གཅེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱག་གི་ཡོད།

“ཨ་ཁུ་སྐྱང་གན་ཀྱིས་གྲུ་གསར་སྤིན་ནག་དེའི་གྲུ་ཤག་གང་དེད་ཅེས་འཚོལ་
བཞིན་འདུག་ཟེར།” འཕགས་སུག་སྣ་ལེབ་ཀྱིས་སྣ་ཐོག་གི་རྩལ་རྩུ་འཕྱིད་ཞོར་དུ་ཡང་
ན་རེ་“ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་སྐོ་ཕྱེས་ནས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནམ།”ཟེར་ནས་ཀྱལ་ཀ་བུས།

ལུང་རིགས་ཚོས་སྐོར་ལྷགས་མ་ཐག་ཏུ་གྲུ་བ་དུ་མས་ཁོ་ལ་ཨ་ཁུ་སྐྱང་གན་
ཟེར་བའི་གྲུ་བ་ལུས་སྐོར་བས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཟབ་དགོས་ཟེར། ཁོས་དང་
པོ་གཟབ་དགོས་ཟེར་དོན་གསལ་པོ་ཞིག་མ་གོ་ཡང་། མཐོགས་པོར་རེ་གསལ་
དུ་བྱུང། ལུང་རིགས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཉིན་མོ་དེར། འཆར་གཞི་སྟར་སྐྱ་ལུང་ལུས་
རྗེས་འཕགས་སུག་སྣ་ལེབ་ཀྱིས་ཁོའི་སྐྱ་བཞར་བཞིན་པའི་སྐབས། ཨ་ཁུ་སྐྱང་གན་
ལ་མ་བཅོལ་ཡང་ཁོས་སྐྱ་གྱི་ཞིག་ཁྲེང་ནས་ཡོང་སྟེ་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྐྱ་བཞར་རྩུའི་
ལྷ་རྩུགས་བརྒྱབ།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་གདོང་ལག་འཁྱུད་པའི་རིང་ལ། འཕགས་སུག་སྣ་ལེབ་
ཀྱིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཐབ་ཚང་ནང་ལ་གད་བདར་བུས་ཚར་ལ། ཐབ་ལུང་དུ་མེ་སྐར་

ནས་སྐྱོ་དེའི་ནང་གི་རྩ་ལ་ཚེར་སྐྱོ་གྲག་པའི་འགོ་བརྩམས། ཁོས་དཀར་ཡོལ་ཞིག་གི་
ནང་ལ་ཅམ་སྐྱོ་གྲ་སྐྱིག་ཤེད་ཞེས་དུ་“དོ་དགོང་རྒྱ་མཚན་དེས་དབུ་ཅལ་གྱི་སྐོག་བརྟན་
གསར་པ་ཞིག་སྟོན་གྱི་འདུག”ཟེས།

ཚོས་སྐོ་ཡང་བསྐྱར་བྱེས་རྗེས་ཨོལ་རྒྱ་དགོན་པའི་མཐའ་ལ་ཉེ་འདབས་གྱི་
སྤེ་བའི་མི་སྐྱ་དང་། ལྷ་པའི་འདུ་མོང་ཚུང་ཚུང་ཞིག་གི་རྒྱན་ཞིག་ཆགས་བཞིན་ཡོད་
པ་དང་། སྐབས་འགར་སྐྱི་བའི་ལས་ཤེད་དེ་རྒྱང་ཡང་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པར་གྱུར།

ལུང་རིགས་ཚོས་སྐོར་ཞུགས་ནས་ཉིན་ཤས་གྱི་རྗེས་སུ། རྒྱ་མི་ཞིག་གིས་
ཨོལ་རྒྱ་དགོན་འདབས་སུ་བརྟན་འཕྲིན་གྱི་སྐོག་བརྟན་སྟོན་ཁང་ཞིག་སྐོ་འབྲེད་བྱས།
ད་ཕན་ཐེངས་འགར་བསྟན་པ་ནི་དམག་འཁྲུག་དང་དབུ་ཅལ་གྱི་སྐོག་བརྟན་རྒྱང་ཡོན།
སྐོག་བརྟན་སྟོན་ཁང་དེ་སྐོ་འབྲེད་བྱས་པ་ནས་འབགས་སྐྱུག་སྐྱ་ལེབ་གྱིས་དེ་ལ་བསྟན་
པའི་སྐོག་བརྟན་གཅིག་ཀྱང་ཤོར་དུ་བརྟུག་མེད། ཁོས་རྒྱ་སྐད་མི་གོ་སྟབས། ལུང་
རིགས་དང་མཉམ་དུ་སྐོག་བརྟན་ལ་བལྟ་དུ་འགོ་རྒྱར་ལྟག་པར་དུ་དགའ། སྐོག་
བརྟན་ལ་ལྟ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ལུང་རིགས་གྱིས་ཁོ་ལ་དེའི་ནང་གི་ཁ་བརྟེན་གནད་
ཅན་དེ་རྒྱང་སྐབས་ཁོ་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། སྐོག་བརྟན་ཚར་ནས་ལྷ་ཤག་ལ་ལོག་
པའི་ལམ་དུ་སྐོག་བརྟན་གྱི་སྐྱར་ཁོག་ཀྱང་ཁོ་ལ་འབྲེལ་བ་འདྲ་རྒྱག་ དེ་མ་གཏོགས་
ཁོས་ནི་འཛིང་རེས་གཅིག་ལུང་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས། དེའི་སྐྱར་ཁོག་ཅ་བ་ནས་མི་གོ་
དགོང་མོ་དེར་ལུང་རིགས་དང་འབགས་སྐྱུག་སྐྱ་ལེབ་གཉིས་བརྟན་འཕྲིན་སྟོན་ཁང་གི་
སྐོ་ཁར་སྐྱེབས་དུས་སྐོག་བརྟན་སྟོན་འགོ་བརྟུགས་ཚར་འདུག སྐོག་བརྟན་ཁང་གི་
སྐོ་ཁ་ན་སྐྱ་སྐྱེད་ཅིག་བཞག་ཡོད་པ་དེ་ལས་བརྟན་འཕྲིན་ནང་གི་དབུ་ཅལ་གྱི་འཛིང་
རེས་ཤེད་པའི་སྐྱ་གྲག་བཞིན་འདུག མཚམས་མཚམས་ལ་ཁྲ་རྒྱར་དང་རྐང་པས་

འཛིང་བའི་རྟེན་གྱི་སྐྱོད་ལོང་ལ། སྐབས་འགར་ཤང་ལང་གིས་འཛིང་བའི་ཉིང་སྐྱོད་
དང་སིང་སྐྱོད་གྲག་ཡོང། ཡང་སྐབས་འགར་དྲག་ཅལ་པའི་ང་རོ་དང་འཁྱུན་སྐྱོད་ཡང་
གྲག་ཡོང་སྐྱོད་དེ་དྲག་གིས་ཁོ་གཉིས་རེ་ཞིག་དེར་བཟུང།

སྐྱོད་བརྒྱུ་ཁང་གི་སྐྱོད་སྐྱོད་གིས་སྐྱོད་ཅུང་ཙམ་ཕྱིས་ཡོད་པ་ལས། ཕྱི་ལོགས་
ན་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱུན་འཁྱུན་ལས་ཤར་བའི་དྲག་ཅལ་མི་མཐོང་ཡང་དེ་ལ་
ལྟ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་གདོང་པ་རྣམས་མཐོང། ལྟ་མཁན་ཚང་མའི་གདོང་ལ་འོད་སྟོན་
འཕྲོ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་ཚང་མས་རྣམ་རེག་བཞུགས་ནས་བརྒྱུན་འཁྱུན་ལ་འཁོར་འདུག་
ཅིང། ཁོ་ཚོའི་གདོང་ལ་འཕྲོ་བཞིན་པའི་འོད་སྟོན་དེ་ལ་འགྲུར་གྲོག་མང་ན་ཡང་ཁོ་
ཚོའི་མིག་རྣམས་རེ་མོར་གྲིས་པ་དང་འདྲ་བར་འགྲུར་བ་ཅི་ཡང་མེད། དེའི་ནང་གི་
བྱ་མོ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་གིས་སྐྱོད་བྱུང་དུ་ལག་པས་ཁ་བཀའ་ཅིང། ཕྱིས་སྐྱོད་པ་
ཞིག་གི་ཡ་མགལ་གྱི་ཐོག་ན་སྐབས་འོད་འཚོར་བཞིན་ཡོད་ཀྱང། ཁོའི་མིག་གཉིས་
ད་དུང་བརྒྱུན་འཁྱུན་ལས་མི་འགྲུལ།

“ཡ་ད་ཚོག་གི་ བར་སོང། བར་སོང།” བརྒྱུན་འཁྱུན་ཁང་གི་སྐྱོད་སྐྱོད་
པས་སྐྱོད་ཁའི་མི་རྣམས་པར་འདེད་བྱས། མི་དེ་དྲག་ལས་འགའ་རེ་ནི་ཕྱི་དྲིལ་རིགས་
དང་འཕགས་སྐྱོད་སྐྱོད་ལེ་བ་ལྟར་འཛུལ་བྱང་ཉོ་དུལ་མེད་པ་ཡིན་ལ། འགའ་རེ་ནི་
སྐྱོད་བརྒྱུན་སྐྱོན་ཐེངས་རྗེས་མར་སྐྱོད་མཁན་རེད།

སྐྱོད་སྐྱོད་གིས་ཡང་དེ་ཚོ་པར་འདེད་བྱེད་བཞིན་སྐྱོད་གསེང་མཐོང་པོས་
“གསར་ཐོན་དྲག་ཅལ་སྐྱོད་བརྒྱུན་...”ཞེས་བཤད་མ་ཚར་བའི་སྐྱོན་ལ་ཁོའི་མིག་
དབང་ལམ་ཁ་ལ་ཤོད། དེ་ན་སྐྱོད་བའི་ལས་བྱེད་ཅིག་གིས་ཁོ་ལ་བལྟས་འདུག་ བརྒྱུན་
འཁྱུན་གྱི་ནང་དུ་འདོད་སྟེད་སྐྱོན་གྱི་ཡོད་མེད་ལ་བལྟ་ཆེད་རྒྱུན་དུ་བརྒྱུན་འཁྱུན་སྐྱོན་

ཁང་ལ་ཡོང་གི་ཡོད། ཁོ་ཚོ་ཡོང་དུས་དང་འདོད་སྲེད་ཀྱི་འཆར་རིས་ཤར་གྱི་ཡོད་
པའི་སྐབས་འཁེལ་ན་ཆད་པ་སྡི་མོ་འགའ་ཞིང་། ད་དུང་ཁོ་ཚོ་མ་དགའ་ན་བརྟན་
འཕྲིན་སྟོན་ཁང་སྐོ་བརྒྱབ་པའང་འབྲུང་གི་ཡོད་ཟེར།

སྐོ་སྲུང་དེ་ཉེན་ཉོན་པའི་མདུན་དུ་སྐྱེ་བས་པ་ན་ཁོས་སྐོ་ཁྲུག་ནང་ནས་ཐ་
མག་རྒྱང་གཅིག་རྒྱངས་ནས་དེ་ལ་སྲུང་གྲུང་དེས་མ་བྲངས། ད་དུང་ངོ་གནག་ནས་
སྐོ་སྲུང་ལ་ཅི་ཞིག་བཤད་བཞིན་འདུག སྐྱི་བདེ་ལས་ཀྱིས་མ་བྲངས་པའི་ཐ་
མག་དེ་ཁོའི་མཛུབ་བར་དུ་བརྒྱང་ནས་ཁོས་རང་གི་གཉེན་ལྷག་ལ་འཕྱར་འཕྱར་
ཀྱིས་བཞིན་འདུག ལྷང་རིགས་ཀྱིས་འདི་དག་མཐོང་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར་སྲུ་
ཞིག་གིས་ཁོའི་གཟན་འདབས་ནས་འཕྲེན། ཁོས་དེ་ལ་ལྟ་དུས་ཁོའི་གཡམས་གཡོན་
ཚང་མ་སྟོང་པ་རེད། འཕགས་སྲུག་སྐྱ་ལེབ་གྲུང་མཐོང་ས་ན་མེད། ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་
སྐོ་ག་བརྟན་ཁང་ལ་འཛུལ་ཚར་འདུག

བརྟན་འཕྲིན་གྱི་བྲོས་སྲུ་ངོས་ཁང་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ནང་ན་ལག་པ་རྒྱབ་པ་
བཀྱིགས་ཤིང་། མིག་གཉིས་ན་མིག་ཚུ་ཤམ་ཤམ་དུ་བཞུར་བཞིན་ཅི་ཞིག་བཤད་
བཞིན་པའི་མཛེས་མ་ཞིག་ལ་ཁྱོ་ག་ཞིག་འཐམས་ནས་ཁོས་གྲུང་དུ་སྐྱད་དང་སྐྱགས་
ནས་ཅི་ཞིག་བཤད་བཞིན་འདུག སར་བལྟས་ན་ཁྱོ་ག་དེ་དག་ལག་ཏུ་ཤོར་བའི་མཛེས་
མ་དེ་སྐྱོབ་ཏུ་ཡོང་འདུག ལྷང་རིགས་ཀྱི་སྟོང་ཁམས་ཕོ་མོ་དེ་གཉིས་ལ་འཚབ། ཁྱོ་ག་
དེས་དང་ཕོ་སྲུང་མེད་དེ་བཀྱིགས་པ་ལས་བཀྱོལ། དེ་ནས་ཤོས་ཉེ་ཉེན་ཁ་ལས་ཐར་ན་
བཅེ་བ་བརྗོད་ན་མི་ཚོག་གམ་སྟམ། མཛེས་མ་དེའི་གདོང་གི་མིག་ཚུ་མཐོང་བ་ན་ལྷང་
རིགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཁང་ནང་དུ་མིག་ཚུ་བཞུར་བཞིན་པའི་རིམ་ཆེན་སྐོ་ལ་མས་རང་ཉིད་ལ་
“ཁྱོད་གྲུ་པ་མ་གྲུས་ན་མི་ཚོག་གམ།” ཟེར་སྐབས་ཀྱི་མོའི་བཞིན་རས་དེ་ཁོའི་མིག་

དབང་ལ་འཆར་ཞིང་མོའི་དུ་སྐྱོད་དེ་ཡང་རྣ་ལམ་ལ་གྲག་གི་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྐྱེས།

སྐྱོ་སྲུང་དུ་ཤང་ལང་བརྒྱུང་ཞིང་རས་ནག་གིས་བཞེན་རས་བསྐྱེད་པས་པའི་མི་གཉིས་དོས་ཁང་གི་ནང་ལ་ཡོང་ནས་མངོས་མ་སྐྱོབ་པའི་ཁྱོ་ག་དེའི་སྤྲུང་ལ་བརྒྱུགས། ཁྱོ་ག་དེའི་རྒྱུང་ལས་ཀྱིས་ཁོའི་སྤྲུང་ལ་མཚོང་ནས་ཡོང་བའི་དགྲ་པོ་ཞིག་ལ་གཞུགས། མི་དེ་ཐག་རིང་ལ་གཡུག་ནས་ཅིག་པའི་དོས་ལ་བརྒྱུད་ནས་ཐང་ལ་སྐྱོད། དགྲ་པོ་གཞན་པ་དེས་ཤང་ལང་བརྒྱུང་ནས་དཔའ་པོ་དེའི་མདུན་ནས་པར་འགོ་རྒྱུར་འགོ་བྱས་ཏེ་ཁོ་ལ་སྐྱོལ་བའི་སྐྱབས་འཚོལ་བཞེན་ཡོད།

བརྒྱུན་འཕྲིན་ཁང་གི་སྤྱད་མོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུགས་ཀྱང་མེན་གྱི་མེད་པ་སྤྱད་ཁྱོ་སེམ་མེད་ཡོད་ཅིང་། བརྒྱུན་འཕྲིན་ནང་ན་གཅིག་གིས་སྐྱོལ་ཆེད་དང་གཅིག་གིས་བསྐྱུང་ཆེད་པའི་སྐྱོན་ལ་མིག་གིས་འཕྱུར་ཚུགས་སུ་བལྟས་ནས་བསྐྱུང་ཡོད་པའི་འཆར་དེས་མ་གཏོགས་རམ་འདེགས་ཀྱི་དོལ་དབྱུངས་ཀྱི་སྐྱ་ཡང་ཐོས་རྒྱ་མེད། ལྷང་དེགས་ཀྱིས་དེ་ཞིག་ཉི་འགྲུ་ཟ་བའི་ཆེག་སྐྱ་ཡང་མི་ཐོས་ལ། ཐ་མག་གི་དུད་སྐྱུག་གིས་མིག་ན་བའི་ཡང་མི་ཚོར་བར་གྱུར།

“སྐྱོག་སྐྱོག” ལྷང་དེགས་ཀྱིས་བརྒྱུན་འཕྲིན་གྱི་ནང་ནས་སྐྱོ་ཞིག་གྲགས་མོང་བསམས་ཀྱང་དེ་མ་རེད། བརྒྱུན་འཕྲིན་ཁང་གི་སྐྱོ་སྲུང་གིས་བརྒྱུན་འཕྲིན་ཁང་གི་སྐྱོ་ཤེད་ཀྱིས་སྤྲུང་ཤེད་ཀྱིས་བརྒྱུན་ནས་ནང་ལ་ཡོང། ལྷང་དེགས་ཉི་སྐྱོ་དང་ཉ་ཅང་ཐག་ཉེ་ས་ན་ཡོད་སྐབས་སྐྱོ་སྲུང་གིས་དང་པོ་ལྷང་དེགས་སྤྲུང་ལ་འབྱུང་ཅིས་ཀྱིས་ཁོའི་གཞན་ལ་འཇུག། ཡིན་ན་ཡང་ཁོས་དེ་མ་ཐག་སྐྱོད། ཁོའི་སེམས་ཀྱང་བརྒྱུན་འཕྲིན་ནང་ན་ཅི་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་དེས་བརྒྱུང་བ་འདྲ།

བརྒྱུན་འཕྲིན་བརྒྱུན་ཚང་། ཡིན་ན་ཡང་སྤྱད་མོ་བ་རྣམས་ད་དུང་ཁྱོ་སེམ་

མེར་འདུག མིག་ལམ་གྱི་ལྷན་མོ་ཚར་ན་ཡང་ཁོ་ཚོའི་སེམས་ན་ད་དུང་ལྷན་མོ་དེ་
ལ་སྤྱི་མཐུན་ནས་ལྷ་བཞིན་ཡོད་པ་འདྲ། ཁང་པའི་ནང་གི་སློབ་གྲྭ་སྤྱི་མཐུན་ནས་དཀར་
སིང་དེར་གྱུར་བ་ན་མི་རྣམས་གཉིད་སང་པ་ལྷུང་གྱུར་ནས་འདུག་སྟེགས་ཐོག་ནས་
འགྲུལ་འགོ་བརྩམས་ཤིང་། གཡས་གཡོན་གྱི་ལྷན་རོགས་ལ་གཏམ་སྤྱི་འགོ་བརྩམས།
མགོ་བོ་གཟན་གྱིས་བརྟམས་པའི་གྲུ་བ་གཉིས་ཁོ་ཚོའི་རྒྱབ་ན་ལངས་ནས་བསྐྱོད་
ཡོད་པ་མཐོང་བ་ན་ལྷན་མོ་བ་མང་པོས་མཚར་སྤྱང་གིས་ཁོ་གཉིས་ལ་སྤྱིར་བཏུས་
བྱས། སལ་ཆེར་ཁོ་ཚོས་མ་མཐོང་བར་གྲུ་བ་དེ་གཉིས་སློབ་གྲྭ་ཁང་ལ་རི་ལྷུང་
ཡོང་བ་ཡིན་ནས་སྤྱི་ཡོད་པ་འདྲ།

“ཨ། ཨ། ཨ། མི་དེའི་རྒྱུ་རྩལ་དེ་འདྲའི་ཆེ་བ་ལ།” འཕགས་སྤྱི་ལྷན་
ལེབ་གྱིས་དེ་ལྷུང་ལྷུང་རིགས་ལ་སློབ་གྲྭ་ཁང་འགོ་རྒྱུགས། ལྷུང་རིགས་གྱིས་
དེ་ལ་ལན་ཞིག་རྒྱག་གྲབས་གྱི་སྐབས་དེར་རང་གི་ལག་རང་གཉིས་བསེལ་སིང་དེར་
སོང་བའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྤྱིས། སློ་སྤྱང་གིས་ཁོའི་རྒྱབ་ནས་གཟན་བསྐྱོད་འདུག
“ཁྱིད་གྱིས་ཅེ་ཞིག་གྱེད་གྱི་ཡོད།” ཁོ་ཁྱིད་འཁོར་ནས་སློ་སྤྱང་ལ་དེ་ལྷུང་
འདྲི་ཞོར་དུ་གཟན་ལ་ལག་བ་བརྒྱུངས།

“སློབ་གྲྭ་ཁང་རིན་མེད་ཅིག་ཡོད་པ་མ་རེད།” སློ་སྤྱང་གིས་དེ་ལྷུང་ཟེར་ཞིང་
གཟན་དེ་བསྐྱིལ་ནས་ཁོའི་མཚན་འོག་ལ་བཅངས་རྗེས་ཡང་ན་དེ་“ཁྱིད་གཉིས་གྱིས་
ད་ལྷ་བཏུས་ཚར་བའི་སློབ་གྲྭ་གྱི་རིན་པ་འཁྱེད་ཤོག”ཟེད།

སྤྱིར་བཏང་ཉིན་དེར་ཁོ་གཉིས་སློབ་གྲྭ་ཁང་ལ་བལྟ་དུ་ཡོང་འཆར་མེད། རྒྱ་
མཚན་ནི་དུས་ལུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་ཚོགས་འགྱེད་མ་བྱུང་བས་ལྷུང་རིགས་དང་འཕགས་
སྤྱི་ལྷན་ལེབ་གཉིས་ཀར་ལག་དུལ་མེད། དགོང་མོ་འཆས་འཆས་གྱིས་སློབ་གྲྭ་ཁང་

ཁང་གི་སྐོ་ཁང་སྐྱེབས་ནས་གནས་ཚུལ་འདི་བུང་། མོག་བརྟམ་ལྟ་འདྲི་བ་སྐྱེད་རྒྱུ་ལི་སྐོར་མོ་མེད་པར་དངོས་པོ་ཞིག་གཏང་མར་འཛོག་པ་ནི་རྒྱན་ལྡན་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་ལྷང་རིགས་ནི་རང་གི་ཐེར་གཟན་དེ་གཏང་མར་འཛོག་པར་སྐོ་མ་བདེ། རབ་ཏུ་བུང་བའི་ཉིན་དེར་མ་གཏོགས་དེ་རིང་བར་དུ་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་གཟན་འདི་གོན་མེད། དེ་རིང་ཁོའི་གཟན་དུས་མ་དེ་བུས་ནས་ད་དུང་སྐྱམ་ཡག་མིན་སྐྱབས་ཁོས་ཐེར་གཟན་དེ་གོན་ནས་ཡོང་། འཕགས་སྐྱབ་སྐྱ་ལེ་བ་ཀྱང་སྐོ་མ་བདེ་བ་འདྲ། ཁོས་“འོན་ཅན་པོ། རའི་གཟན་འདི་གཏང་མར་ལེན་འོགས།” འཕགས་སྐྱབ་སྐྱ་ལེ་བ་ཀྱིས་རང་གི་གཟན་འདྲུང་ཞོར་དུ་དེ་སྒྲུང་བེད།

སྐོ་སྐྱང་དེས་ཁོའི་མཆོན་འོག་ན་ཡོད་པའི་གཟན་དེ་སྐྱེར་གྲབས་ཤིག་བྱས་རྗེས་ཡང་ལ་དེ་“ཅང་བཤའ་རྒྱ་མེད། སང་ཉིན་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་ལྷང་ཡོན་འཁྱེར་ཤོག་དང་གཟན་འདི་སྤྱིར་སྤྲོད།” དེ་སྐྱེར་བཤའ་རྗེས་བརྟམ་འཕྲིན་ཁང་གི་སྐོ་ལ་སྐོ་ལྷགས་བརྒྱབ། ཐེར་གཟན་དེ་ཁོའི་མཆོན་ལ་བརྟམ་ནས་སྤྱིན། ཁོ་སུན་ནག་གི་ནང་དུ་ཡལ་བར་སྐྱུང། ལྷང་རིགས་དང་འཕགས་སྐྱབ་སྐྱ་ལེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ད་དུང་ཁོའི་རྗེས་ལ་བརྟམ་ནས་བསྐྱད་ཡོད། ཁོ་མི་མཐོང་ཡང་གོ་མ་སྒྲ་ད་དུང་ཐོས།

“ཡ་ད་འགྲོ་ར་མོ་གྲ་བ་གཉིས་སྐོག་འོད་འདིའི་འོག་ཏུ་སྐོ་ཁ་འདིར་ལངས་བསྐྱང་ན་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་བསམ་གྱི་རེད།” འཕགས་སྐྱབ་སྐྱ་ལེ་བ་ཀྱིས་དེ་སྐྱེར་བཤའ་ནས་སྐྱང་གན་གྱི་སྐོག་བཞུ་ལ་བརྟམ། སྐོ་སྐྱང་དེས་སྐོག་བཞུ་དེ་གཟུམ་རྒྱ་བརྗོད་པ་འདྲ།

“ཁྱོད་རོ་མི་ཚོའམ། བ་གི་ན་གྲ་བ་གཉིས་...”ཞེས་མོ་སྐྱང་ཅིག་གྲག་ཡོང་། དགོན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པའི་ལྷང་རིགས་དང་འཕགས་སྐྱབ་སྐྱ་ལེ་བ་གཉིས་ཀྱི་མིག་དབང་དེ་ཕྱོགས་སུ་ཤོར། མོག་སྐྱང་ཞིག་གི་འོག་ན་ཁྱོ་ག་

ཞིག་གིས་བྱུང་མེད་ཅིག་གི་ཕུ་ཕུང་བཟུང་འདུག། དེ་མཐོང་བ་ན་འཕགས་སྐྱབས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ལེབ་གྱིས་མགོ་མོ་གཟུག་གྱིས་བརྟམས། ལྷུང་རིགས་ལ་གཟུག་མེད་སྐྱབས་དེ་སྐྱོགས་ལ་མིག་མི་ཤོར་བའི་ལྷ་ཚུགས་བྱས།

༄། ཨོལ་རྒྱ་དགོན་པའི་སྐྱོགས་བཞི་རི་པོས་བསྐྱོར་ཡོད། དེའི་གཡམས་སྐྱོགས་སུ་ཤར་རི་དང་བྱུང་རི་གཉིས་གདོང་ཐུག་རྒྱག་གྲམས་ཤིག་བྱས་ནས་མ་བརྒྱབ་པར་ཡོད་པ་དེས་འཕྲང་འགག་ཅིག་གྲུབ་ཡོད། ཤར་སྐྱོགས་ཀྱི་རི་སྣེ་ནི་རི་མ་གྱིས་སྐྱར་ལ་གཞོལ་བའི་སྤང་རི་ཉ་ཅང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། བྱུང་སྐྱོགས་ཀྱི་རི་སྣེ་ནི་དེ་ལས་ལྗོངས་སྣེ་མཐོ་ཞིང་གཟུང་བའི་བྲག་རི་རྗེན་པ་ཞིག་ཡིན། འཕྲང་འགག་དེ་བརྒྱད་ནས་རི་པོ་ཞིག་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཨོལ་རྒྱ་དགོན་པའི་རྒྱ་རི་ཡིན། དེའི་རི་སྐྱེད་ན་དུང་ཁོང་ཅིག་ཡོད། ཨོལ་རྒྱ་དགོན་ནས་སྐབས་འགར་དེའི་བར་སྤང་ན་བྱ་ཚོད་ལྗིང་སྐྱོར་རྒྱག་པ་མཐོང་ཐུབ། དེ་ནི་མི་ཚང་ཞིག་ལ་ཤི་ཚད་བྱུང་བའི་ཉུགས་མཚན་ཡིན་ལ། དགོན་པའི་བྲ་བ་ནམས་ལ་ཚོགས་འགྲུང་ཅིག་བརྒྱབ་ཚར་བའམ་ཡང་ན་རྒྱག་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཉུགས་མཚན་ཡང་ཡིན། ཉིན་དེའི་སྤྱོད་ཡང་གཡམས་རིའི་མཁའ་ན་བྱ་ཚོད་ལྗིང་སྐྱོར་བརྒྱབ།

དགོང་མོ་དེར་ཚོགས་སྐྱབས་བརྟུང་ཚར་ནས་ཚོགས་ཇ་འབྲེན་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་གྲམ་མགོ་ནས་བོད་ཆས་ལ་སྐྱེ་རགས་མདུན་དུ་མདུན་ནས་སྐྱ་རན་མཚོན་ཞིང་། སྐྱེ་ལ་སྤང་མདུན་དམར་པོ་བཏགས་པའི་མི་སྐྱུ་ཞིག་དང་ལྷ་ཚང་གི་གཉེར་བ་གཉིས་མངོན་པར་གྱུར། ལྷུང་རིགས་གྱིས་དེ་མཐོང་བ་ན་རིག་པ་རྗེ་གིས་དུ་སོང་།

ཁོ་གཅིག་པོ་མ་ཡིན་པར་མི་གཞན་པ་ཚང་མའི་མིག་དབང་གྲུལ་འགོར་ཤོད། མི་སྐྱེ་
དེས་དུམ་ནས་གྲུ་བཞི་དོག་དོག་ཅིག་བཏོན་པ་དེ་ནི་སྐོར་མོ་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ།
མི་སྐྱེ་དེས་དེའི་ཚོག་ནས་ཤོག་སྐོར་ཁ་ཤས་སྒྲངས་ནས་གཉེར་བའི་ལག་ཏུ་བཞག་
གཉེར་བས་དེའི་གྲུལ་མགོ་ན་བཞུགས་པའི་གྲུ་བ་དེའི་ལག་ཏུ་བཞག་ དེ་ནས་དེའི་
རྗེས་མའི་གྲུ་བ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱིན།

“སྐོར་མོ་ཅི་ཅམ་ཡིན་ནམ།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ལུ་
མཐུད་ནས་བཞུགས། མི་སྐྱེ་དེས་ཤོག་སྐྱེ་གསུམ་རེ་ལེན་བཞིན་པ་གསལ།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཁོའི་འགྲིས་ཀྱི་གྲུ་བ་ཞིག་གིས་གཞན་ཞིག་ལ་“ཚོ་ལ་ཅི་
རེད། ཚོ་ལ་ཅི་རེད།” ཅེས་ལྷབ་སྐྱ་བྱེད་པ་ཚོས།

ཁོས་དང་པོར་ཚོ་ལ་ཅི་ཡིས་སྐོར་མོའི་གྲངས་ཀ་ཅི་ཞིག་མཚོན་པ་གསལ་
པོར་མ་བྱན། ཡིན་ན་ཡང་སྐོར་མོ་འགྲེད་མཁན་ཁོ་དང་ཐག་རེ་ཉེར་སོང་བ་ན་ཁོས་
སྐོར་མོའི་སྐྱེད་ན་བྱུང་མེད་ཅིག་གིས་ཚོ་ལ་ཅི་སྟེ། ཚོད་འཁོར་ཞིག་གཉོད་བཞིན་པའི་
དཔེ་རིས་ཀྱང་མཚོང་ཐུབ། དེ་ནི་དདུལ་ལོར་ངོས་གྲངས་གཅིག་ཅན་ཡིན།

ཨོ་ལུ་རྒྱ་དཔོན་པའི་གྲུ་བ་ཚོས་དདུལ་ལོར་གྱི་ངོས་གྲངས་མི་འདྲ་བ་ལ་
མིང་རེ་རེ་བཏགས་ཡོད། ངོས་གྲངས་ལྟ་ཅན་གྱི་སྐྱེད་ན་པོད་མོ་མ་ཞུ་གོན་མཁན་
ཀྱི་དཔེ་རིས་ཤིག་ཡོད་པས་དེ་ལ་མ་ཞུ་ཟེར། ལུང་རིགས་ཚོས་སྐོར་མོ་ཞུགས་
སྐོན་ལ་མ་ཞུ་འགྲེད་མཁན་ཐངས་གཅིག་ལྷང་ཡོད་པ་གྲུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་པར་
ཐོང་། ཡིན་ན་ཡང་ལུང་རིགས་ཚོགས་ལ་ཞུགས་ནས་ད་བར་དུ་ཚོགས་འགྲེད་
མ་ཞུ་རྒྱག་མཁན་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་མེད།

ཐངས་དེའི་མ་ཞུའི་ཚོགས་འགྲེད་རྒྱག་མཁན་ནི་ཐའེ་མན་གྱི་སྤྱིན་བདག་

རྒྱ་མོ་ཞིག་རེད་ཟེར། ལོ་མིག་ཉང་གིས་རྒྱ་ནག་ལ་དབང་བསྐྱུང་བའི་སྐབས་མོའི་
ཕ་རྒྱུ་གྱིས་ཨོལ་རྒྱ་དགོན་པའི་དགོན་བདག་ཨ་ལགས་ཨོལ་རྒྱ་རྒྱ་ཚང་རྒྱ་ནང་ལ་
གདན་ཐངས་སྐྱོང་བ་དང་། ཁོ་རང་ཡང་ཨོལ་རྒྱ་དགོན་ལ་ཡོང་སྐྱོང་བ་རེད་ཟེར།
ལུང་རིགས་གྱིས་རང་གི་ཕ་རྒྱུ་འདས་པོ་ལ་ལག་འདོགས་རྒྱ་ཚོད་འཁོར་ལོ་སྟེར་
མཁམ་ཡང་ཁོ་ཡིན་དགོས་སྟུམ།

རྒྱ་མོ་དེས་མ་ཞུ་རེའི་སྟེང་ལ་མིག་ཤེལ་མདོག་ཅན་རེ་རེ་ཡང་བརྒྱབ་པ་རེད་
ཟེར། རྒྱ་ཚང་མོའི་ཕ་རྒྱུ་ཨོལ་རྒྱ་དགོན་པར་ཡོང་དུས་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བབས།
ཁོ་ཨོལ་རྒྱ་དགོན་པ་ལ་ཉི་མ་རེ་བྱང་ལས་སྟོད་འཆར་མེད་ན་ཡང་ཁ་བས་ལམ་འགག་
ནས་ཉིན་དུ་མར་སྟོད་དགོས་བྱུང་། དེའི་རིང་ལ་རྒྱ་མོའི་ཕ་རྒྱུ་དེས་ཨོལ་རྒྱ་དགོན་
པའི་གྲུ་བ་དང་ལུལ་མི་མང་པོས་མིག་ལ་གངས་འོད་ཀྱི་གཞོན་པ་འགོག་ཆེད། ལ་
ལས་མིག་གི་མཐའ་ལ་ཅིད་བས་བསྐྱེས་པའི་མིག་ར་ཞེས་བ་ཞིག་གོན་ཡོད་ཅིང་།
ལ་ལས་མིག་གི་མཐའ་ལ་དུང་བྱེག་བྱུགས་ནས་འགོ་བ་མཐོང་། གངས་ཕྱིད་ཀྱིས་ཁོ་
རང་གི་མིག་ལ་ཡང་ན་རྒྱག་བཏང་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་ལ་ལོག་རྗེས་ཁོས་ཐངས་དུ་
མར་རང་གི་བྱིས་མི་རྣམས་ལ་ཁོ་ཡང་བསྐྱུང་ཨོལ་རྒྱ་དགོན་པ་ལ་འགོ་བའི་གོ་སྐབས་
ཤིག་བྱུང་ན་གྲུ་བ་རེ་ལ་མདོག་ལྡན་མིག་ཤེལ་རེའི་འབྲེད་རྒྱག་རྒྱུའི་འདུན་པ་བརྗོད་
འདུག ཡིན་ན་ཡང་རྗེས་སུ་རྒྱ་ནག་ཡོངས་ལ་གྲུང་ཁབ་ཉང་གིས་དབང་བསྐྱུང་བས་ཉེ་
ཕ་རྒྱུ་དེ་ཐའེ་མན་ལ་བྲོས་ནས་ཡང་བསྐྱུང་བོད་ལུལ་དུ་ཡོང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད།

ལུང་རིགས་ཚོས་སྟོར་མ་ཞུགས་སྟོན་ལ་ཨོལ་རྒྱ་དགོན་པའི་གྲུ་བ་ཡོངས་
གྱིས་མདོག་ལྡན་མིག་ཤེལ་གོན་གྱི་ཡོད་རྒྱལ་ཐོས་སྐྱོང་། ཁོས་རང་གི་མིག་ལམ་
ལ་དུང་སྐྱིག་གི་ན་བཟའ་ཅན། ལུང་བ་ལྟར་གྱི་མིག་བྱང་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་གྲུ་

ཚོགས་ཤིག་འདྲེན་ཐབས་ཀྱང་བྱས་ཐོང་། ཁོ་དངོས་སུ་དགོན་པ་འདིའི་གྲ་བར་
ལྷུང་སྐབས་ད་དུང་མདོག་ལྡན་མིག་ཤེས་གོན་མཁན་ཅུང་ཙམ་མང་པོ་ཡོད། ཡིན་
ན་ཡང་ད་ལྟ་གོན་མཁན་ཉ་ཅང་ཉུང་། སལ་ཆེར་ཁོ་ཚོའི་མདོག་ལྡན་མིག་ཤེས་
གོན་པའི་ཨ་གསར་དེ་ཉམས་པ་འདྲ།

ད་ལྟའི་ཚོགས་འགྲུང་རྒྱལ་མཁན་ལུང་རིགས་ཀྱི་གྲུབ་མཚན་ལ་སླེབས་
སྐབས། མི་སྐུ་དེས་ཤོག་སྐོར་ཆག་པ་གསར་པ་ཞིག་བཀོལ་ཉེ་ཁོ་ལ་ཐོ་ལ་ཅི་
གསར་པ་གསར་ཀྱང་གསུམ་གྱིན། ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་གསུམ་སྟེང་པ་ལ་ཡང་
ཕངས་ནས་རུམ་ལ་ལེབ་འཇུག་བྱས།

ཚོགས་ཀྱོལ་བ་དང་འབགས་སུ་གསུམ་ལེབ་མཉམ་དུ་བརྟན་འཕྲིན་ལྟ་ས་ལ་
ཐེང་གཟན་ལོན་དུ་སོང་། ཁོ་གཉིས་བརྟན་འཕྲིན་ཁང་ལ་མ་སླེབས་པའི་ཉིན་འགའི་
རིང་ལ་དེར་འགྱུར་སྟོག་ཕྱིན་འདུག བརྟན་འཕྲིན་ཁང་གི་སྐོའི་གཡས་གཡོན་ལ་བརྟན་
འཕྲིན་གྱི་ནང་གི་འཛིང་རེས་བྱེད་པ་དང་། དག་ཅེས་དོམ་པའི་བརྟན་པར་དུ་མ་སྐྱུར་
འདུག སྟོན་མ་བརྟན་འཕྲིན་ཁང་གི་སྐོ་ཁ་ན་སྐྱེད་གཅིག་མ་གཏོགས་ཐེང་ཀྱང་ད་
ལྟ་གཉིས་འདུག གྲུ་བ་ཚོ་ཟ་ཁང་དང་སྟོག་བརྟན་ལ་འགྲོ་མི་ཚོགས་པ་ནི་ཨོ་ལུ་རྒྱ་དགོན་
གྱི་འཕྲིག་ལམ་ཡིན་ན་ཡང་གཟན་གྱིས་མགོ་བརྟུམས་པའི་གྲུ་བ་ཁ་ཤིག་འདུག ཁོ་
ཚོས་མན་ཚུན་མཚོང་ན་མ་མཚོང་ཁུལ་བྱེད་པ་ནི་འགྲོ་སྐྱེད་ཤིག་ཤིག་ལྷུང་ཡོད། ཁོ་
གཉིས་སྟོ་ཁང་སླེབས་སྐབས་སྟོག་བརྟན་ནང་གི་འཛིང་རེས་ཉ་ཅང་ཇ་དྲུག་གི་སྐབས་
ཤིག་ཡིན་པ་འདྲ། སྟོ་གཡམ་གྱི་འོག་ལྷུང་པའི་སྐྱ་སྐྱེད་གཉིས་ཀ་ལས་དེ་གསུང་དང་
ཚོབ་སྐྱ། ལུང་མེད་ཅིག་གི་སྐྱེ་དག་གི་སྐྱ་བཅས་གྲག་ཡོད།

“ཁྱིད་ཚོའི་སྟོ་སྐྱེད་སྟོན་མ་དེ་གང་ལ་སོང་བ་རེད།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་དོར་མའི་

ཁ་སྐྱུམ་གྱི་ལོག་ཏུ་ལྷུམ་གྱི་ཚ་ཤམ་ཙམ་ལས་མི་མཐོང་ཞིང་། ཡ་མགལ་ལ་ན་སྐྱུར་ཡོད་
པའི་སྐོ་སྐྱུང་གསར་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་དེས། སྐྱ་སྐྱེད་གཉིས་གྱི་སྐྱ་ཤུགས་ཏུ་ཙང་ཆེ་བས་
ལྷུང་རིགས་གྱིས་རང་གི་སྐྱད་འགོ་ཏུ་ཙང་མཐོན་པོས་བསྐྱུར་འདྲི་བྱེད་དགོས་ལྷུང་།

“ཨོ། ཁོ་ད་ནས་སྐོ་སྐྱུང་མིན།”ཁོས་རྟེན་འཆང་གི་སྐོར་ཁུག་ནང་ལ་སྐོར་
མོ་འགའ་ཞིག་བཞག་རྗེས་དེ་ལྟར་ཟེར་ཞིང་། “ད་ལྟའི་སྐོན་ཐངས་འདི་ཚར་གྲུབས་
ཡོད། ཁྱོད་གཉིས་གྱིས་བལྟ་ན་སྐོན་ཐངས་རྗེས་མར་བལྟས་ན་ཆ་ཚང་མཐོང་ཐུབ།
སྐོག་བརྟན་གསར་པ་ཞིག་རེད། འགོ་ནས་མཚུགས་བར་དུ་དག་ཅུམ་རེད།”ཟེར།

“དེ་རིང་སྐོག་བརྟན་ལ་མི་བལྟ། དེད་གཉིས་སྐོ་སྐྱུང་ཉིང་པ་དེ་ལ་ཐུག་
ཏུ་ཡོང་བ་ཡིན། ཁོ་...”

སྐོ་སྐྱུང་དེས་“ཁོ་སྐོན་ཁང་ནང་ན་ཡོད་པ་རེད།”ལྷུང་རིགས་གྱི་ཆེ་གཤམ་མཚམས་
བཅད་ནས་དེ་ལྟར་ཟེར་ཞིང་། ཁོས་བརྟན་འཕྲིན་སྐོན་ཁང་གི་སྐོ་ཚུང་ཙམ་ལྲུས་ནས་
དེའི་ནང་ལ་ཐངས་གཅིག་བལྟས། སལ་ཆེར་སྐོག་བརྟན་ཚར་གྱི་ཡོད་མེད་ལ་ལྟ་ཡི་
ཡོད་པ་འདྲ། སྐོ་ལྲུས་པའི་སྐོ་སྐྱུང་ནས་ཐ་མག་གི་དུ་བ་འཕྱུར་ཡོང་ནས་ལྷུང་རིགས་
དང་འཕགས་སྐྱུག་སྐྱ་ལེབ་གཉིས་ཀས་གཟུགས་གྱིས་སྐྱ་བཏུམས།

“ཁོ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་རེད།”ལྷུང་རིགས་གྱིས་སྐོ་སྐྱུང་དེ་ལ་དེ་ལྟར་དེས།

“ཨོ། ཁྱོད་གཉིས་གྱིས་མ་ཤེས་སམ།”སྐོ་སྐྱུང་དེས་སྐྱད་འགོ་ཚུང་ཙམ་
དམའ་བར་བྱས་ནས་ཡང་ན་རེ་ “ཁོས་ལྟད་ཡོན་སྐྱེད་རྒྱ་མེད་པའི་བྱ་མོ་ཞིག་གི་
སྐྱེ་རྒྱུ་སྐྱུངས་པ་རེད། དེའི་མིང་པོ་ཡོང་ནས་ཁོར་གྱིས་བརྒྱབ་ནས་ཁོ་སྐོན་ཁང་
ནང་ལ་བསྐྱུལ་བ་རེད།”

ལྷུང་རིགས་དང་འཕགས་སྐྱུག་སྐྱ་ལེབ་གཉིས་ནས་པན་ཚུན་ལ་ལྟ་རེས་

བྱེད་པ་ལས་ངག་ལ་ཚིག་མ་ཡོང་། “ཁོས་ཁྱོད་ལ་གཟུག་ཞིག་ཅིས་སློད་བྱས་མ་སོང་
ངམ།” ཡུང་ཙམ་འགོར་རྗེས་འཕགས་སྤྲུག་ལྷ་ལེབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དྲིས།

“གཟུག་ཅི་ཞིག་ ཁོ་ལི་གཟུག་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་ང་ལ་ཅི་ཞིག་ཅིས་སློད་
དམ།” ཟེར་ནས་སློ་སྤྲད་དེས་བརྟན་འཕྲིན་སློན་ཁང་གི་སློ་བྱེས། མི་ཚོགས་ཀྱི་
ལ་མ་ཡོང་སློན་ལ་དུང་རྒྱུད་སྤྲུག་ལ་ཞིག་སློ་ནང་ནས་འཕྲུང་ཡོང་། དེ་ནས་
མི་ཚོགས་ཀྱི་ལ་ཡོང་འགོ་བཅའ་སྤྲོད་ཤིང་། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཀྱི་ལ་དུང་མ་ཐག་མིག་
གཉིས་འཕྲུང་འཕྲུང་བྱེད།

“སློག་བརྟན་ཇི་འདྲ་དེད།” ཀྱི་ལོགས་ནས་སློན་ཐེངས་རྗེས་མ་ལ་སྤྲུག་
ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་གིས་བརྟན་འཕྲིན་སློན་ཁང་ནས་ཀྱི་ལ་དུང་པའི་མི་
ཞིག་ལ་དེ་ལྟར་དྲིས།

མི་དེས་“ཨ། ཨ། ཨ། འགོ་ནས་མཐུག་བར་དུ་དྲག་ཅམ་ཁོ་ན་དེད།”
ཟེར་ནས་འདྲི་མཁུག་གི་གདོང་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བར་ལན་དེ་བརྒྱབ་ནས་བྱིན།

ཡུང་རིགས་དང་འཕགས་སྤྲུག་ལྷ་ལེབ་གཉིས་ཀས་ལན་དེ་གསལ་སོང་
ཐོས། གལ་སྲིད་གཟུག་དེའི་དོན་དག་མེད་ན་ཁོ་གཉིས་ཀའི་སེམས་འགོ་ནས་མཐུག་
བར་གྱི་དྲག་ཅམ་སློག་བརྟན་དེ་ལ་ཤོར་ཡོང། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་ཡུང་རིགས་ཀྱི་
སེམས་སྤྲིང་ཡོང་གི་རེ་བ་མེད་པའི་གཟུག་ཅ་ཚེན་དེས་བཟུང་ཚར་བས་དྲག་ཅམ་
ཀྱིས་ཁོའི་སེམས་འགྲུག་སྤྲུབ་མ་སོང་། དེ་ལས་སློག་སྤྲེ་ཁོའི་མིག་ལས་དུ་ཤར་
བ་ནི་ཨ་པ་འདས་པའི་ཞལ་རས་ཡིན། འཕགས་སྤྲུག་ལྷ་ལེབ་ཀྱིས་ཁོ་ལ་གདུང་
སེམས་མཉམ་སྦྲེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། ཁོས་ཡུང་རིགས་ལ་དྲག་ཅམ་སློག་བརྟན་
ལ་ལྟ་རྒྱུའི་རེ་སྤྲུལ་མ་བྱས། སྤྱིར་བཏང་ཁོས་དྲག་ཅམ་གྱི་སློག་བརྟན་ཡོད་པ་ཐོས་

ན་གོམས་ཤུགས་སྤར་ལག་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྲོ་ལམ་ཕྱི་རྗེས་སློབ་བརྟན་དེ་ལ་བརྟུ་བར་
འགྲོ་བའི་སྐུལ་སློང་བྱེད་བར་མེ་ཚོམ་མེད།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་སློ་སྤྲུང་དེ་ལ་ཡང་བསྐྱར་སློ་སྤྲུང་རྟེན་བས་ཁོ་ལ་གཟན་
བཅོལ་ཡོད་མེད་འདྲི་བར་ཚོམ་སྐབས་“དག་ཅལ། དག་ཅལ། མཁྱོགས་པོར་ཤོག
མཁྱོགས་པོར་ཤོག རྒྱབ་བཤུག་ཚར་གྲབས་འདུག” ཅེས་སྟངས་ལོ་བ་རྣམས་བརྟན་
འཕྲིན་སྟོན་ཁང་ལ་འགྲོ་བུ་འདུག་པའི་འགོ་བཅའ་སྤྲུང་། བར་ལ་འཇུག་བཞིན་པའི་སྟངས་
མོ་བ་ཞིག་གིས་“དཔལ་ལྷན་སྤྲུང་ཁྲོད། ཐེངས་སྟོན་མའི་སྟངས་ལོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབ་
བཤུག་མ་འབྲུག་སྟོན་ལ་རྒྱབ་བཤུག་རི་སྟངས་ཚར་གྲབས་ཡོད་བ་ཤིང་།”ཟེར།

“དག་ཅལ། དག་ཅལ། མཁྱོགས་པོར་ཤོག མཁྱོགས་པོར་ཤོག རྒྱབ་
བཤུག་ཚར་གྲབས་འདུག” སློ་སྤྲུང་དེས་མི་དེས་ཅི་བཤད་ལ་ཡ་ལན་མི་བྱེད་བར་དེ་
སྟངས་བཤད་བཞིན་འདུག།

། རིན་ཆེན་སློལ་མ་ལུང་རིགས་ཀྱི་གཅེན་པོའི་མནའ་མར་ལེན་རྒྱ་ཡིན་ན་
ཡང་འདྲི་འདྲེན་མཁྱོགས་པོར་ལེན་རྒྱ་ཁོའི་ཡིད་ལ་མ་འཁོར།

ཁོ་རང་གཉེན་སྟོན་བུ་རང་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱ་སློའི་ནང་ལ་འཇུག་བ་ན་དེར་མི་མང་པོ་
ཡོད་བ་མཐོང་། ཁྱོ་ག་མང་པོ་ཞིག་ཁྲུམས་ན་བསྐྱད་འདུག་ཅིང་། བུད་མེད་སློར་ཞིག་
ཟས་རིགས་གཡོ་སློལ་ལ་བྲེལ། བྱིས་པ་འགའ་དེ་ལྟས་ན་ཡང་རྒྱུག་མར་རྒྱུག་བྱེད་
བཞིན་འདུག བྱིས་པ་ཞིག་གིས་ལུང་རིགས་མཐོང་བ་ན་སླེས་སྟོན་ཞིག་གི་འཁྲིམ་
ལ་བརྒྱགས་ནས་སོང་སྟེ་ཅི་ཞིག་བཤད། སླེས་སྟོན་དེས་ལུང་བུ་བྲང་ཁ་བ་མར་

དབྱུངས་པའི་སྐུ་ལོ་ལ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་གཞུགས་རྗེས་“ཨ་ཁུ། རྗེ་རང་སྐུ་བདེའམ།”ཞེས་
 ལྷུང་རིགས་ལ་འཚམས་འདྲི་བྱེད་ཞོར་དུ་མི་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་སུ་བརྒྱག
 རྩམས་ར་ན་ཐང་ལ་བསྐྱད་ཡོད་པའི་ཁྱོད་ག་ཚང་མ་ཡར་ལངས། ད་དུང་ཁ་གསུམ་གྱིས་
 མགོ་ཡི་ཞུ་ཡང་ལུག། དེ་དག་གི་ཁོད་ན་རྒྱུ་པོ་གྲུར་མགོན་ཡང་འདུག། ཁོས་མགྲོགས་
 བོར་མགོ་ཡི་རལ་བ་མར་པབ། ཐངས་སྡོན་མ་ཁོའི་ཁ་འགྲམ་ན་འཇུག་ཆུང་ཞིག་
 ཡོད་སྟེང་བ་དེའི་ལུས་ཚམ་ཡང་མི་འདུག། “ཞེད་གྱི་སྐུ་བདེའམ། ཞེད་ཚང་ཐེབས་
 ཐུབ་པ་འདི་ཉ་ཅང་བཟང་།” ཟེར་ནས་ཁོའི་ལག་ན་སྟེང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་མགྲོགས་
 འདེད་བྱེད་བཞིན་འདུག།

ལྷུང་རིགས་སྡེ་བ་འདི་དང་བལ་ནས་ལྷ་བ་གཅིག་ཚམ་ལས་འགོར་མེད་ཀྱང་།
 སྡེ་མི་རྣམས་གྱིས་ཁོ་ལ་སྡེ་བ་འདིའི་མི་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྟེར། རང་ཉིད་
 ད་དུང་མི་སྐུ་ཡིན་ན་ཁོ་ཡང་ཁྱོད་དེ་དག་དང་གལ་གཅིག་དུ་བསྐྱད་ནས་སྟེང་མོལ་
 བྱེད་བའམ། ཡང་ན་སྐྱེས་སྐྱེན་རྣམས་ལ་ལས་རོགས་བྱས་ནས་ཁོ་ཚོར་སྟེང་མོལ་
 བྱེད་ཅིང་དགོང་ཁ་སྟོང་། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཁོ་ཚོའི་གསུ་སྐུ་འདྲེས་ཐབས་མེད་པ་ནི་
 གསལ་པོ་རེད། ཚང་མ་ཡར་ལངས་ནས་ལུས་སྟོད་ཅུང་ཚམ་མར་སྐྱུར་ནས་ཁོ་ལ་
 མྱོགས་འདུག། ཁོ་སྐྱུར་དུ་རང་གི་ཉལ་ཁང་དུ་འཇུག།

གཅེན་པོས་བཞད་པ་བདེན་པ་རེད། ཁོའི་ཉལ་ཁང་ནི་ད་དུང་ཁོ་ཡོད་
 པ་ལྟར་བཞག་འདུག། འགྲུར་ལྷོག་ཆུང་ཆུང་གཅིག་ཕྱིན་ཡོད་པ་ནི་ཅིག་ངོས་གྱི་
 འཛེར་འགོ་ན་ཁོའི་རྒྱ་གར་ཞུ་མོ་དེ་མི་འདུག། དེའི་འཁྲིས་གྱི་སྐྱུར་པར་གྱི་ཚོག་
 གི་ལུ་ལུ་ལྷན་གྱིས་སྡོན་ཆད་ནང་བཞིན་བཞིན་རས་གནག་ནས་མིག་གཉིས་གྱིས་
 ཁོའི་གཡས་རྒྱར་ལ་བསྐྱེད་འདུག། ཁོའི་ཚོར་སྣང་ལ་ཅིག་ངོས་དེ་སྡོན་མ་ལས་

རྗེ་ཆེན་སོང་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྐྱེས། ཉལ་སྤྱུལ་ལེགས་སོར་བལྟ་བས་ཤིང་།
ནང་ལ་གད་བདར་གཅོང་མ་བྱས་འདུག།

“ཁྱོད་ཡོང་ནས་རྩེ་ཅིན་འགོར་སོང་ངམ། ང་མོ་ལ་བག་ལྷ་བསྐྱུལ་དུ་སོང་
བ་ཡིན།”ཟེར། ཚེ་བརྟན་གྱིས་ལུང་རིགས་དང་རིན་ཆེན་སྐོལ་མ་གཉིས་བར་གྱི་ལུས་
འབྲེལ་དེ་ཤེས་མེད་ན་ཡང་། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་རྒྱུན་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་
ཞིག་ཡོད་པ་ཚོར་ཡོད། སྐབས་འདིའི་“མོ”ནི་གཅེན་སོ་ཚེ་བརྟན་དང་ལུང་རིགས་
གཉིས་ཀས་རིན་ཆེན་སྐོལ་མ་ཡིན་པ་ཤེས།

“བག་ལྷ་ནི་མའི་རྫོང་སྐལ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ང་ཚོས་མར་བསྐྱུལ་དགོས་པ་
ཞིག་ཡིན་ནམ།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་བག་མའི་བག་ལྷ་ནི་མནའ་མའི་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་
དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་ཤེས་ན་ཡང་། དེ་ལྟར་བྲིས་ནས་སྐྱབ་ཆེ་གཉིས་ཀའི་བར་
ལ་ཁ་བརྗེ་ཡོང་ཐབས་བྱས།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྲིས་པ་ན་ཚེ་བརྟན་ཡང་བག་རྗེ་བདེར་སོང་སྟེ་
“རེད། བག་ལྷ་ང་ཚོའི་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱུལ་དགོས་པ་རེད། དེ་སྐོར་ཆང་སྟེར་པའི་
ཉིན་མོ་དེར་ཨ་ཞང་ཆང་གིས་དེ་དགོས་ཟེར་བ་ང་ཚོས་ཁས་ལྡངས་ཆང་བ་རེད།”ཟེར།
ཁོས་རང་མགོ་ན་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་ལྷ་མོ་དེ་ལུང་ནས་འཛེར་འགོ་དེར་བཀལ། ལྷ་
འདབས་ཀྱིས་དེའི་འཁྲིམ་གྱི་ལུའུ་ལྷན་གྱི་མིག་ལ་གཅིག་བསྐྱེབས།

ལུང་རིགས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཁོའི་གཅེན་སོས་བག་ལྷ་བསྐྱུལ་དུ་སོང་ནས་མོ་
མཐོང་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ཞིང་། ཁོའི་མིག་ལམ་ལ་སྐྱ་ལེགས་པར་ཤད་ཅིང་སྐྱ་
སྐྱམ་བྱུགས་ནས་འོད་ཀྱིག་གིག་བྱེད་པའི་སྐྱ་འདབས་ཀྱི་དབྱེལ་ངོས་ན་ཐོར་འབྲུམ་
ཐར་ཐོར་དུ་ཡོད་པ་དང་། ད་དུང་བྱིས་པའི་དུས་ཀྱི་དམར་མདངས་ཡོད་པའི་མཁུར་

ཚོས་གཉིས་བཅས་ཤིང་།

ཆེ་བརྟན་གྱིས་“ཁྱོད་ལ་ད་དུང་ཇ་ཞིག་ཀྱང་མ་བྱངས་པ་འདྲ།” ཟེར་ནས་
ཁོས་ཉལ་ཁང་གི་སྐོ་འབྲེད་སྐབས་སྐོ་ལ་མས་ཇ་དེམ་ཞིག་དང་ཇ་དཀར་ཞིག་བརྒྱུད་
ནས་ཉལ་ཁང་ནང་ལ་འཇུག་ཡོང་།

སྐོ་ལ་མ་ཞི་ལུང་རིགས་གྱིས་པའི་དུས་ཀྱི་ཅེད་སྐོགས་ཤིག་ཡིན། ཟེངས་ཤིག་
གི་ཅེད་མོའི་སྐབས་སུ་ཁོ་གཉིས་གྱིས་ཨ་པ་དང་ཨ་མ་འབྲེད་ནས་ཉལ་ས་གཅིག་གི་
ནང་ལ་ཉལ་ཁུལ་ཡང་བྱས་སྐོང་། གྱིས་སུ་ནང་སོན་དུས་མོ་གོ་སྐབས་ཡོད་ཚད་ལ་
དེ་ཆེ་ཆེ་སྐོ་ལ་མ་དང་ནངས་སྐབས་དགོང་སྐབས་ཀྱི་ཅེད་པའི་སྐོགས་མོར་གྱུར། མོ་ནང་ལ་
འཇུག་ཡང་ལུང་རིགས་ཀྱི་གདོང་ལ་ལྟ་ཅམ་ཡང་མ་བྱས།

“མོ་ག་མོ་ག་ཆ་པོ་མི་འདུག་གམ།” ཆེ་བརྟན་གྱིས་མོ་ལ་དེ་ལྟར་དེས།

“མོ་ག་མོ་ག་མཉོགས་པོར་ཡོང་གི་ཡོད། དང་པོར་ཇ་ཞིག་འདྲེན་དང་།” ཟེར་
ནས་སྐོ་ལ་མས་དཀར་ཡོལ་ནང་ལ་ཇ་སྐྱབས། ཡིན་ན་ཡང་མོས་སྐར་བཞིན་ལུང་
རིགས་ལ་འཚམས་འདྲི་ཅམ་ཡང་མ་བྱས་ལ་ཁོ་ལ་ལྟ་ཅམ་ཡང་མ་བྱས།

ཆེ་བརྟན་གྱིས་ལུང་རིགས་ལ་“ཁྱོད་གྱིས་ཇ་ཞིག་འཇུང་ནས་སྐོད་དང་ད་
མཉོགས་པོར་ཡོང་།” ཟེར་ནས་གྱི་ལ་སོང་བ་ན་སྐོ་ལ་མས་མཉོགས་པོར་སྐོ་དམ་པོར་
བརྒྱབ་ནས་ལུང་རིགས་ལ་“ཁྱོད་སྟོན་མོ་འདྲིར་མ་ཡོང་ན་མི་ཚོག་གམ།” ཞེས་དེས།
ད་དུང་ཡང་ཁོའི་གདོང་ལ་མ་བལྟས། མོས་སུ་མཇུག་ནས་“སང་ཉིན་གཞིན་ཉིན་མོའི་
མཚོང་ས་ལ་མ་འབྲུད། མོ་སྟོང་རྗེ།” ཞེས་དུ་དག་གིས་དེ་ལྟར་བཤད་རྗེས་གྱི་རུ་སོང་།

ལུང་རིགས་ལ་རང་ཉིད་ཡོང་མི་འདོད་ས་ཞིག་ལ་ཡོང་ཡོད་པའི་ཚོར་ལུགས་
རྗེ་ཆེར་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་ཡོང་མི་འདོད་ས་འདི་གཞན་པ་མིན། རང་གི་པ་བྲིམ་

ཡིན། རང་ཉིད་འདིར་སྐྱེས་ནས་འདིར་འཚར་ལོངས་བྱུང་། ཡོང་དོན་ཡང་གཅེན་
པོའི་བག་སྟོན་ཡིན། འདི་ནི་རང་གིས་གྱི་གཉེན་སྟོན་དང་པོ་ཡིན་ལ། གཅེན་གྲུས་
ན་མཐའ་མ་དེ་ཡང་ཡིན་སྟེ། ཨ་མས་གཉེན་སྟོན་འདི་དང་། གཉེན་སྟོན་འདི་ལ་
རང་ཉིད་ཀྱང་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བས་ཉེན་འདི་ཡོང་བ་ལ་མོའི་མཚུས་མོ་གྲུག་གྲོག་དེ་དག་
གིས་ཐེངས་ཅི་ཅམ་ལ་བརྩིས་ཡོད་དམ།

ལུང་རིགས་གྱི་ཉལ་ཁང་གི་ཕྱི་ལོགས་འདུ་འཛི་ཆེན་ཡང་ཉལ་ཁང་གི་ནང་
སྟོང་སེང་རེར་གྱུར་ཡོད། ཁོས་ཡང་བསྐྱར་ཉལ་ཁང་གི་ཚིག་པའི་ངོས་དག་ལ་སྐོར་
ལྟ་ཞིག་བྱས། ཁོའི་མིག་དབང་ལུ་ལུ་ལྷན་གྱི་འདྲ་བར་གྱིས་བརྒྱུང་། ཁོའི་བླ་སྤང་
ལ་ལུ་ལུ་ལྷན་ནི་ཉལ་ཏུ་ཆོག་པ་ཟ་མཐའ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆོར་སྤང་ཡོད། ཁོས་ལུ་
ལྷན་འཇུག་མདངས་ཅན་གྱི་འདྲ་བར་ཞིག་མཐོང་མ་སྟེང་། ཁོས་ཅོག་ཅེའི་བྱུང་དེ་ན་
མེ་ལོང་ཆག་རོ་ལག་མཐེལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྤངས་ནས་རང་གི་གདོང་ལ་བལྟས།
སྟོན་ཆད་གོང་ན་ཡོད་དུས་རང་གི་སྟོན་ཆོམ་སྟུག་པོ་དེ་མི་ནམས་གྱིས་ཡིད་སྟོན་
བྱེད་ས་ཡིན་ལ། རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་མེ་ལོང་གི་ནང་ལ་དང་པོ་མིག་དབང་ལོར་ས་
དེ་ཡིན། རང་ཉིད་དགའ་ནས་འཇུག་ལངས་ཡོད་དུས་སྟོན་ཆོམ་སྟུག་པོ་དེ་འཇུག་གི་
ཁ་སྟོན་ཡིན་ལ། ཡིད་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་ཆོམ་སྟུག་པོ་དེ་སྟོན་ཉམས་གྱི་ཁ་སྟོན་
ཡིན། དེ་རིང་ནི་འོད་མདངས་ཡལ་བའི་མིག་དབང་གཉིས་གྱི་སྟེང་ན་སྟོན་ཆོམ་དེ་
དག་གིས་ཀྱང་སྟོན་སྟོན་རོགས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དང་འདྲ།

“ཨ་མའོ། ཁྱོད་སྟོན་ཡོད་ཀྱི་རེད།” ཟེར་ནས་ལུང་རིགས་གྱི་ཨ་མས་
མོག་མོག་སྒེར་མ་གང་རྒྱངས་པ་བྱལ་བྱལ་བྱས་ནས་ཁྱེར་ནས་ཉལ་ཁང་ནང་ལ་འཇུག་
ཡོང་། ཉལ་ཁང་གི་ལོགས་གྱི་འདུ་འཛིའི་སྐྱོ་ཐོས་པ་དེ་ཁོའི་ཨ་མས་སྟོན་བྱས་པ་དང་

བསྐྱེད་ནས་རྗེ་ཆེར་གྱུར་ལ། རྫོང་འཇུག་པ་བ་ཡང་རྗེ་ཆུང་དུ་སོང་།

ཨ་མས་“དེ་མིང་གིས་ལྷན་པ་དེ་ཐང་ལ་ཞེས། ལྷན་པ་དེ་ཆོ་སྤྲེལ་ནས་ཞེས་མིང་གིས་སྤོང་དང་།” ཟེར་བ་བ་སྤྲེལ་རིགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཉལ་ཁང་འདིའི་ནང་ལ་
འཇུག་ནས་བརྒྱུད་ཐང་ལ་བསྐྱེད་མེད་ཅིང་། རྫོང་ལྷན་པའི་ལུང་ལ་ལོ་མོ་དེ་ད་བར་དུ་
ཐང་ལ་བཞག་མེད་བ་ལ་དོ་སྦྱར་བྱུང་། ཁོས་སྤྲེལ་དུ་སྤྲེལ་གཉིས་སྤྲེལ་ནས་ཐང་ལ་
བསྐྱེད་ཅིང་རྫོང་ལྷན་པའི་ནང་ནས་མགོ་སྤོང་གི་འགྲིག་དམ་ཆུང་ཆུང་དེ་གྲངས་
ཉེ་ཨ་མར་བྱིན། དགོན་པའི་སྤོང་ལམ་གྱི་རྟོག་མོ་ཨ་མེ་ཉེ་ཞེས་ཆོང་ཁང་ན་སྤོང་
མའི་སྤོང་སྤོང་དེ་ཡང་ཉེ་སྤོང་ཡོད།

“ཨ་མའི། རྫོང་དགོན་པར་སོང་ནས་ངའི་མགོ་ན་གི་འདུག་པར་སེམས་
ལྷན་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འདྲ།” ཟེར་ནས་ཁོའི་མདུན་དུ་ར་དཀར་དེ་འདྲིག་སྐབས་ར་
དཀར་དེ་འདྲིག་ཡོད་པ་ཆོར་ཉེ་ཉལ་ཁང་གི་སྤོང་གྱི་སྤོང་སྤོང་སྤོང་ལ། ར་
དཀར་ཡོད་པ་གང་འདྲིང་མོག་” ཞེས་སྤོང་བརྒྱུད་རྗེས་ཡང་སྤྲེལ་རིགས་ཀྱི་སྤོང་སྤོང་
ལ་ཅེར་ནས་བ་དེ། “ཨ་མའི། དེ་རིང་ལྷན་པའི་ཨ་མའི་ཐེང་གཞན་དེ་གོན་ནས་
མ་ཡོང་ངམ།” ཞེས་བྲིས།

“ཨང་། ཨང་། ཨ་མ། རྫོང་གི་མགོ་ན་བ་རྗེ་འདྲ་དེད། ད་དུང་སྤོང་མ་
ནང་བཞེན་ནམམ།” སྤྲེལ་རིགས་ཀྱིས་རང་གི་ཨ་མའི་གཏམ་ཁ་ཐེང་གཞན་ལས་
བསྐྱེད་ཐབས་བྲིས།

“དགོན་པ་བ་སྤོང་ལམ་ལྷན་པའི་ཐེང་གཞན་གོན་སྤོང་སྤོང་གི་སྤོང་ཆེན་མང་ན་
ཡང་། ང་ཆོའི་བྲིས་ལ་དེ་རིང་ལྷན་པའི་གོན་སྤོང་སྤོང་ཉེ་ཉེད། ཐེང་གཞན་དེ་གོན་
ཡོད་ན་བཟང་ཡང་། དེ་ལ་སྤོང་མི་འདུག་ ཨ་མའི། རྫོང་རང་ཡོང་སྤོང་བ་དེ་ལ་ཨ་

མ་དགའ་ནས་བསྐྱད་ཡོད།” ཟེར་ནས་ཁོའི་ཨ་མས་ཟེར་གཟུགས་ཀྱི་གཏམ་སྒྲེ་བཏང་།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་རང་གི་ཨ་མའི་གཏམ་ལ་རྒྱ་བས་མ་གཏོགས་སེམས་
ཀྱིས་ཉན་གྱི་མེད། ཁོའི་སེམས་ཀྱིས་བག་ཆས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་རིབ་ཆེན་སྒྲོལ་
མ་འཚོལ་བཞིན་ཡོད། ཁོས་མོ་མཐོང་ན་ཅི་ཞིག་བཤད་དམ། ཅི་ཞིག་བྱེད་དམ།
ཡང་ན་མོས་ཁོ་མཐོང་ན་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་རམ་སོགས་བསམ་བཞིན་ཡོད།
ཆེ་བརྟན་གྱིས་“ཨ་མ་དང་འགྲོ་རན་སོང་།” ཟེར་བཞིན་ཉལ་ཁང་ནང་ལ་འཇུག་ཡོང་།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་བག་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོ་ག་རགས་ཅམ་ཞིག་ཤེས། དཔེར་
ན་མག་པ་གཅེན་པོ་ཆེ་བརྟན་ནི་མག་རོགས་ཤིག་དང་མཉམ་དུ་དོ་དགོང་རིབ་ཆེན་
སྒྲོལ་མའི་བྱིས་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཤེས། ཡིན་ན་ཡང་སང་ཉིན་ཞོགས་ཀར་བག་མ་
ཡོང་དུས་ཁོ་ཇི་ལྟར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཁོས་མི་ཤེས། བག་མ་ནི་པར་སྐྱོགས་ནས་
སྐྱེལ་མཁན་དང་ཚུར་སྐྱོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་མཁན་ཚང་མ་བྱུང་མེད་རྣམས་ཡིན།

གཅེན་པོ་ཆེ་བརྟན་གྱིས་མག་པའི་རྒྱན་གོས་ཆ་ཚང་གོན་འདུག་ཅིང་།
དེ་གི་ལུང་རིགས་ཀྱི་པ་ཚན་འདས་
པའི་ཡིན། ལྷིང་བཏང་ལུལ་སྐྱོགས་དེར་ཁྱོ་ག་ཚན་རབས་པ་མང་ཆེ་བས་གི་རྒྱང་
དེ་འདྲ་འདོགས། དེ་ནི་བེད་སྐྱོད་དང་རྒྱན་ཆ་གཉིས་ཀའི་ཆེད་དུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་
ལུང་རིགས་ཀྱི་པ་ཚན་གྱིས་རྒྱན་ཆ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་འདོགས། ཁོས་དུས་ཆེན་གྱི་
སྐབས་སུ་མ་གཏོགས་གི་རྒྱང་མི་འདོགས། རྒྱན་དུ་ཀ་མཐོ་ཞིག་ཏུ་བཀལ་ནས་
བཞག་ཡོད། གཅེན་པོ་ཆེ་བརྟན་གྱིས་ཁོ་ཚོའི་པ་ཚན་འདས་ཚུན་དུ་ཁོའི་གི་རྒྱང་
དེ་ཐེངས་དང་པོར་བེད་སྐྱོད་བྱེད་གྱི་ཡོད། མནའ་མ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་མག་གསར་
ཀྱིས་གི་རྒྱང་རེ་འདོགས་པ་ནི་སྐོལ་རྒྱན་ཡིན།

“སྐྱོར་མོ་ཅུང་ཙམ་མང་པོ་ཞིག་འབྲེར་ནས་སོང་། མག་འོག་གས་ཀྱི་ན་འཛོག་མང་པོ་འཐེན་དུ་མ་འཇུག” ལུང་རིགས་ཀྱི་ཨ་མས་དེ་ལྟར་ཟེར། སྡེ་བ་གཞན་ནས་བག་མ་བསུ་སྐབས་བག་མའི་ན་མཉམ་གྲོགས་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོའི་གྲོགས་མོ་སྟེར་རྒྱ་མེད་ཞེས་ནས་མག་མའི་སྤྱོད་ཀྱི་ནས་སྐྱོར་མོ་ལེན་པ་ཡུལ་སྲོལ་ཞིག་ཡིན། ལུང་རིགས་ཀྱི་སེམས་ལ་ད་དེས་སྡེ་བ་གཅིག་གི་ནང་ཡིན་སྐབས་དེ་ཆེན་སྐྱོལ་མའི་ན་མཉམ་གྲོགས་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོར་མོ་མང་པོ་དགོས་ཨེ་ཟེར་སྟེ།

ལུང་རིགས་ཀྱི་ཨ་མས་ལྷ་མཚན་ནས་“སྐྱོར་མོ་མང་ཙམ་སྟེར་དགོས་ན་བྱིན། ཁོ་ཚོ་དགའ་དུ་རྒྱགས། མི་དགའ་ན་ལྷ་དགའ་ཟེར་བ་རེད།” ཟེར་ནས་མའི་སྐད་ལ་དུང་བའ་འདྲེས་བཞེན་“ད་འདི་འདྲ་རེད། ཁྱོད་ལ་དེ་རིང་མནའ་མ་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྟོབས་ལྡན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་མོར་ཡོང་ཡོད་པ་འདི་རེད། དེ་རིང་ཁྱོད་ཚོའི་པ་ལས་ངན་པོ་དེ་ཡོད་ན་ངེ་འདྲ་ཞིག་དགའ་རྒྱ་རེད།” ཟེར་ནས་ཡང་དུས། མོས་ལུང་རིགས་ལ་ཚོས་མིང་གིས་མི་འབོད་པར་ད་དུང་སྐྱེ་མིང་གིས་འབོད།

“ཨ་མ་ཁྱོད་མ་དུ། སྟོབས་ལྡན་ཁྱིམ་ལ་ཡོང་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཅུང་ཅུང་རེད། ཟེངས་གཅིག་ཡོང་ན་ཁྱོད་དུས་ནས་...”

“རེད། ཨ་མའི། ຢེད། ཨ་མའི། དེ་རིང་ང་ཚོ་དགའ་དགོས་པ་རེད།” ཅས་མོས་ཚེ་བརྟན་གྱི་ཚིག་མཚམས་བཅད་དེ་དེ་ལྟར་ཟེར། ཡང་མོས་ལུང་རིགས་ལ་བལྟས་ནས་“སྤྱིར་བཏང་འདི་འདྲའི་མགྲོགས་པོར་བག་སྟོན་བྱེད་ཅིས་མེད། ལོ་གསར་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལ་བག་སྟོན་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལས་ཚེགས་དང་འགྲོ་སོང་ལྷག་མ་ཞིག་མ་རེད། ལོ་གསར་ལ་གང་སྟར་ཡང་གྲ་སྒྲིག་ནི་བྱེད་དགོས་པ་རེད།” ཟེར་ནས་མོས་ལུང་རིགས་ཀྱི་མདུན་ན་ཡོད་པའི་སྡེར་མའི་ནང་གི་མོག་མོག་རྣམས་སྟེང་།

འོག་ཅིག་བརྗེས་ནས་“སྟེང་ན་ཡོད་པ་འདི་ཚོ་ཅུང་ཅམ་ཚ་པོ་རེད། དེ་གཉིས་ཤིག་
ཚོ་དང་ཨ་མའི། ཅུང་ཅམ་བསྐྱེད་ན་ཡང་འབྲུག་རྒྱ་རེད།” ཟེར་ཞིང་། མོས་མོག་
མོག་ཅིག་ལྷངས་ནས་ལུང་རིགས་ལ་གཏད།

“ད་ང་འགྲོ།” ཚེ་བརྟན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཟེར། ཁོས་ཡང་“སང་ཉིན་གནངས་
ཉིན་འདྲེན་ཆེ་རྒྱ་རེད། ང་ཚོ་བཟང་མི་གཅིག་པོ་མགོ་སྐྱིལ་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་མ་
རེད། སྟོབས་ལྡན་ཁྲིད་ཉེ་མ་ཁ་ཤས་ལ་འདུག་རྒྱ་ཁྲོས། ད་ཡང་ཡང་ཡོང་རྒྱ་ཁག་
པོ་རེད།” ཟེར་བཞིན་སྐོ་བརྒྱབ་ནས་སོང་།

“བག་སྟོན་འདི་ལོ་གསར་བར་དུ་སྐྱབ་མི་སྤུའ་བ་ཅི་རེད།” ལུང་རིགས་གྱིས་
རང་གི་ཨ་མས་གཏད་པའི་མོག་མོག་དེ་ལྷངས་ནས་མ་ཚོས་བར་སྤྱིར་སྤྱེར་མའི་ནང་
ལ་བཞག་རྗེས་དེ་ལྟར་དྲིས།

“རེད། ཨ་མའི། ངས་ཀྱང་དེ་འདོད་པ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་ཚེ་བརྟན་
དང་ཨ་ཞང་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ནས་ད་མནའ་མ་ཡེན་རྒྱ་གཏན་འཁེལ་ཚར་བ་རེད།
གཏན་འཁེལ་ན་སྲ་པོར་བག་སྟོན་བྱས་ན་སྲ་པོར་པན་ཚོགས་འགོ་ཡི་རེད། རྒྱ་བ་
གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལ་འདི་ལས་ཚེགས་རྗེ་ཅུང་ལ་སོང་ན་ཡང་སོང་བ་རེད་ཟེར་
བས་ངས་ཀྱང་ཁོ་ཚོའི་འདོད་བར་བསྐྱབ་པ་ཡིན།” ཟེར་ནས་སྤྱེར་མའི་ནང་གི་མོག་
མོག་ཅིག་ལྷངས་ནས་ལུང་རིགས་ལ་གཏད་དེ་ན་དེ་“ད་མོག་མོག་འདི་ཚོ་ཚོ། ད་
འདི་ཚོ་མ་གཏོགས་ཏུ་བ་ཚལ་ལོགས་སུ་གཡོ་སྐོལ་བྱེད་ཁོམ་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད། ད་
ང་ཡང་མཚོ་གས་པོར་འགྲོ།” ཟེར།

“ཨ་ཞང་ཚང་གི་བྱུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ལུང་སྐྱར་ཉིན་དང་། ད་མག་རོགས་
ཀྱི་རྩ་ཚོག་འཐེན་བཞིན་བ་འད།” ང་སྐོར་ནང་ནས་ཁྲོ་ག་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་ཟེར།

ལུང་རིགས་ཚོས་སྐོར་ཞུགས་ནས་བཟུང་ས་སོང་གི་དུས་སུ་ཁོང་རྒྱུད་གི་
སྤོང་བུ་རྒྱུད་འབྲུག་གི་སྐྱོ་ཚོས་མ་སྤོང་ཡང་། མཚམས་མཚམས་ལ་དེ་ཁོའི་སེམས་ལ་
འཁོར་སྤོང་། རོ་དགོང་ཁོས་སྤྱིང་བུ་དེའི་སྐྱོ་ཚོས་རྒྱུད་ཀྱི་ལེ་བ་བྱས་ནས་བཟུང་ཡོང་།
ས་བྱས་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་སྤོང་བུ་རྒྱུད་འབྲུག་དེ་ད་དུང་ཡང་མ་ཚོས། དེའི་ཚབ་
ཏུ་ཕྱི་བའི་དགྲིལ་ནས་བྱད་མེད་མང་པོ་ཞིག་གིས་“ཉེ་ཉེ་ཡ།” ཟེར་བའི་ཉལ་ཚའི་
སྐྱ་བར་སྤང་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གྲག་ཡོང་།

“ང་ཚོའི་རྒྱུད་དུས་གི་མེ་ཉོག་འཕུ་རོགས་ཤིག་དང་ལུ་གུ་འཚོ་རོགས་ཤིག་
ཁྱོད་ཚོས་ཁྱིད་ཚོག་ཚོག་ཡིན་རྒྱུ་དེད་བསམ་མཁ།” ལུང་རིགས་གི་སེམས་ལ་ངང་གི་
ལྟོགས་པོ་མག་རོགས་ལ་སོང་ནས་ཅི་བྱུང་ཚུལ་བྲམ་རོར་འཁོར། དེ་དུས་བག་མའི་ན་
རྩམ་ཞིག་གིས་མག་པ་དང་མག་རོགས་ཁོ་གཉིས་བསྐྱུ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་བཤམ་ཡོང་།

ཁོའི་ལྟོགས་པོ་དེས་བཤམ་པ་ལྟར་ན། ཁོ་གཉིས་བག་པ་ཚང་གི་སྐོ་ཁར་
སྤེལ་ས་ཉེའི་སྐྱབས་བག་མའི་ན་རྩམ་བྱད་མེད་འགའ་མག་པའི་སྤྱིང་ལ་བརྒྱུགས་ནས་
བྱ་མོ་ཞིག་གིས་ཁོའི་ལུ་རྒྱུད་ནས་བཟུང་བའི་སྐྱབས་དེར་བྱ་མོ་གཞན་པ་ཞིག་གིས་
ཁོའི་རྣ་ཚོག་བཟུང་། ལུ་མོ་སྐོར་ཞིག་རྗེས་ན་རྒྱུག་ནས་ཡོང་གི་ཡོང་།

“འདྲེ་མོ་ཁྱོད་ཚོ། འདྲེ་མོ་ཁྱོད་ཚོ། མག་རོགས་གི་རྣ་ཚོག་མི་འཕེན་
པར་མག་པའི་རྣ་ཚོག་འཕེན་པའི་དཔེ་ཞིག་གང་ན་ཡོང་།” ཟེར་ནས་གྲང་པོ་ཞིག་
བྱ་མོ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བརྒྱུགས།

དེ་ཞིག་ཁུ་སིམ་མེར་གྱུར། མག་པ་འཛིན་མཁན་གཉིས་གིས་མག་པ་སྤོང་།
རྗེས་ན་རྒྱུག་ཡོང་མཁན་གིས་བྱ་མོ་རྣམས་གིས་ཀྱང་རྒྱུག་མཚམས་བཞག་ མག་པ་
དང་མག་རོགས་གཉིས་ཀྱང་ཉུང་དེ་བཟུང་ཡོང་།

“ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོར་མགོ་སྐོར་གཏོང་རྒྱ་དེ་དེ་ལྟར་བྲལ།” མག་པའི་རྣ་ཙག་
འཛིན་མཁམ་གྱི་བྱ་མོ་དེས་དེ་ལྟར་ཟེར་ནས་སློབ་བྱུང་བྱུང་རིགས་ཀྱི་སློབ་པ་པོའི་
སྤྱིང་ལ་བརྒྱགས། མི་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ད་དུང་ཅི་རྒྱུང་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ། ད་
དུང་རང་རང་ས་ན་ཉ་དེ་བསྐྱད་འདུག།

ལུང་རིགས་ཀྱི་སློབ་པ་པོ་དེ་གཉིད་ལས་སད་པ་ལྟར་གྱུར། ཁོ་མག་པའི་སློབ་
ལ་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་། མག་པ་ཁོའི་རྗེས་ན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མག་རྟོགས་སུ་འཁྲུམ་
བར་གྱུར་བ་ཤེས། “ངས་མགོ་སྐོར་བཏང་བ་མིན། ངས་ང་མག་པའི་གཞུག་ཏུ་འགྲོ་
དགོས་པ་དེ་མ་ཤེས་པ་རེད།” ཟེར་ནས་ཁོ་བག་བྲིས་ཀྱི་རྒྱ་སྐོར་སློབ་པ་སུ་བློས།

“ཁོ་རྒྱུངས་ཤིག འགྲོ་བུ་མ་འདུག” ལུ་མོ་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་ཅི་
རྒྱུང་ཤེས་པ་འདྲ། ཚང་མ་ལུང་རིགས་ཀྱི་སློབ་པ་པོའི་རྗེས་སུ་བརྒྱགས།

“ཡ་ད་ནང་ལ་འགྲོ་ནས་བཤད། བང་ལ་འགྲོ་ནས་ཁྱོད་ཚོས་ཁོའི་རྣ་ཙག་འཛེན།”
ཁྱོ་ག་ལོ་ན་སུམ་ཅུ་ཡས་མས་ཤིག་གྱུར་དུ་མག་རྟོགས་ཀྱི་སློབ་པ་ལ་བརྒྱགས་ཡོང་ནས་
མག་རྟོགས་ཀྱི་སྐྱེ་རགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལོ་ནས་བཟུང་ཚང་བའི་བྱ་མོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བཤད།

ལུང་རིགས་ཀྱི་སེམས་ལ་རང་གི་སློབ་པ་པོ་དེ་མག་རྟོགས་ལ་སོང་བའི་
རང་ཚུལ་དེ་བཞིན་བྱིན་བྱིན་ཁོ་ལ་གཉིད་ཟ་ཟེ་ཞིག་བབ། གཉིད་ཟ་ཟེའི་རང་དུ་
མི་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་གྱུང་བའི་ནང་དུ་རང་ཉིད་སློབ་པ་པོ་དེར་གྱུར། གཞོན་ལུ་མ་
དེ་དག་གིས་“མིན། མིན། བང་གི་རྣ་ཙག་འཛེན་རྒྱ་དེ་ཁ་ཁ་ཡིན། ལྷི་ལོགས་
ནས་ང་ཚོ་མགོ་སྐོར་བཏང་བ་ལ་ང་ཚོས་ལྷི་ནས་རྣ་ཙག་འཛེན་རྒྱ་ཡིན།”མག་པའི་
རྣ་ཙག་འཛེན་མཁམ་གྱི་བྱ་མོ་དེའི་ལག་པ་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྣ་ཙག་ལ་བསྐྱེད་ས་ནས་
ཡོང། ཁོ་མདུན་སློབ་པ་སུ་འགྲོ་ཅིས་བྱས། ཡིན་ན་ཡང་ཁོའི་སྐྱེ་རགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལོ་

བྱ་མོ་དེས་ད་ཅི་ནས་བཟུང་ཚར་ཡོད་པས་གོམ་པ་སྐྱོ་ཐབས་མེད། ཁོས་བྱ་མོ་དེ་ལ་
ལྷ་བ་འཐེན་དགོས་སྟུང་ནས་དེའི་གདོང་ལ་ལྷ་སྐྱབས་རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མ་རེད། མའི་
གདོང་གི་ཚོར་བ་ཐར་ཚོར་དེ་དག་ཉ་ཅང་གསལ། ཁོས་རང་གི་སྐྱེ་རགས་ལ་འདྲུས་
ནས་ཚུར་འཐེན་གྲབས་བྱེད་སྐྱབས་སྐྱེ་རགས་དེ་གཟུག་དུ་གྱུར།

“དགོན་པའི་ནང་ནས་ངས་རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མ་དང་མཉམ་དུ་གཟུག་འཐེན་
རེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཐོས་ན་མ་བཟང་བ་རེད།” སྐྱུང་ནས་ཁོས་རང་གི་གཟུག་ལྷགས་
ཀྱིས་འཐེན་ནས་རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མའི་ལག་ནས་ཤོར། ཁོ་ཐང་ལ་འབྱེལ། ཁོ་གཉིད་
སད། བམ་ལང་གྲབས་འདུག།

ལུང་རིགས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་མག་རོགས་སུ་སོང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དེ་ཁོའི་མི་
ལམ་དུ་འཕོས། གྲོགས་པོ་མག་རོགས་དེ་ལུང་རིགས་རང་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ཤེས་པ་
དང་ཁོས་དངན་པ་ཞིག་འཐེན་ནས་མགོ་པོ་གཡུག་གཡུག་བྱས།

“ཡ་ད་ཁ་བཏགས་འབྱེད་ཤོག ཨ་ཞང་ཚང་སྐྱེབས་གྲབས་ཡོད་པ་རེད།”
མི་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་བརྗོད། ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྐྱེའུ་ཡོལ་གྱི་རྒྱུར་ཞིག་ཡར་བཀྲགས་
ནས་བལྟས། ཁོ་ཚང་གི་རྒྱ་སྐྱོལ་ཡོངས་སུ་བྱེས་ཡོད་ཅིང་། ཨ་ཁུ་རབ་བརྟན་གྱིས་ཁ་
བཏགས་ཤིག་བཟུང་ནས་རྒྱ་སྐྱོལ་སྐྱོ་ཐེམ་གྱི་ཚུར་སྐྱོགས་ན་ལངས་འདུག ཁོའི་རྗེས་
སུ་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཇ་དཀར་དང་ཚང་དཀར་བཟུང་ནས་བརྒྱིགས་འདུག།

“ཡ་ཨ་ཞང་ཚང་བདེ་མོ་ཡིན་ནམ།”ཞང་པོ་རབ་བརྟན་གྱིས་རིན་ཆེན་སྐྱོལ་
མའི་ཨ་པ་རྒྱ་སྐྱོལ་ནང་ལ་མངོན་པ་ན་ཁ་བཏགས་བཏེགས་ནས་དེ་ལྟར་འཚམས་
འདྲི་ལུས། རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མའི་ཨ་པ་གཙོ་བུས་པའི་ཨ་ཞང་གཉིས་པོ་གཉེན་ཚང་
གི་གསར་བུ་ཚོས་གཡུལ་སྐྱོར་གཡོན་སྐྱོར་བྱས་ནས་ཡོང་གི་འདུག སྤྱིར་བཏང་

བཀའ་མཁའ་ལ་མཁའ་ལྟོགས་གཉེན་ལྗོངས་བཀའ་མཁའ་ལའི་བྱིས་ཏུ་བསྐྱེད་པར་ཨ་ཞང་
ཡིན་ཟེར་བ་ལྟུང་གི་ཡོད་ན་ཡང་། རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མ་སྐྱེས་མཁའ་གྱི་ཨ་ཞང་ལ་
མའི་པ་ཀའ་དང་མའི་ཨ་མའི་མེད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཟེར་བ་དེ་གཉེན་ལྗོངས་ལོང་
མི་འདུག

“བདེ་མོ་ཡིན། བདེ་མོ་ཡིན།”ཟེར་ནས་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མའི་ཨ་མས་ཁ་
བཏེན་བྱས་པ།

“ལམ་ཏུ་འོ་བསྐྱེད་བྱུང་ངམ།” ཨ་ཞང་རབ་བཏུན་གྱིས་ཁོ་ལ་ཆང་བཏེགས་
ནས་དེ་ལྟར་ཟེར། རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མའི་བྱིས་ལས་ལྟར་གྱི་བྱིས་ཀྱི་བར་ཐག་ལ་
དུས་ཡུན་སྐར་མ་བཅུ་ལྔ་ལྟར་ཐག་གྲངས་པ། འོ་བསྐྱེད་སྐྱོད་ཁོམ་མེད་གྲང་ཐག་རིང་
ནས་ཡོང་བ་ལྟར་འཆོམས་འདི་ལྟར་བཞུགས་ཡོད།

ལྟར་གྱི་ཨ་མས་ཇའམ་ཅི་ཞིག་དཀར་ཡོལ་གང་བཟུང་ནས་རྒྱ་སྐོ་
དང་ཐག་ཉེ་ས་ན་སྐྱེག་འདུག ཨ་ཞང་རབ་བཏུན་གྱིས་ཨ་ཞང་གཉེན་པོར་ཆང་སྐྱེད་
བཏུགས་ཆེད་ནས་ཨ་ཞང་གཉེན་ལྗོངས་ལ་ཁང་གི་སྐྱོགས་སུ་ཡོང། ཡིན་ན་ཡང་ལྟར་
རིགས་གྱི་ཨ་མས་ད་དུང་དཀར་ཡོལ་དེ་བཟུང་ནས་བསྐྱེད་འདུག

ཤོག་སྐྱེག་འགང་སྐྱོད་བཏུན་མའི་སྐྱོད་ཞིག་གྲག་བ་ན། ལྟར་རིགས་གྱི་ཨ་མས་
དཀར་ཡོལ་དེ་སྐྱོད་ནས་རྒྱ་སྐོའི་སྐོ་ཐེམ་སྐྱོགས་སུ་སོང། བཀའ་གསལ་རིན་ཆེན་
སྒྲོལ་མ་རྒྱ་སྐོའི་པར་སྐྱོགས་ནས་མངོན་པར་གྱུར། མོ་དང་ན་མཉམ་གྱི་བྱུང་མེད་
གཉེན་ལྗོངས་མའི་ལག་པ་དེ་དེ་ནས་བཟུང་ཡོད། རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མའི་ལུས་སྟོད་མར་
བསྐྱེད་ནས་མིག་གིས་ས་ལ་བལྟས་ནས་ཡོང་བཞིན་འདུག ལྟར་རིགས་གྱིས་སྐོན་
ཆང་གྲང་བཀའ་མ་འདི་ལྟར་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་མཐོང་སྐྱོད།

ལུང་རིགས་ཀྱི་ལག་ནས་སྐྱེའུ་ཡོལ་ལྟོང་། དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཇི་སྲིད་དུ་གྱུར།
 ཁོས་འདི་འདྲ་མཐོང་རྒྱ་སྐྱོན་མ་ནས་ཚོད་དབག་བྱས་ཡོད་ན་ཡང་། ད་ལྟ་དངོས་
 ལྷ་མཐོང་དུས་བསམ་ལུལ་ལས་འདས་པའི་དོན་ཞིག་རྒྱང་བ་ལྟར་ཁོས་ཅི་བྱེད་འདི་
 བྱེད་མི་ཤེས་པར་གྱུར། ཁོས་སྐྱེའུ་ཡོལ་ཡང་བསྐྱར་ཡར་བཀྲགས། རྒྱ་སྐྱོའི་ནང་ན་
 རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མ་ད་དུང་སྐོ་ཐེམ་གྱི་མར་ནང་ན་ཡོད་ཅིང་། ལུང་རིགས་ཀྱི་ཨ་མས་
 སྐོ་ཐེམ་གྱི་རྒྱུ་ནང་ན་ད་ཅི་ནས་མོའི་ལག་ཏུ་བཟུང་ཡོད་པའི་ཇ་དཀར་ཡོལ་གང་པོ་
 དེ་རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མ་ལ་བཀྲགས། རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མས་མིག་གིས་ཇ་དཀར་གཅིག་
 པོར་ལྟ་བ་ལས་མོར་ཇ་འདྲེན་མཁན་དེར་མི་བཟུ། མོའི་གདོང་ན་ནམ་འགྱུར་ཅི་
 ཡང་མེད། མོའི་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་བཟུང་ནས་ཡོང་མཁན་བུད་མེད་ན་
 རྒྱང་མ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མའི་ལག་པ་གཉིས་ཀ་སྐོད། རིན་ཆེན་སྐྱོལ་
 མས་ལག་པ་གཉིས་ཀས་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཨ་མའི་ལག་ནས་ཇ་དཀར་དེ་སྐྱངས། མོའི་
 ལག་གཡས་ཀྱི་སྐྱོན་མཚུབ་ཀྱིས་ཇ་མཚོད་ཐེངས་གསུམ་འབངས་ཇེས་ཇ་དཀར་དེ་
 རང་གི་མཚུ་སྐོ་ལ་རེག་ཅོམ་བྱས།

སྐྱེའུ་ལུང་མདུན་གྱི་མི་ཞིག་གིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བསྐྱེདས། ཁོས་
 ལུང་མ་ཤེས་པར་ཁོས་ཁ་ཉོན་བྱེད་འགོ་བརྟམས། “སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་
 དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབ་བསྐྱེད་དང་
 སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་....། ཨོ་མ་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་
 དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་འབྲལ་བར་གྱུར་...” ལུང་རིགས་ཡང་བསྐྱར་འདོན་ཞོར་དུ་གྱུར།
 ཁོས་ཁ་ཉོན་འདོན་མ་སྐབ།

“ཡ། ད་འདི་ལ་སྐྱབ་ཅིག་ཚོལ།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྐྱེའུ་ལུང་ལྱི་ལོགས་

ནས་བྱུང་མེད་ཅིག་གིས་དེ་ལྟར་ཟེར་བ་ཐོས་པ་ན་མི་ཞིག་གིས་བྱི་ལོགས་ན་ཁོ་ལ་
 བྱུག་འཚེལ་གྱི་འདུག་སྐྱེས་ནས་སྐྱེ་ལོལ་རྩེད་ཅམ་ཡར་བཀུགས་ནས་བལྟས། བྱུག་
 འཚེལ་མཁའ་དེ་ནི་གཞན་པ་མ་རེད། རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མ་རེད། མོས་ལུང་རིགས་གྱི་
 ཉལ་ཁང་གི་སྐྱེ་ལུང་གི་ཅན་སྐྱོལ་རྒྱན་ལྟར་མ་ཁང་ལ་ཁ་སྤྲོགས་ནས་བྱུག་འཚེལ་
 གྱི་འདུག་མ་ཁང་ནི་བྱིས་ཚང་ཞིག་གི་བཟའ་བཏུང་ལ་རོལ་ས་དང་། བྱིས་མི་འཛོམ་
 ས། མགོན་པོ་ཡོང་ས་བཅས་ཡིན་པ་དང་། དེར་མོས་མ་འོངས་པར་བཟའ་བཏུང་
 གཡོ་སྐྱོལ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། དག་གི་ཚིག་སྐྱེས། གདོང་གི་འཇུག་བག་ལུས་
 གྱི་གྲུས་ཉམས་བཅས་སྡོན་དུ་བཏང་ནས་ཁོ་ཚོར་བཟའ་བཏུང་འདྲེན་དགོས་པ་ཡིན།
 མཉམ་མ་ཞིག་གིས་མ་ཁང་ལ་བྱུག་འཚེལ་བ་ནི་མ་ཁང་ནང་གི་ལས་དོན་དེ་དག་འོས་
 འགན་དུ་བཅུས་ནས་ངོས་ལེན་བྱས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། གྲུས་བཀུར་བྱ་ལུལ་དུ་
 བཅུས་ནས་ངོས་ལེན་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ནི་རང་གི་སྐྱོན་མེད་པའི་ལས་འགན་དུ་བཅུས་
 པ་ཡིན། ད་ལྟ་རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མས་མ་ཁང་ལ་བྱུག་འཚེལ་བའི་ཐལ་མོ་སྐྱོར་སྐྱབས་
 ལུང་རིགས་གྱིས་མའི་གཡོན་ལག་གི་དཀྱིལ་མཇུག་སྟེང་གི་སོར་གདུབ་དེ་མཐོང་།

“ད་དུང་མ་ཁང་གི་སྐོ་ཁ་ལ་བྱུག་ཅིག་དང་། དེ་ནས་ཐབ་ཀའི་ཅ་ལ་བྱུག་
 ཅིག་ཚོལ། མར་དེ་འདྲ་སྐྱུར་མི་དགོས།”ཞེས་བྱུང་མེད་ཅིག་གིས་རིན་ཆེན་སྐྱོལ་
 མའི་བྱུག་འཚེལ་སྟངས་ལ་སྐྱད་དམའ་མོས་འདོམས་གྱི་ཡོད་པ་ཡང་ལུང་རིགས་
 གྱིས་ཐོས་བྱུག། ཁོས་རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མའི་དཔྱགས་ལེན་པའི་སྐྱེ་ལང་ཐོས་མི་ཡོང་
 ངས་སྐྱེས། ཁོའི་མིག་ལམ་ལ་དབྱལ་བ་ན་ཐོར་འབྲུམ་ཐར་ཐོར་རེ་ཡོད་ཅིང་། མིག་
 གཉིས་ན་མཆི་མ་འགྲིལ་བ། གདོང་ནམ་མཁའ་ལ་གཏང་པའི་རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མའི་
 བཞིན་རས་ཤར།

“གདང་ཐག་གཅིག་གི་སྤྱིང་ལ་ཤོང་མ་སོང་།” ལུང་རིགས་ཀྱི་སྐྱེའུ་ལུང་གི་
སྤྱི་ལོགས་ནས་མོ་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཤུབ་སྒོམ་བྱེད། དེ་ཐོས་པ་ན་ལུང་རིགས་ཀྱིས་
རིན་ཆེན་སྒོམ་མའི་རྫོང་སྐལ་གྱི་ཤྱོན་ཆས་དང་རྒྱན་ཆ་རྣམས་གདང་ཐོག་ལ་འབྲེལ་
འགེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེས། ཡང་ཤུབ་སྒོམ་བྱེད་མཁན་དེས་“ད་ལུང་གདང་ཞིག་མ་
འཐེན་ན་མའི་རྫོང་སྐལ་གྱི་ཤྱོན་ཆས་རྣམས་བའགམ་མི་ཐུབ་པ་འདྲ། ལྷག་ལྷ་རྒྱ་ཚོས་
མ་དེ་རིན་ཆེན་སྒོམ་མའི་ཨ་མའི་མ་དེད་དམ།”ཟེར། རིན་ཆེན་སྒོམ་མའི་ཨ་མ་ལ་
ལྷག་བྱེ་མ་ཟེར་བའི་ལྷག་ལྷ་མིང་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེད་ཅེས་ནས་སྤྱི་བ་དེའི་
སྤྱིས་སྒྲན་ཚན་གཞིན་ཚང་མས་ཤེས། གཅིག་བྱས་ན་ལྷག་ལྷ་དེ་མོ་ལ་ཡང་མའི་
ཨ་མ་ནས་ཐོབ་ཡོད་ལས་ཆེ། རིན་ཆེན་སྒོམ་མའི་ཨ་མས་ལྷག་ལྷ་དེ་གོན་པ་ལུང་
རིགས་ཀྱིས་ཐེངས་དེ་བྱུང་ལ་མཐོང་ལྟོང་།

“མོ་ཚེ་བརྟན་གྱི་མནའ་མར་ཡོང་མ་འདོད་པར་ཉིན་དུ་མར་དུས་པ་དང་།
དུ་ཁ་མ་ཚོད་དེ་རྫོང་སྐལ་ཐེངས་ཁ་འགས་ལ་བསྐྱེད་པ་དེད་ཟེར།”ཞེས་སྐྱེའུ་ལུང་གི་
ལོགས་ནས་མོ་སྐྱད་ཀྱི་ཤུབ་སྒོམ་གཞན་པ་ཞིག་གྲག་.....

ལུང་རིགས་ཀྱི་སེམས་ལ་“རིན་ཆེན་སྒོམ་མ་རང་གི་གཅེན་པོའི་མནའ་མར་
ཡོང་འདོད་མེད་པའི་གཏམ་ཡན་དེ་རིན་ཆེན་སྒོམ་མ་དང་མཉམ་དུ་རང་གྲིམ་དུ་འཇུག་
ཚར་འདུག”དེ་ལྟར་འཁོར།

“གཞན་གྱིས་གོ་རྒྱུ་དེད། སྐད་འགོ་དམའ་བོ་བྱས་ནས་ཤོད།” མོ་སྐྱད་
གཞན་ཞིག་གིས་ཤུབ་སྒོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཤད།

“གཞན་གྱིས་གོ་ཚར་འདུག མདང་དགོང་རྒྱ་ལེན་ས་ན་རྒྱ་ལེན་མ་སྐྱོར་
ཞིག་གིས་དེ་སྤོང་གིན་འདུག” རི་སྤྱི་འདིའི་འཕུང་རྒྱ་ལེན་ས་ནི་རི་སྤྱི་འདིའི་གསར་

འགྲུར་གྱི་སྐྱེལ་ས་དང་ཡོང་ཁུངས་གཉིས་ཀ་ཡིན།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་གཏམ་ཡན་དེ་དག་ལ་ཉན་མ་འདོད་དེ་རང་གི་ཉལ་ཁྲིའི་
ཐོག་ལ་སོང་ནས་ཁ་ཉོན་འདོན་གྲབས་བྱས། ཡིན་ན་ཡང་སེམས་ཁ་ཉོན་ལ་མི་འཁོར།
“སྡེ་བའི་ནང་ལ་གྲགས་ཚར་བའི་གཏམ་ཡན་དེ་ཚེ་བརྟན་གྱིས་མི་ཐོས་བ་ནི་ཡོང་མི་
སྲིད། དེ་ཐོས་ན་ཁོས་ཅི་ཞིག་བསམ་མམ།”ཁོས་དེ་ལྟར་བསམས།

ཤིང་དང་ཤོག་གུའི་བྲ་མས་ཕྱི་ཡི་ཆར་རྒྱང་འགོག་བ་མ་གཏོགས་སྐད་སྒྲ་
འགོག་མི་ཐུབ། ལུང་རིགས་ཀྱིས་བུད་མེད་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་བརྟེན་མི་ཐོས་ཆེད་ཉལ་
ཁྲིའི་ཐོག་ཏུ་སོང་ན་ཡང་དེ་ལྟར་མཐུད་ནས་ཐོས་ཐུབ།

“བ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྫོང་སྐལ་དེ་འདྲ་སྟེར་ན་ང་ཡང་ཉིན་གཅིག་ལ་དུ་ཐུབ།”
“སྐྱེན་མ། རྫོང་སྐལ་མང་ན་ཀླད་ལོ་གོ་དེ་ལྟར་ལུག་ཅིག་གི་མཉམ་མར་འགོ་འཇུག།”
“ཨོ་ད་བག་མ་ལམ་ལ་ལངས་སོང་།”

“.....”

ལུང་རིགས་ཀྱིས་བག་མ་ལམ་ལ་ལངས་སོང་ཟེར་བ་དེ། བག་གསར་
ལ་ཁྲིམ་ངོ་སྟོན་བ་ཟེར་ནས་སྡེ་བ་དེའི་ཁྲིམ་ཆང་དེ་དེར་སོང་ནས་ཇ་ཞིག་འཐུང་
ཁུལ་གྱེད་དགོས་བ་དེ་ཡིན་ལས་ཆེ་སྟེ། ཁོ་ཉལ་ཁྲིའི་ཐོག་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ་
ཡང་བསྐྱར་སྐྱེའུ་ཁུང་ཁ་ལ་སོང་། ད་ནི་བུད་མེད་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷུབ་གཏམ་མི་ཐོས།
དེ་གཉིས་གང་ཞིག་ལ་སོང་བ་འདྲ། ཁོས་སྐར་བཞིན་སྐྱེའུ་ཡོལ་གྱི་ལུང་ཞིག་ཡར་
བཀུགས་ནས་ཕྱི་ལོགས་ལ་བལྟས། ཁོས་རིན་ཆེན་སྟོལ་མའི་རྒྱབ་གཟུགས་མཐོང་།
མོའི་བག་ལྷ་བརྗེས་འདུག ད་ནངས་ཀྱི་བག་ལྷ་ལྷ་བ་སྐྱུག་ནས་དེ་མ་རེད། ལྷ་བ་
ལྷང་ནག་ཅིག་གོན་འདུག ལྷ་བ་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱན་སྐོ་དུ་ཟེར་བ་དེའུ་ལྷ་བ་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལྷ་

འཕྲིན་པ་བཏུབ་པ་དེ་ལོན་ཏུ་མང་པོའི་སྣེ་ལ་དབྱེངས་ཤིང་། དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱེ་རྣམས་
སྐྱེ་བའི་ངས་པའི་གོས་དམར་ཞིག་གི་སྣེ་གཉིས་ལེབ་མོ་བྱས་ནས་མའི་རྒྱུ་པའི་
ཕྱི་རྟེན་ལ་རེག་གྲབས་འདུག ད་ནི་མའི་མགོ་སྐྱུར་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ལུས་སྟོད་
སྐྱུར་མི་འདུག བག་སྟོན་གྱི་ག་སྐྱིག་ལ་བྲེལ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་མོ་ལ་ལྟ་ན་ཡང་
མོས་གང་ལ་ཡང་མི་ལྟ། མིག་གིས་ས་ལ་བལྟས་ནས་འགོ་མའི་འགྲིས་ན་འགོ་
བའི་བག་རོགས་ཀྱིས་བག་མ་ལ་ལྟ་བའི་མི་རྣམས་ལ་བལྟས་ནས་འཇུག་ལན་སྟོན་ག་
བཞེན་དུ་འགོ་མའི་ཁྱོད་ཆས་ནི་བག་གསར་ནང་བཞེན་མི་འཕྲོར་མོད་རྒྱུན་ལྡན་
ལས་འཕྲོར་ཞིང་གཙང་།

མ་ཁང་ནང་ནས་ཁྱོ་ག་རྣམས་ཀྱིས་“ཡིན། ཡིན།” ཞེས་ལུང་སྒྲུ་ཡང་ཡང་
སྟོན་ག་པལ་ཆེར་ཨ་ཞང་ཆང་དང་གཉེན་ཆང་ནས་གཏམ་བཤད་གཏོང་རེས་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ནས་ཡང་མ་ཁང་དུ་“ཨོ་ཡེ་” ཞེས་ཁྱོ་ག་ཞིག་གིས་སྐྱེ་ལེན་འགོ་
བཅའ་སྒྲུབ། དེ་ནི་ཨ་ཁུ་སྟོལ་ཐར་རེད། ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྐྱད་གདངས་ལ་ཉན་པ་
ལ་བཞེན་ནས་རང་གི་སྣེ་བའི་སྐྱེ་བ་རེ་རེ་སྐྱེ་ཡིན་བཤད་ཐུབ།

“ད་ནངས་ཇ་ཐུངས། ཨ་མའི།” ཞེས་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཨ་མས་ལག་ཏུ་ཤིང་
གཞོང་ཞིག་གི་ནང་དུ་གོ་རེ་རྒྱུངས་བཅོས་རྒྱུངས་པ་སྐྱལ་སྐྱལ་བྱེད་པའི་སྣེར་མ་ཞིག་
དང་ཡང་འོ་ཇ་རྒྱུངས་པ་སྐྱལ་སྐྱལ་བྱེད་པའི་དཀར་ལོལ་ཞིག་དང་བཅས་ཁོའི་ཉལ་
ཁང་ནང་ལ་འཇུག་ཡོད་ནས་“ད་ཨ་ཞང་རྣམས་ལ་གསོལ་ཆོགས་བྲངས་ཆང་། བར་
སྐབས་འདིར་ང་ཆོས་ནངས་ཇ་འཕྲུང་ན་བཟང་། ཅུང་ཅམ་ནས་སྣེ་བའི་མི་རྣམས་
ཡོད་འགོ་ཚོམ་པར་འགྱུར།” ཟེད།

“ངས་ནངས་ཇ་བཏུང་རྗེས་ང་དགོན་པར་ལོག་འགོ་རྒྱ་ཡིན།” ལུང་རིགས་

གྲིས་དེ་ལྟར་སྤྲུལ།

“ཁྱོད་དེ་རིང་གྲིས་དུ་འདུག་རྒྱ་མིན་ནམ། ངས་ནི་དེ་རིང་ཉིན་གང་པོར་
 ཁྱོད་འདྲིར་འདུག་ཅིས་ཡིན། སང་ཉིན་ཞིག་ལ་ཆེ་བརྟན་དང་མཉམ་མ། ཁྱོད་དང་ང་
 བཅས་ང་ཆོ་བཞི་པོ་ཁོ་ན་ནང་འཛོམས་ཤིག་བྱས་ནས་ཟས་སྤྲུལ་ཞིག་ཐོས་ན་བསམ་
 གྱི་ཡོད།” ལུང་རིགས་གྱི་ཨ་མས་དེ་ལྟར་ཟེར་ནས་ཤིང་གཞོང་ནང་གི་ནངས་ཇ་ཡང་
 ཐང་ལ་མི་འཛོག་པར་ཁོའི་གདོང་ལ་ཅེར་ནས་བསྐྱད་འདུག ལུང་རིགས་གྱི་མགོ་པོ་
 མར་བསྐྱར། ཁོས་དེ་ལ་ལན་རྗེ་ལྟར་རྒྱག་རྒྱ་མ་ཤེས། ཁོ་དང་སེ་ཡོང་དུས་ཉིན་
 གཉིས་ལ་འདུག་རྒྱ་བྱས་ཡོད་པ་ཚང་མའི་སེམས་ལ་གསལ།

“སྤྱིར་བཏང་གྲིས་ཚང་ཞིག་ལ་བག་སྟོན་གྱི་གོ་སྐབས་མང་པོ་མི་འབྱུང་།”
 ལུང་རིགས་གྱི་ཨ་མས་ཤིང་གཞོང་ནང་གི་ནངས་ཇ་ལུང་རིགས་གྱི་མཉམ་མ་འཛོག་
 ཞོར་དུ་ཡང་ན་རེ་“ང་ཆོའི་གྲིས་ལ་པལ་ཆེར་བག་སྟོན་གཅིག་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་
 ཡོད་རྒྱ་མ་རེད། ལྷ་མ་མཁྲེན། མཉམ་མ་འདི་དང་འཆམ་པར་ཤོག” མོས་ལག་
 ཡས་བྱང་ཁར་བྱེད་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱེད་ཀ་སྤྱུར་ཞིང་། མིག་བཏུམ་ནས་དེ་ལྟར་ཟེར།

ལུང་རིགས་གྱིས་ཨ་མའི་ལག་ཡས་དེའི་མུམ་མོ་འཁྲུག་ཏོ་འཁྲུང་པོ་
 ཅན་རྣམས་མཐོང་ཞིང་། དཔལ་བ་ན་སྐྱེད་ཀར་ཉག་མ་ཁ་ཤས་རྩལ་རྒྱུ་ལ་འབྱར་
 ཡོད་པའི་འོག་གི་གཉེར་མ་རགས་མོ་དེ་དག་མཐོང་བ་ན་སེམས་ལ་བཟོད་སྐྱབས་
 མེད་པའི་སྐྱོ་སྤང་ཞིག་སྤྲུལ།

“ང་ཆོའི་མི་ཐོག་འདི་ལ་མཉམ་མ་ཐེངས་གཅིག་མ་གཏོགས་ལེན་རྒྱ་ཡོད་
 པ་མ་རེད། ཁྱོད་རབ་དུ་བྱུང་ཚར་བ་འདི་རེད།” ཟེར་ནས་ཡང་མོའི་ལག་ཡས་དེ་
 བྱང་ཁ་ལ་བྱེད་ཞིང་། མིག་གཉིས་བཏུམས་ནས་“ལྷ་མ་དགོན་མཚོག་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་”

རྗེས་པའི་བྱ་འདིས་ཚོས་འགོ་བཙོག་པར་སོག་ཟེར་རྗེས་ཐོག་མར་མོའི་མིག་གཉིས་ཕྱེས་ནས་ལུང་རིགས་ལ་ལྟ་ཞིང་ཡང་ན་དེ་“ཁྱོད་རང་རང་གི་སྐྱུན་རྒྱ་འདི་གཅིག་པོའི་བག་སྟོན་ལ་མ་གཏོགས་འགོ་དགོས་པ་མ་རེད། ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཚེ་གང་པོ་ལ་བག་སྟོན་གཅིག་ལ་མ་གཏོགས་འགོ་མི་དགོས། ད་དེས་ཁྱོད་རང་གི་གཅེན་པོའི་བག་སྟོན་ལ་ཡོང་ནས་ང་ཚོ་བཟང་ཚང་ནང་འཛོམས་ཤིག་ཀྱང་མི་བྱེད། ཐ་ན་མནལ་མ་ལ་ངོ་ཅམ་ཡང་མི་སྟོན་པར་འདི་ལྟར་བྱུང་སོང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གཅེན་པོ་ཚེ་བརྟན་གྱི་ཚོར་བ་རྗེ་འདྲ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། མནལ་མས་རྗེ་ལྟར་བསམ་རྒྱུ་རེད།” ཟེར་ཞིང་ཡང་“ང་ལྷགས་ས་མ་ཞིག་གིས་ཁྱིམ་འགོ་འདྲིན་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་འདི་རེད། ཁྱོད་ཀྱི་པ་ཀན་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ལ་འདི་ལྟར་འཁོར་ཐུབ་མི་སྲིད་ལ། དེ་འདྲ་ཞིག་བཤད་ས་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།” ཟེར་ནས་ཡང་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཨ་མ་དུས། མོའི་འཁྲོག་གྲུག་ཏུ་གྲུང་བའི་མཇུག་མོ་དེ་དག་གིས་མོའི་གདོང་གི་མིག་རྩ་འཁྲིད་སྐབས་ལུང་རིགས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡང་བསྐྱར་སློབ་སྒྲུབ་ཞིག་འབྱུང།

ཡིན་ན་ཡང་སློབ་སྒྲུབ་དེས་བཟང་མི་ནང་འཛོམས་ཀྱི་སྐབས་དང་པར་འགོ་རྒྱུར་འགོ་ཡི་སྐབས་ལ་རིན་ཆེན་སློལ་མ་ལ་སྐྱུག་ན་ཅི་བྱེད་དང་ཅི་བཤད་མི་ཤེས་པའི་སློབ་འཁོར་དེ་གཞོན་མ་ཐུབ། “ཉིན་དེའི་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སོང་མེད་ན་ཅི་མ་རུང་།” ཁོའི་སེམས་ལ་ཉིན་དེའི་སྤྱི་རྒྱུ་རིན་ཆེན་སློལ་མ་དང་སྐྱུག་འཕྲད་བྱུང་བ་ལ་འགྲོད་པ་སྤྱེས། “ཉིན་དེའི་སྤྱི་རྒྱུ་གཅིག་པོ་ལ་བཟོད་སློལ་བྱས་ན་ཚར་བ་རེད། དེའི་སྤྱི་ཉིན་དགོན་པ་ལ་སོང་བ་རེད།” ཅས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་རང་སེམས་ནས་རང་ལ་ལེ་བདེ་བྱས།

“ཨ་མ། ཨ་མ། ཀན་མོ་ཉོན་ལོག་ང་།” ལུང་རིགས་ཀྱི་ཨ་མས་རང་ལ་དེ་ལྟར་ལེ་བདེ་བྱས་པ་ན་ལུང་རིགས་ཀྱིས་མོས་ཅི་ཞིག་ལ་དེ་ལྟར་ལེ་བདེ་བ་

བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཤེས་པར་ཁོས་ཨ་མ་ལ་བལྟས། “ངས་ཁྱོད་ལ་ཁ་ལག་འཁྱུད་
བྱེད་ཀྱི་ཚུ་འབྱེད་ནས་ཡོང་། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ནངས་རྩ་བུ་ལས། ཨ་མ་འཇིགས་མེད་ལ།
ནས་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཉལ་ཁང་གི་སྐོར་ལ་བྱུང།

ནངས་རྩའི་སྐོར་ལ་གསང་སྐོར་ལ་ཐེངས་གཅིག་སོང་བ་དེས་ལུང་རིགས་
གསང་སྐོར་ལ་འགྲོ་མི་འདོད་པ་ཞིག་ཏུ་བཏང་། ཁོས་སྐྱེ་བུ་ལུང་ནང་ནས་གསང་
སྐོར་ནས་ཁོས་ལ་སྐོར་གྱི་ལྟ་བུ་ནས་ལུང་རྩའི་འགྲོ་བུ། ཁོས་ཞི་མི་ཡིས་ཟ་བཞིན་
པའི་ཚོགས་ཚོགས་གི་ཟས་འཛོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེང་ལ་ཤོག་བྱ་ཞིག་བཀའ་ནས་ཡང་བསྐྱར་
གསང་སྐོར་ཀྱི་སྐོར་ལ་ལྟ་སྐྱབས་དེའི་སྐོར་ལོལ་ཡང་བཟུགས་འདུག། ཁོ་དེ་མ་ཐག་ཉལ་
ཁང་གི་སྐོར་ལྱེ་ནས་གསང་སྐོར་ཀྱི་སྐོར་གསང་སྐོར་ལ་སོང་། གསང་སྐོར་ནང་ལ་འཇུག་པ་བ་ན་
རྒྱལ་མོ་གཡང་སྐྱེད་མར་བཅོག་ཅིང་། མོའི་འཁྲུག་པར་ལ་བཟུང་། མིག་གཉིས་
ཀྱིས་གསང་སྐོར་ཀྱི་བར་སྐྱང་ལ་བལྟས་ནས་བསྐྱར་འདུག། ཁོ་སྐྱུར་དུ་སྐྱིར་བྱུང།

ཁོ་གསང་སྐོར་ལས་སྐོར་བུད་མ་ཐག་སྐྱབས་པར་དུ་ཅི་བྱེད་མི་ཤེས་པར་གྱུར།
ཁོའི་ཚོར་བ་ལ་ར་སྐོར་ནང་ན་བག་སྐྱོན་ཀྱི་ལས་ལ་བྱེད་པའི་མི་ཚང་མས་ཁོ་
ལ་བལྟས་ནས་བསྐྱར་ཡོད་པ་དང་འདྲ། གཟུགས་ཤུགས་ཤོན་པའི་གྲུ་ལ་ཞིག་མི་སྐྱས་གང་
གི་མིག་འོག་ཏུ་གསང་སྐོར་ཅིག་གི་སྐོར་འགྲམ་དུ་ལངས་ནས་འདུག་རྒྱ་ལོ་རི་འདྲའི་
ཚོར་བ་ཞིག་རེད་དམ། ཁོ་རང་གི་ཉལ་ཁང་དུ་འཇུག་ནས་གཅིན་པ་སྐྱབས་བསྐྱར་བྱེད་
རྒྱ་ལས་ཐབས་མ་རྟེན། མི་སྐྱེ་ཞིག་ཡིན་ན་ཁང་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁ་ཞིག་ལ་རྒྱག་སོང་ན་
ཚོགས་མོང། སེམས་ཅན་གྱི་མིག་འོག་ཏུ་གྲུ་ལ་ཞིག་དམར་སྐྱབ་སྐྱབ་ཏུ་ཆབ་གསང་
ལ་རྒྱག་ནས་འགྲོ་རྒྱ་དེ་ཡང་སྐྱབས་བདེ་ལོ་ཞིག་མིན། ལྷག་པར་ལས་དུ་རིན་ཆེན་
སྐོར་ལ་སྐྱིར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་འདྲེན་ན་རི་ལྟར་བྱེད།

“ཨ་ཁུ་ཆབ་གསང་ལ་ཕེབས་དགོས་སམ།” ཁྱོད་ག་ཞིག་ཉལ་ཁང་ནང་དུ་
འཇུག་ཡོང་ནས་ལུང་རིགས་ལ་དེ་ལྟར་དྲིས། ཕལ་ཆེར་ར་སྐྱོད་གྱི་ནང་གི་མི་རྣམས་
གྱིས་ཁོ་གསང་སྐྱོད་ལ་འགོ་དཀའ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་བ་འདྲ།

“ད་གསང་སྐྱོད་ཁོམ་མམ།” ལུང་རིགས་གྱིས་དེ་ལྟར་དྲིས་ནས་ཡང་བསྐྱར་
གསང་སྐྱོད་ལ་སོང་། གསང་སྐྱོད་གྱི་སྐོ་ཁ་ན་ཡང་ཁྱོད་ག་ཞིག་ལངས་ནས་བསྐྱར་
ཡོད་ལ། གསང་སྐྱོད་གྱི་སྐོ་ཡོལ་ཡང་ཡར་བཀུགས་ནས་བཞག་འདུག།

“ཆབ་གསང་ལ་ཕེབས་དགོས་ན་ང་ཚོར་གསུང་ཚོགས་གནང་།” ལུང་རིགས་
གསང་སྐྱོད་ལས་ཐོན་སྐྱབས་ད་ཅི་སྐོ་ཁ་ན་ལངས་ནས་བསྐྱར་ཡོད་པ་དེ་ད་དུང་དེ་
ན་ལངས་ནས་བསྐྱར་འདུག་ཅིང་། ཁོ་ལ་དེ་ལྟར་ཟེད།

“ཨོ་ཡ། ད་ཟོ། ད་ཟོ།” ལུང་རིགས་ཕྱིར་ཉལ་ཁང་ནང་ལ་ཡོང་སྐབས་
ཁོས་ཞི་མིས་ཡང་བསྐྱར་རང་གི་ཟས་འཕྲོ་ཟ་བཞིན་ཡོད་པ་མཚོང་བ་ན་དེ་ལྟར་
ཟེར་རྗེས་ཡང་ན་དེ་“ང་ཞི་ཟ་ས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་མར་གཏོང་ས་མེད། ཁྱོད་
ལ་ཞི་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་རེད།”ཟེད། ཁོ་གསང་སྐྱོད་ལ་སོང་བ་དེས་ཁོའི་ལུས་
སེམས་གྱི་གིམ་ཤ་ལྟོད་པར་གྱུར།

མ་ཁང་གི་ཕྱོགས་ནས་ལུང་སྐྱོད་ཞིག་ཐོས་པ་དེ་ད་ཞི་རྗེ་གསལ་དུ་འགོ་བཞེན་
འདུག། “ལ་ད་འདི་ཨ་ཁང་ཚང་གི་ལམ་ཚང་ཡིན། ལམ་གྱི་ཆེབས་ཁ་གཟབ་གཟབ་
གནང་ཚོགས།”ཟེད། ལུང་བསྐྱར་དུས་ཐག་རིང་གི་སྐྱེ་མགོན་ལྟར་བསྐྱེད་ལ། ཕར་
སྐྱེལ་དུས་ཀྱང་ཐག་རིང་གི་སྐྱེ་མགོན་ལྟར་བསྐྱེད། ཐག་ཉེ་རྒྱུ་ཐང་གི་ལམ་ཐག་
ལ་ཡང་ཆེབས་ཁ་ཞེས་འཕྲོད། ལུང་རིགས་གྱིས་ཡང་བསྐྱར་སྐྱེའུ་ཡོལ་གྱི་ལུང་
ཞིག་ཡར་བཀུགས་ནས་བཞགས། ཨ་ཁང་ཚང་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་འདྲ། ཁྱོད་ག་རྣམས་

མ་ཁང་གི་སྐྱེས་ལ་སྲུང་བ་ལས་གཅིག་གིས་ཨ་ཞང་ཚང་ལ་དམ་སྒྲེ་བལ་འཆིང་ཅན་
གྱི་ཚང་དམ་ཁ་ཤས་ཤིག་སྟེར་བཞིན་འདུག

“ངའི་ཚེ་མོ་སྒོ་མོ་ཞིག་འདྲ་པོ་དེ་དང་ཚོས་བསྐྱར་ནས་འགོ་དགོས་
པ་རེད།” ཨ་ཞང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ལྟར་ཟེར། ཁོའི་གོམ་ཁ་ཅུང་ཅམ་འཁྲུང་
ཞིང་ཁོའི་ཕྱ་བའི་གོང་བ་ཁོའི་གྲུ་ལྷག་ལ་ལྷག་འདུག ཁོ་ཚང་གིས་བཟེ་ཡོད་
པ་གསལ་པོ་རེད། ཁོ་སྟོན་ཆད་རིན་ཆེན་སྒོལ་མ་ཚང་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ལྟར་
རིགས་གྱིས་ཐེངས་དྲུ་མར་མཐོང་ཕྱིང་།

“ཡ་ད་འགོ་ ད་འགོ་”ཟེར་ནས་ཁོའི་འཁྲིས་གྱི་གསལ་སྲུ་ཞིག་གིས་ཨ་ཞང་
རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གྲུ་ལྷག་ཏུ་ལྷག་བའི་གོང་བ་ཡང་ལ་འཐེན།

“ངའི་ཚེ་མོ་ཁྲིམ་ཚང་འདི་ལ་འདོད་པ་ཡོད་ནས་ཡོང་བ་མིན། མའི་དམ་
བའི་ལྷ་ཚོས་སྐྱབ་བའི་འདོད་པ་ཡང་བཀག་ནས་ང་ཚོས་མོ་ཁྲིམ་ཚང་འདི་ལ་བསྐྱལ་
ཡོང་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས།” མི་དེའི་སྐད་མགོ་རྗེ་མཐོང་བཏང་ནས་དེ་ལྟར་ཟེར་ཞིང་།
ཁོའི་ཁ་འགམ་གཉིས་ན་ལྷ་བ་དཀར་པོ་ཅུང་ཅམ་རེ་ཡང་འཐོར་བཞིན་འདུག

“རིན་ཆེན་སྒོལ་མས་རབ་ཏུ་བྱུང་འདོད་བྱས་པ་ཡིན་ནམ།” ལྟར་རིགས་
གྱི་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་འཁོར།

“ཡ་ད་ཚོགས་གི་ དང་ཚོ་འགོ་”ཨ་ཞང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་འཁྲིས་གྱི་པོ་གསལ་
དེས་ཁོའི་ཁ་འགམ་གྱི་ལྷ་བ་དཀར་པོ་དེ་འབྲིད་བཞིན་དེ་ལྟར་ཟེར།

ཨ་ཞང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཁ་རྒྱ་འཐོར་བཞིན་“ཚོགས་གི་ཟེར་བ་དེ་ཅི་རེད།”ཟེར།
ཁོའི་ཕྱ་བའི་གོང་བ་ཡང་བསྐྱར་ཁོའི་གྲུ་ལྷག་ཏུ་ལྷག་འདུག ཁོས་རྐང་བ་མདུན་
དུ་མི་སྒོ་བར་རྒྱ་སྒོའི་མ་ཐེམ་ལ་ཤྲགས་གྱིས་གཏད། ཁ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་ན་རེ་

“ངས་རང་གི་ཚ་མོ་དགོ་མོ་འདྲ་ཞིག་གཞུག་ལ་བཞག་ནས་འགོ་གི་ཡོད། བྱིས་
ཚང་འདྲིའི་རོ་མ་ཚོག་བར་ང་ཚོས་མོ་བྱིས་ཚང་འདྲི་ལ་བྱེན་བ་ཡིན། འདི་ཚ་མོ་
ལ་མ་གཅེས་ན་མི་ཚོག་ཤལ་མ་ཚ་ན་མི་ཚོག”ཟེར།

ཨ་ཁུ་རབ་བརྟན་གྱིས་སྤྱད་དུ་ཨ་ཞང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་མཚན་ནས་བསྐྱོར་ཏེ་“ང་
ཚོས་རིན་ཆེན་སྒོལ་མ་ལ་ལོས་གཅེས། ཤལ་ལོས་ཚ། རང་གི་བྱ་སྤྲུག་རོ་མ་ཞིག་དང་...”

“ཨ་--འགྲོང་ལོ་ཅེད། ཡེ་--འགྲོང་ལོ་ཅེད།” ཟེར་ནས་ཁྲོ་ག་ཞིག་གིས་གང་
སྤྱད་ལེན་འགོ་བརྒྱུ་ཏེ་ཨ་ཁུ་རབ་བརྟན་གྱི་ཚིག་མཚམས་བཅད། ཁྲོ་ག་མང་པོ་དེའི་
སྐད་རྗེས་ལ་འབྲངས་ནས་གང་སྤྱད་སྲུང་ས། ཨ་ཞང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ད་དུང་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་
ནས་ཁ་ནས་མཚིལ་མ་འཛོར་བཞེན་དུ་ཨ་ཁུ་རབ་བརྟན་ལ་ཅི་ཞིག་བཤའ་བཞེན་འདུག
ཡིན་ན་ཡང་ཁོའི་སྐད་སྒྲ་“ཨ་འགྲོང་ལོ་ཅེད”གྱི་སྒྲ་སྒྲས་མཚན་ནས་མི་ཐོས།

ཨ་ཞང་གཉིས་དང་ཁོ་གཉིས་སྐྱེལ་བའི་མི་ཚོགས་རྒྱ་སྐྱོའི་ཕྱི་ལ་བྱད། རྒྱ་སྐྱོ་
ད་དུང་ཡོངས་སུ་བྱེ་ཡོད། ཨ་--འགྲོང་ལོ་ཅེད་གྱི་གང་སྤྱད་སྒྲ་དེ་ཐག་ཐེ་རིང་དུ་སོང་།
ལུང་རིགས་གྱིས་ར་སྐྱོར་ནང་གི་རྟོག་སྒྲ་དང་སྐད་སྒྲ་ལོགས་ཐོས་འགོ་བརྒྱུ་ས།

རྟོག་སྒྲ་དང་སྐད་སྒྲ་དེ་དག་གི་ཁོད་དུ་“ཨ་ཞང་རྣམས་ཀྱི་དཀར་སྤེར་
རྣམས་བསྐུ་གསོག་གྱིས། བག་མ་ལ་བྱིས་རོ་བསྟན་ནས་སྤེ་འདབས་ལ་སྤེའས་
འདུག ད་བྱིས་ཚང་བཞེ་ལྷ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་ཤེད།”ཟེར། དེ་ནི་ལུང་
རིགས་ཀྱི་ཨ་མའི་སྐད་ཤེད།

“རིན་ཆེན་སྒོལ་མས་བཅུན་མ་བྱེད་འདོད་ཀྱང་བྱས་པ་འདྲ།” ལུང་རིགས་
གྱི་སེམས་ལ་ཨ་ཞང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བཟེ་གཏམ་སྟེ། མོའི་ལྷ་ཚོས་སྤྱད་འདོད་ཀྱང་
བཀག་ནས་མོ་བྱིས་ཚང་འདྲིར་བྱེན་ཚུལ་གྱི་སྐད་ཆ་དེ་སེམས་ལ་འཁོར།

“དེ་ཨ་ཞང་གཉིས་ཀ་སྤྱིན་ཚང།” ཟེར་ནས་གཅེན་པོ་ཆེ་བརྟན་ལུང་རིགས་
གྱི་མལ་ཁང་ནང་ལ་འཇུག་ཡོང། ཁོས་མག་གསར་གྱི་འཕྲོར་ལྷ་སྤྱད་དེ་སྤྱོད་བ་ཡང་
མོ་དང་སྐབས་བདེ་ཞིག་གོན་འདུག ཁོས་ཚིག་ངོས་ནས་སྤོང་ཆད་ལུང་རིགས་ལ་
དབང་བའི་རྒྱ་གར་ཞུ་མོ་དེ་སྦྲངས་བ་ན་ལུའུ་ལུན་གྱི་མིག་གཉིས་ཀ་ཡོངས་སུ་མངོན།

“ནམ་རྒྱལ་སྐྱུག་ནམ་དེ། ཁོས་ཨ་ཞང་ངོ་མ་ལས་ཀྱང་ཁ་དབང་ཆེ་མདོག་
བྱས།” ལུང་རིགས་གྱི་ཨ་མས་སིལ་ཟས་སྡེར་མ་གང་དང་རྩ་དེམ་ཞིག་བཟུང་ནས་
ལུང་རིགས་གྱི་ཉལ་ཁང་ནང་ལ་འཇུག་ཡོང། ཡང་མོ་ན་རེ་“ཨ་ཞང་དགའ་ཐུབ་གྱིས་
ཅི་ཞིག་བཤད་ན་ཡང་ཨ་ཞང་ངོ་མ་རེད། ཨ་ཞང་ཁྱི་རྩ་ཡིན་ཀྱང་བཀྱར་དགོས་ཟེར་
བ་རེད། ཁོ་ནམ་རྒྱལ་སྐྱུག་ནམ་ཁོ་ཅི་ཞིག་རེད། དེ་རིང་ཉིན་གཅིག་གི་ཨ་ཞང་
རེད།” ཟེར་ནས་ལུང་རིགས་གྱི་དགའ་ཡོལ་གྱི་ནང་དུ་རྩ་སྐྱུགས།

“ཁོ་སྤྱོད་རེད། སྤོང་མ་ངས་ཁོ་མཐོང་སྲོང། ཁོ་རིན་ཆེན་སྤོལ་...”

“རེད། རེད།” ལུང་རིགས་གྱི་ཨ་མས་ཁོའི་བཤད་མཚམས་བཅད་དེ་ཡང་
“སྤོང་ཆད་ཁོ་རིན་ཆེན་སྤོལ་མའི་ཁྱིམ་ལ་རྒྱུན་དུ་ཡོང་གི་རེད། ཁོ་རིན་ཆེན་སྤོལ་
མའི་ཨ་མའི་མིང་པོ་དཔལ་ཁོ་སྡེ་བ་ན་ཡོད་པ་དེ་རེད། རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་
སྐབས་ལ་དགོན་པར་ཤོར་སོང་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་འབག་སྐྱའི་སྤེལ་ཐག་བ་བརྒྱབ་
ནས་མར་འཇུང་མཁུན་དེ་རེད།”

“བག་མ་སྤེལ་སོང།” གྱིས་བ་ཞིག་གིས་ལུང་རིགས་གྱི་ཉལ་ཁང་ནང་ལ་
སྤེལ་བསྐྱངས་ནས་དེ་སྐད་བཤད་དེ་མའི་བཤད་མཚམས་བཅད། ལུང་རིགས་གྱི་ཨ་
མས་ལུང་རིགས་གྱི་ཉལ་ཁང་སྤེའུ་ཡོལ་ཡང་བཀྱགས་ནས་རྒྱ་སྤོའི་ནང་ལ་བཞུགས།
ཁོས་རིན་ཆེན་སྤོལ་མ་དེ་རིང་སྤི་ལ་ཐོན་སྐབས་དང་འབྲ་བར་མགོ་ནང་ལ་ཅུང་ཅམ་

སྤྱོད་ཞིང་། མིག་གཉིས་ཀྱིས་མོའི་གོམ་སྤེལ་བལྟས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མཐོང་།

“ཡ། ཡ།” ཟེར་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཨ་མས་རྗེས་དེ་མང་ལ་བཞག་ནས་
“ཁྱོད་རང་གིས་རང་ལ་རྩལ་གསལ་བྱས་ཐུངས། དེ་རིང་འདྲུ་འཛི་ཆེ་བས་རང་ཚོ་ཁོམ་
རྒྱུ་མ་རེད།” ཟེར་བཞིན་ཨ་མ་སྤྱི་ལ་ཐོན།

“ད་ང་དགོན་པ་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན།” ལུང་རིགས་ཀྱི་རག་ནས་ཆེག་དེ་ཆེག་
ཐག་ཚོད་པོས་ཤོད།

གཅེན་པོ་ཆེ་བརྟན་གྱིས་ལུང་རིགས་ལ་འབྲུང་རྒྱུགས་སུ་བལྟས་ནས་སྤོད་
བ་ལས་ཅི་ཡང་མ་བཤད། ལུང་རིགས་ཀྱིས་གཅེན་པོའི་མིག་མཐོངས་དེ་ཉང་སངས་
བཤམ། ཁོང་ཁོ་ལངས་བཤམ། ཡིད་ཐང་ཆད་བའི་མཚོན་རྟགས་གང་ཡིན་མ་ཤེས།
ཡིན་ན་ཡང་ལུང་རིགས་ཀྱིས་རང་གི་འདོད་པ་ལ་རྟེན་གཞོན་གྱིས་ན་རེ་“ང་མི་གསལ་
སུ་འདྲེས་མི་ཐུབ། ང་གཅིག་པོ་ཉལ་ཁང་ནང་ལ་འདུག་རྒྱུ་དེར་ང་སུན་གྱི་འདུག་ལ་
ཁྱོད་ཚོ་ཡང་འོ་བརྒྱལ་རེད།” ཟེར།

གཅེན་པོ་ཆེ་བརྟན་གྱིས་ཡང་བསྐྱར་ཡུད་ཅམ་ལ་ཅི་ཡང་མ་བཤད། ཁོས་
ང་ཡོལ་གྱི་ཐུང་ཅམ་ཡང་བཀྲགས་ནས་སྤྱི་ལོགས་ལ་ལྷ་ཞོར་དུ་ན་རེ་“རེད། རེད།
ཨོ་ན་བག་སྟོན་མཐུག་བསྐྱེད་ན་ཁྱོད་ཡང་བསྐྱར་ཤོག་དང་རང་ཚོ་བཟའ་མི་གཅིག་པོ་
ནང་འཛོམས་ཀྱིས་སྟོན་མོ་ཞིག་བྱེད།” ཟེར།

“རེད། རེད། བག་སྟོན་ཚར་ནས་འདྲུ་འཛི་ཡལ་ན་ང་ཡང་བསྐྱར་ཡོང་།”
ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཁོ་ཡང་བསྐྱར་མི་ཡོང་བ་ཤེས། ཡིན་ན་ཡང་ཁོས་དེ་ལྟར་ཁས་
ལེན་བྱས་ཐེས་ཡང་ན་རེ་“ཨ་མ་ལ་ང་སོང་ཚར་བའི་ཐེས་ལ་མ་གཏོགས་མ་བཤད་
རོགས།” ཟེར་ནས་ད་ཅི་ནས་བསྐྱུ་གསོག་བརྒྱབ་ཚར་བའི་སྐབས་ལ་ལུང་།

སྐྱེའུ་ཡོལ་ཡང་བཟུགས་ནས་ར་སྐྱོར་ནང་ལ་སྐྱོར་ལྟ་བུས། ཨ་མ་དང་རིན་ཆེན་
སྐྱོལ་མ་གཉིས་ཁང་བའི་ནང་ན་ཡོད་པ་འདྲ། ཁོ་གཉིས་ཀ་མཚོང་ས་ན་མེད། “ཁྱོད་
ཀྱིས་ར་རྒྱ་སྐྱོ་བར་བསྐྱུལ་ཐུབ་བམ།” ཁོས་དེ་ལྟར་དེས།

“བསྐྱུལ་ལོས་ཐུབ། ཡིན་ན་ཡང་ཁྱོད་ཅུང་ཅམ་སྐྱབས། ཁྱོད་ཀྱིས་གྲ་
ཤག་ལ་སྟོན་སྐལ་ཞིག་འབྱུང་རོགས།” ཟེར་ནས་ཆེ་བརྟན་ཕྱི་ལ་འགོ་གྲབས་བུས།

“མི་དགོས། མི་དགོས། སྟོན་སྐལ་གྱི་དོད་དུ་ངས་འདི་འབྱུང་ཚོག”ཟེར་
ནས་ད་ཅི་ཨ་མས་ཁྱིམ་ཡོང་བའི་མིལ་ཟས་དེ་ཁོའི་ཁྱུག་མའི་ནང་ལ་སྐྱུག་གྲབས་བུས།

“རྟོས་རྟོས་གྱི་ཚོང་ཁང་ཞིག་གི་ནང་ནས་ཉོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོན་སྐལ་
ལ་ཉན་ནམ།” གཅེན་པོ་ཆེ་བརྟན་གྱིས་ལུང་རིགས་གྱི་འགོ་འདོད་ལ་མོས་མཐུན་
བུས་ན་ཡང་ཁོའི་རམ་གྲེལ་ལ་བཟོད་བསྐྱབ་ཐུབ་གྱི་མེད་པ་འདྲ། “བཟང་ན་ངན་ན་
བག་སྟོན་ཞིག་རེད་མོད། རང་གི་ཐབ་འགོ་ནས་གཡོ་སྐྱོལ་བུས་པ་ཞིག་མི་ཁྱེར་
བ་སྲིད་དམ།” ཟེར་ནས་ད་ཅི་གྲུང་རོས་གྱི་འཛེར་འགོ་ནས་སྐྱངས་པའི་རྒྱ་གར་ལྷ་
མོ་དེ་ཡང་བསྐྱུར་འཛེར་འགོ་དེར་བསྐྱོན།

ར་སྐྱོར་ནང་ལ་ཨ་མ་དང་རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མ་གཉིས་ལ་མ་སྐྱུག་པར་རྒྱ་སྐྱོའི་ཕྱི་
ལ་བུད་པ་ན་ལུང་རིགས་གྱི་སེམས་གྱི་དོག་ཁྲིས་སྡེ་མོ་ཞིག་པབ་བའི་ཚོར་བ་བྱུང། “ཡ་
དང་བསྐྱུལ་མི་དགོས། ཁྱོད་ཁྲིམ་དུ་སོང་ནས་མགོ་མོར་སྡེ་མོ་ལེན་ཤོས།” ལུང་རིགས་
ཀྱིས་རང་ཉིད་སྐྱེལ་མ་བུད་བཞིན་པའི་རང་གི་གཅེན་པོ་ཆེ་བརྟན་ལ་དེ་ལྟར་ཟེར།

“ཁྱོད་དེ་རིང་གི་སྟོན་མོ་ལ་ཡང་མི་འདུག་པར་འགོ་རྒྱ་ཡིན་ནམ།” པལ་
ཆེར་བག་སྟོན་གྱི་ལས་རོགས་ལ་ཡོང་བཞིན་པའི་བཟང་གིས་རྒྱལ་གྱིས་ལུང་རིགས་
འགོ་བཞིན་པ་མཚོང་བ་ན་དེ་ལྟར་ཟེར། བཟང་གིས་རྒྱལ་ལོ་ལུང་རིགས་དང་ན་མཉམ་

ཡིན་ལ། རྒྱུ་ལས་ལོ་ཉེ་བོ་མིན་ན་ཡང་ཚུང་དུས་ནས་མཉམ་དུ་འཆར་ཡོངས་བྱུང་
བ་ཡིན། བཟ་ཤིས་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་ན་ཡང་མི་འགའ་དེས་སློལ་རྒྱུན་གྱི་བག་སྟོན་གྱི་
བག་ལེབ་ཆེན་པོ་བར་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མཐོང་།

“རེད། རེད། བག་མ་ཡང་བསྐྱུས་སོང་། ཨ་ཞང་རྣམས་ཀྱང་ཕེབས་སོང་།
བག་སྟོན་གྱི་མཛུགས་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀ་ཆར་སོང་བས་ད་ང་ཡང་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན།”ཟེར།
ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཟེར་ཞོར་དུ་བྱི་མིག་བལྟས། ཁོ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་ཨ་
མ་ཁོའི་རྗེས་ན་ཡོང་གི་མེད་དམ་སྟེ་མ་འདི་སློ་འཆར་ཅིག་བྱུང་།

ཁོས་སྤེ་བའི་ནང་གི་སྤང་ལམ་གང་འཆོམས་ཤིག་བརྒྱུད་ཀྱང་མི་གཅིག་ལ་ཡང་
མ་ཐུག་ཁོ་དུང་ཨ་མ་རང་གི་རྗེས་ན་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་སྤྲེས། ལྷན་པས་
དེར་མཛོ་མོ་ཞིག་གི་དུར་སྐྱ་ཐོས། ཁོ་རིན་ཆེན་སློལ་མ་ཆར་གི་རྒྱུ་ཁང་གི་སློ་འགམ་
ལ་སྤྲེབས་འདུག་མཛོ་མོ་རྐང་ཆག་མ་དེས་རིན་ཆེན་སློལ་མས་སྤྲོ་རྒྱུ་ལུང་ནས་ཡོང་
རྒྱུ་མེད་པར་དུ་འཕོད་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་རིན་ཆེན་སློལ་མའི་མི་ཆེ་ལ་
དུ་འཕོད་དང་། ལུང་རིགས་ལ་ལེ་བདའ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་མིན་ནམ། ལུང་རིགས་ཀྱིས་
མཛོ་མོ་དེའི་དུར་སྐྱ་ཐོས་མི་འདོད། གོམ་སྐྱབས་རྗེ་མཁྲོགས་སུ་བཏང་།

“ང་ཉོ་ཡོན་ཅ་ཡིན།”ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཀྱིས་བ་ཞིག་གིས་དེ་སྐད་སྐྱབས་བ་ཐོས།
ཁོ་སྤེ་འདབས་ཀྱི་སྤྱང་རྩའི་མཐའ་ལ་སྤྲེབས་འདུག་ ཀྱིས་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དེ་ན་སློབ་
བརྟན་ནང་གི་བྲག་ཅལ་གྱི་ཅེད་མོ་ཅེ་བཞིན་འདུག་ ལུང་རིགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཚུང་
དུས་མགོ་ལ་ལོ་མ་དགྱིས་ཤིང་། ལག་ལ་ཤིང་གི་ཡལ་གའི་མེ་མདའ་བརྒྱུང་ནས་
བཅིངས་འགྲོལ་དམག་མི་འབྲབ་པ་སེམས་ལ་འཁོར།

“དེ་དུས་རིན་ཆེན་སློལ་མས་ཅི་ཞིག་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ།” ཁོའི་

སེམས་ལ་བྱིས་པའི་དུས་ཀྱི་རིན་ཆེན་སྒོལ་པའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཨེ་ཤར་བལྟས་
ཀྱང་མ་ཤར། “གཅིག་བྱས་ན་སྤེལ་བོ་ཞིག་ལྷར་ནས་ཉོར་རྗེས་ན་སྤྱི་བ་སྐྱུག་གི་ཡོད་
ཀྱི་རེད།”ཁོའི་སེམས་ལ་ལན་ཞིག་དེ་ལྟར་འཁོར།

ཁོ་སྤེལ་འདབས་ལ་སྤེལས་འདུག་ཅིང་། སྤེལ་འདབས་ཀྱི་ཚུ་སྟན་དེ་ཁོའི་མདུན་
ན་སིལ་སིལ་གྱིས་འབབ་བཞིན་བ་དང་། ཚུ་འགྲམ་ན་ཉེའུ་ཚོམ་ཞིག་པར་སྐྱོད་ཚུར་
སྐྱོད་བྱེད་བཞིན་འདུག།

༄། “རབ་འབྱོར་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འདིག་རྟེན་གྱི་...”ལྷར་རིགས་
གཉིད་ལ་ཤོར་དུས་འཕགས་སྐྱུག་གིས་དེ་ལྟར་འདོན་བཞིན་འདུག།

འཕགས་སྐྱུག་སྐྱེ་ལེབ་ལ་ཡོན་བདག་མང་། ཡོན་བདག་དེ་དག་ནི་ཁོའི་དགོ་
གན་ཨ་ཁུ་འཕགས་པ་གཤེགས་པོ་བརྒྱད་ནས་ཡོད་བ་ཡིན། ཁོའི་ཨ་ཁུ་གཤེགས་
པོ་ནི་ཚོས་གཞུང་ཤེས་མཁན་ཞིག་མིན་ལ་དེ་ཨེ་ཤེས་ལྟ་མཁན་ཞིག་ཀྱང་མིན། ཁོང་
ནི་གྲོང་ཚོག་ཁོ་ནར་འགོ་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཁོང་གིས་ཉིག་གཅིག་ལ་འཕགས་པ་
བརྒྱད་སྟོང་ཆར་གཅིག་འདོན་ཐུབ་ཅེས་ས་ཁུལ་དེ་ལ་སྟན་གྲགས་ཡོད། ད་དུང་
ཁོང་གི་འདོན་སྐྱོད་སྒོལ་ལ་འཇུར་ཁུག་ལྡན་པ། ཚོས་ཚིག་རྣམས་གསལ་པོར་གོ་
ཐུབ་པས་ཁོང་འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་འདོན་དུ་གདན་འདྲན་ཞུ་མཁན་མང་པོ་ཡོད།
ཁོང་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་འདོན་པར་གྲོང་ཚོག་ལ་མང་པོ་སོང་སྟབས་གྱིས་
ཁོང་གི་མཚན་ལ་ཡང་ཨ་ཁུ་འཕགས་པ་ཞེས་གྲགས། ཁོང་གི་མཚན་ངོ་མ་ནི་ལྷང་
རྟོགས་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཤེས་མཁན་མེད།

རིག་གནས་གསར་བཟེའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཨ་ཁུ་གཤེགས་པོ་དེ་གསར་སྐབས་
 གྱིས་འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་འདོན་དུ་གདན་འདྲོན་ལྷན་ལམན་བྱུང་ན་འཕགས་སྤྱུག་སྣ་
 ལེབ་ཀྱང་མཉམ་དུ་ཁྲིད་འགྲོ་ཡི་ཡོད། གྱིས་སུ་ཚོས་སྣོ་འབྲེད་དུས་ཨ་ཁུ་འཕགས་
 པ་དགོན་པ་ལ་སྟོར་བ་ན་འཕགས་སྤྱུག་ཀྱང་ཁོང་གི་ཕྱི་བཞིན་ཡོང་ནས་སྤྱི་གཡོག་
 ལྷན་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཨ་ཁུ་གཤེགས་པོས་ཁོ་ལ་རབ་བྱུང་ཡང་བསྐྱབས། ཁོའི་
 རབ་བྱུང་གི་མིང་ལ་ལུང་རྟོགས་རབ་གསལ་ཟེར་ཡང་དེ་ལྟར་འབོད་མཁན་མེད། ཁོ་
 ལ་མིང་དེ་འབྲོར་དུས་སྐར་ལྷོང་གཉིས་ཀ་ན་ཁོའི་མིང་ལ་འཕགས་སྤྱུག་ཅེས་གྲགས་
 ཚར་ཡོད། འཕགས་སྤྱུག་གིས་ཀྱང་དགོན་པ་ལ་ཚོས་གཞུང་སྤྱངས་མེད། ཨ་ཁུ་
 གཤེགས་པོ་དང་ལྷན་དུ་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིམ་དུ་འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་འདོན་
 དུ་སོང་། རིས་བཞིན་འཕགས་སྤྱུག་ཁོ་རང་གཅིག་པོ་ལྷོང་ཚོགས་དུ་སོང་སྐབས། ཨ་
 ཁུའི་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཁོ་ཨ་མཚོད་དུ་བསྟེན།

ལུང་རིགས་གཉིད་ལས་སད། ཁོའི་གདོང་ལ་འབྲུག་སིབ་སིབ་ཀྱི་ཚོར་
 པ་ཞིག་སྐྱེས། འཕགས་སྤྱུག་གིས་ཁོའི་གདོང་ལ་ཚུ་གཏོར་ནས་ཁོ་གཉིད་ལས་
 བསྐྱངས་པ་འདྲ། “བཙོམ་ལྷན་འདས་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལུང་པོ་ནི་གངས་སུ་
 བཞུ་བར་ཡང་...”འཕགས་སྤྱུག་སྣ་ལེབ་ཀྱིས་གཟན་སྟེ་སྤྱུག་བར་ལེགས་པར་གཟར་
 ཞིང་མིག་གཉིས་ཀྱིས་ཚོག་ཅིའི་ཚོག་གི་དཔེ་ཆ་ལ་བལྟས། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་
 སྤྱར་ནས་དེ་ལྟར་འདོན་བཞིན་འདུག ཁོས་བཏོན་ཚར་བའི་ཤོག་ལྗེབ་ཀྱི་མང་ཉུང་
 པ་བལྟས་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཉུང་མཐའ་ཡང་དུས་ཚོད་གཉིས་ཅམ་ལ་
 གཉིད་ཡོད་པར་སྟམ།

ཕྱི་ལོགས་ན་མི་སྟོར་ཞིག་གིས་ལུང་ལུང་བེང་བེང་བྱེད་ཀྱི་འདུག ལུང་ཅམ་

ནས་ལྗོངས་སྐྱོད་པའི་ཞིག་གྲགས་ཡོང། “ཨ་ཅི། མའོ་ཐའོ་ཟེར་བ་ནི་རྟོལ་སྤྱད་ཅིག་གི་
ཆེ་ཆུང་མ་གཏོགས་མི་འདུག ངས་ནི་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམས་སོང།”
ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་མི་གཅིག་གིས་དེ་ལྟར་ཟེར་བ་ཐོས་པ་ན་ལུང་རིགས་ལ་ཁོང་དགོད་ཅིག་ཤོད།

“ཡ་ད་ནང་ལ་འགོ། ཨ་མཚོད་ཀྱང་ཤེབས་ཡོད།” བྱིས་བདག་མས་དེ་ལྟར་
ཟེར། བྱིས་བདག་ཚོང་བ་དེ་རིང་ངམ་སང་ཉིན་བྱིས་དུ་འབྱོར་རྒྱ་ཡིན་རྒྱུ་དེ་ལུང་
རིགས་ཀྱིས་ཐོས་ཡོད། ཁོས་ལུང་དུ་མིག་གཉིས་འཕུར་འཕུར་བྱས། ལུས་པོ་བྱང་
པོར་བསྐྱངས། མིག་གཉིས་ཀྱིས་ཅོག་ཅེད་ཐོག་གི་དཔེ་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་“རབ་འབྱོར་
དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སློབ་ན...”ཟེར་ནས་འཕགས་
པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་ཡིག་གེར་ཞིག་མིག་གིས་བཟུང་ནས་སློབ་འགོ་བརྩམས།

“ཡ། ཨ་མཚོད་ཚང་། བྱིད་ཚང་བདེ་མོ་ཡིན་ནམ།” ཟེར་ནས་ཀོ་བའི་
སྟོང་ཕུང་གོན་ཞིང་། འཇུར་ཉ་ལུ་རིང་གོན་པ། སྐྱ་འདབས་ཐུག་སྟེང་ལ་རེག་པ།
ཡ་མགལ་ན་སྐྱ་ར་ཅན་ཞིག་སྟོན་ནས་མགོ་རྩུང་ཅེས་སྐྱར་ནས་ནང་ལ་འཇུབ་
ཡོང། ལུང་རིགས་རབ་དུ་མ་བྱུང་སྟོན་ལ་ཆ་ལུགས་དེ་ནི་ཁོའི་མི་ལམ་ནང་གི་
ཆ་ལུགས་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་རབ་དུ་བྱུང་རྗེས་ཆ་ལུགས་དེའི་མི་ལམ་ཤོར་ཚར་
ན་ཡང་དེ་མཐོང་ཡོང་དུས་མིག་དབང་དེ་ལ་ཤོད།

“ཨ་ཁུ་རིན་ཁོ་ཁྱོད་རྒྱ་ནག་གི་ས་ཆ་ཞིག་ལ་ཚོང་ལེན་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་
ནམ།”འཕགས་སྤྱད་སྐྱ་ལེབ་ཀྱིས་འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་བཏོན་མཚམས་
ལ་སྐྱེགས་རས་ཀྱི་སྟེ་མོ་བཞག་རྗེས་ཡང་ན་དེ་“ང་ཐེངས་སྟོན་མར་ཡོང་དུས་
ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་...”

“ཨོ། རེད་...རེད། ཨ་མཚོད།” ཟེར་ནས་རིན་ཁོས་ཐ་མག་རྒྱང་གཅིག་

ལ་མེ་བསྐྱོས་ཤིང་དུ་བ་ཁ་ནང་ནས་འདོན་ཞོར་དུ་“དེ་དུས་ངས་རྒྱ་ནག་ནས་ཚོང་
ཞིག་སྤངས་ནས་འགྲམ་ལ་བསྐྱལ་བ་ཡིན། དེང་སང་ལྷ་ས་ན་མར་ཚོང་རེ་བརྒྱབ་
ནས་བསྐྱད་ཡོད། ད་རེས་ང་འདི་རྒྱ་གསལ་ལ་མར་ཉོ་དུ་ཡོང་བ་ཡིན།”ཟེར།

ལུང་རིགས་ཀྱི་མིག་གིས་དཔེ་ཆ་ལ་ལྷ་ཞིང་ཁ་ཡིས་དཔེ་ཆ་འདོན་ན་ཡང་།
ན་ཚོག་དང་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་རིན་ཁོ་ལ་ཉན་བཞིན་ཡོད། ལྷག་བར་འགྲམ་ཞེས་
པའི་ས་མིང་དེས་ཁོའི་རྣམ་རིག་རྗེ་གིས་ལ་བཏང་། རྒྱ་གར་ནས་རྒྱ་ལོང་མཁན་
དང་པར་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་མཁན་གཉིས་ཀས་འགྲམ་བརྒྱད་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཁོས་
ལན་མང་དུ་སོས་ཟྱོང་། ཁོས་རིན་ཁོ་ལ་མེངས་ཤིག་བལྟས་པར། ཁོས་ཐ་མག་ལ་
མེ་བསྐྱོ་མི་དགོས་ན་ཡང་ལག་གི་མེ་ཆ་དེ་སྤར་ཞིང་རྩམ་ནས་འདུག་པ་མཐོང་བ་ན་
ལུང་རིགས་ལ་དེའི་མེ་རྗེས་དོན་མེད་དུ་ཚར་འགྲོ་བར་སེང་སྒྲ་ཞིག་སྤྲེས།

ཚོང་པ་རིན་ཁོས་“ཡ། ད་ཨ་ཁུ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ངལ་གསོ་གཞོངས་དང་།
ཨ་ཁུ་འབགས་སྤྲུག་གིས་ནམ་ཡིན་ན་ཡང་ངལ་གསོ་གནང་རྒྱ་མི་ཤེས།” ཟེར་དུས་
ཁོའི་རྒྱང་མས་སྐྱོ་ནང་ནས་རྒྱངས་པ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་བྱེད་བཞིན་པའི་ལུག་ཤ་བཙོས་
མ་གཞོང་བ་གང་ཁྱེར་ཡོང་།

ཁོ་ཚོས་ལུག་ཤ་གཞོང་བ་གང་པོ་པལ་ཆེར་སོས་ཚར། ལུང་རིགས་ཀྱི་
མི་ཆེ་ལ་མི་བཞི་ཡིས་མེངས་གཅིག་ལ་ཤ་འདི་འདྲའི་མང་པོ་སོས་པ་མི་བྱལ། ཚོང་
པ་རིན་ཁོས་རྟེན་ཞིག་བཙགས་ནས་ཤིང་སྤན་སྤང་སྤང་ཞིག་གིས་དེ་ལས་རྟེན་མར་
ལེན་ཐབས་བྱེད་བཞིན་འདུག། ཁོས་མིག་གིས་རྟེན་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་རྒྱང་མ་ལ་
“ངའི་ལུག་མ་སྤོ་ནག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་འཁྱེར་ཤོག་དང་།”ཟེར།

ཁོའི་རྒྱང་མས་ལུག་མ་དེ་ཁྱེར་ཡོང་བ་ན་ཚོང་པ་རིན་ཁོས་དེའི་ཁ་བྲེ་ནས་

ཤོག་ཁྲུག་ཅིག་རྒྱངས་ཏེ་“ཡ། ད་རྒྱ་གར་གྱི་ཀ་ར་གོ་རེ་འགའ་ཐོ་དང་།” ཟེར་ནས་
 ཤོག་སྐམ་ཞིག་གི་ཁ་བྱེས། དེའི་སྟེང་གི་ཡི་གེ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ལས་ཆེ།
 ཁོས་ད་བར་དུ་ཡི་གེ་དེ་འདྲ་མཐོང་མ་མྱོང་། དེའི་སྟེང་ན་བྱུང་མེད་ཅིག་གི་བརྟན་
 རིས་ཡོད་པ་ཡང་རྒྱ་གར་མ་ཞིག་ཡིན་ལས་ཆེ། དེའི་མིག་དཔྱད་རིང་ལ། སྤྱིན་
 འདབས་ཀྱང་རིང་། སྤྱིན་དབྱག་ན་མཚའ་ཐིག་ཅིག་ཡོད། ལྷུང་རིགས་གྱིས་སྟུན་
 དག་གི་ནང་ལ་རེ་དྲགས་མིག་ཅན་མ་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འདྲི་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་
 དགོས་སམ་སྟམ། ཚོང་པ་རིན་ཁོས་ཤོག་སྐམ་དེའི་ནང་གི་ཀ་ར་གོ་རེ་རྒྱངས་
 ནས་ཚོག་ཅེའི་སྐང་ལ་བཞག།

ལྷུང་རིགས་གྱིས་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་ཞེས་གོ་ལོས་མྱོང་། ཡིན་ན་
 ཡང་དེ་ནས་ཡོང་བའི་ཀ་ར་གོ་རེ་ནི་ཟ་བ་པར་ཞོག་མཐོང་ཐོས་ཅམ་ཡང་མེད། ཚོང་
 པ་རིན་ཁོས་ཤོག་སྐམ་དེ་རལ་ནས་ལག་པའི་ནང་ལ་བསྐྱིལ་ནས་ཐང་ལ་གཡུག་པ་ན་
 ཁོར་པངས་སེམས་ཤིག་སྟེས། ཡིན་ན་ཡང་ཁོས་རང་ཉིད་ནི་ཐོས་རྒྱུང་གྲོང་གསེབ་པ་
 ཞིག་ཏུ་མངོན་མི་འདོད། ཁོས་སྐྱུར་དུ་ཁོའི་མིག་གཉིས་ཤོག་སྐམ་དེ་ལས་སྣོད།

ཚོག་ཅེའི་ཐོག་ལ་བཀམ་ཡོད་པའི་ཀ་ར་གོ་རེ་དེ་དག་གི་སྐབ་མཐུག་དང་
 ཁ་དོག་ནི་ཨོཅུ་རྒྱའི་དགོན་མཐའི་ཉོས་མོ་ཨ་ལུ་བྱང་ཞི་ཟེར་བའི་ཚོང་ཁང་ན་ཡོད་
 པའི་ཕུན་ཀའ་ཟེར་བ་དེ་དང་ཁྱད་པར་མེད། གལ་སྲིད་ཁོ་རང་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་
 གེ་ཅན་གྱི་ཤོག་སྐམ་ལས་བཏོན་པ་མིག་གིས་མཐོང་མེད་ན་དེ་དག་ཕིན་ཀའ་ཟེར་
 པའི་ཀ་ར་གོ་རེ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་རྒྱུང་ཡིན། ཚོང་པ་རིན་ཁོས་ཀ་ར་གོ་རེ་ཉོས་
 བཅེགས་ཤིག་ཁ་ནང་ལ་རེལ་འཛོག་བྱས་རྗེས་ཡང་ཐ་མག་རྒྱུ་ཞིག་བཏོན་ཡོང་
 ནས་དེ་ལ་མེ་བསྐོས།

ལྷུང་རིགས་ཀྱིས་ཀ་ར་གོ་རེ་གཅིག་གི་མཐའ་ལ་སོ་རྒྱུང་བཏབ་ནས་ཟ་
བ་མཐོང་བ་ན་ཚོང་བ་རིན་ཁོས་ “ཡ། ཡ། ཟ་ན་འདོད་ན་རྩུ་མ་གྱེད། ཀ་ར་གོ་
རེ་ད་དུང་ཡོད།” ཟེར་ནས་ཁོའི་ལག་པ་ཡང་ཁུག་མ་སྡོ་ནག་དེའི་ནང་ལ་བརྒྱངས་
ཏེ་ཁོས་“ཨོ། ཨ་མཚོད། ཁྱོད་ལ་དགོས་པའི་དཔེ་ཆ་དེ་འདི་ན་ཡོད།” ཟེར་ནས་
ཤོག་འཕུམ་མཐུག་པོ་ཞིག་ཁུག་མའི་ཕྱི་ལ་ཁྱེར་ཡོང་།

“ཨོ། ལྷ་སྐབ་པའི་དཔེ་ཆ།” ཟེར་ནས་འབགས་སྐྱབ་སྐྱ་ལེབ་ཀྱིས་དེ་སྐད་
ཟེར་ཞིང་། ཚོང་བ་རིན་ཁོའི་ལག་ནས་ཤོག་འཕུམ་དེ་རྒྱངས་ནས་ཁ་འབྱེད་ཞོར་དུ་
ལྷུང་རིགས་ལ་བརྟན་ཏེ་“འདི་དགོས་ཟེར་མཁན་དེ་ལྷུང་རིགས་རེད།” ཟེར།

“ཁྱོད་ལ་ཐོགས་པོ་རྒྱ་ཡིག་བོད་ཡིག་གཉིས་ཀ་ཤེས་མཁན་གྱི་བྲ་བ་གསར་
པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་ཁོང་ཡིན་ནམ།” ཞེས་ཏེ་ཚོང་བ་རིན་ཁོའི་མིག་གཉིས་རྗེ་ཆེར་
སོང་ནས་ལྷུང་རིགས་ལ་བཟུང་ནས་བསྐྱད་འདུག།

ལྷུང་རིགས་ཀྱིས་ཤོག་ཕུམ་དེའི་སྟོད་ཆ་རལ་ཚར་བ་ལས་ཡིག་ཐོང་ཞིག་
མངོན་ཡོང་བ་ནི་“བོད་ཆེན་པོའི་སྲིད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་...” ཟེར་བའི་ཡི་གེ་ལག་
གྲིས་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་། ཁོས་དཔེ་ཆ་དེའི་མིང་ཐོས་ནས་ལོ་གཉིས་ལྟག་སོང་།
དཔེ་ཆ་དེའི་ནང་ན་སྡོན་ཆད་བོད་དམག་གིས་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ས་ལ་དམག་བརྒྱབ་
པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་དང་། ཏིན་ཞའོ་མིན་གྱིས་ཤར་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྐྱ་ཚབ་ལ་
ཤར་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ལེབས་ན་ལེབས། ཡིན་ན་ཡང་དཔེ་ཆ་དེ་རྒྱལ་ནང་ལ་
འབྱེར་མ་ཡོང་རོགས་ཞེས་བའདད་བ་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་གཏམ་གང་མང་གོ་སྟོང་།

“དཔེ་ཆ་འདི་འདྲའི་མཐུག་པོ་ཞིག་ ལུས་རོ་བལྟས་བྱས་པ་རེད།” འབགས་
སྐྱབ་སྐྱ་ལེབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གྲིས།

“མ་རེད། རོ་བུམ་བུས་བྱས་པ་མ་རེད། རྒྱུ་དབྱིན་བྱས་པ་རེད།”

ལུང་རིགས་ཀྱིས་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱིས་ཡིག་རིགས་རོ་བུམ་བུ་རྒྱལ་སྤྱད་ཅིག་ཡོད་པ་མོས་མྱོང་། ཡིན་ན་ཡང་འཕྲུལ་ཆས་དེའི་མིང་མི་ཤེས་ལ་དེ་མཐོང་ཡང་མ་མྱོང་། ཟ་ན་དེས་རོ་བུམ་བུ་རྒྱལ་པའི་ཡིག་རིགས་ཤིག་མཐོང་བ་ཡང་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན། འཕགས་སྤྲལ་སྒྲ་ལེབ་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་འཕྲུལ་ཆས་ཤིག་ཡོད་པ་ཙམ་ཡང་མོས་མེད་པ་འདྲ། “རྒྱུ་དབྱིན་ཟེར་བ་ཅི་ཞིག་རེད། འདི་ལག་པས་བྲིས་པ་འདྲ་པོ་མ་རེད་དམ།” ཁོས་མིག་དང་དཔེ་ཆའི་བར་ཐག་རྗེ་ཉེ་ལ་བཏང་སྟེ་དེ་ལྟར་བྲིས།

“རྒྱུ་དབྱིན་ཟེར་བའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འཕྲུལ་འཁོར་དེའི་ ཁ་ནང་ལ་དཔེ་ཆ་འདི་བཞག་ན་དེས་ཁོག་ཏུ་མིང་ཅིང་། ཁོག་ཏུ་ཤོག་བྱ་རེ་རེ་བཞིན་ རོ་བུམ་བུ་རྒྱལ་པས་ཁོད་ལ་མ་ཡིག་དང་བྲུ་ཡིག་གཉིས་ཀ་བྲིས་སྟེར་བ་རེད།”ཚོང་ པས་ཡང་ཀ་རེ་གོ་རེ་ལྟར་ཞོར་ལ་དེ་ལྟར་ལན་བཏབ།

ལུང་རིགས་རང་གི་མིག་མཐུན་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་མི་ཐུབ། དཔེ་ཆ་དེ་ནི་ཁོ་རང་ལྟ་བུའི་ལྷ་རྒྱུང་ཞིག་གི་ལག་ཏུ་ཡོད་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་པ་ཁོའི་སེམས་ ལ་འཁོར་མེད། ཁོས་དཔེ་ཆ་དེའི་ནང་ལ་བལྟ་བར་འདོད། བོད་དམག་གིས་རྒྱ་ནག་ གི་རྒྱལ་ས་བཙན་བཟུང་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོ་ཡང་རྒྱལ་ས་ནས་ཕྱོས་ ཕྱོལ་ལ་སོང་བ་རེད་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ད་ལྟ་རང་བཟླག་ན་འདོད།

འཕགས་སྤྲལ་སྒྲ་ལེབ་ད་དུང་ཡང་རྒྱུ་དབྱིན་ཟེར་བ་དེ་ཅི་ཡིན་ཤེས་འདོད་ ཀྱིས་དཔེ་ཆ་ལ་བལྟས་ཏེ་“བདེན་པ་རེད། འདིའི་ཡིག་གཟུགས་ལ་བལྟས་ན་བྲིས་ པ་འདྲ་ན་ཡང་། ལྷག་ཚེ་ལ་བལྟས་ན་བྲིས་པ་དང་མི་འདྲ། ལྷག་ཚེ་ཏུ་ཅང་སྲབ་མོ་ རེད།”ཟེད།

“དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། ཡང་ཨ་ཁུ་གཉིས་ཀྱིས་འདོན་རྒྱ་ཞིག་
ཡིན་ནམ།”ཞེས་ཚོར་པའི་རྒྱུ་མཐུན་ལུང་རིགས་དང་འཕགས་སྤྲུག་སྣ་ལེབ་གཉིས་
ཀྱི་དཀར་ཡོལ་ནང་ལ་ང་རྒྱལ་ཞོར་དུ་དེ་ལྟར་དྲིས།

“མ་རེད། མ་རེད། འདི་རེད་གཉིས་ཀྱིས་འདོན་རྒྱུ་འདི་ཚོས་དཔེ་ཞིག་མ་
རེད།”འཕགས་སྤྲུག་སྣ་ལེབ་ཀྱིས་ཡོན་བདག་མ་ལ་དེ་ལྟར་ལན་བརྒྱབ་རྗེས་ཡང་
ལུང་རིགས་ལ་བལྟས་ནས་“རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོ་བོད་དམག་ལ་སྤྲུག་ནས་རྒྱལ་ས་
ནས་ཕྱོས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དེ་ཡོད་པ་དེ་དཔེ་ཆ་འདི་རང་མ་རེད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་“ཨང་། ཨང་། དཔེ་ཆ་འདིའི་ནང་ན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཐོས་ཚུངས།”
ཞེས་བརྗོད།

དེ་ཐོས་པ་ན་ཚོར་པ་རིན་ཁོ་ལུང་ལངས། “རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ས་བཞག་ནས་འབྲོ་
དགོས་ལྗང་དུས། ལྷ་མ་མཁུ་ན། བོད་དམག་གིས་རི་འདྲའི་རང་བ་ཞིག་བརྒྱབ་མེད་
དམ།”ཞེས་ཡང་ཐ་མག་ཅིག་ལ་མེ་བསྐོས་ཤིང་། “ཡ། ཨ་ཁུ་གཉིས་ཀྱིས་འདོན་པ་
སང་ཉིན་འདོན་རོགས་གནང། དེ་རིང་ཨ་ཁུ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ང་ཚོར་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་
པོ་བོད་དམག་ལ་སྤྲུག་ནས་ཕྱོས་པའི་རྒྱུད་དེ་གསུངས་དང་། ཨ་ཁུ་ལོ་ལོ།”ཟེར་ནས་
ལུང་རིགས་ཀྱི་གདོང་ལ་ལྷུ་བ་འཐེན་པའི་མིག་གིས་བལྟས་ནས་བསྐྱད་འདུག

“བོད་དམག་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་བྱམས་པའི་ནང་གི་བོད་དམག་དེ་ཚོ་ཡིན་པ་ཨེ་
རེད། དེ་ཚོ་ལ་སྡིང་རྗེ་ཟེར་བ་ཞིག་མེད།”ཡོན་བདག་མས་དེ་ལྟར་དྲིས། མོས་ལོ་ཤས་
ཀྱི་སྡོན་ལ་བལྟས་སྡོང་བའི་སློབ་བརྟན་“ཞིང་བུན་”ཟེར་བ་དེའི་ནང་གི་བོད་དམག་སྡིང་
རྗེ་མེད་པ་དེ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྲན་པ་འདྲ། ས་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་བརྟན་དེའི་མིང་
ངོ་མ་མི་ཤེས་པར་སློབ་བརྟན་གྱི་ནང་གི་མི་སྣ་གཙོ་བོ་བྱམས་པ་ཟེར་བ་དེས་འབོད།

“ངས་དཔེ་ཆ་འདི་གོ་སྤྱོད་བ་མ་གཏོགས་བསྐྱབས་མ་སྤྱོད། ངས་དཔེ་ཆ་
འདི་གསལ་པོ་ཞིག་བསྐྱབས་རྗེས་ཐེངས་རྗེས་མར་ངས་སྤྱད་དེ་སྤྱོད་ཚོར་བཤད་
ཚོག”ཅེས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཚོར་བ་རིན་ཁོ་ལ་ལན་རྒྱག་སྐབས། ཁོ་ལ་གཉིད་
ལྷག་ནས་མགོ་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཁོའི་འཁྲིམ་གྱི་སྤྱོད་འབེབས་
འཕྲུལ་འཁོར་ལས་གཞས་མ་རྒྱ་སྤོན་གྱི་གཞས་“ཨོ་མ་ཁི་མ་ཁི་བད་མེ་རྩུ་...ད་ཡི་
དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས།” ཞེས་བ་དེ་གྲག་བཞིན་འདུག

སྤྱིར་བཏང་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཐོང་ཚོག་ལ་འཕྲོ་བ་དེ་ཅུང་ཅམ་དམན་པར་བརྟུན་ལང་།
ད་རེས་འཕགས་སྤྱད་མཉམ་དུ་ཐོང་ཚོག་ལ་ཡོང་བ་འདིས་ཁོའི་མཐོང་རྒྱལ་ལ་ཅུང་
ཅམ་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་། ད་རེས་གྱི་ཐོང་ཚོག་ཏུ་ཟ་རྒྱ་འཕྱུར་རྒྱ་ཞིམ་པའི་ཁར་འདོན་
ཚོགས་གྱང་མི་སྲིད། ཁ་ཏོན་མ་བཏོན་པར་བསྐྱད་ན་ཡང་དེ་ལ་བཀའ་བཀྲོན་གཏོང་
མཁན་གྱི་དགོ་བསྐྱོས་ནི་མེད། ད་དུང་སྤྱིན་བདག་དེ་འདྲའི་ཁ་བར་ཅན་ཞིག་དང་
མཐོང་རྒྱ་ཅན་ཞིག་མཉམ་དུ་ཁ་བར་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་། འདི་འདྲའི་སྤྱིན་བདག་ཅིག་དགོན་
བ་ལ་སྤེལ་སྤྱོད་ན། དཔུ་མཚན་དང་གཉེར་བ། དགོ་བསྐྱོས་སོགས་ལ་ཐུག་བཤམས་
ལུང་རིགས་ལྟ་བུའི་གྲ་གསར་ཞིག་ལ་ཁ་བར་བྱེད་རྒྱའི་གོ་སྐབས་མེད། ཡིན་ན་ཡང་
ད་ནི་ཁོ་སྤྱོད་དུ་དགོན་བ་ལ་འཕྲོར་ན་འདོད། དགོན་བ་ལ་འཕྲོར་ནས་རང་གི་ལྷག་
མའི་ནང་སྤྱོད་ཐེག་གེར་ཡོད་པའི་ལྷ་སྐབ་པའི་རྒྱལ་རབས་དེ་སྤྱོད་ན་འདོད།

ཁོ་གཉིས་དགོན་པར་ལོག་པའི་ལམ་དུ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་འཕགས་སྤྱད་སྤྱོད་
ལེབ་ལ་“ཡོན་བདག་འདི་འདྲའི་ཡག་པོ་ཞིག་ སྤྱོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་རེད།” ཅེས་སྒྲུབ།

འཕགས་སྤྱད་སྤྱོད་ལེབ་ཀྱིས་“ཁོ་ཁ་བར་ལ་ཏ་ཅང་དགལ། ངས་ཁོ་ཤེས་ནས་
ད་བར་དུ་དེ་ལྟར་རེད། ད་དུང་ཁོའི་སྤྱོད་དེ། ངས་ཁོ་ཤེས་ནས་བརྒྱུང་མི་རིང་མི་སྤྱང་།

མི་སྲུང་མི་མཐུག་པར་དེ་ལྟར་རེད། འགྲུར་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད།”ཟེར།

ལུང་རིགས་ན་རེ་“ཚོང་པ་རིན་ཁོས་ང་ལ་ཁྱོད་ལ་ཡང་འགྲུར་རྒྱ་མེད་པ་
གཅིག་ཡོད་པ་བཤད་བྱུང་།”

“ཁྱོད་གཉིས་གཅིག་པོས་ཁ་བརྟེན་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་མེད་མོད། འགྲུར་
རྒྱ་མེད་པ་དེ་གང་རེད་ཟེར།”

“ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་ལེབ་ལེབ་དེ་རེད།” “ཉ། ཉ། ཉ།...།”

། “ལུང་རིགས། ལུང་རིགས།”ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཁ་ནང་གི་ཟས་འཕྲོ་ལྟར་
ཞོར་དུ་སྒོ་འབྲེད་དུ་སོང་། ཁོ་མལ་ལས་ལངས་འཕྱི་བས་ནངས་ཇ་འཕྲུང་རྒྱ་ཡང་འཕྱི།

“ཁྱོད་ཀྱིས་ད་དུང་ཡང་ནངས་ཇ་བཏུང་ཚར་མེད་པ་འདྲ།” ལུང་རིགས་
འཕོད་མཁན་ནི་ཨོའི་རྒྱ་དགོན་གྱི་དགེ་བསྐྱོས་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་སྐྱ་མཐུད་
ནས་“ཁོང་ཚང་གི་སྤྱིན་བདག་གི་བྱ་ལོ་ཡང་སྤེལ་སོང་། ད་རེས་ལོ་ལ་སྐད་རྒྱུར་
ཡང་མི་འདུག ང་ཚོས་ལོས་བཤད་པ་ཅི་ཡང་གོ་གི་མི་འདུག”ཟེར།

གྲ་པ་ཚང་མ་དགེ་བསྐྱོས་འདིའི་གཏུམ་བྲག་ལ་ཞེད། སྤྱིར་བཏང་ཁོའི་གདོང་
ན་འབར་ཚགས་ཐར་ཐོར་རེ་མ་གཏོགས་མེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་ཁོང་ཁོ་ལངས་ནས་
ཚོགས་གཏུམ་གཏོང་དུས་ཁོའི་གདོང་ཡོངས་རྫོགས་འབར་ཚགས་ཀྱིས་གང་ཡོད་
པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྟེད། ལུང་རིགས་ཀྱི་མིག་ལམ་ལ་དེ་རིང་ཁོའི་གདོང་ན་འབར་
ཚགས་ཉ་ཅང་ཉུང་བ་སྟར་ཚོར།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་“ངས་ད་བར་དུ་ང་གི་དགེ་བཤེས་ལ་མ་གཏོགས་རྒྱ་སྐད་

བཤད་མ་ཚོང་། གོ་བཤད་འཕྲོད་དམ།” ཞེས་ཅིས། ཁོས་སྐད་སྒྲུབ་ཤེད་དགོས་སམ་
ཅི་དགོན་པའི་ཁ་འགོ་བ་དང་ཞིང་གཤེགས་ཨ་ལགས་ཨོལ་རྒྱུ་ལེ་སྐྱོན་བདག་གི་བྱ་མོ་
སྟེ། ལུང་རིགས་ཚོས་སྐྱོར་མ་ཞུགས་སྟོན་ལ་སྐྱོར་མོ་ལྷ་ལོར་དེའི་སྟེང་ཚོན་ལྷན་
མིག་ཤེལ་གྱི་ཚོགས་འགྲུལ་བརྒྱུ་བའི་ཐའེ་མཐོག་གི་རྒྱ་མོ་དེ་རེད།

ཁོས་དེ་ལྟར་བསམ་པ་དང་བཤད་པ་ལ་ཁག་མེད། སྟོན་གྲུ་བ་ཡོད་དུས་
ཁོའི་རྒྱ་ཡིག་དང་རྒྱ་སྐད་གྱི་བསྐྱབས་འབྲས་བཟང་བའི་ཚད་དུ་འདྲིན་ན་ཡང་། ཁོས་
རང་གི་རྒྱ་སྐད་སྐྱེ་ཚོགས་ཐོག་ལ་མེད་སྟོན་བཏང་ཚོང་མེད།

“ཁྱོད་གྱིས་དགོ་ཆུ་ལ་བཤད་པའི་རྒྱ་སྐད་དེ་བཤད་ན་འགྲིག་རྒྱུ་མ་རེད་
དམ།”དགོ་བསྐྱོས་གྱི་གདོང་ལ་མཚར་ཉམས་ཤིག་དང་བཅས་དེ་ལྟར་ཅིས།

ཁོ་གཉིས་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་གི་སྐོ་ཁར་སྐྱེས་པ་བ་དེར་གྲུ་ཚོགས་
ཤིག་འདུས་ཤིང་། དེའི་མཐའ་ན་སྲང་གྱི་ཁ་ཤས་རྩ་མ་གཡུག་གཡུག་གིས་པར་
རྒྱག་རྒྱུར་རྒྱག་ཤེད་བཞེན་འདུག།

“ལམ་ཕྱིས་དང་། ལམ་ཕྱིས་དང་།” དགོ་བསྐྱོས་གྱིས་མི་ཚོགས་ལ་དེ་ལྟར་
བཤད་པ་ན་གྲུ་དམངས་གྱིས་ཁོ་གཉིས་ལ་ལམ་ཕྱིས། ཡང་ཁོས་“དེ་འདྲ་བལྟས་
ནས་མི་ཚར་རྒྱ་ཅི་ཞིག་འདུག ཐའེ་མཐོག་གི་རྒྱ་མོ་དང་རྒྱ་ནང་གི་རྒྱ་མོ་ལ་མི་འདྲ་རྒྱ་
ཅི་ཡོད། ཚང་མ་རྒྱ་མོ་རེད།”ཟེར།

“ད་ཐའེ་མཐོག་ཟེར་བ་དེ་བཅེངས་འགྲོལ་བཏང་བ་ཡིན་ནམ། དེ་མ་གཏོགས་
ཐའེ་མཐོག་གི་རྒྱ་མོ་ཞིག་འདིར་རི་ལྟར་ཡོང་བྱུང།” དེ་སྐད་གྲུ་དམངས་གྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་
ནས་གྲག་ཡོང་། སམ་ཚེར་དེ་ན་མི་སྐྱེ་འགའ་གས་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་སྐྱེང་མོལ་
ཤེད་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ། ད་ལྟའི་གནས་རྒྱུལ་རི་ལྟར་འགྲུབ་ན་ཡང་ལོ་ངོ་བཅུ་སྟེན་དུ་

མའི་རིང་ལ་ཐོས་གོམས་སྲུ་སོང་བའི་“ང་ཚོས་དེས་པར་དུ་ཐའེ་ཐུན་བཅིངས་འགོ་ལ་
གཏོང་དགོས།” ཟེར་བའི་འཕོད་ཚིག་འདི་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྲུ་འགྲུར་བ་ཅི་ཡང་
འགོ་ཡི་མེད་པ་འདྲ།

དབུ་མཛད་ཀྱིས་བྲུག་རྒྱ་བྲུས་ནས་རྒྱ་མོ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་མིན་ནམ་སྟམ་
པ་ཞིག་ལ་ཅི་ཞིག་བཤད་བཞིན་འདུག། རྒྱ་མོ་དེས་དགོ་བསྐྱོས་དང་ལུང་རིགས་
གཉིས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ན་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ལ་བརྒྱགས་ཡོང་ནས་རྒྱ་
སྐད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བཤད། ལུང་རིགས་ཀྱིས་“འོ་ཇ་རིན་པོ་ཆེ་འཚོ་ལ་ཀྱི་ཡོད་དམ།”
ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་སྟེ་“མོས་འོ་ཇ་འཚོ་ལ་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག་བཤད་སོང་།” ཞེས་
དབུ་མཛད་དང་དགོ་བསྐྱོས་གཉིས་ལ་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད།

“འོ་ཡ། ང་ལ་ཡང་འོ་རྒྱལ་མོ་ཅ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡང་ཡང་བཤད་སོང་།
ངས་ནི་འདིས་ཅི་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་གཏན་ནས་གོ་མ་སོང་།”ཟེར་ནས་དབུ་མཛད་
ཀྱིས་སྐྱེ་ར་དཀར་པོ་དེར་བྱིལ་བྱིལ་ཞིག་བྲུས་རྗེས་“དང་པོ་རྟེན་མཇལ་ཞིག་བྲུས་་
རྗེས་ངའི་ཤག་ལ་གུང་ཚིགས་འབྲུལ་སྐབས་འོ་ཇ་ནི་ལོས་ཡོད།”ཟེར།

ཁོ་ཚོ་བཞི་པོ་འདུ་ཁང་གི་རྟེན་མཇལ་ལ་འགོ་ཞོར་དུ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་རྒྱ་མོ་དེ་
ལ་རྟེན་མཇལ་ཚར་ན་གུང་ཚིགས་དང་ལྷན་དུ་མོ་ལ་འོ་ཇ་འདེན་རྒྱ་ཡིན་ཚུལ་བཤད་པ་ན།

“འདིའི་སྟེང་དུ་སྲུ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།” རྒྱ་མོ་དེས་ཁོ་ཚོའི་མདུན་ན་
ཡོད་པའི་ཨ་ལགས་ཨོ་ལུ་རྒྱའི་བཞུགས་ཁྱི་བསྟན་ནས་དེ་ལྟར་བྲིས།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་བཞུགས་ཁྱི་དེ་ལ་བྲུག་གསུམ་བཅས་ཏེ་“འདིའི་སྟེང་ལ་
ང་ཚོའི་དགོན་བདག་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད།” ཅེས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་ཅིང་།
ཁོའི་རྒྱ་སྐད་རྒྱ་མོ་དེས་གོ་ཡི་ཡོད་མེད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཀྱི་ངང་དུ་ཅུང་ཅམ་ལུས།

“ཁོང་གི་མཚན་ལ་ཅི་ཟེད།” ཞེས་རྒྱ་མོ་དེས་ཁོའི་རྒྱ་སྐད་གོ་བ་ལ་ཟེད་ཕྱིར་
དེ་ལྟར་བྲིས། “ཁོང་གི་མཚན་ལ་ཨ་ལགས་ཨོལ་རྒྱ་ཟེད། ད་དུང་སྐྱུལ་སྐྱུ་བཅས་ཡོད་
པ་ལ་རེད།” ལུང་རིགས་རང་གི་རྒྱ་སྐད་ལ་ཡིད་ཆེས་རེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

རྒྱ་མོ་དེས་“རེད། ད་ཅི་ངས་ཀྱང་ཨ་ལ་ཁ་ཨོ་ལུ་རྩ་ཟེད་བ་ཡིན། ཡིན་ན་
ཡང་ཁྱེད་ཚོས་ངས་ཅི་བཤད་གོ་མ་སོང་།” ཞེས་ཨོལ་རྒྱ་ཡི་བོད་སྐད་ཅི་ཐོན་གྱིས་
ཁྱི་དེའི་སྐྱེད་ན་ཡོད་པའི་ཚ་རྩའི་ནང་ལ་ཅན་གྱི་སྐྱོད་གོས་ཆེལ་དེལ་ཅན་དེ་ལ་ལག་
པས་བྱིལ་བྱིལ་བྲུས།

“མོས་འོ་རྩ་ཟེད་གྱི་མི་འདུག ཨ་ལགས་ཨོལ་རྒྱ་ཟེད་གྱི་འདུག” ལུང་
རིགས་གྱིས་ཁོ་ཚོའི་བར་ལ་གོ་ལོག་བྱུང་བ་ཤེས་ནས་དགེ་བསྐྱོས་དང་དབྱ་མཚན་
གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་བྲུས།

“ཁོང་ཚང་གིས་ན་བཟའ་འདི་དགོན་པ་འདིར་གནང་རྗེས་བཅོན་ཁང་དུ་ཞིང་
ལ་ཐེབས་པ་རེད།” དབྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱ་མོས་ཁྱི་ཐོག་གི་ན་བཟའ་དེ་ལ་བྱིས་བྱིས་བྱེད་
གྱི་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ན་དེ་ལྟར་ཟེར་ཞིང་། ན་བཟའ་དེ་ཡང་ཚོག་ཚོག་ཏུ་སྐྱོང་ཐབས་
བྲས་ཀྱང་། སྐོང་མ་སྐབ་པར་ཁྱི་རྒྱབ་ལ་བསྐྱེས་ནས་བཞག།

“གལ་སྲིད་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཐོན་ཡོད་ན་ད་ལྟ་དགུང་ལོ་ཅི་ཅམ་ཡིན་ནམ།” རྒྱ་མོས་
དེ་ལྟར་འདྲི་ཞོར་དུ་ན་བཟའ་དེའི་མདུན་ལ་སྐོར་མོ་བརྩུ་ལོར་ཁ་ཤས་བཞག།

“ལུང་རིགས། ཁྱོད་ལོ་ཅི་ཅམ་རེད།” དབྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱ་མོའི་བྲི་བ་ལ་
ལན་མི་རྒྱག་པར་ལུང་རིགས་ལ་བྲི་བ་འདི་བྲིས།

“ང་ལོ་བརྩུ་དགུ་ཡིན།”

དབྱ་མཚན་གྱིས་ཅི་ཡང་མི་ཟེར་བར་མཚུབ་ཅིས་ཤིག་བརྒྱབ་རྗེས་“སྐྱུལ་

སྐྱེ་བྱེད་ཡོད་ན་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགུ་ཙམ་ལ་མེབས་ཡོད་པ་རེད།” ཅེས་བཤད་རྗེས་
ཁོང་གིས་འདས་དོན་འདི་འདྲ་ཞིག་སྲིད་ཐོན་གྱིས།

“དེ་དུས་རེག་གནས་གསར་བརྗེ་ཡངས་ནས་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་སོང་
ཡོད། ང་ཡང་བསྐྱར་ཁོང་གི་སྐྱེ་སྐྱེད་ཡིན་ཁུལ་གྱིས་བཙོན་ཁང་དུ་ཁོང་ལ་མཇལ་དུ་
སྲིན་པ་ཡིན། ང་མཇལ་དུ་བཅུག་ཨེ་ཡོང་བསམས་སོང་སྟེ། མཇལ་དུ་བཅུག་བྱུང་།
བཙོན་ཁང་ནང་ལ་རེག་གནས་གསར་བརྗེ་སྐྱབས་མེད་པ་དང་འདྲ། བཙོན་ཁང་ནང་
ན་དམར་སྐྱང་དམག་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་མེད། བཙོན་ཁང་གི་ཡུང་དོས་དག་ན་འབོད་ཚིག་
དང་ཡིག་ཆེན་ཆོགས་པར་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡང་མཐོང་མ་སོང་།

ང་སོང་བའི་སྐབས་དེར་དབྱར་གཞུང་རེད། གནས་གཤིས་ལ་ཆོ་བ་མི་འདུག་
ཡུང་དོན་སོ་རེད། ཨ་ལགས་ཁོང་གིས་ཆོ་རུའི་ན་བཟའ་འདི་ང་ལ་...”

དེ་དུས་མཇོན་གྱི་མགོན་པ་བརྟམས་ནས་ཚིག་མཚམས་ཆད།

“སྐྱབས་སུ་མཆོ།” ཞེས་དགེ་བསྐྱོད་གྱིས་ལག་བྱུང་ཐལ་མོ་སྦྱོར་ཞིང་མིག་
ལ་མཆོ་མ་འཁོར་ནས་“ཁོང་གི་སྐྱེ་སྐྱེད་གདན་སར་མ་འབྱོར་ན་ཡང་ཁོང་གི་སྐྱགས་
རྗེས་གདན་སར་བྱིན་གྱིས་བརྐྱབས་ཚར་བ་འདི་རེད།” ཅེས་དུ་སྐྱོད་གྱིས་བརྗོད།

འདུ་ཁང་གི་རྟོན་མཇལ་ཚར་ནས་སྲི་ལ་ཐོན་བ་ན། མི་ཚོགས་དེ་དུང་འདུ་
ཁང་གི་ར་སྐྱོར་གྱི་སྐོ་ཁ་ན་རྒྱ་མོ་དེར་ཡང་བསྐྱར་ཐངས་གཅིག་བཟླ་བར་སྐྱེག་ནས་བསྐྱང་
འདུག མི་ཚོགས་ཀྱི་མཐའ་ནས་ཁྲི་ཞིག་གིས་རང་གི་ཞ་བར་གྱུར་བའི་ལུས་སྐྱད་དུང་
ནས་ལུང་རེགས་ཀྱི་འབྲིས་ལ་ཡོང་ནས་ངག་ནས་ཅིར་སྐྱེ་འདོན་བཞེན་ཁོ་ལ་སྐྱེ་སྐྱེད་
གྱེད། ལུང་རེགས་ཀྱིས་ཁོའི་སྐྱོད་འགག་གི་རུམ་ནས་ཅམ་དོག་ཅིག་སྐྱངས་ནས་ཁྲི་
དེ་ལ་སྐྱང་རྗེས་ཁྲི་དེའི་མིག་མཐའ་ཡི་མིག་བྱུན་གྱིས། ཐའེ་མན་གྱི་རྒྱ་མོ་དེས་མཐོང་

སྒྲིབ་དེ་བའ་མེད་སྐྱོད་ཁ་ལ་འགྲུབ་པ་དང་། རྒྱ་མོའི་རེ་བ་ལྟར་རྒྱ་མོ་མོ་རང་དང་།
ལྷན་རྒྱུ་གསུམ། ཁྱི་དེ་གསུམ་མཉམ་དུ་ཡང་འདྲ་བར་ཞིག་གྲངས།

“ཁྱི་དེ་ཚོས་ གཞུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་སྐད་ཐོས་འདོད་དམ།” ཁོ་ཚོ་
དབུ་མཇེད་ཀྱི་སྐྱོ་ལག་ཏུ་ཡོང་ནས་ཇ་འཕྲུང་འགོ་བཙུགས་པ་ན་རྒྱ་མོས་དེ་ལྟར་
འདྲི་ཞོར་དུ་མོའི་སྐྱུ་ལ་འཕྲུང་ཞུགས་པ་ནས་སྐྱེ་སྤྱད་འཕྲུལ་འཁོར་ལག་མཐེལ་ཙམ་
ཞིག་གྲངས་ནས་དེའི་སྐྱེ་སྐྱོ་བྱེ།

དབུ་མཇེད་ཁོ་ཚོས་ད་དུང་མོས་བཤད་པ་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མ་ཤེས་བར་ལུས་
ཡོད་སྐབས། སྐྱེ་སྤྱད་འཕྲུལ་འཁོར་ནས་རྒྱུ་དང་ཏ་མ་དུ་དཀྱོལ་བའི་སྐྱེ་གྲག་ཡོང་།
དེ་མར་འདྲེན་སྐབས་ཚོགས་འདོན་ཀྱི་ལུང་སྐྱོ་ཞིག་གྲང་གྲགས་ཡོང། དེ་ཡང་
འདྲེན་པ་བ་ན་སྐད་སྐྱེ་མི་མཐོ་མི་དམའ། ལྷན་ཙམ་མཚོགས་པའི་མོ་སྐད་ཅིག་གིས་
ཚོག་གི་སྲིང་བ་འགའ་བཤད། དབུ་མཇེད་ཡང་བཞེད་ས་ནས་གཟན་སྐྱུ་ལ་གཟན།
མོ་སྐད་དེ་ཡང་འདྲེན། དེ་ནས་ཡང་མོ་སྐད་ཅིག་གྲགས་ཡོང་བ་ན་དབུ་མཇེད་ཀྱིས་
“སྐྱེ་བས་སྐྱེ་མཆི། སྐྱེ་བས་སྐྱེ་མཆི།” ཟེར་ནས་སྐྱེ་སྤྱད་འཕྲུལ་འཁོར་ལ་ལྷག་འཚབ་
འགོ་བཙུགས། དགོ་བསྐོས་དང་ལྷན་རྒྱུ་གསུམ་གཉིས་ཀྱིས་གྲང་སྐྱུ་འཚབ། དབུ་
མཇེད་སྐྱེ་ཚོགས་སྲིང་བའི་དུས་སྐྱེ་སྐྱེ་སར་བསྐྱད་མྱོང་ཞིང་དབུས་སྐད་གྲང་གོ་ཡི་ཡོང།

“ངའི་ཁང་གྲོག་འདིའི་ནང་ལ་ གཞུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཚོས་ཉན་རྒྱུ་ནི་
བསོད་ནམས་ཀྱིས་དུང་ངམ།” དབུ་མཇེད་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཟེར་ཞིང་ལག་བསྐྱོ་
སྤྱད་ཏེ་དུས་མོ་བཙུགས་ནས་བསྐྱད།

དགོ་བསྐོས་ཀྱིས་ གཞུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འགྲོན་བཞེད་པའི་སྐྱེ་སྤྱད་འཕྲུལ་
འཁོར་དེ་རང་གི་ལག་རྒྱང་གིས་སྐྱེ་བཙུག་ཏུ་བསྐྱད་ཞིང་མིག་བཙུག་ནས་ལྷན་ཙམ་བསྐྱད།

བ་རིན་པོ་ཆེར་མཇུག་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན།” རྒྱ་མོས་དེ་ལྟར་བཞོང་། དབུ་མཇུག་དང་
དགེ་བསྐྱོས་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ལ་ལྷ་རེས་ཤིག་བྱས། ཅི་ཡང་མ་བཤད།

འཇུག་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་རས་དངོས་སུ་མཇུག་དུ་འགྲོ་མཁན་ཞིག་ཞོ་
ཆོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་དབུ་མཇུག་དང་དགེ་བསྐྱོས་གཉིས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་
ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ།

“ཡ། འོ་ང་དེ་བཞེས་དང་།” དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་རྒྱ་མོ་ལ་བཏུས་ནས་དེ་སྐད་དང་།
ཡང་ལྷང་རིགས་ལ་འཁོར་ནས་“ཁྱོད་གོ་ནོར་ཐེབས་པ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱིས་མོ་
ལ་ཡང་བསྐྱར་འདྲི་རོགས།”ཟེར།

ལྷང་རིགས་ཀྱིས་རྒྱ་མོ་ལ་ཡང་བསྐྱར་དྲིས་ཀྱང་ཁོ་གོ་འདོལ་བྱུང་མི་འདུག་པ་
མ་ཟད། མོས་ད་དུང་ཨོ་ལུ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་སྐྱེ་འཚོལ་ཞིབ་དང་གདན་འདྲེན་བཅས་ཀྱི་
ཐད་ལ་འཇུག་བ་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱབས་འདུག་ཅི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཞུ་ཚོག་ཟེར།

དབུ་མཇུག་དང་དགེ་བསྐྱོས་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་ཕན་ཚུན་ལ་ལྷ་རེས་ཤིག་
བྱས། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཅི་ཡང་འཁོར་གྱི་མེད་པ་འདྲ། དབུ་མཇུག་ཀྱིས་“ཨང་
...ཨང་...ག་རེ་...”

དེ་ལྟར་ལུས་ནས་ཡོད་སྐབས་རྒྱ་མོས་སྐྱེ་སྐྱུང་འཕྲུལ་འཁོར་བསྟན་ནས་
“འདི་ངས་འབྲེར་རྒྱ་མིན། ཁྱེད་ཚོས་རྗེས་སུ་འཇུག་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གསུང་སྐད་
ལ་ཉན་རོགས་གནང་།”ཟེར།

“ཨང་...ཨང་...”ཞེས་དབུ་མཇུག་ཀྱི་མིག་གིས་སྐྱེ་སྐྱུང་འཕྲུལ་འཁོར་ལ་
བཏུས། ལྷང་རིགས་ཀྱིས་ཁོང་གིས་སྐྱེ་སྐྱུང་འཕྲུལ་འཁོར་བཞག་པ་བཀའ་དྲིན་

ཆེ་ལྷ་རྒྱ་རེད་བསམས། ཡིན་ན་ཡང་ཁོང་གིས་“ཁོང་ཚང་གི་སྐྱུལ་སྐྱུ་འཁྲུལ་མེད་
ཅིག་གཏན་སར་འཁོད་སྐབ་པའི་སྐབས་སྟོན་གྱི་སྐྱབས་འདུག་ཅིག་ལྷ་རྒྱ་བྱེད་རང་
ལ་གསལ། རིན་ཅན་མ།” ཞེས་བཤད། ཁོང་གིས་ཆ་སྐྱམ་ཞིག་ཡོད་པ་ནས་རས་
འཁྲུལ་ཁྱེད་གྱི་ཆེ་ཆུང་ཞིག་སྒྲངས་ཏེ་རྒྱ་མོར་གཏད།

“འདི་ཅི་ཞིག་རེད།” རྒྱ་མོས་དྲིས།

“༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་འདུག་ལྷ་རྟེན་ཡིན།”

“དེ་ཨོ་ལྷ་རྒྱ་ཚང་གི་གཟིམ་ཁང་བཞེངས་ཆེད་དུ་འདྲིན་རོགས། སྐྱུལ་སྐྱུའི་
སྐྱབས་འདུག་ལྷ་རྟེན་ངས་འཁྲུལ་ངེས་ཡིན།” རྒྱ་མོས་དེ་ལྟར་ཟེད།

“ཡ་ད་ལུང་རིགས་ཁྱོད་སོང་ན་ཚོག་ ཨ་ཁྱེད་གེ་བསྐྱོས་དང་རེད་གཉིས་
ནས་སྐྱོན་བདག་མ་སྐྱེལ་མི་ཞིག་བཞོད་སྒྲིག་བྱེད།” དབུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད།

༧། ཚོགས་བཟུང་འཁར་ར་བརྟེན་ནས་སྐྱར་མ་ཁ་ལས་སོང་། སྲང་ལམ་ནས་
ཚོགས་ལ་འགྲོ་བཞིན་པའི་གྲ་མང་གི་ཁ་བཏུ་ཐོས་སྐབ་ལ་ཐ་ན་དོག་སྐྱ་ཡང་ཐོས་སྐབ།
ལུང་རིགས་གྱིས་ཞོགས་ར་བརྟེན་ཚང་ཏེ་དཀར་སྡེར་སྐྱད་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་ཚར་
ན་ཁོ་ཡང་ཚོགས་ལ་འགྲོ་དགོས།

“སྟོབས་ལྡན་ཟེར་རམ།” ལུང་རིགས་གྱིས་བྱི་ལོགས་ན་མི་ཞིག་གིས་

ཁོའི་སྐྱ་མིང་གྲེད་གི་ཡོད་པ་ཐོས། ཅང་མ་འགོར་བར་ཡང་མི་དེས་“ཨོ་རེད། རེད།
རེད། ཁྱོད་གྱིས་ལུང་རིགས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ། ལུང་རིགས་གྱི་སྐྱར་སྟོན་གཉིས་
པ་དེ་རེད།” ཟེར་ནས་སྐྱ་ཞིག་ལ་ལུང་རིགས་གྱི་གྲ་ལག་གི་སྟོ་ཡང་སྟོན་གྱིན་ཡོད་

པ་འདྲ། ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ཐོས་པ་ན་ཁོ་རྒྱ་སྐོའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས་སྐོ་ཕྱེ་
 བ་ན་ཁོ་རྟེན་སངས་པར་གྱུར། རྒྱ་སྐོའི་ནང་ན་རིན་ཆེན་སྐོའ་མ་ལངས་ནས་བསྟན་
 འདུག མོས་རྒྱལ་ལ་ལག་རས་སྐོན་པོའི་འབྲུམ་སྐྱེལ་ཞིག་འཁུར་འདུག་ལ་རས་སྐྱེ་
 གཉིས་མོའི་རྒྱ་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་མདུད་པ་བརྒྱལ་འདུག མོས་ལུང་རིགས་མཚོང་
 བ་ན་ཁོ་ལ་ཅུང་ཅམ་ཅེར་ནས་བསྟན། མོའི་དབྱེལ་བའི་སྟེང་གི་ལང་ཚོའི་འབྲུམ་བྱ་
 དང་། མཁུར་ཚོས་ཀྱི་སྟེང་གི་བྱིས་དུས་ཀྱི་དམར་མདངས་ལྷག་མ་དེ་ཡོངས་སུ་
 དག་འདུག སྐོན་མའི་ནང་དང་དེའི་མཐའ་སྐོར་གྱི་ཤུན་པགས་ཅུང་ཅམ་ནག་པོར་
 ལྷུང་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང། ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་དག་མཚོང་བ་ན་བརྗོད་
 མི་ཤེས་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྐྱེས།

“ཁྱོད་འདི་འདྲའི་སྣ་བ་ལ་ཨང་།”ཁོས་ཁོའི་དག་ནས་དེ་ལྟར་ཤོར་བ་ཐོས།
 ཁོས་ཅི་ཞིག་བཤད་འདོད་པ་དང་ཅི་ཞིག་བཤད་འོས་པ་མ་ཤེས། རིན་ཆེན་སྐོའ་
 མའི་མིག་གཉིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་གདོང་ནས་མར་མོའི་རྟེན་སྐྱེལ་པ་བཤ།

“ཁྱོད་ལ་མཐོན་པོ་འདུག་ཅེས་དག་བསྐོས་ལ་ལྷ་དགོས་སམ།”སྲང་ལམ་
 ན་ཚོགས་ལ་འགྲོ་བཞེན་པའི་གྲ་པ་ཞིག་གིས་ལུང་རིགས་དང་རིན་ཆེན་སྐོའ་མ་
 གཉིས་མཚོང་བ་ན་དེ་ལྟར་ཟེར།

“ཨོ་ཡ།” ལུང་རིགས་ཀྱི་དག་ནས་དེ་ལྟར་ཤོར་མ་ཐག་ཁོས་ཡང་བསྟར་
 “མིན། བཀའ་བྱིན་ཆེ། དེ་ལྟར་བཤད་མི་དགོས། ང་མཐོགས་པོར་ཡོང་གི་ཡིན།”
 དེ་ལྟར་བཤད།

ཁོ་གཉིས་རྒྱ་སྐོའི་མ་ཐེམ་གྱི་པར་ནང་ཚུར་ནང་ན་ལངས་ནས་བསྟན་ཡོད་
 ཅིང་། རིན་ཆེན་སྐོའ་མས་མགོ་བསྐྱར་ནས་བསྟན་ཡོད། ལུང་རིགས་ཀྱིས་མོས་

མིག་ཚུ་འབྲིད་ཀྱི་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ན་ཁོ་ལྷག་པར་དུ་ཅི་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་“ང་
ཚོ་གསལ་ལ་འགྲོ་དགོས། ཚོ་གསལ་གྲོལ་རྗེས་ཁྲིད་ཡང་བསྐྱར་ཤོག”ཡང་ཁོས་རང་
གི་ངག་ནས་དེ་ལྟར་ཤོར་བ་ཐོས།

“ཚོ་གསལ་གྲོལ་བའི་བར་དུ་ང་གང་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་རེད། ང་འགྲོ་ས་མེད་ནས་
ཁྲིད་ཡོད་སར་ཡོང་བ་ཡིན།” རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མས་དུ་ངག་དང་འདྲེས་པའི་སྐད་ཀྱིས་དེ་
ལྟར་བཤད་རྗེས་ཡང་ན་རེ་“ངའི་ཁོག་ལ་ཁྲིད་ཀྱི་བྱིས་པ་འཁོར་འདུག ང་འདིར་...”

“ཨ། ཅི་ཟེར།” ལུང་རིགས་རང་གི་རྣ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས། “ཁྲིད་རང་གི་
པ་མའི་ས་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་རེད། ཁྲིད་ང་གྲུ་བ་ཞིག་གི་ས་ལ་ཡོང་ནས་ཅི་བྱེད་རྒྱ་
ཡིན།” ཁོའི་ངག་ནས་དེ་ལྟར་ཤོར།

རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མས་དེ་ལ་ལན་ཅི་ཡང་མ་བརྒྱུ། དུད་ཅམ་ལ་ཁུ་མིམ་མེར་གྱུར།

“ཏུ། ཏུ།” རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མའི་ངག་ནས་དུ་སྐྱ་བརྗོད། མོས་དུ་སྐྱ་འགོག་
ཆེད་ལག་པས་ཁ་རྩམ་ནས་དུ་སྐྱ་ཁོག་ལ་བསྐྱེད་ནས་ལུས་སྟོད་སྟོག་སྟོག་ཏུ་འགྲུལ།
ལུང་རིགས་ཀྱིས་ལྷུང་དུ་མོ་རྒྱ་སྐྱའི་ནང་ལ་འཐེན་ནས་རྒྱ་སྐྱ་བརྒྱབ་ནས་“ཁྲིད་མ་དུ་
དང་ངས་ཁྲིད་ལ་ནངས་ང་བསྐྱོད།”ཟེར།

དུ་རྩལ་གིས་ད་དུང་ལུས་སྟོད་སྟོག་འགྲུལ་བྱེད་བཞིན་པའི་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་
མས་དུ་ངག་གིས་“ང་...ང་...ང་རང་གི་པ་མའི་ས་ལ་འགྲོ་རྒྱ་...ངས་མ་ཤེས་པ་མིན།”
མོས་སུ་ལུང་གིས་མིག་ཚུ་བྲིས་རྗེས་“ང་རང་གི་བྲིས་ལ་སོང་ནས་...ངས་ཇི་ལྟར་
བཤད་དགོས་པ་རེད། ང་སྡེ་བའི་ནང་ལ་ཇི་ལྟར་འདུག་དགོས་པ་རེད།” ཟེར་ནས་
ཡང་མོའི་ལག་པ་ཁ་ལ་སྐྱར་ནས་དུ་ངག་འགོག་ཞོར་དུ་“ང་...ད་དུང་ཁྲིད་ཀྱི་ཨ་མ་
དང་གཅེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཉམ་དུ་འདུག་སྒོལ་ཡོད་དམ།”

“རེད། རེད། ད་འགྲོ།” ལུང་རིགས་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོད་ཞི་ཚང་ནས་ཁོས་ལྷོ་བ་
འཕེན་པའི་རྒྱུ་བྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ན་མའི་མིག་མཐའ་ལ་མ་ཆེ་མ་འཁོར་ཡང་མའི་
གཞོན་ལ་མཚར་སྤང་ཞིག་འདར་ནས་ལུང་རིགས་ལ་བཟུང་ནས་བསྐྱོད་འདུག མོས་
ཚིག་ཏུ་མ་བརྗོད་ཀྱང་ང་ཚོ་གང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཅི་བ་ཞིག་འདི་ཡི་ཡོད་པ་ཚོར།

“འཕགས་སྤྱུག་སྣ་ལེབ་ཀྱི་བྲ་འགའ་ལ་འགྲོ།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཟེར་
ནས་ཁོས་རྒྱ་སྐོ་བརྒྱབ་ནས་སྐོ་བ་བརྒྱབ། དོན་དངོས་སུ་འཕགས་སྤྱུག་སྣ་ལེབ་ཀྱི་
བྲ་འགའ་ནི་ལུང་རིགས་ཀྱི་བྲ་འགའ་ལས་རྒྱུད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོདི་བྲ་འགའ་ལ་མི་གཞན་
པ་མི་འགྲོ་དེ་ལས་སྤོག་སྟེ་ལུང་རིགས་ཀྱི་བྲ་འགའ་ནི་འདུ་འདྲི་ཆེ། ཁོ་ནི་དགོན་པ་
འདྲིར་སླེབས་ནས་ཅང་མ་འགོར་བར་ན་མཉམ་བུ་པའི་ཁོད་དུ་བོད་ཡིག་རྒྱ་ཡིག་གཉིས་
ཀ་ཤེས་པའི་མཁས་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ཏུ་བཞུ། ཁོ་ཚོས་སྐོར་ལྷགས་ནས་ལུན་རིང་
འགོར་མེད་ཀྱང་ཁོ་ལས་སྐོག་སྐོབ་པའི་དགོ་སྤྱུག་བྲ་པ་ཅན་པ་ཀུན་ལས་ཀྱང་མང།

རིན་ཆེན་སྐོལ་མས་འཕགས་སྤྱུག་སྣ་ལེབ་ཟེར་བ་སུ་ཡིན་མི་ཤེས་ཀྱང་སུ་
ཡིན་འདི་རྒྱུད་ཀྱང་མ་བྱས། ལུང་རིགས་སྐོན་དང་རིན་ཆེན་སྐོལ་མ་རྗེས་བྱས་ནས་
བྲ་འགའ་དག་གི་སྤང་ལམ་ན་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། བྲ་པ་ཚང་མ་ཚོགས་ལ་སོང་ཚར་
བས་བྲ་སྤར་གྱི་སྤང་ལམ་ཚང་མ་སྟོང་མེད་དེ་དང་ལུ་སིམ་མེར་ཡོད། སྤང་ལམ་
དེར་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་གོམ་སྐྱ་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མི་ཐོས།

འཕགས་སྤྱུག་སྣ་ལེབ་ཀྱི་བྲ་འགའ་ནི་ཏ་ཅང་རྒྱུད། ཐབ་ཚང་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་
གི་འབྲིས་ན་མི་གཅིག་ཉལ་སྤབ་པའི་ཉལ་ཁང་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་འདུག ཐབ་ཚང་གི་
གཡས་སྤོགས་ན་དོས་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཟས་གོས་འདྲོག་ས་རེད། ཐབ་ཚང་ནས་
སྐོར་བྱུང་ན་སྐོར་འའི་ནང་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ལ་ཚང་བ་ལའི་ཤིང་སྤོང་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་

སྐོར་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱབས་འདུག ཤིང་སྤོང་གི་ཡལ་ག་རྣམས་ཀྱི་སྤོང་ན་ཆང་བ་
མི་འཚུབ་མདུད་བརྒྱབ་ནས་ཐོགས་འདུག རིན་ཆེན་སྐོལ་མས་ཆང་བ་མི་མཐོང་སྤོང་
ལ་ཟས་ཀྱང་སྤོང་། ཡིན་ན་ཡང་མོ་ཆང་བ་མིའི་སྤོང་པོ་ཞིག་གི་འཁྲིམ་ལ་སྤྲེའས་མ་
སྤོང་། མོས་ཟས་སྤོང་བའི་ཆང་བ་མི་ལ་སེར་ཞད་ཆེ། འདི་ལྟར་སྤོན་པོ་མིན།

“སྤོང་གིས་མ་གི་ནས་ཨོང་བ་རྩུང་ཅམ་འཁྲེར་ཤོག་དང་།” ལུང་རིགས་
གིས་སྐོར་འེ་མར་འདབས་ན་ཡོད་པའི་ཨོང་བ་དང་མེ་ཤིང་གི་ལུང་པོ་རྩུང་ཅམ་ཡོད་
པ་དེ་བསྟན་ནས་རིན་ཆེན་སྐོལ་མ་ལ་དེ་ལྟར་ཟེར། ཡིན་ན་ཡང་རིན་ཆེན་སྐོལ་མས་
དེ་ལ་ལན་མ་བརྒྱབ། མོ་ད་དུང་ཆང་བ་མིའི་ཤིང་སྤོང་གི་ཡལ་ག་ཞིག་ལ་ཅེར་ནས་
བསྟན་འདུག

མོས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་མོ་ལ་ནངས་ང་བསྐོལ་རྒྱའི་ག་སྤྲིག་གྲེད་བཞིན་
པ་ཤེས་ནས་“ང་ལ་ནངས་ང་མི་དགོས། ཨང་...ཨང་...ངས་ཆང་བ་མི་གཅིག་
...བཟའ་ཚོག་གམ།” ཞེས་དེས།

“ཆང་བ་མི་ད་དུང་སྤྲིན་ཡོད་པ་མ་རེད།” ལུང་རིགས་རང་ཉིད་ཨོང་བ་ལེན་དུ་
འགོ་ཞོར་དུ་“སྤྱད་དཔས་ནས་བཟའ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད།” ཅེས་ཟེར་ཞིང་། ཁོས་འཛིན་ཐེངས་
གཅིག་གིས་ཆང་བ་མི་གསུམ་བཟུང་བ་བཏོགས་ནས་རིན་ཆེན་སྐོལ་མའི་ལག་དུ་བཞག

ཁོས་ཨོང་བ་ཐབ་ཀའི་རྩ་ལ་བཞག སྤྱང་འི་ཁ་ཕྱེ་ནས་ང་ལྟག་དཀར་ཡོལ་
གཉིས་ཅམ་འདུག་པ་མཐོང་བ་ན་ཁོ་སྐོར་བདེ་བར་ལྷུང། ལྷ་རྒྱུང་ཚོགས་ལ་སོང་བ་
ཞིག་གི་ལྷ་ཤག་གི་དུད་ལུང་ནས་དུ་བ་ཐོན་དུ་འཇུག་རྒྱ་ནི་སྐོར་བདེ་པོ་ཞིག་མིན།

“ང་བསྐོལ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག ང་འསྐོར་འདུག” ཟེར་ནས་ལུང་རིགས་
གིས་རིན་ཆེན་སྐོལ་མར་བལྟས། མོས་སྐོར་ཅེ་གཅིག་སྤྲིམ་གྱིས་ཆང་བ་མི་བ་བཞིན་

འདུག གཅིག་ཚོས་ཚང་ནས་གཉིས་པ་བཞེན་ཡོད། མོས་ད་ཅི་མོའི་བྲང་ཁོག་ན་
མོ་སྒྲིང་མཆིན་གསུམ་དུ་སྒྲོག་གྱེད་བཞེན་པ་དེའི་དུ་ཁ་གཅོད་བཞེན་པ་འདྲ། སྐྱམ་
མ་སྐྱུར་དང་ཆེ་བ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གོ་སྤྱོད། ཡིན་ན་ཡང་སྐྱུར་དང་དེ་འདྲི་འདྲའི་
སྒྲོབས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ཁོའི་སེམས་ལ་འཁོར་མ་སྤྱོད། སྤྱིན་མེད་པའི་ཆང་བ་མི་
མི་རི་འདྲའི་སྐྱུར་བ་ཁོ་ལ་ཉམས་སྤྱོད་ཡོད། རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མས་ཆང་བ་མི་བཟ་བ་
མཚོང་ནས་ཁོའི་ཁ་ནང་ལ་སྐྱུར་ཆུ་འཁོར།

“ང་ཚོ་གསལ་ལ་དགོངས་པ་ལྷ་དུ་འགྲོ་མཁྱོགས་ཤིང་ཕྱིར་ཡོང།”ཞེས་ཏེ་
ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཐབ་ཀའི་རྩ་ལ་རྩམ་སྐྱམ་དང་མར་སྒོད་བཞག ཁོ་གྲུ་ཤག་གི་རྒྱ་
སྒོ་ལས་འབྲུད་སྐབས་ད་གཟོད་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མས་“འོ་ཡ་”ཟེར་བ་རྗེས། ཐམ་ཆེར་
ཆང་བ་མི་གསུམ་པོ་ཚོས་ཚང་བ་འདྲ།

ལུང་རིགས་འདུ་ཁང་ལ་སྤྲོབས་སྐབས་དེར་འདོན་པ་ལུང་འདོན་གྱི་འགོ་
བཅུ་མ་སྐྱོད་འདུག མོ་མས་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཁོའི་མིག་གཉིས་རང་གི་འདུག་སའི་གྲལ་གནས་
ལ་ཤོར། གྲལ་ལ་འཁོད་པའི་གྲུ་པ་ཆང་མས་ཁོ་ལ་བལྟས་ནས་བསྐྱད་འདུག དེ་
ཚོའི་ནང་ནས་ཁོས་འཕགས་སྤྱུག་སྒྲུ་ལེབ་ཀྱི་མིག་གཉིས་བཟུང། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་
མིག་མདའ་འཕྲད་མ་ཐག་ཏུ་འཕགས་སྤྱུག་སྒྲུ་ལེབ་ཀྱི་མིག་དབང་གྲལ་དབྱུང་ལ་སྒྲོར།
ལུང་རིགས་ཁོའི་མིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱི་མིག་དབང་དང་འཕྲད་
པར་གྱུར། དགེ་བསྐྱོས་ཀྱི་མིག་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་འབྲུང་ཆུགས་སུ་བལྟས་འདུག

“ད་ང་ཚོ་གསལ་ལ་ཡོང་ཁར་ང་ཚོའི་སྤེ་བའི་མཚོན་པོ་ཞིག་སྤྲོབས་སོང།”
ལུང་རིགས་ཀྱིས་དགེ་བསྐྱོས་ལ་དེ་ལྟར་ཞུས། ཁོ་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱི་མདུན་ལ་སྤྲོབས་
ཡོད་ཀྱང་ཞལ་ལ་བལྟ་མ་ཤིང་དེ་མགོ་སྐྱུར་ནས་བསྐྱད་ཡོད། དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཅི་

ཡང་མ་བཤད། ལུང་རིགས་ཀྱི་ཚོར་བར་འདུ་ཁང་ནང་གི་གྲ་མང་གི་འཕྲུལ་འདོན་གྱི་
སྒྲ་ཡང་རེ་ཆེར་སོང་བའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྐྱེས།

“ངས་མོ་...མགོན་པོ་དེ་སྐོན་པར་སྐོན་རོགས་ཀྱིང་དགོས་ཀྱི་འདུག” ལུང་
རིགས་ཀྱི་རག་ནས་དེ་ལྟར་ཤོར་བ་ན་རང་གིས་ཀྱང་མ་ཤེས་པར་སེམས་ན་རྒྱན་
གཏམ་གྱི་སྒྲིག་བྲུས་ཚར་ཡོད་པ་ལ་རང་ཡང་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར། དེ་མ་
ཟད་རྒྱན་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་འགྲིག་པ་ལ། རྒྱ་ཕྱིད་ཅམ་གྱི་སྐོན་ལ་དགོན་མཐའི་སྐོར་ལམ་
ལ་སྐོན་པ་ཞིག་མངོན་པར་སྒྱུར། དེ་ལ་ཉིན་ཤས་ཀྱི་ནང་སྐོན་གྲགས་རྒྱས་ནས་ས་
ཐག་ཉེ་རིང་གཉིས་ནས་ནད་པ་ཡོང་བཞིན་ཡོད།

“སྐོར་རྗེ།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་དགེ་བསྐོས་ཀྱི་རག་ནས་འདི་སྐོར་ཐོས་ན་ཡང་།
ཁོས་ད་དུང་དགེ་བསྐོས་ཀྱི་གདོང་ལ་བལྟ་མི་སྲུབ་ཀྱང་ཁོའི་གདོང་གི་འབར་ཚགས་དང་
ཁོང་ཁོའི་མིག་འོད་དེ་མིག་ལམ་ལ་ཤར་ནས་ཚིག་རྗེས་མ་ལ་སྐྱུག་ནས་བསྐྱེད་ཡོད།

“ཁྱོད་ཅི་ཞིག་ལ་སྐྱུག་ནས་བསྐྱེད་ཡོད། བཟོགས་པོར་སོང་ནས་ནད་
པ་སྐོན་པར་སྐོན།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་དགེ་བསྐོས་ཀྱི་རག་ནས་དེ་ལྟར་འུབ་འུར་
ཐོན་པ་ཐོས། གསུང་སྐྱངས་རྩུབ་ཀྱང་ནང་དོན་འཇམ།

ཁོས་ཡང་གལ་བར་ལ་བལྟས། ཁོས་མཐོང་འདོད་པ་ནི་འཕགས་སྐྱུག་སྒྲ་
ལེབ་ཀྱི་མིག་མདའ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་འཕགས་སྐྱུག་ལེབ་ཀྱིས་རིག་པ་སྐྱིམ་
ནས་འདོན་པ་འདོན་བཞིན་འདུག

ལུང་རིགས་ཕྱིར་འཕགས་སྐྱུག་སྒྲ་ལེབ་ཀྱི་གྲ་ཤག་ཏུ་སྐྱེབས་པ་ན་རིན་ཆེན་
སྐོལ་མས་ད་དུང་ནངས་རྩ་བཏུང་མེད། ད་དུང་ཆང་བ་ལིའི་སྐྱོང་པོའི་རྩ་ན་ལངས་ཡོད་
པ་དང་། ལག་པ་ལྟོ་བའི་ཐོག་ལ་བསྐོལ་ཞིང་མིག་གཉིས་ཀྱིས་བར་སྐྱང་ལ་བལྟས་

ནས་བསྐྱད་འདུག། ལྷུང་དང་གྱི་མགོ་མཚན་རྗེས་ཡང་མའི་མངལ་གྱི་ཐོག་ལ་སེམས་
འཁོར་ཡོད་པ་འདྲ།

“ངའི་ཨ་མ་དང་གཅེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་མངལ་དེ་...ཨང་...ངའི་
ཡིན་པ་རྗེ་ལྟར་ཤེས།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཚིག་འདི་རྗེ་ལྟར་བཤད་དགོས་མ་ཤེས་
པའི་ངང་དེ་ལྟར་ངག་ལས་ཤོད།

“མངལ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་རེད་ཟེར་མཁན་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་མ་དང་གཅེན་པོ་གཉིས་
མ་རེད། ང་ཡིན།” རིན་ཆེན་སློལ་མས་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལག་ནས་ང་ལྟར་ནས་
ཐང་ལ་བཞག་རྗེས་མིག་གིས་ཁོ་ལ་མི་ལྟ་བུར་དེ་ལྟར་ཟེར།

“ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཨ་མ་དང་གཅེན་པོ་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ནམ།”
ལུང་རིགས་པལ་ཆེར་ཁོང་ཁོ་ལངས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད། རིན་ཆེན་སློལ་མས་
མའི་ལག་པ་གཉིས་མའི་ཕོ་བའི་ཐོག་ལ་བསྐྱོལ་ནས་བཞག་ཡོད་པ་དེས་མའི་ཕོ་
བ་འགྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་འདྲ།

རིན་ཆེན་སློལ་མ་ཡང་འདྲ་བོ་བཅུ་མ་སྐྱོད། “ངས་འདི་སྐྱེ་ལ་བཤད་དགོས་
པ་རེད། རྗེ་ལྟར་བཤད་དགོས་པ་རེད། ངས་འདི་མི་ཞིག་ལ་བཤད་ཐུབ་ན་ངས་
ཁྱོད་བཙུག་ནས་ཡོང་ངམ།” ཟེར་ནས་རིན་ཆེན་སློལ་མའི་འདྲ་སྐྱད་རྗེ་མཐོན་ནས་རྗེ་
མཐོར་འགོ་བཞེན་ཡོད།

རིན་ཆེན་སློལ་མའི་འདྲ་སྐྱད་ཀྱིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཁོང་ཁོ་མཚན། ཁོ་ལ་
ཞེད་སྐྱོར་སྤྲེལ། ཁོ་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་མི་ཡིས་རིན་ཆེན་སློལ་མ་འདྲ་བ་དང་འདྲ་སྐྱད་ཀྱིས་
ཅི་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཐོས་པར་སྐྱེག ཁོས་ལྷུང་དུ་ཐབ་ཚང་གི་སློལ་བརྒྱུ་རྗེས་“རིན་
ཅན་མ། ཁྱོད་དེ་ལྟར་འདྲ་ན་མི་ཡིས་ཐོས་ཀྱི་རེད།”ཟེར་ནས་ཁོས་རིན་ཆེན་སློལ་

མའི་དཀར་ཡོལ་ནང་གི་ཇ་འབྲུག་པོ་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཇ་དཀར་ཡོལ་གང་སྐྱབས།

རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མའི་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་གདོང་བཀའ་ནས་དུས། དུས་དམར་ཡང་དུ་སྐྱབས། “ང་མི་གསལ་ལ་འགྲོ་ས་མེད། ཐ་ན་རང་གི་སྤྱི་ལ་ཡང་འགྲོ་ས་མེད། ང་རང་གི་སྐྱབས་ལུས་བཤད་ས་མེད། ཐ་ན་དུ་ས་ཚམ་ཡང་མེད།” མོས་དུ་དངངས་བྱེད། མའི་མཇུག་མའི་བར་ནས་མཆི་མ་བརྗོད། ལུང་རིགས་ཀྱིས་མའི་དཀྱིལ་མཇུག་སྟེང་ནས་ཁོས་མོ་ལ་བྱིན་པའི་དདུལ་གྱི་སོར་གདུབ་དེ་མཐོང་།

“ད་ནངས་ཇ་སྐྱབས། ཡང་ཇ་འབྲུག་རྒྱ་རེད།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་མོ་ལ་དེ་ལྟར་ཟེར་ནས་ཁོའི་ལག་པ་སའི་ལག་པ་གཉིས་མའི་གདོང་ནས་མར་ཐབ། ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཁོའི་ལག་པ་མཐེལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་མའི་ལག་པ་གཉིས་ལས་མིག་རྒྱའི་བརྒྱན་གཤེད་ཚོར་ལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་མའི་ལག་པའི་རྒྱབ་རེག་དང་དོད་རེག་གཉིས་ཀ་ཚོར། རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མས་དུ་སྐྱད་མི་འདོན་ཡང་དུ་དངངས་བྱེད། མའི་མིག་གཉིས་ཀྱིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་ལག་པ་མཐེལ་ན་ཡོད་པའི་རང་གི་ལག་པ་གཉིས་ལ་བལྟས་ནས་དུ་དངངས་བྱེད།

“སྟོག་སྟོག་སྟོག” ལྷ་ཤག་གི་སྟོ་རྒྱང་བའི་སྐྱ་ལྷག་ རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མས་རང་གི་ལག་པ་གཉིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལག་པ་མཐེལ་ལས་སྐྱངས་ནས་མིག་རྒྱ་བྱིས། ལུང་རིགས་ཀྱིས་གཟན་སྟེ་ལྷག་ལ་གཤུག་ནས་སྟོ་འབྱེད་དུ་སོང་།

“ཚོགས་གྲོལ་སོང་ངམ།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་འཕགས་སྐྱབས་སྐྱ་ལེབ་སྟོ་ཁ་ན་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ན་ཁོ་ལ་དེ་ལྟར་དྲིས།

“འདི་འདྲ་སྐྱ་བོར་ཚོགས་གྲོལ་ལམ།” འཕགས་སྐྱབས་སྐྱ་ལེབ་ཀྱིས་ལུང་རིགས་ལ་དེ་ལྟར་སྟོག་འདྲི་ཞིག་བྱས། ཁོའི་སྐྱ་ཅེ་དང་དཔལ་པའི་ཤ་གཉེར་གྱི་

བར་ན་ཡང་རྩལ་ཚུའི་ཐེགས་མ་ཡངས་འདུག “ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
ན་བསམ་ནས་བལྟ་རུ་ཡོང་བ་ཡིན། ང་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུང་ལ་བལྟ་རུ་སོང་ཡང་དེར་སློ་
བརྒྱབ་འདུག”ཟེར་ནས་ཁོས་སྣ་ཅེ་ཡི་རྩལ་ཚུ་ཕྱིས་རྗེས་ཡང་ན་རེ་“དེ་ནས་ང་འདིར་
བལྟ་རུ་ཡོང་བ་ཡིན།”ཟེར།

ལུང་རིགས་དང་འཕགས་སྤྱུག་སྣ་ལེབ་གཉིས་ཐབ་ཚང་ནང་ལ་འཇུག་བ་ན་
འཕགས་སྤྱུག་སྣ་ལེབ་ཉ་ད་པར་གྱུར། ཁོས་རིན་ཆེན་སློལ་མ་ལ་བལྟས་ཏེ་དེ་ནས་
ལུང་རིགས་ལ་བལྟས། རིན་ཆེན་སློལ་མས་ཇ་དཀར་དེ་ལག་ལ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྱུར་
ཞིང་། མིག་གཉིས་ཀྱིས་ཇ་དཀར་ནང་ལ་ཅེར་ནས་བསྐྱད་འདུག།

“མོ་ཉིན་མ་ཁ་ཤས་ལ་འདུག་ས་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག། ཁྱོད་ཀྱི་དོས་ཁང་
ནང་ལ་བསྐྱད་ན་རི་འབྲ་རེད།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་འཕགས་སྤྱུག་སྣ་ལེབ་ལ་དེ་ལྟར་
དེས་ཏེ་རིན་ཆེན་སློལ་མ་ལ་བལྟས། རིན་ཆེན་སློལ་མས་ད་དུང་ཇ་དཀར་ནང་ལ་
བལྟས་ནས་བསྐྱད་འདུག།

ལུང་མེད་ཅིག་གིས་ལུང་རིགས་ལ་ཁ་ཡ་བྱེད་བའམ། ཡང་ན་ཁོས་པར་
ལུང་མེད་ཅིག་ལ་ཁ་བརྟེན་གྱི་སྐབས་འཕགས་སྤྱུག་སྣ་ལེབ་ཀྱིས་དེ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་
པ་གཡོལ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོས་ཁོ་གཉིས་མོང་ཚོགས་ལ་འགོ་སྐབས་ལུང་རིགས་
ལ་ལུང་མེད་མང་པོའི་མིག་གི་ལྟ་སྐྱབས་དང་། ཁ་ཡ་བྱེད་སྐྱབས་ཚང་མའི་སྐབས་
སྤྱུགས་ཉམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདོད་ཉམས་ཤིག་གྱུང་མཐོང་གི་ཡོད། ད་ལྟ་ཡང་ཁོས་
ལུང་རིགས་དང་རིན་ཆེན་སློལ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་ལྟ་བར་“དོས་ཁང་ནང་གི་ཚོང་བ་
དང་མེ་ཤིང་དེ་དག་གང་ཞིག་ལ་སྒྱུར་ན་འདྲི་བའི་ཉམས་ས་ཞིག་ཉན་པ་འདྲ།” སྣ་ཅེ་
ཡི་རྩལ་ཚུའི་ཐེགས་མ་ལག་རྒྱབ་ཀྱིས་འབྱོར་ཞོར་དུ་དེ་ལྟར་ལན་བརྒྱབ། འཕགས་

སྤྲུག་གི་དགོ་ཚད་གསལ་བཤེགས་པོ་ཞེས་བཞུགས་དུས། དོས་ཁང་རྩུང་རྩུང་དེ་འཕགས་
སྤྲུག་སྣ་ལེབ་རང་གི་ཉལ་ས་ཡིན།

། ལུང་རིགས་ཀྱིས་ད་བར་དུ་སྤྲུག་གསོག་བྱས་པའི་སྐོར་མོ་ཐེངས་གཉིས་
ལ་བཅིས། བཞི་བརྒྱ་དང་བྲུག་ཅུ་འདུག དེ་དག་ནི་ཚོས་སྐོ་ལ་ཞུགས་སྐབས་གཉིན་
ཉེ་ཚམས་ཀྱིས་ལེགས་སྐྱེས་སུ་བྱུང་བའི་སྐོར་མོ་དང་། སྤམ་མཐོའི་ཚོགས་འགྲེང་
ལུང་བ་དང་། མྱོང་ཚོག་གི་འབྲུལ་བ་བསགས་པའི་སྐོར་མོ་ཡིན།

ཁོ་ལ་སློན་མ་ནས་རྒྱ་གར་ལ་འབྱོ་འདོད་པའི་ས་ཐོན་ཅམ་ཞིག་ཡོད། རིན་
ཚེན་སྐོལ་མ་སྐྱེབས་པ་ན། ཁོའི་འདོད་པ་དེ་སྤྲུ་མཐུད་ནས་ས་ཐོན་གྱི་གནས་སྐབས་
སྤྲོད་དབང་མེད། ད་ནི་ད་ཡོད་ཀྱི་སྐོར་མོ་དེས་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྲོན་ལ་འདང་
མིན་བསམ་སྐྱོ་མི་གཏོང་རང་གཏོང་ཡིན།

སྤྱི་བཏང་ལུང་རིགས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཐེར་གཟན་དེ་ཡང་བཙོང་ནས་ལམ་གྲོན་
ལ་ཁ་སློན་རེ་བྱེད་འདོད་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ནི་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་ཤོར། རོ་མ་
བཤད་ན་ཁོ་ལ་དེ་དུས་སྐོག་བརྟན་གྱི་ལྟ་ཡོན་སྟེར་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མ་བྱིན། རང་ཉིད་
ལྷ་ས་ཞིག་ཡིན་པའི་རོ་ལ་བལྟས་ནས། རིན་མེད་དུ་སྤྱིར་སྟེར་བའི་རེ་བ་ཞིག་བརྒྱབ།
ད་ལྟ་ཁོ་རྩུང་གྲོང་ཆེན་གྱི་དོན་དེ་ལ་ཁོ་འགྲོད་བཞིན་ཡོད། ཁོས་དེར་སང་ཨ་མའི་
སྤང་བའི་མདོ་འཛིན་བྱུ་དུ་དེ་ཡང་ལམ་གྲོན་གྱི་ཁ་སློན་རེ་ཡོང་བའི་ཚོད་དབག་བྱས་
ཡོད། ལུ་སྤྲུག་ན་ལག་འདོགས་དུས་ཚོད་ལྷ་སའི་གྱིན་བཙོང་དགོས་རྒྱུ་རེད་འདོད་ཡོད།

“ལུང་རིགས། ལུང་རིགས།” ཐེར་ནས་འཕགས་སྤྲུག་སྣ་ལེབ་ལུང་རིགས་

གྱི་ལྷ་ལག་ཏུ་འཇུག་ཡོང་ནས་“ཁྱོད་ཀྱིས་བྱུང་མེད་དེ་ད་དུང་གང་ཞིག་ལ་འཁྲིད་རྒྱུ་
མིན་ནམ།” འཕགས་སྤྲུག་སྣ་ལེབ་ཀྱིས་གཟུགས་སྣ་ཡིས་རང་གི་སྣ་ཅེ་ཡི་རྩལ་ཚུ་འབྲིད་
ཞོར་དུ་དེ་ལྟར་ཟེར་ཞིང་ཡང་ན་དེ་“མོ་ཡང་བསྐྱར་དུ་བཞེན་འདུག།”

དེ་ཙམ་ཆེན་སྐྱོལ་མ་སྤེལ་ས་ནས་ཉིན་མང་པོ་འགོར་མེད། ཡིན་ན་ཡང་ཉིན་
ལས་དེ་ནི་ཁོ་ཚོ་གསུམ་པོས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ཏུ་ཚོར་བཞེན་ཡོད། ལུང་རིགས་
ལ་མཚོན་ན་རང་གི་སྤྲོད་ཁོང་ལ་མེ་ལུང་ཞིག་སྤྲུག་ཡོད་པ་ལྟར་བཟོད་དགའ།

“ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲུག་སྐྱད་མ་འདོན་དང་དེད་གཉིས་སང་ཉིན་འགོ་རྒྱུ་ཡིན།”
ཞེས་ཟེར་ནས་ལུང་རིགས་ཡང་ལངས། ཁོའི་མིག་མཐའ་ལ་མཚེ་མ་འཁོར་འདུག
དེ་ནི་འཕགས་སྤྲུག་སྣ་ལེབ་ཀྱི་སྤྲུག་སྐྱད་ལ་ཞེ་སྤར་གིས་འཁོར་བ་ཡིན་ནམ་ཁོ་རང་
གི་ཅེ་བུ་གཏོལ་མེད་ཀྱི་གནས་སྣངས་ལ་འུ་སྤྲུག་གིས་འཁོར་བ་གང་ཡིན་ཁོས་ཀྱང་
བཤད་མི་ཤེས།

“གང་ལ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན།” ཅེས་འཕགས་སྤྲུག་སྣ་ལེབ་ཀྱིས་རང་གི་ལྷ་ལག་
གི་སྤྲུགས་ལ་འགོ་བཞེན་པའི་ལུང་རིགས་ལ་དེ་ལྟར་བྲིས། ཁོ་ད་ཅི་རང་གིས་སྤྲུག་
སྐྱད་བཏོན་པ་དེ་ལ་འགྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། “ངས་...མའི་དུ་ཁ་ལེན་མ་སྤུབ་...”

ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་མདུན་ལ་མིག་བཤེར་ཞིག་བྱས་རྗེས་
སྐྱད་མགོ་དམའ་པོས་“རྒྱ་གར།” ཅེས་བཤད། དེ་ཞིག་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཁོའི་
རྒྱབ་ཀྱི་འཕགས་སྤྲུག་སྣ་ལེབ་ཀྱི་གོམ་སྐྱ་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མི་ཐོས། ཁོས་འཕགས་
སྤྲུག་སྣ་ལེབ་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ན་ཁོ་འུར་ལངས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཤེས། ཁོས་སྤོན་མ་ནས་རྒྱ་
གར་ལ་འགོ་འདོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོས་འགོ་རྒྱུ་རྟོགས་ཤིག་མེད་ན་ཁོ་
གཅིག་པོ་འགོ་རྒྱུ་དེ་ཁོའི་སྤོ་ཁོག་ལ་ཤོང་གི་མེད་པ་འདྲ། ཁོས་ཐེངས་ཁ་ཤས་ལ་

ལུང་རིགས་ལ་རྒྱ་གར་ལ་མཉམ་འགྲོ་བྱེད་ཅེས་བཤམ་གྱིང་།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཁོའི་རྒྱབ་ན་འཕགས་སྤྱད་ལྡེ་བ་ཀྱི་གོམ་སྐྱ་ལས་གཞན་
ཁོའི་དབུགས་འཚང་གི་ཡོད་པའི་སྣང་བ་ཞིག་སྤྲེས། ཁོ་ཁ་སྤྱིར་འཁོར་ནས་བལྟས་
དུས་འཕགས་སྤྱད་ལྡེ་བ་ཀྱི་སྣ་ཅེ་ལ་རྩལ་རྩའི་ཐིགས་པ་འཇུག་འདུག་ལ་དཔལ་བའི་
གཉེར་མ་ཡང་རྗེ་རགས་ལ་སོང་འདུག ཁོས་ལུང་རིགས་ཀྱི་གདོང་བ་མཚོང་བ་དང་
“ཁྱི་གན་ཁྱོད། དམ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱ་མི་ལམ་ལ་ཡང་འཁོར་མ་སོང་།”
ཟེར་ནས་ལག་པའི་ཁ་རྩུང་ཡང་སྐྱིམ་བཞིན་དུ་“ཁྱོད་ཀྱིས་ང་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་འདོད་
ཡོད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཁྱོད་གཉིས་གཅིག་པོ་འགྲོ་བ་འདི་...”

“ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱི་ཁ་རྩུང་ས།” ལུང་རིགས་ཀྱི་སྐྱད་འགོ་དམའ་ཡང་བཤམ་སྟངས་
བཅའ་པོས་ཁོ་ལ་དེ་ལྟར་ཟེར་ནས་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་སྤྱི་ལ་བལྟས་ནས་མི་གཞན་པ་
མ་མཚོང་བ་ན་“སྤུས་ང་གཉིས་གཅིག་པོ་འགྲོ་གི་ཡིན་ཟེར་སོང་།” ཟེར་ནས་ཁོས་
འཕགས་སྤྱད་ལྡེ་བ་ཀྱི་ཁ་རྩུང་ལ་བལྟས། ཁ་རྩུང་དེ་ཞིག་སོང་། ཁོས་ཡང་
བསྐྱར་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་སྤྱི་ལ་ཐེངས་གཅིག་བལྟས།

འཕགས་སྤྱད་ལྡེ་བ་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མ་བཤམ་པར་ཁོའི་གྲ་ཤག་ཕྱོགས་
ལ་སྤྱོད། ཁོ་པལ་ཆེར་བརྒྱགས་ནས་སོང་། ལུང་རིགས་ཁོའི་སྤྱི་བཞིན་དུ་ཁོའི་
གྲ་ཤག་ཏུ་འཇུག་པ་བ་ན་འཕགས་སྤྱད་ལྡེ་བ་ཀྱིས་རས་འཇུག་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ཁྱེར་
ཡོང་། དེ་ནི་ཆེལ་བྲེག་གིས་ཟེན་ནས་ཞིབ་ལྟ་མ་བྱས་ན་ཆོས་གཞི་ཅི་ཡིན་ཡང་
བཤམ་དགའ། ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ན་ཆོས་གཞི་དམར་པོ་ཡིན་ལ་མེ་ཉོག་སེལ་མའི་
རི་མོ་ཐར་ཐོར་ཡང་མཚོང་། ཁོས་དེའི་ཁ་མདུད་བཀོལ་ནས་ལུང་རིགས་ལ་བསྟུན།
དེའི་ནང་ན་སྐོར་མོ་ཆག་པ་མཇུག་པོ་ཞིག་འདུག “ད་བར་དུ་གྲོང་ཆོག་ལ་སོང་”

བའི་སྐོར་མོ་ཚང་མ་འདིར་ཡོད། བལ་ཆེར་རྒྱལ་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད། འདིས་ང་ཚོའི་
ལམ་སྐྱར་འདད་ངམ།”ཟེར།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྐོར་མོ་དེ་ཐོན་ཆེན་པོ་ཞིག་མིན་པ་ཤེས། ཐ་ན་ལམ་
ཐོན་ལ་འདད་མིན་ཡང་མི་ཤེས། ཡིན་ན་ཡང་སྐོར་མོ་དེ་ནི་འཕགས་སྤྱུག་སྤྱ་ལེབ་
ལ་མཚོན་ན་ཁོའི་མི་ཆེ་ཡི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན། དེ་ནི་ལོ་མང་པོའི་རིང་གོང་ཚོགས་
ལ་སོང་ནས་སྤྱུག་གསོག་བྱས་པའི་སྐོར་མོ་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་འཕགས་སྤྱུག་སྤྱ་
ལེབ་ཀྱིས་ཁོ་ལ་གསོག་དུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་སྐྱེང་ཡང་མ་སྤྱོད། དེ་རིང་འདི་ལྟར་
སྤྱི་དུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་འདོན་སྐྱབས་ལུང་རིགས་སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་ནས་ཅི་བཤད་
དགོས་ཀྱང་མ་ཤེས།

རིན་ཆེན་སྐོལ་མ་དུ་མཚམས་ཚད་དེ་འཕགས་སྤྱུག་སྤྱ་ལེབ་ལ་བརྟམས་ནས་བསྟན་ཡོད།

“ལམ་སྤྱ་གཅིག་པོས་འགྲིག་ནི་མ་རེད། རྒྱ་གར་ལ་སྐྱེབས་ན་ཡང་སྐོར་
མོ་དགོས་པ་རེད།”ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཟེར།

“སེམས་ཁུལ་མ་བྱེད། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱབས་འོག་ལ་སྐྱེབས་ན་ང་
ཚོ་ལྟོགས་སྐོལ་གྱིས་འཆི་མི་སྲིད། རྒྱ་གར་གྱི་མི་ལ་ཡང་ཚོས་ལོས་དགོས། ང་
གོང་ཚོགས་ལ་སོང་ནས་ཡོང་སྐོ་བཅའ་ཚོགས་འཕགས་སྤྱུག་སྤྱ་ལེབ་ཀྱིས་སྤྱ་ཅེ་ཡི་རྒྱལ་
ཚུའི་ཐེགས་མ་འབྱེད་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་ཟེར།

རིན་ཆེན་སྐོལ་མས་རང་ཉིད་ལྷ་ཤག་འདི་ནས་མགྲོགས་པོར་བཅིངས་འགྲོལ་
ཐོབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་ན་མོ་ལ་ལྟོགས་སྤྱང་སྤྱེས། མོས་ཐབས་ཁྱད་ནང་ལ་མེ་སྤར་ཞིང་།
དཀར་ཡོལ་ཞིག་གི་ནང་ལ་མར་འཕངས་ནས་རྩམ་པ་བཟའ་རྒྱུའི་གྲ་སྤྲིག་བྱས།



༄༅ ལུང་རིགས་ཀྱིས་“ཁ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། ལྷ་མེད།...”ཅེས་འདོན་
བཞིན་པའི་སྐབས་ཁོའི་ལུས་རྒྱབ་ནས་ཚོང་པའི་རྒྱུང་མས་“ང་འདི་ན་ཡོད།”ཟེར།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཁོའི་རྒྱབ་ལོགས་ལ་ལྷ་སྐབས་ཚོང་པའི་རྒྱུང་མ་གན་
རྒྱལ་དུ་ཉལ་འདུག་ལ་མོའི་བྲང་ཁའི་ལུ་འབྱུང་མཐོན་པོ་གཉིས་མོའི་དབུགས་ཀྱི་
རྒྱ་བ་དང་བརྒྱན་ནས་འཕར་འཇགས་བྱེད་བཞིན་འདུག། རྒྱོད་ཚོགས་ལ་ཐེངས་སྔོན་
ཕར་ཡོང་སྐབས་མོས་ལུང་རིགས་ཀྱི་མིག་གཉིས་ལ་ལྷ་བ་ལྟར་ད་ལྷ་ཡང་དེ་ལྟར་
ལྷ་ཞིང་། སྔོན་མ་ལས་ཀྱང་ལྷ་ཡུན་རིང་།

“ཁྱོད་ཀྱིས་འདིར་ཕུག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པས་ངའི་སྤྱིང་སྤྱིང་གི་ཡོད་པ་
ཚོར་རལ།”ཚོང་པའི་རྒྱུང་མས་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལག་པ་བརྒྱུང་ནས་མོའི་ལུ་མ་གཉིས་
ཀྱི་བར་ལ་འབྱེད། ཁོའི་ལག་པ་ཚ་ལམ་མེར་གྱུར་བ་དང་ཁོའི་ལུས་པོ་ཡོངས་རྫོགས་
ཚ་ལམ་མེར་སོང་བའི་ཚོར་བ་སྐྱེས།

“སྟོབས་ལྡན། སྟོབས་ལྡན།”ཞེས་ཐོས་པ་ན་ཚོང་པའི་རྒྱུང་མ་འདིས་ངའི་
སྐྱུ་མིང་རྩི་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ། ཁོ་གཉིད་སངས། ཁོ་འབོད་མཁན་ནི་རིན་
ཆེན་སྐོལ་མ་རེད། ཁོ་ཚོའི་འགྲུལ་འཁོར་གྱི་མིང་ལ་སྐྱེབས་འདུག། འགྲུལ་འཁོར་

གྱི་ནང་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཞིག་འབྲུལ་འདུག་ལ། ལུང་རིགས་ཀྱི་འདུག་སྐྱེགས་ཀྱི་ཕར་
སྐྱོགས་ཀྱི་ཞུན་མོ་དེ་ད་དུང་སྐྱབས་བཞིན་ཡོད།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་འགྲུལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་ལོགས་ལ་བལྟས། ལམ་གྱི་གཡས་
གཡོན་གཉིས་ཀ་ན་མི་ཚོགས་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུ་ལང་འཕྲུལ། ཁོ་ཚོ་
གསུམ་པོས་མི་ཚེའི་ནང་ལ་མི་ཚོགས་དང་རྒྱུ་ལང་འཁོར་འདི་འདྲའི་མང་པོ་མཐོང་བ་
ཐེངས་དང་པོ་ཡིན། ཁོ་ཚོའི་འགྲུལ་འཁོར་སྐྱོད་པ་རྗེ་དཔལ་དུ་སོང་བ་དང་། ལམ་འགམ་
གྱི་རྒྱ་སྐྱབས་ཅིག་གིས་རྒྱུ་ལང་འཁོར་འདི་ལ་མཚུབ་མོ་བརྒྱགས་ནས་ཅི་ཞིག་བཤད་བཞིན་
ཡོད་ཅིང་། མཚམས་མཚམས་ལ་གདོང་ནས་ནམ་འགྲུར་སྐྱོད་ལོགས་ཤིག་སྟོན།

ཁོ་ཚོ་ཚང་མས་ཟླ་ལོང་གི་རྒྱན་མའི་གཏམ་རྒྱུད་མང་པོ་ཐོས་ཡོད། ལམ་
འགམ་གྱི་མི་ཚོགས་མཐོང་བ་ན་འཕགས་སྐྱབས་སྐྱེ་བའི་གྱིས་ད་བར་རང་གི་ཕར་ན་
ཡོད་པའི་འཕགས་པ་བརྒྱུད་སྟོང་བ་བཞུགས་སའི་ཞུགས་དམ་པོར་བརྒྱུད། རིན་
ཆེན་སྐོལ་མའི་ལག་ན་སྐྱོར་མོ་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་གི་ཡོད་
པ་འདྲ། མོ་དང་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་བར་སྟོང་རྗེ་རྒྱུད་དུ་སོང་ཞིང་། མའི་ལག་པ་
ལ་གཅིག་སྐྱང་མེད་གྱིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཐོག་ལ་བཞག་ནས་མོས་རྒྱུ་ལང་འཁོར་
གྱི་སྤྱོད་ལོགས་ལ་བལྟས་ནས་བསྐྱད་འདུག

“བཟོད་བསྐྱེད་ཅུང་ཅམ་ཕྱོགས་དང་ད་ཟླ་ལོང་ལ་སྐྱེབས་སོང་།” ལུང་ལམ་གྱི་
དཀྱིགས་མཚམས་ཤིག་ལ་སྐྱེབས་སྐྱབས་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཕར་སྐྱོགས་ཀྱི་ཞུན་མོ་དེ་
ཡང་བརྒྱུར་བསྐྱབས་ཤིང་། མའི་མགོ་སྐྱོར་བའི་ཁྱོད་ག་གསར་བུ་དེས་དེ་ལྟར་བཤད།

དེ་ལྟར་བཤད་ནས་ཡུན་རིང་མ་འགོར་བར་རྒྱུ་ལང་འཁོར་དེ་གཡས་སྐྱོགས་
གྱི་སྐྱོ་ཆེན་ཞིག་གི་ནང་དུ་དཀྱིགས་ནས་སྐྱོད་མཚམས་བཞག། ཁ་ལོ་བས་ཅི་ཡང་

མི་བཞད་པར་ཁོ་རྒྱུ་ལའོར་ལས་བབས། ཟེ་ལིང་ལ་སྟེ་བས་པ་འདྲ། མི་ཚང་
མ་ཡང་ལངས་ནས་རང་རང་གི་འདུག་སྟེ་གས་འོག་ན་ཡོད་པའི་ཅ་ལག་རྣམས་ལེན།
ད་ཅི་བསྟུགས་པའི་གན་མོ་དེ་ད་རྒྱུང་མར་སྦྲར་ནས་བསྟན་འདུག།

ལུང་རིགས་དང་ཁོ་ཚོ་གསུམ་པོ་རྒྱུ་ལའོར་ལས་མར་བབས། འགྲུ་ལ་
བ་རྣམས་རྒྱུ་ལའོར་གྱི་རྒྱབ་ན་སྐྱས་འཛེགས་ཤིག་ཡོད་པ་དེའི་མཐའ་ལའོར་ལ་
རྒྱུ་ལ་འཁོར་སྟེ་ན་ཡོད་པའི་དོ་བོ་རྣམས་ལེན་པར་དོ་བདག་རང་རང་འགོ་
དགོས་པ་འདྲ། འཕགས་སུག་གིས་སྣ་ཅེ་ཡི་རྒྱལ་རྒྱའི་ཟེགས་མ་ཕྱིས། སྐག་གི་
འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ཁྱབ་མ་དེ་ལུང་རིགས་ལ་གཏད། གཟམ་སྟེ་སྐག་པ་ལ་
གཡུག་རྗེས་སྐྱས་འཛེགས་གྱི་སྟེ་མོ་ལ་འདྲུས།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་འཕགས་སུག་སྣ་ལེབ་ཀྱིས་རྒྱུ་ལའོར་སྟེ་ནས་དོ་བོ་
མར་དཔུངས་པ་ལེན་པར་སྟོན་ལ་གོམ་པ་སྟོ་སྐྱབས་རིབ་ཆེན་སྟོ་ལ་མས་རང་གི་དཔུང་
པ་ལ་འདྲུས་ནས་བསྟན་ཡོད་པ་ཚོར། ཁོས་ཆེ་ལེན་དམར་པོ་སུ་སྦྱང་ཅན་ཞིག་གོན་
ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ཀྱོན་ཆས་གཞན་པ་ད་དུང་གྲ་ཆས་གོན་ནས་བསྟན་ཡོད། ཁོ་རྩེང་
ཅམ་དོ་ཚ་བར་གྱུར། ཁོས་གཡས་གཡོན་ལ་སྦྱར་དུ་མིག་བཤེར་ཞིག་བྱས། ཚང་
མས་རྒྱུ་ལའོར་སྟེ་དེ་དོ་བོ་ལ་རྣམ་རིག་བསྐྱིམས་ནས་བསྟན་འདུག།

“སྟོ་བས་ལྟན། སྟོ་བས་ལྟན།” ཁྱོ་ག་ཞིག་གིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྐྱུ་མིང་གིས་
པོས། ཁོས་འཕགས་སུག་གིས་རྒྱུ་ལའོར་སྟེ་ནས་མར་དཔུངས་པའི་དོ་བོ་ལེན་
ཞོར་དུ་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་ལྟ་སྐྱབས་འགྲིང་རིམ་སྟོ་བ་སྐྱབས་ཀྱི་སྟོ་བ་ཕྱོགས་ཤིག་
རེད། ཁོའི་མིང་ལ་ཐོན་ཐར་རྒྱལ་ཟེད།

“ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱབ་མ་འདི་ངས་འདྲིན།” ཐོན་ཐར་རྒྱལ་ཀྱིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་

ཕྱག་གི་ཁྱལ་མ་དེ་སྤངས། ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཐོན་ཐར་རྒྱལ་གྱི་རོགས་རམ་ལ་
བརྟམ་ནས་འཕགས་སྤྱག་གིས་མར་དབྱངས་པའི་དོ་མོ་གཉིས་པོ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་
བཞག་པ་ན་འཕགས་སྤྱག་ཀྱང་སྐྱེ་བས།

“ད་གཟེབ་གཟེབ་བྱོས། དེང་སང་རྒྱན་མ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད།” ཐོན་ཐར་རྒྱལ་
གྱིས་ཁོ་གསུམ་པོར་དེ་ལྟར་བརྗོད་རྗེས་ཡར་ལྷ་མར་ལྷ་ཞིག་བྱས་རྗེས་ན་དེ་“ཁྱོད་ཚོ་ངའི་
རྗེས་ལ་ཤོག ཁ་འཛོར་དུ་མ་འདུག”ཅེས་ཟེར་ནས་ད་ཅི་ནང་ལ་ཡོང་བའི་རྒྱ་སྐྱོའི་ཕྱོགས་
སུ་སོང། བལ་ཆེར་སྤངས་འཁོར་འབབ་ཆེགས་གྱི་ཕྱི་ལ་འདུད་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ།

རྒྱ་སྐྱོའི་ཕྱི་ལ་བུད་པ་ན་འདུ་འཛི་རེ་ཆེར་སོང། ར་འཛོར་མཁན་དང་། སིལ་
ཟས་འཛོར་མཁན། ཉོག་ཟས་འཛོར་མཁན་སོགས་མང་ཞིང་། དེ་དག་ཟ་མཁན་
དང་ཉོ་མཁན་དང་། དེ་དག་ལ་ལྷ་མཁན་གྱིས་ཁེངས་འདུག ལུང་རིགས་ཀྱི་མིག་
དབང་ནི་ཉི་འབྲུས་བཟུང་། ཁོ་ཚོའི་དགོན་པའི་མཐའ་ཡི་ཉི་འབྲུ་ནི་འདི་འདྲའི་ཆེན་
པོ་མེན་ལ་དེ་འཇལ་བྱེད་གྱི་དཀར་ཡོལ་ཡང་འདི་འདྲའི་ཆེན་པོ་མེད།

“མགོན་ཁང་། མགོན་ཁང་། མེ་འཁོར་འབབ་ཆེགས་གྱི་འབྲིས་ན་ཡོད།”
ཉེ་ལྷ་དཀར་པོ་གོན་མཁན་གསར་བུ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་བོད་སྐད་ཀྱིས་བཤད་ཞོར་
དུ་ཁོ་ཚོའི་འབྲིས་ལ་ཡོང།

“ང་ཚོ་ལ་མགོན་ཁང་མི་དགོས།” ཐོན་ཐར་རྒྱལ་གྱིས་དེ་སྐད་ལན་བརྒྱལ་
རྗེས་ལུང་རིགས་ཁོ་ཚོ་ལ་“འདི་ཚོ་སྐྱེད་གྱི་མགོན་ཁང་རེད། སྐྱེད་གྱི་མགོན་ཁང་
གིས་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་བ་རེད། ང་ཚོས་གཞུང་གི་མགོན་ཁང་ཞིག་བཙུགས།”ཟེར་
ཞོར་སྤུ་མཐུད་འགོ་བཞིན་ཡོད།

“ཨ་མ། ལིང་རྒྱན་འདི་འདྲའི་སེར་བ་ལ།” རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མའི་དག་ནས་

དེ་ལྟར་ཤོད། ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་ལྟོགས་ལ་བལྟས། ཟླ་ལིང་གི་ལིང་ཟློན་ནི་ཁོ་
ཚོའི་དགོན་པའི་མཐའ་ན་ས་རྩལ་གྱི་ནང་དུ་ཉིན་གང་པོར་བཤམས་ནས་བསྐྱེད་པའི་
ལིང་ཟློན་ལས་ངོ་མ་སེར་པོ་དང་སྐྱམ་བཤམ་ཆགས་པ། གཙང་མ། ལྷོ་ག་ཚུ་ལྷ་ཁ་
འཛོམས་ཤིང་གསར་ཉམས་ལྡན་པ་ཞིག་རེད།

“ཁྱོད་ཚོ་འདྲིར་ཅུང་ཙམ་སྐྱགས་དང་། རས་མགོན་ཁང་འདྲིར་ཁང་པ་
ཡོད་མེད་ལ་ཅིག་བལྟ།”ཟེད། ཁོ་ཚོ་ཁང་ཚོགས་སུམ་བཅེགས་ཙན་ཞིག་གི་མཁུན་
ལ་སྐྱེབས་འདུག རོན་ཐར་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ལྟར་ཟེར་ནས་མགོན་ཁང་ནང་ལ་སོང་།

“ཁོ་སྐྱེ་རེད།” འཕགས་སྐྱབ་གིས་ལུང་རིགས་ལ་དེ་ལྟར་དྲིས། ཁོས་རང་
གི་རྒྱབ་ཀྱི་དོ་པོ་ཐང་ལ་པོག ཁོའི་སྐྱ་ཚེ་ན་རྩལ་རྒྱའི་ཟེགས་མ་ཡོས་འཁོར། ཁོའི་
དཔལ་པའི་ཤ་གཉེར་བར་ན་ཡང་རྩལ་རྒྱའི་ཟེགས་རྒྱང་གི་སེང་བ་ཞིག་བསྐྱིགས་འདུག
ཁོའི་མིག་གཉེས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོའི་གཡས་ལྟོགས་སུ་ཉོས་མོ་གཞོན་ཏུ་མ་ཞིག་གིས་ཚོན་
མདོག་དུ་མའི་རྒྱའི་ཤེས་དམ་བསྐྱིགས་པ་ལ་བལྟས་འདུག

“ཁོ་ང་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་ན་ཡོད་དུས་ཀྱི་སློབ་གྲོགས་ཤིག་རེད།” ལུང་རིགས་
ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཟེད། ཁོས་རོན་ཐར་རྒྱལ་ནང་ལ་འཇུག་སའི་མགོན་ཁང་དེའི་རྒྱ་སློབ་བལྟས་
ནས་ཡང་“བར་སྐྱབས་ཤིག་ནས་ཁོ་སློབ་གྲྭར་མཐོང་རྒྱ་མེད་བར་གྱུར་སོང་།”ཟེད།

“དེ་ཚོ་འཕྲུང་རྒྱའི་རྒྱ་ཡིན་ནམ།”ཟེན་ཆེན་སློབ་མས་ཀྱང་ཚོན་མདོག་
ཙན་གྱི་རྒྱ་ཡི་ཤེས་དམ་དེ་ཚོ་ལ་བལྟས་ནས་དེ་ལྟོགས་སུ་གོམ་པ་སློབ། མོ་ལུང་
རིགས་ནས་རྒྱང་ཐག་གོམ་པ་ཁ་ཤས་ཙམ་སོང་བ་ཡང་འདྲི་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན།
ཟླ་ལིང་ལ་མ་སྐྱེབས་བར་དུ་མོས་སྐྱང་མེད་ཀྱིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་གཟན་སྐྱེ་འཛིན་
པ་དང་ཁོའི་ལག་ངར་ལ་རེག་དུས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་འཕྲོག་བར་བྱེད། ཡིན་ན་

ཡང་ཟེ་མིང་ལ་འབྲོང་ནས་བཟུང་ཁོ་གསུམ་གཤེན་ནས་འགྲོ་བ་མ་ཟད། མཚམས་
མཚམས་ལ་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་ལག་དར་ལ་འཆང་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད།

“རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མ། རྒྱུ་ཤོག” ལུང་རིགས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མ་ཚོན་
མདོག་ཅན་གྱི་ཚུའི་སེལ་དམ་བསྐྱིགས་ཡོད་སར་འགྲོ་བ་བཀག། རིན་ཆེན་སྐྱོལ་
མ་ཕྱིར་ཁོ་ཚོའི་འགྲིས་སུ་ཡོང་བ་ན་ཁོས་“ཁྱོད་འཕགས་སྤྲུག་མཉམ་དུ་སྡོད་ལ་
དོ་ཤོ་ལ་ལྷ་རྟོག་བྱོས། ང་མགོན་ཁང་འདིའི་ནང་ལ་འགྲོ་ནས་ཐོབ་ཐར་རྒྱལ་གྱིས་
ཅི་ཞིག་བྱེད་གྱི་ཡོད་པར་བལྟ།” ཟེར་ནས་སོང།

ལུང་རིགས་མགོན་ཁང་གི་སྐྱོ་ཁའི་དོ་སྐྱས་ཐོག་ལ་སྐྱེབས་པ་ན་ཕྱིར་འཕགས་
སྤྲུག་དང་རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མ་གཉིས་ལ་ཕྱིར་ལྷ་ཞིག་བྱས། ཁོ་གཉིས་ཡར་འགྲོ་མར་
འགྲོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་མི་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་ན་ཁོ་ཚོའི་དོ་ཤོ་དང་མཉམ་དུ་ལངས་
འདུག འཕགས་སྤྲུག་གིས་མགོ་གཡས་སྤྱོགས་ལ་འཁོར་ནས་རྒྱང་ལྷ་ཞིག་བྱས་
འདུག རྒྱང་རིང་ན་སྐྱོག་པ་གོན་པའི་བོད་པ་འགྲོག་པ་ཁ་ཤས་སུས་པོ་གཡས་གཡོ་
གཡོན་གཡོ་བྱེད་བཞིན་ཡོང་གིན་ཡོད། སལ་ཆེར་ཁོས་དེ་ལ་བལྟས་ཡོད་པ་འདྲ།
རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མས་ད་དུང་གཡོན་སྤྱོགས་ཀྱི་ཚོན་མདོག་ཅན་གྱི་ཚུ་དམ་དེ་དག་ལ་
བལྟས་ནས་བཟུང་འདུག མའི་རྟེན་ལ་ལག་རས་སྡོན་པོ་བཅིངས་ཡོད་པ་དེ་མོས་
པོ་བ་སྤྲང་སྐྱོབ་བམ་སྐྱིབ་བྱེད་དུ་བཅིངས་པའི་སྤྲང་བ་སྟེད། ལུང་རིགས་ཀྱིས་ད་
བར་དུ་དེ་ལ་བསམ་སྐྱོ་མི་གཏོང་རྒྱ་བྱས་ཡོད་ན་ཡང་། ཁོའི་མིག་ཟུང་རང་དབང་
མེད་པར་ད་དུང་མདོན་གསལ་དུ་འབྱར་མེད་པའི་རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མའི་པོ་བའི་སྟེང་
ལ་ཤོར་གྱི་ཡོད།

ལུང་རིགས་མགོན་ཁང་གི་རྒྱ་སྐྱོའི་ནང་ལ་འཇུག། ཁོས་དང་པོ་མཐོང་བ་

ནི་བར་ཁྲུམས་ལིང་པོ་ཞིག་ཡིན། གཡམས་གཡོན་གཉིས་ན་ཁང་མིག་གི་སྐོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བསྟར་ཡོད། གཡམས་གཡོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱོར་ས་ན་ཡང་ཁང་མིག་གི་སྐོ་བརྒྱུ་ལས་
 ཡོད་མི་རྒྱུ་ཀྱང་མཐོང་སྒྲུང་ལ་དེ་ལས་མང་བའི་སྐོ་བསྟར་ཡོད་པ་འདྲ། བར་ཁྲུམས་
 གྱི་མར་སྐྱེ་ན་ཡང་སྐོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཕྱི་ལ་འབྱུང་ས་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། སྐོ་དེའི་སྐྱུང་ན་
 ་ཤེས་སྐོ་ནར་མོ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ལུ་ཁྲུང་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་ཉི་ཟེར་གསེག་འཕྲོས་ཀྱིས་གཡམས་
 རྩོགས་ཀྱི་གྲུང་དོས་ལ་ཐོག་འདུག ཡིན་ན་ཡང་ཐོན་ཐར་རྒྱལ་མཐོང་ས་ན་མེད།
 ཁོའི་མཁུན་གྱི་གཡམས་རྩོགས་ན་སྐྱེ་ལུ་ཁྲུང་ཞིག་ཡོད་པ་སྐྱེ་ལོ་ལ་ཡང་བརྒྱབ་མེད།
 སྐྱེ་ལུ་ཁྲུང་གི་གཡམས་གཡོན་གྱི་ཅིག་དོས་ན་སྒྲུང་ནག་སྐོར་ཞིག་བབས་ཡོད་པ་དང་།
 ལུང་ཤས་ཤིག་ཐར་སྐྱེ་ལུགས་མེད་ཅིག་དང་བཅས་འབྱུང་སྐྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
 སྐྱེ་ལུ་ཁྲུང་ནང་ན་རྒྱུ་སྐྱེ་ལུ་སྐྱོད་པའི་རྒྱ་མོ་ཞིག་གིས་ཡར་ལངས་ནས་
 རྒྱུད་ལྷ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་རྒྱ་མོ་གཞན་ཞིག་ལ་ཅི་ཞིག་བཤའ་བཞིན་འདུག

ལུང་རིགས་སྐྱེ་ལུ་ཁྲུང་དེའི་ཁང་མོང་བ་ན་རྒྱུ་སྐྱེ་ལུ་ཐོག་གི་རྒྱ་མོ་དེས་
 སྐྱེ་ལུ་ཁྲུང་ལྟེ། ཡིན་ན་ཡང་མོས་ད་དུང་སྐྱུད་ལྷ་སྐྱེ་མཁུན་གྱི་རྒྱ་མོ་དེ་ལ་ལྷ་བ་མ་
 གཉོགས་ཁོ་ལ་མ་བལྟས།

“ཨང་། ཨང་། ཨང་། བོད་པ་ཞིག་འདིར་ཡོང་སོང་ངམ།”ཁོས་རྒྱ་མོ་
 ལ་དེ་རྒྱུར་བྱིས། ཁོས་རང་གི་རྒྱ་སྐྱུད་དེ་རྒྱ་མོ་དེས་གོ་ཡོང་མེད་ལ་མེ་ཚོམ་སྐྱེས།

“ཅི་ཞིག་གི་བོད་པ། མགོན་ཁང་འདིའི་ནང་ན་བོད་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་མེད།
 ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེ་ལུ་ཞིག་འཚོལ་གྱི་ཡོད།”རྒྱ་མོ་དེ་ཁ་རྒྱུར་འཕྲོར་ནས་དེ་རྒྱུར་ཟེར། རྒྱ་མོ་
 དེའི་རྒྱུ་འབྱུར་དང་ངག་གཉིས་ཀ་འདྲེན།

ད་ལྟ་ཁོའི་རྒྱ་སྐྱུད་ཀྱིས་རྒྱ་མོ་འདི་ལ་གོ་བརྗེད་འབྱོར་གྱི་ཡོད་པ་མཐོང་བ་

ན་ཁོ་རང་གི་རྒྱ་སྐད་ལ་གདེང་ཚོད་རྗེ་ཆེར་སོང་།

“བོད་པ་གསར་བུ་ཀོ་བའི་སྣོད་གོས་ཅན་ཞིག” ཅེས་ནས་སྐྱད་ལྷ་སྐྱེ་བཞིན་
པའི་རྒྱ་མོ་དེའི་ཀོ་བའི་སྣོད་གོས་ལ་མཚུབ་མོ་བཅུགས། ཁོས་རང་གིས་བཤད་པའི་
ཀོ་བའི་སྣོད་གོས་ཀྱི་རྒྱ་མོ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་རྒྱུ་ལ་རེད་སྟེ།

“ཨོ་རེད།” སྐྱད་ལྷ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་རྒྱ་མོ་དེས་“ཨོ་རེད། ཀོ་བའི་སྣོད་གོས་
གོན་མཁན་ཞིག་གསལ།” ཟེར་ནས་ལུང་རིགས་ལ་དྲིས།

“རེད། རེད།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་ངག་ནས་རེད་ཅེས་ཟེངས་གཉིས་ཟེར་
ཀྱང་མགོ་ཟེངས་དུ་མར་གྲུག། ཁོའི་མིག་གཉིས་རྗེ་ཆེར་གྲུག།

“ཁོས་རྒྱབ་ཁྲག་དམར་སྐྱུག་རིང་པོ་ཞིག་ཁྲུང་འདུག” རྒྱ་མོ་དེས་ལག་པ་
གཉིས་ཀྱིས་ཁྲག་མ་དེའི་ནར་དབྱིབས་སྟོན་ཐབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཟེར།

“རེད། རེད།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཟེར་ནས་མགོ་བོ་ཡང་ཡང་གྲུག།
ཁོས་རྒྱ་མོ་དེས་ཐོན་ཐར་རྒྱལ་མཚོང་ཡོད་པ་དེས་གཏན་རེད་སྟེ།

“ཁྱོད་ཀྱིས་མི་དེ་འདྲ་ཞིག་ནས་མཚོང་སོང་།” རྒྱུ་སྐྱེ་གསལ་ཐོག་ནས་
པའི་རྒྱ་མོ་དེས་དེ་ལྟར་དྲིས།

“དེ་སྐྱེས་མ་བཅོམ་ཉི་ཤུ་ཅན་གྱི་སྟོན་རེད། ཁྱོད་ཁ་རྒྱུར་འཁོར་ནས་ང་ལ་
ཁ་བད་བྱས་ནས་བཟུང་ཡོད་སྟབས་ཁོ་མ་མཚོང་བ་རེད། ཁོ་ལ་ཆེར་པར་སྐྱོགས་
ཀྱི་སྐོ་ནས་སྤྱི་ལ་བུད་སོང་།”

ལུང་རིགས་ཀྱིས་པར་སྐྱོགས་ཀྱི་སྐོ་ལ་བལྟས། ད་ཅི་མཚོང་བ་དང་ཁྱོད་
པར་མེད། སྐོའི་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་བུ་ལུང་ནར་མོ་དེ་ལས་ཉི་ལོད་གསེག་འཕྲོས་ཀྱིས་གྱང་
ངོས་ལ་སོག་བཟུང་ཡོད་པ་དེ་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མ་མཚོང་། ཁོ་བརྒྱུགས་ནས་

ལྷོ་ཕུ་ལྷོ་ལི་ཡི་སྒྲིན་མ་དང་འབྲ།”ལྷོ་མོ་གཅིག་གིས་དེ་ལྟར་ཟེར།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཁོའི་རྒྱབ་སྐྱོགས་ན་ལྷོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་
མོས། ཁོས་ཁ་སྤྱིར་འཁོར་ནས་དེ་གཉིས་ལ་སྤྱིར་བཏུས་ཤིག་བྱས། དེ་གཉིས་ཀས་
ཁོ་ལ་བཏུས། ལྷོ་མོ་དེ་གཉིས་འོ་ཚ་བ་འབྲ། དེ་མ་ཐག་སྐེའུ་ལུང་བརྒྱབ།

ལུང་རིགས་མགོན་ཁང་གི་སྤྱི་ལ་ལུང་བ་ན་འཕགས་སྤྱག་དང་རིན་ཆེན་
རྒྱལ་མ་གཉིས་ཁོས་དང་པོར་མཐོང། ཁོ་གཉིས་ཁོ་མགོན་ཁང་ནང་འཇུག་དུས་
ལྟར་པར་འགོ་རྒྱུར་འགོ་ཡི་མི་ཚོགས་ཁོད་དུ་དུང་དོ་བོའི་འཁྲིས་སུ་མགོན་ཁང་
སྐོ་ཁ་ལ་ཅེར་ནས་བསྐྱད་འདུག།

“ཁྱོད་ཀྱི་གོགས་པེ་དེས་ང་ཚོར་ཁང་མིག་མངགས་འདུག་གས།” ལུང་རིགས་
ཁོ་གཉིས་ཀྱི་འཁྲིས་སུ་སྐྱེབས་སྐྱབས་འཕགས་སྤྱག་སྐྱ་ལེབ་ཀྱིས་ཁོ་ལ་དེ་ལྟར་དྲིས།

“ཁོས་ཁང་མིག་མངགས་མི་འདུག ཁོ་མཐོང་ས་ན་ཡང་མི་འདུག”ལུང་
རིགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཟེར་ཞིང་། རན་བ་ཞིག་འཐེན་ཏེ་“ཡིན་ན་ཡང་ཁང་མིག་
མངག་རྒྱ་འདུག”ཟེར།

“འོ་ན་ངའི་འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་བ།” འཕགས་སྤྱག་སྐྱ་ལེབ་ཀྱིས་ལུང་
རིགས་ལ་འཇུར་རྒྱུགས་སུ་བཏུས་ནས་དྲིས།

“ང་ཚོ་མགོན་ཁང་ལ་འགོ་ཟེར་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཐང་གི་དོ་མོ་སྤྱག་
ལ་གྲངས་ནས་མགོན་ཁང་གི་སྤྱོགས་སུ་སོང་། ཁོས་འཕགས་སྤྱག་སྐྱ་ལེབ་ཀྱི་དྲི་
བ་ལ་ལན་མ་བརྒྱབ། ལན་ཅི་ཞིག་རྒྱག་རྒྱ་ཡང་མི་ཤེས།

འཕགས་སྤྱག་སྐྱ་ལེབ་ཀྱིས་ད་དུང་ལུང་རིགས་ལ་འཇུར་རྒྱུགས་སུ་བཏུས་
ནས་སྟོང་བ་ལས་ཐང་གི་ཅ་ལག་མི་ལེན་ལ་མགོན་ཁང་ལ་འགོ་གྲབས་ཀྱང་མ་བྱས།

རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མས་དོ་བོ་སྤྲལ་ལ་སྦྱངས་རྗེས་མགོན་ཁང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་འགོ་བར་
འཕགས་སྤྲལ་སྤྲལ་ལེབ་ལ་བལྟས་ནས་བསྟན་ཡོད།

ཡུང་རིགས་ཀྱིས་ཉལ་ཁྲི་བཞི་ཅན་གྱི་ཁང་མིག་ཅིག་སྦྱངས། ཡུང་རིགས་
དང་འཕགས་སྤྲལ་སྤྲལ་ལེབ་གཉིས་སྐྱེའུ་ཁྲུང་ཅ་ཡི་ཉལ་ཁྲི་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཉལ་ས་
བཅས་ཤིང་། རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མས་སྐྱོ་དང་ཐག་ཉེ་ཡི་ཉལ་ཁྲིའི་ཐོག་ལ་ཉལ་ས་བཅས།
མའི་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཉལ་ཁྲིའི་སྟེང་ལ་ཁོ་ཚོའི་ལམ་ཆས་རྣམས་བཞག་ཡོད།

འཕགས་སྤྲལ་སྤྲལ་ལེབ་ཀྱི་ཁྲུག་མ་དེ་རང་ལག་ནས་བོར་བརྒྱལ་ཏུ་སོང་བ་
ཡུང་རིགས་ཀྱི་སེམས་ལ་རང་ཉོངས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། རྩོས་སྤོལ་གྱི་ལམ་ལ་
ཞུགས་སྐྱབས་འཕགས་སྤྲལ་སྤྲལ་ལེབ་ཀྱིས་འཕགས་བ་བརྒྱད་སྟོང་བཞུར་ཡོང་རྒྱ་ཉི་
ཁོའི་སེམས་ལ་ཡང་འཁོར་མེད། དེ་རིང་ཞོགས་ཀ་འཕགས་སྤྲལ་སྤྲལ་ལེབ་ཀྱི་ཐག་ཏུ་
ཁྲུང་ནས་ཡོང་བ་མཐོང་བ་ན་དང་པོར་འགོག་འདོད་ཅིག་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱོས་མ་བཟོད། ད་
ལྟ་ཁོས་མ་བཀག་བ་ལ་ཁོ་རྩེང་ཅམ་འགྲོད་བཞིན་ཡོད་ལ་ཚིག་བ་ཡང་ཟ་བཞིན་ཡོད།

“ངས་དེ་ཁྲུང་ཡོང་མེད་ན་ཅི་མ་རུང་། དེ་རིང་ཞོགས་ཀ་དེ་བདག་མེད་ཏུ་
འཛོག་མ་ཤོད། མི་རབས་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་འཕགས་བ་བརྒྱད་སྟོང་དེ་བདག་མེད་
ཏུ་བཞག་སྟོང་ཡོད་པ་མ་རེད།” འཕགས་སྤྲལ་སྤྲལ་ལེབ་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཟེར་ནས་རང་གི་
མགོ་ལ་ཁྲུང་ཚུར་གྱིས་བརྒྱད། ཁོའི་དབྱེལ་བའི་རྒྱང་ཞིག་ལ་སྦྱང་ནག་ཅིག་བབས་
ནས་ཕྱི་རྒྱང་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་གཤོག་བ་ལ་བྱིལ་བྱིལ་བྱེད་བཞིན་འདུག།

“ཡ་ད་སེམས་ཁྲུང་མ་བྱེད། ཐོན་ཐར་རྒྱལ་གྱིས་དཔེ་ཆ་དེ་བསྐྱལ་ཡོང་ན་ཐང་།”
ཡུང་རིགས་ཀྱིས་འཕགས་སྤྲལ་སྤྲལ་ལེབ་ལ་སེམས་གསོ་བྱས་རྗེས། སྐྱེའུ་ཁྲུང་བྱེ་ནས་
ལག་རས་ཤིག་གཤུག་ནས་ཁང་མིག་ནང་ལ་འཁོར་བཞིན་པའི་སྦྱང་ནག་རྣམས་ཁང་

བའི་ཕྱི་ལ་འདེད་ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཁོས་སྐྱེའུ་ལྷུང་རྒྱལ་པའི་བར་དུ་ཕྱི་ལ་དེད་
བའི་སྐྱེད་ནག་ཁ་ཤས་ཡང་བསྐྱུར་ནང་ལ་འཇུག། ཁང་མིག་ནང་ན་ད་དུང་སྐྱེད་ནག་
ཡོད་ཀྱང་ད་ཅི་ལས་མངོན་གསལ་གྱིས་རྗེ་ཉུང་དུ་བྱིན་འདུག།

“སྐྱལ་སྐྱལ་སྐྱལ།” ལྷ་ཞིག་གིས་ཁོ་ཚོའི་ཁང་མིག་གི་སྐོ་བརྒྱུད་ས། ཁོ་ཚོ་
གསུམ་པོ་ཁྱེད་པོར་སྤོད་བ་ལས་སྐོ་མ་བྱེས། ཡིན་ན་ཡང་སྐོ་རྒྱུང་མཁན་གྱིས་སྐོ་
བྱེས་སོང་། བར་དུ་འཇུག་ཡོང་བ་ནི་ཐོ་འགོད་བྱེད་མཁན་གྱི་རྒྱ་མོ་དེ་རེད། མའི་
ལག་ཏུ་ཚེ་དམ་ཞིག་བཟུང་འདུག་ཅིང་། མོས་“འདི་རྒྱ་ཁོ་ལ་ཡིན།”ཟེར།

“ཡ་ད་རྒྱ་ཁོ་ལ་སྐྱེ་བས་བྱུང་། ཅམ་པ་ཞིག་བཟུང་།”ཟེར་ནས་ལྷུང་རིགས་
གྱིས་ཁོའི་ཁྱལ་མའི་ནང་ནས་དཀར་ཡོལ་སྐྱེད་ས། ཁོ་ཚོས་ཐེངས་མང་པོར་ཐོས་བའི་
ཟེ་མིང་གི་འཇུག་སྐྱལ་བཟུང་བ་འདྲ།

“ཁྱོད་ཚོའི་སྐོར་པོ་དང་ཅ་ལག་རྩ་ཆེན་འདྲ་ཡོད་ན་བདག་ཉར་ཡག་པོ་བྱོས།
ཡང་ན་ང་ཚོ་ལ་བཅོལ་ན་ཡང་ཚོགས།” ཟེར་ནས་མའི་མིག་གིས་ཁོ་ཚོའི་དོ་བོ་ལ་བརྟམས་
ནས་བསྐྱེད་འདུག།

“ང་ཚོ་ལ་སྐོར་པོ་མང་པོ་མེད། ཅ་ལག་རྩ་ཆེན་ཡང་མེད། དོ་བོ་དེ་དག་
མང་ཆེ་བ་ནི་ལམ་གྲོ་ཡིན།” ལྷུང་རིགས་གྱིས་དེ་ལྟར་ལན་བརྒྱབ།

“ལམ་གྲོ་དེ་འདྲ་མང་བ་ལ། ཁྱོད་ཚོ་ཐག་རིང་ཞིག་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ཡིན་
ནས།”རྒྱ་མོ་དེས་ཡང་བསྐྱུར་དེས།

“ཁྱོད་ཀྱི་དཀར་ཡོལ་གང་ན་ཡོད།” འཕགས་སྐྱལ་གིས་ལྷུང་རིགས་དང་
རྒྱ་མོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱེད་ཀྱི་ཁ་བརྒྱའི་ནང་ལ་རང་ཉིད་ལྷུགས་མི་སྐྱབ་ཅིང་། གོ་
ཡང་མི་སྐྱབ་པར་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། ཁོས་ལྷུང་རིགས་ལ་དེ་ལྟར་ཟེར་ཞིང་། ཁོ་

དང་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་དཀར་ཡོལ་ནང་ལ་མར་འབངས་ཚར་འདུག་པ་
དང་། ཁོས་ལག་གཡོན་ཀྱི་ནང་ལ་མར་སྐམ་བཟུང་ཞིང་ལག་གཡམས་ཀྱིས་མར་
ཀྱི་བཟུང་ནས་ལུང་རིགས་ལ་དེ་ལྟར་རྟོལ།

“ཁྱོད་ཀྱིས་རྩམ་པ་ཞིག་བཟུང་འདུག། མར་སོ་མ་ཡིན།”ཟེར་ནས་ལུང་རིགས་
ཀྱིས་རང་གི་ལྷག་མ་ཞིག་གི་ནང་ནས་དཀར་ཡོལ་ལེན་ཞོར་དུ་རྒྱ་སོ་ལ་དེ་ལྟར་རྟོལ།

“མིན། མིན། བཀའ་རིན་ཆེ། རང་ལས་ལུངས་ལ་འགྲོ་མགོན་སོ་ཡོང་ན་ཐང་།”
ཟེར་ནས་སོང་། ཡང་སྒྲོ་བྱེ་ནས་ནང་ལ་སྐྱེ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷོད་ཚོ་ལས་གཅིག་འདི་
ལྱེ་བཞིན་ཤོག་དང་ངས་རྒྱ་ཁོལ་ལེན་ས་སྟོན། ད་ནས་རྒྱ་ཁོལ་ལེན་དུ་ཁྱོད་ཚོ་འགྲོ་
དགོས་པ་རེད།”ཟེར་ནས་ལུང་རིགས་ལ་མིག་མདའ་ཞིག་འབངས།

རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མ་རྒྱ་སོའི་ལྱེ་བཞིན་དུ་སོང་མ་ཐག་འབགས་སྐྱབས་ལེབ་
ཀྱིས་“ང་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་ཅི་མ་རུང་། ཡོད་ན་ང་ལ་ཡང་རྒྱ་
སོའི་མིག་མདའ་རེ་བྱུང་ཤོག་རྒྱ་རེད།”ཟེར། རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མ་མེད་དུས་ཁོ་གཉིས་
བཙོག་གཏམ་དང་འབྲལ་ཐབས་མེད། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལ་གྲུ་གཏམ་ཡང་ཟེར། དེ་
རིང་ཉིན་གང་པོར་ཁོ་གཉིས་ལ་གྲུ་གཏམ་བཤའ་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་མེད།

འབགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་སོ་ཉེ་ལྷུང་ཡོང་གི་རེ་བ་མེད་ན་ཡང་། འབགས་
སྐྱབས་ལེབ་ཀྱིས་ད་དུང་འདི་ལྟར་བཙོག་གཏམ་ཀྱི་ཀུ་རེ་སྟོང་བཙོས་སྐབས་ལུང་
རིགས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་རེ་ཡང་དུ་སོང་། “དཀར་ཡོལ་ནང་གི་མར་དེ་ཚོ་ལྱིར་མར་
སྐམ་ལ་རྒྱགས་དང་ར་ཚོ་འཐེན་སྐྱབས་འབྱུང་དུ་འགྲོ་ས་ཟེ་ལིང་ལ་ཡོང་ན་ཡང་ཁྱོད་
ཀྱི་སྐྱ་ལེབ་ལེབ་ཆེན་པོ་དེར་བལྟས་ནས་རྩམ་པ་ཟོས་ནས་བསྐྱད་ནས་ཉེ་མ་འཁྲོལ་
ས་མ་རེད།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཀྱང་གྲུ་བཤའ་ཀྱིས་ལན་བརྒྱབ། ཁོས་ད་དུང་ན་རེ་

“རྒྱ་མོ་དང་དོ་ས་མོ་ཞབས་ཞུ་མ་རྣམས་ཀྱི་མིག་མདའ་ཕོག་ཞོར་དུ་འཐེན་སྤྱད་འཕྱུང་
ན་རི་འདྲ་ཞིམ་པ་ལ། ལྷ་མ་མཁུན།”ཟེད།

༄། ལྷ་དེགས་གཉིད་ཟ་ཟི་ཞིག་གི་ནང་ནས་སང། འགྲུལ་འཁོར་གྱིར་སྐྱོད་དང་
བཅས་སྣ་ས་ལ་སྐྱོད་བཞིན་ཡོད། དུས་ཚོད་གསུམ་བཞི་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྣ་སར་
འཕྱོད་སྐྱོད་ཟེད། རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མའི་མགོ་ཁོའི་སྤྱད་ལ་དང། འཕགས་སྤྱད་སྣ་
ལེབ་གྱི་མགོ་རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མའི་སྤྱད་ལ་བསྐྱེས་ནས་གཉིད་འདུག འཕགས་སྤྱད་སྣ་
ལེབ་གྱིས་ད་དུང་སྤྱད་བ་ཟར་ཟེར་ཞིག་གྱང་འཐེན་བཞིན་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱོད་ནས་སུ་
ཞིག་གིས་ཁ་ཉོན་འདོན་བཞིན་པའི་སྐད་སྒྲ་དམའ་མོ་ཞིག་གྱང་ཐོས་ཡོང།

སྣ་སའི་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་སྐྱོན་ལ་ཁོ་གསུམ་སྐྱེ་འབྱུང་ལ་མཚོད་མཇལ་དུ་
བསྐྱོད་མ་ཐུབ་པ་ལ་ལྷ་དེགས་ད་དུང་འཕྱོད་བཞིན་ཡོད། ལྷ་དེགས་དང་འཕགས་
སྤྱད་གཉིས་གྱིས་སྐྱེ་འབྱུང་ལ་ཟེ་ཡིང་གི་ས་སྤྱོད་ལེག་ཏུ་ཡོད་པ་ཐོས་སྐྱོད། ཡིན་
ན་ཡང་ཟེ་ཡིང་ནས་ཉིན་སྐོར་གྱིས་སྤེལ་སྤྱད་པ་ཁོ་གཉིས་ཀས་མི་ཤེས། རིན་ཆེན་
སྐྱོལ་མས་སྐྱེ་འབྱུང་ཞེས་པའི་མིང་དེ་ཐོས་སྐྱོད་བ་ཅམ་ཡིན། ཁོ་ཚོས་སྐྱེ་འབྱུང་ལ་
མཇལ་སྐོར་དུ་འགོ་རྒྱུ་འགོ་མོལ་གྱེད་སྐབས་རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མས་“ང་ཚོ་རྒྱ་གར་
ལ་འགོ་རྒྱ་མིན་ནམ།” ཞེས་དེས། མོས་རྒྱ་གར་ལ་འགོ་རྒྱ་ཡིན་པ་ཤེས། ཤེས་
བཞིན་དུ་འདི་ལྷ་དེ་འདི་དོན་ལེ་ང་ཚོ་མཚོ་གསུམ་ཕོར་རྒྱ་གར་ལ་འགོ་བའི་སྐྱེལ་མ་གྱེད་
པ་ཡིན། མོ་ལ་ཁག་མེད། དགོན་པའི་ནང་ལ་སྤྲོས་ནས་བཟུང་བ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་
ལམ་ལ་ཞུགས་པ་བསྐྱེམས་ན་ཉིན་བཅུ་གངས་ཤིག་འགོར་ཡོད། ལྷ་དེགས་གྱི་

ཨ་མ་དང་གཅེན་པོ། རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མའི་གཉེན་ཉེ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མ་
ཅད་གཙོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅེས་རེད།

ཁོ་ཚོ་སྲོལ་བ་ཤེས་ན་ཁོ་ཚོའི་རྗེས་གཙོད་དུ་ཡོང་རྒྱུ་དེ་ཅེས་ཅན་རེད། ཡིན་
ན་ཡང་དུས་ལུན་ཅུང་ཙམ་རིང་པོར་ཁོ་ཚོ་སྲོལ་བ་ཤེས་ཐབས་མེད། འཕགས་སྤྲུག་དང་
ཁོ་གཉེས་ཀྱིས་དགོན་པ་དང་གྲུ་སྲོགས་རྣམས་ལ་ཁོ་གཉེས་གྲོང་ཚོག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་
ཞེས་བཤད་ཡོད། དགོན་པ་དང་ཁྲིམ་མི་སྲུ་ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་གཉེས་གྲོང་ཚོག་ལ་སོང་
མེད་པ་ཤེས་རྒྱུ་ནི་ལས་སྤྲོ་མོ་ཞིག་མིན། གྲོང་ཚོག་ལ་འགྲོ་མཁན་འགའ་ཅེས་རེབ་
གོང་གི་རོང་འགྲོག་བསྐོར་ནས་སྐབས་འགའ་རྒྱ་བ་རེ་ཅུང་གི་དུས་ལུན་ལ་དགོན་པར་
མི་ལོག་ག་ཡང་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མ་ཁོ་གཉེས་ཀྱི་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་
ཤེས་ན་མོ་ཁྲིད་ནས་ཁོ་ཚོ་གྲོང་ཚོག་ལ་སྤྱིན་སོང་ཟེར་ཐབས་མེད། ལུང་རིགས་ཀྱི་
སེམས་ལ་འདི་དག་འཁོར་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ལམ་ལ་ཅེ་ཙམ་གྱིས་མཁྲོགས་པོར་ཞུགས་
ཐུབ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་བཟང་བའི་ཚོར་བ་སྐྱེས། དེའི་སྟབས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་སྤྲུ་འབུམ་ལ་
མངལ་སྐོར་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་འདོད་པ་དེ་ཡང་མི་འདོར་ཐབས་མེད་དུ་གྱུར།

ཟེ་ཡིང་ལ་ཁོ་ཚོས་ཉིན་གཅིག་དང་སྟེང་ཀར་ཁོ་མ་ཉུལ་བུས། དེ་ཡང་གཙོ་
མོ་ལུང་རིགས་ཁོ་རང་ནས་ཞི་གོང་ཟེར་བ་སྟེ། ལུབ་སྲོགས་པའི་སྟོང་གོས་ཤིག་དང་།
ད་དུང་དོར་མ་བརྒྱ་རོས་ན་ཐེག་དཀར་ཉིས་རྒྱ་ཡོད་པ་ཅན་ཞིག་ཉོ་བུ་སོང་བ་ཡིན།
ཁོས་དེ་ལ་དོར་མ་འཇམ་རིས་མ་ཟེར། གྲོན་ཆས་དེ་གཉེས་ནི་ཁོ་རང་རབ་དུ་མ་བྱུང་
སྟོན་ནས་གོན་འདོད་ཀྱང་ཉོ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན། རབ་དུ་བྱུང་རྗེས་མི་ཚེ་འདི་ལ་དེ་དག་
གོན་པའི་རེ་བ་དོར། ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་སེམས་ཐག་བཅད་པའི་ཉིན་མོ་
དེ་ནས་གྲོན་ཆས་དེ་གོན་པའི་འདོད་པ་ཡང་གི་སོས་ལྷ་བུ་ཞིག་བྱུང། ཁོའི་སེམས་

གྱི་ཕྱུང་ཞིག་ན་ལམ་དུ་སྐྱེ་ཆས་གོན་དགོས་པའི་དུས་ཀྱང་ཡོད་སྲིད་སྐྱེས་གྱི་ཡོད།
འགྲུལ་འཁོར་སྲུང་བཞིན་ལྷ་སའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་བཞིན་ཡོད། ཕྱི་ལོགས་
གྱི་སྐུན་པ་རེ་སྲབ་ཏུ་སོང་ནས་མི་ངོ་ཟེན་མི་ཟེན་ཅམ་དུ་འདུག འགྲུལ་འཁོར་གྱི་
ནང་དུ་ཁ་ཉོན་འདོན་པའི་སྐྱེ་རེ་མང་དུ་འགོ་བཞིན་ཡོད།

“ང་ལུལ་ལ་ལོག་རྒྱ་མེད།” དེ་ནི་རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མའི་སྐྱད་པེད། ལུང་རིགས་
གྱི་ཐལ་སྐྱེང་ལ་བསྐྱེས་པའི་མེད་མགོ་སྐོ་ལུང་དུ་ཡར་བཀྲགས། མོས་འགྲུལ་འཁོར་
གྱི་ནང་ལ་སྐོར་ལྷ་ཞིག་བྱས་རྗེས་ན་དེ་“ད་ལྷ་སར་སྐྱེབས་གྲབས་འདུག་གམ།”ཟེར།

“རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཁྱེན། རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཁྱེན།”
འགྲུལ་འཁོར་གྱི་མདུན་ཕྱོགས་ནས་ཁྱོ་ག་སྐོག་པ་གོན་པ་ཞིག་ཡར་ལངས་ནས་རང་
གི་མགོ་ཡི་ཕ་ལྷ་ལེན་ཞོར་དེ་ལྟར་ཟེར། ཁོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་མི་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཡར་
ལངས་ཉེ་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྐྱུང་ནས་མདུན་ཕྱོགས་ལ་བལྟས།

འགྲུལ་འཁོར་ཁ་ལོ་པས་“ཁྱོད་ཚོ་ཡར་ལ་མ་ལངས། རྒྱལ་ལོགས་གྱི་མི་
རྣམས་གྱིས་ཀྱང་པོ་ཉ་ལར་མངལ་མི་སྲུབ།” ཅེས་འགྲུལ་འཁོར་དུ་ཡར་ལངས་མཁན་
རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་ཟེར་བ་དང་། ཡར་སྐྱད་གསང་རེ་མཐོར་བཏང་ནས་“མདུན་ཕྱོགས་
ལ་ལྟོས་དང་། ཁྱོད་ཚོས་པོ་ཉ་ལར་མངལ་སྲུབ་གི་འདུག་གམ།”ཟེར། དེ་བར་དུ་
ལུང་རིགས་ཁོ་ཚོས་ཁ་ལོ་བ་དེ་པོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡང་ཤེས་མེད། འགྲུལ་འཁོར་
སུ་མཐུད་ནས་རྒྱལ་བཞིན་ཡོད།

ལུང་རིགས་གྱིས་དམར་པོ་དེ་ཡི་སྐྱེང་གི་པོ་བྲང་པོ་ཉ་ལ་དང་། དེའི་སྐྱེང་
གི་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕིབས། དེའི་སྐྱེང་ན་ལམ་ལམ་འགྲོ་བའི་གསེར་འོད་བཅས་མཐོང་
བ་ན་ཁོའི་མིག་དབང་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་སྲུབ་པ་ཞིག་བྱུང། ཁོའི་ཚོར་སྣང་ལ་མདུན་

གྱི་མཐོང་སྣང་དེ་ནི་ཡུལ་དངོས་ཤིག་མིན་པར་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།
 སྐབས་དེར་རྒྱལ་ཕྱོགས་ནས་སྤྱི་ཞིག་གིས་ལུང་རིགས་གྱི་ལུས་རྒྱལ་ལ་ལག་དེབ་
 གྱེད་པ་ཆོད། ཁོས་ཁ་སྤྱིར་འཁོར་ནས་ལྷ་སྐབས་“མར་སྣོད་རོགས། ང་ཆོས་པོ་
 ཉ་ལར་མཇུག་ཐུབ་གྱི་མི་འདུག” ཅེས་སློབ་པ་པོ་ཉ་ཅིང་། མགོ་ལ་རལ་སྟེ་དམར་པོ་
 དགྲིས་པའི་ཁྱོ་ག་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་བེད། རིན་ཆེན་སློབ་མ་དང་འཕགས་སྤྱུག་སྣ་
 ཡེབ་ཁོ་གསུམ་པོ་མར་རྒྱལ་བཀྲ་ག་སྟེང་ལ་བསྐྱད་ན་ཡང་པོ་ཉ་ལ་སྤར་བཞིན་མཐོང་
 ཐུབ་པ་མ་ཟད། ཁོ་ཆོའི་མཐོང་ལམ་ན་དེ་དེ་ཆེ་དང་དེ་བརྗེད་ལ་འགོ་བཞིན་ཡོད།
 འགྲུལ་འཁོར་རྒྱུག་པ་ཡང་དེ་མགོ་གསུམ་ལ་འགོ་བཞིན་ཡོད། འགྲུལ་འཁོར་གྱི་ནང་
 དུ་ཁ་ཉོན་ཅུར་འདོན་གྱི་སྤྱི་ཡང་དེ་ཆེར་འགོ་བཞིན་ཡོད།



། ལྷ་སར་སྤྱེབས་པའི་ལས་དང་པོ་ནི་ངོ་མཇུག་ལྷ་རྒྱ་དེ་ཡིན། སྤོན་ཆད་
 དབྱུས་མཇུག་ལ་ཡོང་མཁན་རྣམས་ལྷ་སར་སྤྱེབས་མ་ཐག་འབབ་ཇ་ཅམ་ཡང་མི་
 འཕྱང་བར་ངོ་མཇུག་ལ་འགྲོ་བ་རེད་ཟེད། ཁོ་ཚོ་མགོན་ཁང་ལ་བབས། ཞོགས་ཇ་
 བཏུང་རྗེས་ངོ་མཇུག་ལ་སོང་། ཁོ་ཚོ་གནས་ཚང་གི་རྒྱ་སྐོ་ནས་འཕྱུང་སྐབས་གནས་
 ཚང་གི་སྐོ་ཁྱི་རིན་ཆེན་སྐོལ་མའི་སྤྱིང་ལ་མཚོངས། ཡིན་ན་ཡང་སྤྱེབས་ཡག་ནས་
 ལྷགས་ཐག་གིས་བཏུགས་ཡོད་སྤྱེབས་སོང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མོ་འཛིན་མ་ཐུབ།

“ཁྱི་དང་བཟུང་སོང་ངམ། འུ་མོ་ལགས།” རྒྱ་སྐོའི་ཕྱི་ལོགས་ནས་དེ་
 རྒྱན་དུ་བྱགས། དེ་ནི་དང་གི་རྗེས་ལ་ལྷག་འཁྱིད་མཁན་ཨ་ཕྱི་ཞིག་རེད། ལག་ཏུ་
 མ་ཉི་འཁོར་ལོ་ཞིག་ཐོགས་ཤིང་། རྐྱེད་པར་པགས་ཁེབས་ཤིག་དཀྱིས་འདུག།

ལྷང་རིགས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་སྐོལ་མ་ཁྱི་ཁ་ནས་འཐེན། ཁོ་གསུམ་པོ་ཉུང་དེ་
 ལྷས་འདུག རྐོ་ཁྱི་དེས་ཁོ་ཚོའི་སྤྱིང་ལ་རྩམ་འཐེན་དང་རྩམ་ཐུག་བྱེད། ཡ་མཚར་
 བ་ཞིག་ལ་ཐུག་སྐྱད་ཐོས་རྒྱ་མེད།

“ཁྱི་དེ་ལ་རྒྱན་འདོན་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད།” ཨ་ཕྱི་དེས་དེ་ལྟར་ཟེར་ཞིང་། མོ་
 ད་དུང་དེར་ལངས་ནས་བཟུང་ཡོད། རིན་ཆེན་སྐོལ་མས་མའི་མགྱིན་བར་འཚོངས་

པའི་སྣང་མར་འོན་བཞིན་ཡོད། ཨ་ཕྱི་དེས་ཡང་“ང་ཚོས་ཀྱང་བྱི་འདྲིའི་ལུག་སྐད་མ་
རྩོས་ཏེ་ཁོའི་ཐག་ཉེར་སྐྱབས་པས་ངའི་ལུག་གི་རྒྱུ་པ་ལ་སོ་བརྒྱབ་སོང་།”ཟེར་ནས་
འགྲོ་འགོ་བརྩམས། ལུག་དེ་མོའི་རྗེས་སུ་རྩུང་ཅམ་འཐེང་འགྲོས་ཀྱིས་འགྲོ།

“ཨ་ཡེ། རྫོགས་གང་ལ་ཡོད་པ་རེད།”རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མས་ཨ་ཕྱི་དེར་ཨམ་
སྐད་ཀྱིས་བོས།

ཨ་ཕྱི་དེ་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་“རྫོགས་ངམ།” ཞེས་སྒྲོག་འདྲི་ཞིག་བྱས་ཤིང་།
ལན་ལ་མི་སྐྱབས་པར་གཡས་ལག་ལ་ཡོད་པའི་མ་ཉེ་འཁོར་ལོ་ཡིས་མདུན་སྐྱོགས་བསྟན།

“བྱ་མོ་འདི་འདྲའི་སྣང་རྗེ་བོ། བྱ་བ་མགོ་དེའི་འདི་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་
ནས་ཅི་བྱེད། ང་ཚོའི་རྗེས་སུ་ཤོག་དང་།” ཨ་མ་དོའི་གསར་བུ་ཆོ་བོའི་མཁན་
ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་ཟེར། ཁོ་ཚོ་མི་གསུམ་མཉམ་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག དེ་ལྟར་ཟེར་
རྗེས་སྤྱིར་བཏུས་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་ཁོ་གསུམ་པོ་དགོད་ཞོར་དུ་བྱིན་སོང་། རིན་
ཆེན་སྐྱོལ་མས་མོའི་ལག་རས་སྟོན་པོ་དེས་རང་ག་དོང་གི་མིག་མན་ཆད་བསྐྱིབས།

གསར་བུ་དེ་གསུམ་ཀྱིས་མཚོགས་པོར་ཨ་ཕྱི་དེ་ཁོ་ཚོའི་རྗེས་སུ་བཞག་
ལུང་དེགས་ཁོ་ཚོ་ཨ་ཕྱི་དེའི་བྱི་བཞིན་དུ་འབྱང་ནས་སྤང་ལམ་ཁ་ཤས་པར་དཀྱོགས་
རྒྱུར་དཀྱོགས་བྱས་ནས་བསྐྱོད་དེ་རྫོགས་མདུན་ལ་སྐྱབས་དུས། ཨ་ཕྱི་དེས་ཁོ་ཚོའི་
མདུན་ཀྱི་ཁང་ཆེན་དེ་རྫོགས་པོར་ཟེར་བ་དང་། ཡང་དེའི་གཡས་སྐྱོགས་ཀྱི་གྲང་
ཅན་རྫོ་མཇལ་གྱི་མི་སྐྱེད་རིང་པོ་ཞིག་བསྐྱིགས་ཡོད་པ་བསྟན་ནས་ཁོ་ཚོ་ཡང་དེར་
འགྲོ་དགོས་པ་རེད་ཟེར། ཁང་ཆེན་དེའི་མདུན་སྐྱོགས་ན་མི་མང་པོས་བརྒྱབ་ས་
བྱུག་འཆལ་བཞིན་བ་དང་། དེའི་གཡས་སྐྱོགས་སུ་བསང་ཁུང་ན་བསང་དུད་སྟོ་
སྟོག་སྟོག་དུ་འཕུར་བཞིན་ཡོད།

ཁོ་ཚོ་ཇོ་མཆེད་ཀྱི་མི་སྲིད་གི་རྗེས་སྲུ་མ་སྲུད། ཇོ་མཆེད་ཀྱི་འགོ་ཚུགས་མེད་ན་ཡང་དེའི་མི་སྲིད་རེ་རིང་ནས་རེ་རིང་དུ་འགོ་བཞེན་བ་མ་ཟད། དེའི་གཡམས་གཡོན་ལ་མི་ཚོགས་རེ་འཚང་ནས་རེ་འཚང་དུ་སོང་ནས་ཇོ་མཆེད་ཀྱི་མི་སྲིད་དེ་ཡང་མི་ཚོགས་སྲུ་འདྲེས་དང་འབྲེ་བཞེན་ཡོད།

“གི་གི་བསོ་བསོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ།” ཇོ་ཁང་མདུན་སྒྲོགས་ཀྱི་མི་ཚོགས་ཁྲིད་དུ་མགོ་ལ་སྐྱ་མ་སྲུད་དམར་པོ་དཀྱིས་པའི་ཁྲོ་ག་ཞིག་གིས་ལག་བ་བར་སྐྱང་ལ་བསྐྱེད་ས་ནས་དེ་ལྟར་བསྐྱབས། ཁོའི་འཁྲིས་ན་ཡོད་པའི་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྲུ་སྲི་དང་མཚོ་དམའ་མི་སྣོམས་བར་འབོད་སྐྱད་དེ་བསྐྱབས། སྐྱ་མ་སྲུད་དམར་པོ་ཅན་དེས་ཡང་བསྐྱར་སྐྱད་འབོད་དེ་བྱས། ད་དེས་ཁོ་མི་གཉིས་ཀྱི་ཐག་སྲིད་ན་ཡོད། འབོད་སྐྱ་སྐྱོགས་པའི་སྐྱད་གསང་ཡང་ཐེངས་སྡོད་མ་ལས་མཚོ། མི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་འབོད་སྐྱ་སྐྱོག་མཁན་ཐེངས་སྡོད་མ་ལས་རེ་མང་དུ་སོང་། དེ་ལྟར་ཐེངས་ཁ་ཤས་བསྐྱབས་བ་ན་ཐེངས་རེ་རེར་འབོད་སྐྱ་སྐྱོག་མཁན་རེ་མང་དང་། འབོད་སྐྱ་རེ་མཚོ་དང་རེ་སྣོམས་ལ་འགོ་བཞེན་ཡོད།

“ཡ་གི་ན་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ།” ལུང་རིགས་ཀྱི་དག་ནས་དེ་ལྟར་འོར་ནས་སྐྱད་འབོད་བྱེད་མཁན་དའི་ཐག་ཉེ་ན་མི་ཞིག་གིས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བར་ཆེན་པོ་ཞིག་བར་སྐྱང་ལ་བསྐྱེད་ས་ཡོད་པ་དེ་རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མ་དང་འཕགས་སྐྱབས་ལེབ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ། སྐུ་བར་དེ་ནི་ཁོ་གསུམ་པོས་བ་ཡུལ་དུ་ཐེངས་མང་པོར་མཆེད་སྲིད་ཡོད། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་འཇུག་དང་བཅས་འབོལ་ཁྲི་ཞིག་གི་སྲིད་ལ་བཞུགས་འདུག ཁོ་ཚོ་རང་གིས་ཀྱང་མ་ཤེས་པར་མི་ཚོགས་ཀྱི་གཡོ་འགྲུལ་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་ཇོ་ཁང་གི་མདུན་སྒྲོགས་ལ་སྐྱེབས་འདུག ད་ནི་ཇོ་མཆེད་ཀྱི་མི་སྲིད་ཡང་དོས་འཛིན་མི་ཐུབ།

འཚང་ཁ་ལུ་མཐུན་ནས་རྗེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟ་མི་ཚོགས་ཀྱི་མི་དང་
 མིའི་བར་ན་བར་སྡོད་མེད། ལུང་རིགས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་སྡོམ་མའི་མངལ་ལ་གཞོན་
 བཅོར་མི་ཐེབས་སམ་སྐྱེ། རིན་ཆེན་སྡོམ་མས་ལག་ལ་ཡ་གཅིག་ལུང་རིགས་ཀྱི་
 ལག་རར་ལ་དམ་པོར་འཇུས་འདུག་ཅིང་། ལག་ལ་ཡ་གཅིག་གིས་རང་གི་འཁྲིས་
 ཀྱི་མི་རྣམས་དང་འདྲ་བར་རང་གི་མགོ་ལ་རྒྱན་མི་ཆད་བར་འབབ་བའི་ཁ་བཏགས་
 རྣམས་ གུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བར་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ལ་འཕེན་བཞིན་ཡོད།

“པོད་ཀྱི་བདག་པོ་པོད་མི་ཡིན།” མི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྤྱོད་ནས་དེ་འབྲེན་
 འཛོད་ཆེག་ཅིག་གྲག་ཡོད། དེ་ནས་འཛོད་ཆེག་དེ་འཛོད་སྐྱའི་མཚོ་དམའ་མི་མཉམ་ཞིང་།
 སྡོམ་ལ་མི་གཅིག་ལ། སྤ་སྤེ་མི་གཅིག་བར་གྲགས་ཡོད། ད་རེས་དེའི་ནང་ལ་སྡོམ་
 ལམ་ལུང་འདོན་དང་གི་སྐྱ་ཡང་མི་འདྲེས།

“པོད་ཀྱི་བདག་པོ་པོད་མི་ཡིན།” ལུང་རིགས་དང་ཁོ་ཚོའི་འཁྲིས་ནས་
 གྲགས་ཡོད། དེ་སྡོམ་མཁན་མི་མི་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱེད་ལུ་ཡང་ལངས་བའི་བྲ་བ་
 ཞིག་ཡིན། ཁོས་སྐྱ་སྤྱེད་ཡོ་ཆས་ཤིག་ལས་འཛོད་ཆེག་དེ་སྡོམ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་།
 དེའི་སྐུ་ལུགས་ཀྱིས་དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་འཛོད་སྐྱ་ཟིལ་གྱིས་མཚན། འཛོད་སྐྱ་ཚང་མ་
 རང་ལུགས་ཀྱིས་ཁོའི་འཛོད་སྐྱའི་རྗེས་སུ་འབྲངས། བྲ་བ་དེས་འཛོད་ཆེག་སྡོམ་
 བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་ལ་མི་ཚོགས་དལ་འཇགས་མེར་ཡོད་ལ། ཁོའི་སྐྱད་སྐྱ་འཇགས་
 བ་དང་མི་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱབས་ཤིག་རོ་ཁང་གི་མདུན་ཐང་དང་བར་སྐྱང་ལ་འཁྲིས།

“རྒྱལ་བ་བརྟན་འདོན་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་ཆེ་ཞབས་བད་བརྟན་བར་ཤོག” ད་
 རེས་བྲ་བ་དེས་འཛོད་ཆེག་གཞན་པ་ཞིག་བསྐྱུགས་སོང་། མི་ཚོགས་མགོ་འཛོམས་
 བ་འདྲ། རེ་ཞིག་ཁོའི་འཛོད་སྐྱའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས། ལུང་ཅམ་ལ་ཁུ་སིམ་མེར་

གནས་མཛེས་ཡང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱབས་ལསྐྱར། དེ་ནས་གྲུ་བ་དེའི་ཚིག་མཚུགས་
མ་ཚོགས་སྡོན་ལ་མི་ཚོགས་ཀྱི་འབོད་སྐྱ་གྲག་འགོ་ཚེས། མི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱུང་
མེད་མང་པོས་མིག་ལ་མཆི་མ་འཁོར་ཞིང། མགྱེན་པ་རྫོང་ཞོར་དུ་འབོད་ཚིག་སྐྱོག་
གི་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་རིན་ཆེན་སྐོལ་མའི་མིག་ལ་ཡང་མཆི་མ་འཁོར། མའི་གཡམས་
ལག་གིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལག་རང་ལ་རྗེ་དམ་དུ་འབྲམས་ཤིང། གཡོན་ལག་གིས་
མཚམས་རེར་མིག་ཚུ་འབྱེད་ཅིང་མཚམས་རེར་མགོ་ཐོག་ལ་བབས་པའི་ཁ་བཏགས་
མདུན་སྐྱོགས་ལ་འཕེན།

ད་ལྟ་གྲུ་བ་དེའི་འབོད་སྐྱ་འབྲེན་སྐྱབས་མི་ཚོགས་དལ་འཇགས་སེར་མེད།
བྱུང་མེད་རྣམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཏུ་སྐྱ་དང་འཁུན་སྐྱ་སྐྱོགས་གང་ས་ནས་གྲག་ཡོང།
ཁ་བཏགས་ཀྱི་སྐྱབས་སེང་རྗེ་ཚུང་དང་རྗེ་དལ་དུ་སོང། ཡིན་ན་ཡང་འབོད་
ཚིག་སྐྱོག་སྐྱ་སྐྱར་བཞིན་གཅིག་འཇགས་གཅིག་ལངས་ཀྱིས་གྲག་བཞིན་ཡོད། ལུང་
རིགས་ཁོ་ཚོའི་གཡོན་སྐྱོགས་ནས་མི་ཚོགས་ཀྱི་འབོད་སྐྱ་རྗེ་ཆེར་གྱུར་བ་དང་མཉམ་
དུ་མི་ཚོགས་ཀྱི་འཚང་ལུགས་རྗེ་སྡོད་དུ་གྱུར། མི་ཚོགས་ཁོ་ཚོའི་གཡོན་སྐྱོགས་སུ་
འགྲུལ་སྐྱོད་བྱས། ཁོ་ཚོ་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འགྲང་ཐབས་མེད་དུ་གྱུར།

“སྐྱ་གཞིགས། འདི་བསྐྱམ་ཕེབས་རོགས།” མི་ཚོགས་ཀྱི་འགྲུལ་དུ་སྐྱ་སེར་
འདྲེས་མའི་མི་དུ་མ་ཞིག་གིས་ཁོམ་སྐྱོར་ལ་འགོ་བའི་མི་ཚོགས་ལ་རྒྱག་པའི་ཅེ་ལ་སྐྱར་
བའི་འཇུག་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་པར་དང་གངས་སེང་གི་དར་ཆ་འགྲེམས་སྡོད་བྱེད་བཞིན་
ཡོད་པ་ལས་གཅིག་གིས་ལུང་རིགས་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་པར་ཞིག་སྐྱད།

“དེ་ཅི་ཞིག་རེད།” རིན་ཆེན་སྐོལ་མས་དེའི་འཁྲིམ་ན་ཡི་གེ་དཀར་པོ་ཅན་
ཀྱི་རས་དང་སྡོན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ་དྲིས། རས་དང་དེ་ལས་ཆེར་མོས་རང་

གི་གདོང་ལ་དགེས་པའི་རས་མདོག་དང་འབྲེལ་མཚུངས་ཡིན་པས་མེད་དོ་སྐྱོད་དངས་
པ་འདྲ། མོས་ཨམ་སྐད་ཀྱིས་དྲིས་སྟབས་པར་སྟོགས་ཀྱིས་དེ་ཅི་ཡིན་མ་བཤད་
པར་རས་དང་དེ་མེད་ལག་ལ་གཏད།

“མོད་ཀྱི་བདག་པོ་མོད་མི་ཡིན།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་རས་དང་སྟོན་པའི་
སྟེང་གི་ཡི་གེ་དེ་ཅི་ཡིན་མོ་ལ་བཤད་པ་ན་འཕགས་སྟུག་སྟུ་ལེབ་ཀྱིས་རས་དང་
ཀྱི་སྟེ་གཞན་པ་དེ་བཟུང་སྟེ་“ད་ང་ཚོ་འགྲོ་”ཟེར་ནས་ཁོ་ཚོ་ཁྲོམ་སྐོར་ཀྱི་མི་ཚོགས་
ཀྱི་ནང་དུ་ལྷགས།

མི་ཚོགས་ཀྱིས་འཛོད་ཚིག་སྟོག་བཞིན་བར་སྐོར་ན་སྟོན་དུ་སྐོད་བཞིན་
ཡོད། འཕགས་སྟུག་སྟུ་ལེབ་དང་རིན་ཚེན་སྟོལ་མ་གཉིས་ནས་རས་དང་སྟོན་པའི་
སྟེ་གཉིས་ནས་བཟུང་ནས་འགྲོ་ཞིང་། ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེའི་རྒྱབ་ན་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་
ཚེད་སྟུ་པར་མཁའ་ལ་སྐྱེང་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ལམ་འགྲམ་ཀྱི་ལྷན་མོ་ལྟ་མཁན་
ནམས་ཀྱིས་ཁྲོམ་སྐོར་ཀྱི་མི་ཚོགས་ལ་མཐེ་བོང་གེར་བ་དང་། ཁ་ཤས་ཀྱིས་རྒྱལ་
བ་རིན་པོ་ཚེད་སྟུ་པར་ལ་བཏུས་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར། ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁྲོམ་སྐོར་
ཀྱི་མི་ཚོགས་ལ་མཚུབ་མོས་བསྟན་ནས་གྲོང་མོལ་བྱེད།

ཕྱི་རྒྱལ་བ་བྲང་ཁར་པར་ཆས་དབྱུངས་པ། རྒྱལ་ལ་འཁྱུར་བའི་ལྷག་མ་དེའི་
ལྷག་འགོ་ཁོ་རང་གི་མགོ་ལས་མཐོ་བ། སྐྱེ་དགེས་ཁ་ཁ་ཅན་ཞིག་ལུང་རིགས་ཀྱི་
མདུན་ལ་ཡོང་སྟེ་གོམ་པ་ཕྱི་རུར་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་ཀྱིན་ཁོ་ཚོ་བྲངས་དུ་མར་པར་བརྒྱབ་
ནས་ཁོ་ཚོ་ལ་མཐེ་བོང་སྟོན།

བར་སྐོར་ཀྱི་ཁྲོམ་སྐོར་འགྲོ་སྐྱོད་ཉ་ཅང་དལ། འཚང་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཁྲོམ་
སྐོར་བྱེད་མཁན་དང་། མཇལ་སྐོར་བྱེད་མཁན། ལྷན་མོ་ལྟ་མཁན་ཡོངས་སུ་འབྲེས་

པར་གྱུར། རིག་ཆེན་སྐོལ་མའི་མཁུན་ན་མགོ་ལ་རལ་མཐུན་དམར་པོ་དགྲིས་བ་ཞིག་
མངོན་བར་གྱུར། དེའི་རང་གི་སྐྱེ་ལ་བྱ་རུའི་དོ་ཤལ་དུ་མ་དབྱངས་ཤིང་། གཡས་
ལག་གིས་དོ་ཤལ་ཞིག་བར་སྤྲང་དུ་བཀྲུགས་ནས་འགོ།

“པོད་ཀྱི་བདག་པོ་པོད་མི་ཡིན།” ཁོ་ཚོའི་མཁུན་སྤྲོགས་ཀྱི་ཁང་ཚོག་ནས་
མོ་སྐྱད་ན་ལ་གཟན་བ་ཞིག་དེ་ལྟར་གྲག་ཡོང་། ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཡར་བལྟས་བར།
བར་སྐྱོར་གྱི་ཁང་བཅེགས་ནས་ཀྱི་སྐྱེ་ཏུ་ལུང་ནམས་སུ་མི་མགོ་མང་པོ་ལྷག་གིག་
སེར་མངོན་འདུག་ལ། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལག་པའི་ཐལ་མོ་མཚུ་འདབས་ལ་བསྐྱངས།
མར་ཁོམ་ཚོགས་ལ་གཏད་ནས་འཕོད་ཚིག་སྐྱོག་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་བར་སྐྱོར་
ཀྱི་ཁང་ཚོག་ན་ལང་མི་མང་པོས་མར་ཁོམ་ཚོགས་ལ་ལྷད་མོ་ལྟ་ཞིང་། དེ་ལྷུང་
གིས་འདྲ་བར་ཡང་རྒྱག།

“ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེད། བ་ཡུལ་གང་ནས་ཡིན།” བར་ཆས་ཚོགས་པའི་སྐྱེས་
པ་དར་མ་ཞིག་གིས་འབགས་སྤྲུག་སྣ་ལེབ་ལ་རྒྱ་སྐྱད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དྲིས། འབགས་སྤྲུག་
སྣ་ལེབ་ཀྱིས་རྒྱ་སྐྱད་མ་གོ་སྟེ་ལུང་རིགས་ལ་བལྟས། ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་མི་དེ་འབགས་
སྤྲུག་སྣ་ལེབ་ཀྱི་ལན་ལ་མ་སྐྱུག ཁོས་ལྷ་སྐྱེ་མགོ་གཡས་སུ་དེད་ཅིང་མིག་གཡས་པའི་
སྟེང་ལ་བར་ཆས་སྤྲང་ནས་ཁོ་ཚོ་གསུམ་པོ་བར་ཐེངས་ཁ་ཤས་བརྒྱབ།

“རྒྱ་མི་པོད་ནས་པར་རྒྱགས་ཤིག” ལུང་རིགས་ཁོ་ཚོ་དང་ཐག་ཉེ་ས་ནས་
འཕོད་སྐྱད་དེ་གྲག་ཡོང་། ཁོམ་སྐྱོར་གྱི་མི་ཚོགས་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བར་བ་དེ་ལ་
མཆིལ་མ་འཕེན་འགོ་བཅུམས། ལུང་མེད་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་གཏད་ནས་བར་
གདན་སྐྱུགས་སྐྱུགས་བྱེད། རྒྱ་མི་དེས་འཇུམ་སྟོན་ཞོར་དུ་བར་ཆས་རང་གི་མིག་
ལ་སྐྱོར་སྐབས་ཡང་མགོ་ལ་རལ་མཐུན་དམར་པོ་དགྲིས་པའི་ཁྱོ་ག་ཞིག་གིས་དེའི་

བར་ཆས་ཀྱི་ལྷུང་བུ་ལ་འཇམ་ནས་ཅི་ཞིག་བཤད། རྒྱ་མི་དེས་གདོང་གི་འཇམ་
བསྐྱུས་ཉེ་མི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོད་དུ་ཡལ།

མི་ཚོགས་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་དམ་ཚུལ་ཡོངས་སུ་ཆད། ཡིན་ན་ཡང་འབོད་
ཚིག་ལྷན་མཐུན་ནས་སློབ་བཞིན་ཡོད། ཁང་ཚོགས་ན་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོའི་
གཤམ་འོག་ན་ཡོད་པའི་མི་ཚོགས་ལ་མི་ལྷན། འབོད་ཚིག་ཀྱང་མི་སློབ། འདྲ་བར་
ཡང་མི་རྒྱག་པར་ཚང་མས་ཐག་རིང་ཞིག་ལ་བལྟས་འདུག། མི་ཚོགས་རེ་འཆང་
དང་རེ་འཆང་དུ་འགོ་བཞེན་ཡོད། ལྷུང་རིགས་དང་ཁོ་ཚོ་མདུན་སྐྱོགས་ལ་བསྐྱོད་
མི་སྐབ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོགས་ལ་ཡང་རྒྱར་མི་སྐབ།

“ང་ཚོ་ཇོ་མཚལ་ལྷ་བར་ནམ་འགོ་རྒྱ་ཡིན།” འཇམ་གས་སུ་གསུང་བའི་ཀྱིས་
རས་དར་ཡང་འདེགས་བཞིན་དེ་ལྟར་ཟེར། ཁོས་དེ་རིང་གི་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་
ཇོ་མཚལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་བཞེད་མེད་པ་འདྲ།

“ང་ཚོ་ཇོ་མཚལ་ལྷ་རུ་འགོ་བཞེན་པ་མ་ཡིན་ནམ།” རིན་ཆེན་སློབ་མས་
དེ་ལྟར་ཟེར། མོས་མི་ཚོགས་འདི་ཆང་མ་ཁོམ་སྐྱོར་གྱི་མཇུག་ཏུ་ཇོ་མཚལ་ལྷ་བར་
བསྐྱོད་རྒྱ་ཡིན་པར་བསམ་ཡོད་པ་འདྲ།

ལྷུང་རིགས་ཀྱིས་ཁོ་གཉིས་ལ་གཏམ་ལན་རི་ལྟར་འཇམ་རྒྱ་མ་ཤེས། འོ་
མ་བཤད་ན་ཁོས་ཀྱང་ད་ལྟ་འབྲུང་བཞིན་པ་འདི་རི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། ད་ལྟ་གང་
དུ་འགོ་བཞེན་པ་སོགས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས། ཁོས་ཤེས་པ་ནི་ད་ལྟ་ཁོ་ཚོ་ཇོ་ཁང་གི་
སྐྱོར་ལམ་ན་ཡོད་པ་ཅམ་ཡིན།

མདུན་སྐྱོགས་ནས་སློབ་བུ་དུ་འཆང་ཁ་སྐྱོད་ཤིག་སེ་སོང་། ཁོམ་སྐྱོར་གྱི་
མི་མང་པོ་མདུན་སྐྱོགས་སུ་གཡོན་ངོས་ཀྱི་སྤང་ལམ་ཞིག་ལ་དཀྱོགས་ནས་འཆང་

འགྲོ་བུས། དེ་ནི་སྐོ་བུར་དུ་ཡུར་ཚུའི་འོ་ཁ་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་མཚུངས། ཐ་ན་སྐར་སྐོ་དེ་བརྒྱལ་ཚར་བའི་མི་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁ་སྐྱར་འཁོར་ནས་རྟལ་རྟལ་པོར་བརྒྱལ་ནས་སྐར་སྐོ་དེར་དཀྲོགས།

ཁོ་ཚོ་ཡང་རང་དབང་མེད་པར་སྐར་ལམ་དེ་ལ་དཀྲོགས། དེར་འཚང་ཁ་ཚུང་ལ་མི་རྣམས་རྟལ་རྟལ་པོར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ཡུང་རིགས་ཁོ་ཚོའི་མདུན་གྱི་མི་ཞིག་གིས་སྐོ་བུར་དུ་འགྲོ་མཚམས་བཞག་ནས་འཁྲིལ་ན་ཡོད་པའི་རྒྱ་སྐོ་ཞིག་ཕྱེས་ནས་ཁོའི་སྐག་ན་འཁྲུང་བའི་རྒྱལ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་བར་དེ་རྒྱ་སྐོ་དེའི་ནང་ལ་འཕངས། དེ་ནས་སྐོ་བརྒྱལ་རྗེས་ཁོ་ཡང་བསྐྱར་མཚོགས་པོར་མདུན་ཕྱོགས་ལ་བརྒྱལས། དེའི་མདུན་ཕྱོགས་ན་བུད་མེད་ཅིག་གིས་བྱིས་པ་ལོ་ལྔ་དུག་ཅན་ཞིག་གི་ལག་སྐྱེ་ནས་འཁྲུང་ནས་མཚོགས་འགྲོས་ཤིང། བྱིས་པ་དེའི་ལག་ན་གངས་སེང་གི་དར་ཆ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་བཟུང་ཡོད། བུད་མེད་དེས་དར་ཆ་དེ་ཐར་ལ་གཡུགས། བྱིས་པ་དེ་བང་ལ་གྲངས་ནས་གོ་མ་པ་ཁ་ཤས་བརྒྱལ་སྐོ་ཁ་སྐྱར་ཕྱིར་འཁོར་ནས་ཡོང་སྟེ་དར་ཆ་དེ་ཡང་བསྐྱུགས་ཏེ་སྐག་ཁྲུང་གི་ཁྲུག་མའི་ནང་ལ་བརྒྱལ་རྗེས་ཡང་བསྐྱར་བརྒྱལ།

“འོ་མངའ་ལྷ་རྒྱ་མིན་ནས།”རིན་ཆེན་སྐོ་ལ་མས་དེ་ལྟར་དྲིས། མོས་ཁོ་ཚོ་འོ་ཁར་དང་ཐག་རྗེ་རིང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཚོར་བ་འདྲ།

“ར་ཚོ་འགྲོ” ཞེས་ནས་ཡུང་རིགས་བྱིས་རིན་ཆེན་སྐོ་ལ་མའི་ལག་ངར་བཟུང་། ཁོས་རིན་ཆེན་སྐོ་ལ་མའི་དྲི་བ་ལ་ལན་མ་བརྒྱབ། རྒྱལ་ཀྱང་མི་ཤེས། ཁོས་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས། འཕགས་སྐྱུག་སྐྱེ་ལེ་བ་བྱིས་པས་དར་སྐོ་པོ་དེ་བརྒྱལ་ནས་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་། རིན་ཆེན་སྐོ་ལ་མ་

ཁོ་གསུམ་ཁ་འཛོལ་བར་སྐྱབ་གི་ཡོད་པ་འདྲ། མོའི་ལག་པ་ཡ་གཅིག་གིས་ལྷང་
རིགས་ཀྱི་ལག་ངར་བརྒྱུད།

ཁོ་ཚོས་གང་ལ་འགྲོ་བཞིན་པ་མི་ཤེས་བར་སྲང་ལམ་དང་སྲང་ལམ་གཙོད་
བཞིན་ཡོད། སྲང་ལམ་ཞིག་ཏུ་གདོང་བ་དང་སྐྱ་འདབས་ཚོན་པ་ཅན་གྱི་ཁྲོ་ག་
གསུམ་བཞི་ཙམ་སྲ་གཞུག་ཏུ་སྲུག ལྷང་རིགས་ཁོ་ཚོས་དེ་ཅི་ཡིན་ཆ་མ་འཚམ།
ཁོ་ཚོ་སྐོ་ཆེན་ཞིག་གི་མཉུན་ཏུ་སྐྱེ་བས། ལྷང་མེད་བཞི་སྲ་ཞིག་སྐོ་ཆེན་དེའི་ནང་
ནས་ཕྱི་ལ་ཐོལ་གྱིས་ཐོན་ཏེ་ལྷང་རིགས་ཁོ་ཚོ་གསུམ་པོ་སྐོ་ཆེན་དེའི་ནང་ལ་མཉུན་
ནས་འཐེན་ཞིང་རྒྱབ་ནས་སྲུད།

“སྲུན་མ་བཅུ་མ་རོགས་གནང། སྲུན་མ་བཅུ་མ་རོགས་གནང།” ལྷང་མེད་
ཅིག་གིས་ཟེར་ནས་ལྷང་རིགས་ཀྱི་མིག་གི་ནང་ལ་ཚུ་གང་བཤོས།

ལྷང་རིགས་ཀྱི་འཁྲིས་ན་རིན་ཆེན་སྐོལ་མ་དང་འཕགས་སྲུག་སྐོལ་བ་གཉིས་
ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་བཞིན་འདུག།

“སྲུན་ད་དུང་ཚ་གི་འདུག་གམ།” ལྷང་རིགས་ཀྱི་མིག་གི་ནང་ལ་ཚུ་གང་
གསོ་མཁན་གྱི་སྐྱེས་སྐྱེན་དེས་དེ་ལྟར་བྱིས།

ལྷང་རིགས་ཀྱིས་དེ་ཅི་ཡིན་མ་ཤེས། ལྷང་མེད་དེ་ལ་ཚོག་བ་ཐོས་ནས་
དེའི་ལག་གི་ཐོམ་བུ་འཛོལ་ནས་ཐང་ལ་གཡུག་ནས་“ཨ་མའི་རོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད།” ཞེས་ཨམ་སྐད་ཀྱིས་སྒྲིགས་དམོད་བྱས།

“ཁྱེད་རང་ཚོའི་མིག་ལ་དུག་རྒྱངས་ཐེབས་མ་སོང་ངམ། རྒྱ་དམག་གིས་
མི་མང་པོའི་མིག་ལ་དུག་རྒྱངས་བརྒྱབ་འདུག” རིན་ཆེན་སྐོལ་མའི་མིག་ལ་ཚུ་གང་
གསོ་མཁན་གྱི་ལྷང་མེད་དེས་དེ་ལྟར་ཟེར་ནས་ལྷང་རིགས་ཀྱི་འཁྲིས་སྲུ་ཡོང།

ལྷན་དྲུག་ཁོ་ཚོ་གསུམ་པོས་བྱད་མེད་དེ་ཚོས་ཅི་ཞིག་བཤད་དང་བྱེད་
གི་ཡོད་པ་མ་ཤེས། སྐབས་ཚུན་ལ་ལྟ་རེས་ཤིག་བྱས། ལྷན་མེད་དེ་ཚོས་ཀྱང་ལྷན་
དྲུག་ཁོ་ཚོའི་མིག་ལ་ཚུ་གྲང་གཤོ་མཚམས་བཞག་ནས་ཁོ་ཚོ་སྐབས་ཚུན་ལ་ལྟ་
རེས་ཤིག་བྱས།

ལྷན་དྲུག་ཁོ་ཚོ་ཡང་བརྒྱུད་སྤང་ལམ་དུ་སླེབས་པ་ན་མི་ལ་ལུག་པ་
ལྷན་། ལུག་པ་དེ་དག་གྲང་སླེབ་འཇུག་གིས་བརྒྱུད་པ་མ་གཏོགས་སྐབས་ཚུན་ལ་
དོ་སྤང་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད།

“ང་ཚོའི་གནས་ཁང་...” རིན་ཆེན་སློལ་མས་སྤྲད་གསེང་མཚོན་པོས་བཤད།
ལྷན་དྲུག་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སྤྱི་བའི་གཉེས་ཀྱིས་མོ་ལ་མི་ཉན་པར་ད་དུང་མཚོགས་
འགོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

“སློལ་དང་། ཁྱི་སྤྲད་འགག་དེ།” རིན་ཆེན་སློལ་མས་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད།
ཁོ་ཚོས་དེ་རིང་ཞོགས་ཀ་ཁོ་ཚོ་གནས་ཁང་ལས་ཕྱི་ལ་འབྲུད་སྐབས་མཚོང་བའི་སློལ་
ཁྱི་སྤྲད་འགག་དེ་འདོགས་བྱེད་གི་ལྷགས་ཐག་གི་སིལ་སྐྱ་ཚོས། ཁྱི་དེས་གྲང་ཁོ་ཚོ་
རོས་ཐེན་གི་ཡོད་པ་འདྲ། ལྷན་མེད་ལོགས་ན་ཁོ་ཚོའི་སླེང་ལ་ལུག་ཅིང་མཆེ་བ་
གཅིགས་ཤིང་། ལྷགས་ཐག་ཉར་འཐེན་བྱེད་ཀྱང་ལུག་སྤྲད་མི་ཚོས།

༄། གནས་ཁང་དུ་རིན་ཆེན་སློལ་མས་བྱད་མེད་ཅིག་གི་འགན་འཁུར་འདོད་
དང་འཁུར་བུས་གཉེས་ཀ་ཇི་ཅེས་འགོ་བཞེན་འདུག ད་དུང་ནམ་ལངས་ཐག་ཚོད་
མེད། ལྷན་དྲུག་གཉེད་སད་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་ཀྱང་མིག་བརྒྱུས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད།

ཁོས་རིན་ཆེན་སྒོལ་མས་ལྷགས་ཐབ་ནང་གི་ཐལ་བ་སྤྱད་གི་ཡོད་པའི་སྐྱོ་ཐོས་སྟུགས།
ཁོའི་འགྲིས་ལ་ཉལ་བའི་འབགས་སྟུགས་སྣ་ལེབ་ད་དུང་གཉིད་མཚུགས་པོ་ལྷག་འདུག་
ལ། སྤྱད་བ་ཡང་མོ་ཞིག་འཐེན་བཞིན་ཡོད།

ཁ་རྩང་བྱི་རྩོ་ཁོ་ཚོ་ཡང་བསྐྱར་རྩོ་ཁང་ལ་མཇལ་དུ་བྱིན། ཡིན་ན་ཡང་རྩོ་
ཁང་མཐའ་འཁོར་ཚང་མ་དམག་གིས་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཡོད་སྟབས་རྩོ་མཇལ་ལུ་མ་
སྟུགས། ཁོ་ཚོ་གནས་ཁང་དུ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཕྱི་སྐྱམ་ལྷག་མ་རྩུང་རྩུང་གང་དང་སྟུ་
དུ་རྩུབ་པོ་ཞིག་ཉེས་ནས་ཡོང་། རིན་ཆེན་སྒོལ་མས་རྩོ་མཇལ་ལ་རྩུ་སྟུགས་གི་ཡོད་
པ་དང་། དེ་སྟུགས་ཐབ་ཐོག་ལ་འཛོག་པ། དེ་ནས་འབར་ལུན་སྤར་བའི་ཚག་སྐྱ་
བཅས་རེ་རེ་བཞིན་ལུང་རིགས་གྲིས་ཉན་ནས་བསྟུང་ཡོད།

ལུང་རིགས་གྲིས་གྲིས་པའི་དུས་སྐབས་རྒྱུ། ཞོགས་ཀ་རེ་རེ་ཁོ་དང་
གཅེན་པོ་ཚེ་བརྟན་གཉིས་ཁོ་གཉིས་གྱི་ཉལ་ཁང་དུ་ད་དུང་ཉལ་ནས་བསྟུང་ཡོད་
སྟབས། ཁོ་གཉིས་གྱི་ཨ་མ་སྲ་བོར་ལངས་ནས་མ་ཁང་ནང་ལ་བཤངས་རྩོ་བསྐོལ་དུ་
ཡོང་། མ་ཁང་དང་ཁོ་གཉིས་གྱི་ཉལ་ཁང་གཉིས་གྱི་བར་ན་ཤིང་ལེབ་གྱི་བར་ཚོད་
ཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པས་མ་ཁང་ནང་གི་སྐྱད་སྐྱུ་སྐྱ་མོ་རེ་ཡང་ཐོས་སྟུགས། ཁོ་གཉིས་
གྱི་ཨ་མ་མ་ཁང་ནང་ལ་འཇུག་པའི་ཤོམ་སྐྱ་དང་མ་ཁེ་འདོན་པའི་སྐྱ་གཉིས་མཉམ་
ཟུགས་བྱེད། དེ་ནས་མ་ཁེ་འདོན་སྐྱའི་ནང་དུ་ཐབ་ཀའི་ནང་ལ་མེ་གཏོང་བ་དང་། མ་
ཁང་ནང་ལ་གང་བྱི་བྱེད་པ། སྐྱ་བའི་ནང་གི་རྩོ་འཁོལ་བ་ན་ཉིན་གྲུང་འཕྱང་རྒྱུའི་རྩོ་
ཚོ་དམ་གྱི་ནང་དུ་སྟུགས་པའི་སྐྱ་དེ་སྟུགས་པར་དུ་ལུང་རིགས་གྱི་རྩོ་འདོན་གསལ། དེར་
དང་པོ་སྐྱ་སྐོམ་པོ་ཐབ་ཐོ་ཞིག་ཟུགས་རྩོ་སྟུགས་གིན་སྐྱ་རེ་སྐྱ་དང་རེ་སྐྱར་འགྲོ་
རྩོ་སྟུགས་མཚམས་འཛོག་ཅིང་དེ་ནས་ཨ་མའི་མ་ཁེ་འདོན་སྐྱ་གཅིག་པོ་ཐོས་སྟུགས།

ལྷན་པོ་གྲིས་རང་གི་ཉལ་སའི་ནང་ནས་མགོ་རྩུང་ཅམ་དགྲོགས་ན་རིན་
ཆེན་སྐོལ་མས་ཚ་དེམ་ནང་ལ་རྩ་ལྷུག་གི་ཡོད་པ་མཐོང་ལྷན། ཡིན་ན་ཡང་ཁོས་དེ་
ལྷན་ལྲེད་མི་འདོད། ཁོས་དེ་ལྷན་བྱས་ན་སྤྲེགས་རས་སྐོན་པོས་བཀའ་པའི་པོ་བ་
འདིས་ཁོ་ལ་རྩི་བ་མང་པོ་འདྲི། རྩི་བ་དེ་དག་གི་ནང་ན་ཁོས་ལན་རྒྱག་འདོད་པ་དང་
ལན་རྒྱག་ལྷན་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེ་དག་ལས་ཁོའི་སེམས་ལ་ཆེས་གཟན་པའི་རྩི་
བ་ཞི་དུ་ལྷ་ཁོའི་ཨ་མ་དང་གཅེན་པོ་ཆེ་བརྟན་གཉིས་ནས་ཁོ་དང་རིན་ཆེན་སྐོལ་མ་
མཉམ་དུ་བྲོས་པ་ཤེས་ན་ཅི་ཞིག་བསམ་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་བ་འདི་ཡིན།

ཁོས་རིན་ཆེན་སྐོལ་མ་མཐོང་མི་འདོད། མཐོང་བར་སྐྱབས་ཁོས་རང་བཞིན་
གྲིས་ཉལ་སྐྱལ་རང་གི་མགོ་ཐོག་ལ་འཐེན།

རིན་ཆེན་སྐོལ་མས་དེ་ལ་དོ་སྣང་བྱུང་བ་འདྲ། མོས་ཚ་དེམ་ལ་རྩ་ལྷུག་མཚམས་
ཆད། ལྷན་ཅམ་གྱི་རྩེས་སུ་རྩ་ལྷུག་པའི་སྐྱ་ཡང་བསྐྱར་གྲག་ཡོད། ཚ་དེམ་རྩ་ཡིས་
ཁོངས་བཞིན་བ་འདྲ། རྩ་ལྷུག་པའི་སྐྱ་རྩེ་ལ་ནས་རྩེ་ལྷན་འགོ་བཞིན་འདུག།

“ཡ་དམ་བཤད། དམ་བཤད། འགོ་དང་གང་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར།”
ལྷན་པོ་གྲིས་འཕགས་སྐྱབས་གིས་གཉིད་བཤད་རྒྱག་པ་ཐོས། དེའི་རྩེས་སུ་དབྱུགས་
ཟར་ཟེར་ཞིག་འབྲིན་རྒྱབ་ལྲེད་པའི་སྐྱ་ཐོས།

“རའི་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན།” ལྷན་པོ་གྲིས་སེམས་ལ་དེ་ལྷན་འཁོར། “སྐྱ་
བ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན་བྱུང་མེད་སྐྱམ་མ་ཞིག་ཁྲིད་ནས་འགོ་གི་ཡོད། མི་སྐྱ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་
ན་དུང་བྱ་ཆས་ཐོན་ཡོད། ལྷན་པོ་གྲིས་སེམས་ལ་དེ་ལྷན་འཁོར། ཁོའི་སེམས་
ལ་རིན་ཆེན་སྐོལ་མ་ཟེར་བའི་སྐྱེས་སྐྱན་ཞིག་འདིག་རྟེན་ལ་ཅིའི་བྱིར་ཡོད་པ་རེད།
འདི་ནི་ཆེད་དུ་ཁོ་སྐྱབས་ལ་སྐྱར་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ།

རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མས་ཚ་དེམ་ནང་ལ་ཇ་བསེལ་རྗེས་གྲགས་འགྲུལ་ཅི་ཡང་
 མེད་པར་གྱུར། ལུང་རིགས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེས་
 བ་འདོད། ཁོས་རང་གི་མིག་སྐྱབས་རྩུང་ཅམ་ཕྱེ་ནས་བསྟུན། རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མ་ཁོ་
 རང་གི་ཁ་གཏད་ཀྱི་ཉལ་ཁྲིའི་ཐོག་ན་འདུག། མོའི་མདུན་ན་ཅོག་ཅེ་རྩུང་རྩུང་ཞིག་
 ཡོད་པའི་ཐོག་ཏུ་དཀར་ཡོལ་གསུམ་བཞེགས་ནས་བཞག་ཡོད་ཅིང་། དེའི་འགྲིས་
 སྤྱང་དེམ་ཞིག་དང་། ཁ་རྩུང་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཉོས་ཡོང་བའི་གོ་རེ་དེ་བཞག་འདུག།
 མོས་སལ་ཆེར་ལུང་རིགས་དང་འཕགས་སྐྱབས་སྤྱལ་ལེབ་གཉིས་གཉིད་སད་པར་སྐྱབས་
 བསྟུན་ཡོད་པ་འདྲ། མོས་རང་གི་སེམ་མོའི་བར་གྱི་དྲིག་བ་བསལ་བཞིན་འདུག།
 མོའི་འཁྱར་ཚོས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱང་ན་མིག་རྩུང་གཉིས་མར་འགྲིལ་བཞིན་འདུག།

ཁོས་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལྟར་སྐྱུ་ལ་ཡང་བཤད་ས་མེད་པའི་
 སེམས་ཀྱི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཞིག་སྤོང་བཞིན་བ་དེ་ཚོར། ཁོའི་སེམས་ལ་གཞན་ལ་བརྗོད་
 སྐབས་འདི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ནི་སྐྱབས་བསྐྱེད་མ་རེད་སྟེ། སྐྱབས་བསྐྱེད་འོ་མ་ནི་ད་ལྟ་ཁོ་གཉིས་
 ཀྱིས་སྤོང་བ་འདི་ནི་སྐྱབས་བསྐྱེད་འོ་མ་རེད། སྐྱབས་བསྐྱེད་འདི་མི་གཞན་ས་ལ་བརྗོད་
 བ་ལྟ་ཞོག། ཁོ་དང་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཡང་ངེ་ལྟར་བཤད་དགོས་པ་མི་ཤེས།

ཡ་མཚར་བ་ཞིག་ལ་འཕགས་སྐྱབས་སྤྱལ་ལེབ་ཀྱིས་ཀྱང་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མའི་
 སྒྲོར་ལ་ཅི་ཡང་མི་འདྲི། རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མ་སྤྱང་ས་དགོས་པའི་ཉིན་དེར་ལུང་རིགས་
 ཀྱིས་ཁོ་ལ་ཁོའི་གཅེན་པོའི་རྩུང་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོ་བཟའ་འཁོན་བརྒྱབ་ནས་མོ་
 འདིར་ཡོང་ཞིང་། ཉིན་ཤས་ལ་འདུག་ས་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བ་ན་ཁོས་ཅི་
 ཡང་མ་དྲིས་པར་ཁས་སྐྱབས་སོང་། ལུང་རིགས་དང་ཁོ་གཉིས་བར་ལ་རྒྱ་གར་ལ་
 འགོ་བའི་གྲང་མོལ་ནི་ཐངས་འགར་གྱུང་ཡོད། དེ་དག་ནི་འགྲོས་མོལ་ཅམ་ཡིན།

འདི་འདྲའི་མགྲོགས་པོར་དངོས་སུ་ལམ་ལ་ཞུགས་རྒྱ་ནི་ཁོ་གཉིས་ཀའི་སེམས་
ལ་འཁོར་མེད། རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མ་ཡོང་ནས་འསྐོས་མོལ་དེ་དོན་དངོས་སུ་གྱུར།
ཡིན་ན་ཡང་འཕགས་སྤྲུག་སྒྲ་ལེབ་ཀྱིས་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མ་ཡོང་ནས་ཁོ་ཚོ་དེ་འདྲའི་
མགྲོགས་པོར་ལམ་ལ་ཞུགས་དགོས་དོན་ཡང་ཚིག་གཅིག་གྲུང་མ་བྲིས།

“ཨོ་ད་མ་འགྲིག ང་གཉིད་ལ་ཤོར་འདུག”འཕགས་སྤྲུག་སྒྲ་ལེབ་ཀྱིས་ཁོའི་
ཐོག་གི་ཉལ་ཆས་པར་གཡུག་ནས་ལུས་སྟོད་ཉལ་སའི་ནང་ནས་ཡར་དགྲ། ཁོས་
རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མས་པར་ཕྱོགས་ན་རྒྱུར་བལྟས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ན་ཡང་
བསྐྱར་ཉལ་ཆས་རང་ཐོག་ལ་བཀག།

“གཉིད་ལ་ཤོར་ན་ཤོར། ཁྱོད་ཚོགས་ལ་ནི་འགྲོ་མི་དགོས།” ལུང་རིགས་
ཀྱིས་ཅེད་མོའི་རྒྱལ་གྱིས་བཤད། ལུང་རིགས་ཀྱིས་གྲུང་སྟོད་འགག་གོན་ནས་
མལ་ལས་ལྷང་བཞིན་ཡོད།

“ཚོགས་ལ་འགྲོ་མི་དགོས་ན་ཡང་རྩོམ་འཇལ་ལ་འགྲོ་དགོས།” འཕགས་
སྤྲུག་སྒྲ་ལེབ་ཀྱིས་ཉལ་ལུས་ལྟེབ་བཞིན་དུ་དེ་རྣམ་ཟེར། ཞོགས་འདི་རྗེས་སུ་ཁོ་
གསུམ་རྩོམ་འཇལ་ལ་འགྲོ་འཆར་ཡིན།

ཁོ་ཚོས་ཞོགས་འཇལ་འཇུག་གྲུབས་ཀྱི་སྐབས་སྐོ་ལུང་དུ་ཐག་རིང་ནས་ཉེན་
བརྟམ་གྲག་ཡོང། སལ་ཆེར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱོགས་ཡིན་པ་འདྲ། ཉེན་ཁའི་སྐོག་
བརྟམ་རེ་འཇུག་དང་རེ་ཆེར་གྱུར།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་རྒྱུར་དུ་ཁང་མིག་གི་ཏུ་མ་སྤྱེས་ནས་ཕྱི་ལོགས་ལ་བལྟས།
ཏུ་མ་སྤྱེས་མ་ཐག་སྤང་ལམ་ན་མི་རྣམས་མགྲོགས་པོར་འགྲོ་བའམ་རྒྱག་འགྲོས་བྱེད་
པའི་གོམ་པའི་རྟེན་སྤྱད་དང་། ཁ་ཤིས་ཀྱི་དབུགས་འཆར་བའི་སྤྱ་ཡང་ཐོས་སྤྲུབ།

“རྫོགས་ལ་མཛུལ་མི་བྱུང། དམག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་འདུག” དེ་ནི་
ཨམ་སྐད་ཅིག་རེད། ལུང་རིགས་ཁོ་ཚོ་ཁང་བ་ཉིས་ཐོག་ན་ཡོད་སྟབས་དེ་ཅུས་ས་
ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་མ་གཏོགས་བཞིན་རས་མི་མཐོང་། སྲང་ལམ་ན་མི་ཁ་ཤས་འགོ་བཞིན་
ཡོད་བ་ལས་ཨམ་སྐད་བཤད་མཁན་སུ་ཡིན་གྱང་མི་ཤེས།

ཁོ་ཚོས་ཨམ་སྐད་བཤད་མཁན་དེ་སུ་ཡིན་ཤེས་ན་འདོད། གཙུག་ལག་
ཁང་སོགས་གནས་མཛུལ་ཞུ་ས་ན་ཨམ་སྐད་ཐོས་རྒྱ་མང་ན་ཡང་ཁོ་ཚོ་སྤོད་ས་ན་
ཨམ་སྐད་ཐོས་རྒྱ་ཉུང་། མཚམས་མཚམས་ལ་གནས་ཚུལ་གོ་བར་མི་འཕྲོད་པའི་
དཀའ་ངལ་ལ་ཡང་འབྲུང།

“ཨོ། ང་ཚོའི་སྐད་བཤད་མཁན་དེ་སྤྱི་རགས་དམར་པོ་བཅོངས་ཡོད་པ་དེ་
ཡིན་པ་འདྲ།” རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མས་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་བཤད། ལུང་རིགས་ཀྱིས་
མཚང་རའི་སྤྱིང་ན་སྤྱི་རགས་དམར་པོའི་མདུད་པ་ཅན་ཞིག་ཁོ་ཚོའི་མཐོང་ལམ་གྱི་
གཡོན་ཕྱོགས་ན་འགོ་བཞིན་པ་མཐོང་བ་ན་“ཨོ། རྒྱ་བྱང་ངམ་རེབ་གོང་ཕྱོགས་ཀྱི་
མི་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ།” ཟེར།

“གང་ན། གང་ན།” འཕགས་སྤྱི་གཙུག་གྱང་ཡོང་ནས་དེ་ལྟར་ཟེར་ཞོར་དུ་
བརྟུས། ཅ་མའི་ནང་དུ་ལུང་རིགས་དང་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མ་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་
ཤོང་ལ། འཕགས་སྤྱི་གཙུག་གིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་སྤྱིང་ན་སྤྱི་བསྐྱེད་ས་ནས་སྤྱི་རགས་
དམར་པོ་བཅོངས་པ་དེ་མཐོང་བ་ན་ལག་པའི་ཁྲོམ་པ་ཁ་ལ་སྦྱར་ནས་སྐད་གསེང་
མཐོན་པོས་“ཨ་རྟོ། ཨ་རྟོ།”ཞེས་པོས་བ་ན་སྤྱི་རགས་དམར་པོ་བཅོངས་པའི་ཁྲོ་
ག་དེས་ཐོས་པ་འདྲ། ཁོས་ཕྱིར་བརྟུས་ཤིག་བྱས།

“རྫོགས་ཡོད་ས་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་རེད།” འཕགས་སྤྱི་གཙུག་གིས་ཡང་སྐད་

གསལ་མཛོན་ལོ་ལ་བཤད། ཐང་གི་སྤང་ལམ་ན་མི་རྗེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག་ལ།
གོ་མ་སྤྲུག་གྲང་རྗེ་མཚོ་གསལ་ལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

སྐྱེ་རྣམས་དམར་པོ་བཅིངས་པ་དེས་ལུ་ཐུང་བར་སྤང་ལ་གཡུག་ནས་
ཅི་ཞིག་བཤད་རྗེས་སུ་མཐུན་ནས་བུད་སོང་། ལུང་རིགས་ཁོ་ཚོས་ཁོས་ཅི་ཞིག་
བཤད་པ་ཐོས་མ་སོང་།

“ཨ་རོ། ཨ་རོ།” ཞེས་ལུང་རིགས་ཁོ་ཚོའི་ཁ་གདང་གི་སྐྱེ་ལུང་ཞིག་
ལས་ཨམ་སྐྱད་གི་འཕོད་བརྒྱུ་མོ་སྐྱད་ཅིག་གྲག་ཡོང་། ལུང་རིགས་ཁོ་ཚོས་དེ་སུ་
ཡིན་དོས་འཛིན་བྱེད་ཐབས་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་ལ་ཡང་ཉེན་བརྒྱུ་དུང་སྐྱེ་འཚུབ་
གྲག་བྱེད་པ་ན་བར་རྗེ་གཟན་ནས་རྗེ་གཟན་དུ་གྱུར། ཐང་སྤྲུག་གི་སྐྱེ་ལུང་དེ་
བརྒྱབ་པ་མཐོང་བ་ན་ལུང་རིགས་ཁོ་ཚོས་གྲང་སྐྱེ་ལུང་བརྒྱབ།

ཁོ་ཚོས་ཞོགས་རྗེ་འཕྲུང་བཞིན་པའི་སྐབས་ལ་སུ་ཞིག་གིས་ཁོ་ཚོའི་སྐྱོ་
བརྒྱུངས། སྐྱོ་བྱེས་པ་ན་སྐྱོ་ཁ་ན་བུད་མེད་གཞོན་ཅུ་མ་ཞིག་ལངས་འདུག མོས་
པང་གདན་ཞིག་གོན་ཡོད་པ་བར་སྐྱོར་གི་མར་འཚོང་མཁན་ཚོའི་པང་གདན་དང་
འབྲ་བར་ཚི་བྲེག་གིས་ཚོས་གཞི་ངོ་མ་ངོས་ཟིན་དཀའ་བར་གྱུར་འདུག བཞིན་རས་
ལ་དཀར་དམར་གི་མདངས་ཉ་ཅང་གསལ་ལ་ན་ཡང་། ན་བའི་འདབས་ནས་བརྒྱུང་ཚི་
བྲེག་གིས་ཁེངས་འདུག་པ་དེས་བཞིན་རས་གཅིག་པོ་མ་གཏོགས་འཐུང་གི་མེད་པའི་
ཚོར་བ་སྣེད། ཡིན་ན་ཡང་མོའི་ན་ཚོག་གཉིས་ཀའི་སྤེ་ལ་གསལ་གི་ན་ལུང་གོར་གོར་
ཚེན་པོ་དེ་དཔྱདས་ཡོད་པ་དེ་སྤྲུག་པར་མིག་ལ་འཚེར་ལ། དེ་གཉིས་ན་བ་དང་དེའི་
ཁོར་ཡུག་ལ་དོ་མི་སྤོམས་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྣེད།

“ཁྱོད་ཚོ་དེ་རིང་བྱི་ལོགས་ལ་མ་འགྲོ། དེ་རིང་ཞོགས་ཀ་རོ་ཁང་མདུན་དུ་རྒྱ་མི་

ལ་དོ་ཚོལ་བྱས་ཏེ། ད་མི་འདྲིན་བཞིན་འདུག་ཟེད།” བ་གཞོན་མ་དེས་དེ་ལྟར་ཟེར་ཞིང།
མོས་མིག་གི་སྐྱེང་ལ་སྐྱེབས་པའི་སྐྱ་ཉག་མ་ཁ་ཤས་དེ་ན་ཚོག་གི་སྐྱེང་ལ་བསྐྱེད།
རྒྱ་སྐྱོས་སུ་སོང་བའི་མའི་དཀྱིལ་མཇུག་གི་སྐྱེང་ན་ཡང་མིག་ལ་འཆེར་བའི་གསེར་
གི་སོང་གཏུབ་ཅིག་འདུག།

ལུང་རིགས་ཁོ་ཚོ་ཨ་མདོའི་ན་གཞོན་མ་ཞིག་གློ་བུར་དུ་གནས་ནས་བབས་
པ་ལྟར་ཁོ་ཚོའི་སྐོ་ནང་ལ་མདོན་པར་གྱུར་པ་དེ་སེམས་ལ་འཁོར་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ།
དེ་ཞིག་ཁོ་ཚོས་པན་རྩལ་ལ་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་གཏོགས་ལན་རྒྱག་མཁའ་མ་གྱུང་།

“ཨོ། ང་ཚོ་ཁྱོད་ཚོའི་ཁ་གཏད་ཁང་པ་དེའི་ནང་ན་བསྐྱད་ཡོད།” ཨ་མདོའི་
བུད་མེད་དེས་ཁོ་ཚོ་མགོ་འཛོམ་བཞིན་པ་ཚོར་རྗེས་ཡང་ན་དེ་“ད་ཅི་ཁྱོད་ཚོས་ཁྱོད་
ཚོའི་སྐྱེའུ་ཁུང་ཁ་ན་མི་ཞིག་འབོད་དུས་ང་ཚོ་ཡང་སྐྱེའུ་ཁུང་ཁ་ན་ཡོད། ངས་ཁྱོད་
ཚོ་པོས་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་ང་མཐོང་མ་སོང་།”ཟེད།

“ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ན་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།”ལུང་རིགས་ཀྱི་ངག་ནས་དེ་ལྟར་
ཤོད། ཁོའི་སེམས་ལ་ད་དུང་གློ་བུར་དུ་མདོན་པའི་ཨམ་སྐྱད་བཤད་པའི་བུད་མེད་
དེ་ཁོའི་སེམས་ཀྱིས་འཇུ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ། གནས་ཚང་འདི་ལ་བསྐྱད་ནས་བཟུང་
གཡས་གཡོན་ནས་ཨམ་སྐྱད་ཅིག་ཐོས་མ་སྐྱོང་ལ། ཐོས་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡང་མེད་པའི་
སྐབས་འདིར་ཨམ་སྐྱད་བཤད་པའི་ཨམ་མོ་གསོན་པོ་ཞིག་རང་གི་མདུན་ན་ཡོད་པ་
དེར་ཡིད་ཆེས་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་གྱུང་།

ཡིན་ན་ཡང་ཨམ་མོ་དེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཞིག་རེད། མོ་ན་རེ། “ཁྱོད་ཚོ་
ཅི་རེད། མགོན་པོ་སྐོ་ཁར་ཡོང་ན་སྐོ་བྱི་ལ་བཀག་ནས་ནང་ལ་ཡོང་དུ་མི་འཇུག་པ་
འདི་རེད།” ཟེར་ནས་ཁོ་ཚོའི་གསུམ་པོའི་གདོང་ལ་རེས་མོས་ཀྱིས་བལྟས།

“ཨོ་རེད། བྱང་ལ་ཤོག་ནས་ཇ་གང་སྤངས་དང་། ང་ཚོས་ཇ་འཕྱུང་བཞིན་
པའི་སྐང་ཡིན།” ལྷུང་རིགས་ཀྱི་གདོང་ལ་སྐྱུར་འཇུག་ཞིག་པངས་ནས་དེ་ལྟར་ཟེར།

ཡིན་ན་ཡང་མོ་ནང་ལ་མ་ཡོང་། མོས་“སྲོད་ཚོ་དེ་རིང་དོན་དག་དམིགས་
བསལ་མེད་ན་བར་སྐོར་ལ་མ་འགྲོ། དེ་ན་ད་ཅི་དུ་བ་ཡང་འཕྱུར་གྱི་འདུག ད་བཀག་
རྒྱ་བྱས་འདུག་ཟེར། ལམ་ཁ་དག་དུ་ལྷག་པར་གྲུ་བ་རྣམས་ལ་དོགས་འདྲི་བྱེད་གྱི་
འདུག་ཟེར།” བས་ལྷུང་རིགས་དང་འབགས་སྤྲུག་སྣ་ལེབ་གཉིས་ལ་བལྟས་ཏེ་“གལ་
ཏེ་འགོ་ན་ཡང་སྐྱུ་ཆས་གོན་ནས་སོང་།” ཟེར་ནས་མོ་སྐྱས་འདྲེག་ཐོག་ནས་མར་
སྤང་སོང་། ཁོ་ཚོ་གསུམ་པོས་མོའི་རྗེས་ལ་བལྟས་ནས་འདུག་རྒྱ་མ་གཏོགས་
བཤད་རྒྱ་ཅི་ཡང་མ་རྟེན།

“དེ་རིང་ཡང་རྫོ་མཇུག་ལ་འགོ་མི་སྤྱད་བཅ།” རིན་ཆེན་སྐོལ་མའི་ངག་
ནས་དེ་ལྟར་ཤོད།

ལྷུང་རིགས་ཀྱི་གདོང་ན་མགོ་ན་པོ་ལ་བསྟན་པའི་འཇུག་མངས་དང་གཏམ་
ངན་ཐོས་པའི་ཡིད་སྤྲུག་གི་མངས་གཉིས་འདྲེས་འདུག

“ང་ཚོའི་ནངས་ཇ་འཕྱུག་རྒྱ་རེད། ད་ནངས་ཇ་འཕྱུང་”འབགས་སྤྲུག་སྣ་
ལེབ་ཀྱིས་ལྷགས་རིང་ཞིག་འབྲིན་བཞིན་དུ་དེ་སྐད་ཟེར།

༄། ཨམ་མོ་དེའི་སྐོ་ཁར་སླེབས་པ་ན་ལྷུང་རིགས་ཀྱིས་སྐོ་ཡང་རྒྱང་ཞིག་བྱས།
ཡིན་ན་ཡང་སྐོ་འབྲེད་མཁན་མ་བྱུང་། ཡང་བསྐྱུར་ཐངས་གཅིག་བརྒྱང་ཡང་ད་དུང་
སྐོ་འབྲེད་མཁན་མ་བྱུང་། “མོའི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ།” ཁོས་རང་གི་རྣ་སྐོ་

ལ་སྐྱེད་ནས་ཁང་བའི་ནང་གི་སྐྱེ་ལ་ཉན་ཞོར་དུ་དེ་སྐྱེད་ཟེར། ཁོ་ཚོ་གསུམ་པོས་
དེ་རིང་ཞོགས་ཀར་ཨམ་མོ་དེས་ཚུར་བཤད་པ་གཅིག་པོ་ལ་ཉན་ནས་འདུག་རྒྱུ་མ་
གཏོགས། བར་ལ་མིང་ཅམ་ཡང་འདྲི་རྒྱ་སེམས་ལ་མ་བྲ།

“ངས་ཁྱོད་ཚོ་སྤྲོ་བས་ཡོད་བསམས་ནས་རྒྱག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། ངས་
ལུ་བ་ཚ་བ་སྐོལ་བའི་བྲ་སྐྱིག་བྲས་བ་ཡིན་ཏེ་ང་ལ་ཚུ་ཚར་འདུག དེ་རིང་ཁྲོམ་ལ་
ཉོ་དུ་འགོ་བ་ཡང་སྐྱབས་བདེ་བོ་མ་རེད། ང་འོག་ཐོག་གི་སྲིམ་མཚེས་ལ་ཚུ་ཅུང་
ཅམ་ཞིག་སློང་དུ་སོང་བ་ཡིན།” ཟེར་ནས་དེ་རིང་ཞོགས་ཀར་ཁོ་ཚོའི་སློ་ཁང་ཡོང་
བའི་ཨམ་མོ་དེ་བྲམས་ཀྱི་ཕར་སྟོགས་ན་ཚུར་ཡོང་བཞིན་ཡོད། དབུགས་ཀྱང་ཅུང་
ཅམ་འཚང་བཞིན་ཡོད།

ཁོ་ཚོ་ཨམ་མོ་དེའི་ཁང་བའི་ནང་ལ་འཇུག་བ་ན་མིག་ལ་དང་པོར་ཤར་བ་ཞི་
ཁང་བའི་སྐྱག་གི་རྒྱལ་མར་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་དེ་ཡིན། རྒྱལ་མར་གཅིག་ཡང་བསྐྱངས་
འདུག དེའི་འཁྲིས་ན་རྒྱལ་མར་ཕྱེད་ཀ་དེ་བསྐྱངས་འདུག་པའི་མདུན་ན་ཀ་ཉོ་ར་ཆེན་
པོ་ཞིག་གི་ནང་ན་མར་དོག་ཆེ་ཚུང་སྐྱ་ཚོགས་རྒྱ་ཁ་བ་གཡེང་བཞིན་འདུག།

དེའི་གཡམས་སྟོགས་ན་སྐྱགས་ཐབ་ཅིག་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་སྐྱ་ང་ཞིག་ཡོད་
ཅིང་། དེའི་ཁ་ན་རྒྱངས་བ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་འཕྲུར་བཞིན་འདུག དེའི་རྒྱབ་ན་ཉལ་ཁྲི་
ཞིག་ཡོད་པའི་སྟེང་ལ་ཚགས་ཤོག་ཅིག་བཏིང་ཡོད་པའི་སྟེང་ན་ཤིང་ལེབ་ཅིག་དང་།
དེའི་སྟེང་དུ་ཤིག་ཅུང་ཅམ་ཞིག་གཏུབ་འཕྲོར་ལུས་འདུག།

“ངའི་ཁྱོ་གས་ང་ཚོའི་ཡུལ་སྟོགས་ནས་ཉོས་ཡོང་བའི་མར་སྐྱོར་ཞིག་གསར་
རྒྱུང་འདྲེས་འདུག རྒྱལ་མར་དང་པོ་ཁ་སྐྱེ་དུས་གསར་བ་ཡིན་ན་ཡང་བཙོང་གིན་
བཙོང་གིན་རྒྱུང་པ་ལ་ཐུག་སྟེ། ཁ་ཤིག་སྐྱོན་པོར་གྱུར་ཅིང་བལ་ཡང་སྐྱེས་འདུག་པ་

ཉོ་མཁའ་གྱིས་མཐོང་སྟེ་གཏན་ནས་བཙེང་ལུབ་མ་སོང་།”ཨམ་མོ་དེས་དེ་ལྟར་ཟེར་
ནས་མའི་སྟོང་གོས་ཆེན་པོ་མཐུག་པོ་ལུང་ནས་ཉལ་བའི་སྟེང་ལ་བཞག།

“མར་འདི་བརྗེ་དགོས་པ་ཡིན་ནམ། བརྗེ་དགོས་ན་ངས་བརྗེས་ཚོགས།” རིན་
ཆེན་སྟོལ་མས་ཀ་ཉོ་ར་དེའི་ནང་གི་མར་ལ་བལྟས་ནས་དེ་ལྟར་ཟེར།

“རེད། རེད། མར་དེ་ཚང་མ་བརྗེ་དགོས་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཐོག་མར་
ཞོག་ཞོག་ཚ་པོ་འདི་ཚོ་དང་།” ཟེར་ནས་ཨམ་མོ་དེས་ལྷགས་ཐབ་སྟེང་གི་རྒྱངས་པ་
རྩུང་རྩུང་ཞིག་འཕྲུང་བཞིན་པའི་སྒྲ་ང་དེ་མར་སྦངས།

ལུང་རིགས་དང་ཁོ་ཚོ་གསུམ་པོས་ཞོག་ཞོག་ཟེར་བ་ཅི་ཡིན་མ་ཤེས་ཏེ།
ཨམ་མོ་དེས་སྒྲ་ང་ལ་ཐང་ལ་ཕོག་པར་ཅེར་ནས་བསྐྱད་འདུག།

ཨམ་མོ་དེས་སྒྲ་ང་དེ་ལག་ལྗིབས་ཤིག་གིས་ལྗིབས་ནས་ཐང་ལ་ཕོག་ན་
ཡང་མའི་ལག་པ་ད་དུང་རྩུང་ཅམ་ཚིག་པ་འདྲ། མོས་སྒྲ་ང་ཐང་ལ་ཕོག་མ་ཐག་ལག་
ལྗིབས་ཐང་ལ་གཡུག་ནས་ལག་མཐིལ་ལ་ཕྱ་བརྒྱབ། དེ་ནས་ཡང་བསྐྱར་ལག་ལྗིབས་
རྒྱངས་ཏེ་ཁ་སྐྱེས་པ་ན་དེར་ནི་ཡུང་རིལ་གྱིས་གང་འདུག དེ་ནས་ལུང་རིགས་གྱིས་
ཞོག་ཞོག་ནི་ཁོ་ཚོའི་ཡུལ་སྐྱད་དུ་ཡུང་རིལ་དུ་འབོང་བ་དེ་ཡིན་པ་ཤེས། རིན་ཆེན་
སྟོལ་མ་དང་འབགས་སྐྱབས་ལེབ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་པན་ཚུན་ལ་ལྟ་རེས་ཤིག་བྱས།

“ཡ། ད་ཞོག་ཞོག་ལ་མར་དང་ཚུ་བསྐྱེས་ནས་ཚོ་དང་ཉ་ཅང་ཞིམ་པོ་
ཡིན།”ཟེར་ནས་ཨམ་མོ་དེས་ཁོ་ཚོའི་མདུན་ལ་མར་དང་ཚུ་བཞག།

ལུང་རིགས་ཁོ་ཚོས་ཡུང་རིལ་རེ་ཡི་ནང་ལ་མར་རྩུང་ཅམ་རེ་བསྐྱེས་ནས་
ཕྱ་རྒྱག་བཞིན་ཟ་བཞིན་ཡོད། ཨམ་མོས་དེ་མཐོང་བ་ན་ཁོ་ཚོ་རེ་རེ་ལ་དཀར་ཡོལ་
རེ་བྱིན་ཏེ་“དཀར་ཡོལ་གྱི་ནང་དུ་ཞོག་ཞོག་དང་མར་གཉིས་སྐྱེས་ཤིག མར་རྩུང་

མང་པོ་རྒྱུ་བ།”ཟེར་ནས་མོ་རང་གིས་ཀ་ཉོ་རའི་ནང་གི་རྒྱ་ཁ་ན་གཤེང་བཞིན་པའི་
མང་ལས་རྗོག་རྗོག་དེ་ཁོ་ཚོའི་དཀར་ཡོལ་དེ་དའི་ནང་ལ་འཕངས།

ཁོ་ཚོས་དཀར་ཡོལ་ནང་ལ་ཡུང་རིལ་ལ་མར་བསྐྱེས་ནས་རྗེ་སྐྱབས། མང་
དང་ཡུང་རིལ་གཉིས་ཀ་སེར་པོ་ཡིན་སྐབས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་དབྱེ་བ་མི་ཤེས་པར་
སྒྱུར། དབྱེ་བ་ཤེས་བྱེད་ཅིག་ནི་ཁོ་ཚོའི་མཚུབ་བར་མར་ཁྲ་འཇུག་བཞིན་པ་དེ་ཡིན།

ཡུང་རིགས་དང་འཕགས་སྐྱབས་མཉམ་དུ་གྲོང་ཚོག་ལ་འགྲོ་དུས་འགྲོག་ཁྲིམ་
གི་སྐྱ་སྐྱག་ཏུ་རྒྱལ་མར་བཞེགས་ཡོད་པ་མཐོང་ལྗོང་། ཡིན་ན་ཡང་རྒྱལ་མར་ཞིག་
གི་ཁ་སྤྲེན་ནས་མར་བ་བ་ནི་ད་དེས་མ་གཏོགས་སྤྱང་མ་ལྗོང་།

“ཁྲོད་ཚོས་ཟས་རྒྱ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་འདྲ། ད་དུང་རུང་ཅོམ་ཐོ་དང་།” ཨམ་
མོས་ཁོ་ཚོ་ལ་དེ་ལྟར་ཟེར། ཡུང་རིགས་དང་ཁོ་ཚོ་གསུམ་པོས་དཀར་ཡོལ་གི་བྱེད་
ཀ་ཡང་ཐོས་ཚར་མེད་པར་བ་མཚམས་བཞག་འདུག། ཁོ་ཚོ་གསུམ་པོ་མར་སྐྱུམ་ཆེ་
ནས་ཟས་གི་དང་ག་འགག་པ་འདྲ།

“ཁྲོད་གི་པ་ཡུལ་གང་ནས་ཡིན།” ཡུང་རིགས་དང་ཁོ་ཚོ་གསུམ་པོས་དེ་
རིང་ཞོགས་ཀ་ནས་ཤེས་ན་འདོད་ཀྱང་འདྲི་སྒྲངས་མ་ཤེས་པར་བསྐྱད་ཡོད་པའི་དོན་
དག་དེ་འཕགས་སྐྱབས་གིས་ཐད་ཀར་བྲིས།

“ཉུ་ཚོའི་བྱ་འདི་ལ་སྣོས་དང་། ང་ཚོས་པན་ཚུན་ཤེས་ནས་ཉིན་གང་སོང་
ཡང་ད་དུང་ང་ཚོ་གང་ནས་ཡིན་པ་ཡང་བཤད་ཡོད་པ་མ་ཤེད།” ཨམ་མོ་དེས་
སྐྱབས་ཐབ་གི་རྒྱབ་ན་གཏུབ་འགྲོར་ལུས་ཡོད་པའི་ཤ་གཏུབ་ཞོར་དུ་དེ་ལྟར་ཟེར་
ཞིང་ཡང་“སྐྱ་ས་བ་རྣམས་གིས་ང་ཚོ་ཨ་མ་དོ་བ་རྣམས་གིས་དང་པོ་རོ་སྤྲོད་བྱེད་གི་
མི་འདུག་ཅེས་ནས་ཞེལ་དགོད་བྱེད་གི་འདུག་ཟེར་བ་ཡང་ཁག་མི་འདུག་”ཟེར།

རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མས་ཀ་ཉོ་ར་འེ་ནང་གི་ཚུ་ཁ་ན་གཡེང་བ་ཞིན་པའི་མར་རྟོག་
ཁ་ཤས་གཅིག་ཏུ་སྦྲིལ་བ་ཞིན་ཡོད།

“དེ་རིང་ཞོགས་ཀ་ར་སྲིད་ཚོའི་ཁང་པ་ལ་ཡོང་དུས་ནས་སྲིད་ཀྱིས་རས་
སྒྲོན་པོ་འདི་སྲིད་ཀྱི་རྟེན་པ་ལ་དགོས་འདུག ད་ལྟ་ཡང་དགོས་འདུག”ཨམ་མོས་
རང་གིས་གཏུབ་ཚར་བའི་ཤ་དེ་སྤྲོ་བའི་ནང་ལ་སྐྱབས། ཡང་དེའི་ནང་ལ་ཚུ་ལྷུག་
ཞོར་དུ་ན་རེ་“སྲིད་རྟེན་པ་འབྲུག་པར་སྐྱབས་གི་ཡོད་ན་རང་ལ་རྟེན་དགོས་ཤིག་ཡོད།
ཟླ་བ་སྒྲོན་མའི་ནང་ལ་དའི་སྐྱབས་པ་ན་ནས་བྱེད་ས་པོར་གྲུར་ཉེ་ར་ཚོའི་བྱིས་མཚེས་
ཀྱི་ཨ་ཅག་དེས་རང་ལ་སྤྲད་སོང་།”མོས་དེ་ལྟར་བཤད་ཞོར་དུ་ཉལ་ཁྲིའི་ཚོག་གི་སྤྲས་
མགོའི་འོག་ནས་རྟེན་སྤྲིབས་ཤིག་བཏོན་ཡོང། རྟེན་སྤྲིབས་དེའི་མཐའ་ཆགས་ལ་
སྤྲུག་ཁྲ་བརྒྱབ་ཡོད་ཅིང་། བར་ལོགས་ནི་བཤད་མི་ཤེས་པའི་བགས་པ་ཞིག་རེད།

“དའི་རྟེན་པ་ན་གི་མེད།” རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མས་ལན་དེ་རྒྱག་སྐབས་མགོ་
ཡང་ཡར་མི་འགྲོགས། མོས་ཀ་ཉོ་ར་དེའི་མར་རྟོག་རྣམས་མོག་ག་ཆེན་པོ་ཞིག་
ལ་བསྦྲིལ་འདུག

“ཨོ། ཨོ། ད་དུང་རྟོག་པོར་བསྦྲིལ་བ་སྤྲ་བས་འདུག” ཨམ་མོ་དེས་
དེ་ལྟར་ཟེར་ཞིང་། ཡང་ཀ་ཉོ་ར་ཞིག་ཁྲེར་ཡོང་ནས་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མའི་འགྲིས་
ལ་བཞག དེ་ནས་དའི་ནང་ལ་ཞོག་ཞོག་བཙོས་མ་བརྩུ་བྱངས་ཤིག་སྤྲུག་ཞོར་དུ་
“སྲིད་གཉིས་ནས་གྲང་འོགས་པ་ཞིག་བྱེད་སྐབ་བཤ། ཞོག་ཞོག་འདི་དག་གི་ཤུན་
པ་བཤུ་དགོས།” ཟེར་ནས་སྤང་རིགས་དང་འཕགས་སྤྲུག་གཉིས་ལ་བལྟས།

སྤང་རིགས་དང་འཕགས་སྤྲུག་གཉིས་ནས་སྤྲ་རྒྱག་ཞོར་དུ་ཞོག་ཞོག་ཚོ་
པོའི་ཤུན་པ་བཤུ་འགོ་བརྩམས། སྤང་ལམ་ནས་མི་རྣམས་རྒྱག་འགྲོས་བྱེད་པའི་

སྐྱོད་དང་། སྐྱོད་ཆ་འཚབ་འཚུབ་བཤའ་བའི་སྐྱོད་གྲག་ཡོང་།

“ཡང་མི་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ།” ཨམ་མོ་དེས་དེ་སྐྱོད་ཟེར་ཞིང་སྐྱེའུ་ཁྱེད་
ཕྱེ་ནས་སྐྱེ་ལོགས་ལ་བརྟམས། རྒྱུ་རིང་ནས་སྐྱོད་གྲག་གི་ཉེན་བརྟུ་མ་སྐྱོལ་མར་གྲག་ཡོང་།

“ཞོག་ཞོག་གི་ཤུན་པ་བཤུས་ཚར། ད་དུང་བཤུ་དགོས་སམ།” འཕགས་
སྐྱོད་སྐྱོད་ལེབ་གྱིས་ཨམ་མོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་དྲིས། ཞོག་ཞོག་ཆ་བོའི་བགས་པ་བཤུས་
བས་ཡིན་ནམ་ཁང་པའི་ནང་གི་ཆ་དོད་གྱིས་ཡིན། ཁོའི་སྐྱ་ཅེ་ཡི་རྩལ་རྩལ་ཟེགས་
མ་ནི་རྗེ་འཚུབ་དང་རྗེ་ཆེར་སོང་འདུག།

“མིན། ད་འགྲིག་སོང་།” ཟེར་ནས་མོས་སྐྱེའུ་ཁྱེད་བརྒྱབ་རྗེས་རིན་ཆེན་
སྐྱོལ་མ་ལ་བརྟམས་ནས་“མར་སྐྱོད་གི་སྐྱོད་ཉུགས་མེད་པའི་མར་དོག་དེ་ཚོ་ཞོག་ཞོག་
གི་ཀ་ཉོ་རའི་ནང་ལ་འཛོག་རོགས།” ཟེར་ནས་ཨམ་མོ་དེས་ཤིང་གཏུན་སྐྱེད་སྐྱེད་
ཞོག་ཁྱེད་ནས་ཁོ་ཚོའི་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་ཡོང་།

“ཨ་ཅག་ཆེ་སྐྱོད་ལགས།” སྐྱེས་སྐྱེན་ཞོག་གིས་ཁོ་ཚོའི་སྐྱོད་བརྒྱབས་ནས་དེ་
ལྟར་བོས། ཨམ་མོ་དེས་བཤའ་རྒྱ་བརྗེད་པ་དང་ལུང་རིགས་ཁོ་ཚོས་འདྲི་རྒྱ་བརྗེད་
བའི་ཨམ་མོ་དེའི་མིང་ལ་ཆེ་སྐྱོད་ཟེར་བ་ཤེས།

ཆེ་སྐྱོད་གྱིས་མགྲོགས་པོར་ཉལ་ཁྱིའི་ཐོག་གི་སྐྱོད་སྐྱེད་ཞོག་ཁྱེད་ཡོང་ནས་
ཞོག་ཞོག་དང་མར་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཀ་ཉོ་རའི་ཐོག་ལ་འགོབས་ཞོར་དུ་“ལགས་
སོ།” ཟེར་ནས་སྐྱོད་འབྱེད་དུ་བརྒྱགས། སྐྱོད་ཕང་ཨ་ལུག་དེ་ནང་ལ་མ་ཡོང་།

“བར་སྐྱོར་ཆ་ཚང་དམག་གིས་བསྐྱོར་འདུག་རེ་ཚོའི་སྐྱོད་སྐྱོད་ཞོག་གིས་བར་
སྐྱོར་གྱི་ཁྱོམ་སྐྱོན་ས་ཚང་མ་མེད་པ་བུས་འདུག་པ་མཐོང་སོང་ཟེར། སང་ཉེན་མར་ཁོམ་
བཤུས་སྐྱེད་རྒྱ་མིན་པ་འདྲ།” སྐྱེས་སྐྱེན་དེས་དཔྱད་ལུགས་འཚང་ཞོར་དུ་དེ་ལྟར་བཤའ།

“ཁྱེད་རང་བར་སྐོར་ལ་སོང་ངམ།”

“བར་སྐོར་གྱི་སྲང་སྐོར་ཚང་མ་དམག་གིས་བཀག་ནས་འགྲོ་ཐབས་གཏུན་
ནས་མི་འདུག་སྲང་ལམ་གཞན་པ་ན་དམག་མི་ཁྱིམ་ཚང་འབྲེ་མེན་གྱི་ནང་ལ་འཇུག་
ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་ཅིང་། འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས་ཁྱིད་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་མང་ཆེ་བ་
ལྷ་པ་རེད།” སྐྱེས་སློབ་དེ་ད་དུང་དབྱུགས་འཚང་བཞིན་འདུག།

ལུང་རིགས་དང་འབགས་ལྷན་གཉིས་ཀྱིས་གཏམ་དེ་རྩོམ་ཏེ་པན་ཚུན་ལ་
ལྷ་རེས་ཤིག་བྱས།

“བཀའ་ཁྲིབ་ཆེ། ད་སང་ཉིན་རི་འབྲེ་ཡིན་པ་ང་ཚོས་བལྟ་དང་།”ཟེར་ནས་
སྐོ་བརྒྱབ། ཆེ་སྲིད་གྱི་ལག་ན་ད་དུང་ཤིང་གཏུན་དེ་ཡོད་ལ། དེ་ཁྱིམ་ཡོང་ནས་མར་
དང་ཞོག་ཁོག་མཉམ་དུ་གཏོ་རའི་ནང་དུ་ཤིང་གཏུན་དེས་ཤིང་གྱིས་གཅིར།

“ཨ་ཙག་ཆེ་སྲིད་ལགས།” ཞེས་ཡང་ཕྱི་ལོགས་ནས་ཆེ་སྲིད་བོས།

“ངས་ཐད་དེ་བརྗོད་པ་རེད། ཁྱེད་ལ་མིག་སློབ་རྒྱ་འབྲེ་བོ་གཏོག་རྒྱ་ཞིག་
ཡོད་པ་མིན་ནམ། ད་ཅིའི་ང་དེ་སྐོར་གི་ཡོང་བ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་ང་སྐད་ཆའི་
ནང་ལ་མགོ་འཁོར་ནས་དེ་བརྗོད་འདུག” ཆེ་སྲིད་ཀྱིས་ཡང་བསྐྱུར་སྐོར་ཕྱེ་བ་ན་ད་
ཅིའི་བྱད་མེད་དེས་དེ་སྐད་སྟུང་།

“ཅི་རེད། ཨ་ཙག་ལགས་གྱི་མིག་ན་གི་འདུག་གམ།”

“མ་རེད། ངའི་མིག་ན་བ་མ་རེད། ངའི་ཚ་བོ་ད་རེས་གྱི་ཁྱིམ་སྐོར་དུ་འགྲོ་
སྐབས་དམག་མིས་དུག་རྒྱངས་བཏང་ནས་ད་དུང་མིག་ཆ་གི་འདུག་ཟེར།” ལུང་མེད་
དེས་དེ་ཟེར་བ་ན་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཁ་རྩང་ཁོ་ཚོའི་མིག་ལ་རྒྱ་གང་གཤོ་མཐན་གྱི་བྱད་
མེད་དེ་དག་འཁོར་ཞིང་། ཁོ་རང་ཚོ་སྐབས་ཡག་ནས་དུག་རྒྱངས་གཏོང་སར་མ་སྐྱེབས་

པ་གཞི་ནས་ཤེས། རང་ཉིད་བྱུང་མེད་དེ་ཚོ་ལ་ཚིག་པ་ཐོས་པར་འགྲོད་པ་སྐྱེས།

ཚེ་སྐྱིད་མཚོ་གསུམ་པོར་ཁང་པའི་ནང་ལ་ཡོང་ནས་བྱིར་སྐྱོ་ཁར་སོང་། དེ་
ནས་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོང་སྟེ་“ཨ་ཅག་དེ་ཁམས་མོ་ཞིག་རེད། ང་ཚོའི་མཉམ་དུ་མར་ཁོམ་སྟོན་
རོགས་རེད།”ཟེར། མོའི་མཚན་ལོག་དུ་བཟུང་ཡོད་པའི་ཤིང་གཏུན་དེ་རིན་ཆེན་སྐྱོལ་
མའི་ལག་དུ་བཞག་རྗེས་ཡང་ན་རེ་“ཁྱོད་ཀྱིས་མར་དང་ཞོག་ཞོག་གཉིས་སྟེས་དང་།
ད་ལྟ་ཚ་མོ་ཡིན་དུས་ཀྱི་གོ་སྐབས་བཟུང་མ་གཏོགས་འབྲུག་ན་བསྐྱེས་ཁག་པོ་ཡོད།”
ཟེར་ནས་མོས་ཡང་ཀ་ཏོ་ར་གཉིས་ཁྱེར་ཡོང་ནས་ལུང་རིགས་དང་འཕགས་སྐྱུག་
སྐྱ་ལེབ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ལ་རེ་རེ་བཞག། དེ་ནས་མོས་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ལ་ཞོག་
ཞོག་བཅོས་མའི་སྐྱ་ང་དེ་བཞག་ཅིང་། མར་རྟོག་རྒྱ་ནང་ན་གཡོང་བའི་ཀ་ཏོ་ར་དེ་
གཉིས་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ལ་འཐེན།

“ཚེ་སྐྱིད། ཁྱོད་ལྟ་སར་ཡོང་ནས་ལོ་ཅི་ཅམ་འགོར་སོང་།” ལུང་རིགས་
ཀྱིས་མོ་ལ་དེ་ལྟར་ཅིས། ལུང་རིགས་ནས་སྐྱ་རྒྱུག་ཞོར་དུ་ཞོག་ཞོག་གི་ཤུན་པ་
བ་ཤུ་འགོ་བརྟམས། འཕགས་སྐྱུག་གིས་མར་རྟོག་ཅིག་གི་སོག་ལ་ཀྱི་རྒྱལ་ཞིག་
བཅུགས་ཡོད་པ་སྐྱེས་ནས་མར་རྟོག་དེ་དུམ་ལུང་བསམ་ལ་ནས་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཀ་ཏོ་
རའི་ནང་ལ་འཐེན་བཞེན་ཡོད།

“ང་ལྟ་སར་ཡོང་ནས་ལོ་དུ་འགོར་བ་རེད། བཅུ་ལྷག་ བཅུ་བདུན། བཅོ་
བརྒྱད། བཅུ་དགུ...”མོས་ཕྱེ་རྒྱུ་ཀྱིས་སྐྱགས་པའི་གཡམས་ལག་གི་མཚུབ་མོ་ནང་
དུ་བཀྲུག་སྟེ་“ང་ལྟ་སར་ཡོང་དུས་ལོ་བཅུ་ལྷག་རེད། ད་ཉི་ཤུ་རེད། ལོ་བཞི། ལོ་
མ་རེད། ལོ་ལྔ་འགོར་བ་མ་རེད་དམ།”ཟེར་ནས་བཞི་དང་ལྔ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་
མཚུབ་མོ་བཀྲུག་ནས་བཟུང་འདུག།

“རེད། རེད། མོ་ལྷ་འགོར་བ་རེད།” འཕགས་སྤྲུག་གིས་དེ་ལྟར་ཁ་འཕྲོག་
ནས་ལན་བརྒྱབ་རྗེས་ཡང་ན་རེ་“ཁྱོད་འཛོལ་བ་ལ། ཁྱོད་རང་གཅིག་པོ་ལྷ་སར་ཡོང་
བ་ཡིན་ནམ།” ཅེས་དྲིས་ཤིང་། ལུང་མེད་ལོ་རྒྱུད་ཞིག་ལྷ་སར་སྐྱེའམ་བ་ཁོའི་ཡིད་
ལ་ཤོར་སྤྲུབ་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ།

“ངས་ཅི་ཞིག་འཛོལ་རྒྱ། ང་མི་ཡིང་ལ་ཡོང་ནས་གར་འགྲོ་འདིར་འགྲོ་མ་
ཤེས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་དུས་ང་ཁོ་ལ་ལམ་སྤྲུག་བརྒྱབ་སོང་། ཁོས་ང་འགྲོ་ས་འདུག་ས་
མེད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཁྱོད་ལྷ་ས་ལ་འགྲོ་འདོད་དམ། ཞེས་དྲིས་སོང་།”
ཟེད། མོས་སྤྱེལ་ག་འཇུག་བཞིན་ཡང་ན་རེ། “ང་ཞི་རང་གི་རྣ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་
སྤྲུབ་པ་ཞིག་བྱུང་། ལྷ་ས་ནི་ལམ་སྤྲུག་བརྒྱབ་པའི་མི་ཞིག་གིས་འཁྲིད་སྤྲུབ་པའི་ས་
ཆ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ངའི་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་འཁོར་ཡང་...”

“ཁྱོད་རང་གིས་ནས་ཡོང་དུས་ལྷ་སར་འགྲོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བྱས་ནས་
ཡོང་བ་མིན་ནམ།” འཕགས་སྤྲུག་གིས་མོ་ལྷ་སར་རི་ལྷར་འགྲོར་བའི་སྐོར་ཤེས་
འདོད་རེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་འདྲ། ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མི་ཟེར་བར་སྤྱ་
མཚུང་ནས་ཞོག་ཁོག་གི་འཕྲུག་པ་བཟུ་བཞིན་ཡོད། ཞོག་ཁོག་སྐོར་མ་ནང་བཞིན་
ཆ་མོ་མིན་པ་འདྲ། ཞོག་ཁོག་གི་ཁ་འབྲེད་དུས་མ་གཏོགས་སྤྲུག་གི་མེད། རིན་
ཆེན་སྐོལ་མས་ཤིང་གཏུག་ཀྱིས་མར་དང་ཞོག་ཁོག་གཉིས་ཀྱི་སྐོག་ལ་མིག་གིས་
མི་ལྷ་བར་སྐྱུན་བཞིན་ཡོད།

“མིན། མིན། ལྷ་ས་ལ་འགྲོ་རྒྱ་ནི་མི་ལམ་ལ་ཡང་ཤར་མེད། སྐོར་མ་
དུས་ལམ་ཀྱི་དྲེད་མོང་དང་གསོན་འདྲེ་ཡི་སྤྱང་དེ་དག་སྐོས་སྐོས་ནས་ངས་ནི་གནའ་
མི་དེ་ཚོ་ཅིའི་བྱིར་ལྷ་སར་སོང་བ་ཡིན་ནམ་བསམས་སྐོར་།” ཆེ་སྤྱིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་

ཟེར་ནས་ལྷགས་ཐབ་ཀྱི་ནང་ལ་རིལ་མ་སྐྱོགས་ཚུང་གང་ལྷགས་རྗེས་སྐྱོང་འདི་ནང་ལ་
ལ་སྤྱུག་གཏུབ་མ་ལྷགས།

“མོ་དབུས་ལམ་དུ་ཉེད་མོང་མོ་ཞིག་གིས་དེའི་ཚང་ཁྱེད་དུ་འབྲིང་ནས་འབྲིག་
སྐྱོར་ཤེད་རྒྱུར་སྤྱུག་པ་འབྲ།”ལུང་རིགས་ཀྱི་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་འཁོར་ཞིང་། ལྷ་སའི་
ལམ་དུ་ཉེད་མོང་མོ་ཡིས་མི་མོ་བཅོན་ཞིང་ཀྱིས་ཚང་ཁྱེད་ལ་ཉར་ཞིང་། དེ་ལ་སྐྱོན་
ཀྱིས་གསོ་ཞིང་འབྲིག་སྐྱོར་ཤེད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཁོའི་ཡིད་ལ་འཁོར།

“ད་དེ་ཚོ་མི་བཤད། སེམས་ལ་འཁོར་བ་ཅམ་ཀྱིས་སྤྱིང་ན་གི་འདུག” ཚེ་
སྐྱིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཟེར་ཞོར་དུ་རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མའི་ཀ་ཉོ་རའི་ནང་གི་ཞོག་ཞོག་དང་
མར་བསྐྱེས་མ་ལག་མཐོལ་ལ་སྐྱངས་ནས་བལྟས་ཤིང་། དེ་ནས་སྐྱེ་སྐྱོག་ལ་ཚུང་
ཅམ་བཞག་རྗེས་མར་ཚུང་ཅམ་ཉུང་བྲགས་འདུག་ཟེར་ནས་མར་ཀྱི་ཀ་ཉོ་རའི་ནང་
གི་མར་ལེན་ཞོར་དུ་ཡང་ན་དེ་“ར་ལྷ་སར་འགྲོ་འཆར་མེད། ར་ཞི་མཉམ་མར་འགྲོ་
མ་འདོད་དེ་མོས་ནས་ཟེ་ཡིང་ལ་ཡོང་ནས་གར་འགྲོ་མ་ཤེས་པར་བསྐྱད་ཡོད།”ཟེར།

རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མས་རང་གི་རྟེན་པར་དཀྱིས་ཡོད་པའི་རས་སྐྱོན་མོ་དེ་བཀོལ།
མོས་ཡོངས་སུ་འདྲེས་པའི་མོའི་ཀ་ཉོ་རའི་ནང་གི་མར་དང་ཞོག་ཞོག་གཉིས་ཤོང་བུ་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ནས་དེའི་སྐོག་ལ་ཐལ་ལྷག་གིས་ལན་འགར་བཞུས།

ཐལ་ལྷག་བཞུས་སྐྱོལ་མ་ན་ཚེ་སྐྱིད་ཀྱིས་“ཨ་མ། ཨ་མ། འབྲི་མར་
སེར་པོ་ལྟར་མེད་པ་ཞིག་དང་འབྲ་པོ་ཞིག་ཡོང་འདུག”ཟེར་ནས་ཀ་ཉོ་རའི་ཞིག་གི་ནང་
ལ་ཚུ་འབྲུག་ལྷགས་རྗེས་ཡང་ན་དེ་“གལ་ཉེ་ཁྱོད་ཚོ་ལྷ་སར་ཡུན་རིང་པོར་འདུག་ན་
རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མས་ང་ལ་མར་འཚོང་རོགས་བྱས་ནས་བསྐྱད་ན་བཟང་བ་ལ།”ཟེར།

གཏམ་དེ་ཚེ་སྐྱིད་ཀྱིས་སྤྱང་མེད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནམ་དོན་གཏམ་ཞིག་ཡིན་

མིན་ཆ་མ་འཚེས་མོད། ལྷན་རིགས་ཁོང་ཚོ་གསུམ་པོའི་ན་ལ་ཉ་ཅང་འབབ། འདིས་
ཁོ་ཚོ་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་མ་ཐུབ་ན་ཡང་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མ་ལ་འཚོ་ཐབས་ཀྱི་དེ་བཞིག་སྤྱིན།
ལྷན་རིགས་དང་འབགས་སྤྲུག་གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་ལ་ལྷ་དེས་ཤིག་བྱས།

“མར་འདི་བཙོང་རྒྱ་ཡིན་ནམ།” རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མས་མར་གྱི་གོང་བུ་དེ་
ཚེ་སྤྱིད་ཀྱིས་མོའི་མདུན་ལ་བཞག་པའི་ཀ་ཏོ་རའི་ཚུ་འབྲུག་གི་ནང་ལ་བཞག་སྟེ་
དེ་ལྟར་ཟེར། མར་གྱི་གོང་བུ་དེ་ཀ་ཏོ་རའི་ནང་གི་ཚུ་དྲངས་མོ་དེའི་ནང་དུ་སྤར་
ལས་ཀྱང་སེར་ཞིང་གཅང་མདོག་ཅིག་ཤར།

“ཨང་།...” མོས་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མ་ལ་འན་དེ་ལྟར་འདེབས་བར་ཐེ་ཚོ་མ་
ཚུང་ཅམ་ཞིག་བྱས་ཇེས་“མིན།... མིན།... མར་དེ་ཚོ་ར་ཚོའི་གྲོགས་པོ་ཁ་ཤས་ལ་
... གྲོགས་པོ་རྒྱ་རིགས་ཁ་ཤས་ཡོད། ཨང་།... ཁོ་ཚོ་མར་ལ་དགའ་ན་ཡང་ང་ཚོའི་
མར་ལ་རྙིང་བྱི་གྲོ་ཟེར་ཞིང་། ཞོག་ཞོག་ཚུང་ཅམ་བསྐྱེས་ནས་རྙིང་བྱི་དེ་ཚུང་ལ་གཏོང་
ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།” ཟེར་ནས་སྤྲུག་པ་འཐེན་རྒྱུའི་ག་སྤྱིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

ལྷན་རིགས་ཁོ་ཚོ་གསུམ་པོས་ལྷ་ས་ན་མར་གྱི་ནང་དུ་ཞོག་ཞོག་བསྐྱེས་
ནས་བཙོང་གི་ཡོད་པའི་གཏམ་སྟོན་མ་ནས་ཐོས་སྤོང་ན་ཡང་། རང་ཉིད་ལས་དེ་
ལ་ཞུགས་རྒྱ་སྒྲོར་འཁོར་མ་སྤོང་།

“ཁྱིད་ཀྱིས་མ་འདོད་པའི་མག་པ་དེ་གང་ན་ཡོད།” རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མས་དེ་
ལྟར་བྱིས། མོས་ཀ་ཏོ་རའི་ནང་གི་ཚུ་དྲངས་མོའི་ཁ་ན་གཡེང་བའི་རྩ་བ་ཉ་གང་གི་
དབྱིབས་སུ་མཛོན་པའི་མར་གོང་དེ་མཚུབ་མོས་བསྐྱོར་བཞིན་ཡོད། མོས་རང་གི་པ་
མ་དང་སྤོ་ག་བཅས་སེམས་ལ་འཁོར་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ།

“དེ་ལ་མག་པ་ཞེས་འབོད་ཐབས་མེད།” དེ་བའདི་ལ་འན་རྒྱག་པར་ཚོ་

སྤྱིད་ཀྱི་གཏམ་ལ་ཚིག་ཐག་ཚོད་པོའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། མོས་“དེ་ནི་གད་པོ་གད་
ནག་ཅིག་རེད། ཁོ་ནི་སྡོན་མ་གོང་ཁ་གཞོང་ཟེར་བའི་ས་ཆ་དེའི་དཔོན་སྤྱུག་ཡིན་པ་
དང་། ང་བརྒྱད་ཀྱི་ཟེང་འཇུག་ལོར་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་གིས་བཟུང་ནས་བཙོན་
ཁང་དུ་བཅུག་པ་རེད། ལོ་ཤས་ཀྱི་སྡོན་ལ་སྤིད་རྩུས་གུ་ཡངས་བཏང་དུས་ཁོ་བཙོན་
ཁང་ནས་ཐོན་པ་རེད།” ཟེར་ནས་འཐེན་སྤྱུག་གི་སྤྱེ་ནར་ཞིག་འཐེན་བཞིན་ཡོད།

“ཁོ་ལ་རྒྱུང་མ་མེད་དམ།” རིན་ཆེན་སྐོལ་མས་སྤྱ་མཐུད་ནས་དྲིས།
མོའི་མིག་གཉིས་མར་གོང་དེ་ལ་གཏད་ཅིང་། མོའི་མཚུབ་མོས་ད་དུང་རྒྱ་ཁར་
གཡེང་བའི་མར་གོང་དེ་སྐོར་བཞིན་ཡོད།

“ཁོ་བཙོན་ཁང་དུ་བཅུག་ཇིས། ཁོའི་རྒྱུང་མ་རིག་གནས་གསར་བཞེ་ཟེར་
བ་དེའི་སྐབས་ལ་འཐབ་ཚོད་བྱས་བྱས་ནས་མཐར་རྒྱལ་སྤེལ་བ་པ་རེད་ཟེར།” ཞེས་
ནས་མོས་ཐབ་ནས་སྤྱུག་པའི་ཁྲ་བ་རྩུང་ཅོམ་ཞིག་སྤྲངས་ནས་སྤྱ་རྒྱག་ཞོར་དུ་བཏུངས་
ཏེ་རྒྱའི་མར་རྩུང་ལ་བལྟས་ཇིས་“ལ་ད་བུ་བ་ཆ་སྐོལ་ཆར་གཤམས་ཡོད། ཁྱོད་ཚོས་
ཀྱང་ལས་མཚམས་ཞོག”ཟེར་ནས་སྤྱེ་གཞོང་ནང་ནས་འཐེན་སྤྱུག་གི་སྤྱེ་ནར་མཐའ་
མ་དེ་སྤྲངས་ནས་རིང་འཐེན་བྱེད་ཞོར་ལ་ཡང་ན་རེ་“ངས་ཁྱོད་ཚོ་འདིར་འབོད་དོན་
བུ་ཆ་ཞིག་མཉམ་དུ་འཐུང་ན་བསམས་པ་ཡིན། འདིར་ཡོང་ནས་ཁྱོད་ཚོར་ལས་
ཀ་ལས་སྤྱ་བཅུག་པ་འདི་ཅི་ཡིན་ཟེར་དགོས་རེད། བུ་ཆ་ལ་བོས་པ་ཡིན་ཟེར་
དགོས་རེད་དམ། ལས་ཀ་ལ་བོས་པ་ཡིན་ཟེར་དགོས་རེད། ངའི་བྱ་འདི།”ཟེར་
ནས་དཀར་ཡོལ་ནང་ལ་སྤྱུག་པ་བཅུ་འགོ་བཅུམས།

“དེ་རིང་གང་ལྟར་ཡང་སྤྱེ་ལོགས་ལ་འགྲོ་མི་སྤྱུག། འདི་ན་བུ་ཆ་འཐུང་རྒྱ་
ཡོད། ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱ་ཡང་ཡོད། ད་དུང་ཁ་བཟླ་ཉན་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་འདི་ཇི་འབྲའི་

བཟང་བ་ལ།” ལྷང་རིགས་ཀྱིས་ལག་བཤེད་ཞོར་དུ་དེ་ལྟར་ཟེར།

“ཁྱོད་གཉིས་ལས་སུ་ལོ་ན་ཆེ་བ་རེད།” ཆེ་སྲིད་ཀྱིས་ཐུག་པའི་དཀར་ཡོལ་
ལག་ཏུ་བཟུང་ནས་སུ་ལ་དང་པོར་སྟེར་དགོས་པ་མ་ཤེས་པར་གྱུར། ལྷང་རིགས་
དང་འཕགས་སྐྱབས་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོ་གཉིས་ལས་སུ་ལོ་ཆེ་བ་མི་ཤེས། ཁོ་གཉིས་
ཀྱིས་བཞུགས་ལ་ལྟ་རེས་ཤིག་བྱས་ནས་རེ་ཞིག་སྐྱད་ཆ་ཡང་འགག་པར་གྱུར།

“ཡ། ཡ། ལོ་མ་ཤེས་ན་སྐྱོན་མི་འདུག ངས་བལྟས་ན་གྲུ་བ་རྩེད་པ་ཁྱོད་
ཡིན་པ་འདྲ། དང་པོ་ཁྱོད་ལ་སྟེར།” ཟེར་ནས་མོའི་ལག་གི་ཐུག་པའི་དཀར་ཡོལ་དེ་
འཕགས་སྐྱབས་ལྟ་རྒྱུ་ལེབ་ལ་གཏད།

“ཆེ་སྲིད་ལགས། ཆེ་སྲིད་ལགས།” ཟེར་ནས་སྐོ་ཁ་ནས་སྐྱེས་སྐྱོན་ཞིག་
གིས་འབོད་ཅིང་སྐོ་བརྟུངས།

“ཡོང་གི་ཡོད། ཡོང་གི་ཡོད།” ཟེར་ནས་ཆེ་སྲིད་སྐོ་འབྱེད་དུ་སོང།

“དེ་རིང་ཕྱི་རོ་ནས་སྐྱ་སའི་ཕྱི་ནང་གི་ལམ་མདོ་ཚང་མ་བཀག་འདུག” ཨམ་
སྐྱད་བཤད་མཐའ་གྱི་བུད་མེད་ཅིག་གིས་དེ་ལྟར་ཟེར།

“ནང་ལ་ཤོག ལུ་ཆ་ཡང་...”

“མིན། མིན། ང་འགོ་ནས་ཆེ་ཁོ་ལ་བཤད་དགོས། ཁོ་སང་ཉིན་འགྲམ་ལ་
འགོ་ཅིས་ཡིན་ཡང་། ད་འགོ་ཐུབ་རྒྱུ་མ་རེད། ང་སོང་ནས་མ་བཤད་ན་ཁོས་ལམ་
ཆས་རྒྱག་བཞིན་ཡོད།”ཟེར།

ལྷང་རིགས་ཀྱིས་དེ་ཚོས་བཞུགས་པའི་སྐྱོད་ཅ་ལྟེ་གིས་དུ་སོང་བའི་ཚོར་བ་སྐྱེས།
འཕགས་སྐྱབས་གིས་ཀྱང་ལག་ན་ཡོད་པའི་ཐུག་པའི་དཀར་ཡོལ་ཐང་ལ་བཞག་ནས་
གཞན་སྐྱོ་ཡིས་སྐྱ་ཅེ་ཡི་རྩལ་རྩུ་ཕྱིས་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཅི་བཤད་ལ་ཉན་བཞིན་ཡོད།

ཨ་མ་དེའི་བྱུང་མེད་དེས་ཆེ་སྐྱིད་ལ་ཁོ་ཚོའི་བྱིས་མཚེས་ཤིག་གི་ནང་ལ་
 རྒྱུ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་བར་ཡོད་པ་རྙེད་ནས་བྱིས་བདག་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཚུལ་
 དང་། ལྷ་སའི་ནང་ལ་ཡོང་མཁུན་དང་། ལྷ་སའི་ཕྱི་ལ་འགྲོ་མཁུན་ཚང་མ་བཀག་ག་
 བས་མི་རེ་རེ་ལ་རྩད་གཅོད་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། ཡོང་ཁུངས་མི་གསལ་བའི་མི་ཚང་
 མ་འཛིན་བཟུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཚུལ། བར་སྐོར་ན་དམག་མི་དང་ཉེན་རྒྱུ་གི་ལ་རྣམས་
 དུས་དང་དུས་སྲུ་བྱིས་ཚང་དག་གི་ནང་ལ་འཇུག་ནས་འདྲི་ཅད་སྣ་ཚོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་ཚུལ་བཤད། ལུང་རིགས་དང་ཁོ་ཚོས་པལ་རྩལ་ལ་སྤྲོད་ཅི་ཡང་མི་བཤད་
 བར་བྱུང་མེད་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་བརྗེ་ལ་རྒྱུང་ཉན་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད།

ཡང་བར་སྐོར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱུང་ས་འཁོར་གྱི་ཉེན་བརྗེ་ལ་གཟུགས་པ་དེ་
 གྲག་ཡོང་བ་ན་“ཡ་ད་དེ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་གསལ་ལ་འགྲོ་དོན་ཆེན་པོ་མེད་ན་མ་འགྲོ།”ཞེས་
 ཟེར་ནས་ཨ་མ་དེ་བྱུང་མེད་དེ་ཕྱིན་སོང་། ཆེ་སྐྱིད་ནང་ལ་ཡོང་ནས་“ད་ལྟག་པ་འབྲུག་
 བར་གྱུར་ཡོད་ཀྱི་རེད།”ཟེར།

། ཁོ་ཚོ་རང་གི་གནས་ཚང་གི་ནང་ལ་འཇུག་མ་ཐག་འབགས་སྲུག་སྐྱེ་ལེ་བ་
 གྱིས་ལྷགས་རིང་ཞིག་འབྲིན་བཞིན་ཉལ་ཁྲིའི་ཚོག་ལ་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ། རིན་ཆེན་
 སྐོལ་མས་ཀྱང་ཁོ་གཉིས་ལ་ཇ་ཡང་མི་ལྷུག་བར་རང་གི་ཉལ་ཁྲིའི་སྐྱེ་ལ་བསྐྱེད་ནས་
 མེན་མེའི་ཚོག་ན་ཅི་ཞིག་འདྲད་བཞིན་འདུག། མེའི་རས་སྐྱོན་མེའི་རྟེན་དཀྱིས་རྟེན་
 ལ་བཅེངས་མེད་བར་སྐྱེ་ལ་གོན་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་འགར་དེའི་སྐྱེ་མོས་རང་གི་
 མིག་རྒྱ་འབྲིད། ཡང་སྐབས་འགར་མེའི་དུ་སྐྱེ་ཡང་ཚོས་སྲུག།

ཁོ་ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་འདོད་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་འགྲོ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད།
ཁོ་ཚོ་གསུམ་པོས་གནད་འགག་གཅིག་ཤེས་པ་ནི་འགྲམ་ཟེར་བའི་ས་མཚམས་
དེ་བརྒྱད་དགོས་པ་དེ་ཅུ་ཡིན། ཚེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཁྲིམ་དུ་ཚོས་པའི་ལྷ་སའི་ཕྱི་ནང་ལ་
འགྲུལ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ལམ་སྐོ་ཆ་ཚང་འགོག་གི་ཡོད་པའི་གཏམ་དེ་ཁོ་ཚོ་གསུམ་
པོའི་སེམས་ལ་ཚེར་མ་རྒྱག་པ་དང་འདྲ།

“ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོན་ཐར་རྒྱལ་གྱི་ལག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲག་མ་མི་བཅོལ་བར་ངའི་
ཁྲག་མ་བཅོལ་དོན་ཅི་ཡིན།” འཕགས་སྤྲུག་གིས་ཡང་ལུང་རིགས་ལ་དེ་ལྟར་དྲིས།
ཁོས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཐོན་ཐར་རྒྱལ་རྒྱུ་མའི་ལག་ཏུ་ཁོའི་ཁྲག་མ་བཞག་པ་ནི་ཁོ་
ལ་སེམས་ནག་བྱས་པར་མི་སེམས་ན་ཡང་། རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་བའི་འཆར་གཞི་ལ་
བར་ཆད་རེ་བྱུང་དུས་ཁོས་ལུང་རིགས་ལ་དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་ལེ་བདའ་བྱེད།

“ངའི་ཁྲག་མ་ངའི་རྒྱལ་ན་ཡོད་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲག་མ་ངའི་ལག་སྟེ་ན་ཡོད་
པ་རེད། དེའི་སྤྱིང་ལ་ངས་པར་བཅོལ་བ་མ་རེད་ཁོས་ངའི་ལག་ནས་བྲངས་པ་
རེད། ངས་ཁོ་རྒྱུན་མ་ཞིག་ཡིན་པ་སྐོ་ལ་ཡང་མ་འཁོར།” ཟེར་ནས་ལུང་རིགས་
ཀྱི་མིག་གཉིས་འཕགས་སྤྲུག་ལ་གདངས་ཤིང་། གདོང་གི་སྤྱིན་མ་སྤྱད་བཞིན་
ཁོས་ཡང་བསྐྱར་ན་རེ་“དེ་རིང་ནི་ངས་ཁྱོད་ལ་ལན་རྒྱག་པ་མཐའ་མ་ཡིན། རྗེས་
མ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོས་འཕགས་འོ་འཕགས་དེའི་དོན་དག་ང་ལ་བཤད་མི་དགོས།”
ཁོའི་དབྱུགས་འཚང་བཞིན་དུ་བཤད།

འཕགས་སྤྲུག་ཉལ་ཁྲིའི་ཐོག་ཉར་གྱིས་ཡར་ལངས་ཏེ་“ཁྱི་གན་ཁྱོད། ཁྱོད་
སྐོར་ངོ་མ་གཏོགས་ཚོས་ངོ་མི་ཤེས་མཁན་ཁྱོད། ངའི་པ་ཚོས་འཕགས་པ་བརྒྱད་
སྐོར་པ་དེ་ཁྱོད་ལྟ་བུའི་ཁྱི་གན་ཞིག་གིས་སྐོར་རྒྱ་ཞིག་རེད་དམ།” ཟེར་ནས་ཁོའི་

མིག་ནས་ཞེ་སྤང་གི་འོད་འཚོར་ཞིང། ལག་པ་གཉིས་སྤྱུ་རྩུ་དུ་བསྐྱེལ་ནས་“མི་
རབས་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུ་ལུགས་པའི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་སྟོང་དེ་ལ་....”

“ཁྲོ་མོ་ན་འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་བཅོད་རྒྱ་ཡོད་པ་མཚོང་མ་སོང་ངམ།”
ལྷུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཟེར་ནས་འཕགས་སྤྱུ་ག་སྤྱུ་ལེབ་གྱི་བཤའ་འཇོ་བཅད་དེ་
“ངས་ཁྲོད་ལ་ཚར་བཅུ་ཐམ་པ་དགོས་ན་ཡང་ཉོས་ཚོག་”ཟེར་ནས་ཁོས་འཕགས་
སྤྱུ་ག་ལ་མི་ལྟ་བུར་ཉལ་ཁྲིའི་ཐོག་ལ་བསྐྱད། ལྷུང་རིགས་ཀྱིས་ཞེ་སྤང་མར་གཞོན་
ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་འདྲ།

རིན་ཆེན་སྟོལ་མ་ཡང་ལངས་ནས་ཁོ་གཉིས་ལ་བལྟས་ནས་བསྐྱད་འདུག
དུ་ཡི་མེད་ཀྱང་འགྲམ་པའི་སྟེང་ལ་འགྲིལ་བའི་མིག་རྒྱ་རྟོག་གཅིག་གི་སྟེང་ན་འོད་
འཚོར་བཞིན་འདུག

“ཁྲོད་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་ཉོ་སྐྱབ་ན་ཡང་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུ་ཉོ་མི་སྐབ། འདི་འཕགས་པ་
བརྒྱད་སྟོང་པ་དེ་འདི་དགོ་ཆེན་གསལ་པོ་དང་། ཁོང་གི་དགོ་ཆེན་གསལ་པོ།
ང་བརྩེས་ན་མི་རབས་གསུམ་རིང་ཚར་སྟོང་ལྷག་ལས་བརྒྱལ་བ་བཟུགས་ཡོད་པ་
རེད། ཁྲོད་ཀྱིས་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུ་ཉོ་སྐྱབ་བམ།”འཕགས་སྤྱུ་གིས་ཀྱང་ཚིག་ལན་
སྟོན་གི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ཁོའི་ཞེ་སྤང་འཇགས་བཞིན་ཡོད་པ་འདྲ།

“ཁྲོད་གཉིས་ཀྱིས་ང་འཇམ་ལམ་ཁྲོ་མོ།” རིན་ཆེན་སྟོལ་མས་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་ཚོད་
མཚམས་གཅོད་ཨེ་སྐབ་བསམ་པ་ཡིན་ནམ། མོས་འདི་ལྟར་བྲིས།

“ཡིག་རྩོམ་གྱི་ཚང་དུ་སྐྱུང་བའི་འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལག་གིས་མ་དེ་
ལ་ཡང་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུ་ཞེ་ཡོད། ཡོད་ན་དགོར་སྐྱིབ་ཡིན་རྒྱ་རེད། ཁྲོད་ཀྱི་དགོ་ཆེན་
དང་ཁོང་གི་དགོ་ཆེན་གཉིས་ནས་འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་དགོར་

ཚོགས་ལ་འགྲོ་བའི་བར་དཀོར་ཟུང་མོས་ཡོད་རྒྱུ་རེད།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་
སྐྱོལ་མ་ལ་ལན་མི་རྒྱལ་བར་འཕགས་སྤྲུལ་སྐྱ་ལེབ་ལ་ལན་དེ་ལྟར་བརྒྱལ།

“ཁྱི་གྲག།” འཕགས་སྤྲུལ་གྱིས་གཟུན་ཉལ་ཁྲིའི་ཚོགས་ལ་གཡུགས་ཤིང་
“ཁྱོད་ཀྱིས་ཡི་གེ་དག་ཆ་ཅུ་ཞེས་ཤིག་ལེས་བས་ངའི་དགོ་རྒྱུ་གཤེགས་པོ་ལ་ཡང་
གང་འདོད་ཀྱིས་འཕྲུལ་ཚོགས་པ་རེད་འདོད་དམ།”ཟེར་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཚོགས་
ལ་མཚོངས་ནས་ཁོ་མནན།

“ཨ་ཁུ་འཕགས་སྤྲུལ་”རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མས་འཕགས་སྤྲུལ་གྱིས་ཡང་བསྐྱེངས་
པའི་ལག་ངར་ལ་འཐམས་ནས་ཚོ་དེ་བཏོན།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་གཡུགས་ལག་བརྒྱུངས་ནས་འཕགས་སྤྲུལ་སྐྱ་ལེབ་ཀྱི་མཚེང་
བ་བསྐྱགས། འཕགས་སྤྲུལ་སྐྱ་ལེབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཅ་འབྲུང་ཞིང་ངག་འགག་ཞོར་དུ་“ཁྱོད་...
ཕར་སོང་དང་། ངས་...འདྲིའི་...ཁ་ནང་གི་ཁྱི་སོ་འདི་དག་གཏོར་རྒྱུ་ཡིན།”ཟེར་ནས་
རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མ་ལས་ཁོའི་ཁུ་རྒྱུར་ཤོར་ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

“ཨ་ཁུ་འཕགས་སྤྲུལ་” ཟེར་ནས་རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མས་ཡང་ཚོ་དེ་ཞེས་བཏོན་
ནས་མོ་ཐང་ལ་འགྲུལ། ཐང་ནས་མོས་པོ་བ་སྐྱོར་ཞིང་། བ་རྒྱལ་གི་འཁྲུན་སྐྱ་འབྱིན་
བཞིན་པར་འགྲུ་རྒྱུར་འགྲུ་བྱེད་བཞིན་པ་མཚོང་བ་ན་འཕགས་སྤྲུལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཚོགས་
ནས་མར་བབས་ཏེ་ལྷུང་དུ་མོའི་ལུས་སྟོད་ཡང་བཀྲལས། ལུང་རིགས་ཀྱི་ལྷུང་དུ་
ཉལ་ཁྲི་ནས་བབས་ཏེ་མོའི་ལུས་སྟོད་ནས་བརྒྱུང་ཞིང་། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་མ་བཟོས་
གཅིག་མཐུན་གྱིས་མོ་ཡང་བཀྲལས་ནས་མོའི་ཉལ་ཁྲིའི་ཚོགས་ལ་བཞག་པ་ན་ལུང་
རིགས་ཀྱིས་“ཁྱོད་མཚོགས་པོར་སོང་ཆེ་སྤྱིད་ལ་ཤོད་དང་།” ཟེར་བ་ན་འཕགས་
སྤྲུལ་གྱིས་“ཨོ་རེད།” ཟེར་ནས་ཕྱི་ལོགས་ལ་བརྒྱལ་ནས་སོང་།

༄། ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་ཀར་སྐོར་བའི་སྐྱ་ཡིས་ལུང་རིགས་གཉིད་ལས་བསྐྱངས།
ཁོས་མིག་མ་ལྟོས་པའི་སྐོར་ལ་སྲུ་ཞིག་གིས་སྐོར་ལྟེན། དེ་ནི་རིན་ཆེན་སྐོར་མ་ཡིན་
རྒྱ་རྒྱུ་ཡོད། མོ། མ་རྒྱུ་ཡོད། འབྲུག་སྲུག་ཡིན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད། རིན་ཆེན་སྐོར་མ་མཛད་དགོང་
སྐོར་ཁང་ལ་བསྐྱུལ་བ་རྒྱུ་ཡོད། ཁོའི་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་འཁོར།

“ད་སྐོར་མི་འདུག་ རིན་ཆེན་སྐོར་མ་ད་ལུང་གཉིད་ནས་བསྐྱང་འདུག” སྐོར་
རྒྱུ་མཁའ་ནི་ཆེ་སྐྱིད་ཡིན་ཞིང་མོས་འབྲུག་སྲུག་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཐོས་པ་ན་
ལུང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བར་གྱུར། མཛད་དགོང་ཆེ་སྐྱིད་ཀྱིས་རིན་ཆེན་སྐོར་
མ་སྐོར་ཁང་དུ་ཞིན་ནས་བཟུང་ད་བར་མོ་ལ་ཅི་བྱུང་གི་གཏམ་ཅི་ཡང་ཐོས་མེད།

“མ་གཞི་མོ་ལ་ཅི་ཞིག་ན་བཞེན་འདུག” འབྲུག་སྲུག་གིས་ཆེ་སྐྱིད་ལ་དེ་
ལྟར་དྲིས་པ་ཐོས་པ་ན་ལུང་རིགས་ཀྱིས་རང་གི་ལྗེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བས་པའི་དྲི་བ་དེ་དྲིས་
སོང་བའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྐྱེས། ཁོས་མིག་སྲུབ་ནས་སྐོར་ཐེམ་གྱི་མར་ཚུར་ན་ཡོད་པའི་
འབྲུག་སྲུག་དང་ཆེ་སྐྱིད་གཉིས་ལ་བལྟས།

“ཁྱིད་ཚོས་རང་ལ་མ་བཞད་ན་ཡང་། མོ་ལ་མངལ་སྐྱུམ་ཡོད་པ་རས་ཤེས།
མོའི་མངལ་ཤོར་གྲབས་བྱས་འདུག” འབྲུག་སྲུག་དང་ཆེ་སྐྱིད་གཉིས་ཀ་སྐོར་ཐེམ་
གྱི་ནང་ལ་ཡོང་། སྐོར་བརྒྱབ་རྗེས་ཆེ་སྐྱིད་ཀྱིས་སྐྱད་དམའ་མོས་དེ་ལྟར་ཟེར། མོས་
གཏམ་དེ་མི་གཞན་པ་ལ་ཐོས་སྲུ་འདུག་མི་འདོད་ལ་ལུང་རིགས་གཉིད་ལུང་དགོག་
འདོད་མེད་པ་འདྲ།

“མངལ་ཤོར་...” འབྲུག་སྲུག་གི་རག་ནས་དེ་ལྟར་ཤོར་བ་ན་ལུང་རིགས་
ལ་ཕྱི་བལྟས་ཤིག་བྱས་ཤིང་། སྐྱད་རྗེ་དམར་བཏང་སྐྱེ་ཡང་“མངལ་ཤོར་ཟེར་ན་
ཅི་རྒྱུ་ཡོད།” ཟེར་ནས་དྲིས།

“ལྷ་པ་ནི་ལྷ་པ་རེད། མངལ་ཤོར་ཟེར་ན་མོའི་ཁོག་ན་སྤྱ་གྲུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཤོར་
བ་རེད།” ཆེ་སྤྱིད་ཀྱིས་ལམ་ནས་ཁོ་གཉིས་ལ་ཉེས་ཡོང་བའི་བག་ལེབ་འཕགས་སྤྲུག་གི་
ལག་ཏུ་བཞག་སྟེ་“དོན་དག་དེ་ཆོ་ཁྱོད་ཆོ་ལྷ་པ་ཆོས་ཤེས་མི་དགོས། ཞོགས་ཇ་འཕུང་
རྗེས་སྤྱི་ལོགས་ལ་འགོ་མི་ཉན་པ་མ་བཟེད།”ཟེར་ནས་མོ་ཡང་འགོ་གྲབས་བྱས།

“སྤྱ་གྲུ་སྤྱེས་རྒྱ་མ་གཏོགས་ཤོར་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་ཐོས་མ་སྤོང་།” འཕགས་
སྤྲུག་གིས་སྤར་ལས་ཀྱང་སྐད་དམའ་མོས་དེ་ལྟར་དེས།

“ཤོར་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། ལུས་ཆེགས་ཆེན་ཤོར་བ་རེད། ཁོང་ཁོ་ཆེན་མོ་
ལངས་ན་ཤོར་བ་རེད། སེམས་སྤྲུག་ཆེན་མོ་བྱུང་ན་ཡང་ཤོར་བ་རེད། ལྷ་བས་ཡག་
ནས་རིན་ཆེན་སྤོལ་མའི་མངལ་ཤོར་མི་འདུག དེ་ཆོ་ཁྱོད་ཆོ་ལྷ་པ་ཆོས་མི་ཤེས་པ་
རེད། ད་ནངས་ཇ་འཕུང་།”ཟེར་ནས་ཡང་མོ་འགོ་གྲབས་བྱེད་སྐབས།

“རེད་གཉིས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་རེད།” འཕགས་སྤྲུག་གི་ངག་
ནས་དེ་ལྟར་ཤོར།

ཆེ་སྤྱིད་གང་མོ་ཞིག་བགད་རྗེས་“ཁྱོད་ཆོ་ལྷ་པ་གཉིས་ལ་འདི་ལ་ཅི་ཡང་
བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད།” ཅས་བཤད་རྗེས་ལུང་རིགས་ལ་མིག་བཤེར་ཞིག་བྱས་ཤིང་།
དེ་ནས་ཡང་བསྐྱར་མའི་སྐད་མགོ་རེ་དམར་བཏང་སྟེ་སྤར་འགག་ནམས་སྤྱི་ཡོང་
གི་མི་དང་སྤྲུག་པར་དུ་སྤྱི་ཡོང་གི་ལྷ་པ་རྣམས་ལ་དམག་མིས་ཞིབ་བཤེར་ནན་མོ་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྐབས་ཁོ་གཉིས་སྤྱི་ལོགས་ལ་འགོ་མི་ཉན་པ་དང་། སྤྲུག་ཁང་ནང་
ལ་ཡང་ཉེན་རྟོག་པ་ཡང་ཡང་ཡོང་ནས་ནད་པ་གསར་པ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་ལ་ལྷ་
རྟོག་བྱེད་བཞིན་པ་སོགས་བཤད།

“འོ་ན་རིན་ཆེན་སྤོལ་མ་སྤྱི་ཡིན་ཉེན་རྟོག་པས་འདི་ཅན་བྱས་མ་སོང་ངམ།”

འདམགས་སྤྱུག་གིས་སྐོ་ཐེམ་གྱི་པར་ནང་ལ་ཤོ་མ་པ་སྐོས་ཚར་བའི་ཚེ་སྤྱིད་ལ་དེ་ལྟར་དྲིས།

ཚེ་སྤྱིད་ཕྱིར་སྐོ་ཐེམ་ནང་ལ་ཡོང་ཞིང་སྐོ་ཡང་བསྐྱར་བརྒྱབ་རྗེས་“ལོས་
འདྲི། ངས་མོ་ཞི་ངའི་སྤྱོད་ཚུང་མ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། བ་ཡུལ་དུ་པ་མས་བཏང་བའི་
མནའ་མར་འགོ་མ་འདོད་དེ་གྲོས་ནས་ཡོང་བ་དེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན།” ཞེས་བརྗོད་
རྗེས་ཡང་བསྐྱར་སྐོ་ཕྱིས་ནས་སོང་།

ཚེ་སྤྱིད་སོང་བ་དང་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་ཁང་བའི་ནང་ཁུ་སིམ་མེར་གྱུར། ལུང་
རིགས་ཀྱི་མིག་ནས་མཆི་མ་བཞོལ། ཁོའི་མིག་སྐྱབ་ནས་མོག་མོག་ཏུ་གྱུར་བའི་
འདམགས་སྤྱུག་ཁོ་རང་གི་ཉལ་ཁྲིའི་ཚོག་ན་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲམ་པ་སྐྱོར་ཞིང་།
མིག་གཉིས་ཀྱིས་བར་སྤང་ལ་ཅེར་ནས་བསྐྱད་འདུག ཁོའི་སྣ་ཚེ་ལ་རྩལ་ཚུའི་ཐེགས་
མ་མེད་ལ། ཁོའི་དདམ་པའི་ཤ་གཉེར་དེ་ཡང་རྗེ་ཟབ་ཏུ་སོང་བའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྐྱེས།
ལུང་རིགས་ཀྱི་མིག་ལམ་དུ་དདམ་པ་ལ་ཐོར་འབྲུམ་ཐར་ཐོར་དེ་ཡོད་པ་དང་། མིག་
འགྲམ་གྱི་མཆི་མ་ལ་སྐྱ་ཉག་མ་ཁ་ཤས་འབྱུར། མིག་གཉིས་ཀྱིས་བར་སྤང་ལ་བལྟས་
ནས་བསྐྱད་ཡོད་པའི་རིན་ཆེན་སྐོ་ལ་མའི་བཞིན་རས་དེ་ཤར་ཞིང་། རྣ་ལམ་དུ་“ཁྱོད་
གྲུ་པ་མ་གྲས་ན་མི་ཚོག་གས།” ཟེར་བའི་དུ་སྐྱད་དེ་གྲག ཁོས་ཅི་ཡང་ཐོས་མི་འདོད་
ལ་ཅི་ཡང་མཐོང་མི་འདོད། ཁོས་ཉལ་ཆས་ཀྱིས་རང་གི་མགོ་བོ་བཀག།

“ང་ཚོ་པ་ཡུལ་ནས་ཡོང་ཁང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱ་ཞིག་ལ་ཁྱོད་གང་ལ་འགོ་ཡི་
ཡོད་པའི་སྐོར་ལ་ཡིག་འཕྲིན་དང་དག་འཕྲིན་འདྲ་བཞག་གས། ངས་དེ་འདྲ་སྐྱ་གཅིག་
ལའང་བཞག་མེད།” འདམགས་སྤྱུག་གིས་ལུང་རིགས་གཉིད་མེད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་
འདྲ། ཁོས་འདི་ལྟར་ཟེར། ཡིན་ན་ཡང་ལུང་རིགས་ཀྱིས་འདི་ལ་ལན་མ་བརྒྱབ།

“རིན་ཆེན་སྐོ་ལ་མས་ཚེ་སྤྱིད་མཉམ་དུ་མར་བཙོང་ནས་འདིར་འདུག་

སྐྱབ་པ་འདྲ། དེད་གཉིས་ཐག་རིང་ཞིག་ལ་གྲོང་ཚོགས་ལ་སོང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་
ཞེས་ནས་དགོན་པ་ལ་ལོག་ན..."འཕགས་སྐྱབ་གིས་དེ་ལྟར་གཏམ་མཚུག་མེད་
པ་ཞིག་བཤད། ཁོས་རང་སེམས་ན་རང་གིས་རང་ལ་གྲོས་བསྟུར་བྱེད་བཞིན་པ་
ཞིག་ངག་ན་ལོར་བཞིན་པ་འདྲ།

འདི་ཡང་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ལན་རྒྱག་མི་སྐྱབ་པའི་བྱི་བ་ཞིག་ཡིན། རོ་མ་
བཤད་ན་འདི་འདྲའི་བསམ་སྒྲོ་ནི་ཁོའི་སེམས་ལ་ཡང་ཁོ་ཚོ་ཚེ་སྲིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ལ་སྐྱེ་བས་
པའི་ཉིན་དེ་ནས་འཁོར་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། ས་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བས་ན་རིན་ཆེན་
སྒྲོལ་མ་གང་ཞིག་ལ་གྲོས་སོང་བའི་གཏམ་ཡན་སྐྱ་ཚོགས་ལ་ནི་ཁོས་གཡོལ་ཐབས་
མེད། ཐ་ན་རང་གི་ཨ་མ་དང་གཅེན་པོ་གཉིས་ཀྱང་ཡོང་ནས་ཁོ་ལ་དེ་བརྗོད་ནས་དེ་
ལ་ཅི་བྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཁ་ལོས་བསྟུར། དེ་དུས་ཁོས་རང་གིས་གསལ་པོར་ཤེས་པ་ཞིག་
མི་ཤེས་ཞེས་ནས་རང་གི་ཨ་མ་དང་གཅེན་པོ་གཉིས་ལ་རྒྱན་རི་ལྟར་བཤད་སྐབས།

“ཡ་ད་ནངས་ཇ་འཕྲང་། ཚེ་སྲིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཡོང་བའི་གོ་རེ་ད་དུང་འབྲུག་མི་
འདུག” འཕགས་སྐྱབ་གིས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཁོའི་བྱི་བ་ལ་ལན་རྒྱག་མི་སྐྱབ་པ་དང་།
ཁོ་རང་ལ་ཡང་རང་གིས་ལན་རྒྱག་མི་སྐྱབ་པའི་བྱི་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་
ཡོད་པ་འདྲ། ཁོས་སྐྱ་མཚུད་ནས་བྱི་བ་མི་འདི་བར་ཁོ་ལ་ནངས་ཇ་འཕྲང་བརྗོད་
བརྒྱབ་ཅིང་། ལུང་རིགས་ཀྱིས་འཕགས་སྐྱབ་གིས་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་དཀར་ཡོལ་ནང་
ལ་ཇ་ལྷུག་གི་ཡོད་པའི་སྐྱ་ཡང་ཐོས།

གཉིད་ཟེར་བ་འདི་དབང་འོག་ཏུ་འདུ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ལུང་རིགས་ད་དུང་
གཉིད་ན་འདོད། གཉིད་ལ་ཞུགས་ན་ཅི་བྱེད་དང་ཅི་བཤད་མི་ཤེས་པའི་དོན་དག་
མང་པོར་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་མི་དགོས། དེ་རིང་ཁོ་ལ་གཉིད་འགོག་རྒྱུན་གཞན་པ་ཞིག་

ཡུང་ཡོད་དེ། ཁ་རྩེད་ནས་ཁོའི་སྲོད་ཁོག་བཤམ་བ་ད་དུང་ཡང་བཤམ་མཚམས་ཚད་
མེད། མལ་ལས་ལངས་མ་ཐག་གསང་སྲོད་དུ་བརྒྱགས།

༄། རེ་ཆེན་སྲོལ་མ་སྲོལ་ཁང་དུ་བསྐྱེད། ལུང་རིགས་དང་འཕགས་སྤྱད་སྤྱོད་ལེ་བ་
གཉིས་ཀྱི་ལོགས་ལ་བསྐྱོད་མི་སྤྱད། བ་ཡུལ་ནས་ཁྲེད་ཡོང་བའི་ལམ་སྲོ་ཡང་རྗེ་ཉུང་
ནས་རྗེ་ཉུང་ལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ལམ་སྲོ་ཚར་ན་སྐྱོར་མོ་བཞོལ་དགོས་སྐྱེ་རེད། ཁོ་
གཉིས་ལ་བསྐྱོམས་ན་སྐྱོར་མོ་སྐྱོད་ཁ་མ་ཐེན་ཅམ་ཞིག་ཡོད། སྐྱོར་མོ་དེས་རྒྱ་གར་ལ་
བསྐྱེད་སྤྱད་སྐྱེ་ཡིན་ནམ། ལུང་རིགས་དང་འཕགས་སྤྱད་སྤྱོད་ལེ་བ་གཉིས་ཀའི་སེམས་
ཁལ་རྗེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ན་ཡང་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་ཡུང་དེའི་སྐྱོར་ལ་ཅི་ཡང་མི་བཤམ། ལུང་
རིགས་ཀྱིས་ལྷ་སྤྱད་ན་ལག་འདོགས་དུས་ཚོད་སྐྱོར་མི་གིན་དེ་ཡང་བཙོང་དགོས་སྐྱེ་
རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཁོས་སྐྱོར་མི་གིན་དེ་ལག་མགོར་འདོགས་གྱི་མེད། ཁོས་ཅ་ལག་
ལ་རྒྱུད་མཛོད་མ་ཤར་ན་རེ་བོད་ཁྲུག་བ་ལ་མཐོང་སྐྱེ་རེད་འདོད་ནས་དེ་གཉིས་ལག་
སྤྱིས་ཤིག་གིས་ལེགས་བར་བསྐྱེད་ནས་ཁྲུག་མ་ཞིག་གི་ནང་ལ་བཞག་ཡོད།

ཁོ་ཚོར་འབྲུད་ཤིང་ཡང་ཚར་བཞིན་ཡོད་པས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོགས་
ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པོ་ཉོ་དུ་འགྲོ་སྐྱེ་བྱས། ཁོས་ཟེ་མིང་ནས་ཉོས་པའི་བྱུ་བ་སྤྱད་ཀྱི་
སྲོད་གོས་དང་། རྩེད་མ་འདྲེན་རིས་མ་དེ་གཉིས་གོན། རྩེད་ཆས་དེ་རིགས་ཀྱིས་
ཁོ་རབ་དུ་བྱུང་མ་བྱུང་གཉིས་ཀའི་དུས་སུ་ཁོའི་མིག་དབང་འཛིན་གྱི་ཡོད། རང་
ཚོག་ནས་བྱ་ཞད་མི་ཚོར་ཆེད་དུ་རང་དུ་རང་སྤྱིས་དང་བྲལ་མ་སྲོང་བའི་བ་སའི་
སྲིང་དེ་ཡང་ལུང་ནས་སྐྱོར་མི་གིན་དང་མཉམ་དུ་བཞག། ལོ་ལྷ་རྒྱ་དགོན་ན་ཡོད་དུས་
ཁོས་སྲིང་བ་དེ་མཁྲིག་མར་དཀྱིས་ནས་བསྐྱེད་བ་དང་། ལྷ་སའི་ལམ་ལ་ཞུགས་

ནས་བརྒྱད་སྐེ་ལ་ལོན་ནས་བསྐྱད།

ཁོ་གནས་ཁང་གི་སྤེལ་བྱུང་ནས་འགྲོ་ཞོར་དུ་རྒྱབ་མདུན་ལ་བལྟས། ཁོ་
ལ་དོ་སྣང་གྱེད་མཁའ་མི་གཅིག་ཀྱང་མ་མཐོང་། ཁོའི་མདུན་སྐྱོད་གསལ་བ་སྐྱེས་སྐྱེན་
ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཡས་ལས་ཅན་ཞིག་གིས་རྒྱབ་ལ་རྒྱབ་ཁྲུག་ཅིག་ཁྲུང་ཞིང་། ལག་ལ་
འགྲིག་སྒོད་ཅིག་བརྒྱད་ནས་ཡོང་བ་དང་། ཁོ་དང་ཉེ་བར་བཅར་བ་ན་བྱུང་མེད་དེ་ལ་
འཇུ་མ་ཞིག་ལངས། བྱང་ཁའི་རྒྱབ་ཁྲུག་གི་ལུང་ཐག་བརྒྱད་བའི་ལག་ལ་དེའི་མཇུ་བ་
མོ་རྣམས་ཐལ་མའི་དབྱིབས་སྲུ་མངོན། དེས་ཁོ་ལ་ལམ་གཞུང་ནས་སོང་བ་ན་ལུང་
རིགས་ཀྱིས་དེ་གྲུས་སྒྲོད་ཅིག་དུ་མཐོང་ནས་སྒྲོ་མ་བདེ། ཁོས་ད་དུང་རང་སྣང་ན་གྲུ་
ཉགས་རེ་མངོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ། གྲུ་ཉགས་རྩུང་ཅོམ་གསལ་བ་ནི་ཁོའི་སྐྱེ་
ཐུང་བ་དེ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཡང་ཞུ་ལོན་ནས་མི་མཐོང་བ་བྱས་ཡོད། ཁོས་ཁ་སྤྱིར་འཁོར་
ནས་བྱུང་མེད་དེ་ལ་བལྟས། དེས་ཁྲོ་ག་གཞན་པ་ཞིག་ལ་ཡང་ལམ་གཞུང་ནས་གྲུས་
ཉམས་ཀྱིས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ན་ཁོའི་སྒོ་རྗེ་བདེར་སོང་། ཁོས་བྱུང་མེད་དེ་
ནི་སྤྱིར་བཏང་ཁྲོ་ག་ལ་གྲུས་ཞབས་གྱེད་མཁའ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་སྟམ།

“ད་རེས་སོང་ན་ཁྲོད་འགམ་དུ་དུས་ཡུན་རིང་སོར་ལུས་ན་ཐང་། བཀག་རྒྱ་
མ་གྲོལ་ན།” ཁོས་སྤང་ལམ་དེ་དེད་ནས་སྒོ་ཆེན་ཞིག་ལ་སྤྱིབས་པ་ན་དེའི་ནང་ནས་
ཨམ་སྐད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཟེར་བ་ཐོས་ཤིང་དེས་ཁོའི་གོམ་ཁ་བཀག།

ཆེ་སྤྱིད་དང་མའི་སྐོགས་སོ་དེས་ལྷ་ས་ནས་སྤེལ་ལ་འགྲོ་བ་བཀག་པ་རེད་ཅེས་
ཟེར། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་སྒོ་ཆེན་འདིའི་ནང་ནས་འདི་སྐད་གྲག་ཡོང་ཞིང་། དེས་ཁོ་
གཉིད་ལས་སད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་། རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་རེ་བ་དེ་བརྒྱད་ཐག་ཆད་
པའི་ཤོག་བྱ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་ཁོ་ཆོ་དང་ཐག་རྗེ་རིང་ནས་རྗེ་རིང་དུ་སོང་ནས་ཡལ་

བཞིན་པ་དེ་ཡང་བསྐྱར་མཐོང་ལམ་ལ་མངོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལྟ་བུ།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་ལྟ་ས་དང་འགྲམ་ན་རྩ་བའི་ཚོང་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་།

དེ་དག་གིས་བོད་པ་གཞོན་ནུ་རྒྱ་གར་ལ་འགོ་བ་རྣམས་ལ་རོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་
ཅེས་ལན་དུ་མང་ཐོས་སྤོང་ལ། འཕགས་སྤྲུལ་སྣ་ལེབ་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་སྐད་ཐོས་འདུག་
ལུང་རིགས་ཀྱིས་གོང་གི་གཏམ་དེ་ཐོས་པ་ན་དེ་ནི་རྩ་བའི་ཚོང་པ་ཞིག་ཡིན་པ་གཞིར་
བཞག་བྱས་ནས་རང་དབང་མེད་པར་རྒྱ་སྐོ་དེའི་ནང་ལ་འཇུག་།

རྒྱ་སྐོའི་ནང་ནས་ཡང་བལྟས་ན་ཉེས་ཐོག་ཅན་གྱི་ཁང་བསྐྱར་ཞིག་མཐོང་།

ཡིན་ན་ཡང་མི་གཅིག་ཀྱང་མི་མཐོང་། “ང་ལ་རྣ་འཇུག་ལྟར་བ་ཡིན་ནམ།” ལུང་
རིགས་ཀྱི་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་འཁོར། ཡིན་ན་ཡང་ཁང་བ་ཞིག་གི་སྐོ་ཁའི་གདང་ཐོག་
ལ་ཚོ་རུའི་སྤུ་བ་སྤི་གཡོགས་ཐེང་མ་ཅན་ཞིག་བཀའ་འདུག་པའི་གཡམས་སྤོགས་སུ་
སྐྱེ་རྒྱས་དམར་པོ་ཞེང་ཁམས་ཆེན་པོ་ཅན་ཞིག་བཀའ་འདུག་པ་དང་། སྐུ་ལྟར་
གི་སྐྱད་ན་ལུག་ཤ་བཞི་ལིང་ཞིག་ཀྱང་དབྱངས་འདུག་ མཐོང་སྣང་དེ་དག་གིས་ལུང་
རིགས་ལ་ཁང་བ་དེའི་ནང་ལ་འདུག་མཁན་ནི་ཨ་མདོ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཚོང་བ་སྐྱེས།

“ཨ་རོ། ཁྱོད་ཀྱིས་སུ་འཚོལ་གྱི་ཡོད།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཁང་མིག་ཅིག་

གི་སྐོ་བརྟུང་རྒྱུའི་སྐོ་ཐག་མ་ཚོད་པར་ལུས་ཡོད་པའི་སྐབས་དེར་རྒྱབ་སྤོགས་
ནས་དེ་ལྟར་གྲག་ཡོང་། ཁོ་ཁ་སྤྱིར་འཁོར་ནས་ལྟ་སྐབས་ཁོའི་བསམ་ལུམ་
ནས་འདས་པའི་མི་ཞིག་མཐོང་། དེ་ནི་མི་གཞན་པ་མ་ཡིན་པར་འཕགས་སྤྲུལ་
སྣ་ལེབ་ཀྱི་ཡོན་བདག་ཚོང་བ་རིན་ཁོ་རེད། ཁོ་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྤོགས་ཀྱི་
སྐྱོད་ཤག་ཅིག་གི་སྐོ་ཁ་ན་འགྲེངས་འདུག་

རིན་ཁོས་ལུང་རིགས་མཐོང་བ་ན་རྐྱོར་དེའི་ནང་ལ་མིག་བཤེར་ཞིག་

བྱས། དེ་ནས་རྒྱ་སྐོའི་ཕྱི་ལ་བརྒྱལ་ནས་སྤང་ལམ་ལ་ཡང་ལྷ་མར་ལྷ་ཞིག་བྱས་
རྗེས་ཕྱིར་ཡོང་ནས་“ཡར་ནང་ལ་འགོ” ཟེར་ནས་ལུང་རིགས་ཁོའི་སྡོད་ཤག་ཏུ་མྱེད།

རིན་ཁོའི་གདོང་མདོག་ཅུང་ཙམ་རྗེ་ནག་ཏུ་སོང་འདུག་ལ། སྤྲེལ་ཡང་རྗེ་རིང་
ཏུ་སོང་འདུག ཁོའི་ལུས་སྟེང་གི་གྲོན་ཆས་རྣམས་ཀི་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྟེ་བ་དང་དགོན་
བ་ནས་མཐོང་རྒྱ་པར་ཞོག་ཟི་ཡིང་ནས་ཀྱང་མཐོང་མ་སྟོང་། ཚོང་བ་རིན་ཁོས་གོན་
པའི་སྡོད་གོས་ཀི་སྡོན་མ་ལུང་རིགས་ཀྱི་མིག་དབང་འཕྲོག་པའི་ཀོ་ལུ་དེ་མ་ཡིན་པར།
རས་གཞི་འོད་མདངས་ཙམ་ཀྱི་སྡོད་གོས་ཤིག་སྟེ། དེའི་གོང་བ་ཡར་བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་
འཛོག་གི་ཅ་ལ་སྟེབས་འདུག རིས་ཀྱིས་རྗེ་དོག་ཏུ་སོང་བའི་དོར་འདབས་ཀྱི་འོག་ན་
ལྷ་མ་ཐོག་ལ་ཀོ་འཁྱིག་གི་དབྱེ་བ་མི་ཤེས་པའི་དཀར་ནག་སྟོལ་མར་བསྟེབས་ཤིང་།
ལྷ་མ་སྟོག་པར་ཚུར་བསྟོལ་བའི་བྲ་བས་ལྷ་མ་སྟོད་པལ་ཆེ་བ་ཞེས་པ་ཞིག་གོན་པ་
འདི་དག་ཀི་སྟོག་བརྒྱན་ཞིག་ལས་མཐོང་སྟོང་བ་འདྲ་བའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྟེས།

“རས་ཁྱོད་ཚོ་བཙལ་ནས་བསྐྱད་ཡོད།” རིན་ཁོས་སྐྱད་འགོ་དམའ་
མོས་དེ་ལྟར་ཟེར་བ་ན། ཉལ་ཁྱིའི་ཐོག་ན་བུད་མེད་ཅིག་ཉལ་ནས་བསྐྱད་ཡོད་
པ་དེས་ཉལ་ཆས་ཡང་འཐེན་ནས་གཅེར་བུ་ཡིན་པའི་མོའི་བྲང་སྡོད་དང་མོའི་
གདོང་གི་སྟེང་ཀ་བཀའ། ཉལ་ཁྱིའི་འདབས་ཀྱི་རྒྱབ་བཀྱགས་ཤིག་གི་སྟེང་ན་
ཉེན་རྟོག་པའི་སྡོད་གོས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད།

“ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལྷ་སར་ཡོད་པ་རྗེ་ལྟར་ཤེས།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
དེས་ཀྱང་ཁོའི་མིག་གཉིས་ཉལ་ཁྱིའི་སྟེང་ནས་ཚུར་འཐེན་མ་ཐུབ།

“ཨ་ཁུ་འཕགས་སུ་ག་དང་མཉམ་བུ་འཕྲེད་དར་ཁྱིའི་མཁའ་ཀྱི་བུད་མེད་དོ་
གདོང་རས་སྡོན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་སྤྲེལ།” རིན་ཁོས་ལུང་རིགས་ཀྱི་བྲི་བ་ལ་ལན་

མ་བརྒྱུ་བར་དེ་ལྟར་འདྲི་ཞོར་དུ་རྒྱུ་བ་བཀྲུགས་སྟེང་གི་ཉེན་རྟོག་པའི་གྲོན་ཆས་དེ་
ཉལ་ཁྲིའི་སྟེང་ལ་གཡུགས་ནས་ཡོལ་བ་ཞིག་འཐོན་ནས་ཉལ་ཁྲི་བསྐྱིབས།

“དེ་...” “དྲི་བ་དེ་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ལན་རྒྱག་མ་ཤེས། རིན་ཁོས་ཉེན་
དེར་ཁོ་ཚོ་དྲི་སྟེང་མཐོང་བ་ཡིན་ནམ་སྟེ།

རིན་ཁོས་སྐད་འགོ་ཏུ་ཅང་དམའ་མོས་“ཁྲོད་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་བརྒྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་
པར་བསྐྱེདས་ཡོད་པ་དང་། ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཨ་ཁུ་འཕགས་སུག་དང་བུད་མེད་དེ་
གཉིས་ནས་འཕྲེད་དར་བྱེད་ནས་འགོ་བཞེན་པ་འདྲ་བར་དུ་ཐེབས་འདུག” ཅེས་དང་།
སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ནས་ཁྲོད་ཚོ་གསུམ་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་བཞེན་ཡོད་ཚུལ་བརྗོད་ཞོར་
དུ་ཉལ་ཁྲིའི་ཕྱོགས་ལ་མིག་སྐྱོར་ཞིག་བྱས་ཐེས་“ཁྲོད་མཁྲོགས་པོར་སོང་ནས་ཁྲོད་
ཚོས་ལམ་ཆས་རྒྱུ་བ། མཁྲོགས་པོར་ཀྱིས།”ཟེར།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ཁོའི་མིག་གིས་མཐོང་བཞིན་པ་དང་ན་བས་ཐོས་བཞིན་
བ་རྣམས་ཅི་ཡིན་སེམས་ལ་འབབ་མ་ཐུབ། ཁོས་ཚོང་བ་རིན་ཁོ་ལ་ཅི་ཞིག་འདྲི་དགོས་
པ་འདྲ་ཡང་ཚིག་ཏུ་ལྟ་བུ་པའི་དྲི་བ་ཞིག་ལྷེ་ཐོག་ལ་མ་འཁོར་བར་བསྟན་ཡོད།

“ཁྲོད་ཀྱིས་ཐོས་སམ། ཁྲོད་སོང་ནས་ཨ་ཁུ་འཕགས་སུག་དང་བུད་མེད་
དེ་གཉིས་འདྲིར་འཁྲིད་ཤོག...”

ཚོང་བ་རིན་ཁོས་བཤད་མ་ཚར་བའི་སྡོན་ལ་མི་གཞན་པ་ཞིག་ཁང་པའི་ནང་
ལ་འཇུག་ཡོད། ཁོས་ཀྱང་ཁ་དོག་མི་གཅིག་པ་མ་གཏོགས་བཟོ་དབྱིབས་དང་རས་
གཞི་རིན་ཁོ་དང་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་སྟོན་གོས་དེ་འདྲ་ཞིག་གོན་ཡོད་པ་དང་། ལྷམ་
ཡུ་བྱེད་ཀར་ཁ་བྱེས་པའི་འཇུར་ཏུ་ཡུ་རིང་ཞིག་གོན་འདུག ཁོས་རིན་ཁོ་ལ་ད་ལྟ་སྟེ་
ས་ལ་སྐྱེབས་ཚར་བའི་ཚོང་རྩིས་དེ་ཚོ་འགྲམ་ལ་བསྐྱུལ་ན་མ་གཏོགས། ཚོང་རྩིས་

རྗེས་མ་ཡོང་བའི་བར་དུ་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱོ་སའི་ལམ་སྐོ་ཚང་མ་འགོག་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་འདུག་
ཚུལ་བརྗོད་བཞིན་མིག་གིས་ཡང་ཡང་ལུང་རིགས་ལ་བལྟས།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་གཏམ་དེ་དག་ཐོས་པ་ན་ཚོང་པ་རིན་ཁོས་ཁོ་ལ་ཅི་ཞིག་
བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་གཞི་ནས་སེམས་ལ་དེས་ཏེ། ལྷིང་གནས་ཚང་གི་ལམ་དུ་ལྷགས།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་རིང་འདི་ལྟར་འགྲམ་གྱི་ལམ་ལ་ཆས་དགོས་པ་ཤེས་
དུས་འཕགས་སྐྱབས་ལེབ་ཀྱི་དབྱེ་བའི་གཉེན་གྱི་བར་དག་ཏུ་རྩལ་རྩལ་སྐྱེ་སྐྱེ་གཉེན་མའི་
སྤང་བ་ཞིག་མངོན་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ཁོའི་མིག་ལམ་དུ་ཤར་སྐྱབས། སྐབས་དེར་ངོ་ཁང་
གི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉེན་ཉོན་པའི་རྒྱུ་ལས་འཁོར་གྱི་རྩ་བའི་གི་སྐྱོ་རྒྱ་ལ་གཟན་པ་གཅིག་
རྗེས་གཉེས་མཐུད་ཀྱིས་ལྷག་གིན་ལྷག་གིན་ཁོ་ཚོའི་གནས་ཚང་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་འགོ་
བཞིན་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྐྱེས།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་གོམ་ཁ་རྗེ་མཚོ་གསུངས་ལྟར་། ལྷ་ལམ་ལ་ལྷག་ཅུམ་
ཀྱི་བསང་འི་རྗེ་ཚེར་སོང་། ཁོས་སྤང་ལམ་གཅིག་དཀྱིགས་པ་ན་མཐོང་སྤང་ཞིག་
གིས་ཁོས་ཚོར་བཞིན་པའི་བསང་འི་དེ་འགག་བར་སྐྱབས། ཁོས་མཐོང་བ་ཞི་དམག་
མི་གཉེས་ཀྱིས་འཕགས་སྐྱབས་ལེབ་ཁྱིད་ནས་འགོ་བཞིན་འདུག་ འཕགས་སྐྱབས་
ལེབ་ཀྱི་ལག་པ་གཉེས་རྒྱབ་ཏུ་བཞུགས་ཡོད་ཅིང་། དམག་མི་དེ་དེ་ནས་ཁོའི་བྱ་མོ་
དེ་ནས་བརླང་ཡོད་པ་དང་། འཕགས་སྐྱབས་ལེབ་ཀྱི་མགོ་ཚུང་ཅུམ་མར་བསྐྱར་
ཡོད། རྗེ་མཐུན་ལ་ཚུང་ཅུམ་བསྐྱེདས། མིག་གཉེས་མཐུན་ལ་བརྩུགས་ནས་འགོ་
བཞིན་འདུག། ལུང་རིགས་ཀྱིས་འཕགས་སྐྱབས་གིས་ཁོ་མཐོང་བའི་དེ་བས་ཁོ་ལ་མིག་
འདུང་ཚུགས་ཀྱིས་བལྟས་ཀྱང་། འཕགས་སྐྱབས་ལེབ་ཀྱིས་སྐྱོ་མཐུད་ནས་མཐུན་
སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་ཅེར་ནས་འགོ་བ་མ་གཏོགས་གཡས་གཡོན་ལ་མ་བལྟས།

ལུང་རིགས་ཀྱི་གོམ་ཁ་རང་དབང་མེད་པར་ཁོ་ཚོའི་གནས་ཚང་གི་སྤྱོད་པ་
སྤྱོད་པ། ཁོས་ལྟར་མོ་ལྟ་བཞིན་པའི་མི་ཚོ་གསུམ་གྲགས་ནས་འགྲོ་སྐྱབས་ཁོའི་
སྤྱོད་གོས་ཀྱི་སྡེ་ནས་འཐེན་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་སྤྱེས། དེ་ནི་ཚེ་སྤྱིད་ཡིན་ཞེས།
མོས་ལུང་རིགས་ཀྱི་གོམ་སྡེ་ནས་འཐེན་ན་ཡང་ཁོ་ལ་མི་བཟོ་བར་ཁོའི་སྤྱོད་
སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་བཞིན་འདུག།

“མཚོ་གསུམ་པོར་གང་ཞིག་ལ་སོང་།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཚེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཇེས་ཟེན་
པ་ན་དེ་ལྟར་ཟེར། མོས་ཁོ་ལ་ལྟ་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད།

“རིན་ཆེན་སྤོལ་མ་...”

“རིན་ཆེན་སྤོལ་མ་ལ་སྤོལ་མེད། མཚོ་གསུམ་པོར་སོང་། གནས་ཚང་ལ་
མ་འགྲོ” ཚེ་སྤྱིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཟེར་དུས་སྐད་སྒྲོ་ཞིག་ལ་སྤྱེབས་ཏེ་ཚེ་སྤྱིད་ཀྱིས་སྐད་
སྒྲོ་དེ་ལ་གོམ་ཁ་བསྐྱུད། ལུང་རིགས་ཀྱིས་ད་དུང་ཅི་ཞིག་ཐོས་ན་འདོད་ཀྱང་ཚེ་སྤྱིད་
ཀྱིས་སྤྱིར་བཏགས་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་བྱིན། མོའི་ཁ་གཏད་ན་ཁྱོ་ག་ཞིག་ཡོང་
གི་ཡོད་པ་དེ་མོའི་འཁྲིལ་ལ་སྤྱེབས་པ་ན་མོ་ལ་ཐངས་ཤིག་བཏགས། མོས་རང་གི་
གཡམས་ལག་མིག་གི་ཁ་ལ་འབྱེད། མོ་དུ་ཡི་ཡོད་པ་འདྲ། ཁྱོ་ག་དེ་ཁ་སྤྱིར་འཁོར་
ནས་ཡང་བསྐྱར་ཚེ་སྤྱིད་ལ་ཐངས་གཅིག་བཏགས་ཇེས་ཚེ་སྤྱིད་ལ་བཏགས་ནས་ཉང་
དེ་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ལུང་རིགས་ལ་ཐངས་ཤིག་བཏགས།



༄ ལུང་རིགས་ཀྱིས་འཕགས་སྤྱོད་བཀག་ཉར་ཁང་ཞིག་གི་ནང་ན་རྗེ་ལྷར་
 བསྐྱད་ཡོད་པ་སློང་ངོར་འདྲེན་ཐབས་བྱས། དང་པོར་ཁོའི་མིག་ལམ་ལ་ཁང་པ་རྒྱུང་
 རྒྱུང་ཞིག་གི་ནང་ལ་འཛིན་བརྒྱབ་བྱས་པའི་མི་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱག་ཡོད། ཁང་མིག་
 དེའི་གནམ་བང་ན་སློབ་འོད་མོག་མོག་ཅིག་མ་གཏོགས་མེད་ལ། བཙུན་རོགས་
 རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་པན་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་གདོང་ཡང་ངོས་འཛིན་དགལ། ཁོ་ཚོ་ཚང་མའི་
 ལག་པ་གཉིས་ཀ་ལུས་རྒྱབ་ན་བསྐྱམས་ཡོད། ཁང་མིག་དེའི་སློབ་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོང་
 ཚ་ན་ཤེལ་སློབ་སྤྱོད་བཞི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནས་ཁ་མིག་རྣ་སོགས་མི་མཐོང་བའི་མི་མགོ་
 མོག་མོག་ཅིག་མཐོང་ཐུབ་པ་དེ་ནི་ཁོ་ཚོར་ལྷ་སྤྱད་བྱེད་མཁན་ལོས་ཡིན།

“ཁྱོད་ཀྱི་མིང་དང་པ་ཡུལ་གང་ཡིན་མ་བཤེས།” ཚོང་བ་རིན་ཁོས་ལུང་
 རིགས་ལ་དེ་ལྟར་ཟེར། ཁོ་གཉིས་ཁལ་འཁོར་གྱི་ཁ་ལོ་པའི་འཁྲིས་སུ་རྒྱབ་གཏུགས་
 ཀྱིས་བསྐྱད་ཡོད།

“ངའི་མིང་ལ་སློབ་བ་ཟེར། པ་ཡུལ་རྩ་བ་མེ་རུ་མའི་ཞང་ཡིན།” ལུང་རིགས་
 ཀྱིས་དེ་ལྟར་རང་གི་མིང་རྒྱུད་དང་པ་ཡུལ་རྒྱུད་མའི་མིང་སློབ་སྤྱོད་ཤིག་བྱས། ཁོའི་
 མིང་རྒྱུད་དེ་དང་པ་ཡུལ་གྱི་མིང་རྒྱུད་མ་དེ་རིང་རིན་ཁོས་སྤྱི་བདེ་ལས་བྱེད་ཀྱི་གྲོགས་
 མོ་དེ་བརྒྱུད་ནས་བཟོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཁོ་ཚོའི་རྒྱུངས་འཁོར་ལམ་རུ་ཞུགས་ལ་

ཉེ་བའི་སྐབས་རིན་པོ་མཉེན་གསལ་ལོ་རྒྱུས་ལྟོ་ལོ་ལྟར་བཤམ་ལ་བརྒྱུགས་ནས་སོང་ནས་
ཁྱེད་ལོང་སོང་། དེ་ནི་མི་ཞིག་གི་ལག་ནས་ཅ་ལག་ཅིག་ལོན་པ་དང་མཚུངས་པར་
དུས་ཚོད་ལྟེན་ཀ་ཅམ་ཡང་མ་འདོད།

“ཡ། ད་དེ་རེད། ལམ་སློབ་བསྟུན་མཚུངས་འདུག” ལྷན་རིགས་ཀྱིས་དེ་
སྐད་ཐོས་པ་ན་ཁོའི་གཡམས་སྟོགས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བའི་གདོང་ལ་བལྟས། ཁ་ལོ་བའི་
མིག་གཉིས་ཀྱིས་མདུན་ལ་བལྟས་ནས་བསྟན་འདུག ལྷན་རིགས་ཀྱིས་ཀྱང་མདུན་
སྟོགས་ལ་བལྟས་པ་ན། མདུན་སྟོགས་ན་ལམ་འགོག་རྒྱུག་པ་ཞིག་བཅུགས་འདུག
དམག་མི་གསུམ་ཀྱིས་དེའི་འགྲིམ་ལ་འགྲུལ་སེལ་གྱི་སྤྱིལ་བུ་ལྟ་བུ་ཞིག་སློང་བཞིན་
ཡོད། ཁོ་ཚོ་དེར་སྐྱེབས་པ་ན་དམག་མི་ཞིག་བརྒྱུགས་ཡོང་ནས་ཅི་ཡང་མི་ཟེར་
བར་ལམ་འགོག་རྒྱུག་པ་ཡང་བཀྲུགས་ནས་ཁོ་ཚོའི་རྒྱུངས་འཁོར་ལ་ལམ་བྱེས།
ཁོ་ཚོ་དེའི་མར་ནང་ལ་སོང་བ་ན་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱང་ཁོག་ལ་འཚང་བའི་སྤྱིང་ད་
དུང་ཡང་མར་བབས་མེད།

“ང་ཚོ་ལམ་ལ་འབྱུང་བའི་དུས་ཚོད་ཞིགས་སེ་རེད། ཁོ་ཚོས་ལམ་འགོག་
གི་གྲ་སྦྱིག་ལྟེན་སྐྱེད་ལ་བལྟས་ན་འགོག་སྟོམ་མཉེན་གསལ་ལོ་རྒྱུས་ལྟོ་ལོ་
པ་འདྲ།” ཚོང་བ་རིན་པོ་མཉེན་དེ་སྐད་ཟེར་རྗེས་ཡང་“ཨ་ལྷོས་ཨར་སྐྱབས། ཨ་ལྷོས་
ཨར་སྐྱབས།” ཞེས་ནས་ཁོའི་པ་ལུལ་གྱི་གཞི་བདག་གི་མིང་ལན་དུ་མར་བཞུགས།

“བྱང་མེད་འདི་སྐྱེམ་མ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ།” ཁ་ལོ་བས་དེ་སྐད་བརྗོད་པ་ཐོས་
མ་ཐག་ལྷན་རིགས་ཀྱིས་ཁ་ལོ་བས་རིན་ཆེན་སློབ་མ་སྐྱེད་གི་ཡོད་པར་སྟུགས། ཁོས་
རིན་ཆེན་སློབ་མ་མེད་པར་མོ་ཅིའི་སྤྱིར་སྐྱེད་གི་ཡོད་དམ་སྟུགས་སྐབས་རྒྱུངས་འཁོར་
ལམ་འགྲུལ་ལ་བསྟན། རྒྱུངས་འཁོར་གྱི་མདུན་ན་བྱང་མེད་ཅིག་གིས་རྒྱབ་ལ་ཁྱེད་

དམག་མི་དེ་མར་སོ་ཁང་ལ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་རིན་ཁོས་“ཨར་སྐབས་
པ་མ་འདྲ་ལོ། ཨར་སྐབས་པ་མ་འདྲ་ལོ། ཁྱོད་ཡོད་ན་དེ་རིང་ཡིན་ལ། མེད་ན་ཡང་
དེ་རིང་ཡིན།” ཟེར་ཞིང་ཁུ་རྩུར་གྱིས་རང་གི་བྱས་མའི་སྟེང་ལ་དེ་ག་བཞིན་རང་གི་
སྐྱེས་ལྷ་ལ་དེ་ལྟར་འཕྲིན་བཅོལ་བྱས།

དམག་མི་དེས་ལམ་འགོག་འཕྲེད་རྒྱག་ཡར་བཟུགས་ནས་ཁོ་ཚོ་ལ་འགྲོ་
ཚོག་པའི་ལག་བརྟུན།

“ཨར་སྐབས་པ་མ་འདྲ་ལོ། ཁྱོད་ནི་ད་པོས་ན་ད་ཡོང་བ་འདི་ཡིན།”ཟེར།
ཁོས་རང་གི་བང་ལ་བརྩུང་ཡོད་པའི་སྐྱ་སྤྱད་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་སྐྱ་སྐྱོ་སྐྱེས་པ་ན་“ཨ་
ཁུ་བད་མ་ཡོ། མོད་ཐང་དཀར་དུང་གི་སྐྱེ་རྒྱན་ཅན།” ཞེས་གྲག་ཡོང།

ཡར་སྐྱུང་གཅོང་པོ་འབབ་གཞུང་ལ་སྟོན་མདོག་ཤར་ཉེ་ཅི་ཕིང་རྣམས་སྐྱ་
པོར་གྱུར་ཅིང་ཕིང་སྟོང་རྣམས་ལ། དམར་སེར་མི་ཁྲི་ཡི་ཚོན་མདོག་གིས་བརྒྱན།
ཞིང་ཁའི་མོ་ཉོག་ཡོངས་སུ་སྐྱེགས་ཚར་ཉེ། ཞིང་ཁ་དེ་རྩུང་ནས་བཅས་མའི་ཕྱང་
པོ་ཐར་ཐོར་དེ་ཡང་མཐོང་བ་ན། ལུང་རིགས་ཀྱི་མིག་ལམ་ལ་རང་གི་བ་ཡུལ་གྱི་
སྟོན་མདངས་ཤར། ཁོའི་ཨ་མས་ཞིང་འབྲེག་བཞིན་འདུག་པ་དང་། གཅེན་པོ་ཚེ་
བརྟན་གྱིས་མཚོ་ཐོང་དཀར་གྱི་རྒྱབ་ལ་བཅས་མ་འགོལ་བཞིན་པ། གཡུལ་ཁའི་
ནང་ལ་རིན་ཚེན་སྟོལ་མས་རྒྱབ་ལ་བཅས་མ་ཁུར་པོ་ཞིག་འཁུར་ཞིང་། མགོ་རས་
དྲིས་པའི་སྐྱ་འདབས་ཀྱི་ཐོར་འབྲུམ་ཐར་ཐོར་གྱི་བར་གསེང་ན་རྩུལ་རྩུའི་ཐིགས་
པ་འཇུག་པ་བཅས་ཤར།

“བསོད་ཟད་པོ་ཁོ་...”རིན་ཁོས་དེ་ལྟར་ཟེར་ནས་ཁོའི་ལག་མཐེལ་དུ་བརྩུང་
བའི་སྐྱོར་མོ་ཚག་པ་ཞིག་མཚན་འོག་གི་ཁུག་མའི་ནང་དུ་འཛོག་ཞོར་དུ་ཡང་ན་དེ་

“ངས་ལུང་རིགས་དང་ཁོ་གཉིས་ཚིག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འགྲིག་པ་ཞིག་ལྷུང་ན་ཁོ་ལ་ལུང་ཅམ་
སྟེང་དགོས་རྒྱུ་དེད་བསམས་སོང་།”

ཁ་ལོ་བས་“མོ། ང་དཔལ་མགོན་གྱི་དབྱངས་གྱི་ནང་ལ་འཐེམས་ནས་ཟམ་
ཁའི་དམག་མི་དེ་བརྗེད་ཡུང་ཚར་འདུག” ཟེར་ཞིང་ཐ་མག་རྒྱུ་ཞིག་ལ་མེ་བསྐྱོས་
རྗེས་“ད་དུང་ཡང་འགོག་སྟོན་གྱི་གྲ་སྐྱིག་བྱས་ཚར་བ་མ་གཏོགས་འགོག་སྟོན་འོ་
མའི་བཀའ་རྒྱ་མ་སྟེབས་པ་འདྲ།”ཟེར།

ཚོང་བ་རིན་ཁོ་ན་དེ་“ངས་ལྷ་བརྒྱ་གྲ་སྐྱིག་བྱས་ཡོད། དམག་མི་ལ་
སྐྱི་བདེ་ལས་བྱེད་ལྟར་སྐོག་དུལ་འགོ་མི་འགོ་ཡང་མི་ཤེས། ཀི་ཉི་ཉི།” ཟེར་
ནས་ཀི་རིང་ཞིག་བཏབ།

ལུང་རིགས་གྱིས་སྟོར་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ཐོས་པ་ན་ཁོའི་སེམས་ལ་འབགས་སྤྱད་
སྤྲེལ་བ་གྱིས་ངས་ལེབ་དམར་པོ་མེ་ཏོག་སེལ་རིས་བྱེག་པ་ཅན་ཞིག་གི་ནང་ལ་སྟོར་
བྱས་བརྒྱ་ལྟག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་རེད། དེ་ནི་ལོ་དུ་མའི་རིང་ལ་གྲོང་ཚོག་གི་འབྲུལ་བ་
བསགས་པའི་སྟོར་མོ་ཡིན་ཡང་ཚོང་བ་རིན་ཁོས་དམག་མི་དེ་ལ་ལམ་འགོག་འཕྲེད་
རྒྱུག་འགྲོགས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཅམ་ཡིན། ཁོའི་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་འཁོར་ཞིང་ད་ལྟ་ཁོ་
གང་ན་ཡོད་དམ། ཁོའི་སྟོར་མོ་དེ་དག་ཚེ་སྦྱིད་གྱིས་དོ་དམ་བྱས་ཡོད་དམ། སེམས་
ལ་དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ན་ཚེ་སྦྱིད་གྱི་ཉལ་ཁྱིའི་ཐོག་ན་རིན་ཚེན་སྟོལ་མ་ཉལ་ནས་བསྟན་
ཡོད་པ་དང་། དེའི་མཐུན་ན་ཚེ་སྦྱིད་གྱིས་མོ་ལ་ཟས་གཡོ་སྟོལ་བྱེད་བཞིན་པ་ཞིག་
ཁོའི་མིག་ལམ་ལ་འཁོར་ནས་ཡོང་།

“ཀི”ཞེས་པའི་ཀི་སྐྱ་རྒྱ་ལ་གཟན་པ་ཞིག་གིས་ལུང་རིགས་བསམ་རྒྱན་ལས་
ལྷུང་འཐེན། ཀི་སྐྱ་དེ་སྟོགས་མཁན་ནི་ཁོའི་འཁྲིས་གྱི་ཁ་ལོ་བ་ཡིན། ཁོའི་ཀི་སྐྱ་

འདྲགས་མ་ཚར་ཕྱོན་ལ་ཚོང་པ་རིན་ཁོས་ཀྱང་གི་སྐྱ་ཞིག་བཏོན་ཡོང་བའི་མཇུག་
ལ་ཡང་“གི་ཉི་ཉི། ཨར་སྐྱབས་པ་མ་དང་འདྲ་པོ།” ཞེས་ནས་དྲག་འཁོད་ཅིག་བྱས།

“ང་ཚོ་གམ་པ་ལ་ཚེ་ལ་སྐྱབས་པ་རེད།” ཁ་ལོ་བས་དེ་ལྟར་ཟེར་ནས་རྒྱངས་
འཁོར་བསྟུན། ལྷང་རིགས་ཀྱིས་གམ་པ་ལ་ཟེར་བ་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས། ཁོའི་མིག་
གིས་པ་གིའི་རི་ལྗེབས་ན་སྐྱི་བ་ཞིག་རང་གི་ལྷང་སྐོ་ན་ཡར་ལངས་ནས་ཡར་ལྷ་མར་
ལྷ་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་ལ་བལྟས་ནས་བསྟུན་ཡོད།

“འདྲི། རྒྱང་ཉ་སྐྱར་དང་།” ཚོང་པ་རིན་ཁོས་ལྷང་རིགས་ལ་དེ་ལྟར་ཟེར་
ནས་རྒྱང་ཉ་ཚག་པ་ཞིག་བྱིན་རྗེས་ཡང་ན་དེ་“ཁྱོད་ཚོ་ཡོན་ཏན་པ་རེད། དགོན་པ་
ལ་སོང་བ་རེད། དུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཚོ་ལ་འཕྲིན་བཅོམ་དེ་སྤྱོས་དང་། ང་ཚོས་
ཞིབ་བཤེར་ས་ཚིགས་མང་པོ་བརྒྱུད་དགོས་པ་རེད། ང་ཚོས་གི་སྐྱ་འའདེབས་རྒྱ་དང་
དུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གི་མིང་ཚམ་འཁོད་རྒྱ་མ་གཏོགས་མི་ཤེས།” ཟེར་ནས་ཡང་གི་
ཞིག་བཏབ་ཀྱང་རྒྱངས་འཁོར་ནང་ལྟར་གི་སྐྱ་དེ་ལྟར་ན་ལ་མི་གཟུགས།

དང་ལྷོག་དང་རྒྱང་ཉ་རྟམས་རྒྱང་གིས་ཐག་ཐག་ཏུ་སྐྱོད་བཞིན་པའི་སྐྱ་དེ་
ཡིས་རྒྱང་གིས་རང་གི་ཐེལ་འུགས་མངོན་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ། ལྷང་རིགས་ཀྱིས་རྒྱང་
ཉ་ཚུང་ཚམ་རྒྱང་ལ་སྐྱར་བྱའམ་གྱིས་མཁའ་ལ་བསྐྱེདས་སྐྱབས་མཇུ་བ་མོས་སྐོད་
མ་དགོས་པར་སྐྱགས་རྒྱང་གིས་འཕྲོག་ནས་ཁྲིད། ཁོས་རྒྱང་ཉའི་རྗེས་ལ་བལྟས་
ཉེ་མཚོང་བ་ནི་རི་འདབས་ཀྱི་ལྷང་མཐིམ་ན་རི་ཞིག་ལ་བསྐོར་ནས་ལྷང་ལྷེམ་མེར་
འབྲིལ་བའི་ཡར་འཕྲོག་གཡུ་མཚོ་རེད། དེ་མཚོང་བ་དང་མཉམ་ཏུ་ཁོས་རང་གི་
དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རྗེ་སྤང་དང་རྗེ་མཚོགས་སུ་འཕྲོ་བཞིན་པ་དང་། མགོ་ལུ་ཚུང་
ཚམ་འཁོར་བའི་ཚོང་བ་སྐྱེས།

“ཨ་རྒྱུ་འདི་ལྟར་བྱུང་སྲིད་པ།” ཞེས་པའི་སྐྱོད་ལོང་སྤྱོད་གསུལ་ལྟ་སྐབས་
ཁ་ལོ་པའི་ལྟ་མོ་འདྲེན་པའི་རྒྱུ་ལྟར་དེ་རྒྱུ་ལྟར་གྱིས་དེད་ནས་ལྷུང་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་སྤྱོད་གསུལ་ལོང་
གྱི་ལོང་དུ་བ་ལྷུང་རྒྱུ་ལྟར་གྱིས་འཛིན་གྲུབ་སྤྱོད་གསུལ་ལྷུང་མ་ཟེན་ཏེ་འགྲིལ་ནས་
འགྲོ་བཞིན་ལོང་། ལྷུང་རྒྱུ་ལྟར་དེའི་རྒྱུ་ལ་ལོ་ལོ་བ་ཁ་ལྟར་བསྐྱུགས་པ་བ་ལོ་
ནག་འཛོམས་མེད་གྱུར།

ཁོ་གཉིད་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་སད་དུས་ལྷུང་རྒྱུ་ལྟར་གྱིས་ཁོ་གཞན་པ་ལའི་རི་ཚེ་
ན་མེད་ལ། ཁ་ལོ་པའི་སྤྱི་ལ་སྐྱེས་ནང་ན་ཡང་མེད་པར། རྒྱུ་ལྟར་འཁོར་གྱི་ཁལ་སྐྱེས་གྱི་
ནང་ན་ལོང་བ་དང་། ཁོ་སྤྱོད་པ་ཞིག་གི་སྤྱོད་ལ་བསྐྱེད་པ་འདྲེན་པ་ལེས། ཁོས་རྒྱུ་ལྟར་
འཁོར་འདི་ནི་ཚོང་ཚོང་གིས་གང་ནས་ཁོ་དེའི་ནང་ན་ཉལ་ས་ཞིག་ལོང་བ་ཁོའི་སྤོ་ལ་
མ་འཁོར། ཁོའི་སྤོ་ལ་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་ཞེ་མེད་བ་ཞིག་འཕྱུལ་ལོང་།

“ཨོ། ད་སད་སོང་།” མི་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་ཟེར། ཁོས་དེ་སྤྱི་ལ་སྐྱེས་ནས་
རྒྱུ་ལྟར་སྤྱོད་གསུལ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཆས་ལོན་པའི་མགོ་རིམ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་ཟེར། ཁོ་ནི་
རྒྱུ་ལྟར་འཁོར་གྱི་སྤོ་ལ་སྤྱོད་གསུལ་ན་ལོང་ཅིང་ཁོས་ཁ་ལོ་པའི་སྤྱི་ལ་སྐྱེས་ཞིག་ཞིག་བརྒྱུད་ས།

རྒྱུ་ལྟར་འཁོར་སྤོ་ལ་མཚམས་བཞག་མ་ཐག་ཏུ་ཚོང་བ་རིན་ཁོ་རྒྱུ་ལྟར་འཁོར་
གྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་གསུལ་ནས་འཕྱུལ་ལོང་ནས་“ཨ་རྒྱུ་ལྟར་པ་མ་འདྲ་ལོ། ཨ་རྒྱུ་ལྟར་པ་
མ་འདྲ་ལོ།” ཟེར་ཞོར་ལ་ལྷུང་རྒྱུ་ལྟར་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་“ཁྱོད་རི་འདྲ་རེད། ཁྱོད་རི་
འདྲ་རེད། སྐྱེན་ཁང་ནང་ལ་མ་སོང་ན་ཚོགས་པ་འདྲ། ཨ་གནས་ཀྱི་མ།” ཟེར་ནས་
ལྷུང་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་དབྱེད་པ་ལ་ལག་བསྐྱེད་པ།

“ང་ལ་ཅི་བྱུང་བ་རེད།” ལྷུང་རྒྱུ་ལྟར་གྱིས་དེ་ལྟར་དྲིས་པ་ན།

“ཨ། གནས་ཀྱི་མ། ཨ་གནས་ཀྱི་མ། ད་ཁྱོད་ལ་སྤོ་ལ་འདྲེན་པ་དེ་ལྟར་

ཀྱི་མཚུ་འདབས་ལ་ཁྲག་མདངས་ཤར་སོང་། ད་ཅི་ཁྱོད་ལ་རྩལ་བརྒྱུ་བ་ལས་ཁྱོད་
ཀྱི་མཚུ་འདབས་སྡོམ་སོང་གྱུར་ནས་ལྷགས་མདོག་ཡིན།” ཟེར་ནས་ཚོང་བ་རིན་
ཁོས་ཁྲག་མའི་ནང་ནས་སློབ་སོ་ཞིག་གི་ལྱིན་རྗེས་ན་རེ་“དེ་སྡོད་དང་། སློབ་པས་རྩལ་
བྱུག་ལེན་ཟེར་བ་རེད། ད་ཁྱོད་སློབ་ཁང་ནང་ལ་འགྲོ་དགོས་སྐྱེ་མ་རེད།” ཟེར་ནས་
ཡང་ཁོས་ཁལ་སྐྱམ་གྱི་ནང་གི་མི་གཞན་བ་དེ་གཉིས་ལ་“ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སློབ་
པ་ཟོ། འདི། ཁྱོད་ཚོ་ལས་གཅིག་སློབ་ཁང་ནང་ལ་འགྲོ་དགོས་དུས་མ་འགྲིག་པ་
རེད།”ཟེར།

ལྷང་རིགས་ཀྱིས་མི་གཞན་བ་དེ་གཉིས་མཚོང་བ་ན་ཁོ་གཉིས་སུ་ཡིན་ནམ།
ཁོ་གཉིས་གང་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དམ་སྟེ།

“སོད་པ་ཞིག་སོད་ས་ལ་རྩལ་བརྒྱུ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ནམ། ཁོ་ལ་རྩལ་
བརྒྱུ་བ་ཨེ་ཡིན། ད་དུང་སློབ་ཁང་ལ་ཐེངས་གཅིག་སོང་ནས་བསྟན་ན་མི་བཟང་
ངམ།” མི་གཞན་བ་གཉིས་ལས་གཅིག་གིས་དེ་ལྟར་ཟེར། ལྷང་རིགས་ཀྱིས་དེའི་
སྐད་སྒྲ་ཡོང་སའི་སྤྱིགས་ལ་ལྟ་སྐྱབས་ཤོག་སྐྱམ་ཞིག་གི་ནང་ནས་སྐྱེ་འདབས་དམའ་
པོ་ཅན་ཞིག་གི་ལུས་སྡོད་ཤོག་སྐྱམ་ཁ་ན་མངོན་འདུག།

ལྷང་རིགས་ཀྱིས་དེ་མཚོང་བ་ན་འཕགས་སྤྲུག་ཅེས་ཁ་ནས་སོར་གྲུབས་ཤིག་
ལྱས། ཁོས་མི་དེའི་དབྱེ་བ་བ་ན་འཕགས་སྤྲུག་གི་དབྱེ་བ་བའི་གཉེར་མ་རགས་མོ་དེ་
དག་མེད་པ་མཚོང་བ་ན་དེ་འཕགས་སྤྲུག་མིན་པ་གསལ། ཡིན་ན་ཡང་མི་དེ་འཕགས་
སྤྲུག་ཡིན་ན་འདོད་པའི་འདོད་པ་ཞིག་གིས་ཁོས་མི་དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བལྟས།

མི་དེས་ཚོང་བ་རིན་ཁོས་ཁོ་ལ་གྱིན་པའི་སློབ་སོ་དེའི་ཕྱག་པགས་བལྟ་བཞིན་འདུག།
“སློབ་ཁང་ལ་འགྲོ་མ་དགོས་ན་མ་སོང་ན་བཟང་། དེང་སང་ཉཅ་ཉཅ་ལམ་

འགྲོ་བ་ལ་ཞིབ་བཤེར་ནན་མོ་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཤིང།” ཚོང་བ་རིན་ཁོས་དེ་ལྟར་ཟེར་ནས་
 ཁོ་རྒྱུ་མ་འཁོར་གྱི་ཁལ་སྐྱམ་འདབས་ལ་སོང་ཞིང། ཁ་བད་ལ་ལག་བསྟུ་
 བས་ཁ་སྤྱིར་འཁོར་ཉེ་ཡང་“རྒྱལ་ཅེ་ལ་བསྐྱེད་ཉེའི་སྐབས་རྒྱུ་མ་འཁོར་མེད་ས་གཅིག་
 ལྡོད། དེ་དུས་ལུང་རིགས་ཁྲོད་བྱེད་པ་སྤྱིར་ང་ཚོའི་ཁ་ལོ་བའི་འདུག་ས་ལ་ཤོག དེ་
 བར་དུ་ཁྲོད་ཚོ་ཤོག་སྐྱམ་ནང་ལ་མ་འཇུག་ན་སྤྱོད་ཡོད་གྱི་མ་རེད།” ཟེར་ནས་ཁོ་མི་
 མཚོང་བར་གྱུར། ཁོའི་རྗེས་ལ་འཁོར་སྐྱམ་གྱི་རྒྱབ་ལོགས་ཡོལ་བས་བསྐྱེད་ས་ཉེ་
 འཁོར་སྐྱམ་ཡོངས་སུ་ལུ་ལུ་བྱུ་བྱུ་

རྒྱུ་མ་འཁོར་འགྲུལ་བ་དང་འཁོར་སྐྱམ་ནང་གི་སྐྱུག་སྐྱ་ཞིག་མོས་བ་གཉིས་
 དུས་གཅིག་ཏུ་བྱུང། ལུང་རིགས་གྱི་སྐྱ་ལམ་ལ་ད་ཅི་ཁོ་བྱེད་བ་སོས་སྐབས་གྱི་རི་
 དན་དེ་ཡང་བསྐྱུར་སྐྱ་ནང་ལ་འཇུག་ནས་ཡོང། རྒྱུ་མ་འཁོར་བསྐྱོད་བ་ཤིན་ཏུ་དལ།
 གཡས་གཡོ་གཡོན་གཡོ་དང། ཡར་འཕགས་མར་འབབ་བྱེད། འཁོར་སྐྱམ་ནང་
 གི་སྐྱུག་སྐྱ་རེ་མང་རེ་བྱུ་བྱུ།

ལུང་རིགས་གྱིས་འགྲམ་ལ་སྐྱེབས་བའི་བར་དུ་རྒྱུ་མ་འཁོར་འདི་ལྟར་
 གཡོ་འགྲུལ་གྱིས་བསྐྱོད་རྒྱ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་བའི་སེམས་ཁྲལ་བྱུང། ཡིན་ན་ཡང་
 དུས་ལུན་སྤང་དུའི་ནང་དུ་རྒྱུ་མ་འཁོར་གྱི་སྐྱོད་བ་རེ་མཚོན་སུ་སོང། དེའི་
 གཡོ་འགྲུལ་ཡང་རེ་འཇམ་ནས་རེ་འཇམ་དུ་གྱུར། འཁོར་སྐྱམ་གྱི་ནང་ལ་སྐྱུག་
 རི་འཕུལ་ན་ཡང་སྐྱུག་སྐྱ་འཇགས་བར་གྱུར། ལུང་རིགས་རིམ་བཞིན་གཉིད་ཟ་
 ཟེ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཞུགས།

དུས་ལུན་ཅི་ཅམ་བསྐྱོད་བ་མི་ཤེས། རྒྱུ་མ་འཁོར་བསྐྱོད་དེ་ལུང་རིགས་
 གཉིད་ལས་སང།

“ལྷ་ཏུ་ཏུ། ཁྱོད་ཚོ་བསྐྱབས་པ་འདྲ།” ཟེར་ནས་ཚོང་པ་རིན་ཁོས་འཁོར་
ལྷམ་གྱི་ཁ་བད་མར་བབ་ནས་“ཁྱོད་ཚོ་ཚོང་མ་བབས་ནས་པ་གིའི་ཚུ་ཐུན་ཁར་སོང་
ནས་གདོང་ལ་ཚུ་ཞིག་རྒྱུ་བས་དང།” ཟེར།

ཁོ་ཚོ་རྒྱངས་འཁོར་ལས་བབས་ནས་ཚུ་ཁར་བསྐྱོད། གཞན་པ་མི་གཉིས་
ཡོད་པ་ཡང་སྐྱ་སྐྱ་ཆས་སྐྱས་པ་ལ་བལྟས་ན་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་ཡང་གྲུ་བ་
ཡིན་པ་ཚོད་དབག་བྱེད་ཐུབ། ཡིན་ན་ཡང་ད་བར་དུ་ཚོང་པ་རིན་ཁོས་ཁོ་ལ་ཁོ་ཚོ་
སུ་ཡིན་མི་བཤད་པའི་ཁར་མི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོ་ལ་ཚིག་འགྲེལ་མི་བྱེད། ཁོ་
གཉིས་ལས་གསུགས་རྒྱང་ཅམ་སྐྱང་བ་དེས་“བ་གི་ན་རྒྱངས་འཁོར་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག”
ཟེར་ནས་ཁོ་ཚོའི་རྒྱབ་སྐྱོགས་ལ་མཚུ་བ་སྟོན་བྱས།

ཁོ་ཚོ་དང་ཐག་མི་རིང་བའི་རི་འདབས་ཤིག་ན་ས་རྩལ་གྱི་སྐྱང་པོ་ཞིག་
ཁོ་ཚོའི་སྐྱོགས་ལ་སྐྱོད་བཞིན་ཡོད། ས་རྩལ་གྱི་སྐྱང་པོ་དེའི་མཉུན་སྐྱོགས་ནས་
འོད་ཐུན་ཞིག་ཡང་ཡང་འཆེར་བར་བྱེད། དེ་སྐྱོད་པ་མཚོ་གས་པ་ལས་དེ་ནི་
རྒྱངས་འཁོར་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ། ཡིན་ན་ཡང་ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་ལ་དོ་སྣང་
བྱེད་མ་ཐུབ། ཁོ་ནི་ད་དུང་མོད་ཁོག་བཤལ་ནས་འི་ཆེན་གཏོང་སའི་འགོ་ལ་ས་
ཞིག་མཚོ་གས་པོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

ཚུ་ཁ་ལ་སྐྱོད་པའི་ལམ་དུ་ཀོ་བ་དོང་ཞིག་འདུག་པ་མཚོང་བ་ན་ལུང་རིགས་
དེའི་ནང་ལ་སོང། གཞན་པ་རྣམས་སུ་མཐུད་ནས་ཚུ་ཁར་འགོ་བཞིན་ཡོད།

“ཨ་རོ། ཁྱོད་ཚོ་ཕྱིར་ཤོག” དེ་ནི་རིན་ཁོའི་སྐྱད་པེད།

ཚུ་ཁར་འགོ་བ་རྣམས་གོ་མ་སྐྱབས་གེལ་མོས་ཕྱིར་འགོ་བའི་གོ་མ་སྐྱ་སྐྱང་
རིགས་ཀྱིས་ཀོ་བ་དོང་ནས་ཐོས་ཐུབ།

རེ་ཞིག་གྲག་འགྲུལ་ཅི་ཡང་མེད་པར་གྱུར། ལུང་རིགས་ཀོབ་དོང་ནས་ཡར་
ཡངས་སྐབས་ཁོས་ཁོ་ཚོའི་ཁལ་འཁོར་ཡོད་སར་འཛིབ་འཁོར་ཅིག་དང་ཉེན་རྟོག་པ་འདྲ་
བའི་མི་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་མཐོང་། ཁོ་དེ་མ་ཐག་ཀོབ་དོང་ལ་ཡིག། ཁོས་རང་གི་སྡིང་གི་
འཕར་ལྗིང་གི་སྐྱ་ཡང་ཐོས་སྟུབ། ཉེན་རྟོག་པ་དེ་ཚོ་ནི་ཁོ་ཚོའི་ར་མདའ་ཡིན་ནམ།

“མར་ཐང་ལ་སྡོད། ལག་པ་རྒྱབ་ལ་ཁྲེད།” རྒྱངས་འཁོར་ཡོད་ས་ནས་

དེ་སྐད་དུ་གྲག།

ཁོས་རང་ལ་སྡིང་ལུང་བདེ་བ་ནས་ཡང་བསྐྱར་མགོ་ཕྱུང་ཅམ་ཡར་བཏེགས་
ནས་བལྟས། ཁོ་ལོར་མི་འདུག ཉེན་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་ཁོ་ཚོའི་ར་མདའ་རེད། ཁལ་
འཁོར་གྱི་སྐད་དུ་ཡིབ་བའི་མི་གཉིས་པོ་རྒྱབ་ལག་བྱས་ནས་ཐང་ལ་བསྐྱད་འདུག
པལ་ཆེར་ལག་ལྷགས་བརྒྱབ་ཡོད་པ་འདྲ། ཉེན་རྟོག་པ་གཅིག་གིས་ཚོང་བ་རིན་
ཁོ་ལ་ཅི་ཞིག་བཤད་བཞིན་འདུག

རྒྱངས་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁོ་ཚོའི་འཁྲིམ་ལ་སླེབས་ནས་བསྐྱད་ཅིང་། དེའི་
ནང་ནས་དམག་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་ཐང་ལ་བབས་ནས་ཡར་ལྷ་མར་ལྷ་བྱས། དམག་
མི་ཞིག་གིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྟོགས་སུ་གོམ་བ་སློམ་བ་ན་ཁོའི་མགོ་པོ་ལྷུང་དུ་ཀོབ་
དོང་དུ་ཡིབ་ཅིང་། ཁོས་དམག་མི་དེའི་གོམ་སྐྱ་ཐོས་རྒྱུར་སྐྱུག་ནས་བསྐྱད། ཡིན་
ན་ཡང་གོམ་སྐྱ་ཐོས་མ་སོང་། ཁོའི་སེམས་གྲིམ་ལྟོད། ཁོས་མགོ་ཡང་བསྐྱར་ཡར་
ཕྱུང་ཅམ་བཏེགས་ནས་ཅི་འབྱུང་བཞིན་པ་ལ་བལྟས། དམག་མི་དེས་དོར་མའི་ཁ་
འདིག་འཆིང་བཞིན་པར་ལོག་བཞིན་འདུག

“མཇམ་སྐྱོར་ལ་ཡང་འགོ་མི་ཚོག་པ་རེད་དམ།” དེ་ནི་ཚོང་བ་རིན་ཁོའི་སྐད་

རེད། སྐད་འགོ་ཕྱུང་ཅམ་མཐོ། ཁོས་ཉེན་རྟོག་པ་དང་ཚིག་ཚིང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ།

“རེད། བཀའ་དང་ཅི་ལ་ཡང་འགྲོ་ཚོག་གི་མ་རེད། འདི་བཀག་ཀྱང་རེད།”
ཉེན་རྟོག་པ་ཞིག་གིས་དེ་སྐད་དུ་ཚིག་ཐག་ཚོད་པོས་ལན་བཏབ། དེའི་སྐད་འགོ་
ཡང་ཅུང་ཅམ་མཐོ། ཡིན་ན་ཡང་ཉེན་རྟོག་པ་དེ་ཚོས་ཚོང་པ་རེན་ཁོ་དང་ཁ་ལོ་པ་
གཉིས་འཛིན་བརྒྱུང་མ་བྱས་ལ་ཁོ་གཉིས་ལ་རྩལ་སྤོད་ཀྱང་མ་སྤེལ།

“ཅག་ཅག་ཅག་...”ལྷང་རིགས་ཀྱི་ཀོབ་དོང་ཁ་ནས་འཕྱི་བ་ཞིག་གིས་ཡར་
ལྷ་མར་ལྷ་བྱེད་བཞིན་དེ་ལྷར་སྐྱ་སྐྱོགས་པར་བྱེད། དམག་མི་གཅིག་གིས་མེ་མདའ་
ཡར་བཏེགས་ནས་འཕྱི་བ་དེའི་ཕྱོགས་ལ་བལྟས། ལྷང་རིགས་ཀྱིས་ཁོ་མཐོང་བར་
དོགས་ནས་མགོ་སྐྱད་ཡང་བསྐྱར་ཀོབ་དོང་ལ་ཡིབ། མེ་མདའི་སྐད་ཅིག་གྲག་དེ་
མི་འཕྱི་བ་དེ་ལ་འཕངས་པ་འདྲ་ཡང་དེ་ལ་མ་སོག་སྟེ་དེ་འཕྱི་ཁུང་ལ་འཇུག།

“དཀོན་མཚོག་མཁྱེན། འཕྱི་བ་དེ་བསད་པ་ཡིན་ན་དམག་མི་དེས་འཕྱི་
རོ་ལེན་པ་དང་མཉམ་དུ་ཁོ་ཡང་འཛིན་བར་མི་འགྱུར་རམ།” ལྷང་རིགས་ཀྱིས་དེ་
ལྷར་བསམས་ཤིང་ཁོང་འདར་ཞིག་བརྒྱབ།

ཉེན་རྟོག་པ་དང་དམག་མི་དེ་ཚོས་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་སྐྱ་ཐོས་ཀྱང་ཚིག་
འབྲུ་མི་ཐོས། དུད་ཅམ་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་སྐྱ་ཡང་མི་ཐོས། དེ་ནས་རྒྱངས་འཁོར་
གསུམ་པོའི་ལྷིང་སྐྱ་སྐྱ་ཕྱི་བྱས་ནས་གྲགས་ཤིང་ཐག་རེ་རིང་དུ་སོང་། འཕྱི་བ་དེས་
ཅག་སྐྱ་ཡང་ལན་འགར་བསྐྱབས། དེ་ནས་ཁུ་སིམ་མེར་གྱུར།

ལྷིང་སྐྱ་ཐོས་མཚམས་ཚད་ནས་དུད་ཅམ་སོང་བ་ན་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་མགོ་
པོ་ཡར་བཀྱགས། རྒྱང་རིང་གི་ལྷང་མདོག་གིས་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་རི་འདབས་ན་
རྩལ་འཇུབ་ཀྱི་ལྷང་པོ་གསུམ་སྤོད་བཞིན་པ་མཐོང་བ་ན་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་ས་མཐའི་
ལྷང་སྤོང་ཞིག་ཏུ་རང་ཉིད་ཁེར་རྒྱང་དུ་ལུས་པ་ཚོང་།

ཁོ་གོ་བ་དོང་གི་ཁ་ལ་བྱུང་ནས་ཡང་མང་ལ་བལྟས། འཕར་བྱུབ་གཉིས་ཀྱི་
རི་རྒྱུད་ཀྱི་དོས་དང་། ལྷོ་བྱུབ་ཏུ་བརྒྱུད་ས་པའི་རྒྱུང་རིང་གཉིས་ཀར་མི་ཞིག་ལྟ་ཞོག་
དུད་འགྲོ་ཞིག་གྲང་མཚོང་རྒྱ་མེད། རྒྱུང་རིང་ན་དམ་གྱིས་འབབ་བཞེན་པའི་གཙང་པོ་
དེ་མ་གཏོགས་ཡུལ་ཁམས་དེ་ན་འགྲུལ་ཉམས་ཅན་ཞིག་ནི་ཅི་ཡང་མེད།

ཁོ་ལ་རང་གི་ལུས་སྤྱིང་གི་སྐྱོན་ཆས་ལུས་གང་པོ་དེ་ལས་ཅི་ཡང་མེད།
ཁོས་ཁོ་ས་མཐའ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཁེར་རྒྱུང་དུ་ལུས་བ་ལས་ཚོང་བ་རེན་ཁོ་དང་
ཁོ་ཚོའི་མཉམ་དུ་འདྲིན་བཟུང་བྱས་ན་བཟང་བ་ལ་སྟུག། ཁོས་ཀི་འདེབས་ཞོར་
དུ་རྒྱུང་ས་འཁོར་དེ་དག་གི་རྗེས་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱགས། ཀི་འདེབས་མཁན་ཁོ་རང་
ཡིན་ལ་དེ་རྗེས་མཁན་ཡང་ཁོ་རང་ཡིན། འདིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ན་ཁོ་རང་གི་ཀི་
རྒྱ་དང་དོག་རྒྱ་མ་གཏོགས་ཐོས་རྒྱའི་རྒྱ་ཞིག་མེད་པ་འདྲ། ཁོས་རང་ལ་དོག་རྒྱ་
དེ་འདྲའི་ཚེན་པོ་ཞིག་གྲག་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་རིང་མ་གཏོགས་མ་ཤེས། ཁོ་དུས་ཡུན་
ཅི་ཅམ་བརྒྱགས་པ་མི་ཤེས། ཁོ་དབྱུགས་ཉལ། མགོ་ལུ་འཁོར། ཁོ་རང་ཡང་
བསྐྱར་རྗེ་དུག་གིས་འབྲེལ་རྒྱུར་སྐྱབ། ཁོས་ད་གིན་མཚོང་པའི་རྒྱུང་རིང་གི་རུལ་
འཚུབ་ཀྱི་སྤང་པོ་གསུམ་པོ་དེ་ད་ནི་ཁོའི་མིག་ལམ་ན་མཐུབ་ཅེ་ཡི་ཆེ་རྒྱུང་རེ་མ་
གཏོགས་མེད་ལ། དེ་ཡལ་བར་གྱུར་བ་ན་ཁོའི་སྤོད་མཚམས་རང་དབང་མེད་པར་
ཆད། རྒྱུང་རིགས་གྱིས་ཡང་བསྐྱར་ཕྱོགས་བཞི་ལ་སྐྱོར་ལྟ་ཞིག་བྱས། སྤར་བཞེན་
གྲག་འགྲུལ་ཅི་ཡང་མེད། ཁོས་གཙང་པོའི་འགྲམ་གྱི་ཞིང་ཁ་ན་དུང་ཚོམ་བྱ་དང་
ཚོམ་བྱ་བྱས་ནས་བཅིགས་ཡོད་པའི་བཙས་མའི་སྤང་པོ་རྣམས་མཚོང་བ་ན་ཁོའི་
ཁེར་རྒྱུང་གི་ཞེད་སྟོབས་ཚུང་ཅམ་རྗེ་རྒྱུང་དུ་སོང་།

རྒྱུང་རིགས་གྱིས་ས་ཕྱོགས་འདི་ཅད་བྱེད་ས་དང་གནས་ཚང་རེ་རྟེན་རྒྱའི་

འཇིགས་པ་དང་བཅས་ཞིང་ཁའི་སྤོགས་སུ་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་ཁོས་ཞིང་ཁ་དེ་འདྲའི་མང་
པོ་མཐོང་ཡང་ཞིང་པའི་སྡེ་བ་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ལ་ཁོ་ལ་མཚར་སྐྱེས། ཁོ་སྤུ་མཐུད་
ནས་ཤར་སྤོགས་སུ་སོང་། ཞིང་ཁ་དེ་དག་དང་ཐག་རྗེ་ཉེར་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་ད་
དུང་ཡང་ཞིང་སྡེ་སོགས་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་། ཁོ་ཁ་སྤྱིར་འཁོར་ནས་ལུབ་སྤོགས་ལ་
བལྟས། ལུབ་སྤོགས་ཀྱི་རི་འདབས་ནི་སྣོད་ཤིག་སེར་འདུག

ལུང་རིགས་ཀྱི་ཁ་སྤྱིར་འཁོར་ནས་ད་ཅི་ཚོང་པ་རིན་ཁོ་ཚོ་འཛིན་བཟུང་
བྱེད་ས་དེ་ལ་བལྟས། དེ་ནི་ད་ལྟ་སྣོད་སིང་ལེར་ཡོད་ཅིང་དོན་དག་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བ་
སྟར་སྟངས་། ཡིན་ན་ཡང་མཐོང་སྟངས་གཞན་པ་ཞིག་གིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་མིག་དབང་
དང་སེམས་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་བཟུང་། ཁོས་ད་གིན་ལམ་གྲོགས་རྣམས་འཛིན་
བཟུང་བྱེད་ས་དང་ཐག་མི་རིང་བའི་ས་ན་དཀྲོགས་མཚམས་ཤིག་ཡོད་པ་དེའི་པར་
ནང་གི་བར་སྟངས་ན་དུ་བ་སྟོན་པོ་སྤྲེལ་མོ་ཞིག་སྟོན་བཞེན་པ་མཐོང་། དེ་ནི་སྡེ་བ་
ཞིག་གི་བར་སྟངས་གི་དུ་བ་ཡིན་པའི་རེས་པ་རྟེན། ཁོའི་གོམ་པ་རང་དབང་མེད་པར་
དེ་སྤོགས་སུ་བསྐྱུར། ཐག་རིང་ལ་འགོ་མ་དགོས་པར་ཁོས་རིའི་གདོང་རྒྱུད་དེའི་
ཕག་ལ་ཤོར་བའི་ཡུལ་སྡོངས་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ཁོའི་མིག་ལམ་དུ་ཤར། དེ་ན་བཙམ་
མ་སྤུང་པོར་བཅིགས་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་སོག་ཞིང་གི་མཚམས་མཚམས་སུ་མི་ཚང་བཅུ་
གྲངས་ཤིག་ཐར་ཐོར་དུ་གནས་ཡོད།

། གཞུང་ལམ་དང་ཐག་ཉེ་ན་ཡོད་པའི་བྲིམ་ཚང་ཞིག་གི་སྟོལ་ན་ཐེར་གེ་ཞིག་
ཡོད་ཅིང་། དེའི་གཡམས་སྤོགས་ན་དེལ་ཞིག་གིས་རྩ་མ་གཡུག་བཞེན་རྣམས་བཞེན་

འདུག དེའི་མདུན་ན་ཡང་ནག་པོ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་མོ་ཞིག་གམ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ།
ལུང་རིགས་ཀྱི་གོམ་ཁ་བྱིས་ཚང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཤོང།

ཁོ་བྱིས་ཚང་དེ་དང་ཐག་རྗེ་ཉེར་སོང་བ་ན། ཤིང་རྟེན་འབྲིས་ན་ནག་པོ་
ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ལ་མོ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ཐགས་ཁྲི་ཞིག་གི་སྟེང་ན་བུད་མེད་ཅིག་གིས་
ཐགས་འཐག་བཞིན་པ་མཐོང་བ་ན་ཁོའི་ཞེད་སྣང་རྗེ་རྒྱུང་ལ་སོང། ཡིན་ན་ཡང་བུད་
མེད་དེས་ཁོ་མཐོང་བ་ན་ཐགས་འཐག་མཚམས་བཞག་ཅིང་ཁོ་ལ་བལྟས་ནས་ཡུད་
ཅམ་བསྟན། དེ་ནས་ཐག་ཁྲིའི་སྟེང་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ་རྒྱ་རྒྱའི་ཕྱོགས་སུ་སོང།
རྒྱ་རྒྱའི་རྒྱོ་ཁ་ནས་ཡང་ལུང་རིགས་ལ་སྤྱིར་ལྟ་ཞིག་བྱས་ནས་ནང་ལ་འཇུག་སོང།

ལུང་རིགས་བྱིས་ཚང་དེའི་རྒྱོ་ཁར་སྐྱེ་བས་དུས་བུད་མེད་དེ་རྒྱོ་བྱི་ལ་བུད།
མོའི་རྒྱབ་ན་སྤྱོད་གཞན་པ། ལུས་སོ་རིད་ཅིང་བུད་པ། མིག་རྩ་དམར་པོར་གྱུར་
པ་ཞིག་ཡོད། སལ་ཆེར་མོའི་ཨ་པ་ཡིན་པ་འདྲ། ཁོའི་རྒྱབ་ན་ཏོག་ཅེ་ཞིག་ཅིག་
པ་ལ་བསྟེས་ཡོད།

“ང་ལ་གནས་ཚང་ཞིག་གཡོར་རོགས་གནང།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྟོབས་
པ་བསྐྱེད་ནས་ཚིག་འགོ་བྲངས། ཁྲོ་གཞན་པ་དང་བུད་མེད་དེ་གཉིས་ནས་པན་
རྒྱུ་གྱི་གདོང་ལ་ལྟ་རེས་ཤིག་བྱས། དེ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་མིག་དབང་ལུང་རིགས་
ཀྱི་དོར་མའི་སྟེང་ལ་ཤོང། ཁོའི་དོར་མ་འཇམ་རིས་མ་དེ་འདྲ་ཡུལ་འདྲིར་མཐོང་རྒྱ་
མེད་པ་འདྲ།

“ང་མང་ན་ཞག་མ་གཉིས་ལས་མི་འདུག” ལུང་རིགས་ཀྱིས་རང་གི་རག་
ལས་དེ་ལྟར་ཤོར་བ་ཐོས། ཁོ་ཞག་མ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གང་དུ་འགོ་རྒྱ་ཡིན་ནམ།
ཁོས་ཀྱང་མི་ཤེས། ཡིན་ན་ཡང་ཁོའི་རག་ནས་དེ་ལྟར་ཤོང།

“ལུ་...ཁྱེད་རང་...ཐོད་པ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་ཀྱང་པོ་དེས་ལུང་རིགས་ལ་ངག་
འཚོལ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་རྗེས། ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཀྱང་པོ་དེས་ཅི་བཤད་ཀྱི་
ཡོད་པའི་དོན་མ་གོ་ཡང་། ཁོ་རྣམས་ལོད་པའི་རིང་ལ་ཐོད་པ་ཞེས་པ་དབུས་གཙང་
གི་སྐད་དུ་སྒྲི་རི་ལྟར་འབྲིན་པ་ལ་ཁོས་དོ་སྣང་གཟབ་ཅན་བྱས་ཡོད་པས། ཀྱང་པོ་
དེས་ཁོ་ཐོད་པ་ཡིན་མིན་འདྲི་གི་ཡོད་པ་ཁོས་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ།

“ཡིན། ང་ཐོད་པ་ཡིན། ང་ཨ་མ་དོ་ནས་ཡིན།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་
སྐད་དུ་ལན་བརྒྱབ་པ་ན། ཀྱང་པོ་དེ་དང་གཞོན་ནུ་མ་དེ་གཉིས་ནས་ཡང་པན་
ཚུན་གྱི་གདོང་ལ་ལྟ་རེས་ཤིག་བྱས་རྗེས་“ཨ་ལེ། ཨ་མ་དོ་སྐྱེ་འབྱུང་ནས་ཡིན་པ་
རེད།” ཟེར་ནས་ཀྱང་པོ་དེའི་གདོང་གི་གྲིམ་ཤ་སྣོད་པར་གྱུར་ཅིང་། ལུང་རིགས་
སྐྱེ་འབྱུང་ནས་མིན་ན་ཡང་། ཨ་མ་དོ་ནས་ཡིན་ཟེར་ན་སྐྱེ་འབྱུང་ལ་ངོས་འདོན་
མཁན་ལྟ་སར་ཡང་དུ་མར་ཐུབ།

ཀྱང་པོའི་འཁྲིམ་གྱི་གཞོན་ནུ་མ་དེ་ཡང་སྐྱག་སྒྲིང་ལས་ཐོལ་བ་འདྲ། དེས་
མགོ་ལ་མགོ་རས་ཤིག་དཀྱིས་ཡོད་པ་ཡང་བཀོལ་བ་ན་སྐྱེ་འདབས་ནས་ཐོར་འབྱུང་
ཐར་ཐོར་རེ་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ན་ལུང་རིགས་ཀྱི་སེམས་ལ་རིན་ཆེན་སྒོལ་མའི་དབྱེལ་
བ་ན་ཐོར་འབྱུང་ཐར་ཐོར་ཡོད་པ་དང་། མིག་མཐར་མཆི་མ་འབྲིལ་བའི་ངང་ཚུལ་
དེ་འཁོར། ཡིན་ན་ཡང་ཁོའི་མདུན་གྱི་གཞོན་ནུ་མ་དེའི་མགོ་ན་དར་ཚོན་སྣ་སྡེའི་སྐྱ་
སྡེ་ཅན་གྱི་ལན་དུ་མགོ་ལ་དཀྱིས་ཡོད་པ་དེས་ཁོའི་བྲན་རྒྱན་དེ་བཅད། ལུང་རིགས་
ཀྱིས་པ་ཡུལ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཐོང་སྐྱོང་བའི་ཞབས་ཤོ་ཞིག་སྟེ། “བཅིངས་
འགོལ་དམག་མི་ཡག་པོ་འདུག” ཟེར་བ་དེ་འཁྲབ་སྐབས། འཁྲབ་མཁན་བྱུད་མེད་
རྣམས་ཀྱི་མགོ་ལ་ཡང་ལན་དུ་འདྲི་འདྲ་དཀྱིས་ཡོད་པ་དེ་ཁོའི་སེམས་ལ་འཁོར།

གཞིན་ལུ་མ་དེའི་ངོ་མདོག་ཅུང་ཅམ་ནག་ན་ཡང་མཁུར་ཚོས་དམར་པོ་ཡིན་པ་དང་།
མིག་འབྲས་ཉ་ཅང་དཀར་བ་ལ་མིག་གི་རྒྱལ་མོ་ཉ་ཅང་ནག

“ཁྲིད་རང་རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་མཇམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནམ།” གྲད་པོ་
དེས་དེ་ལྟར་དྲིས། ཁོ་གོམ་ཁ་ཅུང་ཅམ་འཁྲོར་བཞིན་དུ་མཁུན་ལ་གོམ་པ་ཁ་ཤས་
སློས། ཁོ་དང་ཁོའི་རྒྱབ་ཀྱི་ཉོག་ཅེ་གཉིས་བར་ཐག་རེ་རིང་དུ་སོང་།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་“ཡིན་... ཚོ་... མིན།”ཟེར། ཁོས་གྲད་པོ་དེས་དྲིས་པའི་
ཚིག་དོན་ཆ་ཚང་མ་གོ་ ཡིན་ན་ཡང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ཟེར་བ་དེ་ཁོས་ལྟ་ས་ལ་ཡང་
ཡང་ཐོས་སྲིང་ཞིང་། དེས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་པ་ཁོས་ཤེས། ཡང་ཁོས་ཐག་རིང་
གི་སྒྲིབ་པ་དཀར་ནག་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན་གྱི་གངས་རི་བསྟན་ནས་“མི་ལ་རས་...”

“ཨ་ལེ། མི་ལ་རས་པའི་སྐྱབ་ཕུག་ལ་མཇམ་སྟོར་དུ་འགྲོ་མཁན་རེད།”
གྲད་པོས་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཚིག་མཚམས་བཅད་ནས་དེ་ལྟར་ཟེར་ཞོར་དུ་རྒྱ་སྟོའི་ཁ་
ལ་གོམ་ཁ་བསྐྱར།

“ཚོ་ཡ། མི་ལ་རས་པའི་སྐྱབ་གནས་ལ་...”

“ཡ་ད་ནང་ལ་ཐེབས། ཆར་བ་འབབ་འཕོ་རྒྱགས་སོང་།” གྲད་པོས་ཡང་
ལུང་རིགས་ཀྱི་ཚིག་མཚམས་བཅད་ནས་དེ་ལྟར་ཟེར་སྐབས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་རང་
གི་ཐོག་ལ་ཆར་ཐེགས་བབས་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་། ཁོའི་མཁུན་གྱི་གཞིན་ལུ་མ་དེའི་
ལག་པས་དེའི་མཁུན་ལ་གཟན་རྩ་འདོག་ན་ཡང་མིག་གཉིས་ཀྱིས་འབྲུང་རྒྱགས་
ཀྱིས་ལུང་རིགས་ལ་བལྟས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ན་ཁོའི་མིག་དབང་གྲད་པོའི་
རྒྱགས་སུ་འཁོར། གྲད་པོས་ལག་ལས་ཀྱིས་རྒྱ་སྟོའི་ནང་བསྟན་ནས་ལུང་རིགས་
ནང་ལ་གདན་འདྲན་བྱུ་གི་ཡོད་པ་འདྲ།

ཁང་པའི་ནང་ལ་སླེབས་པ་ན། སྤྱི་གི་ཅིག་ངོས་ན་མའོ་ཅི་ཉུང་དང་
 ལྷ་གོ་རྒྱུན་གཉིས་ཀྱི་འབྲ་པར་བཀའ་ཡོད་པའི་འོག་ཉུ་མཚོད་སྐྱམ་ཞིག་ཡོད་པའི་
 ལང་ན་དཔེ་ཆའི་སླེབས་ཐག་སློན་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་གི་མདུན་ལ་འབག་སྐྱ་ཚུང་ཚུང་
 འགའ་རེ་བསྐྱེགས་འདུག ལུང་རིགས་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་སྐྱམ་བཞིན་
 པའི་སྐབས་ལ་ཁོའི་འཁྲིས་ནས་སློ་ལུ་སྐྱམ་རྒྱག་བྱེད་པའི་སྐྱ་ཞིག་གྲག་ཡོང་། དེ་
 མ་ཐག་གཞོན་ལྷ་མ་དེས་ལུང་རིགས་ཀྱི་འཁྲིས་ནས་སློ་ཡོལ་ཞིག་ཡར་བཀྲགས་
 ལས་ནང་ལ་འཇུག་སོང་། སློ་ཡོལ་མར་མ་བབ་སློན་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཁང་བ་
 དེའི་ནང་ན་ཆུ་མོ་སྐྱ་འདབས་དཀར་པོ་ཅན་ཞིག་གིས་ལག་བས་བྲང་ཁ་སྐྱོར་
 ལས་སྐྱམ་ལུ་བྱེད་བཞིན་པ་མཐོང་།

“ང་ཚོ་ལ་ནང་ཉེན་འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་བ་གསེར་གྱིས་མ་དཔེ་མི་སྲིད་
 པ་ཞིག་ཡོད།” ཟེར་ནས་ཁྲིམ་བདག་ཀྱང་པོ་དེས་མཚོད་བཤམས་ཀྱི་སློ་བྱེས་ནས་
 དཔེ་ཆ་དེ་སྐྱབས་ཉེ་ན་རེ། “འདི་ནི་རས་ཚུང་པའི་སྤྱུགས་དམ་ཡིན། བྱེད་རང་མི་
 ལ་རས་པའི་སྤྱུག་གནས་ལ་མཇུག་དུ་འགྲོ་མཁོ་རེད། འདིར་རས་ཚུང་གི་སྤྱུགས་
 དམ་ལ་མཇུག་རྒྱ་འདི་ཉེན་འབྲེལ་ཡག་པོ་མ་རེད་དམ།” ཟེར།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་བ་ཞེས་པའི་དཔེ་མིར་འདི་ཚོས་
 པ་ན་འཕགས་སྤྱི་སྐྱ་ལེབ་སེམས་ལ་འཁོར། ཁོས་དཔྱད་རིང་ཞིག་འཕེན་རྗེས་
 རང་དབང་མེད་པར་དཔེ་ཆའི་ཁ་བྱེས་པ་ན་ཁོ་ཉེང་སངས་པར་གྱུར། ཁོ་འཕགས་
 སྤྱི་མཉམ་དུ་གྲོང་ཁྲིམ་མང་པོར་སོང་ནས་འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་བ་བཀྲགས་ཤིང་།
 ཁྲིམ་ཚང་གི་གསུང་ཉེན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་
 སྐྱ་པོད་ལ་ནི་ལོས་མཇུག། གསེར་གྱིས་དཔྱད་གྱིས་ཀྱི་པོད་ཀྱང་གང་མང་མཇུག་

མྱོང་ཡང་གསེར་གྲིས་མ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་མཇུག་མ་མྱོང་།

གསེར་གྲིས་མ་དེའི་ཤོག་ངོས་དང་པོ་ནི་གོས་ཁེབས་སེར་པོ་ཞིག་གི་འོག་ན་
རྒྱ་མེགས་གསེར་གྲིས་ཅན་ཞིག་ཡོད་ལ། དེའི་འདབས་ཀྱི་ཚེག་ངོས་ལ་ལྷུང་མ་སྲུམ་
བཅེགས་ཅན་གྱི་དབྱུ་ལྷུང་ཡོད་ཅིང་། ལྷུང་མ་རེ་རེའི་སྟེང་ན་ལོར་བྱ་མེ་འབར་རེ་རེ་
ཡོད། དབྱུ་ལྷུང་གི་རྗེས་སུ་ཤད་གཉིས་བཞོད་ཡོད་པའི་བར་དུ་ཡང་གྲུག་ཏགས་ལྟ་
བུ་ཞིག་བཞོད་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་གར་རྣམས་དུ་ཞེས་པ་གཅིག་པོས་ཤོག་སྟེན་དང་
པོ་ཡོངས་སུ་གང་བར་བྱས་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་གསེར་རྩུས་གྲིས་པ་དང་མི་འདྲ་བར་
གསེར་རྩོག་གིས་འབྱུང་བཞེངས་བྱས་པ་དང་འདྲ།

ཁོས་རང་དབང་མེད་པར་དབྱུགས་ཐེངས་གཅིག་གིས་ཤོག་སྟེན་ཁ་ཤིག་
བཏུགས་པ་ན་“ཁྱེད་རང་གྲུ་བ་ཡིན་ནམ།” ཟུང་པོ་དེས་དེ་ལྟར་ཟེར། ཁོའི་གདོང་
ལ་མཚར་སྤང་དང་དགའ་སྤང་འདྲེས་མ་ཞིག་ཤར་འདུག།

“ཡིན་...། ལྟོན་མ་ཡིན།...ད་ལྟ་མིན།”

“བྱ་མེད་ལགས། གསོལ་ཇ།” ཟུང་པོའི་མིག་གཉིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྟེང་
ནས་མི་གཡོ་བར་དེ་ལྟར་ཟེར།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཟུང་པོས་ཁོ་ལ་ལྟ་བའི་མིག་མདངས་དེ་མཚར་སྤང་དམ།
དོགས་ས། ཡང་ན་དགའ་སྤང་གང་ཡིན་ཆ་འདྲིལ་བྱེད་མི་ཤེས། ཁོས་དཔེ་ཆ་དེའི་
སྟེང་ལ་ཉི་འོད་ཤོག་པ་ཡིན་ན་རྗེ་འདྲའི་གསེར་འོད་ཅིག་འཕྲོ་རྒྱ་ཡིན་ནམ་སྲུམ་སྟེ་
སྟེན་མ་གཅིག་བཟུང་ནས་ཁང་པའི་ཕྱི་ལོགས་ལ་འཕྲོ་བྱ་བས་བྱེད་སྐབས་“བྱ་...།
བྱ་ལགས། ཁྱེད་རང་གི་མཚན་ལ་ག་རེ་ཞུ་གི་ཡོད་...། བྱ་ལགས་དང་བྱ་ལགས་
ཟེར་བསྟན་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག་མ་གཞི་ནས་...”ཟུང་པོ་དེས་དེ་ལྟར་ཟེར་ཞིང་། ཁོའི་

ལག་ན་ཡོད་པའི་དཀར་ཡོལ་ལས་ཆང་དེ་གཙང་འཕྲུང་བྱས་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཁོའི་
ལག་པ་ཆང་སྟོད་ལ་བརྒྱུངས།

“ངའི་མིང་ལ་སྟོབས་ལྡན་ཟེར་གྱི་ཡོད།” ལུང་རིགས་གྲིས་རང་གི་གྲུ་མིང་
གསང་ནས་སྐྱུ་མིང་བཤད། བོད་རང་སྐྱོད་ལྡོངས་ལ་བྱི་ཡོང་གི་གྲུ་པ་ལ་ཆབ་སྲིད་
གྱི་དོགས་ཟོན་ཆེ་བ་ཁོས་ཤེས།

“ཨ་ལེ། བྲིད་རང་སྟོབས་ལྡན་རེད་དམ།” བློ་བོའི་མིག་མདངས་
དེ་ཡང་བསྐྱར་བཤད་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཡིན་ན་ཡང་ཁོའི་སྐད་གདངས་
ལས་མཚར་སྤང་ཞིག་ཚོར།

ལུང་རིགས་ཀྱང་ཡ་མཚར། བློ་བོ་འདིས་ཁོའི་སྐྱུ་མིང་རི་ལྟར་ཤེས་པ་
ཡིན་ནམ་སྟམ་བཞིན་“ཡིན། ང་སྟོབས་ལྡན་ཡིན།” ཞེས་རྗེས་ཁོའི་ལག་ན་ཡོད་
པའི་དམ་ཚོས་འཕགས་པའི་ལྗེ་བ་མ་དེ་བྲིས་ནས་ཡང་ལངས།

“ཨོ་རེད།” བློ་བོས་ལག་གི་ཆང་མེད་པའི་དཀར་ཡོལ་ལ་སྟོང་ཏུ་བ་ཅིག་
བརྒྱབ་སྟེ་“ངས་ད་ཅི་ཡི་སྐད་ཆ་བཤད་ཚར་མེད། དམ་ཚོས་འཕགས་པ་འདིའི་
བྱིན་ལྡན་མི་ཚང་འདི་ལ་གནས་ཆེད། ད་བར་དུ་ཁང་པ་འདིའི་མ་ཐེམ་བརྒྱལ་
ཚོར་མེད། སྟོབས་ལྡན་ལགས་...། ལུ་ལགས་ནས་...བྱི་ཡོགས་ལ་བསྐྱམ་མ་
ཤེས་འོགས།”ཟེར།

བློ་བོ་ཡི་གཏམ་ལ་ལུང་རིགས་ཏང་སངས། ཁོས་ཅི་ཞིག་འདྲི་དགོས་
བསམས་ནས་ཁ་གདངས་ཀྱང་ཚིག་མ་ཡོང་། བློ་བོས་ལུང་རིགས་ལ་གསལ་
བཤད་ཅིག་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་ཤེས་པ་འདྲ། ཁོ་ན་རེ་“སྟོན་མ་དཔེ་ཆ་འདི་དུད་ཚང་
འདི་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྐབས། སྐྱེས་ཆེན་ཞིག་གིས་རྒྱུ་དང་ཉི་འོད་གྲིས་བྱིན་

སྐྱབས་སྤོང་འགྲོ་ཞེས་གསུངས་ཚུལ་བ་རེད་ཟེང་།” ཟེར་ནས་ཡང་ན་རེ་“གཟིགས་
དང་། འདི་ནི་མི་ལ་རས་བ་རེད།” ཟེར་ནས་ལོག་སྟེབ་ཅིག་གི་སྐྱེ་ཁང་གི་མིས་སྐྱེ་
ཚུང་ཚུང་དེ་བསྟན་ནས་དེ་ལྟར་ཟེང་།

“མི་ལ་རས་བའི་སྐྱབས་སྤོང་གཅིག་གཉེན་ལམ་ཟེར་བའི་ས་ཆ་དེ་ན་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནམ།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཀྱང་པོ་ལ་དེ་ལྟར་དེས། ཁོས་མི་ལ་རས་བའི་སྐྱབས་
གནས་བྲག་དཀར་རྩ་སོ་ཟེར་བ་ཞིག་ཐོས་ཚུལ་བ་མ་གཏོགས་སྐྱབས་སྤོང་གི་མིང་དང་
དེ་དག་གར་ཡོད་སྟོང་ཅི་ཡང་མི་ཤེས། ཁོས་འདྲི་འདོད་པ་ནི་འགམ་ཡིན། ཡིན་ན་
ཡང་འགམ་གྱི་མིང་གིས་ཐད་ཀར་དེས་ན་ཁོ་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཚོར་རྒྱ་རེད་
སྟམ་ནས་ཁོས་གཉེན་ལམ་གྱི་མིང་ཐོག་ནས་དེས། ཁོས་འགམ་ནི་གཉེན་ལམ་ནས་
ཐག་མི་རིང་ཚུལ་ཐོས་ཚུལ་།

ལུང་ཞིད་ནས་ཇ་མདོང་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་དཀར་ཡོལ་གཉིས་སྤོང་ནས་“བ་
ལགས། ཞིད་རང་ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་མཚོན་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱད་ཆ་བཤད་ས་རག་ན་
ཇ་ཞིག་འདྲེན་རྒྱ་ཡང་ཐུགས་ལ་མི་འདུག།”

“ཨོ་ཡ། དེ་དངོས་གནས་རེད།” ཀྱང་པོས་དེ་ལྟར་ཟེར་ནས་ལུང་ཞིད་གྱི་
ལག་ནས་མདོང་མོ་དང་ཇ་དཀར་སྐྱངས་རྗེས་“ཡ་ད། ཞིད་རང་འདིར་ཐེབས་མི་
དགོས། ཞིད་གྱི་དེ་མ་དེས་ངའི་སྐྱེ་བའ་ལ་ན་ཐུག་གཏོང་གི་འདུག།” ཟེར་ནས་ལུང་
ཞིད་གྱི་དོ་སྐྱེས་གྱི་དེ་མ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས།

། ལྷན་པོ་གསུམ་གྱི་མེ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ལམ་དང་ཐག་ཉེ་ན་ཡོད་པ་ཁོས་ཤེས།
 ཡིན་ན་ཡང་འདི་འདྲའི་ཐག་ཉེ་བ་ཁོས་མ་ཤེས། ད་ལྟ་ཉལ་བ་ན་རྒྱ་ལམ་སྟེང་གི་
 རྒྱུ་ལྡན་པའོར་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁོའི་འཇམ་ན་གྲག་གི་ཡོད་པ་དང་འདྲ། ཐ་ན་ཁོས་ཁང་
 བ་དེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྟར་ཅམ་འདར་གྱི་ཡོད་པ་ཡང་ཚོར། རྒྱུ་ལྡན་པའོར་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཁ་
 ཤེས་གྲག་གིན་གྲག་གིན་ལུ་བ་སྟོགས་སུ་ཡལ་འགོ་ལ། སྐབས་འགར་གྲག་གིན་
 གྲག་གིན་ཤར་སྟོགས་སུ་ཡལ་འགོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤར་སྟོགས་སུ་ཡལ་འགོ་བ་དེ་དག་
 བེ་འགྲམ་གྱི་སྟོགས་སུ་འགོ་བ་ཡིན། ཁོ་ཡང་བསྐྱར་རྒྱུ་ལྡན་པའོར་ཞིག་གི་ནང་ལ་
 བསྐྱད་ནས་འགྲམ་གྱི་སྟོགས་སུ་འགོ་དུས་ནམ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཁོའི་སེམས་ལ་དེ་
 ལྟར་འཁོར་ཞིང་། ཡང་ཁོས་འགྲམ་ལ་སྟེན་སེམས་ཇེས་གང་དུ་འདུག་པ་དང་དེ་ནས་ས་
 མཚམས་ཇི་ལྟར་བརྒྱལ་བ་སོགས་ཁོ་རང་གིས་ལན་རྒྱག་ཐབས་མེད་པའི་དེ་བ་སྟོ་
 ཚོགས་ཤིག་བཀག་གུང་མི་ཁོག་བར་ཁོའི་སེམས་ལ་འཁོར་ཡོང་། ཡིན་ན་ཡང་
 དེ་མ་ཞིག་གིས་དེ་བ་དེ་དག་སེམས་ལ་འཁོར་མཚམས་བཅད།

དེ་མ་དེ་ལོ་སྟོན་མ་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མའི་སྟེང་ནས་སོ་ཡོང་སྟེང་ཞིང་། དེ་
 རིང་བུ་ཁྱིད་ཀྱི་སྟེང་ནས་སོ་ཡོང་སྟེ། ཁྱིམ་བདག་རྒྱུ་ལོ་ཚོགས་པ་ཟ་སའི་དོ་སྙམ་གྱི་
 དེ་མ་དེ་རེད། དེ་མ་དེ་དང་མཉམ་དུ་གོས་སྒྲིབ་ཡང་མོ་ཞིག་དང་དབྱུགས་ཀྱི་འབྲིན་
 ལུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡང་མོ་ཞིག་ཐོས་ཡོང་། “མོ་ལ་ཉལ་ས་གཞན་པ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་
 བམ།” ལྷན་པོ་གསུམ་གྱི་ཁོ་ཉལ་སའི་ཁང་མིག་ནང་ལ་བུ་ཁྱིད་ཉལ་དུ་ཡོང་བ་ཤེས་
 བ་ན་ཁོས་དེ་ལྟར་བསམས།

ལྷན་པོ་གསུམ་གཉེད་ཡང་མོ་ཞིག་ལས་སང་དུས་བུ་ཁྱིད་ཀྱི་དོ་སྙམ་གྱི་དེ་
 མ་དེ་ཁོའི་སྙམ་ལམ་ལ་ད་དུང་ལྷང་ཞིང་། མོ་ཉལ་སའི་ནང་ན་འགྲུལ་གྱི་ཡོད་པའི་

སྐྱེ་ཡང་མོ་ཞིག་ཀྱང་ཐོས་ཡོང་། “མོ་ད་དུང་གཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནམ།” ལྷ་མ་ཞོར་
ཡང་བསྐྱུར་ཁོ་གཉིད་དུ་ལྟུང་།

ཁོའི་མི་ལམ་དུ་ཁོ་ཡང་བསྐྱུར་རིན་ཆེན་སློབ་མ་ཚང་གི་རྩ་ཁང་གི་ནང་ལ་
སླེབས་འདུག་ལ། ད་རེས་དེར་མངོ་མོ་རྒྱུ་ཆག་མ་དེ་མཐོང་རྒྱུ་མེད། ཁོས་མངོ་
མོ་རྒྱུ་ཆག་མ་དེ་དག་ནས་ཡང་བསྐྱུར་ཞོར་ལྷུང་གཏོང་འགོ་རྒྱུགས་པ་རེད་ཅེས་གོ་
ཚྲོང་། ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་དེ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས། མངོ་མོ་དེའི་རྒྱུ་ཆག་པ་ཡང་བསྐྱུར་དག་རྒྱ་
ཡོད་པ་ཁོའི་སྐྱོ་ལྷུལ་ལ་ཤར་མ་ཚྲོང་། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་ཁོས་མངོ་མོ་དེ་འདོགས་
ས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་མཐོང་དུས་ཁོ་ཡིད་ཆེས་པ་ལས་ཡ་མཚར་བར་གྱུར། སྐབས་དེ་
འདྲ་ཞིག་ལ་ཁོའི་སྐྱོ་ལམ་དུ་ཡང་རིན་ཆེན་སློབ་མའི་རོ་སྐྱུ་མ་གྱི་རྗེ་མ་འཕུལ་ཡོང་།
རྩ་ཁང་གི་སྐོ་ཁ་ནས་རིན་ཆེན་སློབ་མ་མངོན་པར་གྱུར། མོའི་མགོ་ལ་ཚོན་མདོག་
སྐྱ་ལྡན་བརྒྱན་པའི་སྐྱ་མཐུད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ལན་བུ་གཉིས་མོའི་མགོ་ལ་དཀྱིས་
ཡོད་ཅིང་། མོས་ལུང་རིགས་མཐོང་བ་ན་འཇུག་ཞིག་ལངས་ཤིང་། ལུང་རིགས་
ཀྱིས་མོའི་རྒྱབ་ཀྱི་སྐོ་བརྒྱབ་མེད་པའི་རྩ་ཁང་གི་རྒྱ་སྐོ་བརྒྱད་ནས་ཕྱི་ལོགས་ན་མི་
པར་འགོ་རྒྱུར་འགོ་བུད་བཞིན་པ་མཐོང་ནས་ཁོ་མོ་ལ་མ་འཇུག། ཡིན་ན་ཡང་མོ་
ཁོ་ལ་འཇུགས། མོའི་རོ་སྐྱུ་མ་གྱི་རྗེ་མ་ཁོའི་སྐྱོ་ལམ་ལ་འཇུག་ཡོང་། ཁོས་མོ་ལ་ཕྱི་
ལོགས་ཀྱི་མིས་ཁོ་གཉིས་མཐོང་ཐུབ་ཚུལ་མོ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེད་མོ་པར་འདོད་སྐབས་
རྒྱ་སྐོའི་ནང་ནས་མངོ་མོ་རྒྱུ་ཆག་མ་དེའི་མིག་ཅ་དམར་པོར་གྱུར་ནས་དུ་གཡུག་
བུད་ཅིང་དུང་རྒྱ་སྐོག་བཞིན་རྒྱག་ཡོང་། ལུང་རིགས་འགོ་འདོད་ཀྱིས་རིན་ཆེན་
སློབ་མ་འབྲུད་རྒྱག་ཅིག་བྱས་པས་ཁོ་རང་གཉིད་ལས་སང་།

“རོ་ལགས་ལ་ག་དེ་བུང་སོང་།” ལུང་རིགས་གཉིད་ལས་སང་གྱང་རང་

ཉིད་གང་ན་ཡོད་དམ་སྐྱེས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་སྐྱབས་ཁོས་དེ་ལྟར་ཐོས་ཤིང་ཁོའི་ཉལ་
ཆས་ཀྱི་འོག་ན་མི་གཞན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཚོར།

“ང་ཚོའི་ནང་ལ་མི་དེ་ལ་ཉལ་ཆས་གཅིག་དེ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད།
ངའི་ཉལ་ཆས་སྤོང་གིས་གོན་ཡོད་པ་འདི་རེད། ང་གྲང་ནས་སྤོང་གི་རུམ་ལ་ཡོང་བ་
ཡིན།” ལུ་སྤོང་གིས་དེ་ལྟར་ཟེར། ལུང་རིགས་ཀྱི་ལུས་པོས་མའི་ལུས་སྤོང་ཚོར་ནས་
ལུས་ཡོངས་ལ་བདེ་སྐྱེད་ཞིག་རྒྱས། ཁོའི་ལུས་པོས་ལུས་སྤོང་དེ་ལས་ཆེ་ཙམ་དགོས་
འདོད་མངོན། ཁོའི་འཇམ་ཤེས་བག་ལ་ཞ། ཁོ་མོ་ལ་འཇམ་ཤེས། ཁོས་མའི་བཞེན་རས་
མཐོང་ན་འདོད། ཡིན་ན་ཡང་ངོ་སྐྱེས་ཀྱི་བྱི་མ་ཚོར་བ་མ་གཏོགས་བཞེན་རས་སུན་
ནག་གིས་བརྱུ་སྐྱོད། ལུ་སྤོང་གིས་མའི་མགོ་བོ་ཁོའི་བྱང་ཁར་དམ་གྱིས་སྐྱེད།

“ངོ་ལགས་གནས་མཇམ་ལ་ག་དུས་ཐེབས་ཀྱི་ཡིན།” ལུང་ཙམ་ནས་
ལུ་སྤོང་གིས་ལུང་རིགས་ལ་དེ་ལྟར་དྲིས། ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་ལ་ལན་མ་བརྒྱབ།
ཁོས་གན་རྒྱལ་དུ་མིག་གཉིས་ཀྱིས་སུན་ནག་གི་བར་སྐྱེད་ལ་ཅེར་ནས་བསྐྱེད་ཡོད།
ཁོའི་སེམས་ངོར་པ་ལུལ་གྱི་རང་གི་ཉལ་ཁར་གི་གནས་བང་ངོས་ན་ཆགས་པར་
སྐྱེད་ཡོད་པ་དེ་ཤར་ཞིང་། ཁར་པ་འདིའི་ནང་གི་གནས་བང་ངོས་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད་
པ་ཡིན་ནམ། ཁོས་དེ་ལྟར་བསམས།

“གནས་མཇམ་གྱུ་བ་ནས་ང་ཚོའི་ནང་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡིན་ནམ།” ལུ་སྤོང་
གིས་དེ་ལྟར་དྲིས། ལུང་རིགས་ཀྱི་གཡོན་དཔུང་གིས་མའི་ལག་མཐེལ་ཚོར། དེ་
ཅི་ཅུང་ཙམ་རྒྱབ་རེག་ཅན་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོའི་གཡམས་དཔུང་གིས་ཚོར་བའི་
ལེ་ཞིང་འཇམ་པ། སྤོང་རྒྱབས་ཅན་གྱི་ཆ་ཞིག་ཚོར་བ་དེས་ཁོའི་ལུས་ལ་བདེ་སྐྱེད་
བརྐྱེད་མི་ཤེས་པ་ཞིག་བསྐྱེད། ཁོའི་འཇམ་ཤེས་ཡང་བསྐྱེད་བག་ལ་ཞ། ཁོ་ལུ་སྤོང་

སར་བཞོན། ཡང་བསྐྱར་བྱ་བྱིད་ཀྱི་དོ་སྦྱོམ་གྱི་མེ་འཁོར་སྦྲུལ་ལ་འཇུག།

བྱི་ཉིན་ཞོགས་ཀ་གཉིད་ལས་སད་དུས་ཁོའི་སྒོ་གཞོགས་སྟོང་བ་རེད།
བྱ་བྱིད་ལངས་ནས་སོང་ཚར་འདུག ཁོས་ཁ་དོན་འདོན་བཞིན་པའི་སྐྱ་ཞིག་ཐོས།
དེ་ནི་བྱ་བྱིད་ཀྱི་པ་རྒྱལ་ཡིན་པ་འདྲ། ཁོས་ཁང་པའི་གནས་པར་ལ་བལྟས། གནས་
པར་ནི་མིང་མི་ཤེས་པའི་ཤིང་ཐུན་བསྐྱིགས་པ་ཞིག་རེད། ཁོས་རང་གི་ལག་རར་
ལ་ཤིང་ཐུན་ཞིག་གིས་གཙམ་གྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཚོར་ནས་རང་གི་ཉལ་ས་ལ་ལྟ་
སྐབས། རང་ཉིད་ལྷུག་མ་སྐམ་སོ་ཚོམ་བྱ་བྱིག་གི་སྟེང་ལ་གཡག་གོ་ཞིག་བཞེང་
བའི་སྟེང་ལ་རང་ཉིད་ཉལ་ཡོད་པ་ཤེས།

ལུང་རིགས་མལ་ལས་ལངས་པ་ན་ཀླད་པོས་ཁོ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ལ་
འགོ་དགོས་ཟེད།

“རིགས་ཀྱི་བྱ་ དེ་དེ་བཞིན་ཉེ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་
ཁྱིམ་བདག་ཀླད་པོའི་རེ་བ་ལྟར། བ་ནས་ཉལ་སའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཨ་མ་དེའི་
དོན་དུ་འཕགས་པ་ཚར་གཅིག་འདོན་རྒྱ་བྱས་པ་ལྟར། ད་ནངས་ནངས་རྩ་འཇུག་
བ་དང་འཕགས་པ་གསེར་གྱིས་མ་དེའི་པོད་ཁ་སྐྱེ་ནས་སྒོག་འགོ་བརྩམས། ལུ་
བྱིད་ཀྱིས་ཁོའི་གདོང་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བུར་ཁོའི་དཀར་ཡོལ་ནང་ལ་རྩ་ལྷུག་ ཁོ་ཚུའི་
མོ་བ་ཆེ་བའི་རྩ་དེ་ལ་མི་གོམས། དེ་ལས་ནས་ཚང་དེ་འཇུག་འདོད་ཅིག་སྐྱེས་ཀྱང་།
ཚང་འཇུག་ཞོར་དུ་ཚོས་འཕགས་པ་སྒོག་རྒྱ་དེ་ཁོའི་སྒོར་མ་བདེ་སྟེ་ཚང་དགོས་
ཞེས་བཤད་མ་ཐུབ།

ཀླད་པོས་སྒོ་ཉར་གྱིས་སྐྱེ་ནས་ནང་ལ་འཇུག། ཡང་སྒོ་ཉར་གྱིས་བརྒྱབ་
ནས་འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་འདོན་བཞིན་པའི་ལུང་རིགས་ལ་འཇུག་རྒྱགས་སུ་བལྟས་

ནས་ན་རེ། “ཁྱིད་རང་དངོས་གནས་མི་ལ་རས་པའི་སྐྱབ་གནས་ལ་མཇལ་དུ་འགྲོ་
མཁན་ཡིན་ནམ།” ཟེར་ནས་བྲིས།

“པ་ལགས་དེ་འདྲའི་ཚ་ག་ཚེག་གེ་གནང་པ་ག་རེ་རེད།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་
ཁ་མ་གཤམ་སྡོན་ལ་བུ་ཁྱིད་མོའི་ཨ་མའི་མལ་ཁང་ནས་བྱི་ལ་མགོ་བསྐྱེད་ས་ཏེ་དེ་ལྟར་
བྲིས། མོའི་རྒྱབ་ནས་མོའི་ཨ་མས་འཁྲུན་སྐྱོད་མའོ་མོ་ཞིག་འདོན་པའི་སྐྱོ་གྲག་ཡོང།

“གསར་བཞེ་རོ་ལོག་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལྷ་སར་མའོ་ཀུའུ་ཞི་ལ་རོ་རྒྱལ་བྱས་
རྗེས་ཁོང་གསེབ་ཁག་ཏུ་སྐྱས་སྐྱོང་ལ་བྱིན་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག” ཟེར་ནས་ཀྱང་པོ་
དེའི་མིག་གིས་མཚོན་ཤོམ་སྟེང་གི་མའོ་ཀུའུ་ཞིའི་འདྲ་པར་ལ་འཁྲུག་ལྷ་ཞིག་བྱས།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་“ངས་མའོ་ཀུའུ་ཞི་ལ་རོ་རྒྱལ་བྱས་མ་ལྟོང།”ཞེས་བཞོད་
ཅིང། ཀྱང་པོ་ཁོ་འདི་འདྲའི་སྐྱོ་པོ་ནས་ཚང་གིས་བཟེ་འདུག་སྟམ།

“ལྷ། ཁྱིད་རང་ལྷ་སར་མའོ་ཀུའུ་ཞིར་རོ་རྒྱལ་བྱེད་མཁན་གྱི་གསུམ་སུ་ཡོད་
ན་ངས་བཞོད་སྟོམ་བྱེད་ཐབས་གཏན་ནས་མི་འདུག ང་ཡང་བསྐྱར་ཚོགས་འདུ་ལ་
འགོ་དགོས། དེ་དུས་ངས་མི་བཤད་ཐབས་མེད་ཡིན་རྒྱུ་རེད།” ཀྱང་པོས་ཁོས་འཁྲུང་
འཕྲོར་བཞག་ཡོད་པའི་ང་དེ་ལ་རུབ་ཅིག་བརྒྱབ་རྗེས་དེ་ལྟར་ཟེར།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཁྱིམ་བདག་ཀྱང་པོ་ལ་ལན་ཅི་ཞིག་འདེབས་རྒྱུ་མ་ཤེས་
པར་ལུས་ཡོད་པའི་སྐབས་དེར་“པ་ལགས། ཨ་མ་ལགས་དེ་རིང་ཞོགས་ཀ་ནས་
དབུགས་འཚང་བ་མཚམས་ཚད་མ་སོང། ཚོགས་འདུ་ལ་ང་འགོ་ཚོག་གསུམ་སྤྱོད་
ཨ་མ་ལགས་...”བུ་ཁྱིད་ཀྱི་མགྲིན་པ་བརྗོད་ནས་ཚེག་མཚམས་ཚད།

བུ་ཁྱིད་ཀྱི་ཨ་མའི་ཉལ་ཁང་གི་སྡོགས་ནས་འཁྲུན་སྐྱོད་མའོ་མོ་ཞིག་དང་
མཉམ་དུ་“བསྟན་པ་”ཞེས་འབོད་སྐྱོད་མའོ་མོ་ཞིག་ཀྱང་གྲག་ཡོང་བ་ན་ལུང་རིགས་

གྲིས་ཁྲིམ་བདག་ཀྱང་པོའི་མིང་ལ་བསྟན་པ་ཟེར་བ་ཤེས། ཀྱང་པོས་ཚུ་འབྲུག་དཀར་
ཡོལ་གང་བརླུང་ནས་མེའི་ཉལ་ཁང་དུ་སོང་།

ལུང་རིགས་ཀྱི་མིག་གཉིས་འཕགས་པ་གསེར་གྲིས་མའི་སྟེང་ན་སྡོད་བཞེན་
ཡོད་ན་ཡང་། སེམས་གྲིས་ཁྲིམ་ཚང་འདི་དང་ཁ་ཇི་ལྟར་འབྲལ་ཞིང་། མི་གཞན་
བས་མ་མཐོང་བར་རྒྱ་གར་གྱི་ལམ་དུ་རི་ལྟར་ཞུགས་རྒྱུ་དང་། ལམ་གྲོ་རི་ལྟར་འཚོམ་
རྒྱ་སོགས་ལ་བསམ་སྒོ་འཁོར་ནས་ཁོའི་སེམས་ནལ་དུ་གནས་མི་ཐུབ།

ཀྱང་པོ་བསྟན་པ་དང་བུ་མོ་བུ་མིང་གཉིས་ལ་ཀའ་མོ་དེའི་ན་ཚོ་དག་རྒྱུར་
འཕགས་པ་བརྒྱུད་སྟོང་འདི་གཅིག་པོའི་བྱིན་རླབས་ལ་མ་གཏོགས་ཏེ་ས་ཅི་ཡང་མི་
འདུག ལུང་རིགས་གྲིས་ཁོ་ཚོ་ལས་སྟན་པ་ཚུར་འབོད་རྒྱུ་ལམ་ཡང་ན་ནད་པ་པར་
འཁྲིད་རྒྱུའི་གཏམ་སྟེང་དང་རྟགས་མཚན་ཅི་ཡང་མཐོང་ཐོས་མ་བྱུང་། ཁོས་ཀྱང་
འཕགས་པ་བརྒྱུད་སྟོང་འདི་བཏོན་ནས་ཀྱང་པོ་དང་བུ་མོ་འདི་གཉིས་ཀྱི་གནས་
ཚང་གཡང་ཞིང་བཟའ་བུར་སྦྱང་བའི་རིན་ལན་རེ་གསལ་ཨེ་ཐུབ་འདོད། ཁོའི་
སེམས་ལ་འདི་དག་འཁོར་ཉེ་ཡང་བསྐྱར་ཁོའི་སེམས་ཅེ་འཕགས་པ་བརྒྱུད་སྟོང་
པའི་ཐོག་ལ་སྐྱིམ་ཐབས་བྱས།

“བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྐྱེས་པ། རབ་འཁྱོར་གསུགས་ནམ་པར་
དག་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པོ། །...”ཞེས་སྐད་གསེར་
རེ་མཐོང་བཏང་ནས་འཕགས་པ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་བཏོན། ཐོག་མའི་ཤོག་གངས་ཁ་
ཤས་ཀྱི་སྐྱབས་ཤོག་ངོས་རེ་ན་ཡིག་སྟེང་ཉུང་ཉུང་རེ་མ་གཏོགས་མེད་སྟབས་མིག་
གིས་ལྟ་བ་དང་། ཁ་ཡིས་སྒོག་པ། ལག་པས་ཤོག་གུ་བསྐྱར་བ་བཅས་གྲིས་ཁོའི་
ཁ་མིག་ལག་གསུམ་གྲེལ་ན་ཡང་། ད་ནི་ཤོག་ངོས་ཀྱི་ཡིག་སྟེང་རེ་མང་དུ་སོང་།

ཞིང་ཤོག་གྲུ་བསྐྱར་བ་ཇི་ཉུང་དུ་སོང་ནས་ཁོའི་ལག་བ་ཇི་དལ་དུ་སོང་། ཁོས་རང་
སེམས་གཞན་ལ་འཕྲོ་དུ་མི་འཇུག་པར། དེ་རིང་གཅིག་པོར་འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་
པ་འདྲིའི་སྟེང་ལ་གནས་ནས་འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཚར་གཅིག་བཞོན་ཚར་རྒྱུའི་
སྒོ་ཐག་བཅད། ཁོས་ཡང་བསྐྱར་ཁོའི་ལུས་པོ་དང་མོར་བསྐྱངས། མགྲིན་པ་བསལ།
མིག་གཉིས་འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལ་གཏད།

“དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་
འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །...”ཁོས་སྐད་གསང་མཚོན་པོས་བཞོན།
ཁང་བའི་ཕྱི་ནང་ཚང་མ་ཁུ་སིམ་མེར་ཡོད། ད་ནི་ཁང་མིག་དེའི་ནང་གི་ནད་མོ་དེའི་
འཇུག་སྐྱ་ཡང་གྲག་མཚམས་ཆད། མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེའུ་ཁུང་ལས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་
སྔ་མོ་ཞིག་ཁོའི་མདུན་ཀྱི་ཚོས་འཕགས་པའི་སྟེང་ལ་འཕྲོས། ཁོའི་མདུན་ཀྱི་མཐིང་
ཤོག་སྟེང་གི་ཡི་གེ་གསེར་མདོག་ཅན་དེ་དག་ལ་གསེར་གྱི་བཟུམ་མདངས་འཕྲོས།
ལུང་རིགས་ཀྱི་སེམས་ཁ་ཅང་ཁྲིམ་བདག་ཀྱང་པོས་དཔེ་ཆ་གསེར་གྱིས་མ་འདྲིའི་
སྟེང་ལ་ཉི་འོད་དང་རྒྱུང་པོག་ན་གྱིན་རྒྱབས་ཤོད་ཤུགས་ཡལ་འགྲོ་བེར་བ་དེ་ལ་འཁོར།

ཀྱང་པོ་བསྐྱབ་པ་ཁོའི་སྐྱེས་སྐྱེན་གྱི་ཁང་མིག་ནས་ཕྱི་ལ་ཐོན། ཁོས་རང་
མགོ་ལ་དགྲིས་པའི་རལ་བ་བསྐོལ་ནས་མར་བབ། གཡས་ཕྱོགས་ལ་བབ་པའི་སྐྱ་
བའི་སྐྱ་སྐྱང་ཡང་གྲག་སྟེང་བཀའ་ནས་ལུང་རིགས་ལ་སྐྱག་འཚལ་འགོ་བཅའས།
ལུང་རིགས་ངང་ཚུལ་དེ་ལ་ཅུང་ཅམ་ཡིད་མི་ཆེས་པར་གྱུར། ར་དཀར་ཡོལ་གང་
འཕྱང་ཡུན་ཅམ་གྱི་སྟོན་ལ་ཀྱང་པོ་བསྐྱབ་བས་གཡས་སྟོན་ལུང་རིགས་མའོ་གྲུའུ་ཞི་
ལ་རོ་ཚོལ་བྱེད་པའི་གས་ན་ཡོད་ན་ཡང་ལ་ཅིས་སྟོན་རྒྱ་ཡིན་ཟེར། ད་ལྟ་སྟོན་ལུང་
དུ་འདི་ལྟར་སྐྱག་འཚལ།

“སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།” ཀྱང་པོས་ལུང་རིགས་ལ་དེ་ལྟར་ཟེར། ལུང་རིགས་ལྟ་
སར་འགྲོར་ནས་བརྒྱུང་ཁོའི་ན་བར་ཆེས་མི་བདེ་བའི་ཆོག་ནི་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་བ་
འདི་ཡིན། ཁོའི་པ་ལུལ་དུ་མི་དགུས་མ་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་
སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་བ་འདི་མི་འབབ། འདི་ནི་སྤྱི་མ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་མི་འབབ། མི་
དགུས་མ་ཞིག་གིས་སུ་ཞིག་གིས་ཁོ་ལ་པན་ཆེན་པོ་རྗེ་འདྲ་ཞིག་བཏགས་ན་ཡང་
སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་བའི་ཆོག་མི་འབབ།

“ཨང་། ཨང་། བ་འདྲ་འདུག དབྱུགས་འཆང་བ་རྩལ་ཅམ་འདྲགས་པ་
འདྲ།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དྲིས། ཁོས་བྱིམ་བདག་མའི་མིང་མི་ཤེས་སྐབས་
ནང་འདྲི་ཡང་བྱེད་མི་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་།

“མཆོམས་གཙོང་བྱིན་སོང་།” ཀྱང་པོ་བསྐྱེད་པའི་མིག་མཐར་མཆི་མ་འཁྲིགས།
ཁོས་ལུང་རིགས་ཀྱི་གདོང་ལ་མི་བལྟ་བར་ཁང་བའི་གནམ་པང་ལ་བལྟས་ནས་ཡང་
ན་རེ་“མཆོམས་གཙོང་སྐྱ་གཞོགས་ལགས་ཀྱིས་འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་བ་འདོན་
པའི་ཆོས་སྐུའི་ནང་ནས་བྱིན་སོང་།”ཟེར།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བཤམ་རྒྱུ་མ་རྙེད། འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་
འདོན་མཆོམས་ཀྱང་རེ་ཞིག་ཆད།

“མཆོམས་གཙོང་འདི་འདྲའི་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ལ།” ཀྱང་པོས་མིག་ཚུ་
བྱིས་རྗེས་དེ་ལྟར་ཟེར། ཁོས་མགོ་མར་བསྐྱུར་ནས་འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་པོ་
ཉི་ལ་ཁོའི་དཔལ་བ་ཐངས་ཤིག་གཏུགས་ཉི་ཡང་ན་རེ་“ཆོས་འཕགས་པ་འདི་བྱིམ་
འདིའི་ཉེན་དུ་གྱུར་ནས་མི་ཐོག་མང་པོ་སོང་ཡོད་པ་རེད། མི་ཐོག་གི་གྲངས་ཀ་ངས་
ཀྱང་བཤམ་མི་ཤེས། ཡིན་ན་ཡང་ངས་ཤེས་ནས་པོ་ཉི་འདི་བྱིམ་འདི་ལ་ཐངས་གཉིས་

མ་གཏོགས་འདོན་རྒྱུ་མ་བྱུང། ཟེངས་གཅིག་ནི་ང་གིས་བ་ལོ་རྒྱུང་གི་སྐབས་ཤིག་ལ་
རེད། ངའི་བ་ལགས་ཀྱིས་རི་ཁྲིད་བ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་
འདོན་དུ་བརྟུག་སོང། ”ཟེར་ནས་དངན་བ་ཞིག་འཐེན་རྗེས་ཡང་ན་རེ་“ཟེངས་གཉིས་
བ་དེ་འདི་རེད། མཚམས་གཅོད་ཚོས་འཕགས་བ་ལོ་ཉི་འདིའི་འདོན་སྤྱིའི་ནང་ནས་
སྤྱོད་བ་རེད།” ཟེར་ནས་ཡང་ཁོའི་ངག་ལ་འདར་སྐྱེ་འདྲེས། མཆི་མ་འབྲིགས་པའི་
མིག་གཉིས་ཡང་གནམ་བང་ལ་འཁོར།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་ཡང་མ་ཤེས། སེམས་གསོའི་
ཚིག་འགའ་རེ་བཤད་འདོད་ཀྱང་དེ་ཡང་སེམས་ལ་མ་འཁོར་བར་བསྐྱད་ཡོད་སྐབས་
ཁྱིམ་སྒོ་བྱེས། བང་ལ་ཡོང་མཁའ་ནི་བྱ་བྲིད་རེད།

“ཨ་མ་ལགས་ག་འདྲ་འདུག” མོ་ནང་ལ་འཇུག་མ་ཐག་མའི་བ་ཁྱབ་ལ་དེ་
ལྟར་དྲིས། ཨ་མས་མོ་ལ་ལན་བརྒྱབ་མ་སོང། ཡིན་ན་ཡང་མོས་རང་གི་ཨ་མའི་
གདོང་གི་ནམ་འགྲུང་ལས་དོན་དག་ཅི་བྱུང་ཤེས་བ་འདྲ། མོ་བ་ཁྱབ་གྱི་ལན་ལ་ཡང་
མ་སྐྱུག ཡང་བསྐྱར་དྲི་བ་ཡང་མ་དྲིས་བར་ཐད་ཀར་ཨ་མའི་ཁང་པའི་ནང་ལ་སོང།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་བྱ་བྲིད་གྱི་རྗེས་སུ་མའི་ཨ་བ་ཡང་འགོ་རྒྱུ་རེད་འདོད་
ཀྱང་ཁོ་སྤྱོད་མ་སོང། ཁོས་བྱ་བྲིད་གྱི་དུ་སྐྱད་ན་ལ་འཛེར་བ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུར་སྐྱུག་
ཀྱང་དེ་ཡང་མ་ཡོང།

བྱ་བྲིད་གྱི་དུ་སྐྱད་གྱི་ཚབ་དུ་“ཨོ་མ་ཉི་བརྗེ་ལྷོ། ཨོ་མ་ཉི་བརྗེ་ལྷོ། ཨོ་མ་
ཉི་བརྗེ་ལྷོ།” ཞེས་བྲིམ་བདག་གད་པོས་མཚོད་གཤོམ་མཁུན་དུ་མར་མེ་ཞིག་སྒྲོན་
ཞོར་དུ་མ་ཉི་བགང་པའི་སྐྱོ་སྐྱོས། དེ་ཚོས་བ་ན་ལུང་རིགས་ཀྱིས་འཕགས་བ་བརྒྱད་
སྒོར་པའི་འདོན་རྒྱུ་སྒོར་རྒྱུ་ཡིད་ལ་ཤད།

“ཇོ་ལགས་འདི་...” ལུ་མིང་མོའི་ཨ་མའི་ཁང་མིག་ནས་བྱི་ལ་ཐོན་སྐབས་
 མིག་ཅ་དམར་པོ་ཡིན་ན་ཡང་སྐད་ལ་འུ་སྐད་མི་འདྲེས་བར་དེ་ལྟར་བཤད། ལུ་མིང་
 གྱིས་ཅི་ཞིག་བཤད་ཅིས་བྱས་ཀྱང་དེ་ཞིག་འགག་ མོས་ལུང་རིགས་འཕོད་སྐྱབས་
 ཤེས་གྱི་མེད་པ་འདྲ། མོས་མགོ་ལ་དགྱིས་པའི་ལན་ལུ་མར་འབེབས་ཞོར་དུ་“ཇོ་
 ལགས་འདིར་ཡོད་པ་ང་ཚོའི་བསོད་ནམས་རེད།”ཟེད། ལུང་རིགས་གྱིས་ལུ་མིང་
 མཚོང་བ་ན་ཁོའི་སྒོ་བདེ་བར་གྱུར། ཁོས་ཁོ་ནང་ལ་སོང་ནས་ལུ་མིང་མོ་རང་གི་ཨ་
 མའི་ལེམ་པོ་དང་བཅན་གྱིས་འགྲུལ་དགོས་ཀྱང་མིང་བསམ་ནས་བསྐྱད་ཡོད།

“ལྷ་ས་ལ་ཉེ་ཆར་རྒྱ་གར་ནས་ཡོང་བའི་སྐུ་གཞོགས་སྒྲོར་ཞིག་གིས་མའོ་
 གུའུ་ཞི་ལ་ངོ་རྒོལ་གྱི་སྐད་འཕོད་ཁྲོམ་སྒྲོར་བྱས་པ་རེད་ཟེད། ཇོ་ལགས་དེ་དུས་
 ལྷ་ས་ན་བཞུགས་ཡོད་ན་གཟིགས་ཡོད་གྱི་རེད།” ལུ་མིང་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད།
 མོའི་སེམས་ཅུ་འཇུགས་མི་འདུག་ལ་མིག་གིས་མཚོན་གཞོམ་ནང་གི་མར་མེ་ལ་
 ཅེར་ནས་བསྐྱད་འདུག།

“ཨང་... ཨང་... ར་དེ་དུས་ལྷ་ས་ན་ཡོད།” ལུང་རིགས་གྱིས་ཁྲིམ་བདག་
 ཀྱང་པོ་ལ་མིག་ལུང་གྱིས་ལྷ་ཞོར་དུ་དེ་ལྟར་ཟེར་ཞིང་ཡང་ན་དེ་“ཡིན་ན་ཡང་དེ་དུས་
 ར་བར་སྒྲོར་ན་མེད་སྐབས་རས་སྐད་འཕོད་ཁྲོམ་སྒྲོར་དེ་མཚོང་མ་སོང་།” ལུང་རིགས་
 གྱི་སེམས་ལ་ལུ་མོ་ཞིག་གི་ཨ་མ་དང་། ཀྱང་པོ་ཞིག་གི་ཆེ་གྲོགས་གྱི་ཆེ་ཐག་ཆད་
 མ་ཐག་ཡིན་པ་ལ། ད་དུང་ལེམ་པོ་ཡང་འཇུག་མེད་པའི་སྐབས་འདི་འདྲ་ལ་ལྷ་སའི་
 སྐད་འཕོད་གྱི་སྒྲོར་བཤད་ནས་འདུག་ཐུབ་པ་དེ་ཅི་ཡིན་ནམ་སྐྱེམ།

“ཨ་ལེ། དགོངས་དག་སྒྲོབས་...། ལུ་ལགས་སྐད་འཕོད་བྱུང་ས་རང་ལ་
 སེབས་མེད་པ་རེད།” ཀྱང་པོས་ལུང་རིགས་ལ་ལུ་ལགས་ཞེས་པོས་ན་མི་འཚམས་

པར་སྐྱེས་ནས་ཁོའི་མིང་དྲིས། ཡིན་ན་ཡང་སྟོབས་ལྡན་ཟེར་བའི་མིང་དེ་ཀླད་པོ་དེས་
འཛོད་མི་འདོད་པ་འདྲ། ཁོས་ཡང་བསྐྱུར་བུ་ལགས་ཞེས་འཛོད། ཀླད་པོས་བུ་མིང་
ལ་བལྟས་ནས་“ང་ཚོས་བདུན་ཚེགས་ལ་སྐྱུ་གཞོགས་དེ་འདྲ་གང་འདོད་ལྷ་ལུང་ས་
མ་རེད། བུ་ལགས་ཀྱིས་འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་གསུང་འདོན་གནང་ན་སྐྱུ་གཞོགས་
ཤིག་ཐེབས་པ་དང་གཅིག་པ་མ་རེད་དམ།”ཟེར།

ཀླད་པོ་འདིས་ཁོ་ཚོས་ལུང་རིགས་འདུག་ཏུ་བརྟུག་ན་ལུང་རིགས་ཁོ་ཚོའི་
ནང་དུ་འདུག་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་སྐོ་ནས་དེ་ལྟར་བཤད། ད་ཁོས་ས་
གནས་ལས་བྱེད་ལ་ཁོའི་ཁྱིམ་དུ་བྱི་ཡོང་བ་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡང་ལུ་
བྱེད་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་རྗེ་རྒྱུང་ལ་སོང་། ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་ནི་དམ་ཚེས་འཕགས་པ་བརྒྱད་
སྟོང་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ལོ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་སྐོར་ལ་ཁོ་རང་གིས་མི་འདོད་པའི་
བྱིན་རྒྱལ་ཤིག་ཀྱང་ཚོར་དུ་བརྟུག་དེ་ནི་ཁོ་རང་གི་པ་ཡུལ་གྱི་བཤད་ཚུལ་ལྟར་ན།
ཁོ་རང་གིས་ཤི་ཐོའི་སྟེས་མགོའི་རྩ་མ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཡིན། ཁྱིམ་བདག་ཀླད་པོ་
དང་བུ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ཁོ་ལ་ཤི་ཐོའི་སྟེས་མགོའི་རྩ་མ་རེ་བ་རྒྱག་ བྱིས་སུ་
བུ་མོའི་མག་པར་རེ་བ་མི་རྒྱག་པ་སྲིད་དམ། ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱེས་ཞིང་།
ཁོ་ལ་ཁྱིམ་འདི་དང་གང་མཚུགས་འབྲལ་དགོས་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྐྱེས།

“འཕགས་པ་རབ་འཕྲོར་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཆེན་པོའོ། | ...”ལུང་རིགས་ཀྱིས་འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་འདོན་
པ་རྗེ་མཚུགས་སུ་སོང་། སྐད་འགོ་རྗེ་མཐོ་དང་འདོན་ཚེག་རྗེ་གསལ་དུ་སོང་།

“ཨོ་མ་ཉི་བརྗེ་ལྷོ། ཨོ་མ་ཉི་བརྗེ་ལྷོ།...”ཀླད་པོའི་མ་ཉི་འདོན་སྐད་ཀྱང་རྗེ་
མཐོ་དང་རྗེ་གསལ་དུ་སོང་། ཁོའི་མ་ཉི་འདོན་སྐད་ལ་ཉན་ན་ཁོས་ཆང་འཕྱང་ཡོད་

པ་མི་ཚོར། ཡིན་ན་ཡང་ཁོས་སློབ་དུ་བྱ་རེ་“ང་མེད་དུས་ཚོགས་འདུ་དེའི་སྟེང་
དུ་ག་རེ་ལ་བ་སོང་།” ཞེས་བུ་བྲིད་ལ་བྲིས།

“ལྷ་སའི་ཟེང་ཆའི་ནང་ལ་ཞུགས་མཁན་དེ་ཚོ་ཁྱོད་གསེབ་ཁག་ལ་འགྲོ་གི་
འདུག་ཟེར།” བུ་བྲིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཟེར་ནས་མར་མེ་ཀོང་བུ་ཞེས་ཨ་མའི་ཁང་མིག་དུ་
བྲིད། མོ་ཁང་མིག་དེ་ནས་ཕྱི་ལ་སོན་སྐབས་“དེ་ཚོ་ལ་གནས་ཚུང་གཡང་མི་ཚོག་
ཟེར། ད་དུང་དེ་འདྲ་མཐོང་ན་ལས་བྱེད་ལ་སྣེན་སེང་ཞུ་དགོས་ཟེར།” དེ་ལྟར་ཟེར།

“རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་མཁུ་ན། མཚམས་གཙོང་འདི་ལས་ཅན་
ཡིན་པའི་ཞོར་དུ་ལས་ངན་ཞེས་ཀྱང་རེད། མོས་ཚོས་སྐྱེ་ཉན་ནས་ཆེ་ཕྱི་མར་
སོང་ན་ཡང་། བདུན་ཚོགས་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་མི་འདུག” ཟེར་ནས་ཡང་གད་
པོའི་སྐད་ལ་དུ་ངག་འདྲེས།

“ལྷ་སའི་ཟེང་ཆའི་ནང་ལ་ཞུགས་མཁན་པོར་བཞེ་ཅིག་ཡིན་པ་འདྲ།” བུ་
བྲིད་ཀྱིས་ཡང་བསྐྱར་དེ་ལྟར་ཟེར།

“ཁ་སྐལ་རེར་ལུགས་པ་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་ཨ་མེ་རི་ཀའི་རྒྱལ་ལ་རྒྱག་མཁན་མ་
རེད་དམ། ཞོ་མ་ཉི་བརྗེ་ལྷོ།” གད་པོས་དེ་ལྟར་ཟེར་ནས་ཡང་ཆང་ལ་ཉུབ་ཆེན་ཞེས་
བརྒྱབ། བུ་བྲིད་ཀྱིས་“དེ་རིང་ང་ཚོའི་ནང་ལ་མི་ཡོང་ན། རོ་ལགས་རྒྱ་མི་འབྲུམ་པོ་
ཞེས་ལ་བརྗེ་རྒྱ་རང་རེད།”

ལུང་རིགས་ཀྱིས་བུ་བྲིད་ནི་བྱུང་མེད་སྲུང་སྲུང་ཅན་ཞེས་སྟེ། མོ་དཀའ་ངལ་ལ་
འབྲུང་མ་ཐག་མོས་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་དེ་མ་ཐག་དུ་སྟེད་གི་ཡོད་པ་ཞེས་ཀྱང་མཐོང་།
ཁོས་པ་གན་ཆང་རྒྱལ་འདི་ལ་བུ་མོ་འདི་འདྲ་ཞེས་ཡོད་པ་ནི་སྟོན་ལས་ཀྱི་གུན་
གསལ་ཅིག་རེད་སྟེ།

ཡུང་རིགས་ཀྱི་པ་ལུལ་དུ་མི་ཞིག་གི་ན་ཉེ་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་གསང་གང་
མཐོ་མཐོ་བྱས་ཏེ། མྱོང་ཚོ་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་གོ་ངེས་བྱས་ནས་དུ་སྐད་འདོན། དེ་
ལ་གི་བརྗོད་བརྒྱབ་པ་ཡང་ཟེར། དེ་ནས་མྱོང་ཚོའི་མི་རྣམས་ཁྱིམ་དེ་ལ་སྤྱང་ལྷ་བ་
དང་འདས་ཚོས་བསྐྱབ་པའི་རོགས་རམ་དུ་ཡོང། འདིར་གི་བརྗོད་བརྒྱབ་པ་ནི་མཐོང་
ཐོས་མ་བྱུང་ཡང་སྤྱི་རྫོ་ཅམ་ནས་སྤྱང་ལྷ་མཁུ་ཡིན་པ་འདྲ་བའི་མི་ཐར་ཐོར་དེ་ཡོང།
ཡུང་རིགས་ཀྱིས་མི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་གཤམ་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ།

སྤྱང་ལྷ་མཁུ་ཞིག་མཐོང་ལམ་དུ་སྐྱེ་བས་པ་ན་ཡུང་རིགས་ཀྱིས་ཚོས་
འཕགས་པ་འདོན་མཚམས་བཞག་ནས་ཁོའི་འབྲིས་ན་སྐྱ་ཆག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་བཟོ་
བཙོས་བྱེད་ལུལ་བྱེད་དགོས། སྐྱ་ཆག་དེ་ཁོའི་འབྲིས་ན་ཡོད་སྐབས་ཁོ་བོད་པ་ཞིག་
མིན་ལ་བོད་སྐད་ཀྱང་མི་ཤེས། ཚོས་འཕགས་པ་འདོན་ཤེས་མཁུ་ཞིག་མིན་པ་
ནི་སྟོན་ཅི་དགོས།

སྤྱང་ལྷ་བར་ཡོང་མཁུ་མང་ཆེ་བ་ནི་ཁྱོད་ག་ལོ་ན་ཀུན་པ་རེད། ཡོང་མཁུ་
དེ་དག་གིས་ཀྱང་མོ་དང་བྱ་ཁྱིད་གཉིས་ལ་སེམས་གསོའི་ཚིག་འགའ་རེ་བཤད་རྗེས་
ཡུན་མོང་གི་ཁ་བརྗོད་ཞིག་ནི་སྟོབས་ལྡན་སྟེན་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ལ་སྟོག་སྟོན་བྱུང་བ་དེ་
རེད། ཁོ་ཚོས་སྐྱེད་མོལ་ལ་ཉན་ན་སྟོབས་ལྡན་སྟེན་པ་ཟེར་བ་དེ་ནོར་རྗེས་མོང་ནས་
ཆང་བཏུང་སྟེ་བཟེན་ནས་ཐབ་ཏུ་གྱིལ་ནས་སྟོག་སྟོན་བྱུང་བ་འདྲ།

ཡུང་རིགས་ཀྱི་པ་ལུལ་དུ་རྒྱ་མིའི་སྤྱང་པོ་ལ་རྒྱ་སྤྱང་ཞེས་འཕྱོད། བོད་
པ་ཞིག་རྒྱ་མི་ཞིག་ལ་མ་དགའ་ན་དེ་ཚོར་དཔོན་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་སྤྱང་ཞེས་
སྟེགས་པ་ནི་རྒྱན་ལྡན་ཞིག་ཡིན། འདིར་རྒྱ་སྤྱང་ཡོད་མེད་ཅི་ལྟར་ཡང་། རྒྱ་
མི་འབྲམ་པོ་ཡོད་པ་འདྲ། ཁྱིམ་འདིའི་བདག་མོ་མྱོངས་པར་སྤྱང་ལྷ་དུ་ཡོང་།

མཁལ་རྒྱལ་ལ་ལུང་རིགས་རྒྱ་མི་འབྲུམ་པོ་ཞིག་རེད་ཅེ་ན་དེ་ལ་ཡ་མཚར་བའི་
རྣམ་འགྲུང་སྟོན་མཁལ་བྱུང་མ་སོང་།

ཀྱང་པོ་སྣ་ཕྱིས་སྣམ་བྱ་བ་ཁ་ཁ་ཅན་ཞིག་གིས་སྣ་ཕྱིས་ཀྱི་སྟེབས་འཁྱུག་གི་
སྣབས་ལུང་འལུང་བདེར་ཞིག་བྱས་ནས་རུམ་ལ་བརྟུག་ཇེས་ཁོས་སྐྱ་ཆག་ཅིག་ཞིག་
གསོ་བྱེད་བཞིན་བའི་ལུང་རིགས་ལ་བལྟས་ཏེ་ན་རེ་“འདི་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བྱ་བྲིད་
ཀྱི་བསོད་ནམས་རང་རེད། ཁོའི་སྤྲོན་མ་ལ་གཟེགས་དང་། སྣ་ཕྱིས་བས་བཞེངས་
པ་འདྲ་བོ་ཞིག་མི་འདུག་གམ།”

“དེ་ནས་བཙམ་ལྟར་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདི་སྐད་
ཅས་གསོལ་ཏོ།...” ཀྱང་པོ་སྣ་བས་ཕྱིས་ཅན། མིང་ལ་བ་སངས་ཟེར་བ་དེ་སོང་བ་
ན་ལུང་རིགས་ཀྱིས་དམ་ཚེས་འཕགས་པའི་འདོན་རྒྱུན་བསྐྱུངས།

“མའོ་ལུང་ཞི་བཞུགས་ཡོད་ན་ང་བསྟན་པ་འདི་འདྲ་གཏན་ནས་མ་རེད།”
ལུང་རིགས་ཀྱིས་བྱིམ་བདག་ཀྱང་པོས་དེ་ལྟར་ཁེར་བཤད་ཅིག་བརྒྱབ་པ་ཐོས་ཤིང་།
སྐབས་འདིར་ཀྱང་པོས་མའོ་ལུང་ཞི་བཞུགས་བྱེད་པ་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྟོ་ལྷུང་ལས་
འདས། བལ་ཆེར་ཀྱང་པོ་ཆང་གིས་བཟེ་ནས་འཚོལ་གཏམ་སྐྱ་ཡི་ཡོད་པ་འདྲ་སྣམ།

ཀྱང་པོས་ཡང་ཆང་དཀར་ལ་རྟུབ་ཆེན་ཞིག་བརྒྱབ་ཇེས་“མའོ་ལུང་ཞི་དེ་
རིང་བཞུགས་ཡོད་ན་དེ་རིང་ངའི་བྱིམ་ན་གྲོང་ཚོ་ཡི་མི་རྒྱལ་གཞོན་ཆང་མ་འདུ་ལོང་
འབྲུག་པོ་ག་འདྲ་མི་འདུག་གམ། མི་མང་པོས་ང་ལ་ལགས་སོ་དང་ལགས་སོ་ཟེར་
ནས་མགོ་སྐྱར་སྐྱར་དང་སྟེ་སྐྱར་སྐྱར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།”ཟེར་ནས་ཁོ་གོམ་པ་འབྲོར་
བཞིན་དུ་མའོ་ཅེ་རྩུང་གི་འདྲ་བར་ཀྱི་མདུན་དུ་སོང་།

“པ་ལགས། མཚོད་ཆང་དེ་འདྲའི་མང་པོ་མཚོད་ན་དེ་རིང་ག་འདྲ་བྱས་ནས་...”

“ཁ་ཚུམས་ཤིག” ཀྱང་པོས་བྱ་བྱིད་ཀྱི་ཁ་བཀག་སྟེ་“དེང་སང་མི་གཞན་
གྱིས་ང་ལ་མཐོང་རྒྱུ་ལོས་བྱེད། མཐོང་ན་རང་གི་བྱ་ལོས་ཀྱང་ང་ལ་བཀག་བཀོད་
གཏོང་ཐབས་བྱེད།” ཟེར་ནས་ཡང་ཁོས་ཆང་ལ་ཏུབ་གཅིག་བརྒྱབ་སྟེ་“ང་ཚོ་མགར་
བ། ཨང་...སྟོབས་ལྡན་ཆང་མ་མི་རེད།” ཁོས་རང་གི་ཁ་འགྲམ་ན་བཞུར་བའི་ཁ་
རྒྱ་དང་མིག་ནས་འགྲིལ་བའི་མཆི་མ་ལག་རྒྱབ་གྱིས་ལྷིས་ཇེས་ཏུ་ངག་གིས་བཤད།

ལྷང་རིགས་འཛོམས་པར་གྱུར། ལྷས་ང་མི་མ་རེད་ཟེར་རམ། ང་དང་མགར་
བ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ།

ཁྱིམ་བདག་ཀྱང་པོས་ཁོའི་མགྲིན་པ་བསལ་ཞིང་། ཁ་རྒྱ་སྟེ་རྒྱ་ལྷིས་ཇེས་ན་
རེ་“བྱ་ལགས།...ངས་ཁྱིད་རང་ལ་སྐྱབས་འདུག་ཅིག་ཞུ་དགོས་བྱུང་སོང་། ཁྱིད་རང་
སྟོབས་ལྡན་ཞིག་རེད་ཅེས་ནས་ཞུ་གི་མེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོའི་སྟོབས་ལྡན་གྲོངས་
ཆར་བ་རེད། བྱས་ཚང་...མཚམས་གཅོད་ཀྱི་བེམ་པོ་དུར་ཁྲོད་ལ་བསྐྱལ་རྒྱ་དེ་...བྱ་
ལགས་ལ་སྐྱབས་འདུག་ཞུ་ཡ་མ་གཏོགས་ང་ཚོར་བསམ་སྟོང་གཏོང་རྒྱ་མི་འདུག”

ཨ་མདོའི་ཁ་དཔེར། ས་དམ་པ་ཆང་གིས་བཟེན་ལང་དོན་དམ་པ་རྒྱར་ལ་
མི་བསྐྱར་ཟེར་བ་དེ་བདེན་པ་རེད། ཀྱང་པོ་འདིར་ས་དམ་པ་ཞེས་འབོད་མི་སྲུབ་ཀྱང་།
རང་གི་རྒྱུང་མའི་བེམ་པོ་དུར་ཁྲོད་ལ་བསྐྱལ་རྒྱ་ནི་ཀྱང་པོའི་སེམས་ལ་དོན་དམ་པའི་
ནང་གི་དམ་པར་གྱུར་འདུག ལྷང་རིགས་ཀྱིས་ཀྱང་པོའི་གཉེར་མས་གང་བའི་གཏོང་
ན་ཁ་རྒྱ་དང་མིག་རྒྱ་འབྲེས་པ་དང་། མིག་རྩ་དམར་པོར་གྱུར་བ། མགོ་སྐྱ་ཟེར་ཟེར་
དུ་ཡོད་པ་བཅས་མཐོང་བ་ན་ཀྱང་པོའི་རེ་ཞུ་ལ་མིན་ཟེར་མ་སྲུབ། ཡིན་ན་ཡང་ཀྱང་
པོའི་ཆོག་ལ་ཉན་ན། ཁོའི་མིང་ལ་སྟོབས་ལྡན་ཞེས་འབོད་སྐྱབས་ཁོ་ལ་ལས་བཅོལ་
འདི་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ་མཚན་ལྷག་མ་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ།

འདྲེན་པའམ་ཁྱེད་ལྟོ་། དེ་དུང་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི། དཔེར་ན། ལྷན་རིགས་རང་གི་མ་
ལུལ་དུ་མི་ཞིག་ཆེས་ལས་འདས་ན། དེའི་ལེན་པོ་དུང་ཁྱོད་ལ་བསྐྱལ་རྒྱུ་ནི་སྡེ་བ་
དེའི་སྐྱེས་པ་གཞོན་སོ་དཀར་ཡན་ཆད་ནས་ཀན་མགོ་དཀར་མན་ཆད་ཡོངས་ཀྱི་
ལས་འགན་ཞིག་ཡིན། གསོན་དུས་ཀྱི་སྤང་དག་ཡང་ལེན་པོ་བསྐྱལ་དུ་ཡོང་བ་ཡིན།
འོན་ཀྱང་འདྲིར་ལྷན་རིགས་ཁོ་རང་མེད་ན་ཀྱང་པོ་རང་གིས་བསྐྱལ་བ་མ་གཏོགས་
མི་གཞན་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོང་རྒྱུ་མིན་པ་འདྲ། འདྲི་ཅི་ཡིན་ནམ།... ཡིན་ན་ཡང་ད་
ལྟ་དེ་འདྲའི་འདྲི་བ་འདྲི་བའི་དུས་ཚོད་མ་རེད། ལེན་པོ་དུང་ཁྱོད་ལ་ཁོ་གཅིག་པོས་
རྗེ་ལྷན་བསྐྱལ་རྒྱུ་འདྲི་འདྲི་འདྲི་བའི་དུས་ཚོད་རེད།

ལྷན་རིགས་ཀྱིས་“དུང་ཁྱོད་ཐག་རིང་རམ།”ཞེས་དྲིས།

“ཁྱོད་རང་ལོག་དང་།” ཟེར་བ་ལྷན་ལྷན་རིགས་ཀྱང་པོའི་སྤྱི་བཞིན་དུ་སོང་།

སྐོ་ཁར་སྐྱེབས་པ་ན་ལྷན་རིགས་ཀྱིས་སྐོ་འགམ་ན་ཅམ་སྐོད་དང་ཆང་སྐོད་དུ་མ་ཞིག་
ཡོད་པ་མཐོང་། ཁོས་དེ་ཅམས་རྒྱ་སྐོའི་སྤྱི་ལ་ཡོད་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ་སྐྱེས།

“པ་པོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་རྩ་ལ་བསྐྱལ་དགོས་རེད།” ཀྱང་པོས་ཁོ་

ཚོའི་གྲོང་ཚོའི་རྒྱལ་རིའི་རྟེན་ན་པ་པོར་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་མཚུབ་སྟོན་གྱིས་ལྷན་རིགས་
ལ་དེ་ལྷན་ཟེར། ཁོ་གོམ་པ་འཁྱོར་བཞིན་དུ་ཁ་སྤྱིར་འཁོར་ནས་ཡང་“ཐག་རིང་པོ་
མ་རེད། འཁྱོར་བ་མཚོགས་ན་ཉིན་གྲུང་བར་དུ་ཁྱོད་རང་ཚུར་འཁོར་ཐུབ།”ཟེར།

“རི་པོ་དེའི་རྒྱལ་ནས་ག་པར་བསྐྱེབ་གི་རེད།” ལྷན་རིགས་ཀྱིས་དེ་སྐོད་དུ་

དྲིས། ཁོའི་སེམས་ལ་འདྲི་ནི་གཅིག་ཀྱིས་ན་རྒྱ་ལམ་བཏང་ནས་འགམ་གྱི་ལམ་ལ་
ཞུགས་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་མིན་ནམ་སྐྱེས།

“དེ་ནས་པར་རྒྱལ་ཅེ་དཔལ་འཁོར་ཚོས་སྡེ་ཟེར་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་སྐྱེན་པོ་

...ད་དུང་...ད་དུང་...ག་དེ་ཟེར་...ཞ་ལུ་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་དེ་པོ་དེའི་རྒྱབ་སྟོབས་
ནས་པར་འགྲོ་དགོས་པ་རེད།” གད་པོ་དེས་གཅིན་བ་གཏོང་ཞོར་དང་གོམ་བ་འཁྲོར་
ཞོར་དུ་དེ་སྒྲར་ཟེར།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་པར་སྟོབས་ན་རྩ་སྐྱེ་བ་བཞིན་པའི་དེའི་དེ་བསྐྱོན་ནས་
“དེའི་འདི་ལ་བཀའ་ནས་བསྐྱེད་དགོས་སམ།” ཞེས་དེས།

གད་པོ་གོམ་བ་འཁྲོར་ཞོར་དུ་དེའི་རྩ་ལ་སོང་ནས་དེའི་རྩོག་མ་ལ་བྱིལ་
བྱིལ་བྱས་ཏེ་“སྣང་རྗེ། དེའི་འདི་ལ་ཉན་པོ་ཞེ་དག་ཡོད།”ཟེར། རང་ཉིད་གཅིག་པོས་
བཅའ་པོ་དེ་དེའི་རྒྱབ་ལ་བཀའ་ནས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཤེས་པ་ན་ལུང་རིགས་ཀྱི་
སེམས་ལ་བྱེད་སྒྲུང་ཞིག་སྐྱེས་ལ་འབྲམ་གྱི་ལམ་ལ་ལུགས་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་རེད་
སྟེ་ནས་དགའ་སྒྲུང་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེས།

ལུང་རིགས་དེའི་འཁྲིམ་ན་ས་ལུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་སོང་ནས་སྐྱེ་མོ་ཞིག་
གི་ནང་ལ་ས་སྐྱབས་ནས་སྐྱེ་མོ་དེའི་སྤྱད་ཀ་གང་ཡོད། ཞོས་ད་དུང་དེའི་ནང་ལ་ས་
ལུག་བཞིན་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་བྱ་བྱིད་སྐྱེ་བས་ཏེ་“ས་དེ་འདྲའི་མང་པོ་མི་དགོས། ཨ་
མ་ལགས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱང་ཞེ་དག་ཚུང་ཚུང་རེད།” ཟེར་ནས་མོས་སྐྱེ་མོ་ཡང་བཀྲུགས་ནས་
“སྤྱིད་དགས་པ་རེད། ཞེ་དགས་སྤྱིད་དགས་པ་རེད།” ཟེར་ནས་སྐྱེ་མོ་ནས་ས་སྤྱད་
ཀ་མར་བྱོ་སོང་། སྐྱེ་མོའི་སྐྱེ་མོ་ཚའི་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པ་དེ་ནི་སང་ཉིན་མོའི་
ཨ་མའི་བཅའ་པོའི་དོ་ཡ་ཡིན། དེ་མཐོང་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱི་སེམས་ཇེ་བདེར་སོང་།
སང་ཉིན་བཅའ་པོ་དེ་དེའི་གྱི་རྒྱབ་ལ་འགོལ་བ་དང་དེའི་གྱི་རྒྱབ་ནས་འབེབས་པ་རང་
ཉིད་གཅིག་པོས་བྱེད་སྐབས་རྒྱ་རྒྱ་རེད་སྟེ། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཞོའི་སེམས་ལ་མོའི་ཨ་
མའི་བཅའ་པོ་ནི་རུས་བཀྲ་ཞིག་རེད་སྟེ་སྟེ་ནས་སྐྱེ་མོ་རྗེ་ཞིག་སྐྱེས།

“སྒྲོབས་ལྷན་...ཨང་...རྫོལ་གས།” འུ་ཁྱིད་ཀྱིས་ལུང་རིགས་ལ་མི་ལྷ་བར་
དེ་ལྷར་བོས། ལུང་རིགས་ཀྱིས་མོས་ཁོ་ལ་ཁོ་ཚོའི་གྲིམ་དུ་སྤྲོད་ཅེས་ནས་དེ་བ་བཤད་
རྒྱུའི་ཉིན་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་རེད་འདོད་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ཨ་མའི་བེམ་པོ་མ་བསྐྱལ་སྒྲོན་
ལ་བཤད་རྒྱུ་རེད་བསམས་མེད།

“རྒྱ་སྒྲོའི་འགྲམ་དུ་རྩམ་བ་དང་ཚང་སོགས་བཞག་ཡོད་པ་དེ་དག་གང་ནས་ཡོང་
བ་རེད།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་འུ་ཁྱིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་མ་བཤད་སྒྲོན་དུ་མོ་ལ་དེ་ལྷར་དྲིས།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་ལུང་ཅམ་ཞིག་ལ་འུ་ཁྱིད་ལས་ཅི་ཡང་མ་ཐོས། ཁོས་
ས་སྐྱེ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེའི་ཁ་བསྐྱམས་རྗེས་འུ་ཁྱིད་ལ་བལྟས་བར། མོས་ལག་བཟུངས་
ཀྱིས་རང་གི་གདོང་བཀའ་ནས་དུ་སྐྱད་མ་བཞོན་པར་དུ་དངངས་བྱེད་བཞིན་འདུག
ཁོའི་སེམས་གཏོང་ནས་མོ་ལ་སྦྱང་རྗེ་ཞིག་སྐྱེས། ཨ་མ་གྲོངས་པའི་ཐོག་ལ་ཨ་མ་
ཚང་རྒྱལ་ཞིག འུ་མོ་འདི་འདྲའི་ན་རྒྱུང་ཞིག ཁོའི་མདང་དགོང་གི་ལུས་འབྲེལ་
ལུང་རྗེས་ཀྱི་ཚོངས་སེམས་དང་འགྲོད་སེམས་ཀྱང་ཡལ་བར་གྱུར།

“ཁྱིད་ཀྱིས་སེམས་སྐྱབ་མ་བྱེད། ང་མ་འགོ་བར་དུ་ངས་གང་སྐབ་ཀྱིས་
ཁྱིད་ལ་རོགས་བ་བྱེད།” ཁོའི་ངག་ནས་རང་དབང་མེད་པར་འདི་ལྷར་ཤོར། ཡིན་
ན་ཡང་ཁོས་མའི་ཨ་མའི་བེམ་པོ་དུར་ཁྱོད་ལ་བསྐྱལ་རྒྱུ་ལས་གཞན་མོ་ལ་རོགས་
བ་ཅི་ཞིག་བྱེད་སྐབ་བ་མི་ཤེས།

“ངའི་བ་ལགས་མགར་བ་ཡིན་སྐབས་མི་རྣམས་ནང་ལ་མི་ཡོང་བར་ལྷ་
ངན་ལྷ་ཉགས་སྒྲོ་ཁ་ལ་འཛོག་གི་ཡོད་པ་རེད།” ཟེར་ནས་འུ་ཁྱིད་ཀྱིས་བྲང་ཁོག་ཏུ་
གསོག་བཞིན་པའི་དུ་སྐྱད་སྦྱི་ལ་ཤོར། ལུང་རིགས་ཀྱིས་མོ་ལ་དྲི་བ་དེ་དྲིས་པར་
འགྲོད་པ་སྐྱེས། ཁོས་སྒྲོན་མ་དབྱུས་གཙང་དུ་མགར་བ་རིགས་དམན་དུ་བརྗེ་ཞིང་།

མགའ་བའི་རྩམ་བཤམ་ཡང་ནག་པོ་རྩེ་འཛིན་གྱི་ཚུལ་སོས་མྱོང་། ཁོ་རང་དབང་
མེད་པར་ཁོའི་ལག་བཤམ་གཉིས་ཀྱིས་མེའི་གདོང་ལ་བཀག་བའི་ལག་བཤམ་གཉིས་ཀྱི་མཁུ་
མ་ལ་འཇུག། མོ་ཁོ་ལ་འཇུག་པའི་དུ་སྐད་རྗེ་མཐོར་སོང་། ལུང་རིགས་ཀྱི་མཛིང་
བས་མེའི་མིག་ཚུའི་བོད་བརྒྱན་ཚོར།

ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་ཀར་ཁྱིམ་བདག་མའི་བེམ་པོ་དེའི་ལ་བཀག། ཁྱིམ་
བདག་གད་པོ་དང་བྱ་ཁྱིད་གཉིས་ནས་ཁ་བཏགས་སྡེང་བད་ལེ་བེམ་པོའི་སྡེང་ལ་
བཏེང་། ལུང་རིགས་ཀྱིས་གྲོང་ཚོ་དེའི་མི་འགའ་ལེ་དེར་ཡོང་རྒྱ་ལེད་སྐྱམ་ཡང་
གཅིག་ཀྱང་ཡོང་མེད། ཁོ་གཉིས་དུས་ཀྱང་མ་སོང་། སལ་ཆེར་ཁོ་གཉིས་ནས་
རང་སེམས་རང་གསོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། སེམས་གསོ་དགོས་མཁན་དང་སེམས་
གསོ་བྱེད་མཁན་གཉིས་ཀ་པ་སྤྲོད་དེ་གཉིས་ཡིན།

ནམ་ལངས་མ་ཐག་ཡིན། ཁོར་ཡུག་གི་རི་ཚུ་ཞིང་གསུམ་ཁུ་སིམ་མེར་
ཡོད། ཐ་ན་བྱེད་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གོ།

“རྗོ་ལགས། ཉོག་ཅམ་སྐྱུགས་གནང་དང་།” བྱ་ཁྱིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཟེར་
ནས་མགྲོགས་པོར་ཁང་བའི་ནང་ལ་སོང་།

“ཞོ་མ་ཉི་བརྗེ་མྱོ། ཞོ་མ་ཉི་བརྗེ་མྱོ།...” གད་པོ་བསྐྱབ་པས་བསུང་གི་
མེ་རོ་གསོས་ནས་དེའི་སྡེང་ལ་རྩམ་བཤམ་གཏོར།

“འདི་བཞེས་རོགས་གནང་། རྗོ་ལགས་ཞེ་བོ་ཅིག་འབྲུག་གནང་གི་འདུག”
བྱ་ཁྱིད་ནས་སྐྱམ་བྱ་ནག་པོའི་ལུ་བཞིག་ཁྱེར་ཡོང་ནས་ལུང་རིགས་ལ་གཏད། དེ་
ནི་མེའི་པ་གན་གྱི་ཡིན་ལས་ཆེ།

ལུང་རིགས་ད་ཅིའི་བེམ་པོ་དེའི་ལ་འགོལ་དུས་ནས་འབྲུག་གི་ཡོད། ཡིན་

ན་ཡང་རང་ལ་ནི་གྲོན་ཆས་རྒྱལ་གང་པོ་དེ་མ་གཏོགས་མེད། རང་ཉིད་ཁྱིམ་འདིར་
བྱིར་ཕོག་ཅིས་མེད་སྟབས་པ་སྦྱང་འདི་གཉིས་ལ་གྲོན་ཆས་ཤིག་གཡོར་རྒྱ་ཡོད་
མེད་འདི་མ་མོད། འུ་ཁྱིམ་གྱིས་ཁྱེད་ཡོང་བའི་སྐུ་བ་དེ་ནི་ཉ་ཅང་རྙེད་རལ་ཞིག་
རེད། དེའི་འདབས་ཀ་ཡོངས་སུ་ཉལ་ཉལ་དུ་གྱུར་ཡོད་ཅིང་། རྒྱལ་གཞུང་དང་
ཕྱག་འགོ་ན་ལྟན་པ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མི་ཁྱེད་དུ་མ་བརྗོད་ཡོད། ཁོས་
དེ་གོན་མ་ཐག་ལུས་ཀྱི་ཁྱང་འཁུམ་སྟོན་པར་གྱུར།

“སྟོབས་ལྡན་...། འུ་ལགས། ཏོག་ཚམ་སྐྱབ་དང་།” ལྷུང་རིགས་ཀྱིས་
དེལ་ཁྱིམ་ནས་གོམ་པ་བརྒྱ་གངས་ཤིག་སོང་བ་ན་ཀྱང་པོས་དེ་ལྟར་ཟེར་ནས་ཁོའི་
རྗེས་ལ་གོམ་པ་འཁྱོར་ཞོར་དུ་ཡོང་།

“ཡང་ཆང་གིས་བཟེ་ཡོད་པ་འདྲ། རྒྱང་མའི་བེམ་པོ་དུར་ཁྱིམ་ལ་སྐྱེལ་བའི་
སྐབས་ལ་ཡང་...།” ལྷུང་རིགས་ཀྱི་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་འཁོར།

“འུ་ཁྱིམ་དང་གིས་ཁ་རྩར་རི་དེའི་རྒྱབ་ནས་ག་བར་བསྐྱེབ་གི་རེད་ཟེར་ནས་
དེས་སོང་། དེལ་འདི་ཁྱིམ་ནས་འུ་ཁྱིམ་དང་འགོ་གི་མ་རེད་དམ།” ལྷུང་རིགས་ཀྱི་
རྗེས་ཟེན་པའི་ཀྱང་པོས་དབུགས་འཚང་ཞོར་དུ་དེ་ལྟར་ཟེར།

“ཨ་...” ལྷུང་རིགས་ཀྱི་ཁ་གདངས་ཀྱང་ཚིག་མ་སྟོན།

“འུ་ཁྱིམ་དང་གིས་ང་ཚོའི་དེལ་བཅོང་ནས་རྒྱུར་མ་ལོག་ན་ང་ཚོས་ག་རེ་
བྱེད་དགོས་པ་རེད།”

“ང་ག་བར་བཅོང་དུ་འགྲོ་དགོས་རེད།”

“སྐྱབས་རྗེས་གཞིགས། དེལ་དེ་མ་བཅོང་རོགས།” ཀྱང་པོ་དེ་ད་དུང་
དབུགས་འཚང་བཞིན་དུ་ཡང་ན་རེ་“འུ་ཁྱིམ་དང་རེད་གཉིས་ཁྱིམ་དང་ལ་སྐྱབ་

བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན་དཀྱིལ་།

དེའི་འདྲི་ཞུས་པའི་འདྲི་བའི་གཞུང་འདེགས་ཀྱི་ཀ་བ་ལྷ་སྲུ་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟར་
རིགས་ཀྱིས་མཐོང་ཐུབ། མགོ་སྐྱེ་འཛིང་ཞིང་ཁ་འགམ་ན་ཁ་ཚུ་འཛེར་བཞིན་པ་དང་།
དབྱུགས་འཚང་བཞིན་པའི་རྒྱུ་ལོ་ལ་བལྟས་ནས་ཁོའི་སེམས་གཉིང་ནས་སྤྱིང་རྩེ་
ཞིག་འཕྱུར། ལྷན་རིགས་ཀྱིས་རང་གི་སྲུ་སྲུ་གིས་རྒྱུ་ལོའི་ཁ་འགམ་ན་འཛེར་
བཞིན་པའི་ཁ་ཚུ་སྤྱིས་རྩེས་“སེམས་...ཐུགས་ཁུལ་མ་གཞན་། ངས་དེའི་བཙོང་གི་
མ་རེད།” ཅེས་བཤད་རྩེས་ཡང་བསྐྱེད་ཁོ་ལམ་དུ་ལྷུགས།

ཡང་”སྲུ་ལགས།” ཞེས་རྒྱུ་ལོའི་མཐུན་པའི་མཐོང་བའི་ལྷན་རིགས་ཀྱི་རྩེས་སྲུ་ཡོང་གིན་འདུག

ལྷན་རིགས་སྤྱིར་སྤྱོད་གིས་རྒྱུ་ལོའི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པའི་སྲུ་སྲུ་གིས་གཞིགས།
སྐྱེ་མཁའ་ལྷན་མཚམས་གཙོད་ལགས་དུམ་སྲུ་རྒྱུང་རྒྱུང་མང་པོ་བཟོས་ན་སྲུ་རྒྱུ་ཀྱིས་བཟའ་
མགོ་གས་གི་རེད།” ཞེས་དང་ཁ་ཚུ་སྤྱིས་རྩེས་ཡང་“དེ་མིན་ན་ཞི་སྲུང་དང་ཞི་སྤྱོད་ཀྱིས་
རྒྱུང་པ་དང་ལགས་སྲུས་ནས་འཁྲུང་འགོ་གི་རེད།” ཟེར་ནས་ཁོས་སྲུ་ཞིད་ལ་སྤྱིར་བལྟས་
ལིག་སྲུ། ཁོས་རང་གིས་བཤད་པའི་སྲུ་ཞིད་ཀྱིས་གོ་ན་འདོད་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ།

། ལྷན་རིགས་མགར་བ་བསྐྱེད་པས་རྒྱུ་སྤྱོད་སྲུས་པའི་པ་བོང་དེའི་མཐུན་
ལ་སྤྱོད་སྲུ་དེ་ན་སྐྱེ་བའི་དང་ལྷན་པའི་ས་ཞིག་འདུག རྩེ་ཚང་མ་ཡང་སྐྱེ་བའི་
གིས་ནག་པོར་གྱུར་འདུག སྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐག་རིང་པོ་ནས་བེམ་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་
ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མཐོང་ཡོད་པ་འདྲ། སྲུ་རྒྱུ་དུག་བཟུང་ཅམ་ཞིག་ས་སྐྱེ་བའི་

ཅན་དེའི་མཐའ་འཁོར་ན་པར་ཡོ་རྫོང་ཡོ་བྲུས་ནས་འགོ་བཞིན་འདུག།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་རིང་བར་དུ་བེམ་ལས་བྲུས་མ་སྲོང་བ་ནི་སྒྲོམ་ཅི་དགོས།
ཡིན་ན་ཡང་བེམ་ལས་བྲེད་སྣངས་ཀྱི་ཁ་བད་ཐེངས་མང་ལ་གོ་སྲོང་། ཁོའི་པ་ཡུལ་
དུ་བེམ་ལས་ནི་སྲོ་ག་མང་སོས་བྲེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། ཡུལ་ཁམས་འདི་ལྟར་
སྒྲོམ་ལྡན་ནས་སྒྲོ་བས་ལྡན་ཟེར་བའི་ཆེད་ལས་ཤིག་གིས་བྲེད་དགོས་པ་ཞིག་མིན།
བེམ་ལས་ལ་དམན་པར་ལྟ་བའི་སྲོལ་རྒྱན་ཡང་མེད།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ལྟར་ན། བེམ་པོ་ཁ་སྐབས་དུ་བཞག་སྟེ་དང་སོ་སྐལ་
གཞུང་ནས་མར་གཤག་དགོས། བེམ་པོ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་ནས་གཤག་ན་དབང་
ཅ་འགའ་རེ་ལ་ཐུག་རེག་བྱུང་སྐབས་བེམ་པོའི་ལག་པ་འགྲུལ་ནས་བེམ་ལས་པ་ལ་
གཞུ་བ་ཡང་འབྱུང་ཟེར། ལུང་རིགས་བེམ་པོའི་ལག་པས་རང་ལ་གཞུ་བར་ལོས་སྐྱབ་
བེམ་པོའི་གདོང་མཐོང་བ་ལ་ཡང་སྐྱབ། ཁོས་རང་ལ་སྟིང་སྲུང་བཏབ་ནས་ཁ་སྐབས་དུ་
བཞག་ཡོད་པའི་བེམ་པོ་དེའི་སྐལ་གཞུང་ལ་གྱི་བཏུགས་ཀྱང་མ་ལུག། བེམ་པོ་དེ་ནི་
སྐྱི་བགས་ཀྱིས་བཏུམས་པའི་རུས་བཟ་ཞིག་རེད། སྐྱི་ལྷགས་བརྟོལ་མ་ཐག་རུས་
པ་ལ་ཐུག་ ཡིན་ན་ཡང་གྱི་བཏུགས་ཤུལ་ནས་རྒྱ་སེར་རམ་རྒྱག་ལྟ་བུའི་གཤེར་ཁུའི་
རྒྱན་ལ་མོ་ཞིག་བཞུང་ཡོད། ཁོའི་སྣ་ལ་བཤད་མི་ཤེས་པའི་ཅི་རན་ཞིག་འཐུལ་
ཡོད་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྟེས། ཁོ་ལ་མོ་ཞབས་ནས་སྐྱབ་མེར་ཞིག་ལངས་ཡོད།
ཁོས་དེ་མ་ཐག་བེམ་པོའི་སྟེང་ནས་བཤུས་མ་ཐག་པའི་རོ་གོས་དེ་ཡང་བསྐྱར་
བཀའ། ཁོས་རང་མགོ་ལོགས་སུ་གཞུས་ནས་སྟ་རེ་ཡིས་རོ་གོས་སྟེང་ལ་གཞུ་
འགོ་བརྩམས། གཡས་ནས་གཡོན་དང་། ཡང་གཡོན་ནས་གཡས་ལ་གཞུས།
བེམ་པོའི་འགྲིས་ལ་སྟེབས་པའི་བྱ་གྲོད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བེམ་པོ་ལ་མཚུ་ཚོན་སྐྱབ་

བཞིན་ཡོད། རོ་གོས་ཀྱི་ལྷུང་ཞིག་ནས་རིད་ཅིང་ནག་པའི་ལག་པ་ཞིག་ཕྱི་ལ་མངོན་
པར་གྱུར། བྱ་ཚོད་ཅིག་གིས་དེ་ལྷགས་ཀྱིས་འཐེན་བཞིན་འདུག ལྷུང་རིགས་
ཀྱིས་དེ་ལ་བཟླ་མ་བཟོད་པར་བེམ་པོ་དང་བྲལ་ནས་སོང། བྱ་ཚོད་རྣམས་བེམ་
པོའི་སྐྱེང་ལ་འཚང་རུབ་བརྒྱབ།

ལྷུང་རིགས་ཀྱིས་རོ་ལས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་རོ་ཐག་གིས་བསྐྱམས་ནས་དེལ་
དེའི་རྒྱབ་ལ་བསྐྱམས། དེལ་དེ་སྤྱིར་ལམ་དུ་བཏང། ཁོས་བེམ་པོའི་ཕྱོགས་ལ་
བཟླས་པར། བྱ་ཚོད་ཀྱི་ཚོགས་རེ་འཇུག་ཏུ་སོང་ནས་བྱ་ཚོད་ཀྱི་སྐྱེང་ལ་བྱ་ཚོད་
འབབ་བཞིན་འདུག།

ཚོགས་པ་དེར་ལམ་ལ་མ་ཚས་སྟོན་ལ་ཀླད་པོ་བསྐྱེད་པས་བེམ་པོའི་དོ་ཡའི་མཉམ་
དུ་རྩམ་པ་ཁྲུག་མ་གང་བཞག ཁོས་བཤད་ན་རུས་པ་དུམ་བུར་གཙོག་སྐྱབས་རུས་
པའི་སྐྱེང་ལ་རྩམ་པ་གཏོར་གྱིན་གཏོར་གྱིན་བཅག་ན་ཞག་ཞག་མི་འཕྲོར་ཟེར། ཡིན་
ན་ཡང་ཁོ་ལ་ཞེ་མེར་ལངས་ནས་རུས་པ་དུམ་བུར་གཙོག་མི་བཟོད་ལ། བཟོད་པའི་
དབང་དུ་བཏང་ན་ཡང་བྱ་ཚོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་དེའི་གོ་སྐྱབས་མི་སྐྱེར་བ་འདྲ། ཁོས་
རྩམ་པ་གཏོར་མ་དགོས། རྩམ་ཁྲུག་དེ་རང་གི་ལམ་གྲོར་བརྒྱང། ཁོས་རྩམ་པ་དེ་
ཚར་བའི་བར་དུ་གནས་ཚང་ཞིག་རྟེན་རྒྱ་རེད་སྟེ།

རི་འདབས་ནས་ཡར་བཟླས་ན་དུར་ཁོད་ནས་རི་རྩེ་བར་དུ་བར་ཐག་དེ་འདྲ་མི་
རིང་། ཡིན་ན་ཡང་ལྷུང་རིགས་ཀྱིས་བེམ་ལས་ཚར་ནས་ཁོ་རི་རྩེའི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱང་
མཐའ་ཡང་དུས་ཚོད་གཉིས་ཙམ་སོང་ཡང་ད་དུང་ཡང་རི་རྩེ་ནི་ཁོ་དང་བར་ཐག་རིང་།
ཉིན་དེར་གནམ་རོ་རུབ་ཡོད་སྐབས་དུས་ཚོད་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡང་བཤད་དགལ།
ཁོས་དུར་ཁོད་དེ་ལ་སྤྱིར་མིག་ཅིག་བཟླས། ཁོས་ལྷུང་པའི་བསྐྱེད་དེ་ལས་དུ་བ་ལྷ་

མོ་ཞིག་ད་དུང་འཕྱུར་བཞིན་འདུག། བེམ་པོ་ལ་འཚང་རུབ་བརྒྱབ་པའི་བྱ་རྒྱུན་གྱི་
 ཚོགས་དེ་ད་ལྟ་འཕྱུར་བཞིན་འདུག། བམ་མཁའ་འཕྲུ་ལྷོ་དུ་མ་ལྷིང་སྐྱོར་རྒྱག་
 བཞིན་འདུག། དེལ་དེ་ཞི་དུར་ཁྲོད་ནས་སྲིམ་གྱི་སྲོགས་སུ་དགའ་རབ་ཅིག་སོང་ཡོད་
 བ་ཡང་། ད་དུང་རྩ་ཟ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནས་ཁོའི་མིག་དབང་རི་འདབས་གྱི་བྱ་ཁྲིད་གྱི་
 ཁྲིམ་གྱི་སྐྱོང་ལ་འཕོས། ཉིན་དེར་ཁོས་མཐོང་བའི་སྐོ་ཁའི་དེལ་དེ་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་
 སྐོས་ཅི་དགོས། ཐགས་འཐག་བཞིན་པའི་བྱ་ཁྲིད་གྱི་གཟུགས་དབྱིབས་ཀྱང་མཐོང་
 རྒྱ་མེད། མཐོང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོ་ཚང་གི་ཁང་པའི་སྐྱད་ན་དུ་བ་སྤ་མོ་ཞིག་སྐོ་མིང་
 མིང་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དེ་རེད།

ལུང་རིགས་གྱིས་ཞོགས་པ་དེར་དུར་ཁྲོད་གྱི་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་སྐྱོན་ལ་
 ཞོགས་ཟས་ཤིག་ཐོས་པ་དེ་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་ཕྱི་རོ་བར་དུ་ཅི་ཡང་ཐོས་མེད། ཁོ་
 ལ་ད་དུང་ཡང་ལྟོགས་ཚོར་རྩེ་ཅམ་ཡང་མི་སྐྱེས། ཁོས་རྒྱ་མིག་ཅིག་ཡོད་པ་དེའི་
 ཁ་དུ་ཁོའི་གདོང་དང་ལག་པ་གཉིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྒྱས། ཁོས་བེམ་པོ་ལ་ལག་
 རྩེན་གྱིས་དེ་འདྲ་རྒྱག་མེད་ལ་ཡང་། ཁོའི་སྣང་བ་ཞིག་ལ་ཁོའི་འགྲམ་པ་དང་དཔལ་
 བ། མཛེང་པ་སོགས་ན་བེམ་པོ་དེའི་ཁྲག་ཞག་དེ་འགོས་ཡོད།

དུར་ཁྲོད་ནས་རི་ཚེ་ལ་དུས་ལུན་རིང་ཅམ་ཞིག་ལ་འཛེགས་པ་ན། ལུང་
 རིགས་གྱི་གདོང་ལ་སྐོ་བྱར་དུ་གྲང་རྒྱུད་ན་རྒྱག་ལངས་པ་ཞིག་བརྒྱབ། ཁོ་རི་ཚེ་ལ་
 སྐྱེབས་འདུག། རི་ཚེ་དེ་ལ་མི་ཡོང་མཁན་ཉ་ཅང་ཉུང་བའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྐྱེད། དེར་དོ་
 སྤངས་རྒྱུང་རྒྱུང་དུ་མ་དང་། ཐར་ཐོར་གྱི་རྒྱུང་ཉ་ཟད་པོ་འགའ་རྒྱུང་གིས་ཐག་ཐག་ཏུ་
 སྐྱོད་བཞིན་པ་མཐོང་བ་ན་ལྟག་པར་གྲང་སྤང་ཞིག་སྐྱེས།

ལུང་རིགས་གྱིས་རི་ཚེ་དེའི་རྒྱབ་སྲོགས་ནས་ཐང་ཆེན་ཞིག་མཐོང་རྒྱུའི་

ཚོད་དཔག་བྱས་ཀྱང་དེ་ལོར་འདུག དེའི་མར་ཕྱོགས་ན་དེ་ལས་མཐོ་བའི་ལྷན་པོ་
ཞིག་འགྲུང་ནས་བཟུང་འདུག དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་ལུང་མཐིམ་ན་ཞིང་ཁ་ཐར་
ཐོར་དེ་མཐོང་བའི་སྐྱེད་དུ་ཚར་མ་བཅིགས་པ་ཡང་སྤྱང་གཅོང་པོའི་འགམ་རྒྱུད་ལས་
ཀྱང་མང་བ་འདུག

ཁོ་དེ་ངོས་ནས་མར་འབབ་ཀྱིན་འབབ་ཀྱིན་དེ་ངོས་རེ་སོབ་ཏུ་འགོ་བཞུག་
ཡོད། དེ་ཅེ་ཡི་ཚདའི་དེ་ངོས་ནི་གཡའ་མ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་སྐྱེ་ཡི་ཚད་ལ་སྐྱེ་བས་པ་
ན་ས་རུད་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ལྷག་ས་རུད་ཀྱི་ནང་དུ་མཚམས་མཚམས་ལྷན་ཡང་ས་ནང་
ལ་ཐིམ་སྟེ། ལྷན་ལུང་ནས་དེའི་ནང་གི་ས་རྒྱལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདོན་དགོས་རྒྱུ་དུ་

ལུང་རིགས་མར་འབབ་ཀྱིན་འབབ་ཀྱིན་རེ་འོ་ནས་རེ་འོར་ནས་སྐྱམ་བུའི་
རྒྱ་བ་དེ་ཡང་ལུད། ས་སྟོང་དུ་ལུས་ན་དེས་ཉལ་ཆས་ལ་སུ་པའི་དེ་བ་ཡིས་ཁོས་དེ་རྣམ་
བུར་བསྐྱེལ་སྐབས་དེའི་རྒྱབ་ཀྱི་ཐང་ཀ་ན་སྐྱབ་སྐྱམ་ལེབ་མོ་ཞིག་འབྱར་ཡོད་པ་མཐོང་།
དེ་ནི་གད་པོ་བསྟན་པ་ཚང་གིས་བཟེ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་ཤོར་ཡོད་ལས་ཆེ།
ཁོ་ལ་ཞེ་མེར་ལངས་ནས་རྒྱ་བ་དེ་དེར་གཡུགས།

ལུང་མཐིམ་གྱི་བཅས་མ་བརྒྱས་ཟེན་པའི་ཞིང་ཁའི་བར་བར་ན་ཚར་མ་
མོན་པོ་མར་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་བར་མཚམས་དག་ཏུ་ར་ལུག་འདྲེས་མ་དང་།
འགྲི་གཡག་དང་བ་སྐང་འདྲེས་མའི་སྐོ་ཐོག་དང་། ད་དུང་ཁལ་སྐྱ་ཅན་གྱི་རྣམ་པོར་
འགའ་དེ་ཡང་མཐོང་། ཁོས་དེ་དག་གཏོགས་སའི་གྲོང་ཚོ་ད་དུང་མི་མཐོང་ན་ཡང་
དགོང་མོ་དེར་གནས་ཚང་ཞིག་ཉེད་རྒྱུའི་དེ་བ་སྐྱེས། ཁོའི་རྐང་བ་ཅི་ཞིག་ལ་ཐོགས་
ནས་ཁོ་དེ་ངོས་ལ་ཐུར་འབྱེལ་བྱས། ལྱིར་འཁོར་ནས་བསྟོན་དུས་གཡག་ར་ཕྱེད་
ཀ་ཞིག་ས་ངོས་སུ་མཛོན་འདུག སལ་ཆེར་གཡག་མགོ་སྐྱམ་པོ་ཞིག་ས་རུད་ཀྱི་

འོག་རྒྱ་ཡོད་པ་འདྲ། ལུང་རིགས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡང་བྱ་བྲིད་ཀྱི་ཁྱིམ་གྱི་བྲེལ་དེ་
མིག་ལམ་ལ་འཁོར། དེས་ད་དུང་རྒྱབ་ལ་རོ་གོས་དང་རོ་ཆས་འཁྱུར་ནས་ལམ་རྩ་
ཟ་བཞིན་ཡོད་ཅིང། རིའོས་ན་སྤྱང་གི་འགའ་ཞིག་དེ་ལ་གཟམ་ནས་འདུར་རྒྱག་
གིས་མར་འབབ་བཞིན་ཡོད།

“རོ་ལགས།” ཞེས་པའི་འཛོད་སྐྱེ་ཞིག་གིས་ཁོ་འཛོགས་སུ་བཅུག་ ཁོ་དང་
མི་རིང་ས་ན་ཤིང་ཐུན་ཚོམ་སུ་ཞིག་གི་རྩ་ན་མོ་གསར་ཞིག་ཡར་ཡང་བཞིན་འདུག།

“བཟ་ཤིས་ལྷུན་པོ་ལ་... ང་བཟ་ཤིས་ལྷུན་པོ་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད།” ལུང་རིགས་
ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་དེ་ཁོ་རང་གི་འཛོགས་སྤང་འཇགས་ཐབས་བྱེད་པ་དང་ཞོར་དུ་
མོ་གསར་དེ་ལ་ཞིབ་ལྟ་ཞིག་བྱས། མོ་གསར་དེ་ནི་ལུས་གཟུགས་ཁོ་དང་མཉམ་
ཡང་གཤོང་ལ་ད་དུང་བྱིས་མདངས་མངོན། ཁོའི་ལག་པ་གཉིས་ཀས་ལུར་རྩོ་ཞིག་
ད་གི་ཕྱོལ་བྱེད་བཞིན་འདུག།

“རང་གི་གོས་སྤང་དེ་ག་པར་ཉོས་པ་ཡིན།” མོ་གཞོན་དེས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་
ཅི་བཤད་ལ་ཡ་ལན་མི་བྱེད་པར་ཁོ་ལ་དེ་ལྟར་བྲིས། ཁོའི་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལུར་
རྩོ་ད་གི་ཕྱོལ་བྱེད་ཅིང། མིག་གཉིས་ཀྱིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་དོར་མ་ལ་བལྟས་འདུག།

“ག་རེ།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་གོས་སྤང་ཅི་ཡིན་མ་ཤེས།

མོ་གཞོན་དེས་ལུང་རིགས་ཀྱི་དོར་མ་ལ་མཛུབ་མོ་བཅུགས།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་“ངས་ཟེ་ཡིང་ནས་ཉོས་པ་ཡིན།” ཞེས་ཉེ་རང་གི་ཕྱོན་
ཆས་ལ་ཞིབ་ལྟ་ཞིག་བྱས། ཁོའི་ཚོར་སྤང་ཞིག་ལ་བེམ་པོ་དེའི་ཤ་ཆེལ་ཁྲག་གསུམ་
གང་ལུང་རང་གི་ཕྱོན་ཆས་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་འབྱུར་ནས་བསྡད་ཡོད།

“གོས་སྤང་དེའི་གོང་ག་ཚོད་རེད།” བྱིས་པ་དེས་ཡང་བསྐྱར་དེ་ལྟར་བྲིས།

“པལ་ཆེར་སྐོར་མོ་བྱལ་བ་དུན་ཅུ་ཡིན་རྒྱུ་དེད། གསལ་པོ་ཞིག་ངས་
དཔེ་བྱི་མི་འདུག” ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཟེར། དོན་དངོས་སུ་ཁོས་གསལ་པོར་
དཔེ། སྟོང་ཐུང་ལ་བཙོ་ལྷ་ལྷག་དང་དོར་མ་ལ་བཅུ་ཐམ་པ་སྤྲད་ཡོད། ཁོས་རང་
ལུས་ཀྱི་གྲོན་ཆས་རྣམས་ཡུལ་ཆས་རྣ་རྣེང་དེ་ལ་བརྗེ་བྱུང་ན་བསམ་ཞིང་། ལོང་དོ་
མ་བཤད་ན་པར་སྟོགས་ཀྱི་བརྗེ་སྟོབས་མཚན་རྒྱུ་དེད་སྟེ། རང་ལུས་ཀྱི་གྲོན་ཆས་
ལོང་ཆེན་དེ་གཉིས་ཉོ་སྐབས་འཕགས་སུ་ག་དང་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཚོག་འཛིང་
ཡང་ཤོད། འཕགས་སུ་ག་གིས་ཁོ་གཉིས་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ལམ་གྲོན་གྱིས་འདད་མིན་
ལ་སེམས་ཁུར་བྱེད།

མོ་གཞོན་དེས་ལུང་དོ་ཞིག་ཚག་སྐྱོད་དང་བཅས་འཕངས། པར་ཅུ་དེ་ན་
ར་ལུག་ཁ་ཤས་ཚར་མའི་ཕོན་པོ་ཞིག་གི་རྩ་ལ་སྐྱེབས་གྲབས་ཡོད་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་
སྐྱོད་མཚམས་བཞག་སྟེ་ཁ་ཕྱིར་འཁོར།

“རྗོལ་གསལ། རང་གི་གོས་ཐུང་དེ་ལ་ངས་སྐྱམ་བུའི་གོས་ཐུང་ཞིག་སྟེད།
རང་གིས་བརྗེ་འཇག” མོ་གཞོན་དེས་ལུང་དོའི་མཐེལ་ལ་ཡང་བསྐྱར་དེ་ལྟ་ཞིག་འཛིག་
ཞོར་དུ་དེ་ལྟར་ཟེར།

“རྗོལ་ཡིན་ནམ།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཟེར། ཁོ་རང་གིས་ཐོས་པ་ལ་
ཡིད་མ་ཆེས། ཁོ་རང་ཁོར་རྒྱུད་དུ་ལུས་ནས་བཟུང། ཁོས་དོར་མ་དེ་ཐོས་ཀྱིས་བ་
ཞིག་ལ་མི་འཚམས་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་གི་ཡོད་དེ། དོར་མ་འཇའ་རིས་མ་འདིས་གྲོང་
གསེབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མིག་དབང་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་ཚོར། ཁོ་ལ་སྟོན་ཆད་དོར་མ་དེ་ཉོ་
བའི་འདོད་པ་སྐོར་བྱེད་ཀྱང་འཇའ་རིས་དེ་ཡིན། ད་ལྟ་ཕོ་གཞོན་འདིའི་ཡིད་སེམས་
འགྲུག་བྱེད་ཀྱང་འཇའ་རིས་དེ་ཡིན། ལུང་རིགས་ཀྱིས་དོར་མ་དེ་རང་ལུས་དང་ཅི་

ཅམ་གྱིས་མཚོགས་པོར་བྱལ་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་བཟང་བ་ཚོར།

“ངའི་དོར་མ་ལ་སྣམ་ལུང་དོར་མ་ཞིག་དང་... ཡང་... ངའི་སྟོང་གོས་ལ་སྣེ་
བ་ཞིག་སྟེར་རམ།” ལུང་རིགས་ཀྱི་སྟེང་བ་རྗེ་ཆེར་འགྲོ་བ་ཞིན་ཡོང།

ཁོ་གཉེས་གྱིས་པར་བཤད་ཚུར་བཤད་ཐེངས་འགར་བྱས་རྗེས། སོ་གཞོན་
དེས་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱབ་གང་པོ་ལ་སྣམ་ལུང་དོར་མ་ཞིག་དང་སྣམ་ལུང་སྟོང་ལུང་
ཞིག་སྟེར་རྒྱ་དང་། ད་དུང་དགོང་མོ་དེར་ཁོ་ལ་གནས་ཚང་གཡོར་རྒྱ་བྱས་ནས་
ཁོ་གཉེས་ཀྱི་ཚོང་ཁ་འགྲིག་ ཉེ་མ་རུབ་སྐབས་སོ་གཞོན་དེས་ཁོ་ལུག་ཚང་ཞིག་
ལ་ཁྲིད་ནས་སོང་།

ལུག་ཚང་ནི་སོ་གཞོན་དེའི་བྱིམ་དང་མ་འདྲེས་པར་ཡན་གར་དུ་ཡོང།
ལུག་རའི་ནང་ལ་སྐྱེབས་པ་ན་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྣ་ལ་ར་ལུག་གི་རི་མ་འཚང་ནས་
ཡོང་ཞིང་། ར་ལུག་འགའ་ཤེས་ཁོ་ལ་བལྟས་ནས་འབའ་སྐྱ་འགའ་ཤེ་སྟོག་ ལུག་
རའི་སྐྱག་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱར་གཅིག་ལྟར་གབ་གྱིས་བཀའ་ཡོད་པའི་འོག་དུ་མི་ཞིག་
ཚོག་ལུང་སྟོང་བྱལ། དེ་ན་ར་སྐྱགས་གཉེས་ཉལ་གདན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཏོང་ཡོད་ལ།
དེའི་སྟེང་ལ་སྟོག་པ་རྗེས་པས་ནག་པོར་གྱུར་ཅིང་། ཨི་ཁུང་མང་སོ་ཅན་ཞིག་ཡོད་
པ་དེ་ཉལ་གོས་ཡིན་པ་འདྲ།

དགོང་མོ་དེར་སོ་གཞོན་དེས་ཁོ་ལ་བརྗེ་དངོས་རྣམས་ཁྲེར་ཡོང་ནས་“རྫོ་
ལགས་ཀྱི་སོར་བ་ག་པར་ཡོང། ངས་རྗེ་ཆོ་ཁྲེར་ཡོང།” ཟེར་ནས་ཚད་མ་དུག་ག་
དུག་ག་བྱས། ཡིན་ན་ཡང་ལུང་རིགས་ལ་སོར་བ་ཞིག་གང་ལ་ཡོད། སོ་གཞོན་དེས་
ཁོ་ལ་སོར་བ་མེད་པ་ཤེས་པ་ན་ཆད་མ་ཐང་ལ་བཞག་ནས་ཁོ་སོར་བ་ཞིག་ལེན་དུ་
འགྲོ་ཞེས་བརྒྱགས་ནས་སོང་། པལ་ཆེར་ཁོའི་བྱིམ་ནི་ལུག་རའི་འགྲིས་ན་ཡོད་པ་

འདྲ། ཉེ་མ་རྒྱུ་བ་ནས་མིག་གི་རྒྱུ་ཐག་ཀྱང་ཆད་བཞིན་ཡོད། སར་སྤྲོགས་ཀྱི་རི་
མོ་དེའི་རི་ངོས་མཐོང་ཡང་དེའི་ངོས་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་མི་མཐོང་། ར་མ་ཞིག་ཁོའི་
རྒྱུ་ནས་བརྒྱུགས་ཏེ་ཁོའི་འཁྲིམ་ན་ཡོད་པའི་ཅམ་ཁྲུག་དེ་བྱུང་ནས་སོང་། ཁོ་དེའི་
རྗེས་སུ་རྒྱུག་གྲམས་བྱས་ཀྱང་རྒྱུག་མ་དགོས། མོ་གསར་དེས་ཐོར་བ་ཞིག་ལག་ཏུ་
བཟུང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེས་ར་མ་དེའི་ཁ་ནས་ཅམ་ཁྲུག་སྤྲོགས་ཏེ་ཡོང་།

མོ་གསར་དེས་ལྷུང་རིགས་ལ་ཇ་རྒྱུགས་རྗེས་ཁོས་ལྷུང་རིགས་ཀྱི་སྟོང་སྤང་དང་
དོར་མ་གོན། ཁོས་རང་བཞིན་གྱིས་ལག་པ་གཉིས་དོར་མའི་ཁྲུག་མའི་ནང་ལ་བཏང་
ནས་“འདི་ག་རེ་རེད།” ཟེར་ནས་ཁྲུག་མའི་ནང་ནས་ཤོག་བྱ་ལྟེ་མ་མ་ཞིག་བཏོན་ནས་
དེ་ལྷུང་རིགས་ལ་བསྟན།

ལྷུང་རིགས་ཀྱིས་“དེ་ཅི་ཡང་མ་རེད།” ཟེར་ནས་ཁོའི་ལག་ནས་ཤོག་ལྟེ་བ་
དེ་གྲངས། དེ་ནི་ལྷ་ས་ནས་ཚོང་བ་རིན་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་འགྲམ་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་
སྐབས། རིན་ཁོས་ཁོ་ལ་བྱིན་ནས་དེ་ནི་རྒྱ་གར་ནས་ཡོང་བའི་གནས་རྒྱུང་གི་ཕྱག་
ནས་ཡིན་པ་དང་། བགོགས་དང་བར་ཆད་བྱུང་སྐབས་གཏོར་ན་མན་ཟེར། ཁོས་དེ་
ལྷུག་རྗེ་ཕོ་གཞོན་དེས་ཁྱེད་ཡོང་བའི་སྐམ་བུའི་སྟོང་སྤང་གི་ཁྲུག་མའི་ནང་ལ་བཏུག

ལྷུང་རིགས་ཀྱི་ཁྱོན་ཆས་དེ་དག་ལྷུག་རྗེ་ལ་ཅུང་ཙམ་ཆེ་སྤང་སྟེར་ཡང་
རིང་སྤང་ནི་ཁོ་ལ་ཆད་བརྒྱུ་བ་ནས་བཅོས་པ་དང་འདྲ། ལྷུག་རྗེས་ཅི་ཡང་མི་ཟེར་
བར་ལྷུང་རིགས་ཀྱི་ཁྱོན་ཆས་སྤང་ནས་བསྟན་ཏེ་ལོགས་སུ་བཞག་ཅིང་ཁོ་རང་
གི་ཁྱོན་ཆས་ཡང་བསྐྱར་གོན། ལྷུང་རིགས་ཀྱིས་ཚོང་སྤོག་རྒྱ་མིན་ནས་སྐམ་བུས་
སེམས་འཚབ་ཅིག་ལངས།

“རྗོལ་གས། ཇ་མཚོད་དང་།” ཟེར་ནས་ཇ་དེམ་ཡང་བཀྲགས་ནས་ལྷུང་

རིགས་ཀྱི་ཐོར་བ་ལ་ང་སློབ་ཞིག་བྱས་རྗེས་ཡང་“སང་ཉིན་ཞོགས་ཀ་སྲ་ཐོར་ཐེབས་
རྒྱ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་དྲིས།

དེ་ཐོས་པ་ན་ལུང་རིགས་སེམས་བདེ་བར་གྱུར། ཁོས་ལུང་དུ་ང་ཐོར་བ་གང་
ཐོ་དེ་སྲ་རྒྱག་ཞོར་དུ་བཏུང་རྗེས་ཡང་བསྐྱར་ང་ཐོར་བ་གང་བཟེད་པའི་སྲིད་ཀ་བཏུང་རྗེས་
དེའི་ནང་ཅམ་པ་བཏུབ་ནས་རྒྱབ་ཚལ་འཕྱང། འཕྱང་གིན་འཕྱང་གིན་དེ་རིང་སྲ་རྩོ་དུར་
ཁོད་ཀྱི་རོ་ལས་སེམས་ལ་བྱམ། ཞེ་མེར་ལངས་ནས་འཕྱང་མཚམས་ཆད།

ཞོགས་ཀ་སྲ་ཐོ་ཁོ་གང་ནས་གཉིད་སང། བམ་མཁའ་ན་སྐར་མ་ཁྲ་ལམ་
མེར་ཡོད་ཅིང་ཁོས་ནམ་ཚོད་བཤད་མི་ཤེས། ཁོས་མདང་དགོང་ལུག་རྗེ་གྱིས་པས་
ཐོར་བ་གང་དུ་བཞག་པར་དོ་སྣང་གཟབ་མོ་བྱས། ཐོར་བ་དེ་ཐོ་གཞོན་དེས་ཁོ་ལ་
གྱིན་མེད། ཡིན་ན་ཡང་དབྱས་གཅོང་དུ་ལམ་གྱི་འགྲུལ་བ་ལ་ཐོར་བ་ཞིག་དགོས་
པ་ཁོས་མདང་དགོང་ཤེས་པར་གྱུར་བས་ཁོས་དེ་ཡང་ཅམ་ཁྲུག་ནང་ལ་བཅུག།

“རྗོ་ལགས། རང་གི་ལྷམ་འགོ་དེ་...”ཐོ་གཞོན་དེས་ཁ་གྲག་ ལུང་རིགས་
གྱིས་ཐོ་གཞོན་དེས་ཅི་ཞིག་བཤད་རྒྱ་ཡིན་ནམ་སྟུན། ཡིན་ན་ཡང་ཅི་ཡང་མ་བཤད།
དེས་གཉིད་བཤད་བརྒྱབ་པ་འདྲ། ཁོས་ཐོས་པ་ནི་ར་ལུག་ཁ་ཤས་གྱིས་ལྟོད་རྒྱག་
གི་ཡོད་པའི་སྐྱ་རེད། ཁོའི་མིག་ལམ་ལ་ལུག་རའི་མདུན་གྱི་རི་ཐོ་དེའི་ནག་དབྱིབས་
དང་། དེའི་བར་སྐྱང་ན་ཁྲ་ལམ་མེར་ཡོད་པའི་སྐར་ཚོགས་རེད།

མདང་དགོང་ལུག་རྗེ་ཐོ་གཞོན་དེས་ལམ་རྒྱས་བཤད་པ་ལྟར། ལུང་རིགས་
གྱིས་རི་དེ་ལ་འཛེགས་འགོ་བཅུམས། ལུང་ཅམ་སོང་བ་ན་ཁོའི་ལུས་ལ་རྩོད་རྒྱས་
འགོ་རྒྱགས། དེ་དུས་རི་ཅེའི་སྐར་མ་རྗེ་ཅུང་དུ་སོང་ཞིང་ནམ་མཁའ་རྗེ་སྲོང་སོང་
བའི་ཚོར་བ་སྐྱེས། དེ་ནས་ཅུང་ཅམ་སོང་བ་ན་ནམ་མཁའ་སྲོ་སྐྱར་གྱུར་ཅིང་སྐར་

ཚོགས་པལ་ཆེར་ཡལ། ལུས་པོ་ལ་བོད་ཅུང་ཅམ་རྒྱས་ན་ཡང་གདོང་ལ་པོག་
པའི་ལྷགས་རྒྱུད་གྲང་མོ་དེས་ན་ལྷག་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོས་བཟོད་
མི་ཐུབ་པ་ནི་ཅམ་ལྷག་སྲིད་བའི་ལག་པའི་ན་ལྷག་ཡིན། ཅམ་ལྷག་དེ་ཆེ་རྒྱ་མེད་
ཀྱང་ཡུན་རིང་ལག་པས་སྲིད་ན་ལག་པ་ན། རྒྱབ་ལ་ལུར་ན་ལུར་ཐག་མེད་པས་ད་
བར་དུ་ལག་པ་གཉིས་བརྗེ་དེས་ཀྱིས་སྲིད་ཡོང་བས་ད་ལྟ་ལག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ན་
ལྷག་ལང་བཞིན་ཡོད།

ཁོ་ཡང་འདྲེགས་ཀྱིན་འདྲེགས་ཀྱིན་ལུང་མཐེལ་གྱི་རྒྱ་དང་ཐག་རེ་རིང་དུ་
འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་འདིས་ཁོ་སློ་མ་བདེ། ཁོ་ཉིན་གང་པོར་ཅམ་པ་སྐྱུ་འགམ་བྱེད་
པར་སྐྱབ། གནས་ཚང་གཡོར་ས་དང་སྤོང་མོ་རྒྱག་སའི་གོང་ཚོ་མང་ཆེ་བ་ཡང་
ལུང་མཐེལ་དང་ལུང་འགམ་ན་ཡོད། ཁོས་རི་ལ་ཡང་འདྲེགས་པ་ཅམ་འདྲེག་གིས་
འཕྲིད་གཏུབ་བྱས། ཉམ་ཡང་རེ་གསལ་ནས་རེ་གསལ་དུ་གྱུར། རི་སྐྱང་ཐམས་
ཅད་བད་ཀྱིས་གཡོགས་ནས་དཀར་མེད་རེར་ཡོང་བ་མཐོང་བ་ན་ཁོའི་གང་ཚོར་རེ་
ཆེར་གྱུར། ཐག་རིང་གི་ལུང་མཐེལ་ན་ཐར་ཐོར་དུ་ཡོད་པའི་གོང་ཚོ་དག་གི་ཁང་
ཐོག་ན་དུ་བ་སྤོ་ལིང་ལིང་བྱེད་ཅིང་། བར་སྤང་ན་དུང་ཚང་དག་གི་དུ་བ་གཅིག་ཏུ་
འདྲེས་ནས་དུད་སྤྲིན་སྐབ་མོ་གཡོ་བཞིན་འདུག

རི་དེའི་རི་གདོང་ལ་བུད་པ་དང་ཁོའི་གདོང་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱུས།
པར་སྤོགས་ཀྱི་ལུང་མཐེལ་ཡང་གཅིག་པ་རེད། ཞིང་ཁའི་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་པའི་དུང་
ཚང་དེ་དག་གི་བར་སྤང་ལ་དུད་སྤྲིན་སྐབ་མོ་ཞིག་གཡོ་ཞིང་། ཞིང་ཁའི་ཐོག་ན་ཚར་
མ་པོ་པོ་དང་པོ་པོ་བྱས་ནས་བཅེགས་འདུག ཅུང་ཅམ་སོང་བ་ན་ཁོའི་ལག་མགོ་
དང་རྒྱ་ལ་ཟ་འཕྲུག་ལངས། དེ་ནས་ཅུང་ཅམ་སོང་བ་ན་རྒྱ་སྤོ་རྒྱ་སྤོ་ལིན་པའི་

ཚོར་སྤང་སྐྱེས། ད་གྲང་ཚོར་ལས་གྲོལ་ནས་ཁོའི་སྣམ་བཅོས་སྐྱོན་བ་བྱས་ཡོད་པ་
ཚོར་གྱི་ཡོད། ཁོ་སྤུ་མཐུད་ནས་རི་རོས་ནས་མར་བབས།

ཉི་མས་ལུས་པོ་རྫོས་བ་ན་ཁོས་རང་གིས་སྣ་སྣ་ལེན་བ་ཐོས། དེ་ཐོས་པ་
ན་ཁོ་རང་ཉིད་ཀྱང་ཡ་མཚར། རང་གི་ཨ་མ་དང་གཉེན་པོ། རིན་ཆེན་སྐོལ་མ།
འཕགས་སྤྱད་སྣ་ལེབ་བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་པར་ཞོག མཐའ་ན་དེ་རིང་ཞོགས་ཇ་
ཚ་པོ་ཞིག་ཀྱང་འཐུང་རྒྱ་ལེད་པའི་ཁོ་ལ་སྣ་སྣ་ལེན་རྒྱ་ཞིག་གང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་
ནས། ཁོས་དེ་ལྟར་བསམ་ནས་འགྲོ་སྐབས་མདུན་སྐོགས་ཀྱི་མདའ་རྒྱང་གང་གི་
མཚམས་ནས་ཅེ་ཞིག་ལ་འོད་གྱིག་གྱིག་བྱེད་བ་ཞིག་མཐོང་། དེར་སྐྱབས་སྐྱབས་
འོད་གྱིག་གྱིག་བྱེད་བ་དེ་ནི་ཚུ་མིག་ཅེག་རེད། ཚུ་མིག་གི་མཐའ་རྩ་རྩ་ཐུན་ཐར་
ཐོར་རེ་སྐྱེས་ཡོད་ཅིང་། དེའི་གསེབ་ན་བ་མོ་ལྷ་བའི་རྒྱངས་པ་སྤེལ་མོ་ཞིག་ཀྱང་
དལ་གྱིས་སྐྱོད་བཞིན་བ་མཐོང་།

ཚུ་མིག་དེས་ལུང་རིགས་ཀྱི་སེམས་ཁམ་གཅིག་པལ། ཁོ་ཉུང་མཐའ་ཡང་
ཉིན་གྲང་བར་དུ་མི་ཡིས་མཐོང་ཉེན་ཆེ་བའི་རི་འདབས་ལ་འགྲོ་མི་དགོས། ཁོ་ཚུ་
མིག་ཁ་ལ་བསྐད་ནས་ཚུ་འབྲུག་གི་ཅམ་སྐྱོ་ཕོར་བ་གང་བལྟགས་རྗེས་ཡང་བསྐྱར་
གང་བལྟགས། ཁོས་ཉིན་གྲང་ཡང་ཚུ་ཡི་ཆེད་དུ་རི་འདབས་ལ་འབབ་མི་དགོས་པའི་
ཅེས་བརྒྱབ། ཁོའི་ལུས་པོའི་ནང་ནས་འབྲུག་ན་ཡང་བྱི་ནས་ཉི་འོད་གྱིས་རྗེ་རྫོ་དང་
རྗེ་རྫོང་གྲུང། ཚུ་འབྲུག་ཕོར་བ་གང་འཐུང་བྱས་རྗེས་ཡང་བསྐྱར་ལམ་ལ་ལྷགས།



། ཉེན་གང་གི་ལས་བསྐྱོད་ཀྱིས་ལྷན་ཐང་ཆད་པས་ཡིན་ནམ། དེ་དེར་ཞོགས་
 ཀའི་འཆར་ཀའི་ཉེ་འོད་ལས་ད་ལྟ་རུབ་ཁའི་ཉེ་འོད་དེ་མིག་གིས་མི་ལོན་པའི་ཚོར་
 བ་ཞིག་སྐྱེས། ཁོས་པར་སྐྱོགས་ཀྱི་དེ་ལྟེན་ལས་ལྷོད་ཚོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བལྟས།
 རྒྱུ་ཚོ་དེ་ལ་དུད་ཚང་མང་རྒྱ་མེད། དུད་ཚང་ཉེ་ལྷ་ཅམ་ལས་མེད་ན་ཡང་དེ་དག་
 ཞིང་ཁའི་བར་དུ་བཀྲམ་ནས་ཡོད་སྟབས་རྒྱུ་ཚོ་ཡི་ས་ཁྱོན་ཆེ། རྒྱུ་ཚོའི་སྤྱོད་ཀ་
 རུབ་ཁའི་གྲིབ་འོག་དུ་ཡོད་ན་ཡང་སྤྱོད་ཀ་ད་དུང་ཉེ་འོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད།

ལྷན་ཐང་གིས་ཀྱིས་དེ་འདབས་དང་ཐག་ཉེ་ཤོས་ཀྱི་དུད་ཚང་དེ་ལ་གནས་
 ཚང་གཡོར་རྒྱུའི་སྒོ་ཐག་བཅད་ནས་སོང་། མ་གཤིའི་ཞིང་ཐོག་ན་བོང་བུ་མ་ལ་ཚར་
 མ་བཀལ་ནས་རྒྱུ་ཚོའི་སྐྱོགས་སུ་འགོ་བཞེན་ཡོད།

ཁོས་གནས་ཚང་གཡོར་སར་དམིགས་ལུལ་དུ་བརྒྱང་བའི་བྲིམ་ཚང་གི་སྒོ་
 ཁར་སྐྱེན་ལས་དུས་སྟུན་ཡང་དུབ་བཞེན་འདུག ཁོས་སྒོ་བརྒྱུང་། ལུང་ཅམ་ལ་ཁ་ལྱེད་
 མཁན་མ་བྱུང་། ཁོས་ཁུ་ཚུར་ཡང་བཀྲམ་ནས་ཡང་བསྐྱར་བརྒྱུང་བྲམ་ཀྱི་སྐྱབས་
 ལ་སྒོ་སྤྱོད་པར་བྱུང། དུད་མེད་གཞུགས་སྐྱོབས་ཅན་ཞིག་ཁོའི་མདུན་དུ་མཛོད།

“ང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་ཐོ་ལ་མཚོད་མཇལ་དུ་འགོ་མཁན་ཡིན། གནས་ཚང་
 ཞིག་གཡོར་རོགས་གནང་།” ཞེས་བཤད།

བྱུང་མེད་དེས་ལན་མ་བརྒྱབ། ཁོས་མོའི་གདོང་གི་ནམ་འགྲུང་མཚོང་འདོད་
ཀྱང་གསལ་པོར་མི་མཚོང་། མོས་སློ་མ་བརྒྱབ་པར་མོ་སྲིར་ཁང་པའི་ནང་ལ་སྲིབ་
སོང་། ལྷུང་རིགས་ཁེར་རྒྱུ་དུ་སློ་ཁ་དེར་སྐར་མ་ཁ་ཤས་ལ་སྐྱབ་དགོས་བྱུང་།

“ནང་ལ་ཤེས་པ།” སྐྱེས་སྐྱོན་དེ་སྲིར་སློ་ཁང་སྐྱེས་ནས་དེ་ལྟར་ཟེར། མོའི་
མཉམ་དུ་བྱིས་པ་ཞིག་ཀྱང་སློ་ཁང་སྐྱེས་པ། གདོང་མི་མཚོང་ཡང་གཟུགས་པོངས་
བྱིས་དེ་ལོ་བདུན་བརྒྱད་ཅན་ཞིག་མིན་ནམ་སྟེ། ལྷུང་རིགས་ནང་ལ་འཇུག་སྐབས་
བྱིས་པ་དེ་སྲི་ལ་བརྒྱབ་ནས་སྲིབ་སོང་།

ལྷུང་རིགས་བྱིས་དེའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་སྐྱེས་སྐྱབས་ཀ་བ་ཞིག་གི་རྟེན་ལ་
དཀར་མེ་ཞིག་སྐར་འདུག དེའི་ལོག་ན་མགོ་ལ་རལ་བ་དགྲིས་པའི་ཁྲོ་ག་ཞིག་གིས་
ཁལ་སྐྱ་ཞིག་ལ་སྐྱ་སྟོན་ཞིག་སྲིབ་བཞིན་འདུག སྐྱབ་ན་མགོ་སྐྱ་དཀར་པོ་ཡིན་པ་
ཅམ་མ་གཏོགས་གསལ་པོར་མི་མཚོང་བའི་རྒྱན་མོ་ཞིག་གིས་མ་ཁེ་འཁོར་ལོ་ཞིག་
སློར་བཞིན་འདུག མོའི་སྤྲེང་སྲོགས་ཀྱི་གྲུང་ངོས་ན་ཡང་མའོ་ཅེ་རྒྱུང་གི་འདྲ་པར་
ཞིག་སྐྱར་འདུག་པ་གསལ་ལ་མི་གསལ་ཞིག་མཚོང་།

“གསོལ་ཇ་མཚོད་དང་།” བྱུང་མེད་དེས་ཇ་དཀར་ཡོལ་གང་སྐྱབས་ནས་
ཁོ་ལ་དེ་ལྟར་ཟེར། དེ་དུས་ད་ཅི་སྲི་ལ་སོང་བའི་བྱིས་པ་དེ་ཡང་སྲིར་སྐྱེས་པ། ཁོ་
དང་མཉམ་དུ་ཁྲོ་ག་གསུམ་སྐྱེས་པ་འདུག དེ་ཚོའི་གདོང་གསལ་པོར་མི་མཚོང་ཡང་
ཁོ་ཚོའི་གཟུགས་ཉམས་ལ་གཞོན་ཉམས་གསལ། ལྷུང་རིགས་བྱིས་རང་གི་རྩམ་
པའི་ལྷག་མ་དེ་ཐང་ལ་འཛོག་ཅིས་ཀྱི་སྐྱབས་མི་གཅིག་གིས་ཁོའི་རྒྱབ་ནས་འཐམས།
ཁོས་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་བསམ་སློ་གཏོང་ཁོམ་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་སྐྱབས་དེར་མི་
གཞན་པ་ཞིག་ལྷུང་རིགས་ཀྱི་ཤུས་མོ་གཉིས་ལ་འཐམས་ནས་འཐེན་ཏེ་ཁོ་ཐང་ལ་

བསྐྱེལ། དེ་ཚོས་ཐ་གུ་ཞིག་གིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལག་པ་གཉིས་རྒྱབ་ལ་བཏུམས།
 དེ་ཚོས་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལུས་ཐོ་ལ་སྡོག་བཤེར་བྱས། དེ་ཚོ་ལས་གཅིག་
 གིས་ལག་པ་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྐྱམ་ལུའི་སྣོད་གོས་འོག་ལ་བརྒྱངས་ནས་རྒྱབ་མདུན་
 གུན་ལ་ལག་སྟོབ་བྱེད། དེའི་ལག་པ་ཁོའི་མཚན་འོག་ནས་པར་རྩེར་རྒྱགས་སྐབས་
 ཁོ་ལ་ཅི་གུ་ལངས་ནས་ཁོའི་ངག་ནས་དགོད་སྐྱ་ཤོར་གྲབས་ཤིག་བྱས།

“ཁྱུ་མ་དེའི་ནང་ལ་གཟེགས་དང་།” ཁོ་ཚོ་ལས་མི་གཅིག་གིས་དེ་ལྟར་བཤད།

“འདི་ནི་རྩམ་ཁྱུ་ཅིག་རེད། རྩམ་པ་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མི་འདུག”

“ཁྱེད་རང་ཚོས་ཅི་ཞིག་འཚོལ་གྱི་ཡོད།” ཐང་ལ་ཁ་སྐབ་ཏུ་བསྐྱེལ་ཡོད་

པའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཁ་ས་ལ་གཏད་ནས་དེ་ལྟར་བྲིས།

ལུང་རིགས་ཀྱི་ལུས་ཐོག་ནས་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་པ་ན་“རང་གིས་མགར་བ་
 བསྟན་པའི་རྩལ་བཅོང་བའི་སྐོར་མོ་ག་པར་ཡོད།”ཟེར། འདི་མཁན་ནི་ཁྲིམ་བདག་
 ལྟར་ཐོ་དེ་རེད།

དེ་ཚོས་པ་ན་ལུང་རིགས་གཉིད་ལ་སད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་། ལུ་ཁྲིད་ཀྱི་ཨ་
 མའི་བཅའ་ཐོ་དུར་ཁྲོད་དུ་སྐྱེལ་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་དེ་ཕྱིར་རང་ཁྲིམ་དུ་མ་ལོག་སྟེ། མགར་
 བ་བསྟན་པས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་རྩལ་རྒྱ་ཚོང་བྱས་ཚུལ་གྱི་གཏམ་ཡན་ཐོང་སྟེ་ཁག་
 ལ་བཀའ་མས་ཡོད་པ་འདྲ།

“རྩལ་དེ་...” ལུང་རིགས་ཀྱིས་རྩལ་དེ་ཕྱིར་མགར་བ་བསྟན་པའི་ཁྲིམ་
 རྩོགས་སུ་བསྐྱོགས་ཚུལ་བཤད་འདོད་ཀྱང་བཤད་དུ་མ་བཅུག། དེ་ཚོས་ཁ་སྐབ་
 ཏུ་བསྐྱེལ་ནས་ལུས་བཤེར་བྱས། གཅིག་གིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱང་པ་ནས་ལྟམ་
 ལུང་དེ་དེའི་ནང་ལ་བཏུམས།

“འདྲི་ག་རེ་རེད།” མི་དེ་དག་ལས་གཅིག་གིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྐྱམ་བུའི་
སྡོད་གོས་ཀྱི་ཁྱལ་མ་ལས་གནས་རྒྱུ་གི་སྤྱད་ནས་ཅན་གྱི་ཤོག་སྟེངས་རྒྱུ་རྒྱུ་
དེ་རྟེན་པ་ན་མཚོ་གསལ་ཐོར་དེའི་ཁ་སྤེལ་ནས་བལྟས། ཅི་ཡིན་གསལ་ཐོར་མ་མཐོང་
བ་འདྲ། དཀར་མེ་ལ་ཉེ་བར་གཏུགས། ཁོ་ཚོ་གསུམ་པོ་དེའི་སྤྱང་ལ་མགོ་རུབ་
བརྒྱབ། ཁྱིམ་བདག་ཁྱོད་གའི་མགོ་ཡང་དེ་དག་གི་བར་དུ་བཅོངས།

“ངས་ད་བར་དུ་འབྲུ་དམར་པོ་སེར་པོ་མཐོང་མ་སྲོང་། འདྲི་ག་རེ་རེད།”
གཞོན་ལུ་གཅིག་གིས་དེ་ལྟར་བཤད།

“དེ་...དེ་...དེ་གནས་རྒྱུ་སྐྱ་རྟེན་དངོས་ཀྱི་སྤྱད་ནས་རེད།” དབུགས་འབྲིན་
རུབ་དཀར་ཡང་ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ལན་བརྒྱབ།

“སྤྱད་རྒྱལ། གནས་རྒྱུ་ཚོས་སྲོང་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་རྟེན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་
ཡུལ་ན་བཞུགས་ཡོད་པ་ལ། རང་ཨ་མ་དོ་བ་ཞིག་གིས་དེའི་སྤྱད་ནས་ག་འདྲ་སེ་
རག་པ་རེད།” ཁྱིམ་བདག་རྒྱུ་པོས་ལུང་རིགས་ལ་དེ་ལྟར་དྲིས།

“སྤྱད་ནས་དེ་རྒྱ་གར་ནས་ཡོང་བ་རེད། ང་...”

“ཨ་ལེ། ཁྱེད་རང་རྒྱ་གར་ནས་ཐེབས་པ་རེད་དམ། བྱས་ན་ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུ་ལ་མཇུག་ཡོད་ཀྱི་རེད།” ཁོ་ཚོ་ལས་གཅིག་གིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཚིག་མཚམས་
བཅད་དེ་ལྟར་ཟེར།

“ག་རེ་ཟེར། ལུ་དེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་མཇུག་ནས་ཡོང་བ་རེད་ཟེར་བ་ཡིན་
ནམ།” མོ་སྐྱད་འདར་སྐྱད་ཅིག་གིས་དེ་ལྟར་དྲིས། དེ་ནི་མཉེ་ཅི་རྒྱུང་གི་འདྲ་པར་གྱི་
འོག་ན་ཡོད་པའི་གན་མོ་མགོ་དཀར་མི་ཉེ་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་བཞིན་པ་དེ་ཡིན་པ་འདྲ།

རེ་ཞིག་ཁང་པ་དེའི་ནང་ཁྱ་སིམ་མེར་གྱུར། ཁང་པ་དེའི་ནང་གི་མི་ཚང་

མས་ལྷུང་རིགས་ཀྱི་ལན་ལ་སྐྱབ་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་འདྲ།

ལྷུང་རིགས་ཀྱིས་གནས་རྒྱུ་གི་ཕྱག་ནས་དང་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱིན་རླབས་
ཚོར་འགོ་བརྒྱམས། “ཡིན། ད་རྒྱ་གར་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མངལ་ཐུབ་སོང་།”

ལྷུང་རིགས་ཀྱི་དག་ནས་རླུན་གཏམ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཤོད།

ཡང་བསྐྱར་ཁང་བ་དེའི་ནང་དལ་འཇགས་སེར་སོང་། ཁོའི་མཐའ་སྐྱོར་
ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་པན་རྩལ་གྱི་གདོང་ལ་བལྟས།

“གསོལ་ཇ་འདི་མཚོད་དང་།” གཟུགས་སྟོབས་ཅན་གྱི་ཁྲིམ་བདག་མས་
ད་ཅིའི་བྱངས་པའི་ཇ་དེ་ཡང་བསྐྱར་ལྷུང་རིགས་ལ་བྱངས། མོའི་ཁྲོ་གས་ལྷུང་རིགས་
རྒྱབ་ཏུ་ཁོའི་ལག་གཉེས་བཀྱིགས་ཡོད་པ་དེ་བཤོལ།

“རྫོ་ལགས། རང་གི་དོར་མ་དཀར་ཐིག་ཅན་དེ་ག་པར།” དེ་ནི་བྱ་རྒྱུང་
མོ་བདུན་བརྒྱད་ཅན་དེའི་སྐད་རེད།

“རྫོ་པོ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ། ར་ཚོ་ཐད་དེ་ལོར་བཞག།” ཁོ་ཚོ་ལས་པོ་གསར་
ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་ཟེར་རྗེས་ཡང་“རྫོ་ལགས་འདིས་གོན་པའི་དོར་མ་མགར་བ་བསྟན་
པས་བཤད་པ་དེ་རེད་མི་འདུག”ཟེར།

མཚན་གྲུང་བར་དུ་ཁོ་ཚོས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཁ་བདེ་སྣ་
ཚོགས་བྱས། ལྷུང་རིགས་ཐོག་མའི་ཁ་བདེའི་སྐབས་སུ་རང་གིས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ལ་
མངལ་སྤོང་རྩལ་གྱི་རླུན་བཤད་པ་ལ་འོངས་སེམས་ཤིག་སྐྱེས་ན་ཡང་། རླུན་སྐྱེས་མཐུད་
ནས་བཤད་དགོས་ཏེ་བཤད་ཀྱིན་བཤད་ཀྱིན་འོངས་སེམས་ཡལ་བར་གྱུར་ཅིང་། ཁོའི་
རླུན་རྒྱུང་ཇེ་འགྲིག་ཏུ་སོང་བ་ན་ཁོ་ལ་རླུན་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་ཡང་མ་སྐྱེས།

“རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ང་ཨ་མ་དོ་ནས་ཡིན་པ་མཁྱེན་པ་ན་དེད་གཉེས་པ་

ལུལ་གཅིག་པ་རེད་གསུངས་ནས་བཞད་མོ་བཞད་བཞིན་ངའི་དབྱུང་བའི་སྐང་ལ་
ལུག་གིས་ཅག་ཅག་གཞད་སོང་།” ཞེས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་རང་གི་ལག་གཡས་ཀྱིས་
རང་གི་སྐྱག་པ་གཡོན་པའི་སྟེང་ལ་ཅག་ཅག་བྱས།

“ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ཨ་མདོ་ལ་འཇུངས་པ་རེད་དམ།” ཁོ་ཚོའི་ནང་གི་བཞིན་
རས་ཅུང་ཙམ་དཀར་བ་དེས་དེ་ལྟར་དྲིས། ཁོ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་མདོ་ལ་འཇུངས་
པ་དེར་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ། ཁོས་“བར་སྐོར་ན་སྐོར་བ་འགྲོ་བའི་ཨ་མདོ་དེ་ཚོ།
པགས་སྟོག་དེ་འདྲའི་ཆེན་པོ་རེ་ལོན་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཚོ་ལོམ་པ་སྟོ་དུས་མདུན་ལ་འགྲོ་
གི་ཡོད་པ་དང་མི་འདྲ་བར་པར་ཡོ་རྫུང་ཡོ་བྱེད།”ཟེར། ཁོའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རིན་
པོ་ཆེ་ནི་བར་སྐོར་གྱི་འགྲོག་པ་དེ་ཚོའི་ཁྲིད་དུ་འཆམས་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ།

“ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་སྐྱེ་འབྱུང་ཟེར་བའི་ལུང་བ་དེ་ལ་སྐྱེ་འཇུངས་པ་མ་རེད་
དམ།” ཁྱིམ་བདག་ཁྲོ་ག་དེས་དེ་ལྟར་དྲིས། ཁོས་མར་སྟེགས་ཀྱིས་གང་བའི་དཀར་
ཡོལ་ཞིག་བཟུང་ནས་དཀར་མེ་ཡི་ནང་ལ་མར་སྟེགས་སྟོན་བཞིན་ཡོད། པལ་ཆེར་
ད་དུང་ཁ་བརྗེད་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་འདྲ། ཁོས་དཀར་མེ་ཡི་སྐོར་རས་པར་སྐྱལ་རྒྱུར་
སྐྱལ་ཐེངས་ཁ་ཤས་བྱས་པ་ན་དཀར་མེ་རྗེ་གསལ་དུ་གྱུར།

“བྱ་ཁྲིད་རང་དེ་འདྲའི་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ལ། ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་འཇུངས་
སའི་ལུང་བར་སྐྱེས་པ་མ་ཟད་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱའི་ཞལ་མཇལ་ཡང་སྟོབ་པ་རེད།”
དེ་ཡང་ཨ་མ་ཚུན་མོའི་འདར་སྐྱད་ཀྱི་གཏམ་རེད།

“རྗོ་ལགས་ད་ལྟ་ག་བར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད།” མོ་གསར་དེ་ཚོའི་ནང་གི་
སྐྱ་ཐུང་ཞིང་རོ་མདངས་ཅུང་ཙམ་དཀར་བ་དེས་དེ་ལྟར་དྲིས། ད་ཅི་བར་སྐོར་
ཀྱི་ཨ་མདོའི་པགས་སྟོག་རྗོད་མཁན་དེ་ཡང་ཁོ་རེད། ཁོ་ནི་ས་ཆ་གཞན་པ་

ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུ་ཚོ་འདིའི་སྤྱི་ལོ་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཡང་ཅུང་ཅམ་
རེ་ལེས་གྱི་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་སྟེང་།

“གནས་སྐྱོར་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན། གང་ན་གནས་ཅ་ཆེན་ཡོད་ན་དེར་འགྲོ་
བ་ཡིན། མི་ལ་རས་པའི་སྐྱུ་བ་གནས་ལ་ཡང་འགྲོ་འདོད།” ལུང་རིགས་གྱིས་
ཁོ་ཚོའི་ཁ་ནས་གནས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་གནས་མིང་རེ་ཞེ་ཐོན་གྱི་རེ་བས་དེ་ལྟར་
ཐོགས་ཐུག་མེད་པར་དྲིས།

བཞིན་དཀར་སྐྱ་ལྷུང་གི་ལོ་གསར་དེས་“ཡིན་ན་ཡང་ལྷ་ས་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་
མི་འདུག དེར་སང་ལྷ་ས་ནས་སྤྱི་ལ་ཐོན་མཁན་དང་ལྷ་སའི་ནང་ལ་འཇུག་མཁན་
ཚང་མ་བཀག་འདུག ཁྱོད་ཚོ་ཨ་མ་དོ་དང་ཁམས་པ་ལ་ལྷག་པར་དམ་པོ་ཡོད་པ་
རེད་ཟེར་གྱི་འདུག” ཅེས་ཟེར།

“ད་ཁྱེད་རང་ཡང་བསྐྱར་རྒྱ་གར་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན་ནམ།” ཡང་གན་མོ་
སྐད་འདར་མ་དེ་རེད། ལུང་རིགས་གྱིས་མའི་སྐད་ཡོང་པའི་ཕྱོགས་ལ་བལྟས། མོ་
ཉལ་ཚང་བ་འདྲ། ཅིག་པའི་ངོས་གྱི་མའི་ཅེ་རྒྱུང་གི་འདྲ་པར་དེ་དཀར་མེ་ལྷེམ་ལྷེམ་
གྱི་འོད་ངོགས་ནས་མཐོང་ན་ཡང་། དེའི་འོག་གི་མགོ་སྐྱ་དཀར་པོ་དེ་མི་མཐོང་།
དེས་མ་ཚད་མའི་སྐད་འགོ་ཡང་ད་ཅི་ལས་ཉ་ཅང་དམལ།

དྲི་བ་དེའི་ལན་ལ་ཚང་མས་ཉན་འདོད་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ། ཡང་ཁང་པའི་ནང་
ཁྱ་སིམ་མེར་གྱུར། ཚང་མས་ལུང་རིགས་ལ་བལྟས་ནས་བསྐྱད་འདུག་ལ། དཀར་
མེ་ཡི་སྐྱོང་རས་ལ་མེ་ཉོག་གི་གང་བྱ་གསུམ་ཆགས་འདུག།

ལུང་རིགས་གྱིས་“ངའི་དམིགས་ལུལ་ནི་གནས་ཅ་ཆེན་སྐྱོར་ཞིག་ལ་གནས་
མཇུག་ཞིག་བྱས་ནས་པ་ལུལ་ལ་ལོག་འགྲོ་བ་ཡིན། ངས་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ཨ་མ་ལགས་

གསུང་སྐད་ཐོས་ན་རས་རང་གི་ཨ་མ་དྲན་གྱི་འདུག། ཅེས་བདེན་རྒྱན་འདྲེས་མ་ཞིག་བཤད།

“ཨོ་ལོ། བྱིད་རང་དེ་འདྲེན་ཡག་པ་ལ།” ཡང་ཆཀ་མོ་སྐད་འདར་མ་དེ་རེད།
ད་རེས་མོའི་སྐད་འདར་བས་མི་ཚད་དེར་དུ་བག་ཅིག་ཀྱང་འདྲེས་ནས་ན་རེ་“བྱིད་
རང་ཡིད་བཞིན་འོ་ལོ་ལྷོ་ལ་མཇུག་བ་དེ་བསོད་བདེ་ཆེན་ལོ་རེད། ད་ཨོ་ལོ་ནང་ལ་
ལོག་ན་ཡག་གི་རེད། ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་ཨོ་ལོ་ལ་སྐྱབ་བསྐྱད་ཡོད་ཀྱི་རེད།”ཟེར།

དཀར་མེ་ཡི་སྤོང་རས་རེ་ཐུང་དུ་སོང་སྟེ་ད་ཅི་ཡི་གང་དུ་གསུམ་པོ་ཡང་མི་
མཐོང་ལ་འོད་སྐྱང་ཡང་རེ་ཞེན་དུ་འགོ་བཞིན་ཡོད། ད་ཉལ་ཅིས་ཡིན་པ་འདྲ། བྱིས་
བདག་གིས་མར་སྟོགས་ཀྱང་མི་སྟོན། མོ་གསར་གསུམ་པོ་མ་བཟོས་གཅིག་མཐུན་
ཀྱིས་ལངས་ནས་སོང། རོ་དཀར་སྐྱ་ཐུང་གི་པོ་གསར་དེ་སྟོ་ཁ་ནས་ཕྱིར་འཁོར་ཉེ་
“རྩོ་ལགས། སང་ཉིན་ག་དུས་ཐོན་ལ་ཡིན།”

ཐུང་རིགས་ཀྱིས་མི་དེས་རང་ཉིད་ལ་གཏམ་དེ་འདྲི་བ་མ་ཚོར། ཁོས་རང་
གི་ཉལ་ས་གང་ཡིན་ནམ་སྟེ། མི་དེ་ལ་ལན་རྒྱག་མཁན་མེད་པ་ན་གཏམ་དེ་ཁོ་ལ་
དྲིས་པ་ཚོར་ཉེ་“ར་ནངས་ཀ་སྟ་མེ་... ཨོ་... སང་ཉིན་ཞོགས་ཀ་སྟ་པོ་འགོ་རྒྱ་ཡིན་
... ཨོ་... འགོ་གི་ཡིན།” ཞེས་ངག་ནས་ཨ་མ་སྐད་དུ་འོར་བ་རྒྱུས་དཔྱད་སྐད་དུ་
རྒྱུར་གིན་རྒྱུར་གིན་ལན་བཏབ།

༄། ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་པར་ཐུང་རིགས་གཉིད་ལས་སང་དུས་“ཨོ་མ་ཉི་བརྗེ་རྒྱ།”
ཞེས་མ་ཉི་འདོན་པའི་སྐྱ་ཞིག་ཐོས། དེ་ནི་སྐྱབ་གི་ཀྱང་ཚ་ནས་གྲག་ཡོང། ཐུང་
རིགས་ཀྱིས་དེ་སྟོགས་ལ་བཞུས་པར། ཆཀ་མོ་དེ་རང་གི་ཉལ་སའི་ནང་ན་ཐུས་

ཚུགས་བྱས་ཤིང་། རང་གི་དབྱེ་བ་སྤྲོད་མཁོ་ན་ཡོད་པའི་མོའི་ལག་པ་གཉིས་
ཀྱི་མཐོལ་དུ་བཞག་ནས་བསྡད་འདུག དེ་ནི་མོའི་སྤྱི་མ་མཐོལ་དུ་རྩ་གཤམ་དཀར་
པོ་ཞིག་བཟུང་ཡོད་པ་དང་འདྲ། དེ་མ་གཏོགས་ཁང་པ་དེའི་ནང་ལ་གྲག་འགྲུལ་ཅི་
ཡང་མེད། ཁོ་ཉལ་སའི་འཁྲིས་ཀྱི་བྱིས་པ་དེ་ཡང་མི་འདུག ཁོ་ཉལ་ལྷུ་ལ་འཁྱུ་
ཡི་བགས་གདན་ཟད་པོ་ཞིག་འདུག སལ་ཆེར་ཁོ་ཚོ་ཞོགས་ལས་ཤིག་ལ་སོང་
བ་ཡིན་ནམ།

ཁོ་ཁང་པ་དེའི་བྱི་ལ་འདུད་སྐབས་དཀར་མེ་དེའི་འཁྲིས་ན་ཅག་སྐྱ་སྐྱམ་ཚུང་
ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་། ལྷུ་དུ་སྡོད་སྡུང་གི་སློབ་ཁྲིམ་དུ་བཅུག་རྗེས་ཨ་མ་ཀན་མོ་དེ་ལ་
ཐེངས་གཅིག་བལྟས། དེས་སྤར་བཞིན་ལག་མཐོལ་ལ་མཐོ་དཀར་པོ་དེ་བཞག་ནས་
བསྡད་འདུག སྐྱོར་བྱུང་མ་ཐག་ལྷགས་སྡོད་ཅིག་གི་སིང་སྐྱ་ཞིག་ཐོས། སྐྱོ་འགམ་
ལས་ཚུང་ཅམ་ཐག་རིང་ས་ཞིག་ན་ཁྱི་ཀན་ཞིག་འདུག་པ་བཏགས་མེད། སལ་ཆེར་
ཁྱི་ཀན་རོན་ལོག་ཅིག་ཡིན་པ་འདྲ། ལྷུ་རིགས་ལ་ལྷག་སྐྱད་རྒྱག་པ་པར་ཞོག ལྷ་
ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་རང་གི་སྡོད་སྡུང་པ་དེ་ལ་ལྷུ་ལྷག་བྱེད་ཅིང་ཁ་བར་ནས་སྤངས་
པ་འཕྱུལ་བཞིན་ཡོད།

ལྷུ་རིགས་ཀྱིས་ཁྱི་ཀན་དེའི་སྡོད་སྡུང་དེ་མཐོང་བ་ན་ཁོའི་ལྷུ་རིག་རྗེ་གི་མ་
དུ་སོང་། ཡར་ལྷ་མར་ལྷ་ཞིག་བྱས་པར་མི་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་རྒྱ་མེད། ཁོ་ཁྱི་ཀན་
རོན་ལོག་དེའི་མདུན་ལ་སོང་ནས་སྡོད་སྡུང་དེ་བྲངས། ཁྱི་ཀན་དེས་རང་ལ་སྡོད་སྡུང་
རྒྱ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ། ལྷུ་སྡོད་ཚུང་ཅམ་ཡང་དབྱེ། མིག་གིས་སྡོད་སྡུང་
ལ་ལྷ་བ་ལས་མི་ལ་མི་ལྷ། ར་མ་བར་སྤང་ལ་མི་གཤམ་པར་ས་ཐོག་ན་པར་ཚུར་
འགྲུལ་ཅམ་བྱེད། དེས་རང་གི་རྒྱབ་སྤོགས་ལ་གད་བདར་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དང་འདྲ།

མི་ཚེ་གི་ལྷོ་ལྷོ་དེ་ལུང་རིགས་གི་ཅམ་ཁུག་ནང་ལ་བཞག་ཁོ་མི་ཚེ་
 ཉོན་ལོག་དེ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཞིག་སྐྱེས། དེ་ལ་ལྷོ་བ་རྒྱ་གང་ན་ཡོད་ཐ་ན་ལྷོ་ལྷོ་དེ་ཡང་
 ཁོས་འཕྲོག་པ་ལ་ཁོ་ལོངས་སེམས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེས། ཡིན་ན་ཡང་ད་ནས་རང་
 ཉིད་ལ་རྒྱ་སྐོལ་གྱེད་ཅིག་ཡོད་པར་གྱུར་བ་ལ་སློབ་དེ། ཁོ་མདང་དགོང་མར་ཡོང་
 སའི་རི་ལམ་ལ་ད་ལྟ་ཡང་བསྐྱར་འཛེགས། ས་གཞི་ཚང་མ་དཀར་པོར་གྱུར་འདུག
 བལ་ཆེར་ཁ་བ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་བབས་པ་མིན་ནམ་སྐྱམ་ཡང་དེ་མིན་པར། བད་མཚུག་
 བོ་ཞིག་བཞག་འདུག།

ལུང་རིགས་མདང་དགོང་མར་འབབ་སའི་རི་རོས་ནས་ཡར་འཛེགས།
 དང་པོ་བད་གྱི་ནང་དུ་རྒྱང་བ་གྲང་། མོང་གིན་མོང་གིན་རྒྱང་བ་ལ་རྩོད་རྒྱས། ཡིན་
 བ་ཡང་ད་ལྟམ་སྤྱི་ནང་ཚང་མ་རྫོལ་པར་གྱུར་ནས་ལྟམ་ས་ཐོག་དུ་མི་འདྲེད་ན་ཡང་
 ཁོའི་རྒྱང་བ་གཉེས་ལྟམ་གྱི་ནང་དུ་འདྲེད་ནས་ཡར་འདེགས་མི་བདེ་བ་ཞིག་འདུག
 ཁོའི་གོམ་ཁ་ཡར་གྱེན་འཛེགས་གྱེད་པ་ལས་གསེག་དུ་ལམ་ཁ་དཀྲོགས་ནས་རིའི་
 གདོང་ཁའི་ཕྱོགས་སུ་ཤོང་།

རི་གདོང་ལ་སླེབས་པ་དང་དང་པོར་ཁོའི་མིག་གིས་ཉི་འོད་མི་ཚོན་བ་ཞིག་
 ལྷུང་། རི་རོས་པར་སྐྱོགས་དེར་ཉི་འོད་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཁེབས་ཡོད་ཅིང་། རི་འདབས་
 བེ་མདང་དགོང་གི་གནས་ཚང་ཡོད་ས་ལས་ཉ་ཅང་ཡངས་པའི་ལུང་གཤོང་ཞིག་ཡིན།
 ལུང་གཤོང་གི་དགྱིལ་ན་གཙང་པོ་ཞིག་གྱུ་མ་གྱུར་འབབ་བཞིན་ཡོད་ལ། ཉི་ཅེ་པོག་
 པའི་གཙང་པོས་ན་རྒྱངས་པ་སྐབ་བུ་ཞིག་གཡོ་བཞིན་འདུག གཙང་པོའི་འགྲམ་གཉེས་
 བེ་ཤིང་སྐབ་གྱི་ནགས་ཚལ་ལྟ་བུའི་མཐའ་ན་ཚར་མའི་ཕོན་པོ་ཐར་ཐོར་དུ་བཅེགས་
 འདུག མཚམས་མཚམས་ན་པོར་བུ་དང་རྗེལ་ལྟ་བུ་ལ་ཚར་མ་འགོལ་བཞིན་པ་དང་།

བཀའ་ལ་བ་ལམ་དུ་སྐྱོད་བཞིན་པ་འགའ་རེ་ཡང་མཐོང་ལ། ཡང་དུད་ཁུང་ནས་དུ་
བ་སྐྱོད་ལྟོག་ལྟོག་དུ་འཕྱུར་བའི་ལག་སྐྱོར་འདུད་འཐེན་འཁོར་ལོ་ཞིག་སྐྱོད་བཞིན་
པ་ཡང་མཐོང་། རི་མོར་གྲེས་པའི་ཐོད་ཡུལ་གྱི་ཞོགས་ཀའི་ཞིང་གྲོང་ཞིག་ཁོའི་
མིག་ལམ་དུ་མངོན་ཡོད།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་དུད་ཚང་རྣམས་ཀྱི་བར་སྤང་ན་དུ་བ་སྐྱབ་མོ་ཞིག་གཡོ་
བ་མཐོང་བ་ན་ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་རང་གི་ཞོགས་རྩ་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་པར་
གྱུར། རྩམ་སྐྱེ་འགམ་ནས་འདུག་གམ། རྩ་ཞིག་བཅའ་ནས་རྩ་བསྐྱོལ་ལམ། རི་
རོས་འདི་ན་རྩ་ཡོད་དམ། ཡང་ན་ལུང་མཐེལ་གྱི་གཙང་འགམ་ལ་སོང་ནས་རྩ་
ཁོལ་བསྐྱོལ་ལམ།

ཁོས་ཁོ་རྩ་དང་མ་འཕྲད་ན་ཉིན་གང་པོར་སྐྱམ་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་སྲིད་སྟུམ།
ཁོའི་གོམ་ཁ་ལུང་མཐེལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཤོར། ཁོའི་མིག་དབང་དུད་ཚང་དང་བར་ཐག་
རིང་བའི་ཞིང་ཁ་དང་། ཚར་མ་དཔོར་འཐེན་བྱེད་མཁན་མེད་པའི་ཞིང་ཁ་དག་ལ་ཤོར།

གཙང་པོའི་འགམ་དུ་ཤིང་ཐན་སྐྱམ་པོ་ཅི་འདོད་དུ་ཡོད་པས་མེ་ཁ་མཚོུགས་
པོར་གསོས། ཡིན་ན་ཡང་ཐབ་དྲོའི་སྟེང་ལ་རྩ་སྐྱོད་བཞག་པ་ན་འབར་བཞིན་པའི་མེ་
ལ་སེར་སྐྱ་གྲག་ཁོས་རྩ་སྐྱོད་ཀྱི་ནང་ལ་བལྟས། དེའི་ནང་གི་རྩ་མར་བབས་ནས་
སྐྱོད་ཞབས་ལ་ཐུག་གྲབས་འདུག་སྐྱོད་དེ་ལ་སེར་ག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་རྩ་
མེ་ནང་ལ་འཛགས་བཞིན་འདུག་པ་མཐོང་བ་ན་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱབ་ཐང་ལ་ལྷིད་ལྷིག་
སེར་སྐྱང་། ཁོ་ཡིད་སྐྱབ་པར་གྱུར། ལག་བ་གཉིས་ཀས་མགོ་ཡི་སྐྱ་ནས་འཐེན།
སྐྱོ་བུར་དུ་ཁོས་ཡར་ལྷ་མར་ལྷ་བྱས། ཁོས་སྐྱོ་ཞིག་རྙེད་པ་འདྲ། ཁོ་ཉོལ་གྱིས་ཡར་
ལངས་ནས་རྩམ་བ་བརྗེས་ཉེ་རྩ་སྐྱོད་དེའི་སེར་ག་བཀག་ག། “ཁྱི་ཆུན་ཉོན་ལོག་གི་སྟོ་

སྣོད་འཕྲོག་པའི་ནམ་སྤྲིན་དེ་ཉིན་སྤྱིང་གྲང་འགོར་མ་སོང་བར་རང་ལ་སྤྲིན་སོང་།”
ཁོས་དེ་ལྟར་ཁེར་བཤད་རྒྱག་ཞོར་དུ་ཚུ་སྣོད་དེ་ཡང་བསྐྱར་ཐབ་འགོ་ལ་བཞག་ཚུ་
ཞབས་ནས་ཅམ་པ་ཚུ་ནང་ལ་འདལ་འགོ་བཅམས། ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཚུ་མཚོགས་
པོར་འཁོལ་འདོད་ཀྱིས་མེ་ལ་སྤུ་བརྒྱབ།

མིར་སྐྱ་ཞིག་དང་བཅས་ཚུ་མཐའ་དུ་སྤུ་བ་ཏུ་ཅང་ཚུང་ཚུང་མང་པོ་ཞིག་
འཕྱར་འགོ་བཅམས། ལུང་རིགས་ཀྱི་ཚུ་འཁོལ་རྒྱའི་རེ་བ་དང་སེར་ཀ་ལས་ཚུ་ཤོར་
རྒྱའི་སེམས་ཁལ་གཉིས་ཀ་འགྲན་བཞིན་དུ་འཕེལ། ཁོས་མེ་ཐོག་ལ་མེ་ཤིང་བསྐྱབ།

“ཁྱེད་རང་སྤུ་ཡིན།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱད་ཐོས་དུས་ཚུ་སྣོད་ཀྱི་ནང་
ནས་ཁ་རྒྱངས་གྲང་འཕྱར་འགོ་བཅམས། ཁོའི་སེམས་ཚུ་ཡི་རྒྱངས་པ་ལ་འཁོར་
ནས་ངེ་བ་དེ་ལ་ལན་རྒྱག་རྒྱ་ལུས།

མི་ཞིག་གིས་ཁོའི་གོང་བ་འཐེན་པ་དང་མཉམ་དུ་བཀུང་སྐྱ་ཞིག་གྲག་ཤིང་།
ཁོའི་མིག་མདུན་ལ་དུ་བ་དང་རྒྱངས་པ་མཉམ་འཕྱར་བྱས། ལུང་རིགས་མི་ལྟ་བུ་ག་
ཅིག་གིས་བསྐྱོར་འདུག མི་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱར་དུ་ཁོའི་ལག་པ་གཉིས་བརྒྱང་།

“ཁྱེད་རང་ག་པར་འགོ་མཁན་ཡིན།” མི་ཞིག་གིས་ཁོ་ལ་དེ་ལྟར་དྲིས།
“ང་...ང་...ལ་སྤུ་...ལ་སྤུ་གངས་ལ་མི་...མི་ལ་རས་པའི་...”རྒྱབ་ཕྱོགས་

ནས་ཁོའི་སྣོད་གོས་ཀྱི་གོང་བ་བརྒྱང་མཁན་དེས་ཤུགས་ཀྱིས་འཐེན་ནས་མགྲིན་པ་
བསྐྱགས་པས་ཁོས་ཚིག་ཚ་ཚང་ཞིག་བཤད་མ་ཐུབ།

ལུང་རིགས་ལག་སྐྱོར་འདུད་འཐེན་འཁོར་ལོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བྲིད། མི་ཞིག་
གིས་ཁོའི་ལྷན་སྤྱད། ཡང་མི་ཞིག་གིས་ཁོའི་ལག་པ་གཉིས་རྒྱབ་དུ་བསྐྱམས་པ་ན་
ཁོའི་སྣོད་གོས་གོང་བ་ནས་འཛིན་མཁན་དེས་ཁོ་སྣོད་པས་ཁོས་དཔུགས་ལེན་ཐུབ་ལ་

མགོ་ཡང་འགྲུལ་ཐུབ། ཁོའི་སེམས་ལ་འཁོར་བ་ནི་ཁོའི་ཅམ་ཁྲག་དང་གྲི་ཚན་ཉོན་
ལོག་གི་ལྷོ་སྣོད་དེ་གཉིས་ཡིན། ཁོ་ཁ་སྤྱིར་འཁོར་ནས་ཁོས་ཐབ་རྩོད་བཅུགས་ས་ལ་
བཏུས། དེ་ན་ད་དུང་དུ་བ་དང་རྒྱུད་ས་ལ་འདྲེས་མ་ཞིག་འཕྱར་བཞིན་པའི་དགྲིལ་དུ་
ལྷོ་སྣོད་དེ་ཁ་གཏམ་ལ་བསྟན་ནས་བསྐྱད་འདུག།

“ངའི་ཅམ་ལ།” ཁོས་དེ་ལྟར་སྐད་བརྒྱབ།

“ཁྱེད་རང་གི་ཅམ་ལ་འདྲིར་ཡོད།” ཞེས་མི་ཞིག་གིས་ངག་འཇམ་པོས་དེ་ལྟར་
ཟེར་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཐ་གྲུ་ཞིག་གིས་ཁོའི་ཅམ་ཁྲག་དེ་དབྱེས་པ། ཅམ་ཁྲག་དེ་
ལག་པས་བྱེད་ནས་འགོ་དུས་ཅམ་ཁྲག་དེ་དེ་འདྲའི་ལྷིང་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཚོར་ཡང་།
སྐྱེ་ལ་དབྱེས་དུས་དེ་ཉ་ཅང་སྟེ། ཁོར་འགྲོད་པ་ཞིག་སྐྱེས། མི་འདི་རྣམས་ཀྱིས་
ཁོ་གང་དུ་ཐིང་གི་ཡོད་པ་མི་ཤེས། ཁོ་ཡང་བསྐྱར་རྒྱ་གར་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཐུབ་
མིན་ཡང་མི་ཤེས་པར་ཁོས་ཅམ་ཁྲག་དེ་གང་ཡོད་ཅའི་སྤྱིར་དྲིས་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ།

མི་དེ་རྣམས་ལག་སྐྱོར་འདུད་འཐེན་འཁོར་ཡའི་འཁོར་སྐྱམ་གྱི་མཐའ་སྐྱོར་
སྟེང་དུ་བསྐྱད་ཡོད། ཁོ་གཅིག་པོ་འཁོར་སྐྱམ་གྱི་དགྲིལ་དུ་ལངས་ནས་བསྐྱད་ཡོད།
མི་དེ་དག་ལས་གཉིས་ཀྱིས་དམག་ལྷ་ལྡང་སེར་གོན་ཡོད། དེ་ནི་ལུང་རིགས་ཀྱི་པ་
ཡུལ་དུ་ཁོ་བྱིས་པ་ཡིན་དུས་མཐོང་སྟོང་། ད་དུང་མི་ཞིག་གི་ལྷ་མོའི་མདུན་དགྲིལ་ན་
ཅེ་སྟེ་སྐར་མ་དམར་པོ་ཞིག་ཀྱང་འདུག། མི་ཞིག་གི་བྱང་ཁ་ན་མའོ་ཅེ་རྩུང་གི་མགོ་
པར་ཅན་གྱི་སྟོག་གྲུ་ཞིག་ཀྱང་བཏགས་པ་འདི་དག་ཁོས་པ་ཡུལ་དུ་མཐོང་མ་སྟོང་།

ལག་སྐྱོར་འདུད་འཐེན་འབྲུལ་འཁོར་དེ་བཅས་མ་བཟུང་ལུལ་གྱི་ཞིང་
ཐོག་ན་ཐར་ཡོ་རྩེར་བྱས་ནས་སྐྱོད་བཞིན་ཡོད། ལུང་རིགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་འཁོར་
སྐྱམ་གྱི་ནང་དུ་ཐང་ལ་མི་འགྲེལ་ཆེད་རྐང་བ་གཉིས་བར་བཀྲེད་གྱིས་ལངས་ཡོད།

ལྷ་མོ་མེད་པའི་ཁོའི་རྒྱལ་མཐེལ་གཉིས་ལྷགས་འབྲུག་གིས་སྦྱིན་དེ་ཚོར་ཤེས་ཡལ་
ནས་ཡུད་ཅམ་སོང་ཡོད།

“སྦྱང་པོ་ཁྲོད།” ལུང་རིགས་འཁོར་སྐྱམ་གྱི་ནང་གི་མི་ཞིག་གི་སྦྱང་ལ་
འགྲེལ་བ་ན་མི་དེས་ཁོ་འབྲུད་རྒྱག་ཅིག་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་ཟེང། ཡང་ཁོས་རང་
ཉིད་མི་འགྲེལ་ཆེད་རྒྱལ་མཐེལ་གཉིས་ལྷགས་ཀྱིས་བཅུགས་ནས་བསྟན། རང་མ་ཞིག་
བཟལ་བ་འདྲ། འབྲུད་འཐེན་འཁོར་ལོ་དེ་དང་པོ་གཡས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ་འབྲོམ་ཞིག་
བྱས་རྗེས་ཡང་གཡོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ་འབྲོམ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས། ལུང་རིགས་ཡང་
བསྐྱར་མི་ཞིག་གི་སྦྱང་ལ་འགྲེལ། མི་དེས་ཁོ་ལ་འབྲུད་རྒྱག་ཅིག་བྱས་བ་ན་ཁོ་ཐང་
ལ་འགྲེལ། ཁོ་ཡང་སྦོང་མཁན་མེད། ཅམ་ཁྲུག་གི་སྦྱིན་གྱིས་ཁོའི་སྐྱེ་ཆོགས་ན་
བཞིན་པ་དེ་མ་ཐག་ཡལ། ཡིན་ན་ཡང་ལྷགས་འབྲུག་ལ་སྦྱར་བའི་ཁོའི་འགྲམ་ཡས་
གྱི་རུས་པའི་གཉིང་ནས་ན་ལྷག་ལྷ་བྱ་ཞིག་འངས།

ལུང་རིགས་གྱི་འགྲམ་པ་འགྲེལ་ཆས་དེའི་ལྷགས་མཐེལ་ལ་སྦྱར་ཡོད་སྟབས་
ཁོས་མཐོང་བ་ནི་རང་གི་མིག་མཐུན་གྱི་རྒྱལ་མཐེལ་ཆ་འགའ་ཡིན། རྒྱལ་མཐེལ་
གཉིས་ཀྱི་དོར་འདབས་མཐོ་ནས་ཉུ་ཡི་སྦྱང་ཆ་ཁེབས་མེད་ས་ན་ཁྲུག་ལྷུ་ལྷ་མོ་སྦོན་
པ་དང་སྐྱམ་པོས་ཁྲུབ་འདུག བལ་ཆེར་ཞིང་ཁའི་སོག་མའི་ཁོའི་དུ་རྒྱལ་མཐོང་མང་
པོ་བྱས་པ་འདྲ། རྒྱལ་མཐེལ་གཉིས་ཀྱི་ལ་འབྲུག་མཐེལ་གྱི་རས་ལྷམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་ལོད་
ཅིང་། ལྷམ་ལ་གཉིས་གི་ལྷམ་སྦྱེ་ལ་ཨི་ཁུང་བརྗོད་ཡོད་པ་ལས་མཐོང་བོང་ནང་དུ་
བཀུག་ནས་བསྟན་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང། བལ་ཆེར་རྒྱལ་མཐེལ་གི་མེད་དམ་སྦྱུ།

ལུང་རིགས་གྱིས་འབྲུད་འཐེན་འཁོར་ལོའི་ཐག་སྦྱོང་དང་པར་རྩེར་ལ་གཡོ་
བའི་ཚོམ་སྦྱོང་གཉིས་ཀྱི་ཡང་མི་ཐོས། ཁོའི་མཐེལ་ན་བསྐྱོར་ཡོད་པའི་མི་དག་

གིས་པན་ཚུན་ཁ་བརྒྱུད་ཆོག་གཅིག་ཅེས་ཡང་མི་བྱེད། དེ་ཚོའི་ནང་གི་འགོ་བློན་སྲུ་
ཡིན་པ་ཡང་མི་ཤེས། ལྷགས་མཐོང་གྲང་མོ་ལ་སྲུ་ཡོད་པའི་ཁོའི་འགྲམ་པ་ལ་གྲང་
ཚོར་དེ་ཚོར་མ་བཞིན་དུ་འགྲམ་རུས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱུག་གི་ཡོད་པ་དང་འདྲ། ཁོ་གན་
རྒྱལ་དུ་ཉལ། ཡིན་ན་ཡང་རྒྱལ་ན་བཀྱིག་ཡོད་པའི་ཁོའི་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོང་ལ་
ལུས་སྤྲིད་པའི་ལག་པ་གཉིས་ལ་གྲང་དང་ན་བྱུག་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྲེས།

“ཉེན་རྟོག་པ་སྤེལ་ས་ཡོད་པ་འདྲ། རྫོང་གི་ཡིན་ནས་ས་ཁུལ་གྱི་ཡིན་ནས།”
མཐར་ཐུག་མི་དེ་ཚོ་ལས་གཅིག་གིས་དེ་ལྟར་བཤད། ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་པ་
ན་གང་ཞིག་ལ་སྤེལ་ས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེས་ནས་དགའ། གང་ཞིག་ལ་སྤེལ་ས་ན་ཁོའི་
ལུས་པོ་ལྷགས་འབྲུག་དང་འབྲལ་སྲིད། ཁོས་ཁོ་དེ་ལྟར་ཡུན་ཅི་ཅེས་ལ་བསྐྱོད་པ་
མི་ཤེས། ཡུན་རིང་པོར་བསྐྱོད་པའི་ཚོར་བ་སྤྲེས། ཁོའི་རྒྱལ་གྱི་ལག་པ་ལྷགས་
འབྲུག་གི་གྲང་རིག་དང་ལུས་སྤྲིད་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲིད་ནས་ཚོར་བ་མེད་པར་གྱུར་འདུག
ཁོས་ད་རེས་སློབ་གཞུང་ཕྱོགས་སུ་པབ་ཅིས་བྱས་ཀྱང་སློབ་པ་བསྐྱོན་པའི་ཅམ་ཁྲག་
གཡོན་ཕྱོགས་ན་ཡོད་སྟབས་དེས་ཁོའི་སྤྲོ་འཐེན་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་མ་ཐུབ། ཁོས་ཡང་
སློབ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་པབ་ཅིས་བྱེད་སྐབས་འདྲུད་འཐེན་འཁོར་ལོ་བསྟུན། འདྲུད་
འཐེན་འཁོར་ལོའི་ཐག་སྐྱུ་ཡང་གྲག་མཚམས་ཆད། འཕྲིག་རྟེན་ཡོངས་རྫོགས་ཁུ་
སིམ་མེར་གྱུར་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་སྤྲེས།

“ཉེན་རྟོག་པ་སློབ་མཐུན་ལགས། ཁྱེད་རང་སྐྱུ་ཁམས་བདེ།” ལུང་རིགས་
ཀྱིས་མི་ཞིག་གིས་རྒྱ་སྐད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འཆམས་འདྲི་བྱེད་པ་ཐོས། ད་དུང་མི་རེ་བྱུང་
ཞིག་འདྲུད་འཐེན་འཁོར་ལོ་དེའི་ནང་ནས་ཐང་ལ་བབས་ཚར་མེད།

“ཁྱེད་ཚོ་སྐྱུ་ཁམས་བཟང་།” ཉེན་རྟོག་པ་དེས་པོད་སྐད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ལན་བཏབ།

“ཨོ... ངས་ཉེན་རྟོག་པ་སློབ་མཁུན་གྱི་དང་རྒྱ་རིགས་ཤིག་རེད་བསམས་སོང་།
བྱས་ཅང་། ཨ་ཏ་ཏ་ ... ངས་རྒྱ་སྐད་རྒྱག་ཁུལ་བྱས་པ་ཡིན། ཨང་ཨང་...” ལུང་
རིགས་ཀྱིས་འདི་སྐད་གོ་བ་ན་ཁོའི་མིག་ལམ་ལ་མི་ཞིག་གིས་མགོ་སྐྱུར་ནས་འོག་
མིག་བརྗེ་ཞིང་ལག་པ་གཉིས་ལུང་ལུང་གྱེད་བཞིན་པ་འདྲ།

“གྱིད་རང་ཚོར་མི་འདུག ང་རྒྱ་རིགས་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་ངས་རང་གི་མི་
ཚོ་བོད་ལ་བསྐྱལ་བ་རེད། ཏ་ཏ་ཏ།” ཟེར་རྗེས་ཡང་ན་རེ་“གྱིད་ཚོ་དེ་རིང་ཞོགས་
ཀ་འདི་འདྲའི་སྐྱ་བོར་ག་པར་ཐེབས་པ་ཡིན།” ཞེས་དྲིས། ལུང་རིགས་ལ་རང་གི་
འགམ་པ་ལྷགས་འབྲུག་དེ་ལ་སྐྱུར་ནས་ཉེན་གྱིད་འགོར་བའི་ཚོར་བ་ཡོད་སྟབས།
ཉེན་རྟོག་པ་དེས་འདི་འདྲའི་སྐྱ་བོ་ཟེར་བ་དེ་གོ་དགའ་བ་ཞིག་བྱུང་།

“ང་ཚོ་ཨོ། ང་ཚོ་...”

“ཉེ་ཆར་གྱི་ལྷ་སའི་ཐིང་ཆ་སློང་མཁུན་རྣམས་གྲོང་གསེབ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་གར་
ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་དོགས་རྩོན་གྱི་དགོས་ཞེས་གོང་རིམ་ནས་བཀའ་རྒྱ་
ཐེབས་པ་ལྟར། ང་ཚོས་དོགས་གཞི་ཅན་ཞིག་བརྒྱུད་བ་ཡིན།” ངག་ཚུང་ཅམ་འཛོར་
བ་ཞིག་གིས་ཁོའི་སྐྱོན་གྱི་མི་དེའི་ཁ་འཕྲོག་ནས་མགྲོགས་པོར་དེ་ལྟར་བཤད།

ཁོ་ཚོ་ཆང་མ་འདུད་འཐེན་འཁོར་ལོའི་འཁྲིས་སུ་ཡོང་། ཁོ་ཚོ་ལས་མི་
གཉིས་ནས་ལུང་རིགས་འདུད་འཐེན་འཁོར་ལོ་ལས་མར་བཤ། ལུང་རིགས་ཀྱི་
ལུས་པོ་ལྷགས་འབྲུག་དང་བྲལ་སྟབས་བདེ་སྐྱུང་ཞིག་སྐྱེས། ཡིན་ན་ཡང་ཁོའི་
ཅམ་ཁུག་སྐྱེ་ཐག་བྱས་ནས་ཁོའི་རྒྱབ་ལ་དབྱུངས་ཡོད་སྟབས་ཁོའི་སྐྱེ་ཚུང་ཅམ་
བསྐྱགས་ནས་མི་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་ད་ཅི་ཡི་མི་དེ་དག་གི་གསུ་སུ་ཉེན་རྟོག་པའི་མི་རྒན་གཞོན་

གཉིས་མཐོང་། མི་ཚན་པ་དེ་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷ་ཡས་མས་ཤིག་དང་། གཞོན་པ་དེ་
མི་ལོ་ན་ཉི་ལུ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་མངོན། དེའི་མཚན་ལོག་ལ་ཁྲུག་མ་ཞིག་བསྐྱམས་འདུག
པར་བལྟས་ན་ཁོ་ཉེན་རྟོག་པ་ཚན་པ་འདིའི་ཁ་ལོ་པ་དང་ཞབས་ལུ་བ་གཅིག་སྟོགས་
ཡིན་པ་འདྲ། དེས་ཅམ་ཁྲུག་གི་ལུང་བུས་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་བསྐྱུགས་ཡོད་པ་མཐོང་
བ་ན་ཅམ་ཁྲུག་སྒྲངས་ནས་ཁོའི་ལག་ལ་དབྱུངས་ནས་འདུག ལུང་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིས་
ཚོར་བའི་བདེ་སྤང་དེས་རང་གི་ཅམ་ཁྲུག་ཤོར་བ་ལ་ཡང་མངས་སེམས་མ་སྐྱེས།

ཉེན་རྟོག་པ་ཚན་པ་དེ་ཡུལ་མི་དེ་ཚོའི་མདུན་ནས་པར་འགོ་རྒྱུར་འགོ་བྱེད་
བཞིན་“ཁྱེད་ཚོས་མེས་རྒྱལ་གྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་འདི་ལྟར་དོགས་
ཐོན་བྱེད་པ་འདི་དེའི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་རེད།” ཟེར་ཞིང་། ཁོས་
ཁོའི་འཁྲིས་ཀྱི་ཡུལ་མི་འདྲེར་སྐྱད་ཅན་གྱི་སྐྱུག་པ་ལ་ཅག་ཅག་ལན་འགའ་བུས་ཉེ་
ཡང་ན་རེ་“ངས་རང་སྐྱོང་སྐྱོངས་ཀྱི་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁྲུངས་ལ་ཁྱེད་ཚོའི་དོགས་ཐོན་
ཚད་མཐོན་པོ་འདི་ཡར་ལུ་བྱེད་དེས་ཡིན། རང་སྐྱོང་སྐྱོངས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ནམས་
ཇི་འདྲའི་ཐུགས་དགུས་པོ་ཡོང་གི་རེད། ལུང་ན་ང་ལ་ཁྱེད་རང་ཚོའི་མཚན་ཐོ་ཡང་
གནང་དོགས། ངས་ཡང་འབྲུལ་ལུ་དེས་ཡིན།”ཟེར།

ད་ལྟ་ཉི་འོད་ཐང་ལ་བབས་ནས་ཁོ་ཚོའི་ཁ་ནས་ཁ་རྒྱངས་འཕྲུང་རྒྱ་མེད།
ཉེན་རྟོག་པ་དཔོན་པོ་དེའི་གོམ་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཁོ་ཚོའི་མིག་དབང་
དག་ལས་འོད་སྤང་འཚོང།

ཉེན་རྟོག་པ་གཞོན་ལུ་དེས་ལུང་རིགས་ཀྱི་བཞིག་ཐག་བཤོལ་ནས་དེའི་
ཚབ་ཏུ་ལག་རྩུང་ལྷགས་སྐྱོག་གིས་བཅིངས།

ཡུལ་མི་དེ་དག་གིས་པན་རྒྱན་ལ་ལྟ་རེས་ཤིག་བྱས། ཁོ་ཚོ་ཁ་གསལ་

ཀྱི་གདོང་ལ་འཇུག་ཚུང་དེ་ལངས་པ་དང་སྲུ་ཞིག་གི་ངག་ནས་“སྲུགས་རྗེ་ཆེ།”
ཟེར་བ་ཡང་ཐོས།

“ཡིན་ན་ཡང་”འདྲེན་སྐད་ཅན་དེས་ལྷེ་སྦྲུང་ཞིག་གྲུས་ཏེ་ན་དེ་“ང་ཚོས་
རྫོང་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་ལླུང་...”

ཉེན་རྟོག་པ་ཀུན་པ་དེས་“མོས་ཡིན། ང་ཚོས་ལམ་ཞོར་དུ་རྫོང་སྤྱི་བདེ་
ལས་ཁུངས་ལ་ཡང་ཁྲིད་ཚོའི་གྲས་རྗེས་སྦྲུང་སེང་ལྷུང་དེས་ཡིན།” ཟེར་ནས་ཁོས་
ཉེན་རྟོག་པ་མོ་གཞོན་དེ་ལ་མིག་བཟང་ཞིག་བརྒྱུ་

ཉེན་རྟོག་པ་མོ་གཞོན་དེས་མཚན་འོག་གི་ཁྲུག་མའི་ནང་ནས་ཤོག་ལྷེ་ཡི་སྦྲུང་
ན་རྒྱ་ཡིག་དམར་པོ་ཁ་ཤས་ཡོད་པའི་ཤོག་ལྷེ་ཞིག་སྒྲངས་ནས་ཉེན་རྟོག་པ་ཀུན་པ་
དེ་ལ་སྤྲད། ཉེན་རྟོག་པ་ཀུན་པ་དེས་ཡི་གེ་དེ་འདྲེན་སྐད་ཅན་དེ་ལ་བསྟན་ནས་“དེད་
གཉིས་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ནས་ཡིན། ད་དེས་ལྷ་སའི་ཐིང་ཆ་སྤོང་
མཁན་ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་འབྲོ་བ་འགོག་པར་སྤྱོད་ས་དང་ས་ཁུལ། རྫོང་བཅས་རིམ་
པ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་དང་། ཁྲིད་རང་ཚོ་ལྷ་སའི་ས་གནས་ཀྱི་དམངས་
དམག་བཅས་མཉམ་རུབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ལྷ་རྟོག་གེད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན།”ཟེར།

འདྲེན་སྐད་ཅན་དེས་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ། ཁོས་ཡི་གེ་རྫོང་མེན་
སྐབས་ལྷེ་སྦྲུང་ཞིག་གྲུས་ཤིང་། ཡི་གེ་དེ་ཁོའི་འབྲིས་ན་ཡོད་པའི་དམག་ལྷུང་སེར་
ཅན་གོན་པའི་མི་དེ་ལ་བསྟན། དེས་ཡི་གེ་སྤོག་གི་ཡོད། ཁོས་མཚན་མས་མཚན་ས་
ལ་སྐྱེ་འདབས་འབྲུག་ལ་མཚན་མས་མཚན་ས་ལ་ལྷེ་སྦྲུང་དེ་བྱེད།

ཉེན་རྟོག་པ་ཀུན་པ་དེས་སྤོག་ཚར་བ་ལ་མ་སྦྱུག། ཁོ་སྤྱང་རིགས་ཀྱི་
མདུན་ལ་ཡོང། ཁོས་སྤྱང་རིགས་ཀྱི་ན་ཅོག་བརླུང་ནས་ཅུང་ཅམ་འཐེན་ཏེ་ན་

དེ་“ཁྱོད་གང་ནས་ཡིན།” ཞེས་དྲིས།

ལུང་རིགས་ཀྱི་སྤྲེ་སྤྲེ་ལ་དེ་བཞེད་འཁོར་མ་ཐག་རང་ཡུལ་གྱི་མིང་རྒྱུ་མ་
ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སེམས་ལ་བྱུང། ཁོས་རྩ་བ་བྲལ་ཡང་ད་དུང་སྤྲེ་མིང་ཞིག་ཡོད་པ་མ་
བྲལ་ཉེ་“ང་...ཨང་... ར་བ་...ཨང་...”

“ཨ་ལེ། ཁོ་སི་ཁོན་རྩ་བ་ནས་རེད་བཞག” ཟེར་ནས་ཉམ་ཚིག་པ་གྲན་པ་
དེས་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་བཏང་། ཉེ་འོད་ཀྱིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་འབྲུག་ཁྲུམ་ཡང་སྣོད་
བཞིན་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་སྣོན་ཚོར་དང་སྣོན་ཚོར་གཉིས་རེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

དམག་ལྷ་ལྷང་སེར་གོན་པའི་གྲོང་མི་དེས་རྒྱ་ཡིག་གི་ཡི་གེ་བསྐྲུན་མ་ཚར་
བ་འདྲ། ཁོས་མིག་ཟུར་གྱིས་ད་དུང་ལུང་རིགས་ཀྱི་འབྲིས་ན་ཡོད་པའི་ཉམ་ཚིག་པ་
གྲན་པ་དེ་ལ་ལྷ་བཞིན་འཛེར་སྐྱད་ཅན་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བཤད་བཞིན་འདུག

ཉམ་ཚིག་པ་གྲན་པ་དེ་འཛེར་སྐྱད་ཅན་དེའི་འབྲིས་ལ་སོང་ནས་ཡི་གེ་རྒྱུར་
ཟུངས་ཉེ་“ད་དེས་ཀྱི་ཁྱེད་ཚོའི་གནང་སྦྲངས་འདིས་ཕྱོས་ཕྱོས་ཀྱི་དེ་མེད་སྣོད་བ་
དེ་དག་གིས་རྒྱ་ལམ་བཏང་ནས་གྲོང་གསེབ་འགོལ་ས་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་བའི་ལམ་ཁ་
ཡང་བཀག་པ་རེད།” ཞེས་ཟེར་ཉེ་མི་དེའི་སྐྱབས་པ་ལ་གྱི་ལ་གྱི་ལ་གྱི་ལ་ཞེས་ཏུ་“མི་འདི་
རེད་གཉིས་ནས་རྫོང་གི་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ལ་མོ་འགོད་ཅིག་ལྟས་ཉེ་རང་སྣོད་ལྡོངས་
ཀྱི་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ལ་ཅིས་སྤྱད་ཚོགས་”ཟེར།

ཉམ་ཚིག་པ་སོ་གཞོན་དེས་ལུང་རིགས་ཁྱིད་ནས་སྐངས་འཁོར་ནང་ལ་བརྟུག་ཅིང་།
“ཁྱོད་ཀྱི་ཅུམ་ཁུག” ཟེར་ནས་ཅུམ་ཁུག་ཁོའི་འབྲིས་ལ་བཞག ལུང་རིགས་
ཀྱིས་ཁ་སྤྱིར་འཁོར་ནས་ཁོ་འཛིན་མཁན་གྱི་མི་དེ་དག་ལ་བཞུས། དེ་དག་ལག་
སྣོར་འདུང་འཐེན་འཁོར་ལོའི་ནང་ལ་བསྐྱད་འདུག་ཅིང་། དེའི་དུང་ཁུང་ནས་དུ་

གཙང་གི་གདངས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྒྱུ་།

“ཨང་...ཨང་...། མོ་རེད། ང་ཚོའི་བོད་སྐད་དང་...ཅུང་ཙམ་མི་འདྲ།
ཡིན་ན་ཡང་གོ་སྐབ་ཀྱི་འདུག” ལུང་རིགས་ཀྱི་རག་ལས་བོད་སྐད་ཅེས་པ་དེ་
ཨམ་གདངས་ལྟར་ཤོད།

ཉེན་ཉོག་པ་ཆུན་པ་དེ་ཁ་སྤྱིར་འཁོར་ནས་ལུང་རིགས་ལ་བལྟས་ཏེ་“ཡ། བཟང་
གི་...ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་དེ་རེབ་གོང་གི་སྐད་འདྲ་བོ་ཞིག་རེད།” འཛིབ་འཁོར་ཅིང་སྐྱོད་དང་
བཅས་ཏུར་འགོག་ཅིག་བྱས། འཛིབ་འཁོར་གྱི་མདུན་གྱི་ལམ་འགྲམ་ན་དེལ་ཞིག་
ལ་དྲངས་པའི་ཐེང་ཀའམ་ཤིང་ཏུ་འཁོར་ལོ་ཞིག་སྐྱོ་བུར་དུ་ལམ་དཀྱིལ་དུ་བརྒྱུགས་
ཤིང་དེ་ཡང་བསྐྱར་ལམ་འགྲམ་དུ་དཀྱིགས།

ཁོ་ཚོའི་འཛིབ་འཁོར་ཡང་བསྐྱར་སྐྱོད་འགོ་རྒྱུགས་པ་ན་ཉེན་ཉོག་པ་ཆུན་
པ་དེས་“ང་ཚོས་གོ་བརྗེས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོའི་བ་ཡན་གྱི་བོད་སྐད་ལ་འཕྱ་སྐྱོད་
མ་བྱེད་ཨ། སྐབ་ལྷ་སྐབས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་བ་ཡན་གྱི་སྐད་ལ་འཕྱ་བའི་ཁ་ཤགས་དེ་
ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉེན་སྲོང་ངམ།”ཟེར་ནས་ཁོ་རང་ཡང་གད་མོ་ཞིག་བགད།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་ལ་ལན་ཅི་རྒྱག་མ་ཤེས།

ཉེན་ཉོག་པ་ཆུན་པ་དེས་ཡང་བསྐྱར་ཁ་གྲག “ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་བོད་སྐད་གོ་
ན་ང་ཚོས་དོན་དག་བཤད། རེད་གཉིས་ཀྱིས་བལྟས་ན་ཁྱོད་འགྲམ་ལ་འགོ་མཁུ་
ཡིན་རྒྱུ་རེད། ང་ཚོ་དོན་དག་ཅིག་ལ་འཆམ་ན་འགྲམ་བར་དུ་རེད་གཉིས་ནས་བསྐྱལ་
ཚོག” ཟེར་ནས་ཁོ་ཁ་སྤྱིར་འཁོར་ནས་ལུང་རིགས་ལ་བལྟས།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཁ་ཆེ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁེ་སན་ལེན་བྱེད་ཅིག་དུ་
གྱུར་ཡོད་པ་ཚོར། ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་གཉིས་རང་ཉིད་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁྱུངས་ལ་ཅིས་སྐྱོད་

མཁལ་མིན་པ་འདྲ་སྟེང་ནས་ལུང་རིགས་སེམས་ཁྲམ་ལས་ཐར་ཏེ་“ང་ལ་རྩམ་ཁྲམ་
འདི་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མེད་སྟབས། ངས་ཁྱོད་རང་གཉིས་ལ་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་བྱུང།”
ཟེར་ནས་རང་གི་འཁྲིས་ན་ཡོད་པའི་རྩམ་ཁྲམ་ལ་ལག་བསྟེན་

“ཁྱོད་འགྲམ་ལ་འགྲོ་མཁལ་ཡིན་ན། འགྲམ་ལ་སླེབས་དུས་ངེད་གཉིས་ལ་
རོགས་པ་ཞིག་བྱས་ན་ཚོག་”ཅེས་བརྗོད་སྐབས་ཁོ་ཚོའི་འདིབ་འཁོར་གྱི་རྒྱབ་ནས་
རྒྱངས་འཁོར་གྱི་དུང་སྒྲ་ན་ལ་གཟུག་པ་ཞིག་རམ་གྲག་བྱས།

ཁོ་ཚོའི་འདིབ་འཁོར་ལམ་གྱི་གཡས་འགྲམ་ལ་དགྲོགས་པ་ན་འདིབ་
འཁོར་ཞིག་རམ་རྒྱལ་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་དམག་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱལ་ས། དེ་
ཞིག་ལ་གཡས་གཡོན་ཐམས་ཅད་ས་རྒྱལ་གྱིས་གཡོགས། ས་རྒྱལ་དུངས་ནས་
ཁོ་ཚོ་ལམ་གཞུང་དུ་བྱུང་པ་ན་ཉེན་རྟོག་པ་ཞུན་པ་དེས་“ལམ་ཆེར་ཡང་དོགས་
གཞི་ཅན་གྱི་མི་ཞིག་འདྲིན་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་འདྲ།”ཟེར། ལུང་རིགས་ཀྱི་སེམས་
ལ་ཚོར་བ་རིན་ཁོ་དང་ཁོ་ཚོ་འདྲ།

ལུང་རིགས་ཡོངས་སུ་འཛོམ་བར་གྱུར། འདིགས་སྐྱལ་གིས་བཟུང། “ངས་
ཁྱོད་གཉིས་ལ་...མ་ལེད་...ཁྱོད་གཉིས་ནས་...ང་ལ་ཅི་ཞིག་བྱེད་...འདོད།” ཁོའི་ངག་
ཚིག་འཚོལ་གྲབས་བྱེད།

“གསར་བུ། མ་སྐྱལ་” ཅེས་ཉེན་རྟོག་པ་ཞུན་པ་དེ་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་“ཁྱོད་
སྐྱལ་གི་ཡོད་པ་འདྲ། སྐྱལ་མི་དགོས། ཁྱོད་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་འདོད་ནས་འགྲམ་ལ་འགྲོ་
གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། རེད་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱོད་རྒྱ་གར་ལ་ལམ་འཇུག་བྱེད་ཟེར་གྱི་ཡོད།”
ཅེས་སྐྱས། རྒྱངས་འཁོར་སྐྱོད་པ་རེ་དལ་དུ་སོང། མཁལ་དུ་ར་ལུག་ཁྲུ་ཞིག་གིས་
རྒྱ་ལམ་གཙོད་བཞིན་འདུག ལུག་རྗེ་དེ་ལམ་དཀྱིལ་ན་ལངས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་ཅིང།

དེས་ཁོ་ཚོའི་རྒྱུ་ལོར་ལ་བལྟས་ནས་སྡེ་སྡེ་ཞིག་བྱས། ར་ལུག་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་
ལམ་བཅད་ཚར། ལུག་རྗེ་དེ་ར་ལུག་གི་རྗེས་སུ་གོམ་བ་བཏེགས། གོམ་བ་འདེགས་
ཁར་ཡང་རྒྱུ་ལོར་ལ་བལྟས་ནས་སྡེ་སྡེ་ཞིག་བྱས།

“སྡེ་དེ་འདྲའི་རིང་པོ། བྱི་སྡེ་འདྲ་བོ་ཞིག་རེད། མི་ཚེ་ལ་སྡེ་བསྐར་བསྐར་
ནས་...” རྒྱུ་ལོར་ལ་ལོ་བས་དེ་སྐར་ཁེར་བཤད་བརྒྱལ།

“ད་ལྟ་ཁྱོད་འགྲོ་ས་གཅིག་ལུ་རྒྱ་གར་རེད། ལྷ་ས་ལ་འགྲོ་ས་མེད། ལྷ་སའི་
ཉེན་རྟོག་པ་དེ་ཚོས་མི་སྡོམ་ཁྱོད་འདྲ་བ་ཚོ་འཚོ་ལ་བཞིན་ཡོད། ལྷག་པར་ཁྱོད་ཀྱི་
མགོ་ལ་སྡོམ་དང་། ལྷ་མགོ་རིམ་རིམ་དེ་འདྲ་ཞིག་ ལྷ་སའི་ཉེན་རྟོག་པ་ཆེས་སྤངས་
ཅི་སྐྱེ་ཆས་སྐོན་པའི་ལྷ་མགོ་ཅན་ཁྱོད་ལྟ་བུ་ཡིན།” ཉེན་རྟོག་པ་ཁན་བ་དེ་ཡང་རྒྱབ་
ལ་འཁོར་ནས་ལྷང་རིགས་དེ་སྐར་ཟེར།

ལྷང་རིགས་ལ་བསམ་རྒྱ་བཤད་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པར་གྱུར། རོན་དངོས་
སུ་བསམ་རྒྱ་དང་བཤད་རྒྱའི་བྱས་པ་ཅི་ཡང་མེད། ད་ནི་ཁོ་རང་ལ་མ་འོངས་པའི་
ལེགས་ཉེས་ཅི་ཞིག་འབྱུང་ཡང་ཁ་ཆེ་འདི་གཉིས་ལ་ཐུག་ཡོད། “ངས་ཁྱོད་གཉིས་
ལ་རོགས་བ་ཅི་བྱེད་དགོས་པ་རེད།” ཁོས་རང་དབང་མེད་པར་དེ་སྐར་བྲིས།

ཉེན་རྟོག་པ་ཁན་བ་དེས་“རོགས་བ་ཏུ་ཅང་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ཡིན། རོགས་བ་
རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་འདྲ་ཁྱོད་ཡིད་ཆེས་དཀའ་རྒྱ་རེད། བར་སྐྱེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས།”ཟེར།
ཡང་རྒྱུ་ལོར་སྐྱོད་པ་རྗེ་དལ་དུ་སོང་།

ཁོ་ཚོ་གྲོང་བརྒྱལ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་གི་འདབས་སུ་ཡོད་པའི་ཟ་ཁང་ཞིག་གི་
སྒོ་ཁར་སྐྱེ་བས་འདུག ཟ་ཁང་དེའི་སྒོ་ཁ་ནས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལྱང་འདུག་ལ། དེས་དེས་རང་གི་མདུན་ཀྱི་རྩ་སྐམ་ཚོམ་བུ་ཞིག་ཟ་བཞིན་འདུག

ཟ་ཁང་གི་གྲང་རྩ་རྩེ་འོད་འབྲིལ་བའི་ནང་དུ་ཚན་མོ་མགོ་ན་སྐྱེ་དཀར་འཛིང་ཞིང་།
གཤོང་ན་གཉེར་མ་འཛིང་བ་ཞིག་ཉི་མར་སྒྲེ། མེདེ་ཁ་འགྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་མི་མཐོང་
ཡང་ལག་གི་སྲིང་བ་དལ་གྱིས་འབྲེན་བཞིན་འདུག།

དེའི་གཡམས་སྲོགས་ན་ཁལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་འབྲིས་ན་གསར་བུ་ཐ་
མག་འཐེན་མཁན་ཞིག་འདུག། དེའི་ཆ་ལུགས་གྱིས་ལུང་རིགས་གྱི་མིག་དབང་ཡོངས་
སྲུ་བཟུང་། དེའི་ལྷག་པར་གྲོལ་བའི་སྐྱེ་འདབས་ཐུག་སྟེང་ལ་བབས་ཡོད། དེ་འདྲའི་
སྐྱེ་འཛོག་སྒྲངས་ནི་ཁོས་ལྷ་ས་ལ་རེ་བྱུང་མཐོང་བ་མ་གཏོགས་ད་བར་དུ་གཏོན་ནས་
མཐོང་མ་སྲོང་། ད་དུང་དེའི་ཡ་མགལ་གྱི་སྐྱེ་ར་ནག་པོ་མཐུག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་
ཁོའི་མིག་དབང་འཛིན་བྱེད་ཅིག་ཡིན། ལུང་རིགས་གྱིས་རང་ལ་སྦྲིན་མ་དེ་འདྲའི་
མཐུག་པོ་ཡོད་པའི་དགོ་མཚན་ཡང་ཡང་སྲོང་བཞིན་ཡོད་ན་ཡང་། རང་ལ་ཁ་སྐྱེ་ཐར་
ཐོར་ཞིག་ལས་མེད་པ་དེ་ལ་པངས་སེམས་ཀྱང་ཡང་ཡང་སྐྱེས་སྲོང་། ལུང་རིགས་གྱི་
སེམས་ལ་མི་དེ་རིགས་ལ་མོ་ཁ་མོ་མགོ་ཞེས་པའི་འཕོད་མིང་ཞིག་གྲང་འཁོར།

“མི་དེ་ལ་དེ་འདྲའི་བལྟ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། འགོ་ ཟ་ཁང་ལ་ནངས་ཇ་འཐུང་དུ་
འགོ་”ཟེད། དེ་ནི་ཉེན་ཉོག་པ་པོ་གསར་ཁ་ལོ་བ་རེད།

“དེར་རིའི་བཟླ་ག་དབྱུང་ས་ཚོགས་ལ་བཟླ་ག་ཡུལ་མི་རིང་བའི་སྦྲོན་ལམ།
དེར་འགོར་ན་དེ་རིང་ང་ཚོ་འགམ་ལ་མི་སྦྲེབས་ཁོ་ཐག་རེད།” ཨམ་སྐད་གྱིས་དེ་
སྐད་ཟེར་བཞིན་ཟ་ཁང་ནས་མི་གཉིས་སྒོར་ཐོན། ཁོ་གཉིས་ཐོང་འཁོར་གྱི་འབྲིས་
སྲུ་ཐ་མག་འཐེན་བཞིན་པའི་མོ་ཁ་མོ་མགོ་དེའི་སྲོགས་སྲུ་བསྐྱོད། པལ་ཆེར་ཁོ་
ཚོ་མཉམ་གཅིག་ཏུ་ཡིན་པ་འདྲ།

“ཁྱོད་གྱིས་རྩམ་ཁྲུག་ཁྲེང་ཡོང་མི་དགོས། འགམ་ལ་མ་སྦྲེབས་བར་དུ་ཁྱོད་

ང་གཉིས་ཀྱི་མགོན་པོ་རེད། ༡། ༡། ༡...།” ཉེན་ཉོན་པ་ཚུན་པ་དེས་ལུང་རིགས་
ལ་དེ་ལྟར་ཟེར། ལུང་རིགས་ཀྱིས་རང་ལ་སྐོར་མོ་སྐྱར་གང་ཡང་མེད་སྟབས་གཅིག་
བྱས་ན་ཟ་ཁང་དུ་ཚུ་ཁོ་ལ་ཞིག་བསྐྱངས་ནས་ཅམ་པ་བཟའ་དགོས་སྐྱུ་རེད་བསམས་
ནས་སྐྱངས་འཁོར་ལས་ཐོན་ཁང་ཅམ་ཁུག་དེ་ལག་དུ་བཟུང་ཡོད།

“ང་ལྷགས་སྐྱོད་གིས་བསྐྱོད་པ་ནས་འགོ་དགོས་སམ།” ལུང་རིགས་
ཀྱིས་དེ་ལྟར་དྲིས།

“ཨ་ཁ་ཁ། རེད་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་སྐྱོད་བཀོལ་སྐྱུ་བརྗོད་པ་རེད།”
ཉེན་ཉོན་པ་གསར་བུ་དེས་དེ་ལྟར་ཟེར་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལྷགས་སྐྱོད་བཀོལ་རྗེས་
“ཁྱོད་ཀྱིས་ད་ཅི་ནས་མི་བཤད་པ་ཅི་ཡིན།”ཟེར།

༧། ད་ལྟ་ཁོ་ཚོས་ཟ་མ་ཐོས་ཚར་ནས་གཞིས་ཀ་ཅེ་བཞུལ་ནས་སྐྱོད་བཞིན་
ཡོད། མོ་བ་རྒྱགས་སམ་ཡིན་ནམ། ལུང་རིགས་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཉིད་དུ་ཡུར།
ངོ་མ་བཤད་ན་ཁོ་ལྟ་ས་དང་ཁ་བྲལ་ནས་བཟུང་ཁོས་ད་ནངས་ཀྱི་ནངས་ང་ཞིས་པོ་
དང་ཚ་བོ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཏུང་མ་སྐྱོང་ལ། འཛིབ་འཁོར་འདྲིའི་ནང་ལ་གཉིད་དུ་ལུང་
བ་ལྟ་བུའི་གཉིད་སྐྱིད་པོ་མཐུག་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཁུག་མ་སྐྱོང་། ཡ་མཚར་བ་ཞིག་ལ་
ཉེན་ཉོན་པ་ཚུན་པ་དེ་ཡང་ཨ་མ་དེའི་སྐྱུ་ལ་ཉན་བར་དགའ། ལུང་རིགས་གཉིད་
ནས་སད་ཐེངས་རེར་ཁོས་སྐྱུ་བ་ལུ་རུའམ་ཡང་ན་དོ་རྗེ་ཆེ་བཏུན། ཡང་ན་སྐྱུ་མ་སྐྱ་
རིས་སྐྱིད་བཅས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱ་ཐོས། ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་སྐྱ་བཞུན་དུང་ལེན་ཀྱི་སྐྱ་
ཐག་ཡོད་མེད་དྲིས་པར། ཉེན་ཉོན་པ་ཚུན་པ་དེས་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་བོད་སྐྱ་ངོ་མ་མ་

རེད། ཁོ་ལོད་ཀྱི་གནའ་སྐྱེལ་ཉན་པར་དགའ་བེད།

ལུང་རིགས་ཡང་བསྐྱར་གཉིད་ལས་སད་དུས་ཤིག་ལ་མོ་སྐྱད་སངས་སངས་
ཤིག་གིས་“བྱ་ཁྲ་བྱ་སྒྲིང་ལ་རྗེ་པོ། ཆེ་གང་གི་སྐྱ་བྱ་ཟེར་བ། སུ་ཡིན་དུང་ལས་
དབང་མེད་ཀྱི་བབས་བསྐྱད་ནས་ཟེངས་གཅིག་གྲགས་ལོ་(གྲགས་པ་དེ)། ཆེ་གང་
པོར་བརྗེད་རྒྱ་ཆེ་ཡོད་(བརྗེད་ཐབས་ག་ལ་ཡོད།)།” ཟེར་ནས་ལ་གཞས་ཤིག་ལེན་
བཞིན་འདུག ཁོའི་སེམས་ལ་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མ་ཤར། ལ་གཞས་འདི་ནི་རིན་ཆེན་
སྒྲོལ་མ་དང་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་མི་ཆེ་མ་ཡིན་ནམ།

ལུང་མེད་དེའི་ལ་གཞས་སྐྱངས་ཚར་བ་ན་ལ་གཞས་པོ་སྐྱད་ཅན་ཞིག་གྲག
དང་པོར་མོ་སྐྱད་སྐྱེན་པོ་དེས་རིང་ལེན་བྱེད་ན་ཡང་། ལ་གཞས་དངོས་གཞི་ལེན་དུས་
གྲེལ་སྐབས་ཀྱིས་ལེན་པས། དབྱངས་ཚིགས་སྐྱང་ལ་མཚོགས། ལེན་མཁའ་དེས་
མཚོགས་པོར་སྐྱངས་ནས་མཚོགས་པོར་གང་ཞིག་ལ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཚོར་སྐྱང་
ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེད། དེ་དུས་ཁོས་འབགས་སྐྱེལ་ལེབ་སེམས་ལ་འཁོར། ཁོ་གཉིས་
ཀྱིས་འབགས་སྐྱེལ་ལེབ་ཀྱི་བྱ་ཤིག་ཏུ་ལ་གཞས་གསང་ཉན་བྱེད་སྐབས་རིང་
ལེན་གྱི་ལ་གཞས་ཐོས་དུས་འབགས་སྐྱེལ་ལེབ་ཀྱིས་འགྲོག་བ་ལུག་རྗེ་ཉི་མ་མ་
འཁོར་བར་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་ཁོའི་སྒྲོག་པའི་ནང་གི་ཤིག་འཕུ་བཞིན་ལེན་
གྱི་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་སྐྱེས་ཟེད། དེ་ལས་མཚོགས་ལེན་བྱེད་པའི་ལ་གཞས་འདི་སྐྱ་
བྱ་ཞིག་ཐོས་དུས་ཁོ་ཡང་དེའི་སྐྱད་རྗེས་སུ་འགྲང་ནས་ལེན་ཐབས་བྱེད།

“ཨོ། ད་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག” ཉན་རྟོག་བ་ཚན་པ་དེས་ལ་གཞས་ཀྱི་སྐྱ་ཐག་
འཁོར་མཚམས་བཅད། མགོ་ཡི་ལྗོ་མོ་དང་གོན་བྱས། སྐྱེ་ཅ་ཡི་སྒྲོག་གྲུ་ཡང་བསྐྱོགས།
ཁོའི་སྒྲོད་སྐྱང་གི་ལུག་མའི་ནང་གི་དེབ་རྒྱུང་དམར་པོ་ཞིག་སྐྱངས་ནས་ཕྱིར་བཞག

ཡང་ཁོའི་རྐང་འགྲམ་ནས་ཁྲུག་མ་ཞིག་གྲངས། དེ་ནི་དེ་རིང་ཞོགས་ཀར་ཁོའི་ཞབས་
ལྷ་བ་དེས་མཆན་ལོག་ལ་ཁྲུང་ཡོད་པའི་ཁྲུག་མ་དེ་དེ། ཉེན་ཉོག་པ་ཚན་པ་དེས་
ཁྲུག་མ་དེའི་ནང་གི་ཡི་གེ་ཁ་གསུམ་འིག་རིམ་པ་སྦྱར་བསྐྱིགས་འིག་བྱས།

ལྷ་རིགས་ཀྱིས་མདུན་སྐྱོགས་ལ་བལྟས། ཁོའི་མིག་ལམ་ལ་དང་པོ་
ཤར་བ་ནི་ཐག་རིང་ན་ཡོད་པའི་གངས་རིའི་རི་རྒྱུད་དེ། ཁོའི་པ་ཡུལ་ན་ཡང་
རྩ་མགོ་གངས་ཀྱིས་བཟུང་བ་དབྱར་དགུན་གཉིས་ཀར་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད། ཡིན་ན་
ཡང་དེ་ནི་རི་ཅེ་མཐོན་པོ་དེ་ཟུང་ཡིན། ད་ལྟ་ཁོས་མཐོང་བ་ནི་གངས་རིའི་འཛིག་
ཉེན་ཞིག་དེ། འཛིག་ཉེན་དེ་ནི་གནམ་སྲོན་པོ་དང་གངས་དཀར་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
གྲུབ་ཡོད་ལ། ད་ལྟའི་ཁོ་ནི་ས་སྐྱ་པོའི་ནང་ནས་གངས་དཀར་པོའི་ནང་དུ་འཇུག་
རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྟེ།

ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་ཚོའི་འཛིག་པོའི་ཀྱི་མདུན་ན་རྒྱང་ས་པོའི་མང་པོ་ཞིག་
བར་བསྐྱིགས་ནས་བསྐྱད་འདུག། མཆོམས་མཆོམས་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་སྐྱོགས་
ཀྱི་རྒྱང་ས་པོའི་སྐྱོད་འགོ་བཅུགས་ཤིང་རིམ་གྱིས་རྗེ་མཁྱོགས་ལ་སོང་ནས་ས་རྒྱལ་
ཀྱི་ནང་དུ་ཡལ་བར་འགྱུར། དེ་ནི་དིང་རི་ཡི་བརྟག་དབྱེད་ས་ཚོགས་ཡིན་ཟེ། དེ་ནི་
འགྲམ་ལ་འགོ་བའི་རྒྱང་ས་པོའི་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་པའི་ས་ཚོགས་མཐའ་མ་དེ་ཡིན་
པར་བཤད། ཁོ་ཚོ་དེ་ལ་རྗེ་ཉེར་སོང་བ་དང་བསྐྱུན་ནས་དེ་ན་ཅི་ཡོད་ཀྱང་རྗེ་གསལ་
དུ་སོང་། ད་ཅི་ཁོ་ཚོའི་སྲོན་དུ་བརྒྱགས་པའི་སྤྱི་བདེ་ཡི་རྒྱང་ས་པོའི་རྒྱང་རྒྱང་དེ་དང་
དམག་པོའི་ཚེན་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཁང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མདུན་དུ་འདུག།

རྒྱང་ས་པོའི་ཀྱི་བསྐྱར་སྐྱོད་རྒྱང་ཅོམ་རིང་། བསྐྱར་སྐྱོད་དེའི་རྗེས་སུ་མཐུད་
པ་ལ་འགག་སྐྱོད་དང་པོ་བརྒྱུད་དགོས། དེ་ན་འཕྲེད་རྒྱུག་ཅིག་གིས་ལམ་བཀག་ཡོད་

ཅིང་། རྩོགས་དེ་ན་ལྷགས་ལྷ་གོན་ཞིང་མེ་མདའ་ལག་ཏུ་བརྒྱུང་བའི་དམག་མི་དག་གིས་གཡས་ལག་གི་མཛུབ་མོ་སྐྱམ་ལྷགས་ལ་བརྒྱུས་ནས་བསྟོན་འདུག ལུང་རིགས་ཀྱིས་ད་བར་མེ་མདའ་རྒྱབ་ལ་ཁྲུང་བའི་སྐོ་སྤྱང་བ་མཚོང་སྤྱོད་བ་མ་གཏོགས་མེ་མདའ་འདི་ལྟར་བརྒྱུང་ཡོད་པ་མཚོང་མ་སྤྱོད་། ཁོ་ཚོའི་འཛིན་འཁོར་འབྲེད་རྒྱུགས་ཀྱི་མདུན་ཏུ་སྐོད་མཚམས་བཞག་པ་ན་དམག་མི་ཞིག་འཛིན་འཁོར་གྱི་སྐེུ་ཁྲུང་ཁ་ལ་སྐྱེབས། ཁ་ལོ་བས་ད་ཅི་ག་སྐྱིག་བྱས་ཚར་ཡོད་པའི་ལག་ཁྲིར་དེ་དང་ཤོག་མགོ་ཡི་གེ་དམར་པོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་དེ་དམག་མི་དེ་ལ་བསྟན། དམག་མི་དེས་ལག་ཁྲིར་ལ་བསྟམས་ཤིང་ཡི་གེ་བསྐྲུགས་རྗེས་འཛིན་འཁོར་གྱི་ནང་ལ་བསྟམས། ལུང་རིགས་ཀྱི་སྤྱིང་ཡར་མགྱིན་པའི་ཁ་ལ་སྐྱེབས་པའི་ཚོར་སྤྱང་ཞིག་སྐྱེས། ཡིན་ན་ཡང་དམག་མི་དེས་ལུས་པོ་དང་མོ་བྱས་ཏེ་ལག་གཡས་ལྷ་འདབས་ལ་ཁྲིར་ནས་གྲུས་འདུད་བྱེད་སྐབས་འབྲེད་རྒྱག་ཡར་བཀྲགས།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་འཛུལ་སྐོ་འདིར་གྲུས་འདུད་བྱེད་སྐབས་ལ་བསྟམས་ན་འཛིན་འཁོར་འདི་འགོག་མཁན་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་མ་དེད་སྟམ། ཡིན་ན་ཡང་བྲེད་ཏུ་བསྐྱིགས་པའི་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་མཛུག་ཏུ་སྐྱེབས་པ་ན་ཁོ་ཚོའི་འཛིན་འཁོར་ཡང་བསྐྱར་བསྟོན། མདུན་གྱི་རྒྱངས་འཁོར་བདུན་བརྒྱད་ཅུ་མ་གྱི་མཚམས་ཀྱི་གཡས་སྤྱོགས་ན་ཁང་པ་ཞིག་འདུག མི་སྐོར་ཞིག་དེའི་སྐེུ་ཁྲུང་ཁ་ལ་རུབ་འདུག བལ་ཆེར་དེ་མོ་འགོད་བྱེད་ས་ཡིན་པ་འདྲ།

ཁ་ལོ་བས་ད་ཅི་འབྲེད་རྒྱག་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་ལག་ཁྲིར་དང་ཡི་གེ་དེ་དག་ཁྲིར་ནས་ཁང་པ་དེའི་སྤྱོགས་ལ་སོང་། རྒྱངས་འཁོར་གྱི་མེ་ཡང་བསད་མ་སོང་། བལ་ཆེར་མཚོགས་པོར་འགོ་རྒྱ་དེད་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ། ལུང་རིགས་ཀྱི་སྐྱག་

སྦྱང་ཅུང་ཙམ་མར་བབས། ཁ་ལོ་བ་སོང་ཤུལ་དུ་ཉེན་རྟོག་པ་ཚན་བ་དེས་སྦྱོར་འཁོར་
གྱི་ནང་གི་ལ་གཞས་གྱི་སྦྱོར་ཐག་དེ་སྦྱི་ལ་བཏོན་ནས་སྦྱོར་ཐག་གཞན་བ་ཞིག་བཞག་སྟེ་
གཏོང་མགོ་ཚུགས། ལྷ་དབྱངས་དེ་ནི་ཨོལ་རྒྱ་དགོན་པའི་གྲུ་བ་རྒྱ་སྐད་གཏན་ནས་
མི་ཤེས་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ལེན་ཤེས་པའི་“ང་ཡི་གྲུང་གོའི་སེམས།” ཟེར་བའི་སྦྱོར་
དབྱངས་དེ་རེད། དེས་ཀྱང་ལུང་རིགས་གྱི་སྦྱོག་སྦྱང་ཅུང་ཙམ་འཇགས་པར་གྱུར།

“མདུན་སྦྱོགས་ན་བར་སྟོང་ཞིག་འདུག” ཁ་ལོ་བ་སྦྱིར་ཡོང་སྟེ་འཛིབ་འཁོར་
ནང་ལ་འཇུག་ནས་འཛིབ་འཁོར་མདུན་སྦྱོགས་ལ་བཏང་། འཛིབ་འཁོར་བར་སྟོང་
ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བཞག དེ་ནི་ཉག་ཉག་དིང་རི་ལྷ་བཤེར་ས་ཚིགས་གྱི་ཁང་བའི་
མདུན་རེད། འཛིབ་འཁོར་གྱི་མདུན་ན་ཁལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ལུང་རས་
མཐུག་པོའི་ལྷན་གཤམ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་རྒྱབ་སྦྱོགས་ནས་ཉེན་རྟོག་པའི་གྲོན་ཆས་གོན་
ཡོད་པའི་མི་གསུམ་མར་བབས། སལ་ཆེར་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་ནང་གི་དོ་བོ་དང་མི་
ལ་ལྷ་བཤེར་བྱེད་མཁན་ཡིན་པ་འདྲ།

འཛིབ་འཁོར་གྱི་ཁ་ལོ་བས་ལྷ་བཤེར་ཁང་ལ་སྟོན་རྒྱའི་ལག་འབྱེད་རྣམས་
ཁྱེད་ནས་མི་གསུམ་པོ་དེའི་རྗེས་སུ་སོང་།

ཉེན་རྟོག་པ་ཚན་བ་དེས་ལག་ཏུ་ཤོག་ལྟེ་ཞིག་བཟུང་ནས་“ཀ་ལུ་ལུ་ཅང་།
ཀ་ལུ་ལུ་ཅང་།” ཞེས་འཛོད་བཞིན་ཁ་ལོ་བའི་རྗེས་སུ་བརྒྱགས། འཛིབ་འཁོར་གྱི་
སྐོ་ཡང་མ་བརྒྱབ། སལ་ཆེར་ཁ་ལོ་བས་ལྷ་བཤེར་ས་ཚིགས་ལ་སྟོན་རྒྱའི་ཤོག་
ལྟེ་ཞིག་བརྗེད་པ་འདྲ།

འདིར་ཡང་བརྒྱུད་དེ་ཅི་ཟ་ཁང་གི་སྐོ་ཁང་མཚོང་བའི་པོ་ཁ་ལོ་མགོ་དེས་ལུང་
རིགས་གྱི་མིག་དབང་བཟུང་། ཁོ་མི་གཞན་བ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་ལུང་རིགས་སྟོན་པའི་

འདྲེན་པའི་ཁྱོད་ལྟོགས་ཀྱི་མདུན་གྱི་ཁལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དེ་གཟུགས་ནས་ཡོང་ཞིང་། ཁལ་འཁོར་
དེའི་རྒྱུ་ལ་སླེབས་པ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་མཚམས་བཞག་ མོ་ཁ་མོ་མགོ་དེས་ཐ་
མག་རྒྱུ་ཞེས་ཞེས་པ་མེ་བསྐྱོད་ལ། ཁོ་གཉིས་མི་གསུམ་པ་ཞེས་ལ་སྐྱུ་ག་གི་ཡོད་པ་འདྲ།
ལྷན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་བརྟེན་གྱིས་སྐྱེ་བུ་ལྷན་གྱི་ལེལ་སྐྱོ་མར་པལ།

ཡིན་ན་ཡང་ལྷན་དེ་ལོ་ཞེས་ལ་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་བཤད་མ་སོང་། མོ་
ཁ་མོ་མགོ་དེས་ཐ་མག་དེ་ཡང་འཐེན་ཆར། ཁོ་ལམ་འགྲམ་དུ་པར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོ་བྱེད།

“དམུལ་བ་མོ། ཁོ་ཡོང་རྒྱ་མེད་པ་འདི་ཅི་རེད།” མོ་ཁ་མོ་མགོ་ཡི་གྲོགས་

མོ་དེས་དེ་ལྷན་ཁེར་ལ་བ་ཅིག་བརྒྱབ་པ་ལྷན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོས། ཁོ་གཉིས་མི་གསུམ་
པ་ཞེས་ལ་སྐྱུ་ག་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད།

“ཅི་ཞེས་བྱུང་སོང་བ་འདྲ།” མོ་ཁ་མོ་མགོ་དེས་དེ་ལྷན་ཟེར་ནས་ཁོ་གཉིས་

ཀས་པ་གིའི་ཁང་པའི་སྤོགས་ལ་བལྟས། ལྷན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་སྤོགས་ལ་བལྟས་
པར། ཉེན་རྟོག་པ་འདྲ་བའི་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལྷན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྤོགས་ཉེན་རྟོག་
པ་དེ་གཉིས་སྐྱེ་བུ་ལྷན་ཁེར་པའི་ནང་ལ་ཁྲིད་ནས་བྱིན། མོ་འགོད་སྐྱེ་བུ་ལྷན་
གི་གཡས་གཡོན་ན་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ལྷན་མོ་ལྷ་བཞེན་འདུག།

མི་གསུམ་པ་ཞེས་འདྲེན་པའི་ཁྱོད་ལྟོགས་ཀྱི་མི་དེ་གཉིས་ཡོད་སར་ཡོང་ནས་

“དམུལ་བ་མོ་དེ་གཉིས་ཉེན་རྟོག་པ་རྒྱུ་མ་རེད་ཟེར་གི་འདུག”ཟེར། ཁོས་ཐག་ཉེ་
ས་ནས་ལྷན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྤོགས་ཉེན་རྟོག་པ་དེ་གཉིས་སྐྱེ་བུ་ལྷན་ཁེར་འགྲོ་
བ་མཐོང་ཡོད་པ་འདྲ། ཁོ་གསུམ་པོ་ལྷན་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནས་ཡལ།

ལྷན་དེ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་གྱི་ཁལ་འཁོར་གྱི་དུད་ལྷན་ནས་དུ་བ་སྐབ་མོ་ཞེས་

འདྲེན་པའི་ཁྱོད་ལྟོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོགས་ན་ཁལ་ཁེར་ས་དམ་པོར་རྒྱུ་མེད་པས་ཁལ་འཁོར་

འགྲུལ་བ་དང་ཁལ་ཁེབས་གྲུ་རྒྱུར་ཞིག་ཀྱང་གཡོ་འགྲུལ་གྱེད།

༄། ལྷང་རིགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་འཛིན་འཁོར་ནང་ནས་སྤྱི་ལ་ཐོན་པ་ཡང་མ་ཚོར།
 ཁོས་གཡམས་གཡོན་ལ་བལྟས། ལམ་གྱི་སར་སྤོགས་ན་མི་ཞིག་གིས་གཅིན་པ་གཏོང་
 བཞིན་པ་མ་གཏོགས་སུ་ཡང་མ་མཐོང་། ཁོ་ཁལ་འཁོར་དེའི་རྒྱབ་ལ་སླེབས་པ་ན་
 དྲུང་ཁྱེད་ནང་གི་དུ་བ་འཕྱུར་ཤུགས་རེ་ཆེར་སོང་། ཁོས་ཁལ་འཁོར་གྱི་ཁ་བད་ལག་
 བས་བརྒྱུད་བ་དང་ཁལ་འཁོར་འགྲུལ་བ་དུས་གཅིག་དྲུང་། དེ་ཞིག་ནག་འཐེབས་
 སེར་གྱུར། ཁལ་ཁེབས་ཀྱི་ལྷང་རས་དེས་འོད་སྤང་ཡོངས་སུ་བཀག་འདུག ཁལ་
 འཁོར་རྒྱབ་ཀྱང་རྩེ་ཚམ་གྲས། ཡང་བསྐྱར་མདུན་སྤོགས་ལ་འགྲུལ། ལྷང་རིགས་
 བར་ཡོ་རྩེད་ཡོ་ལན་འགར་གྲས་ནས་རང་རྩེད་སྤོགས་རྒྱབ་བར་གྱུར་བ་ན་ཁོ་འཇུལ་སའི་
 ལྷང་རས་ཀྱི་གྲུ་རྒྱུར་དེ་དྲུང་གཡོ་འགྲུལ་གྱེད་བཞིན་ཡོད། ཁོས་གྲུ་རྒྱུར་དེ་རྒྱུར་དུ་
 བརྒྱུད་ནས་བར་རྩེད་ཚམ་སྤེལ་ནས་རྒྱབ་སྤོགས་ལ་བལྟས། ཁོ་འཛིན་འཁོར་ནང་ན་
 ཡོད་དུས་དེ་ན་རྒྱུངས་འཁོར་མང་པོ་ཡོད་སྟུང་སྤྱེས་ཀྱང་། དེ་འབྲའི་མང་པོ་མ་རེད།
 ཁལ་འཁོར་ལྷ་དུག་ཚམ་གྱི་བར་དུ་ཁོ་ཡོང་གྱེད་ཀྱི་འཛིན་འཁོར་དེ་འདུག

ཁལ་འཁོར་དེ་བསྐྱོད་པ་མི་མཚོགས། ལྷང་རིགས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་རེ་
 མཚོགས་སུ་འགོ་རྒྱུ་རེད་འདོད། ཡིན་ན་ཡང་རེ་མཚོགས་སུ་འགོ་བ་ལས་ལྷོག་
 རྟེ་སྐྱོད་མཚམས་བཞག ཁོ་ལ་སེམས་ཁལ་ལངས། ཁོས་ཁོའི་ལམ་སྤོགས་ཉེན་
 ཏོག་བ་གཉིས་ནས་ཁོ་ཅེས་སྐྱོད་ཤུས་ནས་རྒྱུངས་འཁོར་གྱི་ར་མདར་ཡོང་སྲིད་སྟུང་
 ཞིང་། ཁལ་འཁོར་གྱི་རྒྱབ་སྤོགས་ནས་མི་དུ་མ་ཞིག་གིས་རྒྱ་སྐད་རྒྱག་སའི་སྐད་སྒྲ་
 ཐོས་རྒྱུར་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་གྱུར། ཁོའི་སྤིང་དྲུང་ལྷིང་བཞིན་ཡོད། ཁལ་

འཁོར་ཡང་བསྐྱར་སྐྱོད་འགོ་བརྩམས། ཁོ་ཡ་མཚར། ཁོས་ཁལ་ཁེབས་ཀྱི་བྱར་
དེ་ཚུང་ཚམ་ཡང་བཀྲགས་ནས་བལྟས་བར། དེ་ཡང་ལྟ་བཤེར་ས་ཚེགས་ན་ཕྱི་ལ་
འཕུད་པའི་འགག་སྐོ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། འཕྲེད་རྒྱལ་དཀར་དམར་གྱི་ཚོན་ཁ་ཅན་
ཞིག་གིས་ལམ་ཁ་བཀག་འདུག་ལ། ལམ་འགྲམ་གཉེས་ན་སོ་ཁང་གཉེས་འདུག།

ལུང་རིགས་རང་ཉིད་འདི་ལྟར་ལྟ་བཤེར་ས་ཚེགས་འདི་ནས་ཐར་བ་ལ་ཡིད་
ཆེས་མི་ཐུབ། ཁོས་ཁལ་འཁོར་དེའི་རྗེས་སྐྱེགས་པའི་འདྲིའུ་འཁོར་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་
རྒྱ་རེད་སྟེ། ཡིན་ན་ཡང་རྒྱབ་སྤྱོད་ན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ནི་ཡང་ཁལ་འཁོར་ཆེན་
པོ་ཞིག་རེད། དེ་དཀར་དམར་གྱི་ཚོན་ཁ་ཅན་གྱི་འཕྲེད་རྒྱལ་དེའི་མདུན་དུ་སྐྱེབས་
པ་ན་སྐྱོད་མཚམས་བཞག། དམག་མི་ཞིག་དེའི་ཁ་ལོ་བའི་སྐྱེའུ་ཁུང་ཁ་ལ་སོང་བ་
མཐོང་སྐབས་ཁོ་སྐྱོད་པའི་ཁལ་འཁོར་དེས་དཀྱོགས་ཆེན་ཞིག་དཀྱོགས། ཁོ་དོ་བོ་
མཁྲིགས་པོ་ཞིག་གི་སྐྱེང་ལ་འགྲེལ། ཡང་ལངས་ནས་ཡང་བསྐྱར་རྒྱབ་སྤྱོད་ལ་ལྟ་
སྐབས་འགག་སྐོ་དེ་མཐོང་ལམ་ན་མེད་ཅིང་། དེའི་ཚབ་ཏུ་རྒྱང་རིང་ན་ཐོང་གསེབ་
ཅིག་དཀར་ནག་བསྐྱོངས་པའི་སྐྱོན་པའི་ལོག་ན་ཡོད་ཅིང་། དེའི་མཐའ་སྐྱོར་གྱི་ཞིང་
ཁའི་བཅས་མ་དུ་དུང་བརྩས་ཚར་མེད་པ་རྣམས་སེར་ཆེལ་ལེར་མའོན་ཞིང་། བཅས་
མ་བརྩས་ཚར་བའི་ཞིང་ཁ་རྣམས་སྐྱ་ཆེལ་ལེར་འདུག། དེའི་མཁའ་དབྱིངས་ན་བྱེའུ་
ཡི་ཁྱུ་ཆེན་ཞིག་འཕུར་སྐྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

ཁལ་འཁོར་དེའི་བཤོད་པ་རྗེ་མཁྲོགས་དང་རྗེ་བདེར་སོང་བ་ན་ལུང་རིགས་
ཀྱིས་ཁོས་རྒྱབ་སྤྱོད་ལ་ལྟ་མཚམས་བཞག་ནས་ལག་ཉོབ་ཀྱིས་འདུག་ས་ཞིག་
བཅའ། རེ་ཞིག་ལ་ཁོའི་ལག་པས་ཚོར་བ་ནི་འདྲམ་རྒྱབ་དང་དབྱིབས་ཚུགས་མི་འདྲ་
བའི་དོ་བོ་རེད་སྟེ། ཁོ་ན་རེད། ཁོས་ལྟ་མཐུན་ནས་ལག་སྐྱོབ་བྱས་པར་ཐོགས་

རེག་མེད་པའི་བར་སྐྱོད་ཞིག་ཚོར། ཁོས་དེའི་ཐང་ལ་ལག་སྟོན་བྱས་པར་དེ་ན་ཉལ་
ཆས་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་རེག་གི་ཡོད་པ་ཚོར།

དེ་ནི་ཉལ་ས་ཞིག་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་སྐྱེས། ཉལ་ས་ཡིན་ན་མི་ཞིག་ཉལ་དུ་
ཡོང་རྒྱུའི་རྟགས་ཡིན། དེ་ཡོང་ནས་ཁོ་དེར་ཡོད་པ་ཚོར་ན་དེས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དམ།
ཁོས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་སམ། བྱེད་རྒྱ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད། དེ་ནི་ཐེ་ཚོན་ཅི་
ཡང་མེད་པར་མི་དེའི་ལུ་ལ་འཐམ་ནས་ལུ་བ་འཐེན་རྒྱ་དེ་ཡིན། ཁོས་དེ་ལྟར་བསམས།

ཁོ་དུས་ཡུན་ཅི་ཅམ་ལ་ཉལ་བ་མི་ཤེས། ཁལ་འཁོར་འགོ་མཚམས་བཞག་
ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཅི་ལྷུང་མཐོང་འདོད་ཀྱང་ཁོ་ཉལ་ས་དེ་ནས་ཅི་ཡང་མི་མཐོང། ལྷི་
ལོགས་ནས་མི་ཞིག་གིས་བོད་རྒྱུད་ཀྱིས་“ཨོ་ཡ། འཁོར་ལོ་འདི་ལེབ་ལེབ་རེད།”ཟེས།
ཁ་ལོ་བའི་སྐྱམ་ཁང་ནས་གཞན་པ་གཉིས་མར་བབས་པ་ཐོས།

ལུང་རིགས་ནི་ཉེན་རྟོག་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་ཅིས་སྐྱོད་བྱས་ཏེ་དེར་
རིའི་ཉེན་རྟོག་པ་ཁོའི་རྗེས་འདེད་དུ་ཡོང་རྒྱུའི་སེམས་ཁལ་ལས་ཐར་མེད། ཁལ་
འཁོར་ལ་འདི་ལྟར་ཆག་སྐྱོན་བྱུང་ན་ཁོའི་སེམས་ཁལ་རྗེ་ཆེར་འགོ་བཞེན་ཡོད།
སྐབས་ཐོག་དེ་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ངོ་མ་ཁོ་ཚོའི་ཁལ་འཁོར་གྱི་རྒྱབ་ལ་རྒྱུད་ས་
འཁོར་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་སྐྱ་ཐོས།

རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་མི་ཞིག་གིས་“ལ་ཉེ། ཅི་ཞིག་བྱུང་སོང་།” ཟེར་ནས་
མི་ཞིག་གོ་མ་པའི་རྟོག་སྐྱེད་བཅས་ཁོ་ཚོའི་ཁལ་འཁོར་གྱི་འགྲིས་སུ་ཡོང་གི་ཡོད་
པའི་སྐྱ་ཐོས། དེ་ནི་ཨ་མའོ་བ་ཞིག་རེད། ལུང་རིགས་ཀྱི་སེམས་ཁལ་འཇགས།
ཁོས་དབུགས་རིང་ཞིག་བཏང་།

“འཁོར་ལོ་འདིའི་ནང་གི་དབུགས་ལོར་འདུག” ཁལ་འཁོར་གྱི་གཡམས་

སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ལྟོགས་ཆས་ཀྱི་སིང་སྤྱོད་དང་བཅས་མི་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་ཟེར་རྗེས་ཡང་
ན་རེ་“ཁྱོད་ཀྱི་འཁྲིམ་ཀྱི་ཉེན་རྟོག་པ་དེ་སྤྱོད་དེ།” ཟེར་ནས་མར་བྲིས།

“ཉེན་རྟོག་པ་གང་།”

“ད་ཅི་དྲིང་འེའི་ཞིབ་བཤེར་ཁང་དུ་ཐོ་རྒྱུ་སྐབས་ཁྱོད་ཀྱི་འཁྲིམ་ན་ཡོད་པ་དེ།”

“ཨོ། དུམ་ཤེས་ན། ཉེན་རྟོག་པ་ལོ་གཞོན་དེས་ཐོ་འགོད་པ་ལ་ཡི་གེ་

ཞིག་བསྟན་ནས་ཅང་མ་འགོར་བར་ཁོ་གཉིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་སོང་།”

ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཡང་བསྐྱར་དབྱུགས་རིང་ཞིག་བཏང་། ཁོའི་མགྲིན་པ་
ལ་འཚོངས་པའི་སྤྱིང་ཡང་མར་འབབ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོའི་ལུས་པོ་ཡང་
འདེགས་བཞིན་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྐྱེས།

“ད་དུང་ཡར་ལྷུང་ཅམ་ཁྲོགས་དང་།”

“ངས་ནི་ལོ་ཆས་ཀྱི་ཉེན་རྟོག་པ་དེ་ཉེན་རྟོག་པའི་དཔོན་པོ་ཞིག་རེད་
བསམས་སོང་། ཡ་ད་འཁོར་ལོ་ལེན་སྲུབ་བམ།” ཚོར་བ་དེ་ཚོས་ཁལ་འཁོར་གྱི་
འཁོར་ལོ་བརྗེ་བཞིན་པ་འདྲ།

“ཁོ་སྐྱུག་པ་འདྲ་པོ་དེ། ཁོ་ཉེན་རྟོག་པ་མ་རེད་ཟེར། ག་ལེ། ད་དུང་ལྷུང་
ཅམ་ཡང་འགྲོགས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁོ་རྒྱལ་ཙེ་ཡི་ཟ་ཁང་ཞིག་གི་བདག་པོ་ཁ་ཆེ་
ཞིག་རེད་ཟེར།” ཞེས་ཟེར་མཁལ་དེ་ཡང་རྒྱབ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ་འཁོར་དེའི་ནང་ནས་
ཡོང་བ་འདྲ། ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཡང་ཁལ་འཁོར་དེ་ཡང་ཡང་འཕར་མགྲོགས་བྱེད་
གྱི་ཡོད་པ་ཚོར། ཁོ་ཚོས་སྤོང་བཞིན་པའི་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་མི་དེ་ལུང་རིགས་
ཁིད་ཡོང་མཁལ་གྱི་ཉེན་རྟོག་པ་དེ་གཉིས་བཤེར་གྱི་ཡོད་པའི་རེས་ཤེས་སྐྱེས།

“ཡ་ད་ཚོག་གི་ ད་ཚོག་གི་ ད་འགྲོགས་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག” འཁོར་ལོ་

བརྗེ་མཁའ་གྱི་མི་ཡིན་ལས་ཆེ་བའི་སྐད་འགག་དེས་དེ་སྐད་ཟེར་ཞིང་ཡང་“ཁོ་ལས་
ལམ་ལ་མི་འགྲོ་རྒྱ་ཁོ། རྒྱག་རྒྱའི་ཚོང་དེ་མི་རྒྱག་པར་ཉེན་རྟོག་པར་བརྟུན་ནས་ཅི་
བྱེད་བསམས་པ་ཡིན་ནམ། ཡ་ད་རེད། ད་སྡོམ་ས།”ཟེར། བལ་ཆེར་འཁོར་ལོ་
བརྗེས་ཚར་ཉེ་འཁོར་ལོ་གསར་བའི་གཙུག་གཟེར་སྡོམ་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ།

རེ་ཞིག་ཅི་ཡང་གྲག་རྒྱ་མེད་པར་མི་ཞིག་གིས་འཇུན་སྐྱ་ཞིག་ཡང་ཡང་
འདོན། ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་ཅི་ཡིན་སྟུང་སྐབས་“ཡ་ད་གཙུག་གཟེར་དེ་ཚོ་ཚོག་
གི་སྐད་ཀྱི་དེ་ད་འུང་གཙུ་སྐོར་ཐངས་གཅིག་བྱེད་དགོས།” ཟེར་བ་ན་འཁོར་ལོ་
གསར་བ་སྡོམ་གྱི་ཡོད་པ་ཤེས།

“ཡ་དོ་དགོར་འགམ་ལ་སྐྱེ་བས་རྒྱ་མ་རེད། ཁྱོད་ཚོ་སྡོམ་ལ་གཉའ་ལམ་
ལ་སྐྱེ་བས་ན་ང་ཚོ་ལ་ཡང་ཁང་མིག་གཉིས་ལེན་རོགས། རོགས་གཅེས།” མི་ཞིག་
གིས་དེ་ལྟར་ཟེར་ཞིང་ཁོའི་སྐད་སྐྱ་རྒྱབ་སྟོགས་ལ་ཐག་རེ་རིང་ཏུ་སོང་།

“དམུལ་བ་ཤོ། ཞབས་ལུ་མ་འགམ་པ་ན་སྐྱེ་ཅན་པོ་དེ་ཡོད་དམ་སྟུང་གྱི་
ཡོད་པ་མིན་ནམ།” ཞེས་མི་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་ཟེར། སྐད་སྐྱ་དེ་ནི་ལུང་རིགས་
ཀྱིས་ཁལ་འཁོར་གྱི་རྒྱབ་ནས་ཉ་ཅང་གསལ་པ་པོར་ཚོས་པས་མི་དེས་ཁོའི་འཁྲིས་
ན་དེ་ལྟར་བཤད་གྱི་ཡོད་པ་ལྟར་ཚོར་ནས་ཁོས་རེ་ཞིག་རང་གི་དབུགས་གྱི་འབྲིན་
རྒྱབ་ཀྱང་བཀག་ནས་བཟུང།

དེ་སྐབས་ཁལ་འཁོར་ལ་ལྗིད་སྐྱ་གྲག་ ཚོང་པ་དེ་ཚོའི་སྐད་སྐྱ་མི་ཚོས་
བར་གྱུར། ཁལ་འཁོར་ཡང་བསྐྱར་སྡོད་འགོ་བཅུ་མ་སྐྱོད། ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཁལ་
འཁོར་ནང་ལ་ཉེ་མའི་འོད་སྐར་ཅི་ཡང་མི་མཚོང་། ཁོས་ལུན་པའི་ནང་ཏུ་གཉའ་
ལམ་ལ་སྐྱེ་བས་ནས་མགོ་ཞུ་ཁང་ལ་སྡོད་སྐབས་ཚོང་པ་དེ་ཚོས་ཁོ་ཁལ་འཁོར་

འདྲེ་ནང་ན་ཡོད་པ་ཚོར་སྐབས་ཁོ་ཚོས་ནམ་འགྲུར་རི་ལྷ་བུ་ཞིག་སྟོན་རྒྱུའི་ཐད་
ལ་ཁོས་བསམ་སྒོ་བཏང་། དེ་ཚོས་ཁོ་རྒྱན་མ་ཤེད་ཟེར་ནས་རྒྱུད་རྗེག་གྲེད་སྲིད་
དམ། ཡང་ན་སྲི་བདེ་ལས་ཁུངས་སུ་ཅིས་སྲོད་དམ། ཁོའི་སེམས་ལ་དེ་ཚོའི་
གྲེད་སྲུངས་དུ་མ་ཞིག་ཤར་ཡང་གང་ལ་ཡང་ཆ་འདོག་གྲེད་མི་ཤེས།

ལྷང་རིགས་ཀྱི་ཉལ་ས་རྩོལ་བདེ། དེ་ནི་ཚོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ངལ་གསོ་
རྒྱག་ས་ཞིག་ཡིན་ལས་ཆེ། དེ་མ་གཏོགས་དོ་ཤོ་འདོག་ས་ཆེན་ཤོ་ཞིག་ཉལ་སས་
འདོན་དགོས་དོན་མི་འདུག།

ཁོ་གཉིད་ཐུག་ཞིག་ལས་སད་དུས་ཁོའི་རྐང་སྡེ་གཉིས་དོ་ཤོ་ལ་ཐུག་ཅིང་།
ལུས་མོ་གྲག་ནས་བསྐྱད་འདུག། ཁོས་རྐང་བ་བརྐངས་ཀྱང་རྐང་ས་མེད། ཁོས་
རང་ཉིད་ཉལ་སའི་སྤྲད་ཚོགས་ལ་ལྷང་འདུག་ས་ཤེས་པ་ན་པལ་ཆེར་ཁལ་འཁོར་དེ་
ལ་ཆེན་ཤོ་ཞིག་ལ་གྲེན་བསྐྱོད་གྲེད་བཞིན་པའི་ཚོར་བ་སྐྱེས། ཁོ་ལ་ཅུང་ཅམ་གང་
ཚོར་ཡང་སྐྱེས། ཁོ་ཡང་བསྐྱར་ཉལ་སའི་སྤྲོད་ཆ་ལ་བྱུར་ནས་ཉལ་ཆས་ཡང་འཐེན་
ནས་ཡང་བསྐྱར་གཉིད་འདོད་ཀྱང་ཁོ་སྐྱོམ་བ་དང་ལྷོགས་བ་གཉིས་ཀྱིས་གཉིད་མ་
ཁུག་ད་དུང་གཅིན་བ་ཡང་སྐྱོས། ཁོའི་སེམས་ལ་གཅིན་བ་སྐྱོས་བ་དང་སྐྱོམ་བ་
གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་རི་ལྷང་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། སྐྱོམ་བ་ནི་ལུས་ཤིའི་ནང་ན་ཚུ་
ཅུང་བའི་རྟགས་ཤིག་མིན་ནམ་སྟེ།

མ་བསམས་ས་ནས་རྐངས་འཁོར་བསྐྱད། ཁོའི་སེམས་ལ་རྐངས་འཁོར་
འགོ་འགོ་བརྒྱམས་ནས་དུས་ཚོད་གཅིག་གཉིས་ཅམ་ལས་སོང་མེད་སྟེ། ཡང་
བསྐྱར་ཅིའི་ཕྱིར་འདུག་ས་ཡིན་ནམ། ཡང་ཆག་སྟོན་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་སྟེ། ཁོ་
གཅིན་བ་སྐྱོས་པའི་ཚོར་བ་དང་ལྷོགས་སྐྱོམ་གྱི་ཚོར་བ་ཡང་མི་ཚོར་བར་གྱུར།

“ཉང་ཉང་ཉང་།” ཁལ་འཁོར་དེ་དང་ཐག་ཉེ་ས་ནས་སྐྱ་སྐྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་སྐྱ་
ཞིག་ཡུང་ཅམ་ལ་གྲག་ཡོང་བའི་རྗེས་ལ་གྱིས་བའི་སྐྱ་དང་གདངས་ཞིག་གིས་“གཉའ་
ནང་མཐོང་ལའི་ལ་ནས་སོ། ཉང་ཉང་ཉང་...། ཁ་བའི་སྐྱོ་སྐྱ་གས་བརྒྱབ་བཞག་”
ཅེས་སྐྱ་ཞིག་གཏོང་འགོ་བརྒྱུ་མས།

ཁ་ལོ་བའི་ཁང་སྐྱམ་གཡས་གཡོན་གྱི་སྐྱོ་གཉིས་སྐྱ་ཕྱིར་ཁྲོག་སྐྱ་དང་བཅས་
བརྒྱབ་བ་ན་“ང་ནང་ལ་འགོ་ནས་ཁང་མིག་ཐོ་འགོད་ཀྱི་དུ། ཁྲོད་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་ཉེར་
མཁོ་དེ་ཚོ་མར་ལེན་རོགས་ཀྱི་སྐྱོ།” ཟེར་བ་ཐོས་བ་ན་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྐྱིང་ཁ་ལང་
མགྱིན་བ་ལ་བཅངས། རྒྱབ་ཟེར་བ་ཁལ་སྐྱམ་གྱི་ནང་ཟེར་གྱི་ཡོད་བ་ལས་འོས་མེད་
སྐྱམ་ཞིང་། ཁོ་སྐྱུར་དུ་ཡར་ལངས་ནས་དོ་བོ་ཞིག་གི་སྐྱིང་ལ་ཁ་སྐྱུབ་དུ་བསྐྱེད་བར་
ཁལ་ཁེབས་ཀྱིས་མཚན་ནས་དབྱུགས་ཀྱང་ལེན་དཀའ་བའི་ཚོར་བ་སྐྱེས།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་མི་ཞིག་ཁལ་སྐྱམ་གྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་འཇུག་ཡོང་རྒྱུ་རེད་
བསམས་ཀྱང་མ་ཡོང་། དེའི་ཚབ་དུ་“ཨ་རོ། སྐྱབས་ལོ། རྒྱབ་ཀྱི་ཉལ་ཆས་ཀྱང་
ཁྲིར་ཤོག། འདྲིའི་ནང་ན་ཉལ་ཁྲི་དང་ཉལ་ཆས་གཉིས་ཀས་མི་འདད་།” ཟེར་བ་དེ་
ནི་ཁང་མིག་ཐོ་འགོད་དུ་སོང་བ་དེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ།

“འོ་ཡ། རོགས་གཅེས།” ཞེས་མི་ཞིག་ཁལ་སྐྱམ་གྱི་རྒྱབ་ནས་གྲག་ཅིང་།
ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཁོ་ཁལ་སྐྱམ་སྐྱིང་ལ་འཇོགས་བཞེན་བའི་སྐྱ་ཐོས། ལུང་རིགས་ཀྱི་
གདོང་དང་དེའི་གཡས་གཡོན་ལ་སྐྱོག་འོད་མར་རྒྱུག་རྒྱུག་ཀྱི་དུ། མི་དེས་ལུང་
རིགས་མ་མཐོང་ས་མི་འགོ་ ཡིན་ན་ཡང་མཐོང་མ་སོང་། སེམས་ཀྱིས་མ་མཐོང་ན་
མིག་གིས་མི་མཐོང་ཟེར་བ་ཅེས་མ་བདེན།

“ཡ་མཚན། དེ་རིང་ཁལ་སྐྱམ་ནང་ལ་རི་འདྲའི་རྒྱུད་ཅིག་ཡོད་བ་ཡིན་

ནས།” ཟེར་ནས་མི་དེས་ཁེར་བཤད་ཅིག་བརྒྱབ། སལ་ཆེར་ཁོས་ཉལ་ཆས་ལ་
སྤྱག་སྐྱབས་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ལྷང་རིགས་ཀྱི་ལྷུས་རྫོང་ཚོར་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ།
ལྷང་རིགས་ཀྱིས་མི་དེར་དོགས་པ་ཞིག་ལངས་ནས་ཁོ་དེར་ཡོད་པ་ཚོར་བའི་རེ་
བ་བྱེད་ལ་དེ་ལ་སྐྱག་སྐྱང་ཡང་བྱེད། གལ་ཏེ་མི་དེ་སྐྱག་ཚོད་མ་སྤྱབ་ནས་སྤྱི་ལ་
མྱོས་ནས་ལྷང་བརྒྱབ་ན་ཅི་ཞིག་བྱེད།

ཁལ་སྐྱམ་གྱི་ནང་དུ་སློབ་འོད་མི་ཚོར་བར་གྱུར། ཡིན་ན་ཡང་མི་དེའི་ཁ་
ནས་འཕུལ་སྐྱ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཐོས། ཁོས་ཁལ་སྐྱམ་གྱི་རྒྱབ་དུ་མི་ཞིག་ལ་སྐྱ་སྐྱ་དང་འདྲེས་
ནས་ཅི་ཞིག་བཤད་གྱི་ཡོད་པ་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་ཐོས། སལ་ཆེར་མི་དེས་ལག་ལ་
ཉལ་ཆས་བརྱང་ཞིང་ཁ་ནང་ལ་སློབ་བཞུ་བརྱང་ནས་ཅི་ཞིག་བཤད་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ།

“ཡ་ད་མར་གཡུག་ཤོག” མི་ཞིག་གིས་ཐང་ནས་དེ་ལྟར་བཤད།

“ཡ་མཚན། ཉལ་སྤུལ་རྫོང་འཇམ་མེད།” ཐང་གི་མི་དེས་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད།

“འོ་ཡ། རས་ཀྱང་དེ་ཟེར་གྱི་ཡོད།” འདི་ནི་ཁལ་སྐྱམ་ནང་ནས་གྲག་ཁལ་སྐྱམ་

ནང་གི་མི་དེས་ཉལ་ཆས་མར་གཡུག་ནས་ཁ་ནང་ལ་བརྱང་བའི་སློབ་བཞུ་རྒྱ་རྒྱངས་པ་འདྲ།

གནས་སྐྱབས་སུ་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་ཁོར་ཕྱུག་ཁྲ་སིམ་མེར་གྱུར། ལྷང་
རིགས་ཀྱིས་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་དོ་ཤོ་དང་ཁལ་ཁེབས་གྱི་འཚོར་ཕྱགས་ཚོར་ཞིང་།
གཅིན་པའི་སློབ་ཕྱགས་ཀྱང་ཚོར་ལ། ཚོར་བ་དེ་སྐར་ཆ་རེ་ལ་རྗེ་ཆེར་སོང་སྟེ་
གཅིན་པ་དོ་ཤོའི་ཐོག་ལ་ཤོར་མི་ཡོང་ངམ་སྟེ། གཅིན་པའི་སློབ་ཕྱགས་དེས་
ལྷང་རིགས་ལ་ཁོ་དོ་དགོང་གང་དུ་ཉལ་རྒྱ་དང་ལུབ་ཚ་ཅི་ཞིག་བཟའ་རྒྱ་སོགས་
ཅི་ལ་ཡང་བསམ་སློབ་གཏོང་དུ་མ་བཅུག།

ལྷང་རིགས་རྒྱངས་འཁོར་ནས་བབས་པ་ན་ཉི་འོད་མེད་པ་མ་གཏོགས་ད་

དུང་ས་རུབ་མི་འདུག་པ་ཤེས། ཁོས་པར་ལྷ་རྩེར་ལྷ་ཞིག་བྱས་པར་གཡས་སྤྲོགས་ན་
མི་ཞིག་སློ་སྤྲོགས་མེད་པའི་སློ་ཞིག་ནས་སྤྱིར་བཏོན། མི་དེས་དོར་མའི་སྐྱེད་འཆིང་
སྤྲོམ་ཞོར་དང་འཕྲོ་ཞོར་གྱེད། ལུང་རིགས་སློ་དེའི་ནང་ལ་འཇུག། འདོར་ཁུང་ལ་
གཅིན་པ་སློད་པ་ན་ལུས་ཀྱི་སྣ་ཆེགས་ཐོར་མི་ཡོང་ངམ་སྣམ་པའི་ལུས་འདར་ཞིག་
བརྒྱབ་པ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་འདོར་ཁུང་ནས་སྤྲོག་སྤྲོད་དང་བཅས་སྤྱི་ལོགས་ཀྱི་
འབྲུག་རྒྱང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཚོར།

གཅིན་པ་བཏར་རྗེས་ཁོའི་སེམས་ལ་“དོ་དགོང་གང་དུ་ཉལ་ལམ། ཅི་ཞིག་
ཟེམས།” དེ་ལྟར་བྲན་ཞིང་ཡང་བསྐྱར་ལུས་འདར་སྣ་ཆེགས་འཐོར་མི་ཡོང་ངམ་སྣམ་
པ་ཞིག་བརྒྱབ། ད་རེས་ཀྱི་ལུས་འདར་ནི་གཅིན་འདར་མིན་པར་གྲང་འདར་དང་
དངངས་འདར་ཡིན། འདོར་ཁུང་ནས་སྤྱི་ལོགས་ཀྱི་སྤྲོགས་རྒྱང་གང་མོ་དེ་སྤྲོག་སྤྲོད་
དང་བསྐྱབས་ནས་ཡོང་སྟེ་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཁོག་ལ་འཇུག་བ་དང་འདྲ།

སྤྱི་ལོགས་ནས་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་སྤྱིར་སྤྲོ་ཞིག་གྲགས། དེ་གསང་སྤྱོད་དང་རྗེ་
ཉེར་གྱུར། དེ་ནས་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་སློ་བརྒྱབ། ལུང་རིགས་ཀྱིས་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་
ནས་འདི་ཐམས་ཅད་དེ་དེ་བཞིན་ཐོས། ཐ་ན་ཁོས་རང་གི་དབྱུགས་ལེན་པ་ཡང་ཐོས།

གསང་སྤྱོད་སྤྱི་ལོགས་ནས་ཡང་མི་ཞིག་གིས་“ཁལ་འཁོར་འདིའི་བདག་པོ་ཁྱེད་
རང་ཡིན་ནམ།”ཞེས་དྲིས།

“ང་ཡིན།” མི་ཞིག་གིས་དྲི་བ་དེ་ལ་ལན་ཏེ་ཅང་སྤུང་སྤུང་ཞིག་བརྒྱབ། བལ་
ཆེར་ལུང་རིགས་ཡོང་སྤྱད་ཀྱི་ཁལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་དེས་ཁལ་འཁོར་དེ་ལས་ཅི་
ཞིག་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་མ་ཐེམ་བརྒྱལ་གྲབས་ཀྱི་སྐྱབས་དེ་ལ་མི་

གཞན་པ་དེས་ཡང་“ཁྱེད་ཚོའི་ཁམ་འཁོར་གྱི་ནང་ལ་དྲིང་རི་ནས་མི་ཞིག་བསྐྱུགས་སམ།” ཞེས་དབྱུགས་སྐྱད་གྱིས་བྲིས། དེ་ཐོས་པ་ན་ལུང་རིགས་གྱིས་ཉེན་རྟོག་པ་ཁོ་འཚོལ་དུ་སྐྱེབས་ཡོད་པ་ཚོར་ཞིང་ཁོའི་བྲང་ཁོག་ཅི་ཞིག་གིས་སྤར་སྤོམ་བྱེད་བཞིན་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྐྱེས། ཁོས་ཉེན་རྟོག་པ་རྒྱལ་མ་དེ་གཉིས་གྱིས་ཁོའི་གནས་ཚུལ་བཤད་ཟེན་པ་ཤིས།

“ང་ཚོས་དྲིང་རི་ནས་མི་ཞིག་པར་ཞོག་ བྱེད་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱུག་རྒྱུ་མ་བྱུང་།”

ཞེས་ཨ་མ་དོ་བ་ཞིག་གིས་ཨ་མ་སྐྱད་གྱིས་ལན་བརྒྱབ།

“མཐོན་ཁང་གི་ཉལ་ཁང་རྣམས་དང་དོས་ཁང་ཚང་མ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན།

ཨོ། གསང་སྟོན་མཐོང་མ་སོང་།” རྩེ་ལོགས་ནས་མི་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་ཟེར། སམ་ཚེར་ཉེན་རྟོག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་འདྲ།

“གསང་སྟོན་ག་པར།”མི་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་གསང་སྟོན་བྲིས། ལུང་རིགས་

གྱིས་དེ་ཐོས་པ་ན་ཁོ་མཐོགས་པོར་གསང་སྟོན་གྱི་སྟོར་བྱུང་པ་ན་ཁོའི་མདུན་ན་ད་ཅི་མེད་པའི་རྒྱངས་འཁོར་དཀར་པོ་མི་རྣམས་གྱིས་མེན་པོ་ཁྲི་(བག་ལེབ་དབྱིབས་ཅན་གྱི་རྒྱངས་འཁོར་) ཞེས་འཕོད་པ་ཞིག་འདུག ཁོས་དེ་མཐོན་ཁང་རང་གི་རྒྱངས་འཁོར་ཡིན་རྒྱུ་རེད་སྟེ། དེའི་རྒྱབ་སྐོ་ཡི་འཆང་བརླུང་གིས་ལུང་རིགས་གྱི་མིག་དབང་བརླུང་།

“གསང་སྟོན་འདི་ན་འདུག” རྒྱངས་འཁོར་དེའི་མདུན་སྐྱོགས་ནས་དེ་ལྟར་

གྲག་ཡོང་བ་དང་། ལུང་རིགས་རྒྱངས་འཁོར་དེའི་ནང་ལ་འཇུག། ཁོས་རྒྱངས་འཁོར་དེའི་རྒྱབ་སྐོ་དལ་གྱིས་འཐེན་ཡང་མ་བརྒྱབ། རྒྱངས་འཁོར་གྱི་ནང་ནག་འཐེབས་སེ་འདུག དེའི་སྐོགས་བཞི་པོ་ན་སྐྱེའུ་ཁུང་གཅིག་ཀྱང་མེད། སམ་ཚེར་ཅ་ལག་དཔོར་འཐེན་བྱེད་སྐྱད་ཅིག་ཡིན་པ་འདྲ།

འཁོར་དེ་སྐྱོད་འགོ་བརྩམས་པ་ལེས།

ད་རྒྱུད་འཁོར་འདི་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁྱེད་ལ་སོང་ནས་ཁོ་དེའི་ནང་ན་ཡོད་
པ་ལེས་ནས་འཛིན་བརྩུང་གྱི་ད་རྒྱུ་གཏན་འཁེབས་བ་རེད། ཡང་ན་ཁོ་ཚོས་རྒྱུད་ས་
འཁོར་ནང་ལ་གཏན་ནས་མི་བཟོ་བར་ཁོ་ཚོ་རང་གིས་ལ་འགོ་ཡང་སྲིད། དེ་དུས་
ཁོ་འགོ་བའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་རྒྱུ་རེད་སྟེ། ཁོས་རྒྱུད་འཁོར་དེ་སྐྱོད་པ་དམ་བ་
ཚོར། འདི་འདྲའི་དམ་བའི་སྐབས་དང་བསྐྱབ་ནས་ད་རྒྱུ་སྤྱི་ལ་མཚོང་ན་ཁོ་གཉིས་
ཀྱིས་མཐོང་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་བསམ་སྐབས་རྒྱུད་འཁོར་སྐྱོད་པ་རྗེ་མཚོགས་
ནས་རྗེ་མཚོགས་སུ་སོང་ཞིང་། ཁོ་རྒྱུད་འཁོར་གྱི་སྤྱི་ལ་མཚོང་བའི་རྒྱུ་སྐྱོབས་
རྗེ་རྒྱུད་ནས་རྗེ་རྒྱུད་དུ་སོང་།

ཁོས་རྒྱུད་འཁོར་དེའི་ནང་ལ་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་དང་སྟེང་འོག་ཅི་
ཡང་མི་མཐོང་། ཁོ་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱམ་གང་གིས་བཏུམ་ནས་འགོ་བཞེན་ཡོད། ཁོས་
རང་ཉིད་རྒྱུད་འཁོར་འདིའི་སྐྱབ་པ་ལས་ཐར་དུས་བཅོམ་ཁང་གི་སྐྱབ་པའི་ནང་ལ་
འཇུག་དགོས་པ་རེད་སྟེ། ཁོས་ཐོས་པ་མི་རྒྱུད་འཁོར་གྱི་སྤྱི་ལ་སྐྱོབ་ཡིན། ཐ་
ན་མདུན་དུ་ཉེན་ཚུན་གཉིས་ཀྱི་ཁ་བརྒྱུ་ཅམ་ཡང་མི་ཐོས།

རྒྱུད་འཁོར་གྱི་སྤྱི་ལ་སྐྱོབ་པ་ཉན་ནས་ཉུང་མཐའ་ཡང་དུས་ལུན་སྐར་མ་བརྩ་
ཅམ་ལ་བསྐྱོད། རྒྱུད་འཁོར་འདི་འདྲུག་རྒྱུ་སྐྱོབ་པ་རྗེ་དམ་དུ་ཡང་མི་འགོ་གཉའ་
ལམ་རྒྱུང་རྒྱུང་འདིའི་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁྱེད་ལ་འདྲའི་ཐག་རིང་ཞིག་ན་ཡོད་དམ།
ལྷང་རིགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསམས་ཤིང་། རྒྱུད་འཁོར་འདིས་རང་ཉིད་གཉའ་ལམ་
སྤྱི་བདེ་ལས་ཁྱེད་ལ་འཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་དོགས་པ་ཐོས།

རྒྱུད་འཁོར་དེ་སྐྱོབས་ཁྱེད་ལ་འདྲའི་སྐྱབ་པ་ཞིག་ལ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་

འདྲ། ཁོ་འཁོར་སྐམ་གྱི་མཉུན་སྦྱོགས་སུ་འགྲིལ་ཞིང་། དེ་ནས་ཡང་སྐབས་འགར་གཡས་སྦྱོགས་དང་སྐབས་འགར་གཡོན་སྦྱོགས་ལ་འགྲིལ། ཁོས་རང་ཉིད་འཁོར་སྐམ་གྱི་ནང་དུ་མི་འགྲིལ་ཆེད་ལག་པ་འཇུག་ཞེས་ཞིག་ཨེ་རྙེད་ཀྱི་རེ་བ་བྱས། ཁོ་གཡས་སྦྱོགས་ལ་འགྲིལ་སྐབས་གཡས་སྦྱོགས་ལ་འག་ཉོབ་ཀྱིས་བཅའ། གཡོན་སྦྱོགས་ལ་འགྲིལ་སྐབས་གཡོན་སྦྱོགས་ལ་འག་ཉོབ་ཀྱིས་བཅའ། སྐབས་ཤིག་ལ་ཁོའི་འགམ་བས་ལུག་ལྷགས་ཀྱི་འོད་འཇམ་ཞིག་ཚོར། ཁོས་དེ་སྦྱོགས་ལ་འག་ཉོབ་བྱས། ཁོའི་འག་བས་ལུག་ལྷགས་དེ་མི་ཚོར་བར་རྒྱག་པ་འཇམ་པོ་ཞིག་ལ་རེག་རྒྱག་པ་དེའི་སྐོད་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཨ་ལུང་ལྟ་བུ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཁོས་ལྷགས་སྦྱོགས་རེད་སྟེ། ཁོས་ཡང་བསྐྱར་ལུག་ལྷགས་འདྲ་བོ་དེ་ལ་འག་ཉོབ་བྱེད་བྱམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁོ་ཡང་བསྐྱར་སྦྱོགས་གཅིག་ལ་འགྲིལ། ཁོས་རྒྱག་པ་དེ་དམ་པོར་བསྐྱམས། རྒྱག་པ་དེ་དབང་ཏུ་འདར། ཁོ་སྐྱབ་ནས་མ་སྦྱོགས་པོར་འག་ནས་སྦོད། ཡིན་ནའང་ཁོས་དེའི་འདར་སྐྱ་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་སྐྱ་དེ་མཉུན་གྱི་ཉེན་ཉོག་བས་ཐོས་པར་སྐྱབ་ནས་ཁོས་རྒྱག་པ་དེ་ཡང་བསྐྱར་འག་ཏུ་བསྐྱམས། ཁོ་ཡང་སྦྱོགས་ཤིག་ལ་འགྲིལ་བར་གྱུར། ད་རེས་ཁོའི་འག་བས་ལུག་ལྷགས་ཀྱི་འོད་འཇམ་དེ་ཡང་བསྐྱར་ཚོར། ཁོས་མ་སྦྱོགས་པོར་དེ་བཟུང་ནས་དེས་རྒྱག་པ་བཏུམས་པ་ན་འདར་གསེག་ཚོར་ཡང་འདར་སྐྱ་མི་ཐོས་པར་གྱུར།

དངངས་འཚབ་དེ་རྩེད་ཅམ་མར་འཇགས་པ་ན། རང་ཉིད་གང་གི་མེད་པ་ཚོར། རང་ཉིད་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་པར་འགྲིལ་ཚུལ་འགྲིལ་བྱས་ནས་ལུས་འོད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནམ། ཁོས་དེ་ལྟར་སྐྱམ་སྐྱེ་རྒྱངས་འཁོར་ལ་རེག་དེ་ཡང་གང་མོ་མ་རེད། རྒྱངས་འཁོར་འདིས་ཁོ་རང་ས་འོད་ས་ཞིག་ལ་ཁྱེར་འདུག་སྟེ། ཁོས་



། ལྷ་རྟམས་གཉིད་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་སང། ཁོས་མེ་ཐོག་ན་ཡོད་པའི་རྩ་དེམ་
 གྱི་ཁ་ལེག་རྒྱུ་ལས་པས་འདར་གྱི་ཡོད་པའི་ཐག་སྐྱ་ཞིག་ཐག་རིང་ནས་གྲག་ཡོད་བ་
 ཐོས། ཐག་སྐྱ་དེ་ནི་ན་ལམ་ལ་ཉ་ཅང་རྒྱས་ཡོད་ཅིག་དང་། ཉ་ཅང་ལེམས་རྩ་རྩོས་
 པ་ཞིག་རེད། ཁོའི་མིག་ལམ་ལ་རང་གི་ཨ་མ་འཁོད། ཐབ་ཁྱུང་གི་འདབས་གྱི་མེ་
 རོའི་སྟེང་དུ་རྩ་དེམ་དུད་ཐོག་ཅན་ཞིག་གི་མཚུ་ཉོ་ལས་རྒྱུ་ལས་མའའ་འཕེན་ཞིང་། རྩ་
 དེམ་གྱི་ཁ་ལེག་རྒྱུ་ལས་པས་བསྐྱལ་ནས་འདར་སྐྱ་གྲག། ཁོས་མིག་འབྱེད་ཐབས་བྱས།
 ཁོའི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོང་ཆ་སེང་རས་དཀར་པོ་སྟེ་ཆར་ཅན་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་ཡོད།
 མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོང་ཆ་ནས་བར་སྐྱུང་ན་ཉ་ཅང་དུངས་གསལ་གྱི་ཤེལ་དམ་རྒྱུང་རྒྱུང་
 ཞིག་དབྱུངས་ཡོད་པ་མཐོང་། ལྷ་རྟམས་གྱིས་དེ་ནི་གནས་ཁབ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པ་
 ཤེས་ཤིང་། རང་ཉིད་སྐྱེན་ཁང་ཞིག་ན་ཡོད་པར་སྐྱེ། ཁོས་རང་ཉིད་སྐྱེན་ཁང་དུ་
 བསྐྱལ་ཡོང་མཁན་སྐྱེ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འདོད། ཁོས་གཡས་གཡོན་ལ་བསྐྱེ་འདོད་
 གྱུང་མགོ་འགྲུལ་ན་སྐྱེ་ཆོགས་གྱི་ནང་ལ་ན་རྒྱལ་རྒྱལ་ནས་འགྲུལ་མ་ཐུབ།

ལྷ་རྟམས་གྱིས་མོ་སྐྱད་ཅིག་གིས་“ཨོ། ཁོས་ལག་པ་འགྲུལ་གྲབས་
 བྱེད་གྱི་འདུག ག་ཤེ། རྩ་ཐང་དེ་ང་ལ་གཞོངས་དང་།” ཟེར་བ་ཐོས། དེ་ཡང་
 ཐག་རིང་ནས་གྲག་ཡོད།

ལུང་རིགས་ཀྱི་མཚུ་འདབས་སུ་རྫོ་འཇམ་གྱི་རིག་ཚོར་ཞིག་སྐྱེས་པ་དང་
མཉམ་དུ་སྣ་ལམ་ལ་ཅམ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་ཡོང་། ཁོས་དེ་རིང་བར་དུ་ཅམ་པའི་ཅི་མ་འདི་
ལྟར་ཞིམ་པ་མ་ཤེས། ཅམ་ཅི་དེ་སྣ་ནང་ནས་འཇུལ་ཏེ་ལུང་གི་ལྷ་ཚེགས་རེ་རེའི་ནང་
དུ་ཁྲུབ་ནས་འགོ་བཞུགས་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྐྱེས། ཁོའི་རྣམ་རིག་རེ་གསལ་དུ་སོང་།
ཁོའི་རྣ་ལམ་གྱི་རྩ་དམ་གྱི་ཐག་སྐྱ་དེ་ཡང་ད་ཅི་ལས་རེ་ཆེར་སོང་། ཐག་རེ་ཉེ་ན་
ཡག་བཞུགས་པ་འདྲ།

“ད་ཅི་འདྲ་རེད། ཁོས་ཅམ་ཐང་འབྱུང་སྐབས་ཀྱི་འདུག་གསལ།” ར་དམ་ཐག་
སྐྱ་ཡག་པའི་ཕྱོགས་ནས་མི་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་ཟེར། མི་དེའི་སྐད་ནི་ལུང་རིགས་
ལ་དེ་འདྲའི་རྒྱས་ཡོད་པ་ལ། སུ་ཡིན་ནམ། ཁོའི་སེམས་ལ་གཏུན་ནས་མི་འཁོར།
ཁོས་རང་གི་ཁ་ནང་ལ་ལྷུག་བཞུགས་པའི་ཅམ་ཐང་དེ་ཅུང་ཅམ་ཅུང་ཅམ་འུས་ནས་མིད་
བཞུགས་ཡོད། ཅམ་ཐང་ཁོའི་ཁ་ནང་ལ་ཡོང་བ་རེ་མང་དུ་གྱུར། ཁོའི་མགྲིན་བསམ་ལེན་
མ་སྐྱབ། ཅམ་ཐང་ལྷུད་མཁན་དེས་ཁོའི་ཁ་འགྲམ་གཉིས་རེས་མོས་གྱི་སྐྱིས།

“ད་ཡང་ཅམ་ཐང་བཞེས་གི་མི་འདུག” ཅམ་ཐང་ལྷུད་མཁན་དེས་དེ་ལྟར་
ཟེར། ད་རེས་ཀྱང་མོ་སྐད་དེ་ཐག་རིང་ཞིག་ནས་ཡག་ཡོང་བ་དང་འདྲ་བར། ཡང་
བསྐྱུར་ཁོས་ཅི་ཡང་མི་ཚོས་ལ་ཅི་ཡང་མི་མཚོང་།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་“ཅམ་ཐང་ལྷུད་མཁན་འདི་རའི་འཁྲིམ་ན་ཡོད་ཀྱང་མོས་
གཏུམ་སྐྱ་བའི་སྐྱ་ཐག་རིང་ནས་གོ་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།”སྟམ། ཁོའི་མགོ་བོ་རེ་ལྗོངས་
སོང་། མཚོང་ལམ་གྱི་གནམ་ཁབ་དེ་ཡང་མག་ཚོག་ཏུ་གྱུར།

ལུང་རིགས་ཡང་བསྐྱུར་གཉིད་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་སད་སྐབས་ཡང་བསྐྱུར་
གནམ་ཁབ་དེ་མཚོང་ལམ་ལ་གསལ་ལོར་མངོན། ཁང་པའི་ནང་དུ་ལུ་སིམ་མེར་

འདུག ར་དེམ་གྱི་ཐག་སྐྱ་དེ་ཡང་མི་ཐོས། ཁོས་ཁོ་གང་ན་ཡོད་པ་དང་། ཁང་
པའི་ནང་ན་སྤྱ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་འདོད། ཁོས་མགོ་བོ་ཡར་འགྲོགས་གྲབས་ཤིག་
བྱས་པར་སྐྱེ་ཆེགས་ནས་ན་རྒྱལ་དྲག་པོ་བཟོད་སྐྱལ་མེད་པ་ཞིག་ལངས། ཁོའི་
ངག་ནས་“ཨ་མ་”ཞེས་པའི་འཕོད་སྐྱ་ཞིག་ཤོད།

“ལུང་རིགས། ལུང་རིགས། ང་ལ་ལྟོས་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་མི་ཤེས་སམ།”
མི་ཞིག་གིས་ལུང་རིགས་ལ་དེ་ལྟར་ཟེར། ལུང་རིགས་ཀྱིས་མིག་འབྱེད་ཐབས་བྱས།
མི་དེའི་བཞིན་རས་ཀྱི་སྟོང་ཆ་སེང་རས་སྐྱེ་ཆར་ཅན་ཞིག་གིས་བསྐྱིབས་ཡོད་པ་ལྟར་
ཆོར། ཁོའི་ཡ་མགལ་ན་སྐྱ་ར་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ལུང་རིགས་ཀྱིས་མཐོང་ལྗོང་བ་
འདྲ། ཁོས་སྐོ་བྱར་དུ་ཆོང་བ་རིན་ཁོ་སེམས་ལ་འཁོར་ཞིང་། སེམས་གཉིང་ནས་དུ་
སྐྱེང་འདོད། ཁོས་ཆོང་བ་རིན་ཁོའི་སྐག་གོང་ལ་རེག་པའི་སྐྱ་འདབས་ཀྱང་མཐོང་།
ཁོས་ཤོ་བསྐྱིམས་ནས་“ཨ་ཁུ་རིན་ཁོ།” ཞེས་འཕོད་གྲབས་བྱས། ཡིན་ན་ཡང་ཁོའི་
ངག་ནས་སྐྱ་མ་ཐོན། མིག་ནས་མཆི་མ་ཐོན།

“ཡ། ཡ། ཁྱོད་སྐྱད་ཆ་བཤད་པ་ལ་མ་ཤེས། བཤད་ཐུབ་དུས་ཤོད།” རིན་
ཁོས་དེ་ལྟར་ཟེར་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱི་མིག་སྐྱེང་ལ་སྐྱེབས་པའི་མ་རས་ཅུང་ཅམ་ཞིག་
ཡར་འཐེན། ཆོང་བ་རིན་ཁོའི་གདོང་གི་སེང་རས་དེ་ཡལ་བར་གྱུར། ཁོས་ཆོང་བ་
རིན་ཁོའི་ཡ་མགལ་གྱི་མི་རིང་མི་ཐུང་། མི་སྐབ་མི་མཐུག་པའི་སྐྱ་ར་དེ་མཐོང་། ད་
དུང་ཆོང་བ་རིན་ཁོའི་མགོ་ཐོག་ན་ལོ་མ་སྐྱམ་པོ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་མང་པོ་ཞིག་
བསྐྱིགས་འདུག་པ་མཐོང་། ཁོའི་སེམས་ལ་སྐྱད་གལ་ཤིང་སྐྱམ་གྱི་ཡལ་ག་ཅན་གྱི་
སྐྱུ་ཁང་འདི་རྗེ་འདྲའི་ཡ་མཆར་བ་ལ་སྐྱུམ།

སྐབས་དེར་བྱུང་མེད་ཅིག་གིས་“ཁོ་ག་འདྲ་འདུག” ཅེས་ཟེར། དེ་ནི་ད་ཅི་

ཁོ་ལ་རྩམ་ཐང་ལྷན་པའི་བྱད་མེད་དེའི་སྐད་རེད། མོ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་འགྲིམ་ལ་ཡོང་
ནས་“རྩམ་ཐང་ཉོག་ཙམ་འཕྲང་སོང་ངམ།”ཟེར་ནས་བྱིས། ད་རེས་ལྷན་རིགས་ཀྱིས་
ཐག་རིང་གི་སྐྱེ་ཐག་རིང་ནས་ཐོས་ལ་ཐག་ཉེའི་སྐྱེ་ཐག་ཉེ་ནས་ཐོས།

“ངས་ཁོ་ལ་རྩམ་ཐང་མ་ལྷོད། ཁོས་སྐད་ཆ་ཡང་བཤད་བྲལ་སྲིད་ཀྱི་
འདུག” ཅེས་ཚོང་བ་རིན་ཁོས་ཡང་ན་དེ་“ཁྱོད་ཀྱིས་སྐབ་ཅུང་ཙམ་ཁྱེད་ཡོང་བྱལ་
སོང་ངམ།”ཞེས་བྱིས།

“མ་ངས་དང་མ་སྐབ་མང་ཙམ་འཁྱེད་ཡོད། ད་ནི་ནང་མ་མེད་པ་གསལ་
པོ་རེད། ལྷ་མ་མ་ཁྱེད་ནོ། ད་སྐབ་ཁང་ལ་འགྲོ་དགོས་རྒྱ་མ་རེད།” ཟེར་ནས་བྱད་
མེད་དེས་ལྷན་རིགས་ཀྱི་སྤྱིད་ལྷག་ལག་པ་ལ་གཅིག་གིས་བཟུང་། ལག་པ་གཅིག་
གིས་ལྷན་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱོད་ནས་བཟུང་ནས་རྒྱུད་སྐྱེས་ཐེངས་ཁ་ཤས་བྱས།

“ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་རོགས་མེ་མདའ་འོས་པ་ལ་དགའ་བ་དེ་དེ་རིང་སྐབ་ཁང་
ལ་ཡོང་མ་སོང་ངམ།” ཚོང་བ་རིན་ཁོས་བྱད་མེད་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བྱིས།

བྱད་མེད་དེས་ལྷན་རིགས་ཀྱི་ལག་ངར་ཀྱི་སྤྱིད་གི་རྩ་རས་འགྲོས་བཞིན་
དུ་“ང་ཁྱེད་ངང་ལ་སྐྱལ་པའི་ཉིན་མོ་དེར་ངས་ཁོ་གཤམ་པ་མ་ཡིན་ནམ། ད་དུང་
ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་རོགས། ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་རོགས།...”ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ལྷན་རིགས་
ཀྱིས་ངར་གི་ལག་ངར་ཀྱི་སྤྱིད་ནས་ཐོད་འཇམ་ཀྱི་ཚོར་བ་ཞིག་སྐྱེས། སལ་ཆེར་
བྱད་མེད་དེས་རྩ་རྩོན་ཀྱིས་རྩ་ཁ་འཁྱུད་ཀྱིན་ཡོད་པ་འདྲ། ཡང་བྱད་མེད་དེ་ན་དེ་
“འདྲ། འདྲི་ལྷས་དང་།”ཟེར།

“ཁོས་ཁྱོད་ཚོའི་སྐབ་ཁང་གི་བྱ་མོ་གཅིག་ཀྱང་འདོག་རྒྱ་མེན་པ་འདྲ།” ཚོང་
བ་རིན་ཁོས་བྱད་མེད་དེས་ཁོ་ལ་སྐད་པའི་རྩ་ཁ་འཁྱུད་བྱེད་དེས་ལྷན་རིགས་ཀྱི་རྩ་

ཁ་ལ་ལྷན་ཞེས་དུ་“ཁྱེད་རང་གིས་ཁོ་གཡུགས་བ་དང་ཁོས་ལམ་སེང་ཞོར་འཛོམས་ལགས་བཟུང་མ་སོང་ངམ།”ཟེས།

“འོ་ལ། ཞོར་འཛོམས་ལབ་ན་ངས་ཅི་ཞིག་དྲན་སོང་།” ལུང་མེད་དེས་དེ་ལྟར་ཟེས། ལུང་རིགས་ཀྱི་གྲང་ཁ་ལྷན་གསེབ་བེར་སོང་། ལུང་མེད་དེས་ནད་བརྟག་ཉན་ཆས་ཀྱིས་ཁོའི་སྤྱིང་གི་སྤྱིང་ཚད་ལ་བརྟག་ཞོར་དུ་ན་རེ་“མོས་མོའི་དགའ་རོགས་མདང་དགོང་ཡོང་ནས་ཁོ་གཉེན་ལམ་དང་འགྲམ་གཉིས་བར་གྱི་ལམ་ཁའི་གྲོང་གསེབ་ཁ་ལགས་ལ་འགྲོ་དགོས། མི་ཞིག་གཉེན་ལམ་བར་དུ་ཡོང་ནས་དེ་ནས་སོར་འདུག་ཅེས་བཤད་གྱི་འདུག་ཟེས།” ཟེར་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱི་དབྱེད་བའི་སྤྱིང་གི་སྤྱིང་རས་བཀོལ་ཉེ་“མོ་ཅི་ལ། ཁོང་གི་སྤྱིན་མ་ནི་རི་མོ་བྲིས་བ་དང་འདྲ། ལྟོས་དང་འདི་འདྲའི་མཐུག་སོ་དང་རིང་པོ།” ཟེར་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱི་མགོ་ཡར་བཀྲུགས་ནས་མགོ་འོག་ནས་སྤྱིང་རས་འཐེན་ཞོར་དུ་“ཉན་རྟོག་ལས་ལུངས་ཀྱིས་ཁོ་གཉེན་ལམ་བར་དུ་སྤྱི་བས་བ་དེ་ཤེས་ཡོད་པ་འདྲ། སྤྱིང་རྗེ། ཁོ་ཐང་ཞེ་སོ་ཚད་ཡོད་པ་འདྲ།”ཟེས། ཡང་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཁོའི་དབྱེད་བའི་སྤྱིང་ནས་ཤོད་འཇམ་གྱི་རེག་ཚོར་ཞིག་ཚོར།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ཅི་བཤད་བཞིན་པ་རྣམས་གོ་བ་རྗེ་གསལ་ནས་རྗེ་གསལ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཁོས་ད་དུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཁོས་ཅི་ཞིག་བཤད་འདོད་པ་མི་ཤེས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བཤད་ན་འདོད། ཡིན་ན་ཡང་ལུང་མེད་དེས་བཤད་པ་བདེན་པ་འདྲ། ཁོའི་ལུས་ཤུགས་ཡོངས་སུ་ཟད་ནས་ཐང་ཚད་པ་འདྲ། ཉལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་བཀྲམ་ཡོད་པའི་རང་གི་རྒྱུ་ལག་དེ་དག་ཀྱང་རང་ལ་མི་དབང་བར་འགྲུལ་སྤྱོད་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་སྤྱིང་བ་ཞིག་སྤྱེས། “ངས་སྐད་ཆ་བཤད་ན་ངའི་ལྗེ་ལ་འགྲུལ་རྒྱ་ཡོད་དམ།” ཁོས་དེ་ལྟར་

སྒྲུབ་ཞིང་། ཁོས་རང་གི་རྐང་ལག་ལ་སྐྱེས་སྐྱོན་བྱུང་ནས་འགྲུལ་མི་སྲུབ་ན་ཡང་།
ལྷོ་ལ་སྐྱེས་སྐྱོན་བྱུང་མེད་པས་སྐྱད་ཆ་བཤའ་མི་སྲུབ་པ་ཅི་ཡིན་ནམ་སྟེ།

“དཀོན་མཆོག་གསུམ། བྱིད་རང་གིས་ཁེ་ཉིན་དགོང་མོ་ཁོང་ལམ་དུ་རྟེན་པ་
དེ་ནི་སྐྱེས་སྐྱོན་ལྡུང་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་ཤེད་དམ། དེ་ཡང་བསྐྱུར་གསུངས་དང་།
བྱིད་ཀྱིས་ཆ་ཚང་བཤའ་སྲུབ་མ་སོང་མོད།” བྱུང་མེད་དེས་དེ་ལྟར་ཟེར། དེས་
ལྷུང་རིགས་ཀྱི་ནམ་རིག་རྗེ་གསལ་དུ་བཏང་། ཁོས་ཀྱང་ཚོང་བ་རིན་ཁོས་ཁོ་རྗེ་
ལྟར་རྟེན་པ་དེ་ཤེས་ན་འདོད།

“ཚོས་སྐྱོད་སྲུང་མ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་ཁོ་ཐག་རེད། གཉེན་ལམ་གྱི་མགོན་
ཁང་དེར་ཉལ་བྱི་མེད་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་མ་སྟུང་། ཡིན་ན་ཡང་ཁེ་ཉིན་དགོང་མོ་གཉེན་
ལམ་མགོན་ཁང་ལ་སྐྱེབས་དུས་དེར་ཉལ་ཁང་སྟོང་བ་མི་འདུག་ཟེར། ཡོད་ན་རེད་
གཉིས་དེར་ཞག་འདུག་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ལྷུང་རིགས་ཀྱང་གི་ཚང་བ་རེད།...”

“བྱིད་རང་གི་དགའ་རོགས་ཞབས་ལུ་མ་དེས་བྱིད་རང་ལ་གནས་ཚང་
གཡང་མ་སོང་ངམ།” བྱུང་མེད་དེས་ཚོང་བ་རིན་ཁོའི་ཚིག་མཚམས་བཅད་ཅིང་།
མོས་ལྷུང་རིགས་ཀྱི་ལག་རང་གཡང་པའི་སྐྱེས་སྐྱོན་ཞིག་འདུག་པ་ཞིན་དུ་
“གཟེགས་དང་། ལག་པ་འདི་ལ་སྐྱེས་སྐྱོན་འདི་འདྲའི་ཚབས་ཆེན་ཞིག་བྱུང་ན་
ཡང་དུས་པ་མ་ཆག་པ་རེད། དེ་ནས་...”ཟེར།

“དེ་ནས་འགྲུལ་ལ་མཚན་སྐྱོད་མ་བྱས་ཐབས་མེད་རེད། ཡ་གིའི་དཀྱིགས་
མཚམས་ལ་སྐྱེབས་དུས་ཁལ་འཁོར་གྱི་བྱུང་དུ་ཉར་འགོག་ཅིག་བྱས་ནས་ང་གཉིད་
ལས་སད་སོང་། ངས་བཟང་ལོའི་གདོང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན། ཁོས་མིག་གཉིས་ཆེར་
གདངས་ནས་མདུན་ལ་བལྟས་འདུག ངས་ཀྱང་མདུན་སྐྱོགས་སུ་བལྟས་པར་ལམ་

གྱི་གཡམས་འགྲམ་ན་མི་རོ་ཞིག་འདུག” རིན་ཁོས་དེ་ལྟར་ཟེང།

ལུང་མེད་དེས་ལུང་རིགས་ཀྱི་མགོ་ལ་རྩ་རས་ཡང་བསྐྱར་དགྱི་བཞིན་
“ཁོའི་སྐྱ་གསེང་གི་ཁྲག་སྐྱམ་པོར་གྱུར་འདུག ཁོ་ཅུང་ཅམ་དག་ན་ཁོའི་སྐྱ་བཞར་
དགོས་ཀྱི་འདུག” ཟེར་ནས་མོས་ལུང་རིགས་ཀྱི་མགོ་ལ་བ་བཀུགས་ནས་“རྩ་རས་
འདི་མར་འཐེན་དང་།” ཟེང།

ཚོང་བ་རིན་ཁོས་“ཁོ་ཅུང་ཅམ་དག་ན་དང་པོ་ངས་ཁོའི་སྐྱ་ལ་བཞར་རྒྱ་
ཡིན། དེ་མིན་ན་ཁོའི་ཀྱི་སེམས་ལ་ཁོ་ལ་ལོར་ནས་ང་གཡུག་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུག”
ཟེར་ཞིང། ཁོས་ལུང་མེད་དེ་ལ་ལག་རོགས་ཀྱིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་གཉའ་ལྷག་འོག་
ནས་རྩ་རས་ཀྱི་སྐྱ་ལོ་མར་འཐེན། ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཚོང་བ་རིན་ཁོའི་གཏམ་ཚོས་
ལ་ན་སེམས་ཁོང་ནས་དགོད་བོ་བོ་ཞིག་གྲུང།

ལུང་མེད་དེས་ལུང་རིགས་ཀྱི་མགོ་ལི་རྩ་རས་ཅུང་ཅམ་དམ་པོར་སྐྱོམ་པར་
བྱེད་བ་དེས་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྩ་ཁ་ལ་ན་རྒྱག་ཅུང་ཅམ་བསྐྱེད་བ་དང་མཉམ་དུ་བདེ་
བའི་ཚོར་བ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེ། ཁོའི་ཚོར་བ་ཞིག་ལ་ཁོས་རང་གི་མགོ་ལ་འགྲོགས་
ལུབ་ཀྱི་རེད་སྐྱམ་བ་ཞིག་སྐྱེས།

མོས་“ཁྱེད་རང་གིས་ཁོང་གྲུ་བ་རེད་ཟེར་བ་མིན་ནམ། ད་དུང་ཁོང་ནད་པ་
རེད། ཁྱེད་རང་གིས་ཁོང་ལ་ཡང་ཐུག་དོག... ཁྱེད་གཉིས་ནས་ཁོང་གོངས་ཚར་འདུག་
བསམས་སོང་ངམ།” ཟེར་ནས་རྩ་རས་དབྱལ་བའི་སྐྱེང་ནས་ཡར་ཅུང་ཅམ་འཐེན།

ཚོང་བ་རིན་ཁོས་ལུང་རིགས་ཀྱི་འགྲམ་པའི་སྐྱེང་ལ་སེན་འབྲང་ཡང་མོ་
བྱེད་ཞོར་“ཨོ། རེད། བཀུ་ལོས་མི་རོ་དེའི་གཡོན་སྐྱོགས་ལ་དཀྲོགས་ནས་འགྲོ་
ཅིས་བྱས་ཀྱང་དེའི་རྐང་བ་ལ་གཅིག་ལམ་ནང་ལ་བརྐངས་ཡོད་བ་དེའི་སྐྱེང་ལ་འཁོར་

མོ་འཁོར་རྒྱ་ཡིན་པ་འདྲ། ང་མར་སོང་ནས་ཁོ་ལམ་འགྲམ་ལ་ཅུང་ཙམ་འཐེན་ཅིས་
བྱེད་སྐབས་ཁ་མོ་བས་ཁལ་འཁོར་རྒྱབ་བྱུང་ཞིག་བྱས་ཏེ། ཁལ་འཁོར་གྱི་སློབ་འོད་
ཉག་ཉག་རོ་དེའི་གདོང་ལ་ཁེལ་སོང་། རྩ་མ་མཁུན། ང་ཞི་ཉང་སངས་སོང་། འེེ་
མདུན་ན་ཡོད་པ་ཞི་ལུང་རིགས་རེད།” ཟེར་ཞིང་། ཁོས་ལུང་རིགས་ཀྱི་གདོང་ལ་
ལུ་ཚུང་རེ་བཉལ་ནས་ཁྲག་ཐིག་སྐྱམ་པོ་རྣམས་བསལ།

“དེ་སྣ་སྲུང་མའི་མགོན་སྐབས་མིན་ན་ག་རེ་རེད། ཁོང་མོ་འུ་ཞིག་གི་ནང་
ནས་ཟགས་པ་རེད། བྱེད་རང་དེའི་རྗེས་ན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱེད་རང་གིས་ཉག་
པར་གསོལ་བའི་སྲུང་མ་དེ་ལ་ག་རེ་ཟེར། མཚན་བྱུང་མཚར་ཞིག་ཡོད་པ་མིན་ནམ།”
མོས་དེ་ལྟར་ཟེར་ཞིང་ལུང་རིགས་ཀྱི་སློབ་མའི་ནང་གི་ཁྲག་སྐྱམ་ལ་སེན་འབྲད་དང་
ལུ་འདེབས་ཤིག་བྱས་རྗེས་“། རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞོན་ལོར་བྲུ། ད་ནས་ངས་ཀྱང་བྱེད་
གི་སྲུང་མ་དེ་གསོལ་རྒྱ་ཡིན།”ཟེར། མོས་ཡང་བསྐྱར་ལུང་རིགས་ཀྱི་གདོང་ལ་ལུ་
འདེབས་ཤིག་བྱས། ལུང་རིགས་ཀྱིས་མོའི་ཁ་ཏི་ཡང་ཚོར་ཐུབ། མོས་ཡང་ཚོར་བ་
རིན་ཁོ་ལ་“བྱེད་རང་སྐྱགས་དང་། ད་དུང་ཁོའི་ལག་ངར་ལ་རྩ་དགེས་མ་རྒྱལ། སྐན་
ཚང་མ་རྩ་དགེས་ལ་འགོས་ན་རྩ་ཡི་ནང་ལ་སེམ་གྱི་མི་འདུག” ཅེས་ཟེར།

“ད་ང་འགོ་རན་སོང་།” ལུང་མེད་དེ་ལུང་རིགས་ཀྱི་མལ་ཁྲི་ལས་པར་
སོང་། “གནས་ཁབ་མགྲོགས་པོར་འགོ་བཞུག་འདུག ཁོས་ངལ་གསོ་ཡག་པོ་
རྒྱག་རྒྱ་དེ་རེད།” ཟེར་ནས་ཕྱིན།

མོ་སོང་ལུལ་དུ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་རྩ་དེམ་གྱི་ཁ་ལེབ་ཐག་སྐྱ་དེ་ཡང་བསྐྱར་
ཐོས། ད་དུང་ཚོར་བ་རིན་ཁོས་མ་ཉི་བགྲང་བའི་སྐྱ་ཞིག་ཀྱང་ཐོས། སྐྱ་དེ་གཉིས་
ཀྱིས་ཁོ་ལ་པ་ལུལ་གྱི་ཞོགས་ཀ་ཞིག་གི་ཚོར་བ་སྐྱིན།

“ཨ་ཁུ་རིན་...ཁོ།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་རང་གི་དག་ནས་དེ་ལྟར་ཚད་མ་
མ་སྤྲད་ཀྱིས་གྲག་པ་ཐོས།

“འོ་ཡ། དས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་མཚོགས་པོར་གྲག་རྒྱ་རེད་བསམས་ནས་བསྐྱད་
ཡོད།” རིན་ཁོས་ལུང་རིགས་ལ་བལྟས་ནས་ཡང་ན་རེ་“ད་ཅི་དས་ཁྱོད་ཀྱི་སློན་མ་
བཞེར་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་དུས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་འགམ་ནས་འཇུག་རྟགས་སུ་བྱ་ཞིག་མངོན་སོང་།
”ཟེར། ཁོས་དཀར་ཡོལ་ཞིག་གི་ནང་ལ་རྩམ་པ་རྩུང་ཅམ་སྤྲད།

རིན་ཁོས་རྒྱངས་པ་འབྲུལ་བའི་དཀར་ཡོལ་དེ་བརྒྱང་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱི་
འགྲིས་ལ་གཏུགས་ནས་“མདང་དགོང་ང་ཚོས་སྐྱབ་པ་ཞིག་སློག་ཏུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་
ནས་ཁྱེད་ལ་བལྟ་དུ་བརྟུག་པ་ཡིན།” ཟེར་ནས་དཀར་ཡོལ་དེའི་ནང་ལ་སྤྲུལ་འདེབས་
ཐེངས་ཁ་གས་བྲས་ཇེས་“འོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་རྒྱུ་མ་རེད། ཁ་རྩུང་དེ་རིང་འགམ་ལ་
ལྟ་རྟོག་རེ་དམ་དུ་སོང་ནས་མི་གང་ཡིན་འགམ་དུ་བསྐྱད་མི་ཚོག་ལ་སྐྱབ་ཁང་དུ་ཡང་
འཕྲོ་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡ། འདི་སྤྲངས་དང་།” ཟེར་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཁ་ནང་
ལ་ཁྲིམ་བྱ་ཞིག་གིས་རྩམ་ཐང་བྲངས། ཁོས་ཡང་དཀར་ཡོལ་གྱི་ནང་ནས་རྩམ་ཐང་
ལེན་ཞོར་དུ་“སྐྱབ་པ་དེས་ཁྱོད་ལ་བལྟས་ཇེས་ཁྱོད་ལ་ཕྱི་ཡི་རྩམ་སློན་དེ་མ་གཏོགས་
དུས་སློན་དང་ཁོག་སློན་བྱུང་མེད་པ་འདྲ་ཟེར་བས་ཁྱེད་རང་སྐྱབ་ཁང་དུ་འབྱེད་མ་
དགོས་པར་ང་ཚོར་སྐྱབས་བདེ་བོ་བྱུང་།”ཟེར།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་སློག་བསྐྱོས་ཀྱིས་བསྐྱོད་སའི་འགམ་ལ་སྤེལས་
ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཆེ་འདི་ལ་ཕལ་ཆེར་སྤྲུག་རེ་མེད་པའི་ཚོང་པ་རིན་ཁོ་དང་
མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཤེས་པ་ན་དང་པོར་སློལ་མམ་མིན་ནམ་སྐྱམ། ཡིན་ནའང་རང་གི་
ལུས་སྤེད་གི་ན་སྤྲུག་དང་། ར་དེམ་གྱི་ཁ་གཙོང་རྒྱངས་ཤུགས་ཀྱིས་འདར་བའི་སྤྲ།

ད་དུང་ཚོར་བ་རིན་ཁོས་མ་ཉི་འདོན་སྐྱོ་སོགས་རེ་རེ་བཞིན་མ་འདྲེས་མ་ལོར་བར་
 ཚོར་བས་ན་མི་ལམ་མིན་པར་ཡིད་ཆེས། ཁོའི་སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་སྐྱོ་བ་གཉིས་
 འགཅེན་བཞིན་འཕེལ། མིག་ནས་མིག་ཚུ་རང་དབང་མེད་པར་བཟུང་ཞིང་ཡ་ལུང་
 བརྒྱད་ནས་རྩ་ཅར་སླེབས། ཁོས་དེ་འབྲིད་འདོད་ནས་ལག་གཡས་འགྲུལ་གྲའས་
 སྤྱི་གུ་བྱེད་སྐྱབས་ཚོར་བ་རིན་ཁོས་ཁོའི་མིག་ཚུ་ཕྱིས་རྗེས་ན་རེ་“ཁྱོད་ཀྱི་གཡས་
 ལག་ད་དུང་ཉིན་འགའ་རེར་མ་འགྲུལ་ན་བཟང་། མས་སྐྱོན་ཉ་ཅང་སྡེ་སའི་ལག་བ་
 དེ་རེད།” ཟེར་ཞིང་ཡང་ཁོས་ལུང་རིགས་ཀྱི་གཡས་ལག་གི་སྟེང་ལ་ཉལ་ཆས་བཀའ།
 ཡང་ཁོས་“སྐབས་ལག་ནས་དང་པོ་ཁྱོད་རང་ལམ་འགྲམ་ཀྱི་ཤིང་སྐྱ་འཚུབ་པོ་ཞིག་
 གི་ནང་ལ་བཟགས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་ལམ་སྟེང་ལ་འབྲིལ་བ་འདྲ།”ཟེར།

“ཨ་ལུ་...རིན་ཁོ་...ཁྱོད་འདྲིན་བཟུང་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ།” ལུང་རིགས་
 ཀྱིས་རིན་ཁོའི་བྲི་བ་ལ་ལན་མ་བརྒྱབ་པར་དེ་ལྟར་དྲིས། ཁོས་རང་གིས་མཐོང་བ་
 དང་ཐོས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱབ་ཀྱི་མེད།

“རེད། རེད། ང་འདྲིན་བཟུང་བྱས་པ་རེད། ཡིན་ནམང་...དེ་ཚང་མ་
 ངས་ཁྱོད་འག་ན་བཤད།” རིན་ཁོས་དེ་ལྟར་ཟེར་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྐྱས་མགོ་
 རེ་མཐོར་བཏང་། ལུང་རིགས་ཀྱིས་རང་གི་སྐྱེ་ཚེ་གས་ཀྱི་ནང་དུ་རེ་བཤེར་སོང་
 བའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྐྱེས།

ལུང་རིགས་ཡང་བརྒྱུད་གཉིད་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་སད། ད་རེས་ཁོས་མཐོང་
 བ་ནི་སང་རས་སྡེ་ཚར་ཅན་དེ་མིན་ལ་གནམ་ཁབ་ཀྱི་ཤེལ་དམ་དྲངས་མོ་དེ་ཡང་མིན།
 ཁོས་མཐོང་བ་ནི་ཤིང་ལོ་སྐྱམ་པོ་ཅན་ཀྱི་ཡལ་ག་མང་པོ་ཞིག་གཤེལ་ནས་བསྐྱེགས་
 ཡོད་པ་དེ་ཡིན། “འདི་འགྲམ་རེད་དམ།” ཁོས་འདི་ལྟར་དྲིས། ཁོས་འགྲམ་ཟེར་བ་

ན་ཤིང་ནགས་མང་བ་ཤེས། ཡིན་ན་ཡང་སྤོང་ཤག་གི་གནས་གཙལ་ལ་ཡལ་ག་ལོ་
མ་ཅན་ཚོའི་སྤྱི་བུ་ལོང་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་སྲུབ།

“རེད། རེད། ང་ཚོ་འགྲམ་ལ་ཡོད་པ་རེད།” ཟེར་ནས་ཚོང་བ་རིན་ཁོས་
རྩ་དེམ་དེའི་ནང་ནས་ཁོའི་དཀར་ཡོལ་ནང་ལ་རྩ་སྲུགས།

ཚོང་བ་རིན་ཁོས་ཁྲིམས་སྲུང་སྲུང་རིགས་ཀྱི་ཁ་ནང་ལ་རྩ་འཛེན་ཅིས་སྲུགས།
ཁོས་སྲུང་རིགས་ཀྱི་མགོ་འགྲམ་དུ་ལོ་མ་སྐྱམ་པོ་དུ་མ་ཟགས་ཡོད་པ་བསྐྱུགས་རྗེས་
“ཁྲིང་རང་ཤིང་སྤྱི་བུ་ཤིག་གི་ནང་ལ་སྐྱས་ཡོད། དེང་སྐྱབས་སལ་ཆེར་ཉིན་རེར་
སྤོང་ཤག་ནམས་ཀྱི་ནང་ལ་ཉེན་ཚོག་བ་ལྟ་བུ་ལེར་དུ་ཡོང་གི་ཡོད།” ཟེར་རྗེས་“རྩ་
འདི་རྩོད་འཇམ་ཡིན། རྩུང་ཅམ་སྲུངས་དང་།”ཟེར།

སྲུང་རིགས་ཀྱིས་གཉའ་ལམ་ནས་རང་ལ་ཅི་བྱུང་བར་ཡང་ཡང་བསམ་སྒོ་
བཏང་། ཁོ་གཉའ་ལམ་དུ་གར་སྤོང་མི་ཤེས་པའི་རྒྱངས་འཁོར་ཞིག་གི་ནང་ལ་སྐྱོག་
འཇུབ་བྱས། ཡ་མཚར་བ་ཞིག་ལ་རྒྱངས་འཁོར་དེ་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིན་ཞིང་
འགྲམ་ལ་འགོ་བ་ཡིན་པ་རེད། དེ་སལ་ཆེར་འགྲམ་ལ་སྤྱི་བུ་སྐྱབས་རང་ཉིད་དེ་
ནས་མཚོངས་ནས་ཤི་མ་གསོན་དུ་གྱུར། ཡིན་ན་ཡང་ཚོང་བ་རིན་ཁོས་རྙེད། སྲུང་
རིགས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་རང་སེམས་ནས་དོན་དག་གི་མགོ་རྩ་ཚོང་དཔག་གིས་བསྐྱུགས།
ཡང་ཁོས་འདི་ངོ་མ་ཡིན་ནམ་སྐྱུམ།

ཚོང་བ་རིན་ཁོས་སྲུང་རིགས་ཀྱི་ཁ་ནང་ལ་ཁྲིམས་སྲུང་ཅམ་བཅན་འཇུགས་
ཀྱིས་རྩ་ཐོག་གི་ལཱ་འགྲུབ་རེ་འཛེན་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྲུང་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་
མར་རྩ་ཁྲིམས་སྲུང་ལས་མི་དེ་ལ་ན་ཚོང་བ་རིན་ཁོས་རྩ་འཛེན་མཚམས་བཞག་སྟེ་
“ད་ཁྲིང་ཀྱིས་ངལ་གསོ་རྒྱག་དགོས། ཁྲིང་མགོ་གས་པོར་བྲག་ན་མགོ་གས་པོར་

རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་ཐུབ།” ཚོང་པ་རིན་ཁོས་དེ་ལྟར་ཟེར།

རྒྱ་གར་ལ་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་མེད། ཁོས་ཁོ་འགྲམ་ལ་སླེབས་ཡོད་པར་
ཡིད་ཆེས་བྱས་པ་དང་། རང་ཉིད་རྒྱ་གར་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་རྒྱའི་དུས་ཚོད་ཉ་ཅང་
ཉེ་བར་བྱུང་ཡོད་པ་ལ་ལོས་དགའ། ཡིན་ན་ཡང་། ཁོས་རང་ཉིད་ཡང་བསྐྱར་
རྒྱན་ལྟོ་གི་མི་ལྟར་ཡང་རྒྱ་ཡོད་མེད་ལ་སེམས་ཁུར་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་དང་དུས་
མཚུངས་སུ་ཁོའི་སེམས་ལ་འབགས་སུག་སྣ་ལེབ་དང་རིན་ཆེན་སྣོད་མ་གཉིས་
རང་གི་མཉམ་དུ་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་མ་ཐུབ་པ་དེ་སེམས་ལ་འཁོར་བ་བཅས་གིས་ཁོ་
དགའ་ན་འདོད་ཀྱང་དགའ་མ་ཐུབ།

ཚོང་པ་རིན་ཁོས་“ཡ་ད། ཅམ་སྤྱོད་ཅམ་སྤྱོད་གས་དང་།” ཟེར་ནས་ཁོའི་ཁ་
འགྲམ་ལ་ཅམ་སྤྱོད་ཁྲིམ་བྱ་གང་བསྐྱལ། ཡིན་ན་ཡང་ལུང་རིགས་གིས་མགོ་གཡུག་
ནས་མ་བཟུགས། ཁོའི་མིག་གིས་བར་སྤང་ན་དབྱངས་པའི་སྒྲན་ཚུ་འདྲེན་བྱེད་གྱི་
སྤྱ་བྱ་དེ་དང་། སྤྱ་བྱ་དེའི་བར་མཚམས་ཤིག་ན་ཤིལ་ཚེགས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ན་སྒྲན་
རྒྱའི་ཐིགས་པའི་སྤོང་བ་ཉ་ཅང་དྲངས་གསལ་ཅན་ཞིག་འཇག་བཞིན་པ་དེ་ལ་ཅེར།

༄། སྤྱིར་བཏང་ཞོགས་ཀར་གཉིད་ལས་སད་པ་ན་ལུང་རིགས་གིས་ཐོས་པའི་སྤྱ་
དང་ལོ་ནི་ར་དེས་གྱི་ཁ་ལེབ་རྒྱངས་པས་སྤྱལ་བའི་ཐག་སྤྱ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་དེ་རིང་
ཤིང་སྤྱིབས་བྱི་ལོགས་གྱི་ཁོག་སྤྱ་ཞིག་གིས་ཁོ་གཉིད་ལས་བསྐྱངས། ཁོས་ཚོང་པ་
རིན་ཁོའམ་ཡང་ན་ཁོའི་དགའ་རྟོགས་མ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་བསམས། འོན་ཀྱང་
ནང་ལ་སུ་ཡང་མ་ཡོང་། བྱི་ལོགས་གྱི་སྤྱ་དེ་སྤྱ་མཐུན་ནས་གྲག་དུང་འགྲོ་ཞིག་གི་

བྱད་མོའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱང་མོས། ཁོས་ལྷ་མཚུང་ནས་སྐྱ་དེ་ལ་ཉན། སྐྱ་དེ་རྗེ་ཚུང་
ནས་རྗེ་ཚུང་དང་དེ་ནས་མི་ཐོས་པར་གྱུར།

ཚོང་པ་རྗེ་ཁོས་ཤིང་སྐྱིབས་ཐེང་པའི་ཁོ་སྐྱས་ས་དེ་ནི་འོ་ལས་དོང་ཐབ་མོ་
ཞིག་ལ་ཤིང་གི་ཡལ་གཞི་སྐྱད་གས་ཅིག་བསྐྱིགས་པ་ཙམ་རེད། ཁོས་དེ་རིང་བར་དུ་
ཤིང་སྐྱིབས་དམའ་མོ་དང་དོག་མོ་དེའི་ནང་ན་མེ་བཏང་ནས་རྗེ་སྐྱོལ་ས་ཞིག་གང་དུ་
ཡོད་པ་བསམ་སྒོ་ཙམ་ཡང་བཏང་མ་ཚོད། ཁོས་ཐོས་པའི་རྗེ་མ་གྱི་ཁ་ལེག་གི་ཐག་
སྐྱ་དེ་གང་ནས་ཡོང་ངམ་སྐྱམ་ནས་གཡམས་གཡོན་ལ་བལྟས། ཁོ་ཉལ་སའི་གཡམས་
སྐྱོགས་ན་རྗེ་མ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་ཐབ་ཀ་མི་མཐོང་། ཁོས་རྗེ་མ་ཡར་བཀྲགས་པ་
ན་དེར་སྐོག་ཐབ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་།

སྐྱབས་ལེགས་ནས་ཉིན་འདི་གར་ཆར་བ་མ་བབས། གལ་སྲིད་ཆར་བ་བབས་
ན་ཐིགས་པ་ཡང་རྒྱག་ངེས་ཙམ་རེད། ཤིང་སྐྱིབས་དེ་ལ་སྐྱོ་ཡང་མེད། བར་ལ་འཇུག་
བ་དང་ཕྱི་ལ་འདོན་པ་ལ་ཡལ་ག་ཁ་ཤས་པར་སྐྱལ་ཚུར་སྐྱལ་བྱེད་དགོས། ཡལ་ག་
དེ་དག་གཤིབ་པ་མི་དམ་པའི་བར་གསེང་ནས་ཤིང་སྐྱིབས་ཀྱི་ནང་ལ་འོད་སྣང་ཡོང་།
ལྷང་རིགས་ཀྱིས་ཤིང་སྐྱིབས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་རི་འདྲ་ཡིན་པ་མཐོང་ན་འདོད། ཁོས་
ཡལ་ག་ཞིག་པར་བསྐྱལ་བ་ན་ཚོག་སྐྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྷག་ བྱ་ཚོད་ཅིག་གིས་བྱ་
རིགས་ཤིག་སྐྱེར་མོས་བཟུང་ནས་བར་སྐྱང་ལ་འཇུག། ཚོ་བུར་ཀྱི་ཚོག་སྐྱ་དེས་
བསྐྱངས་པའི་སྤྱིང་ཁམས་འཕར་སྤིང་དེ་འཇགས་པ་ན་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་ཡང་བསྐྱར་
ཕྱི་ལོགས་ལ་བལྟས། ཁོའི་མིག་མདུན་ལ་བྱ་སྐྱ་འཕྲོར་འདུག དེ་ནས་ཚུང་ཙམ་
པར་སོང་ན་བར་སྐྱང་སྤོང་བ་རེད། དེའི་པར་སྐྱོགས་ན་ཤིང་ཐབ་ཐར་ཐོར་ཙམ་གྱི་
ཐག་གཡང་ཞིག་མཐོང་།

ལུང་རིགས་རྒྱངས་འཁོར་དེ་ལས་ལྷུང་རྒྱས་ལུས་སྡོད་ས་ལ་བརྟེན་བ་འདྲ།
ཁོའི་ལུས་སྡོད་ལ་རྣམས་སྡོན་རྒྱུང་སྟེ་ན་ལྷན་དེ་ད་དུང་ཡང་ལྷུང་བར་བྱེད། འོན་ཀྱང་
ལུས་སྡོད་ལ་རྣམས་སྡོན་ཆེན་པོ་རྒྱུང་མེད། ཁོའི་གཡས་ལག་ད་དུང་ཡང་འགྲུལ་སྡོད་
མི་བདེ། ཚོང་བ་རིན་ཁོའི་དགའ་རོགས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་གཡས་ལག་འགྲུལ་མི་དགོས་ན་
ད་དུང་ཉིན་ཤས་ལ་མ་འགྲུལ་རོགས་ཟེར་ནས་ཁོའི་གཡས་ལག་སྐྱེ་ལ་བཏགས་ཡོད།

ཤིང་སྐྱིབས་ཀྱི་སྐྱད་གའ་དམའ། བད་གི་ས་ཁོའི་ཡང་རྒྱང་། ཁོའི་ཉལ་ཁྱི་
ཅི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་བསྐྱིགས་སའི་སྟེང་ལ་ཉལ་གཏན་བཏེང་ནས་ཉལ་སྐྱུལ་བཀའ་བ་
ཅམ་ཡིན། ཁོ་ཡང་འངས་ན་ལུས་སྡོད་སྐྱུར་ནས་སྡོད་དགོས་བས་སྐྱེ་ལ་ན་ལྷན་སྤོབ་
བྱ་རྒྱུ་ག་ཁོ་ཉལ་སའི་བད་གཏན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ནས་བསྐྱད། ཁོ་ལ་བལྟ་ས་གཅིག་ཡོད་
པ་ནི་སྐྱད་གའ་ཀྱི་ཡལ་ག་རྣམས་ཡིན། ཡལ་ག་རྒྱང་ཅམ་སྐྱོམ་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་ན་
ཅངས་བ་རྒྱ་རལ་ཞིག་འབྲུང་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དེ་མཐོང་། དེ་འགྲུལ་མེད་དུ་གཞན་
ལ་སྐྱབས་འགར་སྟོ་བུར་དུ་ཁ་བད་གི་སྟེ་དམར་དེ་སྟོག་ཞགས་བཞིན་དུ་འཕངས་ནས་
རང་དང་ཉེ་བར་བཅར་བའི་སྐྱིན་བུ་འདྲིན།

“ཡ་ཨ་ལོ།” ཚོང་བ་རིན་ཁོས་དེ་སྟེར་ཟེར་ནས་ཤིང་སྐྱིབས་ཀྱི་བད་ལ་འཇུག་
ཡོང་། ཁོས་ཁྱག་མའི་བད་ནས་ལག་ཁྱིར་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་སྐྱངས་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱི་
འགྲུལ་བ་དང་གཤིབ་ནས་“ཁྱིད་ཀྱི་དེང་སང་གི་གདོང་ཤའི་སྐྱམ་ཚད་མི་འདི་དང་ཁྱིགས་
སེ་རེད། ཁྱིད་རང་ལྟ་ས་ན་ཡོད་དུས་ཀྱི་གདོང་དེ་ཡིན་ན་ལག་འཁྱིར་འདིས་ཁྱིད་ལ་
ཕན་ཐོགས་ས་མ་རེད།” ཟེར་ནས་ལག་ཁྱིར་དེ་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཞག་ནས་
“ཁྱིད་ཀྱི་འོ་ལ་ནག་རྩེ་ཤིན་ཏུ་སྐབ་བྱ་ཞིག་བྱུགས་ན་ཏ་ཅང་འདྲ་པོ་འདུག”ཟེར།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཚོང་བ་རིན་ཁོས་ཁོ་བལ་པོ་བ་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་ནས་འགྲུལ་

གྱི་ས་མཚམས་ནས་བལ་ཡུལ་ལ་གཏོང་རྒྱུ་ལོ་འཆར་གཞི་སྒྲིག་གི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྐོས་བལ་མོ་བ་དེའི་ལག་ཁྲེང་སྟེང་གི་འབྲ་བར་ལ་བལྟས་བར། འབྲ་བར་དེ་ཚོ་ན་མདོ་ག་དཀར་ནག་གི་འབྲ་བར་ཡིན་པས་མི་དེའི་ལ་མདོ་ག་གི་ནག་ཚད་བཤའ་མི་ལེས། ཡིན་ན་ཡང་མི་དེར་ཡང་སྒྲིན་མ་མཐུག་པོ་ཞིག་འདུག་མི་དེའི་མིག་ཀོང་གཏོང་ཞིང་། འགྲམ་རིས་དང་དཔལ་བ་མཐོ་བའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་སྟེང་།

“ཡ། བྱིས་ལྷ་མོ་འདི་གོན་དང་།” ཚོར་བ་རིན་ཁོས་དེ་སྐད་ཟེར་ནས་ལྷ་མོ་མེད་ཅིང་དབངས་སུ་མཐོ་བའི་ལྷ་མོ་ཞིག་ཁོའི་ཁྱེད་མགོ་ལ་བསྐྱོན་ནས་དེ་སྐད་ཟེར།

“བལ་ཡུལ་གྱི་མིས་ལྷ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོན་ནས།” ཟེར་ནས་ཡུང་རིགས་གྱིས་ལྷ་མོ་དེ་རང་གི་ལག་ཏུ་སྒྲུངས་ནས་ཞིབ་ལྟ་ཞིག་བྱས། ཚེ་དྲེག་གིས་ལྷ་མོ་དེའི་ནང་དང་རྒྱབ་མདུན་གྱི་ཁ་དོག་ངོ་མ་ཡང་མཐོང་མི་སྐྱབ་པར་གྱུར་འདུག་ ཁོས་རང་དབང་མེད་པར་སྣ་སྟོར་བྱེད་ནས་དྲི་མ་བསྐྱམས་པར་སྐྱུར་དྲིའི་ནང་དུ་བཤའ་མི་ལེས་པའི་དྲི་མ་གཞན་པ་ཞིག་འདྲེས་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་སྟེང་། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནང་བཞིན་བལ་ཡུལ་ནི་ཐོད་མེད་མེད་མེས་པ་གོ་གནས་མི་མཐོན་ཡང་། དེ་ཡང་ཐོད་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ན་སྟོན་པའི་ཡུལ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་ལྷ་མོ་འདིས་ཁོའི་སེམས་ཀྱི་བལ་མོ་ལ་སེར་ཁ་གས་འགོ་བརྒྱུས་ས། ཁོའི་པ་ཡུལ་དུ་ཡ་རབས་མགོ་ཡི་ལྷ་གོན་པ་ལས་མ་རབས་རྐང་གི་ལྷ་མོ་ཁོ་ཟེར། གཞན་གྱི་ལྷ་མོ་གོན་པ་ལ་ཉ་ཅང་འཛེམས། གཞན་གྱི་ལྷ་མོའི་འོལ་གྱི་བ་ལོན་ཆེད་ལྷ་མོའི་ནང་ལ་མཆིལ་ཞགས་ཤིག་འཕེན། ཡིན་ན་ཡང་ལྷ་མོའི་འདིའི་སྟེང་གི་འོལ་གྱི་བ་ནི་མཆིལ་ཞགས་ཤིག་གིས་ལེན་སྐབ་པ་ལ་ཁོ་ཡིད་མི་ཆེས། ཁོས་ལྷ་མོ་དེའི་ནང་ལ་མཆིལ་ཞགས་ཤིག་འཕེངས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་སྟོལ་རྒྱུན་ལྟར་ལྷ་མོ་དེ་རང་གི་རྐང་ཞགས་

སྤྱི་ཐོབ་སྤོངས་ལོག་བཞག་ན་འདོད། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་མར་སྐྱར་སྐྱབས་སྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་
ནང་ལ་གཟེར་རྒྱལ་བརྒྱལ་ས་ནས་བསྐྱར་མ་ཐུབ།

“ཁྱེད་རང་དྲག་བཞེན་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ད་དུང་དྲག་ཐག་ཚོད་ཡོད་པ་
མ་རེད།” ཟེར་ནས་ཚོང་པ་རིན་ཁོས་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལག་ནས་ལྷ་མོ་སྐྱེད་ཉེ་སྤོངས་
བདུག་ཅིག་བྱེད་ཞོར་དུ་ན་རེ་“མི་འདིའི་རོ་མདང་དགོང་མ་གཤི་ཚུ་འགྲམ་ཞིག་ནས་
ཉེད་པ་རེད།” ཞེས་ནས་ལྷ་མོ་དེ་ལུང་རིགས་ཀྱི་མགོ་ལ་བསྐྱོན།

ལུང་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དེ་ལི་རོ་ཞིག་གི་མགོ་ནས་བལྟས་ནས་ཡོང་བ་ལེས་
བ་ན་སེམས་གཏོང་ནས་རྣམ་རྟོག་ཅིག་ལངས། མགོ་ཡི་ལྷ་མོ་དེ་རྗེས་སོང་བའི་
ཚོར་བ་ཞིག་སྐྱེས། ཁོས་སྐྱར་དུ་རང་གི་མགོ་ནས་ལྷ་དེ་མར་ཡེན་ན་འདོད།

“ཨོ་ཡ། ཁྱེད་རང་གི་བྱེད་ཀ་ཀུའུ་ལི་ལྟར་གྱུར་སོང་། ད་ཁྱེད་ཀྱི་གདོང་
ལ་ནག་ཅི་སྐབས་ལོ་ཞིག་བྱུགས་ན་ཀུའུ་ལི་ཆ་ཚང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་རེད། ལྷོས་དང་།
” ཟེར་ནས་ཚོང་པ་རིན་ཁོས་ཁོའི་སྟོད་གོས་ཀྱི་ཁྱལ་མ་ནས་མེ་ཡོང་ལག་མཐེལ་ཀྱི་
ཚོད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་སྐྱེད་ནས་ལུང་རིགས་ལ་བྱིན།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་མེ་ཡོང་གི་ནང་ལ་བལྟས་པར་ལྷ་སྐྱེ་མེད་པའི་ལྷ་འདབས་ན་
ཡོད་པའི་རང་གི་སྤྱིན་མ་ཆ་དེ་གཉེས་སྐྱར་ལས་ཀྱང་ནག་ཅིང་མཐུག་པོར་མངོན་ཞིང་།
རང་གི་རོ་གདོང་དེ་ཅུང་ཅམ་སྐྱམ་པོར་གྱུར་བས་མི་ཚོད་ཅུང་ཅམ་རིང་པོར་གྱུར་བའི་
ཚོར་བ་ཞིག་སྐྱེས། ཁོས་རང་ལ་སོ་ཉམས་རྗེ་ཆེར་སོང་ཞེས་བཤད་མི་ཐུབ་ན་ཡང་ད་
བར་དུ་ཡོད་མ་སྐྱོང་བའི་སོ་ཉམས་གསར་བ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་པ་མཐོང་། ཡིན་ན་ཡང་ལྷ་
མོ་དེ་རང་གི་མགོ་ན་རྗེས་འགོ་བཞེན་པའི་ཚོར་བ་དེ་འགོག་མི་ཐུབ།

“གོན་རྒྱ་དེ་དག་ངས་མ་གོན་སྟོན་ལ་བཀུ་ཐབས་ལོག་ཡོད་དམ།” ལུང་

རིགས་ཀྱིས་རོ་ལྷ་མ་བུ་སྐྱེས་པ་ཞིག་གོན་པའི་སྤྲོད་ལ་ད་དུང་རོ་གོས་མ་བུ་སྐྱེས་པ་
ཆ་ཚང་ཞིག་གོན་དགོས་པ་དེ་ཁོའི་སེམས་ལ་མ་བཤེས་ཏེ་སྤྲོད་ཀྱིས།

ཚོང་པ་རིན་ཁོས་“ཨ་ཁ་ཁ། ད་ཅི་ལྷ་མོ་དེའི་ཚོག་གི་རོ་གི་བ་བུ་རྒྱ་
ཡང་མ་བྲན་པ་རེད།” ཟེར་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱི་མགོ་ནས་ལྷ་མོ་སྤངས་ཤིང་གྲོན་
ཆས་དང་མཉམ་དུ་ལུག་མ་ཞིག་གི་ནང་ལ་བཅུག་སྟེ་ན་དེ་“རོ་གོས་འདི་ཚོ་ལོས་
བུ་ཡིན་ན་ཡང་རོ་གི་བ་བུ་སྐྱེས་ཐེས་ཡང་བསྐྱར་འབག་བཅོག་ཏུ་གཏོང་དགོས་
པ་རེད། གྲོན་ཆས་ཅི་ཅམ་གྱིས་རལ་བོ་དང་ཚི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་ཀྱུ་
མིའི་ཉམས་ཐོན་གི་རེད།”ཟེར།

། ལུང་རིགས་མལ་ལས་ལངས་དུས་རང་གི་སྐྱེས་ལུང་གྲོན་ཆས་མ་གོན་པར་
བལ་ཆས་རྣམས་གོན། ཚོང་པ་རིན་ཁོས་བལ་ཆས་རྣམས་མདང་དགོང་བུ་སྐྱེས་ན་ཡང་།
རྒྱུ་ཉམས་ཐོན་ཆེད་དུ་ང་ལྟ་ལུས་བྱུགས་པ་ཡིན་སྟབས་ད་དུང་སྐྱེས་ཐག་ཚོད་མེད།
ཁོས་དོར་མ་དེ་གོན་པ་ན་འདོམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཚོན་པ་དང་ལྷི་བའི་ཚོར་སྤང་གཉིས་ཀ་
ལྷུང་། དེ་ལྷུང་བུ་སྐྱེས་ནས་ཁོའི་རྗེ་རུ་གི་སྤྲོད་ཆ་སྤྱི་ལ་མཛོན་ཡོད།

“ཡ་ད་ནངས་ཇ་འཇུང་དུ་ཤོག། བལ་པོ་བ་དེ་ཚོ་ལོང་གི་ཡོད་པ་རེད།”
ཞེས་ཏེ་ཚོང་པ་རིན་ཁོ་ཤིང་སྤྱི་བས་ཀྱི་ནང་ལ་འཇུལ་ནས་ཡོང་། ཉི་མ་ཁ་ཤིས་ཀྱི་
སྤྲོན་ནས་ལུང་རིགས་ཤིང་སྤྱི་བས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་འཇུང་འགོ་བཅའ་ས། ཤིང་སྤྱི་བས་དེ་
ནི་ཚོང་པ་རིན་ཁོའི་སྤྲོད་ཤིང་གི་གཡས་ཚོགས་ན་ཡོད། བར་བལྟས་ན་མེ་ཤིང་གི་
ཆེད་དུ་སྤངས་པའི་ཡལ་གའི་ལུང་པོ་ཞིག་གི་འོག་ན་འདུག།

“ཡ། ཁྱོད་ཀུན་ལི་དེ་ཚོའི་སྲི་བཞིན་དུ་སོང་དང་། རས་ཁྱོད་བལ་པོ་བ་
 ཞིག་དང་འབྲ་མི་འབྲར་བལྟ།” ཚོང་བ་རིན་ཁོ་དང་ལུང་རིགས་གཉིས་ཤིང་སྐྱིབས་
 ལས་ཐོན་ནས་རྒྱང་ལམ་སྲ་མོ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་སྲང་ལམ་ལ་སྐྱེབས་བ་ན་
 རིན་ཁོས་དེ་རྣམ་ཟེར། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ན་བལ་པོ་བ་ལག་ཏུ་ཐག་པ་དང་སྐལ་སྟོན་
 ལྟ་བུ་རེ་འཛིན་མཁན་འགའ་ཞིག་གེལ་སྟབས་ཀྱིས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ལུང་རིགས་
 ཀྱིས་ཀུན་ལི་ཟེར་བ་ཟེངས་དུ་མར་ཐོས་ཀྱང་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ད་རེས་ཟེངས་དང་
 པོ་ཡིན། ཁོ་ལ་མཐོང་སྣང་ཟེངས་དང་པོ་བྱུང་བ་ནི་དེ་དག་གི་ཤོད་ལ་མེད་པའི་རྗེ་
 དར་སྐྱམ་པོ་དེ་དག་ཤེད། ཁོ་དེ་ཚོའི་སྲི་བཞིན་དུ་གོམ་བ་ཁ་ཤས་སོང་བ་ན་ཚོང་བ་
 རིན་ཁོས་ཡང་“ཁྱོད་སྟོད་དང་། ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་སོང་།” ཟེར་ནས་ལུང་རིགས་
 ཀྱི་ལུས་སྦྲད་ལ་འབྲུར་ཚུགས་ཀྱིས་བལྟས་འདུག།

“ང་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་འདུག” ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཚོང་བ་རིན་ཁོས་ཅི་ཞིག་འདྲི་
 བ་མ་ཤེས་ཏེ་རང་གི་ལུས་སྦྲད་ལ་བལྟས། ཤིང་སྐྱིབས་ཀྱི་སྲི་པོ་ལ་ཏུ་ཁོ་དང་པོར་
 ལངས་བྱུབ་སྟབས། རོར་མ་དེ་སྲང་ལས་ཀྱང་རྗེ་རྒྱང་དུ་སོང་འདུག།

“ཁྱོད་འགྲོ་དུས་རྒྱང་བ་གཉིས་བཤེད་ནས་འགྲོ་བ་ཅི་ཤེད།” ཚོང་བ་རིན་
 ཁོས་རོར་མ་དེ་རྒྱང་བ་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྟམ་པར་ལུང་རིགས་ཀྱི་འགྲོ་སྲངས་ལ་དོ་སྣང་
 ཞིག་བྱུང་འདུག།

“རོར་མ་འདི་ད་དུང་སྐྱམ་ཐག་ཚོད་མི་འདུག འདོམས་ནི་དེ་བས་ཀྱང་
 ཚོན་བ་ཤེད།”

“འོ་ཡ། དེ་ཡིན་ན་སྐྱོན་མི་འདུག དེ་མཚོགས་པོ་བསྐྱམ་རྒྱུ་ཤེད།” ཅས་
 ཚོང་བ་རིན་ཁོས་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲག་པར་ལག་རྟེན་ཅིག་བྱས་ནས་ན་རེ་“རས་ནི་ཁྱེད་

ཀྱི་མ་གཤིད་དེ་སྐྱོད་བའམ་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་བསམ་མཁུ་མོང་། ༡་༡་༡།”ཟེད།

ཁོ་གཉིས་ཚོང་བ་རིན་ཁོའི་སྡོད་ཤག་ལ་འཇུག་བ་ན་ཁོས་ལུང་རིགས་ཀྱི་
གདོང་གི་ཤ་མདོག་སྐྱུར་ཐབས་བྱས། ཁོས་ལག་མཐེལ་ལ་ཚོན་ཅི་ཞིག་བཟུང་ནས་
ལུང་རིགས་ལ་“ཡ། མགོ་ཡར་ཁྱོད་ཀྱི་དང་།” ཟེད་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱི་གདོང་ལ་
འཇུག་འཇུག་བྱས། ཁོའི་ལག་པའི་གཞོན་ལྷགས་ཅུང་སྟེ་ཞིང་ཅུང་ཙམ་མཁྱོད་ཀྱིས་
པས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་རང་གི་གདོང་ལ་ཚོན་ཅིག་རྒྱས་པའི་ཚོར་བ་སྐྱེས།

“ཨོ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཡང་འཇུག་དགོས་ཀྱི་འདུག” ཟེད་ནས་ཚོང་བ་རིན་ཁོས་
ལུང་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཡང་འཇུག་འཇུག་ཅུང་ཙམ་བྱས་རྗེས་“ཡ་ད་ལྷ་མོ་དེ་གོན་དང་།”
ཟེད་ནས་ཁོ་གོམ་བ་གཉིས་ཙམ་ཕྱིར་བྱུང་བྱས་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱི་མགོ་ནས་རྒྱ་
བ་བར་དུ་མིག་བཤེར་ཐངས་ཤིག་བྱས་རྗེས་“དཔྱལ་བ་པོ་ཁྱོད། བལ་མོ་སྐྱ་ལུང་
ཙན་ཞིག་གིས་མི་གཉོང་ཁོ་ཐག་རེད།”ཟེད།

ཚོང་བ་རིན་ཁོས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་རྒྱབ་ལ་འཇུག་རྒྱའི་སྐྱེ་མོ་ཞིག་སྟོན་
བྱས་འདུག་པ་དེ་བསྟན་ནས་“ཡ་འདི་རྒྱབ་དུ་འཇུག་ནས་པར་འགོ་རྒྱུང་འགོ་ཞིག་
ཕྱོས་དང་།”ཟེད།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མོ་དེ་འཇུག་ནས་བལ་པོ་བ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་
འབྲེས་ནས་ཁལ་སྐོ་དང་ས་མཚམས་བཀྲལ་དགོས་པ་དེ་ཁོས་ཤེས། སྐྱེ་མོ་དེ་ལ་
པར་བསྟན་ན་སྡོད་ཉམས་ཤིག་མདོན། ཁོས་སྐྱེ་མོ་དེའི་འཇུག་ཐག་རང་གི་སྟག་
པར་བསྐོན་ནས་ཤེད་ཀྱིས་ཡང་ལངས་སྐབས་ཁོ་ཁ་སྐྱབ་དུ་འབྲེལ་བྱས་ཤིག་བྱས།
སྐྱེ་མོ་དེ་དེ་འབྲེལ་ཡང་མོ་ཡིན་པ་ཁོའི་སྐོ་ལ་མ་འཁོར།

“སྐྱེ་མོ་དེ་ཡང་བྲགས་འདུག་པ་མ་རེད་དམ།”ཟེད་ནས་ཚོང་བ་རིན་ཁོས་

ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་མོ་ལེན་ཞོར་དུ་ཡང་ན་རེ་“ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེ་མོའི་འཁུར་ཐག་
ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་པའི་ཐོག་ལ་བསྐྱོན་དགོས། དེ་ནས་མགོ་མར་ལ་བསྐྱར་ནས་སྐྱེ་མའུན་
ལ་བསྐྱར་དགོས་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཐོད་ཀྱི་ཁུར་ལོ་འཁུར་སྐྱངས་ཀྱིས་ཁྱོད་
བལ་པོའི་ཀུན་ལི་མིན་པ་ཚོར་རྒྱ་རེད།” ཅེས་ཟེད།

ལུང་རིགས་འགྲམ་ལ་འཁྱོར་ནས་བརྒྱུང་འགྲམ་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས་མཐོང་བ་
དེ་རིང་ཞོགས་ཀ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན། ད་ལྟ་ཁོས་ཚོང་བ་རིན་ཁོའི་འག་ཏུ་ནངས་
ཇ་འཕྱུར་བཞིན་ཁོའི་མིག་གཉིས་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེའུ་ཁུང་སྤྱི་ལོགས་ཀྱི་ཡུལ་
ལྗོངས་ལ་ཤོད། ཚོང་བ་རིན་ཁོའི་ཚོང་འག་ཡོད་སའི་ས་བབ་ཅུང་མཐོང་ཞིང་། དེའི་
སྐྱེའི་ཁུང་བརྒྱུད་ནས་ཁོས་ཁང་པ་ཆེ་ཆུང་མང་པོའི་སྐྱད་གལ་མཐོང་ཐུབ། སྐྱད་གལ་
ནམས་བརྒྱལ་བ་ན་རིའི་པར་སྤྱོད་ཀྱི་ནགས་རིའི་རོས་ཤིག་མཐོང་ཐུབ་ལ། ཤིང་
སྤོང་དང་ཡལ་གའི་བར་གསེང་ནས་རྒྱ་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་མཐོང་ཐུབ། ལུང་
རིགས་ཀྱིས་དེ་རིང་རྒྱ་ལམ་དེ་བརྒྱུད་ནས་འགོ་དགོས་པ་ཡིན་ལམ་སྟུམ།

དེ་ལྟར་བསམ་བཞིན་པའི་སྐྱང་ལ་ཚོང་བ་རིན་ཁོས་“ད་ངས་སྟོབས་པས་འཕྱུར་
ནས་ང་ཚོའི་པ་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་སྟོན་གཞི་བདག་ཚང་མ་ལ་ཁོང་ཚོ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་རིང་
ཡིན། མེད་ན་ཡང་དེ་རིང་ཡིན། དེ་རིང་ཁྱོད་ལེགས་པར་ཐར་ན་ཁོང་ཚོ་ཡོད་པའི་
ཉུགས་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཐར་ན་ཁོང་ཚོ་མེད་པའི་ཉུགས་ཡིན། ཁྱོད་ཐར་དུ་མ་བཅུག་
ན་དེ་རིང་ནས་ངས་ཁོང་ཚོར་ལྷག་སྤེལ་ཞིག་མེ་ལ་སྐར་ཞིང་བསང་ཅི་བྱེད་ཀྱི་གང་
ལུས་དུས་ང་ལུ་མིན།”ཟེར་ནས་ཇ་དཀར་ལ་དུབ་ཆེན་ཞིག་བརྒྱབ།

བལ་པོའི་ཚོང་བ་དང་ཚོང་ཐོག་འཁུར་མཁན་ནམས་ནངས་ཇའི་རྗེས་སུ་
ཡོང་རྒྱ་རེད་ཟེར་ཡང་ཉིན་གུང་ཅམ་ལ་མ་གཏོགས་མ་སྐྱེ་བས། ལུང་རིགས་ནི་

རང་ལུས་ཀྱི་བལ་ཆས་དེ་མ་གོམས་ནས་འགྲོ་འདུག་ཅི་ཡང་མི་བདེ་བའི་ཚོར་བ་
ཞིག་སྐྱེས། ཁོས་ཅིག་དོས་ཀྱི་མེ་ལོང་དེའི་ནང་ལ་ནག་ཅིས་བྱུགས་ཡོད་པའི་
རང་གི་གདོང་ལ་ཡང་ཡང་བསྟམས་བར། ཁོའི་གདོང་གི་སྐྱིན་ཚོམ་སྐྱུག་པོ་དེ་ལ་
སྤར་བཞིན་པོ་ཉམས་ཤིག་ཐོན།

མི་ཞིག་གིས་སློ་སྤྲོས་ནས་ནང་དུ་སྐྱེ་བས། ཡིན་ན་ཡང་སློ་མ་བརྒྱབ། མི་
དེའི་གདོང་མདོག་དཀར་ལ་གདོང་རིང་ཞིག་རེད། དཔལ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་
འདྲའི་མཚོན་པོ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ད་བར་དུ་མཚོང་མ་ལྟོང་། ཁོའི་སྤོད་སྤུང་གི་ལོག་
གི་ཆོལ་ལེན་སྤོད་མར་ཀྱི་ཤུར་མོ་རེས་མོས་སུ་བསྐྱེབས་པའི་ཚོན་རིས་དང་། གོང་
བ་ཡང་བསྐྱེད་ནས་ན་ལྟ་འདྲའི་ཀྱང་བསྐྱེད་སྤྲོས། ལག་གཡས་སུ་མིག་ཤེལ་ནག་པོ་
ཞིག་བརྒྱུད་ཞིང་། ཀོ་ལུག་ཚུང་ཚུང་ཞིག་སེ་རལ་དུ་ལུང་འདུག།

“དེ་རིང་འགྲོ་དགོས་པ་ཁོ་རེད་དམ།”མི་དེས་ཚོར་བ་རིན་ཁོ་ལ་བལྟས་
ནས་དེ་ལྟར་ཟེར།

“རེད། ཁོ་རེད།” ཚོར་བ་རིན་ཁོས་མི་དེ་ལ་ལན་དེ་ལྟར་བརྒྱབ་ཅིང་ལུང་
རིགས་ཀྱིས་ལུང་རྒྱུའི་ལུང་ཙ་མི་དེ་ལ་བསྟན་ཏེ་“ཁོས་འལུང་རྒྱུའི་ལུང་ཙ་འདི་རེད།
ལྷིད་ཀྱིས་གསལ་པོར་སྟོན་དང་།”ཟེར།

མི་དེས་ཚོར་བ་རིན་ཁོ་ལ་ལན་མི་རྒྱག་པར་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྗེ་ངར་ལ་མིག་གཏང་
དེ་ན་རེ་“དེ་འདྲའི་རྗེ་ངར་ཚེན་པོ་དང་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་ཀུའུ་ལི་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད།”ཟེར།

ཚོར་བ་རིན་ཁོས་“ཨོ་རེད། ང་ཚོས་ཁོའི་རྗེ་ངར་ལ་ནག་ཅི་འདུག་རྒྱ་བརྗེད་སོང་།
”ཟེར་ནས་ཡང་ནག་ཅི་ཚུང་ཙམ་ཁོའི་ལག་མཐིལ་དུ་སྤར་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྗེ་
ངར་ལ་འལུང་འལུང་བྱས།

བལ་པོའི་ཚོང་པ་དེས་“རྗེ་རང་སྒྲོམ་པོ་འདུག་ཀྱང་ད་སྐོན་མི་འདུག”ཟེད།

“མི་ནམས་ཀྱིས་ཁོའི་རྗེ་རང་ལ་བལྟས་ནས་ཁོ་ཀུའུ་ལི་སྐྱུག་པོ་ཞིག་རེད་
བསམ་རྒྱུ་རེད།”ཚོང་པ་རིན་ཁོས་དེ་ལྟར་ཟེར་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྗེ་རང་རྒྱབ་མདུན་
གཉིས་ལ་སོང་ནས་བལྟས།

“སྐྱུག་པོ་ཡིན་ན་ཀུའུ་ལི་ཡིན་ཐབས་མེད། ཀུའུ་ལི་ཡིན་ན་སྐྱུག་པོ་
ཡིན་ཐབས་མེད།”

“ཡ། ཡ། དེ་ཡིན་ན་ཁོ་ཀུའུ་ལི་དཔོན་པོ་ཞིག་ཡིན། ཀུའུ་དཔོན་ཞིག་
ཡིན།” ཚོང་པ་རིན་ཁོས་དེ་ལྟར་ཟེར་ནས་ཁོ་གཉིས་གདམ་མོ་ཤོད།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་འགལ་རང་རྒྱལ་མཚམས་བརྒྱལ་རྒྱ་ནི་སྲོག་འབེན་
ལ་འཇུགས་པའི་ཉེན་ཁའི་ལས་ཤིག་ཏུ་བསམས་ཡོད། གནས་སྐབས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་
ཡང་ཚོང་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཁོའི་འབྲོ་རྩལ་ལ་ཀུ་རེ་བརྗོད་ནས་དགོད་སྐབས་འདིས་
ཚུགས་གཅིག་ནས་དེ་གཉིས་ཁོ་ལ་སེམས་གཏོང་ནས་ཤེས་མི་མེད་པའི་ཚོང་པ་ཞིག་
སྐྱེས་ཤིང་། ཡང་ཚུགས་གཅིག་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྣང་རྒྱུ་བཞིན་བཞིན་ཞིག་
ཚོང་བས་རང་གིས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་སྐྱུག་སྣང་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཚོང་པ་ཞིག་སྐྱེས།

“ར་དེ་རིང་རྒྱུ་ཡོང་དུས་ཁྱེད་རང་གིས་བཤད་པའི་དམག་མི་དེ་མཚོང་མ་སོང་།”

བལ་པོའི་ཚོང་པས་དེ་ལྟར་ཟེར་ནས་མིག་ཤེས་ལྡན་པོ་དེ་ཤོད།

རིན་ཁོས་“ད་ལྟ་སྤྱོད་པོ་རེད། ཁོ་དུས་ཚོད་གཉིས་པའི་རྗེས་ལ་སྤང་བུན་
ཡིན་ཟེད།” ཟེར་ནས་ད་དུང་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལུས་ལ་མིག་བཤེད་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
པལ་ཆེར་ཁོས་ལུང་རིགས་ལ་ཀུའུ་ལི་ཡི་ཉམས་ཚོན་ཡོད་མེད་ལ་ལྟ་གི་ཡོད་པ་འདྲ།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་བལ་པོའི་ཚོང་པ་དེའི་བྱི་བཞིན་འགྲང་ནས་འཁྲོག་ཅིང་

དོག་པའི་སྤང་ལམ་ཁ་གསལ་འགྲིམས་པ་ན་སྤང་ལམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་སློབས་འདུག
སྤང་ལམ་དེ་ནི་འགྲམ་གྱི་ཁྲོམ་ལམ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། ལམ་འགྲམ་གཉིས་
ན་ཚོང་ཁང་སྐྱོ་སྤེལ་དང་མ་སྤེལ་པ་མང་པོ་ཡོད། ལ་མདོག་དང་སྐྱོན་ཆས་མི་
གཅིག་པའི་མི་ཡང་མཐོང་རྒྱུ་མང་།

བལ་པོའི་ཚོང་བས་ཁྲོམ་ལམ་དེའི་གཡས་སྤྱོད་ལ་ན་ལུང་རིགས་ལྟར་དཔལ་
བ་ལ་འཁུར་ཐག་བསྐྱོན་པའི་མི་འགའ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་དག་བསྟན་ནས་“ཁྱོད་
ཁོ་ཚོའི་རྗེས་སུ་སོང་དང་། ཁལ་སྐོ་ལ་བསླེབ་པར་འགྱུར། ང་ཚོ་དེར་ཐུག་ཡོང་།”
ཟེར་ནས་ཁོ་ཚོང་ཁང་ཞིག་གི་ནང་ལ་འཇུག།

ལུང་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལི་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་ཚོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ན་ཁོ་ལ་སྤར་
གཏན་ནས་ཡོད་མ་སྤོང་བའི་ཁེར་རྒྱུང་གི་ཚོར་བ་ཞིག་སྐྱེས། དེ་དག་གིས་ལུང་རིགས་
ལ་ཁ་ལ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག་ཁོ་ཚོ་བན་ཚུན་བར་ལ་ཡང་ཁ་ལ་མི་བྱེད། སྤེལ་འདུན་ལ་སྤོང་།
མིག་གིས་རྒྱུ་སྤེལ་བ་བསྟན་ནས་འགྲོ་རྒྱུང་བྱེད། བལ་ཆེར་འགྲོ་བའི་མཚོ་གསལ་ཚད་
འགན་པའི་འགན་བསྟར་ཞིག་ལ་ཞུགས་ཡོད་པ་དང་འདྲ། ཁྲོམ་ལམ་གྱི་མི་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་དོ་སྣང་ཐུན་བྱ་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད། ལུང་རིགས་ཀྱི་རྣམས་སྐྱོན་
ཚབས་ཆེན་མིན་པ་ནི་སྟབས་ལེགས་པ་རེད། ལུས་སྤྲད་ཐང་པོ་ཞིག་མེད་ན་ཀྱུ་
ལི་འདི་དག་གི་རྗེས་མི་ཟེན་ཁོ་ཐག་རེད།

ལུང་རིགས་ཀྱི་ལུས་སྤྲད་ཐང་ན་ཡང་ཀྱུ་ལི་དེ་ཚོའི་རྗེས་མི་ཟེན། ཁོའི་མདུན་
ན་ཀྱུ་ལི་ཞིག་ཡོད། དེས་རང་གི་རྒྱབ་ཀྱི་ལུང་ཅ་དེ་ཡང་ཡང་འདེགས་གསེག་བྱེད།
ཡ་མཚར་བ་ཞིག་ནི་ཁོས་དོར་མའི་ཁ་འདིག་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་མགོ་རས་ཟེར་སྐྱེ་ཞིག་
བཅིངས་འདུག དེ་འདྲ་ནི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཟེ་ལིང་དང་ལྟ་ས་ལ་ཟེངས་འགར་མཐོང་།

དེ་ཡང་ཁོས་པོ་གསལ་དང་སྐོལ་གསལ་བ་ཅན་གྱི་བྱེད་སྤྲུལ་ཤིག་ཏུ་མཐོང་། གུའུ་
ལི་དེའི་རྗེ་རང་ཡང་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྗེ་རང་དང་འདྲ་བར་ཅུང་སྐོལ་པོ་རེད། ཁོ་གུའུ་
དཔོན་ཞིག་ཡིན་ནམ། ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཚོང་བ་རྒྱ་ཁོའི་ཀྱ་རེ་སེམས་ལ་བྱལ།
ཁོ་རང་ལ་ཁེར་དགོད་ཅིག་ཤོད།

སྐབས་ཡག་ནས་ཁྲལ་སྐོལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། ལུང་རིགས་ཀྱི་སྐོན་
ཀྱི་གུའུ་ལི་རྣམས་ཀྱི་སྐོན་པ་རེ་དལ་དུ་གྱུར། ད་དུང་ཐག་རིང་ཅམ་བསྐོན་དགོས་
ན་ལུང་རིགས་དང་ཁོའི་མཉུན་ཀྱི་གུའུ་ལི་དེ་གཉིས་གུའུ་ལི་བྱིངས་ཀྱིས་རྒྱང་སྐྱར་
བྱེད་ཁོ་ཐག་རེད།

པོད་ཀྱི་འཇུག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཇུག་ཐག་ཐག་པ་ལ་བརྒྱབ་ནས་འཇུག་བ་ཡིན་
ན་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཁུར་ཚ་སྐྱེ་བོ་གཏན་ནས་མིན། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་ཁོས་གུའུ་ལི་ལི་
འཇུག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཇུག་ཐག་རང་གི་དཔལ་བ་ལ་བསྐོན་ཡོད་སྐབས། ཁོའི་མགོ་བོ་
འགྲུལ་མེད་དུ་གྱུར། ཁོས་མིག་གཉིས་ས་ལ་བརྩུགས་ཤིང་སྐྱེ་མཉུན་ལ་བསྐྱེད་ས་
ནས་ཁྲལ་སྐོལ་སྐྱེས། དེ་དུས་ཁོའི་མིག་ལམ་དུ་ཤར་བ་ནི་རྗེ་རང་ནག་པོ་དང་སྐྱམ་
པོའི་ནགས་ཚལ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ཡིན།

ཁོས་མཐོང་བའི་རྗེ་རང་སྐྱམ་པོ་དང་ནག་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་སྐྱག་པར་
ཟུ་བའི་རྗེ་རང་ཞིག་འདར་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱང་བའི་མཚུབ་མོ་རྣམས་དམ་པོར་
གཤིབས་ཡོད་ལ། གཡས་རྒྱང་གི་མཐེ་བོང་འགྲུལ་བཞིན་འདུག ལུང་རིགས་ཀྱིས་
དཔལ་བར་བསྐོན་པའི་ཁུར་ཐག་ལག་བས་བརྒྱང་ནས་གུའུ་ལི་དེའི་གདོང་ལ་བལྟས།
དེ་ནི་པལ་ཆེར་ལོ་བཙོ་བྱ་ཡས་མས་ཀྱི་ན་རྒྱང་ཞིག་རེད། སྐོན་གོས་ལ་ཡང་རས་
རྒྱང་ལྟེ་བ་ལ་མི་སྐྱེས་པ་ཞིག་གོན་འདུག་པ་དང་། ལྷ་ཁུང་ནང་ན་སྐབས་སྐྱེ་ཞིག་

ལ་དང་གི་ཨ་མ་དང་གཅེན་པོ། འཕགས་སྤྱད་སྤྱོད་ལེན་དང་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་བཅས་
ལ་གསོན་བྲལ་བྱས་པའི་ཚོར་བ་འགོག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་འཕེལ།

ཁོས་ཁུར་བའི་དོ་སོ་གཞན་ལས་ཡང་ན་ཡང་ཁོ་ལ་ཀུའུ་ལི་གཞན་རྣམས་ཀྱི་
མགྲོགས་ཚད་དེ་མེད། ཀུའུ་ལི་མང་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཡང་དེའུ་ཡིས་ཁེངས་པའི་
ལམ་དུ་དེ་འདྲའི་མགྲོགས་པོར་འགྲོ་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཁོ་ལ་མཚན། ཁོས་ཀུའུ་ལི་ཞིག་
གིས་རྒྱ་ནག་གི་དམག་ཆས་ཀྱི་དོར་མ་ལྡང་བྲལ་ཞིག་གོན་ཡོད་པ་མཐོང་། དོར་མ་དེ་
འདྲ་ཞི་ཁོས་སློབ་བརྟན་གྱི་ནང་ནས་མཐོང་སྲོང་། ཁོ་དེའི་རྗེས་ལ་འབྲང་བབས་བྱས།
ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཐག་རྗེ་རིང་ནས་རྗེ་རིང་དུ་སོང་། ལམ་མཚམས་ཤིག་
ལ་མི་དེས་རྒྱ་ལམ་བཏང་ནས་ཤིང་གསེབ་ཏུ་ཡལ་བར་གྱུར། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དེ་
རེ་ཞིག་སྟོང་བར་གྱུར། དུན་རིང་མ་འགོར་བར་ཀུའུ་ལི་གསུམ་གྱིས་ཁོ་རྒྱབ་ཏུ་
བསྐྱར་ནས་ཡང་ཤིང་གསེབ་དེར་སླེབས་པ་ན་ཡལ་བར་འགྱུར།

མགྲོགས་འགོ་ཡིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་དབྱུགས་ཉལ་བཞིན་ཡོད་ལ་སྐྱེ་འདབས་
ནས་རྩལ་རྩལ་བཞུར། ཀུའུ་ལི་རྣམས་རྒྱ་ལམ་ནས་ཡལ་བར་འགྱུར་བའི་མཚམས་དེར་
སླེབས་པ་ན་ཁོས་ལམ་སྐོར་ཞིག་ཤིང་གསེབ་ཏུ་འཕྲེན་ཡོད་པ་མཐོང་། ཁོ་ལམ་སྐོར་
དེར་ཞུགས་ནས་ཡུད་ཚམ་མ་འགོར་བར་མདུན་སྐྱོགས་སུ་རྒྱ་ལམ་མཐོང་བ་ན་ལུང་
རིགས་ཀྱིས་དེ་ཞི་ཉེ་ལམ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས། ལམ་སྐོར་དེས་ལམ་ཐག་བསྐྱར་སྲིད་
གྲང་བདེ་རྒྱ་མི་འདུག ལམ་གཟར་བའི་སྡེང་ལ་འབྱུར་གོང་མང་བས་འགོ་གཏན་ནས་
མི་བདེ། ལམ་མི་བདེ་བར་གྱུར་ན་ཡང་མགྲོགས་ཚད་མི་འགྱུར་བའི་ཀུའུ་ལི་དེ་དག་
གི་རྗེ་དང་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་འགོ་བར་ལུང་རིགས་ལ་དོ་སྣང་བྱུང་། དེ་ཞི་དེ་ཚོའི་རྗེ་དང་
སྡེང་གི་རྒྱས་པ་རྣམས་རྗེ་གིས་དུ་འགོ་བ་དེ་ཡིན། ཁོས་ད་དུང་དེ་དག་གི་རྗེ་དང་སྡེང་

རིགས་ལ་ཅི་ཞིག་བཤད། ད་རེས་བཤད་པ་ནི་རྒྱ་ལག་སྐད་མིན། བཤ་སྐད་ཡིན་
པ་འདྲ། ལུང་རིགས་ལས་ཡང་བསྐྱུར་ལན་མ་ཚོས་པ་ན་དེས་ཁོ་ལ་འཇུག་ཀན་ཞིག་
བསྐྱུར་ནས་ཕྱིན་སོང་། དེའི་རྗེ་རང་གྱི་ཤེས་ལྡན་གྱིས་ཁོའི་མཚོན་གས་ཚད་ལ་གཞོན་
གྱི་མེད་པ་འདྲ། ལུང་རིགས་ཡང་བསྐྱུར་འབྲེལ་གྲབས་ཤིག་ལས་རང་རྒྱལ་སྐྱེན་
པ་ན་མི་དེ་ལམ་སྐྱེན་དེ་ནས་རྒྱ་ལམ་ལ་སྐྱེབས་གྲབས་འདུག།

ལུང་རིགས་ཀྱི་མདུན་དུ་རྒྱ་ལམ་མངོན་པ་ན་ཁོའི་མཚོང་ལམ་གྱི་སྐྱིབ་ཡོལ་ཞིག་
ཕྱེ་བ་དང་འདྲ། རྒྱ་ལམ་དེ་ན་རྒྱུད་ལོང་ཆེ་རྒྱུད་སྐྱ་ཚོགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། འབྲུལ་མི་
ཡང་ཀུའུ་མི་གཅིག་མོ་མ་ཡིན་པར། སྐྱེས་མོ་མོ་དང་ཀན་གཞོན་སྐྱ་ཚོགས་ཤིག་མངོན།
དེ་དག་ལས་སྐྱ་ལུང་ལ་ཨ་ལུང་བརྒྱུས་པའི་བལ་མོ་དེ་དག་གིས་ཁོའི་མིག་གཉིས་དམ་
པོར་བརླང་ཞིང་། ལུང་རིགས་ཀྱི་པ་ལུལ་ན་མངོ་གཡལ་ཁལ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱ་གཙུ་ཟེར་
བ་ཤིང་གི་ཨ་ལུང་ཞིག་སྐྱ་ལུང་དུ་བརྒྱུས་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་མི་ལ་དེ་ལྟ་སྤྱི་སྐྱ་གཙུ་ཟེར་
བ་མཚོང་བ་ལྟ་ཞིག་ཐོས་ཀྱང་མ་སྤོང། ཚོང་བ་རིན་ཁོས་ཁོ་ལ་“དཔྱལ་བ་བོ་ཁྱོད། བཤ་
མོ་སྐྱ་ལུང་ཅན་ཞིག་གིས་མི་གཏོང་ཁོ་ཐག་ཤེད།” ཟེར་བ་དེ་ཡོད། དེ་དུས་ལུང་རིགས་
ཀྱིས་ན་ལུང་ཡིན་རྒྱུ་ཤེད་བསམས་ཀྱང་ད་ལྟ་ཁོས་སྐྱ་ལུང་ཡིན་པ་ཤེས།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་མདུན་སྐྱོགས་སུ་རྗེ་རང་ཤེས་ལྡན་ཅན་གྱི་ཀུའུ་མི་དེ་ཟམ་
པའི་གཡོན་སྐྱོགས་ཀྱི་དམག་མི་དེས་བཀག་པ་མཚོང་། ཁོ་རྩེད་ཅམ་འཚབ་པར་གྱུར།
“ཚོང་བ་རིན་ཁོས་ཁལ་སྐྱོ་ནས་ཐར་ན་ཟམ་ཁ་ལ་བག་སྐྱོད་ཀྱིས་སོང་ཚོག་ཟེར་
བ་མ་ཡིན་ནམ།” ཁོས་རང་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་སེམས་གསོ་ཞིག་བྱས། དུས་ལུན་
སྐར་མ་གཅིག་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་རྗེ་རང་ཤེས་ལྡན་ཅན་གྱི་ཀུའུ་མི་འགོ་དུ་བཅུག་སོང་།
ཟམ་སྐྱ་ཟེན་ཉིད་སྐྱབས་ཟམ་ཁའི་དམག་མི་དང་ཐག་མི་ཉེ་ཆེད་ལུང་རིགས་ལམ་

དགྲིལ་ནས་བསྐྱོད།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱབ་སྐྱོལ་ནས་རྒྱ་སྐད་ཀྱིས་“སྔོན་ཅིག” ཅེས་སྐད་འབོད་བྱེད་པ་ཐོས། ཁོ་ལྷན་མཐུན་ནས་བསྐྱོད། ཁོའི་མིག་ལམ་དུ་ཟམ་པའི་བར་དགྲིལ་གྱི་འབྲེལ་ཐིག་དམར་པོ་དེ་མངོན། དེ་བརྒྱལ་ན་ཁོའི་རྐང་པས་བལ་ས་མཚན་པ་ཡིན་པ་ཁོས་ཤེས། ཁོའི་རྒྱབ་སྐྱོལ་ནས་འབོད་སྐད་དེ་ཡང་བསྐྱར་གྲག་ཁོའི་གོམ་འགྲོས་ཇེ་མཚོ་གས་སུ་བཏང་། ཡིན་ན་ཡང་ཁོའི་མདུན་དུ་རྒྱ་དམག་ཅིག་མངོན་ནས་ཁོ་བཀག་སྟེ་“ངས་ཁྱོད་སྔོན་ཅིག་ཅེས་སྐད་བརྒྱབ་པ་མ་གོའམ།”ཟེར།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་ལ་ལན་མ་བརྒྱབ། ཁོ་ཞི་ངག་སྐྱབས་ཡིན། ཁོས་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་གོམ་པ་མདུན་སྐྱོལ་ལ་སྟོ་ཐབས་བྱས་པར་དམག་མི་དེས་ཁོའི་འཁྱར་ཐག་ནས་བརྐྱང། སྐབས་དེར་ཡང་དམག་མི་གཞན་པ་ཞིག་ཡོང་ནས་ཁོའི་གཉེན་ནས་བརྐྱང། དེ་གཉེས་ནས་ལུང་རིགས་ཟམ་སྟེའི་སོ་ཁང་གི་འཁྲིས་ན་ཡོད་པའི་ཁང་མིག་ཅིག་ཡོད་པ་དེར་བཅའ་ཁྲིད་བྱས།

ཁང་མིག་ནང་ལ་སྟེབས་པ་ན་དམག་མི་གཅིག་གིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་དཔལ་པར་འཁྱར་བའི་ཁྱར་ཚ་དེ་སྒངས་པ་ན་ཁོའི་སྐྱེ་ཚོགས་ལ་རང་དབང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོབ། ཁོའི་མགོ་གཡས་དཀྱིགས་གཡོན་དཀྱིགས་བྱེད་བྱབ། ཁོས་རང་གི་ཕུ་ཕུར་གིས་མཛིང་པའི་སྟེང་གི་རྩལ་རྩལ་བྱིས། དམག་མི་དེས་ཁོའི་མཛིང་པ་ལ་བལྟས་ནས་མིག་གཉེས་ཆེར་བགྲང། ལུང་རིགས་ཀྱི་འཁྲིས་ན་ཅོག་ཅེ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་རྐང་པ་ཞིག་ལ་ཀུའུ་ལེ་ལོ་བཞི་བརྟེན་ཡས་མས་ཅན་ཞིག་ལྷགས་སྐྱོད་གིས་བཏགས་འདུག དེའི་མིག་གཉེས་འགྲུལ་རྒྱ་མེད་པར་བྲ་མ་ལ་ཅེར་ནས་བསྐྱད་འདུག དེའི་དོར་མའི་འདོམས་ཡོངས་སུ་རྒྱོན་པར་གྱུར་འདུག་ལ། ཁོའི་གྲོད་པའི་ནང་གི་སྐྱེ་ཞིག་ཡིན་ནམ་རྒྱབ་ནས་

ལོ་ལོ་སྐྱོ་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཁོའི་སྤྱོད་པ་ནས་ཡང་ཡང་གྲག་ཡོང་། ད་དུང་
ཁང་མིག་དེར་བཞག་མི་ཤེས་པའི་བྱི་བཞུག་གི་ཡུལ་ཡོང་།

ལུང་རིགས་ཀྱི་ལུང་ཚ་ལེན་པའི་དམག་མི་དེས་དམག་མི་གཞན་པ་དེ་ལ་
མིག་བརྗེ་ཞིག་གི་སྤྱིང་ལག་གཡུག་ཅིག་བྱས་ནས་སྤྱི་ལོགས་ལ་སྤྱིན། ཁོས་སྤྱིང་
ལུང་ནས་ཁ་སྤྱིང་འཁོར་ནས་ནང་ན་ཡོང་པའི་དམག་མི་དེ་ལ་ལག་བརྗེ་འདྲ་མིན་ཞིག་
བྱས། དེ་དུས་ཁོའི་མཚུངས་སྤྱིང་གཉིས་ཤེས་སྤྱིང་སྤྱིང་ནས་ལེབ་ལེབ་ཏུ་གྱུར། བང་
གི་དམག་མི་དེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མགོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་བྱས།

ཁང་མིག་དེ་ནི་ཉེས་ཅན་བཀག་ཉར་བྱེད་ས་འདྲ་པོ་ཞིག་མིན། ཅོག་ཅེ་དེའི་
སྤྱིང་ན་ཁ་པར་ཞིག་དང་། དེའི་གཡུག་གཡོན་ན་རྗེས་ཅན་གྱི་ཤེས་དཀར་གསུམ་
ཡོད་པ་དང་། ཅོག་ཅེ་དེའི་མཐའ་ན་རྒྱབ་བཀག་གཉིས་འདུག། པར་བལྟས་ན་སོ་
དམག་གིས་ངལ་གསོ་བྱུང་ཅེས་དེ་བྱེད་ས་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག། བལ་བོའི་ཀུན་ལེ་དེ་
ནི་གནས་སྐབས་སུ་དེར་བཀག་ཉར་བྱས་མེད་དམ་སྤྱིང་།

ཁང་པ་དེའི་སྤྱོད་པས། བང་དུ་ཡོང་མཁན་ནི་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལུང་ཚ་ལེན་
འགྲོ་བའི་དམག་མི་དེ་རེད། ཁོའི་གཡོན་ལག་གིས་སྤྱི་བཀག་ཡོད་པ་དང་གཡུག་ལག་
ཏུ་སྤྱིང་སྤྱིང་གི་ཅིག་ལུང་འདུག། དེས་ལུང་རིགས་ཀྱི་གཡུག་ལག་ལ་སྤྱིང་སྤྱིང་གི་
བརྒྱབ་སྤོ་ཅོག་ཅེ་དེའི་རྒྱང་པ་ཞིག་ལ་བཏགས་རྗེས་ཁོའི་སྤྱིང་ལག་པས་བཀག། ཁོ་
དམག་མི་གཞན་པ་དང་ཉེ་བར་གཏུགས་ནས་ཅི་ཞིག་བཞག་གི་ཡོད་པ་འདྲ། རྒྱན་
སྤྱི་མི་གོ་ལ་ཁོའི་མཚུངས་ཏུ་འགྲུལ་ཡོད་མེད་ཀྱང་མི་མཐོང་། ཡིན་ན་ཡང་དམག་མི་
གཞན་པ་དེས་རྒྱ་སྤྱིང་གིས་ཡང་ཡང་“རེད། རེད།”ཟེས།

བང་ལ་ཡོང་མཁན་གྱི་དམག་མི་དེས་ལག་པས་སྤྱི་བཀག་ནས་སྤྱི་ལོགས་

དམག་མི་དེས་ཁོ་སློ་ཕྱི་ལ་ཕུད་རྒྱལ་བྱས་ཇེས་ཁོ་རང་ཡང་ཕྱི་ལ་སོང་ནས་དེ་ལ་
ལག་རྒྱ་བྱས་ནས་ཅི་ཞིག་བཤད་བཞིན་འདུག། ཡིན་ན་ཡང་སློ་བརྒྱབ་ཡོད་པས་
ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མི་ཐོས།

ཅོག་ཅེའི་སྤྲེང་གི་ཁ་བར་ལས་“པ་སངས་ལགས། པ་སངས་ལགས།”ཞེས་
འཛོད་པ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོས་སྟབས།

པ་སངས་ཞེས་པའི་དམག་མི་དེ་མཚོ་གསལ་འགྲོས་ཀྱིས་ཡོང་ནས་ཁ་བར་ན་
ཅར་སྐྱུར་ནས་“ལགས་སོ། ལགས་སོ། ཁོ་མི་རིགས་ག་དེ་ཡིན་པ་ཚོད་ཐིག་གི་མི་
འདུག ལགས་...ལགས།” ཞེས་ཁོས་ལུང་རིགས་ལ་གཅིག་བལྟས་ཏེ་“ཁོ་བལ་བོ་
རེད་མི་འདུག་ལགས་...”ཟེར།

དམག་མི་དེས་སྐད་ཆ་བཤད་མ་ཚར་སྔོན་ལ་ཡང་སློ་ཞིག་སེ་སྟེ། ཡང་བལ་
པོའི་ཚོང་པ་རེད། ཁོས་སློ་རུ་ལག་པས་བཟུང་སྟེ་སློ་ཁར་ལངས་བསྐྱད་ནས་བོད་སྐད་
ཀྱིས་“ཁྱོད་ཚོས་མི་མི་སློད་ན་ཡང་ཁོའི་དོ་བོ་དེ་ང་ལ་སློད་རོགས་གནང།”ཞེས་ཟེར།
ཁོས་དམག་མི་དེ་བོད་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱེས།

དེ་སྐད་ཐོས་པ་ན་དམག་མི་དེས་བསམ་སྒོ་ཅམ་ཡང་མི་གཏོང་བར་རྒྱ་སྐད་
ཀྱིས་“མི་ཤེས། མི་ཤེས། བར་རྒྱལ་ས།”ཟེར་ནས་སློ་ཤུགས་ཀྱིས་བརྒྱབ། ཕྱི་
ལོགས་ན་བལ་པོའི་ཚོང་པ་དེས་རང་གི་གཡས་ལག་གིས་གཡོན་ལག་སྐྱུར་ནས་
གནམ་གླིང་ས་གླིང་བྱེད་བཞིན་འདུག་ཅིང་། ལན་རེར་ལག་སྟེ་ཁ་ནང་ལ་ཁྱེད། ལྷ་
མ་ཐོས་ཀྱང་ཁོའི་གཏོང་གི་རྣམ་འགྲུར་ལ་བལྟས་ན་ཚོ་དེ་འདེབས་བཞིན་པ་འདྲ།

ཟམ་པའི་གཡས་སྐྱོགས་ཀྱི་དམག་མི་དེ་བལ་པོའི་ཚོང་པའི་འཁྲིས་སུ་སྟེབས་
ནས་ཁོའི་རྒྱབ་ལ་ལག་པས་རྟེན་རྟེན་བྱེད་བཞིན་འདུག། དམག་མི་དེས་ཚོང་པ་དེ་ལ་

དེ་ལ་ཁོའི་གཡམས་ལག་བསྟུན་ནས་ཅི་ཞིག་བཤད་ཀྱི་འདྲུག ལག་སྟེ་ནི་ཁྲག་གིས་
དམར་པོ་ཡིན་པ་ལྟར་རིགས་ཀྱིས་མཐོང་ཐུབ།

ལྟར་རིགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོགས་ཀྱི་བལ་པོའི་ཚོང་པས་ཅི་བྱེད་མཐོང་ན་
འདོད། ཁོ་སྐྱེའུ་ཁྲུང་ཅ་ལ་གཏུགས་ཐབས་བྱས། ཁོས་རང་ཉིད་ལྷགས་སློབ་
གིས་ཅོག་ཅེ་ལ་བཏགས་ཡོད་པ་བརྗོད། ཅོག་ཅེ་ཡང་ཁོའི་རྗེས་སུ་འགྲུལ། ཅོག་
ཅེའི་རྐང་པ་གཞན་པ་ལ་ལྷགས་སློབ་གིས་བཏགས་ཡོད་པའི་བལ་པོ་རྗེ་རན་ཅན་
དེས་སྐད་རན་ཞིག་བཏོན།

བ་སངས་ཞེས་པའི་པོད་པ་རྒྱ་དམག་དེས་ལྟར་རིགས་ལ་འཕྲུང་ཚུགས་སུ་
བལྟས་ཤིང་། ཁོས་ལྷགས་སློབ་གིས་བཏགས་མེད་པའི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་ལག་ཡས་
ལ་ཁོས་མཚུབ་སྟོན་ཞིག་བྱས་རྗེས་ཡང་ཅོག་ཅེ་ལ་མཚུབ་སྟོན་ཞིག་བྱས། བལ་ཆེར་
ཁྲོད་ཡག་པོར་མི་འདུག་ན་ཁྲོད་ཀྱི་ལག་ཡས་ཀྱང་ཅོག་ཅེ་ལ་འདོགས་གི་ཡིན་ཟེར་ཀྱི་
ཡོད་པ་འདྲ། ལྟར་རིགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་“རྒྱ་ལྷགས་”ཡིན་པ་བརྗོད་གྲབས་འདུག
ཡིན་ན་ཡང་བ་སངས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་རྒྱ་གསོ་བཏང་།

རྒྱ་དམག་བ་སངས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ལ་སྐྱུག་གི་ཡོད་པ་འདྲ། ཐེངས་དུ་མར་
རང་གི་མཁྲིག་མའི་དུས་ཚོད་ལ་བལྟས་ཤིང་། ཐེངས་དུ་མར་སྤྱི་ལོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་
ལ་བལྟས། ཡང་ཞུ་མོ་སྤྲད་ནས་མགོ་ལ་འཕྲུང་སྤྲུང་བྱས། ཁོས་ལྟར་རིགས་ལ་མིག་
སྟོན་ཞིག་བྱས་པར། ལྟར་རིགས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་བལྟས་ཡོད་པ་མཐོང་། ཁོས་རང་ཉིད་
སྐྱུག་མི་བཟོད་པའི་ཉམས་དེ་ལྟར་རིགས་ལ་མཐོང་དུ་འཕྲུག་མ་འདོད་པ་འདྲ། ཡང་
བསྐྱུང་མཁྲིག་མའི་དུས་ཚོད་ལ་ཐེངས་ཤིག་བལྟས་རྗེས་ཁོ་སྤྱི་ལོགས་ལ་སོང་།

ཡུང་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཁང་པ་དེའི་སྐོ་ཁར་འཇིབ་འཁོར་ཞིག་བསྐྱད། དེའི་
ནང་ནས་རྒྱ་དམག་པ་སངས་དང་ཁོ་ལས་ལོ་ན་རྒྱུ་བའི་དམག་མི་ཞིག་ཁང་པ་དེའི་
ནང་ལ་འཇུག་ཞིང་། དམག་མི་དེའི་ལག་པས་ཁོའི་ཁ་སྐྱ་བཀའ་ནས་རྒྱ་སྐད་ཀྱིས་“ད་
མཚོ་གསུམ་པོ་འགོ་ན་མ་གཏོགས་དུས་ཚོ་ད་དུག་པ་སྐྱེ་བས་གྲབས་འདུག སྤྱི་བདེ་ལས་
ལུངས་སྐོ་རྒྱག་གི་རེད།”ཟེས།

“ཨོ། རེད།” པ་སངས་ཀྱིས་ལུང་རིགས་ཅོག་ཅེ་ལ་འདོགས་ཀྱི་དུ་ལྷགས་
སྐྱོག་དེ་འགོ་ལ་ཞོར་དུ་“དངོས་གནས་རེད། དུས་ཚོ་ད་འགོ་མཚོ་གསུམ་པ་ལ།”ཟེས།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་ང་གང་དུ་འབྲིད་རྒྱ་རེད་ཅེས་འདྲི་འདོད་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྷ་ཁོས་
ཁོ་སྤྱི་བདེ་ལས་ལུངས་ལ་ཅིས་སྐོ་དུ་གྱི་ཡིན་པ་ཤེས། དོན་དངོས་སུ་ཁོས་ལག་འཛིན་ལྷ་
འགྲུང་ཀྱིས་འདྲི་ན་མ་གཏོགས་ངག་ཚིག་གིས་འདྲི་མི་རུང་། ཁོ་རང་“སྤྱགས་པ་”ཡིན།

ལུང་རིགས་ཁང་པ་དེའི་ཕྱི་ལ་ཐོན་སྐྱབས་བལ་པོའི་ཚོང་པ་དེ་ཟམ་པའི་པར་
ཕྱོགས་ན་ཀུའུ་ལི་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་ལངས་ནས་ཅི་ཞིག་ལ་སྐྱུག་འདུག་པ་མཐོང་།
ལུང་རིགས་ཁོའི་ཕྱོགས་ལ་འཁོར་ན་ཡང་ཁོས་མཐོང་གི་མེད་པ་འདྲ། མཐོང་ཉམས་
ཅི་ཡང་མ་མངོན། ཁོས་ལུང་རིགས་དང་ཁོའི་ཅ་ལག་ཕྱིར་ལེན་རྒྱུའི་རེ་བ་དོར་བ་
འདྲ། ཁོའི་ལས་ལོག་པའི་ལག་སྐྱེ་དེ་རས་དཀར་ཞིག་གིས་བསྐྱིལ་ནས་སྐྱེ་ལ་བཏགས་
ཡོད་པ་དང་། ཁོའི་ངོ་མངོད་ལ་བཀྲག་མདངས་ཤོར་ཞིང་། དཔལ་པའི་སྐྱད་ཀྱི་སྐྱ་
ཚོམ་མཐོན་པོ་དེ་ཡང་དམའ་མོ་ལེབ་ལེབ་ཅིག་ཏུ་གྱུར་འདུག།

དམག་མི་པ་སངས་དང་ཁོ་ལོ་བ་གཉིས་ནས་ལུང་རིགས་འཇིབ་འཁོར་ཞིག་
གི་ནང་ལ་བཞག་ཅིང་། ཁོའི་ལག་པ་གཉིས་སྤྱགས་སྐྱོག་གིས་བསྐྱོགས་ཡོད། འཇིབ་
འཁོར་ནང་ལ་འཇུག་མ་ཐག་ཁོའི་མགོ་ལ་རས་ལྷག་ཅིག་ཀྱང་བསྐྱོན། ཡོད་ཚད་

ཕྱི་ནང་དུ་བསྐྱབས་ཤོར་རང་གི་ཁ་སྐྱ་ལ་སྤྱིར་འཚངས་ནས་དབྱུགས་ལེན་མི་སྤྱབ་པར་
སྐྱུར། ཁོས་སྐྱབས་སྐྱོག་གིས་བསྐྱོགས་པའི་ལག་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡང་བཏེགས་
ནས་མགོ་འཇུག་དེ་པ་མེས་བུས། སལ་ཚེར་བ་སངས་ཡིན་པ་འདྲ། ལྷགས་སྐྱོག་
གི་སྤྱོལ་ཐག་གིས་བཟུང་ནས་ལག་པ་ཡང་འགོ་བ་བཀག།

“ང་...ང་...དབྱུགས་འགག་...སོང་།” ལུང་རིགས་ཀྱི་སྐྱབས་སྐྱོད་ཤོར། “ཉོག་...”

ཁ་ལོ་བས་རྒྱངས་འཁོར་ཉར་འགོག་ཅིག་བྱས་པ་ན་ལུང་རིགས་ཡང་སྐྱོག་སྐྱབས་ཅིག་བྱས།

“ཁོ་ངག་སྐྱབས་རེད་མི་འདུག” བ་སངས་ཀྱིས་རྒྱ་སྐྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཟེར།

རེ་ཞིག་ཁྱ་སིམ་མེར་སྐྱུར།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ངག་སྐྱབས་ཡིན་པའི་རྒྱན་སྐྱབས་བརྗོད་སོང་།

སྐྱམ་པའི་སྐབས་དེར། ལྷ་ཞིག་གིས་ཁོའི་མགོ་འཇུག་བལྟས་ནས་ཁོའི་མཚོང་ལམ་

དཀར་སིང་དེར་སྐྱུར། རྒྱངས་འཁོར་གྱི་སྐུ་ལུང་ཚང་མ་སྤྱེས་ཡོད། ལུང་རིགས་

ཀྱིས་རང་གི་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོར་འགོ་བཅུམས། ཁ་ལོ་བ་དང་བ་སངས་གཉིས་རྒྱངས་འཁོར་

ཕྱི་ལོགས་ན་ལངས་ནས་ཅི་ཞིག་བཤད་བཞིན་འདུག སལ་ཚེར་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྐྱབས་

འི་དེ་རྒྱངས་འཁོར་ནང་ནས་ཡལ་བ་ལ་སྐྱབས་གི་ཡོད་པ་འདྲ།

“ཁྱོད་རྒྱ་གར་ལ་འགོ་འདོད་དམ།” ཁོ་གཉིས་སྤྱིར་རྒྱངས་འཁོར་ནང་ལ་

འཇུག་པ་ན་བ་སངས་ཀྱིས་རྒྱ་སྐྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཟེར། སྐུ་ལུང་ཚང་མ་སྤྱིར་བརྒྱབ།

བ་སངས་ཀྱི་ལག་པས་ལུང་རིགས་ཀྱི་མགོ་ལ་བསྐྱོན་རྒྱུའི་རས་འཇུག་དེའི་ཕྱི་ནང་

རྒྱོག་བཞིན་འདུག།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་བ་སངས་ཀྱི་འི་བ་དེར་ལན་མ་བརྒྱབ་པར་”ཨ་ཁྱ་ལོ་ལོ།

དེ་ངས་མགོ་ལ་མ་བསྐྱོན་རོགས།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཨམ་སྐྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཁྱ་བ་

འཕེན། ཁོ་རང་གི་སྐྱེད་རྣམས་གང་པའི་མགོ་འཇུག་དེ་ཡང་བསྐྱར་རང་གི་མགོ་ལ་
བསྐྱོན་རྒྱུར་སྐྱེད་ལ་དེ་ལ་ཞེ་མེར་ཡང་ཡངས།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་པ་སངས་ཀྱི་ལག་གི་མགོ་ཐུམ་དེ་ལ་མཚུབ་མོ་བཅུགས།
དེ་ནས་རང་གི་མགོ་བརྟམ། ལུགས་སྐྱོད་གིས་བསྐྱོད་པའི་ལག་པ་གཉིས་མཉམ་
དུ་སང་གཡུག་ཚུར་གཡུག་བྱས་ནས་རང་གི་མགོ་ལ་མ་བསྐྱོན་ཞེས་པའི་བརྟམ་བརྟམ།
དེ་ནས་ཁོས་པ་སངས་ལ་མཐེ་བོང་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་“དེ་རས་མགོ་ལ་མ་བསྐྱོན་
རོགས།” ཞེས་ཡང་ལྷ་བ་འཕེན།

དམག་མི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་ལ་ལྟ་རེས་ཤིག་བྱས། པ་སངས་ཀྱིས་ལག་
ཕྱིས་ཤིག་གིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་མིག་བསྐྱིབས་ཇེས་“ཁོས་རྒྱ་སྐྱད་པར་ཞོག་ བོད་སྐྱད་
ཀྱང་གོ་ཡི་མི་འདུག ཨ་མདོ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ།”ཟེས། འཛིབ་འཁོར་སྐྱོད་འགོ་བཅའ་སྒྲུབ།

ད་རེས་ལུང་རིགས་ཀྱི་མིག་གིས་སྐར་བཞིན་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་ན་ཡང་ཞེ་
མེར་མི་ཡངས། ལམ་བདེ་བོ་མེད་པ་འདྲ། རྒྱངས་འཁོར་དེ་འགྲུལ་སྐྱོད་ཅིག་ཏུ་བྱས།
མཚམས་མཚམས་ལ་ལུང་རིགས་ལོགས་གཉིས་སུ་འགྲེལ་གྲབས་རེ་བྱས། རེ་ཞིག་
ནས་འགྲུལ་སྐྱོད་རེ་འཇམ་ནས་རེ་འཇམ་དུ་གྱུར།

དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་བསྐྱོད་ཇེས་པ་སངས་ཀྱིས་ལུང་རིགས་ལ་”དེ་གཉིས་ནས་
ཁྱོད་རང་སྐྱེ་བདེ་ལས་ཁུངས་ལ་ཅེས་སྐྱོད་དགོས་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་ལས་
ཁུངས་ལོ་ལ་ཚར་འདུག དོ་དགོང་ཁྱོད་མགོ་ལ་ཁང་ཞིག་ཏུ་སྐྱོད་དགོས། སང་ཉིན་
ཅེས་སྐྱོད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།” དེ་ལྟར་ཟེས།

“དགའ་བསུ་ལྷ། དགའ་བསུ་ལྷ།” འཛིབ་འཁོར་སྐྱོད་མཚམས་ཚད་མ་
ཐག་གཡམས་སྐྱོགས་ནས་མི་ཞིག་གིས་དེ་སྐྱད་ཀྱིས་དམག་མི་དེ་གཉིས་ལ་འཚམས་

འདྲེན་བྱས། ཁོ་ཚོ་དོ་ཞེས་རྟེན་པ་ཡིན་པ་འདྲ།

ལྷུང་རིགས་ཀྱི་མིག་སྐྱིབ་སྐྱོངས་པ་ན་ཁོ་ཉེང་སངས་པར་གྱུར། ཁོ་སྣ་ཁང་
ཞིག་གི་ནང་ལ་སྐྱེ་བས་པ་འདྲ་བའི་ཚོར་བ་སྐྱེས། ཁང་བའི་གནས་གཅེས་དང་ཅིག་
པ། ཀ་བ་ཚང་མ་བོད་ཀྱི་སྐོལ་རྒྱན་གྱི་རི་མོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཁ་ལམ་མེར་འདུག
ད་དུང་ཡ་མཚར་བ་ཞིག་ལ་ཁང་བ་དེའི་དཀྱིལ་ན་ཐགས་ཁྱི་ཞིག་གི་སྟེང་ན་ཐགས་
འཐག་འཕྲོ་ཅན་ཞིག་འདུག ལྷུང་རིགས་ཀྱི་སེམས་ལ་བྱ་བྲིད་དང་མོའི་ཐགས་ཁྱི་
འཁོར། ཐགས་ཁྱི་དེའི་གཡས་གཡོན་ན་ལྷུང་རིགས་ཀྱིས་མཐོང་མ་སྟོང་བའི་སྐྱེ་
དངོས་ཆ་ཞིག་རྒྱ་ཆས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་ཡོད་པ་མཐོང་། དེ་གཉིས་ལ་གཞུང་རྩ་ཅི་
ཡང་མེད་པར་ལོ་མ་ཞེང་ཆེན་པོ་དང་། རིང་པོ། མཐུག་པོ་རྣམས་བཅེགས་ནས་
སྐྱེས་ཡོད་ཅིང་། སྐྱོག་འོད་ཀྱི་འོག་དུ་ལོ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ན་འོད་སྣང་འདྲམ་པོ་རེ་
མངོན་པས་ལྷུང་རིགས་ཀྱིས་ལོ་མ་དེ་དག་འགྲིག་བཅོས་ཡིན་རྒྱ་རྒྱེད་སྣམ། ཐགས་
ཁྱིའི་མདུན་རྒྱབ་དུ་རྒྱ་སྐྱད་ཀྱིས་བྱ་སྐྱ་ཟེར་བའི་འཕོལ་ཁྱི་དུ་མ་བཞག་འདུག འཕོལ་
ཁྱིའི་མདུན་ཀྱི་ཚོག་ཅེ་རྣམས་ཀྱང་བོད་རིས་བཞོས་མ་ཅན་རེད།

“དེར་ཅུང་ཅམ་སྟོད་དང་།” དམག་མི་བ་སངས་ཀྱིས་ལྷུང་རིགས་ལ་དེ་
སྐྱད་ཀྱིས་འཕོལ་ཁྱི་ཞིག་བརྟན། ལྷུང་རིགས་ལ་ཡ་མཚར་སྐྱེས། སང་ཉིན་སྐྱི་
བདེ་ལས་ཁུངས་ལ་ཅིས་སྟོན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། དེ་རིང་འདྲི་འདྲའི་ཁང་བ་བག་
སྟོ་བ་ཞིག་གི་ནང་ལ་སྟོད་དུ་ཁྱིད་ཡོང་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།

དམག་མི་བ་སངས་དང་ཁང་བ་དག་གཉིས་ཁང་བའི་སྐྱག་ན་མདུན་ཚོག་
རིང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་རྩར་སོང་ནས་ཅི་ཞིག་བཤད་རེས་བྱས། མདུན་ཚོག་དེའི་
རྒྱབ་ན་སྐྱག་ཅེས་པའི་རྒྱ་ཡིག་གི་ཡིག་འབྲུ་ཆེན་པོ་མེ་ཉོག་མཐའ་རྒྱན་ཅན་ཞིག་སྐྱར་

ཡོད། དེའི་མདུན་དུ་བཞེངས་སྟབས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་པའི་མདུན་དུ་
མོད་ལྷགས་ཀྱི་སྟེགས་བཅ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེའི་སྟེགས་ཤིང་བརྗོད་རིས་ཅན་དེ་
སྟེགས་ཐག་འཕྲེང་བུ་རག་གི་ཨ་ལོང་ཅན་ཞིག་གིས་བཅིངས་ཡོད། དེའི་མདུན་
དུ་ར་གན་གྱི་སྟོན་མོར་ཚེན་པོ་ཞིག་ལས་སྟོན་དུད་སྤ་མོ་ཞིག་ནར་ནར་གྱིས་གཡོ་
བཞིན་འདུག ལུང་རིགས་ལ་སྟོན་སྒྲུ་དེ་དང་མོད་ལྷགས་ཀྱི་སྟེགས་བཅ་དེ་གཉིས་
ལ་མཚོན་འབྲུལ་ཉུང་ཐགས་ནས་འོ་བརྒུལ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྐྱེས།

“ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་ཉིན་མི་ཅུན་གྱི་སྐྱེད་བྱངས་ལེན་ཤེས་སམ།” རྒྱངས་འཁོར་
གཏོང་མཁན་དམག་མི་དེས་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྐྱག་བར་ལག་རྟེན་ཅིག་བྱས་ནས་དེ་
ལྟར་ཟེར་བ་ན་ལུང་རིགས་གྱིས་ཁང་བ་དེའི་ནང་ན་ཉིན་མི་ཅུན་གྱི་སྐྱེད་བྱངས་ཤིག་
སྐྱེད་མཁའ་མོས་གྲག་བཞིན་ས་དང་། ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་མ་ཤེས་པར་དེའི་རྗེས་སྐྱོས་
བྱེད་བཞིན་བ་ཤེས། ཁོ་རང་རང་ཉིད་ལ་ཡ་མཚར་སྐྱེས། ལག་རྒྱང་ལྷགས་སྟོན་ག་
གིས་བསྟོགས་པའི་ཁོ་རང་གི་དག་ནས་སྐྱེད་བྱངས་ཤིག་རི་ལྟར་ཐོན་ནས།

“ཨང་... ཨང་... “ ཁོས་རྒྱ་དམག་དེས་ཅི་བཤད་གོ ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་
རྒྱད་མི་གོ་ལྷལ་བྱས།

དམག་མི་བ་སངས་རྒྱུར་ཡོང་ནས་”ཁྱེད་རང་དེ་དགོང་འདིར་སྟོན། དགོང་
ཟས་ཀྱང་འདིར་ཟོ།... སང་ཉིན་...”

“ང་ལ་སྟོར་མོ་གཅིག་ཀྱང་སྟེར་རྒྱུ་མེད།” ལུང་རིགས་ཀྱི་དག་ནས་དེ་ལྟར་
ཤོད། ཁོ་ལ་རྒྱང་ཅམ་ཡོད་པའི་སྟོར་མོ་དེ་བལ་བའི་ཚོར་བའི་ལག་ན་ལྷས་ཡོད་
སྟབས་ཁོའི་དག་ལས་དེ་ལྟར་ཤོར་བ་ལ་ཁག་མེད།

“གའེ་ཟེད། གའེ་ཟེད།” བ་སངས་གྱིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཨམ་རྒྱད་མ་གོ་བ་འདྲ།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་མཚུབ་མོས་སྒོར་མོ་ཅི་བའི་རྣམ་འགྲུར་བསྟན་ནས་
“ང་ལ་མེད།”ཟེད།

པ་སངས་ཀྱིས་“ཨ་ལེ། དདུལ། དདུལ།” ཞེས་ཏེ་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྐབས་
ལ་རྟེན་ཞེས་དུ་“དོ་དགོང་གི་མཚོན་ཁང་དང་། དགོང་ཟས། ཚང་མ་སྐྱ་ཞབས་ཀྱང་
གིས་གནང་རྒྱ་ལེད།” དེ་ལྟར་ཟེར་ནས་མཚོན་ཁང་གི་བདག་པོ་ལ་བལྟས། སྐྱ་ཞབས་
ཀྱང་ནི་ལོ་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཏུ་མངོན། ཁོས་རྒྱ་ནག་གི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་སྟོན་
གོས་ཤིག་གོན་ཡོད་ཅིང་། སྐྱ་ཡོངས་སུ་བཞུགས་མགོ་རྗེན་ཡོད་ཀྱིག་གིག་གྲེད།
ཁོས་ལུང་རིགས་ལ་བལྟས་ནས་འཇུག་ཞིག་དཔྱད།

“ཡིན་ན་ཡང་། ཁང་པ་འདིའི་སྤྱི་ལོགས་ལ་མ་འགོ གལ་ཏེ་སོང་ན་
...གལ་ཏེ་སོང་ན་...”

སྐྱ་ཞབས་ཀྱང་གིས་དམག་མི་པ་སངས་ལ་“འོ་ན་ངས་ཁོ་རང་ཉལ་ཁང་དུ་
འཁྲིད་ན་...”ཞེས་མོད་སྐད་ཀྱིས་བཤད། ལུང་རིགས་ཀྱི་མིག་ལམ་དུ་ཁོ་ནི་གདིང་
རྒྱ་ཞིག་ཏུ་མངོན། མོད་སྐད་དེ་དེའི་ངག་ནས་ཡོང་བ་ཨེ་ཡིན་སྟེ།

དམག་མི་པ་སངས་ཀྱང་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཉལ་ཁང་ནང་ལ་སྐྱབས་ཤིང་། ལུང་
རིགས་ཀྱི་སྐབས་སྒོག་བཟོས་རྗེས་ན་དེ་“ངས་ཁྱེད་རང་ལ་བཤད་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཉལ་
ཁང་འདིའི་སྤྱི་ལ་འགོ་མི་ཚོགས་སང་ཉིན་དེད་གཉིས་ཅེས་ལེན་དུ་ཡོང་བའི་བར་དུ།”
ཁོས་སྐབས་སྒོག་ཁྱུག་མའི་ནང་དུ་བཅུག་ཅིང་། ཡང་ཁོས་སྐྱ་ཞབས་ཀྱང་ལ་“སང་
ཉིན་ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་ཁ་བར་གཏང་ཡོང་།”ཟེར་ནས་བྱིན།

ཉལ་ཁང་དེའི་ནང་ན་ཉལ་ཁྲི་ཚེན་སོ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད། ཉལ་ཁྲི་དེ་
འདྲེན་ཚེན་སོ་ཞིག་ལུང་རིགས་ཀྱིས་མཚོང་མ་སྒོང་། ཉལ་ཁྲིའི་སྟེང་ན་སྐྱས་མགོ་

དཀར་སིང་ལེ་བ་དུ་མ་བསྐྱར་འདུག་ཀྱང་ཉལ་སྐྱལ་མི་མཐོང་།

ཉལ་ཁྲིའི་གཡམས་སྤྱོད་མ་ན་འཛོལ་ཁྲི་རིང་པོ་ཞིག་དང་། དེའི་མདུན་ན་ཡང་
པོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ཀྱི་རྒྱུན་རིས་ཅན་གྱི་ཅོག་ཅེ་ཞིག་བཞག་པའི་སྟེང་ན། ཚ་དེམ་ཞིག་
དང་ཇ་པོར་ཁ་ཤས། ད་དུང་ཐ་མག་གི་ཐལ་བ་སྐྱུག་སྟོན་ཅིག་བཅས་འདུག།

“མགོན་པོ་གཞན་པ་ཡོད་དམ།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྐྱུ་ཞབས་ཀྱང་ལ་
འིས། ཁྲིའི་སེམས་ཀྱི་མགོན་ཁང་ནི་ཁང་མིག་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཉལ་ཁྲི་གསུམ་
བཞི་རེ་ཡོད། ཁང་མིག་གི་སྐྱུག་ན་མདོག་པོར་བའི་ཅོག་ཅེ་ཞིག་གི་སྟེང་ན་ལྷགས་
འུན་ལ་གཡམ་ཆགས་པའི་ཚ་དེམ་རེ་ཡོད། ཉལ་ཁྲི་རེ་རེའི་སྟེང་གི་ཉལ་གདན་
རྒྱུ་བ་བཟུང་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ལ། དེ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སྟེང་ན་ཉལ་སྐྱུ་རེ་བཟུང་བས་
ཡོད་ལ། དེ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སྟེང་ན་སྐྱུ་མགོ་རེ་བཞག་ཡོད། བན་ཚུན་ངོ་མི་ཤེས་
བ་དུ་མ་མཉམ་དུ་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན།

སྐྱུ་ཞབས་ཀྱང་གིས་“ཁྲིའི་རང་གཅིག་པོ་ཡིན། འདི་ནི་མི་གཅིག་ཉལ་
སའི་ཉལ་ཁང་རེད།”ཟེར། ཁོས་ཉལ་ཁྲིའི་འཁྲིའི་ན་སྟོ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ་ནས་“འདི་
གསང་སྟོན་རེད།”ཟེར།

ལུང་རིགས་ལ་མཆར། ཉལ་ཁང་གཅིག་ལ་གསང་སྟོན་ཁང་མིག་གཅིག་
ཡོད་པ་འདི་གོ་ཡང་མ་སྟོང་། ཁྲིའི་སེམས་ལ་གཉའ་ལམ་གྱི་མགོན་ཁང་དེའི་གསང་
སྟོན་དེ་འཁོར། ཁོས་གསང་སྟོན་ནས་འི་མ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་རེད་འདོད་ཀྱང་མ་ཡོང་།

གསང་སྟོན་གྱི་ནང་ནས་སྐྱུ་ཞབས་ཀྱང་གིས་“ཁྲིའི་ཀྱིས་གདོང་བ་བཟུ་མི་
འདོད་དམ།” ཟེར་ཞིང་གསང་སྟོན་གྱི་ནང་གི་སྟོག་བཞུ་སྐྱར། སྟོག་བཞུའི་འཁྲིའི་
དེ་ན་མེ་ལོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཅིག་ངོས་ལ་དཔུངས་འདུག། ལུང་རིགས་ལ་མཚོན་ན་

གདོང་པ་ཉིན་གཅིག་ལ་ཐེངས་གཅིག་མ་གཏོགས་མི་འབྱུང། དེ་ནི་ཞོགས་ཀ་མལ་
ལས་ལངས་མ་ཐག་འབྱུང་བ་ཡིན། ཁོའི་སེམས་ལ་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་གིས་ད་ལྟ་རང་
ལ་གདོང་བ་བཟུ་མི་འདོད་དམ་ཞེས་འདི་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ་སྟུམ།

“ངས་ཁྱོད་ལ་ཇ་ཞིག་འབྱེད་ཡོང། དེ་ནས་ལུབ་ཚ་ཡང་པལ་ཆེར་རན་
སོང།” སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་གིས་དེ་སྐད་ཀྱིས་ཕྱི་ལོགས་ནས་སློ་ལྷགས་བརྒྱབ། “ཁམ་
འུའི་མེ་ཏོག་ལྷག་པོར་བཞད་པའི་ས་ཆ་ན་...” སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་གིས་སྐྱེ་དབྱངས་འདི་
ལེན་བཞིན་དུ་སོང། འདས་པའི་ལྷ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྐྱེ་དབྱངས་
འདི་རྒྱན་དུ་སློབ་སྟུབ། རྒྱང་བསྐྱགས་ནས་སོས་ལ། མི་རྣམས་ལམ་ཁ་ལ་འགྲོ་
ཞོར་དུ་ལེན་བ་ཡང་སོས་སྟུབ།

ལུང་རིགས་གསང་སྟོང་གི་ནང་དུ་འཇམ་པ་ན་དང་པོར་མེ་ལོང་གི་ནང་ལ་
ཤར་བའི་རང་གི་གདོང་མཐོང་བ་ན་དང་པོ་ཉུང་སངས། དེ་ནས་གཉིད་སང་བ་ལྟ་བུ་
ཞིག་བྱུང། མཛེའ་བརྗེའི་ཟམ་ཁའི་དམག་མི་གཅིག་གིས་རང་གི་སྐྱེ་ལ་མིག་གཉིས་
ཆེར་བཟང་ནས་ལྟ་བ་དང། དམག་མི་པ་སངས་ཀྱིས་རང་ཉིད་བལ་པོ་བ་མ་རེད་
ཅེས་ཁ་ཚོན་བཅད་ནས་བཤའ་བ། ད་ལྟ་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་གིས་ཁོ་ལ་གདོང་བཟུ་བར་
བསྐྱུལ་བ་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་སོལ་གྱིས་ཉོགས་བྱུང། དེ་རིང་ཞོགས་ཀ་བལ་པོ་བའི་
མདོག་སོན་ཆེད་དུ་བྱགས་པའི་ཤ་ཅི་མཚམས་མཚམས་ལ་རྩལ་རྩལ་ལུང་མོ་ལུང་
མོ་བྱས་ནས་བཤའ་འདུག ཁོའི་གདོང་ཁྲ་ཁྲར་གྱུར་ཡོད་བ་དང། སྐྱེ་ལི་གཞོགས་
གཅིག་དཀར་པོ་དང་ཅིག་ཤོས་ནག་པོ་རེད།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་རང་གི་དོ་སྐྱེ་ཚང་མ་བཟུས། ཁོ་རང་གི་ཤ་མདོག་སྐར་ལས་
ཀྱང་རེ་དཀར་དང་སྐྱེན་མ་སྐྱེན་མ་ལས་ཀྱང་རེ་ནག་དུ་སོང་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྐྱེས།

སྐྱུ་ཞབས་ཀྱང་གིས་ད་དུང་ཇ་འབྱེད་མ་ཡོང་། ལུང་རིགས་ལ་སྟོགས་སྟོམ་གཉིས་ཀའི་ཚོར་བ་སྐྱེས། ཁོ་སྐྱེའུ་ལུང་ཁ་ལ་སོང་ནས་ཕྱི་ལོགས་ལ་བལྟས། ཁོས་ཁོ་བསྐྱལ་ཡོང་བའི་རྒྱུ་ལུང་འཁོར་དེ་པར་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པ་མཐོང་། ཁོ་ཡོད་ས་འདི་འགམ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་འགམ་གྱི་གོང་དལ་མི་མཐོང་། ཕྱོགས་གང་ན་ཡོད་པ་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས། ཁོའི་སེམས་ལ་ཚོར་བ་རིན་ཁོ་འཁོར། ཁོས་སྐྱེའུ་ལུང་ནས་ཀི་བཏབ་ནས་“ཨ་ཁུ་རིན་ཁོ”ཞེས་བོས་ན་འདོད།

ཕྱི་ལོགས་ནས་རྒྱུ་ལུང་འཁོར་གྱི་སྒྲིབ་སྐྱུ་ཞིག་གཤག་དེ་ནི་ལུང་རིགས་འདིར་བསྐྱལ་ཡོང་བའི་འཇིབ་འཁོར་དེ་དེ། དམག་མི་དེ་གཉིས་འཇིབ་འཁོར་ནང་ལ་ཡོད་ཅིང་། སྐྱུ་ཞབས་ཀྱང་གིས་ཉི་གདུགས་ཤིག་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས་དེ་གཉིས་ལ་ཅི་ཞིག་བཤད་བཞིན་འདུག། སྐྱེའུ་ལུང་གི་རོས་ནས་ཆར་ཐེགས་གྱི་དེག་སྐྱུ་ཐར་ཐོར་དེ་ཐོས་ལ། པར་ཕྱོགས་གྱི་རི་ཅེ་ནས་སྟོག་ཞགས་དེ་ལུང་འཁུག་པ་མཐོང་།

ཉལ་ཁང་དེའི་ནང་དུ་བརྟན་འཕྲིན་ཞིག་ཀྱང་འདུག། རྒྱ་ནང་གི་མཐོན་ཁང་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་ཉལ་ཁང་དུ་བརྟན་འཕྲིན་ཡོད་པ་དེད་ཅེས་ལུང་རིགས་གྱིས་གོ་སྟོང་། དེ་རིང་ཁོ་རང་གི་ཉལ་ཁང་དུ་བརྟན་འཕྲིན་ཡོད་པ་ནི་ཁོ་རང་ཡིད་ཆེས་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ལུང་། ཁོའི་སེམས་ལ་ཚོའུ་རྒྱ་དགོན་པར་འཕགས་སྐྱུ་ལེབ་དང་ཁོ་གཉིས་དམག་ཅལ་གྱི་བརྟན་འཕྲིན་ལ་བལྟ་དུ་སོང་བ་དེ་མོ་བཞིན་དུ་ཤར། ལུང་རིགས་གྱིས་བརྟན་འཕྲིན་མཐོང་སྟོང་བ་མ་གཏོགས་དེ་དག་ལ་སྐྱུ་ལེབ་ཀྱིས་མ་སྟོང་། ཁོས་དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྟོག་སྟོ་འབྱེད་བྱེད་གང་དུ་ཡོད་པ་བཅའ།

“ཁམ་ལུའི་མེ་ཏོག་སྐྱུ་ལེབ་པོར་བཞད་པའི་ས་ཆ་ན་...” ཡང་སྐྱུ་ཞབས་ཀྱང་གི་སྐྱུ་སྐྱོད་གཤག་ “དགོངས་དག ཁྱོད་ཅུང་ཅམ་སྐྱུ་ལེབ་ཀྱིས་ལུང་སོང་།” སྐྱུ་ཞབས་

ཀྱང་གིས་ཁང་མིག་ནང་ལ་འཇམ་མ་ཐག་དེ་སྐད་ཟེར། ཁོས་ཡང་”དང་པོ་ཇ་ཞིག་
སྲུང་ས་དང་། ལུབ་ཚལ་ཡང་མཚོགས་པོར་བྱེད་ཡོང་། གཡོ་སྐོལ་བྱེད་བཞིན་
ཡོད།” ཟེར་ནས་ལག་གི་གཞིང་པ་དེ་ཙོག་ཅེའི་སྐད་ལ་བཞག་ དེའི་སྟེང་ན་ཇ་དེས་
ཞིག་དང་དཀར་ཡོལ་ཞིག་ ཀ་ར་གོ་རེ་ཁ་ཤས་བཅས་འདུག་ ཡང་ཁོས་”ཁྱོད་ལ་
དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན་ང་པོས་ན་ཚོག་” ཟེར་ནས་བྱིན།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཇ་དེ་བཏུང་བ་ན་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀར་བག་སྡོད་ཅིག་
བྱུང་། ཡིན་ན་ཡང་བག་སྡོད་དེ་རྒྱན་རིང་པོར་མ་བསྐྱད་པར་ཁོ་སེམས་ཁུལ་གྱིས་
བཟུང་། ཁོ་ནི་སང་ཉིན་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ལ་ཅིས་སྡོད་རྒྱུའི་ཉེས་ཅན་ཞིག་གནས་
སྐབས་སུ་སྤྱི་ཞབས་ཀྱང་ལ་བཅོལ་བ་ཅམ་ཡིན། སྤྱི་ཞབས་ཀྱང་གིས་ཁོ་ལ་འདི་ལྟར་
བག་རྩོ་བའི་སྡེ་ལེན་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་ནམ། ཁོ་རང་འགོ་བ་འགོག་ཐབས་ཤིག་ཡིན་
ནམ། ཡང་ན་ཁོས་དྲག་འཇིང་བྱས་མི་ཡོང་ངམ་སྟུམ་ནས་དེ་འགོག་ཐབས་ཤིག་
ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་ཡང་གདུག་རྩུབ་འབྱུང་ཡུལ་ཞིག་ནས་བྱམས་བཅེ་འབྱུང་བ་
ནི་འཇིགས་ཡུལ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ།

འཇིགས་པར་འབྲང་ན་ཚོས་དྲན་ཟེར་བ་དེ་བདེན་པ་འདྲ། ལུང་རིགས་ཀྱི་
སེམས་ལ་ཚོས་དྲན། ཁོའི་སེམས་ལ་བར་ཆད་ལམ་སེལ་འཁོར། འཕགས་མུག་
སྤྱི་ལེབ་དང་ཁོ་གཉིས་གྲོང་ཚོག་ལ་འགོ་སྐབས་བྱིས་བདག་རེ་རྒྱང་གིས་“བར་ཆད་
ལམ་སེལ་”འདོན་པའི་རེ་བ་བཏོན་ཚུང་། དེ་ནི་དགོ་ལུགས་པའི་གྲུ་པས་དེ་ཅམ་མི་
འདོན་ན་ཡང་། སྤྱིན་བདག་གི་སེམས་པ་མི་གཙོག་ཆེད་ཐེངས་དུ་མར་བཏོན་ཚུང་།
ད་ལྟ་རང་ཉིད་ལ་བར་ཆད་ལམ་སེལ་ཞིག་དགོས་ན་ཡང་ཁོའི་སེམས་ན་བར་ཆད་
ལམ་སེལ་ལས་”སྤྱི་ཡི་བར་ཆད་སྤྱི་དུ་སོལ། །ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ། །

གུས་མཐར་ཚེས་དཔེ་ཡིན་པ་ཤེས།

“རེད། རེད། རེད། ངས་ཉ་གོ་སོང། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་གཏོག་ཅོག་ན་ཚེས་དཔེ་
ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཟེར་གི་ཡོད་པ་ངས་ཉ་གོ་སོང།” སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་གིས་དེ་ལྟར་ཟེར། ཁོའི་
མིག་མདངས་ལ་འོད་སྣང་ཞིག་མངོན་འདྲུག། “ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་འདོན་ཤེས་སམ།”ཟེར།

“ང་དགོན་པ་ན་ཡོད་དུས་དེ་འདྲ་བའོན་མེད།” ལུང་རིགས་ཀྱི་དགའ་ལས་
དེ་ལྟར་ཤོར། ཁོས་རང་ཉིད་ལྷ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཁ་བཏགས་ཤོར།

“ཁྱོད་རང་ལྷ་པ་ཡིན་ནམ། ཅུང་ཅམ་སྐྱུག་སྐྱུག།”ཟེར་ནས་དང་པོ་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་
གིས་ཁྱི་བ་དེ་ཁྱིས། ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་ལ་མ་མ་སྐྱུག་ “ཅུང་ཅམ་སྐྱུག་རོགས་གནང།”
ཟེར་ནས་དེ་མ་ཐག་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཐོན་སོང། མཉེན་ལུང་ནས་སློབ་ཞགས་ཀྱི་འོད་སྣང་
རེ་འཇུག་པའི་རྗེས་སུ་འདུག་སྐྱེ་དེ་ལྟེན།

ལུང་རིགས་ཀྱི་མིག་གིས་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་གིས་ཚོག་ཚེའི་སྐྱང་ལ་བཞག་
མ་ཐག་པའི་བརྒྱན་ཐག་ཅིག་གི་སོག་ཕུམ་ཀྱི་སྟེང་ན་ལུས་པོ་གཅེར་བུ་ཡིན་ཡང་།
ལག་པ་གཉིས་ཀ་མོའི་ལུས་མོ་གཉིས་ལ་འཇུག་ནས་བྱ་མ་དང་གསང་གནས་སྐྱིབ་
ཅིང་། འོག་མིག་འཇུག་མདངས་ཅན་ཞིག་གིས་མདུན་ལ་བལྟས་འདྲུག་པ་དེ་མཐོང་།
དེའི་སྟེང་གི་རྒྱ་ཡིག་ལྡན་ཁོས་སློབ་མི་ཤེས། སལ་ཆེར་རྒྱ་ཡིག་གི་ཡིག་གཟུགས་
རྟོག་པ་ཡིན་པ་འདྲ།

སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་གིས་པོ་ཉི་དེ་འབྲེར་ནས་ཕྱིར་སྐྱེ་བས། ཁོས་“ངའི་ཚེས་
དཔེ་འདི་སློབ་པ་མར་ཞོག ལོ་མང་པོར་ཁ་འབྲེད་ཅམ་ཡང་བྱས་མྱོང་ཡོད་པ་མ་
རེད།” ཟེར་ནས་ཚོག་ཚེའི་སྐྱང་ལ་བཞག། ཁོའི་གཡོན་ལག་གི་མཁྱིལ་མར་གསེར་
གཏུབ་ཅིག་གོན་ཡོད་པ་དེ་ཡང་དེད། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཐམ་མོ་སྐྱུར།

བམ་པོ་དང་པོ། འདས་པ་དང་། མ་གྲོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་དང་།
...”ཞེས་མངོན་ཡོང་། ཁོས་གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་ཟེར་བ་འདི་ཡང་འཕགས་
སྤྱད་སྒྲ་ལེབ་དང་མཉམ་དུ་གྲོང་ཚོག་ཏུ་འགྲོ་སྐབས་ཐངས་དུ་མར་བསྐྱུགས་སྟེང་།
འཕགས་སྤྱད་སྒྲ་ལེབ་ཀྱིས་སྐད་གསང་མཚོན་པོས་འདོན་ལ། ལུང་རིགས་ལ་ཡང་
དེ་ལྟར་འདོན་བར་སྐྱེལ། འཕགས་སྤྱད་སྒྲ་ལེབ་ཀྱིས་སྐད་གསང་མཚོན་པོས་བཏོན་
ན་སྤྱིན་བདག་གི་ཚེས་ཀྱི་འདོད་པ་ཁེངས་སྲུབ་ཟེར། ལུང་རིགས་ཀྱིས་རང་དབང་
མེད་པར་ཡིག་སྐད་འདི་དག་སྐད་གསང་མཚོན་པོས་བསྐྱུགས།

“ཟ་མ་འདི་བཟུག་རྒྱ་རེད། དང་པོར་ཟ་མ་ཟོ། དེ་ནས་སློག་ན་...”སྐུ་
ཞབས་ཀྱང་གིས་ཏ་ཅང་གུས་ཉམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཟེར། ཁོས་ལག་པ་གཉིས་ད་
དུང་ཐལ་མོ་སྐྱུར་འདུག

“ངས་ཚོས་དཔེ་འདི་དོ་དགོང་འདིར་བཟུང་ནས་བསྐྱུག་ན་ཚོག་གསལ།” ལུང་
རིགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཟེར། ཁོས་སྐུ་ཞབས་ཀྱང་གིས་ཚོས་དཔེ་འདི་རང་ཉིད་ལ་བརྟན་
རྗེས་སྤྱིར་འབྲེར་རྒྱ་ཡིན་པར་བསམས་ཡོད།

“འོས་ཚོག་ འོས་ཚོག་” ད་ནི་སྐུ་ཞབས་ཀྱང་གིས་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་
སྐྱུར་ཐེད་པར་འཕུར་འཕུར་བྱེད་ཅིང་། “འདི་ནི་ངས་ཤེས་དུས་ནས་ངའི་ཁྱིམ་ན་ཡོད།
ཡིན་ན་ཡང་ད་བར་དུ་སློག་མཁན་བྱུང་སྟེང་མེད། དེ་རིང་འདིར་སློག་མཁན་ཞིག་ལ་
སྤྱད་རྒྱ་མི་ལམ་ལ་ཡང་འཁོར་མ་སྲུབ།” ཟེར་ནས་ཁོ་འགྲོ་གྲུབས་བྱས།

“བརྟན་འཕྲིན་ལ་རི་ལྟར་བལྟ་དགོས་པ་རེད། ད་དུང་...” ལུང་རིགས་
ཀྱིས་བརྟན་ཐག་ལ་རི་ལྟར་བལྟ་དགོས་སྒྲུབ་ཡང་འདི་འདོད་ཀྱང་བྱ་མོ་གཅེར་བྱ་བུས་
འབྲུད་མ་དེ་ཡིད་ལ་འཁོར་ནས་འདི་བར་ངོ་ཚ།

“མོ་རེད།” སྐྱེལ་བས་ཀྱང་གིས་ལག་པ་འཕུར་འཕུར་གྱིད་ཞོར་དུ་བརྟམ་
འཕྲིན་གྱི་འགྲིས་སུ་སོང་ནས་དེའི་སློབ་སློལ་འབྱེད་སྣངས་དང་། ལེ་ཚན་དང་སྐྱེ་ཡི་
རིམ་པ་བརྗེ་སྣངས་བསྟན་ཇིས་“སྲིད་གྱིས་བརྟམ་ཐག་ལ་བལྟ་འདོད་ན་བརྟམ་ཐག་
འཛོགས་འདི་རེད་ དེ་ནས་...”

“དེ་ནས་ཉལ་ལྷུང་གང་དུ་...”

“མོ་རེད།” ལུང་རིགས་གྱིས་བཤམ་མ་ཚར་སྡོན་ལ་སྐྱེལ་བས་ཀྱང་གིས་
ལུང་རིགས་གྱི་བྱི་བ་ཏུ་གོ་ནས་“མགོན་ཁང་འདིའི་གསུ་གྱི་ཉལ་ལྷུང་ཉལ་ཁྲིའི་སྣང་
ལ་བལྟ་བས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཉལ་ཁྲིའི་སྣང་ལ་བཀག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། འདི་
...”ཟེར་ནས་ཉལ་ཁྲིའི་སྣང་གི་སྐྱས་མགོ་སྒྲངས་ནས་ཉལ་ལྷུང་གྱི་གོང་བ་ཡར་འཕྲེལ།
སྤྱི་ལོགས་ནས་སློབ་དམར་འབྲུག་ འབྲུག་སྐྱ་ལྗོངས་།

སྐྱེལ་བས་ཀྱང་བདེན་པ་རེད། བ་མ་ཚུང་ཚམ་འབྲུག་འདུག་ ཡིན་ན་ཡང་
ལུང་རིགས་གྱིས་དེ་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྟམ། ཁོས་བ་མ་བ་ཞོར་དུ་དབྱ་ཅལ་གྱི་བརྟམ་
ཐག་ཅིག་ལ་ལྟ་འགོ་བརྟམས། ཚུང་ཚམ་འཕྲི་ཤོར་གྱུར་ན་གཅེར་མོ་ལུས་འབྲུད་མའི་
བརྟམ་ཐག་དེ་ལ་བལྟ་བར་འདོད། མྱེལ་ལུང་ལས་སློབ་ཞགས་རེ་རར་དུ་འབྲུག་ཅིང་།
སློབ་མདའི་སྐྱ་སྒྲུང་དང་འབྲུག་སྐྱ་ལྗོངས་པ་རེ་དབྱ་ཏུ་གྱུར། སློབ་མདའ་རེ་བརྒྱབ་དུས་
མྱེལ་ལུང་ལ་མིང་སྐྱ་རེ་གྲག་ སློ་ལུང་དུ་ཉལ་ཁང་ནག་འཕྲིབས་སེར་སོང་། བརྟམ་
འཕྲིན་གྱི་ཤ་རོས་ཀྱང་མི་མཐོང་བར་གྱུར། ཁོའི་མིག་མདུན་ཡོངས་སུ་སྐྱུན་ནག་ཡིན།
མྱེལ་ལུང་ལས་སློབ་ཞགས་འབྲུག་པ་རེ་མཐོང་བྱུང། ཁོས་ལག་པ་བརྒྱངས་ནས་
མྱེལ་ལུང་ཅེ་ལ་སོང་། སྤྱི་ལོགས་ཀྱང་ནག་འཕྲིབས་སེར་འདུག་ སློབ་དམར་ཡང་
ཡང་དུ་འབྲུག་ཅིང་འབྲུག་སྐྱ་ཡང་ཡང་དུ་ལྗོངས། ཁོས་སློབ་དམར་གྱི་འོད་ལ་བརྟམ་

ནས་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་ས་ཐོག་ན་ལྷར་མེད་པའི་ཚུ་རྒྱུན་ཞིག་བཞུར་བཞིན་པ་མཐོང་།

“དགོངས་དག དགོངས་དག མཐོན་ཁང་ཡོངས་རྫོགས་...ཨོ་མ་འེད།
འགམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སློག་ཆད་སོང་།”ཟེར་བཞིན་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་གིས་སློག་བཞུ་
ཞིག་སྤར་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཉལ་ཁང་ནང་ལ་ཡོང་། ཁོས་ཤོག་ལུས་ཞིག་ལས་
ཞག་སློན་རྒྱུ་ཞིག་སྤངས་ནས་དེ་སྤར་རྗེས་”འདྲིའི་ནང་ན་ཞག་སློན་ཡོད།” ཟེར་
ནས་སློ་ཞོག་སེ་བཞུ་ནས་ཕྱིན་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་ཡང་བསྐྱར་རྒྱུར་ཡོང་གི་
ཡོད་པ་འདྲ། ཁོའི་དོག་སྐྱེ་རྗེ་གསལ་འེད། ཁོ་ཁང་མིག་ནང་ལ་མ་འཇུག་སློ་
ལུགས་ཀྱི་ཁྱུང་བུའི་ནང་གི་སྤེ་མིག་སློར་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐྱེ་གྲག བལ་ཆེར་ཁོས་སློ་
ལུགས་རྒྱག་རྒྱ་བརྗོད་པ་འདྲ།

ཕྱི་ལོགས་ནས་མི་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་བད་བྱེད་པ་དང་ལུགས་ཆས་ཤིག་གི་སྐྱེ་
གྲག་ཡོང་། ལུང་རིགས་ཡང་བསྐྱར་སྤེལ་ཁྱུང་ཅ་ལ་སོང་ནས་ཕྱི་ལོགས་ལ་བལྟས།
སློག་དམར་ཡང་ཡང་འཇུག་དེ་ན་ཆར་གོས་གོན་པའི་མི་གཉིས་ཀྱིས་ལུགས་ཁེམ་རེ་
བཟུང་ནས་ཆར་ཞོད་ལས་ལུང་པའི་ཚུ་རྒྱུན་དེའི་ཚུ་ཁ་སྐྱུར་ཐབས་བྱེད་བཞིན་འདུག

ད་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བྲག་རྩལ་དང་གཅེར་མོ་ལུས་འཇུད་མའི་བརྟན་ཐག་གང་ལ་
ཡང་བལྟ་མི་ཐུབ། ཁོས་གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་ཡི་སྤེལས་བམ་གྱི་ཞལ་འབྱེད་
བྱས། སྤེལས་བམ་གྱི་སྤེ་གཉིས་ལ་ཞག་སློན་རེ་སྤར། ཁོས་ལག་རྒྱང་ཐལ་མོ་སྐྱུར་
ནས་སེམས་པ་ནང་ལ་བཀུག་པ་ན་རང་གི་འོངས་སེམས་ཤིག་ཚོར། དེ་ནི་གལ་ཏེ་
སློག་ཆད་མེད་ན་ཁོས་དང་པོ་བྲག་རྩལ་དང་གཅེར་མོ་ལུས་འཇུད་མ་གཉིས་ལ་བལྟ་
བ་ལས་གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་འདི་མི་འདོན་པ་དེ་ཡིན།

“རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཤིགས་པ་དག་ནི་བགྲང་བར་ལུས། །

ལྷན་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་ཆའི་ཚད། ལྷན་གྲང་བཟང་བར་མི་ལུས་སོ། །རི་རབ་རྣམས་
ཉི་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །སྤྲ་རབ་རྒྱལ་དུ་བཟང་བར་ལུས། །ལྷན་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་ཆའི་
ཚད། ལྷན་གྲང་བཟང་བར་མི་ལུས་སོ། །ཚུལ་བའི་སྐྱེ་...” ལུང་རིགས་ཀྱིས་ལུང་
ཅམ་ཞིག་ལ་སྐད་མཐོན་པོས་སྡེབ་མ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བསྐྱབས་འདུག། ཁོས་རང་གི་
མགྲིན་པ་བརྒྱན་ཆེད་ཇ་ལྷན་པར་ཚོམ་སྐབས། ཁོའི་མིག་རྒྱར་ཞིག་གིས་གཅེར་
མོ་ལུས་འཁྱུད་མའི་བརྒྱན་ཐག་དེ་མཐོང་། ཁོས་དེ་རང་གི་མཐོང་ལམ་ནས་སྤོར།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་སེམས་པ་ནང་ལ་བཅོན་འགྲུག་གིས་“རྩ་བོ་ཆེ་ཡི་སྐྱེ་སྐད་འདི་
ཡིས་ནི། །འདིག་ཉེན་སྡོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་གྲུར་ཅིག། །རི་ལྷར་སྐབ་དབང་འདིགས་
མེད་འདིགས་ཞི་ལྟར། །སེམས་ཅན་འདིགས་མེད་འདིགས་དང་བལ་བར་ཤོག། །
...”ཅེས་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་བཏོན།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཁོ་རང་སང་ཉིན་སྐྱེ་བའི་ལས་ཁུངས་ལ་ཅིས་མ་སྤྱད་སྟོན་
ལ་ཚར་གཅིག་བཏོན་ཚར་ན་འདོད། ཁོས་རྩ་བོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
གཉིད་སྟོན་ཚུགས་ཞོར་དུ་ཡང་བཏོན། ཞག་སྟོན་ཐེངས་གཉིས་པ་སྐར་ནས་ཡང་བཏོན།
ཚར་ཞོད་འབབ་མཚམས་ཆད། འབྲུག་སྐྱེ་ཡང་མི་ཐོས། ཁོ་རང་གི་འདོན་སྐད་ཀྱང་
རི་དམར་སོང་། རིམ་བཞིན་འདོན་མཚམས་ཆད། ཁོ་རང་གི་མགོ་བོ་ཅོག་ཅེ་ཐོག་
ལ་བསྐྱེས་ནས་གཉིད་དུ་ལུང།

སྐྱོ་རྒྱུང་བའི་སྐྱེ་ཞིག་གིས་ལུང་རིགས་གཉིད་ལས་བསྐྱངས། ཁོ་ཡར་
མ་ལངས་སྟོན་ལ་སྐྱེ་ཞབས་གྲང་གིས་སྐྱོ་སྐྱེ་ནས་ནང་ལ་སྐྱེ་བས་འདུག། ཁོས་
སྐྱོ་རྒྱུང་བ་ནི་ལུང་རིགས་ལ་སྐྱོ་འབྱེད་བར་སྐྱེ་བ་མིན་བར་ཁོ་གཉིད་ལས་སྐྱོང་
ཆེད་དང་ཁོ་ནང་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་བརྗེ་ཅམ་ཡིན། ཉམ་ཁང་གི་སྐྱོ་ནི་ལུང་

རིགས་རང་གིས་ཀྱང་འབྲེད་མི་སྲུབ།

“ཨ་ཉ་ཉ་ཉ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་འདྲེད་མང་པོ་བསྐྲུགས་པ་ཡིན་ནམ།” སྐུ་ཞབས་
ཀྱང་གིས་ལུང་རིགས་ལ་དེ་ལྟར་ཟེར། ཁོས་གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་བསྐྲུགས་ཚར་
བའི་ལྗེ་བ་མ་རྣམས་བརྟེན་བསྐྱེད་ལྷན་ཡོད་པ་མཐོང་བ་རེད། ཁོའི་ངག་སྐྱད་མི་
དྲངས་ལ། མིག་རྒྱང་ལ་ཡང་ཐང་ཆད་ཉམས་ཤིག་ཤར། ཁོ་པལ་ཆེར་མདང་དགོང་
ཡག་པོ་གཉིད་མེད་པ་འདྲ། ཁོས་གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་ཡི་འབྲིས་ན་པལ་ཆེར་
ལྷ་ཚར་བའི་ཞག་སྐྱོན་གཅིག་ད་དུང་སྟེམ་སྟེམ་དུ་འབར་བཞིན་པ་དེ་ལ་ཕྱ་བརྒྱབ།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་“ད་དུས་ཚོད་ག་ཚོད་རེད། ད་དུང་སྟེམ་མ་ལྷ་བརྒྱབ་ཀྱིས་
ཅུ་ཅམ་ཞིག་སྐྱོན་སྐྱོད་ཡོད།”ཟེར། མཐོན་ཁང་གི་སྤྱི་ལོགས་ནས་སྐྱོ་ཞིག་གྲག་ཡོང་།
ཁོ་སྐྱེའུ་ཁྱུང་ཁང་སོང་སྟེ་སྐྱེའུ་ཡོལ་ཡར་བཀྲུགས་ནས་སྤྱི་ལོགས་ལ་བལྟས། ཁང་
པའི་མདུན་དུ་དེའུ་དང་འདྲེས་པའི་ས་འདམ་གྱིས་གང་ཞིང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཤིང་སྐྱུ་
ཡལ་ག་ལོ་མ་སོགས་ཟེང་ལོང་དུ་མདོན། ཁྱོ་ག་ལོ་ན་དུག་ཅུ་ཅམ་མིན་ནམ་སྟེམ་པ་
ཞིག་གིས་སྐྱུགས་ཁེམ་ཞིག་བརྒྱང་ནས་དེ་དག་བསལ་བཞིན་འདུག། མདང་དགོང་
གི་ཆར་ཞོད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་དེ་རིང་ཉ་ཅང་གསལ།

“མདང་དགོང་ང་ཚོའི་མཐོན་ཁང་གི་སྐོ་ཁ་ནས་ཅུ་ལོག་བརྒྱགས་ཏེ་ལམ་
ཁ་བཀག་འདུག། ཁོ་མཐོན་ཁང་གི་མ་བྱུན་རེད། དེ་རིང་རེད་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་ཁ་
དེ་བསལ་དགོས་ཀྱི་འདུག། དེ་རིང་ང་ཁྱོད་ལ་བལྟ་བར་ཡོང་མི་སྲུབ་ན་ཐང་།” སྐུ་
ཞབས་ཀྱང་གིས་དེ་ལྟར་ཟེར་ནས་ཁོ་རང་གི་ལག་ན་ཡོད་པའི་ཟས་སྟོད་ཅིག་ཐང་
ལ་བཞག་ནས་“འདི་ཞོགས་ཟས་ཡིན།”ཟེར།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་“དེ་རིང་དམག་མི་དེ་གཉིས་ཡོང་ནས་ང་སྤྱི་བདེ་ལས་

སྤྲུལ་སྐྱོལ་ལེ་བ་མཉམ་དུ་གྲོང་ཚོག་ལ་འགྲོ་སྐབས། བྱིས་ཚང་ཞིག་ལ་གཡང་འགྲུག་གི་
ཆེད་དུ་ཁོ་གཉིས་ནས་གསེར་འོད་གཡང་སྐྱབས་ཟེར་བ་བཏོན་ཚྲོང་བ་ལྷུང་རིགས་ཀྱི་
སེམས་ལ་འཁོར་ཞིང་། ཁོས་”ཁྱོད་ལ་འདོན་དགོས་པའི་ཚོས་ནི་འདི་ག་རང་རེད།”ཟེར།

“ཁྱོད་ཀྱིས་མདང་དགོང་ལྟར་དེ་འབྲེལ་བྱུང་འདོན་བྱེད་མི་དགོས།” སྐྱེ་
ཞབས་ཀྱང་གིས་མཁྲིག་མ་གཡོན་པའི་གསེར་གདུབ་ཡར་འདེད་ཅིག་བྱས་ཤིང་།
ལྷུང་རིགས་ཀྱི་དཀར་ཡོལ་ནང་ལ་ར་ཞིག་བསྐྱེན་རྗེས་”ཉུང་མཐའ་ལ་ཡང་དེ་རིང་
སང་ཉིན་གཉིས་ལ་ཁྱོད་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ལ་ཅིས་སློན་བྱུང་གི་མ་རེད། མ་གཤིས་
རི་ཉིལ་རྒྱག་ས་དེ་ངས་ཤེས། ཆར་ཞོད་ཆེ་དུས་དེ་ཡང་ཡང་ཉིལ་གི་རེད། དེ་སེལ་
བ་ལ་ཉིན་ཁ་ཤས་འགོར། འབྲས་ཐང་འདི་བསྐོ་དགོས་སམ།”ཟེར།

ལྷུང་རིགས་ལ་སློ་བུར་དུ་ཡ་མཚར་གྱི་སློ་ཞིག་སྐྱེས། སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་ནི་དམག་
མི་དེ་གཉིས་དང་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲས་ཚབ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་དགོས། ཁོའི་སྤྲོང་
ནས་བཅོན་བྲག་གི་སློན་བ་རེ་མངོན་འོས་ཆེ་ན་ཡང་ཐུན་བུ་ཅོམ་ཡང་མི་མངོན་བ་འདི་
ཅི་ཡིན་ནམ། ཁོས་དེ་ཚོའི་ལས་འགན་གཅིག་སྐྱབ་བ་ནི་ལྷུང་རིགས་ཀྱི་ཉལ་ཁང་ལ་
སྐོ་ལྷགས་རྒྱག་བ་དེ་ཡིན། ལྷུང་རིགས་རང་གི་དོས་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་ལ་སྐྱེ་
འོས་པའི་འདྲིམས་སྤང་དང་དོགས་སྤང་མེད། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཅིག་པ་ཞིག་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཀྱང་དེ་མིག་གིས་མི་མཐོང་ཞིང་སེམས་ཀྱིས་མི་ཚོར།

“འབྲས་ཐང་བསྐོ་མི་དགོས།” ཞེས་ཏེ་ལྷུང་རིགས་ཀྱིས་དཀར་ཡོལ་ནང་
གི་འབྲས་ཐང་གཙང་འབྲུང་བྱས་ཤིང་། ལོ་རེ་རྒྱངས་བཅོས་ཁམ་ཟ་བྱས། ཁོས་
གང་མཚོགས་གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་ཡི་འདོན་འགྲོ་བསྐྱུང་ན་འདོད།

“འདིར་ཁྱོད་རང་ཁང་བའི་ཕྱི་ལོགས་ལ་འགྲོ་འདོད་ན་འགྲོ་རོགས་གནང་།”

སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་གིས་དེ་ལྟར་ཟེར་ཞོར་ཡང་ཁོས་“ཡིན་ན་ཡང་། དགོངས་དག ངས་
 ཁྱོད་ལ་དོན་དག་ཅིག་མི་བཤད་ཐབས་མེད་ཅེད། ཁྱོད་རང་གིས་འགྲོ་ཐབས་གཏན་
 ཅན་གྱི་དམི་ཉན། མགོན་ལང་འདི་སློབ་ཀྱི་ལུགས་ཅན་གྱི་རྩ་བས་བསྐྱོར་ཡོད། དེ་ནི་
 དང་སྐྱེད་སྣ་བ་མ་ཟད་ཤིང་ནགས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་འཐོབ་ཡོད་སྟབས་མིག་གིས་མཐོང་
 དཀའ།” ཁོས་བརྟན་འཕྲིན་གྱི་སློབ་སློ་བྱེས་ནས་ལུང་རིགས་ལ་བལྟས། སློབ་སླེབས་
 འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་འདྲ། “ངས་ད་དུང་བརྟན་ཐག་ཁ་ཤས་འཁྱེད་ཡོད།” ཟེར་ནས་
 སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་ཡང་བསྐྱར་བྱིན།

ཉིན་གཉིས་ལ་གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་བཏོན། བར་བར་ལ་བརྟན་ཐག་
 ལ་བལྟས། སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་གིས་དུས་དང་དུས་སུ་བཟའ་བཏུང་སྐྱེས། དོན་དངོས་སུ་
 ཁོ་ནི་བཟང་བཅོན་དུ་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་བཟང་བཅོན་དུ་ཡོད་པ་དང་མི་འདྲ་བར་
 མི་ཚང་སྐྱལ་པོ་ཞིག་ལ་གྲོང་ཚོག་ཏུ་ཡོང་བ་དང་འདྲ། ཁོའི་མི་ཚོ་ལ་ཐེངས་དང་པོར་
 དག་ཅེས་གྱི་བརྟན་འཕྲིན་ལ་བལྟས་ནས་སུན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཤེས། བཙུན་བཀུར་ཟེར་བ་
 དེ་རང་དང་སྤྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་བར་ཐག་རྗེ་རིང་དུ་གཏོང་བྱེད་ཅིག་ཡིན་པ་ཁོས་སྤྱི་
 མོ་ནས་ཤེས། ཡིན་ན་ཡང་བཙུན་བཀུར་ཟེར་བ་དེ་འཚིང་ཐག་ཅིག་ཡིན་པ་མ་ཤེས།
 ད་རེས་ཁོས་དེ་ཤེས། ཁོས་ཐེངས་ཁ་ཤས་ལ་གཅེར་མོ་སུས་འཇུང་མའི་བརྟན་ཐག་
 ལག་ཏུ་རྒྱངས། ཡིན་ན་ཡང་ཁོས་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་གིས་རང་ལ་བྱེད་པའི་བཙུན་བཀུར་
 དེ་ལ་མདོན་སློབ་གཉིས་བྱེད་མི་འདོད། མཐར་སྐྱལ་ཁོས་བརྟན་ཐག་དེ་ལ་མ་བལྟས།

“ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་སྐྱལ་པོར་བཞད་པའི་ས་ཆ་ན་...” ཞེས་པའི་སྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་སོང་།
 ཡིན་ན་ཡང་ད་རེས་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་གིས་མཐོན་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་མ་ཅེད། དེ་ནི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་
 རྒྱུན་དུ་རྒྱུང་བསྐྱལ་ནང་ནས་ཐོས་པའི་ལེན་མཐོན་དེ་ཅེད། སྐྱེ་སྐྱེ་དང་མཉམ་དུ་

གོམ་སྐྱ་ཡང་ཐོས་སྐྱབ། ལུང་རིགས་ཀྱི་ཉལ་ཁང་སྐོ་སྤྲེས་སོང། ཉང་ལ་དང་པོར་
འཇུག་མཁའ་ཉི་སྐྱ་ཞབས་ཀྱང་མ་རེད། མཐོན་ཁང་གི་མ་བྱུང་ཆུང་པོ་དེ་རེད། མ་
བྱུང་དེས་སྤྲོད་གཞོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་མོག་མོག་དང་ལུག་ལ་བཅོས་མ། ད་
དུང་ཚལ་རིགས་གསུམ་བཅས་འཁྲུང་འདུག དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱ་ཞབས་ཀྱང་གིས་ལག་
པ་ཡ་གཅིག་གིས་ཤོག་སྐྱམ་ཞིག་དང་ཡ་གཅིག་གིས་སྐྱ་འབེབས་འཁོར་ལོ་ཞིག་ཀྱང་
ཁྲུང་འདུག ལྷ་སྐྱ་དེ་དེ་ནས་ལྷགས་ཡོང།

“དེ་རིང་སྟོན་མོ་ཡིན། ངས་ཁྱོད་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཟ་མ་གཡོ་དུ་བརྟུག་ཡོད།” མ་
བྱུང་དེ་ཁང་མིག་ལས་ཐོན་པ་ན་སྐྱ་ཞབས་ཀྱང་གིས་དེ་ལྟར་ཟེར་རྗེས་ཡང་ན་རེ་“ངས་
ཅའི་ཕྱིར་སྟོན་མོ་བྱེད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ།”ཟེར། ཁོས་རང་གི་ལག་གཡོན་གྱི་
མཁྱིལ་མའི་སྤྲོད་གི་གསེར་གཏུབ་དེ་ཡང་དེད་དེ་ཤོག་སྐྱམ་དེའི་ཁ་སྤྲེ། ཤོག་སྐྱམ་
གྱི་ནང་དུ་བརྟུང་བུའི་ཤེལ་དམ་གྱིས་གང་འདུག

“ལམ་ཁ་འགགས་པ་སེལ་བ་ཡིན་ནམ།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་ལན་བཏབ།
ལམ་འགག་སེལ་བ་ནི་ལུང་རིགས་རང་ལ་གཏམ་བཟང་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། ཁོ་སྤྱི་
བདེ་ལས་ཁུངས་ལ་ཅིས་སྟོན་གྱི་དུས་སྤེལ་བ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་སྐྱ་ཞབས་ཀྱང་
ལ་གཏམ་བཟང་ཞིག་ཡིན་སྲིད། ཁོས་ལུང་རིགས་རིན་མེད་ཀྱིས་བདག་ཉར་བྱེད་
མི་དགོས། གསོ་མི་དགོས། འགོ་དོགས་ཀྱི་སེམས་ཁྲུལ་བྱེད་མི་དགོས། ད་དུང་
ཁོ་རང་གི་མཐོན་ཁང་ལ་མཐོན་པོ་ཡོང་ལམ་འབྲེད་ཀྱི་ཡོད་སྲིད།

སྐྱ་ཞབས་ཀྱང་ན་རེ་“རེད། ལམ་འགག་ཉིན་ཞིག་སེལ་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་
ངའི་གཏམ་བཟང་དེ་མིན།” ཁོས་ལུང་རིགས་ལ་སེལ་ཁུ་འདྲ་བའི་ཤེལ་དམ་ཞིག་གི་
ཁ་སྤྲེས་ནས་སྤྲད་དེ་“འདྱི... ཁྱོད་ཀྱིས་ཆང་འཕྲུང་གི་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། ངའི་གཏམ་

བཟང་ནི་སྲིད་ཀྱིས་གསེར་ཚོས་དེ་བཏོན་ནས་ངའི་ཚོང་གི་བར་ཚད་སེལ་སོང་།”
ཟེར། ཁོའི་མིག་ཟུང་ལས་འོད་སྤང་འཚོར་བཞིན་འདུག དེ་ནི་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
ཡིན་ནམ་འདོད་པ་ཁེངས་པས་ཡིན་བཤད་དགའ།

“ངས་ཚོང་ཐོག་དེ་ལ་མ་ཅུ་ཚེན་པོ་བསྟེན་པས་ཡོད།” ཅེས་ཏེ་སྐྱུ་ཞབས་ཀྱང་
གིས་ལུག་འའི་ཅིབ་མ་ཞིག་ལ་སོ་འདེབས་ཞོར་དུ་“ཚོང་འདི་ཡག་པོ་བྱུང་ན་”ཟེར་
ནས་ཁོས་ཚང་དཀར་ཡར་བཀྲགས་ནས་ལུང་རིགས་ལ་བསྟེན་ནས་“ངས་ཡང་བསྐྱར་
རང་གི་ཚོང་ལམ་འབྲུད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ང་འདྲེ་ས་འདི་ནས་ཐར་རྒྱ་རེད།”ཟེར།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་ང་དཀར་ལག་ཏུ་རྒྱངས་ནས་ཡར་བཀྲགས། ཁོས་ཅི་
བཤད་རྒྱ་མ་ཤེས། སྐྱུ་ཞབས་ཀྱང་གི་ཚིག་རྒྱབ་ན་དོན་རིང་རེ་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་དག་
ཁོས་མི་གོ་དེ་ཚོ་སྐྱུ་ཞབས་ཀྱང་རང་གིས་མ་བཤད་ན་ལུང་རིགས་ཀྱིས་འདྲི་མི་བདེ།

ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་སྤོམ། མོག་མོག་ཐོས། སྐྱུ་ཞབས་ཀྱང་གིས་ཚང་
འཐུང་། ལུང་རིགས་ཀྱིས་སིལ་ཁུ་འཐུང་། སྐྱུ་ཞབས་ཀྱང་ཚང་གིས་ཅུང་ཅམ་
བད་བཞིན་འདུག ཁོའི་མིག་ཟུང་གི་འོད་སྤང་རེ་འཚོར་དང་སྤྱད་ཆ་ཡང་རེ་མང་
ལ་འགོ་བཞིན་འདུག ཁོས་བཤད་དོན། བལ་པོའི་ཚོང་བ་ཞིག་གིས་ཁོ་ལས་
ཚོང་ཐོག་ཅིག་ཉོ་རྒྱུ་སྤྲུལ། ཁོས་ཚོང་ཐོག་དེ་ཚོ་རྒྱ་ནག་ཡུན་ནམ་ཞིང་ཚེན་ནས་
འགྲམ་དབར་དུ་བྲངས། ཡིན་ན་ཡང་ཚོང་ཐོག་སྟེན་པས་དུས་བལ་པོའི་ཚོང་པ་དེ་
འགྲམ་ལ་ཡོང་བའི་ལམ་དུ་རྒྱངས་འཁོར་བརྟམས་ནས་ཤི་བ་རེད། ཚོང་ཐོག་དེ་
ཚོ་ཉོ་མཁན་མ་བྱུང་བར་འགྲམ་ལ་རྒྱ་གསུམ་ཅམ་འགོར། ཁ་ཅུང་པོད་པའི་ཚོང་
པ་ཞིག་གིས་སྐྱུ་ཞབས་ཀྱང་གི་ཚོང་ཐོག་ཉོས་འདུག

ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཚོས་དད་ཅན་གྱི་རྒྱ་མི་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་གོ་

མྱོང་ཡང་ཚོས་དད་ཅན་ལ་ད་བར་དུ་སྐྱུག་མ་མྱོང་། ཁོས་སྐྱུ་ཞབས་ཀྱང་ཉིན་འདི་
ཚོར་ཁོ་རང་ལ་འདི་སྟར་བྱམས་པ་ཡང་ཁོ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཞུགས་པས་ཡིན་
རྒྱ་རེད་སྟེ། ཁོས་“ཁྱོད་ཀྱི་པ་མ་ཡང་ནང་ཚོས་ལ་དད་དམ།”ཞེས་དེས།

“ངའི་པ་མ། ངའི་པ་མའི་པ་མ་ཚང་མ་ནང་ཚོས་ལ་དད་མཁན་རེད།”ཅེས་

ཟེར་ནས་སྐྱུ་ཞབས་ཀྱང་གིས་ཁོའི་པ་ཀན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དུམ་བུ་ཞིག་བཤམ།

ཁོའི་པ་ཀན་ནི་རྒྱ་ནག་གི་རུབ་བྱང་ས་ཁུལ་གྱི་གོ་མིན་ཉང་གི་དམག་དཔོན་
ཞིག་ཡིན་འདུག ཁོ་ལྟ་བུར་བཟུང་གིས་འབྲིལ་དང་སྐྱུ་འབྲུམ་ལ་རྟག་པར་མཚོད་མཇུག་
ལ་འཕྲོ་ཞིང་། ད་དུང་བོད་ཀྱི་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཞིག་ཙམ་འདི་ལྟ་བུར་ཡོད་འདུག
སྐྱུ་ཞབས་ཀྱང་གིས་ཉར་ཡོད་པའི་གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་དེ་ཡང་ཙམ་འདི་ལྟ་བུར་
དེས་ཁོའི་པ་ལ་གནང་བའི་ལེགས་སྐྱེས་ཞིག་ཡིན་འདུག

རྒྱ་ནག་གི་རུབ་བྱང་ས་ཁུལ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་རྒྱ་ནག་གུང་ཁུན་ཉང་གི་དམག་
དཔུང་གིས་པ་བ་ལ་ཉེ་སྐྱབས། གོ་མིན་ཉང་གི་གནམ་གྲུ་ཞིག་གིས་སྐྱུ་ཞབས་ཀྱང་གི་
གི་པ་ཀན་འདུལ་བའི་རུབ་བྱང་ས་ཚའི་གོ་མིན་ཉང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་སྐྱོར་ཞིག་
ཐད་ཀར་ཐའེ་ཐན་ལ་བསྐྱུལ་འདུག

ལྷང་རིགས་ཀྱིས་སྐྱུ་ཞབས་ཀྱང་གི་པ་ཀན་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོས་པ་ན་ལ་
ལགས་ཨོ་ལྷ་རྒྱའི་སྐྱོན་བདག རང་གི་པ་ཀན་ལ་ཐ་སྲི་འཛིན་གྱི་དུས་ཚོད་སྟེར་བའི་རྒྱ་
མི་དེ་སེམས་ལ་བྲན། སྐྱུ་ཞབས་ཀྱང་གི་པ་ཀན་ལ་བོད་ཀྱི་ཙམ་འདི་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་
དང་། གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་གསེར་གྲིས་མ་འདིའི་ཡོང་ཁུངས་གོ་བ་ན། ལྷང་
རིགས་ཀྱིས་རང་གི་མདུན་གྱི་མི་འདི་ནི་རྒྱ་ལུས་བོད་སེམས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཚོར་ཞིང་།
པ་གཞི་ནས་སྐྱུ་ཞབས་ཀྱང་གི་བོད་སྐད་ལ་ཉན་ན་ཁོ་ནི་རྒྱ་ཁ་བོད་སྟེ་ཅན་ཞིག་རེད།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་“ཨ་བ་ཐའེ་ལྷན་ལ་ཕྱིན་ཚར་བ་གོ་དུས་ཁྱོད་ཉ་ཅང་
སེམས་པམ་ཡོད་ཀྱི་རེད།”ཞེས་བཤད།

“དེ་དུས་ཅི་རྒྱུང་ངས་མི་ཤེས། ང་ལོ་དེར་སྐྱེས་པ་རེད། ངས་ཤེས་དུས་ནས་
རིག་གནས་གསལ་བ་མེད་སྐྱེ་བས་པའི་བར་དུ་ངའི་ཨ་མས་རྒྱན་དུ་ཚོས་དཔེ་འདྲིའི་མཛུགས་དུ་
སློས་བསྐྱོན། ལག་རྒྱང་ཐལ་མོ་སྤྱད། མཚུ་འདབས་འགྲུལ་ནས་སྤར་སྤར་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་
འདོན་གྱི་ཡོད་པ་འབྲུག་གི་འདུག”ཟེར། ཁང་མིག་དེ་རེ་ཞིག་ཁུ་སིམ་མེར་གྱུར།

“ཁྱོད་ཀྱིས་ག་དུས་ཤེས་སོང་...ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་བ་ཐའེ་ལྷན་ལ་ཕྱིན་པ་...”ལུང་
རིགས་ཀྱིས་ཁུ་སིམ་པོ་དེ་གཏོར།

“ཁམ་བུའི་མེ་ཉོག་ལྷུག་པོར་བཞད་པའི་ས་ཆ་ན་...”སྐྱ་ཞབས་ཀྱང་གིས་
ལུང་རིགས་ལ་ལན་ལ་བརྒྱབ། ཁོས་སྐྱ་ཚིག་དེ་སྤངས་ཉེ་ཆང་དཀར་ལ་རྩབ་གན་
ཞིག་བྱས་ཇེས་“ད་ང་སྤྱག་པོ་ཆགས་པ་རེད། དགའ་དགོས་པ་རེད། དགོད་དགོས་
པ་རེད། ཤོག་ སྤངས་དང་།” ཟེར་ནས་ཡང་ཆང་དཀར་ཡང་བཀྲུགས།

ཡིན་ན་ཡང་ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྐྱ་ཞབས་ཀྱང་པོད་ལྗོངས་ལ་ནམ་ཡོང་བ་དང་།
ཅིའི་ཕྱིར་ཡོང་བ། གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་ཡི་པོ་ཉི་དེ་ཇི་ལྟར་ཁོ་མཉམ་དུ་བཞུགས་
པ་སོགས་ཤེས་ན་འདོད། ཡིན་ན་ཡང་དོན་དག་དེ་དག་རེ་རེ་སྐྱ་ཞབས་ཀྱང་གི་
སེམས་ལ་ན་རྒྱལ་གཏོང་བའི་འབྲུག་སྤྱང་ཡོད་པ་འདྲ་བས་ཁོས་སྐྱ་
མཚུན་ནས་འདྲི་མ་སོད། ཁོས་ཀྱང་སིལ་ཁུའི་དཀར་ཡོལ་ཡང་བཀྲུགས་ནས་རྩབ་
གན་ཞིག་བཏུང་།

“བརྗེད་ཆགས་མཛེས་སྤྱག་ལྷན་པའི། གངས་རིའི་ཞིང་ཁམས་ན།” སྐྱ་
ཞབས་ཀྱང་གིས་སྐྱ་འབེབས་འཁོར་ལོ་ཡི་སྐོ་ཕྱེས་པ་ན་སྐྱ་དབྱངས་འདི་གྲགས་ཡོང་

ཞིང་། ཁོས་མིག་གཉིས་བཅུ་ཞིང་ལག་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱ་སྐྱ་དགོལ་གྱི་ཡོད་པའི་
 བཟོ་ལྟ་བུ་ནས་སྐྱ་ལ་ཉན། ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞས་འདི་ཡང་ཡང་གོ་ཚྱོད།
 ཁོས་མ་ཤེས་པར་རང་གི་སེམས་ལ་གཞས་དེའི་གཞས་ཚིག་ཁ་ཤས་ལྷགས་ཚར་
 ཡོད་སྟབས་གཞས་དེ་ལ་རྗེས་སྐྱོད་ཀྱིས་སྐྱོད་སྟེ། སྐྱ་ཞབས་ཀྱང་གི་སྐྱད་གདངས་
 ཏ་ཅང་མཐོ་སྟེ་སྐྱ་ཆ་དང་མཉེན་ཆ་གཉིས་ཀ་ཤོད། བལ་ཆེར་ཁོས་དེ་ལྟར་ལེན་
 པ་ནི་སེམས་ཁོང་གི་དབྱ་སྤང་ཞིག་གམ་ཚོར་སྤང་ཞིག་འགོག་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་འདྲ།
 སྐྱ་འབེབས་འཁོར་ལོ་དུ་གཞས་དེ་གྲག་ཚར་ནས་སྐྱ་སྐྱོན་གྱི་“ང་ཡི་དོན་གྲུབ་ཆེ་རེད།
 ”ཟེར་བའི་གཞས་དེ་གྲག་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱ་ཞབས་ཀྱང་གིས་ད་དུང་མིག་བཅུ་
 བས་སྐྱད་གསེང་མཐོན་པོས་“ནམ་མཁའི་ལྷ་མོ་”ལེན་བཞིན་ཡོད།

“ཀུན་ལ་བྱམས་བརྟེ་ཆེ་བ། བལ་མཁའི་ལྷ་མོ་བཞུགས་ཡོད།” སྐྱ་ཞབས་
 ཀྱང་གིས་གཞས་ཚིག་འདི་སྐྱར་ལེན་བྱས། ཁོས་ལག་བརྟེན་ལུང་རིགས་ལ་ཡང་
 བསྐྱར་ལེན་རྒྱའི་སྐྱལ་མ་བྱས། ཁོ་གཉིས་ནས་མཉམ་དུ་ཐེངས་གཅིག་ཐེངས་གཉིས།
 ཐེངས་གསུམ་བསྐྱར་ལེན་བྱས། ཐེངས་རེ་རེར་སྐྱད་གསང་རྗེ་མཐོན་པོ་མཐོར་
 ལྷོད། ཐེངས་བཞི་བ་བསྐྱར་ལེན་བྱེད་དུས་མཐོན་བྱས་ནས་སྐྱད་གསང་ཡང་ལ་
 འཁྱོག་རྒྱ་མེད་པར་གྱུར། ཁོ་གཉིས་ཀ་གད་མོ་ཤོད།

སྐྱ་ཞབས་ཀྱང་གིས་ཆང་ལ་རུབ་གཅིག་བརྒྱབ་རྗེས་ན་རེ་“ནམ་མཁའི་ལྷ་
 མོ་དེས་ད་བར་དུང་ལ་བྱམས་བརྟེ་གནང་མ་སོང། ད་གནང་བྱུང།” ཟེར་ནས་ཁོ་
 ཡང་ཡངས་ནས་ཚིག་ཅེའི་སྟེང་གི་གསེར་ཡོད་དམ་པའི་མདོ་ཡི་པོ་ཉི་དེ་ལ་ཐོད་པ་
 གཏུགས། ལག་རྩུང་ཐལ་མོ་སྐྱར། ཁོ་ལུང་རིགས་ལ་འཁོར་ནས་“གནངས་ཉིན་
 ལམ་འགག་སའི་པར་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་པའི་ཞིག་དེད་གཉིས་ལེན་དུ་ཡོང་རྒྱ་བྱས།

ཡོད།” ཟེར་ནས་ཆང་དཀར་ལ་རྩལ་ཆེན་ཞིག་བརྒྱབ།

ལུང་རིགས་ལེ་ཞིག་འཕྲོམས་པར་གྱུར་ནས་“ཁྱིེད་ཀྱིས་ང་སྤྱི་བདེ་ལས་
ཁུངས་ལ་འཁྲིད་རྒྱ་ཡིན་ནམ།”ཟེར།

“མིན། ངས་ཁྱིེད་རྒྱ་གར་ལ་འཕྲོ་རྩུ་འཇུག་ན་འདོད།” སྤྱི་ཞབས་ཀྱང་གིས་
དེ་སྐོར་ཟེར་ནས་ཡང་ཁོའི་དཀར་ཡོལ་གྱི་ནང་ལ་ཆང་སྤྲུགས།

ལུང་རིགས་ཀྱི་སེམས་ལ་རི་ལྟར་ཁོ་འཕྲོ་རྩུ་འཇུག་རྒྱ་གསལ་པོ་ཞིག་
འཁོར་དཀའ་སྟེ་“རི་ལྟར་...”

སྤྱི་ཞབས་ཀྱང་གིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་བཤའ་འཕྲོ་བཅད་ནས་“ད་ལྟ་ངས་ཀྱང་
ལན་གསལ་པོ་ཞིག་རྒྱག་མི་ཐུབ། གནངས་ཉིན་བལྟ་དང་། ངས་ནམ་མཁའི་སྤྱོ་མོས་
ང་ཚོར་སྤོངས་ལྲོགས་གནང་རྒྱ་རེད་འདོད།”ཟེར་ནས་གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་ཡི་
པོ་ཉི་ལ་བལྟས་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་མིག་གཉེས་བཅུ་མས།

“ཚོས་དཔེ་འདི་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་སུ་རི་ལྟར་ཐར་བ་རེད།”
ལུང་རིགས་ཀྱིས་རི་བ་འདི་འདོད་མེད། ཡིན་ན་ཡང་རི་བ་འདི་ཁོའི་སྟེ་སྟེ་ལ་སྟེེབས་
ནས་སྤྱི་ལ་འཚོར་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ལ་སྤྲུག་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་འདྲ།

“ཡ། ཡ། ངས་བཤའ། དེ་དགོང་ཚོས་དཔེ་འདིའི་བྲན་སྤར་རྣམས་ངའི་
སེམས་མགོར་འཁྲིལ་ནས་འཕྲོ་གི་མི་འདུག” སྤྱི་ཞབས་ཀྱང་གིས་དེ་ལྟར་ཟེར་ནས་
ཆང་རྩལ་གཅིག་བཏུངས་ཤིང་། སྤྱི་ཐག་འཁོར་ལོའི་སྤྱོ་སྤྱོ་བརྒྱབ་རྗེས་ན་དེ། “ངའི་
ཁྱིམ་ནི་གོ་མིན་ཉར་གི་དམག་དཔོན་ཞིག་གི་ཁྱིམ་ཡིན་སྟབས། རིག་གནས་གསར་
བརྗེའི་སྐབས་ལ། རེད་མ་བུ་གཉེས་ལ་སུན་གཙོར་བྱེད་པ་རྒྱུན་མི་ཆད། དུས་ངེས་
མེད་དུ་དམར་སྤྱང་དམག་རྣམས་ང་ཚོའི་ཁྱིམ་དུ་ཡོང་ནས་སྤོག་བཤེར་བྱེད། འདི་

ཅད་བྱེད། དུས་ངེས་མེད་དུ་དམར་སྤྲུང་དམག་འགའ་ལོང་ནས་ངའི་ཨ་མ་གྱི་
ལོགས་གང་ཞིག་ལ་མྱེད་སོང་ནས་འཐབ་ཅོད་བྱེད། ང་ཡང་སློབ་གྲུའི་ནང་དང་སྤྱི་
ཚོགས་ཚོག་གང་དུ་ཡང་གོ་མིན་ཉང་གི་ཁྱི་སྤྲུག་ཅེས་ནས་དམའ་འབེབས་དང་ཐ་
ན་སྐབས་འགར་རྒྱང་རྟེན་བྱེད། དེ་དུས་ཨ་མ་དང་ལོང་གཉིས་ཀས་ང་ཚོའི་ཁྱི་
རྒྱས་མི་ཤེས་པའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་ས་ཡོད་ན་ཅི་མ་རུང་སྟེ། དོན་དངོས་
སུ་དེ་ནི་ཉིན་དཀར་གྱི་མི་ལམ་རེད།

“སྟབས་ཡག་ནས་སྐབས་དེར་མའོ་ཤུའུ་ཞི་ཡིས་གཞོན་ནུ་ཤེས་ཡོན་ཅན་
ཞིང་རྩེ་ལ་སོང་ནས་ཞིང་དབུལ་ཞིང་འབྲིང་འོག་མའི་སློབ་གསོ་ཡང་བསྐྱར་སྤོང་དགོས་
པའི་འཕྲོད་སྐབས་དེ་བྱས་སོང་། འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲུ་ནས་ཚོན་པའི་སློབ་མ་མང་པོ་
སྤོང་གསེབ་ལ་གཞིས་ཆགས་པར་བསྐྱོད་པའི་ཚ་རྒྱལ་ཤིག་འཕྲུང་སོང་། ང་སྤོང་
གསེབ་ལ་འགྲོ་ལོས་འདོད། ཡིན་ན་ཡང་ཨ་མ་རྗེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱ་མི་ཤེས། མོ་གཅིག་
པོ་ལུས་དུ་འཛོག་རྒྱུར་ངའི་སེམས་བདེ་མ་བྱུང་། ཡིན་ན་ཡང་ཨ་མས་ང་འགྲོ་དགོས་
པའི་ཨུ་རྒྱལ་མཐར་སྐྱེལ་བྱས་སོང་། ང་སྤོང་གསེབ་ལ་འགྲོ་བར་ཚོ་རྒྱག་མཁམ་
སྤྲོ་པོའི་བྲས་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ད་དུང་སྟབས་ཡག་པ་ཞིག་ལ། ང་ལྟ་བུའི་བྲས་རིམ་མི་
བཟང་པའི་ཁྱི་གྱི་ན་གཞོན་རྣམས་ས་ཐག་རིང་པོ་མི་རིགས་གངས་ཉུང་གི་ས་ཆར་
གཏོང་གི་འདུག འདི་ཡིན་པ་ནི་ང་ཚོ་ལོག་སྤོང་པའི་ཁྱི་ཚང་གི་ཁྱི་སྤྲུག་རྣམས་ལ་
ཉེས་ཆད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཉེས་ཆད་འདི་ང་ལ་དགོས་པའི་ཉེས་ཆད་རེད། ངའི་
བསམ་པར། ང་ཅི་ཅམ་གྱིས་ཐག་རིང་དུ་སོང་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་ངའི་ཁྱི་རྒྱས་ཤེས་
མཁམ་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད་འདོད། ངས་བོད་ལྗོངས་ལ་འགྲོ་བར་ཚོ་འགོད་བྲས་པ་ཡིན།
“ང་སྐྱེས་ནས་བརྒྱུང་ཨ་མ་དང་ཁ་བྲལ་མ་སྤོང་། ཨ་མས་ང་དེ་འདྲའི་ས་ཐག་

རིང་ཞིག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པར་སེམས་ཁྲུལ་བྱེད་འགོ་བཅའ་སྲོལ་སོང་། དེ་ལ་ཁག་ཡོད་
 པ་མ་རེད། ང་ག་དུས་ཞིག་ལ་ཨ་མར་སྐྱབས་ཏུ་ཡོང་བུ་བྱུ་སྲུས་ཀྱང་ཚོད་མི་ཐེག་ ང་
 སོད་ལྗོངས་ལ་བསྐྱོད་ཉེ་བའི་དགོང་མོ་ཞིག་ལ་ཨ་མས་ཡུན་རིང་སྐས་སྐྱང་བྱས་ཡོད་པའི་
 ཚོས་དཔེ་འདི་དའི་མདུན་ལ་བཞག་སོང་། མོས་ཚོས་དཔེ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་སོང་།
 འདི་སོད་ནས་ཡོང་བ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཚོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལ་ཉེ་རིང་ཡོད་རྒྱུ་མ་
 རེད། ཡིན་ན་ཡང་ངས་ཚོས་གང་ནས་བྱུང་ན་དེ་ན་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་རྒྱུ་རེད་སྟེ། ཟེར་
 བས་མོའི་མགོན་པ་བརྒྱུད་ས་སོང་། ཡུན་ཚམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཡང་མོས་“ད་ཁྱོད་གཅིག་
 སོ་ས་དེ་འདྲའི་ཐག་རིང་ཞིག་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་རེད། ད་ཚོས་དཔེ་འདི་སྐྱོད་ལ་
 རོགས་མགོན་བྱེད་རྒྱུའི་རེ་བ་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་རེད། ཚོས་དཔེ་འདི་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་
 ཡོད་ན་ངའི་སེམས་ཁྱོད་ཚུང་ཅམ་འོ་ས་རེད། ཟེར། མཚན་མོ་དེར་ནམ་སྐད་ཅམ་
 ལ་ང་གཉིད་ལས་སང་སོང་། ངའི་ཨ་མ་མོའི་ཉལ་ཁང་ནང་ན་དུ་བཞུག་འདུག”ཟེར་
 བས་སྐྱུ་ཞབས་ཀྱང་གི་མགོན་པ་བརྒྱུད་ས་ནས་མིག་ལ་མཆི་མ་འཁོར།

“ཁྱོད་རྗེས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་མ་ལ་སྐྱབས་སྐྱབ་སོང་ངམ།” ལུང་རིགས་ཀྱི་ངག་
 བས་ཡང་འི་བ་ཞིག་ཤོད།

སྐྱུ་ཞབས་ཀྱང་གིས་ལྷགས་རིང་ཞིག་འཐེན་ནས་“ཁྱོད་ལྟོགས་སམ། ང་
 ལྟོགས་ཀྱི་འདུག ཟས་འཕྲོ་འདི་དག་བསྐྱོས་ནས་དེ་ནས་ཡང་ཁ་བརྟེན།” ཟེར་
 བས་ཁོས་མ་བྱུན་དེ་སོས། ལུང་རིགས་ཀྱི་འི་བ་ལ་ལན་མ་བརྒྱབ། མ་བྱུན་དེ་ཉལ་
 སའི་ནང་ནས་ཡངས་ནས་ཡོང་བ་འདྲ། ཁང་མིག་ནང་ལ་འཇུག་བ་ན་མིག་གཉིས་
 འཕྱར་འཕྱར་བྱེད་ཅིང་། ལྟོད་གོས་ཀྱི་སྐྱོག་གུ་ཡང་བསྐྱོགས་མེད།

མ་བྱུན་དེ་ཕྱི་ལོགས་ལ་སོང་བ་ན་སྐྱུ་ཞབས་ཀྱང་གིས་ཡང་སྐྱུ་འབེབས་

འཕྲུལ་ཚས་ཀྱི་སྐོ་བྲེས། “ཨེ་མ། མཚོ་སྡོན་པོ། མཚོ་སྡོན་པོ་...”སྐྱེ་དབྱེངས་གྲག་
ཡོང་བ་ན་སྐྱེ་ཞབས་གྲང་གིས་“ངས་སྐྱེ་དབྱེངས་འདི་དང་པོ་ཐོས་དུས་སོག་པོའི་སྐྱེ་
དབྱེངས་ཤིག་རེད་བསམས་སོང་། འགྲམ་ན་ཨ་མ་མདོ་ཚོང་པ་མང་པོ་རེད། དེ་ཚོའི་
ཁང་པ་ནས་སྐྱེ་དབྱེངས་འདི་གྲག་པ་རྒྱུན་དུ་ཐོས་སྐྱབ།”ཟེར།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་མཚོ་སྡོན་པོ་ཞེས་པ་ཐོས་པ་ན་མཛེན་བཅེ་བམ་ཁང་ཁོ་
བཀག་ཉར་བྲས་ཡོད་དུས། དམག་མི་པ་སངས་ཀྱིས་ཁ་པར་ནང་ལ་“ཚོང་མ་སྡོན་
པོ་རེད།” ཟེར་བ་དེ་བཞུག་ཏེ། སྐྱེ་ཞབས་གྲང་ལ་“ཚོང་ཐོག་གི་ནང་ན་སྡོན་པོ་ཟེར་བ་
ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

“ཨེ་མ། དདུལ་སྡོན་པོ། དདུལ་སྡོན་པོ་...”ཞེས་སྐྱེ་ཞབས་གྲང་གིས་ལུང་
རིགས་ལ་ལན་མི་རྒྱག་པར་དེ་ལྟར་སྐྱེ་དབྱེངས་སྐྱངས་ནས་ལག་བསམ་སྐྱབ་རྒྱ་བྲས།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཞབས་གྲང་གིས་མཚོ་སྡོན་པོ་ཟེར་འདོད་ཀྱང་ཁ་འཕྲུག་
ནས་དདུལ་སྡོན་པོ་ཞེས་སྐྱངས་སོང་སྟེ།

“ཁྲིང་ཀྱིས་སྡོན་པོ་ཟེར་བ་འགྲམ་ཀྱི་ཚོང་པའི་ཁ་ནས་གོ་བ་ཡིན་རྒྱུ་རེད།
ཨ་འདི་སྐྱོང་མོ་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་པའི་ཚོང་པའི་ཁྲིང་ན་ནག་ཚོང་དེ་རྒྱག་
མཁན་ཡོད་པ་རེད།” སྐྱེ་ཞབས་གྲང་ཁ་འཕྲུག་མི་འདུག་ཡང་ཁོ་ན་རེ་“སྡོན་པོ་
ཡོད་ན་ཁྲིང་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་དང་། མེས་རྒྱལ་ཀྱི་གཟེ་བཟེད། ཆགས་རྒྱ་
རེད།” ཅས་སྐྱེ་ཚིག་དེ་ཡང་ཀྱུ་རེའི་ཚུལ་ཀྱིས་སྐྱངས་ཟེས་“རྫོ་པོ་རིན་པོ། འདི་
མྱོད་ཁོག་སྟོགས་ནས་...”ཟེར་ནས་ཁང་མིག་གི་སྐོ་ལ་བལྟས། ཁོས་མ་བྱུན་དེ་
མཚོགས་སོང་ཡོང་ན་འདོད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཞབས་གྲང་ལ་“སྡོན་པོ་”ཟེར་བ་དེ་དམག་མི་པ་སངས་

གྱི་ངག་ནས་རི་ལྷོ་ཐོས་ཚུལ་བརྗོད་པ་ན། སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་ཡུང་ཅམ་ལ་ཉང་དེ་བསྟན།
དེ་ནས་ཁོ་ན་དེ་“ཁྱོད་གྱི་ཐོགས་པོ་རིན་ཁོ་དང་བལ་པོའི་ཚོང་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱོད་
ལ་འཁུར་དུ་བཅུག་པའི་ཁུར་ཅ་ཅི་ཡིན་བཤད་མ་སོང་ངམ།”ཞེས་དྲིས།

ལུང་རིགས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་སྒོ་བྱུང་དུ་མ་སྐྱིད། རིན་ཁོ་དང་བལ་པོའི་ཚོང་
པ་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་ཙ་སྒོར་གྱི་ནག་ཚོང་འདྲེན་བྱེད་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། བལ་པོའི་ཚོང་པས་
དེ་ལྟར་བྱེད་སྲིད་ན་ཡང་རིན་ཁོས་དེ་ལྟར་བྱེད་སྲིད་དམ། “ང་ལ་ཅི་ཡིན་བཤད་མ་སོང་།”

སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་གིས་“ཁྱེད་རང་རྒྱ་གར་ལ་འགོ་དགོས་པ་རེད། མགྲོགས་
ན་ཡག་...རྩོ་བོ་རིན་པོ། ང་ལྟོགས་ནས་སྐྱུག་ཐུབ་མ་སོང་། ང་ཐབ་ཚང་དུ་འགོ་
གི་ཡིན།” ཟེར་ནས་ཁང་མིག་གི་སྤྱི་ལ་སོང་། ད་རེས་ཁོས་ཉལ་ཁང་སྒོ་ལ་སྤྱི་
ལྷགས་ཀྱང་བརྒྱབ་མ་སོང་།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་“ཨེ་མ་མཚོ་ཕྱོད་པོ་”ཞེས་པའི་ལྷ་དབྱངས་དེར་ཡང་བསྐྱུར་
ཉན་འདོད། ཁོས་སྐྱ་ཐག་སྤྱིར་སྒོར་བཞེན་ཡོད། དེ་རྗེད་ཁོས་མ་བྱུང་། སྐྱེ་ཞབས་
ཀྱང་ཁང་མིག་གི་ནང་ལ་འཇུག་ཡོང། ཁོས་ད་ཅི་མ་བྲལ་གྱིས་བསོ་བར་ཁྱེད་པའི་
ཟ་མ་ནམས་སྒོད་གཅིག་གི་ནང་ལ་བསྐྱེལ་ནས་ཁྱེད་ཡོང་བ་ཅོག་ཅའི་སྤྲེང་ལ་བཞག།

ལུང་རིགས་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་གི་པོད་སྐྱད་ལ་ཁོ་གཉིས་ཐུག་ནས་བཟུང་ཉར་སངས་
ནས་བསྟན་ཡོད། ལྷག་པར་ཁོའི་ངག་ནས་“རྩོ་བོ་རིན་པོ་”ཞེས་ཐོས་ཐངས་རེར་དེ་རྒྱ་
མི་ཞིག་གི་ཁ་ནང་ནས་ཡོང་བ་དང་མི་འདྲ། དེ་ནི་པོད་སྐྱད་ངག་ཐོག་ལ་འགྲོར་བ་ཅམ་
མ་ཡིན་པར་ཁོའི་རུས་རྒྱུ་གི་ནང་ལ་བྱུག་ཡོད་པ་ལྟར་ཚོར། “ཁྱོད་གྱིས་པོད་སྐྱད་དེ་
འདྲའི་གཅང་མ་ཞིག་རི་ལྷོ་བཤད་ཤེས་པ་རེད།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དྲིས།

སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་གིས་“ང་སྣ་ཅེ་དང་དྲིང་རི། གཉལ་ལམ་བཅས་ལ་བསྟན་ནས་

མོ་ཉི་ཤུ་འགྲོ་གྲུབ་ས་འདུག། དེའི་རིང་ལ་ཡུལ་མི་མཉམ་དུ་བོད་སྐད་བཤད། བོད་
 གཞུགས་བཏང་། བོད་སྐོ་འཁྲབ། ད་དུང་རྩོ་བོ་རིན་པོ། དགའ་རྟོགས་...དགོངས་པ་
 མ་འཚོམ། དེ་གྲུ་པ་ཞིག་ལ་བཤད་རྒྱ་ཞིག་མ་རེད། ཨང་...ཨང་...ད་དུང་ལས་ཀ་
 ཡིན་དང་ཡིན། ཁོང་ཚོ་མཉམ་དུ་ཚོང་ཡང་བརྒྱབ་ནས་བསྐྱོད་པ་རེད།...གསོལ་གྱུ་
 འདི་ཅུང་ཚམ་མཚོད་དང་།” ཅེས་ཟེར་ནས་ཚང་ཉུབ་གང་འཕྱུང་། “ངའི་གདོང་བ་
 དང་ངའི་བོད་སྐད་གཉིས་ཆ་འགྲིག་གི་མེད་པ་འདྲ། བོད་པ་མང་པོ་ངའི་བོད་སྐད་
 ལོ་དུས་ཡ་མཚར་གི་འདུག”ཟེར། ཁོའི་སྐད་གདངས་རྗེ་དམའ་རེད། ཁོས་མིག་
 གཉིས་འཕྱར་འཕྱར་བྱས། ཁོ་ལ་གཉིད་འབབ་བཞིན་འདུག།

སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་སོང་བ་ན་ལུང་རིགས་ཀྱང་ཉལ། ཡིན་ན་ཡང་གཉིད་གཏན་
 བྱས་མ་ཟུག ད་པལ་རྒྱང་བའི་དོན་དག་ཚང་མ་རེ་རེ་བཞིན་ཡིད་ལ་ཤར། དོན་དག་
 རེ་རེ་ལ་བྱི་བ་དུ་མ་རེ་འཕྱར་འདུག། བྱི་བ་མང་ཆེ་བ་ལ་ལན་རྒྱག་མི་སྐྱབ། ད་ལྟ་ཐ་
 བ་ཚོང་པ་རིན་ཁོ་འདི་དོ་མ་སྐྱ་ཡིན་ཡང་བཤད་མི་ཤེས་པར་གྱུར་འདུག། རྒྱ་དོ་བོད་
 ལྷོ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་འདི་དོན་དངོས་སྐྱ་སྐྱ་ཡིན་མི་ཤེས་པ་ནི་བཤད་ཅི་དགོས།

ཁོས་ཉལ་ཆས་གཡུག་ནས་མལ་ལས་ཏར་ལངས་བྱས། སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་
 གིས་ཁྱེར་ཡོང་བའི་བརྟན་ཐག་ལས་དང་པོ་དྲག་ཅལ་ཅན་ཞིག་ལ་བལྟས་ཚར་ཡང་
 ད་དུང་གཉིད་མ་ཟུག། ཡང་བསྐྱར་དྲག་ཅལ་ཅན་ཞིག་བཅལ་ཡང་ཁོའི་མིག་གཉིས་
 གཅེར་མོ་དུས་འཁྱུད་མའི་བརྟན་ཐག་ལ་རྩུག་སོང་། ཁོས་ད་རེས་རང་འདོད་འགོག་
 སྐབས་མ་སོང་། ཁོས་བརྟན་ཐག་དེ་ལ་བལྟས། འདོད་པ་དམར་སྦྱོར་གྱི་བརྟན་རིས་རེ་
 རེ་བཞིན་མཐོང་དུས་དང་པོར་ལུས་པོ་ལ་ཚ་བ་རྒྱས་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་
 སྦྱང་ཁམས་སྦྱང་བ་རྗེ་མཁྲོགས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ཚོར། དམ་པོར་འཁྱུད་པའི་གཅེར་

ལྷན་འགྲིལ་ལས་དབྱུགས་ཚོད་བཅེགས་པ་དང་འཁུན་སྦྱོར་འབྲིན་པའི་སྦྱོར་ཚོགས་ལྷན་
རིགས་ཀྱི་ན་ནང་ལ་འཚང་། མགོ་ནང་ལ་འབྲིལ།...

ནམ།” ལྷ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་ལ་རྩོག་བྱ་ཞིག་འབྱུང་བར་སེམས་ཁྱུང་ལངས།
“ཁྱོད་རང་ཉིད་མོས་པ་རེད། ངས་འགྲོ་བུ་བཅུག་པ་མ་རེད། མ་རབས་ཁྱོད་ཀྱིས་
ངའི་མགོན་ཁང་གི་སློང་དང་སྐྱེའུ་ཁྱུང་བཅག་ནས་..གོ་བྱུང་ངམ།” སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་གིས་
དེ་ལྟར་ཟེར་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་བྱི་རྒྱུ་ཁྱུག་དང་མཉམ་དུ་ཡིག་སློགས་ཤིག་དང་བཅས་
ལྷ་རྒྱུ་ལ་གཏད། “རྗེས་མ་ང་གཉིས་ཐུག་དུས་བྱུང་ན་...ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་མགོན་
ཁང་གི་སློང་དང་སྐྱེའུ་ཁྱུང་འངལ་དགོས་པ་རེད།” ཟེར་ནས་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་གིས་འཇུག་
མདངས་དང་བཅས་ལྷ་རྒྱུ་ལ་ཅེར་འདུག ཁོའི་མགོ་རྗེན་དེའི་སྐྱེང་ན་དེ་རིང་གི་
ཉི་འོད་འོག་ཏུ་སྒྲོག་འོད་ཅིག་འགྲོ་བཞིན་འདུག

“ཡི་གེ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་སློགས་པོ་པ་གི་དེ་ལ་སློང་དགོས་པ་ཡིན་ནམ།”

“མིན། དེའི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་སློང་མོ་ཅུང་ཅམ་ཡོད། དེ་ངས་འདྲིར་བཀོལ་
མི་ཐུབ། ཁྱོད་རྒྱ་གར་ལ་སླེབས་ན་པན་རྒྱ་རེད་བསམས་པ་ཡིན།”

ལྷ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་ལ་ཐུག་པའི་ཉིན་དེ་ནས་བཟང་ཚོར་རྗེ་ཆེ་ནས་
རྗེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོའི་སེམས་གཉིང་དུ་བག་ཚོན་གྱི་ས་པོན་
ཞིག་ཉར་ནས་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་རིང་དེ་ཡང་མེད་པར་གྱུར། ལྷ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱིས་ཅི་
ཞིག་བཤད་འདོད་ཀྱང་ངག་ནས་ཆེག་མ་ཐོན།

སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་གིས་ལྷ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་གིས་ལ་དབྱེ་ལ་ཐུག་ཅིག་བརྒྱུ་སྐྱེ་“ཁྱོད་ཚོ་
པོད་པ་ཚོ་ཁ་བྲལ་ཁར་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་མིན་ནམ།”ཟེར།

ལྷ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱིས་ད་དུང་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་གིས་ཟམ་སྐྱུང་གི་དམག་མི་ཞིག་ལ་ལམ་
ཡིག་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེད་རྗེས་ཁོ་པར་འགྲོ་ཚོག་རྒྱ་རེད་བསམས་ནས་སྐྱུག་ནས་བསྐྱེད།

སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་གིས་ལྷ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་ཞབས་ཟམ་ཁའི་དམག་མི་ལ་སྐྱུག་གི་ཡོད་པ་ཚོར་

བ་འདྲ། ཁོས་“ཇི་ངར་ལ་ཤ་རྟོག་ཡོད་པའི་ཀུན་ལི་དེ་དེ་རིང་གུང་གསལ་རེད།”ཟེར་
ནས་གད་མོ་ཞིག་བགད་ཇིས་ཡང་”དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱིས་བལ་ཆས་སྤུང་ནས་བལ་ངོ་བཀུས་
པ་རེད། ཤ་མདོག་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་མདོག་ངོ་མ་རེད། ད་རུལ་ཚུ་བཞུར་ན་ཡང་བཤམ་
མི་སྲུབ།”ཟེར། ལུང་རིགས་ཀྱང་དགོད་ཞོར་དུ་ཡང་བསྐྱར་མིག་ལ་མཆི་མ་འཁོར།

ཁོ་ཟམ་པའི་སྤེང་ལ་སྐྱོད་འགོ་བཙུགས། ཁོ་ལ་ཟམ་དཀྱིལ་གྱི་ས་ཐིག་
དམར་མོ་དེ་ཐག་རིང་བའི་ཚོར་བ་མེད་པར་མཚོགས་པོར་སྤྲེའམ་གྱི་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་
སྤྲེས། དེ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་གཉེན་ཉེ་དང་ཕྱོགས་པོ། བ་ཡུལ་བཙས་ལ་གསོན་
བྲལ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་ཀྱང་སྤྲེས། ཁོས་གོམ་ཁ་རྗེ་དམ་དུ་བཏང་ན་ཡང་
ཁོ་མཚོགས་པའི་ཚོར་སྤང་ཞིག་སྤྲེས། ཁོའི་མཆི་མ་འཁོར་བའི་མིག་ལམ་དུ་ཐིག་
དམར་དེ་རབ་རིབ་དུ་གྱུར། ཁོས་མིག་ཟུང་ཤེད་ཀྱིས་བཙུགས། གོམ་པ་བཙན་གྱིས་
སྤོས། འགམ་ངོས་ལ་རྟོད་འཇམ་གྱི་མིག་ཚུ་ཐོར།

ཁོས་ཐིག་དམར་བཀལ་ནས་པར་ཕྱོགས་གྱི་ཟམ་སྤེ་ལ་སྤྲེའམ་གྲབས་
འདུག ཁོའི་མཚོང་ལམ་ད་དུང་རབ་རིབ་ཡིན། སྐྱེའབས་ཀྱང་གི་ཕྱོགས་པོ་ཞའོ་
མི་རབ་རིབ་གྱི་ནང་དུ་ཚུར་ཡོང་། ཁོའི་གདོང་ལ་འཇུམ་ཚན་ཞིག་ལངས་འདུག
ཁོས་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱབ་ནས་ལུག་མ་སྤངས་ནས་ཁོའི་ཐུག་པ་ལ་ལག་རྟེན་ཅིག་
བྱས་པ་ལས་ཅི་ཡང་མ་བཤད། ཁོ་གཉེས་ཁ་སྤྲིར་འཁོར་ནས་སྐྱེའབས་ཀྱང་ལ་
བལྟས། ཁོས་པར་ཕྱོགས་ནས་ཚུར་ལག་གཡུག་བྱས། ཁོའི་མགོ་རྗེན་དེའི་སྤེང་
ན་ཕྱོག་འོད་ཅིག་འཚོར་བཞིན་འདུག

“ཕྱོང་སྤེ་འདིའི་མིང་ལ་གོ་རྒྱ་རི་ཟེར།” ཁོ་གཉེས་ཟམ་ཁ་ནས་བསྐྱོད་ནས་
སྐར་མ་འགའ་ཤས་ལས་མ་འགོར་བར་ཕྱོང་སྤེ་ཞིག་ལ་སྐྱག་སྐབས་ཞའོ་མི་ཡིས་དེ་

ལྟར་ཟེང་། ལུང་རིགས་ཅུང་ཙམ་ཡ་མཚར། སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་གིས་ཁོ་ལ་ཞའོ་མི་ཡིས་
བོད་སྐད་ཤེས་པ་བཞད་མེད། ཞའོ་མི་ཡིས་“ཁེ་ཉིན་ཞའོ་ཀྱང་གིས་ཁ་བར་སྐྱེ་བས་
ནས་ཁོ་རང་ལ་བོད་པ་སྐོགས་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཀྱང་མཐུ་ཏུ་ལ་འགོ་མཐུན་ཡིན་ཞེས་
དེ་ཀྱང་མཐུ་ཏུ་ལ་ཁྱེར་སྐབ་མཐུན་གྱི་ཚོང་བ་རེ་དོ་སྐོད་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་དམ་ཞེས་བེས་
སོང་། དེ་དུས་ང་རང་ཉིད་ཀོ་རྟ་རི་ལ་ཡོང་དགོས་ནས་ལམ་ལ་ཞུགས་གྲུབས་ཡོད་
སྐབས་ཉག་ཉག་འགྲིག་སོང་།” ཟེར་ཞེས། ཁོ་གཉིས་ནས་ཤིང་ཁང་སྐྱིལ་བུ་འདྲ་བ་
མང་པོས་གྲུབ་པའི་གོང་སྤེ་དེ་རྒྱབ་ལ་བསྐྱུད།

“ཁྱོད་ཀྱིས་བལྟས་ན་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་གིས་ང་འདི་ལྟར་འགོ་རུ་བཙུག་ན་སྐྱི་
བདེ་ལས་ཁུངས་ནས་ཁོ་ལ་ཅུང་གཙོད་བྱེད་རྒྱ་མ་རེད་དམ།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་ད་
དུང་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་ལ་སེམས་ཁུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

“ཅུང་གཙོད་བྱེད་མཐུན་ཚང་མ་ཁོའི་སྐོགས་པོ་རེད།” ཞའོ་མི་ཡིས་དེ་ལྟར་
ཟེར་ནས་རྒྱངས་འཁོར་དལ་སྐོད་བྱས། ལམ་འགྲམ་གྱི་བྲག་ངོས་ཤིག་ནས་ལམ་ནང་
ལ་འབབ་རྒྱ་ཚར་ཞོད་ལྟར་འབབ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ལམ་སྐོག་ལ་ཀོང་བུ་མང་པོ་བཏོད་
འདུག “མཛེའ་བཙེ་བམ་པ། མཛེའ་བཙེ་བཞུང་ལམ།” ཞའོ་མི་ཡི་བརྗོད་གཞི་འགྲུབ།
“ད་ལྟར་གཉིས་མཛེའ་བཙེ་བཞུང་ལམ་སྐྱེད་ན་སྐོད་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་ལམ་
འདི་མཛེའ་བཙེ་ལྟན་པ་ཞིག་མིན། ལམ་ཆ་ཚང་ལ་ཡར་འཕར་མར་འབབ་ཀྱིས་གོད་
ཁོག་དཀྲུག་དཀྲུག་གིས་རྒྱ་མ་ཚད་གྲུབས་བྱས་ནས་འགོ་དགོས།”

འགྲམ་གྱི་ཅུང་གཙོད་བྱེད་མཐུན་ཚང་མ་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་གི་སྐོགས་པོ་ཡིན་
པའི་གཏམ་འདི་ལུང་རིགས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཉ་ཅང་འབབ། མཛེའ་བཙེ་བམ་ཁ་ལ་ཁོ་
འཛིན་བཟུང་བྱེད་མཐུན་གྱི་དམག་མི་དེ་གཉིས་ནས་ཁོ་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་ལ་བཙོལ་བ་

དང་། ཁོ་ཚོར་འབྲེལ་འདྲིས་ཀྱི་ཉམས་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་སེམས་ལ་
དྲི་བ་ཞིག་གྲུབ་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་དྲི་བ་དེའི་ལན་ནི་“ཅད་གཅོད་བྱེད་མཁན་
ཚང་མ་ཁོའི་ཀྲོགས་པོ་རེད།”

རྒྱངས་འཁོར་སྐྱོད་མཚམས་བཞག་ མདུན་ན་རྒྱངས་འཁོར་རྒྱང་གས་གསུམ་
འདས་ལམ་ལྡན་ལྡན་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་ལ། དེ་ཚོའི་མདུན་ན་ཁལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞིག་
འདས་ལ་རྒྱག་ཡོད་པ་འདྲ། མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དེའི་གཡམས་སྟོགས་སུ་སྐྱབས་ཁེམ་
གྱིས་འདས་ལུང་བཞེན་འདུག།

ཁོ་གཉིས་སྐྱབས་ནས་སྐར་མ་ཁ་ཤས་འགོར་ཡང་ལམ་འགག་མ་སེལ། ལུང་
རིགས་ཀྱི་སེམས་ལ་ད་དུང་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་དང་ཁོའི་མཚོན་ཁང་དེ་འཁོར་ནས་“སྐྱེ་
ཞབས་ཀྱང་གི་མཚོན་ཁང་ནི་དེ་འདྲའི་འགོལ་ས་ཞིག་རེད། ངས་མཚོན་པོ་གཅིག་
ཀྱང་མཚོང་མ་བྱུང་།” དེ་སྟར་བཤད།

“ཨློ།” ཞེས་སྐད་ལོར། མིག་རྒྱང་ཡང་ཆེར་བགྱེད་ནས་ལུང་རིགས་ལ་བལྟས་ཏེ་
“ཁྱོད་འཁོར་གྱི་མཚོན་ཁང་ལ་སྐྱེ་བས་སོང་ངམ། དེ་འགམ་གྱི་གང་དུ་འདུག ང་
དེར་གཏན་ནས་སྐྱེ་བས་མ་སྟོང་།”ཟེར།

“ང་སྐྱེ་བས་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་འགམ་གྱི་གང་ན་ཡོད་པ་ངས་མི་ཤེས།”

མཚོན་ཁང་དེ་གང་དུ་ཡོད་པ་ཡང་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་གིས་ལུང་རིགས་ལ་ལན་
རྒྱག་པར་གཡོལ་བའི་དྲི་བ་ཞིག་ཡིན། བར་མཚོན་ཁང་ལ་མིག་རྒྱང་བསྐྱེ་བས་ནས་
བསྐྱེལ། དེ་རིང་མཚོན་ཁང་ལས་ཐོན་དུས་རི་ཉིལ་བརྒྱབ་ཡོད་ས་དེ་བར་དུ་རྒྱང་
ཐང་དུ་བསྐྱོད། དེ་ནས་ཡང་ཁལ་འཁོར་ཞིག་གི་ནང་དུ་བརྒྱག་ ཡིན་ན་ཡང་དེའི་
ནང་དུ་རྒྱབ་བཀྲུག་བསྐྱེགས་ཡོད་ཅིང་ཉ་ཅང་གཅོད། རྐྱེན་སྲུང་གཅིག་ཀྱང་མེད།

ལུང་རིགས་ལ་ལན་བརྒྱབ་ཇེས་སྐྱེལ་སྦྱིང་ཞིག་བྱས། རྫོན་གྱི་ཁལ་འཁོར་དེའི་ལྗིང་
སྒྲ་ཆེ། ཡིན་ན་ཡང་སྦྱོད་པ་དཔལ། འདམ་ལམ་གྱི་ནང་དུ་མར་ཡོ་རྩུར་ཡོ་བྱེད། དུང་
ལུང་ནས་དུད་ནག་སྟོག་སྟོག་ཏུ་འབྱུང།

སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་དང་ཞའོ་མི་གཉིས་བལ་བོད་བར་ལ་ཐེངས་མང་བསྦྱོད་པ་ལ་
ཡ་མཚར་རྒྱ་མེད། དེ་ནི་འགྲམ་དང་བལ་པོའི་རྒྱལ་སར་སྦྱོད་པའི་ཚོང་པ་རྣམས་ལ་
རྒྱན་ལྗན་ཡིན་པ་འདྲ། ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་གཉིས་ཅིའི་སྤྱིར་རྒྱང་ཐང་ལ་བསྦྱོད་པ་ཡིན་
ནལ། ཁོ་གཉིས་ལ་རྒྱངས་འཁོར་ནི་འདུག། དེར་མ་ཟང་ཁོ་ཚོས་སྤྲ་སི་ཟེར་བའི་སྦྱི་
སྦྱོད་འགྲུལ་འཁོར་ཡང་ཡོད། ལུང་རིགས་ཀྱི་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་འཁོར། ཁོ་ན་རེ་
“ཁྱོད་རང་གཉིས་ལ་རྒྱངས་འཁོར་ཡོད་བཞིན་དུ་ཅིའི་སྤྱིར་རྒྱང་ཐང་ལ་བསྦྱོད་པ་ཡིན།”

ཞའོ་མི་ཡི་མིག་གཉིས་ཀྱིས་མདུན་སྟོགས་སུ་སྤར་བཞིན་མར་ཡོ་རྩུར་ཡོ་
བྱས་ནས་སྦྱོད་བཞིན་པའི་ཁལ་འཁོར་ལ་བལྟས་འདུག། ལུང་རིགས་ཀྱི་བྱི་བ་གོ་བ་
ན་ཁོས་“དེད་གཉིས་དེར་སང་རྒྱང་ཐང་ལ་སོང་བ་མ་རེད། རྫོན་མ། རྫོན་མ་རིག་
གནས་གསར་བཟེང་སྐབས་ལ།” ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཡང་སྐྱེལ་སྦྱིང་ཞིག་བྱས་ཤིང་མགོ་
པོ་སྦྱགས་སྦྱགས་ཤིག་བྱས་ཇེས་ཡང་ན་རེ་“དེ་དུས་དེད་གཉིས་ཀ་རྒྱངས་འཁོར་ནི་
ག་བ་ག་བ། བོང་བྱ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད།” ཟེར་ནས་གང་མོ་བགད།

“ཁྱོད་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་མཉམ་དུ་བོད་སྦྱོངས་ལ་ཡོང་ངམ།”

“རེད། ཡོང་དུས་གཅིག་རེད། ཡོང་ས་ཁ་ཁ་རེད།” ཞའོ་མི་རྒྱལ་བཀྲགས་
སྟེང་ལ་ཡར་བཙོག་སུ་ཞིག་བྱས། ཁ་ལོ་སྦྱར་འཁོར་རེ་དམ་དུ་བརྩུང། རྒྱ་ལམ་གྱི་
ནང་གི་འདམ་ཉོག་རེ་གར་རེད། མདུན་གྱི་ཁལ་འཁོར་དེ་དང་རྒྱངས་འཁོར་གཞན་
པ་གསུམ་སྦྱོད་པ་རེ་མགྲོགས་སུ་སོང། “ང་ནག་རྒྱ་ལ་སོང། ཁོ་ལྷ་ཅེ་ལ་ཡོང་”

བ་རེད། ཨོ...ད་རེད་གཉིས་ཉ་ཉོ་བ་ཉི་ལ་སྐྱེ་བས་ཀྱེ་བས་འདུག། ཞེ་ཀྱང་གིས་ཁོ་
ཡོད་ས་ནས་བལ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག། དེ་དུས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་
ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་རྒྱལ་ཟེར་བ་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཐུབ་པ་དེ་ལ་ང་སེམས་པ་
ལོར་ནས་གཙང་ཕྱོགས་ལ་གནས་སྐོར་བ་ཡིན། ཨོ་ཡ...ད་རེད་གཉིས་མགྲོགས་
པོར་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད།”ཟེར། མདུན་གྱི་ཁལ་འཁོར་དེ་གཡས་ལམ་ཞིག་དགྲོགས་
ནས་པལ་ཆེར་ཉ་ཉོ་བ་ཉི་ཟེར་བ་དེ་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་འདྲ།

“ཁྱོད་ལྟོགས་ཀྱི་མེད་ན་རེད་གཉིས་འགྲོ་ན་མ་གཏོགས་ཀྱང་མཁ་ཏུ་ལ་
དོ་དགོང་མི་སྐྱེ་བས་པ་འདྲ། འདི་ཉ་ཉོ་བ་ཉི་རེད།”ཟེར། ལམ་འགྲམ་ན་ཤིང་ཁང་
མང་པོ་ཞིག་མཐོང་།

“དར་ལྷོག་ དར་ལྷོག་ ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཤིང་ཁང་ཞིག་གི་སྐོ་ཁ་ན་དར་
ལྷོག་བསྐྱངས་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ན་དེ་ལྟར་བསྐྱགས།

“ཨོ་རེད། དེ་བོད་པའི་ཟ་ཁང་ཞིག་རེད། ལུག་པ་ཞིམ་པོ་...ཐ་མ་རྟེ།”
རྒྱུ་ལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་ཤིང་སྐོར་གི་ཡལ་ག་སྐྱེ་བོ་གང་འཁུར་མཁུར་གྱི་ཆུ་པོ་
ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ན་ཞེ་ལི་ཡིས་བོད་སྐད་བཤད་མཚམས་ཆད་ནས་རྒྱ་སྐད་
ཀྱི་སྐྱོ་ཚིག་ཅིག་ཤོར།

“ས་ཆ་འདི་ན་བོད་ཟས་ཟ་མཁུན་ཡོད་དམ།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་དྲི་བ་འདི་
ཞེ་ལི་ལ་འདྲི་བཞིན་ཡོད་ཟེར་བ་ལས་ངང་གིས་ངང་ལ་ཆིག་ལབ་རྒྱག་གི་འདུག་
ཟེར་ན་འགྲིག། ཁོས་ད་དུང་ཡལ་གའི་སྐྱེ་བོ་འཁུར་བའི་ཆུ་པོ་དེ་ལ་བལྟས་ནས་
ཡོད། ཆུ་པོ་དེས་རྒྱུངས་འཁོར་ལ་མི་ལྟ་བར་མདུན་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་བྱེད།

“ཁྱོད་ཀྱིས་དྲི་བ་གཞན་འགག་ཅིག་དྲིས་སོང་། འདི་ཡིན་རྒྱ་ལི་ཏུ་ལའི་ལྷ་

མའི་ལས་ཁུངས་ཤིག་རེད་ཟེད། ཡུང་གོ་གཞུང་ལ་ངོ་ཚོད་བྲུས་ནས་བྲོས་བྲོལ་ལ་
འགྲོ་བའི་བོད་པ་ཁྲིད་ཡོང་ནས་ལས་ཁུངས་འདི་ལ་ཅིས་སློང་བྱུང་ན་སློང་མོ་མང་པོ་
སློང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེད།” ཟེར་ནས་ཞའོ་མི་ཡིས་རྒྱུངས་འཁོར་རི་མཚོ་གསུ་བཏང་།
ཁོ་གཉེས་གི་མདུན་ནི་ལམ་སྟོང་ཡིན། རྒྱུངས་འཁོར་གཅིག་ཀྱང་མི་མཐོང་།

ཡུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་པ་ན་གཉེད་སང་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱུང་། ཁ་ཆེ་ཉེན་
རྟོག་པ་རྒྱུ་མ་དེ་གཉེས་གིས་རང་ཉིད་འདི་ལ་ཅིས་སློང་ནས་སློང་མོ་ལེན་འདོད་པ་
ཡིན་ནམ་སྟེ། ཁ་ཆེ་ཉེན་རྟོག་པའི་སློང་ཐོས་སྐབས་ཚོང་པ་རིན་ཁོས་ཀྱང་འགྲམ་
ན་ཁ་ཆེ་སློག་ཚོང་པ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་ཐོས་མི་འདུག་གམ།

“འཇུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ལས་ཁུངས་ཤིག་གིས་ཅིའི་སྲིད་ཟུམ་ཁང་གི་མིང་
འཛིན་དགོས་པ་རེད།” ཡུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དྲིས། ཁོའི་སེམས་ལ་འཇུལ་བ་རིན་
པོ་ཆེའི་ལས་ཁུངས་ཤིག་གསང་བའི་མིང་ཐོག་ནས་འཇུགས་དགོས་པ་དེ་ཤོད་གི་མེད།

“བལ་ཡུལ་ལ་བོད་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་གི་དོན་དག་བསྐྱབ་ཚོག་གི་མ་རེད། བྲས་
ཅང་སྲིད་དོན་གི་དོན་དག་མང་པོ་ཚོང་ལས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་བྱེད་དགོས་གི་ཡོད་པ་འདྲ།”

ཆབ་སྲིད་གི་དོན་དག་ཚོང་གི་མིང་ཐོག་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་
འདི་ཅི་ཡིན་ཡུང་རིགས་ཀྱིས་མ་གོ་ ཁོས་དེའི་སློང་ལ་དྲི་བ་ཅི་ཞིག་འདི་རྒྱ་མི་ཤེས་
ལ། ཁ་བརྟེན་ཅི་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་ཡང་མི་ཤེས། ཁོས་ཡང་བསྐྱར་ཞའོ་མི་དང་སྐྱ་ཞབས་
ཀྱང་གཉེས་ནས་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་སློག་ཚོང་རི་ལྟར་བརྒྱབ་ཚུལ་དྲིས།

ཁོ་གཉེས་གི་ཚོང་གཚོ་བོ་ནི་བལ་ཡུལ་ནས་ནང་ཚོས་གི་སྐྱ་རྟེན་དང་མཚོང་
ཆས་བོད་ལ་ཁྲེང་ཡོང་བ་ཡིན་ཟེད། རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་སྣེར་
གཉེས་ཀའི་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་རྟེན་དང་མཚོང་ཆས་མང་པོ་གཞུང་བཞེས་བྲས། མེ་ལ་

བསྐྱེད་པའི་སྐུ་སྐྱོད་ ལྷན་པའི་སྐུ་སྐྱོད་ནས་མེད། ཁོ་གཉིས་པོད་པ་དང་ཉིན་གཤམ་གྱི་
མཚན་གཤམ་ཡིན། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་པོད་པ་ཟེར་བ་འདིས་མཚོང་ས་ལ་གསར་བཞེ་
བྱེད་ན་ཡང་མི་མཚོང་ས་ལ་ཚོས་བྱེད་པ་ཤེས། ཚོས་བྱེད་པ་ལ་སྐྱུ་གསུང་ལྷན་པའི་
ཉིན་དགོས། མཚོད་ཚས་དགོས། དེ་ནི་བལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ས་ན་ཅི་དགོས་སུ་སྐྱུ་
རྒྱ་ཡོད། སྐྱུ་ཞབས་ཀྱང་དང་ཞའོ་མི་གཉིས་ནས་ཚོང་དེ་ཉིད།

སྐྱུ་ཞབས་ཀྱང་དང་ཞའོ་མི་གཉིས་ཚོགས་མར་ཚོང་དེའི་ཆེད་དུ་ཀྱང་མན་ཏུ་ལ་སོང་།
དེ་དུས་ཉ་ཉོ་བ་ཞེ་ཟེར་བའི་བར་མང་ཆེ་བར་འི་ལམ་དེད་ནས་རྒྱ་མང་ལ་འགྲོ་དགོས།
དེ་ནས་རྒྱལ་ས་བར་དུ་སྐྱུ་ཞབས་འགར་རྒྱུང་ས་འཁོར་ལ་སྐྱོད་རྒྱ་རག། མི་རག་བའི་
སྐྱུ་ཞབས་ཀྱང་ཡོད། རེས་སུ་ཁོ་གཉིས་ནས་ཉ་ཉོ་བ་ཞེ་ལ་ཚོང་བ་ཞིག་ཉིད། དེས་
ཁོ་གཉིས་ལ་གར་དགོས་མཁོ་འདོན་བྱེད། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་ཚོང་ལམ་རེ་ལྷན་དུ་གྱུར།
ཚོང་ཐངས་རེ་མང་ལ་སོང་། ཁོ་བཟང་ཡང་རེ་ཆེར་སོང་།

ཞའོ་མི་ཡིས་ཁོ་གཉིས་ནས་སྐྱུ་གསུང་ལྷན་པའི་ཉིན་ཚོགས་ཚོང་བྱེད་པ་ས་
གནས་སྐྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཤེས་པར་གྱུར་ཚུལ་བཞིན་སྐྱུ་ཞབས་འོ་ཡ། ངས་
དེ་ཅི་ནས་འདི་ལ་སེམས་ཁུང་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ག་རང་གྱུར་སོང་།” ཞའོ་མི་ཡིས་
བཤད་མཚམས་བཞག་ནས་དེ་སྐྱུ་ཞེད།

མདུན་ན་སྐྱི་སྐྱོད་འགྲུལ་འཁོར་སྐྱོན་པོ་ཞིག་སྐྱོད་བཞིན་འདུག། འགྲུལ་མི་
ཞམས་འགྲུལ་འཁོར་སྐྱང་གི་ཅ་ལག་གི་སྐྱོང་ལ་ཡང་བསྐྱེད་ཡོད་ཅིང་། འགྲུལ་འཁོར་
དེ་ལ་སྐོ་རྒྱག་རྒྱ་མེད་པ་འདྲ། དེའི་སྐོ་ནང་ན་ཡང་འགྲུལ་མི་ཞམས་ལངས་ནས་བསྐྱེད་
འདུག། ཞའོ་མི་ཡིས་དེ་ལ་སེམས་ཁུང་བྱེད་པར་ཁག་མི་འདུག། འགྲུལ་འཁོར་དེ་
བསྐྱོད་པ་ཉ་ཅང་དལ་ལ་རེ་ཞིག་རྒྱ་ལམ་ཡང་དོག་པས་དེ་བསྐྱུར་ནས་འགྲོ་མི་ལྷན།

ཁོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ཡང་སྤྱི་སྐྱོད་འགྲུལ་འཁོར་དེ་དང་མི་བསྐྱེད་རང་བསྐྱེད་ཡིན།

“སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རི་ལྷོད་ཤེས་པ་རེད།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཞུ་

མི་ཡི་བཤད་མཚམས་ཡང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནས་དྲིས།

“ངས་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། འོ་རེད། ངས་བློ་སོང་།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་

བློ་གསོ་མ་བཏང་ན་ཞུ་མི་ཡིས་བཤད་མཚམས་དེ་བརྗེད་པ་འདྲ། ཁོས་ཡང་

“དེད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱོད་ཆས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱུན་དུ་ཁྲག་ཐེགས་ཡོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་

ཤེས་པ་རེད།” ཟེར་རྗེས་ཡང་ན་རེ། “ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲག་ཐེགས་དེ་ཚོ་ཅི་ཡིན་ཤེས་

རྒྱུ་མ་རེད། འགྲུལ་དང་བལ་ཡུལ་གྱི་ནགས་ཚལ་ན་བད་པ་ཟེར་བའི་འབྲུ་ཞིག་ཡོད་

པ་རེད། ནགས་ཚལ་འགྲིམ་སྐྱབས་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཤེས་པར་ལུས་ཐོག་ལ་ཞུགས་

ནས་ཁྲག་འཛིབ་ཅིང་། ཁྲག་འཛིབ་ས་ཚང་མ་ལས་ཁྲག་ཐེགས་འཇུག་ནས་ཁྱོད་

ཆས་ཀྱང་དམར་ཁྲུང་འགྲུང་།... ལྟོས་དང་། རེ་བ་ལེ་ཡི་ཉེན་རྟོག་པ་འདི་ཚོ་ཡང་

འབྲུ་བད་པ་དང་འབྲུ་བོ་ཡོད་པ་རེད།” ཟེར་ནས་རྒྱངས་འཁོར་སྐྱོད་མཚམས་བཞག

མཐུན་གྱི་སྤྱི་སྐྱོད་འགྲུལ་འཁོར་དེ་ཡང་སྐྱོད་མཚམས་བཞག་སྟེ་ལམ་འགྲུལ་

དུ་བཀག་ཡོད་ཅིང་། དེའི་སྐྱོད་ཀྱི་འགྲུལ་མི་རྣམས་མར་འབབ་པ་དང་། བར་གྱི་

འགྲུལ་མི་རྣམས་སྤྱི་ལ་འབྲུང་། འགྲུལ་མིའི་ཁྱོད་དུ་བོད་པ་བོད་པ་ཁྱོད་མཐུན་དུ་

མ་ཡང་འབྲུག་ དེ་དག་ནི་དེང་རི་དང་གཉེན་ལམ་གྱི་ལམ་བར་དུ་མཚོང་བའི་བོད་

པ་དང་ཉ་ཅང་འདྲ། ཐང་ན་ཡོད་པའི་འགྲུལ་མི་དེ་དག་གི་ཁྱོད་དུ་དམག་ཆས་ལྟ་བུ་

གོན་ཞིང་མཚན་ལ་རྒྱག་པ་འབྱེད་མཐུན་གསུམ་པར་འགྲོ་རྒྱུ་འགྲོ་བྱེད། ཞུ་མི་

ཡིས་དེ་ཚོ་ལྟ་བུའི་ས་ཚོགས་དེའི་ཉེན་རྟོག་པ་རེད་ཟེར་ཞིང་“བད་པ་འདི་ཚོས་

ཁྲག་དམར་འཛིབ་སའི་འགྲུལ་མི་བཅའ་གྱི་ཡོད་པ་རེད།” ཟེར།

ཉེན་རྟོག་པ་ཞིག་ཞའོ་མི་ཡི་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་སྐྱེ་བུ་ཁྱེད་ཁ་ལ་ཡོང་། ཞའོ་
མི་ཡིས་ལག་དེབ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་གི་ཁ་བྱེ་ནས་བསྟན། ཉེན་རྟོག་པ་དེས་ཁ་ནང་
ན་ཅི་ཞིག་ལྷན་བཞེན་དེ་ལ་ལྟ་ཅམ་བྱས་རྗེས་ལུང་རིགས་ལ་བལྟས། ཁ་ནང་ན་ཅི་
ཞིག་ལྷན་བཞེན་པ་དེ་ཡང་མཚམས་བཞག་ ཞའོ་མི་ཡིས་བལ་སྐོར་བརྟམས་མ་རེལ་
དབྱིབས་སུ་བསྐྱེལ་ཡོད་པ་ཞིག་དེའི་ལག་ཏུ་བཞག་ ཉེན་རྟོག་པ་དེ་སོང་ནས་ལམ་
འགོག་གི་རྒྱག་པ་ཡང་བཟུགས།

“པད་པ་འདིས་ངའི་ཁྲག་ཐིགས་ཤིག་འདིབ་མ་སོང་ངམ།” ཁོ་གཉེས་གྱི་
རྒྱངས་འཁོར་དེ་རྒྱག་པའི་འོག་ནས་འགྲོ་སྐབས་ཞའོ་མི་ཡིས་དེ་སྐྱད་སྐྱས།

“དགོངས་དག་ ཁྱོད་གྱི་ཁྲག་ཐིགས་དེ་ངའི་དོན་ཏུ་འོར་བ་རེད།” ལུང་
རིགས་གྱིས་རང་ལ་བུ་ལོན་ཞིག་རྒྱག་བཞེན་པ་ལྟར་ཚོང་།

“ཁྱོད་མ་རེད། ངའི་ཁྲག་ཐིགས་གྱི་སྐྱེན་པ་དེ་ཞའོ་ཀང་ནས་ལེན་སུབ།
རེད་གཉེས་གྱིས་ཕན་རྒྱུན་ལ་ཁྲག་ཐིགས་པར་གཏོང་རྒྱུར་གཏོང་ཡིན།”

ཀང་མན་ཏུ་ཡི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱོད་གྱིན་སྐྱོད་གྱིན་ལམ་ཁ་རེ་སྐྱབ་དང་རེ་བཏེ་
རེད། ཡིན་ན་ཡང་ས་རྒྱལ་རེ་འཕུབ་རེད། ལུང་རིགས་གྱིས་སྐྱེ་ཞབས་ཀང་དང་ཞའོ་
མི་གཉེས་གྱི་སྐྱོག་ཚོང་དེ་ལ་ཅི་བྱུང་ཤེས་ན་འདོད། “ཁྱོད་གཉེས་གྱི་སྐྱོག་ཚོང་རྒྱག་
གི་ཡོད་པ་ཤེས་རྗེས་ག་རེ་བྱུང་སོང་།”

ཞའོ་མི་གང་མོ་ཞིག་བགད་རྗེས་ན་རེ། “དེ་ནི་ཉེན་ཞིག་གི་ནམ་ལངས་མ་
ལངས་གྱི་མཚམས་ཤིག་རེད། ངས་བལ་ཡུལ་ནས་ཚོང་རྩས་ཁྲག་མ་གཉེས་ཁྱེད་
ནས་མཚན་སྐྱོད་བྱས་ནས་ངའི་ཁང་པའི་སྐོ་ཁར་སྐྱེབས་དུས་ཉེན་རྟོག་པ་གཉེས་དེ་ན་
ང་ལ་སྐྱག་འདུག་ ཁོ་གཉེས་ངའི་ནང་ལ་ཡོང་ནས་ངའི་ཁྲག་མ་གཉེས་གི་ཁ་བྱེས་སོང་།

ལུག་མའི་ཁ་ན་དབྱིན་ཡིག་གི་དུས་དེབ་དང་དབེ་དེབ་ཁ་ཤས་ཡོད། དེ་ཚོ་སྐྱེ་ཉེན་
 དང་མཚོན་ཆས་འཚོང་མཁན་གྱིས་ཚོང་རྒྱས་འཕུམ་སྐྱིལ་བྱེད་སྤྱད་དུ་ར་ལ་བྱིན་པ་
 རེད། ངས་བཀོལ་མ་ཚར་བ་རྣམས་ལུག་མའི་ཁ་ལ་བཞག་ཡོད། ཉེན་ཉོག་པ་
 གཉིས་གྱིས་དང་པོ་དེ་ཚོ་རེ་རེ་བྱས་ནས་བལྟས་སོང་། ངས་ཀྱང་མ་ཤེས་པ་ཞིག་
 ལ་དབེ་དེབ་གཅིག་གི་ནང་ན་མོ་མོའི་འདོད་པ་དམར་སྤྱོད་བྱེད་པའི་དབེ་རིས་མང་
 པོ་ཞིག་འདུག དེ་ནས་དེ་གཉིས་ནས་དང་པོར་ཁོ་གཉིས་པན་ཚུན་ལ་ལྟ་རིས་ཤིག་
 བྱས་རྗེས་ར་ལ་བལྟས་ཏེ། ཁོ་གཉིས་ཡང་བསྐྱར་ཡོང་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་འདོད་སྤྱོད་
 གྱི་པར་རིས་ཅན་གྱི་དབེ་དེབ་དེ་བྱིར་ནས་བྱིན་སོང་།...”

རྒྱངས་འཁོར་སྤྱོད་པ་སློབ་དུ་རེ་དལ་དུ་བཏང་། ཁོ་གཉིས་ཡང་ཤིང་
 ཁང་མང་པོའི་གོང་རྒྱུ་ལ་སླེབས་འདུག མཚུན་ན་རྒྱངས་འཁོར་ཆེ་ཆུང་དུ་མ་
 དལ་གྱིས་བསྤྱོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱིས་པ་སློང་ཞིག་པར་རྒྱག་ཚུར་
 རྒྱག་བྱེད་བཞིན་འདུག ཁ་ཤས་གྱིས་གཞོང་བའི་ནང་ལ་མེ་ཉོག་འགའ་རེ་བཞག་
 འདུག ཁ་ཤས་གྱིས་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་ཁ་ལོ་བ་ལ་ལག་བ་བརྒྱངས་ནས་ཅི་ཞིག་
 བཤད་བཞིན་འདུག བྱིས་པ་མང་ཆེ་བ་རྐང་རྗེན་རེད། ཁ་ཤས་ལ་སྤོང་གོས་མེད་
 པ་དང་ཁ་ཤས་ལ་སྤྲད་གོས་མེད། ཡུད་ཅམ་ལས་མ་འཁོར་བར་བྱིས་པ་ཁ་ཤས་
 ཁོ་གཉིས་གྱི་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་སྐུ་ཁྲུང་ཁ་ལ་མངོན།

ཞའོ་ཡི་ཡིས་བྱིས་པ་དེ་དག་ལ་ལག་བ་གཡུག་གཡུག་བྱེད་ཞོར་དུ་མཚུན་
 ལ་བྱུར། ཡིན་ན་ཡང་བྱིས་པ་དེ་དག་གིས་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་མཚུན་ནས་བཀག་ བྱིས་
 པ་རྣམས་གྱིས་བྱིར་བྱུར་བྱེད་ཞོར་དང་རྒྱངས་འཁོར་མཚུན་ལ་དལ་བྱུར་བྱེད་ཞོར་དུ་
 གོང་བརྒྱལ་དེའི་མཐའ་ལ་སླེབས་སྐབས་བྱིས་པ་དེ་དག་གིས་སློང་མོ་ཐོབ་པའི་རེ་བ་

དོན་ནས་ཁོ་ཚོ་ཐོང་། ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཁོའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྐུ་སྤྲུལ་མཐོང་མེ་ལོང་ལས་ཀྱིས་
བ་རེ་རྒྱང་གིས་རྒྱུད་པའི་ལོང་གི་རྗེས་སུ་རྩོད་འཕྲེན་གྱི་ཡོད་པ་མཐོང་།

“ཀྱིས་བ་འདི་ཚོས་གཞུང་ལམ་དུ་སྐྱོར་མོ་སྐྱོར་བ་ནི་རྩི་འདྲའི་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་ལ།
ཁོ་ཚོའི་ལ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་མེད་ཀྱི་མེད་དམ།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཟེར་བ་ན།

“མ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱིས་བཏང་བ་རེད། ལམ་འགྲོ་ལ་སྐྱོར་
མོ་སྐྱོར་གྱི་དེ་ཁོ་ཚོའི་ལུང་སྐྱོར་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད།” ཞེས་ལེ་ཡིས་དེ་ལྟར་ཟེར་ནས་
རྒྱུད་པའི་ལོང་སྐྱོད་པ་རྩི་མཁྲོགས་སུ་སོང་།

“ཉེན་ཉོན་པ་དེ་གཉིས་ཕྱིར་ཡོང་ནས་ཁྱོད་རང་འཛིན་བརྒྱུད་བྱས་ཡོད་ཀྱི་
རེད།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་བདེ་བྱེད་མཚམས་དེ་ལ་ཡང་བསྐྱར་མཐུད།

“ཁོ་གཉིས་ཕྱིར་ཡོང་མ་སོང་། ཉེན་ཉོན་པ་ཁོ་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་ཁོ་མ་
ལམ་དུ་སྐྱོར་སོང་། ཁོས་ང་ཡང་བསྐྱར་བལ་ལུང་ལ་ཕྱིན་ནམ་ཟེར། ངས་ཕྱིན་མེད་
ཅེས་ལན་བཏང་བ་ན་ཁོ་ལ་འཇུག་ཞིག་ལངས་ནས་ཕྱིན་སོང་།” ཟེར་ནས་ཞེས་ལེ་
ཡང་བསྐྱར་གད་མོ་ཞིག་བགད།

“དེ་ནས་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ཚོང་མཚམས་བཞག་པ་ཡིན་ནམ།”

“ག་བ། ག་བ།” ཟེར་ནས་ཞེས་ལེ་ཡིས་རྒྱུད་པའི་ལོང་བཀག་ ཡང་ཁོ་
གཉིས་ཀྱི་མདུན་ན་རྒྱག་པ་དམར་ཁ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ལམ་བཀག་འདུག ཡང་ཞེས་ལེ་
ཡིས་སྐྱོར་ལུག་གི་ནང་ནས་གངས་ཀ་ཡང་མ་བརྒྱབ་པར་སྐྱོར་མོ་ཁ་ཤས་རྒྱུད་སྤྲུལ་
དེ་ཁོ་རང་གི་ལག་དེབ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེའི་ནང་ལ་བཞག། བརྒྱུད་དུ་སྐྱོར་སྐྱོར་གྱི་ཡོད་པ་
རེ་ལ་སྐྱེ་བས་སྐྱབས་ཞེས་ལེ་ཡིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱོན་ཅན་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་
ཚོར་ཞིང་། སྐྱོན་ཅན་སྐྱོད་ཐེངས་རེར་ལུང་རིགས་ཀྱི་སེམས་ལ་བྱ་ལོན་གྱི་ཚེར་

མ་རེ་ལུག་གི་ཡོད་པ་ལྟར་གཟུགས།

ཡང་བརྟག་དབྱུང་ས་ཚོགས་ཤིག་ལ་སྐྱེ་བས། ཞའོ་མི་ཡིས་རྒྱུ་ལས་འཁོར་
བཀག་གྲང་བརྟག་དབྱུང་གྲེད་དུ་ཡོང་མཁན་གཅིག་གྲང་མེད། ཞའོ་མི་པར་བརྟག་
དབྱུང་ས་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལུ་ཁྲུང་ཁར་སོང་སྟེ་སྐར་མ་གཉིས་གྲང་འགོར་མ་སོང་། ཞོ་
རྩེད་རྒྱུ་ལས་འཁོར་ལ་གཏད་ནས་ཡོང་། བལ་པོའི་ཉེན་རྟོག་པ་ཞིག་ཤིང་ཁང་རྒྱུང་
རྒྱུང་དེའི་ནང་ནས་སྐྱེ་ལ་བྱུང། ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུང་ས་འཁོར་ལ་ལྟ་བཤེར་གྲེད་
དུ་ཡོང་རྒྱ་རེད་འདོད། འོན་ཀྱང་དེ་སོང་ནས་ལམ་འགོག་རྒྱུག་པ་ཡར་བཀྲགས།

“ད་དུང་བརྟག་དབྱུང་ས་ཚོགས་ག་ཚད་འགྲིམ་དགོས་པ་རེད།” ལུང་རིགས་
ཀྱིས་དེ་ལྟར་དྲིས། ཞོའི་སྣང་བ་ལ་བརྟག་དབྱུང་ས་ཚོགས་མང་པོ་འགྲིམས།

“ད་བར་དུ་ག་ཚད་འགྲིམས་སོང་། ད་པལ་ཆེར་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་
པ་མ་རེད།” ཞའོ་མི་ཡིས་དེ་སྐད་ཟེར་ནས་རྒྱུང་ས་འཁོར་རེ་མཚོགས་སུ་བཏང་རྗེས་
“འོ་རེད། དེ་ནས་རེད་གཉིས་ཀྱིས་བལ་ཡུལ་ལ་སློང་ཐེངས་རེར་འདོད་སློང་གི་པར་
རིས་ཅན་གྱི་དུས་དེབ་དང་དཔེ་དེབ་བཅས་ནས་ཁྲེར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་དག་གིས་རེད་
གཉིས་ཀྱི་ཚོང་གི་བར་ཆད་འགོག་རོགས་བྱས་སོང་། རྗེས་སུ་ཉ་ཉོ་བ་ནི་ཡི་ཚོང་
པ་དེ་ཡིས་གྲང་མཁོ་འདོན་བྱས་སོང་།”ཟེར།

ལུང་རིགས་ཀྱི་སེམས་ལ་སྐྱེ་ཞབས་གྲང་གི་མགོན་ཁང་དུ་རང་གིས་བལྟས་
པའི་གཅེར་མོ་བྱས་འཁྲུང་མ་དེའི་བརྟན་ཐག་འཁོར་ནས་“འདོད་སློང་གི་བརྟན་ཐག་
གི་ཚོང་མ་བརྒྱབ་བཅ།” ཞེས་དྲིས།

ཞའོ་མི་ཡིས་“ལོས་རྒྱག་ ཡིན་ན་ཡང་དེ་ནི་དེང་སང་གི་ཚོང་རེད། རིག་
གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་ལ་ད་དུང་བརྟན་འགྲིམ་མེད་ཅང་ཚོང་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད།”

ཟེར་ནས་ཁོའི་མདུན་གྱི་ཉི་འོད་སྤེལ་སྤྱད་དེ་ཤེས་པ་ལ་འཕྲུལ། ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཁོ་
གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྲུལ་འཁོར་ལུང་ཁོད་ཡངས་པ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་པའི་དོ་སྣང་བྱུང་།
ཁོ་ལ་སློབ་པ་དོན་མོ་དང་གཟར་མོ་ཞིག་ལས་ཐར་བའི་སྤྱང་བ་ཞིག་སྤྲེས། ཉི་མ་
མདུན་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་རིང་གི་རི་ཚེ་ལ་སྤྲེལ་སྤྱད།

ཁོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྲུལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་པ་རེ་དཔེ་དཔེ་དུ་གྱུར། ལམ་དུ་རྒྱུད་སྤྲུལ་
འཁོར་རེ་མང་ཡིན་པ་མ་ཟད་རྒྱུད་སྤྲུལ་འཁོར་གྱི་ཆེ་ཆུང་དང་རིགས་ཀྱང་རེ་མང་དུ་
འགོ་བཞེན་ཡོད། འཕྲུལ་རྟ་རྣམས་རྒྱུད་སྤྲུལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་བར་ན་པར་དཀྲོགས་རྩུར་
དཀྲོགས་ཀྱིས་རྒྱུག་བཞིན་ཡོད། ལུ་མ་སྤྱད་ནས་ལུང་ཚམ་སོང་བ་ན་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་
རྒྱུད་སྤྲུལ་འཁོར་སྤང་ལམ་ཞིག་ལ་དཀྲོགས། དེ་ན་རྒྱུད་སྤྲུལ་འཁོར་ཉུང་ཡང་རྒྱུད་སྤྲུལ་
ཀྱི་རིགས་མང་། རྒྱུད་སྤྲུལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུ་ལ་མི་འདུག་པའི་སྤྲེལ་ཞིག་དུད་ནས་འགོ་བ་
དེ་ལ་ཞའོ་མི་ཡིས་རིག་ཤོ་བེད།

རྒྱུ་ལམ་གྱི་བར་སྤྱང་གི་སློབ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱིང་བ་སྤྱིང་བ་རྣམས་པར་རྒྱུག་རྩུར་རྒྱུག་
ལྟེད། ལམ་འགྲམ་གྱི་ཁང་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་བར་ན་དུད་ཤིག་གིས་ཚོས་པ་ལྟ་བུའི་
ཁང་རྩེད་ནག་པོ་རེ་མཐོང་། དེ་དག་གི་ཡ་བེམ་དང་སྐོ་བད་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་བརྟོས་རིས་
སྤྲེལ་ཚོགས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ནག་པོ་རེད།

“ད་སྤྲེལ་སྤྱད་སོང་། རྒྱུ་ལམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་དུས་ཚོད་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐག་
ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་རིང་དེད་གཉིས་ཉིན་སྤྱིང་ལྷག་གིས་ཡོང་བ་རེད།” ཞའོ་མི་
ཡིས་དེ་ལྟར་ཟེར་ནས་མགོ་བོ་སྤྲུགས་སྤྲུགས་ཤིག་བྱས། ཡང་ཁོས་“ཁྱོད་སྤྲུགས་
ཡོད་ཀྱི་རེད། ཟ་མ་ཅི་ཞིག་བཟའ་རྒྱུ་ཡིན།” དེ་ལྟར་བྱིས། ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་ལ་
ལན་རེ་ལྟར་རྒྱུག་དགོས་མི་ཤེས། ཁོ་ལ་མཚོན་ན་ཟ་ཁང་ལ་འགོ་བ་དང་འཕྲུལ་སྤྱད་

འཇམ་ལམ་ཁྲོམ་གཉིས་གོ་དོན་གཅིག་ཡིན། སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་གི་མཚོན་ཁང་ནང་ལ་
མ་གཏོགས་ཁོ་ཟ་ཁང་ལ་སོང་ནས་འཇམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཟ་མ་ཞིག་ཐོས་མ་ཚོར་།
སྐྱོར་མོ་ཅུང་ཅམ་ཡོད་དུས་འཇམ་ལམ་མོར་བ་གང་གི་ཐོག་ལ་མཐོང་ཅི་ཟེར་པའི་རྗེ་
མོ་སྐྱེ་མོ་དང་ལེས་ཀ་ར་སྐྱེ་བས་པའི་རྗེ་དཀར་ཡོལ་གང་མངགས་རྒྱ་དེ་ཡིན། དེ་ནི་
རྒྱས་སྐྱོས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན།

མཐར་ཐུག་ཁོ་གཉིས་ཟ་ཁང་ཞིག་ཏུ་འཇམ་ལམ་ན་ཞབས་ལུ་མ་འཇམ་པོ་ཅན་
ཞིག་གིས་བསྐྱེས། ཞབས་ལུ་མ་དེས་རང་གི་ལུས་དབྱིབས་མངོན་པའི་སྐྱེར་མ་ཞིག་
གོན་ཡོད་ཅིང་། དེའི་བརྒྱ་དོས་གཉིས་ཁ་སྤེ་ཡོད་པས་མཁྲུ་རྒྱུ་གྱི་བརྒྱ་དོས་གཉིས་
གསལ་པོར་མཐོང་། ལུང་རིགས་གྱིས་སྐྱོན་ཆས་འདི་འདྲ་གོན་མཁལ་གྱི་རྒྱ་མོ་ནི་
སྐྱོག་བརྟན་ཞིག་གི་ནང་དུ་མཐོང་ཚོར་ཡང་སྐྱོག་བརྟན་དེ་ཁོའི་སེམས་ལ་མི་བྲལ།
ཞབས་ལུ་མ་དེས་ཁོ་གཉིས་ཉིས་ཐོག་གི་ཁང་མིག་ཅིག་གི་ནང་དུ་ཁྱིད། དེ་ནི་ཟ་
ཁང་གི་སྐྱིན་བདག་གི་ཡིག་ཚང་ཡིན་པ་འདྲ། གཡོན་སྐྱོགས་ན་གོ་འཇམ་གྱི་འཕོལ་
ཁྱིའི་མདུན་དུ་ཅོག་ཅེ་ཞིག་བཞག་ཡོད། གཡམས་སྐྱོགས་ན་ཡིག་ཅོག་ཅིག་གི་རྒྱབ་
གྱི་ཅིག་དོས་ན་བྲག་གཡང་གི་གཅོང་རོང་ཞིག་ཏུ་རྒྱ་པོ་བྲག་ཏུ་འབབ་པ་ལས་རྒྱབས་
གྱི་ཟེགས་མ་བྲག་དོས་ལ་འཐོར་ཞིང་། བྲག་དོས་ན་ཐང་ཤིང་ཆེ་ཆུང་དུ་མ་ཐང་ཐོར་
དུ་སྐྱེས་པའི་རི་མོ་ཞིག་དབྱངས་འདུག

ཁོའི་མི་ཡིས་“ཁྱེད་གྱིས་རྒྱ་ཟས་བཟའ་རྒྱ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཚན་བཟའ་རྒྱ་
ཡིན།” ཞེས་ལུང་རིགས་ལ་དེ་ལྟར་འདྲི་སྐྱབས་རྒྱ་མོ་དེ་ཁང་མིག་དེ་ལས་སྤེ་ལ་ཐོན་
ཚར་ན་ཡང་དེའི་སྐྱེར་མའི་འོག་གི་འཕོངས་ཚོས་རིལ་དབྱིབས་དེ་མངོན་པ་མ་བྲང་
རྒྱབ་ཤུར་ཀྱང་མངོན་པ་དེ་ད་དུང་ཁོའི་མིག་ལམ་ན་ཡལ་མེད།

ནང་ལ་སྐྱེ་བས་སོང་ཟེར་བ་མིན་ནམ། དེ་འགྲམ་གྱི་ག་པར་འདུག” ཅེས་ཞུ་བའི་
ཡིས་བྲིས། ཁོས་བྲི་བ་དེ་ཁོ་གཉིས་མཛེས་བཅེ་ཟས་ཁ་དང་བྲལ་མ་ཐག་བྲིས་ཀྱང་
དེ་ལ་ལན་རྒྱག་ཐུབ་མེད།

ལྷན་དེགས་བྲི་བ་དེ་ལ་ཅུང་ཡ་མཚར། སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་དང་ཞུ་བའི་གཉིས་
མོ་དེ་འདྲེན་མང་པོའི་སྐྱོགས་པོ་ཡིན་ཡང་ཞུ་བའི་ཡིས་མཚོན་ཁང་དེ་གར་ཡོད་ཅེས་
ཡང་མི་ཤེས་བ་དེ་ཁོས་རྟོགས་དགའ། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་མངགས་པའི་ཟ་མ་ཟ་ཞོར་དུ་
ལྷན་དེགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་གི་མཚོན་ཁང་ལ་རྗེ་ལྷན་སྐྱེ་བས་བ་དང་། དེ་ནས་
རྗེ་ལྷན་བྲལ་བའི་རྒྱུ་གཉིས་ཞིབ་དུ་བཤད། ཁོས་སྐྱེ་ཞབས་ལ་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་
གི་མཚོན་ཁང་དེའི་ནང་ལ་མཚོན་པོ་རྗེ་ལྷན་སྐྱེ་བས་སམ། འགོ་བ་གནས་དེ་འདྲ་ཞིག
ང་ཡོད་དུས་མཚོན་པོ་སྐྱེ་བས་རྟོགས་ཅི་ཡང་མ་མཛོང་།”ཟེར།

ཞུ་བའི་ཡིས་“ཁྱེད་ཀྱི་སུ་མིན་གྱི་ཞིམ་པོ་བྱུང་ངམ།” ལྷན་དེགས་ཀྱིས་
ལྱེད་ཀ་ལས་རྩོས་མེད་པའི་ཟ་མ་ལ་བལྟས་ནས་དེ་ལྷན་བྲིས། ཁོ་རང་གི་ཟ་མ་མི་ཅ་
ཟེར་བ་དེ་ཁྱེད་ཡོང་དུས་གོར་གོར་སྐྱེར་མ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག དགའ་སྐྱེར་གྱི་སྐྱེར་
ལ་ཟས་སྐྱེར་ཞིག་བཞག ད་ལྟ་ཆ་ཚང་ཟས་ཚར་འདུག་ཅིང་ཁ་འབྱིད་ཞོར་དུ་“ཞུ་བའི་
ཀྱང་གི་མཚོན་ཁང་ཡོད་ས་དང་། མཚོན་པོ། མཚོན་པོ་སྐྱེ་ལེན་བྱེད་དུས་ཚང་མ་
མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ།”ཟེར།

“ཨང་། ཞིམ་པོ་འདུག”ཟེར། ཁོས་གོ་དེ་ལེབ་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཚམ་
སྐྱ་རྗེ་བྱུང་དང་ཤ་ལེབ་མོ་དེ་བཞག་ནས་དེ་ལ་ཞིམ་ཚན་ཟེར་བ་འདི་ལ་མཚན་དུ་ཚོར།
ཁོ་དེ་ལ་ཞིམ་སྐྱང་མ་སྐྱེས། ཡིན་ན་ཡང་ཁོས་རང་ལ་ཞིམ་སྐྱང་མ་སྐྱེས་པ་མ་གཏོགས་
མ་ཞིམ་པ་ཡིན་རྒྱུ་མ་འདྲ་སྐྱེ།

འབས་ལྷོ་མ་སྐྱུང་མ་བརྒྱ་གཤམ་གྱི་མཁའ་དེ་ནང་ལ་འཇུག་ཡོད་ནས་
ཁོ་གཉིས་ཀྱི་ཚལ་ཅེ་ཐོག་གི་དཀར་སྐྱུང་འགོ་བཅའ་སྤྲོད་མཁའ་སྤྲོད་
ཞིག་ལངས་ནས་ལྷུང་རིགས་ལ་འཇུག་སྐྱུ་ཅེ་ཞིག་དགོས་པ་རྗེས། ཁོས་དེ་ལ་ལན་
མ་ཐེབས་པར་ཞུ་ཡི་ཡི་གོང་ལ་བཏུས།

“པ་པོ་ཁྱེད་དགོས་མ་ཟེད། ཁྱེད་ཚོ་མཚོ་སྔོན་དང་ཀན་སུའུ་ཡི་མི་མང་ཆེ་
བས་པ་པོ་ཁྱེད་དགོས་ཟེད། ག་ལེ། ཁྱེད་རང་ཚོས་ར་དེ་ལ་ཡན་ཅི་ཟེར་བ་མ་རེད་དམ།
ད་ར་དེ་བརྗེད་དགོས་པ་རེད།” ཞུ་ཡི་དགོད་ཞོར་དུ་བཤད། ཁོ་ལ་ལེ། “དེ་རིང་རེད་
གཉིས་ནས་རྒྱབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཟ་མ་ཐོས་པ་རེད། ར་ཡང་རྒྱབ་སྤྱོད་ཀྱི་ར་འཇུག་།”
ཞུ་ཡི་ཡིས་ཟས་ཐོའི་ཤོག་ལེབ་ལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ལེ། “རིང་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་སྐྱེ་འཇུག་
ན་རི་འབྲེད་ལེད།”ཟེད།

ལྷུང་རིགས་ཀྱིས་ཁོ་སྐྱེ་ཟེར་བའི་ར་དེ་འཇུག་སྤྱོད་བ་སར་ཞོག་མཐོང་ཡང་མ་སྤྱོད།
ཡིན་ན་ཡང་ཐོས་སྤྱོད། དེ་ལྟོ་ཚོས་པ་པོ་ལྷུང་ལྷོ་གྱིས་གཞན་པའི་ཁོ་སྐྱེ་འཇུག་པའི་
དུས་ཚོད་དེ་ངས་ཚོས་འགྲི་རྒྱར་བཏང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟོ་ཁོ་སྐྱེ་འཇུག་
གི་དུས་ནས་ཐོས་སྤྱོད་ལ། དེ་རིང་ལྷུང་ལྷོ་གྱིས་གསུངས་པའི་ཁོ་སྐྱེ་དེ་འདྲིང་འཇུག་
སྐྱུ་ཡོད་པ་ལ་ཡིད་རྩལ་ཅམ་མ་ཆེས་ཉེ་“འདྲི་ན་ཁོ་སྐྱེ་འཇུག་སྐྱུ་ཡོད་དམ།” ཞུས་རྗེས།
“པོས་ཡོད།” ཟེར་ནས་ཞུ་ཡི་ཡིས་སྐྱུ་མོ་དེ་ལ་ཁོ་སྐྱེ་མངགས།

“དོ་དགོད་ཁྱོད་འཛོལ་ཁྱི་རིང་པོ་འདྲིའི་སྐྱེང་ལ་ཉལ་ན་འགྲིག་གས།” ཞུ་
ཡི་ཡིས་དེ་ལྟར་ཟེར་ནས་ཁོ་སྐྱེ་ཟེར་བའི་ནག་ཁུ་དེའི་ནང་ལ་ཀ་ར་དང་འོ་མ་བརྒྱབ་
རྗེས་དེ་གཉིས་ལྷུང་རིགས་ཀྱི་མདུན་དུ་དེད་ནས་“ངས་སང་ཉིན་རྒྱ་གར་ལ་པོད་
པ་འགོ་མི་ཡོད་མེད་ཅུད་གཅོད་ཅིག་ཤེད། ཉིན་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཏུ་ལའི་སྐྱེ་

མས་མ་ར་ཏ་སི་ལ་གསུང་ཚེས་ཤིག་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་དང་། སམ་ཚེད་དེ་
ལ་མོད་པ་འགྲོ་མཁན་ཡོད་ཆུ་དེད།” ཟེར་ནས་ཁོ་རྗེ་ལ་རུབ་གཅིག་བརྒྱབ་རྗེས་
“སང་ཉིན་ཁྱོད་ལ་སྡོད་ས་ཞིག་བཅའ་ཚོག་”ཅེས་ཟེར།

ཁོས་རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་མཇུག་ཆུ་ལོ་གོ་སྐབས་དང་། གནའ་སྐྱེད་
དང་དག་ཆུ་ལས་ཡང་ཡང་ཐོས་པའི་ཡུལ་མ་ར་ཏ་སི་ཟེར་བ་དེ་ལ་བསྐྱེད་ཆུ་ལོ་
སྐབས་ནི་འདི་འདྲའི་ཐག་ཉེ་ལ་སྐྱེ་བས་ཡོད་པ་ཡིད་ཆེས་དཀའ་བ་ཞིག་བྱུང་། ཁོས་ཁོ་རྗེ་
ལ་རུབ་ཚེན་ཞིག་བྱས། དེ་ཞིམ་པ་པར་ཞོག དེ་མར་མིད་ཀྱང་མི་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་།
ཡིན་ན་ཡང་མར་བཅོན་གྱིས་མིད་རྗེས་“ལོ་ས་འགྲིག ང་འདིར་ཉལ་ཚོག་གསལ།”
ཞེས་འདྲི་མི་དགོས་པའི་དྲི་བ་ཞིག་དག་ནས་ཤོད།

“ཁྱོད་ནི་ལོ་མ་དང་ཀ་ར་ཡང་མི་དགོས་པར་ཁོ་རྗེ་ནག་འཕུང་གུང་མཁན་
ཞིག་དེད།”

ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཀ་ར་དང་ལོ་མ་བརྒྱབ་ན་ཁོ་རྗེ་ཅུང་ཅེས་ཞིམ་ཆུ་ཡིན་ནམ་
སྟེན་ནས་རང་གི་རྩ་དཀར་ནང་ལ་ཀ་ར་དང་ལོ་མ་བརྒྱབ།

ཞབས་ཞུ་མ་དེ་ཡོང་ནས་ཁང་བ་དེའི་སློབ་བཞུགས་ལྟ་སྐྱེད་ཞིང་། མེ་ལུང་ལུང་
གི་སྐྱེ་ལོ་ཡང་བརྒྱབ།

ཞལ་མི་ཡིས་པོར་བའི་ནང་གི་ཁོ་རྗེ་གཅོང་འཕུང་བྱས་རྗེས་“སང་ཉིན་ང་ཟ་
ཁང་ལ་ཡོང་ཁོམ་མེད། ང་ཚོའི་མགོན་པོ་དང་ཟ་ཁང་གཉིས་ཀ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་པོ་
རྒྱག་དགོས་བྱུང་སོང་།” དེ་ལྟར་ཟེར་ནས་དང་པོ་ལུང་རིགས་ལ་བལྟས་ཤིང་དེ་ནས་
རྒྱ་མོ་དེ་ལ་བལྟས། ཡ་མཚར་བ་ཞིག་ལ། ཁོ་གཉིས་འགྲམ་དུ་སྐྱབ་ནས་བཟུང་ཞལ་
མི་ཡིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་མིང་ཅི་ཡིན་དྲིས་མ་ལྟོང་། སྐབས་འདིར་ང་ཚོའི་མགོན་པོ་

ཟེར་བ་ནི་ལྷུང་རིགས་ཡིན་པ་ཚང་མས་ཤེས།

ཞལ་ལོ་དང་ཞབས་ལུ་མ་གཉིས་སོང་བ་ན་རེ་ཞིག་ཁང་མིག་དེ་ལྷུ་སིམ་མེར་
ལྷུང་ཅིང་། ལྷུང་རིགས་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་འདི་བྱེད་ཀྱང་མི་ཤེས་པར་ལྷུང་། ཞོའི་སེམས་
ལ་སྐྱུ་ཞབས་ཀྱང་འཁོར། ཞོས་སྐྱུ་ཞབས་ཀྱང་གི་ཡིག་སློབ་དེའི་ཁ་བྱེས། དེའི་
ནང་ན་བལ་སློར་དང་རྒྱ་གར་གྱི་སློར་མོ་རིམ་པ་གཉིས་བཞག་འདུག། ཞོས་དེ་གཉིས་
གྱི་ཀྱངས་ཀ་བཀྱངས་པར། བལ་སློར་ཆེག་སློར་དང་རྒྱ་གར་སློར་མོ་ཉིས་སློར་འདུག།

ཡང་ཞོ་བསམ་གཞིགས་གྱི་སློང་དུ་འབྱུངས། སྐྱུ་ཞབས་ཀྱང་དང་ཞལ་ལོ་
གཉིས་ནི་དག་རྒྱུན་གྱི་ལམ་ཐུག་གི་མཚོན་པོ་ཟེར་བ་ཅམ་ལས་ཅི་ཡང་མིན། ལྷེས་
དབང་གིས་ཐེངས་གཅིག་ཐུག་པ་ནི་ཐུག་ཐེངས་དང་པོ་དང་མཐའ་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
སྲིད། ཡིན་ན་ཡང་འདི་གཉིས་ཀྱིས་རང་ལ་འདི་ལྷུང་སྤྱངས་ལྲོགས་བྱེད་པ་ནི་ཞོའི་
བསམ་ཡུལ་ལས་འདས། སྤྱངས་ལྲོགས་ནི་ལོས་བཟང་། ཡུལ་གྱུར་བ་ལ་དགོས་
པ་ནི་སྤྱངས་ལྲོགས་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་རེ་སྣོས་ལས་བཞུལ་བའི་སྤྱངས་ལྲོགས་ལ་
ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བ་དང་། ཐ་ན་ཞེད་སྤང་སྐྱེ་གཞི་ཡང་ཡིན། ལྷུང་རིགས་ཀྱིས་སྤྱངས་
ལྲོགས་འདི་དག་གི་ཐོབ་རྒྱུན་ནི་སྐྱུ་ཞབས་ཀྱང་གི་མཚོན་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་གསེར་
འོད་དམ་པའི་མདོ་དེའི་བྱིན་རླབས་ལ་བརྩི་རྒྱུ་ལས་འོས་མེད།

“ད་ས་ཡུལ་ན་རིན་ཆེན་སློལ་མ་པོར་བཞག་ཏུ་གྱུར་བ་ལོས་ཤེས། ཨ་མ་
དང་གཅེན་པོ། ལྷེ་བའི་མི་རྣམས་དང་དགོན་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ད་དུང་རང་ཉིད་
སྤོང་ཚོག་ཏུ་སོང་བར་སྐྱུམ་སྲིད་དམ།” ལྷུང་རིགས་ཀྱི་སེམས་ལ་དེ་ལྷུང་འཁོར།
ཞོས་རང་གི་ཨ་མ་དང་གཅེན་པོ་གཉིས་ལ་རང་ཉིད་བལ་ཡུལ་ལ་སྐྱེ་བས་ཡོད་ཚུལ་
གྱི་ཡི་གེ་ཞིག་བསྐྱར་དགོས་རྒྱུ་རེད་སྐྱུམ། ཡིན་ན་ཡང་རིན་ཆེན་སློལ་མའི་གནས་

རྒྱལ་ཇི་ལྟར་བཤད། གཡོལ་རྒྱ་ཡིན་ནམ། ཁོས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་མི་སྲིད་
སྲིད་ཚང་མ་ལ་རྒྱལ་བཤད་དགོས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། མཐར་སྲིད་བཤད་པར་བཤད་
ས་གཉིས་ཡོད། དེ་ནི་རང་གི་ཨ་མ་དང་གཅེན་པོ་གཉིས་ཡིན། དེ་གཉིས་ལ་དང་
གཏམ་ཞིག་ཇི་ལྟར་སྤྲོས། ...ཁོའི་མགོ་གད་བྱེད་སྲིད།

“ཨ་ཁུ་བད་མ་ཨེ...” ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྐད་མཐོན་པོས་སྲུ་བྲངས། སྐད་
ཅི་ཅམ་གྱིས་མཐོན་དེ་ཅམ་གྱིས་བསམ་སྒོ་གཏོང་བ་འགོག་རྒྱ་རེད་སྟེ། ཡིན་ན་
ཡང་ཨ་ཁུ་བད་མ་ཡི་སྲུ་ཡིས་ཁོའི་སེམས་ལ་ཉེན་རྟོག་པ་རྒྱལ་ནོས་ནོས་དེ་གཉིས་
དངས་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ལ་ཡང་དེ་བ་སྐྱོར་ཞིག་འབྲུང་ཡོད་པ་སྟོས་ཅི་དགོས།
ད་ལྟ་དེ་གཉིས་གང་ན་ཡོད་དམ། བཙོན་ཁང་ན་...ཨ་ལ་ལ། ཁོས་”ཆང་ཞིག་ཡོད་
ན་ཅི་མ་རུང་།” སྟེ། ཁོས་ཆང་འཕྲུང་མ་སྟོང་། འོན་ཀྱང་ཆང་འཕྲུང་ནས་བཟེན་
དམ་ལམ་མི་གསལ་བར་འགྲུང་བ་གོ་སྟོང་།

རྒྱ་མོ་ཞབས་ལུ་མ་འགོ་ཁད། འདི་གའི་ཐག་ཉེན་མཚོན་མཇམ་གྱི་གནས་
ལེག་ཡོད་ཅིང་། སང་ཉེན་ཞོགས་ཀ་ནམ་མ་ལངས་པའི་སྡོན་ལ་མོ་ཡོང་ནས་ཁོ་
དེར་འབྲིད་ཀྱི་ཡིན་ཟེད། ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཉལ་གཟན་གྱིས་མགོ་བཏུམ་ནས་བཙོན་
ཐབས་ཀྱིས་གཉིད་ཨེ་ལུག་ལ་བལྟས།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྟོ་རྒྱུང་བའི་སྐྱོ་སྟེང་། ཁོས་རང་ལ་རྣ་འཁྲུལ་རྒྱུང་བ་ཡིན་
རྒྱ་རེད་སྟེ། ཁོས་ཉལ་གཟན་ཡང་བསྐྱུང་རང་མགོ་ལ་འཐེན། སྟོ་རྒྱུང་སྐྱ་ཡང་
བསྐྱུང་བྲག། ཁོས་སྟོ་ཕྱེ་དུས་རྒྱ་མོ་ཞབས་ལུ་མ་སྟོ་ཁ་ན་ལངས་འདུག།

“ཁྱིད་ད་དུང་ཁྱིམ་ལ་མ་ལོག་གམ།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་མོ་མཐོང་བ་ན་
དག་ནས་དེ་ལྟར་ཤོད།

“ང་ཁྱིམ་ལ་ལོག་པ་ཡིན། ད་རེད་གཉིས་མཚོད་མཇུག་ལ་འགོ་རྒྱུ་སོང་།
ཁྱོད་ལ་སློད་གོས་ཐོན་པོ་ཞིག་ཡོད་དམ།”

རྒྱ་མོ་ཞབས་ལུ་མའི་སྐད་ཆ་གོ་བ་ན། ལུང་རིགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་མཚོན་
གང་སོང་གཉིད་མཐུག་སོང་ཡུར་ཡོད་པ་ཤེས།

ཁོ་གཉིས་ཟ་ཁང་གི་ཕྱི་ལོགས་ལ་བུད་པ་ན་ལམ་སློབ་ཆུང་སྐད་སྐར་
གཉོམ་པོ་ཞིག་འཕྲོ་བཞེན་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་རྒྱ་མོ་དེས་སོང་
ཆས་གོན་ཡོད་པ་མཐོང་། “ཁྱོད་ཀྱིས་སོང་ལྷ་གོན་ཡོད་དམ།” ལུང་རིགས་ཀྱི་
ངག་ནས་དེ་ལྟར་ཞེས།

“རེད། ངས་སོང་ལྷ་གོན་ཡོད། འདི་འདྲའི་སྐད་སོང་གནས་མཇུག་ལ་འགོ་
མཁུན་ཉི་སོང་པ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། སོང་ལྷ་གོན་ན་མི་ལྷུ་ལ་འདྲེས་བདེ་
སོ་རེད།”ཟེས། རྒྱ་མོ་ལོགས་ན་པོ་སྐད་ཅིག་གིས་“ཚོ་མ་ཉི་བད་མེ་རྒྱུ།” ཟེར་ནས་
མ་ཉི་བཟང་ནས་ཡོང་བཞེན་པ་ཐོས་པ་ན་ལུང་རིགས་ཀྱི་སེམས་གིས་རྗེ་སློང་དུ་
སོང་། ཁོ་རང་ཚོ་ལྷ་རྒྱ་དགོན་པའི་ཉེ་འདབས་ན་འགོ་གི་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་ལྟ་བུ་
ཞིག་བྱུང་ཞིང་། རང་ཉིད་སོང་ཆས་ཀྱོན་པའི་རྒྱ་མོ་འདི་དང་དབྱུང་ཐུག་གིས་འགོ་
བ་ལ་ངོ་ཚ་བའི་ཚོར་བ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེས།

“ལུང་གཉིས་མཚོད་མཇུག་ལ་འགོ་ས་གནས་དེའི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར།” ལུང་
རིགས་ཀྱིས་རང་དང་ལུས་སྐྱུག་གིས་འགོ་བའི་རྒྱ་མོ་ཞབས་ལུ་བ་ལ་དེས།

“བཟ་ཤེས་བདེ་ཤེས།” རྒྱ་མོ་ལོགས་ཀྱི་མ་ཉི་བཟང་བའི་ཁྱོ་ག་དེས་ཁོ་
གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ཟེན་ཉེ་ཁོ་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་འཚམས་འདྲི་བྱས། ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་
ལ་ལན་ཅམ་ཡང་རྒྱག་ཁོམ་མ་བྱུང་བར་ཁྱོ་ག་དེས་ཁོ་གཉིས་རྒྱ་བ་དུ་བཞག་ སློབ་

སྤོང་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་སྤྲོ་བས་བ་ན་མི་དེས་ལག་ཏུ་སྤོང་བ་ཞིག་བརྒྱང་ཡོད་པ་དང་།
ཕྱག་བ་གཡོན་བར་ཞུག་མ་ཞིག་འཇམ་འདུག་བ་མཐོང་། རབ་རིབ་གྱི་སྤྲོ་ག་འོད་གྱི་
འོག་ཏུ་མི་དེ་ཡལ་བར་གྱུར། ཡིན་ན་ཡང་ཁོའི་མ་ཞེ་བགྲངས་སྐད་ད་དུང་ཐོས་ཐུབ།

“ང་གཉིས་མཇམ་གྱི་འགྲོ་ས་དེའི་མིང་ག་རེ་རེད།” ལུང་རིགས་གྱིས་དྲིས།

“ག་རེ་ཟེར། མིང་ཞིག་བཤད་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་ངས་བྲན་གྱི་མི་འདུག”

“ང་ཚོ་སྤྲི་སྤྲོད་རྒྱུ་ལོར་ཞིག་ལ་འདུག་དགོས་སམ།” ལུང་རིགས་

གྱིས་རྒྱ་མོ་ལ་དེ་ལྟར་དྲིས།

“དེར་སང་བོད་ནས་ཐོས་ནས་ཡོང་མཁན་མང་ཆེ་བས་ཁྱེད་རང་གི་རྒྱ་སྐད་

འདི་འདྲ་ཞིག་བཤད་མི་ཤེས། ཁྱེད་རང་གིས་རྒྱ་སྐད་འདི་འདྲ་ཞིག་རི་ལྟར་ཤེས་པ་
ཡིན།” རྒྱ་མོས་ཁོ་ལ་དེ་ལྟར་དྲིས་རྗེས་“ང་ཚོ་རྒྱ་བཤད་གིས་བསྐྲེབ་ཐུབ། སྤྲི་སྤྲོད་

རྒྱུ་ལོར་འདི་འདྲའི་སྤྲོ་བོར་ཡོད་པ་མ་རེད།”ཟེར།

རྒྱ་མོས་དེ་ལྟར་དྲིས་པ་ན་ལུང་རིགས་རང་ཉིད་ལ་ཡང་རང་གི་རྒྱ་སྐད་རི་

བཟང་དུ་སོང་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་སྤྲེས། སྤོན་མ་ཚེག་སྤང་རེ་བཤད་པ་ལ་ཡང་མ་བཤད་

སྤོན་ལ་སེམས་ནས་ཐེངས་གཅིག་བཤད་རྗེས་ངག་ནས་བཤད་དགོས་པ་ཡིན། ད་

སེམས་གྱིས་ཚོད་ལྷ་གྲེད་མི་དགོས་པར་ངག་ཐོག་ནས་ཐད་ཀར་བཤད་གྱི་ཡོད་ལ།

དེ་ལ་ཚེག་མཚམས་ཀྱང་ཆད་གྱི་མེད།

ལུང་རིགས་ན་རེ། “ངའི་རྒྱ་སྐད་ངས་སྤོབ་ལྷ་ནས་སྤངས་པ་ཡིན།” ཁོས་

རང་གི་རྒྱ་སྐད་ཉིན་འདི་ཚོའི་ནང་ལ་ཡང་རྒྱས་ལ་སོང་བ་ཡིན་པ་ཤེས། ཡིན་ན་ཡང་

ཁོའི་ངག་ནས་རང་དབང་མེད་པར་དེ་ལྟར་འོར།

“བོད་པ་ཁ་གསུངས་སྤྲོ་བས་ཚར་འདུག” ཅུང་ཙམ་ཐག་རིང་ན་མར་མའི་སྤོང་བ་

དེ་ལ་ཡ་མཚར་གྱི་སྒྲོ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེས། ད་ལྟ་བུམ་མ་སྒོ་བཏང་ན་ཁོ་ལྟ་ས་དང་ཁ་བུམ་
ནས་བཟུང་ད་བར་དུ་འགྲམ་དུ་གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་དེ་བཏོན་པ་མ་གཏོགས།
མ་ཉེ་ཞིག་ཀྱང་བཟང་བ་མི་བྱ།

རྒྱ་མོས་མེ་བསྐོས་ཚར་བའི་ཞག་སྒྲོན་ཞིག་གིས་ཞག་སྒྲོན་གཞན་པ་ཞིག་
ལ་མེ་སྐོ་བཞིན་འདུག། ཞག་སྒྲོན་གྱི་འོད་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་མོའི་མིག་གཉིས་གྱི་འོད་
སྣང་མཐོང་ཞིང་། མོའི་མཚུ་འདབས་སྐབ་མོ་དེ་གཉིས་བར་གྱི་སོ་སྲེང་དཀར་མོ་ཡང་
མཐོང་ལ་མཚུ་འདབ་འགྲུལ་ནས་མ་ཉེ་བཟང་གི་འོད་པའམ་ཅི་ཞིག་གསལ་སྒྲུབ་བྱེད་
གྱི་འོད་པ་མཐོང་། ལུང་རིགས་གིས་ཀྱང་རང་གི་ལག་ན་འོད་པའི་ཞག་སྒྲོན་ལ་མེ་
བསྐོས་ནས་མ་ཉེ་བཟང་འགོ་བཅུམས། ཁོས་རང་གི་མ་ཉེ་བཟང་སྐྱད་རེ་ཐོས་འདོད་
ཀྱང་རག་ནས་སྐྱད་གཏན་ནས་མ་ཐོན། སྤྱི་ལ་ཞན་བྱང་ལ་སྤྱེུ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ཞིག་
ཁོ་གཉིས་གྱི་མདུན་ལ་འོང་ནས་ཁོ་གཉིས་ལ་རིག་རིག་གིས་བལྟས། སལ་ཚེར་བ་
རྒྱ་ཞིག་སྒྲོད་ཞེ་འོང་འདོད་གྱི་འོད་པ་འདྲ།

“ངས་མདང་དགོང་སྤྱེུ་ལ་སྤྱེད་རྒྱའི་ཟས་སྣ་རེ་བྲ་སྤྱིག་བྱས་འོད། ཡིན་
ན་ཡང་འཁྲེང་འོང་རྒྱ་བཟེད་འདུག” ཟེར་ནས་རྒྱ་མོས་སྤྱེུ་ལ་ལྟ་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད།

སྤྱི་ལ་ཞན་མ་དེས་རྒྱ་མོས་ཅི་བཤད་གོ་བ་དང་འདྲ་བར། ཡང་བསྐྱུར་ལུང་
རིགས་དང་རྒྱ་མོ་གཉིས་ལ་རེ་རེ་བལྟས་ནས་བྱིན།

“ཨོ་མ་ཉེ་བད་མེ་ལྷོ། ད་ལྟ་གཉིས་སྐོར་བ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་ལོག་འགོ” ལུང་
རིགས་གྱིས་དེ་སྣང་བཤད། ཁོའི་ལག་གི་ཞག་སྒྲོན་སྐར་ཚར་གྲབས་འོད། གནས་
དེར་ཞག་སྒྲོན་གྱི་མེ་སྲེང་རིང་སྤང་སྣ་ཚོགས་རེ་མང་དུ་འགོ་བཞིན་འོད་པ་མི་ཚོགས་
ཀྱང་རེ་མང་ལ་འགོ་བཞིན་འོད།

“ཞོགས་ཀ་འདི་འདྲ་སྤྱོད་ལོ་ནས་མི་ཚོགས་འདི་འདྲའི་ཆེ་བ་ལ།” ཞོ་གཉིས་གནས་མིང་མི་ཤེས་པའི་གནས་འདི་དང་བྲལ་ནས་རྒྱ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ན་ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་སྐད་སྤྲུལ།

“དེ་རིང་ཁྱོད་མཚོན་ཉེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ལ་འགོ་ན། མི་ཚོགས་འདི་ལས་ཆེ། ཡིན་ན་ཡང་ཉེན་དཀར་ལ་མར་མེ་ཡི་སྤྱིང་བ་ཡོད་པ་མ་རེད།” ཞོ་གཉིས་གནས་དེ་དང་བྲལ་བ་ནས་ཡང་དཔུང་ཐུག་རྒྱག་ཞོར་དུ་འགོ་བཞེན་ཡོད།

ཞོ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་སྤྱོགས་ན་བོད་ལྷ་སྐྱོན་ཅིང། གོམ་འགོས་ཏེ་ཅང་མསྤོགས་པ་ཞིག་ཡོང་བཞེན་འདུག མི་དེ་ཞོ་གཉིས་ཀྱི་འཁྲིམ་ལ་སྤྱོད་པས་པའི་བར་དུ་ཞོ་གཉིས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མ་བཤད་པར་སོང། མི་དེ་ཞོ་གཉིས་ཀྱི་འཁྲིམ་ལ་སྤྱོད་པས་པ་ན་རྒྱ་མོ་ལ་དཔུང་ཐུག་ཅིག་བརྒྱབ་ནས་སོང། ཞོ་གཉིས་རང་ལྷགས་ཀྱིས་ཁ་སྤྱིར་འཁོར་ནས་མི་དེ་ལ་བལྟས། མི་དེས་ཀྱང་ཁ་སྤྱིར་འཁོར་ནས་ཞོ་གཉིས་ལ་བལྟས། ཞོ་གཉིས་ཀྱིས་གོམ་འགོས་སྤར་བཞེན་མསྤོགས།

ཞོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་ལམ་ཞིག་དྲོགས་པ་ན་ཞོགས་ཀ་སྤྱོད་ལོ་ལྷ་སིམ་པོ་དེ་སྤྱོད་གསོ་བྱང། བམ་རེ་གསལ་དུ་འགོ་བཞེན་ཡོད། མདུན་སྤྱོགས་ན་བོད་ལྷ་སྐྱོན་ཅིང་མགོ་སྤྱོད་འཛིང་བ། རྒྱ་ལ་འགྲུག་ཤོག་གི་ཞུག་མ་ཞུར་མཁའ་ཞིག་རྒྱར་ཡོང་བཞེན་འདུག།

རྒྱ་མོས་“ཞོ་བོད་པ་སྤྱོད་པོ་ཞིག་རེད། ཉེན་དཀར་མང་ཆེ་བར་མཚོན་ཉེན་གྱི་སྐོར་ལམ་ལ་འཁོར། དགོང་མོ་གོང་ཁྱེར་ནང་ན་གནས་པའི་མེད་དུ་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་འདྲ།”ཟེས།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་“འོ་ན། ང་ཞོ་གཉིས་དེད་ནས་སོང་ན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་

ཡོད་པར་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད་དམ།” ཞེས་དེས།

མོད་སྐྱེད་དེ་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ལ་སྐྱེད་པ། ལྷན་རིགས་ཀྱིས་རང་གི་ལྷན་
མའི་ནང་ལ་ལག་ཏུ་ལྷན་ཀྱིས་ཁོ་ལ་སྐྱེད་རྒྱུ་ལྟེ་སིལ་སྐྱོར་བཅའ། ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་ལ་ཡོད་
པ་ནི་སྐྱེད་པའི་ཀྱང་གིས་ཀྱིན་པའི་སྐྱོར་མོ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན། སིལ་སྐྱོར་གཅིག་ཀྱང་མེད།

རྒྱ་མོ་ས་ལྷན་རིགས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་ཚོར་བ་ལྟར་“ཟས་སུན་
རེ་མ་གཏོགས་ཁོ་ལ་ཅི་ཡང་མི་དགོས། ཁོས་ཟ་མ་མ་གཏོགས་སྐྱོར་མོ་ལ་མིག་གིས་
ཀྱང་མི་བཟླ།” ཞེས་ཟེད། སྐྱེད་པོ་དེ་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ནས་སོང་། མིག་གཉིས་
ཀྱིས་ལམ་ཁོ་ན་ལ་ལྟ་བུ་ལས་ཁོ་གཉིས་ལ་ལྟ་ཅོམ་ཡང་མ་བྱས། ལྷན་རིགས་ཁ་
ཕྱིར་འཁོར་ནས་སྐྱེད་པོའི་རྒྱབ་གཟུགས་ལ་བཟླས། འགྲིག་ཤོག་གི་སྐྱེ་མོ་ཆེ་བས་
ཁོའི་ལྷན་པོ་ལམ་ཆེ་བ་བསྐྱིབས་འདུག། སྐྱེ་མོ་དེའི་འོག་ནས་ཁོའི་སྐྱིད་ལྷན་མན་
ཆད་དང་སྐྱེ་མོ་དེའི་སྐྱོང་ནས་ཁོའི་མགོ་སྐྱེ་འཛིང་བ་དེ་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་།
མགོ་སྐྱེ་འཛིང་ཞིང་རྒྱུ་ལ་སྐྱེད་པོ་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་མོ་ཞིག་འགོ་བཞེན་པ་དང་མཚུངས།

“ང་ཁོའི་རྗེས་སུ་སོང་ན་མཚོན་ཉེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ཡོད་པར་བསྐྱེད་ཀྱི་
རེད་དམ།” ལྷན་རིགས་ཀྱིས་ལན་མ་ཐོབ་པའི་དེ་བ་དེ་ཡང་བསྐྱེད་དེས།

རྒྱ་མོ་གད་མོ་ཞིག་བགད་ནས་“སྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ནམ་
སྐྱེད་པ་ཤེས་རྒྱུ་མ་རེད། བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་སྐྱོན་ལ་གང་འགོ་ཡང་ཤེས་རྒྱུ་མ་རེད།
འོ། ང་ཚོ་སྐྱེད་པ་སོང་།”ཟེད། ལྷན་རིགས་ཀྱིས་སྐྱོ་འགྲམ་གྱི་རྩོད་པོ་སོང་གོ་ཆ་དེ་
གཉིས་མཐོང་བ་ན་ཁོས་ཀྱང་ཕྱིར་གནས་ཚུངས་ཟེ་ཁང་དུ་སྐྱེད་པ་བ་ཤེས།

། ལྷ་མོ་ཞབས་ཞུ་མས་རིག་པོ་ལ་བསྐྱེད་ནས་སོང་ན་བྱ་རུང་ཁ་ལོར་བར་
སྐར་མ་ལྷ་དྲུག་ཙམ་མ་གཏོགས་མི་འགོར་ཟེད། ཡིན་ན་ཡང་ལུང་རིགས་སྤོང་
པའི་རིག་པོ་འདིས་མར་འགོ་རྒྱུར་ཡོང་གི་མི་ཚོགས་དང་རིག་པོ་དང་འབྲུལ་ཏྟ།
རྒྱུངས་འཁོར་བཅས་མཉམ་འབྲེས་ཅན་གྱི་སྤང་ལམ་དང་སྤང་ལམ་བཅད་ནས་སྐར་
མ་བརྒྱ་ཙམ་ལ་བསྐྱོད། སྤང་ལམ་ཁ་གསུ་ལུང་རིགས་གྱིས་བོད་གྱི་གྲ་བ་རེ་
རྒྱུང་སྐྱོད་བཞིན་པ་ཡང་མཐོང་།

“ད་རུང་སྐྱེབས་གྱི་མི་འདུག་གམ།” ལུང་རིགས་གྱིས་དེ་ལྟར་དེས། རིག་
པོ་གཏོང་མཁན་མགོ་སྤྱིར་འཁོར་ནས་ལུང་རིགས་ལ་ཅི་ཞིག་བཤད། ལུང་རིགས་
གྱིས་དེ་མི་གོ་བཞི་བཤད་ཅི་དགོས། ཡིན་ན་ཡང་། དེའི་མགོ་ཡི་ལྷ་མོ་དེས་ཁོ་ལ་
རིན་ཁོ་རྒྱ་གསོ་བཏང་། ཁོས་འགྲམ་དུ་རང་ཉིད་བལ་བོ་བ་ཞིག་ལ་བརྟུ་ཆེད་དུ་
ལྷེར་ཡོང་བའི་རོ་ལྷ་དེ་བཤད།

རིག་པོ་སྤང་ལམ་ཞིག་དཀྱོགས་མ་ཐག་སྐྱོད་མཚམས་འགག་ འཁྲིས་ན་
ལྷ་ཁང་ལྷ་བྱ་ཞིག་འདུག དེའི་སྐོ་ཡི་སྤང་དུ་དོ་བཞོས་གྱི་གཟུགས་བརྟན་འདིགས་སུ་
རུང་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་སྤྱ་དང་སྤྱིན་མ་མེ་སྤྱེའི་དབྱིབས་སུ་གཟེངས་ཤིང་། མོ་བར་
ན་སྐྱུལ་ཞིག་བརྒྱུང་ཡོད་པ་དེ་ཁ་འགྲམ་གཉིས་སུ་ལག་པས་བརྒྱུང་ཡོད། དེའི་འབྲུང་
རྒྱུགས་སུ་ཐོན་པའི་མིག་གཉིས་གྱིས་ལུང་རིགས་ལ་བལྟས་ཡོད་པ་དང་མཚུངས།
སྐོ་ལ་ལྷགས་ཏེ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཁང་ནང་ན་རྒྱུམ་དབྱིབས་གྱི་བསྐྱེད་སྤོ་ཞིག་པོ་མཚན་གྱི་
དབྱིབས་སུ་ཡོད་པ་དེའི་སྐོ་ལ་མེ་རྟོག་གི་སྤོང་བ་བཅེགས་མར་དབྱུངས་ཡོད། དེའི་
གཡས་གཡོན་ན་ཡང་མེ་རྟོག་གི་འདབ་མ་གསར་བ་རྣམས་མཛེས་རྒྱན་དུ་མཛོན་ཞིང་
རྟོང་བ་རྣམས་གད་སྤྱིགས་སུ་མཛོན།

མདུན་ཕྱོགས་ནས་མོ་སྐད་ཀྱི་ཀྱ་ཙོ་ཞིག་གྲག་གཞིན་ལུ་ཞིག་གིས་རྒྱབ་
 ལྷག་ཅིག་ལག་ཏུ་ཁྱེད་ནས་སྤྱིར་ལྟ་སྤྱེད་ཀྱིན་སྤྱེད་ཀྱིན་སྤྱིར་རིགས་ཀྱི་རིག་ཤོད་
 ཕྱོགས་སུ་རྒྱག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་རིག་ཤོད་འབྲིས་ལ་སྐྱེ་བས་པ་ན་རིག་
 ཤོད་ནང་ལ་བྱུང་ཅིང་། སྤྱིར་རིགས་ཀྱི་སྤྱིས་མོད་སྤྱིར་ནས་རིག་ཤོ་ཡི་པར་
 ཕྱོགས་ལ་མཚོངས། དེའི་རྗེས་སུ་ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་མགོ་མེད་བྱུང་མེད་དར་མ་
 ཞིག་གིས་ལག་པ་གཞན་ལ་སྤྱིར་ནས་ཀྱ་ཙོ་འདོན་བཞིན་དང་རྒྱག་བཞིན་ཡོང་།
 སྤྱིར་རིགས་ཀྱི་རིག་ཤོ་ཡང་བསྐྱར་སྐྱོད་འགོ་བརྩམས། བྱུང་མེད་དེ་རིག་ཤོ་ཡི་
 རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ཡལ། གཞིན་ལུ་དེས་བྱུང་མེད་དེའི་རྒྱབ་ལྷག་བརྒྱས་ནས་འགོ་
 བཞིན་པ་ཉ་ཅང་གསལ། སྤྱིར་རིགས་ཀྱིས་རང་དབང་མེད་པར་རང་གི་རྒྱབ་
 ལྷག་རྒྱར་རྒྱར་དེ་དམ་པོར་བསྐྱམས། དེའི་ནང་ན་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་གིས་སྤྱིར་པའི་
 རྫོང་མོ་ཆ་ཚང་དང་། ཁོ་ལམ་དུ་ཆས་ཁར་རྒྱ་མོ་ཞབས་ལྷུ་མས་སྤྱིར་པའི་ཤིང་
 ཉོག་འགའ། ད་དུང་གཞན་ཚང་ཟ་ཁར་གི་ཁ་བྱང་བཅས་ཡོད། རྒྱ་མོ་ཞབས་
 ལྷུ་མས་ཁོ་ལ་བྱ་བྱང་ཁ་ཤོར་ལ་མངལ་ཚང་རྗེས་རིག་ཤོ་གཉོང་མཁན་ཞིག་ལ་
 ཁ་བྱང་འདི་བསྐྱབ་ན་ཁོས་བསྐྱལ་ཡོང་གི་རེད་ཟེར།

རིག་ཤོ་དེ་ཡང་བསྐྱད། རིག་ཤོ་གཉོང་མཁན་གྱིས་མདུན་ཕྱོགས་བསྐྱབ་
 བས་སུ་དབ་ད་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱར་རྫོས་ཀྱིས་བཤམ་ཅིང་། ལག་པས་སྐོར་མོ་ཅི་པའི་
 རྣམ་འགྱུར་བསྐྱབ། བལ་ཆེད་སྐོར་མོ་ཁྱེད་ཤོག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ། ཡིན་ན་ཡང་
 སྤྱིར་རིགས་ཀྱིས་ཁོ་བྱ་བྱང་ཁ་ཤོར་ལ་སྐྱེ་བས་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ལྟ་བས་ཡག་
 བས་སྤེང་བ་འདོན་མཁན་ཞིག་ཁོའི་རིག་ཤོད་འབྲིས་ན་འགོ་བཞིན་འདུག ཁོས་
 དེ་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཐག་ཚོད་ནས་བྱ་བྱང་ཁ་ཤོར་གང་དུ་ཡོད་པ་དེས་པ་ན་ཁོ་དེ་

ལ་སྤྱོད་ལས་ཚར་ཡོད་པ་ཤེས།

ཁོས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྟར་བསྐྱོད་ནས་སྤོང་མོ་ལེན་གྲམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་རྒྱལ་
ཁྲིམས་དེ་སུ་ཞིག་གིས་ཉེག་སེ་ཁྱེར་སོང་། དེ་ནི་གསར་བུ་ལུས་སྤྱོད་ལ་དོར་མ་
དམར་པོ་གྱོན་ཞིང་། ལུས་སྤོང་གཟན་གྱིས་གཡོགས་མཁན་ཞིག་རེད། ལུང་
རིགས་དེའི་རྗེས་ལ་བརྒྱལ་ས། ལུང་ཚམ་བརྒྱལ་ས་པ་ན་གསར་བུ་དེ་ལམ་འགྲམ་
ན་འཕྲུལ་ཏུ་ཞིག་ཁོ་ལ་སྐྱབས་བསྐྱོད་ཡོད་པ་འདྲ་བ་དེའི་འཕོངས་ལ་ཞོན་པ་དང་རྒྱལ་
པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་། འཕྲུལ་ཏུ་ལྷོ་སྤྱོད་འཕར་འཇགས་བྱེད་ཅིང་། ལྷོ་
བཞིན་དུ་མདའ་སྤོན་པོ་བསྐྱོད་མར་འཕེན་བཞིན་དུ་ལམ་འགྲོ་བའི་ཁྲོད་དུ་ལྷག་
ཏུ་འཕྲུང་འགྲོས་གྱིས་ཡལ།

ཁོ་ལ་བུ་ལྷུང་མང་སྤོང་དུ་ལུས་པའི་ཚོར་བ་སྤྱེས། ལུས་ཐོག་ན་སྤོང་མོ་སྐར་
གང་མེད་པ་མ་ཟད། གནས་ཚང་གི་ཁ་བྱང་ཡང་མེད། རང་ཉིད་གང་ནས་ཡོང་མཁན་
ཤེས་མཁན་ནི་རིག་ཤིང་ཁ་ལོ་བ་གཅིག་པོ་ཡིན། ཁོས་རིག་ཤོ་ཁ་ལོ་བ་ལ་བྱིར་ཞེའོ་
མི་ཡི་ཟུམ་ལ་བསྐྱུལ་རོགས་ཟེར་འདོད། ཡིན་ན་ཡང་རིག་ཤོ་མཐོང་ས་ན་མི་འདུག
པལ་ཆེར་ལུང་རིགས་ལས་འཕྲུལ་སྐྱ་ལེན་རྒྱུའི་རེ་བ་དོར་ནས་བྱིན་པ་འདྲ།

སྐྱབས་དེར་མ་ཉི་བཟང་བའི་སྐྱོ་ཞིག་སྤོས། ཁོ་རང་གི་རྣ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས།
ཁོས་སྐྱོ་དེ་ཡོང་སྤྱོད་ལ་བརྟམས་པར། ཡང་ཁོ་རང་གི་མིག་ལ་ཡིད་ཆེས་དཀའ་བ་
ཞིག་བྱུང་། རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཁ་གྱི་ནས་མ་མཐོང་བ་མ་གཏོགས་སྤང་ལམ་དེ་ན་
མོད་གཏོང་ཅན་དང་། བྱ་ཆས་ཅན། མོད་ལུ་གོན་མཁན་གྱི་མི་མང་པོ་འགྲོ་བཞིན་
འདུག པལ་ཆེར་ལྟ་སའི་བར་སྤོང་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚོར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་། ཁོ་
མདུན་སྤྱོད་སུ་གོ་མ་བ་བརྒྱ་ཚམ་ཡང་མ་བསྐྱོད་བར་གཡོན་སྤྱོད་སུ་སྤང་ལམ་

ཞིག་འདུག དེ་དེད་ནས་སྐར་མ་གཅིག་ཀྱང་མ་སོང་བར། རང་གི་མདུན་སྟོགས་ཀྱི་
བར་སྐྱང་ན་གོས་དང་གྱི་ཤམ་བུ་བསེར་བུས་དཔ་གྱིས་གཡོ་བའི་འོག་ན་མིག་ཆེན་
པོ་གཉེས་གྱིས་རང་ལ་བལྟས་ཡོད་པ་མཛོང་།

ལུང་རིགས་གྱིས་རང་ཉིད་མཚོན་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་མདུན་དུ་སྐྱེབས་
པ་ཤེས། ཁོ་རང་ལུགས་གྱིས་མཚོན་རྟེན་གྱི་སྐོར་ལམ་ལ་ལུགས། ཁོའི་མདུན་
དུ་ལུག་རོན་གྱི་ལྷ་ཞིག་འཕུར་སྡེང་བྱེད། ལུག་རོན་སྐོར་ཞིག་ཡར་འཕུར་ནས་
མཚོན་རྟེན་བུམ་པའི་སྡེང་བ་བབས། སྐོར་ལམ་དེར་ལུང་རིགས་གྱིས་རོ་ཤེས་
པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་བཤད་ཅི་དགོས། ཡིན་ན་ཡང་ཁོའི་སེམས་ལ་སྟོད་སྐྱང་
བརྗོད་མི་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་།

“རྒྱུ་ཆེན་གྱི་པ་མ་གཉེས་གྱིས་གཙོ་བུས་པའི་མར་གླུར་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་...”ཟེར་བའི་སྐྱ་ཞིག་ལུང་རིགས་གྱི་མདུན་སྟོགས་ནས་གྲགས་ཡོང་། དེའི་
འདོན་སྐྱེད་དང་སྐྱ་འབྲེན་སྐྱེད་ཚང་མ་རང་གི་ཨ་མ་དང་གཅིག་པ་རེད། ལུང་
རིགས་གྱི་སེམས་ལ་རང་གི་ཨ་མ་འཁོར། ཁོའི་ཨ་མས་ཀྱང་ཞོགས་ཀ་ནངས་རྩ་
སྐོལ་སྐབས་དེ་ལྟར་འདོན། ཁོའི་མིག་ལམ་ལ་ཨ་མས་རྒྱངས་པ་ལྷུང་ལྷུང་བྱེད་པའི་
གོ་རེ་རྒྱངས་བཙོས་ཐབ་ཀའི་སྡེང་ན་མར་འབེབས་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ཐབ་ཁུང་གི་
འདབས་གྱི་མེ་རོའི་སྡེང་ན་རྩ་དེམ་གྱི་མཚུ་དོའི་ནང་ན་ཡང་རྒྱངས་མདའ་ཞིག་འཕེན་
བཞིན་ཡོད་པ་ཁོའི་མིག་ལམ་ལ་ཤར། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་དེ་འདྲའི་རང་ཁྱིམ་རྫོན་མོ་
དེ་དང་གཏན་བྲལ་བུས་པའི་ཚོར་བ་གང་མོ་ཞིག་གིས་སྡིང་ཁོང་གང་།

“ཨ་ཡེ་ཁྱོད་གང་གི་ཡིན།” ལུང་རིགས་གྱིས་ཁོའི་མདུན་ན་འཁར་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཅུང་ཙམ་འཐེང་འགྲོས་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚན་མོ་དེ་ལ་ཨམ་སྐད་གྱིས་དེ་ལྟར་བྲིས།

ཆུ་མོ་དེ་ཁ་སྤྱིར་འཁོར་ནས་ལུང་རིགས་ལ་བལྟས་ནས་ཁ་འགྲུལ་ཅམ་
བྱས་ཀྱང་ཆེག་མ་ཐོན། དེ་ནས་མཆིལ་མ་ཞིག་མིད་རྗེས་“ཨ་ཞི་ཡི། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་
ལ་འདྲི་བ་ཡིན་ནམ།”ཟེར། མོས་སྐད་ཆ་བཤད་ཚར་ཡང་ཁ་ད་དུང་བརྩམ་མེད།

“ཨ་མ་ལགས། རང་གི་བ་ཡུལ་...”

“མ་རེད། མ་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ད་ཅིའི་དེ་ལྟར་ཤོད།” མོས་ལག་བསམ་མ་
ཉི་སྐྱོར་མཚམས་ཀྱང་བཞག་ནས་ཡང་བསྐྱར་“དབུས་སྐད་མ་ཡིན་བ་...”

“འོ་ཡ། འོ་ཡ།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཨ་མ་ཆུ་མོ་དེ་ཡུལ་སྐད་ལ་དུང་སེམས་
སྐྱེ་ཡི་ཡོད་པ་ཚོར་ནས་“ང་རེབ་གོང་གི་ཡིན། ཨ་མ་ཁྱོད་གང་གི་ཡིན།” ཟེར།

“འོ་ཡ། ངས་ཁྱོད་ལུ་ཚོ་རེབ་གོང་གི་རེད་འདོད་ཐལ་མོད།” ཞེས་ཆུ་མོ་
དེས་རེབ་གོང་གི་བཤད་སྐད་སྐད་ཀྱིས་རང་ཉིད་རེབ་གོང་གི་ཡིན་པ་བརྗོད། མོའི་བཤད་
སྐད་སེམས་དེ་ནི་མོ་བལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ས་ན་ཡོད་པའི་མཚོད་རྟེན་བྱ་དུང་ཁ་ཤོར་ལ་སྐྱོར་བ་
རྒྱག་གི་ཡོད་པ་དང་མི་འདྲ་བར། རོང་གོ་དགོན་པ་ལ་སྐྱོར་བ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་དང་འདྲ།
མོས་རང་གི་སྐྱེ་བའི་རུམ་ལ་བརྟུག་པའི་སྐྱེའི་ལན་བྱ་གཉེས་པོ་རྒྱལ་ལ་གཡུག་ནས་“འོ་
ཡ། དེང་སང་བ་ཡུལ་གྱི་མི་འདི་བར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་གོ་སོང་། དེ་རིང་འདི་ལྟར་བ་ཡུལ་
གྱི་མི་རོ་མ་ཞིག་ལ་སྐྱབ་རྒྱ་ཡིད་ལ་ཡང་འཁོར་མ་སོང་།”ཟེར།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་“ང་ཁ་རྩེང་འདྲིར་སྐྱབས་པ་ཡིན།”ཟེར། ཁོས་དོན་
དངོས་སུ་ཆུ་མོ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བཤད་དགོས་ཀྱང་མ་ཤེས་པར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་
སྐབས་མི་ཞིག་གིས་རྒྱབ་སྲུབས་ནས་ཁོའི་སྐྱབ་པར་ལག་རྩེབ་ཅིག་བྱས། ཁོ་
སྤྱིར་འཁོར་ནས་ལྷ་སྐབས་གདོང་མདོག་དཀར་ལ་གདོང་རིང་ཞིག་གི་མགོ་ན་སྐྱ་
ཚོམ་མཐོན་པོ་ཅན་ཞིག་མཐོང་། ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་དེ་ནི་བལ་པོའི་ཚོང་

གྲིག་གྲིག་ཏུ་བསྐྱིགས་ཡོད་པ་མཐོང་ལུབ་ཅིང་། དེ་ནས་དེའི་གཡས་ཕྱོགས་ན་ཟ་
ཚོག་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ན་དེ་ནི་ཟ་ཁང་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་པས། ལུང་རིགས་
སེམས་གིས་རེ་ལྷོད་དུ་སོང་།

ཟ་ཁང་དེར་ཡང་ཤོག་ཟེར་མཁན་དང་སྡོད་ས་སྟོན་མཁན་སུ་ཡང་མེད།
བལ་པོའི་ཚོང་བ་དང་མཉམ་དུ་ཚོག་ཅེ་ཞིག་གི་གམ་དུ་བསྐྱད་པ་ན་བལ་པོའི་ཚོང་
པས་“ད་སེམས་བདེ་སོང་། ངས་ད་བར་དུ་རིན་ཁོ་ལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོར་ཅི་ཡང་བཤད་
ལུབ་མེད།” དེ་ལྟར་ཟེར་ཞིང་། ཁོའི་མཚུབ་མོ་རྣམས་མ་གཉིས་ལ་སུ་བརྒྱབ། སལ་
ཚེར་ཁོས་མཚུབ་མོ་དེ་གཉིས་ལས་ཚ་བ་ཞིག་ཚོར་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ།

“ང་ཐར་བ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་སྡོན་པོ་ཆ་ཚང་ཤོར་བ་རེད།”
ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤད། རིན་ཁོ་དང་བལ་པོའི་ཚོང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཨ་སྐྱོར་
ཆ་ཚང་རང་གི་ལག་ནས་ཤོར་བར་ལུང་རིགས་ལ་འོངས་སེམས་སྐྱེས་པ་དང་མཉམ་
དུ། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ནག་ཚོང་འབྲེན་བྱེད་བྱས་སོང་སྟེ་པོའི་དོགས་བ་དེ་
ཡང་སེམས་ཀྱི་གཉིང་རིམ་ཞིག་ནས་འགྲུལ།

“ཞོགས་ཇ་ཡིན་པས།” དབུས་ཕྱོགས་ཀྱི་མོ་ཆས་གྲོན་པའི་བུད་མེད་ཅིག་
གིས་དེ་ལྟར་བྲིས། ཟ་ཁང་དེ་བོད་པའི་ཟ་ཁང་ཡིན་པ་ཤེས་པ་ན་ལུང་རིགས་ཀྱི་
སེམས་ལ་ལྷོད་བག་ཅིག་བྱུང་།

“ཞོགས་ཇ་གསུམ།” བལ་པོའི་ཚོང་པས་དེ་ལྟར་ཟེར་ཡང་ཞབས་ཞུ་མ་
དེ་ལ་མིག་གིས་ཀྱང་མི་ལྟ། ཁོས་ལུང་རིགས་ལ་འབྲུང་ཚུགས་སུ་བལྟས་ནས་
“རེད། སྡོན་པོ་ལྷ་ཁྱི་ཤོར་བ་རེད། རྩུང་རྩུང་མ་རེད།” ཟེར་ནས་ཁོའི་གྲོགས་པོ་
དེ་ལ་ཐེངས་ཤིག་བལྟས།

སྡོམ་པོ་ལྷ་ཁྲིམས་པ་ན་ལུང་རིགས་ཉུང་སངས་པར་གྱུར། ཁོ་རང་གི་པ་
 དུལ་དུ་མི་ཞིག་ལ་དམངས་སྡོར་ཉིས་སྡོར་སྲུང་སྡོར་ཅམ་ཡོད་ན་ཡང་ཚང་མས་ཉུང་
 སངས་སངས་བྱེད་པའི་གྲངས་ཀ་ཞིག་ཡིན། སྡོར་ལྷ་ཁྲིམས་ཁོ་ལ་མཚོན་ན་གྲངས་
 ཀ་ཐོས་རྒྱ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་ཁོའི་མི་ཚེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གྲངས་ཀ་
 ཞིག་མིན། མ་འོངས་པར་ཡང་ཡིན་མི་སྲིད་སྲུང་། ཉེ་ཆར་རང་གི་ལུས་ཐོག་ནས་
 ཨ་སྡོར་ལྷ་ཁྲིམས་ཁྲིམས་པོར་བཞིན་ཆེས་དཀའ་བ་ཞིག་ཉུ་གྱུར། དེའི་སྐྱེད་ལ་
 ཁོས་སྐྱེ་ཞབས་གང་གིས་དེའི་སྡོམ་པོ་ཞི་མཚོ་སྡོམ་པོའི་སྐྱེ་ཆེག་ལས་“མེས་རྒྱལ་
 གྱི་གཟི་བརྗེད་དང་། མི་རིགས་གྱི་ལ་རྒྱ།” ཞེས་པའི་ཆེག་འདིས་ཆེ་བརྗོད་བྱས་པ་
 དེ་ནས་སྡོམ་པོ་ཟེར་བའི་སྡོར་མོ་དེ་སྡོར་མོ་གཞན་ལས་ཅ་ཆེ་བ་ཚོར་ནས་“ཨ་སྡོར་
 ལྷ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་གི་སྡོར་མོ་གཞོན་ཡིན་ནམ།” ཞེས་དེས།

བལ་པོའི་ཚོང་པས་མིག་གིས་བར་སྣང་ལ་བལྟས། ཁོའི་ལག་གཡོན་གྱི་
 མཚུབ་མོ་མས་མ་དང་བཅས་འགྲུག་བཞིན་དུ་བསམ་སྡོམ་ཞིག་བཏང་སྟེ་“བལ་ཆེར་
 འབྲུམ་གཉིས་དང་བཞི་ཁྲི་ལྷ་ཁྲིམས་ཞིན་ནམ།”ཟེར།

དེ་ཐོས་པ་ན་ལུང་རིགས་ལྷག་པར་དུ་ཉུང་སངས་པར་གྱུར། འབྲུམ་གྱི་གྲངས་
 ཀ་གོ་བ་ན་ཁོའི་སེམས་ལ་པ་ལུལ་གྱི་འབྲུམ་ཁང་ཟེར་བ་དེ་འཁོར། འཕགས་ལྷག་
 ལྷ་ལེབ་དང་ཁོ་གཉིས་འབྲུམ་ཁང་བཞེངས་ས་ཞིག་ལ་སྡོམ་ལམ་འདོན་དུ་སོང་སྡོར་།
 དེ་དུས་ཤོམ་གོས་དང་རྒྱན་ཆས་ལེགས་པར་སྐྲས་པའི་གཞོན་ལུ་མ་བཅུ་ཅམ་
 ཞིག་གིས་ཚ་ཚ་སྡེ་བོ་གང་དེ་གང་དེ་བྱས་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྲུམ་ཁང་ཟེར་
 བའི་ཁང་བྱ་དེའི་ནང་ལ་བསྐྱལ་བ་བྲན། སྤྱིར་བཏང་ཁོས་འབྲུམ་ཁང་ཟེར་བ་ཞི་
 ཚ་ཚ་འབྲུམ་བཞུགས་སའི་ཁང་བྱ་ལ་གོ་ན་ཡང་། ཉིན་དེར་ཚ་ཚ་བཟང་གིས་

མི་ལང་བ་ཞིག་བསྐྱེལ་སོང་སྟེ།

བལ་པོའི་ཚོང་པས་མངགས་པའི་ཞོགས་ཇ་ནི་གཡོ་སྐོལ་བྱས་ནས་ཁོ་
ཚོ་ལ་སྐྱུག་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་འདྲ་བར་མཚོགས་སོང་སྟེ་བས་སོང་། ཞབས་ལྷ་
མ་དེས་ཁོ་ཚོའི་དཀར་ཡོལ་གྱི་ནང་ལ་ཇ་སྐྱུགས་རྗེས་བག་ལེབ་དང་མང། ད་དུང་
སྐོང་བཅས་ཟས་ཚོག་ཐོག་ལ་བཟུམ། ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཇ་ཡི་ནང་ལ་མར་རྒྱག་
ལྟེན་གྱི་སྐབས་བལ་པོའི་ཚོང་པའི་རྟོགས་པ་དེས་བག་ལེབ་གྱི་སྟེང་ལ་མར་
འབྲུག་པ་མཐོང་། ལུང་རིགས་ཀྱིས་རང་གི་ཟ་སྟངས་འགྲིག་གི་མེད་སྟེ་སྟེ་གྱིས་
དེའི་ལད་མོ་གྱེད་སྐབས་དེས་འཇུག་ཞིག་དང་བཅས་མར་བྲུགས་ཚར་བའི་བག་
ལེབ་དེ་ལུང་རིགས་ལ་བསྐྱེད་སྟེ། དེ་ནས་ཁོས་བག་ལེབ་གཞན་པ་ཞིག་གི་ཕྱེད་
ཀའི་སྟེང་ལ་མར་བྲུགས་ནས་བལ་པོའི་ཚོང་པ་ལ་སྐྱེད།

ལུང་རིགས་ལ་ཨ་མདོའི་བག་ལེབ་ཡིན་ཟེར་བའི་བག་ལེབ་དེ་ལ་ཞེས་
སྐྱང་དེ་འདྲ་མ་གྱུང་ན་ཡང་ཇ་མངར་མོ་དེ་ལ་ཉ་ཅང་ཞེས་སྐྱང་གྱུང་། ཁོས་མངར་
ཇ་འཇུང་ཞོར་དུ་འགྲམ་གྱི་ཁྲལ་སྐོ་དང་འལ་ནས་མཇུང་བཅེ་ཟམ་ཁར་འཇོན་བཟུང་
བྱས་པའི་བར་ལ་ཅི་གྱུང་གིར་བྱེད་བཞིན་བཤམ། ཁོའི་མིག་ལམ་ལ་རྗེ་རར་
སྐམ་སོ་དང་ནག་སོ་ཅན་གྱི་རྐང་ཚོགས་ཤིག་བཟོད་བཞིན་པ་ཡང་བསྐྱར་ཤིང་།
ཁོས་ཇ་མངར་མོ་ཞེས་སོ་དེ་འཇུང་གིན་འཇུང་གིན་བཤམ། བལ་པོའི་ཚོང་པའི་
རྟོགས་པ་དེས་ཁོ་ཚོའི་མཉུན་གྱི་ཇ་དེམ་སྟོང་པ་བར་སྐྱང་ལ་བསྐྱེད་སྟེ། ཞབས་
ལྷ་མས་ཡང་ཇ་མངར་མོ་ཇ་དེམ་གང་ཁྱེད་ཡོང་།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་མཇུང་བཅེ་ཟམ་པ་ལ་སྐྱོད་སྐབས་ལམ་དུ་འགྲེལ་ཞིང་།
རྗེ་རར་ཤ་རྟོག་ཅན་གྱི་ཀུའུ་མི་དེས་རྒྱ་སྐྱོད་ཀྱིས་སྐྱོད་ཆ་བཤམ་པའི་ཚུལ་བཟོད་སྐབས་

བལ་པོའི་ཚོང་བས་“ཇེ་ངར་ཤ་རྟོག་ཅན་གྱི་ཀུའུ་ལི་དེ་ངས་ཐེངས་ཁ་ཤས་ལ་མཐོང་
སྲོང་། མི་དེ་ཁྱད་མཚར་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ངས་དེ་རྒྱ་མིས་བལ་པོའི་ཀུའུ་ལིའི་
ཁོད་དུ་བརྟུག་པའི་ཉུལ་མ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་བསམས་མ་སྲོང་།”ཟེར།

བལ་པོའི་ཚོང་བ་དང་ཁོའི་རོགས་བ་གཉིས་ཀྱིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་གཏམ་ལ་
ཉན་ནས་དེ་ཞིག་ཞོགས་ཟས་ཟ་རྒྱུ་ཡང་བརྟེན། ལུང་རིགས་གསང་སྲོད་ལ་སོང་ནས་
རྒྱུང་འཁོར་དུས་ཁོ་གཉིས་ཀས་འགྲམ་བ་སྲོལ་ནས་བག་ལེབ་དང་སྐོང་བ་བཞིན་འདུག
ལུང་རིགས་ཀྱིས་ལུ་མཐུད་ནས་མཇུག་བཅེ་ཟམ་ཁའི་དམག་མི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་སྐྱེ
ཞབས་ཀྱང་གི་མཐོན་ཁང་དུ་བསྐྱལ་བའི་ལམ་གྱི་ངང་རྒྱལ་བ་ཤད། རྒྱུང་འཁོར་
ཀྱི་ནང་དུ་མགོ་འཐུས་གྱི་ནང་ལ་བསྐྱུགས་ཤིང་སྐྱུག་རོ་རང་གི་ཁ་སྐྱ་ལ་འཚང་ནས་
དབུགས་འགག་གྲབས་བྱས་པ་བརྗོད་སྐབས་དེ་གཉིས་ཀས་ཁ་ནང་གི་ཟས་ཀྱི་ལྗང་
མཚམས་བཞག་ཅིང་། ལག་གི་བག་ལེབ་དང་ཇ་དཀར་ཅོག་ཅེའི་སྐང་ལ་བཞག་
ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མན་རྒྱུ་ལ་ལྟ་རེས་ཤིག་བྱས།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་རང་གིས་ཅི་ཞིག་བརྗོད་པ་རྣམས་རང་སྤྱིང་གི་དངོས་བྱུང་
ཞིག་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་མེད་པར་སྐྱུང་གཏམ་ཞིག་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཚོར་
བ་སྐྱེས། ཁོས་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་གི་མཐོན་ཁང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་རོ་ཅི་སྐྱུག་ཞབས་དེ་རྩལ་
རྒྱས་བཤུལ་ནས་རང་ཉིད་རོ་ཁ་དང་སྐྱེ་ཁྱུང་ཡོད་པ་བརྗོད་སྐབས་དགོད་གོ་བོ་
ཞིག་བྱུང་། བལ་པོའི་ཚོང་པའི་གྲོགས་པོ་དེས་དགོད་ཁ་འགོག་མ་སྐབ་པར་ཁ་ནང་
གི་ཇ་དང་མཉམ་དུ་ཕོར་ནས། ལུང་རིགས་དང་བལ་པོའི་ཚོང་བ་གཉིས་ཀའི་རོ་ལ་
ཇ་ཡི་ཟེགས་མ་འཐོར། བལ་པོའི་ཚོང་བས་ལག་ལས་ཀྱིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་གདོང་
ཕྱིས་ཤིང་། ཁོའི་གྲོགས་པོ་དེས་ཁོའི་གདོང་དེ་རྣམ་ཕྱིས།

ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་རང་ཉིད་འགྲམ་ལ་སྐྱེལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་ཞབས་ཀྱང་གི་རྒྱུ་ལ་
འཁོར་དེ་བརྗོད་སྐབས་“འོ་ཡ། དེ་ག་རང་། ཁོ་ཚོ་ཡང་རྒྱུ་ལ་འཁོར་དེ་འདྲ་ཞིག་ནང་
ལ་བསྐྱེད་མེད་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར།” ཅེས་བལ་པོའི་ཚོང་པའི་གྲོགས་པོའི་ངག་ནས་དེ་
ལྟར་ཤོད། བལ་པོའི་ཚོང་པས་རང་གི་གྲོགས་པོ་ལ་འདུར་ཚུགས་སུ་བལྟས་ཤིང་།
དེ་ནས་ཁོས་ཟ་ཁང་གི་ནང་ལ་སྒྲོར་ལྟ་ཞིག་བྱས། ད་དུང་སྔ་རྩོ་སྔ་བོ་ཡིན་སྐབས་ཟ་
ཁང་ནང་ན་ཁོ་གསུམ་མ་གཏོགས་མེད།

ཟ་ཁང་ནང་ན་ཁོ་གསུམ་མ་གཏོགས་མེད་ན་ཡང་། བལ་པོའི་ཚོང་པས་
སྐད་འགོ་དམའ་པོས་“བྱེད་ལ་གསང་དགོས་དོན་མི་འདུག ཁོས་འགྲམ་གྱི་དམིགས་
བསལ་གྱི་མཚོན་ཁང་ཞིག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོང་རྒྱུ་ལོག་མཁོ་འདོན་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད།” རེད་ཟེར་ནས་ཡང་ཁོའི་གདོང་ལྷང་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་བར་ཐག་ཉེ་བར་
བྱས་ནས་སྐད་འགོ་སྒྲར་ལས་ཀྱང་དམའ་བར་བྱས་ཏེ་“བལ་པོ་ན་གཞིན་མ་... བལ་
ཚེར་སྐྱེས་ཞབས་ཀྱང་གི་མཚོན་ཁང་དེ་ལ་...”ཟེར།

ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐྱེས་ཞབས་ཀྱང་གི་མཚོན་ཁང་དེ་དམིགས་བསལ་ཞིག་
ཡིན་པར་སྐྱེས་ཡོད། སྐྱེས་བུར་གི་མཚོན་པོ་ནི་མཚོན་ཁང་དེ་ལ་སྐྱེས་ཐབས་
མེད་ལ་མཚོང་རྒྱ་ཡང་མེད་པ་དང་། སྐྱེས་ཞབས་ཀྱང་གིས་མཚོན་ཁང་མཐའ་སྐྱོར་
ལ་སྐྱོག་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱེས་ལམ་འཐེན་ཡོད་ཚུལ་བཤད་པ་བཅས་རེ་རེ་བཞིན་སེམས་
ལ་འཁོར། ཁོས་ད་དུང་སྐྱེས་ཞབས་ཀྱང་རང་གིས་ཀྱང་མཚོན་ཁང་དེ་ལ་”འདྲེ་ས་
འདི་”ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིད་ལ་བྱུ།

“མཚོན་ཁང་དེས་དམག་དཔོན་དེ་འདྲ་ཡང་སྐྱེ་མེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ།
ངའི་བྱ་མོ་ཞིག་གིས་ཉལ་ཁང་ཞིག་གི་ནང་ན་དམག་ལྷ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་མཚོང་

འདྲེན།” བལ་པོའི་ཚོང་པའི་ཁྲོགས་པོ་དེས་ཀྱང་སྐྱེ་མཁུན་ལ་བསྐྱེད་ས་ནས་སྐད་
དམའ་མོས་དེ་ལྟར་ཟེར། ཁོས་མཐོན་ཁང་དེ་ལ་མཁོ་འདོན་བྱས་པའི་བལ་མོ་
རྣམས་ལ་ངའི་བྱ་མོ་དང་ངའི་བྱ་མོ་ཟེར།

“དགོན་མཚོག་གསུམ། སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་ཟེར་བ་དེ་རྒྱ་མི་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་
པ་འདྲ། ཁྱོད་རང་ཁོའི་ལག་ཏུ་སྤྱང་བ་རྒྱང་ཉ་རེད། རྒྱང་ཉ།...”

ལུང་རིགས་ཀྱིས་བལ་པོའི་ཚོང་པའི་ཚིག་མཚམས་བཅད་ནས་“རེད། སྐྱེ་
ཞབས་ཀྱང་གིས་ཟེར་ན་ང་ལྟ་ཚོང་རྒྱག་མཁུན་ལ་ཆ་འདོན་གིས་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་
ཚོག་གི་རེད་ཟེར། ཁོ་རང་གིས་ང་འཕྲོ་རུ...” ཁོའི་ངག་ནས་དེ་ལྟར་ཤོར་བ་ན།
ཁོའི་སེམས་ན་རིན་ཁོ་དང་ཁྱོད་གཉིས་ནས་རང་ཉིད་ལྟ་ཚོང་འདེན་བྱེད་དུ་བེད་སྤྱོད་
བཏང་སོང་སྟམ་པའི་རྣམ་ཉོག་དེ་བལ་པོའི་ཚོང་པ་ལ་ཚོར་དུ་བརྟུག་སོང་སྟམ་ནས་
མོ་བདེ་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་། རྣམ་ཉོག་དེ་ཐོག་མར་སྐྱེས་དུས་ཁོ་གཉིས་ལ་ཐུག་སྐབས་
ཤིག་བྱུང་ན་བརྗོད་དགོས་སྟམ་ཡང་། ད་ལྟ་དངོས་སུ་ཐུག་དུས་དེ་ལྟར་བྱེད་འདོད་
རེ་རྒྱུར་ནས་རེ་རྒྱུར་དུ་ཀྱུར་ནས་མེད་པར་གྱུར།

ལུང་རིགས་འོར་མི་འདྲེན་ བལ་པོའི་ཚོང་པས་དེ་ལྟར་ཚོར་བྱུང་། ཁོ་
ན་རེ་“སྐྱེ་མཁུན། སྐྱེ་མཁུན། ཁྱེད་ཀྱིས་རིན་ཁོ་དང་རེད་གཉིས་ནས་ཁྱེད་རང་
ལྟ་ཚོང་འདེན་བྱེད་བྱས་སོང་མ་བསམ་རོགས། རེད་གཉིས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱར་
ཚའི་ནང་ལ་ཨ་སློང་བཞག་པ་ཁྱེད་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་བསམ་ཡིན། ཁྱར་ཚ་དང་ཀུའུ་
ཡི་མཉམ་དུ་པོར་བརྒྱག་ཏུ་བྱིན་བ་ཉུང་ཉུང་མ་རེད། དེ་མ་ཟད་ཁྲལ་སློང་དང་ཟམ་
ཁའི་སྤང་ཐུན་གྱི་དམག་མི་ལ་ནང་འབྲེལ་...” ཁོས་བཤད་མ་ཚར་བར་ལག་ཡས་
ཀྱིས་ཇ་དེམ་སློང་པ་ཡང་བཀྲགས། ཇ་དེམ་སློང་པ་དེ་ཞབས་ཞུ་མས་ཁྱེད་བ་ན་

ཁོས་སྐྱོད་མཐུན་ནས་“ཁྲམ་སྐྱོད་ལས་བྱེད་ཅིག་དང་ཟམ་ཁའི་དམག་མི་བཅས་ལ་
ནང་འབྲེལ་ཡང་བྱས་ཚར་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ཉིན་དེར་རྒྱ་མིས་ཀླུ་མིའི་ནང་དུ་
ཉུལ་མ་གཏོང་རྒྱུ་དང་ཟམ་ཁའི་སྐྱོད་དམག་བརྗེས་རྒྱུ་ཡིད་ལ་ཡང་མ་བྲན་བ་རེད།”
ཟེར་ནས་སྐྱོད་རིགས་ལ་བལྟས།

“ད་ཚང་མ་ཚར་བ་རེད། ང་ལ་ཅི་བྱུང་ཨ་ཁུ་རིན་ཁོ་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་
བཤད་ཐོགས།” སྐྱོད་རིགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་། ཁོས་རང་ཉིད་མི་ལན་ན་
ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོད་ནས་ཨ་ཁུ་རིན་ཁོ་ལ་ཚོང་གྲོང་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་སྐྱེས་ཡོད།
ད་ལྟ་ཁོས་བལ་པོའི་ཚོང་པ་ལ་རང་ལ་ཅི་བྱུང་བཤད་རྒྱུ་བྱུང་བ་དེས་རང་གི་འོངས་
སེམས་ཡོངས་སྐྱོད་ཡལ་བ་ཚོར་ཞིང་། ཁོ་གཉིས་ནས་རང་ཉིད་ནག་ཚོང་འབྲེལ་བྱེད་
དུ་བེད་སྐྱོད་བྱས་སོང་སྐྱེས་པའི་རྣམ་ཉོག་དེ་ཡང་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར།

“གཅིག་བྱས་ན་ཁྱེད་རང་གིས་བཤད་བ་ལྟར་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ད་ཚང་མ་
ཚར་བ་ཡིན་ན་ཟང་། གཅིག་བྱས་ན་ད་དུང་ཚར་ཡོད་བ་མ་རེད།” བལ་པོའི་ཚོང་
པས་ཡང་སྐྱོད་འཛིག་ལ་ལག་པ་བཟོངས། ཁོའི་ཕྱོགས་པོ་དེས་སྐྱོད་འཛིག་གི་ཕྱུན་
བགས་བཤུས་ནས་ཁོ་ལ་བྱིན། བལ་པོའི་ཚོང་པས་སྐྱོད་མཐུན་ནས་“ཁྱེད་རང་སྐྱོད་
ཞབས་གང་གི་མགོན་ཁང་ལ་བསྐྱུལ་བའི་དམག་མི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱེད་རང་ཕྱོགས་པ་
ཤེས་ན་ཅི་ཡང་བྱེད་རྒྱུ་མ་རེད་དམ།”ཟེར་ནས་སྐྱོད་དེ་ཐོས། ཁོས་ཡང་“ཁྱེད་རང་
གང་མགོན་གས་རྒྱུ་གར་ལ་འགྲོ་སྐབ་ན་བཟང་། ཁོ་ཚོས་སྐྱོག་ཁྱེད་བྱས་པའི་ཨ་སྐྱོར་
ལྷ་ཁྱི་ཡི་གནས་ཚུལ་དེ་ཤེས་མཁན་ཞིག་ལ་ཁོ་ཚོས་སྐྱོད་མེད་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད།”

བལ་པོའི་ཚོང་པའི་ཕྱོགས་པོ་དེས་ཁོ་ཚོ་གསུམ་པོའི་དཀར་ཡོལ་ནང་ལ་ང་རྒྱགས་
རྗེས་“ད་དུང་ཉིན་གྲང་ཡང་ཟིན་མི་འདུག ད་ག་རེ་བྱེད་ག”ཟེར་ནས་བལ་པོའི་ཚོང་

བ་ལ་བལྟས་ཤིང་བལ་པོའི་ཚོང་བས་ལུང་རིགས་ལ་བལྟས།

“ང་ཞའོ་མི་ཡི་ཟ་ཁང་ལ་བསྐྱལ་རོགས་གནང་། ཁོས་ང་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་
བའི་འགྲལ་འཁོར་འཚོལ་གྱི་ཡིན་ཟེད།” ལུང་རིགས་གྱི་ངག་ལས་དེ་ལྟར་ཤོད།

ཡིན་ན་ཡང་ལུང་རིགས་གྱིས་ཞའོ་མི་ཡི་ཟ་ཁང་གང་ན་ཡོད་པ་སྤྱོད་པ་ཅུ་གས་ཅམ་
ཡང་བཤད་མི་ཤེས། ཁོས་ཟ་ཁང་དེ་ངོས་འཛིན་གྱིད་ལ་སྒོ་ཁ་ན་དོ་ཡི་སེང་གེ་རྒྱུང་
རྒྱུང་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་བཤད་རྒྱ་མེད་ཅིང་། མཐའ་ན་ཟ་ཁང་ནང་
གི་བཀོད་པ་ཡང་གསལ་པོ་ཞིག་བཤད་རྒྱ་མེད། ལུང་རིགས་གྱིས་དེ་རིང་ཞོགས་
ཀར་ཞའོ་མི་ཡི་ཟ་ཁང་དང་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གཉིས་གྱི་བར་ཁོ་ལ་ཅི་བྱུང་བཤད་ནས་
ཡང་ཁོ་ཚོས་ང་མངར་མོ་དེས་གང་འཕྱུང་ཚར།

“ངས་འགྲལ་འཁོར་ཞིག་སྐྱས་ནས་ལྷ་ར་ཏ་སི་ལ་གཏོང་གི་ཡོད། རོ་
དགོང་འགྲོ་གི་ཡོད།...”

“ཞའོ་མི་ཡིས་འགྲལ་འཁོར་ཞིག་ལྷ་ར་ཏ་སི་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེད།
དེ་ཡིན་ནམ།” ལུང་རིགས་རང་གི་རྣ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་བ་ཞིག་བྱུང་། ཁ་རྩང་ཞའོ་
མི་ཡིས་ལྷ་ར་ཏ་སི་ལ་འགྲལ་འཁོར་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ཐོས་འདུག་ཅིང་། ཁོས་དེ་ག་
དུས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རྩད་གཅོད་གྱིད་གྱི་ཡིན་ཟེད། ད་འདིར་རང་ཉིད་འགྲལ་འཁོར་
སྐྱ་མཁན་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་རེད།

“དེ་ངས་མི་ཤེས། འགྲལ་འཁོར་གཞན་པ་ཡང་ཡོད་པ་འདྲ། རྒྱལ་བ་
རིན་པོ་ཆེས་གསུང་ཚོས་གནང་ན་བོད་པ་མང་པོ་འགྲོ་གི་རེད།” བལ་པོའི་ཚོང་
བས་དེ་ལྟར་ཟེད།

ཁོས་རང་གི་མུ་བ་མོ་ལྷ་ས་མ་གཉིས་ལ་དལ་གྱིས་འཕྱུང་འཕྱུང་ཞིག་བྱས་

རྗེས་“ད་ངའི་མཚུ་བ་མོ་བྲག་གི་ཡོད་ཅང་ཟ་འཕྲུག་མང་པོ་ལང་གི་འདུག”ཟེར།

“ངའི་སྐོར་མོ་ཚང་མ་ཤོར་བ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ཞའོ་ལི་...”

“ཁྱེད་ཀྱིས་ལམ་གྲོན་ལ་སེམས་ཁུར་བྱེད་མི་དགོས། ད་དུང་ངའི་མི་ཞིག་གིས་
ཁྱེད་རང་རྒྱ་གར་ལ་བསྐྱལ་ཚོག་ ཡིན་ན་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་རོགས་ཤིག་བྱེད་དགོས་
ཀྱི་འདུག” བལ་པོའི་ཚོང་པས་དེ་སྐད་སྒྲིབ་རྗེས་ལུང་རིགས་ལ་བལྟས་འདུག།

“ཡང་སྔོན་པོ་འབྲེར་དགོས་པ་ཡིན་ནམ།” ལུང་རིགས་ཀྱི་ངག་ལས་
དབང་མེད་དུ་དེ་ལྟར་ཤོར།

བལ་པོའི་ཚོང་པ་དང་ཁོའི་གྲོགས་པོ་གཉིས་རེ་ཞིག་ཁུ་སིམ་མེར་གྱུར། བན་
ཚུན་ལ་ལྟ་རིམ་ཤིག་བྱས། དེ་ནས་གད་མོ་ཤོར་ནས་“མིན། སྔོན་པོའི་ཚེད་དུ་ངའི་
ལག་པ་ཞིག་ཤོར་གྲབས་བྱས་སོང་། ད་ཁྱེད་ནས་ང་ལ་བདེན་དབང་གི་ཡི་གེ་ཞིག་
འབྲི་དགོས། དེ་ནི་ཚོང་པ་རིན་ཁོ་ལ་འབྲི་དགོས།” བལ་པོའི་ཚོང་པས་དེ་སྐད་ཟེར།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་གཏམ་དེ་ཅི་ཡིན་མ་གོ་ ཁོས་ཅི་ཞིག་གི་བདེན་
དབང་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ།

ཡང་བལ་པོའི་ཚོང་པས་ཁ་གྲག་ “ཨ་སྐོར་དེ་རིན་ཁོ་དང་ང་གཉིས་ཀ་སྤྱི་
བའི་རེད། ཁྱེད་རང་ནས་དེ་འགམ་ནས་རྒྱ་དམག་གིས་སྒྲངས་པ་དེ་བདེན་...”

“ཨོ་རེད། ཟམ་ཁའི་རྒྱ་དམག་གིས་ངའི་ཁུར་ཅ་དེ་འབྲེར་སོང་ཟེར་དགོས་རེད་
དམ། དེ་ངས་འབྲི་ལུག” ཟེར་ནས་ཁོས་རང་གི་ལག་པ་ཕྱིས་རྗེས་“ཤོག་གུ་དང་སྐྱུ་གུ་
”ཞེས་ཉེ་ཁོས་ཡི་གེ་དེ་མཚུགས་པོར་འབྲི་འདོད། ཁོ་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་གྲོན་དང་
ད་དུང་ལམ་པ་བཅས་ཚང་མ་འདི་ལྟར་འབྲིག་རྒྱ་ནི་ཁོའི་མི་ལམ་དུ་ཡང་མ་འདར།

བལ་པོའི་ཚོང་པའི་རོགས་པ་དེས་ཁུག་མའི་ནང་ནས་སྐྱ་སྐྱུད་འཕྲུལ་འཁོར་

ལྷ་པུ་ཞིག་བཏོན་ཡོང་། ལུང་རིགས་ཀྱིས་མི་དེ་ཞོ་ཚོའི་ཁ་བདེ་ལ་སུན་ནས་གསལ་
འགྲུང་ལྷ་པུ་ཞིག་ལ་ཉན་རྒྱ་ཡིན་པ་རེད་སྟེ།

“ང་ཚོས་ཐོང་ཡིག་སློབ་མི་ཤེས། དེ་ལས་སྐྱ་ལ་ཐབ་ན་ང་ཚོ་ཚང་མས་
གོ” ཟེར་ནས་བལ་པོའི་ཚོང་པས་ཁོའི་སློབ་པོ་དེ་ལ་བལྟས་པ་ན་དེས་དེ་ཅིའི་
རྒྱ་སྤྱད་འཕྲུལ་འཁོར་རེད་སྟེ། ལུང་རིགས་ཀྱི་ཁ་གཏད་ལ་བཞག་ནས་ལུང་
རིགས་ལ་བལྟས་ནས་བཟད། ལུང་རིགས་ཀྱིས་གཞི་ནས་དེ་ནི་སྐྱ་འབེབས་
འཕྲུལ་འཁོར་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས།

“ཨ་ཁུ་རིན་ཁོ། ང་ལུང་རིགས་ཡིན། ད་ལྟ་བལ་པོའི་ཚོང་པ་དང་ང་
ཚོས་བལ་པོའི་རྒྱལ་སའི་ཟ་ཁང་ཞིག་ན་ནངས་ང་འཕྲུང་གི་ཡོད།” ཟེར་ནས་ལུང་
རིགས་ཀྱིས་ཚོང་པ་རིན་ཁོ་ལ་རག་འཕྲིན་གྱི་སྐྱ་འབེབས་འགོ་བཙུགས། ཁོས་
བལ་པོའི་ཚོང་པའི་རེ་བ་ལྟར། འགྲམ་གྱི་ཁལ་སློབ་ནས་མཛེས་ཅེ་ཟམ་པ་ལ་བསྐྱོད་
པའི་ལམ་བར་གྱི་གནས་རྒྱལ་དང་། མཛེས་བཅེ་ཟམ་པའི་སྡེང་ལ་རྒྱ་ནག་གི་དམག་
མིས་རི་ལྷང་རག་གུ་རྒྱལ་པོ་གསལ་བལ་པོའི་ཚོང་པ་རང་ལ་ཐེངས་གཅིག་བཤད་པ་
དེ་ནམས་བསྐྱར་བཤད་ཞིབ་རྒྱས་ཤིག་ལྟས། ཁོ་ལ་བསྐྱར་བའི་དོ་བོ་དེ་དམག་
མིས་འཁྲུང་བ་རྒྱུ་ལས་ཚོང་པ་རིན་ཁོ་ལ་རིན་ལན་གསལ་མ་ཐུབ་པའི་ནོངས་
སེམས་རེ་ཡང་འཕར་བ་བཅས་བྱུང་།

བལ་པོའི་ཚོང་པས་“ཁྱེད་རང་དེ་འདྲའི་གཏམ་བཤད་མཁས་པ་ལ། ཁྱེད་
ལ་ཅི་བྱུང་མིག་ལམ་ལ་ཤར་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་བཤད་བྱུང་།” ཟེར་ཞིང་། ཡང་ཁོས་
སྐྱ་འབེབས་འཕྲུལ་འཁོར་དོ་དམ་ཁྱེད་བཞིན་པའི་ཞོ་གསལ་པོ་དེ་ལ་བལྟས་ནས་
“ལམ་ཚེར་ཉིན་སློང་ཁྱི་གཅིག་གིས་ཁོ་རྒྱ་རམ་ས་ལ་ལ་བསྐྱེབ་གྱི་རེད།” ཟེར་བ་ན་

མི་དེས་སྐྱོད་པའི་བསམ་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་མཚམས་བཅད་ནས་སྐོར་ཁྲུག་ནང་ནས་
སྐོར་མོ་བཅེགས་མ་ཞིག་སྐྱོད་ནས་ལུང་རིགས་ལ་སྐྱོད།

“འདྲི་ཉིན་སྐོར་གྱི་གཅིག་ཡོད། བྱིད་རང་འདྲི་ནས་རྒྱ་གར་དུ་རམ་ས་ལའི་
བར་གྱི་ལམ་གྱོན་ཡིན།” བལ་པོའི་ཚོང་པས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྐོར་མོ་བཅེགས་མ་དེ་
ལག་ཏུ་བཟུང་ནས་ཚུང་ཚམ་འཕྲོམས་ནས་བསྐྱོད་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ན་དེ་ལྟར་ཟེར་ཞིང་
ཡང་ར་འདྲེན་མཁན་གྱི་ཞབས་ཏུ་མ་དེ་ལ་མཚུ་ཉོས་བསྟན་ནས་“འདྲི་ཉི་རའི་ཚ་མོ་ཞིག་
ཡིན། མིང་ལ་ཆེ་རིང་སྐྱ་མ་ཟེར། མོས་བྱིད་རང་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱུལ་ནས་འགོ་དེ་ཡང་
བྱིད་ཀྱིས་སྐྱོད་པའི་བྱེད་རོགས།” ཟེར་ནས་ཁོས་ཡང་ཆེ་རིང་སྐྱ་མ་ལ་བལྟས།

གུང་མེད་ཅིག་ལ་སྐྱོད་མའི་མིང་ཡོད་པ་འདྲི་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལ་མ་བཤེས་ལྟེ་
“ཆེ་རིང་གིས་... མོ་... ཆེ་རིང་སྐྱ་མས་ང་རྒྱ་གར་ལ་བསྐྱུལ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར། ལམ་གྱོན་
ལ་ཡང་ཉིན་སྐོར་གྱི་གཅིག་...” ལུང་རིགས་ཀྱིས་བཤེས་མ་ཚང་བར་སྐྱོད་པའི་བསམ་
འཕྲུལ་འཁོར་ཐག་སྐྱོད་ཞིག་དང་བཅས་འཁོར་མཚམས་ཆད།

“སྐྱོད་ཐག་ཚར་སོང་།” རྒྱ་གར་དུ་ཟེར་ནས་བལ་པོའི་ཚོང་པ་ལ་བལྟས།

“བྱིད་ཚོའི་ནང་ན་སྐྱ་ར་ཉི་ལའི་གསུང་ཚོས་ལ་འགོ་མཁན་ཡོད་དམ། ང་
ཚོས་དེ་རིང་ཉིན་གུང་འཕྲུལ་འཁོར་ཞིག་སྐྱོད་ནས་འཕྲུལ་བ་ཟེངས་ཤིག་སྐྱེལ་འདྲེན་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ད་དུང་རྒྱག་བཟུགས་ཁ་ཤིས་འདུག” ལག་ལ་ཟེང་བ་འདྲེན་མཁན་
ཀྱི་རྒྱ་གར་མ་ཞིག་ཁོ་ཚོའི་ཟས་ཅོག་གི་རྩར་ཡོང་ནས་དེ་ལྟར་བཤེས་རྗེས་ཁ་སྐྱར་
སྐྱར་གྱིས་སྐྱགས་ཤིག་བཟང་བཞེན་འདུག

“མེད། འདྲི་ན་མི་གཅིག་ཀྱང་མེད།” བལ་པོའི་ཚོང་པས་རྒྱ་གར་དུ་གདོང་
ལ་ལྟ་ཚམ་ཡང་མ་བྱས་པར་ལན་བརྒྱབ།

“དང་ཚོའི་འགྲུལ་འཁོར་ལ་རྒྱལ་བུ་གྲུག་སྤོང་པ་ག་ཚོད་...”

“མི་ཚུང་བཟའ་ཁང་ལ་འཛིན་བྱང་བཅོང་རྒྱ་ལྡན་བཞག་ཡོད། དེ་མ་གཏོགས་སྤོང་པ་ཡོད་མ་རེད།” ཚེ་རིང་སྐྱ་མས་བལ་པོའི་ཚོང་པའི་གྲོགས་པོ་དེའི་བཤའ་མཚམས་བཅད་ནས་དེ་ལྟར་ཟེར་ཞིང་། ཁོ་ཚོའི་ཚུལ་ཚུལ་གི་དཀར་ལྗང་སྤྱད་འགོ་བཙུགས་པ་བཅས་ལ་བལ་པོའི་ཚོང་པས་རང་གི་མཚུབ་མོ་རྣམས་མ་ལ་བྱིལ་བྱིལ་བྱེད་ཞོར་དུ་”ཨོ། ཉག་ཉག་རེད། ང་ཚོ་ཉེན་གུང་མི་ཚུང་བཟའ་ཁང་ལ་མོག་མོག་ཟ་གི་འགོ་གི་ཡིན། ངས་འཛིན་བྱང་དེ་ཚོ་བཅོང་ཡོད་མེད་དེས་ཚོག་”ཟེར།

༄། ལུང་རིགས་དང་ཁོ་ཚོ་ཡང་བསྐྱར་མཐའ་འཁོར་ཁང་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོར་ཞིང་། ལུག་རོན་དང་མི་ཚོགས་འདྲེས་པའི་དོ་གཚལ་གྱི་ཐང་ཆེན་དེ་ལ་སྐྱེས་པ། ཁོ་ཚོ་བཟའ་ཁང་ན་ཡོད་དུས་ཆར་བ་བབས་ཡོད་པ་འདྲ། དོ་གཚལ་གྱི་ཐང་ཆེན་དེ་རྒྱུང་པར་རྒྱུར་ནས་སྐྱུམ་བག་དང་ལྡན། ལུལ་སྐྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་གཚལ་སྤེལ་ལ་ལུག་རོན་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བུ་གཏོར་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ལུག་རོན་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་པོ་རྒྱུང་བ་སྐྱུགས་སྐྱུགས་བྱས་ནས་ཚུ་ཡི་ཟེགས་མ་གཏོར་བཞིན་ཡོད།

ཁོ་ཚོ་མཚོད་རྟེན་བྱ་བྱང་ཁ་ཤོར་གྱི་མཚུན་ལ་སྐྱེས་པ་ནས་གོས་དར་གྱི་ཤམ་བུའི་འོག་གི་སྐྱུན་བྱང་གི་འོག་ཏུ་ཡང་བསྐྱར་ཚུད་དུས། ཀླུང་སྤོང་བུ་འབྱུང་གྱི་སྐྱ་ཞིག་བྲག་ཡོང་ཞིང་། རྒྱང་ཅམ་ནས་ཆར་ལྷ་གོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱ་རིང་ཅན་གྱི་ཀླུང་སྤོང་འབྱུང་མཐའ་ཞིག་མིག་ལམ་དུ་མངོན། དེས་ཀླུང་སྤོང་བུ་རྗེས་ལག་གཡམས་ཀྱིས་ཏ་མ་བུ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཁྲུགས་ཀྱིས་དགོལ། ཡིན་ན་ཡང་དེ་བརྒྱན་གྱིས་

ཚོའི་བར་གྱི་བར་ཐག་རྗེ་ཆེར་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་ཁོའི་མིག་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་གཉིས་
འཚོས་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད།

“འགྲུལ་འཁོར་དེ་དོ་དགོང་འགོ་གི་འདུག ཁོ་རྙིང་ན་ང་ཚོས་མགྲོགས་
པོར་འཛིན་བྱང་ཉོ།”

ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཞལ་མི་ཡི་སྐད་ཐོས། ཁོ་ཁ་སྤྱིར་འཁོར་ནས་བལྟས་པ་
ན་ཞལ་མི་དང་ཁོའི་རྒྱ་མོ་ཞབས་ལུ་མ་གཉིས་ཁོའི་རྗེས་ན་ཡོང་གིན་འདུག ཁོ་ཚོའི་
བར་ན་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་ཚོད་མི་འདུག

ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཁོ་གཉིས་ལ་ལག་གཡུག་བྱས། དེ་གཉིས་ནས་མདུན་
གྱི་མི་དེ་ཚོར་གཡས་གཟུར་གཡོན་གཟུར་བྱས་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྐྱེ་བས་
པ་ན་ཞལ་མི་ཡིས་“ཞལ་གྲང་གིས་ཁྱེད་རང་གང་མགྲོགས་རྒྱ་གར་འགོ་དགོས་ཞེས་
ནས་ལན་ཞེག་འགྱུར་སོང་།” ཟེར་ནས་ཉི་གདུགས་ཚོན་པ་དེ་སྐྱབས་སྐྱབས་བྱས།

ལུང་རིགས་ཀྱི་སེམས་ལ་དམག་མི་དེ་གཉིས་སྐྱེ་ཞབས་གྲང་གི་མགོན་ཁང་དུ་
རང་ཉིད་རྗེས་ལེན་དུ་སོང་ཡོད་ཅིང་། རང་ཉིད་དེར་མེད་པ་ཤེས་པ་ན་འཚུབ་ཆ་ལངས་
ཡོད་ཅིང་། རང་ཉིད་གང་དུ་སོང་བའམ་གང་དུ་ཡོད་པ་ཤེས་འདོད་བསྟན་ཡོད་ལས་ཆེ་
སྟམ་ནས་“དམག་མི་དེ་གཉིས་ང་རྗེས་ལེན་དུ་སྐྱེ་བས་པ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་དྲིས།

“སལ་ཆེར་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ཡང་ད་དེ་ག་རེ་ཡིན་ན་མིན་ན་.... ད་ཁྱེད་རང་
རྒྱ་གར་ལ་མགྲོགས་པོར་འགོ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བྱས་ཅང་རེད་གཉིས་ཁྱེད་རང་
འཚོལ་དུ་ཡོང་བ་ཡིན།” ཟེར་ནས་རྒྱ་མོ་ཞབས་ལུ་མ་ལ་“ད་ཁྱེད་རང་ཟ་ཁང་ལ་ལོག་
ན་འགྲིག”ཟེར། རྒྱ་མོ་དེས་ལུང་རིགས་ལ་འཚུབ་ཞེག་བསྟན་རྗེས་སྐྱོར་ལམ་དང་བྲལ།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྡོན་མ་སྐྱེ་ཞབས་གྲང་གིས་རང་ཉིད་འགོ་དུ་བཅུག་ན་ཁོ་

ལ་ཅད་གཅོད་བྱེད་མི་ཡོང་ངམ་སྐྱམ་དུས། ཞའོ་མི་ཡིས་“ཅད་གཅོད་བྱེད་མཁའ་
ཚང་མ་ཁོའི་སྐྱོགས་པོ་རེད།” ཟེར་ནས་དེ་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྐྱམ། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་
སྐྱུ་ཞབས་ཀྱང་གི་རག་འཕྲིན་དེས་ཁོ་ལ་ཡང་སློབ་འཆབ་ཅིག་བསྐྱེད་པ་འདྲུག་པ་དེས་
ལུང་རིགས་རང་ལ་ཡང་སློབ་འཆབ་ལང་དུ་བཅུག། ཁོས་སྐྱུ་ཞབས་ཀྱང་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་
མེད་དམ་སྐྱམ་ནས་“སྐྱུ་ཞབས་ཀྱང་ག་འདྲ་འདྲུག” ཅེས་དྲིས།

“ངས་མི་ཤེས། ང་ལ་ཞའོ་ཀྱང་ལས་རག་འཕྲིན་ཐུང་དུ་དེ་འབྱོར་བ་མ་
གཏོགས་ངས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས། རོ་དགོང་རྒྱ་གར་ལ་འགྲུལ་འཁོར་ཞིག་འཕྲོ་གི་འདྲུག་
ཟེད། འཕྲོ། ང་ཚོ་མི་རྒྱུད་ཟ་ཁང་ལ་འཕྲོ་ནས་དེའི་འཛིན་བྱང་ཉོ་ཟེར་”ཟེད།

“དབང་ཤུགས་ལགས། འཛིན་བྱང་ཉོས་ཚར།” དེ་ནི་བལ་པོའི་ཚོང་པའི་
སྐྱོགས་པོ་དེའི་སྐྱད་རེད། ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱབ་ནས་ཤུག་ཡོང།

“ཨོ། འཕགས་པ་སྐྱ་མ་ལགས་རེད་འདྲུག མ་མཇལ་ལུན་རིང་།” ཞའོ་མི་
ཡི་གཏོང་ལ་འཇུམ་ཞིག་ལངས་ནས་དེ་ལྟར་ཟེད།

ལུང་རིགས་རེ་ཞིག་ལ་འཕྲོ་མས་པར་གྱུར། ཡིན་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་སངས་
པར་གྱུར། ཞའོ་མི་ལ་པོད་མིང་དབང་ཤུགས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་འདྲུག་ཅིང་། བལ་
པོའི་ཚོང་པའི་སྐྱོགས་པོ་ལ་འཕགས་པ་སྐྱ་མ་ཟེད། ཁོ་གཉིས་ངོ་ཤེས་རེད་འདྲུག

“ངའི་སྐྱོགས་པོ་འདི་དེ་རིང་རྒྱ་གར་ལ་འཕྲོ་མཁའ་ཡིན།” ཞའོ་མི་ཡིས་ལུང་
རིགས་ཀྱི་སྐྱག་པ་ལ་ལག་རྟེན་ཅིག་བྱས་ནས་དེ་སྐྱད་དང་ཡང་“མི་རྒྱུད་ཟ་ཁང་ན་རོ་དགོང་
རྒྱ་གར་ལ་འཕྲོ་བའི་འགྲུལ་འཁོར་ཞིག་གི་འཛིན་བྱང་འཚོང་གི་འདྲུག་ཟེད།”ཟེད།

“ཨ་ལེ། ཞའོ་མི་ཟེར་བ་དེ་བྱིད་རང་ཡིན་པ་རེད།” འཕགས་པ་སྐྱ་མས་ལུང་
རིགས་ལ་ལྟ་ཅམ་བྱས་ནས་“བྱིད་ཀྱིས་ཞའོ་མི་དང་ཞའོ་མི་ཟེར་ནས་ངས་དེ་སྐྱ་ཡིན་

པ་སྐྱོན་ནས་མ་ཤེས་པ་རེད།” ཟེར་ནས་ཡང་ཞའོ་མི་ལ་བལྟས།

“ང་ཚོ་ལམ་དཀྱིལ་དུ་འདུག ཚུར་ཤོག་དང་།” བལ་པོའི་ཚོང་པས་དེ་ལྟར་
ཟེར། ཁོ་སྐོར་ལམ་རྒྱར་དུ་བྱུང་ཚར་འདུག མཚོད་ཉེན་ལ་སྐོར་བ་བྱེད་མཁན་ནམས་
ལྷུང་རིགས་ཁོ་ཚོ་ལ་གཡས་གཟུར་གཡོན་གཟུར་བྱས་ནས་འགོ་བཞེན་འདུག

“ཨོ། དགོངས་དག ངས་ངོ་སློད་བྱེད་རྒྱ་བརྟེན་འདུག ཁོ་ངའི་སྐོག་པོ་
བཟ་ཤིས་སླ་མ་རེད།” ཞེས་འབགས་པ་སླ་མས་བལ་པོའི་ཚོང་པ་མཇུག་མོས་བསྟན་
ནས་ཞའོ་མི་ལ་ངོ་སློད་བྱས། བལ་པོའི་ཚོང་པས་ཞའོ་མི་ལ་རྒྱང་འཇུག་ཞིག་བྱས།

ཞའོ་མི་དང་འབགས་པ་སླ་མ་གཉིས་མདུན་དུ་སྐྱོད་ཞོར་ཁ་བརྟེན་ནང་དུ་
རྒྱག ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷུང་རིགས་དང་བལ་པོའི་ཚོང་པ་གཉིས་ལ་ཁ་ཡ་མི་བྱེད།
ལྷུང་རིགས་ཀྱིས་ཁོ་གཉིས་གནས་གང་ཞིག་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡང་མི་ཤེས། ཡིན་
ན་ཡང་ཁོས་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་བརྟེན་ལས་སྐྱུ་ཞབས་ཀྱང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་དོན་ཞིག་
གིས་ལྷུང་རིགས་ཀྱི་ངོ་སླུང་བཟུང། ཁོས་ཞིབ་ཏུ་ཉན་པ་ན་ཁོ་ཉང་སངས་པར་གྱུར།
འབགས་པ་སླ་མས་བལ་མོ་ན་རྒྱང་མ་བཅའ་རྗེས་ཅིས་སྐྱོད་ས་དེ་ཞའོ་མི་ཡིན་པ་
དང་། ཞའོ་མི་ཡིས་སྐྱུ་ཞབས་ཀྱང་ལ་མཁོ་འདོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེས།

“ད་དུང་བྱ་མོ་དེ་ཚོ་ཅིས་ལེན་མི་བྱེད་ན་ངས་ཕྱིར་གྲོང་གསེབ་ལ་གཏོང་
རྒྱུ་ལས་ཐབས་མི་འདུག བྱ་མོ་ཁ་ཤིས་ཀྱིས་ཨ་མ་རྒན་གྱི་འདུག་ཟེར་ནས་དུ་གི་
འདུག” དེ་ནི་འབགས་པ་སླ་མའི་སྐྱད་རེད།

“ད་ཉི་མ་གཉིས་གསུམ་ཅམ་ཞིག ལམ་ཁ་དེ་མཐུད་ན། བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་
སམ།” ཞའོ་མི་ཡིས་དེ་ལྟར་ཟེར་ནས་འབགས་པ་སླ་མའི་རྒྱབ་ལ་ལག་དེབ་ཅིག་
བྱས་ཏེ་“ད་རེས་རྒྱ་ནག་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་ཚོང་པ་ཆེན་པོ་སྐོར་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་...”

འཕགས་པ་སྐྱ་མས་ཞོ་ཡི་ཡི་ཚིག་འཕྲོ་བཅད་ནས་“སྲོད་ཀྱི་ཉི་མ་གཉིས་གསུམ་
དེ་ལ་ཚར་རྒྱ་མེད། ངས་ལུ་མོ་དེ་ཚོ་སྲོད་སའི་ཁང་སྐྱ་དང་། ཟ་ཡ་འཕྱང་ཡ་...”

ཞོ་ཡི་ཡིས་ཀྱང་འཕགས་པ་སྐྱ་མའི་ཚིག་འཕྲོ་བཅད་ནས་“རེད་ལགས། ཉི་
མ་རེ་རེ་སྲོད་ས་དང་ཟ་ཡ་འཕྱང་ཡ་ཡི་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་པ་ངས་ཤེས། ཡིན་ན་
ཡང་ཐངས་སྲོན་མའི་རི་ཁུལ་གྱི་ན་རྩུང་མ་དེ་ཚོ་འཚོང་ག་འདྲའི་ཡག་ཤོ་བྱུང་།”ཟེད།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་རང་གི་སྲོད་གོས་ཀྱི་ལུང་ནས་འཐེན་གྱི་ཡོད་པ་ཚོར།
འཐེན་མཁན་བལ་པོའི་ཚོང་བ་རེད། ཞོས་ལུང་རིགས་ལ་འཇུ་མ་ཞིག་བསྟན།
ལུང་རིགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཞོ་ཡི་དང་དལུང་ག་ཞིག་གྱིས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཚོར་
ནས་ཕྱིར་བུར་བྱས།

“ང་ཚོ་མི་རྩུང་ཟ་ཁང་ལ་སླེབས་སོང་། མོ་མོ་ཞིམ་སོ་ཞིག་བཟུང་།” བལ་
པོའི་ཚོང་བས་དེ་ལྟར་ཟེར་ནས་ཡང་ལུང་རིགས་ལ་འཇུ་མ་ཞིག་བསྟན། དེ་ནི་ད་
ཁྱེད་ཀྱིས་གསང་བ་ཞིག་ཤེས་མ་སོང་ངམ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་དང་འདྲ།



། འདྲུལ་འཁོར་སྐྱོད་འགོ་བརྩམས། འདྲུལ་འཁོར་འབྲིས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་
 འདྲུལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་མི་རྣམས་ལ་ལག་གཡུག་བྱེད། འདྲུལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་མི་
 རྣམས་ཀྱིས་འདྲུལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་ཡི་གཉེན་ཉེ་རྣམས་ལ་ལག་གཡུག་བྱེད། ལུང་རིགས་
 ལ་ཕར་ལག་གཡུག་བྱེད་ས་མེད་ལ་རྩུར་ལག་གཡུག་བྱེད་མཁན་ཡང་མེད། ལུང་
 རིགས་འདྲུལ་འཁོར་གྱི་ནང་ལ་འཇུག་བ་དང་བལ་པོའི་ཚོང་བ་ཁོ་ཚོ་སྤྱིན། མཇུག་
 མོས་སྲིང་བ་སྐྱོར་འདྲེད་བྱེད་མཁན་རྒྱུ་པོ་ཞིག་གིས་འཇུག་དང་བཅས་ལག་གཡུག་
 བྱེད་བཞིན་འདུག ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཁོ་རང་ལ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་སྟེ། མ་དེད། ཁོའི་
 ཕར་སྐྱོགས་ཀྱི་མི་དེ་ལ་དེད།

འདྲུལ་མི་ཚང་མ་སྐྱེད་འདྲུགས་བ་ན། ཚོ་རིང་ལྷ་མས་འདྲུལ་འཁོར་གྱི་
 ནང་ལ་མདུན་ནས་རྒྱབ་བར་དུ་སོང་ནས་འདྲུལ་མི་ཚང་མར་བསྐྱར་བཤེར་ཞིག་བྱས།
 དེ་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱི་འབྲིས་སུ་ཡོང་ནས་“ངའི་སྐྱོར་ལ་འདི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་པོའི་འབྲིས་
 ལ་འདྲོག་འོགས་གནང།”ཟེར། ཁོ་གཉེས་ཀྱི་རྒྱབ་བཀྲག་གཤེབ་ནས་ཡོང། ལུང་
 རིགས་ཀྱིས་སྐྱོར་ལ་ཟེར་བ་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་ཀྱང་མོས་སྤྲུག་སྤྲུག་མ་ཞིག་ཁོ་ལ་
 གཏོད་བཞིན་བ་མཐོང་བ་ན་དེ་ཅི་ཡིན་ཤེས། བལ་པོའི་ཚོང་བས་ལུང་རིགས་ལ་ཚོ་
 རིང་ལྷ་མས་ཁོ་རང་རྒྱ་གར་ལ་བསྐྱུལ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་མོང། དོན་དངོས་སུ་མོ་ནི་

འགྲུལ་འཁོར་འདྲིའི་ཚོར་རོགས་རེད། “ས་མཚམས་ལ་སླེབས་ན་ཉེན་ཉོག་པ་རྣམས་
འགྲུལ་འཁོར་ནང་ལ་བརྟུ་གི་ཡོང་གི་རེད། དེ་དུས་སྐྱོར་ལ་འདི་སྤྱིའི་ཡིན་ཞེས་བྲིས་
ན་ཁྲིད་རང་གིས་ཡིན་ཞེས་ལན་རྒྱག་རོགས།” ཚེ་རིང་གླ་མས་དེ་ལྟར་ཟེར།

“ཨང་། ཨང་། ཨང་།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་ལ་ལན་རི་ལྟར་རྒྱག་པ་
ཤེས་མ་སོང་། ཁོས་རང་གི་མ་ཡིན་པའི་ཅ་ལག་ཅིག་ལ་རང་གི་ཡིན་ཟེར་དགོས་
དོན་ཅི་ཡིན་མ་ཤེས།

ཚེ་རིང་གླ་མས་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཟེ་ཚོམ་ཚོར་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ། མོས་“མི་
གཅིག་གིས་ཅ་ལག་སྐྱོར་ལ་གང་རེ་འཁྲེར་ན་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐྱོར་ལ་གཉིས་
འཁྲེར་ན་ས་མཚམས་ལ་ཁལ་རྒྱག་དགོས་རེད། ཁྲིད་རང་ལ་ཅ་ལག་འཁྲེར་རྒྱ་
མི་འདུག་ག” ཟེར་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལན་ལ་ཡང་མ་སྐྱུག་པར་ཁྲུག་མ་དེ་ལུང་
རིགས་ཀྱི་པང་ལ་བཞག།

ལུང་རིགས་ལ་ཅ་ལག་འཁྲེར་རྒྱ་མེད་པ་དེ་བདེན་པ་རེད། ཁོ་ལ་རང་ལུས་
གང་པོའི་གོན་རྒྱ་དང་། དོར་མའི་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ནང་དུ་སྐྱས་པའི་ཉིན་སྐྱོར་གྱི་གཅིག་པོ་
དེ་ཡིན། དེ་ནི་ཁོའི་ལམ་གྲོན་ཅམ་དུ་མ་བཟད། མ་འོངས་པའི་མི་ཚེ་ཡི་འགོ་འཇུགས་
བྱེད་ཀྱང་ཡིན། ཉིན་སྐྱོར་གྱི་གཅིག་པོ་དེས་ཁོ་ལ་ཅི་ཅམ་འདང་བ་མི་ཤེས་ལ། དེ་
ཚར་ན་ཅི་བྱེད་དགོས་པ་ཡང་མི་ཤེས། ཁོའི་སེམས་ལ་སྐྱོར་མོ་དེ་ཚར་བའི་བར་
དུ་རང་ཉིད་ཤ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དབང་འོག་གི་ཁྲུབ་ཁོངས་ཤིག་ལ་སླེབས་ན་གང་
ལྟོགས་གཉིས་ཀྱིས་མི་འཚེ་བ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཁོས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

འགྲུལ་འཁོར་དེའི་ནང་གི་འགྲུལ་སྐྱོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་པོད་པ་རེད། འགྲུལ་
འཁོར་འགོ་འགོ་བརྩམས་ན་ཡང་ནང་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཟང་ཟེང་ད་དུང་འཇགས་མེད།

ཁོང་ཚོ་སྐྱེལ་དུ་ཡོང་བའི་མི་རྣམས་ལ་ལག་གཡུག་གིས་གྲེས་སྤྲུག་སྤུལ་རྗེས་ད་དུང་
 རྒྱབ་ལ་ལྷུང་བའི་ཅ་ལག་བར་ལ་ལེན་བ་དང་། བར་ན་ཡོད་བའི་ཅ་ལག་རྒྱབ་བཟུག་
 འོག་ལ་འཛོག་པ་སོགས་བྱེད། ལྷུང་རིགས་ལ་དེ་འདྲ་ཅི་ཡང་བྱེད་རྒྱ་མེད་བསམ་ཁོ་ལ་
 ཡང་བསྐྱར་གྲོགས་མེད་ཁེར་རྒྱུད་གི་ཚོར་བ་ཞིག་གིས་བརྟུམས། ཁོའི་མིག་དབང་
 འགྲུལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་ལོགས་ལ་ཤོར། ཁོས་དེ་ཞིག་མཚོན་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་ཅེ་
 ཏོག་དང་རྒྱུན་ཚུན་མོ་དེ་གཉེས་མཐོང་ཞིང་། དེ་གཉེས་གྲིས་ཁོ་ལ་སྐྱེལ་མ་བྱེད་གྱི་
 ཡོད་པ་འདྲ་ཞིང་། དེ་གཉེས་གྲིས་ཁོའི་མ་འོངས་པ་ལ་བསམ་མོལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་
 ཡང་འདྲ། དེ་གཉེས་རིམ་གྲིས་ཁོའི་རྒྱབ་སྤྱོད་སྤྲུལ་ལམ།

“ད་ལྟ་རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མ་དང་འབགས་སྤྲུག་སྤྲུལ་ལེབ་གཉེས་གྲིས་ཅི་ཞིག་
 བྱེད་གྱི་ཡོད་དམ།” ལྷུང་རིགས་གྱི་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་ཤར། ཨ་མ་དང་གཅེན་སོ་
 གཉེས་ནི་ཡང་བསྐྱར་སྤྲུག་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ལྷུང་ཡང་སྤྲུག་རྒྱུར་དོ་ཆོ་བའི་ཚོར་སྣང་
 དང་། རིན་ཆེན་སྐྱོལ་མ་དང་འབགས་སྤྲུག་སྤྲུལ་ལེབ་གཉེས་ལ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་སྤྲུག་
 རྒྱ་མེད་པའི་གཏན་བྲལ་གྱི་ཚོར་བ་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ། འཛོག་རྟེན་འདིར་མ་ཤི་བར་སྐྱེ་
 བ་སྤྱི་མ་ཞིག་ལེན་དུ་འགོ་བཞེན་བ་འདྲ། ཁོའི་མིག་མཐོང་ལ་མཆི་མ་འཁོར།

“ཇོ་ལགས། ཇོ་ལགས། ག་དེ་བྱས་སོང་།” ཁོའི་དུ་སྐྱད་ཤོར་བ་ན་ཁོའི་
 འཁྲིས་གྱི་ཚོར་རིང་རྒྱ་མས་ཁོ་ལ་དེ་ལྟར་ཟེར། ལྷུང་རིགས་གྲིས་མི་གཞན་པ་རྣམས་
 གྲིས་ཀྱང་ཁོ་དུ་བཞེན་བ་མཐོང་དོགས་གྲིས་ཁོའི་སྤྱི་གཙུག་རང་གི་མདུན་གྱི་རྒྱབ་
 བཟུག་གྱི་རྒྱབ་ལ་གཏད། ཚོར་རིང་རྒྱ་མས་ལྷུང་རིགས་གྱི་མིག་རྒྱ་འབྱེད་པ་ལ་མའི་
 སྐེ་རས་ཁོའི་ལག་ཏུ་བཞག ཁོས་དེས་མིག་རྒྱ་མ་སྤྱིས་བར་སྐེ་རས་རང་གི་ཁ་ནང་
 ལ་བཟངས་ནས་དུ་སྐྱད་འགོག་ཐབས་བྱས། མོས་སྤྲུགས་པའི་དྲི་ཞིམ་གྲིས་ལྷུང་

རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལམ་ལ་མི་བདེ་བའི་ཚོར་བ་སྟེང་། ཁོས་མོའི་སྐྱེ་རས་ཀྱི་སྐྱེ་གཅིག་གིས་སྐྱེ་བཀའ་ཀྱང་སྐྱེ་རས་ལ་ཡང་དེ་ཞིམ་ཚོ་བོ་དེ་ལོ།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལོར་གྱི་ཕྱི་ལོགས་ལ་བལྟས། རྒྱུད་ལོར་ད་དུང་བལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་སའི་སྲང་ལམ་ཞིག་ན་སྐྱོད་བཞིན་པ་འདྲ། སྲང་ལམ་གྱི་མི་ཚོགས་ཀྱི་ཁོད་དུ་འགྲིག་གི་སྐྱེ་མོ་འཁྲུང་མཁན་ཞིག་མཐོང་། དེ་ནི་དེ་རིང་ཞོགས་ཀར་འབགས་པ་ཤིང་ཀུན་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་མཐོང་བའི་མོད་པ་སྐྱུང་མོ་དེ་ཡིན་པ་འདྲ། ཁོས་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་ཁོ་མཐོང་ཐབས་ཀྱས། ཁོས་མཐོང་བ་ནི་དེ་རིང་ཞོགས་ཀར་མཐོང་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་དང་གཅིག་པ་འདྲ། སྐྱེ་འཛིང་བའི་མགོ་བོ་ཞིག་དང་། ཀྱང་པ་ལུང་ལུང་ཅན་གྱི་འགྲིག་གི་སྐྱེ་མོ་ཞིག་མི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འགོ་བཞུགས་འདུག།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་མདུན་སྔོགས་ན་ཁང་པ་ཞིག་གི་སྐོ་ཁར་ར་མ་ཞིག་བཏགས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་འཕྲིས་ན་ཕྱིས་པ་གཅེར་བུ་ཞིག་གིས་རྒྱུག་པ་ཞིག་གི་སྐྱེ་མོ་ཁའི་ནང་ལ་བཟུང་ཡོད་པ་དང་། དེའི་འཕྲིས་ན་ཕྱིས་པ་དེའི་ཨ་མ་ཡིན་ནམ་སྐྱེ་མ་ཞིག་གིས་ཀའོ་ར་ཞིག་ལས་རྒྱ་ལོ་བཞིན་པ་ཞིག་བཅས་མཐོང་། ཁོས་ཕྱིས་པ་དེས་རྒྱུག་པའི་སྐྱེ་མོ་དེའི་ཁ་ནང་ལ་བཟུང་ཡོད་པ་དེ་ལ་སེམས་མི་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་། ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་ཚོའི་རྒྱུད་ལོར་ཁང་བ་དེའི་མདུན་ལ་སྐྱེ་བས་སྐབས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཕྱིས་པ་དེའི་ཁ་ནང་ན་ཡོད་པ་ནི་བྱུང་ཤིང་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས།

དེ་ནས་ལམ་འགྲམ་གཉིས་ཀྱི་ཁང་པ་ཅུང་བའི་ཁར་ཁང་ཉམས་ཀྱང་ཞུ། ཁང་པ་མང་པོའི་སྐྱོད་གཤམ་ནི་འགྲིག་ཤོག་འདྲ། ཁང་པ་དེ་དག་ལ་ཁང་པ་ཟེར་བ་ལས་སྐྱིལ་བུ་ཟེར་ན་དོན་དང་མཐུན་པ་འདྲ། ཁང་པ་མང་པོ་རྒྱུག་པ་སྐྱེ་མོ་ཁ་ཤས་

ཕར་སྒྲིག་ཚུར་སྒྲིག་དེ་བྱས་པའི་སྟེང་ལ་འགྲིག་ཤོག་གིས་གབ་པ་ཅམ་རེད། ཁོ་
 ར་ཁོར་ཡུག་སྡོ་ལྡང་གི་ནགས་ཚལ་གྱིས་ཁེབས་པའི་ཡུལ་ཁམས་དང་། ད་ལྟ་ཁོའི་
 མིག་ལམ་ན་ཡལ་བཞིན་པའི་ཁང་ཚོགས་འདི་གཉིས་རྗེ་འདྲའི་ཚ་མི་འགྲིག་པ་ལ་
 ལྷམ། ལྷང་རིགས་རང་གི་པ་ཡུལ་ནི་ནགས་ཚལ་མེད་པའི་རི་ཁྲུལ་ཞིག་ཡིན། མི་
 ཡིས་འདེབས་འཇུགས་བྱས་པའི་སྤྱར་སྡོང་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མེད། ཡིན་ན་ཡང་
 རི་ཁྲུལ་དེའི་ཁང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཀ་བ་དང་གདུང་མ་སོགས་དེ་འདྲའི་སྡོམ་པ་རྣམས་
 གང་ཞིག་ནས་དཔོར་བ་དང་། ཀྱང་ལམ་མ་གཏོགས་མེད་པའི་ཡུལ་དེར་རྗེ་ལྟར་
 དཔོར་བ་སོགས་ཀྱི་བ་མང་པོ་ཞིག་ལྷང་རིགས་ཀྱི་སེམས་ལ་འཁོར།

ཁོ་རང་ཡུལ་དུ་གཉིད་དང་བྲལ་བའི་མཚན་མོ་དག་ལ་ཉལ་སའི་ནང་ལ་མིག་
 གཉིས་ཉལ་ཁང་གི་གནས་གཅུལ་ལ་ཅེར་ནས་སྤྱམ་རྣམས་ཀྱི་བྱངས་ཀ་བརྩེས་ནས་
 གཉིད་འགྲུག་ཐབས་དང་། ཡང་ན་སྤྱམ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་གི་ཤིང་འཛེར་གྱི་དབྱིབས་
 རིས་སྒྲ་ཚོགས་ལ་བལྟས་ནས་ཉོག་བཟོ་སྒྲ་ཚོགས་བྱས་པ་ཡང་བྱངས་ཀ་ཟེན་ཐབས་
 མེད་པ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་ཁོས་དེ་རིང་བར་དུ་ཤིང་དེ་དག་གང་ཞིག་ནས་སྐྱེལ་
 འདེན་བྱས་པ་དང་རྗེ་ལྟར་སྐྱེལ་འདེན་བྱས་པ་ལ་བསམ་སྒོ་ཅམ་ཡང་འཁོར་མ་སྟོང་།

ལམ་འགྲམ་ན་མི་ཞིག་གིས་འགྲིག་ཤོག་གྲུ་བཞི་ཞིག་སྟེ་ལ་མདུད་ཅིང་།
 ཀྱང་རྗེན་དུ་འགོ་བཞེན་པའི་མི་ཞིག་མཚོང་བ་ན་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོགས་ན་ཆར་
 བ་འབབ་བཞིན་པའི་ངེས་ཤེས་སྟེད། ལམ་འགོ་བ་དེས་ཀྱང་ཁོ་ལ་པ་ཡུལ་གྱི་དྲན་
 ལྷང་བསྐྱངས། ཁོའི་པ་ཡུལ་ལ་ཆར་སྤྱམ་དང་ཆར་སྤྲོད་མཁན་ནི་ཉ་ཅང་ཉུང་།
 ཆར་བ་བབས་ན་མང་ཆེ་བ་ཀྱང་རྗེན་དུ་འགོ་ཞིང་། རྒྱབ་ལ་སྐྱེ་སྟོང་ཞིག་ཆར་སྤྲོད་
 ཚུལ་དུ་གཏོགས་ཤིང་། སྐྱེ་མོ་ཡི་རྩུར་གཉིས་ལ་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱད་པ་རེ་བྱངས་

ནས་དེ་སྐོར་ལ་མཐུན། ཉེ་བའི་ལོ་ལྟེང་གི་སྐོར་ནས་ཚུ་ཤོག་གོན་མཁན་རྗེ་མང་དུ་
གྱུར། ཡིན་ན་ཡང་ཚུ་ཤོན་ཚུ་ལས་ཀྱིས་ད་དུང་ཡང་ཆར་བ་འབབ་སྐབས་སྐྱེ་ལོ་
གོན། ལུང་རིགས་ཀྱི་ཨ་ཞང་གིས་ཚུ་ཤོག་གིས་ཆར་བ་ཤོག་ན་ཡང་དེ་ཡང་དྲགས་
ནས་ལུས་ཤོག་ན་ཆར་བ་འགོག་གེད་ཅིག་ཡོད་པའི་ཆོར་བ་མི་སྐྱེས། དེ་ལས་སྐྱེ་ལོ་
རྒྱུ་ཆེན་པོ་དེ་གོན་ན་རང་ལུས་ཀྱི་སྐྱོང་ལ་སྤྱིད་ཉིག་གེ་ཡོད་སྐབས་ཆར་བ་འགོག་
པའི་མི་ཆོད་སེམས་ཀྱང་བརྟན་པའི་ཆོར་བ་སྐྱེས་ཟེར།

སྐོར་བྱུང་དུ་ཁོའི་མགོ་རྒྱུད་ལོར་གྱི་སྐྱེ་ལུང་ལ་བརྒྱབ་ཅིང་། ཆོ་རིང་
སྐོར་མའི་མགོ་པོ་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལུང་ལ་བབས། ཡིན་པ་ནི་རྒྱུད་ལོར་གྱིས་
ད་ཀྱོགས་ཆེན་ཞིག་ད་ཀྱོགས་འདུག ད་ཀྱོགས་ཆེན་དེ་ད་ཀྱོགས་ཆར་ནས་བྱང་ལམ་
ཀྱི་ཤོག་ན་རྒྱུག་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། ཆོ་རིང་སྐོར་མའི་མགོ་པོ་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལུང་
མ་སྐོར། ད་ཅི་ཁོའི་སྐོར་ཆོར་བའི་དེ་ཞིས་དེ་ད་དུང་ཁོའི་སྐོར་ལས་དུ་འབྱུང་ཡོད་ན་ཡང་ད་
སྐོར་ལོ་ལྟེང་མ་མི་ཞིས་པའི་ཆོར་བ་དེ་རྗེ་རྒྱུད་དུ་སོང་། རྒྱུད་ལོར་འབར་འདུགས་
གེད་པ་དང་བརྟན་ནས་ཆོ་རིང་སྐོར་མའི་མགོ་པོ་ལང་གཡོ་འགྲུལ་གེད་ཅིང་། མཚམས་
རེར་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལུང་ནས་མང་ལུང་གྲུབས་རེ་གེད། ལུང་གྲུབས་ལན་མང་དུ་
བྱས་ན་ཡང་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཡང་མ་ལུང་།

རྒྱ་ལ་གཟུག་པའི་ཅིར་སྐྱེ་ཞིག་དང་སྐོར་དུ་རྒྱུད་ལོར་བསྐྱེད། ལུང་རིགས་
ཀྱི་ལུས་པོ་རང་དབང་མེད་པར་མཐུན་སྐོགས་ཀྱི་རྒྱབ་བཀྲུག་གི་རྒྱབ་ལ་བཅུགས།
ཁོས་ཅི་ཞིག་བྱུང་བར་སྐོར་སྐབས་རྒྱུད་ལོར་གྱི་མཐུན་གྱི་ལམ་དཀྱིལ་ན་བ་ལོ་ཞིག་
མི་འགོ་བར་ཡང་སྐོར་མང་བྱས་ནས་བསྐྱེད་འདུག རྒྱུད་ལོར་གྱི་དུང་བཅུ་ཡང་དང་
ཡང་དུ་གྲག་བཞིན་འདུག

འཁོར་ད་དུང་སྐྱབ་ལུམ་གྱི་ནང་དུ་སྐྱོད་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། མདུན་སྤྱོད་ན་མི་
ཞིག་ད་དུང་མ་གཉིད་པར་མ་ཉི་བཟང་བཞིན་འདུག མ་ཉི་བཟང་བ་དེ་ལ་ཉན་
གྱིན་ཉན་གྱིན་ཁོ་ལ་ཡང་བསྐྱར་གཉིད་ལུག

༄༅། “རྩོམ་གསལ། རྩོམ་གསལ། སྐྱོར་ལ་དེ་ར་ལ་སྐྱོད་དང་།” ཆེ་རིང་སྐྱ་མས་
ལུང་རིགས་གཉིད་ལས་བསྐྱངས། ལུང་རིགས་གཉིད་སད་སྐབས་སྐྱངས་འཁོར་ནང་
ན་མི་ཚང་མ་མར་འབབ་བཞིན་འདུག ཉན་ལང་གྲབས་ཡོད་པ་འདྲ། ཕྱི་ལོགས་ན་
ད་དུང་སྐྱབ་རེ་སྐབ་ཏུ་སོང་འདུག ཁྱོད་ག་རྣམས་གྱིས་ལམ་འགྲམ་ན་གཅིན་པ་གཏོང་
ཞིང་། སྐྱེས་སྐྱབ་ཆོ་ཐང་སྟོང་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྐྱབ་ནག་གི་ནང་དུ་ཡལ་བཞིན་འདུག
ལུང་རིགས་གྱིས་རང་གི་སྤྱིད་ལུག་ལོག་ན་ཡོད་པའི་ཆེ་རིང་སྐྱ་མའི་ལུག་མ་དེ་སྐྱངས་
ནས་མོ་ལ་གཏད་པ་ན་“རིད་གཉིས་མཚོ་གསལ་པོར་འགྲོ་ནས་གཅིན་པ་བཏང་ནས་ཚུར་
ཡོང། འགྲོ་”ཟེར་ནས་མོ་ཡང་ལངས་ཚར་འདུག ལུང་རིགས་ལ་ཡང་བསམ་དབང་
འདྲ་དབང་མེད་པར་མོས་ཅི་བཤད་ལ་ཉན་ནས་མོའི་རྗེས་ལ་སོང།

“ཁྱེད་རང་གཅིག་པོ་ག་པར་ཡང་མ་འགྲོ། ཁྱེད་རང་ས་འདི་རང་ལ་སྤྱོད།”
ཁོ་གཉིས་ལམ་འགྲམ་ལ་སྐྱབས་པ་ན་མོས་དེ་ལྟར་ཟེར་ནས་མོ་ཐང་སྟོང་དེའི་སྐྱབ་
ནག་གི་ནང་ལ་ཡལ། ལུང་རིགས་གྱིས་གཡས་གཡོན་ལ་བལྟས། བྱང་མེད་རྣམས་
སྐྱབ་པའི་ནང་ནས་སྐོག་ལོད་གྱི་ལོག་ཏུ་མངོན་བཞིན་ཡོད། མདུན་སྤྱོད་ནས་འགྲུལ་
འཁོར་དང་ཁལ་འཁོར། སྐྱངས་འཁོར་ཚུང་བ་མང་སོ་བསྐྱར་འདུག ལམ་འགྲམ་ན་
མེ་མདའ་འཁྱར་ཞིང་། དམག་ཆས་སེར་སྐྱ་ལོན་པ་གཉིས་ལངས་ནས་བསྐྱར་འདུག

ལམ་གྱི་པར་ཁ་ན་ཁང་པ་ནང་མོ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྐོ་ཁ་ན་བོད་པ་མང་པོ་ཡངས་ནས་
 བསྐྱད་འདུག ལམ་གྱི་པར་སྤོགས་ན་རྒྱ་གར་གྱི་དམག་མི་ཞིག་གིས་རྒྱག་པ་ཞིག་
 མཚན་ལ་བྲངས་ནས་པར་འགོ་རྩེད་འགོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཁོ་མཐོང་
 བ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་དམག་མི་དེས་ཀྱང་ཁོ་མཐོང་བར་སྐྱུར། ཁོས་གོ་མ་ཁ་ལ་ལུང་
 རིགས་ཀྱི་སྤོགས་སུ་བསྐྱུར། ལམ་ཐོག་ལ་སླེབས་སྐབས་འགྲུལ་འཁོར་ཞིག་གིས་ཁོ་
 མི་མཐོང་བར་སྐྱུར། འགྲུལ་འཁོར་ཡལ་བ་ན་དམག་མི་དེ་ཡང་བསྐྱར་མཐོང་བ་མ་
 ཟད་པལ་ཆེར་ལུང་རིགས་ལ་གཟས་ནས་མཐུན་དུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་འདྲ། ལུང་
 རིགས་ཀྱི་སེམས་འཚོ་བ་འགོ་བརྩམས་ཏེ་ཁོས་སུན་ནག་ནང་གི་ཆེ་རིང་ལྷ་མ་ཡལ་
 ས་དེ་ལ་བལྟས། ཆེ་རིང་ལྷ་མས་མགོ་ཡི་སྐྱ་བྱིལ་བྱིལ་བྱེད་བཞིན་དུ་ཡོང་བཞིན་
 འདུག ལུང་རིགས་ཀྱི་སེམས་གིས་རྗེ་ལྟོད་དུ་སྐྱུར།

“དེད་གཉིས་འགྲུལ་འཁོར་ནང་ལ་འགོ” ཆེ་རིང་ལྷ་མས་ཞེས་བརྗོད་དེ་ཁོ་

གཉིས་འགྲུལ་འཁོར་གྱི་ནང་ལ་སླེབས་པ་ན་བོད་པ་མང་པོ་ཡང་བསྐྱར་འགྲུལ་འཁོར་
 གྱི་ནང་ལ་སླེབས་འདུག ཆེ་རིང་ལྷ་མས་ཁྱུག་མའི་ནང་ནས་དེ་ཞིམ་གྱི་ཤེལ་དམ་ཞིག་
 ལྷངས་ནས་མའི་མའིང་པ་ལ་གཏོར་རྗེས། རོ་ལྷ་དང་སོ་མང་ཞིག་ལྷངས་ནས་མགོ་
 སྐྱ་ཤད་བཞིན་ན་རེ་“ད་ཉེན་རྟོག་པ་ཡོང་ནས་ང་ཚོའི་ཅ་ལག་ལ་རྟོག་བཤེར་བྱེད་རྒྱ་
 རེད། བྱེད་རང་གཅིག་པོ་འགྲུལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་ལོགས་ལ་མ་འགོ། ཉེན་རྟོག་པ་ཇག་
 པ་འདྲ་བ་དེ་ཚོས་མེ་བཟབ་མེད་པ། ཉིན་སྐད་མི་ཤེས་པ་བྱེད་རང་འདྲ་བོ་འཛིན་རྒྱ་
 མ་རེག་པར་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད།”ཟེར།

འགྲུལ་འཁོར་གྱི་ཁ་ལོ་པའི་འཁྲིས་ན་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་བ་དེས་སྐད་གསང་
 མཐོན་པོས་ཅི་ཞིག་བཤད། འགྲུལ་འཁོར་ནང་གི་བོད་པ་འགའ་རེ་སྤྱི་བྱས་ནས་

ཡང་འགྲུལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་ལོགས་ལ་སོང་། ལུང་རིགས་གྱིས་འགྲུལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་
ལོགས་ལ་བལྟས། ད་ལྟ་ཕྱི་ལོགས་ལ་སོང་བའི་མི་དེ་རྣམས་གྱིས་ཡང་འགྲུལ་འཁོར་
གྱི་སྐྱང་ལ་བལྟས་ནས་བསྐྱད་འདུག་ལ། ཁོ་ཚོ་ལས་སྐྱེ་ལ་སྲིང་བ་གོན་པའི་མི་གཅིག་
གིས་འགྲུལ་འཁོར་གྱི་སྲིང་ལ་མཚུབ་སྟོན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བཤའ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ཁོའི་
འཁྲིམ་ན་རལ་བའི་སྐྱ་སྐྱེ་ཚོར་དམར་ཅན་ཞིག་གིས་ལག་བ་ཡ་གཅིག་གིས་རལ་བ་
སྐྱོར་ཞིང་ལག་བ་ཡག་གཅིག་གིས་རལ་བ་དཀྱི་སྟོམ་གྱིང་། དེ་ཚོའི་རྒྱབ་ན་རྒྱ་གར་
གྱི་ཉེན་རྟོག་པ་ཁ་ཤས་ཚུར་འགྲུལ་འཁོར་གཟས་ནས་ཡོང་བཞིན་ཡོད།

“ངག་པ་འདི་ཚོས་ང་ཚོ་རྒྱན་རིང་པོར་འགོག་རྒྱ་དེད།” ཚེ་རིང་གླ་མས་དོ་ལྟ་
དང་སོ་མང་ཞུག་མའི་ནང་ལ་འཛོག་ཞོར་དུ་དེ་ལྟར་ཟེར་ཞིང་། ཡང་དོ་སྦྱུམ་ཞིག་འབྲུག་
ཞོར་དུ་“ང་ཚོའི་ཅ་ལག་ལ་སྐོ་ཁྲུལ་མཐོན་པོ་ཞིག་ལེན་རྒྱུའི་ཁ་གཡོར་ས་མ་རྙེད་པར་
བསྐྱད་ཡོད་པ་དེད།” ཟེར་ནས་ཡང་ལངས་ནས་འགྲུལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་ལོགས་ལ་སོང་།

ལུང་རིགས་གྱིས་འགྲུལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་ལོགས་ལ་བལྟས་པར་ཚེ་རིང་གླ་མ་
འགྲུལ་འཁོར་གྱི་འཁྲིམ་གྱི་མི་ཚོགས་གྱི་ནང་དུ་མ་ཞུགས་པར་པར་སྟོགས་གྱི་ཁང་
པ་དེ་གཟས་ནས་སོང་། འགྲུལ་འཁོར་གྱི་འཁྲིམ་ན་འགྲུལ་འཁོར་གྱི་སྲིང་ལ་མཚུབ་
སྟོན་གྲུས་ནས་སྐྱད་ཆ་བཤའ་མཁན་རེ་མང་དུ་གྱུར་འདུག འགྲུལ་འཁོར་གྱི་སྐྱང་ནས་
མཚམས་མཚམས་ལ་དོ་བོ་རེ་མང་དབྱངས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དུས་མི་ཚོགས་ཁོོད་
ནས་དོ་བོ་གང་ཞིག་གི་བདག་པོ་ཡིན་ལས་ཆེ་བའི་མི་ཞིག་མཉོགས་པོར་ཡོང་ནས་
དོ་བོ་དེ་མར་ལེན་པར་འགྱུར།

འགྲུལ་འཁོར་གྱི་ནང་ལ་ཡང་མཚན་འོག་ལ་དབྱུག་པ་བརྟུག་པའི་ཉེན་རྟོག་
པ་ཞིག་འཚུབ་ནས་ཡོང་། ལུང་རིགས་གྱིས་དེ་མཐོང་ནས་ཡང་སེམས་ལ་འཚུབ་

ཆ་ཡངས། ཁོས་ཆེ་རིང་སླ་མ་ལ་བལྟས། མོ་མཐོང་ས་ན་མེད། སལ་ཆེར་ཁང་
 བ་དེའི་ནང་ལ་འཇུག་བ་འདྲ། ཁང་པའི་སྐོ་ཁར་སྐོག་བལྟ་ཞིག་ཡོད་པའི་མཐའ་ན་
 རྒྱང་ཚོགས་སྐོར་འཕྱར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡང་མཐོང་ཐུབ། ཁང་པ་དེའི་སྐོ་བྱེས་སོང་།
 ཕྱིར་ཡོང་བཞིན་པ་ནི་ཆེ་རིང་སླ་མ་མ་ལེད། ཉེན་རྟོག་པ་སྐྱེ་ར་ཅན་ཞིག་ལེད། ཁོའི་
 རྟོན་གོས་དེ་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་གོས་ལྟར་མི་སྐྱེ་བར་ཅུང་ཅམ་སྐྱུམ་བག་དང་
 ལྡན། ཁོའི་མཆན་ལ་ཡང་དབྱུག་པ་ཞིག་བཅོར་འདུག་པ་སྐྱངས་ནས་འགྲུལ་འཁོར་
 ཀྱི་སྐྱང་ལ་བལྟན་ནས་ཅི་ཞིག་བཤད། འགྲུལ་འཁོར་གྱི་འཁྲིས་ཀྱི་མི་ཆང་མ་ཁ་ཕྱིར་
 འཁོར་ནས་དེ་ལ་བལྟས། དེ་དུས་ཆེ་རིང་སླ་མ་ཡང་རྒྱང་ཚོགས་ལྷུ་འཕྱར་བྱེད་པའི་
 སྐོག་བལྟ་དེའི་འོག་ལ་མངོན་པར་གྱུར།

འགྲུལ་འཁོར་གྱི་ནང་ལ་སྐྱད་གསང་མཐོན་པོ་ཞིག་གྲག ལུང་རིགས་ཀྱིས་
 དེའི་སྐོགས་ལ་བལྟས། ཉེན་རྟོག་པ་དེ་པོད་པ་པོ་གསར་ཞིག་དང་གྲང་པོ་ཞིག་མཉམ་
 དུ་སྟོན་པའི་འཁྲིས་ན་ཡོད་ཅིང་པོ་གསར་དེས་སྐྱད་གསང་མཐོན་པོས་ཅི་ཞིག་བཤད་
 བཞིན་འདུག ཁོས་ཉིན་སྐྱད་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཆེ་གཅིག་
 གྲང་ཉ་མ་གོ ཉེན་རྟོག་པ་དེས་ཕྱི་ལོགས་ལ་ལྟ་ཞོར་ཡང་ཡང་ཁོའི་ལག་གི་དབྱུག་
 བ་དེ་གྲང་པོའི་བང་ན་ཡོད་པའི་ལྷག་མ་ལ་བཅུགས་ནས་ཅི་ཞིག་བཤད།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་རང་གི་འཁྲིས་ཀྱི་སྐྱེ་ལུང་གི་ཤེལ་སྐོ་བཤུགས། དེ་མ་
 ཐག་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་སྐྱད་ཅོར་ནང་ལ་འཆངས་ནས་ཡོང། ཕྱི་ལོགས་སུ་ད་ཅི་མར་པབ་
 བའི་ཅ་ལག་རྣམས་ཡང་བསྐྱར་འགྲུལ་འཁོར་གྱི་སྐྱད་ལ་སྐྱེལ་བཞིན་འདུག ཆེ་རིང་
 སླ་མས་ལག་ཏུ་ཤོག་ལྟེ་ཞིག་བཟུང་ནས་འགྲུལ་འཁོར་གྱི་ནང་ལ་ཡོང།

“སྐྱེ་ལུང་བྱེས་ནས་འདུག་ན་ཅ་ལག་སྐྱེ་ལུང་དང་ཁ་ཐག་ཉེ་སར་མ་འཛོག་

མི་འདི་ཚོས་ལག་སྟོན་བྱས་ནས་འགྲོ་གི་རེད།” ཟེར་ནས་ཕྱི་ལོ་གསལ་ན་རས་ཁའི་
སྐད་གཏོགས་རེ་གོན་ཞིང་། རིག་ལོ་རེ་སྐོར་ནས་ཡང་འགྲོ་མར་འགྲོ་བྱེད་མཁུ་
དེ་ཚོ་བརྟུན། ལུང་རིགས་ཀྱིས་མི་དེ་ཚོ་མཐོང་བ་ན་དང་པོར་དེ་ཚོ་བྱུང་མེད་ཡིན་
པའི་ཚོར་བ་སྐྱེས་ཤིང་། དེ་ནས་དེ་ཚོའི་སྐྱར་དང་། མགོ་སྐྱ་སྐྱུང་བ་མཐོང་བ་ན་
དེ་ཚོ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་བློ་ཤེས་ཡང་བསྐྱར་ཉེད།

“སྐྱར་པོ་ཁོ་རང་ལ་ལྟོས་དང་།” ཚེ་རིང་ལྷ་མས་མོའི་ཁྱལ་མའི་ནང་ནས་
སྐོར་ཁྱལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལེན་ཞོར་དུ་དེ་ཅི་བོད་པ་པ་བྱ་གཉིས་ལ་ཅི་ཞིག་བཤད་པའི་
ཉེན་ཉོག་པ་ལ་མཚུ་བར་ཞིག་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་ཟེར། ཁོ་ད་ལྟ་ཁ་ལོ་བའི་འགྲིས་ཀྱི་
རྒྱུ་བ་བཀྲ་ག་གི་ཐོག་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་རལ་གསོ་ལྟ་བུར་བསྐྱད་ཡོད། ཚེ་རིང་ལྷ་
མས་སྐོར་ཁྱལ་ནང་ནས་སྐོར་མོ་གྲངས་ཀ་གང་འཚམས་ཤིག་སྐྱངས་རྗེས་ཉེན་ཉོག་
པ་དེ་ལ་མིག་ལུང་གིས་ལྟ་ཅམ་ཞིག་བྱས་རྗེས་ལུང་རིགས་ལ་“ཁོས་ཁྱེད་རང་ལ་ཅི་
ཞིག་བཤད་སོང་ངམ།”ཟེར།

“ཁོས་ཁོ་གཉིས་ལ་ཅི་ཞིག་བཤད་ནས་བསྐྱད་སོང་།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་
མདུན་པོ་ལ་བྱ་གཉིས་བརྟུན་ནས་དེ་ལྟར་བཤད།

“ཉེན་ཉོག་པ་རྒྱངས་འཁོར་ནང་དུ་ཅ་ལག་ལ་ལྟ་བཤེར་བྱེད་དུ་ཡོང་རྒྱ་
རེད། རེད་གཉིས་ནས་ཁོ་ལ་ད་ལྟ་སྐོར་མོ་སྟེར་སྐབས་ན་ཁོས་རེད་གཉིས་ཀྱི་ཅ་
ལག་བསྟོན་གི་མི་འཇུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད།” ཟེར་ནས་པ་བྱ་གཉིས་དེ་ལས་
མོ་གསར་དེས་དེ་ལྟར་ཟེར།

“སྐྱར་པོ་འདི་ཚོ་ཟ་ལོ་བས་སུ་སོང་ཡོད་པ་རེད། ད་རེ་ཚོ་འགྲོ་གྲུབས་
འདུག ཁོ་ཡོང་ན་ཁ་ཡ་བྱེད་མི་དགོས།” ཟེར་ནས་ཚེ་རིང་ལྷ་མ་འགྲུལ་འཁོར་

ཕྱི་ཕྱི་ལོགས་ལ་སོང་།

མོའི་བྱེད་སྐྱེས་དང་བཤའ་སྐྱེས་གཉིས་ཀ་ནས་ལུང་རིགས་ལ་མོ་ཁྲོན་ལ་
སྒོ་འདྲི་ལ་རྒྱས་ཏུ་ཅང་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་སྟེང་། ལུང་རིགས་ཀྱི་མིག་གཉིས་མོའི་ཕྱི་
བཞིན་དུ་འབྲངས། མོ་སྤོང་ཅན་གྱི་ཉེན་རྟོག་པ་དེའི་འཁྲིམ་ལ་སོང་ནས་ཁོ་ལ་ཅི་
ཞིག་བཤའ། དེ་ནས་ཁོ་གཉིས་ཁང་པ་དེའི་ནང་ལ་འཇུག།

ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཐང་ལ་པབ་པའི་ཅ་ལག་རྣམས་ཡང་བསྐྱར་
འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྒྲུང་ལ་བཞག་ཚར་ནས་ཁ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ན་རྒྱ་གར་ཇ་སྒོལ་མཁའ་
ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ལག་ན་ཇ་ཉོ་བཞིན་འདུག ལུང་རིགས་ལ་ཇ་འཕྱང་འདོད་ཆེན་པོ་
སྤྲིས་ན་ཡང་། རྒྱ་གར་བ་ཞིག་གིས་ལག་པ་གཅིག་གིས་ཤེལ་དཀར་དུ་མ་བཟུང་
ནས་རྩ་རྩོག་ཅན་གྱི་སྟོང་ཅིག་གི་ནང་ལ་རྩ་བཤའ་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་དེ་མཐོང་བ་ན་
ཇ་འཕྱང་འདོད་ཀྱི་དང་ག་ཡང་འགག་པར་གྱུར།

“རྩ་ཡེ། རྩ་ཡེ། རྩ་ཡེ།” རྒྱ་གར་བ་ན་རྩ་བཞིག་གིས་དེ་ལྟར་སྟོན་ཁོས་
ལྷགས་འདྲི་སྟེ་འདོགས་ཤིག་གི་སྟེང་ལ་ས་དམར་གྱི་ཐོར་བ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱིགས་
ནས་ཇ་འཚོང་བཞིན་འདུག ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས་དང་པོ་ཇ་འཚོང་མཁའ་
དེ་རྩི་འདྲའི་མཚོགས་ཐོར་སོང་ན་ཡང་ས་ཐོར་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཇ་མི་པོ་བ་དེ་ལ་
ཡ་མཚར། རྒྱ་གར་བ་ཞིག་གིས་ཐོར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་གི་ཇ་འཕྱང་རྩིས་ཐོར་
བ་ཐང་ལ་གཡུག་ནས་སིལ་བུར་ཐོར་བ་མཐོང་བ་ན་ཐོར་བ་དེ་དག་འི་རྩ་རྩོག་གི་ནང་
དུ་རྩ་བཤའ་བྱེད་རྒྱ་མེད་པ་ཤེས་ནས་ཇ་དེ་ཉོ་འདོད་སྤྲིས། ཁོས་ཇ་འཚོང་མཁའ་
དེ་ལ་ལག་གཡུག་གིས་ཁོ་སྟེའུ་ཁྲུང་རྩ་ལ་ཡོང་བ་ན་ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཇ་རིན་
དྲིས་ཀྱང་བརྟེན་མ་འཕྲོད། རྒྱ་གར་བས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཇ་རིན་ཅི་ཡིན་འདྲི་བཞིན་

པ་ཚོར་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ། དེས་ཅི་ཞིག་བཤད་ཞོར་དུ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཚུབ་མོ་
བཅུ་བརྟན། བལ་ཆེར་སྐོར་མོ་བཅུ་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་མི་ཆེ་ལ་ཐེངས་དང་པོར་གྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐོར་མོ་བཞོལ་ནས་
ཉོ་ཚོང་གྲེང་ཅིས་བྱས། ཁོས་བཟ་ཤིས་སྐྱོ་མས་བྱིན་པའི་སྐོར་མོ་དེ་ལས་སྐོར་མོ་
ཞིག་སྐྱབས་ནས་དེའི་གྲངས་ཀ་ལ་བལྟས། དེའི་སྐྱེད་གི་ཨང་གྲངས་རྣམས་མི་ཤེས་
ཀྱང་གོར་ཐེག་གི་གྲངས་ཀ་གསལ། ཁོའི་ལག་ན་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མ་གོར་ཐེག་
གཉིས་ཅན་རེད།

རྒྱ་གར་གྱི་བྱིས་པ་དེས་ལུང་རིགས་ལ་ཇ་བརྟན་ནས་སྐྱད་མཐོན་པོས་ཅི་
ཞིག་བཤད། བལ་ཆེར་ལུང་རིགས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇ་ཉོ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་གི་
ཡོད་པ་འདྲ། ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཁོའི་ལག་ནས་ཇ་སྐྱབས། སྐོར་མོ་ཤོག་སྟེ་ཞིག་སྐྱེར་
གྲབས་ཀྱི་སྐྱབས་ལ་“མ་སྟེད། མ་སྟེད། ཚུར་སློབ་གི་མ་རེད།” ཅེས་ཆེ་རིང་སྒྲ་
མས་ཁོ་བཀག་ མོས་ལྷུང་དུ་མའི་སྐོར་ཁྱག་ནས་སྐོར་མོ་ཞིག་སྐྱབས་ནས་ཇ་འཚོང་
མཁན་གྱི་བྱིས་པ་དེ་ལ་སྐྱད་རྗེས་ལ་དེ། “ཁྱེད་རང་གིས་སྐོར་མོ་བརྒྱ་ཐམས་པ་སྐོར་གྱི་
ཡོད་པ་དེ་ཚུར་སློབ་གི་མ་རེད།” ཟེད།

“ཨོ་ལྷོ་ལྷོ། བཟོ་བྱ་དུ་...” ལུང་རིགས་ཀྱི་མར་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྟེགས་
ཐོག་ལ་མི་ཞིག་གིས་སྟགས་བཟང་ཞོར་དུ་བཟླད། འགྲུལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་
མི་རྣམས་ནང་ལ་འཇུག་འགོ་བཅུ་མས།

“སྟགས་རྗེ་ཆེ། ལུ་མོ་ལགས།” ལུང་རིགས་དང་ཆེ་རིང་སྐྱོ་མའི་རྒྱབ་ཀྱི་
རྒྱབ་སྟེགས་ལ་སྐོར་པའི་སྐྱེས་སྐྱོན་ཞིག་གིས་སྐྱེ་མཁུན་དུ་བསྐྱེདས་ནས་ཆེ་རིང་སྐྱོ་
མ་ལ་དེ་ལྟར་ཟེར་ཞིང་ཡང་“ཐེངས་སྐོན་མ་རྒྱ་གར་ལ་འགོ་དུས་ས་མཚམས་འདིར་

དུས་ཚོད་བཞི་ཅམ་ལ་བཀག་སོང་། མཐར་ཐུག་ཕྱི་མི་ཇག་པ་དེ་ཚོ་ལ་མི་རེ་རེ་ས་
སྐོར་ལྷ་བརྒྱ་རེ་སྐོར་དགོས་ལྷན་སོང་། ད་རེས་དུས་ཚོད་གཅིག་ཀྱང་འགོར་མ་སོང་།
འདི་འདྲའི་མཚུགས་པ་ལ། "ཟེད།

“ཨང་...”ཚེ་རིང་སྐྱེ་མས་དེ་ལ་ལན་ཞིག་རྒྱག་ཅིས་ཀྱས་ཀྱང་ཚིག་མ་ཡོང་།

འགྲུལ་མི་རྣམས་འགྲུལ་འཁོར་གྱི་ནང་ལ་བསྐྱད་ཚར། འགྲུལ་འཁོར་ལ་
ཕྱིར་སྐྱ་ལྷག་འགོ་བཅམས། རྒྱ་གར་གྱི་ཉེན་ཉོན་ག་པ་གཉིས་འགྲུལ་འཁོར་གྱི་ནང་ལ་
འཇུལ་བ་ན་འགྲུལ་འཁོར་གྱི་སྐོར་བརྒྱབ། ལྷང་རིགས་གྱིས་དེ་གཉིས་གྱིས་ཅི་ཞིག་
ཤེད་གྱི་ཡོད་དམ་སྙམ་སྐབས་འགྲུལ་འཁོར་འགོ་འགོ་བཅམས།

འགྲུལ་འཁོར་གྱི་ནང་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཁ་བཞུགས་པ་བཞུགས་པ་ཞིབ་མ་སྐྱེ་དང་མ་ཞིབ་སྐྱེ་གས་
བསྐྱོར་བའི་སྐྱ་ཡིས་ཁེངས། བར་སྐྱོགས་གྱི་བརྒྱ་ལྷ་དུ་བཟང་མཁན་དེས་“ད་ལམ་
དུ་འགོག་མཁན་མེད་པའི་སྐོར་ལམ།” ཟེད་ནས་ཁེང་བའོད་ཅིག་བརྒྱབ། ལྷང་
རིགས་གྱི་སྐྱ་ལམ་ལ་སྐོར་བྱི་ཞིག་འཇུལ་ནས་ཡོང་། ཁོའི་བརྒྱ་རོང་པ་ཡུལ་གྱི་
མོ་གསར་ཚེས་གཅིག་གི་ཞོགས་ཀ་བྱངས། མོ་གསར་ཚེས་གཅིག་གི་ཞོགས་
ཀར་མ་ཁང་གི་དཀྱིལ་ཀའི་སྤྲོད་ལ་མར་མཐེབ་ཅེ་ཡི་ཚེ་རྒྱང་ཅམ་ཞིག་སྐྱར་ཞིང་
། དེའི་ནང་ལ་སྐོར་གཉིས་གསུམ་རེ་བཅུགས་ནས་བསྐོར། ལྷང་རིགས་གྱི་པ་
ཡུལ་དུ་སྐོར་ཟེར་བ་དེ་ནི་མཚོད་གསོམ་གྱི་མདུན་དང་མོ་གསར་ཚེས་གཅིག་གི་
ཉེན་མོ་མ་གཏོགས་རྒྱན་དུ་བེད་སྐོར་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་མིན།

སྐོར་བྱི་དེ་ནི་འགྲུལ་འཁོར་གྱི་མདུན་གྱི་རྒྱང་འགོག་གི་ལམ་སྐོར་སྐྱོགས་ནས་
ཡོང་། ལེལ་སྐོར་འོས་ན་སྐྱང་ཚེན་གྱི་མགོ་མོ་ཅན་གྱི་ལྷ་རེས་ཚོན་བཀག་ཅན་ཞིག་
དཔྱངས་ཡོད། དེའི་འོག་དུ་བོད་སྐབས་གྱི་མེ་བཙའ་ལྷ་བྱ་ཞིག་གི་སྤྲོད་ན་དུ་བ་ཡོང་།

བཞིན་འདུག། འགྲུལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུག་ཚད་རེ་མཚོ་གསུམ་ནས་རེ་མཚོ་གསུམ་ལ་སོང་།
གྱི་ལོགས་ལ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་འདུག། མདུན་སྐྱོགས་སུ་རྒྱུ་འཁོར་ཞིག་གིས་རྩལ་
འཇུག་སྒོར་བཞིན་སྒྲིང་གི་ཡོད་པ་ཡང་མཐོང་བྱུག། ཁོ་ཚོའི་འགྲུལ་འཁོར་པར་ཡོ་
རྩུང་ཡོ་ཁ་ཤས་བྱས་རྗེས་ཡང་བསྟན། ཉེན་རྟོག་པ་གཉིས་ནས་འགྲུལ་འཁོར་གྱི་
མདུན་སྐྱོགས་ཀྱི་ཀ་བ་ལ་ལག་བ་འཇུས་ནས་བསྟན་འདུག།

ལུང་རིགས་ཀྱི་འཁྲིམ་ནས་ཆེ་རིང་གླ་མ་ཡར་ལངས་ནས་“ད་ཅི་ཁལ་སྐོ་
ཡོད་ས་ལ་འགྲུལ་འཁོར་མང་དགས་ནས་འགྲུལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་གི་ཅ་ལག་ཚང་མར་
ལྟ་བཤེར་བྱེད་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། ད་དུང་འགྲུལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་ཅ་ལག་ལ་ཡང་
ལྟ་བུ་ཡོད་མ་རེད།” ཟེར་ཞིང་ཡང་མོས་འགྲུལ་འཁོར་གྱི་མདུན་སྐྱོགས་ཀྱི་ཉེན་
རྟོག་པ་གཉིས་བསྟན་ནས་“ཁོ་གཉིས་ནས་འདྲིར་ང་ཚོའི་ཅ་ལག་ལྟ་བཤེར་མ་བྱས་
བ་རྗེས་ལ་ལྟ་གི་ཡིན་ལ་བ་གྱི་ཡོད་པ་རེད།” ཟེར་ནས་མིག་གིས་འགྲུལ་འཁོར་
ཀྱི་ནང་ལ་སྐོར་ལྟ་ཞིག་བྱས།

འགྲུལ་འཁོར་གྱི་ནང་ལ་རེ་ཞིག་ཁུ་སིམ་མེར་གྲུར་སོང་།

“ཁལ་སྐོ་ནས་བཏང་ནས་འདྲིར་འགོག་པ་ག་རེ་རེད།” མདུན་གྱི་སྐྱེས་
སྐྱེན་མིག་ཤེལ་ནག་སོ་སོཅ་མཁན་ཞིག་ཁ་སྐྱེར་འཁོར་ནས་ཆེ་རིང་གླ་མ་ལ་བལྟས་
ནས་དེ་ལྟར་ཟེར།

“ངས་བཤད་མ་སོང་ངམ། ཁལ་སྐོ་ནས་ང་ཚོ་བཏང་བ་བདེན་པ་རེད་དེ་
ང་ཚོའི་ཅ་ལག་ལ་བལྟས་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་གི་ཡིན་ཟེར་གི་ཡོད་པ་རེད།” ཆེ་
རིང་གླ་མས་དེ་ལྟར་ཟེར།

“སྒྲིང་པོ་ཁོ། ཟ་སྐོ་བཟའ་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད།” པར་སྐྱོགས་ཀྱི་བརྗོ་

གྲུ་རུ་བགྱང་མཁའ་ཁྱེད་ཀྱི་ཀླད་པོས་དེ་ལྟར་ཟེར་ཞིང་ཡང་“བྱ་མོ།” ཞེས་པོས་ཉེ་ན་ལེ་
“ང་ཚོའི་ཅེས་པ་བསྟོན་པ་རྒྱུ་ལྟར་དེང་པོ་འགོག་རྒྱུ་རེད། བསྟོན་པ་མི་དགོས་པའི་མཚོ་
ཞེག་ལ་ཁྱོས་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་དམ།”ཟེར།

མི་ཚང་མ་ཡང་ཁྱེད་མིམ་མེར་གྱུར། བས་ཚེར་ཚང་མས་ཅི་བཤད་ཞེས་
གྱི་མེད་པ་འདྲ། མདུན་གྱི་ཉེན་རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་ནས་ཚེ་དེང་སྐྱ་མ་ལ་མིག་ཅེར་
ནས་བལྟས་འདུག།

ཉེན་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲུལ་འཁོར་གྱི་སྐོ་བྱེ་ནས་བྱི་ལ་སོང། ཚེ་དེང་
སྐྱ་མ་ཡང་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང། འགྲུལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་མི་ཚང་མ་ད་དུང་ཁྱེད་
མིམ་མེར་ཡོད། ལུང་རིགས་ཀྱིས་འགྲུལ་འཁོར་གྱི་བྱི་ལོགས་ལ་བལྟས་པར་ཚེ་དེང་
སྐྱ་མས་ཉེན་རྟོག་པ་དེ་གཉིས་ལ་ཅི་ཞེག་བཤད་བཞིན་འདུག། འཕྲིན་ལ་བྱི་ཞེག་གིས་
ར་མ་གཡུག་བཞིན་མགོ་བོ་ཅུང་ཅམ་གྱོག་ནས་ཁོ་ཚོར་བལྟས་འདུག། ལུང་རིགས་
ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་ཡོད་པའི་ཐག་ཉེ་ན་གོང་ཚོ་ལྟ་བུ་ཞེག་ཡོད་རྒྱུ་རེད་སྟེ།

“སྐྱར་པོ། ང་ཚོ་མི་དེ་དེ་ནས་སྐོར་མོ་ལྟ་བུ་ཅིའི་བྱིར་སྐོར་དགོས་པ་
རེད།” འགྲུལ་འཁོར་གྱི་མདུན་ཕྱོགས་སྐོ་ཁ་ན་སྐོར་པའི་ཕོ་གསར་ཞེག་གིས་དེ་ལྟར་
སྐོག་ ཁོས་བྱི་ལོགས་ཀྱི་ཉེན་རྟོག་པ་གཉིས་དང་ཚེ་དེང་སྐྱ་མ་གསུམ་གྱི་ཁ་བཅའི་
ནང་དོན་ཚོས་སྐྱབ་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ།

“ཨོ་ལྷོ་ལྷོ། བཟོ་གྲུ་རུ་བསྐྱར་...” པར་ཕྱོགས་ཀྱི་བཟོ་གྲུ་རུ་བགྱང་མཁའ་ཁྱེད་
སྐྱགས་བགྱང་བ་རེ་མཚོན་པས་དང་བགྱང་སྐྱད་རེ་མཚོར་གྱུར།

འགྲུལ་འཁོར་གྱི་བྱི་ལོགས་ན་ཚེ་དེང་སྐྱ་མས་མཚུབ་མོ་ཤེར་ནས་ཅི་ཞེག་
བཤད་བཞིན་པའི་བར་ནས་ཉེན་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལག་པ་གཡུག་གཡུག་བྱས།

ཕར་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁོ་ཚོ་དེ་ལྟོ་ལོང་ཞིག་ལ་འཆམ་གྱི་མེད་པར་སྐྱེ་བ་མཐུན་ནས་ཚོད་གྱི་
ཡོད་པ་འདྲ། ཡིན་ན་ཡང་ཆེ་དེར་གླ་མ་འགྲུལ་འཁོར་གྱི་ནང་ལ་ཡོང་བའི་རྗེས་
ཉིན་རྟོག་པ་གཉེས་ཀྱང་འཇུག།

“ང་ཚོ་མི་དེ་དེས་ཉིན་སྐོར་སྐྱུ་བརྒྱ་དེ་སྤྱད་ན་ང་ཚོ་འི་ཅ་ལག་བསྡོམ་གྱི་
མིན། མཐོག་ས་པོར་འགྲོ་གི་འཇུག་གི་ཡིན་ཟེད།” ཞེས་ཆེ་དེར་གླ་མས་དེ་ལྟར་ཟེར་
ནས་འགྲུལ་འཁོར་གྱི་ནང་ལ་སྐོར་ལྷ་ཞིག་བྱས།

“བྱ་མོ་ལགས།” མདུན་ཕྱོགས་ན་མ་ཉི་ལག་འཁོར་སྐོར་བའི་རྒྱན་མོ་ཞིག་
གིས་ཆེ་དེར་གླ་མ་པོས་རྗེས་ན་དེ་“སྐོར་མོ་མེད་ན་... ང་ལ་སྐོར་མོ་མེད་...”མོས་
རང་གི་འཇིགས་གྱི་ཁྲག་མའི་ཁ་བཤེད་ཞོར་དུ་“ང་ལ་ལམ་གྱི་འདི་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་
མེད།” ཅེས་ནས་རང་གི་འཇིགས་གྱི་ཁྲག་མའི་ཁ་བྱེས་ཤིང་“ཨོ་ད་དུང་ལམ་དུ་ཟ་
ཁང་གི་ཟ་མ་བཟའ་བར་སྐོར་མོ་འདི་ཡོད།” ཟེར་ནས་ལག་གི་མ་ཉི་འཁོར་ལོ་སྐོར་
མཚམས་བཞག་ནས་མ་ཉི་འཁོར་ལོ་ཅེ་མོ་ཡིས་མའི་སྐྱེ་ལ་ཁྲག་མ་ལག་མཐེལ་ཅོམ་
ཞིག་དབྱུངས་ཡོད་པ་དེ་བསྟན།

ཆེ་དེར་གླ་མས་ཉིན་རྟོག་པ་དེ་གཉེས་ལ་ཅི་ཞིག་བཤེད་པ་བཞེད་གཉེས་གྱིས་
ཕན་ཚུན་ལ་ལྷ་དེས་ཤིག་བྱས།

“ངས་ཁྲུལ་རྒྱག་དགོས་པའི་ཅ་ལག་གཅིག་ཀྱང་ཁྱེད་མེད། ཉིན་སྐོར་སྐྱུ་
བརྒྱ་ག་དེ་བྱས་ནས་སྤོད་དགོས་པ་དེད། ཅ་ལག་བསྡོམ་ན་བསྡོམ་དུ་ཚུགས། ཅ་ལག་
ཡོད་མཁན་ཚོས་དེལ་སྤོད་རྒྱ་དེ་དེད།” མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་ཟེར་
དེ་ལྟར་ཟེར་མཁན་གྱི་མི་མི་མཐོང་། ཡིན་ན་ཡང་སྐད་དེ་ཡོང་སའི་རྒྱུ་བཀྲག་གི་
རྒྱུ་སྐྱེས་མཐོང་། ལྱང་དེགས་གྱིས་དེ་ནི་གཟུགས་པོ་སྤང་སྤང་འགྲོ་དུས་བརྒྱ་གོར་

གོང་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་སྟེ།

“ཅ་ལག་བསྐྱོག་ཡ་གཅིག་བོ་མ་རེད་དཀྱི།” ཆེ་རིང་ལྷ་མས་དེ་ལྟར་ཟེར། མའི་
སྐད་འགོ་རྒྱུང་ཅོམ་མཚོ་ལ་རྣ་ལ་འཛེར། “དགོངས་དག ང་རྒྱུང་ལང་གི་མེད། ཡིན་
ན་ཡང་ཤུན་ག་ལ་མེ་བཟའ་ཡོད་པས། མེ་བཟའ་མེད་ན་ཁོ་ཚོས་ང་ཚོ་བཀག་ཚོག་གི་
རེད། རྒྱུང་ཚོག་གི་རེད། ད་དུང་སྲིང་ལོག་བཏང་ཚོག་གི་རེད།” དེ་སྐད་སྐྱེས་རྗེས་
མོས་འགྲུལ་འཁོར་གྱི་རྒྱབ་མདུན་ལ་སྐོར་ལྷ་ཞིག་བྱས། ཚང་མ་ཁྱ་སེམ་མེར་གྱུར།

“མེ་བཟའ་ཟེར་ན་ག་རེ་རེད།” ལྷ་ལ་གྲུ་ཆས་ཀྱི་སྡེང་ལ་སྡོད་གོས་གོན་པ་ཞིག་
གིས་དེ་ལྟར་དྲིས། ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཤེས་འདོད་ཀྱིས་ཆེ་རིང་ལྷ་མ་ལ་བལྟས།

“ཨོ་ཅོ། མེ་བཟའ་ཟེར་ན་ག་རེ་ཟེར་དགོས་རེད། ག་རེ་ཟེར་...ཨོ་རེད།
ཁྱེད་རང་རྒྱ་གར་ལ་ཡོང་ཚོག་གི་རེད་ཟེར་བའི་ཡི་གེ་ཞིག་ཡོད་རེད།” ཆེ་རིང་ལྷ་
མས་དེ་སྐད་ལབ་པ་ན་མི་ཚང་མ་ཡང་བསྐྱུར་ཁྱ་སེམ་མེར་གྱུར། ཉེན་ཉོག་པ་གཉེས་
ནས་མི་རྣམས་ལ་སྐོར་ལྷ་བྱས་ནས་ཁོ་ཚོའི་རྣམ་འགྲུར་ལ་བརྟག་གི་ཡོད་པ་དང་འདྲ།

“ཨོ་ཡ། དེ་ར་ལ་ཡོད། འདི་...”ཟེར་ནས་ལྷ་ཆས་ཀྱི་སྡེང་ལ་སྡོད་གོས་གོན་
པའི་གྲུ་ལ་དེ་ཡང་ལངས། ཁོའི་ལག་ཏུ་ཤོག་གྲུ་ལྟེན་པ་ཞིག་བཟུང་འདུག

“དེ་བོད་གཞུང་སྡེ་མེན་ཁང་གི་ཡི་གེ་རེད། མེ་བཟའ་མ་རེད།”ཟེར། ཆེ་རིང་
ལྷ་མས་ཤོག་གྲུ་དེ་ལ་ལྷ་ཅོམ་ཡང་མ་བྱས། ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཆེ་རིང་ལྷ་མས་ཤོག་གྲུ་
དེའི་ནང་ལ་མ་བལྟས་པར་དེ་མེ་བཟའ་ཟེར་བ་མིན་པ་རི་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན་ནས་སྟུམ།
དེ་དུས་འགྲུལ་འཁོར་ཁ་ལོ་བས་འགྲུལ་འཁོར་ལམ་ལ་ཞུགས་རྒྱུ་འགོར་རྒྱུ་རེད་སྟེ།
ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། འགྲུལ་སྐྱོད་རྒྱུ་ལ་འཁོར་གྱི་སྐྱེམ་མེ་བས་ད། འགྲུལ་འཁོར་གྱི་ལྗོངས་
རྒྱ་ཡང་འཇགས་པར་གྱུར་ནས་འགྲུལ་འཁོར་གྱི་ནང་ལ་སྐྱར་ལས་ཀྱང་ཁྱ་སེམ་མེར་

ལྷུང་བ་དང་། ཉེན་ཉོན་གྱི་ལ་གཉིས་ལས་སྐྱོད་འདབས་དཀར་པོ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་
ཆེ་རིང་སྐྱ་མ་ལ་ཅི་ཞིག་བཤད་ནས་ཡང་འགྲུལ་འཁོར་གྱི་ནང་ལ་སྐོར་ལྟ་ཞིག་བྱས།

“དཀོན་མཆོག་གསུམ། ལྷུང་བ་ཡོད་པ་ཞིན་ལོར་བུའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
ཡི་གེས་མི་མན་...”

“ད་མང་པོ་བཤད་ནས་མན་ཐོགས་ཡོད་མ་རེད། ཉེན་སྐོར་སྐྱུ་བརྒྱ་མི་
ཉེར་མཁན་ཀྱང་འདིར་མང་འབབ་རོགས་ཟེར་གྱི་འདུག”

“ས་སྐོར་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་བབས་ནས་ང་ཚོ་གཤམ་འགྲོ་དགོས་རེད།”

“དེ་ངས་ཉ་གོ་གི་མེད།”

“འདི། ཉེན་སྐོར་སྐྱུ་བརྒྱ” འགྲུལ་འཁོར་གྱི་ལྷུང་བ་ལོགས་ནས་དེ་
ཉེར་གྲུག་དེ་དུང་སྐྱད་མི་གོ་ཡང་སྐོར་མོ་ཅན་གྱི་ལག་པ་རྒྱུང་མཁན་གཅིག་
རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་བྱུང་།

ཆེ་རིང་སྐྱ་མས་སྐོར་མོའི་ལག་པ་རྒྱུང་མཁན་ཡོད་ཚད་ཀྱི་ལག་ནས་
སྐོར་མོ་སྐྱུངས། དེ་ནས་གངས་ཅིས་ཤིག་བྱས་རྗེས་“དེ་དུང་མི་ལྷ་ཡི་སྐོར་མོ་
ཚད་འདུག” ཅེས་བསྒྲགས།

“འདི་ན་སྐོར་མོ་ག་ཚད་འདུག འདི་སྐོར་མོ་ཅིས་དང་།” ལ་ཉི་
ལག་འཁོར་སྐོར་བའི་ཆུན་མོ་དེས་སྐྱེ་ལ་དབྱངས་བའི་ཁྱལ་མ་ལག་མཐིལ་འདྲ་
པོ་དེའི་ཁ་ཡང་མ་སྐྱེ་བར་ཆེ་རིང་སྐྱ་མ་ལ་སྐྱད། ཆེ་རིང་སྐྱ་མས་ཨ་མ་ཆུན་མོ་
དེའི་སྐོར་ཁྱལ་གི་ཁ་སྐྱེས།

“ཨ་མ་ལགས་ཀྱི་སྐོར་མོ་དེ་མ་ལེན་རོགས།” ཆེ་རིང་སྐྱ་མས་ཨ་མ་ཆུན་
མོ་དེའི་སྐོར་ཁྱལ་གི་ནང་སྐོར་མོ་ཅི་གྲུབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཨ་མ་ཆུན་མོའི་མདུན་

གལ་གྱི་ཕོ་གསར་ཞིག་ཡང་ལངས་ནས་དེ་ལྟར་ཟེར་ཞོར་སྐོར་ལྷག་ནང་ནས་སྐོར་
མོ་སྐྱངས་ནས་ཆེ་རིང་སླ་མ་ལ་སྤྱད། ཁོས་རང་སྐལ་གྱི་སྐོར་གངས་དེ་སྐྱར་ཆ་ཁ་
ཤས་གྱི་སྐོར་ལ་སྤྱད་ཚར།

“ངས་ཉིན་སྐོར་ཆེག་སྐོར་འབྲུལ་ཚོག་ མི་གསུམ་ལྷག་གི་སྐལ་རེད།” ལག་
ལ་ཨ་རག་གི་དམ་བེ་ཅན་ཞིག་ནས་དེ་ལྟར་ཟེར། འབྲུལ་འཁོར་ལམ་ལ་ལྷགས་ནས་
བརྩུང་མི་དེས་སྐབས་དང་སྐབས་སུ་ཤེལ་དམ་དེ་ཁོའི་མཚུ་སྐོར་ལ་ཁྱེར་བ་མཐོང་ཐུབ།
ཁོས་ཤོན་པའི་སྐོར་ཐུང་དབུགས་ཀྱིས་བརྒྱངས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ལྷ་སར་བྱ་སྤྱིའི་སྐོར་
ཐུང་ཟེར་ཞིང་། ཚོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤོན་པ་རྒྱུན་དུ་མཐོང་། ལུང་རིགས་ཀྱིས་ལྷག་
པོ་ཟེར་བ་ཁོ་རེད་སྟེ། མི་དེས་ཁོ་རང་ལྟ་བུའི་མི་གཏོར་པོད་ཅན་རེ་ཐུང་ཡོང་བ་ལ་
སྐྱག་གི་ཡོད་པ་འདྲ། ཆང་དམ་དེ་ལག་ལ་བརྩུང་ནས་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ནང་ལ་སྐོར་
ལྟ་ཞིག་བྱས། ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་ནང་བཞིན་གཅིག་གུང་མ་བྱུང་།

མི་ཚང་མ་ལྟ་སེམ་མེར་གྱུར། བརྗེ་གུ་དུ་བཟང་མཁན་གྱི་མདུན་པོ་དེའི་སྐྱད་
གུང་གལ་རྒྱ་མེད་པར་གྱུར།

“འདི་ན་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོད།” མི་ཞིག་གིས་ལྟ་རྒྱུར་བསྐྱེདས། ལྟ་རྒྱུར་གྱི་
དགྱིལ་ན་སྐོར་མོ་ཡོད་པ་འདྲ།

“ཨ་རོ་ཞེ་མོ། ད་དུང་བརྒྱ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདི།” རྒྱངས་འཁོར་
གྱི་རྒྱབ་སྤྱོདས་ནས་ཨམ་སྐད་ཅིག་གལ་ཡོད་། ལུང་རིགས་ཀྱིས་འབྲུལ་འཁོར་དེའི་
ནང་ན་ཨམ་སྐད་བཤད་མཁན་རང་ཉིད་གཅིག་པོ་མ་གཏོགས་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད་སྟེ།

“བ་ལགས་གྱི་སྐོར་མོའི་ནང་ན་རྒྱ་མེད་སྐོར་མོ་ཁ་ཤས་འདུག” ཆེ་རིང་སླ་
མས་ཨམ་སྐད་བཤད་མཁན་གྱིས་སྤྱད་པའི་སྐོར་མོ་ཅི་སྐབས་དེ་ལྟར་ཟེར།

“ཨ་ཏུ་ལོ། ངས་མ་ཤེས་ནི་རེད། ཡ་འདི།”ཟེར། ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྐད་
འདི་ལ་ཉན་ནས་དེ་ནི་འཕྲོག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཚོར་ཞིང་། ཁོའི་མིག་ལམ་དུ་འཕྲོག་
པ་དེའི་སློབ་པའི་ཕུ་ཐུང་གི་སྣེ་ན་ཚེ་དེའག་གིས་སྐགས་པའི་མཐེ་སོང་དང་མཚུབ་མོ་
གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་སྐྱོར་མོ་ཁ་ཤས་བརྒྱུང་ཡོད་པ་ཤར།

“ད་འདད་སོང་། མི་ལྟ་ལོ་ལ་གསུམ་ལྟ་བཙོ་ལྟ་ཏག་ཏག་འགྲིག་སོང་།”
ཞེས་ཚེ་རིང་ལྷ་མཁའ་སྐད་ཅུང་ཅམ་འདར་བཞིན་བཤད། གཏོང་སོང་ཅན་དེ་དག་གིས་
མོ་སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་པ་འདྲ།

སྐྱོར་མོ་དེ་འདྲའི་མཁྲོགས་སོང་བསྐྱེས་པ་ལུང་རིགས་ཀྱི་སློབ་ཕྲུལ་ལས་
འདས། ཁོས་ཀྱང་རང་སྐྱེས་ཀྱི་དདུལ་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་ལག་མཐེལ་ལ་བརྒྱུང་ནས་
ཐངས་གཉིས་ལ་ཡང་བསྐྱེདས་ཀྱང་ཚེ་རིང་ལྷ་མཁའ་ཁོ་ལ་མིག་རྒྱུར་ཅམ་ཡང་མ་བལྟས།
སྐྱོར་མོ་མེད་པའི་མི་ལྟའི་གས་ན་ཁོ་རང་ཉིད་ཡོད་མེད་མི་ཤེས།

དདུལ་གྲངས་འདར་ན་ཡང་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་པདེ་མོར་གནས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་
པ་འདྲ། འགྲུལ་འཁོར་གྱི་རྒྱབ་སློབས་ནས་ཀྱང་མི་ཞིག་གིས་“དེོས་གནས་འདར་
སོང་ངམ། ང་ཚོ་ཡང་བསྐྱུར་འདི་ལྟར་མི་འཕོག་པ་ཞིག་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།”ཟེར།

ཚེ་རིང་ལྷ་མཁའ་དེ་ལ་ལན་བརྒྱབ་མ་སོང་། ཉེན་ཉོག་པ་གཉིས་ཀ་དང་ཁོ་
ཚོ་གསུམ་སོ་འགྲུལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་ལོགས་ལ་བུད་སོང་། ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོགས་
ལ་བལྟས། ཚེ་རིང་ལྷ་མཁའ་རྒྱ་གར་ཉེན་ཉོག་པ་གཉིས་ཀྱི་མིག་མདུན་ལ་སྐྱོར་མོ་ཅི་
བཞིན་འདུག སྐར་མ་གཅིག་ཅམ་ལས་མ་འཕོར་བར་ཚེ་རིང་ལྷ་མ་འགྲུལ་འཁོར་གྱི་
ནང་ལ་མངོན་པར་གྱུར། མོའི་རྗེས་སུ་ཉེན་ཉོག་པ་གཉིས་མ་མངོན། མོས་འགྲུལ་
འཁོར་གྱི་ཁ་ལོ་བ་ལ་བལ་སྐད་དམ་ཉིན་སྐད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བཤད། འགྲུལ་འཁོར་གྱི་

སྐོ་བརྒྱབ་མ་ཐག་འགྲུལ་འཁོར་འགྲུལ་འགོ་བརྒྱུ་མས། ཚེ་རིང་སྐོ་མ་གཡམས་གཡོན་
ལ་གཡོ་བཞིན་ཏུ་ཡོང་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱི་འགྲིས་ལ་བསྟུང།

འགྲུལ་འཁོར་གྱི་མདུན་སྐྱོགས་ནས་མོ་སྐྱད་ཅིག་གིས་“བུ་མོ་ལགས་ལྷགས་
རྗེ་ཚེ། དང་ཚོས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་གསེར་ཞལ་མཇལ་ལྷུབ་པ་རེད།”ཟེད།

ཕར་སྐྱོགས་ནས་ཡང་ཚད་ལོ་དེས་བརྗོད་ཏུ་བཟང་བའི་སྐྱད་གོ་ཡོང།

“འདྲི་བའི་སྐོར་མོ་ཡིན།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་རང་གི་ལག་མཐེལ་ཏུ་བཅངས་
ཡོད་པའི་རང་སྐྱལ་གྱི་སྐོར་མོ་དེ་ཚེ་རིང་སྐོ་མས་མདུན་ལ་བརྒྱུངས།

ཚེ་རིང་སྐོ་མས་“ད་འགྲིག་སོང། ལྗེད་རང་གི་སྐྱལ་བ་དེ་བཟུ་འིས་སྐོ་མ་
ལ་ངས་སྐོད་རྒྱ་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན།”ཟེད། མོས་སྐྱད་འགོ་ཏུ་ཅང་དམའ་ལོས་ཡང་
བསྐྱུར་“ད་གཉིད་ལྷག་ན་གཉིད་རོགས་གནང། ཞོགས་ཀའི་ཁ་ལ་མཚོགས་པོར་
ཟ་གི་མ་རེད།”ཟེད། མོས་མཚུ་འདབས་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྩ་ཚིག་ལ་ཉེ་བར་གཏུགས་
ནས་བཤད་སྟབས་ཁོས་མེད་ཁ་རྒྱུངས་ཀྱི་འོད་ཀྱང་ཚོར་བྱལ། འགྲུལ་འཁོར་ལམ་
ལ་ལྷགས་ནས་རེ་མཚོགས་དང་རེ་མཚོགས་སུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

ནས་ལངས་ཐག་ཚོད་འདུག ལམ་འགྲམ་གྱི་ཞིང་ཁ་དང། ཞིང་བར་གྱི་
དུད་ཁྲིམ་རྣམས་འགྲུལ་འཁོར་གྱི་རྒྱབ་ལ་ཡལ་བཞིན་ཡོད། མཚམས་མཚམས་ལ་
ཞིང་ཐོག་ལ་ཚོག་ལུང་བསྟུང་ཡོད་པའི་མི་ཐར་ཐོར་རེ་ཡང་མཚོང་ལ། ཐ་ན་དེ་དག་
གི་འོག་གི་པོ་མཚན་གྱི་དབྱིབས་གཟུགས་ཀྱང་མཚོང་ཞིང་ཡལ་བར་འགྱུར། ལུང་
རིགས་ཀྱིས་རང་གི་གཡམས་གཡོན་དང་རྒྱབ་མདུན་ནས་“ཨོ་མ་ཉི་བརྗེ་...”དང་“ཨོ་
ལྷོ་རྗེ། བརྗོད་ཏུ་...”སོགས་ལུབ་རྗོས་ཀྱི་སྐྱོ་གྲག་པ་གོ་ཡོང།

“རྗོ་ལགས། རྗོ་ལགས།” ཟེད་པའི་འབོད་སྐྱུས་ལུང་རིགས་གཉིད་ལས་

བསྐྱེད་པའི་འགྲུལ་འཁོར་ཁང་པའི་བྱ་འདེད་པའི་སོག་རྩ་ཅན་ཞིག་གི་འབྲིས་ན་བསྐྱེད་
 འདུག་གཞན་འོ་རྩལ་སྟེ་སྤྲིན་བ་དམའ། དུས་ཚོད་ག་ཚོད་ཡིན་བ་ཡང་བཤད་དགའ།
 རྒྱུལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཚོད་དྲུག་ནས་ལུང་རིགས་གྱི་གྲོན་ཆས་ལུས་ལ་འབྱར་འདུག་
 འགྲུལ་མི་ལ་ལས་གཏོང་གི་རྩལ་རྩུ་འབྱིད། ལ་ལས་གཏོང་ལ་ལག་གཡལ་བྱེད། ལ་
 ལས་ཅ་ལག་རྒྱུངས་ནས་ཡར་ལངས་དང་ལང་བཞིན་འདུག། ཕྱི་ལོགས་ནས་མི་ཞིག་
 གིས་སྐྱེའུ་ལུང་བརྟུངས། རོ་གཏོང་ནག་ཅིང་རིད་པ། རིག་ཤོ་སྐྱོར་མཁན་ཞིག་གིས་
 ལག་པས་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་བྱས་ནས་ལུང་རིགས་ལ་ཅི་ཞིག་འབྲི་བཞིན་འདུག།

“ད་ཁ་ལ་ཟ་གི་འགྲོ་ཁོ་ཚོར་ཡ་མ་བྱེད།” ཚེ་རིང་གླ་མས་ཕྲག་ལུང་ལུག་
 མ་ལུང་བཞིན་དེ་ལྟར་ཟེར་ནས་ཡར་ལངས།

ལུང་རིགས་མོའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྲངས་ནས་ཟ་ཁང་དུ་སྐྱེའུ་བས། ཟ་ཁང་ནི་
 ཚེ་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ཚོག་ཅེ་དང་རྒྱབ་བཟུག་གིས་གང་བའི་རྩ་ཁང་ཞིག་རེད། ཟ་ཁང་
 གི་ཅིག་བ་ཡང་ཚང་མ་སོག་རྣམས་བྱབ་ཡོད། ཟ་ཁང་གི་ཞབས་ཞུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཚང་མས་འདོམས་རས་རེ་དགྱིས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། ལུས་སྟོད་ལུས་རྗེན་དང་།
 ཀླང་པ་ཀླང་རྗེན་རེད།

ཚེ་རིང་གླ་མ་དང་ལུང་རིགས་གཉིས་ཚོག་ཅེ་ཚེ་རྒྱལ་ཅན་ཞིག་གི་རྩ་ལ་
 བསྐྱེད་པ་ན་མོད་པ་གཞན་པ་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་འབྲིས་སུ་བསྐྱེད། ཁོ་ཚོའི་
 འབྲིས་སུ་ཞབས་ཞུ་བ་ཞིག་སྐྱེའུ་བས། དེ་ནི་ལུས་སྟོད་ཀྱི་ཅིབ་མའི་དབྱིབས་གསལ་
 སོར་མངོན་པ། ཁ་ནང་གི་ཡ་སོའི་སོ་རྩ་ནས་མཐོང་བ་ཞིག་རེད། ཚེ་རིང་གླ་མས་
 དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བཤད་པ་དང་དེས་ལུང་རིགས་ལ་ཅི་ཞིག་བཤད། ལུང་རིགས་ཀྱིས་
 བསམ་ཁོམ་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་བར་ཚེ་རིང་གླ་མས་ཡང་བསྐྱེད་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བཤད།

དེ་ནས་པོད་པ་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོ་ལ་ཆེ་རིང་སྐྱེས་པས་གང་བཤད་པ་དེ་
བསྐྱེད་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ།

ཡུང་ཅམ་ཡང་མ་འགོར་བར་ཞབས་ལུ་བ་རྩེ་སྐྱེས་པ། ལག་པ་རེ་རེའི་
ནང་ལ་རྩེ་ཡོད་པའི་ཤེལ་དཀར་དུ་མ་རེ་བཟུང་འདུག། དེ་དག་མཚུབ་མོ་རྣམས་ཀྱི་
བར་དུ་བཟུང་ཡོད་ཅིང་། མཚུབ་མོ་རྣམས་རྩེ་ནང་ལ་བསྐྱེས་འདུག། ཤེལ་དཀར་དེ་
རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་མི་རེ་རེའི་མདུན་དུ་བཞག།

པོད་པ་གཞན་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཤེལ་དཀར་ནང་གི་རྩེ་གཡམས་ལག་གི་མཚུབ་
མགོར་སྐྱགས་ནས་བརྒྱས། ཡང་པོད་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དེ་ཚོས་དེ་སྐྱེད་ཀྱི་ལ་
བསྐྱེད་ནས་བཟུང།

ཞབས་ལུ་བ་དེ་ཡང་བསྐྱེད་ཁོ་ཚོའི་འཁྲིམ་ལ་སྐྱེས་པ། ཁོས་གཞོང་པ་ཉ་
ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་མགོ་ཐོག་ལ་ཁྲེང་ནས་སྐྱེས་པ་ཤིང་། དེ་མང་མང་ནས་མི་རེ་རེའི་
མདུན་ལ་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱེད་མ་རེ་རེ་བཞག།

ཡུང་རིགས་ཀྱི་མཚེང་པ་ལ་ཟ་འཕྲུག་ལངས། སལ་ཆེར་དུག་སྐྱེད་ཡོད་པ་
འདྲ། མཚེང་པ་འཕྲུག་ཞོར་དུ་ཁོའི་མིག་དབང་ཅོག་ཅེའི་སྐྱེད་གི་ཟ་མ་ལ་ཤོར། ཉ་
ཡང་གི་སྐྱེད་མའི་ནང་ན་འབྲས་ཆེན་གྱི་སྐྱེད་ལ་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་པའི་སྐྱོ་མ་སེར་པོ་
ཞིག་སྐྱགས་འདུག་ལ། དེའི་འཁྲིམ་ན་ཞོག་ཞོག་གི་སྐྱེད་ལ་ཚོས་སེར་པོ་བརྒྱབ་
པའི་ཚལ་ཞིག་སྐྱགས་འདུག། ཁོས་དེ་ཟ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་མའམ་ཁྲེམ་བུ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་
རེད་སྟེ། ཡིན་ན་ཡང་ལམ་གྲོགས་ཚང་མས་སྐྱེད་མའི་ནང་ལ་སྐྱེད་མོ་བརྒྱབ་ནས་
ཟ་མ་ཁ་ནང་ལ་བསྐྱེད་པ་མཐོང་།

ཡུང་རིགས་ཀྱིས་རང་གི་རྣ་ལམ་ན་གྲག་པའི་དུག་སྐྱེད་ལ་ལག་གཡུག་བྱེད་

ཞོར་དུ་སྤྲེད་མའི་ནང་ལ་བཟུངས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ན་ཞབས་ཞུ་མས་“ཁ་
ལ་ཟློ། འགྲུལ་འཁོར་མཚོ་གས་པོར་འགོ་གི་རེད།”ཟེར།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཐུར་མའམ་ཁྲིམ་བུ་ཡོང་རྒྱ་མེད་པ་ཤེས་ཏེ་སྤྲེད་མའི་ནང་
ལ་ལག་བ་བརྒྱབ། ཁོས་ལག་མཐེལ་དུ་གྲངས་པའི་ཟ་མ་ཁ་ནང་ལ་འཇུག་སྐབས་
མཇུབ་བར་དང་ཁ་འགྲམ་ནས་ཕྱི་ལ་འཐོར། ཆེ་རིང་གྲུ་མས་དེ་མཐོང་བ་ན་ངོ་ལ་འཇུམ་
ཞིག་ལངས། བལ་ཡུལ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་མི་ཞིག་
གི་གཏོང་ལ་འཇུམ་མངས་ཤིག་མཐོང་བ་ནི་འདི་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན། སལ་ཆེར་ཁོ་
རང་གི་གཏོང་ལ་ཡང་ད་བར་དུ་འཇུམ་ལངས་པ་མི་དམན། ད་རེས་ཁོ་ལ་འཇུམ་ཤོར།
སལ་ཆེར་གཞན་གྱི་མིག་ལམ་ལ་སྐྱུར་འཇུམ་ཞིག་ཡིན་ལས་ཆེ།

ཆེ་རིང་གྲུ་མས་སྐར་ཁྲིམ་ལ་ཟ་མ་གྲངས་རྗེས་སྐར་མཐེལ་ཡར་བསྐྱོད།
མའི་གཏོང་གི་འཇུམ་མངས་ཡལ་མེད། མོས་དེ་ཁ་ནང་ལ་འཇུར་ནས་མཐེ་
པོར་གིས་ཁ་ནང་ལ་འདེད་པར་བྱེད། ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་མ་ཐག་མའི་
ལད་མོ་བྱས། ཐེངས་ཁ་ཤས་ནས་ཟ་མ་ཁ་འགྲམ་ནས་སྐར་བ་རྗེ་ཅུང་དང་རྗེ་ཅུང་
དུ་བྱིན། ཁོ་ཟ་སྐར་དེ་ལ་དོ་སྐྱེད་ཞུགས་ནས་ཟ་མ་རང་ལ་ཞིམ་དང་མི་ཞིམ་ཅི་
ཡང་མ་ཚོར། ཟ་མ་དེ་དང་པོར་མཐོང་སྐབས་ཅུང་ཅེས་ཞེན་ལོག་གི་ཚོར་བ་ཞིག་
ཡོད་པ་དེ་ཡང་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་སྤྱོད།

ཟ་ཁང་གི་ཕྱི་ལོགས་ལ་སོན་པ་ན་ཁོའི་མིག་ལམ་དུ་ཤར་བ་དང་པོ་ནི་ཁྲི་
ཞིག་གིས་ལུས་སྤྲད་དུད་ནས་མི་མང་གསེབ་ན་འགོ་བཞེན་པ་དེ་རེད། ལུང་རིགས་
ཀྱིས་གཅེན་པ་གཏོང་དགོས་ལ། དེ་ནི་ལམ་གྱི་པར་སྤོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁའི་ནང་ལ་འགོ་
དགོས་པ་ཤེས། ལམ་ནང་ན་ཁལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྗིད་སྐྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་

སྒྲོད་བཞིན་ཡོད། བོད་པ་དུ་མས་ལག་བ་སྐྱེལ་ནས་མཉམ་དུ་ལམ་ཁ་བར་ཕྱོགས་
 ལ་འགྲོ་བའི་གོ་སྐབས་ལ་སྐྱུག་ནས་བསྟན་ཡོད། ཁལ་འཁོར་གྱི་བར་གསེང་ཅུང་
 ཅམས་བྱུང་ནས་གོམ་བ་སྡོ་གལས་ཀྱི་སྐབས་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལག་བ་ཡང་མི་ཞིག་
 གིས་བཟུང་། ལམ་གྱི་བར་ཕྱོགས་ལ་སྐྱེལས་བ་ན་ཁོའི་ལག་བ་སྒྲོད་ནས་“འདྲེན་
 ཁལ་འཁོར་ཞིག་གིས་བརྒྱབ་ན་ཚར་བ་རེད། ཁལ་འཁོར་སྲུ་མཐུན་ནས་འགྲོ་གི་
 རེད། ཅུང་གཙོད་བྱེད་ས་ཡང་ཡོད་བ་མ་རེད།” ཚེ་རིང་རྒྱ་མས་དེ་ལྟར་ཟེར།

ཚེ་རིང་རྒྱ་མ་བར་ཕྱོགས་ན་གིང་གསེབ་ཅིག་ཡོད་བ་དེའི་ནང་དུ་ཡལ།
 ལུང་རིགས་ཀྱི་ལག་མཐེལ་གྱིས་ད་དུང་མོའི་ལག་བའི་ཤོད་འཇམ་ཚོར།

ཁོ་གཉིས་འགྲུལ་འཁོར་གྱི་ནང་ལ་ཡོང་ནས་རྒྱབ་བཀྲུག་ཐོག་ལ་བསྟན་བ་
 ན་ཚེ་རིང་རྒྱ་མས་ལུང་རིགས་ལ་“ད་སྔར་ཉ་སིར་མ་སྐྱེལས་བར་དུ་འགྲུལ་འཁོར་
 སྒྲོད་གི་མ་རེད། དེ་བར་དུ་གཉིད་ལྷག་ན་རང་གི་ཁེ་བཟང་རེད།” ཟེར་ནས་མོས་ཚེ་
 ལེན་ཕུ་ཐུང་ཅན་ཕུད། རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཤད་བརྒྱབ་ཅིང་ཡང་བསྐྱར་བསྟན་པས། ལུང་རིགས་
 རང་གིས་ཀྱང་སྒྲོད་གོས་ཕུད། སྒྲོད་གོས་དེ་ནི་འགྲུལ་དུ་སྐྱེལ་བས་ཀྱང་གིས་ཁོ་རང་
 ལ་སྟུང་བ་ཡིན་ལ། འགྲུལ་དང་བྲལ་ནས་བཟུང་ད་བར་དུ་ཕུད་སྲོང་མེད། ཁོས་ཚེ་
 རིང་རྒྱ་མའི་དཔུང་རྗེན་དེ་རང་དང་ཐག་རེ་ཉེར་འགྲོ་རྒྱུར་དེ་སྐྱུག་བྱས།

ཚེ་རིང་རྒྱ་མ་ན་དེ། “ར་གཉིད་ནས་ངའི་མགོ་བོ་ཁྱེད་རང་གི་སྐྱུག་བའི་སྟེང་
 ལ་བསྐྱེས་ན་དགོངས་བ་མ་འཚོམ་རོགས།” མོས་རང་གི་རྣ་ལུང་ལ་ཅི་ཞིག་འཇོག་
 བཞིན་ཡོད། སལ་ཚེར་ལུང་རྒྱ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་སྲིན་བལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་བ་འདྲ།

འགྲུལ་འཁོར་གྱི་མཁོགས་ཚད་འཕར་བཞིན་ཡོད། མཚམས་མཚམས་ལ་
 མ་ཉི་ཤུའའདོན་གྱི་སྐྱེ་དེ་མ་གཏོགས་མི་ཐོས། ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཚེ་རིང་རྒྱ་མས་

མགོ་བོ་ཚུར་བསྐྱེ་རྒྱ་སེམས་ལ་འཁོར།

“མ་ར་ན་སི་ལ་ག་དུས་བསྐྱེ་བ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ།” ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱབ་
ལོགས་ནས་མི་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་ཤུབ་འདྲི་བྱས། དེ་ནི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆེ་རིང་
སྐྱ་མ་ལ་འདྲི་འདོད་ཡོད་ཀྱང་ཁོས་འདྲི་རྒྱ་བརྟེན་འདུག

“སལ་ཆེར་དེ་རིང་ས་རུབ་མ་རུབ་ཅོམ་ལ།” ཆེ་རིང་སྐྱ་མ་ད་དུང་གཉིད་
མི་འདུག མོ་ཁ་སྤྱིར་འཁོར་ནས་དེ་ལྟར་ཤུབ་སྐྱས་བྱས།

ལུང་རིགས་གཉིད་ཐུན་ཞིག་ལས་སད་དུས་འགྲུལ་འཁོར་སྡོལ་གྱི་ཞིང་ཐང་
གི་བར་ན་སྡོད་བཞིན་འདུག ཞིང་ཁའི་སྤྱིང་ན་དུང་ཚང་རྣམས་ཐང་ཐོར་དུ་ཡོད་ཅིང་།
དུང་ཚང་རེ་རྒྱང་གི་ཁང་ཐོག་གི་བར་སྤང་ན་དུ་བ་སྡོལ་ལིང་ལིང་དུ་སྡོད་པ་ཡང་མཐོང་།
རྒྱ་ལམ་དང་ཐག་ཉེ་བའི་དུང་ཚང་ཞིག་གི་མཐོང་སྤང་གིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་མིག་དབང་
བརྒྱང་། རྒྱ་གར་མ་གྲོན་ཆས་ཚོན་བཀའ་ཅན་ཞིག་གིས་དུང་ཚང་དེའི་ཅིག་པའི་ངོས་
ལ་ཕྱི་བ་སྡོལ་བཞིན་འདུག ལུང་རིགས་རང་གི་ས་ཡུལ་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད། ཅིག་
ངོས་སམ་ཐང་ལ་ཕྱི་བ་ལེབ་ལེབ་བྱས་ནས་སྐྱམ་པ་ལ་ཁོ་ཤོག་ཟེར།

འགྲུལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཚ་བོད་རེ་ཆེ་ནས་རེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ལུང་
རིགས་སྡོད་སའི་སྤྱོད་སའི་དེའི་སྤྱིང་ལུང་ནས་ཉེ་འོད་ཁོའི་སྤྱིང་ལ་ཐོག་ ཁོ་ལ་ལྟག་
པར་ཆ་བའི་ཚོར་སྤང་ཞིག་སྤྱེས། ཁོས་རང་གི་སྡོད་གོས་ཀྱིས་མགོ་བོ་གསུམ་ ཡུན་
ཅོམ་ནས་ཉེ་འོད་འཕྲོས་སྤྱོད་ལུང་ནས་ཁོའི་སྤྱིང་ལ་མི་ཐོག་ ཡིན་ན་ཡང་ཁོའི་
མགོ་བོ་འགོ་བརྩམས།

“འཁོར་དུག་ཐོག་ན་ང་ལ་ཤོད་དང་ངས་སྐྱབ་ཁྱིར་ཡོད།” ཆེ་རིང་སྐྱ་མས་
འགྲུལ་འཁོར་ཀད་མན་ཅུ་ནས་ལམ་དུ་ཞུགས་སྐབས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལུང་རིགས་

ཀྱིས་བྱ་བ་ཉེ། གཅིག་བྱས་ན་མོས་མགོ་སྐྱེན་ཡང་ཁྱེད་ཡོད་སྲིད་སྐྱེས། ཁོས་རང་གི་སྐྱེས་པའི་སྲིད་ལ་མགོ་བསྐྱེས་པའི་ཆེ་རིང་ལྷ་མ་ལ་“མགོ་སྐྱེན་...མགོ་སྐྱེན་ཡོད་དམ།” ཞེས་ཏུ་ཅང་སྐྱད་མགོ་དམའ་བོས་དྲིས།

མོས་ལན་མ་བརྒྱབ། སལ་ཆེར་མ་གོ་བ་འདྲ། ཡིན་ན་ཡང་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཡང་བརྒྱར་འདྲི་མ་པོད། མོའི་གཉིད་དགོག་རྒྱར་འདྲེས། འགྲུལ་འཁོར་གྱི་ལྗོངས་སྐྱོད་དང་། འགྲུལ་འཁོར་ནང་དུ་མ་ཉི་ཤུ་བ་བྱུང་སྐོར་པའི་སྐྱོ་མ་གཏོགས་མི་ཚོས། མོ་བྱུང་དུ་ཆེ་རིང་ལྷ་མའི་མགོ་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྐྱེས་སྲིད་ནས་འགྲུལ། མོས་སྐྱོར་ལར་འབོད་པའི་ལུག་མ་དེའི་ནང་ནས་སྐྱེན་རིམ་དཀར་པོ་ཞིག་ལྷངས་ནས་ལུང་རིགས་ལ་སྐྱོད།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་རིམ་བུ་དེ་སྐྱེས་མིད་བྱས་ནས་ཡུན་ཅམ་སོང་བ་ན་ཅི་ཞིག་གིས་ཁོའི་སྐྱི་གཙུག་ནས་མར་གཤམ་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་ཆེར་བ་ཞིག་སྐྱེས། ཁོ་འགྲུལ་འཁོར་གྱི་ལྗོངས་སྐྱོད་དང་མ་ཉི་ཤུ་བ་བྱུང་སྐོར་པའི་ནང་དུ་གཉིད་དུ་ཡུར།



༄ “རྫོགས་པ་སྤྱོད། རྫོགས་པ་སྤྱོད། རྫོགས་པ་སྤྱོད། རྫོགས་པ་སྤྱོད།” ལུང་རིགས་
གྱིས་གཉིད་གྱི་གཉིད་རིམ་ཞིག་ནས་དེ་ལྟར་སྤྱོད། གཉིད་སྤྱོད་ལྟར་ཞོལ་མཐོ་ཆེ་རིང་
ལྷ་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོད་ཅིང་། སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཅམ་ལ་བཞིན་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་སྤྱོད།

“དེ་སྤྱོད་དེས་རྫོགས་པ་སྤྱོད་པ་གཉིད་ཡག་པོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། སྤྱོད་རང་གི་ཞེ་
བཟང་རེད། བ་གི་ཞིག་ནས་འགྲུལ་འཁོར་ལ་ཆག་སྤྱོད་ལོར་ནས་དུས་ཆོད་གསུམ་
བཞི་ཅམ་འཁོར་སོང་།” ཆེ་རིང་ལྷ་མས་དེ་ལྟར་ཟེར། འགྲུལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་བསྤྱོད།
མི་རྣམས་འགྲུལ་འཁོར་གྱི་ནང་ལ་ཟེར་ཟེར་དུ་གྱུར།

“སྤྱོད་རང་གིས་རང་ལ་སྤྱོད་པ་མཐོ་སྤྱོད་མིན་ནམ།” ལུང་རིགས་གྱིས་རང་གི་
ཀྱང་འོག་ནས་ཆེ་རིང་ལྷ་མས་སྤྱོད་པ་ཟེར་བའི་སྤྱོད་པ་དེ་མོ་ལ་སྤྱོད་བཞིན་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད།

“སྤྱོད་དེས་གཉིད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་རེད།” ཆེ་རིང་ལྷ་མས་འགྲུལ་འཁོར་གྱི་
མདུན་སྤྱོད་པ་ལ་བཞུགས་འདུག

ལུང་རིགས་གྱིས་འགྲུལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བཞུགས། ལམ་གྱི་པར་
སྤྱོད་པ་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེའི་སྤྱོད་པ་བཞུགས་འོག་ན་འགྲུལ་འཁོར་གིས་
གཞོན་པ་པའི་ཆོར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡོད། དེའི་འགྲུལ་འཁོར་ལ་ཞོན་པ་ལྟར་འདུག་
པ་དེས་ལྟར་སྤྱོད་བཞིན་འདུག

“ང་ཚོ་མ་ར་ན་སི་ལ་སླེབས་པ་རེད་དམ།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་རང་སེམས་
ཀྱི་མ་ར་ན་སི་དང་ད་ལྟ་མཚོང་བའི་མ་ར་ན་སི་གཉིས་ཆ་མ་འགྲིག་སྟེ་དེ་ལྟར་དྲིས།
འགྲུལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་མི་རྣམས་ཡར་ལངས་འགོ་བརྩམས། འགྲུལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་
ལོགས་ལ་རིག་ཤོ་སྐོར་མཁན་གྱི་རྒྱ་གར་བ་ཡང་རེ་མང་དུ་འགོ་བཞིན་ཡོད།

ཆེ་རིང་སྐྱ་མས་མགོན་ཁང་ཐག་ཉེ་ཡིན་ཟེར་ནས་རིག་ཤོ་ལ་མི་འདུག་རྒྱ་
བྱས། ལུང་རིགས་དང་ཁོ་གཉིས་ནས་མོའི་ཅ་ལག་རྒྱབ་ལ་ལུང་ནས་མི་གཞན་བ་
སྐོར་ཞིག་དང་ལྟན་དུ་མགོན་ཁང་གི་སྤྱོད་སྲུ་སོང། རིག་ཤོ་ཞིག་ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་
དུ་བགོད་ཅིང་ཆེ་རིང་སྐྱ་མ་ལ་ཡང་ཡང་ཅི་ཞིག་བཤད། མོས་དེ་ལ་ཁ་ལ་མ་བྱས་བ་
ན་ཁོ་ཁ་སྤྱིར་འཁོར་ནས་སོང།

ལམ་གྱི་པར་སྤྱོད་ནས་སྐད་སློབ་ལོ་འགྲག་འགྲག་ཅིག་གྲག་ཡོད། ལུང་
རིགས་ཀྱིས་དེ་ལ་ལྟ་སྐབས་སློབ་སྤོང་གི་འོག་ན་མི་ཞིག་ཚོག་ལུང་བསྐྱད་ནས་ཅི་
ཞིག་བཤད་བཞིན་འདུག དེའི་གཡས་སྤྱོད་ན་མི་དུ་མ་སྤེང་དུ་བསྐྱོད་ནས་ཐང་
ཉལ་བྱས་འདུག ཁོ་ཚོའི་ལུས་སྤེང་ལ་རས་རྒྱུང་རེ་གཡོགས་འདུག “སྐད་འདོན་
མཁན་དེ་གང་ནས་གཉེད་ལུག་གི་མེད་པ་ཡིན་ནམ།” ལུང་རིགས་ཀྱི་སེམས་ལ་དེ་
ལྟར་བྲན་ཞིང་དེ་དག་ལ་བལྟས་ནས་ཁོ་རང་ཉིད་ལ་ཡང་གང་ཚོར་ཞིག་སྤྱེས།

“ད་མགོན་ཁང་ལ་སླེབས་སོང།” ཆེ་རིང་སྐྱ་མས་སྐོ་ཁ་ཞིག་ནས་ཁོ་ལ་དེ་
ལྟར་ཟེར། ལུང་རིགས་རྒྱ་སྐོ་དེ་བཞག་ནས་གོམ་བ་ཁ་ཤས་བརྒྱལ་ཚར་འདུག

ལྷགས་སྐོ་བརྒྱུད་ནས་ཁང་བ་ཉིས་ཐོག་གི་མགོན་ཁང་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ལ་
སླེབས་པ་ན་ལུང་རིགས་ལྷག་པར་མགོ་འཚོམས་བར་གྱུར། ཁང་མིག་ཅུང་ཆེན་ཡང་
ནང་སྤོང་པ་རེད། ཉལ་བྱི་དང་ཉལ་བྱུལ་ཉལ་གདན། ཚོག་ཅེ་སོགས་ཅི་ཡང་མེད་

པར་སྐྱོད་པ་རེད། ཡོད་པ་ནི་གཞན་གཙམ་གྱི་སྐྱོད་བཟུ་ཁེར་རྒྱུ་དེ་རེད། དེའི་
མཐའ་འཁོར་ན་སྐྱོད་ན་གཏང་དུ་གསུང་སྐྱོད་ཞིག་འཕྲུང་སྐྱོད་བྱེད་བཞིན་འདུག

“སྐྱུ་གཞིགས་རྣམས་ཡར་སྐྱུ་ག་ལ་མེབས་ཤིག” མགོ་ན་རལ་བ་ཡོད་
ཅིང་རལ་སྡེ་དམར་པོ་སྐྱུ་ག་ལ་གཡས་པ་ནས་བྱང་གཞུང་ལ་དཔུངས་པའི་རྒྱུ་ལོ་
དེས་དེ་སྐྱུར་ཟེར། ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོའི་འགྲུལ་འཁོར་གྱི་ནང་ན་མི་དེ་འདྲ་
ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་མེད།

མི་བཅུ་གྲངས་ཤིག་གིས་དོ་སོ་མར་སབ་ནས་ཉལ་ས་རི་ལྗང་བསྐྱིག་རྒྱུར་
སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཡོད། མི་ཚང་མར་གྲུ་བ་དེ་ཚོ་སྐྱུ་ག་ཏུ་ཉལ་དུ་འཕྲུག་རྒྱུར་མོས་མཐུན་
ཡོད་པ་འདྲ། སྐྱུ་ག་གི་ཆ་ཞིག་སྐྱོད་བར་ལུས་འདུག་པ་དེར་གྲུ་བ་གསུམ་གྱི་ཉལ་
ཆས་སབ་པ་ན་མི་ཚང་མས་དེའི་སྐྱུ་ལ་ཉལ་ཆས་བཞག།

ལུང་རིགས་ལ་ཉལ་ཆས་གདིང་རྒྱ་མེད་པར་ཚེ་རིང་གྲུ་མས་ཅི་བྱེད་ལ་སྐྱུ་ག་
ནས་བསྐྱེད། མོས་རང་གི་དོ་སོ་སྐྱོ་འགྲམ་ལ་བཞག་ཡོད། མོས་འགྲུལ་འཁོར་གྱི་
ནང་ན་རང་ལ་སྐྱོར་མོ་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་མོ་དེ་ལ་རོགས་བྱས་ནས་
དེའི་ཉལ་ཆས་འདིང་བཞིན་ཡོད། དེ་མཐོང་ནས་ལུང་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་དེ་
རྣམས་ལ་སྐྱེད་མོ་བསྐྱེད་ནས་འདུག་པ་དེ་ལ་ཉོངས་སེམས་ཤིག་སྐྱེས།

རྒྱ་གར་བ་ཞིག་ཡོང་ནས་ལུང་རིགས་ལ་ཅི་ཞིག་བཤད་ཀྱང་ཁོས་མ་གོ་ཆེ་
རིང་གྲུ་མས་དེ་མཐོང་ནས་མཁྱོགས་པོར་ཡོང་སྟེ་རྒྱ་གར་བ་དེ་ལ་སྐྱོར་མོ་ཁ་ཤས་
སྐྱེད་རྗེས་“ཁོ་མཐོན་ཁང་གི་ཁང་གྲུ་སྐྱེད་མཁུ་རེད།”ཟེར། དེ་མི་དེའི་ཅ་ལ་སོང་
ནས་སྐྱོར་མོ་བསྐྱེས། རང་ལ་སྐྱོར་མོ་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་མོ་དེས་ཡང་
རྒྱ་གར་བ་དེ་ལ་རང་གི་སྐྱེ་ལ་དཔུངས་ཡོད་པའི་སྐྱོར་ཁུག་སྐྱོན་བཞིན་འདུག ཆེ་

རིང་སྐྱོ་མ་མ་གྲོགས་སོང་དེའི་ཅ་ལ་སོང་ནས་ཀློག་མོ་དེའི་སྐྱོར་ཁུག་ནང་ནས་སྐྱོར་
མོ་འགའ་སྐྱེས་ནས་རྒྱ་གར་བ་དེ་ལ་སྤྲད།

ལུང་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་དབྱེ་བ་ལ་ཟ་འཕྲུག་ལངས་ཤིང་ན་ལམ་དུ་དུག་
སྤང་གི་ཟིང་སྤྲོ་གྲགས། ཁོས་ཆེ་རིང་སྐྱོ་མ་ལ་ཟ་འཕྲུག་འགོག་གཏེ་ཀྱི་སྤྲོ་དེ་སྐྱོར་
བར་འདོད། མོས་ད་དུང་ཀློག་མོ་དེ་ལ་ཉལ་ཆས་འདིང་བཞིན་འདུག།

ཁོ་གཉིད་ནས་ཅི་ཅམ་འགོར་བ་ཁོས་མི་ཤེས། ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་བར་
ཟ་འཕྲུག་བཟོད་དུ་མེད་པ་ཞིག་ལངས་ནས་ཁོ་གཉིད་ལས་སད། ཁོའི་རྒྱ་བར་ལ་
གཅིག་ཉལ་ཆས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཤོར་བ་དུག་སྤང་རྒྱམས་ཀྱི་རྐོལ་ལུལ་དུ་སྤྲུང་བ་
འདྲ། ཁོས་ནས་ཚོད་ཅི་ཅམ་ཡིན་ནམ་སྤྲུལ། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཤེས་ཐབས་མེད། ཁང་
བའི་ནང་ཆ་ཚང་ནག་ཁུང་ཡིན། ཁོས་མགོན་པོ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སོ་འཆའ་བའི་སྤྲོ་དང་།
ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྤྲུང་བ་ཡང་མོ་རེ་འཐེན་བའི་སྤྲོ་ཐོས། སྐྱེ་ལུང་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་ལམ་
སྤྲོ་གི་འོད་སྤྲང་རྒྱང་ཅམ་མཐོང་ཐུབ།

མདང་དགོང་ལུང་རིགས་ལ་ཉལ་ཆས་མེད་སྤྲུབས་ཆེ་རིང་སྐྱོ་མས་ཁོ་ལ་
“གནས་ཚང་གཡང་”ནས་ཉལ་གཟན་གཅིག་གི་འོག་དུ་མགོ་བོ་སྤྲོགས་གཉིས་སུ་
བསྟན་ནས་ཉལ་དགོས་བྱུང་། ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་བར་དང་མའི་བྱང་གཞུང་གཉིས་
ཀྱི་བར་ལ་མོས་ཉལ་ཆས་འཚང་བར་བྱས་པས་ཁོའི་རྒྱ་བར་ལ་གཅིག་ཉལ་ཆས་
ཕྱི་ལོགས་སུ་ལུས། མོ་རང་གི་རྒྱ་བར་ལང་ལུང་རིགས་ལ་མི་སྤྲུག་ཆེད་ཁོ་དང་ཁ་
བཀར་བ་མ་ཟད་ད་དུང་རྒྱང་བཀུམ་ནས་བསྤྲད་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་མའི་རྒྱ་
བར་ལ་གཅིག་ལུང་རིགས་ཀྱི་མཆན་འོག་ལ་སྤྲུབས་ཡོད། ཁོས་རང་གི་ལག་པས་
དེ་ལ་སྤྲུག་དོགས་ཀྱིས་ལག་བ་བྱང་ཁ་ལ་སྤྲུང་ནས་བསྤྲད་ཡོད།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་གཉིད་པའི་འབད་བཙོན་རི་ལྟར་བྱས་ན་ཡང་གཉིད་མ་
ལྷག་རྟེན་པ་ལ་སྤྱི་མཐུན་ནས་ཟ་འཕྲུག་ཡངས། བལ་ཆེར་སྤྱི་མཐུན་ཡང་བཏང་བ་
འདྲ། སྤྱི་ལུང་གི་སྤྱི་ལོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱི་མཐུན་མཐུན་ཤིག་ཤིག་དེ་དང་ལྷན་དུ་
ཁོ་ལ་གང་ཆོར་ཡང་རེ་ཆེར་གྱུར། ཁོ་མལ་ལས་ལྷང་འདོད་སྤྱོད། ཡིན་ན་ཡང་མལ་
ལས་ལྷང་ནས་ཅི་ཞིག་བྱེད། གང་ལ་འགྲོ་

ཅི་ཞིག་བྱེད་དང་གང་ལ་འགྲོ་ནི་ད་ལྟའི་ཕྱི་བ་ཅམ་མིན་པར་དེ་རིང་ནས་
བཟུང་ཆེ་གང་གི་ཕྱི་བ་ཡིན། ཆེ་རིང་སྐྱ་མ་ནི་ཁོ་འདི་ལ་བསྐྱལ་ནས་ཡོང་བ་ཅམ་ཡིན།
ད་ལྟ་ཁོ་གནས་མཚོག་སྐར་ར་ན་སི་ལ་འབྱོར་ནས་གཉིད་བསྐྱེད་ཡོད་པ་འདི་རེད། ད་
མོས་ཁོ་ལ་ཅི་བྱེད་རྒྱ་རེད། མོས་ཁོ་སྤྱི་ལོག་ལ་བཙུག་གཏད་བྱས་ནས་ལོག་རྒྱ་རེད་
དམ། མོས་ནངས་རྩ་འབྱུང་རྗེས་ལུང་རིགས་ལ་“ངས་ཁྱེད་རང་བསྐྱལ་དགོས་ས་དེ་
ལ་བསྐྱལ་བ་རེད། ད་ཁྱེད་རང་གིས་རང་གི་ལམ་རང་གིས་བཙུག་ནས་འགྲོ་དགོས་
པ་རེད།” ཟེར་ནས་ཕྱིར་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་ནམ།

སྤྱི་ལོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རེ་སྤྱི་ལོགས་རེ་སྤྱི་ལོགས་ལྟ་སོང། མགོན་ཁང་བར་ཁྲམས་
ནས་དང་པོ་སྤྱོད་ཆས་ཆས་གཉིས་རེ་བ་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལོགས་ཀྱི་ལོགས་ལོང་ལ། དེ་ལལ་བ་
ན་སིར་སྤྱི་ལོགས་ལོང་། ཆེ་རིང་སྐྱ་མས་ལུང་རིགས་ཀྱི་མཚན་ལོག་ན་ཡོད་པའི་
རྟེན་ལས་དེ་སྤྱིར་འཐེན། མོ་ཡང་གཉིད་སད་པ་འདྲ། ལུང་རིགས་ཀྱི་གང་ཆོར་རེ་
ཆེར་གྱུར་ནས་ཁོ་མལ་ལས་ལྷང།

ཁོ་ཁང་མིག་དེའི་སྤྱི་ལོགས་ཀྱི་བར་འཁྲམས་སྤྱི་ལུང་བ་ན། མེ་སྤྱི་མཐུན་
ཅན་ཞིག་འབར་བའི་སྤྱོད་ཆས་ཆས་ཤིག་གི་སྤྱིང་ལ་ཉ་ཡང་གི་སྤྱི་ར་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་བསྐྱོན་
འདུག དེ་འདྲའི་ཐབ་ཆས་ཤིག་ཁོས་ད་བར་དུ་མཚོང་མ་སྤྱོད། དེའི་འཁྲིས་ན་བོད་

བ་ཞིག་གིས་ཉལ་སའི་ནང་ལ་དགྲིལ་མོ་རྒྱང་དུ་བསྐྱད་ཅིང་། གཡོན་ལག་གི་ནང་དུ་
 ཞེང་སྲིད་ཏུ་ཅང་ཚུང་བའི་དཔེ་ཆ་ཞིག་བཟུང་ནས་ཁ་ཉོན་གྱི་དབུ་བཞེན་འདུག དཔེ་
 ཆ་ཚུང་སྟབས་སྐྱར་ཆ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་ཤོག་གྲུ་རེ་བསྐྱར་དགོས། དེ་འདྲའི་དཔེ་
 ཆ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་གྲུང་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ད་བར་དུ་མཐོང་མ་མྱོང་། མི་དེའི་གཡམས་
 ལག་གིས་ཤོག་གྲུ་གཅིག་པར་བསྐྱར་རྗེས་ཤོག་གྲུ་རྗེས་མ་བསྐྱར་བའི་སྟོན་གྱིས་
 ཤོག་གྲུ་དེའི་ཤོག་སྟེ་འཛིན། ལུང་རིགས་ཀྱིས་མི་དེས་ཤོག་གྲུ་བསྐྱར་བ་དེ་འདྲའི་
 མཚོགས་པ་མཐོང་བ་ན་ཁོས་ལྟོག་གི་ཡོད་མེད་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས། ཁོས་ལྟོག་གི་
 འདུག མིག་གཉིས་དཔེ་ཆ་དང་མི་འབྲལ། མཚུ་འདབས་གྲང་འགྲུལ་བཞེན་འདུག
 ཡིན་ན་ཡང་མཚུ་འདབས་གཉིས་སྟུག་འཕྲད་གཏན་ནས་མི་བྱེད། ཁོའི་སེམས་ལ་
 མི་དེའི་ཁ་ཉོན་གྱི་དཔེ་ཆའི་ནང་ན་བ་སྟེ་ཡི་ཡིག་འབྲུ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ།

“ཁྱེད་རང་གང་ནས་ཡིན།” ཟུང་པོ་དེས་དེ་སྐད་ཟེར། ཡིན་ན་ཡང་ཁོའི་
 མིག་གཉིས་ཀྱིས་ད་དུང་ལག་གི་དཔེ་ཐུང་དེ་ལ་བལྟས་ཡོད་ཅིང་། མཚུ་འདབས་སུ་
 མཚུང་ནས་འགྲུལ་བཞེན་འདུག ཁ་ཉོན་འདོན་པ་ལ་མཚུ་འདབས་མཚོགས་འགྲུལ་
 གྱེད་པའི་བར་གསལ་ནས་དེ་འདྲའི་བྱི་བ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ལུང་རིགས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡང་
 མ་འཁོར། ཁོས་ལན་མ་བརྒྱབ་བར་མི་དེ་ལ་བལྟས་ནས་བསྐྱད།

“ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱུང་མ་དེའི་ཁ་སྟེ། དེའི་ནང་ན་ལོ་ཁྱུང་ཅིག་ཡོད། དེ་རྒྱངས་
 བས་དེའི་ཁ་སྟེ་ནས་དེ་ར་ལ་སྐྱོད་དང་།” ཟུང་པོ་དེས་དེ་ལྟར་ཟེར། ལུང་རིགས་ཀྱིས་
 ཟུང་པོ་དེས་ཁོ་ལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཤེས། ཁོས་ཁོའི་གཡམས་གཡོན་ལ་བལྟས།
 ཁོ་རང་མ་གཏོགས་མི་གཞན་པ་སུ་ཡང་མི་མཐོང་། ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཡང་བསྐྱར་
 ཟུང་པོ་དེ་ལ་བལྟས། ཟུང་པོ་དེའི་མིག་གཉིས་ད་དུང་དཔེ་ཐུང་དེའི་སྟེང་ན་ཡོད་

ལ། མཚུ་འདབས་ཀྱང་སྤར་བཞིན་མཁོགས་འགྲུལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། ལག་
བ་གཅིག་གིས་ཁོའི་སྤུས་མགོ་ན་སྐྱེ་སྐྱོད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་བརྟན་འདུག

“ཀྱ་མེན་དང་ཤ་སྐྱམ་མ་གཏོགས་མི་འདུག” ལྷང་རིགས་ཀྱིས་ཀྱང་པོས་
བརྟན་པའི་སྐྱེ་སྐྱོད་ཀྱི་ཁ་བྱེ་ནས་དེ་ལྟར་ཟེར།

“ཁྱེད་རང་བོད་ནས་ཡོང་བ་འདྲ།” ཀྱང་པོས་ལག་གི་དཔེ་སྤྱང་དེ་འདོན་
མཚའ་སྤུས་བཞག་ནས་དེ་ལྟར་ཟེར་ཞིང་། ལྷང་རིགས་ལ་བལྟས་ནས་དེ་ལྟར་ཟེར།

“ཡིན། ང་ཨ་མ་དོ་དེའ་གོང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན།” ཟེར་ནས་ལྷང་རིགས་
ཀྱིས་ཀྱང་པོའི་སྐྱེ་སྐྱོད་ཀྱི་ནང་གི་ཀྱ་མེན་དང་ཤ་སྐྱམ་གྱི་འོག་ན་ཡོད་པའི་ཀོ་
བའི་ཁྲག་མ་ལྷངས།

“དེར་སངས་པ་ཡུལ་གྱི་མི་རྒྱ་བར་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་གཏམ་ཐོས་སྤོང། དེ་
རིང་འདིར་པ་ཡུལ་གྱི་མི་དོ་མ་ཞིག་ལ་འདི་ལྟར་སྤྲུག་རྒྱ་སེམས་ལ་འཁོར་མ་སྤྲུབ།” ཀྱང་
པོས་དེ་ལྟར་ཟེར་ཞིང་། ལྷང་རིགས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་གཏད་པའི་ཀོ་ཁྲག་གི་ནང་ནས་རས་
སྤུམ་ཞིག་བཏོགས། དེའི་ནང་ནས་ལྷི་རྩལ་ལྟ་བུ་ལག་མཐོལ་ཁེབས་ཅམ་ཞིག་ལྷངས་
ནས་ལྷགས་ཐབ་དེའི་སྤེང་གི་སྤྱི་ང་རྩུང་རྩུང་དེའི་ནང་གཏུ་བཞིན་པའི་རྩུ་ནང་དུ་བཏབ།

“དེ་ཅི་རེད།” ལྷང་རིགས་ཀྱིས་ལྷི་རྩལ་ལྟ་བུ་དེ་ཅི་ཡིན་མ་ཤེས་པར་ཀྱང་
པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་དྲིས།

“ཨོ། དེ་ཇ་རེད། འདིའི་མིང་ལ་ཇ་པ་ཉི་ཟེར་བ་རེད།” ཀྱང་པོ་དེས་ཚི་
དེག་ཅན་གྱི་རས་སྤུམ་དེ་ཡང་བསྐྱར་སྤྲིལ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་ཟེར་ཞིང་ཡང་ན་མེ། “རེད།
འདི་ང་ཚོའི་པ་ཡུལ་གྱི་ཇ་ལོ་སྐྱམ་པོ་དེ་ཚོ་དང་མི་འདྲ།” ཟེར། ཁོས་རང་གི་བརྒྱ་ཐོག་
ན་ཡོད་པའི་དཔེ་སྤྱང་དེ་ཡང་དཔེ་སྤུམ་གྱིས་བསྐྱིལ་ཞིང་མགོ་ལ་བཞག་རྗེས་སྐྱེ་སྐྱོད་

དེའི་ནང་ལ་འདྲེན་ཞོར་དུ་“ང་ཚོའི་ཕ་ཡུལ་དུ་སྐྱུག་པ་སྐྱམ་པོ་འདྲིའི་རིགས་ལ་ཀྱ་
མེན་ཟེར།” ཟེར་ནས་སྐྱེ་ལྷན་གྱི་ནང་ནས་ད་ཅིའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་མཚོང་བའི་ཀྱ་
མེན་ཤོག་སྐྱེལ་གཅིག་སྐྱེས་ནས་ལུང་རིགས་ལ་སྟོན་ཅམ་བྱས་རྗེས་ཡང་“ང་ཚོའི་
གཞིས་ཚགས་སུ་འདྲིའི་ཕ་སྐྱུག་པ་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་ཀྱི་མེན་མི་ཟེར།” ཞེས་ཟེར།

ལུང་རིགས་ཀྱི་སེམས་ལ་རང་ཉིད་གནས་མཚོག་མ་ར་ཏ་སིར་སྐྱེབས་
ནས་ཀྱང་པོ་འདྲི་དང་མཉམ་དུ་ཀྱ་མེན་དང་སྐྱུག་པ་སྐྱམ་པོ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་
ནས་འདུག་འདོད་མ་བྱུང་། ཞོས་མ་ར་ཏ་སི་མཚོང་བ་འདོད། “ང་སྤྱི་ལོགས་ལ་
ཅིག་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན།” ཟེར་ནས་གོམ་པ་སྟོས།

“ཁྱེད་རང་གཅིག་པོས་ཅང་ཉོ་མི་ཉན། རྒྱ་གར་བ་དེ་ཚོས་ཁྱེད་ལ་མགོ་
སྟོར་གཏོང་གི་རེད་ད།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱབ་སྐྱོབས་སུ་ཨ་མ་འདྲིའི་ཀྱང་
པོ་དེས་ཞོ་ལ་དེ་སྐྱེད་དུ་བརྗོད་བ་ཐོས། ཡིན་ན་ཡང་ལུང་རིགས་སྐྱམ་འདྲེན་ས་
སྟེང་ལ་སྐྱེབས་ཚར་འདུག ཞོས་ཀྱང་པོ་དེ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཞིག་གི་ཉན་ན་ཡང་ཀྱང་
པོས་གོ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས།

མགོན་ཁང་གི་རྒྱ་སྟོའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་ཐོན་པ་ན་སྐྱུག་ཞབས་སྐྱབ་པོ་ཞིག་གིས་
ས་གཞི་གཡོགས་ཡོད། སྐྱུག་ཞབས་སྐྱབ་པོ་དེ་ས་གཞི་ལས་མཚོ་གང་ཅམ་འབགས།
ལམ་གྱི་པར་སྐྱོགས་ན་སྐྱུག་ཞབས་གི་ནང་ན་བ་མོ་ཞིག་ཉལ་ནས་ལྡང་རྒྱུ་བཞིན་འདུག
དེའི་འཁྲིས་ན་རྒྱ་གར་འདོམས་དགོས་ཅན་ཞིག་གིས་འིང་སྤོང་ཞིག་གི་སྤྱོ་མོས་ཁ་
ནང་གི་སོ་སྤོང་བརྗོད་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་འདོམ་གང་གི་ས་ན་ཀྱང་པོ་ལུས་
མདོག་སྐྱུག་ནག་ཅན། གསང་འདོམས་མ་གཏོགས་ལུས་ཡོངས་རྗོགས་གཅེར་བུ་
ཡིན་པ་ཞིག་གིས་ལག་ལས་ཀྱིས་རྒྱ་སྟོང་ཅིག་བརྒྱུད་ནས་ལུས་ཐོག་ལ་རྒྱ་སྐྱུག་ཅིང་།

གཤམ་ལག་གིས་ལྷན་པོ་འཕྲུང་འཕྲུང་བྱས་ནས་ལྷན་པོ་འཕྲུང་བཞིན་འདུག དེའི་
ལྷན་ལྷན་མར་བཞུར་བ་མྱོ་ཞིག་གིས་ལྷན་པོ་འཕྲུང་བཞིན་འདུག

ལྷན་པོ་འཕྲུང་གི་སྐྱོད་ལམ་ལ་ས་ཡི་རྒྱུ་མ་ཞིག་འཕྲུང་ཡོང་བ་དང་། ཁོའི་མིག་
ལམ་དུ་བོད་པ་ཡིན་སྟེ་སྟེར་བའི་མོ་མོ་ཁ་ཤིག་ཤིག་གིས་ལག་ལ་སྐྱོང་བ་བཞུར་
ཞིང་། ཁ་སྐྱོང་སྐྱོང་དུ་འགྲུལ་བཞིན་འགྲོ་བཞིན་པ་མཐོང་། ཁོས་དེ་ཚོ་གང་ཞིག་
ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་དམ་སྟེ་ལྷན་པོ་འཕྲུང་ཡོང་དེ་ཚོའི་སྐྱོད་ལམ་ཞིག་དུ་སོང་།

ལྷན་པོ་འཕྲུང་བའི་ལམ་ལ་ས་ཡི་རྒྱུ་མ་ཞིག་འཕྲུང་གི་འབྲེལ་ལ་སྐྱོང་བས། བརྒྱུ་
སྐྱོད་པ་དང་ཚོན་པའི་སྐྱོད་ལམ་ལ་ས་ཡི་རྒྱུ་མ་ཞིག་འཕྲུང་གི་འབྲེལ་ལ་སྐྱོང་བས་འདི་
ལྷན་པོ་འཕྲུང་གིས་སྐྱོང་སར་འདྲ་བར་ཞིག་ལྷན་པོ་འཕྲུང་སྐྱོང་། དེ་འདྲི་མཚོན་ལྷན་པོ་འཕྲུང་
དངོས་སུ་མཐོང་བ་དང་ཚོན་པའི་འདྲི་ལྷན་པོ་འཕྲུང་ཡོང་བ་མཐོང་། མཐོང་བ་མོ་གྲུག་
གྲུག་ཅན་གྱི་ཨ་མའི་བཞིན་རས་མིག་ལམ་ལ་འཕྲུང་བའི་ལྷན་པོ་འཕྲུང་གིས་ཁོའི་མཐོང་ལམ་
མོག་མོག་ཏུ་གྱུར། ཁོས་སྐྱོན་ལམ་ཞིག་ལྷན་པོ་འཕྲུང་གི་འབྲེལ་ལ་སྐྱོང་བ་ཞི་བའི་འཕྲུང་
གསོལ་ཡིན། “ཨ་མ། ད་ལྟོ་ལྷན་པོ་འཕྲུང་། འཕྲུང་བའི་ལྷན་པོ་འཕྲུང་གི་འབྲེལ་ལ་
སྐྱོང་གི་སྐྱོད་ལམ་ཞིག་ལྷན་པོ་འཕྲུང་ཡོང་བའི་ལྷན་པོ་འཕྲུང་གི་འབྲེལ་ལ་སྐྱོང་བ་
ལྷན་པོ་འཕྲུང་།...” ཅེས་ཏེ་རང་གིས་མ་ཤིག་ལྷན་པོ་འཕྲུང་ལྷན་པོ་འཕྲུང་བཞུར།

མཚོན་ལྷན་པོ་འཕྲུང་གི་མཐོང་སྐྱོད་དུ་ཉི་འོད་ས་ལ་སོགས་སྐྱོད་ལམ་སྐྱོང་བའི་ལྷན་
པོ་འཕྲུང་། མཚོན་ལྷན་པོ་འཕྲུང་གི་ལྷན་པོ་འཕྲུང་ལྷན་པོ་འཕྲུང་གི་ལྷན་པོ་འཕྲུང་གི་ལྷན་
པོ་འཕྲུང་། ལྷན་པོ་འཕྲུང་གིས་མཐོང་བའི་སྐྱོད་ལམ་ལྷན་པོ་འཕྲུང་གི་ལྷན་པོ་འཕྲུང་གི་ལྷན་
པོ་འཕྲུང་། མཚོན་ལྷན་པོ་འཕྲུང་གི་ལྷན་པོ་འཕྲུང་གི་ལྷན་པོ་འཕྲུང་གི་ལྷན་པོ་འཕྲུང་གི་ལྷན་
པོ་འཕྲུང་། ལྷན་པོ་འཕྲུང་གི་ལྷན་པོ་འཕྲུང་གི་ལྷན་པོ་འཕྲུང་གི་ལྷན་པོ་འཕྲུང་གི་ལྷན་
པོ་འཕྲུང་།

རྒྱ་གར་གྱི་བྱིས་པ་ལོ་བདུན་བརྒྱད་ཅན་ཞིག་ རོ་ལ་རླེག་པ་ཆགས་པ།
 ལུས་སྟོང་གཅེར་བུ་ཡིན་པ་ཞིག་གི་རྒྱལ་སྐྱེ་ལ་པར་ཆས་དབྱངས་པ་ཞིག་གི་རྗེས་
 ལྷ་འབྲངས་ཏེ་ལག་པ་བརྒྱངས་ནས་དག་ནས་མཚམས་མི་ཆད་པར་ཅི་ཞིག་བཤད།
 རྒྱ་རྒྱལ་བ་དེས་ལག་པ་དོར་མའི་ཁྲུག་མར་བརྒྱངས་ནས་ཉེན་སྐོར་ཞིག་བཏོན་པ་
 མིག་གིས་ཀྱང་མ་བལྟས་པར་བྱིས་པ་དེ་ལ་བྱིན། དེ་མ་ཐག་སྐོར་ལམ་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 སྤང་ཐོག་ནས་བུ་སྲུག་ལག་གཡོན་གྱི་མཆན་འོག་ལ་བརྒྱུང་བའི་སྐྱེས་སྤོན་སྤྱང་ཅན་
 ཞིག་གི་རྒྱལ་བ་དེའི་འཁྲིམ་སྲུ་སྤྲོབས་ནས་དེ་ལ་ལག་པ་བརྒྱངས། ལུང་རིགས་ལ་
 མཚར་བ་ཞིག་ལ་མཚོད་ཉེན་གྱི་སྐོར་ལམ་དུ་སྤྱང་པོ་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་རྒྱ་གར་
 བ་གཅིག་ཀྱང་སྐོར་བ་རྒྱག་པ་མ་མཐོང་། ཁོའི་སེམས་ལ་རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 མཚོད་ཉེན་ཅ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་སྐོར་བ་མི་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་ནམ་སྟུམ།

“སྟོན་པ་ལྷགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བསྐོར་ས་དེ་པ་གིར་
 ཡོད་པ་རེད།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་བོད་པ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་གོ་ཞིང་། བོད་པ་
 འགའ་ཞིག་སྐོར་ལམ་ནས་མཚོད་དེ་འགོ་བཞེན་པ་དེ་ཚོའི་རྗེས་སྲུ་འབྲང་ནས་ནས་
 སོང་། མཚོད་ཉེན་གྱི་གཡམས་ཕྱོགས་སྲུ་སྤང་ཐང་ནས་ཅུང་ཅམ་སོང་བ་ན་གཞུག་
 ལག་ཁང་ཞིག་ལ་ཐུག ལུང་རིགས་སྲུ་མཐུད་ནས་བོད་པ་དེ་ཚོའི་རྗེས་སྲུ་འབྲང་ནས་
 གཞུག་ལག་ཁང་དེ་ལ་གཡམས་སྐོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་རྗེ་སྲུ་ཞིག་གྲུ་བ་འང་བའི་སྲུ་
 བརྟན་ལྷ་ཡིས་བསྐོར་ཡོད་པ་མཇུག།

“རྗོ་ལགས་འདིར་འདུག དས་མཚོད་ཉེན་གྱི་སྐོར་ལམ་ལ་ཁྱེད་རང་
 བཅོལ་བ་ཡིན།” ཚེ་རིང་ལྷ་མས་དེ་སྐད་ཟེར་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱི་འཁྲིམ་ལ་ཡོང་
 སྟེ་ཡང་“དས་ཁྱེད་རང་གཅིག་པོ་འདི་འདྲའི་སྲུ་བོར་གནས་མཇུག་ལ་མེད་པས་རྒྱ་

སེམས་ལ་འཁོར་མ་སོང་།”ཟེད།

“ང་ཞོགས་ཀ་ལྟ་བུ་ལོ་ནས་གཉིད་...”མཐོང་སྣང་ཞིག་གིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་
བཤམ་མཚམས་བཅད། རྒྱ་གར་གཞིག་གིས་ལམ་འགྲམ་དུ་ཐག་དམར་ཁམ་གང་
བཤོས། དེ་གོམ་པ་ཁ་ཤས་སློམ་ནས་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས། ཁོས་“ཁོ...ཁོ...ཁོ...ཐག་
སྐྱུག་གི་འདུག” ཚེ་རིང་སྐྱ་མ་ལ་བལྟས་ནས་དེ་ལྟར་བཤམ།

“ཁྱེད་རང་གིས་འདི་ཟེར་གི་ཡོད་པས།” ཚེ་རིང་སྐྱ་མས་ལམ་འགྲམ་གྱི་
དམར་གོར་དེ་ལ་མཚུབ་མོ་བརྒྱགས་ནས་དེ་ལྟར་ཟེར་ཞིང་། “འདི་ཐག་མ་རེད།
འདི་ཁ་ལ་ཟ་ཡ་བཞུ་ཟེར་བ་དེའི་ལུ་བ་རེད། ཞེས་པོ་ཡོད་རེད།”ཟེད།

ལུང་རིགས་ལ་མཚར། ཞེས་པོ་ཡོད་ན་ཁོག་པར་མི་མིང་པར་སྤྱི་ལ་བརྒྱགས་
ནས་ཅི་བྱེད་དམ་སྟུམ།

“སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་སའི་གནས་
དང་པོ་འདི་ཡིན་པ་རེད།” ལུང་རིགས་དང་ཚེ་རིང་སྐྱ་མ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་དུ་འགོ་
བཞེན་སའི་བོད་པ་དེ་དག་གི་ཁོད་ལོ་ན་ཅུང་ཙམ་ཁྲིམས་ཤིང་། མིག་ཤེལ་མཐའ་
ཆགས་ནག་པོ་ཅན་གོན་པ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་གནས་བཤམ་རྒྱུ་བཞེན་ཡོད། “འདི་
ཚོ་འཁོར་སྐྱ་སྤྲེ་ཟེར་བ་དེ་རེད།”

། ཚེ་རིང་སྐྱ་མས་བཤམ་པ་ལྟར་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོད་ཉེན་ལ་སྐྱོར་བ་ཁ་
ཤས་བརྒྱབ་རྗེས་ནངས་ཇ་འཕྲུང་དུ་སོང་།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་ནངས་ཇ་འཕྲུང་ས་ནི་ཟ་ཁང་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད་སྟུམ་ཡང་

མ་དེད། དེ་ནི་གྲུང་གྲིས་གང་བའི་ཐང་ཆེན་ཞིག་དེད། དེ་དག་ཚང་མ་རྒྱ་གར་
 དང་བལ་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ཕྱོགས་མང་པོ་ནས་༑ རྒྱལ་བ་དེ་མེ་མེ་ཡི་བཀའ་ཚོས་
 ལ་ཉན་གྱི་ཡོང་བ་དེད་ཟེར། གྲུང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་དེ་རིང་ཞོགས་ཀ་ལུང་རིགས་
 གྲིས་རང་གི་མགོན་ཁང་གི་བྱམས་ར་ན་ཨ་མ་དོའི་རྒྱན་པོ་དེས་བཀོལ་བའི་ཐབ་ཀ་
 རྒྱང་རྒྱང་དེ་འདྲ་རེ་མཐོང་། ཁ་ཤས་ལ་མེ་སྐར་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ལ་མེ་སྐར་མེད།
 གྲུང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱིས་ཚང་རེ་ཡིན་ལས་ཆེ་བའི་བྱིས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནངས་
 ར་འཕྱང་བཞིན་འདུག

“ཨོ། གསར་འཕྱོར་སྣེ་ལེན་ཕྱེད་ས་འདྲིར་འདུག” གྲུང་ཞིག་གི་སློབ་ཁང་ཆེ་
 རིང་གླ་མས་དེ་སྟར་ཟེར། གྲུང་གྱི་འཇུག་སློབ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་གསར་འཕྱོར་སྣེ་
 ལེན་ཞུ་ས་ཞེས་པའི་བོད་ཡིག་གི་འོག་ཏུ་དབྱིན་ཡིག་གི་ཡིག་ཐེང་ཞིག་འདུག གྲུང་
 དེའི་ནང་ན་མི་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། ཚོག་ཅེ་དང་རྒྱབ་བཟུག་ཅི་ཡང་མེད། སྐབས་
 རྒྱ་གདན་མང་པོ་ཞིག་བཅེགས་འདུག

“བྱིད་རང་གཉིས་བོད་ནས་ལེབས་པ་ཡིན་ནམ།” ལུང་རིགས་དང་ཆེ་རིང་
 གླ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་ནས་དེ་སྟར་གྲག་ཡོང་།

ཆེ་རིང་གླ་མས་ལུང་རིགས་འདྲིར་བྱིད་ཡོང་བ་ནངས་ར་འཕྱང་རྒྱ་གཙོ་
 པོ་མ་དེད། གཙོ་པོ་ནི་ལུང་རིགས་བོད་གཞུང་གི་གསར་འཕྱོར་སྣེ་ལེན་ཁང་ལ་
 ཚིས་སློབ་ཕྱེད་རྒྱ་དེ་དེད། མོས་གསར་འཕྱོར་སྣེ་ལེན་ཁང་ལ་ཁོ་ཐོ་འགོད་ཕྱེད་
 རོགས་བྱས་ཤིང་། གསར་འཕྱོར་བ་རྣམས་གསུང་ཚོས་འདྲིའི་སྐབས་ཀྱི་སྟོད་ས་
 དང་ཐ་མ་ཐ་ས། གསུང་ཚོས་གྲོལ་ན་བཞུགས་སྐར་ད་རམ་ས་ལར་རི་ལྟར་འགོ་
 དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་འདྲི་བྱས།

ཡུར་ཚོགས་ཀྱི་མཐའ་སྐོར་ན་ཚོང་ཁང་དེ་འབྲུག་གཅིག་ཀྱང་མི་མཐོང་། ཐག་ཤིང་ཞིག་
ལ་འགྲོ་བར་ཁོས་ཉིན་སྐད་མི་ཤེས་སྟབས་འགྲོ་སྟངས་མི་ཤེས།

“རིན་པོའ་ག་ཚད་རེད།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཟེར་ནས་རང་གི་ཉིན་
སྐོར་ཞི་གཅིག་པོ་དེ་སྤངས།

“སྐོར་མོ་དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་མ་འདྲོག་ མཉམ་དུ་མ་ལེན། ཐར་ཐོར་གྲུས་ནས་
ཡོངས།” ཟེར་ནས་ཆེ་རིང་སྐྱ་མས་མོས་ལུང་རིགས་ཀྱི་འཁྲིས་ན་ཡོད་པའི་ཉལ་ཆས་
དེ་ཁོའི་བར་ལ་བཞག་སྟེ་སྐོར་མོ་བཀའ་རྗེས་ཡང་ན་རེ། “ང་ལ་དདུལ་སྡོད་མི་དགོས།
ངས་སྤངས་ན་རོ་རོ་ཡིས་བཀའ་བཀྲོན་གཏོང་གི་རེད།” ཟེར།

ལུང་རིགས་རེ་ཞིག་མགོ་འཛོམས་པར་གྱུར། མོའི་རོ་རོ་སྤུ་ཡིན་ནམ། དེ་
མ་ཐག་ཁོའི་སེམས་ལ་འཁོར་སོང་། དེ་ནི་བལ་པོའི་ཚོང་བ་སྟེ། བཀྲ་ཤིས་སྐྱ་མ་སྟོན་
ཀྱི་ཡོད། “ཁྱེད་ཀྱི་རོ་རོ་ལ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རོགས་གནང་།”

“ང་འགྲོ་གི་ཡིན། ད་རེད་གཉིས་སྤྲུག་གི་མ་རེད།” ཟེར་ནས་ཆེ་རིང་སྐྱ་
མ་གྱུར་གྱི་ཕྱི་ལོགས་ལ་བུད།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཅི་བཤད་མ་ཤེས། ཆེ་རིང་སྐྱ་མ་ཁོའི་མཐོང་ལམ་ནས་
ཡལ་ཁང་མོས་ཕྱི་མིག་ཅིག་བསྟུས་སོང་། སྤུན་དུབ་བཞིན་ཡོད་པས་མོའི་ནམ་
འགྲུར་མི་མཐོང་། ཁོ་ལྟ་ས་དང་བལ་ནས་བརྩུང་ད་བར་དུ། ཐེངས་མང་པོར་
ཁེར་རྒྱུད་དུ་ལུས་པའི་ཚོར་བ་སྐྱེས། ད་རེས་ཀྱི་ཁེར་རྒྱུད་དུ་ལུས་པའི་ཚོར་བ་ནི་
ཐེངས་སྟོན་མ་དག་ལས་ཀྱང་ལྷགས་ཆེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཡིན་པ་ཁོས་བཤད་མི་ཤེས།
ཁོ་རང་གིས་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིར་ཁོང་གི་གསང་གཞན་ཤིག་ནས་ཆེ་རིང་སྐྱ་མ་དང་
ཞེན་སྦྱད་ཅིག་གིས་སྐྱེལ་བ་འདྲ། ཁོའི་གོམ་བ་རང་དབང་མེད་པར་ཆེ་རིང་སྐྱ་མའི་

མི་ཚང་མས་སྐྱབས་པར་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་འགོ་བརྩམས། ལྷང་རིགས་ཀྱིས་
ཀྱང་ཕྱག་འཚལ་འདོད་ཀྱིས་ཡར་ལངས་སྐྱབས་ཁོའི་རྐང་པའི་སྟེང་ལ་མི་ཞིག་བསྟེན་
འདུག ཁོས་རྐང་པ་ཤེད་ཀྱིས་འཐེན་ནས་ཁོ་གཉིད་སང།

ཁོ་གཉིད་སང་པ་ན་མཚམས་ཚིགས་དང་ལྡན་པའི་མེ་འཁོར་གྱི་འཁོར་
སྐྱ་དེ་ཐོས་ལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་གཡས་གཡོན་ནས་སྐྱར་བ་རིང་ཕྱང་དང་སྟོན་སྟེན་
ཚིགས་ཤིག་གྲག། ཁོའི་རྐང་པ་ཅི་ཞིག་གིས་མཐེན་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ་
རྐང་པ་གཉིས་ཡར་འགྲོགས་ཅིས་བྱས་ཀྱང་རྒྱ་གར་པ་ཞིག་གི་མཚན་འོག་ལ་ཤོར་
འདུག ཁོས་བོད་པའི་ལམ་གྲོགས་དེ་ཚོ་གར་ཡོད་ལྟ་འདོད་དེ་མགོ་ཡར་བཀྲགས་
མ་ཐག་ཁོའི་དབྱལ་བས་ཅི་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཅིང་། ཁོས་མེ་འཁོར་གྱི་འདུག་སྐྱམ་ལ་
འཇུག་སྐྱབས་སྟོད་ས་མ་རེག་སྟེ་འདུག་སྟེགས་ཤིག་གི་འོག་ལ་འཇུག་བ་དེ་བྲག།

འདུག་སྟེགས་དེའི་འོག་ལ་ལྷང་རིགས་ཀྱི་མགོ་གཡས་གཡོན་དུ་འགྲུལ་
ཐུབ། ཁོའི་མིག་གིས་མི་མཐོང་ཡང་སེམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ནི་རྐང་པའི་སྤྱི་ཉིང་
མང་པོ་ཞིག་སྟེང་བར་བསྐྱིགས་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། ཁོས་དུས་ཚོད་ཅི་ཅམ་ཡིན་ནམ་
བསམས། ཡིན་ན་ཡང་ཤེས་ཐབས་མེད། ཁོས་ལྷ་ཚུགས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ལ་བསམ་
སྟོན་བཏང་ནས་ལུས་པོ་ལ་འགྲུལ་དབང་མེད་པ་དེ་སེམས་ལ་མི་འཁོར་བའི་འབད་
བཅོལ་བྱས། ཁོས་སང་ཉིན་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་དྭ་རམ་ས་ལ་ནི་རྗེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་
ཡིན་པའི་རྟོག་བཞོ་བྱེད་ཐབས་བྱས།

དྭ་རམ་ས་ལ་ནི་རྒྱ་གར་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱད་ན་ཡོད་ཅིང་།
ནགས་ཚལ་ཡོད་པ་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་ཐོས་སྟོང་། ཁོའི་སྐྱེས་ལུལ་ན་ནགས་ཚལ་
མེད་པས་ཡིན་ནམ། ཁོ་ནགས་ཚལ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཁམས་ལ་ཡིད་སྟོན་ཤོར་སྟོང་།

ཁོ་རང་གི་པ་ལུལ་དུ་ཡང་ནགས་ཚལ་ཅན་གྱི་གྲོང་སྡེ་ལ་སླེབས་མྱོང་། དེ་ཚོ་ནི་
ནགས་ཚལ་གྱི་མཐའ་དུ་ཆགས་ཡོད། ཁོ་དགའ་ས་ནི་སློབ་བརྟན་ནང་དུ་མཐོང་
བའི་གྲོང་སྡེ་ནགས་ཚལ་གྱིས་བསྐོར་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན། ཁོས་ད་རམ་ས་ལ་
ནི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད།

མེ་འཁོར་གྱི་རྒྱང་བསྐྱགས་ནང་ནས་རྒྱ་གར་སྐད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བཤད། དེ་
ནས་མེ་འཁོར་ནང་གི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁ་བདད་བྱེད། ལུང་རིགས་ཀྱིས་མེ་འཁོར་རྗེ་
དལ་དུ་འགོ་གི་ཡོད་པ་དང་མི་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་ཅོར་རྗེ་ཆེར་འགོ་གི་ཡོད་པ་ཚོར། རྒྱ་
གར་བ་ཞིག་གི་མཚན་འོག་ཏུ་ཤོར་ཡོད་པའི་ཁོའི་རྐང་ཡས་དེ་བསིལ་སིང་དེར་སོང་།
ཁོའི་མགོ་ཡང་འགྲོགས་མི་ཐུབ་ཀྱང་གཡས་གཡོན་ལ་འཁོར་ཐུབ། ཁོའི་གཡས་
ཕྱོགས་ན་རྒྱ་གར་བ་ཞིག་གི་རྐང་བའི་ཕྱི་རྗེང་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་མི་མངོན་པར་
ལྷོད། མེ་འཁོར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་མཚམས་བཞག། མེ་འཁོར་གྱི་སྐྱེའུ་ལྷང་ནས་ཡང་
སྐད་ཅོར་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཐོས་ཡོང་། སྐད་ཅོར་དེ་དག་ལས་ཁོས་ངོས་ཟེན་པ་གཅིག་
ནི་“རྗེ་ཡེ། རྗེ་ཡེ།” ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་ནི་འཇུང་རྒྱའི་རྗེ་ཡིན་པ་ཤེས།

ལུང་རིགས་འདུག་སྟེགས་ཀྱི་འོག་ནས་ཕྱི་ལ་ཐོན་པ་ན། དུས་ཚོད་བདུན་
བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལ་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ཉལ་དུ་བསྐྱད་པའི་ལུས་སྟོད་ཡར་དབྱེ་མི་ཤེས་
པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྐྱེས། ཁོས་རང་གི་མཚིང་བ་གཡས་གཡོན་གཡུ་གཡུ་བྱེད་སྐབས།
ཁམས་ཀྱི་ས་ཆ་ཞིག་ནས་ཡིན་པའི་ལམ་གྲོགས་དེ། འདུག་སྟེགས་ཀྱི་བར་ལམ་ན་
ད་དུང་གཉིད་ནས་བསྐྱད་འདུག། ཁོའི་རྐང་བ་ཡ་གཅིག་དང་མོར་བརྒྱངས་ཡོད་པ་
ཡ་གཅིག་ཅུང་ཅམ་སྐྱམ་འདུག། རྐང་བ་གཉིས་ཀ་རྐང་རྗེན་རེད། སྤར་ཏུ་སིའི་མེ་
འཁོར་འབབ་ཚོགས་སུ་ལུང་རིགས་ཀྱི་མིག་གཉིས་ཡང་ཡང་ཤོར་སའི་སྐྱམ་ཆ་དེ་

འཁོར་འབབ་ཚིགས་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་ནས་སྤྱི་གསལ་ལས་མཐོང་བ་ན་གསལ་འགྲོར་བ་རྣམས་
ཀྱིས་རི་མི་ཟེར་བ་མེ་འཁོར་ཡིན་པ་ད་གཞོན་ཤེས་ཤིང་། ཁོ་ཚོས་མེ་འཁོར་དང་མེ་
འཁོར་ཟེར་བ་ཐོས་པ་ན། བོད་གཞུང་སྣེ་ལོན་ཁང་གི་ལམ་བཟང་པོས་ཀྱང་མཚམས་
མཚམས་ལ་མེ་འཁོར་ཟེར།

༄། བ་ཐན་ཀོར་འ་ཟེར་ས་ཞིག་ཏུ་མེ་འཁོར་ལས་བབས། བོད་གཞུང་སྣེ་
ལོན་ཁང་གི་ལམ་བཟང་པོས་ཁོ་ཚོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་པོ་ཚང་ཅིས་ཤིག་བྱས། བསམ་
ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ། མྱོང་དལ་དེ་ན་བོད་ཀྱི་ཟ་ཁང་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། མེ་
འཁོར་འབབ་ཚུགས་ནས་དེ་ལ་ཁོ་ཚོ་རྐང་ཐང་གིས་བསྐྱོད། ཚང་མ་ཐང་ཚད་བལམ་
སྟོགས་པས་ཡིན་ནམ། ཟ་ཁང་དེར་འགྲོར་བ་ན་སྐྱོང་མོལ་བྱེད་མཁན་ཏུ་ཅང་ཉུང་
ཞིང་། འཐེན་སྲུག་གི་དཀའ་ཡོལ་འགྲོར་བ་ན་ཟ་ཁང་དེ་རེ་ཞིག་འཐེན་སྲུག་འཕྱང་
བའི་ཅབ་སྤྱོད་ཁོ་ནས་གང་།

བལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་སར་ཞའོ་མི་ཡི་ཟ་ཁང་དུ་འཐེན་སྲུག་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་
བ་དེ་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་རིགས་ལ་པ་ཟས་འཐེན་སྲུག་ཟེར་བ་དེ་ཁ་ནང་ལ་ཡོང་དཀའ་
རྒྱུ་ལོ་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་། ཡིན་ན་ཡང་མ་རྩ་སིའི་གྲར་གྱི་ཟ་ཁང་དུ་མའི་ནང་ལ་
འཐེན་སྲུག་འཕྱང་རྒྱ་བྱུང་བས་རང་གི་ཚོར་བ་དེ་ལ་ནོར་བཙོས་བྱས། ད་ལྟོ་ཟ་ཁང་
འདིར་འཐེན་སྲུག་ལ་པ་ཡུལ་གྱི་འཐེན་སྲུག་གི་གྲོ་བ་ཚོར། མ་རྩ་སིར་འཐེན་སྲུག་
གི་ཤ་དེ་སྤྱང་ཤ་ཡིན་པ་མ་ཤེས་སྟོན་ལ་པ་ཡུལ་གྱི་འཐེན་སྲུག་གི་གྲོ་བ་དང་འབྲེན་
ཡང་། སྤྱང་ཤ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་ན་གྲོ་བ་དེ་ཤོར། ཁོའི་པ་ཡུལ་དུ་སྤྱང་ཤ་པར་ཞོག

མཚོ་ལོ་ལ་ཡང་ཅུང་ཙམ་འདྲེན། བ་སྐྱེད་གི་ལོ་ལ་མ་ལམ་ལ་ཉི་ལྟུ་མི་དང་ཁ་ཆེ་ཡིན།

དེ་ནི་ཁོ་ཚོ་དྲ་རམ་ས་ལར་འགྲོ་བའི་འགྲུལ་འཁོར་ལ་སྐྱུག་དགོས། རྒྱ་གར་སྐྱེ་ཤེས་པས་ཁོ་ཚོ་ཟ་ཁང་གི་ལོགས་ལ་འགྲོ་མི་བྱུག། མེ་འཁོར་ནང་ནས་གཉིད་ཡག་པོ་ཁྱུག་མེད་པ་ནི་བཤད་ཅི་དགོས། དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་འཐེན་སྐྱུག་གིས་གོད་ཁོག་རྒྱགས་སྐབས་ཚང་མ་རང་རང་ས་ན་གཉིད་འབབ་བཞིན་འདུག། སྐབས་ཡག་པ་ཞིག་ལ། ཟ་ཁང་དེ་ལ་མགོ་བོ་གཞན་པ་ཡོང་མཁན་མེད། རྩོས་རྒྱ་དང་ལུ་བ་ཚམས་གཉིས་ཀྱི་བར་ཡིན་པས་ཡིན་ནམ། ཁམས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་དེ་ཐང་ལ་བསྐྱད་ནས་རྒྱ་དང་ལ་གཅིག་འཕྲུང་བཞིན་འདུག། ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་བ་ན་རང་གི་རྒྱ་མཐིལ་ལ་ཡང་ན་སྐྱུག་གི་ཚོར་བ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་།

མཐར་ཐོད་གཞུང་སྣེ་ལེན་ཁང་གི་ལམ་པ་དེས་ཁོ་ཚོ་ཁྲིད་ནས་འགྲུལ་འཁོར་ཞིག་ལ་བསྐྱད་དེ་དུས་ལུན་ཅི་ཙམ་བསྐྱོད་པ་མི་ཤེས། བར་དཀྲོགས་རྒྱུར་དཀྲོགས་རྩོགས་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་གི་མཚུག་ཏུ་དྲ་རམ་ས་ལ་ལ་སྐྱེ་བས་སོང་ཟེར། འགྲུལ་འཁོར་ལས་མར་བབས་པ་ན་ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྐོག་འོད་ཀྱི་ལོག་ཏུ་མ་ཉི་འཁོར་ལོའི་སྐྱེད་བས་བསྐྱོར་བའི་མཚོན་ཉེན་ཞིག་མཐོང་ཞིང་། དེས་ཐོད་ས་ཞིག་ལ་སྐྱེ་བས་པ་མིན་ནམ་སྐྱུག་ཡང་། ལམ་འགྲུལ་ན་མ་རྒྱ་ར་ན་སི་ལ་མཐོང་བ་སྐྱེད་ཉལ་ནས་ལྷན་རྒྱག་བཞིན་པའི་བ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཡང་སྐྱུར་ཁོ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཐོག་ན་ཡོད་པའི་གསལ་འདེབས་བྱས།

སྣེ་ལེན་ཁང་ཟེར་བའི་ཁང་ཆེན་འདིའི་སྐོ་ཁ་ལ་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བས་ནང་ནས་ཁ་ཉོན་འདོན་བཞིན་པའི་སྐྱུ་ཞིག་གྲག་ཡོང་།

ཁང་པའི་ནང་ལ་འཇུག་པ་དང་སྐྱ་ལམ་ལ་བཤད་མི་ཤེས་པའི་བྲི་མ་ཞིག་

འཕྱུལ་ཡོང་། ཐང་ལ་བཏེང་བའི་ཉལ་གདན་སྤུམ་ཅུ་ཙམ་གྱི་སྤྲོད་ན་ཁ་ཤམ་གྱིས་
དཔེ་དཔ་དེ་སློབ་ལ་དེ་གཉིས་གྱིས་ཁ་བརྟེན་དེ་བྱེད། ཉལ་ས་འགའ་དེ་སྤྲོད་པར་ལུས།
ཁང་བའི་སྤྲུག་ན་གྲུ་བ་ཞིག་གིས་ཁ་ཚེག་པ་ལ་གཏད་ནས་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་
ཁ་ཉོན་འདོན་བཞིན་ཡོད།

ལུང་རིགས་གྱི་རྒྱུ་འབྲིས་ན་གྱིས་བ་ལོ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་དུ་བཞིན་འདུག་
ལ། དེའི་ཨ་མས་དེའི་ཁ་ནང་ལ་ཅི་ཞིག་སྤྲུག་ཐབས་བྱེད་བཞིན་བ་དང་། དེའི་གམ་ན་
གྱིས་བ་དེའི་ཨ་མ་ཡིན་སྤུམ་གྱི་ཁྱོད་ག་ཞིག་གིས་“དེ་ལུངས་དང་སང་ཉིན་ཁྱོད་སངས་
དག་ཡིན་ནི་དེད།” ཟེར་ནས་ཨ་མ་སྐད་གྱིས་བཤད། ཁོ་རང་གིས་ཤོག་ལེབ་ཅིག་གི་
ནང་ལ་རྩོ་ཐ་སྤྲིལ་བཞིན་འདུག།

“ཁྱོད་རང་ད་ལྟ་འཕྲོར་བ་ཡིན་ནམ།” ལག་ཏུ་ཀམ་བ་ལི་ཟེར་བའི་ཉལ་
གཟན་དུ་མ་བཟུང་བའི་གྲུ་བ་ཞིག་གིས་ལུང་རིགས་ལ་དེ་སྤྲོད་བྱེས།

“དེད། ཁོ་ད་ལྟ་རང་སྤེལ་སོང་།” ལུང་རིགས་གྱིས་ལན་མ་བརྒྱབ་སྟོན་
ལ་རྩོ་ཐ་སྤྲིལ་བཞིན་པའི་ཁྱོད་ག་དེས་ལན་བརྒྱབ།

“ཁྱོད་རང་གིས་ཉལ་ས་སྤྲོད་བ་ཞིག་ཚོལ།” ཟེར་ནས་ཀམ་བ་ལི་ཞིག་
ལུང་རིགས་ལ་སྤྲོད།

ལུང་རིགས་གྱིས་ཉལ་གདན་སྤྲོད་བ་ཞིག་རྟོན་དུས་གྱིས་བ་དེ་ད་དུང་དུ་བཞིན་
འདུག་ལ། ཚོས་བ་དེས་ཁ་ཉོན་འདོན་སྐད་རེ་མཐོང་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ཁོ་མ་གཉིད་སྟོན་
ལ་ཁོའི་འབྲིས་སུ་མོ་མོ་གཉིས་གྱི་འདོད་སྤྲོད་གྱི་དཔུགས་ཚོད་བཅེགས་སྤྲོ་ཐོས།

ལུང་རིགས་གཉིད་ལས་སད། དུས་ཚོད་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས། ཁོ་གང་འདར་
ཞིག་བརྒྱབ། ཁོའི་གཡས་རྒྱུ་ཉལ་གཟན་གྱི་ཕྱི་ལ་ཤོར་ནས་གང་སྤྲིད་དུ་སོང་འདུག།

ཁོས་དེ་ནང་དུ་བསྐྱེད་མཁུ་ནས་འཕྱུར་འཕྱུར་བྱས།

ཁོས་མདང་དགོང་འདོད་སྤྱོད་གྱི་དབྱུགས་མོད་བཅེགས་སྐྱ་ཡོང་ས་ལ་
བལྟས། སུ་ཡིན་བཤད་དཀའ། ཁོའི་ཉལ་མཆེས་རྣམས་མོ་མོ་འདྲེས་མ་ཡིན་ལ།
ཚང་མས་ཁོ་ལ་བྱིན་པའི་ཀམ་པ་ལི་ཟེར་བ་དེ་འབྲ་རེ་གོན་འདུག་ལ། ཁ་ཤས་ཀྱིས་
མགོ་བརྒྱུ་ནས་ཉལ་འདུག། ཁ་ཤས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལ་ལྷམ་ཡང་གོན་གོན་ལ་ཉལ་འདུག།

སྐྱོ་བྱར་དུ་ཁང་དཀྱིལ་ནས་བྱད་མེད་ཅིག་གིས་འཁུན་སྐྱོ་གས། དེ་ནས་འོ་
དོད་རྣ་ལ་གཅེས་པ་ཐེངས་དུ་མར་བཏོན། བྱད་རིགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱོགས་ལ་བལྟས་པར།
བྱད་མེད་ཅིག་གིས་འོ་དོད་འབོད་ཞོར་དུ་ཉལ་ས་ནས་ཡར་ལངས་ནས་ཡང་མར་ཉལ།

བྱད་རིགས་ནས་ཉལ་མཆེས་གསུམ་གྱིས་ཚོད་པའི་བྱད་མེད་ཅིག་གིས་
“ངས་མོ་ལ་མཚོགས་པོར་སྐྱེ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་པ། སྤྱིར་རྗེ།” ཞེས་ཟེར་
ནས་ཡར་ལངས་ཤིང་། ལག་རྒྱ་ཉལ་གཟན་དེ་བཟུང་། ཉལ་བསྐྱད་པའི་མི་རྣམས་
ཀྱི་ཚོད་དུ་རྒྱུ་པ་འཛོགས་པ་བཙལ་གིན་བཙལ་གིན་འཁུན་སྐྱོ་གས་པའི་བྱད་མེད་
དེའི་སྐྱོགས་སུ་བསྐྱོད། ལུད་ཅམ་མ་འགོར་བར་བྱད་མེད་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྐྱུ་མ་མ་དེ་
ཉལ་ཆས་ཀྱི་ཡོལ་བས་བསྐྱོད།

“ཡ་མགོ་བཏོན་སོང་། བྱ་གུ་དེ་འདྲའི་སྤྱིར་རྗེ་བ་ལ། སྐྱ་ནག་སིང་རེ་འདུག
འུགས་རྒྱུ་ལོག” ཡོལ་བའི་ནང་ནས་བྱད་མེད་ཅིག་གིས་དེ་སྐྱད་སྐྱུ་མ་མ་ཐག་ཡང་
འོ་དོད་རྣ་ལ་གཟན་པ་ཞིག་གས།

“ཡ་དབྱུང་པ་བཏོན་སོང་། ཡ་ད་འུགས་དེ་ཅམ་སྐྱོན་ལོག” ཟེར་ཞིང་།
ཡང་སྐྱུ་མ་མ་དེས་“ཨ་མ་” ཞེས་ནས་འོ་དོད་ཅིག་པོས།

“དགོངས་དག” བྱད་མེད་དར་མ་ཞིག་གིས་རྒྱ་རྒྱུངས་པ་ཐོལ་ཐོལ་བྱེད་

པའི་ཚུ་ཉུང་པའ་གང་ཁྱེར་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་པའི་སྤྱོད་སྤོང་པ་ན་དེ་སྐད་ཟེར།
ལུང་རིགས་ཀྱིས་ད་ཅི་གྲང་སྤྱིད་དུ་སོང་བའི་རྒྱུ་པ་ཡང་བསྐྱར་ཉལ་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱི་
ལ་བརྒྱུད་ས་ཡོད་པ་ཤེས།

མདང་དགོང་གི་ཚེས་པ་དེའི་ཁ་ཉོན་འདོན་སྐད་གྲག་འགོ་བཅའ་སྤྲུལ་པ་དང་
ཡོལ་བའི་ནང་ནས་གསུང་བཅས་ཀྱི་ཕྱིས་པའི་དུ་སྐད་དང་པོ་གྲག་སྤྱིུ་ལུང་རྣམས་
ལ་ནམ་ལངས་ཀྱི་དཀར་མདའ་ལུགས།

“བུ་ཞིག་རེད་འདུག” ཡོལ་བའི་ནང་དུ་དེ་སྐད་གྲག་ཡོང་མ་ཐག་ཡང་“ཚུ་
ཚོ་དགས་འདུག་ཚུ་གང་མོ་ཉོག་ཅམ་ཁྱེར་ཤོག” ཅེས་གྲག།

“འདྲིར་ཡོད། འདྲིར་ཡོད།” ཟེར་ནས་ཁྱོ་ག་དར་མ་ཞིག་གིས་དེམ་ཞིག་
ཁྱེར་ནས་ཡོལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུགས།

“བུ་བུ་སྤྱེ་ས་ལ་ཁྱོ་ག་ཡོང་མཁའ་ཡོད་པ་རེད་པས།” ཟེར་ནས་བུད་མེད་
ཅིག་གིས་ཁོ་ལ་སྤྲིགས། ཁོས་ཚུ་ཁྱེར་ནས་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་འཇུག་ཡོད་པ་འདྲ།
ཁོས་མགོ་འཇུག་ཞོར་དང་སྤྱོད་སྤོང་གི་ཉལ་སའི་ཕྱོགས་སུ་སོང།

སྤྱིུ་མའི་འཇུག་སྐད་དང་འོ་དོད་ཡོངས་སུ་འཇུགས། ཡིན་ན་ཡང་ཚེས་པ་
དེས་ཁ་ཉོན་སྤྱོད་སྤོང་ནས་འདོན་བཞེན་ཡོད།

“གཟེགས་དང་། ཨ་མ་དང་འབྲ་མོ་ག་འབྲ་འདུག” བུད་མེད་ཅིག་གིས་
དེ་སྐད་ཟེར།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཡང་བསྐྱར་གཉིད་ཨེ་ལུག་བལྟས་ཀྱང་མ་ལུག་ཁོས་
སྤྱིུ་ལུང་ཕྱོགས་ལ་བལྟས་པར། ཉི་འོད་ཀྱིས་སྤྱིུ་ལུང་བརྟོག་ཏེ་གྲུ་པ་ཁ་ཉོན་
འདོན་མཁའ་དེའི་མདུན་གྱི་ཅིག་ངོས་ལ་འཕྲོས་འདུག ཁོ་སྤྱོད་ལེན་ཁང་གི་ཕྱི་

ལོགས་ཀྱི་སྐོར་འགྲམ་ལ་སོང་།

གཉིད་མི་ལྷག་པ་ཁོ་གཅིག་པོ་མིན་པ་འདྲ། མེ་འཁོར་ནང་དུ་ལྷམ་རྒྱུ་མར་
ལོར་བའི་ཁམས་པ་ཁོ་ཡང་དེར་རྐང་རྒྱུ་དུ་ལངས་འདུག།

“བྱ་བུ་དེ་དེ་འདྲའི་སྤྲིང་རྒྱུ་ལ། སྐྱ་དེ་འདྲའི་ནག་པོ་དང་མིག་གཉིས་དེ་
འདྲའི་ཆེ་བ་ལ།” བྱད་མེད་ཅིག་གིས་རྒྱ་ནག་སྐྱད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཟེར་བ་ཐོས་མ་ཐག
ཁོ་ལ་སྤྱི་ཞིག་གིས་དབྱེད་བྱུག་ཅིག་བརྒྱབ་ཅིང་སྤྲོ་ལམ་ལ་བྱུགས་ཅི་ཞིམ་པོ་ཞིག་
འབྱུང་། ཁོས་གནས་འདི་ལ་རྒྱ་སྐྱད་བཤའ་མཁན་སྤྱི་ཞིག་ཡིན་པ་སྟོན་སྟེ་རྒྱ་
ལ་ལྟ་སྐྱབས་མཛུགས་སྤོགས་ནས་“ཨོ། དགོངས་དག དེད་གཉིས་ད་ལྟ་སྤྱིས་བའི་བྱ་
བུ་དེ་ལ་སེམས་འཁོར་ནས་བྱེད་རང་ལམ་ཁ་ན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཚོར་བ་རེད།” བྱད་
མེད་ཅིག་གིས་བོད་སྐྱད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཟེར།

དེ་ལྟར་ཟེར་མཁན་ནི་གཞོན་ལུ་མ་གཉིས་ལས་གཅིག་རེད། གཞོན་ལུ་མ་
དེ་གཉིས་ལས་གཅིག་གིས་ནི་མགོ་ལ་ལྷ་མོ་ཞིག་གོན་ཞིང་། སྤྱི་ལ་སྤྱི་དཀྱིས་དཀྱིས་
ཡོད་པ། རྒྱབ་ལ་རྒྱབ་ལྷག་ཅིག་ཁྱུང་འདུག་ཅིང་། ཐག་རིང་ཞིག་ནས་ཡོང་བའམ་
ཐག་རིང་ཞིག་ལ་འགོ་གི་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་སྣང་། ཅིག་པོས་དེ་ནི་དེ་ལས་སྤོག་སྟེ།
ན་འདབས་ལ་སྤྱི་བས་བའི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལྷག་གིས་མེར་ཡོད་པའི་ཁར་འཛིན་ལ་ཡི་ཆགས་ཡོད་
པ་དང་། དོར་རྐང་གཉིས་ཀྱི་མཛུགས་རྒྱུར་གྱི་ལྟར་རྫོང་། རྐང་འབོབ་མེད་པའི་ལྷམ་ཆ་
གཅིག་དེ་ནག་གིས་སེ་ཡོད། མཚུ་ལ་མཚུ་ཅི་དམར་པོ་དང་། མིག་ལ་མིག་སྤོན་
ནག་པོ། མཁུང་ཚོས་ལ་དཀར་ཅི་བྱུགས་ཡོད།

“བྱད་མེད་ཀྱི་མཛེས་འདུན་ནི་འདི་འདྲའི་སྤོན་པས་དང་ལྷན་པ་ལ། གནས་
ཁང་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཡང་མཛེས་འཕྲོར་འདི་འདྲ་ཞིག་འདོན་འདོད་པ་རེད།”

ལྷན་པོ་གི་སྐོར་ལ་དེ་ལྟར་འཁོར།

“ཁྱེད་གཉིས་ལ་འགྲོ་རྟོགས་དགོས་ན་དེད་གཉིས་ཀ་ཁོམ་ཡོད།” ཁམས་
པ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེས་ན་གཞོན་མ་དེ་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་ཟེར་ཞོར་དུ་ལྷན་པོ་གི་ཕྱག་
བར་ལག་རྩེ་ཅིག་བྱས་ཏེ་ཡང་གདོང་ལ་འཇུག་ཆེན་ཞིག་དང་བཅས་“ཉིན་དཀར་
གི་འགྲོ་རྟོགས་དང་དགོང་མོའི་ཉལ་རྟོགས་གཉིས་ཀར་ཁོམ།”ཟེར།

ན་གཞོན་མ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་པོ་གིས་ལྷན་པོ་གིས་ལྷན་པོ་གིས་ལྷན་པོ་
ཕྱི་མིག་ཅིག་བལྟས་རྗེས་ན་བར་ལུག་གཏམ་ཞིག་བྱས། དེ་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཕྱི་མིག་
ཅིག་བལྟས་རྗེས་གཅིག་གི་མགོ་སྐྱར་ཞིང་། གཅིག་གི་གཡས་ལག་གི་སྐར་ཁྲིམ་
ཀྱིས་ཁ་བརྟམ་ནས་དགོང་ཞོར་དུ་ཕྱིན།

ལྷན་པོ་གིས་ཁམས་པའི་གྲོགས་པོ་འདི་ཡང་རང་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་འདྲེག་
སའི་གནས་མེད། འགྲོ་སའི་ཡུལ་མེད། ཐ་ན་རྒྱུ་ལང་མེད་ཀྱང་དུང་དུང་
མེད་ལ་འདི་ལྟར་འདོད་གཏམ་གྱི་ཀྱ་རེ་སྒྲོང་འདོད་འདི་རི་ལྟར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནམ་སྐྱེས།
མི་དང་མིའི་བར་ལ་རྒྱ་འབྲུང་བའི་དབྱེ་སྒྲིག་དང་། ཁ་རྒྱུ་དབང་ཐང་གི་ཉེ་བག་ཆེ་
བ་ནི་ཉ་ཅང་མངོན་གསལ་ཡིན་ན་ཡང་། འདི་འདྲའི་གནས་སྐྱེས་ཀྱི་འོག་ཏུ་སྐོར་སྐྱོད་
དབང་ལ་འདི་འདྲའི་ཉེ་བག་ཡོད་པ་ཤེས་པ་ནི་ཁོའི་སྐོར་སྐྱོད་ལ་འཁོར་མ་མྱོང་།

“དགོངས་དག་ཁྱེད་རང་གྲུ་པ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་མ་རེད།” ཁམས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་
དེས་ལྷན་པོ་གིས་ལ་དེ་ལྟར་ཟེར།

“ལྷན། ལྷན།...” ལྷན་པོ་གིས་དེ་ལ་ལན་རི་ལྟར་རྒྱག་མ་ཤེས་ཤིང་།
ཁམས་པ་དེས་ཁོའི་སྐྱེད་ནས་གྲུ་ཉག་ཤིག་མཐོང་བ་ཡིན་ནམ་སྐྱེས།

“མཐོང་མ་དེས་རྒྱུ་བརྟམས་ནས་རང་ལ་དུང་དུང་བྱུག་བརྒྱབ་ན་ཡང་ཁྱོད་

གྱིས་ཡ་བྱས་མ་སོང་། ང་ཡིན་ན་...”ཁམས་པ་དེ་དོ་སྐྱོམ་སྤྱོད་མར་བསྐྱད་ནས་
ཁོའི་གཡས་རྒྱུ་ལ་འཕྱར་འཕྱར་བྱེད། བལ་ཆེར་འབྲུག་གི་ཡོད་པ་འདྲ། “ང་
ཡིན་ན་མོའི་དཔྱད་ཐུག་གི་ལན་དུ་བྱང་ཐུག་ཅིག་རྒྱག་དེས་ཡིན།” ཟེར་ནས་ཐུ་
མ་སྐྱད་ནས་ཁོའི་རྒྱུ་ལ་འཕྱར་འཕྱར་བྱེད།

“རྒྱ་གར་བས་བརྒྱས་པའི་ཁྱེད་རང་གི་ལྷ་མ་དེ་ལ་རིན་གོང་ག་ཚོད་དེད།”
ལུང་རིགས་གྱིས་དེ་ལྟར་དེས། ཁོའི་ལྷ་མ་དེ་འདྲ་ལྟ་སར་ཚོང་པ་ཁ་ཤས་གྱིས་གོན་
ཡོད་པ་མཐོང་། ཁོ་ལྷ་མ་དེ་འདྲ་ལ་སེམས་པ་ཤོར་ཡང་རང་གིས་ཉོ་སྐྱོམ་པ་ཞིག་ཏུ་
མ་བསམས་ཉེ་རིན་གོང་ཅམ་ཡང་དེས་མ་སྐྱོང་།

“རྫོ་མོ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ཤེས་ན།” ཁམས་པ་དེ་ཡར་ལངས། རྒྱུ་ལའི་
མཚུབ་མོ་རྣམས་ནང་དུ་འཁྲུམས་འདུག། “ངས་མགོན་ཁང་ཞིག་གི་སྐྱེའུ་ཁྱེད་ཁ་བ་
ཡོད་པ་ཁྱེད་ཡོང་བ་ཡིན།” ཟེར་ནས་ལྷ་མོ་སྐྱོད་ནས་མགོ་ལ་འཕྱར་འཕྱར་ཞིག་བྱས།

“ཁྱེད་རང་གྲུ་བ་ཡིན་ནམ།” ལུང་རིགས་གྱིས་ཁམས་པ་དེ་མགོ་རིལ་ཡིན་
པ་མཐོང་བ་ན་དེ་ལྟར་དེས་ཀྱང་། དེས་མ་ཐག་ཏུ་“གྲུ་བ་ཞིག་གིས་རྒྱ་བྱེད་དམ།”
སྐྱོམ་ནས་དེ་བ་དེ་དེས་པ་ལ་འགྲོད་པ་སྐྱེས།

“གྲུ་བ་ཡིན་ཟེར་ན་ཡིན། མིན་ཟེར་ན་མིན། སེམས་གྱི་གྲུ་བ་ལོག་ཚར།
ལུས་གྱི་གྲུ་བ་ད་དུང་ལོག་མེད།” ཁམས་པ་དེས་དེ་ལྟར་ཟེར་ཞོར་ལྷ་མོ་སྐྱེར་གོན།
ལུང་རིགས་གྱི་འགྲོད་པ་ཡལ། ལུང་རིགས་ཁམས་པ་འདིས་རང་གིས་ཅི་བྱས་
ཅི་བསམ་འདི་ལྟར་སྐྱོ་གསང་མེད་པར་བཤད་སྐབ་པ་ལ་མཚར་སྐྱོར་ཞིག་སྐྱེས་ལ་
ཡིད་སློན་ཞིག་ཀྱང་ཤོར།

“ཞོགས་ཀའི་ཁ་ལག་ ཞོགས་ཀའི་ཁ་ལག...”ཅེས་པའི་འབོད་སྐད་ཅིག་

གིས་ལུང་རིགས་དང་ཁམས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་བརྒྱུད་མཚམས་བཅད།

འདོད་སྐྱེད་དེ་འདོན་མཁན་ནི་གྲུ་བ་ལོ་བཞི་བརྒྱའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ།
མདང་དགོང་ལུང་རིགས་ཁོ་ཚོ་སྡེ་ལེན་ཁང་གི་ཉལ་སའི་ཚོམས་ཁང་ལ་འབྱོར་སྐབས་
ཉལ་གཟན་འགྲེམ་མཁན་དེ་རེད། ཁོང་གསར་འབྱོར་ཉལ་སའི་ཚོམས་ཁང་གི་ཁ་
གཏད་ན་སློབ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སློབ་ཁ་ན་ཡངས་ནས་དེ་ལྟར་སློབ་བཞིན་འདུག།

གསར་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཟ་ཁང་ནི་ཁང་མིག་གཅིག་ཅན་ཞིག་རེད། དེ་
ནི་ཟ་མ་གཡོ་སློབ་དང་ཟ་ས་གཉིས་ཀ་ཡིན། འཚང་ཀ་ཆེ་སྐབས་གསར་འབྱོར་མང་
པོས་ཟ་མ་རྒྱངས་རྗེས་ཉལ་སའི་ཚོམས་ཁང་ལ་འགྲོ།

“ཅམ་པ་འདི་འབྲུ་ཅམ་རེད་དམ་རྩ་ཅམ་རེད། ཅམ་པའི་ནང་ན་རྩ་འདི་
འབྲའི་མང་བ་ལ།” རང་གི་དཀར་ཡོལ་ན་ཅམ་པ་རྗེ་བཞིན་སའི་གསར་འབྱོར་བ་
ཞིག་གིས་མ་བྱམ་ལ་དེ་ལྟར་བྲིས།

“ཅམ་པ་ཟ་མི་འདོད་ན་གིན་མོག་ཚོས་ན་ཡང་འགྲིག་གི་རེད།” ལ་མཚུ་ན་
སྒྲར་ཡོད་པ་དང་མིག་ཤེལ་སྡེ་སྟེང་ན་ཡོད་པའི་མ་བྱམ་དེས་དེ་ལྟར་ལན་བཏབ།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་གིན་མོག་ཟེར་བ་ཅི་ཡིན་མ་ཤེས་ཏེ་དེ་ལྟོགས་ལ་བལྟས་
པར། ཅམ་པ་ལ་སློབ་བརྗོད་བྱེད་མཁན་གྱི་གསར་འབྱོར་བ་དེས་མ་བྱམ་དེའི་ལག་
ནས་བག་ལེབ་རྒྱངས་བཅོས་ཤིག་ལེན་བཞིན་འདུག།

“སློབ་པ་སྒྲ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །སློབ་པ་སྒྲ་མེད་དམ་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ། །
...” ཉལ་ཁང་གི་ཚོམས་ཆེན་དུ་ཁ་ཏོན་འདོན་མཁན་དེས་མིག་གཉིས་བརྩམས་ཤིང་།
ལག་པ་གཉིས་ཀས་ཇ་དཀར་ཞིག་ཁོའི་སློབ་དབྱག་བར་དུ་ཡང་བཏེགས་ནས་མཚོད་
པ་འདི་འདོན་འགོ་བརྩམས།

ཕར་བལྟས་ན་ཟས་འགྲེམ་པའི་མ་བུ་དེའི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ཟ་མ་
འགྲེམ་པ་ལ་བསྐྱེམས་ཡོད་པ་འདྲ། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལྟར་མ་རེད། ད་ཅི་གསར་
འབྱོར་བ་དེས་ཅམ་པ་ལ་སློབ་བརྗོད་བྱས་པ་དེས་ཁོའི་སེམས་ལ་གཞོན་འདུག ཟ་
མ་ལེན་མཁན་མེད་པའི་བར་སྟོང་ཞིག་ལ་ཁོས་“མི་དེའི་ཁ་རྒྱགས་པ་ལ། བོད་ན་
ཅམ་པ་མེད་ནས་འདྲིར་ཡོང་བ་དང་མི་འདྲ། འབྲུ་ཅམ་དང་རྩ་ཅམ་...”

“ང་ཚོ་པ་ཡུལ་ན་ཅམ་པ་མེད་ནས་འདྲིར་ཡོང་བ་ཡིན།” སྐྱ་རིང་མ་ཤད་ཅིང་
མ་བསྐྱེས་པའི་གསར་འབྱོར་བ་ཞིག་གིས་མ་བུ་གྱི་ཚིག་མཚམས་བཅད། འཁོ་ན་
གཞི་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས། ཁང་མིག་རྒྱང་རྒྱང་འདྲིའི་ནང་ན་ཚིག་མཚོན་གྱི་མདེུ་ཕར་
འཕུར་རྒྱར་འཕུར་རེད། “ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་ཤ་རྒྱལ་བ་དོན་གྱི་བདག་པོས་རང་བཙན་
ཚོད་པའི་དཔུང་རོགས་ལ་ཡོང་བ་ཡིན།” གསར་འབྱོར་བ་དེས་སྐད་འདར་བཞིན་
བཤད། མ་བུ་གྱི་ཚིག་དེས་གསར་འབྱོར་བ་དེ་ལ་ཉ་ཅང་གཞོན་ཡོད་པ་འདྲ། ཟ་
མ་སྟེར་ལེན་གྱི་བྲེལ་ཟེང་ཆེ་བའི་ཁང་མིག་དེ་རེ་ཞིག་ཁྱུ་སིམ་མེར་གྱུར།

“ཨ་མདོ་བག་ལེབ་ཉོས། ཨ་མདོ་བག་ལེབ་ཉོས། ཨ་མདོ་བག་ལེབ་ཉོས།”
ཁང་མིག་དེའི་ཕྱི་ལོགས་ནས་དེ་ལྟར་གྲག་ བག་ལེབ་འཚོང་མཁན་དེས་དེ་ལྟར་སློབ་
བཞིན་གསར་འབྱོར་གྱི་ཉལ་སའི་ཚོམས་ཁང་དུ་འཇུག།

ཕྱི་ལོགས་གྱི་བག་ལེབ་འཚོང་བའི་འབོད་སྐྱེ་ཡལ་མ་ཐག་ནང་ལོགས་ནས་
“གསོལ་ཇ་ཁོལ་སོང། གསོལ་ཇ་ཁོལ་སོང།” ལོགས་ཇ་ལ་འབོད་བརྗོད་མཁན་གྱི་
གྲ་བ་དེས་ཇ་དེས་ཞིག་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས་དེ་ལྟར་བསྐྱབས། གསར་འབྱོར་བ་ཚོས་ཁོ་ལ་
སྟོ་ལེན་སྐྱེ་གཞོགས་ཞེས་འབོད། ཁོས་སྐྱེ་མཐུན་ནས་“གསོལ་ཇ་སོས་པ་ཡིན། འོ་མ་དེ་
རིང་ལོགས་ཀའི་རེད།” ཅེས་པའི་བག་དོག་པའི་ཁྱུ་སིམ་དེ་གཉོར་ཐབས་བྱེད།

ཡང་ད་དེས་སྐྱ་འགོ་ཉ་ཅང་དམལ།

ཡིན་ན་ཡང་ཁ་ཉོན་འདོན་མཁན་དེའི་སྐྱ་འགོ་མཚོ། ཁོས་“ངས་ཁ་རྩང་ཁྲོད་
ལ་མོ་བརྒྱབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རིང་དོན་དག་ག་རེ་རེད།”ཟེར། ཅིག་པ་ལ་གཏད་
པའི་ཁོའི་གདོང་རྒྱར་འཁོར། ལུང་རིགས་གྲིས་རང་གི་མིག་དབང་གཞན་སྤོགས་སུ་
བསྐྱར་ནས་ཁོ་གཉིས་ལ་ལྟ་གི་མེད་ལུལ་བྱས།

གསར་བྱ་དེས་གཡས་ལྟ་གཡོན་ལྟ་ཞིག་བྱས་རྗེས་ཁོའི་མགོ་ཁ་ཉོན་འདོན་
མཁན་དང་ཉེ་བར་གཏུགས་ནས་སྐད་འགོ་དམའ་བོས་ཅི་ཞིག་བཤད།

“དགོན་མཚོག་མཁའུ་ དུས་ངན། དུས་ངན། ཉི་མ་རྟག་པར་འདི་འདྲ་
རེད།” ཁ་ཉོན་འདོན་མཁན་དེས་དེ་ལྟར་བསྐྱབས། སྐད་འགོ་སྤོན་ལྟར་མཚོ། “བྲ་
སར་སོང་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ཐོས་བསམ་བྱ་རྒྱ་དེར་བཟང་མི་བཟང་གི་མོ་རྒྱག་རྒྱ་ཡོད་
དམ།”ཟེར། སལ་ཆེར་གདམ་ག་འདི་ལ་མོ་རྒྱག་དགོས་པ་མང་བོ་བྱུང་ཡོད་པ་འདྲ།

གསར་བྱ་དེ་ཡང་ལངས་ནས་རང་གི་མགོ་འབྲུག་ཞོར་དུ་རང་གནས་ལ་སོང།

ཁ་ཉོན་འདོན་མཁན་དེས་“ཁྲོད་ཀྱི་བག་ལེབ་འདི་ཁྲེར་སོང། དམ་པའི་
ཚོས་བཟང་མི་བཟང་སྐྱམ་མཁན་ཞིག་གི་བག་ལེབ་ཐོས་ན་ངའི་བསོད་ནམས་ཟད་ཀྱི་
རེད།”ཟེར། ཡང་ཁོའི་སྐད་འགོ་མཚོ། ཁོའི་ལག་པ་གཡས་བས་བག་ལེབ་གཉིས་
བཟུང་ནས་མདུན་ལ་བསྐྱོད་པ་འདྲ།

གསར་བྱ་དེས་དེ་ལ་ཡ་མ་བྱས།

ཚོམས་ཁང་གི་དཀྱིལ་ན་བུ་མོ་ལོ་གཉིས་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སོང་ནས་
བག་ལེབ་དེ་ལེན་ཅིས་བྱས། ཡིན་ན་ཡང་ཁ་ཉོན་འདོན་མཁན་གྲིས་བག་ལེབ་མ་
སྤོད། བུ་མོ་དེས་བག་ལེབ་ལ་བལྟས་ནས་དུས།

ཡིན་ནའང་། ཚོང་ཁང་ཞིག་གི་ཚོང་བདག་གིས་ཁོ་ལ་མིག་ཆེན་པོར་
གདངས་ནས་བལྟས་ཏེ་“ཁྱེད་རང་ལྟ་སར་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་ཚོལ་གྱི་སྐད་འབོད་ལ་
ལྷགས་པ་མ་ཡིན་ནམ།”ཟེར། མི་དེའི་དེ་ཆོག་ཚར་ན་ཡང་ཁོའི་ཁ་བཅུ་མ་མེད་པར་
ད་དུང་ཡང་ཅི་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་ཡིན་པ་སྟེར་སྟེང་།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེས་ཅི་ཞིག་འདྲི་ཡི་ཡོད་པ་མ་ཤེས་པར་དེ་ཞིག་ལུང་
སྐབས། ཚོང་བ་དེ་ཚོང་ཁང་གི་རྒྱབ་ལ་སོང་ནས་ཚགས་པར་ཞིག་ཁྱེད་ཡོང་ནས་
དེའི་སྟེང་གི་འབྲེལ་ཞིག་ལུང་རིགས་ལ་བསྟན། པར་དེའི་སྟེང་ན་ལུང་རིགས་རང་
གིས་རྒྱགས་པ་ཞིག་གི་ཅེ་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་པར་བཏགས་པ་ཞིག་ཁྱེད་བའི་
མདུན་ན་འཕགས་སྐྱབས་ལེབ་དང་རིན་ཆེན་སྟོལ་མ་གཉིས་ནས་“བོད་ཀྱི་བདག་པོ་
བོད་མི་ཡིན།” ཞེས་འཁོད་པའི་རས་དང་སྟོན་པོ་ཞིག་འབྲེལ། དེའི་རྒྱབ་ན་མི་ཚོགས་
ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁུ་ཚུར་བསྐྱེད་སྟེ། ཁ་ཤས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་
རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་པར་མཐོན་པོར་བསྐྱེད་སྟེ། ལ་ལས་སེང་གའི་དར་ཆ་སྐྱེད་བ་བཅས་
ཤྱེད། ལུང་རིགས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་བ་ན་ཚོང་བ་དེས་ཁོ་ལ་ཅི་ཞིག་འདྲི་ཡི་ཡོད་པ་ཤེས།

ཡིན་ན་ཡང་འབྲེལ་བར་དེ་ལ་སྐྱེས་མཐུན་ནས་བལྟ་མི་འདོད། ཁོས་ཚགས་
པར་དེ་ཉིས་བལྟས་བྱས་ནས་སྟེང་ཚོང་བདག་ལ་སྟོན། ལུང་རིགས་རང་གིས་
ཀྱང་མ་ཚོང་བ་མ་གཏོགས། ཁོའི་སེམས་ཀྱི་གཏོང་རིམ་ན་རིན་ཆེན་སྟོལ་མ་དང་
འཕགས་སྐྱབས་ལེབ་གཉིས་དང་བྲལ་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་པོ་རྒྱ་གར་ལ་ཡོང་བའི་
ནོངས་སེམས་ཀྱིས་འབྲེལ་བར་དེ་མཐོང་བ་ལ་གཡོལ་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ།

“འདྲི་ཁྱེད་རང་མ་རེད་དམ།” ཚོང་བ་དེས་ལུང་རིགས་ལ་དེ་སྟེར་དེས།
“རེད། ཡིན་ནའང་། འབྲེལ་བར་འདྲི་སྐྱེས་བརྒྱབ་པ་རེད།” ལུང་རིགས་

ཀྲིས་དེ་ལྟར་སྒྲུ་ས། ཁོའི་སེམས་ལ་ལྷ་སར་ཚོང་བ་རིན་ཁོའི་ཁང་པར་ཡང་འདྲ་བར་
འདི་འདྲ་ཞིག་མཐོང་བ་དེ་དྲན།

ཚོང་བ་དེས་“འདི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཞིག་གིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ཉིན་དེར་ཁྱེད་
ཀྲི་གཡམས་གཡོན་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་བ་སར་རྒྱག་མཁན་དེ་འདྲ་མཐོང་མ་སོང་ངམ།” ཞེས་དྲིས།

“ཨོ། ངས་དྲན་སོང་།” ལུང་རིགས་ཀྲིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་ཁོའི་མིག་ལམ་
དུ་ལྷ་སའི་ཁོ་མ་སྐོར་གྱི་ཉིན་དེར་ཕྱི་རྒྱལ་བ་བྲང་ཁང་པར་ཆས་དབྱེངས་པ། རྒྱབ་ལ་
འཁྱུར་བའི་ལུག་མ་དེའི་ལུག་འགོ་ཁོ་རང་གི་མགོ་ལས་མཐོ་བ། སྐྱེ་དྲིས་ཁ་ཁ་ཅན་
ཞིག་ཁོ་ཚོའི་མདུན་ལ་ཡོང་སྟེ་གོམ་པ་ཕྱི་རྒྱུར་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་ཀྱིན་ཁོ་ཚོ་འདྲ་བར་ཐེངས་
ཁ་ཤས་བརྒྱབ་ནས་ཁོ་ཚོ་ལ་མཐེ་བོང་བརྟན་བ་དེ་དང་། ཡང་ཞུ་སྟེ་མགོ་གཡམས་སུ་
དེད་ཅིང་མིག་གཡམས་པའི་སྟེང་ལ་བར་ཆས་སྒྲུར་ནས་ཁོ་ཚོ་གསུམ་པོ་བར་ཐེངས་ཁ་
ཤས་བརྒྱབ་པའི་རྒྱ་མི་དེ་ཡང་ཡིད་ལ་འཁོར།

“ཁྱེད་རང་སར་ཉིན་ཕྱི་ཉོ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ལ་ཕེབས་སུ་བཅུ་བཅུ།” ཚོང་
ཁང་གི་ཚོང་བདག་དེས་ལུང་རིགས་ལ་དེ་ལྟར་དྲིས།

“ང་ཕེབས་སུ་བཅུ་...”ཅེས་ངག་ནས་ཤོར་མ་ཐག་ལུང་རིགས་ཀྲིས་རང་གིས་
རང་ལ་ཞེ་ཚིག་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་ཚོར། ཁོས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་གང་ན་ཡོད་པ་དྲིས་
པར། དེ་ནི་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་ན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར།

ཡིན་ན་ཡང་། ལུང་རིགས་རང་གིས་རང་ལ་ཞེ་ས་བརྒྱབ་པ་དེ་ལ་ངོ་
ཚ་ནས་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་གང་ན་ཡོད་པ་ཡང་མ་དྲིས་པར་ཁོ་ཚོར་ཁང་དེ་
ལས་ཐོན། ཚོང་ཁང་ཕྱི་ལ་ཐོན་པ་ན་ཁོས་རང་གི་སེམས་ན་ཚོང་ཁང་བདག་པོ་
དེ་སུ་ཡིན་པ་དང་། ཁོའི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར་བ། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཟེར་བ་ཅི་ཡིན་

སོགས་ཀྱི་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཚོར། ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་ཡང་བསྐྱར་ཚོང་ཁང་དེ་
ལ་འཇུག་མི་འདོད། ཁོ་ལ་ཚོང་བདག་གིས་རིན་ཆེན་སྲོལ་མ་དང་འཕགས་སྐྱབས་
སྣ་ལེག་གཉིས་སུ་ཡིན་འདི་བར་སྐྱབས་ དེ་གཉིས་ཁོའི་སེམས་ཀྱི་གཉིང་རིམ་ན་རང་
གི་ནོངས་སེམས་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱད་ཡོད།

ལུང་རིགས་སྣེ་ལེན་ཁང་ལ་ལོག་མ་ཐག་ཁོས་སྣེ་ལེན་སྐྱ་གཞོགས་ལ་སྤྱི་
ཤིང་ལས་ཁུངས་ཟེར་བ་ཅི་ཡིན་པ་དང་གང་ན་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཤིང། དེ་རིང་
ཚོང་ཁང་དེའི་ནང་ལ་སྐྱབས་པའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཁོ་ལ་རི་བཞིན་བཤམ།

སྣེ་ལེན་སྐྱ་གཞོགས་ཀྱིས་ལུང་རིགས་ལ་ཚོང་ཁང་གི་བདག་པོ་དེ་སུ་ཡིན་དང་།
སྤྱི་ཤིང་ལས་ཁུངས་ཟེར་བ་ཅི་ཡིན། གངས་ཅན་སྤྱིད་གཞོངས་ཟེར་བ་གང་ཡིན་འོ་
སྤོད་བྱས་ཤིང་། སང་ཉིན་ཁོ་རང་གིས་ལུང་རིགས་སྤྱི་ཤིང་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲིང་
ཀྱི་ཡིན་ཟེར། དེ་མ་ཟད་སྣེ་ལེན་སྐྱ་གཞོགས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་ཐོག་བཅེགས་གཉིས་པ་ལ་
ཉལ་ས་སྤོར་དགོས་ཟེར།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཐོག་བཅེགས་གཉིས་པར་སྤོར་ཆེད་ཉལ་སའི་ཚོམས་ཁང་
དུ་རང་གི་ཉལ་གཟན་དེ་ལྟེན་སྐབས་“ཁྱེད་རང་ཡང་སྤིང་སྤོབ་བྲལ་འགྲོ་གི་ཡོད་དམ།”
ཁམས་པ་རྐང་རྩེན་གྱིས་དེ་ལྟར་དྲིས། ཁོ་ནི་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཉལ་མཆེས་ཡིན།

“མིན། ང་...”

ལུང་རིགས་ཀྱིས་བཤམ་མ་ཚར་སྤོར་ལ་ཁམས་པ་རྐང་རྩེན་གྱིས་“དེ་དགོང་
ནས་གཉིད་དགོག་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་རྒྱལ་ཁོ་གཉིས་ཀྱང་སྤིང་སྤོབ་བྲལ་ལ་སྤྱིན་
སོང་།” ཟེར་ཞིང་། བར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉལ་གངན་སྤོར་བ་གཉིས་ཁོའི་མཆུ་ཉོས་བསྐྱབ།
ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཉལ་གཟན་མེད་པའི་ཉལ་གངན་གཞན་པར་ཡང་དོ་སྤང་བྱུང།

གྱི་སྤྲོད་གི་གཟུགས་ཡང་སྤྲུག་པའི་སྤྲོད་ལ་བཀའ་རྗེས་ཡང་ན་དེ་“ཁྱེད་གྱི་ཉལ་ཁང་
འགྲུང་བ་མ་གཏོགས་ཟ་མ་ཟ་ས་འགྲུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁྱེད་རང་རྒྱན་དུ་ཡོང་ས་
དེ་ལ་ཡོང་དགོས་པ་རེད།”ཟེར།

“ཉལ་ཁྲི་འདི་གཉེས་གྱི་སྤྲོད་ན་སུ་ཡོད་པ་རེད།” ལུང་རིགས་གྱིས་ཁང་མིག་
འདིའི་ནང་ན་སྤོང་པའི་གསར་འཕྲོད་མི་ཆེན་སུ་ཡིན་ཤེས་འདོད་ནས་དེ་སྤྲོད་དྲིས།

“གཡས་སྤོགས་གྱི་དེ་ཁྱེད་དང་པ་ལུལ་གཅིག་པ་རེད། མཚོ་སྤོན་ནས་
རེད། ཚོམ་འབྲི་མཁན་སྐད་གསུངས་ཅན་ཞིག་རེད་ཟེར།”

“གཡོན་སྤོགས་གྱི་འདི་སུ་རེད།” ལུང་རིགས་གྱིས་ཉལ་ཁྲིའི་སྤྲོད་གི་གྲུང་
རོས་ན་གོས་ཆེན་གྱི་སྤོང་སྤུང་སྤུང་མེད། སོར་གཅིག་གི་ཚད་གྱི་སྐམ་གྱི་གོང་རྒྱན་
ཡོད་པ་ཞིག་བཀའ་ཡོད་པ་མཐོང་།

“ཁོ་ཡང་ཁྱེད་དང་པ་ལུལ་གཅིག་རེད། མཚོ་སྤོན་པོ་ས་ཆའི་སྤོང་དཔོན་
ཞིག་གི་དཔོན་རྒྱུད་ཅིག་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག” ཅེས་བཤད་རྗེས་སྐུ་གཞོགས་སྡེ་ལེན་
གྱིས་བཤད་མི་ཤེས་པའི་འཇུག་ཞིག་དཔྱད། ཁོ་འཇུག་ལངས་སྐབས་ཁོའི་ཁ་ནང་
ནས་གསེར་གྱི་འགམ་སོ་ཞིག་མཛོད། ལུང་རིགས་གྱིས་ད་བར་དུ་མི་སྐུ་གསེར་
སོ་ཅན་མཐོང་ན་ཡང་གྲུ་བ་གསེར་སོ་ཅན་མཐོང་མ་སྤོང་། ལྷག་པར་འགམ་སོ་
གསེར་སོ་ཅན་མཐོང་མ་སྤོང་།

“ཁྱེད་རང་གིས་ཁོ་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་དུས་སེམས་རྒྱུད་བྱེད་དགོས་གྱི་
འདུག ཁོས་ཨ་མ་དོ་བ་རྣམས་གྱིས་མི་ཆེན་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་སྤངས་ཤེས་གྱི་མི་
འདུག ཅེས་མཚམས་མཚམས་ལ་སྤྲིགས་དམོད་ཀྱང་བྱེད་གྱི་འདུག” ཅེས་ཉེ་སྐུ་
གཞོགས་སྡེ་ལེན་གྱིས་ད་དུང་འཇུག་བསྐྱུས་མེད།

“སྐྱེ་གཞི་གསུམ་ལ་གསུམ། སྐྱེ་གཞི་གསུམ་ལ་གསུམ། གསུམ་འཕྲོད་སྐྱེ་བས་བྱུང་།”
 ལྷོ་ལེན་ཁང་གི་མ་གུ་འཚོ་བ་འཚོ་བ་གྱིས་ཡོང་ནས་དེ་ལྷན་བཤའ་རྗེས་བྱིན། ལྷོ་ལེན་
 སྐྱེ་གཞི་གསུམ་མི་འཚོ་བ། ཁོས་ལུང་རིགས་ལ་མ་འོངས་པའི་ཉིན་ཤས་གྱི་ནང་ལ་གསུམ་
 འཕྲོད་མང་པོ་འཕྲོད་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། བལ་ཡུལ་ལ་མང་པོ་འཕྲོད་ཡོད་པ་དེ་ཟེར།
 ལུང་རིགས་ཉལ་ཁྲིའི་སྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་། ལུ་སིམ་གྱི་ཁང་མིག་གི་ནང་
 ལ་ཡར་ལྷ་མར་ལྷ་བྱས། ཁོ་རང་རྒྱ་རྒྱུ་ཅི་ཞིག་གིས་ལུང་སྐྱ་ན་ལ་འཚང་ཞིང་།
 དེ་རྒྱ་སྐྱ་ལ་འཚང་བའི་ཚོམས་ཆེན་གྱི་ཉལ་ཁང་དང་གྲལ་ཉེ་གསུམ་འཕྲོད་མི་ཆེན་
 གྱི་གསུམ་སྐྱེ་རྒྱུ་དེ་ལ་ཁོས་མི་ཤེས།

ལུང་རིགས་གྱི་མིག་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེ་ལུ་ལུང་ཅ་ཡི་ཅོག་ཅེའི་སྐྱེད་གི་
 དཔེ་དཔེ་དེ་དག་གི་སྐྱེད་ལ་ཤོད། དེ་བཞེས་སྐྱེད་མ་ཞི་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་གྱི་“འཕོལ་ཚོམ་
 ཞོགས་པའི་སྐྱེ་རེངས་”ཞེས་པ་དེ་དེ། ཁོ་རང་དགོན་པ་ན་ཡོད་དུས་དཔེ་དཔེ་
 གོ་སྐྱོང་ཡང་མཐོང་མ་སྐྱོང་། ཡིན་ན་ཡང་དེའི་ནང་གི་ཚོམ་འགའ་ཞིག་མཚོ་སྐྱོན་
 བོད་ཡིག་གསུམ་འཕྲུལ་སྐྱེད་དང་། འགྲིང་རིམ་སྐྱོབ་གྲུང་ཡོད་སྐྱབས་སྐྱོབ་མ་ཚོས་
 རོ་བ་ཤུས་གྱིས་བརྒྱུད་སྐྱེལ་བྱེད་པ་ལས་བསྐྱབས་སྐྱོང་ལ། ཚོགས་རྒྱུ་སྐྱོང་ཞིག་
 ཚོ་ལ་ཡང་བརྒྱུད་ཡོད། ཁོས་དཔེ་དེ་ཡར་བྱུངས་པ་ན་“བསྐྱེད་ལས་ཀྱང་མི་ཚོགས་པའི་
 བོད།” ཅེས་པའི་དཔེ་དཔེ་མངོན་ཡོང་ཞིང་། དེས་ཁོའི་མིག་དབང་འཕྲོག་ཁོས་ཚོང་
 པ་རིན་ཁོས་ཁྲུང་ཡོང་བའི་ལྷ་སྐྱབ་པའི་“སྲིད་དོན་རྒྱལ་རབས་”ལས་དཔེ་མིང་འདི་
 མཐོང་བའི་སྐྱབས་སུ་ཡང་ད་ལྟ་ལྟར་དཔེ་མིང་འདིས་ཁོའི་མིག་དབང་འཕྲོག་སྐྱོང་།
 ལུང་རིགས་གྱིས་དེ་རིང་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཁོ་རང་སྐྱེ་བས་འདོད་མ་ཞིག་དང་
 སྐྱེ་བས་དགོས་མ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་བས་ཡོད་པའི་ཚོར་སྐྱེད་སྐྱེས།

དཔེ་དེབ་དེ་དག་གི་འབྲིས་ན་འབྲི་དེབ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཁ་སྤེལ་ཡོད་པའི་སྟེང་
 ཚོག་བརྗོད་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག “རང་དབང་བཅའ་ཉན་རང་དབང་ལྷུལ་དུ་སྦྲེབས། །
 རང་བཅའ་ཚོད་སྦྲེང་འཕགས་པའི་ལྷུལ་དུ་སྦྲེབས། །”ཚོག་རྒྱུ་འདི་གཉིས་ཀྱི་འོག་ཏུ་
 རལ་གྱི་མེ་འབར་ཞིག་གིས་ཡོད་པའི་འབྲིས་སྤུ་ཡང་“བདེན་པའི་རལ་གྱི་བསྐྱལ་བའི་
 མེ་དཔུང་ཅན། །དག་སྤེ་ཆེད་མའི་ཆེད་ཆེད་བསྐྱེད་པར་ཤོག །”ཅེས་དབུ་ཅན་ཉ་
 ཅང་གཟབ་ནས་བྲིས་ཡོད། ཁོས་འདི་དག་མཐོང་བ་ན་ཉིན་ཤས་ཀྱི་སྟོན་ལ་སྟེ་ལེན་
 ཁང་གི་ཞོགས་ཇའི་སྟེང་ཚོག་ཚོད་ཅིག་གི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དཔུང་རོགས་
 ལ་ཡོང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྐྱེ་རིང་མ་ཤད་མ་བསྐྱེས་པའི་གསར་འཕྲོད་བ་དེ་མིག་ལམ་
 ལ་ཤར། ལྷུང་རིགས་ཀྱིས་འདི་དག་མཐོང་བས་སྟོགས་གཅིག་ནས་རང་ཉིད་ཚོམ་བ་
 བོ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་ཁང་མིག་གཅིག་ཏུ་སྟོད་པའི་གོ་སྐབས་ལྡན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་སྦྱེས།
 ཡང་སྟོགས་གཞན་ཞིག་ནས་རང་ཉིད་ལ་སྤྲུགས་འདུན་ཅི་ཡང་མེད་པར་འདི་ལྷུང་སྐྱེ་
 མིན་སེར་མིན་ཞིག་བྱས་ནས་རྒྱ་གར་ལ་འཕྲོད་པར་འོངས་སེམས་སྦྱེས།

། ལྷུང་རིགས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕོ་བྲང་གི་སྤྱིང་སྟོར་ལ་ཐེངས་དུ་མར་སོང་
 སྟོང། ཁོས་སྤྱི་ཤིལ་ལས་ཁུངས་ཟེར་བ་ཡང་སྟོར་ལམ་དང་ཐག་ཉེ་ས་ཞིག་ན་ཡོད་རྒྱུ་
 རེད་བསམས། ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་འོར་འདུག སྟེ་ལེན་སྐྱེ་གཞོགས་ཀྱིས་ལྷུང་རིགས་ལ་
 སྤྱི་ཤིལ་ལས་ཁུངས་སུ་འགོ་ཟེར་ནས་དང་པོ་ཕོ་བྲང་གི་སྤྱིང་སྟོར་གྱི་སྟོགས་སུ་བྲིད།
 སྤྱིང་སྟོར་གྱི་ལམ་སྟེ་ཟེན་ཉེའི་སྐབས་དེ་བཏང་ནས་ལྷུང་ལམ་ཞིག་ཏུ་བྲིད། འགོ་ལམ་
 བེ་རྒྱ་ལམ་ཡིན་ན་ཡང་མི་དང་རྒྱུངས་འཁོར་ཅི་ཡང་མི་མཐོང། ལམ་འགྲམ་གྱི་ཤིང་

མཉམ་གྱི་གསལ་བ་ན་གྲེལ་ཚུང་ཚུང་འགའ་རེ་པར་འཕྱར་ཚུར་འཕྱར་གྱི་དུ། ལྷང་རིགས་
གྱི་པ་ལུལ་དུ་ཡང་གྲེལ་མཐེ་བོང་ཟེར་བའི་གྲེལ་དེ་འདྲ་ཡོད།

ཚུང་ཙམ་སོང་བ་ན་རྩ་ཁང་ཞིག་ལ་ཐུག་ དེ་ན་ཡང་མི་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག
ལྷང་རིགས་གྱིས་ལམ་འགྲོ་མེད་པའི་ལམ་དུ་རྩ་ཁང་ཞིག་ཡོད་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ་སྟུན།

“ཁྱོད་གྱིས་སྣེ་ལེན་ཁང་ལ་འབྱོར་བོ་རྒྱག་དུས་སྟེ་སར་ཁྲོམ་སྐྱོར་དུ་ལྷགས་
པའི་གནས་ཚུལ་མི་བཤད་དོན་ཅི་ཡིན། ཞོ་མ་ཉི་པད་...” སྣེ་ལེན་སྐྱ་གཞོགས་
གྱིས་མ་ཉི་བགང་མཚམས་བཞག་ཅིང་དོ་ལ་འཇུག་ཞིག་ལངས་ནས་དེ་ལྟར་དྲིས།
ད་བར་དུ་མཚམས་མཚམས་སུ་ལྷང་རིགས་ལ་བལྟས་ནས་འཇུག་རེ་དེ་ལྟུལ་བ་
མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མི་བཤད།

“ང་ལ་དྲིས་མ་བྱུང་།”

“གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་འདྲི་མཁན་མེད་ན་ཡང་བཤད་དགོས་པ་རེད། མི་
ཁ་ཤས་གྱིས་ཁྱོད་གྱི་དེ་འདྲའི་ཁྲོམ་སྐྱོར་ལ་ལྷགས་མེད་ན་ཡང་ལྷགས་པ་ཡིན། རྒྱ་
མི་ལ་དོ་རྟོག་བྱས་པ་ཡིན། ཞོ་མ་ཉི་པད་... རྒྱ་མིས་ང་བཟུང་སོང་། ང་བཙོན་ཁང་
ནས་བྲོས་ཡོང་བ་ཡིན་དེ་འདྲ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞོ་མ་ཉི་པད་...” སྣེ་ལེན་སྐྱ་
གཞོགས་གྱིས་ཚིག་མཚམས་རེ་ལ་ཡང་མ་ཉི་རེ་བགང་ཐབས་གྱེད།

“སུ་ལ་བཤད་དགོས་པ་རེད།”

སྣེ་ལེན་སྐྱ་གཞོགས་གྱིས་ཡང་འཇུག་ཞིག་དེ་ལྟུལ་ནས་“ང་ལ་བཤད་ཡོད་
ན་ངས་སྣ་མོ་ནས་ཁྱོད་གྱི་ཉལ་ས་ཉིས་ཐོག་ལ་བཀོད་སྐྱིག་བྱས་ཡོད། ད་དུང་བོད་
གཞུང་ལ་ཡང་ངས་སྣོན་མ་ནས་སྟན་སེང་ལྷས་ཚར་ཡོད་རེད། དེས་བོད་གཞུང་
གིས་ཁྱོད་ལ་མ་འོངས་པར་དམིགས་བསལ་གཞིགས་སྐྱོང་གནང་བར་པན་གྱི་རེད།

ཨོ་མ་ཁི་བད་...”ཟེད།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་གཞི་ནས་རང་ཉིད་སྣེ་ལེན་ཁང་གི་ཉིས་ཐོག་གི་གསར་
འཕྲོར་མི་ཆེན་གྱི་གསར་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས། ལྷ་ས་ལ་ཡང་འབྲུག་པར་འདི་འབྲུག་
ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཕགས་སྐྱེད་སྣེ་ལེན་འདྲིལ་བཟུང་བཟུང་བྱས། ལུང་རིགས་རང་
ཡང་འཕགས་སྐྱེད་སྣེ་ལེན་དང་རིན་ཆེན་སྐོལ་མ་གཉིས་བསྐྱུར་ནས་ཁེར་འཁོར་བྱེད་
དགོས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ད་རམས་ས་ལར་འབྲུག་པར་འདི་ཁོ་རང་གསར་འཕྲོར་མི་ཆེན་
གྱི་གསར་སྐྱེད་བྱེད་དང་། བོད་གཞུང་གི་གཞིགས་སྐྱོད་ཐོབ་བྱེད་དུ་གྱུར་ཡོད། ཁོ་
རང་གིས་འབྲུག་པར་གཅིག་ལ་རྒྱས་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ཤེས།

ལྷ་ས་ལ་ཁོམ་སྐྱོར་དུ་ཞུགས་པ་དེ་“འོ་ན་...”ལུང་རིགས་ཀྱིས་རང་དང་
མཉམ་དུ་རྒྱོད་ཁོམ་སྐྱོར་ལ་འགྲོ་མཁན་འཕགས་སྐྱེད་སྣེ་ལེན་དང་རིན་ཆེན་སྐོལ་
མ་གཉིས་དེ་རིང་གྱི་དེལ་ལ་བཤད་དགོས་མིན་འདྲི་འདོད་ཀྱང་རག་ནས་མ་ཡོད།
ཁོས་འཕགས་སྐྱེད་སྣེ་ལེན་སྐྱོད་བདེ་ཡང་རིན་ཆེན་སྐོལ་མ་དང་རང་གཉིས་གྱི་
འབྲེལ་བ་དེ་རྗེ་རྣམ་བཤད་རྒྱ་མི་ཤེས།

སྣེ་ལེན་སྐྱེད་གཞིགས་ཀྱིས་ལུང་རིགས་ལ་བལྟས་ནས་འཇུག་ཞིག་ལངས་པ་
མ་གཏོགས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བཤད་མ་ཚར་བའི་ཆེད་འཕྲོ་མ་དེས། ཁོས་རྒྱ་ལམ་
བཏང་ནས་ཤིང་སྐྱོང་ཐར་ཐོར་གྱི་ཁོད་ན་ཡོད་པའི་ལམ་སྐོར་ཞིག་ལ་ཁྲིད། དུས་ལྟན་
རྒྱར་མ་བཞི་ལྷ་ཅམ་མ་སོང་བར་ཁང་བཅེགས་དང་ཁང་ལེབ་སྐོར་ཞིག་མཐོང་ལམ་དུ་
མངོན་པ་ན་སྣེ་ལེན་སྐྱེད་གཞིགས་ཀྱིས་དེ་བོད་གཞུང་ཡོད་ས་གངས་ཅན་སྐྱིད་གསོལ་
ཟེར་བ་དེ་རེད་ཟེར་ཞིང་། ལག་ན་བསྐྱུར་ཡོད་པའི་སྐྱོད་བདེ་རང་གི་མཁའ་མ་ལ་
དགྲིས། “ད་རེད་གཉིས་སྐྱོབས་སོང་། ཨོ་མ་ཁི་...”ཟེར་ནས་གཟན་སྣེ་ཡིས་ཁོའི་

དཔལ་བར་རྩལ་རྩལ་ཅམ་འཇུག་ཡོད་པ་ལྟེ་ས།

ལུང་རིགས་ནི་བོད་གཞུང་ཞེས་པའི་བསྟེན་གནས་ལ་སྐྱེ་བས་ཀྱི་ཡོད་པའི་
ཚོར་བ་མེད་པར་རི་ཁུལ་གྱི་གྲོང་ཚོ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་བས་བཞིན་པའི་ཚོར་བ་སྐྱེས།

སྒྲེ་ལེན་སྐྱེ་གཞིགས་ཀྱིས་ལུང་རིགས་ཁྲིད་ནས་ཁང་བཅེགས་གོར་གོར་ཞིག་
གི་ནང་གི་ཁང་མིག་ཅིག་ཏུ་འཇུག་སྐབས། “ང་ཚོ་སྐྱོད་ཡི་ཡིག་ཚང་ལ་འགྲོ། སྐྱོད་
ཁྲིད་རང་གཉེས་མེད་ས་པ་ལ་སྐྱེ་གནས་བཞུགས་འདུག” ཁ་རྩང་མེག་ལོར་གན་རི་ཡི་
ཚོར་ཁང་གི་ཚོར་བདག་དེས་དེ་ལྟར་ཟེར་ནས་ཁོ་གཉེས་ཁང་མིག་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཁྲིད།

“ཁྲིད་རང་གི་མཚན་ལ་ལུང་རིགས་ལྷུ་གི་ཡོད་པ་མེད་པ།” སྐྱོད་ཟེར་བ་དེས་
ལུང་རིགས་ལ་དེ་སྐྱོད་ཀྱིས་རྗེས་ལག་གཡམས་ཀྱི་མཐེ་བོར་གི་སེན་མོའི་སྟེང་ན་སྐྱེ་བ་རྩེང་
ཅམ་ཡོད་པ་རྩལ་ཡག་བྱས། ཁོའི་རྒྱལ་གྱི་ཅིག་ངོས་ན་སྐྱེ་བ་རས་གཞིགས་སྐྱེ་བ་ཞི་བའི་
ཐང་ག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འགྲིག་ཤོག་གིས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་འདུག

ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྐྱོད་ཟེར་བ་དེས་ཁོ་རང་ལ་རྩེ་བ་ཞིག་འདྲི་ཡི་ཡོད་པ་
ཚོར་ཡང་ཅི་ཞིག་དྲིས་པ་མ་གོ་བས་ལན་མ་བརྒྱབ། ལུང་ཅམ་ལ་ཁང་མིག་དེ་ལྟ་
སེམ་མེད་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་ཞིག་གིས་ཁང་མིག་དེའི་སྐོ་སྟེ། སྐྱེར་གཞོང་ཆེན་པོ་
ཞིག་གི་ནང་ལ་ར་དཀར་དང་ར་སྟོད་ཁྲིད་མཁན་ཞིག་སྐྱུར་སྐྱུར་ཀྱིས་ནང་ལ་འཇུག་
ཡོང། དེས་མི་རྣམས་ཀྱི་གདོང་ལ་ཡང་མི་བཟླ་བར་སྐྱུར་སྐྱུར་ཀྱིས་མི་རེ་རེ་ལ་ར་
བྲངས་རྗེས་ཡང་སྐྱུར་སྐྱུར་ཀྱིས་སྐྱེ་བུར་བྱེད་ཞོར་ཁང་མིག་དེ་ལས་ཐོན་སོང།

“མེད་ལགས།” སྐྱེ་གཞིགས་སྐྱེ་ལེན་ཀྱིས་མགོ་དམའ་བོ་བྱས་ཤིང་མིག་
གཉེས་ཀྱིས་སྐྱོད་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཡང་བཟླས་ནས་“ཁོའི་མིང་ལ་ལུང་རིགས་ཟེར་གྱི་
འདུག་ལགས།” ཞེས་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་ལན་བརྒྱབ་ཅིང། ལུང་རིགས་ལ་སྐྱེ་

མོས་ལེག་ཅམ་བྱས་ཇེས་སྐད་འགོ་དམའ་བོས་“ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཅི་ཡིན་ཟེར།” ཞེས་
 ཟེར། ཁོ་ད་དུང་སྐྱེ་སྐྱུང་ནས་མིག་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་རོ་ཟེར་བ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བྱས་འདུག
 “སྐྱེང་ཇེ། ཁོང་གིས་པོད་སྐད་མཁུན་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ།” སྐྱེ་རོ་ཟེར་བ་དེས་
 དེ་ལྟར་ཟེར་ནས་ཡང་མཐེ་བོང་གི་སེན་མོའི་སྐྱེང་ལ་སྐྱ་ཐ་བརྟེན་ཇེས་མཐུན་ཅོག་
 སྐྱེང་གི་ལུང་རིགས་སྐྱ་སའི་ཁྲིམ་སྐྱོར་དུ་ཡོད་པའི་འདྲ་པར་དེ་ལ་བལྟས། དེ་ནས་
 ལུང་རིགས་ལ་བལྟས་ནས་“ལུང་རིགས་ལགས་ཀྱི་སྐྱེན་མ་དེ་ཚོ་བྲིས་བཞག་པ་འདྲ་
 བོ་མི་འདུག་གས།” ཟེར་ནས་མི་གཞན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོར་ལྟ་ཞིག་བྱས།

སྐྱེ་ལེན་སྐྱེ་གཞོགས་ཀྱིས་ལག་པས་ལུང་རིགས་ལ་ཐུག་མིག་གཉིས་ཀྱིས་
 སྐྱེ་རོ་ཟེར་བ་དེ་ལ་བལྟས། སྐད་འགོ་དམའ་བོ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གོ་ཅམ་གྱིས་“ལགས་
 སོ་ཟེར་དགོས་ཟེར།” ཟེར།

ཡིན་ན་ཡང་ལུང་རིགས་ལ་དེ་ཟེར་ཁོམ་མ་བྱུང་། ལས་བྱེད་དེས་“དེ་ག་རང་
 ཟེར། ཡང་སྐྱོན་ལུང་རིགས་ལགས་ཚོང་ཁང་ལ་ཐེབས་སྐྱབས་རས་ཀྱང་ཁོང་གི་སྐྱེན་
 མ་ངོས་ཟེན་བྱུང།” ཟེར་ནས་ཁོས་ལུས་སྐྱོད་སྐྱུང་ཞིང་སྐད་འགོ་དམའ་བོས་དེ་ལྟར་ཟེར།

“བདུན་སྟག་ཇེས་མར་འདིར་གསར་འགོད་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཡོད། ད་དུང་
 ཉེ་མ་གང་ཡིན་གཏན་བཞེལ་ཟེར།” ཅེས་སྐྱེ་རོ་ཟེར་བ་དེས་ཁོའི་ར་དཀར་སྐྱོང་བ་ལ་
 སྐྱོང་རུབ་ཅིག་བརྒྱལ་ཇེས་“ཐུག་རྗེས་ལགས་ནས་ཁྱེད་རང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཡོང།”
 ཟེར་ནས་སྐྱེ་རོ་ཟེར་བ་དེས་ལུང་རིགས་ལ་བལྟས་འདུག

“ལགས་སོ། ལགས་སོ།” སྐྱེ་ལེན་སྐྱེ་གཞོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཟེར་ཞོར་དུ་
 ཁོའི་ལག་པས་ལུང་རིགས་ཀྱི་བརྒྱུ་རོས་ལ་ཤ་གཏུར་བརྒྱབ། ད་ཐེངས་ལུང་རིགས་
 ཀྱིས་ཤ་གཏུར་དེའི་གསར་བརྟེན་གོ་ནས་ཁོའི་ལད་ལློས་ཀྱིས་“ལགས་སོ། ལགས་སོ།”

ཐེངས་གཉིས་ཟེར་བ་ནས་སྐྱ་གཞོགས་སྣེ་ལེན་གྱིས་ཡང་ཁོ་ལ་ཤ་གཙུར་ཞིག་རྒྱུ་
ལུང་རིགས་གྱིས་ལམ་སེང་ཡང་སྣེ་ལེན་སྐྱ་གཞོགས་ལ་ལང་རྫོམ་གྱིས་སྐྱར་སྐྱར་བྱས།

ཁོ་ཚོ་སྐྱོ་དོ་ཡི་ཡིག་ཚང་ནས་ཀྱི་ལ་འབྲུད་སྐབས་ལུང་རིགས་གྱིས་ཡང་སྣེ་
ལེན་སྐྱ་གཞོགས་གྱིས་ཁོ་ལ་ལག་པས་རེག་གི་ཡོད་པ་ཚོར་ནས་ཁོ་ལ་བལྟས་པ་ན།
ཕྱག་རྟོག་དང་ཁོ་གཉིས་ནས་ལུས་སྟོད་སྐྱར་ནས་གོམ་པ་སྤྱི་རུར་གྱིས་འགོ་གི་ཡོད་
པ་མཐོང་། ལུང་རིགས་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཅིས་གྱིས་ཁ་སྤྱིར་འཁོར་སྐབས་ཁོའི་རྐང་
པ་མ་ཐེམ་ལ་འཁོན་ནས་ཁོ་ཐང་ལ་འབྱེལ།

མེག་ལོར་གན་རིའི་ལ་ལོག་བའི་ལམ་དུ། སྣེ་ལེན་སྐྱ་གཞོགས་གྱིས་མ་ཉི་
བགྲང་ཞོར་དང་འཇུམ་སྟོན་ཞོར་དུ་ལུང་རིགས་ལ་བོད་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་
དང་། དཔོན་རིམ། རིམ་པ་མི་འབྲུ་བ་ལ་སྐད་ཆ་བཤུར་སྐྱོངས་སོགས་གྱི་དོ་སྟོན་
བྱས། ལུང་རིགས་གྱི་པ་ཡུལ་དུ་མགོ་སྐྱར་བ་དང་ལགས་སོ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་གྲུས་
ཞབས་ནི་གྲུ་མ་དང་དགོ་འདུན་པ་ལ་མ་གཏོགས་མི་བྱེད་ཀྱང་འདིར་བཀའ་རྒྱུན་དང་
དུང་ཆེ་ཟེར་བའི་དཔོན་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་ཐམས་
ཅད་ལ་སྐྱོ་དོ་ཞེས་འབོད་དགོས་པ་ཤེས།

། མེག་ལོར་གན་རིའི་ཁྲིམ་ལམ་ན་ལུང་རིགས་དོ་མི་ཤེས་ཀྱང་ཁོ་ལ་འཇུམ་
སྟོན་མཁན་དང་། མགོ་བོ་གྲུག་ཅམ་བྱེད་མཁན། ཁོ་ལ་བལྟས་ནས་གྲོག་ལ་བ་རྒྱག་
མཁན་ཁོས་ཉིན་རེ་བཞེན་མཐོང་། སྟོན་མ་ཁོ་མཐོང་ན་སུན་སྐྱར་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚོང་
ཁང་གི་ཚོང་བདག་དེ་དག་ལས་ཀྱང་རེ་རྒྱུང་གི་གཏོང་ནས་སྐྱར་འཇུམ་རེ་མངོན་ཞིང་།

དེ་ལྟར་གིས་མགོ་ལ་འཕུག་ཞོར་དུ་འཇུག་ཅུང་དེ་སྟོན།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་འགྲུར་བ་དེ་སྟེ་ལེན་སྐྱ་གཞིགས་ལ་བཤད་ནས་ཁོས་དེའི་
རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་བསམ་གྱི་འདུག་དེས་པར། ཁོའི་གདོང་ལ་ཡང་འཇུག་ཞིག་ལངས་
ཤིང་ལག་གི་སྤང་བ་སྟོང་འདྲེན་ཞིག་བྱས་རྗེས་“ཁྱོད་ཤོག་དང་།” ཟེར་ནས་ལུང་
རིགས་སྟེ་ལེན་ཁང་གི་གསལ་བསྐྱབས་སྐྱུར་སའི་ནག་པང་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མདུན་
དུ་ཁྱིད་ནས་“འདྲིར་སྟོན་དང་།”ཟེར།

ནག་པང་དེའི་སྟེང་ན་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྐྱ་སའི་ཁྲོམ་སྐྱོར་ལ་འགྲོ་བཞིན་པའི་
འདྲ་པར་དེ་སྐྱར་ཡོད། འདྲ་པར་དེ་ཚོན་མདོག་ཅན་ཡིན་ལ། ཚགས་པར་སྟེང་ལ་
མཚོང་བ་ལས་རེ་ཆེ་རེ་གསལ་ཡིན། “འདི་སྐུས་སྐྱར་བ་རེད” ལུང་རིགས་ཀྱིས་
ངག་ནས་དེ་ལྟར་ཤོད།

“འདི་ཕྱི་དེའལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་རེད། བོད་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཚང་
མ་དང་མི་ཚོགས་འཛོམས་ས་ཚང་མར་སྐྱར་ཡོད་པ་རེད། ཞོ་མ་ཉི་...” ཅེས་དང་།
ཡང་“ད་ཁྱོད་དཔའ་བོ་ཆགས་པ་རེད། དཔའ་བོ། ཞོ་མ་ཉི་པད་...”ཟེར།

དཔའ་བོ་ཆགས་པ་ལུང་རིགས་གཅིག་པོ་མ་རེད། ཁོ་དང་མཉམ་དུ་
འཕགས་སྐྱབ་སྐྱ་ལེབ་དང་རིན་ཆེན་སྟོལ་མ་གཉིས་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོར་གྱུར་
འདུག ཐངས་ཤིག་གསར་བྱ་ཞིག་གིས་ལུང་རིགས་ཁྲོམ་ལམ་དུ་བཀག་ནས་འདྲ་
པར་ནང་གི་ཁོའི་རྒྱབ་ན་“བོད་ཀྱི་བདག་པོ་བོད་མི་ཡིན།” ཀྱི་འཕྲིད་དང་འཁྲེར་
མཁན་ཁྱོད་ག་དེ་དང་གདོང་གཡོག་རས་སྟོན་ཅན་གྱི་བྱུང་མེད་དེ་གཉིས་སུ་ཡིན་
པ་ཤེས་སམ་ཞེས་དེས། མི་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་རིགས་ནི་དེ་གཉིས་དང་གསལ་གཅིག་
ཡིན་པར་བསམ་གྱི་མེད་པ་འདྲ།

ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་ཁོ་དཔའ་བོར་གྲགས་པ་དེའི་ལོ་བ་མི་ལོན། ཁོའི་སེམས་
གི་དཔའ་བོ་ནི་འཛིང་རེས་བྱེད་རྒྱུ་ལ་མི་འཛིགས་ཤིང་། སྐབས་མང་ཆེ་བར་རྒྱལ་
ཐུབ་པ་དེ་ཡིན། འཛིང་རེས་བྱེད་དོན་ལ་བདེན་པ་ཡོད་མེད་ལ་ཡང་འགྲེལ་བ་མེད།
ཁོ་དཔའ་བོ་ཆགས་པ་ནི་འདྲ་བར་དེའི་བཀའ་རྒྱུ་ཁོ་ན་ཡིན། འདྲ་བར་དེ་མེད་ན་
ཁོ་དཔའ་བོ་མིན། ཁོའི་ཚོར་སྣང་ལ་སྐབས་མང་པོར་དཔའ་བོ་ཟེར་བ་ནི་གྲགས་མ་
གྲགས་ཅམ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་དཔའ་བོ་དཔའ་ལ་འགྲེལ་བ་མེད་པ་འདྲ།

། ལྷན་སྐྱེས་དཔའ་བོ་མིན་པར་སྐྱེས་མཁན་ལྷན་སྐྱེས་ཁོ་རང་གཅིག་པོ་
མ་རེད། ཁོའི་ཁང་གོགས་མཚོ་སྔོན་པོའི་སྟོང་དཔོན་གི་རྒྱུད་པ་དེས་ཀྱང་ཁས་མི་
ལེན། ཁོའི་མིང་ལ་བསོད་ཟླ་ཟེར་ཞིང་སལ་ཆེར་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱུ་ཞེ་བརྒྱུན་ཡིན་
པ་འདྲ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་ཨ་ཁུ་བསོད་ཟླ་ཞེས་བོས་ཀྱང་འཕོད་སྟངས་དེ་
ལ་ཁོ་མ་དགའ། ཁོས་ཁོ་ལ་དཔོན་སྲུག་བསོད་ཟླ་ཞེས་འཕོད་དགོས་ཟེད། ཁོས་
དཔའ་བོ་ནི་ཁོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་རེད་ཟེད། དེ་ལྟར་ཟེར་དུས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་
སྟོང་དཔོན་བསོད་ཟླ་ནི་འཛིང་རེས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད་བསམས། ཡིན་ན་
ཡང་ཁོས་རང་གི་དཔའ་ཉམས་བཤའ་དུས་རྒྱུན་དུ་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་
ལ་དམར་སྲུང་དམག་གིས་ཁོའི་ཁ་ནང་ལ་སྲུབ་བཞག་ཅིང་། རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སྐྱོད་ནས་
འཐབ་ཚོད་བྱས་ཀྱང་ཁོའི་དཔའ་མ་ཞུས་པ་དང་། ཁོ་རི་སྐུལ་རྒྱ་གསེང་དུ་སྐྱོས་ཤིང་
ཡིབ་ནས་གསར་སྲུགས་ཉམས་ལེན་བྱས་ཚུལ་དང་། དག་སྦྱང་འདྲ་མེད་ཤར་ཚུལ།
ལྷན་སྐྱེས་འདྲ་མིན་བྱང་ཚུལ་གི་སྦྱང་སྦྱོར་ཚོགས་བཤའ།

དཔོན་སྤྲུག་བསོད་རྗེས་ལུང་རིགས་ལ་སྦྱང་རེ་བཤད་དུས། སྐར་མ་ཁ་
ཤས་ཀྱང་མི་འགོར་བར་སློབ་སློལ་རབ་བརྟན་ཏེ། ཅོམ་པ་པོའི་ཁང་གྲོགས་དེས་སྐུ་
སྦྱིང་བྱེད་ཅིང་། མཚམས་མཚམས་ལ་སྦྱོན་ཆེག་ཆེག་སྒྲེང་འགའ་རེ་གྱུར་འདོན་བྱེད།
མཚམས་མཚམས་ལ་ཨ་ཁུ་བད་མ་ཡི་སྦྱུ་དེ་ལོན།

“སྤྱི་ཤིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྦྱོར་ཟེར་བ་དེས་ང་གསར་འགོད་པའི་ཆོགས་
འདུ་ཟེར་བའི་ཆོགས་འདུ་དེར་འགོ་དགོས་པ་རེད་ཟེར། བྱིད་གཉིས་ཀྱིས་བལྟས་
ན་ང་དེར་སོང་ནས་ངས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་རེད།” ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཐངས་
ཤིག་ཁང་གྲོགས་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་བྲིས།

ཁང་གྲོགས་གཉིས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་ལ་ལན་མ་བརྒྱབ། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་སུས་ཅི་
བཤད་ལ་སྦྱུག་གི་ཡོད་པ་འདྲ། ཉིན་ཤས་ཀྱི་སློན་ལ་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ཆེག་ཚུན་ལག་
འཛིང་ལོར་ལ་ཁང་ཅིག་བྱས་རྗེས་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་བན་ཚུན་ལ་ཁ་མི་གྲག་ བཤད་ས་
བྱ་མོ་དང་ཉན་ས་མནའ་མའི་དཔེ་ལྟར། མཚམས་མཚམས་ལ་ཁོ་གཉིས་ཀས་ལུང་
རིགས་ལ་ཅི་ཞིག་བཤད་ཁུལ་གྱིས་བན་ཚུན་ལ་ཆེག་མདའ་འཕེན་རེས་བྱེད།

“པོད་གཞུང་འདི།” དཔོན་སྤྲུག་བསོད་རྗེས་རྩོམ་གྱི་མིག་ཤེས་མཐུག་པོ་
དེ་སྦྱའི་སྦྱང་ནས་ཡར་འདེད་ཅིག་བྱས་ཤིང་། ལྷན་ལྷན་ལྟར་སྐད་གདངས་མི་མཐོ་
མི་དམའ་ཞིང་། རྫོང་ཆེག་མི་དལ་མི་མགྲོགས་པའི་རང་ནས་“རོ་མ་བཤད་མི་ཤེས་
པ་ཞིག་རེད། ལུས་ཀྱི་བྱིས་སྦྱུ་མ་དག་ཅིང་། ཁ་ལ་ཁ་སྦྱ་སྦྱེ་མ་རན་པའི་པོ་གཞོན་
འདི་འདྲ་ཞིག་བྱི་རྒྱལ་གྱི་གསར་འགོད་པའི་མདུན་དུ་འཛོལ་སློབ་ཡོད་དམ།” ཟེར།

“ཁྱིད་ལ་ཁ་སྦྱ་སྦྱེས་མེད་ན་ཡང་འོག་སྦྱ་སྦྱེས་ཡོད་ཀྱི་རེད། འོག་སྦྱ་སྦྱེས་
ན་ཟས་མ་ལ་མི་སློང་། སློབ་པ་ལ་མི་འདྲི་བའི་དུས་ལ་སྦྱེབས་པ་རེད།” ཟེར་ནས་སློབ་

གྲོས་རབ་བརྟམས་གྲིས་ཡང་ལུང་རིགས་བརྟམས་ནས་དཔོན་སྐྱེད་ལ་ཚིག་མདའ་ཞིག་
འཕངས་རྗེས་“མ་སྐྱེད་མ་འཁུམ། བཅིངས་འགྲོལ་དམག་གི་མེ་མདའི་ཁ་ནས་
ཡརྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེད་པར་འབྱུང་ནས་འགྲོ་སོད་མཁའ་ཞིག་གིས་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་གསར་
འགོད་པ་ལ་སྐྱེད་ཆ་ཚིག་འགའ་རེ་བཤད་མི་སྲུབ་རྒྱ་ཅི་ཡོད།”

རེ་ཞིག་ཁང་པ་ཁྲ་སིམ་མེར་གྲུར། སྤྱི་ལོགས་ན་ཡང་ཆར་བ་འབབ་པའི་
ཤག་སྐྱ་གྲག་བཞིན་ཡོད། དཔོན་སྐྱེད་བསོད་ཟླེ་ཡིས་སྐྱ་སྟེང་གི་དོ་ཤེལ་མཐུག་པོ་
ཡང་འདད་ཅམ་གྲུས་ནས་ན་རེ་“སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་གསར་འགོད་པ་དེ་ཚོ་འདི་འདྲའི་ན་རྒྱུང་
ཞིག་གིས་ཁོ་ཚོར་གཏམ་བཤད་གྱི་ཡོད་པ་ཤེས་སྐབས་རི་འདྲའི་སློ་པམ་རྒྱ་མ་རེད།”
ཅེས་ཉེ་ཉལ་ཁྲིའི་སྟེང་ལ་སྤྱིལ་གྲུང་གིས་བསྟུན། ཁོས་ཉལ་ཁྲིའི་སྟེང་ལ་རྒྱུན་དུ་སྐོམ་
རྒྱག་ཅིང་གོ་རྒྱུ་མེད་པའི་སྐྱེད་པོ་ལོག་སྐོ་ཞོར་དུ་ཕྱུག་རྒྱ་སྐྱ་ཚོགས་ལྟེད།

“ཉ་ཉ། ངས་ཁྲོད་གྱི་གཏམ་བཤད་གྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར་དགོས་པ་ངས་
ཤེས་སོང་།” རྒྱོ་རྒྱོས་རབ་བརྟམས་གྲིས་ལུང་སྐྱེད་ཅིག་བརྒྱབ་རྗེས་“ཁྲོད་གྱི་གཏམ་
བཤད་གྱི་མིང་ལ་”

བསད་གྲུང་མི་སོད་པའི་བོད། “ཅེས་ཐོགས་དང་...”དེ་སྐྱེད་བཤད་ཅིང་།
ཁོས་འགྲི་དེ་བ་ཆེན་པོ་དེའི་སྟེང་ལ་དབུ་མེད་དུ་མིང་དེ་གྲིས་ཤིང་རྗེས་འཁུག་ད་ཡིག་
གསུམ་གྱི་རྒྱང་བ་རིང་གཞུག་དང་སྟེང་གི་ན་རོ་གཉིས་རིང་འཐེན་གྲུས་ཡོད།

ལུང་རིགས་གྲིས་མིང་དེ་ཐོས་པ་ན་“བསྐྱེད་པའི་ཚིག་པའི་བོད།”
ཅེས་པའི་མིང་དེ་ཡིད་ལ་འཁོར། ཁོས་“མིང་དེ་ཉ་ཅང་སྐྱེད་པོ་འདུག ཡིན་ན་
ཡང་ངས་ཅི་ཞིག་བཤད་...”

ཁོ་ཚོའི་ཁང་མིག་གི་སྐོ་རྒྱུང་བའི་སྐྱ་ཞིག་གིས་ལུང་རིགས་གྱི་བཤད་

ཕྱི་རྒྱལ་བ་དེས་“ང་ཚོ་ལོ་ན་ལྷོ་སི་ཟླ་འི་ཡི་ཡ་ནས་ཡིན། རྫོང་རང་གིས་གསར་འགོད་གསུང་བཤད་གནང་གི་ཡོད་པའི་གསལ་བསྒྲགས་ནས་ཁྱེད་རང་དང་སར་འགྱོད་ཡོད་པ་ཤེས་ཏེ་ང་ཉ་ཅང་དགའ་བོ་བྱུང་།”ཟེར།

“ཨོ་སི་ཟླ་འི་ཡི་ཡ་ཟེར་ན་ཨོ་ཉ་འི་ཡི་ཡ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད།” ཟེར་ནས་སློབ་གྲོས་རབ་བརྟམ་གྱིས་ལུང་རིགས་གྱིས་དེ་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་པ་གདེང་ཚོད་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཨོ་ཉ་འི་ཡི་ཡ་ཟེར་ན་ཡང་ལུང་རིགས་གྱིས་གོ་མིན་ལ་ཟེ་ཚོམ་གྱིས་“ཨོ་ཉ་འི་ཡི་ཡ་ཟེར་ན་མགོ་སེར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་མིང་རེད།” ཟེར་ནས་དཔོན་སྐུག་བསོད་ཟླེ་ལ་མིག་ཟུང་གྱིས་ཐེངས་ཤིག་བལྟས། “ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་པ་མིན་ནམ།” ཟེར་བ་དང་འདྲ།

ཡིན་ན་ཡང་དཔོན་སྐུག་གིས་སྐྱད་གསེང་མཚོན་ལོས་“རྩི་མཁུ། བརྟམ་གྱི་རུ་པད་མ་...”ཞེས་སྐྱགས་བརྒྱས་པ་ན་ཁོ་ཚོ་ཚང་མས་རང་དབང་མེད་པར་ཁོ་ལ་བལྟས། དཔོན་སྐུག་བསོད་ཟླེ་ཡིས་མིག་གཉིས་བཙུམ། ཕྱག་རྒྱ་འབྲེ་མིན་ཞིག་ལྟེད། མཚུ་འགྲུལ་ཡང་སྐྱ་མི་ཚོས་པར་སྐྱགས་སྒོ་བཞེན་ཡོད།

ཚོན་གྱིས་དཔོན་སྐུག་བསོད་ཟླེ་ལ་མིག་ཟུང་གྱིས་ལྷ་ཞིང་སྐྱད་འགོ་དམའ་མོས་ཅི་ཞིག་བཤད། ཕྱག་རྫོང་གྱིས་ཀྱང་སྐྱད་དམའ་མོས་“དེ་རིང་ཁྱེད་རང་ལ་ཕྱག་པར་དགའ་བོ་བྱུང་། གསར་འགོད་ཚོགས་འདུའི་སྟེང་ལ་ཕྱག་ཡོད་།” ཞེས་བསྐྱུར།

“གསར་འགོད་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ངས་ཅི་ཞིག་བཤད་དགོས་པ་རེད།” ལུང་རིགས་གྱིས་ཉི་ཤུགས་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས་འགྲོ་བའི་སྟ་གོན་ལྟེད་པའི་ཕྱག་རྫོང་ལ་དེ་ལྟར་དེས།

ཕྱག་རྫོང་དང་ཚོན་གཉིས་གྱིས་དབྱིན་སྐྱད་རུ་པར་བཤད་ཚུར་བཤད་རེ་བྱས་ཤིང་།

རྩོམ་གྱིས་ཕྱག་གསེག་ཐེངས་ཁ་ལས་བྱས། ཕྱག་རྩོམ་གྱིས་“ཁྱེད་རང་གིས་ལྷ་སའི་
ཁྲོམ་སྐོར་གྱི་ནང་ལ་ག་འདྲ་བྱས་ནས་ལྷགས་པ་དང་། ཁྱེད་གྱིས་དེ་དུས་ག་རེ་མཐོང་
བ་དང་ཐོས་པ་དེ་ཚོ་བཤད་དགོས་པ་རེད།”ཟེས།

“ཨོ། ཁ་བརྟུན་བྱེད་དགོས་པ་རེད་དམ།” ལུང་རིགས་གྱིས་དེ་སྐད་ལན་
བརྒྱབ། ཁོས་གཏམ་བཤད་ཟེར་བ་ནི་པ་ཡུལ་གྱི་སྲོལ་རྒྱན་གྱི་སྟོན་བཤད་དམ་ཡང་
ན་རྩོད་དང་ཡུལ་ཚོ་ཡི་དཔོན་པོ་ལྷན་སྟེན་སྐད་ཆ་རྗེས་པོ་མང་པོ་ཞིག་གཏམ་དཔེ་
དང་སྒྲུགས་ནས་སྐད་གསེང་མཐོན་པོས་བཤད་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། རང་
གི་མཐོང་ཐོས་སྤོང་གསུམ་གཞན་ལ་བརྟུན་པ་ནི་ཁ་བརྟུན་ངོས་འཛིན་བྱེད། ཁོས་
“ལྷ་སའི་ཁྲོམ་སྐོར་གྱི་ཉིན་མོ་དེ་ལ་རྩོན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ཁོས་བཤད་ན་མི་འགྲིག་
གམ།” ཞེས་དེས། ཁོས་མི་ཚོགས་ཤིག་གི་མདུན་ལ་གཏམ་བཤད་པར་ཞོག་ ཁ་
བརྟུན་ཚམ་ཡང་རྗེ་ལྷུང་བྱེད་རྒྱ་སྐོར་ངོར་འཁོར་མི་སྲུབ།

“རྩྭ་པའ།...” དཔོན་ཕྱག་བསོད་ཟླེ་ཡིས་ཡང་བསྐྱར་སྒྲུགས་སྐད་ན་ལ་གཟན་
པ་ཞིག་བརྒྱབ་རྗེས་ལག་པ་གཅིག་གིས་རྩོ་རྗེ་ཞིག་བཟུང་། གཞན་དེས་ལུང་བ་ཞིག་
བཟུང་ནས་ཕྱག་རྩོམ་བཞིན་འདུག།

ཕྱག་རྩོམ་གྱིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁོ་ཚོ་ཁང་མིག་གྱི་ལ་སོང་།
རྩོན་ཡང་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཡོང་སྟེ་སྐོ་སྲུབ་ནས་ཕྱིར་དཔོན་ཕྱག་བསོད་ཟླེ་ལ་
སྐོག་ལྷ་ཞིག་བྱས་རྗེས་སྐོ་ཏ་ཅང་དལ་མོས་བརྒྱབ།

“ཁྱེད་རང་ཁྲོམ་སྐོར་ལ་ལྷགས་མཁན་རེད། རྩོན་པོ་ཁྲོམ་སྐོར་ལ་ལྷ་མཁན་
རེད། མི་ཚང་མས་ཁྲོམ་སྐོར་ལ་ལྷགས་མཁན་གྱི་སྐད་ཆ་ལ་ཉན་འདོད་གི་རེད།
ཏ་གོ་སོང་ངམ།” ཞེས་ཕྱག་རྩོམ་གྱིས་ལུང་རིགས་ལ་དེ་ལྷུང་ཟེས། ཁོས་བཤད་

པའི་ཚིག་ལ་ཉན་ན་ཁོ་ལྷུང་རིགས་ལ་ཚིག་པ་བ་ཡི་ཡོད་པ་འདྲ་ན་ཡང་གདོང་ལ་
འཇུམ་མདངས་ཤིག་མངོན་འདུག།

“ཨ་ཁུ་པད་མ་ཨེ་...” དེ་ནི་ཁང་མིག་ནང་ནས་གྲག་ཡོང་བའི་སྒོ་གྲོས་རབ་
བརྟན་གྱི་སྐད་རེད། སྐད་གདངས་ཉ་ཅང་མཐོ།

སྒོ་གྲོས་རབ་བརྟན་ཨ་ཁུ་པད་མ་ལེན་བར་དགའ་ན་ཡང་། ད་ལྟའི་ལེན་
སྟངས་འདི་རྒྱན་ལྡན་གྱི་ལེན་སྟངས་མ་རེད། ཡང་ཁོས་དཔོན་སྲུག་བསོད་ཟླེ་ལ་
ལྷན་ཀ་འཚོལ་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ། སྲུག་རྗོང་དང་རྗོན་གཉིས་ནས་མན་ཚུན་ལ་ལྷ་
རེས་ཤིག་བྱས་རྗེས་བྱིན་སོང་།

ལྷུང་རིགས་ཁང་མིག་གི་ནང་དུ་འཇུམ་བ་ན་དེར་ཁུ་སིམ་མེར་འདུག སྒོ་
གྲོས་རབ་བརྟན་གྱིས་པར་སྤྲོགས་གྱི་སྐྱེའུ་ཁུང་ཁ་ན་བྱི་ལོགས་ལ་བལྟས་འདུག སྐྱེའུ་
ཁུང་ལས་ཆར་བ་འབབ་བའི་ཤིག་སྐྱ་གྲག་བཞིན་འདུག།

“ང་དེང་སང་ས་མཐར་སྐྱང་བ་རེད་མ་གཏོགས།” དཔོན་སྲུག་བསོད་ཟླེ་
དབུགས་འཚང་བཞིན་འདུག ཁོས་རང་གི་ལག་གི་རྗོ་རྗོ་དང་སྐྱར་བ་གཉིས་རས་
ལེབ་ཅིག་གིས་སྐྱིལ་བཞིན་དུ་“མདའ་རྒྱང་ཁོག་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ན། གཞོན་སོ་དཀར་
ཡན་ཆད་ནས་ཆུ་མགོ་དཀར་མན་གྱིས་ང་ལ་ལུས་པོ་མར་ལ་སྐྱར་ནས་མིག་གིས་
ཡར་ལ་བལྟ་དགོས་ས་ཞིག་རེད།” ཟེར་ནས་ཡང་རྗོ་ཤེལ་གྱི་མིག་ཤེལ་དེ་སྐྱ་ཚོག་
ནས་ཡང་དེད། ཁོས་ཁང་མིག་གི་གནམ་གཅལ་ལ་ཅེར་འདུག བལ་ཆེར་ཁོས་
ཁོང་ཁོ་རོན་ཐབས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ། ཡང་ཁོས་“ཨ་ཅི། ཨ་ཅི། ང་འདི་འདི་ལྷ་
བུའི་མི་ལས་ངན་ཞིག་རེད། ང་ཁྱོད་ལྷ་བུའི་སྲུག་སྲུག ཁ་ན་བྱི་ལབ་དང་། ཁོག་
ན་གཅིན་སྐྱག་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཁང་ཤིག་བྱས་ནས་...”

སྐྱ་གཞོགས་སྣེ་ལེན་ནང་ལ་འཇམ་ལོང་། སྐྱ་བཞུང་ཡོད་པ་དང་། གདོང་
ལ་སྔོན་མར་མཐོང་མ་སྔོང་བའི་འཇམ་ཆེན་ཞིག་ལངས་འདུག་ཅིང་། སྐྱ་ཁྲུག་ནང་
ལ་སྐྱ་བ་ཞིག་བརྒྱུང་ཡོད།

དཔོན་སྐྱུག་བསོད་རྗེ་དང་སྔོ་གྲོས་རབ་བརྟན་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་བ་འཛིང་གི་བར་
ན་ཅི་བྱེད་མ་ཤེས་པར་ལུས་ཡོད་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྐྱ་གཞོགས་སྣེ་ལེན་ནང་ལ་
འཇམ་ལོང་བ་མཐོང་བ་ན་སེམས་ཀྱི་ཁུར་པོ་ཞིག་པོག་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སླེས། སྐྱ་
གཞོགས་སྣེ་ལེན་གྱིས་ཁོ་གསུམ་ལ་སྐོར་ལྟ་ཞིག་བྱས་རྗེས་“ཁྱོད་ཀྱིས་ག་སྐྱིག་ཅིག་
ཕྱོས་དང་། ཁྱོད་ལ་གཟིམ་རྒྱུང་མཇལ་ཁ་འདུག” ཅེས་ཏེ་ཁོའི་སྐྱ་ཁྲུག་ན་ཡོད་པའི་
སྐྱ་བ་དེ་ལུང་རིགས་ལ་གཏད་ནས་“ངས་ཁྱོད་ལ་སྐྱ་བ་ཡོད་ཀྱི་མ་དེད་བསམས་ནས་
འདི་ཁྱེད་ཡོང་བ་ཡིན།”ཟེར།

“ང་ལ་གཟིམ་རྒྱུང་མཇལ་ཁའམ།” ཅེས་ལུང་རིགས་ཡིད་ཆེས་སུབ་ཀྱི་མེད།
དེ་ལ་ཁོ་ཁག་མེད། སྔོན་ཆད་ཁོས་གཟིམ་རྒྱུང་མཇལ་ཁ་ཟེར་བ་གོ་ཡང་མ་སྔོང་། ཉིན་
ཞིག་དཔོན་སྐྱུག་བསོད་རྗེ་ཡིས་ཁོ་ལ་གཟིམ་རྒྱུང་མཇལ་ཁ་ཐོབ་རྒྱུ་ལ་བཤད་ཅིང་། གཟིམ་
རྒྱུང་མཇལ་ཁ་ནི་ འཇམ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁེར་མཇལ་གྱི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་།
དེ་ནི་ཁོ་ལྟ་བུའི་དཔོན་རྒྱུད་སྐྱེད་ལ་གི་རིགས་ལ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་དེད་ཟེར།

“ཨ་ཅོ། ཨ་ཅོ།...” ཡང་དཔོན་སྐྱུག་བསོད་རྗེ་དེད། སྐྱང་ཆ་ཅི་ཡང་མི་
བཤད་པར་ཨ་ཅོ་ཁོ་ན་བརྟེན་ཤིང་མགོ་ཁ་རུ་ལྟར་གཡུག་བཞིན་ཡོད།

“འོ་ཡ།” སྐྱ་གཞོགས་སྣེ་ལེན་ཡང་དཔོན་སྐྱུག་བསོད་རྗེ་ལ་སུན་གྱི་ཡོད་པ་
འདྲ། ཁོས་ལུང་རིགས་དང་སྔོ་གྲོས་རབ་བརྟན་གཉིས་ལ་འཇམ་ལོང་དེ་དཔྱད། དེ་རིང་ཁོ་
ཡི་སྐྱ་བཞུང་ཡོད་སྐབས་ཁོའི་འཇམ་ལོང་མངས་དེ་ལྟག་བར་གསལ། ཁོས་“སྐྱ་སྐྱར་ཡིག་

ཚང་ནས་མཇལ་དུས་གཏན་འཁེལ་བྱུང་ན་ང་ཁྱོད་འབོད་དུ་ཡོང་།” ཞེས་ནས་ཕྱིན་སོང་།

དེའི་རྗེས་སུ་དཔོན་སྤྱུག་བསོད་ལྗེས་ཁང་མིག་གི་སྐོ་ཁྲོག་སེར་བརྒྱབ་ནས་ཕྱིན་སོང་།
སྐོ་ཁྲོས་རབ་བརྟན་གྱིས་མགྲོགས་པོར་སྐོ་ཕྱིས་པར། ཕྱི་ལོགས་ན་དཔོན་སྤྱུག་
བསོད་ལྗེས་“ཁྱོད་གྱིས་ང་ལ་ཁང་མིག་གཞན་པ་ཞིག་བཀོད་སྤྱིག་མི་བྱེད་ན་ང་ད་
སོང་ནས་བཀའ་འགའ་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ང་སྤྱུག་སྤྱུག་འདི་གཉིས་...”

“ཨ་ཁུ་པད་མ་ཨེ་...” སྐོ་ཁྲོས་རབ་བརྟན་གྱིས་ཁ་ཕྱི་ལ་གཏད་ནས་སྐྱད་གསང་
མཚོན་པོས་སྤངས་ཏེ་སྐོ་བརྒྱབ་རྗེས་“ད་ཁོ་ཚིག་པ་ཐོས་ནས་ཤི་བྲའས་ཡོད།”ཟེར།

༄ དེ་སྤྱུག་དང་འཚབ་སྤྱད་གཉིས་ཀའི་ནང་ནས་གཟེམ་རྒྱུང་མཇལ་ཁ་ལ་
བསྐྱབས་ནས་གཟུང་འཁོར་གཅིག་ལྟག་སོང་། སང་ཉིན་མཇལ་ཁ་རེག་གི་རེད་ཟེར།
པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱ་རྒྱུང་ཞིག་ལ་ཡང་ལུང་རིགས་ཁོ་ལྟ་བུ་ལ་གཟེམ་རྒྱུང་མཇལ་ཁ་ཐོབ་
དཀའ། འདིར་འཇུལ་བ་རེན་པོ་ཚེ་ལ་གཟེམ་རྒྱུང་མཇལ་ཁ་རེག་པ་འདི་མི་ལམ་
ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། ཁོ་ཡིད་ཚེས་དཀའ། འདི་ནི་ཁོས་རང་གི་བསོད་ནམས་ཚེན་པོ།
བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་...རང་ལ་ཐ་སྤྱད་གྱིས་སྟོན་མི་ཤེས་པའི་བཟང་ཤིས་པའི་དོན་ཚེན་
ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་པོས་བྱེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་སེམས་ཁུལ་ཚེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།
འཇུལ་བ་རེན་པོ་ཚེདེ་སྐྱ་མདུན་ལ་སྐྱེབས་ན་ཅི་ཞིག་ལྷ་བ་ལ་སེམས་ཁུལ་པོས་བྱེད།
གོན་རྒྱ་ཅི་ཞིག་གོན་རྒྱ་ལ་ཡང་སེམས་ཁུལ་བྱེད། སྐྱ་གཞོགས་སྐྱེ་ལེན་གྱིས་ཁྱེར་
ཡོང་བའི་བྱ་བ་དེ་ཁོས་ཐེངས་དུ་མར་གོན་ནས་ཚོད་ལྟ་བུས།

“ལུང་རིགས། ལུང་རིགས།” སྐྱ་གཞོགས་སྐྱེ་ལེན་གྱིས་ལུང་རིགས་འབོད་

བཞིན་ཁང་མིག་ནང་ལ་འཇུག་ཡོང་། ཁོའི་ལག་ཏུ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བགྲུས་ནས་ཉེ་
མར་བསྐྱམས་ཡོད་པའི་རང་གི་སྐྱོན་ཆས་ཁྱེད་ཡོང་སྟེ་“ཆར་བ་འབབ་འགོ་རྒྱགས་སོང་།
གོན་རྒྱ་འདི་ཚོ་སང་ཉེན་གྱི་མངལ་ཁ་ལ་དགོས་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད།” ཟེར་ནས་ཁོས་
རང་གི་མགོ་ལ་སྤར་སྤར་ཞིག་བྱས། སྐུལ་ཁྱེད་ནས་སློབ་ཞུས་འཇུག་པ་མཐོང་།

ལུང་རིགས་ཀྱི་སེམས་ཁྲམ་ཆེ་ཤོས་དེ་ནི་ཅི་ཞིག་ལྷན་ཏུ་དེ་ཡིན། ཁོས་སྐྱུ་
གཞོགས་སྟེ་ལེན་ལ་དེ་སྐོར་དེས་པར་ཁོས་“ཁྱེད་རང་གིས་མཇུག་དང་མཇུག་བཤད་
པ་བྱ་སྤྲིན་གྱིས་མེད་དམ། ཞོ་མ་ཁི་བརྗེ་...”སྟེ་ལེན་སྐྱུ་གཞོགས་ཀྱིས་འཇུག་དང་
བཅས་དེ་ལྟར་ཟེར། ཁོའི་འགྲམ་སོ་གསེར་ལྷན་ཅན་དེ་ཡང་ཐེངས་གཅིག་མངོན།

“ང་ཐ་ན་མཇུག་བཤད་པ་ཞིག་འབྲུལ་ས་ཞིག་ལ་ཡང་སླེབས་མ་སྟོང་།
མཇུག་བཤད་པ་ཞིག་སློབ་སྟོང་། དམ་དེ་ཆ་ཆང་ཞིག་གོ་ཡང་མ་སྟུབ།...”

སྐྱུ་གཞོགས་སྟེ་ལེན་གྱིས་སྤར་བཞིན་འཇུག་ཞིག་དཔྱུལ་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱི་
ཕྱག་པ་ལ་ལག་རྒྱེབ་བྱེད་ཞོར་ན་རེ་“ངས་ཁྱེད་རང་ལ་ཀྱུ་རེ་བྱས་པ་ཡིན། གྲུལ་བ་
རིན་པོ་ཆེས་ཉ་ཅང་གསན་འདོད་པ་དང་། ཁོང་ཉ་ཅང་སྟུགས་དགྲེས་ས་འདྲ་གཏམ་
ཡིན་པ་རེད། ཅི་ཅམ་གྱིས་འདྲ་ན་ཁོང་དེ་ཅམ་གྱིས་སྟུགས་དགྲེས་གི་རེད།”ཟེར།

“འདྲ་གཏམ་ལོས་ལྷ། གྲུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདྲ་གཏམ་མི་ལྷ་སྟུ་ལ་ལྷ།
ཡིན་ན་ཡང་ཅི་ཞིག་ལྷ་དགོས་པ་རེད།”

“སེམས་ཁྲམ་མ་བྱེད།” སྐྱུ་གཞོགས་སྟེ་ལེན་གྱིས་ལུང་རིགས་ལ་སེམས་
གསོ་ཞིག་བྱས་ཉེན་རེ་“གྲུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བཀའ་འདྲི་ག་རེ་གནང་ན་དེ་ལ་
ལན་སྟུལ་ན་འགྲིག་པ་རེད།” ཟེར་ནས་བྱིན་སོང་།

ལན་འདིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཅི་ཞུའི་སེམས་ཁྲམ་རྗེ་ཡང་དུ་དགའ་རབ་བཏང་།

རེད། འདི་ལྟར་རེད། ར་ཨོའུ་རྒྱ་དགོན་པ་ན་ཡོད་དུས། དགོ་བསྐྱོས་དང་དབུ་མཛད་
གཉིས་ཀྱིས་ང་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཤེས་པ་ན། ར་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཨོའུ་རྒྱ་རིན་པོ་
ཆེའི་སྐུལ་སྐུ་སྤྲུགས་ཐག་གཅོད་རྒྱའི་སྐུབས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ཞིག་ང་ལ་སྤྲད་སོང་།
ད་དུང་བཀའ་ལན་ཞིག་ཁྱེད་ཡོང་ཐབས་ཤུལ་ཟེར་གྱི་འདུག” ཟེར་ནས་སྤག་ཁྱེད་གྱི་
ཁྱུག་མའི་ནང་ནས་ཡིག་སྐོགས་ཤིག་བཏོན་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་གཟབ་གཟབ་གྱིས་
ཤོག་སྟེ་གཉིས་ཅན་གྱི་ཡིག་འཛིན་ཞིག་བཏོན་ནས་ཡུང་རིགས་ལ་སྤྲད།

ཡི་གེ་དེ་ནི་ཨོའུ་རྒྱ་དགོན་པའི་དགོ་བསྐྱོས་དང་དབུ་མཛད་གཉིས་ནས་
ཡུང་རིགས་ཁོ་རང་ཨོའུ་རྒྱ་སྐུ་སྤྲེད་སྟོན་མའི་ཡང་སྲིད་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་རྒྱའི་
སྐུབས་འཇུག་ལྟས་ཡོད་ཅིང་། ར་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་“འོས་སྐུལ་འདི་ལ་བཏུག་
ངོ་དཀར་”པའི་བཀའ་ལན་སྤང་སྤང་གནང་བ་ཞིག་རེད། ཡུང་རིགས་ཀྱིས་སློབ་གྲིབ་
སློབ་གྲིབ་ཡི་གེ་དེ་ཁོའི་ལག་པ་ནས་ཐང་ལ་ཟགས། ཁོའི་མིག་ལ་མཆི་མ་འབྲིགས།
རང་གིས་ཀྱང་མ་ཤེས་པར་རང་དགོན་གྱི་དགོ་བསྐྱོས་དང་དབུ་མཛད་གཉིས་ནས་
རང་ལ་དེ་འདྲའི་རེ་འཛོག་མཐོན་པོ་གནང་ཡོད་པ་ཁོའི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས། ཁོའི་
མཚུ་ནི་སྤྲད་མ་བཅུ་མ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བཤའ་འདོད་ཀྱང་ཆེག་མ་ཡོང་བར་བསྐྱད་ཡོད་
པ་དང་འདྲ། ཐའེ་ཐུན་གྱི་རྒྱ་མོ་སྐུར་དུ་ཐང་གི་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་མཚན་རྟགས་
ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཡང་བསྐྱུགས་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཡུང་རིགས་ལ་ཉ་སྐབས། མའི་མིག་
སྤང་རང་དབང་མེད་པར་ཁོའི་རྒྱབ་ཀྱི་སྐེའུ་ཁྱེད་ལ་ཤོད། སྐེའུ་ཁྱེད་ལས་འཇཉ་ཚོན་
བཀའ་མདངས་ཅན་ཞིག་མཐོན་ཡོད། མོ་སྐེའུ་ཁྱེད་ཁ་ལ་སོང་། འཇཉ་ཚོན་དེ་པར་
སྤྲུགས་གྱི་རི་སྟེང་ལ་འཕོས།

“ཨོའུ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ།” ཐའེ་ཐུན་གྱི་རྒྱ་མོའི་མིག་ནས་མཆི་མ་འཐོར་ཞིང་།

མགྲིན་པ་རྣོང་བཞིན་དེ་ལྟར་བོས།

ལུང་རིགས་ད་དུང་ཉ་དེ་བསྐྱད་ཡོད། ཞོ་ལུ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་བ་དེ་རང་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་མེད།

ཐའེ་མཚན་གྱི་རྒྱ་མོས་ལུང་རིགས་ཁ་རྒྱབ་སྟོགས་ལ་བསྐྱོར་ནས་“འཇའ་
མཐོང་ངམ། རིན་པོ་ཆེ།”ཟེར།

ལུང་རིགས་ཀྱིས་པར་སྟོགས་ཀྱི་རི་ལྗེ་བ་ལ་བལྟས་ནས་“འཇའ།”ཟེར།
ཐའེ་མཚན་གྱི་རྒྱ་མོས་རང་གི་ཁྱུག་མའི་ནང་ནས་ཁྱོ་ག་རྒྱན་པ་ཞིག་གི་འདྲ་པར་

ཞིག་སྐྱངས་ནས་ཚོག་ཅེའི་སྟེང་ལ་བཞག་དེའི་འབྲིས་ལ་ཡང་འདྲ་པར་ཞིག་བཞག་དེ་
ནི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཞོ་ལུ་རྒྱ་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་གི་འབྲིས་ན་སྤྱི་ཞིག་གི་མིག་བྱུན་སེལ་

བཞིན་པའི་འདྲ་པར་དེ་ཡིན། འདྲ་པར་དེ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ལ་ཡི་གེ་དེ་བཞག་སྟོས་
རྒྱ་དག་གི་ལ་མེ་སྐྱད། དེ་སྟེམ་པའི་ནང་དུ་བཟུང་ནས་ན་རེ་“ཨ་ཤ། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཅ་

པའི་བྲ་མ་ཡི་སྐྱལ་སྐྱེ་ཉིད་སོང། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ངོས་འཛིན་གནང་སོང།”
ཟེར་ནས་མཁུར་ཚོས་ཀྱི་ངོས་ལ་མིག་རྒྱ་འཛོམ།

ལུང་རིགས་སྐྱེ་ལུ་ལུང་ཁ་ལ་སོང། ལྷི་ལོགས་ན་ད་དུང་ཆར་བ་ཟམ་ཟམ་
ཞིག་འབབ་བཞིན་ཡོད་ལ། པར་སྟོགས་ཀྱི་རི་ཅེའི་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱིན་གསེབ་ན་

བཟུག་མདངས་ཡལ་པའི་འཇའ་ཚོན་དུམ་བུ་དུམ་བུར་མདོན། སྤྱིན་མཐའ་ལ་དཀར་
མདངས་གཉོམ་པོ་ཞིག་རྒྱས།

ཚུམ་པ་པོའི་རོ་སློབ་མདོར་བསྟུན།

པད་མ་འབྲུམ་ནི་ཚུམ་པ་པོ་དང་ཞིབ་འཇུག་པ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་གིས་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་ཐོ་“དབྱེ་ཐོ་སློབ་དུག་སྐྱེ་འབྲེག་”དང་། “དབྱེ་ཐོ་རྩོམ་མ།” ཚུམ་པོའི་གི་དབྱེད་བརྗེད་“མི་རབས་གསར་བའི་སློབ་ཁམས་ཀྱི་འཕའ་ལྗོངས་།” སོགས་བཅས་ཡོད། “དབྱེ་ཐོ་སློབ་དུག་སྐྱེ་འབྲེག་” བེ་ཨ་རི་དང་ཡོ་རོབ་ཀྱི་སློབ་ལྷན་ཆེན་མོ་དུ་མའི་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱ་ཆར་བེད་སློབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཁོང་གིས་ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྲེང་ཞེ་ཏུ་ཡོག་དུ་ལ་ཅེ་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་མོ་གངས་བཟུ་བདུན་ལ་གནང་། རྒྱ་གར་དུ་བཞུགས་སྐབས། ཁོང་གིས་བོད་ཡིག་གི་ཚགས་པར་“དམངས་གཙོ་”དང་། “བོད་ཀྱི་དུས་བབ།” བོད་ཀྱི་ཚུམ་པོའི་གི་དུས་དེབ་“ལྷང་གཞིན་” བཅས་གསར་འདོན་ཀྱི་རྐྱེད་འཛིན་གནང་། ཨ་ལྷོས་མ་ཆེན་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གསར་འཇུགས་དང་འགན་འཛིན་ཀྱི་གསུང་ལུག་ཡིན། ཁོང་གིས་རྒྱ་ནག་གི་གྲོང་ཁྲེང་ལན་ཀོ་ཏུ་ན་ཡོད་པའི་ལུ་བ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་ལྷན་ཆེན་མོར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ཚུམ་པོའི་གི་རབ་འབྲུམས་པའི་མཚན་བཏགས་སྒྲངས་ཤིང་དེར་བོད་ཀྱི་ཚུམ་པོའི་གི་དཔེ་ཁྲིད་གནང་། དེར་སང་ཨ་རི་ན་ཡོད་པའི་ལུ་བ་བྱང་སློབ་ལྷན་ཆེན་མོ་ (Northwestern University) དང་སི་ཅེན་སློབ་ལྷན་ཆེན་མོ་ (Stanford University)གཉིས་སུ་དཔེ་ཁྲིད་གནང་བཞིན་ཡོད།

