

༡༠༥
འཇུག

ཞེ་སྒང་གི་རྒྱན་འབྲུམ།

ཇོན་སི་ཕེན་གླེག་གིས་བརྩམས།

ཐེ་བྲག་བསྟན་པས་བསྐྱུར།



འཇུག

ཞེ་སྒང་གི་རྒྱན་འབྲུམ།

ཞེ་སྒང་གི་རྒྱན་འབྲུམ།



ངོན་སེམས་རྟེན་གཤམ་བཅམས།

ཐེ་བྲག་བསྟན་པས་བསྐྱེད།



འགྲུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

འགྲུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཞེ་སྤང་གི་རྒྱན་འབྲུམ།

The Grapes of Wrath

ཚོམ་པ་པོ། རྫོན་སི་ཐེན་རྟེག།

By John Steinbeck

Copyright © 1939 by John Steinbeck

Renewed John Steinbeck, 1967

༡༯༩༩ ལོའི་པར་དབང་© རྫོན་སི་ཐེན་རྟེག།

༡༯༦༧ ལོར་པར་དབང་བསྐྱར་གསོ་ © རྫོན་སི་ཐེན་རྟེག།

སྐྱུར་བ་པོ། ཐེ་བྲག་བསྟན་པ།

འགྱུར་འདིའི་པར་དབང་ © ༢༠༢༢ ཐེ་བྲག་བསྟན་པ།

Translation by Thedak Tenpa

Translation copyright © 2022 Thedak Tenpa

ཚོམ་སྒྲིག་པ། འགྱུར་བརྒྱུ་ཚ་བརྒྱད་དོ་དམ་ཚོགས་ཚུང་།

Editing: io8 Translations Management Team

ཤོག་ངོས་དང་མདུན་ཤོག་རྩམ་འགོད་པ། སྤེལ་ཏ་བཟ་ཤིས་སྒྲེལ་དཀར།

Layout and cover design: Beata Tashi Drolkar (wildlotusart.com)

Cover image: Dust Bowl farm. Photograph by Dorothea Lange, 1938. Library of Congress, Prints & Photographs Division, Farm Security Administration/Office of War Information Black-and-White Negatives.

པར་གཞི་དང་པོ། ༢༠༢༢

First edition 2022

eISBN: 979-8-9854124-0-6

ISBN: 979-8-9854124-1-3

འགྱུར་བརྒྱུ་ཚ་བརྒྱད་ནི་ལ་ཚེའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡིན།

io8 Translations is a project of The Latse Project

New York, NY, USA, www.latse.org

འདུལ་དབང་པར་མ་ dharmaebooks.org ཡིས་བསྐྱོད།

Ebook edition by: dharmaebooks.org

དཀར་ཆག

རྒྱལ་དབང་ཡཀམ་པ་མཚོག་གི་ཚེད་བརྗོད།

དོ་དམ་ཚོགས་ཚུང་གི་སྡོན་སྤྲེང་།

སྐྱུར་བ་པོའི་འགྱུར་བྱང་།

ཞེ་སྤང་གི་རྒྱན་འབྲུམ།

ལེའུ་དང་པོ།

ལེའུ་གཉིས་པ།

ལེའུ་གསུམ་པ།

ལེའུ་བཞི་པ།

ལེའུ་ལྔ་པ།

ལེའུ་དྲུག་པ།

ལེའུ་བདུན་པ།

ལེའུ་བརྒྱད་པ།

ལེའུ་དགུ་པ།

ལེའུ་བརྒྱ་པ།

ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པ།

ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པ།

ལེའུ་བརྒྱ་གསུམ་པ།

ཞེ་སྤང་གི་རྒྱན་འབྲུག།

ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ།

ལེའུ་བཙོ་ལྷ་པ།

ལེའུ་བཅུ་རྒྱག་པ།

ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ།

ལེའུ་བཙོ་བརྒྱད་པ།

ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ།

ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ།

ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ།

ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ།

ལེའུ་ཉེར་གསུམ་པ།

ལེའུ་ཉེར་བཞི་པ།

ལེའུ་ཉེར་ལྷ་པ།

ལེའུ་ཉེར་རྒྱག་པ།

ལེའུ་ཉེར་བདུན་པ།

ལེའུ་ཉེར་བརྒྱད་པ།

ལེའུ་ཉེར་དགུ་པ།

ལེའུ་སུམ་རྒྱུ་པ།

ཚོམ་པ་པོ་ངོ་རྒྱུད།

སྐྱུར་བ་པོ་ངོ་རྒྱུད་མདོར་བསྐྱུས།



ཟླུལ་དབང་ཡཀམ་པ་མཚོག་གི་ཆེད་བརྗོད།

ཟླུལ་ ༢༠༡༥ ལོར་ཁོ་བོའི་འདོད་མོས་ལྟར། ལ་ཚེ་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་ཨ་རིར་གནས་འཁོད་
 དབྱིན་སྐད་ཀྱི་ཚོམ་རིག་བརྗོད་མཚམས་ཚོས་བོད་སྐད་ལ་ཡིག་རྒྱུར་གནང་དང་གནང་བཞིན་
 པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་སྐོར་ཞིག་དང་ལྟན་དུ་འཛོམས་ནས། ད་ཡན་དབྱིན་ཡིག་ནས་ཚོམ་རིག་
 གི་བརྗོད་མཚམས་ཚོས་ཅི་ཅམ་བརྒྱུར་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་དཔེ་རྒྱུན་དང་དཔེ་རྒྱུ་གནས་
 ཚུལ་སོགས་སྤྱི་ལོ་གནས་ལྟངས་དང་། ཡང་དེར་འཛོམས་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྗོད་ཀྱིས་ཅི་དང་
 ཅི་བརྒྱུར་དང་རྒྱུར་བཞིན་པ་དང་། ཡིག་རྒྱུར་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་ཅི་འཕྲད་དང་། དཀའ་
 ངལ་སེལ་ཐབས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་འཕྲོས་མོལ་གི་རྣམ་པའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཉིན་འཁྲུངས་
 སུ་ཚོགས་པ་ཡིན། ཚོགས་འདུ་དེའི་རྗེས་དུ་ང་ཚོ་ཚང་མས་སྤྱི་ལོ་འཛུགས་ཅན་དང་འཆར་
 གཞི་ཅན། ལས་རིམ་ཅན་གྱི་ཡིག་རྒྱུར་གྱི་ལས་གཞི་ཞིག་བརྗོད་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་བའི་
 རོས་འཛིན་གཅིག་གྱུར་བྱུང་བ་ལྟར། དེའི་ཕྱི་ལོ་ནས་“འགྱུར་བརྒྱ་ཚ་བརྒྱད་”ཀྱི་ལས་
 གཞི་འདིའི་འགོ་བརྗོད་མཚམས་ཤིང་། ད་ལྟ་བོད་འགྱུར་མ་དེ་དག་རིམ་གྱིས་འཕུལ་དེབ་ཀྱི་
 རྣམ་པར་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པའི་སྐབས་འདིར། ཁོ་བོས་ལས་གཞི་འདིའི་དམིགས་ཡུལ་དང་
 འབྲེལ་བའི་གཏམ་འགའ་བཤད་དགོས་བྱུང་།

པར། གྲོག་ཡིག་དེ་བེད་སྒྲོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དེའི་ཁོངས་སུ་སློབ་མཁན་གྱི་གངས་འབོར་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དགོས། དེ་ལྟར་ཡོང་བ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་དེའི་སློབ་པ་པོའི་ཚོས་ཁམས་དང་
 མཐུན་པའི་རང་སྐད་དུ་བརྒྱུ་མཁས་པ་དང་གཞན་སྐད་ནས་བསྐྱུར་བའི་བསྐྱེད་བྱ་སྤྱི་ཚོགས་
 རིག་ཡོད་དགོས། དེ་ནི་གྲོག་ཡིག་དེ་ལ་གསོན་ལྷན་སྤྱོད་པའི་ལུས་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་
 ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་ཚད་མཐོར་འདེགས་ཀྱི་མཐུན་ཆུན་མེད་
 ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟ་བུ་བཞེན་ནས་ “འགྱུར་བརྒྱུ་ཚ་བརྒྱད་”
 ཀྱི་ལས་གཞི་འདིའི་དམིགས་ལུལ་ནི། ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་སྤེ་ཚན་རྒྱུད་དུ་ཞིག་གི་འདོད་ཚོས་
 ལྟར་རང་གི་སྐད་ཡིག་གི་ནང་ན་མེད་པའི་ཤེས་ཡོན་ཞིག་གམ། ལྟ་བུ་ཞིག་གམ། ཡང་ན་
 ཚོམ་སྤངས་ཤིག་ཚུར་ལེན་རྒྱ་ཅམ་གྱི་དམིགས་ལུལ་རྙིང་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། གྲོག་ཡིག་
 ཅིག་གི་གསོན་ལྷན་རྒྱས་པའི་མཐུན་ཆུན་དུ་འགྱུར་རྒྱུའི་བསྐྱེད་བྱའི་ཚོགས་ཤིག་སྟེ། དེ་
 ཡང་སློབ་པ་པོ་མལ་པའི་ཚོས་ཁམས་དང་མཐུན་ཡང་བརྗོད་བྱ་ཐུག་པ་དང་ངན་སློབ་ཅན་
 མ་ཡིན་པ། གྲགས་ཚོམ་ཡིན་ཀྱང་སློབ་མཁན་མང་པོས་སློབ་བདེ་ཞིང་གོ་སྐབ་པའི་བསྐྱེད་
 བྱའི་ཚོགས་ཤིག་རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་མཁོ་སྤོང་སྐབ་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད།

སློབ་མཁན་ཉུང་བའི་གྲགས་ཚོམ་གྱི་ཡིག་བསྐྱུར་ནི་ཡིག་བསྐྱུར་གྱི་བྱ་བ་ལམ་སྟོང་
 མ་བུར་བའི་དཔེ་མཚན་ཞིག་ཡིན། གནས་ཚུལ་འདི་དག་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད། ཡིག་སྐྱུར་
 ཀྱི་ལས་གཞི་འདིར་དང་པོ་བསྐྱུར་བྱ་འདེམས་དུས་ནས་གྲགས་ཚོམ་ཡིན་མིན་ལ་བལྟ་བ་
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཚོང་རའི་བྱིན་ཚད་དང་། གྲོག་ཡིག་གཞན་པ་ཅི་ཅམ་ལ་བསྐྱུར་ཡོད་པ་
 སོགས་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གྲགས་ཚོམ་ཡིན་ཀྱང་ཚོང་རར་རྒྱགས་རྒྱུད་བ་རྣམས་
 ཡིག་སྐྱུར་གྱི་གསུ་སུ་འདེམས་ཀྱི་མེད་ལ། བྱི་རྒྱལ་གྱི་ཚོང་རར་རྒྱགས་ཆེ་ནའང་བོད་པའི་
 སློབ་ཁམས་དང་མཐུན་པའི་ངེས་པ་མེད། རང་རེའི་སློབ་པ་པོ་མང་ཆེ་བའི་ཚོས་ཁམས་ཤེས་
 ཆེད། ང་ཚོས་དུ་ཐོག་དཔེ་དེ་བསྐྱེད་ཚོལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་། དཔེ་སྐྱུན་དང་འགྲེམས་སྟེལ་

གྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་རྒྱས་ལོན་བྱས་པར་མ་ཟད། རྒྱན་དུ་ཤེས་ཚད་འདྲ་མིན་གྱི་སློབ་པ་
པོ་དང་སྤང་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་རྒྱས་ལོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། “འགྱུར་བརྒྱ་ཚ་བརྒྱད”གྱི་བོད་
འགྱུར་རྣམས་རིམ་བཞིན་སྤེལ་བ་དང་། དེའི་སློབ་གྲངས་ལ་བལྟས་ནས་ཀྱང་ང་ཚོའི་སྤྱི་
ཚོགས་གྱི་མོས་ཁམས་ཇི་གསལ་དུ་འགོ་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པའི་འགྱུར་རྣམས་སློབ་པ་པོའི་
མོས་ཁམས་དང་ཇི་མཐུན་དུ་འགོ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད།

མ་ཚོམ་གྱི་བྲོ་བ་ཤོར་ཚབས་རྒྱུང་བའི་འགྱུར་ཚོགས་ཤིག་སྤེལ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་གཞི་
འདིའི་དམིགས་ལུལ་ཞིག་ཡིན། ད་པན་གྱི་བོད་གྱི་ཡིག་རྒྱུར་ནི་དབྱིན་སྐད་ནས་བརྒྱུར་བ་
རེ་ཤས་མ་གཏོགས། བོད་འགྱུར་མང་ཆེ་བ་རྒྱ་ཡིག་ནས་བརྒྱུར་བ་ཡིན། རྒྱ་སྐད་གྱི་བརྒྱུར་
ཚོས་རྒྱ་ཡིག་ནས་ལོས་བརྒྱུར། རྒྱ་དེགས་གཞན་པའི་བརྒྱུར་ཚོས་ཀྱང་པལ་ཆེ་བ་རྒྱ་
ཡིག་ནས་ཡང་འགྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ་བརྒྱུར་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུར་བཏང་མ་བརྒྱུར་བ་ལས་
བརྒྱུར་བ་ལེགས་ཚོགས་ཆེ་བ་སློབ་མེད་ཡིན་ཀྱང་། ཚོམ་རིག་བརྒྱུར་ཚོས་ཤིག་ལ་
མཚོན་ན། རྒྱུར་བཏང་འགྱུར་ཐངས་དང་པོའི་སྐབས་ནས་མ་ཚོམ་གྱི་བྲོ་བ་གང་འཚམས་
ཤིག་ཤོར་འགོ་བ་དང་། འགྱུར་ཐངས་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་མ་ཚོམ་གྱི་བྲོ་བ་སྤར་ལས་ཀྱང་
མང་བ་ཤོར་རྒྱ་ཡིན་པ་ནི་པལ་ཆེར་ཚོད་དཔག་སྟབས་ཞིག་རེད། ང་ཚོས་མ་ཚོམ་གྱི་བྲོ་བ་
ཤོར་ཚབས་ཇི་རྒྱུད་དུ་གཏོང་ཆེད། དབྱིན་སྐད་ཀྱིས་གཙོས་པའི་མ་ཚོམ་གྱི་སྐད་ཡིག་
རང་ནས་ཐད་ཀར་བརྒྱུར་བའི་འགྱུར་ཚོགས་ཤིག་སྤེལ་འདོད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ད་པན་
བོད་པ་རྣམས་ལ་འདྲིས་ཆེ་བའི་སྐད་ཡིག་ནི་རྒྱ་དཔེ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་སྐད་དང་དབྱིན་སྐད་
གསུམ་གཅི་བོ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ལས་གཞི་འདིའི་ནང་དུ་གཙོ་བོ་སྐད་ཡིག་དེ་གསུམ་
པོའི་བརྒྱུར་ཚོས་ཡིག་རྒྱུར་བྱ་བཞིན་པ་དང་། མ་འོངས་པར་སྐད་ཡིག་གཞན་ལས་ཀྱང་
རྒྱུར་མཁན་ལས་གཞི་འདིར་མཉམ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུའི་རེ་བ་འདྲ་ཡོད།

མ་ཚེམ་གྱི་བྲོ་བ་ཤོར་ཚབས་རྒྱུ་བའི་འགྲུར་ཚོགས་ཤིག་སྟེ་ལ་རྒྱུ་ཆེད། ང་ཚོས་དང་
 བོ་ལོ་རྩ་བ་འདེམས་དུས་ནས་དེའི་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཚད་དང་། ཡིག་རྒྱུར་གྱི་ཉམས་
 རྒྱུང་བཅས་ལ་རྒྱས་ལོན་ཞིབ་ཤུགས་བསམ་པར་མ་བཟད། བརྒྱུར་བྱ་གང་ཡིན་ལས་ཤོག་གངས་
 རི་ཚམ་དཔེ་མཚོན་དུ་བརྒྱུར་བཅུག་སྟེ། མ་ཚེམ་གྱི་ནང་དོན་དང་བྲོ་བ་བོད་རྒྱུ་དུ་རི་
 བཞིན་འབྲེན་ཐབས་མིན་ལ་བརྟམས་ཏེ་བརྒྱུར་མཁན་འདེམས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཚམ་གྱིས་ད་དུང་
 འགྲུར་གང་ཞིག་ལས་གཞི་འདིའི་ནང་དུ་རྒྱུ་ཚད་མིན་ཐག་མི་ཚོད་པར་འགག་སྟོ་ཐ་མ་
 ཞིག་བཀལ་དགོས། དེ་ནི་རྒྱན་ཡིག་གཉིས་ལ་ནང་བྱན་རྒྱུ་པ་ཞིག་གིས་བརྒྱུར་བྱེན་
 པའི་འགྲུར་མ་དེར་མ་ཚེམ་གྱི་ནང་དོན་དང་བྲོ་བའི་བྲངས་ཚད་གཅིག་ཤུར་རྟོག་ཞིབ་
 བྱས་ཏེ། མ་ཚེམ་གྱི་ནང་དོན་དང་བྲོ་བའི་བྲངས་ཚད་ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་མ་སྟེབས་བར་དུ་
 རྒྱུར་མཁན་ལ་འགྲུར་བཅོས་ཀྱི་རེ་རྒྱལ་ཁུ་ཡི་ཡོད།

འགྲུར་གང་ཞིག་མ་ཚེམ་གྱི་ནང་དོན་དང་བྲོ་བ་མ་ཤོར་བའི་སྟེང་ནས། བོད་རྒྱུ་དུ་
 གོ་བདེ་བ་དང་། བརྗོད་བདེ་བ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་ནི་ཡིག་རྒྱུར་གྱི་ལས་གཞི་ཚང་མའི་དམིགས་
 ཡུལ་ཡིན་པ་ལྟར་ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་ཡང་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡོང་བ་ལ་ང་ཚོས་གོང་དུ་
 བཤད་པའི་མ་ཚེམ་གྱི་ནང་དོན་དང་བྲོ་བ་བྲངས་ཚད་ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་སྟེབས་ན་གཞི་
 བུས་ཚེམ་སྒྲིག་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ་སྟེ། བོད་རྒྱུ་གྱི་ཚིག་རྒྱུར་ལ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་
 མ་ཚེམ་གྱི་ནང་དོན་དང་བྲོ་བ་ལ་འགྲུར་བ་ཅི་ཡང་མི་གཏོང་བའི་སྟོན་སྟེ། ཚིག་རྒྱུར་དང་
 དག་ཆ་ལ་ཁུ་དག་གིས་བོད་མི་སྟོག་པ་པོ་པལ་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་སྟོག་བདེ་བ་དང་
 གོ་བདེ་བ་ལྟོང་གི་ཡོད།

ཡིག་རྒྱུར་ལས་གཞི་མང་པོ་ལ་ཐུན་མོང་གི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བཞིན་པ་ནི་ཐ་སྟོན་
 གསར་པ་མང་པོ་དགོས་པ་དང་། དེ་དག་གཅིག་གྱུར་མི་ཡོང་བ་དེ་ཡིན། དེང་སང་དབྱིན་
 བོད་ཤན་རྒྱུར་གྱི་ཚིག་མཚོ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ཐ་སྟོན་གསར་འཕེལ་གྱི་རྗེས་མི་

ཟིན་པ་དང་། གཅིག་གྱུར་མི་ཡོང་བའི་དཀའ་ངལ་ངང་གནས་བཞིན་ཡོད། “འགྱུར་བརྒྱུ་ཚ་
 བརྒྱད་” གི་ལས་འཆར་འདི་ཡང་དཀའ་ངལ་དེ་ལས་གཡོལ་ཐབས་མེད། ལས་གཞི་འདིས་
 ཐ་སྙད་གསར་པ་གཅིག་གྱུར་བྱེད་མི་ཐུབ་ནའང་ཐ་སྙད་གསར་པ་རྗེ་སྤྱད་ཏུ་གཏོང་ངེས་པ་
 དང་། དེ་དག་ལས་ཐ་སྙད་གང་མང་ཞིག་མ་འོངས་པར་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཐ་སྙད་གསར་སུ་
 འགོ་བའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་ཡོད། ལས་གཞི་འདིའི་དོ་དམ་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་ལས་གཞི་འདིའི་
 ཚེད་ཏུ་དབྱིན་སྐད་གྱི་ས་མིང་། མི་མིང་། དམིགས་བསལ་སྐྱ་བརྒྱུར་བྱེད་དགོས་པའི་ཐ་
 སྙད་སོགས་གཅིག་གྱུར་ཡོང་ཐབས་ལ་སྐྱ་འབེབས་བྱེད་སྤངས་ཤིག་གཏན་འབེབས་བྱས་
 འདུག། །འདིས་ལས་གཞི་འདིའི་ཁོངས་སུ་ད་ཕན་བརྒྱུར་ཚར་བ་དང་མ་འོངས་པར་བརྒྱུར་
 རྒྱའི་བརྒྱུ་ཚ་ཚོས་ཚང་མ་སྟེ། དེབ་གྲངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་གྱི་ནང་ཏུ་ས་མིང་མི་མིང་
 དང་། དམིགས་བསལ་སྐྱ་བརྒྱུར་བྱེད་དགོས་པའི་ཐ་སྙད་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་
 གྱུར་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་པ་འདིས། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་དབྱིན་སྐད་གྱིས་གཙོས་པའི་ཕྱི་སྐད་
 གྱི་ས་མིང་མི་མིང་སྐྱ་འབེབས་བྱེད་སྤངས་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་ལ་ཞབས་འདེགས་ངེས་ཅན་
 ཞིག་འབྲུབ་རྒྱའི་རེ་བ་ཡོད།

“འགྱུར་བརྒྱུ་ཚ་བརྒྱད་” གི་རྒྱུར་མཁན་གྱི་གསུ་སུ་ཤེས་ཡོན་དང་ཉམས་ཚུང་གིས་སྤྱད་
 པའི་ལོ་ན་དུག་ཏུ་བརྒྱལ་བའི་ཡིག་རྒྱུར་བ་ཡོད་ལ། དེང་སང་གི་སྐད་ཡིག་སྣ་མང་སྤོང་
 བའི་མཐུན་རྐྱེན་སུན་སུམ་ཚོགས་པོའི་འོག་ནས་འཆར་ལོངས་བྱུང་བའི་ལོ་ན་ཉི་ཤུ་དང་
 སུམ་ཅུར་སོན་པའི་གཞོན་སྐྱེས་ཀྱང་ཡོད། ད་དུང་བོད་ནང་གི་ཡིག་རྒྱུར་བ་ཡོད་ལ། རྒྱ་
 གར་དང་ཨ་རི་སོགས་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཀྱང་ཡོད། བུད་མེད་ཡོད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡང་ཡོད།
 ཡིག་རྒྱུར་གྱི་ལས་གཞི་ཅིག་ལ་ཡིག་རྒྱུར་བ་ལོ་ཚད་དང་། རྒྱལ་ཁོངས་། སོ་སོ་སྣ་འདྲོམས་
 བྱུང་བ་འདི་འདྲ་ད་ཕན་བྱུང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཁོ་བོས་ཡིག་རྒྱུར་གྱི་ལས་གཞི་འདིའི་
 ནང་ཏུ་སྤྱ་མཐུད་ནས་ཡིག་རྒྱུར་བ་གང་མང་ཞུགས་ནས། ཡིག་རྒྱུར་གྱི་ལས་གཞི་འདི་

ཚོགས་པ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་མ་ཡིན་པར། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུ་
བ་ཀུན་གྱི་ལས་གཞི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་དང་། ང་ཚོ་སྤུན་མོང་གི་འབད་ཚོལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་
ལས་གཞི་འདི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་གསོན་ཤུགས་སྦྱིན་པའི་མཐུན་རྐྱེན་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་
འགྱུར་རྒྱུ་འདི་ལ་ཡོད།

ཁོ་བོས་གྲོང་བརྗོད་འདིའི་མཚུགས་སྒྲིལ་མཚམས་འདིར། ལས་འཆར་འདིའི་འབྲེལ་
ཡོད་ཀུན་ལ་ལེགས་སེའི་བསྐྱབས་བརྗོད་དང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་བྱུ་འདོད་ཆེན་པོ་
བྱུང་། ཚན་པ་དང་མ་འབྲུམ་དང་། མཁྱེན་ལྡན་མ་ཁི་རེ་སི་ཏེ་ན། ཚན་བསྟན་འདི་ན་དགེ་
ལེགས། ཚན་དགེ་འདུན་རབ་གསལ་བཅས་ཡིག་བསྐྱར་དོ་དམ་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཚོགས་མི་
རྣམས་ཀྱི་འགན་ཁུར་དང་སེམས་ཤུགས། ཡིག་བསྐྱར་བ་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དོ་རུས་ཤུག་པའི་
འབད་པ། དེ་བཞིན་དམ་ཚོས་བང་མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བཅས་
མེད་ཆེ་ལས་འཆར་འདི་འང་དབྱར་དུས་ཀྱི་འཇའ་ཚོན་ལྟར་བཀྲག་མདངས་ཆེ་བ་ཅམ་
ལས་སྒྲིང་པོས་དབེན་པ་འགྱུར་ངེས་རེད། དེས་ན་ད་རེས་ཀྱི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ཐམས་
ཅད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལན་བརྒྱུར་བྱུ་བ་ཡིན།

ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་དོ་རྗེས།
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་བྱང་ཕྱོགས་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་བྱིས།



“འགྱུར་བརྒྱུ་ཚ་བརྒྱུད་”ཅས་པ་འདི་ནི་ཡད་པལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་རྩི་
མཚོ་གཡི་དགོངས་གཞི་དང་རྒྱལ་སྐྱོར་གྱི་འོག་ནས་བཅུགས་པའི་ལ་ཚེ་ཡི་ལས་གཞི་
ཞིག་ཡིན་ལ། ལས་གཞི་འདི་ནི་པད་མ་འབྲུམ་དང་། ཁི་རེ་སི་ཁྱི་ན (Kristina Dy-Liacco) །
བསྟན་འཛིན་དགེ་ལེགས། དགེ་འདུན་རབ་གསལ་བཅས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོ་དམ་ཚོགས་
རྒྱུ་གིས་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ལས་གཞི་འདིས་དབྱིན་ཡིག་ཏུ་བརྩམས་པའམ་
ཡང་ན་དབྱིན་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་བྱེད་པའི་གྲགས་ཚོམ་བརྒྱ་དང་བརྒྱུད་བདམས་ནས་བོད་
རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱར་རྒྱ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་བོད་པ་བྱིངས་ཀྱི་སློབ་ཁམས་དང་མཐུན་ཞིང་། སློབ་ན་
ལོ་ལྷོ་ལ་གཙོ་བོར་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱི་གྲགས་ཚོམ་བདམ་རྒྱ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ལྟོས་པའི་
ལྷོ་རྒྱལ་ཡིན་ལམ་རྩི་མཚོ་གཡི་དགོངས་བཞིན་ཡིན་ལ། “འགྱུར་བརྒྱུ་ཚ་བརྒྱུད་” ཀྱི་
ལས་གཞི་འདི་ཉིད་ཡིག་རྒྱུར་ལས་གཞི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་ཚོས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན།
“ཞེ་སྤང་གི་རྒྱུན་འབྲུམ།” ཞེས་པའི་རྒྱུང་དེབ་འདི་“འགྱུར་བརྒྱུ་ཚ་བརྒྱུད་” ཀྱི་ལས་གཞིའི་
དེབ་གྲངས་བདུན་པ་ཡིན། རྒྱུང་ཚོམ་འདིའི་ནང་དོན་དང་གྲགས་ཚོམ་དང་། ཚོམ་རིག་ཚམ་མ་
ཡིན་པར་ཨ་རིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དྲང་བདེན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཐོན་པའི་རྣམས་པ་བཅས་ཕྱོགས་གང་
ཐད་ནས་འདི་ནི་བོད་རྒྱུ་ཏུ་མ་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱི་བརྩམས་ཚོས་ཤིག་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་
རྒྱུང་ཚོམ་འདིའི་བོད་སྐད་ཚང་ཅང་མཐུན་པ་མ་ཟད། རྩིང་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཉེ་ཆར་ང་ཚོས་
འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་མ་ཐག་པའི་རྒྱུང་ཚོམ་“ལམ་ལ་” ཞེས་པ་དང་མཚུངས་པར་མ་ཡིག་

ཏུ་ལུལ་སྐད་དང་འཕམ་སྐད་མང་བྲགས་ནས་བསྐྱར་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་ལོ་
རྒྱ་བ་ཐེ་བྲག་བསྐྱན་པ་ལགས་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་འདི་དག་གསལ་བོར་མཐོང་བཞིན་དུ་འང་
དཔའ་མ་ཞུམ་པར་ང་ཚོའི་རེ་སྐུལ་དང་ལེན་གྱིས་འགྱུར་གྱི་ལས་ལ་ཞུགས་པ་ལ་བཀའ་
རྒྱ་ཆེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

“འགྱུར་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་”ཀྱི་དོ་དམ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ངོས་ལེན་བྱས་པའི་བོད་འགྱུར་
མ་རེ་རེ་འབྱོར་དུས། ང་ཚོས་དེའི་ནང་གི་ས་མིང་མི་མིང་རྣམས་ང་ཚོའི་སྐྱ་འབེབས་བྱེད་
ལུགས་ལྟར་སྐྱ་འབེབས་དང་གཅིག་གྱུར་བྱེད་པ་དང་། ཚིག་དོན་ལ་ཞིབ་བཤེར། ད་དུང་
འགྱུར་དེབ་ཀྱི་ཟུར་རྒྱན་དུ་བཅམས་ཚོས་དང་ཚོམ་པ་པོ་དོ་སྐྱོད་འབྲི་བ་བཅས་ཀྱི་ལས་
རིམ་རིང་པོ་ཞིག་བརྒྱད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། ད་རེས་“ཞེ་སྤང་གི་རྒྱན་འབྲུམ་”
ཀྱི་བོད་འགྱུར་མ་ང་ཚོའི་ལག་ཏུ་འབྱོར་དུས། ཐེ་བྲག་བསྐྱན་པ་ལགས་ནས་ས་མིང་མི་མིང་
སྐྱ་འབེབས་དང་། ཚིག་དོན་གྱི་ཞིབ་བཤེར་གྱིས་མཚོན་པའི་ཞུས་དག་ཡིད་བརྟན་འཕེར་
བ་ཞིག་གནང་འདུག་པ་མ་ཟད། འགྱུར་བྱང་གི་ནང་དུ་བཅམས་ཚོས་དང་ཚོམ་པ་པོའི་
དོ་སྐྱོད་ཀྱང་རྒྱས་བསྐྱུ་རབ་ཞིང་། སྐྱུང་ཚོམ་འདི་ཉིད་ལོ་བ་ལ་ཕན་ངེས་ཅན་ཞིག་སྐྱར་
འདུག དེ་བས་འདིར་ཆེད་དུ་ཐེ་བྲག་བསྐྱན་པ་ལགས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་མ་ཟད། ལོང་
གི་ལྷག་བསམ་དང་འགན་འཁུར་གྱི་སྒོ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

“འགྱུར་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་”ཀྱི་དོ་དམ་ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་དེབ་འདི་པར་སྐྱབ་གྱི་
སྟོ་ལོན་ལ་ཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་སྐར་ཡང་ནན་ཏན་གྱིས་ཞུ་དག་ཐེངས་གསུམ་བཏང་
ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་སྐྱ་ཚོས་སུ་མ་སོང་བར་མ་ཡིག་དང་ཞིབ་བསྐྱར་དགོས་སར་ཞིབ་
བསྐྱར་བྱེད་པ་དང་འདི་བཅུད་བྱེད་པ་བཅས་བརྒྱད་དེ་འགྱུར་འདི་ཉིད་རེ་ལེགས་སུ་གཏོང་
བའི་འབད་པ་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལོང་ཞུས་ལྟར་ཐེ་བྲག་བསྐྱན་པ་ལགས་ཀྱིས་ཞུས་དག་
ལན་མང་གནང་གྲུབ་འདུག་སྐབས། ང་ཚོས་ངལ་བ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ལས་བསྐྱེན་མ་དགོས།

ཐེ་བྲག་བསྟན་པ་ལགས་ཀྱིས་རང་རེའི་བོད་འགྲུར་ཚོམ་རིག་ཁོད་དུ་མ་བསྐྱར་བྱ་མེད་
ཀྱི་གྲགས་ཚོམ་འདི་འདྲ་ཞིག་གསར་དུ་བསྐྱར་བ་མ་ཟད། ཁོང་གི་འགྲུར་བྱང་དུ་གྲགས་
ཚོམ་འདི་བསྐྱར་བའི་གོ་རིམ་ཞིབ་སྤྲོད་དང་། བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་གང་འབྲས་
དང་། དེ་དག་ལ་གདོང་ལེན་རི་ལྟར་གནང་ཚུལ། ཁོང་གི་ཡིག་སྐྱར་ཐད་ཀྱི་ཉམས་ཚུང་
དང་ཤེས་ཉོག་སྣ། ལྟ་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་རྒྱུ་ཤིག་བཀོད་ཡོད་པ་འདི་དག་ཀྱང་སྤྱིར་ཡིག་སྐྱར་
ཀྱི་ལས་ལ་གཞོལ་བ་ཀྱན་དང་། ལྷག་པར་“འགྲུར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་”ཀྱི་མ་འོངས་པའི་ལས་
གཞི་ལ་སྐད་དེས་ཅན་གྱི་ཞལ་འདེབས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད།

“ཞེ་སྤང་གི་རྒྱུན་འབྲུག་”ཞེས་པའི་བོད་འགྲུར་མ་འདི་རང་རིགས་སློག་པ་པོ་རྣམས་
ཀྱི་སྐྱུན་སྡེར་འབྲུལ་བའི་གོ་སྐབས་འདི་དང་བསྟུན་ནས། ཨེ་ལེན་ སི་ཐེན་སློག་གི་གཞིས་
ཀ་ (Estate of Elaine Steinbeck) བས་བོད་འགྲུར་མ་འདིའི་ཚོག་མཆན་གནང་བ་
དང་། ཚོམ་རིག་དཔེ་སྐྱུན་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་ McIntosh and Otis, Inc ཞེས་
པའི་བཟོའེ་ ལྷོ་ཇ་སི་ (Zoë Bodzas) ཡི་མཐུན་འགྲུར་རོགས་རམ་གནང་བ་ལ་ཡང་
སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ།

ཐའེ་མན་གྱི་དམ་ཚིགས་བང་མཛོད་ཚོགས་པས་སྤྱང་དེབ་འདིའི་སྐྱུར་ཡོན་དང་ཚོམ་
སློག་གི་འགྲོ་གོན་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུར་དེབ་འདི་ཉིད་སློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུན་
སྡེར་འབྲུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེའི་དབྱ་འཛིན་དང་ལས་སྣེ་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུགས་རྗེ་
ཆེ་ལྟ། ད་དུང་མཐུན་ལྷན་མ་སླེ་ཨ་ཏ་བཟུ་ཤིས་སློལ་དཀའ་ཀྱིས་དང་སྤངས་ཀྱི་སློ་ནས་
དཔེ་དེབ་འདིའི་རྩས་འགོད་གནང་བ་ལ་ཡང་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ།

འགྲུར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་དོ་དམ་ཚོགས་ཚུང་ནས་ ༢༠༢༡ ལོའི་སྤྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡ ལ།

བད་ལན་གནང་། དེ་ནས་ཉིན་ཞིག་ལ། མཚན་ལ་ངོན་ སེའེན་རྟེན་ཅེས་ཞུ་བའི་ཨ་རིའི་
ཚོམ་པ་པོ་ཞིག་གིས་བཙམས་གནང་བའི་སྤྱང་རིང་“ཞེ་སྤང་གི་རྒྱན་འབྲུམ་”ཞེས་བྱ་བ།
ལེའུ་སུམ་རྩའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དེབ་རྒྱན་མཐུག་པོ་ཞིག་ལག་ཏུ་འབྱོར།

བདག་གི་རྒྱུང་དུས་ནས་བཟུང་ཚོམ་རིག་ལ་ཚོངས་དང་ལྟ་བུ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་
མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱུང་རིགས་གཅིག་ཁོ་ནའི་འོག་ཏུ་ནར་སོན་ཞིང་ཚོམ་རིག་ལ་དགའ་
བའི་གྲ་ལོག་པལ་མོ་ཆེ་དང་འདྲ་བར། བདག་གིས་གཞན་རྒྱུང་སྤྱང་གི་ཚོམ་རིག་བཙམས་
ཚོས་དང་། ལྷན་པར་དུ་བྱུབ་ཚུགས་ཀྱི་ཚོམ་རིག་བཙམས་ཚོས་པལ་ཆེར་བཞགས་མེད་
ལ། རྗེས་སོར་དབྱིན་ཡིག་སྤྱངས་རྗེས་ཀྱང་བྱུབ་ཚུགས་ཚོམ་རིག་གི་བཙམས་ཚོས་གང་
ཐུབ་ཅིག་བཞགས་པའི་ཁྲུལ་ཡིན་མོད། གང་བཞགས་པ་པལ་མོ་ཆེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཚོང་
ལས་རང་བཞིན་གྱི་བཙམས་སྤྱང་ལྟོག་བདའི་རིགས་དང་། རྩེ་ཁ་གསལ་བའི་སྟོན་པའི་
གོ་བདའི་རིགས་ཡིན་པས། བཙམས་ཚོས་འདི་བཞགས་ཚུང་བ་པར་ཟད། ཚོམ་པ་པོ་འདི་
དང་བཙམས་ཚོས་འདིའི་མཚན་ཅམ་ཡང་གོ་ཚུང་མི་གདའ།

ད་དུང་སྤྱང་རིང་འདི་དེ་སྔ་ལོ་རྩ་བ་ཞིག་གིས་ནང་དོན་མཐོགས་དྲགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
བསྐྱར་མ་འདོད་པར་ཕྱིར་བསྟོགས་པ་ཞིག་ཡིན་རབས་ཀྱང་གོ་ཐོས་བྱུང་བས། ཐོག་མར་
སེམས་ལ་བསྐྱབས་པ་ནི་འདིགས་སྤང་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་། རི་རྒྱུད་དུ། ཡོན་ཏན་རྒྱུང་
རྣམས་ང་རྒྱལ་ཆེ། ། ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར། དེབ་འདི་ངས་བསྐྱར་མ་ཐུབ་ན་གཞན་པ་བསྐྱར་
མཁན་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད་སྟེ་མ་པའི་སྟོབས་པ་སྟོན་ཅན་ཞིག་དང་། ངས་
བསྐྱར་མ་འདོད་ན་གཞན་པས་ཀྱང་བསྐྱར་འདོད་རྒྱུ་མ་རེད་སྟེ་མ་པའི་འགན་སེམས་གཙང་
མ་ཞིག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཏྟ་ཁལ་བོང་བུས་འཁྱུར་རྒྱུའི་སེམས་ཐག་བཅད།

དེ་ལྟར་སེམས་ནས་གྲོགས་དང་རེ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་འདི་ན་དགོས་ཆ་མ་འཚལ་བར།
ཐད་ཀར་དབྱགས་ཐེངས་གཅིག་གིས་དེབ་རྒྱན་དེ་མགོ་ནས་མཐུག་བར་དུ་ཐེངས་གཅིག་

བསྐྱབས་པ་ཡིན། སྐྱེད་དེ་བའི་བསྐྱབས་གྲུབ་དུས། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚ་དམུལ་གྲང་དམུལ་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་ཏུ་མྱེད་པའི་སྣང་བ་ཞིག་བྱུང་། བཅམས་ཚེས་ཉིལ་པོ་ནི་སྐྱེད་གི་གཞུང་ཉ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱབ་སྐྱོར་གཉིས་ཀ་ལེན་ཅེ་ཅེ་བཞིན་རེས་མོས་ཀྱིས་སོང་ནས། དེ་འདྲའི་གསོན་ཉམས་དོད་ཅིང་དེ་འདྲའི་དྲག་ཤུལ་ཚེན་པོས་བྲིས་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས། མཚམས་ལ་ལར་རང་ཉིད་ཚོག་ལ་ཉོ་མ་ཡུལ་གྱི་ཐན་པས་གཅེས་པའི་ཞིང་ཁ་རུ་གྲོང་རེར་འགྲེངས་ཡོད་པའི་སྣང་བ་སྐྱེས་ལ། ཡང་སྐབས་འགར་རང་ཉིད་ནི་ཁ་ལི་སྒྲོར་ནི་ལ་མངའ་སྡེའི་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་སྤྱི་བའི་རྒྱུན་འབྲུམ་འཁྲུག་གི་ཁོད་དུ་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ཡོད་པའི་སྣང་བ་སྐྱེས། མཚམས་ལ་ལར་ཚོས་དཔོན་ཁ་སེ་དང་ལྷན་དུ་གད་མོ་ཤོར་ལ། སྐབས་ལ་ལར་ཕོ་གསར་རྗེ་རྒྱུ་དང་མཉམ་དུ་ཁོང་ཁྱོད་ཟེ་ཞིང་། ཡང་དུས་དང་དུས་སུ་ཨ་མ་རྗེ་རྒྱུ་མི་ཚེའི་གདམས་པའི་ཁོད་ནས་སྣང་བ་སྐྱོད་དུ་འབབ།

སྐྱེད་རིང་འདྲའི་ཁོད་དུ་འདུས་པའི་ཚ་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་དྲགས་པས། བཅམས་ཚེས་བསྐྱབས་གྲུབ་དུས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དཔེ་དེབ་སྣ་གཅིག་ཅུ་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པར་ནང་དོན་སྣ་བརྒྱ་འདུས་པའི་དེབ་ཚོགས་ཤིག་བསྐྱབས་པའི་ཚོར་བ་བྱུང་། དེབ་འདི་ཐེངས་དང་པོར་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་ཡང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་དང་འཕྲད། དེབ་འདྲའི་ནང་དུ་མི་སྣས་སྐད་ཆ་བཤད་སྐབས། ཨ་རིའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ག་གེ་མོའི་ཡུལ་སྐད་གང་བྱུང་དུ་འབྱུང་ལ། ཚིག་བསྐྱབས་པ་དང་དོན་བསྐྱབས་པ་ཡང་སྐབས་དང་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། ད་དུང་ཚོས་ལུགས་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་རྒྱུན། སྤྱི་ཚོགས་དང་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་གནད་དོན་སོགས་སྤོང་ནས། མིའི་རིགས་ཀྱི་གཞུག་གཤིས་ཀྱི་གདོང་བ་དམར་རྗེན་དུ་བཏོན་ཞིང་། ལོག་ལམ་དུ་གོལ་བའི་ཚོས་ལུགས་དང་སྤྱི་ལུགས་ལ་ཐེར་འདོན་ཡང་བྱས་པའི་ནང་དོན་རྣོག་འདྲི་ཅན་མང་པོ་འདུས་ཡོད་པས། ལུབ་ཕྱོགས་པའི་ཚོས་ལུགས་དང་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་ཚོགས་དང་སྤྱི་ལུགས། རྒྱུ་པར་དུ་ཨ་རིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་དང་རྒྱབ་

སྤྲོངས་མི་ཤེས་མཁན་བདག་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། དེ་བ་ཀྱི་ནང་དོན་རྗེ་ལ་པོ་རྟོགས་སོང་ཟེར་
རྒྱ་ནི་ཏུ་ཅང་མི་སྲིད་པ་ཞིག་རེད།

དེ་བས་དེའི་རྗེས་ཀྱི་སྐོར་དོན་གཉིས་ཅམ་གྱི་དུས་ལུན་སྤྱད་ནས། སྤྱང་འདིའི་ནང་དུ་ཐང་
ཀར་སླེབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་དང་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ། ཐང་ཀར་མ་སླེབས་ཀྱང་
དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱབ་སྟོགས་པའི་ཚོས་ལུགས་དང་ལོ་རྒྱུས། ཨ་རིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
འགལ་འདུ་དང་འགལ་བ་དེ་དག་གི་འབྲུང་རྒྱུ། ཚོམ་པ་པོའི་མི་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས་དང་རིན་
ཐང་ལྟ་བུ། བརྒྱུས་ཚོས་འདི་ཚོམ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱབ་སྤྲོངས་དང་ཚོམ་པའི་བརྒྱུད་རིམ།
ཨ་རིའི་སྟོ་སྟོགས་དང་རྒྱབ་སྟོགས་པའི་ལུ་སྐད་རང་བཞིན་གྱི་དབྱིན་སྐད་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་
དང་བརྗོད་དང་ཐ་སྐད་ཀྱི་བྱུང་སྐྱེས་སོགས་ལ་གང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་མ་ཟད།
ཨ་རིའི་ས་བགྲ་དང་ལམ་ཚེན་ལག་གི་འགོ་སྟོགས། གཙུང་པོ་ལག་གི་རྒྱུག་སྟོགས་དང་རི་
རྒྱུད་ལག་གི་འཐེན་སྟོགས་ལའང་རྒྱུས་ལོན་གང་འཚམས་བྱས་པ་ཡིན། སྤྱང་འདི་སྟོག་
བརྟན་དུ་ཕབ་པ་ཞིག་ལ་བལྟས་པས་ཀྱང་ཕན་པ་མི་དམན་པ་བྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་སྤྱོད་
དེས་ཅན་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས་ཐངས་གཉིས་པ་སྟོག་མགོ་བརྒྱུས་པ་ཡིན།

ད་ནི་དགོས་ངེས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཡོད་ཚད་བྱས་ཟིན་པས། ཐངས་གཉིས་པ་སྟོག་སྐབས་
དཀའ་ངལ་ཚེན་པོ་མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ཁྱད་མཚན་བཞིག་ལ། ཐངས་གཉིས་པ་སྟོག་སྐབས་
ཐངས་དང་པོར་བསྐྱུགས་པ་དང་བསྐྱུར་ན་སྤྱང་ཚད་མངོན་གསལ་གྱིས་དལ། དེ་ཡང་ཅི་
ལག་སྟེ། སྤྱང་གི་ཁྲོད་ཀྱི་ཚོར་བ་སྐྱེན་པའི་དོན་རྒྱུན་རེ་རེ་དང་འགྲོགས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་
སེམས་པ་རྒྱ་ཡན་དུ་ཤོར་འགོ། སྤྱང་གི་ཁྲོད་དུ་མཚམས་ལ་ལར་ཚོམ་པ་པོའི་ཚོར་བ་དྲག་
ཏུ་བརྗོད་ནས། སྤྱི་ཚོགས་ཚེ་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ། སྟོག་པ་པོ་ཡང་དབྱུགས་
ལེན་དཀའ་བའི་ཚོད་དུ་སྐྱེལ། ཚིག་འདི་དག་འབྲི་དུས་ཚོམ་པ་པོ་དྲག་ཏུ་ཁྲོས་ནས་གདོང་
མདོག་སྤྱི་པོར་གྱུར་ཡོད་རྒྱུ་རེད་སྟེ་སྤྱང་དུས་ཡོད་ལ། ཡང་ཚིག་དེ་དག་འབྲི་དུས་ཚོམ་པ་

པོ་སེམས་སྐྱོ་ནས་འབྲི་མཚམས་བཞག་ལྟེ་མཆི་མ་འབྲིད་བཞིན་ཡོད་ཅེས་རེད་ཨང་སྐྱམ་
དུས་ཀྱང་ཡོད། སྤང་གི་བརྒྱད་རིམ་ཁོད་དུ། ཚུམ་པ་པོས་སྐྱུ་གུའི་མཚོན་ཆར་བརྟེན་
ནས་མིའི་རིགས་ཀྱི་བཅོས་མའི་གདོང་འབག་སིལ་བྱར་གཤགས་ཡོད་ལ། ལོག་ལམ་དུ་
ཕྱིན་པའི་དང་མོས་དང་ཚེད་ཆས་སུ་གྱུར་པའི་སྲིད་ལུགས་ཀྱི་སྤོང་སྐྱམ་ཚད་ནས་བསྐྱེལ་
ཡོད་ཅིང་། ཐལ་དགས་པའི་ཁྲོམ་རའི་དཔལ་འབྱོར་དང་མ་ཚུ་རིང་ལུགས་ལ་ཡང་ཚོལ་
གཏམ་ཚོན་ནན་བཏང་ཡོད། དེས་ན་དེ་བའི་ཐོག་མར་མ་བསྐྱགས་པའི་སྡོན་དུ་ང་ཚོས་
བཅམས་ཚོས་འདི་དང་འདིའི་ཚུམ་པ་པོའི་ཐད་ལ་རྒྱས་ལོན་མདོར་བསྐྱུ་ཅམ་ཞིག་བྱ།

བཅམས་ཚོས་དང་བཅམས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོང་ས་འོ་སྤོད།

བཅམས་ཚོས་འདིའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་ཁོར་ལུག་ལ་ཆ་རྒྱས་ཅེས་ཅན་ཞིག་མེད་ཚོ། བཅམས་
སྤྱི་ཚོས་འདིའི་གོ་བ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ལོན་རྒྱ་ཏུ་ཅང་དཀའ་ཅམ་གདའ། དེ་བས་བདག་གིས་
འདི་ནས་བཅམས་ཚོས་འདི་འདྲ་འབྲི་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོར་ལུག་དང་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་
མདོར་ཅམ་འོ་སྤོད་བྱ།

དེ་ཡང་འཇམ་གླིང་འཁྲུག་ཆེན་ཨང་དང་པོའི་རྗེས་སུ་ཨ་རིར་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་
ཉེས་ཆེན་པོ་བྱུང་བས། ཁེ་ལས་དང་བཟོ་བྱ་མང་པོའི་མ་ཚུ་བརྟེན་ནས་སྐྱོ་རྒྱལ་དགོས་
འཁེལ་བ་རེད་ལ། དེའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྔ་ལས་ཁུངས་དང་བཟོ་བྱ་སྐྱོ་རྒྱལ་
སུ་ལས་ཀ་གཉེར་བའི་ལས་མི་གངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལས་མེད་དུ་གྱུར་པ་རེད། དེ་དང་
ཆབས་ཅིག་དྲ། ཚོང་ལས་རྒྱུ་ཚོགས་གཉེར་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཚུའི་འཁོར་སྐྱོད་
ཀྱི་དབང་གིས་སྤོང་བྱ་དུ་སྤོང་ལོན་དུ་རྒྱུད་པ་རེད། ཁོར་ལུག་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་དྲ། ཨ་
རིའི་དབུས་ཕྱོགས་དང་སྤོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་པ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་དང་
འདྲ་བར་མ་ཚུའི་དཀའ་ངལ་ལ་འབྲུད་པ་རེད། དེ་བས་ཁོང་ཚོས་སྤྱི་ཡོངས་ས་པོན་དང་ཞིང་

ལས་འཕུལ་ཆ་ཉོ་སྤྱད། ཐ་ན་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་འགོ་སོང་གི་ཆེད་དུ་ས་ཁིང་གཏའ་མར་
བཞག་ནས་དདུལ་ཁང་ལས་སུ་ལོན་སྐྱོད་སྟེ། ཕྱི་ལོར་ལོ་ལེགས་འབྲུང་བར་རེ་སྟུག་བྱས།
འོན་ཀྱང་། ལྷ་གའི་སྤོང་ལ་ཟླ་ལྷག་ཅེས་པའི་དཔེ་ལྟར། རྣམས་དེ་ཤིང་དུ་ཨ་རིའི་ལོ་རྒྱུས་
སྤོང་དུ་བྱུང་མ་ཕྱིར་བའི་བྱེ་རྒྱུང་ཐན་པ་ལོ་ངོ་བདུན་ལ་བསྐྱུང་མར་བྱུང་ནས། ས་བཅུད་
ཉམས་ཉེས་ཆེན་པོ་བྱུང་བས། ལོ་ནས་ལོ་མཐུད་དེ་ལོ་ཉེས་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་བས་ཁིང་པ་
མང་པོས་དདུལ་ཁང་ལ་སུ་ལོན་འཇལ་མ་སྐབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁིང་ས་ཤོར།

ལྷག་པར་དུ། གནག་སེམས་ཆེ་བའི་ཚོང་པ་ཁྲམ་པ་མང་པོས་གོ་སྐབས་འདི་དམ་
འཛིན་བྱས་ནས། ཁིང་ས་གཏའ་མར་སྐྱོད་ནས་སུ་ལོན་འཛིན་ཅི་སྐབ་བྱས་ཤིང་། མཐའ་
མར་ཁིང་པ་མང་པོས་ཁིང་ས་ཤོར་བ་མ་ཟད་ཐ་ན་སློལ་འཛིན་སྐྱོད་སྐྱུགས་ཚུན་ཆད་ཀྱང་ཤོར་
ནས། བྱིམ་ཚང་ནས་བྱིམ་ཚང་བྱས་ཏེ་རྒྱབ་སྟོགས་ཀྱི་མངའ་སྡེ་སྐྱུག་པོ་ཁ་ལི་སྐྱོར་ནི་ཡའི་
སྟོགས་སུ་འཚོ་ཐབས་འཚོལ་བར་སྤྱང་འབྱམ་བྱ་དགོས་བྱུང་། སྤྱང་ནང་གི་དོན་རྒྱུན་
འདི་དག་པར་བལྟས་ཚོད་ཀྱིས་ང་ཚོ་དང་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བས། ང་ཚོར་འབྲེལ་
བ་ཆེན་པོ་མེད་པར་སྤྱང་ཡང་། རིག་པ་ནང་དུ་བཀུག་ནས་བསམ་སློབ་ཞིབ་ཚོར་བཏང་ན།
སེམས་ལ་སྦྱི་གཡའ་བའི་ཚོར་སྤྱང་རེ་སྦྱེས་ཡོང་།

ཚོམ་པ་པོས་བརྩམས་ཚོས་འདི་ནི་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་ཉེས་ཆེན་པོ་ཆེས་ངོ་བོ་དག་ཆེ་
བའི་རྣམས་སུ་བརྩམས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཚོམ་པ་པོ་སི་ཤེན་ལྷག་ལགས་ཀྱིས་བརྗོད་གཞི་
འདིའི་སྤོང་དུ་སེམས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་སྦྱེས་ནས་ཡོད་པའི་རྣམས་ཡིན། ཁོང་གིས། “ངས་
(དཔལ་འབྱོར་ཉམས་ཉེས་ཆེན་པོའི་)སྟེ་འདྲེན་འདོད་རེ་ཅན་ཅན་གྱི་བྱི་ཆུན་དེ་ཚོའི་གདོང་
ལ་ཁྲལ་མེད་ཀྱི་ཁྲམ་ཤིང་ཞིག་བཀལ་ན་འདོད།” ཅེས་བཤད་ཕྱོད། དེ་བས་ཚོམ་པ་པོས་
ཉིན་རེར་ཆ་སྟོམ་ཐ་སྟོད་ ༡༠༠ ལྷག་བྱིས་ནས། ཐ་སྟོད་ཀྱི་ ༡༠ ཅན་གྱི་དེབ་ཆུན་འདི་
རྒྱ་ལོ་ ༥ ཡི་ནང་དུ་སྐབ་པར་བྱས་པ་རེད། རྗེས་སོར་ཁོང་གིས་སྟོགས་པོ་ཞིག་ལ། “བདག་

གིས་མི་ཚེ་གང་པོར་འདི་འདྲའི་སྤྱད་རྒྱས་བརྒྱབ་མྱོང་མེད་ལ། འདི་འདྲའི་རྒྱན་བརྒྱན་གྱིས་མྱོང་མེད། ཅེས་བཤད་མྱོང་ཞིང་། ཤོག་ངོས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སློབ་པ་པོའི་དབང་རྩ་གོས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་འཐེན་རྒྱ་ནི་སི་ཐེན་རྟེན་ལགས་ཀྱི་འདོད་སློབ་ཡིན་པ་རེད།

ཁོང་གི་བཟའ་ཟླ་དང་པོ་ལྷམ་ཁ་རོལ་གྱིས་བསམ་ཚུལ་བཏོན་པ་ལྟར། སི་ཐེན་རྟེན་ལགས་ཀྱིས་དུའུ་ཡི་ཡ་ སར་ཏི་ ཏོ་ལགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚིག་བརྒྱུ་ཚུལ་ཚོས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐབ་མཁུར་ཞེས་པ་ལས་བརྒྱུ་ཚུལ་སྤྱང་འདིའི་མཚན་བྱང་བྲངས་པ་ཡིན། “བདག་གི་མིག་རྒྱུང་གིས་དཀོན་མཆོག་ལྟ་ལས་བབས་པའི་འོད་ཀོར་མཐོང་བྱུང་། ཁོང་གིས་ཞེ་སྤང་གི་རྒྱན་འབྲུམ་བསྟུན་བའི་ཆང་གཞོང་དོག་བརྗིས་བཏང་ནས། ... ” སྤྱི་ཚིག་གི་ཚན་པ་འདི་ཡང་“དམ་པའི་གསུང་རབ་”ནང་གི་“ལུང་བསྟན་གྱི་ལུང་”ཡི་ཚན་པ་ཞིག་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་ཡིན།

༡༩༩༥ ལོའི་སྤྱི་ཟླ་ ༡༠ཚེས་ ༡༦ ཉིན། སི་ཐེན་རྟེན་ལགས་ཀྱིས་མ་ཟེན་གྱི་སྤྱི་དུ་རྫོགས་སོ་”ཞེས་པའི་ཡི་གེ་ཆེན་པོ་བྲིས་ཏེ་བརྒྱུ་ཚུལ་ཚོས་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་དེར་ཁོའི་སྤང་བ་རབ་རིབ་དུ་གྱུར་ནས་ཡི་གེ་ཡང་མཐོང་དཀའ་བའི་ཚོད་དུ་གདའ་ཞེས་བཤད་པར་སྤྱོད། དེ་ནས་ཁོང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་མོའི་སྤྱི་དུ། “དེ་རིང་རྫོགས་སོང་། དཀོན་མཆོག་མཐོན། ལེགས་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པར་སློབ།” ཞེས་བྲིས་པ་རེད།

སི་ཐེན་རྟེན་ལགས་ཀྱི་ཚོང་འབྲེལ་སྤྱི་ཚུལ་དང་ཚོམ་སྤྱི་ལ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱུ་ཚུལ་ཚོས་འདི་བསྟུགས་མ་ཐག་དུ་སློབ་སྤྱང་དང་ངར་སེམས་རབ་དུ་རྒྱས་ནས། “ཞེ་སྤང་གི་རྒྱན་འབྲུམ་”ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱང་རིང་འདི་གང་ལྟར་པར་དུ་སྤྱོད་པའི་ལས་ལ་ཞུགས། དེ་བས་དཔར་རྩ་སྤྱི་ལ་ནས་མཐའ་མའི་ཞུ་དག་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀ་ཡོད་ཆད་ལྷོད་པའི་ནང་དུ་གྲུབ་པར་བྱས་ཏེ། རེའུ་ཡོག་གོང་ལྗོངས་ཀྱི་མའི་ཁིན་དཔེ་སྤྱོད་ཁང་དུ་ ༡༩༩༩ ལོའི་སྤྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་དངོས་སུ་པར་སྤྱོད་བྱས། བརྒྱུ་ཚུལ་སྤྱང་འདི་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་དུ་བཟུམ་མ་ཐག་དུ་

ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཤིལ་པོ་འུར་འུར་ཟང་ཟེང་དུ་གྱུར། བརྩམས་ཚུལ་འདི་ནི་དཔུང་བཟོ་བའི་
སྤེལ་མང་ཤོས་དང་དར་བྱས་ཆེས་སོང་ཤོས། ཐ་ན་ཚོད་གཞི་ཆེས་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དུས་རབས་ཉི་
ལུ་བའི་ཨ་རིའི་རྒྱུང་རིང་དུ་གྱུར་ཅིང་། རྒྱུང་འཕྲིན་སྤོང་ནས་འདི་སྐོར་བཏོ་སྤང་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་ལ། དྲག་ཏུ་ཁྲིམ་པའི་སློབ་པ་པོ་ཚོས་དགག་པ་ཡང་རྒྱག་གི་ཡོད་ཅིང་། ཐ་ན་དཔེ་
མཛོད་ཁང་འགའ་རེས་བཀག་སྡོམ་ཡང་བྱས་པ་རེད།

“ཞེ་སྤང་གི་རྒྱན་འབྲུམ་”ནི་ ༡༩༩༧ ལོའི་ཆེས་ཐིམ་ཤོས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ཏུ་གྱུར་ནས། པར་
རྒྱན་བྱས་པའི་ལོ་གཅིག་ཁོ་ནའི་ནང་དུ་དེབ་ས་ཡ་བྱེད་ཀ་ལྟག་བཙོངས་པ་རེད། ༡༩༩༠
ལོར་དེབ་འདི་ལ་སྤུ་ལི་ཅེར་བྱ་དགའི་རྟོག་རྒྱུང་བྱ་དགའ་ཐོབ་པ་རེད། སི་ཁེན་སློབ་ལགས་
ལ་ ༡༩༩༣ ལོར་འོར་སྤེལ་ཚོམ་རིག་བྱ་དགའ་ཐོབ་སྐབས། “རྒྱབས་ཆེན་”བརྩམས་ཚུལ་
འདི་ནི་ཁོང་ལ་བྱ་དགའ་འདི་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་ཏུ་བགྲངས་ཡོད།

རྒྱུང་རིང་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་ཨ་རིའི་ཚོམ་རིག་ཏུ་བགྲང་དུ་འོས་པ་ཞིག་ཏུ་བརྩེ་
ལ། འདི་ནི་ཨ་རིའི་ཚོམ་རིག་གི་དཀྱིག་མཚམས་ཤིག་ཏུ་འང་བརྩེ་བ་ཡིན་ཞིང་། བརྩམས་
ཚུལ་འདི་བརྒྱད་ནས་ཨ་རིའི་ཚོམ་རིག་དེ་དབྱིན་རིའི་ཚོམ་རིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས་ལོགས་
སྤུ་གྲུས་པའང་མཚན་པར་བཤད། བརྩམས་ཚུལ་འདི་ནི་སི་ཁེན་སློབ་ལགས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་
སྤོང་ལ་བརྟགས་པའི་“ཨ་རིའི་དེབ་”ཅིག་ཡིན་པ་རེད། བརྩམས་ཚུལ་འདི་ནི་དང་སང་ཨ་
རིའི་མཐོ་སློབ་ཁག་ཏུ་ངེས་པར་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་དཔེ་དེབ་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་ལ། ཨ་
རིའི་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་ཉེས་ཆེན་པོ་དང་བྱེ་རྒྱུང་ཐབ་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་རྒྱུན་སྐོར་ལ་
རྒྱས་ལོན་བྱེད་པར་རྒྱ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

བརྩམས་ཚུལ་འདི་འཛམ་གླིང་གི་ལོགས་ཚོམ་འོས་སྤྱོད་སྤུ་ལྟགས་ཁོད་དུ་སྤུལ་བྱུང་
བརྩམས་ཚུལ་ ༡༠༠ ཡི་གྲས་སྤུ་ཚུད་ཡོད་ལ། དཔེ་དེབ་འདི་ཐོག་མར་པར་རྒྱན་བྱས་ནས་
ད་བར་གྱི་ལོ་ངོ་བདུན་ཅུ་ལྟག་གི་རིང་ལ་དེབ་གྲངས་ཚར་ས་ཡ་ ༡༥ ལྟག་བཙོངས་ཡོད།

སྤྱང་རིང་འདི་ནི་འཇམ་གྱིང་ཚོམ་རིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། རྒྱང་པར་དུ་ཨ་རིའི་ཚོམ་རིག་
ལ་སྤྱིང་རོལ་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པར་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་ཆ་གསལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ནོ། །

ཚོམ་པ་པོ་དོ་སྤྱོད་མདོར་བསྟུན།

༡༩༠༡ ལོའི་སྤྱི་ལྷོ་ ༡ ཚེས་ ༡༧ ཉིན། ལ་ལི་རྫོང་ནི་ཡ་ལ་མངའ་སྡེའི་ས་ལི་ན་སི་ཞེས་བྱ་བའི་
ཞིང་པའི་གྲོང་རྫོང་ཞིག་གིས་རྩོམ་སི་ཐེན་རྟེན་ལགས་ཐོག་མར་འཇིག་རྟེན་དུ་བསྟུན།
འོན་ཀྱང་དགའ་བསྟུ་འདི་ཡང་རིམ་བཞིན་མེད་པར་འགྱུར་འགོ་བ་ཡིན། སློབ་གྲུའི་དགོ་
ཆན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཁོའི་ཨ་མའི་ལྷགས་རྒྱུན་འོག་དུ། ཁོ་རྒྱུང་དུས་ནས་བཟུང་སློབ་
སྦྱོང་དང་སྐྱད་རིགས་སྤྱོད་སྟེན་གྱི་དགའ་བཞིན་ཡོད་ལ། བྱ་ལོན་དུ་རྒྱུང་པའི་ཁོའི་ཨ་མའི་
ལྷགས་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས། སྤྱི་ཚོགས་སྤེང་གི་བར་རྒྱང་སྤོ་མོ་ཅམ་ལའང་ཚོར་བ་ཤིན་དུ་
རྒྱུན་ཞིང་། གཉོམ་རྒྱུང་འཁོས་ཞན་རིགས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་བྱེད་མཁན་ཞིག་
དང་། ཆེད་ལས་ཀུན་སྦྱོད་གཙོ་བོར་འཇིན་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཁོ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོར་ས་ལི་
ན་སི་མཐོ་རིམ་སློབ་འབྲིང་ནས་མཐར་ཕྱིན་རྗེས། སི་ཐེན་རྟེན་འོག་སློབ་ཆེན་དུ་འཇིན་གྱུར་
ཞུགས་ནས། ཞིང་པའི་ངལ་རྩོལ་ལས་ཀ་དང་སློབ་གྲུའི་སློབ་གཉེར་བྱ་བ་གཉེས་ཀ་རེས་
མོས་གྱིས་གཉེར།

ཁོའི་སྤྱང་རིང་བཞི་བ་“བག་ལེབ་ཐང་གྲོང་རྫོང་” (༡༩༡༥) ཞེས་པ་པར་སྐྱབ་བྱས་པ་
ནས་བཟུང་ཁོ་ལ་དོན་དམ་པའི་ཚོམ་པ་པོ་ཞིག་གི་མཚན་སྟོན་ཐོབ། དེ་རྗེས། ཁོས་རང་
ཉིད་ཀྱི་ས་ཡུལ་ལ་ལི་རྫོང་ནི་ཡ་ལ་བཅངས་པའི་བཅེ་བ་དང་། ས་ཡུལ་གྱི་ངལ་རྩོལ་མི་
དམངས་ལ་བཅངས་པའི་གདུང་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས། ཁོས་ལུས་ལྷགས་ཡོད་རྒྱ་བཏོན་
ནས་ལོ་ངོ་མང་པོའི་རིང་ལ་ཞིབ་འཇུག་གངས་མེད་བྱས་ནས་རྒྱ་ཆ་ཤོག་གངས་སྤྱོང་

ཕྱག་ཁ་ཤས་བསགས་རྗེས། ཟླ་ངོ་ལྔ་ཡི་ནང་དུ་སྐྱེ་འབྲུལ་ལྟ་བུས་“ཞེ་སྤང་གི་རྒྱན་འབྲུམ་
”ཞེས་པ་བཅུ་མས་པ་རེད། བཅུ་མས་ཚོས་འདི་ ༡༩༡༩ ལོར་པར་སྐྱབ་བྱས་པ་ན། ཁོ་ལ་
སྤུ་ལི་ཚོར་བྱ་དགའི་རྟོག་སྦྱང་བྱ་དགའ་ཐོབ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དུ། ཁོང་གི་ས་ཡུལ་མི་
དམངས་ཁོང་གི་དག་སྐྱར་ལངས་ནས། ཡུལ་དེ་རུ་ཁོང་ཉིད་ནང་སྐྱེ་བྱེད་པའི་ཞབས་
འབྲེན་ཞིག་དུ་བརྗེས་པ་རེད།

༡༩༡༩-༡༩༤༠ ལོའི་བར་གྱི་སྐྱོ་ངོ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཁོང་གི་སྦྱང་རིང་ “ཞེ་སྤང་གི་རྒྱན་
འབྲུམ་”དང་སྦྱང་འབྲིང་ “མི་དང་ཅི་ཅིའི་གཏམ་རྒྱུད་”ཅེས་པ་གཉིས་ཀ་སློབ་བརྟུན་
དུ་སབ་ནས་སློབ་རར་བྱིན་རྒྱུག་ཆེན་པོ་བྱུང་། འཛམ་གླིང་འབྲུག་ཆེན་ཨང་གཉིས་པའི་
རྒྱབས་སུ། “འུ་ཡོག་པོ་ཉའི་སློང་སྟེགས་”ཚགས་པར་ཁང་གིས་ཁོང་ཉིད་དམག་དོན་
གསར་འགོད་པ་རུ་གདན་དྲངས་ཤིང་། ཁོང་གིས་དབྱིན་ཡུལ་དང་ཡུལ་དབྲུག་མཚོའི་ས་
ལུལ་ནས་དམག་དོན་གསར་འཕྲིན་བཏང་།

འབྲུག་ཆེན་གྱི་རྗེས་སུ་སི་ཤེན་སྟེག་ལགས་ལུབ་གྱི་མངའ་སྡེ་ཁ་ལི་རྫོར་ནི་ཡ་དང་ཁ་
བལ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་གོང་ཁྲིར་འུ་ཡོག་དུ་གནས་སྐྱར་ཏེ། ཁོང་གིས་སློ་སྦྱང་བྱང་
གསུམ་སྤུལ་མྱོང་བའི་“ཞེ་སྤང་གི་རྒྱན་འབྲུམ་”ལྟ་བུའི་བརྗོད་གཞི་ཞིག་འཚོལ་ཐབས་བྱས།
ཁོང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཡོད་ཚད་ཚོན་རིག་ཚོམ་འབྲི་དང་གསར་འགྱུར་ཚོམ་
འབྲི། འབྲབ་གཞུང་ཚོམ་འབྲི་དང་སྦྱང་འབྲིང་སྐྱ་ཚོགས་འབྲི་བ་བཅས་གྱི་བར་དུ་བཞོ་
བཤའ་བརྒྱབ། མཐའ་མར་ ༡༩༥༡ ལོར་ཁོང་གི་གཉེན་སྲིག་ཐངས་གཉིས་པ་དེ་འཕྱོར་
ཞིག་དུ་སོང་བ་དང་། ཁོང་གི་སྦྱང་ནས་བརྗེ་བའི་ཕྱོགས་པོ་སྟེ། རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་དངོས་རིག་
པའི་མཁས་དབང་རྒྱུ་ཀེ་ཚི་ལགས་སློ་བྱར་དུ་འདས་པ་བཅས་གྱི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས།
“ཨེ་ཏཱ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་”ཞེས་བྱ་བ་གཙོ་བོར་བྱས་པས་མཚོན་པའི་བརྗོད་བྱ་བཅོན་ཞིང་རྗོད་
བྱེད་རྒྱུག་པའི་སྦྱང་རིང་ཁག་ཅིག་འབྲི་བའི་ཆེད་དུ། ཁོང་རྟོག་བཏགས་གྱི་སློ་ནས་ས་ཡུལ་

ཁ་ལི་སྐྱོར་ནི་ཡ་ལ་སྤྱིར་སེབས།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༣ ལོར། “ཆར་ལེ་དང་འགྲོགས་པའི་འགྲུལ་སྐྱོད་”ཅེས་པའི་བྲན་ཐོ་རང་
བཞིན་གྱི་བཅའ་ཚུགས་ཚོས་ཤིག་སྤེལ་བ་དང་ལྷན་དུ། སི་ཐེན་རྟེན་ལགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་
སློག་པ་པོའི་འཁོར་ཚོགས་སྤར་ལས་ཀྱང་རྒྱ་རྗེ་ཆེར་སྤྱིན། ཁོང་ལ་ཐོབ་པའི་བྱ་དགའ་
དང་ཆེ་བསྟོད་མཐོ་ཤོས་ཁག་ཅིག་ནི། ༡༩༤༠ ལོར་ཐོབ་པའི་སྤུ་ལི་ཙོར་བྱ་དགའ། ༡༩༦༣
ལོར་ཐོབ་པའི་ནོར་རྟེན་ཚོམ་རིག་བྱ་དགའ་དང་། ༡༩༦༤ ལོར་ཐོབ་པའི་སྲིད་འཛིན་རང་
དབང་ཉལ་མ་སོགས་སོ། །

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༥ ལོར། སི་ཐེན་རྟེན་ལགས་ནི་འུ་ཡོག་གོང་ཁྲིར་ནས་སྐྱ་གོངས་ཤིང་། ཁོང་
གི་མ་ལུལ་ས་ལི་ན་སི་གོང་རྣམ་དུ་དུར་འཇུག་གི་ཚོ་ག་སྟབས་བདེ་ཞིག་དང་བཅས་དུར་
འཇུག་བྱས། དེང་སང་ས་ལི་ན་སི་གོང་རྣམ་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་སི་ཐེན་རྟེན་ལྟེ་གནས་བཅུ་གས་
ཡོད་ལ། ལྟེ་གནས་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་འབྲེམས་སྟོན་སོགས་བཅུ་གས་
པས། དེས་ས་ལི་ན་སི་གོང་རྣམ་བསྐྱར་དར་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་རུས་པ་གལ་ཆེན་བཏོན་
ཡོད།

གཞུང་གི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྲོད་སྤྱོད་

སྤྱིར་ལོ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་རིག་གཞུང་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱུན་གྱིས། སྤྱི་ཐོག་
གཅིག་གིས་ཚོམ་ལུས་ཡོངས་ཞེས་པ་ཞིག་མེད། འོན་ཀྱང་། རང་རེ་བོད་གངས་པ་ནི་ལོ་
རྒྱུ་རིག་གཞུང་གི་མ་ལག་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་གུ་ཡོད་པའི་མི་ཡི་སྤེ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས།
ང་ཚོ་ལ་མཚོན་ན་ལས་འདིར་འཇུག་པ་ནི་སྤར་ཡོད་ཀྱི་ལམ་ཞིག་འདེད་པ་མ་གཏོགས་
སྤར་མེད་ཀྱི་ལུགས་ཤིག་གསར་དུ་གཏོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་ཡིན་པས། རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་
རིགས་གཞན་པ་མང་པོ་དང་བསྐྱར་ན་ང་ཚོའི་སྤྱི་བསོད་ནི་མི་ཚོགས་རྒྱ་མེད་སྟེ།

བརྗོད་གཞི་ཅི་དང་གང་ཡིན་ཅུང་དེ་འབྲེལ་གྱི་ཚོད་གཞི་དང་ལྟ་བུ་མི་རི་འདྲ་བ་རེ་
ཡོད་པ་ནི་སློམ་མ་དགོས་པ་ལྟར། བོད་ཀྱི་དེང་སང་གི་ལོ་རྒྱུ་ལས་རིགས་ཀྱང་དེ་ལས་
མ་འདས་སོ། ཚོད་པ་ཆེ་ཤོས་ནི་དོན་རྒྱུར་དང་ཐད་རྒྱུར་བར་རེད། ལ་ཅིག་གིས་བཤད་ན་
དོན་རྟོགས་རྒྱ་གཡུ་ཆེ་བས་བོད་རྣམས་ཀྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་ཆེད་དུ། མ་ཚོམ་གྱི་རྣམ་ཆའི་
ཁྱད་ཆོས་དང་སློམ་གཞི་ལ་ལ་ཡ་བྱེད་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་དང་། ཡང་སློར་ཞིག་གིས་
མ་ཚོམ་གྱི་ཁྱད་སྲོལ་བཅུ་དང་མ་ཡིག་ལ་བརྩེ་བཀུར་བྱ་ཆེད། མ་ཡིག་གི་རྣམ་འགྲོས་ཚུན་
ཆད་ཉམས་མི་རུང་བར་འདོད། ལྟ་བུ་འདི་གཉིས་ལ་སོ་སོའི་ཐད་ཀྱི་དགོ་མཚན་དང་བདེན་
ལ་རེ་ཡོད་པ་ནི་སློམ་མེད་རེད།

འོན་ཀྱང་། ངས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། རྒྱ་ཐིག་གཅིག་གིས་ཚོམ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་
ཞེས་ཐབས་མེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས། མཐའ་གཅིག་དུ་འདི་བདེན་དང་དེ་རླུན་ཟེར་དགོས་
དོན་མེད་པར་སྟུམ། བདག་གིས་བལྟས་ན། ཆོས་ལུགས་ལྟ་བུའི་གཞུང་ལུགས་རང་
བཞིན་གྱི་བརྩམས་ཆོས་རྒྱུར་སྐབས། བད་དོན་ཚུར་འདེན་རྒྱ་གཡུ་ཆེ་བས་ཆོག་འགྲོས་
དང་ཐ་ན་དུམ་མཚམས་སྤྲིག་སྤངས་ཚུན་ཆད་གང་འཚམ་གྱིས་འགྱུར་བ་བཏང་ན་མི་
ཆོག་པ་མེད་པར་སྟུམ། རང་རེའི་སྐྱ་གཞུང་ལག་ཀྱང་བདེན་གཞུང་ལུགས་བརྒྱུར་
རྒྱ་གཞུང་ལོ་དམིགས་པ་ཡིན་པས། དོན་རྟོན་ཐབས་གཙོ་བོར་བརྒྱུང་ཡོད། དེ་བས་དེང་
གི་ཚན་རིག་སོགས་རིག་ཚན་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱུར་དུས་ཀྱང་ལམ་འདི་ཉིད་
བདམས་ན་འོས་པར་སྟུམ།

འོན་ཀྱང་། རྒྱ་རྒྱལ་ཚོམ་རིག་ལ་མཚན་ན། དེ་ནི་བརྩམས་ཆོས་གང་ཞིག་གི་ནང་
དོན་བརྗོད་པ་ཁོ་ནས་མི་ཆོག་པར། མ་ཡིག་ཚོམ་པ་པ་པོས་བརྩམས་ཆོས་ཀྱི་ནང་དུ་
ཆོག་རྒྱལ་ཚུད་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་ག་ཚོད་དོམ་ཡོད་ན་དེ་ཚོད་ཚུར་ལེན་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་
མ་གཏོགས། རྣམ་རྒྱུར་བཤད་པ་ལྟ་བུས་ཆོག་གི་མེད།

དེ་བས་བདག་གིས་བརྩམས་ཚེས་འདི་རྒྱུར་སྐབས་ཀྱང་། བོད་སྐད་ནང་ཚུར་བརྒྱུར་
ཟིན་པའི་སྐབས་སུ་ནང་དོན་གོ་བྱུང་བའི་མང་གཞིའི་འོག་ཏུ། མ་ཡིག་གི་ཐ་སྙད་གཅིག་
ཀྱང་མ་ཆད་པར་མ་སུ་ངོ་འཕྲོད་ཨེ་ཡོང་བལྟས་པ་ཡིན། འདི་ལྟར་བྱས་ན་དཀའ་ཚོགས་ཆེ་
བ་མ་གཏོགས་ཚུ་བ་ནས་འབྱུང་མི་བྱུང་བ་ཞིག་མ་རེད། འོན་ཀྱང་། བོད་སྐད་དང་དབྱིན་
སྐད་ཀྱི་སྐད་ཆའི་རྒྱུག་རིམ་དང་སློམ་གཞི་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུ་གྱིས། ཏུ་མ་མཚམས་སྡེ་བོའི་
ནང་དོན་ལ་བལྟས་ནས་ཚིག་ཏུ་མ་དང་ཚིག་ཚོགས། ཐ་ན་ཚིག་གྲུབ་ཆ་ཚང་གི་སྲ་ཕྱིའི་
གོ་རིམ་བརྒྱུར་ཏུ་བསྒྲིག་དགོས་པ་ནི་སློམ་ཅི་དགོས།

བདག་གིས་དེ་བའི་རྒྱུར་སྐབས་གཤམ་གསལ་གོ་རིམ་འདི་དག་བརྒྱུད་ཡོད། (མ་གཞི་
ངས་བརྩམས་ཚེས་ཅི་ཞིག་བརྒྱུར་ཀྱང་པལ་ཆེར་འདི་མཚུངས་ཡིན།)

དང་པོ། བརྩམས་ཚེས་འགོ་ནས་མཇུག་བར་ཐེངས་གཅིག་ལྗོག་པ།
གཞིས་པ། དེ་ནས་ཏུ་ཐོག་ཐོགས་ནས་ཚོམ་པ་པོ་དང་བརྩམས་ཚེས་ལ་རྒྱས་ལོན་རྗེ་
ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ། (བརྩམས་ཚེས་ཚུ་བ་ནས་མ་བཟླགས་གོང་ལས་རིམ་འདི་སོང་ན་ཅི་ཞིག་
ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་དང་གང་ཞིག་འཚོལ་དགོས་པ་མི་རྟོགས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་
གདའ་བས། ངས་ནི་མ་ཡིག་ཚར་གཅིག་བཟླགས་རྗེས་ད་གཞིན་ཚོམ་པ་པོ་དང་བརྩམས་
ཚེས་ལ་རྒྱས་ལོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།)

གསུམ་པ། དེ་རྗེས་ཡང་བརྒྱུར་ཐེངས་གཉིག་ལྗོག་པ། (སྐབས་འདིར་ཏུ་མ་མཚམས་
འགའ་རེ་དང་ཐ་སྙད་འགའ་རེ་རྒྱུར་སྐབས་ཐད་བསམ་ཚུལ་སྣང་རྗེ་བོ་རེ་འཁོར་ན་དེ་བ་
ངོས་སུ་ཐད་ཀར་འབྲི་བ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ཏུ་མ་མཚུངས་སུ་དེ་བ་ཀྱི་ནང་དོན་དང་ཁ་བྱང་
བར་གྱི་འབྲེལ་བ་བཅའ་ནས། ཁ་བྱང་གི་འགྲུར་རྗེ་རྟོག་བལྟས་པ་ཡིན།)

བཞི་པ། དེ་ནས་འགྲུར་དང་པོ་འགོ་བ་ཡིན། སྐབས་འདིར་ཚིག་རེ་ངོ་རེ་བྱས་ཏེ་བརྒྱུར་
ནས་ནང་དོན་ཐད་ཆད་ལྷག་མི་འབྱུང་བར་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་འདིར་

ཚིག་གི་མངོས་ཆ་ལ་དེ་འདྲ་བསམ་སྒོ་གཏོང་གི་མེད།

ལྷ་བ། འགྲུར་དང་པོ་གྲུབ་རྗེས་དག་བཅོས་དང་པོ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་
ཚིག་གི་མངོས་ཆ་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དག་ཆ་གཉིས་ཀ་གཅོག་ནས་དུ་འཛིན་གྱི་ཡོད། ཚིག་
ཁ་ནང་དུ་མི་བདེ་བ་དང་དུ་མ་མཚམས་སྡེ་སྡེ་འབྲེལ་མི་ཚགས་པའི་སྒྲུང་ཚུལ་འབྲུང་བའི་
སྐབས་སུ་མ་ཡིག་དང་བསྐྱར་ནས་ཆད་སྟེག་འདྲ་བྱུང་ཡོད་མེད་བལྟས་ཡོད།

དུག་པ། ད་ནི་ཐ་སྙད་དང་ཚིག་སྒྲིབ་གཉིས་ཀར་ལེགས་བཅོས་ངེས་ཅན་བཏང་ཡོད་
པའི་རྒྱུན་གྱིས། ལྷ་དག་གཉིས་པ་ནི་མ་ཡིག་དང་བསྐྱར་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། འགྲུར་དང་
པོའི་ནང་དུ་ལོ་འཛོལ་མང་བས། ལྷ་དག་དང་པོ་ནས་བརྒྱུང་མ་ཡིག་དང་བསྐྱར་ན་ལས་
ཀ་རྟོག་འཛིང་ཆེ་བའི་ལས་པས་འབྲུག་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་གདའ་ལོ།

བདུན་པ། མ་ཡིག་དང་བསྐྱར་ཚར་རྗེས་ཡང་བསྐྱར་ལྷ་དག་ཐེངས་གཅིག་མ་མཐའ་
ཡང་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། བདག་གི་འགྲུར་འདི་ལ་མཚོན་ན་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ལག་དུ་མ་བཞག་
གོང་རང་ངོས་ནས་ལྷ་དག་ཐེངས་བཞི་སོང་བ་ཡིན། (རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་
མ་ཡིག་དང་བསྐྱར་ནས་ལྷ་དག་ཐེངས་གཅིག་དང་། མ་ཡིག་དང་མ་བསྐྱར་བར་ལྷ་དག་
ཐེངས་གཉིས་སོང་ཡོད་ཟེར།)

སྐད་ཆ་རྒྱུར་སྒྲུང་མ།

བཙུན་སྐད་རྒྱུར་བསྐྱར་ཚུང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། ཚེས་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བ་ནི་ཐ་སྙད་
མཁུགས་པོ་དང་ནང་དོན་རྗེས་པོ་ལག་མ་ཡིན་པར། མི་སྣའི་བར་གྱི་སྐྱེང་ཚོལ་ཡིན་པ་
གསལ་བོར་ཤེས་ངེས། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་ག་ཚོད་དར་རྒྱས་སུ་སྤྱིན་ཡོད་ལ་བ་
རུང་། སྤྱི་ཚོགས་ཁོང་གི་སྐད་ཆ་དངོས་དང་བར་ཁྱད་ངེས་ཅན་ཡོད་པ་གསལ་བོ་ཡིན་
པས། མཚམས་ལ་ལར་མི་སྣའི་སྐད་ཆ་འགའ་རེ་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་དུས་རྣམ་པ་འདྲ་

མིན་ག་ཚོད་སྤྱད་ཀྱང་འདོད་ཐོག་ཏུ་ཡོང་བ་ཞིག་འབྱུང་དགའ། དཔེར་ན། སྐད་ཆ་འགའ་
རེ་ཡུལ་སྐད་ལྟར་དུ་བཤད་ན་ཚོར་བ་སྣེར་སྤྱབ་མོད། ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་ཚེ་བྲོ་བ་ཉམས་
འགོ་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། མཚམས་ལ་ལར་ཡུལ་སྐད་མ་སྤྱད་ཐབས་མེད་བྱུང་ཚེ། དབུས་
ལྟ་སའི་ཡུལ་སྐད་ལྟར་བྲིས་ཡོད།

བརྒྱམས་སྤྱང་ནི་བོད་ལ་མཚོན་ན་ལྟོས་བཅས་ཀྱིས་གསར་བྱུང་གི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་
པའི་རྒྱན་གྱིས། མི་སྣ་ཕན་ཚུན་བར་གྱི་སྤྲོང་ཚོལ་འབྲི་བར་ཡང་གཏན་འཁེལ་བ་ཞིག་
མི་གདའ། དེ་བས་བདག་གིས་བལྟས་ན། ང་ཚོས་ཁ་མིག་ཡར་ལྷ་བྱེད་དགོས་ས་ནི་དེང་
རབས་བརྒྱམས་སྤྱང་གི་ཕ་ས་ཕ་ཡུལ་རུབ་ཕྱོགས་ཡིན་པར་སྣམ་ནས། བོད་ཡིག་གི་སྤྱིང་
ནས་གོ་བ་མི་ལོན་པ་དང་འབྲེལ་མི་ཆགས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་མ་ཡིག་གི་སྤྱིང་
ཚོལ་གྱི་སྤྱིག་རིམ་ལྟར་སོང་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ཚ་བ་ནས་འབྲེལ་མི་ཆགས་པའམ་ཡང་ན་
སློག་ན་ཚོར་བ་མི་བདེ་སར་རྣམ་པ་རྗེ་འདྲམ་དུ་བཏང་ཡོད།

རུབ་ཕྱོགས་པས་བརྒྱམས་སྤྱང་འབྲི་བའི་གོ་རིམ་ཁྲོད་ནས་ཉམས་སྤྱོད་ངེས་ཅན་
བསགས་ཡོད་པའི་རྒྱན་གྱིས། ཁོང་ཚོས་མི་སྣའི་བར་གྱི་སྐད་ཆ་བཤད་སྤངས་དང་། སྐད་
ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་གདངས་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་འབྲི་སྤངས། སྐད་ཆ་
དང་རྣམ་འགྲུར་གཞིས་ཀ་ལྟན་དུ་སྡེབ་སྤངས་སོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་མ་ལག་ངེས་ཅན་ཞིག་
ཆགས་ཡོད། ཡང་འགའ་རེས་ང་ཚོའི་སྤྱིང་སྤྱང་ཁྲོད་དང་། རྣམ་ཐར་དང་རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་
ཁྲོད་དུ་མི་སྣའི་བར་དུ་སྐད་ཆ་ཤོད་སྤངས་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ལང་སློབ་བྱེད་དགོས་
དོན་མེད་རབས་ལབ་མཁན་ཡང་ཡོད་ལ། ང་རང་དེ་འདྲ་བཤད་མཁན་ལ་དངོས་སུ་སྤྱག་
སྤྱོད་ཡང་ཡོད། རུབ་ཕྱོགས་པ་ལ་ཡང་སློབ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྟོགས་བརྗོད་སོགས་ཡོད་
ལ། དེ་དག་གི་ཁྲོད་དུ་མི་སྣའི་སྤྲོང་ཚོལ་ཡང་ཡོད་མོད། ཁོང་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕེལ་

འགྱུར་དང་བསྐྱུན་ནས་དེ་དང་འཚམས་པའི་བརྩམས་སྐྱུང་གི་སྐད་ཆ་བརྗོད་སྤངས་དང་དུ་
སྤངས་ཡོད་ལ། དངོས་གནས་བཤད་ན་དེང་སང་ཤར་རུབ་སྱི་ཚོགས་གང་སར་ཡང་དང་
དུ་སྤངས་ཡོད་པས། ང་ཚོས་ཀྱང་གང་མཐུན་གྱིས་དང་དུ་ལེན་སྲུབ་ན་ལེགས་སྟོན་ནས།
བདག་གིས་སྐྱུང་འདི་བསྐྱུར་བའི་སྐབས་སུ་རྣམ་པ་དེ་དག་ནང་དུ་བསྐྱུ་ཅི་སྲུབ་བྱས་ཡོད།

འོན་ཀྱང་།

ལས་ཀྱི་བྱ་བ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་འགོ་རེ་བས་བརྩམས་ཤིང་མཚུག་རྒྱལ་ཁས་བསྐྱུ་སྲུབ་
པ་བྱུང་བ་ནི། བདག་ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་རྒྱབ་
སྐྱོར་བྱེད་པའི་སྣང་ཉེ་མང་པོ་ཞིག་གི་དྲིན་དང་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད་པས། དེ་རིང་འགྱུར་
བྱུང་གི་མཚུག་ཏུ་སླེབས་པའི་སྐབས་འདིར་ཁོང་ཚོར་བཀའ་དྲིན་རེ་བྱུ་འདོད། དེ་བའདི་
ནི་བདག་གི་དེ་བའི་གཞུགས་སུ་བསྐྱུན་རྒྱ་ཡིན་པའི་འགྱུར་དེ་བའི་ལྷ་པ་དེ་ཡིན་མོད། ད་སྔ་
བཀའ་དྲིན་བྱུ་འོས་པ་ཁག་ལ་བཀའ་དྲིན་བྱུ་བའི་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་འབྲལ་རྒྱ་མ་བྱུང་
བས་སེམས་ནས་ལོངས་འགྲོད་སྦྱིས། དེ་བས་བདག་གིས་ཐོག་མར་རང་ཉིད་དྲིན་གྱིས་
བསྐྱུངས་པའི་ཁུ་བོ་དག་སྤོང་སྤོ་བཟང་སྦྱིན་པ་ལགས་དང་། ས་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་རྣམ་
གཉིས་སོགས་བདག་ལ་སྤོ་བ་དཀར་པའི་བཟང་མི་ཉེ་འབྲེལ་ཡོངས། བདག་ཉིད་རིག་
གནས་ཀྱི་བང་མཛོད་དུ་བྲིད་མཁན་གྱི་དགེ་ཚུན་བསྐྱུན་འཛིན་རྣམ་གཉིས་དང་དགེ་ཚུན་
སྐལ་བཟང་ལགས། བཤེས་གཉེན་བཟོད་པའི་མཚན་ཅན་སོགས་གཙོས་པའི་སྐད་རིགས་
སོ་སོ་དང་རིག་གནས་སོ་སོའི་ཐད་ཀྱི་དགེ་ཚུན་རྣམ་པ་བཅས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བྱུ་སྟེ། ཁོང་
ཚོའི་གསོ་སྦྱོང་མེད་ན་བདག་ཉིད་ལོ་རྒྱུ་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་མི་སྲིད། བདག་གིས་ལས་
འདི་འདྲ་བརྩམས་པར་སྐྱལ་མ་དང་སེམས་ཤུགས་སྦྱེད་རོགས་བྱས་པའི་གཅིས་ཤོགས་

བཟོད་པ་ལགས། གྲོགས་མང་རྒྱན་དང་མཐའ་སྐྱོལ་ལགས། འགྱུར་གྱི་གོ་རིམ་ཁོད་དུ་
 བདག་ལ་བསམ་འཆར་དང་སྐྱུལ་མ་ཡང་ཡང་གནང་ཚུང་བའི་གྲོགས་ཅོ་ནེ་ཡུམ་ཆེ་རིང་
 ལགས་བཅས་ལ་བཀའ་རིན་ཆེ་ལྷན་ཉེ། ཁོང་ཚོའི་སྐྱུལ་མ་དང་རྒྱུ་སྐྱོར་མེད་ན་ལས་ཀ་
 འདི་མཚུག་འཁྱོངས་ཡོད་མེད་བཤད་དཀའ་བའི་ཚོད་རེད། འགྱུར་གྱི་ལས་ལ་བྲེལ་བའི་
 སྐབས་སུ་ལས་ཀའི་དུས་ཡུན་གང་འོས་སྟོན་དུ་བཅུག་པའི་ཀུན་པན་ཐེབས་ཚ་ཚོགས་
 པའི་སྐབས་དེའི་དབུ་ཁྲིད་ནམ་པ་ལའང་བཀའ་རིན་ཆེ་ལྷན་ཉེ། ཁོང་ཚོའི་གཟིགས་སྐྱོང་
 མེད་ན་ཆོག་བར་ཁྲི་ ༩༤ ཅན་གྱི་དེབ་རྒྱན་འདི་དུས་ལྟར་འགྲུབ་རྒྱ་ནི་མི་སྲིད་པ་ཞིག་
 རེད། དེ་བཞིན་བདག་གི་འགྱུར་གྱི་སྐྱོང་དུ་ལྷན་དག་གི་ཕྱག་ལས་གནང་ཚུང་བའི་རྒྱ་བརྒྱ་
 འབྲུམ་ལགས་དང་རྒྱ་བརྒྱ་འཛིན་དགེ་ལགས་ལགས། བརྒྱམས་ཚོས་དང་འབྲེལ་ཡོད་
 གྱི་རྒྱ་ཆ་མཁོ་འདོན་གནང་མཁུན་དང་འགྱུར་གྱི་དཀའ་གནང་འདི་ས་སྐྱུལ་ཁིར་སི་ཐེ་ན་
 ལགས་དང་རྒྱ་བརྒྱ་འཛིན་པ་གསལ་བཅས་ལའང་བཀའ་རིན་ཆེ་ལྷན་ཉེ། དེ་ནས། ཆེས་མཚུག་དུ་
 སྐབས་ཀྱང་གཏུན་ནས་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བ་ནི་བདག་གི་བཟའ་ཚེ་ཨ་ཅེ་འབྲོག་མོ་ལྷ་
 དཔལ་ཡིན་ཏེ། དེབ་རྒྱན་འདི་བསྐྱུར་བའི་ལས་རིམ་གྱི་འགོ་ནས་མཚུག་བར་དུ་ཁོ་མོས་
 བདག་ལ་ཆད་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱས་ཡོད་ལ། ཁྲིམ་སྲི་ནང་གི་དོན་དག་ཆེ་ཆུང་ག་
 ཚོད་མང་རུང་བདག་གི་ལོ་རྒྱའི་ལས་ཀ་འདི་གལ་ཆེན་དུ་བརྗོད་ནས། བདག་ལ་སྐབས་
 བདེ་གང་ཐུབ་བསྐྱུན་ཡོད་ལ། ད་དུང་དུས་ནས་དུས་སུ་བདག་ལ་ལས་ཀའི་མཚུག་སྐྱོང་
 དགོས་པའི་བྱ་སྐྱུལ་བྱས་པའང་ཉུང་ཉུང་མིན། དེ་བས་བདག་གིས་འདི་ནས་བཟའ་ཚེ་
 ལྷ་དཔལ་ལ་ཡང་བཀའ་རིན་སྐྱོང་ནས་ལྷ།

མཐའ་མར། སུལ་བྱུང་བརྒྱམས་སྐྱོང་གི་འགྱུར་འདི་ནི་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་པ་ཚོའི་
 ཡིད་ལ་དགའ་བདེ་སྐྱོད་པའི་བསྐྱུར་བྱ་ཞིག་དུ་འགྱུར་བར་མ་ཟད། བརྒྱམས་སྐྱོང་འདི་

བའི་ལས་ལ་ཞུགས་དང་འཇུག་བཞིན་པའི་ཚུལ་པ་པོ་ཚོའི་རྩུར་ལྟའི་དབྱེད་གཞི་ཞིག་ཏུ་
འགྱུར་རྒྱུ་ནི་བདག་གི་རེ་སློན་ཡིན། དེ་བས་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་དཀར་པོ་འདི་བོད་ཁ་བ་གངས་
ཅན་པའི་རིག་པའི་ཚུ་གཏེར་ཆེན་པོ་རྒྱས་པའི་ཚུ་རྒྱན་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་
སློན་འདུན་ལྟོ། ། །

ལོ་རྒྱུ་བའི་མིང་ཅམ་འཛིན་པའི་ཐེ་བྲག་བསྟན་པས།
༡༠༡༡ ལོའི་སྤྱི་ལོ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་རྒྱ་ནག་ཁྲིམ་ཏུ་འཕུ་བྱོང་ནས་སྤུལ།

ཞེ་སྒང་གི་རྒྱལ་འབྲུམ།



བཅམས་སྤྱང་འདི། བཅམས་ཚོས་འདི་ཚོམ་པའི་ཀུན་སྐོང་སྐྱེད་མཁན་གྱི་
ཁ་རོལ་དང་། བཅམས་སྤྱང་འདིའི་ནང་གི་འཚོ་བ་དངོས་སུ་ཚྱོད་མཁན་གྱི་
ཚོམ་གཉེས་ལ་སྲུལ།¹

1 ཁ་རོལ་དང་ཚོམ་སྤྱོ། ཁ་རོལ་ནི་བཅམས་སྤྱང་འདིའི་ཚོམ་པ་པོའི་གཉེན་སྲིག་དང་པོའི་ཚུང་མ་ཡིན་ལ། མིང་ཆ་
ཚང་ལ་ཁ་རོལ་ ཉེན་ནིན་ སི་ཐེན་སྤྱོག་ཟེར། ཚོམ་གྱི་མིང་ཆ་ཚང་ལ་ཕོ་མ་སི་ ཁོ་ལ་ཡིན་སི་ཟེར་ཞིང་། ཁོ་ནི་ཨ་
རིའི་དབུས་སྤྱིད་གཞུང་གི་ཞིང་ལས་འགན་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབུལ་སྐྱོབ་གཞིས་སྐྱར་ཆེད་ལས་མཁས་པ་ཞིག་
ཡིན་ལ། ཁོས་སི་ཐེན་སྤྱོག་གི་བཅམས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་ཞིབ་འདུག་ཐད་ལ་མཐུན་འགྱུར་བསྐྱབས་ཡོད།

ལེའུ་དང་པོ།

མངའ་སྡེ་ཆེན་པོ་ཨོག་ལ་ཉོ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་འདིའི་དམར་མདངས་ཆགས་པའི་ཡུལ་
སྡེ་དང་སྡེ་ལྔ་པོ་དང་། རྒྱ་མདངས་བབས་པའི་ཡུལ་སྡེ་དང་གྱི་ཆ་ཤས་འགའ་རེར། ཆེས་
མཐུག་མཐའི་ཆར་པ་ཐངས་འགའ་ཞི་འདྲ་མ་གྱིས་བབས་བྱུང་ལ། ཆར་པ་འབབ་ཐངས་
དེ་དག་གིས་སེར་གས་གང་བའི་ས་གཞི་འདི་གཏོལ་མ་ཐུབ། ས་ཞིང་སྟེང་གི་ཚུ་ཕྱན་རྒྱུག་
ལུལ་རྣམས་ཚོས་གཤོལ་གྱིས་པར་གཤགས་ཚུར་གཤགས་ཡང་ཡང་བྱས་ཡོད། མཐུག་
མཐའི་ཆར་པ་འབབ་ཐངས་དེ་དག་གིས་མ་ཚོས་ལོ་ཉོག་མཚོགས་པོར་སྟེ་ཏུ་བཅུག་སོང་
ལ། གཞུང་ལམ་འགུམ་གཉིས་སུ་ལྷུ་མ་སུ་དང་རྩ་སྟོན་གྱིས་བྱས་པར་བྱས་སོང་། དེ་བས།
ད་ནི་དམར་མདངས་ཆགས་པའི་ཡུལ་སྡེ་དང་རྒྱ་མདངས་བབས་པའི་ཡུལ་སྡེ་དང་
གཉིས་ཀ་ཁེབས་གཡོགས་ལྡང་ཁུ་ཞིག་གི་ལོག་ནས་རང་རང་གི་ཁ་དོག་མི་མངོན་པར་
འགྱུར་བཞིན་གདའ། སྤྱི་ཟླ་ལྔ་པའི་ཟླ་སྟང་ཙམ་དུ། བམ་མཁའ་ཐལ་མདོག་ཏུ་འགྱུར་
མགོ་བཅུམས་སོང་ལ། དབྱིད་དུས་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་རྒྱུན་དུ་དབྱངས་པའི་སྤྱིན་
ཚོམ་རྣམས་ཀྱང་ཡུན་གྱིས་ཐོར་སོང་། དགུང་གི་ཉི་ཟེར་དེ་ཡར་སྟེ་བཞིན་པའི་མ་ཚོས་ལོ་
ཉོག་གི་སྟེང་དུ་ཉིན་འཕྲོར་ཉིན་མཐུད་དེ་འཕྲོས་པས། ལྡང་མདོག་གི་ལོ་མ་རེ་རེའི་མཐའ་
མཚམས་སུ་རིམ་བཞིན་སྟུག་མདོག་གི་མཐའ་ཐིག་རེ་བབས་སོང་། སྤྱིན་ཚོམ་འགའ་རེ་
ཡུད་ཙམ་ལ་མངོན་རྗེས། ཡང་བསྐྱར་མེད་པར་འགྱུར་འགོ་ལ། ཡུད་ཙམ་གྱི་རྗེས་ནས་སྤྱིན་
པ་དེ་ཚོ་ཡང་བསྐྱར་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཕྱིར་སྟེབས་ཞེ་སྟུབ་མ་བཞུགས། ས་གཞིའི་ངོས་སུ་ས་
ལུན་ཆགས་སོང་ལ། ས་ལུན་དེ་དག་ནི་སྟབ་ཅིང་མཁྲིགས་པོར་གྱུར། བམ་མཁའ་ཐལ་

མདོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། ས་གཞི་འང་ཐལ་མདོག་ཏུ་གྱུར་སོང་། ཡུལ་སྤོངས་
དམར་པོ་དེ་བེད་སྐྱུ་ཏུ་གྱུར་སོང་ལ། ཡུལ་སྤོངས་སྐྱུ་བོ་དེ་དཀར་པོ་ཏུ་གྱུར་སོང་།

རྒྱུག་རྒྱུག་གཤགས་པའི་གྲོག་ཤུར་དག་ཏུ། ཐལ་རྩལ་གྱིས་ཚོས་པའི་རྒྱ་ཕྱན་སྐྱམ་ལ་
མ་སྐྱམ་པ་ཅམ་རེ་ཡོད། ཨ་བྲ་དང་སེང་གི་གྲོག་མ་ཚོས་ས་འབྲུར་རྒྱུར་རེ་འཕེན་མགོ་
བརྩམས། ཚ་ཤུགས་ཅན་གྱི་ཉི་ཟེར་དེ་ཉིན་འཕྲོད་ཉིན་མཐུད་དེ་འཕྲོས་པའི་རྒྱེན་གྱིས། མ་
ཚོས་ལོ་ཉོག་གི་ལོ་མ་རྣམས་སྤར་སྤར་མཁུགས་པོ་དང་དྲང་མོར་གནས་མ་ཐུབ། ལོ་མ་དེ་
དག་ལ་ཐོག་མར་སྤེབས་གཉེར་ཤོར་སོང་ལ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དབྱས་གྱི་རྩེ་མའི་འདྲིན་
ཤུགས་རེ་ཞེན་ཏུ་གྱུར་ནས། ལོ་མ་རེ་རེ་བཞིན་མགོ་བོ་ཐུར་ཏུ་འཕྲོགས། དེ་སྤར་སྤྱི་སྤྱི་དབྱས་
པར་བསྐྱེབས་སོང་ལ། ཉི་འོད་སྤར་ལས་ཀྱང་ཚ། ལྷུ་མ་བུ་རྣམས་རྙིད་རལ་ཏུ་གྱུར་ནས་རིམ་
བཞིན་སོ་སོའི་རྩད་པ་ཏུ་བྱིར་འཁྱམས་སོང་། རྒྱུང་བུ་ལྡང་བ་ཉུང་ལ། བམ་མཁའ་སྤར་
ལས་ཀྱང་སྐྱུ་མདོག་རེད། ས་གཞི་ནི་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེར་རེ་སྐྱུ་རེད།

རྩོན་དོར་རྣམས་ཡང་ཡང་ཏུ་སོང་ལྗོང་ཞིང་། འཁོར་ལོའི་རིགས་གྱིས་ས་ངོས་བཅག་
བཅག་ཏུ་བཏང་ལྗོང་ལ། རྟ་པོའི་རྩིག་པས་ཀྱང་ས་ངོས་སུ་ཐག་ཐག་ཏུ་རྒྱུང་སའི་
གཞུང་ལམ་ངོས་གྱི་ས་ཤུན་རྣམས་ལ་ད་ལྟ་གས་ཁ་བརྒྱགས་པས། རིམ་བཞིན་རྩལ་ཐུང་ཏུ་
གྱུར། དངོས་པོ་འགྲུལ་སྐྱོད་རེ་རེས་ཐལ་རྩལ་དེ་རྣམས་བར་སྤར་ཏུ་འཕྲོགས། ཀྱང་ཐང་པ་
ཞིག་སོང་ཆོ། ཞོས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་མཚམས་ལ་སྤེབས་པའི་ཐལ་རྩལ་ཞིག་སྤོང་ལ། ཤིང་
རྟ་ཞིག་སོང་ཆོ། དེས་ར་བའི་རྩེ་ལ་སྤེབས་པའི་ཐལ་རྩལ་ཞིག་སྤོང་། རྒྱངས་འཁོར་ཞིག་
སོང་ཆོ། དེས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་རྩལ་གྱི་རྩིན་ཐུང་ཞིག་འཁྱུགས་སུ་འཕྲུག་
ལ། དེ་ནས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་ཐལ་རྩལ་རྣམས་ཡང་བསྐྱར་ས་ལ་བྱིར་
འབབ་ཡོང་།

རྒྱལ་འཇུག་གིས་བྱ་སྐྱོད་སྐྱོད་པོ་དེ་དག་བར་སྐྱང་དུ་སྦྱིད་ལུག་ཆེ་བའི་དུད་སྦྱིན་བཞིན་དུ་དེད།
མ་ཚོས་ལོ་ཉོག་ནམས་རྒྱང་བྱ་ལ་བརྟེན་བ་ལས་སྐྱམ་སག་སག་གི་སྐྱེ་བྱུག་ཐལ་རྒྱལ་ཆེས་
འཇམ་ཤོས་ནམས་ད་ལྟ་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཕྱིར་མ་བབས་པར། བཀ་ཐིང་ངེར་འགྱུར་བཞིན་
པའི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ།

རྒྱང་བྱུགས་དེ་བས་ཀྱང་ངེ་ཆེར་གྱུར་པས། རྩོད་གསེབ་ནས་བྱུག་སྐྱོད་ལ། ལོ་མ་རྟེན་
པ་དང་རྩོད་སོག་ནམས་ཀྱང་རྒྱང་བྱས་འཕྱེར་འགྲོ། ཐ་བ་སྐོ་ཐོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡང་དེད་ནས་འགྲོ་
བས། ཞིང་ནང་དུ་རྒྱང་བྱ་རྒྱ་བྱུལ་ཞིག་གསལ་པོར་མངོན། མཁའ་དབྱུགས་དང་ནམ་
མཁའ་མཐིང་བཀ་ཉུ་གྱུར་པས། དེ་དག་གི་ཁྲོད་ནས་དགྲུང་གི་ཉི་མ་དམར་ལྷམ་ཐེར་གྱུར།
མཁའ་དབྱུགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་འང་སྐྱ་ལ་གཟུག་པའི་རྩེས་སྐྱ་ཞིག་སྟེབས། མཚན་མོའི་དུས་སུ།
ས་ངོས་སུ་རྒྱང་བྱ་སྒྲུང་བ་དེ་བས་ཀྱང་མཚོགས་ཤིང་། རྒྱང་བྱ་དེ་དག་གིས་མ་ཚོས་ལོ་ཉོག་
གི་རྩ་བ་ནམས་གཡོ་སྐྱེ་ཚ་བོས་སྐོག་ཐབས་བྱས། མ་ཚོས་ལོ་ཉོག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་
རྒྱུང་བའི་ལོ་འདབ་ནམས་སྐྱུད་དེ་རྒྱང་བྱ་ལ་ཁ་གཏད་འཇལ་ཐབས་བྱས་མོད། འོན་
ཀྱང་། གཡོ་སྐྱེ་ཅན་གྱི་རྒྱང་བྱས་མ་ཚོས་ལོ་ཉོག་གི་རྩ་བ་བཀོག་པས། ད་ནི་ལོ་ཉོག་རེ་
རེའི་གཞུང་ཉུ་རྒྱང་བྱ་རྒྱ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོགས་ནས། ས་ངོས་སུ་ཉམ་ཐག་པའི་ངང་ནས་འགྲུལ་
སོང་།

སྐྱེ་རེངས་ཤར་བྱུང་མོད། ཞོགས་པའི་སྐྱང་བ་དཀར་པོ་མིག་ལམ་དུ་མངོན་རྒྱ་མ་
བྱུང་། སྐྱེ་མངོག་གི་ནམ་མཁའ་དུ་ཉི་མ་དམར་པོ་ཞིག་མངོན་བྱུང་ལ། གསལ་ལ་མི་གསལ་
བའི་ཕོར་ཐིག་དམར་པོ་འདིས་ས་སྟོད་ཀྱི་སྐྱང་བ་དང་འབྲུ་བའི་འོད་ཤུན་ཞིག་སྐོས། བམ་
ལངས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། ས་སྟོད་ཀྱི་སྐྱང་བ་དེ་ཐུན་པའི་སྟོང་དུ་ཕྱིར་བོས་སོང་། རྒྱང་
བྱས་ས་ལ་འགྲུལ་ཡོད་པའི་མ་ཚོས་ལོ་ཉོག་གི་སྟེང་དུ་ཐུང་ན་གྱི་སྐྱེ་སྐྱུགས་འདོན།

སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ཚང་མ་ཁང་པའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་འཚང་རྒྱལ་གྱི་འདུག་ལ། ཁོ་ཚོ་
སྐྱེ་ལོགས་སུ་འགོ་དུས་ལག་རས་ཀྱིས་ཁ་སྐྱ་བཏུམས་ཤིང་། མིག་བྱང་སྐྱོབ་ཚེད་དུ་བྱེ་
འགོག་མིག་ཤེལ་གོན་ཡོད།

ལང་བསྐྱར་མཚན་མོར་བསྐྱེབས་སོང་། སྐར་ཚོགས་ཀྱིས་ཐལ་རུལ་གྱི་སེང་རས་བརྟོལ་
མ་ཐུབ་ལ། སྐེའུ་ཁྲུང་གི་དཀར་འོད་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་སྐྱོ་རའི་པན་ལ་འཕྲོ་མི་ཐུབ་པས།
མཚན་མོ་འདིར་སྐྱོན་པ་ཉ་ཅང་བྲག་དང་ལྷ་ཐལ་རུལ་རྣམས་མཁའ་དབུགས་དང་ཆ་
སྐྱོམས་སུ་འབྲེས་པས། མཁའ་དབུགས་དང་ཐལ་རུལ་གྱི་རྣམ་སྐྱོར་གསར་པ་ཞིག་ལྷུབ།
ཁང་པའི་སྐྱོ་རྣམས་དམ་པོར་བརྒྱབ་ཡོད་ལ། སྐྱོ་དང་སྐེའུ་ཁྲུང་གི་མཐའ་རུ་རས་ལྟན་
བཅངས་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ཐལ་རུལ་རྣམས་མིག་གིས་ཀྱང་བེན་མི་ཐུབ་པའི་རུལ་སྐྱང་སྐྱ་
མོ་སྐྱོ་མོ་བྱས་ཏེ་ནང་དུ་འཇུག་ཡོང་ནས། རྒྱབ་སྐྱེགས་དང་སྐྱོག་ཅོ། སྐྱེར་མ་བཅས་ཀྱི་སྐྱེང་
དུ་བེའུ་འབྱུའི་རུལ་བཞིན་དུ་བབས། མི་ཚོས་ཐལ་རུལ་དེ་དག་ཕྲག་ཁ་བས་སྐྱུག་སྐྱུག་བྱེད།
ད་ལྷ་སྐྱོ་ཐེམ་གྱི་སྐྱེང་དུའང་ཐལ་རུལ་རིམ་པ་རེ་ཆགས་ཡོད།

མཚན་མོ་དེའི་ནམ་གྱང་ཅམ་ལ་རླུང་བྱ་འཇགས་སོང་ལ། ས་གཞི་རྗེལ་པོ་ཁྲ་སིམ་པོར་
ལྷུར། སྐྱུག་པ་དང་བསྐྱར་ན། ཐལ་རུལ་དང་འབྲེས་པའི་མཁའ་དབུགས་ཀྱིས་སྐྱ་མགོ་ལྷག་
དུ་གཞོན་ཐུབ། ཉལ་སའི་ནང་དུ་ཉལ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་རླུང་བྱ་འཇགས་པ་ཐོས་
ལ། མཁྱོགས་རླུང་གི་ལྷང་མཚམས་ཆད་པ་ན་ཁོ་ཚོ་གཉིད་ལས་སད། ཁོ་ཚོ་སྐྱ་མཐུད་དུ་
ཉལ་བཞིན། ཁྲ་སིམ་སིམ་གྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་ན་ཅ་གྱང་པོས་ཉན། ཐོ་རེངས་བྱ་ཐོས་བྱ་སྐྱད་
བསྐྱུགས་བྱུང་ལ། དེ་ཚོའི་སྐྱད་ཀྱང་ནམ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་དམའ་བར་སྐྱང་། མི་རྣམས་སོ་
སོའི་ཉལ་སའི་ནང་ནས་འགྲོ་ལོག་པར་རྒྱལ་ཚུར་རྒྱལ་བྱེད་བཞིན་ནམ་ལངས་པར་སྐྱུག་
མཁའ་དབུགས་ཁོད་གྱི་ཐལ་རུལ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཇགས་པར་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་
དགོས་པ་ཁོ་ཚོས་ཤེས་གྱི་ཡོད། ཞོགས་པར་སྐྱེབས་དུས་ཐལ་རུལ་རྣམས་སྐྱུག་པ་བཞིན་

འཐིབས་འདུག་ལ། དགྲུང་གི་ཉི་མ་དེ་ཁྲག་གསར་བཞིན་དམར་པོ་དམར་རྒྱང་རེད། ཉིན་
དེའི་ཉིན་གང་པོར་ཐལ་རྩལ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་བྱུང་ལ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཡང་
ཐལ་རྩལ་ལྷ་མཚན་དུ་བབས། དེ་བས། ད་ལྟ་ས་གཞི་འདི་ནི་ངོས་སྒྲོམས་པའི་ཁེབས་མ་ཞིག་
གིས་ཡོངས་སུ་གཡོགས་ཟིན། ཐལ་རྩལ་རྣམས་མ་ཚོས་ལོ་ཉོག་གི་སྡེ་དུ་བབས་འདུག་ལ།
ར་བའི་ཀ་ཚེ་དང་དང་ལྷགས་སྐྱད་ཀྱི་སྡེ་དུ་སྤྱངས། ཐལ་རྩལ་རྣམས་ཁང་ལྗང་དུ་བབས་
འདུག་ལ། ལྷམ་བུ་དང་ལྗོན་མེད་རྣམས་ཀྱང་ཐལ་རྩལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀག་བཟུང་།

མི་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་ནས་ཕྱི་ལ་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ། ལྷ་ལ་གཟུག་པའི་
མཁའ་རྒྱང་དོན་པོ་ཞིག་གི་དྲི་མ་ཚོར་ལ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སོ་སོའི་ཁ་སྐྱ་ཡོངས་སུ་བཏུམ།
བྱིས་པ་ཚོ་ཁང་པའི་ནང་ནས་ཕྱི་ལ་བྱུང། བམ་རྒྱན་ཆར་རྗེས་ཀྱི་ཞོགས་པར། བྱིས་པ་
ཚོས་ཡར་རྒྱག་མར་སྡིང་གིས་ཀུ་ཚོ་སྒྲོག་མོད། དེ་རིང་ཁོ་ཚོ་འཇམ་ཅག་གེ་རེད། རྒྱུས་པ་
རྣམས་ར་བའི་འགམ་དུ་ལངས་ནས་ཡོངས་སུ་བཅོམ་ཚར་བའི་མ་ཚོས་ལོ་ཉོག་ལ་བལྟས་
ནས་བསྐྱོད། མ་ཚོས་ལོ་ཉོག་རྣམས་ད་ལྟ་མཚོགས་པོར་སྐམ་བཞིན་ཡོད་པས། ཐལ་རྩལ་
ཀྱི་མིག་དར་ཁོད་ནས་ལྡང་མདོག་སྐྱབ་བུ་ཅམ་མ་གཏོགས་མཐོང་རྒྱ་མེད། རྒྱུས་པ་ཚོ་ཁྱ་
སིམ་པོ་རེད་ལ། འགྲུལ་སྐྱོད་ཀྱང་དེ་འདྲ་མེད། བྱུང་མེད་ཚོ་ཁང་པ་ལས་ཕྱིར་བྱུང་ནས་
སོ་སོའི་རྒྱུས་པའི་འགམ་དུ་ལངས་ཏེ། ད་ཐེངས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུས་པ་ཚོ་རེ་ཐག་ཆད་རྒྱ་
ཡིན་མིན་ཚོད་བགམ་བྱེད། བྱུང་མེད་ཚོས་སྒྲོག་ནས་སོ་སོའི་རྒྱུས་པ་ཚོའི་གདོང་མདངས་
ལ་ལྟ་བཞིན་འདུག་སྟེ། ཁོ་ཚོ་ཚོའི་སེམས་སུ། ད་དུང་ལྷལ་དུ་བརྟེན་རུང་བ་ཞིག་ལུས་
ཡོད་ཆེ། མ་ཚོས་ལོ་ཉོག་མེད་པར་གྱུར་རུང་མི་སྐྱོན་སྐྱམ་གྱི་ཡོད། བྱིས་པ་ཚོ་ཁོ་ཚོ་དང་
ཐག་མི་རིང་བའི་ས་རུ་ལངས་ནས་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཚོས་མདུན་གྱི་ཐལ་བའི་ནང་དུ་རྒྱང་
མཇུབ་གྱིས་རི་མོ་འབྲི་ཞོར། ད་ཐེངས་རྒྱུས་པ་དང་བྱུང་མེད་ཚོ་རེ་ཐག་ཆད་རྒྱ་ཡིན་
མིན་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། བྱིས་པ་ཚོས་རྒྱུས་པ་དང་བྱུང་མེད་ཚོའི་གདོང་པར་སྒྲོག་

ལྟ་རེ་བྱས་རྗེས། མདུན་གྱི་ཐལ་བའི་ནང་དུ་རྐང་མཛུབ་གྱིས་ཐེག་རིས་ཞིབ་མོ་རེ་བྲིས།
 ཏུ་བོ་ནམས་ཚུ་བྲེས་ཁ་ཏུ་ཚུ་འཕྱང་དུ་ཡོང་ཞིང་། ཁོ་ཚོས་སྣ་རྒྱིད་བརྒྱབ་སྟེ་ཚུ་ངོས་གྱི་ཐལ་
 ཏུ་ལ་ནམས་བསལ། ཡུད་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ། རྒྱང་སོ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐྱེས་པ་ཚོའི་གདོང་གི་
 ཚོངས་འཕོམ་གྱི་སྐྱེན་མདངས་སེལ་བས། ད་ལྟ་ངོ་གདོང་གནག་ཅིང་ཁོང་ཁྱོ་ཚོས་ནས་
 རྟོད་མི་ཚུགས་པར་གྱུར། དེ་དུས་བྱད་མེད་ཚོས་ཁོ་ཚོ་བདེ་འཇགས་ཡིན་ཞིང་ད་དུང་རེ་
 ཐག་ཆད་མེད་པ་ཚོར། དེ་ནས་ཁོ་མོ་ཚོས། དང་ཚོས་ཅི་བྱེད་དམ། ཞེས་དྲིས་པར། སྐྱེས་པ་
 ཚོས། ངས་མི་ཤེས། ཞེས་ལན་བཏབ། འོན་ཀྱང་སྐྱོན་མེད། བྱད་མེད་ཚོས་སྐྱོན་མེད་པ་
 ཤེས་ལ། ཚུར་བལྟས་ནས་ཡོད་པའི་བྱིས་པ་ཚོས་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་པ་ཤེས་གྱི་ཡོད། བྱད་མེད་
 དང་བྱིས་པ་ཚོའི་སེམས་གྱི་གཏིང་རིམ་ནས། རང་རེའི་སྐྱེས་པ་ཚོ་སྲ་ཐག་ཐག་ཡིན་དུས།
 རྒྱུན་ལྔ་ཅི་ཞིག་བྱུང་དུང་གདོང་ལེན་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་མེད་པ་ཤེས་གྱི་ཡོད། བྱད་མེད་ཚོ་
 སོ་སོའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་བྱིར་བྱིམ་ལས་ལ་བྱིན་སོང་ལ། བྱིས་པ་ཚོས་ཚེད་མོ་ཚེ་མགོ་
 བརྒྱམས། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོས་ཐོག་མར་རུང་གཟབ་གཟབ་ངང་བརྗེས། ཉེན་མོའི་དུས་
 རྒྱབས་ཡུད་ཅམ་སོང་ཚེ། དགུང་གི་ཉི་མའང་དེ་འདྲ་དམར་པོ་མིན་པར་གྱུར་ཅིང་། ཉི་
 ཟེར་ནམས་ཐལ་རྒྱལ་གྱིས་བཀའ་པའི་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་འཕྲོས། སྐྱེས་པ་ཚོ་སོ་སོའི་ཁང་
 པའི་སྒོ་ལམ་བར་དུ་ཚོག་ཕྱར་བསྐྱད་ཅིང་། ཁོ་ཚོའི་ལག་ཟུང་ཤིང་ཕྱར་དང་རྗོ་རྒྱལ་སྟེང་
 དུ་བྲེལ། སྐྱེས་པ་ཚོ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་ཚོག་ཕྱར་བསྐྱད་ནས། བསམ་སྟོ་གདོང་བཞིན་
 ཞིབ་འདང་རྒྱག་གི་ཡོད།

ཕྱོགས་གྱི་ཤ་རིད་ཅིང་ཁེར་རྒྱུད་གི་རྣམ་པ་དོད་པའི་ཞབས་ལྷ་མ་དེར་བལྟས། དེ་ནས་ཁོས་
 ལམ་འགམ་གྱི་སྐད་ཆ་རྒྱུ་ཡན་པ་དེ་ཁོ་མོར་བཤད་“ངས་ཁོ་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་སྡོན་དུ་མཐོང་
 བྱུང་། ཁོ་ལ་གཤག་བཅོས་བྱས་འདུག་ལ། ཁོའི་ལུས་ནས་གཅིག་བཅད་པ་རེད་ཟེར། ཅི་
 ཞིག་བཅད་པ་ད་ལྟ་དུན་གྱི་མི་འདུག” དེ་ནས་ཁོ་མོས་“གཟའ་འཁོར་གཅིག་ཅམ་གྱི་སྡོན་
 དུ་ངས་ཁོ་མཐོང་བྱུང་། དེ་དུས་ཁོ་ལ་གནད་དོན་འདྲ་ཡོད་པ་མཐོང་མ་བྱུང་། ཁོ་ཆང་རྒྱལ་
 ཞིག་མིན་རྒྱ་ན་མི་བཟང་པོ་འདྲ་ཡིན།” ཞེས་བཤད། མཚམས་དང་མཚམས་སུ་སྐྱང་འབྲུ་
 ཚོས་སློ་མོའི་དོས་སུ་ཟེར་སྐྱ་རེ་སློག་བཞིན་གདའ། འཚིག་ཇའི་འཕྲུལ་ཆས་ལས་རྒྱངས་
 པ་ཐོལ་ཐོལ་དུ་འཕྱུར་བྱུང་ལ། ཞབས་ལྷ་མས་མིག་གིས་ལྟ་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པར། ལག་
 པ་རྒྱུ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོངས་ནས་འཕྲུལ་ཆས་གྱི་སློག་སློ་བརྒྱབ།

ཕྱི་ལོགས་སུ། ལྷུང་བཤོད་གཞུང་ལམ་གྱི་འགམ་དོས་ནས་ཡོང་བཞིན་པའི་མི་དེས་ལམ་
 ཚེན་འཕྲེད་གྱིས་བཅད་ནས་དོས་སྐྱེལ་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་འགམ་དུ་ཡོང་། ཁོ་དལ་མོ་བྱས་
 ཏེ་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་སྐྱུན་དུ་སོང་ནས། འོད་གྱིག་གྱིག་གི་འདམ་འགོག་གི་སྡེང་དུ་ལག་པ་
 བཞག་སྟེ། ལྷུང་འགོག་ཤེལ་སློའི་དོས་སུ་སྐྱར་ཡོད་པའི་མི་འཕྱུར་མི་ཚོག་ཅེས་པའི་སྐྱར་
 བྱུང་ལ་བལྟས། ཁོ་གཞུང་ལམ་བརྒྱད་ནས་རྒྱང་ཐང་དུ་འགོ་གྲབས་ཤིག་བྱས་རྗེས། ཡང་
 བསྐྱར་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་ཡོང་སྟེ། ཟ་ཁང་ནས་མཐོང་མི་ཐུབ་པའི་དོས་གྱི་རྒྱངས་འཁོར་
 གྱི་རྒྱང་གདན་སྡེང་དུ་བསྐྱད། ཁོ་ཅི་ལོ་ན་སུམ་ཅུར་སོན་མ་སོན་ཅམ་རེད། ཁོའི་མིག་རྒྱང་
 སྐྱག་ནག་ཡིན་ཞིང་། མིག་འགམ་གྱི་སྡེང་དུ་སྐྱག་ཐིག་རྒྱར་ཅམ་སྐྱང་། ཁོའི་མཐུར་རུས་
 མཐོ་ཞིང་མཐུར་ཞིང་ཆེ་ལ། གཉེར་མ་ཟབ་མོ་འགའ་རེ་མཐུར་ཚོས་གཉིས་གྱི་སྡེང་ནས་
 མར་འཐེན་ནས། ཁ་འགམ་དུ་སྐྱབས་ཆེ་ནང་དུ་གྲུག་ཡོད། ཁོའི་ཡ་མཚུ་རིང་ལ་མདུན་
 སོ་རྣམས་ཚུར་འབྱུར་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ཁོས་ཁ་བཙུ་མས་ནས་ཡོད་པའི་སྐྱབས་སུ་ཁོའི་

ཁ་ལྷགས་དེ་སོའི་སྟེང་དུ་བཅའ་གྱིས་འཐེན་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་། ཁོའི་ལག་པ་སྲ་ཞིང་
མཚུབ་ཞིང་ཆེ་ལ། སེན་མོ་རྣམས་ནི་སྟེང་དུ་ཐིག་རིས་བབས་པའི་ཉ་ལྷེབས་ལྟར་མཐུག་
ཅིང་མཐུགས། ཁོའི་ལག་པའི་མཐེ་བོང་དང་གོང་མཚུབ་བར་དང་། སྤར་ངོས་བཅས་སུ་
ཤ་སེན་སྐྱེས་ནས་འོད་གྱིག་གྱིག་བྱེད།

མི་དེའི་ཁྱོད་ཆས་གསར་པ་རེད། ཚང་མ་གསར་པ་རེད། གོང་ཁེ་པོ་དང་གསར་པ་རེད།
ཁོའི་ལྷ་མོ་དེ་ཉ་ཅང་གསར་པ་ཡིན་པའི་ཁྱེན་གྱིས། ལྷ་མོའི་ཐོད་སྐྱེ་དེ་ད་དུང་མཐུགས་པོ་
རེད་ལ། ལྷ་མོའི་སྒྲོག་བུ་ཡང་མདུད་ནས་ཡོད་པས། ལྷ་མོ་འདིའི་ལྷ་དབྱིབས་ད་དུང་གོར་
མེད་ལ་ལྷེབས་གཉེར་ཡང་བབས་མེད། དེ་བས། ཁོའི་ལྷ་མོ་གསར་པ་འདི་ནི་ལྷག་མའི་ཚབ་
དང་ལག་རས་ཀྱི་ཚབ། ལྷབས་ཕྱིས་ཀྱི་ཚབ་སོགས་བྱེད་ཀྱས་སྤྲོ་ཚོགས་བདོན་ཚུང་བའི་ལྷ་
མོ་རྟིང་པ་ཚོ་དང་གཏན་ནས་མི་འདྲ། ཁོའི་ཁྱོད་གོས་ཆ་འགྲིག་མ་དེ་རས་ཚོད་སྐྱ་བོ་ལས་
བཅོས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཁྱོད་ཆས་གསར་པ་གསར་རྒྱུང་ཡིན་པས། དོར་མའི་སྟེང་གི་ལྷེབས་
གཉེར་ཡང་ད་དུང་ཡལ་མེད། ཁོའི་ཐིག་ཤར་ཅན་གྱི་ནང་སྟོད་སྟོན་པོའི་བར་འཚང་གིས་
སྟོད་ལྷ་འདི་མཐུགས་པོ་བྱས་ཡོད་ལ་འཇམ་པོའང་བྱས་ཡོད། ཁོའི་གཟུགས་པོ་སྲ་ཞིང་
རིང་བས། ཕྱི་སྟོད་དེ་ཁོ་ལ་ཆེ་བྲགས་ཤིང་། དོར་མ་དེ་ཁོ་ལ་ཐུང་བྲགས་འདུག ཕྱི་སྟོད་ཀྱི་
ཐུག་མགོ་གཉིས་ཀ་ཁོའི་དཔུང་པ་བུ་མར་དཔུངས་འདུག་མོད། ཐུ་ཐུང་ད་དུང་ཡང་ཐུང་
འདུག་ལ། ཕྱི་སྟོད་ཀྱི་མདུན་ངོས་དེ་ཁོའི་སྟོ་བའི་ངོས་སུ་ལྷབ་ལྷབ་དུ་གཡོ་བཞིན་འདུག
ཁོས་“དམག་ལྷམ་”དུ་འཕོད་པའི་གོ་ལྷམ་སེར་སྐྱག་གསར་པ་ཞིག་གོན་འདུག་ཅིང་། ལྷམ་
དེ་ནི་མཐེལ་དུ་ཤུད་འགོག་འཛེར་མ་བརྒྱབས་པ་དང་། མི་འཇད་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱི་རྟིང་དུ་
ཐིག་ལྷགས་དང་འདྲ་བའི་ཟླ་བྱེད་ལྷགས་མཐེལ་བརྒྱབ་པ་ཞིག་རེད། མི་དེ་རྒྱངས་འཁོར་
ཀྱི་རྒྱང་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱད་ནས། ལྷ་མོ་སྤྱད་ནས་གདོང་གི་རྩལ་ཚུ་ཕྱིས་ཤིང་། དེ་ནས་
ལྷ་མོ་ཕྱིར་གོན། ད་ཐེངས་ཁོས་ལག་པས་ལྷ་མོ་འཕྱར་མཉེད་བྱས་པས། ད་ནི་ལྷ་མོའི་ཐོད་

ལྷེའི་མ་འོངས་པའི་ཉམས་ཉེས་ཀྱི་མགོ་ཡོངས་སུ་བརྩམས་ཟིན། ཁོས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྐང་པར་
བལྟས་པ་དང་། དེ་ནས་མདུན་ལ་ཁེན་ནས་ལྷམ་སྒོག་སྟོང་། ཁོས་ལྷམ་སྒོག་ཡང་བསྐྱར་ཕྱིར་
མ་མདུད་པར་བཞག། ཁོའི་མགོ་ཐང་དུ། བུད་སྐྱུམ་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིགས་འདོན་དུད་
ལྷང་གིས་དུད་པ་སྟོན་པོ་རེ་རྒྱར་མོས་འཕེན་བཞིན་ཤབ་ལུབ་གྱི་གསང་གཏམ་སྟེ།

ཟ་ཁང་ནང་གི་རོལ་དབྱངས་གཏོང་མཚམས་བཞག་སོང་ལ། རྒྱེས་པ་ཞིག་གི་རྐང་གྱིས་
རྒྱང་གྲགས་སྐྱ་དུང་ལས་རྐང་ཆ་བཤད། ཞབས་ལྷ་མས་རོལ་དབྱངས་ཀྱི་མཚམས་བཞག་
པའང་མ་ཚོར་བས། རྐང་དུང་གི་སྒོ་མ་བརྒྱབ། ཁོ་མོའི་ལག་ལྷག་ལ་དགའ་བའི་མཚུབ་
མོས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྩ་འབྲོག་འོག་གི་འབྱར་བུ་དེ་འབྱར་འབྱར་བྱས། ཁོ་མོས་ཚོང་སྒོམ་
ལྷག་ཏུ་ཡོད་པའི་མེ་ལོང་བརྒྱད་ནས་འབྱར་བུ་ལ་ལྷ་སྐབས་རྒྱངས་འཁོར་ཁ་ལོ་བས་མི་
ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་པས། ཁོ་མོས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ལོ་ལ་བྱིལ་བྱིལ་བྱེད་ལུལ་བྱས། རྒྱངས་
འཁོར་ཁ་ལོ་བས་“ཤོ་ཞེ་གོང་བྱིར་དུ་ཞབས་བྱོའི་དགོང་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འཚོགས་སོང་
ལ། རྐབས་དེར་མི་ཞིག་བསད་པ་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་གོ་སོང་། རྐྱེད་ཀྱིས་ཅང་
གོ་སོང་ངམ།” ཞེས་བཤད་པར། ཞབས་ལྷ་མས་“གོ་མ་སོང་།” ཞེས་ལན་འདེབས་བཞིན།
རང་ཉིད་ཀྱི་རྩ་འབྲོག་འོག་གི་འབྱར་བུ་དེ་མཚུབ་མོས་འབྱར་འབྱར་བྱས་ནས་བཟད།

ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་མི་དེ་ཡར་ལངས་ནས་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་གདོང་ཞེབས་ཐོག་ནས་ཟ་ཁང་ལ་
རྒྱང་ཅམ་བལྟས། མི་དེ་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་རྐང་གདན་ཐོག་ཏུ་ཡང་བསྐྱར་ཕྱིར་བཟད་ནས།
རང་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ལྷག་ནས་ཐ་མག་ལྷག་མ་དང་ཐོག་བུ་སྒྲེམ་ཆག་ཅིག་གྲངས། ཁོས་རང་
ཉིད་ཀྱི་ཐ་མག་དལ་མོ་དང་ཞིབ་མོས་བསྐྱིལ་ཞིང་། དེ་ལ་ཞིབ་ལྷ་བྱེད་བཞིན་འཇམ་པོར་
བཅོས། མཚུག་མཐར་ཁོས་ཐ་མག་ལ་མེ་བསྟོན་ཞིང་། དེ་ནས་འབར་བཞིན་པའི་འབར་
རྐང་དེ་ཐལ་བའི་ནང་དུ་མཐོན། ད་ལྷ་ཉིན་གྱང་ལ་སྟེབས་གྲབས་ཡོད་པས། དགུང་གི་ཉི་
མའི་འོད་ཀྱིས་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་གྲིབ་མ་རིམ་གྱིས་བོས་ཡོང་།

ཟ་ཁང་ནང་ནས་སྤངས་འཁོར་ཁ་ལོ་བས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཟས་རིན་སྤྲད་རྗེས། ཁོའི་དདུལ་ལོར་སིལ་མ་སྐྱར་ལྟ་ཅན་གཉིས་པོ་རྒྱལ་ཅེད་འཕྲུལ་ཆས་སུ་གཡུགས། འཁོར་བཞིན་པའི་རྒྱལ་འཁོར་གྱིས་ཐོབ་སྐྱར་ཅི་ཡང་མ་སྤྲད།

ཁ་ལོ་བས་ཞབས་ཞུ་མར་“ཁོ་ཚོས་འཕྲུལ་ཆས་ལ་ལྟང་བསྐྱེས་ཡོད་པས་ཅི་ཡང་མི་ལོན།” ཞེས་བཤད།

ཞབས་ཞུ་མས་“ཚུ་ཚོད་གཉིས་ཅམ་གྱི་སྡོན་དུ་མི་ཞིག་ལ་རྒྱལ་ཕོག་ཅེ་ག་ཐོབ་སོང་། སྡོར་གསུམ་དང་རྩུར་བརྒྱད་ཐོབ་སོང་། བྱོད་ག་དུས་ཕྱིར་སྐྱེབས་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཁོས་དུ་ཚགས་སྒོ་མོ་དེ་ཕྱིས་ཅམ་བྱས་ནས་“གཟའ་འཁོར་གཅིག་ནས་ཉི་མ་བརྒྱབ་བར། ད་ཐངས་ལྷལ་ས་ཤོང་བྱེད་ལ་ཐངས་གཅིག་བརྒྱལ་དགོས་པས། རང་གི་འཆར་གཞི་ལྟར་ཕྱིར་སྐྱེབས་བྱ་བ་མིན་མི་ཤེས།” ཞེས་བཤད།

ཁོ་ཚོས་སྟོད་བཞོ་བའི་ཚུལ་དུ་“སྤང་འབྲུ་ཚོ་ནང་དུ་འཕུར་ཡོང་གི་མ་འདུག བང་དུ་ཡོང་ན་བང་དུ་ཕོག་དེ་མིན་ན་ཕྱི་རུ་སོང་།” ཞེས་བཤད།

ཁ་ལོ་བས་“བདེ་མོ།” ཞེས་ལབ་རྗེས་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཐོན་ཞིང་། དུ་ཚགས་སྒོ་མོ་དེ་ཁོའི་རྗེས་སུ་བང་སྐྱ་དང་བཅས་བརྒྱབ་བྱུང་། ཁོ་ཉི་འོད་ཁྲོད་དུ་ལངས་ནས་འགྲིག་བྱི་རིལ་ཞིག་གི་ཕྱུན་སྒོགས་བལྟས། ཁོ་ནི་མི་རྒྱགས་པ་ཞིག་རེད། ཁོའི་སྤྲག་ཞེང་ཡངས་ལ་ལྟོ་བ་ཆེ་ཞིང་ངོ་གདོང་དམར། རྒྱལ་དུ་མིག་ལ་གཟན་པའི་དཀར་འོད་ལ་བལྟས་དྲགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས། ཁོའི་ཞེང་ཆེ་བའི་མིག་སྡོན་པོ་གཉིས་ཀ་གཡས་གཡོན་ལ་འཐེན་ཡོད་པ་ལྟར་སྤང་། ཁོས་དམག་དོར་དང་འདུར་རྟ་ལུ་རིང་གོན་འདུག ཁོས་འགྲིག་བྱི་རིལ་དེ་མཚུ་ཉི་ཚེ་རུ་བརྒྱུང་ནས་དུ་ཚགས་སྒོ་མོ་བརྒྱུད་དེ་“ཡ། བྱོད་གྱིས་ངས་གོ་མི་རུང་བའི་བྱ་བ་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཨ།” ཞེས་བཤད་མོད། ཞབས་ཞུ་མས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་ངོས་སུ་

བཀའ་བའི་མེ་ལོང་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ནས། ཚིག་འབྲུག་གི་རྒྱ་མེད་པའི་ལན་ཞིག་བཏབ། རྒྱུ་རྒྱུ་
འཁོར་ཁ་ལོ་བས་འགྲིག་གི་རིལ་རྩོག་རྩོག་དེ་དལ་མོས་བལྟ་ཅིང་། བལྟ་ཐེངས་རེ་
ལ་ཡ་ཁ་མ་ཁ་གཉིས་ཀ་ཆེན་པོར་གདངས། ཁོས་ཁ་ནང་ནས་འགྲིག་གི་རིལ་ལ་གཟུབས་
དབྱིབས་ཤིག་གྲུབ་ཏུ་བཅུག་རྗེས། གི་རིལ་སྡེ་འོག་ཏུ་མནན་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་འཁོར་གི་ཕྱོགས་
སྲུ་སོང་།

ལམ་འགྲོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་འཁོར་སྐྱུག་མཁན་དེ་ཡར་ལངས་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་འཁོར་གི་སྐྱེ་བུ་ལྷང་
བརྒྱད་ནས་བལྟས།

“སྐྱེ་ཞབས་ལགས། ང་འཁྱུར་ན་ཨི་ཚོག་”

ཁ་ལོ་བས་མཁྱོགས་པོར་བཟུང་གི་ཕྱོགས་སུ་མིག་བཤེར་ཞིག་བྱས་“ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་
འགོག་ཤེལ་སྒོའི་ངོས་སུ་སྐྱུར་བའི་“མི་འཁྱུར་མི་ཚོག”ཅེས་པའི་སྐྱུར་བྱང་དེ་མཐོང་མ་
སོང་ངམ།”

“ལོས་མཐོང་། མཐོང་བྱང་། ལྷས་ངན་ཕྱུག་ཟན་ཚོས་སྐྱུར་བྱང་རེ་སྦྱོར་ཏུ་འདྲུག་མོད།
འོན་ཀྱང་། མི་ཞིག་ཡིན་ན་མཚམས་ལ་ལར་སེམས་བཟང་བཅངས་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཨ།”

ཁ་ལོ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཁོར་གི་ནང་ཏུ་དལ་མོར་འགོ་བཞིན། མི་འདི་ལ་ལན་ཅི་ཞིག་
འདེབས་དགོས་པར་བསམ་སྒོ་བཏང་། གལ་སྲིད་ཁོས་མ་འཁྱུར་ན། ཁོ་རང་ཉིད་མི་ངན་
ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཁར། སྐྱུར་བྱང་འདི་རང་ཉིད་ལ་བཅོན་ཤེད་ཀྱིས་སྦྱོར་ཏུ་བཅུག་པར་གྱུར་
ཡོད་ལ། ཁོ་ལ་འགོ་རྟོགས་ཀྱང་ཡོད་མི་ཚོག་པ་བྱས་པ་མཚོན་གི་ཡོད། གལ་སྲིད་ཁོས་ལམ་
འགོ་བ་འདི་འཁྱུར་བ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མི་བཟང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་
ཟད། ལྷས་ངན་ཕྱུག་ཟན་ཚོས་གང་འདོད་ཏུ་སྐྱུར་ཚོད་གཏོང་བྱང་བ་ཞིག་མིན་པ་བལྟན་
ཡོད། དེ་བས་ཁོས་རང་ཉིད་འགོ་སྐྱོག་གཉིས་ཀའི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད་པ་ཚོར། རང་ཉིད་མི་
བཟང་ཞིག་བྱེད་འདོད་ཡོད་པས། ཁོས་བཟུང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་བསྐྱུར་མིག་བཤེར་ཞིག་

རྐྱང་ཐང་ལ་འགྲོ་ག་ལ་རུང་། ལྷག་པར་དུ་འདི་འདྲའི་གནམ་གཤིས་ཚ་བོའི་འོག་ཏུ།

ལམ་འགྲོ་པས་ཐལ་རུལ་གྱིས་ཚོས་པའི་ལྷམ་མེར་བོ་དེར་ལྷ་བཞིན་“ལྷམ་ཚ་གཅིག་འདི་མ་གཏོགས་མེད། ཚ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་དུས། དེ་མི་གོན་ཐབས་མེད་རེད་ཨ།” ཞེས་བཤད།

ཁ་ལོ་བས་མིག་ཟིམ་ཟིམ་གྱིས་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཞིབ་མོས་ལྷ་བཞིན་རྒྱངས་འཁོར་རུང་རི་མགྲོགས་སུ་བཏང་། “གང་དུ་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན།”

“ཨ། མོ། ངའི་རྐང་པ་ན་བཞིན་མེད་ན་མ་གཞི་རྐང་དུ་སོང་ནའང་ཚོག་”

ཁ་ལོ་བའི་དྲི་ཚིག་ཁག་ལ་རུང་ཉམས་ཚོད་ལེན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་འདུག་ལ། ཁོས་རང་ཉིད་ཀྱི་དྲི་བར་བརྟེན་ནས་རྒྱ་རྩི་ཞིག་འཐེན་བཞིན་པ་ལྟར་“ལས་ཀ་འཚོལ་བཞིན་པ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་དྲིས།

“མེད། ངའི་པ་རྒྱན་ལ་ས་ཞིང་ཡོད། དབྱིན་མུའུ་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད། ཁོ་ཞིང་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ང་ཚོ་འདིར་གཞིས་ཆགས་ནས་ཡུན་རིང་རེད།”

ཁ་ལོ་བས་གཞུང་ལམ་འབྲམ་གྱི་ས་ཞིང་ལ་ལྷ་ཡག་ཅིག་བྱས། ཞིང་ནང་གི་མ་ཚོས་ལོ་ཏོག་རྣམས་ལོགས་སུ་འགྲེལ་ནས་དའི་སྤོང་དུ་ཐལ་རུལ་ཆགས་འདུག་ཅིང་། ཐལ་རུལ་ཆགས་པའི་ས་ནང་ནས་མེ་དོ་རེ་བྱིར་མངོན་ཡོང་། ཁ་ལོ་བས་ཚིག་ལབ་རྒྱག་པ་ལྟར་“དབྱིན་མུའུ་བཞི་བརྒྱའི་ཞིང་པ་འདིའི་ས་ཞིང་ཐལ་རུལ་གྱིས་བཀག་མེད་ཅིང་། འདྲུད་འཁོར་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱོགས་མེད་དམ།” ཞེས་བཤད།

ལམ་འགྲོ་པས་“ཉེ་སྤོན་འདི་སྐོར་གྱི་དོན་དག་ཅི་ཡང་ཐོས་མ་བྱུང་།” ཞེས་ལན་བཏབ།

ཁ་ལོ་བས་“ཡུན་རིང་རེད།” ཅེས་བཤད། སྤང་འབྲུ་ཞིག་མགོ་སྐྱེམ་ནང་དུ་འཐུར་ཡོང་ནས་རྒྱང་འགོག་ཤེལ་སྐྱོའི་ངོས་སུ་བྱིར་སྐྱོག་བཞིན་བབས་བྱུང་ལ། ཁ་ལོ་བས་འབྲུ་དེ་ལག་པས་དལ་མོས་སྐེའུ་ཁྲུང་གི་བྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་བཞིན་པའི་རྒྱང་རྒྱན་ཞིག་གི་ནང་དུ་

དེད་རྗེས་“ཞིང་པ་ཚོ་མཚོ་གསུམ་པོར་གནས་སྡོད་བཞིན་འདུག འདུད་འཐེན་འཕྲུལ་འཁོར་གཅིག་གིས་བྱིམ་ཚང་བརྒྱ་ལྷམ་ལོ་ལྷན་ཞིང་ཚུར་སྤངས་ནས་མི་རྒྱུ་མས་པར་བདས་འགོ། གས་གང་དུ་འདུད་འཐེན་འཕྲུལ་འཁོར་རེད། དེ་ཚོས་ལོ་ཉོག་རྒྱུ་མས་བཅག་ནས་དེད་འགོ། རྩོད་ཀྱི་པ་རྒྱན་ངི་འདྲ་རེད།” ཅེས་བཤད། ཁོའི་སྤྲེ་དང་འགྲམ་པ་གཉིས་ཀ་འགྲིག་གི་རིལ་གྱིས་མི་ཁོམ་པར་བྱས་འདུག་ལ། ཁོས་བྱི་རིལ་དེ་བརྗེ་སློག་ཅིག་བྱས་རྗེས་སྤྲེ་མཐུད་དུ་བཏུང། ཁོའི་ཁ་གདངས་ཐེངས་རེ་ལ་སྤྲེ་ཡིས་བྱི་རིལ་དེ་བརྗེ་སློག་བྱེད་པ་མཐོང་བྱུང།

ལམ་འགོ་པས་“ངས་ཉེ་དུས་ཅི་ཡང་གོ་མ་བྱུང། ང་འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་མཁན་ཞིག་མིན་ལ། ངའི་ས་རྒྱ་ཡང་མིན།” ཞེས་བཤད་རྗེས། ཁོས་མཚོ་གསུམ་པོར་“དེད་གཉིས་ཀྱིས་འབྲི་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། འབྲི་མི་འདོད་པ་རེད་མ་གཏོགས།” ཞེས་གསལ་བཤད་བྱས།

“བྱ་བ་གཉེར་བཞིན་ཡོད་དམ།” ཁ་ལོ་བའི་སྤང་མེད་དང་འདྲ་བའི་གསང་བའི་རྟོག་དཔྱད་དེ་མགོ་བརྒྱུ་མས་སོང་། ཁོས་ས་ཞིང་ཐོག་གི་སྤྲེ་ལམ་ལམ་གྱི་མཁའ་དབུགས་ལ་སྤྲེ་བཞིན། ཁ་ནང་གི་བྱི་རིལ་འགྲམ་པ་དུ་བསྐྱེས་ནས། ལུད་པ་ལ་ལམ་ཁ་བསལ་རྗེས། ཁ་ལུད་དེ་སྤྲེ་ལུང་གི་བྱི་ལོགས་སུ་འཕངས།

ལམ་འགོ་པས་“ལོས་ཡོད།” ཅེས་ལན་བཏབ།

“ཡིན་རྒྱ་རེད་བསམ་བྱུང། ངས་རྩོད་ཀྱི་ལག་པ་མཐོང་བྱུང། རྒྱན་པར་འདོད་བྱུང་མ་ཡང་ན་སྤྲེ་ལེ། ཡང་ན་ཐོ་བ་གཡུག་པ་ཡིན་རྒྱ་རེད། ལག་ཚ་འདི་དག་གིས་ལག་པ་འོད་ཀྱིག་ཀྱིག་བཟོ་ཡི་རེད། ངས་དོན་དག་འདི་འདྲ་ལ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་དོ་སྤང་བྱས་ཡོང་གི་རེད་ལ། དེ་ཐད་ལ་སློབས་པ་འདྲ་སྤྲེ་བཞིན་ཡོད།”

ལམ་འགོ་པས་ཁོའི་གདོང་ལ་ཅེར་མིག་གིས་བལྟས། རྒྱངས་འཁོར་གྱི་འགྲིག་འཁོར་གྱིས་གཞུང་ལམ་ཐོག་དུ་འཁོར་སྤྲེ་སྤྲེ་ག “དེ་མིན་རྩོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ཤེས་འདོད། ངས་རྩོད་ལ་བཤད། རྩོད་ཀྱིས་ཚོད་དཔག་བྱེད་དགོས་དོན་མེད།”

“ཁོང་ཁྱོད་མ་ལངས། ངས་རྩས་མེད་རྩས་གཏོགས་བྱེད་བཞིན་མེད།”

“ངས་ཁྱོད་ལ་ཚང་མ་བཤད། ང་ལ་གསང་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད།”

“ཁོང་ཁྱོད་མ་ལངས་ལོགས། ང་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་ལའང་དོ་སྣང་བྱེད་རྒྱུར་དགའ། འདི་
དུས་ཚོད་སྐྱེལ་ཐབས་ཅོམ་ཡིན།”

“ངས་ཁྱོད་ལ་ཚང་མ་བཤད། མི་ངའི་མིང་ལ་རྩོམ་ཅི་ཟེར། ཁྱོད་ལ་རྩོམ་ཅི་ཟེར། ཡོད་པ་ཟེར།” ཁོའི་མིག་གིས་བསམ་གཞིག་གི་ནམ་པས་ཁ་ལོ་བར་བལྟས།

“ཁོང་ཁྱོད་མ་ལངས། ངའི་སྐད་ཆར་ནང་དོན་གཞན་པ་མེད།”

རྩོམ་ཅི་ཡིས་“ངའི་སྐད་ཆ་ལའང་ནང་དོན་གཞན་པ་མེད། ངས་ཀྱང་སྲུ་ཞིག་ལ་བརྟམས་
བཅོས་བྱེད་མ་དགོས་པར་འཆམ་པོ་མཐུན་པོ་རེ་ཞེ་ཡོང་བསམ་པ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།
ཁོས་སྐད་ཆ་བཤད་མཚམས་བཞག་ནས་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐན་པས་བསྐྱམས་པའི་ཞིང་
ཁ་དང་། ཐག་རིང་ན་ཆ་རྩོད་ཀྱི་དབུས་སུ་མགོ་པོ་དུད་ནས་ཡོད་པའི་ཤིང་སྤོང་ཚོམ་བུ་
བཅས་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས། ཁོས་རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་ཁྲིམ་ལས་ཐ་མག་དང་ཤོག་བུ་སྐྱངས་ནས་
སྐྱེལ་མགོ་བཙུགས་ཤིང་། ལྷུང་བུ་ལས་གཡོལ་ཆེད་ཁོས་ཐ་མག་དེ་བཞུ་བར་ནས་བསྐྱེལ།

ཁ་ལོ་བས་འགྲིག་བྱི་རིལ་དེ་དབྱངས་འགྲོས་དང་བཅས་ལྟ་བཞིན་འདུག་ལ། ཁོས་
སློབ་ཤིག་བསྐྱེམས་ཡོད་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན་བ་མོ་ཞིག་གིས་སྐྱུག་ལྟར་བྱེད་བཞིན་པ་དང་འདྲ།
ཁོས་ད་སྡོན་གྱི་ཁ་བརྒྱ་དའི་རྒྱན་ཆད་པར་སྐྱུག་ཅིང་། མཇུག་མཐར་དོགས་མི་བདེ་བའི་
མཁའ་དབུགས་དེ་རྒྱུང་ཡལ་སོང་བ་འདྲ་བས། ཁ་ལོ་བས་“དོས་སྐྱེལ་རྒྱུངས་འཁོར་སྐྱོར་
མཁའ་གྱི་སྐྱེ་བ་མ་སྐྱེས་མཁའ་ཞིག་གིས་འདིའི་འཚོ་བ་འདི་རི་འདྲ་ཡིན་པ་ཉ་གོ་ཡི་
མ་རེད། སྐྱེན་བདག་གིས་ང་ཚོར་མི་གཅིག་ཀྱང་འཁྱུར་འཇུག་གི་མ་རེད། ངས་ད་ཐེངས་
ཁྱོད་རང་འཁྱུར་བ་ལྟར། ལས་གནས་ནས་སྐད་པའི་བྱ་བ་འདི་འདྲ་ལས་མི་འདོད་ན། ང་
ཚོས་ཁེར་རྒྱུང་གིས་རྒྱུངས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

རྗོ་རྩེ་ཡིས་“སྤྱགས་རྗེ་ཚེ།” ཞེས་བཤད།

“སྤངས་འཁོར་སྐོར་ཞོར་དུ་དོན་དག་སྐྱོན་པ་སྐྱབ་ཕྱོང་མཁན་གྱི་ཁ་ལོ་བ་འགའ་རེ་རོ་
ཤེས། ཁོ་ཚོའི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་སྐྱབ་དག་འདྲ་འབྲི་བའང་བྲན་གྱི་འདུག དེ་ལྟར་བྱས་
ཏེ་དུས་ཚོད་འཛོད་ཐབས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད།” ཞེས་གསང་སྤྱབས་གྱིས་རྗོ་རྩེ་ལ་བཏྲས་
ནས། ཞེས་དོ་སྤང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་མེད་དང་ཁོ་དགའ་ཡོད་མེད་ལ་བརྟགས། རྗོ་རྩེ་ལུ་
སིམ་པོ་རེད་ལ། ཞེས་མདུན་ཕྱོགས་སུ་རྒྱང་དུ་བསྐྱེད་ས་བའི་ལམ་ལ་བཏྲས་ནས་འདུག
གཞུང་ལམ་དཀར་པོ་དེ་མཚོ་འབྲུམ་གྱི་བ་སྤྱབས་བཞིན་དུ་མདུན་ཕྱོགས་ན་གཡོ་འགྲུལ་
བྱེད། མདུག་མཐར་ཁ་ལོ་བས་རང་ཉིད་གྱི་སྐད་ཆའི་མདུག་བསྐྱེད་ཏེ་“མི་དེས་བྲིས་པའི་
སྐྱབ་དག་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་ངས་ད་ལྟའང་བྲན་གྱི་འདུག དེ་ནི་ཁོ་དང་མི་གཞན་པ་ཁ་ཤས་
ཤིག་འཛོམ་སྲིད་ཆང་གིས་བསྐོར་ནས། སྐྱོ་རྟགས་རྒྱལ་ཁམས་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྐོར་རེད།
སྐྱབ་དག་དེའི་ནང་གི་ཚིག་དུམ་རེ་བྲན་ན་ཨང་སྐྱམ། མི་དེས་བྲིས་པའི་སྐྱབ་དག་ནང་གི་
ཚིག་རྣམས་ཐ་ན་སྐྱོན་པ་ཡི་ཤུ་སྐྱུ་དངོས་སུ་བྱོན་ཅུང་གོ་བ་མི་ལོན་པ་དེ་འདྲ་རེད། སྐྱབ་
ཚིག་དེར་འདི་འདྲ་བྲིས་འདུག ‘ང་ཚོས། སྤང་ཆེན་གྱི་སྤྱ་ཞལས་སམ། ཡང་ན། ཉ་ཆེན་
གྱི་ཕོ་རྟགས་ལས་ཀྱང་ཆེ་བའི་མེ་མདའ་འབྲེར་ནས། མི་ནག་ལ་སོ་ལྟ་བུས།’ སྤྱ་ཞལས་ནི་
སྤྱ་རིང་པོ་སྟེ། སྤང་ཆེན་གྱི་སྤྱ་ཡི་དོན་རེད། ཞེས་ང་ལ་ཚིག་མཛོད་ལས་བསྐྱབ་བྱུང་། ཁོ་
གང་དུ་འགྲོ་ནའང་ཚིག་མཛོད་དེ་འབྲེར་ནས་འགྲོ་ཡི་རེད། ངལ་གསོའི་བག་ལེབ་དང་
འཚིག་རྣམས་རོལ་སྐྱབས་ཀྱང་ཞེས་ཚིག་མཛོད་གྱི་དོས་སུ་ཅེར་ནས་སྤོད་གྱི་ཡོད།” སྐད་ཆ་
རིང་པོའི་ནང་ནས་ཞེར་རྒྱང་གི་སྤང་བ་ཤར་བས། ཞེས་བཤད་མཚམས་བཞག་ཅིང་། ཞེའི་

3 མི་ནག nigger ཞེ། མི་རིགས་ནག་པོ་དང་། ཤ་མདོག་ནག་པོ་ཅན་གྱི་མི་རིགས་ལ་བྱུང་གསོད་གྱི་འབོད་སྤངས།
འདིའི་སྐྱབས་སུ་ཨ་རིའི་སྣོ་རྒྱུད་གྱི་མི་རིགས་ནག་པོའི་བྲན་གཡོག་ཡང་ལངས་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་མཁན་ལ་གོ་
དགོས།

གསང་མིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལམ་མགོན་ལ་བཞུས་དུས། རྫོག་ཏུ་དང་ཡང་ཁུ་སིམ་མེ་རེད།
ཁ་ལོ་བས་དོགས་མི་བདེ་བའི་ངང་ནས་ཁོ་སྤོང་མོལ་གྱི་ནང་དུ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་པར་
སྐུལ་ཐབས་བྱས་“སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་རྒྱུ་པོ་བཤད་པའི་མི་ལ་ཐུག་ཕྱིར་ཡོད་དམ།”

རྫོག་ཏུ་ཡིས་“ཚོས་དཔོན།” ཞེས་ལན་བཏབ།

“ཐུན། མི་ཞིག་གིས་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་རྒྱུ་པོ་བཤད་པ་ཐོས་ཆེ་སྟེ་རླུང་ལྷང་བྱེད་ཅིག་
རེད། ཡིན་དང་ཡིན། ཚོས་དཔོན་ཡོད་ན་ཅི་སྟོན་ཏེ། ཐུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཚོས་དཔོན་གྱི་
མཐའ་རུ་དེ་འདྲའི་སྟོན་ཏུ་ཉག་སྟོན་བྱས། འོན་ཀྱང་། མི་འདི་གད་མོ་སྟོང་བྱེད་ཅིག་ཡིན།
ཁོས་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་རྒྱུ་པོ་བཤད་དུས་སྤང་མེད་དུ་བཏང་བཞག་ན་འགྲིག་གི་ཡོད། ཁོས་
དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་གད་མོ་སྟོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་ལས། རང་ཉིད་མ་ཡིན་ཡིན་མདོག་
བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་མ་རེད།” རྫོག་ཏུ་ཡིས་མ་མཐའ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤོང་མོལ་ལ་ཉན་གྱི་
ཡོད་པ་ཚོར་བྱུང་བས། ཁ་ལོ་བའི་སེམས་པ་བདེ་ལ་བབས། ཁོས་ཁལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དེ་
དགྲོགས་ཆེན་ཞིག་ནས་བཅོན་ཤུགས་ཀྱིས་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བ་ན་འཁོར་ལོ་རྣམས་ལས་ཅིར་
ཅིར་གྱི་སྐྱ་གཤམ་དེ་ནས་ཁོས་སྐྱ་མཐུད་དུ་“ངས་ད་སྟོན་བཤད་པ་བཞིན། དོས་སྐྱེལ་རྒྱངས་
འཁོར་སྐྱོར་མཁན་ཚོས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལས་མང་པོ་བྱེད་གྱི་རེད་ལ། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་
ཐབས་མེད་རེད། ས་ནག་ལེ་དབར་དང་ལེ་དབར་བྱས་ནས་འཁོར་འོག་ལ་སྐྱད་བཞིན།
ཉིན་གང་པོར་མགོ་སྐྱམ་ནང་དུ་གཅིག་པོར་འདུག་དགོས་པ་འདིས་མི་ཞིག་སྟོན་པར་
བསྐྱུར་ཡོང་། གཅིག་གིས་ཟེར་ན་རྒྱངས་འཁོར་ཁ་ལོ་བ་ཚོས་ཉག་པར་གཅིག་བས་ནས་
ཡོད་པ་རེད་ཟེར། ཉག་པར་ལམ་འགྲམ་གྱི་སྐྱབས་བདེའི་བཟའ་ནང་ནས་གཅིག་བས་ནས་
བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར།” ཞེས་བཤད།

རྫོག་ཏུ་ཡིས་“བཟའ་ནང་ནས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་བཞིན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག་ཨ།” ཞེས་མོས་
མཐུན་བྱས།

ཁ་ལོ་བས་རེད། ཚང་མ་ཟ་ཁང་གང་ཡོད་ས་ནས་འདུག་གི་རེད། འོན་ཀྱང་། ཟ་མ་ཟ་
ཡི་མ་རེད། ཁོ་ཚོ་གོད་ཁོག་སྟོགས་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ཁོ་ཚོ་ནམ་རྒྱུན་འགོ་དགོས་པ་དེར་
སྲུག་པ་ཅམ་རེད། ཟ་ཁང་འདི་དག་ནི་རྒྱུ་འབྲས་འཁོར་བསྐྱེད་ཚོགས་འདུག་པའི་ས་ཆ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་
ཞིང་། གཅིག་བསྐྱེད་ཆེ་གཅིག་ཉོ་དགོས། གལ་སྲིད་ཅི་ཡང་མ་ཉོས་ན་ཚོར་སྐྱོམ་ལྟག་གི་
འཆལ་མོ་དེའི་ཁ་སྐོར་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་བས་མི་ཚོས་བག་ལེབ་དང་འཚིག་ཇ་རེ་ཉོ་ཡི་རེད་
ལ། འདི་ལྟར་ཁོ་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་ངལ་གསོའི་སྣང་བ་རེ་སྦྱིན་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།” ཅེས་
ཟེར་བཞིན་ཁ་ནང་གི་འགྲིག་བྱི་རིལ་དེ་དལ་མོས་བསྐྱེད་ནས་ལྷེ་ཡིས་བརྗེས་པ་བྱེད་བརྒྱུ་བ།

ངོ་ཉི་ཡིས་“དངོས་གནས་དཀའ་མོ་ཡིན་ས་རེད་ཨྱ” ཞེས་སྣང་བ་ཡང་མོས་བཤད།

ཁ་ལོ་བས་མགོགས་པོར་ངོ་ཉི་ལ་བལྟས་ནས་སྐད་ཆ་འདི་ལྟར་ཟེར་སྐད་ཆ་ཡིན་མིན་
དབྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོས་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་“ལྷན། དེ་འདྲ་ལས་སྐྱོ་པོ་མ་རེད། བར་
བལྟས་ཚོད་གྱིས་ལས་སྐྱོ་པོ་འདྲ་སྣང་མོད། འོན་ཀྱང་། ཚུ་ཚོད་བརྒྱད་ནས་བརྒྱ། ཐ་ན་ཚུ་
ཚོད་བརྒྱ་བཞི་ཡས་མས་ལ་འདི་ལྟར་འགོ་དགོས་དུས་ཀྱང་ཡོད་པས། ལམ་ཐག་རིང་འདིས་
མི་རྣམས་ལུན་གྱིས་ཐོས་ཡོང་། དེ་བས། ཁོ་ཚོར་དུས་ཚོད་སྦྱེལ་བྱེད་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། འགའ་རེས་སྤྱད་བྱེད་ལེན་ལ། འགའ་རེས་ཤུ་འདེབས། སྤྱི་གཉེར་ཁང་གིས་ང་ཚོར་
རྒྱུང་འཕྲིན་འཁྱེད་དུ་མི་འདུག འགའ་རེས་ཆང་དམ་གཅིག་གཉིས་རེ་འཁྱེད་མོད། དེའང་
ལུན་མི་རིང་།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོས་“ལས་གནས་འདི་ལས་མ་ཐར་བར་དུ་ངས་
ཆང་ཐེགས་པ་ཅམ་ཡང་འཐུང་རྒྱ་མིན།” ཞེས་ཚིག་མཐུག་དེ་ང་རྒྱལ་དང་བཅས་བསྐྱེས།

ངོ་ཉི་ཡིས་“དངོས་གནས་ཡིན་ནམ།” ཞེས་དྲིས།

“དངོས་གནས་ཡིན། མི་ཞིག་ཡིན་ན་ཡར་ཐོན་གྱི་བསམ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་རེད། ངས་ཡིག་
འབྲེལ་སྟོན་གྱི་ཞིག་ནས་སྟོན་ཚན་ལེན་འཆར་ཡོད། འཕྲུལ་ཆས་བཟོ་སྐྱེད་རིག་པ། འདི་
ལས་སྐྱོ་པོ་འདུག བྱིམ་ནས་བསྐྱེད་དེ་སྟོན་ཚན་སྐྱོ་པོ་རེ་སྐྱེད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད། ངས་

ཞེ་བྱུང་བལྟས་པ་ཡིན། ང་འདི་ཐད་ལ་ཡག་པོ་བྱང་ཡོད་པས། ངའི་སྤང་པའི་ནང་དུ་མི་
ཞིག་གི་སྤང་བརྟན་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་སྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད། མཚམས་ལ་ལར། ངས་མཚུབ་རྗེས་
རྟོག་ཞིབ་ཀྱི་ཆེད་ལས་སྦྱོང་དགོས་པ་མིན་ནམ་ཡང་སྦྱམ་ཀྱི་ཡོད། མིའི་ཡིད་འཇིག་གི་
རྣམ་པ་ཟེར་བ་འདི་ཁྱོད་རང་ལ་མཚར་དུ་འཇུག་གི་རེད།” ཅེས་བཤད།

རྗོ་རྟེ་ཡིས་ཆང་དམ་ལས་ཡང་བསྐྱར་ཆང་ཏུ་བཀོད་བཏུངས། ཞོས་ཐོར་གྲབས་ཡོད་
པའི་ཐ་མག་དེ་ལས་ཆེས་མཐའ་མཇུག་གི་དུ་བ་ཁམ་གང་བཏུབས་རྗེས། ཤ་སེན་ཆགས་
པའི་མཐེ་བོང་དང་གོང་མཚུབ་ཀྱིས་ཐ་མག་གི་སྤྲེ་མོ་བཅོར། ཞོས་ཐ་མག་གི་སྐྱལ་རོ་དེ་
འཕུར་འཕུར་གྱིས་སྒྲིགས་རོ་ཏུ་བསྐྱར་རྗེས། ལག་པ་སྐྱེའུ་ཁུང་ལས་བསྐྱིངས་ནས་སྒྲིགས་
རོ་དེ་རྒྱང་ནང་དུ་བསྐྱར། རྒྱངས་འཁོར་གྱི་འགྲིག་འཁོར་གྱིས་ལམ་ངོས་སུ་གདངས་
མཐོ་བའི་སྤྱོད་བྱངས་ཤིག་ལེན་བཞིན་འགོ་ལ། རྗོ་རྟེ་ཡིས་མདུན་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ངོས་སུ་
ལྟ་བཞིན་ནག་གིག་གི་མིག་ཟུང་ལས་སྦོ་ཉམས་ཤིག་ཤར། ཁ་ལོ་བས་དོགས་མི་བདེ་
བའི་ངང་ནས་རྗོ་རྟེ་ལ་ལྟ་བཞིན་ཞོས་ཅི་ཟེར་ལ་སྐྱལ་ཆེས་མཇུག་མཐར། རྗོ་རྟེ་ཡི་མདུན་
སའི་སྤོང་གི་ལ་མཚུ་ཡར་ལ་བསྐྱམས་ནས་ཁུ་སིམ་པོར་དགོད་ཅམ་བྱས་ཤིང་། ཞོ་དགོད་
ཅམ་བྱེད་སྐབས་ཞོའི་བྱང་ཁ་ཡང་འདར་འདར་དུ་འགྲུལ། “དོན་གྱི་མདོ་རྩར་སྐྱལ་པའི་
བར་དུ་ཡུན་རིང་འགོར་སོང་ཨ། ཨ། བྲོགས་པོ།”

ཁ་ལོ་བས་མིག་གིས་མར་མ་བལྟས། “གང་གི་མདོ་རྩ་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཁྱེད་གྱིས་ཅི་
བཤད་བཞིན་ཡོད།”

རྗོ་རྟེ་ཡི་ཁ་སྐྱལ་ས་ཞོའི་མདུན་སོ་རིང་པོའི་སྤོང་དུ་འཐེན་ནས་ཡུད་ཅམ་ལ་བསྐྱད་
རྗེས། སྦོ་བྱི་ཞིག་དང་འབྲ་བར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁ་ཤར་ལྗེ་ལྷག་བྱས་ཤིང་། ལྗེ་ལེབ་ཁ་དབུས་
ནས་བསྐྱིངས་ཏེ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ལྗེ་ལྷག་རེ་བྱས། དེ་ནས་ཞོའི་སྐྱོད་གདངས་རྩལ་
པོར་སྐྱུར། “ངས་ཅི་ཞིག་བཤད་བཞིན་པ་ཁྱོད་གྱིས་ལོས་ཤེས། ང་ནང་དུ་ཐོག་མར་འདུག་

དུས་ནས་བཟུང་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཞིབ་བཤེར་ནན་མོ་བྱས་སོང་། དེ་ངས་ཤེས་ཡོད། ཁ་ལོ་
བས་ཐད་ཀར་མདུན་ལ་བལྟས། ཁོས་ཁ་སྐྱུར་འཁོར་ལོར་ལག་པས་དམ་པོར་འཐམས་
ཤིང་། འཐམས་པ་དམ་དྲགས་པས་སྤར་མོའི་སྐང་སྐངས་པ་ལྟར་འབྱར་འདུག་ལ། ལག་
པའི་ཕྱི་ངོས་ཀྱི་མདོག་ཀྱང་འགྱུར། རྩོད་ཀྱིས་མཐུན་དུ་“ཁྱོད་ཀྱིས་ང་གང་ནས་ཡོང་བ་
ཡིན་པ་ཤེས་ཡོད་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད་པར། ཁ་ལོ་བ་འཇམ་ཅག་གིར་བསྐྱད་པས། རྩོ་
རྩོ་ལོས་“ཤེས་མེད་དམ།” ཞེས་བཅོན་འདྲི་བྱས།

ཁ་ལོ་བའི་ཁ་ནང་ནས་“ཨོ། ཨ། ཤེས། གཅིག་བྱས་ན། འོན་ཀྱང་། དེར་ང་ལ་རྩལ་
གཏོགས་མེད། ངས་རང་ཁ་བདག་བྱེད་ཤེས། དེ་ང་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡང་མེད།” ཅེས་པའི་
ཚིག་འདི་དག་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པར་ཤོར། “ངས་རྩལ་མེད་རྩལ་གཏོགས་བྱེད་འདོད་
མེད།” ཁོ་སློབ་དུ་ཁུ་སེམ་མེར་གྱུར་ནས་པ་རོལ་པས་ཅི་ཟེར་ལ་སྐྱག་ཅིང་། ཁོའི་ལག་པ་
གཉིས་ཀས་སྤར་བཞིན་ཁ་སྐྱུར་འཁོར་ལོར་དམ་པོར་འཇུས། འབྲེལ་ཆ་ག་པ་ཞིག་སྐྱེའུ་ཁྱུང་
ལས་ནང་དུ་འཕྱར་ཡོང་ནས་ཚད་འཇལ་འཆར་ཤེལ་སྟེང་དུ་བབས་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་
མཚོང་སྟོད་རྒྱབ་སྐྱོད་གིས་གཤོག་པ་གཉིས་ཀ་འཕྱར་བརྟུང་བཏང་། རྩོ་རྩོ་མདུན་དུ་དམུ་
ནས་འབྲེལ་དེའི་སྐད་སྐོགས་དང་འབྲེལ་བའི་མགོ་བོ་དེ་མཚུབ་མོས་བཅོར་ནས་བསད་རྗེས་
འབྲེལ་འདྲེལ་སྐྱེའུ་ཁྱུང་གི་རྒྱང་ནང་དུ་བསྐྱུར། རྩོ་རྩོ་ལོས་རང་ཉིད་ཀྱི་མཚུབ་མགོར་འབྱར་
བའི་འབྲེལ་འདྲེལ་སྐྱོད་ལྟམས་འབྱེད་བཞིན་ཁྱེལ་དགོད་དང་བཅས་“ཁྱོད་ཀྱིས་གོ་ནོར་
ཐེབས་པ་རེད། སྐྱུ་ཞབས། ང་འདི་ཐད་ལ་ཁ་རོག་ལ་འདུག་དོན་མེད། རེད། ང་མག་ལེ་སི་
ཐིར་བཅོན་ཁང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། རོ་ལོ་བཞི་ལ་བཅོན་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། རེད། རྩོ་གོས་
འདི་ཚོ་ང་བཅོན་ལས་བཏང་དུས་ཁོ་ཚོས་སྤྱད་པ་རེད། སྐྱུ་ཞིག་གིས་ཤེས་ན་ཤེས། ང་ལ་
སེམས་ཁྱུང་བྱ་སྐྱུ་ཅམ་ཡང་མེད། ང་ངའི་པ་རྒྱུ་རྒྱུར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པས། རྩོ་བཤད་ནས་
བྱ་བ་ཞིག་རྟོད་ཐབས་ཀྱང་བྱེད་མི་དགོས།” ཞེས་བཤད།

ཁ་ལོ་བས་“གང་ལྟར། དེར་ང་ལ་རྩལ་གཏོགས་མེད། ང་རྩལ་མེད་རྩལ་གཏོགས་བྱེད་
རྒྱུར་དགའ་བོ་མེད།” ཅེས་བཤད།

རྫོ་རྟེ་ཡིས་“ཨོ། བྱོད་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་རེད་ཡ། བྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་རིང་པོ་དེ་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལེ་
དབར་བརྒྱུད་ཀྱི་སར་བསྐྱེད་ས་འདུག་ཨ། བྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་རིང་པོ་དེ་ཚལ་ཞིང་དུ་ལྷག་ཅིག་ཤོར་
བ་བཞིན་ངའི་སྟེང་དུ་གཡས་བསྐྱེད་གཡོན་བསྐྱེད་བྱས་སོང་ཨ།” ཞེས་བཤད།

ཁ་ལོ་བའི་གདོང་པ་སྲ་མོར་གྱུར་ནས་“བྱོད་ཀྱིས་གོ་ནོར་ཐེབས་པ་རེད།” ཅེས་བཤད།

རྫོ་རྟེ་ཡིས་ཁོ་ལ་བཏྲས་ནས་གད་མོ་བགད། “བྱོད་མི་བཟང་པོ་ཞིག་རེད། བྱོད་ཀྱིས་ང་
འདི་བར་དུ་འཁྱུར་ཡོང་བ་རེད། རེད། ང་བཙོན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་ན་ཅི་རེད།
བྱོད་ཀྱིས་ང་བཙོན་ལ་འཇུག་དོན་ཅི་ཡིན་ཤེས་ན་འདོད་ཀྱི་ཡོད་རྒྱུ་རེད། མ་རེད་དམ།”

“དེ་ང་ལ་རྩལ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མེད།”

“ལྷགས་སྐྱང་འདི་སྐོར་རྒྱ་མ་གཏོགས་པའི་དོན་དག་གཞན་པ་བྱོད་ཀྱིས་རྩལ་གཏོགས་
མི་བྱེད་ས་ཞིག་མི་འདུག་ཨ། ལྷགས་སྐྱང་སྐོར་རྒྱ་འདི་ད་གཞོད་བྱོད་ཀྱིས་རྩལ་གཏོགས་
བྱེད་པ་ཆེས་ཉུང་ཤོས་དེ་རེད། ཡ། ད་ལྟོས་དང་། མདུན་གྱི་གཞུང་ལམ་དེ་མཐོང་གི་
འདུག་གམ།”

“མཐོང་གི་འདུག་”

“ཡ། དེ་ང་མར་འབབ་ས་རེད། ཡ། བྱོད་ཀྱིས་ངས་ནག་ཉེས་ཅི་ཞིག་བསགས་པ་ཤེས་
འདོད་སྐྱེས་ནས། དོར་མའི་ནང་དུ་གཅིན་ཡང་འཇོག་གྲབས་འཇོག་གྲབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ས་
རེད། ཡ། དེས་ན་ངས་བྱོད་ལ་སློ་པམ་དུ་མི་འཇུག་” ལྷུ་ལ་འཕྲུལ་གྱི་ལྗོངས་སྐྱེ་དེ་རེ་འཇམ་དུ་
སོང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། འགྲིག་འཁོར་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡང་རེ་དམའ་ཅུ་གྱུར། རྫོ་རྟེ་ཡིས་ཆང་
དམ་སྐྱངས་ནས་ཡང་བསྐྱུར་རུབ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་བཏུངས། རྒྱངས་འཁོར་བྱེད་གཏོང་བྱས་
ནས་སོང་ཞིང་། ལྷུར་བཏོད་གཞུང་ལམ་དང་ཁ་གཏད་དུ་ཡོད་པའི་རྫོ་ལམ་གྱི་མཚམས་

སྲ་སྤྱོད་པ་ལ་ཁ་ཡོངས་སྲ་བཀའ། རྫོང་རྒྱུ་ལའོར་ལས་བབས་ནས་སྤྱོད་འབྲེལ་
དུ་ཡངས་ནས་བསྐྱེད། གྱུ་བསྐྱེད་དུ་འབྲེལ་ནས་གསལ་ལ་མི་གསལ་བའི་དུ་སྤོམ་ཞིག་
འཕེན་གྱི་འདུག རྫོང་ཁ་ལོ་བའི་སྤྱོད་སྲ་དགེ་ནས་“མི་གསོད་ནག་ཉེས།” ཞེས་སྐྱེད་
གདངས་སྤྱི་མོས་“དེ་ནི་སྐྱེད་ཆ་རྒྱུ་པོ་ཞིག་རེད། བད་དོན་ནི་ངས་མི་ཞིག་བསད་པའི་
དོན་རེད། ལོ་བདུན་གྱི་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་པ་རེད། ངས་རྒྱུ་མེད་རྒྱུ་གཏོགས་མ་བྱས་
པའི་སྤོམ་གྱིས་ལོ་བཞིའི་ནང་དུ་སྤྱིར་བཏང་པ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཁ་ལོ་བའི་མིག་གཉིས་ཀྱིས་རྫོང་ཡི་གདོང་ལ་མིག་བཤེར་ཞིག་བྱས་ནས་སྤོམ་ལ་འཛིན་
ཐབས་བྱས། “ངས་ཁྱོད་ལ་དེ་སྐོར་རྩ་བ་ནས་དྲིས་མེད། ངས་རང་ཁ་རང་གིས་བདག་བྱེད་ཤིས།”

རྫོང་ཡིས་འཇུག་དང་བཅས་“ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ནས་ཐེག་སོལ་གྲོང་ལ་སྤྱོད་པའི་བར་
གྱི་ཟ་ཁང་ཡོད་ཚད་གྱི་མི་སྲུག་ཚད་ལ་བཤད་ཀྱང་ཚོག་ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་“བདེ་
མོ། གོགས་པོ། ཁྱོད་མི་བཟང་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་། ལྷོས་དང་། བཙོན་ཁང་ནང་ནས་ཡུད་
ཅམ་ལ་བསྐྱེད་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བཞིག་གི་ཀུན་སྤོང་དེ་ས་རིམ་པ་དགའི་འོག་དུ་སྤྱོད་ཡོད་
དུང་ཚོར་སྐྱབ་ཡོང་། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་བཞིག་གི་ཀུན་སྤོང་ཅི་ཡིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོག་དང་པོ་ཁ་
གདངས་དུས་ནས་བཟུང་བྱི་ལ་བཏོན་སོང་།” ཞེས་ཟེར་བཞིན་རྒྱུ་ལའོར་གྱི་སྤོམ་ལོས་
སྲ་ཐལ་སྤྱོད་གིས་ཡང་མོར་བཏང་བས་ནས་“ང་འཁྱུར་ཡོང་བར་སྤྱོད་སྤོམ་རྗེ་ཆེ། ད་བདེ་མོ།”
ཞེས་བཤད་རྗེས་ཁ་པར་འཁོར་ནས་རྫོང་ལ་སྤོམ་སྤོང་དུ་སྤྱིན།

ཁ་ལོ་བས་ཁོའི་རྗེས་སྲ་ཡུད་ཅམ་རིང་ལ་ཅེར་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་“བདེ་མོ།”
ཞེས་བཤད། རྫོང་ཡིས་ཁ་སྤྱིར་ཡང་མ་འཁོར་བར་ལག་པ་གཡུག་གཡུག་བྱས། དེ་ནས་
སྤྱི་ལ་འཇུག་གྱི་སྤོམ་ཡང་བསྐྱེད་ལྡོར་ལྡོར་དུ་གྲགས་ཤིང་། བད་སྤྱིར་ཡུ་བ་ཚོགས་ནང་དུ་
དོད་པས། རྒྱུ་ལའོར་དམར་པོ་ཆེན་པོ་དེ་གཞུང་ལ་སྤོམ་སྤོང་དུ་གཡོ་འགྲུལ་བྱེད་བཞིན་
སྤྱིན་སོང་།

ལེའུ་གསུམ་པ།

ཨར་འདམ་གྱི་གཞུང་ལམ་འགྲམ་གཉིས་སུ། ལྷན་ནས་ཆག་སྟེ་ཕན་ཚུན་སྣོལ་མར་
བསྐྱབས་པའི་རྩ་རྒྱུ་གི་ས་གདན་ལྟ་བུ་བཏོང་འདུག་ཅིང་། བྱི་སྐྱའི་སྟེང་དུ་འབྱར་རྒྱའི་
ཡུག་པོའི་གྲ་སོག་དང་། ཉ་པོའི་སྲུག་སྐྱའི་ནང་དུ་ལྷན་རྒྱའི་མ་ར་མེ་ཏོག་ ལུག་གི་བལ་
དཀར་ནང་དུ་འཇུག་རྒྱའི་འདབ་གསུམ་ལོ་མའི་གྲ་མ་སོགས་གྱིས་རྩ་རྒྱུ་དག་གི་མགོ་
པོ་རྩམས་དུད་པར་བྱས་འདུག བག་ལ་ཞ་བའི་སྐྱེ་དངོས་མང་པོ་བྱས་སྟེ་ལ་བྱེད་པར་སྐྱག་
པའི་ས་བོན་འདི་དག་ལ་རང་ཉིད་གྱི་རིགས་རྒྱད་བྱས་སྟེ་ལ་བྱེད་པར་མཚོན་ཆ་དེས་ཅན་
རེ་ལྟོ། ལྷན་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་འཕྱར་མདའ་དང་འཕྱར་གདུགས། མདུང་མོ་རྩུང་རྩུང་
དང་ཚེར་མ་རྟོག་རྟོག་ འདི་དག་ཚང་མས་སེམས་ཅན་དང་རྩུང་བྱར་སྐྱག་འདུག་ལ། སྐྱེས་
པ་ཚོའི་དོར་མའི་འདབས་ཁ་དང་བྱུང་མེད་ཚོའི་སྤྲད་གཡོག་གི་མཐའ་ཁ་ལ་སྐྱག་འདུག
འདི་དག་ཚང་མ་འགྲུལ་མེད་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོས་རང་ཉིད་
གྱི་བྱེད་ལུས་དང་མཐུན་པའི་མཚོན་ཆ་རེ་བསྐྱིགས་ཡོད་ལ། ཁོ་ཚོ་རེ་རེ་ལ་འགྲུལ་སྐྱོད་
གྱི་རྒྱུ་གཞི་འདོད་ཡོད།

རྩ་རྒྱུ་དུ་ཉི་འོད་འཕྲོས་ནས་རྩ་རྒྱུ་རྩམས་པོན་པོ་བྱས་ཤིང་། རྩ་རྒྱུ་གི་གྲིབ་མའི་
འོག་དུ་འབྱུ་སྐྱེན་རྩམས་པར་འགོ་རྩུར་འོང་བྱེད། གོག་མ་དང་སེང་གེ་གོག་མ་ཚོས་འབྱུ་
སྐྱེན་དེ་རྩམས་འདིན་པར་རྒྱ་རྩི་འཐེན། འབྱུ་ཆ་ག་པ་རྩམས་བར་སྤང་དུ་མཚོང་ཞིང་། ཁོ་
ཚོའི་གཤོག་པ་སེར་པོ་དེ་བར་སྤང་ནས་ཡུད་ཅམ་རྟེན་བཞེན། འགོན་བྱ་རྩུང་རྩུང་དང་
འདྲ་བའི་སྐྱེན་སྐྱོང་གི་ས་བོན་ས་ལ་འདེབས། ལམ་འགྲམ་གྱི་རྩ་རྒྱུ་གི་པར་ཕྱོགས་ན་

གླམ་སའི་རུས་སྤལ་ཞིག་གོག་བཞིན་འགྲོ། ལོ་དམིགས་མེད་དུ་འཕྲོག་ནས་འགྲོ་ཞིང་། བ་
 གམ་དབྱིབས་ཀྱི་སློགས་ཤུན་མཐོན་པོ་དེ་རྩ་ལྷུམ་གྱི་སྤོང་དུ་བྱུང་ནས་འགྲོ། བས་ཀྱི་ག་
 སོག་གིས་ལོའི་སློགས་ཤུན་གྱི་སྤོང་དུ་བྱིལ་བྱིལ་བྱེད་ལ། འདབ་གསུམ་ལོ་མའི་ག་མ་རྣམས་
 ལོའི་སློགས་ཤུན་གྱི་སྤོང་དུ་ལྷུང་ནས་ས་ངོས་སུ་མར་འགྲིལ། ལོའི་རྩ་ཚོ་ལྷ་བུའི་མཚུ་ཉོ་དེ་
 རུང་གདངས་འདུག་ལ། སེན་མོ་དང་འབྲ་བའི་སྤྱིན་མའི་ལོག་གི་དྲག་ཤུལ་དང་བག་
 ཡངས་ཀྱི་རྣམ་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་པའི་མིག་ཟུང་གིས་ཐད་ཀར་མདུན་དུ་བཞུས་
 ཡོད། ལོ་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་བས། ཤུལ་དུ་རྗེས་ཤུལ་གསལ་པོ་ཞིག་བཞག་འདུག་
 ལ། གཞུང་ལམ་གྱི་རགས་སྐྱོར་དེ་ལོའི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་གུན་དུ་ཡངས་འདུག ལོས་འགྲོ་
 མཚམས་རུང་ཅམ་བཞག་ནས་མགོ་བོ་མཐོན་པོར་བཏེགས་ཤིང་། མིག་ཟུང་རྗེབ་བཞིན་
 ཡར་མར་ལ་བཞུས། མཇུག་མཐར་ལོ་རགས་སྐྱོར་གྱི་སྤོང་དུ་འཛོག་མགོ་བཅམས། ལོའི་
 མདུན་སུག་གཉིས་ཀ་མདུན་དུ་བརྒྱུངས་ཀྱང་ས་ངོས་སུ་མ་ཐུག་པས། ལོའི་རྒྱབ་སུག་
 གཉིས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སློགས་ཤུན་དེ་མདུན་དུ་ཐུད་རྒྱག་བྱས་ནས། སློགས་ཤུན་དེ་རྩ་
 ལྷུམ་དང་རྩོ་རྒྱག་སྤོང་དུ་འབྲད་བཞིན་སོང་། རགས་སྐྱོར་དེ་རྗེ་གཟར་དུ་སོང་བཞིན་སོང་
 བཞིན། གླམ་སའི་རུས་སྤལ་གྱི་ཚོལ་བ་ཡང་རྗེ་དྲག་རྗེ་དྲག་ཏུ་ཕྱིན། རྒྱབ་སུག་གཉིས་ཀྱིས་
 འཐམ་འཐེན་རུར་གསུམ་གྱིས་སློགས་ཤུན་ལྷི་མོ་དེ་མདུན་དུ་འདེད་བཞིན་འདུག་ལ། སླེ་
 ཅི་ཅམ་བསྐྱིང་རྒྱ་ཡོད་ན་མགོ་བོ་ཡང་དེ་ལྟར་མདུན་དུ་བསྐྱིངས། དེ་ལྟར་དལ་མོ་དལ་མོ་
 བྱས་ཏེ་སློགས་ཤུན་མདུན་དུ་དེད་སོང་ལ། མཐའ་མར་ལོའི་རྒྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་འཕྲིད་
 ཀྱིས་བཅད་ཡོད་པའི་འཐབ་རགས་སུ་སླེབས། དེ་ནི་ལམ་གྱི་མཐའ་རྒྱར་ཏེ། དབྱིན་ཚོན་
 བཞི་ཅན་གྱི་ཨར་འདམ་གྱི་ཀྱང་རེད། ལོའི་རྒྱབ་སུག་རེ་རེས་བྱེད་རུས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པས་
 འདོན་པ་ལྟར་སློགས་ཤུན་དེ་ཀྱང་ངོས་སུ་ཐུད་རྒྱག་བཏང་། ལོའི་མགོ་བོ་ཡར་ལ་བཏེགས་
 བས་ངོས་སློམས་པའི་ཨར་འདམ་ཀྱང་གི་སྤོང་ངོས་སུ་འབྱར་ཚུགས་སུ་བཞུས། ད་ལྟ་ལོའི་

མདུན་སྲུག་གཉིས་ཀ་ཀྱང་གི་ཚེ་རུ་སླེབས་འདུག་ཅིང་། དེ་ག་རུ་འཐམས་ནས་ཡང་བསྐྱར་
 ཡར་ལ་སྲུང་རྒྱག་བཏང་བས་སློགས་ཤུན་ཡང་དལ་མོར་མདུན་རུ་འགྲུལ་ནས། མཐའ་
 མར་སློགས་ཤུན་གྱི་མདུན་སླེ་ཀྱང་ངོས་སུ་བསྟེན། དེ་ནས་རུས་སྤལ་གྱིས་ངལ་གསོ་ཅུང་
 ཅམ་བྱས། བྲོག་མ་དམར་པོ་ཞིག་རྒྱག་ཡོང་ནས་སློགས་ཤུན་གྱི་གསེབ་རུ་འཇུག་ནས།
 སློགས་ཤུན་འོག་གི་འཇམ་མཉེན་གྱི་ཤ་སྟེང་རུ་སླེབས། དེ་རུས་རུས་སྤལ་གྱིས་མོ་བྱར་རུ་
 མགོ་བོ་དང་སྲུག་བཞི་ནང་རུ་ཕྱིར་བསྐྱམས་པ་དང་། ལྷིབས་མཚོན་ལྷན་པའི་མདུག་
 མ་དེ་འགྲམ་རྒྱར་ནས་ནང་རུ་ཤུགས་གྱིས་བསྐྱམས་པས། བྲོག་མ་དམར་པོ་དེ་རུས་སྤལ་
 གྱི་ལྷས་སོ་དང་སྲུག་བཞིའི་བར་རུ་བཅོར་ནས་བསད། རུས་སྤལ་གྱི་མདུན་སྲུག་གཅིག་
 གིས་རི་རྒྱུས་ལྷག་པོའི་མགོ་ཞིག་སློགས་ཤུན་གྱི་ནང་རུ་བཅོངས་རྗེས། རུས་ལྷན་རིང་པོ་
 ཞིག་གི་རིང་ལ་རུས་སྤལ་དེ་འགྲུལ་མེད་རུ་བསྟེན། དེ་ནས་ཁོས་སླེ་དལ་མོར་ཕྱིར་བསྐྱེད་ས་
 ཡོང་ལ། བ་ཚོད་གྱིས་ཟིན་པའི་བག་ཡངས་གྱི་མིག་རྒྱང་གིས་སྤྲིན་མ་བསྐྱས་ནས་མཐའ་
 སློར་ལ་བལྟས་རྗེས། ད་གཟོད་སྲུག་བཞི་དང་མདུག་མ་ཕྱི་ལ་བསྐྱེད་ས་ཡོང་། ཁོའི་སྐྱང་
 ཚེན་གྱི་སྲུག་པ་ལྟར་མེད་ཤུགས་སྤྲིམ་པའི་རྒྱབ་སྲུག་གཉིས་ཀ་ལས་ལ་བྲེལ་མགོ་བརྟམས་
 སོང་། རུས་སྤལ་གྱི་སློགས་ཤུན་རྒྱར་ཞིག་ལ་ཐོགས་པས་མདུན་སྲུག་གཉིས་ཀ་ཀྱང་ངོས་
 དང་ཁ་བྲལ། འོན་ཀྱང་། རྒྱབ་སྲུག་གཉིས་ཀས་སློགས་ཤུན་དེ་རི་མཐོ་དང་རི་མཐོ་རུ་
 བཏེགས་པས། མཐའ་མར་གཟུགས་པོའི་ལྗིད་ཚད་དོ་སྟོམས་སུ་སྐྱར་ནས་སློགས་ཤུན་གྱི་
 མདུན་ཚེ་མར་འཁྱོག་མགོ་བརྟམས་ཤིང་། མདུན་སྲུག་གཉིས་ཀ་མཐེལ་ངོས་ལ་ཐུག་ འོན་
 ཀྱང་། རི་རྒྱུས་ལྷག་པོའི་རྒྱང་ལུ་དེ་རུས་སྤལ་གྱི་མདུན་སྲུག་གི་མཐའ་རུ་དགྱིས་པས། ལྷག་
 མགོ་དེ་ད་རུང་ཡང་ཁོའི་སྲུག་སྟེང་རུ་འབྱར་འདུག།

ད་ལྟ་འགོ་འདུག་རི་བདེ་རུ་ཕྱིན་པས་རུས་སྤལ་གྱི་སྲུག་བཞི་ཡང་བསྐྱར་ལས་ལ་བྲེལ་
 ཞིང་། ཁོའི་སློགས་ཤུན་དེ་གཡས་འཁྱོག་གཡོན་འཁྱོག་བྱེད་བཞིན་མདུན་ཕྱོགས་སུ་འགྲུལ་

ཞིག་གི་སྤོང་དུ་བྱུང་ནས། གཞུང་ལམ་སྤོང་ནས་གཡས་འཕྲོག་གཡོན་འཕྲོག་བྱེད་བཞིན་
གོག་ནས་སོང་། ཁོའི་སློག་ས་ཤུན་གྱིས་ཐལ་རུལ་ནང་དུ་ཀྱལ་གྲོག་གི་ས་ཤུར་ཞིག་འཐེན།
ཁོའི་རྒྱས་ཉམས་མངོན་ཞིང་དགོད་བྲོ་བའི་མིག་རྒྱང་གིས་མདུན་དུ་བཞུགས་ཤིང་། རུ་ཚོ་ལྷ་
བུའི་མཚུ་ཉོ་དེ་རྒྱང་ཟད་གདངས། ཁོའི་སྐྱུག་སྤྱེའི་རུ་མིག་སེར་པོ་རྒྱམས་ཐལ་རུལ་གྱི་ནང་
དུ་འབྲེད་བརྟན་ཕྱན་ཅམ་ཤོར།

ལེན་བཞི་པ།

དོས་སྐྱེལ་རྒྱུ་ལ་ལྷངས་འཁོར་དེ་ལམ་ལ་བྱུང་ནས། བར་ཚད་རིམ་པ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་སྐྱུར་
བཞིན། འགྲིག་འཁོར་དག་ས་ངོས་སུ་ལྷིང་སྐྱོད་དང་བཅས་བརྟེན་པ་ན། རོ་རྒྱུ་དག་གོང་
འགོ་མཚམས་བཞག་ནས་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་ཞིང་། ལྷངས་འཁོར་དེ་མིག་ལམ་ནས་མི་སྤང་
བར་འཇུར་བའི་བར་ཏུ་ཁོས་དེ་གར་བཞུགས་ནས་བསྟན། ལྷངས་འཁོར་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་
མིག་ལམ་ནས་ཡོངས་སུ་ཡལ་བར་གྱུར་ནའང་། ཁོས་ད་ཏུང་ཡང་ཐག་རིང་བའི་ས་ཚ
དང་སྡོལ་ལམ་ལམ་གྱི་སྐྱིག་རྒྱ་ལ་བཞུགས་ནས་བསྟན་ཅིང་། ཁོས་བསམ་གཞིག་གི་སྡོང་ནས་
རང་ཉིད་ཀྱི་སྡོལ་ལམ་ཚང་དམ་སྤངས་ནས། ལྷགས་ཀྱི་ཁ་གཙོང་དེ་གཙུག་ནས་ཕྱེས་
རྗེས། ལྷེ་ལེབ་ཚང་དམ་གྱི་སྐྱེ་ནང་ཏུ་བསྐྱེདས་ནས་ཚང་དགར་ལ་རྒྱབ་འཇམ་པོ་ཞིག་
བཏབ་ཅིང་། ཁ་འགུམ་ནས་ཤོར་སོང་བའི་ཚང་ཐིགས་རེ་ཉུག་ཆེད་རང་ཉིད་ཀྱི་མཚུ་ཉོ་
ལ་སྡེ་ལྷག་ཅིག་བྱས། དེ་ནས་ཁོས་“མི་ནག་ནག་ལ་སོ་ལྷ་བྱས།” ཞེས་ཀྱེར་ཐབས་བྱས་མོད།
ཚིག་དུམ་འདི་མ་གཏོགས་སྡོལ་མ་ངེས། མཐའ་མར་ཁོ་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་ནས། ཞིང་ཁའི་
ནང་ཏུ་འཐེན་ཡོད་པའི་ལོགས་གྲུས་གཞུང་ལམ་དེ་ལ་གདོང་པ་སྟོགས། ཉི་མ་ཉ་ཅང་ཚ་
བའི་སྟེང་ཏུ་རྒྱུང་བུ་ཡང་མེད་པས། ད་ལྟ་ས་ལ་ཆགས་པའི་ཐལ་རྩལ་རྣམས་དགོག་མཁན་
མེད། གཞུང་ལམ་དེ་ཚོས་ཤུར་གྱིས་གཡས་གཏུབ་གཡོན་གཏུབ་བྱས་འདུག་ལ། ཚོས་རྒྱག་
རྒྱབས་ཀྱི་ཐལ་རྩལ་རྣམས་མར་ཉིལ་ནས་འཁོར་ལོའི་བཟུལ་རྗེས་སུ་ཕྱིར་བབས་འདུག་
རོ་རྒྱུ་ཡིས་གོམ་པ་རེ་བྱང་སྟོས་པ་ན། མོ་ཕྱེ་ལྷ་བུའི་ཐལ་རྩལ་རྣམས་ཁོའི་གོ་ལྷམ་གསར་
པའི་སྐྱེན་ཏུ་འཇུར་བཞིན་འདུག་པས། སྐྱེ་མདོག་གི་ཐལ་རྩལ་གྱི་ལོག་ནས་གོ་ལྷམ་གྱི་

སེར་མདོག་མི་མདོན་པར་འགྱུར་བཞིན་འདུག

ཁོ་མདུན་དུ་སྐྱུར་ནས་ལྷམ་སྒོག་སྒོད་ཅིང་། ལྷམ་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་བཞིན་སྤང་རྗེས།
བཞུག་ཚན་ཅན་གྱི་རྐང་པ་གཉིས་པོ་རྫོ་ཞིང་སྐམ་པའི་ཐལ་རུལ་ནང་དུ་སྒོད་སྒོད་གྱིས་
བརྒྱབ་ནས་བཞག་པས། ཁོའི་རྐང་མཇུག་གི་བར་ནས་རིམ་བཞིན་ཐལ་བ་འཕྱུར་ཡོང་
ལ། རྐང་པའི་པགས་པ་རྣམས་སྐམ་ནས་དམ་པོར་གྱུར། ཁོས་རང་ཉིད་གི་ཕྱི་སྒོད་སྤང་
ནས་ལྷམ་གཉིས་ཀ་དེའི་ལྷག་ཏུ་གཙུང་དེ་མཆན་འོག་ཏུ་བཅོར། མཐའ་མར་ཁོས་གཞུང་
ལམ་བརྒྱད་ནས་མདུན་སྒོད་བྱེད་མགོ་བརྩམས་སོང་ལ། ཁོའི་རྐང་འགོས་གྱིས་ཐལ་རུལ་
གི་སྒྲིབ་པ་དགྱིགས་ནས། རྒྱབ་ཕྱོགས་གི་ས་ངོས་དམའ་ས་རུ་རུལ་སྒྲིབ་གྱིས་ལྷིང་སྐོར་
རྒྱག་ཏུ་བརྒྱག་སོང་།

ལམ་གྱི་གཡས་ངོས་སུ། ལྷང་མའི་ཀ་བ་དག་གི་བར་དུ་ལྷགས་སྐྱུད་གཉིས་གཤིབ་བྱས་
པའི་ལྷགས་ཆེར་ར་བས་བསྐོར་ཡོད། ལྷང་མའི་ཀ་བ་དེ་རྣམས་གཡོ་འཁྱོག་ཆེ་ལ་དུས་
གཏུབ་བྱས་པ་ཏ་ཅང་ཞན། མཐོ་དམའ་འཚམས་པའི་ཤིང་སྒོང་གི་ཡལ་ག་གང་དུ་ཡོད་
ན། ལྷགས་ཆེར་སྐྱུད་པ་དེའི་སྤང་དུ་འཐེན་འདུག་ལ། མཐོ་དམའ་འཚམས་པའི་ཡལ་ག་
མེད་ས་རུ། ལྷགས་སྐྱུད་རྣམས་ཀ་བའི་ཚེ་རུ་བཅའ་ཆགས་པའི་ལྷགས་སྐྱུད་གྱིས་བསྐྱམས་
ཡོད། ར་བའི་ས་ལོལ་དུ་རྒྱང་བྱ་དང་ཆ་བོད། ཐན་པ་བཅས་གྱིས་གཅོས་པའི་མ་ཚོས་ལོ་
ཏོག་རྣམས་འགྲེལ་ནས་འདུག་ཅིང་། ལོ་མ་ལྷང་སོང་བའི་གཞུང་ཉེའི་ངོས་གི་ཆེགས་ལུལ་
རྣམས་ད་ལྟ་ཐལ་རུལ་གྱིས་གང་།

རྩི་འཕྲི་ལོལ་ལོལ་པ་སྤྱིད་མོ་སྒོ་བཞིན་མདུན་དུ་སོང་ལ། ཁོ་སོང་ལུལ་དུ་ཐལ་རུལ་གྱི་
སྒྲིབ་པ་ཞིག་འཐེན་ནས་ཡོད། ཁོས་མདུན་ཕྱོགས་སུ་བ་གམ་མཐོན་པོའི་སྐོགས་ལྷན་ཅན་
གི་རུས་སྐལ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་། རུས་སྐལ་དེ་ཐལ་རུལ་གྱི་ཁོད་དུ་དལ་མོས་གོག་
བགོད་བྱེད་བཞིན་འགོ་ཞིང་། དེའི་སྐྱག་ལག་བཞི་པོ་ཞེ་འཐེང་བཞིན་དུ་གཡས་འཁྱོག་

གཡོན་འཕྲོག་གིས་འགྲུལ། རྫོང་འགྲོ་མཚམས་བཞག་ནས་རུས་སྐལ་ལ་བལྟས་པ་ན་
 ཁོའི་གྲིབ་མ་རུས་སྐལ་གྱི་སྡེང་དུ་ཕོག་པས། རུས་སྐལ་གྱིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མགོ་དང་སྲུག་
 བཞི་སྒྲོགས་ཤུན་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱམས་ཤིང་། སྒོམ་ཞིང་སྤང་བའི་མཚུག་མ་དེ་སྒྲོགས་ཤུན་
 གྱི་གཞོགས་ངོས་སུ་ཕྱིར་བསྐྱུས། རྫོང་འགྲོ་ཡིས་རུས་སྐལ་དེ་ལག་ཏུ་སྤངས་ནས་གན་རྒྱལ་དུ་
 བསྒྲོགས། རུས་སྐལ་གྱི་སྐལ་ངོས་དེ་ཐལ་རྒྱལ་དང་འདྲ་བའི་སྐྱུག་སྐྱུ་ཡིན་ནའང་། སྒྲོགས་
 ཤུན་གྱི་འོག་ངོས་དེ་སེར་ཞིང་སྐྱུམ་གྱིག་གྱིག་རེད་ལ། ཏ་ཅང་གཙང་ཞིང་འཇམ། རྫོང་འགྲོ་
 ཡིས་རང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་འོག་གི་ཐུམ་སྐྱེལ་དེ་ཡར་འཕྲོག་ཞོར་དུ། རུས་སྐལ་སྒྲོགས་ཤུན་
 གྱི་འོག་ངོས་དེར་མཚུབ་མོས་བྱིལ་བྱིལ་བྱས་ཇེས་མར་མནན་པས། བ་ཚོད་གྱིས་ཟིན་
 པའི་མགོ་པོ་སྲ་མོ་དེ་ཕྱིར་སྤང་ནས་མར་གཞོན་བཞིན་པའི་མཚུབ་མོ་ལ་ལྷ་ཐབས་བྱས་
 ཤིང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་སྲུག་བཞི་དག་ཏུ་འགྲུལ། རུས་སྐལ་གྱིས་རྫོང་འགྲོ་ཡི་ལག་པ་
 རྫོན་པ་བྱས་ཤིང་། བར་སྤང་དུ་ཏུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་གྱིས་འཕག་འཚག་བརྒྱབ། རྫོང་འགྲོ་ཡིས་
 རུས་སྐལ་དེ་སྡེང་འོག་ཕྱིར་བཇེས་ཇེས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་སྡོད་ནང་དུ་ལྷམ་དང་ལྷན་དུ་
 བསྐྱེལ། རུས་སྐལ་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་འོག་ཏུ་འཕག་འཚག་དང་འཐབ་ཚོལ་བྱས་
 བས། རྫོག་ཟིང་སྡོང་བཞིན་པ་ཁོས་ཚོར་སྤུབ། དེ་ནས་ཁོ་མཚུན་ཕྱོགས་སུ་མཕྲོགས་ཅམ་
 གྱིས་སོང་ཞིང་། ཁོའི་ཕྱི་རྟིང་དེ་ཐལ་རྒྱལ་འཇམ་པོའི་ནང་དུ་འདྲུད་ཅམ་འདྲུད་ཅམ་བྱས།

ཁོའི་མཚུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་འགྲམ་དུ། ལྷམ་ཞིང་ཐལ་མདོག་བབས་པའི་ལྷང་སྡོང་ཞིག་
 གིས་ས་ངོས་སུ་ཚགས་མི་དམ་པའི་གྲིབ་མ་སྒྲོས། རྫོང་འགྲོ་ཡིས་མཚུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷང་སྡོང་དེ་
 གསལ་པོར་མཐོང་སྤུབ། དེའི་གཉེན་རྒྱུང་བའི་ཡལ་ག་རྣམས་ལམ་ཐོག་ཏུ་གྲུག་ཅིང་། ལོ་
 མ་རྣམས་ནི་སྒྲོ་སྐྱུ་ཐོར་བའི་བྱ་པོ་བཞིན་རྩབ་རལ་དང་ཟང་ཟིང་དུ་གྱུར། ད་ལྟ་རྫོང་འགྲོ་
 ཡི་ལྷས་ལ་རྒྱལ་རྒྱ་ཐོན་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ཁོའི་ནང་སྡོད་སྡོན་པོ་དེས་ཁོའི་སྐྱེ་དང་མཚན་
 འོག་ནག་པོར་བསྐྱུར་ཟིན། ཁོས་ལྷ་མོའི་ཐོད་ལྷེ་ནས་བརྒྱང་ནས་གཙུག་ལྷན་ཤིག་བརྒྱབ་

པས། ཐོད་ལྗེའི་ནང་གི་མཁའ་གསལ་ཤོག་གི་ཐིག་དབྱིབས་ཡོངས་སུ་ཉམས། དེ་པས། ད་ལྟ་ལྷ་ལྷ་
 མོ་འདི་ལ་གསར་མདངས་བསྐྱར་དུ་འབབ་རྒྱ་ནི་རྩ་བ་ནས་མི་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། ཁོས་
 གོམ་སྐབས་ལ་ལྷུང་ཚད་གསར་པ་ཞིག་བསྐྱར་ཏེ་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷང་སྤོང་གི་བསིལ་
 གྲིབ་ལ་དམིགས་ནས་སོང་། ལྷང་སྤོང་གི་འོག་དུ་བསིལ་གྲིབ་ཡོད་པ་ཁོས་ཤེས་ཤིང་། ད་ལྟ་
 ཉེན་གུང་ཡོལ་ཟེན་པས། མ་མཐའ་ཡང་ལྷང་སྤོང་གི་གཞུང་རྟེན་ལྷན་མེད་ཀྱི་གྲིབ་མ་རྒྱུ་
 གཅིག་སྤོང་ཡོད་པའི་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དགུང་གི་ཉེ་མའི་ཚ་ཟེར་གྱིས་ཁོའི་ལྷག་རྒྱབ་
 དུ་ཡང་ཡང་བབས་པས། ད་ལྟ་ཁོའི་མགོ་ནང་དུ་འུར་སྐྱ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་གྲག་གི་ཡོད། ལྷང་
 སྤོང་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་ལ་དཔགས་པས་རྒྱ་འདྲི་བ་ཀྱི་རུས་པ་ལྷན་པའི་ན་འདམ་གྱི་
 བྱུགས་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ལས་ཡར་སྐྱེས་འདུག་པས། རོ་རེ་ཡིས་ལྷང་སྤོང་གི་རྩ་བ་གསལ་
 པོར་མི་མཐོང་། ཁོས་དགུང་ཉེ་མའི་ཚ་ཟེར་གདོང་དུ་སྤངས་ནས་གོམ་ཁ་རྗེ་མཁོགས་སུ་
 བཏང་ནས། བྱ་བྱུགས་ཀྱི་གསེག་ཐུར་ནས་མར་བབས། ལྷགས་དེར་ཁོས་ཅི་ཞིག་བྲན་པ་
 ལྷར་གོམ་ཁ་རྗེ་དལ་དུ་བཏང་། ཨ་ལ། ལྷང་སྤོང་གི་ལྷན་མེད་ཀྱི་གྲིབ་བསིལ་རྒྱུ་གཅིག་པོ་
 དེ་མི་གཞན་པ་ཞིག་གིས་བདག་གིར་བཟུང་ཟེན། མི་ཞིག་ལྷང་སྤོང་གི་གཞུང་རྟེན་ལ་བསྐྱེས་
 བས་ཐང་ལ་བསྐྱད་འདུག་ཅིང་། ཁོའི་རྒྱུང་པ་གཉིས་ཀ་མདུན་དུ་བསྐྱོལ་ནས། རྒྱུང་པ་
 རྗེན་པ་གཅིག་ཁོའི་མགོའི་མཐོ་ཚད་དང་མཉམ་པའི་བར་སྐྱང་ལ་བཏེགས། མི་དེས་“རེད་
 ལགས། ལྷ་ཞབས། དེ་ནི་ང་ཡི་སྤྲིང་གི་ལོར་སུ་ཡིན།” ཞེས་པའི་དབྱངས་འགྲོམ་ཤིག་སློབ་ཤིག་
 བསྐྱེམས་ནས་ཤུ་སྐྱ་དུ་ལེན་བཞིན་ཡོད་པས། ཁོས་རོ་རེ་རང་ཉིད་དང་ཐག་ཉེ་དུ་ཡོང་གི་
 ཡོད་པ་ཡང་མ་ཚོར། ཁོའི་ཡར་བཏེགས་ཡོད་པའི་རྒྱུང་པ་དེ་དབྱངས་འགྲོམ་དང་བསྐྱུན་
 བས་ཡར་གཡོ་མར་གཡོ་བྱེད། དབྱངས་འགྲོམ་དེ་ཞབས་སྤོའི་དབྱངས་འགྲོམ་ཤིག་མ་རེད།
 ཁོས་ཤུ་འདེབས་མཚམས་བཞག་ནས་པོ་རྒྱུང་འཇམ་ཞིང་སྤྲ་བ་ཞིག་གིས་སྐྱ་རྒྱུང་སྤངས།

“རེད་ལགས། སྐྱེ་ཞབས། དེ་ནི་ང་ཡི་སྐྱབས་མགོན་ཡིན།
 སྟོན་པ་ཡེ་ཤུང་ཡི་སྐྱབས་མགོན་ཡིན།
 སྟོན་པ་ཡེ་ཤུང་ལྟ་ང་ཡི་སྐྱབས་མགོན་ཡིན།
 སྟོན་པ་ཡེ་ཤུང་ལྟ་ང་མོར་བཤད་པ།
 བདུད་གྱི་ཚོ་འཕུལ་མ་ཡིན།
 སྟོན་པ་ཡེ་ཤུང་ཡི་སྐྱབས་མགོན་ཡིན།”

མི་དེས་རྫོ་རྟེ་ཡོང་བཞིན་པ་མ་ཚོར་གོང་དུ། རྫོ་རྟེ་ནི་རྩལ་རལ་ལོ་འདབ་གྱིས་སྟོས་
 པའི་གྲིབ་མ་ཐར་ཐོར་གྱི་འོག་དུ་ཡོངས་སུ་འཇུག་ཟེན། མི་དེས་སྐྱེ་དབྱངས་ལེན་མཚམས་
 བཞག་ནས་ཁ་ཕྱིར་འཁོར། ཁོའི་རྣམ་ཞིང་སྦྱི་ལྷགས་གྱིས་དམ་པོར་བདུམ་པའི་མགོ་
 པོ་ནར་མོ་དེ་ལྷ་ཚལ་གྱི་གཞུང་རྟ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ། ཤ་གནད་གྱིས་གང་བའི་མཛིང་པ་
 ཡུ་མོ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་ཡར་འགྲངས་ཡོད། ཁོའི་མིག་འབྲས་ཆེ་ཞིང་འབྲུར་ཚུགས་སུ་
 ཡོད་ཅིང་། དམར་ཞིང་རྗེན་པའི་མིག་ལྷགས་དེས་མིག་འབྲས་འགོབས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱར་
 བསྐྱོད་འདུག། ཁོའི་མཁུར་ཚོས་གཉིས་ཀ་སྐྱུག་ཅིང་རྣམ་ལ་གདོང་སྐྱེ་བའི་ཞིང་། ཁོའི་
 བག་ཐེབས་དང་ཚོར་བ་སྐྱེན་པའི་སྐྱོ་སྟོ་དེ་དུང་སོས་གང་། ཁོའི་བྱ་མཚུ་བཞིན་ཚོ་ཞིང་
 མཁུགས་པའི་སྐྱ་ཡི་སྟེང་དུ་སྦྱི་ལྷགས་རྣམས་འཐེན་དགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱ་ལྷུང་དཀར་
 པོར་སྐྱང་། ཁོའི་གདོང་ལ་རྩལ་ཚུ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། ཐ་ན་རིང་ཞིང་སྐྱེ་བའི་དབྲལ་བ་
 བུ་འང་རྩལ་ཚུ་མཐོང་རྒྱ་མེད། ཁོའི་དབྲལ་བ་འདི་དམིགས་བསལ་གྱིས་མཐོ་ལ། ལྷན་
 གོང་གི་སྟེང་དུ་སྟོ་ཤུར་ཤུར་གྱི་འབྲལ་རྩ་སྟོ་མོ་གྲལ་དུ་བསྐྱེགས། ཁོའི་རོ་གདོང་གི་ཕྱེད་ཤིལ་
 པོ་མིག་གི་ཡན་ཚེད་དུ་ཡོད་ཅིང་། སྐྱེ་མཛོག་བབས་པའི་སྐྱ་ལོ་རེངས་པོ་རྣམས་མཇུག་མོས་
 རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ཤད་པ་ལྟར་དབྲལ་མཚམས་ནས་ལྷག་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་གཟེངས། ཁོས་ལས་

དོར་དང་ནང་སྤོང་སྤོང་པོ་སྤོང་འདུག་ལ། ར་གན་གྱི་སྤོང་ག་བྱ་ལྡན་པའི་ཤེ་ཞིམ་རས་གྱི་
ཕྱི་སྤོང་ཅིག་སྤོང་ཡོད། ཤ་བག་ལེབ་ལྟར་ལྷེབས་གཉེར་ཤོར་བའི་ལྷ་མོ་ཐིག་ཁྲ་ཅན་ཞིག་
ཁོའི་འགམ་གྱི་ས་སྤོང་དུ་བཞག་འདུག་ལ། ཐལ་རུལ་གྱིས་སྐྱུ་བོར་བསྐྱུར་པའི་རས་ལྷམ་
ཆ་གཅིག་པོ་དེ་དང་ཐོག་རི་ལྟར་སྤྱད་པ་དེ་ལྟར་ལུས་འདུག།

མི་དེས་རྫོ་ཤེ་ལ་ཡུན་རིང་ལ་བལྟས། ཉེ་མའི་འོད་ཟེར་ཁོའི་མིག་ནང་དུ་འཇུ་ལ་ནས་
མིག་གི་འཇུ་སྤྱིའི་གཉིང་རུམ་ནས་གསེར་མདོག་གི་ཐིག་ལེ་འགའ་རེ་ཕྱིར་འདྲན་བཞིན་
པ་དང་འདྲ་ལ། ཁོའི་སྐྱེ་ཡི་ཤ་ཐང་ཆད་པའི་ཤ་གནད་གྱི་ཚོམ་བུ་རྣམས་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱར་
ནས་ཡོད།

རྫོ་ཤེ་གྱི་བ་མ་ཐར་ཐོར་དེའི་ནང་དུ་ལངས་ནས་བསྐྱད་ཅིང་། ཁོས་ལྷ་མོ་སྤྱད་ནས་རུལ་
ཚུ་འབྱིད་བྱེད་བྱས་རྗེས། ལྷ་མོ་དང་ཕྱི་སྤོང་རིལ་བོ་ས་སྤོང་དུ་གཡུགས།

སྤྱད་མེད་གྱི་གྲིབ་བསིལ་འོག་དུ་འཁེལ་བའི་མི་དེས་རྐང་པ་བསྐོལ་མ་ལས་གྲོལ་
ཞིང་། རྐང་མཇུ་བ་རྣམས་ཐལ་ནང་དུ་བསྐྱུན།

རྫོ་ཤེ་ཡིས་“གཞུང་ལམ་ཐོག་འདི་ཚད་མཉམ་ལས་ཀྱང་ཚ།” ཞེས་བཤད།
ས་ལ་བསྐྱད་ཡོད་པའི་མི་དེས་དྲི་བའི་རྣམ་པས་“ཁྱོད་ཐོམ་རྫོ་ཤེ་མིན་ནམ། ཐོམ་རྐན་
པ་ཚང་གི་བྱ།” ཞེས་བཤད།

རྫོ་ཤེ་ཡིས་“ཡིན་ཡ། ཡིན། མ་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་བཞིན་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

མི་དེས་“ངས་བལྟས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་སུ་ཡིན་དེ་རྒྱ་མ་རེད།” ཅེས་ཟེར་བཞིན་གདོང་
ལ་འཇུ་མ་ཞིག་ལངས་པས། ཁོའི་མཚུ་ཉོ་མཐུག་པོ་དེས་རྟ་སོ་དང་འདྲ་བའི་སོ་ཆེན་རྣམས་
ཕྱི་རུ་རོམ། “ཅི་ལ་དེ་ནམ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཡིད་ལ་དེ་རྒྱ་མ་རེད། ངས་ཁྱོད་ལ་དམ་པའི་
རྣམ་ཤེས་སྤོང་སྐབས། ཁྱོད་རང་རྟག་པར་སུ་མོ་ཚོའི་རལ་བ་འཐེན་རྒྱར་མ་ཁོམ་ནས་
ཡོད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་མོ་ཚོའི་ལན་བུའི་རྩ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིང་གི་མ་རེད། ཁྱོད་

གྱི་ཡིད་ལ་མི་བྱ་ཡང་སྲིད། ཉིན་ཞིག་སྤྱོད་ཞིག་གི་རལ་བ་འཐེན་པའི་གནད་དོན་གྱི་
དབང་གིས་ཚོད་གཉིས་ཀ་ངའི་སར་སྲིད་ཡོང་ལ། ངས་ཚོད་གཉིས་ཀར་ཞིང་ཚུའི་ཚུ་དོང་
ནང་ནས་ཚོས་ཞུགས་སྲུང་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན། དེ་དུས་ཚོད་གཉིས་ཀས་རི་རྒྱུས་བྱི་ལ་
བཞིན་དུ་དམར་འཛིང་བྱེད་གྱི་ཡོད།”

རྫོང་ཉི་ཡིས་མིག་ཐུར་དུ་པབ་ནས་ཁོ་ལ་ཡུད་ཅམ་བལྟས་རྗེས་གད་མོ་བགད། “ཚོ། རེད།
ཚོད་ཚོས་དཔོན་དེ་རེད་ཨ། རེད། ཚོད་ཚོས་དཔོན་དེ་རེད། ཚུ་ཚོད་གཅིག་མ་བྱིན་ཅམ་གྱི་
སྲོན་ལ་ངས་ཚོད་གྱི་སྐོར་གྱི་བྱིར་བྱ་ཞིག་མི་ཞིག་ལ་བཤད་པ་ཡིན།”

མི་དེས་ནན་ཏན་གྱི་སྐོར་ནས་“ང་སྲོན་ཚད་ཚོས་དཔོན་ཞིག་ཡིན། སྲོན་ཚད་ཡིན་ན་
དམ་པ་རིམ་ཁ་སེ་སྟེ། དང་པ་དང་དམ་ཚིག་ཅན་པོ་དེ་རེད། སྲོན་པ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་ནས་
གཟི་བརྗེད་དང་བཅས་བཟུང་ནས་ཚོ་དེ་བཏོན་ཚུའི་། ཞིང་ཚུའི་ཚུ་དོང་ཁ་ཅུ་ཕྱིང་བསྐྱར་
གྱིས་མགོ་བོ་དགྱེ་བའི་སྟེག་བཤགས་མཁན་གྱི་སྟེག་ཅན་གྱིས་གང་ཚུའི་ཡོད་ལ། དེ་ལས་
བྱེད་ཅམ་གྱིས་རང་ཉིད་ཚུ་ནང་དུ་བྱིངས་ནས་འཆི་འདོད་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། ད་
ནི་དེ་འདྲ་བྱེད་གྱི་མེད།” ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོས་ཤུ་རིང་ཞིག་འཐེན། “ད་ལྟ་ཡིན་
ན་རིམ་ཁ་སེ་ཁོ་ན་ཡིན། སྲོན་གྱི་ལས་འགན་དེ་ད་ལྟ་དང་དུ་ལེན་གྱི་མེད། ད་ལྟ་ཉ་ཅང་
སྟེག་པའི་བསམ་སྟོ་མང་པོ་འཁོར་གྱི་འདུག་ལ། དེ་དག་ལའང་གནས་ལུགས་ངེས་ཅན་
ཡོད་པར་སྐྱང་།”

རྫོང་ཉི་ཡིས་“བསམ་སྟོ་གཏོང་རྒྱ་མང་ན་སེམས་ལ་བསམ་ཚུལ་འདྲ་མིན་སྟེབས་ཡོང་གི་
རེད། རེད། ངས་ཚོད་ལོས་བྱ་། ཚོད་གྱིས་ཚོས་ཚོགས་ཡག་པོ་རེ་བསྐྱས་ཚུའི་ལ། ཐེངས་
ཤིག་ལ་ཚོད་གྱིས་བཀའ་ཚོས་སྟེལ་པོ་ཞིག་གི་རིང་ལ་རང་ཉིད་གྱི་ལག་པ་གཉིས་ཀ་ཐང་ལ་
བཅུགས་ནས་སོང་ཞིང་། མགོ་བོ་གཡུག་བཞིན་སྐད་ཅོར་བཏོན། ཨ་མ་ཚོས་དཔོན་གཞན་
པ་སྲུ་ལས་ཀྱང་ཚོད་ལ་དགའ་ལ། ཨ་བྱི་ཡིས་ཚོད་རང་དམ་པའི་རྣམ་ཤེས་ལུས་ལ་ཞུགས་

བསྐྱད་པ་ཞིག་ཏུ་བརྗེས་ཡོད།” ཅེས་བཤད་རྗེས། ཁོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་སྡོད་ཀྱི་ཐུམ་སྒྲིལ་དེ་
བཞིགས་ནས། དེའི་སློ་ཁྱུག་བཙལ་ཏེ་ཆང་དམ་ཕྱིར་སྒྲངས། རུས་སྤེལ་གྱིས་སྲུག་པ་འགྲུལ་
ཐབས་བྱས་མོད། ཁོས་ཐུམ་སྒྲིལ་ཡང་བསྐྱར་ཕྱིར་དམ་པོར་བསྐྱམས། ཁོས་ཆང་དམ་གྱི་ཁ་
གཙོད་ཕྱིས་རྗེས། དམ་བེ་པར་ལ་སྲིང་ཞོར་དུ་“ཏུབ་ཅིག་འཐུང་གི་ཡིན་ནམ།” ཞེས་དྲིས།

ཁ་སེ་ཡིས་ཆང་དམ་ལ་བསྐྱར་ནས་བསམ་གཞིག་གི་སློང་དུ་ཚུད། “ང་ད་ལྟ་ཚོས་དཔོན་
མིན། དེང་སང་མི་རྣམས་ལ་འང་དད་པ་དེ་འདྲ་མི་འདུག་ལ། སྲུག་ཤོས་སུ་ང་རང་གི་དད་
པ་འང་དེ་ལས་ཀྱང་ཉམས་འདུག ཡིན་དང་ཡིན། མཚམས་དང་མཚམས་སུ་དད་པ་དང་
རྣམ་ཤེས་ཁ་མཐུན་དུས་ཚོས་ཚོགས་རེ་བསྐྱངས་ཚུང་ཡོད་ལ། མི་ཚོས་ཟ་མ་ཟ་སྐབས་
གཏང་རག་རེ་འདོན་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ངའི་སེམས་པ་ཚོས་གྱི་སྤྲོད་དུ་མི་འདུག མི་
ཚོས་ངས་གཅིག་འདོན་པར་རེ་སྐྱུག་བྱས་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་འདོན་ཐབས་མེད་བྱུང་
བ་ཙམ་ཡིན།”

རྗོ་ཤེ་ཡིས་ཡང་སྐྱར་ཞུ་མོས་གདོང་གི་རུལ་ཚུ་ཞིག་ཕྱིས་རྗེས། “བྱིད་རང་དམ་པ་ཡིན་
དགས་ནས་ཆང་ཏུབ་གང་ཙམ་ཡང་བཏུང་རྒྱུ་མ་རེད། ཨི་འཐུང་།” ཞེས་དྲིས།

སྐབས་དེར་ཁ་སེ་ཡིས་ཆང་དམ་དེ་ཐོག་དང་པོར་མཐོང་སོང་བ་འདྲ། ཁོས་ཆང་དམ་དེ་
ཟུར་དུ་གཡོན་ནས་ཏུབ་ཆེན་གསུམ་བཏུངས་རྗེས་“ཆང་རག་ཡག་པོ་འདུག” ཅེས་བཤད།

རྗོ་ཤེ་ཡིས་“ཡིན་དགོས་པ་རེད། བཟོ་གྲས་བཟོས་པའི་ཆང་རེད། སློར་མོ་གཅིག་རེད།”
ཅེས་བཤད།

ཁ་སེ་ཡིས་ཡང་བསྐྱར་ཆང་ཏུབ་གང་བཏུངས་རྗེས་ཆང་དམ་པར་ཕྱིར་སྤྲད་ནས་“རེད་
རེད། དངོས་གནས་རེད།” ཅེས་བཤད།

རྗོ་ཤེ་ཡིས་ཆང་དམ་ལག་ཏུ་ཕྱིར་སྒྲངས་ཤིང་། མ་གྲས་པའི་རྣམ་པ་མི་མདོན་པའི་ཆེད་
དུ་ཆང་དམ་གྱི་ཁ་མ་ཕྱིས་པར་ཐད་ཀར་ཏུབ་གང་བཏུངས། ཁོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོད་ཁྱུག་གི་

སྣང་དུ་ཚོག་སྤར་བསྐྱད་ཅིང་། ཚང་དམ་དེ་རང་ཉིད་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་ཐུམ་སྐྱིལ་ལ་བྱང་མོར་ཁེན་
ནས་བཞག་ཁོས་མཚུབ་བར་དུ་ལྷུག་སྤུན་ཞིག་བསྐྱུགས་ཤིང་། ལྷུག་སྤུན་དེ་སྤྱད་ནས་ས་
ངོས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་རི་མོར་པབ། ཁོས་མཚུབ་ཀྱི་ས་ངོས་ཀྱི་ལོ་མ་ནམས་པར་དེད་
ནས་ས་ངོས་སྣོ་མས་པོར་བཟོས། དེ་ནས་ཁོས་སྤུ་རྒྱུར་རེ་བྱིས་ཤིང་། ཀོར་ཐིག་རྒྱུང་རྒྱུང་
རེ་འབྲི་བཞིན་“ངས་ཁྱོད་རང་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་མ་མཐོང་།” ཞེས་བཤད།

ཚོས་དཔོན་གྱིས་“སྤུ་རྒྱུང་ལ་ཡུན་རིང་ལ་མཐོང་མེད། ང་རང་གཅིག་སྤར་མོང་ནས།
གཅིག་སྤར་བསྐྱད་དེ་བསམ་གཞིག་བྱས་པ་ཡིན། ངའི་སྣོད་དབུས་སུ་དད་པ་སྣོ་བས་ཆེན་
ཞིག་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་། དེ་ནི་སྣོད་ཀྱི་དད་པ་དང་མི་འདྲ། འོན་དག་མང་པོ་ཞིག་གི་
ཐད་ལ་ཁ་ཚོན་མི་ཚོད་པ་ལྟར་འདུག” ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་ཡར་བྱང་མོར་དགྲེ་
རྗེས་ཕྱིར་སྣོད་ངོས་སུ་བསྐྱེས། ཁོའི་སྐྱམ་རིད་ཀྱི་ལག་པ་དེ་ནགས་ཀྱི་ཞིག་དང་འདྲ་བར་
ལས་དོར་གྱི་ལྷག་མའི་ནང་དུ་འདྲེལ་ནས། སྣོད་རལ་དུ་ལྷུར་པའི་རྩོ་ཐའི་ལྷག་མ་ནག་པོ་
ཞིག་ཕྱིར་བཏོན་ཡོང་། ཁོས་རྩོ་ཐའི་རྩ་ཐུར་དང་སྣོ་ལྷག་སྐྱུ་པོའི་སྣོད་གི་སྤུ་སོ་བ་ནམས་
ཞིབ་མོར་ཤད་རྗེས། ཁ་སྤར་རྩོ་ཐའི་སྣེ་རུ་སོ་ཞིག་བཏབ་ནས་འགྲམ་པའི་སྤྱད་ཏུ་བསྐྱུས།
ཁ་སྤར་རྩོ་ཐའི་སོ་ཞིག་རྒྱུར་བསྐྱེད་པ་ན། རྩོ་རི་ཡིས་ཁོའི་ལག་ནང་གི་ལྷུག་སྤུན་
གཡུག་གཡུག་བྱས་ནས་མི་དགོས་པའི་བརྗེ་བསྐྱེད། རུས་སྤུལ་གྱིས་སྤུམ་དུ་བསྐྱིལ་བའི་ཕྱི་
སྣོད་ནང་དུ་འཕག་འཚོག་བརྒྱབ་ཅིང་། ཁ་སོ་ཡིས་འགྲུལ་བཞིན་པའི་ཅ་དངོས་ལ་བསྐྱུས།
“དའི་ནང་ན་ཡོད་པ་དེ་ཅི་ཞིག་རེད་དམ། བྱ་དེ་ཞིག་ཨི་རེད། དབུགས་སུ་བ་གཏང་ཡོང་།”

རྩོ་རི་ཡིས་ཕྱི་སྣོད་སྤུམ་བུ་རེ་དམ་དུ་བསྐྱིལ་ནས་“རུས་སྤུལ་ཟན་པོ་ཞིག་རེད། ལམ་
ཐོག་ནས་བསྐྱུགས་ཡོང་བ་ཡིན། རུས་སྤུལ་ས་གཤོང་ཟན་པོ་ཞིག་རེད། ཕྱིར་འབྱེད་ནས་
ངའི་གཙུང་པོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ལ་སྣོད་དགོས་བསམ་ཡོད། ཕྱིས་པ་ཚོ་རུས་སྤུལ་ལ་དགའ།” ཞེས་
བཤད།

ཚོས་དཔོན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་མགོ་བོ་ནང་དུ་དགེ་ཅམ་བྱེད་བཞིན་གྱིས་པ་རེ་རེ་ལ་
 ལྷ་གཞུག་གི་བྱུང་པར་ཅམ་མ་གཏོགས་རང་ཉིད་ཀྱི་རུས་སྐལ་རེ་ཡོད་ངེས་ཡིན། འོན་
 །ཀྱང་། ལྷ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རུས་སྐལ་དེ་དག་ལུན་རིང་ལ་ཉར་སྐབས་ཀྱི་མེད། ཁོ་ཚོས་རུས་
 སྐལ་དེ་དག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱེད་ཅིང་། མཇུག་མཐར་རུས་སྐལ་དེ་དག་
 རྩོས་བྱོལ་བྱས་ནས་གང་ཞིག་ཏུ་བྱུང་འགོ་ལ། དེ་ནི་ང་དང་འབྲ། རང་དགར་བཞག་
 ཡོད་པའི་དམ་པའི་གསུང་རབ་རྗེས་པ་ལེགས་པོ་དེ་ལག་ལེན་མི་བྱེད་པར། རྒྱན་དུ་དེ་ལ་
 སྐྱབས་རེག་ཁོ་ན་བྱས་ནས་བསྐྱད་པས། མཐའ་མར་གསུང་དཔེ་དེ་རྗེས་རྒྱལ་དུ་སྐྱུར། གསུང་
 དཔེ་དེ་ལས་ང་ལ་མཚམས་རེར་གོ་རྟོགས་འབྲ་ཐོབ་ཚུང་ནའང་། འོན་ཀྱང་། ཚོས་ཚོགས་
 ལྷ་འཆད་རྒྱ་དེ་འབྲ་མ་བྱུང་། ང་ལ་མི་དམངས་ཀྱི་ལམ་སྟེ་བྱིད་པའི་འགན་བབས་ཡོད་
 ཀྱང་། བྱིད་ནས་འགོ་སའི་གནས་ཤིག་མ་རྟེན།" ཅེས་བཤད།

རྗེ་ཤེ་ཡིས་"འོ་ན་ཁོ་ཚོ་གཡས་སྐྱོར་གཡོན་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་བྱིད་ནས་སོང་ན་མི་ཚོག་གམ།
 ཁོ་ཚོ་ཞིང་རྒྱའི་རྒྱ་དོང་ཁ་རུ་དབྱངས་ནས། གལ་སྲིད་ཁོ་ཚོས་བྱིད་ཀྱི་བསམ་སྒོ་གཏོང་
 ལྷངས་ལྷར་མ་བཏང་ན། ཁོ་ཚོ་དཔུལ་བའི་མེ་སླེའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་གི་རེད་ཅེས་བཤད་ན་
 མི་ཚོག་གམ། ཁོ་ཚོ་ངེས་པར་དུ་གནས་ཤིག་ཏུ་བྱིད་དགོས་དོན་གལ་ཡོད། གང་ལྷར་སྟེ་
 བྱིད་ནས་སོང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད།" ཅེས་བཤད། ལྷང་སྤོང་གི་གཞུང་རྒྱའི་གྲིབ་མ་བྱང་
 མོ་དེ་ས་ངོས་སུ་བསྐྱར་ནས་ཡོང་བས། རྗེ་ཤེ་དགའ་ཚོར་དང་བཅས་གྲིབ་མ་དེའི་ནང་དུ་
 ཚུར་བྱུར་ནས་སྐྱ་མཐུད་དུ་སྐྱིད་ལྷག་སྤོང་དུ་ཚོག་ཕུར་བསྐྱད་ཅིང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ།
 རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་རྣམས་སྐྱབས་ལྷན་གྱིས་རི་མོར་པབ་སའི་ས་ངོས་སྟོམས་པོ་གསར་
 པ་ཞིག་བཙོས། ལུས་སྐྱ་མཐུག་པའི་རྗེ་བྱི་སེར་པོ་ཞིག་གཞུང་ལམ་བརྐྱད་ནས་འདུར་ཡོང་
 གི་འདུག་ལ། དེའི་མགོ་བོ་དམའ་སར་འཇུག་ཞིང་། ལྷེ་དམར་བསྐྱར་ནས་མཚེལ་མ་
 འཇག་བཞིན་འདུག རྗེ་བྱི་མཇུག་མ་གུག་གུག་གིས་འབྲིལ་ཞིང་ཁ་ནས་ཉལ་སྐྱ་སྐྱོག་

བཞིན་ཡོང་། རྫོང་ཉི་ཡིས་ཤུ་ཞིག་བཏབ་ཀྱང་། རྫོང་གི་དེས་མགོ་པོ་ཡར་ལ་དབྱིན་ཚོན་གཅིག་ཅམ་ལས་མ་བཏེགས་པར། ལུ་མཐུན་དུ་དེས་གཏན་ཡོད་པའི་དམིགས་འབེན་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་མདུན་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུག་མ་འདུར་གྱིས་བཞུད་སོང་། རྫོང་ཉི་ཡིས་རང་མཐོང་ལ་ཅུང་ཅམ་གཞོན་སོང་བའི་ཉམས་གྱིས་གང་ཞིག་ལ་འགོ་བཞིན་ཡོད་པ་འདྲ། སལ་ཆེར་རང་བྱིམ་ལ་ལོག་བཞིན་པ་ཡིན་རྒྱ་རེད། ཟེར།

ཆོས་དཔོན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཆའི་བཞེད་གཞི་ལས་འདའ་མ་ཐུབ་པར་གང་ཞིག་ལ་འགོ་བཞིན་འདུག" ཅེས་བསྐྱར་སྒྲོས་གྱིས་རེད། ཁོ་གནས་ཤིག་ཏུ་འགོ་བཞིན་འདུག་འོན་ཀྱང་། ང་རང་། ངས་རང་ཉིད་གང་དུ་འགོ་བཞིན་ཡོད་པ་ཉམ་གོ་བྱོད་ལ་གཅིག་བཤད་ཡ། རྫོན་ཆད་ངས་མི་དམངས་ལ་ལྷིང་སྐོར་བརྒྱབ་སྟེ་གི་ཚོ་སྒྲོག་ཏུ་བརྟུག་ཅིང་། ཁོ་ཚོ་མར་འགྲུལ་ནས་དྲན་པ་བརྒྱལ་པའི་བར་དུ་ཁ་ནས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་གི་བསྐྱོད་ཏུ་འདུག་གི་ཡོད། ཁོ་ཚོ་ལས་འགའ་རེ་ངས་ཆོས་ལུགས་ལྷན་དབང་སྐྱར་དུ་བྲིད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་ངས་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ངས་ཁོ་ཚོའི་ནང་གི་བུ་མོ་འགའ་རེ་རྩ་གསེང་དུ་བྲིད་ནས་ཉལ་གྱི་ཡོད། ཐེངས་རེ་རེར་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་སེམས་ལ་འོངས་འགྲོད་སྐྱེ་ཡི་འདུག་པས། གསོལ་འདེབས་ཡང་ཡང་བྱས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། དེས་པན་ཆེན་པོ་ཐོགས་མ་སོང་། ཐེངས་རྗེས་མར་ཁོ་ཚོ་དང་ང་ཚོ་ཆང་མའི་དད་འདུན་དྲག་ཏུ་འཕེལ་དུས། ངས་ཡང་བསྐྱར་བྱ་ངན་དེ་སྤར་བཞིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ངས་རང་ཉིད་ལ་རེ་བ་མེད་པ་རྟོགས་བྱུང་ཡ། རང་ཉིད་ཚུལ་འཚོས་མཁན་པོ་ཞིག་ཡིན་པའང་རྟོགས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་། ངས་དེ་ལྟར་བསམ་གཟམ་ནས་བྱས་པའང་མིན། ཞེས་བཤད།

རྫོང་ཉི་ཡི་གདོང་ལ་འཇུག་ཞིག་ལངས་པས། ཁོའི་ཞིང་ཆེ་བའི་ཡ་སོ་མ་སོ་གཉིས་ཀ་སོ་སོར་གྱེས། ཁོས་མཚུ་ཉོ་ལྷོ་ལྷག་བྱེད་བཞིན་ཁོ་མོ་ཚོར་ངར་སྐོང་བྱེད་དུ་ཆོས་ཚོགས་

འཕྲུག་པོ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་གང་ན་ཡོད། ང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན།" ཞེས་
བཤད།

ཁ་སེ་ཡིས་སློ་སེམས་འཁོལ་བའི་ངང་ནས་མདུན་ཕྱོགས་སུ་དགུ་སྟེ་སྟོན་དང་། ངས་
ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་བསམ་སོང་། དེ་བས་ང་ལ་བསམ་སྟོེ་འདི་འཁོར་མགོ་བརྩམས།
ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཁོའི་སྐྱམ་རིད་ཀྱི་ལག་པས་ཡར་མར་ལ་རྟེན་རྟེན་བྱེད་པའི་ཚུལ་བརྟན།
“ང་ལ་བསམ་སྟོེ་འདི་འདྲ་ཞིག་འཁོར་གྱི་འདུག་སྟེ། ངས་འདི་ནས་ཚོས་ཤིག་འཆད་དུས།
མི་དམངས་ལ་བྱིན་རླབས་ལྷགས་དགས་ནས་གནམ་ལྗིང་ས་ལྗིང་བྱེད་ལ། ངག་ནས་གི་
ཚོ་འདོན། དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་ཟེར་ན། བྱ་མོ་ཚོར་ཉལ་འདུན་སྟེ་བ་ནི་ཁོ་ཚོའི་ཁོག་གི་བདུད་
གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར། འོན་ཀྱང་། བྱ་མོ་ཚོར་བྱིན་རླབས་ག་ཆད་ལྷགས་
ན་རྩ་གསེང་དུ་འགྲོ་འདོད་དེ་ཚོད་ཆེ། དེ་བས་ངའི་སེམས་ལ་དྲི་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་སྟེབས་
གྱི་ཡོད། བྱ་མོ་ཞིག་གི་ལུས་ཡོངས་དམ་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱུང་ནས། བྱིན་རླབས་ཁ་སྤྲ་
ལས་ཀྱང་ཕྱིར་འཕྱོ་ཡོང་བའི་ཆད་ལ་སྟེབས་ཡོད་དུས། ཁོ་མོའི་ཁོག་ཏུ་བདུད་ཅིག་ཅི་
འདྲ་བྱས་ཏེ་ལྷགས་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་གྱི་ཡོད། ང་ཚོས་བརྟན་ན་གནས་སྐབས་དེ་ནི་བདུད་
ལ་རྒྱལ་ཁ་འཕྲོ་བ་པའི་གོ་སྐབས་སེན་མགོ་ཚམ་ཡང་མེད་སྐབས་འདྲ་སྤང་མོད། འོན་
ཀྱང་། མདུག་མཐར་བདུད་རྒྱལ་འགོ་ཡི་ཡོད།" ཁོའི་མིག་རྒྱུང་དགོག་སྤང་གིས་ཁེངས་
ཤིང་། རང་ཉིད་ཀྱི་མཐུར་མགོ་འཕྲུར་འཕྲུར་ཞིག་བྱས་རྗེས་ཐལ་ནང་དུ་མཆིལ་མ་ཞིག་
འཕངས། མཆིལ་མ་རིལ་མོ་དེ་མར་འགྲིལ་ཞིང་། འགྲིལ་བཞིན་འགྲིལ་བཞིན་སྟེང་དུ་
ཐལ་རྒྱལ་འགོས་ནས་མཐའ་མར་རྟེན་རིལ་སྐྱམ་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཚོས་དཔོན་གྱིས་
ལག་གཉིས་མདུན་དུ་བསྐྱེངས་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་ངོས་སུ་དཔེ་དེབ་ཅིག་སྟོག་བཞིན་
པ་ལྟར་བརྟན་ནས། སྐད་མགོ་དམའ་མོས་“འདི་ང་རེད། མི་ཚང་མའི་རྣམ་ཤེས་ལག་ཏུ་
བརྒྱུང་ནས་འགོ་མཐུན་འདི་ང་རེད། ཁོ་ཚོའི་བྱ་མོ་རེ་རེར་ཉལ་ཐེངས་རེ་ལ། ངའི་སྲག་སྟེང་

དུ་འགན་ཁུར་ཡོད་ལ་སེམས་གཏིང་དུ་འགན་སེམས་ཡོད།” ཅེས་བཤད། དེ་ནས་ཁོས་རྩོ་
རྩི་ལ་བལྟས་ཤིང་གདོང་པར་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཤར། ཁོའི་གདོང་མདངས་
ལས་ཁོ་ལ་སེམས་གསོ་ཞིག་མཁོ་བ་རྟོགས་རྒྱས།

རྩོ་རྩི་ཡིས་མདུན་ཀྱི་ཐལ་ནང་དུ་སེམས་ཞིབ་མོས་བྱུང་མེད་ཅིག་གི་སྐྱུ་རིས་ཤིག་བྲིས་
ཤིང་། སྐྱུ་རིས་སྟེང་གི་བྱུང་མེད་དེའི་རུ་འབྱུང་དང་འཕྲོངས་ཚོས། དཔྱི་མགོ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་
པ་གསལ་པོར་མངོན། དེ་ནས་ཁོས་“ང་ནམ་ཡང་ཚོས་དཔོན་ཞིག་བྱས་ཚུང་མེད་ལ། བམ་
ཡང་ངའི་ལག་ཏུ་གཅིག་ཐོན་དུས་སུས་ཀྱང་དེ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་དུ་མི་འཇུག ངའི་ལག་
ཏུ་གཅིག་ཐོན་དུས་སེམས་པ་དགའ་སྟོོས་གང་ནས་འདུག་པ་ལས་གཞན་པ་གང་ལའང་
བསམ་སློབ་བྱང་མ་ཚུང་།” ཞེས་བཤད།

ལ་སེ་ཡིས་“འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་དཔོན་མ་རེད། ཁྱོད་ལ་མཚོན་ན་བྱ་མོ་ནི་བྱ་མོ་ཅ་མ་
རེད། གཞན་པའི་ནང་དོན་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། འོན་ཀྱང་། ང་ལ་མཚོན་ན་ཁོ་ཚོ་ཚང་
མ་ནི་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་རེད། ངས་ཁོ་ཚོའི་རྣམ་ཤེས་སྟོོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ངའི་ཕྱག་
སྟེང་དུ་འགན་ཁུར་འདི་འདྲ་ཡོད་བཞིན་དུ། ངས་ཁོ་ཚོའི་ལུས་ལ་དམ་པའི་རྣམ་ཤེས་
ལྷགས་སུ་བཅུག་ཇེས། ཁོ་ཚོ་རེ་རེ་བཞིན་རྩ་གསེང་དུ་བྲིད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།” ཅེས་བཤད།

རྩོ་རྩི་ཡིས་“གཅིག་བྱས་ན་ང་ཚོས་དཔོན་བྱས་ན་འགྲིག་ས་རེད།” ཅེས་ཟེར་བཞིན་རྩོ་
ཐ་དང་ཤོག་བྱ་སྒངས་ནས་ཐ་མག་བསྐྱེལ། ཁོས་ཐ་མག་ལ་མེ་བསྟོན་ཞིང་། ཐ་མག་གི་དུད་
པའི་ཁྱོད་ནས་མིག་བྱེས་མ་བཅུ་མ་གྱིས་ཚོས་དཔོན་ལ་ལྟ་བཞིན་“ང་བྱ་མོ་ཞིག་ལ་མ་ཐུག་
པར་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་འགོར་སོང་། དེའི་རིང་གི་ཀྱོང་གུན་ཚང་མ་གསལ་པར་དུས་ཚོད་
དེས་ཅན་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ལ་སེ་ཡིས་སྐྱ་མཐུད་དུ་“འདིས་ང་སེམས་ཁུར་ལ་གཏད་ནས་རིམ་བཞིན་གཉིད་ཀྱང་
ཁྱུག་གི་མི་འདུག ང་ཚོས་ཚོགས་སུ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ། ངས་རང་ཉིད་ལ། ‘དགོན་མཚོག་

དཔང་དུ་བཅུགས་ནས། ད་ཐེངས་ངས་བྱ་ངན་འདི་བསྐྱབ་རྒྱ་མིན། ཞེས་བཤད་ཀྱི་རེད་ལ།
དེ་གོད་པའི་སྐབས་སུ། ངའི་སེམས་སུ་ངས་སུ་མཐུད་དུ་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡིན་པའང་གེས་
ཀྱི་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

རྫོ་རྩེ་ཡིས་“ཚོད་ཀྱིས་རྒྱུ་མ་སྤངས་ན་འགྲིག་ཡོད་རྒྱ་རེད། རྩོན་ཆད་ཅིག་ལ་ཚོས་
དཔོན་ཞིག་དང་ཁོང་གི་རྒྱུ་མ་རེད་ཚང་ལ་བསྐྱད་ཚུང་། ཁོ་ཚོ་ཡི་ཉོ་གྲུབ་མཐའི་རྗེས་
འཇུག་པ་རེད། ཁོ་ཚོ་རེད་ཚང་གི་ཐོག་ཁང་དུ་ཉལ་གྱི་ཡོད་ལ། ཁོ་ཚོས་ཞལ་འདོན་དེ་
རེད་ཚང་གི་གཡུལ་ཁ་ནས་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་དེར་བྱིས་པ་ཚོས་ན་ཉན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
དགོང་མོ་རེ་རེའི་ཞལ་འདོན་དགོང་ཚོགས་གོལ་རྗེས་སུ། ཚོས་དཔོན་གྱི་ལྷན་མོས་གསེག་
རྩེ་ཆེན་པོ་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

ལ་སེ་ཡིས་“འདི་ང་ལ་བཤད་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ངས་ང་རང་གཅིག་པོ་ཡིན་རྒྱ་རེད་
བསམ་ཚུང་། གང་ལྟར། མཇུག་མཐར་ངས་ཚོས་འཆད་ཀྱི་ལས་ཀ་མཚམས་བཞག་ནས།
དེའི་ཐད་ལ་བསམ་སློབ་ཞིབ་མོ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན།” ཞེས་བཤད། ཁོས་རྐང་པ་གཉིས་ཀ་
ཡར་བཀྲགས་ནས་སྐམ་སོབ་སོབ་ཀྱི་རྐང་མཇུབ་བར་འཇུགས། “ངས་རང་ཉིད་ལ་འདི་
ལྟར་སྐྱོན་ཀ་བཅའ་ཚུང་། ‘ཅི་ཞིག་གིས་ཚོད་ལ་མནར་གཅོད་གཏོང་གི་འདུག་དེ་ནི་ཚོད་
ཀྱི་སྦྱོད་ངན་གྱི་དབང་གིས་རེད་དམ།’ ཞེས་རང་ཉིད་ལ་དྲིས་རྗེས། ‘མ་རེད། རྩིག་སྐྱིབ་ཀྱི་
དབང་གིས་རེད།’ ཅེས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་རང་ཉིད་ལ། ‘རྩིག་པའི་བསམ་སློབ་མི་
ཚུགས་ཤིང་། རྩིང་ཁོང་དུ་སྟོན་པ་ཡི་ལུ་སྐྱུ་དངོས་སུ་བཞུགས་དགོས་པའི་སྐབས་སུ། ཉག་
ཉག་སྐབས་དེར། མི་ང་ལྟ་བུས་རང་ཉིད་ཀྱི་དོར་མའི་ལ་སློབ་བདག་མི་ཐུབ་པ་འདི་ཅིའི་
ཕྱིར་ཡིན།’ ཞེས་དྲིས་པ་ཡིན།” ཁོས་ཚིག་རེ་རེ་སན་རྒྱུན་ལེགས་པར་གཤེབ་ནས་འདོག་

4 ཡེ་ཉོ་གྲུབ་མཐའ། Jehovahite རྟེན་འགྲུགས་ཆེ་བའི་ཞལ་འདོན་འདུ་འདོམས་དང་ཚོ་རེ་འདོན་པ། འཁྱུན་རྒྱ་
འཁྱེན་པ། དབྱངས་རྟ་གྱེར་བ་བཅས་འབྲུག་ཚོས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཡེ་ལུ་འདོམས་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཞིག།

པ་ལྟར། མཇུ་བ་མོ་གཉིས་ལག་མཐེལ་དུ་ཚིག་འགོས་དང་བཅས་འདྲིག་ “ངས་རང་ཉིད་ལ།
 ‘གཅིག་བྱས་ན་འདི་སྡིག་སྒྲིབ་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་རྒྱུ་མ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་དེ་ནི་མིའི་
 ལྟན་སྐྱེས་ཡིན་རྒྱུ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ང་ཚོས་རང་སྤྱད་རང་གིས་ཉོ་བཞིན་ཡོད་རྒྱུ་རེད།’
 ཅས་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ངས་རྩོམ་ཚོས་དབྱིན་ཁྲོ་གསུམ་ཅན་གྱི་གཟེ་མ་ར་མགོའི་སྤྱད་
 ཚན་གྱིས་རང་ཉིད་གྱི་ལུས་ལ་འབྲབ་པ་དེ་དག་ལ་བསམ་སློབ་བྱང་བ་ཡིན། གཅིག་བྱས་ན་
 ཁོ་ཚོ་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་མནར་གཅོད་གཏོང་འདོད་པ་ཅམ་ཡིན་ངེས་རེད། གཅིག་བྱས་ན་
 ངས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་མནར་གཅོད་གཏོང་འདོད་པ་ཅམ་ཡིན་ངེས། རེད། ང་སྣང་པོ་ཞིག་
 གི་འོག་དུ་གན་རྒྱལ་དུ་འོག་ནས་ཡོད་སྐབས་ཤིག་ལ་ང་ལ་རྟོགས་པ་དེ་སང་བྱུང་། དེ་ནས་
 ང་རང་གཉིད་དུ་སོང་བ་ཡིན། ང་ལ་མཚན་མོ་ཞིག་ལ་རྟོགས་པ་སང་བྱུང་ལ། རྟོགས་པ་དེ་
 སང་དུས་སུ་པ་ཡོངས་སུ་རུབ་འདུག་སྐབས་དེར་ཐག་ཉེ་ཞིག་ན་སྤྱང་བྱི་ཞིག་གིས་ལྷག་
 རུ་འདོན་བཞིན་འདུག་ལ། ང་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་མ་ཚོར་གོང་རང་ཉིད་གྱིས་སྐད་གསང་
 མཐོན་པོས། ‘སྐྱད་པ་ཟོ། འདིག་ཉེན་འདིར་སྡིག་པ་ཟེར་རྒྱུ་མེད་ལ། དགེ་བ་ཟེར་རྒྱུ་འདྲ་
 མེད། ཡོད་པ་ཚང་མ་མི་རྣམས་གྱིས་སྐྱབ་དགོས་པའི་བྱ་བ་ཅམ་རེད། འདི་ཚང་མ་རྩོ་བོ་
 གཅིག་གི་ཆ་ཤས་མི་འདྲ་བ་ཅམ་རེད། མི་རྣམས་གྱིས་སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་འགའ་རེ་བཟང་པོ་
 རེད་ལ་འགའ་རེ་ངན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། མི་ཞིག་ལ་འདི་ཡན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་པའི་
 ཐོབ་ཐང་མེད། ཅས་སྒྲོག་བཞིན་འདུག” ཁོས་བཤད་མཚམས་བཞག་ནས། ཚིག་འབྲུ་
 རྣམས་བསྒྲིགས་ཡོད་པའི་ལག་མཐེལ་ལས་མགོ་བོ་ཕྱིར་ཡར་དཀྱགས།

རྩོའི་ཡིས་ཁོ་ལ་ཁྲེལ་དགོད་གྱི་རྣམ་པས་བལྟས་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁོའི་མིག་
 བར་དུ་དོ་སྣང་ཡོད་པའི་ཉམས་ཤིག་མཐོན་ནས་“ཁྱོད་གྱིས་དེ་ཐོག་ལ་བསམ་སློབ་བྱང་ནས།
 མཇུག་མཐར་རྟོགས་པ་ཡང་སང་འདུག་ཨ།” ཞེས་བཤད།

ཁ་སེ་ཡིས་ཡང་བསྐྱར་སྐྱད་ཆ་བཤད་བྱུང་ལ། ཁོའི་སྐྱད་ལ་ན་རྒྱག་དང་ཚོང་ས་
 འཕྲོམ་ས་ཀྱི་གདངས་ཤིག་བབས་ཏེ་“དེ་ནས་ངས་རང་ཉིད་ལ། ‘འགན་སྲུང་འདི་ཅི་ཞིག་
 རེད། རྣམ་ཤེས་འདི་ཅི་ཞིག་རེད།’ ཅེས་དྲིས་རྗེས། རང་ཉིད་ལ། ‘དེ་ནི་བཙུང་བྱུང་རེད། ངས་
 མི་དམངས་ལ་བཅངས་པའི་བཙུང་བྱུང་ལྷན་པུགས་དྲག་ནས། མཚམས་མཚམས་སུ་འདུག་
 བཟོད་མི་བདེ།’ ཞེས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་རང་ཉིད་ལ། ‘འོ་ན་ཁྱོད་སྟོན་པ་ཡི་ལྷ་
 ལ་བཙུང་བྱུང་མེད་དམ།’ ཞེས་དྲིས་ཤིང་། དྲིས་ལན་ལ་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་བསམ་སྟོན་བཏང་
 རྗེས། ‘མེད། ངས་སྟོན་པ་ཡི་ལྷ་ཟེར་བའི་མིང་ཞིག་གོ་བ་མ་གཏོགས་ཁོ་ངོ་མི་ཤེས། ངས་
 ཁོའི་མཛད་རྣམ་མང་པོ་གོ་ཁྱོད་ཡང་། ང་མི་དམངས་ཁོ་ན་ལ་དུངས། མཚམས་ལ་ལར་ཁོ་
 ཚོ་ལ་བཅངས་པའི་བཙུང་བྱུང་གི་དབང་གིས་རང་སེམས་ལ་ན་རྒྱག་སྐྱེ་ལ། ངས་ཁོ་ཚོ་ཚང་
 མ་དགའ་དགའ་སྟོན་སྟོན་བྱུང་ན་འདོད། ངས་ཁོ་ཚོ་དགའ་བུ་འདུག་ཨེ་ཐུབ་བསམ་ནས་ཁོ་
 ཚོར་འཆད་ཁྲིད་བྱས་པ་ཡིན།’ ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། དེ་དུས་ངས་སྐྱད་ཆ་མང་པོ་བཤད་
 པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་བསམ་ན་ངས་སྐྱད་ཆ་འདི་འདྲ་མ་རུང་བ་བཤད་དགོས་དོན་གང་ཡིན་
 བམ་སྟམ་ཡང་སྲིད། འོན་ཀྱང་། སྐྱད་ཆ་དེ་དག་ང་ལ་མཚོན་ན་བཅོག་པ་མ་རེད། སྐྱད་
 ཆ་དེ་དག་ནི་མི་དམངས་ཀྱིས་སྟོད་པའི་སྐྱད་ཆ་རེད་ལ། ཁོ་ཚོས་སྐྱད་ཆ་དེ་འདྲ་བཤད་
 དུས་དམིགས་ལྷུ་ལ་བཅོག་པ་ཅི་ཡང་མེད། གང་ལྟར། ངས་ཁྱོད་ལ་ཡང་བསྐྱར་དོན་དག་
 གཞན་པ་ཞིག་བཤད། འདི་ནི་ཚོས་དཔོན་ཞིག་ལ་མཚོན་ནས་བཤད་ན་ཏེ་ཅང་ཚོས་དང་
 མི་མཐུན་པའི་བསམ་ཚུལ་རེད། འོན་ཀྱང་། ངས་འདི་དག་ལ་བསམ་སྟོན་བཏང་བ་མ་ཟད་
 ཡིད་ཆེས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས། ད་ང་ཚོས་དཔོན་ཞིག་བྱེད་ཐབས་བྲལ།”

རྗོ་ཏེ་ཡིས་“དེ་ཅི་ཞིག་རེད།” ཅེས་དྲིས།

ཁ་སེ་ཡིས་ཁོ་ལ་རུང་དོགས་མི་བདེ་བའི་སྟོན་ནས་བཞུགས། “གལ་སྲིད་བསམ་ཚུལ་འདིས་
 ཁྱོད་ལ་ཕོག་ཐུག་འདྲ་བཏང་ན། ཁྱོད་རང་ཁོང་ཁོ་བོ་མི་ཡོང་ངམ།”

རྫོང་ཉི་ཡིས་“གཅིག་གིས་ངའི་སྣ་གདོང་ལ་གཞུས་བཞག་ན་རེད་མ་གཏོགས། དེ་མིན་ང་
ལ་ཕོག་ཐུག་ཡོང་གི་མ་རེད། ཡ། རྒྱུད་ཀྱིས་གནད་དོན་ཅི་ཞིག་རྟོགས་བྱུང་།” ཞེས་བཤད།

“ངས་དམ་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུའི་ལམ་རྟོགས་བྱུང་། ངས་འདི་ལྟར་བསམ་
བྱུང་། ‘ང་ཚོ་དགོན་མཚོག་དང་ཡེ་ཤུ་ལ་བརྟེན་འདུག་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ། གཅིག་
བྱས་ན་དེ་ནི་ང་ཚོ་དགའ་ས་དུང་སའི་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ཚོ་ཡིན་སྲིད། གཅིག་བྱས་
ན་དམ་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་མའི་རྣམ་ཤེས་སོགས་ཡོད་ཚད་ཚང་མ་གཞི་གཅིག་ཡིན་སྲིད།
གཅིག་བྱས་ན་མི་ཚང་མར་སྐྱབ་མོང་གི་རྣམ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། མི་རེ་རེ་ནི་དེའི་
ཆ་ཤས་ཡིན་སྲིད།’ ངས་དེ་ལྟར་བསམ་སློབ་གཏོང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། སློབ་བྱར་དུ་ངའི་
སེམས་པའི་བཟང་ས་ནས་དོན་དངོས་ནི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་རྟོགས་བྱུང་། དེ་ནི་བདེན་པ་
ཡིན་པ་ངའི་སྣང་ཁུང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཤེས་བྱུང་ལ། ད་ལྟ་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་ཀྱི་ཡོད།”

རྫོང་ཉི་ཡིས་ཚོས་དཔོན་གྱི་མིག་ཀོང་ལས་གསལ་བའི་དྲང་གཏམ་དམར་རྗེན་མ་འདིར་
ཐད་ཀར་བལྟ་མི་བཟོད་པ་ལྟར། མིག་གཉིས་ཐང་ལ་འཕངས་ནས་“རྒྱུད་ཀྱིས་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་
འཁུར་ནས་ཚོས་ཚོགས་འཚོག་ཐབས་མེད། ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་འཁུར་ན་མི་དམངས་ཀྱིས་རྒྱུད་
རང་ལུང་པ་འདི་ནས་རྒྱུད་གཏོང་གི་རེད་ལ། དེ་ལས་སྟོན་སྟེ། མཚོང་སྤིང་བྱེད་ཅིང་
ཀྱ་ཚོ་བཏོན་ན། མི་དམངས་རྣམས་ད་གཟོད་དགའ་ཡི་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁོ་ཚོར་སྟོབས་
ལུགས་སྐྱབས་པའི་སྣང་བ་སྐྱེ་ཡི་ཡོད། ཐེངས་ཤིག་ལ་ངའི་ཨ་ཕྱི་ལ་རྣམ་ཤེས་བབས་པས་
སྲས་ཀྱང་ཁོ་ཚོ་བཀྱིག་མི་ཐུབ་ལ། ཁོ་ཚོའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་མཚོད་གཡོག་རྒྱ་སྟག་འདྲ་པོ་
དེའང་ཐང་ལ་བསྐྱེལ་སོང་།” ཞེས་བཤད།

ཁ་སེ་ཡིས་ཁོ་ལ་བསམ་གཞིག་གི་རྣམ་པས་བལྟས་ནས་“ངས་རྒྱུད་ལ་དོན་དག་ཅིག་
འདྲི་རྒྱུ་འདུག འདི་རྒྱུད་ལ་འདྲི་བསམ་ནས་ཡུན་རིང་ཞིག་འགོར་སོང་།” ཞེས་བཤད།

“ཤོད་དང་། ང་ཡང་མཚམས་ལ་ལར་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུར་དགའ་མཁན་ཞིག་ཡིན།”

ཚོས་དཔོན་གྱིས་སོས་དལ་མོའི་སྒོ་ནས་“དེད་ཡ། ངས་ཚྱོད་ལ་ཚོས་ཞུགས་ཞུས་དབང་
བསྐྱར་བའི་ཉིན་དེར་ངའི་སྤང་བ་བན་བྱུང་ཡིན་ལ། ལ་ནང་ནས་ཡེ་ཤུའི་བཀའ་ཚོས་ཚུ་
བཞུར་བཞུར་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་རེད། ཚྱོད་གྱིས་ག་ལ་བྱུང་ཏེ། དེ་དུས་ཚྱོད་གྱིས་བྱ་
མོ་དེའི་རལ་བ་འཐེན་ནས་མ་ཁོམ་པར་ཡོད་པའི་སྐབས་རེད།” ཅེས་བཤད།

རྗོ་ཤེ་ཡིས་“དེ་ངས་བྱུང་གི་འདུག ཁོ་མོ་སུ་ཟེ་ཚུང་བ་རེད། ཡོ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཁོ་
མོས་ངའི་མཛུ་བ་མོ་གཅིག་བཅག་སོང་།” ཞེས་བཤད།

“ཡ། དེས་ན་ཚྱོད་ལ་ཞུས་དབང་བསྐྱར་བ་དེས་ཕན་འཕྲོགས་སོང་ངམ། ཚྱོད་ལ་ཞུས་
དབང་བསྐྱར་སྤངས་དེ་བཟང་ངམ།”

རྗོ་ཤེ་ཡིས་བསམ་སྒོ་རྩུང་ཅམ་བཏང་། “ཕན་མ་ཕྲོགས། དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོར་བ་ཅི་
ཡང་མ་བྱུང་།”

“འོ་ན། དེས་ཚྱོད་ལ་གཞོན་འདྲ་བསྐྱུལ་ཞེ་སོང་། བསམ་སྒོ་ཞིབ་མོ་ཕྱོངས།”

རྗོ་ཤེ་ཡིས་ཆང་དམ་ལག་ཏུ་སྒངས་ནས་ཏུབ་གང་བཏུང་། “དེས་ཕན་གཞོན་ཅི་ཡང་
མ་བྱུང་། གང་ལྟར་ང་རང་ཉིན་དེར་སྦྱིད་པོ་བྱུང་སོང་།” ཞེས་ཆང་དམ་དེ་ཚོས་དཔོན་ལ་
ཕར་བསྒྲིངས།

ཞོས་ཤུ་རིང་ཞིག་འཐེན་ཞོར་ཏུབ་གང་བཏུང་ཞིང་། དེ་ནས་དམ་བེའི་དམའ་སར་
སླེབས་བཞིན་པའི་ཆང་དཀར་ལ་གཅིག་བཏུས་རྗེས་ཡང་བསྐྱར་ཏུབ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་
བཏུང་ཞིང་། དེ་ནས་“དེས་ན་བཟང་འདུག ངས་སྒྲོ་རྟགས་གཟུང་རྟགས་བསྟན་ནས།
གཅིག་ལ་གཞོན་བསྐྱུལ་ཞེ་ཡོད་དམ་བསམ་ནས་སེམས་ཁུར་བྱུང་སོང་།” ཞེས་བཤད།

རྗོ་ཤེ་ཡིས་རང་ཉིད་གྱི་ཕྱི་སྒོད་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཅིག་བཏུས་དུས། རུས་སྤལ་དེ་གྲོན་
གོས་ལས་ཐར་ནས་ཕྱོག་ཕར་རྗོ་ཤེ་ཡིས་ཁོ་རྗེད་སའི་ས་ཕྱོགས་སུ་མཚོགས་པོར་ཕྱིར་གོག་
བཞིན་པ་མཐོང་། རྗོ་ཤེ་ཡིས་གོག་བཞིན་པའི་རུས་སྤལ་ལ་ཡུད་ཅམ་བཏུས་རྗེས། དལ་མོར་

ཡར་ལངས་ཏེ་རུས་སྤལ་དེ་ཕྱིར་བབྱང་ཡོང་ནས་ཕྱི་སྟོང་གི་ནང་དུ་ཕྱིར་གཏུང་རྗེས་“ངས་
བྱིས་པ་ཚོར་ལེགས་སྐྱེས་ཅི་ཡང་འབྱེད་མེད། རུས་སྤལ་འདི་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མེད།”
ཅེས་བཤད།

ཚོས་དཔོན་གྱིས་“བྱང་མཚར་ཞིག་ལ། ད་ལྟ་ཁྱོད་འདིར་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། ཏག་ཏག་
ངས་ཐོམ་ཆུན་པའི་སྟོར་ལ་བསམ་སྟོགས་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཡིན། ང་ཁོ་དང་ཕྱག་འཕྲད་
ཅིག་བྱེད་དགོས་པ་མིན་ནམ་བསམ་ནས་ཡོད། ངས་ཁོ་ཚོས་དང་མེད་མཁན་ཞིག་རེད་
བསམ་སྟོང་། ཐོམ་ལགས་ད་ལྟ་ག་འདྲ་འདྲུག” ཞེས་བཤད།

“ཁོ་ག་འདྲ་ཡིན་པ་ངས་ཀྱང་མི་ཤེས། ང་ཕྱིམ་དུ་མ་ལོག་པར་ལོ་ངོ་བཞི་འགོར་སོང་།”
“ཁོས་ཁྱོད་ལ་འཕྲིན་ཡིག་མ་བྲིས་སམ།”

རྗོ་ཏེ་ངོ་མོ་ལྟ་བུར་། “རེད་ལ། ངའི་ཨ་པས་ཡི་གེ་ཡག་པོ་འབྲི་མི་ཤེས་ལ་འཕྲིན་ཡིག་
ཀྱང་མི་འབྲི། ཁོས་ཀྱང་གཞན་དང་འདྲ་བར། རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་རྟགས་ཡག་པོ་འགོད་ཤེས་
ལ་རྒྱུག་ཁ་སྐྱེ་ལྷག་ཀྱང་བྱེད་ཤེས། ཁོས་རྒྱན་པར། ངག་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་མི་སྲུབ་
སའི་མི་ཞིག་ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་བཤད་རིན་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད།”

ཁ་སེ་ཡིས་“ཡར་མར་ལ་འགྲུལ་བརྒྱུ་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་དྲིས།

རྗོ་ཏེ་ཡིས་ཁོ་ལ་རུང་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་རྣམ་པས་བལྟས་“ཁྱོད་གྱིས་ངའི་སྟོར་གོ་མ་བྱུང་
ངམ། ཚོགས་པར་ཚང་མའི་སྟེང་དུ་ངའི་སྟོར་བཀོད་བྱུང་ཨ།”

“གོ་མ་བྱུང་། ཚུ་བ་ནས་གོ་མ་བྱུང་། ཅི་རེད།” ཁོས་རྒྱང་པ་གཅིག་རྒྱང་པ་གཞན་པའི་
སྟེང་དུ་བསྐྱོལ་ནས། སྐལ་བ་རུང་དམའ་སར་པབ་སྟེ་སྟེ་མཐུད་དུ་སྐྱང་སྟོང་ལ་ལེན། ཉེན་
གུང་མགྲོགས་སོར་ཡོལ་བཞུགས་འདྲུག་ལ། དགུང་ཉི་མའི་ཁ་དོག་རྗེ་དམར་དུ་འགྱུར་བཞུགས་
གདའ།

རྩོམ་པོ་ཡིས་སྤོ་སེམས་འཁོལ་བོས་“ད་ལྟ་ཁྱོད་ལ་བཤད་ནས་ཁ་ཁོག་མེད་པ་བྱས་ན་
འགྲིག་རྒྱ་རེད། འོན་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ད་དུང་ཡང་ཚོས་འཆད་ཀྱི་ཡོད་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་
བཤད་རྒྱ་མ་རེད་དེ། གལ་སྲིད་བཤད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཐོག་ལ་ཚོས་བཤད་རྒྱག་པར་
དོགས།” ཞེས་ཟེར་བཞིན། ཁོས་ཆང་དམ་ནང་གི་ཐིགས་པ་ཆེས་མཐའ་མཐའ་འདྲིབ་
རྗེས་ཆང་དམ་དེ་ཕར་གཡུགས་པས། དམ་བེ་སྐྱུག་པོ་ལེབ་ལེབ་དེ་ཐལ་རྩལ་གྱི་སྟེང་ནས་
འདྲམ་པོས་ཤུད། “ང་མག་ལེ་སི་ཐིར་བཙོན་ཁང་དུ་ལོ་ངོ་བཞི་ལ་བསྐད་པ་ཡིན།”

ཁ་སེ་སློ་བྱར་དུ་ཁོའི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ཞིང་། ཁོའི་སྤྲིན་མ་རྩེ་དམའ་རུ་བཏང་བས་ཁོའི་
དབྲལ་བ་སྐྱར་བས་ཀྱང་རིང་བར་སྐྱང་། “ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་སློར་བཤད་མི་འདོད་དམ། ངས་
ཁྱོད་ལ་དྲི་བ་ཅི་ཡང་མི་འདྲི། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་ངན་ཞིག་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན་...”

རྩོམ་པོ་ཡིས་“གནད་དོན་དེ་འདྲར་ཡང་བསྐྱར་ཐུག་རུང་ངས་དེ་ག་རང་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།
ངས་འཇུག་འདྲིང་ཁྱོད་ནས་མི་ཞིག་བསད་པ་ཡིན། རྟལ་མ་དེར་ང་ཚོ་ཚང་མ་བཟེ་ཡོད།
ཁོས་ང་ལ་གྲིས་བསྐྱུན་བྱུང་བས་ངས་ཐང་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱུག་མ་ཞིག་གིས་ཁོ་རང་བསད་པ་
ཡིན། ཁོའི་མགོ་བོ་རིལ་མོ་དེ་ཉག་ཉག་ཏུ་བཏང་བ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཁ་སེ་ཡི་སྤྲིན་མ་རང་གནས་སུ་ཕྱིར་སླེབས། “ཁྱོད་རང་གི་བྱས་ཉེས་ཐད་ལ་འོངས་
འགྲོད་ཨེ་སྟེ།”

རྩོམ་པོ་ཡིས་“མི་སྟེ། འོངས་འགྲོད་མི་སྟེ། ཁོས་ང་ལ་གྱི་ཡིས་བསྐྱུན་པར་གཞིགས་ནས་
ཁྲིམས་ཁང་གིས་ང་ལ་ཁྲིམས་ཐག་ལོ་བདུན་མ་གཏོགས་མ་བཅད། ལོ་ངོ་བཞི་ལ་ནང་དུ་
བཅུག་རྗེས་བཟང་བཙོན་གྱི་མནའ་གན་འོག་སློད་བྱུང་།” ཞེས་བཤད།

“དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོ་ངོ་བཞིའི་རིང་བྱིམ་མའི་སློར་ཅི་ཡང་གོ་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད།”

“དེ་ཡང་མ་རེད། ལོ་ངོ་གཉིས་ཀྱི་སྤོན་ལ་ཨ་མས་ང་ལ་ཤོག་བྱང་ཞིག་བསྐྱར་བྱུང་ལ།
ལོ་སྤོན་མའི་ཡེ་ཤུའི་འཇུངས་སྐར་དུས་ཆེན་སྐབས་སུ་ཨ་ཕྱིས་ཀྱང་ང་ལ་ཤོག་བྱང་ཞིག་

བསྐྱར་བྱུང་། ལྷོན་པ་ཡེ་ཤུ། དེ་དུས་བཙོན་གྲོགས་ཚོ་གད་མོ་དེར་དེར་ཤོར་སོང་། ཤོག་
བྱང་གི་ངོས་སུ་ཤིང་སྤོང་ཞིག་དང་། ལ་བ་དང་འདྲ་བའི་བཀྲག་མདངས་ཅན་གྱི་ཚོན་
ཤོག་སྐྱར་འདུག་ལ། ཤོག་བྱང་སྤོང་དུ་འདི་འདྲ་བྲིས་འདུག

“ཡེ་ཤུའི་འཁྲུངས་སྐར་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ། ལྷོང་དུ་སྐྱུག་པའི་བྲིས་པ།
ཡེ་ཤུ་གཉེན་རྒྱུང་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤུ་ཞི་དུལ་ཡིན།
ཡེ་ཤུའི་འཁྲུངས་སྐར་སྤོང་བོའི་འོག་དུ།
ང་ཡིས་བྲིད་ལ་བཞག་པའི་ལེགས་སྐྱེས་ཡོད།”

ངས་བལྟས་ན། ཨ་ཕྱི་ཡིས་སྤོང་གི་ཡི་གེ་གཏན་ནས་བཀྲགས་ཡོད་ས་མ་རེད། ཁོ་མོས་སྐྱོར་
སྤོང་ཚོང་པ་ཞིག་གི་ལག་ནས་ཉེས་པ་ཡིན་ངེས་ཤིང་། ཆེས་བཀྲག་མདངས་ཅན་པོ་དེ་
བདམས་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ངའི་བཙོན་ཤག་ནང་གི་བཙོན་གྲོགས་ཚོ་གད་མོ་ཤོར་ནས་ཤི་
གཤམས་བྱས་ཤིང་། ཁོ་ཚོས་དེ་ནས་བཟུང་ངའི་མིང་ལ་ཡེ་ཤུ་གཉེན་རྒྱུང་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཨ་
ཕྱི་ཡིས་དེ་ནི་དེ་འདྲའི་དགོད་བྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། ཁོ་མོས་དེ་བཀྲག་
མདངས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་མཐོང་བས་སྤོང་གི་ཡི་གེ་ལ་ལ་ལ་ཅམ་ཡང་བྲས་ཡོད་རྒྱུ་མ་
རེད། ང་བཙོན་ལ་བཅུག་པའི་ལོ་དེར་ཁོ་མོའི་མིག་ཤེལ་བོར་སོང་ལ། གཅིག་བྲས་ན་དེ་
ནས་བཟུང་ཕྱིར་རྟེན་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད།”

ལ་སེ་ཡིས་“མག་ལེ་སེ་ཕྱིར་བཙོན་ཁང་ནས་བྲོད་ཚོར་ལྷ་སྤོང་ག་འདྲ་བྲིད་གྱི་འདུག”
ཅས་དྲིས།

“འགྲིག་འདུག དུས་ལྟར་ཟ་མ་བཟུང་རྒྱུ་ཡོད་ལ། ལྷོན་གོས་གཙང་མ་ཡོད་པ་དང་སྐྱུས་
རྒྱག་སའང་ཡོད། ལྷོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བལྟས་ན་ཡག་པོ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། བྱད་མེད་
མེད་པས་དཀའ་ངལ་རྒྱུང་འཕྲད་གྱི་ཡོད།” ཅས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་སློ་བྱར་དུ་གད་

མོ་ཤོར་“སློབ་མ་བཟང་བཅོམ་ལ་སློད་པའི་བཅོམ་པ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་
 རང་བཟང་བཅོམ་ལ་སློད་ནས་ལྷོ་བ་གཅིག་མ་འགོར་བར་བཟང་བཅོམ་གྱི་དམ་བཅར་
 འགལ་ནས་ཕྱིར་བཅོམ་དུ་སླེབས། གཅིག་གིས་ཁོ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བཟང་བཅོམ་གྱི་དམ་
 བཅར་འགལ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པར། དེའི་ལན་དུ་ཁོས། “ཨོ། ངའི་མ་ཚུན་གྱི་བྱིམ་
 ལ་ཆ་རྒྱུན་ཏུ་ཅང་ཞན་པས། སློག་སློབ་མེད་ལ་ཚུ་སྟོར་ལྷུས་ཁང་ཡང་མེད། དཔེ་དེ་བ་སློག་
 རྒྱ་མེད་ལ་ཟ་མ་ཡང་ངན་དོན་རེད།” ཅེས་བཤད་ཅིང་། ཁོས་བཅོམ་ཁང་དུ་ཆ་རྒྱུན་གང་
 འཚམས་ཡོད་ཅིང་། ཟ་མའང་དུས་ལྟར་བཟང་རྒྱ་ཡོད་པས་ཕྱིར་བཅོམ་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་
 ཟེར་ལ། ཕྱི་རོལ་འདྲིལ་ཉེན་དུ་ཡོད་དུས། རྒྱན་དུ་ལས་ཀ་ཅི་ཞིག་ལས་པར་བསམ་སློ་
 གཏོང་དགོས་པས་ཁེར་རྒྱུ་གི་སྤང་བ་སླེབས། ཁོས་རྒྱུ་ལས་འཁོར་ཞིག་བརྒྱས་ནས་ཕྱིར་
 བཅོམ་ཁང་ལ་འདྲུལ་ཐབས་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར།” རོ་རྟེ་ཡིས་རོ་ཐལ་གྱི་ལ་རྒྱུ་ལས་ནས།
 ཐུམ་བུ་བུལ་བའི་ཤོག་བུ་སྐྱུག་པོ་དེར་སྤྲོ་ཞིག་བཏབ་རྗེས་ཐ་མག་སྐྱིལ་བཞེན་“མི་དེས་
 བཤད་པའང་མི་བདེན་རྒྱ་མེད། མདང་རུབ་ངས་རང་ཉིད་གང་དུ་ཉལ་དགོས་པར་བསམ་
 སློ་གཏོང་དགོས་བྱུང་ལ། སེམས་ལ་ཞེད་སྤང་སྐྱེས། ངས་ངའི་ཉལ་བྱི་བཅེགས་མ་སེམས་ལ་
 འཁོར་བྱུང་ལ། ངའི་ཤག་གོགས་བཅོམ་པ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱེད་གྱི་ཡོད་དམ་སྐྱུམ་ནས་བསྟན་
 པ་ཡིན། ང་དང་བཅོམ་གོགས་སྟོར་གཅིག་གིས་རོལ་དབྱངས་རུ་ཁག་ཅིག་བཙུགས་ཡོད་
 ལ། གཅིག་གིས་ང་ཚོས་རྒྱུང་འཕྲིན་སྟེང་དུ་སྐྱུ་དབྱངས་ལེན་དགོས་ཟེར་གྱི་ཡོད། ད་ནངས་
 ཞོགས་པ་སླེབས་དུས། ངས་རང་ཉིད་ག་དུས་མལ་ལས་ལངས་དགོས་པའང་མ་ཤེས་པར།
 ཉལ་སའི་ནང་དུ་ཚོང་བརྟུག་པར་སྐྱུག་ནས་བསྟན་པ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཁ་སེ་ཡིས་ཁྲེལ་དགོད་ཅིག་བྱས་“གོམས་སོང་ན་གིང་གཤག་སོག་ལའི་སྐྱ་ཡང་དྲན་
 རབས་ཡོད།”

སེར་ཞིང་ཐལ་མདོག་བབས་པའི་བྱི་རྩོའི་ཉི་འོད་གྱིས་ས་གཞི་ལ་གསེར་མདོག་པབ་
ཅིང་། མ་ཚོས་ལོ་ཉོག་གི་གཞུང་རྟ་ལའང་གསེར་མདོག་བབས། ལྷག་རྟ་ལྷུ་ཞིག་ཁོ་ཚོའི་
མགོ་ཐོག་ནས་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩིང་བྱུང་ཕྱོགས་སུ་འཕུར། རྩོ་རྩི་ཡི་བྱི་སྟོང་ནང་གི་རུས་
སྤལ་གྱིས་བྲོས་བྲོལ་གྱི་ལས་འགུལ་གསར་པ་ཞིག་གི་མགོ་བརྩམས། རྩོ་རྩི་ཡིས་རང་ཉིད་
ཀྱི་ལྷ་མོའི་ཐོད་སྟེ་ལྟོབས་རྩེག་བརྒྱབ་པས། ད་ནི་ཁོའི་ལྷ་མོ་ལ་བྱ་ཡི་མཚུ་ཉོ་དང་མཚུངས་
པའི་རྩེ་མོ་གྲག་རིང་མ་དེ་མདོན་ཡོང་གི་འདུག རྩོ་རྩི་ཡིས་“ད་ང་འགོ་རན་ཡོད་ས་རེད།
ཉི་མའི་ཚ་རྩོད་ནང་དུ་འགོ་རྒྱར་མི་དགའ་མོད། འོན་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཚ་བ་དེ་འདྲ་མི་ཆེ་བ་
འདྲ།” ཞེས་བཤད།

ལ་སེ་ཡིས་སྤང་བ་བྱིར་བསྐྱུས་ནས་“ང་ཚོམ་རྒྱན་པ་ལགས་དང་མ་སྤྱག་པར་ཡུན་རིང་
ཞིག་འགོར་སོང་ལ། གང་ལྟར་ང་ཁོ་དང་སྤྱག་པར་འགོ་བའི་འཆར་གཞིའང་ཡོད། ངས་
ཁྱོད་ཚོའི་ཡུལ་མི་ལ་དུས་ཡུན་དེ་འདྲའི་རིང་པོའི་རིང་ལ་ཡེ་སྤྱི་དགོངས་པ་མཚམས་
སྦྱོར་བྱས་མོད། ངས་ཁྱོད་ཚོའི་ལག་ནས་ཟ་མ་རེ་ཟོས་པ་མ་གཏོགས་འབུལ་བ་སོགས་ཅི་
ཡང་བསྐྱུས་སྦྱོང་མེད།” ཅེས་བཤད།

རྩོ་རྩི་ཡིས་“དེས་ན་མཉམ་དུ་འགོ། ངའི་ས་རྒྱན་གྱིས་ཁྱོད་རང་མཐོང་ན་དགའ་ངེས་
ཡིན། ཁོས་རྒྱན་པར། ཁྱོད་ལ་ཚོས་དཔོན་ཞིག་ལ་མི་འཚམས་པའི་མཚུ་ཉོ་རྩོམ་པོ་ཞིག་
ཡོད་ཟེར།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་མོ་དང་རུས་སྤལ་གཞུང་པའི་བྱི་
སྟོང་གི་ཐུམ་སྒྲིལ་དེ་རྩི་དམ་དུ་བསྐྱུས།

ལ་སེ་ཡིས་རང་ཉིད་ཀྱི་རས་ལྷམ་དེ་རྩོར་དུང་ཡོང་ནས། རྒྱང་པ་རྩེན་པ་ལྷམ་ནང་དུ་
བཙངས་རྗེས་“ང་ལ་ཁྱོད་ལྟ་བུའི་སྟོབས་པ་མེད། ངས་ནམ་རྒྱུན་ཐལ་རུལ་གྱི་ནང་དུ་སྤྱགས་
སྦྱོང་དང་ཤེལ་ཆག་ཡོད་རྒྱ་རེད་བསམ་ནས་ཞེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱང་མཚུབ་ལ་མ་བཟོ་བར་སྤྱག་
སྤྱག་ཅིག་གཞུན་པ་ཅི་ལའང་མི་སྤྱག་” ཅེས་བཤད།

ཁོ་ཚོས་གྲིབ་བསེལ་གྱི་སྡེ་ནས་ཚམ་ཚམ་ཞིག་བྱས་རྗེས། རྒྱུ་ལྡན་པ་རྣམས་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཚུ་རྒྱལ་མཁའ་གཉིས་དང་འབྲ་བར། ཉེ་འོད་སེར་པོའི་ནང་དུ་སྤིང་ནས་སོང་། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་གོམ་སྟབས་མཐོགས་པོ་འགའ་རེ་སྟོས་རྗེས་གོམ་ཁ་རྗེ་དལ་དུ་བཏང་ནས་རྒྱན་ལྡན་གྱི་མཐོགས་ཚད་ཀྱིས་སྤྱིན། མ་ཚོས་ལོ་ཉོག་གི་གཞུང་རྟམ་སྐྱུ་མདོག་གི་གྲིབ་མ་རྣམས་འགམ་གྱི་ས་ངོས་སུ་སྟོས་འདུག་ལ། མཁའ་རྒྱུང་ཁོད་དུ་ཐལ་རྒྱལ་ཚ་པོའི་དྲི་མ་ཞིག་གིས་བྱུང། མ་ཚོས་ལོ་ཉོག་གི་ཞིང་ཁའི་མདུག་ལ་བུད་རྗེས། དེའི་འཕྲོར་ཡོད་པ་ནི་ལྡང་ནག་གི་སྤིང་བལ་ཞིང་ཁ་རེད། ཐལ་རྒྱལ་གྱི་སེང་རས་ཁོད་དུ་ལྡང་ནག་གི་སྤིང་བལ་གྱི་ལོ་འདབ་མཐོང་བྱུང་ལ། གསར་དུ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་སྤིང་བལ་ཐེའུ་ཡང་མཐོང་བྱུང། ཞིང་ཁ་འདྲར་སྤིང་བལ་སྐྱེ་བ་སྲབ་མཐུག་མི་སྟོམས་ཏེ། སྤང་གྱི་གཞུང་བརྒྱན་ཆེ་བའི་ཞིང་ཁ་དུ་སྤིང་བལ་མཐུག་པོ་སྐྱེས་འདུག་ལ། སྤོད་གྱི་སྐྱམ་སའི་ཞིང་ཁ་རྣམས་ས་རྗེབ་རེད། སྤིང་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་དགུང་གི་ཉི་མར་ཁ་གཏད་འདལ་བཞིན་ཡོད། ཐག་རིང་གི་གནམ་ས་འདྲེས་མཚམས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་རྣམས་ནི་སེར་སྐྱུག་ནས་རིམ་བཞིན་མི་སྤང་བར་གྱུར། ཐལ་རྒྱལ་གྱིས་གང་བའི་གཞུང་ལམ་དེ་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་རེ་མཐོ་རེ་དམའི་ཚུལ་གྱིས་གཡོ་ཞིང་འགྲུལ། ཚུ་སྟན་འགམ་གྱི་ལྷང་སྟོང་རྣམས་རུབ་ངོས་སུ་འབྲེད་དུ་བསྟར་ནས་སྐྱེས་འདུག་ལ། རུབ་བྱང་ངོས་ཀྱི་ས་ཚོད་དུ་བསྐྱུར་པའི་ཞིང་ཁ་དེ་རིམ་བཞིན་རྩ་ལྷུ་ཐར་ཐོར་སྐྱེས་པའི་སྤང་ཚོད་ལ་ཕྱིར་འགྱུར་བཞིན་འདུག དེ་ལྟ་བུའང་། ཉེ་འོད་ཀྱིས་ཚིག་པའི་ཐལ་དྲི་དེ་དུང་ཡང་མཁའ་དབུགས་ཁོད་དུ་བྱུང་ཅིང་། མཁའ་དབུགས་སྐྱམ་དྲགས་པའི་སྐྱེན་གྱིས། ལྷ་ཁུང་ནང་གི་བེ་སྐྱབས་ཀྱང་སྐྱམ་ནས་སོབ་སོབ་དུ་འགྱུར་གྱི་འདུག་ལ། མཚི་མས་མིག་རྒྱང་བརྒྱན་ནས་ཚ་དོད་ཀྱིས་མིག་འགས་མི་སྐྱམ་པའི་ཐབས་བྱེད་གྱི་ཡོད།

ཁ་སེ་ཡིས་“སྣོས་དང་། ཐལ་རུལ་མ་སླེབས་གོང་དུ་མ་ཚོས་ལོ་ཉོག་རྣམས་ག་འདྲ་ཡག་
པོ་སྐྱེ་ཡི་འདུག་ཨང་། ལོ་ཉོག་ནང་གི་ཡང་ཅེ་རེད་ཡ།” ཞེས་བཤད།

རྫོ་ཉི་ཡིས་“ངའི་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ནི། ལོ་ལེགས་ནི་ལོ་རེ་རེར་ཡོང་མོད། འོན་ཀྱང་། བམ་
ཡང་ལོ་ལེགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཟང་བདུ་རྒྱ་འབྲུང་གི་མེད། ཨ་མེས་ཀྱིས་ཟེར་ན། ས་ཞིང་
ཚོ་ཐངས་ཐོག་མ་ལཱ་འི་རིང་ལ་ལོ་ཉོག་ཏེ་ཅང་ཡག་བྱུང་ལ། སྐབས་དེ་དུས་ཞིང་ནང་དུ་
ད་དུང་རྩ་ལྷུ་ཡོད་སྐབས་རེད་ཟེར།” ཞེས་བཤད། གཞུང་ལམ་དེ་དེའུ་འབྲུར་ཞིག་ལས་
མར་བབས་རྗེས། ཡང་བསྐྱར་དགྲིས་ལོག་ཐེབས་པའི་དེའུ་འབྲུར་ཞིག་གི་ངོས་སུ་འགོ་སྐྱོད་

ཁ་སེ་ཡིས་“ད་འདི་ནས་ཐོ་རྒྱུ་ལོ་ལྷོ་ལང་པའི་བར་དུ་ལེ་དབར་གཅིག་ཅུ་མ་
གཏོགས་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། དེའུ་འབྲུར་གསུམ་པ་དེའི་ཕག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞེ་རེད།” ཅེས་དྲིས།

རྫོ་ཉི་ཡིས་“རེད། ངའི་ཕ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཁང་པ་དེ་ཚུར་བརྐྱས་ཡོང་བ་བཞིན། གཅིག་གིས་
དེ་ཕར་བརྐྱས་སོང་མེད་ན་དེ་གར་ཡོད་པ་རེད།” ཅེས་བཤད།

“དེ་ཚོད་ཀྱི་ཕ་རྒྱུས་ཀྱིས་བརྐྱས་ཡོང་བ་རེད་དམ།”

“རེད། ང་ཚོས་ཁང་རྒྱུ་དེ་འདི་ནས་ལེ་དབར་བྱེད་ཅུ་མ་ས་ནས་རྟེན་བྱུང་ཞིང་། དེ་
ནས་བྱིས་དུ་དུད་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། ཁང་རྒྱུ་དེའི་ནང་དུ་སློབ་ཚད་བྱིས་ཚང་ཞིག་བསྐྱད་
ཡོད་ཀྱང་། རྗེས་སོར་གནས་སྐབས་སོང་བ་རེད། ངའི་ཨ་མེས་དང་ཨ་པ། ངའི་གཅེན་པོ་ཚོ་
ཡ་བཅས་ཀྱིས་ཁང་པ་དེ་རྒྱུ་པོ་འཁྱར་རྗེས་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་འཁྱར་ཡོང་
མ་ཐུབ། དེ་བས་ཁོ་ཚོར་ཁང་པ་དེའི་བྱེད་ཀ་མ་གཏོགས་མ་ཐོབ་པ་རེད། རེད་ཚང་གི་ཁང་
པའི་སྐྱེ་གཅིག་ནི་དེ་འདྲའི་བྱེད་མཚར་ཞིག་ཡིན་དགོས་དོན་ཡང་དེའི་སྐྱེ་གཅིག་རེད། ཁོ་
ཚོས་ཁང་པ་དེ་དུམ་བུ་གཉིས་སུ་གཤམ་རྗེས་ཏེ་བརྒྱ་གཉིས་དང་རྗེས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་
དུད་ཡོང་བ་རེད། ཁོ་ཚོའི་འཆར་གཞི་ཡིན་ན། སློབ་ལ་བྱེད་ཀ་དེ་ཚུར་དུད་ཡོང་རྗེས་ལྷག་
འགྲོས་ཀྱི་བྱེད་ཀ་དེ་ཡང་བསྐྱར་ལེན་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་རེད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོ་བྱིར་མ་སླེབས་

གོང་དུ་མིན་ཁི་མན་ལེ་ཡིས་ཁོ་ཚང་གི་བྱིས་པ་ཚང་མ་ཁྲིད་ནས་ཡོང་སྟེ་ལྷག་མ་བྱེད་ཀ་དེ་
བརྒྱས་སོང་བ་རེད། ཨ་མ་དང་ཨ་མེས་གཉིས་ཀ་དེ་དུས་ཁོང་སྒོ་ཏུ་ཅང་ཚོས་ཡོད་ལ། དེའི་
རྗེས་ཤིག་ལ་ཁོ་ཚོ་དང་མིན་ཁི་མན་མཉམ་པོར་ཚང་གིས་བཟེ་ནས། དོན་དག་དེའི་སྐོར་བཤད་
ནས་གོད་ཁོག་ན་བའི་བར་དུ་གད་མོ་བགད་པ་རེད། མིན་ཁི་ཡིས་ཟེར་ན། ཁོ་ཚང་གི་ཁང་
པ་དེ་རྟ་རྒྱུད་སྤེལ་ས་རུ་ཡོད་ཅིང་། གལ་སྲིད་དེད་ཚང་གི་ཁང་པ་ཁྲིད་ཡོང་ནས་ཁོ་ཚང་
གི་ཁང་པ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེབ་རྒྱུ་ན། ཁང་ལྷག་མང་པོ་ཞིག་མི་བཅོལ་བའི་ངེས་པ་མེད་
ཟེར། མིན་ཁི་ནི་བཟེ་ཡོད་དུས་མི་ཏུ་ཅང་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་ཁོ་དང་ངའི་
ཨ་མ། ཨ་མེས་བཅས་གྲོགས་པོར་གྱུར་པ་རེད་ལ། ཁོ་ཚོས་གོ་སྐབས་ནམ་གུང་ལ་མཉམ་
དུ་ཚང་འབྲུང་གི་ཡོད།”

ཁ་སེ་ཡིས་“ཐོམ་ཁོང་མི་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད།” ཅས་མོས་མཐུན་བྱས། ཁོ་ཚོས་གོམ་པ་
རྗེད་ཏིག་ཏིག་གིས་སྒྲོས་ནས་རྒྱལ་འཇུག་དང་བཅས་རི་མཐིལ་དུ་བབས་ཤིང་། ཡང་བསྐྱར་
ལ་ངོར་འགོས། ཁ་སེ་ཡིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོད་པ་སུ་ཐུང་གིས་བྱིས་རྗེས་ལྷ་མོ་གྲད་ལེབ་དེ་བྱིར་
གོན། དེ་ནས་ཁོས་བསྐྱར་སྒྲོས་ཀྱིས་“རེད་ལ། ཐོམ་ཁོང་མི་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་
དད་མེད་མཁན་ཞིག་གི་ནང་ནས་མི་བཟང་ཤོས་དེ་ཡིན། ཁོའི་ལུས་ལ་དམ་པའི་རྣམ་ཤེས་
ཕྱན་ཅོམ་ཞུགས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཚོས་ཚོགས་ལ་མཚམས་རེར་ཡོང་གི་རེད་ལ། ཁོ་གོམ་
པ་བརྒྱ་གྲངས་ལ་མཚོང་བཞིན་འགོ་བའང་མཐོང་ལྱོད་། ཐོམ་རྒན་པ་ལ་དམ་པའི་རྣམ་ཤེས་
ཞུགས་ཡོད་དུས་ཚང་མས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཁོས་རྟོག་བརྗེས་
བྱེད་ཀྱི་རེད། ཁོ་ནི་རྟ་ཁང་ལ་བརྒྱག་པའི་གསེབ་རྒན་ཞིག་དང་འདྲ་བར་གནམ་མཚོང་
ས་མཚོང་བྱེད་ཀྱི་རེད།” ཅས་བཤད།

ཁོ་གཉིས་ཀ་ལ་མོ་རྗེས་མའི་རྗེས་སུ་དུང་པ་ན་གཞུང་ལམ་གྱི་སྟེ་མོ་གྲོག་ཤུར་ཞིག་གི་ནང་
དུ་མར་འཐེན་ཡོད། གྲོག་ཤུར་ནང་གི་ལམ་ཕྱན་དེའི་ངོས་རྒྱབ་ཅིང་ཁ་སེ་སྒྲོམས་ལ། རྒྱ

ལོག་བརྒྱུགས་ཤུལ་གྱིས་འགྲམ་དོགས་གཉིས་ཀ་རྩལ་རྩལ་དུ་བཏང་ཡོད། ལྷོག་ཤུར་གྱི་
 བ་རོལ་དུ་འབྱུང་ས་དེར་འབབ་སྟེགས་གྱི་རྩོད་པ་རེ་འགའ་བརྒྱུགས་ཡོད། རྩོད་ཀྱི་རྩེན་
 ངང་ནས་བྱུར་བྱོར་གྱིས་པ་རོལ་དུ་བྱུང་རྗེས་བྱོར་གྱིས་ངའི་ཨ་པའི་སྐོར་མང་པོ་བཤད་
 སོང་། འོན་ཀྱང་། བྱོར་གྱིས་སྐྱེ་ཞབས་པོལ་ཁི་ཚང་གི་གཞིས་ཀ་ནས་དང་ཚང་གི་ཨ་ཁུ་
 རོན་ཚོས་ལྷགས་ལྷགས་དབང་ལ་ལྷགས་པ་དེ་མཐོང་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། སྐབས་དེར་ཁོ་ཡར་
 རྒྱལ་མ་རྒྱལ་བྱས་ཤིང་། གནམ་སྡེང་ས་སྡེང་ཡང་བྱས། ཁོ་རྩོད་སྡེང་གི་མཐོང་ཚད་ཡོད་པའི་
 ཤིང་སྟན་གྱི་སྟེང་ནས་སྡེང་བྱས་ལ། མཚན་མོའི་སྐྱོད་འོག་གི་སྤྱང་བྱི་ཞིག་དང་འདྲ་བར་
 ཚོང་འདོན་བཞིན་ཤིང་སྟན་གྱི་སྟེང་ནས་པར་སྡེང་རྒྱུར་སྡེང་བྱས། ཨ་པས་ཁོ་མཚོང་བ་
 མཐོང་བ་དང་། བམ་རྒྱུན་ཁོའི་སེམས་སུ་རང་ཉིད་ནི་འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤུ་མཚོང་མཁན་
 ཨང་དང་པོ་དེ་ཡིན་འདོད་ཀྱི་ཡོད་པས། ཁོས་ཨ་ཁུ་རོན་མཚོང་སའི་ཤིང་སྟན་དའི་
 ལྟུང་གཅིག་གིས་མཐོང་བའི་ཤིང་སྟན་ཞིག་བདམས་ནས། ལ་ནང་ནས་ཕག་མ་ཞིག་གིས་
 ཤེལ་ཆག་གི་སྟེང་དུ་བརྗེས་པ་ལྟ་བུའི་གཙུག་རྒྱུད་ཅིག་འདོན་བཞིན་ཤིང་སྟན་གྱི་ཕྱོགས་
 སུ་བརྒྱུགས་ནས་མཚོངས་པས། སྐབས་མ་ལེགས་པར་ཁོའི་རྒྱུད་པ་གཡས་པ་བཅག་པ་
 རེད། དེས་ཨ་པའི་ལུས་ནས་རྩམ་ཤེས་དེ་མཐར་བསྐྱུད་པ་འདྲ། ཚོས་དཔོན་གྱིས་ཚོག་
 བཏོན་ནས་ཁོའི་རྒྱུད་པ་གསོ་ཐབས་བྱེད་ཅེས་བཤད་མོད། ངའི་ཨ་པས་ད་ལྟ་ཁོ་ལ་སྐྱུན་
 པ་ལས་གཞན་པ་ཅི་ཡང་མི་དགོས་ཟེད། འོན་ཀྱང་། སྐབས་དེར་ཚོད་ལྡན་གྱི་སྐྱུན་པ་ཞིག་
 མ་རྟེན། སྐབས་འགྲིག་ནས་སྐོར་སྐོར་སོ་སྐྱུན་པ་ཞིག་གིས་ཁོའི་རྒྱུད་པར་སྐྱུན་བཅོས་བྱས་
 པ་རེད། ཚོས་དཔོན་གྱིས་ཁོའི་འདོད་སྐོལ་མ་སྟོས་པར་གང་ལྟར་ཚོས་ཤིག་བཏོན་སོང་།”
 ཞེས་བཤད།

ཁོ་ཚོ་ལྷོག་ཤུར་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལ་ངོས་སུ་གོམ་ཁ་ལྡིད་མོས་འགོས། ད་ནི་ཉི་མ་རུབ་
 བྱའས་ཡོད་པས་ཚོ་དོད་སྡར་ལྟར་མི་ཆེ། མཁའ་དབྱུགས་ད་དུང་དོན་པོ་ཡིན་ནའང་ས་

ལ་ཟགས་པའི་ཉི་ཟེར་རྗེ་ཞེ་ཞེ་དེ། ཁོ་ཚོའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་སྤིང་བལ་ཞིང་ཁའི་ཁྲོད་དུ་
ལྷགས་ཚེར་ར་བའི་བསྟར་བ་ཞིག་འཕྲེད་རྒྱུག་གིས་བསྟེན་འདུག་ལ། ཐལ་མདོག་བབས་
པའི་སྤིང་སྤོང་ལྡང་ཁུ་དེ་ར་བའི་པར་ཚུར་གཉིས་ཀར་གཅིག་མཚུངས་ཀྱིས་ཐལ་མདོག་
བབས་ཤིང་། ལྷམ་ནས་ལྡང་ནག་དུ་འགྱུར་བཞིན་འདུག།

རྗེ་ཉི་ཡིས་ཞིང་ཚོགས་ར་བའི་ཕྱོགས་སུ་མཛུབ་སྟོན་བྱས་ཏེ་“དེ་ང་ཚོའི་ཞིང་ཚོགས་
རེད། དངོས་གནས་བཤད་ན་ང་ཚོར་ལྷགས་ར་ཞིག་དགོས་དོན་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་། ང་
ཚོ་ལ་ལྷགས་སྐྱད་ཡོད་ཅིང་། ཨ་པ་ཡང་ལྷགས་ར་ལ་དགའ་བ་འདྲ། ཁོས་ཟེར་ན་འདིས་
ཁོ་ལ་འཐབ་རགས་ལྟ་བུའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཚོར་བ་སྟེར་བེད། ཨ་ཁུ་རྗོན་ལགས་ཀྱིས་
དགོང་མོ་ཞིག་ལ་ཁོའི་ཤིང་རྟའི་ཐོག་ནས་ལྷགས་སྐྱད་ལྷ་གུ་དུག་འཁུར་མི་ཡོང་རྒྱ་ན།
དེང་སང་ལྷགས་ར་འདི་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད། ཁོས་ལྷ་གུ་དུག་པོ་ཐག་སྤྲུག་གཅིག་ལ་བརྗེས་སོང་
ཞིང་། ལྷགས་སྐྱད་དེ་རྣམས་གང་ཞིག་ནས་འཁྱེར་ཡོང་བ་ཁོས་མ་བཤད།” ཁོ་ཚོ་ལ་དོར་
དལ་མོས་འགོ་བཞུག་ཡོད་ཅིང་། ཀླང་པ་ཐལ་རུལ་གྱི་ཁྲོད་ནས་ཡང་མོས་འགུལ་བཞིན་
ཐལ་རུལ་གྱི་རེག་བྱ་རྒྱུ་པས་ལྷངས། རྗེ་ཉི་ཡི་མིག་མདངས་ནང་དུ་བཀྱག་ནས་ཕྱིར་དྲན་
གྱི་སྤོང་དུ་ཚུད། ཁོའི་སེམས་སུ་གད་མོ་དགོད་བཞིན་པ་དང་འདྲ་བར་“ཨ་ཁུ་རྗོན་ཁོ་སྟོན་
པ་ལྷས་ངན་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། ཁོས་ཐག་སྤྲུག་དེ་ལ་ཅི་བྱས་ལྟ་བུ་རེད།” ཅེས་བཤད་
ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་གད་མོ་དགོད་བཞིན་མདུན་དུ་བསྐྱོད།

ཁ་སེ་ཡིས་འཚབ་སྐྱང་དང་བཅས་སུ་མཐུད་དུ་སྐྱུག་མོད། འོན་ཀྱང་། རྗེ་ཉི་ཡིས་སྐྱང་
གི་མཛུགས་མ་བསྐྱུངས། ཁ་སེ་ཡིས་དུས་ལུན་གང་འཚམས་ལ་སྐྱུག་རྗེས་ཁོའི་སེམས་ལ་ཟ་
འཕྲུག་ལངས་པ་ལྟར་“ཡ། ཁོས་ཐག་གསར་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས་སོང་ངམ།” ཞེས་དྲིས།

“ཨ། མོ། ཁོས་དེ་མ་ཐག་དུ་ཐག་གསར་དེ་བཤས་སོང་། ཁོས་ཨ་མ་ལ་ཐབ་ཀར་མེ་
འཕྲུད་དུ་བཅུག་རྗེས་ཐག་པའི་འགྲམ་པ་གཏུབས་ནས་ཚལ་སྤང་ནང་དུ་འཕངས་བྱུང་ལ།

རྩེབ་བྱ་དང་རྐང་པ་གཅིག་ལྷགས་ཐབ་ཀྱི་སྲེག་སྐྱམ་དུ་བརྟུག་པ་རེད། ལོས་རྩེབ་བྱ་རྣམས་
 ཚོས་པའི་བར་དུ་ཕག་འགམ་ཚོས་སོང་ལ། རྐང་པ་རྣམས་ཚོས་པའི་བར་དུ་རྩེབ་བྱ་རྣམས་
 ཚོས་སོང་། དེ་ནས་ལོ་རྐང་ཤའི་སྤོང་དུ་མཚོངས་ནས་རྐང་པའི་སྤོང་ནས་ཤ་རྟོག་ཆེན་པོ་
 ཞིག་བཅད་ནས་ཁ་ནང་དུ་བཅངས། བྱིས་པ་ཚོ་ལོའི་མཐའ་དུ་འདུས་ནས་ལོ་ལ་གཡོག་
 ལས་བྱས་ཤིང་། ལོས་བྱིས་པ་ཚོ་ལ་ཤ་རྟོག་རེ་བྱིན། འོན་ཀྱང་། ལོས་ཨ་པ་ལ་ཤ་རྟོག་
 གཅིག་ཀྱང་མ་སྤྲད། དེ་ལྟར་རིམ་པ་རིམ་པ་བཞིན་ཚོས་དྲགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས། ལོ་རང་རྒྱག་
 སོང་ལ་རྒྱག་ཚར་རྗེས་ཉལ་དུ་བྱེན་སོང་། ལོ་གཉིད་ཡོད་པའི་གོ་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་
 ངའི་ཨ་པ་དང་བྱིས་པ་ཚོས་ཕག་རྐང་གི་ལྷག་མ་དེ་གཅོང་མར་ཚོས་པ་རེད། དེའི་བྱི་ཉིན།
 ཨ་ཁུ་རྩོན་ལགས་མལ་ལས་ལངས་མ་ཐག་དུ་ཕག་རྐང་གཞན་པ་དེ་སྲེག་སྐྱམ་དུ་བརྟུག
 རྐབས་དེར་ཨ་པས། ‘ཨ་རོག་རྩོན། རྩོད་ཀྱིས་ཕག་པ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཚོས་
 ཚར་རྒྱ་ཡིན་ནམ།’ ཞེས་དྲིས་པར། ཨ་ཁུ་རྩོན་གྱིས། ‘ཐོམ། དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱའི་འཆར་གཞི་
 ཡོད། ངས་ཕག་ཤ་དྲན་ནས་ཤེ་གཤམ་བྱས་སོང་། འོན་ཀྱང་། ཕག་ཤ་འདི་ཚང་མ་ཚོས་མ་
 ཚར་གོང་དུ་འགའ་རེ་རུལ་མི་འགོ་འམ་སྐྱམ་ནས་སེམས་ཁུར་སྐྱེ། འོ་ན་འདི་འདྲ་བྱས་ན་
 ག་འདྲ་འདུག རྩོད་ཀྱིས་ང་ལ་ལྷགས་སྤྱད་ལྟ་བུ་འགའ་རེ་བྱིར་སློགས་དང་། དེ་ནས་རྩོད་
 ཀྱིས་སྤོང་མ་འབྱེད་ཡོང་ནས་འགའ་རེ་ཚོས་ཚོག་ཅེས་བཤད་པར། ཨ་པ་སྐྱེན་པ་མིན་པས།
 ལོས་རྩོན་ལ་ཕག་ཤས་ན་ཆ་སྤོང་བའི་བར་དུ་ཚོས་ཤོག་ཅེས་བཤད། ཨ་ཁུ་རྩོན་ལགས་
 འགོ་རན་དུས་ཕག་ཤའི་བྱེད་ཅམ་མ་གཏོགས་བཟའ་ཐུབ་མི་འདུག་པས། ཨ་པས་ལོ་ལ།
 ‘ཚུ་སྐྱལ་བྱས་ཏེ་མི་འབྱེད་རམ།’ ཞེས་བཤད་མོད། འོན་ཀྱང་། དེ་ནི་ཨ་ཁུ་རྩོན་གྱི་གཤམ་
 ཀ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོས་ཕག་ཤ་དྲན་དུས་ཕག་པ་ཆ་ཚང་ཞིག་བཟའ་འདོད་ལ། ཚོས་ནས་
 ཡིད་ཚིམས་སོང་ན་དེ་ནས་ཕག་ཅིག་གི་ཉེ་སར་ཡང་མི་བུད། དེ་བས། ལོ་སོང་རྗེས་ཨ་
 པས་ཕག་ཤ་ལྷག་མ་རྣམས་ཚུ་སྐྱལ་བྱས་སོང་།”

ཁ་སེ་ཡིས་“གལ་སྲིད་ངས་ད་དུང་ཡང་ཚོས་འཆད་ཀྱི་ཡོད་རྒྱ་ན། ངས་དེའི་སྤྱིང་ནས་
བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་བཟོས་ནས་ཚྱོད་ལ་འཆད་བྲིད་ཅིག་བྱེད་རྒྱ་རེད་མོད། འོན་ཀྱང་། ངས་
དང་སང་དེ་རིགས་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཚྱོད་ཀྱིས་བལྟས་ན་ཁོས་དེ་འདྲ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཡིན་
ནམ།” ཞེས་བཤད།

རྫོ་ཏེ་ཡིས་“ངས་མི་ཤེས། ཁོ་རང་གིས་ཕག་ཤ་བྲན་བྲགས་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་བྲན་
ན་གྲོང་ཁོག་སྟོགས་ཡོང་གི་འདུག་ཟེ། ལོ་ངོ་བཞིའི་རིང་ལ་ངས་ཕག་ཤ་བསྐྱེགས་མ་ལེབ་
མོ་བཞི་མ་གཏོགས་བཟའ་རྒྱ་མ་བྱུང་། བཞི་པོ་དེ་ཡང་ལོ་རེའི་ཡེ་ཤུའི་འཁྲུངས་སྐར་སྐབས་
སྲུ་ཐེངས་རེ་སློད་པ་དེ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཁ་སེ་ཡིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་“གཅིག་བྱས་ན་དམ་པའི་
གསུང་རབ་ནང་གི་བག་མེད་ཟས་སྟོན་ལྟར། རྩོམ་གྱིས་བ་མོ་ཚོན་པོར་གསོས་རྗེས་ད་
གཞོན་བཤའ་བསམ་པ་ཡིན་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད།

རྫོ་ཏེ་ཡི་གཏོང་ལ་རུང་བྱུང་གསོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཤར། “ཚྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཨ་པ་ནི་མི་ཅི་
འདྲ་ཡིན་མིན་ཤེས་མི་འདུག གལ་སྲིད་ཁོས་བྲིམ་བྱ་ཞིག་གསོད་རྒྱ་ན། གཅོར་སྐད་སྟོག་
མཁན་ཆེ་ཤོས་དེ་ཁོ་ཡིན་པ་ལས་བྲིམ་བྱ་ཡིན་རྒྱ་མ་རེད། ཁོ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་འཐོབ་རྒྱ་
མེད། ཁོས་རྒྱན་པར་ཡེ་ཤུའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་སྟོན་ལ་དམིགས་ནས་ཕག་ཤ་ཞིག་གསོ་ཡི་
རེད་མོད། འོན་ཀྱང་། ཕག་ཤ་དེ་རྒྱ་བ་དགུ་པའི་ནང་དུ་སྟོ་བ་སྟོས་པའམ། ཡང་ན་ཅི་ཞིག་
བྱུང་ནས་ཤི་འགོ་བས་ཕག་ཤ་བཟའ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་འགོ་ཡི་རེད། ཨ་ཁུ་རྩོན་གྱིས་ཕག་
ཤ་བཟའ་འདོད་དུས་བཟའ་བ་རེད་ལ། བཟའ་རྒྱུའང་ཡོད་པ་རེད།”

ཁོ་ཚོ་དེའི་འབྲུར་གྱི་རྩེ་མོའི་འཁྲུགས་སོ་དེར་སྐྱེབས་པ་ན། གཤམ་དུ་རྫོ་ཏེ་ཚང་གི་བྲིམ་
གཞིས་གསལ་ལོར་མཐོང་བྱུང། རྫོ་ཏེ་ཡིས་སྟོ་བྱུར་དུ་འགོ་མཚམས་བཞག་ནས་“འདི་སྟོན་
དང་མི་འདྲ། ཁང་པ་ལ་གཅིག་སྟོས་དང་། འོན་དག་ཅིག་བྱུང་བ་འདྲ། མི་གཅིག་ཀྱང་”

མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག” ཅེས་བཤད་ཅིང་། ཁོ་གཉིས་ཀ་དེ་གར་འགྲོང་ནས་གཤམ་གྱི་ཁང་
ཚོམ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཁག་ལ་བལྟས་ནས་བསྟན།

ལེན་ལྷ་པ།

ས་བདག་རྣམས་ས་གཞིས་ཀྱི་སྤོང་དུ་ཡོང་གི་ཡོད་ལ། མང་ཆེ་བར་ཁོ་ཚོའི་མགྲིན་ཚབ་པ་
ཡོང་གི་ཡོད། ཁོ་ཚོ་རྣངས་འཁོར་རྒྱུ་བ་ཞེས་ལྷན་མའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཡོང་གི་ཡོད།
ཁོ་ཚོས་ས་སྐྱམ་མཛུབ་བར་དུ་འཕུར་ནས་ཚོད་ལྷ་བྱེད་ལ། མཚམས་ལ་ལར་ཁོ་ཚོས་ས་
རོས་སུ་གསོར་འབྲིག་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་ནས་ས་བརྒྱད་བརྟག་དཔྱད་བྱེད། བོགས་ལེན་ཞིང་
པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉི་མས་ཚོས་པའི་སྒོ་རའི་ནང་ནས། ཞིང་ཁ་བརྒྱད་ནས་ཡོང་
བའི་ཞེས་ལྷན་རྣངས་འཁོར་རྒྱུ་བ་ལ་དོགས་མི་བདེ་བའི་རྣམ་པས་ལྷ། མཛུག་མཐར་
ས་བདག་གི་རྣངས་འཁོར་རྒྱུ་བ་སྒོ་རའི་ནང་དུ་བསྐྱོར་ནས་ཡོང་ཞིང་། རྣངས་འཁོར་གྱི་
སྤོང་ཁུང་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པ་ནས་སྐྱེད་ཆ་བཤད། བོགས་ལེན་ཞིང་པ་རྣངས་འཁོར་གྱི་འགྲམ་
དུ་འགྲོང་ནས་ལྷ་ཅམ་ལ་བསྐྱེད་རྗེས། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིད་ཁུང་གི་སྤོང་དུ་ཚོག་ཤུར་བསྐྱེད་
ནས། ས་ནས་ཤིང་ཤུར་ཞིག་བཅའ་ནས་ས་ལ་རི་མོ་འབྲི།

ཡངས་པོར་བྱེས་ཡོད་པའི་སྒོ་མོ་ལག་གི་ནང་ནས། བྱད་མེད་ཚོས་བྱི་ལོགས་སུ་བལྟས་
ནས་འགྲོང་ཡོད་ལ། ཁོ་ཚོ་ཚོའི་རྒྱབ་སྐྱོགས་ནས་སྤོ་ལོ་མ་ཚོས་ལོ་དོག་དང་འབྲ་བའི་བྱིས་
པ་ཚོས་མིག་གཞིས་ཡངས་པོར་བཤད་ཅིང་། ཀྱང་པ་རྗེན་པ་གཞིས་ཀ་གཅིག་ཐོག་གཅིག་
བརྗེས་བྱས་ནས་རྣང་མཛུབ་རྣམས་འགྲུལ་བཞིན་སྤོད། བྱད་མེད་དང་བྱིས་པ་ཚོས་རང་
རའི་སྤྱིས་པ་ཚོས་ས་བདག་ལ་སྐྱེད་ཆ་བཤད་པར་ལྷ་མོ་བལྟས། ཁོ་ཚོ་ཁྱུ་མིམ་པོ་རེད།

ས་བདག་འགའ་རེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ལ་མི་དགའ་བས་སྤྱིང་རྗེ་དང་
ལྷན། ས་བདག་འགའ་རེ་རྒྱབ་སྐྱོད་ལ་མི་དགའ་བས་སེམས་ནས་ཁོང་ཁོ་ཚོས། ས་བདག་

འགའ་རེས་སྣང་རྗེ་མེད་པ་མ་བྱས་ན་ས་བདག་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་སྲ་ས་ནས་རྟོགས་ཡོད་
 པས་སྣང་རྗེ་སློ་ཡིས་བཏང་། ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་རང་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཆེ་བའི་རྒྱ་རྟོ་ཞིག་གི་ནང་
 ཏུ་རྒྱུད་ཡོད། ཁོ་ཚོ་ལས་འགའ་ཤས་ཤིག་རང་ཉིད་བྱན་ཏུ་བཀོལ་བའི་རྗེས་རིག་འདི་ལ་
 ལྷང་སེམས་ཡོད་ལ། འགའ་རེ་དེ་ལ་འདིགས་སྐྱབ་སྐྱེ་ཞིང་། ཡང་འགའ་རེས་འདི་ལ་དང་
 པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དེ། རྒྱ་མཚན་ནི། འདིས་རང་ཉིད་བསམ་གཞིག་དང་ཚོར་བ་ལས་སྐྱོབ་ཀྱི་
 ཡོད་པས་སོ། ། དེའུ་ལ་ཁང་དེའམ་ཡང་ན་སྐྱི་གཉེར་ཁང་འདི་ལ་དེ་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་
 འདོད་ཀྱི་འདུག དེ་ངེས་པར་དུ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་ངེས་པར་དུ་ཡོད་དགོས་
 ཀྱི་འདུག་སོགས་ཟེར་ནས། སལ་ཚེར་དེའུ་ལ་ཁང་འདིའམ་སྐྱི་གཉེར་ཁང་དེ་ནི་བསམ་
 གཞིག་དང་ཚོར་བ་མེད་པའི་སྲིན་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་སྐྱེ་ལ། འདིས་ཁོ་ཚོ་རྟོ་ལ་བརྒྱང་
 ཡོད་པ་ལྟ་བུར་སྐྱེ། ཁོ་ཚོ་ནི་མི་ཚམ་དང་བྱན་གཡོག་ཚམ་ཡིན་པའི་རྐྱེན་གྱིས། ཁོ་ཚོས་
 འཕྲུལ་ཆས་དང་བདག་པོ་གཉེས་ཀ་དུས་མཉམ་དུ་ཡིན་པའི་དེའུ་ལ་ཁང་དང་སྐྱི་གཉེར་
 ཁང་གི་ཐད་ལ་འགན་འཁུར་ཀྱི་མེད། ས་བདག་འགའ་རེ་འདི་ལྟ་བུའི་སྣང་རྗེ་བྲལ་ཞིང་
 དབང་ཤུགས་ཆེ་བའི་བདག་པོ་ཞིག་གི་བྱན་གཡོག་ཏུ་རྒྱུར་པར་སློབས་པ་སྐྱེ་བཞིན་
 ཡོད། ས་བདག་ཚོ་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་ནང་ནས་བསྐྱེད་དེ་འབྲེལ་བཤད་བྱེད། ས་འདི་ས་རྒྱ་
 ཞན་པ་ཁྱོད་ཚོས་ཤེས་གསལ་རེད། ཁྱོད་ཚོས་ས་འདི་ལ་སྤེར་ཤད་ག་ཚོད་ཅིག་བརྒྱབ་པ་
 དགོན་མཚོག་གིས་མཁྱེན།

ཅོག་ཤུར་བསྐྱེད་པའི་བོགས་ལེན་ཞིང་པ་ཚོས་མགོ་བོ་ལྷེམ་ཚམ་བྱེད་ཅིང་། ཁོ་ཚོས་
 བསམ་སློ་གཏོང་བཞིན་ཐལ་རུལ་ཁྱོད་དུ་རི་མོ་འབྲི། རེད་ཡ། ཁོ་ཚོས་ཤེས་ཡོད། དགོན་
 མཚོག་གིས་མཁྱེན་ཡོད། གལ་སྲིད་ཐལ་རུལ་གནམ་ལ་མི་འཕུར་རྒྱ་ན། གལ་སྲིད་ས་ཤུན་
 རྣམས་ས་ངོས་ནས་སྤོད་དུ་འདུག་རྒྱ་ན། གནས་རྒྱལ་འདི་འདྲའི་སྐྱབ་པོ་ཞིག་ཡིན་མི་སྲིད།

ས་བདག་ཚོ་དོན་གྱི་མདོ་རྩ་ལ་བབས། ས་འདིའི་ས་རྒྱ་རྗེ་ཞེན་ནས་རྗེ་ཞེན་རེད། སྲིང་
བལ་གྱིས་ས་ཞིང་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་ཅི་ཞིག་ཐེབས་པ་ཚྲོད་ཚོས་ཤེས་གསལ་རེད། དེས་ས་རྒྱ་
བསྐྱུགས་ནས་ས་ཞིང་གི་རྒྱུངས་ཁྲག་ཚང་མ་འཛིབ་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།

ཚོག་ཤུར་སྤོད་མཁན་ཚོས་མགོ་བོ་ལྗེས། ཞོ་ཚོས་ཤེས་ལ་དཀོན་མཚོག་གིས་ཀྱང་
མཁྱེན། གལ་སྲིད་ཞོ་ཚོས་ལོ་རྟོག་གི་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཁག་རེས་མོས་གྱིས་བཏབ་པ་ཡིན་
ན་ས་ཞིང་གི་རྒྱུངས་ཁྲག་གྱིར་གསོ་ཐུབ་ཀྱང་སྲིད།

རེད་ཡ། ད་འགོར་དྲགས་པ་རེད། ས་བདག་ཚོས་རང་ཉིད་ལས་ཀྱང་དབང་ཤུགས་ཆེ་
བའི་སྲིན་པོ་དེའི་སྤྱོད་སྤངས་དང་བསམ་སློལ་འབྲེལ་བཤད་བྱེད། ཞིང་པ་སྲུ་ཞིག་ཡིན་
རུང་། རང་ཁ་སོས་པའི་སྤོང་དུ་དཔྱ་ཁྲལ་སྤོད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཞོས་ས་ཞིང་སྲུ་མཐུད་དུ་
བཏབ་ན་ཚོག

རེད། དེ་ཚོག་གི་རེད། ཉེན་ཞིག་སྟོན་ཐོག་ལ་ལོ་ཉེས་བྱུང་སྟེ་དཔུལ་ཁང་ནས་སྟོར་མོ་
བསྐྱེད་ཤོས་པའི་བར་དུ་ཚོག་གི་རེད།

འོན་ཀྱང་། ལྟོས་དང་། དཔུལ་ཁང་དང་སྤྱི་གཉེར་ཁང་གིས་དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱ་མ་རེད།
གཅན་གཟན་འདི་ཚོས་མཁའ་དབྱུགས་རྩལ་མི་དགོས་ལ་ཕག་ཤ་ཅམ་ཡང་བཟའ་མི་
དགོས། ཞོ་ཚོས་རྩལ་པའི་དབྱུགས་ནི་ཞེ་སྤོགས་ཡིན་ལ། ཞོ་ཚོས་བཟའ་བའི་ཁ་ཟས་ནི་
སྟོར་མོའི་སྤོང་གི་སྤྱིད་ཀ་ཡིན། གལ་སྲིད་ཞོ་ཚོར་འདི་དག་མ་ཡོད་ན། ཞོ་ཚོ་ཡང་ཚྲོད་ལ་
མཁའ་དབྱུགས་དང་ཕག་ཤ་མེད་ན་སྤྱུག་ཤི་ཐེབས་པ་ལྟར་སྤྱུག་ཤི་ཐེབས་གྱི་རེད། འདི་ནི་
ཡིད་སྤོལ་བ་ཞིག་རེད་མོད། འོན་ཀྱང་། དོན་དངོས་ནི་དེ་ལྟར་རེད། དེ་ལྟར་རེད།

ཚོག་ཤུར་འདུག་མཁན་ཚོས་ཏཱ་ཤོ་སོང་བའི་བརྗེ་ཡིས་ཡར་ལ་བལྟས། ང་ཚོ་གནས་
སྐབས་རིང་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་དམ། གཅིག་བྱས་ན་ལོ་རྗེས་མར་ལོ་
ལེགས་འབྱུང་ཡང་སྲིད། ལོ་རྗེས་མར་སྲིང་བལ་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་སྲིད་པ་སྲུས་ཤེས། དེང་

སང་ག་ས་གང་དུ་དམག་འཁྲུག་རྒྱལ་གྱི་ཡོད་པས་སྲིང་བལ་གྱི་རིན་པོ་དང་ག་ཚོད་འཕར་
སྲིད་པ་སྲུང་ཤེས། ཁོ་ཚོས་སྲིང་བལ་སྦྱད་དེ་འགད་རྣམས་བཟོ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ།
དམག་པོས་ཀྱང་སྲིང་བལ་གྱིས་བཟོས་པ་མ་རེད་དམ། དམག་འཁྲུག་ལྟར་ཅམ་ལ་བརྒྱབ་
ན་སྲིང་བལ་གྱི་རིན་པོ་དང་གནམ་ལ་འགོ་ངེས་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ལོ་རྗེས་མར་དེ་འདྲ་ཡིན་
རྒྱུ་རེད། ཁོ་ཚོའི་གདོང་ལ་དྲི་བའི་མདངས་ཤིག་བབས་ནས་ཡར་བཞུགས།

ང་ཚོས་དེ་ལ་ཡིད་བཅོལ་མི་སྲུབ། དདུལ་ཁང་སྲིན་པོ་ངེས་དུས་ཉག་པར་ཁེ་སློགས་
ལེན་དགོས་ལ། དེས་སྦྱུག་ནས་མི་སྡོད། དེ་ལྟར་བསྐད་ན་དེ་གི་ཡི་རེད། མ་རེད། དེ་ལྟར་
བསྐད་ན་དཔུ་ཁལ་རེ་མཐོ་རུ་འགོ་ཡི་རེད། སྲིན་པོ་དེ་སྦྱེད་མཚམས་ཚད་ན་དེ་གི་ཡི་རེད།
ཁོ་ནམ་ཡང་གཟུགས་སྟོབས་ཆེ་རྒྱུང་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་སྡོད་མི་སྲུབ།

མཇུག་མོ་སྟེ་མོ་ཚོས་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་སྐེའུ་ཁྲུང་གི་ཐེམ་པའི་སྟེང་དུ་རྟེན་ཅམ་རྟེན་
ཅམ་བྱེད་ལ། མཇུག་མོ་མཁྲུགས་པོ་ཚོས་ཤིང་སྤར་བཟུང་ནས་ས་ངོས་སུ་རི་མོ་བར་མེད་
དུ་འབྱ། བོགས་ལེན་ཞིང་པ་ཚང་གི་ཉི་མས་ཚོས་པའི་སྟོ་ལམ་བར་དུ་བྱད་མེད་ཚོས་
དབྱུགས་རིང་འཐེན་བཞིན་རྒྱང་པའི་སྟེང་འོག་བརྗེས་པས། ད་སྟོན་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་
རྒྱང་པ་དེ་ད་ལྟ་འོག་དུ་འཁེལ་ནས་རྒྱང་མཇུག་རྣམས་འགྲུལ་འགྲུལ་བྱེད། སྟོ་ཁྱི་རྣམས་
ས་བདག་གི་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་འཁྲིས་སུ་བརྒྱུགས་ནས་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་
རེ་རེའི་སྟེང་དུ་གཅིན་པ་བཏང་། ཁྱིམ་བྱ་རྣམས་ཉི་འོད་ནང་གི་ཐལ་རུལ་ཁྲོད་དུ་ཉལ་ནས་
གཤོག་རྟེན་བྱས་ཏེ། ཐལ་བ་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྦྱུ་གསེང་བརྒྱུད་ནས་པགས་པ་བར་དུ་
འཐེམ་པར་བྱས། སག་ཚང་རྒྱང་རྒྱང་ནང་གི་སག་པ་ཚོས་སྟོ་གཞོང་ནང་གི་སག་སྟོ་སྟོག་
མ་དེ་བརྟེན་ནས་ཅི་ཤུར་འདེབས།

ཅོག་སྤར་འདུག་མཁན་ཚོས་མགོ་བོ་ཡང་བསྐྱར་སྐྱར། ཁྲོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དུ་
འཇུག་འདོད་དམ། ང་ཚོའི་འབྲུ་རིགས་ཐོབ་སྐྱལ་རེ་ཉུང་དུ་གཏོང་མི་རུང་། ད་ཡོད་ཀྱི་

ཐོབ་སྐལ་གྱིས་ཀྱང་ཁ་མི་སོས་པའི་ཚོད་རེད། བྱིས་པ་ཚོ་རྟག་པར་གྲོད་ཁོག་ལྟོགས་ནས་
ཡོད། ང་ཚོར་གྱོན་གོས་མེད་ལ་ཡོད་པ་ཚང་མ་མེད་པོ་དང་རྟིང་རྩལ་རེད། གལ་སྲིད་བྱིས་
མཚོས་ཚང་མ་ང་ཚོ་དང་གཅིག་མཚུངས་མིན་རྒྱ་ན། དེ་ནས་ཚོས་ཚོགས་ལ་འགོ་རྒྱ་ཡང་
ངོ་ཚ་དགོས་པའི་ཚོད་རེད།

མཇུག་མཐར་ས་བདག་ཚོས་སྐད་ཆའི་མདོ་ཅ་བཤད། བོགས་གཏོང་ལམ་ལུགས་དེ་
ད་ལྟ་ཡོངས་སུ་འགོ་ཐབས་མེད། མི་གཅིག་དང་འདྲུད་འཐེན་འཕྲུལ་འཁོར་གཅིག་གིས་
བྱིས་ཚང་བཅུ་གཉིས་སམ་བཅུ་བཞི་ཡི་ལས་ཀ་ལས་སྐྱབ་ཅིང་། ཁོ་ལ་སྤྲ་ཆ་ཞིག་སྤྲད་ན་
ཁོས་ལོ་རྟོག་སྤིལ་པོ་བརྒྱས་ཚར་གྱི་ཡོད། ང་ཚོས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བྱེད་མི་འདོད་ཀྱང་། འདི་
ལྟར་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་རེད། འོན་ཀྱང་། སྲིན་པོ་དེར་ན་ཚ་ཞིག་ཕོག་ཡོད་ལ། སྲིན་པོ་དེ་
ལ་གནད་དོན་ཞིག་བྱུང་ཡོད།

འོན་ཀྱང་། བྱོད་གྱིས་སྲིང་བལ་བཏབ་ན་ས་ཞིང་འདི་གསོད་ངེས་རེད།

དེ་ང་ཚོས་ཤེས། ས་ཞིང་འདི་མ་ཤི་སྡོན་དུ་ང་ཚོས་སྲིང་བལ་མགྲོགས་པོར་ལེན་དགོས།
དེ་ནས་ང་ཚོས་ས་ཞིང་འདི་བཙོང་རྒྱ་ཡིན། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱིས་ཚང་མང་པོ་ཞིག་རང་ཉིད་
ལ་བདག་པའི་ས་ཞིང་རེ་ཡོད་པར་དགའ།

བོགས་ལེན་ཞིང་པ་ཚོའི་གདོང་ལ་སེམས་འཚབ་གྱི་ཉམས་ཤིག་ཤར། འོ་ན་ང་ཚོས་ཅི་
བྱེད། ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་གིས་རང་ཁ་གསོ།

བྱོད་ཚོ་ས་གཞིས་འདི་དང་ཁ་འབྲལ་དགོས། ཚོས་གཤོལ་རྣམས་བྱོད་ཚོའི་སྒོ་ར་བརྒྱད་
ནས་འགོ་ཡི་རེད།

ད་ལྟ་ཅོག་ཕུར་འདུག་མཁན་ཚོ་ཁོང་ཁྱོད་དང་བཅས་ཡར་ལངས། ངའི་ཨ་མས་གྱིས་
ས་གཞིས་འདི་སྤངས་པ་རེད། ཁོས་ས་གཞིས་འདི་ཚུར་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་ཨིན་ཱིའི་མི་ཚོ་
གསོད་པ་དང་ཁོ་ཚོ་མཐའ་སྐྱོད་གཏོང་དགོས་བྱུང་བ་རེད། ངའི་ཨ་མ་ས་གཞིས་འདིའི་

སྣང་དུ་སྐྱེས་པ་རེད་ལ། ཁོས་ས་གཞིས་འདིའི་སྣང་གི་རྩ་ལྷུམ་བལ་ཞིང་དུག་སྐྱུལ་བསད་
ཡོད། དེ་ནས་ནམ་རྒྱ་དཔ་ཞིག་སྐྱེས་པས་ཁོས་སྒོར་མོ་ཉུང་ཙམ་བསྐྱེད་གོས་བྱུང་བ་
རེད། དེ་ནས་ང་ཚོ་སྐྱེས་པ་རེད། ས་གཞིའི་ཁང་པ་དེའི་ནང་ནས་ང་ཚོའི་སྐྱ་གུ་ཚོ་བཅས་པ་
རེད། དེ་ནས་ཨ་པས་སྒོར་མོ་བསྐྱེད་གོས་བྱུང་། དེ་ལྟར་ས་གཞིས་འདི་རིམ་བཞིན་དཔལ་
ཁང་ལ་བདག་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། དེ་ལྟ་ནའང་། ང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པའི་ལོ་ཉོག་
ལས་ང་ཚོ་ལ་རུང་ཟད་འཕོབ་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ང་ཚོས་ཤེས། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཤེས། འདི་དག་བྱེད་མཁན་ང་ཚོ་མ་རེད། དཔལ་ཁང་
རེད། དཔལ་ཁང་ཟེར་བ་ནི་མི་ཞིག་དང་མི་འདྲ། ཁོ་ནི་ས་ཞིང་དབྱིན་སྐུ་སྣོང་སྐྱེས་ལྷ་
བཅུ་བདག་ལ་བརྩུང་བའི་ས་བདག་ཅིག་རེད་ལ། ས་བདག་འདི་མི་ཞིག་དང་མི་འདྲ།
དེ་ནི་སྐྱིན་པོ་ཞིག་རེད།

བོགས་ལེན་ཞིང་པ་ཚོས་སྐྱད་དཔ་ཤོར། དེ་རེད། འོན་ཀྱང་། འདི་ང་ཚོའི་ས་གཞིས་
རེད་ཨ། འདི་ང་ཚོས་ཚད་ལ་འཇལ་ནས་སྐྱེར་ལ་བཞོས་པ་རེད་ལ། ང་ཚོ་འདིའི་སྣང་དུ་
སྐྱེས་པ་རེད། འདིའི་སྣང་དུ་ང་ཚོ་བསད་པ་ཡོད་ལ་གི་བའང་ཡོད། ས་འདི་བཟང་རྒྱ་མེད་
རུང་། འོན་ཀྱང་། འདི་ང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན། ང་ཚོ་ས་འདིའི་སྣང་དུ་སྐྱེས་ནས། ས་འདིའི་
སྣང་དུ་ལས་ཀ་ལས་ཤིང་། ས་འདིའི་སྣང་ནས་གི་ཡི་ཡོད། འདིས་ས་འདི་ང་ཚོའི་ཡིན་པ་
བྱས་ཡོད། དེས་ང་ཚོ་ས་འདིའི་ས་བདག་ཡིན་པ་ར་སྣོད་བྱས་ཡོད་པ་ལས། ཤོག་སྐྱེད་སྣང་
གི་ཨང་གུངས་འགའ་རེས་གོ་ཅི་ཞིག་ཚོད།

དགོངས་དག འོན་ཀྱང་། འདི་དག་བྱེད་མཁན་ང་ཚོ་མ་རེད། སྐྱིན་པོ་དེ་རེད། དཔལ་
ཁང་ཟེར་བ་དེ་མི་དང་མི་འདྲ།

རེད། འོན་ཀྱང་། དཔལ་ཁང་དེ་མིས་བཅུགས་ཤིང་མིས་སྣོད་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ།

མ་རེད། རྒྱུད་རང་ལོ་རྩལ་འདུག ཅད་དེ་ལོ་རྩལ་འདུག དདུལ་ཁང་ནི་མི་ལས་གཞན་པ་
ཞིག་རེད། དདུལ་ཁང་ནང་གི་མི་རེ་རེས་དདུལ་ཁང་གིས་ཅི་བྱེད་བཞིན་པར་ཞེ་མེར་
ལངས་མོད། དདུལ་ཁང་གིས་དེ་ལྟར་སྤྱ་མཐུད་དུ་བྱས་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད། ངས་རྒྱུད་ལ་
བཤད་ཡ། དདུལ་ཁང་ནི་མི་ལས་བརྒྱལ་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ནི་སྲིན་པོ་ཞིག་རེད།
མིས་དེ་བརླུན་པ་རེད་མོད། འོན་ཀྱང་། མིས་དེ་སྤངས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད།

བོགས་ལེན་ཞིང་པ་ཚོས་སྐད་བཏོན། ངའི་ཨ་མས་ཀྱིས་ས་འདིའི་ཚེད་དུ་ཨིན་
ཱིའི་མི་རིགས་བསད་པ་རེད་ལ། ངའི་ཨ་མས་ས་འདིའི་ཚེད་དུ་དུག་སྐྱུལ་བསད་པ་རེད།
གཅིག་བྱས་ན་ང་ཚོས་དདུལ་ཁང་བསད་ན་འགྲིག་རྒྱུ་རེད། དདུལ་ཁང་འདི་ཨིན་ཱིའི་མི་
རིགས་དང་དུག་སྐྱུལ་ལས་ཀྱང་གདུག་རྩུབ་ཆེ། གཅིག་བྱས་ན་ངའི་ཨ་མས་དང་ཨ་མའི་
བྱེད་སྤངས་ལྟར། ང་ཚོས་ས་འདིའི་ཚེད་དུ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་རེད།

ད་ནི་ས་བདག་ཁོང་སྤོ་བོས་སོང་། རྒྱུད་ཚོ་ས་གཞིས་འདི་དང་ཁ་འབྲལ་དགོས།
བོགས་ལེན་ཞིང་པ་ཚོས་སྐད་བཏོན། འོན་ཀྱང་། དེ་ང་ཚོའི་རེད་ཨ། ང་ཚོས་... །
མ་རེད། དེ་ད་ལྟ་དདུལ་ཁང་སྟེ། སྲིན་པོ་དེས་བདག་ཏུ་བཟུང་ཡོད། རྒྱུད་ཚོ་ས་གཞིས་
འདི་དང་ཁ་འབྲལ་དགོས།

ཨིན་ཱིའི་མི་རིགས་སྤོབས་སྐབས་ངའི་ཨ་མས་ཀྱི་བྱེད་སྤངས་ལྟར། ང་ཚོས་མེ་མདའ་
ལག་ཏུ་འཛིན་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱུད་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དམ།

ཞུན། ཐོག་མར་ཉེན་རྟོག་པ་ཡོང་གི་རེད་ལ། དེ་ནས་དམག་དམུང་ཡོང་གི་རེད། གལ་
སྲིད་རྒྱུད་ཚོ་སྤྱ་མཐུད་དུ་ས་གཞིས་འདིའི་སྤྲིང་དུ་འདུག་ཐབས་བྱས་ན། དེ་ནི་རྒྱ་འཕྲོག་
ལ་བརྩེ་ཡི་རེད་ལ། གལ་སྲིད་རྒྱུད་ཚོས་མི་གསོད་ཐབས་བྱས་ན། རྒྱུད་ཚོ་མི་གསོད་ཉེས་
ཅན་དུ་འགྱུར་གྱི་རེད། སྲིན་པོ་དེ་མི་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། དེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་
འདོད་ན་མི་ལ་དེ་རྒྱུབ་ཏུ་འཇུག་ཐུབ་པ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་། ས་གཞིས་འདི་དང་ཁ་བྲལ་ན། ང་ཚོ་གང་དུ་འགོ་དགོས། ཇི་ལྟར་འགོ་
དགོས། ང་ཚོར་སྐོར་མོ་མེད་ཡ།

ས་བདག་ཚོས་ཚིག་ལན་བཏབ། དགོངས་དག དདུལ་ཁང་སྟེ། ས་ཞིང་དབྱིན་མུའུ་སྟོང་
ཕྱག་ལྷ་བཅུ་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ས་བདག་གིས་དེ་ཐད་ལ་འགན་འཁུར་མི་ཐུབ། རྟོན་ཚོ་
ནི་རང་ཉིད་ལ་མི་དབང་བའི་ས་གཞིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། གནད་དོན་འདི་
སེལ་བ་ཡིན་ན། གཅིག་བྱས་ན་སྟོན་ཀ་རྟོན་ཚོ་སྲིང་བལ་འཐོག་ཏུ་ཡོང་ཚོག་སྲིད། གཅིག་
བྱས་ན་རྟོན་ཚོ་དབུལ་སེལ་ལས་གཞི་འཚོལ་དུ་འགོ་ཚོག་རྒྱ་རེད། རྟོན་ཚོ་ཁ་ལི་སྐོར་ནི་
ཡ་མང་འ་སྟེ་ལ་འགོ་རྒྱ་མིན་ནམ། དེར་ལས་ཀ་ལས་རྒྱ་ཡོད་ལ་དབྱར་དགུན་ཁྱད་པར་
མེད། དེར་རྟོན་ཚོས་ལག་པ་གང་དུ་བསྐྱེད་ན་དེ་རུ་ཚ་ལུ་མ་འཐོག་རྒྱ་ཡོད། ལུལ་དེར་
དུས་ནམ་ཡང་ལོ་ཉོག་གི་རིགས་རེ་བར་སྤྱད་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པས་རྟོན་ཚོ་ལུལ་དེར་ཅིའི་
ཕྱིར་མི་འགོ། དེ་ལྟར་བཤད་རྗེས་ས་བདག་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུང་ས་འཁོར་གྱི་མེ་ཁ་གསོས་
ནས་བཞུད།

ཐལ་རུལ་རྟོན་དུ་རྟགས་རིས་འགོད་ཆེད་དང་། འཆར་གཞི་འཐེན་ཆེད། བསམ་སྟོ་
གཏོང་ཆེད་དུ། བོགས་ལེན་ཞིང་པ་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིད་ཁུག་གི་སྟེང་དུ་ཡང་བསྐྱར་ཚོག་
ལུར་ཕྱིར་བསྐྱེད། ཁོ་ཚོའི་ཉི་མས་ཚིག་པའི་གདོང་པ་ནག་པོ་རེད་ལ། ཁོ་ཚོའི་ཉི་འོད་ཀྱིས་
གཅོས་པའི་མིག་མདངས་དཀར་པོ་རེད། ལུད་མེད་ཚོ་སྟོ་ལམ་བར་ནས་གཟབ་གཟབ་ངང་
ཕྱིར་བུད་ནས་སོ་སོའི་སྦྱིས་པ་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ཞིང་། བྱིས་པ་ཚོ་ལུད་མེད་ཚོའི་རྒྱབ་
ཕྱོགས་སུ་གཟབ་གཟབ་ངང་འདབ་བཞིན་ཡོང་ནས། གལ་ལ་ཐུག་ཆེ་འགོ་ཚོག་ཚོག་བྱས།
གཞོན་ནུ་རྣམས་ཁོ་ཚོའི་ཨ་ས་ཚོའི་འགམ་དུ་ཚོག་ལུར་བསྐྱེད་འདུག་སྟེ། འདི་ལྟར་བསྐྱེད་
ན་རང་ཉིད་ཀྱང་སྦྱིས་པའི་གས་སུ་ཚུད་པའི་སྤང་བ་སྟེར་གྱི་ཡོད། ལུད་ཅམ་རྗེས་ནས་
ལུད་མེད་ཚོས་དྲི་བ་བཏོན། ཁོས་ཅི་ཞིག་དགོས་ཟེར་རམ།

སྐྱེས་པ་ཚོས་མགོ་བོ་ཡར་བཏེགས་ནས་ལྷ་ཅམ་བྱས་ཤིང་། ཁོ་ཚོའི་མིག་ནང་དུ་སྐྱུག་
བསྐལ་གྱི་དུད་སླིན་འབྲིགས། ང་ཚོ་ས་འདི་དང་ཁ་འབྲལ་དགོས་ཟེར་ལ། དེ་ནས་བྱུལ་
དུ་འདུད་འཐེན་འཕྲུལ་འཁོར་དང་ལྷ་རྟོག་པ་མངགས་ནས་ས་འདི་བཟོ་གྲ་ལྟར་འདྲིན་
སྐྱོང་བྱེད་དགོས་ཟེར།

བྱད་མེད་ཚོས། འདི་དང་བྲལ་ནས་ང་ཚོ་གང་དུ་འགོ་འཇུག་ཞེས་དེས།
ང་ཚོས་མི་ཤེས། ང་ཚོས་མི་ཤེས།

བྱད་མེད་ཚོ་མགྲོགས་པོར་སར་བྱིན། པར་སོ་སོའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་བྱིན་ཞིང་། མདུན་
ཕྱོགས་གྱི་བྱིས་པ་ཚོ་ཡང་སར་དེད། ཁོ་ཚོ་ཚོས་གསལ་པོར་ཤེས་པ་ནི། འདི་ལྟར་སྐྱུག་
བསྐལ་གྱིས་གཅེས་ཤིང་མགོ་བོ་འཐོམས་པའི་སྐྱེས་པ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་ཟེས་ལ། ཐ་ན་རང་
ཉིད་དགའ་བའི་གཉེན་ཉེའི་སྣང་དུའང་ཁོང་ཁྱོད་ཟེས། ཁོ་ཚོས་སྐྱེས་པ་ཚོ་གཅིག་ཕྱར་
བཞག་ནས། ཁོ་ཚོར་ས་རྒྱལ་ཁོད་ནས་བསམ་སྐྱོད་གཏོང་བཞིན་འཆར་གཞི་འཐེན་པའི་
གོ་སྐབས་བྱིན།

ལུང་ཅམ་རྗེས་སྐྱུ་ བོགས་ལེན་ཞིང་པས་སར་ཕྱོགས་ར་སྐྱོར་ནང་དུ་མིག་བཤེར་བྱས།
ཁོས་ལོ་བཅུའི་སྡོན་ལ་བསྐར་བའི་ཁོན་ཚུ་འཐེན་འཁོར་དང་དེའི་ངང་པའི་སྐྱེ་དང་འདྲ་
བའི་ལག་འདུ། མ་ཁའི་སྣང་གི་ལྷགས་གྱི་མེ་རྟོག་གི་རི་མོ། བྱིས་བྱ་སྣང་སྤྲུག་ལྷག་བསད་
ཚྱོང་སའི་གཅོབ་གདན། ལག་ཆ་འདྲོག་ཁང་དུ་བཞག་ཡོད་པའི་ལག་སྐྱོར་ཚོས་གཤོལ།
དེའི་སྣང་ཕྱོགས་གྱི་ལྷ་མ་ཤིང་ནས་མར་དཔུངས་པའི་ཁ་བྲེས་སོགས་ཡོད་ཚད་ལ་རེ་རེ་
བཞིན་མིག་བཤེར་བྱས།

བྱིས་པ་ཚོ་ཁང་པའི་ནང་ནས་བྱད་མེད་ཚོའི་མཐའ་རུ་རུབ། ཞ་མ། དང་ཚོས་ཅི་བྱེད་
དགོས་སམ། ང་ཚོ་གང་དུ་འགོ་དགོས་སམ།

བྱུང་མེད་ཚོས་ངས་མི་ཤེས། ཕྱི་ལོགས་སུ་ཚེད་མོ་ཚེ་རུ་རྒྱགས། འོན་ཀྱང་། ཨ་པའི་ཉེ་
སར་མ་འགོ། ཉེ་སར་སོང་ན་གཅར་རྒྱུང་ག་ཟེད་སྲིད་ཟེར། བྱུང་མེད་ཚོ་སྐྱ་མཐུད་དུ་སོ་
སོའི་ལག་གི་ལས་ཀ་ལ་བྲེལ། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོས་མགོ་འཐོམས་ཤིང་འདང་རྒྱག་བཞིན་
པའི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ཚོ་མིག་གིས་འཚོས།

...

འབྱུང་འཐེན་འཕྲུལ་འཁོར་རྣམས་གཞུང་ལམ་བརྒྱུད་ནས་སླེབས་ཤིང་ཞིང་ཁའི་ནང་དུ་
སོང་། སློབས་ཆེ་བའི་གོག་རྒྱུར་མཁན་འདི་དག་ནི་འབྲུ་སྲིན་དང་འདྲ་ལ། འདི་དག་ལ་
འབྲུ་སྲིན་དང་འདྲ་བའི་སྐྱ་ན་མེད་པའི་སློབས་ལྷགས་ཀྱང་ལྡན། ཁོ་ཚོ་ཞིང་ཁའི་སློང་དུ་
གོག་རྒྱུར་གྱིས་ཡོང་། ཁོ་ཚོ་འགོ་སྐྱབས་རང་ཉིད་ལ་ལྷགས་ཐག་གི་ལམ་སུ་ཞིག་འདིང་ལ།
ཁོ་ཚོ་དེའི་སློང་ནས་འགྲིལ་ནས་འགོ་ཞིང་། སོང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་དུ་ལྷགས་ཐག་ལམ་སུ་
དེ་སློབས་ནས་འཁྱེར་འགོ། བྱུང་སྐྱུ་མ་གྱི་ལྷགས་ལ་བརྟེན་པའི་འབྱུང་འཐེན་འཕྲུལ་འཁོར་
རྣམས་བསྐྱད་ཡོད་དུས་ལྷན་སྐྱོད་ལ། འགོ་མགོ་ཚོམ་དུས་ལྡིར་སྐྱོད་ཅིང་། བང་ཚད་
རྒྱུན་ལྡན་ལ་སླེབས་ཆེ་བེར་སྐྱོད་བཞིན་འགོ། ལྷ་གདོང་རིལ་རིལ་ཅན་གྱི་སྲིན་པོ་འདིས་
ཐལ་རྒྱལ་གཞན་ལ་སྐྱུགས་ཤིང་། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གདོང་དེ་རྒྱལ་སྐྱང་ཁོད་དུ་གཏད་ནས་
ར་བ་དང་སྒོ་ར་བརྒྱུད་ཅིང་། གོག་རོང་ནས་མར་ལ་འབབ་ཅིང་ལ་ངོས་སུ་ཡར་ལ་ཐོན་
ནས། ལྷང་པ་འཕྲེད་གྱིས་བཅད་ནས་དྲང་མོར་འགོ། སྲིན་པོ་འདི་དག་ས་སློང་དུ་མི་འགོ་
བར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐག་ལམ་སློང་དུ་འགོ་བཞིན་ཡོད། ཁོ་ཚོས་དེའུ་འབྲུར་དང་གོག་ལྷན། རྒྱ་
རྒྱུན། ར་བ་དང་ཁང་པ་བཅས་སྐྱང་མེད་དུ་བཏང་ནས་འགོ།

ལྷགས་ཀྱི་འདུག་སྐྱེགས་སློང་དུ་བསྐྱད་ཡོད་པའི་མི་དེ་ནི་མི་ཞིག་དང་ཡེ་ནས་མི་འདྲ།
ཁོས་ལག་མགོར་ལག་ལྷབས་གྲོན་ཞིང་གདོང་ལ་བྲེ་འགོག་མིག་ཤེལ་གོན་པ་དང་། ཁ་སྐྱའི་

སྤྱི་དུ་རྒྱལ་འགོག་གཏོང་འབག་གྱོན་ཡོད། ཁོ་ནི་སྲིན་པོ་འདིའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་ལ། ཁོ་
 བོ་འདུག་སྟེགས་སྤྱི་དུ་བསྐྱད་པའི་འཕྲུལ་མི་ཞིག་ཡིན། དབྱུགས་མདོང་ཁག་གི་སྤྱིར་སྐྱོ་
 ཡིས་ཡུལ་ལྷང་སྤིལ་པོ་ཁེངས་ཡོད་ལ། སྤྱིར་སྐྱོ་དེ་མཁའ་དབྱུགས་དང་ས་གཞིར་ངོ་བོར་
 དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པས། ད་ཆ་ས་གཞི་དང་མཁའ་དབྱུགས་ཀྱིས་གདུང་སེམས་མཉམ་
 སྦྱིད་ངང་གཡོ་འགུལ་དང་བཅས་སྤྱིར་སྐྱོ་འདོན་བཞིན་མཆིས། འཕྲུལ་འཁོར་འདིས་ས་
 ཞིང་རྣམས་པར་ལ་བཅད་ནས་འགྲོ་ཞིང་ཚུར་ལ་གཙོད་བཞིན་ཡོང་ནའང་། ཁ་ལོ་བར་
 དེར་སྤངས་འཛིན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད། སྤངས་འཛིན་ཡོ་ཆས་ངོས་སུ་ལག་པ་འབྱུག་
 ཅམ་གྱིས་འཕྲུལ་འཁོར་འདིར་གཏོར་བརྒྱག་གཏོང་བྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁ་ལོ་བའི་ལག་
 པས་དེ་ལྟར་བྱེད་བྱུང་གི་མེད། སྲིན་པོ་ལྷ་བྱུའི་འཕྲུལ་འཁོར་འདི་བཟོ་མཁན་དང་། སྲིན་
 པོ་ལྷ་བྱུའི་འཕྲུལ་འཁོར་འདི་མར་མངགས་མཁན་གྱིས་མི་མངོན་པའི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ལོ་བའི་ལག་པ་དང་སེམས་པ། ཁོའི་ཤ་གནད་བཅས་དབང་རྒྱར་བྱས་
 ཤིང་། དེས་ཁོའི་སེམས་ལ་བྱེ་འགོག་མིག་ཤེལ་བཞོན་ནས་ཁོའི་ངག་གླུགས་པ་བཟོས་ཡོད།
 དེས་ཁོའི་ཚོར་སྤང་ལ་བྱེ་འགོག་མིག་ཤེལ་བཞོན་ནས་ཁོའི་ངོ་ཚྏ་ལ་གྱི་རྣམ་པ་གླུགས་པ་
 བཟོས་ཡོད། ཁོས་ད་ལྟ་ས་ཞིང་འདི་སྟོན་ཆད་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དུ་མཐོང་མི་བྱུང་ལ།
 ཁོས་ས་ཞིང་འདིའི་དྲི་མའང་སྟོན་ཆད་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སྟོན་བྱུང་གི་མེད། དེང་སང་
 ཁོའི་རྐང་པས་སྟོ་ཐོ་ལ་དོག་བཟིས་ཐེབས་གི་མེད་ལ། ས་ཞིང་གི་དོད་དང་རྣམ་པ་ཚོར་གྱི་
 མེད། དེང་སང་ཁོའི་འཕོངས་ཚོས་ལྷགས་གྱི་འདུག་སྟེགས་སྤྱི་དུ་བསྐྱད་ཡོད་ལ། ཁོའི་
 རྐང་པ་ལྷགས་གྱི་རྐང་གདན་སྤྱི་དུ་བཟིས་ཡོད། ཁོས་རང་ཉིད་ཀྱི་གསར་བསྦྱིད་རྣམས་
 སྟོབས་འདིར་སྟོ་སྤང་སྦྱེ་མི་བྱུང་ལ། འདི་པམ་ཉེས་སུའང་གཏོང་མི་བྱུང། ཁོས་འདིར་དམོད་
 མོ་གཏོང་མི་བྱུང་ལ་སྐྱུ་སྟོང་ཡང་བྱེད་མི་བྱུང། རྒྱ་མཚན་དེའི་དབང་གིས། ཁོས་རང་
 ཉིད་ཀྱི་ཚེད་དུ་སྟོ་སྤང་སྦྱེ་མི་བྱུང་ལ། རང་ཉིད་ལ་མནར་གཙོད་ཀྱང་གཏོང་མི་བྱུང། ཁོས་

རང་ཉིད་ལ་དམོན་མོ་གཏོང་མི་ཐུབ་ལ་སྐྱལ་སྐྱོང་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ། ཁོ་ས་ཞིང་འདིར་རྒྱས་
 མངའ་མེད་ཅིང་། ས་ཞིང་འདི་ཁོ་ལ་མི་དབང་། ཁོས་ས་ཞིང་འདིར་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད་ལ། དེ་
 ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་མི་བྱེད། གལ་སྲིད་ས་ལ་ཐོར་པའི་ས་བོན་ཞིག་ལ་ལྷ་གྲུ་མ་འབྱུངས་
 ཀྱང་ཁོ་ལ་མཚོན་ན་དེ་ནི་ཅི་ཡང་མ་རེད། གལ་སྲིད་གསར་དུ་འཚར་ལོངས་འབྱུང་བཞིན་
 པའི་ལྷ་གྲུ་ཞིག་ཐན་པས་གཅོས་ཏེ་སྐྱེས་པར་བྱས་པའམ། ཡང་ན་དྲག་ཚར་གྱི་ཚུ་ལོག་གིས་
 བསྐྱབས་ན། དེ་ནི་འདྲུད་འཐེན་འཕྲུལ་འཁོར་ལ་མཚོན་ན་ཅི་ཡང་མིན་པ་བཞིན་དུ། དེའི་
 ཁ་ལོ་པར་མཚོན་ན་འང་ཅི་ཡང་མ་རེད།

ཁོ་དེལ་ཁང་ལ་དགའ་རྒྱ་མེད་པ་བཞིན་ས་ཞིང་ལ་འང་དེ་མཚུངས་ཡིན། ཁོ་འདྲུད་
 འཐེན་འཕྲུལ་འཁོར་ལ་ཡིད་སྟོན་སྐྱེ་བཞིན་ཡོད་དེ། དེའི་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱིས་གང་བའི་ངོས་
 དང་དེའི་ངར་བྱགས་ལྡན་པའི་རུས་སྟོབས། དེའི་འབར་སྐད་སྟོག་པའི་དབྱགས་མདོང་
 བཅས་ཀྱིས་ཁོའི་ཡིད་སེམས་འགྲུག་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་། འདྲུད་འཐེན་འཕྲུལ་འཁོར་
 འདི་ཁོ་རང་ཉིད་ལ་མི་དབང་། འདྲུད་འཐེན་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་འོད་ཀྱིག་
 ཀྱིག་གི་ས་གཤག་གཤོལ་སྟེར་ནམས་འཁོར་བཞིན་ཡོད་ལ། གཤོལ་སྟེར་གྱི་ཚོ་ཁ་ཡིས་ས་
 ཞིང་ནམས་ཚོ་བཞིན་མི་འགོ་བར་གཤག་བཅོས་བྱེད་བཞིན་འགོ། གཤགས་ཟིན་པའི་ས་
 ལེབ་ནམས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་སྐྱུང་ལ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་གཤོལ་སྟེར་བསྟར་བ་རྗེས་མ་ཚོ་ཡོང་
 བས་ས་ལེབ་དེ་ཚོ་ཡང་བསྐྱར་ཐེངས་ཤིག་གཤགས་ནས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་སྐྱུང་། གཤོལ་
 སྟེར་དག་ས་ནག་ཁོད་དུ་ཡང་ཡང་དུད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ད་ལྟ་ས་གཤག་སུ་གྱིའི་ཚོ་ཁ་འོད་
 ཀྱིག་ཀྱིག་བྱེད། ས་གཤག་གཤོལ་སྟེར་གྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་སྐྱགས་ཀྱི་མཆེ་བ་ལྡན་པའི་སྟོ་
 རྩུང་འཕྲུལ་ཆས་དུད་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས། དེས་སྟོ་ཐོ་ནམས་དུམ་པར་བརྩུངས་པས་ས་
 ངོས་ནམས་ཕྱིར་སྟོམས་པོར་བཟོས་ཡོང་། སྟོ་རྩུང་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་སོན་
 འདེབས་འཕྲུལ་ཆས་ཏེ། གཞི་གདན་གྱི་སྟེང་ནས་ཡར་འགྲུང་བའི་སྐྱགས་ཀྱི་ཕོ་མཚན་

བརྟུ་གཉིས་ཀྱིས་བང་རྒྱུར་དང་བསྐྱུན་ནས་ཁུ་བ་གཏོང་ཞིང་། ཐབས་ཤེས་དང་ལྡན་པས་
 བཅོན་གཡེམ་བྱེད་ལ། ཆགས་སེམས་དང་བྲལ་བས་བཅོན་གཡེམ་བྱེད། ལྷགས་ཀྱི་འདུག་
 ལྷགས་སྤོང་གི་ཁ་ལོ་བས་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཆར་བཀོད་འཐེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐིག་ལམ་དྲང་
 མོ་དེར་ཡིད་སློན་སྐྱེ་བཞིན་ཡོད་ལ། རང་ཉིད་ལ་མི་དབང་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྗེ་བའང་
 མ་བཅངས་པའི་འདུད་འཐེན་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་དོན་དུ་སློབས་པ་སྐྱེ་ཞིང་། ཁོས་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་དབང་རྒྱུར་མི་སྐབ་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་སློབས་ལྷགས་ལའང་སློབས་པ་སྐྱེ་བཞིན་
 ཡོད། འདི་ལྟར་བཏབ་པའི་འདུ་རིགས་རྣམས་ཡར་སྐྱེས་ནས་བརྗེ་སྐྱེད་བྱེད་སྐབས་མི་
 ཞིག་གི་མཚུབ་མོས་ས་ཐོ་དྲོན་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱག་མི་དགོས་ཤིང་། ས་ནག་རྣམས་མཚུབ་
 བར་ནས་སེམ་པར་བྱེད་མི་དགོས། མི་གཅིག་གིས་ཀྱང་ས་བོན་ལ་མ་རེག་ཅིང་། དེ་ཡར་
 སྐྱེ་བའི་སློབས་ལ་ཞེན་པ་མ་ཆགས། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བཟུང་བ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 བཏབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟུང་བའི་བག་ལེབ་དང་འབྲེལ་བ་
 གཏན་ནས་མེད། ས་ནག་གིས་སྐྱགས་ནག་གི་འོག་ཏུ་འཐབ་ཚོད་བྱེད་ཅིང་སྐྱགས་ནག་
 གི་འོག་ནས་རིམ་བཞིན་འཆི། རྒྱ་མཚན་ནི། ས་འདི་དག་ལ་བརྗེ་བ་འཆང་མཁན་མེད་
 ལ་སྤང་སེམས་འདྲིན་མཁན་ཡང་མེད། ས་འདི་དག་ལ་དམོད་མོ་གཏོང་མཁན་མེད་ལ། ས་
 འདི་དག་གི་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁན་ཡང་མེད།

...

ཉེན་གུང་ལ་སློབས་ཚོ། ཁ་ལོ་བས་བོགས་ལེན་ཞིང་པ་ཞིག་གི་ཁང་པ་དང་ཉེ་ས་ཏུ་གུང་
 ཚིགས་རུམ་བོའི་ཁ་བྱེས། བོ་ལྷག་ནང་དུ་སྐྱུམ་ཤོག་ཏུ་བཏུམ་པའི་ཤ་བག་ལེབ་དང་བག་
 ལེབ་སྐྱེ་བོ། བསྐྱེལ་ཚལ། ལྷུར་བ། འཕྲུལ་ཆས་ལྷུ་ལག་གི་ཚོང་རྟགས་ཤིག་གི་མིང་དང་

མཚུངས་པའི་སི་པམ་ཞེས་པའི་གིན་བརྒྱུག་པག་ཤ་བཅས་ཡོད། ཁོས་ཟས་ཀྱི་རོ་བརྒྱུད་
 ལ་ཚོང་ཁོམ་མེད་པར་རྟོབ་གིས་ཟོས། ད་དུང་གནས་སྡོམ་བྱས་མེད་པའི་བོགས་ལེན་ཞིང་པ་
 ཞིག་གི་རུ་ཡོང་ནས་ཁ་ལོ་བར་མཚར་སྣང་དང་བཅས་བལྟས། ཁ་ལོ་བས་བྱེ་འགོག་མིག་
 ཤེལ་དང་འགྲིག་གི་རུལ་འགོག་གདོང་འབག་སྲུང་པ་ན། ཁོའི་མིག་ཟུང་གི་མཐའ་རུ་གོར་
 མིག་དཀར་པོ་ཚུང་ཚུང་རེ་བབས་ཡོད་པ་མཐོང་སྲུབ་ཅིང་། ཁོའི་ཁ་སྣའི་མཐའ་རུ་གོར་
 མིག་དཀར་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བབས་ཡོད་པའང་མཐོང་སྲུབ། སྲུང་སྦྱམ་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་མེ་
 ཁ་ཡང་བསྐྱར་གསོ་བ་ལས་འཕྲུལ་ཆས་སྦྱ་མཐུད་དུ་འཁོར་དུ་བརྒྱུག་སྟེ་བཞག་ན་དུང་
 སྦྱམ་གོན་ཚུང་བྱེད་སྲུབ་པས། ཁ་ལོ་བས་གྲང་ཆོགས་བཟའ་རིང་ལ་འདུད་འཐེན་འཕྲུལ་
 འཁོར་གྱིས་ཕྱར་སྐྱོལ་བཞིན་བསྟན། མཚར་སྣང་ཆེ་བའི་བྱིས་པ་ཆོ་ཁ་ལོ་བའི་མཐའ་
 རུ་རུབ་ཡོང་ལ། རྒྱུན་གོས་རྩལ་ཅན་གྱི་བྱིས་པ་དེ་ཆོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་གི་བག་
 ཟན་བསྟེགས་མ་བཟའ་བཞིན་ཁོ་ལ་ལྟད་མོར་བལྟས། ཁོ་ཚོའི་བཀྲེས་ལྟོགས་ཀྱི་མིག་གིས་
 ཁ་ལོ་བས་ཤ་བག་ལེབ་ཀྱི་སྦྱམ་སྐྱིལ་བཞིགས་པར་ལྟ་ལ། ཁོ་ཚོའི་བཀྲེས་ལྟོགས་ཀྱིས་སྦྱུན་
 པའི་སྣ་ཡིས་བསྟལ་ཆོལ་དང་ཕྱར་བ། སི་པམ་པག་ཤ་བཅས་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་ཚོར། ཁོ་ཚོས་ཁ་
 ལོ་བ་ལ་སྐད་ཆ་མི་བཤད་པར་མིག་ཟུང་གིས་ཁོའི་ལག་པས་ཁ་ནང་དུ་བཟ་འཇུག་པའི་
 འགྲུལ་སྐྱོད་ལ་ལྟ། ཁོ་ཚོའི་མིག་ཟུང་གིས་ཁོས་བར་འཚང་བག་ལེབ་དེ་རི་ལྟར་བསྟན་པར་
 མི་ལྟ་བར། ཤ་བག་ལེབ་དེ་བརྒྱང་བའི་ཁོའི་ལག་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས། ཚུང་ཅམ་རྗེས་སུ་
 ཞིང་གཞིས་འདི་དང་ཁ་འབྲལ་མ་སྲུབ་པའི་བོགས་ལེན་ཞིང་པ་དེ་ཚུར་ཡོང་ནས་འདུད་
 འཐེན་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་འགྲམ་ནས་ཚོག་ཕྱར་བསྟན།

“འོ། རྒྱུད་རྗོང་ཏེ་མི་སི་ཚང་གི་བྱ་མ་རེད་དམ།”

5 སི་པམ། Spam རྟེན་གིན་བརྒྱུག་པག་ཤ་ལོགས་གཙོ་བྱས་པའི་ཕག་ཤའི་ཟས་རིགས་ཐོན་རྒྱས་ཤིག་གི་ཚོང་རྟགས།

ཁ་ལོ་བས་“ཡིན་ཡ།” ཞེས་ལན་བཏབ།

“རང་གི་མི་དམངས་ཀྱི་ཁ་གཏད་དུ་ལངས་ནས། རྩོད་ཀྱིས་བྱ་བ་འདི་འདྲ་ཅིའི་ཕྱིར་
རྒྱབ་པ་ཡིན་ནམ།”

“ཉེན་རེར་སྐོར་མོ་གསུམ་རེ་ལེན་ཕྱིར་དུ་ཡིན། ང་རང་དགོང་ཚིགས་ཀྱི་དོན་དུ་སྐོར་
མོ་རྒྱག་པར་སུན་གྱི་འདུག་ལ། སྐོར་མོ་བརྒྱབ་དུང་ལག་ཏུ་ཅི་ཡང་མི་ཡོང་བར་སུན་གྱི་
འདུག ང་རང་ལ་རྒྱུང་མ་དང་ཕྱུ་གྱ་ཡོད་ལ། ང་ཚོས་ཀྱང་ཟ་མ་བཟའ་དགོས། ཉེན་རེར་
སྐོར་མོ་གསུམ་རེ་ཡིན་ལ། དེ་ཉེན་ལྟར་འབབ་གྱི་ཡོད།”

བོགས་ལེན་ཞིང་པས་“དེ་རེད་ཡ། འོན་ཀྱང་། རྩོད་ཀྱི་ཉེན་རེའི་སྐོར་མོ་གསུམ་གྱི་དོན་
དུ་བྱིས་ཚང་བཅོམ་ཉེ་ཤུར་ཁ་ལ་བཟའ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བཞིན་འདུག་ཨ། རྩོད་ཀྱི་
ཉེན་རེའི་སྐོར་མོ་གསུམ་རེའི་དོན་དུ་མི་བརྒྱ་ལྷག་རང་ཡུལ་དང་བྲལ་ནས་ཡུལ་ངེས་མེད་
དུ་རྒྱང་འབྲུམ་བྱེད་དགོས་ཐུག་གི་འདུག་ཨ། དེ་འདྲ་ཞེ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཁ་ལོ་བས་“དེ་ཕྱོགས་ལ་བསམ་སྐོར་གཏོང་ཁོམ་མེད། ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱུ་གུའི་དོན་དུ་
བསམ་སྐོར་གཏོང་དགོས། ཉེན་རེར་སྐོར་མོ་གསུམ་རེ་ཡོད་ལ། དེ་ཉེན་ལྟར་ལེན་གྱི་ཡོད།
དུས་ནི་འགྱུར་བཞིན་པའི་སྐང་རེད། རྒྱ་ཞབས་རྩོད་ཀྱིས་མཐོང་གི་མི་འདུག་གམ། རང་
ཉིད་ལ་དབྱིན་སུའུ་སྐོར་ཕྱག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ས་ཞིང་དང་། དེའི་སྤོང་དུ་འདྲད་འཐེན་འཕུལ་
འཁོར་ཞིག་མེད་ན་ས་ཞིང་འདིའི་སྤོང་ནས་འཚོ་བ་འབྱོར་མ་ཐབས་བྲལ། དེང་སང་གི་
ཞིང་ལས་དེ་རྩོད་དང་ང་ལྟ་བུའི་བྱིས་ཚང་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་གིས་གཉེར་སྐྱབ་རྒྱ་ཞིག་གཏན་
ནས་མ་རེད། རྩོད་ཀྱིས་སྐོར་ད་རྒྱང་ས་འཁོར་བཅོམ་སྐྱབ་ན་ཚོ་དེ་མི་འདོན་ལ། རྩོད་རང་
སྐོག་འཕྲིན་སྤྱི་གཉེར་ཁང་ཞིག་མིན་པར་སུག་སྤྱི་ཡང་མི་འདོན། དེང་སང་ཞིང་ལས་ཀྱང་
དེ་འདྲ་རེད། དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། རྩོད་ཀྱིས་གནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཉེན་
རེར་སྐོར་མོ་གསུམ་རེ་ཞེ་ལོན་བལྟས་ན་འགྲིག་གི་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་པ་

མ་རེད།" ཅེས་བཤད།

བོགས་ལེན་ཞིང་པས་བསམ་གཞིག་བྱས། "དོན་དག་འདི་ཚོ་དངོས་གནས་བྱང་མཚར་
ཞིག་རེད། གལ་སྲིད་མི་ཞིག་ལ་ས་གནས་ཚུང་ཚུང་ཞིག་དབང་ན། ས་གནས་དེ་ཁོ་ཡིན་ལ།
དེ་ཁོའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཁོ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། གལ་སྲིད་ས་གནས་དེ་ཁོ་
ལ་དབང་བ་ཡིན་ན། ཁོས་ད་གཟོད་དེའི་སྟེང་དུ་གོམ་པ་སྟོ་སྟེང་ལ་དེ་བདག་པོ་རྒྱག་སྟེང་
ཅིང་། དེ་ལ་བར་ཆད་རེ་འབྱུང་དུས་སེམས་པ་སྟུག་ཅིང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཆར་ཐིགས་རེ་སྟུང་
ཚོ་སེམས་པ་དགའ། ས་གནས་དེ་ཁོ་རང་ཡིན་ན། ཡང་ན་ས་གནས་དེ་ཁོ་རང་ལ་དབང་
བ་ཡིན་ན། ཁོས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་སྟེང་ཤར། ཁོ་ལ་སྟོབས་འབྱོར་ཆེན་
པོ་མི་ལྡན་ཡང་། ས་གནས་ཤིག་ཡོད་ན་རང་ཉིད་ཆེ་སྟེང་སྟེ། དངོས་གནས་དེ་འདྲ་རེད།"

བོགས་ལེན་ཞིང་པས་སྟེང་མཐུན་དུ་བསམ་གཞིག་བྱས། "འོན་ཀྱང་། མི་ཞིག་ལ་རང་
ཉིད་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་མི་སྟབ་ཅིང་ལག་པས་སྟུག་མི་སྟབ་ལ། སྟེང་དུ་རྐང་པ་སྟོ་མི་སྟབ་
པའི་ས་གནས་ཤིག་ཡོད་ཆེ། ས་གནས་དེ་བདག་པོར་གྱུར་ནས་མི་ནི་དེའི་གཡོག་པོར་གྱུར་
པ་རེད། ཁོས་ཅི་འདོད་པ་སྟུབ་མི་སྟབ་ལ། ཁོས་ཅི་འདོད་པར་བསམ་སྟོ་གཏོང་མི་སྟབ། ས་
གནས་དེ་མི་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་མི་དང་བསྟུར་ན་ཆེ། མི་ནི་ཚུང་ཚུང་ཡིན་པ་ལས་ཆེན་པོ་
མིན་པར། ཁོའི་ས་གནས་ཁོ་ན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དུས་ཁོ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ས་གནས་ཀྱི་
བྲན་གཡོག་ཡིན། དངོས་གནས་འདི་འདྲ་ཡང་རེད།"

ཁ་ལོ་བས་ཚོང་རྟགས་ཅན་གྱི་བག་ཟན་དེ་བལྟ་ནས་དེའི་ཕྱི་སྟེང་མར་གཡུགས།
"དུས་ཚོད་འགྱུར་ཚར་བ་རེད། རྒྱུད་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་མེད་དམ། བསམ་སྟོ་དེ་འདྲས་རྒྱུད་ཀྱི་
སྟུ་གུ་ཚོའི་གོད་ཁོག་རྒྱགས་སུ་འཇུག་སྟབ་ཀྱི་མ་རེད། ཉེན་རེར་སྟོར་མོ་གསུམ་རེ་སྟེང་ས་
ནས་སྟུ་གུ་ཚོའི་ཁ་གསོ་ཐབས་བྱས་དང་དེ་བཟུང་། རྒྱུད་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟུ་གུའི་དོན་དུ་
སེམས་སྟུར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་པའི་འགན་སྟུར་ཅི་ཡང་མེད། གལ་སྲིད་རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱན་

ཆ་དེ་ལྟར་བཤད་ནས་སྐད་གྲགས་རྒྱས་ན། རྒྱུད་ལ་ཉིན་རེར་སྒོར་མོ་གསུམ་རེ་རག་པའི་
གོ་སྐྱབས་ནམ་ཡང་ཤར་གྱི་མ་རེད། རྒྱུད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་རེའི་སྒོར་མོ་གསུམ་རེའི་
ཕན་ཆད་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིག་ལ་ཁ་ཡ་བྱེད་ཀྱིན་བསྐད་ན། མི་ཆེན་དེ་ཚོས་རྒྱུད་ལ་ཉིན་རེར་
སྒོར་མོ་གསུམ་རེ་ནམ་ཡང་སྟེར་རྒྱུ་མ་རེད།”

“རྒྱུད་ཀྱི་སྒོར་མོ་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་མི་བརྒྱུ་ལ་ཉེ་བ་ཞིག་གནས་མེད་སྤང་འབྲུག་དུ་འགོ་
དགོས་ཐུག་ཡོད། ང་ཚོ་གང་དུ་འགོ་དགོས་སམ།”

ཁ་ལོ་བས་“འོ། དེས་ང་ལ་བྱ་སྐྱུལ་བཏང་བུང་། རྒྱུད་ཚོ་མགྲོགས་པོར་འདི་ནས་
འབྲུལ་དགོས་རྒྱུ་རེད། བྱང་ཚིགས་རྗེས་སུ་ང་རྒྱུད་ཚོའི་སྒོར་མོ་བརྒྱུད་ནས་འགོ་དགོས།”
ཞེས་བཤད།

“དེ་རིང་ཞོགས་པར་རྒྱུད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་སྟོན་པ་མེད་པར་བཟོས་སོང་ཨ།”

“དེ་ངས་ཤེས། ངས་ཀྱང་ཚོན་ཐིག་དང་མོ་དེད་ནས་འགོ་དགོས། བྱང་ཚིགས་རྗེས་ནས་
ང་སྒོར་མོ་བརྒྱུད་ནས་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། ཚོན་ཐིག་དང་མོ་འདེད་དགོས། རྒྱུད་རང་ངའི་ཕ་མཉན་
རྗེས་ རེ་སྤེ་སི་ཡི་དོ་ཤེས་ཡིན་པའི་ངོར་བལྟས་ནས་ངས་རྒྱུད་ལ་དོན་དག་ཅིག་བཤད། ང་
ལ་བཀའ་བཀོད་འདི་འདྲ་བཞག་ཡོད། ད་དུང་གང་དུ་གནས་མ་སྟོས་པར་བསྐད་འདུག་
མཁན་ཡོད་ཚོ། གལ་སྲིད་ང་ལོ་ཚོའི་ཁང་པའི་ཉེ་སར་བཅར་དྲགས་ནས། ལྷབས་མ་ལེགས་
པར་ལོ་ཚོའི་ཁང་པ་རྗེས་འདྲ་སོང་ན། ལོ་ཚོས་ང་ལ་སྒོར་མོ་ལྷག་མ་འགའ་རེ་སྟོན་རྒྱུ་ཡིན་
ཟེར། ངའི་སྐུ་གུ་རྒྱུད་ཤོས་ལ་ད་བར་དུ་ལྷམ་ཆ་གཅིག་ཀྱང་མེད།”

“ཁང་པ་འདི་ངས་ལག་རྗེན་གྱིས་བསྐྱུན་པ་ཡིན། མངོར་རྟོང་དང་མོར་བསྐྱངས་ནས་
ཁང་པའི་ཕྱི་སྒོགས་རྣམས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ལ། ལྷམ་ཤིང་རྣམས་གདུང་མའི་ངོས་སུ་ལྷགས་
སྐྱད་ཀྱིས་བསྐྱུམས་པ་ཡིན། འདི་ངའི་ཡིན། ངས་ཁང་པ་འདི་བསྐྱུན་པ་ཡིན། རྒྱུད་ཀྱིས་
འདི་མར་མགོ་རྟོང་སྟོག་དང་། ངས་སྐུ་ཁང་ནང་ནས་མེ་མདའ་ཞིག་བཟུང་སྟེ་སྐྱུག་ནས་

འདུག རྒྱུ་ཁང་པའི་ཐག་ཉེ་ཅམ་ལ་ཡོང་ནའང་ངས་རྒྱུ་རི་བོང་བཞིན་དུ་བཅོམ་རྒྱུ་
ཡིན།”

“དེ་ངའི་སྐྱོན་མ་རེད། འདི་ཐད་ལ་ང་ལ་ཐབས་ཤེས་ཅི་ཡང་མེད། གལ་སྲིད་ངས་འདི་
ལྟར་མ་བསྐྱབས་ན་ངའི་ལས་ཀ་ཤོར་གྱི་རེད། དེ་མིན་ད་དུང་། རྒྱུ་གྱིས་ང་བསད་པའི་
དབང་དུ་བཏང་རུང་། ཁོ་ཚོས་རྒྱུ་དཔུང་ལ་བཏགས་ནས་གསོད་གྱི་རེད། འོན་ཀྱང་། རྒྱུ་
དཔུང་གསོད་གཏོང་རྒྱུ་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་སྐྱོན་དུ་ཁོ་ཚོས་ངའི་ཚབ་མ་ཞིག་བཅའ་
ནས་འདུད་འཐེན་འཕུལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱོན་ངེས་རེད་ལ། ཁོས་རྒྱུ་གྱི་ཁང་པ་
མགོ་རྟིང་སློག་གི་རེད། རྒྱུ་གྱིས་གསོད་རྒྱུ་ལོར་བ་རེད།”

བོགས་ལེན་ཞིང་པས་“དེ་འདྲ་རེད་དམ། ལུས་རྒྱུ་ལ་བཀའ་བཀོད་བཏང་བ་ཡིན། ང་
ཁོ་འཚོལ་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་གསོད་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཁོ་རེད།” ཅེས་བཤད།

“རྒྱུ་རང་ལོར་བ་རེད། ཁོ་ལ་དདུལ་ཁང་གིས་བཀའ་བཀོད་བཏང་བ་རེད། དདུལ་
ཁང་གིས་ཁོ་ལ། ‘རྒྱུ་ལ་ལས་ཀ་དགོས་ན། མང་ཚོགས་དེ་རྣམས་ས་གཞིས་སྟེང་ནས་
གཙང་ཕྱགས་བྱོས།’ ཞེས་བཀའ་བཀོད་བཏང་ཡོད།”

“རེད། དདུལ་ཁང་ལ་དདུལ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཡོད་ལ། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱང་ཡོད་རྒྱུ་རེད། ངའི་མེ་མདའི་མདའ་སྐྱམ་མདེའུས་བསྐྱངས་ནས་དདུལ་ཁང་དུ་འགོ་
རྒྱུ་ཡིན།”

ཁ་ལོ་བས་“ངོ་ཤེས་ཤིག་གིས་ཟེར་ན། དདུལ་ཁང་ལའང་བཀའ་བཀོད་རྣམས་ཤར་
ཕྱོགས་ནས་འབྱོར་གྱི་ཡོད་ཟེར། ཤར་ཕྱོགས་ནས་དདུལ་ཁང་ལ། ‘ས་གཞིས་གྱི་སྟེང་ནས་
ཁེ་སློགས་ཡོད་དུ་རྒྱག་མ་གཏོགས་རྒྱུ་ཚོ་སློ་རྒྱག་གི་ཡིན།’ ཞེས་བཀའ་ཙབ་ཡོད་ཟེར།”
ཞེས་བཤད།

“འོ་ན་བཀའ་བཀོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་གང་དུ་མཚམས་བཞག་ཡོད་དམ། ངས་མདའ་
ཁ་འདི་སུ་ལ་གཏང་ན་འགྲིག་གམ། ང་རང་ཉིད་ལྷོགས་ཤི་ཐེབས་སུ་འདུག་མཁན་དེ་ཚོ་
འཆི་ལམ་དུ་མ་བཏང་བར་དུ་ང་རང་ཉིད་ལྷོགས་ཤི་རྒྱག་ཅིས་མེད།”

“ངས་ཀྱང་མི་ཤེས། གཅིག་བྱས་ན་གསོད་དགོས་རྒྱུ་ཅི་ཡང་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། གཅིག་བྱས་
ན་གནད་དོན་འདི་མིའི་ལག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་སྲིད། གཅིག་བྱས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་
ལྟར། འདི་ས་གཞིས་ཀྱིས་ལས་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན་སྲིད། གང་ལྟར་ང་ལ་བཏང་བའི་བཀའ་
བཀོད་ངས་ཁྱོད་ལ་གསལ་བཤད་བྱས་པ་ཡིན།”

བོགས་ལེན་ཞིང་པས་“ངས་ཐབས་ཤེས་ཤིག་འཚོལ་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་ཚང་མས་
ཐབས་ཤེས་ཤིག་འཚོལ་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་མཚམས་འདྲིལ་པའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཡོད་
རྒྱུ་རེད། འདི་ནི་ཐོག་རྒྱག་པའམ་ས་གཡོམ་པ་ལྟ་བུའི་རང་བྱུང་གི་འདིགས་པ་མ་ཡིན་
པར། ང་ཚོར་འབྲུད་བཞིན་པའི་ཆག་སློབ་འདི་ནི་མིས་བཟོས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། འདི་ནི་ང་
ཚོས་འགྱུར་བ་གཏོང་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་དེས།” ཞེས་བཤད། བོགས་ལེན་ཞིང་པ་སློབ་ལམ་
བར་ནས་ཚོག་འདུག་བྱས། ཁ་ལོ་བས་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱོད་དང་བཅས་ཡང་བསྐྱུར་ལས་
མགོ་བརྩམས། འཁོར་ལོའི་ལྷགས་ཐག་ཡར་འཐེན་མར་ལྷུང་བྱེད་ཅིང་། སློབ་ཐོ་རྒྱུང་ཆས་
ཀྱིས་ས་ངོས་སུ་སྤར་ཤད་རྒྱག་བཞིན་འགོ་ལ། སོན་འདེབས་ཆས་ཀྱི་ཕོ་མཚན་རྣམས་ས་
ནང་དུ་སྦྱུན་བཞིན་འགོ། འདུད་འཐེན་འཕྲུལ་འཁོར་ཀྱིས་སློབ་འབྲེད་ཀྱིས་གཤགས་
ནས་སོང་བས། ལོ་མང་རིང་ལ་རྐང་བརྩིས་ཀྱིས་མཁྲོགས་ཕོར་བཏང་བའི་སློབ་འདི་ས་ངོས་
དེ་ད་ལྟ་ས་བོན་བཏབ་པའི་ཞིང་ས་ཞིག་ཏུ་གྱུར། འདུད་འཐེན་འཕྲུལ་འཁོར་ཀྱིས་ཡང་
བསྐྱུར་ཐེངས་ཤིག་གཤགས་པས། ད་ལྟ་གཤག་གཏུབ་མ་ཐེབས་པའི་ས་ངོས་དབྱིན་ཁྲེ་བཅུ་
ཅམ་མ་གཏོགས་ལྷག་མི་འདུག འདུད་འཐེན་འཕྲུལ་འཁོར་དེ་ཡང་བསྐྱུར་ཕྱིར་སླེབས་
ཤིང་། འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ཉེན་འགོག་ལྷགས་རྒྱག་དེ་ཁང་པའི་རྩུར་སླེ་ཞིག་ལ་འཁེལ་བས་

ཁང་པའི་གུང་འགྲེལ་སོང་ཞིང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཁང་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་རྟེན་གཞི་
 དང་བྲལ་སོང་། དེ་བས་ཁང་རྒྱུང་དེ་འགྲེལ་དུ་འགྲེལ་ནས། སྲིན་འདུ་ཞིག་དང་འབྲ་བར་
 ཡོངས་སུ་ཐོར་སོང་། ཁ་ལོ་བའི་བྱེ་འགོག་མིག་ཤེལ་གྱིས་ཁོའི་མིག་བཀའ་ཡོད་ལ། འགྲིག་
 གི་གདོང་འབག་གིས་སྣ་གདོང་བཀའ། འདུད་འཐེན་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས་དང་ཐིག་ལྟར་
 གཤགས་ནས་སོང་ཞིང་། དེའི་རྣམ་རྒྱའི་ཁྲོད་ནས་མཁའ་དབྱགས་དང་ས་གཞི་འདར་
 འགུལ་བྱེད། བོགས་ལེན་ཞིང་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་མེ་མདའ་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས་འདུད་འཐེན་
 འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་རྗེས་སུ་བལྟས་ནས་བསྐྱད། ཁོའི་རྒྱུང་མ་ཁོའི་འགྲེལ་དུ་ཡོད་ལ། ལྷ་སྲིམ་
 པའི་བྱིས་པ་ཚོ་ཁོའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད། ཁོ་ཚོ་ཚང་མས་འདུད་འཐེན་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་
 རྗེས་སུ་བལྟས་ནས་འདུག

ལེའུ་རྒྱལ་པ།

དམ་པ་ཁ་སེ་དང་ཚོམ་གཞོན་པ་གཉིས་ཀ་དེའུ་འབྲུར་གྱི་ཚེ་རུ་ལངས་ཏེ། རོ་རྒྱུ་ཚང་གི་གཞིས་ཀ་ལ་མར་བལྟས་ནས་བསྟན། གཞིས་ཀའི་རྒྱར་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཚོན་ཚེ་མ་བརྒྱབ་པའི་ཁང་ཚུང་དེའི་རྒྱར་གདོང་ཞིག་རལ་དུ་སོང་འདུག་ལ། ཁང་པ་དེ་རྟེན་གཞི་ནས་ཡོངས་སུ་བཀོག་འདུག་པས། ད་ལྟ་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་འཕྱོགས་འདུག དེ་བས། ཁང་པའི་མདུན་ངོས་ཀྱི་སྐྱེའུ་ཁྱུང་རྩུབ་མ་དག་གི་ངོས་རྣམས་གནམ་ས་འདྲེས་མཚམས་ཐང་གི་ནམ་མཁའི་ངོས་སུ་གཏད་འདུག ཁང་མཐའི་ར་བ་རྣམས་མཐོང་རྒྱ་མེད་ལ། སྲིང་བལ་སྟོང་པོ་རྣམས་ཁང་པའི་སྟོ་རའི་ནང་དུ་ག་ས་གང་དུ་སྐྱེས་ཤིང་། ཁང་པའི་གྲང་འགམ་དུའང་སྐྱེས་འདུག སྲིང་སྟོང་རྣམས་འབྲུ་ཁང་གི་མཐོ་དམའ་དང་མཉམ་པ་ཞིག་སྐྱེས་འདུག ཕྱི་ཁང་དེ་གཞིས་ཀའི་འགམ་རྒྱར་ནས་མར་ཡོད་ཅིང་། ཕྱི་ཁང་དེའི་ཁ་གཏད་དུའང་སྲིང་སྟོང་རྩུག་པོ་སྐྱེས་འདུག བྱིས་པ་རྒྱུ་དང་རྟ་པོའི་མིག་པ། ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་བཅས་སྟོང་དུ་སོང་ནས་འཇགས་འཇགས་སུ་བཏང་ཡོད་པའི་སྟོ་རའི་ས་ངོས་མཁྲིགས་པོའི་སྟོང་དུ་དང་སང་ཚོ་འདེབས་བྱས་འདུག་པས། ད་ལྟ་དེའི་སྟོང་དུ་ཐལ་མདོག་བབས་པའི་སྲིང་སྟོང་སྟེང་ནག་གིས་ཁངས། ཚོམ་གཞོན་པས་སྟེང་སྟོང་ཐར་ཐོར་གྱི་འགམ་དུ་ཡོད་པའི་རྟ་བྲེས་དང་། སྟོན་ཚང་ཁོན་པ་ཡོད་སྟོང་སའི་ཨར་འདམ་གཞི་གདན་བཅས་ལ་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་བལྟས། མཇུག་མཐར་ཁོས་“ཨོ། སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ། འདིར་དཔྱལ་བ་དངོས་སུ་སྐྱེབས་པ་ཐག་ཚོད་རེད། འདི་ན་མི་གཅིག་གྲང་མི་འདུག” ཅེས་བཤད། མཇུག་མཐར་ཁོ་རང་དེའུ་འབྲུར་ངོས་ནས་མར་བབས་པས་ཁ་སེ་ཡིས་ཁོའི་རྗེས་དེད། ཁོས་སྟོང་པར་ལུས་པའི་འབྲུ་

ཁང་གི་ནང་དུ་བལྟས། འཇུ་ཁང་གི་མཐེལ་གཅལ་སྟེང་དུ་སོག་མ་བརྟུངས་མ་ཐར་ཐོར་རེ་
 འདུག་ལ། དེ་ནས་ཁོས་འཇུ་ཁང་གི་ཟུར་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པའི་དེལ་ཁང་ལ་བལྟས། ཁོས་ཁང་
 པའི་ནང་དུ་ལྟ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། མཐེལ་གཅལ་ངོས་ནས་ཅབ་སྐྱ་རེ་གྲག་བྱུང་ལ། དེ་
 དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཅི་གྲུ་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་སོག་མའི་འོག་ཏུ་བྲོས་སོང་། རྫོ་རྟེ་ཡིས་ལག་ཆ་
 འདྲོག་ཁང་གི་སྒོ་ཐེམ་བར་ནས་འགོ་མཚམས་བཞག་ལག་ཆ་འདྲོག་ཁང་དུ་ལག་ཆ་ཅི་
 ཡང་མཐོང་རྒྱ་མེད་ཅིང་། ལུལ་དུ་ལྟག་པ་ནི་གཤོལ་སྐྱགས་ཆག་པོ་གཅིག་དང་། ལག་ཆ་
 ཁང་གི་ཟུར་ཁྲག་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་རྩ་སྐྱེམ་སྐྱགས་སྐྱད་སྐྱེམ་ཆག་ཅིག་རྩ་འབྲེག་ཆས་ཀྱི་
 ལྟགས་འཁོར། ཅི་གྲུས་སྐྱར་པའི་དེལ་གྱི་སྐྱེ་ལུང་། ལེབ་ལེབ་དུ་བཅོས་ཤིང་བཅའ་དང་
 ལྷུམ་གྱིས་ཐོས་པའི་སྐྱུམ་ཐོ། གཟེར་བུ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་བཀལ་བའི་ལས་དོར་རྟིང་རལ་
 གཅིག་བཅས་རེད། རྫོ་རྟེ་ཡིས་“འདིར་ཅི་ཡང་ལྟག་མི་འདུག དེད་ཚང་ལ་ལག་ཆ་ཡག་
 པོ་ཁག་ཅིག་ཡོད། འདིར་ཅི་ཡང་ལྟག་མི་འདུག” ཅས་བཤད།

ཁ་སེ་ཡིས་“གལ་སྲིད་ང་དེང་སང་ད་དུང་ཚོས་དཔོན་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་ན། ངས་དགོན་
 མཚོག་གིས་ལྟ་དམག་པབ་པ་རེད་ཟེར་ངེས་རེད། འོན་ཀྱང་། ད་ངས་འདིར་ཅི་ཞིག་བྱུང་
 བ་མི་ཤེས། ང་རང་གནས་འདི་དང་ཁ་བུལ་ནས་ཡུན་རིང་འགོར་སོང་བས་གོ་ཐོས་ཅི་ཡང་
 མ་བྱུང་།” ཞེས་བཤད། དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་སྲིད་སྟོང་བརྒྱད་ནས་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཨར་འདམ་གྱི་
 ཁྲོན་པའི་ཁ་ལེབ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་། སྲིད་སྟོང་གི་སྟེང་དུ་སྲིད་བལ་གྱི་ཐེའུ་ཐོགས་ཡོང་
 གི་འདུག་ལ། ས་ངོས་ཡོངས་སུ་ཚོ་འདེབས་བྱས་ཟིན།

རྫོ་རྟེ་ཡིས་“ང་ཚོས་འདིར་ཚོ་འདེབས་རྩ་བ་ནས་བྱས་སྟོང་མེད། ང་ཚོས་ས་འདི་སྟོང་
 པར་བཞག་ཡོད། ད་ལྟ་སྟོས་དང་། ཉ་ཞིག་སྒོ་རའི་ནང་དུ་བྲིད་ཡོང་དགོས་ན་སྲིད་སྟོང་
 དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་མ་བརྩིས་པར་ཡོང་ཐབས་བྲལ།” ཞེས་བཤད། ཁོ་ཚོ་སྐྱམ་པོར་ལུས་པའི་

ཚུ་བྲེས་ཁ་རུ་ལངས་ནས་བསྐྱད། ཚུ་བྲེས་ཀྱི་འོག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱན་ལྡན་གྱི་ལྷུ་མ་བུ་དེ་
རྣམས་མེད་པར་གྱུར་འདུག་ལ། ཤིང་གི་ཚུ་བྲེས་མཐུག་པོ་རྙིང་པ་དེ་ད་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ནས་
གས་ཁ་ཤོར་ཡོད། འོན་པའི་ཁ་ལེབ་སྤེང་གི་ཚུ་འཐེན་གཙུག་ཕུར་གྱི་སྤྲེ་གནམ་ལ་གཏང་
འདུག་ཅིང་། དེའི་གཙུག་རིས་བཙའ་ཡིས་ཐོས་འདུག་ལ་གཙུག་གདན་མཐོང་ལམ་དུ་མི་
འདུག་རྗེ་ཉི་ཡིས་འོན་པའི་ནང་དུ་བལྟས་ཞིང་། དེ་ནས་ནང་དུ་མཆིལ་མ་ཞིག་འཕངས་
རྗེས་ན་བས་ཉན་ནས་བསྐྱད། དེ་ནས་འོས་ནང་དུ་ས་ཐོ་ཞིག་འཕངས་རྗེས་ཡང་བསྐྱར་ན་
ཉན་བྱས་རྗེས་“འདི་ནི་འོན་པ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཚུ་སྐྱེ་མི་འདུག” ཅེས་
བཤད། འོ་ཁང་པའི་ནང་དུ་འགོ་བར་ཅུང་འཆོར་སྤང་ཡོད་པ་འདྲ། འོས་འོན་པའི་ནང་དུ་
ས་ཐོ་གཅིག་མཐུག་གཉིས་མཐུད་དུ་འཕངས་རྗེས་“གཅིག་བྱས་ན་འོ་ཆོ་ཆང་མ་ཤི་སོང་
བ་ཡིན་རྒྱ་རེད། འོན་ཀྱང་། དེ་ལྟ་ནའང་གཅིག་གིས་ང་ལ་དེ་སྐོར་བཤད་ཡོད་ངེས་རེད།
གང་ལྟར་ང་ལ་གནས་ཚུལ་ཞིག་འབྱོར་ཡོད་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད།

“གཅིག་བྱས་ན་འོ་ཆོས་ཁང་པའི་ནང་དུ་འཕྲིན་ཡིག་གམ་ཡང་ན་གཅིག་བཞག་ཡོད་
སྲིད། འོ་ཆོས་ཁྱོད་བཙོན་ལས་ཕྱིར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཤེས་ཡོད་དམ།”

རྗེ་ཉི་ཡིས་“ངས་མི་ཤེས། ངས་བལྟས་ན་ཤེས་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད། ང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་
གཟའ་འཁོར་གཅིག་ཙམ་གྱི་སྡོན་དུ་མ་གཏོགས་མ་ཤེས།” ཞེས་བཤད།

“འགོ། ཁང་པའི་ནང་དུ་སོང་ནས་གཅིག་བལྟ། འདིའི་བཟོ་ལྟ་ཡོངས་སུ་ཤོར་འདུག
ཁང་རྒན་འདིའི་མགོ་ཐོག་ལ་སྐྱུག་གནམ་གྱིས་མི་ཐེག་པ་ཞིག་སྤེབས་པ་འདྲ།” འོ་གཉིས་
གཡོ་འབྱོག་ཐེབས་ཡོད་པའི་ཁང་པ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་། སྤོ་བྱམས་ཤིང་ཞེབས་ཀྱི་ཀ་
བ་གཉིས་ཕྱི་ལོགས་སུ་འབྱོག་ཡོད་པའི་རྒྱན་གྱིས། ཤིང་ཞེབས་ཀྱི་སྤྲེ་གཅིག་དམའ་སར་
བརྒྱབས་ཟིན། ཁང་པའི་རྒྱར་གདོང་གཅིག་ནང་དུ་བརྒྱབས་འདུག་ལ། ང་མིག་ལྟ་བུའི་ཤིང་
ཆག་ཐར་ཐོར་བར་ནས་རྒྱར་སྤྲེ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཁང་མིག་དེ་མཐོང་བུའ། ཁང་པའི་མདུན་

སྒོ་དེ་ནང་དུ་བྱེས་འདུག་ལ། མདུན་སྒོའི་ཐད་ཀར་ཡོད་པའི་སྤྲི་ལིང་བརྟན་པའི་སྒོ་ཆེན་
 དམའ་མོ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཀོ་བའི་སྤྲི་ལི་སྒོ་ག་སྤྲིང་ནས་བྱི་ཏུ་བྱེས། རྫོང་ཉི་ཤིང་དུ་མ་གྱུ་བཞི་
 བར་མོས་གྱུབ་པའི་སྒོ་ཐེམ་དུ་སྤེབས་པ་ན་འགོ་མཚམས་བཞག་ནས་སྒོ་ཐེམ་དུ་དང་ཡང་
 འདིར་འདུག གཅིག་བྱས་ན་ཁོ་ཚོ་འདིར་བསྐྱད་མེད་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ཡང་མིན་ན་ཨ་
 མ་གྲོངས་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ཅེས་བཤད། ཁོས་མདུན་སྒོའི་ཐད་ཀྱི་སྒོ་ཆེན་ལ་མཇུ་བ་སྟོན་
 བྱས་“གལ་སྲིད་ཨ་མ་ཡོད་ཆེ། སྒོ་ཆེན་དེ་ལ་སྤྲུགས་ལུང་བསྐོན་ཡོད་ཐག་ཚོད་ཡིན། དེ་
 བྱི་ཁོ་མོས་ནམ་ཡང་བརྗེད་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན།” རྫོང་ཉི་ཤི་མིག་གོང་
 རྫོན་པར་གྱུར་“ཇི་ཁོབ་ཚང་གི་བྱིས་དུ་ཕག་པ་འཇུ་ལ་ནས་སྤྱ་གུ་དམར་འབྱར་དེ་བོས་པ་
 བས་བཟུང་། ཨ་མས་སྒོ་ཆེན་དེ་རྟག་དུ་རྒྱག་གི་ཡོད། མི་ལེ་ ཇི་ཁོབ་སྐབས་དེར་འབྱུ་ཁང་
 དུ་བྱིན་པ་ཅམ་རེད། ཁོ་མོ་བྱིས་དུ་ལོག་དུས་ཕག་པས་སྤྱ་གུ་དེ་བཟུང་བཞིན་པའི་སྐང་
 རེད་ཟེར། སྐབས་དེར་མི་ལེ་ ཇི་ཁོབ་ལ་མངལ་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་
 བས་ཁོ་མོར་སྤྲུག་བསྐྱུལ་བཟོད་སྐྱགས་མེད་པ་སྐྱེས་པ་རེད། ཁོ་མོ་སྤྲུག་བསྐྱུལ་དེ་ལས་
 ཐར་ཐབས་མ་བྱུང་ལ། དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཁོ་མོ་སྤྲུག་འབྲམས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རེད། འོན་
 གུང་། ཨ་མར་གནས་ཚུལ་དེ་ལས་སྒོ་བ་གསོ་ཐོབ་ཅིང་། དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཁོ་མོ་རང་ཉིད་
 བྱིས་དུ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཁང་པའི་སྒོ་ཆེན་རྒྱན་དུ་རྒྱག་གི་ཡོད། ལས་འགན་དེ་ཁོ་མོས་
 བས་ཡང་བརྗེད་ཚོད་མེད། གཅིག་བྱས་ན་ཁོ་ཚོ་གནས་སྤར་སོང་བ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ཡང་
 མིན་ན་ཨ་མ་གྲོངས་སོང་བ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ཁོས་ཤིང་ལེབ་ཀྱི་གས་སྤྱབས་བར་ནས་ཐབ་
 ཚང་དུ་བསྐྱས། སྤྲི་ལུང་ཚང་མ་བཅག་འདུག་ལ་བྱི་རོལ་ནས་འཕངས་པའི་རྫོ་བ་རྣམས་
 པང་གཅལ་སྤྲིང་དུ་སྤྲུང་འདུག སྒོ་དང་ཐག་ཉེ་ཤོས་ཀྱི་པང་གཅལ་དང་གུང་རོས་ཚང་མར་
 གཏོར་བསྐྱུག་ཚབས་ཆེན་ཐེབས་འདུག་ལ། བྱི་རོལ་ནས་འབྲམས་ཡོང་བའི་ཐལ་རུལ་
 རྣམས་པང་ལེབ་རོས་སྤྱ་བབས་འདུག རྫོང་ཉི་ཤིས་ཤེལ་ཆག་དང་རྫོ་བར་མཇུ་བ་སྟོན་བྱེད་

ད་ལྟ་རྒྱལ་ཁའི་ཉི་མ་དམའ་སར་བབས་འདུག་ལ། ཉི་འོད་དེ་ཁ་རྒྱར་ལ་གཏང་བའི་
སྐེའུ་ཁྱེད་ལས་འཕྲོས་ནས། ས་རུ་ཐོར་ཡོད་པའི་ཤེལ་ཆག་དག་གི་སྐྱེ་རུ་འཁེལ་བས་འོད་
ལམ་ལམ་བྱེད། མཇུག་མཐར་ངོ་རྒྱུ་ལ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་སྐོ་བྱམས་སུ་ཕྱིར་ལོག། ཁོ་སྐོ་བྱམས་
སུ་ས་ལ་བསྐྱད་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཐོག་གཉིས་ཀ་སྐོ་ཐེམ་གྱུ་བཞི་ནར་མོའི་སྣང་དུ་བཞག་དགོང་ཕྱི་
རྒྱའི་ཉི་ཟེར་ཞིང་ནང་དུ་ཕོག་པས་སྤིང་བལ་སྣོང་ཕོ་དག་གིས་ས་ངོས་སུ་གྱིབ་མ་རིང་ཕོ་
རེ་འཐེན་འདུག་ལ། ལོ་མ་རྣམས་བྱ་སྐྱུ་བཞིན་ཐོར་ཟེན་པའི་སྣང་སྣོང་དེས་ཀྱང་གྱིབ་
མོ་རིང་ཕོ་ཞིག་སྐོས་ནས་འདུག།

ཁ་སེ་ཡོང་ནས་ངོ་རྒྱུ་ལི་འགམ་དུ་སར་བསྐྱད་ནས་“ཁོ་ཚོས་སྤོང་ལ་འཕྲིན་ཡིག་གཅིག་
ཀྱང་བྲིས་ཕྱོང་མེད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

“བྲིས་མ་ཕྱོང་། ངས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། ཁོ་ཚོ་ནི་འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་མཁན་གྱི་རིགས་
དེ་མིན། ཨ་པས་འབྲི་ཤེས་མོད་འབྲི་ཡི་མ་རེད། ཁོ་འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་རྒྱར་མི་དགའ་ལ།
འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་དགོས་ཟེར་དུས་ཁོ་ལ་གང་འདར་ཞིག་བརྒྱབ་ཡོང་། ཁོས་རྩིས་ཐོའི་
དཀར་ཆག་བྲིས་པ་གཞན་པ་སུ་ལས་ཀྱང་མི་དམན་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་དོན་དག་རྒྱང་
ཚགས་རེའི་དོན་དུ་འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་མཁན་དེ་འདྲ་མིན།” ཁོ་གཉིས་གཤིབ་ནས་བསྐྱད་
དེ་མིག་རྒྱང་གིས་རྒྱང་རིང་ལ་བལྟས་ནས་བསྐྱད། རྩི་ཡིས་ཁོའི་ཕྱི་སྣོད་སྐྱམ་སྐྱིལ་དེ་
འགམ་ནས་བྱམས་མཐེལ་དུ་བཞག། ཁོའི་ཁོམ་ཡོང་བྱུང་ཡོད་པའི་ལག་རྒྱང་གིས་རང་ཉིད་
ལ་ཐ་མག་ཅིག་བརྐྱེལ་ནས་འཇམ་པོ་བཟོས་རྗེས་མེ་བསྐྱོན། ཁོས་དབུགས་རིང་ཞིག་གིས་
ཐ་མག་བརྒྱབས་པ་ན་ཁོའི་སྐྱ་སྐྱུག་གཉིས་ལས་དུ་བ་སྣོ་ཡོང་ཡོང་དུ་འཕྱར་ཡོང་། དེ་ནས་
ཁོས་“གཅིག་འགྲིག་མི་འདུག འདྲིར་དོན་དམ་པར་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ན་མཇུབ་
མོ་འཇུགས་རྒྱ་མི་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་། འདྲིར་དངོས་གནས་དོན་དག་ངའ་པ་ཞིག་
བྱུང་བ་ཐག་ཚོད་རེད། རེད་ཚང་གི་ཁང་པ་གཡོ་འཁྲོག་དུ་བཏང་འདུག་ལ། རེད་ཚང་གི་

བཟའ་མི་ཚང་མ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་འདུག” ཅེས་བཤད།

ལ་སེ་ཡིས་“ངས་ཚོས་ཞུགས་ཞུས་དབང་བསྐྱར་སའི་ཚུ་དོང་དེ་ཡར་ཕྱོགས་དེ་ན་ཡོད། རྒྱུ་བྱིས་པ་སེམས་གནག་ཅིག་མིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཉ་ཅང་འཚུབ་པོ་ཅིག་ཡིན། རྒྱུ་སྤང་གཏོང་ཅན་གྱི་སློ་བྱི་ཞིག་དང་འདྲ་བར་བུ་མོ་དེའི་རལ་བར་འཐམས་ཡོད། ང་ཚོས་དམ་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཐོག་ནས་རྒྱུ་གཉིས་ལ་ཞུས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། ང་ཚོས་ཞུས་དབང་སྐྱར་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་གྱི་ལག་པས་ད་དུང་ཡང་བུ་མོ་དེའི་རལ་བར་འཐམས་ནས་འདུག སྐབས་དེར་ཐོམ་ཚུན་པོས། ‘ཁོ་ཚུ་འོག་ཏུ་གཞོན་ལ་སྡོད།’ ཅེས་བཤད་པས། ངས་རྒྱུ་གྱི་མགོ་བོ་འོག་ཏུ་མཐུན་ནས་ཚུ་དོས་སུ་ཚུ་བུར་ཐོན་ཞིང་། ཁོ་མོའི་རལ་བ་གཏོང་བའི་བར་དུ་རྒྱུ་གྱི་མགོ་བོ་མ་སློད། རྒྱུ་བྱིས་པ་སེམས་གནག་ཅིག་མིན་མོད། འོན་ཀྱང་བྱིས་པ་འཚུབ་པོ་ཅིག་ཡིན། མཚམས་ལ་ལར་བྱིས་པ་འཚུབ་པོ་ཚོ་འཚར་ལོངས་བྱུང་དུས། ཁོ་ཚོའི་སེམས་ཁོང་དུ་དམ་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ལྷགས་གཞན་ལས་ཀྱང་ཆེ་བ་འཁྲུངས་ཀྱི་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

ལུས་པོ་སྐྱམ་ཞིང་རིད་པའི་བྱི་ལ་ཞིག་འབྱུ་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོགས་སུ་འདབ་བཞིན་སླེབས། བྱི་ལ་དེ་སྤིང་སྤོང་གསེང་བརྒྱུད་ནས་སློ་བྱིས་སྤེ་ལུ་སླེབས་ཤིང་། སློ་བྱིས་ཀྱི་སྤོང་དུ་ལུ་སེམ་པོས་སྤིང་ནས་མི་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་དལ་མོར་ཡོང་། བྱི་ལ་དེ་མི་གཉིས་ཀའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་ནས་ད་ཀྱི་ལ་མཚམས་སུ་ས་ལ་བསྐྱད། བྱི་ལས་མཚུག་མ་མཐེལ་གཅལ་གྱི་སྤོང་ནས་བསྐྱར་ཞིང་མཚུག་མའི་ཚེ་མོ་ཐང་དུ་རྩེབ་ཅམ་རྩེབ་ཅམ་བྱས། བྱི་ལ་དེ་ས་ལ་བསྐྱད་རྗེས་མིག་རྒྱང་གིས་མི་གཉིས་ཀྱིས་ཅེར་ཡོད་སའི་རྒྱང་རིང་གི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱང་མིག་འཕངས།

རྗོ་ཤི་ཡིས་བྱི་ལ་འདི་ལ་བལྟས། “དགོན་མཚོག་མཁྱེན། ལྷོས་དང་འདིར་སུ་སླེབས་འདུག འདིར་ད་དུང་གནས་སྡོད་མཁན་ཡོད་ཤག་རེད།” ཁོས་ལག་པ་བསྤིངས་པ་ན། བྱི་

ལ་དེ་ལོའི་ལག་པས་མི་སྟོབ་སར་པར་བྲོས་ཤིང་། དེ་ནས་ཡང་བསྐྱར་སར་ཕྱིར་བུད་ནས་
སྤར་མོ་ཡར་བཀྱགས་ནས་སྤར་མཐིལ་ལྷག་བཞིན་བུད། རོ་ཁྱི་ཡིས་བྱི་ལ་ལ་ལྷ་བཞིན་
གདོང་ལ་མགོ་འཐོམ་པའི་མདངས་ཤིག་ཤར་ནས་“ད་ངས་དོན་དག་ཅི་བྱུང་ཤེས་སོང་། བྱི་
ལ་འདིས་ང་ལ་འདི་གར་ཅི་ཞིག་འགྲིག་མེད་པ་ཤེས་སུ་བརྟུག་སོང་།” ཞེས་ལུས་བརྒྱབ།

ཁ་སེ་ཡིས་“ངས་བལྟས་ན་འདི་གར་མ་འགྲིག་པ་མང་པོ་འདུག” ཅེས་བཤད།

“མ་རེད། གནད་དོན་ཡོད་ས་གནས་འདི་གཅིག་པོ་མ་རེད། བྱི་ལ་འདི་རན་སི་ཚང་
ལྷ་བུའི་བྱིམ་མཚེས་ཤིག་ཏུ་གནས་མི་སྟོན་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ། ཁང་སྤོང་གི་ཤིང་ཆ་སུ་གཅིག་
གིས་ཀྱང་བརྐྱེ་འབྱེར་བྱས་མེད་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ། ཁང་པ་འདིའི་ནང་དུ་སྐྱོད་གསུམ་
བཞིའི་རིང་ལ་མི་སྟོན་མཁན་མེད་རུང་། མི་གཅིག་གིས་ཤིང་ཆ་རྒྱང་གཅིག་ཀྱང་བརྐྱས་
མི་འདུག འབྲུ་ཁང་གི་སྤོང་དུ་ཤིང་ལེབ་ཡག་པོ་རེ་ཡོད་ལ། ཁང་པའི་སྤོང་དུ་ཤིང་ལེབ་
སྐྱས་དག་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། ད་དུང་སྐྱེའུ་ལུང་གི་མཐའ་སྟོོམ། འདི་དག་ཀྱང་སུ་གཅིག་
གིས་ཀྱང་འབྱེར་མི་འདུག འདི་འགྲིག་མི་འདུག འདི་ནི་ང་ལ་སེམས་ལུས་ཡོང་བའི་རྒྱ་
རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་རེད་ལ། འདི་ཡང་ངས་ཏུ་མི་གོ་བའི་གནད་དོན་དེ་རེད།”

ཁ་སེ་ཡིས་“རེད་ལ། དེས་ན་འདིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་ཏུ་གོ་བྱ་བརྟུག་སོང་།” ཞེས་འདྲི་
བཞིན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱང་མགོའི་ལྷན་སྐྱེད་ནས་ཕྱ་ལ་རིང་བའི་རྒྱང་མཚུབ་དག་སྟོ་ཐེམ་
སྤོང་དུ་འགྲུལ་འགྲུལ་བྱས།

“ངས་མི་ཤེས། བལྟས་ཡོང་ན་འདི་ན་བྱིམ་མཚེས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་འདྲ། གལ་སྲིད་
བྱིམ་མཚེས་རེ་ཡོད་ན་ཤིང་ལེབ་ཡག་པོ་དེ་ཚོ་ད་མཚམས་འདིར་ཡོད་རྒྱུ་རེད་དམ། གང་
ཡིན་ཟེར་ན། སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ། ཡེ་ཤུའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཚེན་ཞིག་གི་སྐབས་སུ། ཞལ་སྤེར་
ཇི་རན་སི་ཡིས་ཁོ་ཚང་གི་བྱིམ་མི་ཚང་མ་ཞོག་ལ་ཏོ་མ་གྲོང་བྱིར་དུ་བྱིད་ཅིང་། སྐབས་
དེར་ཁོ་ཚོས་བྱིས་པ་དང་སྟོ་བྱི་ཚང་མའང་བྱིད་པ་རེད། ཁོ་ཚོ་གྲོང་བྱིར་དེར་ཡོད་པའི་སྐབས་

མཆེད་ཅིག་གི་བྱིམ་ལ་མགོན་དུ་བྱིན་པ་རེད་མོད། འོན་ཀྱང་། ཡུལ་མི་ཚོས་ཁོ་ཚང་གིས་
གྲུས་ཚིག་ཅམ་ཡང་མ་ཞུས་པར་སྲ་སིམ་པོས་གནས་སྤྱད་སོང་བ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་སྟེ་མ་པ་རེད་
ལ། དེ་ཡང་ཁོས་གཅིག་ལ་སུ་ལོན་ཆད་པའམ། ཡང་ན་སུད་མེད་ཅིག་གིས་ཁོ་སྤྱ་མཐུད་
དུ་སྤོད་ཐབས་མེད་པ་བྱས་པས་ཡིན་རྒྱུ་རེད་སྟེ་མ་པ་རེད། གཟུང་འཁོར་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་
ཨལ་གླེར་ཕྱི་བྱིར་སླེབས་དུས། ཁོ་ཚང་གི་ཁང་པ་སྤོང་པར་སྤུང་ཡོད་པ་རེད། ལྷགས་ཐབ་
འབྱེད་ཟེན་ལ་ཉལ་བྱིང་འབྱེད་ཟེན་ཞིང་། སླེབ་ཁུང་གི་མཐའ་སློམ་ཡང་འབྱེད་ཟེན་པ་
མ་ཟད། ཁང་པའི་སྤོ་རོས་སུ་དབྱིན་ཁྲི་བརྒྱད་ཅམ་གྱི་ཤིང་ལེབ་ཚང་མ་འབྱེད་ཟེན་པས། ཕྱི་
ལོགས་ནས་བལྟས་ན་ཐད་ཀར་ཁང་པའི་ནང་མཐོང་སྐབས་པ་བྱས་ཡོད། ཁོ་བྱིམ་དུ་སླེབས་
པའི་ཉིན་དེར། སྤུ་ལེ་གླི་རེབ་གྱིས་ཁང་སྒོ་གསུམ་དང་སྤོན་པའི་རྒྱ་མདའ་བཅས་འབྱེད་
བཞིན་པའི་སྐང་ཡིན་པ་རེད། ཅ་ལག་ཚང་མ་བྱིར་འདུ་བར་ཨལ་གླེར་ཕྱི་གཟུང་འཁོར་
གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་ཡར་རྒྱུག་མར་རྒྱུག་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་རེད།”

ཁ་སེ་ཡིས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྐང་མཛུབ་རྣམས་ཉ་ཅང་བདེ་སྤང་དང་བཅས་འབྲུག་འབྲུག་
བྱས། “སུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཁོ་ལ་ཚོད་པ་འདྲ་བརྒྱབ་མ་བྱུང་ངམ། ཁོ་ཚོ་ཚང་མས་ཅ་ལག་
རྣམས་དེ་ལྟར་ལས་སྤོ་བོས་བྱིར་སློག་སོང་ངམ།”

“དེ་ལོས་ཡིན། དེ་ཁོ་ཚོས་བརྒྱས་པ་ནི་མ་རེད། ཚང་མས་ཁོ་ཚང་གནས་སྤྱད་སོང་
བ་རེད་སྟེ་མ་ནས་འབྱེད་སོང་བ་ཅམ་རེད། ཁོ་ཚང་གི་འབོལ་བྱིའི་སྤྱས་འབོལ་གཅིག་མ་
གཏོགས་ཚང་མ་བྱིར་འདུས་པ་རེད། སྤྱས་འབོལ་དེ་ནི་རྒྱ་དར་གོས་ལས་བཟོས་ཤིང་སྤོང་
དུ་ཨིན་རྒྱན་ཞིག་གི་འདྲ་རིས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ཨལ་གླེར་ཕྱི་ཡིས་སྤྱས་འབོལ་དེ་དེད་
ཚང་གི་ཨ་མེས་གྱིས་འབྱེད་སོང་བར་བརྗོད་ལ། ངའི་ཨ་མེས་ལ་ཨིན་རྒྱན་གྱི་ཁྲག་རྒྱན་

6 ཨིན་རྒྱན། Injun ལྷ། ཨ་རིའི་གདོད་མའི་མི་རིགས་ཨིན་ཀྱི་རིའི་རིགས་སམ་རྒྱ་གར་དམར་པོའི་རིགས་ཀྱི་མིང་། མིང་
འདྲིར་དམར་འབབས་ཀྱི་རྒྱབ་སྤོངས་ཡོད་པས་དེང་སང་བེད་སྤོད་མི་བྱེད།

འདྲེས་ཡོད་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཁོ་དེའི་སྤྲོད་གི་འདྲ་རིས་དེ་ལ་དགའ་བོ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར།
 རེད་ཡ། ངའི་ཨ་མེས་གྱིས་སྲས་འབོལ་དེ་འབྲེར་བ་བདེན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། ཁོས་དེའི་
 སྤྲོད་གི་འདྲ་རིས་ལ་ཁ་ལ་ཚམ་ཡང་བྱས་ཚུང་མེད། ཁོ་སྲས་འབོལ་དེ་ལ་དགའ་བོ་ཚམ་
 རེད། ཏུས་རྒྱན་དུ་ཁོ་གང་དུ་འགོ་ན་སྲས་འབོལ་དེ་འབྲེར་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་ཡ། ཁོ་གང་
 དུ་སྤོང་རྒྱ་ཡིན་ན་དེར་འདིང་གི་ཡོད། ཁོས་སྲས་འབོལ་དེ་ཨ་ལ་སྤྲོད་ཐི་ལ་ཕྱིར་སྤོང་ཅིས་
 གཏན་ནས་མེད། ཁོས་རྒྱན་པར། ‘ཨ་ལ་སྤྲོད་ཐི་ཡིས་སྲས་འབོལ་འདི་དེ་ཚམ་བྲན་གྱི་
 ཡོད་ན་ལེན་དུ་ཤོག་ལོ། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་ན་མེ་མདའ་ལྷ་སྐྱིག་བྱས་ཏེ་ཤོག་མ་
 གཏོགས་ངའི་སྲས་འབོལ་འདི་ལ་སྲས་བྱུག་ན་ངས་དེའི་མགོ་བོ་ཐང་ལ་འཕེན་དེས་ཡིན་
 ཅིས་ལོ། ཅས་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་བས་ཨ་ལ་སྤྲོད་ཐི་ཡང་ཐབས་ཟད་ནས་སྲས་འབོལ་
 དེ་ངའི་ཨ་མེས་ལ་ལེགས་སྐྱིས་སུ་སྤུལ་བ་རེད། དེས་ཨ་མེས་ལ་འང་མོ་སྤྲོད་ཅིག་འབྱུང་
 དུ་བརྒྱུག་དེ་བས་ཁོས་བྱ་སྤྱོད་གསོག་པའི་ལས་གཞི་ཞིག་གི་མགོ་བརྒྱུ་མས་པ་རེད། ཁོས་
 རང་ཉིད་ལ་ནང་སྤོང་མི་པོ་བྱ་སྤྱོད་བཅོངས་པའི་མལ་གདན་ཞིག་བཟོ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར། འོན་
 ཀྱང་། ཁོས་བྱ་སྤྱོད་མལ་གདན་བཟོ་རྒྱ་མ་བྱུང་། ཉིན་ཞིག་ལ་ཨ་མ་ཁང་པའི་འོག་གི་སྤོང་
 མོང་རྒྱང་ཀའི་སྤོང་དུ་འཛིག་པ་བཅོས་ནས། རྒྱུག་པ་ལེབ་མོ་ཞིག་གིས་སྤོང་དེ་གཅར་རྒྱང་
 བྱས་ཤིང་། ཨ་མ་ལགས་གྱིས་ཨ་མེས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་མ་མེར་བསྐྱོགས་པས། ད་གཟོད་ང་ཚོ་
 ཁང་པའི་ནང་དུ་སྤོང་པོར་འདུག་རྒྱ་བྱུང་།” རོ་ཏེ་གད་མོ་བགད། “ངའི་ཨ་མེས་ནི་རྒྱུད་པོ་
 མོད་པོ་ལྷས་ངན་ཞིག་ཡིན། ཁོ་ཨིན་རྒྱན་རི་མོ་ཅན་གྱི་སྲས་འབོལ་གྱི་སྤོང་དུ་བསྐྱད་ནས།
 ‘ཨ་ལ་སྤྲོད་ཐི་ལ་སྲས་འབོལ་ལེན་དུ་ཤོག་ལོ། ཁོ་ཡོང་དུ་རྒྱུག་དང་། ངས་ཁོ་རང་ནང་དོར་
 བཞིན་དུ་གཙུག་བཅོར་མདུད་པ་ཐེབས་པ་ཞིག་རྒྱུག་ཡ།’ ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད།”

བྱི་ལ་དེ་མི་དེ་གཞིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་བསྐྱར་འདྲེས་ལུང་གིས་ཕྱིར་སྤོང་བས། བྱི་ལའི་
 མཚུགས་མཐེལ་གཅེས་སྤོང་དུ་བཞག་ནས་མཚམས་དང་མཚམས་སུ་ཁ་སྤྱོད་འགྲུལ་ཚམ་

འགྲུལ་ཙམ་བྱེད། དགྲུང་གི་ཉི་མ་དེ་གནམ་ས་འདྲེས་མཚམས་སུ་རྗེ་དམའ་རྗེ་དམའ་
 རེད་ལ། ཐལ་རྩལ་གྱིས་སྐྱེས་པའི་མཁའ་དབྱུགས་ལ་དམར་མདངས་དང་སེར་མདངས་
 བབས། བྱི་ལའི་སྤེར་མོ་སྐྱུ་བོ་དེ་བྱིར་བསྲིངས་ཡོང་ནས་རྫོ་རྩི་ཡི་བྱི་སྟོང་ལ་བྱི་བ་འདྲི་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེས་ཙམ་སྐྱེས་ཙམ་བྱས། རྫོ་རྩི་ལ་བྱིར་འཁོར་ནས་གཅིག་བཞུགས། “ཨ་
 སྟོང་རྗེ། ངས་རུས་སྐལ་དེ་བརྗོད་འདུག ད་འདི་ལ་དམུལ་བ་ཞིག་ཚོང་དུ་འདུག་དོན་མི་
 འདུག” ཞེས་བྱི་སྟོང་སྐྱེས་ལྱི་ལ་བྱིས་ནས་རུས་སྐལ་དེ་ཁང་པའི་འོག་ཕྱོགས་སུ་སྟོང་
 སྟོལ་བཏང་། རུས་སྐལ་དེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱི་སྟོང་ལས་བྱིར་ཐོན་ནས་ཁོ་རང་ཐོག་མ་ཉིད་
 བས་ཁ་འཁོར་ཡོད་སའི་ལྟོ་རུབ་ཕྱོགས་སུ་ཁ་ཕྱོགས་ནས་ཤོག་བཞིན་སོང་། བྱི་ལ་དེ་མ་
 ཉིད་དུ་རུས་སྐལ་གྱི་སྟོང་དུ་མཚོངས་ནས་དེའི་མདུན་ལ་བརྒྱུངས་པའི་མགོ་དང་འགྲུལ་
 བཞིན་ཡོད་པའི་སྐྱེས་པར་སྤེར་འབྲུད་བྱས། རུས་སྐལ་གྱི་ཚལ་ཤིང་མཁྲེགས་ལ་བག་ཡངས་
 པའི་མགོ་བོ་དེ་ནང་དུ་བྱིར་བསྐྱེད་ཤིང་། མདུག་མ་སྟོལ་བོ་དེ་སྐྱོགས་ཤུན་གྱི་འོག་ཏུ་བྱིར་
 བྱངས། བྱི་ལས་དེ་སྐྱེས་སྐྱེས་ནས་ཐང་ཆད་པས་པར་ཕྱོགས་སུ་སོང་། དེ་བས་རུས་སྐལ་དེ་
 ཡང་བསྐྱར་ལྟོ་རུབ་ཕྱོགས་སུ་ཤོག་བཏོད་བྱེད་མགོ་བརྩམས།

ཐོམ་རྫོ་རྩི་གཞོན་པ་དང་ཚོས་དཔོན་གཉེས་གྱིས་པར་ཕྱོགས་སུ་ཤོག་བཏོད་བྱེད་
 བཞིན་པའི་རུས་སྐལ་དེར་བཞུགས། རུས་སྐལ་གྱིས་སྐྱེས་བཞི་ཤུགས་གྱིས་འགྲུལ་ནས། ལྷེ་
 ཞིང་མཐོ་བའི་བ་གམ་དབྱིབས་ཀྱི་སྐྱོགས་ཤུན་དེ་ལྟོ་རུབ་ཕྱོགས་སུ་འདེད་བཞིན་མཆིས།
 བྱི་ལ་དེ་རུས་སྐལ་གྱི་རྗེས་སུ་རྩུང་ཙམ་བརྒྱུགས་མོད། འོན་ཀྱང་། དབྱིན་ཁྲི་བརྩུ་གངས་
 ཙམ་གྱི་ས་ནས་འགོ་མཚམས་བཞག་ཅིང་། སྐལ་བ་གཞུ་མོ་བཞིན་དུ་གྲུག་ནས་སྐལ་རྒྱུང་
 ཞིག་བྱས་རྗེས། ལ་བྱིར་འཁོར་ནས་སར་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་མི་གཉེས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བྱིར་ཡོང་།

རྫོ་རྩི་ཡིས་“ཁོ་གང་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བཞིན་ཡོད་དམ། ངས་མི་ཚོ་གང་པོར་རུས་སྐལ་
 མཐོང་བ་ཡིན། དེ་ཚོ་ནམ་ཡང་གང་ཞིག་ལ་འགོ་བཞིན་ཡོད་ལ། ཁོ་ཚོ་ནམ་ཡང་དམིགས་

ཡུལ་དེར་སླེབས་འདོད་ཉ་ཅང་ཆེ་བ་འདྲ། ཞེས་བཤད། བྱི་ལ་སྐྱུ་བོ་དེ་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་དགྱིལ་
རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱད་ནས་མིག་རྒྱུང་དལ་མོས་རྟེན། བྱི་མིག་ཅིག་གིས་སོ་བའོ་བ་
ཆོ་བྱི་ལའི་སྤྲལ་སྟེང་གི་པགས་པ་མདུན་ཕྱོགས་ལ་གཡོ་ཅོམ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་དལ་མོས་
རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་བྱིར་རུར། བྱི་ལས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤར་མོ་ཡར་ལ་བཀྲགས་ནས་ཞིབ་ལྟ་ཞིག་
བྱས་ཤིང་། སྤར་མོའི་རྣོ་རར་ཆོད་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་བཞིན་རྒྱུ་མ་འགའ་བྱས་རྗེས་སློ་མདོག་གི་
སྒྲེ་ཡིས་སྤར་མཐེལ་སྒྲེ་ལྷག་བྱས།

དགྲུང་གི་ཉི་མ་དམར་བོ་དེ་གནམ་ས་འདྲེས་མཚམས་སུ་སླེབས་ནས་མཚོ་གདུགས་
ཉ་མོའི་གཞུགས་འདུའི་འོད་མདངས་ཤིག་བསྐྱེད་པས། སྟེང་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ་སྤར་
བས་བཀྲག་མདངས་ཆེ་ལ་སྤར་བས་གསོན་ཉམས་རྒྱས་པར་གྱུར། རོ་རྒྱུ་ཡིས་བྱི་སྟོད་ཀྱི་
ལྷག་མ་ལས་ལྷམ་སེར་བོ་གསར་པ་ཆ་དེ་བྱིར་སྐྱངས་ཡོང་ཞིང་། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐལ་
རྒྱུ་ཆགས་པའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀ་ལག་པས་བྱིས་རྗེས་ལྷམ་གསར་པ་ཆ་དེ་བྱིར་གོན།

ཆོས་དཔོན་གྱིས་ཞིང་ཁའི་ཕྱོགས་སུ་ཅེར་གྱིས་ལྟ་བཞིན་“མི་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ལྟོས་
དང་། མར་ཕྱོགས་དེ་ན་སྤིང་སྟོང་གི་ཁྲོད་ནས་མི་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག” ཅེས་བཤད།

རོ་རྒྱུ་ཡིས་ཁ་སེ་ཡིས་མཚུབ་སྟོན་བྱས་འདུག་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བཞིན་“རྒྱུ་ཐང་ལ་
ཡོང་གི་འདུག་ཨ། ཁོའི་གོམ་འགོས་ཀྱིས་ཐལ་རྒྱུ་སྟོང་གི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སུ་ཡིན་ངོས་
མི་ཟིན། འདྲེ་རྒྱན་སུ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་བཤད། ཁོ་ཆོས་རུབ་ཁའི་སྤར་
བའི་ཁྲོད་ནས་རྒྱུ་ཡོང་བཞིན་པའི་གྲིབ་གཟིགས་དེ་ལ་བལྟས་ནས་བསྐྱད། མི་དེའི་རྒྱུ་
པས་བསྐྱངས་པའི་ཐལ་རྒྱུ་རྣམས་དགོང་ཁའི་ཉི་འོད་ཁྲོད་དུ་དམར་བོར་གྱུར། མི་དེ་ཐག་
ཉེ་སར་སླེབས་ཤིང་། ཁོ་འབྲུ་ཁང་བརྒྱུད་ནས་སླེབས་པའི་ཆོ་ན། རོ་རྒྱུ་ཡིས་“ཨོ། ངས་ཁོ་ངོ་
ཤེས་ལ། ཁྲོད་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་ཤེས་རྒྱ་རེད། ཁོ་སྐུ་ལེ་སྟེ་རེབ་རེད།” ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་
ཁོས་“ཨ་རོག་སྐུ་ལེ། ཁྲོད་བདེ་མོ།” ཞེས་བཤད།

སློ་བུར་གྱི་འབོད་སྐྱེས་ཁོ་ལ་འཚབ་སྤང་བསྐྱངས་པས། མདུན་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་མཚོ་ཡོང་བཞིན་པའི་མི་དེས་ཡུང་ཅམ་ལ་འགོ་མཚམས་བཞག་ཅིང་། དེ་ནས་མདུན་ཕྱོགས་སུ་མཁོ་གས་པོར་བརྒྱགས་ཡོང་། ཁོ་ནི་ཤ་རིད་ཅིང་གཟུགས་རྩུང་ཐུང་བའི་སྐྱེས་པ་ཞིག་རེད་ལ། ཁོའི་གཟུགས་པོའི་འགྲུལ་སྐྱོད་ལྷུང་ཞིང་འགྲུལ་སྤངས་སྒྲོམས། ཁོའི་ལག་ཏུ་རྩ་མདུ་ཅིག་འཁྱུར་འདུག་ཅིང་། ཁོའི་རྩི་དོར་སྤོམ་པོ་དེའི་ཤུས་མགོ་དང་རྒྱབ་ཚོས་རྩམས་སྐྱེ་བོར་གྱུར་འདུག། ཁོས་ནག་འོག་དང་རྩལ་ཐིག་བབས་པའི་ཕྱི་སྤོང་ཆ་འགྲིག་ནག་པོ་ཞིག་གྱོན་འདུག་ལ། ཕྱི་སྤོང་གྱི་སྤྱུ་ཐུང་དེ་ཐག་ལྷག་ནས་རལ་ཉེ་མར་ལ་སྤོང་གྱིས་ནར་འདུག་ཅིང་། ལྷ་མོའི་འོག་ཕྱོགས་སུ་རལ་ཁྱུང་ཞིག་གྱུང་བའོད་ཡོད། ཁོའི་ལྷ་མོ་ནག་པོ་དེ་ཡང་ཁོའི་ཕྱི་སྤོང་དང་མཚུངས་པར་ནག་འོག་གིས་སྐྱགས། ལྷ་མོའི་མཐའ་ཁྱུའི་ཕྱེད་ཅམ་རལ་འདུག་པས་མཐའ་ཁྱུ་རལ་པོ་དེ་ཁོའི་གོམ་འགྲོས་དང་བསྐྱེད་ནས་ཡར་འགྲུལ་མར་འགྲུལ་གྱེད། ལྷ་མོ་ཡི་གདོང་པ་དེ་འཇམ་ཞིང་གཉེར་མ་མེད་པ་ཞིག་རེད་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁོའི་གདོང་ལ་བྱིས་པ་མ་རབས་ཐིག་དང་འབྲ་བའི་དྲག་རྩུབ་གྱི་ཉམས་ཐིག་གྱུང་བབས། ཁོའི་ཁ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་དམ་པོར་བཅུ་མ་འདུག་ལ། མིག་རྒྱུང་རྒྱུང་གཉེས་ཀར་གཏུམ་སྤོད་དང་སྤོང་ཐུང་འབྲེས་མའི་ཉམས་ཐིག་ཤར།

རྩི་ཤིས་ཚོས་དཔོན་ལ་“ཁྱོད་གྱིས་སྤྱུ་ལེ་དོ་ཤེས་རྒྱ་རེད།” ཅེས་སྐད་དམའ་མོས་བཤད།

མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་བཞིན་པའི་མི་དེས་“སྤྱུ་ཡིན།” ཞེས་དྲིས་ཀྱང་། རྩི་ཤིས་ལན་མ་བཏབ། ལྷ་མོ་ཐག་ཉེ་སར་སྐྱེབས་བྱུང་ལ། ད་ལྟ་ཁོ་ཚོ་ཉ་ཅང་ཐག་ཉེ་བས་ད་གཞོད་ཁོས་མི་དོ་ཟེན་པས་“ཨ་ཅོ། ལྷས་ངའ། ཁྱོད་ཐོམ་ རྩི་ཤིས་འདུག་ཨ། ཨ་ཐོམ། ཁྱོད་ནམ་ཞིག་ལ་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཐོན་པ་ཡིན།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཁོས་རང་ཉིད་གྱི་ལག་གི་རྩ་མདུ་དེ་ཐང་ལ་འཕངས།

རྗོ་ཤེ་ཡིས་“ཉེན་གཉེས་ཀྱི་སྡོམ་དུ་རྒྱུ་ལས་འཁོར་བཀའ་ལྟུང་གི་ཁྱིམ་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་པས་
དུས་ཚོད་ཅུང་ཙམ་འགོར་སོང་། ད་འདིར་སྡོམ་དང་། ངའི་བཟའ་མི་ཚོ་གང་དུ་ཡོད་དམ།
ལྷ་ལེ། ཁང་པ་འདི་འདྲ་བའི་བསམ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ད་དུང་སྡོམ་པའི་ནང་དུ་སྲིད་
བལ་ཅིའི་སྲིད་བཏབ་པ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ལྷ་ལེ་ཡིས་“སྟབས་འགྲིག་ནས་ང་འདི་གར་སླེབས་པ་རེད། རྒྱུད་ཚང་གི་ཐོམ་ཆུན་པོས་
ཀྱང་འདིའི་ཐད་ལ་སེམས་ཁུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་ཚོ་གནས་སྡོམ་བཞིན་པའི་ཉེན་དེར་ང་
ཕར་སྟོགས་ཀྱི་ཐབ་ཚང་དེའི་ནང་དུ་ཡོད། ངས་ཐོམ་ཆུན་པོ་ལ་ང་རང་གནས་སྡོམ་རྒྱ་
མིན་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན། ངས་ཁོ་ལ་དེ་ལྟར་ལབ་པ་ན་ཁོས། ‘ང་དང་ཚང་གི་ཐོམ་ཀྱི་དོན་ལ་
སེམས་ཁུར་ཡོང་གི་འདུག གལ་སྲིད་ཁོ་སྲིད་ཡོང་དུས་ང་ཚོ་འདི་གར་མེད་ན་ཁོས་ཅི་
ཞིག་བསམ་རྒྱུ་རེད་དམ།’ ཞེས་བཤད་པར། ངས་ཁོ་ལ། ‘འོ་ན། རྒྱུད་ཀྱིས་ཅིའི་སྲིད་འཕྲིན་
ཡིག་མི་འབྲི་བ་ཡིན།’ ཞེས་དྲིས། ཁོས་ང་ལ། ‘རེད། གཅིག་བྱས་ན་ངས་འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་
སྲིད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། གལ་སྲིད་ངས་འཕྲིན་ཡིག་མ་བྲིས་པ་འདྲ་ཡིན་ན། གལ་སྲིད་
དེ་དུས་རྒྱུད་རང་ད་དུང་འདི་སྟོགས་སུ་ཡོད་ན། རྒྱུད་ཀྱིས་ཐོམ་ལ་ལྟ་རྟོག་རེ་བྱོས།’ ཞེས་
བཤད་པས། ངས་ཁོ་ལ། ‘ང་འདི་སྟོགས་སུ་འདུག་རྒྱུ་ཡིན། ང་འདི་སྟོགས་སུ་གང་དམུལ་
ཞིག་མ་སླེབས་བར་དུ་འདུག་རྒྱུ་ཡིན། མིང་ལ་སྟེ་རེབ་ཅེས་འབོད་པའི་མི་ངས་འདི་ནས་
སུས་ཀྱང་མཐའ་སྡོད་གཏོང་བྱུང་གི་མ་རེད།’ ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དངོས་གནས་ང་རང་
མཐའ་སྡོད་གཏོང་མཁན་ཡང་མ་བྱུང་།” ཞེས་བཤད།

རྗོ་ཤེ་ཡིས་སྐྱག་བཟོད་མི་བདེ་བའི་ངང་ནས་“ངའི་ཁྱིམ་མི་ཚོ་གང་དུ་ཡོད། རྒྱུད་ཀྱིས་
ཁོ་ཚོར་ཁ་གཏད་རི་ལྟར་འཇལ་རབས་དེ་རྗེས་མར་བཤད་ཀྱང་ཚོགས་སྡོམ་ལ་ངའི་ཁྱིམ་མི་
ཚོ་གང་དུ་ཡོད་པ་ཤོད་དང་།” ཞེས་བཤད།

“དདུལ་ཁང་གིས་འབྲུད་འཐེན་འཕྲུལ་འཁོར་བཏང་ནས་ཁོ་ཚོ་མཐའ་སྐྱོད་གཏོང་དུ་
ཡོང་བ་རེད་ལ། རྩོད་ཚང་གི་བཟའ་མིས་དེ་ལ་ཁ་གཏད་འངལ་རྒྱ་ཐག་གིས་བཅད་ཡོད།
རྩོད་ཀྱི་ཨ་མེས་ཀྱིས་ལག་དྲུ་མེ་མདའ་ཞིག་བཟུང་ནས་དེར་ལངས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་
ལ། ཁོས་མེ་མདའ་འཕངས་ནས་འབྲུད་འཐེན་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་མདུན་སློབ་ཀྱང་བཅག་
ཡོད། འོན་ཀྱང་། འབྲུད་འཐེན་འཕྲུལ་འཁོར་སྐར་བཞིན་མདུན་དུ་ཡོང་། རྩོད་ཀྱི་ཨ་མེས་
ཀྱིས་འབྲུད་འཐེན་གྱི་ཁ་ལོ་བ་གསོད་འདོད་མེད་ལ། རྣམས་དེའི་ཁ་ལོ་བ་ནི་མི་ལེ་ རྗེ་ལེ་
རེད། ཁོས་ཀྱང་རྩོད་ཀྱི་ཨ་མེས་ཀྱིས་ཁོ་གསོད་རྒྱ་མིན་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བས་ཁོས་འབྲུད་
འཐེན་བསྐྱོར་ནས་ཡོང་སྟེ་རྩོད་ཚང་གི་ཁང་པར་བརྟུན། ཐོམ་ཆུན་པོས་དེ་གར་དམོན་
མོ་བྱས་ནས་འདུག་རྒྱ་ལས་ཐབས་ཤེས་གཞན་མ་རྟེན་ཅིང་། འབྲུད་འཐེན་དེས་ཁང་པ་
གཤགས་ནས་ཁང་རྟེན་དེ་སློ་བྱིས་བྱི་བ་བཟུང་བ་བཞིན་རྒྱགས་རྒྱགས་བྱས་པ་དེ་མཐོང་
བའི་རྣམས་སྟུ། ཐོམ་ཆུན་པོའི་ཡ་ཁོག་ནས་ཅི་ཞིག་ངངས་སོང་བ་འདྲ། དོན་དག་འདི་
ཁོའི་སེམས་ལ་ཉ་ཅང་གཞོན་སོང་བའི་སྐྱེན་གྱིས། དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཁོ་སློན་ཆད་དང་
རྩ་བ་ནས་མི་འདྲ།”

རྩོ་ཤི་ཡིས་ཁོང་ཁྱོད་འང་ནས་“ངའི་བྱིས་མི་ཚོ་གང་དུ་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

“ངས་རྩོད་ལ་བཤད་བཞིན་ཡོད་ལ། ཁོ་ཚོས་རྩོད་ཀྱི་ཨ་ཁུ་རྩོན་གྱི་ཤིང་རྟེན་སྟེང་ནས་
སྐྱོར་ཐེངས་གསུམ་བྱས་ཏེ་གནས་སྐར་སོང་། ཐབ་ཀ་དང་རྒྱ་འཐེན་དང་ཉལ་བྲི་བཅས་
འབྱེད་སོང་། དེའི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་རྩོད་ཀྱིས་གཅིག་མཐོང་ཡོད་རྒྱ་ན་ཨང་། བྱིས་པ་
ཚང་མ་ཉལ་བྲི་དང་མཉམ་དུ་འགོ་བཞེན་ཡོད་ལ། རྩོད་ཚང་གི་ཨ་མེས་དང་ཨ་ཕྱི་གཉིས་
ཀ་ཉལ་བྲིའི་སྐར་མགོའི་པང་ལེབ་ལ་ཞེན་ནས་བསྐྱད་ཡོད་ཅིང་། རྩོད་ཚང་གི་འོ་ཡ་
ཡིས་ཤིང་རྟེན་སྟེང་རྒྱར་ནས་ཐ་མག་ཅིག་འཐེན་བཞིན་ཅི་ཞིག་ཤེས་ཡོད་མདོག་གིས་ངག་
བཀོད་འཐེན་གྱི་ཡོད།” རྩོ་ཤི་ཡིས་ཁ་གདངས་ནས་གཅིག་བཤད་པར་རྩོམ་པའི་རྣམས་

སྲུ་ལེ་ཡིས་མགྲོགས་པོར་“ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་ཁྱོད་ཚང་གི་ཨ་ཁུ་ཚོན་ཚང་ན་ཡོད།” ཅེས་
བཤད།

“ཨོ། ཚང་མ་ཨ་ཁུ་ཚོན་ཚང་ན་ཡོད་ཟེར་རམ། ཁོ་ཚོས་དེ་ན་ཅི་ཞིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་
པ་རེད། བརྗོད་གཞི་འདིའི་ཐོག་ཏུ་སྐར་ཆ་འགའ་རེ་སྡོད་དང་། སྲུ་ལེ། སྐར་ཆ་འགའ་རེ།
དེ་རྗེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བཤད་འདོད་ན་ཤོད། ཁོ་ཚོས་དེ་ན་ཅི་ཞིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་
རེད།”

“ཨོ་རེད། ཁོ་ཚོས་སྲིང་བལ་འཕྲོག་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོ་ཚང་མས་ལས་ཀ་བྱེད་
བཞིན་ཡོད་ལ། ཐ་ན་ཁྱོད་ཚང་གི་བྱིས་པ་ཚོ་དང་ཨ་མེས་ཀྱིས་ཀྱང་སྲིང་བལ་འཕྲོག་བཞིན་
ཡོད། ཁོ་ཚོས་སྲིང་བལ་བཏོགས་ནས་སྐོར་མོ་གང་འཚམས་ལོན་རྗེས་རྒྱབ་རྒྱུད་ཏུ་འགོ་
ཅིས་ཡོད། ཁོ་ཚོས་རྒྱུངས་འཁོར་ཞིག་ཉོས་ནས་རྒྱབ་རྒྱུད་ཏུ་འགོ་རྒྱུ་རེད། རྒྱབ་རྒྱུད་ཏུ་
འཚོ་བ་སྟབས་བདེ་རེད་ཟེར། ད་འདིར་ཅི་ཡང་ལྟག་མེད། འདིར་སྲིང་བལ་དབྱིབ་སྤྱུ་
གཅིག་བཏོགས་ན་སྐོར་ལུང་གཅིག་དང་སྐར་ལྗེ་མ་གཏོགས་སྡོད་ཀྱི་མེད་ལ། ད་དུང་མི་
དམངས་ཀྱིས་གོ་སྐབས་འདི་ཅུ་མ་གྱི་ཆེད་ཏུ་སྐྱབས་ཁུངས་ཏུ་དགའ་བྱེད་དགོས།”

“ཁོ་ཚོ་ད་དུང་སོང་མེད་དམ།”

སྲུ་ལེ་ཡིས་“སོང་མེད། ངས་གོ་ཚོད་ཡིན་ན་ད་དུང་སོང་མེད། ངས་ཉེ་སྡོན་ཉེན་བཞིའི་
སྡོན་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱིས་མིའི་སྐོར་གོ་བྱུང་། ཁྱོད་ཀྱི་གཅེན་པོ་ནོ་ཡ་རི་བོང་ཚོན་ཏུ་འགོ་བཞིན་
འདུག་ལ། ཁོས་ཟེར་ན་ཁོ་ཚོ་གཟུང་འཁོར་གཉིས་ཅུ་མ་གྱི་ནང་ཏུ་ལམ་ལ་འབྱུང་འཆར་
ཡོད་ཟེར། ཚོན་ལ་ཡང་གནས་སྐོར་དགོས་པའི་ཉེན་བརྒྱུད་འབྱོར་ཡོད། འདི་ནས་ལེ་
དབར་བརྒྱུད་ཅུ་མ་ལ་སོང་དང་། ཁྱོད་ཚོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཁུ་ཚོན་ཚང་ལ་འབྱོར་རྒྱུ་རེད། ཁྱོད་
སོང་དང་། ཁྱོད་ཚང་གི་བཟུང་མི་ཚང་མ་ཚོན་ཚང་ན་དགུན་ཁའི་བྲ་ཚང་ནང་གི་ཨ་
བྲ་བཞིན་ཏུ་བཅངས་ནས་བསྐྱུད་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

རྗོ་རྩེ་ཡིས་“འོ་ཡ། ད་ཚོ་ད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གང་བཤད་འདོད་ན་དེ་ཤོད། ཚོད་རང་
རྩུང་ཚམ་ཡང་འགྱུར་མི་འདུག ལྷ་ལེ། ཚོད་ཀྱིས་རྒྱབ་བྱང་གི་དོན་དག་ཅིག་བཤད་བསམ་
གྱི་ཡོད་དུས། ཚོད་ཀྱི་སྣ་གདོང་དེ་ཤར་ལྷོ་རུ་གཏད་ནས་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

ལྷ་ལེ་ཡིས་འདྲི་དང་སྐད་དང་བཅས་“ཚོད་ཀྱང་རྩུང་ཚམ་ཡང་འགྱུར་མི་འདུག ཚོད་རང་
རྩུང་མདོག་ཁ་པོ་བྱེད་པའི་བྱིས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ད་དུང་ཡང་རྩུང་མདོག་ཁ་པོ་བྱེད་མཁན་
ཞིག་རེད། ཚོད་ཀྱིས་ང་ལ་འཚོ་བའི་ལམ་ཡིག་འདྲ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་མིན་ནམ།” ཞེས་བཤད།

རྗོ་རྩེ་ཡིས་ཁྲེལ་འདྲུ་མ་ཞིག་བསྟན་མེད། ང་ལ་དེ་འདྲ་སྟོན་རྒྱ་མེད། ཚོད་ཀྱིས་རང་
ཉིད་ཀྱི་མགོ་བོ་ཤེལ་ཆག་གི་སྤང་བའི་ནང་དུ་སྦྱུན་བསམ་ན་ཡང་ཚོད་ལ་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་
ཟེར་མཁན་མེད། ཚོད་ཀྱིས་ཚོས་དཔོན་འདི་དོ་ཤེས་རྒྱ་རེད། ལྷ་ལེ། ཁོང་ནི་དམ་པ་ཁ་སེ་
རེད།”

“ཨོ། འོས་ཤེས། ཞིབ་ལྟ་མ་བྱས། ཁོ་དོ་གསལ་བོ་ཤེས་གྱི་ཡོད།” ཁ་སེ་ཡར་ལངས་ནས་
ཁོ་གཉིས་ལག་འདྲུ་བྱས་ཤིང་། ལྷ་ལེ་ཡིས་“ཚོད་དང་ཡང་བསྐྱར་མངལ་བར་དགའ་བོ་
བྱང་། ཚོད་རང་འདི་ཕྱོགས་སུ་མཐོང་རྒྱ་མ་ཡོད་པར་ཡུན་རིང་ཞིག་འགོར་སོང་ཨ།”
ཞེས་བཤད།

ཁ་སེ་ཡིས་“ང་རང་ཡར་མར་ལ་དྲི་བ་འདྲི་རུ་བྱིན་པ་ཡིན། འདིར་ཅི་ཞིག་བྱང་བ་རེད།
ཁོ་ཚོས་མི་དམངས་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་ས་གཞིས་ལས་མཐའ་སྟོན་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།”
ཅེས་བཤད།

ལྷ་ལེ་ཡིས་མཚུ་ཉོ་དམ་པོར་བཅུ་མས་ཤིང་། ཁོའི་མཚུ་ཉོ་བཅུ་མས་པ་དམ་དྲགས་པའི་
རྒྱན་གྱིས་ཡ་མཚུའི་དབུས་སུ་ཞེ་ཚོའི་མཚུ་ཉོ་དང་འདྲ་བའི་ཤ་འབྲུར་ཞིག་མ་མཚུའི་སྟེང་
དུ་མར་དབྱངས། ཁོས་སྤིགས་མོའི་སྐད་ཀྱིས་“བྱི་སྤྱག་དེ་ཚོ། བྱི་སྤྱག་བཙོག་འདྲི་དེ་ཚོས།
ངས་ཚོད་ལ་བཤད་ལ། ང་གནས་འདིར་སྟོན་རྒྱ་ཡིན། ཁོ་ཚོས་ང་མཐའ་སྟོན་གཏོང་བྱུང་”

རྫོང་ཉི་ཡིས་“ལོས་ཤེས། མི་ཚོ་གང་པོར་མཐོང་ནས་ཡོང་བ་རེད།” ཅེས་བཤད།

“རེད་ཡ། ང་ཡང་སློབ་པ་ཞིག་མིན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རྒྱུ་རེད་ལ། ས་ཞིང་འདི་དེ་འདྲ་ས་བཅུད་འཛོམས་པ་ཞིག་མིན་པ་ངས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། སློབ་ཚད་ཡིན་ཏུང་ལྷགས་ཟོག་འཚོ་ས་མ་གཏོགས་འབྲུ་རིགས་འདེབས་ས་དེ་འདྲ་ཡག་པོ་མིན། ས་འདི་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་མ་ཚོས་ན་འགྲིག་ཡོད་པ་རེད། ད་དེང་སང་དེའི་སྟེང་དུ་སྤྱིང་བལ་བཏབ་ནས་ས་རྒྱའི་དབུགས་རྒྱན་པལ་ཆེར་བཅད་ཟེན་པ་རེད། གལ་སྲིད་ཁོ་ཚོས་ང་ས་འདི་དང་ཁ་འབྲལ་དགོས་ཞེས་ལབ་མེད་རྒྱུ་ན། ང་དེང་སང་ཁ་ལི་སྒྲོར་ནེ་ཡ་མངའ་སྡེ་ཏུ་སློབས་ནས་ང་རང་གིས་ཅི་འདོད་ལྟར་རྒྱན་འབྲུག་བཟུང་ཞིང་ཚ་ལུ་མ་འཕྲོག་བཞིན་པའི་སྤང་ཡིན་ཡང་སྲིད། འོན་ཀྱང་། བྱི་སྤྱུག་དེ་ཚོས་ང་ས་འདི་དང་ཁ་འབྲལ་དགོས་ཞེས་བཅའ་བཀའ་བཏང་ཡོང་དུས། མི་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་ལས་སྐྱོ་པོས་འགོ་ག་ལ་འདོད།”

རྫོང་ཉི་ཡིས་“རེད་ཡ། ངས་ཀྱང་ཨ་མ་དེ་འདྲ་ལས་སྐྱོ་པོས་ཁ་བྲལ་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད་འདོད། ཨ་མེས་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་དོན་དུ་མི་ཞིག་བསད་མེད་དམ་འདོད། མི་སྲུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ངའི་ཨ་མེས་ལ་ཁོའི་རྐང་པ་གང་དུ་བརྩི་བར་བཀོད་འདོམས་བྱས་ལྗོངས་མེད། ཨ་མ་ལགས་ཀྱང་གང་འདོད་ཀྱིས་སྤུང་ཚོད་ལ་ལྷ་སྤུང་པ་ཞིག་མིན། ཐེངས་ཤིག་ལ་ངའི་ཨ་མས་བྱིམ་བྱ་གསོན་པོ་ཞིག་ལག་ཏུ་བཟུང་ཡོད་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ། ཁོ་མོ་སྒྲོར་སྒྲོད་མགར་པ་ཞིག་དང་ཚོད་པ་ཤོར་སོང་། ཁོ་མོའི་ལག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱིམ་བྱ་བཟུང་ཞིང་ལག་པ་གཞན་པས་སྟེ་བཟུང་ནས་བྱིམ་བྱའི་སྐྱོ་གཙོད་ཚེས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཚོ་ཚོད་པ་ཤོར་བ་ན་ཨ་མས་སྟེ་ཡིས་སྒྲོ་ཚོང་མཁན་ལ་གཞུ་འདོད་པ་རེད་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་མོས་ལག་པ་གང་གི་ནང་དུ་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་བཟུང་ཡོད་པ་བརྟེན་ནས་བྱིམ་བྱ་དེས་སྒྲོ་ཚོང་མཁན་དེ་ལ་གཞུས་པ་རེད། ཁོ་གཉིས་འདྲིང་མོ་བྱས་ཚར་དུས་བྱ་ཤ་བཟུང་ཐབས་མེད་པ་བྱས་འདུག ཁོ་མོའི་ལག་ཏུ་བྱིམ་བྱའི་རྐང་པ་ཆ་གཅིག་མ་གཏོགས་གཞན་པ་ཅི་ཡང་ལྷག་མི་འདུག

དེ་མཐོང་ནས་ཨ་མེས་གད་མོ་བགད་དེ་དབྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཐོར་གྲབས་བྱས། ངའི་བྱིས་མི་ཚོ་
དེ་འབྲུ་ལས་སླ་ལོས་ཁ་ག་ལ་འབྲུལ།” ཞེས་བཤད།

“རེད་ཡ། འདི་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་ནས་རྒྱུ་ཆ་བཤད་མཁན་དེའི་རྒྱུ་ཆ་རྒྱང་ཅི་ལས་
ཀྱང་མངར། ‘ཁྱོད་ཚོ་ས་ཞིང་འདི་དང་ཁ་འབྲུལ་དགོས་པ་དེ་ངའི་སྐྱོན་མ་རེད།’ ངས་ཁོ་
ལ་‘དེས་ན་སུའི་སྐྱོན་རེད།’ ཅེས་དྲིས་པ་ན། ཁོས་‘ཤོ་ནེ་ཞིང་ཕྱུགས་སྤྱི་གཉེར་ཁང་རེད།
ངས་བཀའ་བཀོད་དང་ལེན་བྱེད་བཞིན་པ་ཅམ་ཡིན།’ ཟེར་བར། ངས་ཁོ་ལ་‘ཤོ་ནེ་ཞིང་
ཕྱུགས་སྤྱི་གཉེར་ཁང་ཟེར་ན་སུ་རེད།’ ཅེས་དྲིས་པ་ན། ཁོས་ང་ལ་‘དེ་སུ་ཡང་མ་རེད།
དེ་སྤྱི་གཉེར་ཁང་ཞིག་རེད།’ ཟེར། དངོས་གནས་མི་ཞིག་སྐྱོ་རུ་འབྲུག་བྱེད་འདྲ་རེད། འོན་
དམ་པར་སུ་ཞིག་ཡིན་པ་ཁག་དགི་ས་ཅམ་ཡང་མི་རྟོན། མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁོང་སྐོ་སྐོན་
ས་ཅམ་ཡང་མ་རྟོན་པར་ཐང་ཆད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། ང་ཐང་ཆད་ཀྱི་མེད། ང་ཚང་མའི་
སྟེང་དུ་ཁོང་སྐོ་ལངས་ཡོད། ང་གནས་འདིར་འབྲུག་རྒྱ་ཡིན།”

དམར་ལ་གོར་བའི་རུབ་ཁའི་ཉེ་མ་དེ་གནམ་ས་འདྲེས་མཚམས་སུ་འདར་ལྷེམ་ལྷེམ་
བྱིས་ཡུད་ཅམ་བསྐྱད་རྗེས། རིམ་བཞིན་མི་སྣང་བར་གྱུར། ཉེ་མ་རུབ་ཤུལ་གྱི་ནམ་མཁའ་
དེ་བཀྲག་མདངས་དང་ལྷན་ཞིང་། ལྷག་གིས་སྤྲུགས་པའི་གོས་རུལ་ཞིག་དང་འབྲུ་བའི་
སྤྱིན་པ་རལ་པོ་ཞིག་ཉེ་མ་རུབ་ཤུལ་གྱི་ནམ་མཁའ་རུ་དབྱེངས་ནས་གདའ། ཤར་ཕྱོགས་
ཀྱི་གནམ་ས་འདྲེས་མཚམས་སུ་ས་སྟོད་ཀྱི་སྣང་བ་ཞིག་འཇབ་བཞིན་ཡོང་ལ། ཤར་
ཕྱོགས་ཀྱི་ས་གཞིའི་ངོས་སུ་སྤྱན་པའི་སྣང་བ་ཞིག་འཇབ་བཞིན་སྤེལ་བ། བྱི་ལ་སྐྱུ་པོ་དེ་
ལྷ་སེམ་མེར་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲུ་ཁང་གི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས་འབྲུ་ཁང་གི་ནང་དུ་གྱིབ་མ་
བཞིན་མི་སྣང་བར་གྱུར།

རྗོ་ཉི་ཡིས་“ཡ། ང་ཚོ་མཚན་མོའི་སྐྱོན་པའི་སྐོད་ནས་ལེ་དབར་བརྒྱུད་བརྒྱལ་ནས་
ཨ་ལྷ་རྩོན་གྱི་སར་རྒྱང་ཐང་ལ་འགོ་བྱུང་རྒྱ་མ་རེད། ངའི་རྒྱང་པ་ན་ནས་འབྲུལ་མི་སྤྱབ།

ཡ། ལྷ་ལེ། ང་ཚོ་དོ་རྒྱབ་སྤྱོད་ཚང་གི་སར་སོང་ན་ག་འདྲ་འདུག དེ་འདི་ནས་ལེ་དབར་གཅིག་ཅུ་མ་གཏོགས་མེད་ཨོ། ཞེས་བཤད།

“སོང་མ་སོང་ཡོད་པ་མ་རེད།” ལྷ་ལེ་ཡི་གཞོན་ལ་ངོ་ཚོད་པའི་ཉམས་ཤིག་བབས། “ངའི་རྒྱུ་མ་དང་སྤྱུ་གུ་ཚོ། ཁོ་མོའི་མིང་བོ་བཅས་ཀྱིས་ཅ་ལག་ཚང་མ་འབྱེད་ནས་ཁ་ལི་རྫོང་ནི་ཡ་མངའ་སྡེ་ལ་ཕྱིན་སོང་། ཁང་པའི་ནང་ན་བཟའ་རྒྱ་འབྲུ་རྟོག་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཁོ་ཚོ་ནི་ང་རང་ལྟར་ཁོང་ཁོ་ཚོས་མེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་སོང་། ཁང་པའི་ནང་དུ་བཟའ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད།”

ཚོས་དཔོན་འཚོར་སྤང་དང་བཅས་འགྲུལ་ཅུ་གྲ། “སྤྱོད་ཀྱང་ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིན་ན་འགྲིག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་ཀྱིས་བྱིས་ཚང་ཁ་འཐོར་ལ་མ་བཏང་ན་འགྲིག་གི་རེད།” ལྷ་ལེ་ཡིས་“ང་འགོ་མ་ཐུབ། ཅི་ཞིག་གིས་ང་གཏོང་གི་མི་འདུག” ཅས་བཤད།

རྩོམ་ཡིས་“ཨ་དཀོན་མཚོ་ག ད་ལྟོགས་ནས་ཤི་གྲབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག ལོ་ངོ་བཞི་ཕྱི་ལ་ཕོར་བས་སྤུན་དུས་ཐོག་ལ་བཟས་པ་ཡིན། ངའི་གོད་ཁོག་འདི་ལུ་གུ་ལྡིང་ལྡིང་བྱེད་བཞིན་འདུག ལྷ་ལེ། སྤྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བཟའ་རྒྱ་ཡིན་ནམ། སྤྱོད་ཀྱིས་དགོང་བས་རི་ལྟར་འཚོ་ལ་བཞིན་ཡོད།” ཅས་བཤད།

ལྷ་ལེ་ཡིས་ངོ་ཚོད་པའི་སློ་ནས་“དུས་ལུན་གང་འཚམས་རིང་ལ་ངས་སྐལ་བ་དང་ཐང་བྱི་བོས་པ་ཡིན་ལ་འཕྱི་བའང་བོས་པ་ཡིན། དེ་ཚོ་མི་བཟུང་ཐབས་མེད་རེད། འོན་ཀྱང་། དེང་སང་ངས་ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་གུ་རྩ་རྩ་ཕོའི་ཁོད་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་ཁག་ཏུ་རྩི་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད་པས། མཚམས་ལ་ལར་རི་བོང་ཟེན་ལ་མཚམས་ལ་ལར་རི་བོང་འདྲིན་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ད་དུང་སྡེ་མོང་ཡང་ཟེན་ལ་དོམ་ཁྲ་རིང་ཡང་ཟེན་ཀྱི་འདུག” ཅས་བཟུང་བཞིན། ཁོས་རྩ་ལུག་ལག་ཏུ་སྤངས་ནས་སློ་བུ་ལྷོས་ཀྱི་མཐིལ་གཅེལ་སྤོང་དུ་མགོ་རྩིང་བསྐོགས་པས། རྩ་ལུག་ལས་སྤྱུ་འཇུག་སོབ་སོབ་ལྡན་པའི་རི་རྒྱ་རྩ་དཀར་གཉིས་དང་རི་བོང་རྩ་

རིང་གཅིག་བཅས་སྒྲོད་ཀྱིས་འགྲིལ་སོང་།

རྫོ་ཉི་ཡིས་“དགོན་མཚོག་མཁྱེན། ངས་ལོ་ངོ་བཞིའི་རིང་ལ་གསོན་པོར་བསད་པའི་ཤ་གསར་ཞིག་བཟའ་རྒྱུ་མ་བྱུང་།” ཞེས་བཤད།

ལ་མེ་ཡིས་རི་རྒྱ་རྩ་དཀར་གཅིག་ཡར་སྐྱངས་ཏེ་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས་“སྒྲོད་ཀྱིས་ང་ཚོར་བཟའ་སྐལ་སྒྲོད་རྒྱ་རེད་ཨ། ཞེ་རེད། ལྷ་ལེ་གྲི་རེད།” ཅེས་དྲིས།

ལྷ་ལེ་ངོ་ཚོངས་ནས་འཚབ་འཚུབ་ཏུ་གྱུར། “དེ་ཐད་ལ་ང་ལ་གདམ་ཀ་འདུག་གམ།” ཞེས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱམས་སེམས་དང་བྲལ་བའི་སྐད་ཆ་དེ་བཤད་མཚམས་བཅད་ནས། “ངས་དེ་ཟེར་བ་མིན། དེ་ཟེར་བ་མིན། ངས་ཟེར་རྒྱུ་ནི།” ཞེས་ལ་ཚོར་རྒྱག་བཞིན་དུ་“ངས་བཤད་འདོད་པ་ནི། གལ་སྲིད་མི་ཞིག་ལ་བཟའ་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་། མི་གཞན་པ་ཞིག་གྲོད་ཞོག་སྟོགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། མི་དང་པོ་དེ་ལ་གདམ་ཀ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པར། ངས་ངའི་རི་བོང་ཚོ་འཁྱེར་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཅིག་ཏུ་གཅིག་ཕུར་བཟས་ན་ག་འདྲ་རེད། གནས་ལུགས་དེ་ཞེ་མཐོང་།” ཞེས་བཤད།

ལ་མེ་ཡིས་“མཐོང་གི་འདུག་གནས་ལུགས་དེ་ངས་མཐོང་གི་འདུག་ཐོམ། ལྷ་ལེ་ཡིས་གནས་ལུགས་ཤིག་མཐོང་གི་འདུག་གནས་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ལས་སྟོབས་ཆེ་ལ་ང་ལས་ཀྱང་སྟོབས་ཆེ།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གཞོན་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་པ་གཉིས་འཕྱར་འཕྱར་བྱས། “སུ་ལ་གྲི་ཡོད། ཉམ་ཐག་པའི་སྟོག་ཆགས་འདི་ཚོ་བཤའ། ད་ལྟ་བཤའ།”

ལྷ་ལེ་ཡིས་རང་ཉིད་ཀྱི་དོར་མའི་སྒོ་ཁྱེད་ཏུ་བསྟུབས་ནས་རྩ་ཡི་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་ལྟེབས་གྱི་ཚེན་པོ་ཞིག་སྐྱངས། ཐོམ་རྫོ་ཉི་ཡིས་ལྟེབས་གྱི་དེ་ཚུར་སྐྱངས་ནས་གྱི་དངོ་གཅིག་བྱིས་རྗེས་དྲི་སྟོམ་ཞིག་བྱས། ཞེས་གྱི་དངོས་ནང་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱུན་རྗེས་ཡང་བསྐྱར་དྲི་སྟོམ་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་དེ་ཞེའི་དོར་མའི་ངོས་སུ་བྱིས་རྗེས་མཐེ་བོང་གིས་རྫོ་ལ་བརྟགས།

ལྷ་ལེ་ཡིས་རང་ཉིད་ཀྱི་དབྱི་མགོའི་ཁྲུག་མ་ལས་རྒྱ་དམ་ཞིག་སྤངས་ནས་སློབ་བྱས་ས་
ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་“གོ་བོ་རྒྱུང་བྱོལ། འདི་ཅམ་ལས་མེད། འོ་བ་པ་ཚང་མའི་ཁ་རུབས་ཟིན།”
ཞེས་བཤད།

ཐོ་མ་གྱིས་རི་བོང་ཞིག་ལག་ཏུ་བཟུང་“འོ་བ་པ་ཚང་མའི་ཁ་རུབས་ཟིན། འོ་བ་པ་ཚང་མའི་
ནས་ལྷགས་སྤྱད་དུ་མ་པ་ཞིག་འཁྲུང་ཤོག ང་ཚོས་ཁང་པའི་ནང་གི་ཤིང་ལེབ་ཆག་པོ་འདི་
དག་སྤྱད་ནས་མེ་ཞིག་སྤང་བའི་བྱ།” ཞེས་ལག་གི་རི་བོང་གི་བོ་ལ་གཅིག་བཏུས་ཇིས་
“རི་བོང་བཤའ་རྒྱུའི་ཡན་གྱི་ལས་ཀ་སྤང་བོ་ཞིག་གང་ན་ཡོད།” ཅེས་བཤད། ཞེས་རི་བོང་
གི་སྐྱལ་བའི་པགས་པ་ཡར་འཐེན་ནས་གྱི་ཡིས་ཨི་ཁྲུང་ཞིག་བཏོད། དེ་ཇིས་ཨི་ཁྲུང་ནང་
ཏུ་མཇུག་མོ་བརྒྱབ་ནས་པགས་པ་བཟུང། རི་བོང་གི་རྒྱབ་ཀྱི་པགས་པ་དེ་རྒྱང་ལྷགས་
སྤྱད་པ་ལྟར་སྐྱེ་རུ་ཡར་དེད་བྱུང་ལ། སྤྱག་པའི་སྟེང་གི་པགས་པ་རྒྱུ་སྤངས་སྟེ་མོའི་རྩ་
རུ་མར་དེད། དེ་ནས་རྩོ་རྩི་ཡིས་སྟེབས་གྱི་དེ་ཡང་བརྒྱུར་ལག་ཏུ་སྤངས་ནས་རི་བོང་གི་
མགོ་དང་སྤྱག་མགོ་བཅད་ཅིང་། དེ་ནས་པགས་པ་ཐང་ལ་བཞག་ཇིས། རི་བོང་གི་རྩིབ་
རུས་མཚམས་ནས་སྟེབས་གྱིས་གཤགས་ནས་རྒྱ་མ་རྒྱུ་མའི་སྟེང་ཏུ་གཞིག་གཞིག་
བྱས་ཏེ་སྤྱགས་ཤིང་། དེ་ནས་ནང་འོ་བ་རྒྱུ་སྤངས་སྤྱང་བའི་སྟེང་ཏུ་གཞིག་གཞིག་
གཙང་ལ་ཤ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་གཞུགས་གཞི་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་གྲ་སྤྱི་བྱས་ཟིན། རྩོ་རྩི་ཡིས་སྤྱག་
བཞི་བཅད་ཇིས་ཤ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱལ་གཞུང་དེ་ཏུ་མ་སྤྱ་གཞིས་སྤྱ་གཞུགས། ཞེས་རི་བོང་
གཞིས་པ་དེ་ལག་ཏུ་ལེན་བཞིན་པའི་སྐྱལ་དེར་ཁ་སེ་ཡིས་ལག་ཏུ་ལྷགས་སྤྱད་འཁྲུང་
མ་ཞིག་འཁྲུང་ནས་ཕྱིར་སྟེབས། རྩོ་རྩི་ཡིས་“ད་མེ་བྱས་ནས་སྤྱར་བ་རེ་གདབ་རོགས།
སྟོན་པ་ལེ་ཤ། སྟོག་ཆགས་འདི་ཚོ་བཟའ་དགོས་བསམ་ནས་སྟོགས་ཤི་ཐེབས་བྱའི་བྱེད་
ཀྱི་འདུག” ཅེས་བཤད། ཞེས་དེའི་ལྷན་གྱི་རི་བོང་གཞིས་ཀའང་གཙང་མ་བཟོས་ནས་དུ་མ་
བྱར་གཞུགས་ཇིས་ལྷགས་སྤྱད་ལ་བརྒྱས། ལྷ་ལེ་དང་ཁ་སེ་གཞིས་གྱིས་རྒྱར་ཁང་གི་ཞིག་

འཕྲོ་དེ་ནས་ཤིང་ལེབ་ཆག་པོ་འགའ་རེ་འབྱེད་ཡོང་ནས་མེ་ཁ་གསོས། དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་
 ལྷགས་སྐྱུད་འཐེན་སའི་ཆེད་དུ་མེའི་པར་ཕྱོགས་ཚུར་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་སྤར་བ་རེ་གདབས།
 ལྷ་ལེ་ཕྱིར་རྩོམ་ཡི་རྩེ་ཡོང་ནས་འི་བོང་ན་རིང་གི་ལྷས་སྤོང་དུ་གཉན་འབྱར་ཡོད་
 མེད་ལྷོས་ཨ། ངས་གཉན་འབྱར་ཅན་གྱི་རི་བོང་བཟའ་འདོད་མེད།” ཅེས་བཤད་རྗེས། ཁོས་
 རང་ཉིད་ཀྱི་སློ་བྱུག་ལས་རས་བྱུག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་སྤངས་ཡོང་ནས་སློ་བྱུགས་སྤོང་དུ་བཞག
 རྩོམ་ཡིས་“ན་རིང་འདི་གཙང་མ་ཡང་དག་པ་རེད། དཀོན་མཆོག་ཡེ་ཤུ། རྒྱུད་ཀྱིས་
 ཚུ་ཡང་འཁྱུར་འདུག་ཨ། རྒྱུད་ཀྱི་སློ་བྱུག་དེའི་ནང་ན་ད་དུང་སྤེར་མ་འགའ་རེ་དང་རས་
 ཡུར་ཞིག་ཀྱང་མེད་དམ།” ཞེས་ཟེར་བཞིན། ཁོས་ལག་མཐིལ་དུ་ཚུ་རྒྱུད་ཅམ་སྤངས་རྗེས་
 ལྷགས་སྐྱུད་ལ་བརྐྱས་པའི་རི་བོང་གི་སྤོང་དུ་སྤོར།

མེ་སྤར་རྗེ་ཆེར་སོང་བ་དང་བསྐྱུན་ནས་གྲིབ་མ་དེ་ཁང་པའི་ངོས་སུ་ཕོག་ཅིང་། ཤིང་
 ལེབ་སྐྱམ་པོ་རྣམས་གད་ནས་ཀག་སྐྱ་སྤོང་སྤོང་དུ་སློག་ ད་ནི་ལྷན་པ་པལ་ཆེར་རུབ་ཟེན་
 པས་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ཀྱང་དགྲང་སློན་དཀྱིངས་སུ་རྗེ་གསལ་ནས་རྗེ་གསལ་དུ་གྱུར།
 ཕྱི་ལ་སྐྱུ་པོ་དེ་འབྱུ་ཁང་ལས་ཕྱིར་བུད་ནས་མེ་སྤར་གི་ཕྱོགས་སུ་སྤོང་ཟེར་བཞིན་ཡོང་
 ཞིང་། མེ་སྤར་གི་ཉེ་ས་ཅམ་དུ་སྤོང་བས་མཚམས་སུ་ཁ་པར་འཁོར་ནས་ས་ངོས་སུ་སྤོར་ཡོད་
 པའི་རི་བོང་གི་ནང་ཁོ་ལ་དམ་དུ་མ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བརྐྱགས། ཕྱི་ལས་ནང་ཁོ་ལ་ཁ་ནང་དུ་
 བལྟ་ད་རྗེས་ཁོ་ག་དུ་མེད་པ་དང་། ད་དུང་ནང་ཁོ་ལ་འགའ་རེ་ཁ་འགམ་ནས་ཕྱི་རུ་དཔྱདས།

ཁ་སེ་མེ་སྤར་གི་འགམ་དུ་ཐང་ལ་བལྟ་ད་ནས། ཤིང་ལེབ་ཆག་འཕྲོ་རེ་མེ་སྤར་གི་སྤོང་
 དུ་སློན་ལ། ལྷེ་མོ་འབར་ཟེན་པའི་ཤིང་ལེབ་ཆེན་པོ་དེ་མེ་སྤར་གི་དབུས་སུ་པར་བསྐྱུར།
 དགོང་ཁའི་ས་ཐང་ཚོ་མེ་སྤར་གི་འོད་ཀོར་ནང་དུ་འབྱུག་ཅམ་གྱིས་འཕྱར་ནས་ཡོང་
 ཞིང་། འབྱུག་ཅམ་གྱིས་འཕྱར་ནས་བུད་འགོ། ཕྱི་ལ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་འཕོངས་མགོ་རུ་ཚོག་
 སྤར་བལྟ་ད་ནས་མཚུ་ཉོ་སྤྲོ་ལྷག་བྱེད་ཅིང་། གདོང་པ་དང་ཁ་སྐྱུ་འཕྱུད།

རྗོ་རྩེ་ཡིས་སྤྲོང་དུ་རི་བོང་བརྒྱུས་ཡོད་པའི་ལྷགས་སྤྲད་དེ་ལག་པ་གཞིས་ཀྱིས་བཟུང་
ནས་ཚུར་མེ་སྤང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་། “ཡ། ལུ་ལེ། ལྷེ་མོ་གཅིག་ནས་བྱུང་། བྱོད་ཕྱོགས་ཀྱི་
སྤྲོ་དེ་སྤང་བ་དེའི་སྤྲོང་དུ་སྤོམས་ཤོག ད་འགྲིག་སོང་། ཡ། ད་དམ་པོར་འཐེན། ལྷིར་ཡིན་
ན་ང་ཚོས་མེ་སྤང་འཇགས་པར་སྤྲུག་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་། ངས་སྤྲུག་སྤྱབ་ཀྱི་མི་འདུག”
ཁོས་ལྷགས་སྤྲད་བྱང་མོར་འཐེན་རྗེས་ཐང་ནས་གིང་ཐུར་ཞིག་གྲངས་ནས་ལྷགས་སྤྲད་
སྤྲོང་གི་ཤ་རྗོག་ནམས་མེ་སྤང་གི་སྤྲོང་དུ་སྤོབས་པའི་བར་དུ་པར་དེད། དེ་ནས་མེ་སྤོ་ཡིས་
ཤ་རྗོག་གི་མཐའ་རུ་ཡར་སྤེལ་གྲུས་བྱུང་ལ། ཤ་རྗོག་གི་ཕྱི་ངོས་ནམས་མཐའལ་སོ་དང་
འོད་ཀྱིག་གིག་ཏུ་གྱུར། རྗོ་རྩེ་མེ་སྤང་གི་འགྲུམ་དུ་ཐང་ལ་བསྤྲད་མོད། འོན་ཀྱང་། རི་བོང་
གི་ཤ་ནམས་ལྷགས་སྤྲད་ཀྱི་སྤྲོང་དུ་འབྱར་མི་འགོ་བའི་ཆེད་དུ་ཁོའི་ལག་གི་གིང་ཐུར་དེས་
རི་ཤ་ལུ་མཐུད་དུ་པར་སྤྲུལ་ཚུར་སྤྲུལ་བྱས། རྗོ་རྩེ་ཡིས་“འདི་ནི་སྤོ་གསེང་ཞིག་རེད། རེད་ཡ།
འདི་ནི་དངོས་གནས་སྤོ་གསེང་ཞིག་རེད། ལུ་ལེ་འདི་ལ་ཚུ་དགོས་ན་ཚུ་འདུག ཚུ་དགོས་
ན་ཚུ་འདུག རི་བོང་དགོས་ན་རི་བོང་འདུག ད་འདིའི་སྤོ་ལྷག་ནང་ན་སྤོ་ལུར་སྤོ་ང་
གང་ཡོད་རྒྱ་ན། དེ་མ་གཏོགས་རེ་བ་གཞན་པ་མེད།” ཅས་བཤད།

ལུ་ལེ་ཡིས་མེ་སྤང་གི་སྤྲོང་ནས་ཚུར་བལྟས་ཏེ་“ངའི་འཚོ་བ་རོལ་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན་
བྱོད་ཚོས་ང་སྤོས་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད་རྒྱ་རེད།” ཅས་བཤད།

རྗོ་རྩེ་ཡིས་“མེད། བསམ་གྱི་མེད། གལ་སྲིད་བྱོད་སྤོབ་པ་ཡིན་ན་ཚང་མ་སྤོབ་པ་ཡིན་
རྒྱ་རེད།” ཅས་བཤད།

ལུ་ལེ་ཡིས་མཐུད་དུ་“རེད་ཡ། དེ་དགོད་ཕྱོ་བ་ཞིག་རེད། ཁོ་ཚོས་ང་རང་ཉིད་ཀྱི་ས་
གཞིས་དང་ཁ་འབྲལ་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནས་བཟུང་། ང་ལ་ཅི་ཞིག་བབས་པའམ་ཅི་
ཞིག་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་བྱུང་། ཐོག་མར་ང་སོང་ནས་མི་སྐོར་ཞིག་གསོད་རྒྱའི་འཆར་གཞི་
འཐེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ངའི་བཟའ་མི་ཚང་མ་ལུ་རྒྱུད་དུ་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་ནས་བཟུང་

ང་ཡར་འབྲམ་མར་འབྲམ་བྱས་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན། བམ་ཡང་ཐག་རིང་ལ་མ་སོང་ལ། གང་
དུ་ཐུབ་ཅུབ་ན་དེ་ཅུ་ཉལ་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན། རོ་རུབ་ང་འདི་ནས་ཉལ་དགོས་བསམ་ཡོད།
ང་འདིར་ཡོང་དོན་ཡང་དེ་ཡིན། ངས་རང་ཉིད་ལ། ངས་ཡུལ་མི་ཚོའི་ཅ་ལག་ལ་ལྟ་རྟོག་
བྱས་ཏེ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་ཁོ་ཚོ་ཕྱིར་ཡོང་དུས་ཚེས་རྒྱུ་ལྟོག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད།
འོན་ཀྱང་། ངས་དེ་བདེན་པ་མིན་པ་ཤེས་གྱི་ཡོད། འདི་ན་ལྟ་རྟོག་བྱེད་རྒྱ་ལྟོག་ལྟག་མེད་
ལ། ཡུལ་མི་ཚོ་ཡང་བམ་ཡང་ཕྱིར་ཡོང་གི་མ་རེད། ང་ནི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་འདྲེ་ཆུ་འབྲམ་པོ་
ཞིག་དང་འབྲ་བར་ཡར་འབྲམ་མར་འབྲམ་བྱས་ནས་བསྐྱད་ཡོད།” ཅས་བཤད།

ཁ་སེ་ཡིས་“མི་ཟེར་བ་འདི་གནས་ཤིག་ལ་གོ་མས་སོང་དུས་དེ་དང་ཁ་འབྲལ་རྒྱ་དཀའ་
མོ་རེད། མི་ཟེར་བ་འདི་ལ་བསམ་སློབ་ཞིག་སྐྱེས་ཚར་དུས་དེ་བརྒྱར་རྒྱ་དཀའ་མོ་རེད། ང་ནི་
དེང་སང་ཚོས་དཔོན་ཞིག་མིན་ནའང་། ངས་རྒྱ་བ་པར་རང་ལྷགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་
གྱི་འདུག་ལ། དེ་ཐད་ལ་རིག་པ་ཅམ་ཡང་བསྐྱིམ་དགོས་གྱི་མི་འདུག” ཅས་བཤད།

རྩོ་ཉི་ཡིས་ལྷགས་སྐྱད་གྱི་སྟེང་གི་ཤ་རྩོག་རྣམས་བརྗེ་སློབ་བརྒྱབ་པས། ད་ནི་ཤའི་སྟེང་
ནས་སྐྱུ་ཁ་ཁུ་རེ་འཇགས་གྱི་འདུག་ལ། སྐྱུ་མ་ཐིགས་རེ་མེ་ནང་དུ་ལྷུང་ཚོ་མེ་སྟེ་ལེབ་མོ་རེ་
ཡར་མཚོངས་ཡོང་། ཤའི་རོས་འཇམ་ས་དག་དུ་ད་ལྟ་གཉེར་སྐྱུ་དོད་ནས་ཁ་མདོག་སྐྱུ་
སྐྱ་ཅུ་འཇུར་བཞིན་འདུག རྩོ་ཉི་ཡིས་“དི་སྐྱོམ་ཞིག་བྱོས་དང་། སྟོན་པ་ཡེ་ཤ། མར་སྐྱར་
ནས་དི་སྐྱོམ་ཞིག་བྱོས་དང་།” ཞེས་བཤད།

ལུ་ལེ་ཡིས་ལྷ་མཐུད་དུ་“དུར་ཁྲོད་ཀྱི་འདྲེ་ཆུ་འབྲམ་པོ་ཞིག་དང་འབྲ་བར། སྟོན་ཚད་
དོན་དག་བྱུང་ཚུལ་སའི་ས་ཚོང་མར་འབྲམ་ཉལ་བྱས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། སར་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཕོག་ཤུར་དུ་ཤིང་ཕན་གྱི་ནགས་ཚལ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་ནི་ང་ཐོག་དང་པོར་བྱ་མོ་ཞིག་དང་
ཉལ་ས་དེ་ཡིན། ལྷགས་དེར་ང་རང་ལོ་ན་བརྒྱ་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་དུས་ངས་ནི་ཤ་ཕོ་ཞིག་
དང་འབྲ་བར་རྒྱང་རྗེབ་དང་འཕོངས་གསིག་བྱས་ཏེ་འཁྲུན་སྐྱོག་གི་ཡོད་ལ། དེ་དུས་ང་

ནི་ར་མོ་གཅིག་དང་འབྲ་བར་ཚགས་སྲིད་ཀྱིས་ཚོས་ཡོད། དེ་བས་ང་ས་དེར་ཡང་བསྐྱར་
སོང་ནས་ཐང་ལ་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ནས་བསྐྱད་ཆོ་སློན་ཆད་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་
མིག་ལམ་དུ་ཕྱིར་ཤར་ཡོང་། དེད་ཚང་གི་འབྲུ་ཁང་གི་ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་དེ་ནི་སྤང་རྒྱན་
ཞིག་གིས་ངའི་ཨ་ཕ་རུ་རྒྱུང་བྱས་ནས་གསོད་ས་དེ་ཡིན་ལ། ཁོའི་ཁྲག་དམར་རྣམས་དུས་ད་
ལྟའང་ས་ནང་དེར་འགོས་ཡོད། འགོས་ཡོད་དེས་ཡིན། མི་སྲུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཁྲག་དམར་
དེ་བཀྲས་ཚྱོང་མེད། ངས་ངའི་ཨ་ཕའི་བྱངས་ཁྲག་འདྲེས་ཡོད་སའི་ས་ངོས་སྲུ་ལག་པས་
རེག་པ་ཡིན། ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོས་དོགས་མི་བདེ་བའི་རྣམ་པས་བཤད་མཚམས་
རྒྱང་བཞག་ “ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་བལྟས་ན་ང་སློན་པ་འབྲ་བོ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད། མ་རེད་དམ།”

ངོ་ཉི་ཡིས་ཤ་བརྗེ་སློག་བརྒྱབ་ཅིང་། ཁོའི་མིག་མདངས་ནང་དུ་བཀྲས་ཡོད། ལ་སེ་
ཡིས་སྐྱེལ་གྱང་རྗེ་དམ་དུ་བཏང་ནས་མིག་གིས་མེ་སྤང་དུ་ཅེར་ནས་བསྐྱད། སར་བསྐྱད་
ཡོད་པའི་མི་འདི་དག་ལས་དབྱིན་ཁྲོ་བཙོ་ལྷ་ཙམ་གྱི་སར་གྲོད་ཁོག་རྒྱགས་ནས་ཡོད་པའི་
བྱི་ལ་དེ་ཚོག་ཤུར་བསྐྱད་འདུག་ལ། ཁོའི་མཚུག་མ་རང་ཉེད་ཀྱི་རྒྱབ་སྲུག་གི་མཐའ་རུ་ག་
དག་པོས་འབྲེལ། ལུག་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་འདྲོར་སྐྱད་སློག་བཞིན་ཁོ་ཚོའི་མགོ་ཐོག་
ནས་འཕྱར་སོང་ལ། མེ་འོད་ཁྱོད་ནས་ལུག་པའི་དཀར་ལམ་ལམ་གྱི་གསུམ་པ་དང་གཤོག་
འོག་གསལ་བོར་མཐོང་བྱུང།

ལ་སེ་ཡིས་“མ་རེད། ཁྱོད་རང་ཁེར་རྒྱང་ཡིན་པ་བདེན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། ཁྱོད་རང་
སློན་པ་མ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ལུ་ལེ་ཡི་རྒྱུང་ལ་དམ་པའི་གདོང་པར་ནན་ཏན་གྱི་མདངས་ཤིག་བབས། “བྱངས་ཁྲག་
ད་དུང་ཡང་འགོས་ཡོད་སའི་ས་ཐོག་ཏུ་ངས་ལག་པ་བཞག་པ་ཡིན། ངས་སྐབས་དེར་ངའི་
ཨ་ཕའི་བྱང་ཁང་བཏོད་ཡོད་པའི་ཨི་ཁྲུང་མཐོང་བྱུང་ལ། ཁོ་ངའི་ངོས་སྲུ་འཐམས་ནས་
གཞུགས་པོ་འདར་ཙམ་འདར་ཙམ་བྱེད་པའང་ཚོར་བྱུང། དེ་ནས་ཁོ་དལ་མོས་ལྷག་ཏུ་ཉལ་

སོང་ལ། ཀྱང་ལག་ཚང་མས་སྤར་འབྲང་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ངས་ཁོའི་དཀར་ལོག་ལོག་གི་
 མིག་མདངས་ལས་ན་རྒྱག་གི་སྤྱག་བསྐལ་དེ་མཐོང་སྐབས་ལ། དེ་ནས་ཁོ་འགྲུལ་རྒྱ་མེད་པར་
 བྱུར་ནས། གསལ་ལ་དྲངས་པའི་མིག་རྒྱང་གིས་གནམ་ལ་ཅེར་བའང་མཐོང་། རྣམས་
 དེར་ང་ནི་སྤྱ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་པས་དུ་རྒྱ་མ་དྲན་ལ་ཅི་ཡང་བྱེད་རྒྱ་མ་དྲན་པར། དེ་
 གར་ལངས་ནས་བཟུང། ཁོས་མགོ་བོ་ཤུགས་ཀྱིས་འཕྲིད་དུ་གཡུགས། རྩོའི་ཡིས་ཤ་བརྗེ་
 སློག་བརྒྱབ། “དེ་ནས་ང་རྩོའི་བཅོམ་སའི་ཁང་པ་དེའི་ནང་དུ་བྱིན་པ་ཡིན། ཉལ་ཁྲི་ད་
 ལྟ་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག་མོད། ཁང་པ་དེ་ག་རང་རེད། འདི་དག་ཚང་མ་དེ་འདྲའི་གསལ་
 ལ་གསོན་པོ་ཞིག་རེད་ཨང་། སློན་མའི་དོན་དག་ཁག་རེ་རེ་བཞིན་ས་གནས་དང་བསྐྱུན་
 བས་བྱིར་འཆར་ཡོང་གི་འདུག། ཁང་པ་དེ་ནི་རྩོའི་ཡི་ཚེ་སློག་གི་མགོ་ཚོམ་ས་དེ་རེད། ཁོ་
 བཅོས་ནས་ཡུད་ཅེས་རྗེས་སུ་ད་གཞོན་དབྱགས་རིང་ཞིག་སྤངས་བྱུང་ལ། དེ་ནས་དུ་རྣམས་
 ལེ་དབར་གཅིག་གི་ས་ནས་གོ་སྐབས་པ་ཞིག་བསྐྱུགས་སོང་། རྣམས་དེར་ངའི་ཨ་ཕྱི་དེ་གར་
 ལངས་ནས་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་མོས། ‘ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད།’ ཅེས་ཡང་དང་
 བསྐྱར་དུ་བསྐྱུགས་ཤིང་། ཁོ་མོ་དགའ་སློབས་སྐྱེས་དྲགས་པས་དགོང་མོ་དེར་བསྐྱུད་མར་
 ཤེལ་སོར་གསུམ་བཅག་སོང་།”

རྩོའི་ཡིས་མིད་པ་བསངས་“ངས་བལྟས་ན་ད་ཐོས་ན་འགྲིག་ས་རེད།”

སྤུ་ལེ་ཡིས་ཁོ་ཉམས་ཀྱིས་“དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཚོས་སུ་རྒྱུག་ཚོས་ནས་སྤྱག་པོ་བྱོས། སལ་
 ཚེར་ནག་པོ་ལྟ་བུ་འགྱུར་དགོས། ངས་རྣམས་ཆ་བཤད་འདོད། ངས་ཡུན་རིང་ལ་རྣམས་ཆ་
 བཤད་རྒྱ་མ་བྱུང་། གལ་སྲིད་ང་རྩོའི་ཡོད་ན་རྩོའི་ཡོད། དེ་ལའང་ཐབས་ཤེས་ཅི་ཡང་ཡོད་
 པ་མ་རེད། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་འདྲེ་འབྲུམ་བཞིན་མཚན་མོར་བྱིམ་མཚོས་ཚོའི་ཁང་པ་ཉུལ། ཐེ་
 ཐེར་ཚང་དང་རྗེ་ཁོབ་ཚང་། རན་སི་ཚང་དང་རྩོའི་ཚང་སོགས་རེ་རེ་བཞིན་ཉུལ། ཁང་

7 ཤེལ་སོར་གསུམ་པ་ནི་རིའུ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཤུགས་རྒྱུན་འདྲེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་སྐྱངས་ཤིག

བ་འདི་རྣམས་དེང་སང་ནག་ཐེབ་པེ་ཐོར་ལ་ཁད་ཀྱི་སྐྱམ་ཆག་འགའ་རེ་དང་འདྲ། འོན་
 ། གྲང་། ཁང་པ་འདི་དག་གི་ནང་དུ་སློབ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་བཏང་སྲོང་ཡོད་ལ། འདུ་འཛོམས་བྱས་
 བ་དང་དགོང་སྐྱེའང་གྲག་སྲོང་། ད་དུང་ཁང་པ་འདི་དག་ཆང་མའི་ནང་དུ་གཉེན་སྟོན་
 ཡང་བཤམས་སྲོང་ཨང་། འདི་དག་མཐོང་ཆོང་གོང་རྣམ་དུ་བརྒྱུགས་ནས་ལྷས་ངན་དེ་
 ཆོ་གསོད་འདོད་སྦྱེས། ཁོ་ཆོས་འདུད་འཐེན་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གཞིས་འདི་དག་མགོ་རྟིང་
 བསྐྱོགས་ན་ཁོ་ཆོར་ཕན་ཁེ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཆོའི་བར་ཁེ་སྲུང་སྦྱོབ་བྱེད་པའི་དོན་
 དུ་ཁོ་ཆོར་ཅི་ཞིག་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཁོ་ཆོར་ཐོབ་པ་ནི་ཨ་ཕ་ས་ཐོག་ནས་འཆི་ས་དང་ཚོའི་
 ཡིས་དབྱུགས་ཀྱི་ཐོག་མ་ལེན་ས། ངས་མཚན་མོར་སྤོང་གསེབ་ནས་ར་ཕོ་གཅིག་དང་འདྲ་
 བར་གསིག་རྟེན་བྱེད་ས་ཚམ་རེད། དེ་མིན་ཁོ་ཆོར་ཅི་ཞིག་ཐོབ་བམ། ས་ཞིང་འདིའི་ས་རྒྱ་
 མི་བཟང་བ་གནམ་རྒྱ་མས་ཀྱང་ཤེས། ལོ་ངོ་མང་པོའི་རིང་ལ་བྱིམ་ཆང་གཅིག་གིས་ཀྱང་
 ལྟོན་ཐོག་ཡག་པོ་ཞིག་བསྟུ་རྒྱ་བྱུང་མེད། འོན་ཀྱང་། གཞུང་ལས་སློག་ཅའི་སྤོང་གི་བྱི་
 རྒྱག་དེ་ཆོས་ཁོ་ཆོའི་བར་ཁེ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ང་ཆོའི་ཡུལ་མི་ཆོ་བྱེད་ཀ་བྱེད་ཀར་བཏང་བ་
 རེད། ཁོ་ཆོས་ཡུལ་མི་ཆོ་དུམ་བུ་གཉིས་སུ་བཏང་བ་རེད། ཡུལ་མི་ཆོ་དང་ཁོ་ཆོ་གནས་སའི་
 གཞི་གཉིས་ཀ་ངོ་ཕོ་གཅིག་ཡིན་མོད། ཁོ་ཆོས་འདི་གཉིས་ཁ་ཁར་བཏང་བས། ད་ལྟ་ཡུལ་
 མི་ཆོ་ནི་འཆང་ཁ་བརྒྱབ་པའི་རྒྱུ་ལའོ་དུ་བསྐྱད་ནས་གཞུང་ལམ་སྤོང་དུ་ཁེར་རྒྱུང་
 གིས་འབྲུམ་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟ་ཁོ་ཆོ་ནི་གོམ་པ་སློབ་བཞིན་པའི་བཅའ་ཕོ་ཚམ་རེད། བྱི་སྒྲུག་
 དེ་ཆོས་ཁོ་ཆོ་བསད་པ་རེད། ཅས་བཤད་རྗེས། ལུ་ལེ་ཁུ་སིམ་པོར་གྱུར། ཁོའི་མཚུ་ཉོ་ད་
 དུང་ཡང་འགྲུལ་བཞིན་འདུག་ལ། ཁོའི་བྱང་ཁ་ད་དུང་ཡང་རྟེན་བཞིན་འདུག ཁོ་ཐང་
 ལ་བསྐྱད་ནས་མེ་འོད་ཀྱི་སྤོང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་པ་གཉིས་ལ་ལྷ་བཞིན་སྐྱད་དམའ་
 མོས་དགོངས་སེལ་བྱས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ངས་དུས་ལྟོན་ཉ་ཅང་རིང་པོ་ཞིག་གི་རིང་ལ་
 མི་ཞིག་ལ་སྤོང་མོལ་བྱེད་རྒྱ་མ་བྱུང་། ང་ནི་དུར་སྤོང་གི་འདྲེ་རྒྱུ་འབྲུམ་པོ་ཞིག་དང་འདྲ་

བར། ཡར་འདབ་མར་འདབ་བྱས་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཁ་སེ་ཡིས་ཤིང་ལེབ་རིང་པོ་ཞིག་མེ་སྲུང་གི་ཁྲོད་དུ་བསྐྱར་བ་ན། མེ་སྲུང་རྒྱུ་མེས་ཤིང་ལེབ་གྱི་ངོས་སུ་འབྲིལ་ཡོང་ལ། དེ་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཤིང་ཕྱོགས་སུ་ཡར་མཚོངས། དགོང་མོའི་གྲང་རྒྱུང་གིས་ཁང་པའི་ཤིང་ཆ་རྒྱུ་མེས་ཕྱིར་འཁྲུམ་དུ་བརྒྱབ་པས། ད་ལྟ་ཁང་པས་ཀྱང་ཀག་རྒྱ་རྒྱོག་མགོ་བརྒྱུ་མས། ཁ་སེ་ཡིས་སྐད་དམའ་མོས་“ང་སོང་ནས་ལམ་ལ་བྱུང་ཟིན་པའི་ཡུལ་མི་ཚོ་ལ་ལྟ་བར་འདོད། ང་ལ་ཁོ་ཚོར་བལྟ་བུ་འགོ་དགོས་པའི་ཚོར་བ་ལྷགས་ཆེན་སྟེ། ཁོ་ཚོ་ལ་ཚོས་དཔོན་སྲུང་གྱི་སྟོལ་མི་ཐུབ་པའི་རོགས་རམ་དགོས། ཁོ་ཚོས་མི་ཡུལ་གྱི་འཚོ་བ་ཅམ་ཡང་རོལ་མི་ཐུབ་ན། ལྟ་ཡུལ་གྱི་བདེ་སྲིད་ལ་རེ་བས་ཅི་ཞིག་ཕན། ཁོ་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་མགོ་འཕངས་དམའ་སར་ལྷུང་ནས་སྲུང་གི་སྲུང་པར་ལྷུང་ཡོད་དུས། དམ་པའི་རྒྱུ་མེས་ཤིག་གིས་ཅི་ཞིག་ཕན། ཁོ་ཚོར་དགོས་པ་ནི་རོགས་རམ་རེད། ཁོ་ཚོར་འཆི་བའི་ཆ་རྒྱུན་མ་འདོམས་སྟོན་དུ། གསོན་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ངེས་པར་དུ་འདོམས་དགོས།” ཞེས་བཤད།

རྗོད་པོ་ཡིས་འཚབ་འཚུབ་ངང་“སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ། ཤ་འདི་ཅིག་ཤ་འཆིག་རོ་འདྲ་པོ་ཞིག་དུ་མ་སྲུང་གོང་དུ་བོས་ན་མི་བཟང་ངམ། ལྟོས་དང་། ལྟོམས་དང་།” ཞེས་ཟེར་བཞིན་ཡར་ལངས་ནས། ལྷགས་སྐྱད་ཀྱི་སྟེང་གི་ཤ་རྩོག་རྒྱུ་མེས་མེ་སྲུང་མི་སྟོབས་སར་ཕར་དེད། ཁོས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་ལྷག་ལས་སུ་ལེ་ཡི་ལྟོབས་ཀྱི་སྲངས་ཡོང་ནས་ལྷགས་སྐྱད་ལས་ཤ་རྩོག་ཅིག་མར་གཏུབ་རྗེས་“ཡ། འདི་ཚོས་དཔོན་གྱི་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

“ང་དང་སང་ཚོས་དཔོན་མིན་ཞེས་ཁྲོད་ལ་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན་ཨ།”

“ཡ་དེས་ན། འདི་སྟེས་པ་ཁྲོད་ཀྱི་ཡིན།” ཁོས་ཡང་བསྐྱར་ཤ་རྩོག་ཅིག་གཏུབ། “ཡ། ལུ་ལེ། གལ་སྲིད་ཁྲོད་ཁོང་སྟོ་ལངས་དྲགས་ནས་ཤ་ཡང་བཟང་འདོད་མེད་པ་མིན་ན། འདི་ཁྲོད་ཀྱི་ཡིན། རི་བོང་རྒྱ་རིང་གི་ཤ་འདི་སྲང་གོག་ཅིག་གི་ཤ་ལས་ཀྱང་མཁྲེགས།” ཁོ་ཡང་

བསྐྱར་སར་སྤྱིར་བསྐྱད་ནས། མདུན་སོ་རིང་པོ་རྣམས་ཤུ་ནང་དུ་བསྐྱུན་ནས་ཤེད་ག་ཁམ་
ཆེན་ཞིག་བཏོགས་ནས་བསྐྱད་“སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ། རྩོམ་སྐྱེ་འདིར་གཅིག་ཉོན་དང་།”

ལྷ་ལེ་ད་དུང་ཡང་འགྲུལ་མེད་དུ་བསྐྱད་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེད་ག་ལ་ཅེར་བཞིན་“གཅིག་
བྱས་ན་ངས་སྐད་ཆ་འདི་འདྲ་བཤད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། མི་ཞིག་ཡིན་ན་དོན་དག་
འདི་འདྲ་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཁོང་དུ་བརྟུག་ནས་བསྐྱད་ན་བཟང་རྒྱུ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཁ་སེ་ཡིས་ཁ་ནང་ཤེད་ག་གིས་གང་ནས་ཚུར་བལྟས། ཁོས་ཤེད་ག་སོ་ཡིས་བསྐྱད་རྗེས་
མིད་པར་མིད་པ་ན། ཁོའི་ཤེད་ག་རྒྱུས་དོད་པའི་མགྲིན་པ་རྒྱོད་སྐྱམ་ཐངས་གསུམ་བྱས། དེ་ནས་
ཁོས་“སྐད་ཆ་བཤད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། མཚམས་ལ་ལར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་
བའི་མིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ཁ་ནས་བཤད་ན་ལྷན་ནས་སྤྱད་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཚམས་
ལ་ལར་མི་གསོད་མཁན་གྱིས་གསོད་རྒྱུ་ཁ་ནས་བཤད་དེ། དངོས་སུ་གསོད་མི་དགོས་པ་དེ་
འདྲའང་ཡོད་པ་རེད། རྩོད་ཀྱི་བྱེད་སྤྲངས་དེ་འགྲིག་འདུག ཐབས་ཤེས་མེད་པ་འདྲ་མིན་ན་
མི་མ་གསོད་ཨ།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོས་ཡང་བསྐྱར་རིམ་ཁམ་བཏོག་ཅིག་བྱས། རྩོ་
རྩེ་ཡིས་རུས་པ་མེ་ནང་དུ་འཕངས་རྗེས། ཡར་ཏོག་སེ་ལངས་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཡང་བསྐྱར་
ཤེད་ག་ཅིག་སྤངས། ལྷ་ལེ་ཡིས་ཤེད་ལ་མོས་བཟའ་བཞིན་འདུག་ལ། ཁོའི་མིག་རྒྱང་གིས་
འཆེར་སྤང་དང་བཅས་རང་ཉིད་ཀྱི་རོགས་པ་གཉིས་ལ་པར་ལྷ་རྒྱུར་ལྟ་བུ། རྩོ་རྩེ་ཡིས་
གཅན་གཟན་ཞིག་དང་འདྲ་བར་རྩམ་བཟའ་བྱེད་ཅིང་། ཁོའི་ཁ་མཐའ་རུ་ཞག་ཆེལ་
ཀྱི་མཐའ་ར་ཞིག་འཁོར།

ལྷ་ལེ་ཡིས་ཁོ་ལ་དུས་ལྡན་རིང་ཙམ་ལ་རུང་དོགས་མི་བདེ་བའི་རྣམ་པས་བལྟས་རྗེས།
ཤེད་བཟུང་ཡོད་པའི་ལག་པ་དེ་མར་པབ་ནས་“ཨ་ཐོམ།” ཞེས་བོས།

རྩོ་རྩེ་ཡིས་བཟའ་མཚམས་མི་འདོག་པར་ཡར་ལ་བལྟས་ནས་“ཨ།” ཞེས་ཁ་བཟུང་གིས་
གང་ནས་ལན་བཏབ།

“ཨ་ཤོམ། ངས་མི་དེ་ཚོ་གསོད་རྒྱུ་འདྲི་སྐོར་བཤད་པས་ཁྱོད་ཁོང་སློབ་ཡི་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད།
ཨ་ཤོམ། ཁྱོད་ཚིག་པ་བོས་མེད་དམ།”

ཤོམ་གྱིས་“མེད། ང་ཚིག་པ་བོས་མེད། དེ་ནི་འདས་ཟིན་པའི་དོན་དག་ཅིག་རེད།” ཅེས་
བཤད།

ལྷ་ལེ་ཡིས་“མི་ཚང་མས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་འོ་འཁྲུལ་མིན་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཟན་པོ་ཕྱུག་རྒྱལ་
ལགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཕྱིར་བྱུང་ཚེ་ཤ་འཁོན་ཚོད་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་ལ། མི་སྲུང་ཀྱང་ཁོའི་བྱ་
བསད་ཚོག་གི་མ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། རྗེས་སོར་ཡུལ་མི་ཚོས་ཁོ་ལ་ཁ་ཏ་སློབ་
གསོ་བྱས་ནས་ཁོའི་སེམས་ཁ་བསྐྱར་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

རྗོ་འི་ཡིས་སྐད་དམའ་མོས་“སྐབས་དེར་ང་ཚོ་ཚང་རག་གིས་བཟུང་ཡོད། འབས་བྱོའི་
དགོང་ཚོགས་ཤིག་གི་སྟེང་ནས་ར་བཟུང་བ་རེད། ངས་འདྲིང་མོ་དེ་རྗེས་མགོ་བཅུགས་
པའང་མ་ཤེས། ངས་ག་ཅིག་ཤེས་དུས་ང་ལ་གྱི་ཞིག་གིས་བསྐྱུན་འདུག་ཅིང་། དེས་ང་བཟུང་
དུངས་སུ་བཅུག་པ་རེད། ངས་ཐོག་མར་མཐོང་དུས་ཉེར་གྱི་ཡིས་གྱི་འཁྱེར་ནས་ང་ལ་ཡང་
བསྐྱུར་འཇུགས་གྲབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག སྐབས་དེར་སློབ་གྲུའི་ཁང་ངོས་སུ་སྐྱུག་མ་ཞིག་
ཞིན་ནས་འདུག་ཅིང་། ངས་དེ་ལག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་ཁོའི་མགོ་ལ་བརྒྱབ་པ་ཡིན། ང་དང་
ཉེར་གྱེའི་བར་ན་ཚོད་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། ཁོ་མི་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚུང་ཚུང་ཡིན་
དུས་ངའི་གཙུང་མོ་རོ་སི་ཤ་རོན་ལ་ཐུབ་ཚོད་གཏོང་དུ་ཡོང་གྱིང་མོད། རེད་གཉིས་བར་ན་
ཚོད་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། ང་ཉེར་གྱི་ལ་དགའ་བོ་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

“རེད་ལ། ཚང་མས་མི་ཟན་ཁོང་ལ་དེ་ལྟར་ལབ་པས་ད་གཟོད་ཁོ་འཇགས་ལ་བབས་
པ་རེད། འགའ་རེས་བཤད་ན། ཕྱུག་རྒྱལ་འདི་ཨ་མའི་ཕྱོགས་ནས་ཉང་སྤེལ་དུ་གྱུག་རྒྱུ་
འདྲེས་ཡོད་པས། ཁོས་དེའི་ཚོད་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་ཞིག་སྟོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། དེའི་
སྐོར་ངས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས། གང་ལྟར་ཁོ་དང་ཁོའི་བྱིམ་མི་ཚོ་སྐྱོབ་དུ་ཁ་ལོ་སྐྱོར་

ནི་ཡ་མང་འ་སྡེ་རུ་བྱིན་སོང་།”

རྗོ་རྩེ་ཡིས་ལྷགས་སྐྱུང་གི་སྤྲིང་ནས་རི་བོང་རྗེས་མ་དེའི་ཤ་སྐངས་ནས་ཚང་མར་བརྐྱུང་
སྤོད་བྱས། ཞོ་ཡང་བསྐྱར་བྱིར་ཐང་ལ་བསྐྱུང་ནས་ཤ་དལ་མོས་བོས་ཤིང་། དལ་ལྷུར་སྒྲོམས་
པོས་སོ་བསྐྱུང་བྱས། དེ་ནས་ཞོས་སུ་ཐུང་སྐྱུང་ནས་ཁ་མཐའི་ཞག་ཚིལ་རྣམས་གཙང་
མར་བྱིས་ཤིང་། ཞོའི་གནག་ལ་སྐྱུམ་པའི་མིག་བྱུང་དེ་བྱེ་མ་བརྩམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་ལ་བསམ་
གཞིག་བྱེད་བཞིན་པ་སྐྱར་མེ་སུང་གི་ཁོད་དུ་ཅེར་ནས་“མི་ཚང་མ་རྣམས་རྐྱུང་དུ་འགོ་
བཞིན་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་། ང་བཟང་བཙོན་དམ་བཅའི་འོག་དུ་ཡོད་པས་མང་འ་སྡེ་
འདི་དང་འབྲལ་མི་ཚོག་” ཅས་བཤད།

སྐྱུ་ལེ་ཡིས་“བཟང་བཙོན་དམ་བཅའ་ཞེ། ངས་དེ་གོ་ཚུང་ཡོད། དེའི་འགོ་སྐངས་འདྲ་
པོ་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་རེད།” ཅས་བཤད།

“རེད་ཡ། ང་དུས་བཅད་ལས་སྡོན་ལ་སྒྲོར་བྱུང་པ་རེད། ལོ་ངོ་གསུམ་གྱིས་སྐྱུ་བ་རེད།
འོན་ཀྱང་། ང་རང་ལ་བསྐྱུབ་དགོས་པའི་འགན་ཁུར་རེ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་མ་བསྐྱུབ་ན་
ནང་དུ་བྱིར་འདུག་གི་རེད། དེ་མིན་ད་དུང་། དུས་དང་དུས་སུ་གནས་ཚུལ་ཡར་སྐྱོན་
གསལ་འབྲལ་དགོས་གི་ཡོད་པ་རེད།”

“མག་ལེ་སི་ཐིར་བཙོན་ཁང་ནས་ཞོ་ཚོ་ཁོད་ལ་རི་འདྲ་རེད། ངའི་ཚུང་མའི་པ་མ་སྐྱུན་
གཅིག་མག་ལེ་སི་ཐིར་དུ་བསྐྱུང་ཚུང་ཡོད་ལ། ཞོ་ཚོས་ཞོ་ལ་དཔྱལ་བ་ཞིག་ཚུང་དུ་བརྐྱུག་
རབས་འདུག་”

རྗོ་རྩེ་ཡིས་“དེ་དེ་འདྲ་སྐྱུག་པོ་ཞིག་ཀྱང་མ་རེད། དེ་ནི་ས་ཚག་ས་གང་དང་གཅིག་
མཚུངས་རེད། ཁོད་གྱིས་དཔྱལ་བའི་སྒོ་བྱེས་ན་ཞོ་ཚོས་ཁོད་ལ་དཔྱལ་བ་ཞིག་ཚུང་དུ་
འདུག་གི་རེད། བཙོན་སྐྱུང་པས་ཁོད་ལ་དཔྱལ་སྒོ་ཞིག་བྱེས་ན་རེད་མ་གཏོགས་དེ་མིན་
ཁོད་གྱིས་མཐུན་ལམ་ཡག་པོ་བྱས་ན་མི་སྒྲོན། ངས་ཚང་མར་མཐུན་ལམ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།

མི་གཞན་པ་ཚང་མ་དང་འདྲ་བར། ཇུས་མེད་ཇུས་གཏོགས་མ་བྱས་པར་བསྐད་པ་ཡིན།
བཅོམ་ཁང་ནས་ངས་འབྲི་རྩལ་ཡག་པོ་ཞིག་ཀྱང་སྦྱོང་བྱས་སོང་། ཡི་གེ་དང་ཐ་སྙད་ཅམ་
མ་ཡིན་པར་བྱ་བྱེད་ལྟ་བུའི་རི་མོ་འབྲི་རྩལ་ཡང་སྦྱངས་པ་ཡིན། རེད་ཚང་གི་མི་ཚུན་གྱིས་
ངས་པོར་རྩེ་འདྲུད་ཐེངས་གཅིག་གིས་བྱེད་ཞིག་འབྲི་བྱས་པ་མཐོང་ན་སེམས་ནད་འཕར་
རྒྱ་རེད། ངས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མཐོང་ཆེ་ངའི་ཨ་པ་ཚོགས་པ་བཟེས་ཡིན། ཁོ་འདི་ལྟ་བུའི་
མངོས་ཚོས་ལ་མི་དགའ། ཁོ་ཐ་ན་འབྲི་ཞེས་པའི་ཚོགས་འདི་ལའང་མི་དགའ། ཡི་གེ་འབྲི་
རྒྱ་དེས་ཁོ་ལ་འཛིགས་སྐྱང་འདྲ་སྟོང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། བམ་ཡང་ཁོས་ཡི་གེ་འབྲི་བཞིན་པ་
མཐོང་རྒྱ་ཡོད་ཚོ། དེ་ནི་སྤྱི་ཞིག་གིས་ཁོའི་ལག་ནས་ཅི་ཞིག་འབྲེལ་སོང་བས་ཁོས་བརྗོད་
ཐོ་འགོད་བཞིན་པ་ཡིན་ངེས།” ཞེས་བཤད།

“ཁོ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་གཅེན་རླུང་དེ་འདྲ་མ་བཏང་ངམ།”

“བཏང་མ་སོང་། ངས་རང་དོན་ཁོ་ནར་ཁ་ཡ་བྱས་ནས་བསྐད་པ་ཡིན། ཡིན་དང་ཡིན།
འདི་ལྟར་ཉིན་འཕྲོར་ཉིན་དང་། ལོ་འཕྲོར་ལོ་མཐུད་ནས་སོང་ན་དངོས་གནས་སྲུན་བྱེད་
ཅིག་ཡིན། ཁྱོད་གྱིས་ནོངས་འགྲོད་སྦྱེ་དགོས་པའི་བྱ་བ་ཞིག་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་
ལ་དེ་ཐད་ལ་སྤྱིར་འདང་རྒྱག་རྒྱུའི་ཁོམ་པ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་། ང་ལ་མཚོན་ན། ཉར་
སྤྱ་ལྷན་སྤྱུལ་གྱིས་ལག་ཏུ་གྱི་ཞིག་བཟུང་ནས་ངའི་ཐོག་ཏུ་ཤོར་ཡོང་གི་ཡོད་ན། ངས་ཐེ་
ཚོམ་མེད་པར་ཡང་བསྐྱར་ཁོའི་མགོ་ལ་སྤྱུག་མས་ཐེངས་གཅིག་གཞུངས་ཡིན།”

ལུ་ལེ་ཡིས་“སྤྱི་ཞིག་ཡིན་རུང་དེ་ལྟར་བྱེད་ངེས་ཡིན།” ཞེས་བཤད། ཚོས་དཔོན་གྱིས་
མེ་སྲུང་གི་ཁྱོད་ཏུ་ཅེར་ནས་འདུག་ཅིང་། ལུ་པའི་རྒྱབ་སྐྱོངས་ནང་ཏུ་ཁོའི་ཐོད་པ་ཆེན་
པོ་དེ་དཀར་ཞིང་གསལ། མེ་སྲུང་འོད་སྐྱབས་གྱིས་ཁོའི་སྐྱེ་ཡི་རྩ་རྒྱས་རྣམས་གསལ་པོར་
མངོན་པར་བྱས་འདུག་ལ། ཁོའི་ཕུས་མོའི་སྟེང་ནས་སུ་ཚུན་བསྐྱོལ་བའི་ལག་པ་གཉིས་
གྱིས་མངུ་བ་ཚོགས་རྣམས་སར་འཐེན་ཚུར་འཐེན་བྱེད།

རྗོ་ཤི་ཡིས་ཆེས་མཐའ་མའི་རུས་པ་དེ་ཡང་མེ་ནང་དུ་འཕངས་རྗེས། རང་ཉིད་ཀྱི་མཚུབ་
 མོ་རྣམས་ལྷེ་ལྷག་རེ་བྱས་རྗེས་དོར་མའི་སྤོང་དུ་བྱིས། ཞོས་སྒོ་བྱམས་སྤོང་གི་རྒྱ་དམ་དེ་
 འབྱེད་ཡོང་ནས་བསྐྱི་ཚགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱབ་རྒྱུང་ཞིག་བརྒྱངས། ཞོས་རྒྱ་དམ་དེ་རོགས་པ་
 གཉིས་ལ་བརྒྱད་སྟོང་བྱས་རྗེས་ལྷ་མཐུད་དུ་“ངའི་སེམས་ནས་ནམ་ཡང་འདང་མི་ཕོག་རྒྱུ་དེ་
 ཅི་རེད་ཟེར་ན། ངས་འདྲིའི་རྒྱབ་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མི་ཤེས་པ་དེ་རེད། ཐོག་མའད་བརྒྱབ་ནས་
 བ་ཡང་ཞིག་བསད་པའམ། ཡང་ན་རྒྱ་ལོག་འདྲ་བརྒྱགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱབ་ཀྱི་གནས་
 ལྷགས་འཚོལ་ཐབས་བྱེད་མཁན་མེད། དེ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཚོས་ཉིད་རེད། འོན་ཀྱང་། མི་
 འགའ་རེས་ཚྭ་རང་བཟུང་ནས་བཙོན་ལ་ལོ་བཞིར་བརྟུག་པ་ན། དེ་ལ་དོན་སྤོང་ཞིག་
 ཡོད་དགོས་ཀྱི་རེད། མི་ཞིག་ཡིན་ན་ཅི་བྱེད་ཅི་ལས་ཚང་མར་དེའི་རྒྱབ་ཀྱི་གནས་ལྷགས་
 ཤིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། ཞོ་ཚོས་ང་བཙོན་དུ་ལོ་བཞིར་བརྟུག་ཅིང་། ལོ་
 བཞིའི་རིང་ང་གསོས་ནས་བཞག་པ་རེད། འདིས་ངས་ཡང་བསྐྱར་དེ་འདྲ་མི་བྱེད་པའམ།
 ཡང་ན་ང་ལ་ཉེས་ཆད་བཅད་ནས་ཡང་བསྐྱར་དེ་འདྲ་བྱེད་མི་ཕོད་པ་བྱེད་དགོས་པ་རེད།”
 ཅས་བཤད་རྗེས་ཞོས་བཤད་མཚམས་རྩུང་ཙམ་བཞག་ཅིང་། དེ་ནས་ལྷ་མཐུད་དུ་“འོན་
 ཀྱང་། ཉེར་སྤུའམ་ཡང་ན་མི་སྲུ་ཞིག་ངའི་ཐོག་རྒྱ་ཤོར་ཡོང་ན་ངས་སྤར་བཞིན་བྱེད་ངེས་
 ཡིན། ངས་ཅི་བྱས་ཏེ་མ་གོ་གོང་དུ་དེ་ལྟར་ཡང་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་ངེས་རེད་ལ། ལྷག་པར་དུ་
 ང་བཟེ་ཡོད་ན་དེ་བས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་མེད། འདི་ལྷ་སྤུའི་དོན་སྤོང་མེད་པའི་སྤང་རྒྱུ་ལ་འདིས་
 ངའི་སེམས་པ་འཇུག་རྒྱ་འཇུག་གི་འདུག” ཅས་བཤད།

ལྷ་ལེ་ཡིས་དོ་སྤང་དང་བཅས་“དེ་ཚྭ་ཀྱི་ནོར་འཇུག་མ་ཡིན་པའི་རྒྱེན་གྱིས། བྲིམས་
 དཔོན་གྱིས་ཚྭ་ལ་བྲིམས་ཐག་ཡང་མོ་བཅད་པ་ཡིན་ལ་བསོང་ཨ།” ཞེས་བཤད།

རྗོ་ཤི་ཡིས་“མག་ལེ་སི་ཐིར་བཙོན་ཁང་དུ་ཚོ་བཙོན་ལ་བརྟུག་པའི་བཙོན་པ་ཞིག་ཡོད་
 ཅིང་། ཞོས་རྒྱན་པར་སྟོབ་སྟོབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཞོ་བཙོན་དཔོན་གྱི་དུང་ཡིག་ཡིན་ལ། ཞོས་

བཅོམ་དཔོན་གྱི་འཕྲིན་ཡིག་སོགས་འབྲི་ཡི་ཡོད། རེད་ཡ། ཁོ་ནི་མི་ཉ་ཅང་སློ་རིག་ཅན་
 ཞིག་ཡིན་ལ། ཁོས་རྒྱུན་པར་བྲིམས་ལུགས་དང་དེ་འབྲེལ་གྱི་དཔེ་དེབ་སློབ་གི་ཡོད། ཁོས་
 བྲིམས་ལུགས་སློབ་ལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་སློབ་གི་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ངས་ཉེན་ཞིག་ཁོ་ལ་དེའི་
 སློབ་རྒྱུ་པ་ཡིན། ཁོས་ཟེར་ན་དཔེ་ཆ་སློབ་པས་པན་པ་ཅི་ཡང་འབྱུང་གི་མི་འདུག་ཟེར་
 ལ། ཁོས་དེང་སང་གི་བཅོམ་ཁང་དང་གནའ་དུས་གྱི་བཅོམ་ཁང་གི་སློབ་ཚང་མ་བསྐྲུགས་
 པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། དཔེ་དེབ་དེ་དག་བསྐྲུགས་རྗེས་མ་བསྐྲུགས་གོང་ལས་ཀྱང་མགོ་
 འཕྲོམ་གྱི་འདུག་ཟེར། ཁོས་ཟེར་ན་དེ་ནི་དམུལ་བ་ཞིག་གི་སློ་འབྲེད་བྱེད་ཡིན་ལ། སློ་བྱེས་
 ཚར་རྗེས་མི་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་སློ་དེ་ཕྱིར་རྒྱག་མི་སྲུབ་ཅིང་། མི་སུ་ཞིག་ལའང་དེར་འགྱུར་
 བ་གཏོང་བའི་རྟོགས་པ་མེད་ཟེར། ཁོས་གནས་ཚུལ་གང་ལ་འཕྲད་ཀྱང་བྲིམས་ལུགས་སློབ་
 གྱི་དེབ་མ་སློབ་མ་གཏོགས། གལ་སྲིད་བསྐྲུགས་པ་ཡིན་ན། གཅིག་ནས་དེས་ཁྱོད་རང་
 རྒྱར་ལས་ཀྱང་མགོ་འཕྲོམ་དུ་འདུག་ལ། གཉིས་ནས་དེས་ཁྱོད་ལ་སྲིད་གཞུང་གི་མི་སྣར་
 བརྩི་བཀུར་མེད་པར་འགྱུར་དུ་འདུག་གི་རེད་ཟེར། ཞེས་བཤད།

ལྷ་ལེ་ཡིས་“ང་ད་ལྟ་མི་དེ་དག་ལ་བརྩི་བཀུར་ཆེན་པོ་མེད། དེང་སང་ལུལ་མི་ང་ཚོའི་
 ལྷང་དུ་ཞེན་ནས་ཡོད་པའི་སྲིད་གཞུང་ནི་བར་ཞེ་གང་འཚམས་ལེན་དགོས་མཁན་ཅན་
 པོ་དེ་ཁོ་ན་རེད། ངའི་སེམས་ཁོང་དུ་ད་དུང་ཡང་ཤོང་མི་སྲུབ་པ་ནི། ལྷ་ལེ་ ལྷེ་ལེ་ཡིས་
 འདྲད་འཐེན་དེ་བསྐྱོར་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་ལུལ་མི་ཚོས་ཚོ་འདེབས་བྱས་ཕྱོད་བའི་ས་ཞིང་
 འདིའི་ཐོག་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་ལུལ་མི་ཚོའི་ལྷང་དུ་སྤང་པོའི་ནང་གི་དཔོན་པོ་བྱེད་བཞིན་
 པ་དེ་རེད། རེད་ཡ། འདིས་ངའི་སེམས་པ་འཇུག་དུ་འདུག ལྷེ་མི་ཞིག་ཡོང་ནས་ང་ཚོའི་
 མགོ་ལ་འདི་འདྲ་བྱེད་གྱི་ཡོད་ན་དེའང་བསམ་ཤེས་སྲུབ་པ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་། ལྷ་ལེ་
 ཡིས་ཀྱང་འདི་འདྲ་བྱས་ཡོང་དུས། རེད་ཡ། འདིས་ནི་ངའི་སེམས་པ་འཇུག་དུ་འདུག
 ངའི་སེམས་པ་འཇུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ང་ཁོའི་རྩར་སོང་ནས་གནས་ལུགས་བཤད་པ་

ཡིན། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཐད་ཀར་ཁོང་ཁྱོད་ལངས་ནས་‘ང་ལ་སྤུ་གུ་རྒྱུང་རྒྱུང་ག་ཉིས་ཡོད་ལ།
རྒྱུང་མ་དང་རྒྱུང་མའི་ཨ་མ་ཡང་ཡོད། མི་འདི་དག་གིས་ཁ་ལ་ཟ་མ་བཟུང་དགོས་ཀྱི་རེད།’
ཅེས་ཟེར། ཁོ་དངོས་གནས་ཁོང་ཁྱོད་ལངས་ནས་‘ངས་ཨང་དང་པོ་བསམ་སློབ་གཏོང་’
དགོས་ས་དེ་ང་རང་ཉིད་ཀྱི་བཟུང་མི་ཚོ་ཡིན། གཞན་པའི་བཟུང་མི་ལ་གཞན་པ་ཚོས་
བཏུ་རྒྱུ་རེད། ཅེས་ཟེར། ཁོ་དོ་ནོངས་པ་འདྲ་ཞིང་། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཁོ་ཁོང་ཁྱོད་མི་པ་
འདྲ།” ཞེས་བཤད།

རིམ་ ཁ་སེ་ཡིས་འཇགས་བཞིན་པའི་མེ་སྤུང་ལ་ཅེར་ནས་འདུག་ཅིང་། ཁོའི་མིག་རྒྱུང་
གི་ཁ་ཞིང་རྗེ་ཚེར་སོང་ཞིང་། སླེ་ཡི་རྩ་རྒྱས་ཁག་ཡར་ལ་འབྲེངས། ཁོས་སློབ་བྱུར་དུ་སྐད་
མགོ་མཐོན་པོས་“ང་ལ་དམ་པའི་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་ཚུང་། གལ་སྲིད་མི་ཞིག་ལ་དམ་པའི་
རྣམ་ཤེས་འཇུག་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ང་ལ་འང་ཞུགས་ཚུང་། དེ་སློབ་དམར་ཞིག་དང་འདྲ་
བར་ཞུགས།” ཞེས་ཟེར་བཞིན་ཁོ་ཡར་ལ་ལངས་ནས་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོ་བྱས་ཤིང་། མགོ་
པོ་ཡང་དེ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཕར་གཡུག་རྒྱུར་གཡུག་བྱས་“སློན་ཆད་ཅིག་ལ་ང་ལ་རས་གུར་
ཞིག་ཡོད། སྐབས་དེར་དགོང་མོ་རེ་རེར་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ལྟ་བུ་རྒྱག་འདུ་བཞིན་
ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་ཁྱོད་ཚོས་ང་མཐོང་ཡང་མ་ཚུང་བའི་སློན་རེད།” ཁོ་ཡར་ལ་ལངས་
ནས་བསྐྱུང་དེ་མིག་གིས་ཁོ་གཉིས་ལ་མར་བལྟས་“ཁྱོད་ཚོའི་ས་ནས། ངས་འབྲུ་ཁང་ནང་
དང་ཡང་ན་སྤྱི་ལོགས་གང་དུ་འང་ཚོས་འཆད་སྐབས། ངས་འབྲུལ་བ་ནམ་ཡང་བསྐྱུས་
ཚུང་མེད་ཨ། ཨེ་ཡོད།”

ལུ་ལེ་ཡིས་“དེ་དགོན་མཚོག་དཔང་ལ་བཅུགས་ཚོག་ ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲུལ་བ་བསྐྱུས་ཚུང་
མེད། ས་འདིའི་ཡུལ་མི་ཚོས་ཁྱོད་ལ་འབྲུལ་བ་མི་སློད་རྒྱུར་གོམས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས། ཚོས་
དཔོན་གཞན་པ་ཚོ་ཡོང་ནས་ལྷ་མོ་སློན་ལ་གཟེད་ན་ཚང་མས་མི་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་
སློན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རེད་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲུལ་བ་ཞིག་བསྐྱུས་ཚུང་མེད།” ཅེས་བཤད།

ཁ་སེ་ཡིས་“ངས་བཟའ་རྒྱ་རེ་སྤངས་ལྷོང་ཡོད། ངའི་དོར་མ་རལ་ནས་ཚར་སོང་དུས་
 དོར་མ་རེ་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། ལྷམ་རལ་ནས་རྐང་པ་ས་རྗེན་ལ་འཁེལ་ཡོང་དུས་ལྷམ་ཚ
 རེ་སྤངས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ང་ལ་རས་གུར་ཞིག་ཡོད་པའི་སྐབས་དེར་ང་རང་དེ་འདྲ་
 ཞིག་ག་ལ་ཡིན། སྐབས་དེར་མཚམས་ལ་ལར་ངས་སློར་མོ་བརྒྱ་ལྷག་དང་ཉི་ཤུ་ལེན་སྲབ་གྱི་
 ཡོད། འོན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་ཁམས་མི་སྲིད་པས་སྲོད་པ་དེ་མཚམས་བཞག་
 པ་ཡིན་ལ། དེའི་དབང་གིས་ཡུང་ཅམ་རིང་ལ་སེམས་ཁམས་སྲིད་པོ་བྱུང་། ངས་བལྟས་
 བ་ངའི་རྟོགས་པ་རྒྱང་སད་ཡོད་པ་འདྲ། ངས་དེ་ཅི་ཡིན་ཐག་གིས་ཚོད་པ་ཞིག་བཤད་
 མི་སྲབ་ལ། བཤད་ཞེ་སྲབ་ལྟ་འདུན་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་། གཅིག་བྱས་ན་ཚོས་དཔོན་གྱི་
 དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཡིན་རྒྱ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ངས་ཡང་བསྐྱར་ཚོས་ཕྱིར་འཆད་དགོས་
 རྒྱ་རེད། ཡུལ་མི་ཚོ་གཞུང་ལམ་སྟེང་དུ་ཡོད་ལ། ཡུལ་མི་དེ་དག་ལ་ས་ཁིང་མེད་ལ་ཁང་
 བྱིམ་ཡང་མེད་པས། ཁོ་ཚོར་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་རྟེན་སའི་གཞིས་ཤིག་དགོས་རྒྱ་
 རེད། གཅིག་བྱས་ན་... །” ཞེས་ཟེར་བཞིན་ཁོའི་བཤད་མཚམས་ཆད། ཁོ་མེ་སྲུང་གི་གོང་
 རྒྱུགས་སུ་ལངས་ཡོད་པས་སླེ་ཡི་རྩ་རྒྱས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་མངོན་གསལ་དོད་པོས་རྒྱར་
 འདུར་ཞིང་། མེ་འོད་དག་ཁོའི་མིག་རྒྱང་གི་ཟབ་སར་འཇུག་བས་ཁོའི་མིག་རྒྱང་ལས་
 དམར་སྟོག་སྟོག་གི་མེ་ལྗེ་འབར། ཁོ་དེ་གར་ལངས་ནས་མེ་སྲུང་ལ་ཅེར་ཞིང་། ཁོས་ཅི་
 ཞིག་ལ་རྩ་ཉན་བྱེད་བཞིན་པ་ལྟར་གདོང་པ་རེ་དམ་དུ་བྱིན། སློ་ཡི་འཆར་སློ་རྣམས་རྒྱར་
 བརྒྱས་ནས་ལག་དུ་བབྱུང་སྟེ་པར་འཕེན་པ་དགོས་པ་ལྟར། ཁོའི་ལག་རྒྱང་འགལ་སྲོད་ལ་
 བྲེལ་ཞིང་། དེ་ནས་ལག་རྒྱང་གི་གཡོ་འགལ་རྒྱང་རེ་དལ་དུ་བརྟེན་ནས་ལག་པ་སློ་ལྷག་གི་
 བར་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད། ས་མང་རེ་མེ་འོད་གཉེན་པོའི་སྲོད་དུ་རྒྱར་འདུར་ནས་ཡོང་ཞིང་པར་
 འདུར་ནས་འགོ་ལ། མཚན་མོའི་བྱ་ཁྲ་འགའ་རེས་ཞིང་ཁའི་པར་རྒྱུགས་སུ་རྒྱ་སྤྱོད་འདྲ་
 བའི་ཅ་ཅོ་རྒྱང་རྒྱང་རེ་སློག།

ཚོམ་གྱིས་ལག་པ་དལ་མོས་སློ་ཁྱུག་ཏུ་བསྲིངས་ནས་དོ་ཐའི་ཁྱུག་མ་ཕྱིར་ཕྱངས་ཡོང་
 བས་རང་ཉིད་ལ་ཐ་མག་རྐང་གཅིག་དལ་མོས་བསྐྱེལ། དེ་ནས་ཁོས་ཐ་མག་དེ་འཐེན་
 བཞིན་མིག་བྱང་གིས་ཐ་མག་གི་སྤེ་མོའི་མེ་སྐོང་ལ་བལྟས། ཚོས་དཔོན་གྱི་སྐད་ཆ་དེ་ནི་
 གཞན་གྱིས་གོ་མི་རུང་བའི་སྐར་གྱི་གསང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟར། ཚོམ་གྱིས་ཁོའི་སྐད་ཆ་འི་
 པོ་སྤང་མེད་ཏུ་བཏང་ནས་“ངའི་བཙོན་ཁང་གི་ཉལ་བྲིའི་སྤོང་ནས་ངས་རུབ་མོ་རེ་རེར།
 ང་རང་བཙོན་ལས་གོལ་སྐབས་ཕྱི་རོལ་གྱི་འཛིག་ཉེན་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་ནས་
 སྤོང་འདང་མང་པོ་བརྒྱབ་ཚུང་། ངས་ངའི་ཨ་མེས་སམ་ཡང་ན་ཨ་ཕྱི་ཚེ་ལས་འདས་ཡོད་རྒྱ་
 རེད་སྐྱམ་ཚུང་ལ། དེའི་ཤུལ་དུ་སྤུ་གསར་པ་འགའ་རེའང་བཙས་ཡོད་སྲིད་སྐྱེལ། གཅིག་
 བྱས་ན་ཨ་མ་ལགས་སྡོན་ཆད་ནང་བཞིན་མཁྲེགས་པོ་མིན་ཡང་སྲིད་ལ། ཨ་མ་བྲིམ་ལས་
 གྱི་འགན་ཁུར་ལས་ཕྱི་རུང་བྱས་ནས། རོ་སི་ཤ་རོན་ལ་བྲིམ་ལས་གཉེར་དུ་འཇུག་གི་ཡོད་
 རྒྱང་སྲིད་སྐྱམ་ཚུང་། ངས་དོན་དག་མང་པོ་ཞིག་སྡོན་མ་དང་འདྲ་པོ་མིན་ངེས་པ་ཤེས་གྱི་
 ཡོད། རེད་ལ། གང་ལྟར། དོ་རུབ་ང་ཚོ་འདི་ནས་ཞག་འདུག་བྱས་ནས། སང་ཉིན་ཉི་ཅེ་
 བརྒྱབ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ལམ་ལ་བྱུང་ནས་ཨ་ཁུ་རོན་ཆང་ལ་འགོ་རྒྱ་བྱ། གང་ལྟར་དེ་
 མ་གཏོགས་ལས་རྒྱ་གཞན་མེད། རྒྱུད་རང་ཡང་ང་དང་མཉམ་དུ་འགོ་འདོད་ཡོད་དམ། ལ་
 སེ།” ཞེས་བཤད།

ཚོས་དཔོན་གྱིས་ད་དུང་ཡང་སོལ་ཐལ་གྱི་ཚོད་དུ་ཅེར་ནས་འདུག་ལ། དེ་ནས་ཁོས་
 དལ་མོས་ “འགོ་འདོད་ཡོད། ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འགོ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱུད་ཀྱི་བྲིམ་མི་ཆང་མ་
 ལམ་ལ་འབྱུང་དུས་ངའང་མཉམ་དུ་འགོ་རྒྱེས་ཡིན། ཁོ་ཚོ་ལམ་ལ་བྱུང་ནས་གང་དུ་སོང་
 བ་ང་ཡང་དེར་འགོ་རྒྱ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

དོ་རི་ཡིས་“རྒྱུད་ལ་དགའ་བསུ་བྱུངས་ཡིན། ཨ་མ་ནམ་རྒྱུན་རྒྱུད་ལ་དགའ་ལ། ཁོ་
 མོས་རྒྱུད་ནི་ཡིད་ཉེན་ཚོག་པའི་ཚོས་དཔོན་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ཚུང་། དེ་དུས་རོ་སི་ཤ་རོན་ད་

དུང་ནས་སོན་མེད།། ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོའི་གདོང་པ་སྐྱ་ལེ་ལ་འཁོར། “སྐྱ་ལེ། རྒྱུད་
ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ།” སྐྱ་ལེ་ཡིས་ཁོ་ཚོ་ད་སྡོམ་ཡོང་སའི་གཞུང་ལམ་དེའི་
ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ནས་འདུག་པས། རོ་རྒྱུ་ཡིས་ཡང་བསྐྱར་“རྒྱུད་རང་ཡང་ང་ཚོ་དང་མཉམ་
དུ་འགོ་འདོད་ཡོད་དམ། སྐྱ་ལེ།” ཞེས་དྲིས།

“ཨ། མོ། ང་གང་དུ་འང་འགོ་རྒྱུ་མིན། ང་ས་ཆ་འདི་དང་ཁ་འབྲལ་རྒྱུ་མིན། སམ་ཕྱོགས་
ཀྱི་དཀར་འོད་དེ་མཐོང་གི་འདུག་གམ། ཡར་མཚོང་མར་སྐྱུང་བྱེད་བཞིན་པའི་འོད་དེ་
མཐོང་གི་འདུག་གམ། འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲིང་བལ་ཞིང་ཁའི་ལྷ་རྟོག་དཔོན་པོ་ཡིན་པ་འདྲ།
གཅིག་གིས་ང་ཚོས་མེ་སྐྱར་བ་མཐོང་བ་ཡིན་རྒྱུ་རེད།”

ཐོམ་གྱིས་སམ་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་དུས། མྱོག་འོད་ཅིག་སམ་ཕྱོགས་ཀྱི་དེའུ་འབྲུར་སྐྱེང་
ནས་ཐག་རྗེ་ཉེ་རྗེ་ཉེ་རེད། དེ་བས་ཐོམ་གྱིས་“ང་ཚོས་དོན་ངན་ཅི་ཡང་སྐྱབ་ཀྱིན་མེད། ང་
ཚོ་འདི་ནས་སྐྱར་བཞིན་འདུག་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་དོན་ངན་ཅི་ཡང་སྐྱབ་ཀྱིན་མེད།” ཅེས་
བཤད།

སྐྱ་ལེ་གད་མོ་ཤོར་“དོན་ངན་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཨ། ང་ཚོ་འདི་གར་བསྐྱེད་པ་འདི་དོན་
ངན་དུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་གཞན་ས་སྤྲོམས་འགལ་གྱིས་བབྱུང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་
འདི་ནས་འདུག་མི་རུང་། ཁོ་ཚོས་འདས་པའི་ལྷ་རོ་གཉིས་ལྷག་རིང་ལ་ང་འདྲིན་ཐབས་
བྱེད་བཞིན་ཡོད། ད་ཉོན་ཨ། གལ་སྲིད་རྒྱུང་ས་འཁོར་དེ་རྒྱུར་ང་ཚོའི་སར་ཡོང་ན། ང་ཚོ་
སྲིང་བལ་ཞིང་ནང་དུ་བྲོས་ནས་འཇབ་སྐྱུང་བུ། དེ་འདྲ་ཐག་རིང་ལ་འགོ་མི་དགོས། དེ་
ནས་ཁོ་ཚོར་འདོད་པ་ཡོད་ན་འཚོལ་དུ་རྒྱུག་ ཁོ་ཚོས་འཚོལ་ན་སྲིང་སྐྱེད་བསྐྱར་བ་རེ་རེ་
བཞིན་བཅའ་ནས་ཡོང་དགོས། སོ་སོའི་མགོ་འཕངས་དམའ་མོས་བསྐྱེད་བསྐྱུང་བས་ཚོག་”

རོ་རྒྱུ་ཡིས་“རྒྱུད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་སོང་། སྐྱ་ལེ། རྒྱུད་ནམ་ཡང་བྲོས་བྱོལ་དང་སྐྱས་སྐྱུང་
བྱེད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་མིན་ཨ། རྒྱུད་རང་ཉམ་པ་ཆེན་པོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཨ།” ཞེས་བཤད།

མུ་ལེ་ཡིས་ཐག་རྗེ་ཉེར་ཡོང་བཞིན་པའི་སློབ་འོད་ལ་བལྟས་“རེད་ཡ། ང་སྡོན་ཆད་སྤྱང་
གི་ལྟ་བུའི་ཉམ་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་མོད། དེང་སང་སྡོན་ཆད་སྤྱང་བུའི་ཉམ་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་པར་རྡོན་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར་ཁྱོད་རང་རྡོན་པ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ལ་
སློབས་ཤུགས་ལྡན། སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རྡོན་པ་པམ་པར་རྒྱག་མི་ཐུབ། འོན་ཀྱང་། སུ་ཞིག་
གིས་ཁྱོད་རང་ཚུར་རྡོན་ཡོང་དུས། དེ་ནི་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་ཅིག་རེད། དེས་ཁྱོད་ལ་དོན་
དངོས་གསར་པ་ཞིག་རྟོགས་སུ་འདུག་གི་རེད། དེ་དུས་ཁྱོད་ལ་སློབས་ཤུགས་མེད། ཁྱོད་
རང་ད་དུང་སྤར་བཞིན་གཏུམ་པོ་ཡིན་སྲིད་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁྱོད་ལ་སློབས་ཤུགས་མེད།
ཁོ་ཚོས་ང་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་བརྡོན་བྱུང་། དེང་སང་ང་རང་རྡོན་པ་མིན་པས་ངས་ཐུན་
ནག་ཁྱོད་ནས་གང་ཞིག་ལ་མེ་མདའ་འཕེན་སྲུབ་སྲིད་མོད། འོན་ཀྱང་། ར་བའི་སྤར་བ་
ཞིག་གིས་མི་ཞིག་རྒྱང་བའི་དུས་རབས་དེ་ང་ལ་མཚོན་ན་མཐུག་རྫོགས་ཟིན་པ་རེད། རང་
མགོ་རང་གིས་སློར་ཐབས་བྱེད་པ་དེས་ཁྱོད་དང་ང་སུ་ལའང་མི་པན། དེ་དོན་དངོས་རེད།”

རྗེ་ཉེ་ཡིས་“ཡ། དེས་ན་ཁྱོད་སོང་ནས་སྐྱུང་བྱོམ། ང་དང་ཁ་སེ་གཉིས་ཀ་འདིར་
ཞོག་དང་། རྒྱག་སྤྱག་དེ་ཚོར་ཁ་བར་ཞིག་བྱེད་དགོས།” ཞེས་བཤད། སློབ་གྲྭ་འོད་མདའ་
དེ་ད་ལྟ་ཐག་ཉེ་སར་སློབས། འོད་མདའ་དེ་གནས་ལ་ཐེངས་རེ་འཕྲོས་རྗེས་མི་སྤང་བར་
རྒྱར་འགོ་ལ། དེ་ནས་ཡང་བསྐྱར་གནས་ལ་བྱིར་འཕྲོས་ཡོང་། མི་གསུམ་པོས་སྤང་ཚུལ་
འདིར་སྤང་མོར་བལྟས་ནས་བཤད།

མུ་ལེ་ཡིས་“རང་ཉིད་བརྡོན་ཡུལ་དུ་རྒྱར་པའི་ཐད་ལ་ད་དུང་དེས་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད།
དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་འཕྲད་སྲིད་པའི་ཉེན་ཁ་འདྲ་མིན་གྱི་སྤང་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་
དགོས། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱིས་གཅིག་རྡོན་གྱི་ཡོད་ན་འདི་ཕྱོགས་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་མི་
དགོས་ལ། ཁྱོད་ལ་ཞེད་སྤང་ཡང་མེད། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ད་སྡོན་ང་ལ་བཤད་པ་དང་གཅིག་
མཚུངས་རེད། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོག་བྱ་བའོས་ན། ཁོ་ཚོས་ཁྱོད་མག་ལེ་སི་ཐིར་བཙོན་

ཁང་དུ་ཕྱིར་བསྐྱུལ་ནས་བྲིམས་ཆད་དུས་ཡུལ་མཚུགས་སྒྲིལ་དུ་འཇུག་པ་ལྟར་རེད། ཅེས་
བཤད།

རྫོང་འི་ཡིས་དེ་བདེན་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་ང་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་ཡོད། འོན་ཀྱང་། འདི་ལ་
ངལ་གསོ་རྒྱུ་པའམ། ཡང་ན་ཞག་སྡོད་བྱེད་པ་སོགས་ནི་རྫོགས་པ་བཟོ་བ་མ་རེད་ལ་ཞོར་
འཇུག་གི་བྱ་སྡོད་ཀྱང་མ་རེད། འདི་ནི་ཆང་རག་བཅུང་བའམ་འཛིང་མོ་བྱེད་པ་འདྲ་མ་
རེད། ཅེས་ལན་བཏབ།

ལུ་ལེ་གད་མོ་བགད་“ད་ཚོད་ཀྱིས་སྟོས་དང་། ཚོད་འདིར་སྡོད་དང་རྒྱུངས་འཁོར་ཡོང་
གི་རེད། ཡོང་མཁན་སླེ་ལེ་ རྗེ་ལེ་ཡིན་གྱིད་ལ། ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཉེན་རྟོག་པའང་ཡོང་གི་
ཡོད་རྒྱུ་རེད། སླེ་ལེ་ཡིས་ཚོད་ལ་ཚོད་ཚོས་གཞན་ས་བྲིམས་འགལ་གྱིས་འཛིན་དོན་ཅི་
ཡིན། ཞེས་འདྲི་རྒྱུ་རེད། སླེ་ལེ་ནི་གད་སྟོགས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་ཚོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་གསལ་
རེད། དེ་བས་ཚོད་ཀྱིས་དེ་ཚོད་ལ་རྩལ་གཏོགས་ཅི་ཡོད། ཅེས་ལན་འདེབས་རྒྱུ་རེད། དེ་
དུས་སླེ་ལེ་ཁོང་ཁོ་ཚོས་ནས་འདི་དང་ཁ་མ་བྲལ་ན་ངས་ཚོད་འཛིན་བཟུང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།
ཟེར་ངེས། རྗེ་ལེ་ལྟ་བུའི་མི་འདི་འདྲ་ཁྲོས་ཤིང་ཞེད་ནས་ཚོད་རང་གང་འདོད་དུ་སྐབ་ཚོད་
གཏོང་ཅིས་བྱས་ན། ཚོད་ཀྱང་ཁ་རོག་ལ་འཇུག་སྐབ་རྒྱུ་མ་རེད། ཁོས་ཚོད་ལ་ཞེད་སྣང་
སྡོང་བའི་སྐད་ཆ་རྗེས་པོ་མང་པོ་བཤད་ངེས་རེད་ལ། དེ་དུས་ཚོད་ཀྱང་ཁོང་ཁོ་ཚོས་ནས་
ཁོ་ལ་ཡ་ལན་སྟོག་ངེས་རེད། མོ། ད་གཡུག་ཤོག དེ་ལས་སྲིང་སྡོང་ནང་དུ་སྐས་སྐྱང་བྱས་
ནས་ཁོ་ཚོར་ལྟ་རྟོག་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་མི་དགའ་འམ། འདི་ལྟར་བྱས་ན་སྦྱིད་པོ་ཡང་ཡིན་
ཏེ། ཁོ་ཚོ་ཁོང་ཁོ་ཏེ་ཅང་ལངས་ངེས་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོར་བྱེད་རྒྱུ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་
མ་རེད། ང་ཚོས་རྒྱང་རིང་ས་ནས་ཁོ་ཚོ་འཕྱ་དགོད་བྱས་ཏེ་བསྐྱད་ཚོག་ དེ་མ་ཡིན་པར།
ཚོད་ཀྱིས་སླེ་ལེ་དང་། ཡང་ན་ཁོ་ཚོའི་འགོ་པ་གང་རུང་ལ་ཁ་བརྟེན་བྱས་ན། ཚོད་ཀྱིས་ཁོ་
ཚོ་རྒྱུག་པ་ཤོར་ཤོར་ཞིག་རྒྱང་དགོས་འཁེལ་ཞིང་། དེ་དུས་ཁོ་ཚོས་ཚོད་བཟུང་ནས་མག་

ལེ་མི་ཐིར་བཅོལ་ཁང་དུ་ཕྱིར་བསྐྱུལ་ནས་བཅོལ་ཡུན་ལོ་གསུམ་པོ་དེ་གར་མཇུག་སྐྱོད་
དགོས་འཁེལ་ཡོང་གི་རེད།”

རྩེ་ལེ་ཡིས་“ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པར་གནས་ལུགས་འདུག ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་རེ་རེར་གནས་
ལུགས་འདུག འོན་ཀྱང་། རྟོན་པ་ཡེ་ཤུ། ང་རང་བརྟན་བཅོས་འཁུར་བར་སྐར་ཟུག་སྐྱེ་ལ།
དེ་ལས་མི་ལེ་ལ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་གཅིག་གཞུས་ན་ཡག་ས་རེད།” ཅེས་བཤད།

ལེ་ལེ་ཡིས་“ཁོ་ལ་མེ་མདའ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ད་ལྟ་ཉེན་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ཁོས་མེ་
མདའ་དེ་སྐྱོད་དེས་ཡིན། དེ་དུས། ཡང་མིན་ན་ཁོས་ཁྱོད་གསོད་རྒྱ་རེད་ལ། དེ་མིན་ན་
ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོའི་ལག་གི་མེ་མདའ་འཕྲོག་ནས་ཁོ་གསོད་རྒྱ་རེད། ཨ་ཐོམ། ད་དེ་ཡིས་ཅི་
བྱེད། ཁྱོད་པར་ཕྱོགས་ནས་སྐྱུང་བ་དེ་ཁོ་ཚོར་མགོ་སྐོར་གཏོང་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་རང་ཉིད་
ཀྱིས་ཤེས་ན་དེས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། རོན་དམ་པར་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་རང་སེམས་ལ་
གསལ་པོ་ཡོད་ན་དེ་གསལ་འགྲིག་གི་ཡོད།” ཅེས་བཤད། རྟོག་འོད་གསལ་པོ་དེ་ནམ་མཁའི་
ཕྱོགས་སུ་འཁོར་བྱུང་ལ། ད་ལྟ་རྒྱུང་ས་འཁོར་གྱི་རྒྱུལ་འབྲུལ་གྱི་སྒྲིར་སྐྱ་ཡང་གོ་བུས་
“འགྲོ་ཡ། ཨ་ཐོམ། ཐག་རིང་ལ་འགྲོ་མི་དགོས། བསྟར་བ་བཅུ་བཞི་བཅོ་ལྔ་ཅམ་གྱི་མཚམས་
སུ་སོང་ན་ཚོག་ཅིང་། དེ་གར་ང་ཚོས་ཁོ་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་བལྟས་ནས་བསྐྱོད་ཚོག”

ཐོམ་ཡར་ལངས་ནས་“ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་བདེན་པ་རེད། མཇུག་འབྲས་ཅི་ཞིག་ཡིན་
རུང་ང་ལ་མཚོན་ན་ཕམ་ཁ་མ་གཏོགས་རྒྱལ་ཁ་ཞིག་མི་འདུག” ཅེས་བཤད།

“ཡ། དེས་ན་ངའི་རྗེས་དེད་ནས་ཤོག” ལེ་ལེ་ཁང་པའི་མཐའ་བསྐོར་ནས་པར་ཕྱོགས་སུ་
སྒྲིང་བལ་ཞིང་ནང་དུ་དབྱིན་ཁེ་ལྟ་བུ་ཅམ་སོང་རྗེས་“ད་འདི་ཅམ་གྱིས་ཚོག་ མར་སྐྱར་
ཅིག་ རྟོག་འོད་ཚུར་སྐྱེ་བས་ཡོང་དུས་མགོ་བོ་མར་སྐྱར་ན་དེས་འགྲིག་གི་ཡོད། འདི་ཡང་
ཚེད་མཚར་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན།” ཞེས་བཤད། མི་གསུམ་པོ་ཐང་ལ་ས་ཉལ་བྱས་ཏེ་ཁོག་སྐྱོད་
སུ་མོའི་སྐྱོད་དུ་ཁེན་ནས་བསྐྱོད། ལེ་ལེ་སྐྱོ་བྱུང་དུ་ཡར་ལངས་ནས་ཁང་པའི་ཕྱོགས་སུ་

ཕྱིར་བརྟུགས་ཤིང་། དེ་ནས་རྒྱང་མ་འགོར་བར་ལྷ་བ་དང་ལྷ་མ་གྱི་ཐུམ་སྦྱིལ་དེ་འབྱེར་ནས་
ཚུར་ཕྱིར་བརྟུགས་ཡོང་ནས་“ཁོ་ཚོས་སྦྱིན་པ་ལེན་ཆེད་དུ་འདི་ཚོ་འབྱེར་འགོ་ཡི་རེད།”
ཅས་བཤད། སློག་འོད་དེ་དེའུ་འབྱུར་གྱི་སྟེང་དུ་འབྱོར་ནས་ཁང་པའི་སྟེང་དུ་མར་བཀའ།

རྫོང་འུ་ཡིས་“ཁོ་ཚོས་སློག་བཞུ་འབྱེར་ནས་འདི་ཕྱོགས་སུ་ང་ཚོ་འཚོ་ལ་དུ་ཡོང་གི་མ་
རེད་དམ། རྒྱལ་པ་ཞིག་བཟུང་ཡོད་ན་ཨང་།” ཞེས་བཤད།

ལྷ་ལེ་ཁོང་དགོད་བྱས་“ཡོང་གི་མ་རེད། ཁོ་ཚོ་ཡོང་གི་མ་རེད། ང་རང་སྤོ་མོང་ལྷ་འུ་འདི་
ཉམ་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ་བ་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཐེངས་ཤིག་ལ་མེ་ལེ་དེ་ལྷར་འཚོ་ལ་དུ་ཡོང་
བ་རེད། ང་ཁོའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་སྟེ་ཁོའི་མགོ་ལ་ར་སུར་གྱིས་ཀག་སྐྱ་གྲག་པ་ཞིག་
བརྒྱབ་པ་ཡིན། ཁོ་དེ་གར་འགྲུལ་མེད་དུ་བྱ་ན་པ་བརྒྱལ་སོང་། རྗེས་སོར་ཁོས་མི་ལྷ་ཡིས་
ཁོ་ལ་འཇབ་ཚོལ་བྱས་སོང་ཟེར་གྱི་འདུག་ཟེར།”

རྒྱང་ས་འཁོར་དེ་ཁང་པའི་ཉེ་སར་སྦྱོབས་བྱུང་ལ། ཁང་པའི་ངོས་སུ་འོད་གོར་ཞིག་
བཀར་བྱུང་། ལྷ་ལེ་ཡིས་“མར་སྐྱར་ཅིག” ཅས་བཤད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། གང་བསེལ་
བསེལ་གྱི་འོད་དཀར་ཞིག་ཁོ་ཚོའི་མགོ་ཐོག་ནས་འཕྲོས་བྱུང་ལ། རིམ་བཞིན་ཞིང་ཁ་ཉིལ་
པོར་འོད་ལྷུལ་བྱས། སྐས་སྐྱང་བྱས་ཡོད་པའི་མི་འདི་ཚོས་མིག་གིས་ཅི་ཡང་མཐོང་མི་སྲུབ་
ནའང་། ཁོ་ཚོས་རྒྱང་ས་འཁོར་གྱི་སྒོ་ཞིག་བང་སྐྱ་དང་བཅས་བརྒྱབ་པ་ཐོས་སྲུབ་ལ་སྐྱད་
ཆ་བཤད་པའི་སྐྱ་ཡང་ཐོས་སྲུབ། ལྷ་ལེ་ཡིས་“སློག་འོད་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱོས། ངས་ཐེངས་
གཅིག་གཉིས་ལ་རྒྱང་ས་འཁོར་གྱི་མདུན་སློག་ལ་མེ་མདའ་འཕངས་ཚྱོང་། དེས་སྦྱི་ལེ་ལ་
ཞེད་སྐྱང་སྒོང་སྲུབ། འོ་རྒྱལ་ཁོ་ལ་རོགས་པ་ཞིག་འདུག”ཅས་ལྟར་སུར་བཤད། ཁོ་ཚོས་ཤིང་
ལེབ་གྱི་སྟེང་དུ་སྒོས་པའི་རྗོག་སྐྱ་རེ་གོ་སྲུབ་ཅིང་། དེ་ནས་ཁང་པའི་ནང་དུ་སློག་བཞུའི་འོད་
འཕྲོ་ཡི་ཡོད་པའང་མཐོང་སྲུབ། ལྷ་ལེ་ཡིས་“ངས་ཁང་པའི་ནང་དུ་མེ་མདའ་ཞིག་འཕངས་
ན་ག་འདྲ་འདུག ཁོ་ཚོས་ཕྱོགས་གང་ནས་འཕངས་ཡོང་བའང་ཤེས་རྒྱ་མ་རེད་ལ། དེས་ཁོ་

ཚོར་ཞེད་སྣང་སྒྲོང་གི་རེད།" ཅེས་ཤུབ་བྱུར་བཤད།

རྫོང་འཕྲུལ་ལྟར་དེ་ཕྱོགས།" ཞེས་ལན་བཏབ།

ཁ་སེ་ཡིས་"དེ་འདྲ་མ་བྱེད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་དོན་སྣང་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། མདེའུ་
ཚུད་ཐོས་སུ་གཏོང་བ་ཅུ་མ་རེད། ང་ཚོས་དོན་སྣང་ཡོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཐོག་ལ་
བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས།" ཞེས་ཤུབ་བྱུར་བཤད།

ཁང་པའི་ཕྱོགས་ནས་འབྲད་བརྟན་གྱི་སྐྱེ་ཞིག་གྲག་ཡོང་། ལུ་ལེ་ཡིས་"མི་གསོད་བཞིན་
འདུག མི་སྤོང་དུ་ས་འདེད་བཞིན་འདུག" ཅེས་ཤུབ་བྱུར་བཤད། དེ་ནས་རྒྱང་ས་འཁོར་གྱི་
སྐྱོ་སྐྱེ་ཞིག་གྲག་བྱུང་ལ། མདུན་སློབ་གྲི་སློབ་རྒྱལ་གྱིས་ཁང་ངོས་སུ་སྒྲོར་བ་ཞིག་བརྒྱབ་
རྗེས་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་སྤོང་དུ་བྱིར་འཕྲོས། ལུ་ལེ་ཡིས་"ད་མགོ་མར་སྐྱར་ཅིག" ཅེས་
བཤད་པས། ཁོ་ཚོས་ཀྱང་མགོ་བོ་མར་ལ་སབ། དེ་མ་ཐག་དུ་སློབ་འོད་ཅིག་ཁོ་ཚོའི་མགོ་
ཐོག་ནས་འཕྲོས་ཏེ་སོང་། སློབ་འོད་དེ་སྤོང་བལ་གྱི་ཞིང་ངོས་སུ་ཕར་འཕྲོས་ཚུར་འཕྲོས་
འགའ་རེ་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་རྒྱང་ས་འཁོར་དེ་འགོ་མགོ་བརྒྱལ་བྱུང་། ཡུད་ཅུ་མེས་སུ་
རྒྱང་ས་འཁོར་དེ་ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་དེའུ་འབྲུར་གྱི་སྤོང་དུ་བྱུད་ཅིང་། དེ་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར།

ལུ་ལེ་ཡིས་ལངས་"མི་ལེ་ཡིས་རྒྱལ་དུ་སློབ་མཐའ་མ་བཀའ་ནས་ཚོད་ལྷ་བྱེད་ལ། ཁོས་
རྒྱལ་པར་དེ་སྤོང་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ད་ལྟ་ངས་ཁོའི་སློབ་བཞུ་སྤོང་བའི་དུས་ཚོད་ཀྱང་
སློབ་དཔག་བྱེད་ཐུབ། ཁོས་ད་དུང་དེ་འདྲ་བྱས་ན་རྗེས་པོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་ས་རེད།"

ཁ་སེ་ཡིས་"གཅིག་བྱས་ན་ཁོ་ཚོས་ཁང་པའི་ནང་དུ་མི་གཅིག་གཉིས་རེ་སྐྱེད་དུ་བཅུག་
ནས་བཞག་ཡོད་སྤིང་ལ། ང་ཚོ་ཚུར་སླེབས་ཚེ་འདྲིན་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་འཐེན་ཡོད་སྤིང་།"
ཅེས་བཤད།

"དེ་ཡང་སྤིང་། བྱིན་གཉིས་ཀྱིས་འདིར་སྐྱེགས་དང་། ང་གཡོ་ཐབས་འདི་ལ་ཆ་རྒྱས་
ཡོད།" ཁོ་སུ་སེམ་པོས་ཕར་བྱིན་སོང་ལ། ཁོ་འགོ་སྐབས་སློབ་འོད་སྤོང་དུ་རྫོག་བཞིས་

ཐེབས་པའི་སྐྱ་རྒྱུང་རྒྱུང་ལས་གཞན་པ་ཅི་ཡང་གོ་རྒྱུ་མེད། ལྷུ་དུ་བསྐྱེད་ས་ནས་ཡོད་
 པའི་མི་གཉིས་ཀས་ཁོའི་གོམ་སྐྱ་ལ་ཉན་ཐབས་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཐོས་ལམ་ནས་
 ཡལ་ཟེན། རྒྱུང་ཅམ་རྗེས་སུ་ཁོས་ཁང་པའི་ནང་ནས་རྒྱུང་བོས་བྱུང་། ཁོ་ཚོས་ལྷུ་དུ་མི་
 གཅིག་ཀྱང་བཞག་མི་འདུག རྒྱུང་གི་ཕྱིར་ཤོག” ཁ་སེ་དང་རྗོ་ཏི་གཉིས་ཀ་ཡར་ལངས་ནས་
 བར་ཕྱོགས་སུ་ནག་ཡོང་སེ་ཡོད་པའི་ཁང་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་། ཁོ་ཚོ་དེ་སྔ་ཁོ་ཚོའི་མི་
 ལུང་ཡོད་ས་སྟེ། ད་ལྟ་ལྷུ་དུ་དུད་པ་ཡོང་བཞིན་པའི་ཐལ་ལུང་གི་ཉེ་ས་རུ་སྐྱར་འདོམས།
 ལྷུ་ལེ་ཡིས་“ངས་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་ལྷུ་དུ་མི་གཅིག་གཉིས་འདོག་རྒྱུ་མ་རེད་བསམ་བྱུང་།”
 ཞེས་རྒྱུང་ཁེངས་བྱེགས་དང་བཅས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོས་“ངས་སྤེལ་བ་བརྒྱལ་
 དུ་བཅུག་པ་དང་། རྒྱུང་ས་འཁོར་གྱི་མདུན་སྟོག་ལ་མེ་མདའ་གཅིག་གཉིས་རེ་འབངས་
 པའི་རྒྱུ་གྱིས་དེང་སང་ཁོ་ཚོས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཁོ་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱེད་མཁན་
 ལྷུ་ཡིན་གསལ་པོ་ཤེས་གྱི་མེད་ལ། ངས་ཀྱང་ཁོ་ཚོར་ང་འདྲིན་དུ་འདུག་ན་འདོད་གྱི་མེད།
 དེ་བས་ང་ཁང་པ་ཞིག་གི་ཉེ་སར་ཉལ་གྱི་མེད་ལ། གལ་སྲིད་ཚོད་གཉིས་ང་དང་མཉམ་དུ་
 ཡོང་འདོད་ན། ངས་ཚོད་གཉིས་ལ་ཉལ་རུང་བའི་ས་ཞིག་སྟོན་ཚོག་དེ་གར་ཉལ་བསྐྱེད་ན་
 ལྷུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རྟེན་མི་ཐུབ།” ཅས་བཤད།

རྗོ་ཏི་ཡིས་“དེས་ན་ལམ་ལ་བྱུང་དང་། རེད་གཉིས་གྱིས་ཚོད་གྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས་
 ཡོང་། རང་ཉིད་གྱི་པ་ཚན་གྱི་ཁང་མཐའ་ནས་རང་ཉིད་སྐྱས་སྐྱུང་བྱེད་དགོས་པ་འདི་
 དངོས་གནས་སྟོང་མི་ཤོང་བ་ཞིག་རེད།” ཅས་བཤད།

ལྷུ་ལེ་ཡིས་ཞིང་ཁ་འཕྲེད་གྱིས་བཅད་ནས་སོང་ཞིང་། རྗོ་ཏི་དང་ཁ་སེ་གཉིས་གྱིས་ཁོའི་
 རྗེས་དེད་ནས་སོང་། ཁོ་ཚོ་འགོ་སྐྱབས་སྲིད་བལ་སྲོང་པོར་རྟོག་ཐོ་འཁེལ། ལྷུ་ལེ་ཡིས་“དེང་
 སང་སྐྱས་སྐྱུང་བྱེད་དགོས་ས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད།” ཅས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་ཞིང་
 ཁའི་ནང་ནས་གལ་གཅིག་བྱས་ཏེ་སོང་། ཁོ་ཚོ་གྲོག་ལྷུ་ཞེས་བཤད་པའི་དེ་ནས་གྲོག་

ཤུར་གྱི་མཐེལ་ལ་སྟོང་གིས་ཤུད་ནས་སོང་།

རྫོ་རྩི་ཡིས་“དགོན་མཚོག་ས་དེ་ངས་ཤེས། དེ་ཚུ་འགྲམ་གྱི་ས་སྤུག་དེ་མ་རེད་དམ།” ཞེས་
སྐད་ཅོར་བརྒྱབ།

“དེ་རེད། རྟོང་གིས་ཅི་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན།”

རྫོ་རྩི་ཡིས་“དེ་ངས་བཞོས་པ་ཡིན། ང་དང་ངའི་གཅེན་པོ་ལོ་ལྔ་གཉིས་གྱིས་ས་སྤུག་དེ་
བཞོས་པ་ཡིན། དེ་དུས་ཁ་ནས་བཤད་རྒྱ་ལྷི་གསེར་རྟོ་བཞེན་ཡོད་ལབ་པ་རེད་མོད། འོན་
དུ། བྱིས་པ་ཚོའི་བྱེད་སྤངས་ལྟར། ས་སྤུག་བཞོས་པ་རེད།” ཅེས་བཤད།

གྲོག་ཤུར་གྱི་འགྲམ་ངོས་དེ་ད་ལྟ་ཁོ་ཚོའི་མགོའི་མཐོ་དམའ་ཅམ་དུ་སླེབས། རྫོ་རྩི་ཡིས་
“ད་ཅུང་ཐག་ཉེ་ཡིན་དགོས་ཡོད། ངས་བརྗེད་སོང་བ་མིན་ན་དེ་ཅུང་ཐག་ཉེ་ཞིག་ན་ཡོད།”
ཅེས་བཤད།

ལུ་ལེ་ཡིས་“ངས་ས་སྤུག་དེ་རྩ་ལྷུ་མ་གྱིས་བཀའ་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་
རྟོང་མི་སྤུབ།” ཅེས་བཤད། འདིར་གྲོག་ཤུར་གྱི་གཏིང་རྗེ་ཟབ་རེད་ལ་མཐེལ་ངོས་བྱེ་མ་རེད།

རྫོ་རྩི་ལྷི་དག་གཙང་གི་བྱེ་མའི་སྟེང་དུ་གན་རྒྱལ་དུ་ལོག་ནས་“ང་ས་སྤུག་ནང་དུ་ཉལ་
རྒྱ་མིན། ང་འདི་གར་ཉལ་རྒྱ་ཡིན།” ཞེས་བཤད། ཁོས་སྟོང་གོས་རིལ་མོར་བསྐྱེལ་ནས་མགོ་
བོའི་འོག་དུ་བཞག།

ལུ་ལེ་ཡིས་ས་སྤུག་གི་སྒོ་ཞེས་ས་རྩ་ལྷུ་མ་རྣམས་སྤངས་ནས་ནང་དུ་རུར་ནས་“ང་འདིའི་
ནང་དུ་ཉལ་རྒྱུར་དགའ། འདིར་ཉལ་ན་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ང་རང་འཛིན་མི་སྤུབ་སྐྱམ་པའི་
སྤང་བ་སྐྱེ།” ཞེས་བཤད།

རིམ་ ཁ་སེ་ཡང་རྫོ་རྩི་ཡི་འགྲམ་ནས་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ།

རྫོ་རྩི་ཡིས་“ད་གཉིད་ཐབས་བྱ། སང་ཉིན་ནམ་ལངས་མ་ཐག་དུ་ང་ཚོ་ཨ་ཁུ་རྩོལ་ཚང་
དུ་ལམ་ལ་ཚས་འགོ།” ཞེས་བཤད།

ཁ་སེ་ཡིས་“ང་རང་ཉལ་རྒྱ་མིན། ང་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱེད་རྒྱ་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཡོད།”
 ཅེས་བཤད། ཁོས་རྐང་པ་གཉིས་ཡར་བསྐྱམས་ནས་དུས་མོ་བསྐོས་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་། མགོ་
 བོ་ལྷག་ལ་ཁེན་ནས་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ལ་བལྟས། རོ་རི་ཡིས་གྲུལ་ཁ་ཞིག་བྱས་
 རྗེས་ལག་པ་གཅིག་མགོ་འོག་ཏུ་བརྟུག། ཁོ་ཚོ་སྲུ་སིམ་པོ་གྱུར་སོང་། རྩང་ཅམ་རྗེས་ནས།
 ས་འོག་གི་ས་ཁུང་དང་མི་ཁུང་དག་དང་། ས་སྟེང་གི་རྩ་དང་ལྷུམ་བུའི་གསེབ་ནས་སློག་
 ཆགས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་ཅར་སྐྱ་དང་ཅི་སྐྱ་སློག་མགོ་བརྩམས། བང་བྱི་ཚོ་འགྲུལ་མགོ་
 བརྩམས་བྱུང་ལ། རི་བོང་ཚོ་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་ཚི་ལུམ་གྱི་སྟེང་དུ་འཇབ་རྒྱུག་བྱེད་མགོ་
 བརྩམས་ཤིང་། ཅི་གྲུ་ཚོ་སློ་ཐོའི་སྟེང་དུ་འཚབ་འཚུབ་ཀྱིས་རྒྱུག་མགོ་བརྩམས། གཤོག་
 ཐོགས་གྱི་རོན་པ་ཚོ་ཡང་ཁོ་ཚོའི་མགོ་ཐོག་ནས་སྲུ་སིམ་མེར་འཕུར་སྐྱོད་བྱེད་མགོ་
 བརྩམས་སོང་།

ལཱུ་བདུན་པ།

མོང་རྣལ་ཁག་གི་ནང་དུ། མོང་རྣལ་གྱི་བྱུར་ཁྲུག་ཁག་དང་། ཐང་ཆེན་དང་ས་སྟོང་རྣམས་
ལུ་“སྐྱུད་ཟིན་པའི་རྒྱུ་ལས་འཁོར་།” “སྐྱུད་ཟིན་པའི་རྒྱུ་ལས་འཁོར་སྐྱུས་དག་ཡིན།” ཞེས་པ་
ལྟ་བུའི་སྐོ་བྱང་སྣ་ཚོགས་བཀའ་ཡོད་པའི་སྐྱུད་ཟིན་པའི་རྒྱུ་ལས་འཁོར་གྱི་སྐོ་ར་དང་ལྷགས་
སྟེགས་ར་བ། ད་དུང་། འཁོར་ཁང་འབྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་ཡོད་ལ། དེ་དག་ལས་
མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་ཡང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་རེད། རིན་པོང་ཁེ་བའི་དོས་སྐྱེལ་རྒྱུ་ལས་འཁོར་།
འཁོར་གསུམ་མ། དག་གཅིང་གི་སྟོར་ད་²⁷ཉུགས་ཅན་པོ། བཟླ་དཔྱོད་བྱས་ཟིན་པའི་
རྒྱུ་ལས་འཁོར་། འགན་ལེན་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལས་འཁོར་། རིན་མེད་གྱི་རྒྱུང་འཕྲིན་འཕྲུལ་
ཆས། རྒྱུ་ལས་འཁོར་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་ལས་སྐྱུ་ལྟ་ལོན་བརྒྱ་ཐམ་པ་རིན་མེད་ཡིན། བང་
དུ་ཐེབས་ནས་གཟིགས་དང་། སྐྱུད་ཟིན་པའི་རྒྱུ་ལས་འཁོར་རྒྱུང་བ། འཛིན་སྟོང་འགོ་བོན་
ཆག་ཡང་ཡིན།།

གཞུང་ལས་སྟོན་ཅེ་གཅིག་དང་རྒྱུ་ལས་སྟེགས་གཅིག་དེབ་སྟོན་གཅིག་བཅས་ཤོང་བྱུ་
པའི་ཁང་པ་དང་ས་མིག་ཁག་དུ། བྱུར་སྟེ་རྣམས་སྟེབས་སྟེགས་བརྒྱུ་བ་ནས་ཤོག་འཛིན་གྱིས་
བསྐྱུམས་ཡོད་པའི་གན་རྒྱའི་ཤོག་བྱ་ཆག་པ་དང་། བྱ་དག་པོར་བཙུགས་ཤིང་ད་དུང་བེད་
མ་སྐྱུད་པའི་གན་རྒྱ་ཆག་པ་བཅས་ཡོད། ལྷུ་བུ། རེད། ལྷུ་བུར་སྐྱུ་ཚ་གང་སྐྱུགས་ནས་
སྟོད་ཚོག་ཚོག་བྱོས། ཐངས་སྟོན་མར་སྐྱུ་བུ་ཞིག་ཡག་པོར་མ་འགོས་པའི་སྐྱེན་གྱིས་ཉེ་
ཚོར་གཅིག་ལས་སྟོང་མ་བྱུང་བ་རེད།

པར་ཕྱོགས་ཁྱི་ཕྱུག་དེ་ཚོས་ཅི་ཡང་ཉོ་ཡི་མི་འདུག་སྒོར་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཁོ་ཚོ་ཡོང་གི་འདུག་མོད། ཁོ་ཚོ་ནི་ལྷ་མཁན་ལས་ཉོ་མཁན་མ་རེད། ཁོ་ཚོས་བལྟས་ནས་དུས་ཚོད་ཚང་མ་བསྐྱུལ་རྒྱུ་རེད། རྒྱུ་ལས་འཁོར་རྒྱུ་བ་མི་ཉོ་བར་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ཚོད་བཀག་ནས་འདུག་གི་རེད། ཁོ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ཚོད་ལ་ཁ་ཡ་ཅམ་ཡང་བྱེད་རྒྱུ་མ་རེད། པར་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ། མི་གཉིས་ཅན་པོ། མ་རེད། ཕྱུ་གུ་འཁྲིད་བཟུང་མཁན་དེ་ཚོ། ཁོ་ཚོ་རྒྱུ་ལས་འཁོར་རྒྱུ་བའི་ནང་དུ་འབྱུང་དུ་རྒྱུག་སྒོར་མོ་གཉིས་བརྒྱ་ནས་མགོ་བརྩམས་ནས། རིམ་བཞིན་མར་ཐོབ། ཁོ་ཚོ་སྒོར་མོ་བརྒྱ་དང་ཉེ་ཤུ་ཙམ་ལ་རན་པོ་འདུག། ཁོ་ཚོར་སྒོར་དུ་རྒྱུག་ཁོ་ཚོ་འཁོར་རྒྱུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཞོག་དེ་ཁོ་ཚོའི་མགོ་ལ་སྒོན་ཤོག། ཁོ་ཚོས་ང་ཚོའི་དུས་ཚོད་རྒྱུ་ཚོས་སུ་བཏང་སོང་།

བདག་པོས་སུ་ཐུང་ཡར་ལ་བརྗེས། ཚོང་པས་གཙང་ཞིང་དག་ལ་ཏ་ཅང་ནན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་བབས་པའི་ཚོང་རྒྱུར་པའི་དམིགས་དོན་ལྡན་པའི་མིག་ཟུང་རྒྱུ་ཚུང་གིས་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞལ་ཆ་ཞིག་ཨི་རྟེད་འཚོལ་བཞིན་གདའ།

བུད་མེད་དེའི་གདོང་ལ་སྟོས། གལ་སྲིད་བུད་མེད་འདིའི་སྒོ་ལ་བབས་ན་མཛད་པོ་དེ་ལས་སྐྱ་པོ་ཡིན་གྱི་རེད། ཁོ་ཚོར་ཁ་ཏེ་ལག་གི་ཐོག་ནས་མགོ་རྒྱགས་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐའ་མར་ཁོ་ཚོ་རྟེན་འཛིན་ཆུང་ཆུང་གི་ཐོག་ལ་མར་འབབ་དུ་བརྟུག་ན་འགྲིག་གི་རེད། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟེན་འཛིན་ལི་ཡི་སྟེང་ནས་མགོ་བརྩུགས་ན་ཁོ་ཚོ་སྒོར་དེ་ཅིག་གི་སྟེང་དུ་མར་འགོ་ཡི་རེད། ཡ། སུ་ཐུང་བརྗེས་ཏེ་ལས་ཀར་ཞུགས་དང་། འདི་ནི་རྗེས་སུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་གྱི་མ་རེད། ཁོ་ཚོར་ན་ཤེ་རྟུགས་ཅན་དེ་སྟོན་དང་། ང་སོང་ནས་འཁོར་དབུགས་ག་ལེར་ཤོར་བཞིན་པའི་རྩོད་ཆེ་²⁵རྟུགས་ཅན་པོ་དེར་དབུགས་ཤིག་རྒྱག་དགོས། ང་འགྲིག་

8 ལུ་འདིའི་ནང་གི་རྒྱུ་ལས་འཁོར་གྱི་མིང་དང་ཚོང་རྟུགས་བོད་དབྱིན་ཤན་སྐྱར། ཁ་ཏེ་ལག Cadillac • རྟེན་འཛིན Buick • ན་ཤེ། Nash • རྩོད་ཆེ། Dodge • ཏེ་མེ། Hymie

པའི་སྐབས་སུ་ངས་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ཞིག་རྒྱག།

ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པ་ནི་འགྲུལ་བཞུད་ཅིག་རེད། མ་རེད་དམ། ཡ། ཁྱོད་ལ་སྐྱུག་རྒྱན་
བཤད་དོན་མེད། རེད། འཕོལ་ཁྲིའི་ཞེབས་གཡོགས་ལ་མི་ཁྱུང་ཡོད་པ་བདེན་པ་རེད། འོན་
ཀྱང་འཕོལ་གདན་གྱིས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མི་འགྱུར།

རྒྱངས་འཁོར་རྒྱུ་བ་མང་པོ་བསྟར་ལ་བསྐྱིགས་འདུག་ཅིང་། ཚང་མའི་སྣ་གདོང་
མདུན་ལ་གཏད་ཡོད། སྣ་གདོང་བཅོམ་ཡིས་ཐོས་ཤིང་འཁོར་ལོའི་དབུགས་ཀྱང་ཤོར།
རྒྱངས་འཁོར་རྒྱུ་བ་ཚང་མ་མཉམ་གཅིག་ཏུ་བཅོངས་ནས་བཞག་ཡོད།

རྒྱངས་འཁོར་ནང་ལ་བསྟན་ནས་བལྟས་ན་འདོད་དམ། ཡིན་དང་ཡིན། དཀའ་ངལ་
མི་འདུག ངས་རྒྱངས་འཁོར་དེ་གྲུལ་ཕྱིར་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཡོང་།

ཁོ་ཚོར་འགན་སེམས་སྐྱེབས་སུ་རྒྱག་དང་། ཁོ་ཚོར་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ཚོད་སྟོན་དུ་རྒྱག་
དང་། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ཚོད་སྟོན་བཞིན་པ་བརྗོད་དུ་མ་འདུག མི་མང་ཆེ་
བ་ལ་རབས་ཡིན་པས་ཁོ་ཚོས་ཁྱོད་དཀའ་ལས་ལ་གཏོད་འདོད་མེད། ཁོ་ཚོས་ཁྱོད་དཀའ་
ལས་ལ་གཏོད་དུ་རྒྱག་དང་། དེ་ནས་ཚོང་དེ་ཁོ་ཚོའི་མགོ་ལ་སྐྱོན་ཞོག།

རྒྱངས་འཁོར་རྒྱུ་བ་མང་པོ་བསྟར་ལ་བསྐྱིགས་འདུག་ཅིང་། ཐོན་དཔེ་Tཅན་པོ་དེ་ནི་
མཐོ་ཞིང་འབྲུང་ལ། འཁོར་ལོར་གཅོར་སྐྱེ་ལྡན་ཞིང་འཁོར་ཤུབས་ཟད་ནས་ཡོད། ལྷི་ལུ་ཁི་
ཏྲགས་ཅན། བེ་ཏྲགས་ཅན། ཁྱི་སོ་ཕོ་སི་ཏྲགས་ཅན།

ཡ་ཡ། སྐྱེ་ཞབས། རྡོ་རྩེ་22ཏྲགས་ཅན་པོ། འདི་ནི་རྡོ་རྩེ་ཚང་གིས་བཅོས་པའི་རྒྱངས་
འཁོར་ཚང་མ་ལས་ཡག་ཤོས་དེ་ཡིན་ལ་རྙིང་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱ་མེད། གཞོན་བཅོམ་ཤུགས་

9 ལེའུ་འདིའི་ནང་གི་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་མིང་དང་ཚོང་ཏྲགས་པོད་དབྱིན་ཤར་རྒྱུ། ཁྱི་སོ་ཕོ་སི། De Sotos • མི་ལེ་
མོད། Plymouth • རོག་ནེ་སི། Rocknes • སི་ཐར་སི། Stars • ཇམ་མེར་སོན། Apperson • ཇམ་ཁི། Ark •
ཆལ་མེར། Chalmer • ཆན་ཁྱི་ལེར། Chandler • ཤེབ་རོ་ལེ། Chevrolet, Chevy

ཚུང་བ་ཅན་པོ་ཡིན། གཞོན་བཅོམ་ལྷགས་ཆེ་བ་ཅན་པོ་དེ་རིགས་ཐོག་མར་རྒྱགས་ན་ཅུང་
མཁྱོགས་མོད། འོན་ཀྱང་། གཞོན་བཅོམ་མ་ལག་གི་རྒྱ་ཆའི་ལྷགས་སྲ་མོ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་
གིས་གཞོན་ལྷགས་ལུན་རིང་ལ་ཐེག་གི་མེད། མི་ལེ་མོད་རྟགས་ཅན། རོག་ནེ་སི་རྟགས་
ཅན། སི་ཐར་སི་རྟགས་ཅན།

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ། ཞབ་མེར་སོན་དེ་གང་ཞིག་ནས་སླེབས་པ་རེད། ཞུར་མི་རྟགས་ཅན་དེ།
ད་དུང་ཆལ་མེར་རྟགས་ཅན་དང་ཆན་ཏེ་ལེར་རྟགས་ཅན་འདི་གཉིས། རྒྱངས་འཁོར་འདི་
གཉིས་བཟོ་མཚམས་བཞག་ནས་ལོ་ངོ་མང་པོ་བྱིན་པ་རེད། ལས་སྤངས་འདི་ལ་འཁོར་
ཚོང་རྒྱག་པ་ཟེར་བ་མ་རེད། གང་སྟོགས་སྤུང་བ་ཟེར་བ་རེད། རྟིང་རྒྱང་ལངས་བྱེད། ང་
ལ་སྤྱད་ཟིན་པའི་འཁོར་རྟིང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ང་ལ་སྟོར་མོ་ཉེར་ལྷ་ནས་སྤུང་ཅུའི་ཡན་
ཅན་ཞིག་མི་དགོས། དེ་ནས་དེ་ཚོ་སྟོར་མོ་ལྷ་བརྟུང་ལྷ་ནས་བདུན་ཅུ་དོན་ལྷ་བར་བྱས་
ཏེ་བཅོང་ན་ཚོག་གི་རེད། དེ་ལེ་སྟོགས་ཡག་པོ་རེད། སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ། རྒྱངས་འཁོར་གསར་
པ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་རིབ་གོང་ག་ཚོད་གཅོག་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། འཁོར་རྟིང་ཉོས། ཚུར་ག་
ཚོད་ཉོ་ཐུབ་ན་ངས་ཕར་དེ་ཚོད་བཅོང་ཐུབ། སྟོར་མོ་ཉེས་བརྒྱ་ལྷ་བརྟུང་ཡན་ཅན་ཞིག་མི་
དགོས། མེ། རིམ། ལམ་འགྲམ་གྱི་རྒྱ་པོ་ལྷས་ངན་དེ་ཚུར་ཞེ་ལྷག་སྟོས་དང་། ས་འོག་གི་
ཞི་ལྷང་དུ་འཇུག་བསྐྱད་ན་ཁོའི་ཆ་རྒྱས་ལོན་གྱི་མ་རེད། ཁོ་ལ་ཞབ་མེར་སོན་དེ་འཚོང་
ཐབས་བྱོས། ཡ། ཞབ་མེར་སོན་དེ་གང་ན་ཡོད། བཅོངས་ཟིན་པ་ཡིན་ནམ། ད་ང་ཚོས་
འཁོར་རྟིང་རེ་ཚུར་བསྐྱུ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ན་ཕར་བཅོང་རྒྱ་མི་འདུག་ཅེ།

ལམ་འགྲམ་གྱི་ཐེམ་པ་ཡར་མར་ཚང་མ་དམར་ཁྲ་དང་སྟོ་ཁྲ་ཅན་གྱི་དར་ཆ་སྟོ་ཚོགས་
གིས་གང་ཡོད། རྒྱད་ཟིན་པའི་རྒྱངས་འཁོར། རྒྱད་ཟིན་པའི་རྒྱངས་འཁོར་སྤྲས་དག་ཡིན།

དེ་རིང་གི་རིན་པས་དངོས་པོ་དེ་མདུན་གྱི་སྟོགས་བུའི་སྟེང་དུ་བསྐྱིགས་ཡོད། བམ་
ཡང་མི་འཚོང་། འོན་ཀྱང་། དེས་མི་རྣམས་ནང་དུ་ཡོང་དུ་འཇུག་པར་ཕན། གལ་སྲིད་ང་

ཚོས་རིན་པོ་འདུག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་དངོས་སུ་བཅོངས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་དེའི་རྙེད་ཀྱི་སྒྲོལ་
རྒྱུར་གཅིག་གི་ཞེ་སྒྲོལ་གས་ཀྱང་ཡོད་དཀའ་མོ་རེད། ཞེ་ཚོར་དེ་བཅོངས་ཚར་བ་ཡིན་ལོ་བ་
ཤོག་ཨ། ཡ། སར་སྤྱོད་ལ་ཚེས་སྒྲོལ་མ་བྱས་ཤོང་དེའི་ནང་གི་སྒྲོལ་རྣམས་སྤངས་ནས་ཤུལ་
དུ་སྒྲོལ་རྣམས་སྒྲོལ་ཅན་དེ་བསྐྱར་ཤོག་ ཡེ་ཤུ། ཞེ་ཚོས་སྒྲོལ་མོ་དུག་གིས་ཅི་ཞིག་ཉེ་འདོད་
པ་ཡིན་ནམ། སུ་མུང་ཡར་ལ་བརྗེས་ནས་ལས་ཀའི་ནང་དུ་མཚོངས་ཤིག་ འདིས་མང་པོ་
འདད་གི་མ་རེད། གལ་སྲིད་ང་ལ་འཁོར་རྙེད་འདད་དེས་ཤིག་ཡོད་ན། ངས་སྐྱབ་བ་དུག་གི་
ནང་དུ་ལས་འཁྲུང་ངལ་གསོ་བྱེད་ཐུབ།

ཉེན་དང་། རིམ། ཤེབ་རོ་ལེ་དེའི་མཚུག་མ་ནས་སྐྱེ་ཞིག་གྲག་གི་འདུག་ དམ་བེ་གཅག་
པའི་སྐྱེ་འདྲ་ཞིག་གྲག་གི་འདུག་ ནང་དུ་སོག་ཕྱེ་ཅུང་ཅམ་སྤྱོད་ཤོག་ བང་རྒྱུར་གྱི་ནང་
དུ་འདྲ་གཅིག་སྤྱོད་ཤོག་ གདོན་རྣམས་དེ་སྒྲོལ་མོ་སོ་ལྟ་བུས་ཉེ་མ་བཅོངས་ན་འགྲིག་གི་
མེད། ལྟས་ངན་དེས་འདིའི་ཐད་ནས་ང་ལ་མགོ་སྒྲོལ་བཏང་འདུག་ ངས་ཞོ་ལ་བཅུ་སྒྲོལ་རྒྱ་
བྱས་ཀྱང་ཞོས་ང་ལ་བཅོ་ལྟ་སྒྲོལ་དུ་བཅུག་སོང་། དེ་ནས་ཕྱི་སྤྱོད་དེས་འགོ་ཁར་ལག་ཆ་
ཚང་མ་སྤངས་ནས་འཁྲུང་ཟེན། དཀོན་མཚོག་སྤྱོད་རྣམས་རྗེ་ཅན་པོ། ང་ལ་འཁོར་རྙེད་ལྟ་བུ་
ཡོད་ན་ཨང་། འདིས་ཅི་ཡང་འདད་གི་མ་རེད། འཁོར་ལོ་ཞོའི་སྐྱོ་ལ་འབབ་གྱི་མི་འདུག་
གམ། ཞེ་ཚོར་འདི་དུང་ལེ་དབར་སྒྲོལ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་གྱི་རེད་ལོ་བ་ཤོག་ དེ་
ནས་སྒྲོལ་མོ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀ་མར་པལ་ནས་ཚོངས།

བཅོང་ཡིས་ཐོས་པའི་ཆག་རོའི་སྤང་པོ་རྣམས་ར་བའི་རོས་སུ་ཞེན་ནས་སྤངས་ཡོད་
ལ། རྒྱལ་གྱི་ར་བའི་ནང་དུ་ཆག་སྤྱོད་གྱི་སྤང་པོ་བསྐྱར་བ་ནས་བསྐྱར་བར་བསྐྱོགས་ཡོད།
འདམ་འགོག་དང་དུང་སྤྱོད་ནས་གིས་ཐོས་པའི་ལྟ་སྤྱོད་སྐྱོ་ཚོགས། དུགས་མདོང་
གཞི་གདན་བཅས་ས་ཐོག་དུ་གཞུགས་ཡོད་ལ། དུགས་མདོང་གི་གསེང་ནས་རྩ་སྤྱོད་
རེ་སྐྱེ་ཡོང་གི་ཡོད། ཞེ་ཚོས་ལྟ་བུ་དང་སྤྱོད་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་དང་

འདྲ་བར་སྤངས་ནས་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ཚང་མ་སྐྱམ་ནག་དང་རྒྱུ་མཉམ་གྱིས་ཚོས་ཡོད།

སོང་ནས་མེ་ཆ་གས་མེད་པ་ཞིག་ཨེ་རྟོགས་དང་། གལ་སྲིད་ང་ལ་རིན་པོང་བརྒྱ་
མན་གྱི་འདུད་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་རྒྱ་ན་ངས་ཁེ་སློགས་ཆེན་པོ་ལོན་རྒྱ་རེད། འོས་ད་དུང་
ལྷན་ཀ་ཅི་ཞིག་འཚོལ་བཞིན་པ་ཡིན་ནམ། ང་ཚོས་འདི་དག་བཅོང་གི་ཡོད་པ་རེད་མ་
གཏོགས་འདི་དག་ཁོ་ཚོའི་བྱིས་ལ་དེད་ནས་འགོ་ཡི་མེད། དེ་ཡག་པོ་འདུག ཁོ་ཚོ་བྱིས་
ལ་ཕྱིར་འགོར་མ་འདུག ལྷ་དེབ་ཁང་གི་མི་དེར་ལག་ཨེ་ཞོག་ལྟོས། བྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ཉོ་མཁན་
ཞིག་མ་རེད་འདོད་དམ། ཡ། དེས་ན་ཁོ་སྒྲོར་སུད་ཤོག ང་ཚོར་དོན་དག་འདི་འདྲ་མང་བས་
སེམས་ཐག་མི་ཚོད་མཁན་ཞིག་ལ་ཁ་ལ་བྱས་ནས་འདུག་ཁོ་མ་མེད། ལྷི་རམ་། རྟགས་ཅན་
དེའི་འཁོར་ལོ་མདུན་མ་ལོངས་ཤོག བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་ཡོད་པའི་ངོས་དེ་མར་གཏད་ཤོག
དེ་མིན་ཚང་མ་ཅེ་གྲ་རེད། ཀླང་གདན་དང་ཡོད་ཚད་འཛོམས་འདུག

ལོས་ཡིན། འཁོར་མན་འདི་ད་དུང་ལེ་དབར་སྟོང་ཕྲག་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་ལ་རྒྱག་ཐུབ་པར་
སེམས་ཁུར་མི་དགོས། ལྷུ་མ་རྫོགས་མེད་ཅིག་ཤོང་གི་རེད། ཡ་བདེ་མོ། བསམ་དོན་ལྷན་
འགྲུབ།

རྒྱུ་མཉམ་འཁོར་རྒྱུ་བ་ཞིག་ཉོ་འདོད་དམ། སེམས་ན་འཆར་གཞི་ག་འདྲ་ཞིག་ཡོད།
འདི་དག་ཁྱོད་ན་དགའ་ས་རེ་འདུག་གམ། ལུང་ཤུགས་ཆེན་ཞིག་ལ་བལྟས་ན་ག་འདྲ་
འདུག ཤོག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་མཉམ་ལ་ སོ་ལེ་སི་ལ་ལྷ་བཞིན་པའི་སྐང་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་
ལ་ སོ་ལེ་སི་ཞིག་ཉོ་ན་འདོད་རྒྱ་མ་རེད། དེ་ལ་རལ་ཁུང་རེ་ཡོད་ལ་སྐྱམ་ཡང་ཉ་ཅང་མང་
པོ་བཟའ་ཡི་རེད། ལིན་ཁོན་24རྟགས་ཅན་པོ་ཞིག་ཡོད། འདིར་རྒྱུ་མཉམ་འཁོར་རྒྱུ་བ་
ཞིག་ཡོད། ད་དུང་རྫོགས་མེད་ཅིག་རྒྱག་ཐུབ་ལ་དོས་སྐྱེལ་རྒྱུ་མཉམ་འཁོར་དུའང་རྒྱུར་ཐུབ།

1 ལེའུ་འདིའི་ནང་གི་རྒྱུ་མཉམ་འཁོར་གྱི་མིང་དང་ཚོང་རྟགས་ཐོད་དེའི་ཤུན་ལྷུར། ལྷི་རམ། Graham • ལིན་ཁོན།
Lincoln • ལཱ་སལ། La Salle • ཟེ་ཟེར། Zephyr • པོན་ཏི་ཡག་ Pontiac

ཚེ་གདུག་ཆེ་བའི་ཉི་མ་དེ་བཙའ་ཡིས་ཚོས་པའི་ལྷགས་རིགས་དང་ཐང་དུ་ཟགས་པའི་
སྤྱུལ་རིགས་ཀྱི་ཐོག་དུ་འཕྲོས་ཤིང་། མགོ་འཕྲོམས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྡན་འཁོར་རེ་ཉོ་
ཆེད་དུ་དེ་དག་གི་ཁྲོད་དུ་རྒྱལ་བཞིན་འདུག།

གདོང་པ་ཕྱིས་ཤིག་ རྒྱུ་ལྡན་འཁོར་རྒྱུ་བ་དེའི་སྟེང་དུ་མ་ཁེན། དེ་བཙོག་པ་རེད།
རྒྱུ་ལྡན་འཁོར་ཞིག་ཉོ་ན་རི་སྟེང་ཉོ་འཇམ། གཅིག་ལ་རིན་པོང་ག་ཚོད་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ཡ། ད་
ཕྱིས་པ་ཚོ་བདག་ཕྱོགས། འདི་ལ་སྟོར་ག་ཚོད་ཡིན་རྒྱུ་རེད་སྟེ། ང་ཚོས་དྲིས་ཚོགས་ རིན་
པོང་འདི་བར་སྟོར་མོ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཚོས་དྲིས་ཚོགས་ མ་རེད་དམ། སྟོར་མོ་དོན་ལྡེའི་
ཡན་ནས་སྐར་ལྷ་ཡང་སྟོད་མི་ཐུབ། དེ་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་ཁ་ལྷི་སྟོར་ན་ཡ་རུ་འགོ་བའི་ལམ་
ཤོན་གྱིས་འདང་གི་མ་རེད།

དགོན་མཚོག་མཐུན། ད་ང་ལ་འཁོར་རྟིང་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོད་པས་ཚོག་ཨང་། འགོ་རྒྱ་
ཡོད་མེད་ཀྱི་འཁོར་རྟིང་གང་ཡང་རུང་།

སེར་ཁ་ཤོར་བའི་འགྲིག་འཁོར་རྟིང་པ་རྣམས་མདོང་མདོང་དུ་བརྟེན་ནས་ནས་ཡོད་ལ།
སྤྱུ་ལུ་དམར་པོ་དང་སྤྱུ་པོ་རྣམས་རྒྱ་མ་བཞིན་དུ་དབྱངས་ནས་ཡོད།

འཁོར་ལོ་འཚོམ་སྤྱད་ཨེ་དགོས། རྟོད་སེལ་ཆས་གཙང་མ་བཟོ་སྤྱད་ཨེ་དགོས། མེ་སྟོ་
ཆེ་རུ་གཏོང་སྤྱད་ཨེ་དགོས། རིལ་བུ་འདི་སྤྱུལ་སྐམ་ནང་དུ་གཡུགས་དང་ལེ་དབར་བརྒྱ་
ཐག་རེ་སྟེག་མ་རྒྱག་ཐུབ། འདི་སྟེང་དུ་སྤྱུས་དང་། སྟོར་རྒྱུ་ལྷས་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་འཁོར་
ཀྱི་ཕྱི་གཞུགས་གསར་པ་བཟོ་ཐུབ། འབྲིད་སྤྱད་ཀྱི་དབང་གིས་ཨེ་རེད། རྒྱུ་ལྡན་ཀྱི་རྒྱ་
ཐག་གིས་ཨེ་རེད། གཟེར་གདན་གྱིས་ཨེ་རེད། ཨོ། དབྱུགས་སྟོའི་དབང་གིས་ཡིན་རྒྱུ་རེད།
དབྱུགས་སྟོ་གསར་པ་ཞིག་ཉོས་དང་། སྟོར་སྐར་ལྷས་ཅི་ཞིག་གི་ལོ་ཚོད་དམ།

ཡ་ད་འགྲིག་སོང་། རོའེ། ཁྲོད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་སྟོ་མོར་བཏང་རྗེས་འདིར་ཐོངས་ཤོག་ ངས་
ཚོང་དེ་མཇུག་སྟོམ་བྱེད། ཚོང་འགྲིག་ན་འགྲིག་པ་རེད། མ་འགྲིག་ན་ངས་ཁོ་ཚོ་གསོང་།

རྒྱ་ཡིན། ང་ལ་སྤང་འབྲུམ་པ་དེ་འདྲ་མི་དགོས། ང་ལ་དགོས་པ་ནི་ཉེ་ཚོང་ཡིན།

འོ་ཡ། རྒྱ་ཞབས། བར་དུ་ཕེབས། འདི་ཚྱོད་ལ་རིན་གོང་ཁེ་པོ་བྱས་ཏེ་བཙོང་། རེད་ཡ།
རྒྱ་ཞབས། རིན་གོང་པབ་ནས་སྒོར་མོ་བརྒྱད་ཅུ་བྱེད་ཡ།

ངས་སྒོར་མོ་ལྔ་བརྒྱའི་ཡན་ལྷོར་མི་ཐུབ། ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་མི་དེས་སྒོར་མོ་ལྔ་བརྒྱ་རེད་ཟེར།
ལྔ་བརྒྱ། ལྔ་བརྒྱ་ཞེ། ཁོ་སྒྲོལ་སོང་བ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། རྒྱངས་འཁོར་རྒྱུང་བ་དེ་ལ་སྒོར་མོ་
བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱད་དང་ཟུར་ལྔ་སྤྲད་པ་རེད། རོ་འེ། ལྷོན་ཀན་ཚྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་ཚོང་
རྩིབ་དུ་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་མིན་ནམ། མི་འདི་ལས་གནས་ནས་དབྱུང་དགོས་ཀྱི་
འདུག་སྒོར་མོ་དུག་ཅུ་བྱས་ཏེ་ཉེས་ན་འཚམས་པོ་རེད། ཡ་རྒྱ་ཞབས། ང་ལ་ཉེན་གང་པོ་
འདི་ལྟར་སྤྲད་ཁོམ་མེད། ང་ཚོང་པ་ཞིག་ཡིན་པ་བདེན་ཅུང་། ང་འདི་ལྟར་གཅིག་གི་ངོས་
སུ་འཐམས་ནས་བསྐྱད་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། ཚོང་སྒྱུར་བྱེད་རྒྱུ་འདྲ་ཞེ་ཡོད།

ང་ལ་དེལ་གཉིས་ཡོད་ལ་དེ་གཉིས་ཚོང་སྒྱུར་བྱེད་ཚོག

དེལ་ཞེ། མ་ཡེ། རོ་འེ། གོ་སོང་ངམ། མི་འདིས་དེལ་དང་ཚོང་སྒྱུར་བྱེད་ན་འདོད་ཟེར།
དེང་སང་ནི་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་དུས་རབས་ཡིན་པ་ཚྱོད་ལ་སུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བཤད་མ་སོང་
ངམ། དེང་སང་དེལ་ནི་བསད་ནས་སྤྱིན་ཁུ་བཟོ་བ་ལས་གཞན་པམ་པ་ཅི་ཡང་མེད།

དེལ་ཏུ་ཅང་སྟོབས་ཆེན་གཉིས་ཡིན། གཅིག་ལོ་ལྔ་ཡིན་ལ་གཞན་པ་དེ་ལོ་བདུན་ཡིན།
སོང་ནས་གཅིག་བལྟས་ན་ག་འདྲ་འདུག་གམ།

སོང་ནས་བལྟས་ན་ཞེ། ང་ཚོ་བྲེལ་བེང་ཆེ་དུས་ཚྱོད་ང་ཚོའི་ནང་དུ་ཡོང་ནས་ང་ཚོའི་
དུས་ཚོད་ཚང་མ་བརྒྱགས་ཤིང་། ད་ལྟ་ཡང་ཕྱི་ལོགས་སུ་འགོ་བཟུང་། ཨ་རོགས་རོ་འེ། ཚྱོད་
ཀྱིས་མི་སྤྱིང་རྒྱུང་ཞིག་ལ་སྐྱད་ཆ་བཤད་ཀྱིན་ཡོད་པ་མ་ཚོར་ངམ།

ང་སྤྱིང་རྒྱང་མིན། ངས་རྒྱངས་འཁོར་རྒྱང་བ་ཞིག་ཉོ་དགོས། ང་ཚོ་ཁ་ལི་སྒྲོར་ནི་ཡ་ལ་
འགོ་དགོས་ཤིང་། ང་ཚོས་རྒྱངས་འཁོར་ཞིག་ཉོ་དགོས།

རེད་ཡ། ང་སློབ་པ་ཞིག་ཡིན། ཇོའི་ཡིས་ང་སློབ་པ་ཞིག་རེད་ཟེར། ཞོས་ཟེར་ན་གལ་
སྲིད་ངས་སློབ་པ་གཏོང་མཚམས་མ་བཞག་ན་ཉེན་ཞིག་ལ་སྟོགས་ཤི་ཐེབས་ངེས་རེད་
ཟེར། ཡ། ད་འདི་ལྟར་བྱེད། ངས་སྒོ་བྱི་གསོ་བྱེད་དུ་སྐྱོད་ཀྱི་དེལ་ཟུན་རེ་རེར་སྒོར་ལྡ་རེ་
བྱིན་ཏེ་ཉོ།

ངས་འདི་གཉིས་བྱི་ལ་སློབ་རྒྱ་བྱས་ན་མི་འདོད།

ཡ། གཅིག་བྱས་ན་ངས་འདི་རེ་ལ་སྒོར་མོ་བདུན་ནས་བརྒྱ་བར་སྤོང་སྤུབ་སྲིད། ཡ།
དེས་ན་འདི་བྱེད། ངས་སྐྱོད་ཀྱི་དེལ་ཟུན་གཉིས་ཀར་སྒོར་མོ་ཉེ་ཤུ་བྱས་ཏེ་ཉོ་རྒྱ་བྱེད། ཤིང་
རྩ་ཡང་འདི་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་ཡིན་རྒྱ་རེད། ཞེ་རེད། སྐྱོད་ཀྱིས་སྤོང་ལ་སྒོར་མོ་ལྡ་བརྒྱ་
ཞོག་དང་། དེའི་ཤུལ་ལྷག་ན་མས་སྤོང་རེར་སྒོར་མོ་བརྒྱ་རེ་བསྐྱར་ཡོང་རྒྱ་བྱས་ཏེ་གན་རྒྱ་
བཞག་ཀྱང་ཚོག་

འོན་ཀྱང་། སྐྱོད་ཀྱིས་སྒོར་མོ་བརྒྱད་ཅུ་རེད་ལ་བ་མ་སོང་ངམ།

སྐྱོད་ཀྱིས་དུས་བཅད་སུན་འཇལ་སྤྱིད་ཀ་དང་ཉེན་སྲུང་ཟེར་བ་གོ་མ་སྐྱོང་ངམ། འདི་
དག་གིས་རིན་པོང་ཇི་མཐོར་རྒྱང་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྐྱོད་ཀྱིས་སྤོང་བ་བཞི་ལྡའི་ནང་དུ་
རིན་པ་ལྷག་མ་ཚང་མ་སྤྱད་ཚར་བ་བྱ་དགོས། འདིར་སྐྱོད་ཀྱི་མིང་རྟགས་ཞོད་དང་། གཞན་
པ་ཚང་མ་ང་ཚོས་བསྐྱབ་ཡོང་།

རེད་ཡ། དེ་ངས་མི་... །

ཡ་གྲོགས་པོ། འདི་ལྟར་བྱས་ན་ང་ལ་སྐྱོང་རག་གི་ཡོད། སྐྱོད་ཀྱིས་ངའི་དུས་ཚོད་འདི་
འདྲ་མང་པོ་ཞིག་སྤངས་སོང་། ངས་སྐྱོད་ལ་ཁ་བཟོ་བྱེད་པའི་རིང་ལ་ཉོ་ཚོང་ཐེངས་གསུམ་
རེ་རྒྱག་པའི་དུས་ཚོད་ཀྱང་བྱིན་པ་རེད། ང་ཞེན་པ་ལོག་གི་འདུག་ འོ་རེད། དེ་གར་མིང་

ཉུགས་བཀོད་པས་ཚོག་ཡ། ད་འགྲིག་སོང་སྐྱེ་ཞབས། ཨ་རོག་རྗེའེ། ཁོའི་སྐྱུམ་སྐྱམ་བཤ་
ལ་སྐྱུམ་གང་སྐྱུགས་ཤོག་ ད་ང་ཚོས་ཁོ་ལ་ཐ་ན་སྐྱུམ་ཡང་སྐྱིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་མཁུའ། རྗེའེ། ཚོང་ཟེར་ན་དེ་རེད། ང་ཚོས་འཁོར་རྟིང་དེ་ལ་ག་ཚོད་
སྐྱད་པ་ཡིན། སྟོར་མོ་སྐྱུམ་རྩུའམ་སོ་ལྷ་འདྲ་མ་རེད་དམ། ངས་དེལ་དོར་གཅིག་གྲངས་
ཡོད། དེལ་དོར་དེར་སྟོར་མོ་བདུན་རྩུ་དོན་ལྷ་བྱས་ཉེ་བཅོང་མ་སྐབ་ན་ང་ཚོང་པ་མིན།
ད་དུང་དེའི་རྟིང་དུ་དེལ་ལྱུང་སྟོར་ལྷ་བརྩུ་གྲངས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་སྟོར་བཞི་རྩུའི་
གན་རྩུ་བཞག་ཡོད། དེ་རེད། ཁོ་ཚོ་ཡོད་ཚད་གཞུང་དྲང་མིན་པ་ངས་ཤེས་གྱི་ཡོད། འོན་
ཀྱང་། ཤུལ་ལྷག་གི་སྤུ་ལོན་བསྐྱུལ་ཡོང་མཁན་གྱི་གྲངས་འབོར་གྱིས་སྟོད་རང་ཉང་
སངས་སྤུ་འདུག་ངས་ཡིན། མི་གཅིག་གིས་ངས་སྤུ་ལོན་གན་རྩུ་རྩིས་མེད་བཏང་ནས་
ལོ་ངོ་གཉིས་གྱི་རྗེས་སྤུ་སྟོར་མོ་བརྩུ་ཐམ་པ་འབྱེར་ནས་སྐབས་སྤུང་། མི་འདིས་ཀྱང་སྟོར་
མོ་བསྐྱུལ་ཡོང་ངས་ཡིན་པར་ངས་རྩུན་འཛོག་སྐབ།

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ། ད་ང་ལ་འཁོར་རྟིང་ལྷ་བརྩུ་ཡོད་ན་ཨང་། སྤུ་སྤུང་ཡར་བཞེས་ཤིག་ རྗེའེ།
སོང་ནས་ཁོ་ཚོ་སྟོད་པོར་བཏང་རྗེས་ངའི་སར་ཐོངས་ཤོག་ ཐེངས་སྟོན་མ་དེའི་རྟིང་ནས་
སྟོད་ལ་སྟོར་མོ་ཉེ་ཤུ་འབབ། སྟོད་གྱི་ལས་ཚོད་མི་ཚོག་རྩུ་མི་འདུག

སྟོད་ཡོལ་ཉེ་འོད་སྟོད་གྱི་དར་ཆ་རྣམས་གཡོ་ཞིང་འཕྱོགས། དེ་རིང་གི་རིན་པོ་ལ་དངོས་
པོ་ནི་སྟོར་ད་29ཉུགས་ཅན་གྱི་དོས་སྐྱེལ་རྒྱངས་འཁོར་རྩུང་བ་ཡིན། རྩུག་ན་བཟང་།

སྟོར་མོ་ལྷ་བརྩུས་ཅི་ཞིག་ཉེ་འོད་དམ། ཟེ་སྟོར་ཞིག་ཉེ་རྩུ་ཡིན་ནམ།
འབོལ་གདན་ལས་རྟ་སྤུ་ཕྱིར་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་ལ། འདམ་འགོག་རྟིང་རལ་དུ་གྱུར་
སོང་བས་ཐོ་བས་ཕྱིར་བརྩུངས་ཡོད། ཉེན་འགོག་འབྲེད་རྩུག་སྟོད་ནས་མར་དཔུངས་
ཡོད། སྤུས་དག་སྟོར་ད་ཞབས་མེད་རྒྱངས་འཁོར་རྩུང་བ་འདིའི་འདམ་འགོག་གི་གདོང་
པ་དང་། རྟོད་སེལ་ཆས་གྱི་ཁ་ཞབས་བཅས་སྤུ་ཚོན་ལྷན་སྟོག་སྟོན་རྩུང་རྩུང་རེ་ཡོད་ལ།

རྒྱངས་འཁོར་གྱི་རྒྱབ་ངོས་སུ་འདྲ་སྒྲིག་སྒྲོན་རྒྱུ་རྒྱུ་གསུམ་ཡོད། འདམ་ཁེབས་དང་
ལྡན་པའི་རྒྱངས་འཁོར་རྒྱུ་བ་འདིའི་བང་སྐྱུར་ལུ་བའི་ཚེ་རུ་ལག་འབྲུ་དོག་རིལ་ཆེན་
པོ་ཞིག་ཡོད་ལ། འཁོར་ལོའི་ངོས་སུ་ཆོན་ལྡན་གྱི་བྱད་མེད་མངོས་མ་ཞིག་བྲིས་ཡོད། ཁོ་
མོའི་མིང་ལ་ཁོར་ཟེར། རྱེད་ཡོལ་ཉི་འོད་དེ་རུལ་གྱིས་བཀའ་བའི་རྒྱུང་འགོག་ཤེལ་སྒྲོའི་
སྤྲེང་དུ་འཕྲོས།

སྒྲོན་པ་ཡེ་ཤུ། རྱི་ལོགས་སུ་བ་མ་བཟའ་རུ་འགོ་རྒྱའི་དུས་ཚོད་ཀྱང་མ་བྱུང། ཇོའེ།
བྲིས་པ་ཞིག་ག་བག་ལེབ་ཉེ་རུ་ཐོངས་ཤིག།

གནའ་རྗེས་ལྟ་བུའི་འཕྲུལ་འཁོར་ལས་སྤྱིར་སྐྱེ་སྤྲེང་སྤྲེང་དུ་གྲག།
པར་སྒྲོགས་གྱི་སྒྲིབ་སྤྲུག་དེས་ཁི་རའེ་སི་ལེར་ལ་ལྟ་བཞིན་འདུག། སོང་ནས་ཁོའི་དོར་
མའི་ཁྱལ་མའི་ནང་དུ་སྒྲོར་མོ་ཞེ་ཡོད་སྟོས། ཞིང་པའི་ན་གཞོན་འགའ་རེ་རྒྱན་མ་ཡིན། ཁོ་
ཚོ་སྟེ་མོར་བཏང་རྗེས་ངའི་སར་ཐོངས་ཤོག། ཇོའེ། རྒྱོད་གྱིས་ལས་ཀ་ཡག་པོ་སྐྱབ་གྱི་འདུག
རེད། དེ་ང་ཚོས་བཅོངས་པ་ཡིན། ཁག་ཐེག་ཞེ་ཡིན་ཟེར་རམ། ང་ཚོས་དེ་རྒྱངས་འཁོར་
ཞིག་ཡིན་པ་ཁག་ཐེག་བྲས་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོ་དེ་ལ་མ་མ་བྱེད་པའི་ཁག་ཐེག་བྲས་
མེད། ཡ། རྒྱོད་གྱིས་ཉེན་དང་། རྒྱོད་གྱིས་ཐོག་མར་རྒྱངས་འཁོར་ཞིག་ཉོས་རྗེས་ད་ལྟ་ང་
ཚོའི་སར་ཡོང་ནས་འཁང་ར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། རྒྱོད་གྱིས་དུས་བཀའ་བུ་ལོན་སྒྲོན་
མིན་ཐད་ང་ཚོ་ལ་ཁྱད་པར་སྐྱེ་ཅོམ་ཡང་མེད། ང་ཚོར་རྒྱོད་གྱི་ཡིག་ཆ་མེད། ང་ཚོས་ཡིག་
ཆ་ཚང་མ་དདུལ་ཚེས་སྤྱི་གཉེར་ཁང་ལ་སྒྲོན་བཞིན་ཡོད། དེ་བས་ཁོ་ཚོ་རྒྱོད་འཚོལ་དུ་
ཡོང་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་འཚོལ་དུ་ཡོང་གི་མ་རེད། ང་ཚོས་ཡིག་ཆ་ཅི་ཡང་ཉར་མེད།
ཅི་རེད། རྒྱོད་གྱིས་དེ་འདྲ་རྗེས་རྗེས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ན་ངས་ཉེན་རྟོག་པ་འབོད་ཡོང་། མེད།
ང་ཚོས་འཁོར་ལོ་དེ་བརྗེས་བྲས་མེད། ཇོའེ། ཁོ་བྱི་ལ་སྤྲད་ཤོག། ཁོས་རྒྱངས་འཁོར་ཞིག་
ཉོས་ཚར་རྗེས་ད་ལྟ་འདོད་སྟོ་ཚིམ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གལ་སྲིད་རྒྱོད་གྱིས་བུ་ཁང་ནས་

ག་བསྐྱེགས་ལྷེར་མ་ཕྱེད་ཅམ་ཟོས་རྗེས་ཕྱིར་སློག་དགོས་ཟེར་ན་ཡོང་གི་རེད་དམ། ང་ཚོས་
འདིར་ཚོང་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་དགེ་ལས་སྦྱིན་པ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད།
རྗེས་མི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅི་འདྲས་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། མ་ཡེ། བར་ཕྱོགས་སུ་ལྷོས་དང་། སྤ་
སོའི་རྒྱན་ཆ་ཅན་དེ། དེའི་འགྲམ་དུ་རྒྱགས་ཤིག་སོང་ནས་ཁོ་ཚོར་ཕོན་ཅི་ཡག་³⁶རྟགས་
ཅན་པོ་དེར་ལྟ་བུ་རྒྱག

སྤ་གདོང་གུ་བཞི་ཅན་པོ། སྤ་གདོང་རིལ་རིལ་ཅན་པོ། སྤ་གདོང་སྤྱགས་བཅའ་ཅན་
པོ། སྤ་གདོང་ཁེམ་དབྱིབས་ཅན་པོ། ཡུན་གྱིས་གུག་པའི་བཟུང་ཐིག་དང་། བཟུང་ཐིག་ལ་
མ་སྐྱབས་སློན་གྱི་ངོས་ལེབ་མོ། དེ་རིང་གི་རིན་པའ་དངོས་པོ། རྩོད་གྱིས་ནང་ཁོད་ཆེ་བའི་
སྤོན་པོ་འདི་གཏུབས་ནས་དོས་སྐྱེལ་རྒྱངས་འཁོར་རྒྱང་བ་ཞིག་ཏུ་སྦྱར་བྱུང་། ཕྱེད་ཡོལ་ཉི་
འོད་བཅའ་པོ་དེ་འཁོར་གཉིས་འདྲུད་འཁོར་དང་འཁོར་ལོའི་སློག་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་འཕྲོས།
སྦྱད་ཟིན་པའི་རྒྱངས་འཁོར། སྦྱད་ཟིན་པའི་རྒྱངས་འཁོར། གཙང་མ་དང་སློན་མེད་ཡིན།
སྦྱམ་མི་འདྲུད།

ཡེ་ཤུ་མཁུམ། འདིར་ལྷོས་དང་། མི་ཞིག་གིས་འདི་བདག་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱས་འདུག
ཁ་ཉི་ལག་ལ་སོ་ལེ་སྤི་རྣམས་ལི་ལེ་མོད། བག་ཁར་ད། ཤེབ་རོ་ལེ། སྦྱོང་ད། ཕོན་ཅི་
ཡག་སོགས་བསྟར་བ་དང་བསྟར་བར་བསྐྱིགས་པའི་རྒྱངས་འཁོར་སྤྱ་ཚོགས་ཕྱེད་ཡོལ་ཉི་
འོད་ཁོད་དུ་མདུན་སློག་ལས་འོད་སྤྱང་འཚོར་བཞིན་བཞག་ཡོད། སྦྱད་ཟིན་པའི་རྒྱངས་
འཁོར་ཡག་པོ་རེད།

རྗེས་ལགས། ཁོ་ཚོར་འདྲམ་པོ་བྱོས། སློན་པ་ཡེ་ཤུ་མཁུམ། དང་ལ་འཁོར་རྟིང་སྦྱོང་
ཕྱག་གཅིག་ཡོད་ན་ཨང་། ཁོ་ཚོ་དང་རིན་པོང་སྐྱིགས་དང་། ཚོང་མཚུག་ངས་བསྟུ།

1 ལེའུ་འདིའི་ནང་གི་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་མིང་དང་ཚོང་རྟགས་པོད་དབྱིན་མན་སྦྱར། བག་ཁར་ད། Packard

ཁ་ལི་སྒྲོར་ནི་ཡ་མངའ་སྡེ་ལ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། རྒྱུ་ལ་དགོས་པ་ནི་འདི་ཡིན། བལྟས་
ན་མཐོང་སྤང་མི་མངོས་ཀྱང་འདི་ད་དུང་ལེ་དབར་སྤོང་སྤྲལ་མང་པོ་རྒྱལ་ལྷན་པར་གནད་
དོན་མེད།

རྒྱུ་ཟིན་པའི་རྒྱུ་ལ་འཁོར་རྒྱུ་བ་སྤྲོ་ཚོགས་གཅིག་འཕྲོར་གཅིག་མཐུད་དེ། བསྟར་
བ་ནས་བསྟར་བར་བརྒྱུགས་ཡོད། རིན་གོང་ཕབ་པའི་དངོས་པོ། གཙང་མ་ཡིན་ལ་སྒྲོན་
མེད་ངང་རྒྱལ་ལྷན།

ལེའུ་བརྒྱད་པ།

རྣམ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱེ་མཛད་ས་བབས། བཟུག་མཛད་ས་བྲལ་བའི་མར་
 འོའི་སྐྱེ་བྱེད་དེ་ཉ་ཅང་ཉམ་རྒྱུ་ཞིང་སྤང་ལ་མ་ངེས་པ་ཅམ་དུ་གདའ། རྩོམ་ རྩོ་ཉི་དང་
 ཚོས་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་སུ་ཞིག་དེད་ནས་མཚོགས་པོར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ལ། ལམ་སུ་
 དེ་ཡང་སྲིང་བལ་ཞིང་ཁའི་ཁྲོད་དུ་བཏོད་པའི་འཁོར་ལོའི་འཁོར་ལྷུལ་དང་འདྲུད་འཐེན་
 གྱི་ཐག་འཁོར་དུད་ལྷུལ་ཅམ་རེད། ཆ་མི་སྟོམས་པའི་ནམ་མཁའ་ཁོ་ནས་སྐྱེ་རེངས་ཤར་
 བའི་བརྟེན་གྱི་འདུག་སྟེ། ལུབ་ངོས་སུ་གནམ་ས་འདྲེས་མཚམས་མི་གསལ་མོད། ཤར་
 འོས་སུ་དཀར་ཐིག་ཅིག་མངོན་ཡོང་། མི་འདི་གཉིས་ཀྱི་སིམ་པོས་མདུན་དུ་སྐྱོད་པའི་ཚེ་
 བ། རང་ཉིད་ཀྱི་རྣང་པས་བསྐྱངས་པའི་ཐལ་རྩལ་གྱི་དྲི་མ་ན་ལམ་དུ་འཐུལ།

རིམ་ ཁ་སེ་ཡིས་“ཁྲོད་ཀྱིས་འགྲོ་ལམ་འོར་མེད་རྒྱ་གལ་ཆེ་ཡ། བམ་ལངས་དུས་ང་ཚོ་
 ས་ཆ་གཞན་ཞིག་དུ་སྟེབས་ཡོད་ན་དངོས་གནས་ཚིག་པ་བཟུང་ཅིག་ཡིན།” ཞེས་བཤད།
 གཉིད་ལས་སད་བཞིན་པའི་སྟོག་ཆགས་ཚོགས་ཀྱིས་སྲིང་བལ་ཞིང་ཁ་འདི་ཚ་ཚ་ལུར་
 ལུར་དུ་བསྐྱུར། ས་སྟེང་དུ་རྒྱམ་སུ་འཐུ་བཞིན་པའི་བྱེའུ་ཚོགས་ཀྱིས་གཤོག་པ་ཐག་ཐག་
 དུ་རྟེབ་ལ། འདྲོགས་བསྐྱངས་པའི་རི་བོང་དག་སྟོ་ཐོའི་ཁྲོད་ནས་ཉག་ཉག་དུ་འདུར། རྒྱེས་
 པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཀྱི་སིམ་པོར་སྐྱོད་ཅིང་། ས་རྩལ་གྱི་དྲི་མ་སྟོམ། རྣང་ཆེ་ཡིས་རྩལ་བར་སྤང་
 ལ་གཏོར།

རྩོམ་གྱིས་“ངས་མིག་གཉིས་བཅུ་མས་ནས་སོང་རུང་དེ་གར་འབྱོར་ཐུབ། འཐུང་སྲིད་
 པའི་འོར་འཐུལ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་ས་དེའི་རྣོར་ལ་བསམ་སྟོ་འཁོར་ནས་འགྲོ་

རྒྱ་དེ་རེད། ས་དེའི་སྐྱོར་ལ་བསམ་སྒོ་མ་བཅང་བར་ཐད་ཀར་དེར་འགོ་རྒྱ་བྱ། གྲོགས་པོ། ང་
ས་འདི་ནས་སྐྱེས་པ་རེད་ལ། རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ཞིག་ཡིན་དུས་ནས་བཟུང་ས་འདི་ནས་ཕར་རྒྱག་
ཚུར་རྒྱག་བྱས་ནས་བཟུང་པ་རེད། ཕར་ཕྱོགས་དེ་ན་སྤོང་པོ་ཞིག་ཡོད། མོ། ལྷོས་དང་། ད་
ལྷ་སྤོང་པོ་དེ་མཐོང་ལྷབ་གྱི་འདུག ཐེངས་གཅིག་ལ་ངེད་ཚང་གི་རྒྱ་པོས་སྤྱང་གི་འོ་པོ་
ཞིག་སྤོང་པོ་དེའི་སྤོང་ནས་མར་དཔུངས་སོང་ལ། སྤྱང་གི་འོ་པོ་དེ་སྐྱམ་སྐྱམ་བར་དུ་དེ་གར་
དཔུངས་ནས་བཞག་ཡོད། དེ་ནས་ལྷག་རོ་དེ་མར་ལྷང་སོང་། ལྷོན་པ་ཡེ་ལྷ། ཨ་མས་ཟ་མ་
ཞིག་སྐྱོལ་བཞིན་ཡོད་ན་ཅི་མ་རུང་། ངའི་གོང་ཁོག་ནང་དུ་རྟེན་གྲུབས་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཁ་སེ་ཡིས་“ང་ཡང་ལྷོགས་གྱི་འདུག རྩོ་ཐ་ཅུང་ཟ་ན་འདོད་དམ། འདིས་ལྷོགས་མགོ་
གཞོན་ལྷབ། ང་ཚོ་ལམ་ལ་འདུང་རྒྱ་འདི་འདྲ་མ་སྤྲ་ན་འགྲིག་ཡོད། དཀར་འོད་ཡོད་རྒྱ་ན་
ལས་སྤྱོད་པོ་ཡོད་པ་རེད།” ཅེས་བཤད། ཁོས་བཤད་མཚམས་བཞག་ནས་ཁ་ནང་ལ་བཟུང་
རྒྱ་ཞིག་བཅུག “ང་གཉིད་སྐྱིད་པོ་ཞིག་ལྷག་སོང་།”

ཐོམ་གྱིས་“ལྷ་ལེ་སྐྱོན་པ་འདྲ་པོ་དེ་རེད། ཁོས་ང་སྐྱོ་བུར་དུ་གཉིད་ལས་དགོགས་
སོང་། ཁོས་ང་གཉིད་ལས་བསྐྱངས་ཏེ། ‘བདེ་མོ། ཐོམ། ང་འགོ་རྒྱ་ཡིན། ང་ལ་འགོ་ས་ཞིག་
ཡོད། རྩོད་གཉིས་ཀྱང་སོང་ན་དགའ་རྒྱ་རེད། དེ་ལྷར་ན་ནམ་ཡོངས་སུ་ལངས་ཡོང་དུས་
རྩོད་གཉིས་ས་གཞིས་འདི་དང་ཁ་བྲལ་ཡོད་ངེས། ཞེས་ཟེར། ཁོ་ཞི་གཡོ་སྐྱ་ཅན་གྱི་སྤྱང་
ཁྱི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དུ་འགྱུར་བཞིན་འདུག་ལ། སྤྱང་ཁྱི་ལྷ་བྱའི་འཚོ་བའང་རོལ་བཞིན་འདུག
ཕར་བལྟས་ན་དངོས་གནས་ཨིན་ཏུན་འགའ་རེས་ཁོའི་རྗེས་འདེད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་
འདྲ། ཁོ་སྐྱོས་མི་འདུག་གམ།” ཞེས་བཤད།

“དེ་མི་ཤེས། མདང་དགོང་ང་ཚོས་མེ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་སྤར་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱངས་རྒྱངས་
འཁོར་རྒྱང་བ་སྐྱེབས་པ་དེ་མཐོང་སོང་ཨ། ཁོ་ཚོས་ཁང་པར་རྩོ་ཡིས་ག་འདྲས་གཞུས་
པའང་རྩོད་གྱིས་མཐོང་སོང་ཨ། ལྷ་ལེ་སྐྱོན་པ་ཡིན་པ་བདེན་པ་རེད། རེད་ལ། སྤྱང་ཁྱི་

ཞིག་དང་འདྲ་བར་རྒྱན་དུ་འདྲབ་འདུར་བྱས་ནས། འདི་ལྟར་སོང་ན་ཁོ་རྩོམ་པ་མིན་ཅུང་
མཁྱོགས་པོར་རྩོམ་པར་འགྱུར་རྒྱ་རེད། ཅུང་མ་འགོར་བར་ཁོས་མི་ཞིག་གསོད་རྒྱ་རེད་
ལ། དེ་དུས་ཁོ་ཚོས་ཁོ་ཚོ་བྱི་དང་ལྷན་དུ་བདའ་རྒྱ་རེད། དོན་འདི་ལུང་བསྟན་བཞིན་
དུ་མཐོང་ཐུབ། ཁོ་ཚོ་སྤྲུག་ནས་ཇི་སྤྲུག་དུ་འགོ་རྒྱ་རེད། ཁོ་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོང་གི་མི་
འདུག་མ་རེད་དམ།”

རྩི་ཡིས་“ཡོང་གི་མི་འདུག ངས་བལྟས་ན་དེང་སང་ཁོ་མི་དང་འཕྲད་ནའང་
འདིགས་སྣང་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་ས་རེད། ཁོ་ང་ཚོའི་རྗེས་སུ་ཨོ་ཡོང་ཨང་བསམ། ཉེ་ཤར་ཅམ་ལ་
ང་ཚོ་ཨ་ཁུ་འོ་ཚོ་ཚང་ལ་སླེབས་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད་རྗེས་ཁོ་ཚོ་ཡུད་ཅམ་ལ་ཁུ་སིམ་པོར་
སོང་། རང་བྱིམ་དུ་བྱིར་སླེབས་རྒྱ་ལ་འབྲི་བའི་འུག་པ་ཚོ་ཡང་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་ཏེ།
འབྲུ་ཁང་དང་སྤོང་སྐྱམ་ཁོག་སྟོང་། རྒྱ་མཚོ་དུ་ཁང་པ་སོགས་ཉིན་མོའི་སྤྱང་བ་ལ་བྱོལ་
སའི་ཚང་ནང་དུ་བྱིར་འཕུར་བཞིན་གདའ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ་ཇི་གསལ་དུ་
འགོ་བཞིན་ཡོད་པས། ད་ལྟ་སྤོང་བལ་གྱི་སྤོང་པོ་དང་སྐྱེ་བོར་འགྱུར་བཞིན་པའི་ས་གཞི་
བཅས་རིམ་བཞིན་མཐོང་ཐུབ། “ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་ཨ་ཁུ་འོ་ཚོ་ཚང་ན་ག་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཉལ་ཡོད་
དམ། ཁོ་ཚོ་ལ་སྟོང་ཁང་གཅིག་དང་ལྷན་སྐྱུར་ཐབ་ཚང་གཅིག་ དེ་མིན་འབྲུ་ཁང་རྒྱང་
རྒྱང་གཅིག་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མེད། ད་ལྟ་ཚང་མ་དེ་གར་ཇག་ཚོགས་བཞིན་འཚང་ཁ་
བརྒྱབ་ནས་བསྟན་ཡོད་རྒྱ་རེད།”

ཚོས་དཔོན་གྱིས་“ངས་རྩོམ་ལ་བཟའ་མི་གཞན་པ་ཡོད་པ་དྲན་གྱི་མི་འདུག ཁོ་མི་རྒྱང་
ཞིག་མ་རེད་དམ། ངས་ཁོའི་སྐྱོར་གསལ་པོ་དྲན་གྱི་མི་འདུག” ཅེས་བཤད།

རྩི་ཡིས་“ཁོ་ཞི་འདིག་ཉེན་ཁམས་ཀྱི་མི་རྒྱང་ཏེ་རྒྱང་ཚང་འདི་ན་ས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་
པ་རེད། ཁོ་ཡང་ལུ་ཡོང་དང་འདྲ་བའི་རྒྱལ་སྟོང་རྩོམ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་
ནས་ཁོ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་སྟོང་ཞིག་ཡིན། ཁོ་ག་ས་གང་ནས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། ཤོ་ནེ་

གྲོང་དུ་བཟུང་ཡོད་པ་མཐོང་གི་རེད་ལ། ལེ་དབར་ཉི་ཤུའི་ལམ་གྱི་ཡུགས་ས་མ་ཞིག་གི་
རྩེ་འགོ་བཞུགས་པའང་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་ལ། དེ་མིན་རང་བྱིམ་ནས་སློབ་བཞུགས་འོག་ནས་
ཅི་ཞིག་ལས་བཞུགས་པའང་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་སློབ་པ་འདྲ་པོ་རེད། མི་མང་པོས་ཁོ་
སྤེལ་མོ་ནས་ཤི་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། མི་འདི་ལྟ་བུའི་ཆེ་ཐག་རིང་གི་མ་རེད། ཨ་ཁུ་རྩོན་ནི་
ངའི་ཨ་པ་ལས་ཀྱང་ལོ་རྒྱུ་ཁོ་ལོ་རེ་བཞུགས་དུ་ཁོང་ཁོ་རྗེ་ཆེ་དང་རང་ཤེད་རྗེ་ཆ་ཅུ་འགོ་
བཞུགས་ཡོད་ཅིང་། དེང་སང་ཁོ་ཨ་མེས་ལས་ཀྱང་རང་ཤེད་ཆོ།” ཞེས་བཤད།

ཆོས་དཔོན་གྱིས་“སྟོན་དང་། དདུལ་འོད་ཅིག་དང་འདྲ་བའི་འོད་ལམ་ལམ་ཞིག་
འབྲོས་ཡོང་གི་འདུག རྩོན་ལ་བཟུང་མི་རྩེ་བ་ནས་ཡོད་མ་གྱིང་བ་རེད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

“དེ་ཡང་མ་རེད། ཡོད་གྱིང་བ་རེད། གནས་རྒྱུ་ལ་འདི་བཤད་ཡོང་ན་གྲོང་གིས་ཨ་ཁུ་
རྩོན་ནི་མི་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཤེས་ཡོང་ལ། ཁོའི་བྱེད་སྤངས་ལས་སྤངས་ཀྱང་
གསལ་པོར་མཐོང་ཡོང་། གནས་རྒྱུ་ལ་འདི་ཨ་པས་ང་ཚོར་བཤད་གྱིང་། དེ་དུས་ཨ་ཁུ་
རྩོན་ལ་རྒྱུང་མ་ལོ་རྒྱུང་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། གཉེན་རྒྱིག་བྱས་ནས་ལྷོ་ལོ་བཞུགས་ཅི་མ་བྱིན་ཡོད།
ཁོའི་རྒྱུང་མར་མངལ་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། དགོང་མོ་གཅིག་ལ་ཁོ་མོའི་གྲོང་ཁོག་ནས་ལྷུག་
གཟེར་ལངས་པས་ཁོ་མོས་ཁོ་ལ། ‘གྲོང་སོང་ནས་སྤོང་པ་ཞིག་བོས་ཤོག་དང་།’ ཟེར་བར།
ཨ་ཁུ་རྩོན་དེ་གར་བསྐྱེད་ནས། ‘གྲོང་གི་གྲོང་ཁོག་ན་བ་དེ་གྲོང་གིས་བཟུང་རྒྱུ་མང་དུགས་
པས་རེད། ལྷུག་འཇགས་སྤོང་ཞིག་འབྲུངས་དང་དུག་འགོ་ཡི་རེད། གྲོང་གིས་གྲོང་ཁོག་ཏུ་
བརྒྱུང་རྒྱུ་མང་སོང་བས་གྲོང་ཁོག་ན་བ་རེད།’ ཅེས་བཤད་ནས་ཁ་ལ་མ་བྱས། ལྱི་ཉིན་ཁོ་
མོའི་རྩེ་རིག་མི་གསལ་བར་གྱུར་ཅིང་། ཉིན་དེའི་ལྱི་རྩོའི་རྒྱ་ཚོད་བཞུགས་པ་ལས་མས་སུ་
ཁོ་མོ་ཆོ་ལས་འདས་པ་རེད།”

ཁ་སེ་ཡིས་“དེ་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ཁོ་མོས་ཟེས་པའི་བཟུང་ཞིག་ལས་ཟས་དུག་ལོག་པ་
ཨ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་བཤད།

“དེ་འདྲ་མ་རེད། རྒྱ་ལྷག་ཡིན་ནམ་རྒྱ་རྩ་ཡིན་ནམ་གཅིག་རེད། གང་ལྟར་དེ་འདྲ་
 ཞིག་གིས་ཁོ་མོ་གང་པ་ཡིན་ས་རེད། སྦྱིར་ཨ་ཁུ་རྩོན་ཁོ་རང་སྤང་སྦྱིད་གུ་ཡངས་ཞིག་ཡིན་
 མོད། འོན་ཀྱང་། གནས་རྒྱུ་ལ་འདྲིའི་ཐད་ནས་ཁོས་སེམས་སྤྱད་ཆེན་པོ་བྱུངས། ཁོས་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བསགས་པར་འདོད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དུས་དེ་ནས་བརྒྱུང་དུས་ལུན་
 རིང་པོ་ཞིག་གི་རིང་ལ་ཁོས་སྤྱི་ཞིག་ལ་འང་སྐད་ཆ་མ་བཤད་ལ། མིག་གིས་སྤྱི་ཞིག་གྱང་མི་
 མཐོང་བ་ལྟར་ཡར་འགོ་མར་འགོ་བྱས་ནས་བསྐད་ཅིང་། མཚམས་ལ་ལར་གསོལ་འདེབས་
 ཅུང་ཅམ་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་ལོ་ངོ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཁོ་ད་གཞོན་ལྷ་འཛུགས་འདི་ལས་
 སྦྱིར་བྱུང་པ་རེད། དེ་དུས་ཁོ་སྦྱོན་ཆད་དང་མི་འདྲ་ཞིང་། ཅུང་སྦྱོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་
 ཡོད་ལ། རང་ཉིད་རང་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་ལྟ་བུ་ལོག་ཡོད། དེ་ནས་བརྒྱུང་ང་ཚོ་སྤྱི་གུ་སྤྱི་ཞིག་
 ལ་རྒྱ་འབྲུ་དང་རྒྱ་བཤལ་བྱུང་ཚེ། ཨ་ཁུ་རྩོན་གྱིས་སྦྱོན་པ་གདན་དྲངས་ཡོང་གི་ཡོད་ལ།
 མཐར་ཨ་པས་ཁོ་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་རོགས་ཞེས་ཞུ་བ་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་རེད། ཁོའི་རྒྱུང་
 མ་གྲོངས་པ་དེ་ཁོས་ནམ་རྒྱུན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོན་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་ནི་མི་དགོད་
 རྩོད་ཞིག་ཡོད། ནམ་རྒྱུན་སྤྱི་ཞིག་ལ་གུན་གསབ་འདྲ་བྱེད་ཨེ་བྱུང་བ་ལྟས་ནས་ཡོད་པ་རེད།
 མཚམས་ལ་ལར་སྤྱི་གུ་ཚོར་རྩལ་པ་སྦྱོད་ལ། སྐབས་ལ་ལར་བྱིམ་ཚང་ཞིག་གི་སྦྱོ་ཐེམ་དུ་ཟ་
 མ་ཁྱུག་མ་གང་རེ་འདྲིག་ ཁོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་ཚད་ཚང་མ་གཞན་ལ་སྦྱོད་ཀྱི་ཡོད་མོད།
 ཁོ་ད་དུང་ཡང་ཡིད་མཁུ་བཞིན་མེད། དེ་བས་ཁོ་མཚམས་ལ་ལར་སྤྱི་བཞིན་མཚན་མོའི་
 ལུག་པའི་ཁོད་དུ་པར་འགོ་རྒྱུར་འགོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཞིང་པ་ཡག་པོ་ཞིག་
 ཡིན་པས་རྒྱུན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ས་ཞིང་བདག་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།”

ཚོས་དཔོན་གྱིས་“ཀད་པོ་སྦྱིང་རྗེ། མི་རྒྱུང་ཀད་པོ་སྦྱིང་རྗེ། ཁོའི་རྒྱུང་མ་ཚེ་ལས་འདས་
 རྗེས་ཁོ་ནམ་རྒྱུན་ཚོས་ཁང་དུ་སོང་ཨེ་བྱོང་ངམ།” ཞེས་བཤད།

“མ་སོང་། ཁོ་མ་སོང་། ཁོ་ཡུལ་མི་ཚོའི་ཉེ་སར་རྩ་བ་ནས་འགྲོ་འདོད་མེད་ཅིང་། རྒྱན་
དུ་ཁེར་རྒྱུ་དུ་སྤོང་གི་ཡོད། ཁོ་ལ་མི་དགའ་མཁམ་གྱི་སྤུ་གུ་ཞིག་མཐོང་སྤོང་མེད། ཁོ་
མཚམས་མཚམས་སུ་དགོང་མོར་ང་ཚོའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཡོང་གི་ཡོད། ཁོ་ཡོང་སྐབས་
ཁོས་ང་ཚོ་སྤུ་གུ་རེ་རེའི་ཉལ་ཁྲིའི་འགྲམ་ནས་འགྲིག་གི་རིལ་ཆག་པ་རེ་འདྲོག་གི་ཡོད་
ཅིང་། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ང་ཚོས་ཁོ་དགོང་མོར་ང་ཚོའི་སར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཤེས་གྱི་ཡོད། ང་
ཚོས་ཁོ་སྤོང་པ་ཡེ་ཤུ་མཐུ་སྤོང་བས་ཅན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།”

ཚོས་དཔོན་གྱིས་མགོ་བོ་དུང་ནས་མདུན་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཆོག་ལན་མ་བཟུང་། ཞོགས་
པའི་སྐྱེ་མདའི་འོད་གྱིས་ཁོའི་དཔལ་བའི་སྤོང་ནས་འོད་སྤང་ལྟ་སུ་ཞིག་མངོན་དུ་བཅུག་
ཡོད་ལ། ཁོའི་ལག་པ་གཉིས་ཀ་འགྲམ་ནས་གཡུག་སྐབས་ལག་མགོ་གཉིས་པོ་འོད་གྱི་ནང་
ནས་ཡིབ་རེས་གསེས་བྱེད།

ཚོས་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་སྒྲེར་གྱི་གསང་བ་ཞིག་གྱེ་ལ་བཤད་ནས་ཁ་སྐྱོངས་སོང་བ་
དང་འདྲ་བར། ཁ་ཁུ་སེམ་པོ་རེད། ཁོས་གོམ་ཁ་རྩེ་མཚོ་གསུ་བཟང་བས་ཚོས་དཔོན་
གྱིས་ཀྱང་ཁོའི་གོམ་རྩེས་ཚོད་ཐབས་བྱས། ད་ལྟ་ཁོ་ཚོས་མདུན་སྤོང་གསུ་གྱི་སྐྱེ་འོད་འོད་
ནས་རྒྱུང་མིག་རྩུང་ཚོད། སྤུ་ཞིག་སྤོང་བལ་ཞིང་ནང་ནས་ལམ་ནང་དུ་དགྲིས་རྒྱུར་གྱིས་
སྤོང་བས་ཤིང་། ཚོས་གྱིས་དེ་མཐོང་རྩེས་སྤོང་དུ་འགྲོ་མཚམས་བཞག་སྤོང་མིག་གིས་སྤུ་
ལ་བཞུས་ནས་“བྲ་གཟན་སྤུ་རེད། ཁོ་འགྲོ་རུ་རྒྱུག” ཅེས་བཤད། ཁོ་ཚོས་སྤུ་ལ་དེ་བསྐྱོར་
ནས་སོང་སྤོང་སྤུ་མཐུད་དུ་ལམ་བུ་དེད་ནས་སོང་། བམ་མཁམ་རུ་ཚོན་མདོག་རྒྱུང་རྒྱུང་
ཞིག་མངོན་བྱུང་ལ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ས་གཞིའི་སྤོང་དུ་ཁེར་རྒྱུ་གི་སྤུ་རེངས་འོད་སྤང་ཞིག་
རྒྱུང་། སྤོང་བལ་སྤོང་པོའི་སྤོང་དུ་རྒྱུང་མདངས་མངོན་བྱུང་ཞིང་། ས་གཞི་ནི་སྤུ་གཞི་ཅིང་སྤུ་
ད་ལྟ་མི་འདི་གཉིས་ཀྱི་ངོ་གདོང་གི་སྤུ་འོད་ཀྱང་མི་སྤང་བར་གྱུར། ཤར་སྤོང་སུ་འོད་
སྤང་འགྲོས་པ་དང་སྤོང་དུ་རྩོ་རྩི་གདོང་མདངས་འག་པོར་གྱུར་པའི་སྤང་བ་སྤོང་། རོ་

འི་ཡིས་སྐད་མགོ་དམའ་མོས་“དུས་ཚོད་འདི་ཉ་ཅང་སྲིད། ང་རང་ལོ་ན་ཚུང་དུས། བམ་
ཚོད་འདི་འདྲ་ཡིན་དུས་མལ་ལས་ལངས་ནས་ང་རང་གཅིག་པོ་འཆམ་འཆམ་དུ་འགོ་ཡི་
ཡོད། མདུན་སྟོགས་ཀྱི་དེ་ཅི་ཞིག་རེད་དམ།” ཞེས་བཤད།

དེ་ནི་ཁྱི་པོ་ལྷ་ཡིས་ཁྱི་མོ་ཞིག་གི་ངོ་སོ་བསྟོད་ཆེད་དུ་ལམ་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཁྱི་
ཚོགས་ཤིག་རེད། རྗེ་ཁྱི་རྒྱུད་འདྲེས་དང་ཁོ་ཡི་རྗེ་ཁྱི་རྒྱུད་འདྲེས་སོགས་རང་དབང་འདྲེས་
སྟེན་གྱིས་རིགས་རྒྱུད་གྱི་ས་མཚམས་རབ་རིབ་དུ་བཏང་བའི་ཁྱི་པོ་འདི་དག་གིས་ཁྱི་མོ་
དེ་ལ་ངོ་སོ་བསྟོད་པར་བྲེལ། ཁྱི་པོ་ཚོས་རེ་རེ་བཞིན་ཁྱི་མོ་ལ་ཞེས་མདོག་ཁ་པོས་དྲི་སྟོམ་
རེ་བྱས་རྗེས་སྲུག་པ་རེངས་པོའི་གོམ་སྟབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིང་བལ་གྱི་སྲོང་པོའི་རྩར་
བརྒྱགས་ཤིང་། དེ་གར་རྒྱབ་སྲུག་གཅིག་ཡར་ལ་བཀྲུགས་ནས་གཅིན་པ་རེ་བཏང་རྗེས་
ཡང་བསྐྱར་དྲི་སྟོམ་བྱེད་དུ་སྲིར་བརྒྱགས། རོ་འི་དང་ཚོས་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་འགོ་མཚམས་
བཞག་ནས་ལྟང་མོ་བལྟས་ཤིང་། རོ་འི་ཡིས་སྟོ་བྱུར་དུ་“དགོན་མཚོག་ དགོན་མཚོག་”
ཅེས་ཉལ་ཆ་བརྒྱབ། ད་ལྟ་ཁྱི་པོ་ཚང་མ་པན་ཚུན་ངོ་སྲུག་སོང་ལ། ཚང་མས་སྟ་སྟེར་ཞིང་
རྒྱག་སྐད་འདོན་བཞིན་བཏུན་པོར་ལངས། ཚང་མས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འདྲིང་མགོ་
སྲོང་རེ་ལ་སྲུག་ནས་བསྟད། སྐབས་དེར་ཁྱི་པོ་ཞིག་ཁྱི་མོའི་སྟེང་དུ་འདྲོགས་སྐབས་སོང་། ཁྱི་
པོ་དེས་རྒྱལ་ཁ་སྐྱངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱི་པོ་གཞན་པ་ཚོ་སྲི་བྱུར་བྱས་ནས། རོ་སྟང་དང་
བཅས་ལྟང་མོ་བལྟས། ཁོ་ཚོའི་སྟེ་རིང་སྲི་ལ་བསྐྱར་ཞིང་སྟེ་ཅེ་ནས་མཆིལ་མ་འཇོར། མི་
གཉིས་ཀ་ལྷ་མཐུད་དུ་མདུན་དུ་བསྐྱོད། རོ་འི་ཡིས་“དགོན་མཚོག་ ངས་བལྟས་ན་སྟེང་དུ་
འདྲོགས་འདུག་མཁན་དེ་དང་ཚང་གི་ཁྱི་རྒྱན་སྟེ་ལ་ཤེ་ཡིན་པ་འདྲ། ངས་ཁོ་སྟེ་ས་ནས་ཤི་
སོང་བ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་བསམ་ཡོད། རྗེ་ལ་ཤེ། འདིར་ཤོག” ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོས་
ཡང་བསྐྱར་ཉལ་ཆ་བརྒྱབ་སྟེ་རྗེ་རྗེ། ཞག་ཅི་ལ་ཡོད། འདི་འདྲའི་སྐབས་སྲུ་ཞིག་གིས་ང་ལ་
པོས་ན་ངས་ཀྱང་གོ་རྒྱུ་མ་རེད། འདིས་ང་ལ་དངོས་རྒྱུང་ཞིག་དྲན་དུ་བརྒྱག་སོང་། དེ་ནི་མི་

ལེ་སྤེལ་ལོ་རྒྱུད་ཡིན་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་ཞིག་རེད། སྤེལ་ཞི་དོ་ཚ་ཅན་ཞིག་ཡིན། ཉ་ཅང་དོ་
 ཚ་ཅན་ཞིག་ཡིན། ཉིན་ཞིག་ལ་ཁོས་ཁོ་ཚང་གི་བ་མོ་དེ་གླེ་རེབ་ཚང་གི་སྤྱང་ལོག་གི་སར་
 བྱིད་ཡོང་། སྐབས་དེར་མི་ཚང་མ་ཕྱི་ལ་བྱུང་སོང་བས། བྱིས་དུ་ཞེལ་སེ་ གླེ་རེབ་མ་གཏོགས་
 མེད། ཞེལ་སེ་ཞི་དོ་ཚ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། སྤེལ་དོ་ཚ་ནས་གདོང་མདོག་དམར་པོར་གྱུར་
 ཏེ། ཐ་ན་སྐད་ཚུལ་ཡང་ཤོད་མ་རུས་པར་ལངས་ནས་བསྐད་པས། ཞེལ་སེ་ཡིས། ‘ཁྱོད་
 ཡོང་དོན་ཅི་ཡིན་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེད་ཚང་གི་སྤྱང་ལོག་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲུ་ཁང་ནང་དུ་
 ཡོད།’ ཅེས་བཤད། དེ་ནས་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་བ་མོ་དེ་སྤྱང་ལོག་ཡོད་སར་བྱིད། ཞེལ་སེ་དང་
 སྤེལ་གཉིས་ཀས་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་ར་བའི་སྤོང་ནས་ལྷད་མོ་བལྟས་ནས་བསྐད་ཅིང་། ཅང་
 མ་འགོར་བར་སྤེལ་ལ་ཚོར་བ་སྤྲེལ་ས། སྐབས་དེར་ཞེལ་སེ་ཡིས་ཉ་མ་གོ་བའི་ཚུལ་གྱིས།
 ‘སྤེལ་ལ། ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་སོང་།’ ཞེས་དྲིས་པར། སྤེལ་ཚུ་ལངས་དྲགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
 གཟུགས་པོ་དྲང་མོར་འགྲུང་མི་བདེ་བ་གྱུར་ནས། ‘དཀོན་མཆོག་དེ་ལས་མཁན་ང་རང་
 ཡིན་ན་ཨང་།’ ཞེས་ངག་ནས་ཤོར་བར། ཞེལ་སེ་ཡིས། ‘སྤེལ་ལ། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་
 མི་ལས་སམ། གང་ལྟར་དེ་ནི་ཁྱོད་ཚང་གི་བ་མོ་རེད།’ ཅེས་བཤད།”

ཚོས་དཔོན་སྤོང་འཇམ་གྱིས་གད་མོ་བགད་“སྤོང་དང་། ཚོས་དཔོན་ཞིག་མ་བྱས་ན་
 འདི་འདྲའི་དགོ་མཚན་འདུག ང་ཡོད་ས་ནས་སུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྤྱང་དེ་འདྲ་བཤད་
 མ་ཕྱོང་ལ། གལ་སྲིད་གཅིག་གིས་བཤད་པའི་དབང་དུ་བཏང་རུང་། ང་དགོད་རུས་རྒྱ་མ་
 རེད། དེ་བཞིན་དམོད་མོ་ཡང་གདོང་མི་ཐུབ། དེང་སང་ངས་དམོད་མོ་ག་འདྲ་གདོང་འདོད་
 བ་གདོང་ཚོག་ལ། ག་དུས་གདོང་ན་འདོད་བ་གདོང་ཚོག་ དམོད་མོ་གདོང་འདོད་དུས་
 གདོང་ཚོག་རྒྱ་འདི་འང་མི་ཞིག་ལ་མཚན་ན་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་རེད།”

ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གནམ་ས་འབྲེས་མཚམས་ནས་འོད་དམར་ཞིག་རྗེ་གསལ་ནས་རྗེ་
 གསལ་དུ་འགོ་བཞེན་ཡོད་ལ། ས་སྤོང་ནས་བྱེད་ཚོགས་ཀྱིས་ཅིར་ཅིར་གྱི་སྐད་སྒྲ་ལྷང་ལྷང་

དུ་སློབ་ཅོད་ཡིས་“ལྟོས་དང་། མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་ཨ་ཁུ་འོན་ཚང་གི་ཚུ་མཛོད་རེད། ལྷུང་
 འཐག་འཁོར་ལོ་མི་མཐོང་མོད། ཁོང་གི་ཚུ་མཛོད་དེ་འདི་རེད།” ཅེས་བཤད་ནས་གོ་མ་ཁ་
 རེ་མཁོགས་སུ་བཏང་། “ངའི་བྱིས་མི་ཚང་མ་དེར་ཨེ་ཡོད་དམ།” ཚུ་མཛོད་དེ་ས་མགོ་མཐོ་
 ས་ཞིག་ཏུ་ཡོད། ཅོད་ཀྱི་ལོ་འཚབ་ཀྱིས་བརྒྱུགས་པས་ཁོས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་མོའི་མཚམས་
 ལ་སླེབས་ཅོམ་གྱི་ཐལ་རྒྱལ་བསྐྱངས། “ངའི་ཨ་མས་... །” ཁོ་ཚོས་ད་ལྟ་ཚུ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱང་
 པ་མཐོང་ཐུབ་ལ། ཚོན་ཚེ་མེད་པའི་སྐྱམ་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་ཁང་པ་དང་། ལྷུང་ཞེས་པའི་དམའ་
 ཞིང་འཚང་ཁ་བརྒྱབ་པའི་འབྲུ་ཁང་བཅས་ཀྱང་མཐོང་ཐུབ། ཁང་སྟེང་གི་ཀྱི་བ་ཀྱི་དུད་
 སྲུང་ལས་དུད་པ་ནམ་མཁར་འཐེན་འདུག་ལ། སློ་རའི་ནང་དུ་ལྷུང་འཐག་འཁོར་ལོའི་
 ལྷུང་གཤོག་དང་འཕྲུལ་འཁོར་ཨ་མ། ཉལ་ཁྱི། རྒྱུ་བཞེགས། སློབ་ཅོད་སོགས་བྱིས་ཚས་
 ཀྱི་སྲུང་པོ་ཞིག་སྲུངས་འདུག། ཅོད་ཀྱི་ཡིས་“དགོན་མཚོག་ཡེ་ཤ། ཁོ་ཚོ་འགོ་གུབས་བྱེད་ཀྱི་
 འདུག” ཅེས་བཤད། སློ་རའི་ནང་དུ་དོས་སྐྱེལ་རྒྱུངས་འཁོར་ཞིག་བཞག་འདུག་ལ། དོས་
 འཁོར་དེ་ནི་འགྲམ་གཉིས་མཐོ་བའི་དོས་འཁོར་ཁྱད་མཚར་ཅན་ཞིག་རེད། དེའི་མདུན་ནི་
 རྒྱུངས་འཁོར་གྱི་མདུན་རེད་ལ། ལྷུང་པའི་དཀྱིལ་ནས་བཀོག་སྟེ་དེའི་ཤུལ་དུ་དོས་འཁོར་གྱི་
 གཞུག་སྐྱམ་སྲུང་འདུག། ཁོ་གཉིས་ཁང་པའི་ཉེ་སར་སླེབས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་སློ་རའི་
 ནང་ནས་བྱུང་འོང་བའི་ཉོང་སྐྱ་ཞིག་ཐོས། ཞོགས་པའི་ཉེ་གཞོན་གྱི་མིག་ལ་གཟུན་པའི་
 འོད་གོར་དེ་གནམ་ས་འདྲེས་མཚམས་ནས་ཡར་འཐགས་ནས། འོད་ཀྱི་སྲུང་པོ་དེ་དོས་
 འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་འཕྲོས། དེ་དུས་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་དོས་འཁོར་སྟེང་གི་སྐྱེས་པ་དེ་དང་། ཁོའི་
 ལག་གི་ཡར་འགྲོག་མར་རྟེན་བྱེད་བཞིན་པའི་ཐོ་བའི་ལྷོག་འོད་བཅས་མཐོང་ཐུབ། དེ་ནས་
 ཉེ་འོད་དེ་ཁང་པའི་སྐྱེལ་སྲུང་དོས་སུ་འཕྲོས་བྱུང་ལ། དེས་ཚར་རྒྱུང་གིས་བརྒྱུ་བའི་པང་
 ལེབ་རྒྱམས་ལ་བཀྲག་མདངས་དཀྱིགས། ས་སྟེང་གི་བྱ་དེ་དམར་པོ་དེ་གཉིས་ལྷོག་འཕྲོས་
 ཀྱི་འོད་སྲུང་ལས་དམར་ལམ་ལམ་དུ་སྲུང་།

ཐོམ་གྱིས་“འུར་མ་རྒྱལ། ཁོ་ཚོའི་སྣང་དུ་འདི་ལྟར་འདྲབ་ནས་འགོ།” ཞེས་ཟེར་བཞིན་
 གོམ་སྐབས་རྗེ་མགོགས་སུ་བཏང་ནས་བརྒྱལ་པས། ད་ཆ་ཁོའི་སྣང་མཚམས་ལ་སླེབས་
 པའི་ཐལ་རྩལ་འབྲུར། དེ་ནས་ཁོ་སྲིང་བལ་ཞིང་ཚིགས་ཁ་རུ་སོང་། ད་ལྟ་ཁོ་ཚོ་སྣོ་ར་
 དངོས་ཀྱི་ནང་དུ་འབྱོར་འདུག་སྣོ་རའི་ས་མཐིལ་འདུགས་ནས་འོད་གྲིག་གྲིག་བྱེད་ལ། ས་
 ལྟང་དུ་ཐལ་མདོག་བབས་པའི་ལྷུ་མ་བུ་འགའ་རེ་འབྲིལ་ནས་འདུག་སྐབས་དེར་རྩོ་རྩོ་
 མཐུད་དུ་འགོ་མ་སོད་པ་ལྟར་འགོ་མཚམས་བཞག་ཅིང་། ཚོས་དཔོན་གྱིས་ཁོ་ལ་ལྟ་བཞིན་
 གོམ་ཁ་རྗེ་དལ་དུ་བཏང་ནས་ཁོའི་གོམ་འགོས་དང་བསྐྱུལ། ཐོམ་གྱིས་འཆམ་འཆམ་བྱེད་
 པ་ལྟར་མདུན་དུ་སོང་ཞིང་། དེ་ནས་རོ་གཞོང་བའི་རྣམ་པས་དོས་འཁོར་སྤྱོད་སུ་གསེག་
 འགོས་གྱིས་སོང་། དོས་སྐྱེལ་རྒྱུ་ལ་འཁོར་དེ་ནི་རྒྱུ་སོན་དབུགས་མདོང་དུག་ལྟ་ཅན་
 གྱི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་འཁོར་རྒྱུ་བ་ཞིག་རེད་ལ། དེའི་རྒྱུ་ཞེས་དེ་སོག་ལེ་ཞིག་གིས་དུམ་བུ་
 གཉིས་སུ་གཏུབས་ཡོད། ཐོམ་ རྩོ་རྩོ་རྩོ་པོ་དོས་འཁོར་གྱི་གཞུག་སྐམ་ནང་དུ་ལངས་ནས།
 དོས་འཁོར་གྱི་འགམ་སྣོར་པང་ལེབ་གོང་མ་དེ་འདྲར་བཞིན་པའི་སྣང་རེད། ཁོའི་སྣོ་རས་
 གང་བའི་གདོང་པ་སྣོ་སྣོ་དེ་ལག་གི་ལས་ཀའི་ཐོག་ཏུ་མར་དུད་ནས་འདུག་ཅིང་། ཨང་གི་
 དུག་ཅན་གྱི་འདྲར་མ་ཆག་པ་གཅིག་ཁོའི་མཚུ་བར་དུ་བཅོར་ནས་འདུག་ཁོས་འདྲར་མ་
 ཞིག་པང་ལེབ་སྣང་དུ་བཟུང་ནས་ཐོ་བས་དེའི་སྣང་དུ་བྱུགས་གྱིས་བསྐྱུལ། ཁང་པའི་ནང་
 བས་ཐབ་ཀའི་ཁ་ལེབ་ཀྱི་ཞོབ་སྐྱ་དང་བྱིས་པའི་རུད་མོའི་འུར་སྐྱ་གཤག་ཡོང་། རྩོ་རྩོ་དོས་
 འཁོར་གྱི་འགམ་དུ་གསེག་འགོས་གྱིས་སོང་ནས་དོས་འཁོར་ལ་ཞིན་ནས་བསྐྱུད་པ་ན།
 ཁོའི་པ་རྒྱུ་གྱིས་མགོ་བོ་ཡར་ལ་བཀྱགས་ནས་གཅིག་བཞུས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་། ཁོས་སུ་
 ཡིན་གསལ་པོ་མ་མཐོང་། པ་རྒྱུ་གྱིས་ཡང་བསྐྱུར་འདྲར་མ་ཞིག་པང་ལེབ་ཐོག་ཏུ་བཞག་
 བས་གཏོང་དུ་བཏང་བས། སུག་རོན་ལྷུ་གཅིག་ཚུ་མཛོད་ཁང་གི་ཐོག་གཡལ་ལས་འབྲུར་
 ཡོང་ནས་ལྡིང་སྣོར་ཞིག་བརྒྱབ་རྗེས། ཡང་བསྐྱུར་རང་སར་བྱིར་བབས་ཤིང་། དེ་ནས་

འགྲིང་ཉམས་དང་བཅས་ཐོག་གཡབ་གྱི་སྒྲེ་རུ་སོང་ནས་མར་ལྷད་མོར་བལྟས་ཏེ་བསྐྱད།
ཁོ་ཚོའི་ནང་དུ་སྤྱག་རོན་དཀར་པོ་དང་སྒོན་པོ། སྐྱ་བོ་བཅས་ཡོད་ལ། དེ་ཚོའི་གཤོག་
པ་ལ་འདྲའ་ཚོན་གྱི་རི་མོ་བབས།

རྩོམ་ཡིས་དོས་འཁོར་འགྲུམ་དོས་གྱི་སྐྱོར་མདའ་འོག་མའི་སྟེང་དུ་ལག་མཛུབ་རྣམས་
བསྐྱོན་ནས། ལོ་ན་མས་བཞིན་པའི་སྐྱེས་པ་སྐྱུ་མདངས་ཅན་དེར་ཡར་བལྟས། ཁོས་རང་
ཉིད་ཀྱི་ཁ་ཤ་མཐུག་པོ་དེ་ལྷེ་ཡིས་སྤངས་རྗེས་སྐྱད་དག་འདྲམ་པོས་“ཨ་ཡ།” ཞེས་བོས།

ཐོམ་ཚུན་བོས་མཚུ་སྐྱོས་གྱི་འདྲོར་མའི་གསེང་ནས་“ཅི་རེད།” ཅས་སྤྱག་སྤྱག་གིས་
བཤད། ཁོས་ནག་ལོག་གིས་གོས་པའི་འདབ་ལྷན་ལྷ་མོ་ནག་པོ་ཞིག་གོན་འདུག་ལ། ཁོའི་
ལས་གོས་ནང་སྟོད་སྟོན་པའི་སྟེང་དུ་སྐྱོག་མཐེབ་མེད་པའི་ཁན་སྐྱུར་ཞིག་གཡོགས་
འདུག རག་གི་ཆབ་མགོ་གྲུ་བཞི་མ་ཡོད་པའི་ཆབ་མ་སྤབ་སྐྱོགས་ལྷ་སུ་ཞིག་གིས་ཁོའི་རྩི་
དོར་དེ་ཡར་ལ་མདུད་འདུག ཁོའི་ལྷ་མ་ལ་གས་ཁ་བརྒྱགས་ཡོད་ཅིང་། ལོ་ལྔའི་ཉི་འོད་དང་
ཆར་རྒྱུང་གིས་ཐོས་པའི་ལྷ་མ་མཐེལ་དེ་སྐྱོས་ནས་གོ་གྲུ་ལྷ་སུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག ཁོའི་ནང་
སྟོད་ཀྱི་སྤྱ་སྤྱང་གཉིས་ཀ་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཤ་གནད་ཀྱིས་མར་འཐེན་ཡོད་པས། ད་ལྟ་དཔུང་
པའི་ངོས་སུ་དམ་པོར་འབྱར་འདུག ཁོའི་སྟོ་བ་དང་དབྱི་མགོ་སྐྱམ་ཞིང་རིད་ལ། ཀར་པ་
གཉིས་ཀ་སྤྱང་ཞིང་སྟོམ་ལ་སྟོབས་དང་ལྷན། དཀར་ཤར་བབས་པའི་སྐྱ་རས་བསྐྱོར་བའི་
ཁོའི་གདོང་པ་ནི་སྟོབས་ཆེ་བའི་མ་ནེའི་སྟེང་དུ་འཐེན་ནས་འདུག་ལ། མ་ནེ་དེ་ཡང་དེ་
འདྲ་སྐྱུ་རྒྱ་མེད་པའི་སྐྱ་ར་བཞར་འཕྲོ་ཅན་དང་བཅས་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱར་ཞིང་། དེས་མ་
ནེའི་རྩིད་ཤུགས་དང་སྟོབས་ཤུགས་ཕྱི་རུ་མངོན་ཡོད། ཁོའི་གདོང་སྐྱ་བལ་བའི་མཁུར་
མགོའི་སྟེང་གི་སྐྱི་སྤྱགས་དེ་རྩི་འདམ་ལྟར་སྤྱག་ཅིང་། བཅུ་མ་མ་ཕྱེས་གྱི་མིག་མཐའ་རུ་
གཉེར་མས་བསྐྱོར། ཁོའི་མིག་འབྲས་ཀྱི་མདོག་ནི་འཚོག་ཇ་ནག་ཁུའི་མདོག་ལྟར་སྤྱག་
པོ་ཡོན་ལ། སྤྱག་ནག་གི་མིག་རྒྱང་གི་རུས་པ་ཉམས་གྱི་ཡོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས། ཁོས་དངོས་

པོ་ཞིག་ལ་ལྷ་སྐབས་མགོ་བོ་མདུན་ལ་བསྲིང་ཡོང་། བར་གསེང་ནས་འཛོམ་མ་ཕྱིར་བུད་
པའི་ཁོའི་ཁ་ཤ་ནི་སྲབ་ཅིང་དམར།

ཁོས་ཐོ་བ་གནམ་ལ་འཕྱར་ནས་འཛོམ་མ་སྐོར་ཞིག་རྟེན་གྲུབས་བྱེད་བཞིན་པའི་
སྐབས་དེར། འོས་འཁོར་གྱི་འགྲམ་དུ་ལངས་ནས་ཡོད་པའི་ཐོམ་ལ་གཅིག་བལྟས་
ཤིང་། ཁོའི་ལས་ཀར་བར་ཆད་བཏང་བའི་རྒྱན་གྱིས་མིག་ནང་དུ་ཁོ་ཉམས་ཤིག་ཤར། དེ་
ནས་ཁོའི་མ་ཞེ་མདུན་དུ་བསྲིངས་ཤིང་མིག་གིས་ཐོམ་གྱི་གདོང་པར་བལྟས་པ་ན། ཁོའི་
མིག་གིས་མཐོང་བ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་ཁོའི་ལྷན་པས་རིམ་གྱིས་རྟོགས་བྱུང་། ཁོས་ལག་གི་
ཐོ་བ་དལ་མོས་ཐང་ལ་པབ་ཅིང་། ལག་གཡོན་པས་ཁ་ནང་གི་འཛོམ་མ་རྣམས་ཕྱིར་སྐྱངས།
དེ་ནས་ཁོས་རང་ཉིད་ལ་ཁོར་བཤད་རྒྱག་པ་བཞིན་“ཨ་ཐོམ།” ཞེས་སྒྲུས་ཤིང་། ཡང་བསྐྱར་
རང་ཉིད་ལ་གསལ་འདེབས་བྱེད་པ་བཞིན་“ཨ་ཐོམ་གྱིས་ལ་བསྐྱེབས་འདུག” ཅས་བཤད།
དེ་ནས་ཁོའི་མིག་མདངས་ལས་སེམས་ཁྲལ་གྱི་ཉམས་ཤིག་མངོན་ནས་སྐད་དམའ་མོས་
“ཨ་ཐོམ། རྩོད་བཅོམ་ནས་བྲོས་ཡོང་བ་མིན་ནམ། རྩོད་སྐྱོར་སྐྱུང་བྱེད་དུ་ཡོང་བ་མིན་ནམ།”
ཞེས་དྲིས་རྗེས། བྱ་ཏུ་གྱིས་དྲིས་ལན་ལ་ཉན།

ཐོམ་གྱིས་“མིན་ཡ། ང་བཟང་བཅོམ་དུ་སྐྱོད་བྱུང་བས་ད་ལྟ་ང་ནི་རང་དབང་ཅན་ཡིན།
ཡིག་ཆའང་འདིར་ཡོད།” ཅས་བཤད་རྗེས། འོས་འཁོར་འགྲམ་དོགས་གྱི་སྐྱོར་མདའ་འོག་
མའི་སྟེང་དུ་ཞེན་ནས་ཡར་ལ་བལྟས་ཏེ་བསྐྱད།

ཐོམ་རྒྱན་པོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོ་བ་ཐང་ལ་འཇམ་པོས་བཞག་ཅིང་། ལག་ནང་གི་འཛོམ་
མ་རྣམས་སྐོ་ལུག་དུ་ཕྱིར་སྐྱུགས་རྗེས། འོས་འཁོར་གྱི་འགྲམ་སྐྱོར་བཟོ་བར་དུ་སྐྱངས་ནས་
ཡང་ཤ་དོད་པོས་ཐང་ལ་མཚོངས། འོན་ཀྱང་། ཁོ་རང་ཉིད་ཀྱི་བུའི་འགྲམ་དུ་སྐྱེབས་པ་ན།
རྩེ་ངོ་ཚ་བ་དང་དོགས་མི་བདེ་བ་ཤར་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ནས་ཁོས་“ཨ་ཐོམ། ང་ཚོ་ཁ་ལི་
སྐྱོར་ནེ་ཡ་མངའ་སྡེ་རུ་འགོ་རྩིས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོས་རྩོད་ལ་འཕྲིན་ཡིག་

ཅིག་བསྐྱར་ནས་འདིའི་སྐོར་བཤད་རྩེས་ཡོད། ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོས་གོང་གི་
 འཆར་གཞི་ད་ལྟ་སྣང་མེད་དུ་བཏང་ཚོག་པའི་བརྗེ་བ་ལྟ་བུ་མཐུན་དུ་“འོན་ཀྱང་། ད་ལྟ་བུ་
 ཕྱིར་སྐྱབས་ཡོད་པས་བྱོད་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་སོང་ཚོག་བྱོད་ཀྱང་སོང་ཚོག” ཅེས་བཤད།
 སྐབས་དེར་ཁང་པའི་ནང་ནས་འཚོག་ཇའི་རྗེ་མའི་ཁ་ལེབ་བརྗེས་པའི་སྐྱ་ཞིག་གྲག་ཡོང་
 ཞིང་། འོ་མ་ཟུག་པོས་མགོ་བོ་ཕྱིར་གཅིག་འཁོར་ནས་“འགྲོ། ཁོ་ཚོ་ཚོན་ཐོར་དུ་འཇུག” ཅེས་
 ཟེར་བཞེན་ཁོའི་མིག་མདངས་སྐྱོད་གསལ་ཁེངས་ནས་“བྱོད་ཀྱི་ཨ་མས་བྱོད་ནམ་ཡང་ཕྱིར་
 ཡོང་རྒྱུ་མ་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་བ་སྤྲུག་པོ་ཞིག་སྐྱབས་ཡོད་ལ། མི་གཅིག་གི་སོང་བའི་
 སྐབས་ཁོ་མོར་འབབ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་བྱ་སྤྲུག་པའི་རྣམ་འགྱུར་དེ་ད་ལྟ་བུ་བསམ་ནས་ཡོད། ཁ་ལི་
 སྐོར་ནེ་ཡ་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་བྱོད་དང་གཏན་དུ་ངོ་སྤྲུག་གི་མ་རེད་བསམ་ནས། ཁོ་མོ་ང་ཚོ་
 དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བར་འཐད་པ་མི་འབྱུང་གྲུབས་བྱས་སོང་།” ཞེས་བཤད། ཁང་པའི་ནང་
 བསམ་ཐབ་ཀའི་ཁ་ལེབ་ཀྱི་ཁྲོ་སྐྱ་ཞིག་གྲག་ཡོང་“འགྲོ། ཁོ་ཚོ་ཚོན་ཐོར་དུ་འཇུག” ཅེས་འོ་མ་
 ཟུག་པོས་བསྐྱར་སྐྱོར་བྱེད་བཞེན་“བྱོད་ནམ་ཡང་ཁ་བྲལ་མེད་པ་ལྟར་ནང་དུ་འགྲོ། སོང་
 བས་བྱོད་ཀྱི་ཨ་མས་ཅི་ཟེར་ལ་བཞུ།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོས་གཞི་ནས་འོ་མ་ལ་
 རེག་ཅམ་བྱས། ཁོས་ཁ་སྐྱེངས་པའི་རྣམ་པས་འོ་མ་གྱི་སྤྲུག་པར་འཆང་ཅམ་བྱས་རྗེས་ལག་
 པ་མགྲོགས་པོར་ཕྱིར་བསྐྱབས་ཤིང་། དེ་ནས་ཁོས་རིམ་ ཁ་སེ་ལ་གཅིག་བཞུས།

འོ་མ་གྱིས་“ཨ་མ། བྱོད་ཀྱིས་ཚོས་དཔོན་ཁོང་ངོ་ཤེས་རྒྱུ་རེད། ཁོ་ང་དང་མཉམ་དུ་ཡོང་
 བ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

“ཁོ་ཡང་བཙོན་དུ་སོང་བ་རེད་དམ།”

“མ་རེད། ང་ཁོ་དང་ལམ་ནས་སྤྲུག་སོང་། ཁོ་ས་ཆ་གཞན་ལ་ཕྱིན་པ་རེད།”

ཨ་མས་ཁོ་ལ་དྲོད་ཁོ་ལ་ལྡན་པའི་ལག་འཇུ་ཞིག་བྱས། “བྱོད་རང་འདིར་སེབས་པར་
 དགའ་བསྟུ། སྐྱ་ཞེས་པས།”

ཁ་སེ་ཡིས་“ང་འདིར་ཡོང་ཐུབ་པ་ཏུ་ཅང་དགའ་བོ་བྱུང་། སུ་ཞིག་རང་བྱིམ་དུ་ཕྱིར་ཡོང་
བའི་གནས་ཚུལ་འདི་ནི་དངོས་གནས་མཐོང་རིན་ཡོད་པའི་དོན་དག་ཅིག་རེད། མཐོང་
རིན་ཡོད་པའི་དོན་དག་ཅིག་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་པའི་ངག་ནས་“རང་བྱིམ།” ཞེས་ཤོར།

ཚོས་དཔོན་གྱིས་“རང་ཉིད་ཀྱི་བྱིམ་མིའི་སར།” ཞེས་མགྲོགས་པོར་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་
ཆར་དག་བཅོས་བྱས་ནས་“ང་ཚོ་མདང་དགོང་བྱིད་ཚོའི་ཁང་བྱིམ་ཡོད་ས་དེ་རུ་བསྐྱད་
པ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཨ་པས་མ་ཞེ་ཕྱིར་བསྐྱེད་ས་ནས་ལམ་བུའི་ཕྱོགས་སུ་ཡུད་ཅམ་ཕྱིར་བཞུས་བྱས། དེ་
ནས་ཁོ་ཐོམ་ལ་ཁ་འཁོར་ནས་“ང་ཚོས་ག་འདྲ་བྱས་ན་བཟང་ངམ།” ཞེས་དགའ་སྣོ་འཁོལ་
བོས་“ང་ནང་དུ་སོང་ནས། ‘འདིར་མགོན་པོ་འགའ་རེས་ཞོགས་ཇ་འཐུང་དགོས་ཟེར།’
ཞེས་ཟེར་ན་དགའ་མ། ཡང་ན་ཁྱོད་ཐང་ཀར་ནང་ལ་སོང་ནས། ཁོ་མོས་ཁྱོད་མཐོང་བའི་
བར་དུ་དེ་གར་ལངས་ནས་བསྐྱད་ན་དགའ། ཇི་ལྟར་བྱས་ན་བཟང་།” ཞེས་ཟེར་བཞིན་
ཁོའི་གདོང་པར་སྣོ་དགའི་གསོན་ཤུགས་རྒྱས།

ཐོམ་གྱིས་“ཁོ་མོ་ཉོན་ཐོར་དུ་འཇུག་མི་རུང་། ཁོ་མོར་དངངས་སྐྱབ་སྤོང་མི་རུང་།” ཞེས་
བཤད།

སྣོད་སྣོད་གྱིས་འབྲུམ་བཞིན་པའི་ཇི་བྱི་གཉིས་དགའ་ལྷང་ལྷང་གིས་ཡར་རྒྱུག་ཡོང་གི་
འདུག་ལ། དེ་ནས་ཁོ་གཉིས་གྱིས་མི་རྒྱས་མེད་ཀྱི་དི་མ་ཚོར། དེ་བས་དེ་ཚོས་དོགས་ཐོན་གྱི་
སྣོ་ནས་ཕྱི་རུར་བྱས་ནས་གནས་ཚུལ་ལ་ལྟ་ཞིབ་བྱས་ཤིང་། མཇུག་མ་གཉིས་ཀ་བར་སྤང་
དུ་ཉམས་ཚོད་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དལ་མོས་གཡུག་ འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོའི་མིག་དང་སྣ་
གཉིས་གྱིས་དགྲ་བོ་ཡིན་མིན་དང་ཉེན་ཁ་ཡོད་མེད་ལ་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་པར་བྲེལ། དེ་གཉིས་
ལས་གཅིག་གིས་མངོང་པ་སྐྱབ་ལ་བསྐྱེད་ས་ནས་དལ་མོས་མདུན་ལ་ཡོང་ཞིང་། འབྲོ་ཚོགས་

ཚོག་གི་གྲ་སྒྲིག་དང་བཅས་དལ་མོ་དལ་མོས་ཐོམ་གྱི་རྐང་པའི་རྩེ་ཡོང་ནས། ཁོའི་རྐང་
 པར་སྤར་སྒྲ་ཚེན་པོས་དྲི་སྒྲོམ་བྱས། དེ་ནས་ཁོ་ཕྱིར་རྒྱར་ནས་ཨ་པ་ལ་བལྟས་ནས་ཁོའི་
 མིག་བརྒྱལ་སྒྲུག་བྱི་གཞན་པ་དེ་དེ་འདྲའི་སྤྱིང་སྒྲོབས་ཅན་ཞིག་མ་རེད། འོན་ཀྱང་། ཁོས་
 གྲང་རང་ཉིད་ཀྱི་བཙེ་མཐོང་མི་བརྒྱལ་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱིང་དུ་རྒྱུག་ས་ཞིག་འཚོལ་གྱི་
 འདུག་ལ། རྒྱབས་དེར་ཁོས་རང་ཉིད་ཀྱི་འགྲམ་དུ་བྱར་ཁྱོར་གྱིས་འགོ་བཞེན་པའི་བྱ་མོ་
 དམར་པོ་དེ་མཐོང་ཞིང་། ཁོ་དེ་མ་ཐག་དུ་དེའི་སྤྱིང་དུ་བརྒྱུགས། བྱ་མོས་དག་དུ་ཁོས་
 པའི་ཀོག་སྒྲ་བརྒྱལ་གྱིང་། དེ་ནས་བྱ་སྤྱོད་མར་པོ་འགའ་རེ་གནས་ལ་སྒྲོར། དེ་བས་བྱ་
 མོས་ཐུང་ལ་སྒྲུག་པའི་གཤོག་པ་རྗེབ་བཞེན་པར་བྱོས་པས། བྱི་གུས་ཁེངས་དེགས་དང་
 བཅས་པར་བྱོགས་གྱི་མི་རྣམས་ལ་བལྟས་ཤིང་། དེ་ནས་ཐལ་རྩལ་ཁྱོད་དུ་སྤྱོད་སེ་བསྐྱད་
 བས། ཡིད་ཚིམས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས་མཚུག་མས་ས་ལ་རྩུང་ཅོམ་རྩུང་ཅོམ་བྱས།
 ཨ་པས་“འགོ་ཡ། ད་ནང་དུ་འགོ། ཁོ་མོས་ཁྱོད་རང་མཐོང་དགོས་ཡོད། ཁོ་མོས་ཁྱོད་
 རང་མཐོང་བའི་རྒྱབས་ཀྱི་གདོང་མདོག་ལ་ངས་བལྟ་དགོས། ཁོ་མོས་མགྱོགས་པོར་ཞོགས་
 ང་འཐུང་དུ་འབོད་གྱི་རེད། ངས་ཁོ་མོས་ཚུ་སྒྲལ་པག་ཤ་སྒྲ་ངའི་ནང་དུ་བརྒྱབས་པ་གོ་
 བས་ལུང་ཅོམ་བྱིན་སོང་།” ཞེས་ཟེར་བཞིན། ཁོས་ཁོ་ཚོའི་སྤྱི་བྱིད་ནས་ཐལ་རྩལ་འཇམ་པོ་
 བབས་ཡོད་སའི་སྒོ་ར་བརྒྱུད་ནས་སོང་། ཁང་པ་འདིར་སྒོ་བྱམས་མེད་ལ། རྒྱས་ཐེམ་ཞིག་དུ་
 འཛོག་མ་ཐག་དུ་ཐད་ཀར་སྒོ་ནང་དུ་སྤྱོད་པོད། སྒོ་འགྲམ་དུ་གཙལ་གདན་ཞིག་བཞག་
 ཡོད་ལ། ཡོ་རོ་མང་པོར་གཙལ་གདུབ་ལ་སྤྱད་པའི་དབང་གིས་དེའི་ངོས་དེ་ད་ལྟ་སྒྲོམས་
 ཤིང་འཇམ། ལོ་རྒྱའི་ཐལ་རྩལ་གྱིས་ཁང་པའི་ཕྱི་ངོས་རྣམས་ལུན་གྱིས་བོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས།
 ད་ལྟ་ཁང་པའི་ཕྱི་ཞེབས་ཀྱི་ཤིང་ལེབ་སྤྱིང་གི་ཤིང་རིས་རྣམས་གཉིང་བཟའོ་སྤར་ཡོད།
 ལྷང་མ་བྱས་པའི་དུད་དྲི་ཞིག་ཁ་དབྱུགས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱུང་ནས་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཚོ་ཁང་སྒོའི་
 ཉེ་སར་སྤྱོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དུ་ཚུ་སྒྲལ་པག་ཤ་བརྒྱུས་པའི་དྲི་མ་དང་། སོབ་གོར་སྤྱོད་

སྐྱུའི་རི་མ། རྩ་མའི་ནང་དུ་མཚོང་ལྗིང་བྱེད་བཞིན་པའི་འཚིག་ཇའི་རི་མ་བཅའ་པོ་བཅས་
ཕྱི་ལ་འབྲུལ་ནས་ཡོང་། ཨ་པ་སྒོ་ལམ་བར་དུ་སོང་ནས་སྤང་ལ་ཞེང་ཆེ་བའི་གཞུགས་པོས་
སྒོ་མོ་བཀག་སྟེ་“ཨ་མ་ལགས། འདིར་ལམ་འབྲུལ་པ་སྒོར་ཞིག་སྟེབས་འདུག་ལ། ཁོ་ཚོས་
ཟ་རྒྱ་རེ་སྟེར་རྒྱ་མེད་དམ་ཟེར་གྱི་འདུག” ཅས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་རང་ཉིད་གྱི་ཨ་མའི་སྐད་ངག་གོ་བྱུང་ལ། དེ་ནི་སྤང་བཞིན་འཇམ་ཞིང་སྟོད་
ལ་མཇེའ་ཞིང་དུ་ལ། ཁོ་ཚོས་“ཁོ་ཚོར་ཡོང་དུ་རྒྱུག་དང་། ང་ཚོར་བཟའ་རྒྱ་མང་པོ་འདུག་
པས། ལག་པ་བཀྲུས་ནས་ཤོག་ལོ་བ། བག་ལེབ་བཅོས་ཟེན་ཞིང་། ད་ལྟ་ཚུ་སྟེལ་སག་ཤ་
སྤངས་ན་དེ་ཡིན།” ཞེས་བཤད། སྐབས་དེར་ཐབ་ཐོག་ནས་དྲག་དུ་ཁྱོས་པའི་ཞག་ཚིལ་གྱི་
ཚོར་སྐྱབས་ལོང་།

ཨ་པ་ནང་དུ་སོང་ནས་འགོ་ལམ་ཕྱེས་བྱུང་ལ། ཐོམ་གྱིས་རང་ཉིད་གྱི་ཨ་མ་ལ་བཏྟས་
ནས་བསྟུན། ཁོ་ཚོས་རྫོང་སྤང་ནང་ནས་ལྷག་ལྷག་དུ་འབྱེལ་བའི་སག་ཤ་དུ་མ་བུ་ཞིག་ཡར་
ལེན་བཞིན་འདུག་ཅིང་། ཨྱེག་ཐབ་གྱི་སྒོ་ཕྱེས་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས། སོ་བཞོར་སྐྱུག་སྐྱུའི་
སྤང་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་པར་ཕྱོགས་སུ་སྐྱུག་ནས་ཡོད་པ་མཐོང་ཐུབ། ཁོ་ཚོས་སྒོའི་ཕྱོགས་
སུ་བཏྟས་མོད། འོན་ཀྱང་། ཉི་འོད་དེ་ཐོམ་གྱི་རྒྱབ་ལོགས་ནས་རྒྱར་འཕྲོས་ཡོད་པའི་རྒྱུན་
གྱིས། ཁོ་ཚོས་བཀྲུས་མངའ་ཆེ་བའི་ཉི་འོད་སེར་པོས་མཐའ་ཐིག་བཀོད་ཡོད་པའི་གྱིབ་
གཞུགས་ནག་པོ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མཐོང་མ་ཐུབ། ཁོ་ཚོས་དགའ་ཚོར་གྱིས་མགོ་
པོ་ལྗེ་བཞིན་“ནང་དུ་ཤོག ལྟབས་ཀ་འགྲིག་ནས་ངས་ད་ནངས་བག་ལེབ་མང་པོ་ཞིག་
བཅོས་ཡོད།” ཅས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་མིག་གིས་ནང་དུ་ཅེར་བཞིན་ལངས་ནས་བསྟུན། ཨ་མ་ནི་གཞུགས་སྟོབས་
ཆེ་རུང་རྒྱགས་པ་མ་ཡིན་ལ། བུ་སྐྱུག་བཅའ་སྟོང་དང་རྒྱུན་རིང་ངལ་ཚོལ་གྱི་དབང་གིས་
ལང་ཚོའི་མཛེས་ཆ་ཡལ་ཡོད། ཁོ་ཚོས་རས་ཆ་རྒྱ་པོ་ལས་བཅོས་པའི་ཁོད་ཡངས་ལྷ་རིང་

ཞིག་གྱོན་ཡོད། ལྷ་བ་འདིའི་སྟེང་དུ་སྟོན་ཆད་མེ་ཏོག་གི་རི་མོ་ཡོད་ཚུང་ཡང་། རྗེས་སོར་
 རིམ་གྱིས་ཚོན་མདངས་ཡོངས་སུ་ཡལ་སོང་བས། ད་ལྟ་སྟོན་ཆད་མེ་ཏོག་གི་རི་མོ་ཡོད་
 ཚུང་སའི་ཤུལ་རྣམས་རི་མོ་མེད་པའི་རྒྱབ་སྟོངས་ལས་ཅུང་ཟད་དཀར་ཞད་ཆེ་བ་ཅམ་དུ་
 ཟད། ལྷ་བ་དེ་ཁོ་མོའི་ཡོང་ཚིགས་བར་དུ་སྟེབས་ཡོད། ཁོ་མོའི་སྟོབས་དང་ཞེང་ཆེ་བའི་
 ཀར་རྗེན་དེ་པང་གཅལ་སྟེང་དུ་འབྱུག་ཚལ་ལྷུང་མོས་ཡར་རྒྱག་ཚུར་རྒྱག་བྱེད། ཁོ་མོའི་
 སྤ་ལ་སྟོ་སྦྱར་གྱུར་པའི་སྒྲ་ལོ་དེ་ནི་སྟོད་ཅིང་གཟེངས་པའི་མདུད་པ་ཞིག་གིས་ལྷག་རྒྱབ་
 ཏུ་མཐུན། ཁོ་མོའི་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་སྟེ་བས་གང་བའི་དཔུང་པའི་སྟེང་གི་སྤ་བྱུང་དེ་གྲུ་མོའི་
 བར་དུ་བརྗེས་ནས་ཡོད། ཁོ་མོའི་ལག་མགོ་དེ་རྒྱགས་ཤིང་རིལ་ལ་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པས་
 སྤ་མོ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་གི་ལག་པ་དང་འདྲ། ཁོ་མོས་ཉི་འོད་འོད་དུ་ཅེར་གྱིས་བལྟས། ཁོ་མོའི་
 འོ་གདོང་འཇམ་པོ་མ་ཡིན་མོད། གདོང་ལ་བྱམས་བཅའི་འཇུ་མ་མདངས་མདོན། ཁོ་མོའི་
 རྒྱག་མདངས་བབས་པའི་མིག་རྒྱང་གིས་སྟོ་གར་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོ་གསལ་ཤིག་ཉམས་སུ་བྱངས་
 པ་འདྲ་ལ། ན་རྒྱག་དང་རྒྱག་བསྐལ་མཐའ་དག་སྐས་ཐེམ་ལྟར་རེ་རེ་བཞིན་འཇིགས་ནས།
 ད་ལྟ་ཡོངས་སུ་ཞི་གནས་སུ་སྟེབས་ཤིང་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་དངོས་སུ་སྟོབ་ཡོད་པ་
 འདྲ། ཁོ་མོས་བྱིམ་ཚང་འདིའི་ནང་གི་རང་ཉིད་ཀྱི་གོ་ས་དེ་ཅི་ཡིན་ཤེས་ནས་དང་དུ་སྐངས་
 ཤིང་། དགའ་བསུ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་ལ། གོ་ས་དེ་ནི་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་འཇིན་མི་སྲུབ་པའི་
 བྱིམ་ཚང་གི་བཙན་རྒྱུ་ཁོ་ན་དེའོ། ཁོ་མོས་ན་རྒྱག་དང་འཇིགས་པ་ཡོད་ཚད་དོས་འཇིན་
 མ་བྱས་ན་ཐོམ་རྒྱན་པོ་དང་བྱིས་པ་ཚོས་ཀྱང་དེ་དག་ཅི་ཡིན་དོས་མི་བེན་པ་འདྲ་བས། ཁོ་
 མོས་ན་རྒྱག་དང་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་རང་དོས་ནས་དོས་ལེན་མི་བྱེད་རྒྱ་སྟོང་བརྟུར་
 བྱས་ཡོད། བམ་ཡང་དགའ་འོས་པའི་དོན་དག་ཅིག་འབྱུང་སྐབས། ཁོ་ཚོས་རྒྱན་དུ་དགའ་
 རྒྱུ་དེ་ཁོ་མོའི་དོན་མཐོང་རྒྱ་ཨེ་ཡོད་ལྟ་བཞིན་ཡོད་པའི་རྒྱེན་གྱིས། བམ་རྒྱན་ཚུལ་དང་མི་
 མཐུན་པའི་གནས་ཚུལ་འོག་ནས་ཀྱང་ཁོ་མོས་སྟོང་ཐབས་བྱེད་པ་ནི་ཁོ་མོའི་

གོམས་གཤེས་ལྷ་བྱུར་གྱུར་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ལྷོད་འཇགས་ནི་དགའ་སློལ་སྲུང་གལ་
ཆེ་ཞིང་། བརྟན་བརྩིང་ནི་ཡིད་རྟོན་བྱ་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་པས། བྱིམ་ཚང་ནང་གི་ཁོ་མོའི་
རྒྱབས་ཆེན་དང་ཞི་དུལ་གྱི་གོ་ས་བརྒྱུད་ནས་ཁོ་མོས་གཟི་བརྗིད་དང་དྲངས་གཙང་བརྟན་
བརྩིང་གི་མངོས་པ་ཕྱི་རུ་མངོན་པར་བྱས་ཡོད། ཁོ་མོའི་གོ་གནས་ནི་ལྷ་རྗེ་ལྷ་བྱུ་ཞིག་
ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ཁོ་མོའི་ལག་བྱུང་བརྟན་ཞིང་ལྷོད་ལ་ཞི་འཇམ་དུ་གྱུར་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་
མོའི་གོ་གནས་དེ་དབྱེན་འདུམ་པ་ལྷ་བྱུ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། གནད་དོན་ཐག་གཅོད་གྱི་
ཐད་ཚོར་བའི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་དང་སློན་གྱི་དབང་དུ་མ་བཏང་བའི་ལྷ་མོ་ལྷ་བྱུ་ཞིག་ཏུ་
གྱུར་ཡོད། གལ་སྲིད་ཁོ་མོ་གཡོ་ན་བྱིམ་ཚང་ལའང་གཡོ་འགུལ་ཐེབས་པ་ཁོ་མོས་ཤེས་གྱི་
ཡོད་པ་འདྲ་ལ། གལ་སྲིད་ཁོ་མོ་སོམ་ཉི་དང་འུ་ཐུག་གི་གནས་སུ་སྤྱང་ཆོ། བྱིམ་ཚང་འདི་
ཡང་འཇིག་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། བྱིམ་ཚང་འདི་འཁོར་སློད་བྱེད་པའི་འདུན་པ་ཉམས་རྒྱ་ཡིན་
པའང་ཁོ་མོས་ཤེས་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ།

ཁོ་མོས་ཉེ་འོད་འཕྲོས་པའི་སློ་རའི་སྤྱགས་སུ་བལྟས་ཤིང་། མི་ཞིག་གི་གྲིབ་གཟུགས་
ནག་པོ་དེ་ལ་བལྟས། ཨ་པ་ཁོ་མོའི་འགྲམ་དུ་ལངས་ནས་སློ་དགའི་ངང་ནས་འདར་འགུལ་
བྱེད་བཞིན་དུ་“ནང་དུ་ཤོག ནང་དུ་ཐེབས་ཤོག སྐྱ་ཞབས།” ཞེས་བཤད་པས། ཁོ་མོ་གྱིས་ཁ་
སྐྱེངས་པའི་རྣམ་པས་སློ་ཐེམ་གོམ་པས་བགོམས།

ཁོ་མོས་རྗོད་སྤང་འགྲམ་ནས་སློ་སྤང་འཁོལ་བོས་ཡར་བལྟས། དེ་ནས་ཁོ་མོའི་ལག་
པ་དལ་མོར་ཁོ་མོའི་འགྲམ་ངོས་ནས་དམའ་སར་སྤྱང་བྱུང་ལ། ཁོ་མོའི་ལག་གི་རྗོད་ཆེབ་
དེ་པང་གཙལ་སྤེང་དུ་ཁོ་བསྐྱེད་དང་བཅས་སྤྱང་། ཁོ་མོའི་མིག་བྱུང་གདངས་ཤིང་། མིག་གི་
རྒྱལ་མོའམ་མིག་འབྲས་དེ་ཁ་ཞིང་ཡངས་པོར་བཞེད། ཁོ་མོས་ཁ་གདངས་ནས་དབྱགས་
རིང་སྤྱིད་མོ་ཞིག་སྤངས་རྗེས་མིག་བྱུང་བཅུ་མ་ནས་“དགོན་མཚོག་སྤྱགས་རྗེ་ཅན་པོ།
ཨོ་དགོན་མཚོག་སྤྱགས་རྗེ་ཅན་པོ།” ཞེས་ངག་ནས་སྤྱར་སྤྱར་དུ་བཏོན་ཞིང་། དེ་རྗེས་སློ་

བྱར་དུ་གདོང་ལ་སེམས་ཁྲལ་གྱི་ཉམས་ཤིག་བབས་ནས་“ཨ་ཤོམ། ཁོ་ཚོས་ཁྱོད་རྗེས་འདེད་
གཏོང་གི་མེད་དམ། ཁྱོད་བཙོན་བྱོལ་གྱིས་བྲོས་ཡོང་བ་མིན་ནམ།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“མིན། ཨ་མ། ང་བཟང་བཙོན་དུ་བཏང་བ་ཡིན། བཟང་བཙོན་ཡིག་ཆའང་
འདིར་ཡོད།” ཅེས་ཟེར་བཞིན་བྲང་གི་སློ་ཁྲག་ལ་རེག་ཚམ་བྱས།

ཁོ་ཚོ་རྒྱ་རྗེས་ཐོམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མཉེན་ལྷུག་དང་བཅས་ཁྱེས་མེས་སླེབས་བྱུང་
ལ། ཁོ་ཚོའི་གདོང་པར་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲི་རྟགས་གྱིས་གང། ཁོ་ཚོའི་ལག་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེས་ཁོའི་
དཔུང་པར་རེག་ནས་ཁོའི་དཔུང་པའི་ཤ་གནད་གྱི་གིམ་སྟོང་ལ་བརྟགས། དེ་ནས་ལོང་བ་
ཞིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་པ་ལྟར་ཁོའི་མཁུར་མགོ་ལ་ལག་མཛུབ་གྱིས་ལྷུལ། སྐབས་དེར་ཁོ་
ཚོའི་གདོང་པར་དགའ་སྟོ་འདྲེས་མའི་སྣང་བ་ཞིག་ཤར། ཐོམ་གྱིས་རང་ཉིད་གྱི་མ་མཚུ་སོ་
བར་དུ་བཙོན་ནས་སོ་འབྲད་བྱས། ཁོ་ཚོའི་མིག་རྒྱུད་གིས་སོམ་ཉིད་རྣམ་པ་དང་བཅས་
རིམ་གྱིས་ཁོའི་སོ་བར་དུ་བཙོན་བའི་མཚུ་ཉོ་ལ་བལྟས་པ་ན། ཁོའི་སོ་འོག་ཏུ་འཕྲེད་དུ་
བརྒྱགས་པའི་ཁྲག་རྩའི་དམར་ཐིག་མཐོང་ཐུབ་ལ། མཚུ་ཉོའི་སྐྱི་ལྷགས་འོག་གི་ཁྲག་
རྒྱན་ཡང་མཐོང་ཐུབ། དེ་ནས་ཁོ་ཚོའི་དྲན་ཤེས་ཕྱིར་སླེབས་བྱུང་ལ། སྐར་ཡང་དྲན་པ་རྣལ་
དུ་སབ་ནས་རང་ཉིད་གྱི་ལག་པ་མགྲོགས་སོར་མར་སྤངས། ཁོ་ཚོའི་དབྱུགས་རྒྱན་དག་སོ་
སློ་བྱར་དུ་ཕྱིར་སླེབས་ནས་“རེད་ལ།” ཞེས་ཁོ་ཚོས་སྐད་གསང་མཐོན་སོས་“ཅུང་མིན་ན་ང་
ཚོས་ཁྱོད་རང་བསྐྱར་ནས་བྱུང་སོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཕྱིན་སོང་བ་ཡིན་ན་ཁྱོད་གྱིས་ང་
ཚོ་ཅི་འདྲ་བྱས་ནས་འཚོལ་ཐུབ་བམ་བསམ་གྱི་ཡོད།” ཅེས་ཟེར་བཞིན་ཐང་གི་རྫོང་ཆོལ་
དེ་ཕྱིར་ལག་ཏུ་སྤངས་ནས། རྫོང་སྤང་ནང་གི་ཁྲོག་ཁྲོག་ཏུ་འཁོལ་བཞིན་པའི་ཞག་ཚིལ་
དགུག་དགུག་ཅིག་བཏང་རྗེས། སོབ་སོབ་ཏུ་འབྱེལ་ཞིང་ཁ་ཉོག་ནག་སོར་གྱུར་པའི་སག་
ཤ་ལེབ་མོ་ཞིག་ཕྱིར་ལྷུང་། དེ་རྗེས་ཁོ་ཚོས་སྟོག་སྟོག་ཏུ་འཁོལ་བཞིན་པའི་འཚིག་ཇའི་རྩ་
མ་དེ་ཐབ་ཀའི་ལྷག་ཏུ་བཞག།

ཐོམ་ཀུན་པོས་ཁོང་དགོད་བྱེད་བཞིན་“ཁྱོད་རང་མགོ་སྐོར་འོག་ཏུ་ཚུད་མ་བྱུང་ངམ།
འོ་ལ། ང་ཚོས་ཁྱོད་ལ་མགོ་སྐོར་གཏོང་བསམ་པ་ཡིན་ལ་གཏོང་ཡང་སྤྱབ་སོང་། མགོ་ལ་
ཐོ་བ་ཐོག་པའི་ལྷག་ཅིག་དང་འདྲ་བར་འགྲུལ་མེད་ཏུ་སྤྲུལ་སོང་ཨ། ཨ་མེས་འདིར་ཡོད་
ན་ཨང་། ཁྱོད་རང་ནི་གཅིག་གིས་མགོ་ལ་སྤྲུགས་ཐོ་ཡིས་གཞུས་པ་ལྟར་འགྲུལ་མེད་ཏུ་
ལངས་ནས་གདའ། གལ་སྲིད་འདི་ཨ་མེས་ཀྱིས་མཐོང་ཡོད་རྒྱ་ན། སློན་ཆད་ཨལ་གྱིས་
དམག་མིའི་རླུང་གུ་ཆེན་པོར་མེ་མདའ་འཕེན་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་སྤངས་ལྟར། ཁོ་དགའ་མཚོང་
བྱས་ནས་ཡང་བསྐྱར་རང་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཉི་ཚིགས་སྤུད་ཡོད་དེས་རེད། རེད་ཡ། སློན་ཆད་ཅིག་
ལ་དམག་མིའི་རླུང་གུ་ལེ་དབར་བྱེད་ཅམ་པ་དེ་འདྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདི་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་བའི་
སྐབས་དེར། ཨལ་གྱིས་ང་ཚོའི་མེ་མདའ་དེ་འབྱེད་ནས་རླུང་གུ་ལ་མེ་མདའ་འཕངས་པ་
རེད། སྐབས་དེར་ཨ་མེས་ཀྱིས་སྐད་ཅོར་རྒྱག་བཞིན། ‘འཕུར་གུ་དེ་ལ་མེ་མདའ་མ་འཕེན།
མི་ཀན་པ་ཞིག་ཡར་སོང་ནས་ཅི་ཡིན་བལྟ་བའི་བར་ཏུ་སྤྲུགས་ཤིག’ ཅེས་ཟེར་བཞིན་ཁོས་
རང་ཉིད་ལ་ཕྱགས་ཀྱིས་བརྒྱབས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཉི་ཚིགས་སྤུད་པ་རེད། ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་འདྲུ་མ་དམུལ་དམུལ་ཏུ་དགོད་བཞིན་ཆ་སྐྱམ་ལས་ཀྱིན་གྱི་སྤེར་མ་བརྟེན་གས་
མ་ཞིག་སྤངས།

ཐོམ་གྱིས་“ཨ་མེས་གང་ཏུ་ཡོད། ཀུན་པོ་འཚུབ་པོ་དེ་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག་ཨ།” ཞེས་དྲིས།
ཨ་མས་སྤེར་མ་རྣམས་ཐབ་ཚང་གི་སློབ་ཅེའི་སྤྲོད་ཏུ་བསྐྱིགས་ཤིང་། དེ་དག་གི་འགྲམ་
ཏུ་ཐོར་པ་རྣམས་སྤུངས། དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་གསང་གཏམ་ཤོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་“ཁོ་དང་ཨ་ཕྱི་
གཉིས་ཀ་པར་ཕྱོགས་འབྲུ་ཁང་ཏུ་ཉལ་ཡོད། ཁོ་གཉིས་དགོང་མོ་ཐེངས་མང་པོར་མལ་
ལས་ལངས་དགོས་པས། བྱིམ་ནས་ཉལ་ན་མཚན་མོར་སྤུ་གུ་ཚོའི་སྤྲོད་ཏུ་དོག་བརྩིས་
ཐེབས་གྱི་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཨ་པ་སྐད་ཆའི་བར་དུ་མཚོངས་ནས་“རེད་ཡ། ཨ་མེས་དགོང་མོ་རྟག་པར་སྐྱུ་རྒྱུང་
 ལངས་ཀྱི་ཡོད། དགོང་མོ་གཅིག་ལ་ཁོས་མིན་རྒྱེལ་ད་ཀྱི་སྣང་དུ་རྟོག་བརྗིས་ཐེབས་
 ཤིང་། མིན་རྒྱེལ་ད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་སྤྲིགས་དམོད་བཏང་བས་ཨ་མེས་སྐྱུ་རྒྱུང་ཆེན་པོ་ལངས་
 ཤིང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཚུ་རས་ཀྱང་རྫོན་པ་བཟོས་སོང་། དེས་ཨ་མེས་སྐྱུ་རྒྱུང་ལྷག་ཏུ་ལངས་
 སུ་བརྒྱག་ཅིང་། རུང་མ་འགོར་བར་བཟའ་མི་ཚང་མ་ཁ་འདྲིང་གི་ནང་དུ་ལྷུང་།” ཞེས་
 བཤད་ཞོར་དགོང་ཞོར་དུ་“རེད་ཡ། ང་ཚོས་འཚོ་བ་འཕྲུག་ཆ་དོད་པོ་རོལ་བ་ཡིན། དགོང་
 མོ་གཅིག་ལ་བཟའ་མི་ཚང་མས་ཁ་རྩོད་དང་སྤྲིགས་མོ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་
 གཟུང་པོ་ཨ་ཡ། རེད། ཁོ་ད་ལྟ་མོ་གསར་རིག་རྒྱོད་ཅིག་ཏུ་སྐྱར་ཡོད། ཁོས་ཨ་མེས་ལ། ‘ཨ་
 མེས་འཆི་མེད་པོ། ཁྱོད་མཚོ་རྩལ་བྱེད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་སོང་བ་ཡིན།’ ཞེས་སྤྲིགས་པར། ཨ་
 མེས་སྐྱུ་རྒྱུང་ལྷགས་ཆེན་ལངས་ནས་མེ་མདའ་ལེན་དུ་ཤོར། ཨ་ཡ་དགོང་མོ་དེར་ཞིང་ཁའི་
 བུ་དུ་ཉལ་དགོས་འཁེལ་བ་རེད། འོན་ཀྱང་། དེང་སང་ཨ་མེས་དང་ཨ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་འབྲུ་
 ཁང་ནང་དུ་ཉལ་བཞིན་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་“ཁོ་ཚོ་དེ་ནས་ག་དུས་ཡར་ལངས་འདོད་ན་ལངས་ཚོག་ལ། ག་དུས་ཕྱིར་
 འབྲུད་འདོད་ན་བྲུད་ཚོག་ ཨ་པ། ཁྱོད་སོང་ནས་ཁོ་ཚོར་ཐོམ་ཕྱིར་སླེབས་འདུག་ལོ་བཤོག་
 ཁོ་ད་ཨ་མེས་ཀྱིས་ཆེས་གཅེས་ཤོས་དེ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཨ་པས་“ཡིན་དང་ཡིན། དངོས་གནས་བྱས་ན་ངས་ཁོ་ཚོར་སྲ་ས་ནས་བར་བཏང་ན་
 འགྲིག་པ་རེད།” ཅེས་ཟེར་བཞིན་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྲུད་ནས་སྒོར་བརྒྱུད་དེ་ལག་པ་གཉིས་ཀ་
 མཐོན་པོར་གཡུག་བཞིན་སོང་།

ཐོམ་ཀྱིས་ཁོའི་རྒྱབ་གཟུགས་ལ་བལྟས་ནས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཨ་མའི་སྐད་ཀྱིས་ཁོའི་
 སྣང་བ་ནང་དུ་ཕྱིར་བཀྲུག་བྱུང་། ཁོ་མོས་འཚོག་རྩལ་བཞིན་མིག་གིས་ཀྱང་མི་ལྟ་བར་
 “ཨ་ཐོམ།” ཞེས་འདྲོམས་ཐོན་དང་དོགས་མི་བདེ་བའི་རྣམ་པས་བོས།

ཐོམ་གྱིས་“ཨ།” ཞེས་ཨ་ལན་བྱིན་བྱུང་ལ། ཨ་མའི་མཚར་སྣང་དང་འདྲེས་པའི་ངོ་ཚས་
ཐོམ་ཡང་ཁེངས་སྐྱུང་དུ་བསྐྱུར། ཕྱོགས་གཉིས་གྱིས་པན་ཚུན་ཁ་སྐྱེངས་ཡོད་པ་རྟོགས་
ཤིང་། འདི་ལྟར་རྟོགས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཕྱོགས་སོ་སོ་ལྟག་དུ་ཁ་སྐྱེངས་པར་གྱུར།

“ཨ་ཐོམ། ངས་ཚྭ་ལ་མི་འདྲི་ཐབས་མེད་རེད། ཚྭ་རང་ཁོང་ཚྭ་ཆེན་པོ་ལངས་མེད་
དམ།”

“ཨ་མ། ང་ཁོང་ཚྭ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་ལངས།”

“ཚྭ་རང་ལ་ཁོང་ཚྭ་ཆེན་པོ་རེད་དུག་ཐོག་མེད་དམ། ཚྭ་སྲུ་ཞིག་ལའང་སྣང་སེམས་མི་
སྐྱེའམ། ཁོ་ཚོས་བཙོན་ཁང་ནང་དུ་ཚྭ་རང་ཁོང་ཚྭ་སྲུ་ལ་དུ་འཇུག་པའི་མནར་གཅོད་
དེ་འདྲ་བཏང་མེད་དམ།”

ཞེས་ཨ་མར་གསེག་ལྟ་བུས་ནས་ཁོ་མོའི་གདོང་མདངས་འཚོས་ཤིང་། ཁོའི་མིག་
མདངས་གྱིས་ཨ་མར་ཚྭ་གྱིས་དོན་དག་འདི་འདྲ་ཅི་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་བ་
དང་འདྲ་བར་“དེ་འདྲ་མ་བུང་། ཐོག་མར་ཁོང་ཚྭ་རྩ་རྩོད་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ང་རང་མི་
འགའ་རེ་ལྟ་བུའི་ང་རྒྱལ་ཅན་མིན་པས་དོན་དག་མང་པོར་བཟོད་བསྐྱབ་བྱས་ནས་ཡོང་བ་
ཡིན། དོན་དག་ཅི་རེད། ཨ་མ།” ཞེས་བཤད།

ད་ལྟ་ཨ་མས་ཁ་གདངས་ཤིང་མིག་ཅེར་ནས་ཁོ་ལ་བལྟས་ཏེ། ཚིག་ལན་དེ་ལས་ཡག་
ཅིག་ལ་རེ་སྐྱུག་བྱས་ཡོད་པ་འདྲ་ལ། ཁོ་མོའི་མིག་རྒྱུང་གིས་གནས་ཚུལ་གྱི་རྩ་བའི་རྩད་
པ་རྟོག་བཞེན་པ་འདྲ། ཁོ་མོའི་གདོང་ལ་སྐྱད་ཆའི་ཚིག་བར་དུ་སྐྱས་སྐྱུང་བྱས་ཡོད་པའི་
ལན་ཞིག་འཚོལ་བཞེན་པའི་ཉམས་ཤར། ཁོ་མོས་མགོ་འཕྲོམ་པའི་ཉམས་དང་བཅས་“ངས་
སྲུང་ཐེ་རྣོའི་རྒྱེ་ལོའི་ཉི་ངོ་ཤེས་ལ་ཁོའི་ཨ་མ་ཡང་ངོ་ཤེས་གྱི་ཡོད། ཁོ་ཚོ་ཡུལ་མི་ཡ་རབས་
ཡིན། ཁོ་ཡང་ན་ཚོད་དེའི་ཚོད་གྱི་གཞོན་ནུ་ཚོ་དང་འདྲ་བར་ཉ་ཅང་འཚུབ་པོ་ཡིན།”
ཞེས་བཤད་ནས་ཡུད་ཅོམ་ལ་ཤོད་མཚམས་བཞག་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་མོའི་ངག་ལས་སྐྱད་

ཆ་རྣམས་ཆར་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་ལ་འདི་དག་ཚང་མ་གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་
 གྱིས་བཤད་རྒྱ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་། ངས་འདི་སྐོར་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཁོས་དོན་ངན་རྒྱུ་ཅམ་
 ཞིག་བསྐྱབས་པས་ཁོ་ཚོས་ཁོ་ལ་མནར་གཅོད་བཏང་བ་རེད། ཁོ་བཟུང་ནས་མནར་གཅོད་
 བཏང་བས་ཁོ་རང་ཁོང་ཁྱོད་ལངས་ཤིང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཁོ་རང་གིས་བསྐྱབས་པའི་དོན་ངན་
 བྱི་ཁོ་རང་ཁོང་ཁྱོད་ལངས་པ་དེ་རེད། དེ་བས་ཁོ་ཚོས་ཁོ་ལ་ཡང་བསྐྱར་མནར་གཅོད་བཏང་
 བ་རེད། དེ་ནས་རྒྱུ་མ་འགོར་བར་ཁོ་རང་མི་ཁོང་ཁྱོད་ལེ་སྤང་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་རེད།
 ཁོ་ཚོས་ཁོ་གཅན་གཟུན་ལྟ་བུར་བཅིས་ནས་ཁོ་ལ་མེ་མདའ་འཕངས་པས། ཁོས་ཀྱང་ཚུར་
 མེ་མདའ་ཕྱིར་ལན་བསྐྱོགས་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་ཁོ་རང་སྤྱད་ཀྱི་བཞིན་དུ་བརྗོད་པས། ཁོས་
 ཀྱང་ཕྱིར་མཆེ་གཅིགས་སྡེར་བཤད་ཀྱིས་ངར་ངར་བྱས་ཤིང་། རིམ་བཞིན་སྤྱད་ཀི་ལྟ་བུའི་
 ཞེ་སྤང་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་རེད། དེ་དུས་ཁོ་རང་ཁོང་ཁྱོད་ཅང་ལངས་ཡོད་ཅིང་། སྐབས་
 དེར་ཁོ་རང་བྱི་གཞོན་ལུ་མིན་ལ་དར་མ་ཡང་མིན་པར། ཁོ་རང་བྱི་ཁོང་ཁྱོས་ཁེངས་པའི་ཤ་
 གཟུགས་གོག་ལངས་མཁན་ཅམ་རེད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་རང་དོ་ཤེས་པའི་ཡུལ་མི་ཚོས་ཁོ་ལ་
 གཞོད་བསྐྱལ་མྱོང་མེད་ལ། ཁོས་ཁོ་ཚོར་ཡང་སྤང་སེམས་བཟུང་མ་མྱོང་། མཇུག་མཐར་
 ཁོ་ཚོས་ཁོ་རང་རྗེས་འདེད་བཏང་ནས་བསད་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་ཚགས་པར་སྤེད་དུ་ཁོ་རང་
 ག་འདྲའི་ངན་པ་ཞིག་ཡིན་རབས་ལྟར་པ་གང་བྱིས་ཡོད་མོད། དོན་དངོས་བྱི་དེ་འདྲ་ཞིག་
 རེད། ཁོ་མོས་ཤོད་མཚམས་རྒྱུ་བཞག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱམ་སོབ་སོབ་ཀྱི་མཚུ་ཉོ་སྤྲེལ་ག་
 བྱས་ཤིང་། ཁོ་མོའི་དོ་གདོང་ཉིལ་པོ་བྱི་ན་ལུག་སྤྱེད་པའི་དྲི་རྟགས་ཤིག་ཏུ་གྱུར། “ཨ་ཤོམ།
 འདི་ངས་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་མནར་གཅོད་ཚབས་ཆེན་བཏང་ཨི་བྱུང་ངམ།
 ཁོ་ཚོས་ཁྱོད་ཁོ་ལྟ་བུའི་ཁོང་ཁྱོད་ཅན་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་མེད་དམ།”

ཐོམ་གྱིས་ཁ་ཤ་མཐུག་པོ་དེ་སོ་སྤེད་དུ་དམ་པོར་བསྐྱམས་བྱུང་ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཞིང་
 ལེབ་པའི་ལག་རྒྱུང་ལ་མར་གཅིག་བལྟས་ནས་“མེད། ང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་མེད།” ཅེས་

བཤད་རྗེས། ཡུད་ཅམ་རིང་ལ་ཤོད་མཚམས་བཞག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་གས་ཆག་དོད་པའི་
སེམ་མོ་རྣམས་ལ་བཞུགས། ཁོའི་སེམ་མོ་རྣམས་ནི་ཉ་ཕྱིས་ཀྱི་སྐོགས་ལྟར་འབྱུང་ཐིག་གིས་
གང་“ནམ་ཡང་དོན་དག་ཅི་ཞིག་བྱུང་རུང་ངས་དེ་འདྲའི་ནང་དུ་སྐྱེ་མ་བསྐངས་ལ་ཁོང་
སྐོ་ཡང་མ་ལངས།”

ཁོ་མོས་དབུགས་རིང་ཞིག་སྒྲུངས་ནས་“དགོན་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན།” ཞེས་བཤད།
ཁོས་མཚོགས་པོར་མགོ་བོ་ཡར་བཀྱགས། “ཨ་མ། ཁོ་ཚོས་ང་ཚོའི་ཁང་པ་གང་འདྲ་
བྱས་ཡོད་པ་མཐོང་སྐབས་... །”

ཁོ་མོ་ཁོའི་ཉེ་སར་ཡོང་ཞིང་། ཁོ་དང་ཉེ་སར་ལངས་ནས་སེམས་ཚོར་དྲག་པོས་“ཨ་
ཐོམ། རྒྱུད་རང་གཅིག་ལྟར་ཁོ་ཚོ་དང་འདྲིང་རེས་བྱེད་དུ་གཏན་ནས་མ་འགོ་ཨ། ཁོ་ཚོས་
རྒྱུད་རང་སྤྱང་བྱི་བཞིན་དུ་བརྗོད་ནས་ཡོང་གི་རེད། ཨ་ཐོམ། ངས་བསམ་མོ་བཏང་སྤྱོད་
ཡོད་ལ་མི་ལམ་ཡང་མིས་སྤྱོད་ཡོད་ཅིང་། རེ་དོགས་ཀྱང་ཆད་སྤྱོད་ཡོད། མི་ཚོས་ཟེར་ན།
ཁོ་ཚོས་ང་ཚོ་ལྟ་བུའི་བྱིས་ཚང་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་ལྷག་ཕྱིར་ཕུད་བཏང་ཡོད་ཟེར། གལ་སྲིད་
ང་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་ཁོང་སྐོ་ལངས་ཡོད་རྒྱ་ན། ཨ་ཐོམ། ཁོ་ཚོས་སུ་ཡང་རྗོད་ཐུབ་རྒྱ་
མ་རེད།” ཅས་བཤད་རྗེས། སྐོ་བྱུང་དུ་ཤོད་མཚམས་བཞག

ཐོམ་གྱིས་ཁོ་མོར་ལྟ་བཞིན་མིག་སྐྱབས་དལ་མོས་མར་པབ་བྱུང་ལ། རིམ་བཞིན་ཁོའི་
རྗེ་མའི་གསེང་ནས་ཁ་ལམ་ལམ་གྱི་འོད་ཐིག་ཅིག་མངོན་ཡོང་། དེ་ནས་ཁོས་“ཕུལ་མི་མང་
པོ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་བསམ་གྱི་འདུག་གམ།” ཞེས་དྲིས།

“ངས་མི་ཤེས། ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་དོན་ཐོར་ཡོད་པ་འདྲ། སར་རྒྱུར་ལ་འགོ་སྐབས་གཉིད་
མ་སད་ལྟར་འགོ།”

སྐབས་དེར་སྐོ་རའི་སར་སྤྱོགས་ནས་འདྲོར་ལ་ཕྱ་བའི་གནའ་སྐད་ཅིག་རྒྱུར་གྲག་
ཡོང་། “དགོན་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན་པོ་རྒྱལ་གྱིར་ཅིག་དགོན་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན་པོ་”

རྒྱལ་གྱི་ཅིག”

འོ་མ་གྱིས་གདོང་པ་མར་འཁོར་ནས་སྲིལ་འཇུག་དང་བཅས་“ཨ་ཕྱི་ཡིས་ད་ལྟ་གཞི་ནས་
ང་གིས་ལ་སྐྱབས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ས་ཟེད། ཨ་མ། རྒྱུད་རང་སྡོན་ཆད་འདི་འདྲ་གཏན་ནས་
མིན་ཨ།” ཞེས་བཤད།

ཁོ་མོའི་གདོང་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཉམས་ཤིག་ཤར་ཞིང་། མིག་བྱུང་ལ་གྲང་ལྷུང་ལྷུང་གྱི་
མདངས་ཤིག་བབས་ནས་“ངའི་ཁང་པ་སྡོན་ཆད་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་གཏན་ནས་བསྐོགས་
ཚུང་མེད་ལ། ངའི་བཟའ་མི་གཞུང་ལམ་དུ་ནམ་ཡང་དེད་ཚུང་མེད་ཅིང་། ངས་ནམ་ཡང་
ཁྱིམ་དངོས་ཡོད་ཆད་བཅོང་དགོས་ཐུག་ཚུང་མེད། ཨོ། ཁོ་གཉིས་སྐྱབས་སོང་།” ཞེས་ཟེར་
བཞིན་ཁོ་མོ་ཕྱིར་ཐབ་ཀའི་འགྲམ་དུ་སོང་ནས། མོང་མོང་དུ་གྱུར་པའི་སོབ་གོར་སྐང་ཆེན་
གང་གི་ན་སྤེར་གཉིས་གྱི་ནང་དུ་སྐྱབས་ཤིང་། དེ་ནས་ཆེ་ལ་ཁྱུ་གར་པོའི་ནང་དུ་གོ་བྱེ་བཏབ་
ནས་ལྷུང་ཁྱུ་བསྐོལ་བས། ཁོ་མོའི་ལག་པ་གཉིས་ཀ་གོ་བྱེ་ཡིས་དཀར་པོར་བརྒྱུར། འོ་མ་
གྱིས་ཨ་མ་ལ་ཡུད་ཅམ་བཞུས་ཤིང་། དེ་ནས་སྐོའི་ཕྱོགས་སུ་ཕར་སོང་།

ཕར་ཕྱོགས་ནས་མི་བཞིས་སྐོར་འབྲེད་གྱིས་བཅད་ནས་ཚུར་ཡོང་བཞིན་འདུག ཆེས་
མདུན་དུ་ཡོང་མཁན་ནི་ཨ་མེས་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་ནི་གོ་མ་ཁ་མཁོགས་ཤིང་གྱོན་པ་རྩབ་ཉལ་
གྱོན་པའི་རྒྱ་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཁོས་གོ་མ་སྐྱབས་མཁོགས་པོ་སྐྱབས་ནས་མདུན་དུ་རྒྱུག་
ཡོང་གི་འདུག ཁོའི་རྒྱ་པོ་གཡས་པའི་རྒྱ་ཆེགས་གཙུག་ཚུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས། ཁོ་རྒྱུག་
པའི་སྐྱབས་སུ་རྒྱ་པོ་གཡས་པའི་སྤྲིང་དུ་ཡང་མོས་སྤོ་བཞིན་འདྲ། ཁོས་དོར་མའི་རྒྱོག་
བུ་རྒྱོག་བཞིན་ཡོང་གི་འདུག་མོད། ཁོའི་ན་ཆོད་གྱིས་བརྟམས་པའི་ལག་པས་རྒྱོག་བུ་ཡག་
པོར་རྒྱོག་མི་ཐུབ། ཁོས་རྒྱོག་བུ་དང་པོ་དེ་རྒྱོག་ཁྱུང་གཉིས་པ་ཅུ་རྒྱོག་པའི་རྒྱུན་གྱིས། རྒྱོག་
རིམ་ཚང་མ་ཡོངས་སུ་འཚོལ། ཁོས་དོར་མ་ནག་པོ་རྩབ་ཉལ་ཞིག་གྱོན་འདུག་ལ། བང་
སྤོད་སྡོན་པོ་རལ་པོ་ཞིག་གྱོན་འདུག་ཅིང་། གྱོན་གོས་གྱི་ཁ་ཡོངས་སུ་བྱེས་ཡོད་པའི་རྒྱུན་

གྱིས། དེའི་འོག་གི་འོག་འཇུག་སྐྱུ་པོ་རིང་པོ་དེ་ཡང་མཐོང་ཐུབ། ཁོའི་འོག་འཇུག་གི་
 སྒྲོག་སྤུང་སྒྲོག་མེད། ཁོའི་འོག་འཇུག་གི་ཁ་སྒྲོག་གི་བར་མཚམས་ནས་བྲང་སྐྱུ་དཀར་
 པོ་ཐར་ཐོར་ཡོད་པའི་བྲང་ཁ་སྐྱམ་ཞིང་རིད་པ་དེ་མཐོང་ཐུབ། ཁོས་དོར་མའི་སྒྲོག་སྤུ་སྒྲོག་
 མཚམས་བཞག་ནས་འོག་འཇུག་གི་སྒྲོག་སྤུ་སྒྲོག་ཐབས་བྱས་ཤིང་། རྩུང་ཙམ་རྗེས་ནས་
 དེའང་སྒྲོག་མཚམས་བཞག་ནས་ཐད་ཀར་དོར་མའི་སོག་ཐག་སྐྱུག་པོ་དེ་ཡར་འཐེན།
 ཁོའི་མཚར་སྣང་མངོན་པའི་སྐྱམ་རིད་ཀྱི་གདོང་པའི་སྣང་གི་མིག་བྱུང་གཉིས་ནི་བྱིས་པ་
 རྒྱབ་པོ་ཞིག་གི་མིག་བྱུང་དང་འདྲ་བར། འཚུབ་པོ་གི་འོད་མདངས་འཕྲོ། ཁོའི་གདོང་ལ་
 སྐྱུ་རྩུང་དང་ལེ་བདའ། སྒྲོད་ངན་དང་དགོད་བྲོ་བཅས་ཀྱི་ཉམས་འཇུར་དུས་གཅིག་ཏུ་
 མངོན་ཡོད། ཁོས་འཇུག་འཇིང་བྱེད་ལ་ཁ་རྩོད་ཀྱང་རྒྱག་པ་མ་བཟད། ཁ་བཙོག་གི་རྒྱུང་
 ཡང་བཤད། ཁོ་ནི་ནམ་ཡང་འདོད་སྲེད་ཆེ་ལ། བྱིས་པ་འཚུབ་པོ་ཅིག་དང་འདྲ་བར། མ་
 རབས་དང་གདུག་རྒྱབ་ཆེ་ཞིང་ངང་རྒྱད་ཐུང་བ་ཡིན། བྱད་ཚོས་འདི་དག་ཚང་མའི་ནང་
 དུ་དགའ་ཚོར་ཞིག་ཀྱང་འདྲེས་ཡོད། ཁོས་ཆང་རག་འཐུང་རྒྱ་ཡོད་དུས་ཚོད་མེད་ཅིག་
 བཏུང་ཞིང་། ཟ་མ་བཟའ་རྒྱ་ཡོད་དུས་ཚོད་མེད་ཅིག་བཟའ་ལ། ནམ་ཡིན་ཡང་སྐད་ཆ་
 ཚོད་མེད་ཅིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད།

ཁོའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་འཁྲོར་གྱིས་ཡོང་བཞིན་པ་ནི་ཨ་བྱི་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་མོ་ད་ལྟ་བར་
 དུ་འཚོ་སྐབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཁོ་མོ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོག་དང་འདྲ་བའི་མི་གྲོང་པོ་
 ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡིན། ཁོ་མོས་དྲག་ཅིང་གཅོར་བའི་ཚོས་ལྷགས་གྲུབ་མཐའ་ཞིག་
 དང་དུ་སྐངས་ཡོད་ལ། གྲུབ་མཐའ་འདི་ཡང་ཨ་མེས་ལྟ་བུའི་སྲེད་ལྡན་དང་དམུ་ཚོད་ཅིག་
 ཡིན། ཐངས་ཤིག་ལ་ཚོས་ཚོགས་གོ་ལ་རྗེས་ཨ་བྱི་ལ་ལྷགས་ལྟ་བུ་བསམ་ཤིང་། ཁོ་མོས་སྣང་བ་
 རབ་རིབ་ཀྱི་ངང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོག་ལ་མེ་མདའ་གཉིས་འཕངས་པས། ཁོའི་འཕོངས་
 ཚོས་རིལ་མོ་གཅིག་རྩུང་མིན་ན་གཡུག་ཚར་བ་རེད། དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཁོས་ཁོ་མོ་ལ་

བཙེ་བཀྱར་བྱེད་ཅིང་། དུས་དེ་ནས་བརྒྱུད་ཁོས་ཁོ་མོར་བྱིས་པ་ཚོས་འབྲུ་སྲིན་ལ་བརྟམས་
བཙེས་གཏོང་བ་ལྟ་བུའི་བརྟམས་བཙེས་བྱེད་མི་པོ་དང་། ཁོ་མོ་ཡོང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཁོད་
ཡངས་ལྷ་རིང་དེ་དུས་མོའི་མཚམས་བར་དུ་ཡར་བརྗེས་འདུག་ལ། ཁོ་མོས་དམག་བརྗེ་ལྟ་
བུའི་གཙོ་རྒྱུ་དང་བཙེས་“དཀོན་མཚོག་མུགས་རྗེ་ཅན་པོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག” ཅེས་བོས།

ཨ་མེས་དང་ཨ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་སྣོ་རའི་ནང་ནས་ཚུར་གང་མཚོགས་འགྲུབ་བཞིན་
བརྒྱུགས་ནས་ཡོང་། ཁོ་ཚོས་གང་ལའང་རྩོད་རེས་བྱེད་དགོས་ལ། ཁོ་ཚོ་དེར་དགའ་
ཞིང་། ཁོ་ཚོར་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

ཁོ་ཚོའི་རྒྱབ་སྐྱོགས་སུ་གོམ་ཁ་དལ་ཞིང་སྟོམས་མོད་རྒྱན་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་གོམ་རྗེས་ཅི་
ཚོད་ཀྱིས་ཡོང་བཞིན་པ་ནི་ཨ་ཕ་དང་འོ་ཡ་གཉིས་ཀ་རེད། འོ་ཡ་ནི་ཁོ་ཚོར་གི་སྤྱུ་གུ་དང་
པོ་ཡིན་ཞིང་། ཁོའི་གཞུགས་པོ་རིང་ལ་ཁྱད་མཚར་པ་ཞིག་ཡིན། ཁོ་འགོ་དུས་གོམ་འགོས་
དལ་ཞིང་གཏོང་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཉམས་ལྟ་བུ་ཞིག་འབབ་ལ། བམ་རྒྱུན་ཁྱུ་སེམ་ཞིང་མགོ་
འཕྲོ་བ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་། ཁོ་མི་ཚོ་གང་པོར་ཁོང་ཁོ་ལངས་སྤྱོད་མེད་ལ། ཁོས་ཁོང་ཁོ་ལངས་
པའི་མི་རྣམས་ལ་བལྟ་དུས། མི་སལ་པ་ཚོས་སྒྲོན་པ་ཞིག་ལ་ལྟ་བའི་མིག་མདངས་ལྟར་ཐེ་
ཚོམ་དང་དོགས་མི་བདེ་བའི་རྣམ་པས་ལྟ་བཞིན་ཡོད། འོ་ཡ་ཡི་འགྲུལ་སྤྱོད་དལ་ལ་སྐྱད་
ཆ་ཉ་ཅང་ཉུང་ཞིང་། ཁོ་རང་དལ་དྲགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ཁོ་རང་ལ་ཆ་རྒྱས་མེད་མཁན་
ཚོས་ཁོ་ནི་སྐྱེན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་རང་སྐྱེན་པ་ཞིག་མིན། དེ་
ལྟ་ནའང་། ཁོ་རང་ཁྱད་མཚར་ཞིག་ཡིན། ཁོ་རང་ང་རྒྱལ་རྒྱུང་ལ། ཆགས་སེད་ཀྱི་འདུན་
པ་མེད། ཁོས་དབྱངས་འགོས་ཁྱད་མཚར་པ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་ལས་ཀ་ལས་ཤིང་གཉིད་ལ་
རོལ་བ་ཡིན་ལ། འདིས་ཁོའི་དགོས་འདུན་ཚང་མ་སྐོང་མུག་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། ཁོ་ནི་རང་
ཉིད་ཀྱི་བཟུང་མི་ལ་ཉ་ཅང་དགའ་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁོས་དེ་ནམ་ཡང་སྟོན་གྱི་མེད། ཞིབ་
ལྟ་མཁན་ཞིག་གིས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། གནད་དོན་འདི་རེད་ཟེར་རྒྱུ་མེད་མོད། གང་ལྟར་

མི་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྲུང་དང་ལྷན་པུགས་ཀྱིས་ཁོའི་མགོ་ལྷན་དང་རྒྱུ་ལག་ཡང་ན་སེམས་པ་
 སོགས་གཞུགས་སྤང་གི་ཆ་ཤས་གང་རུང་ལ་ཉེས་སྐྱོན་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པའི་སྤང་བ་སྟེར་གྱི་
 ཡོད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ལ་ཉེས་སྐྱོན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐེབས་ཚུངས་པས་སྲུང་ལའང་བཤད་རྒྱ་མེད།
 ཨ་པའི་སེམས་སྲུང་ལོ་ལ་འདི་འདྲའི་བྱང་མཚར་ཞིག་ཡིན་དོན་ཤེས་གྱི་ཡོད་འདོད་མོད།
 འོན་ཀྱང་། ཁོ་རང་དོ་གཞོང་བའི་དབང་གིས་སྲུང་ལའང་བཤད་ཚུངས་མེད། དེ་ཡང་། ཨ་པས་
 ཐོག་མར་ནོ་ལ་བཅོལ་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར། ཨ་པས་པར་ཚུར་དུ་ཆེན་པོར་བྱེས་པའི་
 རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུང་མའི་བརྒྱ་བར་མཐོང་བས་འདིགས་སྐྱབས་སྐྱེས་ཤིང་། སྐབས་དེར་བྱིས་དུ་
 ཁོ་རང་མ་གཏོགས་བཅོལ་རོགས་གཞན་པ་མེད་པས། ཚིག་རྒྱུབ་དང་དུ་འབོད་སྒྲོག་པའི་
 གདོན་མོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད་པའི་ཨ་པས་ཁོ་རང་ལྷག་ཏུ་སྐྱབས་ཏུ་བརྟུག་པས། ཁོ་རང་སྐྱབས་
 བས་སྐྱོན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རེད། ཁོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐབས་ལྷན་པུགས་
 ཆེ་བའི་མཚུབ་མོས་སྐྱམ་པའི་ཆབ་བྱས་ཏེ་སྤུ་གུ་མར་འཐེན་པས་སྤུ་གུ་གཙུག་ལོག་ཐེབས་
 པ་རེད་ལ། རྗེས་སུ་སྐྱེ་གཡོག་མ་མ་སྐྱེ་བས་དུས། སྤུ་གུའི་མགོ་བོ་འཐེན་ནས་བཟོ་ལྟ་ཤོར་
 ཡོད་པ་དང་། སྐྱེ་འཐེན་ནས་རིང་དུ་བསྐྱར་ཡོད་ཅིང་། སྤུ་གུའི་གཞུགས་པོའང་གཙུག་སྐྱིམ་
 ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བས། ཁོ་མོས་སྤུ་གུའི་མགོ་བོ་རང་གནས་སུ་བྱིར་དེད་ཅིང་། ལག་
 པས་སྤུ་གུའི་གཞུགས་པོ་དེ་འདྲམ་སྐྱེ་ལྟར་མཉེད་འཕུར་གྱིས་རང་གཞུགས་བྱིར་འབབ་ཏུ་
 བརྟུག་པ་རེད། ཨ་པས་འདི་དག་ཚང་མ་རང་སེམས་ནས་ནམ་ཡང་བརྗེད་ཚུངས་མེད་ལ།
 བཅའ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་དོ་གཞོང་ནས་ཡོད། ཨ་པ་སྤུ་གུ་གཞན་པ་ཚོ་ལས་ནོ་ལ་
 ལ་ལྷག་ཏུ་བྱམས་པ་ཡིན། ཨ་པས་ནོ་ལ་ཡི་ཞིང་ཁ་ཆེ་བའི་གདོང་པ་དང་པན་ཚུན་བར་
 ཐག་རིང་བའི་མིག་རྒྱུང་། རིང་ཞིང་མཉེན་པའི་འགྲམ་པ་བཅས་མཐོང་དུས་ཁོའི་སེམས་ལ་
 གཙུག་སྐྱིམ་ཐེབས་པའི་སྤུ་གུའི་མགོ་དབྱིབས་ཤིག་ཤར་ཡོང་གི་ཡོད། རོ་ལ་ཡིས་རང་ཉིད་
 ཀྱི་སྤྲུག་སྟེང་ལ་བབས་པའི་བྱ་བ་ཚང་མ་སྐྱབས་སྐྱབ་ལ། ཁོས་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲོག་གཉིས་ཀའང་

ཤེས། ཁོས་ལས་ཀ་ལས་ཐུབ་ཅིང་བསམ་སྒོ་ཡང་གཏོང་གིས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ཁོས་དེ་
དག་ཚང་མར་སྤང་དོགས་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་འདོད་པ་དང་མི་
རྣམས་ལ་ཅི་ཞིག་མཁོ་བའི་ཐད་ལ་ཁོས་སྤང་བ་ཅམ་ཡང་མི་གཏོང་། ཁོ་རང་ནི་ཁྱུ་སིམ་
པའི་ཁང་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱད་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོད་ལ་བབས་པའི་མིག་རྒྱང་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་
འཇིག་རྟེན་ལ་བལྟས་ནས་ཡོད། འཇིག་རྟེན་རྗེའི་པོར་མཚོན་ན་ཁོ་ནི་ཁྱད་མཚར་ཞིག་
ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་རང་ཁེར་རྒྱང་མ་ཡིན།

མི་བཞི་པོ་སྟོར་བརྒྱད་ནས་རྒྱུ་སྐྱེ་བས་ཤིང་། ཨ་མེས་ཀྱིས་ཁོ་གང་དུ་འདུག ལྟས་
ངན་དེ། ཁོ་གང་དུ་འདུག། ཅིས་སྐྱད་རྒྱག་བཞིན་ལག་པས་དོར་མ་ཡར་འཐེན་ཐབས་བྱས་
མོད། ཁོས་དྲན་པ་བརྗེད་ནས་ལག་པ་དོར་མའི་ཁྱེད་མ་རུ་ཤོར། དེ་ནས་ཁོས་སྟོ་ཁ་རུ་
ལངས་ནས་ཡོད་པའི་ཐོམ་མཐོང་བྱུང་། ཨ་མེས་འགོ་མཚམས་བཞག་པས་གཞན་པ་ཚོས་
ཀྱང་འགོ་མཚམས་བཞག་ ཁོའི་མིག་རྒྱང་རྒྱང་རྒྱང་དེར་མ་རབས་ཀྱི་འོད་མདངས་ཤིག་
འཕྲོ་བཞིན་“ཁོ་ལ་སྟོས་དང་།” ཞེས་སྐྱད་ཅོར་དང་བཅས་“བཅོན་པ་ཞིག་སྐྱེ་བས་འདུག་
ཨ། རོ་འི་ཁྱིམ་རྒྱང་གི་མི་ཞིག་བཅོན་ལ་མ་སོང་བར་ཡུན་རིང་ཞིག་རེད།” ཅིས་བཤད་
ཅིང་། དེ་ནས་ཁོའི་བསམ་སྒོ་མཚོང་ལྡིང་བྱས། “ཁོ་ཚོར་ཁོ་རང་བཅོན་དུ་འཇུག་རྒྱུའི་ཐོབ་
ཐང་མེད། ཁོས་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་དེ་ངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ཡོད་ངེས་ཡིན། བྱི་ཕྱག་དེ་ཚོར་
ཐོབ་ཐང་མེད།” ཁོའི་བསམ་སྒོ་ཡང་བསྐྱར་མཚོང་ལྡིང་བྱས། “ཕུན་སྡུལ་ཟན་པ། སྐྱག་
རྗེ་ཐོ་བའི་སྟེ་མོང་དེས་ཁྱོད་རང་བཅོན་ནས་ཐོན་དུས་མི་མདའ་ཁྱིར་ནས་ཁྱོད་གསོད་
དགོས་སྟོར་གྱི་ཁ་ཤོབ་འཐེན་གྱི་འདུག་ཟེར། ཁོ་ཉིད་སྦྱིལ་དུ་གྱུ་རྒྱད་པ་ཡིན་རབས་ཟེར།
ངས་ཁོ་ལ་སྐྱད་ཅིག་བསྐྱར་ཡོད། ‘རོ་འི་ཚང་ལ་རྟོག་ཏུ་བཅོས་མ་ཡོང་ཨ། ང་རང་གིས་
ཤེས་པ་ལྟར་ན། ང་རང་མག་ཁོའི་ཡི་རྒྱུད་པ་ཡིན་རབས་ཟེར།’ ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལ།
‘ཁྱོད་རང་གིས་ངེད་ཚང་གི་ཨ་ཐོམ་གྱི་ཉེས་རུ་ལྟ་ཅམ་བྱས་ན། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་འབྲས་

གཉིས་སྤངས་ཡོང་ནས་ཁྱོད་གྱི་བཤང་ལམ་དུ་བྱིར་བཅང་གི་ཡིན། ཞེས་བཤང་ནས་ཁོ་
ལ་འདྲིགས་སྐྱབ་བསྤངས་ཡོད།”

ཨ་ཕྱི་ཡིས་སྤང་མོལ་གྱི་མཚུག་མ་བསྐྱུངས་པར། གཙུང་སྐད་དང་བཅས་“དཀོན་
མཚོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན།” ཞེས་བོས།

ཨ་མེས་ཚུར་ཡོང་ནས་ཐོམ་གྱི་བྲང་ཁ་ལ་ཐལ་ལྷུག་གིས་གཞུས་ནས། “ཨ་ཐོམ། ཁྱོད་
བདེ་མོ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་དྲིས།

ཐོམ་གྱིས་“བདེ་མོ་ཡིན། ཁྱོད་ག་འདྲ་ཡིན།” ཞེས་དྲིས།

ཨ་མེས་གྱིས་“གཅིན་པ་དང་སྐྱུར་ཁུས་གང་ཡོད།” ཅས་ལན་བཏབ་ཅིང་། དེ་ནས་
ཁོའི་བསམ་སྒོ་ཡང་བསྐྱུར་སྤིང་“ངས་སྡོན་མ་བཤད་པ་ལྟར། ཁོ་ཚོས་ངོ་རྒྱུ་ཆང་གི་མི་ཞིག་
བཙོན་ནས་འགོག་ཐུབ་རྒྱུ་མ་རེད། ངས་ཁོ་ཚོར། ‘ཨ་ཐོམ་བཙོན་ཁང་དེ་ལས་སྤང་གོག་
ལྷས་ར་ནས་ཤོར་བ་ལྟར་ཤོར་ནས་ཡོང་གི་རེད།’ ཅས་ལབ་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་ཁྱོད་གྱིས་
དངོས་སུ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་རེད། ལམ་བྱེ་རོགས། ཁྱོད་ཁོག་ལྷོགས་གྱི་འདུག” ཨ་མེས་བཟུང་
མི་ཚོའི་གསེང་ནས་འཚང་ཁ་བརྒྱབ་ནས་སོང་སྟེ་སར་བསྐྱུང། ཁོས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤེར་མའི་
སྤོང་དུ་ཕག་ཤ་དང་སོབ་གོར་གཉིས་བཞག་ཅིང་། དེ་དག་གི་སྤོང་དུ་ལྟར་ཁྱུ་གར་པོ་དེ་
ལྷུགས། བཟུང་མི་གཞན་པ་ཚོ་ནང་དུ་སྤོང་བས་དུས་ཨ་མེས་གྱི་ཁ་ནང་བས་གྱིས་གང་འདུག

ཐོམ་གྱིས་བརྗེ་བ་དང་འདྲེས་པའི་ཁྲིལ་འདྲུམ་དང་བཅས། “ཟད་པོ་མ་རབས་ཤིག་མ་
རེད་དམ།” ཞེས་བཤད་པར། ཨ་མེས་གྱི་ཁ་ནང་བས་གྱིས་གང་དྲགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྐད་
ཆ་ལྡབ་སྤྲིབ་ཅམ་ཡང་འཁྱོངས་གྱི་མི་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁོའི་མ་རབས་ཆ་པོའི་
མིག་བྱང་རྒྱུང་རྒྱུང་ལས་འདྲུམ་སྟོན་བཞིན་མགོ་བོ་དྲག་དུ་གཡུགས།

ཨ་ཕྱི་ཡིས་ང་རྒྱལ་དང་བཅས། “ཁོ་སྤྲིག་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ། ཁོང་ཁོ་སྤོང་བྱེད་སྤོང་
མེད་ཅིག་ཡིན། ཁོ་རང་མེ་སྐྱམ་གྱི་རྗེ་ལ་བསྐྱོན་ནས་ཐད་ཀར་དཔུལ་བར་འགོ་རྒྱུ་རེད།

དགོན་མཚོད་ངོ་སོ་བསྟོན། ཁོས་ད་རུང་དོས་འཁོར་སྐྱོར་འདོད་ཟེར།” ཞེས་ངན་སེམས་
ཚ་བོས་“འོན་ཀྱང་། ཁོ་ལ་དེ་སྐྱོར་བའི་གོ་སྐབས་མེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མེས་ཀྱི་མགོན་པ་བརྒྱུད་སྤྱང་བས། ལྷ་གྲུ་ཁམ་སུ་གང་པོ་པང་བ་རུ་སྟོར་
ཞིང་། ཉམས་དམའ་བོས་སློ་ལུ་བྱས།

ཨ་ཕྱི་ཡིས་ཐོམ་ལ་འཇུ་མ་གྱིས་ལྷ་བཞིན་“བཙོག་འདྲེ་མ་རེད་དམ།” ཞེས་ཟེར་བཞིན་
ཁོ་ལ་དགའ་སྣང་གིས་ཞིབ་ལྷ་བྱས།

ནོ་ཡ་སྟོ་ཐེམ་སྟེང་དུ་ལངས་ནས་གདོང་བ་ཐོམ་ལ་ཕྱོགས། ཁོའི་ཕན་ཚུན་བར་ཐག་
རིང་བའི་མིག་རྒྱང་གིས་ཐོམ་གྱི་མཐའ་འཁོར་ལ་ལྷ་བཞིན་པ་འདྲ་ལ། ཁོའི་གདོང་པར་
རྣམ་འགྲུར་ཆེན་པོ་མི་འདུག དེ་ནས་ཐོམ་གྱིས་“ཁྱོད་བདེ་མོ། ནོ་ཡ།” ཞེས་བཤད།

ནོ་ཡ་ཡིས་“བདེ་མོ་ཡིན། ཁྱོད་བདེ་མོ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་ཟེར་བ་ཙམ་ལས་གཞན་པ་ཅི་
ཡང་བཤད་རྒྱ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་། རླུང་ཆ་དེ་ནི་ཉ་ཅང་སེམས་ལ་འབབ་པ་ཞིག་རེད།

ཨ་མས་ལྟར་ཁུའི་ཕོར་པའི་སྟེང་གི་སྤང་ནག་རྣམས་ཕར་སྐྱོད་བཞིན་“ང་ཚོ་ཚང་མ་
འདིར་ཤོང་གི་མི་འདུག སོ་སོའི་སྟེར་མ་འཁྱེར་ནས་གང་དུ་འདུག་ས་ཡོད་ན་དེར་སྟོན།
ཕྱིའི་སྐྱོར་འམ་ཡང་ན་གང་དུ་འདུག་ན་སྟོན།” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་སློ་བུར་དུ་“ཨ་རོག་ཚོ། ཚོས་དཔོན་གང་དུ་འདུག ཁོ་ད་སྟོན་འདི་གར་ཡོད་
མོད། ད་ལྟ་གང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་དྲིས།

ཨ་ཕས་“ངས་ཁོ་མཐོང་སོང་། ཁོ་ཕར་ལ་ཕྱིན་སོང་།” ཞེས་བཤད།

ཨ་ཕྱི་ཡི་གཙོར་རླུང་དེ་མཐོར་གྱུར་ནས་“ཚོས་དཔོན་ཨ། ཁྱོད་གྱིས་ཚོས་དཔོན་ཞིག་
བྲིད་ཡོང་ཡོད་དམ། སོང་ནས་བྲིད་ཤོག ང་ཚོས་མཉམ་དུ་གཏང་རག་མཚོད་པ་འདོན།”
ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་མོས་ཨ་མེས་ལ་མཇུ་བ་མོ་གེར་བཞིན་“ཁོ་ལ་མཚོན་ན་འཕྱི་
དྲགས་འདུག ཁོས་ཟ་མགོ་བརྒྱུམས་ཟིན། སོང་ནས་ཚོས་དཔོན་བྲིད་ཤོག” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་སྒོ་བྱམས་སུ་བྱད་ནས་“ཨ་རོག་རིམ། རིམ་ཁ་སེ།” ཞེས་བོས་ཤིང་། དེ་ནས་སྒོ་
རའི་ནང་དུ་སོང་སྟེ་“ཨ་རོག་ཁ་སེ།” ཞེས་བོས་པར། ས་གིའི་ཚུ་མཛོད་ཀྱི་འོག་ནས་ཚོས་
དཔོན་ཚོག་སྤར་བསྟན་པ་ལས་ཡར་ལངས་བྱུང་ལ། དེ་ནས་དྲང་མོར་ད་གྱེ། ཁོ་ཁང་པའི་
ཕྱོགས་སུ་ཚུར་སླེབས་པའི་ཆེ་ན་ཐོམ་གྱིས་“བྱོད་ཀྱིས་དེ་གར་ཅི་བྱེད་བཞིན་ཡོད། སྤམས་
སྐྱུང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

“ཅི་ལ་ཡིན། མིན། བྱིམ་ཚང་ཞིག་གིས་བྱིམ་དོན་སྤང་གི་ཡོད་དུས། དེའི་ནང་དུ་བྱི་
མི་ཞིག་གིས་སྟེ་བསྐྱེད་ས་ནས་བསྟན་ན་ཡག་པོ་མེད། ངས་དེ་གར་བསམ་སྟོབས་བྱུང་ནས་
བསྟན་པ་ཡིན།”

ཐོམ་གྱིས་“ཤོག་དང་། རང་དུ་སོང་ནས་ཟ་མ་བཟུལ། ཨ་བྱི་ཡིས་གཏང་རག་མཚོད་པ་
ཞིག་འདོན་དགོས་ཟེར།” ཞེས་བཤད།

ཁ་སེ་ཡིས་“འོན་ཀྱང་། ང་དང་སང་ཚོས་དཔོན་ཞིག་མིན་པས་... །” ཞེས་ལན་བསྟོགས།

“ཡ། ད་དེ་འདྲ་མ་བྱེད། ཁོ་མོར་གསོལ་འདེབས་ཤིག་ཐོན་དང་། དེར་སྒྲོན་ཆ་ཅི་ཡང་
ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་མོ་གསོལ་འདེབས་ལ་ཉ་ཅང་དགའ།” ཁོ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཐབ་ཚང་
ནང་དུ་འཇུག།

ཨ་མས་སྐད་ངག་འཇམ་པོས་“བྱོད་ཉིད་ཕེབས་པར་དགའ་བསུ་ཞུ།” ཞེས་བཤད།

དེ་ནས་ཨ་ཕས་“བྱོད་ཉིད་ཕེབས་པར་དགའ་བསུ་ཞུ། འོགས་ཇ་བཞེས་དང་།” ཞེས་
བཤད།

ཨ་བྱི་ཡིས་སྐད་ཅོར་དང་བཅས་“སྟོན་ལ་གཏང་རག་མཚོད་པ་ཡིན། སྟོན་ལ་གཏང་
རག་མཚོད་པ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་གྱིས་མིག་ཤིང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་གཏུམ་ཉམས་དང་བཅས་ཁ་སེ་ལ་བལྟས་
ཤིང་། དེ་ནས་ཁོས་ཁ་སེ་ངོས་ཟིན་པས་“ཨོ། ཚོས་དཔོན་ཁོང་རེད་འདུག་ཨ།” ཞེས་སྐད་

ཚོར་དང་བཅས་“ཨོ། ཁོ་ཡིན་ན་འགྲིག་འདུག ངས་ཁོང་གིས་དེ་བྱེད་བཞིན་པ་མཐོང་བའི་
སྐབས་དེ་ནས་བརྒྱུང་ང་ཁོ་ལ་ཉ་ཅང་དགའ།” ཞེས་ཟེར་བཞིན་ཆགས་སྲིད་ཀྱི་མིག་བརྒྱ་
ཟེམ་ཟེམ་བཏང་བའི་རྒྱུན་གྱིས། ཨ་ཕྱི་ཡིས་ཁོས་སྐད་ཆ་ཕྱི་ལ་བཤད་འདུག་སྐྱམ་ནས་
“ཁ་ཚུ་མས་ཤིག སྤིག་ཅན་ར་ཅན་འདྲ་པོ་ཞིང།” ཅེས་ཁོ་ལ་ཁ་ལན་བསྒྲོགས།

ཁ་སེ་ཡིས་འཆོར་སྤང་དང་བཅས་མཛུབ་མོས་སྐྱེ་ལོ་ཤད་བཞིན་“ངས་གསལ་བཤད་བྱ་
དགོས་པ་ནི། ང་དེང་སང་ཚོས་དཔོན་མིན། ང་རང་ཡུལ་འདི་ཏུ་བསྐྱེད་ཚུང་བར་སེམས་
པ་ཉ་ཅང་དགའ་ལ། བྱམས་སེམས་དང་ལྷག་བསམ་ལྡན་པའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་
དྲིན་ཚོར་གྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་བཀའ་དྲིན་འདི་དག་ཐད་ལ་གཏང་རག་མཚོན་པ་འདོན་
པས་འཇུག་ན། ངས་གསོལ་བ་དེ་རིགས་བཏབ་ཚོག་ འོན་ཀྱང་། ང་རང་དེང་སང་ཚོས་
དཔོན་ཞིག་མིན།” ཞེས་བཤད།

ཨ་ཕྱི་ཡིས་ཨུ་ཚུ་གས་དང་བཅས་“གཅིག་གསུངས་དང་། ང་ཚོ་ཁ་ལི་རྫོང་ནི་ཡ་མངའ་
སྡེ་ཏུ་འགོ་བའི་ཐད་ལའང་ཚོག་རེ་སྣོན་རོགས།” ཞེས་བཤད། ཚོས་དཔོན་གྱིས་མགོ་བོ་
མདུན་དུ་སྐྱུར་བྱུང་ལ། གཞན་པ་ཚོས་ཀྱང་སོ་སོའི་ཐད་ནས་མགོ་བོ་སྐྱུར་དུ་སྐྱུར། ཨ་མས་
ལག་བྱུང་སྟོ་བའི་ཐད་དུ་མཉམ་དུ་སྐྱུར་ནས་མགོ་བོ་མདུན་དུ་སྐྱུར་བྱུང་ལ། ཨ་ཕྱི་ཡིས་
མགོ་བོ་སྐྱུར་དུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ཁོ་མོའི་སྣ་རྩེ་སྡེར་མའི་ནང་གི་སོ་བ་གོར་དང་ལྷུར་
ལུའི་ནང་དུ་སྐྱུག་གྲབས་འདུག རྩོམ་གྱིས་ལག་དུ་སྡེར་མ་བརྒྱུང་ནས་ཀྱང་རོས་སུ་རྒྱབ་
ཞེན་ཏེ། གཟུགས་པོ་རྩེ་རྩེ་པོས་མགོ་བོ་སྐྱུར། ཨ་མས་གྱིས་མ་རབས་ཆ་བའི་མིག་བྱུང་
གིས་ཚོས་དཔོན་གྱི་གདོང་མདངས་འཚོ་དགོས་པས། ཁོའི་མགོ་བོ་གསེག་སྐྱུར་བྱས་ཡོད།
ཚོས་དཔོན་གྱི་གདོང་མདངས་ནི་ཚོས་འཆད་པའི་གདོང་མདངས་མ་ཡིན་པར། བསམ་
གཞིག་གཏོང་བའི་གདོང་མདངས་ཡིན་ཞིང་། ཁོའི་སྐད་ཀྱི་ང་རོ་ཡང་རེ་སྐྱུལ་གྱི་འོ་དོད་
མ་ཡིན་པར། རང་བསམ་གྱི་འོལ་ཚོད་རེད།

ཁ་སེ་ཡིས་“ང་རང་གིས་བསམ་གཞིག་བྱས་པ་ཡིན། ང་རང་རི་ཁྲུལ་དུ་སོང་ནས་བསྐྱད་
པ་ཡིན་ལ། དེ་གར་བསམ་གཞིག་བྱས་པ་ཡིན། རྟོན་ཚོས་ང་ལ། ཡེ་ཤུ་ཁོང་ཉིད་ཟང་ཟིང་
འདིག་ཉེན་གྱི་རྣོག་འདྲིང་ལས་ཐར་བའི་ཆེད་དུ་མི་མེད་ལྷང་སྟོང་དུ་བསམ་གཞིག་བྱེད་
དུ་མེབས་པ་བཞིན། རྟོན་རང་ཡང་དེ་ལྟར་སོང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་སྲིད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་ཕྱི་ཡིས་“དཀོན་མཚོག་དོ་སོ་བསྟོད།” ཅེས་ལུར་བརྒྱབ་པས། ཚོས་དཔོན་གྱིས་ཁོ་
མོར་ཡ་མཚན་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས་བལྟས།

“ཡེ་ཤུ་ཁོང་ཡང་རྣོག་འདྲིང་གི་དྲ་བར་རྒྱུད་སོང་བ་འདྲ་ལ། ཁོང་རང་གིས་ཀྱང་ཐབས་
ཤེས་ཅི་ཡང་མ་རྟོན་པ་འདྲ། ཁོང་གིས་འདི་དག་ཚང་མ་ལ་སྟིང་པོ་ཅི་ཞིག་འདུག་གམ་
སྟུམ་པ་ཡིན་དེས་ཤིང་། འབད་བཅོམ་དང་ཐབས་ཤེས་བྱས་པར་བེད་སྟོད་ཅི་ཞིག་ཡོད་
དམ་སྟུམ་ཡོད་དེས་རེད། དེ་བས་ཁོང་རང་ཐང་ཆད་ནས་སེམས་ལྷུང་པ་རེད་ལ། ཁོང་གི་
སྟིང་སྟོབས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཉམས་པ་རེད། ད་ཅི་ཡིན་ན་ཡིན་དུ་རྒྱུག་སྟུམ་ནས་ཡོད་ཚད་
མཚམས་འདོག་པར་རྩོམ་གྲབས་ཡོད་པའི་སྐབས་དེ་ག་ཞིག་ལ། ཁོང་རང་མི་མེད་ལྷང་
སྟོང་དུ་འབྱམས་པ་རེད།”

ཨ་ཕྱི་ཡིས་“ཨ་སྟོན།” ཞེས་གཙོར་སྐད་བརྒྱགས། ཁོ་མོས་ལོ་ངོ་མང་པོའི་རིང་ལ་
གསོལ་འདེབས་ཐུན་མཚམས་དམ་འདྲིན་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཁོ་མོས་གསོལ་འདེབས་གྱི་
ཚིག་འབྲུ་ཁག་ལ་ཉན་པའམ་དེའི་ནང་དོན་ལ་བསམ་སྟོན་གཏོང་མཚམས་བཞག་ནས་
ལོ་ངོ་མང་པོ་ཕྱིན་ཡོད།

ཚོས་དཔོན་གྱིས་སྙམ་མཐུད་དུ་“ངས་ང་རང་ཉིད་ཡེ་ཤུ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་གྱི་མེད། ང་
རང་ཡང་ཁོང་དང་འདྲ་བར་ཐང་ཆད་ཡོད་ལ། ཁོང་དང་འདྲ་བར་མགོ་འཐོམས་ཡོད། ང་

1 ཨ་སྟོན། Amen རྟེ ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལུགས་སོགས་གྱི་ནང་གི་ཚོགས་སྐྱེའི་རྒྱུ་སྟོན་ཚིག་གམ། རྒྱུ་སྐྱེའི་
རངས་གྱི་ཚིག་སྟེ། དེ་དེ་བཞིན་གོ། དེ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡིན་ལ། འདིར་རྒྱ་དོན་
ལྟར་སྟོན་གྱིས་བརྒྱུར་ཡོད།

རང་ཡང་ཁོང་དང་འདྲ་བར་སྐར་ཆས་ཅི་ཡང་མ་འབྱེད་བར་མི་མེད་ལྷན་སྦྲེང་དུ་འབྱམས་
པ་ཡིན། དགོང་མོ་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ནས་དགུང་གི་སྐར་ཆོགས་ལ་ལྷན་མོར་བལྟས་ནས་
བསྐྱད་པ་ཡིན་ལ། ཞོགས་པར་དགུང་གི་ཉི་མ་མཁའ་ལ་འཕགས་པར་བལྟས་ནས་བསྐྱད་པ་
ཡིན། ཉིན་གུང་རི་སྐང་ནས་རེས་མཐོ་རེས་དམའི་སྐྱུ་མདོག་གི་རི་ལྷང་ཁག་ལ་བལྟས་ནས་
བསྐྱད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱབ་ཁ་དགོང་ཁའི་ཉི་མ་རི་ལ་བསྐྱལ་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན། མཚམས་ལ་
ལར་ངས་སྡོན་ཆད་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན། གནད་དོན་ནི། ངས་ཅི་ཞིག་གི་དོན་དུ་
ཅི་ཞིག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིན་པ་ཤེས་ཀྱི་མེད། གནས་སྐབས་དེར་ངའི་མཐོང་སྣང་
དུ་ཡོད་པ་ནི་ང་དང་རི་བོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞིང་། དུས་དེར་ང་དང་རི་བོ་གཉིས་ཀ་དབྱེར་
མེད་ཡིན། རེད་གཉིས་ཀ་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། དོ་བོ་དེ་ནི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན།” ཞེས་
བཤད།

ཨ་ཕྱི་ཡིས་“ཏཱ་ལེ་ལུ་ཡ།” ཞེས་བརྟོན་ནས་རྒྱབ་མདུན་ལ་གཡོ་ཙམ་གཡོ་ཙམ་བྱེད་
བཞིན་དགའ་བདེའི་རོ་རྒྱུང་བྱེད་ཨེ་ཐུབ་བལྟས།

“ངས་སྐྱ་མཐུད་དུ་བསམ་གཞིག་བྱས་པ་ཡིན། ཨོ། བསམ་གཞིག་ཀྱང་མ་རེད། དེ་
བསམ་གཞིག་ལས་ཀྱང་གཏིང་ཟབ་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མ་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་དུས་ང་
ཚོ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། འགོ་བ་མའི་རིགས་འདི་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་དུས་ད་གཟོད་
མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོའི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁ་ནང་དུ་
གཅིག་ཡོང་ཆེ། དེ་འབྱེད་ནས་ལོགས་སུ་བྲོས་ནས་དེའི་དོན་དུ་འཕྲོག་རེས་འཛིང་རེས་
བྱེད་དུས། དེ་དུས་འགོ་བ་མའི་རིགས་འདི་འང་མཚོག་མིན་དུ་གྱུར་པ་རེད། མི་དེའི་རིགས་

1 ཏཱ་ལེ་ལུ་ཡ། Hallelujah རྟེན། ཡ་ཏུ་དུ་པའི་སྐད་དུ་དགོན་མཚོག་དོ་སོ་བསྟོན་ཅེས་པའི་དོན་དང་མཚུངས་ཤིང་།
དབྱིན་སྐད་སོགས་འཛམ་གླིང་སྐད་རིགས་མང་ཆེ་བར་ཆོག་འདི་སྐྱེས་བྱས་ཡོད་པས། འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་
ཡོད།

གྲིས་མཚོག་གི་ངོ་བོ་རྩ་བ་སྤྲུག་ཏུ་གཏོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། མི་གཅིག་གིས་མི་གཞན་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་ལས་ཀ་བྱེད་མ་དགོས་པར། ཁོ་ཚོ་ཚང་མས་ལས་ཀ་མཉམ་དུ་ལས་ཤིང་། མི་གཅིག་གི་ལས་དབང་དེ་མི་གཞན་པ་ཚང་མའི་ལས་དབང་དང་སྲེལ་ནས་ཡོད་དུས། རེད། དེ་ནི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་རེད། དེ་ནས་ཚོས་དཔོན་གྲིས་གསུང་མཚམས་བཞག་མོད། འོན་ཀྱང་། དད་ལྡན་གྱི་མགོ་བོ་རྣམས་ལྷ་མཉམ་དུ་དུད་ནས། རྒྱུང་བརྒྱུ་ཐོབ་པའི་སློ་བྱི་དང་འབྲ་བར་“ཨ་སློན་གྱི་བརྗེ་རྟགས་ལ་སྐྱུག་འདུག” ངས་དེང་སང་སློན་ཚང་གྱི་ལྷགས་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་ཐུབ་གྱི་མེད། མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཞོགས་ཇ་འདི་འཇུང་རྒྱ་བྱུང་བར་ང་རང་སེམས་པ་ཏ་ཅང་དགའ། འདིར་བྱམས་བརྗེས་གང་ཡོད་པས། ང་རང་སེམས་པ་ཏ་ཅང་དགའ། ད་དེ་ཡིན། མགོ་བོ་རྣམས་ལྷ་མཉམ་དུ་དུད་འདུག་པས། ཚོས་དཔོན་གྲིས་ཕར་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་བྱེད་བཞིན་“ངས་ཁྱེད་ཚོའི་ཞོགས་ཇ་འབྲུག་ཏུ་བརྟུག་སོང་།” ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྣམས་དེར་ཁོས་ད་གཞོད་ཚང་མས་ཅི་ཞིག་ལ་སྐྱུག་ཡོད་པ་ཤེས་ནས་“ཨ་སློན།” ཞེས་གསུངས་པ་ན། ཚང་བའི་མགོ་བོ་ད་གཞོད་ཡར་བཀྲགས།

ཨ་སྐྱི་ཡིས་“ཨ་སློན།” ཞེས་བཏོན་རྗེས། རང་ཉིད་གྱི་ཞོགས་ཇའི་སྤྲིང་དུ་མཚོངས། ཁོ་ཚོས་རང་ཉིད་གྱི་སོ་དང་བྲལ་བའི་སོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིང་སྲ་བ་དེར་བརྟེན་ནས་སོབ་གོར་སློ་མོ་དེ་དུམ་བུར་གཏུབས། རྩོམ་གྲིས་ཞོགས་ཟས་ཏ་ཅང་མཚོགས་པོར་ཟས་བྱུང་ལ། ཨ་ཕས་ཀྱང་ཏ་མ་བཟའ་བྱས། ལྷེར་མའི་ནང་གི་ཟ་མ་ཐོས་ཚར་ཞིང་། ཇ་ཕོར་ནང་གི་འཚོག་ཇ་ཡང་བཏུངས་ཟིན། དེ་ལྟར། ལྷེ་སྤྲིང་དུ་འགོ་བར་སྐྱུག་ཡོད་པའི་ཟ་མ་སྤྲོད་རྣམས་ཁ་འབྲམ་ནས་སོར་སོང་བའི་གོར་རུལ་དང་། ཇ་ཕོར་དུ་འབྲུགས་པར་ལུས་པའི་འཚོག་ཇའི་ཇ་ལྷག་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་སྤྲིང་མོལ་གྱི་རྒྱན་ཡོངས་སུ་ཆད། ཨ་ཕས་ཟ་མ་བཟའ་བཞིན་པའི་རྣམས་སུ་མིག་བྱུང་གིས་ཚོས་དཔོན་ལ་ལྷང་མོར་བཞག་ཤིང་། ཁོ་ཚོའི་མིག་བྱུང་གིས་རྗི་བ་འདྲི་ཞིང་ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་ལ། རྒྱས་ལོན་ཡང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཁོ་ཚོས་ཁོ་

ལ་ལྟ་སྐྱེས་ལ་བལྟས་ན། ཁོ་ནི་ད་ལྟ་མི་ཞིག་མ་ཡིན་པར་རྣམ་ཤེས་ཤིག་དང་། ཡང་ན་ས་
འོག་ནས་སླེབས་པའི་སྐྱད་སྐྱེ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་འདྲ།

སྐྱེས་པ་ཚོས་བཟ་བོས་བེན་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་གི་སྒྲེར་མ་རྣམས་ཐང་ལ་བཞག་
ཅིང་། ཇ་པོར་ནང་གི་འཚིག་ཇ་འཐུང་འཕྲོ་རྣམས་རྩལ་གྱིས་བརྟུབས་ཇེས་སྒྲོར་བྱུང། ཨ་
པ་དང་ཚོས་དཔོན། རོ་ཡ་དང་ཨ་མེས། རྩོམ་བཅས་གྱིས་བྱིས་ཆས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་ཤིང་གི་
ཉལ་ཁྲི། ལྷུང་འཐག་འཁོར་ལོའི་འཕྲུལ་ཆས་དང་ཚོས་གཤོལ་རྩིང་པ་བཅས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་
པར་བྱོལ་ཚུར་བྱོལ་བྱེད་བཞིན་དོས་འཁོར་གྱི་འགམ་དུ་སོང་ཞིང་། ཁོ་ཚོ་དོས་འཁོར་གྱི་
འགམ་དུ་སླེབས་ཇེས་དེ་གར་ལངས་ནས་བསྐྱད་དེ། ཐང་ཤིང་གིས་བཟོས་པའི་དོས་འཁོར་
ཀྱི་འགམ་སྒྲོར་ལ་ལག་པས་རེག་པར་བྱེད།

རྩོམ་གྱིས་རྒྱུངས་འཁོར་གྱི་གདོང་ཁེབས་ཡར་བཀྲགས་ནས་སྐྱུམ་གྱིག་གི་སྐྱུལ་
འཕྲུལ་ཚེན་པོ་དེར་བལྟས། ཨ་པ་ཁོའི་འགམ་དུ་ཡོང་ནས་“ང་ཚོས་འདི་མ་ཉོས་གོང་དུ་བྱོད་
གི་གཙུང་པོ་ཨ་ལ་གྱིས་ལྟ་ཡག་བྱས་ཡོད། ཁོས་ཟེར་ན་སྒྲོན་མི་འདུག་ཟེར།” ཞེས་བཤད།

རྩོམ་གྱིས་“ཁོས་ཅི་ཤེས། ཁོ་བྱིས་པ་བསམ་མེད་ཅིག་ཟེད།” ཅེས་བཤད།

“ཁོས་སྐྱེ་གཉེར་ཁང་ཞིག་དུ་ལས་ཀ་ལས་པ་རེད་ལ། བ་ནིང་ཁོས་དོས་འཁོར་བསྐྱོར་
བ་རེད། ཁོ་ལ་དེ་ཐད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་གང་འཚམས་ཡོད། ཁོ་འཚུབ་པོ་རིག་ཚོད་ཅིག་ཟེད། ཁོས་
དེ་ཐད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཁོས་སྐྱུལ་འཕྲུལ་ཞིག་གསོ་སྟབས་བདེ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ། རེད་ལ། ཨ་ལ་
གྱིས་དེ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།”

རྩོམ་གྱིས་“ཁོ་དེང་སང་གང་དུ་ཡོད།” ཅེས་དྲིས།

ཨ་པས་“རེད་ལ། ཁོ་ནི་ར་སོ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་གས་གང་དུ་སོ་ཉུལ་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་
རྒྱ་རེད། དབྱུགས་རྒྱན་མ་ཚད་བར་དུ་འདྲིལ་ས་རེ་ཨེ་ལོན་བལྟས་ནས་རྒྱུག་གི་ཡོད། རང་
ལོ་བརྒྱུད་དུག་ལས་བརྒལ་བའི་ན་གཞོན་འཚུབ་པོ་རིག་ཚོད་འདི། རྩ་ལངས་ནས་སྒྲོད་ཐུབ་

གྱི་ཡོད་ས་མ་རེད། དེང་སང་ཁོའི་སེམས་སུ་བྱུང་མེད་དང་སྐྱུལ་འཕྲུལ་ལས་གཞན་པ་ཅི་
ཡང་ཡོད་ས་མ་རེད། དགོང་མོ་ཕྱི་མ་དུ་ཕྱིར་མ་ལོག་པར་གཟུང་འཁོར་གཅིག་ཅུ་ཕྱིན་
སོང་།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མེས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྲང་ཁ་རུ་ལག་སློབ་བྱེད་བཞིན། བང་སྟོང་སྟོན་པོ་དེའི་སློབ་
བྱ་རྣམས་སློབ་མོར་ཐེབས་ནས་འོག་འདུག་གི་སློབ་ཁྲུང་དུ་བསྐྱོད་པ། ཁོའི་མཚུ་བ་མོས་
ཅི་ཞིག་འགྲིག་མེད་པ་ཚོར་བཤད། དེ་ལ་ཁ་ཡ་མི་བྱེད་པར་མཚུ་བ་མོ་རྣམས་མར་སོང་
ནས་དོར་མའི་སློབ་བྱའི་སྟོན་འདྲིང་དེ་སེལ་ཐབས་བྱེད་བཞིན་“ང་དེ་ལས་ཀྱང་སྐྱུག་
པོ་ཡིན།” ཞེས་དགའ་སློང་དང་བཅས་“ང་དེ་ལས་ཀྱང་ཉ་ཅང་སྐྱུག་པོ་ཡིན། ང་དོར་ནས་
ལྷས་ང་ལ་ཞིག་ཡིན། བྱོད་ཚོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཟེར་སྲིད། ཐེངས་གཅིག་ལ་ས་ལི་སོ་གྲོང་རྒྱལ་
དུ་སྐར་ཚོགས་” ཞིག་འཚོགས་སོང་ལ། སྐབས་དེར་ང་རང་ཨ་ལ་ལས་ལོ་ཚོད་རྩུང་ཆེ་བའི་
སོ་གསར་ཞིག་ཡིན། ཁོ་ནི་བ་གཞོན་བསམ་མེད་ཅུ་མ་ཡིན་པ་ལས་གཤེས་རྒྱུ་འདྲམ་པོ་
བལ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། ང་ཚོ་སྐར་ཚོགས་དེར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ལ། དེར་མང་ཚོགས་མི་གྲངས་
ལྔ་བརྒྱ་ལྟ་འདུག་འདུག དེ་གར་སྲིད་རྒྱ་མོར་བའི་གཞོན་བུ་མ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཀྱང་
འདུག” ཅས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“བྱོད་ད་དུང་ཡང་ཉ་ཅང་ལྷས་ང་ལ་ཞིག་དང་འདྲ། ཨ་མེས།” ཞེས་བཤད།

“རེད། ད་དུང་ཡང་རྩུང་ཅུ་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། དེང་སང་གི་ང་ནི་སྟོན་ཆད་གྱི་ང་དང་
བསྐྱར་ཐབས་གང་ལ་ཡོད། ང་ཁ་ལི་སྟོར་ནི་ལ་མངའ་སྡེ་དུ་བྱིད་དང་། དེར་ངས་བསམ་
དུས་འདོད་དུས་ཚེ་ལུ་མ་བཅུས་ནས་བཟུང་ཚོག་ལ། ཡང་བ་རྒྱུ་འབྲུག་ ང་རང་གི་
སེམས་སུ་ནམ་ཡང་འདོད་པ་ཁེངས་ཚྱོད་མེད། ངས་རྒྱུ་སྟོང་ལས་རྒྱུ་འབྲུམ་སྲིང་ཐག་

1 སྐར་ཚོགས། camp meeting སྟེ། ཕྱི་ལོགས་ནས་སྐར་བརྒྱབ་ནས་ཚོགས་པའི་(ཡེ་ཤུའི་)ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སློ་
ཞིག

མིལ་པོ་མིལ་པོ་བཏོགས་ཡོང་ནས། དེ་རྣམས་ངོ་གདོང་དུ་བཅོར་ནས་རྒྱུན་ཁྲུ་རྣམས་མ་ནི་
ངོས་ནས་མར་འཇོམ་དུ་འདུག་དགོས།”

འོ་མ་གྱིས་“ཨ་ཁུ་ཇོན་གང་དུ་ཡོད། རོ་སི་ཤ་རོན་གང་དུ་ཡོད། རུ་ཐེ་དང་མིན་རྩིལ་དང་
གཉིས་གང་དུ་ཡོད། ཁོ་ཚོའི་སྐོར་སྲུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བཤད་མ་སོང་ཨ།” ཞེས་དྲིས།

ཨ་པས་“སྲུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དྲིས་མ་སོང་ཨ། ཇོན་ས་ལི་སོ་གོང་རྣལ་དུ་ཅ་ལག་བཅོང་
དུ་བྱིན་སོང་། རྒྱ་འབྲེན་འཕྲུལ་འཁོར་དང་ལག་ཆ་ཚང་མ། དེ་བཞིན་བྱིས་བྱ་སོགས་ང་
ཚོས་འདི་གར་རྒྱུར་འབྱེད་ཡོང་བའི་ཅ་དངོས་མཁོ་མེད་ཚང་མ་བཅོང་དགོས་པ་རེད། རུ་
ཐེ་དང་མིན་རྩིལ་དང་གཉིས་ཀ་ཁོ་དང་ལྷན་དུ་བྱིན་སོང་། ཁོ་ཚོ་ཉི་མ་མ་ཤར་གོང་ནས་བྱུང་
སོང་།” ཞེས་བཤད།

འོ་མ་གྱིས་“ཨ་ཡ་མཚན། ང་ཚོ་ལམ་ནས་བྱུག་མ་སོང་།” ཞེས་བཤད།

“ལུ་ན། རྒྱུ་ཚོ་གཞུང་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ཨ་ཡིན། ཁོ་ཚོ་ཁོ་ལིན་
འོན་གོང་རྣལ་དུ་འགོ་སའི་ལྷག་ལམ་དེ་བརྒྱུད་ནས་བྱིན་སོང་། རོ་སི་ཤ་རོན་དེང་སང་ཁོན་
ནི་ཚང་དུ་གཞི་བཅས་ཡོད། ཨོ་དཀོན་མཚོག་མཁྱེན། རྒྱུ་ཀྱིས་རོ་སི་ཤ་རོན་དང་ཁོན་ནི་
རི་མེར་གཉིས་ཀ་གཉེན་རྒྱིག་བྱས་ཡོད་པའང་ཤེས་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། རྒྱུ་ཀྱིས་ཁོན་ནི་རོ་
ཤེས་རྒྱུ་རེད། ཁོ་ནི་ན་གཞོན་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན། རོ་སི་ཤ་རོན་ལ་མངལ་ཆགས་ནས་ལྷོ་རོ་
གསུམ་བཞི་བཞི་ལྷ་ཅམ་འགོ་བཞིན་ཡོད། དེང་སང་གོང་ཁོག་འཕྲུར་བཞིན་པའི་སྐང་ཡིན།
བལྟས་ཚོད་ཀྱིས་ཚང་མ་བདེ་འཚམས་ཡིན་པ་འདྲ།”

འོ་མ་གྱིས་“སྟོན་པ་ཡེ་ཤ། ང་འགོ་དུས་རོ་སི་ཤ་རོན་ད་རུང་བྱིས་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་ཁོ་
མོར་སྲུ་གུ་བཅོམ་རྒྱུ་ཡོད་འདུག རང་ཉིད་བྱིས་དུ་མེད་དུས་ལོ་ངོ་བཞི་ཡི་ནང་དུ་འང་དོན་
དག་མང་པོ་བྱུང་འདུག་ཨ། ང་ཚོ་རུབ་རྒྱུད་དུ་ག་དུས་ལམ་ལ་ཆས་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། ཨ་པ།”
ཞེས་བཤད།

“ང་ཚོས་ཐོག་མར་ཅ་དངོས་འདི་དག་འབྱེད་ནས་བཙོང་དགོས། ཨལ་ མོ་ཉུལ་ལས་
ཕྱིར་སླེབས་པ་ཡིན་ན། ངས་བལྟས་ན་ཁོས་ཅ་དངོས་འདི་དག་ཚང་མ་སྡེབ་གཅིག་ཏུ་
དོས་འཁོར་དུ་བཅེགས་ནས་བཙོང་དུ་འབྱེད་ཐུབ་ཆུ་རེད། དེ་ལྟར་ན། ང་ཚོ་སང་ཉིན་
དང་། ཡང་ན་གནངས་ཉིན་ལམ་ལ་འབྱུང་ཐུབ་ཆུ་རེད། ང་ཚོར་སྐོར་མོ་མང་པོ་མེད་ལ།
མི་ཚོས་ཟེར་ན་འདི་ནས་ལ་ལི་སྐོར་ཞེ་ཡ་བར་དུ་ལེ་དབར་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་ཅམ་ཡོད་
པ་རེད་ཟེར། ང་ཚོ་ག་ཚོད་སྔ་ཅམ་ལམ་ལ་འབྱུང་ཐུབ་ན་དེ་ཚོད་ཀྱིས་སྔ་ཅམ་ལ་སླེབས་
ཆུ་རེད། སྐོར་མོ་ཞེ་ཆུ་བཞིན་དུ་ཟགས་ནས་འགོ་ཡི་འདུག བྱོད་ལ་སྐོར་མོ་འདྲ་ཨེ་ཡོད།”

“སྐོར་མོ་གཉིས་གསུམ་མ་གཏོགས་མེད། བྱོད་ཚོས་སྐོར་མོ་ཅི་ལྟར་བསགས་པ་ཡིན།”

ཨ་པས་“ཉུན། བྱིས་ཀྱི་ཅ་ལག་ཚང་མ་བཙོངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་ང་ཚོ་ཚང་
མས་སྤིང་བལ་བཏུས་པ་ཡིན། ཐ་ན་ཨ་མེས་ཀྱིས་ཀྱང་བཏུས་པ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མེས་ཀྱིས་“བཏུས་པ་ཡིན་ལ།” ཞེས་བཤད།

“ང་ཚོས་བཙོང་ཆུ་ཡོད་ཚད་བཙོངས་ནས། སྐོར་མོ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་བསྐྱུས་དུས་སྐོར་
མོ་གཉིས་བརྒྱ་ཅམ་ལ་བུད་ཡོད། ང་ཚོས་དོས་འཁོར་འདི་ལ་སྐོར་མོ་བདུན་ཅུ་དོན་སྔ་
སྟུང་པ་ཡིན་ལ། ཨལ་དང་དང་གཉིས་ཀྱིས་འདིའི་རྒྱབ་ཁེབས་སྐོགས་བཀོག་ནས་སྟེང་དུ་
གཞུག་སྐམ་ཐུག་པ་ཡིན། སྤྱིར་ཨལ་ཀྱིས་སྐྱུལ་འབྲུལ་གྱི་འགོག་གཏོང་སྐྱ་གུ་གཙང་སེལ་
བྱེད་ཆུ་བྱས་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་རང་ཡར་འབྱམ་མར་འབྱམ་བྱས་ནས་བསྐྱད་པས་
ལས་ཀ་དེར་ད་དུང་ཡང་ལག་པས་ཐུག་ཆུ་མ་བྱུང་། ང་ཚོ་ལམ་ལ་འབྱུང་དུས་ང་ཚོར་སྐོར་
མོ་བརྒྱ་དང་སྔ་བརྒྱ་ཉག་ཉག་ཡོད་ཆུ་རེད། དོས་འཁོར་གྱི་འགྲིག་འཁོར་རྙིང་པ་འདི་དག་
གིས་ཡུན་རིང་ལ་རྒྱག་ཐུབ་ཆུ་མ་རེད། རྙིང་ཟད་དུ་སོང་བའི་འགྲིག་འཁོར་ལྷག་མ་གཅིག་
གཉིས་ཤིག་ཡོད། ད་བལྟས་ན། ལམ་བར་ནས་མཁོ་བྱད་སྐྱག་བཞིན་འགོ་དགོས་ཆུ་རེད།”

དགྲུང་གི་ཉི་མ་ཐང་ཀར་མར་འཕྲོས་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་མདའ་མོ་འཕེན། འོས་འཁོར་གཤམ་གྱི་གྲིབ་གཟུགས་དེ་ས་དོས་སུ་བསྟར་བ་བསྟར་བ་བསྟར་ཏེ་ཕོག་འདུག་ཅིང་། འོས་འཁོར་ལས་ཚ་དོད་ཕོག་པའི་སྐྱམ་དང་སྐྱམ་ཕྱིས་ལག་རས། ལྷགས་ཅི་སོགས་གྱི་དྲི་མ་ཞིག་འཕུལ་བཞིན་འདུག བྱིམ་བྱ་འགའ་རེ་སྒོར་ནས་པར་བྲོས་ནས་ལག་ཚའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཚ་ཕྱོལ་བྱས། ཕག་ཚང་ནང་གི་ཕག་པ་རྣམས་ར་སྒྲོར་གྱི་ཉེ་སར་ལྷུང་བའི་གྲིབ་མ་སྒྲོལ་མོའི་ནང་དུ་ཉལ་ནས་དབུགས་ཉལ་ཉལ་དུ་འདོན་ལ། མཚམས་མཚམས་སུ་ལེ་འདེད་གྱི་ཅི་སྐྱེ་རེ་སྐྱོག་སྒོ་བྱི་གཉིས་ཀ་དོས་འཁོར་འོག་གི་ཐལ་རུལ་དམར་པོའི་ཁྲོད་དུ་དབུགས་ཉལ་ཉལ་དུ་ལེན་བཞིན་ཐང་ལ་བསྟར་ནས་འདུག་ཅིང་། ཁོ་ཚོའི་བྱི་རུ་ནར་བའི་ལྷེ་སྟེང་དུ་ཐལ་རུལ་ཚགས། ཨ་པས་རང་ཉིད་གྱི་ལྷ་མོ་མིག་སྟེང་དུ་མར་འཕེན་རྗེས་སྦྱིད་ལྷག་གི་སྟེང་དུ་མར་ཅོག་སུར་བསྟར་ཅིང་། འདི་ནི་ཁོས་བསམ་གཞིག་དང་ལྷ་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་གྱི་རང་བྱུང་གི་འདུག་སྟངས་ཡིན་པ་ལྟར། བྱ་ཉན་གྱི་སྒོ་ནས་ཐོམ་ལ་ལྷ་ཞིབ་བྱས། ཁོས་ད་དུང་གསར་པ་ཡིན་མོད་དེ་ལྷ་སྟོང་པར་འགྱུར་མགོ་བརྩམས་ཟིན་པའི་ཐོམ་གྱི་ལྷ་མོ་དང་། ཁོའི་ཚ་འགྲིག་གྱོན་གོས། ཀོ་ལྷམ་བཅས་ལ་ལྷ་ཞིབ་བྱས།

ཨ་པས་“ཁྲོད་གྱིས་རང་ཉིད་གྱི་སྒོར་མོ་རྣམས་གྱོན་གོས་འདི་དག་གི་སྟེང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་དྲིས་ཤིང་། དེ་ནས་“གྱོན་གོས་འདི་དག་རྗེས་མར་ཁྲོད་རང་སུབ་བྱེད་ཅིག་དུ་འགྱུར་གྱི་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“འདི་དག་ཁོ་ཚོས་ང་ལ་སྤྲད་པ་རེད། ང་བཙོན་ལས་གཏོང་སྐབས་འདི་དག་ཁོ་ཚོས་ང་ལ་སྤྲད་པ་རེད།” ཅེས་བཤད། ཁོས་ལྷ་མོ་སུད་ནས་དེ་ལ་རུང་ཡིད་སྒོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་བཅས་ལུང་ཅམ་ལ་བལྟས་ཤིང་། དེ་ནས་ལྷ་མོ་སུད་དེ་ཐོད་པའི་རུལ་ཚུ་བྱིས། ཁོས་ལྷ་མོ་གསེག་གོན་གྱིས་སྤྱིར་གོན་ཞིང་། ལྷ་མོའི་ཐོད་ལྷེ་ནས་བརླང་སྟེ་མདུན་དུ་འཕེན།

ཨ་པས་“ཁོ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་ལྷམ་ཡག་པོ་ཆ་གཅིག་ཀྱང་སྤྲད་འདུག་ཨྱ” ཞེས་ལྷ་ཞིབ་གྱི་
ཉམས་གྱིས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“སྤྲད་བྱུང་། འོན་ཀྱང་། འདི་ནི་ཉི་མ་ཚ་དུས་རྒྱུ་ཐང་ལ་འགོ་བྱེད་གྱི་ལྷམ་
ཞིག་མ་རེད།” ཅེས་བཤད་རྗེས་ཁོ་ཡང་ཨ་པའི་འགྲམ་དུ་ཚོག་སྤྲད་བསྟུན།

ནོ་ཡ་ཡིས་དལ་མོས་“གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཚོས་འགྲམ་སྐྱོར་དེ་བཟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན།
ང་ཚོས་ཅ་དངོས་རྣམས་སྟེང་དུ་བཞེག་ཚོག་ ང་ཚོས་ཅ་དངོས་རྣམས་སྟེང་དུ་བཞེགས་
བཞག་པ་ཡིན་ན། ཨ་ལ་བྱིར་སླེབས་ཚེ་... །” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཚོར་མི་འཐད་རྒྱ་མེད་ན་དོས་འཁོར་ངས་སྐོར་ཚོག་ ངས་
མག་ལེ་སི་ཐིར་བཙོན་ཁང་དུ་དོས་འཁོར་བསྐོར་གྱོང་།” ཞེས་བཤད།

ཨ་པས་“དེ་ཡག་པོ་འདུག” ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོའི་མིག་རྒྱུང་གཞུང་ལམ་གྱི་
ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ནས་“གལ་སྲིད་ང་ལོར་མེད་ན། ད་ལྟ་ཕོ་གསར་རིག་རྒྱུ་འཚུབ་པོ་ཅིག་
གིས་མཚུག་མ་བྲིམ་དུ་དུད་ནས་ཡོང་བཞིན་པ་འདྲ།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོས་ཕྱ་
མཐུད་དུ་“ལྷས་ངན་ཐང་ཆད་འདུག་མཁའ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་འདྲ།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་དང་ཚོས་དཔོན་གཉིས་གྱིས་གཞུང་ལམ་ཕྱོགས་སུ་བལྟས། འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་
ཨ་ལ་གྱིས་ཚང་མས་ཁོ་ལ་བལྟས་ཡོད་པ་མཐོང་བས། ཁོས་རང་ཚུགས་བྱིར་བསྐྱོས་ནས།
གོ་གོའི་གི་བརྗེས་གྲུབས་ཡོད་པའི་བྱ་ཕོ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་འགྱིང་ཉམས་དང་བཅས་
ཚུར་སྐོར་འདི་ནང་དུ་ཡོང་། ཁོས་ཐོག་མར་ཐོམ་ངོས་མ་ཟེན་པས་སྐོབ་ཉམས་དང་བཅས་
ཉེ་སར་སླེབས་ཤིང་། ཁོས་ཐོམ་ངོས་ཟེན་པ་ན། གདོང་གི་ང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ཡོངས་
སུ་འགྱུར་ནས། མིག་རྒྱུང་ལས་ཡིད་སྐྱོན་དང་གུས་བཀྱར་གྱི་ཉམས་ཤར་ཞིང་། རང་སྐྱོམ་
གྱི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་ཞི། ཁོས་རང་ཉིད་ཀྱི་འཇུར་རྟ་རྟིང་རིང་དེ་མཛོན་པར་བྱེད་ཆེད། ཇི་
དོར་རེངས་པོ་དེའི་ཁ་མདོ་དབྱིན་ཚོན་བརྒྱུད་ཅམ་ཡར་བརྗེས་ཡོད། ཇི་དོར་དེའི་སྟེང་དུ་

ཟངས་མའི་འབྲུར་གཟུགས་ཡོད་པའི་ཆབ་མ་དབྱེན་ཚོན་གསུམ་ཅན་ཞིག་བཅིངས། ཁོའི་
ཕྱི་སྟོང་སྟོན་པོའི་སྟེང་དུ་དཔུང་རྟགས་དམར་པོས་བརྒྱན་ཡོད་ཅིང་། མགོ་ལ་སི་བྲིང་སོན་
' ལྷ་མོ་ཞིག་གསེག་གོན་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ཁོའི་རྒྱས་སྟོས་འདི་དག་གིས་ཁོའི་གཅེན་
པོའི་གཟི་བརྗིད་དང་འགྲན་ག་ལ་རུས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ནི་ཁོའི་གཅེན་པོས་མི་ཞིག་བསད་
ཚུང་བས་སོ། །སྲས་ཀྱང་དེ་བརྗིད་ག་ལ་སྲིད། རང་ཉིད་ཀྱི་གཅེན་པོས་མི་བསད་པའི་རྒྱུན་
ཀྱིས། ཐ་ན་ཨལ་ལ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་ན་མཉམ་ཁོད་དུ་ཡིད་སྟོན་སྦྱེ་མཁན་མང་པོ་ཡོད།
ཁོ་རང་ས་ལི་སོ་གྲོང་རྡལ་དུ་ཡོད་སྐབས་ཤིག་ལ། གཅིག་གིས་ཨལ་ལ་མཚུབ་བསྟན་བྱས་
ཏེ་"ཁོ་ཨལ་རྩོ་རྒྱུ་ལེད། ཁོའི་གཅེན་པོས་སྐྱག་མ་ཞིག་གིས་མི་ཞིག་བསད་པ་རེད།" ཅེས་
བཤད་པ་གོ་ཚུང་།

ད་ལྟ་ཨལ་དལ་མོས་ཚུར་རུར་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱི་གཅེན་པོ་འདི་ནི་སྟོན་ཆད་བསམ་
ཚོད་ལྟ་བུའི་སྟོན་ཉམས་ཅན་ཞིག་མིན་པ་མཐོང་། ཨལ་གྱིས་ཁོའི་གཅེན་པོའི་གནག་
ཅིང་སྐྱུམ་ལ་བསམ་གཞིག་གི་མདངས་ཤར་བའི་མིག་ཟུང་དང་། བཅོན་ཁང་གི་བརྟན་
བརྗིད་། བཅོན་སྐྱེང་ལ་ངོ་ལོག་ཀྱང་མི་བྱེད་ལ་ངོ་དགའ་ཡང་མི་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་
དོན་ཅི་ཡང་མི་མངོན་པར་སྦྱོང་བརྟན་ཐོབ་ཡོད་པའི་ངོ་གདོང་བཅས་མཐོང་བས། ཁོ་ཡང་
དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགྱུར། ཁོ་ཡང་ངང་ངམ་བྱུགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཅེན་པོ་ལྟ་བུར་བྱས།
བསྟན་བཟོ་ཅན་གྱི་ངོ་གདོང་ལ་བསམ་གཞིག་གི་ཉམས་ཤིག་མངོན་ཞིང་སྐྱག་ཟུང་སྟོང་
ལ་བབས། ཁོས་ཐོམ་སྟོན་ཆད་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དྲན་པ་སོས་ཀྱི་མེད།

ཐོམ་གྱིས་"ཨ་རོག་ ཨལ། སྟོན་པ་ཡེ་ཤ། རྒྱུད་རང་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྦྱེ་ཡོང་གི་འདུག་
ཨ། གཞན་ཞིག་ནས་སྐྱག་ན་ངས་རྒྱུད་ངོས་ཟེན་རྒྱ་མ་རེད།" ཅེས་བཤད།

1 སི་བྲིང་སོན། Stetson རྟེན་རྟེན་སི་བྲིང་སོན་སྦྱེ་གཉེར་ཁང་གིས་ཐོན་སྐྱེད་བྱས་པའི་ལྷ་མོའི་ཚོང་རྟགས་ཤིག

ཚོམ་གྱིས་ལག་འདྲུ་བྱེད་འདོད་ན་ཨལ་གྱི་ལག་པ་གྲ་སྒྲིག་རེད་འདུག་མོད། འོན་
ཀྱང་། ཁོའི་གདོང་ལ་དོགས་མི་བདེ་བའི་སྤྲེལ་འདྲུ་མ་ཞིག་ཤར། ཚོམ་གྱིས་ལག་པ་པར་
བསྐྱེད་པས་ཨལ་གྱིས་ད་གཞོན་ལག་པ་ཚུར་བསྐྱེད་པས་ཡོང་ནས་གཅེན་པོའི་ལག་པ་
ལ་འདུས། འདི་ལྟར་བལྟས་ན་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འདྲ་ས་མང་པོ་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་།
ཚོམ་གྱིས་“ཁོ་ཚོས་ཟེར་ན་ཁྱོད་རང་ལ་དོས་འཁོར་གྱི་ཐད་ལག་རྩལ་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར།”
ཞེས་བཤད།

ཨལ་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཅེན་པོ་འདི་རང་སྤོང་ཅན་ལ་དེ་འདྲ་མི་དགའ་བ་ཚོར་ནས་
“ངས་དེའི་སྤོང་ཆེན་པོ་མི་ཤེས།” ཞེས་ལན་བཏབ།

ཨ་པས་“ལྷུང་པ་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱད་གྲགས་ཡོད་པའི་འཚུབ་པོ་རིག་རྒྱུན་ཅིག་རེད།
ཁྱོད་ཐང་ཆད་འདུག་ཨ། ཁྱོད་གྱིས་ཅ་ལག་མང་པོ་ཞིག་དོས་འཁོར་དུ་འཁྱུར་ནས་ས་ལི་
སོ་གོང་དལ་དུ་བཅོང་དུ་འགོ་དགོས།” ཞེས་བཤད།

ཨལ་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཅེན་པོ་ཚོམ་ལ་གཅིག་བལྟས་ནས་“མཉམ་དུ་འགོ་རྒྱ་ཡིན་
ནམ།” ཞེས་བཤད། ཁོས་གང་ཐུབ་གྱིས་རང་དགར་ཡིན་མདོག་གི་ཉམས་བལྟན།

ཚོམ་གྱིས་“མིན། ང་འགོ་མི་ཐུབ། ངས་འདི་རུ་རོགས་བྱས་ནས་འདུག་དགོས། ང་ཚོ་
ལུབ་རྒྱུད་དུ་མཉམ་དུ་འགོ།” ཞེས་བཤད།

ཨལ་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་དྲི་བ་མར་གཞོན་མ་ཐུབ་པར་“ཁྱོད་རང་བཅོན་ཁང་ནས་བཅོན་
ཕྱོལ་བྱས་ཡོང་བ་ཞེ་ཡིན།” ཞེས་དྲིས།

ཚོམ་གྱིས་“མིན། ང་བཟང་བཅོན་དུ་བཏང་བ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

“ཨོ... །” ཨལ་ལ་རྩུང་སྤོང་པས་བྱུང་སོང་།

ལེའུ་དགུ་པ།

ཁང་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོའི་ནང་དུ། བོགས་ལེན་ཞིང་པ་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཨ་པའི་རིང་གི་ལོ་རྒྱུས། ཨ་པའི་ཨ་པའི་རིང་གི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཡར་བསལ་མར་བསལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལོ་ལས་ལུ་རྒྱུ་འགྲུལ་བཞུད་ལ་མཁོ་བ་ཚང་མ་འདེམས་གསེས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཁོ་ཚོའི་འདས་སོང་གི་ཡོད་ཚད་འདི་ལྟར་གཏོར་བརླག་བཏང་བས། རྒྱུས་པ་ཚོ་ཉ་ཅང་ཡང་སྤོང་རྗེ་མེད་པར་གྱུར་ཡོད། འོན་ཀྱང་། འབྲུང་འགྲུར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟོད་དུ་ཁོ་ཚོའི་འདས་སོང་གིས་ཁོ་ཚོ་ལ་བྱ་འབོད་ག་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་བྱུང་མེད་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུས་པ་ཚོ་འབྲུ་ཁང་དང་ལྷགས་ཁང་གི་ནང་དུ་སོང་།

གཤོལ་དེ་དང་ཤལ་བ་དེ། ཨོ། དམག་འཁྲུག་གི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་ལོ་ཉོག་པད་ཁ་བཏབ་པ་དྲན་གྱི་འདུག་གཤ། མི་གཅིག་གིས་ང་ཚོ་ལ་དདུལ་འདབ་ལུག་མིག་མེ་ཉོག་ཅེས་འབོད་པའི་འགྲིག་རྩ་ཞིག་འདེབས་སུ་བརྟུག་པ་དེ་དྲན་གྱི་འདུག་གཤ། ཁོས་ཟེར་ན་དེ་བཏབ་ན་ལྷག་པོར་འབྲུད་བྱབ་ཟེར། ཡ། ལག་ཆ་དེ་དག་འཁྲུང་ཤོག་དང་། རྫོང་རྫོག་འགའ་རེ་ལྷག་རྒྱ་རེད། གཤོལ་དེ་ལ་སྒོར་མོ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་འཁོར་བཞིའི་ཤིང་རྟ་དེ་བཞག་ན། ཤིང་རྟ་དེ་སེ་ཨར་སི་ རོའི་རླག་། རྟགས་ཅན་རེད་ཡ།

1 སེ་ཨར་སི་ རོའི་རླག་ Sears Roebuck བློ། ཨ་རིའི་སྤྱ་འདྲོམས་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་གཉེར་ཚོགས་པ་ཞིག་དང་དེའི་ཚོང་རྟགས་ཡིན་ཡ། རླགས་འདིར་བཤད་པ་ནི། སྤྱི་གཉེར་འདི་ཚང་གིས་བཟོ་སྐྱུན་བྱས་པའི་ཞིང་ལས་ཆེད་སྤྱོད་ཤིང་རྟའི་ཚོང་རྟགས་ཡིན།

སྐྱེ་སྐྱུང་དང་འཁོར་གཉེས་ཤིང་། མོན་འདེབས་ཆས། ལྷན་དུ་བསྐྱེམས་ཡོད་པའི་
འདྲོང་བུ་དེ་ཚོ། ཚང་མ་སྒྲོར་འབྱེད་ཤོག། ཚང་མ་འདྲིར་སྦྱངས་ཤིག། ཚང་མ་འཁོར་བཞི་
ཤིང་རྟའི་སྤོང་དུ་ཕྱིགས་ཤོག། ཚང་མ་གྲོང་རྩལ་དུ་འབྱེད་ནས་ག་ཚོད་ལྷག་ན་དེ་ཚོད་
ཀྱིས་ཚོངས་ཤོག། ཚོན་དོར་གཉེས་ཀ་དང་ཤིང་རྟ་རྩམས་ཀྱང་མཉམ་དུ་ཚོངས་ཤོག། ད་འདྲི་
དག་ཚང་མར་བེད་སྤྱོད་ཅི་ཡང་མེད།

སྒྲོར་བྱུང་ལྷས་གཤོལ་བཟང་པོ་ཞིག་ལྷག་གི་མ་རེད། མོན་འདེབས་ཆས་དེ་ཉོ་དུས་
སྒྲོར་མོ་སྐུམ་ཚུ་སོ་བརྒྱད་སྤྲད་པ་ཡིན། སྒྲོར་མོ་གཉེས་བྱེད་མི་ལྷན། ད་ཚང་མ་བྱིར་འཐེན་
བསྐྱད་ནའང་མི་འགྲིག་ཡ། དེ་འབྱེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་དཀའ་སྤྱད་ཀྱང་འབྱེད། འོན་ཀྱང་
འཐེན་ཆས་དང་སྐྱེ་སྐྱུང་ཀྱང་འབྱེད། མཐུར་མདའ་དང་སྐྱེ་སྤྱང་། གཉམ་ཤིང་དང་གོང་
ཐག་བཅས་འབྱེད། སྐབ་མགོའི་ཐོད་རྒྱན་གྱི་ཤེལ་དམར་སྤྱ་རྒྱན་རྒྱུང་དེ་ཡང་འབྱེད།
འདྲི་རྟ་རྒྱུང་དམར་ལ་ཆེད་དུ་ཉོས་པ་རེད། འོས་བང་འགྲོས་བྱེད་དུས་གོམ་པ་ལེན་སྤངས་
དེ་བཞིན་གྱི་འདུག་གམ།

སྒྲོར་འདི་ནང་དུ་མཁོ་མེད་གད་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཞིག་སྦྱངས་ཡོད།
དེང་སང་ལག་སྐྱོར་སྒྲོར་གཤོལ་ཉོ་མཁུ་མེད། ལྷགས་རིགས་རྒྱ་ཚད་ཀྱིས་བཙོངས་
ན་སྒྲོར་བྱུང་ལྷ་འདྲ་ལྷག་རྒྱ་རེད། གཤོལ་སྤེར་དང་གཤོལ་སོ་སོགས་ལྷགས་རིགས་རྩམས་
བཙོངས་ན།

ཡ། དེ་འབྱེད། གད་སྟོགས་ཁོ་ན། སྒྲོར་མོ་ལྷ་སྒྲོད། རྒྱུང་གིས་ཉོ་བཞིན་པ་ནི་གད་སྟོགས་
ཙམ་མ་ཡིན་པར་གད་སྟོགས་སུ་རྒྱུར་པའི་ཆེ་སྟོག་ཡིན། ད་དུང་དེས་ག་ལ་ཚད། རྒྱུང་གིས་
ཉོ་བཞིན་པ་ནི་དཀའ་སྤྱད་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱུང་གིས་རིམ་བཞིན་ཤེས་ཡོང་། ཚོས་གཤོལ་ཞིག་
ཉོས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སུ་སྤྱད་ཚོ་ས་འོག་དུ་འདུག་བྱེད་བྱོས། རྒྱུང་རང་ཉིད་བསྐྱབས་ཡོད་
སྤིང་པའི་དཔུང་པ་དང་སྤིང་སྟོབས་ཀྱང་ཉོས། སྒྲོར་མོ་ལྷ་ཡིན། བཞི་བྱེད་རྒྱ་མིན། ངས་འདྲི་

ཚོ་སྤྱིར་དུང་སོང་ནའང་མི་འགྲིག །ཡ། སྒོར་བཞི་བྱས་ཏེ་འབྱེད། འོན་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ལ་
 ཉེན་བརྟེན་ཞིག་གཏོང་ཡ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུག་ཚོས་འོག་ཏུ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་
 གཤོལ་ཉེ་ཡི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་གི་མ་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་སྐབས་སྐྱུ་མ་རེད།
 དེ་ཚོར་སྒོར་མོ་བཞི་བྱས་ཏེ་འབྱེད། །ཡ། ཏྲ་དོར་གཅིག་དང་འཁོར་བཞིའི་ཤིང་ཏྲ་ལ་ག་ཚོད་
 སྒོད་སྐྱུ་ཡིན། རྒྱུ་དམར་འདི་གཉིས་ལ་གཅིག་ལྟོས་དང་། འདི་འདྲའི་ཆ་སྟོམས་པོ་ཞིག
 མདོག་གཅིག་པ། འགོ་དུས་གོམ་ཁ་མཉམ་པ། གོམ་པ་རེ་རེ་བཞིན་པ་ལྟོན་མཉམ་ལ།
 རྒྱུ་མོ་ཞིག་འདྲེན་སྐབས་བརྒྱ་ཤ་དང་དུག་མགོའི་ཤ་གནད་སྐྱིམ་སྤངས་ཚུན་ཆད། སྐར་
 ཚའི་ཆ་ཤས་ཅམ་གྱི་སྒྲ་བྱིའང་མེད། ཞོགས་པ་ཁོ་ཚོའི་སྤྱིང་དུ་ཉི་འོད་འཕྲོས་ཚོ། དམར་
 སེར་གྱི་ཉི་འོད་འོག་ཏུ་རྒྱུ་དམར་ཆ་འདི་སྤྱུག་ཏུ་མཛེས། ཁོ་ཚོས་ར་སྒྱོར་སྤྱིང་ནས་སྐྱེ་
 བསྐྱིངས་ཏེ་ང་ཚོ་ལ་དྲི་སྟོམ་བྱེད་ལ། རྩ་བ་གོང་གོང་གིས་འགྲུལ་ནས་ང་ཚོའི་སྐྱད་བརྟེན་
 ལ་ཉན་པ་ཡིན། ད་དུང་དེ་གཉིས་ལ་ཐོད་སྤྱུ་ནག་པོ་སྤྱིང་རྗེ་པོ་རེ་ཡོད། ང་ལ་སུ་མོ་ལོ་རྒྱུང་
 ཞིག་ཡོད་ལ། ཁོ་མོ་ཏྲ་གཉིས་ཀྱི་རྩོག་མ་དང་ཐོད་སྤྱུ་ཤད་པར་དགའ་ཞིང་། ཐོད་སྤྱུའི་ནང་
 དུ་རྒྱ་མདུད་དམར་པོ་རེ་འདོགས་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་མོ་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་དགའ་ཡི་ཡོད། ངའི་སུ་
 མོ་དང་ས་གིའི་རྒྱུང་དམར་དེ་གཉིས་ཐད་ལ་སྤྱིང་གཏམ་དགོད་བྲོ་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་གོ་ན་
 ཁྱོད་རང་གད་མོ་ཤོར་ངེས་ཡིན། ས་གིའི་རྒྱུང་དམར་དེ་ལོ་བརྒྱད་ཡིན་ལ། ཚུར་ཕྱོགས་
 འདི་ནི་རང་ལོ་བརྒྱུ་ལ་འབྱུང་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་ལས་
 སྤངས་ལ་བལྟས་དུས་དངོས་གནས་མཚོ་མ་ཞིག་དང་འདྲ་བ་ཡིན། མཐོང་གི་འདུག་གམ།
 མོ་ལ་སྟོམ་དང་། ཚང་མ་ཀག་སྐྱེ་དྲིར་དྲིར་རེད། དབུགས་ཐག་རིང་ལ་སྤྱུག་བཞི་དཀར་ཞིང་
 གཙང་། ག་ཚོད་རེད། སྒོར་མོ་བརྒྱ་ཞེ། གཉིས་ཀ་ལ་ཞེ། འཁོར་བཞིའི་ཤིང་ཏྲ་དང་ལྟོན་
 དུ། དགོན་མཚོག་ཡེ་ཤུ་མཐེན། དེ་འདྲ་བྱེད་པ་ལས་བསད་ནས་ཤ་ཁྲག་བྱི་ལ་སྤྱིང་ན་
 མི་དགའ་འཕམ། ཞོ། དེ་གཉིས་འབྱེད། སྐྱུ་ཞབས། དེ་གཉིས་འབྱེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉེ་བཞིན་པ་

ནི། བུ་མོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་གིས་རྒྱུང་དམར་གྱི་ཐོད་སྲུ་ནག་པོ་ལན་བུར་བསྐྱས་ཤིང་། རང་
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱེམ་སྐྱངས་ནས་རྒྱ་མདུད་མདུད་རྗེས་རང་ཉིད་ཕྱིར་རྒྱར་བྱས་ཏེ། མགོ་པོ་འཕྲོག་
 བས་མཐུང་མགོ་རྒྱུང་དམར་གྱི་གདོང་པ་ལ་འབྲུང་བཞིན་པ་དེའོ།། རྒྱུད་ཀྱིས་ཉོ་བཞིན་པ་
 ནི། ལོ་ངོ་མང་པོའི་རིང་ལ་དགུང་ཉི་མའི་ཚ་རྩོད་འོག་ནས་དཀའ་ལས་མུངས་པའི་ལས་
 ཀ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་ཀྱིས་ཉོ་བཞིན་པ་ནི། རྐྱད་ཆ་བཤད་མི་ཤེས་པའི་སེམས་སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་
 ཡིན། འོན་ཀྱང་། རྐྱུ་ཞབས། ལྷན་མོ་ལྷོས་དང་། ཉ་པོ་རྒྱུང་དམར་གཉེས་ཀ་དང་བཅས་པའི་
 ཤད་སྐྱོགས་སྤུང་པོ་འདིའི་སྟེང་དུ་རིན་མེད་དུ་སྤུལ་བའི་གསོལ་རས་མངོས་ཤིང་སྤྱད་པ་
 ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ནི་དཀའ་སྤྱད་གི་ཁུར་པོ་ཡིན་ཞིང་། ཁུར་པོ་འདིས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱིས་ནས་རྩ་
 བ་རྒྱུགས་རྒྱ་རེད་ལ། ཉིན་ཞིག་ལ་དེའི་སྟེང་ནས་མེ་ཏོག་ཀྱང་འབྲུངས་རྒྱ་རེད། མ་གཞི་
 ང་ཚོས་རྒྱུད་རང་བསྐྱབས་ཚོག་མོད། འོན་ཀྱང་། རྒྱུད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་སྐྱེ་གསོན་པོར་གཏུབ་
 སོང་། ཉིན་ཞིག་ལ་གཞན་པས་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་གཏུབ་རྒྱ་རེད་ལ། དེ་དུས་རྒྱུད་རང་སྐྱོབ་
 མཐའ་གྱི་ང་ཚོ་ནི་འདི་གར་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད།

གཅིག་བྱས་ན། ཡུལ་ལ་ས་བརྒྱད་འདྲོམས་ཤིང་ཤིང་ལ་འབྲས་བུ་ལྡན་པའི་ས་ཆ་ཁ་
 ལི་རྫོང་ཞེ་ལ་མངའ་སྡེ་ནས་ང་ཚོས་འཚོ་བ་གསར་དུ་མགོ་རྩོམ་སྤུབ་སྲིད། ང་ཚོས་ཡང་
 བསྐྱར་མགོ་གསར་དུ་རྩོམ།

འོན་ཀྱང་། རྒྱུད་ཀྱིས་མགོ་གསར་དུ་རྩོམ་མི་སྤུབ་སྟེ། སྤུ་གུ་དམར་འབྲུར་ཁོ་ནས་ད་
 གཞོད་མགོ་གསར་དུ་རྩོམ་སྤུབ། རྒྱུད་དང་ང་། ང་ཚོ་ཚང་མ་འདས་སོང་གི་ལོ་རྒྱུས་རེད།
 ད་ལྟའི་ཁོང་སྟོ། ལྷོང་སྤྱད་གི་འབྲུ་པར། དེ་ནི་ང་ཚོ་རེད། ས་ཆ་འདི། ས་ཆ་དམར་པོ་འདི།
 འདི་ང་ཚོ་རེད། རྒྱ་ལོག་གི་ལོ་ལྷ། རུལ་འཚུབ་ཀྱི་ལོ་ལྷ། ཐན་པའི་ལོ་ལྷ། དེ་ནི་ང་ཚོ་རེད།
 ང་ཚོས་ཡང་བསྐྱར་མགོ་གསར་དུ་རྩོམ་མི་སྤུབ། ང་ཚོས་དཀའ་སྤྱད་གི་ཚོར་བ་ཚང་མ་མི་
 དེ་ལ་བཅོངས་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་ཁོ་ལ་དེ་དག་ཐོབ་པ་རེད་མོད། དེ་དག་ད་དུང་ཡང་ང་ཚོ་

ལ་ཡོད། ས་བདག་གིས་ང་ཚོ་སོང་ཟེར་དུས། དེ་ནི་ང་ཚོ་རེད། འབྲུང་འཐེན་འཁོར་ལོས་ང་
ཚོའི་ཁང་པ་མགོ་རྟིང་བསྐྱོགས་དུས། དེ་ནི་ང་ཚོ་ཡིན་ཞིང་། ཤི་བའི་བར་དུ་ང་ཚོ་ཡིན།
ཁ་ལི་སྐྱོར་ནེ་ཡ་དང་དེ་མིན་ས་ཆ་གང་དུ་འགོ་རྒྱ་ཡིན་ནའང་། མི་རེ་རེ་ནི་རོལ་མོའི་རུ་
ཁག་གི་རུ་དཔོན་ཞིག་དང་འདྲ་བར་སྐྱུག་བསྐྱུག་གི་རུ་སྐྱ་འདྲེན་བཞིན་དཀའ་སྐྱུག་གི་རུ་
ཕྱང་བསྐྱིགས་ནས་འགོ་བཞིན་ཡོད། ཉེན་གཅིག་ལ། དཀའ་སྐྱུག་གི་དམག་དཔུང་མང་པོ་
ལམ་བུ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འགོ་ངེས་ཤིང་། ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་ལངས་ནས་འགོ་དུས་
སྟེ། འདིགས་སུ་རུང་བའི་ཆག་འདིག་ཅིག་འབྲུང་རྒྱ་རེད།

བོགས་ལེན་ཞིང་པ་ཚོས་དམར་མདོག་གི་ཐལ་རུལ་ཁྲོད་དུ་རྐང་པ་དུང་ནས་རང་ཉིད་
ཀྱི་ཞིང་གཞིས་སུ་ཕྱིར་ལོག།

ཐབ་ཀ་དང་ཉལ་གྱི་རྒྱབ་སྟེགས་དང་སྟོག་ཚེ། བྱ་ཟུར་ཆ་སྐྱམ་ཚུང་བ། ལྷུས་རྒྱུང་དང་
རྒྱ་མཚོ་སོགས་བཙོང་རྒྱ་ཚང་མ་བཙོངས་ཟེན་ཡང་། ད་དུང་ཡང་ཅ་དངོས་ཕྱང་པོ་ཞིག་
ཤུལ་དུ་སྐྱུག་ཡོད། འདྲ་པར་དང་ཤེལ་ཕོར་སོགས་ཤུལ་ལུས་ཀྱི་ཅ་དངོས་ཁག་གི་ཁྲོད་དུ་
བྱང་མེད་ཚོས་པར་ལྟ་རྒྱུར་ལྟ་དང་། པར་སྟོག་རྒྱུར་སྟོག་བྱེད། ཇོ། འདིར་ཤེལ་བུམ་ཞིག་
འདུག།

ཡ། ད་ལྟ་ཁྲོད་ཀྱིས་ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་འབྱེད་སྐབས་དང་ཅི་ཞིག་འབྱེད་མི་སྐབས་ཤེས་
ཡོད་རྒྱ་རེད། ང་ཚོས་སྐར་རྒྱག་བཞིན་རྒྱག་བཞིན་འགོ་དགོས་པས། ཟ་མ་སྐྱོལ་བྱེད་དང་
སྟོད་ཁ་འབྲུང་བྱེད་དུ་འདང་བའི་ཁོག་མ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་དང་། མལ་གདན་དང་འཕོལ་
གདན། སྟོན་མེ་དང་རྒྱ་ཚོ། རས་ཕྱར་བཅས་འབྱེད་དགོས། རས་ཕྱར་དེས་རས་གྱར་གི་
ཚབ་བྱེད་དགོས། རྗེ་སྐྱུམ་གི་སྐྱུགས་གིན། དེར་བེད་སྟོད་ཅི་ཡོད་ཨེ་ཤེས། དེ་ཐབ་ཀར་སྟོད་
ཚོག་དེ་ནས་ཀྱོན་གོས། ཀྱོན་གོས་ཚང་མ་འབྱེད། མེ་མདའ་འབྱེད་རྒྱ་ཡིན་ནམ། གཞན་
ཡུལ་འགྲིམ་དུས་མེ་མདའ་མེད་ན་ག་ལ་རུང་། ལྷུམ་དང་ཀྱོན་གོས། ད་དུང་ཟ་མ་སོགས་

ཟད་ཅིང་། ཐ་ན་རེ་བ་ཡང་ཟད་ཟེན་པའི་སྐབས་སུ་འང་ང་ཚོར་མེ་མདའ་འདི་དགོས་ཀྱི་
ཡོད། ཨ་མེས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། ཨོ། ངས་དེ་སྐོར་ཁྱོད་ལ་བཤད་ཐོང་ངམ། ཨ་མེས་ཐོག་
མར་འདིར་ཡོང་དུས་ཁོས་འབྱེད་ཡོང་བའི་ཅ་ལག་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། དེ་གསུམ་པོ་ནི་ཚུ་
དང་གཡེར་མ། མེ་མདའ་བཅས་རེད། དེ་མ་གཏོགས་གཞན་པ་ཅི་ཡང་འབྱེད་ཡོང་མེད། དེ་
ཡང་འབྱེད་དགོས། ཚུ་ལེན་བྱེད་ཀྱི་དམ་བེད། དེས་ང་ཚོའི་སྐྱོམ་སོང་གི་རེད། བྱིས་པ་ཚོ་
འདྲུད་འཁོར་གི་ནང་དུ་བསྐྱད་ཚོག་ལ། ཨ་བྱི་མལ་གདན་གི་སྟེང་དུ་སྟོད་ཚོག་ ལག་ཆའི་
ཐད་ནས། སྐྱག་མ་དང་སོག་ལ། གཙུས་སྐྱམ་དང་སྐྱམ་པ། ད་དུང་སྟ་རེ་ཞིག་ཀྱང་འབྱེད་
དགོས། ང་ཚོར་སྟ་རེ་དེ་ཡོད་ནས་ལོ་ངོ་བཞི་བཅུ་ལྷག་བྱིན་སོང་། དེ་དི་ལྟར་ཟད་ཡོད་ཚུལ་
ལ་གཅིག་ལྟོས་དང་། ཨོ། ཡིན་དང་ཡིན། ད་དུང་ཐག་པ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་རེད། ལྷག་མ་
རྣམས་ཅི་བྱེད་དགོས་སམ། སྐྱར་ཞོག་ ཡང་ན་མེར་སྲེགས་ཤོག

དེ་ནས་བྱིས་པ་ཚོ་སྐྱབས་སོང་།

གལ་སྲིད་གཅེན་མོ་མ་རེ་ཡིས་ཁོ་མོའི་གསོལ་གཞུགས་ཚེད་ཆས་རྙིང་ཅུལ་དེ་འབྱེད་
ཚོག་ན། ངས་ངའི་ཨིན་རྒྱན་མདའ་གཞུ་དེ་འབྱེད་དགོས། ངས་དེ་འབྱེད་དགོས། ད་དུང་
དབྱུག་པ་རིལ་མོ་འདི། འདི་ངའི་རིང་སྤང་འདྲ་འདྲ་ཡོད། དབྱུག་པ་འདི་ང་ལ་དགོས་རྒྱ་
རེད། འདི་ང་ལ་ཡོད་ནས་ཡུན་རིང་ཞིག་ཡིན། རླ་བ་གཅིག་དང་། ཡང་ན་ལོ་གཅིག་ཙམ་
ཡིན་རྒྱ་རེད། དེ་ངས་འབྱེད་དགོས། ཁ་ལི་སྟོར་ནེ་ཡ་མངའ་སྟེ་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ།

བྱད་མེད་ཚོ་ནི་ལས་ངན་བདག་མེད་དུ་ལྷས་པའི་ཅ་དངོས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་བསྐྱད་ནས་དེ་
ཚོ་ཁ་སྟོག་བསྐྱར་ཅིང་། དེ་ཚོའི་ཁྱོད་ནས་པར་ལྟ་ཚུར་ལྟ་བྱེད། དེབ་འདི། འདི་ངའི་ཨ་
པའི་དེབ་རེད། ཁོ་དེབ་འདིར་དགའ་བོ་ཡོད། «མཇལ་སྐོར་བའི་འཕོ་འགྲུར།» ཞེས་པའི་
དེབ་འདི་ཁོས་བསྐྱགས་ཐོང་ལ་འདིའི་སྟེང་དུ་ཁོའི་མིང་ཡང་བྲིས་ཡོད། ཁོའི་ཐ་མག་གི་
གང་ཟག་ འདིར་ད་དུང་ངི་མ་ཞིམ་པོ་ཞིག་གོ། ལྷའི་ཕོ་ཉའི་འདྲ་པར། ངས་སྐུ་གུ་དང་པོ་

གསུམ་པོ་བཅའ་སྐབས་འདིར་བལྟས་པ་ཡིན་མོད་ཕན་ཅི་ཡང་ཐོགས་པ་མ་ཤེས། དཀར་
ཡོལ་གྱིས་བཅོས་པའི་ཁྱིའདི་འབྱེར་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན་ཅེད། འདི་ཨ་ཀེ་སེ་ཉི་ཡིས་འཕགས་པ་ལོ་ལྷ་
སིའི་དུས་ཚེན་། སྐབས་སུ་ཉོས་ཡོང་བ་ཅེད། ལྷོས་དང་། ལྷོང་དུ་གསལ་པོར་བྲིས་འདུག
མི་འབྱེད། མ་འབྱེར་ན་བཟང་རྒྱུ་ཅེད། འདིར་ངའི་གཅེན་པོ་མ་འདས་གོང་གི་ཉིན་གཅིག་
གི་སྡོན་དུ་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་འདུག འདིར་གནའ་ལྷ་ཞིག་འདུག བྱ་སྡོམ་འདི་ཚོ་
ནམ་ཡང་བེད་སྡོད་རྒྱུ་རྒྱ་མ་བྱུང་། མི་འབྱེད། འཛོགས་ས་མི་འདུག

ང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་ཁ་བྲལ་ནས་འཚོ་བ་ངེ་ལྟར་རོལ་དགོས། ང་ཚོའི་འདས་
སོང་མེད་ན་ང་ཚོས་རང་ཉིད་རང་ངོ་ངེ་ལྟར་འཕྲོད། མ་འབྱེད། སྐྱར་ཤོག་སྲེགས་ཤོག།

ཁོ་ཚོ་ཐང་ལ་བསྐྱད་ནས་དེ་དག་ལ་བལྟས་ཏེ། དེ་དག་ཡོད་ཚད་རང་ཉིད་ཀྱི་བྲན་ཤེས་
ཀྱི་སྡོང་ནས་ཐལ་བར་བསྲེགས། རང་ཉིད་ཀྱི་ཁང་སྡོའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་འཛིག་ཉེན་དེ་ག་འདྲ་
ཡིན་པ་མི་ཤེས་པའི་ཚོར་བ་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། རྒྱོད་རང་ཞོགས་པ་གཉིད་ལས་
སད་དུས་མཐའ་འཁོར་གྱི་ལྷང་སྡོང་འདི་དག་མེད་པའི་ཚོར་བ་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ།
ལྷང་སྡོང་མེད་ན་རྒྱོད་རང་འཚོ་སྐབ་བམ། རེད་ཡ། རྒྱོད་རང་འཚོ་སྐབ་ཀྱི་མ་ཅེད། ལྷང་
སྡོང་དེ་དག་ནི་རྒྱོད་རང་ཅེད། མལ་གདན་སྡོང་གི་ན་རླུག་བཅོད་ཐབས་བྲལ་བའི་ན་རླུག་
དེ་ཡང་རྒྱོད་རང་ཅེད།

ད་དུང་བྲིས་པ་ཚོ། གལ་སྲིད་སམ་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཨིན་རུན་མདའ་གཞུ་དང་དབྱུག་
པ་རིལ་མོ་རིང་པོ་དེ་འབྱེར་རྒྱུ་ཡིན་ན། ངས་ཀྱང་ཅ་དངོས་གཉིས་འབྱེར་དགོས། ངས་སྐས་
མགོ་འབོལ་འབོལ་དེ་འདེམས་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ངའི་ཡིན།

སྡོམ་སུར་དུ་ཁོ་ཚོའི་སེམས་པ་འཚབ་བེ་འཚུབ་བེར་གྱུར། མགྲོགས་པོར་ལམ་ལ་འབྱུང་
དགོས། ད་སྐྱབ་སྐབ་ཀྱི་མི་འདུག ད་ང་ཚོས་སྐྱབ་སྐབ་ཀྱི་མི་འདུག ཁོ་ཚོས་ཅ་ལག་ཚང་

1 འཕགས་པ་ལོ་ལྷ་སིའི་དུས་ཚེན། St. Louis Fair

མ་སྒོ་རའི་ནང་དུ་སྤང་པོར་སྤྲངས་ནས་མེར་བསྐྱེགས། ཁོ་ཚོ་དེ་གར་ལངས་ནས་ཅ་ལག་
མེར་འབར་བཞིན་པར་ལྷན་མོར་ཡུད་ཅམ་ལ་བལྟས་ཤིང་། དེ་ནས་དངངས་འཚབ་དང་
བཅས་འཁྱུར་རྒྱ་རྣམས་རྒྱངས་འཁོར་དུ་བཙུགས་ནས་ལོག་སོང་། ཐལ་རུལ་གྱི་ཁྲོད་
དུ་ལོག་སོང་། ལྷན་གྱིས་ལྷི་བའི་རྒྱངས་འཁོར་དེ་སོང་རྗེས། མཁའ་དབྱུགས་ཁྲོད་དུ་ཐལ་
རུལ་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་འཐེབས།

ལེའུ་བཅུ་པ།

ལག་ཚང་དང་ཡོ་ཆས་ལྷི་མོ། ཉལ་གྱི་དང་འབོལ་གདན་སོགས་འབྱེད་བདེ་བ་དང་བཙོང་
ལྷུ་པ་ཡོད་ཚད་སྟེང་དུ་བརྩིགས་པའི་དོས་འཁོར་དེ་སོང་ཟིན་པ་ན། རྩོམ་ཁང་མཐའ་ར་
མཐའ་རུ་འཆམ་འཆམ་བྱས་ནས་བསྟན། ཁོ་འབྱུ་ཁང་དང་རྟ་ཁང་སྟོང་པའི་ནང་དུ་དལ་
མོས་འཇུ་ལ། ཁོ་ལག་ཚའི་རྩུར་ཁང་དུ་སོང་ནས། ལྷུ་པ་དུ་བདག་མེད་དུ་ལྷུས་པའི་ཅ་ལག་
དག་ལ་རྟོག་ཐོས་བརྒྱབ་ཅིང་། ལྷ་འབྲེག་ཆས་ཀྱི་སོ་འཁོར་ཆག་པོ་དེ་རྒྱང་པས་བསྐྱོར།
དེ་ནས་རྩོམ་གྱིས་ཁྲུག་རྟས་ཚང་བཞག་སྟོང་སའི་གྲམ་ཁ་དམར་པོ་དང་། སག་ཚང་གི་
ཡར་ཐོད་ཀྱི་སྤྱང་སྟོང་སོགས་ཚུང་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་མང་ས་རྣམས་ལ་ལྷ་སྐྱོར་བྱས། ར་མ་
གཉིས་ཀྱིས་ར་བའི་གསེང་ནས་ཁོའི་ཕྱོགས་ལ་གཟུགས་པོ་དབྱེ་དབྱེ་བཞིན་འབའ་སྐྱ་
སྐྱོག་ཅིང་། སག་པ་ནག་པོ་ཚོ་བག་ཐེབས་སྟོན་ནས་ཉེ་མར་ལྷེ། ད་ལྟ་ཁོའི་གནས་སྐོར་ལྱང་
ལྱང་འདི་ལྷུ་བ་སོང་བས། ཁོ་པར་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིར་སོང་ནས། སྟེང་དུ་གྲིབ་བསིལ་ཕོག་མ་ཐག་
པའི་སྟོ་ཐེམ་སྟེང་དུ་བསྟན། ཁོའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐབ་ཚང་ནང་དུ་ཨ་མ་པར་འགོ་ཚུར་
འོང་བྱས་ནས། ཟོ་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བྱིས་པ་ཚོའི་ཁྱོད་གོས་འཁྲུང་གིན་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་མོའི་
སྟོབས་ཆེ་བའི་ལག་པའི་ལྷུ་མོ་ནས་ལག་མགོའི་བར་དུ་འདག་རྩས་ཀྱི་སྤུ་བ་སོབ་སོབ་བྱེད།
ཁོ་དེར་བསྟན་པ་ན་ཁོ་མོས་ཁྱོད་གོས་འཁྲུང་བརྟེན་མཚམས་བཞག་ནས་ཁོ་ལ་ཡུན་
རིང་ལ་བལྟས། ཁོ་ཁ་པར་འཁོར་ནས་ཚ་རྟོད་ཆེ་བའི་ཉེ་འོད་ཁྲོད་དུ་ཅེར་ནས་ཡོད་པའི་
རྒྱབས་སུ་ཁོ་མོས་ཁོའི་ལྷག་པ་ལ་བལྟས། དེ་ནས་ཁོ་མོས་ཡང་བརྒྱུར་ཁྱོད་གོས་རྣམས་
སྤུ་མཐུད་དུ་འཁྲུང་བརྟེན་བྱས།

ཁོ་མོས་“འོ་མ། ཁ་ལི་རྫོང་ནི་ཡ་རུ་ཡོད་ཚད་བདེ་སླག་ཡིན་པར་སྒྲོན།” ཞེས་བཤད།
ཁོ་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་ཁོ་མོར་ལྟ་བཞིན་“ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་ཞིག་མིན་པར་དོགས་པ་ཟ་
དོན་ཅི་ཡིན།” ཞེས་དྲིས།

“ཅི་ཡང་མ་རེད། ངའི་སྤང་བར་ཚང་མ་བཟང་དྲགས་པ་འདྲ་རེད། ངས་མི་དེས་འགྲེམ་
སྒྲེལ་བྱེད་བཞིན་པའི་བར་ཡིག་དེ་མཐོང་བྱུང་ལ། དེའི་སྤྲིང་དུ་ལས་ཀ་ག་ཚོད་ཡོད་རབས་
དང་། སྤང་ག་ཚད་མཐོ་རབས་སོགས་བྲིས་འདུག་ལ། བར་ཡིག་སྤྲིང་དུ་རྒྱན་འབྲུམ་
དང་ཚ་ལུ་མ། ཁམ་བུ་སོགས་འཕྲོག་མཁན་གྱི་ཡུལ་མི་སྤྲོ་བ་དགོས་རབས་བྲིས་པ་མཐོང་
ཚྱོང་། དེ་ལས་ཀ་ཡག་པོ་རེད། འོ་མ། ཁམ་བུ་བཏོག་རྒྱ་རེད། སྤྱིར་ཁོ་ཚོས་ང་ཚོར་ཤིང་ཏོག་
བཟའ་རུ་འདུག་རྒྱ་མ་རེད་མོད། འོན་ཀྱང་། མཚམས་ལ་ལར་ང་ཚོས་ཤིང་ཏོག་སྒྲོན་ཅན་
རེ་རྒྱ་འཁྱེར་བྱེད་ཐུབ་རྒྱ་རེད། ཤིང་ཏོག་སྤོང་པོའི་གྲིབ་བསིལ་འོག་དུ་ལས་ཀ་ལས་ནས་
བསྐྱད་ན་སྤྱིང་པོ་ཡིན་རྒྱ་རེད། ང་རང་དོན་བཟང་ལ་ཅུང་སླག་གི་འདུག ང་འདི་ཐད་ལ་
ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་མེད། དོན་དངོས་ནི་འདི་འདྲ་ཡག་པོ་ཞིག་ཨི་ཡིན་ནམ་བསམ་ནས་ཅུང་
ཞེད་ཀྱི་འདུག”

འོ་མ་གྱིས་“རེ་བ་མཐོན་པོ་ནམ་མཁའི་བྱ་འདྲ་བ་མ་བརྒྱབ་ན། རེ་འབྲས་དོན་མེད་འབྲུ་
སྤྱིན་ཁ་ལ་བཟང་དགོས་འཁེལ་མི་ཡོང་།” ཞེས་བཤད།

“གནས་ལུགས་དེ་བདེན་པ་ཡིན་པ་ངས་ཀྱང་ཤེས། དེ་དམ་པའི་གསུང་རབ་ནང་གི་
ཚིག་རེད། མ་རེད་དམ།”

འོ་མ་གྱིས་“ཡིན་པ་འདྲ། ངས་བསྐྲགས་ཚུང་བའི་«རྣར་རྣར་ར་ ཐོར་ཐི་འཕྲོག་ཚོད།»¹
ཅས་པའི་དེབ་དེས་ང་ལ་བཞག་པའི་བག་ཚགས་དེ་འདྲ་ཞིག་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱིས་

1 རྣར་རྣར་རྣར་ཐི་འཕྲོག་ཚོད། *The Winning of Barbara Worth* བློ་ཅེ་འའི་ཚུམ་པ་པོ་རའེ་ཕེ་ (Harold Bell Wright) ལགས་ཀྱིས་བརྒྱུ་མཁས་པའི་སྤྱང་གཏམ་ཞིག་ཡིན།

ཀྱང་འདྲིག་མ་ཐུབ།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་ཁྲེལ་དགོད་ཡང་མོ་ཞིག་བྱེད་བཞིན་ཟོ་བའི་ནང་གི་ཁྱོད་གོས་ཡར་བཀྱགས།
 ཁོ་མོས་ལས་དོར་དང་ནང་སྟོད་བཅོམ་དུས་ཁོ་མོའི་ལག་ངར་གྱི་ཤ་གནད་ཀྱང་ཕྱིར་འབྱུར་
 བས་ཡོང་“ཁྱོད་གྱི་ཨ་མའི་ཨ་མ་ནམ་རྒྱུན་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་ལྷང་འདྲིན་རྒྱུར་
 དགའ་ཡི་རེད། ཁོ་ནམ་རྒྱུན་མགོ་འཇུགས་འགྲོ། ཁོ་མགོ་འཇུགས་འགྲོ་སའི་དེབ་དེ་ནི་«ལྷ་
 རྗེ་མ་ཡེལ་སའི་ལོ་དེབ།»¹ ཅེས་པ་དེ་རེད། དེབ་དེའི་ནང་དུ་ཡུལ་མི་ཚོས་བསྐྱར་ཡོང་ཞིང་
 མི་ཆེ་གོ་མོ་གཉིད་མ་ཁྲུག་པའི་གནད་དོན་དང་། ཡང་ན་མི་ཆེ་གོ་མོའི་སྐྱེལ་བ་ན་བའི་
 གནད་དོན་སྟོན་གསེང་བྱས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་སོགས་གནས་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ལ། ཁོས་
 དེ་དག་ཡོངས་རྫོགས་ཚིག་འབྲུ་རེ་རེ་བཞིན་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་སྒྲིག་གི་ཡོད། རྗེས་སུ་
 ཁོས་འདི་དག་མི་ཚོར་སློབ་གསོ་གཏོང་བྱེད་དུ་སྒྲིག་ལ། ཁོས་རྒྱུན་པར། ‘ཚིག་སྲིང་དེ་དམ་
 པའི་གསུང་རབ་ནས་རེད།’ ཟེར་གྱི་ཡོད། ཁོ་ཚོས་དགོད་གཏམ་བཤད་དུས་ཨ་ཁྲུ་ཚོན་
 ཕྱིས་ཁོ་ལ་འདིའི་ཐད་ཀྱི་རེ་རྩེ་བཞིན་ཡོད།” ཁོ་མོས་ཚུ་བཅོམ་ཟེན་པའི་ཁྱོད་གོས་རྣམས་
 སྒྲིག་ཅེའི་སྟེང་དུ་འབྲུད་གིང་བཞིན་དུ་སྤྲངས། “མི་ཚོས་ཟེར་ན། འདི་ནས་ང་ཚོ་འགྲོ་ས་དེ་
 བར་དུ་ལེ་དབར་སྟོང་སྐྱག་གཉིས་ལྷག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། དེ་འདྲ་ཟེར་དུས་ཐག་རིང་ཐུང་
 ག་འདྲ་ཡིན་ནམ། ཐོམ། ངས་ས་ཆ་དེ་ས་བཀྱ་ཞིག་གི་དོས་ནས་མཐོང་ཚྱོང་། འཚམས་
 འདྲིའི་ཤོག་བྱང་འདྲ་པོ་ཞིག་གི་ཤོག་ནས་དེ་པོ་མཐོན་པོ་ཞིག་མཐོང་ཚྱོང་ལ། ང་ཚོ་དེ་པོ་
 དེ་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་དགོས་ཟེར། ཐག་དེ་འདྲ་རིང་པོ་ཞིག་ལ་འགྲོ་དགོས་ན་ཉིན་ཞག་ག་
 ཚོད་དགོས་སམ། ཨ་ཐོམ།”

1 ལྷ་རྗེ་མ་ཡེལ་སའི་ལོ་དེབ། Dr. Miles' Almanac ཟེ། དུས་རབས་ཉི་ཤུའི་དུས་མགོ་ཙམ་ནས་དུས་དཀྱིལ་བར་དུ།
 མ་ཡེལ་སའི་ཚོད་ལྷ་ཁང་གིས་ཨ་རི་ནས་བཏོན་ཞིང་། གནམ་གཤིས་སྟོན་བར་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་སྟོར་གྱི་བརྒྱུ་
 དང་ཤེས་བྱ་བཏོད་པའི་ལོ་དེབ་ཅིག་ཡིན།

ཐོམ་གྱིས་“མི་ཤེས། གཟའ་འཁོར་གཉིས་འདྲ་དགོས་རྒྱུ་རེད། ང་ཚོ་ཁ་ལས་དགོ་ན་
 ཉེན་བརྒྱུའི་ནང་དུ་སླེབས་ཀྱང་སྲིད། ཨ་མ། ད་སེམས་ཁྱུང་བྱེད་ཀྱི་མ་འདུག ངས་ཁྱོད་ལ་
 བཙོན་ཁང་ལ་བསྐྱད་པའི་ཉམས་ལྗོངས་ཞིག་བཤད། བཙོན་ཁང་དུ་ཡོད་དུས། རང་ཉིད་
 ག་དུས་ཕྱིར་འབྲུད་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན་མིན་ཐད་ལ་བསམ་སློབ་ཅ་བ་ནས་གཏོང་མི་རུང་། དེ་མ་
 གཏོགས་རང་ཉིད་སློབ་པ་ཆགས་རྒྱུ་རེད། དེ་རིང་ཅི་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་མིན་དང་། སང་
 ཉེན་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་མིན། གཟའ་སླེབ་པའི་ཉེན་གྱི་སྐྱང་ཚེད་སོགས་ལ་བསམ་སློབ་བྱང་
 བས་བསྐྱད་ན་བཟང་། དེ་ནི་ཐབས་ལམ་ཡག་ཤོས་དེ་ཡིན། བཙོན་པ་རྙེད་པ་ཚོས་དེ་ལྟར་
 བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། བཙོན་པ་གསར་པ་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་མགོ་བོ་བཙོན་སློབ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྐང་པ་འགས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་ནི། ཁོ་ཚོས་རང་ཉིད་བཙོན་གྲོལ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་དུས་
 དུན་ག་ཚོད་སྐྱེད་དགོས་མིན་ཐད་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་གི་ཡོད་པས་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཐབས་ལམ་དེ་མི་སློབ་དམ། ཉེན་རེའི་དོན་དག་ཉེན་རེ་བྱས་ཏེ་སོང་དང་དེ་
 བཟང་།” ཞེས་བཤད།

ཁོ་ཚོས་“དེ་ཐབས་ལམ་ཡག་” ཅེས་ཟེར་བཞིན་ཐབ་ཐོག་གི་རྒྱ་དོན་པོ་དེ་ཚོ་བའི་ནང་
 དུ་སྐྱེད་ཤིང་། དེའི་ནང་དུ་གྲོན་གོས་བཙོན་པ་རྣམས་གཡུགས་རྗེས་སྐྱབ་སོབ་སོབ་ཀྱི་རྒྱ་
 བཙོན་དུ་འཕྱུར་བརྟེན་བྱས། “རེད་ཡ། དེ་ཐབས་ལམ་ཡག་པོ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་། ཁ་ལི་
 རྩོད་ཀེ་ཡ་དེ་ག་འདྲའི་སྐྱིད་པོ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་ནས་དེ་ཐད་ལ་བསམ་སློབ་འཁོར་འགོ།
 བམ་ཡང་འབྲུག་རྒྱུ་མེད་ལ་ག་ས་གང་དུ་ཤིང་ཏོག་ཡོད་པ། མི་རྣམས་ཁང་པ་སྐྱིད་ཤོས་ཀྱི་
 བཙོན་དུ་སློབ་པ། ཚ་ལུ་མའི་སློབ་པོའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་རྒྱུང་དགའ་པོ། ངས་འདྲང་བརྒྱབ་ན།
 གལ་སྲིད་ང་ཚོ་ཚང་མར་ལས་ཀ་རྙེད་པ་ཡིན་ན། གཅིག་བྱས་ན་ང་ཚོས་ང་ཚོ་རང་ཉིད་
 ལའང་ཁང་པ་དགའ་པོ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཉོ་སྐྱབ་སྲིད། དེ་ནས་སློབ་བྱེད་མ་ཐག་ཏུ་
 བྱིས་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཚོས་ཚ་ལུ་མ་འཕོག་ཚོག་ ཁོ་ཚོས་མིག་གིས་མཐོང་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་སྐྱབ་

ཀྱི་མ་རེད། ཁོ་ཚོས་ཀི་ཚོ་དང་བཅས་སྟེང་དུ་ཤོར་འགྲོ་རྒྱུ་རེད།”

ཐོམ་གྱིས་ཁོ་ཚོས་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པར་བལྟས་ནས་མིག་ཟུང་ལས་འཇུག་འོད་ཅིག་
འཁོར་བཞིན་“འདྲི་སྐྱོར་ལ་བསམ་སྟོབས་བཏང་ནས་བསྐྱོད་ན་སྦྱིད་པོ་འདྲ་རེད། ངས་ཁ་
ལི་སྐྱོར་ནེ་ལ་ནས་ཡིན་པའི་མི་ཞིག་ངོ་ཤེས། ཁོའི་སྐྱད་ཆ་བཤད་སྟངས་དེ་ང་ཚོའི་བཤད་
སྟངས་དང་མི་འདྲ། ཁོའི་སྐྱད་ཆ་བཤད་སྟངས་ལ་བལྟས་ན། ཁོ་རང་ས་ཆ་ཐག་རིང་ཞིག་
ནས་ཡོང་བ་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ། འོན་ཀྱང་ཁོས་ཟེར་ན། དེང་སང་ཁོ་ཚོའི་ས་ཆ་ན་མི་ཉ་ཅང་
མང་པོ་ཞིག་གིས་ལས་ཀ་འཚོལ་བཞིན་པའི་སྐྱད་རེད་ཟེར་ལ། ཤིང་ཉོག་འཕྲོག་མཁན་གྱི་
སྲ་པ་ཚོ་ནི་རྟིང་ཞིང་བཅོག་པའི་སྐྱར་གྱི་ནང་དུ་འདུག་དགོས་ལ། ཁོ་ཚོར་བཟའ་རྒྱུའང་
འདང་ངེས་ཤིག་མེད་ཟེར། ཁོས་ཟེར་ན། སྲ་ཆ་ནི་ཉ་ཅང་དམའ་ལ་ལས་ཀ་རྟིང་རྒྱུ་ཉ་ཅང་
དཀའ་ཟེར།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མའི་གདོང་དུ་གྲིབ་ནག་ཅིག་འཐིབས་བྱུང་། ཁོ་ཚོས་“ཨོ། དེ་འདྲ་ཡིན་ས་མ་རེད།
ཚོད་གྱི་ཨ་པས་མི་ཞིག་གི་ལག་ནས་ཤོག་བྱ་སེར་པོའི་སྟེང་དུ་དཔར་བའི་བརྗེ་ཡིག་ཅིག་
སྤངས་ཡོད་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་ཁོ་ཚོར་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དགོས་སྐྱོར་གསལ་པོ་བྲིས་འདུག
དེར་ལས་ཀ་ལས་རྒྱ་དེ་འདྲའི་མང་པོ་ཞིག་མེད་ན་ཁོ་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་དེ་འདྲའི་དཀའ་
ལས་གཏོང་རྒྱུ་མ་རེད། ཁོ་ཚོས་བརྗེ་ཡིག་འདི་འདྲ་བཅོས་ཉེ་འགྲེམས་པར་འགྲོ་སོང་ཡོད་
པ་རེད། ཁོ་ཚོས་སྐྱག་རྟུན་བཤད་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་སོང་དེ་འདྲ་གཏོང་རྒྱུ་མ་རེད་འདོད།”
ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་མགོ་པོ་འཕྲེད་ལ་གཡུག་བཞིན་“ངས་ཀྱང་མི་ཤེས། ཨ་མ། ཁོ་ཚོས་དེ་འདྲ་
བྱེད་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན་དངོས་གནས་སྟོང་འོ་མི་ཤོང་བ་ཞིག་རེད། གཅིག་བྱས་ན་... །”
ཞེས་ཟེར་བཞིན་ཆ་གདུག་ཆེ་བའི་ས་གཞི་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་འཕྲོས་པའི་ཉི་འོད་ཚོད་དུ་
བལྟས།

“གཅིག་བྱས་ན་ཅི་རེད།”

“གཅིག་བྱས་ན། རྒྱུ་རང་གིས་བཤད་པ་རི་བཞིན་ཚང་མ་ལག་པོ་ཡིན་ཡང་སྲིད། ཨ་
མས་གང་དུ་ཕྱིན་སོང་། ཚོས་དཔོན་གང་དུ་ཕྱིན་སོང་།”

ཨ་མས་ལག་བར་དུ་གྲོན་གོས་མཐོན་པོ་ཞིག་བརྗེགས་ནས་ཁང་པ་ལས་ཕྱིར་བྱང་ཡོང་
གི་ཡོད་པས། རྩོམ་ཟུར་དུ་བཅར་ནས་ཁོ་མོར་ལམ་བུ་བྱེས། “ཚོས་དཔོན་ཁོ་རང་འཆམ་
འཆམ་དུ་འགོ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཕྱིན་སོང་། ཨ་མས་ཁང་པའི་ནང་དུ་གཉིད་འདུག་ཁོ་
རང་ཉིན་དགར་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཡོང་ནས་མཚམས་ལ་ལར་ཉལ་གྱི་ཡོད།” ཁོ་མོ་ལྷགས་
སྐྱད་འཐེན་ཡོད་ས་དེ་དུ་སོང་ནས་རྗེ་དོར་སྡོན་པོ་དང་ནང་སྡོད་སྡོན་པོ། འོག་འདུག་སྐྱ་
པོ་རིང་པོ་བཅས་ལྷགས་སྐྱད་གྱི་སྡོང་དུ་འཕངས།

རྩོམ་གྱིས་རང་ཉིད་གྱི་རྒྱབ་སྟོགས་ནས་རྒྱང་པ་དུད་ནས་ཡོང་བའི་རྫོག་སྐྱ་ཞིག་ཐོས་
པས། ཁ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་བཏུས། ཨ་མས་ཉལ་ཁང་ནང་ནས་ཕྱིར་བྱང་ནས་ད་ནངས་ཞོགས་
པ་ལྟར་ལག་པས་ལུ་བའི་སྒོག་བུ་སྒོག་ཐབས་བྱེད་བཞིན་“ངས་རྒྱུ་ཆ་བཤད་པ་གོ་བྱུང་། རྒྱ་
ལྷག་ཚོས་གཉིད་འདུག་གི་མི་འདུག” ཅས་ཟེར་བཞིན་དག་ཏུ་སྐྱོས་པའི་མཛུ་བ་མོས་དོར་
མའི་ཐོག་གི་བསྐྱོགས་ནས་ཡོད་པའི་སྒོག་བུ་དེ་གཉིས་ཀའང་བྱས་བྱུང་ལ། དེ་ནས་ཁོའི་
ལག་པས་རང་ཉིད་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་བཞིན་པ་ཡོངས་སུ་བརྗེད་པས། ལག་པ་བརྗེག་སྒྲོའི་
འོག་ཏུ་མར་བསྐྱངས་ནས་ཡིད་ཚིམས་པ་ཞིག་འབྲུགས། ཨ་མ་ལག་པ་སྡོན་ཅར་ཅར་གྱིས་
ནང་དུ་སྐྱབས་བྱུང་ལ། ཁོ་མོའི་ལག་པ་འདག་རྗེས་དང་རྒྱ་དོན་པོའི་ནང་དུ་སྐྱངས་པའི་
རྒྱན་གྱིས་ལག་སྡོང་གཉིས་ཀ་གཉེར་འབྲུམ་དང་རྒྱ་སྒོས་ཐབས་ཡོད།

ཨ་མས་“རྒྱུ་རང་གཉིད་ཡོད་རྒྱ་རེད་བསམ་བྱུང་། ཡ། སྒོག་བུ་ངས་སྒོག་” ཅས་བཤད་
ནས་ཨ་མས་གྱིས་འཕག་འཚག་བརྒྱབ་རུང་ཁོ་མོས་ཨ་མས་དམ་པོར་བརྒྱང་ནས་ཁོའི་འོག་
འདུག་དང་ནང་སྡོད། དོར་མ་བཅས་གྱི་སྒོག་བུ་རེ་རེ་བཞིན་བསྐྱོགས་རྗེས་“རྒྱུ་ཡར་མར་

ལ་བརྒྱལས་ནས་ཞབས་འདྲེན་ལྷ་རྒྱུ་དགའ། ཞེས་ཟེར་བཞིན་ཨ་མེས་ལག་ནས་སྒྲོད།

ཨ་མེས་ཀྱིས་སྐྱ་རྒྱུང་ཚ་པོའི་སྐོ་ནས་“གཅིག་གིས་ངའི་སྐོག་བྱ་སྐོག་དགོས་དུས་ང་
སྐྱེབས་སར་སྐྱེབས་ཚར་བ་རེད། ང་རང་ཉིད་ཀྱི་དོར་མའི་ཁ་སྐོག་ང་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐོག་
ཐུབ་ན་འདོད་ཀྱི་ཡོད།” ཅེས་སྐད་ཅོར་བཏོན།

ཨ་མས་ཚེད་དགོད་དང་བཅས་“མི་ཚོས་ཟེར་ན། ཁ་ལི་རྫོང་ནི་ཡ་ཅུ་སྐོག་བྱ་མ་
བསྐོགས་པར་ཡར་མར་ལ་འགོ་རུ་མི་འདུག་ཟེར།” ཞེས་བཤད།

“ཁོ་ཚོས་འགོ་མི་འདུག་ཨ། ངས་ཁོ་ཚོར་སྐོན་ཡ། ཁོ་ཚོས་ས་དེ་རུ་ངའི་འགོ་སྐྱངས་
འདུག་སྐྱངས་ཐང་བཀའ་བཀོད་གཏོང་བྱུང་བས་མ་གྱི་ཡོད་པ་ཨ་རེད། ངས་ངའི་འདི་ཕྱི་
ལ་སྐྱུང་ནས་འགོ་འདོད་ན་འགོ་རྒྱ་རེད།”

ཨ་མས་“ཁོའི་སྐད་ཆ་ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེར་ངེ་བཅོག་རེད། ཁོས་ངོ་མ་སོ་བྱེད་བཞིན་པ་
འདྲ།” ཞེས་བཤད།

མི་རྒྱལ་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁ་སྐྱ་ཟིང་ཟིང་གི་མ་ནི་མདུན་དུ་བསྐྱིངས་ནས། རྒྱུང་ཞིང་
མ་རབས་ཚ་ལ་འདུམ་རྒྱུང་མདོན་པའི་མིག་ལུང་གིས་གཅིག་བསྐྱས་རྗེས་“ཡ། སྐྱ་ཞབས།
ང་ཚོ་སྐྱ་ས་ནས་ལམ་ལ་བུད་ན་ཡག་ཤོས་རེད། དཀོན་མཆོག་མཁྱེན། རྒྱུང་འབྱུང་རྣམས་
ས་དེ་གའི་རྒྱུན་སྐོང་གི་སྐྱེང་ནས་གཞུང་ལམ་ཐོག་དུ་མར་དབྱེངས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་
རེད། ངས་རྒྱུན་འབྱུང་ལུས་རྗེང་གང་བཏོགས་ནས། དེའི་ནང་དུ་རང་ཉིད་བབས་ནས་
ཕར་འགྲིལ་རྒྱུར་འགྲིལ་བྱས་ནས། རྒྱུན་ལྷུ་རྣམས་དོར་མའི་ནང་ནས་འཇོར་འཇོར་གྱིས་
བཞུར་དུ་འདུག་རྒྱ་ཡོན།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་གང་མོ་དགོད་བཞིན་“དཀོན་མཆོག་མཁྱེན། ཨ་མེས་འདི་རང་ལོ་ཉེས་བརྒྱ་
ལ་བསྐྱད་རུང་། གཤེས་གྱོང་འདི་ནམ་ཡང་བསྐྱར་རྒྱ་ཡོད་ས་མ་རེད། རྒྱོད་ལམ་ལ་ཆས་
པར་བྱ་སྐྱིག་ཨང་གསར་བྱས་འདུག་ཨ། ཨ་མེས།” ཞེས་བཤད།

མཁུ་པོས་སྐམ་ཞིག་དྲུང་ཡོང་ནས་དེའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱིང་ཞིག་སེར་བསྐྱད་རྗེས་“ཡིན་ཡ་ཡིན།
 ག་ཚོད་མཚོགས་ན་དེ་ཚོད་དགའ། ངའི་གཙུང་པོ་ལོ་ངོ་བཞི་བཅུའི་སྡོན་ལ་དེ་སྡོགས་
 ལུ་ཕྱིན་པ་རེད། དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཁོའི་སྐྱོར་གོ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། ཁོ་ཞི་སྤྱུག་ཁྲམ་པ་ཞིག་ཡིན།
 ཁོ་ལ་དགའ་མཁན་སུ་ཡང་མེད། ཁོས་ངའི་ཁོལ་དང་² དགུམ་མདའ་ཁེར་འཕེན་དེ་འབྱེར་
 བས་བྱོས་པ་རེད། གལ་སྲིད་ད་ཐེངས་ང་ཚོ་ཁ་ལི་སྐྱོར་ནི་ཡ་རུ་ཁོ་དང་ཡང་ན་ཁོའི་བྱ་སྤྱུག་
 ཚོ་ལ་འཕྲད་ན། གལ་སྲིད་ཁོ་ལ་བྱིས་སྤྱུག་འདྲ་ཡོད་ན། ངའི་ཁོལ་དང་གུམ་མདའ་དེ་བྱིར་
 སྡོད་ཤོག་ཟེར་དགོས། ངས་ཁོའི་སྐྱོར་རྒྱུས་ལོན་བྱས་པ་ནོར་མེད་ན། ཁོ་ལ་བྱ་སྤྱུག་ཡོད་
 པའི་དབང་དུ་བཏང་རུང་དེ་ནི་ཐང་བུ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་ལ། ད་ལྟ་མི་གཞན་པ་ཞིག་གིས་སྦྱོར་
 གི་ཡོད་རྒྱུ་རེད། ས་དེ་སྡོགས་སུ་སྤྱོད་བས་ན་ང་དངོས་གནས་དགའ་རྒྱུ་རེད། དེས་ང་རང་མི་
 གསར་པ་ཞིག་ཏུ་བཟོ་རྒྱུ་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་འདུག དེར་སྤྱོད་མ་ཐག་ཏུ་ཐང་
 ཀར་ཤིང་འོག་ཞིང་རའི་ནང་དུ་ལས་ཀར་འགོ་རྒྱུ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་མགོ་བོ་ནང་དུ་གྲུག་བཞིན་“ཁོས་དངོས་གནས་དེ་ལྟར་འདོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་སྡོན་བར་དུ་ལས་ཀ་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཁོས་རང་ཉིད་ཀྱི་དམི་
 ཚོགས་གཙུག་པ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་ཀྱིས་“དེ་ད་ཡིན་དང་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་རང་ཉིད་བསྐྱད་ཡོད་སའི་སྐོ་ཐེམ་ནས་པར་བལྟས་ནས་“ཚོས་དཔོན་ཕྱིར་
 ཡོང་གི་འདུག འབྲུ་ཁང་གི་འགྲམ་ངོགས་ནས་ཚུར་ཡོང་གི་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་“ཁོས་ད་ནངས་བཏོན་པའི་གསོལ་འདེབས་དེ་ནི་ང་རང་གིས་གོ་རྒྱུང་བའི་
 གསོལ་འདེབས་ཚང་མ་ལས་ཆེས་མཚར་ཤོས་དེ་རེད། དེ་གསོལ་འདེབས་ངོ་མ་ཞིག་དང་”

2 ཁོལ་དང་ Colt ལྟེ། ཨ་རིའི་ཁོལ་དང་གྱི་ཁེ་དབང་ལྷན་པའི་མེ་མཚོན་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱུ་གཞེར་ཁང་གི་ཚོང་རྟགས་ཤིག

མི་འདྲ་བར། སྤྱིང་མོལ་བྱས་པ་དང་འདྲ། འོན་ཀྱང་། དེ་བཏོན་པའི་སྐྱེ་དེ་གསོལ་འདེབས་
བཏོན་པའི་སྐྱེ་དང་འདྲ།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ཁོ་མི་གད་མོ་སྤོང་བྱེད་ཅིག་རེད། བམ་རྒྱུན་གད་མོ་སྤོང་བྱེད་ཤ་སྟག་བཤད།
མང་ཆེ་བ་ཁོ་རང་ཉིད་ལ་ཤོད་བཞིན་པ་འདྲ། ཁོས་གོ་སྐོན་སྒོ་འགྲུག་བྱེད་ཐབས་གཏན་
ནས་བྱེད་གྱི་མི་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་“ཁོའི་མིག་གི་ལྟ་སྟངས་ལ་སྟོས་དང་། ལྷན་དབང་ལྷན་པ་དང་འདྲ། ཞིབ་
འཚོལ་ཞེས་འབོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་བབས་འདུག དངོས་གནས་ལྷན་དབང་ལྷན་པ་ཞིག་
དང་འདྲ། མགོ་བོ་དུད་ནས་འགོ་ཡང་ས་ཐོག་གི་དངོས་པོ་ཅི་ལའང་ཅེར་མིག་གིས་མི་
བཟླ། ཡ། འདྲིར་ལྷན་དབང་ལྷན་པའི་མི་ཞིག་འདུག” ཅེས་བཤད་ཅིང་། ལ་སེ་སྒོའི་ཉེ་སར་
སྤེབས་བཞིན་པའི་སྐྱབས་སུ་ཨ་མ་འཇམ་ཅག་གིར་བསྐྱེད།

ཐོམ་གྱིས་“དེ་ལྟར་འཆམ་འཆམ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ན་ཁྱོད་ལ་ཆ་དུག་ཕོག་རྒྱ་རེད་དོ།”
ཞེས་བཤད།

ལ་སེ་ཡིས་“ལྷན་པ་རེད་ཡ། གཅིག་བྱས་ན་ཕོག་སྲིད།” ཅེས་བཤད་རྗེས། ཁོས་སྒོ་བྱར་དུ་
ཨ་མ་དང་ཨ་མེས། ཐོམ་བཅས་ལ་“ང་ལྟུང་རྒྱུད་དུ་འགོ་དགོས། ང་འགོ་ན་འདོད། ང་ཁྱོད་
ཚང་དང་མཉམ་དུ་སོང་ན་ཨེ་ཚོག” ཅེས་རེ་བྱ་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་ཁོ་རང་ཉིད་གྱི་སྐྱད་
ཚར་ངོ་གཞོང་ནས་དེ་གར་ལངས་ནས་བསྐྱེད།

ཐོམ་ནི་བྱིམ་འདིའི་སྐྱེས་པ་ཕོ་ཞིག་ཡིན་པས་ཨ་མས་ཁོའི་གདོང་ལ་བལྟས། འོན་
ཀྱང་། ཐོམ་གྱིས་སྐྱད་ཆ་མ་བཤད། ཨ་མས་ཐོམ་ལ་སྐྱེས་པ་ཕོའི་ཐོབ་ཐང་ལོངས་སུ་སྦྱོད་དུ་
བཅུག་ཟིན་པས། ད་ལྟ་ཁོ་མོས་“ཁྱོད་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་ན་དེ་ནི་ང་ཚོའི་གཟི་བུ་དེད་
ཅིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ངས་ད་ལྟ་ཁ་ཚོ་ཚོད་པོས་ཤོད་ག་ལ་རུས། ཨ་པས་ཟེར་ན་ང་ཚོ་
ག་དུས་ལམ་ལ་འབྱུང་རྒྱུའི་སྐོར་དོ་རུབ་སྐྱེས་པ་ཚོས་གོས་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཟེར། དེ་བས་

སྐྱེས་པ་ཚོ་བྱིས་དུ་འདྲོམས་པའི་བར་དུ་ང་ཚོས་ཅི་ཡང་མ་བཤད་ན་བཟང་རྒྱ་རེད། ཁོ་ཚོ་
བྱིས་སྐྱེ་བས་མ་ཐག་ཏུ་དོན་དང་ཨ་ས། རོ་ཡ། རྩོམ། ཨ་མེས། ཨ་ལ་དང་ཁོན་ཞེ་བཅས་ཀྱིས་
ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱ་རེད། འོན་ཀྱང་། གལ་སྲིད་དོས་འཁོར་སྤོང་དུ་ཤོང་གི་ཡོད་ན་ཚང་
མས་ཁྱོད་རང་ང་ཚོའི་གཟི་བརྗིད་ཅིག་ཏུ་བརྩི་ཐག་ཚོད་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཚོས་དཔོན་གྱིས་ཤུ་རིང་ཞིག་འཐེན་བཞིན་“གང་ལྟར་ང་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། ས་འདིར་བཀྲ་
མ་ཤིས་པ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་འདུག ང་ཡར་སོང་ནས་བསྐྱས་པ་ན། ཁང་པ་ཚང་མ་སྤོང་པ་
རེད་ལ། ས་ཞིང་ཚང་མའང་སྤོང་པ་རེད། ཐ་ན་ཡུལ་ལུང་རྩིལ་པོ་སྤོང་པ་རེད། ང་འདིར་
ལུ་མཐུད་དུ་སྤོང་མི་ཐུབ། ཡུལ་མི་ཚོ་གང་དུ་འགོ་བཞིན་ཡོད་ན། ང་ཡང་དེ་གར་འགོ་རྒྱུ་
ཡིན། ངས་ཞིང་ཁ་རུ་ལས་ཀ་ལས་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་དུས་ང་རང་སེམས་པ་དགའ་ཡང་སྲིད།”
ཅེས་བཤད།

འཛོམ་གྱིས་“དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོས་འཆད་རྒྱ་མིན་ནམ།” ཞེས་དྲིས།

“ངས་ཚོས་འཆད་རྒྱ་མིན།”

ཨ་མས་“ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱས་དབང་ཡང་བསྐྱར་རྒྱ་མིན་ནམ།” ཞེས་དྲིས།

“ངས་སྐྱས་དབང་བསྐྱར་རྒྱ་མིན། ངས་ས་ཞིང་ནང་དུ་ལས་ཀ་ལས་རྒྱ་ཡིན། ས་ཞིང་
ལུང་སྤུའི་ནང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཚོ་དང་ཉེ་སར་བསྐྱད་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།
ངས་ཁོ་ཚོར་ཅི་ཡང་བྲིད་ཐབས་བྱེད་རྒྱ་མིན་པར། ང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་རྟོགས་
ཐབས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། ཡུལ་མི་ཚོ་རྩ་ནང་དུ་འཆམ་འཆམ་བྱེད་དོན་ཅི་ཡིན་རྟོགས་ཐབས་
བྱེད་དགོས། ཁོ་ཚོའི་སྤོང་མོལ་དང་སྤུ་དབྱངས་ཐོས་ཐབས་བྱེད་དགོས་ལ། བྱིས་པ་ཚོས་
ཐུག་པ་འབྱུང་བའི་ཅབ་སྐྱར་ཉན་ཐབས་བྱེད་དགོས། ཁྱོད་དང་ཚུང་མས་མཚན་མོ་མལ་
གདན་སྐྱུག་རྩུང་བྱེད་པར་ན་ཉན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཁོ་ཚོ་དང་སྐྱུ་དུ་མཉམ་ཟ་མཉམ་
འབྱུང་བྱས་ནས་ཡོད་ཚད་རྟོགས་ཐབས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།” ཁོའི་མིག་རྒྱང་རྫོན་པར་གྱུར་ནས་

མཆི་མའི་འོད་སྣང་འཆོར། “སྤང་ཐང་དུ་སྤང་ཉལ་བྱས་ནས། རང་ཉིད་ལ་འགྲོགས་མཁན་
ཆང་མར་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། དམོད་མོ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ལ་མནའ་ཡང་སྐྱེལ་རྒྱ་
ཡིན། ཡུལ་མི་ཆོའི་སྤང་མོལ་གྱི་སྟན་ངག་ལ་ཉན་རྒྱ་ཡིན། འདི་ཆང་མ་མཆོག་ཏུ་སྐྱུར་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྤོན་ཆང་ང་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པའི་ཟབ་གནད་རེད། དོན་དག་འདི་
ཆང་མ་དོན་བཟང་རེད།”

ཆོས་དཔོན་སློ་འགྲམ་གྱི་གཙུག་གདན་སྤོང་དུ་གཉོམ་ཚུང་གིས་བསྐྱད་ནས་“མི་ཉ་
ཅང་ཁེར་རྒྱུང་ཞིག་ལ་མཆོན་ན། ཁོའི་མི་ཆོར་དོན་སྤྲོད་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ་སྟེ་གྱི་འདུག་”
ཅས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་བསམ་གཟུགས་ནས་སློ་ལུ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་“དེང་སང་ཆོས་འཆད་འདོད་མེད་
པའི་མི་ཞིག་ལ་མཆོན་ན།” ཞེས་ཤོད་མགོ་བཅུམས།

ཁ་སེ་ཡིས་“ཨོ། ང་རྣམས་ཆ་བཤད་རྒྱུར་དགའ་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་ལས་ཐར་ཐབས་མི་
འདུག་ འོན་ཀྱང་། ངས་ཆོས་འཆད་རྒྱ་མིན། ཆོས་འཆད་པ་ནི་ཡུལ་མི་ཆོར་ཅི་བྱེད་འདི་
བྱེད་ལམ་སྟོན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ངས་ནི་ཁོ་ཆོར་ཅི་བྱེད་འདི་བྱེད་སྐོར་བཀའ་འདི་བྱ་རྒྱ་ཡིན།
དེ་ནི་ཆོས་འཆད་པ་མ་རེད། རེད་དམ།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“དེ་ངས་མི་ཤེས། ཆོས་འཆད་ཅས་པ་ནི་རྣམས་ཆ་བཤད་སྤངས་གྱི་ང་རོ་ཞིག་
ཡིན་ལ། ཆོས་འཆད་ཅས་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་ལྟ་སྤངས་ཤིག་རེད། ཡུལ་མི་ཆོར་དང་འདུན་
ལྷགས་དག་ཡོད་དུས། ཆོས་འཆད་ཅས་པ་ནི་དོན་བཟང་ཞིག་ཡིན། ལོ་སྤོན་མའི་ཡེ་ཤུའི་
འཁྲུངས་རྣམས་དུས་ཆེན་རྣམས་སུ། འདིགས་སྐྱོབ་རུ་ཁག་² མག་ལེ་སི་ཐིར་བཙོན་ཁང་དུ་

2 འདིགས་སྐྱོབ་དམག་དཔུང་། The Salvation Army རྟེན་ཞེས་སྐྱོན་གྱི་འདིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པར་དམིགས་པའི་ཡེ་
ཤུའི་ཆོས་ལུགས་དར་སྤེལ་གཏོང་བའི་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཆོགས་མི་ཆོས་དམག་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱིག་ཆས་
ལྡོག་གྱི་ཡོད།

ཡོང་ནས་ང་ཚོར་ཕན་ཆེན་པོ་ཐོགས་སོང་། འོན་ཀྱང་། རྒྱུད་རང་གིས་དེ་ལ་མ་ཉན་པར་
འགོ་བར་བརྩམས་ཆོ། རྒྱུད་ཀྱི་མགོ་ཐོག་ཏུ་ཡོང་བ་ནི་ལྷན་བཅད་བཅོམ་འདུག་གི་ཉེས་
ཆད་ཡིན། དེ་ནི་ཚོས་འཆད་རེད། མགོ་སྐྱར་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ལ་མཚོན་
ན་ཏེ་ཅང་བཟང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་ཀྱི་གདོང་པར་སྤྱུ་རྒྱུ་ཐབས་བྲལ། ཅི་ལ་ཡིན།
རྒྱུད་ཚོས་དཔོན་མ་རེད། འོན་ཀྱང་། འདི་ཕྱོགས་སུ་དུང་ཆེན་དེ་སྐྱ་ཆེན་པོས་འབྲུད་ཀྱི་
མ་འདུག་ཨ། ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་ཐབ་ཀའི་ནང་དུ་ཤིང་ཕྱན་འགའ་གཡུགས་རྗེས་“ངས་རྒྱུད་ཚོར་བཟའ་རྒྱ་རེ་
འབྱེད་ཡོང་། འོན་ཀྱང་། མང་པོ་མི་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་ཀྱིས་ཁོའི་ཤིང་སྐྱམ་དེ་ཕྱི་ལོགས་སུ་འབྱེད་ཡོང་ནས། དེའི་སྤྱིང་དུ་སྐལ་བ་གྱུང་
ལ་ཞེན་ནས་བསྐྱད་ཅིང་། རྩོམ་དང་ཁ་སེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐལ་བ་ཁང་པའི་གྱུང་ངོས་སུ་
ཞེན་ནས་བསྐྱད། སྐབས་དེར་ཕྱི་རྡོའི་གྲིབ་མ་དེ་ཁང་པའི་སྐོ་ནང་ནས་ཕྱིར་བྱུང།

ཕྱི་རྡོའི་སྐྱད་ཅམ་ལ། འོས་འཁོར་དེ་ཐལ་རྩལ་ཁོད་ནས་ཁོབ་སྐྱུ་དང་བཅས་གནམ་
ལྗིང་ས་ལྗིང་བྱེད་བཞིན་ཕྱིར་སྐྱེབས། འོས་འཁོར་གྱི་གཞུག་སྐྱམ་མཐེལ་དུ་ཐལ་རྩལ་རིམ་
པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། གདོང་ཞེབས་ཀྱང་ཐལ་རྩལ་གྱིས་བཀའ་ཡོད་ལ། མདུན་སྐོག་
གཉིས་ཀ་རྩལ་ཕྱེ་དམར་པོའི་འོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུངས་ཟིན། འོས་འཁོར་ཕྱིར་སྐྱེབས་དུས་
ཉི་མ་རུབ་ཀྱི་འདུག་ལ། ས་གཞི་ཆེན་པོ་འདི་རུབ་ཁའི་ཉི་འོད་ཁོད་དུ་དམར་ལམ་ལམ་བྱེད།
ཨལ་གྱིས་འོས་འཁོར་གྱི་ཁ་སྐྱར་འཁོར་ཡོའི་སྤྱིང་དུ་སྐྱར་ཅམ་བྱས་འདུག་ཅིང་། གདོང་
ལ་སྐོབས་པ་དང་གཟབ་ནན། ལུས་ལྡན་བཅས་ཀྱི་ཉམས་དོད། བྱིམ་རྒྱུད་མགོ་ཁྲིད་ཀྱི་གོ་
གནས་ཀྱི་དྲིན་གྱིས། ཨ་པ་དང་ཨ་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ཁ་ལོ་བའི་འགྲམ་གྱི་ཆེ་མཐོང་གི་
འདུག་སྟེགས་སུ་བསྐྱད་ཡོད། གཞན་པ་ཚང་མ་གཞུག་སྐྱམ་ནང་དུ་ལངས་ནས་ལག་པས་
གཞུག་སྐྱམ་གྱི་སྐྱོར་མདའ་ལ་འཐམས། རང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་བྱུང་པའི་རུ་ཐེ་དང་རང་ལོ་

བརྒྱུ་ལ་བྱུང་པའི་མིན་སྒྲིལ་དང་གཉིས་ཀྱི་བཅོམ་དྲེག་ཆགས་པའི་གདོང་པར་འཕྲུབ་པོ་གི་
 ཉམས་དོད་ཅིང་། མིག་གཉིས་ལ་ཐང་ཆད་པའི་ཉམས་ཤིག་དང་ལྷན་དུ་སྒྲོ་སེམས་འཁོལ་
 བའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཀྱང་ཤར་འདུག་ལ། ཤོང་དལ་ནས་ཨ་པའི་ལག་ནས་བཅོར་ཡོང་བའི་
 ཤིང་མངར་ཞིམ་ཟས་ཀྱི་དབང་གིས། ཞོ་གཉིས་ཀྱི་མཚུ་བ་མགོ་དང་ཁ་འགུམ་རྣམས་ལ་
 འབྱར་ཆི་ནག་པོ་བསྐྱས་འདུག ཅུ་ཐེ་ཡིས་ཁོ་མོའི་ཕུས་མོའི་མན་ལ་སྐྱབས་པའི་སངས་རས་
 ཟིང་སྐྱའི་ལྷ་རིང་ཞིག་ཀྱི་ལྷ་འདུག་ལ། ལོ་ཚུང་གཞོན་ནུ་མའི་ནན་ཏན་གྱི་ཉམས་རྒྱང་ཅམ་
 ཞིག་ཀྱང་དོད་འདུག འོན་ཀྱང་། མིན་སྒྲིལ་དེ་དུང་ཡང་སྤང་ཚུང་གི་བྱིས་པ་སྐྱབས་
 ལུག་ཅིག་ཡིན་པས། བུ་རྒྱུ་འདུ་ཁང་གི་རྒྱབ་ལོགས་སུ་ཅེད་ཁང་སྤྱག་རྒྱ་དང་། རང་
 ཉིད་དགའ་སའི་ཅེད་ཆས་བསྐྱུ་རུབ་བྱེད་རྒྱ། ཐ་མག་གི་དུད་སྤེལ་འཐེན་རྒྱ་བཅས་ལ་མགོ་
 འཁོར་ནས་ཡོད་པའི་ཚོད་རེད། ཅུ་ཐེ་ཡིས་གསར་དུ་འབྱར་བཞིན་པའི་རང་ཉིད་ཀྱི་རུ་
 འབྱར་བྱུང་གི་སྐྱོབས་ལུགས་དང་འགན་ཁུར། གཟེ་བཟིང་བཅས་ལ་དོ་སྤང་འབྱར་བཞིན་
 པའི་སྤང་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། མིན་སྒྲིལ་དེ་དུང་ཡང་རི་བྱི་ལྷ་བུའི་འཕྲུབ་པོ་དང་
 བེའུ་སྤྱག་ལྷ་བུའི་བསམ་མེད་ཅིག་རེད། ཞོ་ཚོའི་འགུམ་དུ་གཞུག་སྐྱམ་གྱི་སྐྱོར་མདའ་ལ་
 དམ་པོར་འཇུས་ནས་ལངས་འདུག་པ་ནི་རོ་སི་ཤ་རོན་རེད། ཞོ་མོ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྐང་པའི་
 རྩ་ཉིང་སྤེང་དུ་ཡོམ་འགུལ་བྱེད་བཞིན་གཞུགས་པའི་ལྗིད་ལུགས་སྐྱོམས་སྐྱིག་བྱེད་བཞིན་
 ཡོད་ལ། ལམ་ངོས་ནས་སྐྱབས་པའི་འདར་འདུལ་དེ་ཐད་ཀར་ཞོ་མོའི་ཕུས་མོ་དང་སྐྱིད་
 པས་གདོང་ལེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་ནི་ཞོ་མོར་མངལ་ཆགས་ཡོད་པས་ཡིད་གཟབ་བྱེད་
 བཞིན་པའི་རྒྱུ་གིས་ཡིན། ཞོ་མོའི་སྐ་ལོ་བསྐྱས་ཏེ་མགོ་རུ་དགྲིས་པས་ཁ་དོག་སེར་
 རྒྱའི་དབུ་རྒྱུ་ཞིག་ཏུ་སྤྱུལ། རྩ་ལོ་ལ་ཤས་སྐྱོན་དུ་ཆགས་ཉམས་དང་ཡིད་འགུག་གི་ཉམས་
 ཀྱིས་སྤྱག་པའི་ཞོ་མོའི་འཇམ་ཞིང་གོར་བའི་གདོང་པ་རུ་དང་སངས་རྒྱུ་མའི་གདོང་གཉེར་
 བབས་འདུག་ཅིང་། གདོང་པ་དེར་ཡང་དག་པའི་མངོས་ཉམས་མངོན་པར་བྱེད་པའི་རང་

སྐྱུལ་གྱི་འཇུག་ཞིག་ཀྱང་མངོན་ཡོད། ཁོ་ཚོའི་མཉེན་ཞིང་ཆེ་བའི་རུ་མ་དང་སྟོ་བ། ཐལ་
 ལྷག་དང་བྱུག་བྱུག་གི་སྟོན་བསྟུན་ཆེད་དུ་བསམ་གཟུགས་ནས་བར་སྤང་དུ་གཡུག་གཡུག་
 བྱེད་བཞིན་པ་ལྟ་བུའི་ཁོ་ཚོའི་སྲ་མཁྲེགས་ཀྱི་དབྱི་མགོ་དང་འཕོངས་ཚོས། མདོར་ན་
 ཁོ་ཚོའི་རྒྱགས་ཤིང་རིལ་བའི་གཞུགས་པོ་རྣམས་པོ་དང་ནན་ཏན་དུ་རྒྱུར་ཡོད། ཁོ་
 ཚོའི་བསམ་སྟོན་དང་ཀུན་སྟོན་ཚང་མ་མངལ་ཞོག་གི་སྤུ་གུའི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ཡོད་ལ།
 སྤུ་གུའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཁོ་ཚོས་གོམ་སྟབས་སྟོམས་པོས་འགྲོ། ཁོ་ཚོའི་སྤང་བར་
 འཇུག་གིང་རྣམས་པོ་སྤུ་མ་མར་རྒྱུར་འདུག་ཅིང་། ཁོ་ཚོས་བསམ་སྟོན་གཏོང་དུས་ཀྱང་ཨ་
 མས་སུ་སྤུག་བཅའ་བའི་རྒྱར་ངོས་ཁོ་ན་ནས་བསམ་སྟོན་གཏོང་གི་ཡོད། རྒྱགས་ཤིང་རིལ་
 ལ་ཚོར་འདུ་ཚོད་པའི་གཞོན་རུ་མ་འཇུག་པོ་ཅིག་ལ་གཉེན་སྲིག་བྱས་ནས་ཡུན་རིང་མ་
 འགོར་བའི་ཁོ་ན་ཞེ་སྟེ། ཁོ་ཚོའི་རང་ལོ་བརྟུ་དགུ་ལ་སོན་པའི་ཁྱོ་ག་འདི་ནི་ཁོ་ཚོའི་ལུས་
 སེམས་གཉེས་ཀའི་འགྱུར་སྟོག་གིས་མགོ་ཚོངས་ཤིང་ཞེ་འཇིགས་སུ་བརྟུག་ཡོད། དེང་སང་
 ཉལ་སའི་ནང་དུ་འཇིང་རེས་འབལ་རེས་དེ་མེད་ལ། གསལ་ལ་མི་གསལ་བའི་བྲིལ་འཇུག་
 དང་བཅས་སོ་ཡིས་འདེབས་ཤིང་སེན་ཚོས་འབྲད་པ་དེའང་མེད་ཅིང་། མཇུག་མཐར་མིག་
 ཚུ་འདོན་པ་དེའང་མེད། འགྱུར་སྟོག་འདི་དག་གིས་ཁོ་རང་སྟོ་ཚོངས་ཤིང་ཡིད་འཇིགས་
 སུ་བརྟུག་ཡོད། དེང་སང་ཁོའི་མིག་མདུན་དུ་མངོན་པ་ནི་བཏང་སྟོམས་དང་གཟུབ་ནན་
 ཡིན་ཞིང་། ཤེས་རབ་ལྡན་ལ་ངོ་གཞོང་ཞིང་ནན་ཏན་གྱི་རྣམ་པས་འཇུག་སྟོན་པའི་སྟོག་
 ཚགས་ཤིག་རེད། ཁོ་ན་ཞེ་ཡིས་རོ་སེ་ཤ་རོན་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་གཟེ་བཟིང་ཅིག་ཏུ་བརྟེན་ཡོད་
 ལ། ཁོ་ཚོར་ཞེད་སྤང་ཡང་སྟེ་བཞིན་ཡོད། ཁོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་པ་ཁོ་
 ཚོའི་སྟེང་དུ་འཇོག་པའམ། ཡང་ན་ཁོ་ཚོ་དང་ཉེ་སར་ལངས་ཐབས་བྱེད་ལ། འདི་ལྟར་བྱས་
 ན་ཁོའི་གཞུགས་པོ་ཁོ་ཚོའི་དབྱི་མགོ་དང་སྤུག་པར་སྤུག་གི་ཡོད་པས། དེས་དེང་སང་བར་
 ཐག་རྗེ་རིང་ལ་འགྲོ་བཞིན་པའི་འབྲེལ་བ་དེ་ཕྱིར་རྗེ་ཉེར་གཏོང་སྤུབ་པའི་སྤང་བ་ཤར་གྱི་

ཡོད། ཁོ་མོ་ཞི་གདོང་པ་ལྷ་ལ་གཟུགས་པོ་སྐམ་རིང་གི་ཐེག་ས་སིའི་མི་རྒྱུད་གི་གཞོན་ནུ་
 ཞིག་རེད། ཁོའི་མིག་འབྲས་སྡོ་སྐྱ་དེ་ལ་མཚམས་ལ་ལར་ཉེན་ཁ་ཅན་གི་མདངས་འབབ་
 ལ། སྐབས་ལ་ལར་བྱམས་སེམས་གི་རྣམ་པའང་ལྡན་ཞིང་། ཡང་སྐབས་ལ་ལར་འདྲིགས་
 སྐྱག་གི་རྣམ་པ་ཡང་ཤར། ཁོ་ཞི་ལས་ལ་བཙོན་པའི་སྐྱེས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། མ་
 འོངས་པར་ཚུ་ག་བཟང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ཁོས་ཆང་རག་ངས་ཅན་འཕྲུང་མོད།
 འོན་ཀྱང་། འཕྲུང་བ་ཚད་ལས་མི་བཟུལ། གཅིག་གིས་འདྲིང་མོ་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་
 དུས་འཇུག་འདྲིང་བྱེད་རྒྱུ་རེད་ལ། དེའི་ཐད་ནམ་ཡང་ཉུང་ཤོབ་མི་བྱེད། ཁོ་རང་ཚོགས་
 འདུའི་སྐབས་སུ་ཁྱ་སིམ་པོ་རེད་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་རང་དེ་གར་སླེབས་སྐབས་བྱས་
 ཡོད་ལ། སླེབས་ཡོད་པ་གཞན་པར་རྟོགས་སུ་འང་འདུག་གི་ཡོད།

རང་ལོ་ལྷ་བཅུའི་ནང་སླེབས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱིམ་རྒྱུད་འདིའི་དཔོན་
 པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སོང་བས་རེད་མ་གཏོགས། དེ་མིན་ཨ་ཁུ་ཚོན་གྱིས་ཁ་ལོ་བའི་འགམ་གི་
 ཆེ་མཐོང་འདུག་སྟེགས་འདི་བདམས་མེད་པར། འདུག་སྟེགས་འདི་རོ་སི་ཤ་རོན་ལ་སྤྱད་
 ཡོད་ངས་ཡིན། འོན་ཀྱང་། དེ་ཞི་མི་སྲིད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ནི། གཅིག་ནས་ཁོ་མོ་
 ན་གཞོན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ནས་ཁོ་མོ་བྱུང་མེད་ཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སོ། གང་
 ལྟར། ཨ་ཁུ་ཚོན་ཡང་བདེ་མོས་བསྟུང་མེད་པར། ཁོའི་འདྲེ་ཡིས་བཟུང་འདུའི་མིག་རྒྱང་
 གྱིམ་པོས་བགྲང་འདུག་ལ། སྐམ་ཞིང་ཆེ་བའི་གཟུགས་པོ་སྡོད་ལ་འབབ་སྐབས་མེད། ཁེར་རྒྱང་
 གི་བཀག་རྒྱ་འདིས་པལ་ཆེར་ནམ་རྒྱུན་ཁོ་དང་མི་གཞན་བར་གི་འབྲེལ་འདྲིས་ཡོད་ཚད་
 བཀག་ཡོད་ལ་ཁོའི་ཟས་གི་ཡི་ག་ཡང་འགགས་ཡོད། ཁོས་ཟ་མ་ཉུང་ཉུང་མ་གཏོགས་མི་
 བཟུང་ལ་ཆང་རག་རྒྱུན་དུ་མི་བཏུང་ཞིང་། བྱུང་མེད་པལ་ཆེར་བསྟེན་གི་མེད། ཕྱིའི་རྣམ་
 པ་འདིའི་འོག་ནས་དོན་དངོས་སུ་ཁོའི་ཁོག་གི་ཡི་ག་ཆང་མ་རིམ་བཞིན་འཕར་ནས་ཡོང་
 ནས། ཉེན་ཞིག་ལ་གཞོན་མི་སྐབས་པར་འགྱུར་གི་ཡོད་ལ། དེ་དུས་ཁོས་ཡུན་རིང་ལ་དྲན་པའི་

ཟ་མ་འགའ་རེ་བཟའ་ལ། བཟེ་སྐྱབ་དང་ཨ་རག་འབྲུང་ནས་གཞུགས་པོའི་སྟོན་མས་མི་ཟེན་
 ཞིང་མིག་གཞིས་དམར་ཞིང་རྒྱ་ཀོར་ཀོར་དུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་འདོད་སྲེད་གྱི་མགོ་བོ་
 གཞོན་ཆེད་དུ། ས་ལི་སོ་གྲོང་རྒྱལ་ནས་སྤང་འཚོང་མ་གྲུས་ཏེ་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་འཁྲིལ་པ་
 སྟོན་གྱི་ཡོད། གོ་ཐོས་ལྟར་ན། ཐེངས་གཅིག་ལ་ཁོ་རང་ཕོ་ཞེ་གྲོང་རྒྱལ་དུ་སོང་ནས། དུས་
 གཅིག་ལ་སྤང་འཚོང་མ་གསུམ་གྲུས་ནས། ཁོ་མོ་ཚོའི་ཚོར་བ་མེད་པའི་གཞུགས་པོའི་སྟོང་
 དུ་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་ཅུ་རིང་ལ་འདོད་འཁུན་སྟོག་བཞིན་འདོད་འཁྲིལ་སྤྱད་རབས་ཟེར།
 འོན་ཀྱང་། བཅ་ཞིག་ཁོའི་ཡི་ག་འགྲུ་མ་ཐག་དུ་སེམས་སྦྱག་ཅིང་ངོ་གཞོང་ནས་ཁེར་རྒྱང་
 གི་འཚོ་བ་རུ་བྱིར་ལོག་འགོ། ཁེར་རྒྱང་གི་འཚོ་བ་རུ་ལོག་རྗེས་ཁོས་མི་གཞན་པ་ལ་ཡིབ་
 བཞིན་འགོ་ལ། ཁོའི་ཉེས་སྟོན་ལ་འགྲོད་བཤགས་གྱི་ཆེད་དུ་མི་རྣམས་ལ་རེབ་པ་བྱིན་གྱི་
 ཡོད། ཁོ་ཁང་པའི་ནང་དུ་འཇབ་འཇུ་ལ་གྱིས་ཡོང་ནས་བྱིས་པ་ཚོའི་སྲས་མགོའི་འོག་དུ་
 འགྲིག་བྱི་རིལ་བརྟུག་ནས་འགོ་ལ། དེ་ནས་སྤང་ཆ་མི་ལེན་པར་མི་ཚོར་འབྲུད་ཤིང་གཏུབ་
 རོགས་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་ཁོས་ཉ་དང་ཉ་སྐྱ། ལྷམ་གསར་པ་སོགས་རང་ཉིད་གྱི་རྒྱ་རྗེས་
 རྣམས་མི་གཞན་ལ་སྟོན་གྱི་ཡོད། གཞན་པར་ཐུག་སྐབས་ཁོ་རང་བྲོས་འགོ་བའི་རྒྱེན་གྱིས་
 སུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཁོ་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་མི་ཐུབ་ལ། གལ་སྲིད་ཁོ་ལ་གདོང་ཐུག་པ་ཡིན་
 བའང་ཁོ་རང་རང་ཉིད་གྱི་གཞུགས་པོའི་བྱི་བྱུན་དུ་བྱིར་འཁུམས་ནས། སྤངས་ཤིང་སྐག་
 པའི་མིག་གིས་བྱིའི་འཇིག་རྟེན་ལ་སྐོག་ལྟ་བུ་དུ་གྱི་ཡོད། ཐོག་མར་ཁོའི་རྒྱང་མ་གྲོངས་པ་
 དང་། དེ་ནས་དེའི་རྗེས་གྱི་རྒྱ་ངོ་ཁ་ཤས་རིང་ལ་ཁེར་རྒྱང་དུ་ལུས་པ་འདིས་ཁོའི་གདོང་ལ་
 བོངས་འགྲོད་དང་ངོ་ཚའི་དམར་རྟགས་ཤིག་བརྒྱབ་ཡོད་ལ། དེས་ཁོ་རང་ཟད་མཐའ་མེད་
 པའི་ཁེར་རྒྱང་གི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་བསྐྱུལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་། འོན་དངོས་འགའ་རེར་ཁོ་རང་
 བྱོལ་ཐབས་མེད་ཅིང་། ཁོ་རང་བྱིས་རྒྱུད་གྱི་མགོ་བོ་བྲིད་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཁོས་བྱིས་རྒྱུད་
 འཇིན་སྟོང་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་རིང་ལ་མཚོན་ན། ཁོ་རང་ཁ་ལོ་བའི་འགྲུམ་གྱི་ཆེ་མཐོང་

རྒྱལ་སྤྲེགས་སུ་འདུག་དགོས།

རོས་འཁོར་དེ་ཐལ་རྩལ་ཁྲོད་ནས་སྤྱིར་རང་བྱིམ་སྤྱོད་སུ་ཡོང་བཞིན་ཡོད་
 ཅིང་། འདུག་སྤྲེགས་སྤེང་གི་སྦྱེས་པ་གསུམ་པོའི་གདོང་པར་ཡི་ཐང་ཚད་པའི་རྣམ་པ་
 བབས། ཨལ་གྱིས་གཞུགས་པོ་ཁ་རྒྱར་འཁོར་ལོའི་སྤྱོད་སུ་དགྱེ་ཚམ་བྱས་ནས། མིག་གིས་
 ལམ་ལ་ལྟ་ཞིང་དེ་ནས་ཚད་འངལ་འཆར་ཤེལ་ལ་ལྟ། ཁོའི་མིག་གིས་ཚད་འངལ་འཆར་
 ཤེལ་སྤེང་གི་རྣམ་རྟོག་རྒྱུ་པོས་འདར་འགྲུལ་བྱེད་བཞིན་པའི་ཤུགས་ཚད་མདའ་ཁབ་
 ལ་ལྟ་ཞིང་། དེ་ནས་སྦྱུང་ཚད་འངལ་ཆས་དང་ཚ་རྡོད་འངལ་ཆས་བཅས་ལ་ལྟ། རྒྱངས་
 འཁོར་འདིའི་སྤེང་གི་ཞན་ཆ་དང་དོགས་པ་ཟ་དགོས་པའི་གནད་དོན་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་
 ཁོའི་ལྟ་པའི་ནང་དུ་ཐོ་འགོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཁོས་ཅིར་སྦྱོར་གྲག་ཡོང་བ་དེར་ཉན། དེ་ནི་
 རྒྱངས་འཁོར་གྱི་རྒྱབ་དོས་ནས་ཡིན་པ་འདྲ་བས་འཕྲུལ་སྦྱུང་ཟད་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ཁོའི་རྩ་
 ཡིས་སྦྱེལ་མཐུད་ལྷ་ལག་ཡར་སྤྱིང་མར་ལྷུང་བྱེད་པའི་སྐྱ་ལ་ཉན། ཁོའི་ལག་པ་བང་རྒྱར་
 ཡུ་བའི་སྤེང་དུ་བཞག་ནས། བང་རྒྱར་ཡུ་བ་བརྒྱད་ནས་ཡོང་བའི་བང་རྒྱར་སོ་འཁོར་གྱི་
 འགྲུལ་སྦྱོད་ལ་བརྟགས། ཁོས་ཁ་འགོག་རྐང་གདན་མ་སྟོད་པར་འབྱེད་མཐུད་རྐང་གདན་
 སྟོད་ནས། འབྱེད་མཐུད་འཁོར་སྤེང་གི་རུར་ཚད་ལ་ཚོད་ལྟ་བུས། ཁོ་མཚམས་ལ་ལར་ར་
 སོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། ད་ཐེངས་ཁོ་རང་ལ་འགན་ཁུར་ཡོད་པས་ནམ་རྒྱན་
 དང་མི་འདྲ། རོས་འཁོར་འདི་བསྐྱོར་རྒྱ་དང་འདི་ལ་བདག་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱ་ནི་ཁོའི་འགན་
 ཁུར་རེད། གལ་སྲིད་རོས་འཁོར་ལ་གནད་དོན་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ནི་ཁོ་རང་གི་སྦྱོན་ཡིན།
 ཚང་མས་ཅི་ཡང་མི་ཟེར་སྲིད་མོད། འོན་ཀྱང་། ཚང་མ་དང་ལྷག་པར་དུ་ཨལ་གྱིས་འདི་
 ནི་སྤེང་སྦྱོན་ཡིན་པ་ཤེས་གྱི་རེད། དེ་བས། ཁོས་རོས་འཁོར་ལ་ལག་པས་རེག་ཅིང་མིག་
 གིས་འཚོ་ལ། རྩ་ལྷིས་ཉན་གྱི་ཡོད། ཁོའི་གདོང་ལ་ནན་ཉན་དང་འགན་སེམས་ལྡན་པའི་
 ཉམས་ཤིག་ཤར་ཡོད། མི་ཚང་མས་ཁོ་དང་ཁོའི་འགན་ཁུར་ལ་བརྗེ་བཀུར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་

ཅིང་། ཐ་ན་བྱིམ་ཚང་གི་བཟའ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་ཨ་པས་ཀྱང་ལག་དྲུག་རྒྱུས་སྐྱམ་ཞིག་
བཟུང་ནས་ཨ་ལ་གྱི་བཀའ་བཀོད་དང་ལེན་བྱེད་གྱི་ཡོད།

ཁོ་ཚོ་དོས་འཁོར་སྤང་དུ་ཉ་ཅང་ཐང་ཆད་ཡོད། རུ་ཐེ་དང་ཐིན་སྤྲིལ་ད་གཉིས་ལ་
མཚོན་ན། ཆད་མེད་གྱི་འགྲུལ་སྒྲོན་དང་རྗོགས་མེད་གྱི་དོ་གདོང་གིས་ཁོ་གཉིས་ཐང་
ཆད་པར་བྱས་ཡོད་ལ། ཤིང་མངར་ཞིམ་ཟས་གྱི་དོན་དུ་འཐབ་ཚེད་བྱས་པས་ཀྱང་ཐང་
ཆད་ཡོད། ད་དུང་། ཨ་ཁུ་དོན་གྱིས་སྒྲོག་སྒྲོག་སྲུད་སྲུད་གྱི་སྒོ་ནས་ཁོ་གཉིས་གྱི་སྒོ་ཁྱལ་
དྲུ་འགྲིག་བྱི་རིལ་བརྒྱལ་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ཁོ་གཉིས་དགའ་དྲགས་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་
ཐང་ཆད་ཡོད།

འདུག་སྟེགས་སྤང་དུ་བསྐྱད་ཡོད་པའི་སྐྱེས་པ་གསུམ་པོ་ཐང་ཆད་འདུག་པའི་སྤང་
དུ། ད་དུང་ཁོང་ཁོ་བཞི་ཞིང་སེམས་པ་སྲུག་འདུག་སྟེ། རྒྱ་མཚན་ནི། ཁོ་ཚོའི་རྟ་དང་ཤིང་
རྟ། ལག་ཆ་དང་བྱིམ་ཆས་སོགས་གཞིས་ཀའི་ནང་ནས་འཁྱེར་ཐུབ་པ་ཡོད་ཆད་འཁྱེར་
ནས་བཅོངས་མོད། ཚུར་བབས་པ་ནི་སྒྲོར་མོ་བཅོ་བརྒྱད་མ་གཏོགས་མེད་པས་སོ།། སྒྲོར་
མོ་བཅོ་བརྒྱད་རེད་ལ། ཁོ་ཚོས་ཉེ་མཁན་ལ་བཅོན་ཤེད་བཀོལ་ཡོད་ལ་ཁ་ཚེད་ཀྱང་
བརྒྱབ་ཡོད། ཉེ་མཁན་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་ཁེ་བཟང་ཡོད་པ་ཤེས་པ་ན། ཁོ་ཚོར་ད་ལྟ་རིན་
གོང་ག་ཚོད་བདེ་མོ་བྱས་རུང་ཉེ་རྒྱ་མིན་ཞེས་བཤད་ལ། དེ་དུས་ཁོ་ཚོ་ཡང་ཐབས་ཟད་
ཅིང་། ཉེ་མཁན་གྱི་གཏམ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་ཁོས་ཐོག་མར་སྒྲོན་རྒྱ་བྱས་ཡོད་པའི་རིན་གོང་
ལས་ཀྱང་སྒྲོར་གཉིས་དམའ་མོ་བྱས་ཏེ་བཅོངས། ཁོ་ཚོ་ནི་རང་ཉིད་ལ་ཆ་རྒྱས་མེད་པའི་
ལམ་ལུགས་ཤིག་གི་ཁ་གཏད་དུ་ལངས་ཡོད་པས། ལམ་ལུགས་དེས་ཁོ་ཚོ་ཕམ་པར་བརྒྱབ་
ཡོད། དེ་བས་ད་ལྟ་ཁོ་ཚོར་སེམས་ཁྲལ་སྐྱབས་ཤིང་འདིགས་སྤང་སྟེ། ཁོ་ཚོས་རྟ་གཉིས་
ཀ་དང་འཁོར་བཞིའི་ཤིང་རྟའི་རིན་ཐང་འདི་ལས་ཆེ་བ་ཤེས་གྱི་ཡོད་ལ། ཁོ་ཚོས་ཉེ་མཁན་
གྱིས་འདི་དག་གཞན་པར་ཕར་བཅོངས་དུས་རིན་གོང་དེ་ལས་མཐོན་པོ་ཁྱལ་པའང་ཤེས་

གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོས་དེ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཤེས་གྱི་མེད། ཁོ་ཚོར་མཚོན་ན། ཚོར་
ལས་ཞེས་པ་ནི་གསང་བ་སྐོག་གྱུར་གྱི་དོན་དག་ཅིག་རེད།

ཨ་ལ་གྱིས་མིག་རྒྱང་གིས་གཞུང་ལམ་དང་ཚད་འཇལ་འཆར་ཤེལ་གཉིས་ཀའི་བར་དུ་
རེས་འཁོར་གྱིས་ལྷ་བཞིན་“ད་སྟོན་གྱི་མི་དེ། མི་དེ་ས་གནས་གྱི་མི་ཞིག་མིན་པ་འདྲ། ཁོའི་
སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་དེ་ས་གནས་འདིའི་སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་དང་མི་འདྲ་ལ། རྒྱུན་གོས་
གོན་སྟངས་ཀྱང་མི་འདྲ།” ཞེས་བཤད།

དེ་ནས་ཨ་ལས་“ང་དེ་རིང་ལྷགས་རིགས་ཚོར་ཁང་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་ངོ་ཤེས་འགའ་
ཞིག་ལ་སློང་མོལ་བྱས་པ་ཡིན། ཁོ་ཚོས་ཟེར་ན་ང་ཚོ་འདི་ལྟར་ཁ་འབྲལ་བཞིན་པའི་
སྐབས་སུ། མི་མང་པོ་ཞིག་ཆེད་དུ་ང་ཚོའི་ཅ་ལག་ཉོ་རུ་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་ལ། མི་འདི་
དག་གིས་ང་ཚོའི་ཅ་ལག་ཚང་མ་གཙང་མར་ཉོ་རྒྱ་རེད་ཟེར། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོར་དེ་ཐད་
ལ་ཐབས་ཤེས་ཅི་ཡང་མི་འདུག་གཅིག་བྱས་ན་ཨ་ཁོམ་སླེབས་ཡོད་ན་བཟང་ཡོད་རྒྱ་རེད།
ཁོས་འདི་ལས་དགའ་ཅོམ་ཞིག་བྱས་ཡོད་སྲིད།” ཅས་འགྲེལ་བཤད་བྱས།

དོན་གྱིས་“འོན་ཀྱང་། མི་དེས་རྩ་བ་ནས་ཉོ་རྒྱ་མིན་ཟེར་གྱི་འདུག་ཨ། ང་ཚོས་ཚང་མ་
ཕྱིར་དུད་འགོ་སློལ་ནི་མེད།” ཅས་བཤད།

ཨ་ལས་“ངས་ངོ་ཤེས་པའི་མི་དེ་དག་གིས་ཟེར་ན། མི་དེ་དག་གིས་ཟེར་ན་ཉོ་མཁན་
ཚང་མས་ནམ་རྒྱུན་འདི་ལྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཟེར་ལ། ཁོ་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཡུལ་
མི་ཚོར་སྐྱག་སློང་གི་ཡོད་ཟེར། ང་ཚོས་ནི་དོན་དག་དེ་འདྲ་ལ་ཇི་ལྟར་གདོང་ལེན་བྱེད་
དགོས་མི་ཤེས། ཨ་མ་སེམས་པམ་འབྲུང་རྒྱ་རེད། ཁོ་མོ་ཁོང་ཁོ་བཞིང་སེམས་པམ་འབྲུང་
རྒྱ་རེད།” ཅས་བཤད།

ཨ་ལ་གྱིས་“ང་ཚོ་ག་དུས་ལམ་ལ་འབྲུང་རྒྱ་ཡིན་ནམ། ཨ་ལ།” ཞེས་དྲིས།

“མི་ཤེས། ང་ཚོས་དོ་རྒྱུ་བཤེད་ཐང་ལ་གྲོས་བསྟར་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། རྩོམ་
ཕྱིར་སློབས་པར་ང་རང་ཉ་ཅང་དགའ། དེས་ངའི་སེམས་བདེ་ལ་འབབ་ཏུ་བརྟུག་སོང་། ཁོ་
ནི་ན་གཞོན་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན།”

ཨ་ལ་གྱིས་“ཨ་མ། མི་འགའ་རེས་རྩོམ་གྱི་སྐོར་ལ་གླེང་མོལ་འདྲ་མིན་བྱེད་གྱི་འདུག་ཁོ་
ཚོས་ཟེར་ན་རྩོམ་ནི་བཟང་བཅོམ་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཁོ་རང་མངའ་
སྤྲིའི་བྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་མི་ཚོག་ཟེར་ལ། གལ་སྲིད་སོང་བ་ཡིན་ན། ཁོ་ཚོས་ཁོ་འཛིན་བཟུང་
བྱས་ནས་ཕྱིར་བཅོམ་དུ་འདུག་རྒྱ་རེད་ཟེར།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མར་དོགས་འདྲོགས་ཤིག་ལངས་ནས་“ཁོ་ཚོས་དེ་ལྟར་ཟེར་རམ། འདི་བཤད་མཁན་
གྱིས་འདི་སྐོར་གནས་ཚུལ་ཤེས་རམ། འོལ་ཚོད་དུ་བཤད་པ་མ་རེད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

ཨ་ལ་གྱིས་“དེ་ངས་མི་ཤེས། ཁོ་ཚོས་དེ་གར་གླེང་མོལ་བྱེད་བཞིན་འདུག་ལ། ཁོ་ཚོས་
ང་རྩོམ་གྱི་གཙུང་པོ་ཡིན་པ་ཤེས་མེད། ངས་དེ་གར་ལངས་ནས་ན་ཉན་བྱས་པ་ཅམ་ཡིན།”
ཞེས་ལན་བཏབ།

ཨ་མས་“སྟོན་པ་ཡི་ཤུ་མཁའ་ལ། དེ་དོན་དངོས་མིན་པར་སྟོན། ང་ཚོར་རྩོམ་དགོས་གྱི་
ཡོད། ངས་ཁོ་ལ་དེ་སྐོར་འདྲི། ང་ཚོར་དགའ་ངལ་མང་ཐག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་ཅིང་། དེའི་སྤྱིང་
དུ་ཁོ་ཚོས་ང་ཚོའི་རྗེས་འདེད་ཅིག་བཏང་ན་ད་ཅི་བྱ། དེ་དོན་དངོས་མིན་པར་སྟོན། ང་
ཚོས་དེ་སྐོར་དོན་དངོས་ཅི་ཡིན་ཁ་གསལ་གཏིང་གསལ་བྱེད་དགོས་གྱི་འདུག” ཅས་བཤད།

ཨ་ལ་གྱིས་“དེ་རྩོམ་གྱིས་ཤེས་རྒྱ་རེད།” ཅས་བཤད།

ཁོ་ཚོ་ཁྱུ་སེམ་མེར་གྱུར་སོང་ལ། དོས་འཁོར་གཞུང་ལམ་སྤེལ་དུ་སྦྱ་མཐུང་དུ་གནས་
སྤོང་ས་སྤོང་བྱེད། སྐུལ་འཕྲུལ་གྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ་ཚོ་ཆད་མེད་དུ་སྦྱོག་ལ། ཁ་འགོག་ལུ་
བ་པར་བརྟུང་བརྟུང་བྱེད། དོས་འཁོར་གྱི་འགྲིག་འཁོར་ལས་ཤིང་འགས་པ་ལྟ་བུའི་
སྤྲ་ཞིག་བྲག་གི་འདུག་ལ། རྟོད་སེལ་ཚུ་སྐམ་གྱི་ཁ་ལེབ་ནས་རྒྱུང་ས་པ་སྐབ་མོ་ཞིག་ཐོལ་

ཐོལ་གྱིས་འཕྱུར། འོས་འཁོར་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་རྩལ་མཁའ་ལ་འཕྱོ་བ་
ཞིག་འཐེན་བཞིན་འགོ། ཁོ་ཚོ་དེའུ་འབྱུར་ཆེས་མཐའ་མ་དེའི་སྤྲོད་དུ་འགོ་བཞིན་པའི་
སྐབས་སུ་རྩལ་གྱི་གནམ་ས་འདྲེས་མཚམས་སུ་དགོང་གའི་ཉི་མའི་ངོ་གདོང་བྱེད་ཅམ་
མཐོང་རྒྱ་ཡོད་མོད། ཁོ་ཚོ་ཁང་པའི་ཕྱོགས་སུ་མར་འབབ་སྐབས་དེ་ཡང་མི་སྣང་བར་
ལྟར། རྒྱངས་འཁོར་གྱི་ཁ་བཀག་སྐབས་ཁ་འགོག་ཆས་ལས་ཅིར་སྐྱ་ན་ལ་གཟུན་པ་ཞིག་
ཤག་བྱུང་ལ། སྐྱ་དེ་ཉིད་ཨལ་གྱི་སྤྲིང་ནང་དུ་བྱུག་བྱུང་། ཨ་ཁ། ཁ་འགོག་འོག་སྟན་ཟད་
ཚར་བྱེད།

རུ་ཐེ་དང་མིན་སྤྲིལ་ད་གཉིས་ཀ་གཞུག་སྐམ་གྱི་འགྲམ་སྦྱོར་སྤྲོད་དུ་བྱུང་ནས་སར་
མཚོངས་ནས་“ཐོམ་གང་དུ་ཡོད། ཐོམ་གང་དུ་ཡོད།” ཅེས་སྐད་ཅོར་བརྒྱབ། དེ་ནས་ཁོ་
ཚོས་སྒོ་འགྲམ་དུ་ལངས་ནས་ཡོད་པའི་ཐོམ་མཐོང་བྱུང་བས་རང་ཉིད་ཀྱི་གོམ་མཚམས་
བཞག་ཅིང་། དེ་ནས་ངོ་གདོང་བའི་སྒོ་ནས་དལ་མོས་ཁོའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ཞིང་། ཁ་སྐྱེངས་
པའི་མིག་གིས་ཁོ་ལ་བལྟས།

དེ་ནས་ཐོམ་གྱིས་“བྱིས་པ་གཉིས་ཀ་བདེ་མོ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་དྲིས་པར། ཁོ་ཚོས་ངག་
འཇམ་པོས་“བདེ་མོ་ཡིན།” ཞེས་ལན་བཏབ། ཁོ་ཚོ་སོ་སོར་ལངས་ནས་ཐོམ་ལ་སྒོག་ལྟ་
བྱས། འདི་ནི་མི་བསད་ནས་བཅོན་དུ་སོང་བའི་ང་ཚོའི་རྒྱབས་ཆེ་བའི་གཅེན་པོ་རེད་
ལ། ཁོ་ཚོས་བྱིས་བྱའི་བྱ་ཁང་དེ་བཅོན་ཁང་ཡིན་ལུལ་བྱས་ནས་ཆེད་མོ་བཅེས་པའི་སྒོར་
བཞག་གི་འདུག་ལ། སུ་ཞིག་བཅོན་པ་ཡིན་ལུལ་བྱེད་རྒྱུར་འཕྲོག་ཚེད་བྱས་པའི་སྒོར་ཡང་
བཞག་གི་འདུག།

ཁོ་ལ་ཞེ་ རི་མེར་གྱིས་དོས་འཁོར་གྱི་རྒྱབ་སྒོ་མཐོན་པོ་དེ་མར་པབ་ནས་རོ་སི་ཤ་རོན་
མར་དབབ་རོགས་བྱས། ཁོ་མོའི་གདོང་ལ་སྐྱུང་བྱུང་དང་ཡིད་ཚིམས་གྱི་འཇུམ་ཞིག་དང་
ཆབས་ཅིག་ཏུ། ཁའི་བྱུར་གཉིས་ཅོལ་རྒྱུད་གི་རྣམ་པས་འཕྲོག་ཅམ་བྱས་ནས་ཁོའི་རོགས་

རམ་དེ་ཡ་རབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དང་དུ་སྤངས།

ཐོམ་གྱིས་“ཨོ། རོ་སི་ཤ་རོན་རེད་ཨ། ངས་སྤོད་རང་ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོང་བཞིན་
ཡོད་པ་མ་ཤེས།” ཞེས་བཤད།

ཁོ་ཚོས་“ང་ཚོ་རྐང་ཐང་ལ་ཡོང་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ས་སུ་དོས་འཁོར་སྤེབས་ནས་ང་ཚོ་
འཁྱུར་ཡོང་།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་“འདི་ཁོན་ནེ་རེད། འདི་སྤོད་ག” ཞེས་ཁ་སྤོན་བརྒྱབ་
ཅིང་། ཁོ་ཚོས་ཚིག་དེ་བརྗོད་ཉམས་དང་བཅས་བཤད།

ཐོམ་དང་རོ་སི་ཤ་རོན་གཉིས་ཀྱིས་ལག་འཇུ་དམ་པོ་བྱས་ནས་པན་ཚུན་གྱི་ལག་པ་
ལག་པས་ལྷུངས་པ་དང་། པན་ཚུན་གྱི་མིག་རྒྱུང་གི་ཟབ་སར་བལྟས། ཅུང་ཙམ་རྗེས་ནས་
སོ་སོ་འདོད་པ་ཚིམས་སོང་། ཐོམ་གྱིས་“སྤོད་རང་ལ་བྲེལ་འཁུབ་ཆེ་ས་རེད་ཨ།” ཞེས་བཤད།

ཁོ་ཚོས་མིག་གིས་མར་བལྟས་ནས་“བལྟས་ཚོད་ཀྱིས་མཐོང་ཐུབ་རྒྱ་མ་རེད། ད་དུང་དེ་
འདྲ་མཛོན་གསལ་ཡིན་རྒྱུ་མ་རེད།” ཅེས་བཤད།

“ཨ་མས་ང་ལ་བཤད་སོང་། ག་དུས་བཅོམ་རྒྱ་རེད།”

“ཨོ། ད་དུང་ཡུན་རིང་ཞིག་འགོར་རྒྱ་རེད། ལོ་རྗེས་མའི་དགུན་ཁ་བར་དུ་བཅོམ་རྒྱ་
མ་རེད།”

ཐོམ་གྱིས་གད་མོ་དགོད་བཞིན་“ཚ་ལུ་མའི་ཞིང་ར་ཞིག་ཏུ་བཅོམ་རྒྱ་འདུག་རེད་ཨ།
མཐའ་སྐོར་ཡོངས་སུ་ཚ་ལུ་མའི་སྤོང་པོ་ཡོད་པའི་ཁང་པ་དཀར་པོ་དེ་ཚོའི་གཅིག་གི་ནང་
ནས་བཅོམ་རྒྱ་རེད་ཨ།” ཞེས་བཤད།

རོ་སི་ཤ་རོན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྣོ་བར་རེག་བཞིན་“ད་དུང་མཐོང་ཐུབ་རྒྱ་མ་རེད།”
ཅེས་བཤད་ཅིང་། ཁོ་ཚོས་ཡིད་ཚིམས་པའི་འཇུ་མ་ཞིག་བལྟན་རྗེས་ཁང་པའི་ནང་དུ་
འཇུ་ལ། དགོང་རོ་སྤེབས་དུས་ད་དུང་ཡང་ཚ་གདུག་ཆེ་ལ། ལུབ་སྤོགས་ཀྱི་གནམ་ས་
འབྲེས་མཚམས་ནས་དགུང་ཉི་མའི་འོད་ཤུགས་ད་དུང་ཡང་ལྷམ་ལྷམ་འབྱེད། འབོད་བརྗོད་

ཅི་ཡང་མི་དགོས་པར་བཟའ་མི་ཚང་མ་དོས་འཁོར་གྱི་མཐའ་ཏུ་འདུས་ཤིང་། གྲོས་ཚོགས་
ཚེན་མོ་སྟེ། བྱིས་ཚང་སྲིད་གཞུང་འདིའི་ཚོགས་འདུ་དངོས་སུ་མགོ་བཅུགས།

དགོང་དྲོའི་འོད་སྣང་གི་སེང་རས་གྱིས་ས་གཞི་དམར་པོར་འོད་མདངས་འཕྲོ་ཏུ་བཅུག་
ཡོད་པས། དེས་དངོས་པོ་ཡོད་ཚད་གྱི་དཔངས་ཚད་མཐོ་ཏུ་བཏོགས་ཡོད་ཅིང་། དེའི་དབང་
གིས་རྗོད་དང་ཀ་བ། ཁང་པ་སོགས་ཉིན་དཀར་དང་བསྐྱར་ན་རི་མཐོ་དང་རི་མཐོ་གསལ་ཡིན་
པའི་སྣང་བ་སྟེར་ལ། དངོས་པོ་རང་རྒྱ་བའི་བྱང་ཚོས་སྟག་ཏུ་གསལ། ཀ་བ་ཞིག་ལ་མཚོན་
ན། དེའི་ཀ་བའི་བྱང་ཚོས་སྟག་ཏུ་མངོན་ཏེ། ཀ་བ་དེ་ཉིད་རང་ཉིད་བཅུགས་ཡོད་སའི་ས་
གཞི་དང་། རང་ཉིད་གྱི་ཁ་གཏད་ཏུ་ཡོད་པའི་སྲིང་བལ་ཞིང་ཁ་བཅས་ལས་མངོན་པར་
འཕགས་ཡོད། ཚི་ཤིང་རེ་རེ་ཡང་སྟེན་གཅིག་བྱས་ཏེ་ཡོད་པའི་ལོ་རྟོག་མ་ཡིན་པར་ལོགས་
སུ་གར་ཡོད། ལྷང་སྟོང་ཚན་ལོག་དེ་ཡང་ལྷང་སྟོང་གཞན་པ་ཚོ་ལས་ལོགས་སུ་ལངས་ཡོད།
ས་གཞི་ཆེན་མོས་དགོང་དྲོ་ལ་འོད་སྣང་བསྐྱེད་བས། ཁ་བུ་བ་ཏུ་ཕྱོགས་ཤིང་སྟེང་ཏུ་ཚོན་
ཚི་མེད་པའི་ཁང་པ་སྐྱུ་བོ་དེའི་མདུན་དོས་ལའང་རྒྱ་བ་དང་འདྲ་བའི་འོད་སྣང་ལྟན། མོ་
རའི་ནང་ཏུ་སྟོ་མདུན་ན་བཞག་ཡོད་པའི་ཐལ་རུལ་གྱིས་ཚོས་པའི་དོས་འཁོར་སྐྱུ་བོ་དེ་
ནི་སྟོ་བཏགས་གྱི་ལམ་ནས་བྲིས་པའི་འབྲུར་གཟུགས་སྟོན་བརྟན་སྟོན་ཆས་ཤིག་གི་རིས་
དབྱིབས་དང་འདྲ་བར། དགོང་དྲོའི་འོད་སྣང་ཁྲོད་ཏུ་བརྗིད་ཉམས་དང་བཅས་འགྲིངས་
ཡོད།

དགོང་དྲོའི་སྐབས་སུ། མི་རྣམས་ཀྱང་འཇུར་ནས་ཁུ་སིམ་པོར་ཀྱུར་ཡོད་ལ། ཁོ་ཚོ་ནི་
ཚོར་བ་མེད་པའི་སྲུང་པོ་ཞིག་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་འདྲ། ཁོ་ཚོས་བསམ་སྟོན་གཏོང་
སྐབས་མྱུང་པའི་ནང་ཏུ་བྱུང་བའི་གཡོ་འགྲུལ་སྤོ་མོ་ཁོ་ན་དང་ཏུ་ལེན་བཞིན་ཡོད། ཁོ་
ཚོའི་མིག་རྒྱང་ནང་ཏུ་བཀྲུག་ནས་སྟོང་འཇགས་སུ་གནས་ལ། དགོང་དྲོའི་སྣང་བའི་ཁྲོད་
ཏུ་ཁོ་ཚོའི་ཐལ་མདོག་གི་ངོ་གདོང་སྟེང་གི་མིག་རྒྱང་ལ་ཡང་འོད་སྣང་ལྟན།

བྱིམ་ཚང་ཚོགས་འདུ་འདི་ས་གནས་གལ་ཆེན་ཏེ། འོས་འཁོར་གྱི་འགྲམ་དུ་འཚོགས་
ཡོད། ཁང་པ་ནི་ཤི་བོ་ཡིན་ལ་ས་ཞིང་ཡང་ཤི་བོ་རེད། འོས་འཁོར་འདི་གཅིག་པོ་ནི་འགྲལ་
རྒྱས་ཅན་ཁོ་ན་དེ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནི་འཚོ་བའི་རྩ་དོན་ཡང་ཡིན། གྲུག་ཅིང་བརྟུན་གྱིས་
ཅན་གྱི་དོད་སེལ་ཚོགས་ཏེ་དང་། འགྲལ་སྐྱོད་ཅན་གྱི་ལྷ་ལག་ཡོད་ཚད་གྱི་རྒྱུར་དོས་ཟུང་
པོ་རུ་ཆགས་པའི་རྒྱུ་གི་གྲིག་གི་རྒྱལ་རིལ། གྲུང་ཁེབས་པོར་ཟེན་པའི་འདུལ་ཆས་ཨ་
མའི་གྲུང་ཁེབས་གྱི་ཚབ་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་དམར་གྲུང་ཁེབས་སོགས། ལྷ་འཛོམས་ཁྱད་
ཚོས་ཅན་གྱི་གནའ་རྩལ་ལྟ་བུའི་ཉུང་སོན་རྒྱུང་ས་འཁོར་འདི་ནི་ཁོ་ཚོའི་ཁང་བྱིམ་གསར་
པ་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་ཚོའི་བྱིམ་ཚང་གི་འཚོ་བའི་ལྷོ་བའང་ཡིན། འདི་ནི་འགྲམ་སྐྱོར་མཐོ་
ཞིང་། ལྷུང་འགྲལ་འཁོར་དང་ལྷུང་དོས་འཁོར་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱུང་ས་འཁོར་སྤུང་གསུམ་
པ་ཞིག་རེད།

ཨ་པས་དོས་འཁོར་མཐའ་རུ་སྐྱོར་བ་ཞིག་བྱས་ནས་དོས་འཁོར་ལ་ཞིབ་ལྷ་ཞིག་བྱས་
ཤིང་། དེ་ནས་ཐལ་རྒྱལ་ཁོད་དུ་ཚོག་ཕྱུར་བསྐྱད་ནས་ཤིང་ཕྱུར་ཞིག་གིས་ཐང་ལ་རི་མོ་བྲིས།
ཁོའི་རྒྱང་པ་གཅིག་གི་མཐིལ་ཡོངས་སུ་སར་ཐུག་ནས་འདུག་ཅིང་། རྒྱང་པ་གཞན་པ་དེའི་
ལྷ་རྒྱུང་སར་བཅུགས་ནས་རྒྱང་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་དགེ་ནས་ཡོད་པས། ཁོའི་སྤུས་མོ་གཅིག་
མཐོ་ལ་གཅིག་དམའ། ཁོའི་ལག་ངར་གཡོན་པ་སྤུས་མོ་དམའ་མོ་སྟེ། སྤུས་མོ་གཡོན་པའི་
སྟེང་དུ་ཁེན་ཞིང་། སྤུ་མོ་གཡས་པ་སྤུས་མོ་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་ཁེན། ཁོའི་ལག་པ་གཡས་
པས་ཁུ་ཚུར་བཅངས་ནས་མ་ཞེ་སྐྱོར། ཨ་པ་ཚོག་ཕྱུར་བསྐྱད་ནས་མ་ཞེ་རང་ཉིད་གྱི་ཁུ་
ཚུར་བཅངས་པའི་ལག་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་མིག་རྒྱུང་གིས་དོས་འཁོར་ལ་བལྟས། ཨ་ཁུ་
དོན་ཁོའི་ཉེ་སར་སོང་ནས་ཁོའི་འགྲམ་དུ་ཚོག་ཕྱུར་བསྐྱད། ཁོ་ཚོའི་མིག་རྒྱུང་བསམ་
གཞིག་གི་ནང་དུ་སྐྱུང་ཡོད། ལྷུང་ས་དེར་ཨ་མེས་ཁང་པའི་ཕྱི་རུ་བྱུང་ཅིང་། ཁོས་ཚོག་
འདུག་བྱས་ཡོད་པའི་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཀ་མཐོང་བས། གཞུགས་པོ་གཡོ་བཞིན་གཡོ་བཞིན་

ཚུར་ཡོང་ནས་དོས་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཀར་གདན་སྟེང་དུ་ཁོ་གཉིས་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ཏེ་བསྐྱོད། དེ་ལྟར་
ཚོགས་འདུ་འདིའི་སློབ་གྲིང་གི་སྐབས་སོང་། རྩོམ་དང་ཁོན་ལེ། རོ་ཡ་བཅས་ནང་དུ་དལ་མོས་
འདྲུལ་ཡོང་ནས་ཚོགས་སྐྱེད་བསྐྱེད་པས། ད་ནི་གོར་བྱེད་ཅིག་གི་སྐབས་ཡོད་ཅིང་། གོར་གོར་
ཁ་མ་ཐུག་པའི་བར་སྟོང་དེ་དུ་ཨ་མས་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་ནས་ཨ་མ་གྱིས་བྱུང་བྱུང་ལ། ཁོ་
མོ་དང་ལྟན་དུ་ཨ་ཕྱི་ཡང་གྱིར་བྱུང། ཁོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་ལོགས་ནས་ཡོང་བཞིན་པ་ནི་
རོ་སི་ཤ་རོ་ལེ་དེ་ལ། ཁོ་མོས་གོ་མ་པ་མངོས་ཉམས་དོད་པོས་སློབ་ཞུ་བཞིན་ཡོང་། ཁོ་མོ་ཚོས་
ཚོགས་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་སྐྱེས་པ་ཚོའི་བྱི་སྟོར་དུ་རང་གནས་སྤངས། ཁོ་ཚོ་ཡར་འབྲེངས་
ནས་བསྐྱེད་ཅིང་ལག་པ་དབྱི་མགོ་རུ་བཞག་པ་དང་། དེ་ནས་བྱིས་པ་ཚོ་སྟེ། རུ་ཐེ་དང་མིན་
སྟེ་ལྟ་གཉིས་ཀ་རྒྱ་པ་གཉིས་ཀའི་སྟེང་ནས་པར་མཚོང་ཚུར་མཚོང་བྱེད་བཞིན་ཡོང་
ནས་བྱུང་མེད་ཚོའི་འབྲམ་དུ་སྟེ་བས། བྱིས་པ་གཉིས་ཀས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚུབ་རྣམས་
ཐལ་རུལ་ནང་དུ་བཞེས་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོས་ཀི་ཚོ་གཏན་ནས་མ་བསྐྱེད་པ། ད་ལྟ་མ་
སྟེ་བས་པ་ནི་ཚོས་དཔོན་ཁོན་ལེ་དེ་ལ། ཁོ་རང་ནི་ཚོར་བསྐྱེད་པའི་དོན་དག་ལ་བྱོལ་ཆེད་
དུ་ཁང་པའི་ལྷག་རྒྱབ་ཏུ་སོང་ནས་ཐང་ལ་བསྐྱེད་ཡོད། ཁོ་རང་ཚོས་དཔོན་ཡག་པོ་ཞིག་
ཡིན་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ལ་ཆ་རྒྱས་ཏེ་ཅང་ཡོད།

དགོང་འོ་འོ་འོ་སྐྱང་ཇི་ཞེན་དུ་སོང་། བཟའ་མི་རྣམས་ཚུང་ཅམ་རིང་ལ་ཁ་ཁུ་སིམ་
མེར་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཨ་མས་མི་སྟེར་ལ་སྐྱེད་ཆ་མི་བཤད་པར་ཚོགས་འདུ་ལ་ཁ་ཕྱོགས་
ནས་གནས་ཚུལ་སྟོན་གསེང་ཞུས་“ཅ་ལག་བཅོང་རྒྱའི་ཐད་ནས་ང་ཚོའི་པགས་པ་
བཤུས་སོང་། ཚོང་པས་ང་ཚོས་སྐྱེད་མི་སྐབས་པ་ཤེས་འདུག རྩོན་སྟོན་སྟོར་མོ་བཅོ་བརྒྱད་
མ་གཏོགས་མ་ལོན།”

ཨ་མས་སྟོན་མི་བཅོད་པའི་འཕག་འཚག་ཅིག་བརྒྱབ་བྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་། རང་
གཚུན་གྱིས་སྐྱེད་སྐྱེད་དུ་ཁ་རོག་ལ་བསྐྱེད།

ཁོ་ཚོའི་བྱ་ཆེ་ཤོས་ནི་ལོ་ལྷན་དུ་འཛོལ་ཡོད་པ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་བསྐྱོད་མས་ན་ག་ཚོད་
འདུག། ཅེས་དྲིས།

ཨ་པས་ཐལ་ནང་དུ་རི་མོ་རེ་འབྲི་བཞིན་ཡུད་ཅམ་རིང་ལ་ཁ་སྐྱར་སྐྱར་གྱིས་ཚིག་ལབ་
ལྟ་བུ་བརྒྱབ་རྗེས་སྒྲོར་མོ་བརྒྱ་དང་ལྗེ་བརྒྱ་དང་ལྗེ་འོན་ཀྱང་། ཨ་ལ་གྱིས་ཟེར་ན་ང་ཚོས་
དོས་འཁོར་ལ་འགྲིག་འཁོར་བཟང་པོ་འགའ་རེ་ཉོ་དགོས་མ་གཏོགས་འདི་དག་གིས་
ཡུན་རིང་ལ་འདད་གི་མ་རེད་ཟེར། ཞེས་ལན་བཏབ།

ཨ་ལ་ལ་མཚོན་ན། འདི་ནི་ཁོ་རང་ཚོགས་འདུར་དངོས་ཀྱི་གསུང་བུ་ལ་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་
ལ། སྒྲོན་ཚད་ཡིན་ན་ཁོ་རང་རྒྱལ་དུ་བྱི་སྒྲོར་ནས་བྱུང་མེད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ལངས་ནས་
སྒྲོད་གྱི་ཡོད། ད་ལྟ་ཁོས་སྐམ་ཚུགས་དོད་པོས་རང་ཉིད་གྱི་ཚོགས་འདུའི་སྐྱེ་བུ་གསེང་གི་
མགོ་བརྒྱུ་ལས། ཁོས་གཟུབ་ནན་གྱི་ངང་ནས་དོས་འཁོར་འདི་རྒྱུད་པ་དང་ལོག་པོ་ཞིག་
རེད། ང་ཚོས་འདི་མ་ཉོས་གོང་དུ་ངས་འདི་ལ་བརྟུག་དཔྱོད་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན།
བཙོང་མཁན་གྱིས་འདི་ག་འདྲའི་རིན་གོང་བདེ་མོ་ཡིན་རབས་བཤད་པ་དེར་ངས་མ་ཉན།
ངས་མཛུབ་མོ་འགྲོས་བྱུང་སོ་འཁོར་སྐྱབས་སྐྱབས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་གར་སོག་བྱེ་མི་
འདུག དེ་ནས་བང་རྒྱར་འཁོར་སྐམ་གྱི་ཁ་བྱེས་པ་ཡིན་ལ། དེར་ཡང་སོག་བྱེ་མི་འདུག
འབྱེད་མཐུད་རྐང་གདན་ཡང་ཚོད་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་འཁོར་བསྒྲོར་ནས་འབྱེད་
མཐུད་གྱི་འོག་སྐྱེ་ཡང་ཚོད་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱུ་འཁོར་འོག་ཏུ་རྒྱར་ནས་
སྐྱོམ་གཞིའི་མཐེལ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ལ། དེར་གསེག་ཁ་ཅི་ཡང་མི་འདུག འདི་འགྲེལ་
རིལ་བརྒྱབ་ཚུང་མེད་པ་ཞིག་རེད། སྒྲོག་རྣམས་ཐོག་ཏུ་གསེག་ཁ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་མཚོང་ནས་
ངས་བཙོང་མཁན་ལ་དེ་སྒྲོན་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་བརྗེ་བུ་བརྒྱག་པ་ཡིན། འགྲིག་འཁོར་འདི་
ཚོར་རིན་ཐང་ཅི་ཡང་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་། འདི་དག་ཆེ་ཚུང་འཚམས་ཤོས་རེད་ལ་ཉོས་
ན་ཉོ་བདེ། འདི་སོང་ན་སྐྱང་གོག་ལྟ་བུ་དལ་མོད། འོན་ཀྱང་། འདིས་སྐྱུ་མ་དེ་འདྲ་མི་ཟ།

ངས་འདི་ཉོ་དགོས་ཟེར་དོན་ནི་རྒྱངས་འཁོར་འདིའི་རིགས་དར་བྱས་ཆེ་བས་ཡིན། རྒྱངས་
འཁོར་བཞིག་གཏོར་ར་བ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱང་སོན་དབྱགས་མདོད་རྒྱག་ལྡན་ཉགས་ཅན་
གྱིས་གང་ཡོད་པས་ལྷ་ལག་གི་རིན་པོང་དམའ། བོང་ཚད་འདི་འདྲ་བྱིན་ན་རྒྱངས་འཁོར་
འདི་ལས་རྒྱས་རྫོས་དང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཉོ་ཐུབ་མོད། འོན་ཀྱང་། ལྷ་ལག་ཚང་མ་ཉོ་རྒྱུ་དགོན་
ལ་རིན་པོང་མཐོ། གང་ལྟར་འདི་ནི་ངས་རྒྱངས་འཁོར་འདི་འདེམས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་
ཡིན།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཚིག་མཐའ་མ་འདི་ནི་ཁོས་བྲིས་ཚང་གི་དབང་ཚད་དང་དུ་
ལེན་པའི་བརྗེ་རེད། ཁོས་བཤད་མཚམས་བཞག་ནས་གཞན་པ་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་ལ་སྦྱག

ཨ་མེས་ནི་ད་དུང་ཡང་བྲིས་འདིའི་མཚན་འདི་ན་བཟའ་དཔོན་ཡིན་མོད། འོན་
ཀྱང་། དེང་སང་ཁོས་དབང་རྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཁོའི་གོ་གནས་ནི་ཆེ་མཐོང་དང་གོ་མས་
སྒོལ་ཅོ་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ལ་བསམ་འཆར་ཐོག་མར་འདོན་པའི་དབང་ཚད་དུང་
ཡང་ཡོད་ལ། ཁོའི་བསམ་སྒོ་རྙིང་པ་དེ་ཅི་འདྲའི་ཅོལ་རྒྱུང་ཡིན་ཅུང་། ཁོ་ལ་ད་དུང་ཡང་
བསམ་འཆར་ཐོག་མར་འདོན་པའི་དབང་ཚད་དེ་ཡོད། དེ་བས་ཅོག་ཤུར་བསྐྱད་ཡོད་པའི་
རྒྱུས་པ་ཚོ་དང་ལངས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པའི་བྱད་མེད་ཚོས་ཁོའི་ཚིག་ལ་སྦྱག དེ་བས་ཨ་
མེས་ཀྱིས་“ཁྱོད་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུངས་འགྲིག་འདུག ཨལ། ང་ཡང་རྒྱུང་དུས་ཁྱོད་འདྲ་བའི་རྒྱལ་
སྒོང་ཞིག་ཡིན་ལ། རྒྱང་བྲི་དང་འདྲ་བར་ཡར་ཉུལ་མར་ཉུལ་བྱས་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན།
འོན་ཀྱང་། དོན་དག་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས་ངས་དེ་ག་བསྐྱབས་པ་ཡིན། ཁྱོད་རང་
འཆར་ལོངས་ལག་པོ་བྱུང་འདུག” ཅས་བཤད་ཅིང་། ཁོས་ཚིག་མཐུག་དེ་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་
གསོལ་གྱི་གདངས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས། ཨལ་དགའ་ནས་གདོང་པ་དམར་བེར་བེར་དུ་གྱུར།

ཨ་མས་“ངས་བལྟས་ན་འགྲིག་འདུག འདི་རྟ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་ན་ང་ཚོས་ངན་ལག་དེ་ཨལ་
གྱི་རྙིང་དུ་འགོལ་རྒྱུ་མ་རེད། འོན་ཀྱང་། ཨལ་ནི་ང་ཚོའི་ནང་གི་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་གནས་
རྒྱལ་ཤེས་པའི་མི་ཁོ་ན་དེ་རེད།” ཅས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ངས་ཀྱང་རྩུང་ཅོམ་ཤེས། མག་ལེ་སི་ཐིར་དུ་དེ་ཐད་ལ་ལས་ཀ་རྩུང་བྱས་པ་
ཡིན། ཡ། དེ་རེད། ཞོས་བསྐྱབས་པ་འགྲིག་འདུག” ཅེས་བཤད། བསྐྱོད་བསྐྱུགས་འདི་དག་
ཐོས་པས་ད་ལྟ་ཨ་ལ་ནི་དགའ་ལྟངས་ལྟངས་དུ་སྤྱུར། ཐོམ་གྱིས་སྤྱ་མཐུན་དུ་“ངས་ཚང་མར་
བཤད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ཚོས་དཔོན་དེ་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འགོ་འདོད་གྱི་འདུག” ཅེས་
བཤད་རྗེས་ཁྱུ་སིམ་མེར་བསྐྱད་ཅིང་། ཞོའི་རྒྱན་ཆ་དེ་ཚོགས་པའི་ད་གྱི་ལ་དུ་འཕངས་པས་
ཚོགས་པ་འདི་ཡང་ཁྱུ་སིམ་མེར་ལུས། ཐོམ་གྱིས་“ཁོ་ནི་མི་ཡག་པོ་ཞིག་རེད།” ཅེས་རྒྱན་
ཚར་ཁ་སྒྲོན་བརྒྱབ་ནས་“ང་ཚོས་ཁོ་རང་དོ་ཤེས་ནས་ཡུན་རིང་རེད། ཞོས་མཚམས་ལ་
ལར་རྒྱན་ཆ་ཡ་མཚན་དེ་འདྲ་བཤད་མོད། ཡ་མཚན་པའི་རྒྱན་ཆ་དེ་དག་ལ་གནས་ལུགས་
འདུག” ཅེས་བཤད། འདི་ལྟར་ཞོས་རང་ཉིད་གྱི་གོས་གཞི་དེ་བྱིམ་ཚང་ཚོགས་འདུ་རུ་དང་
སྒྲུངས་གྱིས་སྤྱུལ།

དགོང་དྲོའི་འོད་སྤྲུང་རིམ་གྱིས་ཉམས་བཞིན་འདུག ཨ་མ་ཚོགས་འདུ་ལས་བུད་ནས་
ཁང་པའི་ནང་དུ་སོང་། རྩུང་ཅོམ་རྗེས་ནས་ཁང་པའི་ནང་ནས་སྐྱུགས་ཐབ་གྱི་ཁོབ་སྐྱ་རེ་
བྲག་ཡོང་། ཡུད་ཅོམ་སོང་རྗེས་སྤྱ་ཁོ་མོ་བསམ་གཞིག་གི་དོང་དུ་སྤྱུང་བའི་ལྟན་ཚོགས་
སྤྱ་བྱིར་སྤྱོད་བས།

ཨ་མེས་གྱིས་“འདི་ཐད་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་སྤངས་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། འགའ་རེས་
ཟེར་ན་ཚོས་དཔོན་དང་མཉམ་དུ་འགོ་རྒྱ་ནི་མཚན་ལྟས་ངན་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར།” ཞེས་
བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“འོན་ཀྱང་། ཞོས་ཟེར་ན་ཁོ་དེང་སང་ཚོས་དཔོན་མིན་ཟེར།” ཞེས་བཤད།
ཨ་མེས་གྱིས་ལག་པ་ཐད་ལ་གཡུག་བཞིན་“ཐེངས་གཅིག་ལ་ཚོས་དཔོན་བྱས་ན་ཚོ་
གཅིག་ལ་ཚོས་དཔོན་ཡིན། འདི་ནི་གཅིག་གིས་མཚམས་འདྲིག་བསམ་དུས་བཞག་ཚོག་
ཚོག་དེ་འདྲ་མ་རེད། ཡང་མི་འགའ་རེས་ཟེར་ན་ཚོས་དཔོན་སྤིད་ནས་འགོ་སྤུབ་ན། དེ་

ནི་གུས་པར་འོས་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ཟེར། གལ་སྲིད་གཅིག་གི་སོང་ན་དུར་སྐྱེས་བྱེད་
མཁན་དུ་ཚོས་དཔོན་ཡོད་ལ། གལ་སྲིད་གཉེན་སྟོན་ཞིག་འཚོགས་རན་པའམ། ཡང་ན་
གཉེན་སྟོན་ཞིག་སྟོན་ཆད་འཚོགས་རྒྱ་མ་བུར་བ་འདྲ་དང་འཁེལ་ན་ཚོས་དཔོན་ནི་ཁྱོད་
ཀྱི་གམ་དུ་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་སྤུ་གུ་ཞིག་བཅས་པ་ཡིན་ན་ཁང་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་
མཚན་གསོལ་ཚོ་ག་སྐབ་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ངས་བལྟས་ན། ངས་ནམ་རྒྱུན་བཤད་པ་
ལྟར། ཚོས་དཔོན་ནི་ག་ས་གང་དུ་ཡོད་པ་རེད་མོད། མཐའ་མར་ང་ཚོས་ཁོ་ཚོ་ལས་གཅིག་
འདེམས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་མི་འདི་ལ་དགའ། ཁོ་ནི་དེ་འདྲའི་མཁྲེགས་འདྲིན་ཅན་
ཞིག་མ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་པས་ཁོའི་ལག་གི་གིང་ཐུར་ཐལ་ནང་དུ་བཅུགས་ནས་མཇུག་བར་དུ་གཅུས་སྒྲོར་
བྱས་པས། ཐལ་ནང་དུ་བྱ་ག་ཞིག་བཏོད། དེ་ནས་ཁོས་“འདི་ནི་ཁོ་ཡོད་ན་ཁ་ལས་དགོ་
མིན་དང་། ཁོ་རང་མི་བཟང་ཞིག་མིན་གྱི་གནད་དོན་གཅིག་སུ་མ་རེད། ང་ཚོས་བསམ་སློ་
ཞིབ་ཚོ་གཏོང་དགོས། འདི་འདྲའི་ཐད་ལའང་བསམ་སློ་ཞིབ་ཚོ་གཏོང་དགོས་པ་ནི་དངོས་
གནས་ཡིད་སྣོ་བའི་དོན་དག་ཅིག་རེད། ཡ། སྟོན་ལ་གཅིག་བཅིང་དང་། ཨ་མེས་དང་ཨ་ཕྱི་
གཉིས། དེའི་སྟེང་དུ་ང་དང་ཚོན། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་མ་བཞག་ན་ལྟ་རེད། དེ་ནས་ནོ་ཡ་དང་
ཨ་ཕྱོམ། ཨ་ལ་གསུམ་བཞག་ན་མི་བརྒྱད་རེད། རོ་སི་ཤ་རོན་དང་ཁོན་ནེ་གཉིས་ཀ་བྱས་ན་
མི་བརྒྱ་རེད། དེའི་སྟེང་དུ་རུ་ཐེ་དང་མིན་སྟེལ་ད་གཉིས་ཀ་བཞག་ན་མི་བརྒྱ་གཉིས་རེད།
དེ་ནས་ང་ཚོས་བྱི་གཉིས་ཀའང་འཁྲུང་དགོས་རྒྱ་རེད། དེ་མ་བྱས་པར་ཐབས་ཅི་ཡོད། བྱི་
ཡག་པོ་འདི་འདྲ་བསད་འདྲིན་སྟོལ་ནི་མེད། གཞན་ལ་སྟེར་སའང་མེད། ཡ། དེ་བྱས་དུས་
བསྟོན་པས་བརྒྱ་བཞི་རེད།” ཅེས་བཤད།

ནོ་ཡ་ཡིས་“ད་དུང་བྱི་བྱ་ཚོ་དང་པག་པ་གཉིས་ཀ་བཅིས་ཡོད་པ་མ་རེད།” ཅེས་
བཤད།

ཨ་པས་“ངས་བཀའ་པ་འདི་ཚོ་བཤས་ནས་ཚུ་སྐལ་བྱས་རྗེས་ལམ་ཐོག་ནས་བཟའ་རྒྱ་
བྱེད་བསམ་ཡོད། ང་ཚོར་ཤ་དགོས་ཀྱི་རེད། ཚུ་ཟེའུ་དེ་ང་ཚོས་འབྱུང་ནས་འགོ་དགོས།
འོན་ཀྱང་། འདི་ལྟར་ང་ཚོ་ཚང་མ་སྤེང་དུ་ཤོང་གི་ཨེ་ཡོད་དམ་སྟེ། ད་རུང་ཚོས་དཔོན་
ཡང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཁ་སྐྱལ་མ་ཞིག་གསོ་ཨེ་སྤྱབ་བམ།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཁོ་ཁ་བྱིར་
མ་འཁོར་བར་“གསོ་ཨེ་སྤྱབ་བམ། ཨ་མ།” ཞེས་དྲིས།

ཨ་མས་མགྲིན་པ་བསལ་ནས་“དེ་ནི་ཁ་གསོ་སྤྱབ་མི་སྤྱབ་ཀྱི་གནད་དོན་མ་རེད། དེ་ནི་
ཁ་གསོ་མི་གསོའི་གནད་དོན་རེད།” ཅེས་བརྟན་བརླིང་ངང་ནས་“ང་ཚོས་བྱེད་སྤྱབ་མི་སྤྱབ་
ཀྱི་སྐོར་ནས་བཤད་ན། ང་ཚོས་དེང་སང་བྱེད་སྤྱབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ང་ཚོ་ཁ་ལི་སྐོར་ནེ་
ཡ་ལ་འགོ་མི་སྤྱབ་ལ། དེ་མིན་གཞན་པ་ཅི་ཡང་བྱེད་མི་སྤྱབ། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོས་བྱེད་རྒྱ་
ཡིན་མིན་གྱི་སྐོར་ནས་བཤད་ན། ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བྱེད་རྒྱ་རེད། ང་ཚོས་
ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་མིན་གྱི་སྐོར་ནས་བཤད་ཡོང་ན། བྱོད་ཇོ་ཏི་ཚང་
ཡིན་ན་ཚོག་དེད་ཏ་ཟེ་ལེ་ཚོ་ཚང་ཡིན་ན་འང་རུང་། གནའ་ནས་ད་ལ་སྤྱག་གི་བར་དུ་མི་
ཞིག་གིས་ང་ཚོར་ཟ་མ་ང་སྤུན་རེ་སྤོང་མཁན་ཡིན་ན་རེད། མཚན་གཅིག་ཞག་སྤོང་སྤོང་
མཁན་ཡིན་ན་འང་རེད། ཡང་ན་ལམ་ནས་འཁྱུར་རོགས་གནང་བེར་མཁན་ཡིན་ན་རེད།
ང་ཚོས་སྤྱིན་པའི་སྤར་མོ་བྱེས་མ་ཚྱོང་བ་ཞིག་གོ་ཚྱོང་མེད། ཇོ་ཏི་ཚང་ལ་མི་སེར་སྤྱ་ཅན་
རེ་ཡོད་ཚྱོང་མོད། དེ་འདྲའི་སེར་སྤྱ་ཅན་ཞིག་ཡོད་མ་ཚྱོང་།” ཞེས་བཤད།

ཨ་པ་ཚིག་བར་དུ་མཚོངས་ནས་“འོན་ཀྱང་། གལ་སྲིད་མ་ཤོང་ན་ཅི་བྱེད།” ཅེས་བཤད་
རྗེས་ཁ་བྱིར་འཁོར་ནས་ཁོ་མོའི་གདོང་པར་བལྟས། དེ་ནས་ཁོ་རང་རྒྱང་ངོ་གཞོང་སོང་ལ།
དེ་ནི་ཁོ་མོའི་སྐད་ཀྱི་ང་རོས་ཁོ་རང་ངོ་གཞོང་དུ་བརྒྱག་པ་རེད་“གལ་སྲིད་ང་ཚོ་ཚང་མ་
དོས་འཁོར་ནང་དུ་མ་ཤོང་ན་ཅི་བྱེད།”

ཁོ་མོས་“ད་ལྟ་ཡང་ཤོད་གི་མི་འདུག་ཟེ། དོས་འཁོར་འདིའི་སྤྲིང་དུ་མི་དུག་ཡན་མི་ཤོད་
མོད། ང་ཚོ་མི་བཟུ་གཉིས་འགོ་རྒྱ་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། དེའི་སྤྲིང་དུ་མི་གཅིག་མང་
བས་ལྟག་དུ་གཞོན་རྒྱ་ཅི་ཡང་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད། སྟོབས་དང་ལྡན་ཞིང་གཟུགས་གཞི་བདེ་
བའི་སྐྱེས་པ་ཞིག་ང་ཚོའི་ཁྱུང་པོ་དུ་འགྱུར་རྒྱ་མ་རེད། རྒྱུང་མ་འགོར་བར་ང་ཚོར་ཕག་ཤ་
ཆ་ཆང་གཉིས་དང་སྟོར་མོ་བརྒྱ་ལྟག་ཡོད་རྒྱ་རེད། ང་ཚོས་ད་དུང་འདི་ནས་མི་གཅིག་གི་
ཁ་གསོ་སྲུབ་མི་སྲུབ་གྱི་གནད་དོན་སྤོང་ནས།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཁོ་མོས་བཤད་མཚམས་
བཞག་པ་ན། ཨ་པ་ཁ་སྤྱིར་འཁོར་ནས་ཁོ་མོར་གཅིག་བཏུས་བྱུང་ལ། ཁོ་ནི་ཁོ་མོའི་ཚིག་གི་
ལྷག་གིས་བྲབས་ཡག་བྱས་ཡོད་པས་ད་ལྟ་ཁོའི་རྣམ་རིག་གསལ་ལྡང་ལྡང་དུ་གྱུར་ཡོད།

ཨ་སྤྱི་ཡིས་“ཚོས་དཔོན་ནི་མཉམ་དུ་འབྲིད་རྒྱ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན། ད་ནངས་ཞོགས་པ་
ཁོས་གཏང་རག་མཚོད་པ་ཡག་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་།” ཞེས་བཤད།

ཨ་པས་མི་རེ་རེའི་གདོང་ལ་བལྟས་ནས་མི་འཐད་མཁན་ཨེ་ཡོད་བལྟས་ཤིང་། དེ་ནས་
ཁོས་“ཨ་ཕྱོག་། སོང་ནས་ཁོ་བོས་ཡོང་ཨེ་སྲུབ། ཁོ་འགོ་རྒྱ་ཡིན་ན་ཁོ་ཡང་གོས་བསྐྱར་གྱི་
གས་སུ་རྒྱུད་དགོས་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཕྱོག་ཡར་ལངས་ནས་པར་སྤྱོད་གས་གྱི་ཁང་པའི་སྤྱོད་སུ་སོང་ནས་“ཁ་སྤོ་ ཨ་རོག་ཁ་
སྤོ།” ཞེས་བོས།

ཁང་པའི་རྒྱབ་སྤྱོད་ནས་གསལ་ལ་མི་གསལ་བའི་ཨ་ལན་ཞིག་སྤྲོས་ཤིང་། ཕྱོག་ཁང་
པའི་བྱུར་དུ་སོང་། ཚོས་དཔོན་ནི་གྲང་ལ་རྒྱབ་བསྐྱེས་ཏེ་བསྐྱེད་འདུག་ཅིང་། ཁོའི་མིག་
བྱུང་གིས་དགོང་དྲོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཚོར་བའི་སྐར་མ་ལ་ཅེར་ནས་གདའ། ཁ་སྤོ་
ཡིས་“ཁྱོད་གྱིས་བོས་པ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་དྲིས།

“ཡིན་ལ། ང་ཚོས་བསམ་ན་ཁྱོད་རང་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འགོ་རྒྱ་ཡིན་དུས། རྒྱུང་ཡོང་
ནས་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་གོས་བསྐྱར་ལ་ཞུགས་ནས་མཉམ་དུ་གནད་དོན་སེལ་རོགས་བྱས་

ན་ལེགས་སྐྱེ་མཉམས་

ཁ་སེ་ཡར་ལངས། ཁོ་རང་བྱིམ་ཚང་གི་དགའ་ལ་ཆ་རྒྱས་ཡོད་པས་ཁོས་རང་ཉིད་
བྱིམ་མིའི་གས་སྲ་བསྐྱེས་ཟིན་པ་རྟོགས། རེད་ཡ། ཁོའི་གོ་གནས་ཀྱང་མི་དམའ་སྟེ། ཨ་ཁུ་
རྩོན་པར་རྒྱར་ནས་ཨ་པ་དང་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཚོས་དཔོན་ལ་སྡོད་ས་བྱས། ཁ་སེ་
ཡང་གཞན་པ་ཚོ་དང་འདྲ་བར་ཚོགས་སྲུང་བསྟན་ཅིང་། འོས་འཁོར་རྒྱུ་གཞན་གྱི་བྱི་ཐོག་
ལ་བཞུགས་པའི་ཨ་མས་ལ་གདོང་བ་ཕྱོགས།

ཨ་མ་ཡང་བསྐྱར་ཁང་པའི་ནང་དུ་འདྲུལ་སོང་། རུང་ཅམ་རྗེས་ནས་སློབ་མེའི་ཁ་
ལེབ་ཀྱི་ཅིར་སྐྱོ་ཞིག་གྲག་བྱུང་ལ། དེ་ནས་སྐྱེན་ནག་གི་ཐབ་ཚང་ལས་འོད་སྤང་སེར་པོ་
ཞིག་འཕྲོས་བྱུང་། ཁོ་མོས་སྐྱོ་ང་ཆེན་པོ་དེའི་ཁ་ལེབ་བྱས་པ་ན། ཤ་རྩེབ་དང་མངར་ཚོད་
བཙོས་པའི་དྲི་མ་ཞིག་ཁང་པའི་སྐྱོ་ནང་ནས་བྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་ཡོང་། ཨ་མ་ནི་ཚོགས་པ་
འདིའི་ནང་གི་དབང་ཤུགས་ཅན་གྱི་ཚོགས་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་སྐྱེན་གྱིས། ཚང་མས་ཁོ་མོ་
སྐྱེན་ནག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་པའི་སྐྱོ་རའི་ནང་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱེས་པའི་བར་དུ་སྐྱེད།

ཨ་མས་“ཐོག་མར་ང་ཚོ་ག་དུས་ལམ་ལ་འབྱུང་རྒྱུའི་སྐོར་གྲོས་བསྐྱར་བྱེད་དགོས། ག་
ཅམ་སྐྱེན་དེ་ཅམ་དགའ། ང་ཚོས་ལམ་ལ་མ་བྱུང་སྟེན་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་དོན་དག་ནི།
ཐོག་མར་ཐག་པ་འདི་གཉིས་བཤས་ཏེ་ཤ་རྩེམ་ཚུ་སྐྱེད་བྱེད་དགོས། དེ་ནས་ང་ཚོའི་ཅ་
ལག་བསྐྱེད་གསོག་རྒྱུ་དགོས། དེ་རྗེས་ལམ་ལ་བྱུང་ན་རེད། ག་ཅམ་མཚོགས་ན་དེ་ཅམ་
བཟང་། ཡ།” ཞེས་བཤད།

ནོ་ཡ་ཡིས་ཨ་མར་བདེན་ཁ་བྱིན་ནས་“གལ་ཏེ་ང་ཚོས་མཚོགས་ཅམ་བྱས་ན་སང་ཉིན་
ཤ་སྐྱིག་ཟིན་རྒྱུ་རེད་ལ། གནངས་ཉིན་ལམ་ལ་འབྱུང་བྱུང་རྒྱུ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་ཁུ་རྩོན་གྱིས་མོས་མཐུན་མི་བྱེད་པར་“གནམ་གཤིས་འདི་འདྲ་ཚ་བས་ཤ་རྩེམ་
ཉིན་གཅིག་ལ་འབྱུགས་སྐྱབ་ཀྱི་རེད། ཐག་པ་བཤའ་དུས་སྐྱེད་ཐོས་དེ་རེད། ཤ་ཡག་པོ་མ་

འབྲུག་ལ་ལྟོད་འགྲོ་ཡི་རེད།” ཅེས་བཤད།

“ཡ། དེས་ན་དོ་རྒྱལ་བཤའ་འདྲིལ་ དོ་རྒྱལ་ཤ་འབྲུག་ཏུ་འདུག་ ག་ཚོད་འབྲུག་ལ་ཐུབ་
ན་དེ་ཚོད་འབྲུག་ལ་ཐུབ་ དོ་རྒྱལ་དགོང་ཟས་ཟོས་རྗེས་ཕག་པ་དེ་གཉིས་ལག་ལེན་ཏུ་
འདེབས་རྒྱ་བྲ། ཚུ་ཞེ་ཡོད།”

ཨ་མས་“ཡོད། ག་ཚོད་དགོས་དགོས་ཡོད། ཟེའུ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ཡ། དེས་ན་ཕག་པ་གཉིས་ཀ་ལག་ལེན་ཏུ་འདེབས་རྒྱ་བྲེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མེས་གྱིས་ལག་པས་འདུ་ས་ཞིག་ཞེ་རྟེན་ལྟ་ཆེད། ལག་པས་པར་སྟོབ་ཚུར་སྟོབ་བྲེད་
བཞིན་“ས་རུབ་གྱི་འདུག་ཨ། ངའི་གྲོད་ཞོག་སྟོགས་གྱི་འདུག་ ལ་ལི་རྫོར་ནེ་ཡ་ལ་འགྲོ་
བའི་དུས་ལ་སླེབས་པ་རེད་དོ།། རྒྱལ་ཏུ་རྒྱལ་འབྲུམ་སྤེང་བསྟར་ཆེན་པོ་ལག་ཏུ་བཟུང་
ནས་སོ་འཕྲོག་བྲེད་སར་འགྲོ་རན་པ་རེད་དོ།། ཨ། དགོན་མཚོག་མཁུན།” ཞེས་བཤད་
རྗེས། ལོ་ཡར་ལངས་པས་སྐྱེས་པ་གཞན་པ་ཚོ་ཡང་ཡར་ལངས།

རུ་ཐེ་དང་མིན་སློལ་ད་གཉིས་ཀ་དགའ་བྲགས་ནས་སྟོན་པ་དང་འབྲ་བར་ཐལ་ནང་
ནས་ཡར་ལྗིང་མར་ལྗིང་བྲེད་ལ། རུ་ཐེ་ཡིས་མིན་སློལ་ལ་ན་ནང་དུ་སྐྱད་འདྲོར་པོས་
“ཕག་པ་བཤའ་ཏེ་ལ་ལི་རྫོར་ནེ་ཡ་ལ་འགྲོ། ཕག་པ་བཤའ་ཞོར་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་ཞོར་བྲེད།”
ཅེས་ཐུབ་ཐུར་བཤད།

མིན་སློལ་ད་སྟོན་པ་སྟོ་རྒྱུད་དུ་གྱུར། ལོའི་མཇུག་མོས་རང་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་བཅོམ་སྐྱུ་བྱས་
ནས་གདོང་ལ་ཡ་ང་བའི་ཉམས་ཤིག་སྤུད་ཅིང་། སར་འཁྱོར་ཚུར་འཁྱོར་ངང་ནས་ཉམ་
ཐག་པའི་ཅི་ཞིག་འདེབས་བཞིན་“ང་ནི་ཕག་རྒྱན་ཞིག་ཡིན། ང་ནི་ཕག་རྒྱན་ཞིག་ཡིན།
ངའི་སྐྱེ་ལ་སྟོས་དང་། རུ་ཐེ།” ཞེས་བཤད་ནས། འདར་འདར་འཁྱོར་འཁྱོར་བྲེད་བཞིན་
སར་འགྲུལ་ཞིང་། ལག་པ་དང་རྒྱུད་པ་གཉིས་གཉེས་རྒྱུད་ངང་དེབ་ཅམ་དེབ་ཅམ་བྱས།

འོན་ཀྱང་། ཅུ་ཐེ་ནི་ལོ་ན་རྩུང་ཆེ་བས་ཁོ་མོས་དུས་ཚོད་ཀྱི་གལ་ཆེན་རང་བཞིན་
ཤེས་པས་“ཁ་ལི་སྒྲོར་ནེ་ཡར་འགོ་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བསྐྱུར་ལྡབ་ཅིག་བྱས་ཤིང་། ཁོ་མོས་འདི་
ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚེའི་ནང་གི་ཆེས་རྒྱབས་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།

མི་ཚེན་པོ་རྣམས་ས་སྲོད་ཀྱི་ལུན་ནག་བརྒྱུད་ནས་སྒྲོན་འོད་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་ཐབ་ཚང་
གི་ཕྱོགས་སུ་སོང་། ཨ་མས་ཁོ་ཚོར་སྤེར་མའི་ནང་དུ་ཚོད་མངར་དང་ཤ་རྩེབ་བྲངས། འོན་
ཀྱང་། ཁོ་མོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཟ་མགོ་མ་བརྩམས་གོང་དུ་ལྷུས་གཞོང་གོར་གོར་ཆེན་པོ་དེ་ཐབ་
ཐོག་དུ་བསྒྲོན་ནས་འོག་དུ་མི་ཚེན་པོ་ཞིག་བཏང་། ཁོ་མོས་རྒྱ་ཟུང་ནང་ནས་རྒྱ་འབྱེར་
ཡོང་ནས་ལྷུས་གཞོང་དེ་རྒྱ་ཡིས་བཀང་ཞིང་། དེ་ནས་རྒྱ་ཟུང་ཚང་མའི་ནང་དུ་རྒྱ་གང་རེ་
ལྷགས་ནས་ཐབ་ཀའི་མཐའ་དུ་བསྐྱོད་སྟེ། སྒོ་བྱུར་དུ་ཐབ་ཚང་འདི་ཚ་རྒྱབས་ཀྱིས་གང་
བྱུང་བས་བཟུང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཟ་མ་མགོ་གས་པོར་ཕྱོགས་ཐར་སོང་ནས་སྒོ་ཐེམ་སྤོང་དུ་
བསྐྱེད་དེ་ཐབ་སྤོང་གི་རྒྱ་ཁོལ་བར་སྐྱུག་ ཁོ་ཚོའི་མིག་རྒྱུང་གིས་ལུན་པའི་ཁྲོད་དུ་ཅེར་ནས་
སྒོའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ས་ཐོག་དུ་བབས་པའི་ཐབ་ཚང་གི་སྒྲོན་མེའི་འོད་སྣང་གྱུ་བཞིར་བལྟས།
འོད་སྣང་གྱུ་བཞི་དེའི་དབྱས་སུ་ཨ་མས་ཀྱི་གྲིབ་གཟུགས་སྐྱུར་པོ་དེ་ནག་ཤེར་སེར་མངོན།
ནོ་ཡ་ཡིས་ཕྱགས་མའི་སྐྱུག་སྐྱུར་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སོ་གསེང་གཙང་མར་བྱས། ཨ་མ་
དང་རོ་སི་ཤ་རོན་གཉིས་ཀྱིས་ཐོར་སྤོང་འབྲུད་ཀྱིན་འདུག་ལ། བུ་སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཐོར་སྤོང་
རྣམས་སྒྲོག་ཅེའི་སྤོང་དུ་སྐྱུངས།

དེ་ནས་སྒོ་བྱུར་དུ་ཁྱིམ་ཚང་འདིས་འགྲུལ་སྒྲོད་བྱེད་མགོ་བརྩམས། ཨ་མ་ཡར་ལངས་
ནས་སྒྲོན་མེ་གཞན་པ་ཞིག་སྐྱུར་ཞིང་། ནོ་ཡ་ཡིས་ཐབ་ཚང་ནང་གི་སྐྱེམ་ཞིག་ལས་སོ་
ཁ་གཞུ་དབྱིབས་ཅན་གྱི་བཤའ་གྱི་དེ་འབྱེར་ཡོང་ནས་གོ་སེག་རྩིང་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་
གི་རོས་སུ་བརྒྱུད། དེ་ནས་ཁོས་འབྲུད་སོ་འབྱེར་ཡོང་ནས་གཙང་གཞན་སྤོང་དུ་བཞག་
ཅིང་། བཤའ་གྱི་འབྱེར་ཡོང་ནས་དེའི་འགྲུལ་དུ་བཞག་ ཨ་མས་རིང་ཚད་ལ་དབྱིན་ཁྲེ་

གསུམ་ཅམ་རེ་ཡོད་པའི་དབྱུག་པ་སྲ་མོ་གཉིས་འབྱེད་ཡོང་ནས་ཚེ་མོ་སྟ་རེས་རྫོན་པོར་
བཅོས་ཤིང་། དེ་ནས་དབྱུག་པའི་སྐྱེད་དུ་ཐག་པ་སྲ་མོ་རེ་བྱེད་མདུད་བྱས་ཏེ་བཅིངས།

ཨ་པས་“ང་ཚོས་ཤིང་རྟའི་འབྲེད་འདོག་རྒྱག་པ་དེ་ཚོ་མ་བཅོངས་ན་ཨང་འདོད། ཚང་
མ་བཅོངས་མ་བཞག་ན་ཨང་།” ཞེས་འཁང་ར་བྱས།

སྲ་ངའི་ནང་གི་ཚུ་ལས་རྒྱངས་པ་ཐོལ་ཐོལ་དུ་ཡོང་ཞིང་སྟོག་སྟོག་དུ་ཁོ་ལ།
འོ་ཡ་ཡིས་“ཚུ་འདི་གར་མར་འཁྱུར་ཡོང་ངམ་ཡང་ན་ཐག་པ་དེ་གར་ཡར་འབྱེད་
འགོ།” ཞེས་དྲིས།

ཨ་པས་“ཐག་པ་ཡར་འབྱེད་འགོ། ཐག་པ་འཁྱུར་ནས་ང་ཚོ་བསྐྱེད་ཡོང་བེར་རྒྱ་མེད།
འོན་ཀྱང་། ཚུ་ཚན་བཤོས་ན་ང་ཚོ་བསྐྱེད་གི་རེད་ཨ། ཚུ་གྲ་སྐྱིག་རེད་དམ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“ཐལ་ཆེར་ཉག་ཉག་རེད།” ཅེས་བཤད།

“ཡ། དེས་ན་འགྲིག་འདུག འོ་ཡ། རྩོམ་དང་ཨལ་ཁྱོད་ཚོ་ཤོག ངས་སློབ་མེ་འབྱེད། ང་
ཚོས་འདི་ནས་བཤས་ཏེ་ཡར་འབྱེད་འགོ།”

འོ་ཡ་ཡིས་རང་ཉིད་ཀྱི་གྱི་འཁྱུར་ཞིང་ཨལ་གྱིས་སྟ་རེ་དེ་འཁྱུར་ནས། སྐྱེས་པ་བཞི་
བོ་ཐག་ཚང་གི་སྐྱོགས་སུ་སོང་། ཁོ་ཚོ་འགོ་སྐྱབས་སློབ་འོད་འོག་ནས་ཁོ་ཚོའི་ལྷ་རིལ་
འདར་འགྲུལ་བྱེད་ཅིང་། རུ་ཐེ་དང་མིན་སྐྱེལ་ད་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་གོམ་པ་ཡང་མོ་རེ་ལེན་
བཞིན་ཁོ་ཚོའི་རྗེས་སུ་ཐག་ཐག་གིས་བརྒྱགས། གཉིད་བབས་པའི་ཐག་པ་ཚོ་ཡར་ལངས་
ཤིང་། དོགས་སྣང་དང་བཅས་སྣ་ལྷན་བརྒྱབ། ཨ་ཁུ་ཚོན་དང་ཚོས་དཔོན་གཉིས་ཀྱང་རོགས་
རམ་བྱེད་དུ་སྐྱབས།

ཨ་པས་“ཡ། ད་ཡིན་ན། ད་སྐྱོབས་ཤིག དེ་ནས་ང་ཚོས་ཡར་འབྱེད་ནས་ཁྲག་གཙག་
དགོས་ལ། ཚུ་ཚན་གྱིས་སྲུ་འདེད་དགོས།” ཞེས་བཤད་པ་ན། འོ་ཡ་དང་རྩོམ་གཉིས་ཀ་ར་
སྐྱོར་གྱི་སྐྱེད་དུ་བྱུང། ཁོ་ཚོས་ཐག་པ་གཉིས་ཀ་མཉོགས་ལྷུར་དང་རུས་ལྡན་གྱི་སྐོ་ནས་

བསད། རྩོམ་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ལྷན་གྱིས་ཐེངས་གཉིས་གཞུགས་བྱུང་ལ། འོ་ཡ་ནི་འབྲེལ་ཡོད་
པའི་སྐབས་པའི་སྒྲུབ་ཏུ་ཞེ་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་གྲག་གིས་ཞུགས་ཆེ་ཆེན་མོ་བཙུག་ཏེ་ཞུགས་དམར་གྱི་
བཞུགས་རྒྱུ་ལ་ཐེངས་ལ་སྤྲད། དེ་ནས་ཅི་འདེབས་བཞེད་པའི་སྐབས་པ་གཉིས་ཀར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
ནས་ཕྱི་ཏུ་བསྐྱེད་སྤྲོད། ཚོས་དཔོན་དང་ཨ་ཁུ་ཚོ་གཉིས་ཀྱིས་སྐབས་པ་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལ་
གཉིས་པའི་བཞེད་བཞུགས་བྱུང་སྐོང་ལ། སྐབས་པ་གཞན་པ་དེ་རྩོམ་དང་འོ་ཡ་གཉིས་
ཀྱིས་བྱུང་སྐོང་། ཨ་མས་སྒྲོལ་མེ་འཁུར་ནས་ཁོ་ཚོའི་རྒྱུ་ལ་དེད་ནས་ཡོང་། ཐལ་རྒྱལ་འོད་
ཏུ་ཞུགས་རྒྱུ་ནག་པོའི་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་བཞུགས་བྱུང་།

ཁང་པའི་ནང་ཏུ་སྒྲུབ་སྤྲོད་རྒྱུ་ལ། འོ་ཡ་ཡིས་རང་ཉིད་ཀྱི་གྱི་དེ་སྐབས་པའི་རྒྱུ་ལ་སྤྲོད་གི་
རྒྱུ་ལ་དང་རྒྱུ་ལ་པའི་བར་ཏུ་བསྐྱེད་ཞིང་། དེ་བྱུག་པ་ཅེ་ཅོན་གྱིས་རྒྱུ་ལ་སྤྲོད་གཉིས་ཀ་
མར་རྒྱུ་ལ་བཞུགས། དེ་ནས་སྐབས་པ་གཉིས་ཀ་ཁང་པའི་སྤྲོད་ཤིང་སྤྲོད་མོ་ལས་མར་
གནས་བཞུགས་བྱས། དེ་ནས་སྤྲོད་པ་ཚོས་རྒྱ་ཚོན་འཁུར་ཡོང་ནས་སྤྲོད་པོ་ནག་པོ་དེ་
གཉིས་ཀྱི་སྤྲོད་ཏུ་བཞུགས། དེ་རྒྱུ་ལ་འོ་ཡ་ཡིས་སྤྲོད་པོ་འདི་དག་གི་སྤྲོད་གཉིས་ནས་གཉིས་
ཏུ་གཞུགས་གཞུགས་བྱས་པས་ནང་འོ་ཡ་རྒྱུ་ལ་སྤྲོད་ཏུ་སྤྲོད་། གསར་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་
པའི་སྤྲོད་པོའི་ནང་ཏུ་སྤྲོད་བྱུ་ལག་པོ་རྒྱ་ཚོན་ཏུ། ཨ་མས་ཡང་བསྐྱེད་དེ་བྱུག་པ་གཉིས་
ཅེ་ཅོན་པོ་བྱས་ནས་སྐབས་པའི་སྤྲོད་པོ་ཡངས་པོར་བཞུགས། རྩོམ་གྱིས་ལག་ཏུ་འབྲད་སོ་
ཞིག་བཞུགས་ཞིང་། ཨ་མས་ལག་ཏུ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་བཞུགས་ནས་སྐབས་པའི་སྐབས་པའི་སྤྲོད་
ཏུ་འབྲད་འབྲད་བྱས་ནས་སྤྲོད་། ཨ་མ་གྱིས་ཟེའུ་ཞིག་འཁུར་ཡོང་ནས་ནང་འོ་ཡ་ཚང་
མ་དེའི་ནང་ཏུ་བྱུགས་ཤིང་། དེ་ནས་ནང་འོ་ཡ་གྱི་ཟེའུ་དེ་འཁུར་སྐོང་ནས་ཁང་པའི་སྐབས་
ཕྱོགས་ནས་སྤྲོད་ཏུ་བཞུགས། བྱི་ལ་གཉིས་ཀྱིས་ཁོའི་རྒྱུ་ལ་དེད་བཞེད་“སྤྲོད་སྤྲོད་” ཞེས་
རྒྱུ་ལ་མཚོན་པོས་སྤྲོད་ཅིང་། བྱི་གཉིས་ཀྱིས་ཁོའི་རྒྱུ་ལ་དེད་བཞེད་བྱི་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོད་ཏུ་
ངར་རྒྱུ་ལ་མོ་བསྐྱེད་སྤྲོད།

ཨ་པ་སྒོ་ཐེམ་གྱི་སྤྲིང་དུ་བསྐྱད་ནས། སྒོ་ལོ་དེ་ལོ་ག་ནས་མར་དབྱངས་ཡོད་པའི་སྐག་
 པ་གཉིས་ལ་བལྟས། ད་ལྟ་སྐག་སྐྱ་སལ་ཆེར་དེད་ཟིན་ལ། སྐག་སྐྱང་གཉིས་ལས་ཁྲག་
 ཐིགས་ལྷ་མོ་རེ་ས་ཐོག་གི་ཁྲག་འབྱེལ་ནག་པོའི་ནང་དུ་སྐྱ་མཐུད་དུ་འབབ་གྱི་འདུག ཨ་
 པ་ཡར་ལངས་ནས་སྐག་པ་གཉིས་གྱི་འགྲམ་དུ་སོང་ནས། ལག་པས་སྐག་པ་ལ་རེག་ནས་
 ཅུང་ཅམ་བསྐྱད་རྗེས་ཡང་བསྐྱར་པར་བྱིར་སོང་ནས་སར་བསྐྱད། ཨ་ཐེམ་གྱིས་ལག་དུ་
 ལག་སྒོ་ལོ་ཞིག་བཟུང་ནས་ཨ་བྱི་དང་ལྟན་དུ་འབྱུ་ཁང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་དུ་སོང་། དེའི་
 རྒྱལ་གྱི་བཟའ་མི་རྣམས་སྒོ་ཐེམ་གྱི་མཐའ་སྒོར་དུ་བསྐྱད། སོ་ལོ་དེ་དང་ཐོམ་གཉིས་ཀས་
 བྱང་ལ་རྒྱབ་བསྐྱེས་ནས་ས་ཐོག་དུ་བསྐྱད་འདུག་ཅིང་། ཨ་ཁུ་དོན་སྐམ་ཐོག་དུ་བསྐྱད་
 འདུག་ལ། ཨ་པ་སྒོ་ལམ་བར་དུ་བསྐྱད་འདུག ཨ་མ་དང་རོ་སི་ཤ་རོན་གཉིས་ཁོ་ན་ད་
 དུང་ཡང་འགྲལ་བཞིན་ཡོད། རུ་ཐེ་དང་ཐིན་སྐྱེལ་དགཉིས་ཀ་འཇིང་རེས་བྱས་ཏེ་ཐང་ཆད་
 པས་ད་ལྟ་གཉིད་དོ་བབས་ནས་འདུག་ལ། ད་དུང་ཡང་སྐྱན་ནག་ཁོད་དུ་གཉིད་སྐྱད་དང་
 བཅས་ཁ་ཚོད་རྒྱག་ རོ་ཡ་དང་ཚོས་དཔོན་གཉིས་གྱིས་ཁང་པར་ཁ་ཕྱོགས་ནས་མཉམ་དུ་
 བསྐྱད་འདུག ཨ་པས་འཚབ་སྐྱང་དང་བཅས་རང་ཉིད་ལ་འཕྲུག་འཕྲུག་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་མོ་
 སྐྱད་ནས་མཚུབ་མོས་སྐྱ་ལོ་ཤད་བཞིན་“སང་ཉིན་ཞོགས་པ་སྐྱ་མོར་ང་ཚོས་སྐག་ཤ་འདི་ལྟ་
 ལྟལ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཉལ་བྱི་སྐྱད་པའི་ཅ་ལག་གཞན་པ་ཚང་མ་དོས་འཁོར་དུ་
 བཅིག་དགོས། དེ་ནས་གནངས་ཉིན་ཞོགས་པ་ལམ་ལ་འབྱུང་རྒྱ་བྱ། འདི་དག་ཚང་མར་
 ཉིན་གཅིག་གི་ལས་ཀ་སལ་ཆེར་དགོས་དོན་མེད།” ཅེས་འཚོར་སྐྱང་དང་བཅས་བཤད།

ཐོམ་སྐྱད་ཆའི་བར་དུ་མཚོངས་ནས་“སང་ཉིན་ཉིན་གང་པོར་ཡར་འགོ་མར་འགོ་བྱས་
 བས། ལས་རྒྱ་རེ་ཨེ་རྙེད་བལྟས་ནས་འདུག་དགོས་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད་པས། མི་ཚོགས་
 འདི་བཟང་བེད་ལང་ལོང་དུ་གྱུར། དེ་ནས་ཐོམ་གྱིས་“སང་ཉིན་ཉི་ཤར་བར་དུ་ང་ཚོས་
 ཚང་མ་གྲ་སྐྱིག་ཟིན་པ་བྱེད་སྐབས་ལ། དེ་ནས་ཐད་ཀར་སོང་ཚོག” ཅེས་བསམ་ཚུལ་བཏོན་

པས། ཨ་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་པས་སྤྱོད་མོ་འཕུར་འཕུར་བྱས། དེ་ལྟར་སྤོད་མི་ཚུགས་
པའི་རྣམ་པ་འདི་མི་ཚོགས་ཚང་མར་བྱུང།

ནོ་ཡ་ཡིས་“ཐག་ཤ་འདི་གཉིས་ད་ལྟ་མར་སྤངས་ནས་ཐད་ཀར་ཚུ་སྟེལ་བྱས་ན་པལ་
ཚེར་སྟོན་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། ཤ་གཏུབས་པ་ཡིན་ན་འབྲུག་པར་འཕྱུར་བ་ལྟག་ཏུ་མ་གྲོགས་
རྒྱུ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་ཁུ་ཚོན་གྱིས་གཞོན་ཤུགས་མ་ཐེག་པ་དང་འབྲ་བར་སྤྱད་ཆའི་ནང་དུ་མཚོངས་
ནས་“ང་ཚོས་འདི་གར་འཁོར་ནས་བསྐྱོད་དེ་ཅི་ཞིག་སྐྱུག་དགོས་པ་ཡིན་ནམ། ངས་ཁང་
ངན་འདི་མ་གྲོགས་པོར་སློབ་རྒྱུ་ལ་འདོད། འགོ་རྒྱུ་ཐག་གིས་བཅད་ཡོད་དུས་ཅིའི་ཕྱིར་
མི་འགོ།” ཞེས་བཤད།

སུན་སྤང་འདི་ཡང་མི་གཞན་པ་ཚང་མར་སློབ་བྱུང་བྱུང་། ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགོ། ལམ་
ནས་འགོ་ཞོར་དུ་གཉིད་ན་ཚོག་” དེ་ལྟར་སེམས་འཚབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཞིག་ཀྱང་སློབ་བྱུང་དུ་ཁོ་
ཚོ་ཚང་མའི་སྤྱིང་དབུས་སུ་འཇམ་ནས་སྤྲོད་པས།

ཨ་པས་“ཁོ་ཚོས་ཟེར་ན་ལེ་དབར་སྤོང་སྤྱག་གཉིས་སྟེལ་འགོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། ང་
ཚོ་སྤྱ་ཅམ་ལ་ལམ་ལ་སྤྱད་ན་འགྲིག་རྒྱུ་རེད། ནོ་ཡ། བྱོང་དང་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་ཤ་དེ་རྣམས་
གཏུབ་བྱུང་ལ། དེ་ནས་ཅ་ལག་ཚང་མ་དོས་འཁོར་སྤོང་དུ་བཅིག་ཚོག” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་མགོ་བོ་སློབ་ནང་ནས་ཕྱིར་བསྐྱོངས་ནས་“གལ་སྲིད་ང་ཚོས་སུན་ནག་ནང་ནས་
མ་མཐོང་བར་ཅ་ལག་རེ་ལྟག་སོང་ན་ཅི་བྱ།” ཞེས་བཤད།

ནོ་ཡ་ཡིས་“ཉི་འོད་སྤྲོད་མེས་ང་ཚོས་ཡང་བསྐྱུར་ལྟ་ཚོག” ཅེས་བཤད། ཁོ་ཚོ་ད་
དུང་ཡང་མ་འགྲུལ་བར་བསྐྱོད་ནས་འདིའི་ཐད་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་བཞིན་འདུག འོན་
ཀྱང་། ཡུད་ཅམ་མེས་ནས་ནོ་ཡ་ཡར་ལངས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་གྲི་གྲུག་དེ་བཟུང་དོ་
རྒྱུང་རྒྱུང་གི་སྤོང་དུ་བཟུང་མགོ་བཅུམས་ནས་“ཨ་མ། སློབ་ཅི་དེ་གཅང་མ་བཟོ་རོགས།”

ཞེས་བཤད་རྗེས་ཕག་པ་གཅིག་གི་ཉེ་སར་སོང་ནས་སྐལ་ཚོགས་འབྲམ་ནས་མར་དུས་
ཤིང་། དེ་ནས་ཚིབ་བྱ་ལས་ཤ་ལོག་རྣམས་ཚུར་བལྟས།

ཨ་མས་སློ་འཚབ་དང་བཅས་“ང་ཚོས་འདི་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཐོས། ཤོག་དང་། སོ་
གསར་ཚོ།” ཞེས་བཤད།

ད་ལྟ་ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་ལམ་ལ་འབྱུང་རྒྱུར་སེམས་ཐག་ཚོད་ཡོད་པའི་སྐྱེན་གྱིས། བྲེལ་
འཚབ་དེ་ཁོ་ཚོ་ཚང་མར་བྱལ། འོ་ཡ་ཡིས་ཤ་རྩོག་རྩོག་ཅིག་ཐབ་ཚང་ནང་དུ་འཁྱེར་
ཡོང་ཞིང་། དེ་གར་ཤ་དེ་རྣམས་ཚུ་སྐལ་གྱི་ཆེ་ཚུང་དང་རན་པ་བྱས་ཏེ་དུམ་བུ་དུམ་
བུར་གཏུབས། ཨ་མས་ཤ་ལེབ་རེ་རེའི་སྤྱིང་དུ་ཚུ་སློར་རྗེས་ལྷགས་ཟེའུ་ནང་དུ་རེ་རེ་བཞིན་
བསྐྱིགས་ཤིང་། ཤ་ལེབ་གཉིས་པན་ཚུན་མི་སྤྱུག་ཆེད་ཁོ་ཚོས་སེམས་ཚུང་ངང་བསྐྱིགས། ཁོ་
ཚོས་ཤ་ལེབ་རྣམས་སོ་ཕག་བཞིན་དུ་བསྐྱིགས་རྗེས་བར་གསེང་ལག་ཏུ་ཚུ་སློར། འོ་ཡ་ཡིས་
ཤ་ཚིབ་རྣམས་དུམ་བུར་གཏུབས་བྱུང་ལ། དེ་ནས་ཁོས་རྒྱ་ཤ་རྣམས་དུམ་བུར་གཏུབས།
ཨ་མས་ཐབ་ནང་གི་མེ་སྐྱ་མཐུད་དུ་འབར་དུ་བརུག་ཅིང་། འོ་ཡ་ཡིས་ཚིབ་བྱ་དང་སྐལ་
ཚོགས་རུས་པ། རྒྱ་པའི་རུས་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་གི་ཤ་རྩོག་ཡོངས་རྫོགས་གང་སྐབ་སྐབ་
གྱིས་གཙང་མར་བཏོགས། རུས་འཕྱོག་བྱེད་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ཨ་མས་རུས་པ་རྣམས་རྩོད་
སྲང་ནང་དུ་བརྩོན།

སློར་དང་འབྱུ་ཁང་ནང་ནས་སློན་མའི་འོད་ཟོར་དེ་མར་འགྲོ་རྒྱུར་འོང་བྱེད་བཞིན་
འདུག་ལ། རྐྱེས་པ་ཚོས་འཁྱེར་དཔོས་པའི་ཅ་ལག་ཚང་མ་སྐྱེན་དུ་བསྐྱེས་ནས་དོས་འཁོར་
གྱི་འབྲམ་དུ་སྤྱངས། རོ་སི་ཤ་རོན་གྱིས་ལས་དོར་དང་རྩིང་མཐུག་གོ་ལྟམ། འགྲིག་གི་འདུར་
རྟ། སྐྱེས་ལེགས་ཆ་འགྲིག་གྲོན་ཐོས་རྩིང་པ། བལ་སློད་དང་ལུག་ལྷགས་ཀྱི་སློད་སོགས་ཀྱི་མ་
འདིའི་གྲོན་ཐོས་ཡོད་ཚད་བྱིར་སྤངས་ཡོང་། ཁོ་ཚོས་གྲོན་ཐོས་འདི་དག་ཚང་མ་ཤིང་སྐམ་
ཞིག་གི་ནང་དུ་བཙངས་རྗེས་རང་ཉིད་སྐམ་གྱི་ནང་དུ་བྱུང་ནས་རྒྱ་པའི་བཅག་བཅག་

བཏང་། དེ་ནས་ཁོ་མོས་རིས་ལྡན་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་དང་གཟུགས་ལོ་ལོ། བལ་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་དང་
ནག་པོ། དེ་བཞིན་གྱིས་པའི་གྱིན་གོས་ཏེ་ལས་དོར་ཚུང་བ་དང་གོང་ཁེའི་རིས་ལྡན་གྱིན་
གོས་སོགས་ཕྱིར་སྤངས་ཡོང་ནས་སྐམ་ནང་དུ་བཅངས་རྗེས་ཡང་བརྒྱུར་བཅག་བཅག་
བཏང་།

ཐོམ་ལག་ཆའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་སོང་ནས་ལག་སོག་དང་གཟུགས་སྐམ། ཐོ་བ་དང་
ལེགས་བརྒྱུགས་བྱས་ཡོད་པའི་འདྲི་མའི་སྐམ། སྐམ་པ་དང་སེག་བརྟན་ཁ་ལེབ། སེག་
བརྟན་ཅིག་རྩ་སོགས་ལྷན་དུ་ལྷག་ཡོད་པའི་ལག་ཆ་འབྲེལ་དགོས་པ་ཚང་མ་ཕྱིར་སྤངས།

རོ་སི་ཤ་རོ་ལྷོ་གྱིས་རས་རྒྱུ་ལྷན་ཆེན་ཞིག་འབྲེལ་ཡོང་ནས་དོས་འཁོར་རྒྱུ་ཕྱོགས་གྱི་
ས་དོས་སུ་བཏོངས། དེ་ནས་ཁོ་མོས་སློབ་ནང་ནས་ལྷན་མཉམ་གཤམ་ཆེ་བ་གསུམ་དང་། མཉམ་
གཤམ་ཆུང་བ་གཅིག་བཅས་མཉམ་གཤམ་ཆུང་ཆུང་མཉམ་གཤམ་ལ་མི་ཐེག་གིས་འཁྲུང་ཡོང་། ཁོ་མོས་
དེ་དག་ཚང་མ་རས་རྒྱུ་གྱི་སྤྲོད་དུ་འཁྲུང་ཡོང་ཞིང་། དེ་ནས་མཉམ་གཤམ་དཔུང་བར་གང་
འབྲེལ་ཡོང་ནས་ཚང་མ་མཉམ་དུ་སྤྲངས།

ཨ་མ་དང་ལོ་ལ་གཉིས་གྱིས་པག་གི་སྤྲོད་པོའི་སྤྲོད་དུ་ལས་ཀ་བྲེལ་འཁྲུབ་ངང་ལས་
བཞིན་ཡོད་ལ། ཐབ་ཐོག་ནས་པག་རྩས་བསྐྱེད་པའི་དྲི་མ་ཞིག་འབྲུལ་ནས་ཡོང་། མཚན་
སྤང་ཅམ་ལ་གྱིས་པ་གཉིས་ཀ་གཉིད་སོང་། མིན་སྤྲོད་སྤྲོད་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཐལ་རྩལ་ཁོད་དུ་
གྲག་འབྲེལ་བྱས་ནས་གཉིད་འདུག་ཅིང་། རུ་ཐེ་ལ་མཚོན་ན། ཁོ་མོ་ད་སྤོན་པག་བཤའ་
བར་ལྷ་ཆེད་དུ་ཐབ་ཚང་གི་སྐམ་ཐོག་དུ་འགོས་ཤིང་། ད་ལྷ་སྐམ་དེ་གའི་ཐོག་དུ་སར་
བསྐྱད་ནས་གཉིད་འདུག་ཅིང་། མགོ་བོ་རྒྱུ་ཕྱོགས་སུ་གཡོན་ནས་གྲུང་དོས་སུ་བསྐྱེས།
ཁོ་མོས་སྤྲུང་བ་ཡང་མོ་ཞིག་ལེན་གྱི་འདུག ཁོ་མོའི་མཚུ་རྒྱུང་གཤངས་ཡོད་པས་ཡ་མཚུ་
མ་མཚུ་གཉིས་ཀའི་བར་ནས་སོ་རྒྱུང་ཅམ་མཐོང་བྱུང།

ཐོམ་གྱིས་ལག་ཆ་རྣམས་བསྐྱུ་གསོག་བྱས་ཚར་ནས་སློབ་མེ་འབྱེད་ཏེ་ཐབ་ཚང་དུ་བྱིར་
སླེབས་ཤིང་། ཚོས་དཔོན་གྱིས་ཁོའི་རྗེས་འབྲངས་ནས་སླེབས། ཐོམ་གྱིས་“དགོན་མཚོག་
ཤིང་ཏྟ་ཅན་པོ། ཤ་རྩི་དེར་སློམས་དང་། འདིའི་ཚག་སྐྱ་འདིར་ཉོན་དང་།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་ཕག་ཤའི་ཤ་རྩི་རྣམས་ལྷགས་ཟེའུ་ནང་དུ་བསྐྱིགས་ཤིང་། དེ་དག་གི་སྟེང་དང་
མཐའ་འཁོར་དུ་ཚུ་སྟོར། ཁོ་མོས་བང་རིམ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་འང་ཚུ་སྟོར་ནས་ཐལ་ལྷག་གིས་
འངགས་འངགས་སུ་བཏང་། ཁོ་མོའི་མིག་གིས་ཐོམ་ལ་ཡར་བལྟས་ཤིང་། ཁོ་ལ་འདྲུམ་
རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་བསྟན། ཁོ་མོའི་མིག་བྱུང་དུ་ནན་ཏན་དང་ཐང་ཚད་པའི་རྣམ་པ་བབས་
ནས་“ཞོགས་ཟས་སུ་ཕག་རུས་བཟའ་རྒྱ་ཡོད་ན་བཟང་།” ཞེས་བཤད།

ཚོས་དཔོན་ཁོ་མོའི་འགྲམ་དུ་མར་བསྐྱད་ནས་“ཤ་སྟེང་དུ་ཚུ་སྟོར་རྒྱའི་ལས་ཀ་འདི་
ང་ལ་བྱིན་དང་། འདི་ངས་ལས་ཐུབ། རྒྱོད་ལ་དེ་མིན་གྱི་ལས་ཀ་ལས་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་རྒྱ་
རེད།” ཅེས་བཤད།

ཁོ་མོས་ལས་མཚམས་བཞག་ནས། ཁོས་བསམ་ཚུལ་ཏྟ་ཅང་ཁྱད་མཚར་ཞིག་བཏོན་
སོང་བ་དང་འདྲ་བར། ཁོ་ལ་མཚར་སྣང་དང་བཅས་བལྟས། ཁོ་མོའི་ལག་སྟེང་དུ་ཚུ་རིམ་
པ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ཅིང་། ཚུའི་ནང་དུ་ཕག་ཁྲག་གསར་པ་རྒྱུང་འདྲེས་ཡོད་པའི་རྒྱུན་
གྱིས་ལག་རྒྱབ་གྱི་ཚུའི་ཁ་མདོག་བེད་རྒྱ་རུ་གྱུར་ཡོད། མཐུག་མཐར་ཁོ་མོས་“འདི་བྱུང་
མེད་གྱི་ལས་ཀ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཚོས་དཔོན་གྱིས་“ཚང་མ་ལས་ཀ་རེད། ལས་ཀ་ལས་རྒྱ་ཏྟ་ཅང་མང་བས། གང་ཞིག་
བྱུང་མེད་གྱི་ལས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། ཅི་ཞིག་སྐྱེས་པའི་ལས་ཀ་ཡིན་མིན་བཅུད་ནས་འདུག་
ཁོམ་མེད། རྒྱོད་ལ་ད་དུང་ལས་རྒྱ་མང་བས་ཤ་ལ་ཚུ་སྟོར་རྒྱ་འདི་ང་ལ་སློབ་ཅིག” ཅེས་
བཤད།

ཁོ་མོས་ཁོ་ལ་ཅེར་ནས་ཡུད་ཅམ་ལ་བསྐད་ཅིང་། དེ་ནས་ཚུ་བོའི་ནང་ནས་གྱིན་གྱི་ཀ་
ཏོ་རའི་ནང་དུ་ཚུ་སྐྱུགས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་པ་བཟུགས། ཚོས་དཔོན་གྱིས་ཤ་ལེབ་མོ་ཞིག་
ལག་དུ་སྐྱངས་ནས་སྤེང་དུ་ཚུ་སྤོར། ཁོ་མོས་ད་དུང་ཡང་འགུམ་ནས་བལྟས་ནས་འདུག
ཁོས་ཁོ་མོའི་བྱེད་སྤངས་ལྟར་ཚུ་སྤོར་བྱེད་པའི་ཤ་ལེབ་རྣམས་ལྷགས་ཟེའུ་ནང་དུ་བསྐྱིགས།
ཁོས་ཤ་བང་རིམ་གཅིག་བསྐྱིགས་ཟེན་ནས་དེའི་སྤེང་དུ་ཚུ་སྤོར་ཞིང་། དེ་ནས་སྤེང་དུ་ཐལ་
ལྷག་གིས་བཅག་བཅག་བྱས་ཟེན་པ་ན་ད་གཞོན་ཁོ་མོའི་འདོད་པ་ཁེངས་སོང་བ་འདྲ། ཁོ་
མོས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤོས་ཤིང་དཀར་པོར་གྱུར་པའི་ལག་པ་སྐྱམ་པོར་བྱིས།

ཐོམ་གྱིས་“ཨ་མ། ང་ཚོས་འདི་ནས་གང་དག་འབྱེད་དགོས།” ཞེས་བཤད།

ཁོ་མོས་ཐབ་ཚང་ནང་དུ་ཡར་ལྷ་མར་ལྷ་མཚོགས་པོ་ཞིག་བྱས་རྗེས་“ཚུ་བོ་དེ་འབྱེད།
སྤེར་མ་དང་རྩ་མོར། ཁེམ་བྱ་དང་བཟའ་གྱི། ཚོལ་བྱར་སོགས་ཟ་མ་བཟའ་བྱེད་དང་འབྲེལ་
བ་ཡོད་པ་ཚང་མ་འབྱེད། ཚང་མ་འཐེན་སྐྱམ་དེའི་ནང་དུ་སྐྱུགས་ནས་འབྱེད་སོང་། རྫོང་
སྤང་ཆེན་པོ་དེ་དང་རྩ་མོར་ཆེན་པོ། འཚིག་ངའི་རྩ་མ་བཅས་འབྱེད་དགོས་ལ། ཐབ་ཀ་གང་
མོར་གྱུར་ཆེ་དེའི་ནང་གི་ལྷགས་ཉམང་འབྱེད་སོང་། དེ་མེ་འབྲུད་དུས་བཟང་གི་རེད། ངས་
འབྲུད་གཞོང་འབྲུར་ན་འདོད་མོད། འོན་ཀྱང་། ཤོང་གི་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། ཚུ་བོའི་ནང་དུ་
གྱོན་གོས་བཟུགས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་རྒྱུ་རེད། སྤོད་ཀ་རྒྱུང་རྒྱུང་འབྲུར་བས་པན་མི་ཐོགས།
དངོས་པོ་རྒྱུང་རྒྱུང་རྣམས་རྩ་མོར་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བཙོ་བྱབ་མོད། དངོས་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་
སྤང་རྒྱུང་རྒྱུང་ནང་དུ་བཙོ་མི་བྱུབ། བག་ལེབ་སྐྱེག་སྤང་དེ་དག་གྱུང་འབྱེད། ཚང་མ་
འབྱེད་སོང་། འདི་དག་ཚང་མ་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་བཞག་ན་ཤོང་གི་རེད།” ཅེས་
བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་མོ་ལངས་ནས་བསྐད་དེ་ཐབ་ཚང་གི་ནང་དུ་མིག་བཤེར་ཞིག་བྱས་
རྗེས་“ཐོམ། ངས་ཁྱོད་ལ་འབྱེད་ཟེར་བ་དེ་ཚང་མ་སྤོན་ལ་འབྱེད་སོང་དང་། གཡེར་དམ་
ཆེན་པོ་དེ་དང་ཚུ། རྫོང་ཉི་དང་གསེད་བརྟན་སོགས་ལྷུ་དུ་ལྷས་པ་ཚང་མ་ངས་འབྱེད་

ཡོང་།” ཞེས་བཤད། ཁོ་ཚོས་སློབ་མེ་ལག་ཏུ་སྦངས་ནས་གོ་མ་ཁ་སྤྱིད་ཏིག་ཏིག་གིས་ཉལ་
ཁང་དུ་སོང་། པང་གཅུལ་སྟེང་དུ་ཁོ་ཚོའི་རྐང་རྗེན་གྱི་གོ་མ་པ་ལ་གོ་མ་སྦྱང་བེན།

ཚོས་དཔོན་གྱིས་“ཁོ་ཚོ་ཐང་ཆད་ཡོད་པ་འདྲ།” ཞེས་བཤད།

ཐོ་མ་གྱིས་“བྱད་མེད་ཚོ་ནམ་ཡང་ཐང་ཆད་ཡོད་པ་འདྲ་ཡིན། འདི་ནི་བྱད་མེད་གྱི་
རང་གཤིས་རེད། ཚོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་མིན་ནམ་རྒྱན་ཐང་ཆད་ཡོད་
པ་འདྲ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

“རེད་ཡ། འོན་ཀྱང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཐང་ཆད་འདུག བད་གྱིས་མཁར་བ་ལྟར་ངོ་མ་ཐང་
ཆད་འདུག”

སྐབས་དེར་ཨ་མ་སློབ་ནང་ནས་ཡོང་བཞིན་ཡོད་པས་ཁོ་ཚོས་སྐད་ཆ་འདི་ཐོས། ཁོ་
ཚོའི་སྟོད་ལ་བབས་པའི་ངོ་གདོང་དེ་དམ་པོར་གྱུར་སོང་ལ། ཁོ་ཚོའི་ཤ་ཐང་བཅད་ཅིང་
ཤ་གནད་གྱིས་གང་བའི་ངོ་གདོང་གི་གཉེར་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་མ་ཉིད་དུ་ཡལ། ཁོ་ཚོའི་
མིག་ཟུང་དམ་དུ་བསྐྱེམས་ཤིང་ཕྲག་པ་དྲང་ཚོར་ལངས་ནས། སྟོང་པར་སྐད་པའི་ཁང་པའི་
ནང་དུ་མིག་བཤེར་ཞིག་བྱས། ཁང་པའི་ནང་དུ་གད་སྟེགས་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་ལྷག་མེད།
པང་གཅུལ་སྟེང་དུ་གཡུགས་པའི་མལ་གདན་དེ་དག་ཀྱང་མེད་པར་གྱུར་འདུག་ལ། ཡིག་
སྟེགས་རྣམས་ཀྱང་བཅོངས་ཟིན། པང་གཅུལ་སྟེང་དུ་སྐྱེད་དང་བྱུག་རྗེས་སྟོད་ཁ་སྟོང་
པ། དེ་མིན་རིལ་རིལ་དུ་གྱུར་པའི་ཐལ་རུལ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་སྣང་། ཁོ་ཚོས་སློབ་
མེ་པང་གཅུལ་སྟེང་དུ་བཞག་ནས། དེ་གར་རྐབ་སྟེགས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་སྐད་པའི་སྐམ་ཞིག་གི་
རྒྱབ་ཏུ་ལག་པ་བསྐྱངས་ནས། ཡིག་ཆས་ཀྱི་སྐམ་རྒྱུང་ཞིག་ཕྱིར་སྦངས། སྐམ་རྒྱུང་དེ་རྟོང་
ཞིང་ཐལ་རུལ་གྱིས་གང་བ་དང་། ཟུར་རྣམས་ལ་གས་ཁ་ཤོར། ཁོ་ཚོ་ཐང་ལ་བསྐད་ནས་
སྐམ་རྒྱུང་དེའི་ཁ་བྱེས། སྐམ་རྒྱུང་ནང་དུ་འཕྲིན་ཡིག་དང་ཚགས་པར་བཅད་ཤོག འདྲ་
པར། རྩ་ལྟངས་། གསེར་གྱི་ཐེལ་ལྡན་མཚུབ་དགྱིས། མཐུད་མཚམས་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་

ཡིན་ཞིང་གསེང་དུ་སྐྱོ་ལོ་དགེས་པའི་རྒྱ་ཚོད་ལུང་ཐག་བཅས་ཡོད། ཁོ་ཚོས་འཕྲིན་ཡིག་
 དེ་དག་ལ་མཚུབ་ཚོས་འཇམ་པོས་རེག་ནས། རོམ་གྱི་སྲིམས་བཤེར་གནས་ཚུལ་བཀོད་
 པའི་ཚགས་པར་བཅད་ཤོག་དེ་སློམས་པོ་བཟོས། ཁོ་ཚོས་སྐམ་རྒྱུ་དེ་ལག་ཏུ་ཡུག་རིང་
 ཞིག་ལ་བརྒྱུང་ནས་བལྟས་ཤིང་། འཕྲིན་ཡིག་རྣམས་ཡར་སློག་མར་སློག་བྱས་རྗེས་ཡང་
 བརྒྱུད་ཕྱིར་གོ་རིམ་བསྐྱེད་པ། ཁོ་ཚོས་བསམ་སློབ་གཏོང་བཞིན། ཕྱིར་བྱ་བྱེད་བཞིན། ཁ་ཤ་
 སོ་ཡིས་བསྐྱེད་པ། མཚུག་མཐར་ཁོ་ཚོས་སེམས་ཐག་ཚོད་པ་བྱས་ནས། མཚུབ་དགེས་དང་
 རྒྱ་ཚོད་ལུང་ཐག་རྣ་ལུང་བཅས་བདམས་ཤིང་། དེ་ནས་ལག་པ་གཏོང་དུ་བསྐྱེད་པ་ནས་སུ་
 སྤང་སློག་མཐེབ་ཅིག་ཡར་སྤངས། ཁོ་ཚོས་ཡིག་སློག་ཤིག་ནས་འཕྲིན་ཡིག་ཕྱིར་སྤངས་
 རྗེས། ལག་གི་རྒྱུ་ཚ་རྒྱུང་ཚགས་རྣམས་ཡིག་སློག་གི་ནང་དུ་བརྒྱུག་ཅིང་། ཡིག་སློག་ས་
 དེ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བརྒྱུ་བཟུབ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷོ་གོས་ཀྱི་སློབ་ལྷུག་ཏུ་བརྒྱུག་དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་སྐམ་
 གྱི་ཁ་དེ་འཇམ་ཞིང་སེམས་རྒྱུང་དང་བརྒྱུ་བཟུབ་མཚུབ་ཚོས་སྐམ་དོས་འཇམ་པོར་བྱིས།
 སྐབས་དེར་ཁོ་ཚོའི་ཁ་ཤ་ལ་བར་གསེང་དོད། དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་ཡར་ལངས་ནས་སློབ་མེ་ལག་
 ཏུ་བརྒྱུང་སྟེ་ཕྱིར་ཐབ་ཚང་དུ་སོང་། ཁོ་ཚོས་ཐབ་ཀའི་ཁ་ལེབ་སྤངས་ནས་སྐམ་རྒྱུང་དེ་སོལ་
 མའི་ཁོད་དུ་དལ་ཚོས་འཕངས། ཚ་རྒྱུ་ལྱིས་མཁྱོགས་པོར་ཤོག་སུ་རྣམས་སྐྱེག་པོ་བཟོས་
 སོང་ལ། མེ་ལྷེ་ཞིག་གིས་སྐམ་གྱི་དོས་དང་སྟེང་དུ་ལྷེ་ལྷུག་བྱས། ཁོ་ཚོས་ཐབ་ཀའི་ཁ་ལེབ་
 ཕྱིར་བརྒྱུ་བཟུབ་པ་ན་མེ་སྤང་གིས་དབྱུགས་རིང་ཞིག་སྤངས་ནས་སྐམ་དེ་ཁམ་གྱིས་བཟོས་སོང་།

སྟོ་རའི་ནང་གི་སློབ་མའི་འོད་ཀོར་འོག་ཏུ། ཨ་པ་དང་ཨ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་ཅ་ལག་རྣམས་
 དོས་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཕྱིག་བཞིན་ཡོད། དོས་འཁོར་ལ་ཆག་སློབ་འབྱུང་སྲིད་པས། ལག་
 ཚ་ཚང་མ་ལེན་བདེ་བ་བྱས་ཏེ་ཆེས་འོག་ཏུ་བཞག་ཅིང་། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷོ་གོས་ཀྱི་སྐམ་
 དང་རྒྱ་རས་ལྷུག་མ་རུ་བརྒྱུག་པའི་ཐབ་ཚས་རྣམས་བཞག་སྟེར་མ་དང་ཁེམ་སྤུར་སོགས་
 སོ་སོའི་སྐམ་ནང་དུ་བརྒྱུག་ཅིང་། དེ་ནས་རྒྱ་གསོག་བཟོ་བ་དེ་དེ་ཚོའི་རྒྱུ་ཏུ་བཞག་ ཁོ་

ཚོས་དོས་པོ་རྩིག་སྐབས་དོས་རྣམས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་པོ་བྱས་ཤིང་། སྐམ་རྣམས་
ཀྱི་བར་གསེང་དུ་མལ་གཟན་བཅོངས། དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་སྤྲོད་རིམ་དུ་མལ་གང་ན་བཏིངས་
ནས་གཞུག་སྐམ་གྱི་མཐོ་དམའ་དང་མཉམ་པར་བྱས། མཐུག་མཐར་ཁོ་ཚོས་དོས་ཐུང་གི་
སྤྲོད་དུ་རས་ཚོད་ཡུག་ཆེན་དེ་བཀའ། ཨལ་གྱིས་རས་ཚོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལུང་དུ་དབྱིན་ཁྲི་གཉིས་
རེའི་མཚམས་སུ་བྲུ་ག་རེ་ལུག་ནས་ནང་དུ་ཐ་གུ་ཕྲ་མོ་རེ་བྲངས་ཤིང་། ཐ་གུ་རྣམས་དོས་
འཁོར་གྱི་སྐྱོར་མདའི་སྤྲོད་དུ་བཅིངས།

ཨལ་གྱིས་“ཡ། ད་གལ་སྲིད་ཆར་པ་བབས་ན་ང་ཚོས་འདི་སྐྱོར་མདའ་གོང་མའི་སྤྲོད་
དུ་བཅིངས་ཚོག་ལ། བཟའ་མི་རྣམས་དེའི་འོག་ཏུ་འཇུག་ནས་བསྐྱོད་ན་རྫོལ་པ་མི་ཆགས།
མདུན་ཕྱོགས་མཐོ་བས་སྐམ་ས་ངས་ཅན་ཞིག་ཡོད་ངེས་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་པས་“བསམ་ཚུལ་ཡག་པོ་འདུག” ཅེས་བསྟོད་བསྐྱབས་གནང་།

ཨལ་གྱིས་“དེས་ག་ལ་ཚད། ང་ཚོར་ཤིང་ལེབ་རིང་པོ་ཞིག་རྟེན་མ་ཐག་ཏུ། ངས་དེས་
ད་ཀྱི་ལ་ཀ་བྱས་ཏེ་འཇུགས་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྲོད་དུ་རས་ཚོད་བསྐྱོད་ནས་པར་རྩེར་དུ་
འཐེན་པ་ཡིན་ན། བཟའ་མི་ཚོའི་སྤྲོད་དུ་ཉེ་འོད་ཀྱང་མི་སོག” ཅེས་བཤད།

ཨ་པས་འཐད་པའི་རྣམ་འགྲུར་དང་བཅས་“འདི་ཚོད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་སྲ་ཅམ་
ནས་མ་འཁོར་བ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཨལ་གྱིས་“ང་ལ་དུས་ཚོད་མ་བྱུང་།” ཅེས་བཤད།

“ཚོད་ལ་དུས་ཚོད་མ་བྱུང་བེར་བ་ཡིན་ནམ། ཨལ། ལ་ལུང་ཀུན་ཏུ་སྤྲུང་བྱི་བཞིན་པོ་
ཉུལ་ལ་འགོ་བར་ཚོད་ལ་དུས་ཚོད་འདུག་ཨ། འདས་པའི་གཟའ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་
ཚོད་གང་དུ་བྱིན་པ་སུས་ཤེས།”

ཨལ་གྱིས་“མི་ཞིག་རང་ལྷལ་དང་ཁ་འབྲལ་གྱི་ཡོད་དུས། བྱེད་དགོས་པའི་དོན་དག་
མང་པོ་ཡོད་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད་པ་དང་། དེ་ནས་ཁོའི་གདེང་ཚོད་ཚུང་ཉམས་ནས་“ཨ་

པ། མྱོད་རང་འགོ་རྒྱུར་དགའ་ཡི་འདུག་གམ། ཨ་པ།” ཞེས་དྲིས།

“ཅི་ཟེར། རེད་ཡ། ལོས་དགའ། དེ་མིན་ཅི་བྱེད། ང་ཚོས་འདི་ཅུ་སྟུག་མྱོད་རྒྱུ་ཡོད་ཚད་
རྒྱངས་ཡོད། གཞན་ལུལ་དེ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་བཤད་ཅི་ལ་དགོས། དེར་ལས་ཀ་ལས་
རྒྱ་རྒྱུ་ལས་མེད་ཡོད་ལ། ཡོད་ཚད་ཡག་པོ་དང་སྡོ་ལྡང་ཡིན་པ་རེད། ཁང་པ་དཀར་པོ་རྒྱུང་
རྒྱུང་དང་དེ་དག་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཚ་ལུ་མའི་སྤོང་པོ།”

“ག་ས་གང་དུ་ཚ་ལུ་མའི་སྤོང་པོ་ཡོད་པ་རེད་དམ།”

“ལུ་ན། ག་ས་གང་དུ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་མོད། འོན་ཀྱང་། སྤོང་པོ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཐག་
ཚོད་རེད།”

ཞེས་པའི་སྐྱེ་མདའ་ཐོག་མ་བཏང་བྱུང་ལ། ཁོ་ཚོའི་ལས་ཀའང་གྲུབ་སོང་། ཐག་ཤའི་
ལྷགས་ཟེའུ་ག་སྐྱིག་ཟེན་ལ། བྱིས་བྱའི་གཟེབ་ཁང་ཡང་སྟེང་དུ་འཛོག་ཚོག་ཚོག་རེད། ཨ་
མས་རྒྱུ་སྤོང་གི་ཁ་བྱེས་ནས་ཐག་ཤའི་རུས་པ་རྣམས་བྱིར་གྲངས་བྱུང་། རུས་པ་དེ་རྣམས་
སོབ་སོབ་དང་སྐྱུག་པོར་གྱུར་འདུག་ཅིང་། སྟེང་དུ་རུས་འཛོག་བྱེད་རྒྱུའི་ཤ་མང་པོ་ཡོད།
རུ་ཐེ་གཉིད་ལས་སད་ཅམ་བྱས་བྱུང་ལ། དེ་ནས་སྐྱེས་ཐོག་ནས་མར་ཤུད་ནས་ཡང་བསྐྱར་
བྱིར་གཉིད་སོང་། འོན་ཀྱང་། བཟའ་མི་ཚེན་པོ་རྣམས་སློ་ཁ་རུ་ལངས་ནས་འདར་སིག་
རྒྱུང་རྒྱག་བཞིན་སོབ་སོབ་དུ་གྱུར་པའི་རུས་པ་འཛོག་བཞིན་གདའ།

ཐོམ་གྱིས་“ཨ་ཕྱི་དང་ཨ་མས་གཉིས་ཀ་གཉིད་ལས་སྤོང་དགོས་རྒྱུ་རེད། དེ་རིང་གི་
འགྲུལ་བཞུད་ལ་ག་སྐྱིག་བྱས་ན་འགྲིག་རྒྱུ་རེད།” ཅས་བཤད།

ཨ་མས་“འགོ་ཁ་བར་དུ་མ་བོས་ན་སྟུམ། ཁོ་ཚོར་མཚོན་ན་གཉིད་རྒྱུ་གལ་ཆེ། རུ་ཐེ་
དང་མིན་སྤོང་གཉིས་ཀྱང་ཡག་པོ་ཉལ་རྒྱུ་མ་བྱུང་།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“ཁོ་ཚོ་དོས་སྤུང་གི་སྟེང་དུ་གཉིད་བསྐྱེད་ན་ཚོག་ལ། སྟེང་དུ་སྐྱིད་པོ་བདེ་མོ་
ཡིན་རྒྱུ་རེད།” ཅས་བཤད།

སྒོ་བྱུང་དུ་བྱི་གཉིས་ཀ་ཐལ་རྩལ་སྒོད་ནས་ཡར་ལངས་ཉེ་ན་བས་ཉན་ནས་བསྐྱད་
ཅིང་། དེ་ནས་ངར་སྐྱོད་དང་བཅས་སྐྱུན་ནག་སྒོད་དུ་བྱུག་བཞིན་བརྒྱུགས། ཨ་པས་“ད་ཡང་
ཅི་ཞིག་རེད།” ཅེས་དྲིས། དེ་ནས་རྩུང་ཅམ་རྗེས་ནས། ཁོ་ཚོས་མི་ཞིག་གིས་བྱི་གཉིས་ལ་
རྒྱུད་དོ་སྐྱུན་བཞིན་པ་ཐོས་བྱུང་ལ། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དུ་བྱི་གཉིས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱུད་རི་འཇམ་
དུ་གྱུར། དེ་ནས་ཐོམ་སྐྱོ་ཞིག་དང་བཅས་མི་ཞིག་ཚུར་སྐྱེ་བས་བྱུང་ལ། དེ་ནི་སྐྱུ་ལེ་སྐྱེ་རེབ་
རེད། ཁོས་ཞུ་མོ་དམའ་སར་འཐེན་ཡོད།

ཁོ་ཉེ་སར་ཡོང་ནས་གཟབ་གཟབ་ངང་“ཡུལ་མི་ཚོ། འོགས་པ་བདེ་ལེགས།” ཞེས་
བཤད།

ཨ་པས་“ཚོ། སྐྱུ་ལེ་རེད་འདུག་ཨ།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོའི་ལག་གི་པག་གི་
རྐང་རུས་དེ་གཡུག་གཡུག་བྱེད་བཞིན་“ནང་དུ་སོང་ནས་རང་ཉིད་ལའང་རུས་པ་གཏོག་
རྒྱུ་འབྱེད་ཤོག་སྐྱུ་ལེ།” ཞེས་བཤད།

སྐྱུ་ལེ་ཡིས་“ཚོ། མི་དགོས། ང་དེ་འདྲ་སྟོགས་ཀྱི་མི་འདུག” ཅེས་བཤད།
ཨ་པས་“ཟོ་ལ། སྐྱུ་ལེ། ཟོ། འདིར་ཤོག” ཅེས་བཤད་རྗེས་ཁང་པའི་ནང་དུ་སོང་ནས་
ཕྱི་བ་རུས་སྐྱར་མོ་གང་འབྱེད་ནས་སྐྱེ་བས།

སྐྱུ་ལེ་ཡིས་“ངས་སྒོད་ཚོའི་བུ་མ་བཟའ་དགོས་བསམ་ནས་ཡོང་བ་མིན། ང་རང་འདི་
ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་ཉུལ་གྱིས་ཡོང་བ་ཡིན་ལ། སྒོད་ཚང་འགོ་བཞིན་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་
བདེ་མོ་ཞུ་དགོས་བསམ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཨ་པས་“རྩུང་མ་འགོར་བར་ལམ་ལ་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན། སྒོད་རང་འདི་ལས་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་
ཅམ་གྱིས་འབྲེ་ནས་ཡོང་ན། སྒོད་ང་ཚོ་ལ་ཐུག་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། ལྟོས་དང་། ཚང་མ་ག་སྐྱིག་
ཟིན།” ཞེས་བཤད།

ལྷ་ལེ་ཡིས་ཅ་ལག་ཚང་མ་ཡོངས་སུ་བརྟེན་ཟུང་བའི་དོན་འཁོར་ལ་ལྷ་བཞིན་“ཚང་
མ་བསྐྱུ་གསོག་བྱས་འདུག་ཨ། མཚམས་ལ་ལར་ངས་ཀྱང་རང་ཉིད་སོང་ནས་བྱིས་མི་
འཚོལ་བྱུབ་ན་ཨང་སྐྱམ་གྱི་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་“ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་ཁ་ལི་སྐྱོར་ནི་ཡ་ན་ག་འདྲ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་གོ་ཞེ་བྱུང་།”
ཞེས་དྲིས།

ལྷ་ལེ་ཡིས་“མ་གོ་ངས་ཅི་ཡང་གོ་མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་། ང་སྐྱུགས་ཁང་དུ་འཕྲིན་ཡིག་
སྟེབས་ཡོད་མེད་བལྟ་རུ་ཡང་མ་སོང་། ང་ཡང་ཉིན་གཅིག་ལ་ཁ་འབྲལ་དགོས་རྒྱ་རེད།”
ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་“མར་སོང་ནས་ཨ་ཕྱི་དང་ཨ་མེས་གཉིས་ཀ་གཉིད་ལས་སྒོངས་ཤིག་སོང་ནས་
ཁོ་ཚོར་ཟུ་མ་བཟུའ་རུ་ཤོག་ལོ་བ། ང་ཚོ་རྩུང་མ་འགོར་བར་ལམ་ལ་འབྱུང་།” ཅེས་བཤད་
པས། ཨ་ལ་ནི་འབྲུ་ཁང་གི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་ཉུལ་ལྷ་བྱས་འགོ་བཞིན་“ལྷ་ལེ། ཁྱོད་རང་ང་
ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འགོ་འདོད་དམ། ང་ཚོས་ཁྱོད་རང་ཨ་ཤོང་བལྟ་ཚོག་” ཅེས་བཤད།

ལྷ་ལེ་ཡིས་རྩེབ་བྱའི་སྟེ་ནས་ཤ་ཁམ་གང་བཏོགས་ནས་སོ་བལྟེད་བྱས་རྗེས་“མཚམས་
ལ་ལར་ང་རང་དངོས་གནས་འགོ་འདོད། འོན་ཀྱང་། ངས་རང་ཉིད་འགོ་རྒྱ་མིན་པ་ཤེས་
གྱི་ཡོད། ངས་རང་ཉིད་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་འདྲེ་སྟོམ་ཞིག་དང་འདྲ་བར། འགོ་བཞིན་འགོ་
བཞིན་དང་སྟེད་བཞིན་སྟེད་བཞིན་འདུག་རྒྱ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཤེས་གྱི་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

ནོ་ལ་ཡིས་“ཉིན་གཅིག་ལ་ཁྱོད་རང་ཁིང་ཁའི་ནང་ནས་འཚི་རྒྱ་རེད་ཨ། ལྷ་ལེ།” ཞེས་
བཤད།

“དེ་ངས་ཤེས། ངས་དེ་ཐད་ལ་བསམ་སྟོན་བཏང་ཚུང་། མཚམས་ལ་ལར་དེ་ནི་ཅི་འདྲའི་
ཁིར་རྒྱུད་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ལ། མཚམས་ལ་ལར་དེ་ཡང་ཅི་སྟོན་སྟུམ་ལ། ཡང་སྐབས་
ལ་ལར་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་བཟང་ཨང་ཡང་སྟུམ། དེར་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་མེད།

འོན་ཀྱང་། རྒྱུ་ཚོ་ངའི་བྱིམ་མི་ཚོ་དང་འཕྲད་ན། རེད། འདི་ནི་ང་འདིར་ཡོང་དོན་ངོ་མ་
དེ་ཡིན། གལ་སྲིད་ཁ་ལི་སྒྲོར་ནེ་ཡ་ནས་རྒྱུ་ཚོ་ངའི་བྱིམ་མི་ཚོ་དང་འཕྲད་ན། ཁོ་ཚོར་
ང་འདི་གར་བདེ་མོ་རེད་ལའང་རོགས། འདི་གར་ངའི་འཚོ་བ་མི་བཟང་རྒྱ་མི་འདུག་ལའང་
ཤོག ངས་འདི་ལྟར་འཚོ་བ་རོལ་ནས་ཡོད་པ་ཁོ་ཚོར་ཤེས་སུ་མ་འདུག ང་ལ་སྒྲོར་མོ་རག་
མ་ཐག་ཏུ་ང་ཡང་དེ་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་གི་ཡིན་ལའང་ཤོག”

ཨ་མས་“དེས་ན་རྒྱུ་རང་ཡོང་གི་ཡིན་ནམ།” ཞེས་དྲིས།

ལུ་ལེ་ཡིས་སྐད་མགོ་དམའ་མོས་“མིན། མིན། ང་འགོ་རྒྱ་མིན། ང་གཞན་ཏུ་འགོ་མི་
ཐུབ། ང་འདི་ཏུ་འདུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དུས་སྐབས་འདིའི་ཅུང་སྡེ་ཡིན་ན་ང་སོང་ཡོད་ཀྱང་
སྲིད་མོད། འོན་ཀྱང་། ད་ལྟ་འགོ་མི་ཐུབ། མི་ཞིག་ཡིན་ན་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་ལ། དོན་
དག་རྟོགས་དགོས། ང་གཏན་ཏུ་འགོ་རྒྱ་མིན།” ཞེས་བཤད།

རྒྱ་རེངས་ཀྱི་འོད་སྣང་དེ་ད་ལྟ་རེ་གསལ་ཏུ་འགོ་བཞེན་ཡོད་ཅིང་། དེས་སྒྲོན་མའི་
འོད་དེ་ཅུང་མི་གསལ་བ་བྱས་ཡོད། ཨ་ལ་སྤྱིར་སྤྲེའམ་གིང་། ཨ་མེས་ཀྱིས་གཟུགས་པོ་གཡོ་
བཞེན་རྐང་པ་འཐེན་བཞེན་ཁོའི་འགྲམ་ནས་ཡོང་གི་འདུག ཨ་ལ་གྱིས་“ཁོ་གཉིད་མི་འདུག
ཁོ་འདྲུ་ཁང་གི་རྒྱབ་ལོགས་སུ་བསྐྱེད་འདུག བལྟས་ཡོང་ན་ཁོ་ལ་གཅིག་འགྲིག་མེད་པ་
འདྲ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མེས་ཀྱི་མིག་ལ་ཉོབ་མདངས་བབས་འདུག་ཅིང་། བམ་རྒྱུན་གྱི་མ་རབས་ཀྱི་མིག་
མདངས་དེ་ཡང་མཐོང་རྒྱ་མིད། ཨ་མེས་ཀྱིས་“ང་ལ་མ་འགྲིག་པ་ཅི་ཡང་མེད། ང་འགོ་རྒྱ་
མིན།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“འགོ་རྒྱ་མིན་ཨོ། རྒྱུ་འགོ་རྒྱ་མིན་ཟེར་ན་ཅི་རེད། འདིར་ང་ཚོས་ཚང་མ་བསྐྱེད་
གསོག་བྱས་ནས་འགོ་ཚོག་ཚོག་བྱས་ཡོད། ང་ཚོ་འགོ་དགོས། ང་ཚོར་བསྐྱེད་ནས་འདུག་
ས་མེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མེས་ཀྱིས་“ངས་ཁྱོད་ཚོ་སྡོད་ཟེར་གྱི་མེད། ཁྱོད་ཚོ་འཆར་གཞི་ལྟར་དུ་སོང་ཞིག ང་
ཡིན་ན། ང་འདུག་རྒྱ་ཡིན། ངས་བསམ་སློབ་བཏང་བ་ཡིན། མཚན་མོ་ཤིལ་པོར་བསམ་སློབ་
བཏང་བ་ཡིན། འདི་ངའི་ས་ཡུལ་རེད། ང་ས་འདིའི་མི་རེད། ས་དེ་གར་རྒྱན་འབྲུང་སྐྱེས་
ནས་མི་ཚོའི་ཉལ་སའི་སྤང་དུ་དབྱངས་ཡོད་ནའང་དེ་ང་ལ་དགོས་དོན་མེད། ང་འགོ་རྒྱ་
མིན། ཡུལ་འདི་བཟང་རྒྱ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་། འདི་ངའི་ས་ཡུལ་རེད། མིན། ཁྱོད་ཚོ་སོང་
ཞིག རང་ཉིད་སྐྱེས་སའི་ས་འདི་ནས་ང་འདུག་རྒྱ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཚང་མ་ཁོའི་མཐའ་ཅུ་འདུས་ཤིང་། ཨ་པས་“ཁྱོད་འདུག་ཕུབ་རྒྱ་མ་རེད། ཨ་མེས། ས་
འདི་འདུང་འཐེན་གྱི་ཐག་འཁོར་འོག་དུ་འགོ་བཞུགས་པ་རེད། སྐྱེས་ཁྱོད་ལ་ཟ་མ་བཟོ་རྒྱ་
རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་འཚོ་བ་རི་ལྟར་སྐྱེལ་ལམ། ཁྱོད་འདིར་འདུག་མི་རུང་། ཁྱོད་ལ་ལྟ་སྦྱོང་
བྱེད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ཁྱོད་རང་སྟོགས་ཤི་ཐེབས་རྒྱ་ལས་མེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མེས་དུ་བཞུགས་དུ་“ལྟས་ངན། ང་ལོ་ལོན་ཞིག་ཡིན་པ་བདེན་རུང་། ངས་ད་རུང་རང་
ཉིད་བདག་སྦྱོང་བྱེད་ཕུབ། ལྷ་ལེ་ཡིས་ཀྱང་ཁ་ཡག་པོ་སོས་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། ཁོས་ཁ་
སོས་ན་ངས་ཀྱང་སོས་གྱི་རེད། ང་འགོ་རྒྱ་མིན་པ་ཐག་ཚོད་ཡིན། ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་ཁ་ཡ་
བྱེད་མི་དགོས། ཁྱོད་ཚོས་ཨ་ཕྱི་འབྲིད་འདོད་ན་འབྲིད་སོང་། ང་འགོ་རྒྱ་མིན། དེ་ཐད་ལ་
མང་པོ་བཤད་རྒྱ་མེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་པ་ཐབས་ཤེས་ཟད་ནས་“ང་ལ་གཅིག་ཉོན་དང་། ཨ་མེས། ང་ལ་སྐར་མ་གཅིག་རིང་
ཉོན་དང་།” ཤེས་བཤད།

“ཉན་རྒྱ་མིན། ང་རང་གི་ཐག་གཅོད་ངས་ཁྱོད་ཚོར་བཤད་ཟེན་པ་ཡིན།”

ཐོམ་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཨ་སའི་ཕྱག་པ་ནས་འཐེན་བཞུགས་“ཨ་པ། ཁང་པའི་ནང་དུ་
གཅིག་ཤོག་དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་རྒྱ་ཞིག་ཡོད།” ཅེས་བཤད། ཁོ་ས་སུ་གཉིས་ཁང་
པའི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཐོམ་གྱིས་“ཨ་མ། འདིར་སྐར་མ་གཅིག་རིང་ཤོག་

དང་།” ཞེས་བོས།

ཐབ་ཚང་ནང་དུ་སློན་མེ་གཅིག་སྐར་འདུག་ཅིང་། བག་གི་རུས་པ་རྣམས་ད་དུང་ཡང་
མཐོན་པོར་སྐྱེས་འདུག། རྩོམ་གྱིས་“ཨ་མས་གྱིས་ཅི་ཞིག་བཤད་བསམ་ན་ཁོ་ལ་བཤད་
པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་འདུག་ཏུ་འདུག་མི་རུང་། དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་
ཤེས་གསལ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་“རེད་ཡ། ཁོ་འདུག་ཏུ་འདུག་ག་ལ་རུང་།” ཞེས་བཤད།

“གལ་སྲིད་ང་ཚོས་ཁོ་བཟུང་ནས་དགྲིགས་ཏེ་འཁྱུར་ཐབས་བྱས་ན་ང་ཚོས་ཁོ་རྒྱས་
རྒྱ་རེད་ལ། ཁོ་ཁོང་ཁྱོ་བོས་ནས་ཁོ་རང་ཉིད་ཀྱང་རྒྱས་རྒྱ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཁོ་ལ་ཚོད་
པ་བརྒྱབ་ནའང་མི་པན། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་ཁོ་བཟུང་ཏུ་འདུག་ཐུབ་རྒྱ་ན་གནད་དོན་ཆེན་
པོ་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད། ཆང་དཀར་ཨེ་ཡོད།”

ཨ་མས་“མེད། ང་ཚོའི་བྱིམ་ལ་ཆང་རག་ཐེགས་པ་ཅམ་ཡང་མེད་ལ་ཚོན་ལའང་ཡོད་
རྒྱ་མ་རེད། ཁོས་ཆང་རག་མི་འཐུང་བའི་སྐབས་སུ་བྱིམ་ནས་ཆང་ཐེགས་པ་ཅམ་ཡང་ཉར་
བྱི་མེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་“ཚོམ། མིན་རྒྱེལ་ད་གི་རྩ་བ་ན་སྐབས་སྐབས་ཡོང་བའི་གཉིད་སྐྱོན་དམ་བེ་
ཐུང་ཀ་ཞིག་ཡོད་པས། རྩོད་གྱིས་བལྟས་ན་དེས་བེད་ཚོད་རྒྱ་ཨེ་རེད། མིན་རྒྱེལ་ད་གི་རྩ་བ་
ན་བ་ཏ་ཅང་ཚབས་ཆེན་ཡིན་དུས་ངས་ཁོ་ལ་སྐྱོན་དེ་སྐྱོད་ནས་གཉིད་བརྒྱག་པ་ཡིན།”
ཞེས་བཤད།

རྩོམ་གྱིས་“བེད་ཚོད་སྲིད། འབྱེད་ཤོག ཨ་མ། ཀང་ལྟར་ཚོད་ལྟ་ཞིག་བྱེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་“ངས་དེ་གད་སྐྱོགས་གི་གས་སུ་འཕངས་པ་ཡིན།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་
ཁོ་མོས་སློན་མེ་དེ་འབྱེད་ནས་སློར་བུད། དུད་ཅམ་རྗེས་ནས་ཁོ་མོས་ནང་དུ་སྐྱོན་བཀག་པོ་
ཐུང་ཅམ་ཡོད་པའི་དམ་བེ་ཞིག་འབྱེད་ནས་བྱིར་སྐྱེབས།

ཐོམ་གྱིས་དེ་ཁོ་མོའི་ལག་ནས་ཚུར་སྐྱབས་ཏེ་བྱོ་བ་ཞིག་ཟུངས་ཇེས་“བྱོ་བ་སྐྱུག་པོ་མ་
རེད། འཚིག་ཇ་ནག་པོ་ཁ་མོ་ཕོར་གང་བསྐོལ་ནས་ནང་དུ་ཁེམ་བུ་གང་སྐྱུགས་ཤིག་ ཅུང་
མང་ན་བཟང་རྒྱ་རེད། ཁེམ་བུ་གཉིས་འདྲ་སྐྱུགས་ཤིག” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་ཐབ་ཀའི་ཁ་བྱེས་ནས་ཇ་རྩ་ཐད་ཀར་མེ་སོལ་གྱི་འགྲམ་དུ་བཞག་ཅིང་། དེའི་
ནང་དུ་ཁོ་མོས་ཚུ་དང་འཚིག་ཇ་ཚད་ལ་འངལ་ནས་སྐྱུགས་ཇེས་“ཁོ་ལ་ལྷུགས་གིན་ཞིག་
གི་ནང་ནས་སྐྱད་རྒྱ་མ་གཏོགས་ཐབས་ཤེས་མི་འདུག ང་ཚོས་ཇ་ཕོར་ཚང་མ་བསྐྱུ་གསོག་
བྱས་ཟིན།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་དང་ཨ་མ་གཉིས་ཀ་ཁང་པའི་ཕྱིར་བུད་ཅིང་། སྐབས་དེར་ཨ་མེས་གྱིས་“ངས་གང་
ཞིག་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་མིན་ང་རང་ཉིད་ལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་རེད། ཐག་
གཅོད་... ། སུ་ཞིག་གིས་ཤ་རྩེབ་བཟའ་བཞིན་ཡོད་དམ།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ང་ཚོས་ཕོས་ཟིན་པ་ཡིན། ཨ་མས་ཁྱོད་ལ་འཚིག་ཇ་བསྐོལ་ནས་རྩེབ་བུ་སྲོ་
བཞིན་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཨ་མེས་ཁང་པའི་ནང་དུ་སོང་ནས་འཚིག་ཇ་བཏུང་ཞིང་རྩེབ་བུ་ཕོས། སྐྱུ་རེངས་
འོད་སྤང་ཁྲོད་དུ་ལངས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མི་ཚོགས་འདིས་སྒོ་ནང་ནས་ཁོ་ལ་ཡར་ལྷད་
མོར་བལྟས། ཨ་མེས་གྱིས་ཐོག་མར་སྐལ་ཁ་བྱས་བྱུང་ལ། རིམ་བཞིན་གཉིད་ཅོག་བརྒྱབ་
ཅིང་། དེ་ནས་ཁོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་པ་སྒྲོག་ཅིའི་སྟེང་དུ་གོར་གོར་གྱིས་བཞག་ནས་མགོ་
པོ་དེའི་སྟེང་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་གཉིད་སོང་།

ཐོམ་གྱིས་“གང་ལྟར་ཁོ་ཐང་ཡང་ཚད་འདུག ཁོ་དེ་ལྟར་ཞོག་ཅིག” ཅེས་བཤད།

ད་ལྟ་ཁོ་ཚོ་ག་སྐྱིག་ཨང་གསར་རེད། ཨ་ཕྱི་མགོ་འཕྲོམས་ཤིང་ཅི་ཡིན་མ་ངས་པའི་སྒོ་
ནས་“ཅི་རེད། འདི་འདྲའི་སྤྲོ་མོ་ཞིག་ནས།” ཞེས་དྲིས། འོན་ཀྱང་། ཁོ་མོས་གྱོན་གོས་གྱོན་
འདུག་ལ་གང་བྱེད་དེ་བསྐྱུན་གྱི་རྣམ་འགྲུར་མངོན་ཡོད། རུ་ཐེ་དང་མིན་སྤྲིལ་ད་གཉིས་

གཉིད་ལས་སང་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་། ཐང་ཆད་དྲགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ད་དུང་ཡང་
 གཉིད་མ་སང་རེད། ས་གཞི་ཆེན་མོའི་སྣང་དུ་འོད་སྤང་རྗེ་གསལ་ནས་རྗེ་གསལ་དུ་འགོ་
 བཞིན་ཡོད། མཇུག་མཐར་བཟང་མི་ཚོའི་འགྲུལ་སྐྱོད་ཡོངས་སུ་མཚམས་ཆད་ནས་ཚང་
 མ་དེ་གར་ལངས་ནས་བསྟན། རང་ཡུལ་དང་ཁ་འབྲལ་བའི་གོམ་པ་དང་པོ་དེ་སྲུང་གྱང་སྡོ་
 མ་འདོད་པ་འདྲ། ད་ལྟ་རང་ཡུལ་དང་འབྲལ་བའི་དུས་ཚོད་དངོས་སུ་སླེབས་པས། ད་ནི་
 ཁོ་ཚོ་ཡང་ཨ་མེས་དང་འདྲ་བར་སྤངས་སྟེ་བཞིན་གདལ། འབྲུ་ཁང་དེ་འོད་སྤང་ཁྲོད་
 བས་རང་གཟུགས་མངོན་བཞིན་པ་མཐོང་ཞིང་། སློན་མེའི་འོད་མདངས་ཀྱང་མོག་མོག་ཏུ་
 ལྷུང་ནས་འོད་ཀོར་སེར་པོ་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཟིན། ད་ལྟ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་
 ཀྱང་སྐོར་དང་སྐོར་བྱས་ནས་རྒྱབ་སྟོགས་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་མི་མངོན་པར་འགྱུར་
 བཞིན་ཡོད། བཟང་མི་ཚོ་ད་དུང་ཡང་གཉིད་ལངས་བྱེད་མཁན་དང་འདྲ་བར། མིག་ཟུང་
 ལ་གཏད་ཡུལ་ངེས་ཅན་མེད་པར་ཞོགས་པའི་སྐྱེ་རིངས་འོག་གི་ས་གཞི་སྡིལ་པོ་དང་། ཡུལ་
 འདིའི་རི་རྒྱ་ལུང་གསུམ་ལ་རྒྱང་མིག་བལྟས་ནས་གདལ།

ལྷ་ལེ་རྩེ་རེབ་ནི་སློན་པ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་ཡར་འགོ་མར་འགོ་བྱེད། ཁོས་དོས་འཁོར་
 གི་སྐྱོར་མདའི་བར་ནས་ནང་དུ་ལྷ་ཞིང་། དོས་འཁོར་གི་རྒྱབ་ཏུ་དབྱངས་པའི་ལྷུང་ཉར་
 འགྲིག་འཁོར་མཐེབ་མོས་གཞོན། མཇུག་མཐར་ཁོ་ཚོམ་གི་འགྲུལ་དུ་ཡོང་ནས་“ཁྱོད་རང་
 གིས་མངའ་སྡེའི་ས་མཚམས་བརྒལ་ནས་འགོ་རྒྱ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་རང་བཟང་བཅོན་དམ་
 བཅའ་དང་འགལ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་དྲིས།

ཚོམ་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་ཕྱིར་བསྐྱེམས་ནས་“སློན་པ་ཡེ་ཤུ། ཉི་མ་ཤར་གྲབས་
 འདུག་དང་ཚོ་ལམ་ལ་འབྲུད་རན།” ཞེས་བཤད་པ་ནི་གཞན་པ་ཚོའི་རྣམ་རིག་ཀྱང་ཕྱིར་
 དྲངས་ནས་དོས་འཁོར་གི་སྟོགས་སུ་སོང་།

ཐོམ་གྱིས་“ཡ། འགྲོ། སོང་ནས་ཨ་མེས་འབྲིད་ཡོང།” ཞེས་བཤད་པས། ཨ་ཕ་དང་ཨ་ཁུ་
དོན། ཐོམ་དང་ཨ་ལ་བཅས་ཐབ་ཚང་ནང་དུ་ཨ་མེས་གཉིད་ཡོད་ས་དེར་སོང། ཨ་མེས་གྱི་
སྤོད་པ་ལག་པའི་སྤོང་དུ་བཞག་འདུག་ལ། ཁོའི་མདུན་གྱི་སློབ་ཅའི་སྤོང་དུ་འཚིག་ཇ་སྐམ་
པའི་ཐིག་རིས་ཐིག་བབས། ཁོ་ཚོས་ཁོའི་མཆན་འོག་དུ་བཟུང་ནས་ཡར་བཀྲགས་ནས་
འཁྱུར་མ་དུད་གྱིས་སོང་བས། ཁོས་ནི་བཟེ་བོ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་འཁང་ར་དང་དམོན་མོ་
བྱེད། ཁོ་ཚོས་ཁོ་སློབ་ཉི་ལྟེ་འཁྱུར་ཡོང་ཞིང་། ཁོ་ཚོ་དོས་འཁོར་གྱི་འགམ་དུ་སླེབས་པ་ན་
ཐོམ་དང་ཨ་ལ་གཉིས་དོས་འཁོར་གྱི་སྤོང་དུ་འགོས། ཁོ་གཉིས་གྱིས་ལག་པ་མར་བསྐྱེད་ས་
ཏེ་ཨ་མེས་གྱི་ལག་པར་འདུས་ནས་དལ་མོས་ཡར་འཐེན་སྤོང་དོས་འཁོར་གྱི་མགོ་ཕྱོགས་སུ་
བཞག་ ཨ་ལ་གྱིས་རས་ཚོད་གྱི་མདུད་པ་བཞིག་ནས་ཨ་མེས་དེའི་འོག་དུ་བསྐྱུར་ཞིང་། ཁོའི་
སྤོང་དུ་རས་ཚོད་གྱི་སྤྱིད་ལྷགས་མི་འཁེལ་ཆེད་འགམ་གཉིས་སུ་སྐམ་གཉིས་བཞག།

ཨ་ལ་གྱིས་“ངས་ད་གྱིལ་ཀ་ཞིག་འཚོལ་དགོས་གྱི་འདུག ང་ཚོ་དོ་རུབ་གང་དུ་བསྐྱེད་ན་
དེ་རུ་ཀ་བ་ཞིག་འཚོལ་དགོས་གྱི་འདུག” ཅེས་བཤད། ཨ་མེས་གྱིས་འཁྱུན་བུ་བྱེད་བཞིན་
བཟེ་དྲངས་ཐབས་སུ་འཕག་འཚག་བྱས། དེ་ནས་ཁོ་རང་ཕྱིར་སྤོད་ལ་བབས་ནས་རིམ་
གྱིས་གཉིད་གྱི་གཉིང་རིམ་དུ་སྤྱོད།

ཨ་ཕས་“ཨ་མ། ཨ་ཕྱི་དང་ཁྱོད་གཉིས་གནས་སྐབས་རིང་ཨ་ལ་དང་ལྷན་དུ་སྤོད། ང་ཚོ་
སྤོད་ས་བརྗེ་སྤོར་བྱེད་རྒྱ་ལས་སྤོར་ཤོ་རེད། འོན་ཀྱང་། སྤོན་ལ་ཁྱོད་གཉིས་དེ་ལྟར་སྤོད།”
ཅེས་བཤད། ཁོ་ཚོ་མགོ་སྐམ་ནང་དུ་བབས་ཤིང་། ཁོ་ནི་དང་རོ་སི་ཤ་རོན། ཨ་ཕ་དང་ཨ་
ཁུ་དོན། ལུ་ཐེ་དང་མིན་སྤྱིལ་ད། ཐོམ་དང་ཚོས་དཔོན་བཅས་མི་གཞན་པ་ཚང་མ་གཞུག་
སྐམ་ནང་གི་དོས་སུང་གི་སྤོང་དུ་འཚང་ཁ་བརྒྱབ་ནས་བསྐྱེད། འོ་ཡ་ས་ཐོག་དུ་ལངས་
ནས་མིག་བྱུང་གིས་དོས་སུང་རི་བོའི་གཏོས་དང་མཉམ་པའི་སྤོང་དུ་འཚང་ཁ་བརྒྱབ་པའི་
མི་ཚོགས་ལ་བཞུགས།

ཨལ་དོས་འཁོར་གྱི་མཐའ་འཁོར་དུ་འཁོར་བཞིན་མིག་རྒྱང་གིས་འཁོར་ལོའི་སྤོང་
ཕྱོགས་ཀྱི་འཐེན་འཕར་ལ་བལྟས་ནས་སྟོན་པ་ཡི་ཤུ། འཐེན་འཕར་དེ་ཚོ་དང་མོ་དང་
རྒྱང་ཆགས་འདུག ངས་དེ་ཚོའི་འོག་ཏུ་སྐྱོར་སྟོན་བཞག་པ་འགྲིག་འདུག་མ་གཏོགས།
ཞེས་བཤད།

ནོ་ཡ་ཡིས་སློབ་ཀྱི་དེ་དག་ཅི་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཨ་པ། ཞེས་དྲིས།

ཨ་པས་“ངས་དེ་ཚོ་བརྗོད་བྲིན།” ཞེས་ཟེར་བཞིན་ཤུ་སྐྱེན་ན་བར་གཟུན་པ་ཞིག་བཏོན་པ་
ན། སློབ་ཀྱི་གཅིག་ཁོ་ན་ཚུར་མཚོང་བཞིན་སླེབས། ནོ་ཡ་ཡིས་ཀྱི་དེ་བརྒྱུང་ནས་དོས་འཁོར་
གྱི་སྤོང་དུ་འཕངས་ཤིང་། རྒྱ་དེ་དོས་ལུང་སྤོང་གི་མཐོ་ཚད་ལ་འདྲིགས་ནས་གཟུགས་
པོ་རེངས་ཤིང་འདར་སིག་སིག་བྱེད། ཨ་པས་“གཞན་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱུར་འདྲིག་རྒྱ་མ་
གཏོགས་ཐབས་ཤེས་མི་འདུག ལུ་ལེ། རྒྱུང་གིས་ཀྱི་དེ་གཉིས་བདག་སྐྱོང་བྱེད་ཐུབ་བཅ།
ཁོ་ཚོ་སྟོགས་ཤི་མི་ཐེབས་ཐབས་བྱེད་ཐུབ་བཅ།” ཞེས་བཤད།

ལུ་ལེ་ཡིས་“ལོས་ཐུབ། ང་ལ་འང་ཀྱི་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཡོད་ན་དགའ། ངས་དེ་གཉིས་
འཁྲིད་འགྲོ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“ཀྱི་མ་བྱ་དེ་ཚོ་ཡང་འཁྱེར་སོང་།” ཞེས་བཤད།

ཨལ་ཁ་ལོ་བའི་འདུག་སྟེགས་སུ་བསྐྱེད། ཁོས་མེ་ཚའི་ལྗེ་མིག་གཟུས་ཀྱང་མེ་ཁ་མ་
སོས། དེ་ནས་ཡང་བསྐྱུར་གཟུས་པ་ན་དབུགས་མདོང་དུག་གི་སྤྱིར་སྐྱོད་ལ་མོ་ཞིག་བྲག་
པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། དོས་འཁོར་གྱི་མཐའ་མ་ཏུ་དུད་པ་སྟོན་པོ་ཞིག་འཕྱར་བྱེད། ཨལ་
གྱིས་“ཡ། བདེ་མོ། ལུ་ལེ།” ཞེས་བཤད།

དེ་ནས་ཀྱི་མ་ཚང་འདིས་སྐད་མཉམ་དུ་“བདེ་མོ། ལུ་ལེ།” ཞེས་སྐད་མགོ་མཐོན་པོས་
བཤད།

ཨལ་གྱིས་བང་སྐྱུར་རིམ་པ་དམའ་མོ་ཏུ་བསྐྱུར་ནས་འབྲེད་མཐུན་རྐང་གདན་སྟོང་པ་
 བླ་ རྟོག་འཁོར་དེས་འདར་ཡོམ་བྱེད་བཞིན་སྟོར་བརྒྱུད་ནས་སྤྲིད་ཉིག་ཉིག་གིས་སོང་། དེ་
 བླ་བང་སྐྱུར་རིམ་པ་གཉིས་པར་སྐྱུར་ནས་དེ་ཏུ་འབྱུར་དམའ་མོ་དེའི་རོས་སུ་འགོས་པ་བླ་
 ཐལ་རྩལ་དམར་པོས་ཁོ་ཚོའི་མཐའ་བསྐྱོར། ཨལ་གྱིས་“སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ། ཅི་འདྲའི་ཁལ་སྤྲི་
 མོ། ད་ཐེངས་ཀྱི་འགྲུལ་བཞུད་འདི་མཚོགས་པོ་ཞིག་མི་ཡོང་ཐག་གིས་ཚོད།” ཅེས་བཤད།
 ཨ་མ་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་ལྷ་ཐབས་བྱས་མོད། རྟོག་འཁོར་སྤོང་གི་རྟོག་སྤང་གིས་ཁོ་
 མོའི་མཐོང་ལམ་བཀག་ཁོ་མོས་མགོ་བོ་ཐད་ཏུ་འཁོར་ནས་མདུན་ཕྱོགས་སུ་འཐེན་ནས་
 ཡོད་པའི་རྩོལ་མ་ལ་ཅེར་ནས་བསྐྱད། ཁོ་མོའི་མིག་ནང་ཏུ་ཟད་མཐའ་མེད་པའི་ངལ་
 ཏུབ་ཀྱི་མདངས་ཤིག་ཤར།

རྟོག་སྤང་སྤོང་ཏུ་བསྐྱད་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིར་མིག་བལྟས་པ་བླ་ ཁོ་ཚོས་ཁང་
 པ་དང་འབྲུ་ཁང་བཅས་མཐོང་ཞིང་། ཁང་སྤོང་གི་ཏུད་ཁུང་ནས་འཕྱུར་བཞིན་པའི་ཏུད་
 པ་སྤྲ་མོ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་། ཁོ་ཚོས་དགྲུང་གི་ཉི་མའི་འོད་སྤྲང་འོག་ཏུ་ཁ་དོག་དམར་པོར་
 འགྱུར་བཞིན་པའི་སྤོང་ཁུང་རྣམས་མཐོང་ལ། སྤྲ་ལེ་ཡིས་སྟོར་འདི་ནང་ཏུ་འ་ཆད་ཏུ་ཐུག་
 བླ་གི་ཉམས་དང་བཅས་ཁོ་ཚོའི་རྗེས་སུ་བལྟས་ནས་ལངས་ཡོད་པ་ཡང་མཐོང་། དེ་ནས་དེ་ཏུ་
 འབྱུར་དེས་ཁོ་ཚོའི་མཐོང་ལམ་བཀག་བྱུང་། ལམ་འགྲམ་པར་ཚུར་ཏུ་སྤྲིང་བལ་གྱི་ཞིང་ཁ་
 བསྐྱར་བ་དང་བསྐྱར་བ་བྱས་ནས་ཡོད། དེ་ནས་རྟོག་འཁོར་དེ་ཐལ་རྩལ་ཁྲོད་ནས་དལ་མོས་
 གཞུང་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་དང་རུབ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལམ་ལ་ཆས་སོ།།

ལེའུ་བརྩ་གཅིག་པ།

ཁང་པ་ཚང་མ་ས་གཞི་འདིའི་སྟེང་དུ་སྟོང་པར་ལུས་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་མཚན་དེའི་དབང་གིས་
ས་གཞི་འདི་ཡང་སྟོང་པ་སྟོང་རྒྱང་རེད། དདུལ་འོད་ལམ་ལམ་དུ་འཛེར་བའི་གཉེར་ལྷན་
ལྷགས་ཤོག་ལས་བཟོས་པའི་འདུད་འཐེན་འཕྲུལ་འཁོར་འཛོག་ཁང་ཚོ་ཁོ་ན་གསོན་པོ་
རེད། ལྷགས་ཁང་འདི་ཚོ་ནི་ལྷགས་རིགས་དང་རྒྱངས་རྒྱུམ། འཕྲུལ་རྒྱུམ། འོད་ཀྱིག་ཀྱིག་
གི་གཤོལ་སྐྱེར་བཅས་ཀྱིས་གསོན་པོར་ཉར་ཡོད། འདུད་འཐེན་འཕྲུལ་འཁོར་དང་དེའི་
གཤོལ་སྐྱེར་ལ་མཚོན་ན། ཁོ་ཚོར་ཉིན་མཚན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར། ལུན་ནག་ཁྲོད་ནས་
ཀྱང་ས་ནག་བསྐོགས་ནས་འགོ་བཞིན་ཡོད་པས། ཉིན་མོའི་སྤང་བའི་ཁྲོད་ནས་ཁོ་ཚོར་
འོད་མདངས་འཛེར་གྱི་ཡོད། ཏཱ་ལིག་གིས་ལས་མཚམས་བཞག་ནས་ཏཱ་ཁང་དུ་སྦྱིར་སོང་
ཚེ། ཚོ་སློག་དང་རྒྱངས་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱན་ད་དུང་ཡང་ཆད་མེད་ལ། དདུགས་ཀྱི་འབྲིན་རྩབ་
དང་ལུས་ཀྱི་ཚ་རྩོད་ཀྱང་ཉམས་མེད། ཁོའི་སྲུག་བཞི་རྩ་སོག་སྟེང་ནས་པར་འགུལ་ཚུར་
འགུལ་བྱེད་ཅིང་། ཁོའི་འགྲམ་པས་སོག་མ་རྩུག་སྐྱོད་དང་བཅས་ལྟོད། ཁོའི་མིག་རྒྱང་དང་
རྩ་བ་ཚང་མ་གསོན་པོ་ཡིན། ཏཱ་ཁང་ནང་དུ་ཚོ་སློག་གི་རྩོད་ཁོལ་ཡོད་ལ། ཚོ་སློག་གི་ཚ་
རྩོད་དང་རི་མ་ཡང་ཡོད། འོན་ཀྱང་། འདུད་འཐེན་ཞིག་གི་འཕྲུལ་ཆས་འཁོར་མཚམས་
བཞག་ཚེ། དེ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་ལྟེ་བ་དང་འདྲ་བར་གི་བོ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་སྟེང་
གི་ཚ་རྩོད་ཀྱང་གི་མ་ཐག་གི་བཅ་པོ་ཞིག་ལས་ཚོ་སློག་གི་རྩོད་ཁོལ་ཉམས་པ་དང་འདྲ་
བར། རིམ་གྱིས་ཡལ་འགོ། འདུད་འཐེན་འཕྲུལ་འཁོར་འདི་གི་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ཁ་ལོ་
བས་གཉེར་སྲུལ་ལྷན་པའི་ལྷགས་ཤོག་གི་སྒོ་མོ་རྣམས་བརྒྱབ་ནས་ལེ་དབར་ཉི་ཤུ་ལྷག་གི་

མཚམས་སྲུ་ཡོད་པའི་རང་ཁྱིམ་དུ་རྒྱངས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་ཕྱིར་ལོག་འགྲོ་ཞིང་། དེ་
 རྗེས་གཟུང་འཁོར་ཁ་ཤས་དང་། ཐ་ན་རྒྱ་བ་ཁ་ཤས་རིང་ལའང་ཕྱིར་མི་ཡོང་། འདི་ནི་ལས་
 སྲུ་པོ་དང་ལས་ཚོད་མཐོན་པོ་ཡིན། བྱེད་ཐབས་འདི་ནི་ལས་སྲུ་དྲགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
 དལ་རྩོལ་གྱི་མཚར་སྤང་ཉམས་འགྲོ་ལ། བྱེད་ཐབས་འདིའི་ལས་ཚོད་མཐོན་དྲགས་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་ས་ཞིང་དང་ས་ཞིང་སྟེང་གི་དལ་རྩོལ་གྱི་མཚར་སྤང་ཡང་ཉམས་འགྲོ། མཚར་
 སྤང་ཉམས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། འདིའི་ཐད་གྱི་གོ་རྟོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་དེའང་
 ཉམས་འགྲོ། ཁ་ལོ་བའི་སེམས་སྲུ་འདི་དག་གི་ཐད་ལ་རིམ་བཞིན་བྱུང་གསོད་གྱི་འདུ་
 ཤེས་ཤིག་འཕེལ་ནས་ཡོང་ཞིང་། འདུ་ཤེས་འདི་ནི་ས་ཞིང་ལ་གོ་རྟོགས་མེད་ཅིང་ས་ཞིང་
 ལ་འབྲེལ་བ་མེད་མཁན་ཁོ་ནའི་སེམས་སྲུ་འཕེལ་ཡོང་བའི་འདུ་ཤེས་ཤིག་ཡིན། ཟེ་ཆའི་
 སྐྱུར་ཚུ་ས་ཞིང་མིན་པ་བཞིན་དུ་འོད་གྱི་མ་མའི་སྐྱུར་ཚུ་འང་ས་ཞིང་མ་ཡིན་ལ། སྲིང་བལ་
 གྱི་བལ་སྲུའི་རིང་ཚད་ཀྱང་ས་ཞིང་མ་ཡིན། མི་ལུས་གྱི་ནག་རྩས་ནི་མི་མ་ཡིན་ལ་ཚུ་ཡང་
 མི་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་དང་དཀར་རྩས་ཀྱང་མི་མ་ཡིན། འདི་དག་ཚང་མ་མའི་གྲུབ་ཆ་ཡིན་
 མོད། འོན་ཀྱང་། མི་ནི་འདི་དག་ལས་ཀྱང་ལྷག་ལ་འདི་དག་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སྲུ་བཟུལ་
 ཡོད། ས་ཞིང་ཡང་དེའི་རྩས་གྲུབ་གྱི་གྲུབ་ཆ་དག་ལས་ཡོངས་སྲུ་འདས་ཡོད། རང་ཉིད་
 གྱི་རྩས་གྲུབ་ལས་འདས་པའི་མི་ཞིག་སྟེ། ས་ཞིང་སྟེང་ནས་གོ་མ་པས་འགྲོ་ཞིང་། རང་ཉིད་
 གྱི་གཤོལ་ལྷགས་དེ་རྩོལ་ལས་གཤོལ་བར་གཤོལ་ཁ་འབྲུམ་ལ་སྐྱོར་ཤེས་མཁན། ལྷང་ཐག་
 རྩོད་ནས་ཞིང་ནང་གི་རྩོལ་འབྱུར་སྟེང་ནས་ཤུད་ནས་འགྲོ་ཤེས་མཁན། ས་ནག་ནང་དུ་སྤུས་
 མོ་བཅུགས་ནས་གྲང་ཚིགས་བཟུང་ཐུབ་མཁན། ཡང་ན། རང་ཉིད་གྱི་འབྱུང་བཞིའི་གྲུབ་
 ཆ་ལས་འདས་པའི་མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། ཁོས་ས་ཞིང་ནི་དེའི་རྩས་གྲུབ་གྱི་གྲུབ་ཆ་ལས་
 ཡོངས་སྲུ་འདས་པ་རྟོགས་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ས་ཞིང་སྟེང་དུ་འདུད་འཐེན་གྱི་བོ་སྐྱོར་

བའི་འཕྲུལ་ཆས་སྐོར་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། ཁོ་ས་ཞིང་ལ་ཆ་རྒྱས་དང་དགའ་
ཞེན་མེད་པར། ཁོས་ཤེས་པ་ནི་རྣམས་འཇུག་ཁོ་ནའོ། ཁོས་ནི་ས་ཞིང་དང་རང་ཉིད་ལ་བྱང་
གསོད་གྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་གྱི་ཡོད། གཉེར་སུལ་ལྡན་པའི་སྐྱེགས་ཤོག་གི་སྐོ་མོ་དེ་བརྒྱབ་
ཚོ་ཁོ་རང་བྱིམ་དུ་འགོ་ཞིང་། ཁོའི་བྱིམ་ནི་ས་ཞིང་མ་ཡིན་ནོ།

...

ཁང་པ་སྟོང་པ་ཁག་གི་སྐོ་མོ་ཡོངས་སུ་བྱེས་ཡོད་ཅིང་། རྒྱང་བུའི་ཁྲོད་དུ་ཕར་བྱེ་ཚུར་བྱེ་
བྱེད། ཁྲོད་དལ་ནང་གི་བྱིས་པ་ཚོ་བྱུ་དང་བྱུ་བྱས་ནས་ཡོང་སྟེ་ཁང་པ་ཁག་གི་སྐྱེན་ཁུང་
གཅོག་ལ་གྲང་ཆག་ཁྲོད་ནས་ནོར་བུ་འཚོལ། འདིར་སོ་ཁ་བྱེད་ཀ་མེད་པའི་གྱི་ཞིག་འདུག
དེ་ནི་དངོས་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་རེད། འདིར་ཅི་གྲུ་ཤི་བའི་དྲི་མ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱོ་ཡི་འདུག ཨོ་
ལྟོས་དང་། ལཱའི་ཐེ་ཡིས་གྲང་དོས་སུ་ཅི་བྱིས་ལ་ལྟོས་དང་། ཁོས་སྐོབ་གྲུའི་ཆབ་ཁང་དུ་རི་
མོ་དེ་བྱིས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དག་ཆུན་ཚོས་ཁོ་ལ་དེ་འབྲིད་དུ་བརྟུག་པ་རེད།

བྱིམ་མི་ཚོ་ཁ་བྲལ་བའི་ཉིན་དང་པོ་དེའི་དགོང་དྲོའི་སྐབས་སུ་སྐྱེབས་པ་ན། རོན་དུ་
བྱིན་པའི་བྱི་ལ་ཚོ་ཞིང་ནང་ནས་གཉའ་སྐྱར་སྐྱར་གྱིས་བྱིར་ཡོང་ནས་ཁང་པའི་སྐོ་བྱམས་
སྟོང་ནས་སྐྱེའོ་སྐྱད་སྐྱོག་བཞིན་བཟད། མི་སུ་ཡང་སྐོར་འབྲུད་མཁན་མ་བྱུང་བའི་སྐབས་
སྟེ། བྱི་ལ་ཚོ་ནི་ཡངས་པོར་བྱེས་ཡོད་པའི་སྐོ་ནང་ནས་འཇུག་ཏེ་ཁང་སྟོང་ནང་དུ་སྐྱེའོ་
སྐྱད་སྐྱོག་བཞིན་སོང་། དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་བྱིར་ཞིང་ནང་དུ་སོང་ཞིང་། ཉི་མ་དེ་ནས་བརྒྱུད་ཁོ་
ཚོ་རི་སྐྱེས་བྱི་ལ་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་ཚོས་ཨ་བྲ་དང་ཞིང་ཅིག་རོན་བཞིན་འཚོ་བ་སྐྱེལ་དགོས་
ལ། ཉིན་མོར་རྒྱ་དོང་ནང་ནས་གཉིད་དེ་འདུག་དགོས། མཚན་མོར་སྐྱེབས་ཚེ། སྐོབ་ཆད་
སྐོབ་འོད་ལ་སྐྱག་ནས་སྐོ་ནང་དུ་འཕུར་མི་ཕོད་པའི་འུག་པ་ཚོ་དེང་སང་ཁང་པའི་ནང་དུ་
བག་ཡོར་སེ་འཕུར་ཡོང་ནས། ཁང་སྟོང་ནང་དུ་ཡར་འཕུར་མར་འཕུར་བྱེད་ཅིང་། དུས་

ཡུན་གང་འཚམས་སོང་རྗེས་ཁོ་ཚོས་ཁང་པའི་ནང་ནས་གཞི་བཅས་ཏེ། ཉིན་མོར་གསོག་
པ་བསྐྱམས་ནས་ཁང་པའི་ཤུ་རྩུར་ནག་སའི་ལྷམ་གྲལ་ཁོད་ནས་མགོ་མཇུག་ལོག་སྟེ་མར་
དབྱང་བར་བྱེད་ལ། བྱ་བྱུན་གྱི་དྲི་མས་ཁང་པ་ཡོངས་སུ་བཀང་ཡོད།

ཅི་གུ་ཚོ་ཡང་བྱིམ་དུ་གཞིས་སྡོད་བྱས་ཡོང་ལ། ཁོ་ཚོས་ཁང་པའི་རྩུར་དང་སྐམ་གྱི་
ནང་། ཐབ་ཚང་གི་འཐེན་སྐྱམ་ལྟག་རྒྱབ་སོགས་སུ་རྩ་ལྷུམ་གྱི་ས་བོན་སྤྱངས། སྟེ་མོང་ཚོ་
ཁང་པའི་ནང་དུ་ཡོང་ནས་ཅི་གུ་རྣམས་རྩོད་ཐབས་བྱེད་ལ། འུག་པ་སྤྲུག་པོ་ཚོས་གཙོར་
རྐྱད་དུས་དང་དུས་སུ་སྡོག།

ད་ལྟ་ཚར་པ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་བབས་བྱུང་། ལྷམ་བུ་རྣམས་སྡོད་ཚད་སྟེ་མི་ཚོག་སའི་སྡོ་
ཐེམ་གྱི་མདུན་དུ་སྐྱེས་ཡོང་ཞིང་། རྩ་སྡོད་རྣམས་སྡོ་བྱམས་གྱི་པང་གཅུལ་གསེང་ནས་ཡར་
སྐྱེས་ཡོང་། ཁང་པ་ཚང་མ་སྟོང་པར་ལྷུས་ཡོད། སྟོང་པར་ལྷུས་ཡོད་པའི་ཁང་པ་འཕྲོར་
ཞིག་དུ་འགོ་བ་ཏུ་ཅང་མཚོགས། ཁང་པའི་ཕྱི་ཁེབས་པང་ལེབ་སྟེང་གི་བཅོའ་ལྡན་གཟེར་
མའི་ཚ་ནས་གས་ཁ་ཞིག་བརྒྱགས། པང་གཅུལ་སྟེང་དུ་ཐལ་རྩལ་རིམ་པ་ཞིག་ཆགས་སོང་
ལ། རིམ་པར་ཆགས་པའི་ཐལ་རྩལ་འདི་ལ་ཅི་གུ་དང་སྟེ་མོང་། བྱི་ལ་བཅས་གྱི་རྐྱང་རྗེས་
ལས་གཞན་པའི་བར་ཚད་གཏོང་མཁན་ཅི་ཡང་མེད།

དགོང་མོ་ཞིག་ལ། རྒྱང་བྱས་ཐོག་ཤིང་གཅིག་མར་གཡུགས་ནས་ས་སྟེང་དུ་བརྒྱབས།
རྒྱང་བྱ་རྗེས་མ་དེས་ཐོག་ཤིང་རྒྱང་བྱལ་གྱི་བྱ་གའི་ནང་ནས་བཅོན་འཇུག་བྱས་བྱུང་ལ།
རིམ་བཞིན་ཐོག་ཤིང་གཉིས་གསུམ་རེ་རྒྱང་བྱས་བཀྲགས་བྱུང་། དེ་ནས་ཐོག་ཤིང་བརྒྱུ་ཁ་
ཞིག་བཀྲགས་ནས་ལྷུང་སོང་། ཉིན་གྲང་གི་དུས་སུ། དགྲུང་གི་ཉེ་མའི་འོད་ཐིགས་ཀྱིས་བྱ་
ག་བརྒྱད་ནས་སྟེབས་ཏེ་པང་གཅུལ་སྟེང་དུ་འོད་ཀོར་གྱི་རི་མོ་ཞིག་བཏབ། མཚན་མོ་ཞིང་
ཁའི་ནང་ནས་རི་སྐྱེས་བྱི་ལ་འཇབ་ནས་ཡོང་མོད། འོན་ཀྱང་། དེང་སང་ཁོ་ཚོ་སྡོ་ཐེམ་
ལ་སྟེབས་མཚམས་སུ་སྟེའོ་རྐྱད་མི་སྡོག་ ཁོ་ཚོ་དུང་གི་ལྷ་བའི་ངོས་སུ་སྡོད་པའི་གཞུགས་

བརྟན་རྒྱ་བ་དང་འབྲ་བར། ཁང་པའི་ནང་དུ་སོང་ནས་ཅི་གུ་རྡོན་གྱི་ཡོད། རྒྱང་བྱ་ཆེ་བའི་
མཚན་མོར། སློ་མོ་ཚང་མ་བང་སྐྱ་དང་བཅས་རྟེན་པར་བྱེད་ལ། རྒྱུ་ཡོལ་རལ་པོ་ཚོ་རྒྱུ་
ལྷང་ཆག་པོའི་ནང་དུ་པག་པག་གི་སྐྱ་དང་བཅས་བཅས་རྟེན་བཞིན་ཡོད།

ལེའུ་བཙུ་གཞིས་པ།

གཞུང་ལམ་ཨང་རྒྱག་ཙུ་རེ་རྒྱག་པ་ནི་གནས་སྤོ་ཡུལ་མིའི་བཞོད་ལམ་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན།
གཞུང་ལམ་ཨང་རྒྱག་ཙུ་རེ་རྒྱག་པ་སྟེ། རོས་ཨར་འདམ་གྱིས་བཅོས་པའི་གཞུང་ལམ་
འདིས་རྒྱལ་ཁབ་འཕྲེད་གྱིས་བཅད་ཡོད། གཞུང་ལམ་འདི་ས་བཤའི་རོས་སུ་མི་སི་སི་
མི་གཙང་བོ་ནས་སྟེ་ཁེར་སི་སྟེ་ལད་མོང་ཁྱེར་བར་དུ་སྟོད་འཇམ་གྱིས་ཡར་སྤིང་ཞིང་མར་
ལྷང་ནས་སོང་ཡོད། འདིས་ཡུལ་ལྷང་དམར་བོ་དང་ཡུལ་ལྷང་སྐྱུ་བོ་བརྒྱལ་ནས་སོང་ཡོད་
ལ། དེ་ནས་རི་བོའི་ཁྲོད་དུ་ག་མ་གྲུག་དཀྲོག་གིས་ཡར་འགོས་ཤིང་། དེ་རྗེས་ཨ་རིའི་རྒྱམ་
ས་ཆེན་མོའི་དབྱེ་མཚམས་ས་ཁུལ་འཕྲེད་གྱིས་བཅད་པ་དང་། དེ་ནས་དཀར་འོད་ཆེ་ཞིང་
འཛིགས་སུ་རུང་བའི་བྱེ་ཐང་དུ་མར་བབས་ཡོད། དེ་རྗེས་བྱེ་ཐང་བརྒྱད་ནས་ཡང་བརྒྱར་
རི་བོའི་ཁྲོད་དུ་ཕྱིར་འཇུག་ནས། མཐའ་མར་ས་བཙུད་འཛོམས་པའི་ཁ་ལི་རྫོང་ནེ་ཡའི་
ལྷང་གཤོངས་སུ་འཐེན་ཡོད།

གཞུང་ལམ་ཨང་རྒྱག་ཙུ་རེ་རྒྱག་པ་ནི་བོས་བྱོལ་དུ་འགོ་བཞེན་པའི་མི་དམངས་ཀྱི་
ལམ་སུ་ཡིན། གཞུང་ལམ་འདིའི་སྟེང་དུ། ཐལ་རུལ་རེ་ཆེ་རུ་འགོ་བའི་འཛིགས་པ་དང་ས་
ཞིང་རེ་རྒྱུད་དུ་འགོ་བའི་འཛིགས་པ། འབྲུད་འཐེན་འཕྱལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིར་སྐྱོང་རེ་ཆེ་རུ་འགོ་
བའི་འཛིགས་པ། ས་ཞིང་གི་བདག་དབང་རེ་རྒྱུད་དུ་འགོ་བའི་འཛིགས་པ། བྱེ་ཐང་གིས་
དལ་མོར་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བཅན་འཇུག་བྱེད་པའི་འཛིགས་པ། རྒྱལ་ས་སའི་ཕྱོགས་ནས་ཡར་
འཁོར་ནས་ཡོང་བའི་རྒྱང་འཆུབ་གྱི་འཛིགས་པ། ས་ཞིང་ནང་དུ་ས་བཙུད་ཚུར་འཁྱེར་མི་
ཡོང་བར་ས་བཙུད་ཡོངས་རྫོགས་པར་བརྒྱས་ནས་འགོ་བའི་རྒྱ་ལོག་གི་འཛིགས་པ་སོགས་

འདིགས་པ་སྣ་ཚོགས་ལས་བྱོལ་དུ་འགོ་བཞེན་པའི་མི་དམངས་ཀྱིས་གང་ཡོད། མི་
དམངས་རྣམས་འདིགས་པ་འདི་དག་ལས་འབྲོ་བཞེན་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཚོ་གཡས་གཡོན་གྱི་
ཡན་ལག་ལམ་སྣ་ཚོགས་དང་གིང་རྟ་འཁོར་ལོའི་བཟུལ་ལམ་འདྲ་མིན། རི་ཁྲུལ་གྲོང་
གསེབ་གྱི་རྩོལ་མ་གང་མང་སོགས་བརྒྱད་ནས་མཇུག་མཐར་གཞུང་ལམ་ཨང་དུག་ཅུ་རེ་
དུག་པའི་ཐོག་དུ་སླེབས་པ་ཡིན། གཞུང་ལམ་ཨང་དུག་ཅུ་རེ་དུག་པ་ནི་གཞུང་ལམ་ཡོངས་
གྱི་ཨ་མ་ཡིན་ཞིང་། བྱོལ་བྱོལ་མི་ཡི་གཞུང་ལམ་ཡང་ཡིན།

གཞུང་ལམ་ཨང་དུག་ཅུ་རེ་བཞེན་པའི་སྟེང་གི་ཁི་ལར་ཁི་སི་སླེལ་དང་ཨོ་ཟར་ཁི།
སྣན་སྣ་རེན། སི་མི་ཐི་མཁར་རྫོང་སོགས་གྲོང་དང་གྲོང་བྱེར་ཁག་བརྒྱད་མཐར་ཨར་ཁན་
ས་མངའ་སྡེའི་མཐའ་ལ་སླེབས་པ་ཡིན། གཞུང་ལམ་ཚང་མ་ཨོག་ལ་རྟོ་མ་གྲོང་བྱེར་
དུ་ཡོང་གི་ཡོད་དེ། གཞུང་ལམ་ཨང་དུག་ཅུ་རེ་དུག་པ་ལྷུལ་ས་ནས་མར་ཡོང་གི་ཡོད་ལ།
གཞུང་ལམ་ཨང་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་པ་ནི་མག་ལེ་སི་ཐིར་ནས་ཡར་ཡོང་གི་ཡོད། ལྷོ་ཡི་སླེ་
ཆེ་ཐ་རྫོལ་སི་དང་བྱང་གི་ཨོ་འི་དེད་ནས་ཡོང་བའི་གཞུང་ལམ་ཨང་བརྒྱད་ཅུ་གཉིས་པ་
ཡང་ཨོ་འི་མོན་འི་དང་མག་ལོ་ལུ་འི། སུར་སེལ་སོགས་བརྒྱད་ནས་འདིར་ཡོང་གི་ཡོད།
གཞུང་ལམ་ཨང་དུག་ཅུ་རེ་དུག་པ་དེ་ཨོག་ལ་རྟོ་མ་གྲོང་བྱེར་ནས་ཕྱིར་བུད་རྗེས་ཨོལ་ རེ་
འོ་དང་ཁི་ལིན་ཐོན་བརྒྱད་ནས་ལུབ་ཕྱོགས་སུ་སོང་ཡོད་ལ། དེ་ནས་ཉའེ་འི་རོ་དང་ཨོལ་
ཁི་གྲོང་བྱེར། དེ་ནས་ཐེག་སོལ་བརྒྱད་ནས་སོང་སྟེ་མཐར་ཨོག་ལ་རྟོ་མ་མངའ་སྡེའི་མཐའ་
ལ་སླེབས་པ་ཡིན། དེ་ནས་གཞུང་ལམ་འདི་ཐེག་ས་སི་མངའ་སྡེའི་འདུ་ལུང་ཞེས་གྲགས་
པའི་ས་ཁྲུལ་དེ་འཕྲེད་གྱིས་བཅད་ནས་སོང་ཞིང་། དེ་ནས་ཤམ་རོག་དང་མག་ལེན། ཁོན་
མེ་དང་ཨ་མ་རི་ལོ་སྟེ། ས་གཞི་སེར་པོ་བརྒྱད་ནས་སོང་ཡོད་ལ། དེ་རྗེས་སླེལ་འི་རོ་དང་
མེ་སྟ། ལྷོའི་སི་བརྒྱད་ནས་སོང་སྟེ། མཐའ་མར་ཐེག་ས་སི་མངའ་སྡེའི་མཐའ་ལ་སླེབས་པ་
ཡིན། གཞུང་ལམ་ཨང་དུག་ཅུ་རེ་དུག་པ་སྟེ་མཐུད་དུ་ཐ་ཁམ་ཁར་དང་སན་ཐ་ རོ་ས་བརྒྱད་

ས་ན་སུན་སྒྲུང་སྒྲིབ་པའི་གཞི་རུ་ལངས་ཡོད། མཇུག་མཐར་ལྷན་སི་ཁོ་གོང་ཁྱིམ་དུ་སྒྲིབས་
 ཤིང་། གོང་ཁྱིམ་འདི་དང་བྲལ་ནས་སོང་ཆེ་ཡང་བསྐྱར་བྱེ་ཐང་དུ་ཕྱིར་སྒྲིབས་ཤིང་། ཆེས་
 མཇུག་མཐར་རི་ཚོགས་ཁྲོད་དུ་ཡང་བསྐྱར་ཡར་འགོས་ནས་འགོ། རི་བོ་འདི་དག་ནི་རྩ་
 རྩ་གཉིས་ལྡན་གྱི་རི་བོ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན། གཞུང་ལམ་ཨང་དུག་རྩ་རེ་དུག་པ་རི་བོ་
 འདི་དག་གི་ཁྲོད་ནས་ཡར་འགོས་ནས་སོང་ཆེ་སྲོ་བུར་དུ་ལ་ཁ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིབས་ཤིང་། ལ་མོ་
 དེའི་འོག་ཏུ་མངོས་སུག་ལྡན་པའི་ལུང་གཤོངས་ཤིག་ཡོད། ལ་མོ་དེའི་འོག་ཏུ་ཤིང་འབྲས་
 གྱི་ལྷུ་ར་དང་རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་ཞིང་ར་བཅས་ཡོད་ལ། ད་དུང་ཁང་པ་རྒྱང་རྒྱང་ཡང་ཡོད་
 ཅིང་། ཐག་རིང་ན་གོང་ཁྱིམ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། ཨོ་དགོན་མཚོག་མཁྱེན། འགྲུལ་བཞུད་འདིའི་
 མཐའ་ལ་སྒྲིབས་སོང་།

བྲོས་བྱོལ་དུ་འགོ་བཞེན་པའི་མི་དམངས་རྣམས་གཞུང་ལམ་ཨང་དུག་རྩ་རེ་དུག་པའི་
 ལྷོང་དུ་འཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་བྱེད་ཅིང་། ཁོ་ཚོ་ལས་ལ་ལ་ནི་རྒྱངས་འཁོར་ཁེར་འགོ་མཁན་
 ཡིན་ལ། འགའ་རེ་ནི་རུ་སྐོར་རུ་སྐོར་བྱས་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད། ཉེན་གང་པོར་ཁོ་ཚོ་དལ་
 མོས་འགོ་ལ། མཚན་མོར་ཁོ་ཚོ་རྒྱ་དང་ཐག་ཉེ་སར་ཞག་སྡོད་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཉེན་དཀར་ལ་
 ཁོ་ཚོའི་གནའ་རྣམས་ལྷ་སུའི་དོད་སེལ་རྩ་སྐྱམ་རལ་པོ་ཞག་ལས་རྒྱངས་པ་སྟོག་སྟོག་གིས་
 འབྲུར་ལ། བྱིམ་སྟོད་ཤོར་བའི་སྒྲེལ་རྒྱུག་ཞག་གིས་ཐོ་བས་རྒྱང་བ་ལྷ་སུའི་སྐྱ་བང་བང་
 དུ་སྐྱོག་གི་ཡོད། གོང་རྣལ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་བར་ཐག་ག་ཚོད་ཡོད་དམ། གོང་རྣལ་ཞག་
 གི་བར་ཐག་ནི་འདིགས་སྐྱང་སྡོང་བྱེད་ཅིག་ཡིན། གལ་སྲིད་གཅིག་ཆག་སོང་ན། ང་ཚོར་
 ཟ་མ་ག་ཚོད་ལྷག་འདུག་གམ། རེད་ལ། གལ་སྲིད་གཅིག་ཆག་སོང་བ་ཡིན་ན། རིམ་རྒྱང་
 ཐང་ལ་གོང་རྣལ་དུ་སོང་ནས་ལྷ་ལག་ཉོས་རྗེས་ཕྱིར་རྒྱང་ལ་ཡོང་ནས་སྒྲིབས་པའི་བར་
 དུ། ང་ཚོས་འདི་ག་རང་ནས་སྐར་བརྒྱབ་ནས་འདུག་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

སྤྱུལ་འབྲུལ་གྱི་སྤྱུལ་ལ་ཉོན་དང་། འཁོར་ལོའི་སྤྱུལ་ལ་ཉོན་དང་། བྱོད་གྱི་ན་བས་སྤྱུལ་ལ་ཉོན་
དང་། ལག་པ་ཁ་སྤྱུར་འཁོར་ལོའི་སྤྱུལ་ལ་ཉོན་དང་། བྱོད་གྱི་སྤྱུར་མོ་བང་སྤྱུར་
ཡུ་བའི་སྤྱུལ་ལ་ཉོན་དང་། བྱོད་གྱི་རྐང་པ་མཐིལ་གཅེལ་སྤྱུལ་ལ་ཉོན་དང་། བྱོད་གྱི་རྐང་པ་ཉོན་དང་། འཁོར་རྙིང་འདྲིའི་བང་སྤྱུལ་ལ་བྱོད་གྱི་དབང་བོ་སྤྱུལ་ལ་ཉོན་དང་། སྤྱིའི་ང་རོའི་
འགྱུར་བའམ་ཡང་ན་སྤྱིའི་འགྲོས་གྱི་འགྱུར་བ་རེ་རེས་ས་འདི་ནས་གཟུང་འཁོར་གཅིག་
ལ་ལུས་རྒྱ་ཡིན་མེན་མཚོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། འོག་སྤྱུལ་དེ་ཅི་རེད། མཐུད་སྤྱུལ་ལྷུ་ལག་རེད།
དེ་མི་སྤྱོན། མཐུད་སྤྱུལ་ལྷུ་ལག་ལ་སྤོན་པ་ཡི་ཤུ་མི་ཡུལ་དུ་བྱིར་སྤྱོད་པའི་བར་དུ་འོག་སྤྱུལ་
ཤག་གི་བསྐྱེད་རུང་མི་སྤྱོན། འོན་ཀྱང་། རྒྱུར་འཁོར་འགྲོ་བའི་སྤྱུལ་སྤྱུལ་ཤག་སྤྱུལ་དེ། སྤྱུལ་
དེ་ཐོས་མི་སྤྱོད་མོད་ཚོར་སྤྱོད། གཅིག་བྱས་ན་འབྲུལ་སྤྱུལ་སྤྱོད་པའི་དགོས་ས་འགའ་རེར་མ་
སྤྱོད་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ཡི་ཤུ་མཐུན། གལ་སྲིད་དེ་འཁོར་ཉོན་གྱི་གནད་དོན་ཡིན་ན་ད་
ཅི་བྱ། སྤྱིའི་མོ་ནི་མཐོགས་པོར་ཟད་འགྲོ་ཡི་འདུག།

གདོན་རྣམས་འདི་དེ་རིང་ཅིའི་བྱིར་འདི་འདྲའི་ཚ་པོ་ཆགས་པ་ཡིན་ནམ། དེ་རིང་ལ་ལ་
འགོས་པ་ནི་མེད། གཅིག་བསྐྱེད་དང་། དགོན་མཚོག་སྤྱོད་པ་ཅན་པོ། རྒྱུར་འཁོར་གྱི་འཁོར་
ཐག་ཐད་དེ་མེད་པར་གྱུར་ཟིན། ཐག་སྤྱོད་འདི་སྤྱུལ་ནས་འཁོར་ཐག་ཅིག་བཟོ་ཐབས་
བྱེད། རིང་ཚད་ག་ཚོད་དགོས་གྱི་ཡོད་དམ། ཞི་དེ་རེད། ངས་སྤྱུལ་མོ་གཅེལ་འདོག་དལ་མོར་
སྤྱོད་རོགས། ང་ཚོ་གོང་རལ་ལ་སྤྱོད་པའི་བར་དུ་དལ་མོར་སྤྱོད་རོགས། ཐག་པའི་འཁོར་
ཐག་དེས་ཡུན་རིང་ལ་འདང་གི་མ་རེད།

ཚ་ལུ་མ་སྤྱུལ་སའི་ཁ་ལི་སྤོན་ཞེ་ཡ་ལ་མ་སྤྱོད་པའི་གོང་དུ་རྒྱ་སྤོད་རྙིང་པ་འདི་གད་མ་སོང་
ན་དེ་གས་འགྲིག་ཞུ། དེ་གས་ཚོག་ཞུ།

དེ་ནས་འགྲིག་འཁོར་ལ་མཚོན་ནའང་། འགྲིག་རས་རིམ་པ་གཉིས་ཟད་ཚར་འདུག་
ལ། འགྲིག་འཁོར་དེའང་བང་རིམ་བཞི་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཞིག་རེད། གལ་སྲིད་འདི་རྩོ་

ཞིག་ལ་བརྒྱབས་ནས་གད་མ་སོང་ན་ད་དུང་ལེ་དབར་བརྒྱ་ལྷག་ལ་འགོ་ཐུབ་སྲིད། ང་
ཚོས་ལེ་དབར་བརྒྱ་ལྷག་ལ་འགོ་རྒྱུ་འདེམས་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་དབྱུགས་རྒྱལ་སྤྱང་སྐྱོབ་
བྱེད་རྒྱུ་འདེམས་རྒྱུ་ཡིན། གང་འདེམས་རྒྱུ་ཡིན། ལེ་དབར་བརྒྱའི་འགྲུལ་བཞུགས། རེད་ཡ།
འདི་ནི་ཚོད་ཀྱིས་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་ས་ཞིག་རེད། ང་ཚོར་དབྱུགས་རྒྱལ་འཚོམ་བྱེད་
ཡོད། འདི་རྒྱུག་དུས་མཚོང་རྩེབ་བྱས་ཏེ་བྱ་ག་ཞིག་ཐུག་བྱེད་དུ་འཇུག་མི་འགོ་འཇུག་ འོ་
ན་སྤྱང་ཁེབས་ཞིག་བཞེས་ན་ག་འདྲ་འདུག ད་དུང་ལེ་དབར་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་འགོ་ཐུབ་སྲིད།
འདི་གད་མ་སོང་བར་དུ་དལ་མོས་འགོ་དགོས།

ང་ཚོས་འགྲིག་འཁོར་ཞིག་ཉོ་དགོས། རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤ། ཁོ་ཚོས་འགྲིག་འཁོར་
རྙིང་པ་ཞིག་ལའང་རིན་གོང་འདི་འདྲའི་མཐོན་པོ་ལེན། ཁོ་ཚོས་པར་ཕྱོགས་མི་ལ་གཅིག་
བལྟས་མ་ཐག་དུ་ཁོ་འགོ་དགོས་པ་ཤེས་ཡོང་ལ། ཁོས་རྒྱག་ནས་འདུག་མི་ཐུབ་པའང་
ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་རིན་གོང་ཡང་ཡར་བཀྲག་འགོ།

དགོས་ན་ཉོས། མི་དགོས་ན་རྒྱུར་ཞོག ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་ཐང་བསམ་ནས་ཚོང་
ལས་བྱས་པ་མིན། ང་རང་འདིར་འགྲིག་འཁོར་འཚོང་ཆེད་དུ་བསྐྱད་པ་ཡིན། ངས་འདི་ཚོ་
རྒྱན་པ་གཏོང་གི་མ་རེད། ཚོད་ཀྱི་མགོ་ཐོག་ལ་ཅི་ཞིག་ཡོང་ཡོད་ན་དེར་ངས་ཁ་ཡ་བྱེད་
མི་ཐུབ། ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་མགོ་ཐོག་ལ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་མིན་ཐོག་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས།

འདི་ནས་གོང་རྩལ་རྗེས་མ་བར་དུ་ལམ་ཐག་ག་ཚོད་ཡོད།

ཁ་སང་ཚོད་ཚོའི་མི་དམངས་ཚོའི་རྒྱུངས་འཁོར་བཞི་བརྩ་ཞེ་དུག་སོང་བ་མཐོང་
བྱུང། ཚོད་ཚོ་ཚང་མ་གང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། ཚོད་ཚོ་ཚང་མ་གང་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན།

རེད་ཡ། ཁ་ལི་རྫོང་ནི་ཡ་ཟེར་བ་དེ་མངའ་སྡེ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ཨ།

དེ་དེ་འདྲ་ཆེ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཨ་རི་མངའ་སྡེ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱང་དེ་འདྲ་
ཆེན་པོ་མ་རེད། དེ་དེ་འདྲ་ཆེན་པོ་མ་རེད། ཆེན་པོ་མ་རེད། ཚོད་ཚོ་དང་ང་ཚོ་ཚང་མ་གོང་

སའི་ས་ཆ་མེད་ལ། རྒྱུ་ཚོའི་རིགས་དང་ང་ཚོའི་རིགས། ལྷག་པོ་དང་དབུལ་པོ་གཉིས་ཀ་
ཡུལ་ལུང་གཅིག་གི་ནང་དུ་གནས་ས་མེད་ཅིང་། བྱམ་པ་དང་བྱང་མོ་གཉིས་ཀའང་མཉམ་
གནས་བྱེད་ས་མེད། ལྷོགས་པ་དང་རྒྱགས་པ་གཉིས་ཀའང་དེ་བཞིན་ནོ།། དེ་བས། རྒྱུ་ཚོ་
གང་ནས་ཡོང་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེར་ཕྱིར་མི་འགོ་འཇམ།

འདི་ནི་རང་དབང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་རེད། མི་སྲུ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་གང་དུ་འགོ་འདོད་ན་
དེར་སོང་ཚོག་པ་རེད།

དེ་ནི་རྒྱུ་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཅམ་རེད། ཁ་ལི་རྫོར་ནི་ཡའི་མཐའ་སྲུང་དམག་ཟེར་བ་གོ་
མ་གྱིང་ངམ། ལོ་སི་ཨན་རེལ་སི་གོང་བྱིར་ནས་མངགས་གཏོང་བྱས་པའི་ཉེན་རྟོག་པ་
ཚོས་སྤང་ལྷག་རྒྱུ་ཚོའི་སྲུན་བཀག་ནས་ཕྱིར་སྲུང་གཏང་ཡོང་གི་རེད། གལ་སྲིད་རྒྱུ་
ཀྱིས་ཁང་གཞིས་ཉེ་མི་ཐུབ་ཚེ་ང་ཚོར་རྒྱུ་རང་དགོས་ཀྱི་མེད་ཟེར་རྒྱུ་རེད། རྒྱུ་ལ་ཁ་
ལོ་བའི་ལག་བྱིར་ཞེ་ཡོད་ཅེས་འདྲི་ངེས་ཤིང་། གལ་ཏེ་རྒྱུ་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ན་མིག་
བཤེར་ཞིག་བྱས་རྗེས་གཤག་འདོག་ལ། དེ་ནས་ཁ་ལོ་བའི་ལག་བྱིར་མེད་པར་འདྲིར་ཡོང་
མི་ཚོག་ཟེར་ངེས།

འདི་ནི་རང་དབང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་རེད།

རེད་ལ། དེས་ན་སོང་ནས་རང་དབང་རེ་ཞེ་རྟེན་ལྷོས་དང་། ཁོ་ཚོས་ཟེར་ན་རྒྱུ་ལ་ཉེ་
བྱེད་སྒྲོར་མོ་ཡོད་ན་རང་དབང་ག་ཚོད་དགོས་དགོས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར།

ཁ་ལི་རྫོར་ནི་ཡ་མངའ་སྡེ་ན་སྤྲ་ཆ་མཐོན་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། ང་ལ་བརྟེན་ཡིག་ཅིག་
ཡོད་ཅིང་། དེའི་སྟེང་དུ་གསལ་པོ་བྲིས་འདུག

རྒྱག་རྒྱན་རེད། ངས་ཡུལ་མི་ཚོ་ཡུལ་དེ་ནས་ཕྱིར་ཡོང་བཞིན་པ་མཐོང་བུང་། གཅིག་
གིས་རྒྱུ་ཚོར་ཀུ་རེ་ཅེད་ཀྱི་ཡོད་ཐག་ཚོད་རེད། ཡ། འགྲིག་འཁོར་འདི་ཉེ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་
མིན།

ད་ཉོ་འགོ། ཡེ་ཤ། འདིས་ང་ཚོའི་སྒྲོམ་ཁྱུང་སྒྲོམ་པར་སྐྱད་རྒྱ་རེད། ད་ང་ཚོར་མང་པོ་
ཞིག་ལྷག་ཟེད།

རེད་ཡ། ང་ནི་སྒྲིན་གཏོང་ཚོགས་པ་ནི་མིན། འདི་ཡང་མཉམ་དུ་འབྱེད་སོང་།

ཉོ་དགོས་རྒྱ་རེད། ཡ། གཅིག་བལྟ་དང་། ཡར་ཁ་བྱེད་དང་། རྒྱན་པགས་ལ་གཅིག་བལྟ་
དང་། ཨོ། བྱི་ཕྱག་ཁྱོད། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱན་པགས་སྒྲོན་མེད་ཡིན་ཟེར་བ་མིན་ནམ། འདིའི་རྒྱན་
པགས་རལ་ནས་ནང་དུ་སྒྲིབས་བྱ་བས་འདུག་ཨ།

སྒྲོན་མེད་ལོས་ཡིན། ཨོ། དཀོན་མཚོག་དཔང་ལ་བཅུགས་པ་ཡིན། འདི་ངས་ཅི་ལྟར་
མ་མཐོང་བ་ཡིན་ནམ།

ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ལོས་ཡོད། བྱི་ཕྱག་ཁྱོད། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱན་པགས་རལ་པོ་ཞིག་ལ་སྒྲོར་
མོ་བཞི་བྱས་ཏེ་བཙོང་འདོད་པ་རེད། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ལ་སྲུ་ཚུར་གཅིག་མ་གཞུས་ན།

ཡ་ཡ། བྱང་སྒྲོད་མ་སྐྱད། ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་པ་བཞིན་ངས་དངོས་གནས་མཐོང་མ་
སོང་། ཡ། ད་ངས་ཁྱོད་ལ་གཅིག་བཤད། ད་འདི་ཁྱོད་ལ་སྒྲོར་གསུམ་དང་བྱུར་ལྔ་བྱས་ཏེ་
བཙོང་།

ད་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོང་བསམ་འཆང་གི་མ་འདུག ང་ཚོས་གོང་དུ་རྗེས་མའི་ནང་ནས་
ཐབས་ཤེས་འཐེན་རྒྱ་ཡིན།

ང་ཚོ་འགྲིག་འཁོར་འདིའི་སྒྲོང་ནས་སྒྲིབས་སྐབ་རྒྱ་རེད་དམ།

མི་སྐབ་རང་སྐབ་རེད། བྱི་ཕྱག་དེ་ལ་སྐར་མ་གཅིག་སྒྲོད་པ་ལས་ང་རང་སྐྱགས་གོར་གྱི་
སྒྲོང་ནས་འགོ་དགོས་སྐབ་རུང་འགོ་རྒྱ་ཡིན།

ད་སྒྲོན་ཚོང་པ་དེའི་ཐོག་ཁྱོད་ལ་བསམ་ཚུལ་ཅི་ཞིག་འདུག དེ་ཁོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་
པ་ལྟར། ཁོ་རང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་ཐང་བསམ་ནས་ཚོང་བྱེད་པ་མ་རེད། དེ་ནི་ཚོང་
ལས་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་བལྟས་ན་ཅི་འདྲ་རེད། མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། ཨོ། ལྷོས་དང་། ལམ་

འགམ་གྱི་སྒོ་བྱང་དེ་དག་མཐོང་གི་འདུག་གམ། ཞབས་ལྷའི་སྒོ་ཚོགས། གཟའ་མིག་དམར་གྱི་གུང་ཚིགས། ཁོལ་མ་རྩོམ་གྲོན་ཁང་། དགའ་བསུ་བྲ། སྤྱོད་ལྷ། དེ་ནི་སྒོ་ཚོགས་ཤིག་རེད། མི་གཅིག་གིས་སྒོན་ཚད་སྤྱང་འདི་འདྲ་ཞིག་བཤད་ཐོང་། ཉིན་ཞིག་ཁོ་འདྲ་ཚོགས་ཤིག་ཏུ་སོང་ནས་ཚོང་པ་ཚོར་འདི་ལྟར་བཤད་པ་རེད། ང་རང་ད་དུང་བྱིས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྐབས་སྟེ། ཉིན་ཞིག་ལ། ཨ་པས་ང་ལ་བ་མོ་དེ་འབྲིད་ནས་ཞབས་ལྷ་ལྷས་ཤོག་ཟེར། དེ་ནས་ངས་བ་མོ་དེ་མར་འབྲིད་ནས་ཞབས་ལྷ་ལྷས་པ་ཡིན། དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཚོང་པ་ཞིག་གིས་ཞབས་ལྷའི་སྒོར་གྱི་སྐད་ཆ་བཤད་ཡོང་དུས། ཡང་སྟེ་ཞིག་གིས་གྱོང་ཁ་འཁྱུར་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་བསམ་གྱི་ཡོད། ཚོང་ལས་བྱེད་པའི་མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། ཁོས་སྐྱུག་རྩུན་བཤད་ནས་མི་ལ་མགོ་སྐོར་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོས་དེ་ལ་མིང་གཞན་ཞིག་བཏགས་ཡོད། དེ་ནི་གནད་འགག་རེད། གལ་སྲིད་ཚོང་རང་སོང་ནས་འགྲིག་འཁོར་ཞིག་བརྐྱས་པ་ཡིན་ན་ཚོང་རང་རྒྱན་མར་གྱུར་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། ཁོས་ཚོང་ལ་འགྲིག་འཁོར་རལ་པོ་ཞིག་རྒྱད་ནས་ཚོང་གི་སྐོར་མོ་བཞི་རྒྱ་ཐབས་བྱས་པ་རེད་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོས་དེ་ལ་ཚུལ་ལྡན་ཚོང་ལས་ཟེར།

འདུག་སྟེགས་རྒྱབ་མའི་སྤོང་གི་ཏན་ནེ་ཡིས་ཚུ་ཞིག་བཏུང་དགོས་ཟེར།
 བསྐྱེད་ནས་འདུག་རྒྱ་ལས་ཐབས་མེད། འདིར་ཚུ་མེད།
 ཉོན་དང་། སྤྱོད་ལྷ་འཁྱུར་འཁོར་གྱི་མཚུག་མ་ནས་ཨེ་རེད།
 ཏར་འཕྲིན་གྱི་སྤྱོད་པོ་ཞིག་སྒོམ་གཞི་བརྒྱད་ནས་ཡོང་གི་འདུག།
 ཨོ། གཟེར་གདན་ཞིག་སྤྱང་སོང་། ད་ལྟ་མཐུད་དུ་འགོ་བཞིན་འདུག་རྒྱ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད། དེའི་ཤུ་སྤྱོད་ལ་ཉོན་དང་། ང་ཚོས་སྤྱོད་ས་ཡག་པོ་ཞིག་བཙལ་རྗེས་རྒྱུང་ས་འཁོར་གྱི་གདོང་ཞབས་བྱས་ནས་ཞིག་གསོ་རེ་བྱེད་ཐབས་བྱ། དཀོན་མཚོག་མཐུན། ཟ་མ་རེ་ཡང་དུ་འགོ་བཞིན་འདུག་ལ་སྐོར་མོ་ཡང་རེ་ཡང་དུ་འགོ་བཞིན་འདུག གལ་སྲིད་

རྒྱངས་སྐྱུམ་ཡང་ཉོ་མི་ཐུབ་པའི་དུས་ཤིག་ལ་སླེབས་ན། དེ་དུས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཨང་།

འདུག་སྟེགས་རྒྱབ་མའི་སྟེང་གི་ཏན་ལེ་ཡིས་ཚུ་ཞིག་བརྟུང་དགོས་ཟེར། སུ་གུ་འདི་
སྐོམ་གྱི་འདུག

གཟེར་གདན་གྱི་ཤུ་སྐྱེ་ལ་ཉོན་དང་།

ཨོ། ཉོན་པ་ཡེ་ཤུ། ད་འགྲིག་མ་སོང་། དབུགས་རྒྱལ་དང་ཤུན་པགས་མཉམ་དུ་གད་
སོང་། ད་བཟོ་བཅོས་བྱེད་རྒྱུ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད། ཤུན་པགས་དེ་སྐྱུང་ཁེབས་བཟོ་བྱེད་
དུ་ཉར་ཚགས་བྱོས་ཤོག འདི་དུམ་བུར་བརྟུབ་ནས་འདྲལ་ཉེན་ཆེ་སའི་ནང་འཁོར་ཐད་
དུ་བཞག་ན་ཤུན་པགས་སྐྱུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཐུབ།

རྒྱངས་འཁོར་ལམ་འགྲམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་གདོང་ཁེབས་ཡར་བཀྲགས་རྗེས་དབུགས་
རྒྱལ་མགྲོགས་པོར་བཅོམས། གཞུང་ལམ་ཨང་དུག་ཚུ་རེ་དུག་པའི་སྟེང་གི་རྒྱངས་འཁོར་
རྣམས་ནི་མས་མ་དང་འདྲ་བར། དབུགས་ཉལ་ཉལ་དུ་ལེན་བཞིན་ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་
བྱེད་གྱི་ཡོད། ཚ་རྫོད་མཐོ་དགས་འདུག མཐུད་མཚམས་སྟོད་དགས་འདུག འཁོར་ཉེན་
སྟོད་འདུག འཁོར་ཐུང་ལས་ཁོབ་སྐྱོབ་གྲག་གི་འདུག

ཏན་ལེ་ཡིས་ཚུ་སོར་པ་གང་འཐུང་དགོས་ཟེར།

མི་དམངས་རྣམས་གཞུང་ལམ་ཨང་དུག་ཚུ་རེ་དུག་པའི་སྟེང་དུ་བྱོས་བྱོལ་དུ་འགོ་
བཞིན་ཡོད། ཨར་འདམ་གྱི་གཞུང་ལམ་རིང་མོ་འདི་མདུན་སྟོགས་སུ་མེ་འོད་བཞིན་འཆོར་
ལ། ཐག་རིང་གི་ཚ་གདུག་གིས་གཞུང་ལམ་སྟེང་དུ་ཚུ་འབྲིལ་མང་པོ་ཡོད་པའི་སྐྱུང་བ་
སྟེར།

ཏན་ལེ་ཡིས་ཚུ་སོར་པ་གང་འཐུང་དགོས་ཟེར།

ཁོས་བསྐྱེད་ནས་འདུག་རྒྱུ་ལས་ཐབས་ཤེས་མི་འདུག སྟིང་རྗེ། ཁོ་ལ་ཚ་བ་འཕར་
འདུག ཞབས་ཞུའི་ས་ཚིགས་རྗེས་མ། མི་དེས་བཤད་པ་ལྟར། ཞབས་ཞུའི་ས་ཚིགས།

མི་དམངས་སྤོང་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྒྱ་ལྷན་བཅུ་ཐམ་པ་ལམ་ལ་བྱུང་འདུག་ལ། རྣམ་མ་དང་
འབྲ་བའི་རྒྱུ་ལམ་འཁོར་རྟེན་པ་སྤོང་སྤྱོད་ཀྱིས་བཅུ་ཐམ་པ་རྒྱུ་ལམ་ཐོལ་ཐོལ་ངང་མདུན་
དུ་སྤོང་། གཞུང་ལམ་གྱི་འགྲམ་རྒྱུད་དུ་བདག་མེད་དུ་བསྐྱུར་པའི་འཁོར་ཆག་ག་ས་གང་
དུ་མཐོང་རྒྱུ་འདུག ཨོ། ཁོ་ཚོར་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། རྒྱུ་ལམ་འཁོར་ནང་གི་མི་རྣམས་
གང་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནམ། ཁོ་ཚོ་རྒྱུ་ལམ་སོང་བ་ཞི་ཡིན་ནམ། ཁོ་ཚོ་གང་དུ་ཡོད་
དམ། རྟེན་སྤོང་བས་འདི་གང་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། འདི་འབྲ་བའི་འདིགས་རུང་གི་ཡིད་
ཆེས་དེ་གང་ཞིག་ནས་སྤོང་བས་པ་ཡིན་ནམ།

ངས་རྒྱུང་ཞིག་བཤད་ལ། རྒྱུང་འདི་ནི་དངོས་གནས་ཡིད་ཆེས་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་མོད།
འོན་ཀྱང་། དེ་ནི་དོན་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མཚར་པོ་དང་སྤྲོན་མོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། རྩོན་
ཆད་ཅིག་ལ། བཟའ་མི་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིམ་ཚང་ཞིག་ཁོ་ཚོའི་ས་ཁིང་གི་ཐོག་
ནས་རྒྱུང་ལུང་བཏང་བ་རེད། ཁོ་ཚོར་རྒྱུ་ལམ་འཁོར་མེད་པས་ཞིག་རོ་ཆག་རེའི་ཁྲོད་ནས་
འདུད་འཁོར་ཞིག་བཟོས་ནས་བྱིམ་གྱི་ཅ་ལག་ཚང་མ་དེའི་སྤྱིང་དུ་བཞེགས། དེ་ནས་ཁོ་
ཚོས་དེ་དུད་ནས་གཞུང་ལམ་ཨང་དུག་རུ་ལེ་དུག་པའི་ཐོག་ཏུ་སོང་ནས་དེ་གར་སྐྱོག་ནས་
བསྐྱད། དུན་རིང་མ་འགོར་བར་རྒྱུ་ལམ་འཁོར་རྒྱུང་བ་ཞིག་ཡོང་ནས་ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་འཁྱུར་
ནས་སོང་། ཁོ་ཚོའི་ནང་གི་མི་ལྔ་རྒྱུ་ལམ་རྒྱུ་ལམ་འཁོར་རྒྱུང་བ་དེར་བསྐྱད་ཅིང་། མི་བདུན་
འདུད་འཁོར་དུ་བསྐྱད་པ་དང་། བྱིམ་འདུད་འཁོར་སྤོང་དུ་བཞག་པ་རེད། ཁོ་ཚོ་འགྲུལ་
བསྐྱོད་ཐངས་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁ་ལི་སྤོང་ནི་ལ་ལ་སྤོང་བས་པ་རེད། ཁོ་ཚོ་འདུད་མཐའ་གྱི་
མི་དེས་ད་དུང་ཁོ་ཚོར་བཟའ་བཏང་བྱིན་པ་རེད། འདི་ནི་དོན་དངོས་རེད། འོན་ཀྱང་། འདི་
འབྲའི་སྤོང་སྤོང་བས་ཤིག་རྗེས་སྤོང་བ་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ལ་འདི་འབྲའི་ཡིད་ཆེས་
ཤིག་རྗེས་སྤོང་བ་ཡིན་ནམ། འདི་འབྲའི་ཡིད་ཆེས་ཤིག་སྤོང་བས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དག་
དེ་འབྲ་དེང་སང་ཏུ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ཡིན།

འཇིགས་པ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར་ནས་བྱོལ་དུ་ཡོང་མཁན་གྱི་མི་དམངས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་དོན་
དག་ཡ་མཚན་རེ་འབྱུང་གི་ཡོད། དོན་དག་འགའ་རེ་ནི་འཇིགས་སུ་རྒྱང་བའི་གདུག་རྒྱབ་
ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། འགའ་རེ་ནི་ཉ་ཅང་མངོས་སྐྱབས་ལྡན་ཞིང་། དེ་དག་གིས་ཡིད་ཆེས་
གྱི་མི་ཁ་གཏན་དུ་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་གྱི་ཡོད།

ལེའུ་བཙུ་གསུམ་པ།

གནའ་རྣམས་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་མོན་རྒྱུ་ལས་འཁོར་རྣམས་པ་འདིའི་ཁལ་སྤྱི་དྲགས་པས་ཅོར་སྐྱོ་
དང་འཁྲུག་སྐྱོག་བཞིན་སོང་ནས། ས་ལི་སོ་གོང་རྣམས་གཞུང་ལམ་གྱི་སྤྱི་དབང་དུ་བྱུང་
ཅིང་། དེ་ནས་ཁ་རྒྱབ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་སོང་བས། ཉི་འོད་ཀྱིས་མིག་བྱུང་འབྱེད་དཀའ་
བར་བྱེད། འོན་ཀྱང་། ཨར་འདམ་གྱི་གཞུང་ལམ་སྤྱི་དབང་དུ་འཐེན་འཕར་ལ་ཉེན་ཁ་མེད་པའི་
རྒྱུ་གྱིས་ཨལ་གྱིས་དོས་འཁོར་གྱི་མཚོགས་ཚད་མཐོ་བུ་བཏེགས། ས་ལི་སོ་གོང་རྣམས་
སྤྱོར་གོང་རྣམས་དུ་ལེ་དབར་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ཡོད། རྒྱུ་མོན་རྒྱུ་ལས་འཁོར་འདི་རྒྱ་
ཚོད་རེ་ལ་ལེ་དབར་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔའི་མཚོགས་ཚད་ཀྱིས་རྒྱུ་གི་ཡོད། སྤྱོར་གོང་རྣམས་
མར་ལེན་གོང་རྣམས་དུ་ལེ་དབར་བཙུ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། མར་ལེན་གོང་རྣམས་ཆེ་
ཁོ་ཐ་གོང་རྣམས་དུ་ལེ་དབར་བཙུ་བཞི་ཡོད། ཆེ་ཁོ་ཐ་གོང་རྣམས་ཉེན་རི་ཐ་གོང་བྱིར་
བར་དུ་མཚོང་ཐག་རྒྱུང་རིང་སྟེ། ལེ་དབར་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། དེའི་སྤྱི་
དབང་གོང་རྣམས་ལོ་མ་ཞིག་ཡོད། ཉེན་རི་ཐ་གོང་བྱིར་ནས་ཁ་སལ་གོང་རྣམས་དུ་ལེ་དབར་
བཙུ་དགུ་ཡོད། ལྷན་པས་དེར་དགུང་གི་ཉི་མ་མཐོ་ཐོག་དུ་སྤྱོད་འདུག་ཅིང་། དགུང་སྤོན་
ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ས་ཞིང་དམར་པོ་རྣམས་ཚ་སོབ་སོབ་དུ་བསྐྱར་ཡོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས།
མཁའ་དབྱུགས་ཁོད་དུ་སྤྱི་གྱུ་ཡོར་ཡོར་དུ་འགུལ།

ཨལ་གྱིས་ཁ་སྐྱར་འཁོར་ལོར་འདུས་ནས་གདོང་ལ་དམིགས་པ་ཟབ་མོ་གཏང་ཡོད་
པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། ཁོའི་གཟུགས་པོ་ཡོངས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལས་འཁོར་ལ་ཉེན་བཞིན་ཡོད་
ཅིང་། ཁོའི་ངལ་མེད་གྱི་མིག་བྱུང་གིས་གཞུང་ལམ་དང་ཚད་འཇལ་འཆར་ཤེལ་ལ་རེས་

མོས་གྱིས་ལྷ། ཨལ་དང་འབྲུལ་ཆས་གཉིས་ཀ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་འདུག་ལྟེ། རྒྱངས་
འཁོར་ལས་འབྱུང་བཞིན་པའི་རྟེན་སྐྱེ་རེ་རེ་དང་ཅིར་སྐྱེ་རེ་རེ། དིར་སྐྱེ་རེ་རེ་དང་ཁྲོ་བ་
སྐྱེ་རེ་རེ། མདོར་ན་རྒྱངས་འཁོར་ལ་ཆག་སྒྲིལ་འབྱུང་བར་སྐྱེ་བྱེད་སྲིད་པའི་ཞན་ཆ་རེ་
རེར་ཁོའི་དབང་བོ་ཡོངས་གྱིས་ཉན་ཡོད། ད་ལྟ་ཁོ་རང་ནི་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་རྣམ་ཤེས་
སྲུ་གྱུར་ཡོད།

ཁོའི་འགམ་དུ་ཨ་ཕྱི་གཉིད་མ་སང་གྱིས་བསྐྱད་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་མོས་གཉིད་གྱི་སྐྱོང་ནས་
དུ་སྐྱད་རེ་འདོན་ལ། མགོ་བོ་ཡར་བཀྲགས་ནས་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ལམ་བུ་ལ་ཐེངས་རེ་
བལྟས་རྗེས་ཡང་བསྐྱར་སྲིར་གཉིད་འགོ། ཁོ་མོའི་འགམ་དུ་ཨ་མ་བསྐྱད་ཡོད། ཨ་མས་གྱུ་
མོ་གཅིག་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་སྐྱེའུ་ཁྱུང་ལས་སྲིར་སྐྱུང་ཡོད་ཅིང་། དགུང་ཉི་མའི་ཚ་གདུག་
དྲག་པོས་ཁོ་མོའི་སྲིར་སྐྱུང་ཡོད་པའི་གྱུ་མོའི་ཤ་མདོག་དམར་པོར་བསྐྱར་བྱིན། ཁོ་མོའི་
གདོང་པ་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོགས་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་མོའི་མིག་རྒྱུང་རྣལ་དུ་གནས་ཡོད་
པའི་སྐྱེ་བྱེད་གྱིས་མདུན་ཕྱོགས་གྱི་ལམ་བུ་མཐོང་གི་མེད་ལ། ལམ་འགམ་གྱི་ཞིང་ཁ་དང་སྐྱུམ་
སྒོན་ས་ཚིགས། ཟ་ཁང་རྒྱང་རྒྱང་བཅས་ཀྱང་མཐོང་གི་མེད། ཉུང་སོན་རྒྱངས་འཁོར་དེ་
ལམ་འགམ་གྱི་ལྷད་མོ་འདི་དག་བརྒྱུད་ནས་འགོ་སྐྱབས་ཁོ་མོས་འདི་དག་ལ་མིག་བཤེར་
ཅམ་ཡང་མི་བྱེད།

ཨལ་འདུག་སྟེགས་ཆག་པོའི་སྟེང་ནས་འགུལ་སྐྱོད་ཅིག་བྱས་རྗེས་ལག་པས་ཁ་སྐྱུར་
འཁོར་ལོར་འདུ་སྟངས་བརྗེས་པའི་བྱས། དེ་ནས་ཁོས་དབུགས་རིང་ཞིག་བྲངས་ནས་“ཟིང་
ཆ་ཏ་ཅང་རྒྱག་གི་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་། ངས་བལྟས་ན་གནད་དོན་ཆེན་པོ་མེད་པ་འདྲ།
དགོན་མཚོག་མཁྱེན། ང་ཚོས་ཁལ་འདི་འདྲའི་སྤྱི་མོ་ཞིག་འཁྱུར་ནས་ལ་ངོས་སུ་འགོ་
དགོས་ཚེ། ད་འདིས་ཅི་བྱེད་ཆ་མེད་རེད་ལ། ཨ་མ། འདི་ནས་ཁ་ལི་སྐྱོར་ནེ་ཡའི་བར་དུ་
ལ་མོ་ཡོད་པ་རེད་དམ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མའི་མགོ་བོ་དལ་མོས་ཚུར་འཁོར་ཞིང་། ཁོ་མོའི་མིག་བྱུང་ལ་གསོན་ཉམས་དལ་
མོས་ཕྱིར་སླེབས་ནས་“ངས་བལྟས་ན་ཡོད་པ་འདྲ། སྱིར་ངས་ཀྱང་ག་ལ་ཤེས་མོད། འོན་
ཀྱང་། ངས་གོ་བ་ལྟར་ན། འདིའི་བར་དུ་ལ་མོ་ཡོད་པ་མ་ཟད་རི་བོ་ཡང་ཡོད་རབས་
བཤད་ཀྱི་འདུག རི་བོ་མཐོན་པོ་དེ་འདྲ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་ཕྱི་ཡིས་གཉེན་གྱི་སྐོང་ནས་དབུགས་ཤུ་རིང་པོ་ཞིག་འཐེན།

ཨ་ལ་གྱིས་“གལ་སྲིད་ང་ཚོ་ལ་ངོ་རུ་འགོ་དགོས་ཆེ་རྒྱུ་ལྟར་འཁོར་འདི་མེ་ཡིས་འཚིག་
རྒྱུ་ལས་མེད། ང་ཚོས་ཅ་ལག་འགའ་རེ་མར་གཡུག་དགོས་རྒྱ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ང་ཚོས་
ཚོས་དཔོན་དེ་མཉམ་དུ་འཁྱུར་མ་ཡོང་ན་འགྲིག་ཡོད་པ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་“ང་ཚོ་སླེབས་སར་མ་སླེབས་གོང་དུ་ཚོས་དཔོན་ཞིག་ང་ཚོར་མཉམ་པོར་ཡོད་
ན་བཟང་ས་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་དཔོན་དེས་ང་ཚོར་རོགས་རམ་གནང་གི་རེད།” ཅེས་བཤད་
རྗེས། ཁོ་མོས་ཡང་བསྐྱར་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་འོད་ཆེན་ཆེན་གྱི་ལམ་བུར་ཕྱིར་བལྟས།

ཨ་ལ་གྱིས་ལག་པ་གཅིག་གིས་ཁ་སྐྱུར་འཁོར་ལོར་འཐམས་ཤིང་། ལག་པ་གཞན་པས་
འདར་འགུལ་བྱེད་བཞིན་པའི་བང་སྐྱུར་ཡུ་བར་འཐམས། ཁོའི་ངག་ནས་སྐད་ཆ་ཐོན་རྒྱུ་
ཅུང་ཁག་ཅིང་གཤམ། ཁོས་ཁ་ནང་ནས་ཚིག་རྣམས་སྲོན་ལ་ཁུ་སིམ་པོས་གྲུབ་པར་བྱས་
རྗེས་ད་གཞོན་སྐད་ཡར་བཀྲགས་ནས་“ཨ་མ།” ཞེས་ཅི་ཞིག་བཤད་མགོ་བརྩམས་པར། ཁོ་
མོས་མགོ་བོ་ཚུར་འཁོར་ནས་ཁོའི་ཕྱོགས་སུ་དལ་མོས་བལྟས་བྱུང་ལ། རྒྱུང་ལ་འཁོར་གྱི་
འགུལ་སྐྱོད་ཀྱིས་ཁོ་མོའི་མགོ་བོ་གཡོ་ཅིང་གཡོ་ཅིང་བྱེད་“ཨ་མ། ང་ཚོ་འདི་ལྟར་སོང་ན་
ཁྱེད་རང་ལ་ཞེད་སྐྱང་སྐྱེ་ཡི་འདུག་གམ། ཁྱོད་རང་ས་ཆ་རྒྱས་མེད་ཅིག་ལ་འགོ་བར་ཞེད་
སྐྱང་སྐྱེ་ཡི་འདུག་གམ།”

ཁོ་མོའི་མིག་མདངས་ལ་བསམ་གཞིག་དང་ཞི་འཇམ་གྱི་ཉམས་ཤིག་བབས་ནས་“ཅུང་
ཞེད་ཀྱི་འདུག འོན་ཀྱང་། ཞེད་སྐྱང་ཆེན་པོ་མི་སྐྱེ། ངས་ནི་འདི་གར་བསྐྱེད་ནས་ངང་སྐྱུག་

བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། གལ་སྲིད་ང་རང་གིས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་དོན་དག་ཅིག་དང་འབྲུད་ཆོ་ངས་
དེ་ག་བསྐྱབ་ངེས་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

“ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོ་དེ་གར་འབྱོར་ཆོ་ག་འདྲ་ཡིན་མིན་སྐོར་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་གི་མེད་
དམ། ཡུལ་དེ་ང་ཚོས་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་ཡག་པོ་མེད་རྒྱ་རེད་བསམ་ནས་ཁྱོད་རང་ཞེད་ཀྱི་
མི་འདུག་གམ།”

ཁོ་ཚོས་མགྲོགས་པོར་“མེད། ཞེད་ཀྱི་མེད། ངས་དེ་ཐད་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་གི་མེད།
ངས་དེ་ཐད་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་མི་རུང་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཐད་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་མི་
རུང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དཀའ་ལས་རང་རེད། འབྲུང་སྲིད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲའི་མང་
བ་ལ། ང་ཚོའི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་འབྲུང་སྲིད་པའི་གནས་སྐབས་སྟོང་སྤྲུག་མང་པོ་ཡོད་པ་
རེད་ལ། དུས་ཚོད་ངོ་མ་སླེབས་དུས་ང་ཚོར་གནས་སྐབས་གཅིག་ཁོ་ན་འབྲུང་། གལ་སྲིད་
དུས་ཚོད་དངོས་སུ་མ་སླེབས་གོང་ལ་གནས་སྐབས་དེ་དག་ལ་སེམས་ཁུལ་བྱས་པ་ཡིན་ན།
དེ་ནི་རང་སྐྱུག་རང་གིས་ཉོས་པ་མ་གཏོགས་མེད། ཁྱོད་རང་ད་རུང་ན་རྒྱུང་ཡིན་པས་
བསམ་སློབ་མདུན་ཕྱོགས་ལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་རང་ལ་མཚོན་ན།
དེ་ནི་ང་ཚོ་འགྲོ་སའི་ལམ་སུ་ཅམ་རེད་ལ། ངའི་བསམ་སློབ་འཁོར་ས་ནི། དུས་ལུག་ག་ཚོད་
རྗེས་ནས་ཁོ་ཚོས་ཡང་བསྐྱར་པག་རྩེབ་བཟུང་དགོས་པའི་གནད་དོན་དེ་ཡིན།” ཞེས་
བཤད་རྗེས་ཁོ་ཚོའི་གདོང་པ་རེ་གིས་དུ་སོང་“ངས་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་ནི་དེ་ག་ཅམ་རེད། དེ་ལས་
གཞན་ཞིག་ངས་བྱེད་མི་རུང་། གལ་སྲིད་ངས་དེ་ལས་ལྷག་ཅིག་བྱས་ན། ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་ཁོང་
ཁོ་ཚོས་ཡོང་། ཁོ་ཚོས་ང་ལ་བརྟེན་དོན་ཡང་དེ་ག་ཅམ་ཀྱི་དོན་ཡིན།”

ཨ་ཕྱི་ཡིས་སྐུལ་ཁ་ཅི་སྐད་དང་ལུག་པ་ཞིག་བྱས་རྗེས་མིག་གཉིས་བྱེས་བྱུང་། ཁོ་ཚོས་
ཡར་ལྷ་མར་ལྷ་བྱས་རྗེས་“ང་ཕྱིར་འབྲུད་དགོས། ཨ་དགོན་མཚོག་མཁྱེན།” ཞེས་བཤད།

ཨ་ལ་གྱིས་“དང་པོ་ཤིང་ཕྱན་ཚང་ཚིང་ཡོད་ས་ཞིག་བཅའ་ལ། མོ། མདུན་ཕྱོགས་སུ་ལྷུག་ཚལ་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཨ་ཕྱི་ཡིས་“ཤིང་ཕྱན་ཡོད་ཀྱང་ཚོག་ལ་མེད་ཀྱང་རུང་། གང་ལྟར་ང་ཕྱིར་འབྲུད་དགོས་ཟེར་གྱི་ཡོད།” ཅེས་ཚེ་དེ་འདོན་བཞིན་“ང་ཕྱིར་འབྲུད་དགོས། ང་ཕྱིར་འབྲུད་དགོས།” ཞེས་ལུས་བརྒྱབ།

ཨ་ལ་གྱིས་རྒྱུ་མཉམས་འཁོར་གྱི་རྒྱུར་ཚད་དེ་མཚོ་གསུ་བཏང་ཞིང་། དེ་ནས་ཤིང་ཕྱན་ཕྱང་ཕྱང་སྐྱེས་ཡོད་ས་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བས་པ་ན་རྒྱུ་མཉམས་འཁོར་གྱི་ཁ་བཀག་ཨ་མས་མཚོ་གསུ་པོར་སྐྱོ་ཕྱིས་ནས་རྒྱ་མོ་ལོ་ལོ་ན་འདི་དྲུང་མ་འཐེན་གྱིས་ལམ་འགྲམ་དུ་སར་འབབ་ཏུ་བརྒྱུག་ནས་པར་ཕྱོགས་གྱི་ཤིང་ཕྱན་གསེང་དུ་བྲིད། ཨ་ཕྱི་ཚོག་སུར་འདུག་དུས་འགྲེལ་མི་འགོ་བའི་ཆེད་དུ་ཨ་མས་ཁོ་མོ་རྒྱབ་ནས་བརྒྱོར་ཏེ་བསྟུང།

དོས་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་གི་མི་གཞན་པ་ཚོ་འང་འགྲུལ་སྐྱོད་རྒྱུ་མཐོ་བཅུ་མས། ཕྱོལ་ཐབས་མེད་པའི་ཉི་འོད་གྱི་འོག་ནས་ཁོ་ཚོའི་གདོང་པ་ཚིག་ཟིན་པས་འོད་གྲིག་གྲིག་བྱེད། རྩོམ་དང་ཁ་སེ། རོ་ཡ་དང་ཨ་ཁུ་ཚོན་བཅས་ངལ་དུབ་གྱི་ཉམས་དང་བཅས་དོས་འཁོར་སྤྱིང་ནས་སར་བབས། རུ་ཐེ་དང་མིན་སྐྱེལ་ད་གཉིས་ཀ་རྒྱུ་གདན་བརྒྱུད་ནས་མར་བབས་རྗེས་ཤིང་ཕྱན་ཁོད་དུ་བརྒྱུགས། ཁོན་ནེ་ཡིས་ཞི་འཇམ་གྱིས་རོ་སི་ཤ་རོན་ལ་མར་འབབ་རོགས་བྱས། རས་རྒྱོད་གྱི་འོག་ཏུ་ཨ་མས་གཉིད་ལས་སད་འདུག་ཅིང་། ཁོས་མགོ་བོ་ཕྱིར་བསྐྱིངས། འོན་ཀྱང་། ཁོའི་མིག་ལུང་གཉིས་ད་དུང་ཡང་བཟི་དྲངས་མེད་པར་རྒྱ་ལུག་ལུག་ངང་ཚོར་བ་བྲལ་བ་ལྟ་བུར་སྤང་། ཁོས་མི་གཞན་པ་ཚོར་བལྟས་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁོའི་མིག་ནང་དུ་དོས་ཟིན་པའི་ཉམས་ཤིག་མ་ཤར།

རྩོམ་གྱིས་“ཨ་མས། མར་འབབ་འདོད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

ཁོའི་རྒྱལ་ཉམས་དོད་པའི་མིག་རྒྱུང་ལས་ཅི་མི་སྟམ་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར་ནས་“མི་
འབབ།” ཅེས་ལན་བཏབ། ཡུད་ཅམ་རྗེས་ནས་ཁོའི་མིག་ནང་དུ་ཁོ་གཏུམ་གྱི་ཉམས་དེ་
ཕྱིར་སླེབས་བྱུང་“ང་འགོ་རྒྱ་མིན་ཟེར་གྱི་ཡོད། ང་སྐ་ལེ་བཞིན་དུ་ལུལ་དུ་སྡོད་རྒྱ་ཡིན།”
དེ་རྗེས་ཁོ་ཡང་བསྐྱར་ཅི་མི་སྟམ་པའི་སྣང་བར་ཕྱིར་འབྱམས། ཨ་མས་ཨ་ཕྱི་བསྐྱོར་ནས་
གཞུང་ལམ་འགྲམ་དུ་ཡར་ཕྱིར་སླེབས།

ཨ་མས་“ཐོམ། རྒྱབ་ཕྱོགས་གྱི་རས་ཚོད་འོག་གི་རུས་པ་སྐྱགས་ཡོད་སའི་རྡོད་སྤང་དེ་
འབྱེར་ཤོག ད་ང་ཚོས་གཅིག་བཟའ་དགོས་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད་པས། ཐོམ་གྱིས་རྡོད་སྤང་
དེ་སྤངས་ནས་ཚང་མར་ལག་བརྒྱད་གྱིས་སྤྲད། དེ་ནས་བཟའ་མི་རྣམས་གཞུང་ལམ་
འགྲམ་དུ་ལངས་ནས་ཕག་རུས་སྤོང་གི་ཤ་སོབ་རྣམས་བཏོགས།

ཨ་མས་“ང་ཚོས་འདི་དག་འབྱེར་ཡོང་བ་དངོས་གནས་རྒྱང་རྟ་བརྒྱགས་འདུག རྟེང་
ནས་འཚང་ཁ་ཆེ་དྲགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་འགྲུལ་སྐྱོད་ཀྱང་རྒྱག་དཀའ་བའི་ཚོད་རེད། རྒྱ་
གང་དུ་ཡོད་དམ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“རྒྱ་ཁྱོད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་རྟེང་དུ་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། ངས་རྒྱ་ཚོ་དེ་ག་སྐྱིག་
བྱས་ཡོད་ཨ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མ་དོས་འཁོར་འགྲམ་དོགས་ནས་སྤོང་དུ་འགོས་ནས་རས་ཚོད་གྱི་འོག་དུ་རྒྱ་ཚོ་
བཙལ། “རྒྱ་ཚོ་འདི་གར་མི་འདུག ང་ཚོས་བརྗེད་སོང་བ་ཡིན་ཤག་རེད།”

ཁ་སྐོམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་དེ་མ་ཐག་དུ་སླེབས། མིན་སྐྱིལ་དུ་གྱིས་འཁུན་སྐྱོད་དང་བཅས་
“ངས་རྒྱ་འཕྱང་དགོས། ངས་རྒྱ་འཕྱང་དགོས།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། རྒྱེས་པ་རྣམས་ལའང་སྐོ་
བྱར་དུ་སྐོམ་གཏུང་གི་ཚོར་བ་སླེབས་ནས་སོ་སོའི་མཚུ་སྐོས་མཆིལ་མས་བསྐྱོད། དེ་ལྟར་
འདྲིགས་སྤངས་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་གི་མགོ་བརྒྱམས།

ཨལ་གྱིས་འཇིགས་སྐྱབ་དེ་རྗེ་ཚེར་འགྲོ་བཞིན་པ་མཐོང་ནས་“ང་ཚོ་ཞབས་ཞུའི་ས་
ཚིགས་སུ་སླེབས་མ་ཐག་ཏུ་ཚུ་ལེན་རྒྱ་ཡིན། རླངས་སྐྱམ་ཡང་སློན་དགོས་ཀྱི་འདུག” ཅེས་
བཤད་པས། བཟའ་མི་ཚོ་རླངས་འཁོར་གྱི་འགྲམ་དོགས་ནས་འཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་གིས་སློང་
དུ་སྦྱིར་འགོས། ཨ་མས་ཨ་ཕྱི་རླངས་འཁོར་ནང་དུ་སྦྱིར་འབྱུང་རོགས་བྱས་རྗེས་རང་ཉིད་
ཁོ་ཚོའི་འགྲམ་དུ་བཞུད། ཨལ་གྱིས་རླངས་འཁོར་གྱི་མི་ཁ་སྦྱིར་གསོས་ནས་སྐྱ་མཐུད་
དུ་སོང་།

ཁ་སལ་གྲོང་རྫོང་ནས་པ་ཏེན་གྲོང་རྫོང་བར་དུ་ལེ་དབར་ཉེ་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱབས་
དེར་དགྲུང་གི་ཉེ་མས་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་ཚིགས་བརྒྱལ་ནས་སྦྱིར་དམའ་སར་འབབ་མགོ་
བརྒྱུམས་ཡོད། རྫོང་སེལ་ཚུ་སྐྱམ་གྱི་ཁ་ལེབ་ཡར་འཕར་མར་སྐྱམ་བྱེད་ལ། ཁ་ལེབ་གྱི་
གསེང་ནས་རླངས་པ་ཐོལ་ཐོལ་དུ་འཕྱུར་མགོ་བརྒྱུམས། པ་ཏེན་གྲོང་རྫོང་དང་ཚུང་ཉེ་
སའི་ལམ་འགྲམ་དུ་ཁང་རྙིང་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཁང་རྙིང་མདུན་དུ་སྐྱམ་སློན་སྟེགས་བུ་
གཉེས་ཡོད། ར་བ་ཞིག་གི་འགྲམ་དུ་ཚུ་ཀ་ལའི་མགོ་ཞིག་དང་ཚུ་སྐྱབ་ཅིག་ཡོད། ཨལ་
གྱིས་ཏུད་སོན་རླངས་འཁོར་དེ་སྒོ་རའི་ནང་དུ་བསྐྱོར་ནས་གདོང་པ་ཚུ་སྐྱབ་ལ་གཏད།
ཁོ་ཚོའི་རླངས་འཁོར་སྒོ་རའི་ནང་དུ་བཞུད་པ་ན། སྐྱམ་སློན་སྟེགས་བུའི་རྒྱབ་ལོགས་སུ་
རྒྱབ་སྟེགས་སུ་བཞུད་ཡོད་པའི་གདོང་པ་དང་དཔུང་ལག་དམར་པོ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་པ་རྒྱགས་
སྟེག་སྟེག་ཅིག་ཡར་ལངས་ནས་ཁོ་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་། ཞོས་ལྷུས་ལ་ཤུར་མའི་དོར་མ་
སོག་ཐག་ཅན་ཞིག་དང་སྟོལ་ཚེད་སྟོད་བྱང་ཞིག་གྱོན་འདུག་ལ། མགོ་ལ་དེལ་མདོག་
གི་ཚོན་ཚེ་བརྒྱབ་པའི་མཁའ་གསལ་ཤོག་གི་ཉེ་འགོག་ཞུ་མོ་ཞིག་གྱོན་འདུག་ ཁོའི་སྐྱ་སྟེང་དང་
མིག་ལོག་ཏུ་རྩལ་ཚུ་སྟེང་རྟོག་ལྟར་བཞུར་གྱི་འདུག་ལ། རྒྱེ་ཡི་གཉེར་མའི་ནང་དུ་རྩལ་
ཚུའི་སྐྱ་བ་ཆགས། ཁོ་གཏུམ་དྲག་དང་ཁོ་ཉམས་དང་བཅས་རྒྱང་པ་ས་ངོས་སུ་འབྱུང་
བཞིན་དོས་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་།

“ཁྱོད་ཚོས་ཅི་ཞིག་ཉོ་རྒྱུ་ཞེ་ཡིན། ལྷངས་སྐྱམ་དང་ཡང་ན་དེ་མིན་གྱི་ཅ་ལག་འདྲ་ཞི་
དགོས།”

ཨ་ལ་སྲ་ས་ནས་ཐང་ལ་བབས་འདུག་ཅིང་། རྫོང་སེལ་ཚུ་སྐམ་གྱི་ཁ་ལེབ་དེ་མཚུ་བ་ཚེ་
ཡིས་སྐྱེ་ཐབས་བྱེད་གྱི་འདུག་ཅིང་། ཁ་ལེབ་ལྷུང་དུས་ཚུ་ཚན་རང་སྟེང་དུ་མི་འཐོར་ཆེད་
ཁོའི་ལག་པ་པར་གཡོ་ཚུར་གཡོ་བྱེད། ཁོས་མི་རྒྱགས་པ་དེ་ལ་པར་བལྟས་ནས་“ཚུ་དགོས་
གྱི་འདུག་སྟེ་ཞབས།” ཞེས་བཤད།

“སྟོར་མོ་ཡོད་དམ།”

“ལོས་ཡོད། ཁྱོད་གྱིས་ང་ཚོས་སྟོར་མོ་རྒྱག་གི་འདུག་བསམ་པ་ཡིན་ནམ།”

མི་རྒྱགས་པ་དེའི་གདོང་གི་གཏུམ་ཉམས་སྟོ་བྱར་དུ་ཞི་ནས་“ཨོ། དེ་མི་སྟོན། ལུལ་མི་ཚོ།
ཚུ་དགོས་ཚད་ལོངས་ཤིག” ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོས་མཚོགས་པོར་“དེང་སང་གཞུང་
ལམ་ཡོངས་རྫོགས་མི་ཚོགས་གྱིས་གང་ཡོད་ལ། ཁོ་ཚོ་ཡོང་ནས་ཚུ་དགོས་ཚད་བེད་སྟོན་པ་
དང་། ཆབ་ཁང་ཡང་བཅོག་པ་བཟོ་ལ། དཀོན་མཆོག་མཁྱེན། འགོ་ཁར་ཅི་ཡང་མི་ཉོ་བར་
ད་རུང་ཅ་ལག་རེ་བརྟུས་ནས་བྱུང་འགོ། ཅ་ལག་ཉོ་བྱེད་གྱི་སྟོར་མོ་སྐར་རྟོག་གཅིག་ཀྱང་
མེད་ལ། ད་དུང་སྐྱ་མཐུད་དུ་འགོ་བྱེད་དུ་ལྷངས་སྐྱམ་སྟེ་ལོན་གཅིག་རེ་སྟེར་རོགས་ཟེར་གྱི་
འདུག” ཅེས་གསལ་བཤད་བྱས།

ཐོམ་ཁོང་སྟོ་དང་བཅས་ཐང་ལ་མཚོངས་ནས་མི་རྒྱགས་པ་དེའི་རྩར་སོང་ནས་“ང་ཚོས་
ལམ་གྱི་མགོ་སྲ་ཡོངས་ནས་རང་ཉིད་ལ་མཁོ་བ་ཡོད་ཚད་སྟོར་མོ་བྱེན་ཉེ་ཉེ་བཞིན་ཡོང་བ་
ཡིན།” ཞེས་གཏུམ་དྲག་གི་སྟོ་ནས་“ཁྱོད་གྱིས་ང་ཚོར་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་དོན་མེད། ང་ཚོས་
ཁྱོད་ལ་ཅི་ཡང་སྟོར་གི་མེད།” ཅེས་བཤད།

མི་རྒྱགས་པ་དེས་“ངས་ཅི་ཡང་བྱེད་གྱི་མེད།” ཅེས་མཚོགས་སྐྱར་གྱིས་ལན་བཏབ།
ཁོའི་སྐུ་ཐུང་མེད་པའི་སྟོལ་ཚེད་སྟོང་ཐུང་ལས་རྩལ་ཚུ་ཕྱིར་ཉོལ་ཡོང་གི་འདུག་ “ཁྱོད་ཚོས་

ཚུ་དགོས་ཚད་བེད་སྒྲིང་། གསང་སྒྲིང་དུ་འགྲོ་དགོས་ནའང་སོང་།”

མིན་སྒྲིལ་ད་ཚུ་སྐྱུག་གི་འགྲམ་དུ་སོང་ནས་ཚུ་སྐྱུག་གི་སྡེ་གཅིག་ནས་ཁ་བརྒྱབ་སྡེ་ཚུ་
བཏུང་ཞིང་། དེ་ནས་འཕྱུར་བཞིན་པའི་ཚུ་རྒྱན་དེ་ལོའི་མགོ་ཐོག་དང་གདོང་པར་འཕྱོ་རུ་
བརྒྱག་པ་དང་། དེ་ནས་གཟུགས་པོ་ཡོངས་ཐིགས་པ་ཙམ་ཙམ་གྱིས་ཚུར་ཡོང་ནས་“ཚུ་འདི་
གང་མོ་མ་རེད།” ཅེས་བཤད།

མི་རྒྱགས་པ་དེས་“རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནི་ཚད་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་ལྷུང་བཞིན་པ་ངས་ཉ་མི་
གོ” ཞེས་ལོའི་གོང་གི་སྐད་ཆའི་མཛུགས་བསྐྱུངས། ད་ལྟ་ལོའི་འཁང་ར་བྱེད་སའི་ཁ་སྐྱོགས་
འཁྱུར་ནས་ལོས་ངོ་རྒྱུ་ཚང་གི་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་གྱི་མེད། “ཉི་མ་རེ་རེ་ལ། མི་འཁྱུར་
བའི་རྒྱངས་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ལ། ཚང་མས་བྱིས་པ་དང་བྱིས་རྒྱ་ཚང་
མ་འཁྱུར་ནས་རྒྱབ་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག་ ལོ་ཚོ་གང་དུ་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་ནམ། ལོ་ཚོས་
ཅི་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ནམ།”

ཐོམ་གྱིས་“ང་ཚོ་དང་གཅིག་པ་རེད། འཚོ་བ་སྐྱེལ་ས་རེ་ཞེ་རྟེན་བལྟས་ནས་འགྲོ་བཞིན་
པ་རེད། འཚོ་བ་ཞིག་འགྲོ་ཐབས་གྱི་དོན་རེད། དེ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མ་རེད།” ཅེས་བཤད།

“རེད་ལ། རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཚད་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་ལྷུང་བཞིན་པ་ངས་ཉ་མི་གོ་ དངོས་གནས་
ཉ་མི་གོ་ ང་ཡང་འདི་གར་འཚོ་བ་ཞིག་འགྲོ་ཐབས་ཙམ་ཡིན། རྒྱངས་འཁོར་རྒྱང་བ་གསར་
པ་ཆེན་པོ་དེ་ཚོ་འདི་གར་འདུག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་གམ། ལྷན་ཉིན། ལོ་ཚོ་སྤོང་གྱི་
མ་རེད། ལོ་ཚོ་གོང་རྣལ་ནང་གི་ཚོན་ཚེ་སེར་པོ་བསྐྱུས་པའི་སྤྱི་གཉེར་ཁང་ལག་གི་ཞབས་
འཁྱུར་ས་ཚིགས་སུ་འགྲོ་ཡི་རེད། ལོ་ཚོ་ས་ཆ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་འདུག་གི་མ་རེད། འདིར་
འདུག་མཁན་གྱི་མི་མང་ཆེ་བ་ནི་ལག་ན་ཅི་ཡང་མེད་མཁན་ཤ་སྟག་རེད།”

ཞལ་གྱིས་དོན་སེལ་ཚུ་སྐྱུག་གི་ཁ་ལེབ་བྱེས་པ་ན། ཁ་ལེབ་དེའི་གཞུག་ཏུ་རྒྱངས་པའི་
མཛུགས་མ་ཞིག་འཐེན་ནས་བར་སྤང་དུ་མཚོངས། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་དོན་སེལ་ཚུ་

སྐམ་ལས་སྟོང་ལྷང་ལྷང་གི་སྤྱོད་པའི་མཚོང་སྤྱོད་གྲག་ཡོང་། དོས་སྤང་སྟེང་དུ་སྤྱོད་བཟུལ་
སྟོང་བཞིན་པའི་རྩོམ་གྱི་དེ་སེམས་རྒྱུང་ངང་དོས་སྤང་གི་མཐའ་རུ་གོག་སྟེ་ཡོང་ནས། མིག་
གིས་མར་ལྟ་བཞིན་རྒྱུ་ཕྱོགས་སུ་དུ་ལྷུག་བྱས། ཨ་ཁུ་རྩོམ་དོས་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་འགོས་
སོང་ནས། གྱི་དེའི་མཛིང་པར་འཐམས་ནས་མར་སྤངས། རྒྱུང་ཚམ་རིང་ལ་གྱི་དེ་རིངས་
པོར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་བཞིའི་སྟེང་ནས་ཁྱོར་ཁྱོར་བྱས། དེ་ནས་ཁོ་རྒྱུ་ཀ་ལའི་འོག་གི་འདམ་
བག་ལྷག་དུ་བརྒྱགས། གཞུང་ལམ་སྟེང་ནས་རྒྱུང་འཁོར་རྒྱུང་བ་རྣམས་ལྱར་སྤྱོད་དང་
བཅས་རྒྱག་གི་འདུག་ལ། ཉི་མའི་ཚ་གདུག་འོག་ནས་རྒྱུང་འཁོར་རྒྱུང་བ་དེ་རྣམས་
ལ་འོད་མདངས་འཕྲུག་ཅིང་། ཁོ་རྩོམ་དང་འགྲོགས་ནས་ཡོང་བའི་ཚ་རྩོད་དེ་ཞབས་ཁྱའི་
ས་ཚིགས་གྱི་སྟོང་འའི་ནང་དུ་དེད་ཡོང་། ཨལ་གྱིས་རྒྱུ་སྤྱོད་ནས་རྩོད་སེལ་རྒྱུ་སྐམ་རྒྱུ་
ཡིས་བཀང་།

མི་རྒྱགས་པ་དེས་མི་མཐུད་དུ་“དེ་ནི་ངས་སྤྱོད་པོ་ཚོ་ཁོ་ན་ལས་ཚོང་ཞིག་ཡོང་ཐབས་
བྱེད་བཞིན་པ་མིན། ངས་ནི་ཚོང་ཡོང་ཐབས་ཚམ་བྱས་པ་དེ་ཡིན། འདིར་འདུག་མཁན་
གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུང་སྤྱོད་ཐབས་བྱེད་ལ། ཁོ་རྩོམ་ཅ་ལག་དང་རྒྱུང་སྤྱོད་བརྗེ་
ཐབས་བྱེད། ཁོ་རྩོམ་རྒྱུང་སྤྱོད་འདུལ་སྤྱོད་ལ་བརྗེས་པའི་ཅ་ལག་ཚང་མ་ངའི་ཁང་
པ་རྒྱབ་མའི་ནང་དུ་ཡོད། མི་བདེན་བསམ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་དང་། དེའི་ནང་དུ་ཉལ་གྱི་
དང་སྤྱོད་འདེད་འཁོར། རྩོམ་དང་རྩོད་སྤྱོད་སོགས་འདྲ་མིན་སྤྱོད་པོ་ཡོད། རྩོམ་ཚང་
གཅིག་གིས་ཁོ་རྩོམ་གྱིས་པའི་གསོལ་གཟུགས་སྟེང་ཆས་ཤིག་རྒྱུང་སྤྱོད་ལྟ་ཡོན་གཅིག་
ལ་བརྗེས། ངས་ཅ་ལག་འདི་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱེད། གད་སྟོགས་ཚོང་ཁང་ཞིག་བྱེད་གོས་
སམ། ཉེན་ཞིག་ལ་མི་གཅིག་གིས་ཁོའི་རྒྱུང་མཐོའི་ལྷན་ཆ་གཅིག་རྒྱུང་སྤྱོད་ལྟ་ཡོན་
གཅིག་ལ་བརྗེ་བེད། གལ་སྲིད་ང་རང་མི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ང་རང་གིས་... །” ཅེས་
བཤད་རྗེས། ཁོས་ཨ་མ་ལ་གཅིག་བཞུས་ནས་ཤོད་མཚམས་བཞག

རིམ་ཁ་སེ་ཡིས་རང་ཉིད་ཀྱི་མགོ་བོ་རྫོན་པ་བྱས་ཤིང་། རྒྱ་ཐིགས་འགའ་རེ་ད་དུང་
ཡང་ཁོའི་ཞེང་ཆེ་བའི་དད་སྲུལ་ངོས་ནས་མར་འགྲིལ་ཡོང་གི་འདུག ཁོའི་ཤ་གནད་ཅན་གྱི་
སྐྱེ་དེ་རྫོན་པ་རེད་ལ་ནང་སྟོད་ཀྱང་རྫོན་པ་རེད། ཁོ་ཚོམ་གྱི་འགྲམ་དུ་ཡར་སོང་ནས་“དེ་མི་
དམངས་ཀྱི་སྐྱོན་ཆ་མ་རེད། སུ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཉལ་སའི་ཉལ་བྲི་དེ་རྒྱངས་སྐྱུམ་གྱི་ལོན་
གཅིག་ལ་བརྗེ་འདོད་རྒྱུ་རེད།” ཅས་བཤད།

“དེ་ཁོ་ཚོའི་སྐྱོན་ཆ་མིན་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ང་འོ་སྤྱད་པའི་གནས་སྡོམ་མཐུན་རེ་རེ་
ལ་རང་ཉིད་ལ་དབུགས་པའི་གནས་སྤྱད་སེ་འདུག འོན་ཀྱང་། རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཚད་ག་
འདྲ་ཞིག་ལ་སྤྱང་བཞིན་པ་ཡིན་ནམ། ངས་ཤེས་འདོད་པ་ནི་དེ་ཡིན། ཚད་ག་འདྲ་ཞིག་
ལ་སྤྱང་བཞིན་པ་ཡིན་ནམ། མི་རྣམས་ཀྱིས་འཚོ་བ་སྦྱེལ་ཐབས་བྲལ་བ་རེད། མི་རྣམས་
ཀྱིས་ས་ཞིང་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བ་སྦྱེལ་ཐབས་བྲལ་བ་རེད། ངས་ཚྱོད་ལ་འདྲི། ཚྱོད་ཀྱིས་
བལྟས་ན་ཚད་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་སྤྱང་གི་འདུག་གམ། ངས་ནི་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག ངས་སུ་ལ་
དྲིས་ཀྱང་སུས་ཀྱང་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག མི་གཅིག་གིས་སུ་མཐུད་དུ་ལེ་དབར་བརྒྱ་ལྷག་
ལ་འགོ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མགོའི་ལྷན་ཡང་རྒྱངས་སྐྱུམ་གྱི་ལོན་གཅིག་ལ་
བརྗེ་ཐབས་བྱེད། ངས་དེ་ཉ་མི་གོ” ཁོས་རང་ཉིད་ཀྱི་དད་སྲུལ་མདོག་གི་ཞུ་མོ་སྤྱད་ནས་ལག་
མཐིལ་གྱིས་དད་སྲུལ་བ་བྱིས། ཚོམ་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞུ་མོ་སྤྱད་ནས་དེས་རང་ཉིད་ཀྱི་དད་སྲུལ་
བ་བྱིས། ཁོ་རྒྱ་སྤྱད་གི་འགྲམ་དུ་སོང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞུ་མོ་དེ་རྫོན་ཅར་ཅར་བྱས་རྗེས་
རྒྱ་བཅོར་ནས་ཡང་བསྐྱར་མགོར་བྱིར་གོན། ཨ་མས་དོས་འཁོར་གྱི་འགྲམ་སྐྱོར་བར་ནས་
ཀྱིན་ཕོར་ཞིག་སྤངས་ནས་དོས་སྤང་གི་ཨ་མས་ལ་རྒྱ་འཁྲུང། ཁོ་མོ་འགྲམ་སྐྱོར་གྱི་
སྤང་དུ་བྱད་ནས་ཨ་མས་ལ་རྒྱ་སྤྱད། ཨ་མས་ཀྱིས་མཚུ་སྐྱོས་བརྒྱན་ཅམ་བྱས་རྗེས་མགོ་
བོ་འཕྲེད་དུ་གཡུག་ནས་ཡང་བསྐྱར་མ་བཏུང་། ཁོའི་རྒྱས་ཤིང་འཁོགས་པའི་མིག་བྱང་
གིས་ཉམ་ང་དང་ན་རྒྱག་གི་ཉམས་ཀྱིས་ཨ་མ་ལ་ཡུད་ཅམ་བལྟས་རྗེས་མིག་ནང་གི་རྣམ་

རིག་ཡང་བསྐྱར་དལ་མོས་ཕྱིར་ཉམས་སོང་།

ཨལ་གྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོར་གྱི་མེ་ཁ་གསོས་ནས་སྐྱུ་སྐྱོན་སྐྱེགས་བུའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱི་རུར་
བྱས་ཏེ་“སྐྱུ་མ་གཅིག་སྐྱོན་དང་། འདིའི་ནང་དུ་སྐྱ་ལོན་བདུན་ཤོད་གི་རེད། འོན་ཀྱང་། ཕྱི་
ལ་མི་བཤོ་ཆེད་སྐྱ་ལོན་དུག་མ་གཏོགས་སྐྱོན་མི་དགོས།” ཞེས་བཤད།

མི་རྒྱལ་པ་དེས་སྐྱུ་སྐྱོན་སྐྱུ་གུ་དེ་སྐྱུ་སྐྱུ་གྱི་ཁ་རུ་གཏད་ནས་“ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག་
ཡ། སྐྱུ་ཞབས། རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཆོད་ག་འདྲ་ཞིག་ལྷུང་བཞིན་པ་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག་ ད་རུང་
དབུལ་སེལ་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་ཡང་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག་” ཅེས་བཤད།

ཁ་སེལ་ཡིས་“ང་རང་ཡུལ་ལུང་སོ་སོར་རྐང་ཐང་ལ་སོང་བ་ཡིན་ལ། མི་ཚང་མས་ངེ་བ་
དེ་འདྲི་བཞིན་འདུག ང་ཚོ་ཆོད་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་ལྷུང་གི་འདུག་གམ། ངས་བསྐྱུ་ན་དེ་
ང་ཚོས་ནམ་ཡང་རྟོགས་ཐབས་མེད་པ་འདྲ། རྒྱུན་པར་ལམ་ལ་བུད་ཅིང་། རྒྱུན་པར་འགོ་
བཞིན་དང་འགོ་བཞིན་བསྐྱད། ཡུལ་མི་ཚོས་འདིའི་ཐད་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་སྒོ་མི་གཏོང་
བ་ཡིན། དེང་སང་འགུལ་སྐྱོད་འབྱུང་གི་འདུག མི་དམངས་ཚོ་གནས་སྐོ་བཞིན་འདུག
དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ང་ཚོས་ཤེས་ལ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་
ཚོ་གནས་སྐོ་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་རེད། འདི་ནི་ཡུལ་མི་ཚོ་རྒྱུན་དུ་གནས་སྐོ་བྱེད་པའི་རྒྱ་
མཚན་དེ་ཡིན། ཁོ་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་བསྐྱད་པ་ལས་ལྷག་ཅིག་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་གནས་
སྐོ་བྱེད་བཞིན་པ་རེད་ལ། འདི་ནི་ཁོ་ཚོ་ལ་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལམ་ཁོ་ན་དེའང་ཡིན། དེ་
འདོད་ཅིང་དེ་དགོས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཁོ་ཚོ་རང་ཡུལ་དང་བྲལ་ནས་དེ་ལོན་དུ་འགོ་བཞིན་
པ་རེད། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོན་པ་བཞིན་དུ་འཐབ་ཚོད་བྱེད་དགོས་དོན་ནི་གཞན་པས་
ཁོ་ཚོར་ན་ལུག་སྐྱད་པས་ཡིན། ང་རང་ཡུལ་ལུང་གང་སར་རྐང་ཐང་གིས་སོང་བ་ཡིན་
ལ། མྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་འདི་ལྟ་བུ་ཡུལ་མི་ཚོས་རྒྱུན་དུ་བཤད་པ་ཐོས་མྱོང་།” ཞེས་བཤད།

མི་རྒྱལ་པ་དེས་རྒྱལ་སྐྱེས་བསྐྱེད་སོང་ལ། སྐྱེས་ཚད་འང་ལ་ཆས་སྤོང་གི་མདའ་
ཁབ་འཁོར་ནས་སྐྱེས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ཟིན་ཐོར་བཀོད། “རེད་ཡ། འོན་ཀྱང་། འོན་ཏེ་ཚད་
ག་འདྲ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་བཞིན་པ་ཡིན་ནམ། ངས་ཤེས་འདོད་པ་ནི་དེ་ཡིན།”

ཐོམ་ཅུང་ཁོང་སྐོ་ལངས་ནས་“དེ་ཚོ་ཚད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་ཤེས་རྒྱུ་མ་རེད། ཁ་སེ་ཡིས་སྤོང་ལ་
གནད་དེ་གསལ་བཤད་བྱེད་ཐབས་བྱས་མོད། ཚོད་ཀྱིས་དེ་བ་དེ་ཡང་དང་བསྐྱར་དུ་དེས།
ངས་སྤོང་ལྟ་བུའི་མི་མང་པོ་མཐོང་ཚུང་ཡོད། དངོས་གནས་བཤད་ན་ཚོད་ཀྱིས་འདི་བཞིན་
པ་ནི་དེ་བ་མ་རེད། ཚོད་ལ་མཚོན་ན་དེ་ནི་སྐྱེ་གཞས་ཤིག་ལེན་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད།
‘ང་ཚོ་ཚད་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་གི་འདུག་གམ།’ དེ་ཚོད་ཀྱིས་ཤེས་འདོད་མེད། རྒྱལ་ཁབ་
རྒྱལ་པོ་གཡོ་འགུལ་འགོ་ཡི་འདུག་ལ། མི་དམངས་རྣམས་གནས་སྤོང་བཞིན་འདུག་
ཅིང་། མི་དམངས་རྣམས་ག་ས་གང་ནས་འཆི་བཞིན་འདུག གཅིག་བྱས་ན་ཚོད་ཀྱང་མི་
འགྲངས་པར་འཆི་སྲིད། འོན་ཀྱང་། ཚོད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས། ངས་སྤོང་དང་ཚོད་འདྲའི་
མི་མང་པོ་མཐོང་ཚུང་། ཚོད་ལ་ཅི་ཡང་ཤེས་འདོད་མེད། ‘ང་ཚོ་ཚད་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་
གི་འདུག་ཅེས་པ་འདི་ནི་ཚོད་ལ་མཚོན་ན་གཉིད་པ་བྱེད་ཀྱི་གཉིད་སྐྱེ་ཙམ་ཞིག་རེད།”
ཅེས་བཤད་རྗེས། མིག་གིས་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡིང་འཛིན་བཅའ་ཡིས་ཐོས་པའི་སྐྱེས་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་
བྱེད་དང་། དེའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁང་རྒྱུ་ལྡིང་དེ་ལ་བཞུགས། ཁང་རྒྱུ་ལྡིང་དེ་ནི་ཤིང་ལེབ་རྒྱུ་པས་
བཟོས་པ་ཞིག་རེད་ལ། ཤིང་ལེབ་སྤོང་གི་ཐོག་དང་པོར་སྤོང་སྐྱབས་ལྟག་ཡོད་པའི་འཛོལ་
ལུ་རྣམས་ད་དུང་ཡང་ཚོན་ཅི་སེར་པོ་མཐུག་པའི་འོག་ནས་གསལ་པོར་མངོན་ཡོད། ས་
ཚོགས་འདིས་ཤོང་རལ་ནང་གི་སྤྱི་གཉེར་ཁང་ཁག་གི་སྐྱེས་སྤོང་ས་ཚོགས་ལ་ལད་སྐྱོས་
བྱེད་ཆེད་ཚོན་ཅི་སེར་པོ་འདི་འདྲ་མཐུག་པོ་ཞིག་བསྐྱེས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། ཚོན་ཅི་ཡིས་
ཤིང་ལེབ་སྤོང་གི་འཛོལ་ལུ་དང་གསལ་ཁ་རྣམས་འགོ་བསྐྱེད་བྱུང་མེད་ལ། རྗེས་སོར་ཚོན་ཅི་
དུས་ལྟར་བསྐྱར་བསྐྱེད་ཡང་བྱེད་བྱུང་མེད་པས་ལད་སྐྱོས་བྱས་པ་དེ་པམ་ཉེས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་

ཡོད་ལ། བདག་པོས་ཀྱང་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཁང་རྗེ་དེའི་ཡངས་པོར་ཕྱེས་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་
 བྱས་སྐྱུམ་ཐོམ་མཐོང་སྐབ། བྱང་དུ་སྐྱུམ་ཐོམ་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་འདུག ཀ་རའི་ཚོང་
 སྒོམ་སྤོང་དུ་རྗེ་དང་པར་གྱུར་པའི་ཀ་ར་དང་ཤིང་མངར་གྱི་ཞིམ་ཟས་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་རྗེ་
 པར་གྱུར་ནས་ཁ་མདོག་སྐྱུག་པོར་གྱུར་ཡོད། ད་དུང་ཐ་མག་འགའ་རེ་ཡང་བཤམས་
 འདུག རྩོམ་གྱིས་རྒྱབ་སྟེགས་ཆག་པོ་ཞིག་དང་དགྱིལ་དུ་བྱུག་བརྟོན་པའི་དྲུ་ཚགས་སྒོ་མོ་
 བཅས་མཐོང་སྐབ་ལ། ཞལ་འདམ་བྱུག་འོས་པའི་སྒོ་ར་ཇར་ཇོར་དེའང་མཐོང་སྐབ། དེའི་
 རྒྱབ་གྱི་མ་ཚོས་ལོ་ཏོག་གི་ཞིང་ཁ་དེ་ཉི་མའི་ཚ་རྩོད་འོག་ནས་སྐྱམ་ཤི་ཐེབས་བཞིན་ཡོད་
 ཅིང་། ཁང་པའི་འགམ་དུ་རྒྱུངས་འཁོར་གྱི་འགྲིག་འཁོར་རྗེ་དང་པ་དང་། རྗེ་དང་པ་གསར་
 རྒྱར་བྱས་པའི་འགྲིག་འཁོར་གྱི་དོ་བོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་བརྟེན་འདུག དེ་ནས་ཁོས་མི་རྒྱགས་
 པ་དེའི་རིན་གོང་ཁེ་ཞིང་ཡང་འཁྲུང་བརྒྱར་འཁྲུང་བྱས་པའི་དོར་མ་དང་ཁོའི་སྒོལ་རྗེ་
 བྱང་སྟོད། མཁེགས་ཤོག་གི་འུ་མོ་བཅས་ལ་ཐོག་མར་དོ་སྤང་བྱུང་། དེ་ནས་ཁོས་འོངས་
 འགྲོད་དང་བཅས་སྐྱུ་ཞབས། ངས་ཚོའི་ལ་བསམ་གཟུངས་ནས་སྐྱད་ཆ་མི་བདེ་བ་བཤད་པ་
 མིན། དེ་ནི་ཆ་བའི་དབང་གིས་རེད། ཚོད་ལའང་ཅི་ཡང་མི་འདུག ཅུང་མ་འགོར་བར་ཚོད་
 རང་ཉིད་ཀྱང་ལམ་ལ་ཆས་དགོས་རྒྱ་རེད། ཚོད་རང་ལམ་ལ་སྐད་མཁུ་དེ་འདྲུད་འཐེན་
 འཕྲུལ་འཁོར་ཡིན་རྒྱུ་མ་རེད། བྱོང་རེལ་ནང་གི་ས་ཚིགས་སེར་པོ་དེ་དག་གིས་ཚོད་རང་
 ལམ་ལ་སྐད་རྒྱ་རེད། ཡུལ་མི་ཚང་མ་གནས་སྟོན་བཞིན་འདུག” ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་
 བྱས་སྐྱུ་མཐུད་དུ་སྐྱུ་ཞབས། ཚོད་རང་ཡང་གནས་སྟོར་དགོས་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད།

མི་རྒྱགས་པ་དེས་སྐྱུམ་སྟོན་ཚད་རེ་དལ་དུ་བཏང་། ཁོས་ཐོམ་གྱི་སྐྱད་ཆ་དེ་ཐོས་པ་ན་
 སྐྱུམ་སྟོན་མཚམས་བཞག་ཅིང་། ཁོའི་མིག་རྒྱུང་གིས་སེམས་ཁྲལ་གྱི་ཉམས་དང་བཅས་ཐོམ་
 ལ་ལྟ་བཞིན་ཚོད་ཀྱིས་རི་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་བསྐྱུ་གསོག་བརྒྱབ་ནས་བྱུབ་རྒྱུད་དུ་
 འགོ་རྒྱུའི་སྒོར་གྲོས་བསྐྱར་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། འདི་ཚོད་ཀྱིས་རི་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན།” ཞེས་

རང་དབང་མེད་པར་དྲིས།

ཁ་སེ་ཡིས་“དེ་ནི་མི་ཚང་མ་རེད། ངས་ཀྱང་སྡོམ་ཚད་བདུད་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་དག་ཡིན་པར་ངོས་ཟིན་ནས། ལུས་པ་ཡོད་ཚད་ཀྱིས་བདུད་དང་འཐབ་ཚོད་བྱས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། དེང་སང་བདུད་ལས་ཀྱང་མ་རུང་བ་ཞིག་གིས་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་བརྩུང་ནས་འདུག་ཅིང་། བདུད་དེ་དུམ་བུར་མ་གཏུབ་ན་དེས་རྒྱལ་ཁབ་འདི་སྡོད་རྒྱུ་མ་རེད། དུག་རྒྱུངས་ཀྱིས་རྡོ་རྒྱུ་བརྩུང་ཡོད་པ་མཐོང་ཚུང་ཡོད་དམ། དེས་དམ་པོར་བརྩུང་ཡོད་དུས་ཚོད་ཀྱིས་དེའི་གཞུགས་པོ་དུམ་བུ་གཉིས་སུ་གཏུབ་རུང་མགོ་བོ་ཡར་བཀྲག་ཡོང་ལ། དེའི་སྐྱེ་ནས་གཏུབ་རུང་མགོ་བོ་ཡར་བཀྲག་ཡོང་། གཙུས་འབྲིག་གིས་མགོ་བོ་ཚལ་བར་བཏང་ཚེ་ད་གཞོད་ཁོས་བརྩུང་བ་ལས་སྡོད་པ་ཡིན། ཁོ་རང་གི་བའི་སྤང་པོ་དེ་གར་འགྲེལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་འང་དེའི་སོ་ཡིས་གཏོད་པའི་རྩ་ཁྲུང་ནང་དུ་དུག་རྒྱུ་ཐིགས་པ་བཞིན་འཛགས་ཡོང་།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོས་ཤོད་མཚམས་བཞག་ནས་ཐོམ་ལ་རྩུར་ལྷ་ཞིག་བྱས།

མི་རྒྱགས་པ་དེས་རེ་ཐག་ཚད་པའི་སྡོད་ནས་ཐད་ཀར་མདུན་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་ནས་བསྟན་ཅིང་། ཁོའི་ལག་པས་སྐྱུ་སྡོད་ཀྱི་ལུས་ལྷ་དལ་མོས་སྡོད་མགོ་བཟུམས་ནས་“ང་ཚོ་ཚད་ག་འདྲར་སྤང་བཞིན་པ་ངས་མི་ཤེས།” ཞེས་སྐད་མགོ་དམའ་མོས་བཤད།

ཁོ་ཞེ་དང་རོ་སི་ཤ་རོ་ན་གཉིས་ཀ་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུག་ཁ་རུ་མཉམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་སྐོག་སྐོག་སྤུད་སྤུད་ཀྱིས་སྤང་མོལ་བྱེད། ཁོ་ཞེ་ཡིས་ཀྱིན་པོར་གཙང་མར་བཀྲག་ཤིང་། དེ་ནས་ལག་པས་རྒྱུའི་དོད་གང་ལྷངས་རྗེས་ཀྱིན་པོར་དུ་ཡང་བསྐྱར་རྒྱ་གང་རྒྱགས། རོ་སི་ཤ་རོ་ན་ཀྱིས་གཞུང་ལམ་རྟེང་དུ་རྒྱག་བཞིན་པའི་རྒྱངས་འཁོར་ཁག་ལ་བཞུགས། ཁོ་ཞེ་ཡིས་ཀྱིན་པོར་ཁོ་མོར་བསྤིངས་ནས་“རྒྱ་འདི་གང་མོ་མིན་མོད་རྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཁོ་མོས་ཁོ་ལ་གཅིག་བཞུས་རྗེས་གསང་སྟབས་ཀྱི་འཇུག་ཞིག་བསྟན། ཁོ་མོ་སྐྱམ་མ་
 ཡིན་པས་དེང་སང་སྒྲོག་གུར་ལ་དུངས་པ་འདྲ་ལ། གསང་བ་དང་བྱ་སྲིད་འདི་དག་ལ་
 མཚོན་དོན་རེ་ཡོད་པ་འདྲ། ཁོ་མོ་ནི་རང་ཉིད་ལ་ཡིད་ཚིམས་ཡོད་ཅིང་། དེ་དང་དུས་
 མཚུངས་སུ་གལ་ཆེན་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་ཅག་ཅིག་གི་དོན་དུ་འཁང་ར་བྱེད་རྒྱུར་དགའ།
 ཁོ་མོས་ཁོ་ཞེ་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱབ་རྒྱུར་གི་རེ་བ་དེ་འདྲ་འདོན་ལ། ཁོ་ཚོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་
 ཉིད་ཅོལ་རྒྱུར་ཡིན་པའང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་ཞེ་ལ་ཡང་ཁོ་མོའི་སྣང་དུ་ཡིད་ཚིམས་ཡོད་ལ་ཁོ་
 མོ་སྐྱམ་མ་ཡིན་པའི་ཐད་ལ་མཚར་སྣང་གིས་གང་ཡོད། ཁོས་རང་ཉིད་ཀྱང་ཁོ་མོའི་གསང་
 དོན་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་མོས་གསང་བའི་འཇུག་ཞིག་བསྟན་
 ཚེ་ཁོས་ཀྱང་གསང་བའི་འཇུག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ལ། དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་པན་རྒྱུན་ལ་གསང་བ་
 དག་ཤུབ་ཤུབ་སྐྱབ་པ་ཡིན། འདི་ག་རྟེན་འདི་ཁོ་ཚོའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་རྗེ་རྒྱུར་སོང་ཡོད་ལ།
 ཁོ་ཚོ་ནི་དེའི་དབུས་སུ་གནས་ཡོད། ཡང་ན། རོ་སི་ཤ་རོ་ནི་དབུས་སུ་བརྟན་སྐར་བཞེན་
 གནས་ཤིང་། ཁོ་ཞེ་ལ་ཁོ་མོའི་མཐའ་རུ་འཁོར་སྐར་བཞེན་དུ་འཁོར་བཞེན་ཡོད། ཁོ་
 ཚོས་ཅི་བཤད་ཐམས་ཅད་པལ་ཆེར་གསང་བ་སྟབས་ཀྱི་གུར་ཡོད།

ཁོ་མོའི་མིག་རྒྱུང་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་ལས་རྒྱུར་ཕྱིར་འཁོར་ནས་མངོས་སུ་ག་
 ལྟན་པའི་སྒོ་ནས་“ང་དེ་འདྲ་སྒྲོམ་གྱི་མི་འདུག འོན་ཀྱང་། ངས་རྒྱུ་འཕྲུང་དགོས་རྒྱུ་རེད།”
 ཅེས་བཤད།

ཁོས་ཁོ་མོས་ཅི་བཤད་ཀྱི་ནང་དོན་གོ་བའི་བརྗེ་ཡིས་མགོ་བོ་ནང་དུ་གུག་ཅོམ་བྱས། ཁོ་
 མོས་གྱིན་སོར་རྒྱུར་སྐྱངས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁ་ནང་སྐངས་པ་དང་། དེ་ནས་མཆིལ་མ་ཐང་
 ལ་གཡུགས་ཤིང་། དེ་རྗེས་རྒྱུ་གྱིན་སོར་གང་སོ་བཏུང་། དེ་ནས་ཁོས་“ཡང་བསྐྱར་གཅིག་
 འཕྲུང་གི་ཡིན་ནམ།” ཞེས་དྲིས།

“མོར་པ་ཕྱེད་ཀ་དགོས།” དེ་བས་ཁོས་རྒྱ་མོར་པ་ཕྱེད་ཀ་སྤྱད་ནས་ཁོ་མོར་སྤྲད།
དེའུ་ལ་མདོག་གི་ལིན་ཁོན་ཟེ་སྤྲེལ་སྤངས་འཁོར་རྒྱུད་བ་དམའ་མོ་ཞིག་ཤུར་སྤྲེལ་དང་བཅས་
བཞུགས་པོར། ཁོ་མོས་ཁ་རྒྱུར་འཁོར་ནས་བཟའ་མི་གཞན་པ་ཚོ་གང་དུ་ཡོད་མེད་བལྟས།
ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་དོས་འཁོར་གྱི་མཐའ་འཁོར་དུ་ཡོད་པས་ཁོ་མོའི་སེམས་པ་བདེ་ལ་བབས་
ནས་“ཁྱོད་རང་སྤངས་འཁོར་རྒྱུད་བ་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་བསྐྱད་ནས་འགོ་ཞེ་འདོད།” ཅས་
བཤད།

ཁོན་ཞེ་ཡིས་ཤུ་རིང་ཞིག་འཐེན་བཞིན་“གཅིག་བྱས་ན། མ་འོངས་པར།” ཞེས་བཤད་
ཅིང་། ཁོ་གཉིས་ཀས་ཁོའི་སྐད་ཆའི་ནང་དོན་ཉུང་གོ་ཡི་ཡོད།

ཁོན་ཞེ་ཡིས་“གལ་སྲིད་ཁ་ལི་སྤྲོར་ནེ་ཡ་མངའ་སྡེ་རུ་ལས་ཀ་མང་པོ་ཡོད་ན། ང་ཚོས་
རང་ཉིད་ལ་སྤངས་འཁོར་རྒྱུད་བ་ཉོ་ཚོག་ཡ།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་“འོན་ཀྱང་། དེ་
འདྲ་བ་ཞིག་” ཅས་པར་ཕྱོགས་སུ་མིག་ལམ་ནས་ཡལ་བཞིན་པའི་ཟེ་སྤྲེལ་སྤངས་འཁོར་
རྒྱུད་བ་ལ་མཚུ་བ་སྟོན་བྱེད་བཞིན་“དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ཁང་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་རིན་གོང་ལྷ་
བུ་ཞིག་སྤོང་དགོས་གྱི་རེད། དེ་ལས་ཁང་པ་ཞིག་ཉོས་ན་བཟང་།” ཞེས་བཤད།

ཁོ་མོས་“ང་ལ་ཁང་པ་དང་སྤངས་འཁོར་དེ་འདྲ་གཉིས་ཀ་དགོས། འོན་ཀྱང་། ཁང་
པ་སྟོན་ལ་ཉོ་དགོས་པ་ཡིན་དང་ཡིན།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཁོ་ཚོ་གཉིས་ཀས་ཁོ་མོའི་སྐད་
ཆའི་ནང་དོན་གོ་ཡི་ཡོད། ཁོ་ཚོ་གཉིས་ཀ་ཁོ་མོར་མངལ་ཆགས་ཡོད་པའི་ཐད་ལ་ཉ་
ཅང་སྤོ་སྤྲོད་སྐྱེ་ཡི་ཡོད།

ཁོན་ཞེ་ཡིས་“ཁྱོད་རང་ག་འདྲ་འདུག” ཅས་དྲིས།
“ཐང་ཆད་འདུག ཉེ་མའི་ནང་ནས་འགྲུལ་བཞུགས་བས་ཐང་ཆད་འདུག”
“འདི་ལྟར་མི་འགོ་ཐབས་མེད་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་ཁ་ལི་སྤྲོར་ནེ་ཡ་ལ་སྤྲེལས་
ཐབས་མེད།”

ཁོ་མོས་“དེ་ངས་ཤེས།” ཞེས་བཤད།

སྒོ་བྱི་དེས་དྲི་སྒྲོམ་བྱེད་བཞིན་འཆམ་འཆམ་བྱས་ཤིང་། ཁོས་དོས་འཁོར་བརྒྱུད་ནས་
ཡང་བསྐྱར་པར་ཕྱོགས་གྱི་ཚུ་སྐྱུག་འོག་གི་ཚུ་འབྱིལ་དུ་ཕྱིར་སོང་ནས་འདམ་གྱིས་སྐྱུགས་
པའི་ཚུ་དེ་ལྷེ་ཡིས་ལྟག་དེ་ནས་ཁོས་མགོ་བོ་དུད་ཅིང་ན་བ་དཔུངས་ནས་པར་སོང་། ཁོས་
ལམ་འགུམ་གྱི་ཐལ་མདོག་བབས་པའི་ལྷུ་མ་བུའི་ཁྲོད་ནས་དྲི་སྒྲོམ་བྱེད་བཞིན་སོང་ནས་
ཨར་འདམ་གྱི་ལམ་ངོས་གྱི་སྒྲེ་ཏུ་སྐྱེ་བས། དེ་གར་ཁོས་མགོ་བོ་ཡར་ལ་བཀྱགས་ནས་གཅིག་
བལྟས་རྗེས་གཞུང་ལམ་གྱི་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་མགོ་བརྩམས། རོ་སི་ཤ་རོན་གྱིས་ཅི་རྒྱུད་ན་
བར་གཟུག་པ་ཞིག་བརྒྱབ་བྱུང་། རྒྱངས་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཉེ་སར་འབྱོར་བྱུང་ལ་འགྲིག་
འཁོར་གྱིས་ཅིར་སྐྱོ་བསྐྱུགས། བྱི་ཡིས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་གྱི་སྒོ་ནས་པར་བྱོལ་ཚུར་བྱོལ་བྱས་
ཤིང་། དེ་ནས་ཚོབ་སྐྱོད་དང་བཅས་བྱི་དེའི་གཟུགས་པོ་བྱེད་གཉིས་སུ་གཏུབས་ནས་འཁོར་
ལའི་འོག་ཏུ་འགྲིལ། རྒྱངས་འཁོར་ཆེན་པོ་དེ་ཡུད་ཅམ་ལ་དལ་མོ་བྱས་པ་དང་། རྒྱངས་
འཁོར་སྟེང་གི་མི་རྣམས་གྱི་གདོང་པ་རྣམས་ཕྱིར་འཁོར། དེ་ནས་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་བང་ཁ་
རིང་མཚོགས་སུ་བཏང་ནས་མིག་ལམ་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར། དཀྱིས་ལོག་བརྒྱབ་ཅིང་
ཁྱེད་འབྱིལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱི་དེའི་ནང་ཁོལ་ཚང་མ་བྱི་ལ་སྟོར་འདུག་ཅིང་། ལམ་ཐོག་
ཏུ་སྐྱུག་བཞི་འགུལ་ཅམ་འགུལ་ཅམ་བྱེད།

རོ་སི་ཤ་རོན་གྱི་མིག་གཉིས་ཡངས་པོར་བཟང་ནས་སྒྲངས་འཚབ་དང་བཅས་“ཁྲོད་
གྱིས་བལྟས་ན་འདིས་གཞོད་ཨེ་ཡོང་། འདིས་གཞོད་ཨེ་ཡོང་།” ཞེས་དྲིས།

ཁོ་ཞེ་ཡིས་མོ་ཁོའི་དཔུང་ཁྱེད་ཏུ་ཚུར་འཐེན་ནས་“མར་སྟོད་དང་། དེས་ཅི་ཡང་
གཞོད་རྒྱུ་མ་རེད།” ཅེས་བཤད།

“འོན་ཀྱང་། ང་ལ་ཚོར་བ་ངན་པ་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་། ངས་དུ་འབོད་བྱས་པ་ན་ངའི་སེམས་
པ་བ་དེ་བྱིང་དེར་གྱུར་སོང་།”

ཁོ་མོ་ཡིས་“མར་སྡོད་དང་། དེ་ཅི་ཡང་མ་རེད། དེས་གཞོན་གྱི་མ་རེད།” ཅེས་ཟེར་
བཞིན་ཁོ་མོ་འཆི་བཞིན་པའི་བྱི་དེ་ལས་པར་སྲིད་ནས་དོས་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་
ཞིང་། དེ་གར་ཁོ་མོ་དོས་འཁོར་གྱི་རྐང་གདན་གྱི་སྤོང་དུ་སྡོད་དུ་བཅུག།

ཐོམ་དང་ཨ་ཁུ་ཚོན་གཉིས་ཀ་དོན་དག་བྱུང་སར་པར་སོང་། སྐབས་དེར་འཁོར་ལོས་
བཅོར་བའི་སྤང་པོ་འདིས་ཆེས་མཐའ་མའི་འདར་སིག་དེ་རྒྱག་གི་འདུག། ཐོམ་གྱིས་སྒོ་བྱི་
དེའི་རྐང་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལམ་འགམ་དུ་བྱུང། ཨ་ཁུ་ཚོན་གྱིས་འདི་ནི་རང་ཉིད་གྱི་སྒྲོན་
ཡིན་པ་ལྟར་འོངས་འགྲོད་གྱི་ཉམས་དང་བཅས་“ངས་འདི་བཀྱིགས་བཞག་ན་འགྲིག་ཡོད་
ཨང་།” ཞེས་བཤད།

ཨ་པས་བྱི་ལ་ཡུད་ཅམ་བལྟས་རྗེས་ཁ་རྒྱུར་འཁོར་ནས་“ད་ང་ཚོ་འདི་ནས་འགོ། ཁོ་
རང་མ་ཤི་རུང་སྐྱ་མཐུད་དུ་གསོ་བྱུང་མིན་ཡང་གནད་དོན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། གཅིག་བྱས་
ན་འདི་ཡག་ཤོས་ཡིན་རྒྱུ་རེད།” ཅེས་བཤད།

མི་རྒྱགས་པ་དེ་དོས་འཁོར་གྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་རྒྱུ་ཡོང་སྟེ་“དགོངས་པ་མ་འཚོ་མས།
གཞུང་ལམ་འགམ་ནས་སྒོ་བྱི་ཚོའི་ཆེ་ཐག་མི་རིང་། ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ངའི་སྒོ་བྱི་གསུམ་
མཐུན་སོང་། དེང་སང་གཅིག་ཀྱང་ཉར་མེད།” ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་སྐྱ་མཐུད་དུ་“ཁྱོད་
ཚོས་སེམས་ཁུལ་མ་བྱེད། ངས་དེའི་སྤང་པོ་དོ་དམ་བྱེད། མ་རྗེས་ལོ་ཉོག་གི་ཞིང་ནང་ནས་
དུར་སྐྱས་བྱེད་འཛོག་” ཅེས་བཤད།

ཨ་མ་རོ་སི་ཤ་རོན་གྱི་རྒྱུར་ཡོང་། རོ་སི་ཤ་རོན་དོས་འཁོར་གྱི་རྐང་གདན་སྤོང་དུ་བཟུང་
འདུག་ཅིང་། ད་དུང་ཡང་འདར་སིག་བྱེད་གྱི་འདུག་པས་ཨ་མས་“ཁྱོད་ག་འདྲ་འདུག་རོ་
སི་ཤ་རོན། ཁྱོད་བདེ་ཡི་མི་འདུག་གམ།” ཞེས་དྲིས།

“ངས་དེ་མཐོང་སོང་། དེས་ང་ལ་སྤངས་སྐྱག་བསྐྱེད་སོང་།”

ཨ་མས་“ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་དུ་འབོད་བྱས་པ་གོ་བྱུང་། ད་རང་ཉིད་མཁེགས་པོ་བྱོས།” ཞེས་
བཤད།

“ཁྱོད་ཀྱིས་བལྟས་ན་འདིས་གཞོན་ཡོད་རྒྱ་ཨེ་རེད།”

ཨ་མས་“གཞོན་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད། འོན་ཀྱང་། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་འགྲོད་གདུང་
གི་འདམ་དུ་བསྐྱེས་ནས་ལྷན་ཞུ་ཆོད་ཚང་ནང་དུ་འདུག་གི་བསྐྱེད་ན་དེས་གཞོན་གྱི་རེད། དེ་
ལས་ཡར་ལངས་ནས་ང་ལ་ཨ་ཕྱི་བདག་སྐྱོང་བྱེད་རོགས་བྱས་ནས། ལུ་གུ་དེ་སྐར་མ་ཁ་
ཤས་རིང་ལ་བརྗོད་དུ་རྒྱུག་དང་། ཁོས་རང་ཉིད་བདག་སྐྱོང་བྱེད་ཤེས་གྱི་རེད།” ཅེས་བཤད།

རོ་སི་ཤ་རོན་གྱིས་“ཨ་ཕྱི་གང་དུ་ཡོད།” ཞེས་དྲིས།

“མི་ཤེས། ཁོ་མོ་འདིའི་མཐའ་སྐོར་དུ་ཡོད་རྒྱ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ཟུར་ཁང་གི་ནང་དུ་
ཡོད་རྒྱ་རེད།”

རོ་སི་ཤ་རོན་ཆབ་ཁང་གི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ཞིང་། ཡུད་ཚམ་རྗེས་ནས་ཨ་ཕྱི་ཁྲིད་ནས་ཆབ་
ཁང་ལས་ཕྱིར་བུད་དེ་“ཁོ་མོ་ཆབ་ཁང་ནང་དུ་གཉིད་ལྷན་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཨ་ཕྱི་ཡི་གདོང་ལ་ཁྲེལ་འདྲུམ་ཞིག་ལངས་ནས་“དེའི་ནང་ཡག་པོ་འདུག བར་དུ་ཆབ་
ཁྲིད་ཡོད་ཅིང་རྒྱ་རང་འབབ་རེད། ང་དངོས་གནས་དེར་དགའ་བོ་འདུག” ཅེས་ཟེར་བཞིན་
ཡིད་ཚིམས་པའི་ཉམས་དང་བཅས་“གཉིད་ལས་དགོག་མེད་རྒྱ་ན་གྲུང་གཉིད་སྐྱིད་པོ་
ཞིག་བྱེད་དགོས་བསམ་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

རོ་སི་ཤ་རོན་གྱིས་“དེ་གར་ཉལ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད།” ཅེས་ཟེར་བཞིན་ཨ་ཕྱི་
རྒྱངས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འདྲུལ་རོགས་བྱས། ཨ་ཕྱི་འདུག་སྟེགས་སྟེང་དུ་སྐྱང་བ་སྐྱིད་པོས་
བསྐྱེད་ནས་“གཅིག་བྱས་ན་དེ་མཛོས་པའི་ཡག་པོ་དེ་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། བཟང་
བའི་ཡག་པོ་དེ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ང་ཚོ་འགོ། ད་རུང་ལེ་དབར་མང་པོ་འགོ་དགོས།” ཞེས་བཤད།

ཨ་པས་རྣ་ལ་གཟུག་པའི་ཤུ་ཞིག་བཏབ་ནས་“ད་ཡང་བྱིས་པ་གཉིས་ཀ་གང་དུ་བྱིན་པ་
 ཡིན་ནམ།” ཞེས་ཟེར་བཞིན་མཚུངས་མོ་ཁ་ནང་དུ་བརྟུག་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཤུ་ཞིག་བཏབ།
 རྩུང་ཅམ་རྗེས་སུ་བྱིས་པ་གཉིས་པར་སྟོགས་ཀྱི་མ་ཚོས་ལོ་དོག་གི་ཞིང་ཁ་ནས་ཚུར་
 བརྒྱགས་ཡོང་། རུ་ཐེ་མོན་དུ་རྒྱུག་ཡོང་གི་འདུག་ལ་ཐིན་སྐྱེལ་ད་ཀྱིས་མོའི་རྗེས་དེད་ནས་
 རྒྱུག་ཡོང་གི་འདུག རུ་ཐེ་ཡིས་“སྟོང་།” ཞེས་སྐད་ཅེར་དང་བཅས་“ང་ལ་སྟོང་སྟེ་མོ་ཞིག་
 རྟོད་བྱུང་།” ཞེས་ཟེར་བཞིན་ཐག་ཉེ་སར་ཚུར་སྐྱེལ་བྱུང་ལ། ཐིན་སྐྱེལ་ད་ཀྱིས་ཁོ་མོའི་
 རྗེས་པར་ཆེར་ཟིན་གྱི་འདུག “སྟོན་དང་།” ཁོ་མོའི་བཅོག་ཅིང་རྒྱབ་པའི་ལག་ནང་དུ་སྟོ་
 ད་དཀར་སྐྱ་སྟེ་མོ་བརྟུ་གངས་ཤིག་བཟུང་འདུག ཁོ་མོས་ལག་པ་ཡར་བཀྲུགས་པ་ན་མིག་
 ཟུང་གིས་ལམ་འགྲམ་དུ་ཤི་ཡོད་པའི་བྱི་ཡི་ཐུང་པོ་དེ་མཐོང་བས་ངག་ལས་“ཨོ།” ཞེས་ཤོར།
 རུ་ཐེ་དང་ཐིན་སྐྱེལ་ད་གཉིས་བྱིའི་གམ་དུ་དལ་མོར་སོང་ནས་དེ་ལ་ཞིབ་ལྟ་བྱས།

ཨ་པས་“ཤུ་ལ་དུ་ལུས་འདོད་པ་འདྲ་མིན་ན་ཁྱོད་གཉིས་མཚོགས་པོར་ཤོག” ཅས་པོས།
 ཁོ་གཉིས་དལ་མོས་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་དོས་འཁོར་གྱི་སྟོགས་སུ་ཕྱིར་ཡོང་། རུ་ཐེ་ཡིས་
 རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་གི་སྟོ་འགོས་ཀྱི་སྟོང་སྐྱ་པོ་དག་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཐེངས་གཅིག་བལྟས་རྗེས་
 མར་གཡུགས། ཁོ་གཉིས་དོས་འཁོར་གྱི་འགྲམ་དོས་ནས་སྟེང་དུ་འགོས། རུ་ཐེ་ཡིས་“ཁོའི་
 མིག་གཉིས་ད་དུང་ཡང་བྱེས་འདུག” ཅས་ཤུབ་ཤུར་སྐྱས།

འོན་ཀྱང་། ཐིན་སྐྱེལ་ད་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་འདི་མཐོང་བར་ཁེངས་དྲེགས་སྐྱེས་ཏེ་སྟོབས་
 ཉམས་དང་བཅས་“ཁོའི་ནང་ཁོལ་ཚང་མ་གང་སར་འཐོར་འདུག ག་ས་གང་དུ།” ཞེས་
 བཤད་རྗེས་ཡུད་ཅམ་ལ་ཁུ་སིམ་པོར་བསྐད་ཅིང་། དེ་ནས་ཡང་བསྐྱར་“ག་ས་... གང་
 དུ་... །” ཞེས་ཟེར་བཞིན་པའི་མཚམས་སུ་སྟོ་བྱུར་དུ་འགྲེ་ལོག་བརྒྱབ་ནས་སོང་སྟེ་དོས་
 འཁོར་གྱི་འགྲམ་དོས་ནས་མར་བསྐྱུགས། མཚུག་མཐར་ཁོས་“དེ་པག་པ་བསད་པ་དང་
 འདྲ་པོ་མི་འདུག་ཨ།” ཞེས་གསལ་བཤད་བྱས།

ཨལ་གྱིས་ཉུང་ཉི་མོན་རྒྱལ་འཁོར་གྱི་གདོང་ལེབས་ཡར་བཀྲགས་ནས་སྐྱུམ་གྱི་ཚད་
བཅུལ། དེ་ནས་ཁོས་རྒྱལ་འཁོར་གྱི་མགོ་སྐྱུམ་མཐིལ་ནས་ཀྱིན་ཟེའུ་ཞིག་སྤངས་ཡོང་
ནས། དེའི་ནང་གི་རིན་གོང་ལེ་བའི་འཕྲུལ་སྐྱུམ་ནག་པོ་དེ་སྐྱུམ་སྐྱུག་ཏུ་སྤྲུགས་རྗེས་ཡང་
བསྐྱར་སྐྱུམ་ཚད་འཇལ།

ཐོམ་ཁོའི་འགྲམ་དུ་ཡོང་ནས་“ངས་རྩལ་ཅམ་སྐོར་རོགས་བྱེད་དགོས་སམ།” ཞེས་དྲིས།
ཨལ་གྱིས་“ང་ཐང་ཚད་མི་འདུག” ཅེས་ལན་བཏབ།

“རེད་ཡ། འོན་ཀྱང་། རྒྱུང་རང་མདང་རུབ་གཉིད་རྒྱ་བྱུང་མེད་ལ། ང་རང་ད་ནངས་
རྩལ་ཅམ་གཉིད་པ་ཡིན། སོང་ནས་སྤེང་དུ་སྡོད་དང་། ངས་འདི་བསྐོར།”

ཨལ་གྱིས་འཐད་ལ་མི་འཐད་གྱི་སྒོ་ནས་“ཡ་ཡ། འོན་ཀྱང་། སྐྱུམ་གྱི་མཐོ་དམའ་ལ་ལྟ་
ཡག་བྱོས། དེ་ནས་འདི་དལ་མོར་སྐོར། ངས་སྐྱུམ་ཚར་གྱི་ཡོད་མེད་འཚོས་ནས་བསྐྱད་ཡོད།
ཚད་འཇལ་མདའ་ཁབ་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་ལྟོས། གལ་སྲིད་མདའ་ཁབ་དེ་ཡར་མཚོང་
གི་ཡོད་ན་དེ་ནི་སྐྱུམ་གྱིས་འདང་གི་མེད་པའི་རྟགས་ཡིན། དེ་ནས་དལ་མོར་སྐོར་ཞ། ཐོམ།
ཁལ་སྤྲོ་དྲགས་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་གད་མོ་དགོད་བཞིན་“ངས་མིག་བགྲད་ནས་ལྟ་ཚོག་ རྒྱུང་རང་ངལ་གསོ་སྡོད་
མོ་ཞིག་བྱོས་ཞ།” ཞེས་བཤད།

བཟའ་མི་ཚང་མ་ཡང་བསྐྱར་དོས་འཁོར་གྱི་སྤེང་དུ་འཚང་ཁ་བརྒྱབ། ཨ་མ་ཨ་ཕྱིའི་
འགྲམ་དུ་བསྐྱད་ཅིང་། ཐོམ་ཁ་ལོ་བའི་འདུག་སྟེགས་སུ་བསྐྱད་ནས་རྒྱལ་འཁོར་གྱི་མི་
ཁ་གསོས་ནས་“འཕྲུལ་ཆས་དངོས་གནས་སྡོད་འདུག་ཞ།” ཞེས་ཟེར་བཞིན་བང་སྐྱར་ལུ་
བ་ཚོགས་སུ་དེད་ནས་གཞུང་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་།

རྒྱལ་འཁོར་གྱི་སྐུལ་འཕྲུལ་གྱིས་ལྷིང་སྐྱེ་འཇགས་མེད་དུ་སྐྱོག་བཞིན་མདུན་དུ་སྐྱོད་
བཞིན་འདུག་ལ། དགུང་གི་ཉི་མ་ཁོ་ཚོའི་མདུན་ཕྱོགས་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་ནས་དམའ་སར་

འབབ་བཞིན་གདའ། ཨ་ཕྱི་གཉིད་སྐྱུག་པོ་ཁྲུག་འདུག་ཅིང་། ཐ་ན་ཨ་མ་ཡང་མགོ་བོ་སྐྱུན་ལ་སྐྱུང་བཞིན་གཉིད་ཅོག་རྒྱག་གི་འདུག རྩོམ་གྱིས་ཉི་མའི་འོད་ཟེངས་མིག་ནང་དུ་མི་རྒྱག་ཆེད། ལྷ་མོ་མདུན་ལ་འཐེན་ཅམ་བྱས།

པ་ཤེན་གྲོང་རྫལ་ནས་མེ་ཁེར་གྲོང་རྫལ་བར་དུ་ལེ་དབར་བརྟུ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། མེ་ཁེར་གྲོང་རྫལ་ནས་ཉ་ར་གྲོང་ཁྱེར་བར་དུ་ལེ་དབར་བརྟུ་བཞི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་མོ་ཨོག་ལ་ཉོ་མ་ལ་སླེབས་པ་ཡིན། རྩོམ་གྱིས་རྒྱུ་ལས་འཁོར་ཐད་ཀར་བསྐྱོར་ནས་སོང་། ཨ་མ་གཉིད་ལས་སད་ནས་ལམ་གཡས་གཡོན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྲང་ལམ་ཁག་ལ་བལྟས། དོས་འཁོར་སྤེང་གི་བཟའ་མི་ཚོས་ཚོང་ཁང་དང་ཁང་ཆེན་སྣ་ཚོགས། གཞུང་ལས་ཐོག་ཁང་བཅས་ལ་མིག་གིས་ཅེར་བཞིན་སོང་། དེ་ནས་སོང་གིན་སོང་གིན་ཐོག་ཁང་རྣམས་རྗེ་རྒྱུང་རྗེ་རྒྱུང་རེད་ལ། ཚོང་ཁང་ཁག་ཀྱང་རྗེ་རྒྱུང་རྗེ་རྒྱུང་རེད། དེ་ནས་ལྷགས་སྤྲེགས་ར་བ་དང་པག་རྒྱ་སྤྲེགས་ཡོད་སར་སླེབས་ཤིང་། དེ་རྗེས་རིམ་བཞིན་གྲོང་ཕྱིའི་ཞབས་ཤོ་ཁང་ཡོད་སར་སླེབས།

རུ་ཐེ་དང་ཐིན་སྤྲེལ་དགཉེས་གྱིས་འདི་དག་ཚང་མ་མཐོང་ཞིང་། འདི་དག་ཚང་མའི་ཆེ་ཞིང་བྱུང་མཚར་གྱི་རྣམ་པས་ཁོ་གཉིས་གྱི་མགོ་བོ་ཚོངས་སུ་བརྟུག་པ་དང་། ཁོ་ཚོའི་མིག་ལམ་དུ་རྒྱ་བའི་ཤོན་གོས་ལེགས་པའི་མི་རྣམས་གྱིས་ཁོང་ལ་གཉིས་ཞེད་སྤང་བསྐྱེད་ལ། འོན་ཀྱང་། ཁོ་གཉིས་གྱིས་སུན་ཚུན་ལ་སོ་སོའི་ཚོར་སྤང་དེ་མ་སྤྲིང་། མ་འོངས་པར་ཁོ་ཚོས་འདི་སྐོར་སྤྲིང་དེས་མོད། འོན་ཀྱང་། ད་ལྟ་སྤྲིང་གི་མེད། གྲོང་ནང་དུ་སྐྱུམ་ཁོན་སྤྲེགས་བྱ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་ལ་གྲོང་འདབས་སུ་འང་སྐྱུམ་ཁོན་སྤྲེགས་བྱ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད། སྐྱུམ་ཁོན་སྤྲེགས་བྱ་ནག་པོ་མང་བའི་ས་ཆ་འདིའི་མཁའ་དབུགས་ཁོོད་དུ་རྗོ་སྐྱུམ་དང་རྒྱུ་ལས་སྐྱུམ་གྱི་དྲི་མ་གང་སར་བྱུང་ཡོད།

སྲང་ལམ་གྱི་སྣང་དུ། རོ་སི་ཤ་རོལ་གྱིས་ཆ་འགྲིག་ཕྱོག་གོས་སྲབ་བྱ་གོན་ཡོད་པའི་
 རླུས་པ་ཞིག་མཐོང་། ཞོས་ལྷུ་མ་དཀར་པོ་ཞིག་དང་རྩ་ལྷ་ལེབ་མོ་ཞིག་གོན་འདུག ཞོ་མོས་
 ཞོན་ཞེ་ལ་མི་དེ་མཚུ་སྟོན་བྱས་པས་ཞོ་གཉིས་ཞོང་དགོད་སྟོག་སྟོག་ཏུ་ཤོར་ཞིང་། བགད་
 བས་མཚམས་མི་ཚོད་ཅམ་བྱང་། དེ་བས་ཞོ་གཉིས་གྱིས་རང་ཉིད་གྱི་མཚུ་ཏོ་བསུམས་
 བས་བགད་ཅིང་། ཚོར་བ་འདི་ཉ་ཅང་སྦྱིད་དྲགས་པའི་སྦྱོན་གྱིས་ཞོ་གཉིས་གྱིས་མི་གཞན་
 པར་བལྟས་ནས་དགོད་ས་ཨ་ཉིད་བལྟས། རུ་ཐེ་དང་ཐིན་སྦྱིལ་ད་གཉིས་གྱིས་དེ་མཐོང་
 ཞིང་། དེ་ནི་ཉ་ཅང་མཚར་སྣང་དང་ལྡན་པ་འདྲ་བས་ཞོ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་ལད་སྦྱོས་བྱེད་
 ཨ་སྲབ་བལྟས་མོད། འོན་ཀྱང་། སྲབ་འབྲས་མ་ལོན། ཞོང་དགོད་ཟེར་བ་འདི་དེ་འདྲ་བྱས་
 ཏེ་ཡོང་རྒྱ་ཞིག་མ་རེད། འོན་ཀྱང་། ཞོན་ཞེ་དང་རོ་སི་ཤ་རོལ་གཉིས་ཀ་དབྱགས་ཆད་པའི་
 བར་དུ་བགད་བྱང་ལ། དགོད་མཚམས་འདྲོག་དུས་གདོང་ཡང་དམར་པོར་གྱུར་འདུག ཞོ་
 གཉིས་གྱི་ཞོང་དགོད་འདི་གཉིད་དུ་སོང་དྲགས་པའི་སྦྱོན་གྱིས་ད་ལྟ་འདུག་མ་བཟོད་པར་
 ཕན་ཚུན་ལ་བལྟས་ནས་ཡང་བསྐྱར་དགོད་མགོ་བརྩམས།

གྲོང་མཐའ་རུ་ས་ཞོད་རེ་ཡངས་རེད། རྩོམ་གྱིས་འགྲིམ་འགྲུལ་འཚང་ཁའི་ཞོད་ནས་
 རྒྱངས་འཁོར་དལ་མོས་བསྐྱོར་ནས་སོང་ཞིང་། དེ་ནས་རུབ་རྒྱུད་གཞུང་ལམ་ཆེན་མོ་སྟེ།
 གཞུང་ལམ་ཨང་དུག་ཅུ་རེ་དུག་པའི་སྣང་དུ་ཕྱིར་བྱད། དགྲུང་གི་ཉི་མ་དེ་མདུན་སྟོགས་གྱི་
 གཞུང་ལམ་ངོས་སུ་རིམ་གྱིས་མར་འབྲིང་བཞིན་འདུག་ལ། རྒྱངས་འཁོར་གྱི་རྒྱུང་འགོག་
 ཤེལ་སྟོའི་ངོས་སུ་ཐལ་རྩལ་ཆགས་ནས་དཀར་བེར་བེར་བྱེད། རྩོམ་གྱིས་ལྷ་མོ་མིག་སྣང་
 དུ་ཉ་ཅང་དམའ་མོར་འཐེན་ཡོད་པའི་སྦྱོན་གྱིས་ཞོས་མགོ་བོ་ལྷག་ཏུ་དགྲེ་ནས་འགོ་ལམ་
 ལ་བལྟ་དགོས་གྱི་འདུག ཨ་སྦྱི་གཉིད་འདུག་ཅིང་། ཉི་མའི་འོད་ཐིག་ཞོ་མོའི་བརྩམས་
 བས་ཡོད་པའི་མིག་སྟགས་གྱི་སྣང་དུ་འཕྲོས། ཞོ་མོའི་སྲུང་གོང་གི་སྣང་གི་ཁྲག་རྩ་དེ་སྟོ་
 ཞིང་གསལ་ལ། མཁུར་མགོའི་སྣང་གི་སྲ་ཞིང་དྲངས་པའི་ཁྲག་རྩ་རྩམས་ཆང་དམར་གྱི་

མདོག་ཏུ་ལྷུར་འདུག་ཅིང་། རོ་གདོང་གི་ལོ་ཚམས་ཀྱི་ཤ་རྟགས་སྐྱུག་པོ་རྣམས་ཇི་ནག་ཏུ་
འགྱུར་བཞིན་གངལ།

ཐོམ་གྱིས་“ང་ཚོས་གཞུང་ལམ་འདི་བརྒྱན་ནས་ཐད་ཀར་རྒྱལ་ཁོ་བརྒྱུད་ན་རེད།”
ཅིས་བཤད།

ཨ་མ་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་ཁུ་སིམ་པོར་བསྐྱད་ཅིང་། དེ་ནས་“ཉི་མ་མ་རུབ་གོང་ཏུ་ང་ཚོས་
སྤོང་ས་ཞིག་བཅའ་ན་བཟང་རྒྱ་རེད། ངས་ཕག་ཤ་བཅོ་དགོས་ལ་བག་ལེབ་ཀྱང་བཅའ་
དགོས་པས། དེར་དུས་ཚོད་ཚུང་དགོས་པ་རེད།” ཅིས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ཡིན་དང་ཡིན། འགྲུལ་བཞུད་འདི་འགོ་ཐེངས་གཅིག་གིས་སླེབས་པ་ཞིག་
མ་རེད། བསྐྱད་ནས་ངལ་གསོ་རེ་བརྒྱབ་ན་བཟང་རྒྱ་རེད།” ཅིས་མོས་མཐུན་བྲམ།

ཚོག་ལ་རྟོ་མ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ལྷོ་ཐན་ཞེ་གྲོང་ཁྱེར་བར་དུ་ལེ་དབར་བརྟུ་བཞི་ཡོད།

ཐོམ་གྱིས་“ཉི་མ་རུབ་རིར་མ་སོང་གོང་ང་ཚོ་འགོ་མཚམས་བཞག་ན་བཟང་རྒྱ་རེད།
ཨ་མ་གྱིས་དོས་འཁོར་གྱི་སྣང་དུ་གཅིག་སྐབ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བ་དེའང་སྐབ་དགོས་རྒྱ་རེད།
དེ་མ་གཏོགས་སྣང་གི་བཟའ་མི་ཚོ་ཉི་མའི་ཚ་གདུག་འོག་ནས་ཚ་སྲེག་ཐེབས་རྒྱ་རེད།”
ཅིས་བཤད།

ཨ་མ་ཡང་བསྐྱར་གཉིད་ཅོག་རྒྱལ་གི་འདུག་ལ། ཚུང་ཚམ་རྗེས་ནས་ཁོ་མོས་མགོ་བོ་
ཐད་ཀར་དང་མོར་དགུ་ནས་“དགོང་ཟས་སྒོལ་དགོས་ཀྱི་རེད།” ཅིས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་
ཁོ་མོས་“ཐོམ། རྩོད་ཀྱི་ཨ་པས་ང་ལ་རྩོད་ཀྱིས་མངའ་སྤེའི་ས་མཚམས་བཀལ་རུང་མིན་
སྒྲོར་ཞིག་བཤད་སོང་།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་ལན་མ་བཏབ་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོས་“ཅི་རེད། དེ་སྒྲོར་ཅི་ཞིག་
རེད། ཨ་མ།” ཞེས་བཤད།

“ལུན། དེ་ཐད་ལ་ང་རང་ཞེད་སྣང་སྐྱེ་ཡི་འདུག དེ་བདེན་ན་ཚོད་རང་བཅོན་བྱོལ་བྱས་
པར་འགྱུར་འགོ་ལ། དེ་དུས་ཁོ་ཚོས་ཚོད་རང་ཡང་བསྐྱར་འཛིན་རྒྱ་རེད།”

ཐོམ་གྱིས་ལག་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་མིག་སྣང་དུ་བབུང་ནས་མདུན་ཕྱོགས་སུ་དམའ་སར་
འབབ་བཞིན་པའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་མིག་ནང་དུ་མི་འགྲོ་བ་བྱས་ནས་“དེའི་ཐད་ལ་ཚོད་
གྱིས་སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད། དེའི་ཐད་ལ་ངས་བསམ་མེད་བཏང་བྱེད། ཕྱི་ལོགས་སུ་བབུང་
བཅོན་དུ་བཏང་ཡོད་པ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་ལ། དེ་ལས་མང་བ་ཞིག་ཀྱང་ད་དུང་བཅོན་
ལ་གསར་དུ་འགོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་ངས་རྒྱབ་རྒྱུད་ནས་དོན་རྒྱུན་འདྲ་བཅོས་
པ་ཡིན་ན། མ་ཤིན་ཏེ་དུ་ཁོ་ཚོར་ངའི་འདྲ་པར་དང་མཚུབ་རིས་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་
ང་སྐྱར་ཡང་བཅོན་དུ་འདུག་གི་རེད། གལ་སྲིད་ངས་ནག་ཉེས་འདྲ་མ་བསགས་ན་ང་ལ་
ཁ་ཡ་བྱེད་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད།” ཅེས་བཤད།

“ང་རང་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པར་ཞེད་སྣང་སྐྱེ་ཡི་འདུག མཚམས་ལ་ལར་ང་ཚོས་
གང་ཞིག་ནག་ཉེས་ཡིན་པ་མ་ཤེས་གོང་ནག་ཉེས་དེ་དངོས་སུ་བསགས་ཟེན་པའི་གནས་
ཚུལ་དེ་འདྲའང་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ཁ་ལི་སྒྲོར་ནེ་ཡ་མངའ་སྡེ་ན་ང་ཚོས་མི་
ཤེས་པའི་ནག་ཉེས་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་སྲིད། གཅིག་བྱས་ན་ཚོད་གྱིས་འདི་ཕྱོགས་སུ་བྲིམས་
འགལ་མིན་པའི་བྱ་བ་ཞིག་དེ་གར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན། དེ་གར་དེ་ནག་ཉེས་སུ་གྱུར་ཡོད་
ཀྱང་སྲིད།”

ཐོམ་གྱིས་“ང་བབུང་བཅོན་དུ་མ་བབུང་བ་དང་བྱེད་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། གལ་
སྲིད་ང་འཛིན་བབུང་བྱེད་དགོས་ཐུག་ན། ད་གཞོན་ངའི་གནད་དོན་འདི་གཞན་པར་
བཞུས་ན་ཆེ་ཡི་རེད། ད་ཚོད་གྱིས་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་ཀྱི་མ་འདུག” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་
ནས་སུ་མཐུན་དུ་“ཚོད་གྱིས་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་ས་ཞིག་མ་བཅའ་རུང་ང་ཚོར་སེམས་ཁྲལ་
བྱེད་ས་འདང་ངེས་ཤིག་འདུག་ཨ།” ཞེས་བཤད།

ཁོ་མོས་“དེ་ཕྱོགས་ལ་བསམ་སྒོ་དབང་མེད་དུ་འཁོར་འགྲོ། རྒྱུད་ཀྱིས་མངའ་སྡེའི་ས་
མཚམས་བརྒྱལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་སྤྲིམས་འགལ་ནག་ཉེས་ཤིག་བསགས་པ་རེད།”
ཅིས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ས་ལི་སོ་གོང་རྒྱལ་ནས་སློབ་ཤི་ཐེབས་རྒྱུར་སྐྱུག་ནས་འདུག་པ་ལས་འདི་
ལྟར་སོང་ན་དགའ། ང་ཚོས་ཞག་སྡོད་བྱེད་ས་ཞིག་བཙལ་ན་བཟང་རྒྱ་རེད།” ཅིས་བཤད།

ཁོ་ཚོ་སྡེ་ཐབ་ལེ་གོང་ཁྱེར་བརྒྱུད་ནས་སོང་སྡེ་གོང་ཁྱེར་གྱི་སྡེ་གཞན་ནས་ཕྱི་ཏུ་བྱུང།
ལམ་འོག་ཏུ་སྐྱུག་ཡུར་བྲངས་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཡུར་ཞིག་གི་འགྲམ་དུ་ཞེབས་མེད་རྒྱངས་
རྒྱངས་འཁོར་རྒྱུར་བ་རྙིང་པ་ཞིག་གཞུང་ལམ་འགྲམ་དུ་བསྐྱོད་འདུག་ཅིང་། དེའི་འགྲམ་
དུ་རས་གུར་རྒྱུར་རྒྱུར་ཞིག་སྤུང་འདུག་ལ། རས་གུར་གྱི་སྡོང་གི་སྐྱུགས་ཐབ་དུད་ལྷང་ལས་
དུད་པ་འཕྱུར་གྱིན་གངའ། ཐོམ་གྱིས་མདུན་ཕྱོགས་སུ་མཚུ་བ་སྟོན་བྱས་ནས་“དེ་ན་ཁྱིམ་
ཚང་ཞིག་གིས་སྐར་བརྒྱབ་འདུག ང་ཚོས་ད་སྔ་མཐོང་བའི་སྐར་ས་ཚང་མ་ལས་ལེགས་
ཤོས་དེ་ཡིན་པ་འདྲ།” ཞེས་བཤད་པ་དང་། དེ་ནས་ཁོས་རྒྱངས་འཁོར་རྗེ་དལ་དུ་བཏང་
ནས་ལམ་འགྲམ་དུ་བསྐྱོད། ཞེབས་མེད་རྒྱངས་རྒྱངས་འཁོར་རྒྱུར་བ་རྙིང་པ་དེའི་གདོང་
ཞེབས་ཡར་བཀྲགས་འདུག་ཅིང་། སྐྱེས་པ་དར་མ་ཞིག་གིས་འཕྲུལ་ཆས་ལ་མར་བལྟས་
ནས་འདུག སྐྱེས་པ་དེའི་མགོ་ལ་རྩ་ཞུ་འདབ་ཡངས་མ་ཞིག་གོན་འདུག་ལ། ལྷས་ལ་ནང་
སྟོད་སྟོན་པོ་ཞིག་དང་གོར་ཐིག་ཅན་གྱི་ཁན་སྐྱུར་གོན་འདུག ཁོས་གྱོན་པའི་རྗེ་དོར་དེ་
ནི་རེངས་པོར་གྱུར་ཅིང་ཚི་བྲེག་གིས་འོད་ཀྱིག་གིག་བྱེད། ཁོའི་གདོང་པ་རིད་ཅིང་། འགྲམ་
པའི་གཉེར་སུལ་དོང་དུ་སྐྱུང་ཡོད་པའི་སྐྱོན་གྱིས། མཁུར་མགོ་དང་མ་ལེ་རྒྱུར་འབྱུར་ཡོད་
པའི་སྐྱང་བ་སྟེར། ཁོས་རྗོ་རྗོ་ཚང་གི་དོས་འཁོར་ལ་ཡར་གཅིག་བལྟས་རྗེས་མིག་ནང་དུ་
རྫོངས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོའི་མདངས་ཤིག་ཤར།

ཐོམ་གྱིས་སྐྱེའུ་ཁུང་ནས་མགོ་བོ་ཕྱིར་བསྐྱེངས་ནས་“འདི་ནས་ཞག་སྔོན་བྱས་ན་སྤྱིམས་
ཆད་དེ་འདྲ་ཞི་ཡོད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

སྐྱེས་པ་དེས་ད་སྔོན་དོས་འཁོར་མ་གཏོགས་སྤྱིང་གི་མི་མཐོང་མེད་ཅིང་། ད་ལྟ་ཁོས་
ཐོམ་ལ་གཞི་ནས་ལྟ་ཡག་ཅིག་བྱས་ནས་“དེ་ངས་མི་ཤེས། ང་ཚོ་ལུ་མཐུད་དུ་འགོ་མ་སྐབ་
པའི་སྐྱེན་གྱིས་འདི་གར་བསྐྱད་པ་ཅམ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

“འདིར་ཚུ་འདུག་གམ།”

སྐྱེས་པ་དེས་ལེ་དབར་བཞི་ཆ་གཅིག་ཅམ་གྱི་སར་ཡོད་པའི་ཞབས་ཞུའི་ས་ཚིགས་གྱི་
ཁང་རྙིང་དེ་སྔོན་བཞིན་“ས་གི་ན་ཚུ་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཚོས་ཚུ་ཚུ་བོ་གང་རེ་ལེན་དུ་འདུག་
གི་འདུག” ཅས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ངང་ནས་“ང་ཚོས་བྱེད་ཚོའི་འགྲམ་དུ་སྐར་བརྒྱབ་ནས་བསྐྱད་ན་
མི་ཚོག་རྒྱ་ཞི་ཡོད།” ཅས་དྲིས།

སྐམ་ཞིང་རིད་པའི་མི་དེས་མགོ་འཐོམས་པའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་“ས་འདི་ང་ཚོར་
དབང་བ་ནི་མིན། འཁོར་ཆག་ལྟས་ངན་འདི་འགོ་མི་སྐབ་པའི་སྐྱེན་གྱིས་ང་ཚོ་འདི་གར་
བསྐྱད་པ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་ནན་ཏན་གྱིས་“གང་ལྟར་སྔོན་ལ་ས་འདྲིན་མཁན་དེ་ཁྱོད་ཚོ་ཡིན་པ་ལས་
ང་ཚོ་མ་རེད། དེ་བས། རང་ཉིད་ལ་བྱིས་མཚེས་ཤིག་དགོས་དང་མི་དགོས་ཐག་གཅོད་བྱེད་
པའི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཁྱོད་རང་ལ་ཡོད་པ་རེད།” ཅས་བཤད།

ཞག་ས་སྔོང་བའི་རེ་ལྷུ་འདི་ལ་སློ་བུར་དུ་རུས་པ་ཐོན། མི་སྐམ་རིད་དེས་གདོང་ལ་
འརྱུམ་ཞིག་ལངས་ནས་“ཚོག་དང་ཚོག་ མར་ལམ་འོག་ཏུ་ཤོག། ཁྱོད་ཚོ་ཞག་སྔོན་བྱེད་
པར་དགའ་བསུ་ཡོད།” ཅས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོས་“ས་རེ། འདིར་ཡུལ་མི་འགའ་རེ་ང་
ཚོ་དང་བྱིས་མཚེས་བྱས་ཏེ་ཞག་འདུག་བྱེད་དགོས་ཟེར། བྱི་ལོགས་སུ་ཡོང་ནས་ཁོ་ཚོར་

འཚམས་འདྲི་བྱས་དང་། ཞེས་བཤད་རྗེས་“ས་རེ་གཞུགས་གཞི་བདེ་ཐང་མིན།” ཞེས་གསལ་འདེབས་བྱས། རས་གྲུར་དེའི་སློ་བྱར་ཡར་བཀྲགས་བྱུང་ལ། དེའི་ནང་ནས་བྱུང་མེད་སྐམ་ཞིང་རིད་པ་ཞིག་ཕྱིར་བྱུང། ཁོ་མོའི་ངོ་གདོང་ནི་ལོ་མ་སྐམ་པོ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་གཉེར་མས་གང་འདུག་ཅིང་། མིག་ཟུང་གཉིས་པོ་ཁོ་མོའི་ངོ་གདོང་ངོས་སུ་མེ་སྟེ་ལྟར་གསལ་ལ། མིག་ཟུང་ནག་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱང་འཇིགས་སྤོང་གི་མེ་ལོང་ནས་སློ་བྱར་བྱུང་བྱིར་མངོན་ལོང་བ་དང་འདྲ། ཁོ་མོ་ནི་གཞུགས་སྟོབས་ཚུང་ལ་འདར་སིག་སིག་བྱེད་ཅིང་། ཁོས་མོས་རས་གྲུར་གྱི་སློ་བྱར་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་གྱི་གཞུགས་སུང་དེ་ཡར་བསྐྱངས་འདུག་ཅིང་། སློ་བྱར་ལ་འཐམས་པའི་ལག་པ་དེ་ནི་གཉེར་མས་གང་ཞིང་པགས་པས་བརྟམས་པའི་ཀོང་རུས་ཅམ་རེད།

ཁོ་མོས་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་སྐད་གྱི་ང་རོ་དམའ་ཞིང་འཇམ་ལ། མཐོ་དམའ་མཉམ་པའི་སྐད་གདངས་དེ་ལ་མི་མངོན་པའི་སྐས་དོན་གྱི་དབྱངས་ཏེ་ཞིག་ཀྱང་འཇོམས། ཁོ་མོས་“ཁོ་ཚོར་དགའ་བསུ་ཡོད་ལྟ་རོགས། ཁོ་ཚོར་འཚམས་འདྲི་ལྟ་ཞིང་དགའ་བསུ་ཡོད་ལྟ་རོགས།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་རྒྱངས་འཁོར་ལམ་འགྲམ་ནས་འོག་གི་ཞིང་ནང་དུ་བསྐྱོར་ནས། ཞེབས་མེད་རྒྱངས་འཁོར་ཚུང་བ་དེ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱིགས་ནས་བཞག མི་རྣམས་དོས་འཁོར་སྟེང་ནས་སྟོག་སྟོག་དུ་ཐང་ལ་འབབ་མགོ་བརྩམས། རུ་ཐེ་དང་མིན་སྟེ་ལྟ་གཉིས་ཀ་མཚོན་པར་ས་ལ་སྡིང་། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་རྐང་ལག་སློ་བྱར་དུ་བརྐྱངས་པའི་དབང་གིས། རྐང་པའི་ནང་དུ་སྡིད་གཟེར་ཁབ་དང་ཚོར་མ་བཞིན་དུ་བརྐྱགས་པས་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལས་ཞག་སྐད་ཤོར། ཞ་མ་མཚོན་པར་ལས་ལ་བྲེལ། ཁོ་མོས་སྟ་ལོན་གསུམ་ཅན་གྱི་ཚོ་བ་དེ་དོས་འཁོར་གྱི་རྒྱབ་ལོགས་ནས་མར་སྐྱངས་རྗེས། ཀི་ཚོ་འདོན་བཞིན་པའི་བྱིས་པ་གཉིས་ཀའི་རྩེ་སོང་སྟེ་སོང་ནས་རྒྱ་འབྱེད་ཤོག ཐར་ཕྱོགས་དེ་ནས། རྐང་ཆ་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་

ཤོད་ཨ། 'སྐྱེ་མཁུ་བ། ང་ཚོར་ཚུ་བོ་བ་གང་གནང་ན་ཚོག་གམ།' ཞེས་བཤད་དགོས་ལ། དེ་
ནས། 'ཐུགས་རྗེ་ཆེ།' ཟེར་དགོས། དེ་ནས་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ཚུ་བོ་མཉམ་དུ་འབྱེད་ཡོང་
དགོས་ལ། ཚུ་ཐིགས་པ་གཅིག་ཀྱང་འཕོ་མི་རུང་། གལ་སྲིད་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་ནས་
འབྱུང་ཤིང་འབྲ་རིག་ན་འབྱེད་ཤོག" ཅེས་བཤད་པས། བྱིས་པ་གཉིས་ཀ་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཁང་རྩིང་གི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུགས་སོང་།

རས་ཤུར་གྱི་འགམ་ན་ཁ་སྐྱེངས་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་སྐྱེབས་འདུག་ལ། སྤྱི་ཚོགས་འབྲེལ་
འདྲིས་མགོ་མ་བཅུགས་གོང་ཡུད་ཅམ་རིང་འཇམ་ཅག་གེར་གནས། དེ་ནས་ཨ་པས་"ཁྱོད་
ཚོ་ཞོག་ལ་ཉོ་མ་མངའ་སྡེ་ནས་མ་ཡིན་ནམ།" ཞེས་དྲིས།

ཨལ་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་ཉེ་སར་ལངས་ནས་འདུག་ཅིང་། ཁོས་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་ཨང་བྱང་
ལ་བལྟས་ནས་"ཁན་ས་སི་མངའ་སྡེ་ནས་རེད།" ཅེས་བཤད།

མི་སྐྱམ་རིད་དེས་"ལྷ་ལེ་ན་གོང་བྱིར། དེའི་མཐའ་སྐྱོར་ནས་ཡིན། ངའི་མིང་ལ་ཐེལ་
སོན་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཨའེ་ཐེ་ ཐེལ་སོན།" ཞེས་བཤད།

ཨ་པས་"ང་ཚོ་ནི་རྩི་ཚང་ཡིན། ས་ལི་སོ་གོང་དལ་གྱི་མཐའ་སྐྱོར་ནས་ཡིན།"
ཞེས་བཤད།

ཨའེ་ཐེ་ ཐེལ་སོན་གྱིས་"ཁྱོད་ཚོར་འཕྲད་པར་དངོས་གནས་དགའ་བོ་བྱུང་། ས་རེ། ཁོ་
ཚོ་རྩི་ཚང་གི་རེད།" ཅེས་བཤད།

"ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོ་ཞོག་ལ་ཉོ་མའི་མི་མ་རེད་བསམ་བྱུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐད་ཆ་བཤད་
སྐྱངས་དེ་བྱང་མཚར་པོ་འབྲ་རེད། དེ་ངན་བཤད་བྱས་པ་མིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉ་གོ་རྒྱ་རེད།"

ཨའེ་ཐེ་ཡིས་"ཡུལ་ལུང་རེ་རེའི་སྐད་ཆ་བཤད་སྐྱངས་དེ་འབྲ་ཡི་མ་རེད། ཨར་ཁན་ས་
སི་མངའ་སྡེའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་སྐྱངས་མི་འབྲ་བ་ཞིག་གིས་བཤད་ལ། ཞོག་ལ་ཉོ་མ་
མངའ་སྡེའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བཤད། ང་ཚོ་དེ་སྡོན་མ་ས་ཚུ་སེ་ཚེ་མངའ་

སྡེ་ནས་ཡིན་པའི་བྱུང་མེད་ཅིག་ལ་འཕྲད་བྱུང་ལ། ཁོ་མོས་སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་དེ་བཤད་
དེ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་རེད། ཁོ་མོས་ཅི་ཞིག་བཤད་བཞིན་པ་གོ་ཁག་པོ་རེད།” ཅས་བཤད།

འོ་ཡ་དང་ཨ་ཁུ་རྡོ་ན། ཚོས་དཔོན་བཅས་ཀྱིས་དོས་འཁོར་གྱི་སྟེང་གི་ཁལ་ཕོག་མགོ་
བརྩམས། ཁོ་ཚོས་ཨ་མེས་མར་སྤངས། ཁོ་དེ་གར་ས་སྟེང་དུ་རྐང་པ་ཚྭོག་ཚྭོག་གིས་བསྟུང་
ནས་མིག་བྱུང་གིས་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཅེར་ནས་བསྟུང་པས། འོ་ཡ་ཡིས་“ཨ་མེས། ཚྭོད་
རང་ན་ཡི་འདུག་གམ།” ཞེས་དྲིས།

ཨ་མེས་ཀྱིས་གཉོམ་རྒྱུང་གི་རང་ནས་“ན་ཡི་འདུག་ དམུལ་བའི་ན་བྱུག་ལྟ་བུ་སྟེ་ཡི་
འདུག” ཅས་བཤད།

ས་རེ་ མིལ་སོན་དལ་མོས་མར་ཡོང་བ་དང་། གཟུབ་གཟུབ་ངང་ཁོའི་འགྲམ་དུ་སོང་
ནས་“ཚྭོད་རང་ང་ཚོའི་རས་གུར་ནང་དུ་ཕེབས་འདོད་འདུག་གམ། ཚྭོད་རང་ང་ཚོའི་མལ་
གདན་སྟེང་དུ་ཉལ་ནས་ངལ་གསོ་གནང་ཚོག” ཅས་བཤད།

ཁོས་ཁོ་མོར་ཡར་གཅིག་བཏུས། ཁོ་མོའི་སྐད་དག་འཇམ་པོས་ཁོའི་སེམས་རྩ་སྟོད་དུ་
བརྟུག་སོང་བ་འདྲ། ཁོ་མོས་“ཡར་ཕེབས་དང་། ཚྭོད་རང་རྒྱུང་ངལ་གསོ་གནང་རོགས། ང་
ཚོས་ཚྭོད་ལ་རོགས་རམ་བྱེད།” ཅས་བཤད།

དེ་ནས་ཨ་མེས་ཁོང་སྟོན་བརྟེན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐོ་ནས་དུས་བྱུང་། ཁོའི་མ་ཉེ་སྟེ་
སྟེ་དུ་འགྲུལ་བཞིན་ཀས་གཉེར་གྱིས་གང་བའི་མཚུ་སྟོས་དམ་པོར་བཙུ་མས་ནས་སྐད་
འཇོར་པོས་དུས། ཨ་མ་ཁོའི་འགྲམ་དུ་བརྟུགས་སོང་ནས་ཁོ་ལ་འཐམས་ཤིང་། ཁོ་རང་
ཡར་བསྐྱོར་ནས་རྐང་སྟེང་དུ་ལངས་སྐབ་ཙམ་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་ཁོ་མོའི་ཞེང་ཆེ་བའི་
སྐལ་གཞུང་དམ་པོར་བརྐྱེམས་ནས། ཨ་མེས་འཁྱུར་མ་འཁྱེད་གྱིས་རས་གུར་གྱི་ནང་
དུ་བསྐྱུལ།

ཨ་ཁུ་ཚོན་གྱིས་“ཁོ་རང་ལ་ན་རྒྱལ་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་རྒྱ་རེད། ངས་ཁོས་འདི་ལྟར་
བྱས་པ་མཐོང་ཚྱོང་མེད་ལ། ངའི་མི་ཆེད་ནང་དུ་ཁོས་མིག་ཚུ་གཏོང་བ་མཐོང་ཚྱོང་མེད།”
ཅེས་བཤད་རྗེས་དོས་འཁོར་གྱི་སྤྲོད་དུ་འགོས་ནས་མལ་གདན་ཞིག་མར་གཡུགས།

ཨ་མ་རས་གུར་ལས་ཕྱིར་བྱུང་ནས་ཁ་སེ་ཡི་འགྲམ་དུ་སོང་ནས་“ཁྱོད་རང་ནང་པའི་
མཐའ་ལ་འཁོར་ཚྱོང་ཡོད་པ་རེད། ཨ་མེས་ད་ལྟ་ན་ཡི་འདུག་པས་ཁྱོད་རང་སོང་ནས་
གཅིག་བལྟས་ན་ག་འདྲ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཁ་སེ་མགྲོགས་པོར་སོང་ནས་རས་གུར་ནང་དུ་འདྲུལ། རས་གུར་ནང་དུ་ལྟོན་ཉལ་
མལ་གདན་ཞིག་ཐང་ལ་བཏོངས་འདུག་ཅིང་། དེའི་སྤྲོད་དུ་མལ་གཟན་ཞིག་གྲ་དག་པོས་
བཀའ་འདུག་ ལྷགས་གྱི་རྐང་པ་ཅན་གྱི་ཐབ་ཀ་ཞིག་གི་ནང་དུ་མེ་ཕྱང་ཆ་མི་སྟོམས་པའི་སྐོ་
ནས་འབར་བཞིན་གདའ། གུར་ནང་དུ་ཚུ་གང་བསགས་ཡོད་པའི་ཚུ་བོ་གཅིག་དང་ཉེར་
མཁོའི་ཅ་ལག་བསྐྱས་ཡོད་པའི་ཤིང་སྐྱམ་གཅིག་སྟོག་ཅའི་ཆ་བ་དུ་སྐྱུད་ཡོད་པའི་སྐྱམ་
གཅིག་ལས་གཞན་པའི་ཅ་ལག་ཅི་ཡང་མེད། ཕྱི་དོའི་ཉི་འོད་དེ་རས་གུར་གྱི་མཐའ་རས་གྱི་
སྐྱབས་ནས་ཟིང་མདོག་གིས་འགྲོ། ས་རེ་ སེལ་སོན་མལ་གདན་གྱི་འགྲམ་དུ་བྱས་བཅུགས་
ནས་བསྐྱད་འདུག་ཅིང་། ཨ་མེས་མལ་གདན་སྤྲོད་དུ་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ནས་འདུག་ ཁོས་
མིག་གཉིས་ཕྱེས་ནས་གནམ་ལ་ཅེར། ཁོའི་མཁུར་འགོ་གཉིས་ཀ་དམར་བེར་བེར་དུ་གུར་
འདུག་ལ། ཁོས་དབུགས་ཁ་ལྡིད་མོས་ལེན་བཞིན་འདུག།

ཁ་སེ་ཡིས་སྐྱམ་ཞིང་རིད་ལ་རྒྱས་གཉེར་གྱིས་གང་བའི་རྒྱན་པོའི་ལག་ངར་དེ་རང་
ཉིད་གྱི་ལག་ནང་དུ་སྒངས་ནས་“ཨ་མེས། ཁྱོད་རང་ལ་ཐང་ཆད་པའི་ཚོར་བ་འདྲ་སྐྱེ་ཡི་
འདུག་གམ།” ཞེས་དྲིས་པ་ན། ཡོངས་སུ་ཅེར་ནས་ཡོད་པའི་མིག་གཉིས་ཀ་ཁོའི་སྐྱད་གྱི་
ཕྱོགས་སུ་འཁོར། འོན་ཀྱང་། ཁོས་ཅི་ཡང་མཐོང་མ་ཐུབ་པ་འདྲ། ཁོས་མཚུ་སྐོས་འགལ་
ཅམ་གྱིས་སྐྱད་ཆ་ཞིག་བཤད་གྲབས་བྱས་མོད། ཆོག་འདྲུ་ཕྱིར་འདྲུད་མ་ཐུབ། ཁ་སེ་ཡིས་

ཁོའི་འཕར་རྩེ་ལྷུངས་ཤིང་། དེ་ནས་ལག་པ་ཨ་མེས་ཀྱི་ཐོང་པ་རྩ་བཞག་སྐབས་དེར་མི་
ཚན་འདིའི་གཟུགས་པོས་འཕག་འཚག་བརྒྱབ་བྱུང་། ཁོའི་རྐང་པ་མཚམས་མི་ཚད་པར་
འཕག་ཅིང་། ལག་པ་བར་མེད་དུ་གཡུགས། ཁོས་ཚིག་འབྲུག་གོ་རྒྱུ་མེད་པའི་ལྡན་ལྡན་གྱི་
རྒྱུ་ཆ་རིང་པོ་ཞིག་བཤད་བྱུང་ལ། ཁོའི་ཕག་ཟེ་ལྷོ་ཟེར་བའི་སྐར་དཀར་པོའི་འོག་གི་
གདོང་མདོག་དམར་པོར་གྱུར་འདུག།

ས་རེ་ མིལ་སོན་གྱིས་ཁ་སེ་ལ་ངག་འཇམ་པོས་“འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་འདུག་
གམ།” ཞེས་བཤད།

ཁོས་གཉེན་མས་གང་བའི་གདོང་དང་ཚ་ནན་གྱི་མིག་རྒྱུང་ལ་ཡར་བལྟས་“ཕྱོད་གྱིས་
ཤེས་སམ།”

“ཕལ་ཆེར་ཆོད་དཔག་བྱུང་།”

ཁ་སེ་ཡིས་“ཅི་རེད།” ཅེས་དྲིས།

“གཅིག་བྱས་ན་ང་རང་ལོར་ཡོད་སྲིད། ཁ་ནས་བཤད་མི་འདོད།”

ཁ་སེ་ཡིས་ནོབ་འཐེན་བྱེད་བཞིན་པའི་གདོང་པ་དམར་པོ་དེར་གཅིག་བལྟས་རྗེས་
“ཕྱོད་གྱིས་ཟེར་བ་ནི། གཅིག་བྱས་ན་ཁོ་ལ་གཟུང་གི་བཞོག་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་ཟེར་བ་ཡིན་
ནམ།” ཞེས་བཤད།

ས་རེ་ཡིས་“ངས་བལྟས་ན་དེ་རེད། ངས་སྡོན་ཚད་འདི་འདྲ་ཐེངས་ཁ་ཤས་མཐོང་ལྷོང་
ཡོད།” ཅེས་བཤད།

ཕྱི་ལོགས་ནས་སྐར་རྒྱག་པའི་སྐྱོད་དང་ཤིང་གཏུབ་པའི་སྐྱོད་སྒྲ་ང་ཕན་ཚུན་རྒྱེབ་པའི་
སྐྱོད་བཅས་གྲག་ཡོང་། ཨ་མས་སྡོད་ཕྱི་གཞིང་ནས་བལྟས་ནས་“ཨ་ཕྱི་ཡིས་ཁོ་ལོ་ནང་དུ་
ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར། ཡོང་ན་བཟང་རྒྱུ་རེད་དམ།” ཞེས་བཤད།

ཚོས་དཔོན་གྱིས་“ཁོ་མོ་ནང་དུ་ཡོང་མ་བརྟུག་ན་ཁོ་མོའི་སེམས་པ་འཕྲུག་ཉེན་ཆེ།”
ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“ཁོ་རང་དྲག་རྒྱ་རེད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

ལ་སེ་ཡིས་མགོ་བོ་དལ་མོས་གཡུག་གཡུག་བྱས། ཨ་མས་མཚོགས་པོར་འཕག་འཚག་
རྒྱག་བཞིན་པའི་བགྲུས་སོང་གི་གདོང་པར་གཅིག་བལྟས། ཁོའི་གདོང་པར་ལྷག་རྒྱུ་དྲག་
ཏུ་རྒྱག་གི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ངོ་གདོང་དམར་བེར་བེར་དུ་རྒྱར་འདུག དེ་ནས་ཁོ་མོ་ཕྱི་
ལོགས་སུ་སོང་ནས་“ཁོ་ལ་སྒྲོན་མི་འདུག ཨ་ཕྱི། ཁོས་ངལ་གསོ་བྱེད་བཞིན་པ་ཚམ་རེད།”
ཟེར། ཁོ་མོའི་གྱར་ཕྱིའི་སྐད་དེ་གྱར་ནང་ནས་གསལ་པོར་གོ་བྱུང།

ཨ་ཕྱི་ཡིས་གདོང་མདོག་ནག་པོ་བསྟན་ནས་“ང་ཁོ་ལ་སྐྱབ་ཏུ་འགྲོ་དགོས། ཁོ་ལྟས་ངན་
དྲན་རིག་ཅན་ཞིག་ཡིན། ཁོས་ཁྱོད་ལ་ནམ་ཡང་དོན་དངོས་ཤེས་སུ་མི་འཇུག” ཅེས་ཟེར་
བཞིན་སྒོ་བྱར་གྱི་བར་ནས་ནང་དུ་ཤོར། ཁོ་མོ་མལ་གདན་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་ལངས་ནས་མིག་
གིས་མར་བལྟས་ནས་“ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་འགྲིག་གི་མི་འདུག” ཅེས་དྲིས་པ་ན། ཁོའི་མིག་
རྒྱང་ཁོ་མོའི་སྐད་སྒྲའི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ནས་མཚུ་སྒོས་འགྲུལ་ཚམ་བྱས། ཨ་ཕྱི་ཡིས་
“ཁོས་ངོ་མདངས་ནག་པོ་སྒྲོན་བཞིན་པ་ཚམ་རེད། ངས་ཁོ་ལ་དྲན་རིག་མང་ཞེས་བཤད་
ཡོད་ཨ། ད་ནངས་ཀྱང་འགྲུལ་བཞུད་འདིའི་སྟེང་དུ་མི་ཡོང་ཆེད་ཁོ་རང་སྒྲོག་ནས་སྐས་
སྐྱང་བྱེད་ཐབས་བྱས་པ་རེད། དེ་ནས་ཁོའི་དེའི་མགོ་ལ་ན་རྒྱ་ཞིག་སྒྲིབས་པ་རེད།” ཅེས་
ཟེར་བཞིན་ཞེན་པ་ལོག་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས་“ཁོས་ངོ་མདངས་ནག་པོ་བསྟན་པ་
ཚམ་རེད། ཁོས་སུ་གཅིག་ལའང་སྐད་ཆ་མི་བཤད་པ་འདི་འདྲ་ངས་སྒྲོན་ཆད་ཀྱང་མཐོང་
ཚྱོད་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

ལ་སེ་ཡིས་སྐད་ངག་འཇམ་པོས་“ཁོས་ངོ་མདངས་ནག་པོ་བསྟན་པ་མ་རེད། ཨ་ཕྱི། ཁོ་
རང་ན་ཡི་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཁོ་མོས་“ཨོ།” ཞེས་ཟེར་བཞིན་ཡང་བསྐྱར་བགྲེས་སོང་འདི་ལ་མར་གཅིག་བལྟས་ནས་
“ན་བ་ག་འདྲ་འདུག” ཅེས་དིས།

“ཅུང་ཚབས་ཆེན་རེད། ཨ་ཕྱི།”

ཁོ་མོ་ཡུད་ཅམ་རིང་ལ་ཅི་བྱེད་འདི་བྱེད་མེད་པར་ལྟས་ཤིང་། དེ་ནས་ཁོ་མོས་ངག་
མཁྱོགས་པོས་“དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་མི་འདེབས་པ་ཡིན། ཁྱོད་རང་ཚོས་
དཔོན་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་བཤད།

ཁ་སེ་ཡི་སྟོབས་ཆེ་བའི་མཚུབ་མོ་ཁག་གིས་ཨ་མེས་ཀྱི་ལག་ངར་འཚབ་འཚུབ་ཀྱིས་
འཕུར་འཕུར་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་དམ་པོར་བཟུང་ནས་“ངས་ཁྱོད་ཚོར་བཤད་ཟིན་པ་མ་
ཡིན་ནམ། ཨ་ཕྱི། ང་དང་སང་ཚོས་དཔོན་ཞིག་མིན་ཡང་།” ཞེས་བཤད།

ཁོ་མོས་བཀའ་འབེབས་པ་ལྟར་“གང་ལྟར་གསོལ་བ་ཐོབ། གསོལ་འདེབས་ཚང་མ་རྩོ་
ན་ཡོད་རྒྱ་རེད་ཨོ།” ཞེས་བཤད།

ཁ་སེ་ཡིས་“ངས་འདོན་མི་ཐུབ། ངས་གསོལ་འདེབས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་མི་ཤེས་ལ།
གསོལ་བ་སྲུ་ལ་འདེབས་དགོས་ཀྱང་མི་ཤེས།” ཞེས་བཤད།

ཨ་ཕྱི་ཡི་མིག་རྒྱང་མར་ལ་འབྱར་ནས་ས་རེ་ལ་བལྟས་ནས་“ཁོས་གསོལ་འདེབས་
གསུང་གི་མི་འདུག ཅུ་ཐེ་སྲུ་གུ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ཡིན་པའི་རྣམས་སུ་ཁོ་མོས་གསོལ་འདེབས་
བཏོན་པའི་རྣོར་དེ་ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་བཤད་སོང་ངམ། ‘ད་ང་མར་ཉལ་རྒྱ་ཡིན། དཀོན་
མཚོག་གིས་ངའི་ཚམ་ཤེས་སྲུང་དུ་གསོལ། བྱི་རྒན་དེ་འདི་གར་སླེབས་དུས་ཆ་རྣམས་དེ་སྟོང་
པ་ཡིན་པས་བྱི་རྒན་ལ་བཟུང་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། ཨ་སྟོན། ཁོ་མོས་དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་
པ་རེད།” ཅེས་བཤད། རྣམས་དེར་ཉི་འོད་དང་རས་གུར་གྱི་བར་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་མི་ཞིག་
གི་གྲིབ་མ་རས་གུར་གྱི་ངོས་སུ་ཕོག།

ཨ་མེས་ཀྱིས་འཕག་འཚག་བརྒྱབ་ནས་གཟུགས་པོའི་ཤ་གནད་ཚང་མ་གཟུགས་འཐེན་
བྱས། དེ་ནས་སློབ་དུ་ཁོ་ལ་གཅིག་གིས་གཞུགས་པ་ལྟར་འཕག་འཚག་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་
བྱང་ལ། དེ་ནས་འགྲུལ་མེད་དུ་ཤུར་ཅིང་དབྱགས་མཚམས་ཀྱང་ཆད། ཁ་སེ་ཡིས་བགེས་
སོང་གི་གདོང་ལ་གཅིག་བལྟས་པ་ན། ཁོའི་གདོང་མདངས་ཟིང་སྐྱ་རུ་འགྱུར་བཞིན་པ་
མཐོང་། ས་རེ་ཡིས་ཁ་སེ་ཡི་ཕྱག་པར་འདུས་ནས་“ཁོའི་སྟེ། ཁོའི་སྟེ། ཁོའི་སྟེ།” ཞེས་ཤུབ་
པར་སྐྱས།

ཁ་སེ་ཡིས་མགོ་བོ་ནང་དུ་གཅིག་གྲག་ནས་“ཁྱོད་ཨ་ཕྱིའི་སྐུན་དུ་ཤོག” ཅེས་བཤད་
ཅིང་། དེ་ནས་ཁོས་ཨ་མེས་ཀྱི་དམ་པོར་བསྐྱམས་ཡོད་པའི་ཡ་མགལ་མ་མགལ་གཉིས་ཀ་
ཁ་ཕྱེས་ནས། ལག་པ་བགེས་སོང་གི་མིད་པར་བསྐྱིངས་ནས་སྟེ་ལེབ་ཕྱིར་འཐེན། ཁོས་
སྟེ་ལེབ་ཡར་འཐེན་ཟིན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དུ་དབྱགས་སྐྱ་ཁྲོག་ཁྲོག་དུ་གྲག་བྱང་ལ། ཅུ་
རྒྱུད་ལྟ་བུའི་དབྱགས་རིང་ཞིག་ཁོག་པའི་ནང་དུ་བརྒྱབས། ཁ་སེ་ཡིས་ས་སྟེང་ནས་ཤིང་
ཐུར་ཞིག་སྐྱངས་ཡོང་ནས་སྟེ་ལེབ་མར་མནན་པ་ན། རྩོག་སྐྱ་དང་བཅས་པའི་དབྱགས་
འབྱིན་རུབ་ཆ་མི་སྟོམས་པ་ཞིག་གདོང་ལེན་བྱེད་མགོ་བརྩམས།

ཨ་ཕྱི་འི་བྱིས་བྱ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་ཡར་ལྗིང་མར་ལྗིང་བྱེད་བཞིན་“གསོལ་བ་འདེབས་
རོགས། གསོལ་བ་ཐོབ་ཡ། ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་པ་ཡིན། གསོལ་བ་ཐོབ་ཡ།” ཞེས་བཤད། ས་
རེ་ཡིས་ཁོ་མོ་རྒྱབ་སྟོགས་སུ་འཐེན་ཐབས་བྱས་མོད། ཨ་ཕྱི་ཡིས་“གསོལ་བ་ཐོབ་དང་། ལྟས་
ངན་ཁྱོད།” ཅེས་རྒྱད་ཅོར་བརྒྱབ།

ཁ་སེ་ཡིས་ཁོ་མོར་ཡར་ཡུད་ཅམ་ལ་བལྟས། ཆ་མི་སྟོམས་པའི་དབྱགས་གདོང་ལེན་
ཀྱི་རྩོག་སྐྱ་ངེ་ཆེ་ནས་ངེ་ཆེ་རེད། “བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་བཞུགས་པའི་བདག་གི་ཡབ། མཚན་
ཅམ་ཐོས་པས་... །།”

ཨ་ཕྱི་ཡིས་“དགོན་མཚོག་གཟི་བརྗིད་ཅན་པོ།” ཞེས་རྒྱད་ཤུགས་ཆེན་པོས་བསྐྱོད།

“མཚོག་གི་རྒྱལ་ཁམས་ས་ལ་འཕོས་པའི་ཚོ། འཇིག་རྟེན་འདི་ཡང་བདེ་ཚེན་ཞིང་
ལྟར་འགྱུར།”

“ཨ་སྒྲོན།”

ཡངས་པོར་གདངས་ཡོད་པའི་ཁ་ནང་ནས་རྫོག་སྐྱོད་དང་བཅས་པའི་དབྱུགས་རིང་ཞིག་
བཏང་བྱུང་ལ། དེ་ནས་འོ་དོད་ཀྱི་དབྱུགས་རྒྱངས་ཤིག་སྐྱེ་ལ་སྤྱད།

“དེང་འདྲིར་བདག་ལ་མཐུན་པའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་ནས། བདག་སོགས་ཉེས་པ་ཞི་བར་
བྱིན་གྱིས་རྫོབས།” དབྱུགས་གཏོང་ལེན་གྱི་མཚམས་བཞག་སོང་། ཁ་སེ་ཡིས་ཨ་མེས་ཀྱི་
མིག་རྒྱུང་ལ་བལྟས། ལོའི་མིག་རྒྱུང་ནི་གསལ་ཞིང་ཟབ་ལ། དེའི་ནང་དུ་གཟབ་ནན་དང་
གོ་རྟོགས་ཀྱི་ཉམས་ཤིག་ཀྱང་ཤར།

ཨ་སྐྱེ་ཡིས་“ཏེ་ལེ་ལུ་ཡ།” ཞེས་སྐད་ལྟགས་ཆེན་པོས་བཏོན་ཞིང་། དེ་ནས་“སྤྱ་མཐུད་
དུ་ཐོན།” ཞེས་བཤད།

ཁ་སེ་ཡིས་“ཨ་སྒྲོན།” ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་མཛུགས་བསྐྱེས།

སྐབས་དེར་ཨ་སྐྱེ་འགྲུལ་མེད་དུ་གྱུར་སོང་ལ། རས་གྱུར་གྱི་རོལ་དུ་སྐད་ཅོར་གྱི་སྐྱོ་
ཡོངས་སུ་ཆད། སྐབས་དེར་གཞུང་ལམ་སྤོང་ནས་རྒྱངས་འཁོར་རྒྱུང་བ་ཞིག་ལྱུར་སྐྱོད་དང་
བཅས་བཞུད་སོང་། ཁ་སེ་ད་དུང་ཡང་མལ་གདན་འགྲམ་དུ་སྤུས་མོ་བཅུགས་ནས་བསྐྱད་
འདུག་ལ། སྐྱེ་ལོགས་ཀྱི་མི་ཚང་མ་ཁུ་སིམ་པོས་ཡར་ལངས་ནས་ཆོ་སྒོག་གི་ཆེས་མཐའ་
མའི་སྤོང་སྤུ་ལ་སྒོ་རིག་གཏད་ནས་ཉན། ས་རེ་ཡིས་ཨ་སྐྱེའི་མཚན་འོག་ནས་བསྐྱོར་ཏེ་
རས་གྱུར་གྱི་སྐྱེ་ལོགས་སུ་ཁྲིད་ནས་སྤོངས། ཨ་སྐྱེ་གཟི་བརྗིད་དང་བཅས་མདུན་དུ་སོང་
ནས་མགོ་འཕང་མཐོན་པོར་བཏེགས། ལོ་མོས་བྱིམ་ཚང་འདྲིའི་ཆེད་དུ་གོམ་པ་མདུན་དུ་
སྤོང་བཞིན་ཡོད་ལ། བྱིམ་ཚང་འདྲིའི་ཆེད་དུ་མགོ་འཕང་མཐོན་ཏེ་བཏེགས་ཡོད། ས་རེ་ཡིས་
ལོ་མོས་ཐོག་དུ་བཏོངས་པའི་མལ་གདན་ཞིག་དུ་ཁྲིད་ཅིང་། ཨ་སྐྱེ་དེའི་སྤོང་དུ་བསྐྱད། ལོ་

མོ་ད་ལྷ་ཚང་མའི་བལྷ་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ཨ་ཕྱི་ཡིས་སློབས་པ་དང་བཅས་
མིག་གིས་ཐང་ཀར་བལྷས། རས་གྱུར་དུ་གྲག་འགྲུལ་ཅི་ཡང་མེད། མཇུག་མཐར་ཁ་སེ་ཡིས་
རས་གྱུར་གྱི་སློ་ལྱར་ལག་པས་བཀྲགས་ནས་སློ་ཁར་བྱད།

ཨ་པས་སྐད་ངག་འང་མ་པོས་“རྒྱུན་ཅི་ཞིག་རེད།” ཅས་དྲིས།

ཁ་སེ་ཡིས་“གཟའ་གྲིབ་རེད། གཟའ་གྲིབ་གཉན་པོ་ཞིག་རེད།” ཅས་བཤད།

དེ་ནས་སྐར་གྱི་འཚོ་བ་ཡང་བསྐྱར་འགྲུལ་སློང་བྱེད་མགོ་བརྩམས། དགུང་གི་ཉི་མ་
གནམ་ས་འདྲེས་མཚམས་སུ་སླེབས་ནས་ལེབ་ལེབ་དུ་གྱུར་འདུག་ལ། གཞུང་ལམ་སླང་དུ་
འགྲམ་ངོས་དམར་པོ་ཅན་གྱི་དོས་སྐྱེལ་རྒྱུ་ལེགས་འཁོར་གྱི་རུ་བཞུར་རིང་པོ་ཞིག་འགོ་བཞུན་
གདའ། རྒྱུ་ལེགས་འཁོར་དེ་ཚོ་ཁོ་ཚོའི་འགྲམ་དུ་ལྷིང་ལྷིང་དུ་འགོ་སྐབས་ས་འགྲུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་
ཞིག་རྒྱུག་ལ། དེ་དག་གི་རྒྱུན་དུ་ལངས་པའི་དུད་ལྷང་ལས་བྱུང་སྐྱུམ་གྱི་དུ་བ་སློན་པོ་རེ་
སློག་སློག་དུ་འཕེན། རྒྱུ་ལེགས་འཁོར་རེ་རེ་མི་རེ་རེས་བསྐྱོར་ཡོད་ལ། མི་རེ་རེའི་བརྗེ་སྐྱོར་
ཁ་ལོ་བ་རྣམས་མགོ་སྐྱུམ་གྱི་གནམ་མཐིལ་ལ་ཐུག་ལ་ཁད་གྱི་ཉལ་ཁྲིའི་སློང་དུ་ཉལ་ནས་
ངལ་གསོས་ཡོད། འོན་ཀྱང་། དོས་འཁོར་འདི་དག་ལ་ནམ་ཡང་ངལ་གསོ་མེད་ལ། ཁོ་
ཚོའི་རུ་དཔྱད་གིས་འཁོར་འོག་གི་ས་གཞི་འདར་འདར་དུ་སྐྱུལ་བཞིན། ཉིན་མཚན་མེད་
པར་ལྷིང་ལྷིང་དུ་འགོ་དགོས།

བྱིས་ཚང་འདི་རུ་ཁག་ཅིག་དུ་གྱུར་སོང་། ཨ་པ་ཚོགས་ལྷན་ཐང་ལ་བསྐྱད་བྱུང་ལ། ཨ་ཁུ་
རོན་ཁོའི་འགྲམ་དུ་བསྐྱད། ད་ལྟ་ཨ་པ་ནི་བྱིས་འདིའི་བཟའ་དཔོན་རེད། ཨ་མ་ཁོའི་རྒྱབ་
ཕྱོགས་སུ་ལངས། རོ་ཡ་དང་ཚོམ། ཨལ་གསུམ་པོ་ཚོགས་ལྷན་བསྐྱད་པ་དང་། ཚོས་དཔོན་
ཐང་ལ་བསྐྱད་ནས་རང་ཉིད་གྱི་གྲུ་མོར་ཞེན། ཁོན་ནེ་དང་རོ་སི་ཤ་རོན་གཉིས་ཀ་རྒྱུང་པར་
ཅམ་ན་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། རུ་ཐེ་དང་མིན་སློན་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་རྒྱ་ཚོ་ཁོའི་སྐྱོད་དང་
བཅས་འཁྱུར་ནས་ཡོང་། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་མིག་སྐྱུན་གྱི་འགྱུར་སློག་འདི་མཐོང་བ་ན། ཁོ་

ཚོའི་གོམ་ཁ་རྗེ་དལ་དུ་བཏང་ནས། ཚུ་ཚོ་ས་ལ་བཞག་སྟེ་སྤྱ་སིམ་པོས་ཨ་མའི་རྩར་སོང་།

ཨ་ཕྱི་ཁེངས་དྲེགས་དང་བརྟན་བརླིང་གི་ངང་ནས་ཐང་ལ་བསྐྱད་འདུག ཚོགས་པ་
ཡོངས་སུ་འཛོམས་པ་དང་། ཚོགས་མི་རེ་རེས་ཀྱང་ཁོ་མོ་ལ་ལྷ་མཚམས་བཞག་པ་ན། སྤྱང་
མེད་འདི་ད་གཞོན་མར་ལོག་ནས་གདོང་པ་སྤར་མོས་བཀའ། དགུང་གི་ཉི་མ་དམར་
པོ་དེ་རུབ་སོང་ལ། དེས་ས་གཞིའི་ཐོག་ཏུ་ས་སྲོད་ཀྱི་སྤྱང་བ་སྤོས། ས་སྲོད་ཀྱི་སྤྱང་བའི་
སྲོད་དུ་ངོ་གདོང་ཚང་མ་ལྷག་པར་གསལ་ལ། མིག་རྣམས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་སྤྲོག་འོད་
སྲོད་ནས་གསལ་པོར་མངོན། ས་སྲོད་ཀྱིས་འོད་ཀྱི་འབྲུང་སྤངས་ཡོད་ཚད་གང་སྟབས་ཀྱིས་
འཚོལ་བཞིན་གངལ།

ཨ་པས་“ཁོང་སྐྱུ་ཞབས་མིལ་སོན་ཚང་གི་རས་གུར་གྱི་ནང་ནས་ཕྱིན་པ་རེད།” ཅེས་
བཤད།

ཨ་སྤུ་ཚོན་གྱིས་མགོ་བོ་ལྗེམ་བཞིན་“དེ་ཁོ་ཚང་གིས་ང་ཚོར་གཡར་བ་རེད།” ཅེས་
བཤད།

ཨ་པས་སྐད་ངག་འཇམ་པོས་“ག་འདྲའི་བྱིམ་ཚང་ཡ་རབས་ཤིག” ཅེས་བཤད།

མིལ་སོན་ནི་ཁོ་ཚང་གི་རྒྱངས་འཁོར་རྒྱང་བ་ཆག་པོའི་འགམ་དུ་ལངས་ནས་འདུག་
ཅིང་། ས་རེ་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་མལ་གདན་གྱི་འགམ་དུ་སོང་ནས་ཨ་ཕྱིའི་འགམ་ནས་སར་
བསྐྱད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་མོས་སེམས་རྒྱང་བྱས་ནས་ཨ་ཕྱི་ལ་མ་སྟུག

ཨ་པས་“སྐྱུ་ཞབས་མིལ་སོན།” ཞེས་བོས་པས། མི་དེས་རྐང་པ་ཐང་ལ་འདྲུད་བཞིན་
རྩར་ཡོང་ནས་ཚོག་སྤར་བསྐྱད། ས་རེ་ཡང་རྩར་ཡོང་ནས་ཁོའི་འགམ་དུ་ལངས་ནས་
བསྐྱད། ཨ་པས་“ང་ཚོས་བྱེད་བཟའ་མི་ཡོངས་ལ་སྟུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་བཞིན་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

མིལ་སོན་གྱིས་“བྱེད་ཚོར་རོགས་རམ་བྱེད་སྟབས་པ་ང་ཚོའི་གཟི་བརྗིད་རེད།” ཅེས་
བཤད།

ཨ་པས་“ང་ཚོས་བྱིད་ལ་དྲིན་གྱི་སྲུ་ལོན་ཆད་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

མིལ་སོན་གྱིས་“མི་ཞིག་འཆི་བའི་སྐབས་འདི་འདྲར་དྲིན་གྱི་སྲུ་ལོན་ཟེར་བ་ཞིག་གང་
ན་ཡོད།” ཅེས་བཤད། ས་རེ་ཡིས་ཁོའི་ཚིག་སྒྲེ་བསྐྱེད་ས་ནས་“དྲིན་གྱི་སྲུ་ལོན་ཟེར་གང་
ནས་དགོས།” ཞེས་བཤད།

ཨ་ལ་གྱིས་“ངས་ཁྱོད་ཚོའི་རྒྱུ་ལས་འཁོར་ཚུང་བ་ཞིག་གསོ་བྱེད། ང་དང་ཁྱོད་གཉིས་
གྱིས།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། བྱིས་མིའི་ཚབ་བྱས་ནས་དྲིན་ལན་འངལ་བའི་འོས་འགན་རྒྱབ་
ཐུབ་པས། ཨ་ལ་གྱི་སེམས་པ་དགའ་སློབས་གྱིས་ཁེངས།

མིལ་སོན་གྱིས་“འདི་ཐད་ལ་ང་ཚོར་དངོས་གནས་རོགས་རམ་དགོས་གྱི་ཡོད།” ཅེས་
བཤད་ནས། ཁོ་ཚོར་འོས་འགན་རྒྱབ་པའི་གོ་སྐབས་བྱིན།

ཨ་པས་“ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་པར་གྲོས་བསྟུར་བྱེད་དགོས། འདི་ཐད་ལ་རྒྱིག་
ཁྲིམས་ཡོད་ཅིང་། ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་ན། མི་ཞིག་གི་བའི་སྐབས་སུ་དོན་དག་ཡར་ལྷུ་བྱེད་
དགོས་ལ། ཡར་ལྷུ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཁོ་ཚོར་དུར་འཇུག་བྱེད་རིན་དུ་སྒྲོར་མོ་བཞི་བཅུ་
སྒྲོད་དགོས། དེ་མ་སྤྲད་ན་ཁོ་ཚོས་འདས་པོ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་སྤང་བོ་ཅུ་བཅེས་ནས་དེ་
མཐུན་གྱི་དུར་འཇུག་བྱེད་གྱི་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་སྲུ་དོན་གྱིས་ཁོའི་ཚིག་མཚམས་བཅད་ནས་“ང་ཚོ་ནམ་ཡང་སྤང་བོ་བྱས་མ་ཁྱོད་།”
ཞེས་བཤད།

ཁྲོམ་གྱིས་“གཅིག་བྱས་ན་ང་ཚོས་ཡུལ་དུས་དང་བསྟུན་ནས་འགྲུབ་བ་གཏོང་དགོས་
རྒྱ་རེད། ང་ཚོ་ཡང་སྒོན་ཆད་རང་ས་རང་ཡུལ་ནས་ནམ་ཡང་མཐའ་སྒྲོད་བཏང་ཁྱོད་མེད་
པ་མ་རེད་དམ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་པས་“ང་ཚོས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བསྐྱབས་ཀྱང་དཀའ་ནག་མགོ་མཇུག་སྒྲིག་པ་མེད་ལ།
ང་ཚོའི་སྤེང་དུ་ངན་ལག་འགོལ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། ང་ཚོས་ཉོ་མི་སྤུབ་པའི་ཅ་ལག་ལབ་སྐྱད་

ཅམ་ཡང་འབྱེར་མྱོང་མེད་ལ། ང་ཚོས་མི་གཞན་གྱི་བྱམས་སེམས་སྦྱིན་གཏོང་ཡང་ནམ་
ཡང་སྲངས་མྱོང་མེད། སློན་མ་ཐོམ་གྱི་དོན་དག་དེ་བྱུང་དུས་ཀྱང་། ང་ཚོ་ཚང་མས་མགོ་
བོ་མཐོན་པོར་བཏེགས་ནས་སོང་བ་ཡིན། ཁོ་རང་ལ་འཕྲད་པའི་དོན་དག་དེ་འདྲ་མི་སྲུ་
ལ་འཕྲད་ཀྱང་དེ་མཚུངས་བྱེད་ངེས། ཞེས་བཤད།

ཨ་ཁུ་ཚོན་གྱིས་“དེས་ན་ང་ཚོས་ཅི་བྲ།” ཞེས་དྲིས།

“སྤྱིམས་ལུགས་ལྟར་དུ་ང་ཚོས་ཡར་ལུ་བྱས་ན་ཁོ་ཚོ་ལེན་དུ་ཡོང་གི་རེད། ང་ཚོར་ད་
ལྟ་སློར་མོ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་མ་གཏོགས་ལྷག་མེད། ཁོ་ཚོས་དེའི་ནང་ནས་ཨ་མེས་དུར་སྤྲེལ་
བྱ་བྱེད་དུ་སློར་མོ་བཞི་བརྒྱ་སྲངས་སོང་ན། ང་ཚོ་ལ་ལི་སློར་ནེ་ཡ་ལ་སྤེབས་སྤུབ་རྒྱ་མ་
རེད། དེ་མ་བྱས་ན་ཁོ་ཚོས་ཨ་མེས་སྤྱང་པོ་བཞིན་དུ་དུར་སྤྲེལ་བྱ་ཡི་རེད།” མི་ཚང་མས་
འདུག་བཟོད་མི་བདེ་བའི་སློན་ནས་འཕག་འཚག་བརྒྱབ་བྱུང་ལ། ཁོ་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲེལ་
མོའི་འོག་གི་ནག་དུབ་དུ་འཇུར་བཞིན་པའི་ས་ངོས་ལ་ཅེར་ནས་བསྐད།

ཨ་པས་སྐད་མགོ་དམའ་མོས་“ཨ་མེས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཨ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་པ་རྗེན་
པས་དུར་སྤྲེལ་བྱས་པ་རེད་ལ། ཁོས་དེ་གཟི་བརྗེད་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་བསྐྱབས་པ་རེད།
ཁོས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྦྱུག་མས་བང་སོ་འཇགས་འཇགས་སུ་བཏང་བ་རེད། དུས་སྐབས་དེ་ནི།
པ་མ་ཚོར་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྤྲུག་ལ་རང་ཉིད་དུར་འཇུག་བྱེད་འཇུག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་
དུས་སྐབས་ཤིག་རེད་ལ། བྱ་སྤྲུག་ལ་འང་རང་ཉིད་ཀྱི་པ་མ་དུར་འཇུག་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་
ཡོད་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་ཁུ་ཚོན་གྱིས་“དེང་སང་སྤྱིམས་ལུགས་མི་འདྲ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་པས་“མཚམས་ལ་ལར་སྤྱིམས་ལུགས་ཟེར་བ་དེ་སྲུང་ཐབས་མེད་པ་དེ་འདྲ་རེད།
ཡང་ན་ཚད་ལྡན་ཞིག་སྲུང་ཐབས་མེད་པ་དེ་འདྲ་རེད། གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་གི་འོག་
དུ་སྤྱིམས་ལུགས་སྲུང་མི་སྤུབ་པ་དེ་འདྲ་འབྱུང་གི་ཡོད། དཔེར་ན། རྗེ་ལོའི་བློས་བྱོལ་བྱས་

ནས་སྒྲིལ་གསལ་སྒྲོན་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། བྱིམས་ལུགས་ལྟར་ན་ང་ཚོས་ཁོ་གོང་རིམ་ལ་
ཡར་གཏུགས་དགོས་ཡོད། དེ་དུས་གཏུགས་མཁན་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་མེད། མི་ཞིག་ཡིན་
དུས། མཚམས་ལ་ལར་བྱིམས་ལུགས་ལའང་དབྱེ་གསེས་བྱེད་དགོས། ངས་རང་ཉིད་ལ་
ཨ་མས་དུར་སྐྱས་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཟེར་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མི་འགྲིག་ཟེར་མཁན་ཨེ་ཡོད།”
ཅས་བཤད།

ཚོས་དཔོན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མེས་ལུས་སྒྲོད་ཡར་བཏེགས་ནས་“བྱིམས་ལུགས་ལ་
འགྱུར་བ་འགོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། མི་ཚོ་སྐྱེ་མཐུན་དུ་སྐྱེ་ལ་དགོས་ལ། རྒྱུད་རང་
ཉིད་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་འདོད་ན་དེ་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་རེད།” ཅས་བཤད།

ཨ་པ་ཨ་ཁུ་ཚོན་ལ་ཁ་འཁོར་ནས་“འདི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡང་རེད། ཚོན་ཀྱང་
འདི་ལ་མི་འཐད་རྒྱུ་ཨེ་ཡོད།” ཅས་བཤད།

ཨ་ཁུ་ཚོན་གྱིས་“མི་འཐད་རྒྱུ་མེད། འོན་ཀྱང་། འདི་ནི་ཁོ་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་དུ་སྐྱས་པ་དང་
འདྲ། ཨ་མས་ནི་ནམ་ཡང་བྱི་གསལ་ནང་གསལ་བྱེད་དགོས་མཁན་ཞིག་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཨ་པས་ངོ་རྗོངས་པའི་ངང་ནས་“ང་ཚོས་ཨ་མས་ཀྱི་བྱེད་སྐྱོངས་ལྟར་བྱེད་མི་ཐུབ། རྒྱུད་
མོ་མ་རྒྱུགས་གོང་དུ་ང་ཚོ་ཁ་ལི་རྫོང་ནི་ཡ་མང་འ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བས་ཐབས་བྱེད་དགོས།” ཞེས་
བཤད།

ཐོམ་ཚིག་བར་དུ་མཚོངས་ནས་“མཚམས་ལ་ལར་མི་གཞན་པས་ས་ཤོ་སྐབས་བཅའ་
པོ་བྱིར་སྐྱུང་ཡོང་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་ལ། དེ་དུས་ཁོ་ནི་མི་གཞན་ཞིག་གིས་བསད་པ་མིན་ནམ་
སྐྱེ་བའི་ནས་རྣམས་ཀྱི་ཚེད་པོ་ཡོང་གི་རེད། དེང་སང་སྲིད་གཞུང་གིས་མི་གསོན་པོ་ལས་ཤི་པོ་
ལ་དོ་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་ཚོས་སྐྱེ་བའི་ནས་ལི་རྫོང་ནི་ལྟར་ཤི་བ་ཡིན་ནམ་སྐྱེ་བའི་
བ་ཡར་འདྲི་མར་འདྲི་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ངས་བལྟས་ན། ང་ཚོས་གསལ་བཤད་ཡི་གེ་
ཞིག་བྲིས་ནས་དམ་བེད་ནང་དུ་བཅུག་ནས། ཨ་མས་དང་ལྟན་དུ་སྐྱས་བཞག་ན་བཟང་

རྒྱ་རེད། ཡི་གེའི་ནང་དུ་ཁོ་སྲུ་ཡིན་དང་། ཇི་ལྟར་གི་བ། ཅིའི་ཕྱིར་འདིར་སྐྱེས་པ་བཅས་
བྲིས་ཚོགས། ཅེས་བཤད།

ཨ་པས་འཐད་པའི་བརྗེ་ཡིས་“ཐབས་དེ་ལེགས་པོ་འདུག ལག་བྲིས་ལག་པོ་ཞིག་གིས་
བྲིས། འདིས་གཅིག་ནས་ཁོ་རང་ཁེར་རྒྱུ་མིན་པར་ཕན་ལ། གཉིས་ནས་ཁོ་དང་ལྟན་དུ་
རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཡང་ཡོད་པས། ཁོ་ནི་ས་འོག་དུ་སྐྱེས་པའི་བགྲེས་སོང་མིང་མེད་ཅིག་མིན་
པ་མཚོན་གྱི་ཡོད། དེ་མིན་དུང་དེའི་སྤྲེང་དུ་ཁ་སློན་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་འདྲ་ཨེ་འདུག” ཅེས་
བཤད་པར། མི་ཚོགས་འདི་ཁྲུམ་སིམ་མེར་བསྐྱད།

ཨ་པའི་གདོང་ཨ་མར་འཁོར་ནས་“ཁྱོད་ཀྱིས་སྤང་པོ་དུར་འདུག་གི་བྲ་སྐྱིག་བྱེད་སྐབ་
བམ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“དེ་ངས་བྲ་སྐྱིག་བྲས་ཚོགས་ འོན་ཀྱང་། སྲུ་ཞིག་གིས་དགོང་ཟས་བྲ་སྐྱིག་བྱེད་
དམ།” ཞེས་བཤད།

ས་རེ་ སྐལ་སོན་གྱིས་“ངས་དགོང་ཟས་བྲ་སྐྱིག་བྱེད། ཁྱོད་རང་སོང་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་
མོ་ཆེ་བ་དང་དེད་གཉིས་གྱིས་དགོང་ཟས་བྲ་སྐྱིག་བྱེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་“དངོས་གནས་སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་ལྷ། འོ་ཡ། སོང་ནས་ལྷགས་ཟེའུ་ནང་ནས་པག་
ཤ་ལེགས་པོ་འབྲེར་ཤོག ད་དུང་ཚུ་གཉིང་རིམ་དུ་ལག་པོ་སིམ་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད་མོད། འོན་
ཀྱང་། ད་ལྟ་བཟུང་རྒྱུ་ལག་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ས་རེ་ཡིས་“ང་ཚོ་ལ་ཞོག་ཞོག་རྩ་ལྷག་བྱེད་ཅམ་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་“ང་ལ་སློར་བྱེད་གཉིས་བྱིན་དང་།” ཞེས་བཤད་པར། ཨ་པས་ལག་པ་སློའ་ལྷག་དུ་
བསྐྱིངས་ནས་ལྷགས་སློར་སློར་བྱེད་གཉིས་ཁོ་མོའི་ལག་དུ་བཞག ཨ་མས་ཀ་ཉོར་བཅལ་
ཡོང་ནས་ནང་དུ་རྒྱ་གང་སྐྱབས་ཤིང་། དེ་ནས་དེ་འབྲེར་ཉེ་རས་གུར་ནང་དུ་འཇུ་ལ་
སོང་། རས་གུར་ནང་དུ་སྐྱ་ས་ནས་ནག་དུབ་རེད། ས་རེ་ནང་དུ་ཡོང་ནས་ཞག་སློན་སྐྱར་

ཉེ་སྐྱམ་ཐོག་ཏུ་བྱང་མོར་བཙུགས་རྗེས། ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱིན་སོང་། ཨ་མས་ཡུད་ཅམ་རིང་ལ་
བགེས་སོང་འདས་པོའི་ཡུང་བོ་ལ་བལྟས་ཤིང་། དེ་ནས་སྤྱིང་རྗེའི་སྒོ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་པང་
ཁེབས་མཐའ་ནས་རས་ཤུར་ཞིག་བཅད་ནས་ཁོའི་མ་མགལ་ཡར་བསྐྱམས། ཁོ་མོས་ཁོའི་
རྐང་པ་གཉིས་ཀ་བྱང་མོར་འཐེན་ཞིང་། ལག་པ་གཉིས་ཀའང་ཁོའི་བྱང་ཁ་ཏུ་བསྒོལ་ནས་
བཞག་པ་དང་། དེ་ནས་ཁོའི་མིག་ལྡན་གཉིས་ཀ་མར་འཐེན་ཡོང་ནས་སྤྱིང་ཏུ་ལྷགས་
སྒོར་སྒོར་བྱེད་རེ་རེས་མཐུན། ཁོ་མོས་ཁོའི་ནང་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོག་བུ་ཚང་མ་བསྒྲོགས་ཤིང་ཁོའི་
གདོང་པ་ཡང་བཟུམ།

ས་རེ་ཡིས་ནང་ཏུ་བལྟས་ནས་“ངས་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ།” ཞེས་
བཤད།

ཨ་མས་དལ་མོས་ཡར་བལྟས་ནས་“ནང་ཏུ་ཤོག་དང་། ངས་བྱོད་ལ་བཤད་རྒྱ་ཞིག་
ཡོད།” ཅེས་བཤད།

ས་རེ་ཡིས་“བྱོད་ཀྱི་བུ་མོ་ཆེ་བ་དེ་དེ་འདྲའི་བུ་མོ་ཡ་རབས་ཤིག་ ཞོག་ཞོག་ཤུན་ལྡན་གས་
བཤུས་ན་རྩལ་ཞིག་འདུག་ བྱོད་ལ་རོགས་རམ་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་སམ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“ངས་ཨ་མེས་ལ་ཁྱུས་ཤིག་རྒྱག་གི་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ལ་གྱོན་གོས་གཞན་པ་
བརྗེ་རྒྱ་མེད། དེ་བས་བྱོད་ཚོའི་མལ་གཟན་འཕྲོ་བརྒྱུག་ཏུ་འགྲོ་ཤག་རེད། མལ་གཟན་བྱོད་
ནས་མི་ཤི་བའི་ངི་མ་དེ་ལ་འདག་རྒྱ་ཞིག་མེད། ངའི་ཨ་མ་གྲོངས་ནས་ལོ་ངོ་གཉིས་འགོར་
བའི་རྗེས་སུ་འང་། སྒོ་བྱི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་མོ་གྲོངས་སའི་མལ་གཟན་དེ་མཐོང་དུས་ད་དུང་
ཡང་ལུག་རྩ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ངས་ཁོ་རང་བྱོད་ཚོའི་མལ་གཟན་གྱིས་གཏུམ་རྒྱ་ཡིན་ལ། རྗེས་
སོར་བྱོད་ལ་མལ་གཟན་སྐྱིན་ཚབ་སྤོང་ཡོང་། ང་ཚོར་བྱོད་ལ་སྐྱིན་ཚབ་ཏུ་སྤོང་རྒྱའི་
མལ་གཟན་ཞིག་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

ས་རེ་ཡིས་“མྱོད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བེར་མི་རུང་། མྱོད་ཚོར་རོགས་རམ་བྱེད་སྲོལ་པ་འདི་ང་
 ཚོའི་གཟི་བརྗིད་རེད། དུག་རིང་ཞིག་ལ་དེ་རིང་ལྟ་བུའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྤང་བ་ཤར་མ་
 མྱོང་། ང་ཚོ་མང་ཚོགས་ཚོས་པན་རྒྱུ་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་མགོ་བོ་ལྷུ་མ་བཞིན་“རེད་ཡ། པན་རྒྱུ་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས།” ཞེས་
 བཤད། ཞོ་མོས་ཨ་མས་ཀྱི་སྤྲོ་རས་གང་བའི་ངོ་གདོང་དང་། ངོ་གདོང་སྟེང་གི་རས་ཤུར་
 ཀྱིས་བསྐྱམས་པའི་མ་མགལ། ཞག་སྒྲོན་ལོག་ཏུ་འོད་སྤང་འཚོར་བཞིན་པའི་ལྷགས་སྒྲོར་
 ཀྱི་མིག་རྒྱུང་བཅས་ལ་ཡུན་རིང་ལ་བསྟོན་ནས་བསྐྱད། “ཞོའི་རྣམ་པ་རྒྱུ་ལ་ལྷན་དུ་འགྱུར་
 སྲོལ་རྒྱུ་མ་རེད། ང་ཚོས་ཞོ་གཏུམ་འདྲོག་”

“རྒྱུ་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་གྱིས་རང་གཞུན་ཡག་པོ་སྲོལ་སོང་།”

ཨ་མས་“རེད་ཡ། ཞོ་མོ་ལོ་ན་ཏུ་ཅང་མཐོ། གཅིག་བྱས་ན་ཞོ་མོས་ད་དུང་ཅི་ཞིག་བྱུང་
 བ་ཏུ་གོ་མེད་ཀྱང་སྲིད། གཅིག་བྱས་ན་ཞོ་མོས་ཡུད་ཅམ་རིང་ལ་ཚོར་གྱི་མེད་ཀྱང་སྲིད།
 དེ་མིན་ད་དུང་། ང་ཚོས་རང་སེམས་རང་གིས་གཞོན་པ་དེ་གཟི་བརྗིད་ཅིག་ཏུ་རྩི་བཞིན་
 ཡོད། ངའི་ཨ་པས་ནམ་རྒྱུ་། ‘མི་སྲུ་ཡིན་རུང་སེམས་ཤུགས་ཆག་སྲིད། སེམས་ཤུགས་མ་
 ཆག་པར་གནས་སྲོལ་ན་ད་གཞོང་སྦྱེ་སོ་རབ་ཡིན།’ ཞེས་བེད་གྱི་ཡོད། ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུ་
 རང་སེམས་རང་གིས་གཞོན་ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད།” ཅས་བཤད། ཞོ་མོས་མལ་གཟན་
 དེ་ཨ་མས་ཀྱི་རྒྱུང་པ་དང་སྲག་པའི་མཐའ་འཁོར་དུ་ཞིབ་མོས་བསྟོན་ཤིང་། མལ་གཟན་
 ཀྱི་སྲུ་རྒྱར་གཅིག་ནས་བརྒྱུང་སྟེ་མགོ་དཀྱིས་ཤིག་དང་འདྲ་བར་མར་འཐེན་ཡོང་ནས་ཞོའི་
 གདོང་པ་བཀག། ས་རེ་ཡིས་ཞོ་མོར་ཁབ་གཟེར་ཆེན་པོ་ལྷ་དུག་ཅམ་སྤང་ཅིང་། ཞོ་མོས་དེ་
 དག་མལ་གཟན་གྱི་སྟེང་དང་སྲུ་སྒྲིལ་རིང་པོ་འདིའི་མཐའ་རུ་ཞིབ་མོས་གཟེར། མཐའ་
 མཐར་ཞོ་མོ་ཡར་ལངས་ནས་“དུར་འཇུག་ཐབས་ཆག་ཅིག་ཡིན་རྒྱུ་མ་རེད། ང་ཚོར་ཞོ་
 རང་སྦྱུལ་མཁན་གྱི་ཚོས་དཔོན་གཅིག་ཡོད་ལ། བྱིས་མི་ཚང་མའང་ཞོའི་མཐའ་འཁོར་དུ་

ཡོད་པ་རེད།” ཅེས་བཤད། ལྷོ་བྱར་དུ་ཁོ་མོ་གཡོ་འཕྱོམ་ཞིག་བྱས་སོང་ལ། ས་རེ་ཁོ་མོའི་
འགམ་དུ་སོང་ནས་ཁོ་མོ་སྤོང་བ་སྐྱོར། ཨ་མས་ངོ་ཚོང་ས་པའི་གདངས་ཀྱིས་“གཉིད་ཀྱིས་
མ་འདང་བའི་དབང་གིས་རེད། ལྷོ་ན་མེད། ང་ལ་ལྷོ་ན་མེད། ང་ཚོ་ལམ་ལ་འབྱུང་རྒྱུར་གྱ་
རྒྱག་བྱས་ནས་གཉིད་ཁོམ་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ས་རེ་ཡིས་“ཕྱི་ལོགས་སུ་མེར་བུའི་ནང་དུ་འགོ།” ཞེས་བཤད།

“ཡ་ཡ། འདི་གར་ལས་ཀ་གྲུབ་སོང་།” ས་རེ་ཡིས་ཞག་སྐྱོན་ལ་སྤུ་བཏབ་ནས་སྐྱོན་
གཟིམས་རྗེས་ཁོ་མོ་གཉིས་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང།

གྲོག་ཤུར་རྩུང་རྩུང་དེའི་གཉིང་རིམ་ནས་འོད་ལམ་ལམ་གྱི་མེ་སུང་ཞིག་སྐར་
བྱང་། ཁྲོམ་གྱིས་རྒྱག་པ་དང་ལྷགས་སྐྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབ་སྐྱོར་བཅོས་ཤིང་། དེའི་སྤོང་
དུ་རྩ་རྩ་གཉིས་དབྱངས། རྩ་རྩ་གཉིས་ལས་སྤུ་བ་ལང་ལོང་དུ་འཐུར་ཞིང་། རྩ་མའི་ཁ་
ལེབ་གྱི་འོག་ནས་རྩ་ཚོན་ཕྱིར་འཕོས་ཡོང་། རོ་སི་ཤ་རོན་མེའི་ཚ་རྒྱབས་མི་ཕོག་སའི་
མཚམས་སུ་ཐང་ལ་བསྐྱད་ནས་ལག་ཏུ་ཁེམ་བུ་ཡུ་རིང་ཞིག་བབྱང་། ཁོ་མོས་ཨ་མ་རས་
གྱར་ལས་ཕྱིར་བྱང་བ་མཐོང་བ་ན། ཡར་ལངས་ནས་ཨ་མའི་རྩུར་སོང་།

ཁོ་མོས་“ཨ་མ། ང་ལ་འདྲི་རྒྱ་ཞིག་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་“ཡང་བསྐྱར་ཞེད་གྱི་འདུག་གམ། ལྷོ་བ་དགའི་རིང་ལ་སེམས་སྤྱད་ཅི་ཡང་མེད་
པར་འགོ་སྐབ་རྒྱ་དཀའ་མོ་རེད།” ཅེས་བཤད།

“འོན་ཀྱང་དེས། དེས་སྤུ་གྱར་གཞོད་ཞེ་ཡོང་ངམ།”

ཨ་མས་“གཏམ་དཔེ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད། ‘སེམས་སྤྱད་ཁོད་ནས་རྒྱེས་པའི་སྤུ་གྱ་དེ་
ནི་དགའ་སྐྱོད་དང་ལྷན་པའི་སྤུ་གྱ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ངེས།’ དེ་འདྲ་ཟེར་བ་ཞེ་རེད། ལྷན་སྤེལ་
སོན།” ཞེས་བཤད།

ས་རེ་ཡིས་“ངས་གོ་མྱོང་བ་དེའང་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ངས་ཚིག་གཞན་པ་དེའང་གོ་མྱོང་
ལ། དེ་ནི། ‘དགའ་སྤོའི་ཁྱོད་ནས་སྐྱེས་པའི་སྤྱ་གུ་དེ་ནི་ཡི་མུག་པའི་སྤྱ་གུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་
ངེས།’ ཞེས་པ་དེ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

རོ་སི་ཤ་རོ་ན་གྱིས་“ངའི་ཁོག་ན་གཅིག་མཚོང་སྤྱིང་བྱེད་བཞིན་པའི་སྤྱང་བ་ཞིག་
འདུག” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་“རེད་ལ། དེ་རིང་དགའ་ནས་མཚོང་སྤྱིང་བྱེད་ཀྱི་འདུག་མཁན་གཅིག་ཀྱང་
ཡོད་པ་མ་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་རྩ་མིག་གིས་འཚོས་ལྷོད།” ཅེས་བཤད།

སྐྱེས་པ་ཚོ་མེ་སྤང་གི་འོད་ཀོར་གྱི་མཐའ་མཚམས་སུ་ལྷན་དུ་འདུས་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་
ཚོར་ཡོད་པའི་ལག་ཆ་ནི་སྐྱུག་མ་ཞིག་དང་འཛོལ་བུ་མགོ་གཉིས་མ་བཅས་རེད། ཨ་མས་
རིང་ཐུང་ལ་དབྱིན་ཁྲི་ལྷ་ཅན་དང་ཞེང་ཚད་ལ་དབྱིན་ཁྲི་གསུམ་ཅན་གྱི་ས་རྟགས་ཤིག་
བརྒྱབ་ཅིང་། དེ་ནས་ལས་ཀ་རེས་ཚོས་སུ་འཁོར། ཨ་མས་འཛོལ་བུ་མགོ་གཉིས་མ་བཅུང་
ནས་ས་བཞོས་པ་དང་། ཨ་ཁུ་རྩོན་གྱིས་སྐྱུག་མས་ས་བཤངས། ཨ་ལ་གྱིས་ས་བཞོས་ནས་
ཁྲོམ་གྱིས་ས་བཤངས། རོ་ཡ་ཡིས་ས་བཞོས་ནས་ཁོན་ནེ་ཡིས་ས་བཤངས། དེ་ལྟར། རེས་
ཚོས་གྱི་ལས་ཀར་ངལ་གསོ་མེད་པས་ས་དོང་དེ་རྗེ་ཟབ་ནས་རྗེ་ཟབ་རེད་ལ། ས་དོང་ནང་
ནས་ས་རྒྱམས་སྐྱུག་མ་རེ་རེ་བཞིན་ལྷུང་ཚད་མཉོགས་པོས་ཕྱིར་འཐུར་ཡོང་། ལྷ་བཞི་ནར་
ཚོའི་ས་དོང་འདིའི་མཐོ་དམའ་ཁྲོམ་གྱི་ཕྱག་པའི་མཚམས་སུ་སྐྱེབས། དེ་ནས་ཁོས་“ཟབ་
ཚད་ག་འདྲ་བཞོད་གོས། ཨ་པ།” ཞེས་བཤད།

“དཔེ་མེད་ཟབ་ཚོ་ཞིག་ཞོས་ཤོག ད་དུང་དབྱིན་ཁྲི་གཉིས་གསུམ་ཞིག་བཞོད་གོས། ཡ།
ཁྲོམ། ད་ཁྱོད་ཕྱིར་བུད་ནས་ཤོག་བུའི་སྤྱིང་དུ་གཅིག་སྤྱིས་ཤིག”

ཁྲོམ་ས་དོང་ནང་ནས་ཕྱིར་བུད་བུང་ལ། རོ་ཡ་ཁོའི་ཚབ་ཏུ་ས་དོང་ནང་དུ་མར་བབས།
ཁྲོམ་ཨ་མའི་རྩར་སོང་། ལྷ་བས་དེར་ཁོ་ཚོས་མེ་ཁ་གསོ་བཞིན་འདུག “ཨ་མ། ང་ཚོར་ཤོག་

བྱ་དང་སྐྱ་གུ་ཞེ་ཡོད།”

ཨ་མས་མགོ་བོ་དལ་མོས་གཡུག་བཞིན་“མེད། དེ་ནི་ང་ཚོས་འཁྱུར་མ་ཡོང་བའི་ཅ་
ལག་ནང་གི་གཅིག་རེད།” ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་མོས་ས་རེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་གཅིག་
བཏྲས། བྱ་མེད་གཟུགས་རྒྱུ་མ་དེ་མཁྱོགས་པོར་རང་ཉིད་ཀྱི་རས་གྱུར་ནང་དུ་བརྒྱུགས།
ཁོ་མོས་«དམ་པའི་གསུང་རབ་»ཅེས་པའི་ཚོས་དཔེ་དང་ཞ་སྐྱུག་བཅས་འབྱེར་ནས་སྒོར་
ཕྱིར་བྱད་ནས་“འདི་སྐྱོད་དང་། མདུན་ངོས་སུ་ཤོག་སྒོར་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་མར་གཤགས་
ནས་བེད་སྐྱོད་ཐོངས་ཤིག” ཅེས་བཤད་རྗེས། ཁོ་མོས་སྐྱོགས་བམ་དང་ཞ་སྐྱུག་གཉིས་ཀ་
ཐོམ་ལ་སྦྱད།

ཐོམ་མེ་འོད་ཀྱི་འོག་ཏུ་བསྐྱད་ཅིང་། ཁོས་སློ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་
མིག་གཉིས་ཕྱེས་མ་བཅུ་མ་བྱས། མཇུག་མཐར་ཁོས་ཏ་ཅང་དལ་ཞིང་གཟབ་གཟབ་ངང་
ཤོག་ངོས་སུ་ཡིག་ཆེན་གྱིས་ཡི་གེ་བྲིས་“འདི་ནི་མི་ཡི་མ་ རེ་མ་སི་ རོ་ཉི་ཡིན་ཞིང་། གཟུའ་
གྲིབ་ཀྱིས་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཀན་པོ་ལོ་ལོ་ན་ལོ་ལོ་ན་ཞིག་ཡིན། ཁོའི་ཁྱིམ་མི་ལ་
དུར་འཇུག་གི་རིན་སྒོན་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ཁོང་ཉིད་འདི་གར་དུར་སྐྱས་བྱས་པ་ཡིན།
ཁོང་སུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བསད་པ་མ་ཡིན་པར། གཟུའ་གྲིབ་ཀྱིས་གོངས་སོང་བ་ཡིན།” དེ་
ནས་ཁོས་འབྲི་མཚམས་བཞག་ནས་“ཨ་མ། འདིར་ཉོན་ཨ།” ཞེས་བཤད་རྗེས་ཡི་གེ་དེ་ཁོ་
མོར་དལ་མོས་བཏོན།

ཁོ་མོས་“ཨོ། སྐྱེན་མོ་འདྲ་བྲིས་འདུག རྒྱུད་ཀྱིས་»གསུང་རབ་»ལས་དུམ་བུ་ཞིག་འབྲི་
ཞེ་ཐུབ། དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བོ་བ་དང་ལྡན་ངེས། «གསུང་རབ་»ཀྱི་ཁ་ཕྱེས་
ནས་ནང་ནས་དུམ་བུ་ཞིག་ལོངས་དང་།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“སྤང་སྤང་ཞིག་ཡིན་དགོས་མ་གཏོགས་ཤོག་སུའི་སྤེང་དུ་ས་སྒོར་མང་པོ་ལྟག་
མི་འདུག” ཅེས་བཤད།

ས་རེ་ཡིས་“དེས་ན། ‘དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོའི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྤྱིང་རྗེས་གཟིགས་རོགས།’
ཞེས་བྲིས་ན་ག་འདྲ་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“དེ་མི་འགྲིག་ དེ་ནི་ཁོ་ལ་སློབ་སྦྱིམ་ས་བཅད་པ་མིན་ནམ་སྐྱམ་པ་ཞིག་འདུག
ངས་དེ་མིན་ཞིག་ངོ་བཤུས་རྒྱག་ཡོང་།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོས་ཤོག་ལྷོ་རྣམས་སྡོག་
བཞིན་ཁ་ལྷུག་གིས་འདོན་ཞིང་། ཚིག་འབྲུ་རྣམས་དབུགས་ཀྱི་གཏོང་ལེན་བར་དུ་བསྐྱོར།
མཛུགས་མཐར་ཁོས་“འདིར་སྤང་སྤང་ཞིག་འདུག ‘དེ་ནས་ལོ་ཐེ་ཡིས་ལྷ་རྒྱུད། ཨོ་བདག་གི་
རྒྱབས་མགོན། དེ་འདྲ་མ་ཡིན་ནོ།།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“དེར་ནང་དོན་ཅི་ཡང་མི་འདུག གལ་སྲིད་ང་ཚོས་གཅིག་འབྲི་རྒྱ་ཡིན་ན་ངས་
བར་དུ་ནང་དོན་ཡོད་པ་ཞིག་འབྲི་དགོས།” ཞེས་བཤད།

ས་རེ་ཡིས་“ཚོས་མགུར་གྱི་ལེའུ་རུ་སོང་དང་། ད་དུང་མར་སྡོག་ས། བམ་རྒྱན་ཚོས་
མགུར་གྱི་ནང་ནས་དུམ་བུ་ཡག་པོ་རེ་རྙེད་གྱི་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་ཤོག་ལེ་རྣམས་མར་སྡོག་བཞིན་ཚིགས་བཅད་ཁག་ལ་ཞིབ་ལྷ་བྱས། མཚམས་
ཤིག་ལ་ཁོས་“ཨོ། འདིར་གཅིག་འདུག འདི་ཉ་ཅང་ཡག ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བྲོ་བས་ཁེངས་
འདུག ‘མི་དག་ཉེར་ཞི་ཉེས་ལྷུང་ཀུན་སེལ་བས།། ཁོང་ནི་དམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པ་ལགས།།’ འདི་ག་འདྲ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་“དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག དེ་སྤིས་ཤོག” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་ཚིག་དུམ་དེ་དལ་མོས་བྲིས། ཨ་མས་ཤིང་ཏོག་ལྷོ་གུའི་སྡོད་གཙང་མར་
བཀུས་ཤིང་སྐྱམ་པོར་བྱིས་པ་དང་། ཐོམ་གྱིས་དེའི་ཁ་གཙོད་དམ་པོར་གཙུག་ནས་“གཅིག་
བྱས་ན་འདི་ཚོས་དཔོན་ལ་འབྲི་རུ་བཙུག་ན་འགྲིག་ཡོད་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་“དེ་མི་འགྲིག་ ཁོ་ཉེ་འབྲེལ་མ་རེད།” ཅེས་བཤད། ཁོ་མོས་དམ་བེ་ཁོའི་ལག་
ནས་སྤངས་ཏེ་ནག་དུབ་བེར་ཡོད་པའི་རས་གུར་གྱི་ནང་དུ་འཁྱེར། ཁོ་མོས་སྤར་སྤམ་གྱི་

ཁབ་གཟེར་སྟོང་ནས་སིལ་སྤགས་ཀྱི་དམ་བེ་དེ་ཁོའི་གང་ཤུར་ཤུར་གྱི་ལག་པའི་འོག་
ཏུ་བརྩུག་རྗེས། ཁབ་གཟེར་གྱིས་ཤུར་ཤུམ་ཕྱིར་དམ་པོར་གཟེར། དེ་རྗེས་ཁོ་མོ་མེ་ཤུང་གི་
འགམ་དུ་ཕྱིར་སོང་།

སྐྱིས་པ་ཚོ་དུར་ས་ནས་ཕྱིར་སླེབས་ཤིང་། ཁོ་ཚོའི་གདོང་ལས་རྩལ་རྒྱུ་འོད་མདངས་
འཕྲོ་བཞིན་འདུག ཨ་པས་“ཡ། ད་འགོ།” ཞེས་བཤད་རྗེས། ཁོ་དང་ཚོན། རོ་ཡ་དང་ཨལ་
བཅས་རས་ཀྱང་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་ཞིང་། ཁོ་ཚོས་ཁབ་གཟེར་གྱིས་གཟེར་བའི་ཤུམ་སྐྱིལ་
རིང་པོ་དེ་གཞུང་དུ་སྤངས་ནས་སྒོ་ཁར་འབྱེར་ཡོང་། ཁོ་ཚོས་དེ་དུར་དོང་ཡོད་སར་འབྱེར་
རྗེས། ཨ་པ་ས་དོང་ནང་དུ་བབས་ནས་ཤུམ་སྐྱིལ་དེ་ལག་པས་སྤངས་ཏེ་ས་ཐོག་ཏུ་འཇམ་
པོས་བཞག ཨ་ཁུ་ཚོན་གྱིས་ལག་པ་བསྐྱངས་ནས་ཨ་པ་ས་དོང་ལས་ཕྱིར་འཐེན། ཨ་པས་
“ཨ་ཕྱི་ཅི་ལྟར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་དྲིས།

ཨ་པས་“ངས་གཅིག་བལྟ་དང་།” ཞེས་བཤད་རྗེས་ཁོ་མོ་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་མལ་གདན་
ཡོད་སར་སོང་ནས། བུད་མེད་བགྲེས་སོང་འདི་ལ་ཡུད་ཅམ་རིང་བལྟས་ཤིང་། དེ་ནས་ཁོ་
མོ་དུར་སར་ཕྱིར་ཡོང་ནས་“ཁོ་མོ་གཉིད་འདུག གཅིག་བྱས་ན་ཁོ་མོས་ང་ལ་འདིའི་ཐད་
འཁང་ར་བྱེད་སྲིད་མོད། འོན་ཀྱང་། ངས་ཁོ་མོ་གཉིད་ལས་བསྐྱང་རྒྱུ་མིན། ཁོ་མོ་ཐང་ཚད་
ཡོད་པ་རེད།” ཅས་བཤད།

ཨ་པས་“ཚོས་དཔོན་ཁོང་གང་དུ་ཕྱིན་སོང་། ང་ཚོས་གསོལ་འདེབས་སློན་ལམ་ཞིག་
འདོན་དགོས།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ངས་ཁོ་རང་གཞུང་ལམ་གྱི་མར་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བཞིན་པ་མཐོང་བུང་། ཁོ་
དང་སང་གསོལ་འདེབས་སློན་ལམ་རྒྱུ་རྒྱུར་དགའ་ཡི་མེད།” ཅས་བཤད།

“གསོལ་འདེབས་བྱེད་རྒྱུ་མི་དགའ་ཨོ།”

ཐོམ་གྱིས་“རེད། ཁོ་རང་དེང་སང་ཚོས་དཔོན་མ་རེད། དེ་བས་ཁོས་རང་ཉིད་ཚོས་
དཔོན་མིན་བཞིན་དུ་ཡིན་མདོག་བསྟན་ནས་མི་ལ་མགོ་སྐོར་བཏང་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་
བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་བལྟས་ན་ཁོས་གཅིག་གིས་ཁོ་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱས་ཤོག་
ཟེར་རྒྱ་རེད་སྟམ་ནས་ཕར་བྱོས་སོང་བ་ཡིན་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཁ་སེ་ཁུ་སིམ་པོར་རྒྱུ་སྐྱབས་ཤིང་། ཁོས་ཐོམ་གྱི་སྐད་ཆ་གོ་ནས་“ང་བྱོས་སོང་བ་
མིན། ངས་བྱིད་ཚོར་རོགས་རམ་བྱེད་ཚོག་ འོན་ཀྱང་། ངས་བྱིད་ཚོར་མགོ་སྐོར་གཏོང་མི་
བྱས།” ཞེས་བཤད།

ཨ་ཕས་“བྱིད་ཀྱིས་ཚིག་འགའ་གསུང་ཨེ་ཐུབ། ལྷོན་ཆད་ང་ཚོའི་བྱིམ་ཚང་ནང་དུ་
སྐྱེལ་ཚིག་མེད་པར་དུར་འཇུག་བྱེད་སྲོལ་མེད།” ཅེས་བཤད།

ཚོས་དཔོན་གྱིས་“ངས་བཤད་ཚོག” ཅེས་བཤད།

ཁོ་ཞེ་ཡིས་རོ་སི་ཤ་རོན་དུར་སའི་འགམ་དུ་བྲིད་ཡོང་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོར་འགོ་
འདོད་དེ་འབྲ་མེད། ཁོ་ཞེ་ཡིས་“བྱིད་ཡོང་དགོས། བྱིད་མ་ཡོང་ན་དེ་ནི་མ་གུས་པའི་
སྐྱོད་པ་རེད། ཟུང་ཙམ་མ་གཏོགས་མི་འགོར།” ཞེས་བཤད།

མེ་སྤང་གི་འོད་དེ་ལྷན་དུ་འདུས་པའི་མི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་ཕོག་པས། ཁོ་ཚོའི་གདོང་
དང་མིག་ཟུང་གསལ་པོར་མངོན། འོན་ཀྱང་། དེས་ཁོ་ཚོའི་གྲོན་གོས་ནག་པོ་ཁག་གི་སྤྲོད་
དུ་སྤང་བ་སྤོར་མ་ཐུབ། ཚང་མས་ཞུ་མོ་སྤྲད་ནས་ཡོད་ཅིང་། མེ་སྤང་གི་འོད་རླབས་དེ་ཁོ་
ཚོའི་ཕོག་དུ་མཚོང་སྤིང་བྱེད།

ཁ་སེ་ཡིས་“ངས་སྐད་ཆ་སྤང་སྤང་ཞིག་བཤད།” ཅེས་བཤད་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་མགོ་བོ་
བྲང་ཁར་སྐྱར་བ་ན། གཞན་པ་ཚོས་ཀྱང་ཁོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དེ་ལྟར་བྱས། ཁ་སེ་
ཡིས་བབས་ཆགས་པའི་སྐོ་ནས་“རྒྱན་པོ་ཁོང་གིས་མི་ཚོ་རྗེལ་པོ་ཞིག་བསྐྱེལ་ནས། དེ་རིང་
མི་ཚོ་དེའི་མཇུག་བསྟུན་པ་རེད། དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟུག་པོ་ཞིག་ཡིན་ངས་མི་ཤེས།

འོན་ཀྱང་། དེ་གནད་འགག་མ་རེད། ཁོ་རང་གིས་མི་ཆེ་ཞིག་བསྐྱུལ་བ་རེད་ལ། དེ་གཙོ་བོ་
 རེད། ད་ལྟ་ཁོ་གྲོངས་སོང་མོད། དེ་གལ་ཆེན་མ་རེད། མི་ཞིག་གིས་སྙན་ངག་ཅིག་གྱུར་བ་
 དྲན་གྱི་འདུག་ལ། ཁོས་ཟེར་ན། ‘གསོན་པོར་འཚོ་ནས་ཡོད་པ་ཚང་མ་མཚོག་རེད།’ ཅེས་
 བཤད་ཚུང་། ཐོག་མར་དེའི་དོན་ལ་བསམ་སྲོལ་གཏོང་དགོས་བྱུང་ལ། ཅུང་མ་འགོར་བར་
 སྙན་ངག་འདིའི་བསྟན་དོན་ནི་ཆོག་ངོས་ལས་ཀྱང་གཏོང་བ་ལ་ཚོར་བྱུང་། ངས་མི་ཤི་
 བོ་ཞིག་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་མི་བསམ། ཁོ་ལ་མཚོན་ན་གནད་དོན་ཅི་ཡང་ཡོད་
 པ་མ་རེད། ཁོ་རང་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་བྱ་བ་གཅིག་ཡོད་ལ། བྱ་བ་དེ་ནི་ཁོའི་མདུན་དུ་
 བྱ་སྒྲིག་བྱས་ནས་བཤམས་ཡོད། དེ་སྐྱབ་སྟངས་ལའང་ཐབས་ལམ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད།
 ང་ཚོ་ལ་མཚོན་ནའང་། ང་ཚོར་ཡང་བྱ་བ་བསྐྱབ་རྒྱ་རེ་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་
 སྟངས་ཐབས་ལམ་མི་འདྲ་བ་སྟོང་སྟག་ཡོད་ལ། ང་ཚོས་གང་ཞིག་འདེམས་དགོས་ཤེས་གྱི་
 མེད། གལ་སྲིད་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་ན། ངས་ནི་ལམ་བུ་གང་ཞིག་འདེམས་དགོས་
 མི་ཤེས་པའི་ཡུལ་མི་ང་ཚོའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱ་ཡིན། ཨ་མེས་འདི་ལ་མཚོན་ན།
 ཁོའི་ལམ་བུ་ནི་ཐད་ཀར་དྲང་མོ་རེད། ཡ། ད་ཁོ་བཀའ་བཀའ་བཀའ་ཁོ་ལ་རང་ཉིད་གྱི་ལས་ཀ་
 མགོ་ཚོམ་དུ་རྒྱུག” ཅེས་བཤད་རྗེས་ཁོས་མགོ་བོ་ཡར་བཀྲགས།

ཨ་པས་“ཨ་སྟོན།” ཞེས་བཏོན་པ་དང་། གཞན་པ་ཚོས་ཀྱང་ཁ་སྐྱབ་སྐྱབ་གིས་“ཨ་སྟོན།”
 ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཨ་པས་སྐྱབ་མའི་ནང་དུ་ས་སྐྱོད་ཅོམ་སྐྱངས་ནས། ལུན་ནག་གི་ས་
 དོང་ནང་དུ་བདལ། དེ་ནས་ཁོས་སྐྱབ་མ་དེ་ཨ་ཁུ་རྩོན་གྱི་ལག་དུ་བཞག་ཅིང་། རྩོན་གྱིས་
 ཀྱང་ས་སྐྱབ་མ་གང་སྐྱབས། དེ་ནས་སྐྱབ་མ་དེ་རེ་རེ་བཞིན་སྐྱབ་ནས། སྐྱེས་པ་རེ་རེར་རང་
 ཉིད་གྱི་རེས་སྐལ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་བརྒྱད་སྟོད་བྱས། དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་རེ་རེས་རང་ཉིད་གྱི་
 འགན་ཁུར་དང་ཐོབ་ཐང་སྐྱངས་ཚར་པ་ན། ཨ་པས་འགྲམ་གྱི་ས་སུང་གི་སྟེང་དུ་དམག་
 ལྷ་དྲངས་ནས། ས་དོང་དེ་ལྟར་མོས་བཀའ་ཅི་སྐྱབ་བྱས། སུད་མེད་ཚོ་ཕྱིར་མེ་སུང་གི་རྩ་རུ་

དགོང་ཟས་ལ་ལྷ་རྟོག་བྱེད་དུ་སོང་། ཅུ་ཐེ་དང་མིན་སྡིལ་ད་གཉིས་ཀྱིས་ད་དུང་ཡང་ཉ་དེ་
བལྟས་འདུག།

ཅུ་ཐེ་ཡིས་བབས་ཆགས་པོའི་སྒོ་ནས་“ཨ་མེས་དེའི་འོག་དུ་ཡོད་པ་རེད།” ཅེས་བཤད་
པ་ན། མིན་སྡིལ་ད་ཀྱི་འཇིགས་སྐྱག་གིས་གང་བའི་མིག་རྒྱང་གིས་ཁོ་མོར་བལྟས་ཤིང་། དེ་
ནས་པར་མེ་ཕུང་གི་འགྲམ་དུ་བརྒྱགས་སོང་ནས་སར་བསྐད་དེ་དུ་སྲིག་བྱས།

ཨ་པས་ས་དོང་གི་སྐྱིད་ཅམ་བཀང་རྗེས། དབྱུགས་ཉལ་ཉལ་དུ་ལེན་བཞིན་ལངས་ནས་
བསྐད་བྱུང་ལ། ཨ་ཁུ་ཚོན་གྱིས་དེའི་ལྷག་མ་དེ་འགྲུབ་པར་བྱས། ཚོན་གྱིས་བང་སོའི་ས་
ཕུང་ལ་བཟོ་དབྱིབས་འདོན་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། རྩོམ་གྱིས་ཁོ་ལ་ལས་མཚམས་འཛོག་
དུ་བརྒྱག་ནས་“སྟོམ་དང་། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་བང་སོའི་ས་ཕུང་ཞིག་བཙུགས་པ་ཡིན་ན།
ཁོ་ཚོས་ལམ་སང་འདི་དུས་འཛོག་གི་རེད། དེ་བས་ང་ཚོས་འདི་སྐབས་དགོས། ང་ཚོས་འདི་
ས་དོས་དང་སྟོམས་པ་བྱས་ནས། དེའི་སྟེང་དུ་རྩ་སྐྱམ་དགའ་བ་འཛོག་ ང་ཚོས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་
ཀ་མེད་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་པས་“ངས་དེ་ཐད་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་མི་འདུག། སྦྱིར་དུར་སའི་སྟེང་དུ་བང་སོ་མ་
བསྐྱངས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད།” ཅེས་བཤད།

རྩོམ་གྱིས་“ཐབས་ཤེས་མི་འདུག དེ་མ་གཏོགས་ཁོ་ཚོས་ལམ་སང་ཁ་བསྐྱོག་རྒྱ་རེད་ལ།
དེ་དུས་ང་ཚོ་བྲིམས་དང་འགལ་བ་སྣང་ལ་འབྱུང་གི་རེད། ང་བྲིམས་དང་འགལ་ན་བྲིམས་
ཆད་ཅི་འདྲ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རྒྱུ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་པས་“རེད་ལ། དེ་ངས་བརྗོད་འདུག” ཅེས་བཤད་རྗེས་ཚོན་གྱི་ལག་ནས་སྐྱུག་མ་ཚུར་
སྐྱངས་ནས་ས་ཕུང་དེ་སར་འདེད་ཚུར་འདེད་བྱས་ཏེ། ས་དོས་དང་སྟོམས་པ་བྱས་རྗེས་
“དགུག་ཁར་སྐྱེབས་དུས་འདི་ནང་དུ་ཉིལ་རྒྱུ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་མི་འདུག དགུན་ཁར་སླེབས་དུས་ང་ཚོ་ས་ཐག་རིང་མོ་
ཞིག་ཏུ་སླེབས་ཡོད་རྒྱ་རེད། འངགས་འངགས་ཡག་པོ་བཏང་ནས་སླང་དུ་རྩ་རྒྱུ་གྱིས་
ལོབ་ཅིག”ཅེས་བཤད།

ཕག་ཤ་དང་ཞོག་ཞོག་ཚོས་པ་ན། བྱིམ་ཚང་གཉིས་ཀའི་བཟའ་མི་ཚང་མ་ཐང་ལ་
བསྐྱད་ནས་དགོང་ཟས་ཟོས། ལོ་ཚོ་ལ་ཁུ་སིམ་པོ་རེད་ལ། ཚང་མས་མེ་ཕུང་གི་ཁྲོད་དུ་ཅེར་
ནས་གདའ། མེལ་སོན་གྱིས་ཕག་ཤ་དུམ་བུ་ཞིག་སོ་ཡིས་འཕྲོག་བཞིན། ཡིད་མགུ་བའི་
དབུགས་རིང་ཞིག་སྤངས་ནས་“ཕག་ཤ་དངོས་གནས་ཞིམ་པོ་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཨ་ཕས་“ཨོ། ང་ཚོ་ལ་ཕག་གསར་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ང་ཚོས་དེ་གཉིས་ཟོས་བཞག་ན་
ཡག་པོ་ཡོད་རྒྱ་རེད་བསམ་སོང་། དེ་བཅོང་ཡང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁྲུག་གི་མ་རེད། ཨ་མས་
བག་ལེབ་བཅའ་ཤེས་ལ། དོས་འཁོར་དུ་ཕག་ཤ་ལྷགས་ཟེའུ་གཉིས་ཡོད་པས། འདི་ལྟར་
འགྲུལ་བཞུད་བྱེད་པར་གོམས་སོང་ཚེ། ཡུལ་ལུང་ཀུན་ལ་ལྷ་སྐོར་བྱེད་བཞིན་སོང་ན་སྲིད་
པོ་འདྲ་ཡོད་རྒྱ་རེད། རྒྱུང་ཚང་ལམ་ལ་ཆས་ནས་ག་ཚོད་ཅིག་འགོར་སོང་།” ཞེས་རང་ཉིད་
ཀྱི་གསལ་བཤད་དེ་དྲི་བ་ཞིག་གིས་མཚུག་བསྟུས།

མེལ་སོན་གྱིས་ལྷེ་ཡིས་སོ་བར་ལྷག་ནས་མིད་པར་མིད་རྗེས་“ང་ཚོར་རླུང་རྟ་དེ་འདྲ་
མ་བརྒྱགས། ང་ཚོ་མ་ཡུལ་དང་བྲལ་ནས་གཟའ་འཁོར་གསུམ་ཕྱིན་སོང་།” ཞེས་བཤད།

“ཨ་དགོན་མཚོག་གཟེ་བརྗེད་ཅན་པོ། ང་ཚོས་ཉིན་བརྒྱའི་ནང་ཚུན་དང་། ཡང་ན་དེ་
ལས་ཀྱང་སྤྲོ་མོར་ཁ་ལི་རྫོར་ནི་ཡ་མངའ་སྤེ་རུ་འགྱོར་འཆར་བྱས་ཡོད།”

ཨ་ལ་གྱིས་ཚིག་མཚམས་བཅད་ནས་“དེ་བཤད་དཀའ་མོ་རེད། ཨ་ཕ། དོས་ཁལ་འདི་
འདྲའི་རྩེ་མོ་ཞིག་འཁྲུང་ནས། གཅིག་བྱས་ན་ང་ཚོ་ནམ་ཡང་ཁ་ལི་རྫོར་ནི་ཡ་མངའ་སྤེ་
རུ་སླེབས་རྒྱ་མ་རེད། རི་བོ་འདྲ་བརྒྱལ་ནས་འགྲོ་དགོས་ཚེ་ལྷག་ཏུ་སླེབས་ཐབས་ཡོད་རྒྱ་
མ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཁོ་ཚོ་མེ་སྤང་གི་མཐའ་རུ་སྲུ་སེམ་མེར་གྱུར། ཁོ་ཚོའི་གདོང་པ་མར་གཏད་ཡོད་པའི་
རྒྱུན་གྱིས། མེ་འོད་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཁོ་ཚོའི་སྐྱེ་ལོ་དང་ཐོད་པ་གསལ་པོར་མངོན་ཞིང་། མེ་འོད་
ཀྱི་བ་གམ་རྒྱུང་རྒྱུང་གི་ཡར་ཐོག་ཏུ། དབྱར་ཁའི་སྐར་མ་རྣམས་ཁ་ཐོར་ཡ་ཐོར་དུ་འཚོར།
ད་ལྟ་ཉིན་དཀར་གྱི་ཚ་དོད་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཉམས་བཞིན་འདུག མེ་སྤང་ནས་ཕར་སྐྱོགས་
ཅམ་ན། ཨ་ཕྱི་རང་ཉིད་ཀྱི་མལ་གདན་སྟེང་ནས་བྱི་སྐྱུག་ཅིག་དང་འདྲ་བར་དུ་རྒྱག་ཡང་
མོ་ཞིག་བྱས་བྱུང་བས། མགོ་བོ་ཚང་མ་ཁོ་ཚོའི་སྐྱོགས་སུ་འཁོར།

ཨ་མས་“རོ་སི་ཤ་རོན། རིགས་བཟང་མ། ཕར་སོང་ནས་ཨ་ཕྱི་དང་ལྷན་དུ་ཉོལ། ད་ལྟ་
ཁོ་ཚོར་ཁེན་ས་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་ད་ལྟ་དལ་མོར་ཚོར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་
རེད།” ཅེས་བཤད།

རོ་སི་ཤ་རོན་ཡར་ལངས་ནས་ཕར་སྐྱོགས་ཀྱི་མལ་གདན་གྱི་སྐྱོགས་སུ་སོང་ནས་ཨ་ཕྱི་
ཟུན་མོའི་འགམ་དུ་ཉལ། རོ་སི་ཤ་རོན་དང་ཨ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱིས་མལ་གདན་སྟེང་ནས་ཕན་
ཚུན་ལ་སྐད་ཆ་ཤུབ་ཤུར་བཤད་ཅིང་། ཁོ་ཚོས་སྐྱུག་སྐྱུག་ཏུ་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་དམའ་མོ་
དེ་མེ་སྤང་གི་སྐྱོགས་སུ་འབྱམས་ནས་ཡོང་།

ནོ་ཡ་ཡིས་“ཡ་མཚན་ཞིག་ནི། ད་ཐེངས་ཨ་མེས་གོངས་པ་འདིས་ང་ལ་ཚོར་བ་མི་འདྲ་
བ་ཅི་ཡང་མ་བྱིན། ངའི་སེམས་སྡོན་མ་ལས་ལྷག་ཏུ་སྐྱུག་རྒྱ་མི་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཁ་སེ་ཡིས་“ཚང་མ་གཅིག་པ་རེད། ཨ་མེས་དང་ཁང་རྙིང་། ཁོ་ཚོ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་རེད།”
ཅེས་བཤད།

ཨལ་གྱིས་“འདི་ནི་ཅི་འདྲའི་ཡིད་ཕངས་པ་ཞིག་རེད་ཨང་། ཁོས་ནམ་རྒྱུན་ང་ཚོ་ཁ་
ལི་རྫོར་ནེ་ཡ་མངའ་སྡེ་རུ་སླེབས་ཚེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་རྒྱའི་སྐོར་བཤད་ཀྱི་ཡོད།
རྒྱུན་འབྲུམ་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཙོན་ནས་སེམ་སྲུ་རྣམས་སྤྲོ་རའི་ཁྲོད་དུ་བཞུར་དུ་འདུག་རྒྱུ་
ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་སྐད་ཆ་ནམ་རྒྱུན་བཤད་ཀྱི་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

ལ་སེ་ཡིས་“དེ་ནི་ཁོས་ནམ་རྒྱུན་རྗེས་མོ་བརྩེས་པ་ཙམ་རེད། ངས་བལྟས་ན་ཁོས་ཤེས་
ཡོད་རྒྱུ་རེད། ཁོས་ཤེས་ཡོད་རྒྱུ་རེད། རྒྱུ་ཚོས་གང་ཞིག་ནས་མི་ཚོ་གསར་པ་ཞིག་མགོ་
རྩེ་ན་མཚོག་མོད། འོན་ཀྱང་། ཨ་མེས་ལ་མཚོན་ན། ཁོའི་མི་ཚོ་ནི་རྩོགས་ཟིན་པ་རེད་
ལ་ཁོས་ཀྱང་དེ་ཤེས་ཡོད་རྒྱུ་རེད། ཨ་མེས་དེ་རིང་གྲོངས་པ་མ་རེད། རྒྱུ་ཚོས་ཁོང་ཉིད་
རང་ཉིད་གྱི་ས་གཞིས་དང་ཁ་འབྲལ་དུ་བརྟུག་པའི་རྣམས་ཅིག་དེ་ཉིད་ནས་བཟུང་ཁོང་རང་
གྲོངས་ཟིན་པ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་པས་“དངོས་གནས་རེད་དམ།” ཞེས་འདྲི་རྒྱུ་ཤིས།

ལ་སེ་ཡིས་“མ་རེད། མོ། ཁོས་དབྱུགས་ལེན་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་གྲོངས་ཟིན་པ་
རེད། ཁོང་དང་ས་གཞིས་གཞིས་ཀ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། ཁོས་དེ་ཤེས་ཡོད་པ་རེད།”
ཞེས་བཤད།

ཨ་ལུ་རྩོན་གྱིས་“རྒྱུ་ཚོས་ཁོ་གྲོངས་བཞིན་པ་ཤེས་ཡོད་དམ།” ཞེས་བཤད།

ལ་སེ་ཡིས་“ཤེས་ཡོད། དེ་ངས་ཤེས་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

རྩོན་གྱིས་ཁོའི་གདོང་ལ་ཡུད་ཙམ་རིང་མིག་རྒྱུ་རེར་བལྟས་རྗེས། གདོང་ལ་འདྲིགས་
རྒྱག་གི་རྣམ་པ་ཞིག་རྒྱུས་ནས་“འོན་ཀྱང་། རྒྱུ་ཚོས་སུ་གཅིག་ལ་འང་མ་བཤད་པ་ཡིན་
ནམ།” ཞེས་དྲིས།

ལ་སེ་ཡིས་“བཤད་ནས་ཅི་པན་ནམ།” ཞེས་ཕྱིར་དྲིས།

“ང་ཚོས། ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་འདྲ་བའོན་ཡོད་སྲིད།”

“ཐབས་ཤེས་ཅི་ཞིག་བའོན་ཡོད་སྲིད་དམ།”

“ངས་མི་ཤེས། འོན་ཀྱང་། ...”

ལ་སེ་ཡིས་“ལྷན་རྒྱུ། རྒྱུ་ཚོས་ཅི་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ། རྒྱུ་ཚོའི་འགོ་ལམ་ནི་ཡོངས་
སུ་གཏན་འཁེལ་ཟིན་ཞིང་། འགོ་ལམ་དེ་ཨ་མེས་དང་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མེད། ཁོས་

སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལྷུངས་མེད། ད་ནངས་ཀྱི་དེ་ལས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གཞན་ལྷུངས་མེད། ཁོ་རང་
རང་ཉིད་ཀྱི་ས་གཞིས་ཀྱི་སྤྲོད་ནས་འདུག་རྒྱ་རེད། ཁོ་རང་ས་གཞིས་དང་ཁ་འབྲལ་ལྷུབ་
ཀྱི་མེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་ཁུ་ཚོན་གྱིས་དབྱུགས་རིང་སྤྱི་མོ་ཞིག་སྤངས།

སྤེལ་སོན་གྱིས་“ང་ཚོས་ཀྱང་ངའི་གཅེན་པོ་སྤེལ་ལྷུངས་ནས་བསྐྱུར་དགོས་བྱུང་།” ཞེས་
བཤད་པས། ཚང་མའི་མགོ་བོ་ཁོའི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར། “དེད་གཉིས་ཀ་རང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་
གངས་ཀྱི་མི་ཡིན་ལ། ཁོ་ང་ལས་ལོ་ན་ཆེ། ཁོས་སྤོན་ཆད་རྒྱངས་འཁོར་རྩ་བ་ནས་བསྐྱོར་
ལྷོད་མེད། ང་ཚོ་གོང་རྒྱུ་ནང་དུ་སོང་ནས་འཚོང་ལྷུབ་པ་ཚང་མ་བཅོངས་པ་ཡིན། སྤེལ་
གྱིས་རྒྱངས་འཁོར་ཞིག་ཉོས་བྱུང་ལ། དེ་ནས་ཁོ་ཚོའི་གཞོན་ནུ་ཞིག་གིས་ཁོ་ལ་རྒྱངས་
འཁོར་སྐྱོར་སྤངས་སྤྲིད་སྤོན་བྱས། ང་ཚོ་ལམ་ལ་འབྱུང་རྒྱ་བྱས་ཡོད་པའི་ཉེན་དེའི་སྤེལ་
ཉེན་གྱི་ཕྱི་དྲོད། སྤེལ་དང་ཨ་ཞེ་མིན་ཞེ་གཉིས་ཀ་རྒྱངས་འཁོར་སྐྱོར་སྤངས་སྤྲིད་བརྒྱུ་
བྱེད་དུ་སོང་བ་རེད། ཁོ་ཚོ་གཞུང་ལམ་སྤྲོད་ནས་གྲུག་དཀྱིག་ཅིག་ལ་སྤོབས་པ་བ། སྤེལ་
གྱིས། ‘ཨོ་ཨོ་ཨོ།’ ཞེས་ཟེར་ནས་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་ཁ་ཉོབ་གྱིས་བཀག་སྟེ། སྐྱོར་ཐད་ལ་
གཤགས་ནས་སོང་ཞིང་། དེ་ནས་ཁོས། ‘ཨོ། ལྷས་ངའ།’ ཞེས་ཟེར་བཞིན་སྤྱུམ་སྐྱོ་ལྷུགས་
གྱིས་མནན་པས། རྒྱངས་འཁོར་གྲོག་རོང་གི་ནང་དུ་བརྒྱུགས་པ་རེད། ད་དེ་རེད། དེ་ནས་
བཅོང་རྒྱུའི་ཅ་ལག་མེད་ལ་རྒྱངས་འཁོར་ཡང་མེད་པར་གྱུར། འོན་ཀྱང་། འདི་ཚང་མ་
ཁོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤོན་རེད། དཀོན་མཆོག་ངོ་སོ་བསྟོན། ཁོ་རང་ཁོང་ཁོ་ཉ་ཅང་ལངས་ཡོད་
པའི་རྐྱེན་གྱིས། ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འང་མ་ཡོང་བར་ནམ་རྒྱུན་སྤྲིགས་དམོད་བྱེད་བཞིན་
བསྐྱེད་ཡོད།”

“ད་ཁོས་ཅི་བྱེད་རྒྱ་རེད་དམ།”

“མི་ཤེས། ཁོ་རང་ཁོང་སྲོ་ལངས་དྲགས་པས་འཆར་གཞི་འཐེན་བའི་བསམ་སྒོ་ཡང་མི་
འདུག ང་ཚོས་ཀྱང་སྲ་མཐུད་དུ་སྐྱུག་མ་སྐབ། ང་ཚོར་ལམ་ལ་ཆས་བྱེད་དུ་སྒྲོར་མོ་བརྒྱད་
ཅུ་ལྷ་ལྷ་མ་གཏོགས་མེད་པས། སྲ་མཐུད་དུ་བསྐྱད་ན་དེ་བཞོ་བཤའ་ནི་རྒྱག་མི་སྐབ། འོན་
ཀྱང་། རྗེས་སོར་སྒྲོར་མོ་ནི་གང་ལྟར་ཟད་སོང་། ལེ་དབར་བརྒྱ་ལྷག་མ་སོང་བའི་མཚམས་
སྲ་རྒྱལ་འཁོར་གྱི་གཞུག་གི་སོ་འཁོར་ཆག་སོང་ལ། དེ་ཞིག་གསོ་བྱེད་པར་སྒྲོར་མོ་སྐྱུམ་
ཅུ་བཏང་བ་རེད། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་ཞིག་ཉོ་དགོས་བྱུང་ལ། རྒྱལ་འཁོར་གྱི་མེ་ཆར་ཡང་
གས་ཁ་བརྒྱགས། དེའི་ཉིང་དུ་ད་དུང་ངའི་ཚུང་མ་ས་རེ་ན་བ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་
ཉེན་བརྒྱུ་ལ་སྐྱུག་པ་ཡིན། ད་ཐེངས་འཁོར་ཆག་འདི་ཡང་བསྐྱར་ཆག་སོང་ལ། ད་ལྟ་སྒྲོར་
མོ་ནི་རྗེ་ཉུང་རྗེ་ཉུང་རེད། དེ་བས་ང་ཚོ་ཁ་ལི་སྒྲོར་ནི་ཡ་མང་འ་སྡེ་ལ་ནམ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་བས་
སྐབ་མིན་མི་ཤེས། ངས་རྒྱལ་འཁོར་ཞིག་གསོ་བྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྷོ་ན་འགྲིག་ཡོད་མོད།
འོན་ཀྱང་། ངས་རྒྱལ་འཁོར་གྱི་ཐད་ནས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས།”

ཨ་ལ་གྱིས་གཟབ་ནན་གྱི་སྒྲོ་ནས་“གནད་དོན་ཅི་ཞིག་རེད།” ཅས་དྲིས།

“ཨོ། ཁོ་རྩ་བ་ནས་འགྲུལ་རྒྱ་མི་འདུག མེ་ཁ་རེ་གསོས་ཆེ་སྐྱུག་དྲི་རེ་བཏང་རྗེས་མེ་ཁ་
ཤི་འགོ། མཚམས་ལ་ལར་མེ་ཁ་སོས་མོད། འོན་ཀྱང་། འགོ་རྒྱུ་མ་བྱུང་གོང་ཡང་བསྐྱར་
དདུགས་སྤྱིར་ཆད་འགོ།”

“འགྲུལ་ཅམ་བྱས་རྗེས་མེ་ཁ་ཤི་འགོ་བ་ཨེ་རེད།”

“རེད་ལ། ངས་སྐྱུམ་སྒྲོ་ཁ་ཚོད་བྱེས་རུང་མེ་ཁ་ཤི་ནས་འགོ་སྐབ་གྱི་མི་འདུག དེ་ལྟར་རྗེ་
སྐྱུག་ནས་རྗེ་སྐྱུག་དུ་གྱུར་ནས། དེང་སང་མེ་ཁ་རྩ་བ་ནས་སོས་གྱི་མི་འདུག”

ཨ་ལ་གྱིས་གདེང་སློབས་དང་བསམ་སྒོ་སྒྲིབ་པའི་ཉམས་གྱིས་“ངས་བལྟས་ན་ཚོད་གྱི་
སྐྱུམ་ལམ་ཞིག་འགག་ཡོད་རྒྱ་རེད། ངས་ཚོད་ལ་སྐྱུམ་ལམ་གཤོང་རོགས་བྱེད།” ཅས་བཤད།

ཨ་པས་ཀྱང་དགའ་སྟོབས་ཀྱི་ཉམས་དང་བཅས་“ཁོ་ལ་རྒྱངས་འཁོར་ཐད་ལག་རྒྱུག་
ལག་པོ་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

“ཨོ། དེས་ན་ངས་དངོས་གནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ལྷན་ཡིན། དངོས་གནས་ཡིན། མི་ཞིག་
ཡིན་ན་འདི་ལྟ་བུའི་ཞིག་གསེའི་ཐད་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་དུས། རང་ཉིད་བྱིས་པ་བསམ་མེད་
ཅིག་ཡིན་པའི་སྤང་བ་སྟེ། ང་ཚོ་ཁ་ལི་སྟོར་ནི་ཡ་མང་འཕྲེ་བ་འབྱོར་ཆེ། རྒྱངས་འཁོར་
གསར་པ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཉོ་རྒྱུ་ཡིན། གསར་པ་ཡིན་ན་ཆག་སྟོན་འབྲུང་ཅུང་དགའ་རྒྱུ་
རེད།”

ཨ་པས་“ཁ་ལི་སྟོར་ནི་ཡ་མང་འཕྲེ་བ་འབྱོར་སོང་དུས་མི་སྟོན་ཏེ། འོན་ཀྱང་། གནད་
དོན་ནི་དེར་འབྱོར་སྐབས་མིན་དེ་རེད།” ཅེས་བཤད།

སྐལ་སོན་གྱིས་“ཨོ། དེ་ནི་དགའ་ལས་ཕྱོད་རིན་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ངས་བརྗོད་ཡིག་
ཅིག་མཐོང་བུང་ལ། བརྗོད་ཡིག་དེའི་སྟེང་དུ་ཤིང་ཏྲོག་འཕྲོག་མཁན་དགོས་ཟེར་གྱི་འདུག་
ཅིང་། ལྷ་ཆ་ཡང་མཐོན་པོ་ཡོད་ཟེར། དེ་ཅི་འདྲ་ཡིན་པར་བསམ་སྟོན་ཞིག་ཐོངས་དང་། གྲིབ་
བསེལ་ལྷན་པའི་ཤིང་སྟོང་གི་འོག་ནས་ཤིང་ཏྲོག་འཕྲོག་བཞིན། མཚམས་ལ་ལར་ཤིང་ཏྲོག་
རེ་ཟོས་ནས། རེད་ལ། དེ་གར་ཤིང་ཏྲོག་རྫོགས་མེད་ཅིག་ཡོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས། ག་ཚད་ཟོས་
དུང་ཁོ་ཚོས་ཅི་ཡང་ཟེར་རྒྱུ་མ་རེད། ལྷ་ཆ་དེ་འདྲ་བཟང་དུས་རང་ཉིད་ལ་ས་ཞིང་རྒྱང་
རྒྱང་ཞིག་ཉོས་ནས་ལས་ཀ་ལས་ཏེ། ཡོང་འབབ་ལྷག་མ་གསོག་ཚོག་ འདི་ལྟར་སོང་ན་
ལོ་ངོ་ལ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་རང་ཉིད་ལ་དབང་བའི་ཁང་གཞིས་ཤིག་བཙོན་ལེན་བྱེད་སྐབས་
རེས།” ཞེས་བཤད།

ཨ་པས་“བརྗོད་ཡིག་དེ་ང་ཚོས་ཀྱང་མཐོང་སོང་། ངས་འདིར་གཅིག་འབྱེར་ཡོད།” ཅེས་
ཟེར་བཞིན། ཁོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུག་མའི་ནང་ནས་སྟེབས་ཆག་བརྒྱབ་པའི་ཤོག་ལྗོད་མར་
སེར་ཞིག་སྤངས། དེའི་སྟེང་དུ་སྐྱག་ཚ་ནག་པོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་འདི་འདྲ་གཏགས་འདུག་ “ཁ་

ལི་རྫོང་ཞེ་ཡ་མངའ་སྡེ་རུ་སྐྱུ་མ་འཕྲོག་མཁན་སྐྱ་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དུས་ཚིགས་བཞི་
པོར་སྐྱ་ཆ་མཐོ། སྐྱ་པ་800དགོས་ཀྱི་ཡོད།”

སྤེལ་སོན་གྱི་གདོང་ལ་སོམ་ཉིའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་“ཨོ། དེ་ངས་མཐོང་བ་དེ་རེད། དེ་
གཉིས་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་རེད། རྩོད་ཀྱིས་བལྟས་ན་ཁོ་ཚོར་དགོས་པའི་སྐྱ་པ་བརྒྱད་
བརྒྱའི་གྲངས་ཀ་ལོན་ཨེ་ཡོད་དམ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་པས་“དེ་ནི་ཁ་ལི་རྫོང་ཞེ་ཡ་མངའ་སྡེའི་ཆ་ཤས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅམ་རེད། མངའ་སྡེ་དེ་ནི་
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་སྡེ་ཆེ་ཤོས་ཨང་གཉིས་པ་དེ་རེད། ཁོ་ཚོར་དགོས་པའི་སྐྱ་པ་བརྒྱད་
བརྒྱའི་གྲངས་ཀ་ལོན་སོང་བའི་དབང་དུ་བཏང་རུང་། ས་གཞན་དུ་དགོས་ས་གང་མང་
ཡོད་རྒྱུ་རེད། ང་རང་གིས་ཤིང་ཏྲོག་འཕྲོག་འདོད། རྩོད་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར། ཤིང་སྡོང་འོག་
ནས་ཤིང་ཏྲོག་འཕྲོག་རྒྱའི་ལས་ཀ་འདི་ནི་ཐ་ན་བྱིས་པ་ཚོས་ཀྱང་སྐྱབ་འདོད་པའི་ལས་
ཀ་ཞིག་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་ལ་སྒོ་བྱར་དུ་ཡར་ལངས་ནས་སྤེལ་སོན་ཚང་གི་ཞེབས་མེད་རྒྱུ་རྒྱུ་འཁོར་གྱི་འགྲམ་
དུ་སོང་། ཁོས་འཕྲུལ་སྐྱུ་པ་དུ་ཡུད་ཅམ་བལྟས་རྗེས་རྒྱུར་ཕྱིར་ཡོང་ནས་ཐང་ལ་བཞུད།

སྤེལ་སོན་གྱིས་“དེ་རྩོད་ཀྱིས་དོ་རྣལ་ཞིག་གསོ་བྱེད་སྐབ་རྒྱུ་མ་རེད།” ཅེས་བཤད།

“དེ་ངས་ཤེས། ངས་སང་ཉིན་ཞོགས་པར་བལྟ།”

ཐོམ་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཙུང་པོ་ལ་ཞིབ་ཚུལ་ལྟ་བཞིན་“ངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསམ་བཞིན་
ཡོད།” ཅེས་བཤད།

ནོ་ཡ་ཡིས་“རྩོད་གཉིས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བཤད་བཞིན་ཡོད།” ཅེས་དྲིས།

ཐོམ་དང་ཨ་ལ་གཉིས་ཁྱེད་སེམ་པོས་པན་རྒྱུ་ལ་སྐྱུག་ «རྩོད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོར་ཤོད་དང་།»

ཨ་ལ་གྱིས་མཐར་སྐྱུག་དེ་ལྟར་བཤད།

“ཨོ། དེ་གཅིག་བྱས་ན་འཆར་གཞི་ཡག་པོ་མིན་ཡང་གྲིད་ལ། དེ་ཨལ་གྱིས་བསམ་བཞིན་
པ་དང་གཅིག་མཚུངས་མིན་ཡང་གྲིད། གང་ལྟར་ངའི་བསམ་ཚུལ་ནི་འདི་འདྲ་ཡིན། ང་
ཚོའི་དོས་འཁོར་གྱི་དོས་ཁལ་ལྷི་བྲགས་འདུག འོན་ཀྱང་། མིལ་སོན་བཟང་ལྷ་གཉིས་གྱི་
རྐངས་འཁོར་དུ་འཚང་ཁ་མི་འདུག གལ་སྲིད་ང་ཚོའི་མི་འགའ་རེ་ཁོ་ཚོའི་རྐངས་འཁོར་
རྒྱུ་བ་ཏུ་བསྐྱད་ཅིང་། ཁོ་ཚོའི་ཅ་ལག་ཡང་མོ་ང་ཚོའི་དོས་འཁོར་སྤེང་དུ་བཞེགས་པ་
ཡིན་ན། ང་ཚོའི་རྐངས་འཁོར་གྱི་འཐེན་འཕར་ལྷ་ལག་ལ་ཆག་སློབ་མི་འབྱུང་ལ། ལ་ངོས་
སྲུ་འགོ་དགོས་ཀྱང་མི་སློབ། ང་དང་ཨལ་གཉིས་ཀ་རྐངས་འཁོར་ཐད་ཆ་རྒྱས་ཡོད་པའི་
རྒྱུན་གྱིས། ང་ཚོས་རྐངས་འཁོར་རྒྱུ་བ་དེ་འགོ་སྤུབ་པར་ཁག་ཐེག་བྱེད་སྤུབ། ང་ཚོ་ལ་མ་
ཐོག་ནས་འགོགས་ནས་སོང་ན། ལྷོགས་ཚང་མར་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་རེད།”

མིལ་སོན་གྱིས་དགའ་སློང་དང་བཅས་“དེ་ཚོག་ ང་ཚོ་དེ་ཐད་ལ་ཉ་ཅང་འཐད་པ་ཡོད།
དངོས་གནས་འཐད་པ་ཡོད། དེ་ཐོས་སོང་ངམ། ས་རེ།” ཞེས་བཤད།

ས་རེ་ཡིས་“དེ་དོན་བཟང་ཞིག་རེད། འདི་ལྟར་བྱས་ན་ཁྱོད་ཚོར་དགའ་ལས་ཤིག་མ་
རེད་དམ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“ག་ལ་ག་ལ། དེར་དགའ་ལས་ཅི་ཡང་མེད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁྱོད་ཚོས་ང་ཚོར་
རོགས་རམ་བྱས་པ་རེད་ལ།” ཞེས་བཤད།

མིལ་སོན་རྒྱལ་ལ་དགེ་ཙམ་བྱས་ནས་“དེ་མི་ཤེས་ལ།” ཞེས་བཤད།

“ཅི་རེད། ཁྱོད་ལ་འཐད་པ་མེད་དམ།”

“ཨ། ཁྱོད་གྱིས་བསམ་སློབ་ཐོངས་དང་། ང་ཚོར་སློབ་མོ་སྲུམ་ཅུ་ཚ་གངས་མ་གཏོགས་
ལྷག་མེད་པས། དགའ་ལས་མིན་རྒྱ་ཞིག་གང་ན་ཡོད།”

ཨ་མས་“ཁྱོད་ཚོ་དགའ་ལས་གང་ནས་ཡིན། ང་ཚོས་ཕན་ཚུན་ལ་རོགས་རམ་བྱས་
ནས། མཉམ་དུ་ཁ་ལི་སློབ་ནེ་ཡ་མངའ་སྡེ་ཏུ་འགོ། ས་རེ་མིལ་སོན་གྱིས་ང་ཚོར་ཨ་མེས་

དུར་འཇུག་བྱེད་རྟོགས་བྱས་པ་མ་རེད་དམ།” ཞེས་བཤད་པས། བྱིམ་ཚང་གཉིས་ཀའི་
འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་རྗེ་གསལ་དུ་གྱུར།

ཨ་ལ་གྱིས་སྐད་མགོ་མཐོན་པོས་“སྐྱངས་འཁོར་རྒྱུ་བ་དེའི་ནང་དུ་མི་དྲུག་སྟོད་ཐུབ་
ལ། གལ་སྲིད་ང་ཁ་ལོ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྟེང་དུ་རོ་སི་ཤ་རོན་དང་ཁོན་ན། ཨ་ཕྱི་
བཅས་སྟོད་ཐུབ། དེ་ནས་ང་ཚོས་སྐྱངས་འཁོར་རྒྱུ་བའི་སྟེང་གི་ཅ་ལག་ཆེན་པོ་ཁག་
སྐྱངས་ནས་དོས་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བཙུག་ཚོག་ དེ་ནས་ང་ཚོས་འདུག་ས་རེས་སྟོར་བྱས་
ཚོག” ཅས་བཤད་ཅིང་། ཁོའི་སྤྲུག་སྟེང་ནས་གཞོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱངས་པའི་སྐབས་
གྱིས། ཁོས་སྐད་ཆ་བཤད་སྐབས་སྐད་མགོ་ཉ་ཅང་མཐོ།

ཁོ་ཚོས་ཁ་སྐྱེངས་པའི་རྣམ་པས་འཇུམ་དམུལ་བྱུང་ལ། མིག་བྱུང་གིས་ས་ཐོག་དུ་
བལྟས། ཨ་པས་མཇུ་བ་མོས་ཐལ་བ་སོབ་སོབ་གྱི་ས་སྟོག་བཞིན་“ཨ་མས་ཚ་ལུ་མའི་སྟོང་
པོས་མཐའ་བསྐྱོར་བའི་ཁང་པ་དཀར་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་འདོད་ཡོད། ཁོ་མོས་ལོ་ཐོའི་སྟེང་
གི་འབྲ་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་ལས་ཁང་པ་དེ་འབྲ་ཞིག་མཐོང་བ་རེད།” ཅས་བཤད།

ས་རེ་ཡིས་“གལ་སྲིད་ལམ་བར་ནས་ང་ཡང་བསྐྱུར་ན་བ་ཡིན་ན། རྩོད་ཚོ་ལྷ་མཐུད་
དུ་སྟོན་ལ་འགོ་ཡི་འདུག་དགོས། དེ་དུས་ང་ཚོས་འབྲ་ཚོར་དཀའ་ལས་གཏོད་རྒྱ་མིན།”
ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་ས་རེ་ལ་ཞིབ་མོས་བལྟས་ཤིང་། སྐབས་དེར་ཁོ་མོས་བྱུང་མེད་འདིའི་ན་བྱུག་
གིས་གཅེས་པའི་མིག་བྱུང་དང་། ན་བྱུག་གིས་འཐམས་ནས་ན་བྱུག་གིས་སྐྱེམ་བཞིན་པའི་
རོ་གདོང་བཅས་ཐོག་དང་པོར་མཐོང་བ་འདྲ། དེ་ནས་ཨ་མས་“གང་ལ་ཐུག་ཀྱང་ང་ཚོས་
འབྲ་ལ་རྟོགས་རམ་བྱེད། གཞན་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་དུས། དེ་ལ་ཡ་ཁ་བྱེད་དགོས་ཞེས་
འབྲ་རང་གིས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་བཤད།

ས་རེ་ཡིས་ཁོ་མོའི་གཉེར་མས་གང་བའི་ལག་རྒྱུང་ལ་ཞིབ་མོས་ལྟ་བཞིན་“ང་ཚོ་དོ་རྒྱབ་
ཅུང་གཉིད་ཐབས་བྱས་ན་བཟང་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད་ནས་ཡར་ལངས།

ཨ་མས་“ཨ་མས་ཁོང་། ཁོང་གོངས་ནས་ལོ་ངོ་གཅིག་ཕྱིན་སོང་བའི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་སྟེད།”
ཞེས་བཤད།

བྱིས་ཚང་གཉིས་ཀའི་བཟའ་མི་ཚོ་རང་རང་ས་ནས་ལེ་ལོའི་གོ་མས་སྟབས་དང་བཅས་
སྐྱལ་ཁ་བྱེད་བཞིན་ཉལ་དུ་སོང་། ཨ་མས་ཀྱི་སྤྲོད་ཚང་མ་སྐྱུགས་སྐྱུགས་ཅམ་བྱས་རྗེས།
སྤང་གི་ཞག་ཚི་རྣམས་གོ་བྱེད་ཁྲུག་མར་བྱིས། གཞུང་ལམ་སྤང་དུ་མི་སྐྱེལ་རྒྱུངས་འཁོར་
གྱི་རྒྱལ་གངས་རེ་ཉུང་དུ་གྱུར་སོང་མོད། འོན་ཀྱང་། དོས་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞག་གིས་སྐབས་
དང་སྐབས་སུ་སྤྲོད་སྤང་བཅས་ས་གཞི་སྐྱལ་བར་བྱེད། གོག་ཤུར་ནང་གི་རྒྱུངས་འཁོར་
གཉིས་ཀ་སྐར་འོད་འོག་ནས་མཐོང་ལ་མི་མཐོང་ཅམ་རེད། བྱིས་ཚང་གཉིས་ཀའི་བཟའ་
མི་རྣམས་གཉིད་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུད་སོང་བས། ཞིང་ཅིག་ཚོའི་སློབས་པ་རེ་ཆེར་སོང་ནས།
མལ་གདན་ཞག་གི་བར་དུ་པར་རྒྱལ་རྒྱལ་བྱེད། སྐབས་དེར། ས་རེ་སྐལ་སོན་ཁོ་ན་
གཉིད་ལས་སད་ནས་ཡོད། ཁོ་མོས་དགུང་སྟོན་གྱི་སྐར་ཚོགས་ལ་ལྟ་བཞིན། རང་ཉིད་ཀྱི་
གཞུགས་སུང་གིས་ན་རྒྱལ་ལ་ཁ་གཏད་འཇལ་བཞིན་ཡོད།

ལེའུ་བརྩ་བཞི་པ།

རུབ་རྒྱུད་ཀྱི་ས་གཞི་ཆེན་མོ་འདི། ཆེས་ཐོག་མའི་འཇུར་ལྡོག་གི་འོག་ནས་སྤངས་སྐྱག་སྐྱེ་
མགོ་བརྩམས་ཡོད། རུབ་རྒྱུད་ཀྱི་མངའ་སྡེ་ཁག་ནི། འབྲུག་སྐྱེས་འདྲོག་བསྐྱངས་པའི་རྟ་ཕོ་
དང་འབྲ་བར་སྤངས་སྐྱག་སྐྱེ། ས་བདག་ཆེན་པོ་ཁག་གིས་འཇུར་ལྡོག་ཅིག་འབྲུང་བཞིན་པ་
ཚོར་ནས་སྤངས་སྐྱག་སྐྱེ་ལ། འབྲུང་བཞིན་པའི་འཇུར་ལྡོག་གི་ངོ་བོའི་ཐད་གོ་རྟོགས་ཏིལ་
འབྲུ་ཅམ་ཡང་མེད་པས། དེ་བས་ཀྱང་སྤངས་སྐྱག་སྐྱེ། ས་བདག་ཆེན་པོ་ཁག་གིས་བྱུང་
རྒྱུ་རྗེ་ཆེར་འགོ་བཞིན་པའི་སྲིད་གཞུང་དང་། དབང་ལྷགས་རེ་ཆེར་འགོ་བཞིན་པའི་ངལ་
ཚོལ་པའི་མཐུན་ཚོགས་སོགས་སྐབས་འཕྲལ་གྱི་འཇུར་ལྡོག་ཁག་ལ་ཚོལ་གྱི་ཡོད་ལ། དཔུ་
ཁྲལ་གསར་པ་དང་འཆར་གཞི་གསར་པར་ཡང་ཚོལ་གྱི་ཡོད། ཁོ་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚོལ་
ཡུལ་འདི་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ལས་རྒྱ་རྒྱུན་མིན་པ་ཤེས་གྱི་མེད། དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་
པ་ལས་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཡིན། འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ལས་རྒྱ་རྒྱུན་མིན། རྒྱ་རྒྱུན་ནི་ཉ་ཅང་ཟབ་ལ་ཉ་
ཅང་སྟབས་བདེ་ཡང་ཡིན། དེ་ནི་གོད་ཁོག་གཅིག་ཟས་ཀྱིས་མ་གང་བའི་བཀའ་སྟོགས་ཡིན་
ལ། བཀའ་སྟོགས་དེ་ལྡབ་ས་ཡར་འཕར་བ་ཡིན། དེ་ནི་དགའ་ལྡོད་དང་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཚོར་
བས་དབུལ་བའི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་གི་བཀའ་སྟོགས་ཡིན་ལ། བཀའ་སྟོགས་དེ་ལྡབ་ས་ཡར་
འཕར་བ་ཡིན། ཤ་གནད་དང་སེམས་པ་གཉིས་ཀ་འཆར་ལོངས་འབྲུང་འདོད་དང་ལས་
ཀ་བྱེད་འདོད། གསར་གཏོད་བྱེད་འདོད་བཅས་ཀྱི་འདུན་པས་ན་རྒྱག་གཏོང་གི་ཡོད་ལ། ར་
རྒྱག་འདི་ལྡབ་ས་ཡར་འཕར་བ་ཡིན། མིའི་མཚན་ཉིད་ཆེས་གསལ་ཤོས་ནི། ལས་ཀ་བྱེད་
འདུན་ཆེ་བའི་ཤ་གནད་དང་། དགོས་མཁོ་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་བརྒྱལ་བའི་གསར་གཏོད་ཀྱི་

འདུན་པ་ཡོད་པའི་སེམས་པ་གཉེས་ཡིན་ལ། འདི་ནི་མི་ཡིན། མི་ཞིག་གིས་ཀྱང་དང་ཁང་
 པ། ཡང་ན་ཚུ་རགས་ཤིག་བསྐྱབ་དུས། ཀྱང་དང་ཁང་པ། ཚུ་རགས་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་
 རང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་སྤུལ་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ། མིས་ཀྱང་དང་ཁང་པ། ཚུ་རགས་སོགས་
 ལས་མི་རང་ཉིད་ལ་མཁོ་བ་འགའ་རེའང་ཚུར་སྐྱངས་ཡོད་དེ། དངོས་སོ་སྡིད་མོ་བཏེགས་
 པ་ལས་རང་ཉིད་ལ་ཤ་གནད་སྲ་མོ་གྲུབ་ཡོད་ལ། ཐོག་མའི་སློབ་བསྐྱངས་ལས་དེ་དག་གི་
 རྒྱ་ཐིག་དང་རྣམ་པ་གསལ་སོ་ཚུར་སྐྱངས་ཡོད། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ནི། འཇིག་རྟེན་ཉིལ་
 པོའི་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་ལྔ་ན་དང་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དངོས་སོ་གཞན་པ་ཡོད་ཚད་དང་མི་འདྲ་བར། ཁོ་རང་
 རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀ་ལས་བརྒྱལ་བའི་འཚར་ལོངས་འབྱུང་ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བའི་ཐེམ་སྐྱས་
 བརྒྱད་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་སྡོན་དུ་སླེབས་སུབ་པ་ཡིན། རྟོད་ཀྱིས་མིའི་སྐྱོར་ལ་
 འདི་འདྲ་ཟེར་སྲིད་དེ། གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་འགྱུར་བ་བྱུང་ནས་འཐོར་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་
 དང་། གྲུབ་མཐའ་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་སྣ་ཚོགས། མི་རིགས་དང་ཚོས་ལུགས། དཔལ་
 འཕྱོར་བཅས་ཀྱི་ཐོག་གི་གྲ་དོག་ཅིང་སྐྱ་ནག་གི་བསམ་སློབ་སྣ་ཚོགས་ཐོག་མར་འཕེལ་ནས་
 མཐའ་མར་འཇིག་པར་འགྱུར་བའི་ཚོ་ན། མིའི་རིགས་ཀྱང་འབྱར་འཕྱོར་རང་ན་རྒྱག་དང་
 བཅས་མདུན་དུ་སྐྱོད་པ་ཡིན། མཚམས་ལ་ལར་ནོར་འཁྲུལ་གྱིས་མདུན་དུ་སྐྱོད། མདུན་དུ་
 གོམ་གང་སློབ་རྗེས་ཡང་བསྐྱར་སྤྱི་རྒྱར་ཐེབས་པའང་འབྱུང་སྲིད་མོད། འོན་ཀྱང་། གོམ་ཕྱིད་
 སྤྱི་རྒྱར་ཐེབས་པ་ལས་གོམ་པ་ཆ་ཚང་ཞིག་སྤྱི་རྒྱར་བྱས་ལྷོང་མེད། རྟོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ཟེར་
 སྲིད་ལ་དེ་དག་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་ཟེར་སྲིད་ཅིང་། དངོས་གནས་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་སྲིད། གནམ་གྱ་
 ནག་སོ་ཁག་ལས་འོག་གི་སྤོམ་རའི་ཐོག་ཏུ་འབར་མདེལ་དྲག་ཆར་བཞིན་པ་བ་ཡོང་དུས།
 བཙོན་པ་རྣམས་པག་པ་བཞིན་གསོད་དུས། ཐལ་རྩལ་སྤོད་དུ་འགྲེལ་ནས་རྩལ་ཉལ་དུ་
 བཏང་བའི་གཞུགས་སུང་ཁག་ལས་སྐྱངས་འཇོག་བཞིན་ཡོད་དུས། རྟོད་ཀྱིས་གནས་

ལྷགས་དེ་རྟོགས་སྲིད་ལ། ཐབས་ལམ་འདི་འདྲ་བརྒྱད་ནས་ཁྱོད་ལ་གོ་རྟོགས་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་
 སྲིད། གལ་སྲིད་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་གོམ་ཁ་མ་སློབ་ན། གལ་སྲིད་འཕྱར་འཁྱོར་གྱིས་མདུན་དུ་
 སྐྱོད་པའི་འདུན་པ་དེ་འདྲ་མ་དྲག་ན། འབར་མདེལ་དག་ནམ་མཁའ་ནས་ལྷུང་ཡོད་རྒྱ་
 མ་རེད་ལ། རྟེན་མང་པོ་གྱི་ཡིས་གཅོད་དགོས་ལའང་ཐུག་གི་མ་རེད། འཇིགས་སྲུ་རུང་བ་ནི།
 འབར་མདེལ་གཡུག་མཁན་ཚོ་མ་གྱི་གོང་། འབར་མདེལ་གཡུག་མཚམས་བཞག་པ་དེ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ནི། འབར་མདེལ་རེ་རེ་ཡིས་ད་དུང་གི་མེད་པའི་རྣམ་ཤེས་རེ་ལུས་ཡོད་
 པ་མཚན་གྱི་ཡོད། འཇིགས་སྲུ་རུང་བ་ནི། ས་བདག་ཆེན་པོ་ཚོ་མེད་པར་མ་རྒྱུར་གོང་དུ།
 ལས་བཅད་ངོ་རྟོག་གི་ལས་འགུལ་མཚམས་བཞག་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ནི། ངོ་རྟོག་གི་
 ལས་འགུལ་རྒྱུང་རྒྱུང་རེ་རེ་ནི་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་གོམ་ཁ་ད་དུང་མ་སྐྱོད་པའི་དཔང་རྟགས་ཡིན།
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་ཐུབ་པ་ལྟར། མིས་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་དོན་དུ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་མཁོང་འདོད་མེད་པ་
 དང་། དེའི་དོན་དུ་རང་སློབ་གཏོང་འདོད་མེད་པ་ནི་འཇིགས་སྲུ་རུང་བ་ཡིན་སྟེ། རྒྱ་མཚན་
 ནི། ལྟ་བུའི་དོན་དུ་སློབ་གཏོང་བྱས་པ་ནི་འགྲོ་བ་མའི་རིགས་ཀྱི་ཆེས་ཆེན་གཞིའི་ངོ་རྟོགས་
 དེ་ཡིན་ཞིང་། ངོ་རྟོགས་འདི་གཅིག་པོས་མི་ཟེར་བ་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལོ་ལོ་སྤོང་ནས་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་བསྟན་ཡོད།

...

རུབ་རྒྱུད་ཀྱི་མངའ་སྡེ་ཁག་སྟེ། རྟེན་ས་སི་མངའ་སྡེ་དང་ཨོག་ལ་རྟོ་མ་མངའ་སྡེ། ཁན་ས་
 སི་མངའ་སྡེ་དང་ཨར་ཁན་སི་མངའ་སྡེ། མེག་སི་ཁོ་གསར་པ་མངའ་སྡེ་དང་ཨ་རི་ཐོན་
 བ་མངའ་སྡེ། ཁ་ལི་རྫོར་ནེ་ཡ་མངའ་སྡེ་བཅས་ནི་ཐོག་མའི་འགྱུར་ལྡོག་གི་འོག་ནས་
 སྤངས་སྤྲུལ་སྟེ། བྱིས་ཚང་གཅིག་རང་ཉིད་ཀྱི་ས་གནས་དང་ཁ་བུལ། ཨ་པས་དཔུལ་ཁང་
 ལས་སྐྱོར་མོ་བསྐྱིས་པས། ད་ལྟ་དཔུལ་ཁང་གིས་ཁོ་ཚོའི་ས་ཞིང་ལེན་འདོད་ཀྱི་ཡོད། ས་

ཞིང་སྤྱི་གཉེར་ཁང་སྟེ། ས་ཞིང་དབང་བའི་དུལ་ཁང་འདི་ཚོར་འབྲུད་འཐེན་འཕྲུལ་
 འཁོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལས། ས་ཞིང་སྟངས་གི་ཞིང་པ་དགོས་ཀྱི་མེད། འབྲུད་འཐེན་
 འཕྲུལ་འཁོར་ཟེར་བ་འདི་ངན་པ་ཞིག་རེད་དམ། ཚོས་ཤུར་རིང་པོ་འཐེན་ཐུབ་པའི་སྟོབས་
 ཤུགས་འདི་ནོར་འཁྲུལ་རེད་དམ། གལ་སྲིད་འབྲུད་འཐེན་འཕྲུལ་འཁོར་འདི་ཚོ་ང་ཚོའི་
 ཡིན་རྒྱ་ན། ཅུང་བཟང་ཡོད་རྒྱ་རེད་དམ། ངའི་མ་ཡིན་པར། ང་ཚོའི་ཡིན་ན། གལ་སྲིད་
 ང་ཚོའི་འབྲུད་འཐེན་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས་ང་ཚོའི་ས་ཞིང་སྟངས་ཚོས་ཤུར་རིང་མོ་རེ་འཐེན་
 བཞིན་སོང་ན། དེ་ཡག་པོ་ཡོད་རྒྱ་རེད། ངའི་ས་ཞིང་མ་ཡིན་པར་ང་ཚོའི་ས་ཞིང་ཡིན་
 བ། དེ་དུས། སྟོན་ཚད་ས་ཞིང་འདི་ང་ཚོའི་ཡིན་སྐབས་ང་ཚོ་ས་ཞིང་འདི་ལ་དགའ་བ་
 ལྟར། ང་ཚོ་ཡང་འབྲུད་འཐེན་འཕྲུལ་འཁོར་འདི་ཚོ་ལ་ཉ་ཅང་དགའ་ངེས་ཡིན། འོན་
 །འདྲུད་འཐེན་འཕྲུལ་འཁོར་འདིར་བྱེད་ལས་གཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་ནི་ས་ཞིང་ལ་
 སྟོག་རྒྱུ་རྒྱ་དང་། གཉིས་པ་ནི་མི་དམངས་རྣམས་ས་གཞིས་སྟངས་ནས་མཐའ་སྟོད་གཏོང་
 རྒྱ་དེ་རེད། འབྲུད་འཐེན་འཕྲུལ་འཁོར་དང་ཁབ་ལྡན་འཐབ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
 བྱང་པར་ཆེན་པོ་མེད། མི་དམངས་མཐའ་སྟོད་གཏོང་རྒྱ་དང་མི་དམངས་ལ་ཞེད་སྐད་སྟོང་
 རྒྱ། མི་དམངས་ལ་གཞོན་འཚོ་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཐད་ནས། འབྲུད་འཐེན་དང་འཐབ་
 འཁོར་གཉིས་ཀ་འབྲ་མཚུངས་ཡིན། དེ་བས། ང་ཚོས་འདིའི་ཐད་ལ་ངེས་པར་དུ་བསམ་
 སྟོན་གཏོང་དགོས།

མི་གཅིག་དང་བྱིམ་ཚང་གཅིག་ས་གཞིས་སྟངས་ནས་མཐའ་སྟོད་བཏང་ཞིང་། བཅོམ་
 ཡིས་ཐོས་ཤིང་ཅིར་སྐྱེ་ཅན་གྱི་རྒྱུངས་འཁོར་རྟིང་པ་ཞིག་བསྐྱོར་ནས་གཞུང་ལམ་སྟངས་དུ་
 ལུབ་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་ས་ཞིང་ཤོར་སོང་ལ། འབྲུད་འཐེན་གཅིག་
 གིས་ངའི་ས་ཞིང་བྲངས་སོང་། ང་རང་ཁེར་རྒྱུང་ཡིན་ལ་ད་ལྟ་མགོ་འཕྲོམས་ནས་ཡོད།

དགོང་མོ་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་གིས་གྲོག་ཤུར་ཞིག་ཏུ་ཞག་སྡོད་བྱེད་སའི་སྐར་བརྒྱབ་བྱུང་ལ།
 ཁྱིམ་ཚང་གཞན་པ་ཞིག་དེའི་འགམ་དུ་བསྐྱད་ནས་རས་གུར་སྐབ་བྱུང་། སྐྱེས་པ་གཉིས་
 རང་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིད་ཁྲག་གི་སྤོང་དུ་ཚོག་ཤུར་བསྐྱད་འདུག་ལ། བྱང་མེད་དང་བྱིས་པ་ཚོས་
 ཁོ་ཚོར་ཉན་ནས་བསྐྱད་ཡོད། འགྱུར་ལྡོག་ལ་སྤང་མཁན་དང་གསར་བརྗེ་ལ་ཞེད་མཁན་
 ཁྱོད་ཚོ། ཚོག་ཤུར་བསྐྱད་ཡོད་པའི་སྐྱེས་པ་འདི་གཉིས་ཁ་ཁར་བྱིས་ནས། ཁོ་ཚོ་ཕན་ཚུན་
 ལ་སྤང་ཞིང་ཞེད་དུ་ཚུགས་ལ། ཕན་ཚུན་ལ་དོགས་པ་ཟ་ཏུ་ཚུགས་དང་། འདི་ནི་ཁྱོད་རང་ཞེད་
 སའི་དངོས་པོ་དེའི་གྲུབ་རྒྱ་སྤོམ་ཡིན། འདི་ནི་ཁམས་དཀར་དམར་ཉིས་འདུས་ཀྱི་སྒོ་ང་
 ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་ངས་ངའི་ས་ཤོར་སོང་"ཞེས་པའི་ཚིག་དེར་འགྱུར་བ་ཐེབས་པ་རེད།
 འདིར་སྐྱ་སྐྱང་གཅིག་དུམ་སྐྱ་གཉིས་སྐྱ་བྱེས་ཤིང་། དེ་བྱེས་པ་ལས་ཁྱོད་རང་སྤང་སའི་
 དངོས་པོ་སྟེ་"ང་ཚོས་ང་ཚོའི་ས་ཤོར་སོང་།" ཞེས་པ་དེ་འཇུག་པ་རེད། འདི་ནི་ཉེན་ཁ་ཡིན་
 ཏེ། སྐྱེས་པ་གཉིས་ནི་སྐྱེས་པ་གཅིག་ལྟ་བུའི་ལེར་རྒྱང་མིན་ལ་མགོ་ཡང་འཕྲོམས་མེད། དེ་
 བས་ཆེས་ཐོག་མའི་"ང་ཚོ་"ཞེས་པ་འདི་ནས་དེ་ལས་ཀྱང་ཉེན་ཁ་ཅན་ཞིག་བྱིར་མངོན་
 ཡོང་ཞིང་། དེ་ནི་"ང་ལ་ཟ་མ་རྒྱང་ཅོམ་ཡོད།" ཅེས་པ་དང་"ང་ལ་ཅི་ཡང་མེད།" ཅེས་པ་
 གཉིས་མཉམ་དུ་བསྐྱོམས་པ་ན་ཚིས་འབྲས་ནི་"ང་ཚོར་ཟ་མ་རྒྱང་ཅོམ་ཡོད།" ཅེས་པ་དེ་
 ཡིན། འདི་ལྟར། དོན་དག་ཅིག་གི་མགོ་བརྒྱུམས་ཡོད་ལ། ལས་འགུལ་ཞིག་ལ་ཁ་སྐྱོགས་
 རྙེད་ཡོད། དེ་ནས་ལྷབ་འགྱུར་དུ་འགོ་བའི་སྐྱུར་ཚིས་རྒྱང་ཅོམ་སྐྱད་པ་ན། ས་ཞིང་འདི་དང་
 འདུད་འཐེན་འདི་གཉིས་ང་ཚོའི་ཡིན། སྐྱེས་པ་གཉིས་གྲོག་ཤུར་ནང་དུ་ཚོག་ཤུར་བསྐྱད་
 འདུག་ཅིང་། མེ་སྐང་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་གི་སྤོང་དུ་སྐྱ་ངའི་ནང་དུ་ཤ་ཚིབ་བཅོ་བཞིན་ཡོད།
 མིག་རྒྱང་འགུལ་མེད་དུ་ཅེར་བའི་བྱད་མེད་ཚོ་ཁྱེད་སེམ་མེ་རེད་ལ། ཁོ་ཚོའི་རྒྱབ་སྐྱོགས་ཀྱི་
 བྱིས་པ་ཚོས་རང་སེམས་ཀྱིས་ཏུ་མི་གོ་བའི་སྐད་ཆ་འདི་དག་ལ་རྣམ་ཤེས་གཏང་ནས་ཉན།
 མཚན་མོའི་སྐྱུན་པ་རེ་ནག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། སྐྱ་གུ་ཞིག་ལ་ཆམ་པ་ཕོག་ འདི། མལ་གཟན་

འདི་སྐོན་དང་། དེ་བལ་བསྐྱེས་ཡིན། དེ་ངའི་ཨ་མའི་མལ་གཟན་རེད། དེ་འབྱེད་ནས་སྤྱ་
གུར་སྐོན་ཅིག་འདི་ནི་འབར་མདེལ་གྱིས་འགད་དུ་འཇུག་པའི་དངོས་པོ་དེ་རེད་ལ། འདི་
ནི་སྐོན་འགོ་སྟེ་“ང”ཞེས་པ་ནས་“ང་ཚོ”ཞེས་པར་འགོ་བའི་སྟོག་པོ་རེད།

མི་དམངས་ལ་དབང་དགོས་པའི་ས་ཁིང་བདག་བཟུང་བྱེད་མཁན་ཚོར་གྱིས་གནས་
ལུགས་འདི་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། ཚོར་གྱིས་རང་ཉིད་སྐྱོབ་སྐྱབ་སྲིད། གལ་སྲིད་ཚོར་གྱིས་རྒྱ་
དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་ཁ་ཁར་བྱེས་སྐྱབ་ན། གལ་སྲིད་ཚོར་གྱིས་མེན་དང་མར་ཁེ་སེ།
དེ་སྐྱེར་སོན་དང་ལེ་ཉིན་བཅས་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ལས་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་ཆེ། ཚོར་
རང་ཉིད་འཚོ་སྐྱབ་སྲིད། འོན་ཀྱང་། ཚོར་གྱིས་དེ་རྟོགས་མི་ལུས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ནི། བདག་
འཛིན་ཞེས་པ་འདིས་ཚོར་རང་དུས་གཏན་དུ་“ང”ཞེས་པའི་འབྲུག་ལོ་མ་ནང་དུ་གཏན་དུ་
འཁེང་དུ་བཅུག་ཡོད་ལ། དེས་ཚོར་རང་“ང་ཚོ”ཞེས་པ་ལས་གཏན་དུ་རྒྱ་མུང་བཏང་ཡོད།

རུབ་རྒྱུད་ཀྱི་མངའ་སྡེ་ཚང་མ་ཐོག་མའི་འགྱུར་ལྡོག་གི་འོག་ནས་སྤངས་སྐྱག་སྐྱེ།
དགོས་མཁོ་ནི་ལྟ་བའི་སྐྱེད་མ་ཡིན་ལ། ལྟ་བའི་ལག་ལེན་གྱི་སྐོན་འགོ་ཡིན། རྒྱལ་ཡོངས་
སྤྱ་མི་དམངས་ས་ཡ་བྱེད་ཅམ་གནས་སྐོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། ད་དུང་མི་གངས་ས་ཡ་གཅིག་
ཅམ་སྐོན་བཟོད་མི་བདེ་བའི་གནས་སྤྱི་ལྷོང་ནས་གནས་སྐོན་བྱེད་པར་གྲ་སྐྱིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
ཅིང་། དེ་མིན་ས་ཡ་བཅུ་ལྷག་གིས་སྤངས་སྐྱག་དེ་ཐོག་མར་ཚོར་གྱི་ཡོད།

འདུད་འཐེན་འཕུལ་འཁོར་རྣམས་གྱིས་ཁིང་པ་མེད་པའི་ས་ཁིང་སྐོང་པའི་སྐོང་དུ།
ཚོས་ཤུར་གངས་མེད་ཅིག་འཐེན་བཞིན་ཡོད།

ལེན་བཅོལ་པ།

གཞུང་ལམ་ཨང་དྲུག་ཅུ་རེ་དྲུག་པའི་རྟེན་དུ། ཨལ་དང་སུ་ཟེ་ཡི་ཟ་ཁང་། ཁར་ཡི་ཡི་གུང་
 ཚོགས། རོ་འེ་དང་མིན་ཞེ་ཡི་ཟ་ཁང་། སེལ་གྱི་ལག་ཟས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་ཤ་བག་ལེབ་བཟའ་
 རྟེགས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ཅིང་། རྒྱག་པ་དང་ཤིང་ལེབ་རྒྱ་གཤིབ་ཀྱིས་བཟོས་པའི་ཁང་རྟེན་
 ཚོའི་མདུན་དུ་སྦྱུམ་སྟོན་རྟེགས་བུ་གཉིས་རེ་ཡོད་ལ། ཁང་རྟེན་འདི་དག་ལ་དུ་ཚོགས་སྟོ་
 མོ་དང་ཆང་རྟེགས་རིང་མོ། རྒྱབ་སྟེས་མེད་པའི་རྒྱབ་སྟེགས་དང་རྒྱང་གདན་འབྲེད་ཤིང་
 བཅས་འཛོམས་ཡོད། སྟོ་དང་ཐག་ཉེ་སར་རྒྱན་ཅིང་འཕྲུལ་ཆས་གསུམ་རེ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱན་
 སྟོ་གསུམ་པོ་ཕྱིས་ཚེ་ཁྱོད་ལ་ཐོབ་སྲིད་པའི་རྒྱ་ལོ་རྟེ། རྟེན་ལྟ་ཅན་གྱི་སྦྱགས་སྟོར་རྣམས་
 ཤེལ་སྟོ་བརྒྱད་ནས་གསལ་པོར་མཐོང་བྱུང། རྒྱན་ཅིང་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་འགམ་དུ་སྦྱགས་
 སྟོར་གཡུག་སའི་རང་འགུལ་སྒྲ་གཏོང་འཕྲུལ་འཁོར་ཡོད་ཅིང་། དེའི་འགམ་དུ་བག་ལེབ་
 བཞིན་བཅེགས་པའི་སྐྱ་སྟེར་རྣམས་སྐྱ་གཏོང་འཁོར་སྟེར་སྟེན་དུ་འདེད་པར་གྲ་སྒྲིག་བྱས་
 ཡོད་ལ་“ཐི་ཐི་ཐི་ཐི་ཐིན།” “སྟེར་དྲན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷ།” ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རྟེན་ ཁི་རོ་
 སི་རྟེ་² དང་རྟེན་ཞེ་སྟེད་མན་² སོགས་ཀྱི་ཞབས་བྲོའི་རོལ་དབྱངས་གཏོང་བར་ངང་རྒྱག་
 བྱས་ཡོད། ཚོང་སྟོན་སྟེ་མོའི་ཤེལ་སྐྱམ་ཁ་གཅོད་ཅན་གྱི་ནང་དུ་ལུ་སེལ་ཀ་ར་དང་། གཉིད་
 ཚོག་ཀུན་སེལ་ཟེར་བའི་རྒྱུར་ཚཱི་ཇ་བརྒྱད། ཀ་ར་དང་ཐ་མག་ ཁ་སྦྱ་བཞུར་གྱི། གཟེར་

2 **རྟེན་ ཁི་རོ་སི་རྟེ།** Bing Crosby རྟེ། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་བའི་ལོ་རབས་སུམ་ཅུ་བརྒྱབ་ཞིའི་ནང་གི་ཨ་རིའི་སྦྱ་བ་དང་
 འཕྲུལ་སྟོན་པ་གྲགས་ཅན་ཞིག།

2 **རྟེན་ཞེ་སྟེད་མན།** Benny Goodman རྟེ། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་བའི་ལོ་རབས་སུམ་ཅུ་བརྒྱབ་ཞིའི་ནང་གི་ཨ་རིའི་
 རོལ་དབྱངས་རྒྱ་རྒྱལ་པ་གྲགས་ཅན་ཞིག།

འཇགས་སྐྱབ། ལྷི་རོ་མོ་སྦྱར་སེལ་སྐྱབ་ཆབ་² དང་ཨལ་ཁ་ཟས་འཇུའི་སྐྱབ་ཆབ་² བཅས་
བཤམས་ཡོད་ལ། གྲང་ངོས་ཚང་མ་བརྗེས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཡོད། བརྗེས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་ཚུ་
རྒྱལ་བྱེད་བཞིན་པའི་གཞོན་ནུ་མ་ཞིག་ཡོད། ཞོ་མོའི་སྐྱེ་ལོ་གསེར་ལྷར་སེར་ཞིང་བཞིན་
རས་ཞོ་ལྷར་དཀར་ཞིང་འཇམ་ལ། ལུ་མ་ཆེ་ཞིང་དབྱི་མགོ་ཚུང་བ་དང་། ཞོ་མོས་རྒྱལ་
གོས་ཤིག་གྱོན་ཏེ་ལག་དུ་ཞོལ་ཞོལ་སྤྲུ་ནག་དམ་བེ་གཅིག་བཟུང་ནས་འཇུ་མ་མདངས་
སྤོབ་བཞིན། འདི་ཉོས་ན་དགོ་མཚན་ཅི་ཡོད་ངོམ་བཞིན་ཡོད། ཆང་སྤྱོད་སེར་མོའི་
སྤོབ་དུ་ཚུ་དང་གཡེར་མ། པད་ཁའི་སྦྱུ་སྤོབ་དང་ཤོག་སྤྱིའི་ལག་བྱིས་བཅས་ཡོད། ཚོང་
སྤོབ་རྒྱལ་དུ་སྤྱི་རག་ཀ་ལ་ཡོད་ལ། དེའི་རྒྱལ་དུ་འཚིག་ཇའི་སྤོབ་པ་ཡོད། འོད་མདངས་
འཕྲོ་ཞིང་རྒྱངས་པ་ཐོལ་ཐོལ་གྱིས་འཕྱར་བའི་འཚིག་ཇའི་སྤོབ་པའི་ངོས་ཀྱི་ཆད་འཇལ་
འཆར་ཤེལ་ལས་འཚིག་ཇ་མང་ཉུང་ག་ཅམ་ཡོད་པ་གསལ་པོར་མདོན། དྲ་སྤོབ་འོད་དུ་
བག་ཟན་ཡོད་ཅིང་། ཚ་ལུ་མ་བཞི་རེ་མཚོད་རྟེན་དབྱིབས་ཀྱིས་བསྐྱོགས་ཡོད། མོ་སི་ཕི་
ཚ་བག་² སོགས་མ་ཚོས་ལོ་རྟོག་གི་ཟན་ཆག་གི་སྤུང་གསོག་ཚུང་ཚུང་ནམས་དབྱིབས་
གཟུགས་འདྲ་མིན་སྤོབ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོགས་ཡོད།

བརྗེས་ཀྱི་སྤོབ་ཀྱི་སྤོབ་ཀྱི་བརྗེས་ཀྱི་འཇུ་མིན་སྤོབ་ཚོགས་བཟུགས་མདངས་འཆར་བའི་
ཉེ་ཤེལ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་ལམ་དུ་གསལ་པོར་མདོན་འདུག་སྟེ། དཔེར་ན། “ཨ་མས་
བཟོས་པ་ལྷ་སྤྱིའི་བག་ཟན།” དང་། “སྤོབ་ཀྱིས་དག་ལྷར་འཕྱར་བས། དེ་ལས་ཤོགས་པོ་

2 ལྷི་རོ་མོ་སྦྱར་སེལ་སྐྱབ་ཆབ། Bromo-Seltzer ལྷི་ལོ་ཞའི་ཚ་སྦྱར་འཇུ་མས་བྱེད་ཀྱི་ཨ་རིའི་སྐྱབ་ཆབ་ཐོན་རྒྱུ་
ཤིག་གི་ཚོང་རྟགས།
2 ཨལ་ཁ་ཟས་འཇུའི་སྐྱབ་ཆབ། Alka-Seltzer ལྷི་ཟ་མ་འཇུ་བྱེད་ཀྱི་ཨ་རིའི་སྐྱབ་ཆབ་ཐོན་རྒྱུ་ཤིག་གི་ཚོང་
རྟགས།
2 མོ་སི་ཕི་ཚ་བག། Post Toasties ལྷི་དུས་རབས་སྤོབ་མའི་དུས་མགོར་ཨ་རིར་ཕྱིན་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཞོགས་ཟས་འབྲུ་
ཆག་ཅིག་གི་ཚོང་རྟགས།

སྒྲིག་ཨང་།” “བྱད་མེད་ཚོས་ཐ་མག་འཐེན་རུང་མོད། རང་གི་རྒྱབ་གང་དུ་འདོག་མིན་ལ་
གཟབ་གཟབ་བྱོས།” “འདིར་བྱེད་ཀྱིས་ཟ་མ་ཟོ། བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་མ་དེ་སློབ་བྱི་ཞིག་ལ་ཞོག་ཅིག་”
“IITYWYBAD?² (གལ་སྲིད་ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་བསྐྱར་བརྟུང་བ་ཞིག་
ཉོ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ།)” མོགས་སོ།།

ཟ་ཁང་གི་སྒྲིག་ཅིག་ཏུ། སྡེར་མ་དང་གདུས་བཅོས་ཀྱི་ཚལ་སྐྱང་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། ད་
དུང་ཞོག་ཞོག་དང་ཤ་གདུས་མ། ལྷན་ཤ་བསྐྱེད་མ་དང་གདུབ་རྒྱུ་ལོད་པའི་ཕག་
ཤ་བསྐྱེད་མ་བཅས་ཡོད།

ཚོང་སློབ་ལྷག་གི་མིང་ལ་མིན་ཞེ་དང་སུ་ཟེ། ཡང་ན་མའེ་རུ་འབོད་པའི་བྱད་མེད་དར་
མ་འདིས་སྐྱ་ལོར་འདིལ་ལི་ཕབ་ཡོད་ཅིང་། རུལ་རྒྱས་ཚོས་པའི་གདོང་པ་རུ་དཀར་འགྱུར་
བྱུག་རྗེས་དེའི་སྟེང་དུ་མཁུར་དམར་སྐག་ཅི་བསྐྱས་ཡོད། ཁོ་ཚོས་སྐྱ་མགོན་གྱི་མདུན་ནས་
སྐད་གདངས་དམའ་ལ་འཇམ་པོས་ཟས་ཐོ་སྐྱངས་རྗེས། ཟས་ཐོ་དེ་རྣམས་མ་བྱའི་གཙོར་
སྐད་ལྟ་བུས་མ་བྱལ་ལ་འདོན་ལ། དེ་ནས་ཚོང་སློབ་སྟེང་དུ་གོར་གོར་གྱིས་གཙང་མར་
འབྱིད་ཅིང་། འོད་འཚོར་བཞིན་པའི་འཚིག་ཇའི་བུམ་པ་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་ཕྱི་བདར་
བྱེད། ལུས་པོ་རུལ་ནས་ཡོད་པའི་མ་བྱལ་གྱི་མིང་ལ་ཇོའེ་དང་ཁར་ལི། ཡང་ན་ཨལ་ཟེར་
ཞིང་། ཁོས་ཕྱི་སྟོད་དཀར་པོ་གོན་ནས་པང་ཁེབས་བཅིངས་ཡོད་ཅིང་། མ་བྱལ་གྱི་ལྷ་མོ་

2 IITYWYBAD? འདི་ནི་དབྱིན་ཡིག་གི་ལུགས་ལྷར་ཐ་སྲད་རེ་རེའི་ཡིག་འབྲུ་དང་པོ་ཚང་མ་ལྟན་དུ་བསྐྱས་པའི་
བསྐྱས་ཚིག་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། ཚིག་ཆ་ཚང་ནི། If I Tell You, Will You Buy Another Drink? (གལ་སྲིད་ངས་ཁྱོད་
ལ་བཤད་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་བསྐྱར་བརྟུང་བ་ཞིག་ཉོ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ།) འདི་ནི་དབྱིན་ཡིག་ཐོག་གི་བསྐྱས་ཚིག་ཆེས་
རིང་ཤོས་ཤིག་ཏུ་འདོད་ལ། དེ་བའདིའི་ཚོམ་པ་པོ་རྟོན་གྱི་ཁེབས་ལུགས་ཀྱིས་བཅམས་ཚོས་འདིའི་ནང་ནས་
གསར་གཏོང་བྱས་པར་བཤད། བར་བྱུབ་འདིའི་བྱད་ཚོས་ནི་འདི་ལྟར་ཏེ། སྐྱ་མགོན་ཞིག་གིས་བར་ཡིག་འདི་
མཐོང་ཆེ། ཞབས་ཞུ་བ་ལ་“འདིའི་ནང་དོན་ཅི་རེད།” ཅས་འདི་ངེས་ཤིང་། ཁོ་ཚོས་“གལ་སྲིད་ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་
ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་བསྐྱར་བརྟུང་བ་ཞིག་ཉོ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ།” ཟེར་ངེས། འདི་ནི་ལྷོག་འདི་དང་རིས་ལན་གཉིས་ཀ་
ཡིན་པས། ཚིག་གི་སྟེང་ནས་རིག་པ་རྩེ་བཞིག་ཡིན།

དཀར་པོའི་འོག་གི་ཐོད་པ་དཀར་པོ་ཏུ་རྩལ་ཚུ་རྣམས་མེད་དོག་བཞིན་འཇག་ལ། སེམས་
ཁམས་མི་དྲངས་པའི་མ་བྱུན་འདྲིར་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱ་ཉུང་ལ། མོ་ནང་དུ་འབྱུལ་བ་གསར་
པ་རེ་འཇུག་ཐེངས་རེར་མིག་གིས་ལན་རེ་ལྟ། ཁོས་སྲེག་སྤང་བྱི་བདར་བྱས་རྗེས་ནང་དུ་
ཤ་རྣམས་ཅབ་སྐྱ་དང་བཅས་བརྟུངས། ཁོས་མའེ་ཡིས་མངགས་པའི་ཟས་ཐོ་རྣམས་སྐད་
དམའ་མོས་བསྐྱར་རྒྱོས་བྱེད་བཞིན། སྲེག་སྤང་དེ་འབྲད་འབྲད་བཏང་རྗེས་ལག་རས་གྱིས་
བྱིས། ཁོ་ནི་སེམས་ཁམས་མི་དྲངས་ཤིང་སྐྱ་བ་ཉུང་།

མའེ་ནི་སྐྱ་མགོན་ལ་སྟེ་ལེན་བྱེད་མཁན་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་མོའི་གདོང་ལ་འཇུག་མདངས་
དང་སྐྱུན་སྤང་མཉམ་དུ་སྐྱེ་ཡོད་པས། མཚམས་ལ་ལར་རང་གཤིས་ནང་འགལ་གྱི་དབང་
གིས་འགད་རྗེས་བཞིན་དུ་གད་མི་ཡོང་ངམ་སྟམ་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་མོའི་འཇུག་གིས་
གད་བའི་མིག་བྱུང་གིས་མིག་བཤེར་རྒྱག་དུས། མིག་ལམ་དུ་དོས་འཁོར་ཁ་ལོ་བ་མ་
གཏོགས་གཞན་པ་མི་ཐོགས། དོས་འཁོར་ཁ་ལོ་བ་ཚོ་ནི་ཟ་ཁང་འདི་ཚོའི་ཚོང་ལས་གྱི་
སྐལ་ཚེགས་ལྟ་བུ་ཡིན། དོས་འཁོར་གད་དུ་བསྐྱད་ན་མགོན་པོ་གད་དུ་ཡོང་། དོས་འཁོར་
ཁ་ལོ་བ་ཚོ་ལ་རྣམ་འབྱུང་མི་ལེགས་པ་སྟོན་མི་རུང་ལ། དེ་ཚང་མས་ཤེས་གྱི་ཡོད། ཁ་ལོ་
བ་ཚོས་འདྲིར་སྐྱ་མགོན་ཁྲིད་ཡོང་གི་ཡོད་ལ། ཁོ་ཚོར་ས་རྒྱས་ཚུ་རྒྱས་ཡོད། དེ་བས་གལ་
སྲིད་ཁྲོད་གྱིས་ཁོ་ཚོར་འཚིག་ཇ་ཇ་ལྟག་ཅིག་ལྟུང་ན། དེ་ནས་བཟུང་ཁོ་ཚོ་ཟ་ཁང་འདི་
ལ་གཏན་ནས་མི་ཡོང་། ཁོ་ཚོར་ཞབས་ཞུ་ལེགས་པོ་བསྐྱབས་ན། ཁོ་ཚོ་ཐེངས་རྗེས་མར་
ཡང་ཡོང་གི་རེད། དེ་བས། མའེ་ཡིས་རུས་ལྷགས་ཡོད་རྒྱ་བཏོན་ནས་དོས་འཁོར་ཁ་ལོ་བ་
ཚོར་འཇུག་མདངས་སྟོན་གྱི་ཡོད། ཁོ་ཚོ་རྒྱུང་དྲང་མོར་འབྲེངས་ནས་ལག་པས་ལྟག་གི་
སྐལ་ལོ་རྣམས་སྡེམ་ཆེད་དུ་དཔུང་བ་ཡར་བཏུགས་པ་ན། ཁོ་མོའི་བྲང་གི་རུ་འབྱར་བྱུང་
ཡང་དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཡར་བཏུགས་འོང་། ཁོ་མོས་ཉིན་མོའི་དུས་ཚོད་སྐད་ཆེད་དུ་
དོན་དག་ཆེན་པོ་དང་། དུས་ཚོད་གལ་ཆེན་སོགས་གྱི་སྐོར་ལ་སྤོང་མོལ་བྱེད་ལ། གད་མོ་

ཚེན་པོ་འང་སྤོང་བ་ཡིན། ཨལ་གྱིས་ནམ་ཡང་སྐད་ཆ་མི་བཤད། ཁོ་རང་མགོན་པོར་སྣེ་
 ལེན་བྱེད་མཁན་མ་ཡིན་པས། ཁོས་མཚམས་ལ་ལར་བཞད་གད་རེ་ཐོས་ཆོ་འདྲུམ་ཅུང་
 ད་སྐལ་མོད། འོན་ཀྱང་། སྐད་ལྷགས་ཚེན་པོས་གཏན་ནས་མི་དགོད། མཚམས་ལ་ལར་ཁོས་
 མའེ་ཡི་གྲུང་ཤ་དོད་པའི་སྐད་ངག་དེ་ཐོས་སྐབས་མགོ་བོ་ཡར་རེ་འགྲོགས་ལ། དེ་ནས་
 ལྷ་མཐུད་དུ་སྲིག་སྤང་གི་དོས་འབྲད་ཐོམ་གྱིས་འབྲད་འབྲད་བྱེད་ཅིང་། ཞག་ཆི་རྣམས་
 ལྟར་མ་ཆོའི་ལྷག་རྒྱབ་དུ་ཡོད་པའི་ལྷགས་གཞོང་གི་ནང་དུ་བཤལ། དེ་ནས་ཁོས་ཆིར་སྐྱ་
 གྲག་བཞིན་པའི་ཤ་སྲིག་དེ་འབྲད་ཐོམ་གྱིས་མར་གཞོན་ཞིང་། བག་ལེབ་ཅིག་བང་རིམ་
 གཉིས་སུ་དམ་རྗེས་བཅོས་ཏེ་ཆ་བོ་བཟོ། ཁོས་ཁ་གཏོར་ཡོད་པའི་ཅོང་ལེབ་རྣམས་སྟེར་མ་
 ལས་རུབ་རུབ་བྱས་ཏེ་སྤངས་རྗེས་ཤའི་སྟེང་དུ་སྤྱངས་ནས་སྟེང་དུ་འབྲད་ཐོམ་གྱིས་གཞོན་
 ལ། དེ་རྗེས་བག་ལེབ་བྱེད་ཅིག་ཤའི་སྟེང་དུ་འདོག་པ་ཡིན། བག་ལེབ་བྱེད་གཞན་པ་དའི་
 སྟེང་དུ་ལྷ་ཟེན་པའི་མར་དང་བསྟལ་ཆ་ལ་ཕྱོ་རྗེས་བསྐྱས་ཤིང་། དེ་ནས་ཁོས་ལག་པ་གཅིག་
 གིས་ཤའི་སྟེང་གི་བག་ལེབ་དེ་མར་མནན་རྗེས། ལག་པ་གཞན་པ་དེས་འབྲད་ཐོམ་དེ་དལ་
 མོས་ཤ་ལེབ་གྱི་འོག་དུ་བསྐྱར་ནས་ཐོག་འོག་བརྗེས་ཤིང་། དེ་རྗེས་མར་སྐྱམ་བསྐྱས་ཡོད་
 སའི་བག་ལེབ་བྱེད་ཀ་དའི་སྟེང་དུ་བཀའ་རྗེས། ཤ་བག་ལེབ་དེ་སྟེར་མའི་ནང་དུ་འདོག་
 པ་དང་། དེ་ནས་སྐུ་ལྷ་འདབ་བརྒྱའི་བསྟལ་ཆ་ལ་ལེབ་མོའི་བཞི་ཆ་གཅིག་དང་། སྐྱ་རུ་
 ར་ནག་པོ་གཉིས་བར་འཚང་ཅན་གྱི་བག་ལེབ་འདིའི་བར་དུ་བཅིར། ཨལ་གྱིས་སྟེར་མ་དེ་
 གཏུབ་འཕེན་རྩེ་བ་བཞིན་ཆོང་སྟོམ་སྟེང་དུ་གཡུག་ལ། དེ་རྗེས་འབྲད་ཐོམ་གྱིས་སྲིག་སྤང་
 འབྲད་འབྲད་གཏོང་ཞིང་། ལམས་མ་དྲངས་པའི་རྣམ་པས་གདུ་སྤང་ལ་ལྷ།

ལྷངས་འཁོར་རྣམས་གཞུང་ལམ་ཨང་དུག་ཅུ་རེ་དུག་པའི་སྟེང་དུ་ཤུར་སྐྱ་དང་བཅས་
 རྒྱག་གི་ཡོད་ལ། ལྷངས་འཁོར་གྱི་ཨང་བྱང་ལ་བལྟས་ན། དེ་དག་ནི་མ་ས་ལྷ་སེ་ཆི་མངའ་
 ལྷ། ཐེན་ལེ་མངའ་ལྷ། རོ་རེ་སྤིང་སྤན་མངའ་ལྷ། ལེན་ཡོག་མངའ་ལྷ། ལྷེར་མོན་ལེ་མངའ་

སྒྲུ་ཨོ་ཏ་ཡོ་མངའ་སྒྲེ་སོགས་ནས་རེད། འདི་དག་ནི་རྒྱུ་འབྲུག་འཁོར་རྒྱུ་སོ་ག་སྒྲུག་རེད་ལ།
དེ་དག་རྒྱ་ཚོང་རེ་ལ་ལེ་དབར་དུ་ག་རྒྱ་རེ་ལྟ་རྒྱུ་གི་ཡོད།

སྒྲེ་སྤང་། ཁོར་དྲ་² རྒྱུ་འབྲུག་འཁོར་ཞིག་བརྒྱུགས་སོང་། དེ་ནི་འཁོར་ལོ་སྤྱིར་བའི་རོ་
སྒྲུ་ཞིག་དང་འདྲ།

དཀོན་མཆོག་མཁུ་དེ་ཚོ་རྒྱུ་ལྟ་མཁུ་གས་པ་ལ།
ལ་སལ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་འབྲུག་འཁོར་དེ་མཐོང་སོང་ངམ། ང་དེ་ལ་དགའ། ང་ནི་དེ་འདྲའི་
ཏུ་སེམས་ཅན་ཞིག་མིན་པས་ལ་སལ་གཅིག་གིས་ཚོག

གལ་སྲིད་ཚོང་གིས་ཚོང་ཆེན་རྒྱུ་རྒྱ་ཡིན་ན་ཁ་ཏེ་ལག་ཅེས་པ་དེ་མི་འགྲིག་གམ།
གཞན་པ་ལས་རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་རྒྱུ་མཁུ་གས།

ང་རང་ཉིད་ཡིན་ན་ཟེ་སྤང་དེ་ཉོ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རྒྱུ་སྤྱོད་དེ་འདྲ་མིན་མོད། འོན་
ཀྱང་། དེའི་གལ་རིམ་མི་ཚོག་རྒྱ་མེད་ལ་རྒྱུ་ལྟ་མང་མཁུ་གས།

ཡ་སྤྱོད་ཞབས། ངས་འདི་བཤད་ན་ཚོང་གང་མོ་མ་ཤོར་ཨ། ངས་ཡིན་ན་རྒྱུ་ལོ་ལེ་ སྤྱི་ལོ་
ཏུ་གས་ཅན་ཞིག་ཉོ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ལ་དེས་ཚོག

འོན་ཀྱང་། དེའི་རིན་པོང་ནི་ཟེ་སྤང་གལ་རིམ་དང་མཐོ་དམའ་གཅིག་ཡིན་ལ། བང་
དུ་བསྐྱེད་ན་དེ་འདྲ་སྤྱིད་པོ་མིན།

ངས་དེ་དག་ལ་ཁ་ཡ་མི་བྱེད། གང་ལྟར་ངས་ཉེན་རེ་ ཚོར་དྲ་² ཚང་གི་ཐོན་རྒྱུ་ཞིག་རྒྱ་
བ་ནས་ཉོ་འདོད་མེད། ང་ཁོ་ལ་མི་དགའ། གཏན་ནས་དགའ་རྒྱུ་མེད། ངའི་སྤྱི་ལོ་མཆོང་

2 ལེའུ་འདིའི་ནང་གི་རྒྱུ་འབྲུག་འཁོར་གྱི་མིང་དང་ཚོང་ཏུ་གས་བོད་དེ་ཕྱིན་ཤན་སྤྱིར། ཁོར་དྲ། Cord • ལེའུ་ལི་སྤྱི་ལོ་
Buick-Puick

2 ཉེན་རེ་ ཚོར་དྲ། Henry Ford ལྟེ། ཁོང་ནི་ཨ་རིའི་ཚོར་དྲ་རྒྱུ་འབྲུག་འཁོར་བཟོ་སྤྱོད་གཞིར་ཁང་གསར་འདྲུགས་
མཁུ་ཡིན།

ཅིག་ཁོ་ཚོའི་བཟོ་གཞི་ནང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ལྷོད་ཚོས་ཁོའི་རྒྱུ་ཚར་ཉན་
ཡོད་རྒྱུ་ན་ཏ་གོ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད།

རེད་ཡ། ཟེ་སྐྱེར་རྒྱུ་ཚར་འཁོར་འདི་དངོས་གནས་སྐྱིད་པོ་ཡོད་པ་རེད།

རྒྱུ་ཚར་འཁོར་རྒྱུ་ཚར་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་གཞུང་ལམ་སྤོང་དུ་རྒྱུག་ཅིང་། དེ་དག་གི་ནང་གི་
ལེ་ལོ་ཆེ་ཞིང་ཆ་དོད་ཀྱིས་གཅེས་པའི་བྱུང་མེད་ཚོ་ནི་བརྟན་རྒྱར་རྒྱུང་རྒྱུང་རེ་དང་འབྲ་
བར། མཐའ་དུ་རྒྱུ་ཚར་པོས་མཚོར་གསུམ་གྱི་འཁོར་རྒྱར་སྤོང་གས་འཁོར་བཞིན་ཡོད་དེ། རོ་
སྤོང་དང་སྤོང་གས་སྤོང་། རེལ་དམ་རྒྱུང་རྒྱུང་འབྲ་མེན་ནང་དུ་སྤོང་གས་པའི་སྤོང་དང་མིག་མཚུ་
དང་སེན་མོ། སྤོང་མ་དང་རྒྱ་མ། མིག་སྤོང་གས་ལ་སོགས་པའི་ཁ་མདོག་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཚོན་
ཚི་དཀར་དམར་ནག་བཟོ་གི་མདོག་བཞི་ཡོད་ཅིང་། ད་དུང་དེའི་སྤོང་དུ་སྤོང་མདོག་དང་
དུལ་མདོག་གུང་ཡོད། བཤང་བ་འདེད་བྱེད་དུ་སྤོང་སྤོང་དང་སྤོང་སོན། རིལ་བུ་སོགས་
ཡོད་ལ། ད་དུང་འཕྲིག་པ་སྤོང་སྤོང་གས་ནང་མེད་དེ་མེད་མངལ་མེད་བཅས་མེད་པ་གསུམ་
མདོན་འགྱུར་འབྲུང་ཆེད་དུ། སྤོང་ཁབ་དང་རིལ་བུ། སྤོང་བྱེ། སྤོང་བྱེ། སྤོང་སྤོང་མ་སོགས་
ཀྱི་དམ་བེ་ལྷག་མ་གང་རེ་འཕྲུང་ཡོད། ད་དུང་གྱོན་གོས་རྣམས་དེའི་སྤོང་དུ་བཅེས་ཡོད་
པ་མ་རེད། ག་འབྲའི་མགོ་རྒྱུ་བྱེད་ཅིག་ཨང་།

བྱུང་མེད་འདི་ཚོའི་མིག་མཐའ་དུ་ངལ་དུ་བ་ཀྱི་རི་མོ་བབས་གིང་། ཁོ་ཚོའི་ཁ་འགྲམ་
ནས་ཡིད་ཆད་ཀྱི་གཉེར་མ་དཔུངས་ཡོད་ལ། ཁོ་ཚོའི་སྤོང་བྱུགས་ཆེ་བའི་བྱུ་མ་རྒྱུང་གིས་
བྱུ་ཞིབས་རྒྱུང་རྒྱུང་རྣམས་མར་བསྐྱར་ནས་ཡོད་ཅིང་། ལྷོ་བ་དང་བཟུང་བར་དུ་འགྲིག་
བཟོས་ལག་ལྷག་རྣམས་བྱུགས་ཀྱིས་ཡར་བཅོར་ཡོད། ཁོ་མོ་ཚོའི་ཁ་ནང་དུ་དཔུགས་ཏལ་
ཏལ་དུ་ལེན་ལ། མིག་རྒྱུང་ལ་ཡི་སྤོང་པའི་སྤོང་པ་འཕྲིབས་ཡོད། ཁོ་མོ་ཚོ་ཉི་མ་དང་རྒྱུང་བྱེ་
ས་རྒྱུ་བཅས་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། ཟ་མ་དང་ངལ་དུ་བ་ལ་སྤོང་ལ། ལྷག་པར་དུ་དུས་ཚོད་
ལ་སྤོང་སེམས་ཆེ་སྤོང་། ལྷོ་མཚན་ནི། དུས་ཚོད་ཀྱིས་ཁོ་མོ་ཚོ་ན་ཚོད་རེ་གཞིན་དུ་གཏོང་།

བའི་དུས་ཤིག་མེད་པར། རྒྱན་དུ་རྗེ་ཆས་ནས་རྗེ་ཆས་སུ་གཏོང་གི་ཡོད།

ཁོ་མོ་ཚོའི་འགམ་དུ། ལྷོ་བ་བྱམ་པ་ལྟར་སྤྱིར་བའི་སྐྱེས་པ་ཚོས་ལུས་ལ་ཆ་འབྲིག་གྲོན་གོས་སྐབ་མོ་གྲོན་ཡོད་ལ། མགོ་ལ་པ་ན་མའི་རྩ་ལྷོ་གོན་ཡོད། གཙང་ཞིང་དག་ལ་ཤ་མདོག་དམར་སྐྱ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་པ་འདི་ཚོའི་མིག་བྱུང་སེམས་ཁྲལ་གྱིས་གང་ཞིང་། སེམས་ཁྲལ་གྱིས་གང་བའི་མིག་བྱུང་ལ་ངལ་གསོའི་གོ་སྐབས་བྲལ། ཁོ་ཚོ་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་དོན་ནི་དེང་སང་སྤྱི་འགྲོས་གྱིས་གོ་མི་ཚོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན། ཁོ་ཚོས་བདེ་འཇགས་ལ་རེ་སྤོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་། བདེ་འཇགས་ཟེར་བ་དེ་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེར་ཁ་ཐག་རྗེ་རིང་རེད། ཁོ་ཚོའི་གོས་གྱི་གོང་བའི་སྤྱིང་དུ་མཉམ་སྤོའི་ཚོགས་པ་དང་རོལ་རྩེད་ཚོགས་པ་འདྲ་མིན་གྱི་གོང་ཉགས་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ནི་ཁོ་ཚོ་འགྲོ་ཚོགས་པའི་གནས་ཡིན་པ་དང་། གནས་འདི་དག་དུ་སེམས་ཁྲལ་གྱིས་གཟེར་བའི་མི་རྒྱུང་མང་པོ་འདྲོམས་ཡོད་པས། འདིས་ཁོ་ཚོར་ཚོང་ལས་ནི་ཡ་རབས་གྱི་ལས་ཀ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། ཁོ་ཚོས་ཤེས་གསལ་ལྟར། ཚོ་ག་ཁྱད་མཚར་ཅན་གྱི་རྒྱན་པོའི་བྱ་བ་མིན་པའི་སེམས་གསོ་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཚོང་པ་ཚོས་སྤོན་ཉགས་བསྟན་པ་གངས་མེད་ཡིན་པར་མ་ལྟོས་པར། ཁོ་ཚོས་ད་དུང་ཡང་ཚོང་པ་ཚོ་ནི་སྤོན་ཅན་ཡིན་པར་འདོད་གྱི་ཡོད་ལ། ཚོད་ལྡན་ཚོང་ལས་གྱི་རྩ་འཛིན་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ལྟོས་པར། ཁོ་ཚོ་ནི་ལྷག་བསམ་ཅན་དང་གཏོང་པོད་མཁན་ཡིན་པར་འདོད་གྱི་ཡོད། མི་མངོན་པའི་ངལ་དུབ་ཅིག་གིས་ཁོ་ཚོའི་མི་ཚོར་དབང་རྒྱར་བྱས་ཡོད་པ་ཁོ་ཚོས་ཚོར་གྱི་ཡོད་མོད། ད་དུང་ཡང་རང་ཉིད་གྱི་འཚོ་བ་ནི་སྤོན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་གྱི་ཡོད་ལ། ཉིན་རྒྱན་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་མི་དགོས་པའི་སྤྱིད་པའི་ཉི་མ་ཞིག་ཤར་བར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་གྱི་ཡོད།

3 པ་ན་མའི་རྩ་ལྷོ། panama hat ལྷོ། འདི་ནི་རྩ་ལྷོ་ཞིག་ལྷོ། ཐོག་མའི་འབྲུང་ཁྲལ་སྤོམ་རིའི་ཨེ་ཁྲུའུ་ཤོར་ཡིན་ཡང་། དར་ཁྲུབ་འགྲོས་པ་ན་མ་རྒྱལ་ཁྲུབ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་མིང་ཐོགས་ཤིང་པའི་རྩ་ལྷོ་མཐའ་ཡངས་རྩ་མོ་ཅན།

སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་འདི་གཉིས་ཁ་ལི་རྫོང་ནི་ལ་མངའ་སྡེ་ལ་འགོ་བཞུགས་ཡོད་
 ཅིང་། ཁོ་གཉིས་སོང་ནས་སྡེ་རྫོང་ལེ་ མིལ་གིར་མགོན་ཁང་གི་ཚོམས་ཆེན་དུ་བསྐྱེད་ནས།
 ཁོ་ཚོས་ཡིད་སློན་འཚོར་སའི་སྐྱེ་མགོན་ཚོ་མིག་ལུང་གིས་པར་སྐྱེལ་ཚུར་བསུ་བྱེད་བཞུགས་
 རྒྱུར་རིང་གི་རི་བོ་ཁག་ལ་རྒྱུར་ལྟ་བུ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད། རེད་ཡ། རི་བོ་དང་སྤོང་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ལ་རྒྱུར་ལྟ་བུ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད། ཁོའི་སེམས་ཁྲལ་གྱིས་མཁར་བའི་མིག་ལུང་གིས་རྒྱུར་ལྟ་བུ་བྱེད་རྒྱུ་
 རེད་ལ། ཁོ་ཚོས་ཉི་འོད་གྱིས་ཁོ་ཚོའི་སྐྱེ་སྐྱེ་གསལ་སྤྲོད་པར་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་བཞུགས་རྒྱུར་ལྟ་
 བྱེད་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ནས་ཁོ་གཉིས་སོང་ནས་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོར་བལྟ་རྒྱུ་ཡོད། སྐབས་དེར་ཁོས་
 ཅི་ཞིག་ཟེར་བར་ངས་སྒྲོར་མོ་སྒྲོང་སྤྲུག་བརྒྱ་རྒྱན་ལ་འདོགས་སྤྲུག། ཁོས་ནི་“འདི་ནི་ངའི་
 སེམས་ལ་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་ཆེན་པོ་མ་རེད།” ཅེས་ཟེར་ངེས། ཁོ་ཚོས་མཚོ་ཁའི་ན་གཞོན་བུ་
 མོ་ཚོའི་ཤ་ཁ་གང་བའི་གཟུགས་གཞི་ལ་ཡིད་སློན་སྐྱེ་ངེས་ཤིང་། དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་ཁ་ལི་རྫོང་
 བེ་ཡ་མངའ་སྡེ་ལ་སོང་རྗེས། ཡང་བསྐྱུར་བྱིར་རང་བྱིམ་དུ་ལོག་ངེས། དེ་ཤད་ལ་ཁོ་ཚོས་
 “ང་ཚོ་ཕྱི་རོ་ཁ་ཏེ་རོ་མགོན་ཁང་དུ་ཡོད་སྐབས་འཁྲབ་སྟོན་མ་རྒྱུ་ ཁི་རོ་རྫོང་དང་ང་
 ཚོ་ཅོག་ཅེ་བྱིམ་མཚེས་རེད་ལ། ཁོ་ཚོ་དངོས་གནས་ང་རེ་རྩོ་རེ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་། གྲོན་
 གོས་དངོས་གནས་ལེགས་པོ་གོན་འདུག” ཅེས་ཟེར་ངེས་ཤིང་། དེ་ལ་ཁོས་“ངས་བྱི་ལོགས་
 བས་ཚད་ལྡན་ཚོང་པ་ཞིག་ལ་ཁ་བརྒྱུས་པ་ཡིན། ཁོ་ཚོས་ཟེར་ན་པོ་བྱང་དཀར་པོའི་
 བང་གི་རྒྱུད་པོ་བརྗེ་བོ་མ་བརྒྱབ་བར་དུ་ང་ཚོ་ལ་གོ་སྐབས་ཆེན་པོ་མི་འདུག་ཟེར།” ཞེས་
 ཟེར་ངེས། ཁོ་ཚོས་ལྷ་མཚུང་དུ་“རྒྱུས་ཡོད་གྱི་མི་གཅིག་གིས་ཟེར་ན། འཁྲབ་སྟོན་མ་དེ་ལ་
 རེག་དུག་གི་ནད་འགོས་ཡོད་ཟེར། སར་ལེར་སློག་བརྟན་བཟོ་སྐྱེན་ཁང་གིས་བཟོས་
 པའི་སློག་བརྟན་དེའི་ནད་དུ་ཁོ་ཚོ་ཡོད། མི་དེས་ཟེར་ན་ཁོ་ཚོ་སློག་བརྟན་ལས་རིགས་

3 སྐྱེ་བའི་སློག་བརྟན་བཟོ་སྐྱེན་ཁང་། Warner Brothers Pictures ལྷོ་ སྐྱེ་བའི་སློག་མཚེད་བཞུགས་བཞུགས་པའི་ཨ་
 རིའི་སློག་བརྟན་བཟོ་སྐྱེན་ཁང་ཆེ་ཤོས་ཤིག།

ནང་ནས་མི་གཞན་ལ་ཉལ་བཞིན་ཉལ་བཞིན་ཡར་སོང་བ་རེད་ཟེར། ད་བཟུང་ཡོང་ན་ཁོ་
མོས་བརྗོད་ལེན་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་ཁོ་མོར་ཐོབ་ཡོད་ས་རེད།” ཅས་བཤད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་
ཚོའི་མིག་ནང་གི་སེམས་ཁྲལ་གྱི་མདངས་མ་ཡལ་ལ། ཚོག་ཚོག་བྱེད་བཞིན་པའི་མཚུ་ཉོ་
ལས་འཇུ་མ་གྱི་ཉམས་ཀྱང་མ་མངོན། རྐངས་འཁོར་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་རྒྱ་ཚོད་རེ་ལ་
ལེ་དབར་དྲུག་རྒྱུ་མཚོགས་ཚད་ཀྱིས་མདུན་ཕྱོགས་སུ་རྒྱག་གི་ཡོད།

ངས་བརྟུང་བ་གང་མོ་ཞིག་འཐུང་དགོས་ཀྱི་འདུག
ཨོ། མདུན་ཕྱོགས་ན་གཅིག་བཙོང་ས་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ། དེར་འདུག་དགོས་སམ།
ཁྱིད་ཀྱིས་བཟུང་ན་གཙང་མ་ཡིན་རྒྱ་རེད་དམ།
མཐའ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་གྱི་འདྲི་ཚོད་ཀྱིས་གཙང་མ་ཡིན་རྒྱ་རེད།
དམ་བཅུག་བྲལ་རྒྱ་བརྟུང་ན་ཕལ་ཆེར་སྐྱོན་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད།

རྐངས་འཁོར་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དེས་ཅིར་སྐྱོད་དང་བཅས་འགྲོ་མཚམས་བཞག་
ཅིང་། སེམས་ཁྲལ་གྱིས་ཚོས་པའི་མི་རྒྱགས་པ་དེས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུང་མ་རྐངས་འཁོར་
ལས་མར་འབབ་འོགས་བྱས།

མའེ་ཡིས་ཁོ་ཚོར་གཅིག་བཟུང་རྒྱས་རྒྱས་རྒྱུང་གཞན་ལ་བསྐྱོར་སོང་། ཨལ་གྱིས་མགོ་
བོ་སྲིག་སྤང་ལས་ཡར་བཀྲགས་ནས་བཟུང་རྒྱས་རྒྱས་མགོ་བོ་ཡང་བརྒྱར་བྱིར་སྤྱོད། མའེ་ཡིས་
སྐྱོན་དཔག་བྱེད་བྱུང་བ་ནི། ཁོ་ཚོས་སྤང་ལྡེ་ཅན་གྱི་བྲལ་རྒྱ་ཞིག་ཉོ་རྒྱ་རེད་ལ། དེ་ནས་དེ་
བསེལ་མོ་མིན་སྐྱོར་ལ་འཁང་ར་ལུང་པ་གང་བྱེད་རྒྱ་རེད། བྱད་མེད་དེས་ཤོག་བྲལ་ལག་
བྱིས་དྲུག་སྤྱད་རྒྱས་ཚང་མ་པང་གཅལ་སྤེང་དུ་སྤང་མེད་དུ་གཡུག་གི་རེད། རྒྱུས་པ་དེའི་
མེད་པ་བརྟུང་གི་རེད་ལ། ཁོས་ངན་ཁག་དེ་མའེ་ཡི་སྤེང་དུ་འགལ་ངེས། དེ་ནས་བྱད་
མེད་དེས་ཤ་རུལ་གྱི་སྲོ་བ་ཞིག་ཚོར་བ་ལྟར། ལྷ་ཡིས་དེ་སྤོམ་གང་བྱུང་དུ་བྱེད་ལ། དེ་ནས་
ཁོ་ཚོ་བྱིར་སྐྱོ་ཁར་འབྱུང་རྒྱ་རེད། དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཁོ་གཉིས་སུ་ལ་ཐུག་ན་ལུབ་རྒྱུད་

ཀྱི་མི་ཚོའི་སེམས་པ་གྲོང་རབས་བཤད་རྒྱ་རེད། དེ་བས། ཨལ་དང་ཁོ་མོ་གཉིས་གཅིག་པོ་
ཡིན་དུས་མའེ་ཡིས་ཁོ་ཚོར་མིང་ཞིག་བཏགས་ཡོད། མོས་སྐྱུག་ཏུ་འཐུལ་བའི་ཡི་དུགས་
ཞེས་ཟེར།

དོས་འཁོར་ཁ་ལོ་བ་ཚོ། ཁོ་ཚོ་ད་དངོས་གནས་སྐྱེ་མགོན་ཟེར་བ་རེད།

སྐྱེལ་འདྲེན་དོས་འཁོར་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག འདིར་བཟུང་ནས་སྐྱུག་ཏུ་འཐུལ་
བའི་ཡི་དུགས་དེ་ཚོའི་དྲི་བ་མཐའ་སྐོད་བཏང་ན་ཨང་། ངས་ཨལ་ལྷ་ཁུར་ཁེ་བྲོང་ཁྱེར་
ནས་མགོན་ཁང་ཞིག་ཏུ་ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་ཁོ་ཚོས་རྒྱ་བུ་དང་པ་མཐོང་ལྟོང་། ཁོ་ཚོས་ཅི་
ཞིག་ཡིན་ཅུང་བརྒྱ། རྒྱ་ལས་འཁོར་ཚུང་བ་ག་ཚོད་རྒྱུག་པོ་བསྐོར་ཡོད་ན། རྒྱ་བུ་དང་
ཚོད་ཀྱིས་སྐྱུག་གི་རེད། ཁོ་ཚོས་ལག་རས་དང་བཟ་སྐྱེར་བཟ་སྐྱེར་ལྷ་སྐྱེར་འཐུང་འདག་
རྩས་ཚུན་ཚད་བརྒྱས་འགོ། ངས་དངོས་གནས་བསམ་སྐོ་མི་ཕོག

ཨལ་ནི་ངང་ཐུང་དུ་གྱུར། ཁོ་ཚོས་རྒྱ་ལས་འཁོར་རྒྱུག་པོ་དང་ཅ་ལག་གོང་ཚེན་དེ་ཚོ་ག་
འདྲ་བུས་ཏེ་བྲངས་ཡོང་བ་མི་ཤེས་སམ། དེ་ཁོ་ཚོ་དང་ལྷན་སྐྱེས་སུ་ཡོད་པ་རེད་དམ། བྲོང་
རང་མི་ཚོ་གང་པོར་སྐྱུག་པོར་འགྱུར་རྒྱ་མ་རེད།

དོས་སྐྱེལ་རྒྱ་ལས་འཁོར་དེའི་སྐྱེང་དུ། ཁ་ལོ་བ་དང་ལས་སྐོར་ཁ་ལོ་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད།
ཅུང་ཅམ་ངལ་གསོ་བརྒྱབ་ནས་འཚིག་ཇ་རེ་བཏུང་ན་ག་འདྲ་འདུག ངས་འདི་ཚང་མ་
དོ་ཤེས།

དུས་ཚོད་བཞོད་སྐྱིག་ཐད་ནས་ག་འདྲ་འདུག

ཨོ། ང་ཚོ་འཆར་གཞིའི་སྐོན་ལ་བྱིན་འདུག

ཡ། དེར་སྐོད། འདིའི་ནང་དུ་བྱིན་བདག་མ་བྱང་མ་དམག་ཏུ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ལ། འཚིག་
ཇའང་ཞིམ་པོ་ཡོད།

དོས་འཁོར་བསྐྱད་བྱུང་ལ། དོས་འཁོར་ལས་ལྷན་ལ་ས་མདོག་གི་སྐྱུ་དོར་དང་འཇུར་
ཏྟ། ལྷོད་ལ་སྤང་སྤང་བཅས་གོན་ཞིང་། མགོ་ལ་དམག་ཆས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ལྷ་མོ་ཐོད་རིང་
འོད་འཚོར་བ་གོན་ཡོད་པའི་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཐང་ལ་བབས་ནས་དུ་ཚགས་སྐོ་མོ་ལས་བང་
སྐྱ་དང་བཅས་ནང་དུ་སྐྱབས།

མ་ཡི། མའེ།

མོ། རྟེན་རྟེན་ལ་ཅིག་ཀུན་ཡིན་ནམ། ད་ཐེངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐེངས་འདིའི་སྤྱིང་དུ་ག་དུས་
ཕྱིར་ཡོང་བ་ཡིན།

གཟའ་འཁོར་གཅིག་གི་སྡོན།

མི་གཞན་པ་དེས་སྐྱ་གཏོང་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སྐར་ལྷ་སྐྱགས་རྗེས་མིག་གིས་དེ་
ལ་བལྟས་ནས་བསྐྱད། སྐྱ་སྤེར་མར་རུར་སོང་ལ། སྐྱ་འདྲིན་འཁོར་ལུ་ཡར་འཕར་ཡོང་། ཨ་
ལ་ལ། རྟེན་ ཁི་རོ་སི་སྤེ་ཡི་སྐྱ་སྐྱད་གསེར་ནག་འདྲ་པོ་དེ་གྲག་བྱུང་“མཚོ་ཁ་རུ་ཉི་མས་
འཚིགས་པའི། ཕྱིར་དུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷ། རྒྱུད་ནི་ཡིད་སེམས་འཕྲུག་བྱེད་ཅིག་ཡིན་
སྲིད་མོད། རྒྱུད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་ཉོབ་སྤང་མི་སྤོང་།” དེ་ནས་དོས་འཁོར་ཁ་ལོ་བས་མའེ་ཡི་
ན་ནང་དུ། རྒྱུད་ནི་མི་སེམས་འགྲུག་མཁན་ཞིག་ཡིན་སྲིད་མོད། རྒྱུད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་རང་
ལྷན་མི་བཅོང་། ཞེས་སྤངས།

མའེ་གང་མོ་བགད་བྱུང་། རྟེན་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་རོགས་པ་འདི་སྐྱུ་རེད། རྒྱལ་ཐེངས་འདིའི་སྤྱིང་
དུ་གསར་དུ་ཡོང་བ་རེད་ཨ། ཨ་རེད།

མི་གཞན་པ་དེས་རྒྱན་ཚེད་འཕྲུལ་ཆས་སྐྱར་ལྷ་སྐྱགས་པས་རྒྱན་དེའུ་བཞི་ཐོབ་བྱུང་
ལ། དེ་ནས་ཁོས་དེ་དག་ནང་དུ་ཕྱིར་སྐྱགས་རྗེས། རྒྱུར་ཚོང་སྐོ་མ་ཕྱོགས་སྐྱུ་ཡོང་།

ཅི་ཞིག་བཞེས་རྒྱུ་ཡིན།

འཚིག་ཇ་པོར་གང་། བག་ཟན་འདྲ་ཨ་ཡོད།

ངང་ལག་གི་ཁ་སླི་ཅན་དང་ཐང་འབྲས་ཀྱི་ཁ་སླི་ཅན། ཅོག་ལེའི་ཁ་སླི་ཅན། ད་དུང་
ཀྲུ་ཤུའི་ཁ་སླི་ཅན་བཅས་ཡོད།

དེས་ན་ཀྲུ་ཤུ་ཅན་པོ་འབྲེལ་ཤོག མོ། ཅུང་སྐྱུག་དང་། ས་གིའི་མཐུག་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་
རིགས་གང་ཅན་པོ་རེད་དམ།

མའེ་ཡིས་དེ་གནམ་ལ་བཀྲུགས་ནས་སྣ་ཡིས་བསྐྱོམས། ངང་ལག་གི་ཁ་སླི་ཅན་པོ་རེད།

དུམ་བུ་གཅིག་གཅོད་རོགས། དུམ་བུ་ཆེན་པོ་ཞིག

རྒྱན་ཅེད་འཕྲུལ་ཆས་འབྲམ་གྱི་མི་དེས་དུམ་བུ་གཉིས་ཉོས་ཤོག་ཟེར།

ཡ། དུམ་བུ་གཉིས། ཡ། རླེལ། ཁ་སང་དེ་རིང་དགོད་གཏམ་གསར་པ་འདྲ་ཨེ་གོ

མོ། གསར་པ་གཅིག་ཡོད།

ཡ། མཛོངས་མ་ཞིག་གི་མདུན་ནས་རང་ཁ་ལ་བདག་བྱོས་ཨ།

མི་སྐྱོན། འདི་དེ་འདྲའི་བཅོམ་པ་ཞིག་མིན། སྐྱ་གུ་གཅིག་སློབ་གྲུར་འགོ་སྐྱབས་རྗེས་

ལུས་ཐེབས་པ་རེད། དགེ་ཚུན་གྱིས་“ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་རྗེས་ལུས་ཐེབས་པ་ཡིན།” ཞེས་དྲིས་

པར། སྐྱ་གུས་“ངས་ངེད་ཚང་གི་བ་མོ་དེ་རྒྱུད་སྐྱེལ་དུ་བྱིད་པ་ཡིན།” ཞེས་ལན་བཏབ། དེ་

ནས་དགེ་ཚུན་གྱིས་“ལས་ཀ་དེ་ཁྱོད་ཚང་གི་ཨ་པས་ལས་མི་སྐབ་བམ།” ཅེས་དྲིས་པར། སྐྱ་

གུས་“སྐབ་རྒྱ་སྐབ་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་སྤང་གོག་གི་འགུན་ཡ་མི་ཡོང་།” ཞེས་ལན་བཏབ།

མའེ་གད་མོ་ཐག་ཐག་དུ་བགད་ནས། དགོད་རྒྱ་ན་ལ་གཟུན་པ་ཞིག་བསྐྱབས། ཨལ་གྱིས་

བག་ལེབ་ཀྱི་སྐྱེང་དུ་ཅོང་རིལ་ཞིབ་མོར་གཏུབ་བཞིན་མགོ་བོ་ཡར་ལ་བཀྲུགས་ནས་འཇུམ་

ཞིག་བསྐྱབ་བྱུང་ལ། དེ་ནས་མགོ་བོ་ཕྱིར་སྐྱུར། དོས་འཁོར་ཁ་ལོ་བ་ཟེར་ན་འདི་འདྲ་རེད།

ཁོ་ཚོས་མའེ་ལ་སྐོར་བྱུར་གཉིས་དང་སྐར་ལྗ་སྐོར་རྒྱ་རེད། དེ་ལས་སྐོར་བྱུར་གཅིག་དང་

སྐར་ལྗ་ནི་འཚིག་ཇ་དང་བག་ཟུན་གྱི་རིན་རེད་ལ། དེའི་ཤུལ་གྱི་སྐོར་བྱུར་གཅིག་དེ་ནི་མའེ་

ལ་སྐྱད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། འདི་ནི་ཁོ་ཚོས་ཁོ་མོ་གཡོ་འགུག་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འང་མིན།

ཁ་ལོ་བ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་སྐྱེས་མེད་པའི་རྒྱལ་སྐྱེགས་སྤོང་དུ་བསྐྱེད་འདུག་ཅིང་། ཁོ་ཚོའི་
འཚིག་ཇའི་ཇ་ཁེམ་ཇ་སོར་ནས་ཕྱིར་བྱུང། ཁོ་ཚོས་འདི་ལྟར་ཉི་མ་བཏང་། ཡལ་གྱིས་
སྲིག་སྒྲིབ་འབྲུག་འབྲུག་གཏོང་བཞིན་ཁོ་ཚོའི་སྐྱད་ཆར་རྒྱ་བས་ཉན་འདུག་མོད། འོན་
ཀྱང་། སྐྱད་ཆའི་ནང་དུ་ཁ་མི་ཡོང་། རྟོན་ ཁི་རོ་སི་རྟེ་ཡི་སྐྱེ་སྐྱད་འཇགས་སོང་། རྒྱ་འདི་ན་
འཁོར་ཡུ་དམའ་སར་ཕྱིར་བབས་སོང་ལ། རྒྱ་སྤྱིར་དེ་སྤྱང་པོར་སྤྱངས་པའི་རྒྱ་སྤྱིར་ཚོའི་
ཁྲོད་དུ་རང་གནས་སུ་ཕྱིར་བྱུར་སོང་ཞིང་། རྒྱ་སྤྱིག་གི་སྲོག་འོད་དེ་མི་སོང་། ཁི་རོ་སི་རྟེ་ལ་
སྐྱེ་དབྱུངས་ལེན་དུ་བརྟུག་ཅིང་། རོལ་ཚོགས་ཤིག་ལ་རོལ་དབྱུངས་དགོལ་དུ་བརྟུག་ནས།
རྒྱ་གཏོང་གི་མ་ལག་རྒྱུ་ལོ་འགྲུལ་དུ་བརྟུག་པའི་སྐྱར་ལྡ་ཅན་པོ་དེ་ནི་སྤོལ་མཚམས་ཀྱི་
བར་གསེང་ནས་མར་སྤྱང་ནས། ཁེ་སྲོགས་ཀྱི་སྐྱམ་ཚུང་ནང་དུ་བབས། སྤྱིར་བཏང་གི་སྐོར་
མོ་སལ་མོ་ཆེ་དང་མི་འདྲ་བར། སྐོར་སྐྱར་ལྡ་ཅན་པོ་འདིས་བྱེད་ལས་ངོ་མ་ཞིག་བཏོན་བྱུང་
ལ། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་འགྲུལ་སྐྱོད་ཅིག་གི་རྒྱུ་བྱས་སོང་།

འཚིག་ཇའི་བུམ་པའི་རྒྱངས་སྐོ་ནས་རྒྱངས་པ་སོལ་སོལ་དུ་འབྱུང། འབྲུག་དར་འབྲུལ་
ཆས་ཀྱི་བཅོར་གཞོན་ཆས་ཀྱིས་ཁོ་བོ་སྐྱེ་ཡང་མོ་ཐེངས་འགར་བསྐྱགས་རྗེས། ཡང་བསྐྱར་
འཇམ་ཅག་གར་ཕྱིན་སོང་ལ། སྲོག་ཤུགས་རྒྱང་འཁོར་གྱིས་སྤྱུར་ཞིག་ཏུ་མགོ་བོ་དལ་
མོས་སར་གཡོ་ཚུར་གཡོ་བྱས་ནས། ཁང་པའི་ནང་དུ་རྒྱང་དོན་པོ་ཞིག་སར་བདའ་ཚུར་
བདའ་བྱེད། གཞུང་ལམ་ཨང་དུག་རྩ་དུག་པའི་སྤོང་དུ། རྒྱངས་འཁོར་ཚུང་བ་རྒྱམས་
ཤུར་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱུག་བཞིན་ཡོད།

མའེ་ཡིས། རྒྱང་ཅམ་སྐོན་ལ་མ་ས་རྒྱ་སེ་ཚི་མངའ་སྤེ་ནས་ཡིན་པའི་རྒྱངས་འཁོར་ཚུང་
བ་ཞིག་འདིར་བསྐྱེད་སོང་། ཞེས་བཤད།

སྤྱིག་སྤྱིལ་གྱིས་འཚིག་ཇའི་ཇ་སོར་གྱི་སྤོང་རིམ་ནས་བཟུང་བས། ཇ་ཁེམ་དེ་ཁོའི་གོང་
མཚུབ་དང་དགྱིལ་མཚུབ་ཀྱི་བར་ནས་དྲང་མོར་ཡར་འགྲེངས། ཁོས་ལག་གི་འཚིག་ཇ་ལ་

ཕུ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏབ་ནས་གང་མོ་བཟོ་བཞིན་“ཁྱོད་རང་གཞུང་ལམ་ཨང་དུག་ཅུ་རེ་དུག་
པའི་སྟེང་དུ་འགོ་རྒྱ་ན་དོན་འཁོར་ངེས་རེད། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་འཁོར་ཚང་མ་དེའི་
སྟེང་དུ་འཚང་ཁ་རྒྱག་གི་འདུག་ལ། ཚང་མ་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་འགོ་ཡི་འདུག་ དེ་འདྲའི་འགོ་
མཁན་མང་པོ་ཞིག་སྟོན་ཆད་མཐོང་མ་སྟོང་། ལམ་ཐོག་ཏུ་རྒྱུ་རྐྱེན་འཁོར་ཚང་བ་མངོས་
ཤིང་སྐྱུག་པ་འགའ་རེའང་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཁོའི་རོགས་པས་“ད་ནངས་ཞོགས་པ་ང་ཚོ་རྒྱུ་རྐྱེན་འཁོར་གདོང་སྐྱུག་བརྒྱབ་པ་ཞིག་ལ་
འཕྲད་བྱུང་། རྒྱུ་རྐྱེན་འཁོར་ཚང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ཁ་ཤི་ལག་ཆེན་པོ་ཅན། དམིགས་
བསལ་གྱི་བཟོ་བཀོད་དང་རྣམ་པ་ཅན། ཅུང་དམའ་ལ་འོ་སྤྱིའི་མདོག་ཅན། ཆེད་དམིགས་
ཀྱིས་བཟོས་པ་དེ་འདྲ་གཅིག་རེད། དེས་དོས་འཁོར་གཅིག་ལ་གདོང་སྐྱུག་བརྒྱབ་འདུག་
ཅིང་། རྟོད་སེལ་ཚུ་སྐྱམ་དེ་ཡར་ཐད་ཀར་ཁ་ལོ་བའི་ཞོག་ཏུ་བཅངས་འདུག་ ལེ་དབར་
དགུ་བཅུ་ལྷག་གིས་རྒྱག་གི་ཡོད་ས་རེད། ཁ་རྒྱུར་འཁོར་ལོའི་གཞུང་ཅས་ཁ་ལོ་བ་སྐྱུག་
ནས་སོང་འདུག་ལ། ཁ་ལོ་བ་དེ་གཞུང་ཅའི་སྟེང་དུ་ཤིང་སྐྱུག་ལ་བརྒྱུ་རྐྱེན་པའི་སྐྱུག་པ་ཞིག་
དང་འདྲ་བར་ལྷེ་ལྷེ་བྱེད་བཞིན་འདུག་ རྒྱུ་རྐྱེན་འཁོར་ཚང་བ་ནང་གི་ཡང་སྟེ། མངོས་
ཤིང་སྐྱུག་པ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་། ད་ལྟ་དེ་ལ་སྐྱར་རྟོག་གཅིག་ཀྱང་མི་རི། ཁོ་རང་གཅིག་
པོས་བསྐྱོར་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ས་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨལ་གྱིས་མགོ་བོ་ཡར་བཀྲུགས་ནས་“འོ་ན་དོས་འཁོར་ལ་སྟོན་བཟོས་འདུག་གམ།”
ཞེས་དྲིས།

“སྟོན་པ་ཡི་ཤུ་མཁྱེན། དེ་དོས་འཁོར་ངོ་མ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། རྒྱུ་རྐྱེན་འཁོར་ཚང་བ་སྐྱུག་
གལ་མེད་པ། བུ་དུ་ཐབ་ཀ་དང་སྐྱུ་དང་། མལ་གདན་དང་བྱིས་པ། བྱ་སྐྱུག་བཅས་ཡོད་
ས་ཅན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ཡར་བལྟས་ཚོད་ཀྱིས་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་འགོ་མཁན་ཡིན་པ་ཤེས།
རྒྱུ་རྐྱེན་འཁོར་གྱི་ཁ་ལོ་བ་དེས་ལེ་དབར་དགུ་བཅུའི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱོར་ནས་བརྒྱུགས་ཡོང་

ཞིང་། ང་ཚོའི་སྡོན་ལ་འབྲུང་ཆེད་དུ་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཁོ་ནའི་སྤེང་དུ་རྒྱལ་གི་འདུག་ལ།
སྐབས་དེར་མདུན་ཕྱོགས་ནས་རྒྱངས་འཁོར་ཞིག་ཚུར་ཡོང་གི་འདུག་པས། ཁོས་སློབ་བྱུང་
དུ་ཁ་འགྲམ་ལ་བསྐྱོར་བས་དོས་འཁོར་འདི་ལ་བརྟེན་པ་རེད། སྐོར་སྤངས་ལ་བལྟས་ན་
དངོས་གནས་བཟེ་ཡོད་པ་འདྲ། ཡེ་ཤུ་མཁྱེན། མལ་ཆས་དང་བྱ་སྤྱལ་བྱིས་པ་བཅས་བར་
སྤང་དུ་བྱ་སྤྱུ་བཞིན་དུ་སྟོར། འདི་འདྲའི་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་སྡོན་ཆད་མཐོང་ཕྱོད་
མེད། ང་ཚོའི་རྒྱངས་འཁོར་ཡང་ཁ་བཀག་པ་ཡིན། དོས་འཁོར་སྐོར་བཞིན་པའི་རྒྱུ་ལོ་ལོ་
ལོ་ན་དེ་ནི་དེ་གར་ཉེན་ནས་བྱིས་པ་ཤི་བོའི་རོ་ལ་ཅེར་ནས་འདུག་ཅིང་། ཁོའི་ཁ་ནང་ནས་
ཚིག་གཅིག་ཀྱང་ཐོན་མི་སྤྱབ་པར་སྐྱག་པ་ཞིག་དང་འདྲ། ཨ་དཀོན་མཚོག་གཟེ་བཞིན་
ཅན་པོ། གཞུང་ལམ་ཚང་མ་རུབ་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་མཁན་གྱི་བྱིས་ཚང་གིས་གང་འདུག་འདི་
འདྲའི་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་ཕྱོད་མེད། ད་རུང་འདི་ལས་ཀྱང་རྗེ་སྤྱལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། འདི་
ཚང་མ་གང་ཞིག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ།”

མའེ་ཡིས་“ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་གང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། མཚམས་ལ་ལར་འདིར་རྒྱངས་
སྤྱམ་སྡོན་དུ་ཡོང་མོད། འོན་ཀྱང་། སལ་ཆེར་ཅི་ཡང་མི་ཉོ། མི་ཚོས་ཟེར་ན་ཁོ་ཚོས་རྒྱ་བྱེད་
ཟེར། ང་ཚོར་རང་དགས་བཞག་ཡོད་པའི་ཅ་ལག་ཅི་ཡང་མེད་ལ། ཁོ་ཚོས་ང་ཚོའི་ས་ནས་
ཅི་ཡང་བརྐྱས་མ་ཕྱོད།” ཞེས་བཤད།

རྟོག་རྟོལ་གྱིས་ཁ་ནང་གི་བག་ཟན་ལོད་བཞིན། ང་ལྟ་སྤེལ་ལུང་བརྒྱུད་ནས་པར་
ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ནས་“ཕྱོད་ཚོའི་ཅ་ལག་བདག་པོ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་
ངས་བལྟས་ན་ཁོ་ཚོ་འདི་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་འདྲ།” ཞེས་བཤད།

ན་ཤེ་²⁶ཉལ་ཅན་གྱི་རྒྱངས་འཁོར་ཚུང་བ་ཞིག་གཞུང་ལམ་འགྲམ་དུ་ཚམ་ཚོམ་གྱི་
ངང་ནས་བསྐྱེད། རྒྱབ་བྲལ་གྱི་རྒྱབ་སྤེགས་སྤེང་དུ་རྩ་ལྷག་དང་ཁོག་མ། སྤྲོ་བཅས་གནས་
མཐིལ་ལ་སྤྱལ་ལ་ཉེ་བ་ཞིག་བཅེགས་འདུག་ཅིང་། དེའི་སྤེང་དུ་སྤྱུ་སྤྱུ་གཉིས་གནས་

མཐིལ་ལ་མགོ་བོ་ཐུག་ནས་བསྐྱད་འདུག རྒྱུ་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷན་དུ་སྟེབས་ཆེག་བརྒྱབ་པའི་
རས་གུར་ཞིག་བཅིངས་འདུག་ཅིང་། རྒྱུ་ལ་འཁོར་གྱི་འབབ་སྟེགས་རྐང་གདན་ཐང་དུ་
རས་གུར་གྱི་གདུང་མ་དང་ཀ་ར་བཅིངས་འདུག རྒྱུ་ལ་འཁོར་དེ་སྐྱུ་མ་སྟོན་ཆེད་དུ་བསྐྱད་
པ་རེད། རྒྱ་ལོ་ནག་ལ་ངོ་གདོང་ལྷ་བའི་སྐྱེས་པ་ཞིག་དལ་མོར་ཐང་ལ་བབས་པ་ན། བྱ་དེ་
གཉིས་ཀྱང་དོས་མུང་གི་སྟེང་ནས་མར་བུད་ཡོང་ནས་ཐང་ལ་བབས།

མའེ་ཚོང་སྟོན་ཐང་ནས་མར་ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས་སྟོན་པ་དུ་ལངས་ནས་བསྐྱད། སྐྱེས་
པ་དེས་བལ་བཟོས་དོར་མ་སྐྱུ་བོ་དང་ནང་སྟོད་སྟོན་པོ་ཞིག་གྱོན་འདུག་ཅིང་། བང་སྟོད་
སྟོན་པོ་དེའི་སྐལ་བ་དང་མཚན་འོག་ཚང་མ་རྩལ་ཚུས་ནག་པོར་བཟོས་འདུག བྱ་དེ་
གཉིས་ཀས་ལས་དོར་ལས་གཞན་པ་ཅི་ཡང་གྱོན་མི་འདུག་ལ། ལས་དོར་གཉིས་ཀ་ལྟན་
པས་གང་འདུག ཞོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་མདོག་སྐྱ་བོ་རེད། ཞོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་ལོ་ཐང་ཀར་ཡར་ཤང་
ཡོད་པས་མགོ་ཐོག་ཏུ་ཁོད་སྟོན་པོས་ཡར་ལངས་འདུག ཞོ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་གདོང་ལ་ཐལ་
བ་ཆགས་འདུག ཞོ་གཉིས་ཐང་ཀར་ཚུ་སྐྱག་ཡོད་སར་སོང་ནས་རྐང་མཚུབ་ནམས་ཚུ་
སྐྱག་འོག་གི་འདམ་ནང་དུ་བསྐྱར།

སྐྱེས་པ་དེས་“ང་ཚོར་ཚུ་ཞིག་སྤྱད་ན་འགྲིག་གམ།” ཞེས་དྲིས།

མའེ་ཡི་གདོང་པར་ཡིད་སུན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་དོད་ནས་“ཡ། འཁྱེར་ཞིག” ཅེས་རྒྱད་
དམའ་མོའི་སྟོན་ནས་གདོང་པ་ཚུར་ལའང་མི་འཁོར་བར་“ངས་ཚུ་སྐྱག་མིག་གིས་འཚོས་
ནས་འདུག” ཅེས་བཤད། དེ་ནས་ཞོ་མོས་མར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་དེར་བལྟས་ནས་བསྐྱད།
སྐྱེས་པ་དེས་དོད་མེལ་ཚུ་སྐྱམ་གྱི་ཁ་ལེབ་དལ་མོས་ཕྱེས་ནས་ཚུ་སྐྱག་དེ་ཚུ་སྐྱམ་གྱི་ནང་
དུ་བསྐྱར།

རྒྱུ་ལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བུད་མེད་ཅིག་ཡོད་ཅིང་། ཞོ་མོའི་སྐྱ་ལོ་བེད་ཞིང་སྟོད། ཞོ་མོས་
“དེ་འདི་གར་ཉོ་ཞེ་ཐུབ་བམ།” ཞེས་བཤད།

སྐྱེས་པ་དེས་ཚུ་སྐྱུག་གི་སྒོ་བརྒྱབ་རྗེས་དོད་སེལ་ཚུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཁ་ལེབ་ཕྱིར་གཏུགས། སུ་
ཚུང་གཉིས་ཀས་ཁོའི་ལག་ནས་ཚུ་སྐྱུག་དེ་སྤངས་ནས་ཚུ་སྐྱུག་གི་ཁ་གནས་ལ་གཏད་དེ་
རྒྱགས་ཚད་ཅིག་བཏུང་། སྐྱེས་པ་དེས་ནག་འོག་ཏུ་ལྷུང་པའི་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ནག་པོ་དེ་
ལྷུང་ནས། དུ་ཚོགས་སྒོ་མོའི་མདུན་ནས་རང་མཐོང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་བྱུང་མཚར་ཞིག་
དང་བཅས་“ལྷུ་ལགས། ང་ཚོ་ལ་བག་ལེབ་རྫོག་པོ་གཅིག་བཅོང་ན་འགྲིག་གམ།” ཞེས་
ལྟས།

མའེ་ཡིས་“འདི་སྐྱེས་ཟས་ཚོང་ཁང་མ་རེད། ང་ཚོར་བར་འཚང་བག་ལེབ་བཅོེ་བྱེད་ཀྱི་
བག་ལེབ་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

ཁོའི་རང་མཐོང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་རྗེ་བཟབ་ཏུ་ལྷུང་ནས་“དེ་ངས་ཤེས། ལྷུ་ལགས། ང་
ཚོར་བག་ལེབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ། གོ་ཐོས་ལྟར་ན་འདི་རྒྱུད་ཏུ་བཅོང་ས་མང་པོ་ཡོད་པ་
མ་རེད་ཟེར།” ཞེས་བཤད།

“གལ་སྲིད་ང་ཚོས་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་བཅོངས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་བག་ལེབ་མཚོགས་པོར་
རྫོགས་འགོ་རྒྱ་རེད།” མའེ་ཡི་སྐྱེད་ལ་འདར་ཤ་བབས།

སྐྱེས་པ་དེས་“ང་ཚོའི་གོད་ཁོག་ལྷོགས་ཀྱི་འདུག” ཅེས་བཤད།

“འོ་ན། བྱོད་ཚོས་ཅིའི་ཕྱིར་བར་འཚང་བག་ལེབ་མི་ཉོའམ། ང་ཚོར་བར་འཚང་བག་
ལེབ་དང་ཤ་བག་ལེབ་ཞིམ་པོ་ཡོད།”

སྐྱེས་པ་དེས་“ངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་ལོས་འདོད། ལྷུ་ལགས།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་
ནས་ཁ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་“འོ་ན་ཀྱང་། ང་ཚོས་དེ་དག་ཉོ་མི་ཐུབ། ང་ཚོའི་
བཟའ་ཚང་གང་པོའི་སྣོ་བ་འགྲང་བྱེད་ཏུ་སྒོར་ཟུར་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད། ང་ཚོར་
སྒོར་མོ་མང་པོ་ལྷག་མེད།” ཅེས་བཤད།

མའེ་ཡིས་“སྒོར་བྱུར་གཅིག་གིས་བག་ལེབ་རྟོག་མོ་གཅིག་ཉོ་མི་ཐུབ། ང་ཚོའི་བག་ལེབ་
རྟོག་མོ་གཅིག་ལ་སྒོར་བྱུར་གཅིག་དང་སྐར་ལྷ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཁོ་མོའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་ཨལ་གྱིས་ངར་སྐད་དང་བཅས་“ཨ་དགོན་མཚོག་གཟི་བརྗིད་
ཅན་པོ། ད་ཁོ་ཚོར་ཚོང་ས་ཤོག” ཅེས་བཤད།

“བག་ལེབ་རྒྱངས་འཁོར་མ་སླེབས་གོང་ལ་ང་ཚོའི་བག་ལེབ་རྟོགས་འགོ་རྒྱ་རེད།”

ཨལ་གྱིས་“རྟོགས་མོང་ན་རྟོགས་མོང་། དེར་ཐབས་ཤེས་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།” ཅེས་
བཤད་ཅིང་། ཁོའི་ངམ་ནག་གི་མིག་བྱུང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་བཞིན་པའི་ཞོག་ཞོག་གྲང་
ཚལ་ལ་ཅེར།

མའེ་ཡིས་ཁོ་མོའི་ཕྱག་པ་རྒྱགས་རིལ་དེ་སྐྱབ་ཅམ་བྱས་ནས་མིག་བྱུང་གིས་དོས་འཁོར་
ཁ་ལོ་བ་གཉིས་ཀར་བལྟས་ཏེ། ཁོ་ཚོས་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་དཀའ་ངལ་ཅི་འདྲ་ཆེ་
ཚུལ་གྱི་བརྗོད་བཞུགས།

ཁོ་ཚོས་དྲ་ཚགས་སྒོ་མོ་དེ་ཕྱིས་པས་སྐྱེས་པ་དེ་ནང་དུ་ཡོང་ཞིང་། ཁོ་དང་མཉམ་དུ་
རྩལ་ནག་གི་དྲི་མ་ཞིག་ཀྱང་བྱས་ཡོང་། བྱ་རྒྱུང་གཉིས་ཀ་ཁོའི་རྗེས་སུ་མཐུད་ནས་
ཡོང་ཞིང་། ཁོ་གཉིས་ཀ་ཐད་ཀར་ཀ་རའི་ཤེལ་སྐམ་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱགས་ནས་སྐམ་ནང་དུ་
བལྟས། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་མིག་ནང་དུ་ཀ་ར་དེ་དག་ལ་ཉམ་པ་ལངས་པའི་མིག་མདངས་མེད་ལ།
དེ་ལ་རེ་བ་བཅངས་པའི་མིག་མདངས་ཀྱང་མེད་ཅིང་། ཐ་ན་ཡིད་སྲོལ་གྱི་མིག་མདངས་
ཅམ་ཡང་མེད། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་མིག་ནང་དུ་མངོན་པ་ནི། ཀ་ར་ལའང་འདི་འདྲའི་རྣམ་པ་སྣ་
ཚོགས་ཡོད་པར་ཉང་སངས་པའི་མིག་མདངས་ཅམ་རེད། བྱ་རྒྱུང་གཉིས་ལས་གཅིག་གིས་
རང་ཉིད་ཀྱི་རྐང་པ་གཅིག་གི་སེན་མོས་རྐང་པ་གཞན་པ་དེའི་ཐལ་རྩལ་འགོས་པའི་ལོང་
ཚོགས་འཕྲུག་འཕྲུག་བྱས། བྱ་རྒྱུང་གཞན་པ་དེས་ངག་འཕྲིན་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ལྷབ་ལྷབ་
སྐྱས་པས། ཁོ་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་དཔུང་པ་དྲང་མོར་བརྒྱུངས། རྐབས་དེར་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་ལག་

པས་ལས་དོར་གྱི་ཁྱུག་མའི་ནང་དུ་ཁྱེ་ཚུར་བཅངས་ཡོད་པ་ལས་དོར་གྱི་རས་རྒྱ་སྤོབ་པོ་
སྲབ་མོ་དེ་ལས་གསལ་པོར་མཐོང་ཐུབ།

མའེ་ཡིས་འཐེན་སྐྱམ་ཞིག་གི་ཁ་ཕྱེས་ནས་སྐྱུ་མ་ཤོག་གིས་བརྒྱུ་པའི་བག་ལེབ་རྟོག་
མོ་རིང་པོ་ཞིག་གིས་སྤྱར་ས་“རྟོག་མོ་འདིར་སྐྱོར་བྱུར་གཅིག་དང་སྐྱར་ལྡ་རེད།”

སྐྱེས་པ་དེས་ཞུ་མོ་མགོ་ལ་གྱིར་གོན་རྗེས། རང་མཐོང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་
མེད་པར་“ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱོར་བྱུར་གཅིག་གི་ཐད་ཀ་ཞིག་གཏུབ་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ།” ཞེས་
དྲིས།

ཨལ་གྱིས་ཁོང་ཁྱོད་འདི་ངར་སྐད་ཀྱིས་“ཚོ་བུ་ཁྱོད། མའེ། ཁོ་ཚོར་རྟོག་མོ་དེ་སྤོབ་ཤོག”
ཅེས་སྒྲིགས་མོ་བཏང་།

སྐྱེས་པ་དེའི་གདོང་པ་ཨལ་ལ་སྤྱོགས་ནས་“དེ་མི་དགོས། ང་ཚོར་སྐྱོར་བྱུར་གཅིག་གི་
རིན་པ་བཅོང་རོགས། ང་ཚོ་ཁ་ལི་སྐྱོར་ནི་ཡ་མང་འ་སྡེ་རུ་འགོ་དགོས་པས། སྐྱོར་མོས་འདང་
དཀའ།” ཞེས་བཤད།

མའེ་ཡིས་ཁོ་ཐག་ཚོད་པའི་རྣམ་པས་“འདི་ལ་སྐྱོར་བྱུར་གཅིག་སྤོབ་དང་ཚོག” ཅེས་
བཤད།

“དེ་ཁྱོད་ཚོ་ལ་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད། ལྷམ་ལགས།”

“འབྱུར་སོང་། ཨལ་གྱིས་འབྱུར་སོང་ན་ཚོག་ཟེར།” ཁོ་མོས་སྐྱུ་མ་ཤོག་གིས་བརྒྱུ་པའི་
བག་ལེབ་རྟོག་མོ་དེ་ཚོར་སྐྱོམ་གྱི་ཐོག་ནས་པར་དེད། སྐྱེས་པ་དེས་དོར་མའེ་འཕོངས་
ཁྱུག་ནས་གོ་ཁྱུག་གཏོང་རིང་ཞིག་སྤངས་ནས་མདུད་ཐག་གོ་ལ་ཉེ་ཁ་ཕྱེས། ཁྱུག་མའེ་
ནང་དུ་སྐྱུགས་སྐྱོར་དང་ནག་ལོག་གི་ཤོག་སྐྱོར་འགའ་རེ་གདའ།

ཁོས་བཟོད་གསོལ་གྱི་རྣམ་པས་“རིན་གོང་འདི་ལྟར་ཚོད་པ་ཅོལ་ཚུང་དུ་མདོ་ལང་
སྲིད། ང་ཚོར་ད་དུང་ལེ་དབར་སྤོང་སྲུག་སྐྱུག་འགོ་རྒྱ་ཡོད་ལ། ང་ཚོ་དེ་གར་སྤེབས་ཐུབ་

མིན་ཡང་ཤེས་དཀའ་བའི་ཚོད་རེད།” ཅེས་བཤད། ཁོས་ཀོ་ལྷག་དེ་གོང་མཚུབ་ཀྱིས་
 བསྐྱོགས་ནས་སྐོར་བྱུང་གཅིག་ཅན་ཞིག་རྟེན་པས། དེར་སེན་འཕྲོག་བཏབ་ནས་ཕྱིར་
 ཕུངས། ཁོས་ལྷགས་སྐོར་དེ་ཚོང་སྐྱོམ་གྱི་སྤེང་དུ་འདོག་སྐབས། ལྷབས་འཁེལ་ནས་དེ་
 དང་མཉམ་དུ་སྐར་གཅིག་ཅན་ཞིག་ཀྱང་ཕྱིར་བུད། ཁོས་སྐར་གཅིག་ཅན་པོ་དེ་ཕྱིར་ཀོ་
 ལྷག་དུ་འདུག་གྲབས་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། མིག་མདངས་ཕར་ཕྱོགས་གྱི་ཀ་རའི་
 ཚོང་སྐྱོམ་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་བྱ་ཚུང་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་སུ་ཤོར། དེ་བས་ཁོ་དལ་མོས་ཁོ་
 ཚོའི་འགྲམ་དུ་སོང་ཞིང་། རིང་ཞིང་ཆེ་ལ་ཁྲ་ཐིག་ཅན་གྱི་སོ་བ་རི་ལུའི་ཤིང་ཐུར་ཀ་ར་ལ་
 མཚུབ་སྟོན་བྱེད་བཞིན་“འདི་ནི་རེ་རེ་སྐར་མ་གཅིག་ཅན་ཞེ་རེད། ལྷམ་ལགས།” ཞེས་དྲིས།
 མའེ་ཕར་སོང་ནས་ཤེལ་སྐམ་ནང་དུ་བལྟས་ནས་“གང་ཅན་པོ།” ཞེས་དྲིས།

“ས་གའི་དེ། ཁྲ་ཐིག་ཅན་པོ་དེ།”

བྱ་ཚུང་གཉིས་ཀས་མགོ་བོ་ཡར་བཏེགས་ནས་ཁོ་མོའི་གདོང་ལ་ཅེར་ནས་དབུགས་
 ཀྱང་ལེན་མཚམས་ཆད། ཁོ་ཚོའི་ཁ་རྩང་ཅམ་གདངས་འདུག་ལ། གཅེར་བུར་འབྱུང་
 གྲབས་ཡོད་པའི་གཞུགས་པོ་སྣ་མོར་རྒྱུད།

“ཨོ། འདི་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། དེ་རེ་ལ་སྐར་གཅིག་ཅན་པོ་མ་རེད། དེ་གཉིས་རེ་ལ་སྐར་
 གཅིག་ཅན་པོ་རེད།”

“ཡ། གཉིས་འཁྲེར་ཤོག་དང་། ལྷམ་ལགས།” ཁོས་ཟངས་མའི་སྐར་མ་དེ་སེམས་ཚུང་
 དང་ཚོང་སྐྱོམ་སྤེང་དུ་བཞག་པ་ན། བྱ་ཚུང་གཉིས་ཀས་དབུགས་ཁ་དལ་མོས་སྒྲངས། མའེ་
 ཡིས་ཤིང་ཐུར་ཀ་ར་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀ་ཕྱིར་ཕུངས་ནས་ཕར་བསྐྱིངས།

སྐྱེས་པ་དེས་“ཡ། ད་ལོངས་ཤིག” ཅེས་བཤད།

ཁོ་ཚོས་ཁ་སྐྱེངས་པའི་སྟོན་ནས་ལག་པ་ཚུར་བསྐྱིངས་ནས་རེ་རེས་ཤིང་ཐུར་ཀ་ར་རེ་
 ཚུར་སྒྲངས། དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་ཤིང་ཐུར་ཀ་ར་དེ་རང་ཉིད་གྱི་ལུས་འགྲམ་ནས་ཕར་དམ་པོས་

བརྒྱུད་ནས། མིག་གིས་སྒྲ་ཅན་ཡང་མི་བྱེད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོས་ཕན་ཚུན་ལ་བལྟས་ནས།
ཁ་འགམ་ནས་ངོ་ཚའི་འཇུག་རྒྱུ་ཞིག་མཚན་ཡང་གཞོན་མ་ཐུབ་པར་འདུག།

“སྤྱགས་རྗེ་ཆེ། ལྷམ་ལགས།” རྒྱུས་པ་དེས་བག་ལེབ་ལག་ཏུ་སྤྲངས་ནས་སྒྲི་བྱེ་བྱུང་
ཅིང་། བྱ་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱང་གཟུགས་པོ་རེངས་རེངས་པོས་ཁོའི་རྗེས་སུ་བཤར་ནས་སོང་། ཁོ་
ཚོས་དཀར་དམར་ཁྲ་ཐིག་ཅན་གྱི་ཤིང་ཐུར་ཀར་ཁོ་ཚོའི་བརྒྱ་རྒྱུ་དམ་པོས་བཙུང་། ཁོ་
ཚོ་ཐང་བྱི་ཁྲ་པོ་དང་འབྲ་བར་མདུན་གྲལ་གྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་ལྟེང་ནས་མཚོངས་ཏེ། འོས་སྤྱང་
གི་སྤྱོད་ཏུ་བྱིར་འགོས་ཤིང་། འོས་སྤྱང་གི་སྤྱོད་ནས་ཡང་བརྒྱུར་ཐང་བྱི་ཁྲ་པོ་དང་འབྲ་བར།
མིག་ལམ་དུ་མི་སྤྲངས་ཞིག་ཏུ་འཇུག་སོང་།

རྒྱུས་པ་དེ་རྒྱངས་འཁོར་དུ་བྱིར་བབས་ནས་མེ་ཁ་གསོས་ཤིང་། ལྷམ་འབྲུལ་གྱི་ལྷོ་རྒྱ་
དང་སྒོ་ལོང་ལོང་གི་སྤྱོད་དུད་དང་སྤྱོད་དུ། གནའ་རྗེས་སྤྱོད་ལྟེང་ནས་ཅན་གྱི་རྒྱངས་
འཁོར་འདི་གཞུང་ལམ་ཨང་དུག་ཅུ་རེ་དུག་པའི་སྤྱོད་ཏུ་འགོས་ནས། ལུབ་རྒྱུད་ཏུ་འགོ་
བའི་ལམ་ལ་བྱིར་ལྷགས།

ཟ་ཁང་གི་ནང་ནས་དོས་འཁོར་ཁ་ལོ་བ་ཚོ་དང་མཉེ། ཨལ་བཅས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོའི་རྗེས་
སུ་ཅེར་ནས་བསྐྱད།

རྒྱུས་ལྷོ་ལ་མཚོགས་པོར་བྱིར་འཁོར་ནས་“དེ་ཚོ་གཉིས་རེ་ལ་སྐར་མ་གཅིག་ཅན་པོ་མ་
རེད་ཨ།” ཞེས་བཤད།

མཉེ་ཡིས་ངར་ཤུགས་དང་བཅས་“དེ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་འདུག” ཅེས་བཤད།

རྒྱུས་ལྷོ་ལ་“ཀར་དེ་རེ་རེ་ལ་སྐར་མ་ལྔ་རེ་ཅན་པོ་རེད་ཨ།” ཞེས་བཤད།

རྒྱུས་པ་གཞན་པ་དེས་“ད་ང་ཚོ་སོང་ན་འགྲིག ང་ཚོ་འགོར་གྱི་འདུག” ཅེས་བཤད་
ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་སོ་སོའི་སྒོ་ལྷག་ཏུ་ལག་པ་བསྐྱངས། ལྷོ་ལྷོ་ཚོང་སྤྱོད་ལྟེང་དུ་
ལྷགས་སྒོར་ཞིག་བཞག་སོང་ལ། རྒྱུས་པ་གཞན་པ་དེས་དེར་གཅིག་བལྟས་རྗེས། ལག་པ་

ཡང་བསྐྱར་སློབ་ཁྲིམ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ནས་ལྷགས་སྒྲོར་ཞིག་ཚོང་སྒྲོམ་སྟེང་དུ་བཞག་ཁོ་ཚོ་ནང་
ནས་འཁོར་ཅམ་བྱས་རྗེས་སྒྲོའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་།

སྟེལ་གྱིས་“བདེ་མོ།” ཞེས་བཤད།

མའེ་ཡིས་རྗེས་སུ་བོས་ནས་“མ་ཡི་རྩུང་སྐྱགས་དང་། རྒྱུང་གི་དཔུལ་སིལ་མ།” ཞེས་
བཤད།

སྟེལ་གྱིས་“ལྷས་ངན་མ།” ཞེས་ཟེར་བཞིན་དུ་ཚགས་སྒྲོའི་མོ་དེ་བང་སྐྱོང་དང་བཅས་བརྒྱབ།
མའེ་ཡིས་ཁོ་ཚོར་ལྟང་མོར་བལྟས་ནས་བཤད། ཁོ་གཉིས་དོས་འཁོར་དུ་བབས་
ཤིང་། བང་སྐྱོར་རིམ་པ་དམའ་མོའི་ཐོག་ནས་རྩུང་འདར་འདར་དུ་སོང་རྗེས། ཀུ་ཚོ་དང་
བཅས་བང་སྐྱོར་རིམ་པ་སྐར་བྱུང་བས། ད་ལྟ་མཚོགས་ཚད་རྒྱུན་ལྡན་དུ་སླེབས། མའེ་
ཡིས་སྐད་མགོ་དམའ་མོས་“ཨལ།” ཞེས་བོས།

ཨལ་གྱིས་ཤ་རྩོག་དེ་ལེབ་མོར་བཟོས་ནས་སྐྱུ་མ་ཤོག་གི་བར་དུ་གཙུང་བཞིན་འདུག་ལ།
ཁོས་མགོ་བོ་ཡར་བཀྱགས་ནས་“ཅི་རེད།” ཅེས་ལན་བཏབ།

ཁོས་མོས་“འདིར་སྟོས་དང་།” ཞེས་ཟེར་བཞིན་ཇ་མོར་འགྲམ་གྱི་ལྷགས་སྒྲོར་ལ་མཇུག་
མོས་བལྟན། དེ་ནི་སྒྲོར་བྱུང་ལྟ་ཅན་གཉིས་རེད། ཨལ་ཐག་ཉེ་སར་ཡོང་ནས་གཅིག་བལྟས་
ཤིང་། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་གནས་སུ་ཕྱིར་ཕྱིན།

མའེ་ཡིས་ “དོས་འཁོར་ཁ་ལོ་བ་རེད་ལ།” ཞེས་གདེང་འདོག་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་“ཁོ་ཚོ་
སོང་རྗེས། ལྷག་ཇི་འཕུལ་བའི་ཡི་དུགས་ཚོ་ཡོང་གི་རེད།” ཅེས་བཤད།

རྒྱང་འཕུ་ཚོ་འཕུར་ཡོང་ནས་དུ་ཚགས་སྒྲོའི་དོས་སུ་ཡང་མོར་བརྟལ་ཤིང་། དེ་
ནས་ཟེར་སྐྱོང་དང་བཅས་པར་འཕུར་འགོ། བཅོར་གཞོན་ཆས་ཀྱི་ཁོབ་སྐྱོབ་ཀྱི་རྗེས་ཡང་
བསྐྱར་འཇམ་ཅག་གིར་ཕྱིན། གཞུང་ལམ་ཨང་དུག་རྩུ་རེ་དུག་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱངས་འཁོར་
ནམས་ཤུར་སྐྱོང་དང་བཅས་རྒྱག་གི་འདུག དེ་དག་གི་ནང་དུ་དོས་འཁོར་ཡོད་ལ། དོས་

སྒྲོམས་བཟོ་དབྱིབས་ཅན་གྱི་སྐྱུ་ལེགས་རྒྱངས་འཁོར་རྒྱུང་བ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ད་དུང་གནའ་རྣམས་ལྟ་བུའི་རྒྱངས་འཁོར་རྒྱུང་བ་རྙིང་པའང་ཡོད། ཁོ་ཚོས་འགྲམ་ནས་ཤུར་སྐྱ་ལྟས་ངན་ཞིག་སྒྲོག་བཞིན་འགོ། མའེ་ཡིས་མིག་གིས་རྒྱངས་འཁོར་ཚོའི་ཨང་བྱང་ལ་ལྟ་བཞིན། བག་ཟམ་གྱི་ཤུན་པ་རྣམས་ཟེའུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འབྱད་འབྱད་བཏང་ཞིང་། དེ་ནས་ལག་རས་རྩོམ་པ་དེ་ལག་ཏུ་གྲངས་ནས། ཚོང་སྒྲོམ་གྱི་སྤྲིང་དུ་ཤོར་ཤོར་གྱིས་ཕྱིས། ཁོ་མོའི་མིག་མདངས་གཞུང་ལམ་སྤྲིང་དུ་འཕངས། གཞུང་ལམ་སྤྲིང་དུ་ཚེ་སྒོག་རྣམས་ཤུར་སྐྱ་དང་བཅས་རྒྱག་བཞིན་གདའ།

ཨལ་གྱིས་ལག་པ་པང་ཞིབས་སྤྲིང་དུ་ཕྱིས་རྗེས། གྲོག་སྤང་ལྟག་གི་ཀྱང་ངོས་སུ་སྐྱུར་བའི་ཤོག་བྱང་ལ་བལྟས། ཤོག་བྱང་ངོས་སུ་རྟགས་རིས་གཞུང་བསྐྱར་གསུམ་འདུག ཨལ་གྱིས་བསྐྱར་བ་རིང་ཤོས་དེའི་སྤྲིང་གི་རྟགས་རིས་བཅིས། དེ་ནས་ཁོ་ཚོང་སྒྲོམ་བརྒྱུད་ནས་སྒོར་གྲམ་གྱི་རྩེར་ཕྱིན་ནས་“ཚོང་རྣམ་མིན།” ཞེས་པའི་མཐེབ་འོན་མཁན་ནས་ལྷགས་སྒོར་སྐར་མོ་གང་འབྱེད།

མའེ་ཡིས་“ཁྱོད་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད།” ཅེས་དྲིས།

ཨལ་གྱིས་“ཨང་གསུམ་པ་དེ་གཅིང་མ་བཟོ་རན་འདུག” ཅེས་ཟེར་བཞིན་རྒྱན་རྩེད་འཕྲུལ་ཆས་གསུམ་པའི་ཐད་དུ་སོང་ནས། ལྷགས་སྒོར་རྣམས་ནང་དུ་སྐྱགས་ནས་ཆེ་མགོ་བརྒྱུམས། ཨལ་གྱིས་རྒྱན་འཁོར་དེ་ཐེངས་ལྟ་བུར་བསྐྱོར་བའི་ཚེ་ན་རྒྱན་སྒོ་གསུམ་པོ་ཡར་ཕྱིས་བྱང་ལ། རྒྱན་ཐོབ་ཚང་མ་ཁོ་བོ་ཁོ་བོ་གྱིས་རྒྱན་པོར་གྱི་ནང་དུ་ལྷུང་། ཨལ་གྱིས་ལྷགས་སྒོར་རྣམས་སྐར་མོས་རུབ་རུབ་དུ་སྤྲངས་རྗེས་ཚོང་སྒྲོམ་ཕྱོགས་སུ་རྩེར་ཕྱིར་འབྱེད་ཡོང་། ཁོས་ལྷགས་སྒོར་དེ་རྣམས་སྒོར་གྲམ་དུ་སྐྱགས་རྗེས་འཐེབ་སྐྱམ་གྱི་སྒོ་བང་སྐྱ་དང་བཅས་ཕྱིར་བརྒྱབ། དེ་ནས་ཁོ་རང་གནས་སུ་ཕྱིར་སོང་ནས་ཤོག་བྱང་སྤྲིང་གི་རྟགས་རིས་རྣམས་བསུབས་རྗེས་“ཨང་གསུམ་པའི་སྤྲིང་དུ་རྩེད་མཁན་དེ་གཞན་པ་གཉིས་ལས་ཀྱང་”

མང་། གཅིག་བྱས་ན་ངས་འདི་ཚོའི་འདོག་ས་བཞེས་པ་བརྒྱུ་བ་ན་བཟང་རྒྱ་རེད།” ཅེས་
ཟེར་བཞིན་ཁོས་གདུ་སྤང་གི་ཁ་བྱེས་ནས། འཇམ་ཁོལ་བྱེད་བཞིན་པའི་ཤ་གདུས་དེ་དལ་
མོས་དགུགས།

མའེ་ཡིས་“ཁོ་ཚོས་ཁ་ལི་སྐྱོར་ནེ་ཡ་མང་འ་སྟེ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་
བཤད།

“སུ་ཚོ།”

“ད་སྟོན་ནང་དུ་སྟེབས་པའི་མི་དེ་ཚོ།”

ཨལ་གྱིས་“སུས་ཤེས།” ཞེས་ལན་བཏབ།

“ཁོ་ཚོར་དེ་ནས་ལས་ཀ་རྟེན་གྱི་ཡོད་པ་ཨེ་ཡིན་ནམ།”

ཨལ་གྱིས་“ངས་ལྷས་ངན་འདི་ཇི་ལྟར་ཤེས་སམ།” ཞེས་བཤད།

ཁོ་ཚོས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གཞུང་ལམ་སྟེང་དུ་བལྟས་“དོས་སྐྱེལ་རྒྱུ་ལ་འཁོར་ཞིག་སྟེབས་
བྱུང་། མི་གཉིས་ཅན་པོ་རེད། ཁོ་ཚོ་འདྲིར་འདུག་རྒྱ་ཨེ་ཡིན་ནམ། འདྲིར་འདུག་པར་
སྟོན།” དོས་འཁོར་ཆེན་པོ་དེ་དོས་ཁལ་ལྗིད་ཏིག་ཏིག་ངང་དལ་མོར་ལམ་འགྲམ་དུ་ཡོང་
ཞིང་། དེ་ནས་ཁ་བཀག་བྱུང་། མའེ་ཡིས་ལག་རས་ལག་དུ་སྤངས་ནས་ཚོང་སྟོན་གྱི་མགོ་
ནས་མཇུག་བར་དུ་བྱིས། དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་འོད་འཚོར་བཞིན་པའི་འཚོག་ཇའི་བྱམ་པའང་
རྩེ་ཚམ་བྱིས་ཤིང་། བྱམ་པའི་འོག་གི་སོལ་རྒྱུ་ལ་གྱི་སྟོ་ཆེ་ཚམ་བྱེས། ཨལ་གྱིས་ཉུང་མ་
སྤར་མོ་གང་འབྱེད་ཡོང་ནས་ཤུན་ལྷགས་བཤུ་མགོ་བཅུམས། ཆ་འགྲིག་སྟེག་ཆས་གོན་
ཡོད་པའི་དོས་འཁོར་ཁ་ལོ་བ་གཉིས་ཀ་ནང་དུ་ཡོང་བ་ན། མའེ་ཡི་གདོང་པར་འཇུམ་གྱི་
མེ་ཏོག་བཞད།

“ཡ། སྤིང་རྒྱུང་མ།”

མའེ་ཡིས་“ང་སུ་ཞིག་གི་སྲིང་རྒྱུང་མའང་མིན།” ཞེས་བཤད་པས་ཁོ་གཉིས་ཀ་བགད་
བྱུང་ལ། དེ་ནས་མའེ་ཡང་བགད་བྱུང་“ཅི་ཞིག་བཞེས་རྒྱུ་ཡིན། ཐོ་གསར་ཚོ།”

“ཨོ། འཚོག་ང་ཐོར་གང་། བག་ཟན་འདྲ་ཨེ་ཡོད།”

“ཐང་འབྲས་ཀྱི་ཁ་སྲི་ཅན་དང་ངང་ལག་གི་ཁ་སྲི་ཅན། ཚོག་ལེའི་ཁ་སྲི་ཅན་དང་ཀྱ་
ལྷའི་ཁ་སྲི་ཅན་བཅས་ཡོད།”

“ཀྱ་ལྷ་ཅན་པོ་འབྲེར་ཤོག ཨོ། ཅུང་རྒྱག་དང་། བ་གིའི་མཐུག་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་རིགས་
གང་ཅན་པོ་རེད།”

མའེ་ཡིས་བག་ཟན་དེ་ལག་ཏུ་སྐངས་ནས་སྐྱ་ཡིས་བསྐྱོམས་རྗེས་“ཐང་འབྲས་ཀྱི་ཁ་སྲི་
ཅན་པོ་རེད།” ཅས་བཤད།

“ཡ། དེ་དུམ་སུ་གཅིག་གཙོད་རོགས།”

སྐངས་འཁོར་རྒྱུང་བ་ཚོས་གཞུང་ལམ་ཨང་དུག་ཅུ་རེ་དུག་པའི་སྟེང་དུ། ལྷ་སྐྱ་ལྷ་ས་
ངན་ཞིག་སློག་བཞེན་ཆད་མེད་དུ་རྒྱག་བཞེན་གདའ།

ལེའུ་བཙུ་རྒྱལ་པ།

ངོ་ཏེ་ཚང་དང་སྲིལ་སོན་ཚང་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་ཕྱོགས་སུ་ཏུ་ཁག་གཅིག་ལྟར་གོག་རྒྱུར་བྱེད་
བཞིན་ཡོད། ཁོ་ཚོ་ཨེལ་ རེ་ལོ་དང་སྒྲི་རིད་ཇི་ སོར་ད། ཁི་ལིན་ཚོན་དང་སྲིལ་ཁི་གོང་བྱིར།
སེ་རེ་གོང་བྱིར་སོགས་གོང་དང་གོང་བྱིར་མང་པོ་བརྒྱད་ནས་ཐོག་སོལ་གོང་བྱིར་ལ་སློབས།
འདི་ཏུ་མངའ་སྡེའི་ས་མཚམས་སུ་སློབས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་ཨོག་ལ་ཉོ་མ་
མངའ་སྡེ་རྒྱལ་ཏུ་བརྒྱུར་ནས་སྐྱ་མཐུད་ཏུ་སོང་། ཉིན་འདིར་རྒྱངས་འཁོར་རྒྱང་བ་གཉིས་
ཀས་ཐོག་ས་སི་མངའ་སྡེའི་འཇུ་ལུང་ས་ཁུལ་བརྒྱད་ནས་ལ་ངོར་ཡར་ནས་ཡར་འགོས་པ་
རེད། ཁོ་ཚོ་ཤམ་རོག་དང་ཨ་ལན་རེ་ཏེ། ཡར་ནེལ་བཅས་བརྒྱད་ནས་སོང་། ཁོ་ཚོ་ཨ་མ་རི་
ལོ་བརྒྱད་ནས་འགོ་སྐབས་དགོང་དྲོར་སློབས་འདུག་ཅིང་། ཁོ་ཚོ་དེ་རིང་སོང་རྒྱལ་པས།
ཞག་སྐར་རྒྱག་སར་སློབས་དུས་ས་རུབ་ཀྱི་འདུག་སྐབས་དེར་ཁོ་ཚོ་ངལ་དུབ་དང་ཐལ་
རུལ། ཚ་གདུག་བཅས་ཀྱིས་ཚོས་ཡོད། ཚ་གདུག་ཆེ་རྒྱལ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཨ་བྱི་ལ་རྩ་
འཁུམ་ནད་སོག་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཚོ་ངལ་གསོ་རྒྱག་སར་སློབས་དུས་ཁོ་ཚོའི་ལུས་སློབས་ཏ་
ཅང་ཞན་པོར་གྱུར་འདུག།

དགོང་མོ་དེར། ཨལ་གྱིས་སྐྱགས་རའི་ཀ་བ་ཞིག་བརྒྱས་ཡོང་ནས་དོས་འཁོར་གྱི་སྡེར་
དུ་གདུང་མའི་རྒྱལ་གྱིས་འཕངས་ཏེ་སྒྲི་གཉིས་དམ་པོར་བསྐྱམས། དགོང་མོ་དེར་ཁོ་ཚོར་
སྐར་སྲིག་སོབ་གོར་མ་གཏོགས་བཟའ་རྒྱ་མེད་ཅིང་། སོབ་གོར་དེ་ཡང་ཞོགས་པའི་ཟས་
སྐྱག་ཡིན་པས་གང་ཞིང་མཁྲིགས་པོ་རེད། དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་མལ་གདན་གྱི་སྡེར་དུ་འགྲིལ་ནས་
གྲོན་གོས་ཀྱང་མ་སྐད་པར་ཉལ། སྲིལ་སོན་ཚང་གིས་རས་གྲུར་ཡང་མ་སྐབ།

རྗོ་རྩེ་ཚང་དང་སྤེལ་སོན་ཚང་གཉིས་ཀ་འདྲུ་ལྷང་ས་ཁྲུལ་བརྒྱུད་ནས་བྲོས་བྲོལ་བྱས་
ཏེ། གནའ་བོའི་རྒྱ་ལོག་གིས་པར་གཤག་ཚུར་གཤག་བྱས་ཏེ་རི་མོ་པབ་པའི་ཡུལ་ལྷང་སྐྱུ་
བོ་འདི་གྲུ་གྲུ་སྐྱིལ་སྐྱིལ་བྱས་ཏེ་སོང་། ཁོ་ཚོ་ཨོག་ལ་ཏོ་མ་མངའ་སྡེ་ནས་བྲོས་ནས་ཡོང་སྡེ་
ད་ལྷ་ཐེག་ས་སིའི་མངའ་སྡེ་འབྲེད་ཀྱིས་བཅད་ནས་འབྲོ་བཞིན་ཡོད། གླམ་སའི་རུས་སྤུལ་
ཁག་ཐལ་རུལ་གྱི་ཁོད་ནས་ཤོག་བཤོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ། དགྲུང་གི་ཉེ་མས་ས་གཞི་ལ་
ཚ་བེར་གྱིས་འབྲབ་བཞིན་ཡོད། དཀོང་རྩོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་གྱི་ཚ་རྩོད་ཡལ་འགོ་
མོད། འོན་ཀྱང་། མཚན་མོ་ས་གཞི་ཚེན་མོས་རང་ལུས་གྱི་ཚ་རྩོད་བྱེལ་སྤོས་ནས་ཡོང་།

བྱིམ་ཚང་གཉིས་ཀ་ཉིན་གཉིས་རིང་ལ་བྲོས་བྲོལ་བྱས་ཤིང་། ཁོ་ཚོར་མཚོན་ན་ས་ཚ་
འདི་རྒྱ་ཆེ་དྲགས་པས། ཉིན་གསུམ་པར་སྤེབས་དུས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྤངས་གྱི་ཐབས་རྩལ་
གསར་པ་ཞིག་དང་དུ་མི་ལེན་ཀ་མེད་བྱུང་། ཁོ་ཚོས་གཞུང་ལམ་འདི་བྱིམ་གཞིས་བྱས་
ཡོད་ལ། འགྲུལ་སྐྱོད་ནི་པན་རྒྱན་ལ་གོ་བར་སྐྱོད་པའི་བརྒྱུད་ལམ་དུ་བདམས་ཡོད། དེ་
ལྟར་ཁོ་ཚོ་དལ་མོ་དལ་མོས་འཚོ་ཐབས་གསར་པ་འདི་ལ་གོམས་པར་གྱུར། འཚོ་ཐབས་
འདིར་ཐོག་མར་གོམས་འདྲིས་སུ་འགོ་མཁའ་ནི་རུ་ཐེ་དང་སྤེན་སྤེལ་ད་གཉིས་ཀ་ཡིན་
ཞིང་། དེ་ནས་ཨལ་དང་། དེ་ནས་ཁོན་ཞེ་དང་རོ་སི་ཤ་རོན་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞིང་། ཆེས་
མཐའ་མར་གོམས་འདྲིས་སུ་འགོ་མཁའ་ནི་རྒྱན་ཚོན་ཁག་རེད། ས་གཞི་ཚེན་མོ་དེ་བརྟན་
བརྐྱང་གི་མཚོ་རྒྱབས་དང་འབྲུ་བར་སྐྱིལ་བཞིན་འགོ། ཁོ་ཚོ་སྤེལ་རོ་རོ་དང་སྤེ་གྲུ་སྤྱིའི་
སེ་དང་སྤྱི་ལེན་རིའོ་སོགས་གྲོང་དང་གྲོང་གྲེར་ཁག་བརྒྱུད་ནས་མཐའ་མར་ཐེག་ས་སི་
མངའ་སྡེའི་མཐའ་ལ་བྱུད། དེར་མཐུད་ནས་སྤེལ་ས་སེ་ཞེ་མེག་སི་ཁོ་གསར་པ་མངའ་སྡེ་
དང་དེའི་རི་བོ་ཁག་རེད། རྒྱུང་རིང་གི་རི་བོ་ཁག་ནི་ནམ་མཁའི་མཚོངས་སུ་གྲོང་ངེར་
འགྲེངས། རྒྱངས་འཁོར་གྱི་འགྲིག་འཁོར་གྱིས་སྐྱོ་སྐྱིག་ཏུ་སྐྱོག་ཅིང་། འཕྲུལ་ཆས་
ཚང་མ་ངར་ནས་རྩོད་སེལ་རྒྱ་སྐྱམ་ཁ་རུ་རྒྱངས་པ་ཐོལ་ཐོལ་དུ་འཕྱུར། དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་གོག་

ནུར་གྱིས་མེ་ཁོ་སི་གཙང་འགམ་དུ་སླེབས། ཁོ་ཚོ་སུན་པ་ རོ་ས་ནས་གཙང་པོའི་ཕ་རོལ་དུ་
བྱང་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་ལྷ་མཐུད་དུ་ལེ་དབར་ཉི་ཤུ་ཚ་གངས་སོང་།

...

ཨལ་ རོ་རྟེ་ཡིས་ཁེབས་མེད་རྒྱངས་འཁོར་རྒྱུ་བ་དེ་སྐོར་གྱི་ཡོད། ཁོའི་འགམ་དུ་ཨ་མ་
བསྐད་ཡོད་ལ། ཨ་མའི་འགམ་དུ་རོ་སི་ཤ་རོན་བསྐད་ཡོད། རོ་ས་འཁོར་དེ་ཁོ་ཚོའི་མདུན་
དུ་གོག་འགྲོས་གྱིས་འགོ་བཞེན་ཡོད། མཁའ་དབྱུགས་ཚ་པོ་ཞིག་ས་གཞིའི་སྤོང་དུ་བ་
རྒྱབས་བཞེན་འཕྱོ་བཞེན་ཡོད་ལ། ཐག་རིང་གི་རི་བོ་ནམས་ནི་སློག་རྒྱུའི་ཁོད་དུ་འདར་
ཡོར་ཡོར་བྱེད། ཨལ་གྱིས་སྤང་བ་རྒྱ་ཡན་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱངས་འཁོར་སྐོར་གྱི་ཡོད། ཁོ་འདུག་
སྤོགས་སྤོང་དུ་རྒྱབ་སྤོགས་སུ་གྲུག་གྲུག་གིས་བསྐྱེས་ནས། ལག་པས་ཁ་རྒྱུར་འཁོར་ལོའི་
འཁོར་མདའ་ལ་ཡང་མོས་འདུས། ཁོའི་ལྷ་མོ་སྐྱུ་བོ་དེ་འཐེན་ཞིང་བཙོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས།
ད་ལྟ་ཚེ་རྗེ་ལ་དབྱིབས་ཁྱད་མཚར་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་ལ། ཁྱད་མཚར་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་
མོའི་ཐོད་སྤེལ་དེ་ཁོས་མིག་སྤོང་དུ་མར་འཐེན་ཡོད། ཁོས་རྒྱངས་འཁོར་བསྐོར་ནས་འགོ་
རྒྱབས་མགོ་བོ་འགམ་དུ་འཁོར་ནས་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཁ་ལུང་དུས་ནས་དུས་སུ་འཕེབ།

ཁོའི་འགམ་དུ་བསྐད་ཡོད་པའི་ཨ་མས་ལག་པ་གཉིས་ཀ་པང་བ་རུ་བསྐྱོལ་ནས་ཡོད་
ཅིང་། ཁོ་མོས་ཁུ་སིམ་བོས་ངལ་དུབ་ལ་འཐབ་རྩོད་བྱེད་བཞེན་ཡོད། ཁོ་མོ་སྤོད་སྤོད་
གྱིས་བསྐད་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས། རྒྱངས་འཁོར་གྱི་འགྲུལ་སྐྱོད་དང་བསྐྱུན་ནས་ཁོ་མོའི་
གཞུགས་པོ་དང་མགོ་བོ་གཉིས་ཀ་ཡར་ལྷེམ་མར་ལྷེམ་བྱེད། རོ་སི་ཤ་རོན་གྱིས་རྒྱངས་
འཁོར་གྱི་འགྲུལ་སྐྱོད་ཀྱི་སྐུལ་བྱུགས་འགོག་ཆེད། ཀླང་པ་མཐིལ་གཙལ་ལ་སྲ་མོར་
གཏད་ཅིང་། དཔུང་པ་གཡས་པ་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་སྐོར་སྤོང་དུ་བསྐྱར། ཁོ་མོའི་རྒྱགས་རིལ་
གྱི་གདོང་པས་འགྲུལ་སྐྱོད་ལ་ཁ་གཏད་འངལ་ནས་སྲ་བརྩུང་ཡོད་ལ། དེའི་ཆེད་དུ་ཁོ་

མོའི་སྐྱེ་ཡི་ཤ་གནད་རྣམས་དམ་པོར་བསྐྱེམས་ཡོད་ལ། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་
འགྲུལ་སྐྱོད་ཁོད་ནས་ཁོ་མོའི་མགོ་བོ་འདར་ཡོམ་ཡོམ་བྱེད། ཁོ་མོས་རང་ལུས་འདི་སྲ་ཞིང་
མཁུགས་པའི་སྣོད་ཀ་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟར། མངལ་གནས་ཀྱི་སྲུ་གུ་དགྲུག་དགྲུག་མི་གཏོང་
ཆེད། གཞུགས་སུང་མིལ་པོ་གཞུ་དབྱིབས་སུ་བཀྲུག་ནས། རུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་སུང་སྐྱོབ་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་ཁོ་མོས་མགོ་བོ་ཨ་མའི་སྐྱོགས་སུ་འཁོར།

ཁོ་མོས་“ཨ་མ།” ཞེས་བོས་པ་ན། ཨ་མའི་མིག་མདངས་རྗེ་གསལ་དུ་བཏང་ནས། རོ་སི་
ཤ་རོལ་ལ་རྣམ་རིག་གཏད། ཨ་མས་བྱ་མོའི་དམ་ཞིང་ངལ་དུབ་ཀྱི་ཉམས་བབས་པའི་མིག་
རྒྱང་དང་། རྒྱགས་རིལ་གྱི་གདོང་པ་བཅས་ལ་ཞིབ་ལྟ་ཞིག་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་གདོང་
ལ་འཇུག་ཞིག་སྤངས། བྱ་མོས་“ཨ་མ། ང་ཚོ་དེར་སླེབས་པ་ན། ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤིང་ཏོག་
འཕྲོག་ནས་གོང་གསེབ་ཏུ་འཚོ་བ་བསྐྱུལ་ནས་འདུག་རྒྱ་རེད། ཨེ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མའི་གདོང་ལ་རྒྱར་ཟའི་འཇུག་དང་བཅས་“ང་ཚོ་ད་དུང་དེར་སླེབས་མེད། དེར་
གནས་ཚུལ་ག་འདྲ་ཡིན་པ་ང་ཚོས་ད་དུང་མི་ཤེས། ང་ཚོས་གནས་ཚུལ་ལ་བལྟས་ནས་
བྱ་བ་བསྐྱུབ་དགོས།” ཞེས་བཤད།

བྱ་མོས་“ཨ་མ། ཁོན་ནེ་དང་ངེད་གཉིས་གོང་གསེབ་ཏུ་སྲུ་མཐུད་དུ་སྡོད་འདོད་མེད། ང་
ཚོ་དེ་གར་སླེབས་ཆེ། ངེད་གཉིས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་འཆར་གཞི་འཕེན་ཡོད།”
ཅེས་བཤད།

ཨ་མའི་གདོང་པར་ཡུད་ཅམ་རིང་ལ་སེམས་ཁུལ་གྱི་ཉམས་ཤིག་ཤར་ནས་“ཁྱོད་གཉིས་
ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འདུག་རྒྱ་མིན་ནམ། བཟའ་མི་ཚོ་དང་མཉམ་དུ།” ཞེས་དྲིས།

“ངེད་གཉིས་ཀྱིས། ཁོན་ནེ་དང་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཐད་ལ་གྲོས་བསྟུར་བྱས་ཟིན་པ་
ཡིན། ཨ་མ། ང་ཚོས་གོང་དལ་ཞིག་ནས་འཚོ་བ་རོལ་རྒྱ་ཡིན།” ཁོ་མོའི་སེམས་ལ་སྐྱོ་སྤང་
འཕེལ། “ཁོན་ནེ་ཡིས་ཚོང་ཁང་དང་ཡང་ན་བཟོ་བྲལ་ཞིག་ནས་ལས་ཀ་འཚོལ་རྒྱ་རེད་ལ།

དེ་ནས་བྱིས་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱ་རེད། བྱིས་ནས་སྦྱང་མེད་རྒྱང་འཕྲིན་ལྷ་བུའི་ཆེད་ལས་
 སྦྱངས་ན། ཁོ་རང་རིམ་བཞིན་ཆེད་ལས་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱ་རེད་ལ། དེ་དུས་རང་ཉིད་ཀྱི་
 ཚོང་ཁང་ཡང་ཕྱེ་ཐུབ་གྲིད། ང་ཚོ་སློབ་བརྟུན་ལྷ་བར་ག་དུས་འགྲོ་བསམ་ན་སོང་ཚོག
 ཁོ་ན་ཞེ་ཡིས་ཟེར་ན། ངས་བྱིས་པ་བཅོམ་སྐབས་ཆེད་ལས་སྐྱབ་པ་གདན་འདྲེན་བྱེད་རྒྱ་
 ཡིན་ཟེར་ལ། དེ་དུས་གནས་ཚུལ་ལ་བལྟས་ནས་སྐྱབ་ཁང་དུ་བཅོམ་བར་སོང་ཡང་
 ཚོག་ཟེར། ང་ཚོས་རྒྱངས་འཁོར་ཞིག་ཀྱང་ཉོ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱང་རྒྱང་ཅན་པོ་དེ་འདྲ། ཁོས་
 མཚན་མོའི་སློབ་ཚན་དེ་སྦྱངས་ཟིན་ཚེ། ཨོ། ཁོས་»ལུ་བརྟུག་ཀྱི་བཙེ་སྦྱང་»ཞེས་པའི་དུས་
 དེབ་སྟེང་གི་བརྗེ་བྱུང་ཤོག་ལྷེ་ཞིག་གསལ་ཡོད་ལ། ཁོས་དེའི་སྟེང་གི་ལམ་སྟོན་ལྷོ་ཡིག་
 འབྲེལ་སློབ་ཚན་ལ་མིང་ཐོ་འགོད་རྒྱ་རེད། མིང་ཐོ་རིན་མེད་དུ་འགོད་ཚོག་པ་རེད། དེ་
 ཤོག་ལྷེ་དེའི་སྟེང་དུ་གསལ་པོར་བྲིས་འདུག་ལ། དེ་ངས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ཡིན། ཁོས་
 སློབ་ཚན་དེ་སྦྱངས་ཟིན་ཚེ། ཁོ་ཚོས་ཁོ་ལ་ལས་ཀའང་བཀོད་སྐྱིག་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་
 བྲིས་འདུག་རེད་ལ། སྦྱང་མེད་རྒྱང་འཕྲིན་རེད། ལས་ཀ་བཟང་ཞིང་གཙང་ལ། མདུན་
 ལམ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཁོང་དལ་དུ་བསྐྱད་ནས་ག་དུས་སློབ་བརྟུན་ལྷ་བར་འགྲོ་
 བསམ་ན་དེ་དུས་སོང་ཚོག་ ཨོ་རེད། དེ་དུས་སློབ་སྦྱངས་དབྱུང་ཉི་ཞིག་ཀྱང་ཉོ་རྒྱ་ཡིན།
 བྱིས་པས་ཀྱང་ལྷོ་གོས་གསར་པ་གོན་ཚོག་ ཁོ་ན་ཞེ་ཡིས་ཟེར་ན། ང་ཚོས་བྱིས་པ་ལ་ལྷོ་
 གོས་གསར་པ་དང་དཀར་པོ་དཀར་རྒྱང་ཉོ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར། ཨོ། ཚོང་ཁོང་དཀར་ཚག་སྟེང་གི་
 ལུ་བུའི་ཡོ་ཆས་དེ་དག་ཁོད་ཀྱིས་མཐོང་ཡོད་རྒྱ་རེད། ཐོག་མར་ཁོ་ན་ཞེ་ཡིས་བྱིས་ནས་སློབ་
 སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་འཚོ་བ་དེ་འདྲ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་མིན་མི་ཤེས་མོད།
 འོན་ཀྱང་། བྱིས་པ་བཅོམ་རན་པའི་སྐབས་སུ་ཁོ་ན་ཞེ་ཡི་སློབ་སྦྱོང་ཡང་གུབ་ཡོད་ངེས་
 པས། ང་ཚོ་རང་ཉིད་ལ་ཁང་པ་ཞིག་ཡོད་རྒྱ་རེད། བྱིས་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ ང་ཚོས་ཏ་ལས་པའི་
 རྒྱས་སློབ་དེ་འདྲར་བསམ་སློབ་བཏང་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་། བྱིས་པ་འཚར་ལོངས་འབྱུང་ས་

ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད། ཁོ་མོའི་གདོང་པར་དགའ་སྤོའི་འོད་མདངས་ཆགས། “ངའི་
བསམ་པར། ང་ཚོ་ཚང་མ་གྲོང་རྒྱུ་དུ་སོང་ན་ཚོགས་ལ། ཁོ་ན་ནི་ཡིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོང་ཁང་
ཕྱིས་ཆོ་ཨལ་གྱིས་ཁོའི་ལག་རོགས་བྱས་ཚོགས་”

ཨ་མའི་མིག་རྒྱུང་འོད་གིག་གིག་གི་ངོ་གདོང་དེ་ལས་མ་བྲལ་ཞིང་། ཁོ་མོ་ཡང་བར་
སྤང་གི་ཕོ་བྲང་དུ་འབྲུམས་ནས་“ང་ཚོས་ཚྱོད་ང་ཚོ་དང་ཁ་འབྲལ་དུ་འཇུག་མི་འདོད།
བཟའ་མི་ཁ་འཁོར་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨལ་གྱིས་སྤྲད་དགོད་ཅིག་བྱས་ནས་“ངས་ཁོ་ན་ནི་ཡི་ལས་རོགས་བྱེད་དགོས་ཨེ། ཁོ་ན་
ནི་ཡོང་ནས་ངའི་ལག་རོགས་བྱས་ན་ག་འདྲ་འདུག བྱི་སྤུག་དེས་ཁོས་མ་གཏོགས་གཞན་
པས་མཚན་མོར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མི་བྱུང་འདོད་པ་ཨེ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་སློབ་བྱུང་དུ་དེ་དག་ཚང་མ་སློང་བསམ་ཡིན་པ་ཚོར་བ་འདྲ། ཁོ་མོའི་མགོ་བོ་
མདུན་དུ་ཕྱོགས་ནས་གཟུགས་པོ་ཕྱིར་སློང་ལ་བབས། འོན་ཀྱང་། ཁོ་མོའི་ཁ་འབྲུམ་དུ་
འཇུག་ཚུང་ཚུང་ཞིག་མངོན་ནས་“ཨ་ཕྱི་དེ་རིང་ག་འདྲ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་དྲིས།

ཨལ་གྱིས་ཁ་སྐྱར་འཁོར་ལོར་རེ་དམ་གྱིས་འཐམས། རྒྱུངས་འཁོར་གྱི་འཇུག་ཆས་
ལས་ཁྲོག་སྐྱ་ཞིག་གྲག་གི་འདུག་ལ། ལྷུང་ཚད་རེ་མཐོར་བཏང་བ་ན། ཁྲོག་སྐྱ་ཡང་རེ་
ཆེར་འགོ། ཁོས་སྐྱམ་སྐོ་སྟོད་ནས་ན་བས་ཉན་ཞིང་། དེ་ནས་མཁྲོགས་ཚད་མཐོ་ཏུ་བཏང་
ནས་ཡུད་ཅོམ་ལ་ན་ཉན་བྱས། ཁྲོག་སྐྱ་དེ་རིམ་བཞིན་ནོ་སྐྱགས་རྒྱུང་བའི་སྐྱ་དྲག་པོ་ཞིག་
དུ་འགྱུར་བཞིན་འདུག ཨལ་གྱིས་སྐྱ་དུང་ཞིག་བྱས་རྗེས་རྒྱུངས་འཁོར་ཚུང་བ་དལ་མོས་
ལམ་འབྲུམ་དུ་བསྐྱད། མདུན་གྱི་དོས་འཁོར་ཡང་འགོ་མཚམས་བཞག་ནས་དལ་མོར་ཕྱི་
རྒྱར་བྱས་ཏེ་ཡོང་། རྒྱུངས་འཁོར་ཚུང་བ་གསུམ་གྱིས་སྐྱ་དུང་རེ་འབྲུད་བཞིན་རེ་རེ་བཞིན་
ཁོ་ཚོའི་འབྲུམ་ནས་བརྒྱགས་ཤིང་། རྒྱུངས་འཁོར་ཚུང་བ་ཆེས་མཐོའམ་དེའི་ཁ་ལོ་བས་
མགོ་བོ་སྐྱེའུ་ཁྱུང་ནས་ཕྱིར་བསྐྱོངས་ནས་“ལྷས་ངན་ཚྱོད། འདི་ཏུ་བསྐྱད་ནས་འཆི་

འདོད་དམ། ཞེས་སྤྲིགས་དམོད་བཏང་།

ཐོམ་གྱིས་དོས་འཁོར་ཐག་ཉེ་སའི་བར་དུ་བྱི་བུར་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་ཐང་ལ་བབས་ནས་ཞེས་མེད་རྒྱུ་ལ་འཁོར་གྱི་རྩེ་ལོང་། དོས་ལྷུང་གིས་ལྷུ་བའི་དོས་འཁོར་སྟེང་གི་མི་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་བོ་རུབ་རུབ་ཀྱིས་མར་བལྟས། ཨལ་གྱིས་སྐྱུ་སྐྱོད་ལྟོད་རྗེས་དལ་འཁོར་བྱེད་བཞིན་པའི་འཕྱུལ་འཁོར་གྱི་སྐྱེ་ལ་ཉན། ཐོམ་གྱིས་“གནད་དོན་ཅི་རེད། ཨལ།” ཞེས་དྲིས།

ཨལ་གྱིས་འཕྱུལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ཚད་རྗེ་མཚོགས་སུ་བཏང་ནས་“འདྲིར་ཉོན་དང་།” ཞེས་བཤད། འོག་སྐྱེ་དེ་ཡང་རྗེ་མཐོར་སོང་།

ཐོམ་གྱིས་རྩ་ཉན་བྱེད་བཞིན་“སྐྱུ་སྐྱོད་ལྟོད་ནས་རང་འཁོར་རྒྱལ་དུ་རྒྱུག་དང་།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཞེས་རྒྱུ་ལ་འཁོར་གྱི་གདོང་ཞེས་པར་བཀྲགས་ནས་མགོ་བོ་ནང་དུ་བསྐྱིངས་ཏེ་“ཡ། ད་མཚོགས་ཚད་མཐོ་རུ་ཐོངས་དང་།” ཞེས་བཤད་རྗེས། ཡུད་ཅམ་ལ་རྩ་ཉན་བྱས། དེ་རྗེས་ཞེས་གདོང་ཞེས་ཕྱིར་བཀའ་བཞུགས་“རེད་ཡ། དདོས་གནས་སྐྱོན་བྱུང་འདུག” ཅེས་བཤད།

“སྐྱེལ་རྒྱལ་འཁོར་རྟེན་གྱི་གནད་དོན་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ཨེ་རེད།”

ཐོམ་གྱིས་“དེ་ཡིན་པ་འདྲ།” ཞེས་བཤད།

ཨལ་གྱིས་“ངས་འཕྱུལ་སྐྱུ་མང་པོ་བཏང་ཡོད་ཨ།” ཞེས་འཁང་ར་བྱས།

“འཕྱུལ་སྐྱུ་མ་དེ་གར་མ་སྐྱེབས་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ལྷན་འཚོང་མའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་སྐྱུ་མ་པོ་རེད། ད་འདི་མར་དབབ་འདོག་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡ། ངས་དོས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཐང་བདེ་ས་ཞིག་ཨེ་རྟེན་བཞུ། རྩོད་གྱིས་ངའི་རྗེས་དེད་ནས་དལ་མོས་ཤོག འཁོར་རྟེན་སྐྱེ་ང་ཐང་ལ་སྐྱུང་དུ་མ་འདུག་ཨ།”

སྐྱེལ་སོན་གྱིས་“གནད་དོན་ཚབས་ཚེན་ཨེ་རེད།” ཅེས་དྲིས།

ཐོམ་གྱིས་“ཅུང་ཚབས་ཆེན་རེད།” ཅེས་བཤད་རྗེས་དོས་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིར་སོང་
ནས། དལ་མོར་མདུན་དུ་བསྐྱོད།

ཨལ་གྱིས་“གནད་དོན་ཅིའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་ངས་དངོས་གནས་ཏེ་མི་གོ་ངས་འཕྲུལ་སྐྱུམ་
གང་དགོས་བཟང་བ་ཡིན།” ཞེས་གསལ་བཤད་བྱས་མོད། ཁོའི་སེམས་སུ་འདི་ནི་རང་ཉིད་
གྱི་སྐྱོན་ཡིན་པ་ཤེས་གྱི་ཡོད་པས། ཁོས་པམ་ཁའི་བྲོ་བ་དངོས་སུ་བྱུངས།

ཨ་མས་“འདི་ཁྱོད་གྱི་སྐྱོན་མ་རེད། ཁྱོད་གྱིས་རུས་ཤུགས་ཡོད་ཀྱི་བཏོན་ཡོད།” ཅེས་
བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་སེམས་རྒྱུང་ངང་ནས་“ཏེ་ཅང་ཚབས་ཆེན་རེད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

ཨལ་གྱིས་“ཉུན། འདི་ཞིག་གསོ་བྱེད་རྒྱ་དཀའ་མོ་རེད། ད་དུང་ང་ཚོས་སླེལ་རྒྱུག་
གསར་པ་ཞིག་ཉོ་དགོས་ལ། ཡང་མིན་ན་སླེལ་རྒྱུག་ལ་བསྐྱེད་སྐྱུགས་གྱི་གདན་མ་འདོག་
དགོས་རྒྱ་རེད།” ཅེས་ཟེར་བཞིན་ཤུ་རིང་ཞིག་འཐེན་ནས་“ཐོམ་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་
པ་དངོས་གནས་འགྲིག་འདུག ངས་འཁོར་ཉེན་ཞིག་གསོ་བྱས་ཚུང་མེད། ཐོམ་ལ་འདི་ཐད་
དུ་ཉམས་ཚུང་ཡོད་པར་སྐྱོན།” ཞེས་བཤད།

མདུན་ཕྱོགས་གྱི་ལམ་འགྲམ་དུ་བར་བྱུང་སྐོ་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེའི་གྲིབ་མ་
ལུ་བཞིན་པར་མོའི་དབྱིབས་དེ་ས་ངོས་སུ་སྐྱོས་འདུག ཐོམ་གྱིས་རྒྱངས་འཁོར་ལམ་འགྲམ་དུ་
བསྐྱོར་ནས། གཏིང་མི་ཟབ་པའི་ལམ་འགྲམ་གྱི་གོག་ཤུར་ཞིག་བརྒྱུད་ནས། བར་བྱུང་སྐོ་
པར་གི་གྲིབ་མའི་འོག་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་ཐང་ལ་བབས་ནས་ཨལ་སླེབས་པར་
རྒྱག

ཐོམ་གྱིས་“ད་དལ་མོ་ཕྱོས་ཨ། དལ་མོས་བསྐྱོར་ནས་ཤོག་མ་གཏོགས་ཁྱོད་གྱིས་འདིའི་
འཐེན་འཕར་ཡང་གཅོག་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨལ་ཁོང་ཁྱོ་ལངས་ནས་གདོང་མདོག་དམར་པོར་གྱུར། ཁོས་སྐྱུལ་འཕྲུལ་གྱི་མཁྱོགས་
ཚད་ཇི་དལ་དུ་བཟང་ནས། ངར་རྒྱུད་དང་བཅས་“ཨ་ལྷས་ངན། འཁོར་ཉེན་དེ་ངས་

བསྐྱེགས་པ་མིན། ངས་འཐེན་འཕར་ཡང་གཙོག་རྒྱ་རེད་ཟེར་དོན་ཅི་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

འོ་མ་གྱིས་ཁ་སྐྱོར་ཅམ་བྱས་ནས་“ཡ། ཁོང་སྐོ་མ་ཟ། ངས་ཅི་ཡང་ཟེར་གྱི་མེད། རྒྱོག་
ཤུར་ནང་ནས་དལ་མོས་བསྐྱོར་ནས་ཤོག” ཅེས་བཤད།

ཨལ་གྱིས་འཁང་ར་བྱེད་བཞིན་ཁེབས་མེད་རྒྱངས་འཁོར་རྒྱུ་བ་དེ་ལྟོག་ཤུར་གྱི་ནང་
དུ་མར་བབས་ནས། སར་ཕྱོགས་སུ་ཡར་བུད། “ཁྱོད་གྱིས་འཁོར་རྟེན་དེ་ངས་བསྐྱེགས་པ་
ཡིན་མདོག་གི་སྐྱད་ཆ་བཤད་གྱི་མ་འདུག་ཨ།” སྐུལ་འདུལ་གྱིས་ད་ལྟ་སྤྱིར་སྐྱ་ཆེན་པོ་
སྐྱོག་གི་འདུག་ལ། ཨལ་གྱིས་རྒྱངས་འཁོར་དེ་གྲིབ་མའི་ནང་དུ་བསྐྱོར་ནས་མེ་ཁ་བསད།

འོ་མ་གྱིས་གདོང་ཁེབས་བྱས་ནས་ནང་དུ་བལྟས་ནས་“འདི་གུང་མོ་མ་ཆགས་གོང་དུ་
རེག་གུང་མི་ཐུབ།” ཅེས་བཤད། རྒྱངས་འཁོར་གཉིས་ཀའི་སྤོང་གི་བཟའ་མི་རྣམས་ཐང་
ལ་བབས་ནས་ཁེབས་མེད་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་མཐའ་དུ་འདུས།

ཨ་པས་“ཆ་བས་ཆེན་རེད་དམ།” ཞེས་དྲིས་ཇེས། སྦྱིད་ལུག་གི་སྤོང་དུ་ཚོག་ཤུར་བསྐྱད།

འོ་མ་གྱིས་ཨལ་ལ་བལྟས་ནས་“སྔོན་མ་ཞིག་གསོ་བྱས་ཚུང་ཡོད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

ཨལ་གྱིས་“མེད། ཞིག་གསོ་བྱས་ཚུང་མེད། འོན་ཀྱང་། འཁོར་རྟེན་སྐྱ་ང་སྤངས་ཚུང་
ཡོད་དང་ཡོད།” ཅེས་ལན་བཏབ།

འོ་མ་གྱིས་“ལྷན། ང་ཚོས་འཁོར་རྟེན་སྐྱ་ང་མར་སྤངས་ཇེས་སྐྱེལ་རྒྱུག་ཕྱིར་སྤང་ཡོང་
དགོས་ལ། ལྷ་ལག་གསར་པ་ཉོས་ནས་འཇམ་པོར་བརྟེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ནས་ཁ་སྐྱོར་
བཞག་ཇེས་ཁ་ཕྱིར་སྐྱོད་ཐབས་བྱེད་དགོས། ཉེན་གཅིག་གི་ལས་ཀ་རེད། ང་ཚོའི་ངལ་
གསོའི་ས་ཚོགས་གོང་མ་སྟེ། སན་པ་ རོ་ས་ལ་ཕྱིར་སོང་ནས་ལྷ་ལག་ཉོ་དགོས། མདུན་
ཕྱོགས་སུ་ཨལ་རྒྱ་ལུང་ཁེབས་པར་ད་དུང་ལེ་དབར་བུན་རྒྱ་དོན་ལྡོད་པ་རེད།
ཨོ་ཡེ་ཤུ་མཐེན། སང་ཉེན་གཟའ་ཉི་མ་ཡིན་པས་ང་ཚོའི་ལག་ཏུ་ཅི་ཡང་ཡོང་རྒྱ་མ་རེད།”
ཅེས་བཤད་པས། བྱིས་ཚང་འདི་སྐྱ་སིམ་མེར་གྱུར། ཅུ་ཐེ་བར་གསེང་ནས་འཇུལ་ཡོང་

ནས་གདོང་ཞེ་བས་བྱེས་ཡོད་པའི་འཕྲུལ་སྐྱམ་ནང་དུ་བལྟས་ནས། ཆག་ཡོད་པ་ཅི་ཡིན་མཐོང་ཞེ་བྱུང་བལྟས། རྩོམ་གྱིས་སྐྱད་མགོ་དམའ་མོས་སྤྱ་མཐུད་དུ་“སང་ཉིན་གཟའ་ཉི་མ་ཡིན་པས་ང་ཚོས་གཟའ་ཟླ་བའི་ཉིན་ལ་ལྷ་ལག་རྣམས་ཉེ་བྱུང་པའི་དབང་དུ་བཏང་རུང་། གཟའ་མིག་དམར་སྟོན་ལ་ཞིག་གསོ་འགྲུབ་རྒྱ་མ་རེད། ང་ཚོར་ལག་ཆ་ཆ་མི་ཚང་བས་ལྷག་དུ་འགོར་རྒྱ་རེད། དངོས་གནས་དཀའ་མོ་རེད།” ཅེས་བཤད། སྐབས་དེར་ས་ངོས་སྤྱ་ཁྲོད་ཀྱི་གྲིབ་ནག་ཅིག་ནག་པེར་སེར་བརྒྱུགས་སོང་བས། བཟའ་མི་ཚང་མས་མགོ་བོ་ཡར་ལ་བཏེགས་ནས་མཁའ་དབྱིངས་སྤྱ་འཕྱར་སྟོན་བྱ་བཞིན་པའི་བྱ་ཚོད་ནག་པོ་དེར་བལྟས།

ཨ་པས་“ང་ཞེད་ས་ནི། ང་ཚོའི་སྟོར་མོ་ཚར་ནས་དམིགས་འབེན་དུ་སླེབས་མི་བྱུང་བ་དེ་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མས་ཟ་མ་བཟའ་དགོས་ལ། ད་དུང་དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱངས་སྤྱུམ་ཡང་ཉེ་དགོས། གལ་སྲིད་ང་ཚོའི་སྟོར་མོ་རྩོགས་སོང་ན་ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་དངོས་གནས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག” ཅེས་བཤད།

མིལ་སོན་གྱིས་“བལྟས་ཡོང་ན་འདི་ཚང་མ་ངའི་སྟོན་ཆ་རེད། འཁོར་ཆག་འདིས་ལམ་ལ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་ང་ཚོ་དཀའ་ལས་ལ་གཏད་ནས་ཡོང་བ་རེད། རྒྱོད་ཚང་བྱིམ་ཚང་གང་པོས་ང་ཚོར་དངོས་གནས་ཕན་ཐོགས་སོང་། ད་རྒྱོད་ཚོས་བསྐྱུ་གསོག་བརྒྱབ་ནས་སྟོན་ལ་སོང་དང་། ང་དང་ས་རེ་གཉིས་ཀ་ཤུལ་ནས་བསྐྱུད་དེ་ཐབས་ཤེས་རེ་ཞེ་རྟེན་བལྟ། ང་ཚོས་བྱེད་བྱིམ་ཚང་གང་པོ་དཀའ་ལས་ལ་གཏོད་མི་འདོད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་པས་དལ་མོས་“ང་ཚོས་དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་མིན། སྐྱུ་ཞབས། དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་མིན། ང་ཚོ་ཕལ་ཆེར་བྱིམ་ཚང་གཅིག་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད་ལ། དེང་ཚང་གི་ཨ་མེས་ཀྱང་རྒྱོད་ཚང་གི་གྱུར་ནང་ནས་གྲོངས་པ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ས་རེ་ཡིས་ངལ་དུ་བ་ཀྱི་རྣམ་པས་“ང་ཚོས་ད་བར་དུ་ཚྭ་ཚོ་དཀའ་ལས་ཤ་སྟག་ལ་
གཏད་ནས་ཡོང་བ་རེད། ང་ཚོ་ཚྭ་ཚོའི་རྟོག་ཁྲིམ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མ་རེད། རྟོག་ཁྲིམ་
ལོ་ན་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་ཤོག་ཐ་ཞིག་དལ་མོས་བསྐྱེད་ནས། དེ་ལ་ཞིབ་མོས་བལྟས་རྗེས་
མི་བསྐྱོན་ནས་“ང་ལ་ཐབས་ཤེས་ཤིག་འདུག ཐབས་ཤེས་འདིར་འཐད་མཁན་ཡོད་མེད་མི་
ཤེས། གང་ལྟར་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད། ལྟོས་དང་། ང་ཚོ་ཁ་ལི་སྐྱོར་ནི་ལ་མངའ་སྡེ་དང་བར་
ཐག་ག་ཚོད་ཉེ་ན། ང་ཚོར་སྐྱོར་མོ་ལེན་པའི་གོ་སྐབས་དེ་ཅུ་མང་། ལྷངས་འཁོར་རྒྱུ་
བ་འདིའི་མགྲོགས་ཚད་ནི་དོས་འཁོར་གྱི་ལྷབ་གཉིས་ཅུ་མང་རེད། ཡ། ངའི་ཐབས་ཤེས་ནི།
ང་ཚོས་དོས་འཁོར་སྤེང་ནས་ཅ་ལག་འགའ་རེ་མར་པབ་རྗེས། ང་དང་ཚོས་དཔོན་སྤྱད་
པའི་གཞན་པ་ཚང་མ་དོས་འཁོར་དུ་བཅོངས་ནས་སྐྱོན་ལ་སོང་དང་། ང་དང་ཁ་སེ་གཉིས་
ཀ་འདིར་བསྐྱད་ནས། ལྷངས་འཁོར་རྒྱུ་བ་འདི་ཞིག་གསོ་བྱས་རྗེས་ཉིན་མཚན་གཉིས་
ཀར་བརྒྱུགས་ཡོང་ན། ཚྭ་ཚོའི་རྗེས་ཟིན་རྒྱ་རེད། གལ་སྲིད་ང་ཚོ་ལམ་ཐོག་ནས་མ་ཐུག་
ཅུང་། ཚྭ་ཚོས་གང་ཞིག་ཏུ་ལས་ཀ་ལས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་རྒྱ་རེད། གལ་སྲིད་ཚྭ་ཚོའི་
དོས་འཁོར་ཆག་སོང་ན། ང་ཚོ་སྤེབས་པའི་བར་དུ་ལམ་འགྲམ་དུ་སྐྱར་བརྒྱབ་ནས་སྤོང་
དང་། འདི་ལས་ལྟག་པའི་ཐབས་རྟུགས་ཤིག་ཡིན་རྒྱ་མ་རེད། གལ་སྲིད་ཚྭ་ཚོ་སྐྱོན་ལ་
སྤེབས་སོང་ན། དེ་ལས་བཟང་བ་ཞིག་གང་ན་ཡོད། ཚྭ་ཚོས་ལས་ཀ་ལས་མགོ་བརྒྱུ་མས་
ཚོག་པས། འཚོ་བའི་དཀའ་ངལ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྗེ་རྒྱུ་འགོ་ངེས་རེད། ཁ་སེ་ཡིས་ང་ལ་
ལྷངས་འཁོར་འདི་ཞིག་གསོ་བྱེད་རོགས་བྱས་ཚོག་ལ། ཞིག་གསོ་བྱས་ཟིན་རྗེས་ང་ཚོ་བྱ་
འཐུར་བ་ལྟར་བརྒྱུག་ཡོང་།” ཞེས་བཤད།

ཚོགས་འདུར་འདུས་ཡོད་པའི་བྱིམ་ཚང་འདིས་ཐབས་ཤེས་འདིའི་ཐད་ལ་བསམ་སྐྱོ་
བཏང་། ཨ་སྐྱོ་ཚོན་ཨ་པའི་འགྲམ་དུ་ཚོག་འདུག་བྱས།

ཨལ་གྱིས་“སླེལ་རྒྱལ་ཞིག་གསོ་བྱེད་པར་ངས་རོགས་རམ་བྱེད་མི་དགོས་སམ།” ཞེས་
བཤད།

“ཁྱོད་གྱིས་འདི་ཞིག་གསོ་བྱས་ཚུང་མེད་ཅེས་རང་ཉིད་གྱིས་ལབ་པ་མ་ཡིན་ནམ།”

ཨལ་གྱིས་“དེ་བདེན། འོན་ཀྱང་། ཁྱོད་ལ་དགོས་པ་ནི་ཤུགས་ཆེན་ཞིག་ཡིན། གཅིག་
བྱས་ན་ཚོས་དཔོན་འདུག་འདོད་མེད་ཀྱང་སྲིད།” ཅེས་བཤད།

འོམ་གྱིས་“རེད་ཡ། གང་ལྟར་ང་ལ་སུ་བསྐྱད་རུང་བྱུང་མེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་པའི་མཚུ་བ་མོ་རྣམས་སྐམ་པོར་གྱུར་པའི་ས་ངོས་སུ་འབྲང་བཞིན་“ངས་བལྟས་ན་
འོམ་གྱི་ཐབས་ཤེས་འདི་འགྲིག་འདུག ང་ཚོ་ཚང་མ་འདི་གར་བསྐྱད་ན་པན་ཐོགས་ཅི་
ཡང་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད། ང་ཚོ་སྤྲོ་མཐུན་དུ་སོང་ན། ས་མ་རུབ་གོང་དུ་ད་དུང་ལེ་དབར་ལྷ་
བརྩ་ནས་བརྒྱ་བར་འགོ་སྤྱོད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་སེམས་ཁྲལ་དང་བཅས་“འོ་ན་ཁྱོད་ཚོས་ང་ཚོ་ཅི་འདྲ་བྱས་ཏེ་རྟེན་སྤྱོད།” ཅེས་
བཤད།

འོམ་གྱིས་“ང་ཚོ་ཚང་མ་འགོ་སའི་གཞུང་ལམ་གཅིག་རེད། གཞུང་ལམ་ཨང་དུག་ཅུ་
རེ་དུག་པ་འདི་དེད་ནས་ཤར་རྒྱལ་གིས་སོང་ན། རྗེ་ཁེར་སི་རྗེའི་ཞེས་པའི་གོང་བྱིར་ཞིག་
དུ་སླེབ་རྒྱ་རེད། དེ་ངས་ས་བཀའ་འདི་ངོས་ནས་མཐོང་ཚུང་། ཁྱོད་ཚོ་ཐད་ཀར་དེར་སོང་།”
ཞེས་བཤད།

“ཡ་ཡ། འོན་ཀྱང་། གལ་སྲིད་ང་ཚོ་ཁ་ལི་རྫོར་ནི་ཡ་ལ་སླེབས་རྗེས་གཞུང་ལམ་འདིའི་
རྟེན་ནས་ཁ་འཐོར་སོང་ན་ཅི་བྱེད།”

འོམ་གྱིས་སེམས་གསོའི་རྣམ་པས་“དེར་སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད། ང་ཚོས་ཁྱོད་ཚོ་རྟེན་ངེས་
ཡིན། ཁ་ལི་རྫོར་ནི་ཡ་ཟེར་བ་འདི་མངའ་སྡེ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་འཛམ་གླིང་གི་ལོ་ལོ་མོ་མ་
རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་“ས་བཤའི་ངོས་ནས་བསྐྱེས་ན། ས་ཚ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ།” ཞེས་
བཤད།

ཨ་མས་འདི་ཐད་ལ་བསམ་འཆར་སྲུང་ལེན་བྱེད་མགོ་བརྩམས། “ངོན། ཐབས་ཤེས་
འདི་ལག་བསྟར་བྱས་ན་མི་འགྲིག་པ་འདྲ་འདྲུག་གམ།”

ངོན་གྱིས་“མི་འདྲུག” ཅེས་ལན་བཏབ།

“ཡ་སྐྱ་ཞབས་མིལ་སོན། འདི་ཁྱོད་ཚང་གི་རྒྱུ་ལས་འཁོར་རྒྱུ་བ་རེད། གལ་སྲིད་ངའི་
བྱས་འདི་ཞིག་གསོ་བྱས་ནས་ང་ཚོའི་རྗེས་སུ་ཡོང་རྒྱུ་བྱས་ན། མི་འགྲིག་རྒྱུ་འདྲ་ཞེ་ཡོད།”

མིལ་སོན་གྱིས་“མི་འགྲིག་རྒྱུ་མེད། ད་ནི་ཁྱོད་ཚང་གིས་ང་ཚོའི་དོན་དུ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་
ཚད་པོ་བྱས་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་ལ་རོགས་རམ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་ན་མི་འགྲིག་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་སྟམ།”
ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ང་ཚོས་ཁྱོད་ཚོའི་རྗེས་མ་ཟེན་པའི་དབང་དུ་བཏང་བུང་། ཁྱོད་ཚོ་དེ་གར་
སླེབས་ནས་ལས་ཀ་ལས་ན་སྒོར་མོ་ཉུང་ཉུང་རེ་འབབ་རྒྱུ་རེད། ཡ། གལ་སྲིད་ང་ཚོ་ཚང་
མ་འདི་གར་སྡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། འདི་གར་འབྱུང་རྒྱུ་མེད་ལ། ང་ཚོས་རྒྱུ་ལས་
འཁོར་རྒྱུ་བ་འདི་སྐྱུ་ལ་མང་མི་ཐུབ། འོན་ཀྱང་། ཁྱོད་ཚོ་སྡོད་ལ་སོང་ནས་དེ་གར་སླེབས་
ཤིང་། ལས་ཀ་ཡང་རྙེད་པའི་དབང་དུ་ཐོངས་དང་། ཁྱོད་ཚོར་སྒོར་མོའི་ཡོང་འབབ་ཡོད་
ལ། རབ་ཡིན་ན་འདྲུག་སའི་ཁང་པ་ཡང་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཅི་འདྲ་རེད།
ཁ་སྤེལ་ལ་དང་མཉམ་དུ་ལྷུ་ལྷུ་བསྐྱེད་ནས་རོགས་རམ་ཞིག་བྱེད་འདོད་དམ།” ཞེས་བཤད།

ཁ་སྤེལ་གྱིས་“ཁྱོད་ཚོའི་བྱིས་མི་ཚོར་ཅི་ཞིག་འགྲིག་ན་ངས་དེ་བྱེད་འདོད། ཁྱོད་ཚོས་ང་
བཟུངས་པ་དུ་བསྐྱེས་ནས་འདི་བར་དུ་འཁྱུར་ཡོང་བ་རེད། ལས་ཀ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ངས་
རྒྱུ་ཚོགས་” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“གལ་སྲིད་ཚྭོད་འདུག་རྒྱ་ཡིན་ན། གན་རྒྱལ་དུ་ལོག་ནས་གདོང་པ་འབྲུལ་
སྐྱུམ་གྱིས་རྫོབ་པོ་བཟོ་དགོས་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད།

“ཉག་ཉག་ང་ལ་འཚམ་པོ་འདུག”

ཨ་པས་“ཡ། ད་དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་ཐག་གིས་ཚོད་སོང་དུས། ད་ང་ཚོ་ལམ་ལ་འབྲུད་གྲབས་
བྱས་ན་རེད། ཞག་སྡོད་བྱེད་སར་མ་སླེབས་བར་དུ་ང་ཚོ་ལེ་དབར་བརྒྱ་ལྷག་རྒྱུག་ཐུབ་
སྲིད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མ་ཁོའི་མདུན་དུ་ཡོང་ནས་“ང་རང་འགོ་རྒྱ་མིན།” ཞེས་བཤད།

“ཚྭོད་རང་འགོ་རྒྱ་མིན་ཟེར་བ་ཅིའི་དོན་རེད། ཚྭོད་ངེས་པར་དུ་འགོ་དགོས། ཚྭོད་གྱིས་
བྱིམ་མི་ཚོ་བདག་རྫོང་བྱེད་དགོས།” ཨ་མའི་ངོ་ལོག་གི་བྱ་སྡོད་འདིས་ཨ་པ་ཡ་མཚན་དུ་
བརྟུག

ཨ་མ་ཁོའི་མེད་རྒྱུ་འཁོར་གྱི་འགྲམ་དུ་ཡོང་ཞིང་། ཁོ་མོས་འདུག་སྟོགས་རྒྱུ་
མའི་མཐིལ་དུ་ལག་པ་བསྐྱངས་ཏེ་འདེགས་ཆས་ལུ་བ་ཞིག་བྱིར་བྱུངས་ཡོང་ནས། ལག་
ནང་ནས་སྟོད་གྱིས་བཟུང་སྟེ་“ང་རང་གང་དུ་འང་འགོ་རྒྱ་མིན།” ཞེས་བཤད།

“ངས་ཚྭོད་ལ་གསལ་པོར་བཤད་ཡོད། ཚྭོད་ངེས་པར་དུ་འགོ་དགོས། ང་ཚོས་འགོ་རྒྱ་
ཐག་གིས་བཅད་པ་རེད།”

ད་ལྟ་ཨ་མའི་ཁ་ཤ་རྩེ་དམ་དུ་སོང་འདུག་ཅིང་། ཁོ་མོས་སྐད་མགོ་དམའ་མོས་“ཚྭོད་
རང་གིས་ང་རང་འགོ་རྒྱ་འདུག་པའི་ཐབས་ཤེས་ཁོ་ན་ནི་ང་རང་གཅར་རྒྱུད་རྒྱ་དེ་
རེད།” ཅེས་ཟེར་བཞིན། ལག་ནང་གི་འདེགས་ཆས་ལུ་བ་དེ་ཡང་མོས་གཡུག་ཅིམ་བྱེད་
ཅིང་། དེ་ནས་སྐྱ་མཐུད་དུ་“ངས་ཚྭོད་རང་ངོ་ཚར་གཏོད་རྒྱ་ཡིན། ཨ་པ། དེ་རིང་ངས་གཅར་
རྒྱུད་འཁྲར་རྒྱ་མིན་ལ། རྒྱ་འབོད་དང་ངོ་དགའ་ཡང་བྱེད་རྒྱ་མིན། དེ་རིང་ངས་ཚྭོད་དང་
ལྷན་དུ་ཤི་འཐབ་པོ་འཐབ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། དངོས་གནས་བཤད་ན་ཚྭོད་གྱིས་ང་རང་རྒྱུད་ཐུབ་

མིན་ཡང་བཤད་དཀའ་མོ་རེད། གལ་སྲིད་ཚྲོད་ཀྱིས་དེ་རིང་ང་གཅར་རྩུང་བྱས་པ་ཡིན་ན།
ངས་དཀོན་མཆོག་དཔང་དུ་བཅུགས་པ་ཡིན། ངས་གོ་སྐབས་ཡོད་ཚད་ལ་སྐྱུག་ནས། ཚྲོད་
རང་ཁ་པར་འཁོར་འདུག་དུས་སམ་ཡང་ན་ཐང་ལ་བསྐྱད་འདུག་དུས་སུ། ངས་ཚྲོད་ལ་
སྐྱུག་པ་ཤོར་བ་ཞིག་མ་བརྟུང་ན་ལྟ་མོ་ལྟོས་ཤིག། ངས་དེ་འདྲ་མི་བྱེད་ན་དཀོན་མཆོག་
ཡི་ཤྱ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་པ་ཐབས་ཤེས་ཟད་ནས་ཡར་ལྷ་མར་ལྷ་བྱེད་བཞིན་སློན་མ་འདི། ངས་ཁོ་མོ་འདི་
འདྲ་སློབ་མཐོང་མ་ཚོང་།” ཞེས་བཤད་པ་ན། ཅུ་ཐེ་ཡིས་ཁྲིལ་དགོད་ཐག་ཐག་བྱས།

འདེགས་ཆས་ལུ་བུ་བ་དེ་འཁྲུག་འཁྲུག་གིས་ཨ་མའི་ལག་གཞིས་བར་ནས་པར་གཡུག་
ཚུར་གཡུག་བྱེད། ཨ་མས་“ད་ཤོག་ཡ། ཚྲོད་ཀྱིས་སེམས་ཐག་བཅད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ད་
གཅར་རྩུང་བྱེད་དུ་ཤོག་ཡ། ང་རང་ཚ་བ་ནས་འགོ་རྒྱ་མིན་ལ། གལ་སྲིད་འགོ་བའི་དབང་
ཏུ་བཏང་ནའང་། ཚྲོད་རང་གཞིད་བདེ་མོ་ཞིག་ཁྲུག་ཏུ་འདུག་རྒྱ་མིན། ངས་ཚྲོད་རང་
གཞིད་པའི་བར་དུ་སྐྱུག་གི་རེད་ལ། ཚྲོད་རང་གཞིད་ནས་མིག་བཅུ་མ་མ་ཐག་ཏུ། ངས་
འབྲུད་ཤིང་དབྱུག་པ་ཞིག་འཁྲེར་ཡོང་ནས། ཚྲོད་རང་སྐྱུག་པ་ཤོར་ཤོར་ཞིག་བརྟུང་རྒྱ་
ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཨ་པས་ཁ་སྐྱུག་སྐྱུག་གིས་“སློན་མ་སློབ་རྒྱུང་རེད། མོ་རང་ལོ་ན་ཡང་ཚུང་རྒྱ་མེད་ཡ།”
ཞེས་བཤད།

ཚང་མས་ངོ་ལོག་གི་ལས་འགུལ་འདི་ལ་ལྟ་མོར་བལྟས། ཁོ་ཚོས་ཨ་པ་ལ་བལྟས་ནས།
ཁོ་རང་དྲག་ཏུ་ཁོ་བར་ངང་སྐྱུག་བྱས་ཤིང་། ཁོའི་སྤར་མོ་ལྟོད་པོ་དེས་ཁྲུ་ཚུར་འཆང་བར་
ངང་སྐྱུག་བྱས། འོན་ཀྱང་། ཨ་པའི་ཁོང་ཁོ་ཡར་མ་སྐྱེབས་ལ། ལག་པ་གཞིས་ཀྱང་འགུམ་
ལོགས་ནས་མར་དབྱངས་ནས་བསྐྱད། རྐྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ཚང་མས་ཨ་མས་རྒྱལ་ཁ་ལོན་
སོང་བ་རྟོགས་བྱུང་ལ། ཨ་མས་ཀྱང་དེ་ཤེས་ཡོད།

ཐོམ་གྱིས་“ཨ་མ། རྒྱུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་སོང་། རྒྱུ་གྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བྱེད་འདོད་
པ་ཡིན། གང་ལྟར་རྒྱུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་སོང་། རྒྱུ་གྱིས་བསམ་གཟུགས་ནས་ང་ཚོར་རྟོག་
ང་སློང་བཞིན་པ་མིན་ནམ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མའི་གདོང་མདོག་ཞི་བར་གྱུར་སོང་མོད། འོན་ཀྱང་། ཞོ་མོའི་མིག་ཟུང་དུ་ད་དུང་
ཡང་གཏུམ་དྲག་གི་ཉམས་བབས། ཞོ་མོས་“རྒྱུ་གྱིས་འདི་ཐད་ལ་བསམ་སློབ་ཞིབ་མོ་བཏང་
བ་ཡིན་ནམ། ང་ཚོར་འདི་ག་ཉེན་འདིའི་སྤྲིང་དུ་ཅི་ཞིག་ལྷག་ཡོད་དམ། ཅི་ཡང་ལྷག་མེད།
ང་ཚོར་རང་ཉིད་ཀྱི་བཟའ་མི་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་ལྷག་མེད། ང་ཚོ་ལམ་ལ་བྱུང་ནས་ཅང་
མ་འགོར་བར་ཨ་མས་ཁོང་ཐད་ཀར་དུར་ས་ཏུ་ཐེབས་པ་རེད། དེ་ནས་ད་ལྟ་རྒྱུ་གྱུང་
བཟའ་མི་ཚོ་ཁ་འབྲུལ་གྱི་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་“ཨ་མ། ང་ཚོས་རྒྱུ་ཚོའི་རྗེས་ཟིན་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ང་
ཚོ་རྗེས་ནས་མང་པོ་འགོར་དགོས་དོན་མེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་འདེགས་ཆས་ལུ་བ་གཡུག་ཅམ་གཡུག་ཅམ་བྱེད་བཞིན་“གལ་སྲིད་ང་ཚོས་
ཞག་སྐར་བརྒྱབ་ནས་སྐྱུག་པའི་དབང་དུ་བཏང་རུང་། རྒྱུ་གྱིས་མ་མཐོང་བར་བྱུང་སོང་
ན་ཅི་བྱེད། གལ་སྲིད་ང་ཚོ་དེ་གར་སླེབས་སོང་བའི་དབང་དུ་བཏང་རུང་། ང་ཚོ་གང་དུ་
ཕྱིན་པའི་སྐད་ལན་གང་དུ་འདོག་ རྒྱུ་གྱིས་ཀྱང་ང་ཚོ་གང་དུ་ཕྱིན་པ་སུ་ལ་འདྲི། ང་ཚོ་
འགོ་སའི་གཞུང་ལམ་རྒྱབ་ལ། ཨ་ཕྱི་ལ་ན་ཚ་ཡང་ཕོག་ཡོད། དོས་འཁོར་སྤོང་དུ་ཞོ་མོས་
ཀྱང་དུར་སའི་ཕྱོགས་སུ་ལག་སློབ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐད་རེད། ཞོ་མོ་དངོས་ནས་ངལ་དུབ་
གྱིས་ཐོས་པ་རེད། ང་ཚོའི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ད་དུང་གཞུང་ལམ་རྒྱབ་ཅིང་རིང་པོ་ཞིག་འགོ་
རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མ་སློབ་ཀྱིས་“འོན་ཀྱང་། སྤོན་དུ་སླེབས་ཚེ་ང་ཚོས་སྐོར་མོ་འགའ་རེ་ལེན་ཐུབ་
སྲིད། མི་གཞན་པ་ཚོ་སླེབས་དུས་ང་ཚོས་སྐོར་མོ་གང་འཚམས་བསལ་གས་ཡོད་རྒྱུ་རེད།”

ཅེས་བཤད།

བཟའ་མི་ཚང་མའི་མིག་བྱུང་གི་མདའ་མོ་ཨ་མའི་སྤེང་དུ་འཕངས། ཁོ་མོ་ནི་ད་ལྟ་
དབང་ཤྱགས་ཅན་དེ་ཡིན་ལ། ཁོ་མོས་ད་ལྟ་ཡོད་ཚད་དབང་དུ་བསྐྱུར་ཡོད། ཁོ་མོས་དེ་ལྟར་
བསགས་པའི་སྐོར་མོས་ང་ཚོར་ཕན་ཅི་ཡང་མི་ཐོགས། ང་ཚོར་ད་ལྟ་ལྟག་ཡོད་པ་ནི་བཟའ་
མི་ཚང་མ་ཁ་མ་འཐོར་བ་འདི་རེད། ང་ཚོ་ནི་བ་བྱུ་ཞིག་དང་འབྲ་བར། སྤྱང་སྤྱུ་རྒྱུག་དུས་
ཚང་མ་རྟོག་རྩ་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་ནས་འདུག་དགོས། ང་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་གསོན་པོར་
བསྐྱེད་ཡོད་དུས། ང་ཅི་ལའང་མི་ཞེད། འོན་ཀྱང་། ངས་བྱིམ་ཚང་འདི་ཁ་འཐོར་ལ་འཐོར་
དུ་འགོ་བ་མཐོང་འདོད་གཏན་ནས་མེད། སྤེལ་སོན་ཚང་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་སྤེལ་ས་ཡོད་ལ།
ཚོས་དཔོན་ཡང་ང་ཚོར་མཉམ་དུ་སྤེལ་ས་ཡོད། ཁོ་ཚོ་འགོ་འདོད་ན་ང་ལ་བཤད་རྒྱ་ཅི་ཡང་
མེད། འོན་ཀྱང་། ང་རང་གི་བྱིམ་ཚང་འདི་ཁ་འཐོར་དུ་གཏོང་དགོས་ཟེར་མཁན་ཡོད་ན།
ངའི་ལག་གི་ལྷགས་རྒྱུག་འདི་སྐོན་པས་གཡུག་གཡུག་ཅིག་བྱེད་མ་ཐུབ་ན་ལྟར་མོར་ལྟོས་
ཤིག” ཅེས་བཤད། ཁོ་མོའི་ང་རོ་ལ་རྟོད་ཁོལ་མེད་པས། དེ་ནི་ཐ་ཚིག་རེད།

ཐོམ་གྱིས་ངོ་དགའི་ཚུལ་གྱིས་“ཨ་མ། ང་ཚོས་འདིར་སྐར་རྒྱུག་ཐབས་མེད། འདི་ན་
རྒྱ་མེད་ལ་གྲིབ་བསེལ་ཡང་མེད། ཨ་ཕྱི་གྲིབ་བསེལ་གྱི་འོག་དུ་སྤོང་དགོས་གྱི་རེད།” ཅེས་
བཤད།

ཨ་མས་“ལ། དེས་ན་འདི་བྱེད། དེས་ན་ང་ཚོ་འགོ་རྒྱ་བྱེད། ང་ཚོ་མདུན་ཕྱོགས་སུ་སྐྱ་
མཐུད་དུ་སོང་ནས། རྒྱ་དང་གྲིབ་བསེལ་གང་དུ་ཡོད་ན་དེ་གར་འདུག་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་
ནས་དོས་འཐོར་འདི་གར་བྱིར་ཡོང་ནས། རྩོད་གོང་རལ་དུ་ལྷུ་ལག་ཉེ་བར་སྐྱེལ་ཚོག་
ལ། ལྷུ་ལག་ཉེས་ཚར་རྗེས་རྒྱར་བྱིར་སྐྱེལ་ཡོང་ཚོག་ ཉེ་མ་འདི་འབྲའི་ཚ་པོའི་འོག་དུ་
རྩོད་རང་རྒྱང་ཐང་གིས་འགོ་ཐབས་མེད་ཅིང་། ངས་རྩོད་རང་གཅིག་སུ་འགོ་རྒྱ་འདུག་མི་
འདོད། གལ་སྲིད་རྩོད་རང་འདི་ན་བཟུང་བྱས་པ་ཡིན་ན། སུས་རྩོད་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་

དམ།" ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་ཁ་བཅུ་མས་ནས་ཡུད་ཅེས་ལ་བསྐྱད་རྗེས་ཡང་བསྐྱར་ཁ་བྱིར་གདངས་
ཤིང་། དེ་ནས་ཁོས་ཐབས་ཤེས་བྲལ་བའི་རྣམ་འགྲུར་གྱིས་ལག་བྱུང་ཁ་བཞུད་དེ་རང་
ཉིད་ཀྱི་འགྲམ་ལོགས་སུ་ལྷབས་སེ་མར་པབ་ནས་“ཨ་ཕ། གལ་སྲིད་ཚྭ་ཨ་མའི་འགྲམ་
གཅིག་ཏུ་བརྒྱུགས་པ་དང་། ང་འགྲམ་གཞན་པར་བརྒྱུགས་པ་དང་། གཞན་པ་ཚང་མ་
ཁོ་མོའི་སྣང་དུ་བརྗེགས་ནས། དེའི་སྣང་དུ་ཨ་བྱི་སྣང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཁོ་མོའི་འཐབ་
ཡ་ཡོང་ཡང་སྲིད་མོད། དེ་དུས་ང་ཚོའི་གས་ནས་མི་སྟོག་གཉིས་གསུམ་རེ་ཤོར་ཡོད་རྒྱ་
རེད། དེ་བས། གལ་སྲིད་ཚྭ་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་མགོ་བོ་ཚལ་པར་འགས་མི་འདོད་ན། ངས་
བལྟས་ན་ཨ་མར་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་སོང་བ་འདྲ། རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ། མི་གཅིག་གིས་སེམས་
ཐག་བཅད་ཚར་དུས། མི་གཞན་པ་མང་པོ་ཞིག་ལུག་ལྷུ་འདེད་འདེད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་
ཨ། ད་ཚྭ་རྒྱལ་སོང་ཡ། ཨ་མ། ད་ཚྭ་གྱིས་གཅིག་མ་རྣམས་གོང་ལག་གི་འདེགས་ཆས་ལུ་
བ་དེ་མར་ཞོག” ཅེས་བཤད།

རྒྱབས་དེར་ཨ་མས་ལག་གི་ལྷགས་རྒྱུག་དེ་ལ་ཡ་མཚན་པའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་བལྟས་
ཤིང་། ཁོ་མོའི་ལག་པ་འདར་འགྲུལ་ཞིག་བྱས། ཁོ་མོས་རང་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་ཆ་ཐང་ལ་
གཡུགས་པ་ན། ཐོམ་གྱིས་ལག་ཆ་དེ་སེམས་རྒྱུང་ངང་ལག་ཏུ་སྤངས་ནས་རྒྱངས་འཁོར་
རྒྱུང་བའི་ནང་དུ་བྱིར་བཞག་ དེ་ནས་ཁོས་“ཨ་ཕ། ད་དེ་རིང་ཚྭ་རང་བྱི་རུར་ཞིག་བྱོས་
ཤིག་ ཨ་ལ། ཚྭ་གྱིས་བཟའ་མི་ཚང་མ་དོས་འཁོར་དུ་འཁྱུར་ནས་སོང་སྟེ་ཞག་གླར་
རྒྱུབས། དེ་ནས་དོས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་འདིར་བྱིར་ཤོག་ ང་དང་ཚོས་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་
འཁོར་རྟེན་སྤང་དེ་མར་ལེན། དེ་ནས་ང་ཚོར་དུས་ཚོད་གྱིས་འདང་ན། སན་ཐ་ རོ་ས་ལ་
སོང་ནས་སྤེལ་རྒྱུག་ཅིག་ཉོ་རྒྱ་ཨེ་རྟེན་བལྟ། གཟའ་སྟེན་པའི་དགོང་མོ་ཡིན་པས་གཅིག་
བྱས་ན་ཉོ་རྒྱ་རྟེན་ཀྱང་སྲིད། ཡ་ད་མཚོགས་པོར་སོང་དང་། དེ་ནས་ང་ཚོ་སྤེལ་འགོ་བྱུང་།

དོས་འཁོར་ཐོག་ནས་སླིག་སྐྱམ་དང་སྐྱམ་པ་གཉིས་ཀ་མར་ཡོངས་ཤོག" ཅེས་བཤད། ཁོས་
 ལག་པ་རྒྱུ་ལ་འཁོར་གྱི་འོག་ཏུ་བསྐྱེད་ས་ནས་སྐྱུ་མ་གྱི་གྱི་གྱི་ལི་འཁོར་རྟེན་སྐྱ་ང་ལ་རེག
 "ཨོ་རེད། དེ་ནས་ང་ལ་སྐྱུ་མ་ལེན་བྱེད་དུ་སྡོད་ཀ་ཞིག་ཀྱང་ཡོངས་ཤོག ཟོ་བ་རྒྱིང་རལ་དེས་
 ཚོག་ང་ཚོས་འཕྲུལ་སྐྱུ་མ་གྲོན་རྒྱུ་བྱེད་དགོས།" ཞལ་གྱིས་ཐོམ་ལ་ཟོ་བ་དེ་རྒྱུད་པ་ན། ཐོམ་
 རྒྱུ་ལ་འཁོར་གྱི་འོག་ཏུ་བྱུར་ཏེ་སྐྱམ་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲུལ་སྐྱུ་མ་གྱི་ཁ་གཙོད་སྡོད།
 ཁོས་གཙུག་གཟེར་སྡོད་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར། ཁོའི་ལག་ངར་ངོས་ནས་ནག་གྱིག་གྱིག་གི་
 འཕྲུལ་སྐྱུ་མ་མར་བཞུར་ཡོང་ཞིང་། དེ་ནས་ནག་གྱིག་གྱིག་གི་སྐྱུ་མ་རྒྱུན་དེ་ཟོ་བའི་ནང་དུ་
 མཚོགས་ཤིང་སྲ་སིམ་པོས་ཐེར་ཐེར་དུ་བབས། ཞལ་གྱིས་བཟུང་མི་རྣམས་དོས་འཁོར་སྡོང་
 དུ་བཞག་ཚར་བའི་སྐབས་སུ་འཕྲུལ་སྐྱུ་མ་དེ་ཟོ་བའི་སྐྱེད་ཅམ་བར་དུ་གང་འདུག་སྐབས་
 འདིར་ཐོམ་གྱི་ངོ་གདོང་སྐྱུ་མ་ནག་གིས་གཞི་ནས་ནག་ཤོག་ཏུ་བཟོས་ཟིན་ལ། ཁོས་རྒྱུ་ལ་
 འཁོར་གྱི་འཕྲུག་འཁོར་ཚོའི་བར་ནས་ཕྱི་དུ་བལྟས་ནས་"མཚོགས་པོར་ཕྱིར་ཤོག" ཅེས་
 བོས། ཁོས་འཁོར་རྟེན་སྐྱ་ངའི་གཙུག་གཟེར་དག་སྡོད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། དོས་འཁོར་
 དེ་གྲིབ་ནག་བབས་པའི་གྲོག་ཤུར་ནས་གཟུབ་གཟུབ་ངང་ཕྱིན་སོང་ལ། དེ་ནས་དལ་མོས་
 ཤོག་བྱུར་བྱས་སོང་། ཐོམ་གྱིས་གཟེར་གདན་སྲུང་སྡོད་བྱེད་པའི་ཚེ་དུ་གཙུག་གཟེར་
 རྣམས་ཐེངས་རེ་ལ་གཡོན་སྐྱོར་གཅིག་རེ་བྱས་ཏེ་སོང་།

ཚོས་དཔོན་འཁོར་ཡོའི་འགྲམ་ནས་སྲུས་འཇུགས་གྱིས་བསྟན། "ངས་རོགས་ཅི་བྱེད་
 དགོས།"

"རོགས་བྱེད་མི་དགོས། ད་དུང་རོགས་བྱེད་རྒྱ་འདྲ་མེད། རྒྱུ་ཚམ་རྗེས་ནས་སྐྱུ་མ་འདི་
 ཟགས་ཟིན་ཚེ་ངས་གཙུག་གཟེར་འདི་ཚོ་སྡོད་ནས་འཁོར་རྟེན་སྐྱ་ང་མར་ལེན་དགོས་
 ཤིང་། དེ་དུས་ཚྱོད་གྱིས་རོགས་བྱེད་དགོས།" ཐོམ་རྒྱུ་ལ་འཁོར་རྒྱུ་བ་འོག་ཏུ་གཟུགས་
 པོ་དཔེ་གྲུག་བྱེད་བཞིན་བྱུར་ནས། སླིག་སྐྱམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཙུག་གཟེར་རྣམས་སྡོད་རྗེས་

མཛུབ་མོས་གཞུས་གཞེར་རྣམས་གཡོན་སྐྱོར་དུ་གཞུས། ཁོས་འཁོར་རྟེན་སྤྱོད་མི་ལྟོང་བའི་
ཆེད་དུ་གཞུས་གཞེར་རྣམས་ཚེ་མོ་བར་དུ་ལྷོད་རྗེས་འདྲིལ་གི་ཡོད། དེ་ནས་ཁོས་“འདིའི་
འོག་ཏུ་ས་ངོས་ད་དུང་ཡང་དོན་པོ་རེད།” ཅེས་བཤད་ཅིང་། སྤྱོད་ཡང་“མེ། ཁ་སེ། འདས་
པའི་ཉེན་འདི་དག་རིང་ལ་ལྷོད་རང་ཁ་སྤུ་སེམ་མེ་རེད། ཅི་ཞིག་མ་འགྲིག་པ་རེད། རེད་
གཉེས་ཐོག་མར་ཐུག་དུས་ལྷོད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆོད་བྱེད་རེའི་ནང་དུ་གཏམ་བཤད་རེ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་
ཨ། འོན་ཀྱང་། ལྷོད་ཀྱིས་འདས་པའི་ཉེན་འདི་དག་རིང་ལ་སྤྱོད་ཆ་ཆོག་བཅུ་ཙམ་ཡང་
མ་བཤད། ཅི་རེད། ཨ་གསར་ཡལ་བཞིན་པ་མིན་ནམ།” ཞེས་བཤད།

ཁ་སེ་གསུམ་པའི་སྤྱོད་དུ་འོག་ནས་རྒྱུ་ལས་འཁོར་འོག་ཏུ་ལྷ་བཞིན། སྤྱོད་ར་ཐར་ཐོར་རེ་
སྤྱོས་པའི་མ་ནེ་དེ་ལག་པ་གཅིག་གི་རྒྱབ་ངོས་སུ་བསྐྱེས། ཁོའི་ལྷ་མོ་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་དེད་
པའི་རྒྱུན་གྱིས། དེས་ཁོའི་ལྷག་ཁུང་བཀའ་ཡོད། ཁོས་ཐོམ་གྱི་སྤྱོད་ཆ་དེ་ཐོས་རྗེས་“ང་རང་
ཆོས་དཔོན་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ། ངས་མི་ཆེ་གང་པོར་འདང་ངེས་གྱི་གཏམ་བཤད་སྤེལ་
ཡོད།” ཅེས་བཤད།

“རེད་ཡ། འོན་ཀྱང་། ལྷོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆར་གནས་ལུགས་ཀྱང་ཅུང་འདུག་ཨ།”

ཁ་སེ་ཡིས་“ང་རང་ལ་སེམས་སྤྱོད་མང་པོ་འདུག ང་རང་གིས་ཡར་མར་ནས་ཆོས་
འཆད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་གནས་རྒྱལ་འདིར་དོ་སྤྱོད་མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་། ངས་ནམ་
རྒྱུན་འགྲིག་པ་གང་ཐུབ་སྤྱོད་པ་ཡིན། ད་ལྟོ་ང་རང་ཆོས་དཔོན་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་མིན་ན་གཉེན་
རྒྱུ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་རེད། ཐོམ། ང་ནི་འདི་འདྲའི་འདོད་ཆགས་ཅན་ཞིག་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ང་ཡང་འདོད་ཆགས་ཅན་ཞིག་ཡིན། ང་རང་མག་ལེ་སི་ཕིར་བཙོན་ཁང་
ནས་ཕྱིར་འབྲུད་ཉེན་དེར་འདོད་ཆགས་མེ་ལྟར་འབར་གྱི་འདུག ངས་བྱུང་མེད་ཅིག་སྤྱོད་
གིས་རི་བོང་བཟུང་འདྲ་བུས་པ་ཡིན། མོ་རང་སྤྱོད་འཆོང་མ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱུང་
བ་ངས་ལྷོད་ལ་བཤད་རྒྱུ་མིན། ངས་སུ་ལའང་བཤད་རྒྱུ་མིན།” ཞེས་བཤད།

ལ་མེ་གད་མོ་བགད་“ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་ངས་ཤེས། ཐེངས་ཤིག་ལ་ང་རང་དབེན་གནས་
སུ་སྐྱུང་གནས་སྐྱུང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ལ། སྐྱུང་གནས་གོལ་ནས་ཕྱིར་སླེབས་དུས་ང་ལ་ཡང་
གནད་དོན་དེ་ག་རང་བྱུང་སོང་།”

ཐོམ་གྱིས་“རེད་ཡ། དེ་དངོས་གནས་བྱུང་སོང་། གང་ལྟར་ང་རང་གིས་སྐོར་མོ་སློང་མ་
དགོས་པར་མོ་རང་ཐེངས་གཅིག་བཅེས་པ་ཡིན། ང་རང་དངོས་གནས་མི་བྲིལ་མེད་ཅིག་
རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་མོ་ལ་སྐོར་མོ་སློང་དགོས། འོན་ཀྱང་། ང་རང་ལ་སྐོར་མོ་ལྷ་མ་
གཏོགས་མེད་ལ། དེ་ནི་བྱིམ་དུ་ལོག་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གོན་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེའི་རྒྱུ་དུ་མོས་
ཁོ་མོར་སྐོར་མོ་མི་དགོས་ཟེར། ཡ། ད་ལོག་ཏུ་ཚུར་རུར་ཡོང་ནས་འཁོར་རྟེན་སྐྱོང་དེ་ཡར་
སྐྱོར་དང་། ངས་འདི་ལྷགས་ཡང་མོས་བརྒྱུངས་ནས་མར་ལེན་ཐབས་བྱེད། དེ་ནས་ཁྱོད་
གྱིས་ཁྱོད་ཕྱོགས་ཀྱི་གཙུས་གཟེར་གཙུས་དང་། ངས་འདི་ཕྱོགས་ནས་གཙུ། དེ་རྗེས་འཇམ་
པོས་མར་ལེན་དགོས། གཟེར་གདན་དེ་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱོས། ཆག་སྐྱོན་མེད་པར་བྱིལ་
པོ་མར་ལེན་ཐབས་བྱེད་དགོས། རོ་རྗེ་རྒྱུངས་འཁོར་རྟེན་པ་འདི་ཚོར་དབུགས་མདོང་བཞི་
མ་གཏོགས་མེད། ངས་སྡོན་ཆད་གཅིག་བཞིག་གཏོར་བྱས་ཕྱོང་ཡོད་ལ། དེ་ཚོའི་འཁོར་
རྟེན་གཙོ་བོ་རྣམས་ནི་ཤིང་རྟོག་ཀྱི་བ་ལྟར་ཆེ། ཡ། ད་མར་སོབས་ཤིག་ད་རུང་མ་གཏོང་
ཞ། ལག་པ་ཡར་བསྐྱབས་ནས་གཟེར་གདན་ཐོགས་ཡོད་ས་དེ་ནས་མར་འཐེན་ཞིག་ད་
གཟབ་གཟབ་བྱོས་ཞ། འདི་རེད།” ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་སྐྱུམ་གྱིག་གྱིག་གི་སྐྱོང་དེ་ཁོ་
གཞིས་ཀྱི་བར་དུ་ཐང་ལ་བཞག་སྐྱོང་འེ་སྐྱུམ་གོང་དག་ཏུ་ད་དུང་ཡང་འཕྱུལ་སྐྱུམ་ཅུང་
ཅམ་རེ་འབྱིལ་འདུག ཐོམ་གྱིས་སྐྱུམ་གོང་མདུན་མ་ཞིག་ཏུ་མཛུབ་མོ་བསྐྱིངས་ནས་བསྐྱེས་
ལྷགས་ཆག་འཕྲོ་བྱིར་བཏོན་ཡོང་ནས་“གནད་དོན་འདི་རེད།” ཅེས་ཟེར་བཞིན། ལྷགས་
རྒྱག་རྣམས་མཛུབ་བར་ནས་འཕྱུར་འཕྱུར་བྱས་“འཁོར་མདའ་ཡར་འཕར་འདུག ཁྱོད་
རྒྱུངས་འཁོར་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས་འཕྱུལ་སྐོང་སྐོར་ཡུ་འཚོལ། དེ་ནས་ངས་མཚམས་

ཞོག་མ་ལ་བ་བར་དུ་སྐོར་ཞིག་”

ཁ་སེ་ཡར་ལངས་ནས་སོང་སྟེ་འཕྲུལ་སྐོར་སྐོར་ཡུ་བཅེལ་ནས་རྟེན་“ག་སྐྱིག་ཡིན་ནམ།”

“ག་སྐྱིག་ཡིན། ད་དལ་མོས་སྐོར། ད་དུང་ཅུང་སྐོར། ད་དུང་ཅུང་སྐོར། རེད། ཉག་ཉག་
རེད།”

ཁ་སེ་ཕུས་བཅུགས་ཀྱིས་མར་བསྐྱད་ནས། ཡང་བསྐྱར་རྒྱངས་འཁོར་འོག་ཏུ་བཞུགས་
ནས་བསྐྱད། རྩོམ་གྱིས་སྟེལ་རྒྱག་འཁོར་རྟེན་དེ་འཁོར་མདའ་ལ་ཤུགས་ཀྱིས་བརྒྱབས་
“གནད་དོན་འདི་རེད།”

ཁ་སེ་ཡིས་“མྱོད་ཀྱིས་བཞུགས་ན་གནད་དོན་འདི་ཅི་ཞིག་གིས་རྒྱུན་བྱས་པ་རེད།” ཞེས་
དྲིས།

“མོ། དེ་སྐྱུས་ཤེས། ངས་མི་ཤེས། འཁོར་ཆག་འདི་གཞུང་ལམ་སྟེང་དུ་ལོ་ངོ་བཅུ་གསུམ་
ལ་བརྒྱགས་པ་རེད། འབྲུལ་ཚད་འཆར་ཤེལ་ངོས་སུ་ལེ་དབར་སྟོང་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་ཤར་
འདུག་མོད། དེའི་ནང་དོན་ངོ་མ་ནི་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རེད། ད་དུང་འབྲུལ་ཚད་
འངལ་ཆས་འདི་སྟོག་སྟོགས་སུ་ཐངས་ག་ཚོད་བསྐོར་ཡོད་མེད་སྐྱུས་ཤེས། གཅིག་བྱས་ན་
གཅིག་གིས་འཕྲུལ་སྐྱུམ་ཁ་སྟོན་མ་བྱས་པར་སྐྱ་མཐུད་དུ་བསྐོར་བ་དང་། དེ་ནས་སྐྱ་
ལག་ངར་ལངས་ནས་ཐད་ཀར་ཆག་སོང་བ་ཡིན་རྒྱུ་རེད།” ཞེས་གཟེར་མ་ཚེ་གཉིས་མ་དེ་
དག་མར་སྤངས་རྗེས་ལག་གི་གཙུག་སྐྱུམ་དེ་འཁོར་རྟེན་གཙུག་སྐྱུར་སྟེང་དུ་བསྐོན། ཞེས་
གཡོ་སྐྱུལ་ཅུང་བྱས་པ་ན་གཙུག་སྐྱུམ་དེ་མར་ཤུད་སོང་བས། ཅུང་མ་འགོར་བར་ཁོའི་ལག་
པའི་སྐྱུལ་གཞུང་ནས་ཁྲག་ནག་རིང་པོ་ཞིག་མར་བཞུར་ཡོང་། རྩོམ་གྱིས་མ་ཁ་ལ་གཅིག་
བཞུགས། ཁྲག་རྒྱུན་དེ་མ་ཁ་ལས་དལ་གྲེལ་སྟོམས་པོས་བཞུར་ནས་འཕྲུལ་སྐྱུམ་དང་འབྲུད་
ཅིང་། དེ་ནས་འཕྲུལ་སྐྱུམ་དང་ལྟན་དུ་སྐྱ་ངའི་ནང་དུ་བབས།

ལ་སེ་ཡིས་“ཨ་ལ། དེ་ཉ་ཅང་འགྲིག་མ་སོང་། ངས་ཚྲོད་ལ་དེ་ལས་རོགས་བྱས་ནས་ཚྲོད་
གྱིས་ཟ་ཁ་གཏུང་ན་ག་འདྲ་འདྲུག” ཅེས་བཤད།

“ག་ལ་དགོས། ངས་རང་ཉིད་ལ་ཟ་ཁ་ཞིག་མ་བཏོད་པར་རྒྱངས་འཁོར་ཞིག་ཞིག་གསོ་
བྱས་ཚྲོད་མེད། ད་ལྟ་ཟ་ཁ་བཏོད་སོང་བས་ད་ནི་སེམས་སྒྲུལ་བྱེད་དགོས་ས་མེད།” ལོས་
གཏུས་སྐྱམ་དེ་ཡང་བསྐྱར་གཏུས་སྐྱར་སྐྱེད་ཏུ་བསྐྱོན་ནས་“ཚོས་དབྱིབས་གཏུས་སྐྱམ་ཞིག་
ཡོད་ན་ཨང་།” ཞེས་བཤད། དེ་ནས་གཏུས་སྐྱར་སྐྱོད་པའི་བར་དུ་གཏུས་སྐྱམ་དེར་ཁྱ་ཚུར་
གྱིས་བརྒྱབ་ལ། ལོས་གཏུས་སྐྱར་དེ་དག་མར་སྐྱངས་རྗེས་སྐྱར་འདི་གཏུས་སྐྱར་དང་ལྟན་དུ་སྐྱ་
ངའི་ནང་དུ་བཞག་ཅིང་། དེ་དག་གི་འགྲུལ་དུ་གཟེར་མ་རྩེ་གཉིས་མ་རྣམས་བཞག ལོས་
འཁོར་རྟེན་གཏུས་སྐྱར་རྣམས་སྐྱོད་རྗེས། སྐབ་མདའ་མར་སྐྱངས་ཡོང་ཞིང་། དེ་ནས་
སྐབ་མདའ་དང་སྐྱེལ་རྒྱུག་གཉིས་ཀ་ཡང་སྐྱར་འདི་ནང་དུ་བཞག “དགོན་མཚོག་མཚེན།
ད་དེ་རེད།” ལོས་གཟུགས་པོ་དགྲེ་བྱུག་བྱེད་བཞིན་རྒྱངས་འཁོར་འོག་ནས་ཕྱིར་ལུང་ཡོང་
ཞིང་། འཁོར་རྟེན་སྐྱར་ཡང་ཁོ་དང་ལྟན་དུ་ཕྱིར་དུད་ཡོང་། ལོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་པ་རྩ་
རས་དུམ་བུ་ཞིག་གི་སྐྱེད་དུ་ཕྱིས་རྗེས་ཟ་ཁ་ལ་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་“ལྟས་ངའ། འདི་འདྲའི་
འག་མང་པོ་ཞིག་བཞུར་གྱིན་འདུག མི་སྐྱོན། འག་གཅོད་སྐྱངས་ངས་ཤེས།” ཞེས་བཤད་
ཅིང་། དེ་ནས་ལོས་ས་སྐྱེད་དུ་གཅིན་པ་ཞིག་བཏང་རྗེས། གཅིན་ཤུལ་གྱི་འདམ་བག་སྐྱར་
མོ་གང་ཡར་སྐྱངས་ནས་ཟ་ཁའི་སྐྱེད་དུ་བྱུགས། འག་རྒྱུན་དེ་ཅུང་ཙམ་རིང་ལ་ཟུགས་
རྗེས་བཞུར་མཚམས་ཚད། འོས་གྱིས་“འཛིག་རྟེན་སྐྱེད་གི་འག་གཅོད་བྱེད་ལེགས་ཤོས་དེ་
རེད།” ཅེས་བཤད།

ལ་སེ་ཡིས་“སྐྱོམ་འདྲའི་སྐྱོམ་ཐག་གིས་ཀྱང་འག་གཅོད་ལུས།” ཞེས་བཤད།

“དེ་རེད། འོན་ཀྱང་། འདི་གར་སྐྱོམ་བྱ་མེད་ལ། གཅིན་པ་ག་དུས་དགོས་ན་འང་ཡོད་
པ་རེད།” འོས་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་འབབ་སྐྱེགས་རྐང་གདན་སྐྱེད་དུ་བསྐྱེད་ནས་འཁོར་རྟེན་

ཆག་པོ་དེ་ལ་ལྷ་ཞིབ་བྱས། “ད་ལྟ་ང་ཚོ་ལ་རྒྱངས་འཁོར་འོ་ཇི་”²⁵ ཉགས་ཅན་པོའི་སྤྱེལ་
རྒྱལ་རྒྱུང་པ་དང་ལྷགས་བཅོར་རེ་རྟེན་རྒྱ་ན། གཅིག་བྱས་ན་ང་ཚོས་རྒྱངས་འཁོར་འདི་
ཡང་བསྐྱར་འགྲུལ་དུ་འཇུག་སྐབས་སྲིད། ད་ལྟ་ཨལ་ཐག་རིང་ཞིག་ལ་ཐོན་ཡོད་རྒྱ་རེད།”

ད་ལྟ་བརྗེ་བྱས་སྟོན་པར་གི་གྲིབ་མའི་རིང་ཚད་ལ་དབྱིན་ཁྲི་དྲུག་ཅུ་ཅམ་གདའ། མྱི་
དྲོའི་དུས་ཚོད་དལ་མོ་དལ་མོས་བཞུད། ལ་སེ་རྐང་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱད་ནས་མིག་
བྱང་གིས་རུབ་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ནས་“ང་ཚོ་མི་འགྲངས་པར་རི་བོ་མཐོན་པོ་དག་གི་ཁྲོད་
དུ་སྤྱོད་རྒྱ་རེད།” ཅས་བཤད་རྗེས། ཡུད་ཅམ་རིང་ལ་ཁུ་སེ་མ་མེར་བསྐྱད་ཅིང་། དེ་ནས་
“ཐོམ།” ཞེས་བཤད།

“ཅི་རེད།”

“ཐོམ། ངས་གཞུང་ལམ་འདིའི་སྟེང་དུ་འགོ་བཞིན་པའི་རྒྱངས་འཁོར་ཚང་མར་ལྟ་
མོར་བལྟས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་རྗེས་ལ་བཞག་པའི་རྒྱངས་འཁོར་དང་ང་ཚོ་རྗེས་ལ་འཛོག་
མཁན་གྱི་རྒྱངས་འཁོར་ཚང་མར་བལྟས་པ་ཡིན། ངས་ཚང་མ་རྩིས་ཞིབ་བྱས་པ་ཡིན།”

“ཅི་ཞིག་རྩིས་ཞིབ་བྱས་པ་ཡིན།”

“ཐོམ། ང་ཚོ་དང་འདྲ་བའི་བྱིམ་ཚང་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་རུབ་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བཞིན་
འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་། ངས་མཐོང་བ་ལྟར་ན། དེའི་ནང་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འགོ་མཁན་
གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག བྱིམ་ཚང་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་རུབ་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བཞིན་འདུག ཁྲོད་
ཀྱིས་དེ་ཐད་ལ་དོ་སྣང་བྱུང་སོང་ངམ།”

“བྱུང་སོང་། དེར་དོ་སྣང་བྱུང་སོང་།”

“ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ། འདི་ནི་སལ་ཆེར་ཚང་མ་དམག་དཔུང་ཞིག་ལས་འགོ་བཞིན་པ་
འདྲ། སལ་ཆེར་རྒྱལ་ཁམས་ཤིལ་པོ་གནས་སྟོན་བཞིན་པ་ལྟ་བུར་སྤང་།”

ཐོམ་གྱིས་“རེད་ཡ། རྒྱལ་ཁབ་མིལ་པོ་གནས་སྡོད་བཞིན་འདུག་ལ། ང་ཚོ་ཡང་གནས་སྡོད་བཞིན་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

“ང་ཚོ་འདིར་ཡོད་ཚང་མ་དང་། དེ་མིན་རྒྱབ་སྟོགས་སུ་འགོ་བཞིན་པ་ཚང་མར་གལ་སྲིད་ལས་ཀ་མ་རྟེན་པ་ཡིན་ན། ད་ཅི་བྱའམ།”

ཐོམ་གྱིས་ངར་སྐད་དང་བཅས་“དེ་སྲུས་ཤེས། དེ་ངས་རི་ལྟར་ཤེས། ང་ནི་གོམ་པ་རེ་རེ་བཞིན་སྡོས་ནས་མདུན་དུ་འགོ་བཞིན་པ་ཅམ་ཡིན། ངས་མག་ལེ་སི་ཕིར་བཅོན་ཁང་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན། བཅོན་ཤག་ནང་དུ་ཡར་འཇུག་མར་འབྱུང་དང་། སྤྱི་ཐབ་ཏུ་ཡར་འཇུག་མར་འབྱུང་གིས་དུས་ཚོད་བཏང་བ་ཡིན། སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ། ངས་སྤྱི་ལོགས་སུ་སླེབས་དུས་ཅུང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་བསམ་ཡོད། བཅོན་ཁང་ནང་དུ་ཡོད་དུས་བསམ་སྡོལ་ཅ་བ་ནས་གཏོང་མི་རུང་ཞིང་། གལ་ཏེ་བསམ་སྡོལ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཚོད་རང་སྟོན་པ་ཆགས་རྒྱུ་རེད། ད་ལྟ་ཡང་བསམ་སྡོལ་དེ་འདྲ་ཐག་རིང་ལ་གཏོང་མི་རུང་།” ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་ཁ་སེ་ལ་ཁ་འཁོར་ནས་“ད་ལྟ་འཁོར་རྟེན་འདི་ཆག་པ་རེད། ང་ཚོས་འདི་ཆག་རྒྱུ་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གིས་ང་ཚོས་དེ་ཐད་ལ་སེམས་ཁྲལ་བྱས་མེད། ད་ལྟ་འདི་ཆག་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་འདི་ཞིག་གསོ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད། སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ། འོན་ཏེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་རུང་འདི་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད། ངས་འོན་ཏེ་དག་ད་རུང་མ་བྱུང་བ་ཞིག་གི་ཐད་ལ་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་རྒྱུ་མིན། ངས་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་ཐུབ། འདིའི་ལྷགས་རྟོག་རྒྱུང་རྒྱུང་འདི་དང་ལྷགས་བཅོར་འདི་གཉིས། འདི་གཉིས་མཐོང་གི་འདུག་གམ། རྟོད་གིས་མཐོང་གི་འདུག་གམ། ད་ལྟ་ངའི་སྐད་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ནི་ལྟས་ངན་འདི་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན། ད་ལྟ་ཨལ་གང་ཞིག་ཏུ་སླེབས་ཡོད་དམ།”

ཁ་སེ་ཡིས་“ཡ། ཐོམ། ཉོན་དང་། རི་འདྲའི་ལྟས་ངན་ལ་ཨང་། ཚོ་བཟང་ཚོད་ལ་གྲེང་མོལ་བྱེད་སྲོལ་བ་ཞིག་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་ཁོའི་ལག་པའི་རྒྱབ་ཀྱི་འདམ་བག་དེ་བཀོག་ནས་ཐང་ལ་གཡུགས། ཟའི་
མཐའ་སྐོར་དུ་འདམ་རྫོབ་ཀྱི་ཐིག་རིས་ཤིག་བབས་འདུག ཁོས་ཚོས་དཔོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་
བལྟས་ནས་“ཁྱོད་རང་གིས་གཏམ་བཤད་ཅིག་སྟེལ་ན་འདོད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད།” ཅས་བཤད་
ཅིང་། དེ་ནས་མུ་མཐུད་དུ་“ཡ། དེས་ན་ཤོད་དང་། ང་ཡང་གཏམ་བཤད་ལ་ཉན་རྒྱུ་དགའ།
བཙོན་དཔོན་གྱིས་རྒྱན་པར་གཏམ་བཤད་སྟེལ་ཕྱོད་ལ། དེས་ང་ཚོར་གཞོན་འཆོ་ནི་མི་
གཏོང་། ཁོས་གཏམ་བཤད་སྟེལ་གྱི་ན་སྟེལ་གྱི་ན་ངར་ལངས་རྒྱ་འདྲ་ཡོད། ཡ། ཁྱོད་གྱིས་
གཏམ་བཤད་ཅི་ཞིག་སྟེལ་བསམ་གྱི་ཡོད།” ཅས་བཤད།

ཁ་སེ་ཡིས་ཚིགས་འབྲུར་གྱིས་གང་བའི་རང་ཉིད་ཀྱི་མཚུབ་མོ་རིང་པོ་ཁག་འབྲུར་
འབྲུར་བྱས། “ཕྱི་ལོགས་སུ་དོན་དག་མང་པོ་ཞིག་འབྲུང་གི་འདུག་ལ། དུལ་མི་ཚོས་དོན་
དག་མང་པོ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་འདུག དུལ་མི་ཚོས་ཁྱོད་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་གོམ་པ་རེ་རེ་བཞིན་
སྟོས་ནས་མདུན་དུ་འགོ་ཡི་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁྱོད་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར། ཁོ་ཚོས་རང་
ཉིད་གང་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་མེད་ཐད་བསམ་སྟོགས་གཏོང་གི་མེད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོ་ཚང་མའི་
གོམ་པ་སྟོ་ཕྱོགས་གཅིག་རེད། དེ་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་རེད། གལ་སྲིད་ན་བ་གཏད་
ནས་ཉན་ན་ཁྱོད་གྱིས་འགྲུལ་སྟོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། འོས་བྱོལ་གྱི་སྐྱ། ཚག་སྐྱ། མི་བཙོད་པའི་
སྐྱ་བཙས་ཐོས་ཐུབ། དུལ་མི་ཚོས་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་བཞིན་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་དོན་
དག་ཅི་ཞིག་འབྲུང་རྒྱ་ཡིན་པ་སོགས་ནི་ད་དུང་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཤེས་གྱི་མེད། དུལ་མི་
ཚང་མས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ས་ཁེར་རྒྱུ་དུ་བརྒྱུར་ནས་ཚང་མ་ལུབ་རྒྱུད་དུ་འགོ་བཞིན་
པ་འདྲིར་མཚུག་འབྲས་དེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་གི་རེད་ལ། མཚུག་འབྲས་དེས་རྒྱལ་ཁབ་ཉིལ་
པོར་འགྱུར་ལྷོག་གཏོང་གི་རེད།”

ཐོམ་གྱིས་“ང་ནི་ད་དུང་ཡང་གོམ་པ་རེ་རེ་བཞིན་སྟོས་ནས་འགོ་བཞིན་ཡོད།” ཅས་
བཤད།

“དེ་རེད། འོན་ཀྱང་། རྫོང་རང་གི་མདུན་དུ་བར་བཅད་ར་བ་ཞིག་ཡོད་ཆེ། རྫོང་ནི་དེའི་
སྤང་དུ་འགོས་ནས་འགོ་རྒྱ་རེད།”

འོམ་གྱིས་“སྤང་དུ་འགོ་དགོས་སའི་ར་བ་ཞིག་དང་འཕྲད་ཆེ་ང་སྤང་དུ་འགོ་རེས།”
ཞེས་ལན་བཏབ།

ཁ་སེ་ཡིས་ཤུ་རིང་ཞིག་འཐེན་“དེ་ནི་ཐབས་ཤེས་ཡག་ཤོས་རེད། དེར་ང་ཡང་མོས་
མཐུན་མི་བྱེད་ཀ་མེད་རེད། འོན་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་འདིར་རྩུང་རིགས་མི་འདྲ་བའི་མི་སྟོར་
ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ང་དང་ང་འདྲའི་མི་སྟོར་ཞིག་ད་དུང་བསྐྱངས་ཀྱང་བསྐྱངས་མེད་པའི་
ར་བའི་སྤང་དུ་འགོ་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་ཐད་ལ་བསམ་སློབ་དབང་མེད་དུ་ཤོར་འགོ”

འོམ་གྱིས་“ཕ་གི་དེ་ཨལ་ཡོང་བཞིན་པ་ཨེ་རེད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

“རེད། ཡིན་པ་འདྲ།”

འོམ་ཡར་ལངས་ནས། རྗེལ་རྒྱུག་དང་འཁོར་རྟེན་གྱི་སྤྱུ་ལག་བྱེད་གཉིས་ཀ་རྩ་ཁྱུ་ཁྱུག་
ཅིག་གི་ནང་དུ་གཟུང་ནས་“སྤྱུ་ལག་འདི་དང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་ཞིག་ཡིན་དགོས།”
ཞེས་བཤད།

དོས་འཁོར་ལམ་འགྲམ་དུ་བསྐྱད་བྱུང་ལ། ཨལ་གྱིས་སྤེའུ་ཁྱུང་ལས་མགོ་བོ་བྱིར་
བསྐྱངས།

འོམ་གྱིས་“རྫོང་རང་ཏ་ཅང་འགོར་སོང་ཨ། ག་ཆོད་ཐག་རིང་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནམ།”
ཞེས་བཤད།

ཨལ་གྱིས་ཤུ་རིང་ཞིག་འཐེན་བཞིན་“སྤེའུ་རྒྱུག་མར་ལེན་ཐུབ་སོང་ངམ།” ཞེས་དྲིས།

འོམ་གྱིས་རྩ་ཁྱུ་ཁྱུག་ཡར་བཀྱགས་ནས་“ཐུབ་སོང་། ལྷགས་བཅོམ་ཆག་འདུག” ཅེས་
བཤད།

ཨལ་གྱིས་“དེ་ངའི་ནོར་འཁྲུལ་མིན་ཨ།” ཞེས་བཤད།

“མ་རེད། རྩོད་ཀྱིས་བྱིས་མི་ཚོ་གང་དུ་བསྐྱུལ་སོང་བ་ཡིན།”

ཨལ་གྱིས་“ང་ཚོ་དངོས་གནས་ཟང་ཟིང་ལང་ལོང་ཆགས་སོང་། ཐོག་མར་ཨ་ཕྱི་ཡིས་
ལུང་ཟིང་བསྐྲངས་སོང་ལ། དེས་རོ་སི་ཤ་རོན་ལ་ལུང་ཟིང་སློང་དུ་བརྟུག་སོང་། རོ་སི་ཤ་
རོན་གྱིས་མགོ་བོ་མལ་གདན་འོག་ཏུ་བརྟུག་ནས་དུ་ཚོར་བྱས། འོན་ཀྱང་། ཨ་ཕྱི་ནི་རྒྱ་འོད་
འོག་གི་རོན་བྱི་དང་འདྲ་བར་ལུས་པོ་མདུན་རྒྱབ་ཏུ་དགྲེ་བཞིན་དུ་རྒྱུག་བྱས་སོང་། བལྟས་
ཡོང་ན་ཨ་ཕྱི་འདི་སེམས་ཁམས་ཐང་ཐང་མིན་པ་འདྲ། ཁོ་ཚོ་ནི་སྤུ་གྲུ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་
སྤུ་ལའང་རྒྱད་ཆ་མི་བཤད་ལ། སྤུ་ཞིག་གྱུང་ངོས་ཟིན་གྱི་མེད་པ་འདྲ། ཁོ་ཚོས་ཨ་མེས་ལ་
གཅིག་བཤད་བཞིན་པ་ལྟ་བུར་སྤང་།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“རྩོད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་གང་དུ་བཞག་པ་ཡིན།” ཞེས་ཨུ་ཚུགས་གྱིས་དྲིས།

“ཨུན། ང་ཚོ་སྤང་ཞིག་ལ་སླེབས་སོང་། དེ་གར་གྱི་བ་བསིལ་ཡོད་ལ་ཚུ་སྤུག་གྱུང་འདུག
དེ་ལ་འདུག་ན་ཉིན་རེར་སློར་རེ་དགོས་གྱི་འདུག འོན་ཀྱང་། ཚང་མ་ཐང་ཆད་ནས་ཨུ་
སྤུག་ཐབས་ཟད་གྱི་གནས་སུ་སྤང་འདུག་པས། དེ་གར་བསྐྱད་པ་ཡིན། ཨ་མས་ཟེར་ན་
ཨ་ཕྱི་ཐང་ཆད་ནས་རྒྱངས་ཟད་འདུག་པས། དེ་གར་འདུག་དགོས་ཟེར། སྤེལ་སོན་ཚང་གི་
རས་གུར་སྤུབ་ཡོད་ལ། དེང་ཚང་གི་རས་ཚོད་གྱུང་གྱུར་གྱི་ཚུ་ལ་དུ་སྤུབ་ཡོད། ངས་བལྟས་
ན་ཨ་ཕྱི་སློ་རྒྱ་ཡིན་པ་འདྲ།”

ཐོམ་གྱིས་ལུབ་ཕྱོགས་སུ་དམའ་སར་འབབ་བཞིན་པའི་ཉི་མར་བལྟས་ནས་“ཁ་སྤེ།
རྒྱངས་འཁོར་གྱི་ཚ་ནས་མི་གཅིག་འདུག་དགོས་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས་ཕྱིར་སླེབས་དུས་འདི་
ནི་རྟ་རོ་བཞིན་བཏོགས་ནས་ཚར་རྒྱ་རེད། རྩོད་ལུལ་དུ་འདུག་སྤུབ་བམ།” ཞེས་བཤད།

“ལོས་སྤུབ། ང་འདུག་ཡ།”

ཨལ་གྱིས་འདུག་སྤུགས་ལས་ཐོག་ཁྱུག་ཅིག་སྤངས་ཡོང་ནས་“འདི་ན་ཨ་མས་བསྐྱར་
བའི་བག་ལེབ་དང་ཤ་ཡོད། འདིར་ངས་རྒྱ་རྒྱ་སློད་གང་འབྱེར་ཡོང་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

ལ་སེ་ཡིས་“ཁོ་མོས་སུ་གཅིག་ཀྱང་སེམས་ནས་མི་བརྗེད།” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་ཨལ་གྱི་འགམ་དུ་སྦྱིན་ནས་“ཡ། ང་ཚོ་གང་མཚོགས་མཚོགས་ཀྱིས་སྦྱིར་ཡོང་
ཐབས་བྱེད། འོན་ཀྱང་། ག་ཚོད་འགོར་རྒྱ་ཡིན་པ་བཤད་ཚོད་མི་ཐིག” ཅེས་བཤད།

“ངས་འདི་གར་སྐྱབ་འདུག”

“ཡ་ཡ། རྩོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་གཏམ་བཤད་སྐྱེལ་གྱི་མ་འདུག་ཨ། ཡ། ད་འགྲོ། ཨལ།”
དོས་འཁོར་དེ་སྦྱོང་དེ་ཉི་འོད་འོག་ནས་དལ་མོས་འགྲུལ། ཐོམ་གྱིས་“ཁོ་མི་ཡག་པོ་ཞིག་
རེད། ཁོས་རྒྱན་པར་དོན་དག་མང་པོའི་སྟེང་དུ་བསམ་གཞིག་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད།” ཅེས་
བཤད།

“ཨོ། དེ་ཡིན་རྒྱ་རེད། ཚོས་དཔོན་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་ཡིན་དགོས་རྒྱ་རེད། རྩོད་པོ་
ཞིག་གི་འོག་དུ་ཞག་སྐར་རྒྱག་པར་སྐོར་ཟུར་ལྷ་དགོས་པའི་རྒྱན་གྱིས། ཨ་པ་ཁོང་ཁོ་
ལངས་ནས་འགད་གཤམ་བྱས། ཁོས་བལྟས་ན་འདི་ནི་ཉ་ཅང་གནས་ལུགས་དང་མི་མཐུན་
པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁོ་རང་པར་འགོ་རྒྱུར་འགོ་བྱེད་བཞིན་སྤྲིགས་དམོད་གཏོང་ཞིང་། ད་
དུང་ཅུང་མ་འགོར་བར་མི་འདི་ཚོས་མཁའ་དབུགས་ཀྱང་ལྷགས་གྱིན་རྒྱུ་རྒྱུ་རེ་བྱས་
ཏེ་བཅོང་ཐབས་བྱེད་རྒྱ་རེད་ཟེར། འོན་ཀྱང་། ཨ་མས་ཨ་སྦྱིའི་དོན་དུ་ང་ཚོ་གྲིབ་བསིལ་
དང་འཐུང་རྒྱ་ཡོད་སར་འདུག་དགོས་ཟེར།” དོས་འཁོར་དེ་གཞུང་ལམ་སྟེང་དུ་ཁྱོད་
སྐྱོད་དང་བཅས་འགོ་ཞིང་། ད་ལྟ་སྟེང་གི་དོས་སུང་པབ་ཟེན་པའི་རྒྱན་གྱིས། དོས་འཁོར་
འདིའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ནས་ཁྱོད་སྐྱོད་དང་དེ་བྱས་གྲག་ལ། གཞུག་སྐྱམ་གྱི་འགམ་སྐྱོར་དང་བཟོ་
བཅོས་བརྒྱབ་པའི་འཁོར་སུང་བཅས་ཀྱིས་ཁྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་ དོས་འཁོར་འདི་ད་ལྟ་ཡང་ཞིང་
མཚོགས། ཨལ་གྱིས་རྒྱུར་ཚད་རྒྱ་ཚོད་རེར་ལེ་དབར་སུམ་རྩ་སོ་བརྒྱད་བར་དེད་པས་སྐྱུལ་
འཕུལ་གྱི་ལྡིར་སྐྱོར་སྐྱོར་དུ་གྲག་ལ། མགོ་སྐྱམ་གྱི་མཐིལ་གཅེལ་གྱི་གས་སྐབས་ལས་
བྱེད་སྐྱམ་བསྐྱེགས་པའི་དུ་བ་སྐྱོ་སོབ་སོབ་རེ་མཆེད་ཡོང་།

ཐོམ་གྱིས་“ཅུང་དལ་མོ་བྱོས། དེ་མ་གཏོགས་ཚོད་གྱིས་འཁོར་མདའི་ཁེབས་པང་བར་
དུ་བསྐྱེགས་ནས་འགོ་རྒྱ་རེད། ཨ་ཕྱི་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་རེད།” ཞེས་བཤད།

“ངས་མི་ཤེས། ཚོད་གྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར། འདས་པའི་ཉིན་ཤས་རིང་ལ་ཨ་ཕྱི་ནི་དྲན་
མེད་ཚོར་མེད་ལྟར་སུ་ལའང་སྐད་ཆ་མི་བཤད་མོད། ད་ལྟ་ཁོ་མོས་ངར་སྐད་ཤུགས་དྲག་
འདོན་གྱི་འདུག འོན་ཀྱང་། ཁོ་མོས་ངར་སྐད་འདོན་ས་ནི་ཨ་མས་རེད། ཁོ་མོས་ཁོའི་སྤང་
དུ་ངར་སྐད་འདོན་ཞིང་། དེ་མཐོང་དུས་ཅུང་འདྲིགས་ཡིར་བ་ཞིག་རེད། ཁོ་མོས་དེ་ལྟར་
བྱེད་སྐབས། ང་ཚོའི་མིག་ལམ་དུའང་ཨ་མས་མ་གྲོངས་གོང་གི་རྣམ་པ་སྟེ། སྤེལ་མིག་
གིས་ཁོ་མོར་ཅེར་ནས་བསམ་སློ་ལོག་པར་གཏོང་བཞིན་སྤེལ་འཇུག་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་དེ་
ཤར་ཡོང་། ཁོ་མོས་ཁོ་དེ་གར་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་བ་དང་འབྲེལ། ཁོ་མོས་ཁོ་རང་ཁོང་ཚོ་
སྤོང་གི་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ། དེ་རིང་ལ་མཚོན་ན། ཨ་མས་ཚོད་གྱི་ལག་དུ་སྐོར་མོ་ཉི་ཤུ་བཞག་
སོང་མོད། དོན་དུ་ཚོད་ལ་ག་ཚོད་དགོས་མིན་ཁོས་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་གྱི་མེད། ཨ་མ་དེ་རིང་
ཁོའི་ཁ་གཏད་དུ་ལངས་པ་དེ་འབྲེལ་ཞིག་སྟོན་ཆད་མཐོང་ཚུང་ཡོད་དམ།”

“དེ་འབྲེལ་ཞིག་དྲན་པའི་ཡུལ་ན་མི་འདུག ང་བཟང་བཅོན་དུ་སྤོང་པའི་དུས་ཚོད་ཉག་
ཉག་ཅིག་ལ་འཁེལ་འདུག་ཨ། ང་རང་བཅོན་ཁང་དུ་ཡོད་དུས། བཅོན་གྲོལ་ཐོབ་ཚེ་ངལ་
གསོ་སྟོང་སྟོང་བྱས་ཏེ་ཞོགས་པ་འཕྱི་ཤོར་ལངས་ནས། ཟ་མ་གང་འདོད་བཟའ་དགོས་
བསམ་ཡོད་ལ། དགོང་མོ་ཞབས་བྲོ་འབྲབ་དུ་སོང་ནས་ཞོར་དུ་ཕོ་ཉུལ་བྱེད་དགོས་བསམ་
ཡོད། འོན་ཀྱང་། ལྟོས་དང་། འདིར་ང་ལ་དེ་དག་གཅིག་ཀྱང་སྐྱབ་པའི་དུས་ཚོད་མི་འདུག།”

ཨ་ལ་གྱིས་“ཨོ། ངས་དྲན་པ་བརྗེད་འདུག ཨ་མས་ཚོད་ལ་སྐད་ཅིག་བསྐྱར་ཡོད། ཁོ་
མོས་ཚོད་གྱིས་ཆང་རག་ཐིགས་པ་ཅམ་ཡང་མ་འཐུང་བེར་ལ། གཞན་ལ་ཁ་རྩོད་དང་རྒྱག་
རེས་གཏན་ནས་ཤོར་དུ་མ་འཇུག་མ་གཏོགས་ཁོ་ཚོས་ཚོད་རང་བྱིར་བཅོན་དུ་འདུག་གི་
རེད་ཅེས་བེར་གྱི་འདུག།” ཅས་བཤད།

འོ་མ་གྱིས་“ངས་ཁོ་མོར་དཀའ་ལས་མ་གཏང་རུང་ཁོ་མོར་དཀའ་ཆོག་ས་སེམས་ལྟར་གང་དགོས་ཤིག་འདུག་ཨ།” ཞེས་བཤད།

“ཟུན། འོན་ཀྱང་། སྤྱི་རག་ཆང་མོར་གཅིག་གཉིས་ཤིག་འཐུང་ན་སྐྱོན་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། དེས་སྤྱི་རག་དྲན་ནས་ཤི་གྲབས་བྱེད་གྱི་འདུག”

འོ་མ་གྱིས་“དེ་མི་ཤེས་ཡ། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་སྤྱི་རག་ཉོས་པ་ཡིན་ན་ཨ་པས་སྐྱོ་བཤད་ལུང་པ་གང་རྒྱག་དེས་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

“ཟུན། འོ་མ། ང་ལ་སྒོར་མོ་དུག་ཡོད། འདིས་ལུ་གཉིས་ལ་སྤྱི་རག་ཆང་མོར་འགའ་རེ་ཉོ་བྱུང་ལ། དེ་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་རྩེ་ན་ག་འདྲ་འདུག ང་ལ་སྒོར་མོ་དུག་ཡོད་པ་འདི་སྐྱུས་ཀྱང་ཤེས་མེད། དཀོན་མཆོག་དེད་གཉིས་གྱིས་རྩེད་མོ་ཡག་ཐག་ཚོད་ཅིག་རྩེས་ན་འགྲིག”

འོ་མ་གྱིས་“ཁྱོད་རང་གི་སྒོར་མོ་ཉར་སྡོད། ང་ཚོ་རྒྱ་མཚོའི་ཁ་རུ་སླེབས་ཆོ། དེད་གཉིས་གྱིས་སྒོར་མོ་དེ་དག་འབྱེད་ནས་སྐྱོ་རྩེད་གཟུང་རྩེད་ཅིག་བྱེད། གཅིག་བྱས་ན་ང་ཚོས་ལས་ཀ་ལས་གྱི་ཡོད་དུས།” ཞེས་ཟེར་བཞིན་ཁོ་འདུག་སྟེགས་སྟེང་ནས་ཚུར་འཁོར། “ངས་ཁྱོད་རང་སྐྱོ་རྩེད་བྱེད་མཁན་གྱི་རིགས་དེ་རེད་བསམ་མ་བྱུང་། ཁྱོད་གྱིས་ཁ་ནང་ནས་བཤད་པ་ཅུ་མ་རེད་བསམ་སོང་།”

“རེད་ཡ། ངས་འདི་གར་སྐྱུ་གཅིག་གྱང་ངོ་མི་ཤེས། འོན་ཀྱང་། གལ་སྲིད་འདི་སྐྱོགས་སྐྱུ་འགོ་འདུག་མང་ན། མཐའ་མར་གཉེན་སྲིག་བྱེད་ས་ཞིག་རྟེན་གྱང་སྲིད། ང་ཚོ་ཁ་ལི་སྒོར་ན་ཡ་མང་འཕྲི་རུ་སླེབས་ཆོ། ང་ཚོ་ལ་རྩེད་ཁོམ་གང་འདོད་ཡོད་པ་རེད།”

འོ་མ་གྱིས་“དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པར་སྒྲོན།” ཞེས་བཤད།

“དེང་སང་ཁྱོད་རང་ཅི་ཞིག་ལའང་གདེང་ཚོད་མེད་པ་ཨེ་རེད།”

“རེད། གང་ལའང་གདེང་ཚོད་མི་འདུག”

“ཚྭ་གྱིས་མི་དེ་བསད་པའི་རྗེས་སྲུ། དེ་ཚྭ་གྱི་མི་ལམ་དུ་འཁོར་བ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་བུ་
ཚྭ་ཨེ་ཡོད། ཚྭ་ལ་དེ་ཐད་དུ་སེམས་ཁུར་འདྲ་མེད་དམ།”

“མེད།”

“ཉུག། ཚྭ་གྱིས་དེ་ཐད་ལ་བསམ་སློབ་ཅམ་ཡང་གཏོང་ཚྭ་མེད་དམ།”

“ལོས་ཡོད། ཁོ་རང་གི་སོང་བས་དེ་ཐད་ལ་ང་རང་ཡང་སེམས་པ་སྟུག།”

“འོན་ཀྱང་། ཚྭ་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་ངན་ཁག་བཀལ་ཚྭ་མེད་དམ།”

“མེད། ང་རང་བཙོན་དུ་བསྐད་པ་རེད། བཙོན་དུ་བསྐད་ནས་ཉེས་ཆད་འཁུར་བ་རེད།”

“བཙོན་ཁང་ནང་དུ་ཉ་ཅང་སྟུག་པོ་ཨེ་རེད།”

ཐོམ་གྱིས་འཚོར་སྤང་དང་བཅས་“གང་ལྟར་ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་བྱིམས་འཁུར་བ་
རེད་ལ། ད་ལྟ་དོན་དག་དེ་འདས་ཟིན་པ་རེད། ངས་འདས་དོན་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱར་
སློབ་བྱེད་མི་འདོད། མདུན་ཕྱོགས་སུ་གཙང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། བྱོང་རྒྱལ་དེ་དེའི་འགམ་དུ་
ཡོད། རྗེས་སྟུག་དང་གཞན་པ་ཅག་གི་ཅིག་གི་དེ་ཚོ་ཨེ་རྟེན་བཟུ།” ཞེས་བཤད།

ཨལ་གྱིས་“ཨ་མ་ཚྭ་ལ་ལྟག་དུ་ཤ་ཚ། ཚྭ་རང་བཙོན་དུ་སོང་བའི་སྐབས་སུ་ཁོ་
མོས་ཚྭ་གྱི་དོན་དུ་མུ་ངན་ཆེན་པོ་བྱས་སོང་། ཁོ་མོས་མུ་ངན་ཚང་མ་སློག་ནས་བྱས་
ཤིང་། ཚང་མས་མི་གོ་བ་བྱས་ཏེ་མགྲིན་པའི་གཏོང་རིམ་ཞིག་ནས་དུ་བྱམ་བྱེད་བཞིན་པ་
འདྲ། འོན་ཀྱང་། ཁོ་མོའི་སེམས་སུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ལོས་ཤེས།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་ཞུ་མོ་མིག་ཐོག་དུ་དམའ་མོར་འཐེན་རྗེས་“ཡ། ཨལ། ང་ཚོས་བརྗོད་གཞི་
གཞན་པའི་སྤེང་དུ་སྤེང་མོལ་འདྲ་བྱས་ན་མི་ཚོག་གམ།” ཞེས་བཤད།

“ངས་ཨ་མས་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་དེ་ཚྭ་ལ་བཤད་པ་ཅམ་ཡིན།”

“ངས་ཤེས། དེ་ངས་ཤེས། འོན་ཀྱང་། ངས་དེའི་སློབ་བཤད་ན་མི་འདོད། ད་སྐབས་ངས་
ནི་གོམ་པ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སློབ་ནས་མདུན་ལ་འགོ་བཙམ་ལས་གཞན་པ་མང་པོར་བསམ་

སློབ་གཏོང་མི་འདོད།”

ཨལ་གྱིས་མ་ཉེས་ཁ་གཡོགས་ཐེབས་པའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་འདམ་ཅག་གིར་སོང་
ཞིང་། ཡུན་ཅམ་རྗེས་ནས་“ངས་ཁྱོད་ལ་དོན་དངོས་བཤད་ཐབས་བྱས་པ་ཅམ་ཡིན།” ཞེས་
བཤད།

ཐོམ་གྱིས་ཁོ་ལ་བལྟས་མོད། ཨལ་གྱིས་མིག་རྒྱང་མདུན་ཕྱོགས་སུ་འཕངས་ནས་བསྐྱད།
དོས་ཁལ་སྡེ་མོ་མེད་པའི་དོས་འཁོར་འདི་ད་ལྟ་བུ་དང་སྐྱོད་དང་བཅས་རྒྱག་བཞིན་གདའ། ཐོམ་
གྱིས་ཁ་མཚུ་རིང་པོ་དེ་སོ་སྟེང་དུ་ཡར་འཐེན་ནས་སྐད་དམའ་མོས་དགོད་ཞོར་དུ་“དེ་ངས་
ཤེས། ཨལ། གཅིག་བྱས་ན་ང་ལ་བཙོན་ནད་ཕོག་ཡོད་སྟེ། ང་ལ་ཁོམ་ལོང་བྱུང་དུས་ཤིག་
ལ་ངས་ཁྱོད་ལ་དེ་སྐོར་བཤད། རེད་ཡ། དེ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་ཤེས་རིན་ཡོད་པའི་དོན་དག་ཅིག་
ཡིན་ལ། རུང་ལྷན་མཚར་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ད་སྐབས་ང་ལ་རུང་ཡ་མཚར་
པའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། གནས་ཚུལ་དེ་གནས་སྐབས་རིང་ལ་བརྗེད་ཐབས་
བྱས་ན་ཡག་ཤོས་རེད་འདོད་ཀྱི་ཡོད། དུས་ཡུན་རུང་ཅམ་འགོར་རྗེས་དེ་འདྲ་མིན་ཡང་
སྟེ། འོན་ཀྱང་། སྐབས་ཐོག་འདི་ཉིད་ལ་བཙོན་ཁང་གི་སྐོར་སེམས་ལ་འཁོར་ཡོང་དུས།
ངའི་ཁོག་གོད་པའི་ནང་ནས་མི་བདེ་ལ། ཚོར་བ་ཡང་མི་སྲིད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ཉོན་
ཨ། ཨལ། ངས་ཁྱོད་ལ་ད་ལྟ་དོན་དངོས་གཅིག་བཤད། བཙོན་ཁང་བེར་བ་དེ་མི་གཅིག་
དལ་མོས་སློན་པར་བསྐྱར་ས་ཞིག་ཡིན། བཙོན་པ་གཞན་པ་ཚོ་སློན་པར་གྱུར་པ་ཁྱོད་གྱིས་
མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ། དེ་ནས་ཡུན་རིང་མ་འགོར་བར་རང་ཉིད་ཀྱང་སློན་པར་གྱུར་ཡོད་
མེད་གསལ་པོ་མི་ཤེས། མཚམས་ལ་ལར་མཚན་མོར་ཁོ་ཚོས་དུ་འབོད་བྱེད་སྐབས། ཁྱོད་
གྱིས་ཁྱོད་རང་ཉིད་གྱིས་དུ་འབོད་བྱེད་ཀྱི་མེད་བསམ་མོད། འོན་ཀྱང་། མཚམས་ལ་ལར་
ཁྱོད་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་དུ་འབོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

ཨལ་གྱིས་“ཨོ། དེས་ན་དང་ངས་དེའི་སྐོར་ལ་གྲིང་མི་སྟོང་། ཐོམ།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ཉི་མ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པར་བཟོད་མི་ཐུབ་རྒྱ་མེད་ལ། ཉི་མ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུར་
ཡང་བཟོད་མི་ཐུབ་རྒྱ་མེད། འོན་ཀྱང་། ལོ་འཁོར་གཅིག་ལོན་དུས་དངོས་གནས་ཏེ་མི་གོ།
བཙོན་ཁང་ལ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ས་གཞན་པ་གང་ལའང་མེད་པའི་རུས་མཐུ་ཞིག་ཡོད་པ་
རེད། འདི་ནི་དངོས་གནས་བཤད་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན། འོན་དམ་པར་མི་རྣམས་ཁང་པའི་
ནང་དུ་འཇུག་པའི་བསམ་སློང་འདི་ག་རང་ཡང་དངོས་གནས་ཅི་བཤད་དགོས་མི་ཤེས་པའི་
དོན་དག་ཅིག་རེད། ཨ་ལྷས་ངའ། ད་སྐྱུར་ཞོག ངས་དེའི་སྐོར་བཤད་ན་མི་འདོད། ཨོ། རྙེང་
དུ་ཉི་འོད་འཕྲོས་ཡོད་སའི་སྐྱེའུ་དེ་དག་ལ་ལྟོས་དང་།” ཞེས་བཤད།

ཁོ་ཚོས་དོས་འཁོར་དེ་ཞབས་ཁུའི་ས་ཚིགས་ཡོད་ས་ཞིག་དུ་བསྐྱོར། གཞུང་ལམ་གྱི་
གཡས་ཕྱོགས་སུ་ལྷགས་སྟེགས་ར་བ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་ཕྱོན་ལ་དབྱིན་མུའུ་གཅིག་ཙམ་
ཡོད་པའི་ར་བ་དེའི་མཐའ་སྐོར་གཟེ་མ་ར་མགོའི་ལྷགས་རྒྱུད་གྱིས་བསྐོར་ཡོད་ལ། དེའི་
མདུན་ཕྱོགས་སུ་གཉེར་ལྷན་ལྷགས་ཤོག་གིས་བཟོས་པའི་སྦྱིལ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། སྦྱིལ་
བུ་དེའི་སྐོར་འགྲམ་དུ་སྦྱང་དུ་རིན་གོང་བརྒྱབ་པའི་འགྲིག་འཁོར་རྟིང་པ་མང་པོ་སྤང་པོར་
སྦྲངས་ཡོད། སྦྱིལ་བུ་དེའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ཤིང་ལེབ་ཆག་པོ་དང་ལྷགས་ཤོག་དམ་དུམ་
གྱིས་བཟོས་པའི་ཁང་གོག་ཅིག་ཡོད་ཅིང་། ཁང་གོག་དེའི་གྲང་དོས་སུ་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་
རྒྱང་འགོག་ཤེལ་སྐོར་རྟིང་པས་བཟོས་པའི་སྐྱེའུ་བུང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། རྩ་ལྷུ་གྱིས་གང་
བའི་ར་བའི་ནང་དུ་སྣ་གདོང་གཙུག་ལོག་ཐེབས་ནས་ནང་དུ་བརྟེན་པའི་རྒྱངས་འཁོར་
རྒྱང་བ་ཆག་པོ་དང་། འཁོར་ལོ་མེད་པར་འགྲམ་ལ་ཉལ་བའི་རྒྱངས་འཁོར་རྒྱང་བ་མས་
མ་སོགས། མདོར་ན་ལྷགས་སྟེགས་གྱིས་གང་ཡོད། བཙོན་ཡིས་ཟ་བཞིན་པའི་སྦྱིལ་
འཕྲུལ་འཁོར་ལོ་འགའ་རེ་ཐང་དུ་འགྲེལ་ཡོད་ལ། འགའ་རེ་སྦྱིལ་བུའི་དོས་སུ་ཁེབ་ཡོད།
ད་དུང་འདམ་འགོག་དང་དོས་འཁོར་གྱི་འགྲམ་སྐྱོར། འགྲིག་འཁོར་དང་འཁོར་མདའ་
སོགས་གང་སྟེགས་རྫོགས་མེད་ཅིག་ཡོད་ལ། དེ་དག་བཙོན་དང་གཡའ་ཡིས་ཟོས་ནས་ཡོད་

ཚད་རུལ་ལྷགས་སུ་འགོ་བའི་སྲ་ལྷས་ཤིག་ག་ས་གང་དུ་གར་འདུག ད་དུང་གཙུག་ལོག་
ཐེབས་པའི་ལྷགས་རིགས་དང་། བྱང་ཁོལ་ལྷེད་ཅམ་ཕྱི་ལ་སྤྱངས་པའི་སྐྱུལ་འཕྱུལ་སོགས་
བདག་མེད་དུ་བསྐྱར་པའི་ལྷགས་སྤྱིགས་ག་ས་གང་དུ་སྤྱངས་འདུག

ཨལ་གྱིས་དོས་འཁོར་དེ་སྐྱིལ་བུའི་མདུན་གྱི་སྐྱུམ་གྱིག་གྱིག་གི་ཐང་དུ་བསྐྱོད། རྩོམ་
རྒྱངས་འཁོར་ལས་མར་བབས་ནས་སྐོ་ནང་དུ་བལྟས་ནས་“སུ་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་རྒྱུ་མི་
འདུག” ཅེས་ཟེར་བཞིན་དུ་“ནང་དུ་སུ་ཨེ་ཡོད།” ཅེས་བོས།

“དགོན་མཚོག་ཡེ་ཤུ། ཁོ་ཚོར་འོ་ཇེ་²⁵ཉགས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་སྐྱོན།”

སྐྱིལ་བུའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་སྐོ་སྐྱོ་ཞིག་ཤག་བྱུང་ལ། དེ་ནས་འདྲེ་གཟུགས་དང་འདྲ་
བའི་སྐྱེས་པ་ཞིག་སྐྱིལ་བུ་ནག་ཁུང་དེ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་བྱུང་། ཁོ་ཞི་སྐྱམ་ཞིང་བཙོག་ལ།
སྐྱུམ་གྱིག་གྱིག་གི་སྐྱི་ལྷགས་དེ་ཙ་རྒྱས་གྱིས་གང་བའི་ཤ་གནད་གྱི་སྤྱང་དུ་དམ་པོར་འཐེན་
འདུག ཁོའི་མིག་འབྲས་གཅིག་མེད་ལ། མིག་སྐྱོན་མེད་དེ་འགྲུལ་བའི་སྐྱབས་སུ། ཞེབས་
མ་མེད་པའི་མིག་གོང་སྤོང་པ་དེ་ཡང་འགྲུལ་ཅམ་འགྲུལ་ཅམ་བྱེད། ཁོའི་ཇི་དོར་དང་ནང་
སྤོད་གཉིས་ཀ་ཚོ་དྲེག་གིས་མཐུག་པོར་བསྐྱར་ནས་བཀྲག་མདངས་ཤར་ཞིང་། ལག་པའི་
དོས་སུ་གས་ཁ་དང་གཉེར་མ། ཟླ་ཤུལ་བཅས་གྱིས་གང་ཡོད་ལ། མཐུག་ཅིང་རིང་བའི་མ་
མཚུ་དེ་ཁམས་མི་དྲངས་པའི་རྣམ་པས་མར་དཔྱངས་ཡོད།

རྩོམ་གྱིས་“ཁྱོད་རང་ཚོང་བདག་ཡིན་ནམ།” ཞེས་དྲིས།

སྐྱེས་པ་མིག་གཅིག་མ་དེས་རྒྱུར་ཅེར་ནས་“ང་ཚོང་བདག་གི་སྐྱ་པ་ཡིན། ཁྱོད་ལ་ཅི་
ཞིག་དགོས།” ཞེས་བཤད།

“འོ་ཇེ་²⁵ཉགས་ཅན་པོ་ཚག་པོ་རེ་ཨེ་ཡོད། ང་ཚོར་སྐྱེལ་རྒྱུག་ཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག”

“དེ་ངས་མི་ཤེས། ཚོང་བདག་ཁོ་འདི་གར་ཡོད་རྒྱུ་ན་ཁོས་ཤེས་རྒྱུ་རེད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་
འདི་གར་མེད། བྱིས་དུ་ལོག་སོང་།”

“ང་ཚོས་གཅིག་བལྟས་ན་ཨེ་ཚོག་”

སྐྱེས་པ་དེས་སྐབས་སྐྱུག་སྐྱར་ནང་དུ་སྐྱར་ནས་ལག་པ་དོར་མའི་ངོས་སུ་བྱིས་རྗེས་
“ཁྱོད་ཚོ་འདི་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་ནམ།” ཞེས་དིས།

“ང་ཚོ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། རུབ་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བཞིན་ཡོད།”

“ཡ། དེས་ན་ཚོལ་དང་། ཁང་ངན་འདི་མེ་ལ་བསྐྱེགས་བཞག་རུང་ང་ལ་འགྱོད་པ་མིད།”

“བལྟས་ཡོང་ན་ཁྱོད་ཚོང་བདག་ལ་དེ་འདྲ་དགའ་ཡི་ཡོད་ས་མ་རེད་ཨ།”

སྐྱེས་པ་དེ་ཚུར་ཉེ་སར་བཅར་ཞིང་། མིག་ནང་ནས་མེ་སྐྱག་འཕྲོ་བཞིན། སྐད་མགོ་
དམའ་མོས་“ང་ཁོ་ལ་སྤང་། ང་ཁྱི་སྐྱག་དེའི་སྤེང་དུ་ཉ་ཅང་ཞེ་སྤང་སྐྱེ། ད་ལྟ་ཁོ་བྱིས་དུ་ལོག་
སོང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་དུ་བྱིར་ལོག་སོང་།” ཞེས་བཤད། ད་ལྟ་ཁོའི་ངག་ནས་
ཚིག་འབྲུ་རྣམས་ཐོན་མི་ཐོན་བྱེད་“ཁོ་ ཁོ་ལ། ཁོས་ནམ་རྒྱུན། མི་གཞན་པའི་སྐྱོན་ཞིག་
བཅོལ་ནས། སྐྱེས་དང་ཚ་ས་རུ་ཨེ་ཕོག་བལྟ། ཁོ་ནི་དངོས་གནས་ཁྱི་སྐྱག་ཅིག་ཡིན། ཁོ་
ལ་དགའ་མ་གཞོན་རུ་མ་ལོ་བརྒྱ་དགུ་ཅན་ཞིག་ཡོད་ལ། ཉ་ཅང་མངོས་མ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།
ཁོས་ང་ལ་‘ཁྱོད་ཁོ་མོར་གཉེན་སྲིད་བྱེད་འདོད་དམ།’ཟེར་ཞིང་། སྐད་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཐད་
ཀར་ངའི་གདོང་ལ་ལབ་ཡོང་། དེ་ནས་དོ་རུབ་ཡང་ཁོས་ང་ལ། ‘གྲོང་རྒྱལ་དུ་ཞབས་བྲོའི་
མཚན་ཚོགས་ཡོད་པས་ཁྱོད་རང་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ།’ ཟེར། འདི་ཁོས་ང་ལ་ལབ་པ་རེད།”
ཁོའི་མིག་གཅིག་དེའི་མཐའ་རུ་མཚེ་མ་འཁོར་བྱུང་ལ། དེ་ནས་མིག་ཀོང་དམར་པོ་དེ་
ལས་མཚེ་མའི་ཐིགས་པ་བཞགས་སོང་། “ཉིན་གཅིག་ལ་ཁོས་ངའི་མིག་ལ་བལྟས་ནས་སྐད་
ཚུལ་འདྲ་ལབ་སྐབས། ངས་སློལ་བྱུག་ཏུ་སྐྱུག་གི་སྐྱེས་པ་ཞིག་བརྒྱུག་ནས། དཀོན་མཚོག་
དཔང་དུ་བརྒྱུགས་པ་ཡིན། ངས་ཁོ་ ངས་སྐྱུག་སྐྱེས་འདིས་ཁོའི་མགོ་བོ་སྐྱེ་སྤེང་ནས་མར་
པབ་ནས། དལ་མོ་དལ་མོས་མར་པབ་ནས།” ཁོས་ཁོང་ཁྱོའི་ངང་ནས་དབྱུགས་ཉལ་ཉལ་
བྱིས་ལེན་“དལ་མོ་དལ་མོས། ཁོའི་མགོ་བོ་དེ་སྐྱེ་ནས་མར་པབ་རྒྱུ་ཡིན།”

ཉི་མ་རྒྱུ་རིའི་སྐབས་ཏུ་ཡིབ་ཟེན། ཡལ་གྱིས་ར་བའི་ནང་གི་ལྷགས་སྒྲིགས་རྣམས་ལ་
བལྟས་ནས་“འདིར་ཤོག་དང་། རྩོམ། སར་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་²⁵རྟགས་ཅན་དང་ཡང་ན་²⁶རྟགས་
ཅན་གང་རུང་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ།” ཟེད།

རྩོམ་གྱིས་སྐྱེས་པ་མིག་གཅིག་མ་ལ་བལྟས་ནས་“ང་ཚོས་བལྟས་ན་ཚོག་གམ།” ཞེས་
དྲིས།

“ཚོག་དང་ཚོག་གཞོན་རྣམས་འདི་ཚོ་ལས་ཅི་ཞིག་དགོས་ན་འཁྱེར་སོང་།”

ཞོ་ཚོ་ར་བའི་ནང་དུ་སོང་ནས། རླངས་འཁོར་གྱི་བེམ་པོ་ཁག་གི་ཁྲོད་ནས་གོམ་བགོད་
བྱེད་བཞིན་སར་ཕྱོགས་ན་འགྲིག་འཁོར་རལ་ནས་ཡོད་པའི་རླངས་འཁོར་རྒྱུང་བ་ཞིག་
ཡོད་པ་དེའི་རྩམ་སོང་།

རྩོམ་གྱིས་“རེད་ཡ། ²⁵རྟགས་ཅན་ཞིག་རེད། རེད་གཉིས་གྱིས་འདིའི་འཁོར་རྟེན་སྐྱོང་
བཀོག་ན་ཨི་ཚོག” ཅེས་སྐྱད་མཐོན་པོས་བཤད།

རྩོམ་ལུས་བཙུགས་གྱིས་སོང་ནས་རླངས་འཁོར་འོག་ཏུ་བལྟས་“སྐྱོང་སྐྱོན་མ་ནས་
བཀོག་ཚར་འདུག་ལ། རྒྱེལ་རྒྱུག་གཅིག་ཀྱང་སྤངས་ཟེན། རེད། རྒྱེལ་རྒྱུག་གཅིག་འཁྱེར་
ཟེན་པ་འདྲ།” ཞོ་སར་འགྲུལ་རྒྱུར་འགྲུལ་བྱེད་བཞིན་རླངས་འཁོར་འོག་ཏུ་བྱུར། “གཙུ་
བྱེད་ཅིག་འཁྱེར་ཡོང་ནས་འདི་གཅིག་སྐོར་དང་། ཡལ།” ཞོས་རྒྱེལ་རྒྱུག་དེ་འཁོར་མདའི་
ངོས་སུ་ཡར་དེད། “སྐྱུ་མ་ཚིའི་ནང་དུ་སྐྱོར་མོར་ཆགས་འདུག” ཡལ་གྱིས་གཙུས་ལྷུ་དལ་མོས་
བསྐོར་བ་ན་རྩོམ་གྱིས་“དལ་མོ་བྱོས།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཞོས་ས་ཐོག་ནས་རྩུ་ལུ་སྐྱར་མོ་
གང་བལ་ཡོང་ནས་འཁོར་རྟེན་དང་འཁོར་རྟེན་གཙུས་སྐྱར་སྐྱོང་གི་བག་སྲུབ་སྐྱར་ཆགས་
པའི་སྐྱུ་མ་ཚི་རྣམས་མར་བྱད།

ཡལ་གྱིས་“འདི་ཚེ་རྒྱུང་འགྲིག་གམ།” ཞེས་དྲིས།

“ལུ་ན། འདི་རྒྱུང་སྐོར་འདུག་འོན་ཀྱང་། གནད་དོན་ཚབས་ཚེན་མ་རེད།”

“ཏ་ཅང་ཟད་འདུག་གམ།”

“ལྷགས་བཅོམ་མང་པོ་ཟོས་འདུག་ འོན་ཀྱང་། ཟོས་ནས་རྗོགས་མི་འདུག་ རེད། འདིས་
མི་ཚོག་རྒྱ་མི་འདུག་ ཡ། དལ་མོས་སྐོར་ཤོག་ ཡ། ད་དལ་མོས་མར་ལེན་ཨ། དལ་མོ་བྱོས།
འོ་ལ། ཡ། སོང་ནས་རྒྱངས་འཁོར་ནང་ནས་ལག་ཆ་འགའ་རེ་འབྱེད་ཤོག་”

རྒྱུས་པ་མིག་གཅིག་མ་དེས་“ངས་ཁྱོད་ཚོར་ལག་ཆའི་སྐྱམ་ཞིག་འབྱེད་ཡོང་།” ཞེས་
བཤད་རྗེས་བཅོམ་ཡིས་ཟ་བཞིན་པའི་རྒྱངས་འཁོར་རྒྱང་བ་ལག་གི་སྤོད་ནས་རྒྱང་པ་ཐང་
ལ་འདུད་བཞིན་སོང་ཞིང་། རྒྱང་ཅམ་རྗེས་ནས་ལག་ཆའི་ལྷགས་སྐྱམ་ཞིག་འབྱེད་ནས་
ཕྱིར་སླེབས། རྩོམ་གྱིས་ལྷགས་སྐྱམ་ལས་གཏུ་ཟེའུ་སྐྱམ་པ་ཞིག་སྤངས་ནས་ཨལ་ལ་སྤྱད།

“ཡ། ད་དེ་མར་ལོངས་ཤིག་ ལྷགས་བཅོམ་འཕྲོ་བཟླག་ཏུ་གཏོང་མི་རུང་ལ། གཏུས་
ཐུར་ཡང་འཁོར་མི་རུང་། དེ་བཞིན་གཟེར་མ་ཅེ་གཉིས་མ་ཚོ་ཡང་བདག་པོ་རྒྱོབས། ཡ།
ད་མཚོགས་པོ་བྱོས་མ་གཏོགས་སུན་རུབ་བྲབས་འདུག་”

ཨལ་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་འོག་ཏུ་འཇུ་ལ་ནས་“ང་ཚོར་ཡང་གཏུ་ཟེའུ་སྐྱམ་པ་ཞིག་དགོས་
གྱི་འདུག་ རྒྱིག་སྐྱམ་གྱིས་གང་ལའང་སྟོབ་མི་ཐུབ།” ཅེས་བཤད།

རྩོམ་གྱིས་“ཁྱོད་ལ་རོགས་འདུད་དགོས་ན་བོས་ཤོག” ཅེས་བཤད།

རྒྱུས་པ་མིག་གཅིག་མ་དེར་ཅི་བྱེད་འདི་བྱེད་མེད་པའི་རྣམ་པས་འགྲམ་ཏུ་ལངས་ནས་
བསྐད་དེ་“ཁྱོད་ཚོར་རོགས་འདུད་བྱེད་དགོས་ན་ང་ལ་ལོ་བ། རྒྱི་ཐུག་དེས་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་
ཁྱོད་གྱིས་ཚོད་དཔག་ཅམ་ཡང་བྱེད་ཐུབ་རྒྱ་མ་རེད། ཉིན་ཞིག་ལ་ཁོས་དོར་མ་དཀར་
པོ་ཞིག་གྱོན་ནས་ཡོང་སྟེ། ‘འགོ་དང་། ངའི་མཚོགས་གུའི་སྤེང་ཏུ་ཅེ་རུ་འགོ།’ ཞེས་ཟེར།
དགོན་མཚོག་ ཉིན་གཅིག་ལ་ངས་ཁོ་སྟོག་སྐྱུ་རུང་རུང་ཞིག་མ་བྱས་ན།” ཁོའི་སྤེང་རྒྱང་
སྟོད་ལ་བཅངས། “ངའི་མིག་གཅིག་མེད་པར་གྱུར་པ་ནས་བཟུང་བྱེད་མེད་ཅིག་དང་
འགོགས་ཁྱོད་མེད་ལ། ཁོས་ད་རུང་རྐྱད་ཆ་འདི་འདུག་ཤིག་བཤད།” ཁོའི་སྐྱེ་འགྲམ་གྱི་

ཐལ་རྩལ་ཁྲོད་དུ་མཆི་མའི་རྟོག་བྱ་འགའ་རེས་རྒྱ་ལམ་གཤགས།

ཐོམ་རྩལ་འདུག་བཟོད་མ་བདེ་བར། “འོ་ན། ཁྲོད་ཅིའི་ཕྱིར་འགོ་འཇལ། ཁྲོད་འདིར་
བཀག་འདུག་མཁན་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ཨ།” ཞེས་བཤད།

“རེད་ཡ། ཁ་ནས་བཤད་ན་ལས་སླ་པོ་རེད་མོད། འོན་ཀྱང་། ལས་ཀ་ཞིག་འཚོལ་རྒྱ་ནི་
དེ་འདྲའི་ལས་སླ་པོ་ཞིག་གང་ན་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་མི་མིག་གཅིག་ཅན་ཞིག་ལ་མཚོན་ན།”

ཐོམ་ཁོ་ལ་ཁ་འཁོར། “ཡ་གོགས་པོ། ལྟོས་དང་། ཁྲོད་ཀྱི་མིག་གཞན་པ་དེས་གསལ་པོ་
གསལ་རྒྱུ་མཐོང་གི་འདུག་ཨ། ཁྲོད་རང་གཅིག་ནས་བཟོག་ལ་གཉིས་ནས་དྲི་མ་ངན།
རེད་ཡ། ཁྲོད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་ཨེ་ཟེར་ལ་སྐྱུག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཁྲོད་རང་དེ་འདྲ་ལ་དགའ་
ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཁྲོད་ཀྱི་མིག་འབྲས་མེད་པའི་མིག་ཀོང་གིས་ཅེར་ནས་བསྐྱད་ན་བྱུང་མེད་
སུ་ཞིག་གི་སློལ་འབབ་སྲིད་དམ། འོན་ཀྱང་། ཁྲོད་ཀྱིས་དེའི་སྟེང་དུ་གཅིག་བཀག་ནས་
གདོང་པ་ཡང་གཙང་མར་བཀྲས་ན་མི་ཚོག་གམ། ཁྲོད་ཀྱིས་སྐྱུག་སྐྱམ་གྱིས་སུ་གཅིག་
ལའང་གཞུ་བྱུ་རྒྱ་མ་རེད།”

སྐྱུས་པ་དེས་“མི་མིག་གཅིག་མ་ལ་དཀའ་ངལ་ག་འདྲ་ཡོད་པ་ངས་ཁྲོད་ལ་བཤད་ཡ།
ང་ཚོས་མི་གཞན་པས་ཅི་འདྲ་མཐོང་བ་དེ་འདྲ་མི་མཐོང་ལ། ཐག་རིང་གི་དངོས་པོ་ཡང་
མི་མཐོང་། ཡོད་ཚད་མིག་ལམ་ན་ལེབ་མོ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ཁྲོད་འདིའི་ཁོག་པ་རྟོག་གཏམ་གྱིས་གང་འདུག ང་ཚོན་མ་ཞིག་ལ་རྐང་པ་
གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པའི་སྐད་འཚོང་མ་ཞིག་ལ་བྱུག་ལྟོང་། ཁྲོད་ཀྱིས་བསམ་ན་ཁོ་ཚོས་
སྲང་རྒྱུང་ཞིག་ནས་སྐར་རྟོག་འགའ་རེ་བཙལ་ནས་ཡོད་རྒྱ་རེད་འདོད་དམ། ཨོ། དཀོན་
མཚོག་ཁོ་ཚོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། ཁོ་ཚོས་གཞན་པ་ལས་ཀྱང་ད་དུང་སྒྲོར་མོ་ཕྱེད་ཀ་
ལྷག་མ་ལེན་གྱི་འདུག་ལ། དེ་ཐད་ལ་ཁོ་ཚོས། ‘ཁྲོད་རང་རྐང་པ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་
པའི་བྱུང་མེད་ག་ཚོད་དང་མཉམ་དུ་ཉལ་བ་ཡིན་ནམ། གཅིག་ཀྱང་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད།’ ཅེས་

ཟེར་ལ། དེ་ནས། ‘ཡ་དེས་ན། དེ་རིང་ཁྱོད་རང་དམིགས་བསལ་པ་ཞིག་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་པས།
དེ་ལ་རིན་པོང་ཡང་སྒོར་བྱེད་ཀ་ལྷག་མ་སྒོར་དགོས།’ ཞེས་ཟེར། དཀོན་མཆོག་ཁོ་མོར་
གཞན་པས་སྒོར་ཀྱང་སྒོར་གྱི་འདུག་ལ། ཁོ་མོའི་རྩེ་ཡོང་མཁན་གྱིས་སྐྱེས་པ་ཚོས་ཀྱང་
རང་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་བསོད་མི་ཚོག་རྒྱ་མི་འདུག་སྐྱེ་གྱི་ཡོད། ཁོ་མོས་ཟེར་ན་རང་ཉིད་ནི་རྒྱང་
རྟའི་དར་ལྗོངས་ཅིག་ཡིན་ལའང་གྱི་ཡོད། སྒོན་ཆད་ང་རང་ཡོད་ས་དེ་ཅུ་སྐལ་བར་འབྱུར་ཏེ་
ཐོགས་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་ཡོད་ལ། ས་དེའི་དབུགས་ཐོགས་ཡོད་ཆད་གྱིས་རང་ཉིད་གྱི་རྒྱང་
རྟ་དར་བའི་ཆེད་དུ་ཁོའི་སྐལ་བའི་འབྱུར་ཏེ་ལ་རེག་གི་ཡོད། སྒོན་པ་ཡེ་ཤུ། ཁྱོད་ལ་མེད་པ་
ནི་མིག་གཅིག་ཅུ་མ་རེད།” ཅེས་བཤད།

སྐྱེས་པ་དེས་ལྷབ་ལྷིབ་གྱི་སྒོ་ནས་“རེད་ལ། ཡེ་ཤུ། ཁོ་ཚོས་ན་ས་ཚ་ས་དེར་རེག་ཡོང་
དུས། རང་དབང་མེད་པར་སྡིང་རྒྱང་སྒོར་ལ་འཚང་ཡོང་གི་འདུག” ཅེས་བཤད།

“མིག་ཀོང་ཁོབ་ཅིག་ དཀོན་མཆོག་ བ་ལང་གི་རྒྱབ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་ཐུངས་བསྐྱད་ནས་
ཅི་བྱ། ཁྱོད་རང་གིས་རང་ཉིད་དམའ་སར་འཕེན་པ་དེ་རེད། ཁྱོད་ལ་གནད་དོན་ཅི་ཡང་མི་
འདུག་ མོང་ནས་དོར་མ་དཀར་པོ་ཞིག་ཉོས་ཤིག་ དེ་མིན་རང་ཉིད་ར་བཟེ་ཅུ་བརྟུག་རྗེས་
ཉལ་སའི་ནང་ནས་དུ་བཞིན་བསྐྱད་ནས་ཅི་བྱ། ཨྲལ། རོགས་རམ་བྱེད་ཨེ་དགོས།”

ཨྲལ་གྱིས་“མི་དགོས། འཁོར་རྟེན་སྒོར་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་སྐབས་མདའ་མར་ལེན་ཐབས་བྱེད་
བཞིན་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“རང་ཉིད་ལ་ཆས་སྒྲོན་མ་བཟོ་ཨྲལ།” ཞེས་བཤད།

སྐྱེས་པ་མིག་གཅིག་མས་སྐྱད་དམའ་མོས་“ཁྱོད་གྱིས། ཁྱོད་གྱིས་བལྟས་ན། ང་སྒོ་ལ་
འབབ་མཁན་ཡོད་རྒྱ་ཨེ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ཡོད་དང་ཡོད། ཁྱོད་གྱིས་ཁོ་ཚོར་རང་ཉིད་གྱི་མིག་གཅིག་མེད་པར་གྱུར་པ་
ནས་བརྒྱུང་། ཁྱོད་གྱི་གསེར་ཉ་མགོ་རིལ་དེ་རྗེ་རིང་ནས་རྗེ་རིང་རེད་ལོ་བ་ཅིག” ཅེས་བཤད།

“ཚྭ་ཚོ་གང་དུ་འགོ་བཞིན་ཡོད།”

“ཁ་ལི་སྒྲོར་ཞེ་ཡ་མང་འ་སྒེ། བྱིམ་ཚང་གང་པོ་འགོ་བཞིན་ཡོད། སོང་ནས་དེ་གར་ལས་
ཀ་འཚོ་ལ་རྒྱ་ཡིན།”

“ཟུན། ཚྭ་གྱིས་བལྟས་ན་ས་དེ་གར་མི་ང་འདྲ་པོར་ལས་ཀ་རྙེད་རྒྱ་རེད་དམ། མིག་
ལེབས་ནག་པོ་སྐྱོན་འདུག་མཁན་ང་འདྲ་པོ།”

“ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྙེད་དམ། ཚྭ་ཞ་པོ་ནི་མ་རེད།”

“ཟུན། དེས་ན་ང་ཚྭ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་སོང་ན་ཨེ་ཚོག།”

“ཨོ། དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་མེད། ང་ཚོ་མི་མང་དྲགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ད་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་འཁོར་
འགུལ་སྐྱབ་ཅམ་རེད། ཚྭ་རང་གིས་དེ་མིན་གྱི་ཐབས་ཤེས་རེ་ཚོལ། ཚྭ་གྱིས་ལྷགས་
སྒྲིགས་འདི་ཚོའི་ནང་ནས་གཅིག་ཞིག་གསོ་བྱས་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་སོང་ན་མི་འགྲིག་
གམ།”

སྐྱེས་པ་མིག་གཅིག་མས་“གཅིག་བྱས་ན་ང་འགོ་དགོས་རྒྱ་རེད། དཀོན་མཚོག་དཔང་
དུ་བཅུགས་ནས།” ཞེས་བཤད།

སྐབས་དེར་ལྷགས་རིགས་བརྟེན་པའི་སྐྱ་ཞིག་གྲག་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཨལ་གྱིས་
“ངས་ལེན་སྐྱབ་སོང་།” ཞེས་བཤད།

“ཡ། འདིར་འཁྱེར་ཤོག་དང་། ང་ཚོས་གཅིག་བལྟ།” ཨལ་གྱིས་སྐྱབ་མདའ་དང་སྐྱེལ་
རྒྱུག་འཁོར་རྙེད་གྱི་སྐྱད་ཆ་བཅས་ཐོམ་གྱི་ལག་ཏུ་བཞག

ཐོམ་གྱིས་ལྷགས་བཅོར་གྱི་ངོས་གཙང་མར་ཕྱིས་རྗེས་འགྲམ་ངོས་ནས་ཞིབ་མོར་བལྟས་
ནས་“ངས་བལྟས་ན་མི་ཚོག་རྒྱ་མི་འདུག་ ཨ་དཀོན་མཚོག་ ང་ཚོར་སློག་བཞུ་ཞིག་ཡོད་རྒྱ་
ན་དོ་ལུ་རང་ལ་ཞིག་གསོ་བྱེད་སྐྱབ།” ཅེས་བཤད།

ཨལ་གྱིས་“ཨ་རོག་ཐོམ། ངས་བསམ་ན་ང་ཚོར་གདུབ་སྐྱོག་ཡོད་པ་མ་རེད། གདུབ་
སྐྱོག་མེད་དུས་གདུབ་བྱ་ལ་སྐྱོད་རྒྱ་ཏུ་ཅང་དགའ་ལ། རྒྱངས་འཁོར་འོག་ནས་ལྷག་ཏུ་
དགའ་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“སློབ་ཆད་ཅིག་ལ་གཅིག་གིས་གདུབ་བྱའི་མཐའ་ཏུ་རག་སྐྱུང་གཟུང་ན་
གདུབ་བྱ་མི་ལྷུང་བར་འདྲིན་སྐྱབ་ཅེས་བཤད་ཚུང་།” ཞེས་བཤད།

“རེད་ཡ། འོན་ཀྱང་། གདུབ་བྱ་ལ་སྐྱུང་ཚར་རྗེས་རག་སྐྱུང་ཅི་ལྟར་ལེན་དགོས་སམ།”
“དེ་ལེན་དགོས་དོན་མེད། རག་སྐྱུང་ལྷ་འགོ་ལ། ལྷ་སོང་དུས་གནོད་སྐྱོན་ཅི་ཡང་མེད།”
“དེ་ལས་ཀྱང་བྱང་སྐྱུང་ཡག་པོ་ཡོད་རྒྱ་རེད།”

ཐོམ་གྱིས་“བྱང་སྐྱུང་སྲ་མོ་མ་རེད།” ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོས་སྐྱེས་པ་མིག་
གཅིག་མ་ལ་ཁ་འཁོར། “ཚོད་ལ་རག་སྐྱུང་ཡག་པོ་རེ་ཞེ་ཡོད།”

“མ་ཤེས། གང་ཞིག་ཏུ་གྱུ་གྱུ་ཞིག་ཡོད་སྟམ། ཚོད་ཀྱིས་བསྟམ་ན་སྐྱེས་པ་མིག་གཅིག་
ཚོས་ཚོན་རྒྱའི་མིག་ཁེབས་ནག་པོ་དེ་འདྲ་གང་ཏུ་བཅོང་རྒྱ་ཡོད་རྒྱ་རེད་དམ།”

ཐོམ་གྱིས་“དེ་ངས་མི་ཤེས། ཚོད་ཀྱིས་རག་སྐྱུང་རེ་ཞེ་རྟེན་ལྟོས་དང་།” ཞེས་བཤད།

ཁོ་ཚོས་ལྷགས་ཤོག་སྐྱིལ་བྱའི་ནང་གི་སྐམ་ཚང་མའི་ཁ་བསྐྱོགས་ནས་བཅའ་མཐར་
རག་སྐྱུང་གྱུ་གྱུ་གཅིག་རྟེད། ཐོམ་གྱིས་སྐྱེལ་རྒྱུག་དེ་སྐམ་པ་སྟག་མགོ་མའི་བར་དུ་བཅོར་
རྗེས། རག་སྐྱུང་རྣམས་སྐྱབ་གདུབ་ཀྱི་མཐའ་ཏུ་གཟབ་ནན་གྱིས་དཀྱིས་རྗེས་ཁྱང་ནང་
དུ་བཅོངས་ཤིང་། རག་སྐྱུང་གཟུང་ལོག་ཐེབས་ཡོད་ས་རྣམས་ཐོ་བས་བརྟུངས་ནས་སྟོམས་
པོར་བཟོས། དེ་ནས་ཁོས་སྐྱབ་མདའ་དེ་གཟུང་སྐྱོར་རྒྱུག་བཞིན་རག་སྐྱུང་རྣམས་ཞིབ་མོར་
བརྟུངས་ནས་སྐྱབ་གདུབ་དང་རག་སྐྱུང་གཉིས་ཀ་དམ་པོར་འབྱར་བར་བྱས། སྐྱིལ་བྱའི་
ནང་དུ་སྐྱབ་པ་བྱས་ཀྱི་འདུག་པས། སྐྱེས་པ་མིག་གཅིག་མས་ལག་འཁྱེར་སྐོག་བཞུ་ཞིག་
འཁྱེར་ཡོང་ནས་ཁོ་ཚོའི་ཞིག་གསོའི་ལས་ཀའི་སྟེང་དུ་སྐོག་བཞུ་སྐྱར།

ཐོམ་གྱིས་“ཡ། ད་འགྲིག་སོང་། ལུ་ན། སློབ་བཞུ་དེར་སློར་མོ་ག་ཚོད་སྤྲད་ན་བཙོང་རྒྱ་
ཡིན།” ཞེས་བཤད།

“ལུ་ན། འདི་དེ་འདྲའི་ཡག་པོ་ཞིག་མིན། སློར་བྱུར་གཅིག་དང་སྐར་ལྷ་སྤྲད་ནས་སློབ་
རྣམས་གསར་པ་ཞིག་བཞག་ཡོད། རྒྱུད་ཀྱིས། ལུ་ན། སློར་བྱུར་གསུམ་དང་སྐར་ལྷ་འདྲ་སྤྲད་
ན་ཚོག”

“ཡ་ཡ། དེ་ནས། སླེལ་རྒྱལ་དང་སྐབ་མདའ་ལ་སློར་མོ་ག་ཚོད་ཅིག་བབས་འདུག”

སླེལ་པ་མིག་གཅིག་མས་མཛུབ་ཚིགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་དབུལ་བར་འབྲད་འབྲད་
བྱས་པས། དདུལ་བ་ནས་ཚི་རྟེག་རིམ་པ་ཞིག་མར་ལྷུང་“ལུ་ན། སྐྱ་ཞབས། དེ་ངས་མི་ཤེས།
གལ་སྲིད་ཚོང་བདག་འདི་ན་ཡོད་རྒྱ་ན། ཞོས་ལྷ་ལག་ཐོ་གཞུང་སྟེང་ནས་ལྷ་ལག་དེ་
འདྲ་གསར་པ་ཞིག་གི་རིན་པོང་ག་ཚོད་ཡིན་མིན་འཚོལ་གྱི་རེད་ལ། དེ་ནས་རྒྱུད་ཀྱིས་
ཞིག་གསོ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། ཞོས་ལྷ་ལག་འདི་རྒྱུད་ཚོར་མཚོན་ན་ག་ཚོད་གལ་
ཆེ་མིན་དང་། རྒྱུད་ལ་སློར་མོ་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་ཞིབ་འདུག་བྱེད་གྱི་རེད། དེ་ནས་གལ་
སྲིད་ཐོ་གཞུང་དུ་ལྷ་ལག་གང་ཞིག་གི་མ་གོང་སློར་བརྒྱད་ཡིན་ན། རྒྱུད་ལ་སློར་མོ་ལྷ་
བྱས་ཏེ་བཙོང་གི་རེད་ལ། གལ་སྲིད་རྒྱུད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་ཚོང་སྟེང་ཞིག་བརྒྱབ་ན། རྒྱུད་ཀྱིས་
སློར་མོ་གསུམ་བྱས་ཏེ་ཉོ་བྱུང་གྱི་རེད། རྒྱུད་ཀྱིས་སློབ་ཚང་མ་ངའི་གནད་དོན་རེད་ཟེར་
མོད། འོན་ཀྱང་། དཀོན་མཚོག་སྐྱབས་རྗེ་ཅན། ཁོ་ནི་དངོས་གནས་མི་བྱི་འདྲ་པོ་ཞིག་
ཡིན། ཞོས་ཐོག་མར་ལྷ་ལག་དེ་རྒྱུད་ལ་མཚོན་ན་ག་འདྲའི་རྩ་བའི་ཆེ་མིན་བཟླ་དཔྱད་
བྱེད་གྱི་རེད། ཐེངས་གཅིག་ལ་ཞོས་སྐབ་གདུབ་གཅིག་འཁོར་རྟེང་རྩིལ་པོ་ཞིག་གི་རིན་
པོང་འདྲ་བྱས་ཏེ་བཙོངས་པ་དེ་འདྲ་ངས་དངོས་སུ་མཐོང་ལྟོང་ཡོད།”

“དངོས་གནས་ཞེ། འོན་ཀྱང་། ངས་རྒྱུད་ལ་ག་ཚོད་ཅིག་སྤྲད་དགོས་གྱི་འདུག”

“ངས་བལྟས་ན། སློར་གཅིག་ཙམ་སྤྲད་ན་འགྲིག་རྒྱ་རེད།”

“དེ་འགྲིག་དེ་ནས་ངས་སྐོར་ཟུར་གཉིས་དང་སྐར་མ་ལྷ་བྱིན་ནས་གཙུ་ཟེའུ་སྐམ་པ་
འདི་ཡང་འབྱེད་རྒྱ་ཡིན། འདི་ཡོད་ན་ལས་ཀ་ལྷབ་འགྱུར་གྱིས་སྐོར་མོ་རེད།” ཞེས་སྐོར་མོ་
པར་ལ་སྦྱད། “ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཡ། མིག་དེ་ཞོབ་ཨ། འིན་ཆེན་པོ།”

ཐོམ་དང་ཨལ་གཉིས་ཀ་དོས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བབས། སྐབས་དེར་ཐུན་པ་ཡོངས་
སུ་རུབ་ཟེན། ཨལ་གྱིས་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་མེ་ཁ་གསོས་ཤིང་མདུན་སྐོག་སྦྱར། ཐོམ་གྱིས་
“ཡ། ད་བདེ་མོ་བྱོས། གཅིག་བྱས་ན་ང་ཚོ་ཁ་ལི་སྐོར་ནི་ཡ་མང་འཕྲེ་རུ་ཐུག་ཡོང།” ཞེས་
བཤད། ཞོ་ཚོས་གཞུང་ལམ་སྟེང་ནས་དོས་འཁོར་ཁ་བྱིར་བསྐོར་རྗེས་སྐོར་གྱི་ཡོང་ལམ་
དེ་དེད་ནས་བཞུད་སོང།

སྐྱེས་པ་མིག་གཅིག་མས་ཞོ་ཚོ་འགྲོ་བར་ལྟང་མོར་རུང་བལྟས་རྗེས་སྐྱགས་ཤོག་གི་སྐྱེལ་
སུ་བརྒྱད་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁང་གོག་གི་ནང་དུ་བྱིར་འཇུག། ཁང་པའི་ནང་ནས་ཞུང་ཡིན་
པས་ཞོས་སྐྱན་ནག་ནང་དུ་ལག་ཉོབ་བྱེད་བཞིན་པར་གཅལ་སྟེང་དུ་ཉལ་གདན་བཅུལ།
དེ་ནས་ཞོ་ཉལ་གདན་སྟེང་དུ་གན་རྒྱལ་དུ་ལོག་རྗེས་དུ་མགོ་བརྩམས། གཞུང་ལམ་སྟེང་དུ་
ཤུབ་སྦྱང་དང་བཅས་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱངས་འཁོར་རྒྱང་བ་ཚོས་ཞོའི་ཞེར་རྒྱང་གི་མཁར་
ཀྱང་དེ་རྗེ་མཐུག་ནས་རྗེ་མཐུག་ཏུ་བརྩེགས།

ཐོམ་གྱིས་“གལ་སྲིད་ཚོད་ཀྱིས་ང་ཚོར་སྐྱེ་ལག་འདི་དག་འདི་ནས་ལག་ཏུ་འབྱོར་རྒྱ་
ཡིན་ཞིང་། མ་ཟད་དོ་རུབ་ཞིག་གསོ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱ་རེད་ཅེས་བཤད་ཡོད་ན། ངས་ཚོད་རང་
སྐྱོན་པ་རེད་ལབ་ཡོད་ངེས།” ཞེས་བཤད།

ཨལ་གྱིས་“ང་ཚོས་འདི་དོ་རུབ་ཞིག་གསོ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱ་རེད། འོན་ཀྱང་། དེ་ཚོད་ཀྱིས་
ལས་དགོས་རྒྱ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ངས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་གཅིག་བྱས་ན་དམ་བྲགས་ནས་
དེ་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱེད་རྒྱ་རེད་ལ། ཡང་མིན་ན་སྟོད་བྲགས་ནས་སྐྱང་འགྲོ་རྒྱ་རེད་བསམ་
ནས་ཞེད་ཀྱི་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“དེ་ངས་བསྐྱར་ཚོག་གལ་སྲིད་དེ་ཡང་བསྐྱར་ལྷུང་སོང་ཅུང་ལྷུང་སོང་བ་
རེད། ང་ཚོར་པངས་སེམས་ཅི་ཡང་མེད།” ཅེས་བཤད།

ཨལ་གྱིས་ས་སྲོད་ཀྱི་སྐྱུ་པའི་ཁྲོད་དུ་ཅེར་གྱིས་བལྟས། མདུན་སློབ་གྲིལ་སྐྱེས་ལ་
མ་ཁ་གཏོང་མ་ཐུབ་མོད། མདུན་སློབ་གྲིལ་སློབ་འོད་གྱིས་མདུན་སློབ་ས་སུ་ཁ་ཟས་འཚོལ་
བཞིན་པའི་བྱེ་ལ་ཚོའི་མིག་འབྲས་ལྡང་ཐིང་ངེར་འཕྲོ་བར་བྱེད། ཨལ་གྱིས་“དེ་རིང་ཁྲོད་
གྱིས་སྐྱེས་པ་དེ་ཉལ་ཉལ་བཞོས་སོང་ཨ། གང་ལྟར་ཁོ་ལ་གང་འགོའི་ཁ་སློབ་ས་ཀྱང་ཡག་
པོ་ཞིག་བསྟན་སོང་།” ཞེས་བཤད།

“རེད་ཡ། ལྟས་ངན། ཁོས་ཀྱང་དེ་འབྲ་ཞིག་ཨེ་རྟེན་འཚོལ་གྱི་འདུག་ཨ། མིག་གཅིག་
མ་གཏོགས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་ཉིད་ཡ་ང་སྟིང་རྗེའི་ཡུལ་ལྟ་བུར་སྐྱོམ་ནས། ངན་
ཁག་ཡོད་ཚད་མིག་གི་སྟེང་དུ་འགལ་གྱི་འདུག་ ཁོ་ནི་ལེ་ལོ་ཆེ་བའི་བྱི་སྐྱེས་ཅིག་རེད།
གལ་སྲིད་ཁོས་མི་གཞན་པས་བཏོན་པའི་ཐབས་ལམ་དག་གླང་དོར་བྱེད་ཤེས་ཚེ། ཁོ་ད་
ལྟའི་གནས་བབ་འདི་ལས་ཐར་ཐུབ་ཀྱང་གྲིད།”

ཨལ་གྱིས་“ཐོམ། རྗེལ་རྒྱལ་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཐད་ལ་ང་ལ་ངན་ཁག་འགལ་རྒྱ་ཅི་ཡང་
མེད་ཨ།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་ཡུད་ཅམ་ལ་སྲུ་སིམ་མེར་བསྐྱད་ཅིང་། དེ་ནས་“ཨལ། ངས་ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱོན་ཆ་ཞིག་
ཐེར་འདོན་མི་བྱེད་ཀ་མེད་རེད། ཁྲོད་གྱིས་གཞན་པས་ངན་ཁག་འགལ་བར་སྐྱེས་ནས།
གནད་དོན་ཅིག་ཅིག་ཅིག་ལ་འཐམས་ནས་མི་གཏོང་བར་ཡང་དང་བསྐྱར་དུ་གསལ་
བཤད་བྱེད། གནད་དོན་ཅི་ཡིན་ངས་ཤེས། ཤ་དར་ཁྲག་དར་གྱི་གསར་བུ་ལོ་གཞོན་ཚོས་
ནམ་རྒྱུན་བྱེད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་བྱེད་འདོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རེད་དེ། ཨལ། མི་སྲུ་
གཅིག་གིས་ཀྱང་ཁྲོད་ལ་ཉེས་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་མེད་དུས་ཁྲོད་གྱིས་དེ་ལྟར་རང་སྲུང་བྱེད་
དགོས་དོན་མེད། ཁྲོད་ལ་གནད་དོན་ཅི་ཡང་འབྱུང་གི་མ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨལ་གྱིས་ཁོ་ལ་ལན་མ་བཏབ་པར་མིག་ཟུང་གིས་ཐད་ཀར་མདུན་སྟོགས་སུ་བལྟས།
དོས་འཁོར་གྱིས་གཞུང་ལམ་སྤེང་དུ་སྐོབ་སྐྱོད་དང་ཀོབ་སྐྱོད་གྱི་ལ་ཞིག་ལམ་འགམ་ནས་
ཚུར་ལམ་ནང་དུ་མཚོངས་པས། ཨལ་གྱིས་དོས་འཁོར་གྱི་ཁ་འགམ་དུ་གཙུག་ནས་གྱི་ལ་
དང་གདོང་ཐུག་རྒྱག་ཞེ་ཐུབ་བལྟས་མོད། རྒྱངས་འཁོར་གྱི་འགྲིག་འཁོར་གྱི་ལར་མ་འཁེལ་
བས་གྱི་ལ་དེ་རྩ་ནང་དུ་བྲོས།

ཨལ་གྱིས་“ཅུང་མིན་ན་རྒྱག་ཐུབ་སོང་། མེ་ཚོམ། ཁོན་ནེ་ཡིས་དགོང་མོར་སློབ་སྦྱོང་
བྱེད་རྒྱ་ཡིན་སྟོར་གྱི་སྐྱད་ཆ་བཤད་པ་དེ་ལྟོད་གྱིས་གོ་སོང་ངམ། གཅིག་བྱས་ན་ངས་ཀྱང་
དགོང་མོར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ་མིན་ནམ་བསམ་གྱི་ཡོད། རྒྱང་འཕྲིན་དང་བརྟན་
འཕྲིན། ཡང་ན་བྱུང་སྐྱུམ་འབྲུལ་འཁོར་སོགས་གྱི་སློབ་ཚན་གྲངས་ཚོག་དེ་འབྲུག་
ན་མདུན་ལམ་ཡག་པོ་ཞིག་རྟེན་སྲིད།” ཅེས་བཤད།

ཚོམ་གྱིས་“རྟེན་སྲིད། འོན་ཀྱང་། སློབ་ཚན་དེ་འབྲུག་ལེན་པར་ཐོག་མར་སློབ་ཡོན་ག་
ཚོད་དགོས་མིན་ཚུད་གཅོད་བྱ་དགོས། དེ་ནས་ལྟོད་གྱིས་སློབ་ཚན་དེ་སྦྱོང་མིན་ཐག་གིས་
གཅོད་དགོས། མག་ལེ་སི་ཐིར་བཅོན་ཁང་དུ་འང་ཡིག་འབྲེལ་སློབ་ཚན་ལེན་མཁན་མང་
པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོའི་ནང་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཡོད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་ལྱོད་མེད།
རིམ་བཞིན་སློབ་ཚན་ལ་སུན་སྤང་སྦྱེ་ནས། དལ་ཕོས་སློབ་མཚམས་འདོག་གི་ཡོད།” ཅེས་
བཤད།

“དགོན་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ང་ཚོས་བཟའ་རྒྱ་རེ་ཉོ་རྒྱ་བརྗེད་འདུག”

“ཨོ། ཨ་མས་བཟའ་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱར་ཡོད་ལ། ཚོས་དཔོན་གྱིས་དེ་ཚང་མ་ཚོས་
ཚར་མི་སྲིད། བུལ་ལྷག་རེ་ཡོད་རྒྱ་རེད། ཁ་ལི་རྫོར་ནེ་ཡར་སླེབས་པར་ད་དུང་དུས་ལུན་
ག་ཚོད་འགོར་གྱི་ཡོད་དམ་སྟེ།”

“སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ། ངས་མི་ཤེས། དེ་སྟོགས་སུ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་འགོ་རྒྱ་དེ་རེད།”

ཁོ་ཚོ་ཁྱུ་མིམ་མེར་གྱུར་སོང་། ལུ་བུ་པ་རྗེ་ནག་ཏུ་བྱིན་ཞིང་། དགུང་གི་སྐར་མ་ནམས་
རྗེ་གསལ་དང་རྗེ་དཀར་ཏུ་གྱུར།

དོས་འཁོར་སླེབས་ནས་ལམ་འགུམ་ཏུ་བསྐྱད་པ་ན། ལ་སེ་ནི་འོ་རྗེ་རྒྱུངས་འཁོར་
གྱི་འདུག་སྟེགས་རྒྱབ་མ་ལས་བྱིར་བྱུང་དེ་ལམ་འགུམ་ཏུ་ཡོང་ནས་“ཁྱོད་ཚོ་འདི་ལྟར་
མཚོགས་པོར་སླེབས་ཐུབ་པ་ཡིད་ལའང་མ་ཤར།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་རྩ་ཁུག་ནང་གི་ལྷ་ལག་ལག་ཐང་ལ་སྐྱིག་བཞིན་“ང་ཚོར་རྒྱུང་ཏུ་བརྒྱུགས་
སོང་། ལག་འཁྱེར་སློག་བཞུ་ཞིག་གུང་རག་སོང་། ད་ལྟ་ཉིད་ལ་ཞིག་གསོ་བྱེད་ཚོག་” ཅེས་
བཤད།

ལ་སེ་ཡིས་“ཁྱོད་ཚོས་དགོང་ཟས་འཁྱེར་རྒྱ་བརྗེད་འདུག་” ཅེས་བཤད།

“འདི་ཞིག་གསོ་བྱས་ཚར་རྗེས་བཟུལ། བུ་ཡི། ཨལ། རྒྱུངས་འཁོར་དེ་རྒྱུང་ལམ་འགུམ་
ཏུ་བསྐྱར་རྗེས་རྒྱུར་ཡོང་ནས་སློག་བཞུ་བྱུངས་དང་།” ཐོམ་ཐང་ཀར་འོ་རྗེ་རྒྱུངས་འཁོར་
གྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས། གན་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུངས་འཁོར་གྱི་འོག་ཏུ་བྱུར། ཨལ་ལ་སྐྱབ་གྱིས་
རྒྱུངས་འཁོར་རྒྱུང་བའི་འོག་ཏུ་བྱུར་ནས། སློག་བཞུའི་འོད་མདའ་དང་མོར་བཟུང་། “ངའི་
མིག་ནང་ཏུ་དགར་མ་འདུག འདི། འདི་ཕྱོགས་སུ་ཡར་ཁོར།” ཐོམ་གྱིས་སྐྱབ་མདའ་དེ་
གཡས་གཟུ་གཡོན་གཟུ་བྱས་ནས་དབུགས་མདོང་གི་ནང་ཏུ་སློད་ཐབས་བྱས། རག་སྐྱུང་
རྒྱུང་ཚམ་ཞིག་དབུགས་མདོང་གི་གུང་དོས་སུ་ཐོགས་བྱུང་བས། ཁོས་མཚོགས་ལྷུར་གྱིས་
ཡར་བྱུང་རྒྱག་བྱས་ཏེ་སྐྱབ་གདུབ་གྱི་ཡན་ཏུ་དེད། “སྐྱབས་ཀ་འགྲིག་ནས་འདི་སློད་འདུག
དེ་མ་གཏོགས་གོན་བཙོན་གྱིས་འདི་འགོག་རྒྱ་རེད། ངས་བསྐྱར་ན་ད་ལྟ་ཡག་པོ་འཁོར་
རྒྱ་རེད་སྟེ།”

ཨལ་གྱིས་“རག་སྐྱུང་གྱིས་སྐྱབ་གདུབ་མི་འགོག་པའི་རེ་བ་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

“ལུན། དེའི་ཚེད་དུ་ངས་རག་སྐྱེད་རྣམས་སྟོན་པའི་འཇུག་ཡོད། དེ་མར་སྐྱེད་གི་མ་
རེད། ངས་བལྟས་ན་རག་སྐྱེད་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཁྱེད་ལ་དབྱེད་མཛོད་གི་གྲུང་ངོས་སུ་
རག་གི་སྐྱབས་མ་རིམ་པ་ཞིག་ཆགས་རྒྱ་རེད་སྟེ།”

“ཁྱོད་ཀྱིས་བལྟས་ན་དེས་དབྱེད་མཛོད་གི་གྲུང་ངོས་ལ་གཞོན་སྟོན་བཟོ་རྒྱུ་རེད་དམ།”

ཐོམ་གད་མོ་བགད། “སྟོན་པ་ཡི་ལྷན། དབྱེད་མཛོད་གི་གྲུང་གིས་དེ་བཟའ་སྐྱབས་ཀྱི་རེད།
འདི་ནི་འཕྱི་ཁྱེད་ཞིག་དང་འདྲ་བར་སྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་མ་གཞི་ནས་འཕྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད།
དེའི་སྟེང་དུ་ཅུང་བསྐྱབ་པ་ཅི་མ་གྱིས་ཅི་ཡང་གཞོན་རྒྱུ་མ་རེད།” ཞོས་འཁོར་མདའི་སྟེང་
ནས་སྐྱེད་རྒྱུ་ཁ་སྐྱེད་རྒྱུ་སྟེ་མོ་དམའ་མོ་དེ་ཚོད་ལྟ་བུས་རྒྱུ་འདིར་སྐྱབས་བཅོམ་ཅུང་
འདིང་དགོས་པ་འདྲ།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་“ཁ་སྟེ།” ཞེས་བོས།

“མོ།”

“ད་ལྟ་ངས་འཁོར་རྟེན་ཡར་འཕྱོག་རྒྱ་ཡིན་པས། ཁྱོད་རྒྱབ་ལོགས་སུ་སོང་ནས་ངའི་
ངག་བཀོད་ལྟར་འབྲུལ་སྟོང་སྟོར་ཡུ་དེ་དལ་མོས་སྟོར།” ཞོས་གཙུག་སྐྱེད་དམ་པོར་གཙུག་
“ཡ། ད་དལ་མོས་སྟོར་དང་།” ཟུར་ཁྱེད་ཅན་གྱི་འཁོར་མདའ་དེ་དལ་མོས་འཁོར་ཡོང་
སྐབས་ཞོས་དེའི་ཁ་གཏད་དུ་འཁོར་རྟེན་སྟོང་ཞེ་སྐྱབ་བལྟས། ཐོམ་གྱིས་“སྐྱབས་བཅོམ་
འདིང་རྒྱ་མང་དུགས་འདུག་ ཅུང་ཅི་མ་ཟུང་སྟོང་ཨ། ཁ་སྟེ།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་
ཞོས་གཙུག་སྐྱེད་ཕྱིར་སྐྱེད་ནས། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ནས་སྐྱབས་བཅོམ་ཅུང་ཅི་མ་རེ་ཕྱིར་
བཏོན་རྒྱུ་གཙུག་སྐྱེད་རྣམས་ཕྱིར་གཙུག་ “ཡང་བསྐྱེད་ཚོད་ལྟ་བུས་དང་། ཁ་སྟེ།” དེ་ནས་
ཞོས་སྐྱེད་རྒྱུ་ཡང་བསྐྱེད་ཞེ་སྟོང་བལྟས། “འདི་ད་དུང་ཡང་ཅུང་ཅི་མ་སྟོང་འདུག་གལ་
སྟེང་ངས་སྐྱབས་བཅོམ་འདི་ལས་མང་ཅི་མ་ཕྱིར་བཏོན་པ་ཡིན་ན་དམ་པོ་ཡིན་དུགས་ཞེ་
འགོ་སྟེ། ཚོད་ལྟ་ཞིག་བྱེད་ཨ།” ཞོས་ཡང་བསྐྱེད་གཙུག་སྐྱེད་ཕྱིར་སྟོང་ནས། ཕྱོགས་གཉིས་
ཀ་ནས་ཡང་བསྐྱེད་སྐྱབས་བཅོམ་སྐབས་མོ་རེ་ཕྱིར་བཏོན། “ཡ། ད་ཚོད་ལྟ་བུས། ཁ་སྟེ།”

ཨལ་གྱིས་“ད་འགྲིག་ཡོད་པ་འདྲ།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“སྐོར་ན་ལྡིང་མོ་རེད་འདུག་གམ། ལ་སེ།” ཞེས་དྲིས།

“མ་རེད། མིན་པ་འདྲ།”

“ཡ། ངས་བལྟས་ན་འདི་ལྟར་འབྱར་འདུག་རྒྱ་རེད། དཀོན་མཆོག་མཁུའ། འདི་ལྟར་
འབྱར་འདུག་པར་སྒོམ་ན། ལག་ཆ་མེད་པར་ལྷགས་བཅོམ་བརྟུན་ཐབས་མེད། གཏུ་ཟེའུ་རྒྱམ་
པ་འདིས་ལས་ཀ་ཏ་ཅང་ལས་བདེ་པོ་བྱས་སོང་།”

ཨལ་གྱིས་“ལྷགས་སྒྲིགས་ར་བ་དེའི་ཚོང་བདག་གིས་ཆ་ཚད་དེ་ཅན་གྱི་རྒྱམ་པ་བཅའ་
ནས་མི་རྟོན་སྐབས། དངོས་གནས་འཆིག་པ་བཟའ་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“དེ་ལོའི་སྐབས་གྲོང་རེད། ང་ཚོས་དེ་བརྟུས་ཡོང་བ་ནི་མིན།” ཞེས་བཤད་
ཅིང་། དེ་ནས་ལོས་གཟེར་མ་རྗེ་གཉིས་མ་རྣམས་ཕྱིར་བསྐོན་ནས་སྡེ་མོ་བྲག་དཀྲོག་བྱས་
“ངས་བལྟས་ན་ད་ལྟ་འགྲིག་འདུག ཡ། ལ་སེ། རྩོད་གྱིས་སློག་བཞུ་བྱུངས་དང་། ཨལ་
དང་རེད་གཉིས་གྱིས་འཁོར་རྟེན་སྤང་ཡར་འགྲོག་”

ལ་སེ་ཡིས་ཕྱས་མོ་ས་ལ་བཅུ་གས་ནས་སློག་བཞུ་དེ་པར་སྤངས་ནས་ལས་ཀ་ལས་ས་
རུ་སློག་བཞུ་བཀར་ཞིང་། ལོ་གཉིས་གྱིས་གཟེར་གདན་གཟབ་གཟབ་ངང་བཏིངས་རྗེས།
གཟེར་ཁུང་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་འཁོར་སྤང་གི་གཏུས་སུ་རྣམས་བསྟར་བ་བྱས་ཏེ་བསྐྱིགས།
མོ་གསར་གཉིས་ཀས་ཤུགས་ཆེན་པོས་འཁོར་སྤང་ཡར་བཀྲུགས་ནས་གཏུས་སུ་སྡེ་མོ་
དེ་ལག་པས་ཟེན་ཞིང་། དེ་ནས་གཏུས་སུ་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཟེན།
གཏུས་སུ་ཚང་མ་རང་རང་གི་ཁུང་བུའི་ནང་དུ་འཕྲོད་རྗེས། ཐོམ་གྱིས་གཏུས་སུ་
རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཅུང་ཅུང་ཅུང་བྱས་ཏེ་གཏུས་ནས་འཁོར་སྤང་དེ་གཟེར་
གདན་ངོས་སུ་ཆ་སྟོམས་པོས་འཕྲོད་པར་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་གཏུས་གདན་སློགས་སུ་དམ་
པོར་གཏུས།

ཐོམ་གྱིས་“ངས་བལྟས་ན་དེ་འདྲ་རེད།” ཅེས་བཤད་ཅིང་། ཁོས་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་ག་གི་ཁ་གཙོ་ད་
དམ་པོར་བཀག་རྗེས་འཁོར་རྟེན་སྐྱོང་ལ་ཞིབ་མོས་བལྟས་ཤིང་། དེ་ནས་སློབ་བཟུང་སྟེ་
སྐྱོང་ལ་ཡོང་ནས་ས་རོས་སུ་ཞིབ་ལྟ་བུས། “ཡ། ད་འགྲིག་འདུག ང་ཚོས་སྐྱུ་མ་ཕྱིར་སྐྱུ་ག་
འདྲོག་”

ཁོ་ཚོ་ཕྱིར་བྱུར་ནས་འབྲུལ་སྐྱུ་མ་ཚོ་བ་གང་པོ་འཁྲོག་མདའི་སྐྱུ་གི་ནང་དུ་ཕྱིར་
སྐྱུ་གས། ཐོམ་གྱིས་གཟེར་གདན་མཐའ་ནས་སྐྱུ་མ་བཟུར་མིན་ཞིབ་བཤེར་བུས།

ཐོམ་གྱིས་“ཡ། ད་འགྲིག་འདུག མེ་ཁ་གསོས་དང་།” ཞེས་བཤད་པ་ན། ཨལ་རྒྱུ་ལས་
འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་ནས་འབྲུལ་སྐྱོང་སྐྱུ་མ་སྐྱོ་བྱེས་པས། དུང་ཁྱུང་ནས་དུང་པ་སྟོན་
པོ་ཞིག་འབྱུང་ཡོང་། ཐོམ་གྱིས་སྐྱོང་མགོ་མཐོན་པོས་“ཅུང་དལ་མོ་བྱོས་ཨ། རག་སྐྱུང་
ཟད་ཚར་བའི་བར་དུ་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་ག་གི་རེད། ད་ཅུང་སྲབ་མོར་འགྱུར་གྱི་འདུག” ཅེས་བཤད་
ཅིང་། དེ་ནས་ཁོས་སྐྱུ་ལ་འབྲུལ་འཁོར་བའི་སྐྱོང་ལ་གཟབ་ནན་གྱིས་ཉན། “ཡ། མེ་སྐྱོ་ཕྱིར་
གཙུས་ནས་སྐྱུ་ལ་འབྲུལ་རང་འཁོར་བྱེད་དུ་རྒྱུག་དང་།” དེ་ནས་ཁོས་ཡང་བསྐྱུར་ཉན་“ད་
རེད། འབྲུལ་སྐྱོ་སྐྱོ་བས་ཤིག ངས་བལྟས་ན་ཞིག་གསོ་གྲུབ་ཡོད་པ་འདྲ། ཤ་དེ་གང་དུ་ཡོད།”

ཨལ་གྱིས་“ཁྱོད་དངོས་གནས་འབྲུལ་ལས་ལག་རྒྱུ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་རེད།” ཅེས་བཤད།

“ཅི་ལ་མིན། ངས་ཞིག་གསོ་ཁང་དེ་ནས་ལོ་ངོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ལས་ཀ་བྱས་པ་ཡིན།
ང་ཚོས་འདི་དལ་མོ་དང་གཟབ་གཟབ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་འདི་ལེ་དབར་བརྒྱ་
ལྷག་རིང་ལ་སེམས་རྒྱུང་དང་དལ་མོས་བསྐྱོར། རྒྱུ་ལས་འཁོར་འདིས་ལས་ཀ་སྤར་བཞིན་
བྱེད་སྲབ་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་སྟེར།”

ཁོ་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་མ་གྲིག་གྲིག་གི་ལག་པ་ས་སྟེང་གི་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་ཆག་རེ་ལ་བྱེས་
ཤིང་། དེ་རྗེས་རང་ཉིད་ཀྱི་དོར་མའི་དོས་སུ་བྱེས། དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་ཕག་ཤ་བཙོས་མའི་སྟེང་
དུ་བཀའ་སྟོགས་དང་བཅས་མཚོངས་ཤིང་། རྒྱ་དམ་ནང་གི་རྒྱ་དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲུང་བུས།

ཨལ་གྱིས་“ང་ལྷོགས་ནས་ཤི་བྲལ་བ་བྱས་སོང་། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ཞག་
སྐར་ཡོད་སར་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་ཅི་བྱེད།” ཅེས་བཤད།

འོམ་གྱིས་“མི་ཤེས་ལ། གཅིག་བྱས་ན་ཁོ་ཚོས་ང་ཚོའི་ལག་ནས་སྐར་སའི་རིན་ཏུ་སྐོར་
བྱེད་རེ་ལེན་ཨི་ཐུབ་བལྟ་སྲིད། སོང་ནས་བྱིམ་མི་ཚོར་རྒྱུང་ས་འཁོར་ཞིག་གསོ་བྱས་ཟིན་
སྐོར་གྱི་བར་ལན་ཞིག་སྐོར་འཛོག་དེ་ནས་ས་བདག་གིས་ང་ཚོའི་ལག་ནས་སྐར་སའི་རིན་
ལེན་ཨི་ཐུབ་བལྟ་རྒྱུ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་དེ་གར་མ་བསྐྱད་པར་མུ་མཐུད་ཏུ་སོང་ཚོག་ བྱིམ་མི་
ཚོས་གནས་རྒྱུ་ལེས་ན་འདོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡི་ཤུ། དེ་རིང་བྱི་རྩོ་ཨ་མས་བཀག་འགོག་
བྱས་པ་དེ་དངོས་གནས་བཟང་འདུག་ སློག་བཞུ་འབྱེད་ནས་མཐའ་འཁོར་ལ་ལྷོས། ཤུལ་
ཏུ་ཅི་ཡང་མ་སྐྱུར། གཟུ་ཟེའུ་སྐམ་པ་དེ་འབྱེད། ང་ཚོར་འདི་ཡང་བསྐྱར་མཁོ་སྲིད།” ཅེས་
བཤད།

ཨལ་གྱིས་སློག་བཞུ་འབྱེད་ནས་མཐའ་འཁོར་ཚང་མ་ཉུལ། “ཅི་ཡང་ལུས་ཡོད་ས་མ་
རེད།”

“ཡ། དེས་ན་ངས་འདི་བསྐོར། ཨལ། བྱོད་གྱིས་དོས་འཁོར་སྐོར།” འོམ་གྱིས་རྒྱུང་ས་
འཁོར་གྱི་མེ་གསོས་ཤིང་། ཚོས་དཔོན་རྒྱུང་ས་འཁོར་རྒྱུང་བའི་ནང་ཏུ་བུད། འོམ་གྱིས་
རྒྱུང་ས་འཁོར་རྒྱུང་བ་དལ་མོས་བསྐོར་ནས་སྐུལ་འཕྱུལ་གྱི་མཁོ་གས་ཚད་དམའ་མོས་
འགོ་ཅི་ཐུབ་བྱས་ཤིང་། ཨལ་གྱིས་དོས་འཁོར་བསྐོར་ནས་ཁོ་ཚོའི་རྗེས་དེད། འོམ་གྱིས་
བང་ཚད་དམའ་མོའི་སྟེང་ནས་གོག་རོང་རྒྱུང་རྒྱུང་དེའི་པ་རོལ་ཏུ་བུད་ནས་“རོ་རྗེ་རྒྱུང་ས་
འཁོར་རྒྱུང་བ་འདི་ཚོ་བང་ཚད་དམའ་མོའི་སྟེང་ནས་སོང་ན། ཁང་པ་རྗེལ་པོ་ཞིག་འཁྱུར་
དགོས་བྱུང་རུང་ཤུགས་ཚད་གྱིས་འདང་གི་རེད། རེད་ཡ། བང་ཚད་དངོས་གནས་རྗེ་དལ་
རེད། འོན་ཀྱང་། འདི་ང་ཚོ་ལ་མཚོན་ན་ཉག་ཉག་རེད། ཐོག་མར་འཁོར་རྗེན་དེ་འགྲུལ་
སྐོར་བདེ་བ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་བྱེད་དགོས།” ཞེས་བཤད།

གཞུང་ལམ་སྟེང་དུ་འོ་ཇི་རྒྱངས་འཁོར་རྒྱུང་བ་དེ་བར་འགྲོས་དལ་མོས་འགྲོ་བཞིན་
འདུག་ལ། རློག་ཤུགས་བརྒྱ་གཉིས་ཅན་གྱི་མདུན་རློག་གིས་ལམ་ངོས་སུ་བྱུང་ལ་སེར་
མདངས་བབས་པའི་འོད་ཐིགས་ཤིག་སློབ་བཞིན་འགྲོ།

ཁ་སེ་ཐོམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར། “ཁྱོད་ཚོས་རྒྱངས་འཁོར་ཞིག་གསོ་བྱེད་ཐུབ་པ་འདི་
ཡ་མཚན་རེད། གཅིག་ལས་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་དུས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟེང་དུ་སྡིང་འགྲོ་ལ། དེ་ནས་
ཞིག་གསོ་ཡང་ཐུབ་འདུག ངས་རྒྱངས་འཁོར་ཞིག་གསོ་བྱེད་མི་ཤེས་ལ། ད་སྡེ་ཁྱོད་ཚོས་
ཞིག་གསོ་བྱེད་སྒྲངས་དེ་མཐོང་ཡོད་ཅུང་། ད་དུང་ཡང་བྱེད་ཤེས་ས་མ་རེད།”

ཐོམ་གྱིས་“རྒྱུང་རྒྱུང་སུ་གྲུ་ཞིག་ཡིན་དུས་ནས་བརྒྱུང་ཁོར་ཡུག་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་
ནས་འཚར་ལོངས་འབྱུང་དགོས། འདི་ནི་ཤེས་མི་ཤེས་ཅོམ་མ་ཡིན་པར་དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་
ཅིག་རེད། དེང་སང་སུ་གྲུ་ཚོས་བསམ་སློབ་ཅོམ་ཡང་གཏོང་མི་དགོས་པར་རྒྱངས་འཁོར་ཞིག་
མར་བཤིག་ཐུབ།” ཅས་བཤད།

རི་བོང་ན་རིང་ཞིག་མདུན་རློག་གི་འོད་ཞགས་ཁོད་དུ་མངོན་བྱུང་། རི་བོང་དེ་མདུན་
ཕྱོགས་སུ་འབྱུག་རྩལ་རྒྱར་པོས་མཚོང་གིན་མཚོང་གིན་འགྲོ་ལ། མཚོང་ཐེངས་རེ་ལ་
ཁོའི་ན་བ་རིང་པོ་གཉིས་ཀ་ལྷབ་བེ་ལྷབ་བེ་ལྷེམ། ཁོ་མཚོམས་དང་མཚོམས་སུ་གཞུང་
ལམ་ལས་འགྲོ་བར་རྩོམ་མོད། འོན་ཀྱང་། ལུན་པའི་ལྷགས་རི་རིང་པོས་ཁོ་རང་ཕྱིར་དེད་
ཡོང་། མདུན་ཕྱོགས་གྱི་ཐག་རིང་ས་ནས་བཀྲག་མདངས་ཆེ་བའི་འོད་ཞགས་ཤིག་འགྲོས་
ནས་ཁོ་ཚོའི་སྟེང་དུ་ཕོག་པས། རི་བོང་ལ་ཚམ་ཚོམ་ཞིག་ཤར་ནས་གོམ་སྐབས་ཇི་དལ་
དུ་བཏང་བྱུང་ལ། དེ་ནས་སློབ་པར་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་འོད་ཤུགས་རྒྱུང་བའི་རློག་འོད་གྱི་
ཕྱོགས་སུ་བརྒྱགས། རི་བོང་དེ་འགྲིག་འཁོར་གྱི་འོག་ཏུ་འཁེལ་བ་ན་རྒྱངས་འཁོར་ལ་
བརྟེན་དཀྲུག་རྒྱུང་ཅོམ་ཞིག་བཏང་བྱུང་ལ། མདུན་ཕྱོགས་ནས་རྒྱུར་ཡོང་བཞིན་པའི་
རྒྱངས་འཁོར་རྒྱུང་བ་དེ་ཐུབ་སྐྱེ་དང་བཅས་ཁོ་ཚོའི་འགྲམ་བརྒྱུད་ནས་བཞུད་སོང་།

ལ་སེ་ཡིས་“ཨ་ཅི། ད་ཡིན་ན་ང་ཚོས་དེ་བཅོམ་ཡག་བྱས་སོང་ཨ།” ཞེས་བཤད།

འོམ་གྱིས་“མི་འགའ་རེ་བསམ་གཟམ་ནས་བཅོམ་བར་དགའ། འདི་འདྲ་འབྱུང་ཐངས་
རེ་ལ་ངའི་སེམས་ལ་ཚུལ་རེ་རྒྱལ། ད་ལྟ་རྒྱལ་འཁོར་ཚུང་བ་ལ་སློབ་མེད་པ་འདྲ། སྐབ་
གདུབ་བརྟན་ནས་འཇམ་པོར་གྱུར་སོང་བ་ཡིན་རྒྱ་རེད། དུད་པ་དེ་འདྲ་ངན་པ་ཡོང་གི་
མི་འདུག” ཅེས་བཤད།

ལ་སེ་ཡིས་“ཁྱོད་གྱིས་ཞིག་གསོ་བྱས་པ་ལམ་སྟོང་བྱུང་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཤིང་ཁང་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་གིས་ཞག་སྐར་གྱི་སྐར་སའི་ཉེ་བ་བཟུང་ཡོད་ཅིང་། སློ་བྲམས་
སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་སློབ་མེ་ཞིག་སིར་སྐྱ་དང་བཅས་འབར་གྱི་འདུག སློབ་མེའི་མཐའ་རུ་
དཀར་ཞིང་འཚོར་བའི་འོད་འཁོར་གོར་གོར་ཞིག་སློབ་ནས་གདའ། ཁང་པ་དང་ཉེ་ས་རུ་
རས་གྱར་ལྷ་རྒྱལ་ཚམ་སྐབ་འདུག་ལ། རྒྱལ་འཁོར་རྒྱང་བ་ཚོ་རས་གྱར་ཚོའི་འགམ་རུ་
བཞག་འདུག དཀོང་ཚིགས་ག་སྐྱིག་གི་སྐེལ་འཚུབ་དེ་གཞི་ནས་འཇགས་ཟེན་རུང་། ཞག་
སྐར་འགམ་གྱི་སྐར་ཐབ་ཚོའི་མེ་རོའི་སོལ་བ་ད་དུང་ཡང་དམར་ལམ་ལམ་བྱེད། སྐྱེས་སློབ་
བཀར་ཡོད་སའི་སློ་བྲམས་སྐྱེས་པ་ཚོ་འདུས་འདུག་ལ། དཀར་མདངས་འཚོར་བའི་
སློབ་འོད་འོག་རུ་སྐྱེས་པ་འདི་ཚོའི་གདོང་པ་རྣམས་སྟོབས་དང་ཤུགས་གྱིས་གང་ཡོད་པར་
སྐྱང་། སློབ་འོད་འདིས་ཁོ་ཚོའི་ལྷ་མོའི་གྲིབ་ནག་རྣམས་ཁོ་ཚོའི་མིག་དང་དཔལ་བའི་
ཉེང་རུ་སློབ་འདུག་ལ། དེས་ཁོ་ཚོའི་མ་ཞེ་ཡང་མདུན་རུ་བསྐྱར་ཡོད་པའི་སྐྱང་བ་སྐྱིན།
ཁོ་ཚོ་ཐམ་སྐྱས་གྱི་ཉེང་རུ་བསྐྱད་འདུག་ཅིང་། འགའ་རེ་ནི་ཐང་ལ་བསྐྱད་ནས་གྱུ་མོ་སློ་
བྲམས་གྱི་པང་གཅམ་སྟེང་རུ་ཞེན། རོ་གདོང་གནག་ཅིང་གཟུགས་པོ་རིད་པའི་གནས་
བདག་དེ་ནི་སློ་བྲམས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཤིག་གི་ཉེང་རུ་བསྐྱད་འདུག ཁང་པའི་ནང་རུ་རྩོ་
སྐྱེས་ཀྱི་སློབ་མེ་ཞིག་སྐར་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་། དེའི་འོད་སྐྱང་ནི་སིར་སིར་རུ་འབར་
བཞིན་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་སློབ་མེའི་འོད་ཤུགས་གྱིས་ཡོངས་སྐྱེས་མཐའ་འདུག འདུས་ཚོགས་

གྱི་སྐྱེས་པ་ཚོ་གནས་བདག་གི་མཐའ་རུ་འཚོགས།

ཐོམ་གྱིས་འོ་ཇི་རྒྱངས་འཁོར་རྒྱུ་བ་དེ་ལམ་འགྲམ་དུ་བསྐྱོར་ནས་དེ་གར་བཞག་
ཅིང་། ཡལ་གྱིས་དོས་འཁོར་དེ་རྒྱལ་སྐོ་བརྒྱད་ནས་ནང་དུ་བསྐྱོར་སོང་། ཐོམ་གྱིས་“འདི་
ནང་དུ་འདྲུལ་དགོས་དོན་མི་འདུག” ཅེས་ཟེར་བཞིན་རྒྱངས་འཁོར་རྒྱུ་བ་ལས་སར་
བབས་ནས། སྐོ་ཆེན་བརྒྱད་ནས་སྐོ་ན་མི་སྤར་ཡོད་ས་དེར་སོང་།

གནས་བདག་གིས་ཁོའི་རྒྱབ་སྐྱོགས་གྱི་རྒྱུ་པ་མདུན་མ་གཉིས་ཀ་ས་ལ་ཐུག་དུ་བཅུག་
ནས་མདུན་དུ་རྒྱུང་སྤར་“འོད་གཉིས་གྱིས་འདིར་སྤར་རྒྱག་རྒྱ་ཡིན་ནམ།”

ཐོམ་གྱིས་“མིན། ང་ཚོའི་བྱིས་མི་འདི་གར་ཡོད། ཟེ། ཨ་པ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་པ་ཐེམ་སྐྱས་གྱི་སྐྱས་རིམ་ཆེས་འོག་མའི་སྤེང་དུ་བསྐྱད་འདུག་ཅིང་། ཁོས་“འོད་ཚོ་
གཟུང་འཁོར་གཅིག་ཙམ་འཁོར་རྒྱ་རེད་བསམ་ཡོད། དེ་ཞིག་གསོ་བྱེད་ཐུབ་སོང་ངམ།”
ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ང་ཚོར་རྒྱུང་ན་རྒྱགས་སོང་། ས་མ་རུབ་གོང་དུ་ལྷ་ལག་ཁག་རྟེན་བྱུང་། སང་
ཉིན་ཞོགས་པ་ནམ་ལངས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དུ་ལམ་ལ་ཆས་ན་ཚོག” ཅེས་བཤད།

ཨ་པས་“དེ་དངོས་གནས་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག ཨ་མས་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་གྱི་འདུག་ལ།
ཨ་ཕྱི་ཡང་སྐྱོན་པ་ལྟ་དུ་ཞིག་དུ་སྤར་འདུག” ཅེས་བཤད།

“ཨི་རེད། ཡལ་གྱིས་ཀྱང་ང་ལ་ལབ་བྱུང་། ཁོ་མོ་རྒྱུང་ཇི་དགར་སོང་འདུག་གམ།”

“ལྷོན། གང་ལྟར་ད་ལྟ་གཉིད་སོང་།”

གནས་བདག་གིས་“གལ་སྲིད་འོད་གཉིས་གྱིས་འདི་གར་སྤར་རྒྱག་རྒྱ་ཡིན་ན། མི་རེ་
རེས་སྐོར་བྱུར་ལྟ་རེ་སྐོར་དགོས། དེ་སྤྱད་ན་སྤར་ས་དང་རྒྱ་འབྲུད་ཤིང་བཅས་ཡོད་ལ། ལུ་
ཞིག་གིས་ཀྱང་འོད་གཉིས་ལ་སུན་པོ་བཟོས་མི་ཡོང་།” ཞེས་བཤད།

འོ་མ་གྱིས་“ཨ་ལྷས་ངན། རེད་གཉིས་ལམ་འགམ་གྱི་ཚུ་ཡུར་གྱི་ནང་དུ་ཉལ་ཚོག་ལ། དེ་
ལ་སྐར་མ་གཅིག་གྱང་སློང་མི་དགོས།” ཞེས་བཤད།

གནས་བདག་གིས་མཚུབ་མོ་ལྷ་བོས་སུས་མོའི་སྤེང་དུ་ཐག་ཐག་ཏུ་བརྟུངས་“དགོང་མོ་
ཉེན་ཉོག་པ་སྐྱོར་སྲུང་དུ་ཡོང་གི་རེད། ཁོ་ཡོང་ནས་ཁྱོད་ཚོར་དཀའ་ལས་བཟོ་གི་དུ། མངའ་
སྡེ་འདི་རུ་སྐྱེ་ལོགས་སུ་ཐང་ཉལ་བྱེད་མི་ཚོག་པའི་བྲིམས་ལུགས་ཡོད། འབྲམ་པོ་ལྷོ་མ་པོ་
དོ་དམ་སྐྱོར་གྱི་བྲིམས་ལུགས་ཡོད།”

“གལ་སྲིད་ངས་ཁྱོད་ལ་སྐྱོར་མོ་གཅིག་སྲུང་པ་ཡིན་ན་ང་འབྲམ་པོ་མིན་པ་ཞེ་རེད།”
“དེ་རེད།”

འོ་མ་གྱི་མིག་ཟུང་ལས་ཁོང་ཁྱོའི་མེ་ལྷེ་འབར། “ཉེན་ཉོག་པ་ཁྱོད་ཚང་གི་མག་པ་ཡིན་
པ་མིན་ནམ།”

གནས་བདག་གི་གཟུགས་པོ་མདུན་ཕྱོགས་སུ་དགྱེ། “མ་རེད། ཁོ་མ་རེད། འོན་
ཀྱང་། ཁྱོད་ཚོ་སྲུང་འབྲམ་པ་ཚོས་ང་ཚོ་ས་གནས་ཡུལ་མི་ལ་རྩལ་གཏོགས་བྱེད་པའི་
དུས་ལ་ད་དུང་བབས་མེད།”

“ང་ཚོའི་ལག་ནས་སྐྱོར་བྱུར་ལྷ་རེ་ལེན་པའི་སྣང་བསམ་དེ་མ་འཆང་། ཨོ། ང་ཚོ་ག་
དུས་སྲུང་འབྲམ་པར་གྱུར་པ་རེད་དམ། ཨྀ། ང་ཚོས་ཁྱོད་ལ་སྐར་རྟོག་གཅིག་གྱང་སློང་མོ་
བརྒྱབ་མེད། ང་ཚོ་ཚང་མ་སྲུང་འབྲམ་པ་རེད་ཟེར་བ་ཞེ་ཡིན། ང་ཚོ་ངལ་གསོ་རྒྱག་ས་དང་
ཉལ་ས་ཅམ་གྱི་ཚེད་དུ་ཁྱོད་ལ་སྐར་རྟོག་གཅིག་གྱང་སློང་འདོད་མེད།”

སྐྱོ་བྲམས་སྤེང་གི་སྐྱེས་པ་ཚོའི་གཟུགས་པོ་རེངས་ཤིང་གཡོ་འགལ་མེད་ལ། ཚང་མ་
ཁ་ཁུ་སིམ་མེར་གནས། ཁོ་ཚོའི་གདོང་ལ་རྣམ་འགྱུར་བྲལ་ཞིང་། སོ་སོའི་ལྷ་མོའི་གྱིབ་
ནག་ནང་གི་མིག་ཟུང་གིས་སྐོག་སྐོག་སྲུང་སྲུང་གྱིས་གནས་བདག་གི་གདོང་པར་བལྟས།
ཨ་པས་ངར་སྐད་དང་བཅས་“ད་སྐྱུར་ཞོག་ འོ་མ།” ཞེས་བཤད།

“ཡ་ཡ། ངས་ལོས་བསྐྱར།”

སྐྱེས་པའི་འདུས་ཚོགས་དེ་ཁྱ་སིམ་མེ་རེད་ལ། ཚང་མ་ཐེམ་སྐྱས་སྤང་དུ་བསྐྱད་ནས་
སྐོ་བྱམས་ལ་ཡར་བསྐྱེས་ནས་འདུག་ཅིང་། རྒྱངས་སྐྱེན་སྐོན་མེའི་འོད་ལྷགས་དྲག་པོའི་
འོག་ནས་ཁོ་ཚོའི་མིག་རྒྱང་ཁྱ་ལམ་ལམ་དུ་སྤྱང་། རྫོང་ཁོལ་དང་བྲལ་བའི་སྐོན་འོད་འོག་
དུ་ཁོ་ཚོའི་གདོང་པར་ཡང་རྫོང་ཁོལ་བྲལ་ཞིང་གཡོ་འགྲུལ་དབེན། ཁོ་ཚོའི་མིག་འབྲས་ཁོ་
ན་སྐྱད་ཆ་བཤད་མཁན་གཉིས་ཀའི་ངོ་གདོང་བར་དུ་ཡར་གཡོ་ཚུར་གཡོ་བྱེད། ཁོ་ཚོའི་ངོ་
གདོང་ལ་རྣམ་འགྲུར་བྲལ་ཞིང་ཁྱ་སིམ་དུ་གནས། སྐོན་འབྲུ་མེ་ལྷེབས་ཤིག་འབྲུར་ཡོང་
ནས་སྐོན་མེའི་སྤང་དུ་མཚོངས་ནས། རང་སྐོག་རྒྱང་ལ་བསྐྱར་ཏེ་འབྲུ་རོ་ལྷན་ནག་ཁྲོད་
དུ་སྤྱང་།

རས་གྲུར་ཞིག་གི་ནང་ནས་སྐྱ་གྲུ་ཞིག་གིས་དུ་ཚོར་བརྒྱབ་བྱུང་ལ། དེ་དང་མཐུན་ནས་
བྱད་མེད་ཅིག་གི་སྐྱད་རག་འཇམ་པོས་སྐྱ་གྲུའི་དུ་ཁ་འགོག་ཐབས་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་
མོའི་སྐྱད་ཆ་དེ་ཡུན་གྱིས་སྐྱ་དུ་གྲུར་“སྐོན་པ་ཡེ་ལྷན་མཚན་མོར་ཁྲོད་ལ་བྱམས། གཉིད་
ལ་སྤོང་དང་། གཉིད་ལ་སྤོང། སྐོན་པ་ཡེ་ལྷན་མཚན་མོའི་མེལ་ཚོ་མཇེད། གཉིད་ལ་སྤོང་
དང་། ཨོ་... ། གཉིད་ལ་སྤོང། ཨོ་... །”

སྐོན་མེས་སྐོ་བྱམས་སྤང་དུ་སིར་སྐྱ་སྐོག་བཞིན་འདུག གནས་བདག་གིས་སྤོང་ལྷའི་
བྲང་ཁའི་√དབྱིབས་ཀྱི་བར་སྤོང་ལས་ལག་པས་འཕྲུག་ཙམ་འཕྲུག་ཙམ་བྱས། བར་སྤོང་
དེ་ལས་བྲང་སྐྱ་སྐོ་སྐྱ་བ་དེ་བྱིང་དེ་སྐོར་ཞིག་གྱི་དུ་མཛོན། ཁོས་མི་ཚང་མའི་ངོ་གདོང་
འཚོས་ཤིང་སེམས་པ་བྱང་བྱིང་དུ་གྲུར། ཁོས་དེར་འདུས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ཚོའི་ངོ་གདོང་ལ་
བསྐྱས་ནས་ཁོ་ཚོའི་གདོང་ལས་རྣམ་འགྲུར་རེ་ཞེ་མཚོང་བསྐྱས་མོད། ཁོ་ཚོས་གཡོ་འགྲུལ་
ཙམ་ཡང་མ་བྱས།

ཐོམ་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་ཁུ་སིམ་དུ་བསྐྱད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོའི་ནག་གིག་གིག་གི་མིག་ལྱུང་གིས་དལ་མོས་གནས་བདག་ལ་ཡར་བལྟས་ནས། སྐད་མགོ་དམའ་མོས་“ང་ལ་རྫོང་འདྲིང་སྲོང་འདྲོད་ཅི་ཡང་མེད། མི་ཞིག་ལ་སྤྱང་འབྱམ་པ་ཞེས་སྤྲིགས་ཡོང་ན་བཟོད་བསྐྱབ་དགའ་མོ་རེད། འོན་ཀྱང་། ང་སྐྱག་གི་མེད། ང་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་གྱི་ཉེན་རྟོག་པ་དང་ལྟན་དུ་སོང་ནས་ཁུ་རྒྱུ་གཡུག་རེས་བྱས་ཚོག་ལ། འདི་ནས་སུ་དགྲུག་མདོ་དགྲུག་ཅིག་བྱས་ཀྱང་ཚོག་མོད། འོན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཕན་པ་ཅི་ཡོད།”

སྐྱེས་པ་ཚང་མས་འགྲུལ་སྐྱོད་ཅིག་བརྒྱབ་བྱུང་ལ། སོ་སོའི་འདུག་སྐྱངས་ཀྱང་བརྗེ་བོ་རེ་བརྒྱབ་ཅིང་། ཁོ་ཚོའི་ཁྲ་རིག་རིག་གི་མིག་ལྱུང་གིས་དལ་མོས་ཡར་གནས་བདག་གི་ཁ་ལ་བལྟས་ནས། ཁོའི་མཚུ་ཅེ་འགྲུལ་བར་ངང་སྐྱག་བྱས། ཁོའི་སེམས་པ་ཡང་སྐྱོད་ལ་བབས་བྱུང་། ཁོས་བལྟས་ན་རང་ཉིད་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཡོད་པ་འདྲ། འོན་ཀྱང་། རྒྱལ་ཕམ་དེའང་དེ་འདྲ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྲུ་མཐུད་དུ་ཕར་ཚོལ་བྱེད་པའི་སྐྱོབས་པ་མ་སྐྱོབས་པར་“ཁྱོད་ལ་སྐྱོར་བྱེད་ཅིག་ཡོད་རྒྱུ་རེད། ཞེ་ཡོད།” ཅས་དྲིས།

“ལོས་ཡོད། དེ་ཡོད། འོན་ཀྱང་། དེ་ང་ལ་ད་རུང་དགོས་རྒྱུ་རེད། དགོང་མོ་ཉལ་ས་ཞིག་གི་དོན་དུ་དེ་འཕྲོ་བརྒྱག་གཏོང་མི་བྲ།”

“གང་ལྟར། ང་ཚོ་ཚང་མས་འཚོ་བ་རོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།”

ཐོམ་གྱིས་“དེ་རེད། འོན་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་ཐབས་ཀྱི་ཚེད་དུ་གཞན་པའི་འཚོ་གནས་བརྒྱག་མ་དགོས་ན་ཨང་འདོད་ཀྱི་ཡོད།” ཅས་བཤད།

སྐྱེས་པ་ཚོ་ཡང་བསྐྱར་འགྲུལ་སྐྱོད་བརྒྱབ། དེ་ནས་ཨ་ཕས་“ང་ཚོ་སང་ཉེན་སྲ་མོར་ལམ་ལ་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན། སྐྱེ་ཞབས། ང་ཚོས་སྐར་རིན་སྐྱད་ཟེན་པ་ཡིན། མི་འདི་ང་ཚོའི་གས་ཡིན་པས་ཁོ་བསྐྱད་ན་མི་ཚོག་གམ། ང་ཚོས་སྐར་རིན་སྐྱད་ཟེན་པ་ཡིན་ཨ།” ཞེས་བཤད།

གནས་བདག་གིས་“རྒྱངས་འཁོར་རེ་ལ་སྐྱོར་བྱེད་རེ་རེད།” ཅས་བཤད།

“དེས་ན་ཁོ་ལ་རྒྱལ་ལོ་ལྟར་ལྟོང་མེད། རྒྱལ་ལོ་ལྟར་རྒྱལ་སྤོང་ཕྱི་ལོགས་སུ་བཞག་ཡོད།”
གནས་བདག་གིས་“ཁོ་ཡང་རྒྱལ་ལོ་ལྟར་དུ་བསྐྱོད་དེ་ཡོང་བ་རེད་ཨ། དེ་མ་གཏོགས་
ཚང་མས་རྒྱལ་ལོ་ལྟར་ཕྱི་ལོགས་སུ་བཞག་ནས་ངའི་ཞག་ས་རིན་མེད་དུ་སྦྱོད་རྒྱ་རེད་
ཡ།” ཞེས་བཤད།

འོ་མ་གྱིས་“ང་ཚོས་རྒྱལ་ལོ་ལྟར་བསྐྱོད་ནས་མདུན་ཕྱོགས་སུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། ཞོགས་པར་
ཐུག་ང་ཚོས་ཚོད་ཚོ་བཅའ་ནས་ཡོང་། ཨ་ལ་འདི་གར་བསྐྱོད་ནས་ཨ་ཁུ་འོ་ལ་ང་དང་མཉམ་
དུ་འགོ།” ཞེས་བཤད་རྗེས་གནས་བདག་ལ་བལྟས་ཏེ་“དེ་འདྲ་བུས་ན་ཚོད་ལ་མི་འགྲིག་རྒྱུ་
འདྲ་ཨེ་ཡོད།” ཞེས་དྲིས།

ཁོས་མཁྱོགས་པོར་སེམས་ཐག་ཅིག་བཅད་ཅིང་། ཐག་གཅོད་ཀྱི་ནང་དུ་གྲུ་ཡངས་
ཅུང་ཅམ་ཡང་འདྲེས། “ཐོག་མར་སྐར་རིན་སྦོད་སྐབས་ཀྱི་མི་གངས་ལས་མ་བཟུལ་ན། སུ་
བསྐྱོད་ཀྱང་ཚོག་”

འོ་མ་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐ་མག་ཁྲུག་མ་ཕྱིར་ཕུང་། ད་ལྟ་ཁྲུག་མ་དེ་བཟོ་ལྟ་ཤོར་བའི་
རས་ལེབ་རྒྱ་བོ་ཞིག་དུ་གྱུར་འདུག་ལ། དེའི་མཐེལ་དུ་འང་གཞལ་བརྒྱན་དུ་གྱུར་བའི་རྩ་
རྒྱུ་ཞིག་ལས་ལྟག་མི་འདུག་ ཁོས་གཟུགས་སུང་རིད་པའི་ཐ་མག་ཅིག་བསྐྱེད་རྗེས་ནས་
ཁྲུག་མ་དེ་མར་གཡུགས་རྗེས་“ང་ཚོ་མ་འགྲུངས་པར་འགོ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་འདུས་ཚོགས་སྤྱི་ལ་གཏམ་བཤད་ཅིག་སྤྲེལ། “བྱིས་ཚང་ཞིག་ལ་མཚོན་ན།
བྱིས་མི་ཁ་ཁར་གཏོར་རྒྱ་དེ་ཏ་ཅང་སེམས་པམ་པའི་དོན་དག་ཅིག་རེད། ང་ཚོ་ལ་མཚོན་
ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ས་གཞིས་ཡོད་ཚུང་། ང་ཚོ་ཡང་འུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་དེ་འདྲ་མིན། འདུད་
འཐེན་གྱིས་ང་ཚོའི་རྩད་པ་མ་བསྐྱོགས་བར་དུ་ང་ཚོ་ཡང་ས་ཞིང་ཡོད་པའི་ཞིང་པ་ཡིན།”

སྤྱིན་མ་ཁམས་སེར་ཅན་གྱི་ན་གཞོན་སྐམ་ལ་རིད་པ་ཞིག་གི་མགོ་བོ་དལ་མོར་ཚུར་
འཁོར་ནས་“བོགས་ལེན་ཞིང་པ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་དྲིས།

“ཡིན་ཡ། ང་ཚོ་སོགས་ལེན་ཞིང་པ་ཡིན། ས་གཞིས་དེ་ང་ཚོར་དབང་ལྷོང་།”
ན་གཞིན་དེས་གདོང་པ་ཡང་བསྐྱར་ཚུར་འཁོར་ནས་“ང་ཚོ་གཅིག་པ་རེད།” ཅེས་
བཤད།

ཨ་པས་“སྐབས་འགྲིག་པ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་འདི་ལྟ་བུའི་འཚོ་བ་ཡུན་རིང་ལ་རོལ་མི་
དགོས། ང་ཚོ་རུབ་རྒྱུད་དུ་སོང་ནས་ལས་ཀ་འཚོལ་རྒྱ་ཡིན་ཡ། དེ་ནས་ས་ཚུ་འཛོམས་པའི་
ས་ཞིང་ལེབ་མོ་ཞིག་ཨེ་ལོན་བལྟ་རྒྱ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

སྒོ་བྱམས་ཀྱི་སྒོ་མོ་ནས་སྐྱེས་པ་རྩལ་རྒྱལ་པ་ཞིག་ཡར་ལངས་བྱུང་། ཁོའི་ཕྱི་རྟོད་ནག་
པོ་དེ་རལ་ནས་འཇོར་འཇོར་དུ་གྱུར་འདུག་ཡ། རས་ཚོད་ཀྱི་དོར་མའི་སྤུས་མོ་གཉིས་ཀ་
རལ་ནས་སྟོང་པ་རེད། ཁོའི་ངོ་གདོང་དེ་ཐལ་རུལ་གྱིས་ནག་པོར་བསྐྱར་འདུག་ཡ། དེའི་
ངོས་སུ་རུལ་ཚུ་བརྒྱུགས་ལུལ་གྱི་བྲ་ཐིག་རེ་བབས། ཁོའི་མགོ་བོ་ཨ་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་
“ཁྱོད་ཚོར་སྒོར་མོ་མང་པོ་ཡོད་རྒྱ་རེད།”

ཨ་པས་“མེད། ང་ཚོར་སྒོར་མོ་མེད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོར་ལས་ཀ་ལས་མཁན་མང་པོ་
ཡོད་ཡ། ཚང་མ་གཟུགས་གཞི་ཐང་ཐང་གི་སྐྱེས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། དེ་ཕྱོགས་སུ་སྤྲ་ཆ་མཐོ་
བས་ང་ཚོ་ཚང་མས་སྒོར་མོ་མཉམ་དུ་སྤངས་ན། འཚོ་བ་ཡག་པོ་འབྱོར་གི་རེད།” ཅེས་
བཤད།

ཨ་པས་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེས་པ་རྩལ་རྒྱལ་པ་དེས་ཨ་པ་ལ་བལྟས་ནས་
འདུག་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་སྒོ་བྱར་དུ་གད་མོ་བགད་བྱུང་ཡ། ཁོའི་དགོད་སྐྱ་དེ་རིམ་བཞིན་
གཙུག་སྐྱ་དང་ལྡན་པའི་ཁྲེལ་དགོད་ལྟ་བུར་གྱུར། འདུས་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་གདོང་ཁོའི་ཕྱོགས་
སུ་འཁོར་སོང་ཡ། ཁོའི་ཁྲེལ་དགོད་དེ་ཚད་ལས་བརྒལ་སོང་བས། ད་ལྟ་སྒོ་ལུ་རྒྱག་གི་
འདུག་མཇུག་མཐར་ཁོས་ཁྲེལ་དགོད་ཀྱི་མགོ་མནན་པའི་སྐབས་སུ་ཁོའི་མིག་རྒྱང་ཡང་
དམར་པོར་གྱུར་ནས་མཆི་མ་ཁྲོབ་ཁྲོབ་བྱེད། “ཁྱོད་ཚོ་རུབ་རྒྱུད་དུ་སོང་ནས། ཨོ། དགོན་

མཚོག་ཡེ་གྲུ། ཁོའི་ཁྲིལ་དགོད་ཀྱི་མགོ་ཕྱིར་བརྩམས་སོང་། “ཁྱོད་ཚོ་རྩལ་ཕྱོགས་སུ་སོང་
ནས་སྐྱ་ཆ་མཐོན་པོ་རེ་ལེན་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར། ཨོ། དགོན་མཚོག་ཡེ་གྲུ།” ཁོས་དགོད་མཚོམས་
བཞག་ནས་གཡོ་འདྲུམ་ལྟ་བུས་“ཚ་ལུ་མ་འཐོག་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་ཁམ་བུ་
འཐོག་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཨ་པའི་སྐད་ལ་ནན་ཏན་གྱི་གདངས་འདྲེས་“ཁོ་ཚོར་ལས་ཀ་ལས་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན་
ང་ཚོས་དེ་ལས་རྒྱ་ཡིན། ཁོ་ཚོར་ལས་ཀ་ལས་རྒྱ་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད།” རྒྱུས་པ་རྩལ་
རྒྱལ་པས་དབྲུགས་བསྐྱམས་ནས་ཁོང་དགོད་བྲས།

ཐོམ་གྱིས་འཚིག་པ་བཟུང་བའི་རྣམ་པས་ཁོའི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ནས་“དེ་ལ་དེ་འདྲའི་དགོད་
རྒྱ་ཅི་ཞིག་འདུག” ཅེས་བཤད།

རྒྱུས་པ་རྩལ་རྒྱལ་པས་ཁ་བརྩམས་ནས་མིག་མདངས་ངམ་ནག་པོས་སློ་བྲམས་ཀྱི་
པང་ལེབ་ལ་བཞུགས། “ངས་ཚོད་དཔག་བྱས་ན་ཁྱོད་ཚོ་ཁ་ལི་སྒྲོར་ནི་ཡ་མང་འཕྲེ་ལ་འགོ་
རྒྱ་བྲས་ཡོད་རྒྱ་རེད།”

ཨ་པས་“དེ་ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན་ཨྱ། རྒྱུག་པ་འདྲ་གཅིག་གི་ཚོད་དཔག་”
ཅེས་བཤད།

རྒྱུས་པ་རྩལ་རྒྱལ་པས་མོས་“ང་ལ་མཚོན་ན། ང་རང་ཕྱིར་འགོ་བཞིན་པ་ཡིན། ང་
དེ་གར་ཕྱིན་པ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ངོ་གདོང་ཚང་མ་སློ་བུར་དུ་ཁོའི་སྤྲོད་དུ་འཁོར་ཞིང་། རྒྱུས་པ་ཚོའི་ལུས་པོ་འགྲུལ་མེད་
དུ་གྱུར། སློན་མེད་སིར་སྐྱ་དེ་ཏལ་ཁ་ལེན་པ་ལྟར་དལ་མོར་འདྲགས་སོང་བས། གནས་
བདག་གིས་རྒྱལ་སྤྲོགས་ཀྱི་མདུན་རྒྱ་སློ་བྲམས་ཀྱི་པང་གཅེལ་ངོས་སུ་སར་པབ་ནས།
ཡར་ལངས་ཏེ་སློན་མེ་ལ་དབྲུགས་བརྒྱབ་པས། སློན་མེད་སིར་སྐྱ་གསལ་པོ་དང་མཐོན་
པོར་གྱུར། ཁོ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྲོགས་སྤོང་དུ་ཕྱིར་བསྐྱད་མོད། འོན་ཀྱང་། ད་ཐེངས་

རྒྱལ་ཕྱོགས་སུ་བྱིར་མ་བསྟེན། སྐྱེས་པ་རྩལ་པ་དེ་ཚང་མའི་ངོ་གདོང་གི་ཕྱོགས་སུ་
ཕྱོགས་“ང་རང་ནི་ས་ཡུལ་དུ་བྱིར་སོང་ནས། དེ་གར་བཀའ་སྟོན་གསུང་རྒྱུ་ཡིན། རང་ཡུལ་
ནས་ཡང་བསྐྱར་བཀའ་སྟོན་གསུང་རྒྱུ་དགོས་རུང་མི་སྟོན།”

ཨ་པས་“ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱོ་བཤད་ཅི་ཞིག་རྒྱག་བཞིན་ཡོད། ངའི་ལག་ཏུ་བརྟེན་ཡིག་ཅིག་ཡོད་
ལ། དེའི་སྟེང་དུ་ཁོ་ཚོས་སྐྱ་ཆ་མཐོན་པོ་སྟོན་རྒྱུ་ཡིན་ལའང་འདུག་ཅིང་། ཉེ་སྔོན་ངས་
མཐོང་བའི་བརྟེན་ཡིག་ཅིག་གི་སྟེང་དུ་འང་ཁོ་ཚོར་ཤིང་རྟོག་འཕྲོག་མཁན་མཁོ་ལའང་གྱི་
འདུག” ཅེས་བཤད།

སྐྱེས་པ་རྩལ་པ་དེ་ཨ་པར་ཁ་འཁོར། “ཁྱོད་ཚོར་ས་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་བྱིར་ལོག་ས་
དེ་འདྲ་ཞེས་ཡོད།”

ཨ་པས་“མིད། ང་ཚོ་བྱི་ལ་ལྷུང་བ་རེད། ཁོ་ཚོའི་འདུད་འཐེན་གྱིས་ང་ཚོའི་ཁང་པ་
ད་གྱིལ་གཤམ་གསུང་སོང་།” ཞེས་བཤད།

“དེས་ན་ཁྱོད་ཚོ་རང་ཡུལ་དུ་བྱིར་ལོག་རྒྱུ་མ་རེད་ཨ།”
“ཅི་ལ་ལོག་གམ།”

སྐྱེས་པ་རྩལ་པ་དེས་“དེས་ན་ངས་ཁྱོད་ཚོར་འཛིགས་སྐྱག་མི་སྟོང་།” ཞེས་བཤད།
“དེ་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོར་འཛིགས་སྐྱག་སྟོང་ག་ལ་ལྷུང་། ངའི་ལག་ཏུ་བརྟེན་ཡིག་ཅིག་
ཡོད་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་ཁོ་ཚོར་ལས་ཀ་པ་དགོས་ལའང་གྱི་འདུག ཁོ་ཚོར་ལས་ཀ་པ་དགོས་གྱི་
མེད་ན་བརྟེན་ཡིག་འདི་འདྲ་བཀའ་སྟོན་ཅི་ཞིག་བྱུང་མ། བརྟེན་ཡིག་འདི་ཚོ་དཔར་ན་འགོ་
སོང་ཡོད་པས། ཁོ་ཚོར་ལས་ཀ་པ་དགོས་གྱི་མེད་ན་ཁོ་ཚོས་འདི་འདྲ་དགམ་རྒྱུ་མ་རེད་ཨ།”
“ངས་ཁྱོད་ཚོར་འཛིགས་སྐྱག་སྟོང་འདོད་མི་འདུག”

ཨ་པས་ཁོང་ཁྱོད་དང་བཅས་“ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱོ་བཤད་ལུང་པ་གང་བརྒྱབ་བྱུང་ལ། ད་དུང་
ཡང་བྱི་ཁ་མི་བཙུམ་པ་ཅི་རེད། ངའི་ལག་གི་བརྟེན་ཡིག་གི་སྟེང་དུ་ཁོ་ཚོར་ལས་ཀ་པ་དགོས་

ལས་ཀྱི་འདུག་མོད། རྒྱུད་རང་གིས་ཁྲེལ་དགོད་བྱེད་བཞིན་ལས་ཀ་པ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་
ཟེར། ཡ། འོན་ཏེ་སྤྱི་ཞིག་གིས་སྐྱུག་རྒྱན་བཤད་པ་རེད།” ཅེས་བཤད།

སྐྱེས་པ་རྩལ་ལས་ཁོང་ཁྲོས་གང་བའི་ཨ་པའི་མིག་རྒྱུང་ལ་བལྟས་ཤིང་། དེ་ནས་
ཁོ་རང་ཡང་རྒྱུད་འགྲོད་པ་སྐྱེས་པ་འདྲ་བས་“བརྗེ་ཡིག་སྤོང་དུ་བྲིས་པ་འགྲིག་འདུག་ ཁོ་
ཚོར་ལས་ཀ་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག” ཅེས་བཤད།

“དེས་ན་རྒྱུད་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ཁྲེལ་དགོད་བྱེད་དོན་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན།”

“རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱུད་ཚོས་ཁོ་ཚོར་ལས་ཀ་པ་ག་འདྲའི་རིགས་དགོས་པ་ཤེས་ཀྱི་མེད་
པས་ཡིན།”

“རྒྱུད་ཀྱིས་ཅི་ཟེར་བ་ཡིན།”

སྐྱེས་པ་རྩལ་ལས་མཐུག་མཐར་སེམས་ཐག་བཅད་ནས་“སྟོས་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་བརྗེ་
ཡིག་སྤོང་དུ་ཁོ་ཚོར་མི་ག་ཚོད་དགོས་ལས་ཀྱི་འདུག་གམ།” ཞེས་བཤད།

“མི་བརྒྱད་བརྒྱ། ད་དུང་དེ་ས་ཆ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་རེད།”

“ཤོག་སྲུ་དམར་སེར་ཅན་དེ་རེད་དམ།”

“ཅི་རེད། རེད།”

“སྤོང་དུ་མི་ཞིག་གི་མིང་བྲིས་ནས། ལས་རིགས་ག་གེ་མོའི་འགན་ལེན་ལས་དཔོན་ག་
གེ་མོ་ཡིན་རབས་བྲིས་ཡོད་རྒྱ་རེད།”

ཨ་པས་ཕྱོ་ཁྱུག་དུ་ལག་པ་བསྐྱེད་ས་ནས་སྟེ་བས་རྩེག་བརྒྱབ་པའི་བརྗེ་ཡིག་ཅིག་ཕྱིར་
སྐྱེས་པ་ཡོང་“རེད། དེ་འདྲ་བྲིས་འདུག་ རྒྱུད་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན།”

སྐྱེས་པ་དེས་“སྟོས་དང་། དེར་སྤོང་པོ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་འདིར་ལས་ཀ་པ་
བརྒྱད་བརྒྱ་དགོས་དུས་ཁོས་བརྗེ་ཡིག་འདི་འདྲ་ཚར་ལྷ་སྟོང་ཅམ་དཔར་ཡོད་རྒྱ་རེད་ལ།
དེ་དག་མི་སྟོང་སྤྱུག་ཉི་ཤུ་ཅམ་གྱིས་མཐོང་ཡོད་རྒྱ་རེད། དཀའ་ཁག་ལ་འཕྲད་ཡོད་པའི་

མི་གངས་སྤོང་ཕྲག་གཉིས་གསུམ་ཙམ་གྱིས་བརྗེ་ཡིག་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ནས་བྱུང་བ་
ཕྱོགས་སུ་འགོ་བཞེན་ཡོད་ཆུ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་པས་“འོན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དོན་སྤྲིང་ཅི་ཞིག་འདུག་གམ།” ཞེས་འུར་བརྒྱབ།

“ཁྱོད་རང་བརྗེ་ཡིག་འདི་འགྲེམ་མཁན་ལ་མ་ཐུག་བར་དུ་འདི་ལ་དོན་སྤྲིང་ཅི་ཡོད་ཏེ་
གོ་ཆུ་མ་རེད། ཁྱོད་ཚོ་སོང་ན་བརྗེ་ཡིག་འདི་འགྲེམ་མཁན་ནམ་ཡང་ན་ཁོའི་ལག་རོགས་
ཤིག་ལ་ཐུག་གི་རེད། ཁྱོད་ཚོ་སོང་ནས་ལམ་འགྲམ་གྱི་ཡུར་བའི་ནང་ནས་སྐར་རྒྱུག་ཆུ་
རེད་ལ། དེ་གར་ཁྱོད་ཚོ་དང་ཁྱོད་ཚོ་ལྟ་བུའི་བྱིམ་ཚང་ལྟ་བུ་སྟེ་ལོད་ཆུ་རེད། དེ་ནས་
ཁོ་ཡོང་གི་རེད་ལ། ཁོས་ཁྱོད་ཚོའི་རས་གུར་ནང་ནས་བཟུང་ཆུ་ཅི་ཞིག་སྟེ་ལོད་མེད་
བཟུ་རྒྱུ་རེད། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཚོར་བཟུང་ཆུ་ཅི་ཡང་སྟེ་མེད་ན་དེ་ནས་ཁོས། ‘ལས་ཀ་བྱེད་
འདོད་དམ།’ ཞེས་འདྲི་རྒྱུ་རེད་ལ། ཁྱོད་ཚོས་དེའི་ལན་དུ། ‘ལོས་འདོད། རྒྱ་ཞབས། ང་ཚོར་
ལས་ཀ་རེ་ལས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གནང་བར་མཁྱེན།’ ཟེར་རྒྱུ་རེད། དེ་དུས་ཁོས། ‘ཡ། ང་
ལ་ཁྱོད་ཚོ་དགོས།’ ཟེར་ཞིང་། ཁྱོད་ཚོས། ‘ལས་མགོ་ག་དུས་འདྲུགས་དགོས།’ ཞེས་འདྲི་
དེས། ཁོས་ཁྱོད་ཚོར་ལས་ཀ་གང་དུ་ལས་སུ་འགོ་དགོས་པ་དང་། ག་དུས་འགོ་དགོས་པ་
བཤད་རྒྱུ་རེད་ལ། དེ་ནས་ཁོ་སྐྱེ་མཐུན་དུ་ལས་ཀ་པ་འཚོལ་དུ་འགོ་རྒྱུ་རེད། གཅིག་བྱས་
ན་ཁོ་ལ་མི་ཉིས་བརྒྱ་མ་གཏོགས་མི་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁོས་ལས་ཀ་པ་ལྟ་བུ་ལ་
ཁ་བརྗེ་བྱེད་རྒྱུ་རེད་ལ། དེ་དག་གིས་མི་གཞན་པ་ལ་བཤད་རྒྱུ་རེད། དེ་བས། ཁྱོད་ཚོ་ལས་
ཡུལ་དུ་སླེབས་དུས། དེ་གར་མི་གངས་སྤོང་ཕྲག་སྟེ་འཛོམས་ཡོད་རྒྱུ་རེད་ལ། དེ་ནས་མི་
དེས། ‘ངས་རྒྱ་ཚོང་རེ་ལ་ལས་སྐྱོར་རྒྱུར་གཉིས་རེ་སྤོང་རྒྱ་ཡིན།’ ཟེར་དེས། རྒྱ་ཚོང་དེ་
ཐོས་ཚེ། མི་ཚོགས་བྱེད་ཀ་ཙམ་རང་རང་གི་གུར་དུ་བྱིར་ལོག་འགོ་ཡི་རེད། འོན་ཀྱང་། ད་
དུང་ཡང་ལུ་ལ་དུ་མི་ལྟ་བུ་ལས་མས་སྟེ་ལོད་དེས་གིང་། ཁོ་ཚོ་སྟོགས་དྲགས་པའི་རྒྱུན་
གྱིས། མོ་བ་གོར་གཅིག་གི་དོན་དུ་ལས་ཀ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ལས་རྒྱུ་རེད། ལྟོས་དང་། ཁོ་ལ་

ལམ་བུ་འཕྲོག་མཁུ་དང་། ཡང་ན་གྲིང་བལ་འཕྲོག་མཁུ་གི་ལས་ཀ་པ་དགོས་པ་བདེན་པ་རེད། ད་གནས་ལྷགས་དེ་རྫོགས་སོང་ངམ། ལས་ཀ་པ་ག་ཚོད་མང་མང་དང་། ལོ་ཚོ་གོང་ལོག་ག་ཚོད་རྫོགས་ཡོད་ན། ལོས་དེ་ཚོད་ཀྱིས་སྤྲོ་ཆ་དམའ་སར་པབ་བྱུབ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན། ལོས་གང་བྱུབ་བྱུབ་ཀྱིས་སྤྲོ་བྱ་ཡོད་མཁུ་གི་ལས་ཀ་པ་སྤྲོ་ཞེ་བྱུབ་བལྟ་ལ། རྒྱ་མཚན་ལྟེ། ལྟས་ངན། ངས་ཚོད་ཚོར་སྤྲོ་སྤོང་གི་མིན་ལབ་པ་མིན་ནམ།” བོར་བོར་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོས་པ་ཚོའི་གང་ཤུར་ཤུར་གི་མིག་མདངས་ཀྱིས་ལོའི་གདོང་ལ་ཅེར་ནས་འདུག་ཅིང་། ལོ་ཚོའི་མིག་རྒྱུད་གིས་ལོའི་གདོང་དེ་བདེན་མིན་གི་བརྗོད་པ་གཅོད་བཞིན་ཡོད་པས། སྤྲོས་པ་རྩལ་ལྡན་པ་དེར་ཅུང་དོགས་མི་བདེ་བ་ཤད། “ངས་ཚོད་ཚོར་སྤྲོ་སྤོང་གི་མིན་ལབ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་། ངས་སྤང་མེད་སྤོས་དེ་ལྟར་བྱེད་བཞིན་འདུག་ ཚོད་ཚོར་སྤྲོ་སྤོང་དུ་མདུན་སྤོང་བྱེད་རྒྱ་རེད་ལ། སྤྲོ་པ་ལྡུལ་དུ་ལོག་རྒྱ་མ་རེད།” སྤོ་བྱུམས་ཀྱི་ལ་པོ་ལྷ་སེམ་པོར་གྱུར། སྤོན་མེས་སེར་རྒྱ་སྤོག་བཞིན་ཡོད་ལ། སྤོན་མེའི་མཐའ་སྤོར་དུ་སྤོན་མེའི་ལྷ་སྤོག་པ་ལྷ་གཅིག་འཕུར་སྤོང་བྱེད་བཞིན་གདའ། སྤོས་པ་རྩལ་ལྡན་པས་དོགས་མི་བདེ་བའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས་སྤོ་སྤོང་དུ་སྤོང་ཆ་བཤད། “ལས་ཀ་ལས་རྒྱ་ཡོད་ཟེར་མཁུ་དེ་ཚོར་སྤོག་སྤོག་སྤོང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བཤད་དགོས་པ་ངས་ཚོད་ཚོར་གཅིག་བཤད། དེ་ངས་ཚོད་ཚོར་བཤད་ཚོག་ ལོ་ལ་སྤོ་ཆ་ག་ཚོད་སྤོང་མིན་དེས། ལོ་ལ་སྤོ་ཆ་ག་ཚོད་སྤོང་མིན་དེ་ཡིག་ཕོག་དུ་འབྲི་ཅུ་ཚུག་ ལོ་ལ་རེ་བ་དེ་འདོན་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ ཚོད་ཚོར་མགོ་སྤོར་ལོག་དུ་ཚུད་རྒྱ་མ་གཏོགས་མེད།”

གནས་བདག་དེ་རྒྱལ་སྤོགས་སྤོང་ནས་མདུན་དུ་དམེ་ནས་སྤོས་པ་རྩལ་ལྡན་པ་དེ་ལ་ལྟ་ཡག་ཅིག་བྱས། ལོས་གང་ལའི་གང་སྤོ་ཚོའི་ཚོད་དུ་འཕྲུག་ཅམ་འཕྲུག་ཅམ་བྱེད་བཞིན། རྫོང་ལོ་ལ་བའི་སྤོང་གདངས་དང་བཅས་“ཚོད་རང་རྫོག་དུ་བཟོ་མཁུ་དེ་ཚོའི་གས་མིན་པ་ཐག་ཚོད་ཡིན་ནམ། ཚོད་རང་ལས་ཀ་པར་མགོ་སྤོར་གཏོང་མཁུ་དེ་ཚོའི་གཅིག་

མིན་ནམ།” ཞེས་བཤད།

སྐྱེས་པ་རྩལ་ལྡན་པས་“དེ་འདྲ་མིན། དགོན་མཚོག་དཔང་དུ་བཅུགས་ཚོག” ཅེས་
སྐད་ཅོར་བརྒྱབ།

གནས་བདག་གིས་“ཁོ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཡར་མར་ནས་རྟོག་དྲ་མང་པོ་བཟོ་བཞིན་
འདུག ཡུལ་མི་ཚོའི་སེམས་ཁམས་དགྲུགས་ནས་མགོ་སྐོར་གཏོང་། དེང་སང་དེ་འདྲ་ཉ་
ཅང་མང་། ཉེན་གཅིག་ལ་ང་ཚོས་རྟོག་དྲ་བཟོ་མཁན་ཚང་མ་འདྲིན་བཟུང་བྱེད་དགོས་
ཐུག་གི་རེད་ལ། ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་ས་གནས་འདི་ནས་མཐའ་སྐྱོད་གཏོང་དགོས་འཁེལ་རྒྱ་
རེད། མི་ཚང་མས་ལས་ཀ་ལས་དགོས་ལ། དེ་ལས་འདོད་མེད་ན་དེ་འདི་གར་འབྲམས་
ནས་སྐྱུག་པ་བཟུང་རྒྱ་ཡིན་ནམ། ང་ཚོས་ཁོ་ཚོར་རྟོག་དྲ་བཟོ་བུ་མི་འདུག་ཐག་ཚོད་
ཡིན།” ཞེས་བཤད།

སྐྱེས་པ་རྩལ་ལྡན་པ་དེ་ཡར་ལངས་ནས་“ངས་ཁྱོད་ཚོར་བཤད་འདོད་པ་ནི། གནད་
དོན་ཞིག་ངས་མ་རྟོགས་པར་ལོ་ངོ་གཅིག་འགོར་སོང་། གནད་དོན་དེ་མ་རྟོགས་པས་སྤུ་
གྲུ་གཉིས་ཀ་རྒྱུན་ལམ་དུ་བརྒྱུད་སོང་ལ། རྒྱུང་མའང་ཚོ་ལས་འདས་སོང་། གནད་དོན་
འདི་བཤད་པ་ཅམ་གྱིས་ཁྱོད་ཚོས་ཉ་གོ་ཡོང་བ་དེ་འདྲ་མ་རེད། དེ་ངས་སློབ་ནས་ཤེས་ན་
འགྲིག་གི་རེད། དེ་དུས་ང་ལ་བཤད་མཁན་མི་སུ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་། སྤུ་གྲུ་གཉིས་ཀའི་
ལྟོ་བ་སྐྱངས་ཏེ་ཕྱི་ལ་འབྱུང་ནས་ཉལ་སའི་ནང་དུ་ཉལ་ཡོད་ལ། ཁོ་ཚོའི་ལུས་སྣང་ན་ལྟག་
པ་ནི་ཀེང་རུས་དང་པགས་པ་ཁོ་ན་རེད། ཁོ་ཚོ་ནི་བཅས་མ་ཐག་པའི་བྱི་སྤུག་དང་འདྲ་
བར་འདར་སིག་རྒྱག་བཞིན་རྩ་རྒྱག་འདོན་གྱི་ཡོད་ལ། དེ་དུས་ང་ཡར་མར་ལ་བརྒྱགས་
ནས་ལས་ཀ་རེ་ཞེ་རྟེན་ལྟ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་སྐོར་མོ་གསོག་པ་དང་སྐྱ་དུལ་ལེན་པའི་
ཚོད་དུ་མ་ཡིན་པར། ལས་ཀ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལས་རྒྱ་ཅམ་ཡོད་པའི་ཚོད་དུ་རེད་ལ།”
ཅེས་སྐད་ཅོར་བཏོན། “སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ། དེ་ནི་གོ་བྱེ་ཕོར་པ་གང་རེ་དང་པག་ཚིལ་ཞེས་སུ་གང་

རེའི་དོན་དུ་རེད་ཡ། དེ་ནས་བཅའ་པོ་ཞིབ་བཤེར་དཔོན་སློབ་སྐྱོང་གིས་
འདས་པ་རེད། ཅེས་ཟེར་ཞིང་། ཡིག་ཚགས་སྟེང་དུ་དེ་ལྟར་བྲིས་པ་རེད། ཁོ་ཚོ་མ་གྱི་སྟོན་
དུ་འདར་སིག་ཁོ་ན་རྒྱལ་གི་འདུག་ལ། ཁོ་ཚོའི་སྟོ་བ་དེ་ཕག་པའི་གཅིན་སྒྲུང་དང་འབྲ་བར་
ཕྱི་ལོགས་སུ་འབྱུང་ནས་ཡོད།”

གོར་གོར་གྱིས་འདུས་ཡོད་པའི་སྐྱེས་པ་ཚོ་ཁྱེ་སིམ་དུ་གནས་ཤིང་། ཚང་མའི་ཁ་རྒྱུང་
ཅམ་གདངས་ནས་དབྱུགས་དམའ་མོ་རེ་ལེན་བཞིན་ཁོ་ལ་བཞུགས་ནས་བསྟན།

སྐྱེས་པ་རྩལ་ལྟལ་པས་ཁོའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་སྐྱེས་པ་ཚང་མར་གཅིག་བཞུགས་རྗེས། ཁ་
པར་འཁོར་ནས་སྐྱུན་ནག་ཁོད་དུ་མཁྱོགས་པོར་བྱིན་སོང་། ཁོའི་གཟུགས་སྤང་དེ་དགོང་
མོའི་སྐྱུན་པ་ཡིས་ཁྱུར་མིད་བཏང་བེན་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁོའི་ཐང་ལ་འདུད་བཞིན་འགོ་
བའི་རྟོག་སྐྱོད་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་ཐོས་སྟུག་། ཁོའི་རྟོག་པ་གཞུང་ལམ་སྟེང་དུ་འཁེལ་བས་
ཁོ་ཚོས་ཐྱིག་ཐྱིག་གི་རྟོག་སྐྱོད་ཐོས་སྟུག་། གཞུང་ལམ་སྟེང་ནས་རྒྱུང་མ་འཁོར་རྒྱུང་བ་རེ་
སོང་ཆེ། དེའི་སྟོག་འོད་གྱི་འོག་ནས་སྐྱེས་པ་རྩལ་ལྟལ་པ་དེ་གཞུང་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ལྟལ་
བེ་ལྟལ་བེ་འགོ་བཞིན་པ་མཐོང་སྟུག་། ཁོས་མགོ་བོ་དུད་ཅིང་ལག་རྩུང་སྟོད་ལཱའི་ཁྱལ་མ་
རུ་བརྟུག་ནས་མདུན་དུ་འགོ།

སྐྱེས་པ་ཚང་མའི་སེམས་སྟོང་སྟོང་བོར་གྱུར། ཁོ་ཚོ་ལས་གཅིག་གིས་“ཉུན། ད་ནི་ནམ་
ཚོད་སྔ་རྒྱ་མི་འདུག་པས་སོང་ནས་ཉལ་ན་འགྲིག་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད།

གནས་བདག་གིས་“ཁོ་ཕལ་ཚེར་གར་འགོ་གང་འདུག་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་རྒྱ་རེད། དེང་
སང་འདི་འབྲའི་ལམ་འགྲུལ་སྟོན་པོ་ཉ་ཅང་མང་།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁྱེ་སིམ་མེར་
བསྟན། ཁོས་རྒྱབ་སྟེགས་གྱི་རྒྱབ་ངོས་ཡང་བསྐྱར་གྱུང་ལ་བསྐྱེས་ནས་ལག་པས་མགྲིན་
པ་འཕུར་འཕུར་བྱས།

ཐོམ་གྱིས་“ང་སོང་ནས་ཨ་མར་ངོ་རྒྱུང་ཅམ་ཐུག་ཇིག་། དེ་ནས་ལམ་ལ་བུད་ན་འགྲིག་
རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་དང་བསྟུན་ནས་ངོ་རྒྱུང་གི་སྐྱེས་པ་ཚང་མ་པར་སོང་།

ཨ་པས་“ཁྱོད་ཚོས་བཞུགས་ན་ཁོས་བཤད་པ་དོན་དངོས་ཡིན་རྒྱུ་ཨེ་རེད། ད་སྡོན་སྐྱེས་
པ་དེ།” ཞེས་བཤད།

ཚོས་དཔོན་གྱིས་“ཁོས་བཤད་པ་དོན་དངོས་རེད། དོན་དངོས་རེད། དེ་ཁོའི་དོན་དངོས་
རེད། ཁོས་དེ་རྒྱུན་བཟོ་བྱས་པ་མ་རེད།” ཅེས་ལན་བཏབ།

ཐོམ་གྱིས་“འོ་ན། ང་ཚོར་མཚོན་ན། དེ་ང་ཚོའི་དོན་དངོས་ཡིན་རྒྱུ་ཨེ་རེད།” ཅེས་དྲིས།
ཁ་སེ་ཡིས་“དེ་ངས་མི་ཤེས།” ཞེས་ལན་བཏབ།

ཨ་པས་“ངས་ཀྱང་མི་ཤེས།” ཞེས་བཤད།
ཁོ་ཚོ་ཁོ་ཚང་གི་རས་གུར་ཉེ། ཐག་པ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་རས་ཚོད་ལེབ་མོ་ཞིག་བཀལ་

ཡོད་པ་དེའི་རྩེ་སོང་། ཁོ་ཚང་གི་རས་གུར་གྱི་ནང་ཐུན་ནག་དང་ལུ་སིམ་རེད། ཁོ་ཚོ་
ཐག་ཉེར་སྐྱེབས་པ་ན། མི་ལུས་ཀྱི་རིང་ཚད་ཡོད་པའི་དངོས་གཞུགས་སྐྱེ་བོ་ཞིག་འགྲུལ་

འགྲུལ་བྱས་ནས་ཡར་ལངས། ཨ་མ་ཡོང་ནས་ཁོ་ཚོ་བསྟུན།
ཁོ་མོས་“ཚང་མ་གཉིད་སོང་། ཨ་ཕྱི་ཡང་གཞི་ནས་གཉིད་སོང་།” ཞེས་བཤད་

ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་མོས་ཐོམ་མཐོང་བས་“ཁྱོད་འདིར་རི་ལྗང་འབྱོར་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཚོ་དཀའ་
ལས་འདྲར་འཕྲད་མེད་དམ།” ཞེས་འཚབ་འཚུབ་ངང་དྲིས།

ཐོམ་གྱིས་“ང་ཚོས་ཞིག་གསོ་བྱེད་ཐུབ་སོང་། ཚང་མ་གྲ་སྒྲིག་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་འགོ་ཚོག་
ཚོག་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཨ་པས་“དགོན་མཚོག་ཐུགས་ཇི་ཅན་པོ། ང་རང་འགོ་རྒྱར་བྲེལ་འཚབ་ལངས་ནས་
ཡོད། ས་ཞིང་གཤིན་ལ་ལྗང་མདོག་ཅན་གྱི་ས་ཆ་དེར་སྐྱེབས་ན་འདོད། ས་དེར་ལྷུང་དུ་
སྐྱེབས་ན་འདོད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་པས་མགྲིན་པ་བསལ་“ད་སྡོན་ལམ་འགྲོ་པ་ཞིག་གིས་ཟེར་ན་... །”

ཐོམ་གྱིས་ཁོའི་དཔུང་པ་ནས་འདུས་ཏེ་རྟོབ་འཐེན་བྱས་ནས་“མི་དེས་སྐད་ཆ་བྱང་
མཚར་འདྲ་བཤད་གྱི་འདུག་ལུ་བ་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་མཁན་ཏེ་ཅང་མང་ཟེར།” ཞེས་བཤད།

ཨ་པས་སྤུན་ནག་ཁྲོད་ནས་ཁོ་ཚོའི་གདོང་པ་མཐོང་ཐབས་བྱས། བྱུར་ནང་དུ་རུ་ཐེ་
ཡིས་གཉིད་ལམ་ནས་སློ་ལུ་རྒྱག་བཞིན་སྤུར་བ་འཐེན། ཨ་པས་“ངས་ཁོ་ཚོ་གཙང་མར་
བཀུས་པ་ཡིན། ངས་སྡོན་ལ་སྤངས་ཡོང་བའི་རྒྱས་ཁོ་ཚོ་བཀུས་པ་ཡིན་ལ། ད་དུང་སྤྱི་
ལོགས་སུ་རྒྱ་རྒྱ་ཟོ་འགའ་རེ་ཁྲོད་ཚོར་སྤུས་རྒྱག་བྱེད་དུ་བཞག་ཡོད། ལམ་ནང་དུ་གཙང་
རྒྱ་ཟེར་བ་འདི་རྩ་བ་ནས་ཡོང་གི་མི་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཨ་པས་“ཚང་མ་ནང་དུ་ཡོད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

“ཁོ་ན་ནི་དང་རོ་སི་ཤ་རོན་གཉིས་ཀ་མ་གཏོགས་གཞན་པ་ཚང་མ་ཡོད། ཁོ་གཉིས་སྤྱི་
ལོགས་སུ་གནམ་སྡོན་པོའི་འོག་ནས་ཉལ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ལ། བྱང་དུ་རས་བྱུར་འོག་ནས་ཚ་
བ་ཆེ་དྲགས་འདུག་ཟེར།”

ཨ་པས་མ་རངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་“རོ་སི་ཤ་རོན་འདི་དེང་སང་སྤྱིང་ཇི་རྒྱུད་ནས་ཇི་རྒྱུད་
དང་། རྣམ་རྟོག་ཇི་ཆེ་ནས་ཇི་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཨ་པས་“འདི་ཁོ་མོར་མངལ་ཆགས་ཐེངས་དང་པོ་རེད། ཁོ་མོ་དང་ཁོ་ན་ནི་གཉིས་ཀས་
འདི་ཐད་ལ་ཏེ་ཅང་མཐོང་ཆེན་བྱེད་བཞིན་འདུག་ སྐབས་དེར་ཁྲོད་རང་ཡང་དེ་འདྲ་མ་
ཡིན་ནམ།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ད་ལྟ་ང་ཚོ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། མདུན་སྤྱོད་སུ་རྒྱུང་ཅམ་སོང་ནས་ལམ་འགམ་
དུ་འདུག་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་ཁྲོད་ཚོ་མ་མཐོང་ན་ཁྲོད་ཚོས་ང་ཚོ་འཚོ་ལ་རོགས། ང་ཚོ་ལམ་
གྱི་གཡས་འགམ་ནས་ཞག་སྡོད་བྱ།” ཞེས་བཤད།

“ཨལ་འདི་གར་འདུག་རྒྱུ་ཡིན་ནམ།”

“རེད། ཁོ་འདི་གར་བཞག་ནས་ཨ་ཁུ་འོན་ང་དང་མཉམ་དུ་འགོ་རྒྱ་བྱས་ཡོད། གཟིམ་ས་བདེ། ཨ་མ།”

ཁོ་ཚོ་གཞིད་ཀྱི་སློང་ལ་འཐིམ་པའི་ཞག་སྐར་བརྒྱད་ནས་པར་སོང་། རས་གྲར་ཞིག་གི་མདུན་དུ་མི་སྲུང་ཞིག་དམའ་མོར་འབར་གྱི་འདུག་ལ། དེའི་འགྲམ་དུ་བྱུང་མེད་ཅིག་གིས་རྩ་མའི་ནང་དུ་ཞོགས་ཟས་སྒོལ་བཞེན་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་མོས་བཙོ་བཞེན་པའི་སྲན་མའི་རི་མ་བཙོན་ཞིང་ཞིམ།

ཁོ་ཚོ་དེའི་འགྲམ་བརྒྱད་ནས་འགོ་སྐབས་ཐོམ་གྱིས་“འདི་ལྟར་མ་གཅིག་བཟའ་རྒྱ་བྱུང་ན་ཨང་།” ཞེས་གྲས་ཞབས་དང་བཅས་བཤད།

བྱུང་མེད་དེའི་གདོང་ལ་འཇུག་མདངས་ཤིག་བབས་ནས་“འདི་ད་དུང་ཚོས་མི་འདུག་མ་གཏོགས་ཚོས་ན་ཚོག་དང་ཚོག་ནས་ལངས་རྗེས་ཤོག་དང་།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ལྷུ་ལགས།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་དང་ཁ་སྤེ། ཨ་ཁུ་འོན་བཙོན་སྒོ་བྱས་ས་བརྒྱད་ནས་སོང་། སྐབས་དེར་གནས་བདག་དེ་ད་དུང་ཡང་རྒྱབ་སྟོགས་སྟེང་དུ་བསྐྱད་འདུག ཁོའི་སྐྱམ་སློབ་གྱིས་སེར་སྐྱ་སློབ་ཅིང་། སློབ་འོད་འཁྱོམ་འཁྱོམ་དུ་འགྲུལ། སྐྱེས་པ་གསུམ་པོ་དེ་གར་འགོ་སྐབས་ཁོའི་མགོ་བོ་དེ་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་བས། ཐོམ་གྱིས་“ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱངས་སྐྱམ་རྗེས་ཀྱི་འདུག” ཅེས་བཤད།

“ཨོ་རེད། གང་ལྟར་ཚོང་སློ་ཡང་རྒྱག་རན་འདུག”

ཐོམ་གྱིས་“ངས་བལྟས་ན། ད་ལྟ་ལམ་ཐོག་ནས་སློར་བྱེད་རེ་འགྲིལ་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཁོའི་རྒྱབ་སྟོགས་ཀྱི་མདུན་རྒྱང་པང་གཅུལ་སྟེང་དུ་བྱིར་བརྒྱབས་“ངའི་ཁ་མ་སློང་དང་དགའ། ངས་ཁྱོད་སེམས་ལ་བརྩུང་ནས་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱང་རྟོག་བྱ་བའོ་མཁན་ཚོའི་གྲས་རེད།”

ཐོམ་གྱིས་“འཕྱུག་མ་སོང་། གསར་བཞེད་རྒྱན་ཇག་ཅིག་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

“དང་སང་ཚྱོད་དང་ཚྱོད་འདྲའི་མི་ངན་ག་ས་གང་དུ་འདུག”

ཚོམ་གྱིས་གང་མོ་དགོད་བཞིན་སོང་། ཁོ་ཚོ་རྒྱལ་སློ་བརྒྱད་ནས་སོང་སྟེ་རྟོ་རྩེ་རྒྱང་ས་
འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་སྐབས། ཚོམ་གྱིས་ཐང་ནས་ས་ཐོ་ཞིག་བསྐྱུགས་ཡོང་ནས་སྒོན་
མའི་ཕྱོགས་སུ་གཡུགས། ཁོ་ཚོས་ས་ཐོ་དེ་ཁང་པར་ཕོག་པའི་སྐྱ་ཐོས་ལ། གནས་བདག་
སློ་བུར་དུ་ཡར་ལངས་ནས་སྟུན་ནག་ཚོད་དུ་སོ་ལྟ་བུར་བཞིན་པའང་མཐོང་། ཚོམ་གྱིས་
རྒྱང་ས་འཁོར་གྱི་མེ་ཁ་གསོས་ནས་གཞུང་ལམ་སྟེང་དུ་ལམ་ལ་ཆས། རྒྱལ་འཕྲུལ་འཁོར་
བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཁོས་ན་བས་ནན་ཉན་གྱིས་ཉན་ནས་འཕྲུལ་ཆས་ལ་གནད་དོན་ཡོད་
མེད་བརྟགས། རྒྱང་ས་འཁོར་གྱི་སློག་འོད་ཞན་པོའི་འོག་ནས་གཞུང་ལམ་ངོས་དེ་མག་མོག་
གིས་མདུན་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་འགོ།

ལཱུ་བཅུ་བདུན་པ།

གཡས་གཡོན་གྱི་ལམ་ཕྱན་ཁག་གི་སྟེང་ནས་ཡོང་བའི་གནས་སྟོབ་མི་དམངས་ཀྱི་རྒྱངས་
འཁོར་རྒྱུང་བ་ཚང་མ་གཞུང་ལམ་ཆེན་མོའི་སྟེང་དུ་འཛོམས་ཤིང་། དེ་ནས་གནས་སྟོབ་
གཞུང་ལམ་ཆེན་མོ་བརྒྱུད་ནས་རུབ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱོད། ཉེན་མོ་ཁོ་ཚོ་སྲིབ་འབྲུ་དང་འབྲ་
བར་རུབ་ཕྱོགས་སུ་འདུར་རྒྱལ་བྱེད་ཅི་ཐུབ་བྱ་ལ། དགོང་མོར་ཡང་སྲིབ་འབྲུ་དང་འབྲ་
བར་ཆར་གཡོལ་བྱེད་ས་དང་འཕུང་རྒྱ་ཡོད་ས་ཏུ་འཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་གིས་འདུ། ཁོ་ཚོ་
ཚང་མ་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་ཁེར་རྒྱུང་དང་ཚོང་ས་པ་ཡིས་གདུང་ཞིང་། སེམས་སྐྱུག་དང་
སེམས་ཁྲུལ། བམ་ཁ་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་ནས་བྱོམ་ཏེ། ད་ལྟ་ཚང་མ་གསང་བ་སྐྱོག་གུར་གྱི་ཞིང་
ཁམས་གསར་པ་ཞིག་ལ་འགོ་བཞེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ཚང་མ་མཉམ་དུ་འདུས་ཤིང་མཉམ་
དུ་སྐྱེང་མོལ་བྱེད་ལ། ཁོ་ཚོའི་འཚོ་བ་དང་བཟའ་བཏུང་། དེ་བཞིན་ཡུལ་ཁམས་གསར་
པར་བཅངས་པའི་རེ་སྐྱོན་བཅས་ཡོད་ཚད་མཉམ་སྦྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར། བྱིམ་ཚང་
གཅིག་གིས་རྒྱ་མིག་ཅིག་གི་ཁ་ཏུ་ཞག་སྐར་བརྒྱབ་ཆོ། བྱིམ་ཚང་གཉིས་པ་ཞིག་ཡོང་ནས་
རྒྱ་མིག་དང་འདུག་འོགས་ལ་བལྟས་ནས་དེ་གར་སྐར་རྒྱལ་གི་རེད་ལ། བྱིམ་ཚང་གསུམ་པ་
སླེབས་དུས། སྟོན་མ་བྱིམ་ཚང་གཉིས་ཀྱིས་གནས་བཅའ་ལ་ནས་ས་བཟུང་ཡོད་པ་མཐོང་
ནས་དེ་གར་སྐར་རྒྱལ་གི་རེད། ཕྱི་དྲོའི་ཉི་རུབ་དུས་སུ་སྐར་ས་འདིར་བྱིམ་ཚང་ཉི་ཤུ་ལྟག་
དང་། རྒྱངས་འཁོར་ཉི་ཤུ་ལྟག་འདུས་ཡོད་ངེས་ཡིན།

དགོང་མོར་སླེབས་དུས་དོན་དག་ལྟར་མཚར་པ་འདི་འབྲུ་ཞིག་བྱུང་སོང་སྟེ། བྱིམ་
ཚང་ཉི་ཤུ་པོ་བྱིམ་ཚང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་སོང་ལ། བྱིས་པ་ཚང་མ་ཐུན་མོང་གི་བྱིས་པར་གྱུར་

སོང་། སོའི་སོའི་བྱིས་གཞིས་ཤོར་སོང་བའི་པམ་ཁ་དེ་ཚང་མའི་ཐུན་མོང་གི་པམ་ཁ་ཞིག་
ཏུ་གྱུར་སོང་ལ། ལུ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་འཚོ་བ་དེ་ཚང་མའི་ཐུན་མོང་གི་སློན་འདུན་
ཞིག་ཏུ་གྱུར་སོང་། དེ་བཞིན། ལྷན་ནང་གི་བྱིས་པ་ཞིག་ལ་ན་ཚ་བྱུང་ཚེ་ན། བྱིས་ཚང་ཉི་ཤུ་
དང་མི་གྲངས་བརྒྱ་ཡི་སེམས་ལ་ན་རྒྱུག་སྦྱེ་ཞིང་། རས་གྱུར་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྐྱུ་གྲུ་གསར་
པ་ཞིག་བཙོང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། མི་གྲངས་བརྒྱ་པོ་ལྷ་སེམས་དུ་གནས་ཤིང་འཇིགས་
སྤྱང་གིས་སྐྱུ་གྲུ་ལ། བྱི་ཉིན་ཞོགས་པར། མི་གྲངས་བརྒྱ་ཡི་སེམས་པ་སྐྱུ་གྲུ་གསར་པ་བཙོང་
པའི་དགའ་སློང་ཡིས་ཁངས་དེས། ལྷ་ཉིན་དགོང་མོར་མགོ་འཁོར་ཐེབས་ནས་སེམས་པ་
འཇིགས་སྐྱུ་གྲུ་གིས་མནར་བའི་བྱིས་ཚང་དེས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཅ་ལག་གི་སྐུང་གསོག་ཁྲོད་
ནས་གསར་བཙོང་སྐྱུ་གྲུ་དེར་ལེགས་སྐྱེས་ཤིག་འཚོལ་བཞིན་ཡོད་སྟེ། ས་སྟོད་དུ། ཚང་
མ་མེ་སྐུང་གཅིག་གི་མཐའ་རུ་བསྐྱེད་ནས་བྱིས་ཚང་ཉི་ཤུ་པོ་བྱིས་ཚང་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཁོ་
ཚོ་ཚང་མ་རིམ་བཞིན་ཞབས་སྐྱོར་ལག་དང་ས་སྟོད་ལག་མཚན་མོ་ལག་གི་སྐབ་ཚ་རུ་གྱུར།
མལ་གཟན་ལྷག་ནས་རྒྱུད་དུ་གསྐྱེས་སྐྱེན་ཞིག་བྱིར་བྱུང་ཡོང་ནས་མཚན་མོའི་སྤྱང་བའི་
འོག་ནས་དམངས་ཁྲོད་སྐྱུ་གཞས་ལེན། སྐྱེས་པ་ཚོས་སྐྱུ་ཚིག་སྦྱོར་ཞིང་། བྱུང་མེད་ཚོས་
དབྱངས་ཏྟ་གྱེར།

དགོང་མོ་རེ་རེར། ལྷོགས་པོ་སྐྱིག་པ་དང་འཁོན་རེས་སྦྱོང་བ་སོགས་ཆ་བྱད་ཡོངས་
སྐྱོར་གསུམ་པའི་འཇིག་རྟེན་གསར་པ་རེ་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་ལ། འཇིག་རྟེན་དེ་ནི་མི་ལུས་ཤོབ་
ཅན་དང་སྤར་མ། ལྷ་སེམས་པ་དང་ཞི་དུལ་པ། དེ་བཞིན་བྱམས་སེམས་ཅན་སོགས་ཀྱིས་
སྐབ་ཡོད། དགོང་མོ་རེ་རེར། འཇིག་རྟེན་རེ་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ལམ་ལག་གསར་
དུ་འཇུགས་ལ། ཞོགས་པ་རེ་རེར། འཇིག་རྟེན་དེ་དག་ཚོང་འདུས་མགོན་པོ་བཞིན་སོ་
སོར་འཐོར་འགོ།

ཐོག་མར། འདིག་རྟེན་འདི་དག་གི་ཐོག་མའི་གསར་སྐྱུན་དང་བསྐྱུན་རྗེས་ཀྱི་བརྟན་
བརྩིང་གི་ཚེད་དུ། བྱིམ་ཚང་ཚང་མས་ཉ་ཅང་གཟབ་གཟབ་བྱེད་མོད། འོན་ཀྱང་། རིམ་
བཞིན་འདིག་རྟེན་སྐྱུན་པའི་ཐབས་ཚུལ་དེ་ཁོ་ཚོའི་ཐབས་ཚུལ་དུ་འགྱུར་འགྲོ། དེ་དུས་
དབུ་བྱིད་ཀྱི་མི་སྣ་དལ་མོར་ཐོན་ཡོང་ལ། སྤྱིག་སྲོལ་ཡང་དལ་མོར་ཚུགས་ཡོང་ཞིང་། དེ་
ནས་སྤྱི་ཁྱིམ་མཉམ་གཤིབ་དལ་མོར་གྱུར་ཡོང་། ལུབ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བསྐྱུན་ནས་འདིག་
རྟེན་སྐྱུན་མཁན་ཚོའི་འདིག་རྟེན་སྐྱུན་པའི་ཉམས་ཚུངས་སུ་སྐྱུན་སྐྱུམ་རྗེ་ཚོགས་ཡིན་པས།
འདིག་རྟེན་འདི་དག་ཆ་བྱད་རྗེ་ཚང་དང་སྤྱིག་གཞི་རྗེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་བཞིན་ཡོད།

བྱིམ་ཚང་ཚང་མས་ཐོབ་ཐང་གང་དག་བཙུ་སྐྱུང་བྱེད་དགོས་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། རས་གུར་
ནང་གི་སྐྱེར་གྱི་འཚོ་བའི་ཐོབ་ཐང་བཙུ་སྐྱུང་བྱེད་དགོས་ལ། འདས་ཟེན་པའི་སྐྱུན་ནག་གི་
གསང་བ་དག་སེམས་ཁོང་དུ་ཉར་ཚོག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡང་བཙུ་སྐྱུང་བྱེད་དགོས། དེ་བཞིན།
སྐྱད་ཆ་བཤད་པ་དང་ཉན་པའི་ཐོབ་ཐང་། རོགས་རམ་དང་དུ་ལེན་དང་མི་ལེན་པའི་ཐོབ་
ཐང་། རོགས་རམ་བྱེད་དང་མི་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་། གཞོན་ལུ་ཚོས་གཞོན་ལུ་མར་ཚེ་པའི་
ཐོབ་ཐང་དང་། གཞོན་ལུ་མས་ཚེ་རུ་འདུག་པའི་ཐོབ་ཐང་། བཀྲོས་སྟོགས་ཅན་ཚོར་ཟས་
སྦྱིན་གཏོང་བའི་ཐོབ་ཐང་བཅས་བཙུ་སྐྱུང་བྱེད་དགོས། ལྷུ་མ་མ་དང་ནད་པའི་ཐོབ་ཐང་
དེ་ཐོབ་ཐང་གཞན་པ་ཡོད་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་ཡིན།

སྦྱིར་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཁོ་ཚོར་བཤད་མཁན་མ་སྤྱང་མོད། འོན་ཀྱང་། ཐོབ་ཐང་འགའ་
རེ་ནི་གདོན་འདྲེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། བྱིམ་ཚང་ཚང་མས་ཐོབ་ཐང་དེ་རིགས་ཚུ་རྫོགས་བྱེད་
དགོས་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཐོབ་ཐང་དེ་དག་ནི་མི་སྐྱེར་གྱི་གསང་བ་སྟོག་པའི་ཐོབ་ཐང་། སྐྱར་
ནང་གི་མི་ཚང་མ་གཉིད་ཡོད་དུས་གང་འདོད་དུ་ལུར་ཚོར་རྒྱག་པའི་ཐོབ་ཐང་། འདོད་
པའི་བསྐྱུ་བྱིད་དང་བཅན་གཡེམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་། ལོག་གཡེམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་། རྒྱ་འཕྲོག་
དང་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སོགས་ཡིན་ལ། ཐོབ་ཐང་འདི་རིགས་ཡོད་ན་འདིག་རྟེན་

ཚུང་ཚུང་འདི་དག་མཚན་མོ་གཅིག་ལའང་གནས་མི་ཐུབ་པས། ཐོབ་ཐང་འདི་དག་ཚ་
རྩོགས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

འདིག་རྟེན་འདི་དག་རྒྱུགས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱུན་ནས། སླིག་སྲོལ་འདི་དག་
རིམ་བཞིན་བྲིམས་ལུགས་སུ་གྱུར། འོན་ཀྱང་། བྲིམས་ལུགས་འདི་དག་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་
ཁོ་ཚོའི་སྣང་དུ་བཀལ་བ་མིན། ཞག་སྐར་དང་ཉེ་ས་ནས་གཅིན་སྐྱུག་བཏང་ན་བྲིམས་
འགལ་ཡིན་ལ། འཕྲང་ཚུ་བཅོག་པ་བྱས་ན་བྲིམས་འགལ་ཡིན། བཀྲེས་སྣོགས་ཀྱིས་མནར་
བའི་ཡུལ་མིའི་འགྲམ་དུ་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཟ་མ་ཁེར་བཟའ་བྱས་ན་བྲིམས་འགལ་
ཡིན།

བྲིམས་ལུགས་འདི་དག་དང་བསྐྱོངས་པའི་བྲིམས་ཆད་ནི་རིགས་གཉིས་མ་གཏོགས་
མེད། གཅིག་ནི་འདིགས་སུ་རུང་བའི་དམར་འདྲིང་ཡིན་ལ། གཞན་པ་དེ་ནི་སྐར་ལས་
ཕྱིར་སུད་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཡིན། དེ་གཉིས་ལས་ཕྱིར་སུད་གཏོང་རྒྱ་ནི་སྐྱུག་ཤོས་དེ་ཡིན་ཏེ།
རྒྱ་མཚན་ནི། གལ་སྲིད་བྲིམས་ཆད་འདི་ཕོག་པ་ཡིན་ན། བྲིམས་ཆད་དེ་དང་ལྟན་དུ་ཁོའི་
མཚན་སྐྱེད་དང་བཅེ་མཐོང་ཚང་མ་མེད་པར་འགྱུར་འགོ་བས། གཞུག་ཕྱོགས་འདིག་རྟེན་
གང་ཞིག་གནས་གང་དུ་བསྐྱུན་ནའང་ཁོ་ལ་ནང་དུ་འཇུག་བའི་སྐལ་བ་མེད།

འདིག་རྟེན་འདི་དག་གི་ཁྲོད་དུ། སྤྱི་ཚོགས་ཀུན་སྦྱོང་ཚད་གཞི་ཏ་ཅང་དམ་པོར་གྱུར་
ཡོད་པའི་རྒྱན་གྱིས། ཞོགས་པ་ཕན་ཚུན་ཐུག་དུས་གང་འོས་ལྟར་“ཞོགས་པ་བདེ་ལེགས།”
ཞེས་འཚམས་འདྲི་བྱེད་དགོས་ཤིང་། གལ་སྲིད་སྦྱིས་པ་ཞིག་གིས་བུད་མེད་ཅིག་ལ་
མངལ་འཁོར་བརྟུག་པ་དང་། བྱིས་པ་ནམས་བདག་སྦྱོང་བྱས་ཚེ། འདོད་པ་ཡོད་པའི་བུད་
མེད་དེ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ཚོག། འོན་ཀྱང་། དེ་ལས་སྣོག་སྟེ། དགོང་མོ་རེ་ལ་བུད་མེད་
རེ་བརྗེ་ཡི་བསྐྱེད་ན་མི་ཚོགས་སྟེ། དེས་འདིག་རྟེན་འདི་ཟང་ཟིང་དུ་གཏོང་ངེས་ཡིན་པས་སོ།།

ཁྱིམ་ཚང་ཚོ་རྣམས་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱུག་ནས། འཇིག་རྟེན་གསར་སྐྱུག་གི་ཐབས་ལུས་ཡང་དེ་དང་འགྲོགས་ནས་ཡར་རྒྱས་སུ་བྱིན་པའི་རྒྱུན་གྱིས། མི་དམངས་རྣམས་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་གི་ཁྲོད་དུ་བདེ་འཇགས་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་འདི་གཏན་འཇགས་སུ་བྱུབ་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས། སྒྲིག་སྲོལ་འོག་དུ་གནས་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ཚོས་ཀྱང་སྒྲིག་སྲོལ་འདིའི་འོག་དུ་བདེ་འཇགས་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།

འཇིག་རྟེན་འདི་དག་ཁྲོད་དུ། དབུ་བྲིད་དང་ཆན་པོ་ཚོ་ལས་བྱུབ་པའི་སྲིད་གཞུང་ཡང་གསར་དུ་འཁྲུངས་ཀྱི་ཡོད། སྐྱུང་སྐྱུང་ལུན་པའི་མི་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ་ཞག་སྐར་རེ་རེ་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་པར་མཁོ་བ་རྟོགས་ཡོད། སྲུང་ཞེད་ཚེ་བའི་མི་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སློན་ཉག་གས་དེ་རང་ཉིད་ཡོད་སའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྐྱུག་ནས་རྒྱུར་བྱས་ཀྱི་མེད། མཚན་མོ་འདི་དག་ལ་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་མ་ལག་ཀྱང་རིམ་བཞིན་བྱུབ། རང་ཉིད་ལ་བ་མ་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་གིས་བགྲེས་ལྷོགས་ལྱོང་བཞིན་པའི་མི་ལ་ལྷོ་རྒྱད་ནས། མ་འོངས་པར་རང་ཉིད་ལྷོགས་ཤི་མི་ཐེབས་པ་འགན་སྲུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་གི་སྐུ་ལྷན་དམར་འབྱུར་ཞིག་གོངས་སྐབས་ཁོ་ཚང་གི་གྱུར་སྒྲེའི་མཛུགས་དུ་སྐྱབས་སྒོར་སྐྱུང་སྐྱུང་ལོ་ཞིག་སྐྱུང་ཡོད་ཅེས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ནི། སྐུ་ལྷན་དམར་འབྱུར་ལ་ཚོ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་སྐལ་བ་མ་ཐོབ་པས། ཁོ་ཅེས་པར་དུ་དུར་འཇུག་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས་སོ། །ཆན་པོ་ཞིག་གོངས་ཚོ་སྐྱུང་སྐྱུང་པོའི་སྤྱི་དུར་དུ་གཡུག་ཚོག་ཡོད། འོན་ཀྱང་། སྐུ་ལྷན་དེ་ལྟར་གཏན་ནས་བྱེད་མི་རུང་།

འཇིག་རྟེན་ཞིག་སྐྱུན་པར་བྱི་དངོས་པོའི་ཚ་རྒྱུན་ཅེས་ཅན་ཞིག་འཛོམས་དགོས། ཚུ་བོ་དང་གཙང་འགྲམ། རྒྱག་ཚུ་དང་ཚུ་མིག་ཡང་ན་བདག་པོ་མེད་པའི་རྒྱ་ཀ་ལ་སོགས་འཐུང་ཚུའི་ཐོན་ལུངས་དགོས་ལ། རག་གྱུར་སྐབས་འདི་ཐང་བདེ་འདང་ཅེས་ཤིག་དགོས་ཤིང་། མི་འཐུང་པར་སྐྱབས་སྐྱུན་དང་ཡང་ན་གིང་ཡོད་དགོས། གལ་སྲིད་སྐར་ས་དང་ཐག་

ཉེ་ས་ན་གད་སྟེགས་གསོག་ས་ཡོད་ན་དེ་ནི་ཡག་ཤོས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཁྲོད་དུ་ཐབ་མགོ་
དང་མེ་སྐྱོར་སྟུགས་བྱག་ ཟ་མ་གཡོ་ས་དང་བཟའ་སའི་སྟུགས་ཀྱིན་སོགས་ཡོ་ཆས་རྟེན་
སྤྱད་པས་སོ།།

ས་སྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་དེ་དག་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་ལ། འཇིག་རྟེན་དེ་དག་ནི་གཞུང་
ལམ་རྟེན་ནས་འགོ་བཞེན་པའི་མི་དམངས་དང་ཁོ་ཚོའི་རས་གུར། ཁོ་ཚོའི་སེམས་བྱུགས་
དང་ལྷན་བྱུགས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན།

ཞོགས་པ་རེ་རེ། རས་གུར་ཚོ་མར་ཕབ་ཅིང་རས་ཆ་ཁག་སྐྱེར་བལྟབས་ནས། ཀ་བ་
དེ་ཚོ་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་རྐང་གདན་ཡོད་སར་སྐྱེར་བཅིངས། ཉལ་ཁྲི་ཁག་རྒྱངས་འཁོར་
རྟེན་སོ་སོའི་འཛོག་སར་བཞག་ཅིང་། རྗེ་སྟོན་ཁག་ཀྱང་རང་གི་འཛོག་གནས་སུ་སྐྱེར་
བཞག་ བྱིམ་ཚང་ཁག་རྒྱབ་སྟོགས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་ནས། ས་སྐྱོད་དུ་ཁང་བྱིམ་ཁག་
བསྐྱབ་རྒྱ་དང་། ཞོགས་པའི་སྤྱང་བ་དང་སྟུན་དུ་དེ་དག་གཏོར་རྒྱ་དེ་ནི་གཏན་འཇགས་
ཀྱི་ཐབས་རྩལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པས། བལྟབས་ཟེན་པའི་རས་གུར་དེ་གནས་གཅིག་ཏུ་འཛོག་
གི་ཡོད་ལ། ཟ་མ་སྐྱོལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་ཆས་ཚང་མ་སྐྱམ་གཅིག་ཏུ་སྐྱིག་གི་ཡོད། རྒྱངས་
འཁོར་ཚོ་རྒྱབ་སྟོགས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་ནས། བྱིམ་ཚང་ནང་གི་ཁོངས་མི་ཚང་མར་
རང་རང་ལ་འཚམས་པའི་གོ་གནས་དང་། རང་རང་ལ་བབས་པའི་འོས་འགན་རེ་ཡོད།
ཅན་ལོ་ལོན་དང་རྒྱུ་བྱིས་པ་སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་། རང་རང་ལ་རྒྱངས་འཁོར་ནང་དུ་འདུག་
ས་ངེས་ཅན་རེ་ཡོད། དེའི་རྒྱུན་གྱིས། ངལ་དུབ་དང་ཚ་གདུག་གིས་མནར་བའི་ས་སྐྱོད་
རེ་རེ། རྒྱངས་འཁོར་ཚོ་སྐར་ས་རུ་བསྐྱད་དུས། བྱིམ་མི་རེ་རེར་རང་ཉིད་ཀྱི་འགན་ཁུར་
རེ་ཡོད་པས། བཞོད་སྐྱིག་ཅི་ཡང་བྱེད་མི་དགོས་པར་ཐད་ཀར་རང་འགན་སྐྱབ་པ་ཡིན།
བྱིས་པ་ཚོ་འབྲུད་ཤིང་འབྲུ་རུ་འགོ་ཞིང་འབྲུང་རྒྱ་ལེན་དུ་འགོ་ལ། སྐྱེས་པ་ཚོས་རས་གུར་
སྐབ་ནས་རྒྱངས་འཁོར་རྟེན་གི་ཅ་དངོས་ཚོ་མར་དབབ་ཀྱི་ཡོད། སུད་མེད་ཚོས་དགོང་

ཚིགས་ག་སྒྲིག་བྱེད་ཅིང་། བྱིམ་མི་གཞན་པ་ཚོས་ཟ་མ་བཟའ་སྐབས་ཁོ་ཚོས་འགྲམ་
ནས་ལྷན་ཚོར་བལྟས་ནས་འདུག་གི་ཡོད། འདི་དག་ཚང་མ་བཀོད་འདོམས་ཅི་ཡང་མི་
དགོས་པར་བྱེད་གྱི་ཡོད། ལྡོག་ཚད་ཡིན་ན། མཚན་ཚོར་བྱིམ་ཚང་ཁག་གི་ཁང་པ་ནི་བྱིམ་
ཚང་པན་ཚུན་བར་གྱི་ས་མཚམས་ཡིན་ལ། ཉིན་ཚོར་ཞིང་ཚིགས་ཁག་ནི་ཁོ་ཚོའི་བར་གྱི་
ས་མཚམས་ཡིན་ཚོད། འོན་ཀྱང་། དེང་སང་ས་མཚམས་འབྱེད་སྟངས་ལ་འགྱུར་བ་འགོ་
བཞེན་ཡོད། དེང་སང་། ཉིན་ཚོའི་ཚ་བེར་འོག་ཏུ་ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་རྒྱངས་འཁོར་སྟེང་དུ་ཁུ་
སིམ་མེར་ལུབ་སྟོགས་སུ་འགོ་བཞེན་ཡོད་ལ། མཚན་ཚོར་ཁོ་ཚོ་ཚིགས་པ་གང་ལ་ཐུག་ན་
དེ་དང་འབྲེས་ནས་སྡོད་གྱི་ཡོད།

དེ་ལྟར་ཁོ་ཚོས་རང་ཉིད་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་འཚོ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་བརྒྱུར་བྱེད་ལ། འགྱུར་ལྡོག་
འདི་འདྲ་ནི་འཇིག་རྟེན་སྤེལ་པོར་འགོ་བ་མིའི་རིགས་ཁོ་ནས་མ་གཏོགས་དང་དུ་ལེན་
མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན། ཁོ་ཚོ་ནི་དེང་སང་ཞིང་པ་མ་ཡིན་པར་གནས་སྡོད་མི་དམངས་ཡིན།
ལྡོག་ཚད་ས་ཞིང་གི་ཚེད་དུ་བསམ་སྟོགས་ཀྱི་དང་དང་འཆར་གཞི་འཐེན་པ། མིག་ཏུ་གྱིས་
ཅེར་ནས་འདུག་པ་སོགས་གྱི་ཚོལ་བ་ནི་དེང་སང་གཞུང་ལམ་བཟང་ངན་དང་ལམ་ཐག་
རིང་ཐུང་། ལུབ་རྒྱུད་གྱི་རེ་སྟོན་བཅས་གྱི་ཐོག་ཏུ་གཏོང་གི་ཡོད། སྤྱིས་པ་ཚོས་ལྡོག་ཚད་
ས་ཞིང་གི་རྒྱ་ཁྲོན་སྟེང་དུ་འཁོར་བའི་སེམས་པ་དེ་དང་སང་ཨར་འདམ་གྱི་གཞུང་ལམ་སྲ་
མོའི་སྟེང་དུ་ཐོགས་ཡོད། དེང་སང་ཆར་བ་འབབ་མིན་དང་རྒྱང་དུ་སྤང་མིན། ལུལ་འཚུབ་
ལངས་མིན་དང་ལོ་རྟོག་ལ་སྤྱིས་འཕེལ་འབྱུང་མིན་སོགས་ནི་ཁོ་ཚོའི་སེམས་ཁུར་བྱེད་ས་
མིན། དེང་སང་ཁོ་ཚོའི་མིག་གིས་འགྲིག་འཁོར་ལ་བལྟས་ཡོད་ཅིང་། རྣ་བས་སྐུལ་འཕུལ་
གྱི་སྐུ་ལ་ཉན་ལ། ཁོ་ཚོའི་སེམས་པ་འཕུལ་སྐུམ་དང་རྒྱངས་སྐུམ་གྱི་སྟེང་དུ་འཁོར་ཡོད་
ལ། ཁོ་ཚོའི་སེམས་པ་དབྱུགས་རྒྱལ་དང་ལམ་ངོས་གྱི་བར་དུ་དེ་སྐབ་ནས་དེ་སྐབ་ཏུ་འགོ་
བཞེན་པའི་འགྲིག་འཁོར་སྟེང་དུ་འཁོར་ཡོད། དེ་ནས་ད་དུང་བར་རྒྱུར་ཡོ་ཆས་ཆག་པའི་

ཆག་སྒོ་དང་། ས་སྒོ་དུ་ཞག་སྒོ་དེ་བཞིན་ལེ་འབྲུང་མུ། ཐབ་སྤོང་གི་ཟ་མ་བཅས་ལའང་ཁོ་
ཚོས་སེམས་སྤར་བྱེད་དགོས། དེ་བཞིན། ལུ་མཐུན་དུ་མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་བདེ་ཐང་གི་
གཞུགས་གཞི། ལུས་ལྷན་དང་སེམས་ལྷན་བཅས་ཀྱང་ངེས་པར་དུ་འཛོམས་དགོས།
རྒྱལ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་དེ་ཁོ་ཚོའི་སྤོན་བཀལ་ནས་སྤོབས་ཡོད་ལ། སྤོན་
ཆད་ཐན་པ་དང་ཚུ་ལོག་ལ་འཛིགས་པའི་འཛིགས་སྤང་དེ་དེང་སང་རྒྱལ་ཕྱོགས་སུ་ལོག་
རྒྱུ་གིས་འགྲོ་བར་གོགས་ཤིག་སྤོབས་མི་ཡོང་ངམ་སྤོབས་པའི་འཛིགས་སྤང་དུ་གྱུར་ཡོད།

སྤར་ས་ཚང་མ་ཡང་གཏན་འཁེལ་དུ་གྱུར་ནས་ཡོད་ལ། དེ་ནི་སྤོན་རྒྱལ་འདུག་ས་ནས་
ཉིན་འགྲུལ་ཐུང་ཐུང་ཞིག་གི་མཚམས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན།

ལམ་ཐོག་དུ་བྱིས་ཚང་འགའ་རེ་བྲེལ་འཚབ་ལངས་དྲགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཉིན་མཚན་
བསྐྱེད་ནས་འགྲོ་ལ། ངལ་གསོ་རྒྱལ་དུས་རྒྱུད་འཁོར་བསྐྱེད་ནས་ཐད་ཀར་རྒྱུད་འཁོར་
ནང་ནས་ཉལ་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་རྒྱལ་ལྷན་ཡོད་ཚད་རྒྱལ་རྒྱུད་འགྲུལ་བཞུད་གྱི་སྤོང་དུ་
བཏོན་ནས། གཞུང་ལམ་དང་ད་ལྟའི་གནས་སྤོབས་བཅས་ལས་ཐོས་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།
ཁོ་ཚོ་རྒྱལ་རྒྱུད་དུ་གཞིས་ཆགས་པའི་སྤོང་དུ་འདོད་རྩམ་ལངས་དྲགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས།
ཁ་རྒྱལ་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ནས་བང་སྒྲོག་པའི་རྒྱུད་འཁོར་གྱི་སྤོང་འགྲུལ་དེ་གཞུང་
ལམ་སྤོང་དུ་བཅན་གྱིས་འདེད་བཞིན་ཡོད།

འོན་ཀྱང་། བྱིས་ཚང་མང་པོ་ཞིག་གིས་འགྱུར་ལྡོག་འདི་མཁོགས་པོར་དང་དུ་སྤོངས་
ནས་འཚོ་བ་གསར་པར་ཡོངས་སུ་གོམས་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་ཉི་མ་རྒྱལ་རིའི་སྤོང་ནས་རི་
དམའ་རུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྤོབས་སུ་... །

ཞག་སྒོ་དེ་སྤོང་ས་ཞིག་འཚོལ་རན་འདུག
ཙོ། མཐུན་ཕྱོགས་སུ་རས་གྱུར་འགའ་རེ་མཐོང་རྒྱུ་འདུག

རྒྱལ་མ་འཁོར་ལམ་འགྲམ་དུ་ཡོང་ནས་བསྐྱད། གཞན་དག་ཚོས་སྡོན་ནས་དེ་གར་ས་
བབྱང་ཡོད་པའི་རྒྱན་གྱིས། གྲུས་ལུགས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཏན་ཏན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བས།
བྱིས་ཚང་འདིའི་དབུ་བྲིད་དུ་རྒྱུར་པའི་སྐྱེས་པ་དེས་མགོ་བོ་སྐྱེའུ་ཁང་ནས་ཕྱིར་བསྐྱོད་ས།
ང་ཚོ་འདི་གར་བསྐྱད་ནས་ཞག་སྐར་བརྒྱབ་ན་ཨི་ཚོག

ལོས་ཚོག། རྩོད་ཚང་འདུག་པར་དགའ་བསུ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། རྩོད་ཚོ་མངའ་སྡེ་གང་
ནས་ཡིན།

ས་ཐག་རིང་ཨར་ཁན་ས་མངའ་སྡེ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན།
པར་སྤྱོད་ཀྱི་རས་གྲུར་བཞི་པའི་ནང་གི་མི་དེ་ཚོ་ཡང་ཨར་ཁན་ས་མངའ་སྡེ་ནས་
ཡོང་བ་རེད།

ཨི་རེད།
དེ་ནས་ངེ་བ་གལ་ཆེན་དེ་འདྲི་དགོས། འཕྱང་རྒྱ་ག་འདྲ་འདུག
ཞུན། རྩོ་བ་ཞིམ་རྒྱ་མི་འདུག་ཀྱང་། ག་ཚོད་དགོས་དགོས་ཤིག་འདུག
ཡ། བཀའ་ངོན་ཆེ།
བཀའ་ངོན་ཞུ་མི་དགོས།

གྲུས་ལུགས་འདི་ནི་ངེས་པར་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། རྒྱལ་མ་འཁོར་དེ་རས་གྲུར་
གྱི་སྡེ་སྤྱོད་སུ་ཡོང་ནས་དེ་གར་བསྐྱད། དེ་ནས་རྒྱལ་མ་འཁོར་གྱི་སྡེ་དང་ནས་ངལ་དུ་བ་
གྱིས་མནར་བའི་མི་རྣམས་མར་བབས་ཤིང་། རེངས་པོར་རྒྱུར་པའི་གཟུགས་པོ་རྒྱུང་སྐྱུ་
བྱས། དེ་ནས་རས་གྲུར་ཐུབ་བྱུང་ཡ། བྱིས་པ་ཚོ་རྒྱ་ལེན་དུ་སོང་བ་དང་། བ་གཞོན་ཚོ་
འབྱུང་ཤིང་འཕུ་བྱ་སོང་། དེ་ནས་མེ་ཁ་གསོས་བྱུང་ཡ། དེའི་སྡེ་དུ་དགོང་ཚིགས་སྐྱོལ་
རྒྱུའམ་ཡང་ན་བརྗོད་རྒྱ་བསྐྱོན། སྡོན་ལ་ཡོང་མཁན་ཚོ་རྒྱུར་ཡོང་ནས་ས་ཡུལ་ས་སྤྱོད་ས་
གང་ཡིན་འདྲི་རེས་བྱེད་ཅིང་། མཚམས་ལ་ལར་ཁ་ཁར་འཐོར་བའི་ཉེ་འབྲེལ་དང་ཡང་

བསྐྱར་འཕྲད་པ་ཡང་འབྱུང་གི་ཡོད།

ཨོ། ཨོག་ལ་རྟོ་མ་མངའ་སྡེ་ནས་ཡིན་ཞེ། རྫོང་གང་གི་ཡིན།

ཆེ་རོ་ཞེ་རྫོང་ནས་ཡིན།

ཨོ། དེ་གར་ངའི་ཉེ་འབྲེལ་ཞིག་ཡོད། ཨ་ལེན་ཚང་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཞེ་ཡོད། ཨ་ལེན་ཟེར་བའི་
བྱིས་ཚང་ཆེ་རོ་ཞེ་རྫོང་གི་གསལ་གང་དུ་ཡོད། མི་ལི་སི་ཚང་ཞེ་ཤེས།

ཨོ། དེ་ལོས་ཤེས།

དེ་ལྟར་ཚན་པ་གསར་བ་ཞིག་གྲུབ་བྱུང་། ས་སྲོད་ཀྱི་ཚུན་པ་ཡོངས་སུ་མ་རུབ་པའི་
སྡོན་ལ་ཁོ་ཚོ་གཞི་ནས་ཞག་སྐར་འདིའི་བྱིས་ཚང་གསར་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག་ལ། བྱིས་
ཚང་རེ་རེ་ཁོ་ཚོའི་སྐྱོར་གྱི་བརྗེ་ལན་འབྲོད། ཁོ་ཚང་ནི་ཡོངས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་བྱིས་ཚང་
ཡ་རབས་ཤིག་ཡིན་འདུག།

ང་ཨ་ལེན་ཚང་ལ་ཆ་རྒྱས་ཏེ་ཅང་ཡོད། ཨ་ལེན་རྒྱན་པ་སའི་མོན་ ཨ་ལེན་དང་ཁོའི་
རྒྱུང་མ་གཉིས་ཀ་ཁ་མ་མཐུན་པ་རེད། ཁོ་མོ་ཆེ་རོ་ཞེ་མི་ལི་རྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། མངོས་མ་རྟ་
ནག་མ་འདྲ་ཞིག་ཡིན།

རེད་ལ། སའི་མོན་གཞོན་པ་དེ་རུ་ཉེ་ལ་སྤྱི་ཚང་གི་བྱ་མོ་ཞིག་ལ་གཉེན་སྲིག་བྱས་པ་མ་
རེད་དམ། ངས་བསམ་ན་དེ་རེད། ཁོ་ཚོ་ཞེ་ནི་ཉི་ཤོད་རྗེ་དཔལ་དུ་སོང་ནས་གཞིས་བཅས་པ་
རེད་ལ། འཚོ་བ་ཡག་པོ་འབྱོར་འདུག དངོས་གནས་ཡག་པོ་འབྱོར་འདུག།

ཁོ་ནི་ཨ་ལེན་ཚང་གི་ལམ་སྟོང་བྱུང་མཁན་གཅིག་ལུ་དེ་རེད། རྒྱུང་མ་འཁོར་ཞིག་གསོ་
ཁང་ཞིག་ཡོད།

3 ཆེ་རོ་ཞེ། Cherokee རྟེ། 1. ཨ་རིའི་ཤར་སྟོའི་ཕྱོགས་སུ་གནས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཚོ་ཁག་ཅིག་ 2. ཨོག་ལ་རྟོ་མ་མངའ་
སྡེའི་ནང་གི་རྫོང་ཞིག་

འཕུང་ཚུ་སྤངས་ཤིང་། འཕུང་ཤིང་གཏུབས་རྗེས། བྱིས་པ་ཚོ་རས་གྱུར་ཚོའི་ཁྲོད་ནས་
སེམས་རྒྱུང་ངང་འབྲམ་ཉུལ་བྱས་ཤིང་། ཁོ་ཚོས་གོགས་པོ་སྐྱིག་པའི་ཚེད་དུ་སྦྱང་གྱུང་
ལྡན་པའི་ཐབས་ལམ་རེ་སྦྱང། བྱ་ཞིག་བྱ་གཞན་པ་ཞིག་དང་ཉེ་སར་སྐྱབས་སྐྱབས་ཁོ་འགོ་
མཚམས་བཞག་ནས་ཐང་གི་རྩོད་པ་ཞིག་ལ་བལྟས། དེ་ནས་རྩོད་པ་དེ་ལག་ཏུ་སྤངས་ཡོང་ནས་
ཞིབ་ལྟ་བྱས། ཁོས་དེའི་སྤྲོད་དུ་མཆིལ་མ་བཏབ་ནས་འཕུར་འཕུར་བྱས་ནས་བྱ་གཞན་
པ་དེར་མཚར་སྤང་བསྐྱངས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་རྟོད་སོང་།

བྱ་དེས་རྒྱུང་སྤང་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་བལྟན་ནས། ཅི་ཡང་མ་རེད། རྩོད་པ་ཞིག་རེད་ཟེར།
དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞིབ་ལྟ་བྱས་པ་ཡིན།
ངས་འདིའི་ནང་ནས་གསེར་མཐོང་བྱུང་།
ཁྱོད་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་ཤེས། གསེར་དེ་རྩོད་ནང་དུ་ཡོད་དུས་སེར་པོ་མིན། དེ་ནག་པོ་རེད།
དེ་ལོས་ཡིན། དེ་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།
ངས་བལྟས་ན་དེ་ལྷགས་གཏེར་སེར་པོ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་གསེར་རེད་བསམ་
པ་རེད།

དེ་འདྲ་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་ནི་ངའི་ཨ་པར་གསེར་མང་པོ་རྟོད་མྱོང་ཡོད་ལ། ཁོས་ང་ལ་
གསེར་ལ་ལྟ་སྤངས་བསྐྱབས་མྱོང་།

ཁྱོད་ཀྱིས་གསེར་རྩོག་རྩོག་རྩོད་པོ་འདྲ་ཞིག་ལག་ཏུ་ལེན་འདོད་འདུག་གམ།
རྒྱག་པ། དེ་ལས་སྡོན་ཚད་མཐོང་མྱོང་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་བྱི་རིལ་ཞིག་ཡོད་ན་སྐྱམ།
ང་ལ་སྐྱད་ཆ་བཅོག་པ་བཤད་དུ་མི་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་། རྒྱན་པར་ཁ་ནས་ཤོར་
འགོ།

ང་ཡང་དེ་མཚུངས་ཡིན། རྒྱ་མིག་ཡོད་སར་འགོ།

བུ་མོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཚོ་ཕན་རྒྱུན་ལྷན་ཆེ་སོ་སོར་ག་འདྲ་སྟོན་གྲགས་ཡོད་སྐོར་དང་། ག་
འདྲའི་རེ་བ་ཡོད་སྐོར་བཤད། བུད་མེད་ཚོས་ཐབ་ཀའི་མཐའ་ན་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་
ཅིང་། ཁོ་ཚོ་བྱིམ་མིའི་གོད་ལོག་ཏུ་བཅང་རྒྱུའི་ལྷོ་ཆས་བྲ་སྐྱིག་བྱེད་པར་བྲེལ། ལག་ཏུ་
སྐོར་མོ་རྒྱུང་ཟུང་ཡོད་ཆེ་ཕག་ཤ་ཡོད་སའི་ཟ་མ་བྲ་སྐྱིག་བྱེད་ཅིང་། ཕག་ཤ་དང་ལོག་ལོག་
ཚོང་རིལ་མཉམ་ཏུ་བཟོ་ངེས། ད་དུང་ཉོ་ལན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕུགས་སྲོལ་ལྟར་སྤང་བསྐྱེད་ས་
སོབ་གོར་དང་། ཡང་ན་མ་ཚོས་ལོ་ཉོག་གི་བག་ལེབ་སྐྱེད་ངེས་ཤིང་། དེའི་སྤྲོད་ཏུ་ལྟར་ལུ་
མང་པོ་ཞིག་སྐྱེད་ངེས། ཡང་མིན་ན་ཤ་རྩེབ་དང་རྩེབ་མ་བཅོ་སྲིད་ལ། ད་དུང་ལྷགས་ཀྱིན་
ནང་དུ་ནག་ཅིང་ཁ་བའི་ང་ནག་ལུ་སྐོལ་སྲིད། གལ་སྲིད་ལག་ཏུ་སྐོར་མོ་སྐབ་མོ་ཞིག་མ་
གཏོགས་ལྷག་མེད་ཆེ། ལྷུ་མ་ཐིགས་ཚམ་གྱི་ནང་དུ་བྱེ་ལྟར་སྐྱེད་སྲིད་ལ། བསྐྱེད་ས་ཟིན་
པའི་བྱེ་ལྟར་བག་ལེབ་དེ་སོབ་སོབ་དང་སྐྱེག་པོ་ཡིན་ངེས། དེའི་སྤྲོད་ཏུ་ཡང་བསྐྱར་ལྷུ་མ་
ཐིགས་འགའ་རེ་འབབ་ཏུ་འདུག་རྒྱ་རེད།

བྱིམ་ཚང་ཉ་ཅང་ཕུག་པོ་དང་། ཡང་ན་སྐོར་མོ་སྐྱོད་མི་ཤེས་པའི་བྱིམ་ཚང་ཉ་ཅང་
སྐྱེན་པ་ཚོས་རྒྱན་ཏུ་གིན་བརྒྱུག་སྐྱེན་མ་དང་གིན་བརྒྱུག་ཁམ་བུ། ལྷུ་མ་བརྒྱུབ་བག་ལེབ་
དང་བཟོ་བྲ་ནས་བཟོས་པའི་སྐྱོ་བག་སོགས་བཟུང་ལ། བཟུང་བཏུང་འདི་འདྲའི་སྐྱེན་
སྐྱེམ་ཚོགས་པོ་དེ་ཚང་མས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཐོས་ན་མི་འགྲིག་པས། ཁོ་ཚོས་རང་ཉིད་
ཀྱི་གྱུར་ནང་ནས་སྐོག་བཟུང་བྱེད། དེ་ལྟར་བྱས་ནའང་། བག་ཟན་བསྐྱེད་ས་མ་བཟུང་
བཞིན་པའི་བྱིས་པ་ཚོས་ཚ་པོ་བཟོ་བཞིན་པའི་སྐྱེན་མའི་དྲི་མ་ཚོར་ནས་མ་དགའ་བའི་
ནམ་འགྱུར་སྐྱོན་གྱི་ཡོད།

དགོང་ཚིགས་ཐོས་ཚར་ནས་སྤེར་མ་ཚོ་རྒྱ་ནང་དུ་བཤལ་ཞིང་ལག་རས་ཀྱིས་བྱིས་
ཚར་དུས། ས་སྲོད་ཀྱི་སྐྱེན་པ་སྐྱེབས་ཡོད་པས། ལྷུ་མ་པ་ཚོ་སྐྱེས་བརྒྱུགས་སུ་བསྐྱེད་ནས་
སྤང་མོལ་བྱེད་མགོ་རྩོམ།

ཁོ་ཚོས་ལུལ་དུ་བསྐྱར་པའི་རང་ཉིད་ཀྱི་ས་ཁིང་གི་སྐྱོར་སྲེང་། ཁོ་ཚོས་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་
འབྲ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་པ་དངོས་གནས་ཉ་མི་གོ་ཞེས་སྲེང་། གཞི་རིམ་གྱི་ས་ཁིང་ཟད་
དེ་བསྐྱབས་སོང་།

ས་ཁིང་ཡང་བསྐྱར་རྗེ་ལེགས་སུ་ཕྱིར་འགོ་དེས། གནད་དོན་ནི་དེ་དུས་ང་ཚོ་དེ་གར་
ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད།

ཁོ་ཚོའི་སེམས་སུ། གཅིག་བྱས་ན་ཁོ་ཚོས་ཤེས་མེད་ཚོར་མེད་ངང་ནས་སྤྲིག་པ་ཞིག་
བསགས་པས། ད་ལྟ་ནམ་སྤིན་འཁོར་བ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་སྟེ།

མི་ཞིག་གིས་ང་ལ་བཤད་ཐོང་། ཁོ་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པ་རེད། ཁོས་ཟེར་ན་འདི་
ནི་ས་རྒྱ་ཉམས་སོང་བས་རེད་ཟེར་ལ། སྲིད་གཞུང་གི་མི་དེས་ཟེར་ན་གལ་སྲིད་ང་ཚོས་
ཁིང་གི་སུལ་རིས་འབྲེད་རྒྱག་གིས་ཚོས་ན་ད་གཟོད་ས་རྒྱ་མི་ཉམས་ཟེར། འོན་ཀྱང་། དེ་
ལྟར་ཚོད་ལྟ་བུའི་མཁན་གཅིག་གྲང་མ་བྱུང་ལ། ས་བདག་གསར་པ་དེས་གྲང་སུལ་རིས་
འབྲེད་རྒྱག་གིས་ཚོ་ཡི་མི་འདུག ཁོས་བཏོད་པའི་ཚོས་ཤུར་ལ་ཡང་ལེ་དབར་བཞི་ཅམ་
ཡོད་པས་ཁོས་གང་དུའང་ཚོ་མཚམས་མི་འཛོག་ལ། སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་ཁོའི་མདུན་དུ་བཞུགས་
བསྐྱད་ཅུང་ཁོས་བསྐྱོར་ནས་མི་འགོ་ཐག་ཚོད་རེད།

ཁོ་ཚོས་རང་བྱིམ་གྱི་སྐྱོར་བཤད་དུས་སྐད་མགོ་ཉ་ཅང་དམའ། དེང་ཚང་གི་རྒྱུང་འཐག་
ཁང་པའི་འོག་ཏུ་བསིལ་ཁང་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་ནི་འོ་མར་ཁ་སྤྲི་ཆགས་ས་དང་། རྒྱ་
ཀྱུ་འཛོག་སར་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། ཉིན་གྲང་ཚ་གདུག་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཁང་
པ་དེའི་ནང་བསིལ་ལྟང་ལྟང་ཡིན་ལ། དེར་བཞག་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཀྱུ་ཅིག་གཤམ་ནས་ཐོས་
ན། དེ་གང་མོ་ཡིན་དགས་པའི་རྒྱུ་གིས་ཁ་ནང་ལ་འབྱུག་པས་ན་ཟུག་གཏོང་། རྒྱ་ཀྱུ་གི་
པགས་པའི་ངོས་སུ་རྒྱ་ཐིགས་ཐར་ཐོར་དུ་འགྲིལ་གྱི་ཡོད།

ཁོ་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་འབྲས་པའི་ཆག་སྐྱེའི་སྐྱོར་ཡང་བཤད། ང་ལ་ཆར་ལེ་ཟེར་བའི་
སྤྱོད་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ལ། ཁོའི་སྐྱེ་བའི་མ་ཚོས་ལོ་དྲོག་ལྟར་སེར་པོ་ཡིན། ཁོ་འཚར་ལོངས་བྱུང་
ནས་སོ་གསར་དུ་གྱུར་ཡོད་ལ། མཚུ་བ་གཞོན་རྒྱུང་སྤྱིང་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་དགོལ་ཤེས། ཉིན་
ཞིག་ལ་ཁོས་ཞིང་ནང་དུ་ཤལ་བ་འདུད་དུ་སོང་། ཤལ་བས་སྡོ་ཐོ་སྡོམས་པོར་བཟོ་བཞིན་
པའི་སྐྱབས་དེར་སྡོ་བྱུར་དུ་སྐྱལ་ཞིག་སྡོན་ནས་འབྱུག་པས། ཁོའི་རྟ་འདྲོགས་ནས་ཤལ་བ་
དེ་ཆར་ལེའི་སྤྱིང་དུ་དུད་ནས་བྲོས་ཤིང་། ཤལ་བའི་ཚེ་མོ་ཁག་ཁོའི་ནང་ཁོལ་དང་གོད་པའི་
ནང་དུ་བྱུག་ཅིང་། དེ་དག་གིས་ཁོའི་ངོ་གདོང་བད་དེ་བཀོག་སོང་། ཨ་དགོན་མཚོག་མཁྱེན།

ཁོ་ཚོས་མ་འོངས་པའི་སྐྱོར་ལ་སྐྱོང་མོལ་བྱས། དེ་སྟོགས་སུ་སྤྱིབས་ན་ག་འདྲ་ཞིག་
ཡིན་ནམ།

རེད་ལ། འདྲ་པར་གྱི་སྤྱིང་ནས་བལྟས་ན་ས་ཆ་ཏུ་ཅང་ཡག ངས་དེ་གའི་ས་ཆ་མངོས་
ཤིང་ལྟ་ན་སྐྱུག་པ་ཞིག་གི་འདྲ་པར་མཐོང་ཚྱོད་། དེའི་སྤྱིང་དུ་སྐྱར་སྤོང་དང་ལུམ་འབྲས་
ཡོད་ཅིང་། དེའི་རྒྱབ་སྟོགས་གྱི་ཏུ་ཅང་ཐག་ཉེ་ས་ཏུ་ཚེ་མོ་གངས་གྱིས་གཡོགས་པའི་རི་བོ་
མཐོན་པོ་ཞིག་འདུག་ལ། དེ་ནི་དངོས་གནས་བལྟས་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་རེད།

ང་ཚོར་དེ་གར་ལས་ཀ་ལས་རྒྱ་རྟེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་གནད་དོན་ཅི་ཡང་ཡོད་རྒྱུ་མ་
རེད། ས་ཆ་དེ་ཏུ་དགུན་ཁ་ཡང་གནམ་གཤིས་མི་གང་བས་བྱིས་པ་ཚོ་སློབ་གྲུར་འགོ་སྐྱབས་
འབྱུག་སྐྱུག་ཚྱོད་མི་དགོས། ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱིས་པ་ཚོར་བདག་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་རྒྱུ་
ཡིན་ལ། དེ་ནས་བཟུང་སློབ་ཐུན་ཆད་དུ་འདུག་རྒྱུ་མིན། ངས་ཡི་གེ་སྟོག་ཡག་པོ་ཤེས་མོད།
འོན་ཀྱང་། དཔེ་སྟོག་ལ་བྱང་རྒྱབ་པ་ཚོ་ལྟ་བུའི་སློབ་སྦྱང་མེད།

གཅིག་བྱས་ན་སྤྱིས་པ་གཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་དུག་སྐྱེ་བའི་འབྱུང་ནས་གྱུར་
སྐྱོར་བྱུང་ནས། སྐྱམ་ཞིག་གི་སྤྱིང་དུ་བཟུང་ནས་སྐྱེ་བའི་དགོལ་མགོ་ཚོམ་སྤིད་ལ། སྐར་
ནང་གི་མི་གཞན་པ་ཚང་མ་དལ་མོར་ཁོའི་སྟོགས་སུ་ཡོང་ནས་ཁོའི་མཐའ་ཏུ་འཚོག་ངེས།

སྤྱིར་མི་མང་པོས་སྐྱོ་སྦྲུབ་ཅུང་ཅམ་རེ་རྒྱུ་ཤེས་པོད། འོན་ཀྱང་། སྤྱིས་པ་འདི་ནི་རྒྱུ་
 མཁན་བྱང་ཆ་ཅན་ཞིག་རེད། རྒྱུ་སྤྱད་ཀྱི་སྐྱོ་དབྱངས་ཟབ་མོར་རྒྱུ་དུས་སྦྲུབ་འདྲིའམ་
 ཀྱི་དབྱངས་འགོས་ཀྱིས་རྒྱུ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་གོམ་སྐབས་སྤྱིར་ཞིང་། སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་མ་པའི་
 མཚུ་བ་མོ་ཁག་གིས་སྐྱོ་སྦྲུབ་ཀྱི་གཞུང་རྒྱུ་སྤྱད་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཞབས་བྲོ་འབྲུབ། ཞོས་སྐྱོ་སྦྲུབ་རྒྱུ་
 བཞིན་རྒྱུ་བཞིན་མི་རྣམས་དལ་མོར་ཞོའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་ཞིང་། མཚུག་མཐར་མི་ཚོགས་
 ཀྱིས་ཞོའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་དམ་པོར་བསྐོར། དེ་ནས་ཞོས་སྤྱིར་བྱུང་གཅིག་གི་སྤྱིང་བལ་
 དང་། སྤྱིར་བྱུང་བཞི་ཡི་ཤ། ཞོས་པའི་སྤྱི་དེ་སྤྱིངས་པས། གོར་གོར་དུ་འདུས་པའི་མི་ཚོགས་
 ཀྱིས་ཞོའི་སྤྱི་དུ་སྤྱིངས། དེ་ནས་ཞོས་སྤྱི་མོ་ཚོ། རྒྱུ་ཚོས་ཅིའི་སྤྱིར་སྤྱི་ལོ་བྲེགས་པ་
 ཡིན། ཞོས་པ་སྤྱིངས་པས། མི་ཚོགས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་སྤྱིངས། དེ་ནས་ཞོས་སྤྱི་ལ་ཞེག་ས་སི་
 དང་ཁ་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན། ཞོས་པའི་བྲེད་ཤ་ལངས་པའི་སྤྱི་གཞས་དེ་སྤྱིངས། སྤྱི་གཞས་འདི་
 བྲེད་སི་མེན་གྱི་མི་ཨ་རིའི་སྤྱིང་ཚེན་དུ་མ་སྤྱིངས་གོང་ནས་བཟུང་ཡོད་པའི་སྤྱི་གཞས་ཤིག་
 ཡིན་ལ། དེ་དུས་དེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནི་ཨིན་ཏེའི་སྤྱིང་ཡིན།

ད་ལྟ་མི་ཚོགས་འདི་དོ་བོ་གཅིག་དང་ཆ་ཤས་གཅིག་དུ་སྤྱིར་ཡོད། ཞོའི་མིག་བྱུང་
 བྱང་དུ་བཀུག་ནས། སེམས་པ་རྣམས་ལུལ་དུས་གཞན་པ་ཞིག་དུ་འབྲུམས་ལ། སེམས་
 བྱང་གི་སྤྱི་གཞས་བསྐྱེད་ཡོད་ཚད་གནས་སྐབས་རིང་ངལ་གསོ་བརྒྱབ་ནས་གཉིད་ལ་རོལ། དེ་
 བྲེད་སྤྱི་ལོ་སི་ཞིའི་སྤྱི་སྤྱི། ཞོས་པ་ཡང་སྤྱིངས་པ་དང་། དེ་རྒྱུ་ལོ་ལོན་ཚོའི་འདོད་པ་
 སྤྱིང་བའི་ཚེད་དུ་ཡི་ཤུས་བདག་ལ་ཞོང་གི་མཚུན་དུ་ཤོག་བྲེད། ཞོས་པ་ཡང་སྤྱིངས། སྤྱི་
 གཞས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཚོར་གཉིད་མཐ་པས། ཞོའི་སོ་སོའི་གྱུར་བྱང་དུ་ཉལ་དུ་བྱིན་སོང་ལ།
 སྤྱི་གཞས་ཁག་ཞོའི་ཚེ་ལམ་དུ་འཇུག།

ལུང་ཅམ་རྒྱུ་སྤྱི་གཞས། ལག་དུ་སྤྱི་སྦྲུབ་བཟུང་བའི་སྤྱིས་པ་དེ་ཡམ་ལངས་ནས་ཁ་ནས་
 སྤྱི་ལ་ཁ་བྲེད་བཞིན། ལུལ་མི་ཚོ། གཞིམ་ས་བདེ། ཞོས་བཤད།

ཚང་མས། ཡ། གཟིམ་ས་བདེ། ཞེས་ཁ་སྐྱུག་སྐྱུག་ཏུ་ལན་བཏབ།

མི་རེ་རེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོན་སྐྱོན་ཅུང་ཟད་རེ་རྒྱུང་གེས་ན་ཨང་འདོད་ལ། འདི་ནི་དངོས་གནས་སྐྱོན་སྐྱོན་ལྡན་པ་ཞིག་རེད་འདོད། དེ་ནས་མི་ཚོགས་རྣམས་རང་རང་ས་ནས་ཉལ་དུ་སྐྱིན་སོང་ལ། ཞག་སྐྱར་དེ་འཇམ་མིང་ངེར་གྱུར། འུག་པ་ཚོ་ཁོ་ཚོའི་མགོ་ཐོག་ནས་འཕྱར་མགོ་བརྩམས་སོང་ལ། སྤྱང་བྱི་ཚོས་ཀྱང་ཐག་རིང་ནས་ཅ་ཅོ་འདོན་མགོ་བརྩམས། སྤེལ་སོང་ཚོ་སྐྱར་ནང་དུ་ཡོང་ནས་ཟས་ལྷག་འཕྱང་ལྷག་རེ་ཞེ་རྟེན་ལྷ་བཞིན་འདུག་ལ། སྤངས་ས་སྐྱུག་ས་མེད་པའི་སྤེལ་སོང་འདི་ཚོ་ང་རྒྱལ་གྱིས་འགྱུང་བཞིན་འགོ།

མཚན་མོའི་སྐྱོན་པ་ཡར་ལ་སྐྱིན་ནས་ཞོགས་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཚུར་ལ་སྤེལས་པ་དང་སྐྱོན་དུ། བྱུང་མེད་ཅིག་གྱུར་ནང་ནས་བྱུང་དེ་མེ་ཁ་གསོས་ཤིང་འཚིག་ཇ་བསྐོས། དེ་ནས་སྐྱུས་པ་ཚོ་སྐོར་བྱུང་བྱུང་ལ། སྐྱུ་རེངས་ཀྱི་སྤྱང་བའི་ཁྲོད་དུ་སྐྱད་མགོ་དམའ་མོས་སྤེལ་སོང་མོལ་བྱེད།

ཁོ་ཚོས་ཁོ་ལོ་ར་རོ་གཙང་པོ་བརྒྱལ་རྗེས་བྱེ་ཐང་དུ་སྤེལས་པ་ཡིན་ཞེས་སྤེལ་སོང་མོལ་བྱེད། བྱེ་ཐང་ནས་སེམས་རྒྱུང་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་གར་ལུས་མི་རུང་། རྒྱ་མང་ཅམ་འཁྱུར་སྤོད། གལ་སྲིད་བྱེ་ཐང་ནས་ལུས་འདྲ་སོང་ན།

ང་རང་གིས་དགོང་མོར་འགོ་རྒྱུའི་འཚར་གཞི་འཐེན་ཡོད།

ངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསམ་ཡོད། ཉིན་དཀར་ལ་དགོན་མཚོག་ཡེ་ཤུ་ཡིན་རུང་གསོན་སྤྱི་བྱེད་རྒྱ་རེད།

ཞིམ་ཚང་ཚོས་ཟ་མ་མགོགས་པོར་བོས་ཤིང་། དེ་ནས་སྤེར་མ་རྣམས་རྒྱ་བཤལ་བྱས་ནས་ལག་རས་ཀྱིས་སྤྱིས། དེ་ནས་གྱུར་རྣམས་མར་པབ་སོང་། སྐྱབས་དེར་ཚང་མར་བྲེལ་འཚབ་ཅིག་ལངས་ཡོད། ཉི་མ་རི་ལས་ཤར་དུས་སྐྱར་བུལ་དེ་སྤོང་པ་རེད་ལ། བུལ་དུ་ལུས་པ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱིས་བུལ་དུ་བསྐྱར་པའི་གད་སྤྱིགས་ཁོ་ན་རེད། དེ་ལྟར་སྐྱར་བུལ་འདི་དགོང་མོ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་གསར་པ་ཞིག་སྐྱོན་པར་གྲ་སྐྱིག་ཨང་གསར་རེད།

འོན་ཀྱང་། གཞུང་ལམ་གྱི་སྐྱོད་དུ་ཡུལ་མི་གནས་སློབ་པའི་རྒྱུ་ལས་འཁོར་མང་པོ་འབྱུ་
སྲིན་བཞིན་གོག་ཅུར་བྱེད་བཞིན་འདུག་ལ། ཨར་འདམ་གྱི་གཞུང་ལམ་སྤོ་མོ་དེ་མདུན་
སྤོགས་སུ་རིང་པོར་བསྐྱོད་པ་ཡོད།

ལཱུ་བཙེ་བརྒྱད་པ།

རྩོམ་ཚུལ་གིས་མཐོ་སྤང་གི་རི་བོ་དང་རི་ཕྱན་མང་པོ་བརྒྱལ་ནས་མེག་སེལ་ཁོ་གསར་པའི་རི་
ལཱུ་དུ་བསྐྱེབས་ཤིང་། རིམ་བཞིན་ཨ་རི་བོན་ན་མངའ་སྡེའི་ས་མཐོའི་རི་ལཱུ་དུ་འགོ་སྐྱོད་
རི་ཚོགས་ཀྱི་བར་གསལ་ནས་ཁོ་ཚོས་མར་སྤོགས་ན་ཡོད་པའི་མེན་ཁྲེད་བྱེ་ཐང་ལ་བལྟས།
དེ་ནས་མཐའ་སྤྱང་དམག་མི་ཞིག་གིས་ཁོ་ཚོ་བཀག།

“ཁྱོད་ཚོ་གང་དུ་འགོ་བཞུགས་ཡོད།”

ཐོམ་གྱིས་“ཁ་ལི་རྫོང་ནེ་ཡ་ལ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན།” ཞེས་ལན་བཏབ།

“ཁྱོད་ཚོ་ཨ་རི་བོན་ན་མངའ་སྡེ་རུ་ག་ཚམ་ལ་སྡོད་ཅིས་ཡོད།”

“གཞུང་ལམ་བརྒྱུད་ནས་འགོ་བ་མ་གཏོགས་སྡོད་ཅིས་མེད།”

“ཅི་ཤིང་དང་སྡོ་སྤྱམ་རིགས་འབྱེད་མེད་དམ།”

“དེ་འདྲ་འབྱེད་མེད།”

“ངས་ཁྱོད་ཚོའི་ཅ་ལག་སྡོག་བཤེར་བྱེད་དགོས།”

“ང་ཚོས་དངོས་གནས་ཅི་ཤིང་དང་སྡོ་སྤྱམ་རིགས་ཅི་ཡང་འབྱེད་མེད།”

མཐའ་སྤྱང་དམག་མི་དེས་ཁོ་ཚོའི་རྒྱང་འགོག་ཤེལ་སྒོའི་སྡེང་དུ་སྐྱར་བྱང་རྒྱང་རྒྱང་

ཞིག་སྐྱར།

“ཡ། དེས་ན་སོང་། འོན་ཀྱང་། ལམ་ནས་མ་བཟུང་པར་ཡག་པོ་སོང་ཨ།”

“ལགས་སོ།། ང་ཚོ་འདུག་ཅིས་མེད།”

ཁོ་ཚོ་ལ་ངོས་སུ་འགོ་སྟོན། རི་ངོས་ནི་ལ་པོ་འཁྲུག་ལོག་ཐེབས་པའི་ཤིང་སྡོང་ཐུང་ཐུང་
 མང་པོས་ཁེབས། ཁོ་ཚོས་རིམ་བཞིན་ཉོལ་སྒྲིལ་རྒྱུ་དང་དོ་སེབ་གྲོང་བྱིང་། དེ་ནས་མིན་སི་
 ལོ་གྲོང་བྱིང་བཅས་བརྒྱུད་ནས་སོང་། མཚམས་ཤིག་ལ་ཤིང་སྡོང་རིང་པོ་སྐྱེས་ཡོད་མར་
 སྐྱེབས། རྒྱངས་འཁོར་གཉིས་ཀས་རྒྱངས་པ་ཐོལ་ཐོལ་དུ་འཕེན་བཞིན་ལ་ངོས་སུ་ཤིང་ཚོལ་
 གྱིས་འགོ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་རི་པོ་སྐྱེ་ལག་སི་ཐབ་ཀྱི་ངོས་སུ་འགོས་ནས་རི་ཚེ་རུ་
 བསྐྱེབས་ཤིང་། རི་པོ་སྐྱེ་ལག་སི་ཐབ་བཀལ་ནས་མར་བབས་ཚེ་མཐའ་ཡས་པའི་མཐོ་
 སྐང་གི་ས་གཞི་ཆེན་པོ་རུ་བསྐྱེབས། དེ་གར་མདུན་གྱི་གཞུང་ལམ་ཡང་ཐག་རིང་ཐག་རིང་
 ས་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར། དེ་གར་སོང་གིན་སོང་གིན་འཕྱང་ཚུ་རེ་དགོན་རེ་དགོན་དུ་འགོ་
 ཞིང་། ཤིན་དུ་དགོན་པའི་འཕྱང་ཚུ་དེ་རྣམས་རིན་སྣང་ནས་ཉོ་དགོས་ལ། རིན་གོང་ཡང་ལྷ་
 ལོན་རེ་ལ་སྐར་ལྔ་ནས་སྒྲོར་བྱུར་གཅིག་དང་། སྒྲོར་བྱུར་གཅིག་ནས་སྒྲོར་བྱུར་གཅིག་
 དང་ཕྱེད་ཀ་བྱས་ཉེ་རེ་མཐོ་ནས་རེ་མཐོ་རེད། བྲག་རྩོམ་པའི་ཡུལ་ཡུང་སྐམ་པོ་འདི་
 དགྲུང་གི་ཉི་མས་ཚ་བསྐྱེགས་བྱས་ཟེན། ཁོ་ཚོའི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཆ་མི་སྟོ་མས་པའི་རི་ཚེ་
 ལྷ་ཚོགས་གྲོང་ངར་འབྲེངས། འདི་ནི་ཨ་རི་ཚོལ་ན་མངའ་སྡེའི་རུབ་ཁུལ་གྱི་ལྷགས་རི་རེད།
 ད་ལྟ་འགྲུལ་བཞུད་པ་ཁོ་ཚོ་ཉི་མ་དང་ཐན་པར་བྱོལ་བཞིན་འགོ་དགོས། ཁོ་ཚོས་མཚན་
 མོར་རྒྱངས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་འགོ་བཞིན་ཡོད་ལ། མཚན་མོར་རི་ཁུལ་ཁག་དུ་སྐྱེབས་
 གྱི་ཡོད། ཁོ་ཚོས་མཚན་མོར་ཚེ་མོ་རྩོམ་པའི་བཅན་མཁར་འདི་དག་བཀལ་གྱི་ཡོད་ལ།
 ཁོ་ཚོའི་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་མདུན་སྐོག་གི་གསལ་ལ་མི་གསལ་བའི་འོད་ཐུང་དེ་སྐྱེ་མདོག་
 བབས་པའི་གཞུང་ལམ་གྱི་རྩོམ་གཅེས་ངོས་སུ་སྐྱོས་ནས་འགོ་བཞིན་ཡོད། ཁོ་ཚོས་རི་ཚེ་དེ་
 མཚན་མོར་བཀལ་ཞིང་། མཚན་མོའི་ནམ་སྣང་ཅམ་ལ་རྩོམ་གྱིས་གས་གང་བའི་ཨོ་ཐི་མན་
 གྲོང་རྩལ་བརྒྱུད་ནས་རི་བོའི་ཕ་རོལ་ནས་མར་བབས། དེ་ལྟར། ཞོགས་པའི་ཉི་གཞོན་ཤར་
 སྐབས་ཁོ་ཚོས་རི་འདབས་སུ་བཞུར་བཞིན་པའི་ཁོ་ལོ་ར་རྩོམ་གསལ་མཐོང་ཐུབ།

དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་ཐོ་སྤོག་གྲོང་དུ་སླེབས་ཤིང་། དེ་གར་མཐའ་སྤྱང་དམག་ཡོང་ནས་ཁོ་ཚོའི་རྒྱང་
 འགོག་ཤེལ་སྒྲིའི་སློང་གི་རྒྱུར་བྱང་བཀོག་ཁོ་ཚོས་གོ་སྐབས་འདི་དང་བསྐྱུན་ནས་དེ་གའི་
 ཟམ་སྤེ་རུ་ངལ་གསོ་རུང་ཅམ་བརྒྱབ། དེ་ནས་ཟམ་པ་བརྒྱལ་ནས་ཕ་རོལ་དུ་བྱུང་རྗེས་ས་
 གཞི་རྩོ་བས་གང་བའི་མི་མེད་ཐང་སློང་དུ་འཇུག། སྤྱིར་ཁོ་ཚོ་མདུན་སྡོད་བྱེད་པར་ཏ་
 ཅང་བྲེལ་སྤྱང་ཆེ་ལ། དེའི་སློང་དུ་དགྲང་གི་ཉི་མའི་ཚ་རྩོད་ཀྱང་རི་ཆེ་ནས་རི་ཆེར་འགོ་
 བཞིན་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོས་དེ་དག་ལ་མ་བལྟས་པར་དེ་གར་འགོ་མཚམས་བཞག
 ཨ་ཕས་སྐད་ལུགས་ཚེག་མོས་“ང་ཚོ་འབྱོར་སོང་། ད་ང་ཚོ་ཁ་ལི་རྫོར་ནེ་ཡ་མངའ་སྡེའི་
 བྱང་དུ་བསླེབས་ཡོད།” ཅས་བཤད། ཁོ་ཚོས་ཉོབ་སྤྱང་དང་བཅས་ཉི་འོད་འོག་དུ་དཀར་
 འོད་སློ་བཞིན་པའི་རྩོ་བ་ཁག་ལ་བལྟས་ཤིང་། དེ་ནས་གཙང་པོའི་ཕ་རོལ་གྱི་འཇིགས་
 སུ་རུང་བའི་ཨ་རི་བོན་ནའི་རི་གཟར་ལ་བལྟས།

ཐོ་སྤོག་གིས་“ང་ཚོས་ད་རུང་བྱེ་ཐང་བརྒྱལ་དགོས། ང་ཚོ་ཚུ་ཡོད་ས་ཞིག་དུ་སོང་ནས་
 ངལ་གསོ་བྱེད་དགོས།” ཞེས་བཤད།

གཞུང་ལམ་དེ་གཙང་འགྲམ་བརྒྱད་ནས་ཡོད་ལ། ཁོ་ཚོའི་རྒྱངས་འཁོར་གཉིས་ཀ་
 རྒྱངས་པ་ཐོལ་ཐོལ་གྱིས་ནེ་ཏལ་སི་གྲོང་རྫོང་དུ་སླེབས་དུས་ཞོགས་པ་ཡོལ་ནས་རུང་
 འགོར་བྱིན་འདུག གནས་འདིའི་གཙང་ཚུ་དེ་འདམ་རྩའི་ཁྲོད་ནས་ལྷུར་མོས་བཞུར་
 གྱི་ཡོད།

རྩོ་ཤི་ཚང་དང་མིལ་སོན་ཚང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱངས་འཁོར་གཉིས་ཀ་གཙང་འགྲམ་དུ་སོང་
 ཞིང་། གཙང་འགྲམ་ནས་རྒྱངས་འཁོར་ཁ་བཀག་པ་ན། བཟའ་མི་ཚང་མ་གནས་སྐབས་
 རིང་རྒྱངས་འཁོར་ལས་མི་འབབ་པར་འགྲམ་ཕྱོགས་སུ་སྤྱང་སྤྱང་དུ་བཞུར་བཞིན་པའི་
 གཙང་པོར་བལྟས་ནས་བསྐྱད། ལྷུང་མདོག་གི་འདམ་རྩའི་ཚོམ་གྱིས་གཙང་པོའི་དབྱུས་
 སུ་མགོ་བོ་ལྷེམ་ལྷེམ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། གཙང་འགྲམ་དུ་ཞག་སྐར་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ཀྱང་

བརྒྱབ་འདུག སྐར་ནང་གི་རས་གུར་བརྒྱ་གཅིག་ཚུ་དང་ཉེ་ས་ཏུ་སྤྱུག གཙང་འགྲམ་གྱི་ས་
ངོས་སུ་འདམ་རྩལ་གང་ཡོད། རྩོམ་གྱིས་རྒྱང་ས་འཁོར་གྱི་སྐེའུ་ཁྲུང་ནས་སྐྱེ་བྱིར་བསྐྱིངས་
“ང་ཚོ་འདི་གར་བསྐྱད་ན་ཨེ་ཚོག་”

ཕར་ཕྱོགས་སུ་ཀ་ཏོ་རའི་ནང་དུ་གྲོན་གོས་འཁྲུང་བཞིན་པའི་བྱུང་མེད་སྟོབས་ཆེན་
ཞིག་གིས་ཡར་བལྟས་“ང་ས་འདིའི་ས་བདག་མིན། སྐྱུ་ཞབས། འདུག་པར་སྟོན་སྟོན་ཅིག
རྒྱུ་ཅམ་རྗེས་ནས་ཉེན་རྟོག་པ་སྟོན་གྱིད་དུ་ཡོང་གི་རེད།” དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་ཉེ་འོད་འོག་
ཏུ་མཐུད་དུ་གྲོན་གོས་བསྐྱུས།

རྒྱང་ས་འཁོར་གཉིས་ཀ་འདམ་རྩལ་ཡོད་སའི་ས་སྟོང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱད་ཅིང་། རས་གུར་
རྩམས་ལག་བརྒྱད་གྱིས་མར་ཕབ། མིལ་སོན་ཚང་གིས་རས་གུར་སྤྱུང་བྱུང་ལ། རོ་རྒྱུ་ཚང་
གིས་ཁོ་ཚོ་གི་རས་ཡུག་དེ་ཐག་པའི་སྟེང་དུ་བཀའ།

མིན་སྐྱིལ་དང་དང་ཏུ་ཐེ་གཉིས་ཀ་ལྷང་སྟོང་ཁྲོད་ནས་དལ་ཚོས་འདམ་རྩལ་ཡོད་སའི་
ཕྱོགས་སུ་སོང་། ཏུ་ཐེ་ཡིས་སྐྱད་ངག་འདམ་པོས་“ཁ་ལི་སྟོར་ལེ་ཡ། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཡོད་ས་འདི་
ཁ་ལི་སྟོར་ལེ་མངའ་སྡེ་རེད་ལ།” ཞེས་སྟོན་སྟོན་དང་བཅས་བཤད།

མིན་སྐྱིལ་དུ་གྱིས་འདམ་རྩལ་ཞིག་བཅག་ནས་ཁ་ཕྱིས་རྗེས་ནང་གི་ལྷེ་གུ་དཀར་པོ་ཁ་ནང་
དུ་བརྒྱག་ནས་བསྐྱད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་གཉིས་ཚུ་ནང་དུ་སོང་ནས་སྤྱི་མིམ་པོས་ལངས་ནས་
བསྐྱད། ཚུ་དེ་ཁོ་ཚོའི་ཉུ་རིལ་བར་དུ་སྐྱེབས།

ཏུ་ཐེ་ཡིས་“ང་ཚོས་ད་དུང་བྱེ་ཐང་བཀའ་དགོས།” ཞེས་བཤད།

“བྱེ་ཐང་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ།”

“ངས་མི་ཐེས། འོན་ཀྱང་། ངས་བྱེ་ཐང་རེད་ཟེར་བའི་འདྲ་པར་དེ་འདྲ་མཐོང་ཚྱོད་ཡོད།

སྟེང་དུ་རུས་པ་ག་ས་གང་དུ་འདུག་”

“མིའི་རུས་པ་རེད་དམ།”

“ངས་བལྟས་ན་འགའ་རེ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། མང་ཆེ་བ་ནི་བ་ལང་གི་རུས་པ་རེད།”

“ང་ཚོས་རུས་པ་དེ་འདྲ་མཐོང་རྒྱུ་ཡིན་ནམ།”

“གཅིག་བྱས་ན་མཐོང་ཐུབ། ངས་མི་ཤེས། ང་ཚོས་བྱེ་ཐང་དེ་མཚན་མོར་བརྒྱལ་དགོས།
ཐོམ་གྱིས་དེ་ལྟར་ཟེར། ཐོམ་གྱིས་ཟེར་ན་ང་ཚོ་ཉིན་དཀར་ལ་སོང་ན། བྱེ་ཐང་གི་ཚ་གདུག་
གིས་ང་ཚོ་གསོན་སྲིག་གཏོང་གི་རེད་ཟེར།”

མིན་སྒྲིལ་དུ་གྱིས་“དེ་ཉ་ཅང་སྤྱིད་པོ་དང་མཚར་པོ་ཡོད་པ་འདྲ།” ཞེས་ཟེར་བཞིན་རྒྱུ་རྒྱུ་
མཚུབ་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་གི་བྱེ་ཐང་ལ་བུ་བུ་བསྟུན།

ཞོ་ཚོའི་ཨ་མས་“རུ་ཐེ། མིན་སྒྲིལ་དུ། ལྷོད་གཉིས་ཕྱིར་ཤོག” ཅེས་བོས་བྱུང་བས། ཞོ་
གཉིས་དལ་མོས་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་འདམ་རྩ་དང་ལྷང་སྤོང་བརྒྱུད་ནས་ཕྱིར་སོང་།

རས་གྲུར་གཞན་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ལྷོད་འཇགས་རེད། ཞོ་ཚོའི་རྒྱུ་ལྷོད་འཇགས་ཚུར་ཡོང་
རྒྱལ་སྤྱི་གནས་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ལྷོད་འཇགས་ཚུར་ལ་མགོ་བོ་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ལྷོད་འཇགས་ཕྱིར་བསྐྱོད་མེས་ཡང་
བསྟུན་ནང་དུ་ཕྱིར་བསྐྱོད་འགོ། ད་ལྟ་བུ་ཚང་གཉིས་ཀའི་རས་གྲུར་ཕུབ་ཟེན་པས་སྤྱི་ལོ་
པ་ཚོ་ལྟན་དུ་འདུག།

ཐོམ་གྱིས་“ང་མར་སོང་ནས་ཁྱུ་ཤིག་རྒྱུ་ལྷོད་པ་ལྟར། མ་ཉལ་གོང་དུ་ཁྱུ་ཤིག་ངེས་
པར་དུ་རྒྱུ་དགོས། ང་ཚོས་ཨ་ཕྱི་རས་གྲུར་ནང་དུ་སྤོང་མེས་ཞོ་ཚོའི་གནས་སྤངས་ག་
འདྲ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་“ཤེས་གྱི་མི་འདུག གཉིད་ལས་སད་ཐུབ་གྱི་མིད་པ་འདྲ།” ཞེས་ཟེར་བཞིན་མགོ་
བོ་རས་གྲུར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕྱོག་ཅོམ་བྱས། རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་དེར་རས་ལྷག་གི་འོག་ནས་འཛོལ་རྒྱུ་
དང་དུ་ཕུམ་གྱི་སྤོང་ཞིག་གྲག་ཡོང་བས། ཨ་མ་མཚོགས་པོར་གྲུར་ནང་དུ་ཕྱིར་བརྒྱུགས།

ནོ་ཡ་ཡིས་“ཞོ་ཚོ་སད་བྱུང་། བོ་བྱུང་ངམ། མདང་རུབ་མཚན་གང་པོར་ཞོ་ཚོས་འཛོལ་
རྒྱུ་འདོན་བཞིན་ཡོང་བ་རེད། དངོས་གནས་སྤོང་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དུ་གྲུར་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“སྣོང་རྗེ། ཁོ་མོ་ཐང་ཚད་དྲགས་པ་རེད། གལ་སྲིད་ད་ལྟ་ངལ་གསོ་རྩུང་ཅམ་
མ་བརྒྱབ་ན་ཁོ་མོ་ཡུན་རིང་ལ་འདང་རྒྱ་མ་རེད། ཁོ་མོ་ཐང་ཚད་དྲགས་པ་རེད། ང་དང་
མཉམ་དུ་འགོ་མཐུན་ཡོད་དམ། ང་རང་སོང་ནས་ལྷན་གྱིས་བརྒྱབ་རྗེས་གྲིབ་བསིལ་ནང་
ནས་ཉེན་གང་པོར་ཉལ་རྒྱུ་ཡིན།” ཞེས་བཤད་རྗེས་པར་གྱིན་སོང་ལ། གཞན་པ་ཚོས་ཀྱང་
ཁོའི་རྗེས་དེད། ཁོ་ཚོས་ལྷང་སྡོད་གི་གསེབ་ནས་ཁྱོན་གོས་ཕྱད་རྗེས་ཐང་ཀར་རྒྱ་ནང་དུ་
སོང་ནས་སར་བསྐྱད། ཁོ་ཚོས་རྒྱང་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་མཉམ་པའི་ནང་དུ་བསྐྱུར་ནས་ཡུན་
རིང་ཞིག་ལ་ཚོག་ཕྱུར་བསྐྱད་ཅིང་། རྒྱབས་དེར་རྒྱ་རྒྱུ་ཕྱིར་བྱུང་པ་ནི་ཁོ་ཚོའི་མགོ་
པོ་ཁོ་ན་རེད།

ཨ་ལ་གྱིས་“དགོན་མཚོག་ཡེ་ཤུ། དངོས་གནས་འདི་འདྲ་ཞིག་དྲན་ནས་ཡུན་རིང་
འགོར་སོང་།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཁོས་རྒྱ་ལོག་ནས་བྱེ་མ་སྤར་མོ་གང་བཟུང་ཡོང་ནས་
རང་ལུས་བྱེ་མས་འཕུར་འཕུར་བཏང་། ཁོ་ཚོ་རྒྱ་ནང་དུ་བསྐྱད་ནས་རྒྱང་རིང་གི་ས་ན་
ཚེ་མོ་རྒྱལ་སྲོང་དེར་འགྲེངས་ཡོད་པའི་རི་པོ་ནེ་ཏལ་སི་སྟེ། ཨ་རི་ཚོན་ནའི་བྲག་དཀར་
རི་ཚོགས་ལ་བལྟས།

ཨ་པས་“ང་ཚོས་རི་ཚོགས་དེ་དག་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་བ་རེད།” ཅེས་ལ་མཚན་པའི་རྣམ་
པ་དང་བཅས་བཤད།

ཨ་ལ་སློབ་གྱིས་མགོ་པོ་རྒྱ་ནང་དུ་གཅིག་བསྐྱུས། “ཡ། ད་ང་ཚོ་འདིར་འཕྱོར་བ་རེད།
འདི་ནི་ཁ་ལི་རྫོང་ནི་ཡ་མང་འཕྲེ་རེད། འོན་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་འཕྱོར་ཕྱག་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་
སྤང་མི་འདུག་ཨ།”

ཐོམ་གྱིས་“ད་དུང་བྱེ་ཐང་དེ་བཟུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གོ་ཐོས་ལྟར་ན། བྱེ་ཐང་དེ་དངོས་
གནས་འདིགས་སུ་རྩུང་བ་ཞིག་ཡིན་རབས་འདུག” ཅེས་བཤད།

ནོ་ཡ་ཡིས་“ང་ཚོས་དོ་རུབ་བཟུལ་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་དྲིས།

ཐོམ་གྱིས་“ཨ་པ། རྩོད་གྱིས་བསྟུན་ན་ག་འདྲ་འདྲུག” ཅེས་དྲིས།

“ཅི་བྱེད་དགོས་མི་ཤེས། ཚང་མས་ངལ་གསོ་ཞིག་བརྒྱབ་ན་བཟང་རྒྱ་རེད་ལ། དམིགས་བསལ་དུ་ཨ་ཕྱི་ལ་མཚོན་ན་ངལ་གསོ་བྱེད་དགོས། དེ་མ་གཏོགས་ང་ཡིན་ན་བྱེ་ཐང་གི་པ་རོལ་དུ་གང་མཚོགས་མཚོགས་གྱིས་བརྒྱལ་ནས། ལས་ཀ་ཞིག་གང་སྲ་སྲ་བཅོལ་ན་བསམ་གྱི་འདྲུག ད་ལྟ་ང་ཚོར་སྐོར་མོ་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་མ་གཏོགས་ལྷག་མི་འདྲུག ང་ཚོ་ཚང་མར་ལས་ཀ་རྙེད་ནས་ཡོང་འབབ་རྒྱུ་རྒྱུ་རེ་རྒྱུ་ཡོང་སྟེ་ཡོད་སོང་ན། ད་གཟོད་ངའི་སེམས་བདེ་ལ་འབབ་རྒྱ་རེད།”

སྐྱེས་པ་ཚོ་རྒྱ་ནང་དུ་ཅོག་སྤར་བསྟན་ནས་ལུས་པོས་གཙང་རྒྱའི་རྒྱུག་བྱུགས་ལྷོང་དུ་བརྒྱུག་ཚོས་དཔོན་གྱིས་ལག་རྒྱུང་ཡངས་མོར་སྟོན་ནས་ལག་མགོ་རྒྱ་ངོས་སུ་གཡེང་དུ་བརྒྱུག་ཁོ་ཚོའི་ལུས་པོ་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེ་དང་ལག་ངར་བར་དུ་དཀར་པོ་རེད་ལ། ལག་མགོ་དང་གདོང་པ་ཉི་མས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱུག་ནག་ཏུ་གྱུར་འདྲུག་ཅིང་། སྐྱོག་རུས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འདྲིས་སྐྱུག་པོ་རེ་བབས། ཁོ་ཚོས་བྱེ་མས་གཟུགས་པོ་འཕུར་འཕུར་བྱས།

ཞོ་ཡ་ཡིས་ལེ་ལོའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་“དངོས་གནས་འདི་ཅུ་བསྟན་ན་འདོད། གཏན་དུ་འདི་གར་བསྟན་ན་འདོད། བམ་ཡང་སྟོགས་རྒྱ་དང་སྐྱུག་རྒྱ་མེད་པར། ལེ་ལོ་ཅན་གྱི་པག་མ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་འདམ་བག་སྟོན་ནས་མི་ཚེ་གང་པོར་ཉལ་ནས་བསྟན་ན་འདོད།” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་གཙང་པོའི་པ་རོལ་ཕྱོགས་སུ་གོང་ངེར་འགྲེངས་པའི་རི་རྩེ་ལག་དང་། གཙང་པོའི་སྐད་རྒྱུད་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེངས་པའི་རི་བོ་ནི་ཁལ་སེ་བཅས་ལ་སྟ་བཞིན་“འདི་འདྲའི་རི་བོ་འདིགས་པོ་ཞིག་སྟོན་ཚད་མཐོང་ལྗོང་མེད། དངོས་གནས་ས་རྒྱབ་སྐྱེ་འདར་བ་ཞིག་རེད། རི་རྒྱུད་འདི་དག་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་རུས་སྐྱོམ་རེད། ང་ཚོ་འདི་ལྟ་བུའི་དཀར་སྐྱུག་དང་བྲག་རི་ལ་གདོང་གཏུགས་ནས་འདྲུག་མི་དགོས་སའི་ཡུལ་ལུང་རྒྱིད་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱེབས་རྒྱ”

ཨེ་ཡིན་ནམ། ངས་འདྲ་པར་ཞིག་མཐོང་ཚྱོང་ལ། དེའི་སྟེང་གི་ཁོད་སྟོམས་པའི་ལྗང་མདོག་གི་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ། ཨ་མས་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ཁང་པ་དཀར་པོ་རྩུང་རྩུང་མང་པོ་ཡོད། ཨ་མས་སྲ་ས་ནས་ཁང་པ་དཀར་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་སྟོན་པ་སྐྱེ་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟ་བསམ་སློབ་བཏང་ཡོང་ན་ཡུལ་ལྷང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ས་མ་རེད། གང་ལྟར་ངས་འདྲ་པར་དེ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་ཚྱོང་།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“ང་ཚོ་ཁ་ལི་རྫོང་ནི་ཡ་ལ་སླེབས་པའི་བར་དུ་སྐྱུག་དང་། དེ་དུས་ཚྱོད་ཀྱིས་ཡུལ་ལྷང་སྐྱིད་པོ་མིག་གིས་མཐོང་གི་རེད།” ཅེས་བཤད།

“སྟོན་པ་ཡེ་ཤྲ། ཨ་མ། ས་འདི་ཁ་ལི་རྫོང་ནི་ཡ་རེད་ལ།”

སྐབས་དེར་ལུས་སྦང་ལ་རྗེ་དོར་གྱོན་ཞིང་། ལུས་སྟོད་ལ་རྩལ་རྩལ་ཚུས་ཚོས་པའི་ནང་སྟོད་སྟོན་པོ་གྱོན་པའི་སྐྱེས་པ་གཉིས་ལྷང་གསེབ་ནས་མར་ཡོང་། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་གཅེར་བུར་བུད་པའི་སྐྱེས་པ་འདི་ཚོར་བལྟས་ནས་“ཚུ་རྒྱལ་བྱས་ན་སྐྱིད་པོ་འདུག་གམ།” ཞེས་དིས།

ཐོམ་གྱིས་“དེ་མི་ཤེས། ང་ཚོས་ཚོད་ལྷ་མ་བྱས། འོན་ཀྱང་། ཚུ་ནང་ནས་ཚོགས་པུར་བསྐྱེད་ན་ཉན་ཉན་སྐྱིད་པོ་འདུག” ཅེས་བཤད།

“ང་ཚོ་ཡང་ནང་དུ་ཡོང་ནས་ཚོགས་པུར་བསྐྱེད་ན་ཚོགས་གམ།”

“འདི་ང་ཚོའི་གཙང་པོ་ནི་མིན། འོན་ཀྱང་། ཚྱོད་ཚོར་སྟོད་ས་ཕྱེ་ཚོགས་”

སྐྱེས་པ་དེ་གཉིས་ཀས་དོར་མ་མར་ལ་དེད་ཅིང་། ནང་སྟོད་སྐྱུལ་ལྷགས་བཞིན་དུ་ཡར་ལ་སྐད་ནས་ཚུ་ནང་དུ་བཀལ། ཐལ་རྩལ་གྱིས་ཁོ་ཚོའི་རྒྱུ་པའི་ལྷ་གདོང་བར་དུ་བཀལ་འདུག རྩལ་རྩལ་ཚུས་ཚོས་པའི་ཁོ་ཚོའི་རྒྱུ་པའི་མགོ་སྐྱེ་ཞིང་འཇམ། ཁོ་ཚོ་སྐྱིད་ལུག་གི་ཉམས་དང་བཅས་ཚུ་ནང་དུ་འཇུག་ནས། གཟུགས་པོའི་ལོགས་གཉིས་ཀ་རྒྱ་ཡིས་ཡང་ཡང་བཤལ། ཉེ་མས་ཚིག་པའི་སྐྱེས་པ་འདི་གཉིས་ནི་ས་བུ་གཉིས་རེད། ཁོ་ཚོའི་ལུས་ལ་ཚུ་རྒྱན་འཁེལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ངག་ལས་ཨ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་དང་ཤོར།

ཨ་པས་གྲུས་ཞབས་དང་བཅས་“ལུབ་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་དྲིས།
“མིན། ང་ཚོ་དེ་སྟོགས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། ད་ལྟ་པ་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་བཞིན་ཡོད། ས་དེ་
གར་འཚོ་བ་སྐྱེལ་ཐབས་མི་འདུག”

ཐོམ་གྱིས་“པ་ཡུལ་གང་ནས་ཡིན་ནམ།” ཞེས་དྲིས།

“པམ་པ་གོང་རྩལ་དང་ཉེ་བའི་ཐོག་ས་སིའི་འདུ་ལུང་ས་ཁུལ་ནས་ཡིན།”

ཨ་པས་“འོ་ན། པ་ཡུལ་ནས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྐབས་ཀྱི་འདུག་གམ།” ཞེས་དྲིས།

“དེ་ཡང་མ་རེད། འོན་ཀྱང་། པ་ཡུལ་དུ་མ་མཐའ་ཡང་ང་ཚོར་སྤང་སེམས་བཅངས་
པའི་མི་སྐོར་ཞིག་དང་ལྷན་དུ་སྟོགས་ཤི་ཐེབས་མི་དགོས་པར། རང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་ཤེས་ཡུལ་
མི་དང་ལྷན་དུ་སྟོགས་ཤི་ཐེབས་ཚོག་གི་རེད།”

ཨ་པས་“རེད་ཡ། རྩོད་ནི་སྐད་ཆ་འདི་ལྟ་བུ་བཤད་མཁན་གྱི་མི་གཉིས་པ་དེ་རེད། ཁོ་
ཚོ་རྩོད་ཚོར་དེ་འདྲའི་སྤང་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

སྐྱེས་པ་དེས་“དེ་མི་ཤེས་ཡ།” ཞེས་བཤད་རྗེས་ལག་ཟུང་གི་རྩོར་བའི་ནང་དུ་རྒྱ་གང་
སྤངས་ནས་གདོང་པར་སྐྱགས་པས། ལྷ་སྐབ་དང་སྐྱ་སྐབ་བྱས་ཤིང་། སྐྱ་ལོའི་གསེང་ནས་
འདམ་རྒྱ་བཞུར་ཡོང་ནས་སྐྱ་རུ་ཁྲ་ཐིག་པལ།

ཨ་པས་“ངས་དེའི་སྐོར་རྒྱུང་ཚམ་ཉན་ན་འདོད་ཡ།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ངས་ཀྱང་ཉན་འདོད། ལུབ་རྒྱུད་ཀྱི་མི་དེ་ཚོ་རྩོད་ཚོར་དེ་འདྲ་སྤང་དགོས་
དོན་ཅི་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

སྐྱེས་པ་དེས་ཐོམ་ལ་ནན་ཉན་གྱིས་གཅིག་བཞུས། “རྩོད་ལུབ་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་
ཡིན་ནམ།”

“འགྲོ་བཞིན་པའི་སྤང་ཡིན།”

“དེས་ན་རྩོད་ཚོར་སྤོང་ཆད་ཁ་ལི་སྐོར་ནེ་ཡ་ལ་སྤེབས་ཕྱིར་མེད་དམ།”

“མེད། སླེབས་མྱོང་མེད།”

“ཡ་ཡ། དེས་ན་ངའི་སྐད་ཆར་ཉན་འཛོག་མ་བྱེད། རང་ཉིད་སོང་ནས་སློམ་གྱིག”
ཐོམ་གྱིས་“ལོས་འགོ། འོན་ཀྱང་། མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། ཁོ་རང་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་
གདོང་ཐུག་བྱེད་དགོས་པ་ཤེས་ན་འདོད་པ་ཚོས་ཉིད་རེད།” ཅེས་བཤད།

“ཡ། རྒྱུད་རང་དངོས་གནས་ཤེས་འདོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། ང་ཡང་སྐད་ཆ་ཚུར་ལ་
དྲིས་ན་དྲིས་ལན་པར་ན་སྟེར་རྒྱུར་དགའ་མཁན་ཞིག་ཡིན། དུལ་དེ་དངོས་གནས་ས་ཆ་
ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་། ས་དེ་སྔ་ས་ནས་གཞན་གྱིས་སྟེར་བདག་བྱས་ཟིན། རྒྱུད་ཚོས་བྱེ་
ཐང་བརྒྱལ་ཉེ་སྟེ་ཁེར་སི་སྐྱེལ་ད་ལྟོང་བྱེར་བསྐྱོར་ནས་སོང་ན་ད་གཞོན་ས་ཆ་དེར་སླེབས་
པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཤིང་འབྲས་སྐྱུ་མ་ར་དང་རྒྱན་འབྲུམ་ར་བ་སོགས་གྱིས་གང་བའི་ཡུལ་
ལུང་ཞིག་རེད། འདི་ནི་སྔོན་ཆད་མཐོང་མྱོང་ཅ་མ་ཡང་མེད་པའི་མངོས་ཤིང་ལྟ་ན་སྐྱག་
པའི་ཡུལ་ལུང་ཞིག་རེད། དེ་ནས་རྒྱུད་གྱིས་རིམ་བཞིན་ཁོད་སྟོམས་པའི་ས་ཁོང་དང་། ས་
ཁོང་དང་ཉེ་སའི་རྒྱག་རྒྱ་མཐོང་ཡོང་། འོན་ཀྱང་། ས་ཁོང་དེ་དག་སྟོང་པར་བསྐྱར་ཡོད་ལ།
རྒྱུད་ལ་དེའི་གང་ནས་ས་ནག་ལག་མཐིལ་ཅ་མ་ཡང་བེད་སྟུང་པའི་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ནི་
ཁོང་ལྷགས་སྐྱི་གཉེར་ཁང་ལ་དབང་བ་རེད། ཁོ་ཚོས་དེའི་སྟེང་དུ་ལོ་ཉོག་འདེབས་འདོད་
མེད་པས་ས་ཁོང་དེ་དག་དེ་ལྟར་སྟོང་པར་བསྐྱར་ཡོད། གལ་སྲིད་རྒྱུད་རང་ནང་དུ་སོང་
ནས་མ་ཚོས་ལོ་ཉོག་རྟོག་གཅིག་བཏབ་ན། ཁོ་ཚོས་རྒྱུད་རང་བཙོན་དུ་བསྐྱུལ་རྒྱ་རེད།”

“ས་ཁོང་དེ་འདྲ་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཁོ་ཚོས་དེའི་སྟེང་དུ་ཁོང་ལས་མི་
བྱེད་དམ།”

“དེ་རེད། ས་ཁོང་ཡག་པོ་ཡོད་ལ། ཚང་མ་སྟོང་པར་བསྐྱར་ཡོད། འདི་མཐོང་དུས་རྒྱུད་
རང་ཅུང་ཁོང་སྟོང་བའི་རེད། འོན་ཀྱང་། དོན་དག་གཞན་པ་དང་བསྐྱར་ན་འདི་ནི་ཅི་ཡང་
མ་རེད། དུལ་དེའི་མི་ཚོའི་མིག་ནང་དུ་ལྟ་སྟངས་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་རྒྱུད་ལ་

གཅིག་བལྟས་བརྗེས་ཁོ་ཚོའི་གདོང་མདངས་ཀྱིས། ‘ཁྱི་ལྷུག་ཁྱོད་ཚོ། ང་ཁྱོད་ཚོར་གཏན་
ནས་མི་དགའ།’ ཞེས་ལབ་ངེས། དེ་ནས་ཉེན་རྟོག་པ་སླེབས་ཀྱི་རེད་ལ། ཁོ་ཚོས་ཀྱང་ཁྱོད་
རང་ཡར་འདེད་མར་འདེད་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཁྱོད་རང་གིས་ལམ་འགྲམ་དུ་ཞག་སྐར་བརྒྱབ་
ན་ཁོ་ཚོ་ཡོང་ནས་འདུག་ཏུ་འདུག་གི་མ་རེད། ཁོ་ཚོའི་གདོང་པར་གཅིག་བལྟས་དུས།
ཁོ་ཚོ་ཁྱོད་ལ་ག་འདྲ་སྤང་བ་གསལ་པོ་མཐོང་ཐུབ། འོན་ཏེ་མ་བཤད་ན། ཁོ་ཚོ་ཁྱོད་ལ་
འདི་འདྲ་སྤང་དོན་ནི་ཁོ་ཚོ་ཁྱོད་ལ་ཞེད་པས་ཡིན། ཁོ་ཚོས་གོད་ཞོག་སྟོགས་པའི་མི་ཞིག་
ལ་མཚོན་ན། ལྟོ་ཡི་ཚེད་དུ་ས་དེ་ཚོ་ཚུར་ལེན་དགོས་བྱུང་རུང་ལེན་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་ཀྱི་
ཡོད། དེ་བཞིན་ས་ཞིང་སྟོང་པར་བཞག་པ་དེ་ནི་ཉེས་དམིགས་ཤིག་ཡིན་པ་ཁོ་ཚོས་རྟོགས་
ལ། ཉེན་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་འདི་དག་ལེན་རྒྱ་ཡིན་པ་ཡང་ཁོ་ཚོས་ཚོར་ཀྱི་ཡོད། ད་
ཅི་ཡིན་ན་ཡིན། ཁྱོད་ཚོར་ད་དུང་། ‘ཞོག་ཁེ་སི།’ ཞེས་བོས་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད།”

ཐོམ་གྱིས་“ཞོག་ཁེ་སི་ཟེར་ན། དེ་ཟེར་ན་ཅི་རེད།” ཅེས་དྲིས།

“ལྷན། ཐོག་མར་ཞོག་ཁེ་སི་ཟེར་ན་ཁྱོད་རང་ཞོག་ལ་རྟོ་མ་ནས་ཡིན་པ་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། འོན་ཀྱང་། དེང་སང་དེ་ཟེར་དུས། ཁྱོད་རང་ཁྱི་ལྷུག་བཙོག་འདྲེ་ཞིག་རེད་ཟེར་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། ཞོག་ཁེ་སི་ཟེར་བ་ནི་སྤང་སྤུག་ཟེར་བ་དང་གཅིག་པ་རེད། ཚིག་འདིའི་ཚིག་
ངོས་ན་གནད་དོན་ཅི་ཡང་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོས་བེད་སྟོད་སྤངས་ཀྱིས་ཚིག་འདི་
དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་བ་རེད། གང་ལྟར། དོན་དག་ཡོད་ཚད་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ངས་ཀྱང་ཁྱོད་
ལ་གསལ་པོར་བཤད་ཐབས་བྲལ། ཁྱོད་རང་ཉིད་དངོས་སུ་སོང་ནས་ཉམས་སུ་ཕྱོང་ན་ད་
གཞོད་ཤེས་ཡོང་། ས་དེ་གར་དེང་སང་མི་ཚོགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་པར་བཤད་ལ།
ཁ་ལི་སྟོར་ནི་ཡི་ཡོད་ཚད་གཞན་གྱིས་བདག་བབྱང་བྱས་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ཁོ་ཚོ་ཚང་
མས་ཁྱི་སག་ལྷ་སུའི་འཚོ་བ་རོལ་ནས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར། ས་དེར་དེང་སང་ཅི་ཡང་ལྷག་མེད་
ལ། ས་ཞིང་བདག་བབྱང་བྱས་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོས་ས་ཞིང་དེ་དག་སུ་མཐུད་དུ་སླེར་བབྱང་

བྱེད་པའི་ཚེད་དུ་འཇམ་སྒྲིང་མི་དམངས་ཡོངས་རྫོགས་གསོད་དགོས་ཤུང་རུང་གསོད་རྒྱ་
རེད། ཁོ་ཚོ་དེང་སང་ཞེད་སྣང་སྐྱེ་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་དབང་གིས་ཁོ་ཚོ་ཁོང་ཁྱོས་སྐྱོན་
པར་གྱུར་ཡོད། དེ་ནི་ཚྭ་རང་གིས་དངོས་སུ་མཐོང་དགོས་པ་དང་། ཚྭ་རང་གིས་དངོས་
སུ་ཐོས་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། ས་ཆ་ནི་ཚྭ་གིས་སྐྱོན་ཚད་མཐོང་སྐྱོང་ཅམ་ཡང་མེད་པ་
དེ་འདྲའི་མཛེས་སྟོན་ལྟར་པ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། ས་འདྲའི་སྤོང་གི་མི་ཚོས་ཚྭ་
ལ་སྣང་བྱུག་མ་གཏོགས་སྐྱོན་རྒྱ་མེད། ཁོ་ཚོ་དེ་འདྲ་ཞེད་ཅིང་། དེ་འདྲ་སེམས་སྤྲལ་གྱིས་
མནར་བའི་སྐྱེད་གྱིས། ཐ་ན་ཁོ་ཚོ་ནང་སྤྲལ་ལ་ཡང་འཆམ་པོ་མཐུན་པོ་མེད།”

ཐོམ་གྱིས་མགོ་པོ་པོ་སྐྱུར་ཏེ་རྒྱ་ལོག་ཏུ་བལྟས་ནས་རྒྱ་པའི་ཕྱི་རྒྱུང་གྲེ་མའི་ནང་དུ་
བསྐྱུར་“འོ་ན། ལས་ཀ་ལས་ནས་སྒྲོར་མོ་བསགས་ཏེ་ས་ཞིང་རྒྱང་རྒྱང་རེ་ཉོས་ན་མི་ཚོག་
གམ།”

མི་རྒན་པོ་དེ་གང་མོ་ཤོར་སོང་ལ། དེ་ནས་ཁོའི་བུ་ལ་བལྟས། ཁོའི་སྤྱི་སེམས་མེད་གནས་
པའི་བུ་ཡིས་རྒྱལ་ཁ་ཞིག་ཐོབ་སོང་བའི་ཉམས་གྱིས་སྤྲལ་འཇུ་མ་ཞིག་བྱས། དེ་ནས་སྐྱེས་
པ་དེས་“ཚྭ་ལ་ལས་ཀ་གཏན་འཇགས་ཤིག་རྟེན་གྱི་མ་རེད། ཉེ་མ་རེ་རེའི་བམ་ཅམ་གྱི་
ཚེད་དུ་ཡར་རྒྱུག་མར་རྒྱུག་བྱེད་དགོས་ལ། ཉེན་རེའི་སྣོ་དོན་གྱི་ལས་ཀ་དེའང་ཚྭ་ལ་
སྣང་སྤྱིག་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོའི་ལག་འོག་ནས་བྱེད་དགོས། སྤོང་བལ་ཞིག་འཐུ་རྒྱ་ཡིན་ན་ཁོ་
ཚོས་རྒྱ་མའི་རྒྱ་མིག་སྤོང་ནས་མགོ་བདེ་དྲན་འཕྲུལ་རྩེད་རྒྱ་རེད། རྒྱ་མིག་འགའ་རེ་དག་
མ་ཡིན་སྤོང་མོད་འགའ་རེ་ནི་རྒྱན་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཚྭ་གིས་ཀྱང་རྒྱ་མིག་ཡོད་ཚད་རྒྱན་
མ་ཡིན་པ་ཆ་འཇོག་བྱེད་རྒྱ་ལས་ཐབས་མེད། ཚྭ་གིས་གང་དག་རྒྱན་མ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་
ལ། ཤེས་པའི་དབང་དུ་བཏང་རུང་ཚྭ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།” ཅེས་བཤད།
ཨ་པས་དལ་མོས་“དེས་ན། ས་དེ་ན་ཡག་པོ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་གམ།” ཞེས་དྲིས།

“དེ་ཡང་མ་རེད། བལྟ་ས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། གནད་དོན་ནི། དེ་དག་ཚྱོད་ལ་དབང་གི་
མ་རེད། ས་དེ་ན་ཚ་ལུ་མ་སེར་པོའི་ཞིང་ར་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་དག་སྤང་མ་ཁན་གྱིས་མེ་མདའ་
བརྒྱུང་ཡོད། གཤམ་སྲིད་ཚྱོད་གྱིས་ཚ་ལུ་མ་ལ་ལག་པ་ཐུག་ཅམ་ཞིག་བྱས་ན། ཁོས་ཚྱོད་ལ་
མེ་མདའ་རྒྱག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་རེད། ཚགས་པར་ཚོང་གཉེར་བྱེད་པའི་ཐུག་བདག་
ཅིག་ལ་མཚོ་འགམ་ཕྱོགས་སུ་ས་ཞིང་དབྱེན་སྤུ་ས་ཡ་གཅིག་ཅམ་ཡོད་པར་བཤད།”

ཁ་སེ་ཡིས་མཚོ་གས་པོར་ཡར་བལྟས་ནས་“དབྱེན་སྤུ་ས་ཡ་གཅིག་ཞེ། མི་འདིས་
དབྱེན་སྤུ་ས་ཡ་གཅིག་གི་ས་ཞིང་གིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་བཤད།

“དེ་མི་ཤེས། ཁོ་ལ་ས་ཞིང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་སློ་ཐུགས་ཀྱང་འཚོ་སྐྱོང་
བྱས་ཡོད་ཟེར། དུལ་མི་ཚོ་ནང་དུ་ཡོང་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་ག་ས་གང་དུ་སྤང་
དམག་བཞག་ཡོད་ལ། ཡར་མར་འགོ་དུས་ཀྱང་མདེུ་འགོག་རྒྱུ་འཁོར་ལ་བསྐྱད་
དེ་འགོ་བཞེན་ཡོད་ཟེར། ངས་ཁོའི་འདྲ་པར་མཐོང་ཚྱོད། ཁོ་ནི་ཤ་རྒྱགས་པ་དང་ཤ་ཁ་ལུག་
ལུག་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། སེར་སྤེའི་མིག་རྒྱང་རྒྱང་རྒྱང་འོག་གི་ཁ་བེ་རྒྱུག་ཁུང་ཞིག་དང་
འདྲ། འཚི་རྒྱར་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། ས་ཞིང་དབྱེན་སྤུ་ས་ཡ་གཅིག་བདག་ཏུ་བརྒྱུང་ནས་
ཉག་པར་འཚི་རྒྱར་རྒྱག་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད།”

ཁ་སེ་ཡིས་“ཁོས་ས་ཞིང་དབྱེན་སྤུ་ས་ཡ་གཅིག་གིས་དོན་དམ་པར་ཅི་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་
ཡིན་ནམ། ཁོ་ལ་ས་ཞིང་དབྱེན་སྤུ་ས་ཡ་གཅིག་དགོས་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ།” ཞེས་
ནན་འདྲི་བྱས།

རྒྱེས་པ་དེས་ཁོའི་དཀར་པོར་གྱུར་ཅིང་གཉེར་འཁུམ་ཐེབས་བཞེན་པའི་ལག་པ་གཉིས་
ཀ་རྒྱ་དོས་སུ་བྱིར་སྐྱངས་ཡོང་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཁ་བཞེད། དེ་ནས་ཁོས་རང་ཉིད་གྱི་མ་
མཚུ་སོ་ཡིས་སློམ་ཅམ་བྱས་ཤིང་། མགོ་བོ་སྤྲུག་པ་གཅིག་གི་ཕྱོགས་སུ་གཡོན་ཅམ་བྱས་ཏེ་
“དེ་མི་ཤེས། གཅིག་བྱས་ན་ཁོ་སློ་བ་ཡིན་རྒྱ་རེད། སློན་པ་ཡིན་ངེས་རེད། ཁོའི་འདྲ་པར་

ཞིག་མཐོང་ཚྱོང་ཡོད་ལ། དངོས་གནས་སློབ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག སེར་སྣ་ཅན་གྱི་སློབ་
པ་ཞིག་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཁ་སེ་ཡིས་“ཁོ་འཆི་རྒྱུར་སྐྱུག་གི་འདུག་ཟེར་རམ།” ཞེས་དྲིས།

“ངས་དེ་འདྲ་གོ་སོང་།”

“དགོན་མཚོག་ལ་གདོང་ཐུག་རྒྱུར་ཞེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ།”

“དེ་ངས་མི་ཤེས། གང་ལྟར་ཁོ་ཞེད་ཐག་ཚོད་འདུག་”

ཨ་པས་“ཁོས་ཅི་ཞིག་གི་དོན་ལ་སེམས་ཁུར་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ནམ། བལྟས་ཡོང་ན་
ཁོའི་མི་ཚོར་སློབ་སྦྱང་ཅི་ཡང་མེད་པ་འདྲ།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ཨ་མེས་འཆི་བ་ལ་ཞེད་སྣང་སྲུ་ཅམ་ཡང་མེད། ཨ་མེས་ཆེས་དགའ་བའི་
དུས་ཤིག་ཏུ་རུང་མིན་ན་རང་ཉིད་འཆི་ལམ་དུ་བརྒྱུད་པ་རེད། དགོང་མོ་ཞིག་ལ། ཁོ་
དང་ཁོའི་རོགས་པ་གཉིས་ཀས་ཨ་རིའི་ན་རྩ་ཉོ་སྐྱོར་ཞིག་དང་འཇུག་འཛིང་བྱས་པ་
རེད། ཁོ་ཚོ་དེ་དུས་སྣང་བ་དགུང་སློབ་དབྱིངས་ན་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་སྦྱིད་ཀྱི་སྣང་
བ་ཞིག་སྲུ་དང་གང་ལའང་རྟེན་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཁ་སེ་ཡིས་“དེ་དངོས་གནས་ཚོས་ཉིད་ཅིག་ཡིན་པ་འདྲ། སྣང་བ་སྦྱིད་ཀྱིས་གང་བའི་
མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། ཁོས་སྐྱེ་འཆི་ལ་ཁ་ཡ་མི་བྱེད་མོད། འོན་ཀྱང་། སེར་སྣ་ཆེ་ཞིང་ཁེར་
རྒྱུད་དུ་ལྷུས་ནས། ཟན་པོར་རྒྱུར་ནས་ཡིད་ཆད་ནང་སྣང་བའི་མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། ཁོ་
འི་འཆི་རྒྱུར་སྐྱུག་གི་ཡོད་པ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་པས་“ཁོ་ལ་ས་ཞིང་དབྱིན་སྐུའུ་ས་ཡ་གཅིག་ཡོད་དུས་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་ཆད་ནང་དུ་
སྣང་བ་ཡིན།” ཞེས་དྲིས།

3 བ་རྩ་ཉོ། Navajo ལྷོ། མིག་སེ་ཁོ་གསར་པ་དང་ཨ་རི་ཚོན་ན་མངའ་སྡེའི་ནང་གི་ཨ་རིའི་ཨིན་ཁེའི་རོགས་གྱི་ཚོ་
ལག་ཅིག་

ཚོས་དཔོན་གྱིས་འཇུག་ཞིག་དམུལ་བྱུང་། ཁོ་ཡང་མགོ་འཕྲོམས་ཡོད་པ་འདྲ་ལ། ཁོའི་
 ལག་པས་རྒྱ་ཐོག་ཏུ་གཡེང་བཞིན་པའི་རྒྱ་གནས་འབྲུ་སྲིན་ཞིག་པར་དེད། “གལ་སྲིད་ཁོ་
 ལ་ཕྱུག་པོ་ཡིན་སྤང་སྐྱེ་བར་ས་ཞིང་དབྱིན་མུའུ་ས་ཡ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཁོ་
 རང་གི་ནང་སེམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་ཅང་དབྲུལ་པོ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་རྒྱུན་
 གྱིས་ཁོ་ལ་དེ་འདྲ་མཁོ་ཡི་ཡོད་རྒྱ་རེད། གལ་སྲིད་ཁོ་རང་གི་ནང་སེམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་
 ཅང་དབྲུལ་པོ་ཡིན་ན། ས་ཞིང་དབྱིན་མུའུ་ས་ཡ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཁོ་རང་ལ་ཕྱུག་པོ་ཡིན་
 སྤང་སྐྱེ་ཏུ་འཇུག་རྒྱ་ཏུ་ཅང་དགའ་མོ་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་མུ་མཐུང་དུ་ཡིད་ཚད་ནང་ལྷུང་རྒྱ་
 ཡིན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྤོང་གི་རྒྱ་ལོར་གང་གིས་ཀྱང་ཁོ་རང་ལ་ཕྱུག་སྤང་སྐྱེ་
 ཏུ་འཇུག་ཐུབ་རྒྱ་མ་རེད། བྱོད་ཚང་གི་ཨ་མེས་གོངས་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱི་རས་གུར་སྦྱིན་
 ཐུབ་པའི་ལྷམ་སྐལ་སོན་ལྟ་བུའི་ཕྱུག་པོ་ཞིག་ཁོ་རང་ལ་དུས་གཏན་དུ་སྐྱེ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་
 རེད། ངས་ཚོས་བཤད་བྱེད་འདོད་པ་མིན་མོད། འོན་ཀྱང་། མི་ཚེ་རྒྱལ་པོར་ཚ་ཐང་གི་འཕྱི་
 བ་བཞིན་དུ་འདུར་རྒྱུག་བྱས་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་དུས། ཚེ་མཇུག་ཏུ་ཡིད་ཚད་ནང་ལྷུང་ནས་
 མ་བསྐྱད་མཁལ་ཞིག་མཐོང་ཚྱོང་མེད།” དེ་ནས་ཁོས་ཁྲིལ་དགོད་ཅིག་བྱས་“དངོས་གནས་
 ཚོས་བཤད་ཅིག་དང་མཚུངས། མ་རེད་དམ།”

ད་ནི་དགུང་གི་ཉི་མས་ཚ་ཟེར་དྲག་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད། ཨ་པས་“རྒྱ་ནང་དུ་མར་ཅུང་
 འཇུལ་ན་དགའ་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས་ཉི་མ་འདིས་ང་ཚོ་གསོན་སྲོག་བྱེད་ཉེན་འདུག་ཅེས་
 བཤད་རྗེས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་པོ་སྣོད་ལ་པབ་ནས། རྒྱུག་བཞིན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་མཇིང་པ་བར་དུ་སྐྱེབས་སུ་བརུག་རྗེས་“གལ་སྲིད་གཅིག་གིས་ཏུར་ཐག་འབད་
 ཐག་གིས་ས་ཞིང་སྐྱོང་འདོད་ན། ཁོ་ལའང་ཞིང་ཁ་གཉེར་དུ་མི་འཇུག་གམ།” ཞེས་དྲིས།

སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་ལངས་ནས་གདོང་པ་ཁོ་ལ་སྐྱོགས་“ཉོན་དང་། སྐྱེ་ཞབས། ངས་ཀྱང་
 ཡོད་ཚད་ཤེས་པ་མིན། བྱོད་རང་སོང་ན་གཅིག་བྱས་ན་ལས་ཀ་བརྟན་པོ་ཞིག་རྟེན་ཀྱང་

སྲིད་ལ། དེ་དུས་ང་རང་རྒྱལ་རྒྱུན་བཤད་མཁན་དུ་གྱུར་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། རྒྱོད་རང་
སོང་ནས་ལས་ཀ་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་ན། དེ་དུས་ངས་རྒྱོད་ལ་ཉེན་བརྗེ་མ་བཏང་བར་གྱུར་ཡོད་
པ་རེད། ངས་རྒྱོད་ལ་གསལ་ལོ་བཤད་ཐུབ་པ་ནི། དེ་གར་སླེབས་པའི་སྐྱེ་བོ་མང་ཆེ་བ་ལུ་
ཐུག་ཐབས་ཟད་ཀྱི་གནས་སུ་ལྷུང་ཡོད། ཁོ་ཡང་བསྐྱར་ཚུ་ནང་དུ་བྱིར་བསྐྱད་ནས་"མི་སུ་
ཞིག་ཡིན་ཅུང་ཡོད་ཚད་ཤེས་རྒྱ་ནི་དགའ་མོ་རེད།" ཅེས་བཤད།

ཨ་པས་མགོ་བོ་པར་འཁོར་ནས་ཨ་ཁུ་ཚོན་ལ་གཅིག་བལྟས་ནས་"རྒྱོད་ཀྱིས་རྒྱན་ཆ་
གཏན་ནས་མི་བཤད། ང་ཚོ་ལམ་ལ་བུད་པ་ནས་བཟུང་རྒྱོད་ཀྱིས་རྒྱན་ཆ་ཆེིག་གཉིས་ཡན་
བཤད་ཡོད་ན་ཞེས་ངས་མནའ་སྐྱེལ་ཐུབ། དོན་དག་འདིའི་སྐོར་ལ་རྒྱོད་ལ་བསམ་ཚུལ་ཅི་
ཞིག་འདུག" ཅེས་བཤད།

ཨ་ཁུ་ཚོན་གྱིས་སློབ་མ་བསྟུལ། "ངས་དེ་དག་གི་ཐད་ལ་བསམ་སློབ་ཅི་ཡང་གཏོང་གི་
མེད། ང་ཚོ་དེ་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བཞེན་པ་རེད། མ་རེད་དམ། འདིར་བཤད་པའི་རྒྱན་ཆ་གང་
གིས་ཀྱང་ང་ཚོ་རུབ་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བ་འགོག་ཐུབ་རྒྱུ་མ་རེད། ང་ཚོ་དེ་གར་སླེབས་དུས་
སླེབས་སོང་བ་རེད། གལ་སྲིད་ལས་ཀ་རེ་རྟེན་སོང་ན། ང་ཚོས་ལས་ཀ་དེ་བྱེད། གལ་སྲིད་
མ་རྟེན་ན། དེ་ནས་རྒྱལ་ནས་འདུག་རྒྱུ་ལས་ཅི་ཡོད། འདིར་རྒྱན་ཆ་འདི་འདྲ་བཤད་ནས་
བསྐྱད་ན་པན་པ་ཅི་ཡང་མེད།"

ཐོམ་ལྷག་རྒྱབ་དུ་བསྐྱེས་ནས་ཁ་ནང་དུ་ཚུ་ཁམ་གང་སྤངས་ཤིང་། དེ་ནས་ཚུ་དེ་ནམ་
མཁར་སྟོར་རྗེས་གང་མོ་བཤད། "ཨ་ཁུ་ཚོན་གྱིས་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་མི་བཤད་མོད། འོན་
ཀྱང་། བཤད་དུས་གནས་ལུགས་ཅན་ཏག་ཏག་རེད། རེད་ལ། དཀོན་མཆོག་ ཁོའི་རྒྱན་
ཆར་གནས་ལུགས་འདུག ང་ཚོ་དོ་རུབ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། ཨ་པ།"

"སོང་ན་འགྲིག་རྒྱུ་རེད། བྱེ་ཐང་འདི་སྲ་ཅམ་ལ་བཀལ་ན་འགྲིག་རྒྱུ་རེད།"

“ཡ། དེས་ན་ང་རང་རྗེ་ཤིང་གསེབ་ཏུ་ཡར་སོང་ནས་ཅུང་གཉིད་རྒྱ་ཡིན་ནོ།” རྩོམ་
ཡར་ལངས་ནས་གཙང་འགྲམ་གྱི་བྱེ་མའི་ནང་དུ་རྐང་རྗེན་དུ་སོང་། ཁོས་ཀྱོན་གོས་རྣམས་
གཟུགས་པོ་རྫོན་པའི་སྤོང་དུ་གོན་ཞིང་། ཀྱོན་གོས་ཀྱི་ཚ་རེག་འོག་ཏུ་ཁོའི་གཟུགས་པོ་
སྤོང་ཚམ་བྱས། གཞན་པ་ཚོ་ཡང་ཁོའི་རྗེས་འབྲངས།

རྒྱ་ནང་གི་སྤྱི་པ་དེ་དང་ཁོའི་བྱ་གཉེས་ཀྱི་ཚུ་ཚང་གི་སྤྱི་པ་ཚོ་ཕར་འགོ་བར་
བསྟུན་ཤིང་། དེ་ནས་གཞོན་ནུ་དེས་“ཟླ་བ་དུག་གི་རྗེས་སུ་ངས་ཁོ་ཚོ་མཐོང་ན་སྟེ། དཀོན་
མཚོ་ག་མཁྱེན།” ཞེས་བཤད།

སྤྱི་པ་དེས་གོང་མཚུབ་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་མིག་ཟུར་གྱིས་རྗེས་“ངས་ཁོ་ཚོར་དེ་འདྲ་མ་
བཤད་ན་འགྲིག་ཨང་། ང་རང་ནམ་རྒྱུན་མི་བཟང་ཞིག་བྱེད་འདོད་པ་ཡིན་ལ། གནས་ཚུལ་
ཅི་ཡིན་ཅུང་གཞན་ལ་བཤད་འདོད་པ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

“ཨ་ཡ། དཀོན་མཚོ་ག་མཁྱེན། དེ་ཁོ་ཚོས་དྲིས་པ་རེད།”

“རེད། དེ་ངས་ཤེས། འོན་ཀྱང་། མི་དེས་བཤད་པ་བཞིན། ཁོ་ཚོ་གང་ལྟར་འགོ་རྒྱ་རེད།
ངས་ཅི་ཞིག་བཤད་ཅུང་ཁོ་ཚོའི་འཆར་གཞིར་འགྱུར་བ་ཅི་ཡང་འགོ་རྒྱ་མ་རེད། ངའི་རྒྱན་
ཆས་ཁོ་ཚོ་སྤྱད་ལ་གདོང་པ་མ་སྤྱད་གོང་ནས་སེམས་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱད་པ་ཚམ་རེད།”

...

རྩོམ་ལྷང་སྤོང་གསེབ་ཏུ་སོང་ནས་གྱིབ་བསེལ་ཡོད་ས་ཞིག་ཏུ་ཐང་ལ་ཉལ། དེ་ནས་ནོ་ཡ་
ཡང་ཁོའི་རྗེས་སུ་སླེབས།

རྩོམ་གྱིས་“འདི་ནས་ཉལ་རྒྱ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་དྲིས།

“རྩོམ།”

“ཅི་རེད།”

“འོ་མ། ང་རང་འགོ་རྒྱ་མིན།”

འོ་མ་ཡར་ཚོག་དུར་ལངས་“ཅི་ཟེར་བ་ཡིན།”

“འོ་མ། ང་རང་དོ་རུབ་གཙང་པོ་འདི་ལས་ཁ་འབྲལ་རྒྱ་མིན། ང་རང་གཙང་འགྲམ་
བརྒྱད་ནས་མར་རྒྱང་ཐང་དུ་འགོ་རྒྱ་ཡིན།”

འོ་མ་གྱིས་“འོ་མ་འོ་མ་ལོ་བ་མིན་ནམ།” ཞེས་བཤད།

“ངས་ཉ་རྒྱ་ཞིག་བཟོས་ཏེ་ཉ་བཟུང་ནས་འདུག་རྒྱ་ཡིན། གཙང་པོ་འདི་འདྲའི་འགྲམ་
ནས་ལྷ་གས་འཆི་རྒྱ་མ་རེད།”

འོ་མ་གྱིས་“འོ་མ། འོ་མ་ཆང་ཅི་བྱེད་དམ། ཨ་མ་ཅི་བྱེད་དམ།” ཞེས་བཤད།

“ང་ལ་འང་ཐབས་ཤེས་ཅི་ཡང་མི་འདུག ང་རང་གཙང་པོ་འདི་དང་ཁ་འབྲལ་མི་
འདོད།” རོ་ཡ་ཡིས་ཞེང་ཆེ་བའི་མིག་གཉིས་ཕྱེ་མ་བཙུམ་བྱས། “དོན་དངོས་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་
འོ་མ་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་ཡོད་རྒྱ་རེད། འོ་མ། བཟུང་མི་ཆང་མ་ང་ལ་བྱམས་པོ་ཡོད་པ་འོ་མ་གྱིས་
ཀྱང་ཤེས་གསལ་ལྟར་རེད། འོ་མ་གྱིས་ཁོ་ཚོས་ངའི་ཐང་ལ་ཁ་ཡ་དེ་འདྲ་བྱེད་གྱི་མ་རེད།”

“འོ་མ་འོ་མ་འདུག”

“མེད། ང་རྒྱ་མིན། ངས་རང་ཉིད་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་གྱི་ཡོད། ཁོ་ཚོས་ང་ལ་སྤྱང་རྗེ་
ཡི་ཡོད་པ་ངས་ཤེས། འོ་མ་གྱིས་གང་ལྟར་ང་རང་འགོ་རྒྱ་མིན། འོ་མ་གྱིས་ཨ་མ་ལ་ལ་བ་
རོགས། འོ་མ།”

འོ་མ་གྱིས་“འོ་མ་གྱིས་ཉན་ཡག་བྱོས།” ཞེས་བཤད་མགོ་བརྒྱུ་མས།

“ཉན་རྒྱ་མིན། ཅི་ཞིག་བཤད་རུང་པམ་ཐོགས་མེད། ང་རང་གིས་གཙང་པོ་འདི་འདྲོད་
ཁོ་ལ་ལྷུངས་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟང་རང་དེ་དང་འབྲལ་རྒྱ་མིན། ད་ང་རང་གཙང་པོ་བརྒྱད་
ནས་མར་འགོ་རྒྱ་ཡིན། འོ་མ། ངས་ཉ་མོ་འདྲ་བཟུང་ནས། བཟུང་རྒྱ་རེ་བཙུམ་ནས་འགོ་
རྒྱ་ཡིན། ང་གཙང་པོ་འདི་དང་འབྲལ་མི་ཐུབ། དངོས་གནས་འབྲལ་མི་ཐུབ།” ཁོ་རང་ལྷུང་

མའི་བསེལ་གྱི་བའོག་ནས་ཕྱིར་བྱུང། “ཚོད་གྱིས་ཨ་མ་ལ་ལའ་རོགས།” ཁོ་རང་ཕར་ཕྱིན་སོང།

ཐོམ་གྱིས་གཙང་འགྲམ་བར་དུ་ཁོའི་ཇེས་དེད་ནས་ཡོང། “ཉོན་དང། སློན་པ་ཚོད་... །”
 རོ་ཡ་ཡིས་“སྐད་ཆ་ཅི་བཤད་རུང་ཕན་ཐོགས་མེད། ང་ཡང་སེམས་པ་སྐྱོ། འོན་ཀྱང་། ང་ལའང་ཐབས་ཤེས་མི་འདུག ང་རང་འགོ་དགོས།” ཞེས་བཤད། ཁོ་རང་མཚོགས་པོར་ཕར་འཁོར་ནས་གཙང་འགྲམ་བརྒྱུད་དེ་མར་ཕྱིན་སོང། ཐོམ་ཁོའི་ཇེས་སུ་རྒྱལ་གྲབས་ཤིག་བྱས་ཇེས་འགོ་མཚམས་བཞག་ནས་བསྐྱོད། རོ་ཡ་ནི་ཚེ་ཤིང་གི་གསེང་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་སོང་ལ། དེ་ནས་གཙང་པོའི་འགྲམ་སྡེ་བརྒྱུད་ནས་ཡང་བསྐྱུར་མཐོང་ལམ་དུ་ཕྱིར་མཛོད། གཙང་པོའི་འགྲམ་སྡེ་ནས་རོ་ཡ་ནི་དེ་ཚུང་ནས་དེ་ཚུང་དུ་འགོ་ཞིང་། མཐའ་མར་སྣང་སྡོང་གསེང་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར། ཐོམ་གྱིས་ཞུ་མོ་སྤྲད་ནས་མགོ་བོ་འཕྲུག་འཕྲུག་བྱས་ཇེས་སྣང་སྡོང་གི་བསེལ་གྱི་བའོག་ཏུ་ཕྱིར་སོང་ནས། ཐང་ལ་ལོག་སྟེ་གཉིད།

...

ཨ་ཕྱི་ནི་རས་ཡུག་ཆེན་པོའི་འོག་གི་མལ་གདན་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཉལ་འདུག་ལ། ཨ་མ་ཁོ་མོའི་འགྲམ་དུ་བསྐྱོད་ཡོད། མཁའ་དབུགས་ནི་བཅོན་ཞིང་ཆོ་ལ། རས་ཡུག་གི་གྲིབ་མའི་འོག་ཏུ་སྤང་ནག་རེ་བློ་དང་བཅས་འཕུར། ཨ་ཕྱི་ཏུ་ཡོལ་བྱེད་སྐྱེ་རིང་པོ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་དམར་ཇེན་དུ་ཉལ་འདུག་ཅིང་། ཁོ་མོའི་ན་ཚོད་ལོ་ཡིས་བྱིན་པའི་མགོ་བོ་དེ་སྟོགས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བར་མཚམས་མེད་པར་འཁོར་ཞིང་། ཁ་ནས་སྤྲུག་སྤྲུག་གིས་ཅི་ཞིག་བཤད་གྲབས་བྱེད་ལ། དེ་ནས་སྐྱོ་སྤྲུག་ ཨ་མ་ཁོ་མོའི་འགྲམ་དུ་ས་རོས་སུ་བསྐྱོད་འདུག་ཅིང་། ཁོ་མོས་ལག་ཏུ་མཁའ་གསལ་ཤོག་ལེབ་མོ་ཞིག་བརྒྱུང་ནས་གཡུག་གཡུག་བྱས་ཏེ་སྤང་ནག་རྒྱམས་ཕར་ཚུར་ལ་བདའ་བཞིན། དམ་པོར་བསྐྲུམས་པའི་ངོ་གདོང་བཞེས་པོ་དེའི་

སྣང་ཕྱོགས་སུ་མཁའ་རླུང་དོན་པོའི་རྒྱ་བ་ཞིག་པར་འདེད་ཚུར་འདེད་བྱས། རོ་སི་ཤ་རོན་
པར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་བ་སྣང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཨ་མ་ལ་བལྟས་ནས་འདུག།

ཨ་ཕྱི་ཡིས་བཀའ་འབེབས་པ་ལྟར་“སྲིལ། སྲིལ། རྒྱོད་འདྲིར་ཤོག སྲིལ།” ཞེས་འབོད་
ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་མོའི་མིག་ཕྱིས་ནས་ཁོ་ཉམས་དང་བཅས་ཡར་མར་ལ་བལྟས་ནས་“ཁོ་
ལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འདྲིར་ཤོག་ལོ།། ངས་ཁོ་རང་འདྲིན་རྒྱ་ཡིན་ལ། སྐ་ལོ་ཚང་མ་འབལ་རྒྱ་
ཡིན།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་མོས་མིག་རྒྱང་ཡང་བསྐྱར་བྱིར་བཅུ་མས་ནས། མགོ་
པོ་རྒྱབ་གཡུག་མདུན་གཡུག་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ནང་ནས་གཏམ་སྟུག་སྟུག་ཏུ་སྒྲ། ཨ་མས་
མཁྲེགས་ཤོག་གི་རྒྱང་གཡལ་སྐར་བཞིན་གཡུག་ནས་བསྣང་།

རོ་སི་ཤ་རོན་གྱིས་ཐབས་ཤེས་བྲལ་བའི་རྣམ་པས་བཤེས་སོང་འདྲིར་བལྟས་ཤིང་། དེ་
ནས་སྐད་དག་འཇམ་པོས་“ཁོ་མོ་ན་བ་ཏ་ཅང་ཇ་དག་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་བྱ་མོའི་གདོང་པར་ཡར་གཅིག་བལྟས། ཨ་མའི་མིག་ལས་བཟོད་བསྐྱེན་གྱི་
མིག་མདངས་མདོན་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་མོའི་དཔལ་བའི་སྣང་དུ་ངལ་དུ་བ་གྱི་རི་མོ་མང་
པོ་བབས། ཨ་མས་རྒྱང་གཡལ་དེ་ཡང་ཡང་དུ་གཡུག་ཅིང་། མཁྲེགས་ཤོག་གིས་སྐར་ནག་
ལ་ཉེན་བརྒྱུད་ཡང་ཡང་བསྐྱེན། “རྒྱོད་རང་ལོ་ན་རྒྱང་དུས། རོ་སི་ཤ་རོན། དོན་དག་ཅི་ཞིག་
རྒྱང་རྒྱང་ཚང་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས། འདི་ནི་དངོས་གནས་ཁེར་རྒྱང་
གི་ཚོར་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཅིག་ཡིན། དེ་ངས་ཤེས་ཤིང་། ངའི་སེམས་ན་ད་དུང་དཔོན་ལོད། རོ་སི་
ཤ་རོན།” ཁོ་མོའི་དག་སྒོ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་མོའི་མིང་འདི་ལ་ཏ་ཅང་དགའ། “རྒྱོད་རང་ལ་
སྐྱ་གུ་ཞིག་བཅའ་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། རོ་སི་ཤ་རོན། དེ་ནི་རྒྱོད་རང་གཅིག་སྐྱས་བརྒྱད་དགོས་
པའི་དོན་དག་ཅིག་ཡིན་ལ། རྒྱོད་རང་ཁོ་ནས་ཕྱོད་དགོས་པའི་ཕྱོད་བ་ཞིག་ཡིན། དོན་
དངོས་འདིས་རྒྱོད་རང་སེམས་པ་སྐྱུག་ཏུ་འདུག་ངེས་ལ། སེམས་སྐྱུག་འདི་ཡང་རྒྱོད་རང་
གཅིག་སྐྱས་ཕྱོད་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞིག་ཡིན། ལྷོས་དང་། རས་གུར་འདི་ཡང་འདྲིག་རྟེན་

འདིའི་སྤྱོད་ནས་ཁེར་རྒྱུ་ཡིན། རོ་སི་ཤ་རོ་ན། ཁོ་ཚོས་མ་ཁའ་རྒྱུ་ཁྱོད་དུ་རྒྱུ་གཡལ་བ་
 བྲལ་བ་བྲལ་བ་ཤིག་བྲལ་ནས། དེ་གར་འཕུར་བཞིན་པའི་སྤྱོད་ནས་པར་བདས་པས། འོད་
 ལམ་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ནས་ཆེན་པོ་དེས་རས་གྱུར་ལ་སྤྱོད་སྐོར་གཉིས་བརྒྱབ་རྗེས་མིག་གིས་
 བལྟར་མི་བཟོད་པའི་ཉི་འོད་ཁྱོད་དུ་འཕུར། དེ་ནས་ཨ་མས་སུ་མ་ཕྱུང་དུ་ཡོད་ཚད་ལ་
 འཇུར་བ་འབྱུང་བའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡོད་ལ། དུས་སྐབས་དེ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ན། ཆུན་པོ་
 འཆི་བ་ཡང་འཆི་བ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཆ་ཤས་ཅ་མ་ཡིན་ལ། སྤུ་གུ་བཅོའ་བ་ཡང་བཅོའ་བ་
 ཚང་མའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། སྤྱོད་འཆི་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་གཅིག་གི་ཆ་ཤས་མ་འདྲ་བ་
 ཅ་མ་ཡིན། དེ་དུས་དོན་དག་ཅི་ཞིག་ཡིན་རུང་ཁེར་རྒྱུ་མིན་ལ། དེ་དུས་སྤྱོད་བསྐྱེད་དེ་
 ཡང་ཁེར་རྒྱུ་གིས་ཚོུང་དགོས་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་བཟོད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་མ་ཡིན།
 རོ་སི་ཤ་རོ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉ་གོ་ཐུབ་པ་ཞིག་ངས་བཤད་ཐུབ་ན་ཨང་འདོད་མོད། འོན་
 །ཀྱང་། ངས་དེ་ལྟར་བཤད་ཐབས་བྲལ། ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཁོ་ཚོའི་སྤྱོད་ལ་ཞི་དེ་འདྲའི་
 འཇུར་པོ་དང་། དེ་འདྲའི་བརྗེ་བས་ཁེར་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་གིས། མཆི་མའི་རྒྱུ་པོ་
 ཞིག་རོ་སི་ཤ་རོ་ན་གྱི་མིག་རྒྱུང་དུ་འཇུ་ལ་ནས་མིག་འབྲས་ཀྱི་དོས་སུ་བཞུར་བས། ཁོ་ཚོའི་
 མཐོང་ལམ་རབ་རིབ་ཏུ་གྱུར།

ཨ་མས་“ལ། འདི་བརྒྱུང་ནས་ཨ་ཕྱི་ལ་རྒྱུ་གཡོ་བས་ཤིག” ཞེས་ཟེར་བཞིན་མཁྲེགས་
 ཤོག་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སུ་ཚོའི་ལག་ཏུ་གཏད་ནས་“འདི་ནི་སྤྱོད་ཏུ་འོས་པའི་བྱ་བ་བཟང་
 པོ་ཞིག་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉ་གོ་ཐུབ་པ་ཞིག་ངས་བཤད་ཐུབ་ན་ཨང་འདོད་མོད། འོན་
 །ཀྱང་། ངས་དེ་ལྟར་བཤད་ཐབས་བྲལ། ཞེས་བཤད།

ཨ་ཕྱི་ཡིས་སྤྱོད་མ་གཉིས་ཀ་མ་གཞི་ནས་བཅུ་མས་ནས་ཡོད་པའི་མིག་རྒྱུང་གི་སྤྱོད་
 དུ་མར་བསྐྱེད་ནས་“མིལ། བཅོག་འདྲེ་ཁྱོད། ཁྱོད་ནམ་ཡང་གཅོང་མར་འཇུར་རྒྱ་མེད།”
 ཅས་ལྟར་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད། ཁོ་ཚོའི་གཉེར་མས་གང་བའི་སྤྱོད་མོ་ཡར་བཀྲལ་ནས་རང་ཉིད་

གྱི་འགྲམ་པར་འབྲད་འབྲད་བྱས། གྲོག་མ་དམར་པོ་ཞིག་དྲ་ཡོལ་གྱི་རས་སྤྲོད་དུ་འགོས་
ནས་ཡོང་སྟེ་བྱད་མེད་བགེས་སོང་འདྲིའི་མགྲིན་པའི་བགས་པ་སྟོང་པོའི་སྤྲོད་དུ་སྤྲོད་
འབྲད་བྱེད་བཞིན་འདུག་པས། ཨ་མས་ལག་པ་ལྷུར་མོར་བསྐྱེད་ནས་གྲོག་མ་དེ་བརྒྱད་
ནས་མཐེ་བོང་དང་གོང་མཚུབ་བར་ནས་སྤྲོད་བཅོམ་བྱས་ཤིང་། མཚུབ་མོ་ཁོ་མོའི་སྐྱོན་
གོས་ངོས་སུ་བྱད།

རོ་སི་ཤ་རོ་ན་གྱིས་མཁའ་གསལ་ཤོག་གི་རླུང་གཡལ་དེ་གཡལ་བས་ཤིང་མིག་གིས་ཨ་མར་
བལྟས། “ཁོ་མོ་... །” འོན་ཀྱང་། ཚིག་འབྲུ་དག་ཁོ་མོའི་མིད་པ་ནས་འགགས།

“རྐང་པ་སྤྲོས་ཤིག་ སྐལ། བཅོམ་འདྲེ་ཕག་པ་འདྲ་པོ་སྟོད།” ཨ་ཕྱི་ཡིས་དུ་ཚོ་བཏོན།
ཨ་མས་“ངས་མི་ཤེས། གཡལ་སྤྲོད་ང་ཚོས་ཁོ་མོ་དེ་འདྲ་མི་རྩོ་ས་ཞིག་དུ་འབྱེད་ཐུབ་
གཅིག་བྱས་ན། འོན་ཀྱང་། ངས་མི་ཤེས། སྟོང་གྱིས་སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད་ཨ། རོ་སི་ཤ་རོ་ན།
སྟོང་རང་གིས་ཨ་མ་གཅོག་ས་བསྐྱེད་ནས་འདུག་དགོས་དོན་མེད། ཁམས་དང་བསྐྱེད་
ནས་དབྱུགས་གཏོང་ལེན་བྱོས།” ཞེས་བཤད།

སྐྱོན་གོས་ནག་ཅིང་རལ་པོ་ཞིག་སྐྱོན་པའི་བྱད་མེད་སྟོབས་ཆེན་ཞིག་གིས་གྱུར་ནང་དུ་
བལྟས། ཁོ་མོའི་མིག་རྒྱང་ནི་རབ་རིབ་དང་ངེས་གཏད་མེད་པར་སྤང་ཞིང་། ཁོ་མོའི་གདོང་
ལྷགས་དེ་འགྲམ་པའི་སྤྲོད་ནས་མར་ནར་ནས་སྟོབས་ཆེན་དང་སྟོབས་ཆེན་གིས་མར་
དབྱེད། ཁོ་མོའི་ཁ་ཤ་སྟོང་པོ་རེད་ལ། དེའི་སྐྱོན་གྱིས་ཡ་མཚུ་དེ་དྲ་ཡོལ་ཞིག་དང་འདྲ་
བར་ཡ་མོའི་སྤྲོད་དུ་བཀའ་ནས་འདུག་ལ། མ་མཚུ་ཡིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷེད་ལྷེད་ལྷེད་མ་ཐེག་
པར་བྱི་ལོགས་སུ་ཁ་བཏེད་ནས། མ་མོའི་སོ་རྩི་ཚང་མ་གསལ་པོར་མཛོན། ཁོ་མོས་“སྤྲོ་
རྩོ་བདེ་ལེགས། ལྷམ་ལགས། སྤྲོ་བདེ་ལེགས། དཀོན་མཚོག་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག་”
ཅེས་བཤད།

ཨ་མ་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་“སྤྲོ་བདེ་ལེགས།” ཞེས་བཤད།

བྱད་མེད་དེ་གྲུར་ནང་དུ་སྐྱུར་སྐྱུར་གྱིས་ཡོང་ནས་མགོ་བོ་ཨ་ཕྱིའི་གདོང་པར་མར་སྐྱུར།
“སྐོད་ཚོ་ལ་ཡེ་བྱ་མཇལ་དུ་འགོ་བར་གྱ་སྒྲིག་ཡོད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཤིག་འདུག་ཟེར་བ་གོ་
བྱུང་། དཀོན་མཆོག་ངོ་སོ་བསྟོན།”

ཨ་མས་ངོ་གདོང་བསྐྱིམས་ཤིང་མིག་གཉིས་འབྱར་ཚུགས་སུ་བལྟས་ནས་“ཁོ་མོ་ཐང་
ཆད་པ་ཅམ་རེད། དེ་ཅམ་མ་གཏོགས་གཞན་པ་ཅི་ཡང་མ་རེད། ལམ་ཐག་དང་ཚ་གདུག་
གིས་ཁོ་མོ་ཐང་ཆད་དུ་བརྒྱབ་པ་རེད། ཁོ་མོ་ཐང་ཆད་པ་ཅམ་རེད། ངལ་གསོ་རྒྱུ་ཅམ་
བརྒྱབ་ན་རེ་དྲངས་སུ་འགོ་ངེས་རེད།” ཅེས་བཤད།

བྱད་མེད་དེ་ཨ་ཕྱིའི་ངོ་གདོང་དུ་མར་སྐྱུར་ནས་ཕལ་ཆེར་དྲི་སྟོམ་བྱེད་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་
བྱས། དེ་ནས་ཁོ་མོ་ཚུར་ཨ་མ་ལ་འཁོར་ནས་མགོ་བོ་མཚོགས་པོར་གཡུག་གཡུག་བྱས་
ཤིང་། མཚུ་ཏོའི་འགྲུལ་སྐོད་དང་བསྐྱུན་ནས་འགྲམ་ཤ་ལུག་ལུག་དུ་འགྲུལ་བཞིན་“སྤྱང་
ཉེ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཤིག་དཀོན་མཆོག་ཡེ་བྱ་མཇལ་དུ་འགོ་རན།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“དེ་འདྲ་མ་རེད།” ཅེས་སྐད་ཅོར་བརྒྱབ།

བྱད་མེད་དེས་མགོ་བོ་གཡུག་གཡུག་བྱས་ཤིང་། ད་ཐེངས་དལ་མོས་གཡུག་གཡུག་བྱས།
དེ་ནས་ཁོ་མོའི་རྒྱགས་རིལ་གྱི་ལག་བོ་དེ་ཨ་ཕྱིའི་དདུལ་བར་བཞག། ཨ་མས་ཁོ་མོའི་ལག་
པ་ཕར་འཐེན་བྱབས་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་། མྱོ་བྱུར་དུ་ལག་པ་ཕྱིར་བསྐྱུམས། བྱད་མེད་
དེས་“རེད་ཡ། དེ་འདྲ་རེད། ལྷམ་ལགས། ང་ཚོའི་རས་གྲུར་དུ་ཚོས་པ་དུག་བཞུགས་ཡོད།
ང་སོང་ནས་ཁོ་ཚོ་གདན་འདྲེན་བྱས་ཡོང་། ང་ཚོས་གསོལ་འདེབས་དང་གཏང་རག་གི་
ཞལ་འདོན་འཚོག་རྒྱ་ཡིན། ཚང་མ་ཡེ་ཉོ་གྲུབ་མཐའི་རྗེས་འདུག་པ་ཡིན། ང་རང་བཅིས་
ན་དུག་ཡོད། ང་སོང་ནས་ཁོ་ཚོ་གདན་འདྲེན་བྱས་ཡོང་།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མའི་རང་གཤིས་རེ་གྲོང་དུ་གྲུར་ནས་“མི་དགོས་མི་དགོས། དེ་མི་དགོས། ཨ་ཕྱི་ད་
ལྟ་ཐང་ཆད་འདུག་པས་ཁོ་མོས་འདོན་ཚོགས་ཤིག་བཟོད་སྐབ་རྒྱ་མ་རེད།” ཅེས་བཤད།

བྱད་མེད་དེས་“གཏང་རག་མཚོད་པ་ཡང་བཟོད་ཐུབ་རྒྱ་མ་རེད་དམ། སྐྱབས་མགོན་
ཡེ་ཤུའི་ཞལ་སྤུ་ཡང་བཟོད་ཐུབ་རྒྱ་མ་རེད་དམ། རྩོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ཟེར་བཞིན་ཡོད་དམ།
ལྷམ་ལགས།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“མི་དགོས། འདིར་མི་དགོས། ཁོ་མོ་ཐང་ཆད་འདུག” ཅེས་བཤད།

བྱད་མེད་དེས་ཅུང་རྣམ་རྟོག་ཟ་བའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་ཨ་མར་བལྟས། “རྩོད་རང་ཚོས་
དད་མེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་མིན་ནམ། ལྷམ་ལགས།”

ཨ་མས་“ང་ཚོ་གནའ་ནས་ད་བར་ཚོས་དད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ཨ་ཕྱི་ཐང་ཆད་འདུག
ང་ཚོ་མཚན་གང་པོར་འགྲུལ་བཞུགས་བྱས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་རྩོད་ཚོར་དཀའ་ལས་མི་གཏོད།”
ཅེས་བཤད།

“དེར་དཀའ་ལས་ཅི་ཡང་མེད། དཀའ་ལས་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་རུང་། རྣམ་ཤེས་
ཤིག་བདེ་བ་ཅན་དུ་འཕོ་བའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་རོགས་རམ་འདི་བྱེད་ན་འདོད།”

ཨ་མ་སྤུས་བཅུ་གས་སུ་ལངས་ནས་སེམས་རྩ་སྟོད་པོས་“ང་ཚོས་རྩོད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
ཞུ་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་། རས་གྱུར་འདིའི་ནང་ནས་ཞལ་འདོན་ཞིག་འཚོག་མི་དགོས།”
ཞེས་བཤད།

བྱད་མེད་དེས་ཁོ་མོར་ལུན་རིང་ལ་བལྟས། “ང་ཚོས་དགོན་མཚོག་བསྟོད་པ་ཞིག་ཀྱང་
མ་བཏོན་པར་ལྷམ་ལགས་འདི་འདི་ལྟར་འགོ་རུ་འདུག་རྒྱ་མིན། ང་ཚོས་ང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་
གྱུར་ནང་ནས་ཞལ་འདོན་འཚོག་རྒྱ་ཡིན། ལྷམ་ལགས། ང་ཚོས་རྩོད་ཀྱི་རྗེ་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་
ཁམས་ལ་གྲུ་ཡངས་གཏོང་རྒྱ་ཡིན།”

ཨ་མ་ཐང་ལ་ཕྱིར་བསྐད་ནས་གདོང་པ་ཨ་ཕྱི་ལ་འཁོར། ཁོ་མོའི་གདོང་པར་ད་དུང་
ཡང་གཡོ་འགྲུལ་མེད་ཅིང་ཚོར་བ་བྲལ། ཁོ་མོས་“མོ་རང་ཐང་ཆད་པ་རེད། མོ་རང་ཐང་
ཆད་པ་ཅམ་རེད།” ཅེས་བཤད། ཨ་ཕྱིས་མགོ་བོ་རྒྱབ་གཡུག་མདུན་གཡུག་བྱེད་བཞིན་

ངག་ནས་ཚིག་འབྲུ་མི་གསལ་བའི་སྐད་ཆ་ལྟ་བུ་ཅིག་བཤད།

བྱད་མེད་དེ་ལྗིད་ཉིག་ཉིག་གིས་གྱུར་གྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱད། ཨ་མས་མུ་མཐུད་དུ་བགྲེས་
ཉམས་བབས་པའི་གདོང་པ་དེར་མར་བལྟས་ནས་བསྟན།

རོ་སི་ཤ་རོ་ན་གྱིས་མཁྲེགས་ཤོག་གིས་རླུང་གཡབས་ནས་རླུང་རྒྱུ་ཆ་མོ་དེ་ཕར་འདེད་
ཚུར་འདེད་བྱེད་བཞིན་“ཨ་མ།” ཞེས་བོས།
“ཅི་རེད།”

“ཁྱོད་གྱིས་ཁོ་ཚོར་ཞལ་འདོན་འཚོག་དུ་མི་འདུག་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།”

ཨ་མས་“ངས་ཀྱང་མི་ཤེས། ཡེ་ཉོ་པ་ཚོ་མི་བཟང་བོ་ཡིན། ཁོ་ཚོས་ཞལ་འདོན་འཚོག་
སྐབས་ཚོ་དེ་འདོན་ཞིང་མཚོང་ལྗིད་བྱེད། ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་པར་ངའི་སེམས་ལ་སློ་བྱར་དུ་
ཅི་ཞིག་ཞུགས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་གྱིས་བཟོད་བསྐྱེད་བྱུང་བ་རྒྱ་མ་རེད་བསམ་སོང་། འདིས་
ངའི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ཁ་ཁར་གཏོར་རྒྱ་རེད་བསམ་སོང་།” ཞེས་བཤད།

རྒྱུང་ཕར་ཕྱོགས་ཅམ་ནས་ཞལ་འདོན་འཚོག་མགོ་བཅུགས་པའི་སྐྱེ་ཞིག་ཀྱང་ལ།
དེ་ནི་འཕྲིན་བཅོལ་མགྱུར་དབྱངས་རེད། ཚིག་འབྲུ་གསལ་བོ་གོ་མི་ཐུབ་ལ། ཐོས་ཐུབ་པ་
ནི་གདངས་དབྱངས་ཁོ་ན་རེད། སྐད་གདངས་ཡར་འགྲོག་ལ་མར་འབེབས། སྐད་གདངས་
འགྲོག་ཐེངས་རེ་ལ་སྐད་ལྷགས་ཇི་ཆེ་ནས་ཇི་ཆེ་རེད། དེ་ནས་འཕྲིན་ལན་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་
ཚང་མར་ཁྱུ་སིམ་པོར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱུང་ཅམ་རྗེས་ནས་མགྱུར་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་རྒྱུལ་ཁའི་
ང་རོ་དང་བཅས་ཇི་མཐོར་སོང་ཞིང་། སྐད་ངག་གི་ནང་དུ་ངར་སྐད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཤིག་
ཀྱང་སླེབས། སྐད་སྐྱེ་དེ་རྗེས་སོང་རྗེས་ཡང་བསྐྱུར་ངར་སྐད་ཅིག་དའི་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་
སླེབས། ད་ལྟ་འཕྲིན་བཅོལ་གྱི་ཚིག་རྐང་རྗེས་ཐུང་ནས་རྗེས་ཐུང་རེད་ལ། དེ་ནི་བཀའ་བཀོད་
དང་འབྲུ་བར་རྗོངས་ཇི་ཆེ་ནས་ཇི་ཆེར་གྱུར། དའི་འཕྲིན་ལན་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཀྱི་
སྐད་གདངས་ཤིག་ཀྱང་འབྲེས། དེ་ནས་དབྱངས་འགྲོས་རྗེས་མགྲོགས་སུ་གྱུར། རྒྱེས་པ་དང་

བྱད་མེད་ཚང་མའི་སྐད་ཀྱི་གདངས་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་མོད། འོན་ཀྱང་། དེའི་ནང་
 བས་བྱད་མེད་ཅིག་གི་སྐད་མགོ་དེ་མཐོ་ནས་དེ་མཐོར་གྱུར་ཅིང་། མཐར་སྐད་ངག་དེ་ཚོ་
 དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས། གཅན་གཟན་གྱི་ཟུག་རྩ་དང་འདྲ་བར་བཅན་ཞིང་རྟོན། དེའི་འགྲམ་
 ཏུ་ཟབ་ཅིང་སྡེ་ལ་ཅེ་སྐྱང་གི་ཟུག་རྩ་ལྟ་བུའི་བྱད་མེད་ཀྱི་སྐད་གདངས་ཤིག་གྲག་བྱུང་ལ།
 དེ་དང་ལྟན་ཏུ་སྐྱུང་གིའི་ཏུ་རྒྱུང་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་པ་ཞིག་གི་སྐད་གདངས་མཐོན་པོར་བཏེགས།
 ད་ལྟ་འཕྲིན་བཙོལ་འདོན་མཚམས་བཞག་སོང་ལ། སྐབས་དེར་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་རས་གྱུར་
 དེ་ལས་མཆེད་ཡོང་བའི་གཅན་གཟན་ལྟ་བུའི་ཏུ་རྒྱུང་དང་། དེ་དང་ལྟན་ཏུ་ས་ངོས་སུ་
 བརྒྱུངས་པའི་དེག་སྐྱེ་མ་གཏོགས་གཞན་པ་ཅི་ཡང་ཐོས་རྒྱ་མེད། ཨ་མར་འདར་སིག་ཅིག་
 བརྒྱབ་བྱུང་ལ། རོ་སི་ཤ་རོན་གྱིས་ལྷུང་ཞིང་མཁྱོགས་པའི་དབྱུགས་སྐྱང་ཉལ་ཉལ་ཏུ་ལེན།
 ཏུ་རྒྱུང་གི་གདངས་འཕྲོས་དེ་མཐོ་ནས་དེ་མཐོར་གྱུར་ནས། མཚམས་ཤིག་ལ་སློབ་གས་
 མི་ཡོང་ངམ་སྐྱམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས།

ཨ་མས་“འདིས་ང་ལ་འཚབ་སྐྱང་སྟོང་། ངའི་སེམས་ལ་ཅི་ཞིག་ཞུགས་པ་དང་འདྲ།”
 ཞེས་བཤད།

ད་ནི་སྐད་གདངས་མཐོན་པོ་དེ་སྐྱངས་འཚབ་ཀྱི་ཚོང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སོང་ལ། ཚོ་
 དེ་དེ་ཡང་ཐང་སྐྱང་གི་ཏུ་ཟུག་དང་འདྲ་བར་ཅབ་ཅབ་ཏུ་སྟོན་ཅིང་། ས་ལ་རྒྱུང་བའི་སྐྱ་དེ་
 ཡང་དེ་ཚེ་ནས་དེ་ཚེར་གྱུར། དེ་ནས་སྐད་ངག་ཚང་མ་སོར་སོར་གས་ནས་འཐོར་སོང་ལ།
 མགྱུར་དབྱངས་སྤིལ་པོ་ཏུ་བྱམ་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། ལུས་སྟེང་ཏུ་དེབ་སྐྱ་དང་ས་ངོས་སུ་དབ་སྐྱ་
 དང་བཅས་སོ་སོའི་ས་ནས་སྐད་མགོ་དམའ་མོས་སྐྱ་བྱ་རྒྱག་པ་དང་། ཏུ་བྱམ་དེ་ཡང་རིམ་
 བཞིན་སྟོག་ཞོང་སྟེང་གི་ཕྱི་སྐྱག་ཚོའི་ཅི་སྐྱ་དང་འདྲ་བར་གྱུར།

རོ་སི་ཤ་རོན་སྐྱངས་སྐྱག་གི་དབང་གིས་ཏུ་སྐད་ཤོར། ཨ་ཕྱི་ཡིས་ཁོ་མོའི་རྐང་སྟེང་གི་
 དྲ་ཡོལ་དེ་དོག་ཐོས་བཞུས་ནས་མར་དེད་བྱུང་ལ། དེའི་བྱལ་ཏུ་ཁོ་མོའི་རྐང་པ་གཉིས་

ནི་ཚོགས་ཀལ་གང་པའི་རྒྱལ་པ་གཉིས་དང་འདྲ་བར་མར་བསྐངས་ནས་འདུག ཨ་ཕྱི་
ཡིས་ཐག་རིང་གི་ཚོ་ངའི་སྐྱ་དང་ལྷན་དུ་ཚོ་ངའི་བཏོན། ཨ་མས་བྲ་ཡོལ་དེ་རང་སར་བྱིར་
བཀའ། དེ་ནས་ཨ་ཕྱིས་དབུགས་ཁ་རིང་མོ་ཞིག་སྤངས་བྱུང་ལ། ཡུན་གྱིས་དབུགས་རྒྱན་
གཏན་ཞིང་འཇམ་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཁོ་མོའི་བཙུམས་ཟེན་པའི་མིག་སྤྲུགས་འོག་གི་ལྷེ་མ་
ལྷེ་མ་དུ་རྗེབ་པའི་མིག་འབྲས་ཀྱང་འགྲུལ་མཚམས་བཞག་བྱུང་། ཁོ་མོ་གཉིད་ཀྱི་སྲོང་དུ་
གཡེངས་སོང་ལ། ཁོ་མོའི་བྱེས་མ་བཙུམས་ཀྱི་སྐྱ་སྐོ་ལས་སྤུར་སྐྱ་སྐོག་མགོ་བརྩམས།
ཐག་རིང་གི་ཚོ་ངའི་སྐྱ་དེ་རྗེ་འཇམ་ཇེ་འཇམ་དུ་གྱུར་སོང་ལ། མཐའ་མར་ཡོངས་སུ་ཐོས་
མི་སྤུབ་པར་གྱུར།

རོ་སི་ཤ་རོན་གྱིས་ཨ་མར་གཅིག་བཏུས་བྱུང་ལ། ཁོ་མོའི་མིག་རྒྱང་མཆི་མས་ཁེངས་
ནས་“དེས་པན་ཐོགས་སོང་། དེས་ཨ་ཕྱི་ལ་པན་ཐོགས་སོང་། ད་ལྟ་ཁོ་མོ་གཉིད་སོང་།”
ཞེས་བཤད།

ཨ་མའི་མགོ་བོ་མར་དུད་ནས་འདུག་ཅིང་། ཁོ་མོ་རྒྱང་ངོ་ལོངས། “གཅིག་བྱས་ན་ངས་
བཟང་ངན་གོ་སྤོག་པ་ཡིན་རྒྱ་རེད། ཨ་ཕྱི་གཉིད་སོང་།”

གཞོན་ལུ་མས་“གལ་སྲིད་ཚོད་ཀྱིས་སྤིག་པ་ཞིག་བསགས་ཡོད་ན། ང་ཚོའི་ཚོས་དཔོན་
ཀྱི་མདུན་ནས་སྤིག་བཤགས་བྱས་ན་མི་ཚོག་གམ།” ཞེས་དྲིས།

“རེད། ངས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཚོག་འོན་ཀྱང་། ཁོ་མི་བྱུང་མཚར་པོ་ཞིག་རེད། གཅིག་བྱས་
ན་ཁོའི་ཤུགས་རྒྱན་གྱི་དབང་གིས་ངས་ཚོས་པ་དེ་ཚོར་འདི་གར་ཞལ་འདོན་འཚོག་མ་
བརྒྱལ་པ་ཡིན་སྲིད། ཚོས་པ་དེས་མི་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱེད་འདོད་ན་བྱེད་ཚོག་པར་འདོད་
དུ་འདུག་གི་ཡོད།” ཨ་མས་རང་གི་དུ་ལག་པར་གཅིག་བཏུས་ཤིང་། དེ་ནས་ཁོ་མོས་“རོ་
སི་ཤ་རོན། ང་ཚོ་གཉིད་དགོས། གལ་སྲིད་ང་ཚོ་དོ་རུབ་འགོ་རྒྱ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ངས་པར་དུ་
གཉིད་དགོས།” ཞེས་བཤད་རྗེས་མལ་གདན་འབྲུམ་གྱི་ས་སྤོང་དུ་ཉལ།

རོ་སི་ཤ་རོན་གྱིས་“ཨ་ཕྱི་ལ་རླུང་གཡལ་གཡུག་རྒྱ་ཅི་བྲ།” ཞེས་དེས།
“ཁོ་མོ་ད་ལྟ་གཉིད་འདུག། རྒྱུང་རང་མར་ཉོལ་ལ་ངལ་གསོ་བྱོས།”
ཁོ་མོས་འཁང་རའི་ངག་གིས་“ཁོ་ཞེ་གང་དུ་ཕྱིན་པ་རེད། ངས་ཁོ་རང་ཡུན་རིང་ཞིག་
ལ་མཐོང་རྒྱུ་མ་བྱུང་།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“ཤུ་... ། གཉིད་ལ་སྡོད།” ཅེས་བཤད།
“ཨ་མ། ཁོ་ཞེ་ཡིས་མཚན་མོར་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་ཤེས་འཛོན་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་
རྒྱ་རེད།”

“གོ་སོང་། རྒྱུང་གྱིས་ང་ལ་དེ་སྐོར་བཤད་སོང་། ད་གཉིད་ཅིག་”
གཞོན་ནུ་མ་འདི་ཨ་ཕྱིའི་མལ་གདན་གྱི་བྱར་ཐོག་ཏུ་ཉལ། “ཁོ་ཞེ་ལ་འཆར་གཞི་
གསར་པ་ཞིག་ཡོད། དེའི་སྐོར་ལ་ཁོས་ནམ་རྒྱུན་བསམ་མེད་གཏོང་གི་ཡོད། ཁོས་སློབ་རིག་
སྐོར་གྱི་སློབ་སྦྱོང་གྲུབ་རྗེས་རང་ཉིད་གྱིས་ཚོང་ཁང་ཞིག་འཇུགས་འདོད་ཡོད། དེ་དུས་
ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་ཉོ་ཕྱིས་ཡོད་པ་ཤེས་སམ།”

“ཅི་ཞིག་ཉོ་རྒྱུ་ཡིན།”
“འབྲུག་དར། ག་ཚོད་དགོས་ན་དེ་ཚོད་ཅིག་ཉོ་རྒྱུ་ཡིན། འབྲུག་དར་གྱི་སྐྱམ་ཞིག་ཉོས་
རྗེས་ནང་དུ་འབྲུག་དར་གང་འཛོག་རྒྱུ་ཡིན་ལ། འབྲུག་དར་ཡོད་ཆེ་དངོས་པོ་གང་ཡིན་
རུང་རུལ་དཀའ།”

ཨ་མས་ཁྲིལ་དགོད་དང་བཅས་“ཁོ་ཞེ་ཡིས་ནམ་རྒྱུན་བསམ་མེད་རྒྱུང་རྒྱུང་བཏང་ནས་
བསྐད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་རྒྱུང་གཉིད་བསྐད་ན་དགའ་ཡི་རེད།” ཅེས་བཤད།

རོ་སི་ཤ་རོན་གྱིས་མིག་བྱུང་བསུམས། ཨ་མ་གན་རྒྱལ་དུ་ལོག་སྟེ་ལག་པ་གཉིས་ཀ་
མགོ་འོག་ནས་བསྡོལ། ཁོ་མོས་ཨ་ཕྱིའི་དབྱུགས་སྐྱེ་ལ་ཉན་ཞིང་། དེ་ནས་སུ་མོའི་དབྱུགས་
སྐྱེ་ལ་ཉན། ཁོ་མོས་ལག་པ་གཅིག་གཡུགས་ནས་ཁོ་མོའི་དབྱུགས་བའི་ཐད་དུ་འཕྱུར་བཞིན་

པའི་སྤང་ནག་དེ་པར་བདམ། ཞག་སྤར་འདི་མིག་རྒྱང་ལོང་བར་བྱེད་པའི་ཉི་མའི་ཚ་ཟེར་
འོག་ཏུ་སྤྱ་སིམ་མེར་གནས་མོད། འོན་ཀྱང་། འབྲུ་ཆ་ག་པའི་གཤོག་སྤྱ་དང་སྤང་ནག་གི་
ཟེར་སྤྱ་སོགས་ཚ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་རྩ་གསེབ་ཀྱི་འུར་སྤྱ་ཚང་མས་སྤར་གྱི་སྤྱིང་འཇགས་གང་
རུས་ཀྱིས་དགོགས། ཨ་མས་དབྱགས་རིང་ཞིག་སྤངས་ཤིང་། དེ་ནས་སྤལ་ཁ་བྱས་ནས་
མིག་རྒྱང་བཅུ་མས། ཁོ་མོའི་གཉེད་མ་སད་ཀྱི་སྤང་བར་རྟོག་སྤྱ་ཞིག་རེ་ཉེ་ནས་རེ་ཉེར་
ཡོང་བཞིན་པ་ཐོས་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་མོ་དངོས་སུ་སད་ཏུ་འཇུག་མཁན་ནི་སྤྱིས་པ་
ཞིག་གི་སྤྱད་སྤྱ་རེད།

“ནང་ཏུ་སྤྱ་ཡོད།”

ཨ་མ་མགོགས་པོར་གྲོང་རེར་ལངས། གདོང་མདོག་སྤྱག་པོར་གྱུར་པའི་སྤྱིས་པ་ཞིག་
གིས་མགོ་བོ་མདུན་ཏུ་གྲུག་ནས་ནང་ཏུ་བལྟས་འདུག། ཁོའི་རྒྱང་པར་འཇུར་རྟ་གྱོན་
ཞིང་། ལུས་ལ་ས་མདོག་གི་དོར་མ་དང་དཔུང་རྟགས་ལྡན་པའི་ས་མདོག་གི་ནང་སྤོད་
ཅིག་གྱོན། དྲག་ཆས་ཆབ་མ་སོག་ཐག་མའི་སྤྱིང་ནས་དགྲུམ་མདའ་ཞིག་དབྱངས་འདུག་
ལ། ཁོའི་ནང་སྤོད་ཀྱི་བྱང་ཁ་གཡོན་མའི་དོས་སུ་དཔུལ་མདོག་གི་སྤྱར་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་
སྤྱར་འདུག་ཅིང་། དམག་ཞུ་རྩ་རྩམ་མ་ཞིག་མགོའི་ལྷག་ཕྱོགས་སུ་གོན། ཁོས་ཕྱར་གཡལ་
ཀྱི་སྤྱིང་ཏུ་ལག་པས་བརྒྱབས་པས། གྲིམ་པོར་འཐེན་ཡོད་པའི་ཕྱར་གཡལ་དེ་ནི་རྩ་རྩམ་
ཞིག་དང་འདྲ་བར་འདར་འདར་ཏུ་རེབ།

ཁོས་ཡང་བསྐྱར་“ནང་ཏུ་སྤྱ་ཡོད།” ཅེས་དྲིས།

ཨ་མས་“སྤྱ་ཞབས། ཁྲོད་ལ་ཅི་ཞིག་མཁོ་” ཞེས་དྲིས།

“ཁྲོད་ཀྱིས་བལྟས་ན་ང་ལ་ཅི་ཞིག་མཁོ་རྩུ་རེད། ངས་འདིའི་ནང་ཏུ་སྤྱ་ཡོད་འདྲི་བཞིན་
ཡོད།”

“ཅི་རེད། འདིར་ང་ཚོ་གསུམ་པོ་ཡོད། ང་དང་ཨ་ཕྱི། ངའི་སྤྱ་མོ།”

“ཁྱོད་ཚང་གི་སྐྱེས་པ་ཚོ་གང་དུ་ཡོད།”

“ཅི་རེད། ཁོ་ཚོ་གཙང་པོའི་ཁ་རུ་ལྷུས་རྒྱག་དུ་བྱིན་སོང་། ང་ཚོ་མདང་རུབ་མཚན་གང་པོར་ཡོང་བ་ཡིན།”

“ཁྱོད་ཚོ་གང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན།”

“ཨོག་ལ་ཉོ་མ་མངའ་སྡེའི་ས་ལི་སོ་གོང་རྩལ་གྱི་ཉེ་འདབས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན།”

“ལྷུན། ཁྱོད་ཚོ་འདིར་སྡོད་མི་ཚོག་”

“ང་ཚོ་དོ་རུབ་ལམ་ལ་བུད་ནས་བྱེ་ཐང་བརྒྱལ་རྩིས་ཡོད། སྐྱེ་ཞབས།”

“ལྷུན། དེ་འདྲ་ཡིན་རྒྱུ་གལ་ཆེ། དེ་མ་གཏོགས་སང་ཉིན་ང་ཡོང་དུས་ཁྱོད་ཚོ་ད་དུང་འདིར་ཡོད་ན། ངས་ཁྱོད་ཚོ་འཛིན་བཟུང་བྱེད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་མེད། ང་ཚོས་ཁྱོད་ཚོ་སྲུ་གཅིག་ཀྱང་འདི་གར་གཞིས་ཆགས་སྲུ་འདུག་འདོད་མེད།”

ཨ་མའི་གདོང་མདོག་ཁོང་ཁྱོས་ནག་པོར་གྱུར། ཁོ་མོ་དལ་མོར་ཡར་ལངས་ཤིང་། དེ་ནས་ཐབ་ཆས་སྐྱེ་གི་ཁ་བྱེས། ཁོ་མོས་དེའི་ནང་ནས་ལྷགས་གྱི་ཚལ་སྤང་དེ་བྱིར་སྤངས་ཡོང་ནས་“སྐྱེ་ཞབས། ཁྱོད་ནི་བྱང་ཁར་དཔུལ་དཀར་རྟགས་མ་ཅན་དང་ལག་ལ་མེ་མདའ་དགུམ་མདའ་ཅན་པོ་རེད། ང་ཡོང་སའི་ཡུལ་ལུང་དེ་འདྲ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱད་ཆ་བཤད་དུས་སྐྱད་གདངས་དམའ་མོ་བྱེད་དགོས།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཁོ་མོས་ལྷགས་སྤང་བཟུང་ནས་ཁོའི་ཉེ་སར་བཅར་བས། ཁོས་ཀྱང་དགུམ་མདའ་ལྷག་མ་ལས་སྡོད། ཨ་མས་“རྒྱུ་བས་ཡ། བུད་མེད་ཅིག་ལ་འཛིགས་སྐྱེལ་བསྤངས་ནས། གནམ་གྱིས་གཟིགས་ནས་དེ་རིང་ངེད་ཚང་གི་སྐྱེས་པ་ཚོ་འདིར་མེད་པ་རེད། དེ་མིན་ཁོ་ཚོས་ཁྱོད་རང་དུམ་བུ་དུམ་བུར་གཏོང་གི་རེད། ང་ཚོའི་ཡུལ་ལུང་ནས་རང་ཁ་རང་གིས་བདག་བྱེད་ཤེས་དགོས།” ཞེས་བཤད།

སྐྱེས་པ་དེ་གོ་མ་པ་གཉིས་བྱིར་རུར་བྱས། “ལྷུན། ད་ལྟ་ཁྱོད་རང་ཁྱོད་ཚོའི་ཡུལ་ལུང་དུ་མེད། འདི་ནི་ཁ་ལི་རྫོར་ནེ་ཡ་མངའ་སྡེ་རེད། ང་ཚོས་ཨོག་ཁེ་སི་ལྷས་ངན་ཁྱོད་ཚོ་ང་”

ཚོའི་ལུང་པ་ནས་གཞིས་ཆགས་སུ་འཇུག་འདོད་མེད།”

ཨ་མས་མདུན་ཕྱོགས་སུ་བཅར་མཚམས་བཞག། ཁོ་མོའི་གདོང་པར་མགོ་འཛོམས་
པའི་ཉམས་ཤིག་བབས་ནས་སྐད་མགོ་དམའ་མོས་“ཞོག་ཁེ་སི་ཟེར་ན་ཅི་རེད། ཞོག་ཁེ་
སི།” ཞེས་བཤད།

“རེད་ལ། ཞོག་ཁེ་སི་ཟེར་བ་ཡིན། གལ་སྲིད་སང་ཉིད་ཚོྲོད་ཚོྲོད་དུང་འདི་གར་ཡོད་
ན། ངས་ཚོྲོད་ཚོྲོད་འཛིན་རྒྱ་ཡིན།” ཁོ་རང་པར་འཁོར་ནས་རས་གུར་རྗེས་མ་དེའི་རྩེ་སོང་
ནས་རས་སྟེང་དུ་རབ་རབ་བྱེད་བཞིན་“ནང་དུ་སུ་ཡོད།” ཅེས་དྲིས།

ཨ་མ་དལ་མོས་ཕྱར་གཡབ་ཀྱི་འོག་དུ་བྱིར་འཇུག་ལ། ཁོ་མོས་ལྷགས་སྤང་དེ་ཐབ་ཆས་
སྐམ་གྱི་ནང་དུ་བྱིར་བཅུག་རྗེས་དལ་མོས་སར་བསྐྱད། རོ་སི་ཤ་རོན་གྱིས་ཨ་མ་ལ་སྐོག་ལྟ་
ཞིག་བྱས། ཁོ་མོས་ཨ་མའི་ངོ་གདོང་གི་གཞོན་མི་སྐབ་པའི་སྐོ་ཉམས་དེ་མཐོང་བ་ན་མིག་
བཅུ་མས་ནས་གཉིད་ཡོད་མདོག་བྱས།

བྱི་ངོ་ཉི་མ་སྐར་ལ་ཕྱོགས་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། ཉི་མའི་ཚ་གདུག་རྗེ་ཞེན་དུ་གྱུར་པའི་
རྣམ་པ་ཅམ་ཡང་མི་འདུག། ཐོམ་སྤང་སྟོང་གི་འོག་ནས་གཉིད་སད་བྱུང་ལ། ཁོའི་ཁ་སྐམ་
ཞིང་གཞུགས་པོ་ཡོངས་རྗེས་རྒྱུ་ལྷན་སྟོན་པ་བྱས་འདུག། ཁོའི་མགོ་བོས་ད་དུང་ཡང་
ངལ་གསོས་མ་འདང་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན། ཁོས་རྐང་པ་འདྲུད་བཞིན་འདྲུད་བཞིན་རྒྱ་
འགམ་ཕྱོགས་སུ་མར་སོང་། ཁོས་ཀྱོན་པོས་རྣམས་རྒྱལ་སྤྲུགས་བཞིན་དུ་བཤུས་རྗེས་རྒྱ་
ནང་དུ་བཞག་ལ། ཁོའི་གཞུགས་པོ་རྒྱ་ལ་དང་འཕྲད་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ་སྐོམ་པའི་
ཚོར་བ་དེ་ཡོངས་སུ་ཞི། ཁོ་རང་རྒྱ་རྒྱུང་སྐབ་ས་ཞིག་དུ་ལོག་ནས་བསྐྱད་དེ་གཞུགས་པོ་
རྒྱ་ངོས་སུ་གཡེང་དུ་བཅུག། ཁོས་སུ་མོ་གཉིས་ཀ་བྱེ་མའི་ནང་དུ་བཅུགས་ནས་གཞུགས་
པོར་སྐྱ་བཟུང་ཞིང་། དེ་ནས་རྒྱ་ངོས་སུ་ཡོམ་ཡོམ་དུ་གཡེང་བའི་རང་ཉིད་ཀྱི་རྐང་མཇུབ་
ཁག་ལ་ལྟོད་མོར་བཞུགས།

སྐམ་ཞིང་རིད་ལ་ཐལ་མདོག་བབས་པའི་གཞོན་ནུ་ཞིག་རི་དྲུགས་ཤིག་དང་འབྲ་བར་
འདམ་རྩ་བརྒྱད་ནས་རྩེ་ར་འཇམ་ཅག་གིར་ཡོང་ནས་ཀྱོན་གོས་ཚང་མ་སྤྱད། ཁོ་རང་སྐམ་
བྱི་ཞིག་དང་འབྲ་བར་རྩེ་ནང་དུ་རྒྱར་སོང་ལ། སྐམ་བྱི་ཞིག་དང་འབྲ་བར་རྩེ་ནང་ནས་པར་
སོང་། སྐབས་དེར་ཁོའི་མིག་དང་སྣ་གཉིས་ཁོ་ན་རྩེ་ལོ་སྤྱོད་མཛོད་དུ་དེ་ནས་ཁོས་སྐོ་བྱར་
དུ་ཐོམ་མཐོང་བྱུང་ལ། ཐོམ་གྱིས་ཁོ་ལ་ལྟ་མོར་བལྟས་ཡོད་པ་མཐོང་བས་ཁོས་རྩེད་
མཚམས་བཞག་ནས་ཡར་ལངས།

ཐོམ་གྱིས་“བདེ་མོ།” ཞེས་བཤད།

“བདེ་... །”

“ཁྱོད་གྱིས་སྐམ་བྱི་རྩེ་བཞིན་པ་འདྲ།”

“ཡིན། ངས་དེ་བརྩེས་པ་ཡིན།” དེ་ནས་ཁོ་དལ་མོས་རྩེ་འགྲམ་སྤོགས་སུ་བྱི་རྒྱར་བྱས་
ཤིང་། ལྷང་དོགས་མེད་པའི་རྩེ་ལ་གྱིས་པར་སོང་ནས་རྩེ་ལ་བྱུ་བྱད། དེ་ནས་ཀྱོན་གོས་ཚང་
མ་དཔུང་བར་དུ་བཙོར་ནས་ལྷང་སྤོང་གསེབ་ཏུ་བྱིར་འཇུ་ལ་སོང་།

ཐོམ་གད་མོ་ཞིག་བགད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོས་རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་ནས་འཚོར་སྐད་གྱིས་
འབོད་བཞིན་པ་ཐོས། “ཐོམ། སྐ་ཡེ་ཐོམ།” ཁོ་རྩེ་ནང་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ་སོ་བར་ནས་བྱུ་
སྐམ་ཞིག་བཏོན། དེ་ནི་སྤེ་མོར་འགྲུག་ལྷན་པའི་བྱུ་སྐམ་ན་ལ་གཟུན་པ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་ལྷང་
སྤོང་འགའ་རེ་འགྲུག་བྱུང་ལ། རུ་ཐེ་དེ་གར་ལངས་ནས་ཁོ་ལ་བལྟས་ནས་འདུག

ཁོ་མོས་“ཨ་མས་ཁྱོད་བྱིར་ཤོག་ཟེར། ཨ་མས་ཁྱོད་རང་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཤོག་ཟེར།” ཞེས་
བཤད།

“ཡ་ཡ།” ཁོ་ཡར་ལངས་ནས་རྩེ་ནང་བརྒྱད་ནས་རྩེ་འགྲམ་དུ་སོང་། རུ་ཐེ་ཡིས་ཁོའི་
གཙམ་བྱུར་བྱུང་པའི་གཟུགས་ལོ་ལ་ཡ་མཚན་པའི་རྩམ་འཇུར་དང་བཅས་བལྟས།

ཐོམ་གྱིས་ཁོ་མོའི་མིག་གི་ལྷ་ཕྱོགས་མཐོང་ནས་“ད་ཡར་རྒྱུགས། སོང་།” ཞེས་བཤད་
པས་རུ་ཐེ་ཡར་བྱོས། ཐོམ་གྱིས་ཁོ་མོས་འགྲོ་ཞོར་དུ་མིན་རྗེས་ད་ལྟོག་སྐད་དང་བཅས་
ཅི་ཞིག་ཤོད་བཞིན་པ་ཐོས། ཁོས་ཀྱོན་གོས་ཚ་པོ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་བསེལ་ཞིང་རྫོན་པའི་
གཞུགས་པོའི་སྤང་ཕྱིར་ཀྱོན་རྗེས། ལྷང་སྤོང་བརྒྱུད་ནས་དལ་མོས་རས་ཀྱུར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་
ཕྱིར་སོང་།

ཨ་མས་ལྷང་མའི་ཡལ་ག་སྐམ་པོ་བརྟུས་ནས་མེ་བུས་ནས་ཚུ་སྤྲོད་དང་གང་སྐོལ་བཞིན་
འདུག ཁོ་མོས་ཐོམ་མཐོང་བ་ན་སེམས་པ་བདེ་ལ་བབས་པའི་རྣམ་པ་བབས།

ཐོམ་གྱིས་“གནད་དོན་ཅི་རེད།” ཅེས་དྲིས།

ཁོ་མོས་“ང་རང་ཞེད་སྤང་སྐྱེས་སོང་། ད་སྡོན་འདི་གར་ཉེན་རྟོག་པ་ཞིག་སྤེལ་སོང་
ལ། ཁོས་ང་ཚོ་འདི་གར་སྤོང་མི་ཚོག་ཟེར། ངས་ཁོས་ཁྱོད་ལ་སྤོང་བསྐྱངས་ཡོད་རྒྱ་རེད་
བསམ་ནས་ཞེད་སོང་། གལ་སྲིད་ཁོས་ཁྱོད་ལ་སྤོང་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ཉེས་
རྒྱུང་གཏོང་གི་རེད་བསམ་ནས་ཞེད་སོང་།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ངས་ཅིའི་ཕྱིར་ཉེན་རྟོག་པ་ཞིག་ཉེས་རྒྱུང་གཏོང་ངམ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མའི་གདོང་ལ་འཇུག་ཞིག་སྤངས། “ཁོའི་སྐད་ཆ་བཤད་སྤངས་ཏེ་ཅང་མི་
བཟང་། ཅུང་མིན་ན་ངས་ཀྱང་ཁོ་ལ་གཅིག་གཞུས་པ་ཡིན།”

ཐོམ་གྱིས་ཁོ་མོའི་དམུང་པར་འཐམས་ནས་ངར་ཞིང་འཇམ་པོས་སྐྱལ་སྐྱལ་བཏང་
ཞིང་། དེ་ནས་གད་མོ་བགད། ཁོ་རང་ཐང་ལ་བསྐྱད་ནས་ད་དུང་ཡང་གད་མོ་བགད།
“དཀོན་མཚོག་མཁྱེན། ཨ་མ། ངས་ངོ་ཤེས་པའི་ཁྱོད་རང་དེ་འདྲའི་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བ་ཞིག་
ཡིན་མོད། དེང་སང་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ།”

ཁོ་མོའི་གདོང་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཉམས་ཤིག་བབས། “ངས་ཀྱང་མི་ཤེས། ཐོམ།”

“ཐོག་མར་བྱོད་གྱིས་འདེགས་ཆས་ལུ་བ་ཞིག་སྤངས་ནས་ང་ཚོའི་ཁ་གཏད་དུ་ཡངས་སོང་ལ། ད་ལྟ་བྱོད་གྱིས་ཉེན་རྟོག་པ་ཞིག་ཉེས་རྒྱུ་གཏོང་གྲབས་བྱས་པ་རེད།” ཁོ་རང་སྐད་དམའ་མོས་དགོད་བཞིན་ལག་པ་བསྐྱངས་ཡོང་ནས་ཨ་མའི་རྐང་པ་རྗེན་པའི་སྤོང་དུ་རྗེབ་ཚམ་རྗེབ་ཚམ་བྱེད་བཞིན་“རྒྱ་མོ་འཚུ་བ་པོ་འདི།” ཞེས་བཤད།

“ཐོམ།”

“ཅི་རེད།”

ཁོ་མོ་ལུན་རིང་ཞིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ངང་ལུས། “ཐོམ། ད་སྡོན་ཉེན་རྟོག་པ་དེས། ཁོས་ང་ཚོར་ཨོག་ཁེ་སི་ཞེས་འབོད། ཉེན་རྟོག་པ་དེས། ‘ང་ཚོས་ཨོག་ཁེ་སི་ལྷས་ངའ་བྱོད་ཚོ་ང་ཚོའི་ལུང་པ་ནས་གཞིས་ཆགས་སུ་འཇུག་འདོད་མེད།’ ཅས་ཟེས།”

ཐོམ་གྱིས་ཁོ་མོར་ཞིབ་ལྟ་ཞིག་བྱས་ཤིང་། ལག་པ་ད་དུང་ཡང་ཁོ་མོའི་རྐང་རྗེན་པའི་ཐོག་དུ་བཞག་ནས་“མི་ཞིག་གིས་ང་ཚོར་དེའི་སྐོར་ལབ་བྱུང་། མི་དེས་ཁོ་ཚོས་སྐད་ཆ་དེ་ཅི་འདྲ་བཤད་སྐོར་ང་ཚོར་བཤད་སོང་།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོས་བསམ་སློབ་ཞིག་བཏང་རྗེས་“ཨ་མ། བྱོད་གྱིས་བལྟས་ན་ང་རང་མི་ངན་པ་ཞིག་རེད་དམ། བཙོན་དུ་བཅུག་ནས་འཛོག་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་དམ།” ཞེས་བཤད།

ཁོ་མོས་“མ་རེད། གཞན་པས་བྱོད་ལ་སྤྲད་བཙལ་བ་རེད། མ་རེད། བྱོད་གྱིས་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་དྲིས་པ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

“ངས་ཀྱང་མི་ཤེས། ཉེན་རྟོག་པ་དེའི་གདོང་ལ་དངོས་གནས་ཁྱེད་ཚུར་ཞིག་གཞུ་བསམ།” ཨ་མའི་གདོང་ལ་དགའ་སློབ་འཇུག་ཤར། “ཁོ་ག་འདྲ་རྒྱུང་དགོས་བྱོད་ལ་དྲིས་ན་འགྲིག་ཡོད་ས་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ངས་རྒྱུང་མིན་ན་ལྷགས་སྤང་གིས་གཞུས་པ་ཡིན།”

“ཨ་མ། ཁོས་ང་ཚོ་འདིར་འཇུག་མི་ཚོག་དོན་ཅི་རེད་ཟེས།”

“ཁོས་ཨོག་ཁེ་སི་ཚོ་འདི་གར་གཞིས་ཆགས་སུ་འདྲུག་འདོད་མེད་ཟེར་ལ། སང་ཉིན་གལ་སྲིད་ང་ཚོ་སོང་མེད་ན། ཁོས་ང་ཚོ་འདྲིན་བཟུང་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཟེར།”

“འོན་ཀྱང་། ང་ཚོས་འདི་ལྟར་ཉེན་རྟོག་པ་ཚོའི་བརྟམས་བཅོས་འབྲུར་ལྷོང་མེད་ཨ།”

ཨ་མས་“ངས་ཀྱང་ཁོ་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན། ཁོས་ཟེར་ན་ང་ཚོ་ད་ལྟ་རང་ལྷལ་ན་མེད་པར། ཁ་ལི་རྫོང་ནི་ཡའི་ནང་དུ་ཡོད་ཅིང་། འདིར་ཁོ་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱེད་འདོད་ན་དེ་བྱེད་ཚོག་ཟེར།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་དོགས་མི་བདེ་བའི་རྣམ་འགྲུར་དང་བཅས་“ཨ་མ། ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། རོ་ཡ། ཁོ་གཙང་པོའི་མར་ཕྱོགས་སུ་བྱིན་སོང་། ཁོ་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོང་རྒྱུ་མ་རེད།” ཅས་བཤད།

ཁོ་ཚོས་རྣམ་ཆ་འདིའི་ནང་དོན་གོ་བར་དུས་ལྷན་ལྷན་ཅམ་འགོར། དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་རྣམ་དམའ་ཚོས་“ཅིའི་བྱིར་ཡིན།” ཞེས་དྲིས།

“དེ་ངས་མི་ཤེས། ཁོས་ཁོ་རང་འགོ་དགོས་ཟེར། ཁོས་རང་ཉིད་འདི་གར་སྤོང་རྒྱ་ཡིན་ཟེར། རྣམ་ཆ་འདི་ངས་ཁྱོད་ལ་ཤོད་རོགས་ཟེར།”

ཁོ་ཚོས་“ཁོས་ཟ་མ་དྲི་ལྟར་བཟུང་རྒྱ་རེད།” ཞེས་དྲིས།

“དེ་ངས་མི་ཤེས། ཁོས་ཟེར་ན་ཉ་བཟུང་ནས་བཟུང་རྒྱ་ཡིན་ཟེར།”

ཨ་མ་ལྷན་རིང་ཞིག་ལ་ཁུ་སིམ་མེར་བསྐྱད་ཅིང་། དེ་ནས་“ཁྱིམ་ཚང་འདི་ཁ་འཐོར་དུ་འགོ་བཞུག་འདུག ད་ངས་ཅི་ཡང་ཉ་མི་གོ་དེ་ལྟ་ངས་བསམ་སློ་ཅི་ཡང་གཏོང་མི་སྲུབ་པ་འདྲ། ངས་བསམ་སློ་མང་པོ་གཏོང་མི་སྲུབ། བསམ་སློ་གཏོང་ས་མང་དུགས་སོང་།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་ཁ་ནང་དུ་ཅི་ཡོང་ལྟར་“ཁོ་ལ་གནད་དོན་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། ཨ་མ། ཁོ་ནི་མི་ཡ་མཚན་ཞིག་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མའི་རྟོན་འཕྲོ་བའི་མིག་རྒྱུང་གིས་གཙང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས། “ད་ལྟ་ངའི་སྐད་
པའི་ནང་ལ་འཁོར་རྒྱ་ཅི་ཡང་མི་འདུག”

ཐོམ་གྱིས་བསྟར་བར་བསྐྱེགས་པའི་རས་གྲུར་ཚོར་བལྟས་པ་ན། རུ་ཐེ་དང་མིན་སྐྱེལ་དང་
གཉིས་ཀ་གྲུར་ཞིག་གི་སྐྱུན་དུ་ལངས་ནས་གྲུར་ནང་གི་མི་ཞིག་དང་ལྟན་དུ་གཏམ་སྐྱེང་
ཚུལ་མཐུན་ཞིག་བྱེད་བཞིན་པ་མཐོང་། རུ་ཐེ་ཡི་ལག་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་གོས་བཅོར་
ནས་འདུག་ལ། མིན་སྐྱེལ་དང་གྱི་རྒྱུ་མཚུབ་གྱིས་ས་ནང་དུ་བྱ་གཞིག་འབྲུ་བཞིན་འདུག
ཐོམ་གྱིས་“ལྷ་ཡེ། རུ་ཐེ།” ཞེས་བོས། ཁོ་མོས་ཡར་བལྟས་ནས་ཁོ་མཐོང་བ་ན་རྒྱུར་ཕྱོགས་
སུ་བརྒྱགས་ཡོང་ལ། མིན་སྐྱེལ་དང་གྱིས་ཁོ་མོའི་རྗེས་དེད་ནས་སྐྱེལ་ས། ཁོ་མོ་ཡར་སྐྱེལ་པ་
ན་ཐོམ་གྱིས་“ཁྱོད་སོང་ནས་བཟའ་མི་ཚོར་ཕྱིར་ཤོག་ཅེས་བོས་ཤོག། ཁོ་ཚོ་མར་ཕྱོགས་ཀྱི་
ལྷང་སྤོང་གསེབ་དུ་ཉལ་ཡོད། ཁོ་ཚོ་བོས་ཤོག། ཁྱོད། མིན་སྐྱེལ་དང་། ཁྱོད་སོང་ནས་མིལ་སོན་
ཚང་ལ་ག་སྐྱིག་བྱོས། ང་ཚོ་གང་སྐྱེས་ལམ་ལ་འབྲུད་རྒྱ་ཡིན་ལོ་བ་ཅིག” ཅེས་བཤད་པ་
ན། བྱིས་པ་གཉིས་ཀ་དེ་ཐག་དུ་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་རང་རང་ས་ནས་ཐད་ཀར་བརྒྱགས་སོང་།

ཐོམ་གྱིས་“ཨ་མ། ཨ་ཕྱི་ག་འདྲ་འདུག” ཞེས་དྲིས།

“ལྷ་ན། ཁོ་མོ་དེ་རིང་གཉིད་སོང་། ཁོ་མོ་ཅུང་རྗེ་དགར་སོང་ཡོད་དམ། ཁོ་མོ་ད་དུང་
ཡང་གཉིད་འདུག”

“དེས་ན་འགྲིག་འདུག ང་ཚོར་ཕག་ཤ་ག་ཚོད་ལྟག་འདུག”

“མང་པོ་མི་འདུག ཤ་བུབས་བཞི་ཆ་གཅིག་ཅུ་མ་མ་གཏོགས་ལྟག་མི་འདུག”

“ང་ཚོས་ཚོ་བ་གཞན་པ་དེ་རྒྱུ་འཁྱེར་བྱེད་དུ་སྤོང་པར་བཟོ་དགོས་བྱུང་། འགོ་དུས་རྒྱུ་
འཁྱེར་དགོས།” ཁོ་ཚོས་རུ་ཐེ་ཡིས་ལྷང་སྤོང་གསེབ་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ཚོ་ལ་འབོད་བཞིན་པའི་
འཚོར་སྐྱེད་དེ་གསལ་པོ་གོ་བྱུང་།

ཨ་མས་ལྷང་མའི་ཡལ་ག་འགའ་རེ་མེ་ནང་དུ་གཡུགས་པས། ཡལ་ག་དེ་དག་སྦྲང་
ནག་པོའི་མཐའ་རུ་ཚག་སྦྲང་བཅས་འབར། ཁོ་མོས་“ངས་དགོན་མཚོག་ལ་ང་ཚོར་
ངལ་གསོ་རེ་གནང་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་ཡོད་ལ། ངས་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་ལ་ང་ཚོ་
ཡུལ་ཁམས་སྦྱིད་པོ་ཞིག་ཏུ་སྟོན་སྟོན་གྱིས་ཉལ་རྒྱ་འབྲུང་བའི་སྐབས་འདྲུག་ལྷུ་བཞིན་
ཡོད།” ཅས་བཤད།

དགུང་གི་ཉི་མ་དེ་ནི་ཉི་འོད་གྱིས་ཚིག་པའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་གྱི་རི་ཕྱོག་ཐར་ཐོར་ཚོའི་
ཕྱོགས་སུ་རྗེ་དམའ་རུ་འགོ་བཞེན་གདའ། སྐབས་དེར་མེ་ཕུང་སྟེང་གི་སྦྲང་དེ་སྟོག་སྟོག་
ཏུ་ཁོལ། ཨ་མ་ཕུར་གཡལ་གྱི་འོག་ཏུ་འདྲུལ་ཏེ་ཞོག་ཞོག་པར་ཁེབས་གང་འབྱེང་ཡོང་
ནས་རྒྱ་ཁོལ་ནང་དུ་སྐྱགས་“ངས་དགོན་མཚོག་ལ་ང་ཚོར་གྱོན་གོས་རེ་འཇུག་པའི་ཁོམ་
ལོང་རེ་གནང་རོགས་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོ་འདི་ལྟར་བཅོག་པ་བྱས་
ནས་བསྐྱད་ཚུང་མེད། དེར་སང་ཞོག་ཞོག་མ་བཅོས་གོང་ལ་བཟུ་ཡང་ཐུབ་གྱི་ཡོད་པ་མ་
རེད། འདི་འདྲ་ཞིག་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན། དངོས་གནས་ང་ཚོའི་ཞོག་པའི་སྟེང་དེ་ཁ་ནང་ནས་
བྱས་སོང་བ་རེད་དམ།”

སྦྱིས་པ་ཚོ་ལྷང་སྟོང་གསེབ་ནས་རྒྱར་བཤར་ནས་སྦྱེབས་བྱང་ལ། ཁོ་ཚོའི་མིག་ལ་ད་
དུང་ཡང་གཉིད་མདངས་བབས་ཡོད་ཅིང་། ཉིན་དཀར་ལ་གཉིད་པའི་རྒྱན་གྱིས་གདོང་
པ་དམར་པོར་གྱུར་ནས་སྐངས་འདུག

ཨ་མས་“ཅི་རེད།” ཅས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ང་ཚོ་ད་ལྟ་འགོ་དགོས། ཉེན་རྟོག་པས་ང་ཚོ་འགོ་དགོས་ཟེར། ང་ཚོ་ཡང་
སྡེ་ཚམ་ལ་ལམ་ལ་བུད་ན་དགའ་རྒྱ་རེད། སྡེ་ཚམ་ལ་སོང་ན་གཅིག་བྱས་ན་བྱེ་ཐང་འདི་
སྡེ་ཚམ་ལ་བརྒྱལ་བྱུང་གི་དུང་། ང་ཚོ་འགོ་ས་དེར་ད་དུང་ལེ་དབར་སུམ་བརྒྱ་ལྟག་ཡོད་པ་
རེད།” ཅས་བཤད།

ཨ་པས་“ངས་ང་ཚོ་འདི་གར་ངལ་གསོ་བྱེད་རྒྱ་བྱས་ཡོད་བསམ་ཡོད།” ཅེས་བཤད།
འོམ་གྱིས་“ལྷན། ང་ཚོ་ངལ་གསོ་བྱེད་མི་རུང་། ང་ཚོ་འགོ་དགོས། འོ་ཡ་འགོ་རྒྱ་མ་རེད།
ཁོ་རང་གཙང་པོའི་མར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བུ་ཕྱིན་སོང་།” ཞེས་བཤད།

“འགོ་རྒྱ་མིན་ཟེར་རམ། ཁོ་ལ་གདོན་འདྲེ་ཅི་ཞིག་ཞུགས་པ་རེད།” དེ་ནས་ཨ་པས་
རང་སྐྱོན་ངོས་ཟིན། ཁོས་འུ་ཐུག་པའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་“དེ་ངའི་སྐྱོན་ཡིན། བྱ་འདི་འདི་
འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་ངའི་སྐྱོན་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

“དེ་ག་ལ་ཡིན།”

ཨ་པས་“ད་ངས་དེའི་སྐྱོར་ལ་སླེང་མོལ་བྱེད་འདོད་མི་འདུག དེའི་སྐྱོར་སླེང་ཐབས་མི་
འདུག དེ་ངའི་སྐྱོན་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

འོམ་གྱིས་“གང་ལྟར་ང་ཚོ་འགོ་དགོས།” ཞེས་བཤད།

སྐལ་སོན་གྱིས་མཇུག་མཐའའི་གྲུ་ཚིག་འགའ་རེ་ཤོད་ཆེད་དུ་རྒྱ་མཚོ་ཉེ་སར་ཡོང་ནས་
“གཉེན་ཉེ་ཚོ། ང་ཚོ་འགོ་མི་ཐུབ། ས་རེ་ཐད་དེ་ཐང་ཆད་འདུག་པས་ཁོ་མོས་རྒྱང་ངལ་
གསོ་བྱེད་དགོས། ཁོ་མོ་འདི་ལྟར་བྱེ་ཐང་གི་པ་རོལ་དུ་གསོན་པོར་སླེབས་ཐུབ་རྒྱ་མ་རེད།”
ཅེས་བཤད།

ཁོའི་སྐད་ཆ་དེ་ཐོས་པ་ན་ཚང་མ་ཡུད་ཅམ་ལ་འཇམ་ཅག་གེར་གྱུར། དེ་ནས་འོམ་གྱིས་
“ཉེན་ཉེག་པས་སང་ཉེན་ང་ཚོ་ད་དུང་འདིར་ཡོད་ན། ཚང་མ་འདྲིན་བཟུང་བྱེད་རྒྱ་མིན་
ཟེར།” ཞེས་བཤད།

སྐལ་སོན་གྱིས་མགོ་བོ་གཡུག་གཡུག་བྱས། ཁོའི་མིག་རྒྱང་སེམས་ཁལ་གྱིས་གང་
འདུག་ལ། ཁོའི་ཤ་མདོག་ནག་པོ་ལས་སྐྱུ་མདངས་ཤིག་ཀྱང་མངོན། “འདྲིན་ན་འདྲིན་དུ་
རྒྱག་ས་རེ་འདི་ལྟར་འགོ་མི་ཐུབ། གལ་སྲིད་ཁོ་ཚོས་ང་ཚོ་བཙོན་དུ་འདུག་རྒྱ་མིན་ཟེར་ན།
ཁོ་ཚོར་འདུག་དུ་རྒྱག་ཁོ་ཚོས་ངལ་གསོ་བརྒྱུད་ནས་ལུས་སློབས་སོས་སུ་འདུག་དགོས།”

ཨ་པས་“དེས་ན་ང་ཚོས་སྐྱུག་ནས་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འགོ་རྒྱ་བྱས་ན་བཟང་རྒྱ་རེད།”
ཅེས་བཤད།

མིལ་སོན་གྱིས་“དེ་མི་དགོས། རྒྱུ་ཚང་གིས་ངེད་ཚང་ལ་འདི་འདྲའི་ཡག་པོ་དང་
བྲམས་པོ་བྱས་སོང་། འོན་ཀྱང་། རྒྱུ་ཚོ་སྡོད་མི་རུང་། རྒྱུ་ཚོ་སོང་ནས་ལས་ཀ་བཅོལ་
ནས་སློར་མོ་འཚོལ་དགོས། ང་ཚོས་རྒྱུ་ཚོ་དལ་འགོར་གཏོང་རྒྱ་མིན།” ཞེས་བཤད།

ཨ་པས་ཚོར་བ་དྲག་པོས་“འོན་ཀྱང་། རྒྱུ་ཚོ་འདི་གར་འདུག་པར་བཟའ་བཏུང་ཅི་
ཡང་ལྷག་མི་འདུག་ཨོ།” ཞེས་བཤད།

མིལ་སོན་གྱི་གདོང་ལ་འཇུག་ཞིག་ཤར། “ཐོག་མར་རྒྱུ་ཚོས་ང་ཚོ་བྱིས་མིའི་ནང་དུ་
ལེན་དུས་ནས་བཟུང་ང་ཚོར་ཅི་ཡང་མེད། དེར་རྒྱུ་གྱིས་ཁ་ཡ་བྱེད་མི་དགོས། ངའི་རང་
ཤེད་ཚ་བའི་གཤིས་ཀ་དེ་སློར་འབྱུང་དུ་མ་འཇུག། རྒྱུ་ཚོ་སོང་མ་གཏོགས་ང་རང་རང་
ཤེད་ཚ་པོར་གྱུར་ནས་ཁོང་ཁོ་ལངས་ངེས།”

ཨ་པས་ཨ་པ་རས་གྱུར་གྱི་རྒྱར་ཞིག་ཏུ་ལོགས་སུ་བོས་ནས་སྐྱད་མགོ་དམའ་མོས་ཅི་
ཞིག་བཤད།

མིལ་སོན་རྒྱུར་ཁ་སེལ་ཁ་འཁོར། “ས་རེ་ཡིས་རྒྱུ་རང་མོའི་སར་གཅིག་ཤོག་དང་
ཟེད།”

ཚོས་དཔོན་གྱིས་“ལོས་ཡིན།” ཞེས་བཤད་རྗེས། མིལ་སོན་ཚང་གི་སྐྱུ་མདོག་བབས་
པའི་རས་གྱུར་རྒྱུར་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་། ཁོས་སློ་བྱར་བྱེས་ནས་ནང་དུ་འཇུག་ལ། གྱུར་
ནང་དུ་ནག་ཐིབ་ཡིན་ལ་ཚ་བ་ཆེ། མལ་གདན་ས་ངོས་སུ་བཏོངས་འདུག་ལ། ཡོ་ཆས་
ཚང་མ་ད་ནངས་ཞོགས་པ་རྒྱངས་འཁོར་སྟེང་ནས་རི་ལྗར་པབ་ན་དེ་ལྟར་གང་ས་གང་དུ་
བཀྲམས་འདུག་ས་རེ་མལ་གདན་སྟེང་དུ་ཉལ་ནས་འདུག་ཅིང་། ཁོ་མོའི་མིག་རྒྱུང་ཁ་
ཞེང་ཆེ་ལ་བཀྲམས་མདངས་ལྡན། ཁོ་རང་དེ་གར་ལངས་ནས་ཁོ་མོར་མར་བལྟས་ཤིང་། ཁོའི་

མགོ་བོ་ཆེན་པོ་དེ་མར་སྐྱུར་བའི་སྐྱབས་སུ་རྒྱུས་པས་གང་བའི་སྐྱེ་ཡི་ཤ་གནད་དེ་མཛིང་
པའི་པར་རྒྱུར་གཉིས་སུ་དམ་པོས་འཐེན། ཁོས་མགོ་ཡི་ལྷ་མོ་སྲུང་ནས་ལག་ཏུ་བཟུང་།

ཁོ་མོས་“ངའི་བྱོ་གས་ང་ཚོ་འགོ་སྲུབ་རྒྱ་མ་རེད་ཟེར་རམ།” ཞེས་བཤད།

“ཁོས་དེ་ཟེར།”

ཁོ་མོའི་སྐྱེན་ཁིང་འཇམ་པའི་སྐྱད་ངག་གིས་སྐྱ་མཐུད་དུ་“ང་ལ་འགོ་འདུན་ཆེ། ངས་ང་
རང་ཉིད་གསོན་པོར་པར་སྐྱོགས་སུ་སྐྱེབས་མི་སྲུབ་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། མ་མཐའ་
ཡང་ཁོ་རང་པ་རོལ་ཏུ་འགྱོར་སྲུབ་རྒྱ་རེད། ངའི་གནས་རྒྱུ་ཁོས་མི་ཤེས། ཁོས་ང་དྲག་
སྐྱེད་འབྱུང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོས་ཉ་གོ་ཡི་མ་རེད།” ཅེས་བཤད།

“ཁོས་རང་ཉིད་འགོ་རྒྱ་མིན་ཟེར།”

ཁོ་མོས་“དེ་ངས་ཤེས། ཁོ་རང་ཉུ་རྒྱུགས་ཚ་བོ་ཡོད་པ་རེད། ངས་བྱོད་རང་འདིར་བོས་
ནས་གསོལ་འདེབས་ཤིག་གསུང་དུ་འཇུག་འདོད་པ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཁོས་སྐྱད་ངག་འཇམ་པོས་“ང་རང་ཚོས་དཔོན་མིན། ངའི་གསོལ་འདེབས་ལ་རུས་པ་
ཅི་ཡང་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཁོ་མོས་རང་ཉིད་ཀྱི་མཚུ་སྐྱོས་སྐྱོན་པ་བྱས་“བགྲེས་སོང་ཁོང་གོངས་སྐྱབས་ང་ཡང་དེ་
གར་ཡོད། དེ་དུས་བྱོད་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ཤིག་གསུངས་སོང་ཨ།”

“དེ་གསོལ་འདེབས་མ་རེད།”

ཁོ་མོས་“གསོལ་འདེབས་རེད།” ཅེས་བཤད།

“དེ་ཚོས་དཔོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་མ་རེད།”

“འོན་ཀྱང་། དེ་གསོལ་འདེབས་ཡག་པོ་ཞིག་རེད། ངས་བྱོད་ཀྱིས་ངའི་དོན་དུ་འང་
གསོལ་འདེབས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུང་ན་འདོད།”

“ངས་གསོལ་བ་ཅི་ཞིག་འདེབས་དགོས་མི་ཤེས།”

ཁོ་མོས་སྐར་མ་གཅིག་ཙམ་རིང་ལ་མིག་བྱུང་བཅུ་མས་ནས་བསྐྱད་ཅིང་། དེ་ནས་ཡང་
བསྐྱར་ཕྱིར་ཕྱེས་“དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ནང་ནས་གཅིག་གསུང་དང་འགྲིག་གི་རེད།
ཚིག་འབྲུ་དེ་འདྲ་མ་བཏོན་ཡང་ཚོག་སྐྱོན་མེད།”

ཁ་སེ་ཡིས་“ང་ལ་དགོན་མཚོག་མེད།” ཅེས་བཤད།

“ཁྱོད་ལ་དགོན་མཚོག་ཡོད་པ་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་ཤེས་ཀྱང་
ཚོག་ལ་མི་ཤེས་ཀྱང་རུང་།” ཚོས་དཔོན་མགོ་བོ་མར་སྐྱར་ཞིང་། ཁོ་མོས་སྐྱོ་བ་དེ་བའི་རྣམ་
འགྲུར་གྱིས་ཁོ་བོར་བཏུགས། ཁོས་མགོ་བོ་ཡར་བཀྱགས་དུས་ཁོ་མོའི་གདོང་ལ་དབྱུགས་
དབྱུང་བའི་སྤང་བ་ཞིག་ཤར་ནས་“དེ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་ནི་ཉག་ཉག་ང་ལ་དགོས་པ་དེ་
ཡིན། མི་ཞིག་དང་ཁ་ཐག་ཉེ་བོས་གསོལ་འདེབས་གསུང་རྒྱ་དེ།” ཞེས་བཤད།

ཁོས་རང་ཉིད་གཉིད་ལས་སྐྱོང་བ་ལྟར་མགོ་བོ་གཡུག་གཡུག་བྱེད་བཞིན་“གནས་
ལུགས་འདི་ངས་རྟོགས་མི་བྱུང།” ཅེས་བཤད།

ཁོ་མོས་“ཤེས་ཡོད་པ་རེད། གནས་ལུགས་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཡོད་པ་རེད། མ་རེད་དམ།”
ཞེས་ལན་བཏབ།

ཚོས་དཔོན་གྱིས་“ངས་ཤེས། ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤེས། འོན་ཀྱང་། ངས་དེའི་གནས་
ལུགས་མི་རྟོགས། གཅིག་བྱས་ན་ཁྱོད་ཚོ་ཉིན་ཤས་རིང་ངལ་གསོ་བརྒྱབ་རྗེས་དེ་ནས་ཡོང་
ན་བཟང་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཁོ་མོས་རང་ཉིད་ཀྱི་མགོ་བོ་དལ་མོས་འཕྲེད་དུ་གཡུགས། “ང་ནི་པགས་པས་བཏུམ་
པའི་ན་བྱུག་གི་རྒྱལ་བ་ཞིག་ཡིན། ནད་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་ངས་ཤེས་ཀྱང་ཁོ་ལ་བཤད་མི་
འདོད། བཤད་ན་ཁོ་རང་སེམས་པ་ཉ་ཅང་སྐྱུག་རྒྱ་རེད། བཤད་པའི་དབང་དུ་བཏང་རུང་
གང་ལྟར་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཁོས་ཀྱང་ཤེས་རྒྱུ་མ་རེད། མཚན་མོ་ཞིག་ལ་ཁོ་རང་གཉིད་ཀྱི་
གཉིང་དུ་ཡོད་དུས་ཤིག་ལ་ང་རང་ཁ་བྲལ་བ་ཡིན་ན། ཕྱི་ཉིན་ཁོ་རང་སད་དུས་དེ་འདྲའི་

བཟོད་དཀའ་བ་ཞིག་མིན་ཤས་ཆེ།”

“ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཁྱོད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་མ་སོང་ན་འདོད་དམ།”

ཁོ་མོས་“མིན། མིན། ང་རང་སུ་མོ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཡིན་དུས་རྒྱུན་དུ་སླུ་གཞས་ལེན་རྒྱུར་
དགའ་ལ། ང་ཚོའི་ཡུལ་མི་ཚོས་ངའི་སླུ་ནི་རིན་པོ་ལེན་དུ་ལགས་ཀྱི་སླུ་གཞས་ལྟར་སྟོན་
ཟེར། ངས་སླུ་དབྱེད་ལེན་སྐབས་ཡུལ་མི་ཚོ་ཚུར་ཡོང་ནས་ཉན་སྟོལ་ཡོད་ལ། ཁོ་ཚོ་ངའི་
མཐའ་རུ་ལངས་ནས་ངས་དབྱེད་སླུ་གཞས་ལེན་སྐབས། ང་དང་ཁོ་ཚོ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་
འབྲེས་ཡོད་ལ། འདི་ནི་སྟོ་ཡུལ་ལའང་འཆར་དཀའ་བའི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན། ངས་དུས་
བབ་དེ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྗེས་བྱུང་བཞིན་ཡོད། ཡུལ་མི་ཚོ་དེ་གར་ལངས་ནས་ང་
རང་གིས་སླུ་གཞས་ལེན་པའི་དུས་སྐབས་དེ་ལྟ་སྟེ་སློབ་སྦྱང་དང་། དེ་ལྟ་སྟེ་ཕན་ཚུན་གྱི་
འབྲེལ་ཐག་ཟབ་མོ་དེ་དེང་སང་མཐོང་རྒྱ་ཉུང་ཉུང་རེད། སྐབས་དེར། གཅིག་བྱས་ན་རང་
ཉིད་ལ་གར་སྟེགས་སྟེང་ནས་སླུ་གཞས་ལེན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཐོབ་སྲིད་བསམ་ཚུང་མོད།
འོན་ཀྱང་། གོ་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ནམ་ཡང་མ་སྐྱབས། འོན་ཀྱང་། ང་ལ་འགྱོད་པ་ཅི་
ཡང་མེད། དེ་དུས་ང་དང་ཡུལ་མི་ཚོའི་བར་དུ་བར་ཐག་སླུ་ཉག་ཅམ་ཡང་མེད། ཁྱོད་ལ་
གསོལ་འདེབས་གསུང་འདྲུག་དོན་ཡང་འདིའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན། ངས་སྐབས་དེ་དུས་ལྟ་སྟེ་
ཕན་ཚུན་བར་གྱི་བར་ཐག་ཉེ་པོ་དེ་ཡང་བསྐྱར་ཐེངས་གཅིག་ཉམས་སུ་ཚུང་འདོད་པ་ཡིན།
འདི་གཉིས་ཀ་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་གཅིག་མཚུངས་རེད། སླུ་གཞས་ལེན་པ་
དང་གསོལ་འདེབས་གསུང་བ་གཉིས་ཀའི་བྱེད་ལས་གཅིག་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་སླུ་གཞས་
ལ་ཐེངས་ཤིག་ཉན་རྒྱུ་བྱུང་ན་ཨང་།” ཞེས་བཤད།

3 རིན་པོ་ལེན། Jenny Lind རྟེན། དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་སི་ལེ་ཏེན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སླུ་གཞས་མའི་མཁུན་འགྲུག་
གདངས་མཐོ་གཞས་མ་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ། ཁོ་མོས་སྟོ་ལོ་ 1850 ལོ་ནས་ 1852 བར་དུ། ཨ་རི་ཏུ་སྐོར་སྐྱོད་
འཁྲབ་སྟོན་བྱས་ཤིང་། འཁྲབ་སྟོན་ཏུ་ཅང་ལམ་འགོ་བྱུང་ཡོད།

ཁོས་ཁོ་མོར་མར་བལྟས་ཤིང་། ཁོ་མོའི་མིག་ཟུང་དུ་བལྟས་ནས་“བདེ་མོ།” ཞེས་བཤད།
ཁོ་མོས་དལ་མོས་མགོ་བོ་རྒྱབ་མདུན་དུ་གཡུག་གཡུག་བྱས་ཤིང་། མཚུ་སྐྱོས་དམ་པོར་
བསྐྱམས། ཚོས་དཔོན་ནི་ནག་ཐིབ་ཐིབ་གི་རས་གྱུར་ལས་བྱུང་ནས་མིག་ལ་གཟུན་པའི་
དཀར་འོད་ཁྲོད་དུ་སོང་།

རྒྱུས་པ་ཚོས་དོས་འཁོར་སྟེང་དུ་ཅ་དངོས་ཚིག་བཞིན་འདུག ཨ་ཁུ་ངོན་དོས་འཁོར་
གི་སྟེང་དུ་བྱུང་འདུག་ཅིང་། གཞན་པ་ཚོས་ཅ་ལག་རྣམས་ཁོ་ལ་ཡར་བསྐྱེདས། ཁོས་ཅ་
དངོས་རྣམས་གཟབ་ནན་གིས་བསྟེགས་ནས་སྟེང་དོས་སྟོམས་པོ་བཟོས། ཨ་མས་ཟོ་བའི་
ནང་གི་ཚུ་སྟལ་པག་ཤ་སྟལ་མ་དེ་སྤང་ངའི་ནང་དུ་སྤངས་ཤིང་། དེ་ནས་ཐོམ་དང་ཨ་ལ་
གཉིས་གིས་ཟོ་བ་ཚུང་ཚུང་གཉིས་ཀ་གཅང་འགམ་དུ་འབྱེད་ནས་ཚུ་བཤལ་བཏང་། ཁོ་
ཚོས་ཟོ་བ་དེ་གཉིས་ཀ་དོས་འཁོར་གི་རྒྱ་གདན་སྟེང་དུ་བསྐྱམས་རྗེས་ཚུ་ཟེུ་ནང་དུ་
ཚུ་འབྱེད་ནས་ཟོ་བའི་ནང་དུ་སྤྱགས། དེ་ནས་དེ་དག་གི་ལ་ནི་རས་ཡུག་གིས་བསྐྱམས་
ཉེ་ཟོ་ལ་ནས་ཚུ་མི་བཤོ་བ་བྱས། ད་ལྟ་ཁོ་ཚང་གི་ཕྱར་གཡུག་དང་ཨ་ཕྱིའི་མལ་གདན་མ་
གཏོགས་ཅ་དངོས་གཞན་པ་ཚང་མ་སྟེང་དུ་བསྟེགས་ཟིན།

ཐོམ་གིས་“ཁལ་འདི་འདི་འདྲ་ལྷི་བས་འཁོར་རྟིང་འདིའི་མགོ་བོ་འབར་གཤམས་བྱེད་རྒྱ་
རེད། ཚུ་མང་པོ་ཞིག་འབྱེད་དགོས།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་ཞོག་ཞོག་བཙོས་མ་རྣམས་ཚང་མར་ལག་བརྒྱུད་གིས་སྤྲང་ཅིང་། གྱུར་ནང་
ནས་ཞོག་ཞོག་རྩ་པད་བྱེད་ཅམ་པ་ཞིག་འབྱེད་ཡོང་ནས་ནང་དུ་པག་ཤ་བཙངས་ཡོད་
པའི་སྤང་དང་སྟན་དུ་བཞག་བཟུང་མི་ཚོས་ལངས་ནས་ཟོས་ཤིང་། ཁོ་ཚོས་རྒྱང་པ་པར་
སྤོ་རྒྱུར་སྤོ་བྱེད་ཞོར་ལག་གི་ཞོག་ཞོག་གང་མོར་མ་གྱུར་པར་དུ་ལག་པ་གཉིས་ཀའི་བར་
དུ་པར་འཕེན་རྒྱུར་འཕེན་བྱས།

ཨ་མ་མིལ་སོན་ཚང་གི་གྲུར་ནང་དུ་སོང་ནས་དེ་གར་སྐར་མ་བརྒྱ་ཅམ་ལ་བསྟུང་
ཅིང་། དེ་ནས་སྤྱི་མེད་སྐོ་ཁར་ཕྱིར་བུང་དེ་“ཡ། ད་འགོ་རན།” ཞེས་བཤད།

སྐྱེས་པ་ཚོ་ཕྱར་གཡལ་བ་གྱི་འོག་ཏུ་འཇུག་ལ། ཨ་ཕྱི་ཕྱར་གཡལ་བ་གྱི་འོག་ཏུ་ད་དུང་ཡང་
ཁ་གདངས་ནས་གཉིད་འདུག ཁོ་ཚོས་མལ་གདན་མིལ་པོ་སྟོང་སྟོང་གིས་ཡར་བཀྲལས་
ནས་དོས་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱོད་སྟེ། ཨ་ཕྱི་ཡིས་ཁོ་ཚོའི་སྐྱམ་ཞིང་རིད་པའི་རྐང་པ་
ཡར་བསྐྱལས་སོང་ལ། གཉིད་གྱི་སྟོང་ནས་སྐྱིན་མ་ཞིག་བསྐྱུས་སོང་ཚོད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་
ཚོ་གཉིད་མ་སད།

ཨ་སྤྱི་ཚོན་དང་ཨ་པ་གཉིས་གིས་རས་ཡུག་དེ་འབྲེད་རྒྱུག་ཅིག་གི་སྟེང་དུ་བསྐྱལས་
ནས། དོས་ཁལ་སྟེང་དུ་རས་གྲུར་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་སྤྱབ་ཅིང་། དེའི་སྐྱོ་མོ་ཚང་མ་འགྲམ་
སྟོར་སྟེང་དུ་མར་འབྲེན། ད་ལྟ་ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་གྲ་སྐྱིག་རེད། ཨ་པས་རང་ཉིད་གྱི་སྟོར་ལྷག་
ལྷངས་ནས་སྟེབས་ཆག་ཐེབས་པའི་ཤོག་སྟོར་གཉིས་ཕྱིར་བུང་། ཁོ་མིལ་སོན་གྱི་འགྲམ་
དུ་སོང་ནས་ཤོག་སྟོར་དེ་དག་ཁོ་ལ་བསྐྱོད་སྟེ་ནས་“འདི་ང་ཚོས་ཁྱོད་ཚང་ལ་སྐྱིན་འདོད།”
ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་པར་ཕྱོགས་གྱི་པག་ཤ་དང་ཞོག་ཞོག་རྩ་པད་སྟོན་བཞིན་“ད་
དུང་དེ་ཚོ།” ཞེས་བཤད།

མིལ་སོན་གིས་མགོ་བོ་དུད་ནས་གཡུག་གཡུག་བྱེད་བཞིན་“མིན། དེ་ངས་ལེན་རྒྱ་མིན།
ཁྱོད་ཚོར་ཡང་མང་པོ་ཞིག་སྟུག་མེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་པས་“པར་ཕྱོགས་སུ་སྟེབས་པའི་བར་དུ་འདང་ངེས་ཤིག་ཡོད། ང་ཚོས་ཚང་མ་
བསྐྱུར་མེད། ང་ཚོ་པར་ཕྱོགས་སུ་སྟེབས་ཆེ་ལས་ཀ་ལས་ཚོག་” ཅེས་བཤད།

མིལ་སོན་གིས་“དེ་ངས་ལེན་རྒྱ་མིན། ཁྱོད་གིས་ངེས་པར་དུ་ལེན་དགོས་ཟེར་ན་ང་ནི་
རྒྱུང་ལང་རྒྱ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་ཨ་པའི་ལག་གི་ཤོག་སྒྲོར་གཉིས་པོ་སྤངས་ནས་གུ་དག་མོས་བལྟ་བས་ཉེ་ཐང་
ལ་བཞག་ཅིང་། དེའི་སྤོང་དུ་ཕག་ཤའི་སྤོང་ངས་མཐོན་ནས་བཞག་རྗེས། “དེས་ན་འདི་ནས་
འདོག་རྒྱ་བྲ། གལ་སྲིད་ཚོང་གིས་མི་འབྱེད་ན་གཞན་ཞིག་གིས་འབྱེད་འགོ་རྒྱ་རེད།” ཅེས་
བཤད། མིལ་སོན་གིས་མགོ་བོ་སྤོང་མཐུད་དུ་དུད་ནས་ཁ་པར་འཁོར་ཉེ་རང་ཉིད་གི་གྲར་
ནང་དུ་ཕྱིར་ཕྱིན། ཁོ་རང་གྲར་ནང་དུ་ཕྱིར་འཕྱུལ་རྗེས་སྒོ་ཕྱར་མར་ཕབ།

བཟའ་མི་ཚོས་ཡུད་ཅམ་ལ་སྐྱུག་ཅིང་། དེ་ནས་ཐོམ་གིས་“ང་ཚོ་འགོ་རན། ངས་བལྟས་
ན་ད་ལྟ་རྒྱ་ཚོད་བཞི་པར་སྤོང་བས་གི་ཡོད་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད།

བཟའ་མི་ཚང་མ་དོས་འཁོར་ཐོག་ཏུ་བབས་ཤིང་། ཨ་མ་ཨ་ཕྱིའི་འགུམ་དུ་བབས། ཐོམ་
དང་ཨ་ལ། ཨ་པ་བཅས་མགོ་སྤོང་ནང་གི་འདུག་སྤོངས་སྤོང་དུ་བསྐྱུང་ཅིང་། མིན་རྗེས་ལ་
ཨ་པའི་པང་བར་བསྐྱུང། ཁོན་ནེ་དང་རོ་སི་ཤ་རོན་གཉིས་གིས་མགོ་སྤོང་དང་རྒྱབ་གཏད་
ནས་བྱ་ཚང་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེལ། ཚོས་དཔོན་དང་ཨ་ཁུ་ཚོན། ཏུ་ཐེ་བཅས་དོས་ཕུང་གི་སྤོང་
དུ་པར་འགྲེལ་རྒྱུར་འགྲེལ་བྱས་ནས་བསྐྱུང།

ཨ་པས་“བདེ་མོ། རྒྱ་ཞབས་མིལ་སོན། ལུམ་མིལ་སོན།” ཞེས་བཤད་མོད། འོན་
ཀྱང་། པར་ཕྱོགས་གི་རས་གྲར་ལས་ཨ་ལན་ཞིག་མ་སྤོང་བས། ཐོམ་གིས་རྒྱངས་འཁོར་གི་
མེ་ཁ་གསོས་རྗེས་དོས་འཁོར་དེ་འགྲུལ་འགྲུལ་བྱེད་བཞིན་དལ་མོས་སོང་། དེ་ལྟར་ཁོ་ཚོ་
རི་བོ་ནེ་ཏལ་སི་དང་གཞུང་ལམ་ཆེན་མོའི་ཕྱོགས་སུ་ཡར་འགོ་བཞིན་པའི་རྒྱབས་སུ་ཨ་
པས་ཕྱིར་བལྟས་ཤིག་བྱས། མིལ་སོན་ཁོ་ཚང་གི་གྲར་སྒོ་ཏུ་ལངས་ནས་ཁོ་ཚོའི་རྗེས་སུ་
བལྟས་ནས་འདུག་ཅིང་། ཁོས་ལྟ་མོ་ལག་ཏུ་བཟུང་འདུག་པས། ད་ལྟ་དགུང་གི་ཉེ་འོད་
ཁོའི་གདོང་པ་ཉིལ་པོར་འཕྲོས། ཨ་མས་ཁོ་ལ་ལག་གཡུག་བྱས་ཀྱང་ཁོས་བརྗེད་ལན་མ་སྤོང།

ལམ་རྒྱུབ་འདིའི་སྤོང་དུ་དོས་འཁོར་གི་འཐེན་འཕར་སྤོང་སྒྲོབ་བྱེད་ཆེད་དུ་ཐོམ་གིས་
རྒྱངས་འཁོར་བང་འགོས་ཆད་རིམ་གཉིས་པ་ལས་རྗེ་མཐོར་མ་སྤོང། རི་བོ་ནེ་ཏལ་སིའི་

འདབས་སུ་ཁོས་རྒྱངས་འཁོར་དེ་ཞབས་ཞུའི་ས་ཚིགས་ཤིག་གི་ནང་དུ་བསྐྱོར། དེ་གར་
ཁོ་ཚོའི་རྙིང་པར་གྱུར་པའི་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་འགྲིག་འཁོར་ལ་དབྱུགས་ཡོད་མེད་བརྟག་
དཔྱད་བྱས་ཤིང་། རྒྱངས་འཁོར་གྱི་རྒྱབ་དུ་བསྐྱམས་ནས་ཡོད་པའི་འགྲིག་འཁོར་ལྟག་མ་
ལའང་བརྟག་དཔྱད་བྱས། ཁོས་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་སྐྱམ་སྐྱམ་སྐྱམ་གྱིས་བཀང་ཞིང་། དེ་ནས་
གླ་ལོན་ལྟ་ཅན་གྱི་རྒྱངས་སྐྱམ་ལྷགས་ཀྱིན་གཉིས་དང་། གླ་ལོན་གཉིས་ཅན་གྱི་འཕྲུལ་སྐྱམ་
ལྷགས་ཀྱིན་གཅིག་ཉོས། ཁོས་དྲོད་སེལ་ཚུ་སྐྱམ་ཚུ་ཡིས་བཀང་རྗེས་ས་བཀྲ་ཞིག་གཡར་
ནས་སྟེང་དུ་ཞིབ་ལྟ་བྱས།

ཞབས་ཞུ་ས་ཚིགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་བ་ནི་གཞོན་ལུ་ཞིག་རེད་ལ། ཁོས་སྐྱིག་ཆས་དཀར་པོ་
ཞིག་གོན་འདུག རིན་པ་སྟོན་དགོས་རྒྱ་ཚང་མ་སྤྲད་པ་ན་ཁོ་རང་ད་གཞོན་སྟོན་ལ་བབས་
ནས་“ཁྱོད་ཚོར་དངོས་གནས་སྟིང་སྟོབས་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་ས་བཀྲའི་སྟེང་ནས་མགོ་པོ་ཡར་ལ་བཀྲགས་“དེ་ཅི་ཟེར་བ་ཡིན།”

“ཟུན། འཁོར་རྙིང་འདི་འདྲ་ཞིག་བསྐྱོར་ནས་བྱེ་ཐང་བཀལ་ནས།”

“ཁྱོད་ཀྱིས་བཀལ་ཕྱིང་ཡོད་དམ།”

“བཀལ་ཕྱིང་ལོས་ཡོད། ཐངས་མང་པོར་བཀལ་ཕྱིང་། འོན་ཀྱང་། འཁོར་ཆག་འདི་
འདྲ་ཞིག་བསྐྱོར་ནས་བཀལ་ཕྱིང་མེད།”

ཐོམ་གྱིས་“གལ་སྲིད་ང་ཚོའི་རྒྱངས་འཁོར་ཆག་འདྲ་སོང་ན། ལམ་འགོ་པ་ཚོའི་ནང་
ནས་རྒྱངས་འཁོར་བསྐྱུད་དེ་རོགས་རམ་བྱེད་མཁན་འདྲ་ཡོད་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད།

“ཟུན། གཅིག་བྱས་ན་ཡོད་སྲིད། འོན་ཀྱང་། ལམ་འགོ་པ་ཚོ་མཚན་མོར་གང་ས་ནས་
འདུག་རྒྱར་སྐྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཀྱང་མཚན་མོར་འགོ་མཚམས་འདྲིའདྲོད་མེད་
ལ། མཚན་མོར་འདུག་ན་ང་ལས་ལྟག་པའི་སྟིང་སྟོབས་ཅན་ཞིག་ཡིན་དགོས།”

ཐོམ་གྱིས་ཁྲེལ་འཇུག་ཞིག་བསྟན། “ཚོད་ལ་གདམ་ཀ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་དུས་
གདམ་ཀ་གཅིག་པོ་དེ་འདེམས་པར་སྟོང་སྟོང་ལོད་མེད་སྲིད་ས་ཞིག་གང་ཅེ་ཡོད། ཡ།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དང་ཚོ་དལ་མོར་འགོ་རྒྱུ་ཡིན།” ཁོ་རང་དོས་འཁོར་ནང་དུ་ཕྱིར་བབས་ནས་
དལ་མོར་པར་བསྐྱོར་སོང་།

ལཱ་བ་དཀར་པོ་མཉམ་པའི་གཞོན་ནུ་དེ་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པ་དེ་ཅུ་སོང་། དེ་
གར་ཁོའི་ལས་གོགས་ཀྱིས་རྗེས་སྐྱོད་བྱེད་པ་ལ་དཀར་ལས་རྒྱུག་བཞིན་འདུག “དགོན་
མཚོག་ཡེ་ཤུ། ཁོ་ཚོའི་མདོག་ཉེས་པའི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཡོ་བྱད་དེ་ལ་གཅིག་ལྟོས་དང་།”

“ཨོག་ཁེ་སི་དེ་ཚོ་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་མདོག་ངན་ཤ་སྟག་རེད།”

“དགོན་མཚོག་ཡེ་ཤུ། འཁོར་རྟིང་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྐྱོར་ནས་དངོས་གནས་འགོ་མི་པོད།”

“ལུ་ན། ཚོད་དང་ང་ལྟ་བུས་བསམ་སྒོ་གཏོང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ཨོག་ཁེ་སི་ལྟས་
ངན་འདི་ཚོར་བསམ་སྒོ་མེད་ལ་ཚོར་བ་ཡང་མེད། ཁོ་ཚོ་འགོ་བ་མིའི་གྲལ་དུ་མི་རྒྱུད། འགོ་
བ་མིའི་རིགས་ཤིག་འདི་ལྟར་འཚོ་བྱུང་བམ། འགོ་བ་མིའི་རིགས་ཤིག་འདི་ལྟ་བུའི་བཙོག་
འདྲེ་དང་། འདི་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཚད་པའི་གནས་རྒྱུ་འོག་ཏུ་འཚོ་མི་བྱུང། ཁོ་ཚོ་ནི་སྣ་སྤྱོད་
དང་ལྷན་པར་མེད།”

“ཁོ་ཚོ་དང་འདྲ་བར་ཏུང་སོན་དབྱུགས་མདོང་དུག་ལྡན་ཞིག་བསྐྱོར་ནས་བྱེ་ཐང་
བརྒྱལ་མི་དགོས་པ་ནི་དངོས་གནས་སྐྱལ་བ་བཟང་པོ་རེད། རྒྱངས་འཁོར་དེ་ལ་འབྲུ་རྒྱང་
འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྣ་འདྲ་བ་ཞིག་གྲག་གི་འདུག”

གཞོན་ནུ་གཞན་པ་དེས་ཁོའི་ལག་གི་འཛིན་བྱང་ཁག་ལ་མར་བཞུགས། རུལ་ཚུ་ཐིགས་
པ་ཚེག་པོ་ཞིག་ཁོའི་མཇུག་དོས་ནས་མར་འདྲིལ་ནས་ཡོང་སྟེ་འཛིན་བྱང་བེད་སྐྱུའི་སྟེང་
དུ་ལྷུང་། “ཁོ་ཚོར་སེམས་སྐྲལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་ཚོ་སྟོན་པ་ཡིན་དུགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས།
བྱེ་ཐང་བརྒྱུད་ན་ག་འདྲའི་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་ཤེས་ཀྱི་མེད། དགོན་མཚོག་ཡེ་ཤུ། ཁོ་ཚོས་ཁོ་ཚོར་

ཡོད་བསྐྱད་པའི་ཚ་རྒྱུན་ལས་གཞན་པ་ཅི་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད། དེ་བས་ཅིའི་ཕྱིར་ཁོ་ཚོའི་དོན་
དུ་སེམས་ཁྲལ་བྱེད།”

“སེམས་ཁྲལ་བྱེད་ཀྱི་མེད། གལ་སྲིད་འགྲོ་མཁན་དེ་ང་རང་ཡིན་ན་དངོས་གནས་
བཟོད་ཐུབ་རྒྱུ་མ་རེད་བསམ་པ་ཙམ་ཡིན།”

“དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་སློབ་རིག་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རེད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས།”
ཁོས་འདྲིན་བྱང་ཟེང་རྒྱུའི་སྟེང་གི་རྩལ་རྒྱ་དེ་ནང་སྟོད་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱང་གིས་ཕྱིས།

...

དོས་འཁོར་དེ་གཞུང་ལམ་སྟེང་དུ་བྱུང་ནས། ཁ་ཆག་སྒྲ་རལ་གྱི་དོ་བ་མང་པོས་གང་བའི་
ལ་མོ་རིང་མོ་དེའི་སྟེང་དུ་འགོས། ཅུང་མ་འགོར་བར་ཚ་རྩོད་ཀྱིས་སྤྱལ་འཕྱལ་ངར་ཡོང་
བས་ཁྲོམ་གྱིས་རྒྱངས་འཁོར་དལ་མོར་བསྐྱོར། ཁོ་ཚོ་ཡུལ་ལྷང་གི་བོ་འདི་བརྒྱུད་ནས།
རི་བོའི་གསེབ་ངོས་རིང་མོ་ནས་གཡས་འཁོར་གཡོན་འཁོར་དང་ག་མ་གྲག་དཀྱིག་གིས་
སོང་། ལྷང་པ་འདི་ནི་ཉི་མའི་ཚ་རྩོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་དཀར་པོ་དང་རྒྱ་བོར་བརྒྱུར་
འདུག་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་ཚོ་སློག་གི་རྒྱ་བ་ཙམ་ཡང་མཐོང་རྒྱ་མེད། ཁྲོམ་གྱིས་སྤྱལ་འཕྱལ་
ལ་བསེལ་ཅུང་ཙམ་རེ་འབབ་དུ་བརྟུག་རྗེས་ཡང་བརྒྱུར་སྤྱུ་མཐུད་དུ་སོང་། མཐའ་མར་ཁོ་
ཚོ་རི་རྩེ་རུ་སླེབས། རི་རྩེར་སླེབས་དུས་ཉི་མ་ད་དུང་ཡང་ལུབ་མེད། ཁོ་ཚོས་རི་བོའི་རྒྱབ་
ཕྱོགས་ནས་བྱེ་ཐང་ལ་མར་བལྟས། རྒྱང་རིང་ས་ན་མེ་རོ་ལྷར་ནག་པའི་རི་ཚོགས་དག་ནག་
ཀའ་རེར་འགྲངས། བྱེ་མ་རྒྱ་བོའི་ངོས་སུ་ཉི་འོད་སེར་པོ་ལྡོག་འཕྲོས་བྱས། བྱེ་ཐང་སྐོམ་གྱིས་
མནར་བཞེན་པའི་རྩ་ལྷུ་མ་དང་འདྲི་བ་རྩེ། རྩོད་ཕྱན་སོགས་ཀྱིས་བྱེ་མ་དང་དོ་བའི་ངོས་སུ་
གྲིབ་མ་རེ་སྐྱོས་ནས་གདའ། ལམ་ལམ་དུ་འཕྲོ་བའི་ཉི་མ་དེ་ཐང་ཀར་ཁོ་ཚོའི་མདུན་ཕྱོགས་
སུ་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ཁྲོམ་གྱིས་ལག་པ་མིག་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་བྱེ་ཐང་གི་རྩམ་པ་ཡོངས་

ལ་བལྟས། ཁོ་ཚོས་རི་རྩེ་བཀལ་ནས་པར་སྤྱོད་ནས་མར་བབས་ཤིང་། སྐྱལ་འབྲུལ་ལ་
བསེལ་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱུ་ལ་འཁོར་སྤོང་འཁོར་གྱིས་བཏང་། ཁོ་ཚོས་ཐུར་རིང་མོ་དེ་
ནས་བྱེ་ཐང་གི་མཐེལ་ངོས་བར་དུ་རྒྱུ་ལ་འཁོར་སྤོང་འཁོར་གྱིས་ཡོང་ཞིང་། རྩོད་སེལ་
ཚུ་སྐྱེས་ནང་གི་ཚུ་ལ་བསེལ་པའི་ཆེད་རྒྱུ་ལ་འཁོར་བསྐྱོར། རྒྱུ་ལ་འཁོར་གྱི་མདུན་གྲལ་
རྒྱབ་སྐྱོད་སྤོང་གི་ཐོམ་དང་ཨལ། ཨ་པ་དང་ཁོའི་པར་དུ་བསྐྱད་ཡོད་པའི་མིན་རྩིས་དང་
བཅས་གྱིས་འོད་སྤྲེང་དང་བཅས་རུབ་བཞིན་པའི་རུབ་ཁའི་ཉི་མར་བལྟས། ཁོ་ཚོའི་མིག་
ལ་ནམ་འགྲུར་བྲལ་ཞིང་གདོང་པ་རུལ་ཚུས་བརྒྱན། མེ་ཡིས་ཚིག་པའི་ས་གཞི་དང་སོལ་
བ་ལྟ་བུའི་རི་ཚོགས་གྱིས་གནམ་ས་འདྲེས་མཚམས་གྱི་སྒྲོམས་ངོས་དེ་མེད་པར་བྱས་འདུག་
ལ། མཐོང་སྤྲེང་དེ་ནི་དམར་པོར་འགྲུར་བཞིན་པའི་རུབ་ཁའི་ཉི་མའི་འོག་ཏུ་རི་འདྲའི་
འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་རེད་ཨང་།

ཨལ་གྱིས་“དགོན་མཚོག་མཁྱེན། ག་འདྲའི་ས་ཆ་ཞིག་ཐང་འདི་རྒྱང་ཐང་གིས་བཀལ་
འདོད་འདུག་གམ།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“མི་གཞན་པ་དེ་ལྟར་སོང་བ་རེད། མི་མང་པོ་ཞིག་དེ་ལྟར་སོང་བ་རེད། ཁོ་
ཚོས་དེ་ལྟར་བརྒྱུད་ཐུབ་ན་ང་ཚོས་ཀྱང་བརྒྱུད་ཡོས་ཐུབ།” ཅེས་བཤད།

ཨལ་གྱིས་“མང་པོ་ཞིག་གི་ཡོད་རྒྱུ་རེད།” ཅེས་བཤད།

“ང་ཚོ་ཡང་འཚམས་པོ་བདེ་མོར་སྐྱེབས་པ་མ་རེད་ཨྱ།”

ཨལ་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་ཁྱེད་སེམ་མེར་བསྐྱད། དམར་པོར་འགྲུར་བཞིན་པའི་བྱེ་མའི་ཐང་
ཚེན་དེ་ཁོ་ཚོའི་འགྲམ་ནས་ཚུ་བཞིན་རྒྱུག ཨལ་གྱིས་“ང་ཚོ་མིལ་སོན་ཚང་གི་བཟའ་མི་
དང་ཡང་བསྐྱར་ཐུག་ཐུབ་རྒྱུ་རེད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

འོ་མ་གྱི་མིག་གིས་སྐྱུ་མ་ཚད་འཆར་ཤེལ་ལ་ལྟ་ཅམ་བྱས། “ངའི་ཚོར་སྣང་ཡིན་ན། ལྷ་མ་
མིལ་སོན་ཡུན་རིང་མ་འགོར་བར་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་འགྱུར་རྒྱ་རེད། ངའི་ཚོར་སྣང་ཅམ་
ཡིན།”

མིན་སྒྲིལ་དང་གྱིས་“ང་སར་འབབ་དགོས།” ཞེས་བཤད།

འོ་མ་གྱིས་ཁོ་ལ་གཅིག་བལྟས། “ང་ཚོའི་མཚན་འགྲུལ་གྱི་མགོ་མ་བརྒྱུམས་གོང་ཚང་
མ་ཐང་ལ་ཐེངས་ཤིག་བབས་ན་འགྲིག་རྒྱ་རེད།” ཁོས་རྒྱུ་མེད་ལ་འཁོར་རྗེ་དལ་དུ་བཏང་
ནས་དལ་མོར་འདུག་ཏུ་བརྟུག་པས། མིན་སྒྲིལ་དང་མཚོགས་པོར་ཐང་ལ་མཚོངས་ནས་
ལམ་འགུམ་དུ་གཅིན་པ་བཏང་། འོ་མ་གྱིས་མགོ་བོ་བྱི་ལོགས་སུ་བསྐྱོད་སྐྱོད་པས། “གཞན་པ་འགོ་
དགོས་མཁན་ཨི་ཡོད།”

ཨ་ཁུ་རོན་གྱིས་རྒྱུ་མཐོན་པོས་“ང་ཚོས་ཐོག་ནས་ད་དུང་བསྐྱུ་བ་ནས་འདུག་
ཐུབ།” ཅེས་བཤད།

ཨ་པས་“མིན་སྒྲིལ་ད། རྒྱུ་མེད་དུ་སོང་ནས་སྡོད་དང་། རྒྱུ་ངའི་པང་དུ་བསྐྱུ་བ་ནས་
རྒྱུ་པ་སྡོད་སོང་།” ཞེས་བཤད་པས། བྱིས་པ་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱི་དོར་མའི་ཁ་སྐྱོག་བྱིར་
མཐུད་ནས་ཁ་ལ་ཉན་པོས་རྒྱུ་མེད་ལ་འཁོར་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་ཉེ་བའི་ནས་ཡར་འགོས་
ནས། ཨ་བྱིའི་མལ་གདན་སྡོང་བརྒྱུད་ནས་ཕུས་བརྟུགས་ཀྱིས་རུ་ཐེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་གོག་སྡོ་
སོང་།

དོས་འཁོར་སོང་ནས་དགོང་རྩོར་སྐྱེས་སོང་ལ། ཉི་མའི་སྡོ་རུར་དེ་ཆ་མི་སྡོ་མས་པའི་
རི་རྩེའི་བར་ནས་འཕྲོས་ཏེ་བྱེ་ཐང་དེ་དམར་པོར་བསྐྱུར།

རུ་ཐེ་ཡིས་“རྒྱུ་རང་ནང་དུ་འདུག་ཏུ་བརྟུག་མ་སོང་ངམ། ཨི་རེད།” ཅེས་བཤད།

“ང་རང་འདུག་མ་འདོད་པ་ཡིན། མགོ་སྐྱུ་མ་ནང་དེ་འདི་འདྲ་སྐྱིད་པོ་མ་རེད། འགྲུལ་
ནས་འདུག་མི་ཐུབ།”

རུ་ཐེ་ཡིས་དེས་ན་ཅབ་ཅབ་ཅིག་བཤད་ནས་འུར་བརྒྱབ་མ་ཡོང་ཨ། ང་རང་གཉིད་རྒྱ་
ཡིན་ཞིང་། གཉིད་ལས་སང་དུས་པར་ཕྱོགས་སུ་སླེབས་ཡོད་རྒྱ་རེད། རྩོམ་གྱིས་དེ་ལྟར་བེད་
ཡུལ་ལྷང་མངོས་པོ་མཐོང་ན་དངོས་གནས་སྦྱིད་པོ་ཡོད་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད།

དགྲང་གི་ཉི་མས་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འོད་ཀོར་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱུར་ནས་རུབ་རིའི་པག་
ཏུ་ཡོངས་སུ་ཡིབ་བྱེན། རས་ཡུག་འོག་དེ་ཡོངས་སུ་ནག་ཐིབ་རེད་ལ། དེ་ནི་སྣེ་གཉིས་སུ་
འོད་སྤང་བྱུར་གསུམ་མ་རེ་ཡོད་པའི་བྲག་ཕྱག་ཅིག་དང་འདྲ།

ཞོན་ནེ་དང་རོ་སི་ཤ་རོན་གཉིས་སྤངས་འཁོར་གྱི་མགོ་སྐྱམ་ལ་རྒྱབ་གཏད་ནས་ཡོད་
ཅིང་། རས་ཡུག་གསང་ནས་འཇུ་ལ་ཡོང་བའི་རྒྱུང་བུའི་རྒྱན་ཞོ་ཚོའི་མགོ་ལྷག་ལ་སོག
རས་ཡུག་གྲུར་དེ་ཞོ་ཚོའི་མགོ་སྤྱིང་དུ་པག་སྐྱ་དང་བཅས་ལྷབ་ལྷབ་ཏུ་རེད། ཞོ་ཚོས་སྐད་
མགོ་དམའ་མོས་སྤྱིང་མོལ་བྱས་ཤིང་། ཞོ་ཚོའི་སྐད་སྐྱ་དེ་རས་ཡུག་གི་རེབ་སྐྱ་དང་འགྲོགས་
ཡོད་པའི་རྒྱན་གྱིས། ཞོ་ཚོའི་སྤྱིང་མོལ་དེ་གཞན་པ་ཚོས་མི་ཐོས། ཞོན་ནེ་ཡིས་སྐད་ཆ་
བཤད་སྐབས་མགོ་བོ་མོའི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ནས་ཞོ་ཚོའི་ན་རྩུབ་བཤད་ཅིང་། ཞོ་ཚོས་
ཀྱང་དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་བྱེད། ཞོ་ཚོས་“ང་ཚོ་འདི་ལྟར་འགྲུལ་འགྲུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་
མ་གཏོགས་ལས་རྒྱ་བྱེད་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་འདྲ། དངོས་གནས་ཐང་ཆད་ཀྱི་འདུག” ཅེས་
བཤད།

ཞོའི་མགོ་བོ་ཞོ་ཚོའི་ན་རྩུབ་བཅས། “སང་ཉིན་ཞོགས་པར་སླེབས་དུས་ཅུང་དྲག་རྒྱ་
རེད། ད་ལྟ་གསང་བའི་འཇིག་རྟེན་དུ་འཇུ་ལ་འདོད་དམ།” ས་སྤོད་ཀྱི་སྤང་བའི་ཞོད་ནས་
ཞོས་ལག་པ་བསྤིངས་ནས་ཞོ་ཚོའི་མཚུ་སྐྱོས་ལ་རེག

ཞོ་ཚོས་“དེ་འདྲ་མ་བྱེད་མ་གཏོགས་ཞོད་ཀྱིས་ང་རང་སྦྱོར་ཏུ་འཇུག་རྒྱ་རེད། དེ་འདྲ་མ་
བྱེད་ཨ།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཞོ་ཚོའི་མགོ་བོ་པར་འཁོར་ནས་ཞོའི་སྐད་ལན་ལ་སྐྱག
“གཅིག་བྱས་ན་ཚང་མ་གཉིད་སོང་དུས།”

ཁོ་མོས་“གཅིག་བྱས་ན་དེ་དུས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཚོག་རྒྱ་རེད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོ་གཉིད་པའི་
བར་དུ་སྐྱུག་དགོས་ཨ། དེ་མ་གཏོགས་ཚོད་ཀྱིས་ང་སློབ་ཅུ་འདུག་གི་རེད་ལ། དེ་ནས་ཚང་མ་
གཉིད་ཁྱུག་གི་མ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཁོ་ན་ཞེ་ཡིས་“འོན་ཀྱང་། ངས་མཚམས་འདོག་རྒྱ་ཏ་ཅང་དཀའ་མོ་རེད་འདུག” ཅེས་
བཤད།

“དེ་ངས་ཤེས། ངས་ཀྱང་བསྐྱེད་དཀའ། དེ་ལས་ང་ཚོ་པར་ཕྱོགས་སུ་སླེབས་མཚམས་སུ་
ཅི་བྱེད་སྐྱོར་ལ་སྐྱེད་མོལ་བྱེད། ང་སློབ་ཅུ་མ་བཅུག་གོང་ཅུང་ཅམ་པར་ལ་བྱུར་སྟོན།”

ཁོ་རང་པར་ཅུང་འགྲུལ་ཅམ་བྱས་ནས་“པར་ཕྱོགས་སུ་སླེབས་མཚམས་སུ་ངས་མཚན་
མོར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།” ཞེས་བཤད། ཁོ་མོས་དབྱུགས་ཁ་དལ་ལ་རིང་བ་ཞིག་སྐྱབས།
“དེ་གར་སླེབས་མ་ཐག་ཏུ། རྟེན་དུ་བརྒྱབ་འདི་ན་ཤོག་ཡོད་སའི་དེབ་ཅིག་ཉོས་ནས་
འདི་ན་ཤོག་རྣམས་ལོགས་སུ་གཙོད་དགོས།”

ཁོ་མོས་“ཚོད་ཀྱིས་བལྟས་ན་ག་ཚོད་འགོར་རྒྱ་རེད།” ཅེས་དྲིས།

“ཅི་ཞིག་ག་ཚོད་འགོར་རྒྱ་རེད།”

“ཚོད་ཀྱིས་སྐྱོར་མོ་བསགས་ནས་ང་ཚོས་འབྲུག་དར་ཉོ་སྐྱབ་པའི་བར་དུ་ག་ཚོད་ཅིག་
འགོར་རྒྱ་རེད།”

ཁོས་གལ་ཆེ་མདོག་གི་རྣམ་པས་“དེ་བཤད་ཚོད་མི་ཐིག་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་བཤད་ཚོད་
མི་ཐིག་འོན་ཀྱང་། འཇུངས་སྐར་དུས་ཆེན་ལ་སླེབས་དུས་སློབ་གཉེར་པལ་ཆེར་གྱུབ་ཡོད་
རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད།

“ཚོད་ཀྱིས་སློབ་གཉེར་གྱུབ་དུས་སུ་ངས་བལྟས་ན་ང་ཚོས་འབྲུག་དར་དང་ཅ་ལག་ཉོ་
སྐྱབ་རྒྱ་རེད།”

ཁོ་སྐད་ཤུགས་རྒྱུ་དུས་དཔོན་ཅམ་བྱས་ནས་“བསམ་རྒྱུ་ལ་དེ་ནི་འདི་གའི་ཚ་གདུག་གི་རྒྱུ་གིས་རེད་མ་གཏོགས་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཚེན་སྐབས་སུ་འབྲུག་དར་གིས་ཅི་ཞིག་བྱེད།” ཅེས་བཤད།

ཁོ་མོ་ཡང་ལྷོག་ལྷོག་ཏུ་བགད། “དེ་བདེན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། ང་རང་ག་དུས་ཡིན་ཅུང་འབྲུག་དར་ཡོད་ན་དགའ། དེ་འདྲ་མ་བྱེད། ཁྱོད་གིས་ང་རང་སྐྱོ་ཏུ་འཇུག་ས་རེད།”

ད་ལྟ་ས་སྤོད་གི་སྤང་བ་ཡལ་ནས་སུན་པ་ཡོངས་སུ་རུབ་ཟེན། ལྷིང་འཇགས་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་གསལ་ཞིང་འཚར་བའི་བྱེ་ཐང་གི་མཚན་མོའི་སྐར་ཚོགས་བཟུ་ཞིང་། རྗེ་རྒྱར་ལྡན་པའི་སྐར་ཚོགས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་པས། བམ་མཁའ་ནི་སྤྲ་རྒྱན་བཏབ་པའི་གོས་ཚེན་ཡུག་ཅིག་དང་འདྲ། ད་ནི་ཚ་གདུག་ལ་འགྱུར་ལྷོག་བྱུང་། ཉི་མ་དགུང་དུ་ཡོད་དུས་ཚ་གདུག་དེ་ལྷིང་སྤོགས་ནས་རྩོ་བས་རྟེག་ཅིང་དབྱུག་པས་རྒྱུང་བ་ལྟར་ཡོང་མོད། འོན་ཀྱང་། ད་ལྟ་ནི་ཚ་གདུག་ནི་འོག་སྤོགས་ནས་ཡར་ཡོང་གི་འདུག་ཅིང་། ས་གཞི་ལས་སྐྱེ་བས་པའི་ཚ་གདུག་དེ་ནི་ཞེ་སྤང་གཏོགས་མཐུག་པོ་ཞིག་དང་མཚུངས། རོས་འཁོར་གི་མདུན་སྤོག་སྐར་བྱུང་ལ། སྤོག་སྤོན་གིས་མིག་མདུན་གི་གཞུང་ལམ་དང་ལམ་འགམ་གཡས་གཡོན་གི་བྱེ་མའི་སྤོང་དུ་འོད་སྤང་གསལ་ལ་མི་གསལ་བ་ཞིག་སྒྲོས། མཚམས་ལ་ལར་སུན་པའི་ཁྲོད་དུ་མིག་རྒྱང་གི་ལྷོག་འོད་རེ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་། སྤོག་འོད་འོག་ཏུ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་སྐྱེ་བས། ད་ནི་ཕྱར་གཡམ་གི་འོག་ཏུ་ནག་ཐིབ་བེ་རེད། ཨ་ཁུ་རྩོན་དང་ཚོས་དཔོན་གཉིས་རོས་འཁོར་གི་དཀྱིལ་ཅམ་དུ་ལོག་ལོག་གིས་བསྐྱད་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཚོས་སྤོང་མོའི་སྤོང་དུ་ལུས་ཀྱི་སྤྱིད་ཤུགས་པབ་ནས། རྒྱབ་སྤོགས་ཀྱི་སྐར་ཁུང་རྒྱར་གསུམ་མ་ལས་བྱི་ལོགས་སུ་བལྟས་ནས་བསྐྱད། ཁོ་ཚོས་རྒྱངས་འཁོར་གི་གཞུག་སྤོང་ལ་བསྐྱེས་ཡོད་པའི་ནག་ཡོར་ཡོར་གི་གིབ་གཞུགས་གཉིས་མཐོང་ལ། དེ་གཉིས་ནི་ཨ་མ་དང་ཨ་ཕྱི་གཉིས་རེད། ཁོ་ཚོས་ཨ་མ་དུས་ནས་དུས་སུ་འགུལ་སྤོང་བྱེད་

བཞིན་པ་མཐོང་ལ། ཁོ་མོའི་ནག་ཡོར་ཡོར་གྱི་ལག་པ་མཚམས་དང་མཚམས་སུ་དོས་
འཁོར་གྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བསྐྱེད་ས་པ་མཐོང་བྱུང།

ཨ་ཁུ་ཚོན་གྱིས་ཚོས་དཔོན་ལ་གྲོང་མོལ་བྱས་“ཁ་སེ། རྩོད་ནི་གོ་ཐོས་ཅན་གྱི་མི་ཞིག་
རེད།”

“ཅི་ཞིག་གི་སྐོར་ཟེར་གྱི་ཡོད།”

ཨ་ཁུ་ཚོན་གྱིས་“ངས་ཀྱང་མི་ཤེས།” ཞེས་བཤད།

ཁ་སེ་ཡིས་“ཡ། དེས་ན། ངས་ཅི་ཞིག་བཤད་ན་བཤད་ཚོག་ཚོག་རེད་འདུག་ཨ།” ཞེས་
བཤད།

“ཨུན། རྩོད་རང་ཚོས་དཔོན་ཞིག་རེད་ཨ།”

“ང་རང་ཚོས་དཔོན་ཞིག་བྱས་ཚུང་བའི་རྒྱན་གྱིས་ཚང་མས་ང་ལ་ཁ་གཏད་འཇལ་གྱི་
འདུག་ཚོས་དཔོན་ཡང་མི་ཞིག་རེད་ཨ།”

“དེ་རེད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཡང་མིའི་ནང་ནས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་རེད་ཨ། དེ་མ་གཏོགས་ཁོ་
ཚོས་དཔོན་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་རྒྱ་མ་རེད། ངས་རྩོད་ལ་འདྲི་འདོད་པ་ནི། མི་གཅིག་གི་ཉེས་པ་
ཡིས་མི་གཞན་པ་ཚོའི་སྤོང་དུ་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དེ་འདྲ་འབྱུང་དུ་འཇུག་གི་རེད་དམ།”

ཁ་སེ་ཡིས་“ངས་མི་ཤེས། དེ་ངས་མི་ཤེས།” ཞེས་བཤད།

“ཨུན། ང་རང་སྡོན་ཆད་གཉེན་སྐྱིད་བྱས་པ་ཡིན། སུད་མེད་བཟང་མོ་ཞིག་དང་གཉེན་
སྐྱིད་བྱས་པ་ཡིན། མཚན་མོ་ཞིག་ལ་ཁོ་མོའི་ཕོ་བ་ན་བྱུང་ལ། དེ་དུས་ཁོ་མོས། ‘རྩོད་སོང་
ནས་སྐྱབ་པ་ཕོས་ཤོག’ ཅེས་ཟེར་བར། ངས་ནི། ‘རྩོད་ཀྱིས་བཟང་རྒྱ་མང་དགས་པ་
རེད།’ ཅེས་བཤད་པ་ཡིན།” ཨ་ཁུ་ཚོན་གྱིས་ལག་པ་ཁ་སེ་ཡི་སྤུས་མོའི་སྤོང་དུ་བཞག་ནས།
ཐུན་ནག་རྩོད་ནས་ཁོའི་གདོང་ལ་ནན་མོས་བལྟས། “ཁོ་མོས་ང་ལ་ཡིད་ཆད་པའི་རྣམ་
པས་གཅིག་བལྟས་སོང་། ཁོ་མོས་དགོང་མོ་དེའི་མཚན་གང་པོར་འཁུན་སྐྱབ་པོར་བྱུང་”

ལ། ཕྱི་ཉིན་ཕྱི་དྲོར་ཁོ་མོ་གྲོངས་སོང་།” ཚོས་དཔོན་གྱིས་ཁ་སྤར་སྤར་གྱིས་གཅིག་སྐྱེས་
བྱུང་། རྩོད་གྱིས་སྤྲ་མཐུན་དུ་སྒོས་དང་། ངས་མོ་རང་བལྟས་བལྟས་རིག་རིག་ལ་བསང་
པ་རེད། དུས་དེ་ནས་བཟུང་ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་བཤག་ཐབས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། མང་
ཆེ་བ་བྱིས་པ་ཚོར་རྒྱ་པ་སྤྲད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ངས་རང་ཉིད་མི་ཡག་པོ་ཞིག་དུ་འགྱུར་
བར་འབད་བཅོམ་བྱས་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། ངས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་
ལས་ལྡོག་སྟེ། རྒྱན་དུ་ཆང་གིས་བཟེ་ནས་སྒྲོ་ལས་གཟུང་ལས་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན།”
ཞེས་བཤད།

ཁ་སེ་ཡིས་“མི་སྲུ་ཞིག་ཡིན་རུང་སྒྲོ་རྟགས་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཀྱང་སྒྲོ་རྟགས་
བསྐྱེད་ཚུང་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

“དེ་རེད། འོན་ཀྱང་། རྩོད་གྱིས་ང་རང་ལྟ་བུའི་སྡིག་པ་བསགས་ཡོད་པ་མ་རེད།”

ཁ་སེ་ཡིས་སྐྱད་དམའ་མོས་“ངས་ཀྱང་སྡིག་པ་བསགས་ལོས་ཡོད། མི་ཚང་མས་སྡིག་པ་
བསགས་ཚུང་ཡོད་པ་རེད། སྡིག་པ་ཟེར་བ་དེ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་པོ་འབྱེད་མི་ཐུབ་པ་
ཞིག་རེད། ཡོད་ཆད་གསལ་པོ་དག་པོ་ཤེས་ཡོད་ཟེར་མཁན་དང་། སྡིག་པ་ཅི་ཡང་བསགས་
ཚུང་མེད་ཟེར་མཁན་གྱི་ལྟས་ངའི་བྱི་སྤྲུག་དེ་ཚོ། གལ་སྲིད་ང་རང་དགོན་མཚོག་ཡིན་རྒྱ་
ན། ངས་ཁོ་ཚོའི་རྒྱུ་ལ་རྟོག་ཐོས་གཞུས་ནས་དག་པའི་ཞིང་ནས་མར་འཕེན་ངེས་ཡིན།
མི་དེ་རིགས་མཐོང་ན་འཚིག་པ་ཟ་ཡི་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཨ་ཁུ་རྩོད་གྱིས་“ངའི་ཚོར་སྤང་ཞིག་ལ་ངས་ངའི་བཟུང་མའི་སྤེང་དུ་བཀྱ་མ་ཤིས་པའི་
ལྟས་ངའི་པ་འབྱེད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། ངས་བལྟས་ན་ང་ཁོ་ཚོ་དང་ཁ་ཐག་རིང་མོ་བྱས་ཏེ་
བསྐྱེད་ན་བཟང་བ་འདྲ། ང་སྤྲུ་མཐུན་དུ་འདི་ལྟར་འདུག་འདོད་མི་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཁ་སེ་ཡིས་མགྲོགས་པོར་“ངས་ཤེས་པ་ནི། མི་ཞིག་ཡིན་ན་ཁོས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དང་མི་བྱེད་
དེ་ཁོའི་ལག་ན་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། རྩོད་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་ངས་རྩོད་ལ་བཤད་མི་ཐུབ།

ངས་བལྟས་ན་འདི་ནི་བཀྲ་ཤིས་དང་མ་ཤིས་པར་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཞིག་རེད། ངས་གསལ་
པོར་བཤད་སྲུབ་པ་ནི། མི་སྲུ་ཞིག་ཡིན་རུང་ཁོ་ལ་མི་གཞན་པ་ཞིག་གི་མི་ཚོའི་ནང་དུ་ལག་
པ་བསྐྱང་བའི་ཐོབ་ཐང་མེད། མི་སྲུ་ཞིག་ཡིན་རུང་། རང་ཐག་རང་གིས་གཙོ་བོ་དཔོན། ཁོ་
ལ་རོགས་རམ་བྱེད་ཚོག་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ལ་ཅི་བྱེད་འདི་རྒྱབ་གྱི་བཀའ་བཀོད་ཚུ་བ་
ནས་གཏོང་མི་རུང་།” ཞེས་བཤད།

ཨ་ཁུ་ཚོན་གྱིས་སློ་ཕམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་བཅས་“དེས་ན་ཁྱོད་གྱིས་མི་ཤེས་པ་རེད་དམ།”
ཞེས་བཤད།

“རེད། ངས་མི་ཤེས།”

“ཁྱོད་གྱིས་བལྟས་ན་ངའི་ཚུང་མ་དེ་ལྟར་འཆི་རུ་བཅུག་པ་དེ་སྤྲིག་པ་ཡིན་རྒྱུ་ཨི་རེད།”

ཁ་སེ་ཡིས་“ཡུན། སྤྱིར་བཤད་ན་དེ་ནི་འོ་འཛོལ་ཅམ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་། ཁྱོད་གྱིས་
དེ་སྤྲིག་པ་ཞིག་རེད་བསམ་ན་དེ་སྤྲིག་པ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད། མི་ཞིག་ཡིན་ན་ཁོའི་སྤྲིག་པ་
ཟེར་བ་དེ་མེད་པ་ནས་ཡོད་པར་བསགས་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་ཁུ་ཚོན་གྱིས་“ངས་གཞན་དོན་འདི་གསལ་པོར་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག” ཅེས་ཟེར་
བཞིན་རང་ཉིད་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ནས། སྤུས་མོ་གཉིས་ཀ་གྲོང་ངེར་ལངས།

དོས་འཁོར་དེ་ཚ་བེར་བེར་གྱི་ས་ངོས་སུ་འགྲུལ་སྐྱོད་བྱས་ནས་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་
འགོར་སོང་། རུ་ཐེ་དང་མིན་སྤྲིལ་ད་གཉིས་ཀ་གཉིད་སོང་། ཁོན་ནེ་ཡིས་དོས་སྲུང་གི་ཁྱོད་
ནས་མལ་གཟན་ཞིག་སྒངས་ཡོང་ནས་ཁོ་དང་རོ་སི་ཤ་རོན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་དུ་བཀའ་
ཅིང་། མལ་གཟན་གྱི་དོད་ཁོལ་འོག་ནས་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱུགས་ཁ་བསྐྱམས་ནས་འཕག་
འཚག་རྒྱག་མགོ་བརྒྱམས། ཡུད་ཅམ་རྗེས་སུ་ཁོན་ནེ་ཡིས་མལ་གཟན་འགྲམ་དུ་དེད་བྱང་
ལ། རྒྱངས་འཁོར་སྟེང་གི་རྒྱང་དུ་དོན་པོ་དེས་ཁོ་ཚོའི་རྫོན་ཤར་ཤར་གྱི་ལུས་པོ་ལ་བསིལ་
ལྷང་ལྷང་གི་སྤྱང་བ་བྱིན།

དོས་འཁོར་གྱི་གཞུག་ཕྱོགས་སུ། ཨ་མ་ནི་ཨ་ཕྱིའི་འགྲམ་དུ་གྱི་མལ་གདན་ཞིག་གི་སྤོང་
དུ་ལོག་ནས་འདུག་ལ། ཁོ་མོས་མིག་གིས་ཅི་ཡང་མཐོང་མི་ཐུབ་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་མོས་
གཞུགས་པོའི་འཕག་འཚག་དང་སྤོང་གི་དེབ་ཚད་བཅས་ཚོར་ཐུབ་ལ། ད་དུང་ན་ལམ་དུ་
དུ་སིག་གི་སྐྱ་ཡང་སྤེལ་ས། ཨ་མས་ཡང་དང་བསྐྱར་དུ་“མི་སློན། ང་ཚོ་བདེ་བར་འབྱོར་
རྒྱ་རེད།” ཅས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་འཛེར་སྐད་དང་བཅས་“བཟའ་མི་ཚོས་བྱེ་ཐང་འདི་
བཀལ་དགོས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།” ཅས་བཤད།

ཨ་ཁུ་ཚོན་གྱིས་སྐད་མགོ་མཐོན་པོས་“ཁྱོད་མི་སློན་ནམ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་ཡུད་ཅམ་རིང་ལ་ལན་མ་བརྒྱབ་“ཨོ། ང་ཅུང་ཅམ་གཞིན་སོང་བ་རེད།” ཡུད་
ཅམ་རྗེས་སུ་ཨ་ཕྱི་ཕྱིར་བདེ་ལ་བབས་སོང་ལ། ཨ་མ་ཁོ་མོའི་འགྲམ་དུ་སྐྱ་གེ་རེར་ཉལ།

མཚན་མོའི་རྒྱ་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིན་སོང་ལ། ཐུན་ནག་གིས་ཁོ་ཚོའི་དོས་འཁོར་
བཀག་པ། མཚམས་ལ་ལར་རྒྱངས་འཁོར་རྒྱུ་བ་རེ་ཁོ་ཚོའི་འགྲམ་དོས་བརྒྱད་ནས་ལུབ་
ཕྱོགས་སུ་བཞུད་འགྲོ་ལ། སྐབས་ལ་ལར་དོས་སྐྱེལ་རྒྱངས་འཁོར་ཆེན་པོ་རེ་ཁོབ་སྐྱ་དང་
བཅས་ལུབ་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་སྟེ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བཞུད་འགྲོ། དཀྱང་གི་སྐར་ཚོགས་རྣམས་
རིམ་བཞིན་རྒྱབ་རྒྱ་དང་འདྲ་བར་ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་གནམ་ས་འདྲེས་མཚམས་སུ་དམའ་
ས་ནས་དམའ་སར་བབས། བྱང་ལ་སྤེལ་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་ཁོ་ཚོ་ཇག་གླེད་གྲོང་
རྒྱུ་དུ་འབྱོར། གྲོང་རྒྱུ་འདི་གར་ཞིབ་བཤེར་ས་ཚིགས་ཡོད། ས་ཚེ་འདི་གར་གཞུང་
ལམ་གཡས་གཡོན་སློབ་འོད་ཀྱིས་གང་འདུག་ཅིང་། ད་དུང་དེ་གར་འོད་འགྲུད་བརྒྱུ་པར་
ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། དེའི་སྤོང་དུ་“གཡས་ཕྱོགས་ནས་འགྲོ་རོགས་ལྷོ།” ཞེས་བྲིས་འདུག
གཞུང་ལས་པ་ཚོ་གཞུང་ལས་ཁང་དུ་འབྲམ་སྐྱུལ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་། ཐོམ་
ཀྱིས་རྒྱངས་འཁོར་ཁ་བཀག་པ་ན་གཞུང་ལས་པ་དེ་ཚོ་སྒོར་སྤུད་ནས་སྐྱེལ་བུ་རིང་མོ་
དེའི་འོག་དུ་ཡོང་། གཞུང་ལས་པ་གཅིག་གིས་ཨང་བྱང་སྤོང་གི་ཨང་གི་ཟིན་ཐོར་བཀོད་

ཅིང་། དེ་ནས་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་གདོང་ཁེབས་ཡར་བཀྲགས།

ཐོམ་གྱིས་“འདི་ཅི་ཞིག་བྱེད་ས་རེད།” ཅེས་དྲིས།

“འདི་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་ས་རེད། རྒྱུད་ཚོའི་ཅ་ལག་གི་ཁ་བསྡོག་
དགོས། རྩོམ་ལྷན་པ་ལ་ཐོན་འདྲེན་འབྲེལ་ཞེ་ཡོད།”

ཐོམ་གྱིས་“འབྲེལ་མེད།” ཅེས་ལན་བཏབ།

“གང་ལྟར་ང་ཚོས་རྒྱུད་ཚོའི་ཅ་ལག་བསྡོག་དགོས་པས། རྒྱུད་ཚོས་ཅ་ལག་རྣམས་མར་
འབེབས་དགོས།”

སྐབས་དེར་ཨ་མ་རྗེད་ཉིག་ཉིག་གིས་དོས་འཁོར་ལས་མར་བབས། ཁོ་མོའི་གདོང་པ་
རྒྱངས་ནས་འདུག་ཅིང་། མིག་རྒྱུང་ཚོར་བས་སྟོང་། “སྐྱེ་ཞབས། ང་ཚོའི་འདི་ན་བགྲེས་
སོང་ནད་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། ང་ཚོས་ཁོ་མོ་སྐྱེན་པར་སྟོན་དུ་འབྲེལ་དགོས། ང་ཚོས་འདི་
ནས་འགོར་འགྲངས་བྱེད་མི་རུང་།” ཁོ་མོས་རང་ཉིད་ཀྱི་འཇིགས་སྣང་མར་མནན། “རྒྱུད་
ཚོས་ང་ཚོ་འདི་གར་འགོག་མི་རུང་།”

“དེ་འདྲེན་དམ། ང་ཚོས་གཅིག་བལྟ་དང་།”

ཨ་མས་སྐད་ལྷགས་ཆེན་པོས་“ང་ཚོས་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་ཅི་ཡང་འབྲེལ་མེད་ཅེས་
མནའ་སྐྱེལ་ཚོག་དེ་ངས་མནའ་སྐྱེལ་ཚོག་ཨ་ཕྱིའི་ན་ཚ་ཏ་ཅང་ངོ་དྲག་ཆེ།” ཞེས་བཤད།
གཞུང་ལས་པ་ཞིག་གིས་“རྒྱུད་རང་ཡང་དེ་འདྲེན་བདེ་ཐང་ཞིག་རེད་མི་འདུག་ཨ།”
ཞེས་བཤད།

ཨ་མ་དོས་འཁོར་སྟེང་དུ་ཕྱིར་འགོས་ཤིང་། ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྷུང་ནས་སྟེང་དུ་བུད་
དེ་“གཅིག་སྟོན་དང་།” ཞེས་བཤད།

གཞུང་ལས་པ་དེས་སྟོག་བཞུའི་འོད་ཀོར་དེ་སྐྱེས་རིང་དུ་གྱུར་པའི་བགྲེས་སོང་གི་
གདོང་པར་བཀར་རྗེས་“དཀོན་མཚོག་མཁྱེན། དངོས་གནས་རེད་འདུག་ རྒྱུད་གྱིས་སྟེང་”

དུ་མ་ཚོས་ལོ་ཉོག་དང་ཚ་ལུ་མ་སོགས་ས་བོན་དང་གིང་ཉོག་སྡོ་ལྷུ་མ་སོགས་ཅི་ཡང་འབྱེར་
མེད་ཅེས་མནའ་སྐྱེལ་སྤུབ་བཅུ། ཞེས་བཤད།

“མེད། འབྱེར་མེད། ངས་མནའ་སྐྱེལ།”

“ཡ་དེས་ན་སོང་། ལྷར་སི་ཚོ་གྲོང་རྩལ་དུ་སྐྱབ་པ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ནས་ལེ་དབར་
བརྒྱད་ཅུ་མ་མ་གཉོགས་མེད། ཡ། ད་སོང་།”

འོམ་རྒྱས་རྒྱུ་ལོར་སྤྱོད་དུ་བབས་ནས་མདུན་དུ་བསྐྱོར།

གཞུང་ལས་པ་དེ་ལས་གྲོགས་ལ་ཁ་འཁོར། “ཁོ་ཚོ་འགོག་རྒྱ་དངོས་གནས་སེམས་
ནས་མི་བཟོད།”

གཞན་པ་དེས་“གཅིག་བྱས་ན་དེ་སྐྱག་རྒྱུ་ཡིན་སྲིད།” ཅེས་བཤད།

“ཨོ་དཀོན་མཚོག་ཡེ་ཤུ། བྱོད་ཀྱིས་ཀན་མོ་དེའི་ངོ་གདོང་གཅིག་མཐོང་ཡོད་རྒྱ་ན། དེ་
རྒྱག་རྒྱུ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན།”

འོམ་གྱིས་རྒྱུ་ལོར་གྱི་ལྷུར་ཚད་རེ་མཚོགས་སུ་བཏང་ནས་ལྷར་སི་ཚོ་གྲོང་རྩལ་
ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་དང་། གྲོང་རྩལ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེར་སྐྱབས་པ་ན་རྒྱུ་ལོར་བསྐྱད། འོམ་
ཐང་ལ་བབས་ནས་རྒྱུ་ལོར་གྱི་རྒྱུ་ཕྱོགས་སུ་སོང་། ཨ་མས་མགོ་བོ་ཕྱི་ལོགས་སུ་
བསྐྱོངས་ནས་“མི་སྐྱོན། ངས་ཁོ་ཚོར་དེ་གར་འགོག་ཏུ་འཇུག་མ་འདོད་པ་ཡིན། ང་ཚོ་བྱེ་
ཐང་གི་ཕ་རོལ་དུ་དུས་ལྷར་སྐྱབས་སྤུབ་རྒྱུ་མ་རེད་བསམ་སོང་།” ཞེས་བཤད།

“ཨོ། དེ་འདྲ་ཨེ་རེད། ཨ་ཕྱི་ག་འདྲ་འདུག”

“ཁོ་མོ། ཁོ་མོར་སྐྱོན་མི་འདུག་སྐྱོན་མི་འདུག་སུ་མཐུད་དུ་སོང་། ང་ཚོས་བྱེ་ཐང་འདི་
བཀལ་དགོས།” འོམ་གྱིས་མགོ་བོ་གཡུག་གཡུག་བྱེད་བཞིན་མགོ་སྐྱོན་ཕྱོགས་སུ་བྱིར་སོང་།

འོམ་གྱིས་“ཨ་ལ། ངས་སྐྱུ་དང་རྒྱུ་ཚང་མ་གང་རེ་ལྷུག་འདོག་དེ་ནས་བྱོད་ཀྱིས་སྐྱོར་
ཨ།” ཞེས་བཤད་རྗེས། འོམ་རྒྱུ་ལོར་དེ་མཚན་གང་ཚོར་སྐྱོ་འབྱེད་པའི་སྐྱུ་སྐྱོན་

ས་ཚོགས་ཤིག་ཏུ་བསྐོར་ནས་སྐྱམ་སྐྱམ་དང་ཚུ་སྐྱམ་ཁ་བཀའ་ཞིང་། འཕྲོག་མདའི་སྐམ་
དུའང་འཕྱལ་སྐྱམ་སྐྱུགས། ཡལ་ཁ་སྐྱུར་འཁོར་ལོའི་ཕག་ཏུ་ཕར་བུར་ཞིང་། རྩོམ་སྐོའི་
ཕྱོགས་ནས་ཚུར་བསྐྱད་དེ་ཨ་ཕ་དགྲིལ་དུ་བསྐྱུས། ཁོ་ཚོ་སྐྱབ་ནག་ཁྲོད་དུ་སྐྱ་མཐུད་དུ་
སོང་ནས་སྐར་སི་ཁྲོ་གོང་རྣལ་གྱི་རི་ཕྱན་ལག་རྒྱབ་དུ་བསྐྱུར།

རྩོམ་གྱིས་“ཨ་མ་ལ་གནད་དོན་ཅི་ཞིག་བྱུང་ཡོད་མི་ཤེས། ཁོ་ཚོ་ནི་ན་ཁུང་དུ་སྡོལ་བ་
འདྲུལ་བའི་སྐོ་ཁྱི་ཞིག་དང་འདྲ་བར་འཚབ་བེ་འཚུབ་བེ་རེད། ཁོ་ཚོས་ཐོག་མར་ཨ་ཕྱི་ན་
ཡི་འདུག་ཟེར་ལ། ད་ཡང་སྐྱོན་མི་འདུག་ཟེར། མོ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་དངོས་གནས་
དུ་མི་ཤོ། གང་ལྟར་ཁོ་ཚོར་གནད་དོན་ཞིག་བྱུང་འདུག་གཅིག་བྱས་ན་ད་ཐེངས་ཀྱི་འགྲུལ་
བཞུད་རིང་ཚོ་འདིས་ཁོ་ཚོའི་སྐྱད་པ་ཡོངས་སུ་དཀྲུག་ཚར་བ་ཡིན་རྒྱ་རེད།” ཅས་བཤད།

ཨ་ཕས་“ཁ་སང་དེ་རིང་ཁོ་ཚོ་སྐྱོན་ཚད་ལོ་ན་གཞོན་ཡིན་པའི་སྐབས་དང་གཅིག་
མཚུངས་རེད། སྐབས་དེར་ཁོ་ཚོ་དངོས་གནས་ཚོད་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ་སྐྱག་ས་འཇིགས་ས་
ཅི་ཡང་མེད། ངའི་བསམ་པར་སྐྱ་གྲུ་འདི་འདྲ་མང་པོ་བཅས་ཤིང་། ལས་ཀ་འདི་འདྲ་སྡོལ་
ཚོ་ལས་ནས་ཡོང་བས་ད་ལྟ་ཁོ་ཚོའི་ཁོག་ན་ངར་ཤུགས་དེ་འདྲ་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད་བསམ་ཡོད།
འོན་ཀྱང་། དོན་དངོས་ནི་དེ་འདྲ་ཞིག་མིན་པ་འདྲ། དཀོན་མཆོག་ལེ་ཤུ། ཁ་སྐྱོན་ཁོ་ཚོའི་
ལག་ཏུ་འདེགས་ཆས་ལུ་བ་བརྒྱུང་ཡོད་པའི་སྐབས་དེར། སྐད་ཆ་དང་ཚོར་བཤད་ན་ང་
རང་དངོས་གནས་ཁོ་ཚོའི་ཉེ་སར་བཅར་མི་ཕོད་ལ། ལག་ནས་ལག་ཆ་དེ་བས་ཀྱང་ལེན་
ག་ལ་ཕོད།” ཅས་བཤད།

རྩོམ་གྱིས་“ཁོ་ཚོར་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་དངོས་གནས་མི་ཤེས། གཅིག་བྱས་ན་ངལ་དུབ་ཀྱི་
དབང་གིས་ཡིན་རྒྱ་རེད།” ཅས་བཤད།

ཨ་ཕ་གྱིས་“བྱེ་ཐང་འདི་བརྒྱལ་དུས་ངས་སྐྱག་བཤད་སྐྱག་བཤད་བྱས་ནས་འདུག་འདོད་
མེད། ངའི་རྣམ་རིག་ཡོད་ཚད་འཁོར་ཆག་འདིའི་སྡེང་དུ་བསྐྱིམ་དགོས།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ལྷན། རྒྱུད་གྱིས་རྒྱུད་ལའོར་དངོས་གནས་ཡག་པོ་བདམས་འདུག་འདིས་
ད་བར་དུ་ང་ཚོར་ཕལ་ཆེར་དཀའ་ལས་གཅིག་ཀྱང་མ་གཏང།” ཅེས་བཤད།

ལྷན་པ་ནག་ཅིང་ཚ་བ་ཆེ་བའི་མཚན་མོ་ཉིལ་པོར་ཁོ་ཚོ་ཉོབ་ཅིང་དུབ་ནས་སོང་
ཞིང་། མཚན་མོ་ལ་ལར་དེ་པོང་རྒྱ་རིང་དེ་ཁོ་ཚོའི་སློབ་འོད་ལྷོད་དུ་མངོན་ཡོང་ལ། དེ་
ནས་མཚོང་མ་ལྷིང་གིས་ཕར་བྲོས་འགོ། ལྷ་རེངས་ཀྱི་སྤང་བ་ཁོ་ཚོའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་
ཤར་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཁོ་ཚོས་མདུན་ཕྱོགས་སུ་མོ་ཏ་མེ་གོང་དལ་གྱི་སློབ་འོད་ལག་
མཐོང་བྱུང་། ཁོ་ཚོས་མོ་ཏ་མེ་གོང་དལ་ནས་ཚུ་སྐམ་དང་སྐམ་སྐམ་ཚང་མ་ཁ་བཀའ་
རྗེས་དེ་པོའི་ལྷོད་དུ་གོག་བཤོད་གྱིས་སོང་། སྐབས་དེར་ལྷ་རེངས་ཡོངས་སུ་ཤར་བྱིན།

ཐོམ་གྱིས་“དགོན་མཚོག་ཡེ་ཤུ། ང་ཚོས་བྱེ་ཐང་བཀལ་བྱིན་འདུག་ཨ་ཕ། ཨ་ཕ། དགོན་
མཚོག་ཡེ་ཤུ། ང་ཚོས་བྱེ་ཐང་བཀལ་བྱིན་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཨ་ཕ་གྱིས་“ང་ཐང་ཆད་ནས་དེ་ལ་ཁ་ཡ་བྱེད་ཁོམ་མ་བྱུང་།” ཞེས་བཤད།

“ངས་རུང་ཅམ་བསྐྱོར་དགོས་སམ།”

“མི་དགོས། ད་དུང་རུང་ཅམ་སྐྱུག”

ཁོ་ཚོས་ཞོགས་པའི་སྤང་བའི་ལྷོད་ནས་ཐེ་ཏ་ཆ་མི་གོང་ཁྱིར་བརྒྱད་ནས་སོང་། སྐབས་
དེར་དགུང་གི་ཉི་གཞོན་དེ་ཁོ་ཚོའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་འཆར་ཡོང་ལ། ལྷོ་བྱུར་དུ་ཁོ་ཚོས་
གཤམ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ལུང་གཤོངས་ཆེན་པོ་དེ་མཐོང་བྱུང་། ཨ་ཕ་གྱིས་ལྷོ་བྱུར་དུ་ཁ་
འགོག་མཐོན་ནས་རྒྱུད་ལའོར་དེ་གཞུང་ལམ་གྱི་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱད་ནས་“སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ།
སྟོས་དང་།” ཞེས་བཤད། ག་ས་གང་དུ་རྒྱན་འབྲུག་ར་བ་དང་གིང་འབྲས་སྐམ་ར་ཡོད་
ཅིང་། ལྷོ་ཞིང་སྤང་ལ་ཐང་ངོས་སྟོམས་པའི་ལུང་གཤོངས་ཆེན་མོ་འདི་ནི་ཅི་འདྲའི་མངོས་
སྐྱུག་ལྷན་པ་ཞིག་རེད་ཨང་། བྲོང་བར་བསྟར་བའི་གིང་སྟོང་། གིང་སྟོང་བར་གྱི་ཞིང་གཞིས།

དེ་ནས་ཨ་པས་“དགོན་མཚོག་མཐུ་སྟོབས་ཅན་པོ།” ཞེས་ངག་ལས་ཤོར། ཐག་རིང་
ཐག་རིང་ན་གྲོང་བྱིར་མང་པོ་མཐོང་ཞིང་། ཤིང་འབྲས་ལྷུ་མ་རའི་ཁྲོད་དུ་གྲོང་རྩལ་རྒྱུང་
རྒྱུང་ཁག་གང་སར་བྱུང་འདུག་ལ། ཞོགས་པའི་གསེར་མདོག་གི་ཉི་མ་དེ་ལྷུང་གཤོངས་
ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཚོར། རྒྱངས་འཁོར་རྒྱུང་བ་ཞིག་གིས་ཁོ་ཚོའི་རྒྱབ་ནས་དུང་བརྟེ་
བཏང་བས། ཨ་པ་གྱིས་རྒྱངས་འཁོར་ལམ་འགྲམ་དུ་བསྐྱོར་ནས་དེ་གར་བཞག།

“ངས་འདི་ལ་ལྟང་མོ་གཅིག་བལྟ་དགོས།” ཞོགས་པའི་ཉི་འོད་ཁྲོད་དུ་ཁ་ཞེང་ཆེ་བའི་
ཞིང་ཁ་ཚང་མར་གསེར་འོད་འཕྲོ་ལ། ལྷུང་སྤོང་དང་སྤོངས་ཤིང་རྣམས་ནི་བསྟར་བ་དང་
བསྟར་བར་བསྐྱིགས་ཡོད།

ཨ་པས་དབྱུགས་རིང་ཞིག་རྒྱངས་ནས་“ངས་ས་ཆ་འདི་འདྲའི་སྐྱིད་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་
ཡིད་ལའང་འཆར་སྤོང་མེད།” ཅེས་བཤད། དུལ་ཁམས་འདིར་ཁམ་བུའི་སྤོང་པོ་དང་སྟར་
ཀའི་ཞིང་ར། གཤམ་དང་གཤམ་བྱས་པའི་སྤོང་གི་ཆ་ལུ་མའི་ཞིང་ར་ཡོད་ལ། ཤིང་སྤོང་
གསེང་ནས་ཁང་གྲུང་དམར་པོ་མང་པོ་མངོན། ད་དུང་འབྲུ་ཁང་། འབྲུ་ཡིས་གང་བའི་འབྲུ་
ཁང་ཡོད། ཨ་པ་རྒྱངས་འཁོར་ལས་བབས་ནས་རྐང་སྤིང་ལག་སྤིང་བྱས།

ཁོས་“ཨ་མ། མར་བབས་ནས་གཅིག་སྟོན་དང་། ང་ཚོ་སྟོབས་འདུག” ཅེས་བོས།

རུ་ཐེ་དང་མིན་སྤིལ་ད་གཉིས་ཀ་རྒྱངས་འཁོར་སྤོང་ནས་བྲེལ་འཚུབ་ཀྱིས་བབས་
ཤིང་། དེ་ནས་ཁོ་ཚོའི་མིག་མདུན་གྱི་ལྷུང་གཤོངས་ཆེན་པོ་འདིས་ཁོ་གཉིས་ལ་མཚན་
ནས་ཉོན་འཐོར་ཞིང་། ཁ་རྐྱེངས་སུ་བརྟུག་སྤིག་རྒྱུ་ཡིས་རྒྱུང་རིང་གི་ལྷུང་སྤོངས་གསལ་
ལ་མི་གསལ་བ་བྱས་འདུག་ཅིང་། ས་ཐག་ཅི་ཅམ་རིང་ན་ལྷུང་ངོས་དེ་ཅམ་སྟོམས་པོ་རེད།
རྒྱུང་འཐག་འཁོར་ལོ་ཞིག་ཉི་འོད་ཁྲོད་དུ་འོད་སྤང་འཚོར་བཞིན་འདུག་ལ། འཁོར་ལོའི་
འཁོར་མདའ་རྣམས་ནི་རྒྱུང་རིང་ལྷུང་དུ་ཉི་འོད་བརྟེ་ཆས་ཤིག་དང་མཚུངས། རུ་ཐེ་དང་
མིན་སྤིལ་ད་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལ་བལྟས་ནས་འདུག་ཅིང་། དེ་ནས་རུ་ཐེ་ཡིས་“ཁ་ལི་སྤོང་ནི་

ཡ་རེད།" ཅེས་ཤུབ་ཕྱར་སྒྲུལ།

མིན་སྒྲིལ་ད་གྱིས་ཚིག་འབྲུ་རེ་རེ་ཐད་དུ་མཚུ་སྒྲོམ་ཡང་མོར་འགྲུལ་ནས་“པ་གི་ན་
ཤིང་ཉོག་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཁ་སེ་དང་ཨ་ཁུ་ཚོན། ཁོན་ཞེ་དང་རོ་སི་ཤ་རོན་བཅས་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལས་མར་བབས་
ནས་དེ་གར་ཁུ་སི་མ་པོས་ལངས་ནས་བསྐྱད། རོ་སི་ཤ་རོན་གྱིས་ཁོ་མོའི་སྐྱ་ལོ་ལྟག་དུ་ཤད་
མགོ་བཅུ་མས་ཤིང་། སྐབས་དེར་ཁོ་མོའི་མིག་ལམ་དུ་མདུན་ཕྱོགས་གྱི་ལུང་གཤོངས་རིང་
མོ་དེ་མངོན་པས། ཁོ་མོའི་ལག་པ་གཉིས་ཀ་དལ་མོས་འགམ་ལོགས་གཉིས་སུ་མར་སྐྱང་།

ཐོམ་གྱིས་“ཨ་མ་གང་དུ་ཡོད། ངས་ཁོ་མོས་འདི་གཅིག་མཐོང་ན་འདོད། ལྟོས་དང་། ཨ་
མ། འདིར་ཤོག ཨ་མ།” ཞེས་བཤད་པས། ཨ་མ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལས་ཀྱི་གཞུག་སྐྱོར་དོས་ནས་དལ་
ཞིང་སྐྱ་མོས་མར་བབས། ཐོམ་གྱིས་ཁོ་མོར་གཅིག་བལྟས། “ད་ཀོན་མཚོག་མཁྱེན། ལྟོད་
རང་ལ་ན་ཚ་ཞིག་བྱང་བ་མིན་ན་མ།” ཁོང་མོའི་གདོང་པ་སྐྱ་ཞིང་རེངས་ལ། མིག་བྱང་
མིག་དོང་ནང་དུ་ཕྱིར་འཇུ་ལ་གལས་ཡོད་པ་ལྟར་གཉིང་དུ་སྐྱང་ཞིང་། སེམས་ཁལ་གྱིས་
མིག་མཐའ་དམར་པོར་གྱུར། ཁོ་མོའི་རྐང་པ་ཐང་ལ་སྒྲོམ་ཤིང་། ལག་པས་དོས་འཁོར་གྱི་
འགམ་སྐྱོར་ལ་འཐམས་ནས་གཞུགས་པོར་སྐྱ་བཟུང་།

ཁོ་མོའི་སྐད་ལ་འདྲི་སྐད་བབས་“ང་ཚོ་པ་རོལ་དུ་སྐྱེ་བས་ཟིན་ཟེར་བ་ཡིན་ན་མ།”
ཐོམ་གྱིས་གཤམ་འོག་གི་ལུང་གཤོངས་ཆེན་མོར་མཇུ་བ་སྟོན་བྱས་“ལྟོས་དང་།”

ཁོ་མོའི་མགོ་བོ་པར་འཁོར་ནས་ཁ་རྒྱུང་ཟད་གདངས། ཁོ་མོའི་མཇུ་བ་མོ་མཁྱེན་པར་
འཁྱེར་ནས་སྐྱེ་དོས་གྱི་སྐྱི་ལྷགས་རྒྱུང་སེན་བར་དུ་བཅིར་ནས་འཇམ་པོས་གཙུས་རྗེས་
“ད་ཀོན་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ངའི་བཟའ་མི་ཚང་མ་འདིར་འཕྱོར་སོང་ཨ།” ཞེས་བཤད་
ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་མོའི་སྐྱ་མོ་སྟོད་ལ་བབས་ནས་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལས་ཀྱི་རྐང་གདན་སྟེང་དུ་དལ་
མོས་བསྐྱད།

“ཨ་མ། རྒྱུ་ན་ཡི་འདུག་གམ།”

“མ་རེད། ཐང་ཆད་པ་ཚམ་རེད།”

“རྒྱུ་རང་གཉིད་མེད་དམ།”

“མེད།”

“ཨ་ཕྱིའི་ན་ཚ་སྐྱུག་པོ་རེད་དམ།”

ཨ་མས་མར་ཁོ་མོའི་ལག་པ་གཉིས་ལ་གཅིག་བལྟས། ཁོ་མོའི་ལག་པ་གཉིས་ནི་ངལ་
དུབ་ཀྱིས་མནར་བའི་མཛེའ་རོགས་ཆ་གཅིག་དང་འདྲ་བར་ཁོ་མོའི་པང་བར་ཉལ་ནས་
འདུག། “གཏམ་ངན་འདི་རྒྱུ་ཚོར་ད་ལྟ་བཤད་མ་དགོས་པར་ཅུང་སྐྱུག་ཐུབ་ན་ཨང་འདོད།
ཚང་མ་བདེ་མོ་འཚམས་པོ་ཡིན་ན་ཨང་འདོད།”

ཨ་མས་“དེས་ན་ཨ་ཕྱིའི་ན་ཚ་སྐྱུག་པོ་ཡིན་པ་རེད། ཨི་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་མགོ་བོ་ཡར་བཀྱགས་ནས་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུང་གཤོངས་ཆེན་པོ་དེར་བལྟས།
“ཨ་ཕྱི་གྲོངས་སོང་།”

ཁོ་ཚོས་ཁོ་མོར་བལྟས། ཁོ་ཚོ་ཚང་མས་ཁོ་མོར་བལྟས། སྐབས་དེར་ཨ་མས་“ག་དུས་
གྲོངས་སོང་།” ཞེས་དྲིས།

“མདང་རུབ་ཞིབ་བཤེར་ས་ཚིགས་སུ་མ་སྐྱབས་སྡོན་ལ།”

“དེའི་རྒྱུན་ཀྱིས་རྒྱུད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོར་སྡོག་བཤེར་བྱེད་དུ་མ་བརྟུག་པ་རེད་ཨ།”

ཁོ་མོས་“ངས་ང་ཚོས་བྱེ་ཐང་བཀྲལ་ཐུབ་རྒྱུ་མ་རེད་བསམ་ནས་ཞིང་སོང་། ངས་ཨ་ཕྱི་
ལ་ང་ཚོར་ཡང་ཐབས་ཤེས་མི་འདུག་ལའང་ཡོད། བྱིས་ཚང་གང་པོས་བྱེ་ཐང་བཀྲལ་དགོས་
ཤིང་། ཁོ་མོ་གྲོངས་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ངས་ཁོ་མོར་དེ་ལའང་ཡོད། ང་ཚོ་བྱེ་ཐང་དཀྱིལ་
དུ་ལུས་མི་རུང་། ང་ཚོར་བྱིས་པ་ཡོད་ལ། ད་དུང་རོ་སི་ཤ་རོན་ལ་མངའ་ཡོད་པ་རེད། ངས་
དེ་ཁོ་མོར་ལའང་ཡོད།” ཅེས་བཤད་རྗེས། ཁོ་མོས་ལག་པ་ཡར་བཀྱགས་ནས་གདོང་པ་སྐྱར་

མོས་བཀའ་ནས་ཅུང་ཙམ་ལ་བསྐྱད། དེ་ནས་ཨ་མས་སྐད་མགོ་དམའ་མོས་“ཁོ་མོ་ནི་ལྟ་ན་
སྟུག་པའི་སྡོ་ལྡང་གི་ཡུལ་གྱི་འདི་ཅུ་ཅུར་སྐྱས་བྱེད་སྐབས་སོང་ཨང་། མཐའ་འཁོར་གིང་
སྡོང་གིས་བསྐོར་བའི་ས་ཆ་སྦྱིད་པོ་ཞིག་ཏུ་ཅུར་སྐྱས་བྱེད་སྐབས་སོང་ཨང་། ཁོ་མོ་ཁ་ལི་སྡོར་
ནི་ཡ་ནས་གཏན་ཏུ་གཟེམ་རྒྱ་བྱུང་བ་རེད་ཨང་།” ཞེས་བཤད།

བཟའ་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ཨ་མའི་སྣང་སྟོབས་འདི་ལ་ཅུང་འཇིགས་སྐྱང་དང་བཅས་བལྟས།
འོ་མ་གྱིས་“དཀོན་མཆོག་ཡེ་ཤུ། རྒྱུད་དེ་ལྟར་མཚན་གང་པོར་ཁོ་མོའི་རྩ་ནས་བསྐྱད་
པ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་འུ་མུག་པའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་“བཟའ་མི་ཡོངས་ཀྱིས་བྱེ་ཐང་བརྟལ་སྐབས་
དགོས།” ཞེས་བཤད།

འོ་མ་ཁོ་མོའི་ཉེ་སར་བཅར་ནས་ལག་པ་ཁོ་མོའི་སྤྲུག་ཏུ་བཞག
ཁོ་མོས་“ང་ལ་སྤྲུག་མི་དགོས། རྒྱུད་ཀྱིས་ང་ལ་མ་སྤྲུག་ན་ངས་བཟོད་བསྐྱེད་བྱེད་སྐབས་
གཅིག་སྤྲུག་ཆེ་དངོས་གནས་བཟོད་དཀའ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“ད་ང་ཚོ་འགྲོ་དགོས། ང་ཚོ་རི་ལས་མར་འབབ་དགོས།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་ཁོའི་གདོང་པར་ཡར་གཅིག་བལྟས་“ང་... ། ང་མཉུན་ནས་བསྐྱད་ན་ཨེ་ཆོག
ང་ད་ལྟ་རྒྱབ་ལོགས་དེར་སྦྱིར་འགྲོ་ན་མི་འདོད། ང་ཐང་ཆད་འདུག ཐང་ཆད་ནས་གི་
བྲབས་འདུག”

ཁོ་ཚོ་དོས་སུང་གི་སྟེང་ཏུ་སྦྱིར་བུད་ཅིང་། ཁོ་ཚོ་སྟེང་ཏུ་འབྱུང་སྐབས་མལ་གཟན་
ཞིག་གིས་བརྟམ་ནས་ཡོད་པའི་སྐྱ་མཁེགས་ཀྱི་སུང་པོ་དེར་བྱོལ་ཅི་སྐབས་བྱས། སུང་པོ་
དེའི་མགོ་པོ་ཡང་བརྟམ་ནས་ཡོད། ཁོ་ཚོ་རང་རང་གི་ས་ཏུ་སྦྱིར་སོང་ནས་མིག་བྱང་
གིས་སུང་པོ་དེ་ལ་མི་ལྟ་ཐབས་བྱས། མལ་གཟན་གྱི་དོས་སུ་འབྱར་འབྱར་ཞིག་དོད་འདུག
ཅིང་། དེ་ནི་སུང་པོ་དེའི་སྐྱ་རེད་ལ། དེ་ནས་འབྱར་དོས་གཟན་མོ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་

ཡུང་པོ་དེའི་མ་ལེན་ཅེ་མོ་རེད། ཁོ་ཚོས་འདི་དག་ལ་མི་ལྟ་ཐབས་བྱས། ཁོ་ཚོས་མིག་ཟུང་གིས་ཕྱོགས་གཞན་པ་ལ་ལྟ་ཐབས་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོའི་མིག་ཟུང་གིས་ལྷན་པའི་བཀོད་འདོམས་ལ་མི་ཉན། རུ་ཐེ་དང་མིན་རྗེས་ད་གཉིས་ཀ་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲུ་ག་ཞིག་ཏུ་འཁྲུམས་ནས་འདུག་ཅིང་། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་ཡུང་པོ་དེ་དང་རྒྱང་ཐག་བརྐྱེད་ནས། མིག་ཟུང་གིས་མལ་གཟན་གྱིས་བརྒྱུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་ཅེས།

རུ་ཐེ་ཡིས་“དེ་ཨ་ཕྱི་རེད། ཁོ་ཚོ་ཤི་ཟེན།” ཞེས་བཤད།

མིན་རྗེས་ད་གྱིས་སྐམ་ཚུགས་ཀྱིས་མགོ་བོ་ལྷུ་མ་བཞིན་“ཁོ་ཚོས་དབྱུགས་རྩ་བ་ནས་ལེན་གྱི་མི་འདུག ཁོ་ཚོ་ཐད་དེ་ཤི་ཚར་འདུག” ཅེས་བཤད།

རོ་སི་ཤ་རོན་གྱིས་སྐད་མགོ་དམའ་མོས་“མདང་རུབ་ཁོ་ཚོ་གྲོངས་བཞིན་པའི་སྐབས་སྟེ། ང་ཚོས་... །” ཞེས་བཤད།

ཁོ་ལ་ལོ་ལོ་“དེ་ང་ཚོས་ཇི་ལྟར་ཤེས་སམ།” ཞེས་ཁོ་ཚོར་སེམས་གསོ་བྱས།

ཨ་ལ་གྱིས་ཨ་མ་ལ་འདུག་གནས་སྐོད་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་དོ་བོའི་སྤོང་དུ་འགོས་ཤིང་། ཁོ་སེམས་སྟུག་སྟབས་གཞུགས་པོ་སྐོབ་སྐོབ་ཀྱིས་ཡོང་། ཁོ་ལ་སེ་དང་ཨ་ཁུ་རྩོན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷིད་ཉིག་ཉིག་གིས་བསྐྱང་རྗེས་“ལྷོན། ཁོ་ཚོ་ལོ་ན་མཐོན་པོ་རེད། ད་ཁོ་ཚོའི་དུས་ཚོད་ལ་སྐབས་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། རྒྱེ་བའི་མཐའ་མར་འཆི་བ།” ཞེས་བཤད་པར། ལ་སེ་དང་ཨ་ཁུ་རྩོན་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་རང་ནི་མཚར་སྤང་ཆེ་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་ཤེས་པའི་ཤིང་སྤོང་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟར། རྣམ་འགྲུར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་མིག་མདངས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་བལྟས་པས། ཁོས་“ཨོ་དེ་འདྲ་མ་རེད་དམ།” ཞེས་དྲིས། དེ་ནས་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་མིག་ཟུང་པར་ཕྱོགས་ལ་བལྟས་པས། ཨ་ལ་གྱི་ངོ་གདོང་ནག་རོག་གར་ཅི་བྱ་གཏོལ་བྲལ་དུ་ལུས།

ལ་སེ་ཡིས་བསམ་གཞིག་གི་སྐོང་ནས་“མཚན་གང་པོར་ཁོ་ཚོ་ཁེར་རྒྱང་རེད།” ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་སྲུ་མཐུད་དུ་“རྩོན། བྱད་མེད་འདི་འདི་འདྲའི་བརྗེ་བ་དང་བྱམས་པ་

ཆེ་བས། ཁོ་ཚོས་ང་ལ་ཞེད་སྤང་སྤོང་། དེས་ང་རང་སྐྱེག་ཏུ་འཇུག་ལ་དེས་ངའི་སེམས་པ་
དགྲུག་” ཅེས་བཤད།

རྡོ་བ་གྲིས་“དེ་སྤྲིག་པ་ཞིག་རེད་དམ། འདི་ལ་སྤྲིག་པའི་ཆ་ཤས་འདྲེས་སམ། ཞེས་ངེས།
ཁ་སེ་ཁོའི་ཕྱོགས་སུ་མཚར་སྤང་དང་བཅས་འཁོར་ནས་“སྤྲིག་པ་ཞེ། འདི་ལ་སྤྲིག་པའི་
ཆ་ཤས་ཤིག་གང་ན་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

རྡོ་བ་གྲིས་“ངས་སྤྲིག་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ལས་ཤིག་གཏན་ནས་བསགས་ཚུང་མེད།”
ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོས་ཐུམ་རིང་དུ་བརྟམ་ནས་ཡོད་པའི་སྤང་བོ་དེ་ལ་བལྟས།

ཐོམ་དང་ཨ་མ། ཨ་པ་བཅས་མདུན་གྲུལ་དུ་བསྐྱད། ཐོམ་གྲིས་རྒྱངས་འཁོར་དལ་ཚོར་
ཅུང་འགྲིལ་དུ་བརྟུག་ཅིང་། དེ་ནས་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་བྲེས། ལྷར་བོ་སྤྲི་བའི་དོས་འཁོར་
དེ་དལ་ཚོར་འགྲུལ་ཞིང་། ཅུར་སྐྱ་སྐྱོག་བཞིན་ཡོ་ཡོ་འཁྱོར་འཁྱོར་གྲིས་རི་ངོས་ནས་མར་
མཚར་ལྡིང་བྱེད་བཞིན་སོང་། དགྲུང་གི་ཉི་མ་ཁོ་ཚོའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་ཅིང་། གསེར་
མདོག་འཕྲོ་བའི་སྤོ་སྤྲང་གི་ལྷང་གཤོངས་ཆེན་མོ་དེ་ཁོ་ཚོའི་མདུན་དུ་ཡོད། ཨ་མས་མགོ་
བོ་དལ་ཚོར་གཡས་གཡོན་དུ་གཡུག་གཡུག་བྱེད་བཞིན་“དངོས་གནས་མངོས། འདི་དག་
ཁོ་ཚོས་མཐོང་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་ན་ཨང་།” ཞེས་བཤད།

ཨ་པས་“ངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད།” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྲིས་ལག་འོག་གི་ཁ་སྐྱར་འཁོར་ལོར་རྟེན་ཅན་ཅན་ཅན་གྱི་དབྱེད་བཞིན་“ཁོ་ཚོ་ལོ་
ན་རྒྱས་དྲགས་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་ཡུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅ་བ་ནས་མཐོང་ཚུང་ཡོད་པ་མ་རེད།
ཨ་མས་ལོ་ན་གཞོན་དུས་ཁོས་ཞིན་རྒྱན་ཏེ། ཞིན་ཏེ་ཡན་གྱི་མི་མཐོང་ཚུང་ཡོད་ལ་རྩ་ཐང་
ཆེན་མོ་ཡང་མཐོང་ཚུང་ཡོད། ཨ་ཕྱི་ཡིས་ཁོ་ཚོ་ཐོག་དང་བོར་འཚོ་བ་བསྐྱུལ་སའི་ཁང་པ་
དེ་གཅིག་སུ་མཐོང་ཚུང་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོ་ལོ་ན་རྒྱས་དྲགས་པ་རེད། འདི་གའི་ཡོད་ཚད་
དངོས་གནས་མཐོང་སྐབ་མཁན་ནི་རུ་ཐེ་དང་མིན་སྤྲིལ་དག་ཉིས་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་པས་“དེ་རིང་ཐོམ་གྱིས་མི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྐད་ཆ་འདྲ་བཤད་ཀྱི་འདུག་པལ་ཆེར་
ཆོས་དཔོན་དང་འདྲ་བའི་སྐད་ཆ་འདྲ་བཤད་བཞིན་འདུག།” ཅེས་བཤད།

ཨ་པས་སེམས་སྣུག་ངང་ནས་མཚུམ་ཞིག་བསྟན་“རེད། ཁོ་དངོས་གནས་ཆེན་པོ་
ཆགས་འདུག་ཆེ་རྒྱ་མང་སོང་ནས་མཚམས་ལ་ལར་ངས་ཀྱང་ངོ་ཡ་ལེན་མི་ཐུབ།”

ཁོ་ཚོ་རི་ངོས་ནས་མར་མཚོང་སྡིང་བྱེད་བཞིན་སོང་ཞིང་། གཡས་གཡུག་གཡོན་གཡུག་
དང་པར་འཐེན་ཚུར་འཐེན་བྱས་པའི་གཞུང་ལམ་བརྒྱུད་ནས་འགོ་སྐབས། མཚམས་ལ་
ལར་གཤམ་འོག་གི་ལུག་གཤོངས་ཆེན་མོ་དེ་མཐོང་ཐུབ་ལ། སྐབས་ལ་ལར་ལུང་གཤོངས་
དེ་མིག་ལམ་ནས་མི་སྣང་བར་འགྱུར། ལུང་གཤོངས་ཀྱི་མཁའ་རླུང་དོན་པོ་དེ་ཡར་ཡོང་
གི་འདུག་ལ། མཁའ་རླུང་ཐོད་དུ་དོད་ཁོལ་ལྡན་པའི་ཚེ་ཉོག་གི་དྲི་བསྐྱེད་འབྱེད་ནས་
ཡོང་ལ། ད་དུང་འཇིག་རྗེ་དང་འབྱར་རྗེའི་དྲི་ཞིམ་ཡང་འབྱེད་ནས་ཡོང་། ལམ་འགྲམ་
གཡས་གཡོན་དུ་འབྲུ་ཆ་ག་པ་ཐག་ཐག་དུ་གྲག་སྐབས་དེར་རླུལ་རྩ་སིལ་ཞིག་ལམ་
ནང་དུ་བྱུར་ནས་ཡོང་བས། ཐོམ་གྱིས་རྒྱངས་འཁོར་རླུལ་གྱི་སྡེང་དུ་བརྒྱགས་པས། རླུལ་
དེ་རྒྱག་རྒྱག་དུ་བཅོར་སོང་ལ། ཤི་མ་གསོན་གྱི་རླུལ་དེ་ཁོ་ཚོའི་རྒྱབ་སྐྱོགས་ཀྱི་ལམ་སྡེང་
དུ་གཞུས་གྲུག་བྱེད།

ཐོམ་གྱིས་“འདས་རྒྱུན་ཞིབ་དཔྱོད་པ་གང་དུ་ཡོད་ན་འཚོལ་དགོས། ང་ཚོས་ཁོ་མོ་དུར་
འདུག་ཚད་ལྡན་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་སློར་མོ་ག་ཚོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཨ་པ།” ཞེས་
བཤད།

ཨ་པས་“སློར་མོ་བརྒྱབ་བཞི་ཅུ་དགོས་རྒྱུ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གང་མོ་བགད་“དཀོན་མཚོག་ཡེ་ཤུ། ང་ཚོ་དངོས་གནས་ཅང་མེད་ལག་སྡོང་དུ་
འགྱུར་རྒྱུ་རེད། ང་ཚོར་དངོས་གནས་འབྱེད་ནས་འགོ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད།” ཁོ་རང་
ཁྲིལ་དགོད་རྩུང་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་མཁྱོགས་པོར་གདོང་པ་བྱིར་གཟབ་ནན་བྱས། ཁོས་

རང་ཉིད་གྱི་ཞུ་མོའི་ཐོད་མྱེ་མིག་སྤོང་དུ་དམའ་སར་འཐེན། དེ་ནས་དོས་འཁོར་དེ་ལྷང་
གཤོངས་ཆེན་མོའི་མཐིལ་དུ་དངོས་སུ་བབས།

ལེའུ་བརྩ་དགུ་པ།

ཁ་ལི་རྫོང་ནི་ཡ་མངའ་སྡེ་ནི་སྡོན་ཆད་མེག་སེ་ཁོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་ཡིན་ལ།
མངའ་སྡེ་འདིའི་རི་རྒྱ་ཚང་མ་མེག་སེ་ཁོའི་མི་ལ་དབང་བ་ཡིན། དེ་ནས་ངོ་གདོང་བཅོག་
ཅིང་གྲོན་གོས་རལ་བའི་ཨ་རིའི་མི་ཚོགས་དཔུང་ཞིག་ས་ཁུལ་འདིར་འཚང་ཁ་བརྒྱབ་
ནས་བསྐྱེབས་པ་རེད། ཁོ་ཚོ་ས་ཞིང་གི་ཕོག་ཏུ་ཉམ་པ་ལངས་དྲགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ཁོ་
ཚོས་ས་བདག་ས་ཐེར་ཚང་གི་ཞིང་ས་དང་། ས་བདག་གླ་རེ་རོ་ཚང་གི་ཞིང་ས་ཚང་མ་
རྒྱར་འཕྲོག་ཡོང་ནས་བདག་ཏུ་བབྱང་ཞིང་། ས་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་མ་བུ་ཏུ་མ་བུར་བགོས་པ་
རེད་ལ། བགྲེས་སྟོགས་གྱིས་མནར་བའི་རྫོན་པ་འདྲ་བ་འདི་ཚོས་དེའི་དོན་ཏུ་འཇུག་ཚོད་
དང་དང་ཁ་ཚོད་ཀྱང་བརྒྱབ་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་ས་གཞིས་སྟེང་ཏུ་ཁང་པ་དང་འབྲུ་ཁང་སྤྱད་
ཅིང་། ས་རྒྱུད་བསྐྱོགས་ནས་འབྲུ་རིགས་བཏབ་པ་རེད། འདི་དག་ཚང་མ་ནི་ཁོ་ཚོའི་རྒྱ་
དངོས་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་དངོས་ནི་བདག་དབང་གི་མཚོན་ཕྱིད་ཡིན།

རྣམས་དེ་ཏུས། མེག་སེ་ཁོའི་མི་རྣམས་ནི་སྟོབས་ཤུགས་རྒྱུང་ཞིང་གོང་ཁོག་རྒྱགས་ཡོད་
ཅིང་། ཁོ་ཚོ་ལ་ས་ཞིང་ཐང་ཏུ་ཨ་རི་པ་ཚོ་ལྟ་བུའི་འདོད་རྗེས་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོ་ཚོས་
བཅན་འཇུལ་འདི་འགོག་ཐབས་མ་བྱུང་།

དེ་ནས་ཏུས་ཚོད་ཡུན་གྱིས་འདས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། བཅན་བབྱང་མཁན་འདི་
ཚོ་ཡང་རིམ་བཞིན་བཅན་བབྱང་མཁན་མ་ཡིན་པར་ས་བདག་ཏུ་གྱུར། ཁོ་ཚོའི་ཕུ་གུ་ཚོ་
ས་གཞིས་འདིའི་སྟེང་ནས་འཚར་ལོངས་བྱུང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕུ་གུ་བརྒྱུངས། དེ་ལྟར་
བགྲེས་སྟོགས་ཟེར་བ་དེ་ཁོ་ཚོ་དང་གཏན་ཏུ་བལ་ཞིང་། ས་ཞིང་དང་འཕྱང་རྒྱ། དེའི་སྟེང་

གི་མཁའ་དབྱིངས་དྲུངས་མོ། ས་སྤྱིང་དུ་ཤིག་ཤིག་ཏུ་སྐྱེ་ཡོང་བའི་ཚེ་ཤིང་། ས་འོག་ཏུ་རྗེད་
 ཉིག་ཉིག་གིས་རྒྱག་ཡོང་བའི་རྩད་པ་བཅས་ལ་སོ་འཆའ་ཞིང་མཆི་མ་ཤོར་བཞིན་གཅན་
 གཟན་ལྟར་ཉམ་པ་ལངས་པ་དེ་ནི་དེང་སང་ཁོ་ཚོའི་དྲན་པའི་ཡུལ་ནས་ཡོངས་སུ་ཡལ།
 ད་ལྟ་ཡོངས་སྐྱོད་འདི་དག་ཁོ་ཚོར་ཡོངས་སུ་འཛོམས་ཡོད་པའི་སྐྱེན་གྱིས། དེང་སང་ཁོ་
 ཚོས་འདི་དག་གི་བྱུང་རབས་རྩ་བ་ནས་ཤེས་གྱི་མེད། དེང་སང་ཁོ་ཚོར་ས་ཞིང་གཤིན་པོ་
 ལེབ་མོ་རེ་དང་། དེ་དག་ཚོ་བའི་འོད་གྲིག་གྲིག་གི་ཐོང་གཤོལ་བཅས་གྱི་དོན་དུ་གྲོང་ཁོག་
 ལ་ན་རྒྱག་གཏོང་བའི་རྩམ་སེམས་དེ་མེད་ལ། ས་བོན་དང་བར་སྤང་དུ་གཤོག་འཇུག་བྱེད་
 པའི་རྒྱུང་འཐག་འཁོར་ལོ་བཅས་ལ་ཡང་འདོད་རྩམ་མེད། དེང་སང་ཁོ་ཚོ་སྐྱུན་ནག་ཁྲོད་
 ནས་མལ་ལས་ལངས་མི་དགོས་ལ། ད་དུང་གཉིད་ལ་རོལ་བའི་བྱ་བྱེད་འི་ཅ་ཅོ་ལ་ཡང་ཉན་
 མི་དགོས། དེ་བཞིན། ཁང་པའི་སྤྱི་ནང་གི་གྲང་རྒྱུང་ཁྲོད་ནས་ཞིང་ལས་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཆེད་
 ཞོགས་པའི་འོད་སྤང་དང་པོར་ཡང་སྐྱུག་མི་དགོས། བྱ་རིམ་འདི་དག་ནི་འདས་ཟིན་
 པའི་བྱུང་བ་ཅམ་ཡིན་ལ། དེང་སང་འབྲུ་རིགས་དེ་དཔུལ་ལོར་ལ་ཚེ་བཞིན་ཡོད་ལ། ས་
 ཞིང་ནི་མ་རྩ་དང་སྐྱེད་ཀའི་རིན་ཐང་སྤྱིང་འཇལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་། འབྲུ་རིགས་རྣམས་ས་
 ལ་མ་བཏབ་གོང་ནས་ཉོས་ཟིན་ལ་བཙོངས་ཀྱང་ཟིན་པ་རེད། དེ་བས། དེང་སང་ལོ་ཉེས་
 དང་ཐན་པ། རྒྱ་ལོག་བཅས་གྲིས་ཚེ་སློག་གཅིག་གི་ནང་གི་ཚེ་སློག་ཕྱ་མོ་ཞིག་མཚོན་
 གྱི་མེད་པར། དེས་དཔུལ་ལོར་གྱི་གྲོང་གུན་མཚོན་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཁོ་ཚོའི་
 བཚེ་བ་དང་སྤྱིང་རྗེ་དེ་དཔུལ་ལོར་དང་ལྟན་དུ་རི་སྐབ་ཏུ་གྱུར་སོང་ལ། བུ་ལོན་གྱི་སྐྱེད་
 ཀའི་ཁྲོད་ནས་ཁོ་ཚོའི་རྩར་སེམས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་ཁོ་ཚོ་དང་ཐག་རེ་རིང་དུ་གྱུར། མཇུག་
 མཐར་ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་ཞིང་པ་མ་ཡིན་པར་འབྲུ་རིགས་གྱི་ཚོང་ཁང་རྒྱུང་རྒྱུང་རེ་གཉེར་
 མཁན་དང་། ཐོན་སྐྱེད་མ་ཐུབ་གོང་ནས་ཐོན་རྩིས་བཙོང་དགོས་པའི་ཐོན་སྐྱེད་པ་ཏུ་གྱུར།
 དེ་ནས་ཚོང་གཉེར་ལ་མི་མཁས་པའི་ཞིང་པ་ཚོའི་ས་ཞིང་རྣམས་ཚོང་གཉེར་ལ་མཁས་

པ་ཚོའི་ལག་ཏུ་ཤོར། དེ་དུས་གལ་མེད་ཚོད་རང་ཚོང་གཉེར་ལ་མ་མཁམས་ན། ཚོད་རང་ས་
ཞིང་དང་ཚོ་འདེབས་ལ་ག་ཚོད་དགའ་བའི་ཞིང་པ་ཞིག་ཡིན་རུང་ཚོད་རང་འཚོ་ཐབས་
བྲལ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་རིམ་བཞིན་ས་ཞིང་ཚང་མ་ཚོང་པ་ཚོར་དབང་བར་གྱུར་ཅིང་། ཁོ་
ཚོའི་ས་ཞིང་གི་ས་རྒྱ་རྗེ་ཆེ་ནས་རྗེ་ཆེར་གྱུར་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། ཚོང་པའི་ཁ་གྲངས་
རྗེ་ཉུང་ནས་རྗེ་ཉུང་དུ་གྱུར་པ་རེད།

ད་ལྟ་ཞིང་ལས་དེ་བཟོ་ལས་སུ་གྱུར་ཅིང་། བདག་པོ་ཚོ་རོ་མན་གྱི་ལམ་ལུགས་ལ་
ལྷགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོས་ལམ་ལུགས་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་མེད། དེ་ནས་
ཁོ་ཚོས་བྲན་གཡོག་ནང་འདྲེན་བྱས། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོས་དེ་དག་ལ་རྒྱ་ནག་པ། འངར་
པན་པ། མེག་སེ་ཁོ་པ། སྤྱི་ལི་ཕིན་པ་ཞེས་འབོད་པ་ལས་བྲན་གཡོག་ཅེས་མི་འབོད། ཚོང་
པ་ཚོས་མི་འདི་རིགས་ལ་ཁ་ཟས་སུ་སྲན་མ་དང་འབྲས་སྐྱུ་ལས་གཞན་པ་ཅི་ཡང་མི་དགོས་
ཞེས་བཤད། ཁོ་ཚོར་མང་པོ་མི་མཁོ་ལ། སྐྱ་ཆ་མཐོན་པོ་སྤྲད་རུང་ཁོ་ཚོས་དེ་རི་ལྟར་སྤྱོད་
དགོས་ཀྱང་མི་ཤེས། རྒྱ་མཚན་ནི། ལྟོས་དང་། ཁོ་ཚོའི་འཚོ་བ་རོལ་སྤངས་ལ་ལྟོས་དང་ཤེས་
ཡོང་། ཁོ་ཚོའི་བཟའ་སྐྱངས་འཕྲང་སྐྱངས་ལ་ལྟོས་དང་ཤེས་ཡོང་། གལ་སྲིད་ཁོ་ཚོར་བྱེད་
རྒྱུ་ལས་རྒྱ་མང་ན་ཐད་ཀར་རྒྱལ་ཁོངས་ལས་ཕྱིར་སྤྲད་བཏང་ཚོག

ས་ཞིང་རྣམས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རྗེ་ཆེ་ནས་རྗེ་ཆེར་གྱུར་ཅིང་། ས་བདག་གི་ཁ་གྲངས་
རྗེ་ཉུང་ནས་རྗེ་ཉུང་དུ་གྱུར། དང་སངས་ས་ཞིང་ཤོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཞིང་པའི་ཁ་གྲངས་ནི་
དངོས་གནས་ཉམ་ང་བ་ཞིག་རེད། བྲན་འདྲེན་བྱས་པའི་ཞིང་བྲན་རྣམས་ལ་གཅར་རུང་
རྫོང་གསུམ་བྲས་ཏེ་འདིགས་སྤང་བསྐྱངས་ཤིང་ཟས་སྐྱུག་གཏད་པའི་རྒྱན་གྱིས། འགའ་རེ་
ནི་རང་བྱིམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་འགོ་ལ། ཡང་འགའ་རེ་ནི་གཏུམ་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན། གཏུམ་
པོར་འགྱུར་མཁན་ཚོས་དམར་གསོད་དང་རྒྱུད་སྤྱོད་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་ས་ཞིང་རྣམས་
རྗེ་ཆེ་ནས་རྗེ་ཆེ་དང་། ས་བདག་གི་ཁ་གྲངས་རྗེ་ཉུང་ནས་རྗེ་ཉུང་དུ་གྱུར།

དེ་ནས་ཞིང་ནང་དུ་འདེབས་པའི་ལོ་རྟོག་ལ་འང་འགྱུར་བ་བྱུང་། ཤིང་འབྲས་སྤོང་པོས་
 འབྲུ་རིགས་ཀྱི་ཚབ་བྱས་ཡོད་ལ། ཞིང་ས་དམའ་ས་ཚང་མར་རྗེན་ཚལ་དང་མེ་རྟོག་པད་
 ཚལ། ལྷ་མངར་དང་ཞོག་ཞོག་སོགས་འཛུམ་གྱིང་གི་ཡུལ་གྱུ་གང་སར་འདྲེན་རྒྱུའི་སྡོ་ལྷུ་མ་
 བཏབ་ཡོད་ཅིང་། འདི་དག་ནི་ལུས་པོ་སྦྲར་སྦྲར་གྱིས་བདག་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པའི་ལོ་རྟོག་
 ཡིན། རྩོམ་བ་དང་ཐོང་གཤོལ། ལ་དབྱག་སོགས་ནི་གཞུགས་པོ་དང་མོར་བསྐྱད་ནས་སྦྱོང་
 ཚོག་མོད། འོན་ཀྱང་། བསྟར་བ་དང་བསྟར་པར་བཏབ་པའི་རྗེན་ཚལ་གྱི་བར་དུ་ཞིང་པ་
 རྣམས་ནི་སྤོང་འབྲུ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་ཤོག་ནས་འགོ་དགོས། བསྟར་བར་བསྐྱིགས་པའི་
 སྤོང་བལ་སྤོང་པོའི་གསེང་དུ་ཞིང་པ་ཚོས་སྤོང་པ་མར་ལ་སྦྲར་ནས། ལྷག་མ་རིང་པོ་དུང་
 བས་འགོ་དགོས་ལ། མེ་རྟོག་པད་ཚལ་གྱི་ཞིང་ནང་དུ་ཞིང་པ་ཚོ་ནི་འགྲོད་གཤགས་བྱེད་
 མཁན་གྱི་ཉེས་ཅན་ཞིག་དང་འདྲ་བར་སྤུས་མོའི་སྤོང་དུ་རུར་ནས་འགོ་དགོས།

དེ་ལྟར་རིམ་བཞིན། ཞིང་བདག་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ས་ཞིང་གི་སྤོང་དུ་ཞིང་ལས་མི་བྱེད་
 པར་ཤོག་སྤུའི་སྤོང་དུ་ཞིང་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཚོས་ས་ཞིང་དང་དེའི་དྲི་མ། དེའི་
 རེག་བྱ་བཅས་རིམ་བཞིན་བརྗེད་འགོ་ཡི་ཡོད། ཁོ་ཚོས་ས་ཞིང་འདི་རང་ཉིད་ལ་དབང་
 བ་ཁོ་ན་དྲན་གྱི་ཡོད་ལ། ས་ཞིང་འདིའི་སྤོང་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཅི་ཞིག་ཐོབ་པ་དང་། རང་
 ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ཤོར་བ་ཁོ་ན་དྲན་གྱི་ཡོད། ཞིང་ས་འགའ་རེ་ཆེ་དགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས།
 དེ་མི་གཅིག་གི་སེམས་དོར་ཤོང་དཀའ་བའི་ཚོད་དུ་སྤོང་བས་ཡོད་ལ། དེ་ཆེ་དགས་པའི་རྒྱུན་
 གྱིས། དེའི་སྤོང་གི་ཡོང་འབབ་དང་འགོ་སོང་། སྤོང་ཀ་བཅས་བརྗེས་ནས་རྗེས་གཉེར་པ་
 ཚོའི་ལུས་ལྷགས་འཛུམ་གྱི་ཡོད་ལ། དེ་ཆེ་དགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། དེའི་ས་གཤིས་ཚོད་ལྷ་
 དང་ས་རྒྱ་སྦྲར་གསོ་ཚང་མ་རྣམས་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཆེ་དགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས།
 ས་ཞིང་སྤོང་དུ་སྦྲར་སྦྲར་གྱིས་ལས་ལ་བྲེལ་བའི་ལས་ཀ་པ་ཚོས་རང་ལུས་ཀྱིས་ཐེག་ཚོད་
 ཀྱིས་འཕག་འཚག་མཚོགས་པོ་རྒྱག་གི་ཡོད་མེད་ལ་ལྷ་རྟོག་བྱེད་པའི་ཚེད་དུ་ཚེད་དམིགས་

ལས་དཔོན་བསྐོས་ཡོད། ཚད་གཞི་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་སླེབས་དུས་ད་གཞོན་ཞིང་པ་ཞིག་
 ཚོང་གཉེར་མཁན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ཁོས་ཚོང་ཁང་ཞིག་གཉེར་བཞིན་པ་ཡིན། ཁོས་སླ་
 པ་རྣམས་ལ་སླ་ཆ་སྲུང་རྗེས་ཡང་བསྐྱར་ཁོ་ཚོ་ལ་བཟ་བཅོངས་ནས་སྒོར་མོ་རྣམས་ཕྱིར་
 གྲངས་ཡོང་གི་ཡོད། ཡུང་ཅམ་རྗེས་སུ་ཁོས་སླ་པ་ཚོར་སླ་ཆ་རྩ་བ་ནས་མ་སྲུང་ཅིང་། ཚིས་
 སོ་ཡང་མེད་པར་བཟོ། ཞིང་བདག་ཚོས་ལས་ཀ་པ་ཚོར་བཟ་སྲུང་རྗེས་བས་རིན་སོ་
 འགོད་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར། སླ་པ་ཚོས་ལས་ཀ་ལས་ནས་རང་ཁ་གསོ་བཞིན་ཡོད། འོན་
 །ཀྱང་། ཉིན་གཅིག་ལ་ལས་ཀ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ནས་འགོ་རན་དུས། སླ་པ་འགའ་རེར་ཚུར་
 འབབ་རྒྱ་མེད་པར་སླི་གཉེར་ཁང་ལ་ཕར་བས་རིན་ཆད་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་འབྱུང་གི་
 ཡོད། དང་སང་། ཞིང་བདག་ཚོས་རང་ཉིད་གྱི་ས་ཞིང་སྟོང་དུ་ལས་ཀ་ག་ལ་ལས་ཏེ། ཞིང་
 བདག་འགའ་རེས་རང་ཉིད་ལ་དབང་བའི་ས་ཞིང་མཐོང་སྟོང་ཅམ་ཡང་མེད།

དེ་ནས། རྒྱ་དངོས་དབང་ཐང་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་སོང་བའི་ཡུལ་གྱར་པ་ཚོ་ཡུལ་ཁམས་
 འདི་ལ་ཡོང་མགོ་བརྩམས། ཁོ་ཚོ་ནི་ཁན་ས་སི་མངའ་སྡེ་དང་ཨོག་ལ་ཉོ་མ་མངའ་སྡེ།
 རྟོག་ས་སི་མངའ་སྡེ་དང་མེག་སེ་ཁོ་གསར་པའི་མངའ་སྡེ། ཨར་ཁན་ས་མངའ་སྡེ་སོགས་
 བསྐོས་པའི་ཞིང་ཚང་དང་ཚོ་བ་ཁག་ཡིན། རྒྱངས་འཁོར་གང་རེ་གང་རེ་བྱས་ཏེ་ཡོང་
 མཁན། རྒྱངས་འཁོར་རུ་ཁག་རུ་ཁག་བྱས་ཏེ་ཡོང་མཁན། ཞིང་གཞིས་ཤོར་ནས་གོད་ཁོག་
 ལྟོགས་ནས་ཡོང་མཁན། ཁོ་ཚོའི་གྲངས་ཀ་ནི་སྟོང་ཕྲག་ཉེ་ལྷུ་ སྟོང་ཕྲག་ལྔ་བརྒྱ། སྟོང་
 ཕྲག་བརྒྱ་ཐམ་པ། སྟོང་ཕྲག་ཉིས་བརྒྱ། རི་བོ་མང་པོའི་ཕྲག་སྟོང་ནས་རྒྱ་རྒྱུན་བཞིན་བཞུར་
 ཡོང་བའི་མི་འདི་དག་ནི་སོ་བ་བས་གྱིས་སྟོང་ཞིང་སེམས་པ་རེ་བས་སྟོང་ལ། ཁོ་ཚོ་ནི་བེལ་
 འཚུབ་གྱིས་འདུར་རྒྱུག་བྱེད་པའི་གོག་མ་དང་འདྲ་བར་ཡར་འགྲོག་རྒྱ་དང་ཕར་འདེད་
 རྒྱ། ཚུར་འཐེན་རྒྱ། ཡར་འབྲུ་རྒྱ་ཞིག་དང་མར་གཅོད་རྒྱ་སོགས་གྱི་ལས་ཀ་ཅི་རིགས་གྱི་

ཚེད་དུ་འདུར་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཡོད་ལ། ཟས་ཐོར་པ་གཅིག་གི་དོན་དུ་ལས་ཀ་ཅི་ཞིག་བྱེད་
དགོས་ལྷན་ཅུང་བྱེད་གྱི་ཡོད། བྱིས་པ་ཚོ་ཡང་སྟོགས་གྱི་ཡོད། ང་ཚོར་འདུག་སའི་གནས་
མེད། ང་ཚོ་ནི་གྲོག་མ་དང་འདྲ་བར་ལས་ཀ་ལས་ལྷན་གཅིག་དང་། ཟ་མ་ཐོར་པ་གང་
གི་དོན་དུ་འདུར་རྒྱལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ། ལྷན་པར་དུ་ས་ཞིང་ལེབ་མོ་ཞིག་གི་དོན་དུ་
འདུར་རྒྱལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

ང་ཚོ་ནི་བྱི་རྒྱལ་པ་མིན། ང་ཚོ་ནི་ཨ་མེ་རི་ཁའི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་གཞིས་ཆགས་ནས་མི་
རབས་བདུན་བྱིན་ཡོད་ལ། ང་ཚོ་ནི་ཨར་ལན་ཉི་མོ་མི་དང་། སི་ཁོ་ལན་ཉི་མོ་མི། དབྱིན་
ཇི་པ། འཇར་མན་པ་སོགས་ལས་ཀྱང་གཞིས་ཆགས་མགོ་སྐྱ་བ་ཡིན། ང་ཚོའི་མེས་པོ་
ཞིག་གསར་བརྗེའི་དམག་འཁྲུག་དུ་ལྷགས་ཚུང་ཡོད་ལ། ང་ཚོའི་མེས་པོ་མང་པོ་ཞིག་སྟོ་
བྱང་ནང་འཁྲུག་དུ་འང་ལྷགས་ཚུང་། ལྷགས་གཉིས་ཀར་ལྷགས་མཁན་ཡོད། ང་ཚོ་ནི་
ཨ་རི་པ་ཡིན།

ཁོ་ཚོ་ནི་བཀྲེས་ཤིང་སྟོགས་ལ་གཏུམ་ཞིང་རྩུབ། ཁོ་ཚོས་བྱིས་གཞིས་གསར་པ་ཞིག་
རྟེན་པའི་རེ་བ་བཅངས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་མོད། ཁོ་ཚོར་ཐོབ་པ་ནི་ཞེ་སྤང་རེད། ས་བདག་
ཚོ་ཨོག་ཁེ་སི་འདི་ཚོ་ལ་ཞེད་གྱི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་ནི། ཁོ་ཚོས་རང་ཉིད་སྟོ་མོ་ཡིན་པ་
དང་། ཨོག་ཁེ་སི་འདི་ཚོ་མཁྲུགས་པོ་ཡིན་པ་ཤེས་གྱི་ཡོད་ལ། ཁོ་ཚོ་གོད་ཁོག་རྒྱགས་ཡོད་
ལ། ཨོ་ཁེ་སི་འདི་ཚོའི་གོད་ཁོག་སྟོགས་ཡོད་པ་ཤེས་གྱི་ཡོད། གཅིག་བྱས་ན་ས་བདག་
འདི་ཚོས་རང་ཉིད་གྱི་པ་མེས་ཡང་མེས་ཚོའི་ངག་རྒྱན་ལས་གལ་སྲིད་རང་ཉིད་གཏུམ་པོ་
ཡིན་ལ་གོད་ཁོག་སྟོགས་ཡོད་ཅིང་། ད་དུང་ལག་དུ་མཚོན་ཆ་ཡོད་ན། མི་སྟོ་མོ་ཚོའི་ལག་
ནས་ས་ཞིང་འཕྲོག་རྒྱུ་ནི་ཅི་འདྲའི་ལས་སྐོ་པོ་ཞིག་ཡིན་རབས་གོ་ཚུང་ཡོད་སྲིད། འདི་
ལྟར་ས་བདག་ཚོ་ཁོ་ཚོར་སྤང་ལ། གོད་རྣལ་ནང་དུ་འང་ཁོ་ཚོར་འགོ་སོང་གཏོང་རྒྱའི་སྒྲོ་
མོ་མེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཚོང་བདག་ཚོ་ཡང་ཁོ་ཚོར་སྤང་བ་ཡིན། ཚོང་བདག་ཚོས་མཐོང་

ཚུང་བྱེད་སྐྱ་ས་ཁོ་ཚོའི་ཡན་མེད་ལ། ཚོང་བདག་ཚོས་ཡིད་སློབ་བྱེད་དཀའ་ས་ཡང་ཁོ་
ཚོའི་ཡན་མེད། བྱོང་རྣམ་གྱི་མི་དང་དདུལ་ཁང་གཉེར་མཁན་གྱི་ཚོང་བདག་ཚུང་ཚུང་
ཚོ་ཡང་ཨོག་ཁེ་སི་འདི་ཚོར་སྤང་སྟེ། རྒྱ་མཚན་ནི་ཁོ་ཚོས་འདི་དག་གི་ལག་ནས་སྐར་
རྟོག་གཅིག་ཀྱང་མི་འོན་པས་སོ། ། ཁོ་ཚོ་ནི་ལག་སྟོང་མཚན་ལ་བརྟུག་པའི་སྤང་འབྲུམ་
པ་ཡིན། བྱོང་ཁོག་སྟོགས་པའི་མི་ཡིས་ངེས་པར་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཁོས་ལས་ཀ་
ཞིག་བྱེད་དགོས་དུས། ཁོས་ལས་ཀ་ཞིག་མ་བྱས་ཐབས་མེད་ཡིན་དུས། སྤང་པ་འཚོལ་མཁན་
ཚོས་ཀྱང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྤང་ཆ་དམའ་མོ་མ་གཏོགས་མི་སྟོད་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ཚེ་སྤང་ལའང་
སྤང་ཆ་མཐོན་པོ་མི་འབབ། དེ་བས། ཐ་ན་ས་གནས་ཀྱི་ངལ་ཚོལ་མི་དམངས་ཀྱང་ཨོག་ཁེ་
སི་འདི་ཚོར་སྤང་བ་ཡིན།

རང་གནས་ནས་སྤང་བའི་གནས་སྟོབ་པ་འདི་ཚོ་ཁ་ལི་སྟོར་ནི་ཡ་མངའ་ལྗེའི་ནང་དུ་
ཚུ་བཞུར་བཞུར་གྱིས་འཚང་ཡོང་། མི་གངས་སྟོང་ཕྲག་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་སྟུམ་
བརྒྱ། ཁོ་ཚོ་སོང་ལུལ་དུ་གསར་དུ་སླེབས་པའི་འདུད་འཐེན་འཕྲུལ་འཁོར་ཚོ་ཁོ་ཚོའི་ས་
ཞིང་སྟོང་དུ་ཡོང་གི་ཡོད་ལ། ཐོགས་ལེན་ཞིང་པ་ཚོ་རེ་རེ་བཞིན་བྱིར་སྤུད་གཏོང་གི་ཡོད།
དེ་བས་དེང་སང་གནས་སྟོབ་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་གསར་པ་ཞིག་འཕྱུར་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ལ། འདི་
ནི་བྱིམ་གཞིས་ཤོར་ནས་རང་སེམས་མཁྲེགས་པོར་གྱུར་ཅིང་། དམིགས་ལུལ་གསལ་ཞིང་
ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་གནས་དབྱུང་འབྲུམ་པོའི་རྒྱལ་རྒྱུན་གསར་པ་དེ་རེད།

ཁ་ལི་སྟོར་ནི་ཡའི་མི་རྣམས་ལ་རྒྱ་ལོར་གསོག་འཕེལ་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྟེང་གི་ཁ་ལས།
སྟོ་སྦྱིད་དང་རྒྱས་སྟོས། བྱང་མཚར་པའི་དདུལ་ཁང་ཉེན་སྲུང་སོགས་འདོད་པ་སྤྲོ་ཚོགས་
ཡོད་མོད། གསར་དུ་སླེབས་པའི་སྤྲོ་སྟོ་འདི་ཚོར་འདོད་པ་གཉིས་མ་གཏོགས་མེད། དེ་ནི་ས་
ཞིང་དང་ཟ་མ་ཡིན་ལ། ཁོ་ཚོར་མཚན་ན་འདི་གཉིས་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན། ཁ་ལི་སྟོར་
ནི་ཡའི་མི་ཚོའི་འདོད་པ་ནི་རབ་རིབ་དང་གཏན་འཁེལ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་

གྲང་། ཞོག་ཁེ་སི་ཚོའི་འདོད་པ་ནི་ལམ་འགྲམ་དུ་བཤམས་ནས་ཡོད་ཅིང་། གསར་རྟེན་
དང་བདག་བཟུང་བྱེད་རྒྱུར་སྦྲུག་ནས་ཡོད། དེ་ནི། རྒྱ་དང་ལྷན་ལ་རྒྱུ་བར་རུང་བའི་ས་
ཞིང་ལེགས་པོ། ལྡང་མདོག་གི་ས་ཞིང་ལེགས་པོ། ས་རྒྱ་ཚོད་ལྟའི་ཚུལ་གྱིས་ལག་མཐིལ་
དུ་འཕྱར་འཕྱར་བྱེད་ཚོག་པའི་ས་ནག་སྦྱུམ་པོ། ལྷ་ཡིས་སྦྱོམ་ཚོག་པའི་རྩ་ལྡང་། སོ་བར་
དུ་ཡུམ་གྱིས་ལྡང་ན་མགྲིན་པ་རུ་མངར་རི་འབྱེར་ཡོང་བའི་ལྷེམ་ལྷེམ་དུ་གཡོ་བའི་འབྲུ་
རིགས་ཀྱི་གཞུང་རྟ་བཅས་སོ། ། ཁོ་ཚོས་ས་རྒྱུད་ལ་བཞག་པའི་ཞིང་ས་འདི་དག་མཐོང་
ཚོ། རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་པོ་མར་ལ་སྦྱར་ནས་དཔུང་བའི་འཐེན་བཀུག་ཁྲོད་ནས་ལོ་འཁོར་
པད་ཚལ་དང་གསེར་མདོག་གི་བཟུང་བཅའི་འབྲུ་རིགས། ད་དུང་ཉུང་མ་དང་ལ་སེར་
ལ་སོགས་པ་འོད་སྤང་ཁྲོད་དུ་ཡར་འབྲེན་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་ངོས་སུ་
གསལ་ལེར་འཆར་ཡོང་ཨང་།

བྱིས་གཞིས་ཤོར་ཞིང་བཀུག་སྟོགས་གྱིས་མནར་བའི་སྦྱེས་པ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་
རྒྱུང་མ་འགྲམ་དུ་བཞག་ཅིང་། ལྷམ་ཞིང་རིད་པའི་ཕྱུ་གུ་ཚོ་རྒྱབ་གལ་རྒྱབ་སྟོགས་སུ་
བཞག་ནས་རྒྱངས་འཁོར་བསྐྱོར་ཏེ་གཞུང་ལམ་སྤེང་དུ་འགྲོ་སྐབས། དང་སང་ཁེ་སྟོགས་མ་
གཏོགས་འབྲུ་རིགས་ཐོན་སྐྱེད་མི་བྱེད་པའི་ས་རྒྱུད་འདི་དག་མཐོང་ཡོང་ལ། དེ་དུས་ཁོས་
ཞིང་ས་ས་རྒྱུད་དུ་བཞག་པ་ནི་སྟོག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ལ། ལྟོང་པར་བཞག་པའི་ས་ཞིང་
ནི་ཁོའི་སྐམ་ཞིང་རིད་པའི་ཕྱུ་གུ་ཚོར་མནར་གཅོད་གཏོང་བའི་ཉེས་སྦྱོད་ཅིག་ཡིན་པ་
ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ལྷམ་པ་ཞིག་གིས་འདི་ལྟར་རྒྱངས་འཁོར་བསྐྱོར་ཏེ་གཞུང་ལམ་བརྒྱུད་ནས་
འགྲོ་སྐབས། ཡར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་ས་རེ་རེ་ནི་འདོད་ཉམ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཡལ་བ་མོ་རེ་རེ་ཡིན་
པ་ཚོར་ལ། ས་ཞིང་འདི་དག་རྒྱུར་རྒྱངས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱུ་གུ་ཚོར་ལུས་སྟོབས་སྦྱེད་
ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུང་མའི་སེམས་པ་བདེ་ལ་ཕབ་འདོད་པའི་སྤོང་པ་སྦྱེ་བཞིན་པའང་
ཚོར་གྱི་ཡོད། འདི་ལྟར། ཡིད་འགྲུག་གི་བསྐྱེད་བྱིད་ཚང་མ་ཁོ་ཚོའི་མིག་མདུན་དུ་བཤམས་

ནས་ཡོད། ས་བརྒྱད་འཛོམས་པའི་ཞིང་ས་རེ་རེ་དང་ཞིང་ཕྱགས་སྤྱི་གཉེར་ཁང་གི་ཚུ་རྟ་
 ལས་འབབ་བཞིན་པའི་རྟ་ཚུ་རེ་རེ་ནི་ཁོའི་སེམས་པ་ངར་སྲོང་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་ཚན་རེ་རེ་ཡིན།
 རྩོམ་ཕྱོགས་སུ། ཁོས་སྡོང་སྡོང་ནས་ལྷོ་མོར་དཔྱད་ས་པའི་ལི་ཁྲིའི་མདོག་ཅན་གྱི་ཚ་ལུ་
 མ་མཐོང་། ལི་ཁྲིའི་མདོག་ཅན་གྱི་ཚ་ལུ་མ་ཚུང་ཚུང་དག་ལྡང་ནག་གི་སྡོང་པོའི་སྡོང་ནས་
 མར་དཔྱད་ས། སྲུང་དམག་ཚོས་ལག་ཏུ་མེ་མདའ་བབྱང་ནས་ཞིང་ཚོགས་སྲུང་འདུག་པས།
 རྩེས་པ་དེས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱམ་ལ་རིད་པའི་ཕྱ་གུ་ཚོར་སྤྱིན་རྐྱེན་ལྷིང་ཤིང་ཉོག་རྟོག་གཅིག་
 གྱུང་འཕྲོག་མི་ཐུབ། ཚ་ལུ་མའི་རིན་པོང་མར་ཆག་ན་ཚང་མ་གད་སྤྲིགས་སུ་གཡུག་རྒྱུ་
 རེད།

ཁོས་རྒྱང་ས་འཁོར་བསྐོར་ནས་ཤོང་རྩལ་ཞིག་ཏུ་སྤྲོལ་ས་པ་ན། ཞིང་ར་ཚང་མར་ཉུལ་
 བས་ལས་ཀ་རེ་ཨི་རྟེན་བལྟས། དགོང་མོ་ང་ཚོ་གང་དུ་ཉལ་དགོས་སམ།

ཨོ། བར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚུ་འགུམ་དེ་ན་ཉོ་སྤྲོད་ཤོང་ཚོ་འམ་སྲུང་སྐར་རེ་ཡོད། དེ་ན་ཨོག་ཁེ་
 སའི་མི་ཚོགས་ཀྱིས་གང་ཡོད།

ཁོས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱང་ས་འཁོར་རྩིང་པ་དེ་བསྐོར་ནས་ཉོ་སྤྲོད་ཤོང་ཚོ་ལ་སོང་། དུས་དེ་
 བས་བབྱང་ཁོས་ཞག་སྡོད་བྱེད་ས་གང་ཡིན་འདྲི་དགོས་མ་བུང་སྟེ། རྒྱ་མཚན་ནི། ཤོང་
 རྩལ་རེ་རེའི་ཤོང་སྟེ་རུ་ཉོ་སྤྲོད་ཤོང་ཚོ་རེ་རེ་ཡོད་པས་སོ།

ཤོང་ཚོ་གོག་པོ་དེ་ཚུ་འགུམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་གི་ཁང་བྱིམ་ནི་རས་ཤུར་དང་
 འབྲུ་ཁང་། ཤོག་ཁང་སོགས་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་གད་སྤྲིགས་ཀྱི་སྲུང་གསོག་ཚེན་པོ་ཞིག་རེད།
 རྩེས་པ་དེས་རྒྱང་ས་འཁོར་བསྐོར་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱིམ་མི་དང་ལྷན་དུ་ཉོ་སྤྲོད་ཤོང་ཚོའི་
 བང་དུ་འཇུག་ཞིང་། ཁོ་ཚོ་ཤོང་ཚོ་འདིའི་མི་སེར་དུ་གྱུར། ཤོང་ཚོ་འདི་འདྲ་བ་ལ་རྒྱན་དུ་
 ཉོ་སྤྲོད་ཤོང་ཚོ་ཞེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད། རྩེས་པ་དེས་རང་ཉིད་ཀྱི་རས་ཤུར་དེ་ཚུ་དང་ཁ་ཐག་
 གང་ཉེ་ཉེ་ཞིག་ཏུ་ཐུབ། གལ་སྲིད་ཁོ་ལ་རས་ཤུར་མེད་ན་ཁོ་རང་ཤོང་རྩལ་གྱི་གད་སྤྲིགས་

འཕེན་ས་རུ་སོང་ནས་ཤོག་སྐམ་སྟོང་པ་རེ་འབྱེད་ཡོང་ནས། གཉེན་སྲུལ་དོད་པའི་ཤོག་
བུའི་ཁང་བྱིམ་ཞིག་སྲུག་རྒྱ་རེད། དེ་ནས་ཆར་པ་འབབ་དུས་ཤོག་ཁང་ཆར་རྒྱས་ཟགས་
ནས་སྲུལ་མེད་དུ་དེད་འགོ། ཁོ་རང་ཉོ་སྤྲོད་གོང་ཚོ་རུ་གཞིས་ཆགས་ནས། མཐའ་འཁོར་
ཀྱི་ཡུལ་ལྷང་ཁག་ཏུ་ལས་ཀ་འཚོལ་དུ་འགོ་ལ། ཁོ་རང་ལ་རྩུང་ཅོམ་ལྷག་ཡོད་པའི་སྟོར་
མོ་དེ་ཚོ་ནི་ལས་ཀ་འཚོལ་བར་འགོ་སྐབས་རྒྱངས་འཁོར་ལ་སྐྱམ་སྟོན་བྱེད་དུ་བཏང་བྱིན།
དགོང་མོ། རྒྱུས་པ་ཚང་མ་ལྷན་དུ་འདུས་ནས་སྤོང་མོལ་བྱེད། རང་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིད་ལྷག་སྟོང་
དུ་ཅོག་འདུག་བྱས་པའི་རྒྱུས་པ་འདི་ཚོས་ཉིན་དཀར་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཞིང་སའི་
སྟོར་ཀྱི་སྤོང་མོལ་བྱེད།

འདི་ནས་རྩུང་རུབ་སྟོགས་མཚམས་སུ་དབྱིན་སྲུལ་སྟོང་སྲུག་སྲུལ་རྩུ་ཅན་གྱི་ཞིང་ས་
ཞིག་འདུག དེ་གར་སྟོང་པར་བཞག་འདུག སྟོན་པ་ཡེ་ཤ། དེ་ངའི་ལག་ཏུ་འབྱོར་རྒྱ་ན།
དེའི་ནང་གི་དབྱིན་སྲུལ་ལྷ་ཅོམ་ངའི་ལག་ཏུ་འབྱོར་རྒྱ་ན། དེ་ནས་ང་ལ་ཐབས་བཀོད་ཡོད་
སོང་བ་རེད། ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། དེས་ང་ལ་བཟའ་བཅའ་གང་དགོས་མཁོ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རེད།

ཁྱོད་ཚོས་དོ་སྣང་བྱུང་མ་སོང་ངམ། ཁོ་ཚོས་ཞིང་གཞིས་སྟོང་དུ་སྡོ་ལྷམ་བཏབ་མི་
འདུག་ལ། བྱིམ་བུ་དང་སྲག་པ་ཡང་གསོས་མི་འདུག ཁོ་ཚོས་ཞིང་གཞིས་ཁག་གི་སྟོང་
དུ་སྐྱ་ཁ་གཅིག་མ་གཏོགས་གསོ་སྟོང་མི་བྱེད། དེ་གཅིག་བྱས་ན་སྲིང་བལ་ཡིན་རྒྱ་རེད་
ལ། ཡང་མིན་ན་ཁམ་སུ་ཡིན་རྒྱ་རེད། དེ་མིན་ན་རྗེན་ཚལ་ཡིན་རྒྱ་རེད། ཡང་ན་གཞིས་
ཀ་ཡོངས་རྗེགས་སུ་བྱིམ་བུ་གཅིག་སུ་གསོས་ཡོད་རྒྱ་རེད། ཁོ་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོར་འི་
ནང་ནས་གསོ་སྟོང་བྱས་ཚོག་པའི་རྒྱ་ལོར་དེ་དག་ངེས་པར་དུ་བྱི་ལོགས་ནས་ཉོ་ཡི་འདུག

སྟོན་པ་ཡེ་ཤ། ང་ལ་སྲག་པ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཡོད་རྒྱ་ན། དེ་ནས་ང་ལ་ཐབས་བཀོད་
ཡོད་སོང་བ་རེད།

ལུན། དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་མ་རེད་ལ། བམ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་རྒྱ་མ་རེད།

དང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས། སྤྱི་གུ་ཚོ་འདི་ལྟར་འཚར་ལོངས་འབྱུང་དུ་འདྲུག་
ཐབས་མི་འདུག་ཨ།

གཏམ་འཆལ་ཁག་ཞག་སྐར་དུ་བྱུབ་བྱུབ་ཏུ་སླེབས་ཡོང་། ཤལ་ཐེར་གྲོང་བྱིར་དུ་ལས་
ཀ་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་རྒྱུངས་འཁོར་ཚོ་དགོང་མོ་ལམ་ལ་ཆས་འགོ་ཞིང་། གཞུང་ལམ་
ཚང་མ་འཚང་ཁས་གང་འགོ་ལ། ཚང་མ་གསེར་བརྗོད་བར་འགོ་བ་ལྟ་བུའི་བྲེལ་འཚུབ་ཆེ།
ལས་ཀ་པ་ཚང་མ་ཤལ་ཐེར་གྲོང་བྱིར་དུ་འཚང་ཁ་བརྒྱབ་ནས་འདུག་ཅིང་། ཁོ་ཚོའི་གྲངས་
འབོར་ནི་དངོས་སུ་མཁོ་བའི་ལས་ཀ་པའི་གྲངས་འབོར་གྱི་ལྡན་ལྡྲ་དུག་ཅེད། གསེར་བརྗོད་
བར་འགོ་བ་ལྟ་བུའི་བྲེལ་འཚུབ་ཅིག་ལངས། ལས་ཀ་ལག་ལ་མི་རྟེན་པར་སྐྱབ་ནས་ཚང་
མ་དགོང་མོར་འཇབ་བྲོས་བྱས་འགོ། ལམ་འགྲམ་ཡོངས་སུ་འདོད་རུ་ཚམ་གྱི་བསྐྱུ་བྱིད་གྱིས་
གང་ཡོད། ས་ཞིང་འདི་དག་སྟེང་དུ་ཟ་མ་གང་འདོད་དུ་སྐྱེ་བྱུབ་ཨང་།

དེ་དག་བདག་བབྱང་བྱས་ཟེན། དེ་ང་ཚོའི་མ་ཅེད།

ཞུན། གཅིག་བྱས་ན་ང་ཚོས་འདིའི་ནང་ནས་ས་ལེབ་མོ་ཞིག་ལེན་སྲུབ་སྲིད། ལེབ་མོ་
རྒྱང་རྒྱང་། གཤམ་གྱི་ས་ལེབ་དེ་ཅམ། དེང་སང་སྟེང་དུ་ལྷུ་མ་བུ་རྩ་ཏུ་ར་སྐྱེས་སུ་བརྒྱུག་ནས་
བཞག་འདུག་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ། ངས་ས་ལེབ་དེའི་སྟེང་ནས་ཞོག་ཞོག་བཏབ་ན་ངའི་བྱིམ་ཚང་
རྒྱུ་བོའི་ཁ་གསོ་སྲུབ་ཨང་།

དེ་ང་ཚོའི་མ་ཅེད། དེ་ལྷུ་མ་བུ་རྩ་ཏུ་ར་སྐྱེས་སར་འདོག་དགོས།

མཚམས་དང་མཚམས་སུ་མི་འགའ་རེས་འདི་ལྟར་ཚོད་ལྟ་བུས་ཚུང་ཡོད། ཁོ་ས་ཞིང་
ནང་དུ་རྐང་འཇབ་ལག་འཇབ་གྱིས་འདྲུལ་ནས་ས་ངོས་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་གཙང་བཟོ་བྱས་
ཏེ། རྒྱན་པོ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་ས་གཞིའི་འགྲོར་ལྷུག་རྒྱང་ཅམ་རྒྱ་ཐབས་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཁོས་
རྩ་ལྷུ་མ་འོད་དུ་གསང་བའི་ལྷུ་མ་ར་ཞིག་བསྐྱུན་ནས། དེ་གར་ལ་སེར་དང་ཉུང་མའི་ས་བོན་
ཤོག་ཆག་རེ་འདེབས་པའམ། ཡང་ན་ཞོག་ཞོག་གི་དུམ་བུ་འགའ་བཏབ་རྗེས། དགོང་རྩོ་

སྒྲོག་སྒྲོག་སྤྲུང་སྤྲུང་ངང་རྒྱ་འདེབས་བྱས་པའི་ཞིང་ནང་དུ་ཡུར་མ་ཡུར་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད།
མཐའ་འཁོར་གྱི་རྩ་ལྷུམ་དེ་དག་རང་དགར་སྐྱུར་ཞོག་དང་། དེ་ནས་ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་
བྱེད་བཞིན་པ་སུས་ཀྱང་མཐོང་གི་མ་རེད། དཀྱིལ་དུ་འང་ལྷུམ་བྱ་རིང་པོ་དང་ཆེན་པོ་འགའ་
རེ་སྐྱུར་ཞོག།

དགོང་ཉོ་བཅའ་ཡིས་ཟོས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིན་ནང་དུ་ཚུ་འཁྱེར་ཡོང་ནས། གསང་བའི་
སྒོ་ནས་ལྷུམ་ར་སྐྱོང་གི་ཡོད།

དེ་ནས་ཉེན་གཅིག་ལ་ཉེན་རྟོག་པ་སྤེབས་ནས། ཡ། རྒྱུད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་བསམ་གྱི་
ཡོད་ཅེས་འདྲི།

ངས་གཞོན་འཆེ་ཅི་ཡང་གཏོང་གི་མེད།
ངས་རྒྱུད་རང་མིག་ཐོག་ཏུ་གྲངས་ཡོད། འདི་རྒྱུད་ཀྱི་ས་མ་རེད། འདི་ནི་གཞན་ས་
བཅའ་འཛིན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་རེད།

ས་ཞིང་འདི་ཚོས་མི་འདུག་ལ། ངས་འདི་ལ་གཞོན་པ་ཅི་ཡང་གཏོང་གི་མེད།
གཞན་ས་བཅའ་འཛིན་མཁའ་ལྷས་ངན་རྒྱུད་ཚོ། ཅུང་ཅམ་སོང་རྗེས་སུ་རྒྱུད་ཚོས་ས་
འདི་རང་ཉིད་ལ་དབང་ཡོད་པར་འདོད་ལ། དེ་དུས་རྒྱུད་བཅའ་པོ་རྒྱ་སྐྱུག་འབྲ་པོར་འགྱུར་
རྒྱུ་རེད། ས་འདི་རྒྱུད་ལ་དབང་བ་རེད་འདོད་དམ། མགྲོགས་པོར་པར་སོང་།

དེ་ནས་ས་ངོས་སུ་ཅུང་ཅམ་བྱུང་ཡོད་པའི་ལ་སེར་གྱི་ལྗང་ལྷུག་རྣམས་ལ་རྟོག་ཐོ་
བརྒྱབ་ནས་བཀོག་སོང་ལ། ཉུང་མའི་ལྗང་ལོ་རྣམས་ཀྱང་རྟོག་བརྗིས་བཏང་། དེ་ནས་
ལྷུམ་བྱ་རྩ་རྩ་རྣམས་ཡང་བསྐྱུར་ནང་དུ་བྱིར་སྐྱེས་ཡོང་། འོན་ཀྱང་། ཉེན་རྟོག་པའི་
སྐད་ཆ་ལའང་གནས་སྤྲུགས་མེད་པ་མ་རེད། ལོ་རྟོག་ཅིག་བཏབ་ཟིན་རྗེས་དེས་རྒྱུད་ལ་
བདག་དབང་གི་ཚོར་བ་སྐྱེན་ལ། ས་ཞིང་ལ་ཡུར་མ་ཡུར་ནས་དེའི་སྤྲོད་གི་ལ་སེར་གྲོད་
ལོག་ཏུ་སོང་རྗེས། རང་ཉིད་ཀྱི་བཟའ་བཅའ་ལེན་སའི་ས་ཞིང་དེའི་ཆེད་དུ་སུ་ཞིག་ཡིན་

རུང་འཐབ་ཚོད་བྱེད་སྲིད། ཁོ་མཚོགས་པོར་མཐའ་སྐྱོད་ཐོང་མ་གཏོགས་རུང་ཅམ་འགོར་
རྗེས་ཁོས་ས་ཁིང་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པར་ཆ་འདོག་བྱེད་དེས་ལ། ཁོས་ལྷུམ་བུ་རྒྱ་རུ་རའི་
བར་གསེང་གི་ས་ལེབ་རྒྱང་རྒྱང་རེ་རེའི་དོན་དུ་རང་སྲོག་ཡིན་རུང་གཏོང་དེས་ཡིན།

ང་ཚོས་ཉུང་མ་རྣམས་རྟོག་བརྗེས་གཏོང་སྐབས་ཁོའི་ངོ་མདངས་ག་འདྲ་ཡིན་པ་
མཐོང་བུང་ངམ། ཁོའི་སྣང་སེམས་ཀྱི་མིག་མདངས་སུ་དམར་གསོད་ཀྱི་མེ་ལྷེ་འབར། ང་
ཚོས་མི་འདི་ཚོའི་མགོ་མནན་ནས་འདུག་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་འདི་ཚོས་ང་ཚོའི་ས་ཆ་
འཕྲོག་རྒྱ་རེད། འདི་ཚོས་ང་ཚོའི་ས་ཆ་འཕྲོག་རྒྱ་རེད།

ཕྱི་མི་འདི་ཚོ། གཞན་རིགས་འདི་ཚོ།

རེད། ང་ཚོ་ཚང་མས་སྐད་རིགས་གཅིག་བཤད་པ་བདེན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོ་
དང་ང་ཚོ་མི་འདྲ། ཁོ་ཚོའི་འཚོ་བ་རོལ་སྤངས་ལ་སྣོས་དང་། ང་ཚོ་སུ་ཞིག་གིས་འཚོ་བ་
དེ་ལྟར་རོལ་ལམ། མི་རོལ། རོལ་ཐབས་མེད།

དགོང་ཚོ་དག་ཏུ། ཚང་མ་ཚོག་འདུག་བྱས་ནས་ཁ་བརྟེན་བྱེད། མི་གཅིག་གིས་ཚོར་
ལྷགས་དྲག་པོས་གཏམ་བཤད་བྱས། ང་ཚོ་མི་ཉི་ཤུ་ཚང་མ་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་ས་ཁིང་ལེབ་
མོ་ཞིག་བཙན་བཟུང་བྱས་ན་མི་ཚོག་གམ། ང་ཚོར་མི་མདའ་ཡོད་ཨ། ས་ཁིང་རྒྱར་
སྤངས་རྗེས་“རྣམ་པ་ཡོད་ན་ང་ཚོ་མཐའ་སྐྱོད་ཐོང་།” ཞེས་བཤད་ཚོག་ ང་ཚོས་ཅིའི་ཕྱིར་
དེ་ལྟར་བྱེད་མི་ཚོག།

དེ་ལྟར་བྱས་ན། ཁོ་ཚོས་མི་མདའ་ཚར་པ་བཞིན་པའ་ནས་ང་ཚོ་ཅི་གུ་བཞིན་དུ་
གསོད་རྒྱ་རེད།

འོ་ན། ཁྱོད་རང་འཆི་ན་དགའ་འམ་ཡང་ན་འདི་ལྟར་འཚོ་བ་རོལ་ན་དགའ། ས་འོག་
གི་དུར་ཁུང་དུ་ཉལ་ན་འདོད་དམ་ཡང་ན་རྣམས་ཀྱིས་བཟོས་པའི་ཁང་པ་འདིའི་ཁང་དུ་

བསྐྱེད་ན་འདོད། རྒྱུ་གྱི་སྤྱུ་གྱུ་ཚོ་ལ་མཚོན་ན་འང་། ཁོ་ཚོ་ད་ལྟ་ཤི་ན་དག་འའ་མ་ཡང་ན་
མ་འོངས་པའི་ལོ་ངོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ། ཁོ་ཚོའི་བཤད་སྤངས་སྤྱད། འཚོ་བཅུད་ཀྱིས་མ་
འདད་བར་ཤི་ན་དག་ལ། ང་ཚོས་གཟུང་འཁོར་གཅིག་གི་རིང་ལ་ཅི་ཞིག་ཐོས་ནས་བསྐྱེད་
པ་ཤེས་སམ། ཟླ་ཚོད་བཅོས་མ་དང་ཕྱི་ལྷུར་སྐྱུ་བཅོས་ཐོས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཕྱི་སྐྱུ་དེ་
གང་ནས་འབྱེད་ཡོང་བ་ཤེས་སམ། ཕྱི་སྐྱུ་དེ་དོས་འཁོར་འཁོར་སྐྱམ་མཐིལ་གྱི་ཕྱི་རྩལ་
ཕྱགས་ཡོང་བ་ཡིན།

ཁོ་ཚོས་ཞབས་སྐྱར་གྱི་ནང་ནས་དེ་ལྟར་སྤྱོད་མོལ་བྱེད་པའི་སྐྱབས་སྐྱེ། འཛོངས་ཚོས་
རྒྱགས་རིལ་ཅན་གྱི་ཉེན་རྟོག་པ་ཚོས་སོ་སོའི་དབྱི་མགོ་རྒྱགས་རིལ་གྱི་སྤྱོད་ནས་དགྲུམ་
མདའ་རེ་དབྱུངས་ནས། ཞབས་སྐྱར་བརྒྱུད་ནས་སློབ་ཉམས་དང་བཅས་འགོ་བཞིན་སྤྱོད་
མོལ་བྱེད། ཁོ་ཚོར་སེམས་གཡེང་ས་རེ་འཚོལ་དགོས། ཁོ་ཚོའི་མགོ་མནན་ནས་མ་བསྐྱེད་
ན་ཁོ་ཚོས་ཅི་བྱེད་དངོས་གནས་ཤེས་དག་ལ། དགོན་མཚོག་ཡེ་ལུ། ཁོ་ཚོ་ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་
ནག་ལྟ་བུའི་ཉེན་ཁ་ཆེ། གལ་སྲིད་ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་ཁ་མཐུན་སོང་དུས་འགོག་སྐྱབ་མཁན་
གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད།

...

ལུང་ཞིག་དངས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། ལོ་རན་སི་གྲོང་ཚོ་རུ་ཉེན་རྟོག་པ་ཞིག་གིས་གཞན་ས་
བཅན་བཟུང་མཁན་ཞིག་མཐའ་སློད་གཏོང་སྐྱབས། བཅན་བཟུང་མཁན་དེས་ངོ་ལོག་
བྱས། དེ་བས་ཉེན་རྟོག་པས་དྲག་ཕྱགས་མི་བཀོལ་ཐབས་མེད་དུ་གྱུར། འོན་ཀྱང་། སྐབས་
དེར་བཅན་བཟུང་མཁན་དེའི་རང་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་ལ་སོན་པའི་བྱ་ཡིས་ཁ་ཚད་ 0.22 ཅན་
གྱི་མི་མདའ་ཞིག་འབྱེད་ཡོང་ནས་ཉེན་རྟོག་པ་དེ་བསད་པ་རེད།

...

དུག་སྐྱུལ་རྩ་སིལ་ཅན་འདི་ཚོ། ཁོ་ཚོར་གོ་སྐབས་ཤིག་གཏན་ནས་སྒྲོད་མི་རུང་། ཁོ་ཚོས་
ཚིག་ལན་བསྐོགས་ན་ཐད་ཀར་མེ་མདའ་གཞུས་ཤིག་ ཁོ་ཚོའི་བྱིས་པ་ཞིག་གིས་ཉེན་རྟོག་
པ་ཞིག་གསོད་དུས་མི་ཚེན་པོ་ཚོས་ཅི་བྱེད་ཚོད་མི་ཐིག་ ཁོ་ཚོ་གཏུམ་པོ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་
དེ་ལས་ཀྱང་གཏུམ་པོ་བྱེད་དགོས་ལ། ཁོ་ཚོ་གཏུམ་པོ་གིས་ལག་ལེན་བྱས་ཏེ་ཞེད་དུ་
འཇུག་དགོས།

འོ་ན། ཁོ་ཚོ་མ་ཞེད་ན་ཅི་བྱ། གལ་སྲིད་ཁོ་ཚོ་ཡར་ལངས་བརྒྱབ་ནས་མེ་མདའི་ཁ་མཚུ་
ང་ཚོ་ལ་གཏད་ཡོང་ན་ཅི་བྱ། མི་འདི་ཚོ་ཚུང་བྱིས་པ་ཡིན་དུས་ནས་བཟུང་མཚོན་ཆ་ལག་
ལེན་བྱས་ནས་ཡོང་བ་རེད། ཁོ་ཚོ་ལ་མཚོན་ན། མེ་མདའ་ནི་ཁོ་ཚོའི་ཆ་ཤས་ལྟ་བུར་གྱུར་
ཡོད། གལ་སྲིད་ཁོ་ཚོ་མ་ཞེད་ན་ཅི་བྱ། ཉེན་གཅིག་ལ། ལོ་མ་རྒྱར་ཁྲིའི་མི་རིགས་དེ་དབྱེ་
ཏེ་ལིའི་ཡུལ་དུ་དཔུང་སྒྲོད་བྱས་པ་དང་། འཇར་མན་པ་རྣམས་སྟོལ་གྱི་ཡུལ་དུ་དཔུང་སྒྲོད་
བྱས་པ། ཏུར་གྱི་འི་མི་རིགས་རྣམས་ལྷའི་ཟུན་བེམ་གྱི་ཡུལ་དུ་དཔུང་སྒྲོད་བྱས་པ་དང་འབྲ་
བར། མི་འདི་རིགས་ཀྱི་དཔུང་ཚོགས་ཤིག་ང་ཚོའི་ཡུལ་དུ་དཔུང་འཇུག་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཅི་
བྱ། མི་འདི་དག་ནི་ས་ཞིང་གི་སྟེང་དུ་ཉམ་པ་ལངས་ཡོད་པའི་མི་རིགས་ཡིན་ལ། མཚོན་ཆ་
རྙིང་ལོག་ཐོགས་པའི་རྩལ་རྩལ་པ་འདི་ཚོ་དམག་དཔུང་གང་འབྲ་ཞིག་གིས་ཀྱང་འཕོག་
མི་ཐུབ། དམར་གསོད་དང་འཇིགས་སྐྱུལ་གྱིས་ཀྱང་ཁོ་ཚོ་འཕོག་མི་ཐུབ། བཀྲེས་སྟོགས་
དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སོ་བ་ལེབ་མོ་གཅིག་ཤུས་ལྷོང་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར། སྐྱག་བསྐྱེལ་དེ་རང་
ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྤྱུག་གི་ཉམ་ཐག་པའི་སོ་བས་ཀྱང་ལྷོང་བཞིན་པའི་མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། ཁོ་
ལ་ཅི་ཞིག་གིས་འཇིགས་སྐྱག་སྒྲོང་རུས། ལྷོད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་ཞེད་སྣང་སྒྲོང་མི་རུས་ཏེ། ཁོས་
ས་སྟེང་གི་འཇིགས་སྐྱག་ཡོད་ཚད་ལས་ཀྱང་འཇིགས་སྣང་བའི་འཇིགས་སྣང་ཞིག་
ལྷུངས་ཡོད་པས་སོ།།

དོ་སྤྱོད་གྲོང་ཚོ་ནས་སྐྱེས་པ་ཚོས་སྤང་མོལ་བྱེད། ངའི་ཨ་མེས་ཀྱིས་ཁོའི་ས་ཁིང་རྣམས་
ཞིན་རྒྱན་མིའི་ལག་ནས་སྤངས་ཡོང་བ་རེད།

འདི་ནོར་འཁྲུལ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཤོད་བཞིན་པ་འདི་ནོར་འཁྲུལ་གྱི་སྐྱད་ཆ་ཞིག་རེད།
ད་ལྟ་ཚོད་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་འཕྲོག་གི་བྱ་བ་རེད། ང་ནི་རྒྱ་མ་མིན།

ཚོད་རྒྱ་མ་མིན་ཟེར་རམ། རྒྱ་བྱ་བ་དགོང་མོ་ཚོད་ཀྱིས་སྐྱོ་བྱམས་ཤིག་ནས་འོ་མ་ཤེལ་
དམ་གང་བརྒྱས་ཡོང་བ་མིན་ནམ། ད་དུང་ཚོད་ཀྱིས་རག་སྐྱུད་དུ་མ་པ་ཞིག་ཀྱང་བརྒྱས་
ཡོང་ནས་ཤ་དུ་མ་བྱ་ཞིག་ལ་བརྗེས་སོང་ཨ།

དེ་བདེན། ངའི་སྤྱ་གུ་ཚོའི་གྲོང་ཁོག་ལྷོགས་ཀྱི་འདུག

འོན་ཀྱང་། དེ་ཡང་རྒྱ་ལས་རེད་ཨ།

ཚོད་ཀྱིས་སྤྱར་སྤྱིལ་དེ་ལྟར་ཆེན་མོ་དེ་དེ་ལྟར་སྤངས་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ངས་བཤད་
ཡ། རྒྱ་བས་དེ་དུས་ས་ཁིང་དེ་སྤྱིད་གཞུང་གི་ཡིན་ཁིང་། ལེན་སྐྱ་པོ་ཡིན་པ་རེད། ཉེན་
གཅིག་ལ་མཉམ་པོ་སྤྱར་སྤྱིལ་དེ་ལྟར་སུ་སྤྱི་རབ་སེ་སེ་ལོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཆང་ཁང་ཞིག་ཏུ་
སོང་ནས། དེ་གའི་ཆང་རྒྱལ་སྤྱུ་བརྒྱ་ལྷག་བཅའ་ལ་བ་དང་། ཆང་རྒྱལ་དེ་དག་གིས་ས་
ཁིང་ཚུར་སྤངས་པ་རེད། སྤྱར་སྤྱིལ་དེ་ཀྱིས་བཟུང་བོ་འདི་དག་ལ་བཟུང་དང་ཆང་རག་སྤྱད་
ནས་ས་ཁིང་འདྲིན་དུ་བརྒྱག་ཅིང་། རིམ་བཞིན་ས་ཁིང་ཚུར་དངོས་སུ་ཐོབ་ནས་བདག་
དབང་ལ་ཚོད་སྤང་མེད་པའི་རྒྱ་བས་སྤྱ། སྤྱར་སྤྱིལ་དེ་ཀྱིས་ས་ཁིང་དེ་ཆང་རྒྱལ་ཚོའི་ལག་
ནས་ཚུར་སྤངས་པ་རེད། རྗེས་སོར་ཁོས་རྒྱ་མ་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ས་ཁིང་དེ་བྱིན་སྤྱུ་རེ་
ལ་ཆང་ངན་སེན་པ་³ གཅིག་རེ་ཅོམ་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རབས་འདུག ཚོད་
ཀྱིས་དེ་ཡང་རྒྱ་བྱས་པ་རེད་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་ནམ།

3 མིན་པ། pint རྟེ། གཤེར་གཞུགས་འདལ་ཚད་ཅིག་ཡིན་ལ། ལྷ་ལོན་གཅིག་གི་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་ཡིན།

ལུ་བཟུ་བྱེད་སྐྱེད་སྤེལ་མ་འགྲིག་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་རང་དེའི་དོན་དུ་བཙོན་དུ་
འགོ་དགོས་བྱུང་མེད།

རེད། ཁོ་དེའི་དོན་དུ་བཙོན་དུ་འགོ་དགོས་མ་བྱུང་བ་བདེན་པ་རེད། ས་ཆ་ཚང་མ་ཚུ་
ཡིས་གང་ཡོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་ལྷན་ལ་འབྲི་ཆེད་དུ། ཀོ་སྲུ་ཞིག་གི་དུ་ཉེ་སྤོང་དུ་བཞག་
ནས་འདྲུད་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཡང་བཙོན་ཁང་དུ་འགོ་དགོས་བྱུང་མེད་ལ།³ རྒྱལ་ཚོགས་
འཐུས་མི་དང་ཁྲིམས་བཟོ་མི་སྣ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་པའི་མི་དེ་ཡང་བཙོན་ཁང་དུ་འགོ་དགོས་
ཐུག་མེད།

ལྷན་ལྷན་གྱི་སྐད་ཆ་སྣ་ཚོགས་མངའ་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་དོ་སྣེར་གྲོང་ཚོ་ཞབས་ཏུ་གྲགས་བཞིན་
ཡོད།

དེ་ནས། དྲག་ཆས་སྐྱས་པའི་ཉེན་རྟོག་དཔུང་ཞིག་གིས་ཞབས་སྐྱར་གྱི་ནང་དུ་དཔུང་
འདུག་བྱས། སར་རྒྱལ་ཞིག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀའ་བཏང་ཡོད། ཞབས་
སྐྱར་འདིས་ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་ཉེན་ཁ་བཟོ་ཡི་འདུག།

འོ་ན་ང་ཚོ་གང་དུ་འགོ་དགོས།

དེ་ང་ཚོའི་འགན་ཁུར་མ་རེད། རྒྱུ་ཚོ་འདི་ལས་མཐའ་སྐྱོད་གཏོང་ཞེས་ང་ཚོར་བཀའ་
བབས་ཡོད། རྒྱུ་ཚོ་དེ་གའི་རྗེས་སུ་ང་ཚོས་ཞབས་སྐྱར་འདི་མེད་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

རྒྱུ་ཚོ་དེ་གྱི་ནད་རིམས་སྐྱོབས་འདུག་པས། རྒྱུ་ཚོས་ནད་རིམས་འདི་ཡར་མར་ལ་
བྱབ་ཏུ་འདུག་འདོད་དམ།

3 དུས་རབ་བཟུ་དགུ་པའི་དུས་མཚུགས་ཀྱི་ཞིང་ལྷན་ལྷན་གྱི་གཞུང་འབྲེན་འོག་ཚུ་ལོ་འདི་བདག་པོ་ཉན་པའི་མི་ལེར་གྱིས། བེད་
མེད་ས་ལྷན་བདག་བརྒྱུད་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཐོབ་ཆེད། ལྷན་ས་ཚུ་ལོ་ཞིག་འདམ་ཚུའི་ས་ཁུལ་ཡིན་ཚུལ་སྐྱོང་
ནས། རྒྱུ་ཚོ་གོག་ཅིག་ལ་གོ་སྲུ་ཞིག་འདྲུད་དུ་བཅུག་ནས་བརྟུན་པར་སྐྱོང་ས་ནས། འདམ་ཚུའི་ཞོད་དུ་གོ་སྲུ་ལ་མ་
བསྐྱེད་ན་མི་ཐར་ཚུལ་གྱི་རྒྱུ་བཟོ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད།

ང་ཚོར་ཚྭ་ཚོ་འདི་ལས་མཐའ་སྐྱོད་གཏོང་བའི་བཀའ་བབས་ཡོད། ཡ། ད་སོང་ཞིག
ཚུ་ཚོད་ཕྱེད་ཀའི་རྗེས་སུ་ང་ཚོས་ཞག་སྐར་འདི་མེར་བསྲེག་རྒྱ་ཡིན།

ཚུ་ཚོད་ཕྱེད་ཀའི་རྗེས་སུ། ཤོག་སྲུའི་ཁང་པ་དང་རྩ་ཡི་ཐོག་ཞེབས་བསྲེགས་པའི་དུ་བ་
དགུང་སྡོན་དུ་འཕྱུར་བྱུང་ལ། མི་རྣམས་རང་རང་གི་རྒྱངས་འཁོར་དུ་བསྐྱད་ནས་གཞུང་
ལམ་བརྒྱུད་དེ་རྟོ་རྗེས་ཤོང་ཚོ་གཞན་པ་ཞིག་འཚོལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

ཁན་ས་སི་མངའ་སྡེ་དང་ཨར་ཁན་ས་སི་མངའ་སྡེ། ཨོག་ལ་རྟོ་མ་མངའ་སྡེ་དང་ཐེག་
ས་སི་མངའ་སྡེ། མེག་སེ་ཁོ་གསར་པ་མངའ་སྡེ་བཅས་སུ་འདྲུད་འཐེན་ཚོ་ཡོང་ནས་ཐོགས་
ལེན་ཞིང་པ་ཚོ་མཐའ་སྐྱོད་གཏོང་བཞིན་ཡོད།

ཁ་ལི་རྗེས་ནེ་ཡ་མངའ་སྡེ་རུ་ཡུལ་གྲུ་པ་མི་གུངས་འབྲུམ་གསུམ་བེན་ཡོད་ལ། ད་
དུང་མུ་མཐུད་དུ་འགྱོར་བཞིན་ཡོད། ཁ་ལི་རྗེས་ནེ་ཡ་མངའ་སྡེའི་གཞུང་ལམ་ཁག་དུ་
ཤོག་མ་དང་འབྲ་བའི་མི་ཚོགས་རྣམས་ནི་པར་འབྱུང་རྒྱ་དང་ཚུར་འཐེན་རྒྱ། ཡར་འགྲོག་
རྒྱ་སོགས་ལས་ཀ་ཅི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱོར་འཚུབ་འཚུབ་བྱེད། མི་གཅིག་གིས་ཡར་འགྲོག་
ཐུབ་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་གི་དོན་དུ་དཔུང་ལག་ཆ་ལྡ་རེ་བསྐྱེད་ཡོད་ལ། མི་གཅིག་གི་གྲོད་
ཁོག་གང་ཅམ་གྱི་བཟའ་དོན་དུ་མཚུ་རྟོ་ལྡ་གདངས་ནས་ཡོད།

རང་ཉིད་ཀྱི་ས་གཞིས་ཡོད་ཚད་གཉེན་ལངས་ཤིག་གི་ནང་ནས་ཤོར་ངེས་ཡིན་
ཞིང་། རང་ཉིད་ལ་ལོ་རྒྱས་སློག་པའི་ཐོན་སྲུངས་དང་མིག་ཟུང་ཡོད་པའི་རྒྱ་བདག་ཆེན་
པོ་འདི་དག་གིས་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། སྤྱི་ཚོགས་གང་ཞིག་གི་རྒྱ་ལོར་
ཡོད་ཚད་མི་ཉ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ཞིག་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་ཡོད་ཚེ། རྒྱ་ལོར་དེ་དག་མཚོགས་
པོར་པར་འགྲོག་ངེས་ཡིན་པ་དེའོ། དེ་འབྲེལ་གྱི་དོན་དངོས་ཤིག་ནི། མི་མང་ཤོས་ཀྱི་
ལུས་གང་ཞིང་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཁོ་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་ཅི་ཞིག་དགོས་པ་དེ་དྲག་པོའི་
སྐོ་ནས་ལེན་ངེས་ཡིན་པ་དེའོ། ལོ་རྒྱས་ཀྱི་གར་སྟེགས་རིང་མོའི་སྟེང་ནས་དུས་གཏན་དུ་

སྒྲོག་བཞིན་པའི་དོན་དངོས་ཀྱི་དྲུ་འབོད་ནི། གཉའ་གཞོན་གྱིས་གཉའ་གཞོན་སྦྱོང་མཁན་
 ཚོ་སྟོབས་ལྷགས་ཤེ་ཆེ་དང་མཐུན་སྦྲིལ་ཤེ་ཟབ་དུ་གཏོང་བ་དེའོ། རྒྱ་བདག་ཆེན་པོ་ཚོས་
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་དངོས་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་པོ་སྤང་མེད་དུ་བཏང་ཡོད། ས་ཞིང་ཡོད་ཆད་
 མི་ཉུང་ཉུང་ཞིག་གི་ལག་དུ་བབྱང་ཡོད་ལ། ཁང་བྱིམ་ཙུ་བསྐྱབ་དུ་སོང་བའི་མི་ཚོགས་
 ཀྱི་གྲངས་འཕོར་ཤེ་ཆེ་ནས་ཤེ་ཆེར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱ་བདག་ཆེན་པོ་ལག་གི་འབད་པ་ཡོད་
 ཆད་ཀྱི་སྟིང་པོ་ནི་གཉའ་གཞོན་བྱེད་རྒྱ་དེ་རེད། ཁོ་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོན་ལས་སྤྱང་སྦྱོབ་
 བྱེད་ཆེད་དུ་སྟོར་མོ་མང་པོ་བཏང་ནས་མཚོན་ཆ་དང་དུག་རྒྱུངས་ཉོ་བཞིན་ཡོད་ལ།
 བྱེད་ལངས་ཀྱི་ལུས་སྤྱ་ཙུ་མེད་དུ་གཏོང་ཆེད་དུ་གསང་སྤྱུལ་བ་མང་པོ་གཏོང་བཞིན་ཡོད།
 འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོས་འགྱུར་བཞིན་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབས་སྤང་མེད་དུ་བཏང་
 ཞིང་། འགྱུར་བ་འདི་ལ་དཔགས་པའི་འཆར་གཞི་འདིར་རྒྱུང་སྤང་མེད་དུ་བཏང་ཡོད།
 ཁོ་ཚོས་བྱེད་ལངས་འདི་ཙུ་གཏོང་དུ་གཏོང་ཐབས་ཁོ་ནར་བསམ་སྟོ་གཏོང་བ་ལས་བྱེད་
 ལངས་འདིའི་འབྱུང་རྒྱུན་ལ་བསམ་སྟོ་ཙུ་བ་ཉིད་ནས་གཏོང་གི་མེད།

མི་རྣམས་ལས་མེད་དུ་སྦྱར་བྱེད་ཀྱི་འདུད་འཐེན་འཕྲུལ་འཁོར་དང་དངོས་ཟོག་ཡར་
 མར་འདྲེན་པའི་སྦྱེལ་འདྲེན་མ་ལག་སྤྱ་ཚོགས། དེ་བཞིན་དངོས་ཟོག་ཐོན་སྦྱེད་བྱེད་
 པའི་འཕྲུལ་ཆས་རིགས་བཅས་ཤེ་མང་ནས་ཤེ་མང་དུ་སོང་བ་དང་བསྐྱུན་ནས། གཞུང་
 ལམ་སྟེང་དུ་འཚང་ཁ་རྒྱག་པའི་བྱིམ་ཚང་གི་ཁ་གྲངས་ཀྱང་ཤེ་མང་ནས་ཤེ་མང་དུ་གྱུར་
 ཅིང་། ཁོ་ཚོས་ཕྱག་བདག་ཚོའི་ཟས་ལྷག་འཕྱང་ལྷག་འཚོལ་བཞིན་སེམས་པ་ལམ་
 འགམ་གྱི་ས་ཞིང་གི་སྟིང་དུ་ཕྱོར་གྱི་ཡོད། ས་བདག་ཆེན་པོ་ཚོ་ལྷན་དུ་འདྲོམས་ནས་རང་
 ཉིད་ཀྱི་ཁེ་སན་སྤྱང་སྦྱོབ་ཆེད་དུ་མཐུན་ཚོགས་སྤྱ་ཚོགས་འདུགས་ལ། ཁོ་ཚོས་ལུལ་
 འབྱུང་པ་འདི་ཚོར་ཤི་ལྟར་ཞེད་སྤང་སྟོང་སྤངས་དང་ཤི་ལྟར་གསོད་སྤངས། ཤི་ལྟར་དུག་
 རྒྱུངས་ཀྱིས་འདུལ་སྤངས་སོགས་ཀྱི་སྟིང་དུ་གྲོས་བསྐྱར་སྤྱ་ཚོགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། བྱེད་

ལངས་པའི་ཁྲོད་དུ་མགོ་བྲིད་ཅིག་འབྲུང་སྲིད་པར་ཁོ་ཚོ་རྒྱན་དུ་ཞེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་ཚོར་མི་
 བྲངས་འབྲུམ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། གལ་སྲིད་ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་དབྱ་བྲིད་ཅིག་གི་བཀའ་བཀོད་
 འོག་དུ་འདུས་སོང་ན། དེ་དུས་ང་ཚོ་མཇུག་ཚོགས་ཚར་བ་རེད། ཁོ་ཚོ་མི་བྲངས་སུམ་
 འབྲུམ་ཡོད་ཅིང་། ཚང་མ་བཀའ་སྲོལ་དང་ཉམ་ཐག་གི་འོག་དུ་ཡོད། གལ་སྲིད་མི་འདི་
 ཚོས་རང་ངོ་རང་གིས་ཟིན་པ་ཡིན་ན། ས་གཞི་འདི་ཁོ་ཚོའི་ཡིན་ངེས་ལ། དེ་དུས་འཇམ་
 སྲིད་སྲིད་གི་དུག་རྒྱངས་དང་མེ་མདའ་ཡོད་ཚད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོ་ཚོ་འགོག་མི་ཐུབ། རང་ཉིད་
 ཀྱི་རྒྱ་ཚོར་ལོངས་སྤོང་ལ་བརྟེན་ནས་དཔའ་བོ་དང་སྤར་མར་དུས་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་ལྷག་
 བདག་ཚེན་པོ་འདི་ཚོས་སྲུགས་སུ་རང་ཉིད་འཕྲུང་བར་བྱེད་པའི་འཕྲུལ་གྱི་ལག་ཐབས་
 ཡོད་ཚད་སྤྱད་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོ་འདྲེན་བཞིན་ཡོད།
 ཁོ་ཚོའི་བྱེད་ཐབས་རེ་རེ་དང་དྲག་སྤོང་རེ་རེ། ཉོ་སྤྲོད་གོང་ཚོའི་སྲིད་དུ་བཅུམས་པའི་
 དཔུང་འབྲུག་གི་སྤོར་བ་རེ་རེ། དེ་བཞིན་ཞག་སྐར་རྩོལ་པོ་ལག་གི་ནང་གི་ཉེན་རྟོག་པ་
 ཚོའི་སྤོབ་ཉམས་རེ་རེས་ཁོ་ཚོའི་ཕམ་ཉེས་ཀྱི་དུས་ཚོད་རྗེ་ཉེ་དང་། དུས་ཚོད་དེ་འདྲ་ཞིག་
 འགོག་མེད་དུ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་རེ་རེ་བཞིན་སྐྱབ་བཞིན་ཡོད།

སྤྲེས་པ་ཚོ་སོ་སོའི་སྤྱིད་ལུག་གི་སྲིད་དུ་ཅོག་ནས་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཚོའི་རྣམས་ཅན་གྱི་
 རོ་གདོང་རྣམས་ནི་བཀའ་སྲོལ་གྱིས་སྐྱམ་རིད་དུ་གྱུར་ཡོད་ལ། བཀའ་སྲོལ་བཅའ་
 གྱིས་མནན་པས་གདོང་པ་མཁྲིགས་པོར་གྱུར་ཡོད། ཁོ་ཚོའི་མིག་རྒྱུང་དུ་ཞེ་སྤང་གི་ན་བུན་
 འཐེབ་ཅིང་། འབྲུམ་པ་རྒྱང་ཁོང་ཁྲོས་མཁྲིགས་པོར་གྱུར་ཡོད། ས་རྒྱ་ལེགས་པའི་ས་ཞིང་
 གིས་ཁོ་ཚོའི་མཐའ་བརྒྱུར་ཡོད།

གཤམ་གྱི་རས་གྱུར་བཞི་པའི་ནང་གི་སྤྱ་གུ་དེའི་སྐོར་ཐོས་བྱུང་ངམ།
 ལོ་མ་བྱུང་། ང་ད་ལྟ་རང་སྤོབས་པ་ཡིན།

སྤྱ་གུ་དེ་གཉིད་ཀྱི་སྐོང་ནས་དུ་ཚོར་བྱེད་ཅིང་གཉིད་ཀྱི་སྐོང་ནས་འགོ་ལོག་བརྒྱབ།
ཁོའི་བཟའ་མི་ཚོས་ཁོའི་ཁོག་ཏུ་རྒྱ་འབྲུ་སྦྱེས་པ་ཡིན་རྒྱ་རེད་སྟེ། དེ་བས་ཁོ་ཚོས་ཁོ་ལ་
འབྲུ་འདེད་སྐྱོན་སྤྱད་པ་རེད། དེ་ནས་སྤྱ་གུ་དེ་གྲོང་ས་སོང་། སྤྱ་གུ་དེར་སོག་པའི་ནད་ནི་
“སྦྱེ་ནག” ཟེར་བ་དེ་རེད་ཟེར། དེ་ནི་ཟ་མ་ཡག་པོ་མ་བྱུང་ཚེ་སོག་གིས་པའི་ནད་ཅིག་རེད།

སྤྱ་གུ་སྦྱིང་།

དེ་རེད། ཁོའི་བཟའ་མིར་ཁོ་རང་དུར་འཇུག་བྱེད་པའི་དདུལ་མེད། དེ་བས་ཁོ་ཚོས་ཁོ་
རང་འབྲུམ་པོའི་སྦྱི་དུར་དུ་མི་འདོག་ག་མེད་བྱུང་བ་རེད།

རེད་ཡ། ཨ་ཁ།

དེ་བས་ཚང་མས་ལག་པ་སོ་སོའི་སྐོ་བྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སྦྱེས་སྐོར་རེ་བྱིར་བྱུང་
ཡོང་། དེ་ལྟར་པར་སྦྱོགས་ཀྱི་གུར་སྐོ་ཏུ་སྦྱེས་སྐོར་བྱུང་གསོག་ཅིག་རིམ་བཞིན་སྤྱངས།
དེ་ནས་བྱིམ་མི་ཚོས་སྦྱེས་སྐོར་གྱི་སྤྱང་གསོག་དེ་མཐོང་།

ང་ཚོའི་མི་དམངས་ནི་མི་བཟང་ཡིན། ང་ཚོའི་མི་དམངས་ནི་སེམས་བཟང་ཡིན།
སེམས་བཟང་གི་མི་རྣམས་དབུལ་པོར་མི་འགྱུར་བའི་སློན་ལམ་འདེབས། སྤྱ་གུ་ཚོར་བཟའ་
བཏུང་ཡོད་པའི་སློན་ལམ་འདེབས།

སྤྱུག་བདག་གི་མཐུན་ཚོགས་ཚོས། ཉིན་གཅིག་ལ་སློན་ལམ་འདི་དག་འདེབས་
མཚམས་འདོག་རྒྱ་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།

དེ་དུས། ཡོད་ཚད་མཇུག་རྫོགས་ཚར་བ་རེད།

ལུ་ཉི་ལུ་པ།

དོས་སྤང་གི་སྤྲོད་དུ་བསྐྱད་པའི་བཟའ་མི་ཚོ་སྟེ། ལྷ་གྲུ་ཚོ་དང་ཁོན་ཞེ། རོ་སི་ཤ་རོན་དང་
ཚོས་དཔོན་བཅས་ཀྱི་གཞུགས་པོ་རེངས་ཤིང་འཁྲམས། ཨ་པ་དང་ཨ་མ། ཨ་སྤྲོད་བཅས་
སྟེ་ཁེར་སི་སྤྲོད་གོང་བྱི་འདས་རྒྱུ་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་དུ་སོང་ཞིང་། བཟའ་མི་གཞན་
པ་ཚོ་གཞུང་ལས་ཁང་གི་མདུན་དུ་ཉི་མའི་ཚ་གདུག་འོག་ཏུ་སྐྱུག་ནས་བསྐྱད། དེ་ནས་སྤྲོད་
པོ་ཞིག་འཁྲུང་ཡོང་ཞིང་། རྒྱུ་མ་འཁོར་སྤོང་གི་སྤྲོད་སྤྲོད་ལ་རིང་པོ་དེ་མར་པལ། བཅའ་པོ་ལ་
བཏག་དཔྱོད་བྱེད་རིང་ལ་ཁོ་ཚོ་ཉི་འོད་འོག་ཏུ་བསྐྱད་ཅིང་། འདས་རྒྱུ་རྟེན་ནས་དཔང་
ཡིག་འབྲི་བའི་རིང་ལའང་ཁོ་ཚོ་ཉི་འོད་འོག་ཏུ་བསྐྱད།

ཨ་ལ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀས་གོང་བྱི་སྤང་ལམ་ཉུལ་ནས། ལམ་འགྲམ་གྱི་ཚོང་ཁང་
གི་སྤྲོད་ཁང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ལམ་ཕོག་ཏུ་འགོ་འོང་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་མི་ཚོགས་
ལའང་བཞུགས།

འགོར་འགོར་མཐར། ཨ་པ་དང་ཨ་མ། ཨ་སྤྲོད་བཅས་ཕྱི་ལོགས་སུ་སྤྲད་བྱུང་ལ། ཁོ་
ཚོ་གཉེན་ཚག་ཅིང་དག་དམ། ཨ་སྤྲོད་དོས་སྤང་གི་སྤྲོད་དུ་བྱིར་བྱེད་ཅིང་། ཨ་པ་དང་ཨ་
མ་གཉིས་ཀ་འདུག་སྟེགས་སྤོང་དུ་བྱིར་བསྐྱད། ཕྱི་མ་དང་ཨ་ལ་གཉིས་ཀ་བྱིར་འཁོར་ཡོང་
ཞིང་། ཕྱི་མ་ཁ་ལོ་བའི་འདུག་སྟེགས་སུ་བསྐྱད། འདུག་སྟེགས་སུ་བསྐྱད་རྗེས་ཁོས་ཅི་བྱེད་ཀྱི་
བཀའ་བཀོད་ལ་སྐྱུག ཨ་པས་ཐད་ཀར་མདུན་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་ནས་འདུག་ཅིང་། ཁོའི་
ལྷ་མོ་ནག་པོ་དེ་མིག་སྤོང་དུ་དམའ་མོར་འཐེན་ཡོད། ཨ་མས་མཚུབ་མོས་ཁ་འགྲམ་འཕུར་
འཕུར་བྱེད་ཅིང་། ཁོ་མོའི་དལ་དུ་བ་ཀྱིས་མནར་བའི་མིག་མདངས་ལ་གཏད་སོ་མེད་པར་

རྒྱུང་རིང་གི་ཡུལ་དུ་འབྱམས།

ཨ་མས་ཤུ་རིང་ཞིག་འཐེན་ནས་“ང་ཚོར་འདི་ལས་ཐབས་ཤེས་གཞན་མི་འདུག” ཅེས་
བཤད།

ཨ་མས་“དེ་ངས་ཤེས། འོན་ཀྱང་། མོ་རང་གི་སེམས་སུ་ཚད་ལྡན་གྱི་དུར་འཇུག་ཅིག་
འདོད་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་མོས་ནམ་རྒྱུན་ཆེས་མཐའ་མའི་འགྲུལ་བཞུད་འདི་ཚད་ལྡན་ངང་
འགོ་ན་འདོད་གྱི་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་ཁོ་ཚོ་ལ་མིག་རྒྱར་གྱིས་བལྟས་ནས་“རྗོང་གི་སྤྱི་དུར་རེད་དམ།” ཞེས་བྲིས།
ཨ་མས་“རེད།” ཅེས་བཤད་ནས། འབྱམས་ཟིན་པའི་ནམ་ཤེས་དེ་སློབ་དུ་སྤྱིར་སླེབས་
པ་དང་འདྲ་བར་མགོ་བོ་མཉེན་པོར་ལྡོམ་བཞིན་“ང་ཚོར་དུལ་འདང་ངེས་ཤིག་མེད་
པས་གོ་རིམ་ཚང་མ་འགོ་མི་ཐུབ།” ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོའི་མགོ་བོ་ཨ་མའི་སྤྱོད་ས་
སུ་འཁོར་ནས་“ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་སྤྲུག་མ་བྱེད། ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་ག་ཚོད་བཏོན་
རུང་། ཐབས་ཤེས་ཅི་འདྲ་བཏོན་རུང་། འདི་ལས་ཡན་ཞིག་ཡོང་ཐབས་མི་འདུག བཅ་
པོར་བྱུག་རྗེས་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་། སུར་སྐམ་ཉོ་རྒྱ། དུར་ས་ཉོ་རྒྱ། ཚོས་དཔོན་གདན་འདྲེན་ཞུ་
རྒྱ་སོགས་རིམ་པ་མང་པོ་འདི་འཁྱོང་ཐབས་མི་འདུག འདི་དག་ཚང་མ་བསྐྱབ་དགོས་ན་
འགོ་སོང་ནི་ང་ཚོར་ད་ལྟ་ལྟོག་བསྟན་པའི་དུལ་འཁོར་གྱི་ལྡན་བཅུ་ལྟོག་དགོས་རྒྱུ་རེད།
ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གང་སྐྱབ་ཐུབ་པ་དེ་བསྐྱབས་ཟིན་པ་ཡིན།”ཟེར།

ཨ་མས་“དེ་ངས་ཤེས། ཁོ་མོས་དུར་འཇུག་ཚད་ལྡན་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་ནི་ཅི་འདྲའི་གལ་
ཆེན་དུ་བརྗེ་བ་འདི་ངའི་སེམས་ནང་ནས་ཡལ་རྒྱ་མི་འདུག ད་དེ་དག་བརྗེད་དུ་འཇུག་རྒྱ་
ལས་ཐབས་གཞན་མི་འདུག” ཅེས་བཤད། ཁོ་མོས་དབྱུགས་རིང་ཞིག་སྤངས་ནས་རང་ཉིད་
གྱི་ཁ་འགུམ་འཕུར་འཕུར་བྱས། “ནང་གི་མི་དེ་ག་འདྲའི་མི་ཡ་རབས་ཤིག་རེད་ཨང་། དེ་
འདྲའི་བྲེལ་བེད་ཆེ་མོད། ག་འདྲའི་མི་ཡ་རབས་ཤིག་”

ཨ་པས་“རེད་ཡ། ཁོས་ང་ཚོར་སྐད་ཆ་ཐད་ཀར་བྲང་མོ་བཤད་གི་འདུག” ཅེས་བཤད།
ཨ་པས་རང་ཉིད་གི་སྐྱེ་ལོ་ལག་པས་རྒྱབ་སྟོགས་སུ་ཤད་ཅིང་། འགམ་པ་བྲང་ཚུགས་
སུ་བཞག་ནས་“ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་... ། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་སྡོད་སའི་གནས་ཤིག་འཚོལ་
དགོས། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ལས་ཀ་བཅོལ་ནས་བདེ་བར་འབབ་དགོས། བྱིས་པ་ཚོ་འདི་
འབྲས་ལྟོགས་སུ་བརྟུག་ནས་འདུག་སྤངས་མེད། ཨ་ཕྱི་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་ཚ་བ་ནས་མི་
དགའ། བམ་རྒྱན་གཤེན་ཚོག་གི་སྐབས་སུ་ཁོ་ཚོས་ཟ་མ་ཡག་ཐག་ཚོད་ཅིག་བཟུང་ཡི་
ཡོད།” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ང་ཚོ་གང་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན།” ཞེས་དྲིས།

ཨ་པས་ཞུ་མོ་ཡར་ལ་འཐེན་ནས་མཚུ་བ་ཚོས་སྐྱ་གསེང་དུ་འཕྲུག་འཕྲུག་བྱེད་བཞིན་
“ཞལ་སྐར་དུ་འགོ་དགོས། ང་ཚོས་ལུལ་དུ་སྟུག་པའི་སྐོར་མོ་འདི་དག་ཚར་བའི་བར་དུ་
རྒྱག་ནས་འདུག་ག་ལ་རུང་། ལུང་ལྷག་ཏུ་སོང་ནས་ལས་ཀ་ཞེ་སྤང་བལྟ་དགོས།” ཞེས་
བཤད།

ཐོམ་གྱིས་རྒྱངས་འཁོར་གི་མེ་ཁ་གསོས་ཤིང་། ཁོ་ཚོས་གོང་ཁྱེར་གི་སྤང་ལམ་བརྒྱུད་
ནས་ལུང་ལྷག་སྟོགས་སུ་བསྐྱོད། ཟམ་པ་ཞིག་གི་འགམ་དུ་སྐྱེབས་པ་ན་ཁོ་ཚོས་དེ་གར་
རས་གུར་དང་སྦྱིལ་བུའི་ཚོམ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་། ཐོམ་གྱིས་“འདིར་བསྐྱད་ན་
དགའ་རྒྱུ་རེད། ལས་ཀ་ཅི་ཡིན་དང་གང་དུ་ལས་རྒྱུ་ཡོད་མེད་དྲིས་ན་ཚོག” ཅེས་བཤད་
ཅིང་། དེ་ནས་ཁོས་རྒྱངས་འཁོར་ས་འབྲུར་ཞིག་གི་སྤོང་དུ་བསྐོར་ནས་སོང་སྟེ་ཞལ་སྐར་
གི་སྤོང་དུ་བསྐྱད།

ཞལ་སྐར་འདི་ལ་ཚ་འཚུགས་གི་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་མེད། རས་གུར་སྐྱེ་བོ་རྒྱུང་རྒྱུང་སྐྱ་
ཚོགས་དང་སྦྱིལ་བུ་འབྲས་མིན། རྒྱངས་འཁོར་རྒྱེད་གོག་བཅས་ག་ས་གང་དུ་གོ་རིམ་མེད་
པར་བཀའ་མས་ཡོད། ཁང་པ་དང་པོ་དེ་ནི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་རེད། ཁང་

པ་དེའི་ལྷོ་ངོས་ཀྱི་གྲང་ནི་བཙུག་ཡིས་ཚོས་པའི་གཉེར་ལྷན་སྒྲགས་ཤོག་ལས་གྲུབ་ཡོད་
 ལ། ཤར་ངོས་ཀྱི་གྲང་ནི་པང་ལེབ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཙུག་བའི་སྡོ་བམ་ཆགས་པའི་ས་
 གདན་གྲུབ་ཞི་ལེབ་ཅིག་རེད། དེའི་གྲང་ངོས་ཀྱི་གྲང་ནི་གནམ་མཐིལ་ཤོག་གྲང་རས་
 དུག་རལ་པོ་ལས་གྲུབ་ཡོད་ལ། དེའི་རུབ་ངོས་ཀྱི་གྲང་ནི་རྩ་མད་དུག་སྒྲན་དུ་བཙུགས་
 པ་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་རེད། གཙང་མར་མ་བྲེགས་པའི་སྤང་མའི་ཡལ་ག་ལས་གྲུབ་པའི་ཁང་
 པའི་སྒྲོམ་གཞིའི་སྤང་དུ་རྩ་མད་སྤངས་ནས་ཡོད་ཅིང་། རྩ་མད་དེ་ཡང་སྤང་དུ་རང་དགར་
 སྤངས་ཡོད་པ་ལས་ཞིབ་མོས་བཀའ་མེད། རྩ་མད་ལས་གྲུབ་པའི་གྲང་ངོས་དེ་སྒྲོགས་སུ་
 འཇུག་སྒྲོ་ཡོད་ཅིང་། འཇུག་སྒྲོའི་ནང་ལོགས་སུ་ཅ་དངོས་ཀྱིས་གང་འདུག་སྒྲོ་ལོན་ལྷ་
 ཅན་གྱི་སྒྲགས་ཀྱིན་ཞིག་ཐབ་ཀའི་ཚུལ་དུ་སྤྱད་འདུག་ཅིང་། སྒྲགས་ཀྱིན་དེ་ལོགས་སུ་
 བསྐྱེད་ནས་སྤེ་གཅིག་ནས་བཙུག་ཡིས་ཚོས་པའི་དུད་ལྷང་ཞིག་སྤྱད་ཡོད། ཚུ་སྒྲོལ་སའི་
 སྤོད་ཀ་ཞིག་གྲང་ལ་ཞིན་ནས་བཞག་ཡོད་ལ། ད་དུང་སྐམ་རྒྱུ་འགའ་རེ་ཐར་ཐོར་དུ་
 བཞག་ཡོད། སྐམ་རྒྱུ་འགའ་རེ་ནི་སྤང་དུ་འདུག་ས་རེད་ལ། སྐམ་རྒྱུ་འགའ་རེ་ནི་སྤང་
 དུ་བཟ་བཟའ་ས་རེད། ཐོན་དཔེ་ཀ་རིམ་པའི་སྤོད་རྒྱུ་འཁོར་ཞིག་དང་འཁོར་གཉིས་
 འདུད་སྐམ་ཞིག་སྤྱི་བུ་དེའི་འགའ་དུ་བཞག་ཡོད། བྱིས་ཚང་འདི་ལ་གཙང་སྤོད་ཀྱན་
 སྤོད་ཡོངས་སུ་བུལ་བའི་ཨ་ཚད་ལྷ་སྤྱག་གི་ནམ་པ་ཞིག་གས་གང་དུ་འདུག

སྤྱི་བུ་འདིའི་འགའ་དུ་རས་གྲུར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། རས་གྲུར་དེ་དུས་ཀྱི་
 ཚར་རྒྱུང་ཁོད་ནས་ཁ་དོག་འགྲུར་ནས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་། དེ་སྤྱབ་པ་ཚད་
 ལྷན་དང་སྤྱབ་སྤངས་ག་དག་རེད། གྲུར་མདུན་གྱི་སྐམ་རྒྱུ་འགའ་གྲུར་གྱི་མཐའ་རས་
 ངོས་སུ་ཞིན་ནས་བཞག་ཡོད། ཐབ་ཀའི་དུད་ལྷང་ཞིག་སྤོད་ཀྱི་བར་གསེང་ནས་བྱིར་
 སྤྱད་ཡོད་ཅིང་། གྲུར་མདུན་གྱི་གད་སྤྱོད་ལས་གཙང་མར་སྤྱགས་ནས་སྤྱད་སྤངས་
 ཡོད། སྐམ་ཞིག་གི་སྤང་དུ་སྤོན་གོས་སྤངས་པའི་ཚུ་བེའུ་ཞིག་སྐམ་སྤང་དུ་བཞག་འདུག

འདི་ཚང་ནི་བྱིམ་ཚང་སྐྱུ་གཙང་དང་གྲ་དག་ཅིག་རེད། ཐོན་དཔེ་འདི་མ་པའི་ཁེབས་
མེད་རྒྱུ་ལ་འཁོར་རྒྱུ་བ་ཞིག་དང་། རང་བཟོ་བྱས་པའི་འདུད་སྐྱེས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་རེས་
གུར་གྱི་འགྲམ་དུ་བཞག་ཡོད།

དེའི་འགྲམ་དུ་རྒྱལ་རྒྱལ་དུ་རལ་བའི་རས་གུར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། གུར་གྱི་རལ་
ཁ་རྒྱལ་སྐྱུ་གས་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱེད་ཡོད། དེའི་སྒོ་ཕྱར་ཡར་བྱས་འདུག་ལ་ནང་དུ་མལ་
གདན་ཞེང་ཁ་ཆེན་པོ་བཞེ་ཐང་ལ་བཏེངས་ཡོད། འགྲམ་དོས་སུ་འོན་པོས་སྐྱེས་སའི་
ཐ་གུ་ཞིག་འཐེན་འདུག་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་རས་ལྷ་ཟེང་རྒྱ་འགའ་རེ་དང་ལས་དོར་འགའ་
རེ་འཕངས་ཡོད། ཞག་སྐར་འདིའི་ནང་དུ་རས་གུར་དང་རྒྱུལ་སུ་བསྐྱེད་ས་པས་བཞི་བཅུ་
ལྟག་ཡོད་ཅིང་། བྱིམ་ཚང་རེ་རེའི་འགྲམ་དུ་རྒྱལ་པ་སྐྱ་ཚོགས་གྱི་རྒྱུ་ལ་འཁོར་རེ་བཞག་
ཡོད། ཐར་ཕྱོགས་གྱི་བྱར་སྐྱེ་དུ་བྱིས་པ་སྐྱོར་ཞིག་ཡར་ལངས་ནས་གསར་དུ་སྐྱེ་བས་
པའི་དོས་འཁོར་ལ་བཞུས་ནས་འདུག་ཅིང་། ཁོ་ཚོ་སེམས་རྒྱུ་དང་དོས་འཁོར་ཕྱོགས་སུ་
ཡོང་། བྱིས་པ་འདི་ཚོས་ལས་དོར་འོན་ཞེང་རྒྱ་རེད་ལ། ཐལ་རྒྱལ་གྱིས་ཚོས་པའི་སྐྱ་
མདོག་སྐྱ་པོ་རེད།

ཐོས་གྱིས་རྒྱུ་ལ་འཁོར་གཏོང་མཚམས་བཞག་ནས་ཨ་པ་ལ་བཞུས་ཏེ་“ཞག་སྐར་འདི་
དེ་འདྲའི་བཅོག་པ་ལ། གཞན་པ་ཞིག་དུ་འགོ་རྒྱ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་པས་“ང་ཚོས་ས་འདི་གང་ཡིན་མ་དྲིས་སྟོན་དུ་གཞན་དུ་དི་ལྟར་འགོ་འཇུག་ ང་ཚོས་
འདི་ཕྱོགས་སུ་ལས་ཀ་ཡོད་མེད་སྐྱོར་འདི་དགོས།” ཞེས་བཤད།

ཐོས་གྱིས་རྒྱུ་ལ་འཁོར་གྱི་སྐྱོ་བྱས་ནས་བྱི་ལོགས་སུ་བྱུད། བཟའ་མི་ཚང་མ་དོས་སུང་
གི་སྟེང་ནས་མར་བབས་ནས། ཏོན་འཐོར་བའི་རྒྱུ་པས་ཞག་སྐར་ལ་བཞུས། ཅུ་ཐེ་དང་
མེན་སྐྱེལ་དགཉིས་གྱིས་ལམ་བར་ནས་ལོབས་ཟེན་པའི་གོམས་གཤིས་ལྟར། རྒྱ་བེད་མར་
རྒྱུ་ལ་ནས་པར་ཕྱོགས་གྱི་ལྷང་སྟོང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་ལེན་དུ་སོང་། ལྟར་མོར་བཞུས་ནས་ཡོད་

པའི་བྱིས་པ་ཚོ་ཡང་ཚུར་འཁོར་ནས་ཁོ་ཚོའི་རྗེས་དེད་ནས་སོང་།

སྦྱིལ་བྱ་དང་བོ་དེའི་སློ་ཕྱར་ཡར་བཀྲུགས་ནས་ནང་ནས་བྱུང་མེད་ཅིག་གི་མགོ་བོ་
ཕྱིར་ཕྱུང་། ཁོ་ཚོའི་བསྐྱེད་པའི་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ལོའི་ཁ་མདོག་སྐྱུ་བོ་རེད་ལ། ཁོ་ཚོས་བཙོག་
ཅིང་རྗེས་པའི་སྟེང་གོས་ཁྲ་ཁྲ་ཞིག་གྲོན་ཡོད། ཁོ་ཚོའི་ངོ་གདོང་རྟིད་པོ་ཡིན་ཞིང་ཉོབ་
མདངས་ཤར་འདུག་ལ། མིག་འོག་ཏུ་ནག་ཐིག་ཀོར་ཀོར་རེ་བབས་པ་དང་། ཁོ་ཚོའི་ཁ་
ཤ་ནི་ཉོབ་ཅིང་སྟོད།

ཨ་པས་“ང་ཚོ་འདི་གར་བསྐྱེད་ནས་སྐར་བརྒྱབ་ན་ཚོག་གམ།” ཞེས་དྲིས།

ཕྱིར་ཕྱུང་ཡོད་པའི་མགོ་བོ་དེ་སྦྱིལ་བྱའི་ནང་དུ་ཕྱིར་བསྐྱེད་སོང་། དེ་ནས་ཡུད་ཅམ་
འགོར་རྗེས་སློ་ཕྱར་བྱུང་དེད་ནས། བྱང་སྟོད་གཅིག་ཕུ་གྲོན་པའི་སྦྱིས་པ་སྐྱེ་ར་ཅན་ཞིག་
སྟོར་བྱུང། བྱུང་མེད་དེས་ཁོའི་རྗེས་སུ་བལྟས་ནས་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོ་ཁོའི་རྗེས་
སུ་བྱི་ལོགས་སུ་མ་ཡོང་།

སྦྱིས་པ་སྐྱེ་ར་ཅན་དེས་“ཡུལ་མི་ཚོ། བདེ་མོ།” ཞེས་ཟེར་བཞིན། ཁོའི་འཚུབ་འཚུབ་ཏུ་
རྟེན་པའི་མིག་བྱུང་གིས་མདུན་དུ་སྦྱེབས་པའི་ཁྱིམ་ཚང་འདིའི་བཟའ་མི་རེ་རེའི་གདོང་
པར་བལྟས་ཤིང་། དེ་ནས་རྒྱངས་འཁོར་དང་ཅ་དངོས་ལ་བལྟས།

ཨ་པས་“ང་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུང་མ་ལ་ང་ཚོས་འདི་གར་སྐར་བརྒྱབ་ན་ཨེ་ཚོག་འདྲི་
བསམ་པ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

སྐྱེ་ར་ཅན་གྱི་སྦྱིས་པ་དེས་ཨ་པས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་དེ་ནི་ཏ་ཅང་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་
ཞིང་། བསམ་གཞིག་ཞིབ་མོ་གཏོང་དགོས་སའི་གཏམ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བར་ཁོ་ལ་
ནན་མོས་བལྟས་ནས་“འདི་ག་ཞིག་ཏུ་ཞལ་སྐར་བརྒྱབ་དགོས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་དྲིས།

“ཡིན། ས་འདི་གཅིག་གིས་བདག་བཟུང་བྱས་ཡོད་དམ། ང་ཚོས་ཞལ་སྐར་མ་བརྒྱབ་
གོང་དུ་ཚོག་མཆན་ལྷུ་དགོས་ས་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ།”

སྤྲོད་ཅན་གྱི་སྐྱེས་པ་དེས་མིག་རྩམ་ཅོམ་རྩམ་ཅོམ་བྱས་ནས་ཨ་པར་ལྷ་ཡག་བྱས།
“ཁྱོད་ཚོས་འདི་གར་ཞག་སྤྲོད་རྒྱུ་འདོད་པ་ཡིན་ནམ།”

ཨ་པར་ཞེ་སྤྲོད་སྐྱེས། སྐྱེ་མདོག་བབས་པའི་བྱུང་མེད་དེས་སྐོ་བྱུང་གསེང་ནས་ཕྱི་ལོགས་
སྤྲོད་བྱས། ཨ་པར་“དེ་མིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་ཅི་ཞིག་བཤད་ཀྱི་འདུག་སྤྲོད་སོང་།” ཞེས་བཤད།

“ཨོ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་གར་སྤྲོད་རྒྱུ་འདོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྒྱུག་ ངས་ཁྱོད་རང་བཟག་
ནི་མེད།”

ཐོམ་གད་མོ་ཤོར་“ཁོས་ཉ་གོ་འདུག་”

ཨ་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོད་མགོ་མནན། “ངས་ས་འདི་སྤྲོད་གཅིག་གིས་བདག་བརྩུང་
བྱས་ཡོད་མེད་འདི་འདོད་པ་དེ་ཡིན། འདིར་སྤྲོད་བརྒྱུ་བ་ན་ས་རིན་སྤྲོད་ཨེ་དགོས།”

སྤྲོད་ཅན་གྱི་སྐྱེས་པ་དེས་མ་ཞེ་མདུན་ལ་བསྐྱོད་ནས་“འདི་སྤྲོད་བདག་བརྩུང་བྱས་
འདུག” ཅེས་དྲིས།

ཨ་པར་ཁ་པར་འཁོར་ནས་“གཟའ་རོ་འདྲ་འདྲ།” ཞེས་བཤད། པར་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱུང་མེད་
དེའི་མགོ་བོ་རས་གྱུར་གྱི་ནང་དུ་ཕྱིར་བསྐྱེད་སྤྲོད།

སྐྱེས་པ་སྤྲོད་ཅན་དེས་ཁོང་ཁྱོད་དང་བཅས་གོམ་གང་མདུན་དུ་སྤྲོད་ནས་“སྤྲོད་བདག་
བརྩུང་བྱས་འདུག་ སྤྲོད་ཞིག་གིས་ང་ཚོ་འདི་ནས་མཐའ་སྤྲོད་གཏོང་གི་ཡིན་ཟེ། ང་ལ་ཤོད་
དང་།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་ཨ་པར་ལྷན་དུ་ཡོང་ནས་“ཁྱོད་ཀྱིས་ངལ་གསོ་ཡུན་རིང་ཞིག་རྒྱུག་དགོས་ཀྱི་
འདུག” ཅེས་བཤད། སྤྲོད་ཅན་གྱི་སྐྱེས་པ་དེའི་ཁ་ཡངས་པོར་གདངས་ནས་མཛུབ་མོ་
རྩོམ་པོ་ཞིག་སོ་རྩིལ་གྱི་སྤྲོད་དུ་བཞག་ ཁོས་ཡུད་ཅོམ་ལ་རྩམ་དཔྱོད་དང་ལྷན་པའི་རྩམ་
པས་ཐོམ་ལ་ལྷ་ཡག་ཅིག་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱུང་ནས་ཕྱིར་འཁོར་ནས་སྤྲོད་ཅན་གྱི་
བབས་པའི་བྱུང་མེད་དེའི་རྩོམ་སྤྲོད་གྱུར་ནང་དུ་ཕྱིར་འཛུལ།

འོ་མ་ཨ་པར་ཁ་འཁོར་ནས་“ད་སྡོམ་གྱི་རྣམ་འགྲུར་དེ་ཅི་ཞིག་རེད།” ཅེས་དྲིས།

ཨ་པས་ཕྱག་པ་སྐྱུག་ཅམ་བྱས་ནས་ཞག་སྐར་ལ་པར་བལྟས། རས་གྱུར་ཞིག་གི་མདུན་
དུ་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་ཉུ་ཁི་རྟིང་པ་ཞིག་བཞག་ཡོད་ཅིང་། དེའི་གདོང་ཞེབས་སྒངས་འདུག་པོ་
གསར་ཞིག་གིས་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་དབུགས་སྒྲོའི་ལྷ་ལག་བརྟམ་གྱིན་འདུག་ལ། འོས་བརྟམ་
གྱིན་བརྟམ་གྱིན་མིག་ལུང་གིས་རྩོ་ཁོང་གི་དོས་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས། འོ་ཚོས་འོས་
འོང་དགོད་ཕྱེད་བཞིན་པ་མཐོང་ཐུབ། སྐར་ཅན་གྱི་སྐྱེས་པ་དེ་གྱུར་ནང་དུ་ཕྱིར་འདྲུལ་
བ་ན། པོ་གསར་དེས་ལག་གི་ལས་ཀ་བསྐྱུར་ནས་འབྲམ་ཉུལ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཚུར་སྐྱེབས།

པོ་གསར་དེས་“ཁྱོད་ཚོ་བདེ་མོ།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། འོའི་སྡོ་རིག་རིག་གི་མིག་ལུང་ལ་
དགོད་ལྷང་ལྷང་གི་སྐར་བ་ལྟན། “ཁྱོད་ཚོས་གོང་དཔོན་སྐྱེ་ཞབས་ལ་མཇལ་བྱིན་པ་མཐོང་
པོང་།”

འོ་མ་གྱིས་“འོ་ལ་ཅི་ཞིག་མ་འགྲིག་པ་རེད།” ཅེས་དྲིས།

པོ་གསར་དེས་ཁྲིལ་དགོད་ཅིག་བྱས་“འོ་ཡང་ཁྱོད་དང་ང་ཚོ་དང་འདྲ་བར། སེམས་
འཚབ་གྱིས་སྐྱོས་པ་ཅམ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་འོ་སྐྱོས་པ་དེ་ང་ཚོ་ལས་ཅུང་ཇ་དྲག་ཆེ་བ་
ཅམ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། བཤད་དགའ།”

ཨ་པས་“ངས་འོ་ལ་ང་ཚོས་འདི་ལ་སྐར་བརྒྱབ་ཚོག་མིན་དྲིས་པ་ཅམ་ཡིན།” ཞེས་
བཤད།

པོ་གསར་དེས་སྐྱུ་མ་གྲིག་གྲིག་གི་ལག་པ་གཉིས་ཀ་རང་ཉིད་གྱི་དོར་མའི་སྟེང་དུ་ཕྱིས།
“འོས་ཚོག་ ཅི་ལ་མི་ཚོག་ ཁྱོད་ཚོས་ཕྱེ་ཐང་བཀལ་ནས་འཁྱོར་ཅམ་པ་ཡིན་ནམ།”

འོ་མ་གྱིས་“ཡིན་ཡ། ང་ཚོ་ད་ནངས་ཞོགས་པར་བསྐྱེབས་པ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

“སྡོམ་ཚད་ཉོ་སྐྱོར་གོང་ཚོ་རུ་བསྐྱེད་ཚུང་མེད་དམ།”

“ཉོ་སྐྱོར་གོང་ཚོ་གང་དུ་ཡོད།”

“ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཡོད་ས་འདི་རེད་ཡ།”

འོམ་གྱིས་“ཨོ། ང་ཚོ་ད་ལྟ་རང་བསྐྱེབས་པ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

མིན་སྐྱེལ་དང་རྩ་ཐེ་གཉིས་གྱིས་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱ་རྒྱ་ཟེའུ་གང་བཀྱགས་ནས་
ཚུར་སྤྱིར་སྐྱེབས།

ཨ་མས་“ད་གྱུར་སྐབ་ཡ། དངོས་གནས་ཐང་ཆད་སོང་། ང་ཚོ་ཚང་མས་ངལ་གསོ་ཞིག་
བརྒྱབ་ན་བཟང་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད། ཨ་པ་དང་ཨ་ཁུ་ཚོན་གཉིས་དོས་འཁོར་གྱི་སྤྲོད་དུ་
བྱུང་ནས། རས་ལུག་གི་གྱུར་དང་མལ་གདན་རྣམས་མར་པབ།

འོམ་པོ་གསར་དེའི་རྩེར་དལ་མོས་སོང་ནས། ཁོ་དང་རྟུན་དུ་པར་སྤྱོད་ས་སུ་ཞིག་
གསོ་བྱེད་འཕྲོ་བཞག་པའི་རྒྱུར་འཁོར་གྱི་རྩེར་སོང་། དབྱུགས་སྒོ་རྒྱབ་བརྟེན་བྱ་བྱེད་གྱི་
སྒྲོར་རྟེན་དེ་གཤོང་ཞེས་སྤྱི་ཡོད་པའི་རྒྱུར་འཁོར་གྱི་སྤྱ་གཤོང་སྤྲོད་དུ་བཞག་འདུག་
ཅིང་། དབྱུགས་སྒོ་རྒྱབ་བརྟེན་བྱ་བྱེད་གྱི་སྤྱུགས་ཀྱིན་སེར་པོའི་འབྲད་རྒྱུམ་དེ་འབྲུལ་རྒྱུམ་
སྐྱམ་གྱི་སྤྲོད་དུ་བཞག་འདུག འོམ་གྱིས་“ཀད་པོ་སྤྱོད་ཅན་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་མ་འབྲིག་པ་རེད།”
ཅེས་དྲིས།

པོ་གསར་དེས་སྒྲོར་རྟེན་ལག་དུ་སྤྱིར་སྐྱེས་ནས། དབྱུགས་སྒོ་དེ་དབྱུགས་སྒོའི་གཞི་
གདན་དོས་སུ་པར་བརྟེན་ཚུར་བརྟེན་གྱིས་ཞིག་གསོའི་ལས་ཀའི་མཚུག་བརྒྱུངས། “གྲོང་
དཔོན་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ལུས་ཤེས། གཅིག་བྱས་ན་ཁོ་རང་སྤང་རྒྱལ་དུ་གྱུར་ཡོད་རྒྱ་
རེད།”

“སྤང་རྒྱལ་ཟེར་ན་ཅི་རེད།”

“ཉེན་རྟོག་པས་ཁོ་རང་ཡར་བདེའ་མར་བདེའ་བྱས་དྲགས་པའི་རྒྱེན་གྱིས། ཁོ་རང་ད་
དུང་ཡང་མགོ་ལྷ་འཁོར་བཞིན་ཡོད་རྒྱ་རེད།”

ཐོམ་གྱིས་“ཉེན་རྟོག་པ་ཚོས་མི་ཁོ་འདྲ་བ་ཞིག་ཅིའི་ཕྱིར་ཡར་བདའ་མར་བདའ་བྱེད་
པ་རེད།” ཅེས་དྲིས།

ཕོ་གསར་དེས་ལག་གི་ལས་མཚམས་བཞག་ནས་ཐོམ་གྱི་མིག་ནང་དུ་བལྟས་ཏེ་“སྤྱི་
ཤེས། རྒྱུད་རང་ད་ལྟ་རང་ལ་སྤྲེལ་ས་པ་རེད། དེ་རྒྱུད་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྟག་དཔྱོད་བྱེད་དགོས་
པ་ཞིག་རེད། མི་འགའ་རེས་འདི་རེད་ཟེར་ལ་ཡང་འགའ་རེས་དེ་རེད་ཟེར། གང་ལྟར་
རྒྱུད་རང་ས་ཚ་ཞིག་ནས་གཞི་བཅས་ནས་རྩལ་ཅམ་བསྐྱད་ན་ཉེན་རྟོག་པ་ཚོ་ལམ་སང་
རྒྱུད་རང་བདའ་བུ་ཡོང་གི་རེད།” ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོས་དབུགས་སྒོ་ཞིག་ཡར་
བཀྲུགས་ནས་དབུགས་སྒོའི་གཞི་གདན་སྟེང་དུ་འབྲུད་སྐྱུམ་བསྐྱུས།

“ཁོ་ཚོས་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ནམ།”

“ངས་རྒྱུད་ལ་བཤད་ཟེན་པ་ལྟར། རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ངས་ཀྱང་གསལ་པོ་མི་ཤེས། འགའ་
རེས་ཟེར་ན་ཁོ་ཚོས་ང་ཚོར་འདེམས་ཤོག་འཕེན་དུ་འཇུག་མ་འདོད་པས་ཡིན་ཟེར། ང་ཚོ་
ཡར་མར་དུ་བདའ་བཞིན་བསྐྱད་ན་ང་ཚོས་འདེམས་ཤོག་འཕེན་མི་སྲུབ། ཡང་འགའ་རེས་
ཟེར་ན་ང་ཚོ་ཚང་མ་འདུག་ས་གཅིག་ཏུ་མཉམ་དུ་འདུས་ན། རིམ་བཞིན་རྩ་འཇུགས་བྱས་
ཡོང་བར་ཞེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། རོན་དམ་པར་ཅི་ཡིན་ངས་ཀྱང་མི་ཤེས། ངས་གཅིག་
ཤེས་པ་ནི། ང་ཚོ་ནམ་ཡང་ཡར་སློ་མར་སློ་བྱས་ནས་སྟོད་དགོས་པ་དེ་རེད། རྩལ་ཅམ་སྐྱུག་
དང་རྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱང་ཏ་གོ་ཡོང་།”

ཐོམ་གྱིས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཉམས་ཀྱིས་“ང་ཚོ་སྤང་འབྲུམ་པ་ནི་མིན། ང་ཚོས་ལས་
ཀ་འཚོལ་བཞིན་པ་ཅམ་ཡིན། ང་ཚོས་ལས་ཀ་ཅི་ཞིག་ཡིན་རྩལ་ལས་འདོད་ཡོད།” ཅེས་
བཤད།

ཕོ་གསར་དེས་སྐྱོར་རྟེན་དེ་དབུགས་སྒོའི་ཁུང་བུའི་ནང་དུ་ཨེ་འཕྲོད་ལྟ་བཞིན་ཡོད་
ཅིང་། དེ་ནས་ཁོས་ལས་མཚམས་བཞག་སྟེ་ཡ་མཚན་པའི་རྣམ་འགྲུར་དང་བཅས་ཐོམ་ལ་

བལྟས་ནས་“ལས་ཀ་འཚོལ་བཞིན་པ་ཅམ་ཡིན་ཟེར་རམ། རེད། རྩོད་ཀྱིས་ལས་ཀ་འཚོལ་
བཞིན་པ་ཅམ་རེད། འོ་ན་རྩོད་ཀྱིས་གཞན་པ་ཚང་མས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་བསམ་
བྱུང་། རོ་རྗེ་པ་ལམ་འཚོལ་བཞིན་འདུག་བསམ་བྱུང་ངམ། ངའི་རྒྱུ་རྒྱུན་པའི་བར་དུ་སྐྱུག་
ནས་འདུག་པ་འདི་ཅི་ཞིག་ལ་སྐྱུག་ནས་བསྟན་པ་རེད་བསམ་བྱུང་།” ཞེས་བཤད་རྗེས་ལག་
གི་སྐྱོར་རྟེན་དེ་པར་གཟུ་ཚུར་གཟུ་བྱས།

ཐོམ་ཀྱིས་དུད་དྲེགས་ཆགས་པའི་རས་གུར་དང་གད་སྟེགས་ལྟ་བུའི་ཅ་དོས། ཉིང་
པར་གུར་པའི་རྒྱུ་ལོངས་འཁོར། ཉི་འོད་འོག་ཏུ་ངོས་མི་སྟོམས་པར་བཏིངས་པའི་མལ་གདན།
མི་ཚོས་བཟ་མ་སྐོལ་བྱེད་དུ་སྐྱུད་པས་ནང་རོལ་དུ་དུད་དྲེག་ཆགས་པའི་ལྷགས་ཀྱིན་
བཅས་ལ་བལྟས་ཤིང་། དེ་ནས་ཁོས་སྐད་དམའ་མོས་“དེང་སང་ལས་ཀ་ཅི་ཡང་རྟེན་ཀྱི་མི་
འདུག་གམ།” ཞེས་དྲིས།

“དེ་ངས་ཀྱང་མི་ཤེས། དེང་སང་འདི་གར་ལོ་ཉོག་བར་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། རྒྱན་འབྲུམ་ད་
དུང་འཕྲོག་རན་མེད་ལ། སྲིང་བལ་ཡང་ད་དུང་འཕྲུ་རན་མེད། དབུགས་སྐོར་འདི་ཞིག་གསོ་
སྐྱབ་མ་ཐག་ཏུ་ང་ཚོ་འགོ་ཚེས་ཡིན། ང་དང་ངའི་རྒྱུང་མ་དང་། ངའི་སྤྱ་གུ་བཅས་འགོ་ཚེས་
ཡིན། བྱང་ཕྱོགས་སུ་ལས་ཀ་ཡོད་རབས་གོ་བྱུང་ལ། ང་ཚོ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ལི་ན་སི་གོང་
རྒྱུ་ཕྱོགས་སུ་འགོ་ཚེས་ཡིན།”

ཐོམ་ཀྱིས་ཨ་ཁུ་ཚོན་དང་ཨ་པ། ཚོས་དཔོན་བཅས་ཀྱིས་རས་གུར་གྱི་ཀ་བའི་སྟེང་དུ་
རས་ཡུག་དེ་འགལ་བཞིན་པ་མཐོང་ལ། ཨ་མ་དའི་འོག་ཏུ་ཕུས་བཅུགས་སུ་བསྟན་ནས་
མལ་གདན་གཙང་ཕྱགས་བྱེད་བཞིན་པའང་མཐོང་ཐུབ། དེས་པ་སྐོར་ཞིག་གསར་དུ་
འདུགས་བཞིན་པའི་བྱིམ་ཚང་འདིའི་མཐའ་ཅུ་འདུས་ནས་ལྟ་མོར་བལྟས། དེས་པ་འདི་
ཚོ་ནི་སྤྱ་སིམ་ཞིང་རྒྱུ་རྗེ་རེད་ལ། རོ་གདོང་བཅོག་དྲེག་གིས་གང་། ཐོམ་ཀྱིས་“ས་ཡུལ་
དུ་ཡོད་སྐབས་མི་ཞིག་གིས་བརྗེ་ཡིག་ཅིག་བཀའ་མས་བྱུང་། ཤོག་སྤྱད་མར་སེར་དེ་འདྲ་རེད།

སྤྱི་དུ་འདི་ཕྱོགས་སུ་ཞིང་ལས་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་རབས་ཟེར། ཞེས་བཤད།

མོ་གསར་དེ་གད་མོ་མོར། ཁོ་ཚོས་ཟེར་ན་དེང་སང་འདི་ཕྱོགས་སུ་མི་གངས་སྤོང་སྤྲུག་
སུམ་བརྒྱ་ལྷག་སྤེབས་འདུག་ཟེར་ལ། ངས་བལྟས་ན་ཁོ་ཚོའི་ནང་གི་བྱིས་ཚང་རེ་རེས་བརྗ
ཡིག་དེ་མཐོང་ཡོད་རྒྱ་རེད་སྟེ།

“དེ་མཐོང་ཡོད་རྒྱ་རེད། འོན་ཀྱང་། གལ་སྲིད་ཁོ་ཚོར་ལས་ཀ་པ་དགོས་ཀྱི་མེད་ན། ཁོ་
ཚོས་བརྗ་ཡིག་དེ་འདྲ་དཔར་ནས་དཀའ་ལས་ལྷོང་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།”

“སྐད་པ་འགྲུལ་ནས་བསམ་སློབ་ཐོང་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་མི་གཏོང་ངམ།”

“རེད། བསམ་སློབ་གཏོང་ཚོག་ འོན་ཀྱང་། ངས་ད་ལྟ་ཤེས་འདོད།”

མོ་གསར་དེས་“སློབ་དང་། དཔེར་ན། བྱོད་ལ་ལས་ཀ་ཞིག་ལས་རྒྱ་ཡོད་པའི་དབང་
དུ་ཐོང་། ལས་ཀ་དེ་ལས་མཁན་མི་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པའི་དབང་དུ་ཐོང་། དེ་དུས་
མི་འདིས་སྐྱ་ཆ་ག་ཚོད་དགོས་ཟེར་ན་བྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྤྱོད་རྒྱ་ལས་ཐབས་མེད། འོན་
ཀྱང་། དེ་ལས་སྤོང་སྤྲུག་ གལ་སྲིད་ལས་ཀ་ལས་མཁན་མི་སྤོང་སྤྲུག་སུམ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་
དབང་དུ་བཏང་ན། ཞེས་ཟེར་བཞིན་ལག་གི་ལག་ཆ་ཐང་ལ་བཞག་ཅིང་། ཁོའི་མིག་
མདངས་རྗེ་རྒྱུ་དང་སྐད་གདངས་རྗེ་རྗེ་ཅུ་གྱུར། “མི་སྤོང་སྤྲུག་སུམ་བརྒྱས་ལས་ཀ་དེ་
གཅིག་ཕྱི་དོན་དུ་འཐབ་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། མི་འདི་དག་ལ་རང་རང་གི་སྤྲུག་ཡོད་
ན། སྤྲུག་ཚོ་གོ་ཤོད་ཞོག་སྤོང་སྤྲུག་གི་ཡོད་ན། སྤོང་སྤྲུག་ཐབས་ཆག་གཅིག་གིས་ཁོ་ཚོར་སྤོང་
སྤོང་ལ་བྱེད་ཤོག་ཐུམ་གཅིག་ཉོ་ཐུབ་རྒྱ་ན། སྤོང་སྤྲུག་མ་ལུས་ཀྱང་སྤྲུག་ཚོའི་གོ་ཤོད་ཞོག་དུ་
འབབ་རྒྱ་ཞིག་ཉོ་ཐུབ་རྒྱ་ན། ལས་ཀ་དེ་ལས་འདོད་མཁན་གི་མི་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོད་རྒྱ་ན།
ཁོ་ཚོས་སྤོང་སྤྲུག་མ་ལུ་དེའི་དོན་དུ་ཐན་ཚུན་གསོད་རེས་གཏུབ་རེས་ཡིན་ཡང་བྱེད་རེས་
ཡིན། ངས་འདིའི་གོང་དུ་ལས་པའི་ལས་ཀ་དེའི་སྐྱ་ཆ་ག་ཚོད་ཡིན་པ་ཤེས་སམ། ཚུ་ཚོད་
རེ་ལ་སྤོང་སྤྲུག་གཅིག་དང་བྱེད་ཀ་རེད་ལ། ལས་ཀ་ཚུ་ཚོད་བཅུ་ལ་ལས་ན་སྤོང་གཅིག་

དང་ཕྱེད་མ་གཏོགས་མེད་ལ། ད་དུང་ཁོ་ཚོའི་ས་ཐོག་ཏུ་སྤོང་མི་ཚོགས་འདིར་ཕྱིར་ཡོང་
བར་རྒྱངས་སྐྱུ་མ་བསྐྱེགས་ནས་ཡོང་དགོས། ཁོས་ཁོང་ཁྱོད་ལྟོ་ནས་དབྱུགས་ཉལ་ཉལ་དུ་
ལེན་ཞིང་། མིག་ནང་དུ་ཞེ་སྤང་གི་མི་ལྗེ་འབར། “རྒྱ་མཚན་དེའི་དབང་གིས་བརྗེ་ཡིག་དེ་
འདྲ་བ་གྲམས་པ་རེད། རྒྱ་ཚོད་རེ་ལ་སྒོར་རྒྱར་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་མ་གཏོགས་མ་སྤང་པར་
གོན་རྒྱུ་དེ་འདྲུལ་འཕོར་དེས་བརྗེ་ཡིག་དེ་འདྲ་བ་གཞོན་ཅིག་དཔར་ཐུབ་རྒྱ་རེད།”
ཐོམ་གྱིས་“དེ་ནི་དེ་དཔར་འབྲུལ་བའི་གཡོ་ཐབས་ཤིག་རེད་ཨྱ།” ཞེས་བཤད།

ཕོ་གསར་དེ་གདམ་མོ་ཉལ་ཉལ་དུ་བགད། “ཁྱོད་རང་འདི་གར་ཡུད་ཅམ་ལ་བསྐད་རྗེས།
ཁྱོད་ལ་རྒྱ་སེ་མེ་ཏོག་གི་དྲི་ཞིམ་འབྲུལ་ཡོང་ན་ང་དེ་ལ་དྲི་སྒྲོམ་ཕྱེད་དུ་ཡོང་ངེས།”

ཐོམ་གྱིས་ཉལ་ཉལ་གསུང་དང་བཅས་“འོན་ཀྱང་། འདི་གར་ལས་ཀ་འདུག་ཨྱ། དཀོན་མཚོག་
མཁུན། ས་སྤོང་ཡོངས་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་ལོ་ཏོག་དང་ཤིང་འབྲས་སྐྱ་ཚོགས། ཤིང་འབྲས་
ལྷུ་མ་ར། རྒྱན་འབྲུམ་ར་བ། སྤོ་ལྷུ་མ་ཞིང་ར། ཚང་མ་ངས་མཐོང་ཡོད། དེ་ཚོ་ཚང་མའི་
སྤོང་དུ་ལས་ཀ་ཕྱེད་མཁན་དགོས་རྒྱ་རེད་ཨྱ། དེ་དག་ཚང་མ་ངས་དངོས་སུ་མཐོང་ཡོད་
ཨྱ།” ཞེས་བཤད།

རྒྱངས་འཁོར་འབྲམ་གྱི་གུར་ནང་ནས་སུ་གུ་ཞིག་གི་དུ་སྐད་གྲག་ཡོང་། ཕོ་གསར་དེ་
གུར་ནང་དུ་འཇུལ་སོང་ལ། རས་གུར་གྱི་སྐབས་བར་ནས་ཁོའི་སྐད་ངག་འཇམ་པོ་ཕྱི་ལ་
བྱུང་ཡོང་། ཐོམ་གྱིས་སྒོར་རྟེན་ལག་ཏུ་རྒྱངས་ནས་དབྱུགས་སྒོའི་བྱ་གའི་ནང་དུ་སྤང་རྗེས་
ལག་པས་དེ་པར་གཏུ་ཚུར་གཏུ་བྱས། ཐུ་གུ་དེ་དུ་མཚམས་བཞག་བྱུང་བས་ཕོ་གསར་དེ་
ཕྱིར་གུར་སྒོ་དུ་བྱད། ཁོས་ཐོམ་ལ་བལྟས་ནས་“ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ཞིག་གསོ་བྱེད་ཤེས་གྱི་འདུག་
ཨྱ། དེ་དངོས་གནས་ཡག་པོ་རེད། དེ་ཤེས་དགོས་རྒྱ་ཞིག་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་ཁོའི་སྐད་ཚའི་མཇུག་བསྐྱུངས་ནས་“ངས་ད་སྤོན་བཤད་པའི་སྒོར་དེ་དྲི་འདྲ་
རེད། ངས་ཡར་སྐྱེ་བཞིན་པའི་ལོ་ཏོག་དང་ཤིང་འབྲས་སྐྱ་ཚོགས་མཐོང་སོང་ཨྱ།” ཞེས་བཤད།

མོ་གསར་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེང་དུ་ཚོག་འདུག་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་ཁོས་དགའ་
 མོས་དང་བཅས་སྐད་མགོ་དམའ་མོས་“ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་ཡ། ངས་སྡོམ་མ་ལས་ཀ་བྱེད་
 ཁྱོད་སའི་ཁམ་སྟོང་ར་བ་དེ་ནི་ས་ཁར་མི་ཤོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆེ་བ་ཡིན། མི་དགུས་སྟོང་
 དུ་ལས་ཀ་བྱས་ན་ལོ་འཁོར་རྗེས་པོར་ལས་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད།” ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་
 ཁོས་ཡིད་སེམས་རྣམས་དུ་ཕབ་ནས་བཤད་མཚམས་རུང་ཅམ་བཞག་ “ཁམ་བུ་རྣམས་སྐྱིན་
 པའི་སྐབས་སུ་མི་སྐྱམ་སྟོང་གིས་ལས་ཀ་ལས་རྒྱ་ན། གཟའ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་ལས་
 རྒྱ་ཡོད། མི་གངས་འདི་འདྲ་མང་པོ་མ་བཅའ་ན་ཁམ་བུ་རྣམས་མགྲོགས་པོར་རུལ་
 འགྲོ། དེ་དུས་ཁོ་ཚོས་ཅི་བྱེད་ཤེས་སམ། ཁོ་ཚོས་བརྗེད་ཡིག་དེ་འདྲ་ག་ས་གང་དུ་དགམ་རྒྱ་
 རེད། ཁོ་ཚོར་མི་སྐྱམ་སྟོང་དགོས་དུས་ཁོ་ཚོས་མི་དུག་སྟོང་འཚོལ་རྒྱ་རེད། ལྷ་ཆ་དེ་ཁོ་
 ཚོའི་འདོད་པ་ལས་ལྟག་སྐར་མ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྟོང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་འདོད་ན་ལས། ལས་
 མི་འདོད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལུ་དུ་ཡོང་མཁན་མི་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་གིས་སྐྱབ་ཡོད། དེ་བས་ཁྱོད་
 ཀྱིས་མི་འཕྲོག་ཐབས་མེད་རེད། བཏོགས་ནས་རུང་མ་འགོར་བར་ལས་ཀ་ཚར་འགོ་ཡི་རེད།
 ཡུལ་ལུང་རྗེས་པོའི་ཁམ་བུ་ཡོད་ཚད་སྐྱིན་དུས་གཅིག་རེད་ལ། ལས་ཀ་ཚར་དུས་ཀྱང་
 གཅིག་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐད་ཀའི་ཁམ་བུ་དེ་བཏོགས་ཚར་དུས། ཁམ་སྟོང་ར་
 བ་གཞན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱང་བཏོགས་ཚར་བ་རེད། དེ་བས་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་གར་ལས་
 རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པར་གྱུར་འགོ། དེ་དུས་ས་བདག་ཚོས་ལས་ཀ་པ་ཚོ་འདི་ཕྱོགས་སུ་འདུག་
 ཏུ་མི་འདུག་པས། དེ་ལྟར་མི་སྟོང་ཕྲག་གསུམ་ལ་ལས་ཀ་དང་འདུག་ས་མེད་པར་གྱུར་འགོ།
 དེ་དུས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་བྱེད་སྲིད་ལ་ཆང་རག་ཀྱང་འཕྱང་སྲིད་ཅིང་། འཕྲག་འདིར་ཡང་བྱེད་
 སྲིད། དེའི་སྟེང་དུ། ཁྱོད་རང་ནི་མདོག་ཉེས་ལ་འདུག་སའི་རས་གུར་ཡང་རྗེས་རུལ་ཡིན་
 པས། ཡུལ་ལུང་འདི་ཅི་འདྲའི་མངོས་སྐྱབ་ལྡན་རུང་། དེ་དུས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུལ་ལུང་དེ་རྫོབ་
 པོར་གཏང་ཡོང་། ཁོ་ཚོས་ཁྱོད་ཚོ་དེ་གར་འདུག་ཏུ་འདུག་མི་འདོད་པས། ཁོ་ཚོས་ཁྱོད་ཚོ་

མཐའ་སྐྱོད་གཏོང་གི་རེད་ལ། ཡར་བདའ་མར་འདེད་བྱེད་གྱི་རེད། འོན་ཏེ་འོས་ཞི་དེ་འདྲ་
ཞིག་རེད།”

ཐོམ་གྱིས་ངོ་ཉི་ཚང་གི་རས་གྱུར་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་པས། ཁོས་ངལ་དུབ་གྱིས་མནར་
བའི་ཨ་མས་གཟུགས་གཞི་མྱེ་ཞིང་དལ་བའི་སྒོ་ནས་ཤིང་ཕྱན་སྲུང་གསོག་གིས་མེ་སྲུང་
རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་སྐྱར་ཞིང་། དེ་ནས་མེ་མྱེའི་སྤྱིང་དུ་ཟས་སྒོལ་སྐྱོད་འདྲུགས་བཞེན་པ་
མཐོང་། མཐའ་རུ་འདུས་པའི་བྱིས་པའི་སྐོར་ཚོགས་དེ་ཆེ་རུ་གྱུར་ཅིང་། ཁོ་ཚོའི་ཞིང་ཆེ་
ཞིང་སྐྱོད་ལ་བབས་པའི་མིག་རྒྱུང་གིས་ཨ་མའི་ལག་པའི་འགྲུལ་སྐྱོད་རེ་རེ་ལ་ལྟ་མོར་
བལྟས། མདུན་པོ་སྐྱོད་སྐྱུར་གྱིས་པ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་རས་གྱུར་ལས་བྱིར་སྲུང་ནས་ཉེ་སར་
ཡོང་སྟེ་མཐའ་རྒྱུང་ཁོད་དུ་དྲི་སྒོམ་བྱས། ཁོས་ལག་རྒྱུང་རྒྱབ་ནས་བསྐོལ་ཏེ་བྱིས་པ་ཚོ་དང་
ལྟན་དུ་ཨ་མ་ལ་བལྟས། རུ་ཐེ་དང་མིན་སྐྱེལ་གཉིས་ཀ་ཨ་མའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ལངས་
ནས། ཉེན་ཐོན་གྱི་རྣམ་པས་རྒྱས་མེད་གྱི་མི་ཚོགས་འདི་ལ་བལྟས་ནས་འདུག

ཐོམ་གྱིས་ཁོང་ཁོ་དང་བཅས་“ད་ལྟ་ཁམ་བུ་དེ་ཚོ་འཕྲོག་དགོས་པ་རེད་ཨ། མ་རེད་དམ།
ཁམ་བུ་དེ་ཚོ་སྐྱེན་པའི་སྐྱབས་སུ།” ཞེས་བཤད།

“དེ་ལོས་དགོས།”

“དེས་ན་ཚང་མས་ཁ་མཐུན་གྱིས། ‘ཁམ་བུ་དེ་ཚོ་རུལ་དུ་འདུག’ ཅེས་བཤད་ན་མི་
ཚོག་གམ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱུང་མ་འགོར་བར་སྐྱ་ཆ་དེ་མཐོར་གཏོང་གི་མ་རེད་དམ། དཀོན་
མཚོག་”

ཕོ་གསར་དེས་ལས་ཀའི་སྤྱིང་ནས་མགོ་པོ་ཡར་བཀྲགས་ནས་ཐོམ་ལ་བྲིལ་དགོད་གྱི་
རྣམ་པས་བལྟས། “ཨ། ཁྱོད་རང་ལ་ཐབས་ཤེས་ཤིག་རྟེན་འདུག་ཨ། མ་རེད་དམ། ཁྱོད་གྱི་
སྐྱེད་པའི་ནང་དུ་ཐབས་མཚོག་དེ་ཐད་ཀར་དྲན་སོང་ངམ།”

ཐོམ་གྱིས་“ང་ཐང་ཚད་འདུག མདང་རུབ་མཚན་གང་པོར་རྒྱངས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་
ཡོང་བ་ཡིན། ངས་ད་ལྟ་ཚོད་དང་ཁ་ཚོད་རྒྱག་འདོད་མེད། ང་ཐང་ཚད་དྲགས་ནས་ཚོད་
དང་ཁ་ཚོད་རྒྱག་མི་འདོད། ངའི་སྤོང་དུ་སྦྱང་མདོག་མ་སྟོན། ངས་ཚོད་ལ་འདྲི་བཞིན་
པ་ཚམ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

པོ་གསར་གྱིས་ཁ་སྤྲོད་ཚམ་བྱས་“ངས་ཀྱང་བསམ་གཟམ་ནས་བཤད་པ་མིན། ཚོད་
རང་འདིར་སྤྲོད་མ་ཐག་པ་ཡིན་པས་གནས་ཚུལ་མི་ཤེས། མི་གཞན་པ་ཚོས་ཐབས་ཤེས་
འདིའི་ཐད་བསམ་སྟོབ་བཏང་བ་རེད་ལ། ཁམ་སྤོང་ར་བ་ཡོད་པའི་ཞིང་བདག་ཚོས་ཀྱང་
ཐབས་ཤེས་དེ་འདྲ་ཞིག་འདོན་སྲིད་པ་སེམས་ལ་འཁོར་བ་རེད། ལྟོས་དང་། གལ་སྲིད་མི་
ཚང་མ་རྩ་འཇུགས་བྱེད་དགོས་ན་དེར་མགོ་བྲིད་ཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་
སྐོར་ལ་གཏམ་བཤད་སྤེལ་མཁན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་སྲུ་ཞིག་གིས་ཐོག་མར་
ཁ་གྲག་ན་ཁོ་ཚོས་མི་དེ་ཐད་ཀར་བརྩེད་ནས་བཅོམ་དུ་འཇུག་ཅིང་། དེར་མཐུད་ནས་སྲུ་
ཞིག་གིས་ཁ་གྲག་ན་དེ་ཡང་བཅོམ་དུ་འཇུག་གི་རེད།”

ཐོམ་གྱིས་“བཅོམ་དུ་བརྩེག་ཀྱང་བཟའ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་ཨ།” ཞེས་བཤད།

“འོན་ཀྱང་། ཁོའི་སྲུ་གུ་ཚོར་བཟའ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། རང་ཉིད་བཅོམ་ཁང་དུ་བསྐྱད་
ནས་སྲུ་གུ་ཚོ་ཕྱི་ལོགས་སུ་སྟོགས་ཤི་ཐེབས་འཇུག་ཐུབ་བམ།”

ཐོམ་གྱིས་དལ་མོས་“རེད་ལ། རེད་ལ།” ཞེས་ལན་བཏབ།

“ཁོ་ཚོར་ད་དུང་དེ་མིན་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། མིང་ཐོ་ནག་པོ་ཟེར་བ་གོ་ཚུང་
ངམ།”

“དེ་ཟེར་ན་ཅི་རེད།”

“ལྷན་ལ་སྲིད་ཚོད་ཀྱིས་ང་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འདུས་ནས་རྩ་འཇུགས་བྱེད་དགོས་
པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ངག་ལས་ཐོན་ཚེ། དེ་དུས་ཚོད་ཀྱིས་དེ་ཅི་ཡིན་ཤེས་ཡོང་། དེ་དུས་ཁོ་ཚོས་

མྱོད་ཀྱི་འབྲ་པར་སྤངས་ནས་ག་ས་གང་དུ་དབྱམ་རྒྱ་རེད། དེ་འབྲ་བྱས་ཚེ་མྱོད་གང་དུ་སོང་
ཡང་ལས་ཀ་མི་རྙེད་ལ། ད་དུང་དེའི་སྤེང་དུ་མྱོད་ལ་སྤུ་གུ་ཡོད་ན... །”

ཐོམ་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞུ་མོ་སྤུད་ནས་ལག་ནང་ནས་བཅོར་བཅོར་བྱས་“དེས་ན་ང་
ཚོས་ཁོ་ཚོས་ཅི་ཞིག་སྤྲད་པ་སྤངས་ནས་མ་བསྐྱད་ན་མུ་གེས་འཆི་རྒྱུ་ལས་མེད་པ་རེད་དམ།
ཐ་ན་ང་ཚོ་སྟོགས་ཀྱི་འདུག་ཀྱང་ཟེར་མི་ཚོག་པ་རེད་དམ།”

ཕོ་གསར་དེས་ལག་པས་ལག་བརྒྱ་ཀོར་ཀོར་ཞིག་བྱས་ཏེ། ཀོར་ཐིག་གི་ནང་དུ་རྙིང་
ལྷ་གྱི་རས་གུར་ཚང་མ་དང་བཅའ་ཡིས་ཟིན་པའི་སྤངས་འཁོར་ཡོད་ཚད་བསྟུས།

ཐོམ་གྱིས་མར་སྟོགས་སུ་ཨ་མ་ལ་ཡང་བསྐྱར་གཅིག་བསྟུས། ཁོ་ཚོས་ཞོག་ཞོག་གི་ཤུན་
སྟགས་འབྲད་བཞིན་འདུག་ལ། བྱིས་པའི་ཚོགས་དེ་ཁོ་ཚོའི་མཐའ་རུ་ཐག་རྗེ་ཉེར་བཅར།
“ངས་བརྟམས་བཅོས་འདི་འབྲ་ཞིག་འཁྲུང་རྒྱ་མིན། རྒྱག་པ་བཟའ་རྒྱ་ཚོ། ང་དང་ངའི་བྱིས་
མི་ཚོ་ལུག་ལྷ་ནི་མིན། ངས་ཁོ་ཚོ་ཤི་མིན་རོ་མིན་ཤིག་བཟོ་མ་སྤུབ་ན།”

“ཉེན་རྟོག་པ་ཚོ་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ།”

“སུས་ང་ཚོར་བརྟམས་བཅོས་བྱས་ན།”

ཕོ་གསར་དེས་“མྱོད་སྟོན་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་དེ་མ་ཐག་དུ་མྱོད་རང་འཛིན་རྒྱ་རེད། དེ་
དུས་མྱོད་ལ་མིང་ཡང་མེད་ལ་རྒྱ་ཡང་མེད་པར་རྒྱ་དོང་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཁ་སྐར་ཁྲག་དམར་
རྒྱམ་ནས་ཤི་ཡོད་རྒྱ་རེད་ལ། ཚོགས་པར་ནང་གི་གསར་འགྱུར་རྒྱུང་རྒྱུང་ཅོམ་དུ་འགྱུར་
རྒྱ་རེད། ཁོ་ཚོས་ཚོགས་པར་སྤེང་དུ་རི་ལྟར་འགོད་པ་ཤེས་སམ། ‘འབྲམས་པོ་ཞིག་གི་རོ་
རྙེད།’ འདི་ནི་ཁོ་ཚོའི་འབྲི་སྤངས་རེད། ‘འབྲམས་པོ་ཞིག་གི་རོ་རྙེད།’ ཅེས་པའི་གསར་
འགྱུར་ཐུང་ཐུང་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“འབྲམས་པོའི་རོའི་འབྲམ་དུ་མི་གཞན་པ་ཞིག་གི་རོ་ཡང་ཡོད་པ་བྱེད་ངེས་
ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཕོ་གསར་དེས་“ཁྱོད་སྒྲོན་པ་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཕན་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།” ཅེས་
བཤད།

“འོ་ན་ཁྱོད་ལ་ཐབས་ཤེས་ཅི་ཞིག་ཡོད།” ཞེས་སྐྱུ་མ་དྲེག་ཆགས་པའི་གདོང་པ་དེར་
བརྟམས་པ་ན། ཕོ་གསར་དེའི་མིག་ཟུང་སྟངས་ནས་ཡོལ་བ་སྲབ་མོ་ཞིག་མར་འཐེན་ཡོང་།

“ཐབས་ཤེས་ཅི་ཡང་མེད། ཁྱོད་རང་གང་ནས་ཡིན།”

“ཅི་ཟེར། མོ། མོག་ལ་ཉོ་མ་མང་འཕྲེའི་ས་ལི་སོ་གྲོང་རྡལ་གྱི་ཉེ་འདབས་ནས་ཡིན།”

“འབྱོར་མ་ཐག་པ་ཡིན་ནམ།”

“དེ་རིང་བསྐྱེབས་པ་ཡིན།”

“འདིར་ཡུན་རིང་ལ་འདུག་རྒྱ་ཡིན་ནམ།”

“ད་དུང་མི་ཤེས། ང་ཚོར་གང་དུ་ལས་ཀ་རྟེན་ན་དེ་གར་འདུག་རྒྱ་ཡིན། ཅི་རེད།”

“ཅི་ཡང་མ་རེད།” ཞེས་མིག་སྟངས་གི་ཡོལ་བ་དེ་ཡང་བསྐྱར་མར་འཐེན།

ཐོམ་གྱིས་“སོང་ནས་ཉལ་དགོས། སང་ཉིན་ནས་བཟུང་ལས་ཀ་འཚོལ་དུ་འགོ་དགོས།”

ཞེས་བཤད།

“ཨི་རྟེན་བལྟས་ན་མི་འགྲིག་རྒྱ་མེད།”

ཐོམ་ཕར་འཁོར་ནས་ངོ་རྒྱུ་ཚང་གི་རས་གུར་ཕྱོགས་སུ་སོང་།

ཕོ་གསར་དེས་འབྲད་སྐྱུ་མ་ལྷགས་ཀྱིན་ཡར་ལག་ཏུ་སྐྱངས་ནས་མཚུབ་མོ་སྐྱུ་མ་ནང་
དུ་བསྐྱུན་རྗེས་“སྐ་ཡི།” ཞེས་བོས།

ཐོམ་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་“ཅི་རེད།” ཅེས་དྲིས།

ཕོ་གསར་དེས་“ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་རྒྱ་ཞིག་ཡོད།” ཅེས་ཞེས་སྟེང་དུ་སྐྱུ་མ་ནག་འབྱར་ཡོད་
པའི་མཚུབ་མོས་ཐོམ་ལ་མཚུབ་སྟོན་བྱེད་བཞིན་“ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་འདོད་པ་ནི། རྟོག་ཏུ་
འཚོལ་གྱི་མ་འདུག་ལ་བ་བསམ་པ་ཡིན། སྐྱང་རྒྱལ་དེའི་རྣམ་པ་མཐོང་སོང་ངམ།” ཞེས་བཤད།

“པར་ཕྱོགས་རས་གྲུར་ནང་གི་མི་དེ་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ།”

“རེད། སློན་རྟགས་བབས་ཤིང་ཚོར་སྤང་མེད་པ་འདྲ་བ་དེ།”

“དེ་ཅི་རེད།”

“ཨུན། ཉེན་རྟོག་པ་ཚོ་ཡོང་དུས། ཨོ། ཁོ་ཚོ་ནམ་རྒྱུན་ཡོང་གི་རེད། དེ་དུས་ཚྭོད་རང་
ཁོ་དང་འདྲ་བ་བྱས་ནས་བསྐྱད་ན་བཟང་གི་རེད། སློན་པ་དང་འདྲ་བར་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་
མཁན། ཅི་ཡང་ཉ་མི་གོ་མཁན་དེ་འདྲ། ང་ཚོ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཉེན་རྟོག་པ་ཚོ་ད་གཟོད་
དགའ་ཡི་རེད། ཉེན་རྟོག་པ་ལ་རླུང་རེས་མ་རྒྱལ། དེ་ནི་རང་སྟོག་གཅོད་པའི་སྟེ་ལེ་ཡིན།
སྤང་རྒྱལ་བྱས་ནས་སྤོད་དང་དེ་དགའ།”

“ལྟས་ངན་ཉེན་རྟོག་པ་དེ་ཚོས་ང་ལ་བརྟན་བཅོས་ག་འདྲ་བྱས་རུང་། ངས་ལ་ལན་ཅི་
ཡང་མི་སྤོད་པར་འདུག་དགོས་པ་རེད་དམ།”

“ལ་ལན་སྤོད་མི་རུང་། ཉེན་དང་། དོ་རུབ་ང་རང་ཚྭོད་འཚོལ་དུ་ཡོང་། གཅིག་བྱས་
ན་ང་འོར་ཡོད་སྲིད། འདི་གར་གསང་ལྷུལ་བ་ག་ས་གང་དུ་ཡོད། གང་ལྟར་ངས་ལས་
དབང་ལ་ཚོད་ལྟ་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། ང་ལ་སྤུ་གྲུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ང་རང་ཚྭོད་འཚོལ་དུ་
ཡོང་། གལ་སྲིད་ཚྭོད་རང་ཉེན་རྟོག་པ་ཞིག་དང་འཕྲད་ན། ཚྭོད་རང་ཨོག་ཁེ་སི་སློན་པ་
ཞིག་བྱོས་ལ་སྤོད། ག་འདྲ་རེད།”

ཐོམ་གྱིས་“ཐབས་ཤེས་གང་རུང་ཞིག་འཐེན་སྲབ་ན་ངས་ཅི་ཞིག་བྱས་ཀྱང་ཚོག་” ཅེས་
ལན་བཏབ།

“སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད། ང་ཚོས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་བྱེད་མི་རུང་བ་མ་གཏོགས་ཐབས་
ཤེས་ནམ་རྒྱུན་འདོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤུ་གྲུ་སྤུ་གེས་འཆི་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་སྤོ་པོ་ཞིག་རེད། སྤུ་
གྲུ་ཞིག་གིས་ལྟོགས་སྤུག་དེ་ཉེན་གཉེས་གསུམ་རིང་མ་གཏོགས་འཁྱར་མི་སྲབ།” ཁོས་ཡང་
བསྐྱར་ལག་གི་ལས་ཀའི་འཕྲོ་བསྐྱངས། ཁོས་དབུགས་སྒྲོའི་གཞི་གདན་སྤོང་དུ་འབྲད་སྤུམ་

བསྐྱུལ་རྗེས། ལྷོ་རྟེན་གྱི་སྟེང་དུ་ལག་པ་པར་གཡོ་ཚུར་གཡོ་བྱེད་ལ། ཁོའི་གདོང་པར་ཉོབ་
སྤང་དང་སློན་མདངས་བབས།

ཐོམ་དལ་མོས་རོ་རི་ཚང་གི་རས་གུར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་ལོར་དུ་“སྲང་རྒྱལ།” ཞེས་ཤུར་
ཤུར་བཞུགས།

ཨ་པ་དང་ཨ་ཁུ་རྩོན་གཉིས་ཀྱིས་ལྷང་མའི་ཡལ་ག་སྐྱམ་པོ་དཔུང་ཁྱུག་གང་རེ་འཁྱུར་
ནས་ཚུར་ཞག་སྐར་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིར་སླེབས། ཁོ་ཚོས་མེ་སྲུང་འགྲམ་དུ་རང་ཉེད་གྱི་ཁུར་པོ་
མར་པབ་རྗེས་སྦྱིད་ཁྱུག་སྟེང་དུ་ཚོག་ཤུར་བསྐྱད། ཨ་པས་“ཐག་ཉེའི་ཡལ་ག་ཚང་མ་པལ་
ཚར་བརྟུས་ཟིན་འདུག་ཨ། འབྲུད་ཤིང་འདི་ཚོ་རྩུང་ཐག་རིང་ནས་བརྟུས་ཡོང་བ་ཡིན།”
ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོས་མཐའ་བསྐྱོར་བའི་བྱིས་པའི་ཁྱུ་ཚོགས་དེ་ལ་ཡར་བཞུགས་
ནས་“ཨ་དགོན་མཚོག་མཁྱེན། རྩོད་ཚོ་གང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན།” ཞེས་བཤད་པར། ཁོ་ཚོས་
དོགས་མི་བདེ་བའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་མིག་ཟུང་རང་ཉེད་གྱི་རྐང་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར།

ཨ་མས་“ངས་བཞུགས་ན་ཁོ་ཚོས་ཟ་མའི་དྲི་མ་ཚོར་བ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། མིན་སླིལ་ད། ལམ་
ཕྱིས་དང་།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་ཁོ་འགོ་ལམ་ནས་པར་དེད་ནས་“སྟོ་ལྷུར་
རྩུང་བསྐོལ་དགོས་རྒྱུ་རེད། ང་ཚོ་པ་ལུལ་དང་ཁ་བྲལ་བ་ནས་བཟུང་བ་མ་ཚད་ལྡན་ཞིག་
བསྐོལ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། ཨ་པ། རྩོད་རང་པར་ཕྱོགས་ཚོང་ཁང་དུ་སོང་ནས་སྐེ་ཤ་དོག་ཅམ་ཉོས་
ཤོག ལྷོ་མ་ཞིམ་མོ་ཞིག་བསྐོལ་དགོས།” ཞེས་བཤད་པས། ཨ་པ་པར་ཕྱོགས་སུ་དལ་མོས་
སོང་།

ཨ་ལ་གྱིས་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་གདོང་ལེབས་ཡར་བཀྱགས་ནས་སྐྱུམ་གྱིག་གྱིག་གི་སྐུལ་
འཕུལ་ལ་བཞུགས་ཤིང་། ཐོམ་ཚུར་སླེབས་པ་ན་ཁོས་མགོ་བོ་ཡར་བཀྱགས་ནས་“རྩོད་རང་
དེ་རིང་དགའ་ནས་ཚོད་སྲུག་འབྲ་བ་ཞིག་རེད་འདུག་ཨ།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ང་ནི་དབྱིད་ཚར་ཁྲོད་ཀྱི་སྐལ་བ་བཞིན་དགའ་ཡི་འདུག” ཅས་བཤད།

ཨལ་གྱིས་“སྐྱལ་འབྲུལ་འདི་ལ་གཅིག་སྟོན་དང་། ཡག་པོ་རེད་འདུག་ཨ། མ་རེད་དམ།”
ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་ནང་དུ་མར་བལྟས་ནས་“ངས་བལྟས་ན་མི་ཚོག་རྒྱ་མི་འདུག” ཅེས་བཤད།
“མི་ཚོག་རྒྱ་མི་འདུག་ཨ། དཀོན་མཚོག་ཡེ་ཤུ། འདི་ག་འདྲའི་ཡག་པོ་ཞིག་འདུག་སྐྱམ་
འཇར་གྱི་མི་འདུག་ལ། གཞན་པའི་གནད་དོན་ཅི་ཡང་མི་འདུག” ཞེས་མེ་ཆའི་ཁ་གཅོད་
གྱི་གཞུས་ཁ་སྟོན་ནས་ཁྱེད་ནང་དུ་མཇུ་བ་མོ་བསྐྱེད་ས། “རྒྱུ་ཚོག་འདུག་འོན་ཀྱང་། ཞོག་
པ་སྐྱམ་པོ་རེད།”

ཐོམ་གྱིས་“ཁྱོད་གྱིས་གདམ་ཀ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་འདུག་ ཁྱོད་གྱིས་ངས་དེ་བེར་བ་ལ་
རྒྱག་པ་ཨེ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

“རེད། དངོས་གནས་བཤད་ན་ངས་ལམ་རིང་ཐུང་ཡོངས་སུ་དེ་ཐད་ལ་སེམས་ཁྱུར་བྱས་
ནས་ཡོང་བ་ཡིན། ཆག་སྐྱོན་འདྲ་བུ་སོང་ན་དེ་ནི་ངའི་སྐྱོན་རེད།”

“སེམས་ཁྱུར་བྱེད་མི་དགོས། ཁྱོད་གྱིས་གདམ་ཀ་ཡག་པོ་བྱས་འདུག་ ད་དུང་འདི་
བདག་ཡག་པོ་བྱོས་ཤོག་མ་གཏོགས་སང་ཉིན་ནས་ལས་ཀ་འཚོལ་དུ་འགྲོ་དགོས།”

ཨལ་གྱིས་“འདི་འགྲོ་བུ་རྒྱ་རེད། དེ་བྱོགས་ལ་སེམས་ཁྱུར་བྱེད་མི་དགོས།” ཞེས་བཤད་
ཅིང་། ཞོས་སྐྱོ་གི་སྤངས་ཡོང་ནས་མེ་ཆའི་ཚེ་མོ་འབྲད་འབྲད་བྱས།

ཐོམ་གྱིས་རས་གྱུར་གྱི་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་སོང་བ་ན། ཁ་སེ་དེ་གར་ཐང་ལ་བསྐྱད་དེ་
མིག་ལུང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྐང་པ་རྗེན་པ་ལ་སྐྱོ་ཚེ་གཏད་ནས་བལྟས་འདུག་ ཐོམ་ཁོའི་
འགམ་དུ་སྤྲིད་ཉིག་ཉིག་གིས་སར་བསྐྱད། “དེ་ཚོར་གནད་དོན་མེད་དམ།”

ཁ་སེ་ཡིས་“གང་ཚོར།” ཞེས་དྲིས།
“ཁྱོད་ཀྱི་རྐང་པའི་མཇུ་བ་མོ་ཚོར།”
“ཨོ། ཡེ་ཤུ། ང་རང་འདི་གར་བསྐྱད་ནས་བསམ་སྐྱོ་གཏོང་བཞིན་པ་ཙམ་ཡིན།”

ཐོམ་གྱིས་“ཚྱོད་ལ་ནམ་ཡང་བསམ་སློབ་སྦྱིད་པོ་ཉག་ཉག་འཁོར་རྒྱ་ཡོད།” ཅེས་བཤད།
ཁ་སེ་ཡིས་ཁོའི་རྐང་པའི་མཐེབ་མཚུབ་ཡར་ལ་བཀྲགས་ནས་གོང་མཚུབ་མར་ལ་
བཀྲགས་ཤི། གདོང་ལ་འཇུག་ཚུང་ཞིག་ལངས། “དོན་དག་མང་པོ་ཞིག་རང་སྤེང་དུ་དངོས་
སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལོ་ཡིན་ཏེ། ཐ་ན་དེའི་སྤེང་དུ་བསམ་སློབ་འཁོར་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དངོས་གནས་
ཐང་ཆད་དུ་འཇུག”

ཐོམ་གྱིས་“ཉིན་འདི་དག་རིང་ལ་ཚྱོད་གྱིས་ཁ་གདངས་པ་ཙམ་ཡང་མཐོང་མ་
བྱུང་། ཉིན་འདི་དག་གི་རིང་ལ་བསམ་སློབ་ཁོ་ན་བཏང་ནས་བསྐད་པ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་
བཤད།

“ཡིན། རྒྱན་དུ་བསམ་སློབ་བཏང་བ་ཡིན།”

ཐོམ་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྤྲད། ལྷ་མོ་དེ་ད་ལྟ་རྟེན་པས་གོས་ཤིང་རང་རྒྱུགས་ཤོར་
ཡོད་ལ། ལྷ་མོའི་ཐོད་ལྗེའི་ཚེ་མོ་དེ་ནི་བྱའི་མཚུ་ཉོ་བ་ཞིན་དུ་རྒྱ། ཐོམ་གྱིས་ལྷ་མོའི་རྩལ་
ལེན་མཐའ་ཆགས་ཕྱི་ལ་བསྐྱོགས་ནས། བྱང་ནས་ལྷེབས་ཚེག་བརྒྱབ་པའི་ཆགས་པར་ཤོག་
བྱ་རིང་པོ་ཞིག་ཕྱིར་སྤངས་ནས་“རྩལ་རྒྱ་བཀྲུང་དགས་པས་ཤོག་བྱ་འཁྱམས་སོང་།” ཞེས་
ཟེར་བཞིན་འགྲུལ་བཞིན་པའི་ཁ་སེའི་རྐང་མཚུབ་ལ་བལྟས། “ཚྱོད་གྱིས་བསམ་སློབ་གཏོང་
མཚམས་ཚུང་བཞག་ནས། ངའི་རྐྱང་ཆ་ལ་ཚུང་ཉན་ན་མི་ཚོག་གམ།”

ཁ་སེ་ཡིས་ཚི་ཤིང་གི་གཞུང་ཉ་དང་འདྲ་བའི་སྤེའི་སྤེང་གི་མགོ་བོ་དེ་རྒྱུར་འཁོར། “ནམ་
ཡིན་ཡང་ཉན་བསྐད་ཡོད། ངས་རྒྱན་དུ་བསམ་སློབ་གཏོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན། མི་
རྣམས་ཀྱི་རྐྱང་ཆ་ལ་ཡུད་ཙམ་ཉན་ན། མཐོགས་པོར་ཁོ་ཚོའི་བསམ་སློབ་གཏོང་སྤངས་
དེ་ཤེས་ཡོང་། འགྲུལ་བཀྲུད་ཀྱི་ལམ་ཐག་རིང་མོའི་སྤེང་ནས་ངས་མི་ཚོའི་སེམས་འདུན་
དང་ཚོར་བ་མཐོང་ཞིང་ཚྱོད་སྤུབ་སོང་། མི་རྣམས་ནི་གཟེབ་ལ་རྒྱུད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུང་བཞིན་
གཤོག་རྒྱུང་ཐག་ཐག་ཏུ་རྟེན་ལ། གཟེབ་ལས་གོལ་ཆེད་གཤོག་རྟེན་བྱས་ནས་གཤོག་པ་

གཞེ་བ་བར་ནས་གཙོག་ལ་ཉེ།

ཐོམ་གྱིས་ཁོ་ལ་མིག་བྱུང་ཅེར་གྱིས་ཡུད་ཅམ་ལ་བལྟས་ཤིང་། དེ་ནས་པར་སྟོགས་
གི་དབྱིན་ཁྲི་ཉི་ཤུ་ཡས་མས་གི་སར་ཡོད་པའི་རས་གྱུར་སྐྱེ་བོ་དེར་བལྟས། རས་གྱུར་གི་
ཚོན་ཐག་སྟེང་དུ་བཀྱས་ཟེན་པའི་ཇི་དོར་དང་ནང་སྟོད། ལྷ་བ་བཅས་ཉི་མར་སྐྱམ་
འདུག ཁོས་སྐད་དག་འཇམ་པོས་“ངས་ཚྱོད་ལ་བཤད་འདོད་པའི་སྐད་ཆའང་དེ་ཡིན།
འོན་ཀྱང་། ཚྱོད་གིས་གནད་དོན་འདི་སྡེ་ས་ནས་མཐོང་འདུག་ཨོ།” ཞེས་བཤད།

ཁ་སེ་ཡིས་མོས་མཐུན་གི་སྟོན་ནས་“ངས་མཐོང་བ་ནི། ཉེན་ས་ཆགས་ས་མེད་པའི་ང་ཚོ་
ནི་དམག་དཔུང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་རེད།” ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོས་མགོ་བོ་བྱུང་
སྐྱུར་ཞིང་། ལག་པ་དལ་མོས་དཔུལ་བའི་སྟོགས་སུ་ཡར་བསྐྱེད་ཡོང་ནས་སྐྱོ་གསེབ་ལ་
སྐར་འབྲད་བྱེད་བཞིན་“གནད་དོན་འདི་ཉེན་འདི་དག་གི་རིང་ལ་ངས་རྒྱན་དུ་མཐོང་
ཡོང་། ང་ཚོ་གང་དུ་གནས་བཅས་ན་དེར་མཐོང་བ་ནི། བྱིམ་ཚང་མང་པོའི་ཁ་ལ་ཤ་ཚེབ་
རེ་མ་རག་པར་དཀའ་ཡི་ཡོད་ལ། ཁ་ལ་རག་པའི་དབང་དུ་བཏང་བྱུང་ཁོག་ལ་འབབ་རྒྱ་
ཞིག་མེད། དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་སྟོགས་ནས་བཟོད་བསྐྱེད་མི་ཐུབ་སྐབས་ང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
སུ་འདུག་ལ། ངས་ཀྱང་མཚམས་ལ་ལར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་
ནས་ཁོས་བསྐྱམས་ནས་ཡོད་པའི་ཤུས་མོའི་སྟེང་དུ་སྐར་མོ་བསྐྱོན་ནས་རྐང་པ་དལ་མོས་
ནང་དུ་སྦྱར་འཐེན། “ངས་སྟོན་ཆད་གསོལ་བ་སྟོན་ལམ་བཏབ་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་སེལ་ཐུབ་
སྟམ་ཚུང་། སྟོན་ཆད་ཡིན་ན་གསོལ་བ་ཞིག་བཏབ་ན། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡོད་ཆད་གསོལ་
འདེབས་དེའི་སྟེང་དུ་ཐོགས་ནས། སྐར་ནག་རྩམས་སྐར་ཤོག་གི་སྟེང་དུ་འབྱར་བ་ལྟར་
ཐག་རིང་ཐག་རིང་ལ་འབྱེར་འགོ་བར་འདོད་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། དེང་སང་དེར་བུས་
པ་དེ་འདྲ་ཞིག་མེད་པ་འདྲ།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“གསོལ་འདེབས་གྱིས་ཤ་རྩེབ་ཅིག་འབྱེད་ནས་སླེབས་མྱོང་མེད། བག་ཤ་
དགོས་ན་མག་པ་འཚོལ་དགོས་གྱི་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཁ་སེ་ཡིས་“རེད་ཡ། དཀོན་མཆོག་མཐུ་སློབས་ཅན་པོས་ནམ་ཡང་སྐྱ་ཆ་སྐྱར་མྱོང་མེད།
ཡུལ་མི་གཉེན་རྒྱུ་འདི་ཚོས་འཚོ་བ་སྟབས་བདེ་ཞིག་བསྐྱུལ་ནས། བྱ་ཕྱག་ཚོ་སྟབས་
བདེས་སྐྱོང་འདོད་པ་ཅམ་རེད་ཡ། ཁོ་ཚོ་ལོ་ན་ཆས་པའི་སྐབས་སུ། སྒོ་ལམ་བར་ནས་
རྒྱ་ཁའི་ཉི་མར་ལྷ་འདོད་པ་ཅམ་དང་། ལོ་ན་གཞོན་དུས་མཉམ་དུ་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་
ཅིང་སྐྱ་དབྱངས་སྤངས་ནས། མཉམ་དུ་ཉལ་འདོད་པ་ཅམ་རེད། དེ་བཞིན་ཁོ་ཚོས་ཟ་མ་
ཟོས་ནས་ཆང་རག་འཐུང་ཞིང་། ལས་ཀ་ལས་རྒྱ། ཁོ་ཚོའི་འདོད་པ་ནི་དེ་ག་ཅམ་རེད། ཤ་
གནད་སྟོན་ནས་ཐང་ཆད་དུ་འཇུག་འདོད་པ་ཅམ་རེད། དཀོན་མཆོག་ཡི་ཤུ། ད་ངས་སྐད་
ཆ་རི་འབྲ་ཞིག་བཤད་གྱི་འདུག་ཨང་།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ངས་མི་ཤེས། འོན་ཀྱང་། ཡག་པོ་འབྲ་ཞིག་རེད། མྱོང་གྱིས་ནམ་ཞིག་ལ་
སྟོང་འདང་རྒྱག་མཚམས་བཞག་ནས་ལས་ཀ་ལས་མགོ་འཇུགས་ཐུབ་བམ། ང་ཚོས་ངེས་
པར་དུ་ལས་ཀ་ལས་དགོས། ང་ཚོའི་སྒྲོར་མོ་ཚར་གྲབས་འདུག་ཨ་ཕྱིའི་བང་སོའི་སྟང་དུ་
འཇུགས་རྒྱའི་དུར་ཤིང་ཚོན་མདོག་མ་དེའི་དོན་དུ་ཨ་པས་སྒྲོར་མོ་ལྷ་སྟོན་དགོས་འཁེལ་
སོང་བས། ད་ལྟ་ང་ཚོར་སྒྲོར་མོ་མང་པོ་ལྷག་མེད།” ཅེས་བཤད།

སྐམ་ཞིང་རིད་པའི་རྒྱུད་འབྲེས་བྱི་ལྷོ་མ་སྐྱུག་པོ་ཞིག་གྱུར་བྱུར་ནས་དྲི་སྒྲོམ་བྱེད་
བཞིན་ཚུར་སླེབས། བྱི་དེ་ཞེད་ཅིང་དོགས་ལ་འབྲོ་ཚོག་ཚོག་བྱས་འདུག་ བྱི་དེས་སྐྱིས་
པ་འདི་གཉེས་ཀ་མ་མཐོང་བར་དྲི་སྒྲོམ་བྱེད་བཞིན་ཚུར་སླེབས་ཤིང་། དེ་ནས་མགོ་པོ་
ཡར་བཀྱགས་ནས་སྐྱིས་པ་གཉེས་ཀ་མཐོང་། དེ་མ་ཐག་དུ་བྱི་དེས་རྩ་ཚོག་ལྷག་ལ་སྐྱུར་
ཞིང་། རུས་གོག་མ་གཏོགས་མེད་པའི་མཇུག་མ་བརྒྱ་བར་དུ་བཙོར་ནས་ལམ་འགྲམ་དུ་
མཚོངས་ཏེ་བྲོས། ཁ་སེ་ཡིས་འབྲོ་བཞིན་པའི་བྱི་དེ་ལ་བལྟས། བྱི་དེས་རས་གྱུར་གྱི་མཐའ་

བསྐྱོར་ནས་བྲོས་ཏེ་མཐོང་ལམ་ནས་ཡལ། ལ་སེ་ཡིས་བྱ་རིང་ཞིག་འཐེན་བཞིན་“ངས་འདི་གར་སྲུ་ལའང་སུ་ཐོགས་ཀྱི་མི་འདུག ང་རང་ཉིད་ཚུད་པའི་མི་སྲུ་ལའང་སུ་ཐོགས་ཀྱི་མི་འདུག ང་རང་ཉིད་གཅིག་སུ་ལོགས་སྲུ་འགོ་རྒྱུའི་ཕྱོགས་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་གི་ཡོད། ངས་འདི་ལྟར་ཉིན་རྒྱུན་ཚོའི་ཟ་མ་ཐོས་ནས། ཚོད་ཚོའི་འདུག་ས་བཀག་ཀྱང་། ཚོད་ཚོར་པར་རྒྱུན་རྒྱ་ཅི་ཡང་མི་འདུག གཅིག་བྱས་ན་ངས་གཏུན་འཇགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཞིག་བཅོལ་ནས། ཚོད་ཚོས་ང་ལ་ཅི་ཞིག་རྒྱད་པ་དེ་ཕྱིར་འཇལ་ཨེ་སྐབ་བལྟས་ན་དགའ་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་ལ་རྒྱང་ཅོམ་གདངས་ནས་མ་མགལ་ཕྱིར་བསྐྱོངས་ཏེ། མ་སོའི་སྤོང་དུ་པད་ལའི་རྩེ་རྒྱང་ཞིག་གིས་རྟེན། ལོའི་མིག་རྒྱང་གིས་རྒྱ་མདོག་བབབས་པའི་རས་གུར་ལག་དང་། ལྷ་ལྷུ་མ་དང་ལྷགས་ཀྱིན། ཤོག་བྱ་སོགས་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱུལ་བུ་བཅས་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ནས་“ཐ་མག་ལྷག་མ་གཅིག་ཡོད་ན་ཨང་། ངས་ཐ་མག་མ་འཐེན་པར་ཡུན་རིང་ཞིག་འགོར་སོང་། མག་ལེ་སི་ཐིར་བཅོན་ལང་དུ་ཡོད་སྐབས་རྒྱུན་དུ་ཐ་མག་འཐེན་ཚུང་། བཅོན་ལང་རྒྱང་དྲན་གྱི་འདུག་ཨ།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ལོས་རྩེ་རྒྱང་གཅིག་མ་སོའི་སྤོང་དུ་ཡང་བསྐྱོར་བརྟེན་སྤོང་ཚོས་དཔོན་ལ་ལ་རྒྱུར་འཁོར། “བཅོན་དུ་བསྐྱོང་ཚུང་ཨེ་ཡོད།”

ལ་སེ་ཡིས་“མིད། གཏུན་ནས་བསྐྱོང་ཚུང་མིད།” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ད་དུང་རྒྱང་མ་འགོ། ད་དུང་མ་འགོ།” ཞེས་བཤད།

“ང་ག་ཚོད་སྤྱི་ཅོམ་ལ་སོང་ན། དེ་ཚོད་གྱིས་ལས་ཀ་རྟེན་གྱིད།”

ཐོམ་གྱིས་མིག་ཕྱེས་མ་བཅུ་མ་གྱིས་ལོ་ལ་ཞིབ་ལྟ་ཞིག་བྱས་ནས། ལྷ་མོ་ཡང་བསྐྱོར་མགོ་ལ་ཕྱིར་གོན་རྩེས་“སྟོས་དང་། འདི་ནི་ཚོས་དཔོན་ཚོས་རྒྱུན་པར་གསུང་བའི་རྒྱང་རྩེ་དང་འོ་མའི་ཡུལ་གྱུ་དེ་འདྲ་མ་རེད། འདི་ནི་ལ་ང་སྤོང་རྩེ་མིད་པའི་ས་ཆ་ཞིག་རེད། ས་འདིའི་ཡུལ་

མི་ཚང་མ་ང་ཚོ་རྒྱལ་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་བཞིན་པ་འདིར་ཞིང་གི་འདུག་ལ། དེ་བས། ཁོ་ཚོས་
ཉེན་ཉོན་པ་བཅའ་ནས་ང་ཚོར་ཚུར་ཞིང་སྤང་སྤོང་ཐབས་བྱེད་གི་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཁ་སེ་ཡིས་“རེད་ལ། དེ་ངས་ཤེས། རྒྱུད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ང་བཅོམ་ལ་བསྐྱད་ཚུང་ཡོད་
མེད་དེས་པ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་དལ་མོས་“གལ་སྲིད་ཚུང་རང་བཅོམ་ཁང་དུ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ཚུང་
ལ་ཚོར་ཤེས་གསར་པ་ཞིག་འཇུག་ཡོང་། བཅོམ་པ་མང་པོ་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་སྐད་
ཆ་བཤད་མི་ཚོག་ལ། མི་གཉིས་ཅམ་འདུ་འཛོམས་ཚོག་སྲིད་མོད། མི་ཚོགས་ཚ་བ་ནས་
འདུ་རུ་འདུག་གི་རེད། དེ་བས་མི་རྣམས་ལ་ཚོར་ཤེས་གསར་པ་ཞིག་སླེབས་ཡོང་། དཔེར་
ན། གལ་སྲིད་བཅོམ་པ་ཞིག་གི་སེམས་ལ་ཟ་འཇུག་ལངས་ནས། བཅོམ་སྐྱེད་པ་ཞིག་གི་
མགོ་ལ་ཕྱགས་མའི་ལུ་བ་ཞིག་གིས་རྒྱག་སྐབས། བཅོམ་པ་གཞོན་པ་ཚོས་དོན་དག་འདི་
མ་བྱུང་གོང་ནས་འདི་འདྲ་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པ་ཚོར་སྐྱབ་གི་ཡོད། གལ་སྲིད་བཅོམ་ཁང་དུ་
འོས་ལངས་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པའམ་ཡང་ན་བཅོམ་བྱོལ་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་ན། བཅོམ་པ་ཚོར་
སུས་ཀྱང་མ་བཤད་རུང་ཁོ་ཚོས་ཚོར་སྐྱབ་གི་ཡོད། འདི་ཐད་ལ་རང་ལྷགས་གྱིས་ཚོར་ཤེས་
ཤིག་སླེབས་ཡོང་། དེ་འདྲ་ཞིག་རེད།” ཅེས་བཤད།

“དེ་འདྲ་རེད་དམ།”

ཐོམ་གྱིས་“འདིར་ཅུང་སྡོད་དང་། གང་ལྟར་སང་ཉིན་བར་དུ་སྡོད་དང་། དེ་བར་
དུ་དོན་དག་ཅི་ཞིག་ཡིན་རུང་འབྱུང་རྒྱ་རེད། ངས་ལམ་ཐོག་ནས་གཞོན་ལུ་ཞིག་དང་
སྲིང་མོལ་བྱས་པ་ཡིན། ཁོ་ནི་སྤང་བྱི་ཞིག་དང་འདྲ་བར་རྣམ་རིག་རྒྱུ་ལ་གཡོ་སྤྱོད་ཆེ།
འོན་ཀྱང་། ཁོ་ནི་རྣམ་རིག་རྒྱུ་དྲགས་པ་ཞིག་རེད། སྤང་བྱི་ཚོས་རང་དོན་གཅིག་ལ་མ་
གཏོགས་གཞན་པ་ཅི་ལའང་ཁ་ཡ་མི་བྱེད་ལ། དེ་ནས་ཉ་ཅང་བག་ཡོད་ཚུལ་ལྡན་ཞིག་

ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞོན་མེད་སྒྲོ་དགའི་ངང་ནས་འདུག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ཉེ་འགམ་
ནས་བྱ་མོ་ཞིག་སོང་ཚེ། ད་གཞོན་ལྟ་མོ་གཞན་པ་ཞིག་བསྟན་ཡོང་གི་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཁ་སེ་ཡིས་ཁོ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་བལྟས་ཤིང་། ཁོ་ལ་དྲི་བ་ཞིག་འདྲི་བྱུང་བས་བྱས་རྗེས་
ཁ་སྤྱིར་དམ་པོར་བཅུ་མས། ཁོའི་རྐང་མཚུ་བ་ལག་འགྲུལ་འགྲུལ་བྱེད་ཅིང་། ཁོས་ཤུས་
མོ་སྟོན་ནས་རྐང་པ་མར་བསྐྱིངས་པ་ན་ད་གཞོན་རང་ཉིད་ཀྱི་འགྲུལ་བཞིན་པའི་རྐང་
མཚུ་བ་རྣམས་གསལ་པོར་མཐོང་བྱུང། དེ་ནས་ཁོས་“ཡ་ཡ། དེས་ན་ང་གནས་སྐབས་རིང་
མི་འགོ།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“མི་མང་པོ་ཞིག་གིས། མི་ཡ་རབས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་ཅི་
ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད་དུས། དེ་ནི་དོན་དག་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྣ་ལྟས་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཁ་སེ་ཡིས་“ང་མི་འགོ་འདུག་ཡ།” ཞེས་བཤད།

“སང་ཉིན་ང་ཚོས་དོས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་ལས་ཀ་འཚོལ་དུ་འགོ།”

ཁ་སེ་ཡིས་“འོ་ཡ།” ཞེས་ལན་འདེབས་བཞིན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྐང་མཚུ་བ་རྣམས་ཡར་
མར་ལ་འགྲུལ་དུ་བཅུག་ནས། དེ་དག་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་ཞིབ་ལྟ་བྱས། ཐོམ་རང་ཉིད་ཀྱི་
ལྷ་མོའི་སྟངས་དུ་ཞིན་ནས་ངལ་གསོ་བརྒྱབ་སྟེ་མིག་ལུང་བཅུ་མས། ཁོས་གུར་ནང་ནས་
གྲག་ཡོང་བའི་རོ་སི་ཤ་རོན་གྱིས་དྲི་བ་འདྲི་བའི་སྟག་སྟག་གི་རྒྱད་སྒྲ་དང་། ཁོ་ནི་ཡིས་
དེ་ལ་དྲིས་ལན་འདེབས་པའི་སྟག་སྟག་གི་རྒྱད་སྒྲ་བཅས་ཐོས་བྱུང།

ཕྱར་གཡལ་བ་གྱིས་ས་གཞིའི་ངོས་སུ་གྲིབ་གཟུགས་ནག་པོ་ཞིག་སྒྲོས་འདུག་ཅིང་། ལུར་རེ་
རེའི་འོད་ཟེར་ཚེ་མོ་ཅན་དག་ནི་སྟལ་ཅིང་རྒྱ། རོ་སི་ཤ་རོན་མལ་གདན་གྱི་སྟངས་དུ་ལོག་ནས་
འདུག་ཅིང་། ཁོ་ནི་ཁོ་མོའི་འགམ་དུ་ཤུས་བཅུགས་གྱིས་བསྟན་འདུག་ རོ་སི་ཤ་རོན་གྱིས་
“ང་སོང་ནས་ཨ་མར་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས། ངས་ཁོ་མོར་རོགས་རམ་བྱེད་གྲུབས་བྱས་མོད།
འོན་ཀྱང་། ལུས་པོ་འགྲུལ་བེངས་རེ་རེ་ལ་ཞེ་མེར་ལངས་ནས་སྐྱུག་རྒྱ་ཡོང་།” ཞེས་བཤད།

ཁོ་ཞེ་ཡི་རོ་མདངས་ནག་པོར་གྱུར་གཤམ་སྲིད་འདི་འདྲ་ཡིན་པ་ཤེས་ན། ལྷ་ས་ནས་
ཡོང་རྒྱུ་མ་བྱས་ན་ཅི་མ་རུང་། ངས་པ་ཡུལ་ནས་འདྲུང་འཐེན་འཁོར་ལོ་འོ་སྐོར་ལ་སྐོར་
སྐོར་བྱས་ནས། དེ་འབྲེལ་གྱི་ལས་ཀ་ཞིག་བཅའ་ཡོད་རྒྱུ་ན་ཉིན་རེར་སྐོར་གསུམ་རེ་ཅན་
གྱི་ལས་ཀ་ཞིག་རྙེད་ཡོད་ངེས། མི་གཅིག་གིས་ཉིན་རེར་སྐོར་གསུམ་རེ་སྐྱེད་པ་
སྐྱིད་པོ་ཞིག་རོལ་བྱུང་ལ། མཚན་མོར་སྐོག་བརྟན་བལྟ་རུ་འང་འགོ་བྱུང་།

རོ་སི་ཤ་རོན་གྱི་གདོང་པར་དངངས་འཚབ་གྱི་མདངས་ཤིག་བབས་ནས་“ཁྱོད་ཀྱིས་
མཚན་མོར་སྐྱད་མེད་རླུང་འཕྱིན་ཐད་ལ་སྐོར་སྐྱོད་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་ཡོད་ཨྱ” ཞེས་བཤད་
པར། ཁོའི་ཚིག་ལན་ཡོང་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས་“དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱུ་མིན་ནམ།” ཞེས་ནན་འདྲི་བྱས།

“དེ་ལྟར་ལོས་བྱེད། རང་ཉིད་ཀྱི་རྐང་པའི་ཐོག་ཏུ་ལངས་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ལྟར་བྱེད་
ངེས། འོན་ཀྱང་། ཐོག་མར་སྐོར་མོ་རུང་འཚོལ་དགོས།”

ཁོ་མོ་གུ་མོར་ཁེན་ནས་ཡར་དགྱེ། “ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཐད་ལ་སེམས་བྱུགས་མ་སྐྱོད་ཨྱ”

“མིན། མི་སྐྱོད། ག་ལ་སྐྱོད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འདུག་དགོས་པ་ངའི་
སེམས་ལའང་མ་ཤར།”

གཞོན་ནུ་མ་འདིའི་མིག་ནང་ཏུ་གཟུབ་ནན་གྱི་ཉམས་ཤིག་བབས་ནས། རྐྱད་མགོ་
དམའ་མོས་“མི་འདུག་ཐབས་མེད་རེད།” ཅེས་བཤད།

“ལོས་ཡིན། དེ་ངས་ལོས་ཤེས། ང་རང་ཐོག་མར་རང་ཉིད་ཀྱི་རྐང་པའི་ཐོག་ཏུ་ལངས་
བྱུང་དགོས། ཐོག་མར་སྐོར་མོ་རུང་འཚོལ་དགོས། མ་གཞི་པ་ཡུལ་ཏུ་བསྐྱད་ནས་འདྲུང་
འཐེན་འཁོར་ལོ་སྐོར་བ་སྐོར་སྐྱོད་བྱས་ན་དེ་ཡག་པོ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ཉིན་རེར་སྐོར་མོ་
གསུམ་རེ་ལེན་བྱུང་ལ། ད་དུང་ཞོར་ལས་ཀྱང་ལས་བྱུང།” རོ་སི་ཤ་རོན་གྱི་མིག་རྒྱུང་གིས་
བདེན་རྒྱུ་ཚད་ཤིག་འཇལ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཞེ་ཡིས་ཁོ་མོར་ལྟ་བའི་ཚེ་ན། ཁོ་
མོའི་མིག་རྒྱུང་ལས་ཁོ་རང་ཚད་ཤིག་ལ་འཇལ་བ་དང་། ཁོ་རང་ལ་རྩིས་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་

པའི་རྣམ་པ་ཞིག་མཐོང་། དེ་བས་ཁོས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་“འོན་ཀྱང་། ང་ནི་རང་ཚུགས་ཀྱིས་
ལངས་ཐུབ་མ་ཐག་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ངེས་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཁོ་མོས་གཏུམ་དྲག་དང་བཅས་“སྤུ་གུ་མ་བཅས་གོང་དུ་ང་ཚོར་ངེས་པར་དུ་ཁང་པ་
ཞིག་ཡོད་དགོས། ངས་སྤུ་གུ་འདི་རས་གུར་ཐབས་ཆག་ཅིག་ཏུ་བཅའ་མི་འདོད།” ཅེས་
བཤད།

ཁོ་མོ་ཡིས་“ཡིན་དང་ཡིན། ང་རང་ཉིད་ཀྱི་རྐང་པའི་ཐོག་ཏུ་ལངས་ཐུབ་མ་ཐག་ཏུ།”
ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་རང་རས་གུར་ལས་ཕྱིར་བུད་ནས། ལྷག་པོར་སྤར་བའི་མེ་
ལྗང་འགུམ་དུ་བྲེལ་འཆབ་ལངས་པའི་ཨ་མ་ལ་གཅིག་བལྟས། རོ་སི་ཤ་རོལ་ཡང་བསྐྱར་
ཕྱིར་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ནས་རས་གུར་གྱི་གན་མ་མཐིལ་ལ་ཅེར་ནས་བསྐྱད་ཅིང་། དེ་ནས་
ཁོ་མོས་མཐེ་མོ་ཁའི་ནང་དུ་བརྒྱུག་ནས་ངག་བསྐྱམས་ཏེ་ཁྱུ་སིམ་པོས་དུ་ཤུམ་བྱས།

ཨ་མ་མེ་འགུམ་དུ་བྱས་བཅུགས་སུ་བསྐྱད་ནས། ཐབས་སྤོང་གི་སྐྱོ་མ་བསྐོལ་ཡོད་པའི་
སྤར་བའི་འོག་གི་མེ་ལྗང་ལྗང་དུ་ལྷག་པོར་གྱི་ཡལ་ག་ལག་གཅོག་གིན་གཅོག་གིན་འཕེན།
མེ་ལྗང་ལག་ཡར་རྒྱུང་མཆེད་རྗེས་མར་ལ་ཕྱིར་འཇགས་འགོ་ལ། ཡང་བསྐྱར་ཡར་ལ་རྒྱུང་
མཆེད་རྗེས་མར་ལ་ཕྱིར་འཇགས་འགོ། བྱིས་པ་བཅོ་ལྔ་པོས་ཁྱུ་སིམ་པོའི་སྐོ་ནས་ཁོ་ཚོར་
ལྟང་མོར་བལྟས་ནས་འདུག་ཅིང་། ཐབས་སྤོང་གི་སྐྱོ་མའི་དྲི་ཞིམ་ཁོ་ཚོའི་སྤར་ནང་དུ་རྒྱ་
བའི་ཆེ་ན་ཁོ་ཚོའི་སྤར་སྤོང་ཅམ་སྤོང་ཅམ་བྱེད། དགུང་གི་ཉི་མ་ཁོ་ཚོའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་ཕོག་
པས། ཐལ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲུག་མེར་དུ་བསྐྱར་པའི་ཁོ་ཚོའི་སྤར་ལོ་ལས་འོད་མདངས་འཕྲོ། བྱིས་པ་
དེ་ཚོ་འདི་གར་འདི་ལྟར་འདུག་པར་ཁ་སྐྱེངས་གྱི་ཡོད་ནའང་། ཁོ་ཚོ་ལས་སུ་གཅིག་ཀྱང་
འདི་དང་ཁ་འབྲལ་མ་ཐུབ། ཨ་མས་ཀོར་ཀོར་གུལ་གྱི་ནང་གུལ་དུ་བྱ་ཉེབ་ལངས་ཡོད་པའི་
བྱ་མོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ལ་སྤོང་མོལ་བྱས། ཁོ་མོ་ནི་བྱིས་པ་གཞན་པ་ཚོ་ལས་གཞུགས་པོ་
རིང་། ཁོ་མོ་རྐང་པ་གཅིག་གི་སྤོང་དུ་ལངས་ནས། རྐང་པ་གཞན་པའི་རྐང་པ་མགོས་སྤོང་དུ་

ལངས་ཡོད་པའི་རྐང་པ་དེའི་ཉུ་རིལ་སྟེང་འཕྲུག་འཕྲུག་བྱེད། ཁོ་མོའི་ལག་པ་གཉིས་ཀ་
རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོལ་ནས་འདུག་ཅིང་། སྐྱེ་མདོག་བབས་པའི་མིག་བྱང་སྤྲོ་མོས་ཨ་མ་ལ་
ལྟངས་མོར་བལྟས། ཁོ་མོས་“ལྷམ་ལགས། རྒྱུ་ལ་རོགས་རམ་འདྲ་བྱེད་དགོས་སམ། ངས་
རྒྱུ་ལ་ལྷུག་པུན་དེ་ཚོ་གཅོག་རོགས་བྱེད་ཚོག” ཅེས་བསམ་ཚུལ་བཏོན།

ཨ་མས་ལས་ཀ་ལས་མགོ་བོ་ཡར་བཀྲགས། “རྒྱུ་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་ཟས་སྐལ་རེ་ཞི་
སྟེར་འདོད་པ་ཡིན་ནམ།”

ཁོ་མོས་“ཡིན་ལ། ལྷམ་ལགས།” ཞེས་བརྟན་བརླིང་གིས་བཤད།

ཨ་མས་སྐྱེ་ངའི་འོག་ཏུ་ཤིང་ཐུར་རེ་བསྐྱབ་པ་ན་མེ་ལྷེ་ཡིས་ཚག་སྐྱོག་ “རྒྱུ་གྱིས་
ཞོགས་ཟས་མ་ཟོས་པ་ཡིན་ནམ།”

“ཟོས་མེད། ལྷམ་ལགས། འདི་ཕྱོགས་སུ་ལས་ཀ་ལས་རྒྱ་མེད་ལ། ང་ཚོའི་འཚོ་བ་འགོ་
བའི་ཆེད་དུ་ཨ་པས་ཅ་དངོས་འགའ་རེ་བཅོང་ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད།”

ཨ་མས་མགོ་བོ་ཡར་བཀྲགས་ནས་བལྟས། “རྒྱུ་ཚོ་ཚང་མ་ལས་སུས་ཀྱང་ཞོགས་ཟས་
ཟོས་མེད་དམ།”

ཀོར་ཀོར་དུ་འདུས་པའི་བྱིས་པའི་ལྷ་ཚོགས་འདི་དོགས་མི་བདེ་བའི་ངང་ནས་གཡོ་
འགལ་བྱས་ཤིང་། ཚང་མས་མིག་བྱང་སྤྲོ་ང་དང་འབྲལ་ཐབས་བྱས། བྱ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་གིས་
རྫོམ་སེམས་དང་བཅས་“ངས་ཟོས་ཟིན་པ་ཡིན། ང་དང་ངའི་གཙུང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཟོས་པ་
ཡིན། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཟོས་སོང་། དེ་ངས་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཡིན། ང་ཚོས་བཟའ་ཡག་
བྱས་པ་ཡིན། དོ་ནུབ་ང་ཚོ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་འགོ་རྒྱ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མའི་གདོང་ལ་འཇུག་ཞིག་སྤངས། “དེས་ན་རྒྱུ་སྟོགས་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། སྐྱེ་ངའི་
ནང་གི་འདི་ཅམ་པོ་ཚང་མར་བཟའ་རྒྱ་མི་འདང་།”

བྱ་ཚུང་ཚུང་དེས་མཚུ་ཉོ་ཚོག་ཚོག་བྱས་ནས་“ང་ཚོས་བཟའ་ཡག་བྱས་པ་ཡིན།” ཞེས་
བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་བརྒྱུགས་ཏེ་རས་གུར་གྱི་ཚོགས་སུ་འཐིམས། ཨ་
མས་ཁོའི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཡུན་རིང་དྲགས་པའི་རྒྱན་གྱིས། བྱིས་པ་ཚོའི་ནང་གི་བྱ་མོ་ལོ་ན་ཆེ་
ཤོས་དེས་ཁོ་མོར་དྲན་སྐྱུལ་བྱེད་དགོས་བྱུང་།

“ལྷ་མ་ལགས། མི་འདྲགས་གྱི་འདུག་པས་ངས་ཚྱོད་ལ་མེ་ཁ་སྤོན་རོགས་བྱེད་དགོས་
སམ།”

རུ་ཐེ་དང་ཐིན་མཛེལ་དག་ཉེས་ཀ་གུར་ནང་དུ་ལངས་ནས་བསྐྱད་དེ། བརྟན་བསྐྱེད་དང་
གཟི་བརྗིད་གྱི་སྒོ་ནས་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་རང་ཚུགས་བཟུང་། ཁོ་ཚོས་རང་གནས་སུ་སྐྱེར་
ཚུགས་སྟོན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། ཚུང་སྐྱེར་སེམས་ཆེ་བའི་རྣམ་པ་ཡང་མངོན། རུ་ཐེ་
ཡིས་བྱ་མོ་དེ་ལ་ཁོང་ཚྱོད་དང་བཅས་གང་ཤུར་ཤུར་གྱི་རྣམ་འགྲུར་ཞིག་བསྟན་རྗེས། ཚོག་
ཤུར་མར་བསྐྱད་ནས་ཨ་མ་ལ་ལྷུག་ཕྱན་གཅོག་རོགས་བྱས།

ཨ་མས་སྐྱ་ངའི་ཁ་ལེབ་བྲངས་ནས་ཤིང་ཐུར་ཞིག་གིས་སྒྲོ་མ་དགྲུག་དགྲུག་བྱས། “ཚྱོད་
ཚོའི་ནང་ནས་འགའ་རེའི་གྲོད་ཁོག་ལྟོགས་གྱི་མེད་ན་དེ་ཡག་པོ་རེད། མ་མཐའ་ཡང་བྱ་
ཚུང་དེ་ལྟོགས་གྱི་མི་འདུག”

བྱ་མོ་དེས་སྐྱ་སྐྱེར་ཚམ་བྱས། “ཨོ། ཁོ་བེར་བ་ཡིན་ནམ། ཁོས་ལུང་ཤོབ་བཤད་གྱི་ཡོད་པ་
རེད། ཁོས་ནམ་རྒྱུན་ལུང་ཤོབ་གནམ་ལ་མི་ཤོང་བ་བཤད་གྱི་ཡོད། ཁོ་ལ་དགོང་ཟས་བཟའ་
རྒྱ་མེད་རུང་ཁ་ནས་ཅི་ཞིག་བཤད་པ་ཤེས་སམ། མདང་དགོང་ཁོ་བྱེ་ལོགས་སུ་ཡོང་ནས།
ཁོ་ཚང་གིས་བྱ་ཤ་ཚོས་པ་ཡིན་ཟེར། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚང་གིས་དགོང་ཟས་བཟའ་བཞིན་
པ་དེ་ངས་མཐོང་ཡོད། ཁོ་ཚང་གིས་ཀྱང་ང་ཚོ་ཚང་མ་དང་འདྲ་བར་བྱེ་ལུར་སྐྱུ་བརྗོད་
ཤིག་བཟའ་བཞིན་འདུག”

“ཨོ། ཨ་མས་བྱ་དེ་བརྒྱལ་མོང་སའི་རས་གྱུར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་རྗེས་བྱ་མོད་ལ་
ཕྱིར་བལྟས་ནས་“ཁྱོད་ཚོ་ཁ་ལི་སྒྲོར་ནི་ཡ་མང་འ་སྡེ་ཏུ་སླེབས་ནས་ག་ཚོད་འགོར་སོང་།”
ཞེས་དྲིས།

“ཨོ། སལ་ཚེར་ཟླ་བ་དྲུག་ཅམ་ཕྱིན་སོང་། ང་ཚོ་གཞུང་བཙུགས་གཞིས་སྐར་ཞིག་ཏུ་
ཡུད་ཅམ་ལ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། རྗེས་སོར་བྱང་ཕྱོགས་
ནས་ཕྱིར་སླེབས་དུས་གཞིས་སྐར་དེ་ཁ་གང་ཟེན། སྐར་དེ་དངོས་གནས་སྡོད་ས་ཡག་པོ་
ཞིག་ཡིན་ལ།”

ཨ་མས་“དེ་གང་དུ་ཡོད།” ཅེས་དྲིས་ཤིང་། ཁོ་མོས་ཏུ་ཐེ་ཡི་ལག་ནས་ལྷུག་སྤྱན་རྒྱམས་
ཚུར་སྐངས་ནས་མེ་སྡོང་དུ་བསྐྱལ། ཏུ་ཐེ་ཡིས་བྱ་མོ་གཞན་པ་དེ་ལ་སྤང་སེམས་ཀྱིས་བལྟས།

“ཐེ་ཤི་པ་ཆི་གོང་རྒྱུ་ལྷུ་ཕར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད། ཆབ་ཁང་ཡག་པོ་ཡོད་ལ་ལྷུས་ཁང་ཡང་
ཡོད། ཕྱོག་གོས་རྒྱམས་འཁྲུང་གཞོང་ནང་ནས་འཁྲུང་ཚོག་ལ། ཚུ་ཏ་ཅང་སྟབས་བདེ་ཡིན་
པ་མ་ཟད། འཁྲུང་ཚུ་གཙང་མ་ཡོད། གཟུང་སླེན་པའི་དགོང་མོར། ཡུལ་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་
རོལ་ཆ་དགོལ་ནས་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་སྲོལ་ཡོད། ཨ། དེ་ནི་དངོས་གནས་སྡོན་ཆད་མཐོང་
ལྱོང་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་གནས་སྤྱིད་པོ་ཞིག་རེད། བྱིས་པ་ཚོར་སྡོད་མོ་སྡོད་ས་ལོགས་སུ་ཆེད་
དུ་ཡོད་ལ། ད་དུང་གསང་སྡོད་ནང་དུ་གཙང་ཤོག་ཀྱང་བཞག་ཡོད། ལག་འཇུ་ཞིག་མར་
འཐེན་པ་ཡིན་ན་ཚུ་ནི་རང་འགྲུལ་གྱིས་བརྒྱལ་མོང་ཡོང་ནས་ཚུ་བཤལ་གཏོང་བྱུང། ཁོ་
ཚོས་ཉེན་རྟོག་པ་སྐར་ནང་དུ་གང་འདོད་དུ་ཡོང་དུ་མི་འཇུག་ལ། སྐར་འདི་འདྲིན་སྡོད་
བྱེད་བཞིན་པའི་མི་དེར་ཏ་ཅང་གུས་ཞབས་ལྷན། ཁོ་རང་བྱིས་ཚང་རེ་རེར་འཚམས་
འདྲིར་ཡོང་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་ལ། རང་མཐོང་དང་ང་རྒྱལ་རྒྱུ་བ་ནས་མེད། ང་རང་ཡང་
བསྐྱར་སྐར་དེར་འདུག་རྒྱ་བྱུང་ན་ཨང་འདོད།”

ཨ་མས་“དེ་འདྲ་ཞིག་ངས་གོ་ཚུང་མི་འདུག་དངོས་གནས་སྤྱི་གཞི་ཞིག་དགོས་ཀྱི་
འདུག་ལ།” ཞེས་བཤད།

བྱ་མོ་དེས་སློབ་སྦྱང་དང་བཅས་སྤྱི་མཐུན་དུ་“དགོན་མཚོག་མཐུ་སློབས་ཅན་པོ། དེ་གའི་
ཚུ་སྤྱི་གཞི་ནང་ནས་ཚུ་རྩོན་པོ་རང་རྒྱུག་གིས་ཡོང་ལ། རྩོད་རང་ཚུ་སློབ་སྤྱི་གཞི་
འོག་ཏུ་འཇུ་ལ་ན་ཚུ་རྩོད་འཇུ་ཡོང་། གནས་འདི་འདྲ་ཞིག་འོད་ཀྱིས་མཐོང་ཚུང་མེད་
ངེས་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་“དེང་སང་ཡོངས་སུ་གང་ཟེན་ཟེན་བ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་བཤད།

“གང་ཟེན། ང་ཚོ་ཐེངས་སློན་མ་འགོ་དུས་དེ་ཡོངས་སུ་གང་ཟེན།”

ཨ་མས་“དེ་རིན་གོང་ཉ་ཅང་མཐོ་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད།

“ཤུན། རིན་པ་སློབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་འོན་ཀྱང་། གལ་སྲིད་འོད་ལ་སློབ་མོ་གཅིག་ཀྱང་
མེད་ན། ཁོ་ཚོས་རིན་གྱི་ཚབ་ཏུ་ལས་ཀ་ལས་རྒྱ་སློབ་ཀྱི་རེད། གཟུང་འཁོར་རེར་ཚུ་ཚོད་
གཅིག་གཉེས་རེ་ལས་པས་ཚོག་ལས་ཀ་གཙོ་བོ་དེ་གཙང་སྤྱི་ལྟེད་རྒྱ་དང་གང་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་
གཙང་མ་བཟོ་རྒྱ་ལྟ་བུ་རེད། དགོང་མོ་རོལ་དབྱངས་བཏང་ནས། ལུ་ལ་མི་ཚོས་ཁ་བརྟེན་
ནས་འདུག་གི་ཡོད། ཚུ་སྤྱི་གཞི་ནང་གི་ཚུ་རྩོན་པོ་ཡིན། གནས་འདི་འདྲ་སྤྱི་གཞི་པོ་ཞིག་འོད་
ཀྱིས་མཐོང་ཚུང་མེད་ངེས་རེད།”

ཨ་མས་“དངོས་གནས་ང་ཚོ་འདྲ་འགོ་སྤྱི་གཞི་ན་ཨང་།” ཞེས་བཤད།

བྱ་མོ་ཡིས་བཟོད་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་ཚད་བྱས་ཡོད་པས། མཐུང་མར་གཏུ་མ་དྲག་དང་
བཅས་“ངེད་ཚང་གི་ཨ་ཕྱི་དོས་འཁོར་སྤོང་ནས་གོངས་སོང་།” ཞེས་བཤད་པར། བྱ་མོ་དེས་
ཁོ་ཚོར་ཉ་མ་གོ་བའི་རྣམ་འགྲུར་གྱིས་བཞུགས་ནས་བསྐྱོད། བྱ་མོ་ཡིས་“རེད། ཁོ་ཚོ་དངོས་
གནས་གོངས་སོང་། འདས་རྒྱུན་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གིས་ཁོ་ཚོ་འབྱེད་སོང་།” ཞེས་བཤད་རྗེས་
མཚུ་ཉོ་དམ་པོར་བཅུ་མས་ནས་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་གཞི་པོ་ཞིག་བཅག

མིན་སྒྲིལ་ད་ཀྱིས་དཔའ་ངར་ལྷན་པའི་པར་ཚོལ་དེ་མཐོང་ནས་མིག་ལྷེམ་ལྷེམ་དུ་རྟེན་
ཞོར་དོས་འཁོར་སྟེང་དེ་ག་རང་དུ་གྲོངས་སོང་། འདས་དོན་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གིས་ཁོ་མོ་
ལུང་སྐམ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཅུག་སོང་།” ཞེས་རུ་ཐེ་ཡི་སྐད་ཆ་ཁག་བྲག་ཅ་ལྟར་
བསྐྱར་བསྐྱོས་བྱས།

ཨ་མས་“ད་ཁ་ཚུ་མས་ཤིག་ རྩོད་གཉིས་ཀས་ཁ་ཚུ་མས་ཤིག་མ་གཏོགས་པར་བདའ་
གྲབས་འདུག” ཅེས་ཟེར་བཞིན་མེ་སྟེང་དུ་ལྷུག་ཕྱན་ཁ་སྟོན་བྱས།

ཨ་ལ་ནི་མར་ཕྱོགས་སུ་དལ་མོས་འབྱམ་འབྱམ་དུ་སོང་ནས། དབུགས་སྟོ་ཞིག་གསོ་
བྱེད་བཞིན་པའི་སོ་གསར་དེའི་རྩར་སོང་ནས་“བལྟས་ཡོང་ན་རྩོད་ཀྱི་ཞིག་གསོ་པལ་ཆེར་
འགྲུབ་གྲབས་འདུག་ཨ།” ཞེས་བཤད།

“ད་དུང་གཉིས་ཡོད།”

“ཞག་སྐར་འདིའི་ནང་དུ་མངོས་མ་འདྲ་ཨོ་ཡོད།”

སོ་གསར་དེས་“ང་ལ་རྒྱུང་མ་ཡོད་པས་མངོས་མ་འཚོལ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་མེད།” ཅེས་
བཤད།

ཨ་ལ་གྱིས་“མངོས་མ་འཚོལ་བར་ང་ལ་ནམ་ཡང་དུས་ཚོད་ཡོད། དེ་མིན་གྱི་བྱ་བ་
གཅིག་ཀྱང་སྐྱབ་པའི་དུས་ཚོད་མེད།” ཅེས་བཤད།

“གྲོད་ཞོག་རྩུང་ལྟོགས་སུ་རྒྱུག་དང་། དེ་ནས་རྩོད་རང་འགྱུར་གྱི་རེད།”

ཨ་ལ་གད་མོ་བགད། “གཅིག་བྱས་ན་འགྱུར་གྲིད། འོན་ཀྱང་། ད་སྡེ་བར་དུ་སྐར་ཚུལ་
འདི་ལ་འགྱུར་བ་ཐེབས་མ་ཐོང་།”

“ད་སྟོན་ངས་མི་ཞིག་དང་ཁ་བརྟེན་བྱས་པ་ཡིན། རྩོད་ཚོ་མཉམ་དུ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ཨོ་རེད།”

“རེད། ངའི་ཨ་ཇོ་ཐོམ་རེད། ཁོའི་ཁ་མ་སྟོངས་དང་དགའ་ཡི་རེད། ཁོས་མི་བསད་ཐོང་།”

“རེད་དམ། ཅིའི་ཕྱིར་བསད་པ་རེད།”

“འཇུག་འཇིང་བྱས་པ་རེད། མི་ཞིག་གིས་ཁོ་ལ་གྱི་ཡིས་བརྩུགས་པས། ཁོས་མི་དེའི་
མགོ་ལ་སྐྱུག་མ་གཞུས་ནས་བསང་པ་རེད།”

“ཨོ། དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་བསང་པ་རེད་ཨོ། ཁོ་ལ་སྤྱིམས་ཐག་ག་འདྲ་བཅད་སོང་།”

ཨལ་གྱིས་“དེ་ནི་འཇུག་འཇིང་ཞིག་ཡིན་པས་ཁོ་རང་བཙོན་གྱོལ་ཐོབ་ཡོད།” ཅེས་
བཤད།

“ཁོ་རང་འཇུག་འཇིང་བྱེད་མཁན་ཞིག་དང་མི་འདྲ།”

“ཨོ། ཁོ་འཇུག་འཇིང་ལ་དགའ་མཁན་ཞིག་མིན། འོན་ཀྱང་། ཁོས་མི་གཞན་པ་ཞིག་གི་
བརྟམ་བཙོས་གཏན་ནས་མི་འཇུག།” ཨལ་གྱི་སྐད་ཀྱི་ནང་དུ་སློབས་པའི་གདངས་འདྲེས།
“ཐོམ་ཁོ་རང་ལ་སྤྱིམས་པོ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། གཟབ་གཟབ་བྱས་ན་བཟང་།”

“ཤུན། ངས་ཁོ་རང་ལ་སྐྱེང་ཚོལ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཁོ་རང་དེ་འདྲའི་ཁོང་ཁྱོད་ཅན་ཞིག་
མིན་པ་འདྲ།”

“ཁོ་ཁོང་ཁྱོ་ཚ་པོ་ཞིག་མིན། གཅིག་གིས་ཁོའི་འཆིག་པ་སློང་བའི་བར་དུ་ཁོ་ནི་མི་
འཇུག་པོ་བལ་དཀར་འདྲ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་། འཆིག་པ་བསྐྱངས་ཟིན་དུས་གཟབ་
གཟབ་བྱས་ན་དགའ་ཡི་རེད།” ཐོ་གསར་དེས་དབྱུགས་སྒོ་མཐའ་མ་དེ་གཙུ་མགོ་བརྩམས་
“དབྱུགས་སྒོ་སྐར་རོགས་དང་གདོང་ཁེབས་འགོབས་རོགས་བྱེད་ཨོ་དགོས།”

“ཡ་ཡ། ཁྱོད་ལ་དེ་མིན་ལས་རྒྱ་འདྲ་མེད་ན།”

ཨལ་གྱིས་“ཅུང་གཉིད་དགོས་ཚོད། འོན་ཀྱང་། རྐངས་འཁོར་ཞིག་ལ་ཆག་སློབ་བྱུང་
ཡོད་པ་མཐོང་དུས་ལག་པ་འདུག་མི་སྐྱབ། དེས་པར་དུ་ལས་རོགས་མ་བྱས་ན་འདུག་མི་
བཟོད།” ཅེས་བཤད།

ཐོ་གསར་དེས་“ལས་རོགས་བྱས་ན་དངོས་གནས་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ། ངའི་མིང་ལ་སྤྱི་ལོའི་
ཏེ་ནོལ་སི་ཟེར།” ཞེས་བཤད།

“ངའི་མིང་ལ་ཨལ་ རོ་རྟེ་ཟེང།”

“ཁྱོད་རང་རོ་ཤེས་པར་དགའ་བོ་བྱུང།”

ཨལ་གྱིས་“ང་ཡང་དེ་མཚུངས་ཡིན། གཟེར་གདན་དེ་ག་རང་ཕྱིར་སྐྱོད་རྒྱ་ཡིན་ནམ།”

ཞེས་བཤད།

རྗེ་ལོའི་རྟེ་ཡིས་“མི་སྐྱོད་ཐབས་མེད་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨལ་གྱིས་སློ་གྱི་ཕྱིར་སྐྱོད་ཡོང་ནས་མི་ཆའི་རྩེ་མོ་འབྲད་འབྲད་བྱེད་བཞིན་“དགོན་
མཚོག་ཡེ་ཤ། འཛིག་ཉེན་འདྲིའི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལའོར་གྱི་ནང་སྐྱོད་ཕྱིར་འདོན་རྒྱུའི་ཡན་
གྱི་དགའ་ས་ཞིག་མེད།” ཅེས་བཤད།

“འོ་ན། བྱུང་མེད།”

“འོ་རེད། བྱུང་མེད་ལ་ཡང་དགའ། ངས་དངོས་གནས་རོལ་སི་³ རྒྱུ་རྒྱུ་ལའོར་ཞིག་མར་
བཤེག་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཕྱིར་སྐྱོད་ན་འདོད་ཨང་། ཐེངས་ཤིག་ལ་ངས་ཁ་རྟེ་¹⁶རྟགས་ཅན་
ཞིག་གི་གདོང་ཞེབས་ཡར་བཀྲའ་པ་ཡིན། དགོན་མཚོག་མཐུ་སྟོབས་ཅན་པོ། དེ་འདྲའི་
ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་མི་ཆེ་གང་པོར་མཐོང་ཚྱོད་མེད། དེ་ནི་ས་ལི་སོ་གྲོང་རྫོང་
ནས་རེད། ཁ་རྟེ་¹⁶རྟགས་ཅན་དེ་ཟ་ཁང་ཞིག་གི་སློ་ཁར་བཞག་འདུག་པས། ངས་དེའི་
གདོང་ཞེབས་ཡར་བཀྲའ་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་མི་ཞིག་ཡོང་ནས་“ཁྱོད་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་
བཞིན་ཡོད།”ཅེས་བཤད་པར། ངས་ལན་དུ། ‘ལྷ་མོར་ལྷ་བཞིན་པ་ཅོམ་ཡིན། འདི་ནི་ག་
འདྲའི་མཛེས་པ་ལ་ཨང་།’ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། དེ་དུས་ཁོ་རང་དེ་གར་ལངས་ནས་བསྐྱད་
ཅིང་། ཁོས་པལ་ཆེར་གདོང་ཞེབས་འོག་དུ་བཞུགས་ཚྱོད་ཅོམ་ཡང་མེད་པ་འདྲ། ཁོ་རང་དེ་
གར་ལངས་ནས་བསྐྱད། ཁོ་ནི་རྩ་ལྷ་གྱོན་པའི་ཕྱག་པོ་ཞིག་རེད་ལ། ཁོས་ནང་སྐྱོད་ཁྲ་ཤུར་

3 ལེའུ་འདྲིའི་ནང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལའོར་གྱི་མིང་དང་ཚོང་རྟགས་བོད་དེ་བྱིན་ཤན་སྐྱུར། རོལ་སི། ཡང་ན། རོལ་སི་རོལ་སི།
Rolls, Rolls-Royce • ཁ་རྟེ། ཡང་ན། ཁ་རྟེ་ལག། Cad, Cadillac

ཅན་ཞིག་གྱོན་འདུག་ཅིང་། མིག་ལ་མིག་ཤེལ་ཞིག་གྱོན་འདུག་ང་ཚོས་ཅི་ཡང་མི་བཤད་
པར་དེ་གར་ལྟ་མོར་བལྟས་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན། ཅུང་ཙམ་རྗེས་ནས་མི་དེས། ‘ཁྱོད་ཀྱིས་
འདི་ཐེངས་ཤིག་སྐོར་འདོད་དམ།’ ཟེར།”

སྤྱི་ལོའི་རྒྱ་ཡིས་“དངོས་གནས་ཨོ།” ཞེས་བཤད།

“དངོས་གནས་ཡིན། ‘ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ཐེངས་ཤིག་སྐོར་འདོད་དམ།’ ཞེས་ཟེར། ལུ་ལྟ། ལྟས་
ངན། ངས་རྗེ་དོར་གྱོན་ཡོད་ལ། ཚང་མ་ཉ་ཅང་བཅོག་པོ་ཡིན། དེ་བས་ངས། ‘ངས་འདི་
བཅོག་པོ་བཟོ་རྒྱུ་རེད།’ ཅེས་བཤད་པར། ཁོས་ཡང་བསྐྱུར། ‘སྐོན་ཡོད་པ་མ་རེད། བསྐོར་
ནས་སོང་སྟེ་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁང་སྐོར་དེ་ལ་སྐོར་བ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་ཤོག’ ཟེར། རེད་ལ།
དེ་བས་ང་རང་སྟེང་དུ་བྱུང་ནས། རྒྱངས་འཁོར་དེ་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁང་སྐོར་མཐའ་དུ་
སྐོར་བ་བརྒྱད་འཁོར་བ་ཡིན། ཨོ་དཀོན་མཚོག་མཐུ་སྟོབས་ཅན་པོ།”

སྤྱི་ལོའི་རྒྱ་ཡིས་“སྤྱི་པོ་རེད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

ཨ་ལ་ཀྱིས་“ཨོ་དཀོན་མཚོག་ཡེ་ཤུ། རྒྱངས་འཁོར་དེ་མར་བཤིག་རྒྱ་བྱུང་ན་ངས་ཅི་ཞིག་
སྟེར་དགོས་བྱུང་དུང་སྟེར་ཐུབ།” ཅེས་བཤད།

སྤྱི་ལོའི་རྒྱ་ཡིས་དཔྱད་ལག་དལ་མོས་འགྲུལ་བཞིན་དབྱུགས་སྐོ་ཆེས་མཐའ་མ་དེའང་
གཞི་གདན་ལས་ཡར་སྐྱངས་ནས་དེ་ལ་གཅིག་བལྟས་རྗེས་“འཁོར་རྟིང་ལ་ལོ་བ་དུ་ཚུག་
དང་དེས་དགའ། ཁྱོད་དང་ང་འདྲའི་ལག་དུ་ཁ་རྒྱུ་¹⁶ཉུགས་ཅན་ཞིག་ནམ་ཡང་ཡོང་
གི་མ་རེད།” ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོས་སྐྱོར་རྟིན་དེ་རྒྱང་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་མར་བཞག་
ནས། མེ་ཆའི་སྟེང་གི་འཚོག་རོ་རྣམས་གཙོང་ཞིག་གིས་འབྲད་འབྲད་བྱས། སྐབས་དེར་
མགོ་ན་ཞུ་མོ་མེད་ཅིང་རྒྱང་པར་ལྷམ་མེད་པའི་བྱུང་མེད་རྒྱགས་རིལ་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་
བརྒྱད་ནས་འོ་མ་ལྟ་བུའི་འཐུང་རྒྱ་ཚོ་བ་གང་མཉམ་དུ་འཁྱུར་ནས་སོང་། རྒྱ་ཚོའི་སྤྱི་
ཤུགས་དང་འགྲོགས་ནས་ཁོ་ཚོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱང་པ་འཐེན་ཙམ་འཐེན་ཙམ་བྱེད་ལ། ཁོ་ཚོ་

གཉིས་ཀྱིས་མིག་གིས་ཐང་ལ་བལྟས་ནས་འགོ་བ་ལས་སུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མགོ་བོ་ཡར་ལ་
མ་བཀྱགས། ད་ལྟ་གྲང་ཡོལ་ཉི་མ་དམའ་སར་འབབ་མགོ་བརྩམས་ཟིན།

ཨལ་གྱིས་“ཁྱོད་རང་ཅི་ཞིག་ལའང་དགའ་མོས་མེད་པ་འདྲ།” ཞེས་བཤད།

སྒྲིལ་འཛི་རྟེ་ཡིས་གཞོང་གི་འབྲང་ལྷགས་རྗེ་ཆེར་བཏང་ནས་“ང་འདི་གར་སླེབས་ནས་
ཟླ་བ་དུག་ཕྱིན་སོང་། ང་རང་གིས་ལས་ཀ་འཚོལ་ཆེད་དུ་མངའ་སྡེ་རྒྱུ་པོར་སྤྲོད་ཉལ་
བྱས་པ་ཡིན་ལ། ང་དང་ངའི་རྒྱུ་མ། ངའི་ཕུ་ལྷ་བཅས་ཀྱི་ཁ་ལ་བཟའ་རྒྱུའི་ཤ་རྩོག་
དང་ཞོག་ཞོག་གི་དོན་དུ་འབད་བཅོམ་སྟོང་མེད་ཀྱིས་ལས་ཀ་ལས་པ་ཡིན། ལོ་ལ་ལྟོད་
མེད་ཀྱིས་ཡར་མར་བརྒྱགས་པ་ཡིན། ང་རང་ནི་རི་བོང་རྩ་རིང་བཞིན་དུ་ཡར་མར་ལ་
བརྒྱགས་ཀྱང་། ད་དུང་ཡང་བྱིམ་མིའི་ཁ་སོས་ཀྱི་མི་འདུག ངས་སྤྲོད་ལུས་ག་ཚོད་བྱས་
ནའང་བཟའ་བཏུང་གིས་འདང་བའི་ཉི་མ་ཞིག་འཆར་རྒྱུ་མི་འདུག དེ་བས། ད་ལྟ་ང་རང་
ཐང་ཆད་ཀྱི་འདུག ང་རང་གི་ངལ་དུབ་དེ་ནི་གཉིད་ཉལ་བ་ཅོམ་གྱིས་སེལ་ཐུབ་པའི་ཆད་
དེ་ལས་ཡོངས་སུ་བཀལ་ཟིན། དེ་བས། ད་ལྟ་དངོས་གནས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཤེས་
པ་ཅོམ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཨལ་གྱིས་“འདི་ཕྱོགས་སུ་ལས་ཀ་གཏན་འཇགས་ཤིག་འཚོལ་རྒྱུ་མི་འདུག་གམ།” ཞེས་
དྲིས།

“མི་འདུག འདི་ཕྱོགས་སུ་ལས་ཀ་གཏན་འཇགས་ཤིག་མི་འདུག” ཞེས་གཞོང་གིས་
མེ་ཆའི་སྟེང་གི་འཚོག་རོ་རྩམས་མར་དེད་ཅིང་། དེ་ནས་སྤྲོད་ཀྱིག་ཀྱིག་གི་ལག་རས་ཤིག་
གིས་སྤྲོད་འོད་བྲལ་བའི་སྤྲོད་ཀྱིག་རིགས་དེ་བྱིས།

བཅོམ་ཡིས་ཐོས་པའི་ཞེབས་མེད་རྒྱུ་ལས་འཁོར་རྒྱུ་བ་ཞིག་སྐར་གྱི་ནང་དུ་རྒྱུར་
སླེབས་བྱུང་། རྒྱུ་ལས་འཁོར་སྟེང་དུ་མི་བཞི་ཡོད་ཅིང་། ཞོ་ཚོའི་གདོང་མདོག་སྤྲོད་ལ་གདོང་
པར་འཇུག་མདངས་བྲལ། རྒྱུ་ལས་འཁོར་དེ་དལ་མོར་རྒྱུར་སྐར་ནང་དུ་ཡོང་། སྒྲིལ་འཛི་རྟེ་

ཡིས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་“ལག་བསྟོན་ག་འདྲ་རེད།” ཅེས་དྲིས།

རྒྱངས་འཁོར་བསྐྱད་དེ་ཁ་ལོ་བས་“ང་ཚོ་མ་སོང་ས་ཞིག་མེད། ལག་རྒྱ་ཅི་ཡང་མ་
ཡོང། རྗེས་འདིའི་ནང་དུ་ད་ལྟ་ལས་ཀ་ཅི་ཡང་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་བས་ད་ནི་གནས་སྐྱར་
རྒྱ་ལས་ཐབས་གཞན་མི་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཨལ་གྱིས་“གནས་གང་དུ་སློབ་རྒྱ་ཡིན།” ཞེས་དྲིས།

“གར་འགྲོ་གང་འདུག་དགོན་མཚོག་ལ་ཐུག་ཡོད། ས་འདིར་ང་ཚོས་འཚོལ་རྒྱ་ཡོད་ཚད་
བཅའ་ཟེན།” ཞེས་འབྲེད་མཐུད་རྐང་གདན་སྟོད་ནས་དལ་མོས་སྐྱར་ཁྲོད་ནས་མར་སོང།

ཨལ་གྱིས་ཁོ་ཚོའི་རྗེས་སུ་བལྟས། “གལ་སྲིད་མི་ཞིག་གཅིག་སུར་སོང་ན་བཟང་རྒྱ་མ་
རེད་དམ། དེ་ལྟར་སོང་ན་གལ་སྲིད་ལས་ཀ་རྒྱང་རྒྱང་མ་གཏོགས་མེད་ན། རྒྱང་རྒྱང་དེ་ཁོ་
ལ་རག་རྒྱ་རེད།”

རྗེ་ལོའི་རྒྱ་ཡིས་ལག་གི་གཞོང་དེ་ཐང་ལ་བཞག་ནས་རྗེ་ལྟང་ལྟང་གི་འདྲུ་མ་ཞིག་
བསྟན་ཏེ་“དེ་ཁྲོད་ཀྱིས་མ་ཤེས་པ་རེད། ཡུལ་ལྷང་ཁག་ཉུག་དགོས་ན་རྒྱང་སྐྱུ་མ་འཛད་
དགོས་ལ། རྒྱང་སྐྱུ་མ་ལོན་རེ་ལ་སྒྲོར་རྒྱར་གཅིག་དང་ཕྱེད་རེ་རེད། མི་བཞི་པོས་རྒྱང་ས་
འཁོར་བཞི་བསྐྱར་ནས་འགྲོ་མི་ཐུབ་པས། ཁོ་ཚོས་མི་རེ་རེས་སྒྲོར་རྒྱར་རེ་བསྐྱུས་ནས་
རྒྱང་ས་སྐྱུ་མ་ཉོ་ཡི་ཡོད། དེ་ཁྲོད་ཀྱིས་ཤེས་དགོས།” ཞེས་བཤད།

“ཨལ།”

ཨལ་གྱིས་ཁོའི་འགམ་དུ་གལ་ཆེ་མདོག་གིས་ལངས་འདུག་པའི་མིན་རྗེས་ལ་བལྟས།
“ཨལ། ཨ་མས་རྗེ་ལྟར་སྒོལ་བཞིན་ཡོད་ལ། ཁྲོད་འཐུང་དུ་ཕྱིར་ཤོག་ཟེར།”

ཨལ་གྱིས་ལག་པ་གཉིས་ཀ་དོར་མའི་ངོས་སུ་ཕྱིས་ཤིང། དེ་ནས་ཁོས་རྗེ་ལོའི་རྒྱ་ལ་“ང་
ཚོས་དེ་རིང་བཅའ་ཟེན་མེད། ངས་བཅའ་ཟེན་ཚར་རྗེས་ཁྲོད་ལ་རོགས་ཕྱིད་དུ་ཡོང།” ཞེས་
བཤད།

“ཚོད་རང་རོགས་རམ་བྱེད་པར་སློབ་རེད་མ་གཏོགས་མ་ཡོང་རུང་ཚོག་”

“རོགས་བྱེད་ལོས་འདོད།” ལོས་མིན་སྒྲིལ་ད་གྱི་རྗེས་དེད་ནས་རོ་རྗེ་ཚང་གི་སྐར་ཕྱོགས་
སྲུ་སོང་།

རོ་རྗེ་ཚང་གི་སྐར་མཐའ་རུ་ད་ལྟ་འཚང་ཁ་བརྒྱབ་འདུག་ཅིང་། བྱིས་པ་རྒྱུས་མེད་
མང་པོ་ཞིག་སློབ་ལྷུང་གི་སྐར་ངའི་ཐག་ཉེ་རུ་བཅར་འདུག ལོ་ཚོ་ཐག་ཉེར་བཅར་དྲགས་པའི་
རྒྱུན་གྱིས། ཨ་མ་པར་འགྲུལ་རྒྱུར་འགྲུལ་བྱེད་སྐབས། ལོ་མོའི་གྲུ་མོ་ལོ་ཚོར་བརྟེན་ནས་
འགོ་ཡི་འདུག རྩོམ་དང་ཨ་ཁུ་རྩོམ་གཉིས་ཀ་ལོ་མོའི་འགྲམ་དུ་ལངས་ནས་འདུག

ཨ་མས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ངང་ནས་“ངས་དངོས་གནས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཏེ་མི་གོ།
ངས་རང་ཉིད་གྱི་བཟའ་མི་ཚོ་གསོ་དགོས་པས། འདིར་འདུས་པའི་སྲུ་གུ་འདི་ཚོ་ཅི་བྱེད་
དམ།” ཞེས་བཤད་པར། བྱིས་པ་ཚོ་དྲང་མོར་ལངས་ནས་ལོ་མོའི་གདོང་མདངས་འཚོས།
ལོ་ཚོའི་གདོང་མདངས་ནི་རི་འདྲའི་སྟོང་སྟངས་ལྟ་དང་དེ་འདྲའི་གཟུབ་ནན་ཞིག་རེད་
ཨང་། ལོ་ཚོའི་མིག་རྒྱང་རྣམས་འཕྲུལ་ཆས་དང་འདྲ་བར། སྐར་དང་ཨ་མའི་ལག་ཏུ་
བརྒྱུང་བའི་གིན་སྟེར་གྱི་བར་ནས་པར་སློབ་རྒྱུར་སློབ་བྱེད། ལོ་ཚོའི་མིག་རྒྱང་གིས་ལེམ་བུ་
དེ་སྐར་ངའི་ནང་ནས་སྟེར་མའི་ཕྱོགས་སྲུ་འཁྲུང་སྐབས་དེའི་རྗེས་འདེད་བྱེད་ཅིང་། རྒྱངས་
པ་ཐོལ་ཐོལ་གྱི་སྟེར་མ་དེ་ཨ་ཁུ་རྩོམ་གྱི་ལག་ཏུ་འདོག་སྐབས། ལོ་ཚོའི་མིག་རྒྱང་གིས་ཅིག་
ཅར་དུ་དེའི་རྗེས་དེད། ཨ་ཁུ་རྩོམ་གྱིས་བཟའ་ལེམ་དེ་སློབ་ལྷུང་གི་ནང་དུ་སྐྱུན་པའི་སྐབས་
སྲུ་བསྟར་བར་བཤར་བའི་མིག་འབྲས་ཚོས་དེའི་རྗེས་འདེད་ལ། ཞོག་ཞོག་རྟོག་རྟོག་ཅིག་
ཨ་ཁུ་རྩོམ་གྱི་ཁ་ནང་དུ་སོང་བ་ན། བསྟར་བར་བཤར་བའི་མིག་འབྲས་དེ་ཚོས་ཨ་ཁུ་རྩོམ་
གྱི་གདོང་པར་བཞུས་ནས། ལོས་རྣམ་འགྱུར་ཅི་འདྲ་སྟོན་པར་སྐྱུག་དེ་ཞིམ་པོ་ཞེ་ཡིན་ནམ།
ལོ་དེ་ལ་དགའ་ཡི་རེད་དམ།

སྐབས་དེར། ཨ་ཁུ་ཚོ་ནི་གྱིས་ད་གཞོན་ཐེངས་དང་པོར་ལྟ་མོ་པ་འདི་ཚོ་མཐོང་བ་འདྲ།
ཁོས་ཞོག་ཞོག་དལ་ལྷན་བྱེད་བཞིན་ཐོམ་ལ་ཁ་འཁོར་ནས་“འདི་འབྱེད་ཞིག་ ང་ལྟོགས་གྱི་
མི་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ཁྱོད་གྱིས་དེ་རིང་ཟ་མ་ཚོས་མེད་ཨ།” ཞེས་བཤད།

“དེ་ངས་ཤེས། འོན་ཀྱང་། ངའི་གོད་ཞོག་ན་ཡི་འདུག ང་ལྟོགས་གྱི་མི་འདུག”

ཐོམ་གྱིས་སྐད་མགོ་དམའ་མོས་“ཁྱོད་གྱིས་སྤེར་མ་འབྱེད་ནས་ནང་དུ་སོང་སྟེ་ཚོ།” ཞེས་
བཤད།

ཚོན་གྱིས་ལྷ་ཚུགས་དང་བཅས་“ང་ལྟོགས་གྱི་མི་འདུག ང་གུར་ནང་དུ་སོང་རུང་ཁོ་
ཚོ་མཐོང་ཐུབ་གྱི་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་པ་ཚོ་ལ་ཁ་འཁོར་ནས་“ཁྱོད་ཚོ་པར་སོང་། ཡ། ད་པར་སོང་ཞིག” ཅེས་
བཤད་པར། བསྟར་བར་བཤར་བའི་མིག་འབྲས་ཚོ་སྤྲོད་དང་བྲལ་ནས། མིག་འབྲས་
དེ་དག་སོ་སོའི་གདོང་པ་རུ་བྱེད་སོང་ནས་བསམ་སྟོག་གཏོང་བཞིན་དལ་གསོས། “ད་པར་
རྒྱགས་ཤིག་ ཁྱོད་ཚོ་འདིར་བསྐད་པས་པན་པ་ཅི་ཡང་མེད། འདིར་ཁྱོད་ཚོར་འདང་བ་
ཞིག་མེད།”

ཨ་མས་སྐྱོ་ལྟར་རྣམས་ཁེམ་བུ་རེ་རེ་བཞིན་གྱིན་སྤེར་ནང་དུ་སྐྱགས་ཤིང་། སྤེར་མ་རེ་
རེའི་ནང་དུ་སྐྱོ་ལྟར་རྒྱུང་ཅོམ་རེ་སྐྱགས་རྗེས་སྤེར་མ་ཐང་ལ་བཞག་ དེ་ནས་ཁོ་མོས་“ངས་
ཁོ་ཚོ་འདི་ལྟར་པར་མངགས་ཐུབ་གྱི་མི་འདུག ངས་ཅི་བྱེད་དགོས་མི་ཤེས། རང་ཉིད་གྱི་
སྤེར་མ་འབྱེད་ནས་ནང་དུ་སོང་། ལྷག་མ་རེ་ཡོད་ན་ངས་ཁོ་ཚོར་འཐུང་དུ་འདུག་རྒྱ་
ཡིན། ཡ་འདི། སྤེར་མ་འདི་རོ་སི་ཤ་རོན་ལ་བྱེད་སོང་།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་མོས་
གྱིས་པ་ཚོ་ལ་འཇུག་སྟོན་བཞིན་“ཉོན་དང་། ཁྱོད་ཚོ་སོང་ནས་སོ་སོ་ལ་ཤིང་ཐུར་ལེབ་མོ་རེ་
བྱེད་ཤོག་དང་། ཅི་ཞིག་ལྷག་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཚོར་བགོ་བཤའ་རྒྱག་རྒྱ་བྱ། འོན་ཀྱང་། འཇུག་

འདྲིང་མ་བྱེད་ཨ།" ཞེས་བཤད་པར། བྱིས་ཚོགས་འདི་ཏུ་ཅང་མཚོགས་ཤིང་ཁུ་སིམ་པོའི་
 རྫོང་ནས་རང་རང་སར་བརྒྱུགས། བྱིས་པ་འགའ་རེ་ཤིང་སྤར་འཚོལ་དུ་བརྒྱུགས་སོང་ལ།
 ལ་ལ་སོ་སོའི་རས་གྲར་དུ་བྱིས་བརྒྱུགས་ནས་ཁེམ་བུ་བྱིས་ནས་སྤོངས། ཨ་མས་བཟའ་
 མིའི་སྤེར་མའི་ནང་དུ་སྤྱུགས་མ་ཚར་གོང་ནས། བྱིས་པ་ཚོ་སྤྱང་ལྷོགས་དང་འདྲ་བར་ཁུ་
 སིམ་པོས་བྱིས་སྤོངས་བྱེད། ཨ་མས་མགོ་བོ་འཕྲེད་དུ་གཡུག་བཞེན་“ད་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་
 མི་ཤེས། ངས་བྱིམ་མིའི་བཟ་སྐྱལ་འཕྲོག་ན་མི་འགྲིག་ ངས་ཁོ་ཚོའི་ཁ་གསོ་དགོས།” ཞེས་
 བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ངར་སྐད་ཀྱིས་“ཅུ་ཤེ། མེན་སྤོངས་ད། ཨལ། སོ་སོའི་སྤེར་མ་བྱིས་ནས་
 གྲར་ནང་དུ་སོང་། མཚོགས་པོ།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་དགོངས་སེལ་ལྷུ་བའི་
 མིག་མདངས་ཀྱིས་དེ་གར་སྤྱུག་ནས་བསྐད་ཡོད་པའི་བྱིས་པ་ཚོར་བལྟས་ནས། ཞི་དུལ་
 གྱི་རྫོང་ནས་“འདྲིར་བཟའ་རྒྱ་འདང་བ་ཞིག་མི་འདུག ངས་སྤྲོ་ང་འདི་འདི་གར་འདྲོག་གི་
 ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཚོས་བྲོ་བ་རེ་སྤྱོད་ས། འོན་ཀྱང་། དེས་ཁྱོད་ཚོར་ཕན་ཅི་ཡང་མི་
 ཐོགས།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཁོ་ཚོའི་སྐད་དག་ལ་འདར་ཆ་བབས་ནས་“ང་ལ་ཡང་ཐབས་
 ཤེས་མི་འདུག་ལ། ཁྱོད་ཚོར་འདི་མ་སྤྱད་ནའང་མི་འགྲིག་” ཅེས་བཤད། དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་
 སྤྲོ་ང་ཡར་བཀྱགས་ནས་ས་ངོས་སུ་བཞག་ནས་“ད་དུང་ཅུང་སྤྱུག ཁ་འཚིག་གི་རེད།” ཅེས་
 བཤད་རྗེས། མཚོགས་པོར་གྲར་ནང་དུ་འཇུལ་ནས་བྱིའི་ལྷང་མོ་འདི་ལས་བྱོལ་ཐབས་
 བྱས། ཁོ་ཚོའི་བཟའ་མི་ཚང་མས་རང་རང་གི་སྤེར་མ་བཟུང་ནས་ས་སྤོང་དུ་བསྐད་འདུག་
 ཅིང་། ཁོ་ཚོས་རས་གྲར་གྱི་བྱི་ལོགས་ནས་གྲག་ཡོང་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ བྱིས་པ་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་ཤིང་
 སྤར་དང་ཁོ་ཚོའི་ཁེམ་བུ། ཁོ་ཚོའི་བཅའ་ཡིས་བྲོས་པའི་གྲིན་པོར་བཅས་བྱིས་པོར་ལོང་ནས།
 སྤྲོ་ངའི་ནང་དུ་འཇུལ་གྲབས་འཇུལ་གྲབས་བྱེད་བཞེན་པའི་སྤྱོད་དེ་ཐོས་སྤྱོད། ཁོ་ཚོས་
 སྤོང་མོལ་མི་བྱེད་ལ་འཇུག་འདྲིང་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་། ཁ་ཚོད་ཀྱང་མི་རྒྱུག་ འོན་ཀྱང་། ཁོ་
 ཚོ་ཚང་མར་ཁུ་སིམ་པའི་འདུན་པ་རྫོང་ཅིང་། མི་མངོན་པའི་གཏུམ་དྲག་ལྡན། ཨ་མས་

ཁོ་ཚོར་སྐལ་བ་བསྟན་ནས་ཁོ་ཚོ་མི་མཐོང་ཐབས་བྱས་ནས་“ངས་རྗེས་ཕྱོགས་འདི་ལྟར་
བྱེད་མི་རུང་། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་གཅིག་ཕྱིར་བཟུང་དགོས།” ཞེས་བཤད། ཅུང་ཅམ་མ་
འགོར་བར་སྐྱོ་ངའི་ངོས་འབྲུད་པའི་སྐྱོ་ཞིག་གྲག་བྱུང་ལ། དེ་ནས་བྱིས་ཚོགས་ཀྱི་རི་བྲན་
འདི་འཐོར་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས། བྱིས་པ་ཚོ་རང་རང་སར་སྤྱིར་བརྒྱུགས་པས། ད་ལྟ་སྐྱོ་ང་
སྟོང་པ་དེ་ཁོ་ན་གྱུལ་དུ་ལྷག་ནས་གདའ། སྐབས་དེར་ཨ་མས་བཟུང་མི་ཚོའི་སྤྱིར་མ་སྟོང་
པ་ཁག་ལ་མིག་གིས་བརྟུན། “ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མ་རྒྱགས་གྲབས་ཀྱང་བྱས་མ་སོང་ཨ།”

ཨ་མ་ཡང་ཡངས་ནས། ཨ་མའི་དྲི་བར་ལན་ཡང་མ་བཏབ་པར་རས་གུར་དང་བྲལ།
ཚོས་དཔོན་གྱིས་ཁེར་དགོད་ཅིག་བྱས་རྗེས། ལག་བྱུང་ལྷག་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱོལ་ནས་གན་རྒྱལ་
དུ་ལོག། ཨལ་ཡང་ཡངས་ལངས། “ང་སོང་ནས་མི་དེ་ལ་རྒྱངས་འཁོར་ཞིག་གསོ་བྱེད་རོགས་
བྱ་དགོས།”

ཨ་མས་སྤྱིར་མ་རྒྱུགས་གཅིག་ཏུ་རུབ་རུབ་བྱས་རྗེས་ཕྱི་ལོགས་སུ་བཟུ་རྒྱུ་བྱིར་
ནས་“རུ་ཐེ། མི་བྱ་སྤྱི་ལྟར། ང་ལ་མཁྱོགས་པོར་རྒྱ་རྒྱ་ཐོག་གི་ཕྱོག་དང་།” ཞེས་བཤད་
པ་དང་། དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་ལག་ཏུ་རྒྱ་ཟེའུ་བཞག་པས། ཁོ་གཉིས་དལ་ཚོས་
ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུག་རྒྱུའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་།

གཟུགས་པོངས་ཆེ་བའི་བྱུད་མེད་ཅིག་ཚུར་ཁོ་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་། ཁོ་ཚོའི་ཕྱོག་གོས་
ཐལ་རྒྱལ་གྱིས་ཚོས་ཤིང་། རྟོང་དུ་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་སྐྱུ་མ་གྱིས་ནག་ཐིག་ཀོར་ཀོར་མང་པོ་
ཕབ་འདུག། ཁོ་ཚོས་སྤོབས་པའི་སྐྱོ་ནས་མ་ཞེ་མཐོན་པོར་བཏེགས།

ཁོ་ཚོ་ཅུང་ཉེ་སར་སྤོབས་རྗེས་དེ་གར་དྲང་ཚོར་ཡངས་ནས་ཨ་མ་ལ་ཅུང་སྤང་མིག་
གིས་བརྟུན། མཐའ་མར་ཁོ་ཚོ་ཚུར་ཡོང་ནས་“ཉིན་གུང་བདེ་ལེགས།” ཞེས་གང་ཤུར་ཤུར་
གྱིས་བཤད།

ཨ་མས་“ཉིན་གུང་བདེ་ལེགས།” ཞེས་བཤད་རྗེས། ཁོ་མོ་སྤུས་བཅུགས་ལས་ཡར་ལངས་
ནས་སྐམ་ཞིག་པར་བསྐྱར། “སར་འདུག་རྒྱ་ཡིན་ནམ།”

བྱང་མེད་དེ་ཉེ་སར་ཚུར་སླེབས། “མིན། ང་འདུག་རྒྱ་མིན།”

ཨ་མས་དྲི་བ་འདྲི་བའི་རྣམ་པས་ཁོ་མོའི་གདོང་པར་བལྟས། “འོ་ན། རྩོད་ལ་རོགས་
རམ་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས།”

བྱང་མེད་དེས་ལག་བྱང་དམྱི་མགོའི་སྟེང་དུ་བཞག “རྩོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤུ་གུར་
བདག་བྱས་ནས། ངའི་སྤུ་གུར་བྱས་མེད་བྱས་གཏོགས་མ་བྱས་ན། དེ་ལས་རོགས་རམ་
གཞན་བྱེད་མི་དགོས།”

ཨ་མའི་མིག་བྱང་རྗེ་ཆེར་བགྲད་ནས་“ངས་ཅི་ཡང་བྱས་མེད་ཨ།” ཞེས་ཤོད་མགོ་
བརྒྱུམས།

བྱང་མེད་དེས་ཚུར་གཤེ་གཤེ་བཏང་། “ངའི་སྤུ་གུ་བྱིས་དུ་སླེབས་དུས་སྐྱོ་ལྟར་གྱི་དྲི་མ་
ཞིག་འཐུལ་གྱི་འདུག དེ་རྩོད་ཀྱིས་སྤྲད་པ་རེད། ཁོས་དེ་ལྟར་ཟེར། རྩོད་ཀྱིས་སྐྱོ་ལྟར་ཡོད་
པར་ལུད་ཤོབ་དང་ཡོད་འོམ་དེ་འདྲ་མ་བྱས་ན་མི་ཚོག་གམ། དེ་ལྟར་བྱས་མ་ཡོང་ཨ། རྩོད་
ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་རུང་ང་ལ་དཀའ་ངལ་མང་ཐག་ཚོད་ཡོད། ཁོ་རང་ནང་དུ་ཡོང་ནས།
‘ངེད་ཚང་ལ་སྐྱོ་ལྟར་དེ་འདྲ་མེད་དོན་ཅི་རེད།’ ཅེས་ཟེར། ཁོ་མོའི་སྐད་ངག་ལ་ཁོང་ཁྱོའི་
འདར་ཆ་བབས།

ཨ་མ་ཁོ་མོའི་ཉེ་སར་བཅར་ནས་“སར་སྤོད་དང་། སར་སྤོད་དང་ཁ་བརྒྱུང་བྱང་
བྱེད།” ཅེས་བཤད།

“མིན། ང་སར་འདུག་རྒྱ་མིན། ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱིས་མི་ཚོ་གསོ་ཐབས་བྱེད་བཞིན་པའི་
སྐབས་སུ། རྩོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོ་ལྟར་བྱིར་ནས་སླེབས།”

ཨ་མས་“སར་སྤོད་དང་། ངས་ད་ལྟ་བསྐོལ་བ་འདི་ནི་ང་ཚོར་ལས་ཀ་མ་རྟེན་བར་དུ་
འབྱུང་བྱུང་པའི་སྐྱོ་སྤྱད་སྤྱོད་ཆེས་མཐའ་མ་དེ་ཡིན། གལ་སྲིད་ཚོད་ཀྱིས་སྐྱོ་སྤྱད་སྐོལ་
བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། བྱིས་པ་སྐོར་ཞིག་ཚོད་ཀྱི་མཐའ་རུ་འདུས་ནས་བསྐྱེད་ན། ཚོད་ཀྱིས་
ཅི་ཞིག་བྱེད་སྲིད། ང་ཚོ་རང་ཉིད་ལ་འང་སྐྱོ་སྤྱད་འདང་ངེས་ཤིག་མེད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོས་
མིག་གིས་བལྟས་བལྟས་རིག་རིག་ལ་ཁོ་ཚོའི་སྐལ་བ་གཙོད་མ་ཐུབ།” ཅས་བཤད།

བྱུང་མེད་དེའི་ལག་པ་དབྱི་མགོ་ནས་མར་སྤྱང་། ཡུད་ཅམ་ལ་ཁོ་ཚོའི་དྲི་བས་གང་བའི་
མིག་རྒྱུང་གིས་ཨ་མ་ལ་བལྟས་ཤིང་། དེ་ནས་ཁ་བྱིར་འཁོར་ནས་ཕར་ཕྱོགས་སུ་བྱེན་སོང་
ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་རས་གུར་ནང་དུ་བྱིར་འཁྱུལ་ནས་སྐོ་བྱར་མར་ཕབ། ཨ་མས་ཁོ་ཚོའི་རྗེས་
སུ་ཡུད་ཅམ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་རྗེས། སྤེར་མའི་སྤྱང་གསོག་གི་འབྲུག་དུ་སྤྱས་བཅུགས་
ཀྱིས་བྱིར་བསྐྱེད།

ཨ་མ་བྲེལ་འཚུབ་ཀྱིས་ཚུར་བརྒྱགས་ཡོང་ནས་“ཐོམ། ཨ་མ། ཐོམ་ནང་དུ་འདུག་གམ།”
ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་རས་གུར་ལས་མགོ་བོ་བྱིར་བསྐྱེད་ཀྱིས་ “ཚོད་ལ་ཅི་དགོས།”

ཨ་མ་གྱིས་དགའ་ཚོར་དང་བཅས་“ངའི་རྗེས་སུ་ཤོག་དང་།” ཞེས་བཤད།

ཁོ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཕར་ཕྱོགས་སུ་སོང་ཞིང་། ཐོམ་གྱིས་“ཚོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་སོང་།”
ཞེས་དྲིས།

“མཚོགས་པོར་ཤེས་རྒྱ་རེད། ཅུང་ཅམ་སྤྱུག་ཨ།” ཁོས་ཐོམ་ཕར་ཕྱོགས་སུ་ཕར་བཤིག་
ཟིན་པའི་རྒྱུངས་འཁོར་དེའི་རྩེ་མེད་ནས་“འདི་སྤྱི་ལོའི་རྟེ་ཚོལ་སི་རེད།” ཅས་བཤད།

“རེད། རེད་གཉིས་ཁ་བར་བྱས་ཟིན། ཚོད་བདེ་མོ།”

སྤྱི་ལོའི་རྟེ་ཚོལ་སི་“ད་འདི་ཅུང་ཚུགས་ཀ་དོད་ཡོང་གི་འདུག་” ཅས་བཤད།

འོ་མ་གྱིས་མཚུངས་མོས་མེ་ཆའི་ཚེ་མོར་བྲད། “ཡ། ཡལ། ཡང་ཚྱོད་ཀྱི་ཁོག་ལ་འབྱུ་ཅི་
ཞིག་འཚུངས་འདུག”

“སྒྲི་ལོའི་རྟེ་ཡིས་ང་ལ་ལབ་སོང་། ཁོ་ལ་ཤོད་དང་། སྒྲི་ལོའི་རྟེ།”

སྒྲི་ལོའི་རྟེ་ཡིས་“གཅིག་བྱས་ན་ངས་བཤད་མི་རུང་ཡང་སྲིད། འོན་ཀྱང་། རེད་ཡ། ངས་
ཚྱོད་ལ་བཤད། མི་ཞིག་འདི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིབས་སོང་ཡ། ཁོས་ཟེར་ན་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ལས་ཀ་
འདུག་ཟེར།” ཞེས་བཤད།

“བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡོ།”

“རེད། དུལ་དེའི་མིང་ལ་སན་ཐ་ ཁི་ལ་ར་ལུང་ག་ཤོངས་ཟེར། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲི་
མཚུངས་སུ་ཡོད་པ་རེད།”

“རེད་དམ། ལས་ཀ་གང་གི་རིགས་རེད།”

“ཤིང་འབྲས་པ་ལམ་དང་ཁམ་བུ་འཕྲོག་རྒྱ། ད་རུང་ཤིང་འབྲས་ཀྱི་འཚུགས་བྱ་རྒྱ་
སོགས་རེད། ལས་ཀ་མགོ་འཚུགས་གྲབས་འདུག་ཟེར།”

འོ་མ་གྱིས་“ཐག་རིང་ཐུང་ག་འདྲ་རེད།” ཅེས་དྲིས།

“ཨོ། དཀོན་མཆོག་དེ་སྲུས་ཤེས། སལ་ཆེར་ལེ་དབར་ཉིས་བརྒྱ་འདྲ་ཡོད་རྒྱ་རེད་ཨ།”

འོ་མ་གྱིས་“དེ་ཉ་ཅང་ཐག་རིང་པོ་རེད་ཨ། ང་ཚོ་དེ་གར་འབྱོར་དུས་ལས་ཀ་ད་རུང་ཡོད་
པ་རི་ལྟར་ཁག་ཐེག་བྱེད་བྱུབ།” ཅེས་བཤད།

སྒྲི་ལོའི་རྟེ་ཡིས་“ལྷན། དེ་ང་ཚོས་མི་ཤེས། འོན་ཀྱང་། འདི་གར་ལས་ཀ་ཅི་ཡང་མེད་
པ་ནི་ཐག་ཆོད་རེད། མི་དེར་ཁོའི་སྲུན་རྒྱས་བསྐྱར་བའི་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་འབྱོར་འདུག་ལ།
ཁོ་རང་ལམ་ལ་བུད་ཟེར། ཁོས་སུ་གཅིག་ལའང་མ་བཤད་མ་གཏོགས་མི་མང་དུགས་འགོ་
ཟེར། ང་ཚོ་དོ་རྒྱབ་ལམ་ལ་འབྱུང་དགོས། དེ་གར་སྒྲོན་ལ་སོང་ནས་ལས་ཀ་ལོན་ཐབས་
བྱེད་དགོས།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་ཁོ་ལ་ཞིབ་ལྟ་ཞིག་བྱས། “ང་ཚོ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐོག་སྐོག་སྲུང་སྲུང་གྱིས་འགོ་དགོས་
པ་ཡིན།”

“ཟུན། མི་ཚང་མ་དེ་ཕྱོགས་སུ་འཚང་ཁ་བརྒྱབ་ན། དེ་ནས་སུ་གཅིག་ལའང་ལས་ཀ་
རག་གི་མ་རེད།”

ཐོམ་གྱིས་“དེ་ལམ་ཐག་ཏུ་ཅང་རིང་པོ་རེད་ཨྀ།” ཞེས་བཤད།

རྗེ་ལོ་འེ་ཉི་ཅུང་སྟོ་པམ་སྐྱེས་པ་འདྲ། “ངས་ཚོད་ཚོར་བརྟེན་བྱས་པ་ཡིན། འགོ་མི་འགོ་
ཚོད་ཚོར་རང་ཉིད་གྱིས་ཐག་གིས་ཚོད། ཚོད་ཀྱི་སྲུབ་རྒྱུ་འདིས་ང་ལ་རོགས་རམ་བྱས་སོང་
བས། ངས་ཚོད་ཚོར་གསང་བ་འདི་བཤད་པ་ཡིན།”

“འདི་ཕྱོགས་སུ་ལས་ཀ་མེད་པ་ཏན་ཏན་རེད་དམ།”

“ལྟོས་དང་། ངས་འདས་པའི་གཟུང་འཁོར་གསུམ་གྱི་རིང་ལ། ཡུལ་འདིའི་རི་ལུང་ཐང་
གསུམ་བལ་ཤད་གྱིས་བལ་ཤད་ཤད་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་མོད། ང་ལ་ལས་ཀ་གཅིག་ཀྱང་ཉིད་
མ་སོང་། ལས་ཀ་ཟེར་ན་ལག་པ་ཐུག་ས་ཅམ་ཡང་མ་ཉིད། གལ་སྲིད་ཚོད་ཀྱིས་འདི་གར་
ལས་ཀ་ཞེ་ཉིད་བལྟས་ནས། རྒྱུ་མ་ལྟོས་འཕྲོ་བརྒྱུག་ཏུ་གཏོང་འདོད་ན། དེ་ཚོད་རང་གི་
འདོད་པ་རེད། ངས་ཚོད་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་མེད། ང་ལ་མཚོན་ན། འགོ་མཁན་ག་ཅམ་མང་
ན་གོ་སྐབས་དེ་ཅམ་ཉུང་བ་ཚོས་ཉིད་རེད།”

ཐོམ་གྱིས་“ངས་ཀྱང་བསམ་གཟུང་ནས་སྣང་བའོ་བསམ་པ་མིན། འགོ་སའི་ལམ་ཐག་
དེ་འདྲའི་རིང་ལ། དེའི་སྣང་དུ། ང་ཚོས་འདི་ནས་ལས་ཀ་རེ་བཅའ་ལ་ནས། ཁང་པ་ཞིག་སྐྱ་
ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་བརྒྱབ་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

རྗེ་ལོ་འེ་ཉི་ཡིས་ངང་རྒྱུད་རིང་བའི་རྣམ་པས་“ཚོད་ཚོར་འདི་གར་འབྱོར་མ་ཐག་པ་ཡིན་
པ་ངས་ཤེས། འདི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེབས་དུས་ཚོད་ཀྱིས་ངས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་པའི་དོན་དག་
འགའ་རེ་ཡོད། གལ་སྲིད་ཚོད་ཀྱིས་ང་ལ་བཤད་དུ་འབྲུག་རྒྱུ་ཡིན་ན། དེས་ཚོད་རང་

དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ལས་བྱོལ་བར་ཕན་ཐོགས་ངེས། གལ་སྲིད་ཚྭ་གྱིས་ང་ལ་བཤད་
དུ་འདུག་རྒྱ་མིན་ན། དེ་ནས་ཚྭ་གྱིས་དཀའ་ངལ་རེ་དང་ཉམས་ཚྭ་རེ་བརྗེས་ནས་ཡོང་
དགོས། འདི་གར་གཞིས་ཆགས་ནས་འདུག་དོན་གྱི་ལས་ཀ་མེད་པར། འདི་གར་གཞི་
བཟུང་ནས་བསྐད་དེ་ཅི་བྱ། ཚྭ་གྱི་གྲོད་ཁོག་གིས་ཚྭ་རང་ལ་གཞིས་ཆགས་ནས་འདུག་
དུ་འདུག་གི་མ་རེད། དེ་སྐད་ཆ་དང་མོ་ཡིན།”

ཐོམ་གྱིས་འཆར་སྤང་དང་བཅས་“ཐོག་མར་འདི་ཕྱོགས་སུ་ལས་ཀ་ལས་རྒྱ་རེ་རྙེད་ན་
ཨང་བསམ་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

རྒྱངས་འཁོར་རྒྱུ་བ་ཞིག་ཞེས་སྐར་བརྒྱད་ནས་རྒྱུ་སྤོང་སྤོང་ཉེ་འགམ་གྱི་རས་གྱུར་
དེའི་སྤྱན་དུ་བསྐད། ལས་གོས་དང་ནང་སྟོད་སྟོན་པོ་གྲོན་པའི་སྐྱེས་པ་ཞིག་རྒྱངས་འཁོར་
ལས་བབས། རྒྱ་ལོའི་རྟེ་ཡིས་སྐད་ལུགས་ཆེ་ཚམ་གྱིས་“ལག་བསོད་འདུག་གམ།” ཞེས་དྲིས།

“ལུང་པ་འདིའི་ནང་དུ་ལས་ཀ་ཟེར་ན་སེན་མགོ་ཚམ་ཡང་མི་འདུག་སྲིད་བལ་འཕྲོག་
པ་སྤྱོད་པའི་བར་དུ་ཅི་ཡང་ཡོད་ས་མ་རེད།” དེ་ནས་ཁོ་རང་རས་གྱུར་རྙེད་རྒྱལ་དེའི་
ནང་དུ་འདྲུལ་སོང་།

རྒྱ་ལོའི་རྟེ་ཡིས་“གོ་བྱུང་ངམ།” ཞེས་བཤད།
“རེད། གོ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་། ལེ་དབར་ཉིས་བརྒྱུ་འགྲོ་དགོས་ན། དཀོན་མཆོག་ཡེ་ཤ།”
“ས་གཅིག་ནས་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་གཞིས་ཆགས་རྒྱུའི་སྟོང་བསམ་དེ་མ་འཆང་རོགས།
གང་ལྟར་ཅི་བྱེད་བསམ་སྟོང་བྱང་ནས་ཐག་གིས་བཅད་ན་དགལ།”

ཨལ་གྱིས་“ང་ཚོ་སོང་ན་དགའ་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད།
ཐོམ་གྱིས་“འདི་ཕྱོགས་སུ་ག་དུས་ལས་ཀ་ཡོད་པར་འགྱུར་རྒྱ་རེད།” ཅེས་དྲིས།

“ལུ་ན། ཕལ་ཆེར་སློབ་གཅིག་ཚམ་རྗེས་སུ་སྲིད་བལ་སྤུང་མགོ་རྩོམ་རྒྱ་རེད། ཚྭ་ལ་
སྟོར་མོ་མོད་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། ད་གཟོད་སྲིད་བལ་ལ་སྐྱེག་ནས་འདུག་ཐུབ།”

ཐོམ་གྱིས་“ཨ་མ་འགོ་འདོད་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད། ཁོ་མོ་དངོས་གནས་ཐང་ཆད་ཡོད།” ཅེས་
བཤད།

རྗེ་ལའི་རྒྱུ་ལྷན་པ་སྐྱུག་ཅམ་བྱས། “ངས་ཁྱོད་ཚོ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བཅན་པོས་འཁྲིད་
འདོད་པ་མིན། གང་ལྟར་ཅི་བྱེད་ཁྱོད་ཚོས་ཐག་གིས་ཚོད། ངས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་གོ་བ་
དེ་ཁྱོད་ལ་བཤད་པ་ཡིན།” ཁོས་རྒྱུ་མ་གྱིག་གྱིག་གི་གཟེར་གདན་དེ་རྒྱང་གདན་གྱི་སྤྲོད་ནས་
ཡར་ལྷངས་ཡོང་ནས། དེ་མེ་ཆའི་སྤྲོད་དུ་གཟབ་གཟབ་གྱིས་བསྐྱོན་རྗེས་ལྷགས་གྱིས་མར་
མནན། དེ་ནས་ཁོས་ཨལ་ལ་“ཡ། ད་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་སྐྱུ་ལ་འབྲུལ་གྱི་ཁ་ཁེབས་དེ་
ཚུར་བསྲིང་ཡོང་ན་ཨེ་ཚོག་” ཅེས་བཤད།

ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་ཁེབས་ལྷིད་མོ་དེ་གཟབ་གཟབ་ངང་ཕོ་གཟུས་གཟུས་སུར་སྤྲོད་དུ་
མར་སྤོད་ཅིང་སྒྲོམས་པོས་བཞག། ཐོམ་གྱིས་ཁོ་གཉིས་ལ་ལྟད་མོ་བལྟས་ནས་“དེའི་ཐང་ལ་
གྲོས་བསྟུར་བྱེད་དགོས།” ཞེས་བཤད།

རྗེ་ལའི་རྒྱུ་ལྷན་“ངས་ཁྱོད་ཚོའི་བཟའ་མི་མ་གཏོགས་གཞན་པ་སུ་ལའང་ཤོད་ཚིས་མེད་
ལ། ཁྱོད་ཚོ་གཅིག་ལུར་བཤད་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་ལྷན་ཚུང་གིས་ང་ལ་རོགས་རམ་བྱས་པ་
མིན་ན། ངས་ཁྱོད་ཚོར་ཡང་བཤད་རྒྱ་མ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོར་བཤད་པར་དངོས་གནས་སྐྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ། ང་ཚོས་དེ་ཐང་
ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས། གཅིག་བྱས་ན་ང་ཚོ་འགོ་ཡང་སྲིད།” ཅེས་བཤད།

ཨལ་གྱིས་“དཀོན་མཚོག་དཔང་དུ་བཅུགས་པ་ཡིན། གཞན་པ་ཚང་མ་འགོ་རུང་མི་
འགོ་རུང་། ང་ཅི་འགོ་ཐག་ཚོད་ཡིན། གཞན་པའི་ལྷངས་འཁོར་སྤྲོད་དུ་འཛིག་ནས་འགོ་
རྒྱ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“འོ་ན་བཟའ་མི་གཞན་པ་ཚང་མ་བསྐྱུར་ནས་འགོ་རྒྱ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་དྲིས།

“ལོས་ཡིན། ལྷོ་ལྷོ་ལོ་དྲུག་ རྗེ་དོར་གྱི་སྒོ་ལྷག་ཏུ་སྒོར་མོས་ལྷིང་ཉིག་ཉིག་བྱས་ཏེ་
ཡོང་ན་ཚོག་པས། ཅིའི་བྱིར་མི་འགོ།”

ཐོམ་གྱིས་“དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཨ་མ་འཐད་རྒྱ་མ་རེད། དེ་བཞིན་ཨ་མ་ཡང་འཐད་རྒྱ་མ་
རེད།” ཅེས་བཤད།

རྗེ་ལོ་འི་རྒྱ་ཡིས་མོ་གཙུག་རང་སར་བསྐྱར་ནས། མཚུ་བ་མོས་ག་ཚོད་གཙུ་བྱབ་བྱབ་
ཅིག་གཙུག་རྗེས་“ང་དང་ངའི་རྒྱུ་མ་གཉིས་ཀ་བྱིམ་མི་ཚོ་དང་ལྷན་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། ང་
ཚོ་ས་ཡུལ་དུ་ཡོད་དུས་བྱིམ་མི་རྣམས་ཁ་ཐོར་དུ་འགོ་རྒྱ་སེམས་ལ་འང་ཤར་ཚྱོད་མེད།
དེ་སྟོགས་ལ་བསམ་སྒོ་ཅམ་ཡང་འཁོར་ཚྱོད་མེད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོ་བྱང་སྟོགས་སུ་མཉམ་
དུ་སོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་འདྲིར་བྱིར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་རྗེས་ཁོ་ཚོ་སུ་མཚུང་དུ་བྱིན་སོང་
ལ། ད་ལྟ་ཁོ་ཚོ་གར་སོང་ཆ་མེད་རེད། དུས་དེ་ནས་བརྒྱུད་ཁོ་ཚོ་གར་ཡོད་བཅའ་ནས་
ཡར་མར་ལ་རྗེས་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན།” ཞེས་བཤད། ཁོས་ལག་གི་སྐྱམ་པ་དེ་རྒྱུ་ལ་འཕྲུལ་
གྱི་སྟེང་གི་གཙུག་སུར་སྟེང་དུ་བསྐྱོན་ནས། གཙུག་གཟེར་རེ་རེ་སྐྱོར་བ་རེ་རེ་བསྐྱོར་ནས།
མོ་གཙུག་རྣམས་སོ་གཙུག་ངོས་ཀྱི་གཟེར་གཉེར་བརྒྱུད་ནས་དལ་འབྱོར་སྟོམས་སོས་གཙུག་

ཐོམ་རྒྱུ་ལ་འཁོར་གྱི་འགྲམ་དུ་ཚོག་འདུག་བྱས་ནས། མིག་བྱེས་མ་བཅུ་མས་གྱིས་
བསྐྱར་ལ་བསྐྱོགས་པའི་རས་གུར་གྱི་ཚོགས་ལ་བཞུགས། རས་གུར་ཚོའི་བར་དུ་སུར་བ་རྒྱུ་
རྒྱུ་ཞིག་ས་ནང་དུ་བརྒྱབས་ཡོད། ཐོམ་གྱིས་“ལྷན་ཏུ་བ། རྒྱོད་རང་གཅིག་སུ་འགོ་བར་
ཨ་མ་འཐད་རྒྱ་མ་རེད།” ཅེས་བཤད།

“ངས་བཞུགས་ན་ཁེར་འགོ་བྱས་ན་ལས་ཀ་རྙེད་པའི་གོ་སྐྱབས་མང་བ་འདྲ།”

“དེ་འདྲ་ཡིན་ཡང་སྲིད། འོན་ཀྱང་། ཨ་མ་དེ་ལ་འཐད་རྒྱ་མ་རེད།”

གདོང་ལ་སུན་པ་འཐེབས་པའི་སྐྱེས་པ་གང་འབྱེར་བའི་རྒྱུ་ལ་འཁོར་རྒྱུ་ལ་གཉིས་
ལྷོ་སྐར་ནང་དུ་སྐྱེབས། རྗེ་ལོ་འི་རྒྱ་ཡིས་མིག་རྒྱུ་ལ་ཡར་ལ་བཀྲགས་ནས་བཞུགས་མོད།

འོན་ཀྱང་། ཁོས་ཁོ་ཚོའི་ལག་བསྟེན་ག་འདྲ་ཡིན་ཟིན་མ་དེས། ཁོ་ཚོའི་ཐལ་རྩལ་གྱིས་གང་བའི་གདོང་པར་སྐྱོ་སྒྲུང་དང་ལྷ་ཚུགས་ཀྱི་ཉམས་ཤར་ཡོད། ད་ལྟ་ཉི་མ་རུབ་ཕྱོགས་སུ་དམའ་སར་འབབ་བཞིན་པས། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སེར་ལམ་ལམ་དེ་དོ་སྐྱོར་གྲོང་ཚོ་དང་། གྲོང་ཚོའི་རྒྱབ་ཀྱི་ལྷང་ཚལ་གྱི་སྤྲོད་དུ་འབྲོས། བྱིས་པ་ཚོ་སོ་སོའི་རས་གྲུར་ལས་ཕྱིར་བུད་ནས་སྐར་ནང་དུ་འབྲུམ་འབྲུམ་བྱེད་མགོ་བརྩམས་ཤིང་། བུད་མེད་རྣམས་རས་གྲུར་ཁག་ལས་ཕྱིར་བུད་ནས་མེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེ་སྐར། སྐྱེས་པ་ཚོ་ཚོག་འདུག་བྱས་པའི་ཚོགས་པ་རུ་སོང་ནས་སྤོང་མོལ་བྱེད་མགོ་བརྩམས།

ཤེབ་རོ་ལེ་གདན་གཉིས་རྒྱུ་ལྷང་ས་འཁོར་རྒྱུ་བ་གསར་པ་ཞིག་ལམ་ཆེན་སྤྲོད་ནས་མར་བུད་ནས་སྐར་ནང་དུ་རྒྱུར་ཡོང་། དེ་སྐར་དགྱིལ་དུ་ཡོང་ནས་བསྟེན་པ་ན། ཁོས་གྱིས་“འདི་ཚོ་སུ་རེད། ཁོ་ཚོ་སྐར་འདིའི་མི་མ་རེད་ཨ།” ཞེས་བཤད།

སྤྱི་ལོའི་རྒྱ་ཡིས་“ངས་མི་ཤེས། གཅིག་བྱས་ན་ཉེན་རྟོག་པ་འདྲ་ཡིན་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད།

རྒྱུ་ལྷང་ས་འཁོར་གྱི་སྐོ་བྱེས་བུང་ལ། སྐྱེས་པ་ཞིག་ནང་ནས་མར་བབས་ཏེ་རྒྱུ་ལྷང་ས་འཁོར་གྱི་འགྲམ་དུ་ལངས་ནས་བསྟེན། ཁོའི་ཡོང་རོགས་དེ་རྒྱུ་ལྷང་ས་འཁོར་ལས་མ་བབས་པར་ནང་དུ་བསྟེན། ད་ལྟ་ཚོག་འདུག་བྱས་པའི་སྐྱེས་པ་ཚང་མས་ཁོ་ལ་བལྟས་པས། ཁོ་ཚོའི་སྤོང་མོལ་གྱི་མཚམས་ཆད། རང་རང་ས་ནས་མེ་སྐོར་བཞིན་པའི་བུད་མེད་ཚོས་འོད་ཀྱིག་གིག་གི་རྒྱུ་ལྷང་ས་འཁོར་རྒྱུ་བ་ལ་མངོན་རྒྱུ་གིས་བལྟས། བྱིས་པ་ཚོ་རྒྱུ་ལྷང་ས་འཁོར་གྱི་ཉེ་ས་རུ་བཅར་ནས། རྒྱུ་ལྷང་ས་འཁོར་རྒྱུ་བའི་མཐའ་རུ་ཞིབ་ཆ་ལྟན་པའི་སྐོར་གྲལ་ཞིག་བསྐྱེགས་ཤིང་། དེ་ནས་རང་རང་ས་ནས་གོར་དབྱིབས་ཆེན་པོ་འདིའི་ནང་ཕྱོགས་སུ་དལ་མོས་རུར་ཅི་ཐུབ་བྱས།

སྐྱིལ་ལོ་ཉི་ཡིས་ལག་གི་སྐྱམ་པ་ཐང་ལ་བཞག་པ་ན། རྩོམ་ཡང་ཡར་ལ་ལངས། ཨལ་
གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་པ་དོར་མའི་ངོས་སུ་བྱིས། དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་དལ་མོས་ཤེབ་རོ་ལེ་རྒྱངས་
འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་། རྒྱངས་འཁོར་ལས་བྱིར་བབས་ཡོད་པའི་སྐྱེས་པ་དེས་ས་མདོག་
གི་དོར་མ་ཞིག་དང་བེུ་རས་ཀྱི་ནང་སྟོད་ཅིག་གྱོན་འདུག་ལ། མགོ་ལ་སི་ཤེད་སོན་ཞུ་མོ་
འདབས་ལེབ་མ་ཞིག་གྱོན་འདུག ཁོའི་བྲང་ཁའི་སྐོ་ཁྱུག་དུ་ཤོག་བུ་སྐྱེས་ཆག་ཅིག་བཅུག་
འདུག་ཅིང་། དེའི་མདུན་དུ་ལྷགས་སྐྱུག་དང་ཞུ་སྐྱུག་སེར་པོ་འགའ་རེ་བསྐྱིགས་འདུག་
ལ། ཁོའི་འསོངས་མགོའི་སྐོ་ཁྱུག་ལས་རྒྱབ་སྐྱོགས་ལྷགས་ལེབ་ཅན་གྱི་ཟེན་དེབ་ཅིག་བྱིར་
མདོན། ཁོ་རང་ཚོག་སྤར་བསྟན་ཡོད་པའི་མི་ཚོགས་ཤིག་གི་འགམ་དུ་སོང་བས། ཚོག་
སྤར་བསྟན་པའི་སྐྱེས་པ་ཚོས་ཁོ་ལ་དོགས་ཟོན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས་བལྟས། ཁོ་ཚོས་
ཁོ་ལ་མིག་གིས་ལྟ་མོ་ལྟ་བུ་ལས་སོ་སོའི་གཟུགས་པོ་མ་འགྲུལ། ཁོ་ཚོས་ཁོ་ལ་ལྟ་སྐྱབས་
མགོ་བོ་ཡར་མ་བཀྱགས་པའི་སྐྱེན་གྱིས། ཁོ་ཚོའི་མིག་གི་རྒྱལ་མོའི་འོག་གི་དཀར་ཤ་དག་
གསལ་ལེར་མདོན། རྩོམ་དང་ཨལ། སྐྱིལ་ལོ་ཉི་བཅས་རྒྱངས་འཁོར་ཡོད་ས་དེར་འབྱམ་
ཉུལ་གྱིས་སོང་།

སྐྱེས་པ་དེས་“སྐྱེས་པ་ཚོ། བྱོད་ཚོས་ལས་ཀ་ལས་འདོད་དམ།” ཞེས་བཤད། འོན་
ཀྱང་། ཁོ་ཚོས་ད་དུང་ཡང་དོགས་ཟོན་གྱི་མིག་གིས་ཁོ་ལ་བལྟས་ནས་བསྟན། རིམ་བཞིན་
ཞག་སྐར་ཉིལ་པོའི་ནང་གི་སྐྱེས་པ་ཚོ་ཐག་ཉེ་སར་བཅར།

ཆེས་མཐུག་མཐར། ཚོག་འདུག་བྱས་པའི་སྐྱེས་པ་ཞིག་གིས་ཁ་གྲག་བྱུང་“ང་ཚོས་
ལས་ཀ་ལས་ན་ལོས་འདོད། ལས་ཀ་གང་དུ་ཡོད།”

“ཕུ་ལར་རྗོང་ན་ཡོད། མི་འགྱུངས་པར་ཤིང་ཉོག་འཐོག་རན་འདུག་པས། འཐོག་
མཁན་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་མཁོ།”

སྐྱིལ་ལོ་ཉི་ཡིས་“བྱོད་གྱིས་ལས་མི་སྐྱ་བཞིན་པ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་བཤད།

“ཟུམ། དེ་གའི་ས་ཁིང་ངས་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།”

ད་ལྟ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལྷན་དུ་འཚང་ཁ་བརྒྱབ་ནས་འདུས། ལས་གོས་གྲོན་པའི་སྐྱེས་པ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ནག་པོ་དེ་ལྷན་ནས། མཚུབ་མོས་སྐྱ་ལོ་ནག་པོ་རིང་པོ་དེ་རྒྱབ་སྐྱོགས་སུ་ཤད་རྗེས་“ཚོད་ཀྱིས་སླ་ཆ་ག་ཚོད་སྤོད་ཀྱི་ཡོད།” ཅེས་དྲིས།

“ཟུམ། དེ། ད་དུང་གསལ་ཐག་ཚོད་པ་ཞིག་བཤད་མི་ཐུབ། འོན་ཀྱང་། ངས་བལྟས་ན། བལ་ཆེར་སྒོར་བུར་གསུམ་ཅམ་ཡིན་རྒྱུ་རེད།”

“དེ་ཚོད་ཀྱིས་ཅིའི་སྤྱིར་བཤད་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། ལས་ཀ་དེ་ཚོད་ཀྱིས་འགན་གཙང་ལེན་བྱས་པ་རེད་ཨྱ། མ་རེད་དམ།”

ས་མདོག་གི་དོར་མ་གྲོན་པའི་མི་དེས་“རེད། འགན་ལེན་བྱས་པ་བདེན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། དེ་གཙོ་བོ་ཤིང་ཉོག་གི་རིན་གོང་མཐོ་དམའ་ལ་རག་ལས་ཡོད། གཅིག་བྱས་ན་འདི་ལས་མཐོ་སྤིད་ལ། ཡང་མིན་ན་འདི་ལས་ཅུང་དམའ་ཡང་སྤིད།” ཅེས་བཤད།

སྤྱི་ལོའི་རྒྱ་མི་ཚོགས་གས་ནས་མདུན་དུ་བྱུང་ནས། ལྷན་མགོ་དམའ་མོས་“ང་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། སྐྱེ་ཞབས། ཚོད་རང་འགན་གཙང་ལེན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཚོད་ལ་ཚོག་མཆན་དཔང་ཡིག་ཡོད་རྒྱུ་རེད། ང་ཚོར་ཐོག་མར་དཔང་ཡིག་ཅིག་སྟོན་དང་། དེ་ནས་ལས་ཀ་གང་དུ་ཡོད་པ། ག་དུས་འགོ་དགོས་པ། སླ་ཆ་ག་ཚོད་ཡིན་པ་བཅས་གསལ་བའི་ངལ་ཚོལ་ཞབས་ཞུའི་གན་རྒྱ་ཞིག་བཟོས་ནས། དེ་ལ་མིང་རྟགས་ཁོད་དང་། ང་ཚོ་ཐད་ཀར་འགོ་ཚོག་” ཅེས་བཤད།

འགན་གཙང་ལེན་པ་དེ་ཚུར་འཁོར་ནས་སྤྲིགས་མོ་བྱས། “ང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚོང་ལས་རི་ལྟར་གཉེར་བར་ཚོད་ཀྱིས་བཀའ་བཀོད་གཏོང་གི་ཡོད་དམ།”

སྤྱི་ལོའི་རྒྱ་ཡིས་“གལ་སྤིད་ང་ཚོས་ཚོད་ཀྱི་འོག་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་ཆོ། དེ་ང་ཚོའི་ཚོང་ལས་ཀྱང་རེད་ཨྱ།” ཞེས་བཤད།

“ད་རེད། ངས་ཅི་བྱེད་མིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བཤད་མི་དགོས། ང་ལ་དགོས་པ་ནི་ལས་
ཀ་པ་ཡིན།”

རྗེ་ལོའི་རྟེ་ཡིས་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ནས་“ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ག་ཚོ་དགོས་མིན་མ་བཤད་ལ། ཟླ་
ཆ་ག་ཚོ་སློང་མིན་ཡང་མ་བཤད།” ཅེས་བཤད།

“ལྷས་ངའ། དེ་ཚོ་ངས་ད་དུང་མི་ཤེས།”

“གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་ན། ཁྱོད་ལ་ལས་མི་སྲུ་བའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་མ་རེད།”

“ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོང་ལས་དེ་རྗེ་ལྷར་གཉེར་བར་འདོད་ན། ང་ལ་དེ་ལྷར་གཉེར་བའི་
ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཚོ་འདི་གར་རང་ཉིད་ཀྱི་འཕོངས་ཚོས་སྤེང་ནས་
རུལ་བའི་བར་དུ་ཚོག་ནས་འདུག་རྒྱ་ཡིན་ན། ང་ལ་བསམ་འཆར་མེད། ང་ས་གཞན་
དུ་ཐོང་ནས། ལྷ་ལར་རྗེ་དུ་ལས་ཀ་ལས་པར་འགོ་མཁན་འཚོལ་ཚོག་གི་རེད། མི་ཉ་ཅང་
མང་པོ་ཞིག་དགོས་རྒྱ་རེད།”

རྗེ་ལོའི་རྟེ་དེ་གར་འཚོགས་ཡོད་པའི་མི་ཚོགས་ལ་ཁ་འཁོར། ད་ལྟ་ཚང་མ་ཡར་ལངས་
ནས་འདུག་ཅིང་། ཚང་མས་སྐད་ཆ་བཤད་མཁན་གཉིས་ཀར་པར་ལྟ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བྱེད། རྗེ་
ལོའི་རྟེ་ཡིས་“ང་རང་འདི་འདྲའི་མགོ་སྐོར་འོག་དུ་ཐངས་གཉིས་ལ་ཚུད་ཚྱུང་། ཁོ་ལ་
གཅིག་བྱས་ན་མི་ཚིག་སློང་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ། དེ་ནས་ཁོས་ལས་ཀ་དེ་མི་ལྟ་སློང་ལ་ལས་
སྲུ་བརྟུག་ནས། ཚུ་ཚོ་དེ་ལ་སྐོར་བྱུར་གཅིག་དང་བྱེད་ཅེ་མ་གཏོགས་སློང་གི་མ་རེད།
ཉམ་ཐག་པའི་དབུལ་པོ་ང་ཚོ་གོ་ཁོག་ལྟོགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས། ཆ་རྒྱུ་དེ་དང་དུ་
མི་ལེན་ག་མེད་རེད། གལ་སྲིད་ཁོས་ལས་མི་སྲུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཁོ་ལ་སྲུ་ས་རྗེས་སྲུ་
ཆ་ག་ཚོ་སློང་རྒྱ་ཡིན་མིན་གསལ་པོར་འབྲི་བྱ་འདུག་དགོས། ཁོའི་ཚོག་མཆན་དཔང་
ཡིག་སློན་དུ་འདུག་དགོས། ཁོ་ལ་ཚོག་མཆན་དཔང་ཡིག་མེད་ན་ཁོས་ལས་མི་སྲུ་ཚོག་
གི་མ་རེད།” ཅེས་བཤད།

འགན་གཙང་ལེན་པ་དེ་ཤེབ་རོ་ལེ་རྒྱངས་འཁོར་ལ་ཁ་འཁོར་ནས་“ངོའི།” ཞེས་བོས་
པས། ཁོའི་ཡོང་རོགས་དེས་ཕྱི་ལོགས་སུ་བལྟས་ཤིང་། དེ་ནས་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་སློང་ཡངས་
པོར་ཕྱེས་ནས་ཕྱི་ལ་བྱུང། ཁོས་ཆིབས་དོར་དང་ལྷམ་སྐྱུང་ཅན་གྱི་ལྷམ་གྲོན་འདུག་ལ།
ཁོའི་སྐྱེད་པར་བཅིངས་པའི་མདའ་འཆིང་གི་སྟེང་ནས། མྱིད་ཏིག་ཏིག་གི་དགུམ་མདའི་ཀོ་
ལུབས་ཤིག་མར་དབྱངས་འདུག་ཅིང་། ཁོའི་ནང་སྟོད་སྐྱུག་པོའི་སྟེང་དུ་ཉེན་རྟོག་པའི་སྐར་
རྟགས་ཤིག་ཀྱང་སྐྱར་འདུག ཁོས་གོམ་ཁ་མྱིད་མོས་ལེན་བཞིན་ཚུར་ཡོང་ཞིང་། གདོང་
ལ་འཇུམ་རྒྱུང་ཕྱ་མོ་ཞིག་མངོན་“ཅི་ཞིག་རེད།” དགུམ་མདའི་ཀོ་ལུགས་དེ་ཁོའི་དབྱི་
མགོ་རུ་སར་གཡུག་ཚུར་གཡུག་བྱེད།

“ངོའི། མི་འདི་སྟོན་ཆད་མཐོང་ཚྱོང་འདུག་གམ།”

ཉེན་རྟོག་པས་“སུ་ཟེར་བ་ཡིན།” ཞེས་དྲིས།

འགན་གཙང་ལེན་པས་“འདི།” ཞེས་སྐྱི་ལའི་རྒྱུ་ལ་མཇུབ་མོ་གེད།

“ཁོས་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་རེད།” ཉེན་རྟོག་པས་སྐྱི་ལའི་རྒྱུ་ལ་འཇུམ་ཞིག་བསྟན།

“ཁོས་དམར་ཕྱོགས་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་ནས། མང་ཚོགས་ལ་ངན་སྐུལ་བྱེད་བཞིན་
འདུག”

“རྒྱམ་... །” ཉེན་རྟོག་པ་དེ་དལ་མོས་ཚུར་འཁོར་ནས་ཡོང་སྟེ། སྐྱི་ལའི་རྒྱུ་ལ་ལྷུས་ལུར་
ནས་བལྟས་པས། སྐྱི་ལའི་རྒྱུ་ལ་གདོང་མདོག་དལ་མོས་དམར་པོར་གྱུར།

སྐྱི་ལའི་རྒྱུ་ལ་ལྷུས་ངར་སྐད་ཀྱིས་“སྟོས་དང་། གལ་སྲིད་ཁོ་རང་ཚོང་པ་ཆད་ལྷན་ཞིག་
ཡིན་ན། ཁོས་ཉེན་རྟོག་པ་ཞིག་བྲིད་ནས་ཡོང་དགོས་དོན་ཡོད་པ་རེད་དམ།” ཞེས་བཤད།

འགན་གཙང་ལེན་པས་“ཁོ་སྟོན་མ་མཐོང་ཚྱོང་མི་འདུག་གམ།” ཞེས་ཉུ་རྒྱུགས་ཀྱིས་
དྲིས།

“ཏུམ། གང་ཞིག་ནས་མཐོང་ཚྱོང་བ་འདྲ། གཟའ་འཁོར་སྡོན་མར། མི་སྐོར་ཞིག་འཁོར་
རྟིང་ལས་གྲུ་ཏུ་འཇུག་ནས་དོན་རྒྱུན་བཅོས་སོང་བ་མ་རེད་དམ། སྐབས་དེར་ཁོ་རང་དེ་
གར་འབྲུམ་ཉུལ་བྱས་ནས་བསྐྱོད་ཡོད་པ་ངས་མཐོང་ཚྱོང་བ་འདྲ། རེད། ཁོ་ཡིན་པ་ཐག་
ཚོད་རེད།” ཁོའི་གདོང་གི་འཇུག་མདངས་དེ་སློ་བུར་དུ་མེད་པར་གྱུར་ནས་“རྒྱངས་འཁོར་
དུ་བོ་བས།” ཞེས་ཟེར་བཞིན་དགུམ་མདའི་འཇུ་ཡུའི་ཆབ་ཅེའི་ཁ་བྱེས།

ཐོམ་གྱིས་“ཁོ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་བཅུ་གས་མེད་ཨ།” ཞེས་བཤད།

ཉེན་རྟོག་པ་མགོ་གས་ལྟར་གྱིས་ཁ་རྒྱུར་འཁོར་“གལ་སྲིད་ཚོད་ཀྱང་ནང་དུ་འགོ་འདོད་
ན། ཡང་བསྐྱར་ཚིག་གཅིག་ཤོད་དང་། མ་གཞི་ཉེན་དེར་མི་གཉེས་འབྲུམ་ཉུལ་བྱས་
ཡོད་ཨ།”

ཐོམ་གྱིས་“གཟའ་འཁོར་སྡོན་མའི་ནང་དུ། ང་ད་རུང་མངའ་སྡེ་འདྲིར་སླེབས་ཀྱང་
སླེབས་མེད།” ཅེས་བཤད།

“གཅིག་བྱས་ན་ཚོད་རང་ས་ཆ་གཞན་ཞིག་ནས་འཚོལ་བཞིན་པའི་ཉེས་ཅན་ཡིན་
སྲིད། བྱི་ཁ་བཅུ་མས་ནས་སྡོད་ཅིག་”

འགན་གཅོང་ལེན་པ་དེ་མི་ཚོགས་ལ་ཁ་འཁོར་“ཚོད་ཚོས་ལྟས་ངན་དམར་ཕྱོགས་པ་
ཚོའི་ཁ་ལ་མ་ཉན་ན་བཟང་གི་རེད། ཁོ་ཚོ་ནི་རྟོག་བྱ་སྲོང་མཁན་རེད་ལ། ཁོ་ཚོས་ཚོད་
རང་རྟོག་བྱའི་ནང་དུ་འཕེན་རྒྱ་རེད། ཡ། ལུ་ལར་རྗོང་དུ་འགོ་དང་། ངས་ཚོད་ཚོ་ཚང་
མར་ལས་ཀ་སྡོད།”

སྐྱེས་པ་ཚོས་ཁ་མ་གཤག་

ཉེན་རྟོག་པ་ཡང་རྒྱུར་ཁོ་ཚོར་འཁོར་ནས་“སོང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད་
ཅིང་། དེ་ནས་ཁོའི་གདོང་གི་འཇུག་རྒྱུར་ཕྱོ་མོ་དེ་ཡང་བསྐྱར་བྱིར་མདོན། “འཕྲོད་བསྟེན་
ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ང་ཚོས་ཞག་སྐར་འདི་གཅོང་ཕྱོགས་བྱེད་དགོས་ཟེར། གལ་སྲིད་ཚོད་

ཚོའི་གས་སུ་དམར་ཕྱོགས་པ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གྱི་ལ་བྱུང་བ། དེ་དུས་གྱོང་ཁ་སུ་ལ་
རག་ཡོང་མི་ཤེས། བྱོང་ཚོ་ཕྱ་ལར་རྫོང་དུ་སོང་ན་ཡག་ཤོས་རེད། འདི་ཕྱོགས་སུ་གང་ལྟར་
ལས་ཀ་ནི་མེད། འདི་བསམ་པ་དཀར་པོ་བཅངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་བྱོང་ཚོ་ད་
དུང་མ་སོང་བར་བསྐད་ན། ལག་ཏུ་རྒྱུག་པ་བཟུང་བའི་དམུང་ཚོགས་ཤིག་འདིར་བཤར་
ནས་ཡོང་གི་རེད།”

འགན་གཙང་ལེན་མཁན་གྱིས་“ངས་ང་ལ་ལས་ཀ་ལས་མཁན་དགོས་ཞེས་བྱོང་ཚོར་
བཤད་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་བྱོང་ཚོས་ལས་ཀ་ལས་མི་འདོད་ན། དེ་ནི་བྱོང་ཚོའི་འདོད་པ་
རེད།” ཅས་བཤད།

ཉེན་རྟོག་པའི་གདོང་ལ་འཇུག་ཞིག་སྤངས། “གལ་སྲིད་ཁོ་ཚོས་ལས་ཀ་ལས་མི་འདོད་
ན། ཁོ་ཚོར་རྫོང་འདིའི་ནང་དུ་འདུག་སའི་གནས་མེད། ང་ཚོས་ཁོ་ཚོ་མཁྱོགས་པོས་མཐའ་
རྫོང་གཏོང་གི་ཡིན།”

རྗེ་ལོའི་རྒྱུ་ཉེན་རྟོག་པའི་འགྲམ་དུ་རེངས་པོར་ལངས་ནས། མཐེ་བོང་གཉིས་ཀ་ཆབ་
མའི་ནང་དུ་གཟེར། རྩོམ་གྱིས་ཁོ་ལ་སློབ་ལྟ་ཞིག་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་མིག་གིས་ཐང་ལ་ཅེར།

འགན་གཙང་ལེན་པས་“ད་དེ་ཡིན། ཕྱ་ལར་རྫོང་དུ་ལས་ཀ་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ལ། ལས་
ཀ་རྫོགས་མེད་ཅིག་ཡོད།” ཅས་བཤད།

རྩོམ་གྱིས་དལ་མོས་རྗེ་ལོའི་རྒྱུ་ཉེན་རྟོག་པ་ལ་ཡར་བལྟས་པས། ཁོས་ལག་ངར་གྱི་བགས་
པའི་འོག་ཏུ་དམ་པོར་གྱོང་བཞིན་པའི་ཚ་རྒྱས་ཁག་མཐོང་། རྩོམ་གྱི་ལག་པ་ཡང་ཡར་
འཁུར་ནས། མཐེ་བོང་གཉིས་ཀ་ཆབ་མའི་ནང་དུ་གཟེར།

“ཡ། ད་དེ་ཡིན། སང་ཉེན་ཞོགས་པར་སླེབས་དུས། བྱོང་ཚོ་སུ་གཅིག་གྱུང་འདི་ཅུ་རྗོད་
མི་ཚོག”

འགན་ལེན་གཙང་ལེན་པ་དེ་གྱིར་སྤངས་འཁོར་དུ་བྱུང།

ཉེན་རྟོག་པས་སྡི་ལོའི་རྟེ་ལ་“ད་ཚྲོད། ཚྲོད་རྒྱུ་ལ་ལོར་དུ་བྱུང་ཅིག” ཅེས་ཟེར་བཞིན།
 ལོའི་བོངས་ཆེ་བའི་ལག་པ་དེ་བསྐྱེད་པ་ནས་སྡི་ལོའི་རྟེ་ལི་ལག་པ་གཡོན་པར་འཇུག། སྡི་
 ལོའི་རྟེ་ལིས་སྐྱུར་མཚོགས་ངང་ནས་གཡམས་ལ་ལོར་གཡོན་འཕག་བྱས། ལོའི་ཁྲ་ཚུར་གྱིས་
 གདོང་པ་ཆེན་པོ་དེའི་ངོས་སུ་གཅིག་གཞུས་རྗེས། འགྲུལ་སྡོད་དེ་ག་རང་གི་ནང་ནས་ཕར་
 ཐོར་ནས། རས་གྱུར་གྱི་ཚོད་ནས་གཡམས་གཟུར་གཡོན་གཟུར་བྱེད་བཞིན་བྲོས་སོང་། ཉེན་
 རྟོག་པས་ཁྲ་ཚོར་ངང་ནས་ལོ་བདེའ་གྲུབས་བྱེད་སྐབས་ཚོམ་གྱིས་ལོའི་སྐྱུན་ལ་རྒྱུ་པ་
 ཞིག་བསྐྱེད་པས། ལོ་སྡིད་ཉིག་གི་ཐང་ལ་བརྟུན་ནས་མདུན་ལ་འགྲུལ་སོང་། སྐབས་
 དེར་ལོས་ལག་པས་དགྲུམ་མདའ་ལ་ལག་སྟོབ་བྱས། སྡི་ལོའི་རྟེ་བསྐྱར་ལ་བསྐྱིགས་པའི་
 རས་གྱུར་གྱི་གསེང་ནས་མཚམས་ལ་ལར་མིག་ལམ་དུ་འབྱུང་ལ་སྐབས་ལ་ལར་མཐོང་
 ལྡང་ནས་ཡལ། ལོ་དེ་ལྟར་ཕར་གཟུར་ཚུར་གཟུར་བྱས་ནས་བྲོས་ཏེ་མཐོང་ལམ་ནས་མི་
 ལྡང་བར་གྱུར། ཉེན་རྟོག་པ་ཐང་ལ་འགྲུལ་བཞིན་དུ་དགྲུམ་མདའ་ཞིག་འཕངས་པས། རས་
 གྱུར་གྱི་མདུན་ནས་བྱུང་མེད་ཅིག་གིས་སྐྱུག་སྐྱེད་ཅིག་བཏོན་བྱུང་ལ། དེ་ནས་ལོ་མོས་སོར་
 ཚོགས་ཐོར་ཟེན་པའི་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་པ་ལ་བལྟས། ལོ་མོའི་མདུ་བ་མོ་རྣམས་ཚ་རྒྱས་ལ་
 ཐོགས་ནས་སྤར་ངོས་ཕྱོགས་སུ་ཕར་དབྱེད་པ་འདུག་ལ། ད་དུང་ཁྲག་དམར་བལྟར་ལོམ་
 མ་བྱུང་བས། གསར་དུ་གཏོད་པའི་ཆ་ཁ་དེ་དཀར་སོབ་སོབ་རེད། སྐབས་དེར་སྡི་ལོའི་
 རྟེ་སྐར་འདེད་ནས་ཡང་བསྐྱུར་མཐོང་ལམ་དུ་ཐེངས་གཅིག་མངོན་བྱུང་ལ། དེ་ནས་
 ལྷང་ཚལ་གསེབ་དུ་མཚོང་མ་ལྡིང་གིས་བྲོས་སོང་། ཐང་ལ་འགྲུལ་ཡོད་པའི་ཉེན་རྟོག་པས་
 དགྲུམ་མདའ་ཡང་བསྐྱུར་ཡར་བཀྲགས་ཡོང་ནས་འཕེན་གྲུབས་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ།
 སྡོ་བྱར་དུ་མི་ཚོགས་གས་ནས་ཚོས་དཔོན་ཁ་སེ་སྡོན་དུ་ཚུར་བརྒྱགས་ཡོང་། ལོས་ཉེན་
 རྟོག་པའི་སྡོ་ལ་རྟོག་ཐོས་བྱགས་གྱིས་གཞུས་པས། ཉེན་རྟོག་པ་དེ་བྲན་མེད་དུ་བརྒྱུལ། དེ་
 ལས་ཁ་སེ་བྱིར་བྱང་མོར་ལངས་ནས་བསྐྱེད།

ཤེབ་རོ་ལེ་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་སྤྱིར་སྐྱེ་གྲག་བྱུང་ལ། དེ་ནས་རྒྱངས་འཁོར་
དེས་མཇུག་མ་རུ་རུལ་སློན་ཞིག་དགྱིགས་ནས་སྐྱུར་མཚོ་གས་ཀྱིས་པར་བརྒྱགས་སོང་ལ།
རྒྱངས་འཁོར་དེ་གཞུང་ལམ་སྟེང་དུ་བྱུང་རྗེས་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་ཐག་རིང་དུ་
བརྒྱགས་སོང་། རས་གྲུར་མདུན་གྱི་བྱུང་མེད་དེས་ད་དུང་ཡང་ཅར་ཅོར་དུ་གཏོར་བའི་
རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་མགོ་ལ་བལྟས་ནས་འདུག ད་ལྟ་ཆ་ཁའི་ངོས་ནས་ཐོག་ཐིགས་རྒྱང་
རྒྱང་རེ་སེམ་སེམ་གྱིས་བཞུར་ཡོང་ལ། དེ་ནས་བྱུང་མེད་དེའི་མགྱོག་པའི་གཏོར་ནས་སྤངས་
འཚབ་གྱིས་དུ་དགོད་བྱས་བྱུང་། ཁོ་མོས་དབུགས་ལེན་ཐེངས་རེ་ལ། དུ་མ་དགོད་ཀྱི་ཉལ་
ཆ་དེ་ཇི་ཆེ་ནས་ཇི་ཆེ་རེད།

ཉེན་རྟོག་པ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལོགས་ངོས་སུ་འགྲེལ་ནས་འདུག་ཅིང་། ཁ་ཐལ་བའི་ནང་
དུ་གདངས་ནས་སྐྱུར།

ཐོམ་གྱིས་ཉེན་རྟོག་པའི་རང་འགྲུལ་དགྲུམ་མདའ་ཡར་སྐྱངས་ནས། དེའི་མདེུ་སྐྱམ་
ཕྱིར་བཏོན་ནས་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་ལྷུ་མཐོང་དུ་གཞུགས་ཤིང་། དེ་ནས་མདེུ་ལྷང་ནང་གི་
མདེུ་ཡང་ཕྱིར་བཏོན་རྗེས་“མི་འདི་འདྲ་ལ་མེ་མདའ་འཁྱེར་བའི་ཐོབ་ཐང་མེད།” ཅེས་
ཟེར་བཞིན་རང་འགྲུལ་དགྲུམ་མདའ་དེ་ཐང་ལ་གཞུགས།

ལག་མགོ་གཏོར་ཡོད་པའི་བྱུང་མེད་དེའི་མཐའ་རུ་མི་ཚོགས་འདུས། ཁོ་མོའི་དུ་མ་
དགོད་ཀྱི་ཚོ་ངེ་དེ་ཇི་མཐོར་གྱུར་ཅིང་། ཁོ་མོའི་དགོད་སྐྱའི་ནང་དུ་དུ་འཐོད་ཀྱི་སྐྱ་ཞིག་
ཀྱང་འདྲིས།

ཁ་སེམ་ཐོམ་གྱི་ཉེ་སར་ཡོང་ནས་“ཁྱོད་རང་འདི་གར་མ་འདུག ཁྱོད་རང་མར་སྐྱང་ཚལ་
ནང་དུ་སོང་ནས་རྒྱངས་ཐིག ཁོའི་སྐྱེ་ལ་རྟོག་ཐོས་གཞུ་མཁན་ང་ཡིན་པ་ཁོས་མཐོང་
མེད་ཀྱང་། སྐྱུན་ལ་རྐང་པ་སྤིང་མཁན་ཁྱོད་རང་ཡིན་པ་ཁོས་མཐོང་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ང་གང་དུ་འང་འགོ་རྒྱ་མིན།” ཞེས་བཤད།

ཁ་སེ་ཡིས་མགོ་བོ་ཁོའི་ཉེ་སར་འཁྱུར་ནས་ཁོའི་ན་ནང་དུ་“ཁོ་ཚོས་སྤོང་གི་མཚུབ་
རིས་ལེན་གྱི་རེད། སྤོང་རང་བཟང་བཅོན་གྱི་དམ་བཅར་འགལ་ཡོད་པས། ཁོ་ཚོས་སྤོང་
རང་ནང་དུ་ཕྱིར་འཇུག་གི་རེད།” ཅེས་ཤུབ་ཤུར་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་དབུགས་ཁ་དམའ་མོས་སྤངས་“དགོན་མཚོག་ཡེ་ཤུ། ངས་དེ་བརྗེད་འདུག”
ཁ་སེ་ཡིས་“མཚོགས་པོར་སོང་། ཁོ་དེན་པ་མ་སོས་གོང་དུ་མཚོགས་པོར་སོང་།” ཞེས་
བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ངས་ཁོའི་མེ་མདའ་དེ་འབྱེད་ན་འདོད།” ཅེས་བཤད།
“མ་འབྱེད། དེ་གར་སྐྱར་ཞོག གལ་སྲིད་ཕྱིར་ཡོང་ན་གནད་དོན་མེད་ན། ངས་ཤུ་སྐྱར་
མཐོན་པོ་ཐེངས་བཞི་འདེབས།”

ཐོམ་དལ་མོས་འབྲམ་འབྲམ་ཚུལ་གྱིས་པར་སོང་ཞིང་། དེ་ནས་མི་ཚོགས་དང་ཁ་བུལ་
མ་ཐག་ཏུ་གོམ་ཁ་རི་མཚོགས་སུ་བཏང་ནས། ཚུ་འགམ་གྱི་ལུང་ཚལ་ཁོད་དུ་བྲོས།

ཨལ་ས་ལ་འགྲེལ་ཡོད་པའི་ཉེན་རྟོག་པའི་རྩར་སོང་ནས། ཡིད་སློན་གྱི་རྣམ་པས་
“དགོན་མཚོག་ཡེ་ཤུ། སྤོང་ཚོས་ཁོ་རང་དངོས་གནས་དཔྱད་མེད་དུ་བཏང་འདུག་ཨ།” ཞེས་
བཤད།

དེ་གར་འདུས་པའི་མི་ཚོགས་གྱིས་དཔྱད་པ་བརྒྱལ་ནས་འགྲེལ་འདུག་པའི་མི་དེ་ལ་
ལྟ་མོ་བལྟས་ནས་བསྟན། དེ་ནས། ཏ་ཅང་ཐག་རིང་ཞིག་ནས། ཉེན་དུང་གི་སྐྱར་ཞིག་ཡང་
མཐོ་ཡང་དམའི་སློན་ནས་གྲག་ཡོང་། དུང་སྐྱར་དེ་འཚོར་སྐད་དང་བཅས་གྲག་ཡོང་ལ། ད་
ནི་དེ་ཏ་ཅང་ཉེ་ས་ཏུ་སླེབས་འདུག སྐྱིས་པ་ཚང་མ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དོགས་མི་བདེ་བར་གྱུར།
ཁོ་ཚོས་ཡུད་ཅམ་ལ་རྐང་པ་འགྲུལ་འགྲུལ་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་པར་སོང་ནས་རང་རང་གི་
གྲུར་ནང་དུ་ཕྱིར་འཇུག། ལྷག་དེར་ཨལ་དང་ཚོས་དཔོན་གཉིས་ཀ་ཁོ་ན་ཤུལ་དུ་ལྷུས།

ཁ་སེ་ཚུར་ཨལ་ལ་ཁ་འཁོར་ནས་“པར་སོང་ཞིག་པར་སོང་། གུར་ནང་དུ་ཕྱིར་སོང་།”
ཞེས་བཤད།

“འོ་ན་ཚོད་ཀྱིས་ཅི་བྱེད།”

ཁ་སེ་ཡིས་ཁོ་ལ་བྲིལ་འདྲུ་མ་གྱིས་བལྟས་“ང་ན་ཁག་འཁྱུར་མཁན་ཞིག་མེད་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། ང་ལ་བུ་ཕྱག་མེད་པས། ཁོ་ཚོས་ང་བཟུང་ནས་བཙོན་དུ་བཅུག་ན། ངས་ཅི་ཡང་ལས་མི་དགོས་པར། ངལ་གསོ་བརྒྱབ་ན་དེ་རེད།”

“ཚོད་ཀྱིས་འདི་འདྲ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་... །”

ཁ་སེ་ཡིས་ནན་ཉན་གྱི་སྒོ་ནས་“ད་སོང་ཞིག་ ཚོད་འདི་རུ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འདུག་མི་རུང་།” ཞེས་བཤད།

ཨལ་གྱིས་རང་གཤེས་ཀྱི་མདོག་བལྟན་“ངས་སུ་ཞིག་གི་བཀའ་ལའང་ཉན་རྒྱ་མིན།”

ཁ་སེ་ཡིས་སྐད་ངག་འཇམ་པོས་“གལ་སྲིད་ཚོད་ཀྱིས་འདིའི་ནང་དུ་བྱུས་གཏོགས་བྱས་ན། ཚོད་ཀྱི་བྲིམ་ཚང་གང་པོ། བཟུང་མི་ཡོངས་རྫོགས་དཀའ་ལས་ལ་འབྲད་རྒྱ་རེད། ངས་ཚོད་ལ་སེམས་ཁུར་བྱེད་ཀྱི་མེད། འོན་ཀྱང་། ཚོད་ཀྱི་ཨ་མ་དང་ཨ་པ། ཁོ་ཚོའི་ཐོག་ལ་རྟོག་བྱ་ཡོང་གི་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ཁོ་ཚོས་ཐོམ་མག་ལེ་སི་ཐིར་བཙོན་ཁང་དུ་ཕྱིར་སྐྱེལ་ཡང་སྲིད།” ཅེས་བཤད།

ཨལ་གྱིས་ལུང་ཅོམ་ལ་བསམ་སློབ་བཏང་རྗེས་“འོ་ན་ཡ་ཡ། འོན་ཀྱང་། ངས་བལྟས་ན་ཚོད་རང་སློན་པ་སློན་རྒྱུ་ཞིག་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཁ་སེ་ཡིས་“ཡིན་ཡ། ང་ཅིའི་ཕྱིར་སློན་པ་ཞིག་མི་བྱེད་དམ།” ཞེས་བཤད།

ཉེན་དུང་དེས་འཚོར་སྐད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སློག་ལ། འཚོར་སྐད་དེ་སློག་ཐེངས་རེ་རེ་ལ་ཐག་རྗེ་ཉེ་ནས་རྗེ་ཉེ་རེད། ཁ་སེ་ཉེན་རྟོག་པའི་འགྲམ་ནས་བྱས་མོ་བཅུགས་ནས་སྐར་སྐར་བྱས་ནས། ཉེན་རྟོག་པ་དེ་ཡར་གན་རྒྱལ་དུ་བསློག་ས། མི་དེས་འཁྱུན་སྐྱེ་ཞིག་

འདོན་བཞིན། མིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དུ་རྟེན་ནས་ཅི་ཞིག་ཨེ་མཐོང་བལྟས། ཁ་སེ་ཡིས་ཁོའི་མཚུ་
ཏོའི་ངོས་ཀྱི་ཐལ་རུལ་རྣམས་བྱིས། བྱིས་ཚང་ཚང་མ་རང་རང་གི་གྲུར་ནང་དུ་བྱིར་
འརྱལ་ནས་སྒོ་བྱར་ཚང་མ་མར་པབ། ལུབ་ཁའི་ཉི་མས་བར་སྒྲར་དམར་པོར་བསྐྱར་བེན་
ལ། རས་གྲུར་སྐྱུ་བོ་རྣམས་ད་ལྟ་ཟངས་མདོག་དུ་གྱུར།

གཞུང་ལམ་སྟེང་དུ་འགྲིག་འཁོར་གྱི་ཅིར་སྐྱོ་གྲག་བྱུང་ལ། ལྷན་ཁེབས་མེད་པའི་རྒྱངས་
འཁོར་རྒྱང་བ་ཞིག་མཚོགས་ལྗུར་གྱིས་སྐར་ནང་དུ་སླེབས། མེ་མདའ་འབྱེར་བའི་མི་བཞི་
འཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་གིས་རྒྱངས་འཁོར་ལས་བབས་པས། ཁ་སེ་ཡར་ལངས་ནས་ཁོ་ཚོའི་
རྩར་སོང་།

“ལྷས་ངན། འདིར་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་རེད།”

ཁ་སེ་ཡིས་“ངས་ཚོྲ་ཚོའི་མི་ཞིག་དྲན་པ་བརྒྱལ་དུ་བརྟུག་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

མི་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་གཅིག་པར་ཕྱོགས་སུ་ཐང་ལ་འགྲེལ་ཡོད་པའི་ཉེན་རྟོག་པའི་རྩར་
སོང་། ཁོ་ད་ལྟ་དྲན་པ་བྱིར་སོས་ཡོད་ཅིང་། ལུས་བྱུངས་ཟད་པའི་རྣམ་པས་ཡར་ལངས་
ཐབས་བྱེད་གྱི་འདུག

“ཡ། འདི་གར་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་རེད།”

ཁ་སེ་ཡིས་“ལྷན། ཁོས་རང་ཉིད་ཉ་ཅང་མཁྲེགས་པོ་ཡིན་མདོག་སྟོན་གྱི་འདུག་པས།
ངས་ཁོ་ལ་གཅིག་གཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཁོས་མེ་མདའ་འཕངས་པས་མར་ཕྱོགས་ནས་
བྱུང་མེད་ཅིག་ལ་ཕོག་སོང་། དེ་བས་ངས་ཁོ་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཐེངས་ཤིག་གཞུས་པ་ཡིན།”
ཞེས་བཤད།

“འོ་ན། རྟོག་དྲ་འདི་ཐོག་མར་ཚོྲ་གྱིས་ཅིའི་བྱིར་མགོ་བསྐྱངས་པ་ཡིན།”

ཁ་སེ་ཡིས་“ངས་ཁོ་ལ་ཚིག་ལན་བསྐྱོགས་པ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

“ཡ། རྒྱངས་འཁོར་ནང་དུ་བྱུང།”

ཁ་སེ་ཡིས་“ལགས་སོ།།” ཞེས་བཤད་རྗེས། རྒྱུ་ལྡན་འཁོར་གྱི་རྒྱབ་གྲུལ་ཕྱོགས་སུ་ནང་
དུ་འཇུག་ནས། འདུག་སྟེགས་སུ་བསྐྱེད། ཁོ་ཚོའི་གྲས་ནས་མི་གཉིས་ཀྱིས་ཉེན་རྟོག་པ་དེ་
ཡར་བསྐྱོད། ཁོས་རང་ཉིད་ཀྱི་མཛིང་པ་གཟབ་གཟབ་ངང་འཕུར་འཕུར་བྱས། ཁ་སེ་ཡིས་
“ཁོའི་མེ་མདའ་འཕེན་རྩལ་ཞུ་པས་བྱུང་མེད་ཅིག་ལ་ཕོག་སོང་ལ། ཁོ་ཚོའི་རྩ་ཁར་བྲག་
བཞུར་ནས་ཕར་ཕྱོགས་ན་འཆི་ལ་ཁད་བྱེད་བཞིན་འདུག” ཅེས་བཤད།

“དེར་ང་ཚོས་རྗེས་ནས་བལྟ་ཆོག་ མའེ་ཁི། རྩོད་ལ་གཞུ་མཁན་དེ་ཁོ་ཞེ་རེད།”

ད་དུང་ཡང་དྲན་པ་གསལ་པོར་མ་གྱུར་པའི་མི་དེས་ཁ་སེ་ལ་ན་རྒྱལ་གི་སྟོན་ནས་བལྟས་
“ཁོ་དང་མི་འདྲ།”

ཁ་སེ་ཡིས་“དེ་ང་ཡིན་ལ། ད་ཐེངས་རྩོད་ཀྱིས་སྤྲད་བཞོ་ས་ནོར་སོང་བ་རེད་ལ།” ཞེས་
བཤད།

མའེ་ཁི་ཡིས་མགོ་བོ་དལ་མོས་གཡུག་གཡུག་བྱས། “ངས་བལྟས་ན་རྩོད་རང་མི་དེ་མིན་
པ་འདྲ། དཀོན་མཆོག་མཁྱེན། ད་ཐེངས་ང་ནད་པ་ཆགས་རྒྱ་རེད།”

ཁ་སེ་ཡིས་“ང་རྟོལ་སྲུང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོན་ནས་རྩོད་ཚོའི་རྗེས་སུ་འགྲོ། རྩོད་ཚོས་
རྩས་སྟོན་ཕོག་པའི་བྱུང་མེད་དེར་གཅིག་བལྟས་ན་དགའ་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད།

“ཁོ་ཚོ་གང་དུ་འདུག”

“གཤམ་གྱི་རས་གུར་དེ་ན་ཡོད།”

ཉེན་རྟོག་པའི་འགོ་པ་དེས་ལག་དུ་མེ་མདའ་བརྒྱུང་ནས་ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་རས་གུར་
ཕྱོགས་སུ་སོང་། ཁོས་རས་གུར་གྱི་ཕྱི་ལོགས་ནས་ནང་ལ་སྐྱད་ཆ་གཅིག་བཤད་རྗེས་ནང་
དུ་འཇུག་ལ། རྒྱུང་ཅམ་རྗེས་ནས་ཁོ་རང་རས་གུར་གྱི་སྟོར་བྱུང་ནས་ཚུར་ཕྱིར་སྟེབས། ཁོས་
རྒྱུང་ང་རྒྱལ་དང་བཅས་“དཀོན་མཆོག་ཡེ་ཤ། ཁ་ཚད་ 0.45 ཅན་འདི་ཇི་འདྲའི་ཁ་ཤེད་
ཆེ་བ་ལ་ཨང་། ཁོ་ཚོས་བྲག་འགོག་མ་དགིས་དགིས་ཟིན། ང་ཚོས་སྤྲན་པ་ཚུར་མངག་

ཡོང་།” ཞེས་བཤད།

ཉེན་རྟོག་པ་གཉིས་ཁ་སེ་ཡི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བསྐྱད་སོང་ལ། ཉེན་རྟོག་འགོ་པ་
དེས་རྒྱུ་ལ་འཁོར་གྱི་དྲུང་བར་ཞིག་བཏང་། སྐར་གྱི་ནང་དུ་འགྲུལ་སྐྱོད་ཅི་ཡང་མི་འདུག
སྒོ་ཕྱར་ཚང་མ་མར་དམ་པོར་ཕབ་འདུག་ཅིང་། མི་ཚང་མ་གྲུར་ནང་ནས་ཕྱིར་མི་འདུག
རྒྱུ་ལ་འཁོར་ལ་མེ་ཁ་གསོས་ནས། ཕྱུར་ཚད་མཁྱོགས་པོས་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱོར་ནས་ཞག་སྐར་
ལས་ཕྱིར་བྱུང། སྲུང་དམག་གཉིས་ཀའི་བར་དུ་ཁ་སེ་ནི་སྐྱོབས་པ་དང་བཅས་བསྐྱད་འདུག
ཅིང་། ཁོས་མགོ་པོ་མཐོན་པོར་བཏེགས་པས། སྐྱེ་ཡི་རྩ་རྩུས་ཚང་མ་སྡོ་རིག་རིག་གིས་
གསལ་པོར་མངོན། བྱད་མེད་ཚང་མ་མེ་ཁ་གྱི་ཟིན་པའི་མེ་སྲུང་གི་རྩར་སོང་ཞིང་། སྐྱེས་
པ་ཚང་མ་ཡང་བསྐྱར་རྒྱུར་འདུས་ནས། ལྷན་དུ་ཚོགས་སྲུང་བསྐྱད་དེ་སྐྱོད་མགོ་དམའ་མོས་
སྐྱོད་མོལ་བྱེད།

རྩོམ་ཚང་གི་ཕྱར་གཡམ་གྱི་འདབས་ཡོལ་འོག་ནས། ཨ་ལ་གོག་རྒྱར་གྱིས་ཕྱིར་བྱུང་
དེ་པར་ཕྱོགས་ལྷང་ཚལ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོམ་ལ་བྱ་བར་གཏོང་དུ་སོང་། ཨ་མ་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཡོང་
ནས་གིང་ཕྱར་གྱིས་མེ་སྲུང་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་སྐར།

ཁོ་མོས་“ཨ་པ། ང་ཚོས་བཟ་མ་ཉུང་ཅི་མ་བཟའ་ཨ། ར་ཐེངས་སྡོན་མ་འཐུང་བ་འཕྱི་
དྲགས་སོང་།” ཞེས་བཤད།

ཨ་པ་དང་ཨ་ཁུ་རྩོན་གཉིས་ཀ་གྲུར་གྱི་ཉེ་སར་བཅར་ནས་བསྐྱད་དེ། མིག་གིས་ཨ་
མས་ལས་ཀ་ལས་བཞིན་པར་བལྟས། ཁོ་མོས་ཞོག་ཞོག་གི་བྱུང་སྐྱེགས་བལྟས་རྗེས། བར་
དུ་ཞག་ཚིལ་སྐྱུག་པོ་ཡོད་པའི་རྩོད་སྐྱོང་གི་ནང་དུ་རེ་རེ་བཞིན་གཏུབས་ནས་འཕེན། ཨ་
པས་“ཚོས་དཔོན་ལྷས་ངན་དེས་དེ་འདྲ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

རུ་ཐེ་དང་མིན་སྐྱེལ་ད་གཉིས་ཀ་ཐག་ཉེ་སར་འཇབ་ནས་ཡོང་སྟེ་ཁོ་ཚོས་ཅི་བཤད་ལ་
སྐྱོག་ཉན་བྱས།

ཨ་ཁུ་ཚོན་གྱིས་བཅའ་ཡིས་ཟིན་པའི་གཟེར་མ་ཞིག་ཤུགས་གྱིས་ས་ནང་དུ་བསྐྱུན་
“ཁོས་སྡིག་པའི་ཉེས་དམིགས་སྐོར་ཤེས་གྱི་ཡོད། ངས་ཐེངས་སྡོན་མར་ཁོ་ལ་དེའི་སྐོར་དྲིས་
པ་ཡིན་ལ། ཁོས་དེ་ཐད་ལ་འགེལ་བཤད་བརྒྱབ་སོང་། འོན་ཀྱང་། ཁོས་བཤད་པ་ཡང་
དག་པ་ཡིན་མིན་ངས་ཀྱང་མི་ཤེས། ཁོས་ཟེར་ན་མི་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ལ་སྡིག་པ་ཡོད་
སྟུང་ན། ཁོ་ལ་སྡིག་པ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར།” ཨ་ཁུ་ཚོན་གྱི་མིག་ནང་དུ་སྐྱོ་སྤང་དང་ངལ་དུབ་
གྱི་ཉམས་ཤར་ནས་“ངས་མི་ཚེ་གང་པོར་གསང་བ་མང་པོ་ཞིག་སེམས་ལ་ཉར་ནས་བསྐྱད་
པ་ཡིན། ངས་བསྐྱབས་མཁོར་བའི་དོན་དག་འགའ་རེ་ནི་མི་གཞན་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བཤད་
མཁོར་མེད།” ཅས་བཤད།

ཨ་མ་མེ་འགམ་ནས་ཁ་ཚུར་འཁོར་ནས་“ཚོན། ད་དེ་འདྲ་བཤད་གྱི་མ་འདུག་ བཤད་
དགོས་ན་དགོན་མཚོག་གི་མདུན་ནས་ཤོད། བྱོད་གྱི་སྡིག་པ་མི་གཞན་ལ་འགོ་རུ་མ་འདུག་
དེ་འདྲ་བྱས་ན་མི་ཡག་པོ་མ་རེད།” ཅས་བཤད།

ཚོན་གྱིས་“མ་བཤད་ན་གསང་བ་དེ་ཚོས་སེམས་ལ་ན་རྒྱག་གཏོང་གི་འདུག” ཅས་
བཤད།

“གང་ལྟར་མི་གཞན་ལ་མ་བཤད། ཡང་མིན་ན་གཙང་འགམ་དུ་མར་སོང་ནས། མགོ་
བོ་རྩུ་འོག་དུ་བརྟུག་སྟེ། རྩུ་བོའི་གཞུང་ལ་སྐྱོག་ལབ་བྱོས།”

ཨ་པས་ཨ་མའི་སྐད་ཆ་ལ་འཐད་པའི་མགོ་བོ་དལ་མོར་ལྡེམ་བཞིན་“ཁོ་མོས་བཤད་པ་
འགྲིག་འདུག་ སེམས་ནང་གི་གསང་བ་ཅི་ཡོད་ན་ཕྱིར་བཏོན་ན་སེམས་ནས་སྦྱིད་པོ་ཞིག་
ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྡིག་པ་ཕྱི་ལ་བྱུང་དུ་འདུག་གི་རེད།” ཅས་བཤད།

ཨ་ཁུ་ཚོན་གྱིས་ཕྱི་དྲོའི་ཉི་འོད་འོག་དུ་སེར་པོར་གྱུར་པའི་རི་བོའི་ཚོགས་ལ་བལྟས་
ནས་འདུག་ཅིང་། རི་བོའི་ལྗོག་བརྟན་ལག་ནི་ཁོའི་མིག་ནང་དུ་རྒྱུར་ཤར། དེ་ནས་ཁོས་
“ངས་ཀྱང་འདི་མགོ་མར་གཞོན་སྐབ་ན་འདོད་ཨང་། འོན་ཀྱང་། འདིས་ངའི་སྐོ་མཚིན་

པའི་བར་ནས་ན་རླུག་བསྐྱངས་ཡོང་།” ཞེས་བཤད།

ཁོའི་རྒྱབ་སྐྱོགས་ནས་རོ་སི་ཤ་རོན་གཉིད་མ་སད་ཀྱིས་གུར་སྒོལ་བྱུང། ཁོ་ཚོས་འཆིག་
པ་བ་བའི་རྣམ་འགྲུར་དང་བཅས་“ཁོན་ནེ་གང་དུ་ཕྱིན་སོང་། ངས་ཁོན་ནེ་ཡུན་རིང་ཞིག་
ལ་མ་མཐོང་། ཁོ་གང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“ངས་ཁོ་རང་མཐོང་མ་བྱུང་། གལ་སྲིད་ངས་ཁོ་རང་མཐོང་ན། རྒྱུད་ཀྱིས་ཁོ་
འཚོལ་བཞིན་འདུག་ཅེས་ལབ་ཡོང་།” ཞེས་བཤད།

རོ་སི་ཤ་རོན་གྱིས་“ངའི་གཞུགས་པོ་བདེ་ཡི་མི་འདུག་ ཁོན་ནེ་ཡིས་ང་བརྒྱུར་བཞག་པ་
ཡིན་རྒྱུ་མ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་བསྐྱངས་ནས་ཡོད་པའི་བྱ་ཚོའི་གདོང་པར་ཡར་བལྟས་ནས་“རྒྱུད་རང་དུས་པ་
ཡིན་ནམ།” ཞེས་བཤད།

རོ་སི་ཤ་རོན་གྱི་མིག་རྒྱུང་ལས་མཆི་མའི་ཕྱིང་རྟོག་གསར་པ་འགའ་རེ་འཐོར་ཡོང་།

ཨ་མས་ནན་ཏན་གྱི་སྒོལ་ནས་“རྒྱུད་ཀྱིས་སྲ་རྒྱུ་བས་ཤིག་ འདིར་ང་ཚོ་བཟུང་མི་མང་པོ་
ཡོད་པས། རྒྱུད་ཀྱིས་སྲ་རྒྱུ་བས་ཤིག་ མར་ཤོག་ལ་ཞོག་ཞོག་གི་ཤུན་སྐྱུགས་བཤུས། རྒྱུད་
ཀྱིས་རང་སེམས་རང་གིས་དགྲུག་གི་ཡོད་པ་རེད།” ཅེས་བཤད།

བྱ་ཚོ་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་གུར་ནང་དུ་ཕྱིར་འགོ་གུབས་ཤིག་བྱས། ཁོ་ཚོས་ཨ་མའི་གང་
ལྟང་ལྟང་གི་མིག་མདངས་ལས་བྱོལ་ཐབས་བྱས་ཚོད། འོན་ཀྱང་། མིག་མདངས་དེས་ཁོ་ཚོ་
དབང་དུ་བསྐྱུས་པས། ཁོ་ཚོ་དལ་ཚོས་རྒྱུར་མེ་སྤང་གི་འགུམ་དུ་ཡོང་ནས་“ཁོ་འདི་ལྟར་
ཁ་བྲལ་སོང་བ་ཡིན་རྒྱུ་མ་རེད།” ཅེས་བཤད། དེ་ནས་ཁོ་ཚོའི་གདོང་གི་མིག་རྒྱུའི་བཟུར་
རྒྱུན་ཆད།

ཨ་མས་“རྒྱུད་ཀྱིས་ལས་ཀ་ལས་དགོས། རྟག་པར་གུར་ནང་དུ་འཇུག་ནས། སེམས་
ལ་མི་འཆར་དགུ་འཆར་ཞིག་དྲན། ངས་ད་བར་དུ་རྒྱུད་ལ་ཁ་ཡ་བྱེད་རྒྱུ་མ་བྱུང་། འོན་

ཀྱང་། ད་ནས་བཟུང་དོ་སྤང་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། ཡ། གི་འདི་འབྱེད་ནས་ཞོག་ཞོག་དེ་དག་གཏུབས་ཤིག” ཅེས་བཤད།

སུ་མོ་སུས་བཅུགས་སུ་བསྐྱད་ནས་བཀའ་དང་དུ་སྤངས་ཤིང་། དེ་ནས་རྒྱུ་སྤོད་དང་བཅས་“ཁོ་ཚུར་སླེབས་པའི་བར་དུ་གཅིག་སྐྱུག་དང་། དེ་ནས་ཁོ་ལ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་ཚད་བཤད་རྒྱ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མའི་གདོང་ལ་དལ་མོས་འདྲུམ་ཞིག་འཁོར། “ཁོས་ཚོྱད་རང་རྒྱུང་གི་དུ། རྒྱུ་པར་རང་སེམས་རང་གིས་དགྲུག་ནས། ཁོས་ཚོྱད་རྒྱུང་རྒྱུང་། དེ་ཚོྱད་ཀྱིས་རང་སྐྱུག་རང་གིས་ཉོས་པ་རེད། གལ་སྲིད་ཁོས་ཚོྱད་བརྒྱུངས་ནས་ཚོྱད་ལ་རྒྱུང་བསམ་ཤེས་སུ་བཅུག་ཡོད་ན། ངས་ད་རྒྱུང་ཁོ་ལ་ཆེ་རིང་ལོ་བརྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།” སུ་མོའི་མིག་ནང་དུ་ཁོང་ཁོའི་མེ་ལྗེ་འབར་གྱིན་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་། སུ་སེམ་མེར་བསྐྱད།

ཨ་སུ་ཚོྱ་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁེང་ཁ་ཆེ་བའི་མཐེ་བོང་གིས་བཅོའ་ཡིས་ཟེན་པའི་གཟེར་མ་དེ་ས་ནང་དུ་ཟབ་མོར་བསྐྱུན་ནས་“ངས་མ་བཤད་ན་བཟོད་ཀྱི་མི་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཨ་པས་“ཨ་སྐྱས་ངའ། བཟོད་མི་ཐུབ་ན་ད་ཤོད། ཡ། ཚོྱད་ཀྱིས་སུ་བསད་པ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཨ་སུ་ཚོྱ་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྗེ་དོར་སྡོན་པོའི་སློ་སྐྱུག་ཚུང་བ་རུ་མཐེ་བོང་བསྐྱིངས་ནས། ལྟེབས་ཚེག་བརྒྱབ་པའི་ཤོག་སྒོར་རྗེང་རྒྱལ་ཞིག་གིས་བཏོན་ཡོང་། ཁོས་དེའི་ལྟེབས་ཁ་ཕྱིས་ནས་ཚུར་བསྐྱུན་ཏེ་“སྒོར་མོ་ལྷ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་པས་“འདི་བརྒྱས་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་དྲིས།
“མིན། འདི་ང་ལ་མ་གཞི་ནས་ཡོད། ལོགས་སུ་བསྐྱུངས་ནས་བཞག་པ་ཡིན།”
“འདི་ཚོྱད་ཀྱི་རེད་ཨ། ཨེ་རེད།”
“རེད། འོན་ཀྱང་། ངས་འདི་ལྟར་སྒོར་མོ་སྒྲེར་སྐྱུང་བྱས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད།”

ཨ་མས་“ངས་དེར་སྒྲིག་པ་ཡོད་པ་ཅི་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག་དེ་ཚོར་གྱི་རེད་ཨ།” ཞེས་
བཤད།

ཨ་ལྷ་ཚོན་གྱིས་དལ་མོས་“འདི་ནི་རང་གར་བསྐྱེད་པ་བཞག་པ་ཅམ་མིན། འདི་ངས་
ཆང་རག་འཐུང་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཞོག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་འདིས་ན་ལུག་གཏོང་ཐེངས་
རེ་རེར། ངས་ཆང་རག་འཐུང་ནས་སྐྱུག་མགོ་གཞོན་གྱི་ཡོད་ལ། དུས་ཚོད་དེ་འདྲ་ཞིག་མི་
འགྲུངས་པར་སྐྱེབས་གཤམ་ཡོད་པ་ཚོར་ཡོད། ད་དུང་དུས་ཚོད་དེ་འདྲ་ཞིག་སྐྱེབས་མེད་
སྐྱམ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་། དེ་ནས་ཚོས་དཔོན་དེས་ཐོམ་གྱི་ཚེད་དུ་རང་ཉིད་ཉེན་ཉོན་ལྟོག་པ་
ལ་རྩིས་སྤྲད་པའི་དོན་དག་འདི་བྱུང་བ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་པས་མགོ་བོ་ལྷེམ་ལྷེམ་བྱེད་ལ། བ་རོལ་པའི་སྐད་ཆ་གསལ་པོར་གོ་བྱུང་པའི་ཚེད་
དུ་མགོ་བོ་ཚུར་ལ་འཁྲོགས། ཅུ་ཐེ་ནི་བྱི་ལ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་གྱུ་མོའི་སྣང་དུ་གོག་ནས་
ཉེ་སར་བུར་ཞིང་། མིན་སྐྱེལ་ད་གྱིས་ཁོ་མོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས། རོ་སི་ཤ་རོན་གྱིས་ལག་
གི་གྱི་ཡིས་ཞོག་ཞོག་སྣང་དུ་ཨི་ལུང་གཏོང་བའི་ཞིག་གཏོད། དགོང་དྲོའི་སྤང་བ་རེ་
རྒྱུག་དང་རེ་སྣོ་རེད།

ཨ་མས་བདེན་དོན་ར་སྣོད་བྱེད་པའི་ང་རོ་ཡིས་“ཞོས་ཐོམ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས།
ཚོར་གྱིས་ཆང་འཐུང་དགོས་པའི་གནས་ལུགས་ཤིག་ངས་མཐོང་གི་མི་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཚོན་གྱིས་སྣོ་སྤང་དང་བཅས་“གནས་ལུགས་འདི་ཡིན་ཟེར་རྒྱ་དཀའ་མོད། འོན་
ཀྱང་། ངའི་སེམས་པ་ཉ་ཅང་སྐྱུག་ཞོས་དེ་འདྲའི་ལས་སྐྱོ་མོས་ཉེས་པ་རང་སྣང་དུ་གྲངས་
སོང་ཨ། ཁོ་ཁོ་ཚོའི་མདུན་ལ་བུད་ནས། ‘དེ་ངས་བྱས་པ་ཡིན།’ ཞེས་དེ་འདྲའི་སྤང་བ་ཡང་
མོས་ཁས་གྲངས་སོང་ལ། དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་ཁོ་ཁྱིད་སོང་བ་རེད། དེ་བས་ངས་ཆང་འཐུང་ནས་
རང་ཉིད་བཟི་རུ་འཇུག་དགོས།” ཅེས་བཤད།

ཨ་པས་ད་དུང་ཡང་མགོ་བོ་ལྷེ་མ་བཞིན་དུ་“ངས་བལྟས་ན་ཚྱོད་ཀྱིས་བཤད་དགོས་
དོན་མི་འདུག་གལ་སྲིད་ང་རང་ཚྱོད་ཡིན་རྒྱུ་ན། རང་ཉིད་ར་བཟེ་འདོད་ན་ཐང་ཀར་ཆང་
འཐུང་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་ཁུ་ཚོན་གྱིས་སྒྲོ་སྤང་དང་བཅས་“མ་གཞི་ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་སྦྱོང་བའི་སྐལ་
བ་ཞིག་ལྡན་རྒྱུ་རེད་བསམ་ཡོད། འོན་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་དེ་ཤོར་བེན་པ་རེད། ངས་
གོ་སྐབས་དེ་དམ་འཛིན་བྱེད་མ་ཐུབ་པས། ད་ལྟ་ཤོར་བེན་པ་རེད།” ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་
ནས་“མ་ཡེ། ཚྱོད་རང་འུ་ཆང་གི་སྒྲོར་བདག་ཡིན་པས། ང་ལ་སྒྲོར་མོ་གཉིས་བྱིན་དང་།”
ཞེས་བཤད།

ཨ་པས་འདོད་ལ་མི་འདོད་ཀྱིས་སྒོ་སྤྲུག་དུ་ལག་པ་བསྐྱེངས་ནས། ཀོ་སྤྲུག་དེ་བྱིར་སྤྱང་
ཡོང་། “ཆང་གིས་བཟེ་བར་སྒྲོར་མོ་བདུན་རེ་དགོས་རྒྱུ་མ་རེད། ཚྱོད་ཀྱིས་ཤམ་མེན་ཆང་
³ འདྲ་འཐུང་དགོས་རྒྱུ་མ་རེད་ཨ།”

ཨ་ཁུ་ཚོན་གྱིས་སྒྲོར་ལུ་ལོ་ཅན་པོ་དེ་ཚུར་བསྐྱེངས། “ཚྱོད་ཀྱིས་འདི་འབྱེར་ནས་ང་ལ་
སྒྲོར་མོ་གཉིས་བྱིན་དང་། སྒྲོར་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ང་ལག་ཐག་ཆོད་བཟེ་སྤྲུག་རྒྱུ་རེད། ངས་རང་
སྤོང་ནས་འཕྲོ་བརྒྱུག་གཏོང་བའི་སྤྲིག་པ་དེ་གསོག་མི་འདོད། ངས་ལག་དུ་ག་ཆོད་ཡོད་ན་
དེ་ཆོད་བརྟུང་གི་རེད། བམ་རྒྱུན་དེ་འདྲ་ཡིན།”

ཨ་པས་ཤོག་སྒྲོར་རྩིང་པ་དེ་ཚུར་བྲངས་ནས། ལྷགས་སྒྲོར་གཉིས་པར་སྦྱོང་བཞིན་“ཡ་
འདི། མི་ཞིག་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་འདོད་པ་དེ་བྱེད་དགོས། མི་གཞན་པས་
གནས་ལྷགས་ཅི་ཞིག་བཤད་རུང་པན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད།” ཅེས་བཤད།

3 ཤམ་མེན་ཆང་། champagne, Champagne རྟེ། རྒྱུ་འབྲུག་དཀར་པོ་ལས་བཟོས་པའི་རྒྱུན་ཆང་ལྷུ་བ་སོབ་སོབ་
ཀྱི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། སྒྲོན་མོ་དང་མཚན་སྒོ་སོགས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་བྱེད་དུ་རྒྱས་སྒྲོས་ཀྱིས་བརྟུང་བ་
ཞིག་ཡིན།

ཨ་ཁུ་ཚོན་གྱིས་ལྷགས་སྒོར་རྣམས་ཚུར་སྤངས། “ཚོད་རང་ཁོང་ཚོ་ཚོས་མེད་དམ། ང་
ལ་འང་ཐབས་ཤེས་མེད་པ་ཤེས་རྒྱ་རེད། ཨ་རེད།”

ཨ་པས་“དགོན་མཚོག་ཡེ་ཤུ། དེ་ལོས་ཤེས། ཚོད་རང་ཉིད་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་མིན་
དེ། ཚོད་རང་ཉིད་ལ་གསལ་བ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཚོན་གྱིས་“ངས་འདི་མ་འཕུང་ན། དོ་རུབ་གྱི་མཚན་མོ་འདི་པ་རོལ་ཏུ་འགོ་དཀའ་མོ་
རེད།” ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཨ་མ་ལ་ཁ་འཁོར་ནས་“ཚོད་གྱིས་ཀྱང་ངའི་སྤྲིང་དུ་ལེ་
འཁོན་མི་དགྱིའམ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་མགོ་བོ་ཡར་ལ་མི་འགྲོག་པར། སྐད་ངག་འཇམ་པོས་“མི་དགྱི། མི་དགྱི། ཚོད་
རང་གིས་སྤངས་ཤིག” ཅེས་བཤད།

ཨ་ཁུ་ཚོན་ཡར་ལངས་ནས། འུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་གྱི་རྣམ་པས་དགོང་རྫོའི་སྤང་བའི་
ཚོད་དུ་བྱིན། ཁོ་རང་ཨར་འདམ་བྱུགས་པའི་གཞུང་ལམ་ཕྱོགས་སུ་སོང་ཞིང་། གཞུང་ལམ་
འཕྲེད་གྱིས་བཀལ་ནས་སྐམ་ཟས་ཚོང་ཁང་དེ་དུ་བྱིན། ཚོང་ཁང་གི་དུ་ཚགས་སྒོ་མོའི་
མདུན་དུ། ཁོས་རང་ཉིད་གྱི་ལྷ་མོ་སྤྲད་ནས་ཐང་གི་ཐལ་རུལ་ཚོད་དུ་གཡུགས་ཤིང་། རང་
མཐོང་རང་གིས་གཅོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དའི་སྤྲིང་དུ་བྱི་ཉིང་གིས་ཚོག་བརྗིས་ཤིག་བྱས། དེ་
ནས་ཁོས་རང་ཉིད་གྱི་རལ་ཞིང་བཅོག་པའི་ལྷ་མོ་ནག་པོ་དེ་དེ་གར་བསྐྱར། ཁོ་ཚོང་ཁང་
གི་ནང་དུ་འཇུ་ལ་ནས། ལྷགས་ཚགས་གྱི་ནང་དུ་ཆང་དཀར་དམ་བེ་སྤྲ་ཚོགས་བསྐྱིགས་
ཡོད་པའི་ཚོང་སྒྲོམ་དེར་སོང་།

ཨ་པ་དང་ཨ་མ། བྱིས་པ་ཚོ་བཅས་གྱིས་ཨ་ཁུ་ཚོན་པར་འགོ་བར་བལྟས། རོ་སི་ཤ་རོན་
གྱིས་ཞོག་ཞོག་གི་སྤྲིང་དུ་སྤང་མིག་བགྲད།

ཨ་མས་“ཚོན་སྤྲིང་རྗེ། ཆང་འཕུང་བས་པན་ཐོགས་མིན་མི་ཤེས། ཐོགས་རྒྱ་མ་རེད། མི་
ཞིག་ཆད་འདི་འདྲ་ལ་སྤང་བ་མཐོང་ཚྱོད་མེད།” ཅེས་བཤད།

རུ་ཐེ་ཐལ་རྩལ་ཁྲོད་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་འགྲམ་ངོས་སུ་ལོག་ནས་བསྟན། ཁོ་ཚོས་མགོ་བོ་
མིན་རྗེས་དང་དང་ཐག་ཉེ་སར་བཅར་ཏེ། ཁོའི་རྣ་བ་ཁོ་ཚོའི་ཁ་རྩུབ་ཚུར་འཐེན་ནས་“ངས་
ཀྱང་ཆང་འཐུང་ནས་བཟེ་རྒྱ་ཡིན།” ཞེས་ཤུལ་ཤུལ་བཤད། མིན་རྗེས་དྲིས་སྣ་ཁྲུང་དུ་
སྦྱར་བ་འཐེན་བཞིན་ཁ་དམ་པོར་བཅུ་མས། བྱིས་པ་གཉིས་ཀས་དབུགས་ཁ་བཅོན་གྱིས་
བསྟན་ནས་གོག་མ་རྩུར་གྱིས་པར་སོང་ཞིང་། ཁོ་ཚོས་ཁོང་དགོད་བྱས་པས་གདོང་མདོག་
དམར་སྐྱུ་རུ་གྱུར། ཁོ་ཚོས་རས་གྲུར་གྱི་ལྷག་རྒྱབ་ནས་བསྐྱོར་ནས་སོང་སྟེ། གྲུར་གྱི་པར་
ཕྱོགས་སུ་བཟེ་སྐྱད་རེ་འདོན་བཞིན་མཚོང་མ་ལྷིང་གིས་སོང་། ཁོ་ཚོ་ལྷང་ཚལ་ཕྱོགས་སུ་
ཤོས་ཤིང་། ལྷང་ཚལ་ནང་དུ་སླེབས་པ་ན། ད་གཟེད་སྐྱད་བྱགས་ཆེན་པོས་འཛེར་སྐྱད་
དང་བཅས་བཤད། རུ་ཐེ་ཡིས་མིག་གཉིས་བཅུ་མས་ནས་གཟུགས་པོའི་ལྷ་ཚིགས་ཚང་མ་
སྟོན་ཅིང་། དེ་ནས་སྟེ་ལེབ་སྦྱི་ལ་བསྐྱིངས་ནས་ཁྲུང་ཁྲོར་ཡར་ཡོར་གྱིས་འགོ་བཞིན་“ང་
བཟེ་འདུག” ཅེས་བཤད།

མིན་རྗེས་དྲིས་སྐྱད་གསང་མཐོན་པོས་“སྟོས་དང་། ང་ལ་སྟོས་དང་། ང་འདིར་ཨ་ཁུ་
ངོན་ཡིན་ཁུལ་བྱེད་ཡ།” ཞེས་ཟེར་བཞིན། ཁོས་ལག་པ་གཉིས་ཀ་དེབ་བཞིན་དབུགས་ཐུང་
སྐྱངས་ཤིང་། མགོ་ལྷ་འཁོར་བའི་བར་དུ་དྲིས་འཁོར་བརྒྱབ།

རུ་ཐེ་ཡིས་“དེ་འདྲ་མ་རེད། འདི་འདྲ་རེད། འདི་ལྟར་རེད། ང་ཨ་ཁུ་ངོན་ཡིན། ང་བཟེ་
བོ་བཟེ་རྒྱང་ཆགས་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཨལ་དང་ཐོམ་གཉིས་ཀ་ལྷང་ཚལ་ཁྲོད་ནས་རྩུར་ཡོང་ནས། སྦྱོན་པ་དང་འདྲ་བར་
ཁྲུང་ཁྲོར་ཡར་ཡོར་བྱེད་བཞིན་པའི་བྱིས་པ་གཉིས་ཀ་མཐོང་། ད་ལྟ་དགོང་ཁའི་སྐྱང་བ་
རབ་རིབ་དུ་གྱུར་འདུག་པས། ཐོམ་འགོ་མཚམས་བཞག་ནས་ཞིབ་ལྟ་བྱས་“ཁོ་ཚོ་རུ་ཐེ་
དང་མིན་རྗེས་དྲིས་ཀ་མ་རེད་དམ། ཁོ་གཉིས་ལ་ལྷས་ངན་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན།” ཁོ་
ཚོ་ཉེ་སར་སོང་ཞིང་། དེ་ནས་ཐོམ་གྱིས་“ཁྲོད་གཉིས་སྦྱོས་ཡོད་པ་མིན་ནམ།” ཞེས་བཤད།

བྱིས་པ་གཉིས་ཀ་དོ་ཚོ་ནས་ཚེད་མཚམས་བཞག་ཅིང་། ཅུ་ཐེ་ཡིས་“ང་ཚོས། ང་ཚོས་
ཚེད་མོ་ཚེ་བཞིན་པ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཨལ་གྱིས་“ཚེད་སྐངས་དེ་སྐྱོན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཅུ་ཐེ་ཡིས་སྐྱ་གསང་མེད་པའི་སྒོ་ནས་“སྐྱོ་རྟགས་འདི་ལས་ཀྱང་ཆེ་བ་མང་པོ་མཐོང་
རྒྱ་འདུག་ཨ།” ཞེས་བཤད།

ཨལ་སྐྱ་དུ་སོང་ནས་ཐོམ་ལ་“དེང་སང་ཅུ་ཐེ་ཡིས་ཟུར་ཟུར་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་
སྐྱངས་ཡོང་གི་འདུག་ཨ། ཁོ་མོས་འདི་འདྲ་སྐྱོང་བརྟན་བྱས་ནས་ཡུན་རིང་ཞིག་ཡིན་ལ།
ད་ལྟ་བུ་སྐྱོད་གཏོང་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཅུ་ཐེ་ཡིས་ཁོའི་རྒྱབ་སྟོགས་ནས་གདོང་པ་སྟེར་སྟེར་བྱས་ཤིང་། མཇུ་བ་མོས་ཁ་ཤ་བྱི་ལ་
བསྟོགས་པ་དང་། ལྷེ་ལེབ་སྟོ་ལ་བསྐྱིངས་ནས་གཡུག་གཡུག་བྱས་ཏེ། ཁོའི་ཁ་སྐྱོང་རྒྱ་ཡོད་
ཚད་བསྐྱངས་མོད། ཨལ་ཁ་བྱིར་མ་འཁོར་ཞིང་ཁོ་མོར་བལྟས་ཀྱང་མ་བལྟས། ཁོ་མོས་ཁོ་
ཚོའི་ཚེད་མོ་དེའི་མཇུག་སྐྱོང་ཆེད་མིན་སྐྱེལ་དུ་བལྟས་མོད། འོན་ཀྱང་། ཚེད་མོ་དེ་གཞི་
ནས་བོ་བ་མེད་པ་ཆགས་ཟིན་ལ། དེ་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།

མིན་སྐྱེལ་དུ་གྱིས་“ཚུ་འགྲམ་དུ་མར་སོང་ནས། མགོ་བོ་རྒྱ་ནང་དུ་ཐིམ་པའི་ཚེད་མོ་ཚེ་
ཡ།” ཞེས་བསམ་ཚུལ་བཏོན་པས། ཁོ་ཚོ་སྐྱང་ཚལ་བརྒྱད་ནས་མར་ལ་སོང་། ཁོ་གཉིས་ཀ་
ཨལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཁོང་ཁྱོ་ཐོས་ཡོད།

ས་སྟོན་གྱི་སྐྱང་བའི་ཁོད་ནས། ཨལ་དང་ཐོམ་གཉིས་ཀ་ཁྱུ་སིམ་པོས་སོང་ཞིང་། ཐོམ་
གྱིས་“ཁ་སེ་ཡིས་དེ་འདྲ་མ་བྱས་ན་ཨང་འདོད། དེང་སང་སྐྱ་ཚམ་ནས་ཚོར་ཡོད་ན་ཚོག་ཉེ་
ཚར་ཁོས་རྒྱན་དུ་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཅི་ཡང་མ་བསྐྱབས་པའི་སྐྱོར་བཤད་གྱི་ཡོད། ཁོ་ནི་མི་
བྱང་མཚར་པོ་ཞིག་རེད། བམ་རྒྱན་བསམ་སྟོ་ཁོ་ན་བཏང་ནས།” ཞེས་བཤད།

ཨལ་གྱིས་“ཚོས་དཔོན་བྱས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཡིན་རྒྱ་རེད། ཁོ་ཚོར་ནམ་རྒྱན་བསམ་རྒྱ་
བྲན་རྒྱ་མང་།” ཞེས་བཤད།

“ཁྱོད་གྱིས་བལྟས་ན་ཁོ་ན་ཞེ་གང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་རྒྱ་རེད།”

“ངས་བལྟས་ན་རྒྱལ་པ་གཏོང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་རྒྱ་རེད།”

“དེས་ན་ཁོའི་རྒྱལ་ལམ་དངོས་གནས་ཐག་རིང་རེད།”

ཁོ་ཚོ་རས་གྲར་ཚོའི་ཁྱོད་ནས་གྲར་རྩར་བཅར་ནས་ཚུར་ཡོང་། ཁོ་ཚོ་སྤྱི་ལོའི་རྒྱ་
ཚང་གི་རས་གྲར་འབྲུག་དུ་སྤྱོད་བས་སྐབས་སུ། འཕོད་སྐྱ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་གིས་ཁོ་ཚོའི་འགོ་
མཚམས་བཅད། ཁོ་ཚོ་གྲར་གྱི་སྐོ་ཕྱར་གྱི་ཉེ་སར་བཅར་ནས་ཚོག་སྤར་མར་སྐྱར། སྤྱི་ལོའི་
རྒྱ་ཡིས་གྲར་འདབས་རྒྱུང་ཡར་བཀྲལས་“ཁྱོད་ཚོ་འགོ་རྒྱ་བྱས་ཡོད་དམ།”

ཐོམ་གྱིས་“ད་རུང་མི་ཤེས། ཁྱོད་གྱིས་བལྟས་ན་སོང་ན་དགའ་རྒྱ་རེད་དམ།” ཞེས་བཤད།

སྤྱི་ལོའི་རྒྱ་སྐོ་སྤར་གིས་གང་མོ་བཤད། “སྤང་རྒྱན་དེས་ཅི་ཞིག་བཤད་སོང་བ་གོ་མ་
སོང་ངམ། ཁྱོད་ཚོ་འདི་ནས་ཁ་མ་བྲལ་ན། ཁོ་ཚོས་ཞག་སྐར་ཡོངས་རྩོགས་མེར་བསྐྱེག་
རྒྱ་རེད། ཉེན་རྟོག་པ་དེས་རྒྱུང་རྟོག་ཅིག་གཟེད་རྗེས་ཡང་བསྐྱར་འདི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིར་ཡོང་
གི་མ་རེད་འདོད་ན། དེ་ཁྱོད་གྱི་སྤྱོད་རྟོགས་རེད། ཁོ་ཚོས་རྒྱན་འབྲུགས་ཁང་གི་མི་དེ་ཚོ་
འབྲིད་ཡོང་ནས་སྐར་འདི་དོ་རུབ་བསྐྱེག་རྒྱ་རེད།”

ཐོམ་གྱིས་“དེས་ན་སོང་ན་དགའ་རྒྱ་རེད། ཁྱོད་ཚོ་གང་དུ་འགོ་རྒྱ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

“ངས་སྤོན་མ་བཤད་པ་ལྟར། བྱང་ཕྱོགས་སུ་འགོ་རྒྱ་ཡིན།”

ཨལ་གྱིས་“ཟུན། མི་ཞིག་གིས་ང་ལ་འདིའི་ཐག་ཉེ་ཞིག་ན་སྤྱིད་གཞུང་གིས་གཉེར་བའི་
སྐར་ཞིག་ཡོད་རབས་བཤད་སོང་། དེ་གང་དུ་ཡོད་དམ།” ཞེས་བཤད།

“ལོ། ངས་བལྟས་ན་དེ་ཉིད་ད་ལྟ་ཁ་གང་ཡོད་རྒྱ་རེད།”

“རེད་ཡ། དེ་གང་དུ་ཡོད་དམ།”

“འདི་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གཞུང་ལམ་ཨང་དགུ་བརྒྱ་ལོ་དགུ་པ་བརྒྱད་ནས་ལེ་དབར་
བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱ་གསུམ་སོང་རྗེས། ཤར་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ནས་མེ་ཉི་པ་ཆི་གོང་རྩལ་ཕྱོགས་
སུ་འགོ་དགོས། སྐར་དེ་གོང་རྩལ་གྱི་ཐག་ཉེ་ན་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ལ་གང་ཡོད་རྒྱ་རེད།”

ཨལ་གྱིས་“མི་དེས་སྐར་དེ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར།” ཞེས་བཤད།

“རེད། དེ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་གར་ཚོད་རང་གྲི་གལ་དུ་མི་འཕེན་པར་མི་གལ་དུ་
འཛོག་གི་ཡོད་ལ། དེ་གར་ཉེན་རྟོག་པ་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་། ད་ལྟ་ལ་གང་ཟིན་ཡོད་རྒྱ་
རེད།”

ཐོམ་གྱིས་“ཉེན་རྟོག་པ་དེ་དེ་འདྲའི་ཀུན་སྲོད་ངན་དོན་ངས་ཏ་མི་གོ་པར་བལྟས་ཚོད་
གྱིས་ཁོས་བསམ་གཟས་ནས་རྣོག་དྲ་འཚོལ་བཞིན་པ་འདྲ། ཁོས་མི་གཅིག་གིས་རྣོག་དྲ་ཨེ་
བཟོར་སྐྱབ་ཡོད་པ་འདྲ།” ཞེས་བཤད།

རྗེ་ལོའེ་ཉི་ཡིས་“འདི་ཕྱོགས་སུ་གནས་ཚུལ་ག་འདྲ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། འོན་ཀྱང་། བྱང་
ཕྱོགས་སུ་ངས་མི་ཞིག་ངོ་ཤེས། ཁོ་མི་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན། ཁོས་ཟེར་ན་ཉེན་རྟོག་པ་ཚོར་
འཛིན་བཟུང་བྱེད་རྒྱུའི་འགན་ཁུར་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། སྲིད་གཞུང་གིས་ཉེན་རྟོག་དཔོན་
པོར་བཅོན་པ་རེ་རེའི་ཐད་ལ་ཉེན་རེར་སྐོར་བུར་བདུན་དང་བྱེད་ཀའི་གོམ་དུལ་སྲོད་
གྱི་ཡོད་ལ། ཁོས་བཅོན་པ་རེའི་ཟས་རིན་ལ་སྐོར་བུར་གཉིས་དང་བྱེད་རེ་མ་གཏོགས་
གཏོང་གི་མེད། དེ་བས་གལ་སྲིད་བཅོན་པ་འཛིན་རྒྱ་མ་རྟེན་ན། ཁོ་ལ་ཁེ་སློགས་ལེན་རྒྱ་
ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར། ངའི་ངོ་ཤེས་དེས་གཟུང་འཁོར་གཅིག་གི་རིང་ལ་བཅོན་པ་གཅིག་
ཀྱང་འཛིན་རྒྱ་མ་རྟེན་པའི་རྐྱེན་གྱིས། ཉེན་རྟོག་དཔོན་པོས་ཁོ་ལ། གལ་སྲིད་བཅོན་པ་
འཛིན་རྒྱ་མི་རྟེན་ན་ཉེན་རྟོག་ལས་ཉགས་ཕྱིར་སྲོད་ཤོག་ཅེས་འཛིགས་སྐུལ་བྱས་རབས་
ཟེར། བལྟས་ཡོང་ན་དེ་རིང་གི་ཉེན་རྟོག་པ་དེས་ཐབས་དང་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་
སྐོ་ནས། བཅོན་པ་ཞིག་འཛིན་རྒྱ་སེམས་ཐག་བཅད་ཡོད་ངེས་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ད་ང་ཚོ་འགྲོ་དགོས། བདེ་མོ། རྗེ་ལོའི་རྟེ།” ཞེས་བཤད།

“བདེ་མོ། གཅིག་བྱས་ན་ང་ཚོ་ཡང་བསྐྱར་དོ་ལྷན་ལྷུ་རེད། ལྷན་པར་སློབ་ན།”

ཨ་ལ་གྱིས་“བདེ་མོ།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་ས་སྤོང་གི་གྲིབ་ནག་འོག་གི་
ཞག་སྐར་དེ་བརྒྱུད་ནས་རྩོམ་ཚང་གི་རས་གྱུར་དུ་སོང་།

ཞོག་ཞོག་རྩོད་བཞིན་པའི་རྩོད་སྐང་གིས་མེ་ལུང་གི་སྤྲོད་ནས་སེར་སྐྱ་སྐྱོག་ཅིང་། དེའི་
སྤྲོད་གི་སྐྱམ་ཐིག་རྣམས་མེའི་སྤྲོད་དུ་འཐོར། ཨ་མས་མཐུག་པོ་བྱས་ཏེ་གཏུབས་པའི་ཞོག་
ལེབ་རྣམས་ཁེམ་བྱ་ཞིག་གིས་སྤྲོད་འོག་བརྗེས། ཨ་པ་དེ་དང་ཐག་ཉེ་ས་ཏུ་བསྐྱད་འདུག་
ཅིང་། ཁོའི་ལག་བྱུང་གིས་ལྷན་མོ་བསྐྱམས་ནས་ཡོད་ལ། རོ་སི་ཤ་རོལ་རས་ལྷག་གི་འོག་
ཏུ་བསྐྱད་ཡོད།

ཨ་མས་སྐད་ལྷགས་ཆེན་པོས་“ཐོམ་རེད་འདུག་ཨ། དགོན་མཚོག་ལྷགས་རྗེ་ཅན།” ཞེས་
བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ང་ཚོ་འདི་ནས་ཁ་འབྲལ་དགོས་ཀྱི་འདུག” ཅེས་བཤད།

“ཡང་གཞན་དོན་ཅི་ཞིག་རེད།”

“ལྷན། རྗེ་ལོའི་རྟེ་ཡིས་ཟེར་ན། ཁོ་ཚོས་དོ་རྒྱབ་ཞག་སྐར་འདི་མེ་སྤོང་གཏོང་རྒྱ་རེད་
ཟེད།”

ཨ་པས་“ཨོ། དེ་ལྷན་ངན་ཅི་ཞིག་གི་དོན་དུ་རེད། ང་ཚོས་ནག་ཉེས་ཅི་ཡང་བཟོས་མེད་
ཨ།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ཉེན་རྟོག་པ་ཞིག་ལ་གཅར་རྒྱུང་བཏང་བ་མ་གཏོགས་གཞན་པ་ཅི་ཡང་བྱས་
མེད།” ཅེས་བཤད།

“ལྷན། ང་ཚོས་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་བྱས་མེད།”

“ཉེན་རྟོག་པ་དེའི་བཤད་ལུགས་ལ་བལྟས་ན། ཁོ་ཚོས་ང་ཚོ་འདི་ནས་བདེ་ལྗང་ཡིན་
པ་འདྲ།”

རོ་སི་ཤ་རོན་གྱིས་“ཁོན་ནེ་མཐོང་བྱུང་ངམ།” ཞེས་འདྲི་ཚད་བྱས།

ཨ་ལ་གྱིས་“མཐོང་བྱུང་། ཁོ་གཙང་པོ་བརྒྱུད་ནས་ཡར་སྤྱོད་ལས་སུ་བྱིན་སོང་། ལྷོ་སྤྱོད་ལས་
སུ་ཁ་འཁོར་ནས་བྱིན་སོང་།” ཞེས་བཤད།

“ལོ། ལོ། ལོ། འབྲལ་བ་ཞིན་པ་མིན་ནམ།”

“དེ་ངས་མི་ཤེས།”

ཨ་མ་ཚུར་བྱ་མོ་ལ་ཁ་འཁོར། “རོ་སི་ཤ་རོན། དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འགྱུར་དང་སྐད་
ཆ་བྱུང་མཚར་རྒྱུང་རྒྱུང་རེད། ཅི་རེད། ཁོན་ནེ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བཤད་པ་མིན་ནམ།”

རོ་སི་ཤ་རོན་གྱིས་གདོང་པ་ནག་ཐིང་ཐིང་གིས་“ཁོས་ཟེར་ན། ཁོས་འདྲུད་འཐེན་
འབྲུལ་འཁོར་སྐོར་ལ་སྐོབ་སྐོབ་བྱུང་བུས་ནས། བ་ཡུལ་དུ་བསྐྱེད་ཡོད་ན་འགྲིག་ཡོད་ས་རེད་
ཟེར།” ཞེས་བཤད།

ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་འདྲམ་ཅག་གེར་གྱུར། རོ་སི་ཤ་རོན་གྱིས་མེ་སྲུང་ལ་བལྟས་ནས་འདུག་
ཅིང་། མེ་འོད་ཁྱོད་ནས་ཁོ་ཚོའི་མིག་རྒྱང་ཁྲ་རིག་རིག་བྱེད། རྡོད་སྐང་ནང་གི་ཞོག་ཞོག་
གིས་ཅི་སྐྱོད་དུ་སྐོག་བྱུ་མོས་སྐྱ་རྒྱུབ་ཅིག་བྱས་རྗེས་ལག་རྒྱབ་གྱིས་སྐྱ་གདོང་བྱིས།

ཨ་མས་“ཁོན་ནེ་འདི་མི་ཡག་པོ་ཞིག་མ་རེད། དེ་ངས་སྐྱ་ས་ནས་མཐོང་ཡོད། ལྷིང་
སྐྱོབས་སེན་མགོ་ཚམ་ཡང་མེད་པར་སྐྱང་བ་རི་རབ་ལས་ཀྱང་མཐོ།” ཞེས་བཤད།

རོ་སི་ཤ་རོན་ཡར་ལངས་ནས་གྱུར་ནང་དུ་བྱིན། ཁོ་ཚོ་མལ་གདན་སྐྱོང་ནས་མར་
བསྐྱེད་ནས་ཁ་སྐྱབ་དུ་ལོག་ཅིང་། མགོ་བོ་སྐྱར་མོ་རྒྱང་གིས་བཀག་

ཨ་ལ་གྱིས་“ཁོ་རང་བྱིར་བྱིད་ཡོང་ན་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཡང་ཡོད་ལྗང་མ་རེད། ཨེ་རེད།” ཅེས་
བཤད།

ཨ་མས་“འགོ་མི་དགོས། ཁོ་རང་དེ་འདྲའི་ཐ་ཤལ་ཞིག་ཡིན་ན། ང་ཚོར་ཁོ་དགོས་དོན་
མེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་རས་གུར་ནང་གི་རོ་སི་ཤ་རོན་ཉལ་ཡོད་སའི་མལ་གདན་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ནས་
“ཤུ་... ། དེ་ལྟར་མ་བཤད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་ཤུ་ཚུགས་ཀྱི་རྣམ་པས་“མ་གཞི་ཁོ་རང་མི་ངན་པ་ཞིག་རེད་ཨ། རྟག་པར་ཁ་
ནས་དེ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། འདི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བ་མ་གཏོགས། ལག་ལེན་དུ་ཕབ་སོང་བ་
གཅིག་ཀྱང་མེད་ཨ། ཁོ་རང་ང་ཚོའི་གས་སུ་ཡོད་དུས་ཁོ་ལ་ཅི་ཡང་ལབ་མེད། ད་ཁོ་རང་
ཁ་བྲལ་སོང་དུས་... །” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་རྣམ་མགོ་དམའ་མོས་“ཤུ་... །” ཞེས་བརྗོད་བཏང་།

“དགོན་མཚོག་ཡེ་ཤུ། ཅིའི་ཕྱིར། ངས་ཅིའི་ཕྱིར་ཁ་བརྩམ་དགོས་པ་རེད། ཁོ་རང་བྲོས་
སོང་བ་རེད། མ་རེད་དམ།”

ཨ་མས་ཁེམ་བུ་ཡིས་ཞོག་ཞོག་རྣམས་སྤེང་འོག་བརྗོད་སྤོང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པར་སྤྱི་བུ་ཞིག་
ཁོ་ལ་ནས་སྤྱི་མ་ཐིག་མཆེད། ཁོ་མོས་མེ་སྤེང་དུ་ཤིང་ཐུར་འབངས་པས། མེ་སྤེང་མཐོན་པོར་
འབར་ནས་གུར་ངོས་སུ་མེ་འོད་དམར་ལྷེ་ལྷེ་ལྟར་འཕྲོས། ཨ་མས་“རོ་སི་ཤ་རོན་ལ་མི་
འགྲངས་པར་སྤུ་གུ་ཞིག་བཙའ་རྒྱ་རེད་ལ། སྤུ་གུའི་བྱེད་ཀ་ནི་ཁོ་ན་ནི་ཡི་རེད། སྤུ་གུ་འདི་
ཡར་འཚར་ཡོངས་འབྱུང་དུས། མི་ཚོས་ཁོའི་ཨ་མ་མི་ངན་ཐ་ཤལ་ཞིག་རེད་ཅེས་བཤད་པ་
ཐོས་ན་བཟང་གི་མ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་“རྒྱུག་རྒྱུན་བཤད་པ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་ན་དགའ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“མ་རེད། དེ་འདྲ་མ་རེད།” ཅེས་ཁོའི་བཤད་མཚམས་བཅད་ནས་“ཁོ་རང་གི་
སོང་བར་ཆ་འདོག་བྱོས། ཁོ་ན་ནི་གི་སོང་བ་ཡིན་ན། རྟོད་ཀྱིས་ཁོ་ངན་རབས་བཤད་རྒྱ་མ་
རེད།” ཅེས་བཤད།

འོ་མ་ཁོ་ཚོ་འདི་བར་དུ་སྤྱི་བུ་ནས་“ཡ་ཡ། ད་ཅི་ཞིག་བཤད་བཞིན་ཡོད། ཁོ་མོ་ཁ་བྲལ་
སོང་བ་ཡིན་མིན་དུང་ཐག་གིས་མི་ཚོད་ལ། ང་ཚོར་ཁོ་འདི་སྐོར་བཤད་ནས་འདུག་ཁོ་མ་
མེད། ང་ཚོས་བཟ་མ་བོས་རྗེས་ལམ་ལ་འབྱུང་དགོས།” ཞེས་བཤད།

“ལམ་ལ་འབྱུང་དགོས་ཞེ། ང་ཚོ་ད་ལྟ་རང་ལ་འདིར་སླེབས་པ་མ་རེད་དམ།” ཨ་མས་
མེ་འོད་འོག་གི་སྐྱུ་ནག་བརྒྱུད་ནས་ཁོ་ལ་བལྟས།

ཁོས་གཟབ་ནན་གྱི་སྐོར་ནས་“ཁོ་ཚོས་དོ་རུབ་ཞག་སྐར་འདི་མེ་སྲིག་གཏོང་རྒྱ་རེད། ཨ་
མ། ཁོ་ཚོས་ང་ཚོའི་ཅ་ལག་ཚང་མ་མེར་སྲིག་དུས། ངས་བཟོད་བསྐྱབ་བྱས་ནས་འདུག་མི་
ཐུབ་པ་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་རྒྱུ་རེད། དེ་འདྲ་ཨ་ཕས་ཀྱང་བཟོད་རྒྱ་མ་རེད་ལ། ཨ་ཁུ་ཚོན་
གྱིས་ཀྱང་བཟོད་རྒྱ་མ་རེད། དེ་དུས་འཁྲུག་འདྲིང་ཞིག་མ་བྱས་ཐབས་མེད་ཡོང་གི་རེད་ལ།
ང་བཟུང་ནས་བཙོན་དུ་སྤྱིར་བཏུག་ན། དངོས་གནས་སྤྱད་དེ་འཁྲུར་མི་ཐུབ། དེ་རིང་ཚོས་
དཔོན་མིན་རྒྱ་ན་ང་བཙོན་དུ་བཏུག་ཚར།” ཞེས་གསལ་བཤད་བྱས།

ཨ་མས་སྐྱུ་ཞག་ཚ་པོ་འདི་ནང་གི་ཞོག་ཞོག་རྣམས་སྤོང་འོག་བརྗེ་བཞིན་འདུག་ལ།
དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་སེམས་ཐག་བཅད་ནས་ངར་སྐད་དང་བཅས་“ཡ་དཔོག་པོག་ལ་འདི་ཚོ།
ང་ཚོས་མཁྱོགས་པོར་བཟུང་དགོས།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་གྱིན་སྲེར་རྣམས་
ཐང་ལ་བསྐྱིགས།

ཨ་ཕས་“ཨ་ཁུ་ཚོན་ཅི་བྱའམ།” ཞེས་བཤད།

འོ་མ་གྱིས་“ཨ་ཁུ་ཚོན་གང་དུ་ཡོད།” ཅིས་དྲིས།

ཨ་ཕ་དང་ཨ་མ་གཉིས་ཀ་ཡུད་ཅམ་ལ་འཇམ་ཅག་གེར་བསྐྱད་ཅིང་། དེ་ནས་ཨ་ཕས་
“ཁོ་ཚོར་རག་འཐུང་དུ་སྤྱིན་སོང་།” ཞེས་བཤད།

འོ་མ་གྱིས་“དཀོན་མཚོག་ཡེ་ཤ། ཁོས་ཚང་རག་འཐུང་བའི་དུས་ཚོད་ཉག་ཉག་ཅིག་
བདམས་འདུག་ཨ། ཁོ་གང་དུ་སྤྱིན་སོང་།” ཞེས་བཤད།

ཨ་པས་“ངས་མ་ཤེས།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་ཡར་ལངས་ནས་“ཉོན་དང་། རྒྱུ་ཚོས་དགོང་ཟས་ཟོས་རྗེས། ཅ་དངོས་རྒྱམས་
རྒྱངས་འཁོར་སྤང་དུ་ཕྱིགས། ང་ཨ་ཁུ་འོན་འཚོལ་དུ་འགྲོ། ཁོ་གཞུང་ལམ་པར་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཚོང་ཁང་དེ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་མགོགས་པོར་པར་སོང་། རས་གུར་དང་སྤྱིལ་བུ་རེ་རེའི་མདུན་དུ། དགོང་ཟས་
སྐོལ་བའི་མེ་སྲུང་རྒྱང་རྒྱང་རེ་སྤར་འདུག་ལ། མེ་སྲུང་འོད་སྤང་དག་བཙོག་ཅིང་ཉལ་
བའི་སྤྱིས་པ་དང་བུད་མེད་ཚོའི་གདོང་པར་སོག་ཅིང་། འོད་སྤང་ཁག་གིས་པ་ཚོའི་སྤང་དུ་
མཚོངས། རས་གུར་ཉུང་ཉུང་ཞིག་གི་ནང་དུ། ས་སྤུམ་སྤོན་མེ་སྤར་བའི་འོད་སྤང་མཐོང་
སྲབ་ལ། རས་གུར་དེ་ཁག་གི་རས་གཞིའི་ངོས་སུ་གྱིབ་གཞུགས་ཆེན་པོ་རེ་སྤོས་ནས་གདའ།

ཐོམ་ཐལ་རྒྱལ་གྱིས་གང་བའི་ལམ་སྤོན་བརྒྱུད་ནས། ཨར་འདམ་གྱི་གཞུང་ལམ་འབྲེད་
གྱིས་བཅད་དེ། རྣམ་ཟས་ཚོང་ཁང་རྒྱང་རྒྱང་དེ་དུ་སོང་། ཁོ་དུ་ཚགས་སྤོ་མོའི་མདུན་
དུ་ལངས་ནས་ནང་དུ་བཞུགས། ཚོང་བདག་ནི་མི་དཀྱུས་མ་གཞུགས་རྒྱང་ཞིག་རེད་ལ།
ཁོའི་གདོང་པར་སྤོར་ཇ་རེ་ཇོ་རེ་སྤོས་ཡོད་ཅིང་། མིག་རྒྱང་རྒྱ་ཀོར་ཀོར་རེད། ཁོས་ཚོང་
སྤོམ་ངོས་སུ་ཁོ་ནས་ཚགས་པར་སྤོག་བཞིན་འདུག ཁོའི་སྤུ་ལ་རིད་པའི་དཔུང་ལག་
རྗེན་པར་བུད་འདུག་ཅིང་། ཁོས་པང་ཁེབས་དཀར་པོ་རིང་པོ་ཞིག་གྱོན་ཡོད། ཁོའི་མཐའ་
འཁོར་དང་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་སྤུགས་ཀྱིན་དུ་བཅུག་པའི་ཟས་རིགས་སྤོ་ཚོགས་མཚོང་རྟེན་
བཞིན་དུ་བཞུགས། ཐོམ་ནང་དུ་སྤོབས་པ་ན་ཁོས་ཁོ་པོ་ཡར་ལ་བཀྱགས་ཤིང་། ཁོའི་མིག་
རྒྱང་གིས་མེ་མདའ་འབེན་ལ་གཟས་པ་བཞིན་ཟིམ་ཟིམ་གྱིས་བཞུགས།

ཚོང་བདག་གིས་“དགོང་དྲོ་བདེ་ལེགས། ཅི་ཞིག་འཚོལ་བཞིན་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ངས་ཨ་ཁུ་འཚོལ་བཞིན་ཡོད། ཁོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་པོར་ཟིན་པ་འདྲ།” ཞེས་
བཤད།

མི་དགུས་མ་དེའི་གདོང་པར་མགོ་འཕྲུལ་དང་སེམས་ཁུལ་གྱི་ཉམས་གཉིས་ལྟན་ཅིག་
དུ་ཤར། ཁོའི་སྣ་མགོར་བྱ་འཕྲུག་ཅིག་ལངས་པ་དང་འདྲ་བར། རང་ཉིད་ཀྱི་སྣ་རྩེར་ཡང་
མོས་རེག་ནས་གཡོ་སྐྱུལ་བྱས་རྗེས་“ཁྱོད་ཚོ་ལྟ་བུའི་མི་དམངས་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་མི་རེ་བྱུང་
འབོར་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ། གྲྀ་བས་དང་གྲྀ་བས་སུ་མི་འགའ་རེ་ཡོང་ནས། ‘མིང་ལ་ཅི་དང་ཅི་
ཟེར་བ། ཕྱིའི་ཚུམ་པ་འདི་དང་དེ་འདྲ་བའི་མི་ཞིག་མཐོང་ན། ང་ཚོ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་
སོང་ལ་བ་རོགས།’ ཞེས་བཤད་ལ། དོན་དག་དེ་འདྲ་བ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབྱུང་གི་ཡོད།”
ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གདམ་མོ་བགད་“ལུ་ན། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐབས་ལུང་ཇོར་ཇོར་ཅན་གྱི་ན་
གཞོན་མིང་ལ་ཁོན་ནེ་ཟེར་བ། སར་བལྟས་ཚོད་ཀྱིས་སྤྱང་བྱི་དང་འདྲ་བ་ཞིག་མཐོང་ཚེ།
ང་ཚོ་ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་སོང་ལ། ཁྱོད་རང་དཔུལ་བའི་ཡུལ་དུ་རྒྱགས་ཤིག་ལ་བ་རོགས།
འོན་ཀྱང་། ངས་འཚོལ་བཞིན་པ་ནི་ཁོ་མི་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་མགོའི་སྐྱ་ལོར་སེ་ཞད་འདྲེས་
ཤིང་། ལུས་ལ་དོར་མ་ནག་པོ་སྐྱོན་པ་དང་། རང་ལོ་དུག་ཅུ་ཡས་མས་ལ་སོན་པའི་ཀད་
པོ་ཞིག་འདི་གར་ཆང་རག་ཉོ་བར་ཡོང་བ་མཐོང་བྱུང་ངམ།”

སྐྱ་ལོར་སེ་ཞད་འདྲེས་པའི་མི་དེའི་མིག་མདངས་ཇི་དུངས་སུ་གྱུར་“ཁོ་ཉན་ཉན་སླེབས་
སོང་། ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་སློན་ཆད་མཐོང་ཚུང་མེད། ཁོ་རང་སློ་མདུན་དུ་ལངས་ནས། རང་
ཉིད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཐང་ལ་གཡུགས་ནས་སྤོང་དུ་རྟོག་བརྗིས་བྱས། འདི། འདི་ཁོའི་ལྷ་མོ་རེད།”
ཁོས་ཚོང་སློམ་འོག་ནས་ལྟོབས་གཉེར་བབས་ཤིང་ཐལ་རུལ་ཆགས་པའི་ལྷ་མོ་ཞིག་སྤངས་
ཡོང་།

ཐོམ་གྱིས་ལྷ་མོ་དེ་ཚུར་སྤངས་“རེད། དེ་ཁོའི་རེད།”

“ལུ་ན། སྐྱ་ཞབས། ཁོས་ཆང་དཀར་དམ་བེ་གཉིས་ཉོས་རྗེས་སྤྲོད་ཆ་ཅི་ཡང་མ་བཤད།
ཁོས་དམ་བེའི་ཁ་གཙོད་སྤངས་ནས་ཐད་ཀར་མགོ་ལ་བསྐྱོར་སོང་། འོན་ཀྱང་། ང་ལ་འདི་

གར་ཚང་རག་བརྟུང་བའི་ཚོག་མཚན་དཔང་ཡིག་མེད་པས། འྲོགས་པོ། རྒྱུད་ཀྱིས་ཚོང་
ཁང་ནང་ནས་ཚང་འཕུང་ཚོག་གི་མ་རེད། ཕྱི་ལོགས་སུ་སོང་ནས་འཕུང་རོགས། ཞེས་
ལབ་པ་ཡིན། ལྷན། དེ་ནས་ཁོ་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཕྱིན་སོང་། ངས་བལྟས་ན། ཁོས་དམ་བེ་དེ་
མགོ་ལ་སྒྲོར་ཐངས་གསུམ་བཞིའི་ནང་ནས་བརྟུང་ཚར་བར་བྱས་ཡོད་ངེས་ཡིན། ཁོས་དམ་
བེ་སྟོང་པ་དེ་མར་གཡུགས་རྗེས། སྒོ་འགམ་དུ་ཁེན་ནས་ཡུད་ཅམ་ལ་བསྐྱད་ཅིང་། ཁོའི་
མིག་བྱང་ལ་ཉོབ་སྤང་བབས། དེ་ནས་ཁོས། ‘ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་བཤད་རྗེས་ཕར་ཕྱོགས་སུ་
ཕྱིན་སོང་། ངའི་མི་ཚེའི་ནང་དུ་མི་ཞིག་གིས་ཚང་རག་དེ་འདྲ་འཕུང་བ་མཐོང་ཚུང་མེད།’

“ཕྱིན་སོང་ཞེ། ཕྱོགས་གང་དུ་ཕྱིན་སོང་། ང་ཁོ་འཚོལ་དུ་འགོ་དགོས།”

“ཨོ། ལྟབས་འགྲིག་པ་ཞིག་ལ། དེ་ངས་རྒྱུད་ལ་ཉག་ཉག་བཤད་རྒྱུ་ཡོད། ངས་གཅིག་
གིས་ཚང་དེ་འདྲ་བརྟུང་བ་མཐོང་ཚུང་མེད་པས་ཁོའི་རྗེས་སུ་བལྟས་བསྐྱད་པ་ཡིན། ཁོ་
རང་ཐོག་མར་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་སོང་ལ། དེ་ནས་རྒྱངས་འཁོར་ཞིག་ཚུར་ཡོང་བས་ཁོའི་
སྟེང་དུ་སྒོག་འོད་འཁེལ་བྱུང་། དེ་བས། ཁོ་གཙང་འགམ་ཕྱོགས་སུ་མར་ཕྱིན་སོང་། ཁོའི་
སྦྱིད་པ་འདར་མགོ་བརྩམས་ཡོད་ལ། དེ་དུས་ཁོས་དམ་བེ་གཞན་པ་དེའི་ཁ་བྱེས་ཟེན་ཡོད།
ཁོའི་འགོ་སྤངས་ལ་བལྟས་ན་དུང་ཐག་རིང་དུ་སླེབས་མེད།”

ཐོམ་གྱིས་“ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ང་ཁོ་འཚོལ་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

“ཁོའི་ལྷ་མོ་དགོས་སམ།”

“དགོས་དགོས། ཁོ་ལ་མཁོ་ཡི་རེད། ཡ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཨ།”

མི་མགོ་སེ་བོ་ཅན་དེས་“ཁོ་ལ་ཅི་ཞིག་མ་འགྲིག་པ་རེད། ཁོའི་ཚང་འཕུང་སྤངས་དེ་
སྦྱིད་འཕུང་མ་རེད།” ཅས་བཤད།

“ཨོ། ཁོ་སྤང་བ་སྦྱིད་ཀྱི་མི་འདུག ཡ། མཚན་མོ་བདེ་ལོགས། གལ་སྲིད་རྒྱུད་ཀྱིས་མི་
ལྷད་སྟོང་ཁོན་ནེ་ཟེར་བ་ཞིག་མཐོང་ན། ང་ཚོ་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་སོང་ལབ་རོགས།”

“ང་ལ་སྐད་བསྐྱར་འདྲིལ་མཁན་གྱི་མི་མང་དྲགས་སོང་བས། ཚང་མ་དྲན་ཡང་དྲན་གྱི་མི་འདུག”

འོ་མ་གྱིས་“ཁྱོད་གྱིས་ནམ་ཉན་ཆེན་པོ་བྱེད་མི་དགོས།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོས་ཨ་ཁུ་རྩོན་གྱི་ཞུ་མོ་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས་ཚོང་ཁང་གི་དུ་ཚགས་སྒོ་མོ་ལས་སྤྱིར་བུད། ཁོ་ཨར་འདམ་གཞུང་ལམ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བུད་རྗེས། ལམ་འགྲམ་བརྒྱད་ནས་མར་སོང་། གཤམ་གྱི་གཤོངས་སར་སྐྱུང་བའི་ཞིང་ནང་དུ་ཉོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོ་ཆགས་ཡོད། མེ་སྤུང་གི་འོད་ཀོར་རྒྱུང་རྒྱུང་རེ་དམར་ལམ་ལམ་བྱེད་ལ། སྒྲོན་མེ་ཁག་གི་འོད་སྤང་རྒྱམས་གུར་གྱི་རས་གཞི་ལས་གསལ་ལེར་མངོན། སྐར་ནང་ནས་སྐྱ་སྐྱ་དགོལ་བའི་སྐྱ་ཞིག་གྲག་ཡོང་ལ། སྐྱ་དེ་ནི་དབྱངས་འགྲོས་དལ་ཞིང་གོ་རིམ་མེད་པའི་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱོང་བརྟེན་གྱི་སྐྱ་ཞིག་རེད། འོ་མ་གྱིས་འགོ་མཚམས་བཞག་ནས་རྩ་ཉན་རྒྱུང་ཅམ་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་ལམ་འགྲམ་བརྒྱད་ནས་དལ་མོས་སོང་བ་དང་། གོ་མ་པ་འགའ་རེའི་འཕྲོ་ནས་འགོ་མཚམས་རེ་བཞག་ནས་རྩ་ཉན་བྱས། ལེ་དབར་བཞི་ཆ་གཅིག་ཅམ་སོང་བའི་མཚམས་སུ། ད་གཞོན་ཁོས་རང་ཉིད་གྱིས་འཚོལ་བཞིན་པའི་སྐྱ་དེ་ཐོས། གཤམ་གྱི་གཅོང་པོའི་རགས་ཁའི་ཕྱོགས་ནས་སྐད་གདངས་སྒོམ་ལ་དབྱངས་འགྲོས་བྲལ་བའི་སྐྱ་སྐད་ཅིག་གྲག་ཡོང་། འོ་མ་གྱིས་མགོ་པོ་འགྲམ་དུ་འཁྱོགས་ནས་རྩ་ཉན་བྱས།

ལྷ་བ་ལྷི་བ་གྱི་སྐད་ངག་དེས་“བདག་གི་སེམས་པ་སྟོན་པ་ཡི་ཤུར་འབྲུལ།། སྐྱབས་མགོན་སྟོན་པས་བདག་ཉིད་ཞིང་དུ་རྫོངས།། བདག་གི་རྣམ་ཤེས་སྟོན་པ་ཡི་ཤུར་འབྲུལ།། སྐྱབས་མགོན་སྟོན་པ་བདག་གི་ཞིང་ཁམས་ཡིན།།” ཞེས་སྐྱ་གཞས་ཤིག་སྒྲུངས། སྐྱ་གཞས་དེའི་གཞས་མཛུགས་སྐྱ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུངས་ཞིང་། དེ་ནས་ལེན་མཚམས་ཚད། འོ་མ་སྐྱ་སྐད་གྲག་ཡོང་སའི་རགས་ཁའི་ཕྱོགས་སུ་མར་བརྒྱགས། ཡུད་ཅམ་རྗེས་སུ་ཁོས་འགོ་མཚམས་བཞག་ནས་ཡང་བསྐྱར་རྩ་ཉན་བྱས། ད་ལྟ་སྐྱ་སྐད་དེ་ཉེ་ས་ཅུ་གྲག་ལ། སྐྱ་སྐད་དེ་སྐར་བཞིན་

འགྲོས་དལ་ལ་དབྱངས་བྲལ་བ་ཞིག་རེད་“ཀྱི་མ། མ་སྟེ་ཆེ་ལས་འདས་པའི་མཚན་མོ་རྒྱ།
བདག་ཉིད་ཁོ་མོའི་གམ་དུ་བོས་ནས་ནི། ཁོ་མོའི་བེའུ་རས་སྤྲད་གོས་བདག་ལ་སྤྲད། གོས་
དེའི་འདབས་ཁ་དེ་འདྲའི་ཡངས་པ་ལ།”

ཐོམ་གཟབ་གཟབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་མདུན་དུ་སོང་། ཁོས་ས་ངོས་སུ་བསྐྱད་ཡོད་པའི་གྲིབ་
གཟུགས་ནག་པོ་ཞིག་མཐོང་། ཁོ་འགམ་དུ་འཇབ་ནས་སོང་སྟེ་ཐང་ལ་བསྐྱད། ཨ་ཁུ་ངོན་
གྱིས་དམ་བེ་འགམ་དུ་གཡོན་པས་དམ་བེའི་ནང་གི་ཆང་དཀར་ཁོའི་ཁ་ནང་དུ་སྟོག་སྟོག་
ཏུ་བརྒྱགས།

ཐོམ་གྱིས་སྤྲད་མགོ་དམའ་མོས་“ད་འགྲིག་སོང་། ངའི་འཐུང་སྐལ་གཅོད་རྒྱ་ཡིན་ནམ།”
ཞེས་བཤད།

ཨ་ཁུ་ངོན་གྱི་མགོ་བོ་ཚུར་འཁོར་“ཁྱོད་སུ་ཡིན།”

“ཁྱོད་གྱིས་ང་རང་གཞི་ནས་བརྗོད་ཟེན་པ་ཡིན་ནམ། ངས་ཁམ་གང་མ་གཏོགས་མ་
བཏུང་བར་ཁྱོད་གྱིས་ཁམ་བཞི་བཏུང་སོང་ཨ།”

“དེ་མི་དགོས། ཐོམ། ང་ལ་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་ཐབས་མ་བྱེད། ང་འདི་གར་གཅིག་ཤུར་
བསྐྱད་ཡོད་ལ། ཁྱོད་རང་འདི་གར་མེད།”

“ཡོད་ལ། ང་འདི་གར་ལོས་ཡོད། ང་ལ་ཁམ་གང་འཐུང་ཏུ་བརྒྱག་ན་ག་འདྲ་འདུག།”

ཨ་ཁུ་ངོན་གྱིས་དམ་བེ་ཡང་བསྐྱར་བཀྲུགས་པས། ནང་གི་ཆང་དཀར་ཁོའི་ཁ་ནང་དུ་
སྟོག་སྟོག་ཏུ་བརྒྱགས། དེ་ནས་ཁོས་དམ་བེ་གཡུག་གཡུག་ཅིག་བྱེད་སྐབས་དམ་བེ་སྟོང་པ་
རེད་འདུག་པས་“ད་མི་འདུག” ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་“འཆི་ན་འདོད། དངོས་གནས་
འཆི་ན་འདོད། ཅུང་ཅམ་ལ་ཤི་སོང་ན་འདོད། འཆི་དགོས་ཀྱི་འདུག གཉིད་ལྷག་པ་དང་
འདྲ་བར། ཅུང་ཅམ་འཆི་དགོས་ཀྱི་འདུག ཉ་ཅང་ཐང་ཆད། ཐང་ཆད། དེ་ནས་ནམ་
ཡང་ཕྱིར་སང་རྒྱ་མེད་ན།” ཞེས་བཤད་པ་དང་། དེ་ནས་ཁོའི་སྤྲད་པའི་འཇམ་དུ་གྱུར་

“ངས་དབུ་རྒྱུ་ཞིག་གོན་ན་འདོད། གསེར་གྱི་དབུ་རྒྱུ་ཞིག་”

ཐོམ་གྱིས་“ཨ་ཁུ་ཚོན། ང་ལ་ཉོན་དང་། ང་ཚོ་ད་ལྟ་ལམ་ལ་འབྱུང་དགོས་གྱི་འདུག་
པས། རྩོད་ཕྱིར་སོང་ནས་དོས་སུང་གི་སྤོང་ནས་ཐང་ཀར་གཉིད་བསྐྱད་ན་ཚོག་” ཅེས་
བཤད།

རྩོད་གྱིས་མགོ་བོ་གཡུག་གཡུག་བྱས་“མིན་མིན། རྩོད་ཚོ་སོང་། ང་འགོ་རྒྱ་མིན། ངས་
འདི་རུ་ངལ་གསོས་ནས་འདུག་རྒྱ་ཡིན། ཕྱིར་སོང་ནས་ཕན་པ་ཅི་ཡང་མེད། ང་སོང་ན་སུ་
ལའང་ཕན་པ་མེད། ངའི་སྤྲིག་སྐྱིབ་ཚང་མ་བཅོལ་གྱི་བ་ཐེབས་པའི་རྩོན་ཆས་ཤིག་དང་
འབྲ་བར། དགོ་སེམས་ལྡན་པའི་ཡུལ་མི་ཚོའི་གསལ་སུ་བྱུང་ནས་སོང་ན་ཕན་པ་མེད། མིན།
ང་འགོ་རྒྱ་མིན།”

“འགོ་ཡ། རྩོད་མ་སོང་ན་ང་ཚོ་རི་ལྗར་འགོ།”

“རྩོད་ཚོ་སོང་། ང་སོང་ན་ཕན་པ་མེད། ང་སོང་ན་ཕན་པ་མེད། སྤྲིག་སྐྱིབ་བྱུང་ནས་
སོང་སྟེ། ཚང་མར་སྤྲིག་པ་འགོས་སུ་བཅུག་ན་ཅི་ལ་ཕན།”

“རྩོད་ལ་མི་གཞན་པ་ལས་ལྷག་པའི་སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མེད།”

རྩོད་གྱིས་མགོ་བོ་རྩུར་ཉེ་སར་བཅར་ནས། མིག་གཅིག་གིས་རྒྱུང་གྲུང་གི་མིག་བཅུ་མ་
ཞིག་བརྒྱབ། ཟུན་པའི་རྩོད་ནས་ཐོམ་གྱིས་ཁོའི་གདོང་པ་གསལ་ལ་ལ་མི་གསལ་བ་ཞིག་
མཐོང་“ངའི་སྤྲིག་སྐྱིབ་སུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མི་ཤེས། ལྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་མ་གཏོགས་གཞན་པ་སུ་
ཞིག་གིས་ཀྱང་མི་ཤེས། ཁོང་གིས་མཁྱེན་ཡོད།”

ཐོམ་མར་བུས་བཅུགས་སུ་བསྐྱད་ནས་ལག་པ་ཨ་ཁུ་ཚོན་གྱི་ཐོད་པར་བཞག་ཨ་ཁུའི་
ཐོད་པ་ཚ་ཞིང་རྒྱམ་པོ་རེད། ཨ་ཁུ་ཚོན་གྱིས་ཁོའི་ལག་པ་མཚོགས་པོར་ཕར་དེད།

ཐོམ་གྱིས་ཁྱུ་བ་འདོན་པའི་རྒྱུད་གྱིས་“འགོ་ཡ། འགོ་ཡ། ཨ་ཁུ་ཚོན།” ཞེས་བཤད།

“ང་འགོ་རྒྱུ་མིན། ཐང་ཚད་འདུག་པས་འདི་ག་རང་དུ་ངལ་གསོས་ནས་འདུག་རྒྱུ་ཡིན།
འདི་ག་རང་དུ།”

ཐོམ་ད་ལྷ་ཁོ་དང་ཉ་ཅང་ཉེ་ས་རུ་བཅར་འདུག་ཅིང་། ཁོས་ཁྱུ་ཚུར་བཅིངས་ནས་ཨ་
ཁྱུ་ཚུར་གྱི་མ་ཞེ་ལ་གཟུགས། དེ་ནས་ཁོས་ཁྱུ་ཚུར་ཨ་ཁྱུ་ཚུར་མཐུན་ནས་མར་འགྲུང་ཚུར་སྐྱམ་
གྱིས། གཞུ་དབྱིབས་ལྷ་བུའི་ཚོད་ལྷ་ཐངས་གཉིས་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་ལག་པ་སྤྲུག་མགོར་
བཀྲུགས་ནས། ཨ་ཁྱུ་ཚུར་གྱི་མ་ཞེ་འེ་ཐོག་ཏུ་སྒྲོད་ཅིང་འགྲིག་པའི་ཁྱུ་ཚུར་ཞིག་གཞུགས།
ཨ་ཁྱུ་ཚུར་གྱི་མ་ཞེ་ཡར་བཏེགས་པ་དང་ཚབས་ཅིག་ཏུ་རྒྱབ་ལོགས་སུ་འགྲུལ་སོང་། ཁོ་
ཡར་ཕྱིར་ལངས་གྲུབས་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་། ཐོམ་གྱིས་ཁོ་སྤུས་མོས་མར་མཐུན། ཨ་ཁྱུ་
ཚུར་གྱིས་གྲུ་མོ་ཡར་བཀྲུགས་པ་ན། ཐོམ་གྱིས་ཁོ་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཐངས་ཤིག་གཞུགས་པས།
ཨ་ཁྱུ་ཚུར་ས་སྤོང་དུ་འགྲུལ་ནས་འགྲུལ་མེད་དུ་གྱུར།

ཐོམ་ཡར་ལངས་རྗེས་མར་སྐྱར་སྐྱར་བྱས་ནས། སྒྲོད་ཅིང་སྤྱི་བའི་གཞུགས་ཐུང་དེ་ཡར་
བཀྲུགས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུག་སྤོང་དུ་འཕངས། ཁོས་སྤྱིད་ཉིག་ཉིག་གི་ཁྱུར་པོ་འདི་འཁྱུར་
ནས་ཁྱུར་མ་ཁྱུར་གྱིས་སོང་། ཁོ་འགོ་བཞེན་པའི་སྐབས་སུ། སྒྲོད་གྱིས་དབྱངས་པའི་ཨ་ཁྱུ་
ཚུར་གྱི་ལག་པ་གཉིས་ཀས་ཁོའི་སྐལ་བ་རུ་རྩུང་ཅམ་རྩུང་ཅམ་བྱེད། ཁོས་དབྱུགས་ཉལ་
ཉལ་དུ་ལེན་བཞེན་ཡར་གཞུང་ལམ་ངོས་སུ་ཕྱིར་འགོས། རྒྱངས་འཁོར་རེ་ཡོང་ནས། མི་
ཞིག་སྤྲུག་པར་དབྱངས་པའི་ཁོའི་ལུས་སྤོང་དུ་སློག་འོད་ཕོག་ཆོ། ཅུང་དལ་མོ་བྱེད་ལ། དེ་
ནས་སྤྱིར་སྐྱོད་དང་བཅས་རྒྱུག་འགོ།

ཐོམ་ཉོ་སྤྱོད་མོང་ཚོ་རུ་ཕྱིར་སྤོབས་ནས། གཞུང་ལམ་ལས་མར་བབས་ནས་རྩོ་རྩོ་ཚང་
གི་དོས་འཁོར་གྱི་འགྲུལ་དུ་སྤོབས་དུས། ཁོས་དབྱུགས་ཐུང་ཉལ་ཉལ་དུ་ལེན་གྱི་འདུག་
ཚོན་གྱི་དྲན་པ་རྩུང་གསལ་པོར་གྱུར་པས། ད་ལྟ་རྒྱངས་ཤུགས་དང་བྲལ་བའི་འཕག་
འཚག་འགའ་རེ་རྒྱག། ཐོམ་གྱིས་ཁོ་ཐང་ལ་སྒྲོད་སྒྲོད་གྱིས་བཞག།

ཁོ་རང་སོང་ལུ་ལ་དུ་རས་གུར་པ་བ་ཟེན་ལ། ཨལ་གྱིས་ལུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་
སྤོང་དུ་སྤོང་བཞིན་འདུག་ཅིང་། རས་ལུ་ག་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བཞུད་ནས། དེ་དོས་སུང་གི་སྤོང་
དུ་འགོ་བས་ཆོག་ཆོག་བྱས་འདུག།

ཨལ་གྱིས་“ཁོས་དངོས་གནས་མཚོགས་འཕུང་བྱས་འདུག་ཨ།” ཞེས་བཤད།

འོས་གྱིས་འཁྱོད་བཤགས་བྱས་“ཁོ་ཚུར་ཡོང་གི་མི་འདུག་པས། ངས་ཁོ་ལ་གཅིག་
གཞུས་བཞག་པ་ཡིན། མད་པོ་སྤོང་རྗེ།”

ཨ་མས་“ཁོ་ལ་མས་སྤྱོད་འདྲ་བཅོས་མེད་དམ།” ཞེས་དེས།

“བཅོས་མེད་པ་འདྲ། ཁོ་ད་ལྟ་དེ་པ་སོས་བཞིན་འདུག།”

ཨ་སྤུ་དོན་ས་སྤོང་དུ་ནད་པ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་འགྲེལ་འདུག་ཅིང་། ཁོས་དཔུགས་
ལུང་ལེན་བཞིན་སྐྱུག་བྲལ་བས་བྱས།

ཨ་མས་“འོས། ངས་ཁྱོད་ལ་ཞོག་ཞོག་སྤེར་མ་གང་བཞག་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

འོས་གྱིས་ཁྲིལ་དགོད་ཅིག་བྱས་“ད་ལྟ་དེ་བའི་ཡི་ག་མི་འདུག།”

ཨ་པས་རྒྱུད་མགོ་མཐོན་པོས་“ཡ། ད་ཁོ་སྤོང་དུ་ཞོག་ཅིག།” ཅེས་བཤད།

ད་ལྟ་དོས་འཁོར་གྱི་སྤོང་དུ་ཅ་ལག་བཅིགས་ཚར་ནས། ལམ་ལ་འཕུད་པར་བྱ་སྤྱིག་
ཨང་གསར་རེད། འོས་དང་ཨལ་གཉིས་གྱིས་ཨ་སྤུ་དོན་དོས་སུང་གི་སྤོང་དུ་འཐེན་མ་
འཕུད་གྱིས་ཡར་བཞག་དོས་འཁོར་གྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་མིན་སྤྱིལ་དུ་གྱིས་སྐྱུག་པ་སྐྱུག་པའི་
ལད་མོ་བྱས་པས། རུ་ཐེ་ཡིས་ལག་པས་ཁ་བཀའ་ནས་གད་མོ་བགད།

ཨ་པས་“ཡ། ད་འགྲིག་སོང་།” ཞེས་བཤད།

འོས་གྱིས་“རོ་སི་ཤ་རོན་གང་དུ་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་“པར་ཕྱོགས་དེ་ན་ཡོད། ཤོག་དང་རོ་སི་ཤ་རོན། ང་ཚོ་འགོ།” ཞེས་བཤད།

བྱ་མོ་ཁྱ་སེམ་མེར་འདུག་ཅིང་། ཁོ་མོའི་མ་ཞེ་དེ་བྱ་འབྱུར་གྱི་སྤྲོང་ནས་མར་ནར། རྩོམ་
པར་ཕྱོགས་སྲུ་ཁོ་མོའི་འགྲམ་དུ་སོང་ནས་“འགོ་ཡ།” ཞེས་བཤད།

“ང་འགོ་རྒྱ་མིན།” ཁོ་མོས་མགོ་བོ་ཡར་མ་བཀྲགས།

“ཁྱོད་ངེས་པར་དུ་འགོ་དགོས།”

“ང་ཁོ་ན་ཞེ་ལ་སྐྱུག་རྒྱ་ཡིན། ཁོ་ཕྱིར་མ་སྤྲོབས་བར་དུ་ང་འགོ་རྒྱ་མིན།”

སྐབས་དེར་རྒྱ་ལ་འཁོར་གསུམ་ཞག་སྐར་ལས་ཕྱི་རུ་ཐོན་ནས་གཞུང་ལམ་སྤོང་དུ་
ཡར་སོང་། རྒྱ་ལ་འཁོར་རྒྱེད་པ་དེ་དག་གི་སྤོང་དུ་མི་དང་སྐར་ཆས་སྤྲུངས་ཡོད་ཡ། དེ་
དག་ཁོ་བོ་སྐྱོད་དང་བཅས་གཞུང་ལམ་སྤོང་དུ་བྱུང་ནས་སོང་ཞིང་། དེ་དག་གི་རབ་རིབ་གྱི་
སྒོག་འོད་དེ་གཞུང་ལམ་ངོས་སྲུ་སྤོངས།

རྩོམ་གྱིས་“ཁོ་ན་ཞེ་ཡིས་ང་ཚོ་རྒྱེད་གྱི་རེད། ངས་ཚོང་ཁང་དུ་ང་ཚོ་གང་དུ་འགོ་སྐོར་གྱི་
སྐད་སྐར་བཞག་ཡོད། ཁོས་ང་ཚོ་རྒྱེད་གྱི་རེད།” ཅས་བཤད།

ཨ་མ་ཡར་ཡོང་ནས་རྩོམ་གྱི་འགྲམ་དུ་ལངས་ནས་“འགོ་ཡ། རོ་སི་ཤ་རོ་ན། འགོ་ཡ།
གཅིས་སྐྱུག་མ།” ཞེས་སྐད་ངག་འདམ་བོས་བཤད།

“ང་ཁོ་ལ་སྐྱུག་འདོད།”

“ང་ཚོས་སྐྱུག་མི་བྱུབ།” ཨ་མ་མར་སྐར་སྐར་བྱས་ནས། བྱ་མོའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་
ཡར་བསྐྱངས།

རྩོམ་གྱིས་“ཁོས་ང་ཚོ་རྒྱེད་གྱི་རེད། སེམས་ཁལ་མ་བྱེད། ཁོས་ང་ཚོ་རྒྱེད་གྱི་རེད།” ཅས་
བཤད་རྗེས། ཁོ་གཉིས་གྱིས་བྱ་མོའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་བསྐྱོར་ཏེ་མར་ཡོང་།

རོ་སི་ཤ་རོ་ན་གྱིས་“གཅིག་བྱས་ན་ཁོ་སྐོབ་སྐྱོང་བྱ་བྱེད་གྱི་དཔེ་དེབ་ཉོ་རུ་བྱིན་པ་ཡིན་
རྒྱུ་རེད།” ཅས་བཤད།

ཨ་མས་“གཅིག་བྱས་ན་ཁོ་དངོས་གནས་དེའི་དོན་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད།” ཅེས་བཤད་
ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་བུ་མོ་དོས་འཁོར་གྱི་རྩར་མར་སྲིད་ཡོང་ནས། ཨ་མས་ཁོ་མོ་དོས་
འཁོར་སླང་དུ་འབྱུང་རོགས་བྱས། ཁོ་མོ་རས་ཡུག་གི་འོག་དུ་འཇུག་ནས། ལུ་པ་འི་
ནག་ཁུང་ནང་དུ་ཡལ།

དེ་ནས་རྩ་ལུ་སྲིད་བྱའི་ནང་གི་སྐྱེས་པ་སྣ་ར་ཅན་དེ་འཚོར་སྣང་དང་བཅས་ཚུར་
དོས་འཁོར་རྩར་ཡོང་། ཁོས་ལག་བྱུང་རྒྱབ་ལོགས་སུ་བསྐྱོལ་ནས་ཡུད་ཅམ་ལ་སྐྱུག་
ཅིང་། མཇུག་མཐར་ཁོས་“ཚོད་ཚོར་མི་དགོས་པའི་ཅ་ལག་ཤུལ་དུ་བསྐྱར་རྒྱ་འདྲ་ཞེ་
ཡོད།” ཅེས་དྲིས།

ཨ་མས་“ཡིད་ལ་དྲན་སྐབ་པ་ཞིག་མི་འདུག ང་ཚོར་ཤུལ་དུ་བསྐྱར་རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་
མེད།” ཅེས་བཤད།

འོ་ན་གྱིས་“ཚོད་རང་ཁ་འབྲལ་རྒྱ་མིན་ནམ།” ཞེས་དྲིས།

སྐྱེས་པ་སྣ་ར་ཅན་དེས་ཁོ་ལ་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་ཅེར། མཐའ་མར་ཁོས་“འགོ་རྒྱ་མིན།”
ཞེས་བཤད།

“འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོས་ཞག་སྐར་མེ་སྲེག་བཏང་ནས། ཚང་མ་བྱིར་སྐྱུད་གཏོང་གི་རེད་ཨ།”

འགྲུལ་སྐྱོད་མང་བའི་མིག་རྒྱང་དེས་ས་ངོས་ལ་བཞུགས། “དེ་ངས་ཤེས། ཁོ་ཚོས་སྡོན་
ཚད་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ཚོད།”

“འོ་ན། ཚོད་ད་དུང་ཡང་ཅིའི་བྱིར་མི་འགོ་བ་ཡིན།”

མགོ་ཚོངས་པའི་མིག་མདངས་དེས་ཡར་ལ་རུང་ཅམ་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ནས་མར་བྱིར་
བཞུགས་པས། མེ་ཁ་ཤི་བཞིན་པའི་མེ་སྐྱུང་གི་འོད་དམར་དེ་ཁོའི་མིག་ནང་དུ་ཤར། “ངས་
ཀྱང་མི་ཤེས། ཅ་ལག་ཚང་མ་ཡང་བསྐྱར་སྐྱུག་པར་དུས་ཚོད་ཉ་ཅང་རིང་པོ་ཞིག་དགོས་
གྱི་ཡོད།”

“གལ་སྲིད་ཁོ་ཚོས་ཡོད་ཚད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ལ་ཅི་ཡང་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད།”

“དེ་ངས་ཤེས། རྒྱུ་ཚོས་སྤོང་རུང་བའི་ཅ་ལག་ཅི་ཡང་བསྐྱུར་གྱི་མེད་དམ།”

ཨ་པས་“གཙང་མ་གཙང་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་བྱེད་ཡོད། གཙང་རྒྱུ་ཡིན།” ཞེས་བཤད་པས།
སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ཅན་དེ་ཡམ་མེ་ཡོམ་མེའི་སྒོ་ནས་པར་ཕྱིན་སོང་། ཨ་པས་“ཁོ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་
བ་རེད།” ཅེས་དྲིས།

ཐོམ་གྱིས་“ཉེན་རྟོག་པས་ཁོ་སྤྱོད་འབྲུག་སྲུ་བརྟུག་ཡོད་ས་རེད། མི་ཞིག་གིས་ཟེར་ན་
ཁོ་ནི་སྤང་རྒྱལ་ཞིག་ཡིན་ཟེར། དེ་ནི་ཁོས་རྒྱལ་པ་གཟེད་རྒྱུ་མང་དྲགས་པས་རེད་ཟེར།”
ཞེས་བཤད།

ཡང་བསྐྱུར་གནས་སྤོང་རྒྱུ་ལ་ཁོས་ཞིག་ཁོ་ཚོའི་སྤང་བྱུང་བརྒྱུ་ནས་གཞུང་ལམ་
སྤོང་དུ་བྱུང་ཅིང་། དེ་ནས་གཞུང་ལམ་བརྒྱུ་ནས་པར་ཕྱིན་སོང་།

“འགོ་ཡ། ཨ་མ། ད་འགོ། ཡ། འདི་ལྟར་བྱེད་ཨ། ཨ་མ། རྒྱུ་དང་ང་། ཨ་ལ་གསུམ་པོ་
མགོ་སྐྱེས་ནང་དུ་འདུག ཨ་མ་དོས་སྤང་གི་སྤོང་དུ་བྱུང། མ་རེད། ཨ་མ། རྒྱུ་དཀྱིལ་དུ་
སྤོང་དང་ཚོག་ཨ་ལ།” ཐོམ་གྱིས་འདུག་སྤོང་གི་ལོ་ནས་སྤོང་མེད་པོ་ཞིག་སྤང་པ་ཡོང་
“ཨ་ལ། རྒྱུ་སོང་ནས་སྤང་པ་ལོ་རྒྱུ་ལྟོགས་སྲུ་བོ་བས། འདི་འབྲེར་ཞིག་ བྱ་སྤོང་གི་
ཡོད་ན་དགའ། གལ་སྲིད་སྲུ་ཞིག་རྒྱུ་ལོ་གས་ནས་སྤོང་དུ་འགོ་བྱེད་བྱས་བྱས་ན། ཁོའི་མགོ་
ལ་འདི་གཅིག་བྱིན།”

ཨ་ལ་གྱིས་སྤོང་སྤོང་གི་སྤོང་པོ་ལོ་རྒྱུ་ལྟོགས་ནས་ཡར་འགོས། ཁོས་
ལག་ཏུ་སྤོང་སྤོང་བརྒྱུ་ནས་དོས་སྤང་གི་སྤོང་དུ་སྤོང་གིས་བསྐྱུར། ཐོམ་གྱིས་འདུག་
སྤོང་གི་ལོ་ནས་སྤོང་གི་ལོ་རྒྱུ་ལྟོགས་ཆས་ལྷ་བ་དེ་བྱིར་སྤོང་ཡོང་ནས། ལ་འགོག་རྒྱུ་
གདན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྟོགས་ལ་བཞག་རྒྱུ་ལ། ད་འགོག་སོང་། ཨ་མ། དཀྱིལ་དུ་བྱུང།” ཅེས་
བཤད།

ཨ་པས་“ངའི་ལག་རྒྱ་འཛིན་རྒྱ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ཨ།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ཁྱོད་གྱིས་ལག་པ་བསྐྱེད་ས་ནས་འདེགས་ཆས་ལུ་བ་དེ་སྤངས་ཚོག་ཁྱོད་
གྱིས་དེ་སྤྱོད་དགོས་མི་འབྱུང་བར་སྒོམ་ན།” ཞེས་བཤད། ཁོས་འཕྲུལ་སྒོང་རྒྱུ་གདན་སྤོང་
རྒྱ་རྒྱུ་པ་བརྒྱུས་པས། འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས་ཁོ་བོ་སྒོམ་གྱིས་འཕྲུལ་བྱུང་ལ། ལྷུ་ལ་འཕྲུལ་
དེ་འཁོར་ལ་མི་འཁོར་ཐེངས་འགའ་བྱས་རྗེས། རིམ་བཞིན་འཁོར་བྱུང་སོང་། ཐོམ་གྱིས་
མདུན་སྒོམ་སྤར་ནས། བང་ཚད་དམའ་མོའི་སྤོང་ནས་སྤར་ལས་བྱིར་ཐོབ་ཞིང་། གཉོམ་
རྒྱུ་བའི་སྒོམ་འོད་གསལ་ལ་མི་གསལ་ཞིག་གཞུང་ལམ་དོས་སུ་སྒོམ། ཁོ་ཚོ་ལམ་ཆེན་
སྤོང་རྒྱ་འགོས་ནས་སྤོང་སྤོང་སུ་འཁོར་རྗེས། ཐོམ་གྱིས་“དེང་སང་མི་ཚང་མ་སྒྲོམ་པར་
འཕྲུལ་བའི་རྒྱས་ཤིག་ལ་སྤོང་བས་འདུག” ཅས་བཤད།

ཨ་པས་ཁོའི་བཤད་མཚམས་བཅད་ནས་“ཐོམ། ཁྱོད་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོའི་མགོ་
གཞོན་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད་སོང་ཨ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད་ཨ།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“དེ་ངས་ཤེས། ཨ་མ། ངས་ཀྱང་འབད་བཞེད་བཞེད་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ཨ་
མ། ཉེན་ཉོག་པ་དེ་ཚོ་ ཁྱོད་གྱིས་འཕོངས་ཚོས་རྒྱགས་པ་མེད་པའི་ཉེན་ཉོག་པ་ཞིག་མཐོང་
ཁྱོད་ཡོད་དམ། ཁོ་ཚོས་འཕོངས་ཚོས་རྒྱགས་པ་དེ་པར་གཟུ་རྒྱུ་གཟུ་བྱེད་བཞིན། དེའི་
སྤོང་གི་དཀྱིལ་མདའ་པར་གཡུག་རྒྱུ་གཡུག་བྱེད་ལ། གལ་སྲིད་ཁོ་ཚོས་སྤོང་བཞིན་པ་
ནི་བྱིམས་སྤོང་གི་ལས་ཀ་ཡིན་ན། དེ་ང་ཚོས་འཕྲུལ་ཚོག་ འོན་ཀྱང་། དེ་ནི་བྱིམས་དོན་མ་
རེད། ཁོ་ཚོས་སྤོང་བཞིན་པ་ནི་ང་ཚོའི་སྤོང་སྤོང་བས་འཛོམས་རྒྱ་དེ་རེད། ཁོ་ཚོའི་དམིགས་
ལུ་ནི་ང་ཚོའི་གཉའ་ཁུམ་རྒྱ་བཅུག་ནས། ང་ཚོ་ནི་སྤོང་ཚོག་གིས་བྱུངས་པའི་བྱི་མོ་ཞིག་
དང་འདྲ་བར། ཤོག་ནས་འགོ་བར་བྱེད་རྒྱ་དེ་རེད། ཁོ་ཚོས་ང་ཚོ་པམ་པར་གཏོང་ཅིས་
བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཨ་དགོན་མཚོག་ཡེ་ལྷ། ད་ནི་ཁྱེད་ཡོད་ཀྱི་མི་ཞིག་བྱེད་དགོས་ན། ཉེན་
ཉོག་པ་ཞིག་གཅར་རྒྱུང་མ་བྱས་ཐབས་མེད་ཀྱི་རྒྱས་ཤིག་ལ་སྤོང་བས་འདུག་ཨ། ཁོ་ཚོས་ང་

ཚོའི་སྤྱི་ལོ་གཞུང་ལ་ཚོལ་གྱི་འདུག་ཨ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“ཐོམ། རྒྱུད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད་ཨ། མི་རེ་ཐེ་རྣའི་རྗེ་ལོའི་རིལ་ཡང་དོན་དག་དེ་ག་རང་བྱུང་བ་རེད། ངས་ཁོའི་ཨ་མ་དོ་ཤེས། ཁོ་ཚོས་ཁོ་ལ་མནར་གཅོད་བཏང་བ་རེད།” ཅིས་བཤད།

“ཨ་མ། ངས་ཀྱང་འབད་བཅོམ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཡ། དཀོན་མཆོག་དཔང་ལ་བཅུགས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། རྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱང་ང་རང་ཉེས་རྒྱུང་ཐེབས་པའི་བྱི་མོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བར། ལྟོ་བ་ཐང་ལ་རྒྱུད་ནས་གོག་ན་འདོད་རྒྱུ་མ་རེད། ཨེ་རེད།”

“ངས་ནམ་རྒྱུན་སྐྱབས་འདུག་ལྟ་བཞིན་ཡོད། ཐོམ། རྒྱུད་རྣོག་བའི་ནང་དུ་ཚུད་མི་རུང་། ད་ལྟ་བཟའ་མི་འདི་ནི་ཁ་འཐོར་གྲབས་འདུག་ རྒྱུད་རྣོག་བའི་ནང་དུ་ཚུད་མི་རུང་།”

“ཨ་མ། ངས་འབད་བཅོམ་བྱེད། འོན་ཀྱང་། འཕོངས་ཚོས་རྒྱགས་པ་དེ་ཚོས་སྐྱ་མཐུད་དུ་ང་ལ་བརྟམས་བཅོས་བྱས་ན། དེ་དུས་སྐྱ་མཐུད་དུ་བཟོད་བསྐྱབ་བྱེད་ཐུབ་མིན་མི་ཤེས། གལ་སྲིད་དེ་སྤྱིམས་དོན་ཡིན་ན། དེ་ནི་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་རེད། འོན་ཀྱང་། ཞག་སྐར་མེར་སྲེག་གཏོང་རྒྱུ་དེ་སྤྱིམས་དོན་མ་རེད།”

ཁོ་ཚང་གི་རྒྱངས་འཁོར་མདུན་ཕྱོགས་སུ་འགྲུལ་འགྲུལ་གྱིས་འགོ་བཞེན་པའི་སྐྱབས་སུ། མདུན་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོན་འོད་དམར་པོ་བསྐར་བ་ཞིག་གིས་གཞུང་ལམ་འབྲེད་ཀྱིས་བཅད་འདུག།

ཐོམ་གྱིས་“ངས་བལྟས་ན་ལམ་བསྐྱོར་ནས་འགོ་དགོས་རྒྱུ་རེད།” ཅིས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་རྒྱངས་འཁོར་རེ་དལ་དུ་བཏང་རྗེས་དལ་མོས་བསྐྱད། དེ་མ་ཐག་ཏུ་མི་ཚོགས་ཤིག་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་མཐའ་རུ་རུབས། ཁོ་ཚོས་ལག་ཏུ་འཛོལ་ཡུ་དང་མེ་མདའི་མཚོན་ཆ་ཐོགས་འདུག། ཁོ་ཚོའི་ནང་ནས་འགའ་རེས་འཐབ་འཛིང་ལྷགས་ལྟ་གོན་འདུག་ལ། ལ་ལས་ཨ་རིའི་དམག་ལུང་སྦྱིད་སྦྱག་ཚོགས་པའི་ལྷ་མོ་གོན་ཡོད། སྦྱིས་པ་གཅིག་ཚུར་སྦྱེའུ་

ལུང་ངོས་སུ་ཁེན་བྱུང་ལ། ཁོའི་ཁ་ནང་ནས་ཆང་དྲི་འབྲུལ།

“ཁྱོད་ཚོ་གང་དུ་འགོ་བསམ་པ་ཡིན།” ཁོའི་ངོ་གདོང་དམར་པོ་དེ་ཚོམ་གྱི་ཉེ་སར་
བསྐྱེད་སྤྱོད།

ཚོམ་གྱི་གཞུགས་པོ་སྲ་འཐམས་སུ་གྱུར། ཁོས་ལག་པ་དལ་མོས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས། མགོ་སྐྱམ་
མཐེལ་དུ་ཡོད་པའི་འདེགས་ཆས་ལྷ་བ་ལ་རེག ཨ་མས་ཁོའི་ལག་པ་བརྒྱུད་ནས་དམ་པོར་
བསྐྱམས། ཚོམ་གྱིས་“ཨུན།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོའི་སྐྱད་ལ་ངོ་དགའ་རྗེལ་ལད་གྱི་
ཉམས་ཤིག་བབས་ནས་“ང་ཚོ་ས་འདྲིར་ཆ་མེད་རྒྱས་མེད་ཡིན། ང་ཚོས་ལྷ་ལར་ཟེར་བའི་
ས་ཆ་ཞིག་ཏུ་ལས་ཀ་ཡོད་རབས་གོ་བྱུང་།” ཞེས་བཤད།

“ཨོ་ལྷ་ས་ངན། ཁྱོད་ཚོ་འགོ་སའི་ཁ་ཕྱོགས་ནོར་འདུག ང་ཚོའི་གོང་དལ་འདི་ཏུ་ལྷ་ས་
ངན་ཨོག་ཁེ་སི་གཅིག་གུང་ཡོད་ན་མི་འདོད།”

ཚོམ་གྱི་ཕྱག་པ་དང་དཔུང་པ་སྲ་མོར་གྱུར་སོང་ལ། ཁོའི་གཞུགས་པོ་ཡོངས་ལ་ཤ་
འདར་ཞིག་བརྒྱགས། ཨ་མས་ཁོའི་དཔུང་པར་འཐམས། མཚོན་ཆ་ཐོགས་པའི་སྐྱེས་པའི་
ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱུངས་འཁོར་གྱི་མདུན་བསྐྱོར་འདུག་ལ། ཁོ་ཚོ་ལས་འགའ་རེས་སྟོད་ཁྲབ་
གོན་ཞིང་དང་དྲག་ཆས་ཆབ་མ་བཅིངས་ནས། དྲག་དམག་གི་ཆས་སུ་ཞུགས།

ཚོམ་གྱིས་ངོ་དགའི་ཉམས་ཀྱིས་“འོ་ན་གང་ཕྱོགས་སུ་འགོ་དགོས་པ་རེད། སྐྱེ་ཞབས་
ལགས།” ཞེས་བཤད།

“ཁ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་ཐད་ཀར་བྱང་ཕྱོགས་སུ་སོང་། སྤྱིང་བལ་འཕྲོག་རན་པའི་བར་
དུ་ཕྱིར་མ་ཡོང་།”

ཚོམ་གྱི་གཞུགས་པོ་ཡོངས་ལ་ཤ་འདར་བརྒྱགས། དེ་ནས་ཁོས་“ལགས་སོ། སྐྱེ་ཞབས།”
ཞེས་བཤད་རྗེས། རྒྱུངས་འཁོར་གྱི་རུར་བྱས་ནས་ཁ་ཕྱིར་འཁོར། དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་ཚུར་ཡོང་
སའི་ལམ་ཁ་དེ་བརྒྱུད་ནས་ཕྱིར་བྱུང་སོང་། ཨ་མས་ལག་པ་དལ་མོས་སྟོད་ནས་ཁོ་ལ་

བྱུག་བྱུག་ཡང་མོ་བྱས། རྩོམ་གྱིས་བཅོམ་གྱིས་བཀའག་པའི་དབྱུགས་མགོ་གཞོན་ཐབས་བྱས།
ཨ་མས་“ཚྭ་གྱིས་སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད། ཚྭ་གྱིས་སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད་ཨ།” ཞེས་བཤད།
རྩོམ་གྱིས་སྐུ་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐབས་སྤྱད་ཞིང་། གོས་ཀྱི་སྤུ་ཐུང་གིས་མིག་ཐུང་བྱིས།
“ཁྱི་སྤུག་དེ་ཚོ་... །”

ཨ་མས་རྒྱུ་དག་འཇམ་པོས་“ཚྭ་གྱིས་ཡག་པོ་བྱས་སོང་། ཚྭ་གྱིས་དངོས་གནས་
ཡག་པོ་བྱས་སོང་།” ཞེས་བཤད།

རྩོམ་གྱིས་རྒྱུ་དག་འཇམ་པོ་དེ་གཞུང་ལམ་འབྲམ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལམ་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་ཁ་
དུམ་ནས། བར་ཕྱོགས་སུ་དབྱེན་ཁྲི་བརྒྱ་ལྟ་སོང་ཞིང་། དེ་ནས་མདུན་སློབ་བསད་
ཅིང་རྒྱལ་འབྲུལ་གྱི་སྒོ་བརྒྱབ། དེ་ནས་ཁོས་ལག་ཏུ་འདེགས་ཆས་ལུ་བ་དེ་བཟུང་ནས་
ཐང་ལ་བབས།

ཨ་མས་“ཚྭ་གང་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན།” ཞེས་དྲིས།

“ང་སོང་ནས་ལམ་ལ་གཅིག་བཞུ། ང་ཚོ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་འགོ་རྒྱུ་མིན།” རྩོན་འོད་དམར་
པོའི་ཚོགས་དེ་གཞུང་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ཡར་འགོ་ཡི་འདུག རྩོམ་གྱིས་ཁོ་ཚོར་བལྟས་ནས་
བསྟན། ཁོ་ཚོས་རྒྱུ་ལམ་གྱི་དཀྱོག་མཚམས་དེ་བརྒྱུད་རྗེས། སུ་མཐུང་དུ་མདུན་ཕྱོགས་
སུ་སོང་ཞིང་། ཅུང་ཅམ་རྗེས་སུ། མེ་མདའི་ཀག་སྐྱ་དང་མི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོ་དེའི་སྐྱ་ཤག་བྱང་
ལ། རྟེན་མེར་གྲོང་ཚོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འོད་དམར་གནམ་ལ་མཆེད། འོད་དམར་དེ་རི་
གསལ་དང་གཞི་རྒྱ་རི་ཆེར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ནས་རྒྱུང་རིང་ཕྱོགས་ནས་ཚག་སྐྱ་དང་པག་སྐྱ་
ཤག་བྱང་། རྩོམ་རྒྱུ་དག་འཇམ་པོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་བྱིར་བྱད། ཁོས་རྒྱུ་དག་འཇམ་པོར་གྱི་ཁ་བྱིར་བསྐྱོར་
ནས། མདུན་སློབ་མ་སྤར་བར་ཡར་རྒྱུ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་བྱིར་སོང་། གཞུང་ལམ་སྤྱིང་དུ་
སྤེལས་པ་ན། ཁོས་རྒྱུ་དག་འཇམ་པོར་ཡང་བསྐྱུར་ཁ་སྤོ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོར་རྗེས་མདུན་སློབ་སྤར།

ཨ་མས་གཉེན་རྒྱུང་བའི་སློབ་ནས་“ང་ཚོ་གང་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། རྩོམ།” ཞེས་དྲིས།

ཐོམ་གྱིས་“སློ་སྤྱོད་ལས་སུ་འགྲོ། བྱི་ཚུ་དེ་ཚོས་ང་ཚོ་ཡར་བདེ་འཇམ་བདེ་འབྱེད་དུ་
འདུག་རྒྱ་མིག་། དེ་ལྟར་བྱེད་དུ་འདུག་མི་རུང་། གྲོང་རྒྱུ་བརྒྱུད་ནས་མ་སོང་བར་བསྐྱོར་
ནས་སོང་ཚོག” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་“རེད་ཡ། དེ་ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོ་གང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན།” ཞེས་ཞེས་
ཐེངས་དང་པོར་ཁ་གྲག་ནས་“ངས་ཤེས་འདོད་པ་ནི་དེ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“གཞུང་བཅུ་གསུམ་གཞིས་སྐྱར་དེ་འཚོལ་དུ་འགྲོ། མི་ཞིག་གིས་ཟེར་ན། སྐར་
དེའི་ནང་དུ་ཉེན་རྟོག་པ་མི་འདུག་ཟེར། ཨ་མ། ང་ཉེན་རྟོག་པ་ཡོད་སར་འགྲོ་མི་རུང་། ངས་
ཁོ་ཚོ་ལས་གཅིག་གསོད་རྒྱུ་རེད་བསམ་ནས་ཞེད་ཀྱི་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་“སེམས་པ་སྣོད་ལ་བོ་བས། ཐོམ།” ཞེས་ཞེས་ལ་སེམས་གསོའི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་“ཁྱོད་
གྱིས་ཐེངས་གཅིག་བསྐྱེད་ཐུབ་སོང་བས། ཐེངས་གཉིས་པར་ཡང་བསྐྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་རེད།”
ཅེས་བཤད།

“རེད་ཡ། ཞེས་དང་ངོ་ཚ་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་འགྱུར་བའི་བར་དུ་བསྐྱེད་དགོས་རྒྱུ་
རེད།”

ཁོ་མོས་“སྣོད་ལ་བོ་བས་ཤིག་ཁྱོད་རང་རང་རྒྱུད་རིང་པོ་བྱེད་དགོས། ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་ཚར་
འགྲོ་དུས་ཀྱང་། ང་ཚོ་མི་དམངས་ཚོ་སྲུ་མཐུད་དུ་གནས་རྒྱུ་རེད། རྒྱ་མཚན་ནི། ཐོམ། ང་
ཚོ་ནི་མི་དམངས་ཡིན་པས། མི་དམངས་ལ་འཚི་བ་མེད། ཁོ་ཚོས་ང་ཚོ་རྩ་རྒྱུ་གསུམ་བྱེད་ཐུབ་
རྒྱུ་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་ནི། ང་ཚོ་ནི་མི་དམངས་ཡིན་པས། ང་ཚོ་སྲུ་མཐུད་དུ་འཚོ་ཡི་རེད།”
ཅེས་བཤད།

“འོན་ཀྱང་། ང་ཚོས་རྒྱུ་དུ་པམ་ཁ་ཉོས་ནས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཨ།”

“དེ་ངས་ཤེས།” ཨ་མས་ཞེས་དགོད་ཅིག་བྱས། “གཅིག་བྱས་ན་དེས་ང་ཚོའི་སྣོད་ལས་
ལྷགས་རེ་ཆེར་གཏོང་གི་ཡོད་སྟེད། ལྷག་པོ་ཚོར་འགྱུར་བ་ག་ཚོད་ཆེ་ཡང་། མཐའ་མར་

འཆི་རྒྱ་རེད་ལ། ཁོ་ཚོའི་བྱ་སྤྱལ་ཚོར་ཡང་འདྲོན་ཐང་ཅི་ཡང་མེད་ལ། ཁོ་ཚོ་ཡང་མཐའ་
མར་འཆི་རྒྱ་རེད། འོན་ཀྱང་། རྩོམ། ང་ཚོ་ནི་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཡོང་གི་རེད། དེ་བས་
ཚོར་གྱི་སེམས་ལ་འདིགས་སྤང་སྐྱེ་མི་དགོས། རྩོམ། ཏུས་འགྱུར་ཆེན་པོ་ཞིག་མི་འགྱུར་ས་
པར་འབྱུང་རྒྱ་རེད།”

“དེ་ཚོར་གྱིས་རི་ལྟར་ཤེས།”

“རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ངས་ཀྱང་མི་ཤེས།”

ཁོ་ཚོ་གོང་རྣམ་ཏུ་འདྲུལ་ཞིང་། རྩོམ་གྱིས་གོང་རྣམ་གྱི་ཉེ་བ་ལས་ཕྱོལ་ཆེད་གོང་རྒྱར་
གྱི་སྤང་ལམ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོར་ནས་སོང་། སྤང་སྐྱོག་གི་འོད་སྤང་འོག་ཏུ་ཁོས་རང་
ཉིད་གྱི་ཨ་མ་ལ་བལྟས། ཁོ་ཚོའི་གདོང་པ་ཞི་ཞིང་སྒོད་ལ། འཚར་སྤང་གི་རྣམ་པ་ཞིག་
མངོན་པའི་ཁོ་ཚོའི་མིག་རྒྱང་ནི་སྐྱེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྐྱུན་རྒྱང་དང་འདྲ་བར་གཡོ་འགྲུལ་
བྲལ། རྩོམ་གྱིས་ལག་པ་གཡས་པ་བསྐྱེད་ས་ཡོང་ནས་ཁོ་ཚོའི་ཕྱག་པ་ཏུ་བྱུག་བྱུག་བྱས།
ཁོས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ཀ་མེད་བྱུང་། དེ་ནས་ཁོས་ལག་པ་ཚུར་སྤྱིར་བསྐྱུམས་ནས་“ངའི་མི་ཚེ་
ཉིལ་པོར་ཚོར་གྱིས་སྤང་ཆ་འདི་འདྲ་མང་པོ་བཤད་པ་གོ་སྐྱོང་མེད།” ཅེས་བཤད།

ཁོ་ཚོས་“མང་པོ་བཤད་དགོས་དོན་མེད་ཨ།” ཞེས་བཤད།

ཁོས་རྒྱང་ས་འཁོར་དེ་གོང་རྒྱར་གྱི་སྤང་ལམ་དེ་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱོར་ནས་གོང་མཐའ་
ཏུ་བྱང་ཅིང་། དེ་ནས་སྤྱིར་གཞུང་ལམ་སྤེང་ཏུ་བྱང། ལམ་གྱི་འདུས་མདོ་ཞིག་ཏུ་གཞུང་
ལམ་ཨང་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་པ།” ཞེས་པའི་ལམ་རྟོགས་ཤིག་མངོན་པས། ཁོས་དེ་ཏུ་རྒྱང་ས་
འཁོར་གྱི་ཁ་སྤོ་སྤོགས་སུ་དཀྱུས།

རྩོམ་གྱིས་“ཞུན། མ་མཐའ་ཡང་ཁོ་ཚོས་ང་ཚོ་བྱང་སྤོགས་སུ་བདའ་མ་སྐྱབ། ང་ཚོའི་
དམིགས་འབེན་སྤོགས་སུ་འགོ་བར་གཉའ་ཞུས་ཞུས་བྱེད་དགོས་བྱུང་སོང་རྒྱུང་། མཇུག་
མཐར་འགོ་འདོད་ས་དེར་འགོ་སྐྱབ་སོང་།” ཞེས་བཤད།

མོག་མོག་གི་སློག་འོད་དེ་མུན་པ་ནག་ཅིང་ཁ་ཞེང་ཆེ་བའི་མདུན་སྟོགས་ཀྱི་གཞུང་
ལམ་ངོས་སུ་སློབ་ནས་འགྲོ།

ལུ་ཉེར་གཅིག་པ།

འཚོ་གནས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཤར་རྒྱལ་རྒྱལ་འདུར་བྱེད་བཞིན་པའི་མི་དམངས་འདི་ཚོ། དེང་སང་
ཡུལ་གྲར་པ་རུ་གྱུར། ས་ཁིང་ལེབ་མོ་རེའི་སྟེང་དུ་འཚོ་བ་བསྐྱུལ་ཚུངས་པའི་བྱིམ་ཚང་སྟེ།
ས་ཁིང་དབྱིན་མཉུ་བཞི་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་སྐྱེས་ཚུངས་ཁིང་འདས་ཚུངས། ས་ཁིང་དབྱིན་མཉུ་
བཞི་བརྒྱའི་ཐོན་འབབ་ཀྱིས་ཁ་གསོས་ཚུངས་ལ་སྤྱ་གོ་ཡང་མཉུངས་ཚུངས་ཡོད་པའི་བྱིམ་ཚང་
དེ་ཚོས། ད་ལྟ་རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་ཉིལ་པོ་ལྷུལ་དགོས། ཁོ་ཚོས་ལས་ཀ་རེ་འཚོལ་ཆེད་
དུ། ལ་ལུང་འབྲམ་ལྷུལ་བྱེད། གཞུང་ལམ་ཚང་མར་མི་ཚོགས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱལ་བཞུར་ལ། ཚུ་
ཡུར་གྱི་འགྲམ་དོགས་གཡས་གཡོན་དུ་མི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟར་བ་བསྐྱིགས། ཁོ་ཚོའི་རྗེས་སུ་
ད་དུང་ཡུལ་གྲར་པ་གསར་པ་མཚམས་མི་ཆད་པར་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར། རྒྱལ་ས་བཞིའི་
གཞུང་ལམ་ཚང་མ་ཡུལ་གྲར་པའི་བཞུར་རྒྱལ་གྱིས་གང་། ལྷ་མོའི་དུས་ཤིག་ལ། དབུས་
དང་སྟོ་རྒྱལ་ལུང་དུ། མགོ་བདེ་དྲན་འཕྲུལ་ལ་མ་བྱང་བའི་ཁིང་པ་ཡོད། ཁོ་ཚོ་བཟོ་ལས་
གསར་བརྗེ་དང་འགྲོགས་ནས་འགྱུར་མེད་ལ། འཕྲུལ་ཆས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁིང་ལས་མ་
གཉེར་ཁིང་། འཕྲུལ་ཆས་འདི་དག་མི་སྟེར་གྱི་ལག་ཏུ་སྦྱང་བའི་དབང་ཤུགས་དང་ཉེན་ཁ་
ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཁོ་ཚོ་བཟོ་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་འགལ་འདྲའི་ཁོད་ནས་འཚར་ལོངས་
བྱུང་བ་མ་ཡིན་པས། བཟོ་ལས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་གར་ཐད་ལ་ཁོ་ཚོའི་ཚོར་བ་ད་དུང་ཡང་
ཏ་ཅང་རྗོ།

དེ་ནས། འཕྲུལ་ཆས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་སློབ་དུ་རང་ཡུལ་ནས་སྤུང་བས། ད་ལྟ་ཁོ་ཚོས་
གཞུང་ལམ་སྟེང་དུ་འཚང་ཁ་རྒྱལ། གཞུང་ལམ་དང་གཞུང་ལམ་འགྲམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཞག་གླུར།

བཀའ་སྲོལ་སྤྲོད་པ་དང་བཀའ་སྲོལ་ལ་ཞེད་པའི་འདྲིམ་སྤྲོད་སོགས། གནས་སྤོང་འགྲུལ་
 བཀའ་འདིས་ཁོ་ཚོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བྱེད། དཔོན་ཅེས་མེད་པའི་བྱིས་པ་ཚོས་ཁོ་ཚོ་བསྐྱར་
 ཟེན་ལ། རྒྱུ་ཚད་མེད་པར་གནས་སྤོང་པའི་འདྲིམ་སྤོང་བྱེད། དེར་སང་ཁོ་ཚོ་གནས་
 སྤོང་པ་ཡིན། གཞན་གྱི་སྤྲོད་སྤོངས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་བསྐྱར་བྱེད་ལ། དེས་ཁོ་ཚོ་ཕན་ཚུན་སྤོང་བ་
 མཉམ་དུ་བསྐྱར་སོང་། དེ་བཞིན་དུ། སྤྲོད་སྤོངས་ཀྱིས་ལྟན་དུ་བསྐྱར་གིང་སྤྲོད་སྤོངས་ཀྱིས་
 ལག་དུ་མཚོན་ཆ་བཞག་པའི་གྲོང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལག་གི་ལག་དུ་འདྲོད་ལུ་སྤོངས་པའི་
 དམངས་དམག་དང་། མེ་མདའི་མཚོན་ཆ་བཟུང་བའི་རྩིས་གཉེར་པ་དང་ཚོང་གཉེར་པ་
 འདི་ཚོས། བཅོན་འཇུག་པའི་དམག་དམར་ཞིག་ལ་འགོག་རྒྱུ་བྱེད་དཔོན་པ་ལྟར། རང་
 ཉིད་ཀྱི་འདྲིམ་སྤོང་འདི་སྤྲོད་ཚེད་དུ། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤོང་སྤོང་སྤོང་དུ་མཚོན་ཆ་འཕྱར།

གཞུང་ལམ་སྤོང་གི་གནས་སྤོང་མི་དམངས་ཀྱི་གངས་འབོར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ཡོང་དུས། ལུ་བ་རྒྱུད་དུ་སྤྲོད་སྤོང་འཚབ་ཅིག་ལངས་ཡོད། ལུ་བ་བདག་དག་རང་ཉིད་ཀྱི་
 མཁའ་དབང་དོན་དུ་སྤྲོད་སྤོང་འཚབ་སྤོང་བཞིན་ཡོད་ལ། གྲོད་ཞོག་ནམ་ཡང་སྤོངས་སྤོང་
 མེད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་སྲོལ་སྤོངས་ཀྱིས་མནར་བའི་མི་ཡི་མིག་མདངས་མཐོང་དུས་
 སྤྲོད་སྤོང་འཚབ་སྤོང་བཞིན་ཡོད། བཅོན་པའི་མེད་སྤོང་གི་ཚོར་བ་སྤོངས་སྤོང་མེད་པའི་མི་རྣམས་
 ཀྱིས་གནས་སྤོང་ཚོའི་རྩིས་སྤོངས་ཀྱི་མིག་ཞགས་མཐོང་ནས་སྤྲོད་སྤོང་འཚབ་སྤོང་བཞིན་ཡོད།
 གྲོང་རྒྱུ་ཀྱི་མི་དང་སྤོང་ལ་རོལ་བའི་གྲོང་མཐའི་མི་རྣམས་རང་སྤོང་གི་ཚེད་དུ་ལྟན་དུ་
 འདུས། མི་འགྲངས་པར་འཐབ་འཐུག་ལ་ཞུགས་མཁན་ཚོའི་བྱེད་སྤོངས་ལྟར། ཁོ་ཚོས་
 རང་ཉིད་ནི་མི་བཟང་དང་། བཅོན་འཇུག་མཁན་ཚོ་ནི་རྒྱ་པ་ཡིན་པ་ཐག་གིས་གཅོད་
 བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཚོས་རྒྱུ་དུ། ལྟོས་རྒྱ་ལོག་ཞེས་འདི་ཚོ་བཅོག་འདྲེ་དང་སྤོང་པ་
 རིགས་རྒྱ་དང་འདྲོད་སྤོང་ཅན་རེད་ཟེས་ལ། ལྟོས་རྒྱ་ལོག་ཞེས་འདི་ཚོ་རྒྱ་མ་ཡིན་
 ཞིང་། འདི་ཚོས་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཅུང་བརྒྱུ་ལ། ཁོ་ཚོར་མཁའ་དབང་ཐོབ་ཐང་གི་འདུ་ཤེས་

ཉིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་ཟེར།

གཏམ་མཐའ་མ་འདི་མི་བདེན་རྒྱ་མེད་དེ། རྒྱ་མཚན་ནི། མཁར་དབང་མེད་པའི་མི་
ཞིག་གིས་མཁར་དབང་གི་ཐོབ་ཐང་རི་ལྟར་ཤེས་སམ། རང་སྤྱང་ལ་འབད་པའི་མི་དམངས་
འདི་ཚོས་རྒྱུ་དུ། དུལ་གྱར་པ་འདི་ཚོས་ནད་ཡམས་འཁྲུང་ཡོང་ལ། འདི་ཚོ་བཙོག་པ་
རེད་ཟེར། འདི་ཚོའི་སྤྱ་གྲུང་ཚོའི་སློབ་གྲུ་རྒྱུ་ལ་དུ་འདུག་མི་རུང་ཟེར་ལ། ཁོ་ཚོ་ནི་ཆ་
མེད་རྒྱས་མེད་ཡིན་པས། གལ་སྲིད་ཁྲོད་ཀྱི་སྲིང་མོ་ཁོ་ཚོའི་ནང་གི་གཅིག་གི་རྗེས་སྤྱོད་
མནའ་མར་ཕྱིན་སོང་ན་ཅི་བྱེད་ཟེར།

དེ་ལྟར། ས་གནས་མི་དམངས་ཚོས་རང་ཉིད་ནི་གཏམ་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་དབེ་གཞི་གསོན་པོར་
བསྐྱུར། དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་དམངས་དམག་ཚན་རྒྱུང་དང་རུ་ཁག་བཙུགས་ནས། ལག་དུ་
དབྱུག་པ་དང་དུག་རྒྱངས། མེ་མདའ་སོགས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་ཐོགས། དུལ་ལྷང་འདི་ང་ཚོར་
དབང་། ང་ཚོས་ཞོག་ཁེ་སི་འདི་ཚོའི་གཉའ་མནན་ནས་འདུག་དགོས། དོན་ངོ་མ་བཤད་
ན། མཚོན་ཆ་ཐོགས་པའི་མི་དམངས་འདི་ཚོར་ས་ཞིང་གི་བདག་དབང་མེད་ཀྱང་། ཁོ་
ཚོའི་སེམས་སྤྱོད་རང་ཉིད་ལ་བདག་དབང་ཡོད་བསམ་ཡོད། མཚན་མོར་དམག་རྩལ་སྤྱོད་
བརྒྱུ་བྱེད་པའི་རྩིས་གཉེར་པ་འདི་ཚོར་ཡང་ཅི་ཡང་མི་དབང་ལ། ཚོང་ཁང་རྒྱུང་རྒྱུང་
གཉེར་མཁན་འདི་ཚོར་ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་རེ་ལས་གཞན་པ་ཅི་ཡང་མི་
དབང་། སྤྱོད་ཡོད་པ་ཡང་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་བསྐྱུར་ན་དགའ། ལས་ཀ་ཞིག་ཡོད་པ་
ཡང་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལས་དགའ། རྩིས་གཉེར་པའི་སེམས་སྤྱོད་ ང་ལ་གཟའ་འཁོར་གཅིག་
གི་རིང་ལ་སྤོར་མོ་བཙོ་ལྷ་འབབ་ཀྱི་ཡོད་ལ། གལ་སྲིད་ལྟས་ངན་ཞོག་ཁེ་སི་ཞིག་ལ་སྤོར་
མོ་བཙུག་གཉེས་མ་གཏོགས་སྤྱིན་མི་དགོས་པར་ལས་ཀ་འདི་ལས་ན། ད་ངས་ཅི་བྱ་སྤོར་གྱི་
ཡོད་ཅིང་། ཚོང་ཁང་རྒྱུང་རྒྱུང་གཉེར་མཁན་གྱི་སེམས་སྤྱོད་ ངས་སྤོར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་
མི་ཞིག་ལ་རི་ལྟར་འབྲུན་བསྐྱུར་བྱེད་དམ་སྤོར་གྱི་ཡོད།

གནས་སྤོ་པ་ཚོ་གཞུང་ལམ་ཁག་གི་སྟེང་དུ་རྒྱ་རྒྱུན་བཞིན་བཞུར་ནས་ཡོང་། ཁོ་ཚོའི་
བགྲེས་སྟོགས་དེ་ཁོ་ཚོའི་མིག་ནང་དུ་ཤར་ཡོད་ལ། ཁོ་ཚོའི་དགོས་མཁོ་ཡང་ཁོ་ཚོའི་མིག་
ནང་དུ་ཤར་ཡོད། ཁོ་ཚོས་གནས་ལུགས་བཤད་མི་ཤེས་ལ། སླིག་ལམ་ཡང་བརྩེ་མི་ཤེས།
ཁོ་ཚོར་ཡོད་པ་ནི་མི་འབོར་དང་དབུལ་སྡོད་ས་ཁོ་ན་ཡིན། ཁོ་ཚོས་མི་གཅིག་གིས་ལས་ན་
ཚོག་པའི་ལས་ཀའི་དོན་དུ་མི་བརྩེ་ཡིས་སྐྱ་ཆ་དམའ་བར་མི་ལྟ་བར་འཕྲོག་ཚོད་བྱེད་པ་
ཡིན། ཁོས་ལས་སྐྱ་སྒྲོར་རྒྱར་གསུམ་དགོས་ཟེར་ན། ངས་སྒྲོར་རྒྱར་གཉིས་དང་བྱེད་ཀས་
རྒྱབ་ལ།

ཁོས་སྒྲོར་རྒྱར་གཉིས་དང་བྱེད་ཀ་བྱེད་ཟེར་ན། ངས་སྒྲོར་རྒྱར་གཉིས་བྱེད་ཚོག
དེར་མ་རྒྱུན། ང་ལ་བྱིན། ང་སྟོགས་ཀྱི་འདུག ངས་སྒྲོར་རྒྱར་གཅིག་དང་བྱེད་ཀ་བྱས་
ཏེ་ལས། བཟའ་རྒྱ་ཡོད་ན་སྐྱ་ཆ་མེད་ཀྱང་ཚོག ངའི་སྐུ་གུ་ཚོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཅིག་མཐོང་ན་
ཨང་། ལུས་པོ་ཡོངས་རྫོགས་གཉན་འབྱར་གྱིས་གང་འདུག་ལ། འགོ་འདུག་ཀྱང་བྱེད་མི་
ཐུབ། རྒྱང་གིས་ཐང་ལ་གཡུགས་པའི་ཤིང་ཏོག་རེ་བཟའ་ཅུ་བརྒྱག་པས། ད་ལྟ་ལྟོ་བ་ར་ལྟར་
རྒྱངས་འདུག ང་ཡོང་ལ། ངས་ཤ་རྩོག་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་གི་དོན་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་ལ།

འདི་ལྟར་སོང་ན། ལས་སྐྱ་དམའ་ཅུ་སོང་ནས་དངོས་གོང་མཐོ་ཅུ་འདེགས་སྐབ་པས།
འདི་ནི་དོན་བཟང་རེད། དེ་བས། རྒྱག་བདག་ཆེན་མོ་ཚོ་སྐྱགས་ཏེ་ཅང་དགྲེས་ནས། སྐུ་
མཐུད་དུ་མི་གངས་འབོར་ཆེན་འགྲུག་པའི་ཆེད་དུ། བར་ཡིག་སྐུ་མཐུད་དུ་བཀའ་མས།
ལས་སྐྱ་སྐུ་མཐུད་དུ་དམའ་སར་ལྷུང་ཞིང་། དངོས་གོང་སྐུ་མཐུད་དུ་མཐོ་ཅུ་བཏེགས། མི་
འགྲངས་པར་ང་ཚོས་ཡང་བསྐྱར་བྲན་གཡོག་ཉར་སྐབ་རྒྱ་རེད།

དེང་སང་། རྒྱག་བདག་ཆེན་མོ་ཁག་དང་སྤྱི་གཉེར་ཁང་ཆེན་མོ་ཁག་གིས་ཐབས་ཤེས་
གསར་པ་ཞིག་བཏོན་ཡོད། རྒྱག་བདག་གཅིག་གིས་ཀྱིན་འདུག་ལས་སྤོན་བཟོ་བྱ་ཞིག་ཉོས་
ཤིང་། ཁམ་བུ་དང་ཆང་བ་ལི་སྤྱིན་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཁོས་ཤིང་ཏོག་དེ་དག་གི་རིག་གོང་

མར་བཅག་ནས། ཤིང་ཏྲོག་གི་ཡོང་འབབ་གྱིས་འདེབས་འཇུགས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་ཅམ་ཡང་
 མི་ཁེབས་པར་བྱས། གྱིན་འཇུག་ལས་སྣོན་བཟོ་གྲུ་འེབ་བདག་པོས་ཤིང་ཏྲོག་ཚུར་ཉོ་དུས་
 རིན་གོང་དམའ་མོས་ཉོས་ཤིང་། ཤིང་ཏྲོག་དེ་དག་ལྷགས་གྱིན་དུ་བཅུག་ནས་པར་བཅོང་
 དུས། ཐོན་རྫས་འདི་དག་གི་རིན་གོང་མཐོ་ཏུ་བཏོགས་པས། ཁོས་བར་ནས་ཁེ་སློགས་ཆེན་
 པོ་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར། གྱིན་འཇུག་ལས་སྣོན་བཟོ་གྲུ་མེད་པའི་ཞིང་པ་ཚོས་རང་
 ཉིད་ཀྱི་ས་ཞིང་ཤོར་གྱི་ཡོད། ས་ཞིང་འདི་དག་ལྷག་བདག་ཆེན་མོ་དང་དདུལ་ཁང་། གྱིན་
 འཇུག་ལས་སྣོན་བཟོ་གྲུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་གཉེར་ཁང་སོགས་གྱིས་སྤངས། དེ་ལྟར་ཡུལ་རིང་
 མ་འགོར་བར་ཞིང་གཞིས་རྗེ་ཉུང་ནས་རྗེ་ཉུང་དུ་གྱུར། ཞིང་པ་ཚུང་ཚུང་ཚོ་གྲོང་རྒྱལ་
 དུ་གནས་སྡོམ་ནས་ཡུད་ཅམ་ལ་བསྐྱད་ཅིང་། ཡུན་གྱིས་བྱིམ་གྱི་བསགས་དདུལ་ཚང་མ་
 ལྟོང་བར་གྱུར་ཅིང་། གྲོགས་དང་ཉེ་འབྲེལ་གྱིས་ཀྱང་སྟོང་བར་གྱུར། མཇུག་མཐར་ཁོ་ཚོ་
 ཡང་ལམ་ལ་བུད་ནས། ཡུལ་གྱར་པའི་འཚོ་བ་རོལ་མགོ་བརྩམས། དེ་ལྟར། གཞུང་ལམ་
 ཚང་མའི་སྤྲོད་དུ། ལས་ཀར་རམ་ཞིང་ལས་ཀའི་ཆེད་དུ་ཅི་ཡང་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཡུལ་གྱར་
 པས་འཚང་ཁ་རྒྱག

དེ་ལྟར། སྤྱི་གཉེར་ཁང་དང་དདུལ་ཁང་ཚོས་རང་གི་ཆག་འདིག་གི་སྣེ་མོ་རང་གིས་
 འདྲེན་བཞེན་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོས་དེ་ཤེས་ཀྱི་མེད། ས་ཞིང་ཚང་མ་འབྲས་བུའི་
 ལུར་གྱིས་དུད་ཀྱང་། གཞུང་ལམ་ཚང་མ་སྟོ་བ་ཟས་གྱིས་སྟོང་བའི་མི་ཚོགས་གྱིས་གང་
 ཡོད། འབྲུ་ཁང་ཚང་མ་འབྲུ་ཡིས་གང་ཡོད་ཀྱང་། དདུལ་པོངས་ཀྱི་བྱིས་པ་ཚོ་རུས་སྒྲིའི་
 བད་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་འཚར་ལོངས་འབྱུང་གི་ཡོད་ལ། ཁོ་ཚོར་འཚོ་བརུད་ཞན་པའི་པགས་
 བད་སོག་ནས། ལུས་པོ་ཡོངས་རྫོགས་འབྱུར་རྟོག་གིས་ཁེངས་ཡོད། ལྷག་བདག་ཆེན་མོ་
 འདི་དག་གིས་བགྲེས་སྟོགས་དང་ཞེ་སྤང་གཉིས་ཀའི་བར་དུ་ཐིག་མཚམས་སྤྲ་མ་ཞིག་མ་
 གཏོགས་མེད་པ་དེ་ཤེས་ཀྱི་མེད། མ་གཞི་ལས་ཀ་པའི་སྤྲ་ཚའི་ནང་དུ་འགོ་འོས་པའི་སྟོར་མོ་

ཚང་མ་ཁོ་ཚོས་དུག་རྒྱངས་དང་མེ་མདའ། ལྷུལ་མ་དང་སོ་པ། མིང་ཐོ་ནག་སོ་དང་དམག་
རྩལ་སྦྱོང་བརྒྱུ་གི་ཆེད་དུ་གཏོང་གི་ཡོད། གཞུང་ལམ་ཁག་གི་སྤྲོད་དུ། མི་དམངས་རྣམས་
ནི་ཕྱོག་ཚོགས་དང་འདྲ་བར། ལས་ཀ་དང་ཟ་མའི་ཆེད་དུ་གོར་ཅུར་བྱེད། དེ་ལྟར། ཞེ་སྤང་
གི་ཕབས་རྩེ་དེ་སྟོལ་མགོ་བརྩམས།

ལེན་ཞེས་གཞིས་པ།

སྐབས་དེར་མཚན་མོའི་དུས་ཚོད་ཡུད་ཅམ་ལ་སླེབས་འདུག་ཅིང་། རྩོམ་རྩི་ཡིས་གོང་གསེབ་གི་གཞུང་ལམ་ཞིག་གི་ཐོག་དུ་རྒྱུངས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས། མེ་ཉི་མ་ཆིག་གོང་དལ་གི་གཞུང་བཅུགས་གཞིས་སྐར་དེ་འཚོལ་བཞིན་ཡོད། གོང་གསེབ་གི་ཡུལ་གྱི་འདི་རུ་སྐྱོན་འོད་ཉུང་ཞིང་། ཁོ་ཚོའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ། ལྷེ་ཁེར་སི་མེལ་ད་གོང་ཁྱེར་གི་བར་སྐྱང་དུ་སྐྱོག་འོད་མཁའ་ལ་འགྲོ། ཁོ་ཚོའི་རྒྱུངས་འཁོར་གཞུང་ལམ་སྟེང་དུ་འགྲུལ་འགྲུལ་གིས་འགྲོ་ཞིང་། ཁོ་ཚོའི་མདུན་ཕྱོགས་སུ། རོན་ལ་ཆས་པའི་རི་བྱི་ཚོ་ལམ་སྟེང་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་བྱོས་ནས་འགྲོ། དེ་ནས་ལམ་གི་བཞི་མདོ་ཞིག་དུ་ཤིང་ཁང་རྒྱུང་རྒྱུང་སྐྱོར་ཞིག་མིག་ལམ་དུ་མདོན་བྱུང་།

ཨ་མ་འདུག་སྟེགས་སྟེང་དུ་གཞིད་འདུག་ཅིང་། ཨ་མའི་སྐྱང་བ་རྒྱུང་རིང་ལ་འབྲུམས་ནས་སུ་སིམ་མེར་འདུག།

རྩོམ་གིས་“གཞིས་སྐར་དེ་གང་དུ་ཡོད་པ་ཤེས་གི་མི་འདུག་གཅིག་བྱས་ན་ནམ་ལངས་པའི་བར་དུ་སྐྱུག་ནས། དེ་ནས་གཅིག་ལ་རྗེས་ན་བཟང་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད། ཁོས་རྒྱུངས་འཁོར་ལམ་འགམ་གི་རྩ་ལུམ་ཁོད་གི་ལམ་རྟགས་ཤིག་གི་འགམ་དུ་བསྟེན་པ་ན། རྒྱུངས་འཁོར་གཞུང་ལམ་ཞིག་གི་རྒྱུང་བཞི་མདོ་དེ་རུ་བསྟེན། རྩོམ་གིས་མགོ་བོ་བྱི་ལ་བསྐྱོངས་“མེ། སྐྱེ་ཞབས། གཞིས་སྐར་ཆེན་པོ་དེ་གང་དུ་ཡོད་པ་ཤེས་གི་ཡོད་དམ།”

“ཐད་ཀར་མདུན་ཕྱོགས་སུ་སོང་།”

ཐོམ་གྱིས་རྒྱངས་འཁོར་ལམ་ཐོག་ནས་འཕྲིད་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་ཁ་གཏང་གི་གཞུང་
ལམ་སྟེང་དུ་བྱུང་ཅིང་། དེ་ནས་མདུན་སྟོགས་སུ་དབྱིན་ཁྲི་བརྒྱ་ཕྲག་ཁ་ཤས་སོང་རྗེས་
འགོ་མཚམས་བཞག་ལྷགས་སྐྱུང་གི་ར་བ་མཐོན་པོ་ཞིག་གཞུང་ལམ་གྱི་ཁ་གཏང་དུ་ཡོད་
ཅིང་། ཁ་ཞེང་ཆེ་བའི་རྒྱ་སྐོ་ཅན་གྱི་སྐྱེར་ལམ་ཞིག་ར་བའི་ནང་དུ་འཐེན་འདུག་རྒྱ་སྐོའི་
ནང་ལོགས་གྱི་རྩུང་མི་རིང་བའི་ས་ན། ཏ་མའི་ནང་ནས་སློག་འོད་འཕྲོས་པའི་ཁང་པ་
རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ཡོད། ཐོམ་གྱིས་རྒྱངས་འཁོར་ནང་དུ་བསྐྱོར་ནས་སོང་། ལྷགས་དེར་རྒྱངས་
འཁོར་རྗེས་པོ་གནམ་ལ་ལྡིང་ནས་ས་ལ་སྐྱུང་།

ཐོམ་གྱིས་“དགོན་མཚོག་ཡེ་ཤུ། ས་འབྱུར་དེ་མཐོང་མ་བྱུང་།” ཞེས་བཤད།

ལྷགས་རའི་སྟེང་ནས་མཚན་སྐྱུང་པ་ཞིག་ཡར་ལངས་ནས་རྒྱངས་འཁོར་འགྲམ་
དུ་ཡོང་། ཁོ་རྒྱངས་འཁོར་ངོས་སུ་ཁེན་ནས་“ཁྱོད་ནང་དུ་ཡོང་དུས་མཉེགས་ཏུགས་
སོང་། ཐེངས་རྗེས་མར་གཟབ་གཟབ་བྱོས།” ཞེས་བཤད།

“དེ་ཅི་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་བཟོས་པ་རེད།”

མཚན་སྐྱུང་པ་དེ་གད་མོ་བགད་“སྐོ་རའི་ནང་དུ་བྱིས་པ་མང་པོས་རྗེད་མོ་རྗེ་ཡི་ཡོད་
ཅིང་། དུལ་མི་ཚོར་དལ་མོར་སོང་བེར་ནས་ག་ཚོད་བཤད་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་བརྗོད་འགོ་ཡི་
འདུག་འོན་ཀྱང་། ས་འབྱུར་དེར་ཐེངས་གཅིག་བརྟུངས་པ་ན་དེའི་རྗེས་ནས་བརྗོད་གྱི་
མ་རེད།”

“ཨོ། ཡ་ཡ། འདུལ་ཆས་བཅག་མེད་པར་སློབ། ལྷན། ང་ཚོ་སྟོད་སའི་ཁང་པ་ཡོད་དམ།”

“སྐར་ས་གཅིག་ཡོད། ཁྱོད་ཚོར་མི་ག་ཚོད་ཡོད།”

ཐོམ་གྱིས་མཇུབ་མོ་གྲག་ནས་བརྗེ་མགོ་བརྗེས་“ང་དང་ཨ་པ་དང་ཨ་མ། ཨལ་དང་
རོ་སི་ཤ་རོན་དང་ཨ་ཁུ་འོན། ཏུ་ཐེ་དང་མིན་སྐྱིལ། ཨོ། མཐའ་མ་འདི་གཞིས་ཀ་བྱིས་པ་
ཡིན།”

“ལུན། ངས་བལྟས་ན་ང་ཚོས་བཀོད་སྦྱིག་བྱེད་ཐུབ་རྒྱ་རེད། སྐར་ཆས་རིགས་ཨེ་ཡོད།”

“རས་ཚོད་ཡུག་ཆེན་གཅིག་དང་ཉལ་ཆས་ཁ་ཤས་ཡོད།”

མཚན་སྲུང་པ་དེ་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་རྐང་གདན་སྟེང་དུ་འགོག། “བསྟར་བ་འདིའི་མཚུག་
བར་དུ་སོང་ནས། དེ་ནས་གཡས་སུ་དེ་གྲོགས་ནས་སོང་ན། རྩོད་ཚོ་གཙང་སྤེའི་ཚོན་ཚུང་
བཞི་པ་རུ་སྐྱེབས་གྱི་རེད།”

“དེ་ཟེར་ན་ཅི་རེད།”

“ཆབ་ཁང་། ལྷས་ཁང་། འཕྲུད་གཞོང་།”

ཨ་མས་“ཚུ་རང་འབབ་ཅན་གྱི་འཕྲུད་གཞོང་ཡང་ཡོད་པ་རེད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

“ཡོད་པ་རེད།”

ཨ་མས་“ཚོ། དཀོན་མཚོག་ངོ་སོ་བསྟོད།” ཅས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་རྒྱངས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་ཐུན་ནག་ཤོད་གྱི་རས་ལྱར་གྱི་བསྟར་བ་རིང་པོ་དེ་
བརྒྱད་ནས་སོང་། གཙང་སྤྱ་ཁང་གི་ནང་དུ་སྟོག་འོད་དམའ་མོ་ཞིག་བཀར་འདུག། མཚན་
སྲུང་པས་“འདི་གར་སྟོད། འདི་སྐར་ས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན། འདིར་འདུག་མཁན་གྱི་ཕྱི་
ཚང་དེ་སྟོས་མ་ཐག་པ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་ཁ་བཀག་ “འདི་གར་དུ་རེད་དམ།”

“རེད། ད་ལྟ་རྩོད་གྱིས་གཞན་པ་ཚོར་ཅ་དངོས་མར་ཕབ་ཏུ་བརྟུག་ནས། རྩོད་རང་ང་
དང་ལྟན་དུ་ཐོ་འགོད་བྱེད་དུ་འགྲོ། རྩོད་ཚོ་ཉེལ། སང་ཉེན་གཞིས་སྐར་འཛིན་སྐྱོང་ལྟན་
ཚོགས་གྱིས་རྩོད་ཚོ་བོས་ནས་ཚང་མ་བཀོད་སྦྱིག་བྱེད་གྱི་རེད།”

ཐོམ་གྱིས་མིག་རྒྱང་དམའ་སར་ཕབ་ནས་“ཉེན་རྟོག་པ་ཡོད་པ་རེད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

མཚན་སྲུང་པ་དེ་གདན་མོ་བཀག་“ཉེན་རྟོག་པ་མེད། ང་ཚོར་ང་ཚོ་རང་ཉིད་གྱི་ཉེན་རྟོག་
པ་ཡོད། སྐར་འདིའི་ནང་གི་མི་ཚོས་རང་ཉིད་གྱི་ཉེན་རྟོག་པ་འདེམས་གྱི་ཡོད། ད་འགྲོ།”

ཨ་ལ་དོས་འཁོར་གྱི་སྤྲིང་ནས་མར་བབས་ནས་མདུན་སྟོགས་སུ་འཁོར་ནས་ཡོང་“འདི་
རུ་འདུག་རྒྱ་ཡིན་ནམ།”

ཐོམ་གྱིས་“ཡིན། ང་གཞུང་ལས་ཁང་དུ་འགོ་དཔོན་གིང་། ཨ་པ་དང་ཚོད་གཉིས་གྱིས་
ཅ་དངོས་མར་ཐོབ།” ཅེས་བཤད།

མཚན་སྲུང་པོས་“ཅུང་ཁྱ་སིམ་པོ་གནང་རོགས། མི་མང་པོ་ད་ལྟ་གཉིད་བསྐྱེད་ཡོད་
པ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་སྐྱུན་ནག་ཚོད་ནས་ཁོའི་རྗེས་འབྲངས་ནས་སོང་། ཁོ་ཚོ་གཞུང་ལས་ཁང་གི་
སྒོ་ཐེམ་དུ་འགོས་ནས། བྱང་དུ་སྒྲོག་ཅེ་རྙིང་པ་གཅིག་དང་དང་རྒྱབ་སྟེགས་རྙིང་པ་གཅིག་
ཡོད་པའི་ཁང་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཇུག་པ། མཚན་སྲུང་པ་རྒྱབ་སྟེགས་སྟེང་དུ་
བསྐྱེད་ནས་འགོངས་ཤོག་ཅིག་གྱིར་སྐྱབས།

“མིང་ལ་ཅི་ཟེད།”

“ཐོམ་ རོ་རྒྱུ།”

“ད་ཚོ་དེ་ཚོད་ཀྱི་ཨ་པ་རེད་དམ།”

“རེད།”

“ཁོའི་མིང་ལ་... །”

“ཁོའི་མིང་ལ་ཡང་ཐོམ་ རོ་རྒྱུ་ཟེད།”

དེ་བ་སྐྱུ་མཐུད་དུ་བཏོན། གང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། མངའ་སྡེ་འདིར་སྐྱེབས་ནས་གཚོད་
འགོར་སོང་། སྟོན་མ་ལས་ཀ་གང་དག་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནས་མཚན་སྲུང་པ་དེས་མགོ་བོ་
ཡར་བརྒྱགས་“ང་ལ་འདི་རྒྱ་མང་དྲགས་འདུག་མ་བསམ་རོགས། གནས་རྒྱུ་ལ་འདི་དག་
ང་ཚོས་ངས་པར་དུ་ལེན་དཔོན།”

ཐོམ་གྱིས་“དེ་མི་སྟོན།” ཞེས་བཤད།

“ཡ། རྒྱུ་ཚོར་སྣོར་མོ་ལྷག་ཨེ་ཡོད།”

“ཉུང་ཉུང་ཞིག་ཡོད།”

“རྒྱུ་ཚོ་ལག་སྟོང་མིན་ནམ།”

“ཅུང་ཅམ་ཡོད། ཅི་རེད།”

“སྐར་ས་ལ་གཟུང་འཁོར་རེར་སྣོར་རེ་སྣོད་དགོས། འོན་ཀྱང་། རྒྱུ་ཚོས་དེའི་ཚབ་དུ་
སྐར་འདིའི་གད་སྟོགས་འདོན་པ་དང་། གཞིས་སྐར་གཙང་སླ་བཟོ་བ་སོགས་བརྒྱུད་ནས་
ཡུན་གསལ་བྱེད་ཀྱང་ཚོག་”

ཐོམ་གྱིས་“ང་ཚོས་ཡུན་གསལ་བྱེད་དེས་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

“རྒྱུ་ཚོ་སང་ཉིན་འདྲིན་སྟོང་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཐུག་དགོས། ཁོ་ཚོས་རྒྱུ་ཚོར་སྐར་གྱི་
ནང་གི་སྒྲིག་ཆས་བཅད་སྟེད་གཏོང་སྟངས་དང་། སྐར་གྱི་སྒྲིག་ལམ་སོགས་བཤད་གྱི་རེད།”

ཐོམ་གྱིས་“དེ་ཅི་ཡིན་འདྲི་ཚོག་གམ། ལྷན་ཚོགས་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་གི་ལྷན་ཚོགས་རེད།”

མཚན་སྲུང་པ་དེ་རྒྱལ་ལོགས་སུ་བསྟེན། “ཁོ་ཚོས་ལས་ཀ་ཡག་པོ་སྐྱབ་གྱི་ཡོད། སྐར་
ནང་དུ་ཚན་རྒྱུང་ལྡོ་ཡོད་ལ། ཚན་རྒྱུང་རེ་རེས་དབུས་འདྲིན་སྟོང་ལྷན་ཚོགས་གྱི་ཚོགས་
མི་རེ་འདེམས་གྱི་ཡོད། ལྷན་ཚོགས་འདིས་བྲིམས་ལུགས་བཟོ་བཞིན་ཡོད་ལ། ཁོ་ཚོས་
ཅི་ཤུས་ཟེར་ན་དེ་བྱེད་དགོས།”

ཐོམ་གྱིས་“འོ་ན་ཁོ་ཚོས་དྲང་གཞག་མ་བྱས་ན་ཅི་བྱེད།” ཅེས་བཤད།

“ཞུན། རྒྱུ་ཚོས་ཁོ་ཚོ་ཡར་ལ་ཇི་ལྟར་བདམས་པ་བཞིན་མར་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་མཚོགས་
པོར་འཕེན་ཐུབ། ཁོ་ཚོའི་ལས་ཀ་སྐྱབ་སྟངས་ཐད་ལ་དཔེ་མཚན་ཞིག་བཤད་ཡ། རྒྱུ་དུ་མི་
དམངས་གྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས་ཡོང་ཞིང་། མི་དམངས་ལ་ཚོས་བཤད་རྗེས་ཞལ་འདེབས་
བསྟུ་བའི་དམ་པའི་ཚོས་འཁོར་གྱུ་མཐའི་ཚོས་པ་ཤེས་གྱི་ཡོད་དམ། རེད་ཡ། ཉིན་གཅིག་
ལ་ཁོ་ཚོ་སྐར་ནང་དུ་ཚོས་འཆད་དུ་སྟེབས་ཞིང་། ཟན་པོ་མང་པོ་ཁོ་ཚོའི་ཚོས་ལ་ཉན་

འདོད་ཆེ། དེ་བས་གནད་དོན་དེ་དབུས་འདྲི་བ་སྐྱོད་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཐག་གཅོད་དུ་བཅུག་
པ་རེད། ཁོ་ཚོས་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་རྗེས། གནད་དོན་དེ་འདི་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱས་
སོང་། ཁོ་ཚོས། ‘ཚོས་པ་སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་། སྐར་འདིའི་ནང་ནས་ཚོས་བཤད་ཚོག་ འོན་
ཀྱང་། སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་སྐར་འདིའི་ནང་ནས་ཞུས་འདེབས་བསྐྱེ་མི་ཚོག་ ཅེས་བསྐྱབས་
སོང་། ཡན་པོ་དེ་ཚོ་སྣང་རྗེ། དེ་ནས་བཟུང་སྐར་འདིའི་ནང་དུ་ཚོས་པ་གཅིག་ཀྱང་སྐབས་
མ་བྱུང་།”

ཐོམ་གད་མོ་བགད་ཅིང་། དེ་ནས་“ཁྱོད་ཀྱིས་སྐར་འདི་འདྲི་བ་སྐྱོད་བྱེད་མཁན་ནི། སྐར་
འདིའི་ནང་གི་མི་སེར་ཚོ་རེད་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་དྲིས།

“རེད། ཁོ་ཚོས་ལས་ཀ་ཡག་པོ་སྐྱབ་ཀྱི་འདུག་”

“ད་དུང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉེན་རྟོག་པའི་སྐོར་ཞིག་ཀྱང་བཤད་སོང་ཨ།”

“དབུས་འདྲི་བ་སྐྱོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐར་འདིའི་སྐྱིག་ལམ་སྲུང་སྐྱོད་དང་། བྱིས་ས་
ལུགས་གསར་བཟོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་ནས་ད་དུང་བྱུང་མེད་ཚོ་ལའང་ལས་འགན་ཡོད།
ཁོ་ཚོས་སྲུ་གུ་ཚོར་ལྷ་སྐྱོད་དང་། གཙང་སྐར་དོ་དམ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཚང་
གི་ཨ་མས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་མེད་ན། ཁོ་ཚོས་ལས་ཀར་འགོ་དགོས་པའི་བྱུང་མེད་ཚོའི་སྲུ་
གུར་ལྷ་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་ལ། ཁོ་ཚོས་ལས་ཀ་ཞིག་རྙེད་ཆེ། གཞན་པ་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་ཚབ་བྱེད་
ཀྱི་རེད། ཁོ་ཚོས་འཆེམ་བཟོ་བྱེད་ལ། དེ་ནས་མ་མ་རེ་སྐབས་ཚོ་ཁོ་ཚོར་སྐྱོབ་བྲིད་བྱེད་
བཞིན་ཡོད། འགོ་སྐྱབས་ཚང་མ་དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་རེད།”

“སྐར་འདིའི་ནང་དུ་ཉེན་རྟོག་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་རམ།”

“མེད། བྱིས་ས་སའི་བཀའ་ཤོག་མེད་ན། ཉེན་རྟོག་པ་ཚོ་སྐར་འདིའི་ནང་དུ་འཇུག་མི་
ཚོག་”

“ལུན། འོ་ན། མི་ཞིག་གིས་དོན་མེད་རྫོག་ཏུ་བཟོ་བའམ། ཡང་ན་ཆང་གིས་བཟི་ནས་
འཇུག་འདྲིང་ཤོར་ན། དེ་དུས་ཅི་བྱེད།”

མཚན་སྲུང་པས་ཞུ་སྐྱུག་ཅིག་སྐྱུག་འདྲིང་བུ་བསྐྱུག། “ལུན། ཐེངས་དང་པོར་དབུས་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་ཉེན་བརྒྱ་ཞིག་གཏོང་གི་རེད། ཐེངས་གཉིས་པར་ཁོ་ཚོས་ཁོ་ལ་ཉེན་
བརྒྱ་གཟབ་ནན་གྱིས་གཏོང་གི་རེད་ལ། ཐེངས་གསུམ་པོར་ཁོ་ཚོས་ཁོ་སྐར་ལས་ཕྱིར་སྐྱུང་
གཏོང་གི་རེད།”

“དགོན་མཚོག་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ། དངོས་གནས་ཡིད་ཆེས་དཀའ་བ་ཞིག་རེད། དོ་
རུབ་ཉིད་ལ་ཉེན་རྫོག་པ་ཚོ་དང་མགོ་ལ་ཞུ་རྒྱུ་རེ་གྲོན་པའི་མི་དེ་ཚོས་གཙང་འགམ་གྱི་
ཞག་སྐར་དེ་མེ་ལ་བསྐྱེགས་སོང་།”

མཚན་སྲུང་པས་“ཁོ་ཚོ་འདྲིའི་ནང་དུ་ཡོང་མི་ཐུབ། དགོང་མོ་འགའ་རེ་དང་། ལྷག་
པར་དུ་ཞབས་བྲོའི་དགོང་མོར་གཞོན་ནུ་ཚོར་ལྷགས་རའི་མཚམས་སུ་སྲུང་དུ་འདུག་གི་
ཡོད།” ཅས་བཤད།

“ད་དུང་ཞབས་བྲོའི་དགོང་ཚོགས་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད་དམ། དགོན་མཚོག་ཡེ་ཤུ།”

“གཟའ་སློན་པའི་དགོང་མོ་རེ་རེ། ང་ཚོས་ཡུལ་ལུང་འདྲིའི་ནང་གི་ཞབས་བྲོའི་
མཚན་ཚོགས་ཡག་ཤོས་དེ་འཚོག་གི་ཡོད།”

“ཨ་ལ་ལ། དགོན་མཚོག་ཡེ་ཤུ། འདི་ལྟ་བུའི་སྐར་ད་དུང་མང་ཚམ་མེད་དོན་ཅི་ཞིག་
ཡིན།”

མཚན་སྲུང་པའི་གདོང་པར་རྩང་སྐྱོ་ཉམས་ཤིག་ཤར། “དེའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྱོད་རང་ཉིད་
ཀྱིས་དལ་མོས་འཚོལ། ད་སོང་ནས་རྩང་གཉིད་ཅིག་”

ཐོམ་གྱིས་“གཟིམ་ས་བདེ། ཨ་མ་གནས་འདི་ལ་ཉ་ཅང་དགའ་རྒྱུ་རེད། ཁོ་མོས་ཡ་རབས་
ཚུལ་མཐུན་གྱི་དོ་གདོང་ཞིག་མ་མཐོང་བར་ཡུན་རིང་ཞིག་འགོར་སོང་།” ཞེས་བཤད།

མཚན་སྲུང་པས་“གཟིམ་ས་བདེ། སོང་ནས་རྩུང་གཉིད་ཅིག་སྐར་འདི་ཞོགས་པར་
ལངས་པ་སྟེ།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་བསྟར་ལ་བཤར་བའི་རས་ཀྱར་བར་གྱི་སྲུང་ལམ་དེ་བརྒྱུད་ནས་མར་སོང་། མི་
འགྲངས་པར་ཁོའི་མིག་རྒྱུང་དེ་སྐར་འོད་གྱི་སྐར་བར་གོམས་སོང་བས། ཁོས་རས་ཀྱར་གྱི་
བསྟར་བ་རྣམས་དང་མོ་ཡིན་པ་མཐོང་སྟབས་ལ། ཀྱར་མཐའ་རུ་གད་སྟོགས་ཅི་ཡང་མེད་པ་
ཡང་མཐོང་སྟབས། སྲུང་ལམ་གྱི་ངོས་གཙང་མར་བྱགས་ནས་སྟོང་དུ་རྒྱ་སྟོར་འདུག རས་
ཀྱར་ཚོ་ལས་གཉིད་ལ་རོལ་བའི་མི་རྣམས་གྱིས་སྲུང་བ་འཐེན་པའི་སྐྱོ་བྲག་ལ། སྐར་ཉིལ་
པོས་ཟིང་དྲིར་དྲིར་གྱིས་སྲུང་བ་འཐེན། ཐོམ་གྱིས་གོམ་པ་དལ་མོས་སྟོས་ནས་སོང་། ཁོ་
གཙང་སྒྲིའི་ཚན་རྒྱུང་གཉིས་པའི་ཉེ་སར་སྟེབས་པ་ན། ཚོན་ཅི་བརྒྱབ་མེད་པའི་ཁང་
པ་དམའ་ཞིང་རགས་པ་ཞིག་ལ་མཚར་སྐར་དང་བཅས་བལྟས། སྐད་ཁེབས་ཡོད་ཀྱང་
མཐའ་གྲང་མེད་པའི་ཁང་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་གདོང་འཁྱུད་གཞོང་བ་བསྟར་ལ་བསྐྱིགས་
འདུག ཁོས་རྩི་ཚང་གི་དོས་འཁོར་དེ་ཉེ་སར་ཡོད་པ་མཐོང་བས། དལ་མོས་དེའི་རྩར་
སོང་། རས་ཚོད་ལྷག་ཆེན་དེ་གྱར་དུ་སྟབ་ཟིན་ལ། ཀྱར་ནང་འཇམ་ཅག་གེ་རེད། ཁོ་རང་
ཉེ་སར་བཅར་ཡོང་བའི་སྐབས་དེར། དོས་འཁོར་གྱི་གྲིབ་འོག་ནས་གྲིབ་གཟུགས་ཞིག་ཁོའི་
རྩར་རྒྱུང་ཡོང་།

ཨ་མས་སྐད་དག་འཇམ་པོས་“ཐོམ། རྩོད་ཨི་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

“ཡིན་ལ།”

ཁོ་མོས་“ཤུ... ། ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་གཉིད་འདུག ཚང་མ་ཉ་ཅང་ཐང་ཆད་འདུག” ཅེས་
བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“རྩོད་ཀྱང་ཉལ་ན་འགྲིག་ཨ།” ཞེས་བཤད།

“ཤུན། དས་རྩོད་རང་སྐྱུག་འདོད་བྱུང་། ཚང་མ་བདེ་སྐྱུག་རེད་དམ།”

ཐོམ་གྱིས་“ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཤར་ས་ཚོད་ལ་ད་ལྟ་མི་བཤད། ཁོ་
ཚོས་སང་ཉིན་ཞོགས་པ་ཚོད་ལ་ལབ་རྒྱ་རེད། ཚོད་དགའ་ཐག་ཚོད་ཡིན།” ཞེས་བཤད།
ཁོ་ཚོས་“ད་དུང་རང་འབབ་ཚུ་ཚན་འདུག་ཟེར་ཨ།” ཞེས་ཤུབ་ཤུར་བཤད།
“རེད། ད་ཚོད་རང་ཉོལ་ཞིག་ ཚོད་ཉེ་དུས་མར་ལ་ཉལ་བ་ཞིག་པལ་ཆེར་དྲན་གྱི་མི་
འདུག”

ཁོ་ཚོས་“ཞིབ་ཤེད་གནས་ཚུལ་ག་འདྲ་རེད།” ཅེས་ལུ་བ་བྱས།
“ངས་བཤད་རྒྱ་མིན། ད་ལྟ་ཚོད་ཉལ་དགོས།”
ཨ་མ་སློ་བུར་དུ་བུ་མོ་ཚུང་ཚུང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་“ཚོད་གྱིས་ང་ལ་མ་བཤད་པའི་
གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཤར་དེ་ཚོ་ཅི་ཡིན་ནམ་བསམ་ནས་བསྐད་ན། ང་གཉིད་རི་ལྟར་ལྷག”
ཐོམ་གྱིས་“བསམ་སློ་མ་གཏོང་། སང་ཉིན་ཞོགས་པ་སྤོ་མོར། ཚོད་གྱིས་རང་ཉིད་གྱི་
ཚོན་གོས་གཞན་པ་དེ་གོན་ནས་སྤོ་དང་། དེ་ནས་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཤར་ཅི་ཡིན་ཚོད་གྱིས་
ཤེས་ཡོང་།” ཞེས་བཤད།

“དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལྷན་པའི་ནང་དུ་ཉར་ནས་འདུག་དགོས་དུས། ང་རི་ལྟར་གཉིད་ཐུབ།”
ཐོམ་གྱིས་ཁྲེལ་དགོད་དང་བཅས་“ཚོད་ངེས་པར་དུ་གཉིད་དགོས། ངེས་པར་དུ་གཉིད་
དགོས།” ཞེས་བཤད།

ཁོ་ཚོས་སྐད་ངག་འཇམ་པོས་“གཟིམ་ས་བདེ།” ཞེས་བཤད་རྗེས། མར་སྐྱར་ནས་རས་
མོད་ཡུག་ཆེན་དེའི་འོག་ཏུ་འདྲུལ།

ཐོམ་དོས་འཁོར་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོའི་སྤྲིང་ནས་ཡར་འགོས་རྗེས། ཤིང་གི་མཐིལ་པང་གི་སྤྲིང་
ནས་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ། ཁོས་ལག་པ་ལྟག་ནས་བསྐྱོལ་ཏེ་སྤྲིང་མགོ་བྱས་ཞིང་། ལག་ངར་
གཉིས་ཀ་རྩ་བའི་དོས་སུ་བསྐྱེས། མཚན་མོའི་ནམ་ཚུལ་རི་འབྲུགས་སུ་སོང་བས། ཐོམ་གྱིས་
ཕྱི་སྤྲིང་གི་སྐྱོག་ཏུ་རྩམས་ཡར་ཕྱིར་བསྐྱོགས་རྗེས་ཡང་བསྐྱར་མར་ཉལ། ཁོའི་མགོ་ཐང་གི་

མཁའ་དབྱིངས་སུ་དགྲུང་གི་སྐར་ཚོགས་རྣམས་དྲངས་ཤིང་གསལ།

...

ཁོ་གཉིད་སང་པའི་སྐབས་སུ་ད་དྲུང་ལུན་ནག་རེད། སྐབས་དེར་གང་ཞིག་ནས་རྟེན་སྐྱོད་
ཞིག་གིས་ཁོ་གཉིད་ལས་བསྐྱངས་པ་རེད། རྩོམ་གྱིས་རྩ་ཉན་བྱས་པ་ན། ལྷགས་རིགས་
པན་ཚུན་བརྟུལ་པའི་སྐྱ་དེ་ཡང་བསྐྱར་གྲག་ཡོང་། ཁོའི་གཞུགས་པོ་རེངས་རེངས་པོས་
འགྲུལ་སྐྱོད་བྱས་ཤིང་། ཞོགས་པའི་མཁའ་དབྱུགས་ཁོད་ནས་ལུས་ལ་གང་འདར་བརྟུགས།
སྐར་རྩིལ་པོ་ད་དྲུང་ཡང་འཇམ་ཐིང་ཐིང་རེད། རྩོམ་ཡར་ལངས་ནས་དོས་འཁོར་འགམ་
སྐྱོར་གྱི་སྤོང་ནས་ཕྱི་ལ་བལྟས། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་བོ་ཚང་མ་སྡོ་ནག་རེད། ཁོས་ལྟ་མོར་
བལྟས་ནས་བསྟན་པ་ན། རི་བོ་དེ་དག་གི་རྒྱབ་ངོས་ནས་འོད་སྣང་རབ་རིབ་ཅིག་མཁའ་
ལ་འཕྲོས་ཤིང་། འོད་སྣང་དེས་རི་ཚེ་ལག་ཏུ་སྐྱ་ལྷུང་དམར་སྐྱ་རེ་འཐེན། འོད་སྣང་དེ་ཡར་
ཡོང་གིན་ཡོང་གིན་རེ་སྐབ་དང་རེ་སྐྱར་གྱུར་ཅིང་། མཐར་ཁོའི་མགོ་ཐང་བརྟུང་ནས་ལུབ་
ཀྱི་གནམ་ས་འདྲེས་མཚམས་སུ་སྐྱེབས་པ་ན། འོད་སྣང་དེ་ཡང་མཚན་མོའི་སྣང་བ་རྣལ་མ་
དང་ཡོངས་སུ་འདྲེས། གཤམ་གྱི་ལུང་གཤོངས་སུ། ས་གཞི་ཚེན་མོ་དེ་སྐྱ་རེངས་ཀྱི་སྣང་བ་
སྐྱ་བོས་ཡོངས་སུ་བཀའ་འདུག།

ལྷགས་རིགས་བརྟུལ་པའི་རྟེན་སྐྱོད་དེ་ཡང་བསྐྱར་གྲག་ཡོང་། རྩོམ་གྱིས་བསྐྱར་ལ་
བསྐྱེགས་པའི་གྲར་ཚོགས་ལ་མར་བལྟས། གྲར་ཚོགས་ནི་ས་ངོས་དང་བསྐྱར་ན་ཅུང་དཀར་
སྐྱ་རེད། ཁོས་རས་གྲར་ཞིག་གི་འགམ་དུ། ལྷགས་ཐབ་རྩིང་པ་ཞིག་གི་སྐབས་ཀ་ནས་མེ་
ལྷེ་དམར་སེར་ཞིག་མཆེད་བཞིན་པ་མཐོང་ལ། དེའི་རྩིང་རྟེག་ཆགས་པའི་དུད་ལུང་ལས་
དུད་པ་སྐྱ་བོ་ཞིག་མཁའ་ལ་འཐེན་པའང་མཐོང་།

ཐོམ་དོས་འཁོར་གྱི་འགྲམ་སྐྱོར་སྤེང་དུ་བྱུང་ནས་ཐང་ལ་སྤེང་ནས། དལ་མོས་ཐབ་
ཀ་ཡོད་ས་དེའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་། ཐབ་འགྲམ་དུ་བྱུང་མེད་ཅིག་གིས་ཕྱིམ་ལས་བྱེད་བཞིན་
འདུག་ལ། ཁོ་མོའི་དཔུང་ལག་གི་བྱ་ལྷག་ཏུ་སྤྱ་བྱ་ཞིག་བཟུང་འདུག སྤྱ་བྱས་ཏུ་མ་ཏུ་
བཞིན་མགོ་བོ་བྱུང་མེད་དེའི་སྤོང་གོས་འོག་འབྱར་མའི་འོག་ནས་ཕྱི་ཏུ་མངོན། བྱུང་མེད་
དེ་ཐབ་མཐའ་ནས་ཕར་འགོ་ཚུར་རྒྱག་བྱས་ནས། མཚམས་ལ་ལར་མེ་བུང་སྐྱལ་སྐྱལ་བྱེད་
ལ། མཚམས་ལ་ལར་མེ་ལྷེ་ཕྱི་ལ་མི་མཆེད་ཆེད་ལྷགས་ཐབ་གྱི་ཁ་ལེབ་བསྐྱར་འགོབས་
བྱེད། དེ་ནས་ཁོ་མོས་སྲེག་ཐབ་གྱི་སྐོ་བྱེས། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། སྤྱ་བྱས་ཏུ་མ་སྐྱ་མཐུད་
ཏུ་ཞིང་། ཨ་མས་སྤྱ་བྱ་དེ་བྱང་ཆ་དོད་པོས་དཔུང་ལྷག་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་ཕར་འདོག་
ཚུར་ལེན་བྱེད། སྤྱ་བྱས་ཨ་མའི་ལས་ཀར་བར་གཙོད་མི་བྱེད་ལ། ཁོ་མོའི་བརྗིད་ཉམས་
ལྡན་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤངས་སྤབས་འདི་ལའང་བར་གཙོད་མི་བྱེད། ལྷགས་ཐབ་གྱི་སྤྱབས་
ཀ་ནས་མེ་ལྷེ་དམར་སེར་རེ་མཆེད་ཅིང་། འདར་ཡོར་ཡོར་གྱི་མེ་ལྷེའི་གྲིབ་གཟུགས་དེ་རས་
གུར་གྱི་ངོས་སུ་ཕོག།

ཐོམ་ཐག་ཉེ་སར་བཅར་བས། ལྷ་སྐྱལ་ཕག་ཤ་བརྗོད་བ་དང་བག་ལེབ་སྲེག་པའི་དྲི་མ་
ཞིག་སྐྱ་ལམ་དུ་འབྱུང་། ཤར་ཕྱོགས་སུ་འོད་སྤང་མགྲོགས་ལྗུར་ངང་ནས་རྗེ་གསལ་དུ་
འགོ་བཞིན་འདུག ཐོམ་ལྷགས་ཐབ་གྱི་ཉེ་སར་ཡོང་ནས། ལག་པ་ལྷགས་ཐབ་གྱི་ཕྱོགས་
སུ་བསྐྱིངས། བྱུང་མེད་དེས་ཁོ་ལ་བལྟས་ནས་མགོ་བོ་ལྷེམ་ཙམ་བྱས་པས། ཁོ་མོའི་ལན་བུ་
གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་བསྐྱུན་ནས་གཡོ་སྐྱོད་ཅིག་བྱས།

ཁོ་མོས་“ཞོགས་པ་བདེ་ལེགས།” ཞེས་ཟེར་བཞིན། ལག་པས་རྗོད་སྤང་ནང་གི་ཕག་ཤ་
སྤེང་འོག་བརྗིད།

ཕོ་གསར་ཞིག་གིས་གུར་གྱི་སྐོ་ཕུར་ཡར་བཀྲགས་ནས་ཕྱི་ལ་བྱུང་བྱང་ལ། དེ་དང་
མཐུད་ནས་སྐྱེས་པ་ཚན་པ་ཞིག་ཀྱང་སྐོ་ལ་བྱུང། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་རས་རྗོད་གྱི་ལས་དོར་

སྒོན་པོ་སྒོན་འདུག རས་ཚོད་ཀྱི་ཕྱི་སྒོད་དེ་བར་འཚང་གིས་རེངས་པོ་བྱས་འདུག་ལ།
དེའི་སྤོང་གི་རག་གི་སྒོག་བྱ་ཆམས་འོད་ཀྱིག་ཀྱིག་བྱེད། ཁོ་ཚོའི་གདོང་པ་སྤ་ཞིང་རིད་ལ།
ཁོ་གཉིས་ཀྱི་གདོང་དབྱིབས་ཉ་ཅང་འདྲ། གཞོན་པ་དེ་ལ་སྤྲ་ར་ནག་པོ་ཐར་ཐོར་རེ་སྐྱེས་
ཡོད་ཅིང་། ཆན་པ་དེ་ལ་སྤྲ་ར་དཀར་པོ་ཐར་ཐོར་རེ་སྐྱེས་ཡོད། ཁོ་ཚོའི་མགོ་དང་གདོང་
པ་རྒྱོན་པ་རེད་ལ། སྤྲ་ལོ་ཡང་ཚུ་འཇར་འཇར་རེད། ཚུ་ཐིགས་ཆམས་སྤྲ་རའི་རོས་སུ་མར་
སྤེབས་ནས་ཀོང་བུར་བྱུབ་འདུག་ཅིང་། ཁོ་ཚོའི་མཚུར་ཚོས་རྒྱོན་པ་ཡིན་པས་འོད་ཀྱིག་
ཀྱིག་བྱེད། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ཤར་རྩོགས་སུ་རྩེ་གསལ་དུ་འགོ་བཞུག་པའི་འོད་སྤང་ལ་ཁུ་སིམ་
པོས་བལྟས་ཤིང་། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤུལ་ཁ་བྱེད་བཞིན་རི་ཅེའི་འོད་ཀྱི་སྤྲ་བྱུང་ལ་ལྟ་མོར་
བལྟས། དེ་ནས་ཁོ་གཉིས་ཁ་ཚུར་འཁོར་བས་ཐོམ་མཐོང་བུང་།

མི་ཆན་པ་དེས་“ཞོགས་པ་བདེ་ལེགས།” ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཁོའི་གདོང་པར་མཇེའ་བཤེས་
ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་མེད་ལ་དང་སྤང་སྤིག་གི་རྣམ་འགྲུར་ཡང་མེད།

ཐོམ་ཀྱིས་“ཞོགས་པ་བདེ་ལེགས།” ཞེས་བཤད།

དེ་ནས་ན་གཞོན་དེས་“ཞོགས་པ་བདེ་ལེགས།” ཞེས་བཤད།

ཁོ་ཚོའི་གདོང་གི་ཚུ་ཐིགས་དལ་མོས་སྐྱམ་བཞིན་འདུག ཁོ་ཚོ་ལྷགས་ཐབ་ཀྱི་འགྲམ་
དུ་ཡོང་ནས་ལག་པ་མེ་ལ་བསྐོས།

བུད་མེད་དེ་སྤྲ་མཐུད་དུ་ལས་ཀར་བྲེལ། ཁོ་མོས་སྤུ་བྱ་ཐང་ལ་ཐེངས་གཅིག་བཞག་
ནས། སྤའི་ལན་བྱ་གཉིས་ཀ་ཐ་བྱ་ཞིག་གིས་མཉམ་དུ་རྒྱབ་ལོགས་སུ་བསྐྱམས། དེ་བས་
ད་ལྟ་ཁོ་མོས་ལས་ཀ་ལས་སྐབས། ལྟན་དུ་བསྐྱམས་པའི་ལན་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡར་གཡོ་ཚུར་
གཡོ་དང་། ཡར་མཚོང་མར་སྤིང་བྱེད། ཁོ་མོས་ལྷགས་ཀྱིན་ཀྱི་རྩ་ཐོར་རྣམས་སྤྲད་གསོག་
རྒྱག་སའི་སྐམ་ཞིག་གི་སྤོང་དུ་བསྐྱིགས་ཤིང་། དེ་དག་གི་འགྲམ་དུ་ཀྱིན་སྤེར་དང་ཚོབ་
ཐུར། བཟུང་གི་བཅས་ཡག་པོར་བསྐྱིགས། དེ་ནས་ཁོ་མོས་ཞག་ཚིལ་ཁྲོད་ནས་ཚུ་སྤུལ་

ཕག་ཤ་ཕྱིར་བཏོན་ནས་ཀྱིན་ལྗེར་ཞིག་གི་སྤྱིང་དུ་བཞག་ ཕག་ཤ་ཡིས་ཚག་སྐྱ་དང་ཚིར་
སྐྱ་སྐྱོག་བཞིན་སོབ་སོབ་དུ་འགྱུར་མགོ་བརྩམས། ཁོ་མོས་བཅའ་ཡིས་ཟིན་པའི་སྲིག་ཐབ་
ཀྱི་སྐོ་ཕྱིས་ནས། འཕེལ་ནས་མཐུག་པོར་གྱུར་པའི་སོབ་གོར་སྲིག་སྤང་གུ་བཞི་མ་གང་ཕྱིར་
བཏོན་ཡོང་།

སོབ་གོར་གྱི་དྲི་ཞིམ་དེ་རྒྱང་གིས་བདས་ནས་སྤེལས་པ་ན། སྐྱེས་པ་གཉིས་ཀས་དྲི་ཞིམ་
དེ་ལྷགས་ཀྱིས་ཁོག་དུ་བརྩུབས། གཞོན་པ་དེས་སྐྱད་མགོ་དམའ་མོས་“དགོན་མཚོག་ཡེ་
ཤུ།” ཞེས་བཤད།

ད་ལྟ་མི་རྒན་པ་དེས་ཐོམ་ལ “ཁྱོད་ཀྱིས་ཞོགས་ཟས་ཟོས་པ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་བཤད།
“ལུན། མེད། ཟོས་མེད། ངའི་བཟའ་མི་ཚོ་པར་ཕྱོགས་དེ་ན་ཡོད། ཁོ་ཚོ་ད་དུང་མལ་
ལས་ལངས་མེད། ཁོ་ཚོ་མང་ཚམ་གཉིད་ན་འགྲིག།”

“ཡ། དེས་ན་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་སྡོད་དང་། དགོན་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན་པོའི་བཀའ་
དྲིན་ལ། བཟའ་རྒྱ་མང་པོ་འདུག།”

ཐོམ་གྱིས་“ཡ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དྲི་མ་འདི་འདྲ་ཞིམ་པས། དངོས་གནས་མི་དགོས་ཟེར་
མི་པོད།” ཅས་བཤད།

ཕོ་གསར་དེས་“ཞིམ་པོ་རེད། མ་རེད་དམ། འདི་འདྲའི་དྲི་མ་ཞིམ་པོ་ཞིག་སྡོན་ཆད་
ལྷངས་སྤྱོད་ཨེ་ཡོད།” ཅས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་སྤྱད་གསོག་རྒྱག་སའི་སྐྱམ་དའི་
འགྲམ་དུ་བཤར་ནས་སོང་།

ཕོ་གསར་དེས་“འདི་ཕྱོགས་སུ་ལས་ཀ་ལས་བཞིན་པ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་དྲིས།
ཐོམ་གྱིས་“ལས་འཆར་ཡོད། ང་ཚོ་མདང་རུབ་རང་ལ་འདི་གར་འབྱོར་བ་ཡིན་པས།
ད་དུང་ལས་ཀ་འཚོལ་ཁོམ་མ་བྱུང་།” ཞེས་བཤད།

ཕོ་གསར་དེས་“ང་ཚོས་ཉིན་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལས་ཀ་ལས་པ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཐབ་འགྲམ་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པའི་བྱུང་མེད་དེས་“ཁོ་ཚོས་ཐ་ན་གྱོན་གོས་གསར་
པའང་ཉོ་བྱུང་སོང་།” ཞེས་བཤད། སྐྱེས་པ་གཉིས་ཀས་རང་ཉིད་ཀྱི་གྱོན་གོས་སྡོན་པོ་རེངས་
པོ་ལ་བལྟས་ནས། ཅུང་ཁ་སྐྱེངས་པའི་རྣམ་པས་གདོང་ལ་འཇུ་མ་ལངས། བྱ་མོ་དེས་ཐག་
ཤའི་སྡེར་མ་དང་མཐུག་ཅིང་སྐྱུག་པའི་སོབ་གོར། ཐག་ཤ་བརྗོད་པའི་ལྡེ་གྲ། འཚིག་ཇ་ཇ་
ཇ་གང་བཅས་སྐྱམ་སྟེང་དུ་ཚུར་བཞག་རྗེས། རང་ཉིད་སྐྱམ་འགྲམ་ནས་ཚོག་ཤུར་བསྟེན།
ཕྱ་གུས་ད་དུང་ཡང་རུ་མ་རུ་བཞིན་འདུག་ལ། ཕྱ་གུའི་མགོ་བོ་ཨ་མའི་སྟོད་ལ་འོག་འབྱར་
མའི་འོག་ནས་ཕྱི་རུ་མངོན།

ཁོ་ཚོས་སོ་སོའི་སྡེར་མ་ཟས་ཀྱིས་བཀང་། སོབ་གོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཐག་ཤའི་ལྡེ་གྲ་སྐྱུགས་
ཤིང་། འཚིག་ཇའི་ནང་དུ་ཀ་ར་འཕངས།

མི་ཚན་པ་དེས་ཟ་མ་ཁམ་གང་ཁ་ནང་དུ་བརྟུག་ནས་ཡང་ཡང་དུ་བལྟད་ནས། རམ་
པ་དང་བཅས་ཁོག་དུ་མིད་རྗེས་“དཀོན་མཚོག་མཐུ་སྟོབས་ཅན་པོ། དངོས་གནས་ཞིམ་པོ་
འདུག” ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཁམ་གང་ཁ་ནང་དུ་བརྟུག།

སོ་གསར་དེས་“ང་ཚོས་དེ་རིང་བར་དུ་ཉིན་བརྒྱ་གཉིས་རིང་ལ་ཟ་མ་ཡག་པོ་ཟོས་ནས་
ཡོང་བ་ཡིན། ཉིན་བརྒྱ་གཉིས་རིང་ལ་ང་ཚོ་སྲུ་གཅིག་ལའང་ཟས་སྤུན་ཐེངས་གཅིག་ཀྱང་
ཆད་མ་ལྟོང་། ལས་ཀ་བྱས་ཏེ་སྐྱ་ཆ་སྤངས་ནས་ཟ་མ་ཟོས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན།” ཞེས་བཤད་
ཅིང་། དེ་ནས་ཁོས་ཅུང་སྤངས་འཚབ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པས་མདུན་དུ་སྐྱར་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་
སྡེར་མ་ཁ་ཕྱིར་བཀང་། ཁོ་ཚོས་སྤངས་པ་ཐོལ་ཐོལ་གྱི་འཚིག་ཇ་བུང་རྗེས་ཇ་སྐྱུགས་
རྣམས་ཐང་ལ་བཤོས་ཤིང་། དེ་ནས་ཇ་ཐོར་དུ་ཡང་བསྐྱར་འཚིག་ཇ་གང་རེ་སྐྱུགས།

ད་ལྟ་ཞོགས་པའི་སྤྲང་བའི་ཁྲོད་དུ་དམར་ཤུར་ཤུར་གྱི་མདངས་ཤིག་བབས། སྐབས་དེར་
པ་བྱ་གཉིས་ཀས་ཟ་མ་བཟུང་མཚམས་བཞག་ནས་གདོང་པ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འཁོར། སྐྱ་
རེངས་ཀྱི་སྤྲང་བས་ཁོ་ཚོའི་ངོ་གདོང་གསལ་བར་བྱས་པས། རི་བོའི་སྤྲང་བརྟན་དང་། དེའི་

ཡ་ཐོད་དུ་རྒྱ་བཞིན་པའི་འོད་སྤང་བཅས་ཁོ་ཚོའི་མིག་ནང་དུ་སྒྲོག་འཕྲོས་སྲུགས། དེ་ནས་
ཁོ་ཚོས་ང་ཐོར་ནང་གི་ང་སྒྲིགས་རྣམས་ཐང་ལ་བཤོས་རྗེས་མཉམ་དུ་ཡར་ལངས།

མི་རྒྱན་པ་དེས་“ད་འགྲོ་རན།” ཞེས་བཤད།

ཕོ་གསར་དེ་རྒྱ་ཐོམ་ལ་འཁོར་ནས་“ཡ་གྲོགས་པོ། ང་ཚོས་རྒྱ་སྲུག་འཐེན་བཞིན་
ཡོད། གལ་སྲིད་ཚོད་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་འདོད་ན། གཅིག་བྱས་ན་ང་ཚོས་ཚོད་ནང་
དུ་ལེན་བྱུང་སྲིད།” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ཨོ། བསམ་སྒོ་དེ་འདྲ་བཟུང་བར་དངོས་གནས་དགའ། ད་དུང་ཞོགས་ཟས་
འདི་འདྲ་སྲུང་པར་ངོ་མ་བཀའ་རིན་ཆེ།” ཞེས་བཤད།

མི་རྒྱན་པ་དེས་“ཚོད་མགོན་དུ་ཡོང་བར་ང་ཚོ་སེམས་པ་དགའ་ཡོད། གལ་སྲིད་ཚོད་ལ་
འདོད་པ་ཡོད་ན། ང་ཚོས་ཚོད་རང་ནང་དུ་ལེན་ཐབས་བྱེད་ཚོག” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“འདོད་པ་ཡོད་དང་ཡོད། རྒྱ་སྲུག་དང་། ངས་སྡོན་ལ་ངའི་བཟའ་མི་ལ་
བཤད།” ཅེས་བཤད་རྗེས། ཁོ་མགྲོགས་པོར་ངོ་ཏི་ཚང་གི་གྱུར་གྱི་རྩེ་བརྒྱུགས། ཁོ་མར་
སྒྱུར་ནས་གྱུར་ནང་དུ་བཞུགས་པ་ན། རས་རྒྱུད་ཡུག་ཆེན་འོག་གི་སྐབས་ནས་ཚོད་དུ་གཉིད་
ཡོད་པའི་འཁྲུང་གཞུགས་ཐར་ཐོར་རེ་མཐོང་བྱུང། དེ་ནས་མལ་ཆས་ཁོད་དུ་འགྲུལ་
སྒྲོད་ཅིག་བརྒྱབ་བྱུང། རུ་ཐེ་ནི་སྐུལ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་ཉལ་སྐུལ་འོག་ནས་ཕྱིར་རུར་
ཡོང་། ཁོ་ཚོའི་སྐྱེ་ལོ་མིག་སྒྲེང་དུ་དབྱུངས་འདུག་ཅིང་། རྒྱོན་གོས་ལ་སྐྱེབས་གཉེར་བབས་
ཤིང་དགྲིས་ཡོག་ཐེབས་འདུག། ཁོ་ཚོ་གཟུབ་གཟུབ་ངང་ནས་ཕྱིར་རུར་ཡོང་ནས་ཡར་
ལངས། གཉིད་ལས་སང་མ་ཐག་པའི་ཁོ་ཚོའི་མིག་རྒྱུང་དྲངས་ཤིང་བབས་ཆག་ལ། མིག་
ནང་དུ་འཚུབ་པོ་གི་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་མི་མཛོད། ཐོམ་རས་གྱུར་འོག་ནས་ཕྱིར་སྒྲོར་བྱུང་
ཅིང་། ཁོ་ཚོར་སྒྲོར་འཁྲུང་དགོས་པའི་བཟོ་བཞུག། ཁོ་རང་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་སྐབས་སྲུ་
ཁོ་ཚོས་ཁོ་ལ་བཞུགས་ནས་འདུག།

ཐོམ་གྱིས་“དགོན་མཚོག་བདག་ཉིད་ཅན་པོ། རྒྱུད་རང་དངོས་གནས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཁོ་མོ་དོ་ཚོ་ནས་སློབ་དུ་ཕར་བལྟས། ཐོམ་གྱིས་“ཉོན་ལ། ད་ལྟ་ཁོ་ཚོ་གཉིད་ལས་མ་སློངས་ལ། ཁོ་ཚོ་གཉིད་ལས་སང་པའི་སྐབས་སུ། ང་ལ་ལས་ཀ་ཞིག་འཚོལ་བའི་གོ་སྐབས་འདུག་པས། དེར་ཕྱིན་སོང་ལབ་རོགས། ཨ་མ་ལ་ངས་བྱིམ་མཚེས་ཤིག་གི་བྱིམ་ནས་ཞོགས་ཇ་འཐུང་བ་ཡིན་ལབ་རོགས། གོ་སོང་ངམ།” ཞེས་བཤད།

རུ་ཐེ་ཡིས་མགོ་བོ་ལྷེམ་རྗེས་ཁ་ཕར་ལ་འཁོར་ཞིང་། ཁོ་མོའི་མིག་ནང་དུ་བྱ་མོ་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་མིག་མདངས་བབས། ཐོམ་གྱིས་“ཁོ་ཚོ་གཉིད་ལས་མ་སློངས་ལ།” ཞེས་མོ་ལ་ཡང་བསྐྱར་བྱ་སྐུལ་བྱས། དེ་ནས་ཁོ་ཕར་སྐྱོགས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱི་གོགས་པོ་གསར་པ་ཚོའི་རྩེ་སོང་། རུ་ཐེ་མེམས་རྒྱུད་རང་ནས་གཙང་སྤྱི་ཁང་ཤག་དུ་སོང་ནས། སློབ་བྱམས་ནས་ནང་དུ་རྒྱ་ལྟ་ཞིག་བྱས།

ཐོམ་ཕྱིར་སྐྱབས་པའི་སྐབས་སུ། སྐྱེས་པ་གཉིས་ཀས་ཁོ་རང་སྐྱུག་ནས་འདུག་བྱུང་མེད་གཞོན་རུ་མ་དེས་མལ་གདན་ཞིག་བྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་ཡོང་ནས། སྐྱུག་དེ་མལ་གདན་རྒྱུང་དུ་བཞག་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་མོས་སྤེར་མ་ཁག་འཇུག་མགོ་བརྩམས།

ཐོམ་གྱིས་“ངས་བཟའ་མི་ཚོས་རང་ཉིད་གར་འགོ་བཤད་དགོས་བསམ་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོ་ད་དུང་ཡང་གཉིད་འདུག” ཅེས་བཤད། དེ་ནས་སྐྱེས་པ་གསུམ་པོ་རས་གུར་ཚོའི་བར་གསེང་ནས་མར་སོང་།

ད་ལྟ་སྐར་འདི་ལྷུང་ལྷུང་ཟིང་ཟིང་དུ་རྒྱུར་འདུག་གསར་དུ་བྱས་པའི་མེ་སུང་ཚོའི་འགམ་དུ་བྱུང་མེད་ཚོས་ཤ་གཏུབ་ཅིང་། ཞོགས་ཟས་བག་ལེབ་ཀྱི་ཕྱེ་བརྗེ་ལ། སྐྱེས་པ་ཚོ་རས་གུར་གྱི་ཕྱི་ནང་བར་དང་། རྒྱངས་འཁོར་ཚོའི་མཐའ་འཁོར་དུ་བྲེལ་བྲེལ་འཇུབ་འཇུབ་བྱེད། ད་ལྟ་མཁའ་དབྱིངས་ལ་རྒྱ་སེ་མེ་ཉོག་ལྟ་བུའི་དམར་མདངས་ཆགས། གཞུང་

ལས་ཁང་གི་མདུན་དུ། སྐམ་ལ་རིད་པའི་རྒྱུ་པོ་ཞིག་གིས་གཟབ་གཟབ་ངང་ས་ངོས་
བཅག་བཅག་བྱེད་བཞིན་འདུག་ཅིང་། ཁོས་ཤལ་བ་ཏུ་ཅང་སྤྱིད་མོས་དུད་པའི་རྒྱུ་གྱིས།
ས་ངོས་སུ་ཤལ་རྗེས་དྲང་ཞིང་ཟབ་པ་རེ་པལ།

ཁོ་ཚོ་དེ་ག་བརྒྱུད་ནས་འགོ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། ཕོ་གསར་གྱིས་“རྒྱ་ལགས། ཁྱོད་
ལངས་སྤྲོ་བ་ལ།” ཞེས་བཤད།

“ལངས་པ་ཡིན། ལང་སྤྲོ་ཨེ་ལོན་བལྟ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཨ།”

ཁོ་གསུམ་པོས་རྒྱ་སྤོ་བརྒྱུད་ནས་མར་སོང་།

ཕོ་གསར་གྱིས་“སྐྱུག་པ་འདྲ་ཞིག་གི་ཁང་སྤྲོ། གཟབ་སླེན་པ་གོང་མའི་དགོང་མོར་ཁོ་
རང་ར་བཟེན་ནས། མཚན་གང་པོར་སྤྲོ་སྤངས་ནས་ལུང་བརྒྱབ་སོང་། དེ་བས། ལས་ཀ་འདི་
འདྲིན་སྤོང་སྤོང་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་བྲིམས་ཚད་བཏང་བ་རེད།” ཅེས་བཤད། ཁོ་ཚོས་སྤུམ་
ལམ་གྱི་མཐའ་འགུམ་བརྒྱུད་ནས་སོང་། ཁོ་ཚོའི་འགོ་ལམ་གཡས་གཡོན་དུ་སྤྲོ་ཀའི་སྤོང་
པོ་བསྤྲོ་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱི་འདུག་སྐབས་དེར་དགྲུང་གི་ཉེ་མས་རི་བོའི་ཆེ་མོ་ནས་
མཐའ་ཟུར་དེ་ངོམ་མགོ་བརྒྱུམས།

ཐོམ་གྱིས་“དགོད་བྱོ་བ་ཞིག་ལ། ངས་ཁྱོད་ཚོའི་ནང་ནས་ཞོགས་ཇ་འཕྲུང་ནས་ཡོང་བ་
ཡིན་མོད། ད་ལྟ་བར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཅི་ཡིན་བཤད་མི་འདུག་ལ། ཁྱོད་ཚོས་ཀྱང་རང་
མིང་མ་བཤད། ངའི་མིང་ལ་ཐོམ་ ཇོ་རི་ཟེར།” ཞེས་བཤད།

མི་རྒྱུ་པ་དེས་ཁོ་ལ་གཅིག་བལྟས་ཤིང་། དེ་ནས་ཁོའི་གདོང་ལ་འདྲུམ་ཞིག་ཤར་“ཁྱོད་
རང་འདི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་ནས་ལུན་རིང་འགོར་ཡོད་ས་མ་རེད། ཨེ་རེད།”

“ག་ལ་འགོར། སྤྱོད་ནས་ཉེན་གཉེས་གསུམ་མ་གཏོགས་མིན།”

“ངས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད་བསམ་བྱུང་། བྱུང་མཚར་ཞིག་ལ། འདི་ཕྱོགས་སུ་
ལུན་རིང་ལ་བསྐྱེད་ན། རང་མིང་ངོ་སྤོང་བྱེད་པའི་གོམས་གཤིས་དེ་དལ་མོས་བརྗེད་འགོ།

དེ་འདྲ་མང་པོ་རེད། ཚང་མ་དེ་འདྲ་རེད། མོ། སྐྱེ་ཞབས། ང་ཕྱི་མོ་ཐེ་མ་ལི་སི་ཡིན། འདི་
ངའི་བྱ་སྤིལ་ཁེ་ཡིན།”

ཐོམ་གྱིས་“ཁྱོད་གཞིས་ངོ་ཤེས་པར་དངོས་གནས་དགའ་བོ་བྱུང་། ཁྱོད་ཚོ་འདི་གར་
སྤེབས་ནས་ག་ཙམ་འགོར་སོང་།” ཞེས་བཤད།

སྤིལ་ཁེ་ཡིས་“ཟླ་བ་བརྒྱ། བ་ནིང་ཚུ་ལོག་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱུགས་སོང་ཨ། དཀོན་མཆོག་
མཁྱེན། ང་ཚོ་དེའི་རྗེས་ཉག་ཉག་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། ང་ཚོ་དཀའ་ཁག་ལ་ཕྱག་སོང་ཡ།
དཀའ་ཁག་ངོ་མ་གཅིག་ལ་ཕྱག་སོང་ཞིང་། ཅུང་མིན་ན་མུ་གེས་ཤི་གྲབས་བྱས་སོང་།” ཞེས་
བཤད། ཁོ་ཚོའི་རྐང་ངོས་སྐྱམ་ལམ་ངོས་སུ་ཐུག་ཐུག་ཏུ་སློབ་འབྲིན་མཛུགས་ཏུ་སོང་། སྐབས་
དེར་སྤོང་དུ་མི་གང་འཁྱུར་བའི་དོས་འཁོར་ཞིག་ཁོ་ཚོའི་འགྲམ་ནས་ཕྱིན་སོང་ལ། སྤོང་
གི་མི་རེ་རེ་རང་ཐད་ནས་ནང་དུ་འཁྱུར་ནས་འདུག་ཅིང་། ཁོ་ཚོ་རང་རང་ས་ནས་དོས་
འཁོར་གྱི་སྐྱམ་གཞིང་མཐིལ་དུ་ཐང་ལ་བསྐྱད་ནས་སྤྱིན་མ་བསྐྱུས་ནས་འདུག།

ཕྱི་མོ་ཐེ་ཡིས་“རྒྱངས་སྐྱམ་སྤྱི་གཞེར་ཁང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ཁོ་ཚོར་དེ་གར་ལས་
ཀ་ཡག་པོ་རག་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ངས་ངའི་དོས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་སོང་ན་ཚོག་” ཅེས་བསམ་ཚུལ་བཏོན།

ཕྱི་མོ་ཐེ་ཡིས་“མི་དགོས།” ཞེས་བཤད་རྗེས། མར་སྐྱུར་ནས་ཐང་ནས་སྐྱར་ཀ་ཞིག་ཡར་
སྐྱངས། ཁོས་མཐེ་བོང་གིས་དེ་མར་མནན་ནས་བཟང་ངན་ཞིག་བལྟས་རྗེས། བར་ཕྱོགས་
གྱི་ལྷགས་རའི་སྤོང་དུ་བབས་ཡོད་པའི་འཛོལ་མོའི་ཕྱོགས་སུ་འཕངས། བྱ་དེ་གནམ་ལ་
འཕུར་བས། སྐྱར་ཀ་དེ་བྱ་དེའི་འོག་ནས་ཤོར་སོང་། དེ་ནས་དེ་ཡང་བསྐྱར་ར་བའི་སྤོང་དུ་
ཕྱིར་བབས་ནས། བག་གིག་གིག་གི་བྱ་སྐྱ་རྣམས་མཚུ་ཏོས་འཇམ་འབྲད་བྱས།

ཐོམ་གྱིས་“ཁྱོད་ཚོར་རྒྱངས་འཁོར་ཨེ་ཡོད།” ཅེས་དྲིས།

མ་ལི་སི་པ་བྱ་གཉིས་ཀ་ཁྱ་སིམ་པོར་བསྟུན། རྩོམ་གྱིས་ཁོ་ཚོའི་གདོང་ལ་བལྟས་པས།
ཁོ་ཚོ་ངོ་གཞོང་ཡོད་པ་མཐོང་།

མིལ་ཁེ་ཡིས་“འདི་ནས་ལས་ཀ་ལས་སར་ལེ་དབར་གཅིག་ཙམ་མ་གཏོགས་མེད།”
ཅིས་བཤད།

ཕྱི་མོ་ཐེ་ཡིས་ཁོ་ཉམས་དང་བཅས་མེད། ང་ཚོར་རྒྱུ་རྒྱུ་འཁོར་མེད། ང་ཚོས་རང་ཉིད་
གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་འཁོར་བཅོངས་པ་ཡིན། བཅོང་དགོས་བྱུང་། ཟ་མ་རྫོགས་སོང་ལ། ཡོད་ཚད་
རྫོགས་སོང་། ལས་ཀ་ཡང་མི་རྟོག་མི་ཞིག་བདུན་པ་ལྟར་རེ་རེར་རྒྱུ་རྒྱུ་འཁོར་ཉོ་བྱ་ཡོང་གི་
ཡོད། ཁོ་ཡོང་ནས། ཁོས་ཁྱོད་རང་ལྟོགས་ཡོད་པ་མཐོང་ཚེ། དེ་ནས་ཁྱོད་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་འཁོར་
ཉོ་ཐབས་བྱེད། གལ་སྲིད་ཁྱོད་རང་དངོས་གནས་ལྟོགས་ཐག་ཚོད་ན། ཁོས་རྒྱུ་རྒྱུ་འཁོར་
ལ་སྒོར་མོ་མང་པོ་སྒོད་མི་དགོས། དེ་དུས་ང་ཚོ་ལྟོགས་ཐག་ཚོད་པས། རང་ཉིད་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་
འཁོར་དེ་སྒོར་བཅུ་བྱས་ནས་བཅོངས་པ་ཡིན།” ཞེས་བཤད་རྗེས། ལམ་སྟེང་དུ་མཆིལ་མ་
ཞིག་འཕངས།

མིལ་ཁེ་ཡིས་སྐད་དམའ་མོས་“གཟའ་འཁོར་སྟོན་མར་ང་རང་ལྟེ་ཁེར་སི་སྟེ་ལུང་གོང་
ཁྱིར་དུ་སོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དུས་ངེད་ཚང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་འཁོར་དེ་འཁོར་རྟིང་ཚོང་ར་ཞིག་ཏུ་
ཡོད་པ་མཐོང་། ལྟེང་དུ་སྒོར་བདུན་ཅུ་དོན་ལཱའི་གོང་ཚད་བྲིས་འདུག” ཅིས་བཤད།

ཕྱི་མོ་ཐེ་ཡིས་“ང་ཚོས་མི་བཅོང་ཐབས་མེད་བྱུང་། རྒྱབས་དེ་དུས། ཁོ་ཚོས་ང་ཚོའི་
རྒྱུ་རྒྱུ་འཁོར་མ་བརྟུས་ན་ང་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་ཅ་དངོས་བརྟུ་དགོས་ཐུག་ཡོད། དེ་དུས་ང་ཚོས་
རྟུ་བྱེད་དགོས་མ་བྱུང་ཡང་། འོན་ཀྱང་། ལྟས་ངན། རྟུ་བྱེད་པར་ཁ་ཐག་རིང་པོ་མི་འདུག་
ཨ།” ཞེས་བཤད།

རྩོམ་གྱིས་“ལྷོན། ང་ཚོ་པ་ལུལ་དང་ཁ་མ་བྲལ་བའི་སྟོན་ལ་འདི་ལྟོགས་སུ་ལས་ཀ་མང་
པོ་ཡོད་རབས་གོ་བྱུང་། ལས་ཀ་པ་འཚོལ་བའི་བརྗེ་ཡིག་མང་པོ་མཐོང་བྱུང་།” ཞེས་བཤད།

འཇིགས་མེད་ལྟེང་དུ་དེ་དང་ཚོས་ཀྱང་མཐོང་ཚྱུང་། འོན་ཀྱང་། འདི་གར་ལས་ཀ་དེ་
འདྲ་མང་པོ་མི་འདུག་ལ། ལྷ་ཆ་ནི་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེར་རྗེ་དམའ་རེད། ལ་ལ་ཟ་མ་ཞིག་
བཟའ་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ། སེམས་ཁུར་སྣ་ཚོགས་བྱས་ནས་ཐང་ཆད་གྱི་འདུག། ཅེས་བཤད།
ཐོམ་གྱིས་“ད་ལྟ་ཚྱུང་ཚོར་ལས་ཀ་འདུག་ཨ།” ཞེས་བཤད།

“རེད། འོན་ཀྱང་། འདི་ཡང་ཡུན་རིང་ལ་འདད་གི་མ་རེད། ང་ཚོས་ལས་ཀ་བྱེད་སའི་
བདག་པོ་དེ་མི་བཟང་ཞིག་རེད། ཁོ་ལ་གཞིས་ཀ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ལ། རྒྱུ་དུ་ང་ཚོ་དང་
མགོ་མཉམ་དོ་མཉམ་གྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ལྷས་ངན། འདི་ཡུན་རིང་ལ་
འགོ་ཡི་མ་རེད།”

ཐོམ་གྱིས་“དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཚྱུང་ཚོས་ང་ཅིའི་ཕྱིར་བྲིད་ཡོང་བ་ཡིན། འདིས་ཚྱུང་ཚོའི་
ལས་ཡུན་རིང་ཐུང་དུ་གཏོང་གི་མ་རེད་དམ། ཚྱུང་ཚོས་ཅིའི་ཕྱིར་རང་སྐྱེ་རང་གིས་གཙོང་
པ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

འཇིགས་མེད་ལྟེང་མགོ་པོ་དལ་མོས་གཡུག་གཡུག་བྱས་“ངས་ཀྱང་མི་ཤེས། ལྷ་དང་པར་སྐྱོན་
ཤོར་བ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། མ་གཞི་ངེད་གཉིས་ལ་ལྷ་མོ་རེ་རེ་ཉོ་ཞེ་ཐུབ་བལྟ་དགོས་བསམ་ཡོད།
ད་བལྟས་ན་ཉོ་ཐུབ་རྒྱུ་མ་རེད། ལས་ཀ་ལས་ས་མར་ཚོགས་དེ་ནས་རེད། དཀྱིག་མཚམས་
དེ་བརྒྱུ་ན་སྐྱོབ་ཡོད། ལས་ཀ་ཡག་པོ་ཡོད། རྒྱུ་ཚོད་རེ་ལ་སྐྱོར་བྱུར་གསུམ་རེ་ལེན་ཐུབ།
བདག་པོ་ཡང་མི་གཤིས་བཟང་ཞིག་ཡིན།”

ཁོ་ཚོ་གཞུང་ལམ་སྟེང་ནས་མར་བབས་ནས། རྒྱ་ཚོད་ལྷུ་མ་ར་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་ཚྱུང་དུ་ཡོད་
པའི་དོ་ལམ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་སོང་ཞིང་། དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་ཤིང་སྟོང་འགའ་རེའི་རྒྱབ་ལོགས་
སུ་ཡོད་པའི་ཞིང་ཁང་དཀར་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ཏུ་སྐྱོབས། དེ་གར་བསེལ་གྱི་སྟོང་པོ་
འགའ་རེ་དང་འབྲུ་ཁང་ཞིག་ཡོད་ལ། འབྲུ་ཁང་གི་རྒྱབ་ཚུགས་སུ་རྒྱུ་འབྲུམ་ར་བ་ཞིག་
དང་སྤིང་བལ་གྱི་ཞིང་ར་ཞིག་ཡོད། སྐྱེས་པ་གསུམ་པོ་ཁང་པ་བརྒྱུད་ནས་ཚུར་ཡོང་

བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། ཁང་པའི་དྲུ་ཚགས་སྒོ་མོ་བང་སྐྱ་དང་བཅས་ཕྱིས་བྱང་ཡ། གཞུགས་
པོ་སྒོམ་ཞིང་མུང་ལ་གདོང་པ་ཉི་མས་ཚིག་པའི་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཁང་རྒྱབ་ཐེམ་སྐྱས་སྟེང་ནས་
མར་བབས། ཁོས་ཤོག་སུའི་ཚོག་ཞུ་ཞིག་གོན་འདུག་ཡ། སུ་སྤང་དཔུང་པར་རྗེ་བཞིན་སྒོ་
ར་བརྒྱད་ནས་ཚུར་སྐྱེ་བས། ཁོའི་ཉི་མས་ཚིག་པའི་སྐྱེན་མ་སྐྱུག་པོ་དེ་དཀྱིས་སུ་བསྐྱས་
ནས་ཁམས་མི་དྲངས་པའི་རྣམ་པ་མངོན། ཁོའི་མཉུར་ཚོས་གཉིས་ཀ་ཉི་མས་ཚིག་ནས་
ཚགས་ཤ་བཞིན་དུ་དམར་པོ་རེད།

ཕྱི་མོ་ཐེ་ཡིས་“ཞོགས་པ་བདེ་ལེགས། སྐྱུ་ཞབས་ཐོ་མ་སི།” ཞེས་བཤད།

སྐྱེས་པ་དེས་“ཞོགས་པ་བདེ་ལེགས།” ཞེས་འཚིག་པ་བོས་པའི་རྣམ་པས་བཤད།

ཕྱི་མོ་ཐེ་ཡིས་“འདི་ཐོམ་ རོ་རྟེ་རེད། རྟོན་གྱིས་ཁོ་ལ་ལས་ཀ་རེ་བཀོད་སྐྱིག་བྱེད་སྐྱབ་
བམ་བསམ་ནས་སྤྱིད་ཡོང་བ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཐོ་མ་སི་ཡིས་ཐོམ་ལ་སྐྱེན་མ་བསྐྱས་ནས་བལྟས། དེ་ནས་གད་མོ་སྤང་སྤང་ཞིག་བགད།
ཁོའི་སྐྱེན་པ་ད་དུང་ཡང་བསྐྱས་འདུག “ཨོ། ལོས་ཡིན། ངས་ཁོ་ལ་ལས་ཀ་བཀོད་སྐྱིག་
བྱེད། ངས་ཚང་མར་ལས་ཀ་བཀོད་སྐྱིག་བྱེད། གཅིག་བྱས་ན་ངས་མི་བརྒྱ་ཐམ་པར་ལས་
ཀ་བཀོད་སྐྱིག་བྱེད་སྲིད།”

ཕྱི་མོ་ཐེ་ཡིས་“མ་གཞི་ང་ཚོའི་བསམ་པར་... །” ཞེས་དགོངས་སེལ་གྱི་ཉམས་གྱིས་
བཤད་མགོ་བརྒྱུ་མས།

ཐོ་མ་སི་ཡིས་ཁོའི་བཤད་མཚམས་བཅད་“རེད་ཡ། མ་གཞི་ངས་ཀྱང་བསམ་སྒོ་གདོང་
བཞིན་ཡོད།” ཁོ་ཚུར་འཁོར་ནས་གདོང་པ་ཁོ་ཚོར་ཕྱོགས། “ངས་རྟོན་ཚོར་བཤད་རྒྱ་ཞིག་
ཡོད། ངས་རྟོན་ཚོར་རྒྱ་ཚོད་རེ་ལ་སྒོར་རྒྱར་གསུམ་རེ་སྒོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་རེད་དམ།”

“རེད་ཡ། སྐྱུ་ཞབས་ཐོ་མ་སི། འོན་ཀྱང་... །”

“སྒོར་བྱུར་གསུམ་གྱི་རིན་ཐང་གི་ལས་ཀ་ཡང་འགྲུབ་གྱི་ཡོད།” ཁོའི་ལག་པ་ཆེན་པོ་
གཉིས་ཀས་ཐན་ཚུན་ལ་འཐམ་འཁྲུང་བྱས།

“ང་ཚོས་ཉིན་རེའི་ལས་འགན་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་འབད་བཅོམ་བྱེད་བཞིན་
ཡོད།”

“ཟུན། ལྷས་ངན། ད་ནངས་ཞོགས་པ་ནས་བཟུང་། རྩོད་ཚོའི་སྐྱ་ཆ་དེ་ཚུ་ཚོད་རེ་ལ་
སྒོར་བྱུར་གཉིས་དང་བྱེད་ཀ་ཡིན། དེས་ཚོག་ན་སྐྱ་མཐུད་དུ་ལས། མི་ཚོག་ན་སྐྱུར་ཞོག”
ཁོང་ཁོ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཁོའི་གདོང་གི་དམར་མདངས་དེ་དམར་ནག་ཏུ་གྱུར།

ཕྱི་མོ་ཐེ་ཡིས་“ངས་ཚོས་ལས་འགན་འབད་བཅོམ་གྱིས་བསྐྱབས་ཡོད་ལ། དེ་རྩོད་རང་
ཉིད་གྱིས་ཀྱང་བཤད་སོང་ཨ།” ཞེས་བཤད།

“དེ་ངས་ཤེས། འོན་ཀྱང་། དེང་སང་རང་ཉིད་གྱི་སྐྱ་པ་རང་ཉིད་གྱིས་སྐྱ་བའི་དབང་ཆ་
མེད་པ་འདྲ།” དེ་ནས་ཁོས་ཡུད་ཅམ་ལ་བཟོད་བསྐྱན་བྱས་རྗེས་“སྒོས་དང་། ང་ལ་ས་ཞིང་
དབྱིན་སྐུའུ་དུག་ཅུ་རེ་ལྷ་ཅམ་མ་གཏོགས་མེད། ཞིང་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཟེར་བ་གོ་ཚུང་
ཡོད་དམ།” ཞེས་བཤད།

“ཟུན། གོ་ཚུང་།”

“ང་ཡང་དེའི་ཚོགས་མི་ཡིན་ལ། མདང་རུབ་ང་ཚོས་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་པ་
ཡིན། རྩོད་ཚོས་མཐུན་ཚོགས་འདི་སྐྱས་འདི་ན་སྒྲིང་བྱས་ཡོད་པ་ཤེས་སམ། ངས་རྩོད་
ཚོར་བཤད་ལ། རུབ་རྒྱུད་དདུལ་ཁང་རེད། དདུལ་ཁང་གིས་ལུང་གཤོངས་འདིའི་ས་ཞིང་
པལ་མོ་ཆེ་བདག་བཟུང་བྱས་ཡོད་ལ། དེས་བདག་ཏུ་བཟུང་མེད་པའི་ས་ཞིང་ཁག་ཀྱང་ཁོ་
ཚོའི་ལག་ཏུ་གཏང་མར་བཞག་ཟེན། མདང་རུབ་དདུལ་ཁང་ནས་ཡིན་པའི་ཚོགས་མི་
དེས་ང་ལ་འདི་ལྟར་ཟེར། ‘རྩོད་གྱིས་ཚུ་ཚོད་རེ་ལ་སྐྱ་ཆ་སྒོར་བྱུར་གསུམ་རེ་སྒྲིང་གྱི་འདུག
རྩོད་གྱིས་དེ་རེ་དམའ་རུ་བཏང་ནས་སྒོར་བྱུར་གཉིས་དང་བྱེད་ཀ་བྱོས།’ དེ་ནས་ངས་ཁོ་

ལ། ‘ངའི་སྐྱེ་བ་ཚོ་ཡ་རབས་ཤ་སྟག་ཡིན། ཁོ་ཚོར་སྐྱེ་ཆ་དེ་ཅམ་པ་སྤོང་རིན་ཡོད།’ ཅེས་
བཤད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཁོས། ‘དེ་གཞན་དོན་མ་རེད། ད་ལྟ་སྐྱེ་ཆ་སྐོར་བྱུར་གཉིས་དང་བྱེད་
ཡིན། གལ་སྲིད་ཚོད་ཀྱིས་སྐོར་བྱུར་གསུམ་སྤྲད་ན། དེས་རྟོག་བྱ་སྤོང་གི་རེད།’ ཅེས་བཤད་
ཅིང་། དེ་ནས་སྐྱེ་མཐུན་དུ། ‘ཨོ། ད་དུང་བཤད་རྒྱ་ཞིག་ལ། ལོ་རྒྱུས་མར་ཚོད་ལ་ལོ་རྟོག་
གི་བྱ་ལོན་ནམ་རྒྱུ་གི་གངས་འཕོར་དེ་དགོས་རྒྱ་རེད། ཨོ་དགོས། ཞེས་ཟེད།’ མོ་མ་སི་
ཡིས་བཤད་མཚམས་བཞག་ཅིང་། ཁོས་མཚུ་བར་ནས་དབུགས་སྤྲད་ཉལ་ཉལ་དུ་སྤངས་
“ཉ་གོ་སོང་ངམ། དེ་བས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྐྱེ་ཆ་སྐོར་བྱུར་གཉིས་དང་བྱེད་རེད། དེ་ལྟར་
ཐག་བཅད་པ་རེད།”

འི་མོ་ཐེ་ཡིས་“ང་ཚོས་ལས་ཀ་འབད་བཅོམ་གྱིས་ལས་པ་ཡིན་ཨོ།” ཞེས་ཐབས་ཟད་
གྱིས་སྐྱེས།

“ཚོད་ཀྱིས་ད་དུང་ཡང་ཉ་གོ་མ་སོང་ངམ། རྒྱ་ཞབས་དུལ་ཁང་ལགས་གྱིས་མི་ཉེས་
སྤོང་སྐྱེ་ལོ་ཡོད་ལ། ངས་མི་གསུམ་མ་གཏོགས་སྐྱེ་ལོ་མེད། ང་ལ་དུལ་ཁང་གི་བྱ་ལོན་
བྱུར་འཇལ་རྒྱ་ཡོད། གལ་སྲིད་ཚོད་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཐབས་ཤེས་ཡོད་ན་བཏོན་ཤོག་
དང་། ངས་དགོན་མཚོག་དཔང་དུ་བཅུགས་ནས་དང་དུ་ལེན། ཁོ་ཚོས་ངའི་སྐྱེ་བསྐྱེགས་
ནས་ཡོད།”

འི་མོ་ཐེ་ཡིས་མགོ་མོ་གཡུག་གཡུག་བྱས། “ངས་ཀྱང་ཅི་ཟེར་དགོས་མི་ཤེས།”

“འདྲིར་རུང་སྐྱེགས་དང་།” མོ་མ་སི་མགོ་གས་པོར་ཁང་པའི་ནང་དུ་བྱིར་བརྒྱགས་
ཤིང་། ཁོའི་རྗེས་སུ་ཁང་སྐོར་བར་དེར་བརྒྱབ། རུང་ཅམ་རྗེས་སུ་ཁོ་སྐོར་བྱིར་བྱུང་ཅིང་། ཁོའི་
ལག་ཏུ་ཚགས་པར་ཞིག་བཟུང་ནས་བྱིར་བསྐྱེབས། “འདྲི་ཚོད་ཚོས་མཐོང་སོང་ངམ། འདྲི་
ངས་ཚོད་ཚོར་འདོན་ཨོ། ‘དམར་བྱོགས་ངན་སྐྱེལ་མཁུ་ཚོའི་སྤོང་དུ་ཁོང་ཚོ་བོས་ནས།
ས་གནས་མི་སེར་གྱིས་ཡུལ་གྱར་པའི་ཞག་སྐར་མེ་ལ་བསྐྱེགས། ས་གནས་ཡུལ་གྱར་པའི་

སྐར་གྱི་ནང་དུ་ངན་སྐྱལ་སྒོང་བཞིན་པར་ཁོང་ཁྱོ་ཚོས་ནས། མི་སེར་སྐྱོར་ཞིག་གིས་རས་
གྲར་ཚང་མ་མེ་ལ་བསྐྱེད་པས་ནས། ངན་སྐྱལ་མཁའ་ཚོ་ཡུལ་འདི་ནས་ཁ་འབྲལ་དགོས་
ཞེས་ཉེན་བརྗོད་བྱས་པར་དང་།”

ཐོ་མ་གྱིས་“ཉུན། ང་...” ཞེས་གཅིག་བཤད་གྲབས་བྱས་རྗེས་ཁ་སྤྱིར་བཏུ་མས་ནས། སྲ་
སེམ་མེར་བསྟན།

ཐོ་མ་སེམ་ཡིས་ཚགས་པར་དེ་གཟུབ་གཟུབ་ངང་བལྟ་བས་རྗེས་སྐྱོ་སྲུག་དུ་བརྟུག་
ཅིང་། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོ་འགོ་མར་སྤྱིར་མཁའ་མི་དེ་ཚོ་མར་མངགས་མཁའ་
ནི་ཞིང་པའི་མཐུན་ཚོགས་རེད། ཨོ། ད་ངས་ཁོ་ཚོའི་གསང་བ་ཁྱོད་ཚོར་བཤད་ཟེན། གལ་
སྲིད་ཁོ་ཚོས་ངས་ཁྱོད་ཚོར་བཤད་པ་ཡིན་པ་ཤེས་ན། དེ་ནས་ལོ་རྗེས་མར་ང་ལ་ཞིང་གཞིས་
ཡོད་རྒྱ་མ་རེད།”

ཐི་མོ་ཐེ་ཡིས་“ངས་ཅི་ཟེར་དགོས་མི་ཤེས། གལ་སྲིད་དེ་ཚོ་ངན་སྐྱལ་སྒོང་མཁའ་ཡིན་
ན། ཁོ་ཚོ་ཁོང་ཁྱོ་ལངས་པར་ཁག་མི་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཐོ་མ་སེམ་ཡིས་“ངས་གནད་དོན་འདིར་ཡུན་རིང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན། སྤྱི་ཚུ་མ་བཅག་སྡོན་
ལ་ནམ་ཡང་དམར་སྟོགས་པ་ཁ་ཤས་ཡོད། ཉག་པར་དེ་འདྲ་ཡིན། ལྟས་ངན། ཁོ་ཚོས་ང་
རྒྱ་རྟེ་ལ་བཟུང་འདུག ཡ། ད་ཁྱོད་ཚོས་ཅི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། སྐྱོར་བྱུར་གཉིས་དང་བྱེད་ཀ་བྱས་
ནས་ལས་རྒྱ་ཡིན་ནམ་མིན།” ཞེས་བཤད།

ཐི་མོ་ཐེ་ཡིས་མིག་གིས་ས་ངོས་སུ་བལྟས་ནས་“ངས་ལས་ཀ་ལས།” ཞེས་བཤད།

ཐི་མོ་ཐེ་ཡིས་“ངས་ཀྱང་ལས།” ཞེས་བཤད།

ཐོ་མ་གྱིས། “བལྟས་ཡོང་ན་ང་ཡོང་ཚོད་ཉག་ཉག་ཅིག་མིན་པ་འདྲ། ལོས་ལས། ངས་
ཀྱང་ལས་ཀ་ལས། ངས་མི་ལས་ཐབས་མེད་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཐོ་མ་སི་ཡིས་སློ་བྱུག་ནས་ལག་རས་བྲ་བོ་ཞིག་ཕྱིར་བཏོན་ཡོང་ནས། ཁ་དང་མ་ནེ་
ཕྱིས། “གནས་སྤངས་འདི་འདྲ་བྱས་ཏེ་ག་ཚོད་ཅིག་ལ་འགོ་དགོས་མི་ཤེས། རྒྱུ་ཚོའི་སླ་
ཚ་འདི་ཅམ་པས་བཟའ་མིའི་ཁ་རྒྱུ་གསོ་བྱུང་པའང་མི་ཤེས།”

སྤེལ་ཁེ་ཡིས་“ང་ཚོར་ལས་ཀ་ཡོད་དུས་ཁ་གསོ་བྱུང། གནད་དོན་ཆེ་ཤོས་ནི་ང་ཚོར་
ལས་ཀ་མེད་པའི་སྐབས་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཐོ་མ་སི་ཡིས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཚོད་ལ་གཅིག་བལྟས་རྗེས། “ཡ། དེས་ན་སོང་ནས་མུ་
མཐུད་དུ་རྒྱ་ལྷུ་རྩོམ་ཤིག” ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་“ཨ་ཅོ། ད་ངས་རྒྱུ་ཚོར་བཤད་
རྒྱ་ཡིན། རྒྱུ་ཚོ་གཞུང་བཅུ་གས་གཞིས་སྐར་དེའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། མ་རེད་
དམ།” ཞེས་བཤད།

འི་མོ་ཐེ་ཡི་གདོང་མདོག་འགྲུར། “ཡིན་ཡ། སྐྱ་ཞབས།”

“དེ་གར་གཟའ་སླེན་པའི་དགོང་མོ་རྟག་པར་ཞབས་བྲོའི་དགོང་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད་
དམ།”

སྤེལ་ཁེ་ཡི་གདོང་ལ་འཇུག་ལངས་“ཡོད་པ་རེད།”

“ལྷུ་གཟའ་སླེན་པ་རྗེས་མའི་དགོང་མོར་གཟབ་གཟབ་བྱོས།”

འི་མོ་ཐེ་སློ་བྱུར་དུ་དྲང་པོར་ལངས་ནས་ཁོའི་ཉེ་སར་བཅར། “དེའི་ནང་དོན་ཅི་ཡིན།
ང་དབྱས་འདི་རྒྱུ་སློང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཡིན་པས། དེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས།”

ཐོ་མ་སི་ཡིས་རྣམ་འཚབ་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྟན། “རྒྱུ་ཚོས་སུ་གཅིག་ལའང་མ་བཤད་ཨ།”

འི་མོ་ཐེ་ཡིས་“ཅི་ཞིག་རེད།” ཅེས་དྲིས།

“ལྷུ་གཟའ་གཞུང་བཅུ་གས་གཞིས་སྐར་དེ་ཞིང་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་སྤང་བར་འགོ་ཡི་
མི་འདུག དེའི་ནང་དུ་ཉེན་རྟོག་པ་འགོ་མི་ཚོགས་ལ། ད་དུང་ངས་ཐོས་པ་ཡིན་ན། དེ་གའི་
མི་ཚོས་རང་བྲིམས་རང་གིས་བཟོ་བ་དང་། བྲིམས་སའི་བཀའ་ཤོག་མེད་པར་མི་འདི་ན་

བཟུང་བྱེད་མི་ཚོག་ཟེར། གལ་སྲིད་དེའི་ནང་དུ་འཕྲུག་འདྲིང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས། མེ་མདའ་རྒྱག་རེས་འབྲུག་པོར་བ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ཉེན་རྟོག་པ་ཚོ་ནང་དུ་འཕྲུལ་ནས་སྐར་འདི་གཙང་ཕྱགས་བྱེད་ཐུབ་རྒྱ་རེད།”

འཇིག་རྟེན་གྱི་གདོང་མདངས་འགྱུར། ཁོའི་སྐྱག་པ་དྲང་མོར་བསྐྱད་ནས་མིག་རྒྱང་ལས་དྲོད་མདངས་ཉམས། “དེའི་ནང་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།”

ཐོ་མ་སི་ཡིས་དོགས་མི་བདེ་བའི་སྒོ་ནས། “གཏམ་འདི་གང་ནས་ཐོས་པ་ཁྱོད་ཚོས་སྲུ་གཅིག་ལའང་མ་བཤད་ཟ། གཟུང་སྟེན་པའི་དགོང་མོར་སྐར་གྱི་ནང་དུ་འཕྲུག་འདྲིང་ཞིག་འབྱུང་རྒྱ་རེད་ལ། ཕྱི་ལོགས་ནས་ཉེན་རྟོག་པ་ཚོ་ནང་དུ་རྒྱག་པར་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ནས་འདུག་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཐོ་མ་གྱིས་“འདི་དོན་དམ་པར་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན། གཞུང་སྐར་ནང་གི་མི་ཚོས་ཁོ་ཚོར་གཞོན་པ་ཅི་ཡང་སྐྱེལ་གྱི་མི་འདུག་ཟ།” ཞེས་བཤད།

ཐོ་མ་སི་ཡིས་“རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་ལ། གཞུང་སྐར་ནང་གི་མི་རྣམས་འགོ་བ་མི་ལྟར་དུ་བཅི་རྒྱར་གོམས་གྱི་ཡོད། ཁོ་ཚོ་ཡུལ་ཁྱར་པའི་སྐར་ནང་དུ་ཕྱིར་སྟེབས་ཆོ་དོ་དམ་བྱེད་རྒྱ་དཀའ་མོ་ཆགས་ཡོད།” ཅེས་བཤད་རྗེས། རང་ཉིད་ཀྱི་གདོང་བ་ཡང་བསྐྱར་ཐེངས་ཤིག་ཕྱིས། “ལ། ད་སོང་ནས་ལས་ཀ་ལས་ཤིག་དཀོན་མཚོག་ཡེ་ཤ། ངས་རྒྱུ་ཆ་འདི་དག་བཤད་པའི་རྒྱུ་གྱིས། རང་ཉིད་ཞིང་གཞིས་འདི་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་མི་གཏོང་བར་སྒོམ། འོན་ཀྱང་། ང་དངོས་གནས་ཁྱོད་ཚོར་དགའ།”

འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེད་ལ་གོམ་གང་མདུན་དུ་སྟོན་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱམ་ཞིང་མཐེགས་པའི་ལག་པ་དེ་མར་བསྐངས་པས། ཐོ་མ་སི་ཡིས་རྒྱུར་ལག་པ་བཏང་། “གཏམ་འདི་སྲུ་བཤད་པ་མི་སྲུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཤེས་མི་ཡོང་། ང་ཚོས་ཁྱོད་ལ་བཀའ་རྒྱ་ཆེ་ཞུ། འཕྲུག་འདྲིང་འབྱུང་གི་མ་རེད།”

ཐོ་མ་སི་ཡིས་“ད་སོང་ནས་ལས་ཀ་ལས་ཤིག་ ལུ་ཚོད་རེ་ལ་སྒོར་བུ་གཉིས་དང་ཕྱེད་
རེ་རེད་ཨ།” ཞེས་བཤད།

མིལ་ཁེ་ཡིས་“ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ནས་ག་ཚོད་ལོན་ན་དེ་ཚོད་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཐོ་མ་སི་ཁང་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིར་འགོ་བཞིན་“ང་རུང་ཅམ་རྗེས་ནས་ཡོང་། ཁྱོད་ཚོས་
སྒོན་ལ་ལས་བཞིན་སྟོད།” ཅེས་བཤད་ཅིང་། དྲ་ཚགས་སྒྲོ་མོ་དེ་ཁོའི་རྗེས་སུ་བང་ངེར་
བརྒྱབ།

སྐྱེས་པ་གསུམ་པོ་དཀར་ཚེ་བརྒྱབ་པའི་འབྲུ་ཁང་རྒྱང་རྒྱང་དེའི་མདུན་ནས་ཞིང་
ཚིགས་བརྒྱད་ནས་པར་སོང་། ཁོ་ཚོ་ཡུར་བུ་སྤེལ་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་ཡོང་། ཡུར་བུའི་འགམ་
དུ་ཨར་འདམ་གྱི་སྐྱ་བུ་མང་པོ་ཞིག་བཞག་འདུག

མིལ་ཁེ་ཡིས་“འདི་ང་ཚོའི་ལས་ཀ་ལས་ཡུལ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཁོའི་ཨ་པས་འབྲུ་ཁང་གི་སྐྱེ་བུས་ནས། འདྲོར་བུ་གཉིས་དང་སྐྱུག་མ་གསུམ་ཁོ་ཚོར་
ཕྱིར་སྲིང་བཞིན་ཐོམ་ལ་“འདི་ཁྱོད་ཀྱི་མཛེས་མ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་འདྲོར་བུ་ལག་ཏུ་སྒྲངས་ནས་ཡང་སྐྱེ་འཇལ། “དཀོན་མཆོག་མཁྱེན། ཁོ་མོའི་
རེག་བྱ་དེ་འདྲའི་འཇམ་པ་ལ།”

མིལ་ཁེ་ཡིས་“ལུ་ཚོད་བརྒྱ་གཅིག་ལ་སྐྱེ་བས་སུ་རྒྱུག་དང་། དེ་དུས་ཁོ་མོའི་རེག་བྱ་ག་
འདྲ་ཡིན་མིན་ཤེས་ཡོང་།” ཞེས་བཤད།

ཁོ་ཚོ་ཡུར་བུའི་སྤེ་རུ་སོང་ཞིང་། དེ་གར་ཐོམ་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་སྟོན་སྤྱད་ནས་ས་
སྤང་གི་སྟོང་དུ་གཡུགས། ཁོས་ཞུ་མོ་ལྷག་ལ་རུང་དེད་རྗེས་ཡུར་བུའི་ནང་དུ་མར་བབས།
དེ་ནས་ཁོས་ལག་མཐིལ་དུ་མཆིལ་མ་ཞིག་བཏབ་རྗེས། འདྲོར་བུ་དེ་བར་སྤང་དུ་འཕྱར་
རྗེས་ཐང་ལ་སྐྱུང་། ཐོམ་གྱིས་འཁྲུན་སྐྱ་ཡང་མོ་རེ་སྒྲོག་ཅིང་། འདྲོར་བུ་ཡར་ལ་འཕྱར་
ནས་མར་ལ་སྐྱུང་། འདྲོར་བུ་ས་ནང་དུ་འཇུལ་ནས། ས་ནག་མགོ་རྟིང་སྟོག་ཐངས་རེ་ལ་

ཁོས་འཁུན་སྐྱེ་རེ་འབྲིན།

མིལ་ཁེ་ཡིས་“རེད་ཡ། ཨ་པ། དེ་རིང་ང་ཚོར་རིམ་པ་དང་པོའི་ས་ཀོ་དོ་སློག་མཁན་ཞིག་
ཉེད་འདུག་ཨ། ཐོ་གསར་འདི་འདྲོར་སྤྱད་འདི་དང་གཉེན་སྲིག་བྱས་སོང་།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ངས་ངལ་རྩོལ་འདི་རིགས་བྱས་ཚྱོང་ཡོད། (རུམ) རེད་ཡ། དངོས་གནས་
བྱས་ཚྱོང་ཡོད། (རུམ) ལས་ཀ་ལོ་མང་པོར་བྱས་པ་ཡིན། (རུམ) ང་ངལ་རྩོལ་གྱི་ཚོར་
བ་འདིར་དགའ། (རུམ)” ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཁོའི་མདུན་གྱི་ས་ནག་ནམས་སོབ་སོབ་ཏུ་
བསློགས། ཞོགས་པའི་ཉེ་འོད་ལྗོན་གིང་སྤེང་དུ་འཕྲོས་པས། རྒྱན་སྤོང་སྤེང་གི་རྒྱན་འཕྲུམ་
ལོ་མའི་ངོས་སུ་ལྷང་མདངས་ལྡན་པའི་གསེར་འོད་འཕྲོ། ཡུར་བུ་མདུན་ཕྱོགས་སུ་དབྱིན་
ཁྲི་དུག་བརྗོད་རྗེས། ཐོམ་འགྲམ་དུ་རུར་ནས་དཔལ་བའི་སྤེང་གི་རུལ་ཚུ་བྱིས། མིལ་ཁེ་
ཁོའི་རྒྱབ་ཏུ་ཡོང་། རྒྱག་མ་ཡར་ལ་བཀྲགས་གིང་མར་ལ་ལྷང་ལ། རིམ་གྱིས་རེ་རིང་དུ་འགོ་
བཞེན་པའི་ཡུར་འགྲམ་གྱི་ས་ཕུང་ངོས་སུ་ས་ནག་ཁེམ་བུ་རེ་རེ་བཞེན་འཕུར་ནས་ཡོང་།

ཐོམ་གྱིས་“ངས་དབུས་འདྲིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་འདིའི་སྐོར་གོ་ཚྱོང་། ད་ཡིན་ན་ཚྱོང་
ཀྱང་དེའི་ཚོགས་མི་ཡིན་པ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་ཐེ་ཡིས་“ཡིན་ཡ། རྒྱ་ཞབས། དེ་ནི་འགན་ཁུར་ཞིག་རེད། དེ་ཡོད་ཀྱི་མི་ཡོངས་
རྫོགས་ལ་འགན་འཁུར་དགོས། ང་ཚོས་རང་རུས་ཅི་ལྷོགས་གྱིས་འབད་བཅོམ་བྱེད་བཞེན་
ཡོད་ལ། རྒྱར་ནང་གི་མི་ཚང་མས་རང་རུས་ཅི་ལྷོགས་གྱིས་འབད་བཅོམ་བྱེད་བཞེན་
ཡོད། ཞིང་བདག་ཆེན་པོ་ཚོས་ང་ཚོར་སུན་པོ་མི་བཟོ་བའི་རེ་བ་ཡོད། དངོས་གནས་དེ་
ལྟར་རེ་བ་བརྒྱབ་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་ཡུར་བུའི་ནང་དུ་བྱིར་མཚོངས་པས། མིལ་ཁེ་འགྲམ་དུ་རུར། ཐོམ་གྱིས་“ཁོས་ད་
ལྟ་བཤད་པའི། (རུམ) ཞབས་བྲོའི་དགོང་ཚོགས་སྤེང་གི་འཁུག་འདྲིང་སྐོར་དེ་ཅི་བྱེད།
(རུམ) ཁོ་ཚོས་ཅིའི་བྱིར་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་བཤད།

འི་མོ་ཐེ་ཡར་ཐིལ་ཁེའི་རྒྱལ་ཏུ་ཡོང་། འི་མོ་ཐེ་ཡིས་སྐྱུག་མས་ལུར་བུའི་མཐིལ་ངོས་
སྒྲོམས་པོ་དང་འཇམ་པོ་བཟོས་ནས། སྐྱ་གུ་འདིང་བར་གྲ་སྒྲིག་བྱས། འི་མོ་ཐེ་ཡིས་“ཁོ་ཚོས་
ང་ཚོ་ཕྱིར་འབྲུད་གཏོང་བསམ་གྱི་ཡོད་ས་རེད། ངས་བལྟས་ན། ཁོ་ཚོས་ང་ཚོས་ཚ་འཇུགས་
བྱས་ཡོང་རྒྱ་རེད་བསམ་ནས་ཞེད་གྱི་ཡོད་རྒྱ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ཁོ་ཚོ་བདེན་ཡང་
ཤིད། ང་ཚོའི་སྐར་འདི་ཡང་ཚ་འཇུགས་ཤིག་རེད་ཨ། ང་ཚོའི་སྐར་ནང་གི་མི་ཚོས་པན་
ཚུན་ལ་ལྷ་སྒྲོང་བྱས་ནས་ཡོད་ཅིང་། ང་ཚོའི་ནང་གི་རོལ་དབྱངས་ཏུ་ལག་ནི་ཡུལ་འདི་
གའི་ནང་གི་ལེགས་ཤོས་ཡིན། ང་ཚོའི་ཚོང་ཁང་ནང་དུ། གནས་སྐབས་སུ་ལག་ཏུ་སྒྲོར་
མོ་མེད་མཁན་ཚོས་ཅ་ལག་སྲ་ལེན་བྱས་ནས་ཐོ་འཕོད་བྱེད་ཚོགས་ལ། སྒྲོར་ལྷ་ཡི་རིན་གྱི་ཅ་
ལག་སྲ་ལེན་བྱས་ཀྱང་། སྐར་འདི་སྐྱ་མཐུད་དུ་འཁོར་སྒྲོད་བྱེད་ཐུབ། ང་ཚོར་སྒྲིག་བྲིམས་
ཐད་ནས་དགའ་ངལ་གཅིག་ཀྱང་འཕྲད་ཚུང་མེད། ངས་བལྟས་ན། ཞིང་བདག་ཆེན་པོ་
ཚོ་ཞེད་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་རྒྱ་རེད་སྟེ། ང་ཚོ་བཙོན་དུ་འཕེན་ཐུབ་གྱི་མེད་པས། དེས་ཁོ་
ཚོར་ཞེད་སྐར་སྒྲོང་གི་ཡོད་ལ། ཁོ་ཚོའི་བསམ་པར། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་རང་ཉིད་འཛིན་
སྒྲོང་བྱེད་ཐུབ་གྱི་ཡོད་དུས། ད་དུང་དེ་ལས་གཞན་ཡང་བྱེད་སྲིད་གྱི་རེད་སྟེ་གྲོམ་གྱི་ཡོད་པ་
རེད།” ཅས་བཤད།

ཐོམ་ལུར་བུའི་ནང་ནས་ཕྱིར་བུད་ནས། མིག་མཐའི་རུལ་ཚུ་ཕྱིས། “ཚགས་པར་སྒྲིང་
དུ་བཀོད་པའི་སྒྲེ་ཁེར་སི་སྒྲིལ་ད་གོང་ཁྱེར་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བུང་བའི་ངན་སྐྱུལ་སྒྲོང་མཁན་
སྒྲོར་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་གོ་སོང་ངམ།”

ཐིལ་ཁེ་ཡིས་“ལོས་གོ་ཁོ་ཚོ་ནམ་རྒྱུན་དེ་འདྲ་བཤད་པར་དགའ།” ཞེས་བཤད།

“ཨུན། ང་ཡང་དེ་གར་ཡོད། དེ་གར་ངན་སྐྱུལ་སྒྲོང་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཁོ་ཚོས་
དམར་ཕྱོགས་པ་ཞེས་འབོད་པ་དེ། ལྷས་ངན་དེ་དོན་དམ་པར་ཅི་ཞིག་རེད།”

འི་མོ་ཐེ་ཡིས་ཡུར་བུའི་མཐེལ་དུ་ས་འབྲུར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་སྤྲུངས། དགྲུང་གི་ཉི་ཟེར་གྱིས་ཁོའི་སྒྲུ་ར་དཀར་པོ་ཐར་ཐོར་དེར་འོད་མདངས་བསྐྱེལ། “མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དམར་ཕྱོགས་པ་ཟེར་བ་དེ་ཅི་ཡིན་ཤེས་འདོད་ཀྱི་འདུག་ལ།” ཁོ་གད་མོ་བགད། “ང་ཚོའི་གཞོན་ནུ་གཅིག་གིས་རྟེན་འདུག” ཁོས་ས་སྤུང་སྤུང་དུ་སྐྱུག་མས་ཡང་མོས་རྟེན་རྟེན་བྱས། “མིང་ལ་ཉིན་སི་ཟེར་བའི་ཕྱག་བདག་ཅིག་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ལ་ཁམ་བུ་དང་རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་ས་ཞིང་དཀྱིན་སྤུང་སྤུང་ཕྱག་སྐྱེད་ཡོད་ལ། ད་དུང་གྱིན་འདུག་ལས་སྟོན་བཟོ་བྱ་ཞིག་དང་རྒྱན་ཚང་བཟོ་བྱ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། ལྷན། ཉིན་གཅིག་ལ་ཁོས། ‘ལྷས་ངན་དམར་ཕྱོགས་པ་དེ་ཚོ།’ ཞེས་གཏམ་བཤད་སྟེལ་ཞིང་། ‘ལྷས་ངན་དམར་ཕྱོགས་པ་འདི་ཚོས་ཡུལ་གྱི་འདྲིང་ཆག་འདྲིག་སྟོང་བཞིན་པས། ང་ཚོས་ལྷས་ངན་དམར་ཕྱོགས་པ་འདི་ཚོ་མཐའ་སྟོན་གཏོང་དགོས། ཞེས་བཤད་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར། རུབ་རྒྱུད་དུ་སྟེབས་ནས་ཉིན་གཅིག་མ་གཏོགས་མ་འགོར་བའི་མི་ཞིག་དེ་གར་ཡོད་ཅིང་། ཁོས་མགོ་བོ་འདུག་འདུག་བྱེད་བཞིན། ‘སྐྱེ་ཞབས་ཉིན་སི་ལགས། ང་འདི་གར་སྟེབས་ནས་ཡུན་རིང་འགོར་མེད། ལྷས་ངན་དམར་ཕྱོགས་པ་ཟེར་བ་དེ་ཅི་ཞིག་རེད།’ ཅེས་དྲིས་པ་ན། ཉིན་སི་ཡིས། ‘ང་ཚོས་རྒྱ་ཚོད་རེ་ལ་སྟོར་བྱུང་གཉིས་དང་བྱེད་ཀ་མ་གཏོགས་སྟོན་གྱི་མེད་དུས། རྒྱ་ཚོད་རེ་ལ་སྟོར་བྱུང་གསུམ་རེ་ལེན་འདོད་པའི་བྱི་ཕྱག་སྐྱེད་ན་དེ་དམར་ཕྱོགས་པ་རེད།’ ཅེས་བཤད། ད་སྟོན་གྱི་མི་དེས་བསམ་སྟོན་ཡུང་ཚམ་ལ་བཏང་རྗེས། ཡང་བསྐྱུར་མགོ་བོ་འདུག་འདུག་བྱེད་བཞིན། ‘ལྷན། སྐྱེ་ཞབས་ཉིན་སི་ལགས། ང་བྱི་ཕྱག་ཅིག་མིན། འོན་ཀྱང་། རྒྱ་ཚོད་འདྲ་ལེན་འདོད་མཁན་ཚང་མ་དམར་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཡང་དམར་ཕྱོགས་པ་ཡིན། ངས་ཀྱང་རྒྱ་ཚོད་འདྲ་ལེན་འདོད་ལ། འདྲིང་ཡོད་ཚང་མས་དེ་འདྲ་ལེན་ན་འདོད་རྒྱུ་རེད། དེས་ན་ང་ཚོ་ཡོངས་རྫོགས་དམར་ཕྱོགས་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་ཨྱ།’ ཞེས་བཤད།” འི་མོ་ཐེ་ཡིས་ཁོའི་སྐྱུག་མ་ཡུར་བུའི་མཐེལ་དུ་དུད་པས། ས་ངོས་སུ་སྐྱུག་མ་འདུད་ལུལ་བབས།

ཚོམ་གད་མོ་བགད། “དེས་ན་ང་ཡང་ཡིན།” ལོའི་འཛོལ་བུ་གཞུ་དབྱིབས་ལྟར་ཡར་ལ་
འཕྱར་ནས་མར་ལ་བརྟུགས་པས། འཛོལ་ལོག་གི་ས་ནག་དུམ་བུ་དུམ་བུར་གཤགས། ལོའི་
ཐོད་པའི་སྤོང་གི་རྩལ་ཚུ་རྣམས་སྤེའི་གཡས་གཡོན་བརྒྱུད་ནས་མར་ཟགས་ནས། རླེ་
ངོས་སུ་འོད་གྲིག་གྲིག་གིས་བཞུར། “ལྟས་ངན། གལ་ཏེ་ཚྱོད་རང་འཛོལ་བུ་དང་དགའ་མ་
ཡངས་ན། (ཨ་ཁ་ཁ།) འཛོལ་བུ་དེ་ལག་ཏུ་ཏེ་ཅང་བདེ། (ཨ་ཁ་ཁ།) བདག་པོ་དང་འཛོལ་
བུ་གཉིས་ཀ་ (ཨ་ཁ་ཁ།) ལས་ལ་འཆམ་ན་ལས་ཀ་སྤོ་མོས་འགྲུབ། (ཨ་ཁ་ཁ།)”

སྤྱིས་པ་གསུམ་པོས་ཡུར་བུའི་ནང་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཅིང་། ཡུར་བ་དེ་རྗེ་རིང་ནས་རྗེ་
རིང་རེད། ཞོགས་ཡོལ་གྱི་ཉི་འོད་དེ་ལོ་ཚོའི་སྤོང་དུ་ཚ་ལམ་ལམ་གྱིས་འཕྲོས།



ཚོམ་ལོ་མོ་དང་ཁ་བུལ་རྗེས། ཅུ་ཐེ་གཅིང་སྤྲ་ཁང་གི་སྒོ་ཅུ་ལངས་ཏེ་ནང་དུ་བཞུགས་ནས་
ཡུད་ཅམ་བསྟེན། མིན་སྤྱིལ་དུ་གྱིས་ལོ་མོར་ངར་མ་བསྐྱངས་ན་ལོ་མོར་སྤོབས་པ་དེ་འདྲ་
ཚེན་པོ་མེད་པས། ལོ་མོས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྐང་པ་རྗེན་པ་དེ་ཨར་འདམ་གྱི་མཐིལ་གཅལ་
སྤོང་དུ་གཅིག་སྤོས་རྗེས་ཕྱི་རུར་བྱས། གུར་ཚོགས་ཀྱི་མར་ཕྱོགས་ནས་བྱུང་མེད་ཅིག་
གུར་ལས་ཕྱིར་བྱུང་ནས། རྒྱར་སྤོད་གིན་ཐབ་ཅིག་གི་ནང་དུ་མེ་བུས། ཅུ་ཐེ་དེ་ཕྱོགས་སུ་
གོམ་པ་གཅིག་གཉིས་སྤོས་མོད། འོན་ཀྱང་། ལོ་མོ་སུ་མཐུད་དུ་འགོ་མ་པོད། དེ་བས་ལོ་
མོ་རྗེ་རྗེ་ཚང་གི་གུར་སྤོང་ཕྱིར་འཇབ་ནས་སོང་སྟེ་ནང་དུ་བཞུགས། གུར་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་
ཏུ་ཨ་ཁུ་རྗེན་ས་སྤོང་དུ་ཉལ་འདུག་ལ། ལོས་ཁ་གདངས་ནས། མིད་པའི་གཉིང་ནས་
མཚིལ་སྤྲ་དང་འདྲེས་པའི་སྤྱར་བ་འཐེན་བཞིན་འདུག ཨ་པ་དང་ཨ་མ་གཉིས་ཀའི་སྤོང་
དུ་མལ་གཟན་ཞིག་བཀའ་ནས། མགོ་པོ་ནག་ལུང་ཕྱོགས་སུ་གཏད་འདུག ཨལ་ཨ་ཁུ་རྗེན་
དང་ཚུང་ཐག་རིང་ས་ན་ཉལ་འདུག་ཅིང་། ལོའི་ལག་པས་མིག་རྒྱང་བཀའ་འདུག གུར་

གྱི་མདུན་ཕྱོགས་ཅམ་དུ་རོ་སེ་ཤ་རོན་དང་མེན་སྡིལ་དག་ཉིས་ཀ་ཉལ་འདུག་ཅིང་། མེན་
སྡིལ་དག་གི་འགྲམ་དུ་རུ་ཐེ་ཡི་ཉལ་ཤུལ་སྟོང་པར་ལྷག་འདུག ཁོ་མོ་སྤུས་བཅུགས་སུ་
བསྐྱད་ནས་ནང་དུ་སློག་ལྷ་བྱས་ཤིང་། ཁོ་མོའི་མིག་བྱང་གིས་སྐྱེ་མདོག་སེར་སྐྱུ་ཡིན་པའི་
མེན་སྡིལ་དག་གི་མགོ་ལ་ཅེར། སྐབས་དེར་མེན་སྡིལ་དག་གིས་མིག་ཕྱེས་ནས་ཁོ་མོར་ཅེར། ཁོའི་
མིག་བྱང་ལ་སྐྱམ་ཚུགས་ཤིག་བབས། རུ་ཐེ་ཡིས་མཚུ་བ་མོ་མཚུ་ཉོ་རུ་སྐྱུར་ཞིང་། ལག་པས་
འབོད་བརྗེ་བཏང་། མེན་སྡིལ་དག་གིས་མིག་འབྲས་འཁོར་ནས་རོ་སེ་ཤ་རོན་ལ་གཅིག་བལྟས།
ཁོ་མོའི་དམར་མདངས་བབས་པའི་གདོང་པ་དེ་ཁོ་དང་ཉེ་སར་བཅར་འདུག་ལ། ཁོ་མོའི་
ཁ་བྱུང་ཅམ་གདངས་འདུག མེན་སྡིལ་དག་གིས་མལ་གཟན་གྱི་ཁ་དལ་མོས་ཕྱེས་ནས་ནང་
ནས་ཕྱིར་བྱུར་ཡོང་། ཁོ་སེམས་ཚུང་ངང་ནས་གྱུར་ལས་ཕྱིར་བྱུང་དེ་རུ་ཐེ་ཡི་འགྲམ་དུ་ཡོང་
ནས་“ཁྱོད་རང་ལངས་ནས་ག་ཚོད་ཕྱིན་སོང་།” ཞེས་ཤུར་ཤུར་བཤད།

ཁོ་མོས་དོགས་ཟོན་གྱི་ཚེད་དུ་ཁོ་རང་མར་ལ་བྱུང་བྱིད་ཅིང་། ཁོ་ཚོ་བདེ་འཇགས་སུ་
སྤེལས་པའི་མཚམས་སུ། ཁོ་མོས་“ང་རང་མདང་དགོང་ཚ་བ་ནས་མ་ཉལ། མཚན་གང་
པོར་ལངས་བསྐྱད་པ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

མེན་སྡིལ་དག་གིས་“ཁྱོད་རང་མེད། ཁྱོད་རང་སྐྱུག་རྩུབ་མཁན་ཞིག་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཁོ་མོས་“ཡ་ཡ། ང་སྐྱུག་རྩུབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། མདང་དགོང་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་ཚང་མ་
ཁྱོད་ལ་བཤད་རྒྱ་མིན། མི་ཞིག་ལ་གྱི་ཡིས་བསྐྱུན་ནས་བསད་པའི་སྐྱོར་དེ་བཤད་རྒྱ་མིན་ལ།
དོམ་ཞིག་ཡོང་ནས་སུ་གྱུ་ཞིག་འབྱེད་སོང་བའི་སྐྱོར་དེའང་བཤད་རྒྱ་མིན།” ཞེས་བཤད།

མེན་སྡིལ་དག་གིས་“དོམ་ཞིག་ཡོང་མེད།” ཅེས་དོགས་མི་བདེ་བའི་སྐྱོན་ནས་བཤད་
ཅིང་། ཁོས་སྐྱར་མོས་སྐྱེ་ལོ་ཡར་ལ་ཤད་པ་དང་། དོར་མའི་འདོམས་ནས་མར་ལ་འཐེན།

ཁོ་མོས་རྒྱུར་ཟུའི་རྒྱུ་གྱིས་“ཡ་ཡ། འོ་མ་ཞིག་ཡོང་མེད་ཡ། ཚོང་ཚོང་དཀར་ཆག་སྟེང་
དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀར་པོ་དཀར་ཡོལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱང་མེད་ཡ།” ཞེས་བཤད།

མིན་སྒྲིལ་ད་གྱིས་ཁོ་མོར་གཟབ་ནན་གྱིས་བལྟས་ནས། བར་ཕྱོགས་ཀྱི་གཙང་སྤོ་ཁང་
གི་ཕྱོགས་སུ་མཚུ་བ་ཀུར་བྱེད་བཞིན་“དེ་ན་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་དྲིས།

རུ་མེ་ཡིས་“ང་སྐྱུག་རྒྱན་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས། ངས་ཚྱོད་ལ་དེ་དག་བཤད་ནས་ཅི་
ཕན།” ཞེས་བཤད།

མིན་སྒྲིལ་ད་གྱིས་“སོང་ནས་བལྟ།” ཞེས་བཤད།
རུ་མེ་ཡིས་“ང་ཕྱིན་ཟིན་པ་ཡིན། ང་དེའི་སྟེང་དུ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ལ། བྱང་དུ་གཅིན་པ་
ཡང་བཏང་བ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

མིན་སྒྲིལ་ད་གྱིས་“ཚྱོད་སྟེང་དུ་བསྐྱད་མེད་ལ་བྱང་དུ་གཅིན་པ་འང་བཏང་མེད།” ཅེས་
བཤད།

ཁོ་ཚོ་གཙང་སྤོའི་ཁང་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་། ད་མེངས་རུ་མེ་ཞེད་ཀྱི་མེད། ཁོ་མོས་དཔའ་
ངར་དང་བཅས་ཁང་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལམ་བྲིད། གསང་སྟོན་ཚང་མ་ཁང་པ་ཆེན་པོ་དེའི་
ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱོད་པ་འདྲུག་ལ། གསང་སྟོན་རེ་རེ་ནི་ལོགས་སུ་བཅད་ནས་སྒོ་བསྐྱར་
ཡོད་ཅིང་། ཆབ་ཚོམ་གྱི་དཀར་ཡོལ་རྣམས་དཀར་ཞིང་འཚོར། ཁང་པའི་ཕྱོགས་གཞན་
པའི་གྲང་རྩ་རུ་འཁྱུད་གཞོང་ཁག་བསྐྱར་ལ་བསྐྱོད་ཤིང་། ཁང་པའི་ཕྱོགས་གསུམ་པ་
དེ་རུ་ལྷུས་ཁང་བཞི་བསྐྱོད་ནས་འདྲུག་

རུ་མེ་ཡིས་“སྟོན་དང་། འདི་ཚོ་སྟོན་ཁང་རེད། ངས་འདི་དག་ཚོང་ཚོང་དཀར་ཆག་
ལས་མཐོང་ཚྱོད་” ཞེས་བཤད་རྗེས། བྱིས་པ་གཉེས་ཀ་གསང་སྟོན་གཅིག་གི་ཉེ་སར་བཅར།
རུ་མེ་ཡིས་“ངར་སེམས་དང་བཅས་སྤྱད་གོས་ཡར་བཀྲུགས་ནས་མར་བསྐྱད་དེ་“ང་འདིར་
སྤོབས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཨ།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཁོ་མོའི་བདེན་དཔང་དུ། ཆབ་

མོམ་དགར་ཡོལ་ནང་དུ་ཚུ་ཚུང་འབྱིལ་འདུག།

མིན་སྒྲིལ་ད་ཚུང་ངོ་གཞོང་། ཁོས་ཚུ་བཤལ་ལག་འདུ་དེ་མར་འཐེན་པ་ན། དེ་མ་ཐག་
དུ་ཚུའི་ཤག་སྐྱ་ཞིག་གྲག་པས། ཅུ་ཐེ་སློ་བྱར་དུ་ཡར་ལངས་ནས་པར་མཚོངས། ཁོ་མོ་དང་
མིན་སྒྲིལ་ད་གཉིས་ཀ་ཁང་པའི་དགྲིལ་དུ་ལངས་ནས་ཆབ་ཁང་ལ་བལྟས། ཚུའི་སི་སྐྱ་ལུ་
མཐུད་དུ་གྲག།

ཅུ་ཐེ་ཡིས་“དེ་ཚྱོད་རེད། ཚྱོད་ནང་དུ་སོང་ནས་བཅག་པ་རེད། ངས་དངོས་སུ་མཐོང་
སོང་།” ཞེས་བཤད།

“ང་མིན། ང་ཚུ་བ་ནས་མིན།”

ཅུ་ཐེ་ཡིས་“ངས་མིག་གིས་མཐོང་བུང་། ཚྱོད་ནི་འདི་འདྲའི་ཅ་ལག་བཟང་པོའི་ཐད་ལ་
ཡིད་ཉོན་མི་རུང་ས་ཞིག་རེད།” ཅེས་བཤད།

མིན་སྒྲིལ་ད་གྲིས་མགོ་བོ་མར་སྐྱར། ཁོས་ཅུ་ཐེ་ལ་ཡར་ལྟ་སྐབས་མིག་ཟུང་མཆི་མས་
གང་ནས་ཡོད་ཅིང་། མ་ནི་ཡང་འདར་འདར་དུ་འགྲུལ། སྐབས་དེར་ཅུ་ཐེ་སློ་བྱར་དུ་
འགྲོད་པ་སྐྱེས།

ཁོ་མོས་“སློན་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ངས་སུ་ལའང་མི་བཤད། ང་ཚོ་འདིར་སྐྱེབས་དུས་
འདི་མ་གཞི་ནས་ཆག་ཡོད་ཁུལ་གྱེད། ང་ཚོ་འདིར་ཚུ་བ་ཉིད་ནས་མ་ཡོང་ཁུལ་གྱེད།” ཅེས་
བཤད་ནས། ཁོ་མོས་ཁོ་ཁྱིད་ནས་གཙང་སྐྱ་ཁང་ལས་ཕྱིར་བུད།

ད་ལྟ། དགུང་གི་ཉི་མ་ཤར་རིའི་ཚེ་ནས་བུད་དེ། འོད་ཀྱི་ཟེ་བ་གཙང་སྐྱའི་ཁང་ཚན་ལུ་
བོའི་གཉེར་སུལ་ཅན་གྱི་ལྷགས་ཤོག་གི་ལྷང་ཁེབས་སྟེང་དུ་འཕྲོས་ཤིང་། འོད་ཀྱི་ཟེ་བ་
རས་བྱར་སྐྱ་བོ་དག་དང་བྱར་བར་དུ་གཙང་མར་ལྷགས་པའི་སྲང་ལམ་གྱི་ངོས་སུ་འང་
འཕྲོས། ད་ནི་སྐར་འདི་གཉིད་ལས་སང་བཞིན་འདུག རྗེ་སྐྱུ་མ་གྱི་ལྷགས་ཀྱིན་དང་ལྷགས་
ཤོག་སྐྱ་ཚོགས་ལས་བཟོས་པའི་སྐར་འདིའི་ནང་གི་ལྷགས་ཐབ་ཁག་དུ་མེ་བྱས་བུང་ལ།

དུད་པའི་དྲི་མ་མཁའ་རླུང་ཁྱོད་དུ་བྱལ། རོ་རྒྱུ་ཚོང་གི་གྲུར་སྒོ་རུ། ཨ་མ་ཡར་ལངས་ནས་
སྤང་ལམ་དུ་མར་བལྟས་འདུག། ཁོ་ཚོས་བྱིས་པ་གཉིས་ཀ་མཐོང་བས་ཁོ་ཚོའི་རྩེ་མར་
ཡོང་།

ཁོ་ཚོས་“ངས་ཁྱོད་ཚོ་གང་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནམ་བསམ་ནས་སེམས་བྲལ་སྐྱེས་བུང་།”
ཞེས་བཤད།

རུ་ཐེ་ཡིས་“ང་ཚོ་ལྟ་མོར་བལྟ་རུ་བྱིན་པ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

“ལྷན་ཁྲིམ་གང་དུ་ཡོད། ཁོ་མཐོང་སོང་ངམ།”

རུ་ཐེ་ཡི་གདོང་པར་གལ་ཆེ་བའི་རྣམ་པ་ཤར་“མཐོང་སོང་། ལྷན་ལགས། ཁྲིམ་གྱིས་
ང་གཉིད་ལས་བསྐྱངས་ནས། ཁྱོད་ཚོར་ཅི་ཞིག་ལ་བ་དགོས་ང་ལ་བཤད་སོང་།” ཁོ་ཚོས་
རང་ཉིད་ཀྱི་གལ་ཆེན་རང་བཞིན་དེ་གསལ་པོར་མངོན་ཆེད་རུང་བཤད་མཚམས་བཞག
ཨ་མས་“ལྷན་ཁྲིམ་དེ་ནས།” ཞེས་དྲིས།

“ཁོས་ཁྱོད་ལ་འདི་ལྟར་ཤོད་ཟེར།” ཁོ་ཚོས་ཡང་བསྐྱར་བཤད་མཚམས་བཞག་ནས། ཁོ་
ཚོའི་ད་ལྟའི་གོ་གནས་ལ་མིན་སྐྱེལ་དུ་སྒྲོན་སྐྱེ་རུ་བཅུག།

ཨ་མས་ལག་པ་ཡར་བཀྲགས་ཤིང་། ལག་རྒྱབ་རུ་ཐེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་གཏད་“དེ་ནས་ཅི་
ཟེར།”

ཁོ་ཚོས་མཁྱོགས་པོར་“ཁོ་ལ་ལས་ཀ་རྙེད་འདུག དེ་བས་ཁོ་ལས་ཀ་ལས་སུ་བྱིན་སོང་།”
ཞེས་ཟེར་བཞིན། སྤངས་འཚབ་དང་བཅས་ཨ་མའི་ལག་པའི་འགྲུལ་ཕྱོགས་ལ་བལྟས།
ལག་པ་དེ་མར་པབ་ནས་རྩེ་རུ་ཐེ་ཡི་བསྐྱངས། ཨ་མས་མཁྱོགས་སྐྱར་ངང་རུ་ཐེ་ཡི་ཕྱོགས་
པ་བང་བསྐྱམས་ཞིག་བྱས་རྗེས། ཡང་བསྐྱར་བྱིན་སྟོང་།

རུ་ཐེ་ལ་སྐྱེངས་པའི་ངང་ནས་ཐང་ལ་བལྟས་ནས། སྐད་ཆའི་བརྗོད་གཞི་བརྗོད་ཏེ་“ཁོ་
ཚོ་འདི་གར་གསང་སྟོང་འདུག དཀར་པོ་དེ་འདྲ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་“ཚྱོད་ཚོ་དེ་གར་བྱིན་པ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་དེས།

ཁོ་མོས་“ང་དང་མིན་སྒྲིལ་དང་གཉིས་ཀ་བྱིན་པ་ཡིན།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཡིད་
རྟོན་བྲལ་བའི་རྣམ་འགྲུར་དང་བཅས་“མིན་སྒྲིལ་ད། ཁོས་ཚབ་བོམ་གཅིག་བཅག་སོང་།”
ཞེས་བཤད།

མིན་སྒྲིལ་ད་ཀྱི་གདོང་མདོག་དམར་པོར་གྱུར། ཁོས་ཅུ་ཐེ་ལ་མིག་གིས་ཅེར་ནས་“ཁོ་
མོས་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིན་པ་བཏང་སོང་།” ཞེས་གནག་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད།

ཨ་མའི་གདོང་ལ་སྣངས་འཚབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཤར། “ཡང་ཚྱོད་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་
ཡིན། ང་ལ་སྟོན་དང་།” ཁོ་མོས་ཁོ་གཉིས་བཅའ་ཀྱིས་གཅོང་སྐྱེ་ཁང་གི་སྒོ་ཅུ་དེད་ནས་
ནང་དུ་བྱིད། “ཡ། ཚྱོད་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན།”

ཅུ་ཐེ་ཡིས་མཚུ་བ་སྟོན་བྱས། “ད་སྟོན་དེས་ཤག་སྐྱ་དང་སི་སྐྱ་སྐྱོག་བཞིན་འདུག་མོད།
ད་ལྟ་གྲག་མཚམས་ཚད་འདུག་”

ཨ་མས་“ཚྱོད་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་ང་ལ་གཅིག་སྟོན་དང་།” ཞེས་ནན་འདི་བྱས།

མིན་སྒྲིལ་ད་འདོད་ལ་མི་འདོད་ཀྱིས་གསང་སྟོད་ཀྱི་འགྲམ་དུ་སོང་ནས། “ངས་འདི་
ནས་ཤུགས་ཀྱིས་མནན་པ་ཡིན། འདི་ལ་ཅུང་ཐུག་པ་ཅམ་ཡིན་མོད། དེ་ནས་... །” ཞེས་
ཟེར་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། ཚུ་སྐྱ་ཡང་བསྐྱར་ཤག་ཤག་ཏུ་གྲག་བྱུང་བས་ཁོ་པར་མཚོངས།

ཨ་མས་མགོ་བོ་ལྟག་ལ་གཡུགས་ནས་བགད་ཅིང་། ཅུ་ཐེ་དང་མིན་སྒྲིལ་ད་གཉིས་ཀས་
ཁོ་མོར་སྣང་སྟོན་གིས་བལྟས། ཨ་མས་“འདིའི་འཁོར་སྟོད་བྱེད་སྣངས་འདི་འདྲ་རེད། ངས་
འདི་འདྲ་སྟོན་ཚད་མཐོང་ཚྱོད་། གཅིན་སྐྱུག་བཏང་ཚར་ཇེས། འདི་མར་མནན་དགོས།”
ཞེས་བཤད།

རང་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་རྒྱ་ཐོས་རྒྱ་རྐྱུང་བ་འདིས་བྱིས་པ་གཉིས་ཀ་ཏུ་ཅང་ངོ་ཚ་ཅུ་བཅུག
ཁོ་ཚོ་སྒོ་ལས་བྱིར་བྱུད་ནས་སྣང་ལམ་དུ་སོང་ཞིང་། དེ་གར་ཁོ་ཚོས་བྱིམ་ཚང་ཞིག་གིས་

ཞོགས་ཇ་འབྲུང་བཞིན་པར་ལྷན་མོར་བལྟས་ནས་བསྟན།

ཨ་མས་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡུད་ཅམ་ལ་བལྟས་ཤིང་། དེ་ནས་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཡར་
ལྷ་མར་ལྷ་བྱས། ཁོ་མོ་ལྷས་ཁང་ཡོད་སར་སོང་ནས་ནང་དུ་བལྟས། དེ་ནས་ཁོ་མོས་གདོང་
འཁྱུད་གཞོང་བ་ཡོད་སར་སོང་ནས། མཚུ་བ་མོས་དཀར་ལ་གཙང་བའི་དཀར་ཡོལ་ལ་
རེག་ ཁོ་མོས་ཚུ་སྒོ་རུང་ཅམ་བྱས་རྗེས། མཚུ་བ་མོ་ཚུ་ནང་དུ་བསྐྱེད་ས། དེ་ནས་ཚུ་རྩོན་
པོ་སྐྱེ་བས་པ་ན། ཁོ་མོས་ལག་པ་མགྲོགས་པོར་པར་བྱིར་འཐེན། ཁོ་མོས་གདོང་འཁྱུད་
གཞོང་བར་ཡུད་ཅམ་ལ་བལྟས་ཤིང་། དེ་ནས་གཞོང་མཐིལ་གྱི་སིམ་སྒོ་བཀག་ནས། ཚུ་
གང་མོའི་ཚུ་སྒོའི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་ཚུ་རྩོན་པོའི་ཚུ་སྒོ་གཙུག་ཏེ། གཞོང་བའི་ནང་དུ་ཚུ་
རྩོན་པོ་རུང་ཅམ་བསགས། དེ་ནས་ཁོ་མོས་ཚུ་རྩོད་འཇམ་གྱི་ནང་དུ་ལག་པ་བཀྲུས་ཤིང་
གདོང་པ་ཡང་བཀྲུས། ཁོ་མོས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གསེང་དུ་ཚུ་ཡིས་ཤད་བཞིན་པའི་སྐྱབས་
སྟ། ཨར་འདམ་གྱི་མཐིལ་ཞལ་སྟེང་དུ་རྒྱང་པ་སྟོས་པའི་སྐྱ་ཞིག་ཁོ་མོའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་
ཤག་ཡོང་། ཁོ་མོ་ལྷར་དུ་བྱིར་འཁོར་བ་ན། མི་རྒྱན་པ་ཞིག་དེ་གར་ལངས་ནས། གདོང་
ལ་ཚུ་ལ་མིན་གྱི་སྟོད་པ་ཅི་ཞིག་མཐོང་བ་ལྟར། ཉང་སངས་པའི་རྣམ་འཁྱུར་དང་བཅས་
ཁོ་མོར་བལྟས་འདུག།

ཁོས་རྒྱབ་ཉམས་དང་བཅས་“ཁྱོད་འདིའི་ནང་དུ་ཅི་བྱེད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན།” ཞེས་དྲིས།
ཁོ་མོས་ཁ་ནང་གི་ཚུ་མིན་པར་བཏང་ཞིང་། མ་ནེའི་ངོས་ནས་མར་འཇགས་བཞིན་
པའི་ཚུ་ཡིས་ཁོ་མོའི་ཁྱོན་གོས་བརྗོལ་ནས་ཡོང་བཞིན་པ་ཆོར། ཁོ་མོས་དགོངས་སེལ་ལྷ་
བའི་ངག་གིས་“ངས་མ་ཤེས་པ་རེད། ངས་འདི་མང་ཆོགས་ཆོས་སྟོད་ཆོག་རྒྱ་རེད་བསམ་
སོང་།” ཞེས་བཤད།

མི་རྒྱན་པ་དེས་སྐྱིན་པ་བསྟུས་ནས་ཁོ་མོར་བལྟས་རྗེས་“སྐྱེས་པ་པོ་ཆོའི་རེད།” ཅེས་
བཅའ་དྲག་དང་བཅས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་སྒོ་འགྲམ་དུ་སོང་ནས་“པོ།” ཞེས་པའི་ཡི་གེར་

མཚུབ་མོ་བཅུགས་ནས་“འདི་རེད། རླུང་པ་འགོ་ས་ཡིན་པ་འདིས་ར་སྐྱོད་བྱས་ཡོད། རྐྱེད་
ཀྱིས་མཐོང་མ་སོང་ངམ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་ཁ་རླུངས་པའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་“མཐོང་མ་སོང་། ངས་དེ་རྩ་བ་ནས་མཐོང་
མ་བྱུང་། ང་རང་འགོ་ཚོགས་འི་ཁང་པ་ཡོད་པ་རེད་དམ།” ཞེས་བཤད།

རླུང་པ་དེའི་གདོང་གི་ཁོ་ཉམས་ཞི་ནས་“ཐོད་རང་འབྱོར་མ་ཐག་པ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་
ཅུང་བྱམས་སེམས་དང་བཅས་དྲིས།

ཨ་མས་“མདང་དགོང་ནམ་གུང་ལ་འབྱོར་བ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

དེ་ནས་ཁོས་“དེས་ན་ཐོད་ད་དུང་ལྷན་ཚོགས་དང་ཐུག་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད།” ཅེས་བཤད།
“ཅི་ཞིག་གི་ལྷན་ཚོགས།”

“ཨོ། རླུང་མའི་ལྷན་ཚོགས།”

“མེད། ང་ཐུག་མེད།”

ཁོས་སློབས་སེམས་དང་བཅས་“ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་མགྲོགས་པོར་ཐོད་རང་འཚོལ་དུ་
ཡོང་ནས། ཐོད་ལ་ཡོད་ཚད་བཞོད་སྲིག་བྱེད་བྱི་རེད། ང་ཚོས་ནང་དུ་འབྱོར་མ་ཐག་པའི་
ཡུལ་མི་ཚོར་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཡ། ཐོད་བྱུང་མེད་བྱི་གསང་སྐྱོད་དུ་འགོ་དགོས་
ན། ཁང་པ་འདིའི་ཕྱོགས་གཞན་པ་དེ་རུ་སོང་དང་། དེ་ཐོད་ཚོའི་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་དོགས་མི་བདེ་བའི་སློ་ནས་“ཐོད་ཀྱིས་རླུང་མའི་ལྷན་ཚོགས། ཁོ་ཚོ་ངེད་ཚང་
གི་གུར་ནང་དུ་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་བཤད།

ཁོས་མགོ་བོ་ལྷེམ་ལྷེམ་བྱས། “ཡོང་གི་རེད། མགྲོགས་པོར་ཡོང་གི་རེད།”

ཁོ་ཚོས་“ཐུགས་རྗེ་ཆེ།” ཞེས་བཤད་རྗེས། བྲེལ་འཚབ་ཀྱིས་སློ་ཁར་བྱུང་ནས། རྒྱུག་མ་
འདུར་བྱིས་གུར་ནང་དུ་བྱིར་ལོག།

གྲུང་ནང་ནས་ཁོ་མོས་“ཨ་ལ། རྗེན། ཡར་ལོངས། ཨ་ལ། རྒྱུད་ཀྱང་ཡར་ལོངས། མོང་
ནས་གདོང་པ་ལྷུས་ཤིག་”ཅེས་བཤད་པས། མོ་བྱར་དུ་འདྲོགས་བསྐྱངས་པའི་གཉིད་མ་སང་
ཀྱི་མིག་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོ་མོར་བལྟས། ཁོ་མོས་“རྒྱུད་ཚོ་ཚང་མ། ཚང་མ་ཡར་ལངས་ནས་
གདོང་པ་འཇུག་དུ་མོང་། རང་རང་གི་སྐྱེ་ཤད་ཅིག་” ཅེས་ཀྱང་ཚུལ་བཏོན།

ཨ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ཀྱི་གདོང་ལ་སྐྱེ་མདངས་བབས་ཤིང་ལུས་ལ་ན་ཚའི་ཉམས་ཤར། ཁོའི་མ་
འཇི་སྟེང་དུ་མས་ལྷུ་ཀྱི་དམར་ཀོར་ཞིག་ཀྱང་བབས་འདུག

ཨ་ལས་“ཅི་ཞིག་རེད།” ཅེས་དྲིས།

ཨ་ལས་སྐད་མགོ་མཐོན་པོས་“ལྷན་ཚོགས་དེ། འདི་གར་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་ བྱད་མེད་
ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཚོ་ང་ཚོར་བལྟ་རུ་ཡོང་རྒྱ་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མས་སྤར་བ་
དེར་དེར་དུ་འཐེན་ནས་གཉིད་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། རྩོམ་ལས་ཀ་འཚོལ་དུ་ཕྱིན་འདུག་ལ།
ལས་ཀ་ཞིག་ཀྱང་རྟེན་འདུག ཡ། ད་ཚང་མ་ཡར་ལོངས།” ཞེས་བཤད།

ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་གཉིད་མ་སང་ཀྱིས་རས་གྲུར་ལས་ཕྱིར་བུད། ཨ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ཕྱེད་ལ། ཁོའི་གདོང་པར་ན་རྒྱག་གི་ཉམས་དོད།

ཨ་ལས་བཀོད་འདོམས་ཀྱི་ང་རོས་“པར་ཕྱོགས་ཁང་པ་དེའི་ནང་དུ་མོང་ནས་གདོང་
པ་ལྷུས་ཤིག་ ང་ཚོས་ཞོགས་ང་འཇུང་ནས། བྱད་མེད་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་དུས་གྲུ་སྐྱིག་ཟིན་
པ་ཕྱེད་དགོས།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་མས་ཁོ་མོས་སྐར་ས་རུ་བགོས་སྐལ་དུ་བཞག་པའི་
འབྲུད་ཤིང་ཕུང་པོ་ལས་འབྲུད་ཤིང་རྩང་སྤངས་ནས་མེ་བུས་རྗེས། སྐྱ་ང་མེ་སྟེང་དུ་བཞག་
པ་དང་། དེ་ནས་ཁོ་མོས་རང་ཉིད་ལ་ཁེར་ལབ་ཀྱིས་“མ་ཚོས་ལོ་དྲོག་གི་བག་ལེབ། མ་
ཚོས་ལོ་དྲོག་གི་བག་ལེབ་དང་སྤར་ལྷོ་བཟོ་དགོས་རྒྱ་རེད། དེ་གཉིས་རྩང་མཚོགས། རེས་
པར་དུ་མཚོགས་པོ་ཕྱེད་དགོས།” ཞེས་བཤད། ཁོ་མོས་རང་ཉིད་ལ་ཁེར་བཤད་ཕྱེད་པའི་
སྐབས་སུ། རུ་ཐེ་དང་མིན་རྗེས་ད་གཉིས་ཀ་མཚར་སྤང་དང་བཅས་དེ་གར་ལངས།

ཞོགས་པའི་དུད་རླིབ་དེ་སྐར་ཚོགས་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ལང་ལོང་དུ་འཁྲིགས་
ཤིང་། མི་མང་པོའི་སྤྲུག་སྤྲུག་གི་སྐད་སྐད་དེ་སྤྲོགས་ཡོངས་ནས་བྱུང་ཡོང་།

རོ་སི་ཤ་རོ་ན་གྱིས་སྐྱེ་ལོ་བཟང་བཟང་དང་གཉིད་མ་སང་གི་མིག་མདངས་དང་བཅས་གུར་
ནས་སྤྱིར་བཏང་། ཨ་མས་ལག་པས་མ་ཚོས་ཉོག་གི་སྤྱེ་སྤྱེ་སྤྱེ་སྤྱེ་མོས་ཚད་བཞིན་ཁ་ཚུར་འཁོར།
ཁོ་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་མའི་ལྟ་བུ་གཉེར་ཤོར་བའི་སྤྱོད་ལོས་བཅོག་པ་དང་། སྐྱེ་ཤད་མ་
བརྒྱབ་པར་སུ་ལུར་འབྲིལ་བའི་སྐྱེ་ལོ་བཅས་ལ་བལྟས་རྗེས་“ཁྱོད་སོང་ནས་གདོང་པ་འཁྱུང་
དགོས། ད་ལྟ་ཉིད་ལ་སོང་ནས་གདོང་པ་ཁྱུས་ཤིག་ཁྱོད་ལ་སྤྱོད་ལོས་གཙང་མ་གོན་རྒྱ་ཡོད་
ཨ། དས་བཀྲུས་ཡོད། མགོའི་སྐྱེ་རྣམས་ག་དག་ཏུ་ཤད་ཅིག་མིག་སྤྲུག་དེ་ཚོའང་གཙང་
མར་སྤྱིས་ཤིག” ཅེས་བེར་བཞིན། ཨ་མར་བྲེལ་འཚུབ་ཆེན་པོ་ལངས།

རོ་སི་ཤ་རོ་ན་གྱིས་སྤྲུག་ཉམས་དང་བཅས་“ངའི་གཟུགས་པོ་བདེ་པོ་མི་འདུག་ ཁོན་ནེ་
སྤྱིར་ཡོང་ན་ཨང་། ཁོན་ནེ་མེད་ན་ངས་ཅི་ཡང་ལས་མི་འདོད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མའི་གཟུགས་པོ་ཁོ་ཚོར་ཡོངས་སུ་འཁོར། མ་ཚོས་ལོ་ཉོག་གི་སྤྱེ་སྤྱེ་སྤྱེ་སྤྱེ་པོ་ཁོ་ཚོའི་
ལག་མགོ་དང་མཁྲིག་མ་ཏུ་འགོས་འདུག་ ཁོ་ཚོས་གཟབ་ནན་གྱི་སྐོ་ནས་“རོ་སི་ཤ་རོ་ན།
ད་རྣམ་རིག་སྤྲིམས་ཤིག་ཁྱོད་ཉལ་བེ་ཉོབ་བེས་འདུག་དགོས་ཚད་ཅིག་བསྐད་ཡོད། སྤྱིས་
མའི་ལྟ་ཚོགས་ངེད་ཚང་ལ་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་པས། ཁོ་ཚོ་སྤྲོ་བས་དུས་བཟའ་མི་ཚང་མ་འདམ་
ནང་ནས་སྤྱིས་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་འདུག་མི་རུང་།” ཞེས་བཤད།

“འོན་ཀྱང་། ངའི་གཟུགས་པོ་བདེ་པོ་མི་འདུག་”

ཨ་མ་ཁོ་ཚོའི་མདུན་དུ་ཚུར་བུར་ནས། སྤྱེ་སྤྱེ་འགོས་པའི་ལག་པ་དེ་ཚུར་བསྐྱིངས་ཏེ་
“མཉེན་པོར་སོང་། མཚམས་ལ་ལར། སེམས་ནང་གི་དོན་དག་སེམས་གཉིང་དུ་སྤྲས་
ནས་འདོག་རྒྱ་ལས་ཐབས་ཤེས་མེད།” ཅེས་བཤད།

རོ་སི་ཤ་རོ་ན་གྱིས་“ང་སྤྲུག་མེར་ལངས་ཀྱི་འདུག” ཅེས་སྤྲུག་སྤྱི་བཏོན།

“དེས་ན་སྐྱུག་མེས་ལངས་དང་ལངས། ལྷ་ཡིན་ཅུང་སྐྱུག་མེས་ལངས་
གི་རེད། སྐྱུག་ཚར་རྗེས་གདོང་པ་ལྷུས་ཤིག་ད་དུང་རྐང་པ་བཟུམ་ནས་ལྷམ་གོ་ན།” ཁོ་མོ་
ལས་ཀའི་སྤོང་དུ་སྤྱིར་འཁོར་ནས་“ད་དུང་སྐྱ་ཡང་སློམ་ཤིག” ཅེས་བཤད།

མི་སྤང་སྤོང་གི་རྒྱུ་ལྷན་དུ་སྐྱུམ་ཞེས་ཚེ་པོ་ཚོག་ཚོག་དུ་ཁོ་ལ། ཨ་མས་མ་རྩོམ་ལོ་ཉོག་
གི་སྐྱོ་མ་ཁེམ་བུ་གང་རྒྱུ་ལྷན་དུ་གཡུགས་པ་ན། སྐྱུམ་ཞེས་ལུང་དུ་མཆེད་ནས་ཚིར་སྐྱ་
དང་མི་སྐྱ་བསྐྱུགས། དེ་ནས་ཨ་མས་ཁོ་ག་སྤྱིར་ཞིག་གི་ནང་དུ་གོ་སྤྱོད་དང་ཞེས་ཚི་བསྐྱེས་
རྗེས། སྤོང་དུ་རྒྱ་སྐྱུག་མེས་ཚུ་བཏབ་ནས་དཀྱུག་དཀྱུག་བྱས། སྐབས་དེར་ལྷུགས་ཀྱིན་ནང་
དུ་བསྐྱོལ་བའི་འཚིག་ཇ་ཁོ་ལ་གཤམ་བྱེད་གི་ཡོད་པས། འཚིག་ཇའི་དྲི་མ་སྤྱི་ལ་ལྷུང་ཡོང་།

ཨ་མ་གཙང་སྐྱ་ཁང་ནས་འབྲུམ་འགྲོམ་གིས་སྤྱིར་འགྲོར་བ་ན། ཨ་མས་ཁོ་ལ་སྐྱོན་
འཇུགས་གི་རྒྱུ་ལས་བལྟས། ཨ་མས་“ཐོམ་ལ་ལས་ཀ་ཞིག་རྙེད་སོང་བེད་བ་ཡིན་ནམ།”
ཞེས་བཤད།

“རེད་ལགས། སྐྱ་ཞེས་ལྷན་དུ་ཚོ་མ་སང་གོང་ནས་སྤྱི་ལ་སྤྱིན་འདུག ཡ། ད་སྐྱམ་དེའི་
ནང་དུ་བལྟས་ནས། རང་ཉིད་ལ་ལས་དོར་དང་ནང་སྤོང་གཙང་མ་རེ་འཚོལ། དེ་ནས།
ཨ་མ། ང་ལ་བྲེལ་བ་ཏུ་ཅང་ཆེ་བས། རྒྱུང་གིས་རུ་བྲེ་དང་མིན་སྤྱིལ་དགའིས་ཀའི་རྒྱ་བ་
གཙང་མར་བཟུ་རོགས། དེ་གར་རྒྱ་རྒྱོན་པོ་ཡོད། ཁོ་ཚོར་སྐྱུས་ཤིག་རྒྱག་རོགས་བྱེད་ཐུབ་
བམ། ཁོ་ཚོའི་རྒྱ་འགྲོག་གི་མཐའ་འཁོར་དང་སྤྱོད་སོགས་ཡག་པོར་བརྟེན་ནས། དམར་གིག་
གིག་བྱེད་རོགས།”

ཨ་མས་“རྒྱུང་འདི་འདའི་སྤོང་ལྷན་ལངས་པ་ཞིག་མཐོང་ཚུང་མེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་སྐྱུང་མགོ་མཐོན་པོས་“ད་ནི་སྤྱིམ་མི་ཚང་མས་གཙང་སྐྱ་བྱས་ཚུལ་ལྷན་
སྤྱི་ལམ་ལ་ཡང་བསྐྱར་སྤྱིར་འབྲུད་རབ་པ་རེད། བྱེ་ཐང་བརྒྱལ་ནས་ཡོང་བའི་སྐྱུམ་ས་
སྤྱ་གཙང་སྐྱ་བྱེད་པའི་གོ་སྐྱུམ་ཤིག་མ་བྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་། ད་ལྟ་གཙང་སྐྱ་བྱེད་ཐུབ།

མྱོད་ཀྱི་ཚི་རྟེན་ཅན་གྱི་ལས་དོར་དེ་མུད་ནས་གྱུར་ནང་དུ་གཡུགས་ཤོག་དང་། ངས་བསྐྱེ
འདོག་ཅེས་བཤད།

ཨ་པ་གྱུར་ནང་དུ་སོང་ཞིང་། ཡུད་ཅམ་རྗེས་སུ་ཚོན་མདོག་ཡལ་བཞིན་པའི་ལས་དོར་
དང་ནང་སྟོད་སྟོ་སྐྱེ་ཞིག་གོན་ནས་ཕྱིར་བུད། དེ་ནས་ཁོས་ཡིད་ལྷན་ཅིང་ཉང་ནས་ཡོད་
པའི་བྱིས་པ་གཉིས་ཀ་གཙང་སྐྱའི་ཁང་ཚོན་ཕྱོགས་སུ་བྲིད།

ཨ་མས་ཁོའི་རྗེས་སུ་“ཅེ་འབྲོག་གི་རྒྱབ་གཉིས་ཀ་ཡག་པོ་ཞིག་འཁྲུང་བརྗེས་ཕྱོགས་ཤོག་
ཨ།” ཞེས་སྐད་བརྒྱབ།

ཨ་མ་སྐྱོན་སོ་ཡི་གསང་སྟོད་ཀྱི་སྟོ་རུ་བུད་ནས་ཕྱི་ལོགས་སུ་བལྟས། དེ་ནས་ཡང་
བསྐྱར་ནང་དུ་ཕྱིར་འཇུག་ནས། ལུག་གཟེར་རྒྱག་བཞིན་པའི་མགོ་བོ་ལག་པས་སྐྱོར་
བཞིན། ཚབ་ཚོམ་སྟེང་དུ་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་བསྐྱད།

ཨ་མས་མ་ཚོས་ལོ་དྲོག་གི་བག་ལེབ་སྐྱུག་པོ་སྤང་གང་ཕྱིར་བཏོན་ནས། ཡང་བསྐྱར་
མ་ཚོས་ལོ་དྲོག་གི་སྟོ་མ་ཁེམ་བུ་རེ་རེ་བྱས་ཏེ་སྤང་བའི་ནང་གི་ཞག་ཚིལ་ནང་དུ་འཕངས་
ནས། བག་ལེབ་གཉིས་པ་དེ་སྟེན་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། ཁོ་མོའི་འགྲམ་གྱི་ས་ངོས་སུ་བྱིབ་
གཟུགས་ཤིག་སོགས་ཁོ་མོས་མགོ་བོ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་སྤྲུག་སྟེང་ནས་ཡར་བལྟས་དུས། ལྷོན་
གོས་ཉིལ་པོ་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་པ་གཟུགས་རྒྱུང་ཞིག་ཁོ་མོའི་རྒྱབ་དུ་འབྱེང་ནས་
འདུག ཁོའི་གདོང་པ་སྐབ་ལ་གཉེར་མ་མང་ཞིང་། མིག་ལུང་ལ་སྟོ་སྐྱེ་གིས་ཁེངས་ཡོད།
ཁོའི་གཟུགས་པོ་ནི་སྤར་བ་ཞིག་འདྲ་བར་སྐྱམ་ཞིང་རིད་ལ། ཁོའི་དཀར་ཞིང་གཙང་བའི་
ལྷོན་གོས་ཀྱི་འཚོམ་སྐབས་ཚང་མ་ཟད་ནས་འདུག ཁོས་ཨ་མ་ལ་འཇུག་ཞིག་བསྐྱེན་ནས་
“ཞོགས་པ་བདེ་ལེགས།” ཞེས་བཤད།

ཁོ་མོས་ཁོའི་ལྷོན་གོས་དཀར་པོར་བལྟས་ནས། གདོང་པ་དོགས་སྤང་གིས་རེངས་པོར་
གྱུར་ཏེ་“ཞོགས་པ་བདེ་ལེགས།” ཞེས་བཤད།

“ཁྱོད་ལྷུ་མ་ངོ་ཉི་ཡིན་ནམ།”

“ཡིན།”

“ཟུན། ངའི་མིང་ལ་ངེས་ཅི་ལོ་ཟེར་ཞིང་། ང་སྐར་འདིའི་དོ་དམ་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཚོར་མཐུན་རྐྱེན་གང་དགོས་འདོད་མས་ཀྱི་ཞེ་ཡོད་བསམ་ནས་བཏུ་ཅུ་ཡོང་བ་ཡིན། དགོས་རྒྱུ་མཁོ་རྒྱ་ཚང་མ་འདོད་མས་འདུག་གམ།”

ཨ་མས་ཁོ་ལ་དོགས་པའི་མིག་རྒྱང་གིས་ཞིབ་ཏུ་བྱེད་བཞིན་“འདོད་མས་འདུག” ཅེས་བཤད།

རོ་ལེ་ཡིས་“ཁྱོད་ཚོ་མདང་དགོང་འབྱོར་དུས་ང་གཉིད་ཡོད། ལྷ་བས་འགྲིག་ནས་སྐར་ས་སྟོང་པ་ཞིག་ལྷག་པ་རེད།” ཅེས་བཤད། ཁོའི་སྐད་ངག་ནི་དེ་འདྲའི་འཇམ་ཞིང་སྟོད་པ་ཞིག་རེད་ཨང་།

ཨ་མས་ཐད་ཀར་“ཡག་པོ་འདུག བྱད་པར་དུ་འཇུག་གཞོང་དེ་དག” ཅེས་བཤད།

“བྱད་མེད་ཚོ་དེ་གར་ཁྱོད་གོས་འཇུག་དུ་ཡོང་བར་སྐྱབ་དང་། ད་མང་པོ་མི་འགོར། ལྟོན་ཚད་ཐོས་ལྗོངས་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་འུར་ཟེང་། དངོས་གནས་ཚོས་ཚོགས་འཚོག་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཁོ་ཚོས་ཁ་སང་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་ཤེས་སམ། ལྷུ་མ་ངོ་ཉི། ཁོ་ཚོས་མཉམ་གཞུགས་ཅུ་ལག་ཅིག་བཅུགས་ནས། ལག་པས་ཁྱོད་གོས་འཇུག་བཞིན་ངག་ནས་སྐྱེད་བྱངས་སྦངས། དེ་ནི་དངོས་གནས་ན་བ་ཐོགས་ཚད་ཀྱིས་ཉན་འོས་པའི་སྐྱེད་བྱངས་ཤིག་རེད། དངོས་གནས་ཡིན།”

ད་ལྟ་ཨ་མའི་གདོང་གི་དོགས་སྤང་དེ་ཞི་བཞིན་འདུག “དངོས་གནས་ཡག་པོ་ཡོད་རྒྱུ་རེད། ཁྱོད་སྐར་འདིའི་དཔོན་པོ་ཡིན་ནམ།”

དོ་དམ་པས་“མིན། སྐར་འདིའི་ནང་གི་མི་དམངས་རྣམས་ལ་བརྩོན་པ་ཆེ་བས། ང་རང་ལས་མེད་དུ་བསྐྱར་སོང་། གཙང་སྐྱེད་དང་སྐྱིག་བྲིམས་སོགས་སྐར་འདིའི་ནང་གི་དོན་དག་

ཆེ་མ་རྒྱུ་གསུམ་ཚང་མ་ཁོ་ཚོས་འགན་དུ་སྤངས་ཡོད། ངས་འདི་འདྲའི་མང་ཚོགས་
དུར་བོ་ཞིག་མཐོང་ཚུང་མེད། ཁོ་ཚོས་ཚོས་ཁང་ནང་དུ་ཀྱོན་གོས་འཚོམ་གྱི་ཡོད་ལ། ད་
དུང་བྱིས་པའི་ཚེད་ཆས་ཀྱང་བཟོ་བཞིན་ཡོད། འདི་འདྲའི་མང་ཚོགས་ཤིག་སྡོན་ཆད་
མཐོང་ཚུང་མེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་དྲིག་ཅན་གྱི་ཀྱོན་གོས་ལ་གཅིག་བལྟས་ཤིང་། དེ་ནས་“ང་ཚོས་
ད་དུང་གཙང་སྐྱ་བྱེད་ཁོམ་མ་བྱུང་། འགྲུལ་བཞུད་ཀྱི་རིང་ལ་གཙང་སྐྱར་དོ་སྤྲང་བྱེད་མ་
ཐུབ།” ཅེས་བཤད།

དོ་དམ་པས་“དེ་ངས་མི་ཤེས་སམ།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོས་མཁའ་རླུང་ཁྲོད་དུ་
དྲི་སྡོམ་བྱས། “དྲི་ཞིམ་འཕྲུལ་བཞིན་པའི་འཚིག་ཇ་འདི་ཁྲོད་ཚང་གི་ཡིན་ནམ།”

ཨ་མའི་གདོང་ལ་འཇུག་ཞིག་ལངས་ནས་“དྲི་མ་ཞིམ་པོ་རེད། མ་རེད་དམ། བམ་རྒྱན་
འཚིག་ཇའི་དྲི་མ་འདི་བྱི་ལ་འཕྲུལ་ཡོང་དུས་དངོས་གནས་ཞིམ་པོ་ཡིན།” ཞེས་སློབས་
ཉམས་དང་བཅས་བཤད་ཅིང་། དེར་མཐུད་ནས་“ཁྲོད་ཀྱིས་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཞོགས་
ཟས་ལ་རོལ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

ཁོ་རང་མེ་འགུམ་དུ་སོང་ནས། སྦྱིད་ཁྲུག་གི་སྤྲོད་དུ་ཚོག་ཕུར་བསྐྱད། སྐབས་དེར་ཨ་
མའི་སེམས་ནང་གི་དོགས་གཞི་ཚང་མ་ཡོངས་སུ་ཡལ་སོང་། དེ་བས་ཁོ་ཚོས་“ཁྲོད་ང་ཚོའི་
མགོ་ན་དུ་ཕེབས་པར་དངོས་གནས་དགའ་བསུ་ཡོད། ང་ཚོར་བཟའ་བཏུང་སུན་སུམ་
ཚོགས་པོ་དེ་འདྲ་མེད་མོད། གང་ལྟར་ཁྲོད་རང་ཕེབས་པར་དགའ་བསུ་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

སྦྱིས་པ་གཞུགས་རྒྱུ་དེས་ཁོ་ཚོར་སྡིན་མ་བསྐྱུས་ནས་བལྟས་“ངས་ཞོགས་ཟས་ཐོས་
ཟིན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། འཚིག་ཇ་དེ་དངོས་གནས་པོར་གང་འཕྱུང་ན་འདོད། དྲི་མ་དེ་
འདྲའི་ཞིམ་པ་ལ།”

“ཡ། ཡ། ལོས་ཡིན།”

“ཁྱོད་རང་གྲེལ་བ་ལངས་མི་དགོས།”

ཨ་མས་ལྷགས་གིན་ནང་ནས་འཆིག་ཇ་མོར་པ་གང་སྤྲུགས་རྗེས་“ང་ཚོར་ཀ་ར་མེད།
གཅིག་བྱས་ན་ཉིན་ཞིག་ལ་རྩུང་ཙམ་ཉོ་དགོས་རྒྱ་རེད། ཁྱོད་རང་ཇ་ནང་དུ་ཀ་ར་འཕེན་
དགོས་མཁམ་ཞིག་ཡིན་ན། འཆིག་ཇ་འདི་དེ་འདྲ་ཞིམ་རྒྱ་མ་རེད།” ཅེས་བཤད།

དོ་དམ་པས་“ཀ་ར་འཕངས་ལྗོང་མེད། ཀ་ར་འཕངས་ན་འཆིག་ཇའི་བྲོ་བ་དག་མ་དེ་
ཡལ་འགོ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“ལྷན། ང་ཀ་ར་ཉུང་ཙམ་འཕེན་པར་དགའ་བོ་ཡོད།” ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་
ནས་ཁོ་མོས་ཁོ་རང་འདི་འདྲའི་དུས་ཚོད་སྤང་སྤང་ཞིག་གི་ནང་ནས་རི་ལྷར་འདི་འདྲའི་
ཁ་ཐག་ཉེ་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ནས། ལྷོ་བྱར་དུ་ཁོ་ལ་ཞིབ་མོས་བལྟས། ཁོ་མོས་
ཁོའི་ངོ་གདོང་ནས་ཁོའི་ཀུན་སྒོང་ཅི་ཡིན་བཅའ་མོད། ཁོའི་ངོ་གདོང་དུ་མཇེའ་བཤེས་
མ་གཏོགས་ཅི་ཡོང་མཐོང་རྒྱ་མེད། དེ་ནས་ཁོ་མོས་ཁོའི་གྲོན་གོས་དཀར་པོའི་སྤྲིང་གི་ཟད་
ནས་ཡོད་པའི་འཆོམ་སྤྲུབས་ཁག་མཐོང་བས། ཁོ་མོའི་སེམས་པ་བདེ་ལ་བབས།

ཁོས་འཆིག་ཇ་ལ་རྩུབ་ཅིག་བཏབ། “ངས་བལྟས་ན་བྱུང་མེད་ཚོ་དེ་རིང་ཞོགས་ཀ་ཁྱོད་
ལ་སྤྲུག་དུ་ཡོང་གི་ཡོད་རྒྱ་རེད།”

ཨ་མས་“ང་ཚོས་ད་དུང་གཙང་སྐྱ་བྱས་ཟིན་མེད། ང་ཚོས་གཙང་སྐྱ་བྱས་མ་ཟིན་སྟོན་
དུ་ཁོ་ཚོ་མ་ཡོང་ན་བཟང་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད།

དོ་དམ་པས་“འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོས་གནས་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཡིན་པ་ཏུ་གོ་ཡི་རེད། ཁོ་ཚོ་
ཡང་ཁྱོད་ཚོ་བཞིན་དུ་ཡོང་བ་རེད། ཁྱོད་ཚོས་སེམས་ཁལ་བྱེད་མི་དགོས། ཁོ་ཚོས་གནས་
ཚུལ་ཅི་ཡིན་ཏུ་གོ་བའི་རྒྱུན་གྱིས། སྤར་འདིའི་ནང་གི་སྤྲོན་ཚོགས་ཚང་མ་དེ་འདྲ་ཡག་པོ་
ཆགས་པ་རེད།” ཅེས་བཤད་ཅིང་། ཁོས་འཆིག་ཇ་བཏུང་ཚར་རྗེས་ཡར་ལངས། “ཡ། ད་ང་
འགོ་དགོས། ཁྱོད་ཚོར་དེ་མིན་ཅི་ཞིག་དགོས་ན་ཐད་ཀར་ངའི་གཞུང་ལས་ཁང་དུ་ཤོག། ང་

ཉིན་གང་པོར་དེ་གར་ཡོད། འཆིག་ཇ་དངོས་གནས་ཞིམ་པོ་འདུག བཀའ་རིན་ཆེ། ལོས་
ཇ་པོར་དེ་སྐམ་སྤེང་གི་ཇ་པོར་གཞན་པ་ཚོ་དང་ལྷན་དུ་བཞག་རྗེས། ལག་གཡུག་ཅིག་
བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་བསྟར་ལ་བསྐྱེད་པའི་རས་གུར་གྱི་ཁྲོད་དུ་མར་སོང་། ལོ་རང་འགོ་
ལོར་དུ་མི་གཞན་པར་ཁ་བརྟེན་གྱི་མོལ་བྱེད་པ་ཨ་མས་ཐོས་སྟབས།

ཨ་མས་མགོ་བོ་མར་ལ་སྐྱར་ནས། སེམས་གཏོང་ནས་སྤྲོད་པའི་དུ་ཤོར་བའི་ཚོར་བ་
དེའི་མགོ་གཞོན་ཐབས་བྱས།

ཨ་མས་བྱིས་པ་གཉིས་ཀ་ཁྲིད་ནས་བྱིར་སྤྲོད་ཤིང་། རྩ་བ་འཇུག་སྐབས་དུས་པའི་མིག་
ཚུ་དེ་ད་དུང་ཡང་ལོ་ཚོའི་མིག་ཀོང་དུ་འབྱེད། ལོ་གཉིས་ཀ་གཉེས་ཚུང་ཞིང་གདོང་པར་
འོད་འཇུག་ལ། མིན་སྤྲོད་ཀྱི་སྐྱ་སྤེང་གི་ཉི་མས་ཚིག་པའི་པགས་པ་རིམ་པ་གཅིག་དེད་
ཟེན། ཨ་མས་“འདི་གཉིས་ཀྱིས་པགས་པ་གཉིས་བརྟེན་གྱི་འདུག ཡག་པོ་འཇུག་དུ་
མི་འདུག་པས། རུང་མིན་ན་གཅར་རུང་བཏང་བ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་ལོ་ཚོ་ལ་བསྟོད་བསྟེན་བྱས་ནས་“ལོ་ཚོ་ད་ལྟ་ག་འདྲའི་མངོས་པོ་འདུག ཡ།
རང་རང་སོ་སོར་བག་ལེབ་དང་སྤྱིར་སྤྲོད་སྤངས་ནས་ཟོ། ང་ཚོས་རས་གུར་ནང་གི་ཅ་ལག་
རྩམས་པར་འདོག་ཚུར་འདོག་བྱས་ནས། ཚང་མ་གྲ་དག་བཟོ་དགོས།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་བྱིས་པ་གཉིས་ཀའི་སྤྱིར་མ་རུ་བཟ་སྟབས་རྗེས། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མ་རུ་འང་
གང་སྟབས། “ཐོམ་ལ་ལས་ཀ་གང་ཞིག་ནས་རྟེན་པ་ཡིན་ནམ།”

“མ་ཤེས།”

“ལྟོན། ལོ་ལ་རྟེན་ན་ང་ཚོར་ཡང་རྟེན་རྒྱ་རེད།”

ཨ་མ་འཚབ་འཚུབ་དང་བཅས་གུར་ནང་དུ་བྱིར་སྤྲོད་ནས་“ག་འདྲའི་ཆ་རྒྱུ་ཡག་
པོ་ཞིག” ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་རང་ཉིད་ལ་འཆིག་ཇ་པོར་པ་གང་སྟབས། “མི་ཞིག་
གིས་ཅི་ཞིག་བཟོ་བཞིན་པ་ཤེས་སམ། ལོས་འཁོར་སྐམ་ཁང་པ་ཞིག་བཟོ་བཞིན་འདུག

ཕར་ཕྱོགས་རས་གྱུར་གྱི་རྒྱལ་ཕྱོགས་དེ་ག་རང་དུ་བཟོ་བཞིན་འདུག འཁོར་སྐྱམ་ཁང་པའི་
ནང་དུ་ཉལ་སྲི་དང་ཐབ་ཀ་སོགས་མཁོ་ཆས་ཚང་མ་འདུག དེ་ལྟར་ཁོ་འདྲུད་འཁོར་གྱི་
སྤང་ནས་འདུག་རྒྱ་རེད། དེ་ཁོའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྤངས་རེད། གང་དུ་འདུག་བསམ་ན་དེ་ཅུ་
ཞག་སྤོང་བྱེད་ཚོག་”

ཨ་མས་“ང་ཡིན་ན། ཁང་རྒྱུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་འདུག་འདོད་ཆེ། ང་ཚོར་ག་དུས་ཆ་
རྒྱུན་ཡོད་ན་དེ་དུས་ཁང་རྒྱུང་ཞིག་ཡོད་དགོས།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“ཨ་ལ། ང་ཚོས་ཞོགས་ཟས་ཟོས་ཚར་རྗེས། རྒྱུད་དང་ང་དང་ཨ་ཁུ་རྩོམ་བཅས་
གྱིས་དོས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་ལས་ཀ་འཚོལ་དུ་འགྲོ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་ལ་གྱིས་“ཡ་ཡ། གལ་སྲིད་རྒྱུང་ས་འཁོར་ཞིག་གསོའི་ལས་ཀ་རེ་ཡོད་རྒྱུ་ན། ངས་
དངོས་གནས་དེ་ལས་འདོད། དེ་ནི་དངོས་གནས་ངས་ལས་འདོད་པའི་ལས་ཀ་དེ་ཡིན། དེ་
ནས་སྤོང་ད་ཉུགས་ཅན་གྱི་འཁོར་རྒྱུང་གོང་བདེ་ཞིག་ཉོས་ནས། དེའི་ཚོན་ཚེ་སེར་པོར་
བརྗེས་རྗེས། ཡར་མར་ལ་འབྲུམ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ནས། ལམ་ཐོག་ཏུ་བུ་མོ་མརྗེས་མ་རེ་
མཐོང་ཚེ་མིག་བཅུ་མས་སྤྱིད་པོ་རེ་རྒྱག་དགོས། མརྗེས་མ་ཡིད་སེམས་འཕྲོག་བྱེད་དེ་
འདྲ་ཡོད་ན།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་ཁོ་ཉམས་དང་བཅས་“སྤོན་ལ་ལས་ཀ་ཞིག་བཅུལ་རྗེས། དེ་ནས་བྱུང་མེད་གྱི་
རྒྱལ་ལ་རྒྱགས།” ཞེས་བཤད།

ཨ་ཁུ་རྩོམ་ཆབ་ཁང་གི་ནང་ནས་བྱིར་བྱུང་ནས། དལ་མོས་ཚུར་ཡོང་། ཨ་མས་ཁོ་ལ་
སྤོན་མ་བསྐྱེད་ཏེ་བཏུས།

ཁོ་མོས་“རྒྱུད་གྱིས་གདོང་པ་བཟུས་མི་འདུག་ཨོ།” ཞེས་ཅི་ཞིག་བཤད་རྗེས་བྱས་མོད།
དེ་ནས་ཁོའི་གདོང་མདོག་ངན་ཞིང་ལྷུས་སྒྲོབས་ཞན་ལ། སེམས་པ་ཡང་སྐྱུག་ཡོད་པའི་
རྣམ་པ་མཐོང་བས། ཁོ་མོས་“རྒྱུད་རང་གྱུར་ནང་དུ་སོང་ནས་ཅུང་ཉོལ། རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་

པོ་བདེ་ཡི་མི་འདུག་ཟེ། ཞེས་བཤད།

ཁོས་མགོ་བོ་གཡུག་གཡུག་བྱེད་བཞིན་“མིན། ངས་སྡིག་པ་བསགས་ཡོད་པས། རྣམ་
སྡིན་དེ་ངེས་པར་དུ་མྱོང་དགོས།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་སྐྱོ་སྣང་དང་བཅས་ཚོག་
འདུག་བྱས་ནས། རང་ཉིད་ལ་འཚིག་ཇ་པོར་པ་གང་སྤྲུགས།

ཨ་མས་བག་ལེབ་མཐའ་མ་དེ་ཡང་སྐྱ་ང་ལས་སླངས་རྗེས། ཅི་མི་སྐྱམ་པའི་རྣམ་པས་
“སྐར་གྱི་དོད་མ་པ་འུ་ཚང་དུ་ཡོང་ནས། མར་བསྟད་དེ་འཚིག་ཇ་པོར་པ་གང་བཏུང་སོང་།”
ཞེས་བཤད།

ཨ་པས་དལ་མོས་ཡར་བཞུགས། “རེད་དམ། ད་ལྟ་ནས་བཟུང་ཅི་ཞིག་དགོས་ཟེར་མགོ་
བརྒྱུ་མས་འདུག་གམ།”

ཨ་མས་སྐད་ངག་འཇམ་པོས་“རང་དགར་དུས་ཚོད་གཏོང་དུ་ཡོང་བ་རེད། མར་བསྟད་
ནས་འཚིག་ཇ་བཏུང་སོང་། ཁོས་ནམ་རྒྱུན་འཚིག་ཇ་ཞིམ་པོ་འཐུང་རྒྱ་རག་གི་མི་འདུག་
ཟེར་ལ། ང་ཚོའི་འཚིག་ཇའི་དྲི་མ་ཏ་ཅང་ཞིམ་ཟེར།” ཞེས་བཤད།

ཨ་པས་“ཁོ་ཅི་བྱེད་དུ་ཡོང་བ་རེད།” ཅས་ཡང་བསྐྱར་ནན་འདྲི་བྱས།

“ཅི་ཡང་དགོས་མི་ཟེར། ང་ཚོར་ལྟོག་བྱེད་དུ་ཡོང་བ་རེད།”

ཨ་པས་“ང་དེར་ཡིད་མི་ཆེས། ཁོ་པལ་ཆེར་སྐྱ་སྐྱར་སྐྱར་གྱིས་སྐྱོན་ཆ་རེ་སྐྱོམ་རྒྱ་རེ་ཨི་
ཉིད་ལྟ་ཅུ་ཡོང་བ་ཡིན་རྒྱ་རེད།” ཅས་བཤད།

ཨ་མས་ངར་སྐད་དང་བཅས་“དེ་འདྲ་མ་རེད། མིའི་སྐྱོན་ཆ་འཚོལ་རྒྱ་ཨི་ཉིད་ལྟ་མཐུན་
ཡིན་མིན་ངས་མིག་གིས་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་དབྱེ་བ་འབྱེད་བྱུང་།” ཅས་བཤད།

ཨ་པས་ཇ་པོར་ལས་འཚིག་ཇའི་ཇ་སྟེགས་རྣམས་ས་ངོས་སུ་བཤོས།

ཨ་མས་“མྱོད་གྱི་བྱེད་སྟངས་དེ་བསྐྱར་དགོས། འདི་ནི་གཙང་སྐྱ་ཡོད་སའི་ས་ཆ་རེད།”
ཅས་བཤད།

ཨ་མས་“སྣོས་དང་། ད་ཁོ་མོས་གཙང་སྐྱེད་རྒྱ་མང་དྲགས་ནས། མི་བཙོག་པ་ཞིག་
ནང་དུ་ཡོང་འཇུག་ས་མ་རེད།” ཅེས་སྐྱབ་དོག་གི་ངག་གིས་དེ་ལྟར་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་
“མགྲོགས་པོ་བྱོས། ཨ་ལ། ང་ཚོ་ལས་ཀ་འཚོལ་དུ་འགོ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་ལ་གྱིས་ལག་པས་ཁ་མཐའ་བྱིས་ནས་“ང་ག་སྒྲིག་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཨ་པ་ཨ་ཁུ་རྩོན་ལ་ཁ་འཁོར་“ཁྱོད་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་ནམ།”

“ཟུན། ང་འགོ་རྒྱ་ཡིན།”

“ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་མདངས་དེ་འདྲ་བཟང་རྒྱ་མི་འདུག་ཨ།”

“ངའི་གཟུགས་པོ་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱ་མི་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་། ང་འགོ་རྒྱ་ཡིན།”

ཨ་ལ་དོས་འཁོར་དུ་བསྐྱད་ནས་“རྐངས་སྐྱམ་སྣོན་དགོས།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་
ཁོས་མེ་ཁ་གསོས། ཨ་པ་དང་ཨ་ཁུ་གཉིས་ཀ་ཁོའི་འགྲམ་དུ་བྱུང་རྗེས། དོས་འཁོར་དེ་སྤང་
ལམ་བརྒྱད་ནས་མར་བྱིན།

ཨ་མས་ཁོ་ཚོའི་རྗེས་སུ་བལྟས་ནས་ཡུད་ཙམ་ལ་བསྐྱད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་མོས་རྒྱ་ཟུ་
ཞིག་འབྱེད་ནས། གཙང་སྐྱེད་ཁང་ཚོན་གྱི་བྱི་ལོགས་སུ་ཡོད་པའི་གོས་འཇུག་གཞོང་བ་
ཡོད་ས་དེར་སོང་། ཁོ་མོས་རྒྱ་རྩོན་པོ་ཟུ་གང་འབྱེད་ནས་རྒྱ་མི་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བས། ཁོ་
མོས་སྤེར་མ་འཇུག་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་རོ་སི་ཤ་རོན་རྒྱ་མི་སྤེར་བས།

ཨ་མས་“ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཟ་མ་སྤེར་མ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཞག་ཡོད།” ཅེས་བཤད་རྗེས། ཁོ་
མོས་རང་ཉིད་ཀྱི་བུ་མོར་ཞིབ་མོས་བལྟས། བུ་མོའི་སྐྱ་ནང་ནས་རྒྱ་མི་གསལ་འཇར་གྱི་འདུག་
ལ། སྐྱ་ལོ་ཤད་ནས་འདུག་ ད་ལྟ་ཁོ་མོའི་ལུས་པོར་འཇམ་འོད་འཕྲོ་ལ་དམར་མདངས་
ཆགས། ཁོ་མོས་ལུས་ལ་སྤེང་དུ་མེ་དོག་དཀར་པོ་རྒྱང་རྒྱང་གི་རི་མོ་ཡོད་པའི་ལྷ་བ་སྣོན་
པོ་དེ་གྱོན་འདུག་ལ། ཀང་པར་ཁོ་མོ་གཉེན་སྒྲིག་སྐབས་སུ་གོན་པའི་གོ་ལྷམ་བྱི་རྟིང་
མཐོན་པོ་ཅན་དེ་གོན་འདུག་ ཨ་མས་དེ་ལྟར་ཅེར་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས། བུ་མོ་རྒྱང་རོ་ཚོ་

ནས་གདོང་པ་དམར་པོར་གྱུར། ཨ་མས་“ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷན་ཤིག་བརྒྱབ་འདུག་ཨ།” ཞེས་བཤད།

རོ་སི་ཤ་རོ་ལྷོ་ཀྱིས་སྐད་ཆ་བཤད་དུས་ངག་འདོད། “ང་ནང་དུ་ཡོད་སྐབས་སྐྱེས་མ་ཞིག་
ནང་དུ་ཡོད་ནས་ལྷན་བརྒྱབ་སོང་། དེ་རི་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཤེས་སམ། ལང་མིག་རྒྱུ་རྒྱུ་
དེའི་ནང་དུ་འདྲེལ་ནས། རྒྱ་སྒྲིའི་ལག་འདུ་དེ་གཙུག་པ་ན། རྒྱ་མགོ་ཐོག་དུ་འབབ་ཡོད་
གི་འདུག་ལ། རྒྱ་རྩོ་གང་གང་དགོས་རང་བསམ་གྱིས་འདེམས་ཚོག་ དེ་བས་ངས་དེ་ལྟར་
བཀྲུས་པ་ཡིན།”

ཨ་མས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་“ང་རང་ཉིད་ཀྱང་སོང་ནས་བཀྲུ་རྒྱུ་ཡིན། ལག་གི་ལས་
ཀ་འདི་ཚར་མ་ཐག་དུ་ལྷན་བརྒྱབ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་དེ་བེད་སྡོད་གཏོང་སྐབས་སྟོན་
དགོས།” ཞེས་བཤད།

བུ་མོས་“ངས་ཉིན་རྒྱུན་དུ་ལྷན་བརྒྱབ་རྒྱུ་ཡིན། ད་སྟོན་སྐྱེས་མ་དེས། ཁོ་མོས་ང་མཐོང་
ཞིང་ང་རང་སྐྱུ་མ་མ་ཡིན་པ་མཐོང་རྗེས། ཁོ་མོས་ཅི་ཟེར་བཤེས་སམ། ཁོ་མོས་ཟེར་ན་སྐྱེ་
གཤམ་མ་མ་གཟུང་འཁོར་རེ་རེར་ཡོད་གི་ཡོད་ལ། ང་ཉིན་རྒྱུན་དུ་མ་མ་དེ་ལ་ཐུག་ན། ཁོ་
མོས་གང་དང་གང་འདྲ་བུས་ན་སྐྱུ་གུ་བདེ་ཐང་ཡོད་པའི་སྒྲོར་ལ་ལམ་སྟོན་བྱེད་གི་རེད་
ཟེར་ལ། དེ་བཞིན་འདིར་ཡོད་གི་སྐྱེས་མ་ཚང་མས་དེ་ལྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཟེར། དེ་བཞིན་
ངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་ཚོག་ཟེར།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཚིག་འདྲུ་རྣམས་ཁོ་མོའི་ངག་ལས་
སྐྱུ་བ་མཆེད་མཆེད་བྱེད། “དེ་ནས་ཁོ་མོས་ཅི་བཤད་ཤེས་སམ། གཟུང་འཁོར་སྟོན་མར་སྐྱུ་
གུ་ཞིག་བཅས་པས། གཞིས་སྐར་ཉི་ལ་པོས་སྟོ་སྟེད་བཏང་བ་རེད་ཟེར་ལ། ད་དུང་ཁོ་ཚོས་
སྟོན་གོས་དང་། དེ་མིན་སྐྱུ་གུ་ལ་མཁོ་བའི་ཅ་ལག་སྟོ་ཚོགས་བྱིན་པ་རེད་ཟེར་ཞིང་། ཐ་
ན་གཅིག་གིས་ལྷང་ལྷག་གིས་བཅོས་པའི་སྐྱུ་གུའི་ཉལ་འཁོར་ཞིག་ཀྱང་སྐད་འདུག་ཟེར།
ཉལ་འཁོར་དེ་གསར་པ་མིན་ཡང་། ཁོ་ཚོས་དེ་ལ་ཚོན་རྩི་གསར་དུ་བརྒྱབ་པས། གསར་
པ་དང་ལྷང་པར་མི་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་ད་དུང་ཁོ་ཚོས་སྐྱུ་གུར་མིང་བཏགས་ནས། སྒོང་

བག་ཀྱང་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་ཟེར། ཨོ་དཀོན་མཚོག་བདག་ཉིད་ཅན་པོ། ཁོ་མོས་དབྱུགས་
ཉལ་ཉལ་དུ་ལེན་བཞིན་མགོ་བོ་བྲང་དུ་དུད།

ཨ་མས་“དཀོན་མཚོག་ངོ་སོ་བསྟོད། ང་ཚོ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་མང་ཚོགས་ཁྲོད་དུ་བྱིར་
སྐྱེབས་པ་རེད། ངས་ངེས་པར་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཀྱུ་ཀྱུ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

བུ་མོས་“ཨ་ལ་ལ། དེ་ཉེ་ཅང་སྦྱིད་པོ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་ཀྱིན་སྤེར་རྣམས་བྱིས་རྗེས་བྱིར་རྩིག་བཞིན་“ང་ཚོ་ནི་རྩོ་ཁྲི་ཚང་གི་བྱིས་རྒྱུད་
ཡིན་ལ། ང་ཚོས་སྲུ་གཅིག་གི་མདུན་ལ་ཡང་མགོ་བོ་སྐྱར་སྤྱོད་མེད། ཨ་མས་ཀྱི་ཨ་མས་
གསར་བརྗེའི་དམག་འཁྲུག་ཁྲོད་དུ་ཞུགས་སྤྱོད། ང་ཚོ་སུ་ལོན་གྱི་ནང་དུ་མ་ཚུད་གོང་དུ།
ང་ཚོ་ནི་ཞིང་པ་ཚད་ལྡན་ཡིན། དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་སྐྱེབས་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་ང་ཚོའི་སྐྱོ་སྐྱོག་ལ་
མ་ཁ་གཏོད་སོང་། ཁོ་ཚོ་སྐྱེབས་ཐེངས་རེ་རེར། ང་དང་བཟའ་མི་ཡོངས་ལ་ལྷག་ཚན་གྱིས་
འབྲབ་བཞིན་པ་ལྟ་སུའི་ཚོར་བ་སྐྱེས། དེ་ནས་རི་བོ་ནི་ཇལ་སིའི་འདབས་ཀྱི་ཉེན་རྟོག་པ་
དེ་དང་འཕྲད་པ་རེད། ཁོས་དངོས་གནས་ང་རང་གཞན་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་སོང་ལ། རང་ཉིད་
རིགས་དམན་ལྟ་སུ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་བྱིན་ནས། རང་ཉིད་རང་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ཏུ་
བརྟུག་སོང་། ད་ལྟ་ནི་དེ་ལྟ་སུའི་ཚོར་བ་སྐྱར་མོ་དེ་ཡལ་ཟིན། འདི་གར་ཡོད་པའི་ཡུལ་མི་
ནི་ང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་མི་རེད། ད་དུང་དོ་དམ་པ་དེ། ཁོ་རང་ཡོང་ནས་མཉམ་དུ་ཐང་
ལ་བསྐྱད་ནས་འཚོག་ཇ་བརྟུང་སོང་ལ། ཁོས་ཁ་ཡར་གྲག་མར་གྲག་ཚང་མར། ‘ལྷ་མ་རྩོ་
ཏེ། ལྷ་མ་རྩོ་ཏེ།’ ཞེས་འབོད་ལ། ད་དུང་། ‘ཁྱོད་ཚོ་ག་འདྲ་འདུག ལྷ་མ་རྩོ་ཏེ།’ ཞེས་ཟེར།
ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་མོས་བཤད་མཚམས་བཞག་ནས་དབྱུགས་རིང་ཞིག་སྤངས།
“དེས་ང་རང་ཡང་བསྐྱར་མི་རུ་གྱུར་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་བྱིན།” ཁོ་མོས་སྤེར་མ་ཚེས་
མཐའ་མ་དེ་ཡང་ཡར་བཞིགས་རྗེས། རས་གྱུར་གྱི་ནང་དུ་སོང་ནས། གོས་སྐྱམ་གྱི་ནང་ནས་
རང་ཉིད་ལ་ལྷ་མ་དང་གྲོན་གོས་གཙང་མ་བསྐྱོགས། དེ་ནས་ཁོ་མོས་ཤོག་ལེབ་ཅིག་གི་ནང་

དུ་བདུམ་ཡོད་པའི་རང་ཉིད་ཀྱི་ན་རྒྱན་དེ་རྟེན། ཁོ་མོ་རོ་སི་ཤ་རོ་བ་ཀྱི་སྐྱུན་ནས་འགོ་ཞོར་
དུ་“གལ་སྲིད་བྱུང་མེད་དེ་ཚོ་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ང་མཁྱོགས་པོར་སྐྱབས་ཡོང་ལ་བ་རོགས།”
ཞེས་བཤད་རྗེས། ཁོ་མོ་གཙང་རྒྱའི་ཁང་བྱུར་ཞིག་ནས་ཡལ་བར་གྱུར།

རོ་སི་ཤ་རོ་བ་སྐྱམ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་སྡིད་ཏིག་ཏིག་གིས་བསྐྱད་རྗེས། རང་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་
རྒྱིག་ལྟམ་ལ་བལྟས། དེ་ནི་སྟེང་དུ་སྟོལ་མའུ་ད་སྟབས་བདེ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཀོ་ལྟམ་ནག་པོ་
ཞིག་རེད། ཁོ་མོས་རྐང་མཚུ་བ་ནམས་ལག་མཚུ་བ་ཀྱིས་ཕྱིས་ཤིང་། ལག་མཚུ་བ་ནམས་སྦྱང་
གོས་ཀྱི་ནང་ཤའི་ངོས་སུ་ཕྱིས། ཁོ་མོ་མར་སྐྱར་སྐྱར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ཉེན་བཞིན་ངེ་ཆེར་
འགོ་བའི་སྟོ་བའི་སྟེང་དུ་སྡིད་བྱུགས་འཁེལ། ཁོ་མོ་ཡར་ཕྱིར་དང་མོར་བསྐྱད་རྗེས། ལག་
མོར་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་བར་དལ་མོས་ཚྱོང་རེག་བྱས། ཁོ་མོས་དེ་ལྟར་རེག་བཞིན་པའི་
སྐབས་སུ། ཁོ་མོའི་གདོང་པར་འཇུ་མ་རྒྱུང་ཞིག་གོས།

ལམ་སྐྱོན་ཐོག་ཏུ། གཟུགས་གཞི་སྐྱོམ་ཞིང་ཐུང་བའི་བྱུང་མེད་ཅིག་གིས་ཀྱོན་གོས་
བཙོག་པ་ཀྱང་ཤུའི་སྐྱམ་གང་ལག་ཏུ་འཕྱེར་ནས། གོས་འཇུག་གཞོང་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་
བཞིན་འདུག། ཁོ་མོའི་གདོང་པ་ཉི་མས་ཚིག་ནས་སྐྱུག་པོར་གྱུར་འདུག་ལ། མིག་བྱུང་
ནག་ལ་མིག་མདངས་ཟབ། ཁོ་མོས་ཁྲ་ཤུར་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་སྡིད་བལ་ཁྲག་མ་ལས་
བཙོས་པའི་པང་ཁེབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱོན་འདུག་ལ། རྐང་པར་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྟམ་ཞིག་ཀྱོན་
འདུག། ཁོ་མོས་རོ་སི་ཤ་རོ་བ་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་བར་རེག་བཞིན་པ་མཐོང་ཞིང་། ཁོ་མོའི་
གདོང་གི་འཇུ་མ་མདངས་ཀྱང་མཐོང་།

ཁོ་མོས་“ཡ།” ཞེས་སྐད་བརྒྱབ་ཅིང་། དགའ་སྟོའི་དགོད་སྐྱོད་དང་བཅས་“ཚྱོད་ཀྱིས་
བལྟས་ན་ཅི་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད།” ཞེས་བཤད།

རོ་སི་ཤ་རོ་བ་རོ་ཚོ་ནས་ཐང་ལ་བལྟས་ཤིང་། དེ་ནས་ཡར་ཕྱིར་བལྟས་པ་ན། བྱུང་མེད་
དའི་ནག་འོད་ཀྱིག་ཀྱིག་གི་མིག་བྱུང་རྒྱུང་རྒྱུང་དེས་ཁོ་མོར་བལྟས་ནས་འདུག་པས་“ངས་

ཀྱང་མི་ཤེས།” ཞེས་སྟུག་སྟུག་གིས་བཤད།

བྱུང་མེད་དེས་ཀྱང་ཤུའི་སྐྱམ་དེ་ཁྱོད་སྐྱེ་དང་བཅས་ཐང་ལ་བཞག་ནས་“ཁོག་ན་སྟོག་
ལྷན་ཤ་འབྱུང་ཞིག་ཡོད་རྒྱ་རེད།” ཅེས་ཟེར་བཞིན། ཁོ་མོ་ནི་བྱ་མོ་ཞིག་དང་འབྲ་བར་ཀག་
ཀག་གིས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་“ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ཡིན་ན་འདོད།” ཞེས་ནན་འདྲི་བྱས།

“ངས་མི་ཤེས། སལ་ཆེད། བྱ་ཞིག་ཡིན་ན། རེད། བྱ་ཞིག་ཡིན་ན་འདོད།”

“ཁྱོད་ཚོ་འབྱོར་མ་ཐག་པ་ཡིན་རྒྱ་རེད། ཞེ་རེད།”

“མདང་དགོང་། བྱ་གྲང་ལ་འབྱོར་སོང་།”

“འདུག་རྒྱ་ཡིན་ནམ།”

“ངས་མི་ཤེས། གལ་སྲིད་ང་ཚོར་ལས་ཀ་རྟེན་ན་སལ་ཆེར་འདུག་རྒྱ་རེད།”

བྱུང་མེད་དེའི་གདོང་པར་གྲིབ་ནག་ཅིག་འཐིབས་སོང་ཞིང་། ཁོ་མོའི་རྒྱུང་ལ་ནག་
པའི་མིག་ཟུང་ལ་ཁོ་ཉམས་ཤིག་བབས། “གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཚོར་ལས་ཀ་རྟེན་ན་འདུག་རྒྱ་
རེད། རེད་ཡ། འདི་ནི་ང་ཚོ་ཚང་མས་གཟུངས་སྟགས་བཞིན་འདོན་བཞིན་པའི་ཚིག་
དེ་རེད་ཡ།”

“ངའི་གཅེན་པོ་ལ་ད་ནངས་ནས་བཟུང་ལས་ཀ་ཞིག་རྟེན་ཡོད།”

“རེད་དམ། གཅིག་བྱས་ན་ཁྱོད་ཚོར་རྒྱུང་རྟ་བརྒྱུགས་པ་ཡིན་རྒྱ་རེད། འོན་ཀྱང་། རྒྱུང་
རྟ་ལ་གཟུབ་གཟུབ་བྱོས་ཨ། དེར་ཡིད་ཆེས་དེ་འབྲ་བྱེད་རྒྱ་མེད།” ཁོ་མོ་ཐག་ཉེ་སར་བཅར་
ནས་“ཁྱོད་ཚོར་རྒྱུང་རྟ་ཐངས་གཅིག་ལ་རྒྱུག་སྲིད་མོད། འོན་ཀྱང་། ཐངས་མང་པོར་རྒྱུག་
གི་མ་རེད། ཁྱོད་བྱ་མོ་ལ་རབས་ཤིག་བྱོས་ཨ།” ཞེས་གཏུམ་དྲག་དང་བཅས་བཤད་ཅིང་། དེ་
ནས་ཁོ་མོས་“ཁྱོད་བྱ་མོ་ལ་རབས་ཤིག་བྱོས་ཨ། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོག་པ་ཞིག་བསགས་
ན། བྱོད་ཁོག་ནང་གི་སྤུ་གུ་དེར་སེམས་རྒྱུང་བྱེད་དགོས་རེད་ཨ།” ཞེས་བཤད། ཁོ་མོ་རོ་སི་
ཤ་རོན་གྱི་མདུན་དུ་ཅོག་འདུག་བྱས་ནས་“སྐར་འདིའི་ནང་དུ་འཆལ་སྟོན་འགའ་རེ་དར་

བཞིན་འདུག། ཅེས་རྩམ་གནག་པོས་“གཟའ་སྟེན་པའི་དགོང་མོ་རྟག་པར་ཁོ་ཚོས་ཞབས་
བྱའི་དགོང་ཚོགས་འཚོག་བཞིན་ཡོད་ལ། ཁོ་ཚོས་འབྲབ་པ་ནི་སྒྲོ་བློ་གཅིག་ཕྱ་མ་ཡིན་
པར། སན་ཚུན་ལ་འཐམ་འབྲུད་བྱས་ནས་འབྲབ་རྒྱ་དེ་འདྲ་རེད། དེ་ངས་དངོས་སུ་མཐོང་
ཚྱོང་།” ཞེས་བཤད།

རོ་སི་ཤ་རོན་གྱིས་ཉེན་ཟོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་“ང་ཡང་ཞབས་བྱེ་འབྲབ་རྒྱར་དགའ། སྒྲོ་རྩམ་
གཞས་ཞབས་བྱེ།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཡ་རབས་ཚུལ་མཐུན་གྱི་རྩམ་པས་“རིགས་
གཞན་པ་དེ་འབྲབ་ཚྱོང་མེད།” ཅེས་བཤད།

གདོང་མདངས་སྒྲུག་པའི་བྱད་མེད་དེས་ཡིད་སྒྲུག་པའི་རྩམ་པས་མགོ་བོ་གཡུག་གཡུག་
བྱས་“རེད་ལ། མི་འགའ་རེས་དེ་འབྲབ་གྱི་འདུག་ཨ། ལྟོས་དང་། དཀོན་མཚོག་གིས་དེ་དག་
ལ་དགོངས་ཡངས་གནང་གི་མ་རེད། དགོངས་ཡང་གནང་གི་རེད་མ་བསམ་ཨ།”

བུ་མོ་འདིས་རྒྱད་འཇམ་པོས་“ལྷན། ངས་དེ་འདྲ་བསམ་གྱི་མེད།” ཅེས་བཤད།

བྱད་མེད་དེས་རང་ཉིད་གྱི་གཉེར་མ་བབས་པའི་ལག་པ་སྒྲུག་པོ་དེ་རོ་སི་ཤ་རོན་གྱི་ཕུས་
མོའི་སྟེང་དུ་བཞག་པས། རོ་སི་ཤ་རོན་གྱི་ལུས་ལ་ཚ་ཤུར་ཞིག་བརྒྱགས། “ངས་ཁྱོད་ལ་ད་
ལྟ་ཉེན་བརྒྱ་གཉོང་གི་ཡོད། དེང་སང་། ལྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་ལ་སྟོང་ཁུང་རུས་པའི་གཉོང་ནས་དང་
པ་བྱེད་མཁན་ཉུང་ཉུང་རེད། གཟའ་སྟེན་པའི་དགོང་མོ་རྟག་པར། རོ་སི་ཤ་རོན་ལ་ཁུངས་ལྷན་གྱིས་
གིས་རོ་སི་ཚས་དགོལ་མགོ་ཚོམ་དུས་ནས་བཟུང་། ལེན་དགོས་རྒྱུ་བཞེད་སྟོན་མཁུར་
གཞས་མི་ལེན་པར། ལེན་མི་དགོས་རྒྱུ་སྟོན་གཞས་ཤ་རྟག་ལེན་གྱི་ཡོད། རེད་ལ། ཁོ་ཚོས་
ལེན་པ་དེ་ཚོ་སྟོན་གཞས་རེད། དེ་ངས་དངོས་སུ་མཐོང་ཚྱོང་། ང་རང་དངོས་སུ་དེ་དག་གི་ཉེ་
སར་བཅར་ཚྱོང་མེད་ལ། རང་གི་བྱིམ་མི་ཚོའང་དེ་གར་འགོ་རུ་འདུག་གི་མེད། ཁོ་ཚོས་
སན་ཚུན་འཐམ་འབྲུད་བྱས་ནས། ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་ལ།” ཁོ་ཚོས་གལ་ཆེན་རང་བཞིན་
གསལ་སྟོན་བྱེད་ཆེད་དུ། ཡུད་ཅམ་ལ་བཤད་མཚམས་བཞག་ཅིང་། དེ་ནས་རྒྱད་འཇོར་

པོས་“དེས་མི་ཚད། ད་དུང་ཁོ་ཚོས་རྫོས་གར་འཁྲབ་གྱི་ཡོད།” ཅེས་ཤུབ་ཕུར་སྐྱེས་ཤིང་། དེ་
ནས་ཁོ་མོ་ཚུང་གྱི་རྒྱར་བྱས་ཏེ། མགོ་བོ་ལྷག་ལ་དགེ་ནས། རོ་སི་ཤ་རོན་གྱིས་འཆལ་སྦྱོད་
འདི་འདྲའི་ཐད་ལ་རྣམ་འགྲུར་ཅི་སྟོན་བཏུས།

བུ་མོ་འདིས་ཉང་སངས་པའི་རྣམ་པས་“ཆེད་ལས་འཁྲབ་སྟོན་པ་ཡོད་པ་རེད་དམ།”
ཞེས་བཤད།

བུད་མེད་དེས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་“མ་རེད། དེ་མ་རེད། མ་གཞི་ནས་སློབ་པ་ཡིན་
པའི་ཆེད་ལས་འཁྲབ་སྟོན་པ་དེ་ཚོ་མ་རེད། ང་ཚོ་རང་ཉིད་གྱི་ཡུལ་མི་ཚོ་རེད། ང་ཚོ་རང་
ཉིད་གྱི་མི་དམངས་རེད། ལེགས་ཉེས་ཅི་ཡང་འབྱེད་མི་ཤེས་པའི་བྱིས་པ་དེ་ཚོ་ཡང་ནང་
དུ་ཞུགས་ནས། ཁོ་ཚོ་རང་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་བྱེད།
ང་ཉེ་སར་བཅར་སྟོང་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱེད་བཞིན་པ་ངས་གཞན་
པའི་ངག་ནས་ཐོས་ཐུབ། སྐར་འདྲིའི་ནང་དུ་བདུད་རིགས་ཚོ་འབྱིང་ཉམས་གྱིས་འགོ་
བཞིན་འདུག་ཨོ།” ཞེས་བཤད།

རོ་སི་ཤ་རོན་གྱིས་ཁ་གདངས་ཤིང་མིག་ཅེར་ནས་ཉན་བཞིན་“ཚུང་དུས་སློབ་གྲུའི་ནང་
ནས། ཡེ་ཤུའི་མཛད་རྣམ་སྐོར་གྱི་བྱིས་པའི་རྫོས་གར་འཁྲབ་སྟོང་། ཡེ་ཤུའི་འཁྲུངས་སྐར་
སྐབས་རེད།” ཅེས་བཤད།

“ཞུན། མཛད་རྣམ་རྫོས་གར་བཟང་དང་ངན་ངས་བཤད་གྱི་མེད། མཛད་རྣམ་རྫོས་གར་
ཡག་པོ་རེད་འདོད་མཁན་གྱི་ཡ་རབས་གྱི་ཡུལ་མི་འང་ཡོད་པ་རེད། ཞུན། དེ་འགྲིག་མེད་ཅེས་
ཐད་ཀར་དགག་པ་རྒྱག་གི་མེད། འོན་ཀྱང་། འདི་གར་འཁྲབ་བཞིན་པ་ནི་མཛད་རྣམ་རྫོས་
གར་མ་རེད། འདིར་འཁྲབ་བཞིན་པ་ནི་འཁྲུལ་སྤང་དང་བདུད་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་རེད། ཁོ་ཚོས་
འབྱིང་ཉམས་དང་བཅས་རུ་བསྐྱིགས་ནས་གཏམ་བཤད་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་མིན་པ་ཞིག་ཡིན་
མདོག་སྟོན་གྱི་ཡོད། ད་དུང་ཕན་ཚུན་འཐམ་འཁྲུད་གྱིས་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་གྱི་ཡོད།”

རོ་སི་ཤ་རོན་གྱིས་སྐྱམ་པ་ཞིག་འཐེན།

གདོང་པ་སྐྱུག་པའི་བྱང་མེད་དེས་སྐྱ་མཐུད་དུ་“ངན་རྗེས་སུ་འབྲངས་མཁན་ཉུང་ཉུང་
ཡང་མ་རེད། ད་དུང་ཁོ་ཚོའི་གྲངས་འབོར་རེ་མང་དུ་འགོ་བཞེན་པའི་རྒྱུ་གྱིས། ཡང་དག་
པའི་ཡེ་ཤུའི་རྗེས་འདུག་པ་ནི་སོར་བརྩའི་གྲངས་ཀྱིས་ཟིན་ཅོམ་མ་གཏོགས་མི་འདུག རྒྱུད་
གྱིས་སྒྲིག་ཅན་དེ་ཚོས་དགོན་མཚོག་ལ་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་བྱུང་གི་རེད་མ་བསམ། མགོ་སྐྱོར་
གཏོང་བྱུང་ཐབས་མེད། དགོན་མཚོག་གིས་ཁོ་ཚོའི་སྒྲིག་པ་རྣམས་རེ་རེ་བཞེན་ཐོ་འགོད་
བྱེད་གི་ཡོད་ལ། ཁོ་ཚོའི་སྒྲིག་པ་རྣམས་ཐིག་ཤར་རེ་རེ་བཞེན་བསྐྱོན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད།
དགོན་མཚོག་གིས་ཁོ་ཚོར་སོ་ལྟ་བུས་ཡོད་ལ། ངས་ཀྱང་ཁོ་ཚོར་སོ་ལྟ་བུས་ཡོད། དགོན་
མཚོག་གིས་ཁོ་ཚོའི་ནང་ནས་མི་གཞིས་ལ་བཀའ་ཆད་པའ་སོང་ཨ།” ཞེས་བཤད།

རོ་སི་ཤ་རོན་གྱིས་དབུགས་ཉལ་ཉལ་དུ་སྐྱངས་“དངོས་གནས་རེད་དམ།”

གདོང་པ་སྐྱུག་པའི་བྱང་མེད་དེའི་སྐྱད་གདངས་དྲག་ཤུགས་ཀྱིས་རེ་མཐོར་གྱུར་“དེ་
ངས་དངོས་སུ་མཐོང་ཡོད། བྱ་མོ་ཞིག་ལ་རྒྱུད་དང་འདྲ་བར་མངལ་ཆགས་ཡོད། དེ་ནས་ཁོ་
མོས་སྐྱོས་གར་འཁྲབ་པ་རེད་ལ། འཐམ་འཁྱུད་ཞབས་བྲོ་ཡང་བརྩེས་པ་རེད། དེ་ནས་... །”
ཁོ་མོའི་སྐྱད་ངག་ལ་གྲང་འདར་དང་དམོད་གཏོང་ལྟ་བུའི་གདངས་བབས། “དེ་ནས་ཁོ་
མོའི་གཟུགས་པོ་རེ་སྐྱམ་ནས་རེ་སྐྱམ་དུ་གྱུར་ནས། མཐའ་མར་ཁོ་མོས་མངལ་ཤོར་ནས་
སྐྱ་གུ་ཤི་བ་རེད།”

“མོ་དགོན་མཚོག་མཐུན།” བྱ་མོ་འདིའི་གདོང་པ་སྐྱུ་ལམ་ལམ་དུ་གྱུར།

“སྐྱ་གུ་ཤི་པོའི་ལུས་ཡོངས་ཁྲག་ཅར་ཅར་རེད། དེ་ནས་བརྩུང་ཁོ་མོར་སྐྱད་ཆ་བཤད་
པའི་མི་ཞིག་གང་ན་ཡོད། དེ་བས་ཁོ་མོས་གཞན་ཞིག་ཏུ་བྲོས་སོང་བ་རེད། སྒྲིག་ཅན་ལ་
སྐྱུག་ན་སྒྲིག་པ་འགོས་པ་རང་བཞེན་རེད། དེར་འགོགས་འདྲིས་བྱེད་རུང་གི་མ་རེད། ད་
དུང་བྱ་མོ་གཞན་པ་ཞིག་ལའང་དོན་དག་དེ་ག་རང་བྱུང་བ་རེད། བྱ་མོ་དེ་སྐྱམ་རིད་དུ་

འགྱུར་བཞིན་ཡོད། དེ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་ཤེས་སམ། ཉིན་ཞིག་ལ་ཁོ་མོ་ཡང་བྲོས་པ་རེད།
 ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཁོ་མོ་ཕྱིར་འབྱོར་སོང་ལ། ཁོ་མོས་ཟེར་ན་ཕྱིར་འཚམས་འདྲི་བྱེད་དུ་
 ཡོང་བ་ཡིན་ཟེར། འོན་ཀྱང་། སྐབས་དེར་ཁོ་མོའི་ཞོག་གི་སྤུ་གུ་མི་འདུག ངས་དེའི་ཐད་
 ཅི་ཞིག་བསམ་པ་ཤེས་སམ། ངས་བལྟས་ན། གཞུང་སྐར་དོ་དམ་པ་དེས་ཁོ་མོ་གཞན་དུ་
 ཁྲིད་ནས་ཞོག་གི་སྤུ་གུ་གཡུགས་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ཁོ་དགོ་སྤྲིག་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད། དེ་ཞོས་
 ང་ལ་དངོས་སུ་བཤད་བྱུང་། ཞོས་སྤྲིག་པ་དངོས་ནི་བཤེས་སྟོགས་དང་འབྲུག་སྤྲིག་ཚོར་བ་
 དེ་རེད་ཟེར། ངས་ཁྲོད་ལ་དྲང་མོར་བཤད་པ་ཡིན། ཞོས་གནས་ཚུལ་འདི་དག་དང་དགོན་
 མཚོག་བར་ན་འབྲེལ་བ་མེད་ཟེར། དེ་ཞོས་ང་ལ་དངོས་སུ་བཤད་བྱུང་། ཞོས་སུ་མོ་འདི་
 དག་སྐམ་རིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་འཚོ་བཅུད་ཀྱིས་མ་འདང་བས་རེད་ཟེར། གང་ལྟར་ངས་ཁོ་
 ཁ་བྲག་རྒྱ་མེད་པ་བཟོས་ཡོད། དེ་ནས་ཁོ་མོ་ཡར་ལངས་ནས་ཕྱི་རུར་ཞིག་བྱས་ཤིང་། ཁོ་
 མོའི་མིག་ཟུང་ལ་གཏུམ་ཉམས་བབས། ཁོ་མོས་སྲ་ཐག་ཐག་གི་གོང་མཚུབ་དེ་རོ་སེ་ཤ་རོན་
 གྱི་གདོང་པར་བཅུགས། “དེ་ནས་ངས། ‘ཕྱིར་སོང་།’ ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ‘སྐར་འདིའི་
 བར་དུ་བདུད་འདྲེས་སྒོ་ཉལ་བྱེད་བཞིན་པ་ངས་ཤེས་ཡོད། ངས་བདུད་དེ་སྤུ་ཡིན་ཤེས་
 ཡོད། ད་ལྟ་རང་གནས་སུ་ཕྱིར་སོང་། བདུད་རྒྱལ་ཁྲོད་ཕྱིར་སོང་།’ ཞེས་འདྲིགས་སྐྱུལ་
 བྱས་པས། དགོན་མཚོག་ཡེ་ཤུའི་མཐུ་ཡིས། ཁོ་དངོས་གནས་ཕྱིར་བྲོས་སོང་། ཞོས་འདར་
 སིག་སིག་དང་གཉེས་རྒྱུང་རྒྱུང་གིས། ‘སྐྱུ་མཁྱེན། སྐར་ནང་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་པ་
 མ་དགུགས་རོགས།’ ཞེས་ཞུ་བ་བྱས་པས། ངས་ཁོ་ལ། ‘སེམས་པ་མ་དགུགས་ཞེ། འོ་ན་
 ཁོ་ཚོའི་རྣམ་ཤེས་ཅི་བྱེད། ཤི་ཟེན་པའི་སྤུ་གུ་དེ་ཚོ་དང་། རྗེས་གར་གྱི་དབང་གིས་སྤྲིག་པ་
 བསགས་པའི་སྤྲིག་ཅན་དེ་ཚོ་ཅི་བྱེད།’ ཅེས་བཤད་པ་ན། ཞོས་མིག་གིས་པར་ལ་བལྟས་
 བས། ཞེས་འཚུམ་སྤྲིང་ལ་གཟུན་པ་ཞིག་བྱས་རྗེས་པར་ཕྱིན་སོང་ལ། ཞོས་རང་ཉིད་དགོ་
 སྤྲིག་འབྱེད་པའི་དཔང་པོ་དོ་མ་ཞིག་ལ་འཕྲད་ཡོད་པ་ཉ་གོ་སོང་། དེ་ནས་ངས་‘ངས་སྟོན་

པ་ཡེ་ཤུའི་ཚབ་བྱས་ནས། སྐར་འདིར་ལྷ་རྟོག་བྱས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པས། རྒྱུ་དང་རྗེག་
ཅན་དེ་ཚོར་ཐར་ས་མེད། ཅེས་བཤད་ཡོད། དེ་ནས་ཁོ་མོས་ཀྱོན་གོས་བཙོག་པའི་སྐྱམ་དེ་
ཡར་བཀྲགས་“རྒྱུ་གྱིས་ཀྱང་དོགས་ཟོན་བྱོས་ཨ། ངས་རྒྱུ་ལ་ཉེན་བརྗོད་བཏང་ཡོད། རྒྱུ་
གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་མྱོད་ཁོག་ནང་གི་ཕྱུ་གུ་དེའི་ཆེད་དུ་དོགས་ཟོན་བྱས་ནས། རང་ཉིད་ལ་
རྗེག་པ་མི་འགོས་པ་བྱོས།” དེ་ནས་ཁོ་མོས་གོམ་ཁ་ལྗིད་ཏིག་ཏིག་གིས་སྒྲངས་ནས་ཕར་
ཕྱིན་སོང་ལ། ཁོ་མོའི་མིག་རྒྱང་ལས་མང་ངས་སྒྲོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཕྱིར་མངོན།

རོ་སི་ཤ་རོན་གྱིས་ཁོ་མོའི་རྗེས་སུ་ཡུད་ཅམ་ལ་བལྟས་ཤིང་། དེ་ནས་མགོ་བོ་དཔུང་ལྷག་
ཏུ་མར་སྐྱར་ནས། སྐར་མོས་གདོང་པ་བཀའ་ནས་དུ་བྱམ་བྱས། སྐབས་དེར་ཁོ་མོའི་འགྲམ་
ནས་སྐད་སྒྲ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་གྲག་ཡོང་། ཁོ་མོས་ངོ་ཚ་དང་བཅས་མགོ་བོ་ཡར་བཀྲགས་
ནས་བལྟས་དུས། དེ་ནི་གཟུགས་གཞི་རྒྱུང་ལ་ཀྱོན་གོས་དཀར་པོ་ཀྱོན་པའི་གཞུང་སྐར་དོ་
དམ་པ་དེ་རེད། དོ་དམ་པས་“སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད། རྒྱུ་གྱིས་སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད་ཨ།” ཞེས་
བཤད།

ཁོ་མོའི་མིག་རྒྱང་མཆི་མ་དང་བཅས་རྗེབ་རྗེབ་བྱེད་བཞིན་“ངས་ཀྱང་འཁྲབ་པ་ཡིན།”
ཞེས་ཁོ་མོས་དུ་བྱམ་དང་བཅས་“ངས་ཀྱང་འཐམ་འཁྱུད་ཞབས་སྟོ་འཁྲབ་པ་ཡིན། འོན་
ཀྱང་། ངས་ཁོ་མོར་བཤད་མེད། ང་དང་ཁོ་ན་ནི་གཉིས་ཀས་ ས་ལི་སོ་གྲོང་རྩལ་དུ་འཁྲབ་
པ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

དོ་དམ་པས་“དེར་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་མི་དགོས།” ཞེས་བཤད།

“ཁོ་མོས་ཟེར་ན་ངས་མངལ་ཤོར་རྒྱ་རེད་ཟེར།”

“ཁོ་མོས་དེ་ལྟར་བཤད་སྲིད་པ་ངས་ཤེས། ངས་ཁོ་མོ་མིག་གིས་འཚོས་ནས་ཡོད། ཁོ་
མོ་བྱུང་མེད་སེམས་བཟང་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་མོས་ཚང་མའི་སེམས་པ་དགྲུག་
གི་འདུག”

རོ་སི་ཤ་རོ་འཁོར་གྱིས་སྐྱབས་ཚུ་བ་དང་དུ་ཕྱིར་བརྟུན་པ། “ཁོ་མོས་བྱ་མོ་གཉིས་གྱིས་སྐྱར་འདི་ག་རང་ནས་སྤྱ་གུ་ཤོར་བའི་སྐོར་ཤེས་འདུག”

དོ་དམ་པ་དེ་ཁོ་མོའི་མདུན་དུ་ཚོག་སྤར་བསྐྱད་ནས་“ལྟོས་དང་། ངའི་སྐྱད་ཆར་ཉོན་ཨ། བྱ་མོ་དེ་གཉིས་ཀ་ངས་ཀྱང་ཤེས། ཁོ་ཚོ་གཅིག་ནས་ལྟོགས་དྲགས་ཤིང་གཉིས་ནས་ཐང་ཆད་དྲགས་པ་དང་། ད་དུང་དེའི་སྤྱིང་དུ་ངལ་ཚོལ་བྱས་དྲགས་པས་རེད། དེས་མི་ཚད་ད་དུང་ཁོ་ཚོ་སྤངས་འཁོར་དུ་བསྐྱད་ནས་ལམ་ངོས་མི་སྟོམས་ས་མང་པོར་སོང་བ་རེད། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོ་ཚོ་ལ་ན་རྒྱག་སོག་པ་རེད། དེ་ཁོ་ཚོའི་སྐྱོན་མ་རེད།” ཅས་བཤད།

“འོན་ཀྱང་། ཁོ་མོས་ཟེར་ན་... །”

“སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད། བྱད་མེད་དེ་རྟོག་བྱ་བ་བཟོ་རྒྱུར་དགའ་བོ་ཡོད།”

“འོན་ཀྱང་། ཁོ་མོས་ཁྱོད་བདུད་རེད་ཟེར།”

“ཁོ་མོས་དེ་ཟེར་བ་ངས་ཤེས། དེ་ནི་ངས་ཁོ་མོར་གཞན་སེམས་དཀྱུག་ཏུ་མི་འདུག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན།” ཁོས་ཁོ་མོའི་སྤག་པར་ཡང་མོས་རྟེན་ཅམ་བྱས། “ཁྱོད་གྱིས་སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད་ཨ། ཁོ་མོས་ཀྱང་གནས་ལུགས་མི་ཤེས་པས་ཡིན།” དེ་ནས་ཁོ་རང་མཚོགས་ཅམ་གྱིས་པར་ཕྱིན་སོང་།

རོ་སི་ཤ་རོ་འཁོར་གྱིས་ཁོའི་རྗེས་སུ་བལྟས་ནས་བསྐྱད་ཅིང་། ཁོས་གོམ་པ་སློ་སྐྱབས་སྤག་པ་གཡོ་ཅམ་གཡོ་ཅམ་བྱེད། ཁོ་མོས་ཁོའི་ཐག་རིང་གི་གཟུགས་དབྱིབས་རྒྱུང་རྒྱུང་ལ་བལྟས་ནས་ཡོད་པའི་སྐྱབས་སུ། ཨ་མ་ཕྱིར་སྤེལ་ས། ཁོ་མོའི་ལུས་པོ་གཙང་ཞིང་དམར་མདངས་ཆགས་ལ། རླ་ལོ་རྫོན་པ་དེ་ཤད་ནས་མདུད་པ་བརྒྱབ་འདུག ཁོ་མོས་སྤྱིང་དུ་རི་མོ་ཡོད་པའི་ལྷ་བ་དེ་གྱོན་འདུག་ལ། ཀང་པར་ལྷམ་བུ་རྫིང་ཞིང་གས་ཁ་ཅན་དེ་གོན་ཞིང་། རྣ་རྒྱན་ཆ་དེ་རྣ་བ་གཡས་གཡོན་ནས་མར་དབྱངས་འདུག

ཁོ་མོས་“ངས་སྤྱི་བརྒྱུ་བ་ཡིན། དེ་གར་ཡངས་ནས་བསྐྱད་དེ། ཚུ་རྟོད་འཇམ་དེ་ལྷན་
སྤོང་ནས་མར་བཞུར་དུ་བཅུག་པ་ཡིན། དེ་གར་སྤྱི་མ་གཅིག་འདུག་ལ། ཁོ་མོས་ཟེར་ན།
རང་ཉིད་ལ་འདོད་པ་ཡོད་ན། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བརྒྱུ་ཚོགས་ཟེར། ཡོ། སྤྱི་མའི་ལྷན་
ཚོགས་སྤོངས་སོང་ངམ།” ཞེས་བཤད།

བུ་མོས་“ཨ། ཡིན།” ཞེས་བཤད།

“ཁྱོད་ཀྱིས་སྐར་ས་གཙང་སྐྱ་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་པར། དེ་གར་རང་དགར་བསྐྱད་པ་ཡིན་
ནམ།” ཨ་མས་སྐར་ཆ་བཤད་ཞོར་དུ་གིན་སྤོང་ནས་ལྷན་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ནས་“ང་ཚོས་
བྱིས་འདི་ཅུང་གྲ་དག་བྱེད་དགོས། ཡ། ཤོག་དང་བུ་མོ། ཚུ་སྤྱི་བརྒྱུ་དེ་མར་འབྱེར་ལ། ཐང་ལ་
གད་དར་རྒྱུ་བས།” ཞེས་བཤད་རྗེས། ཅ་ལག་རྒྱུ་མ་ཡར་བསྐྱུགས། ཁོ་མོས་སྤོང་རྒྱུ་མ་
སྐམ་ལ་བཅུག་ནས། སྐམ་དེ་གུར་ནང་དུ་འབྱེར་བཞིན་“ཉལ་གདན་དེ་ཚོ་གྲ་དག་བྱོས།”
ཞེས་བཀའ་བཀོད་བཏང་ཞིང་། དེ་ནས་ཁོ་མོས་“ཚུ་དེ་ལྷན་སྤོང་ནས་སྤྱི་བརྒྱུ་པའི་ཚོར་བ་དེ་
འདྲ་སྤྱི་བརྒྱུ་པོ་སྤོང་ཆད་བྱུང་ཚུང་མེད།” ཅེས་བཤད།

རོ་སི་ཤ་རོ་ན་གིས་སྤོང་བ་ཆེན་པོ་མི་གཏོང་བར་ཐད་ཀར་བཀའ་བཀོད་དང་དུ་ལེན་
ཐབས་བྱས། “ཁྱོད་ཀྱིས་བལྟས་ན། ཁོ་ན་ནི་དེ་རིང་གི་ཡོང་རྒྱ་རེད་དམ།”

“གཅིག་བྱས་ན་ཡོང་སྤིད། གཅིག་བྱས་ན་ཡོང་རྒྱ་མ་རེད། བཤད་མི་ཤེས།”

“ཁྱོད་ཀྱིས་བལྟས་ན་ཁོས་ཡོང་ལམ་ཤེས་རྒྱ་རེད་དམ།”

“དེ་ལོས་ཤེས།”

“ཁོ་ཚོས་སྤོང་དེ་མི་སྤོང་གཏོང་སྐབས། ཁོ་རང་ཡང་བསད་ཡོད་རྒྱ་རེད་མི་འདོད་དམ།”

ཨ་མས་གདང་ཚོད་དང་བཅས་“ཁོ་འཆི་ཡི་མ་རེད། ཁོ་ག་དུས་འགོ་འདོད་ན་དེ་དུས་
འགོ་བྱས། ཁོ་ནི་རི་བོང་ལྷར་བང་རྩལ་ལྷར་ལ། ལ་མོ་ལྷར་རྒྱུ་རིག་དུངས།” ཞེས་བཤད།

“ངས་ཁོ་རང་འདིར་རི་འདྲའི་ཡོང་ན་འདོད་པ་ལ།”

“ཁོ་ཡོང་རན་དུས་ཡོང་གི་རེད།”

“ཨ་མ་... །”

“ངས་ཚྭོད་ཀྱིས་ལས་ཀ་རེ་ལས་ན་འདོད།”

“ལྷན་ཚུན་ཀྱིས་བལྟས་ན། འབས་ཐོ་དང་སྒྲོམ་གར་འཁྲབ་ན་སྤྲིག་པ་བསགས་ནས།
མངལ་ཤོར་དུ་འདུག་གི་རེད་དམ།”

ཨ་མས་ལས་མཚམས་བཞག་ནས། ལག་པ་དབྱི་མགོ་རུ་ཁེན། “ད་ཚྭོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་
བཤད་བཞིན་ཡོད། ཚྭོད་ཀྱིས་སྒྲོམ་གར་ཞིག་འཁྲབ་ཚྭོད་མེད་ཨ།”

“ལྷན་ཚུན་འདིའི་ནང་གི་མི་འགའ་རེས་སྒྲོམ་གར་འཁྲབ་འདུག་ལ། དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས།
བྱ་མོ་ཞིག་གི་མངལ་ཤོར་ནས་སྐྱ་གུ་ཤི་བ་རེད་ཟེར། སྐྱ་གུའི་རོ་དེ། དངོས་གནས་བཀའ་
ཚད་ཐོག་པ་ལྟར་ཞུག་དམར་ཅར་ཅར་རེད་ཟེར།”

ཨ་མས་ཁོ་མོ་ལ་ཅེར་ནས་བསྐྱད། “སུས་ཚྭོད་ལ་དེ་ལྟར་ཟེར།”

“འདིར་སྐྱེབས་པའི་སྐྱེས་མ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་ཟེར། དེ་ནས། རྒྱུ་ཤོས་དཀར་པོ་རྒྱུ་
པའི་མི་གཞུགས་ཐུང་ཞིག་ཡོང་ནས། དོན་དངོས་འི་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་རེད་ཟེར།”

ཨ་མས་སྤྲིན་མ་བསྐྱུས་ནས་“རོ་སི་ཤ་རོན། བམ་རྒྱུ་རང་སྐྱུག་རང་གིས་ཉོ་རྒྱུ་རེ་ཞེ་
རྟེན་བལྟས་ནས་མ་སྤོད། རང་སེམས་རང་གིས་དགུག་ནས་རང་ཉིད་ལ་དུ་ཁ་བསྐྱེད་ས།
ཚྭོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་ངས་དངོས་གནས་མི་ཤེས། ང་ཚོའི་བྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་མི་ཡིས་དེ་ལྟར་
བྱས་ཚྭོད་མེད། ང་ཚོའི་མི་རྒྱུད་ཀྱི་མགོ་ཐོག་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོང་རུང་། དེ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་
པ་ལས་མིག་ཚུ་གཏན་ནས་མི་གཏོང་། ངས་བལྟས་ན་ཁོ་ཞེ་འདྲ་པོ་དེས་ཚྭོད་ཀྱི་ལྷན་པའི་
ནང་དུ་འདི་འདྲ་ཞིག་སྐྱུགས་པ་ཡིན་ས་རེད། ཁོ་ཞེ་བམ་རྒྱུ་ཁ་སྤོང་ནང་ནས་ཚིག་
སྤོང་བཤད་ནས་འདུག་མཁན་ཞིག་རེད། ཅས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་མོས་བམ་ཏན་ངང་
ནས་“རོ་སི་ཤ་རོན། ཚྭོད་རང་མི་གཅིག་རེད། ང་ཚོའི་བྱིས་དུ་ཚྭོད་མ་ཡིན་པའི་ད་དུང་མི་

མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུད་ཀྱིས་རང་ས་ནས་རང་ཚུགས་ཟིན་པ་ཕྱོགས། མི་འགའ་རེས་མི་ཚོ་
གང་པོར་སྡིག་པ་བསགས་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་སྐྱེབས་པའི་བར་དུ་རང་ཉིད་
སྡིག་ཅན་ཡིན་པ་མི་ཤེས་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་པ་རེད།” ཅེས་བཤད།

“འོན་ཀྱང་། ཨ་མ་... །”

“ད་བཤད་མི་དགོས། ཁ་ཚུམས་ལ་ལས་ཀ་ལས་ཤིག་ དཀོན་མཆོག་ཐད་ལ་སེམས་སྤྱད་
བྱེད་པའི་ཚོད་ཀྱིས་རྒྱུད་ད་དུང་དེ་འདྲའི་ལོ་ལོ་ན་མ་རེད་ལ། དེ་འདྲའི་ཉེས་ཅན་ཡང་མ་
རེད། ད་རྒྱུད་ཀྱིས་རང་སེམས་རང་གིས་དཀྱུག་མཚམས་མ་བཞག་ན། ངས་རྒྱུད་ལ་
འགམ་ལྷག་ཅིག་མ་སྤྲད་ན།” ཁོ་མོས་གོ་ཐལ་རྣམས་ཕྱགས་ཏེ་ཐབ་སྤྱང་དུ་དེད་ཅིང་། དེ་
ནས་ཐབ་སྤྱང་འགམ་གྱི་རྡོ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཕྱིས། ལྷན་པས་དེར་ཁོ་མོས་སྐྱེས་མའི་ལྷན་ཚོགས་
སྤང་ལམ་བརྟུན་ནས་ཚུར་ཡོང་བཞིན་པ་མཐོང་བས་“ད་ལས་ཀ་ལས་ཤིག་ སྐྱེས་མ་ཚོ་ཡོང་
བཞིན་འདུག ལས་ཀ་ལས་དང་། དེ་ནས་ངས་སྤོབས་པ་སྐྱེད་ཚོག” ཅེས་བཤད། ཁོ་མོས་
ཡང་བསྐྱར་པར་ཕྱོགས་སུ་མ་བཞུག་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་མོས་སྐྱེས་མ་ཚོ་ཚུར་ཡོང་བཞིན་
པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཚོར་ཐུབ།

ཚུར་ཡོང་བཞིན་པ་འདི་ཚོ་སྐྱེས་མའི་ལྷན་ཚོགས་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མི་འདུག ཁོ་ཚོ་
ནི་སྐྱེས་མ་གསུམ་རེད་ལ། ཚང་མས་ཁ་བརྒྱ་ངོ་བརྒྱ་གཙང་མ་བྱས་འདུག་ཅིང་། འོན་
པོས་ཀྱང་འདྲོན་ཚོད་ཀྱིས་གྲ་དག་འོན་འདུག ཁོ་ཚོ་ལས་གཅིག་ནི་སྐྱེས་མའི་རིད་ལ་སྐྱ་
ལོ་སྤྱད་པ་ལྟར་དཔུངས་ཤིང་། ལྷགས་ཀྱི་མཐའ་ཤིང་ཅན་གྱི་མིག་ཤེལ་ཞིག་གོན་འདུག
གཞན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་པོ་རྒྱས་ཤིང་གཟུགས་གཞི་ཐུང་ལ། སྐྱ་ལོ་སྤྱ་ཞིང་འདྲིལ་ལི་བབས་
པ་དང་། ཁ་ཚུང་ཚུང་ཅན་ཞིག་རེད། མཐའ་མ་དེ་ནི་གཟུགས་སྤོབས་ཚེ་བའི་སྐྱེས་མ་ཞིག་
རེད་ལ། ཁོ་མོའི་ཉུ་རིལ་དང་འཕོངས་ཚོས་ཚེ་ཞིང་། བྱང་གི་རུ་མ་བྱང་ནི་ལྗིད་ཏིག་ཏིག་
གིས་དཔུངས་ནས་འདུག ཁོ་མོའི་ལྷན་པོངས་ཀྱི་ཤ་གནད་དར་ནས་ཤིང་རྟ་འདྲུད་མཁན་

གྱི་རྟ་པོ་ཞིག་དང་འདྲ་བར། ལྷོ་བས་ཤུགས་ཆེ་ལ་བརྟན་ཞིང་བརྗིང་། དེ་ལྟར། ལྷན་
ཚོགས་གྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་བརྗིད་ཉམས་དང་བཅས་སྲང་ལམ་བརྟུན་ནས་ཚུར་སླེབས།

ཁོ་ཚོ་ཚུར་སླེབས་དུས། ཨ་མས་བསམ་གཟམ་ནས་ཁོ་ཚོར་རྒྱབ་གཏད་ནས་བསྟུན།
ཁོ་ཚོ་ཉེ་སར་སླེབས་རྗེས་འགྲོ་མཚམས་བཞག་ཅིང་། ཚུར་འཁོར་ནས་གུལ་དུ་བསྐྱེད།
དེ་ནས་གཟུགས་ལྷོ་བས་ཆེ་བའི་བྱད་མེད་དེས་སྐད་གདངས་སངས་མོས་“ཞོགས་པ་བདེ་
ལེགས། ལྷམ་ཇོ་ཏི་ལགས། རྒྱུད་ཡིན་ནམ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་ཁོ་ཚོ་སླེབས་པ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས། སློ་བུར་དུ་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་“ཨོ།
ཡིན་ལགས་ཡིན། རྒྱུད་ཚོས་ངའི་མིང་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན།”

བྱད་མེད་ལྷོ་བས་ཆེན་དེས་“ང་ཚོ་ལྷན་ཚོགས་གྱི་མི་ཡིན། ང་ཚོ་གཙང་སྐྱའི་ཁང་ཆ་ན་
བཞི་བའི་སྐྱེས་མའི་ལྷན་ཚོགས་ཡིན། ང་ཚོས་གཞུང་ལས་ཁང་ནས་རྒྱུད་གྱི་མིང་བྲིས་པ་
ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་མགོ་འཕྲོམས་པའི་ཉམས་གྱིས་“དེད་ཚང་གིས་ད་དུང་གཙང་སྐྱ་དོ་དམ་ཡག་
པོ་བྱེད་ཁོམ་མ་བུང་། རྒྱུད་སྐྱེས་མ་རྣམས་པ་ཡོང་ནས་འཚོག་ཇ་རེ་འཐུང་དང་།” ཞེས་བཤད།

ཚོགས་མི་བྱད་མེད་རྒྱགས་རིལ་དེས་“ཇེ་སེ། ང་ཚོའི་མིང་ངོ་སློད་བྱོས་དང་། ལྷམ་ཇོ་ཏི་
ལ་ང་ཚོའི་མིང་ཤོད། ཇེ་སེ་ནི་ཚོགས་གཙོ་ཡིན།” ཞེས་འགྲེལ་བཤད་བྱས།

ཇེ་སེ་ཡིས་ཚུལ་ལྷན་གྱི་སློ་ནས་“ལྷམ་ཇོ་ཏི་ལགས། འདི་ཨན་ནེ་ལི་ཐལ་སྐྱིལ་ད་རེད་
ལ། འདི་ཨ་ལ་སམ་མེར་བྲི་རེད། ང་ཇེ་སེ་བྱུ་ལི་བྲི་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“རྒྱུད་ཚོ་ངོ་ཤེས་པར་དངོས་གནས་དགའ་བོ་བུང་། རྒྱུད་ཚོ་ཐང་ལ་འདུག་གི་
མིན་ནམ། ད་དུང་འདུག་ས་གསྐྱིག་ཡག་པོ་བྱེད་རྒྱ་ཡང་མ་བུང་།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་
ནས་“འོན་ཀྱང་། ངས་འཚོག་ཇ་སྐོལ་ཚོག” ཅེས་ཁ་སློན་བརྒྱབ།

ཨན་ཞེ་ཡིས་ཚུལ་ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས་“ཨོ། དེ་མི་དགོས། རྒྱུ་རང་དགའ་ལས་ལ་མ་གཏོད།
ང་ཚོ་འདི་གར་རྒྱུ་ཚང་གིས་གཞི་བཟུང་ནས་ག་འདྲ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པར་བལྟ་བར་ཡོང་བ་
ཡིན་ལ། རྒྱུ་ཚོར་མཐུན་འགྱུར་ཅི་དགོས་བལྟ་རུ་ཡོང་བ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

རྗེ་མོ་སྤུ་ལི་འི་ཡིས་གདོང་མདོག་ནག་བེར་བེར་གྱིས་“ཨན་ཞེ། རྒྱུ་གྱིས་ང་རང་
ཚོ་གས་གཙོ་ཡིན་པ་མ་བརྗེད་པར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷོ།” ཞེས་བཤད།

“ཨོ། དེ་ལོས་ཡིན། འོན་ཀྱང་། གཟའ་འཁོར་རྗེས་མར་ང་ཚོ་གས་གཙོ་རེད།”

ཁོ་མོས་“དེས་ན། རྒྱུ་གྱིས་གཟའ་འཁོར་རྗེས་མ་བར་དུ་སྐྱུག་ཨ།” ཞེས་བཤད་
ཅིང་། དེ་ནས་“ང་ཚོ་གཟའ་འཁོར་རེར་རེས་སྒོར་གྱིས་བརྗེ་སྒོར་བྱེད་བཞིན་ཡོད།” ཅེས་
ཨ་མ་ལ་འགྲེལ་བཤད་བྱས།

ཨ་མས་ཅི་བྱ་གཏོལ་བྲལ་གྱིས་“རྒྱུ་ཚོས་དངོས་གནས་འཚིག་ཇ་རུང་ཅ་མ་རེ་འཐུང་
རྒྱ་མིན་ནམ།” ཞེས་བཤད།

རྗེ་མོ་ཡིས་“མི་དགོས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།” ཞེས་དབང་ཆ་ཚུར་སྤངས་ནས་“ང་ཚོས་ཐོག་མར་
རྒྱུ་རང་ལ་གཅང་སྤེའི་ཁང་ཚན་སྟོན་འཆར་ཡོད་ལ། དེ་ནས་གལ་སྲིད་རྒྱུ་ལ་འཐད་
པ་ཡོད་ན། རྒྱུ་རང་སྐྱེས་མའི་ཚོགས་པ་རུ་ཐོ་འགོད་བྱས་ནས། ལས་འགན་རེ་སྟོན་ཅིས་
ཡོད། འོན་ཀྱང་། དེ་གཙོ་བོ་རྒྱུ་རང་ལྷགས་འདུན་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས།” ཞེས་བཤད།

“དེར་ལྷགས་ན། དེའི་ནང་དུ་ལྷགས་པར་རིན་ག་ཚོད་སྟོན་དགོས།”

“ལས་ཀ་ལས་རྒྱ་མ་གཏོགས་རིན་སྟོན་མི་དགོས། དེ་ནས་རྒྱུ་རང་ལ་མི་ཚང་མས་
དགའ་བསུ་ཐོབ་ན། ལྷན་ཚོགས་འདིའི་ཚོགས་མི་རུ་འདེམས་སྲིད།” ཞེས་ཨན་ཞེ་ཡིས་ཁོ་
མོའི་བཤད་མཚམས་བཅད་ནས་“རྗེ་མོ་རང་ཡིན་ན། ཁོ་མོ་གཞུང་སྐྱར་རྗེས་པོ་འདིན་
སྟོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བདམས་ཡོད། ཁོ་མོ་ད་ལྟ་ལྟན་ཚོགས་ཆེན་མོའི་ཚོགས་མི་
རེད།” ཅེས་བཤད།

དེ་སེ་ཡིས་སློབས་སེམས་ཀྱི་འཇུག་ཞིག་བསྟན་ནས་“སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་བདམས་པ་རེད།”
ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ “ཡ། ལྷམ་ངོ་ཏེ། ད་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་སྐར་འདྲིའི་འགྲོ་སྤངས་
འདུག་སྤངས་སྐོར་ངོ་སློང་ཅིག་བྱས་ན་འགྲིག་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་“འདི་ངའི་བུ་ཚོ་ཡིན། མིང་ལ་རོ་སི་ཤ་རོ་འཕེ་ཟེ།” ཞེས་བཤད།

ཁོ་ཚོས་སྐད་གཤིབ་ཀྱིས་“ཁྱོད་བདེ་མོ།” ཞེས་བཤད།

“མོ་ཡང་མཉམ་དུ་ཡོང་ན་བཟང་རྒྱ་རེད།”

གཟུགས་སློབས་ཆེ་བའི་དེ་སེ་ཡིས་གཏམ་བཤད་སྟེ་ལ་བྱུང་། ཁོ་ཚོའི་སློང་ལམ་ནི་གཟི་
བརྒྱན་དང་བྱམས་སེམས་ཀྱིས་གང་ཡོད་ལ། ཁོ་ཚོའི་གཏམ་བཤད་ནི་སྟོན་ནས་ག་སྐྱིག་བྱས་
ཡོད་པ་ཞིག་རེད།

“ང་ཚོས་རྩས་མེད་རྩས་གཏོགས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་མ་བསམ་རོགས། ལྷམ་ངོ་ཏེ། སྐར་
འདྲིའི་ནང་དུ་མི་ཚང་མས་སྤྱི་མཐུན་དུ་སློང་པའི་ཅ་ལག་མང་པོ་ཡོད་ལ། དེ་དག་སློང་
སྤངས་ཐད་ལ་ང་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་སྐྱིག་བྲིམས་བཟོས་ཡོད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་གཙང་སྤྱིའི་ཁང་
ཚན་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། སར་ཕྱོགས་ཀྱི་འདི་ཚོ་ནི་མི་ཚང་མས་སློང་དགོས་ལ། མི་ཚང་མས་
བདག་གཅེས་བྱེད་དགོས།” ཁོ་ཚོ་གཙང་སྤྱིའི་ཁང་ཚན་མདུན་གྱི་མཐའ་ཤུང་བསྐོར་
མེད་པའི་ཁང་པ་དེར་སོང་། དེ་གར་འཇུག་གཞོང་ཚང་མ་བསྐྱིགས་ནས་བཞག་འདུག་
ཅིང་། ཁྱོན་བསྟོམས་འཇུག་གཞོང་ཉི་ཤུ་ཡོད། དེ་དག་ལས་འཇུག་གཞོང་བརྒྱད་བེད་སློང་
གཏོང་གི་འདུག་ལ། བྱང་མེད་ཚོ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་མར་སྐྱར་ནས་ཁྱོན་གོས་རྒྱམས་འབྲང་
བརྒྱར་གཏོང་གི་འདུག་ཅིང་། ཨར་འདམ་གྱི་ཞལ་མཐིལ་གཙང་མའི་སྟེང་དུ། རྒྱ་བཙོར་
ཟེན་པའི་ཁྱོན་གོས་རྒྱམས་ཤུང་པོར་སྐྱུངས། དེ་སེ་ཡིས་“འདི་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཚོས་ག་དུས་
སློང་འདོད་ན་སློང་ཚོགས་ལ། བཀྲུས་ཚར་ནས་འགྲོ་དུས་བཀྲུས་ཤུལ་ངེས་པར་དུ་གཙང་
མ་བཟོ་དགོས།” ཞེས་བཤད།

ལྷོན་གོས་འཁྲུང་བཞིན་པའི་བྱད་མེད་ཚོས་ཁོ་ཚོར་དོ་སྣང་དང་བཅས་བལྟས། རྗེ་སེ་
ཡིས་སྐད་མགོ་མཐོན་པོས་“འདི་གཉིས་ནི་ལྷུ་མ་ལོ་ཉི་དང་བྱ་མོ་རོ་སི་ཤ་རོན་གཉིས་ཀ་
རེད། ཁོ་ཚོ་སྐར་དུ་གསར་དུ་འབྱོར་བ་རེད།” ཅེས་བཤད་པས། ཚང་མས་ཨ་མ་ལ་མགྲིན་
གཅིག་དབྱངས་གཅིག་གིས་འཚམས་འདྲི་ཞུས་ཤིང་། ཨ་མས་ཀྱང་རྟབ་རྟབ་པོས་ཁོ་ཚོའི་
ཕྱོགས་སུ་མགོ་བོ་སྐྱར་ཅམ་བྱས་ནས་“ལྷོན་ཚོར་མངལ་བར་དགའ་བོ་བྱུང་།” ཞེས་བཤད།
རྗེ་སེ་ཡིས་ཁོ་ཚོ་གསང་སྟོན་དང་ཁྲུས་ཁང་དུ་ཕྱིད།

ཨ་མས་“ང་འདིར་ཡོང་ལྱོད། ད་དུང་ཁྲུས་ཀྱང་བརྒྱབ་པ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

རྗེ་སེ་ཡིས་“འདི་དེའི་ཚེད་དུ་བཟོས་པ་རེད། སྤྲིག་ལམ་གོང་གསལ་དང་གཅིག་
མཚུངས་རེད། བེད་སྟོན་བཏང་རྗེས་གཙང་སྐྱ་བྱེད་དགོས། གཟའ་འཁོར་རེ་རེར། ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རེ་རེས་འདི་གར་ཉིན་རེར་གད་དར་ཐེངས་རེ་རྒྱག་གི་ཡོད། འདག་
རྗེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་འབྱེད་ཡོང་དགོས།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“ང་ཚོས་འདག་རྗེས་ཉོ་དགོས། ང་ཚོའི་དེ་ཚང་མ་སྐྱད་ཚར་སོང་།” ཞེས་བཤད།

རྗེ་སེ་ཡིས་ཚུང་དད་གུས་ཀྱི་སྐད་གདངས་དང་བཅས་“ལྷོན་ཚོས་འདི་འདྲ་བེད་སྟོན་
བཏང་ལྱོང་ཡོད་དམ།” ཞེས་འདྲི་བཞིན། སར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆབ་བོམ་ལ་མཚུབ་སྟོན་བྱས།

“བཏང་ལྱོང་ཡོད། ད་ནངས་ཞོགས་པ་རང་ལ་བཏང་བ་ཡིན།”

རྗེ་སེ་ཡིས་སྐྱམ་པ་ཞིག་འཐེན། “དེས་ན་འགྲིག་འདུག”

ཨ་ལ་སམ་མེར་བྱི་ཡིས་“གཟའ་འཁོར་སྟོན་མ་ཉག་ཉག་ལ་... །” ཞེས་ཅི་ཞིག་བཤད་

གྲུབས་བྱས།

རྗེ་སེ་ཡིས་སྐད་སྤྲིག་དང་བཅས་ཁོ་མོའི་བཤད་མཚམས་བཅད་ནས་“ལྷུ་མ་སམ་མེར་
བྱི་ངས་བཤད་ཚོག” ཅེས་བཤད།

ཨ་ལ་ཡིས་རྒྱལ་ཁ་སར་སྐད་“ཨོ། ཡ་ཡ།”

དེ་སེ་ཡིས་“གཟའ་འཁོར་སྡོན་མར་ཁྱོད་རང་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་པས། རྒྱུ་ཆ་ཚང་མ་
ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་ཡོད། གཟའ་འཁོར་འདིར་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཁ་བདག་པོ་རྒྱག་རོགས།” ཞེས་
བཤད།

ཞེ་ལ་ཡིས་“འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེས་མ་དེའི་སྐོར་དེ་ཤོད་དང་།” ཞེས་བཤད།

དེ་སེ་ཡིས་“ལྷོན། མི་གཞན་པར་ངན་སྐྱེས་བྱེད་རྒྱ་དེ་ང་ཚོའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་
ཁུར་མ་ཡིན་ལ། ངས་ཀྱང་སྲུ་ཡིན་མིང་ནས་མི་འདི་ན། གཟའ་འཁོར་སྡོན་མར་སྐྱེས་མ་
ཞེས་འདིའི་ནང་དུ་སྐྱེབས་པ་རེད་ལ། དེ་དུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ད་དུང་ཁོ་མོར་
ཐུག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་མོས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་དོར་མ་ཆབ་ཚོམ་དུ་བསྐྱུ་རྒྱ་བཅངས་
པ་རེད། དེ་ནས་ཁོ་མོས་འདི་དམའ་དྲགས་འདུག་ལ་རྒྱུང་དྲགས་འདུག འདིའི་སྐྱོང་དུ་
སྐྱར་སྐྱར་བྱས་ན་སྐྱོད་པ་ན་ཡི་འདུག་ཅེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་ནས་ཁྱོད་ཚོས་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་
མཐོ་སར་མ་བཏོགས་པ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་
ནམས་ཀྱིས་འཕྲ་དཔོན་བྱས།

ཞེ་ལ་ཚིག་བར་དུ་མཚོངས་ནས་“ད་དུང་ཁོ་མོས། ‘དུས་གཅིག་དུ་མང་པོ་འབྲུད་ཐུབ་
ཀྱི་མི་འདུག་ཨ།’ ཟེར།” ཞེས་བཤད་པ་ན། དེ་སེ་ཡིས་ཞེ་ལ་ལ་ཡང་བསྐྱར་སྤང་མིག་གིས་
གཅིག་བལྟས།

དེ་སེ་ཡིས་“གཙོ་དོག་གི་ཐད་ལའང་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་རེ་འབྲུད་ཚུང་། སྐྱིག་ལམ་
ལྟར་ན། གསང་སྡོད་ནང་གི་གཙོ་དོག་རང་བྱིམ་དུ་འབྱེད་མི་ཚོག་ཅེས་ཟེར་བཞིན། ཁོ་
མོས་རྒྱ་རྒྱ་ཐག་གི་བཞིག་བསྐྱུགས། “གཙོ་དོག་དེ་སྐྱར་ནང་གི་བྱིམ་ཚང་ཡོངས་ཀྱིས་
དདུལ་བསྐྱེས་ནས་ཉོས་པ་རེད།” ཁོ་མོ་ཡུད་ཅམ་ལ་འཇམ་ཅག་གར་བསྐྱད་ཅིང་། དེ་
ནས་སྡོན་ཆ་དོས་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་“ཚན་རྒྱུང་བཞི་པས་གཙོ་དོག་གཞན་པ་ལས་ཀྱང་
མང་པོ་སྡོད་ཀྱི་འདུག གཅིག་གིས་གཙོ་དོག་རྒྱ་བཞིན་འདུག་ལ། གནད་དོན་འདི་དུང་

མེད་ཚོགས་ཚེན་དུའང་སློང་སོང་། 'ཚན་རྒྱུ་བཞི་པའི་བྱུང་མེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚབ་ཁང་
ནས་གཙང་ཤོག་ཏུ་ཅང་མང་པོ་བེད་སློང་གི་འདུག་ཅེས་ཚོགས་ཚེན་སློང་ནས་ཐང་ཀར་
བསྐྱུགས་སོང་།" ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་ཁོ་ཚོའི་སྐད་ཚར་ཉན་བཞིན་ཉན་བཞིན་དབྱུགས་ཏལ་ཏལ་དུ་འཚང་གི་
འདུག "དེ་བརྒྱུས་ནས། དེ་བརྒྱུས་ནས་ཅི་བྱེད།"

ཇི་སེ་ཡིས་"རེད་ཡ། དེ་ཐང་ལ་ང་ཚོར་སློན་ཚད་ཀྱང་གནད་དོན་བྱུང་ལྗོངས་ཡོད།
ཐངས་སློན་མར། བུ་མོ་རྒྱུ་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་རྩེད་ཚས་བཟོ་བྱེད་དུ་གཙང་ཤོག་གཙོད་
གི་འདུག་ལ། དེ་ང་ཚོས་ཤེས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། ཐངས་འདྲིར་རྒྱ་མཚན་དེ་སུ་ཡིན་མ་
ཤེས། རྟོག་རིལ་གཅིག་བཞག་མ་བཞག་མཚམས་སུ་མེད་པར་རྒྱར་འགྲོ་ཡི་འདུག རྒྱས་
མ་གཅིག་གིས་ཟེར་ན། ང་ཚོས་གཙང་ཤོག་གི་ལྷོ་བར་དྲིལ་བུ་ཞིག་བཏགས་ནས། གཙང་
ཤོག་འཁོར་ཐངས་རེ་ལ་དྲིལ་བུ་ཐངས་རེ་གྲག་རྒྱ་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས་ཟེར་ཞིང་། དེ་ལྟར་
བྱས་ན་ནང་དུ་སོང་བའི་མི་རེ་རེས་འཁོར་ཐངས་ག་ཚོད་འཐེན་པ་ཤེས་ཐུབ་ཟེར།" ཞེས་
བཤད་ཅིང་། ཁོ་ཚོས་མགོ་བོ་གཡུག་གཡུག་བྱེད་བཞིན་"ངས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་མི་
ཤེས། གཟུང་འཁོར་རྩིལ་པོར་ངས་སེམས་ཁྲལ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། གཅིག་གིས་ཚན་
རྒྱུ་བཞི་པའི་ནང་གི་གཙང་ཤོག་རྒྱ་བཞིན་འདུག་ཨ།" ཞེས་བཤད།

སྐབས་དེར་སློལ་མ་བར་ནས་སྐད་སྒྲ་སྒྲ་ལ་འདྲིར་བ་ཞིག་གིས་"ལྷམ་བུ་ལི་ཁྲི།" ཞེས་
བོས་བྱུང་ལ། ཚོགས་མི་ཚང་མས་ཁ་བྱིར་འཁོར་ནས་བལྟས། "ལྷམ་བུ་ལི་ཁྲི། རྩོད་ཚོས་ཅི་
ཞིག་བཤད་བཞིན་པ་ངས་གོ་སོང་།" གདོང་མདོག་དམར་ཞིང་གདོང་པར་རྩལ་རྒྱ་ཅན་གྱི་
བྱུང་མེད་ཅིག་སློལ་མ་དུ་ལངས་ནས་འདུག "ང་ཚོགས་ཚེན་དུ་ཡོང་མ་ཐུབ། ང་ཡོང་མ་
པོད། ཁོ་ཚོས་འཕྱ་དགོད་བྱེད་གི་རེད་བསམ་ནས།"

"འོད་གྱིས་ཅི་ཞིག་བཤད་བཞིན་པ་ཡིན།" ཇི་སེ་ཁོ་ཚོའི་ཉེ་སར་བཅར།

“ལུ་ན། དེད་ཚང་གི་བཟའ་མི་ཚོ། དེ་བལ་ཚེར་ང་ཚོ་ཡིན་རྒྱ་རེད། འོན་ཀྱང་། དེ་ང་
ཚོས་བརྒྱས་པ་མིན་ཡ། ལྷམ་རྒྱ་ལི་ཁྲི།”

རྗེ་སེ་ཁོ་མོའི་ཉེ་སར་བཅར་བས། རྣམ་ཉེས་ངོས་ལེན་མཁན་འདིའི་དོགས་མི་བདེ་
བའི་གདོང་པ་ལས་རྒྱལ་རྒྱུའི་སྲེང་ཐག་ཐོར་“ང་ཚོར་ཡང་ཐབས་ཤེས་མི་འདུག་ཡ། ལྷམ་
རྒྱ་ལི་ཁྲི།”

རྗེ་སེ་ཡིས་“ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་ཅི་ཞིག་བཤད་བཞིན་པ་གསལ་པོར་ཤོད་
དང་། ཚབ་ཁང་ནང་གི་གཙང་ཤོག་གི་གནད་དོན་ཀྱིས་ང་ཚོའི་ཚན་རྒྱུང་འདི་ངོ་གཞོང་
དགོས་པ་བཟོས་ཡོད།” ཅས་བཤད།

“གཟའ་འཁོར་གཅིག་ཕྱིན་སོང་། ལྷམ་རྒྱ་ལི་ཁྲི། ང་ཚོར་ཡང་ཐབས་ཤེས་མི་འདུག་ ཁྱོད་
ཀྱིས་ང་ལ་བུ་མོ་ལྷ་ཡོད་པ་ཤེས་རྒྱ་རེད།”

རྗེ་སེ་ཡིས་“ཁོ་ཚོས་དེ་འབྲེར་ནས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།” ཞེས་བཅའ་བུ་གསལ་ངང་དྲིས།

“བེད་སྦྱོད་བཏང་བ་རེད། རྟེན་ཆ་བྲང་མོ་ཡིན། བེད་སྦྱོད་བཏང་བ་རེད།”

“ཁོ་ཚོར་འདི་ལྟར་འབྲེར་བའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཤོག་ལེབ་བཞི་ལྡེ་ཞིག་གིས་
འདང་གི་རེད། ཁོ་ཚོར་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་རེད།”

རྣམ་ཉེས་ངོས་ལེན་མཁན་ཀྱིས་ཉམ་ང་བའི་རྟེན་ཆ་ཀྱིས་“གྲོད་ཁོག་བཤལ་གྱི་འདུག་ ཁོ་
ཚོ་ལྷ་པོར་བཤལ་ནད་ཐོག་པ་རེད། ང་ཚོའི་སློར་མོ་ཚར་སོང་བས། ཁོ་ཚོས་སྤྲིན་མེད་པའི་
རྒྱན་འབྲུག་ཐོས་པ་རེད། དེ་བས་ཁོ་ཚོའི་གྲོད་ཁོག་ཁོག་ཁོག་ཏུ་བཤལ་གྱི་འདུག་ལ། རྟེན་
མ་ལྷ་རེའི་ནང་དུ་ཐེངས་རེ་བརྒྱུག་དགོས་ཀྱི་འདུག” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་“འོན་
ཀྱང་། ཁོ་ཚོས་གཙང་ཤོག་བརྒྱས་མེད།” ཅས་ཁོ་ཚོའི་སྤྲིན་ནས་དཀར་འདོན་བྱས།

རྗེ་སེ་ཡིས་བྱུ་རིང་ཞིག་འཐེན་ནས་“ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲིན་ནས་བཤད་དགོས་པ་རེད། དེ་ཁྱོད་
ཀྱིས་ངས་པར་དུ་བཤད་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་མ་གྲག་པའི་རྒྱན་ཀྱིས། ཚན་རྒྱུང་བཞི་པས་

ངོ་ཚ་གཟེད་ནས་ཡོད། བཤལ་ནད་དེ་སྲུ་ལའང་མོག་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད།” ཅེས་བཤད།

གཞོན་ཚུང་གི་སྐད་དེས་“ངས་ཀྱང་ཁོ་ཚོར་སྤྲིན་མེད་པའི་རྒྱན་འབྲུམ་མ་ཟེའེས་ནན་བཤད་བྱས་རུང་། ཁོ་ཚོས་རྩ་བ་ནས་ཉན་གྱི་མི་འདུག དེ་བས་ཁོ་ཚོའི་བཤལ་ནད་ནི་ངེ་སྲུག་ནས་ངེ་སྲུག་རེད།” ཅེས་སྲུག་སློེ་བཏོན།

ཨི་ལ་ སམ་མེར་ཟླེ་བར་དུ་མཚོངས་ནས་“རོགས་དདུལ། ཁོ་མོས་རོགས་དདུལ་ལ་རེ་བ་ལྷ་དགོས་པ་རེད་ཨྱ།” ཞེས་བཤད།

ངེ་སེ་ཡིས་“ཨི་ལ་ སམ་མེར་ཟླེ། ངས་ཁྱོད་ལ་ཆེས་མཐའ་མའི་ཉེན་བརྒྱུ་གཏོང་གི་ཡོད། ཁྱོད་རང་ཚོགས་གཙུག་མ་རེད།” ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་མོ་གདོང་མདོག་དམར་པའི་བྲུང་མེད་གཟུགས་རྒྱང་དེར་ཁ་འཁོར་“ཁྱོད་ཚོར་སྐོར་མོ་མེད་དམ། ལྷམ་ངོའེ་སི།”

ཁོ་མོ་ངོ་གཞོང་ནས་མགོ་བོ་མར་སྐྱར་“མེད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོར་ཉེན་གཅིག་ལ་ལས་ཀ་རྙེད་གྲིད།”

ངེ་སེ་ཡིས་“ཡ། མགོ་བོ་ཡར་ཁྱོགས། དེ་ནག་ཉེས་འདྲ་མ་རེད། ཁྱོད་རང་སྤེ་ཤི་པ་ཆེ་གྲོང་དལ་གྱི་ཚོང་ཁང་དེར་སོང་ནས་བཟའ་ཆས་རེ་ཉོས། གཞིས་སྐར་གྱིས་དེ་གར་སྐོར་ཉེ་བྱའི་མ་དདུལ་བཞག་ཡོད། སོང་ནས་སྐོར་ལཱའི་རིན་གྱི་ཅ་ལག་ཉོས། ཁྱོད་ལ་ལས་ཀ་རྙེད་རྗེས། ཁྱོད་གྱིས་སྐོར་མོ་དེ་དབྱས་འདི་ན་སྐོར་ལྷན་ཚོགས་ལ་བྱིར་འདལ་ཚོག་ ལྷམ་ངོའེ་སི། དེ་ཁྱོད་གྱིས་ཤེས་རྒྱུ་རེད།” ཅེས་གཟབ་ནན་གྱིས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ལྷ་མཐུད་དུ་“ཁྱོད་གྱིས་འདི་ལྷར་རང་ཉེད་གྱི་བུ་མོ་ཚོའི་གྲོང་ཁོག་ལྷོགས་སུ་འདུག་ག་ལ་རུང་།” ཞེས་བཤད།

ལྷམ་ངོའེ་སི་ཡིས་“ང་ཚོས་མའི་ལག་ནས་སྤྲིན་པ་ནམ་ཡང་སྤངས་སྤྱོད་མེད།” ཅེས་བཤད།

ངེ་སེ་ཡིས་ཁོང་ཁྱོད་དང་བཅས་“འདི་སྤྲིན་པ་མ་རེད། དེ་ཁྱོད་གྱིས་ཤེས་རྒྱུ་རེད། འདི་ནི་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཐག་གཙུག་བྱས་པའི་དོན་དག་རེད། གཞིས་སྐར་འདིའི་ནང་དུ་སྤྲིན་པ་

ཟེར་བ་མེད། མ་འོངས་པར་ཡང་སྐྱེན་པ་གཏོང་འཆར་མེད། ད་ཚེད་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོང་
ཁང་དུ་སོང་ནས། གང་དགོས་ཀྱི་བཟའ་ཆས་རེ་ཉོས་ནས། འདི་ན་ཤོག་ངའི་རྩེར་བྱེད་
ཤོག” ཅེས་བཤད།

ལྷམ་ཇོའི་སི་ཡིས་ཁ་སྐྱེད་ས་པའི་སྒོ་ནས་“འོ་ན་ང་ཚོས་སྐྱེན་པ་ནམ་ཡང་ཕྱིར་འདལ་
མ་སྲུབ་ན་ཅི་བྱ། ང་ཚོར་ལས་ཀ་མ་རྟེན་པར་ཡུན་རིང་ཞིག་འགོར་སོང་།” ཞེས་བཤད།

“གལ་སྲིད་ཚོད་ཀྱིས་ཕྱིར་འདལ་སྲུབ་ན་འདལ། གལ་སྲིད་མ་སྲུབ་ན་དེར་ང་ཚོས་ཁ་
ཡ་བྱེད་མི་སྲུབ་ལ། ཚོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁ་ཡ་བྱེད་མི་དགོས། མི་ཞིག་གཞིས་སྐྱར་དང་ཁ་བྲལ་
ནས་སྐྱེན་སོང་ལ། ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཁོས་འདི་གར་ཆད་པའི་བྱ་ལོན་རྩེར་ཕྱིར་
བསྐྱར་སོང་། གཞིས་སྐྱར་འདིའི་ནང་དུ། ཚོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་ལོ་ཚོ་ལྷོགས་སུ་འདུག་
རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་མ་རེད།”

ལྷམ་ཇོའི་སི་ཡིས་བཀའ་བཏོད་དང་དུ་སྐྱབས་ནས་“ཡ་ཡ། ལྷམ་ལགས།” ཞེས་བཤད།
དེ་སི་ཡིས་“བྱ་ལོ་ཚོར་བཟའ་རྒྱ་ཕྱུར་བ་རེ་ཉོས།” ཞེས་བཀའ་བཏོད་བཞག་ཅིང་། དེ་
ནས་“དེས་བཤལ་ནད་ཀྱི་མགོ་གཞོན་སྲུབ་ཀྱི་རེད།” ཅེས་བཤད།

“ཡ་ཡ། ལྷམ་ལགས།” དེ་ནས་ལྷམ་ཇོའི་སི་སྒོ་ནང་ནས་བྲོས་མ་འདུར་གྱིས་བརྒྱགས་
སོང་།

དེ་སི་ཁོང་ཚོ་དང་བཅས་ཚོགས་མི་ཚོ་ལ་ཁ་འཁོར་“ཁོ་མོར་ལྷ་རྩེད་ཀྱི་དེ་འདྲ་རྒྱག་
པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་མིའི་སྟེང་དུ་ལྷ་རྩེད་ཀྱི་དེ་འདྲ་རྒྱག་པའི་
ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་མ་རེད།”

ཨན་ཞེ་ལི་ཐལ་སྐྱེལ་དུ་གྱིས་“ཁོ་མོ་འདི་གར་འབྱོར་ནས་ཡུན་རིང་མ་འགོར། གཅིག་
བྱས་ན་ཁོ་མོས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ཁོ་མོས་ཀྱང་སྐྱེན་པ་ཐེངས་གཅིག་
གཉིས་རེ་སྐྱབས་སྐྱོང་ཡོད་སྲིད།” ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཨན་ཞེ་ལིས་ལྷ་མཚན་དུ་“ངའི་

ཁ་འཁོག་ཐབས་མ་བྱེད། རེ་སེ། ང་ལ་འང་བསམ་ཚུལ་བཤད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་རེད།”
ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་མོ་ཨ་མར་ཚུར་ཁ་འཁོར་ནས་“གལ་སྲིད་མི་ཞིག་གིས་སྐྱེན་
པ་ཞིག་སྐྱབས་པ་ཡིན་ན། དེས་ཁོའི་སེམས་ལ་ཆ་ཁ་ཞིག་བཟོ་ངེས་ཤིང་། ཆ་ཁ་དེ་ནམ་
ཡང་སོས་རྒྱ་མེད། ང་ཚོའི་འདི་སྐྱེན་པ་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། འདི་སྐྱབས་པའི་རྗེས་
སྲུ་སེམས་ནས་བརྗོད་རྒྱ་མེད། རེ་སེ་ཡིས་འདི་ལྟ་བུའི་སྐོར་མོ་སྦྱད་ཚུང་མེད་པ་ཐག་ཚོད་
རེད།” ཅེས་བཤད།

རེ་སེ་ཡིས་“མེད། སྦྱད་ཚུང་མེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མ་མེ་ཡིས་“ལྷན་པ་ ངས་སྦྱད་ཚུང་ཡོད། བ་ལོང་དགུན་ཁར། ང་ཚོ་སྟེ། ང་དང་ཨ་པ།
ད་དུང་སྦྱ་གུ་ཚོ་བཅས་ལྟོགས་ཤི་ཐེབས་གྲབས་ཡོད་ཅིང་། ད་དུང་དེའི་སྟེང་དུ་ཉིན་རྒྱུན་
དུ་ཚར་པ་འབབ་གྱི་ཡོད། སྐབས་དེར་མི་ཞིག་གིས་ང་ཚོར་འཇིགས་སྐྱོབ་དམག་དཔུང་
དུ་སོང་ནས་རོགས་རམ་ཞུས་ཟེར།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཁོ་མོའི་མིག་ཟུང་ལ་སྤང་སྤྲིག་གི་
ཉམས་ཤར་“སྐབས་དེར་ང་ཚོ་གོད་ཁོག་ལྟོགས་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ཁོ་ཚོས་ང་ཚོ་སྤང་
པོ་བཞིན་དུ་གོག་རྒྱུར་གྱིས་བཟོས་སྟེ་དུ་བཅུག་ནས། ང་ཚོའི་བརྗེ་མཐོང་ལ་ཅད་དེ་དོག་
རོལ་བཏང་སོང་། ཁོ་ཚོ། ང་ཁོ་ཚོའི་སྟེང་དུ་ཞེ་སྤང་ལངས། གཅིག་བྱས་ན་རྗེས་མི་ཡིས་
ཀྱང་སྐྱེན་པ་སྐྱབས་ཚུང་ཡོད་སྲིད་ཅིང་། གཅིག་བྱས་ན་ཁོ་མོས་ང་ཚོའི་འདི་སྐྱེན་པ་མིན་
པ་ཤེས་མེད་ཀྱང་སྲིད། ལྷ་མ་རོ་ཏེ། ང་ཚོས་སྐར་འདིའི་ནང་ནས་བྱེད་སྐྱབས་འདི་འདྲ་ཚ་
བ་ནས་དར་དུ་འཇུག་མི་རུང་། སྐར་འདིའི་ནང་དུ་མི་གཅིག་གིས་མི་གཞན་ཞིག་ལ་ཐད་
ཀར་སྐྱེན་གཏོང་བྱེད་མི་ཚོགས་ལ། ཁོ་ཚོས་སྐྱེན་འདོད་ན། སྐར་གཞུང་ལ་སྤང་ནས། སྐར་
གཞུང་གིས་དོ་བདག་སོ་སོར་སྦྱོད་གྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་ནང་དུ་སྐྱེན་པ་གཏོང་རྒྱ་མེད།” ཁོ་མོའི་
སྐད་གདངས་དྲག་པོ་དང་འཛོར་པོར་གྱུར་ནས་“ང་ཁོ་ཚོའི་སྟེང་དུ་སྤང་སེམས་སྟེ། ངའི་
སྐྱེས་པ་དེ་དུས་ལྟ་བུའི་གཉའ་ཆག་ཚུང་མེད། ཁོ་ཚོ་སྟེ། འཇིགས་སྐྱོབ་དམག་དཔུང་གིས་

ཁོ་རང་དེ་ལྟ་བུར་བསྐྱར་པ་རེད།” ཅེས་བཤད།

རྗེ་མེ་ཡིས་མགོ་བོ་ལྷུ་ལྷུ་བྱེད་བཞིན་“ངས་གོ་ཚུང་ཡོད།” ཅེས་སྐད་ངག་འཇམ་པོས་
བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་“དེ་ངས་གོ་ཚུང་ཡོད། ང་ཚོས་ད་དུང་ལྷུ་མ་རོ་ཁྱི་ལྟ་སྐོར་དུ་འབྲིད་
དགོས།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“འདི་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མ་ཞེ་མེ་ཡིས་བསམ་ཚུལ་འདོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་“ད་ལྟ་ང་ཚོ་འཚོ་བཟོ་ཁང་དུ་འགྲོ་
དེ་གར་བཟོ་འཁོར་གཉིས་ཡོད་ལ། ཁོ་ཚོས་ཉལ་ལུལ་དང་གྲོན་གོས་འཚོ་བཞིན་ཡོད།
ཁྱོད་རང་གིས་ཀྱང་འདི་གར་ལས་ཀ་ལས་འདོད་སྲིད།” ཅེས་བཤད།

...

སྐྱེས་མའི་ལྷན་ཚོགས་ཨ་མ་འབོད་དུ་འབྱོར་སྐབས། རུ་ཐེ་དང་མེན་སྐྱེལ་དགཉིས་ཀ་ལྟ་
སེམ་པོས་མི་མཐོང་སར་བྱུར།

མེན་སྐྱེལ་དགྱིས་“ཁོ་ཚོའི་རྗེས་སུ་དེད་ནས་ཅི་བཤད་ཉན་ན་མི་ཚོག་གམ།” ཞེས་བཤད།

རུ་ཐེ་ཡིས་ཁོའི་དཔུང་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་“མི་འགོ། བྱི་མཁན་མ་འདི་ཚོའི་དོན་དུ་ང་ཚོར་
ལུས་རྒྱལ་དུ་བཅུག་པ་རེད། ང་ཁོ་ཚོའི་རྗེས་སུ་འགོ་འདོད་མེད།” ཅེས་བཤད།

མེན་སྐྱེལ་དགྱིས་“ངས་ད་ནངས་ཆབ་གཞིང་བཅག་པའི་སྐོར་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཨ་མར་
བཤད་སོང་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོར་བྱི་མཁན་མ་ཞེས་བོས་པ་དེ་ངས་ཨ་མར་བཤད་རྒྱ་
ཡིན།” ཞེས་བཤད།

རུ་ཐེ་ཡི་གདོང་པར་འཛིགས་སྐྱབ་གི་སྤྱིན་པ་ཞིག་འབྲིགས་“དེ་མ་བཤད། ངས་ད་
ནངས་བཤད་དོན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆབ་གཞིང་བཅག་མེད་པ་ངས་སྲ་ས་ནས་ཤེས་ཡོད་
པས་ཡིན།”

མིན་སྐྱེལ་ད་ཀྱིས་“ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ག་ལ་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

རུ་ཐེ་ཡིས་“སོང་ནས་ཡར་མར་གཅིག་བལྟ་དང་།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་
རས་གུར་ཁག་བརྒྱད་ནས་མར་སོང་ཞིང་། འགོ་ཞོར་དུ། རས་གུར་རེ་རེའི་ནང་དུ་སློག་
སློག་སྲུང་སྲུང་ཀྱིས་མིག་བཤེར་བྱས། གཙང་སྐྱ་ཁང་གི་སྒྲེ་མོའི་སྤང་ཐང་ཞིག་ཏུ་དབྱུག་
ཅིང་སློ་ལོའི་ཅིང་ཐང་ཞིག་བཟོས་འདུག་ཅིང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་གིས་ནལ་ཏན་
བྱིས་ཅིང་མོ་ཅེ་བཞིན་འདུག བྱད་མེད་ལོ་ལོན་ཞིག་རས་གུར་མདུན་གྱི་རྒྱུ་བཟོས་སྤྱིང་
དུ་བལྟ་དན་ཞེས་ཁོ་ཚོར་ལྟ་མོར་བལྟས་འདུག རུ་ཐེ་དང་མིན་སྐྱེལ་ད་གཉིས་རྒྱུག་མ་
འདུར་ཀྱིས་སོང་། རུ་ཐེ་ཡིས་སྐྱད་བྱུགས་ཚེན་པོས་“ང་ཚོར་ཅིང་དུ་རྒྱུག་དང་། ང་ཚོ་ཡང་
ནང་དུ་རྒྱུག་དང་།” ཞེས་བཤད།

བྱིས་པ་ཚོས་མགོ་བོ་ཡར་བཀྱུགས་ནས་བལྟས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་སྐྱ་ལོ་ལྷང་གཅིག་
མའི་བུ་མོ་ཞིག་གིས་“ཁྱོད་ཚོ་ཅིང་ཐང་ས་རྗེས་མའི་ནང་དུ་ཤོག” ཅེས་བཤད།

རུ་ཐེ་ཡིས་ངར་སྐྱད་ཀྱིས་“ངས་ད་ལྟ་བཅེ་དགོས།” ཞེས་བཤད།

“དེ་མི་འགྲིག ཐང་ས་རྗེས་མ་བར་དུ་ཅེ་མི་བྱུག།”

རུ་ཐེ་ཡིས་སྐྱེགས་ར་སྐྱུལ་བའི་ཚུལ་ཀྱིས་ཅིང་ཐང་གི་སྤྱིང་དུ་སོང་། “ངས་བཅེ་རྒྱ་ཡིན།”
བུ་མོ་ལྷང་གཅིག་མས་རང་གི་དབྱུག་པར་དམ་པོས་འདུས། རུ་ཐེ་ཁོ་མོའི་སྤྱིང་དུ་ཤོར་
ནས་ཁོ་མོར་འགྲམ་ལྷག་ཅིག་གཞུས་ཤིང་། སར་སྲུང་རྒྱུག་བཏང་ནས་ལག་གི་དབྱུག་པ་དེ་
བཙན་པོས་འཕྲོག་རྗེས་“ངས་བཅེ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཨ།” ཞེས་རྒྱུལ་ཁའི་ཉམས་
དང་བཅས་བཤད།

བྱད་མེད་ལོ་ལོན་དེ་ཡར་ལངས་ནས་རྒྱར་ཅིང་ཐང་དུ་སླེབས། རུ་ཐེ་ཡིས་གཏུམ་
ཉམས་དང་བཅས་དབྱུག་པ་ལག་ཏུ་དམ་པོར་བཟུང་། བྱད་མེད་ལོ་ལོན་དེས་“ཁྱོད་ཀྱིས་
གཟུང་འཁོར་སློན་མར་རལ་སྐྱེ་ལ་ཅེ་རུ་བརྒྱུག་པ་བཞིན། ཁོ་མོར་ཡང་ཅེ་རུ་རྒྱུག་དང་།”

ཞེས་བཤད།

སྤྱ་གུ་ཚོས་ལག་གི་དབྱུག་པ་ཁག་ཐང་ལ་གཡུགས་ནས། ཚེད་ཐང་ལས་ཕྱི་ལ་བཤར་
 སོང་། ཁོ་ཚོ་རྩུང་ཐག་རིང་ཅམ་ནས་ལངས་ནས་བསྐྱད་པ་དང་། གདོང་ལ་རྣམ་འགྱུར་
 ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཁོ་ཚོར་བལྟས་ནས་བསྐྱད། ཏུ་ཐེ་ཡིས་ཁོ་ཚོ་འགོ་བར་བལྟས་
 ཤིང་། དེ་ནས་དབྱུག་པས་སློ་ལོ་ལ་གཅིག་གཞུགས་རྗེས། རང་ཉིད་སློ་ལོའི་རྗེས་སུ་རྒྱུག་
 བཞིན་“ཤོག་དང་མིན་སྒྲིལ་ད། དབྱུག་པ་ཞིག་འཕྱེར་ནས་ཤོག” ཅེས་བཤད། དེ་ནས་ཁོ་
 ཚོས་ཡ་མཚན་པའི་མིག་མདངས་དང་བཅས་ཚུར་བལྟས། མིན་སྒྲིལ་ད་ཡང་ཁོ་ཚོར་ལྟ་
 ཚོར་བལྟས་ཡོད་པའི་བྱིས་པ་ཚོའི་གསལ་སུ་ཞུགས་ནས། གདོང་ལ་རྣམ་འགྱུར་ཅི་ཡང་མེད་
 པའི་སྒོ་ནས་ཁོ་ཚོར་བལྟས་ནས་འདུག ཁོ་ཚོས་དེ་ལ་སྤྲང་དོགས་མེད་པའི་ཚུལ་བྱིས་སློ་
 ལོ་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཐངས་གཅིག་གཞུགས། ཁོ་ཚོས་ཐལ་རྩལ་ཆེན་པོ་བསྐྱངས་ཤིང་། སློ་ལོ་
 བཅེས་ནས་ཏ་ཅང་སྤྱིད་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད་མདོག་བལྟན། བྱིས་པ་ཚོས་སུ་མཐུད་ཏུ་ཁོ་ཚོར་
 བལྟས་ནས་བསྐྱད། ཏུ་ཐེ་ཡིས་སློ་ལོ་གཉིས་མཉམ་གཤིབས་བྱིས་བསྐྱིགས་རྗེས། དེ་གཉིས་
 ཀར་མཉམ་ཏུ་གཞུགས་ཤིང་། དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་ཚུར་ལྟ་ཚོར་བལྟས་ནས་ཡོད་པའི་མིག་རྒྱང་
 དེ་དག་ལ་རྒྱབ་བསྐྱོན་ནས་རྩུང་ཅམ་བསྐྱད་རྗེས། ཡང་བསྐྱར་ཁ་ཚུར་ཕྱིར་འཁོར། དེ་ནས་
 ཁོ་ཚོས་ཚེད་དབྱུག་ལག་ཏུ་བརྒྱང་ནས་སློ་བྱར་ཏུ་ཁོ་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་ནས་“ཁྱོད་ཚོ་ཡང་
 ཤོག་ལ་ཅེས་དང་།” ཞེས་བཤད་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོ་ཁྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ཚོས་ཁོ་ཚོར་ཡུད་ཅམ་ལ་ཅེར་རྗེས། ཚེད་དབྱུག་ཐང་ལ་གཡུགས་ནས། ཏུ་བཞིན་ཏུ་བྱིས་
 ལ་ཕྱིར་བརྒྱགས་སོང་། བྱིས་པ་གཞན་པ་ཚོ་ཚེད་ཐང་སྤོང་ཏུ་ཕྱིར་ཡོང་།

སུ་ཚོ་སྤང་གཅིག་ཅན་དེས་མིན་སྒྲིལ་ད་ལ་“ཁྱོད་ཚེད་ཐངས་རྗེས་མའི་ནང་ཏུ་ཤོག་ཨ།”
 ཞེས་བཤད།

ལྷན་མོར་བལྟས་ཡོད་པའི་བྱད་མེད་ལོ་ལོན་དེས་“ཁོ་མོ་ཚུར་ཕྱིར་སླེབས་དུས། རྣམ་
འགྲུར་ཡག་པོ་བལྟན་ནས་ཁོ་མོར་ཅེ་རུ་ཚུག་ཨ། བྱོད་རང་ཉིད་ཀྱང་རང་ཤེད་ཚོ་པོ་ཞིག་
རེད། ཨམ་མེ།” ཞེས་ཁོ་ཚོར་ཉེན་བརྟུན་བཏང་། ཅེད་མོ་ལྷ་མཐུན་དུ་ཅེ་བཞིན་ཡོད་
ཅིང་། རོ་རྒྱུ་ཚང་གི་རས་གྲུར་ནང་དུ་རུ་ཐེ་ཡིས་སེམས་སྣུག་དང་བཅས་དུ་ལྷན་བྱེད་བཞིན་
ཡོད།

...

དོས་འཁོར་དེ་མངོས་ཤིང་སྣུག་པའི་གཞུང་ལམ་བརྒྱུད་ནས་འགོ་བཞེན་ཡོད། དོས་འཁོར་
དེ་ཤིང་ཉོག་ར་བ་བརྒྱུད་ནས་སོང་ཞིང་། ར་བའི་ནང་གི་ཁམ་བུའི་ཁ་མདོག་འགྲུར་གྱི་
འདུག་ལ། དོས་འཁོར་དེ་རྒྱན་འབྲུམ་ར་བ་བརྒྱུད་ནས་སོང་ཞིང་། རྒྱན་སྡོང་སྡོང་གི་རྒྱན་
འབྲུམ་ཚུན་པོ་རྣམས་སྐྱེ་ཞིང་སྣང་། དོས་འཁོར་དེ་སྣར་སྡོང་གི་འོག་དུ་སོང་ཞིང་། སྣར་
སྡོང་གི་ཡལ་ག་རིང་པོ་རྣམས་ལམ་སྡོང་ནས་ཕར་ཚུར་བསྐྱོད་པ་ཡོད། སྡོ་ཚེན་རེ་རེའི་
མདུན་ནས་ཨལ་གྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་འཁོར་དལ་སྐྱོར་བྱས་ཤིང་། སྡོ་ཚེན་རེ་རེའི་མདུན་དུ་“སྐ་པ་
མི་དགོས། འབྲེལ་མེད་ནང་དུ་མ་འཇུག་ལ།” ཞེས་པའི་བརྟུན་སྐྱུར་ཡོད།

ཨལ་གྱིས་“ཨ་མ། ཤིང་ཉོག་རྣམས་སློབ་གྲུབས་འདུག་པས། མ་འགྲུངས་པར་ལས་ཀ་ཡོད་
རྒྱ་རེད། ས་ཚ་ཡ་མཚན་ཞིག་རེད། ལས་ཀ་ཡོད་མེད་མ་དྲིས་གོང་ནས་ལས་ཀ་མེད་ཅེས་ཚུར་
བཤད་ཡོང་གི་འདུག་ཨ།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཁོས་རྒྱུ་རྒྱུ་འཁོར་དལ་མོས་བསྐྱོར་ནས་སོང་།

ཨ་མས་“ཡང་མིན་ན་ཐད་ཀར་ནང་དུ་འཇུག་ནས་དྲིས་ན་ག་འདྲ་ཡིན། དེ་འདྲ་བྱས་
ན་དག་འརྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད།

སྐབས་དེར་ལས་དོར་དང་ནང་སྡོད་སྡོན་པོ་གྲོན་པའི་སྐྱེས་པ་ཞིག་ལམ་འགྲུམ་བརྒྱུད་
ནས་འགོ་བཞེན་འདུག་ཅིང་། ཨལ་གྱིས་ཁོའི་འགྲུམ་ནས་དོས་འཁོར་ཁ་བཀག་ནས་“སྐ་ཡེ།

སྐྱེ་ཞབས། འདི་ཕྱོགས་སུ་ལས་ཀ་གང་དུ་ཡོད་པ་ཤེས་སམ།” ཞེས་དྲིས།

སྐྱེས་པ་དེས་འགྲོ་མཚམས་བཞག་ནས་ཁྲིལ་འཇུག་ཞིག་བསྟན་པས། ཁོའི་མདུན་སོ་
མེད་པ་དེ་གསལ་པོར་མངོན་བྱུང་། སྐྱེས་པ་དེས་“མི་ཤེས། རྒྱུད་ཚོས་ཤེས་སམ། གཟའ་འཁོར་
རྒྱུ་པོར་ཡར་མར་སོང་ནས་བཅོལ་མོད། ངས་ནི་གཅིག་ཀྱང་རྟེན་མ་སོང་།” ཞེས་བཤད།

ཨ་ལ་གྱིས་“གཞུང་བཙུགས་གཞིས་སྐྱར་དེར་སྡོད་མཁན་ཡིན་ནམ།” ཞེས་དྲིས།
“ཡིན།”

“ཡ། དེས་ན་ཤོག རྟེན་དུ་བོབས་ཤིག ང་ཚོས་མཉམ་དུ་འཚོ་ལ།” སྐྱེས་པ་དེ་རྒྱངས་
འཁོར་གྱི་འགྲམ་སྐྱོར་ངོས་ནས་ཡར་འགོས་ནས། གཞུག་སྐྱམ་མཐིལ་དུ་ལྷིང་།

ཨ་པས་“ང་ལ་ང་ཚོར་ལས་ཀ་ཞིག་རྟེན་རྒྱ་རེད་བསམས་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་མི་འདུག
འོན་ཀྱང་། ཨི་རྟེན་བལྟ་དགོས་རྒྱ་རེད། ང་ཚོས་ཐ་ན་གང་ཕྱོགས་ནས་འཚོལ་དགོས་པའང་
མི་ཤེས།” ཞེས་བཤད།

ཨ་ལ་གྱིས་“ང་ཚོས་སྐྱར་ནང་གི་མི་གཞན་པ་ཚོར་དྲིས་ཡོད་ན་འགྲིག་ཡོད་རྒྱ་རེད། ད་
རྒྱུད་ག་འདྲ་འདུག་གམ། ཨ་ཁུ་ཚོན།” ཞེས་བཤད།

ཨ་ཁུ་ཚོན་གྱིས་“ད་དུང་ཡང་ན་རྒྱག་གཏོང་གི་འདུག གཞུགས་སོ་རྒྱུ་པོར་ན་རྒྱག་
གཏོང་གི་འདུག འདི་ངས་རང་སྐྱུག་རང་གིས་ཉེས་པ་རེད། ལྷ་ས་ནས་རྒྱུད་ཚོ་དང་ཁ་
བྲལ་ནས། གཟའ་མིའི་སྟེང་དུ་ཉེས་ཆད་འདི་འདྲ་འབབ་མ་བཅུག་ན་འགྲིག་ཡོད་པ་རེད།”
ཅིས་བཤད།

ཨ་པས་ལག་པ་ཨ་ཁུ་ཚོན་གྱི་སུས་མོའི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་“ཉོན་དང་། རྒྱུད་རང་ཁ་
མ་འབྲལ། ང་ཚོའི་བཟའ་མི་འདི་ཁ་ཐོར་ཡ་ཐོར་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག ཐོག་མར་ཨ་མེས་
དང་ཨ་ཕྱི་གོངས་སོང་བ་རེད། དེ་ནས་ནོ་ཡ་དང་ཁོན་ཞེ་གཉིས་ཀ་བྲོས་སོང་བ་རེད། ད་
དུང་ཚོས་དཔོན་ཁོང་བཙོན་དུ་རྟུང་པ་རེད།” ཅིས་བཤད།

རྫོན་གྱིས་“ང་ལ་ང་ཚོ་ཚོས་དཔོན་དང་ཡང་བསྐྱར་བྱིར་ཐུག་གི་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་
བ་ཞིག་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཨ་ལ་གྱིས་བང་སྐྱར་ཡུ་བའི་ཚེ་མོའི་རིལ་རྫོག་དེར་མཇུ་བ་མོས་རེག་བྱེད་བཞིན་“ཁྱོད་
རང་འདི་འདྲ་ན་བཞིན་ཡོད་པས་ཚོར་བ་ཞིག་ངི་ལྟར་ཡོད།” ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་
ཁོས་“ཨ་ཡ། ད་ཅི་ཡིན་ན་ཡིན། སྡོན་ལ་བྱིར་སོང་ནས། གང་ཕྱོགས་སུ་ལས་ཀ་ཡོད་མེད་
ཅུད་གཅོད་བྱེད་དགོས། ང་ཚོས་འདི་ལྟར་སྐྱབ་ནག་ནང་དུ་ལག་ཉུག་བྱས་པས་ཕན་པ་
ཅི་ཡང་མི་འདུག” ཅེས་བཤད། ཁོས་རྒྱུ་ལ་འཁོར་ཁ་བཀག་གཞེས་མགོ་བོ་སྐྱེའུ་ཁང་ལས་
བསྐྱོད་ནས། གཞུག་སྐྱམ་ཕྱོགས་སུ་“ཨ་རོགས་ཚོ། ང་ཚོ་སྡོན་ལ་གཞིས་སྐྱར་དུ་བྱིར་
སོང་ནས། གང་ཕྱོགས་སུ་ལས་ཀ་ཡོད་མེད་ཅུད་གཅོད་ཅིག་བྱེད། འདི་ལྟར་རྒྱུ་ལ་
བསྐྱོགས་ནས་ཕན་པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག” ཅེས་བཤད།

སྐྱམ་ཞིང་རིད་པའི་མི་དེ་དོས་འཁོར་གྱི་འགྲམ་སྐྱོར་དོས་ནས་ཡར་དགེ་ནས་“ང་ལ་
བྱུང་པར་མེད། ངའི་རྐང་པ་བརྟན་ནས་ལོང་ཚིགས་བར་དུ་སྐྱོག་ཤུན་ལུང་ཡོད་ལ། ད་དུང་
ཟས་ཁམ་གང་ཅི་ཡང་བཟའ་རྒྱུ་མ་བུང་།” ཞེས་བཤད།

ཨ་ལ་གྱིས་གཞུང་ལམ་དགྱིལ་ནས་རྒྱུ་ལ་འཁོར་ཁ་བྱིར་བསྐྱོར་ནས་གཞིས་སྐྱར་གྱི་
ཕྱོགས་སུ་སོང་།

ཨ་པས་“ཨ་མ་སེམས་པ་ཏ་ཅང་སྐྱག་རྒྱུ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཐོམ་ལ་དེ་འདྲ་ལས་སྐྱ་བོས་
རྙེད་ནས་ང་ཚོར་མ་རྙེད་ན།” ཞེས་བཤད།

ཨ་ལ་གྱིས་“གཅིག་བྱས་ན་ཁོ་ལ་ཡང་རྙེད་མེད་སྲིད། གཅིག་བྱས་ན་ཁོས་ཀྱང་ལས་ཀ་
འཚོལ་བཞིན་ཡོད་རྒྱུ་རེད། ང་ལ་རྒྱུ་ལ་འཁོར་ཞིག་གསོ་ཁང་ཞིག་ནས་ལས་ཀ་རྙེད་ན་
ཨང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་ནས་ངས་མཁྱོགས་པོར་ཞིག་གསོའི་ལག་རྩལ་སྐོབ་ཐུབ་རྒྱུ་རེད།
ང་མ་གཞི་ནས་ལས་ཀ་དེ་ལ་དགའ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་སྐྱ་ལྷ་ཞིག་བརྒྱབ་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་འང་མ་ཅག་གེར་གཞིས་སྐར་དུ་
སྤྱིར་སོང་།

...

སྐྱེས་མའི་ལྷན་ཚོགས་སྤྱིར་ལོག་པ་ན། ཨ་མ་ཚོ་ཉི་ཚང་གི་གྲུར་མདུན་གྱི་སྐྱམ་ཞིག་གི་སྟེང་
དུ་བསྐྱད་ནས། མིག་གིས་རང་དབང་མེད་པར་རོ་སི་ཤ་རོན་ལ་བལྟས། ཁོ་མོས་“ལྷན། ང་
ལ་ཚོ་མང་པོའི་རིང་ལ། དེ་རིང་ལྷ་བྱའི་དགའ་ཚོར་སྐྱེས་ཕྱོད་མེད། སྐྱེས་མ་དེ་ཚོ་དེ་འདྲའི་
བཟང་བ་ལ།” ཞེས་བཤད།

རོ་སི་ཤ་རོན་གྱིས་“ངས་བྱ་གསོ་ཁང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་ཚོག་ དེ་ཁོ་ཚོས་ང་ལ་ལབ་
སོང་། དེ་གར་སྐྱ་ལྷ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་བྱ་སྦྱངས་པ་ཡིན་ན། རྗེས་སོར་རང་ཉིད་གྱིས་
དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཚོག” ཅས་བཤད།

ཨ་མས་སྐྱང་བ་རྒྱ་ཡན་གྱི་སྒོ་ནས་མགོ་བོ་ལྡེམ་ལྡེམ་བྱེད་བཞིན་“ང་ཚོའི་སྐྱེས་པ་ཚོ་
ལའང་ལས་ཀ་རེ་རྟེན་པ་ཡིན་ན་ག་འདྲ་བཟང་རྒྱ་རེད། ཁོ་ཚོས་ལས་ཀ་རེ་ལས་ནས། ཡོང་
སྒོ་རྒྱང་ཅམ་རེ་འབབ་རྒྱ་ཡོད་ན། ག་འདྲ་སྦྱིད་ཨང་།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཁོ་མོའི་མིག་རྒྱང་
བར་སྐྱང་ལ་གཡེངས། “ཁོ་ཚོས་སྤྱི་ལོགས་ནས་ལས་ཀ་ལས་ནས། ང་ཚོས་འདི་ག་ནས་
ལས་ཀ་ལས་ན། ག་འདྲ་སྦྱིད་ཨང་། འདི་གའི་མི་ཚང་མ་འདི་འདྲ་བཟང་། ཐོག་མར་
ངས་ཐབ་ཀ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ཉོ་དགོས། དེར་སྒོར་མོ་མང་པོ་མི་དགོས། དེ་ནས་རས་གྲུར་ཞིག་
ཉོ་དགོས། བཟའ་མི་ཚང་མ་ཤོང་ས་དེ་འདྲ། དེ་ནས་གཅིག་བྱས་ན་འཐེན་འཕར་ཡོད་
སའི་ཉལ་གདན་རྟེན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཉོ་དགོས་རྒྱ་རེད། ད་ལྟའི་རས་གྲུར་འདི་ཟ་མ་བཟའ་
ས་བྱེད་ཚོག་གཟའ་སྐྱེན་པའི་དགོང་མོར་ཞབས་ཤོའི་དགོང་ཚོགས་སུ་སོང་ཚོག་ ཁོ་ཚོས་
ཟེར་ན། དགོང་ཚོགས་སུ་རང་ཉིད་གྱིས་མི་གཞན་པ་མགོན་འབོད་བྱེད་ཚོག་ཟེར། ང་ཚོར་

མགོན་འབོད་བྱེད་རྒྱུའི་གྲོགས་པོ་རེ་ཡོད་ན་ཨང་། གཅིག་བྱས་ན་ངེད་ཚང་གི་སྐྱེས་པ་
ཚོར་མགོན་འབོད་བྱེད་རྒྱུའི་ངོ་ཤེས་རེ་ཡོད་སྲིད།”

རོ་སི་ཤ་རོན་གྱིས་སྲང་ལམ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱང་ལྷ་བྱས་ནས་“ངས་མངའ་ཤོར་རྒྱ་རེད་ཟེར་
མཁན་གྱི་བྱུང་མེད་དེ་... །” ཞེས་ཅི་ཞིག་བཤད་མགོ་བརྩམས།

ཨ་མས་“ད་ཚོད་ཀྱིས་ཁ་ཚུམས་ཤིག” ཅེས་ཁོ་ཚོར་ཉེན་བརྗོད་བྱས་པ་དང་།

རོ་སི་ཤ་རོན་གྱིས་སྐད་མགོ་དམའ་ཚོས་“ངས་ཁོ་ཚོ་མཐོང་གི་འདུག ངས་བལྟས་ན་ཁོ་
ཚོ་འདྲིར་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་འདྲ། རེད། ཁོ་ཚོ་འདྲི་གར་ཡོང་གི་འདུག ཨ་མ། རྒྱུད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་... །”
ཞེས་བཤད།

ཨ་མ་ཁ་པར་འཁོར་ནས་ཚུར་ཉེ་སར་ཡོང་བཞིན་པའི་སྐབས་བརྟན་དེར་བལྟས།

བྱུང་མེད་དེས་“བདེ་ཚོ། ང་ལྷུ་མ་སུ་ཁྱེད་ལ་ཡིན། ལི་སི་རྗེད་སུ་ཁྱེད་ལ་ཡིན། ངས་བྱུ་ཚོ་འདྲི་
དེ་རིང་ཞོགས་པར་མཐོང་བྱུང་།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“རྒྱུད་བདེ་ཚོ།” ཞེས་བཤད།

“རྒྱུད་དགོན་མཚོག་ལ་དད་པ་ཡོད་དམ།”

ཨ་མས་“དད་པ་ཉ་ཅང་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

“རྒྱུད་རང་བསྐྱབས་སོང་ངམ།”

“བསྐྱབས་སོང་།” ཨ་མས་གདོང་པ་རྩམ་གནག་བལྟན་ནས་ད་དུང་ཅི་ཟེར་ལ་སྐྱེག་
ནས་བརྟན།

ལི་སི་རྗེད་ཀྱིས་“ཚོ། དེས་ན་ཡག་པོ་འདུག གནས་འདྲི་ཅུ་སྟེག་ཅན་གྱིས་གང་འདུག
རྒྱུད་ཚོ་ས་ཆ་འདིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་རེད། མ་རུང་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས་
ག་ས་གང་དུ་བྱས་ཡོད། མ་རུང་བ་འདྲི་ཚོ་ག་ས་གང་དུ་ཡོད་པས། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤུའི་
རྗེས་འཇུག་པ་ཞིག་གིས་བཟོད་ཐབས་མི་འདུག ང་ཚོའི་མཐའ་འཁོར་ཚང་མ་སྟེག་ཅན་

གྲིས་གང་འདུག་ཡ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མའི་གདོང་མདོག་རྩུང་འགྱུར་ཅིང་ཁ་དམ་པོར་བཅུ་མས་པ་དང་། དེ་ནས་ངག་
མགྲོགས་པོས་“ངས་བལྟས་ན་ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་ཡ་རབས་ཤ་སྟག་རེད།” ཅེས་བཤད།

ལྷུ་མ་སན་རྟེ་རེ་ཡིས་མིག་གིས་ཅེར་ནས། སྐད་ལྷགས་ཚེན་པོས་“ཡ་རབས་རེད་ཨོ།
ཁོ་ཚོས་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་ནས། སར་འཐམ་ཚུར་འཁྱུད་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཡ་རབས་ཀྱི་སྲོད་
པ་རེད་དམ། ངས་ཚྲོད་ལ་བཤད་ཡ། སྐར་འདིའི་ནང་དུ་རྟག་བརྟན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རེ་
བ་ཅམ་ཡང་མི་འདུག མདང་དགོང་མེ་རྟེ་པ་ཚི་གོང་རྣལ་དུ་འཚོགས་པའི་ཚོས་ཚོགས་
ཤིག་ལ་སོང་བ་ཡིན་ལ། སྐབས་དེར་ཚོས་དཔོན་གྱིས་ཅི་ཞིག་གསུངས་པ་ཤེས་སམ། ཁོང་
གིས། ‘སྐར་དེའི་ནང་དུ་མ་རུང་བས་གང་ཡོད་ལ། དེ་གར་དཔུལ་པོ་ཚོ་སྟུག་པོར་འགྱུར་
ཐབས་བྱེད་གྱི་ཡོད།’ ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་ལུ་མཐུད་དུ། ‘ཁོ་ཚོས་ཚོ་དེ་དང་འཁྱུན་
སྐྱ་འདོན་པའི་ཚབ་རྒྱ། ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་ནས་འཐམ་འཁྱུད་བྱེད་གྱི་འདུག’ ཅེས་གསུངས་
སོང་། ད་དུང་ཁོང་གིས། ‘དོ་རྒྱལ་འདིར་མ་སླེབས་པ་ཚང་མ་སྤྲིག་ཅན་ཤ་སྟག་རེད།’ ཅེས་
གསུངས། ཁོང་གི་གསུང་ཚོས་ལ་ཉན་པ་དེས། མི་ཞིག་གི་སེམས་ལ་དངོས་གནས་བདེ་བ་
སྣེར། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་ཉེན་ཁ་མེད་པ་ཤེས་གྱི་ཡོད། ང་ཚོས་ཞབས་བྲོ་དེ་འདྲ་གཏན་
ནས་འཁྲབ་སྲོང་མེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མའི་གདོང་མདོག་དམར་པོར་གྱུར། ཁོ་ཚོ་དལ་མོས་ཡར་ལངས་ནས་གདོང་པ་
ལྷུ་མ་སན་རྟེ་རེ་ལ་སྟོགས་ཏེ་“མར་སོང་། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མར་སོང་། ཁ་ནང་དུ་ཡང་ལེན་མི་
རུང་བའི་གནས་དེར་བསྐྱལ་བའི་སྤྲིག་པ་ཞིག་མ་བསགས་གོང་དུ་ཚྲོད་རང་ད་ལྟ་ཉིད་
དུ་མར་སོང་། ཚྲོད་གྱི་ཚོ་དེ་འདོན་ས་དང་འཁྱུན་སྐྱ་འཕྱིན་སར་བྱིར་སོང་།” ཞེས་བཤད།

ལྷུ་མ་སན་རྟེ་རེ་ཡིས་ཁ་གདངས་ཤིང་མིག་ཅེར་ནས། བོ་མ་གང་གྱི་ལ་རུར། དེ་ནས་ཁོ་
མོ་དུག་རྒྱ་ཁྲོས། “ངས་ཚྲོད་ཚོ་ཡེ་ཤུའི་རྗེས་འཇུག་པ་རེད་བསམ་ཡོད།”

ཨ་མས་“ང་ཚོ་རྗེས་འདུག་པ་ལོས་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

“མ་རེད། རྒྱུ་ཚོ་ཁོང་གི་རྗེས་འདུག་པ་མ་རེད། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ཚོ་ཚང་མ་དཔུལ་བར་
སྐྱེ་རྒྱུ་ལྷིག་ཅན་ཤ་སྟག་རེད། གནས་ཚུལ་ཅི་ཡིན་ངས་ཚོས་ཚོགས་སྐྱེད་ནས་སློག་རྒྱ་
ཡིན། ངས་རྒྱུ་ཚོའི་ལུས་ནག་གི་རྣམ་ཤེས་དེ་མེ་ཡིས་འཚིག་པར་ལྟང་མོར་བཟུ་རྒྱ་ཡིན་ལ།
བུ་མོ་འདིའི་གོད་ཁོག་ནང་གི་ཉེས་མེད་ཀྱི་ཕྱ་གུ་དེ་ཡང་མེ་ཡིས་འཚིག་པར་བཟུ་རྒྱ་ཡིན།”

རོ་སེ་ཤ་རོ་ན་གྱི་ཁ་ནས་ཏུ་སྐད་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཤོར། ཨ་མ་མར་སྐྱར་ནས་ཐང་ནས་
དབུག་པ་ཞིག་སྒྲངས།

ཨ་མས་ཁོང་ཁྱོད་དང་བཅས་“མར་སོང་། མར་སོང་རྗེས་གཏན་ནས་ཚུར་སྤྱིར་ཡོང་མི་
དགོས། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་འབྲ་བ་ངས་སློབ་ཆད་མཐོང་ཚུང་ཡོད། རྒྱུ་ཚོས་མི་གཞན་ལ་
བདེ་སྐྱིད་སོར་ཅེ་ཅམ་ཡང་ཡོད་ཏུ་མི་འདུག མ་རེད་དམ།” ཞེས་བཤད་ནས་ལྷུ་མ་སན་
རྒྱུ་ལྷིག་ཉེ་སར་བཅར།

བུ་མེད་དེ་ཡུད་ཅམ་རིང་ལ་སྤྱི་རྒྱར་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་སློབ་ཕྱིར་ཏུ་མགོ་བོ་ལྟག་
ལ་དེ་ལྟར་ནས། ཅེ་སྐྱེད་ལྟ་བུའི་ཏུ་འབོད་སློག་བྱུང་། ཁོ་མོའི་མིག་འབྲས་རྒྱབ་ལ་འཁོར་
ཞིང་། སྤག་པ་དང་དཔུང་པ་སྐྱར་ལ་སློང་གིས་དཔུངས་པ་དང་། ཁ་འབྲམ་ནས་མཆིལ་མ་
གར་བོ་ཞིག་ཐ་གུ་བཞིན་ཏུ་སྐྱར་ལ་བསྐྱར། ཁོ་མོས་ཡང་བསྐྱར་ཏུ་འབོད་བྱས་ཤིང་། ཏུ་
འབོད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་གཅན་གཟན་ཞིག་དང་འབྲ་བར་སློབ་ཞིང་རིང་། གུར་གཞན་པ་ཚོ་ལས་
སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ཚང་མ་ཡར་བརྒྱགས་ཡོང་ནས། དེ་གར་འཛིགས་སྐྱར་དང་བཅས་
ཁྱེ་སེམ་པོར་ལངས། བུད་མེད་དེ་ཕུས་མོའི་སྤྱིང་ཏུ་མར་ལོག་སོང་ལ། ཁོ་མོའི་ཏུ་འབོད་
ཀྱི་སྐྱེད་ལ་འདར་སིག་བབས་ནས། རིམ་བཞིན་ཏུ་ལྷབ་ལྷིབ་ཀྱི་འཁྱུན་སྐྱེད་ཕྱིར་གྱུར། ཁོ་
མོ་ལོགས་སུ་འགྲེལ་སོང་ལ། ཀར་ལག་ཚང་མ་ལྷུག་འགུལ་བྱེད་ཅིང་། གདངས་ནས་ཡོད་
པའི་མིག་སྤྲུགས་འོག་ནས་མིག་འབྲས་ཀྱི་དཀར་ཆ་ཕྱི་ཏུ་མཛོད།

སྐྱེས་པ་ཞིག་གིས་སྐད་ཤུགས་རྒྱུད་ཏུས་“གདོན་འདྲེ་ཞུགས་སོང་། མོ་ལ་གདོན་འདྲེ་
ཞུགས་སོང་།” ཟེར་བཤད། ཨ་མས་བྱུག་འགྲུལ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྤང་པོ་དེར་མར་བལྟས་
ནས་བསྟེན།

གཞུང་སྐར་དོ་དམ་པ་གཞུགས་རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་རྒྱ་ཡན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཚུར་ཡོང་ནས་“དོན་
རྒྱུད་བྱུང་བ་རེད་དམ།” ཞེས་དྲིས། མི་ཚོགས་དེ་མར་བཞེད་ཚུར་བཞེད་བྱས་ནས་ཁོ་ལ་
ལམ་བུ་བྱས། ཁོས་ཐང་གི་བུད་མེད་དེར་མར་བལྟས་ནས་“ཨ་ཁ་ཁ། བྱོད་ཚོ་འགའ་རེས་
རོགས་རམ་བྱས་ཏེ། ཁོ་མོ་རང་ཉིད་གྱི་གྲུར་ནང་དུ་སྐྱེལ་བྱུང་བམ།” ཞེས་བཤད་པར། ལུ་
སིམ་མེར་བསྟེན་པའི་མང་ཚོགས་གྱིས་རྐང་པ་འགྲུལ་ཚམ་འགྲུལ་ཚམ་བྱས། དེ་ནས་སྐྱེས་
པ་གཞིས་མར་སྐྱུར་ནས། གཅིག་གིས་ཁོ་མོའི་མཚན་ལྷང་འོག་ནས་བཟུང་ཞིང་། གཞན་པ་
དེས་ཁོ་མོའི་རྐང་པ་ནས་བཟུང་ནས་ཡར་བཏུགས། ཁོ་གཞིས་གྱིས་ཁོ་མོ་མར་འཁྱུར་བ་ན།
མང་ཚོགས་གྱིས་ཁོ་ཚོའི་རྗེས་དེད་ནས་དལ་མོས་སོང་། རོ་སི་ཤ་རོན་རས་ཚོད་གྱི་གྲུར་འོག་
དུ་སྐྱེར་འཇུག་ནས་ཐང་ལ་ཉལ་ནས། རང་ཉིད་གྱི་དོ་གདོང་མལ་གཟུབ་ཞིག་གིས་བཀག་བ།

དོ་དམ་པས་ཨ་མར་བལྟས་ཤིང་། དེ་ནས་ཁོ་མོའི་ལག་གི་དབྱུག་པ་ལ་བལྟས། ཁོས་ངལ་
དུབ་གྱི་འཇུག་ཞིག་བསྟེན་ནས་“རྒྱུད་རྗེག་བཏང་བ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་དྲིས།

ཨ་མས་རང་སར་བྱིར་འགོ་བཞིན་པའི་མི་དམངས་ཚོའི་རྗེས་སུ་མར་བལྟས། དེ་ནས་ཁོ་
མོས་མགོ་བོ་དལ་མོས་གཡུག་གཡུག་བྱེད་བཞིན་“རྒྱུད་རྗེག་བཏང་མེད། འོན་ཀྱང་། གཏོང་
ཚུས་ཡིན། ཁོ་མོས་དེ་རིང་ངའི་བུ་མོར་འཇིགས་སྤང་ཐངས་གཞིས་ལ་བསྐྱུལ་སོང་།” ཞེས་
བཤད།

གཞུང་སྐར་དོ་དམ་པས་“ཁོ་མོ་ལ་མ་རྒྱུད་རོགས། ཁོ་མོའི་སེམས་ཁམས་བདེ་ཐང་མ་
རེད། ཁོ་མོའི་སེམས་ཁམས་བདེ་ཐང་མིན་པ་ཚམ་གྱིས་རེད།” ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་
ཁོས་སྐད་ངག་འཇུག་པོས་“ངས་ཁོ་མོ་དང་ཁོ་མོའི་བྱིམ་ཚང་འདི་དང་ཁ་བྲལ་སོང་ན་

ཨང་འདོད་ཡོད། ཁོ་མོས་སྐར་འདི་རུ་བཟོས་པའི་རྟོག་ཏུ་དེ་གཞན་པ་སུ་ལས་ཀྱང་མང།”
ཞེས་ཁ་སློན་བྱས།

ཨ་མའི་ཁོང་ཁྱོད་ཡང་བསྐྱར་ཡར་སླེབས་“གལ་སྲིད་ཁོ་མོ་ཡང་བསྐྱར་ཡར་ཡོང་ན།
ངས་དངོས་གནས་ཁོ་མོ་མི་རླུང་བའི་ངེས་པ་མེད། དངོས་གནས་ངེས་པ་མེད། ངས་ཁོ་མོར་
ངའི་བྱ་མོར་འདི་ལྟར་འཛིགས་སྐྱབ་སློང་དུ་མི་འདུག་ཐག་ཚོད་ཡིན།”

གཞུང་སྐར་དོ་དམ་པས་“དེ་ཐད་ལ་སེམས་ཁལ་མ་བྱེད། ལྷམ་རྩོ་ཀྱི་ ཁོ་མོ་ཡང་བསྐྱར་
གཏན་ནས་ཡོང་གི་མ་རེད། ཁོ་མོས་ནམ་རྒྱུན་གསར་འཕྱོར་པ་ཚོར་དེ་ལྟར་བྱེད་གྱི་ཡོད།
ཁོ་མོ་ཡང་བསྐྱར་ཡོང་གི་མ་རེད། ཁོ་མོས་ཁྱོད་རང་སྲིག་ཅན་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་
རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་“ཡིན་ཡ། ང་སྲིག་ཅན་ཞིག་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

“མི་ཚང་མ་སྲིག་ཅན་ཡིན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་མོའི་བཤད་སྟངས་དེ་ལྟ་བུའི་སྲིག་
ཅན་ཞིག་གལ་ཡིན། ཁོ་མོ་ནི་སེམས་ཁལ་མི་བདེ་བ་ཅམ་རེད། ལྷམ་རྩོ་ཀྱི་”

ཨ་མས་ཁོ་ལ་ལེགས་སའི་མིག་མདངས་ཀྱིས་བལྟས་རྗེས་“གོ་སོང་ངམ། རོ་སི་ཤ་རོན།
ཁོ་མོ་ནི་སེམས་ཁལ་མི་བདེ་མཁན་ཞིག་རེད། སློན་མ་ཞིག་རེད།” ཞེས་སྐད་བྱགས་ཆེན་
པོས་བཤད་མོད། འོན་ཀྱང་། བྱ་མོས་མགོ་བོ་ཡར་མ་བཀྱགས། ཨ་མས་“སྐྱེ་ཞབས། ངས་
ཉེན་བརྩ་སློན་ལ་བཏང་ཡོད། ཁོ་མོ་ཡང་བསྐྱར་ཐེངས་ཤིག་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་དུས། ངས་རང་
ཚོད་ཟེན་མིན་ཁག་ཐེག་བྱེད་མི་ཐུབ། ངས་ཁོ་མོ་རླུང་སྲིད།” ཅེས་བཤད།

ཁོས་ཐབས་ཤེས་ཟད་པའི་འདུམ་ཞིག་བསྟན་ནས་“ཁྱོད་རང་དེ་འདྲ་ཁོང་ཁྱོད་ལ་ངས་
དོན་ངས་ཤེས། འོན་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་པ་སློམ་རོགས། ངས་ཁྱོད་ལ་བཟོད་པ་སློམ་
རོགས་ཞེས་རེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ལས་ཐབས་གཞན་མི་འདུག།” ཅེས་བཤད་རྗེས། ཁོ་ལྷམ་སན་ཀྱི་རེ་
འབྱེད་སོང་བའི་རས་གུར་དེའི་ཕྱོགས་སུ་དལ་མོས་ཕྱིན།

ཨ་མ་གྱུར་ནང་དུ་སོང་ནས་རོ་སེ་ཤ་རོ་ན་གྱི་འགྲམ་དུ་ཐང་ལ་བསྐྱད་ནས་“ཡར་ལྷོ་ས་
དང་།” ཞེས་བཤད་མོད། བྱ་མོ་ལྷ་མཐུད་དུ་ཐང་ལ་ཉལ་ནས་བསྐྱད། ཨ་མས་རང་ཉིད་གྱི་
བྱ་མོའི་གདོང་པ་ལས་མལ་གཟན་དེ་དལ་མོས་ཡར་སྐངས་ནས་“བྱད་མེད་སློབ་མ་ཞིག་
ཡིན་ས་རེད། ཁོ་མོས་བཤད་པ་དེ་ཚོར་ཁྱོད་གྱིས་ཡིད་ཆེས་མ་བྱེད་ཨ།” ཞེས་བཤད།

རོ་སེ་ཤ་རོ་ན་གྱིས་འཇིགས་སྐྱུག་གི་སྒོ་ནས་དུ་མོ་བྱེད་བཞིན་“ཁོ་མོས་མེ་ཡིས་སྲེག་པའི་
སྒོར་བཤད་དུས། ང་རང་ཉིད་མེ་ཡིས་འཚིག་བཞིན་པ་ལྟ་བུའི་ཚོར་བ་སྐྱེས།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“དེ་དོན་དངོས་མ་རེད།” ཅེས་བཤད།

བྱ་མོས་དུ་མོ་བྱེད་བཞིན་“ང་དངོས་གནས་ཐང་ཆད་འདུག ཉིན་འདི་དག་རིང་ལ་
འབྱུང་བཞིན་པའི་དོན་དག་ཚང་མས་ང་ཉ་ཅང་ཐང་ཆད་དུ་བརྟུག་སོང་། ང་གཉིད་ན་
འདོད། ང་གཉིད་ན་འདོད།” ཅེས་བཤད།

“ཡ། དེས་ན་ཁྱོད་གཉིད་ཅིག འདི་ནི་གནས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁྱོད་རང་གཉིད་
སྐྱིད་པོ་ཞིག་ལྷུག་ཚོག་”

“འོན་ཀྱང་། ཁོ་མོ་ཡང་བསྐྱར་བྱིར་ཡོང་གི་དུ།”

ཨ་མས་“ཁོ་མོ་ཡོང་གི་མ་རེད། ང་སོང་ནས་སྒོ་ཁ་རུ་བསྐྱད་ནས་འདུག་ལ། ཁོ་མོ་རྩ་
བ་ནས་བྱིར་ཡོང་གི་མི་འདུག ད་ལྟ་ངལ་གསོ་རྒྱུ་བས་མ་གཏོགས་མི་འགྲངས་པར་ཁྱོད་བྱ་
གསོ་ཁང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་འགོ་དཔོན།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མ་རྒྱུང་དཀའ་ཚོགས་དང་བཅས་དལ་མོས་ཡར་བྱིར་ལངས་ནས། བྱར་སྒོ་རུ་སོང་
ཞིང་། དེ་གར་སྐྱམ་རྒྱུང་ཞིག་གི་སྤྲེང་དུ་བསྐྱད། ཁོ་མོས་བྱ་མོ་གཉེས་ཀ་ལུས་མོའི་སྤྲེང་དུ་
ཞེན་ནས། ལག་རྒྱུང་གི་སྤྲེང་པས་མ་ཞེ་བསྐྱོར་ནས་བསྐྱད། ཁོ་མོས་སྐར་འདིའི་ནང་
གི་ཡོ་ལང་ཡོད་ཚད་མིག་གིས་མཐོང་ལ། བྱིས་པའི་སྐད་སྒྲ་དང་སྐྱུགས་གོར་གྱི་བང་སྐྱ་ན་
བས་ཐོས། འོན་ཀྱང་། ཁོ་མོའི་མིག་རྒྱུང་གིས་རང་ཉིད་གྱི་མདུན་དོས་ལ་ཅེར་ནས་བསྐྱད།

ཨ་པ་སྲང་ལམ་བརྒྱད་ནས་རྒྱུ་ཡོང་ཞིང་། ཁོས་ཁོ་མོ་དེ་གར་བསྐྱད་ཡོད་པ་མཐོང་
བས། ཡོང་ནས་ཁོ་མོའི་འགྲམ་དུ་ཚོག་པུར་བསྐྱད། ཁོ་མོས་དལ་མོས་ཡར་ཁོ་ལ་བལྟས་
ནས་“ལས་ཀ་རྙེད་སོང་ངམ།” ཞེས་དྲིས།

ཁོས་ཁ་རྒྱུངས་པའི་སྒོ་ནས་“རྙེད་མ་སོང་། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོས་གང་རུས་ཀྱིས་བཅོལ་
བ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

“ཨལ་དང་འོན། ད་དུང་རྒྱུངས་འཁོར་བཅས་གང་དུ་བྱིན་སོང་།”

“ཨལ་གྱིས་རྒྱུངས་འཁོར་ཞིག་གསོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ལག་ཆ་རེ་གཡོར་དགོས་ཟེར། མི་
དེས་རྒྱུངས་འཁོར་དེ་ག་རང་ནས་ཞིག་གསོ་བྱེད་དགོས་ཟེར།”

ཨ་མས་སྒྲོ་སྲང་དང་བཅས་“འདི་ནི་གནས་སྐྱིད་པོ་ཞིག་རེད། ང་ཚོས་གནས་སྐྱབས་
རིང་འདི་ནས་འཚོ་བ་སྐྱིད་པོ་ཞིག་རོལ་བྱུང་ངེས།” ཞེས་བཤད།

ཨ་པས་“ང་ཚོར་ལས་ཀ་རེ་རྙེད་རྒྱ་ན་ད་གཟོང་... །” ཅས་བཤད།

“རེད་ཡ། གལ་སྲིད་ང་ཚོ་ཚང་མར་ལས་ཀ་རེ་རྙེད་རྒྱ་ན།”

ཨ་པས་ཁོ་མོའི་སྒྲོ་ཉམས་ཚོར་ནས། ཁོ་མོའི་གདོང་པར་ཞིབ་ལྟ་བུས། “དེས་ན་ཁྱོད་
གྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱབས་ཉམས་སྟོན་གྱི་ཡོད་ངམ། གནས་འདི་སྐྱིད་པོ་ཡིན་ན། དེས་ན་ཁྱོད་
གྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་གདོང་པ་དུད་ནས་འདུག་དགོས་སམ།”

ཁོ་མོས་ཁོ་ལ་ཡུད་ཅམ་བལྟས་ཤིང་། དེ་ནས་མིག་ཟུང་དལ་མོས་བཙུམས། “ཁྱད་
མཚར་ཞིག་ལ། རྒྱུང་ཐག་རིང་བའི་འགྲུལ་བཟུང་དང་ཆད་རྒྱ་མེད་པའི་བརྟམས་བཅོས་
གྱི་དབང་གིས། རྙོད་རྙོད་གྱིས་བསམ་སྒོ་གཏོང་བའི་དུས་ཚོད་ཀྱང་མ་ཡོད་པ་འདྲ། ད་
ལྟ་འདིའི་ནང་གི་ཡུལ་མི་ཚོས་ང་ལ་རྒྱུར་འདི་འདྲ་ཡག་པོ་བྱེད་ཅིང་། ཉ་ཅང་བྱམས་པོ་
བྱས་པས། ངའི་སེམས་ལ་ཐོག་དང་པོར་འཁོར་ཡོང་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་སམ། ཉ་
ཅང་ཡིད་སྒྲོ་བའི་དོན་དག་ལག་ཐད་ཀར་ཡིད་ལ་བྱིར་ཤར་ཡོང་། དགོང་མོ་དེར་ཨ་མས་

གྲོངས་ནས་ང་ཚོས་ཁོ་རང་དུར་སྐྱས་བྱས་པའི་དོན་དག་དེ་ཡིད་ལ་ཤར་ཡོང་། སྐབས་དེ་
 དུས་སེམས་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུག་རྒྱ་མ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་སླེབས་རྗེས་སེམས་པ་ཉ་ཅང་སྟོ། དེ་
 བས་ཨ་ཕྱི་དང་། དེ་བཞིན་འོ་ཡ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ང་ཚོ་དང་ཁ་བྲལ་སོང་བ་རེད། འོ་
 ཡ་དེ་ལྟར་གཙང་འགྲམ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་མར་ཕྱིན་སོང་བ་རེད། དོན་དག་དེ་དག་ཚང་མ་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ཡིན་ཞིང་། ད་ལྟ་ཚང་མ་ལྷག་ལྷན་བཞིན་དུ་སེམས་
 བར་དུ་ཕྱིར་བཤར་ནས་ཡོང་གི་འདུག ཨ་ཕྱི་ཁོ་ཚོ་སྤྱང་འབྲམ་པ་བཞིན་དུ་གྲོངས་པ་རེད་
 ལ། སྤྱང་འབྲམ་པ་བཞིན་དུ་དུར་འདུག་བྱས་པ་རེད། དེ་ནི་ན་རྒྱུག་ཅིག་རེད། བ་རྒྱུག་ཉ་
 ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། འོ་ཡ་དེ་ལྟར་གཙང་འགྲམ་བརྒྱུད་ནས་མར་ཕྱིན་སོང་བ་རེད། ཁོས་
 རང་མདུན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ལ། དེ་ཤེས་ཐབས་མེད། ང་ཚོས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་
 མེད། དེ་ནས་ང་ཚོས་ཁོའི་ཤི་གསོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཚ་བ་ནས་གོ་རྒྱུ་མ་རེད། དེ་ནས་ཁོན་
 བེ་ཡང་དེ་ལྟར་གློག་གློག་སྲུང་སྲུང་གྱིས་བྲོས་སོང་བ་རེད། ངས་སྲོན་མ་སེམས་ནང་དུ་འདི་
 ཚོར་བསམ་སྟོག་ཏོང་སའི་ས་མིག་བཞག་མེད་ལ། ད་ལྟ་རེ་རེ་བཞིན་ཕྱིར་བཤར་ཡོང་གི་
 འདུག སྤྱིར་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་གནས་ལུལ་ལག་པོ་ཞིག་དུ་སླེབས་ཡོད་པས། ང་སེམས་
 དག་འདུག་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་སྐད་ཆ་བཤད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཨ་པས་ཁོ་ཚོའི་ཁ་ལ་
 བལྟས་ནས་བསྟུན། ཁོ་ཚོའི་མིག་གཉིས་བཅུ་མས་ནས་འདུག "འོ་ཡ་ང་ཚོ་དང་ཁ་བྲལ་
 འགོ་སའི་གཙང་འགྲམ་དེ་ནས་མཐོང་བའི་གཙན་གཟན་གྱི་མཆེ་བ་ལྟར་རྗོ་བའི་རི་བོ་
 ཁག་སེམས་ལ་གསལ་ལྟར་ངེར་བྱ་ལ། ཨ་མས་དུར་སྐྱས་བྱེད་སའི་ཞིང་ནང་གི་སོག་
 སྤར་ཁག་ཀྱང་གསལ་པོར་བྱ། ངས་ང་ཚོའི་བྱིས་ཀྱི་གཙལ་གདན་ནས་པོ་དེ་གསལ་པོར་
 བྱ་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱུག་པའི་བྱ་སྤྱང་དང་སྟེང་དུ་བཙལ་བུལ་གྱི་ཐིག་རིས་སྣ་ཚོགས། བྱ་
 ཁྲག་གིས་ནག་པོར་བསྐྱར་པའི་ཁ་དོག་བཙས་གསལ་ལྟར་ངེར་བྱ།"

ཨ་པའི་སྐད་གདངས་ཀྱང་ཁོ་མོའི་སྐད་གདངས་དང་འབྲ་བར་གྱུར་ནས་དེ་རིང་ངས་
ངང་པ་མཐོང་བྱུང་། ཁོ་ཚོ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་འཕུར་བཞིན་འདུག་ལ། འཕུར་བ་ཏུ་ཅང་མཐོ་
བས། བལྟས་ན་ཏུ་ཅང་ཚུང་ཚུང་དུ་སྒྲུང་། ངས་འདྲོལ་མོ་ཚོ་ལྷགས་སྐྱད་སྟེང་དུ་བབས་
ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་ལ། སྤྱག་རོན་ཚོ་ར་བའི་སྟེང་དུ་བབས་འདུག་པའང་མཐོང་། ཞེས་
བཤད་པས། ཨ་མས་མིག་ཕྱིས་ནས་ཁོ་ལ་ཡར་བལྟས། ཁོས་སུ་མཐུད་དུ་“འཚུབ་མ་ཚུང་
ཚུང་ཞིག་ལངས་ནས། ལོ་ཉོག་གི་ཁྲོད་དུ་མི་ཞིག་དང་འབྲ་བར། འཁོར་གྱིན་འཁོར་གྱིན་
བརྒྱགས་སོང་། ངང་པ་ཚོ་རླུང་རླུབ་དང་འགྲོགས་ནས་འཕུར་ཞིང་། རླུང་རླུབ་དང་
འགྲོགས་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་འཕུར་སོང་།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་འདྲོལ་མ་ཚོང་ཞིག་བལྟན་ནས་“ཁྲོད་ཀྱིས་ད་དུང་བྲན་ནམ། བ་ཡུལ་དུ་ཡོད་དུས་
ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་ཅི་ཞིག་ཟེར་བ་བྲན་ནམ། བྱ་ངང་པ་ལྷོ་ལ་འཕུར་དུས། ང་ཚོས་རྒྱུན་དུ།
'ད་ལོ་དགུན་ཤར་སྲ།' ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད། བམ་རྒྱུན་སྐད་ཆ་དེ་བཤད་པ་རེད་མོད། རོན་
དུ། དགུན་ཁ་ཟེར་བ་དེ་ཤར་རན་ལ་སྟེ་བས་དུས་ཤར་རྒྱ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོས་
ནམ་རྒྱུན་དུ། 'ད་ལོ་དགུན་ཤར་སྲ།' ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད། རོན་དམ་པར་ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་
ཟེར་འདོད་པ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་པས་“འདྲོལ་མོ་ཚོ་ལྷགས་སྐྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བབས་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་། དེ་ཚོ་པན་
ཚུན་ཏུ་ཅང་བར་ཐག་ཉེ་པོས་བབས་སོང་། ད་དུང་སྤྱག་རོན་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་འདུག སྤྱག་
རོན་ཚོ་ལྷགས་རའི་སྐད་པའི་སྟེང་དུ་བབས་ཡོད་དུས་གཞན་པ་སུ་ལས་ཀྱང་བརྟན། མང་
ཆེ་བ་གཞིས་རེ་གཞིས་རེ་ཆ་བྱས་ཏེ་འབབ་རྒྱུར་དགལ། མི་ཞིག་གི་གཟུགས་ཀྱི་ཆེ་ཚུང་ལྟར་
ཡོད་པའི་འཚུབ་མ་དེ་ཚོ། ལོ་ཉོག་ཁྲོད་ནས་ཞབས་མོ་འཁྲབ་བཞིན་འགྲོ། འཚུབ་མ་འདི་
དག་གི་ཆེ་ཚུང་མི་ཆེན་པོ་དང་འབྲ་ལ། ཚེད་སྤངས་བྱིས་པ་དང་འབྲ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“པ་ལུལ་གྱི་རྣམ་པ་བྱིར་བྱ་བ་དགོས་ན་ཨང་འདོད། ད་ལྟ་དེ་ང་ཚོ་ལ་མི་
དབང་བས། ངས་དེ་བྱ་བ་ངོས་ནས་བརྗེད་ཐུབ་ན་ཨང་འདོད། ད་དུང་ལོ་ལྔ།” ཞེས་བཤད།

“ཁོ་ལ་མ་གཞི་ནས་གནད་དོན་ཡོད། ངས་བཤད་རྒྱ་ནི། ལྷན། དེ་ངའི་སྐྱོན་ཆ་རེད།”

“ངས་ཁྱོད་ལ་དེ་སྐོར་བཤད་གྱི་མ་འདུག་ལབ་ཡོད་ཨ། དེ་དུས་དེ་འདྲ་མ་བྱས་ན། ཁོ་
རང་གསོན་ཐུབ་ཡོད་མེད་ཀྱང་མི་ཤེས།”

“འོན་ཀྱང་། ངས་དེ་ལས་དགའ་ཅོམ་ཤེས་ཡོད་ན་ཨང་།”

ཨ་མས་“ད་དེ་མ་བཤད། ལོ་ལ་ཁོ་ལྟར་མཚར་ཞིག་ཡིན་པ་བདེན་པ་རེད། གཅིག་བྱས་
ན་ཁོས་གཙང་འགུམ་ནས་འཚོ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་སྐྱེལ་ཐུབ་ཀྱང་སྲིད། གཅིག་བྱས་ན་ཁོ་རང་
འདི་ལྟར་སོང་བ་དེ་འགྲིག་ཡོད་སྲིད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་དེ་འདྲའི་ཕྱོགས་ལ་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་མི་
ཐུབ། གནས་འདི་ནི་འདུག་ས་ཡག་པོ་ཞིག་རེད་ལ། གཅིག་བྱས་ན་ང་ཚོར་མཚོགས་པོར་
ལས་ཀ་རྙེད་ཀྱང་སྲིད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་གནས་ལ་མཚུབ་སྟོན་བྱས་ནས་“སྟོས་དང་། ངང་པ་དེ་ལས་མང་ཅོམ་འཕུར་
བཞིན་གདའ། བྱ་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ཨ་མ། ‘ད་ལོ་དགུན་ཤར་སྲ།’ མ་རེད་དམ།”
ཞེས་བཤད།

ཁོ་མོ་ཁོང་དགོད་བྱས། “དོན་དག་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོས་ཐད་ཀར་སྐྱབ་བཞིན་པ་མ་
གཏོགས། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་གི་མེད།”

ཨ་མས་“ཇོན་སླེབས་བྱུང་།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་“འདིར་ཤོག་ནས་སྡོད་
དང་། ཇོན།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མ་ཇོན་ཁོ་ཚོའི་རྩར་རྩར་ཡོང་ནས། ཨ་མའི་མདུན་དུ་ཅོག་ཕྱར་བསྐྱད་དེ་“ང་ཚོ་
ལག་སྟོང་ངང་བྱིར་སླེབས་ཡོད། དམིགས་ལུལ་མེད་པར་འབྲུམ་བཞིན་པ་ཅོམ་རེད། ཨོ།
ཨ་མ་གྱིས་ཁྱོད་ལ་གཅིག་ཐུག་དགོས་ཟེར། ཁོས་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་འགྲིག་འཁོར་བརྗེད་དགོས་

ཟེར། འཁོར་ལོའི་རྟེན་རིམ་གཅིག་མ་གཏོགས་ལྷག་མི་འདུག་ཟེར། ཞེས་བཤད།

ཨ་པ་ཡར་ལངས་“གོང་ཁེ་པོ་ཞིག་ཉོ་རྒྱུ་ཡོད་པར་སྒོམ། ད་ང་ཚོར་སྒོར་མོ་ལྷག་མེད།
ཨ་ལ་གང་དུ་ཡོད་དམ།”

“གཤམ་གྱི་བཞི་མདོ་རྗེས་མ་དེ་ནས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་དགོས། ཞོས་འགྲིག་
འཁོར་གསར་པ་ཞིག་མ་ཉོས་ན། དབུགས་རྒྱལ་འགད་རྒྱ་རེད་ཟེར།” ཨ་པ་སྲང་ལམ་
བརྒྱད་ནས་མར་སོང་ཞིང་། མིག་རྩུང་གིས་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་དབྱིབས་ཀྱིས་འཕུར་
བཞིན་པའི་ངང་ལྟའི་རྗེས་དེད།

ཨ་སུ་འོན་གྱིས་ཐང་ནས་རྗོབ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་སྤངས་རྗེས། སྲར་མོའི་ནང་ནས་ཐང་ལ་
གཡུགས་ཤིང་། དེ་ནས་ཡང་བསྐྱར་བྱིར་བསྐྱུགས། ཞོས་ཨ་མར་མིག་གིས་ཀྱང་མི་ལྟ་བར་
“ལས་ཀ་དངོས་གནས་རྙེད་གྱི་མི་འདུག” ཅས་བཤད།

ཨ་མས་“ཁྱོད་ཚོ་ཡར་མར་སོང་ནས་མ་བཅོལ་ལམ།” ཞེས་བཤད།

“མ་བཅོལ། འཚོལ་དགོས་དོན་ཡང་མི་འདུག ཞོ་ཚོས་བརྗོད་པའི་གསལ་པོ་སྐྱར་འདུག”

“རེད་ལ། གང་ལྟར་ཐོམ་ལ་ལས་ཀ་ཞིག་རྙེད་ཡོད་ཤག་རེད། ཞོ་ད་དུང་ཡང་བྱིར་མ་
སྒྲིབས།”

ཨ་སུ་འོན་གྱིས་“གཅིག་བྱས་ན་ཞོ་ཡང་ཞོན་ནེ་དང་ནོ་ཡ་གཉིས་དང་འབྲ་བར། སུ་
སིམ་མེར་བྲོས་སོང་བ་མིན་ནམ།” ཞེས་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་རྒྱུ་བཤད།

ཨ་མས་ཞོ་ལ་མིག་འཕུར་རྒྱུགས་ཀྱིས་བལྟས་ཤིང་། དེ་ནས་མིག་མདངས་ཡང་བསྐྱར་
བྱིར་སྒྲོད་ལ་པབ་ནས་“ང་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་པོར་ཤེས་པའི་དོན་དག་འགའ་རེ་ཡོད་ལ།
ང་རང་ཉིད་ལ་གདེང་ཚོད་ཡོད་པའི་དོན་དག་ཀྱང་འགའ་རེ་ཡོད། ཐོམ་ལ་ལས་ཀ་རྙེད་
ཡོད་ལ། ཞོ་རང་དགོང་རྗོབ་བྱིར་སྒྲིབས་རྒྱ་རེད། དེ་ཉན་ཉན་ཡིན།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་
ནས་ཞོ་མོའི་གདོང་པར་ཡིད་ཚིམ་པའི་འཇུ་མ་ཞིག་སྤངས་ནས་“ཞོ་སྐུ་གུ་ཡ་རབས་ཤིག་

མ་རེད་དམ། ཁོ་སྐྱུ་གྱུ་བཟང་པོ་ཞིག་མ་རེད་དམ།” ཞེས་བཤད།

རྒྱངས་འཁོར་ཚུང་བ་དང་དོས་འཁོར་ཚོ་སྐྱར་གྱི་ནང་དུ་སྦྱིར་ཡོང་གི་འདུག་ལ། རྒྱུས་
པ་ཚོ་སྐྱོར་དང་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་གཙང་སྤྱོད་ཁང་གི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་ཡི་འདུག མི་རེ་རེས་ལག་དྲུ་
ལས་དོར་དང་ནང་སྟོད་གཙང་མ་རེ་འབྱེད་ནས་ཡོད།

ཨ་མས་རྣམ་རིག་བསྐྱིམས། “ངོ་ཅ། རྒྱུ་སོང་ནས་ཨ་པ་འཚོ་ལ། ཁོ་ལ་ཚོང་ཁང་དུ་
སོང་ནས་སྐབ་མ་དང་བྱེ་མ་ཀ་ར། ཤ་དོག་བརྗོ་རྒྱ་རེ། ལ་སེར་བཅས་ཉོས་ཤོག་ལབ་རོགས།
དོ་རྒྱབ་ཁོ་ལ་ཡག་པོ་རེ་ཉོས་ཤོག་ལོ། དོ་རྒྱབ་ང་ཚོས་དགོང་ཟས་ཡག་པོ་ཞིག་བཟུང།”

ལཱུ་ཉེར་གསུམ་པ།

གནས་སྤོའི་ཡུལ་མི་ཚོ་ནི་ལས་ཀའི་ཆེད་དུ་བྲེལ་འཚུབ་ལངས་ཤིང་། འཚོ་བའི་ཆེད་དུ་
 བོག་ཉུལ་བྱེད། ཁོ་ཚོས་རྒྱན་དུ་བདེ་སྦྱིད་འཚོལ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། རྒྱན་དུ་བདེ་སྦྱིད་སྡོག་
 བཞིན་ཡོད་ལ། རྒྱན་དུ་བདེ་སྦྱིད་སྦྱོར་བཞིན་ཡོད། ཁོ་ཚོ་ནམ་རྒྱུན་དགའ་སློལ་རུ་འཇམ་ནས་
 ཡོད། ཁོ་ཚོའི་དགའ་སློའི་མཚམས་ལ་ལར་སྐད་ཆའི་ནང་ནས་ཐོན་སྲིད། ཁོ་ཚོས་རང་
 ཉིད་ཀྱི་འཚོ་བ་དེ་རྩེད་མཚར་གྱི་ནང་ནས་རོལ་བཞིན་ཡོད། ལམ་འགམ་གྱི་ཞག་སྐར་ནང་
 དང་། རྒྱ་ཡུར་གྱི་རགས་ཁའི་སྤོང་། གཡའ་ཤིང་གི་སྤོང་པོའི་འོག་སོགས་ནས། གཏམ་
 རྒྱུད་མཁན་པོ་རེ་རིམ་གྱིས་བྱོན་ནས་ཡོང་ལ། དགོང་མོར་འོད་ལྷགས་རྒྱུད་བའི་མེ་འོད་
 འོག་ནས། ཚང་མ་གཏམ་རྒྱུད་མཁན་པོའི་གཏམ་ལ་ཉན་དུ་འདུ་བཞིན་ཡོད། གཏམ་
 རྒྱུད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཁོ་ཚོས་ཡིད་སེམས་རྩེ་གཅིག་གིས་ཉན་གྱི་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཚོའི་
 མཉམ་ཞུགས་གྱིས་གཏམ་རྒྱུད་ཁག་རྗེ་མཚར་དུ་གཏོང་གི་ཡོད།

ང་རང་རྗེ་རོ་ལོ་མོ་³ འདུལ་བའི་དམག་དཔུང་དུ་ཞུགས་ཚུངས་ཡོད་ལ་... །

མི་ཚང་མས་རིག་པ་གཏང་ནས་ཉན་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཚོའི་ཁྱུ་སེམ་པའི་མིག་ནང་དུ་མེ་
 བུང་གི་འོད་སྤང་ཤར།

3 རྗེ་རོ་ལོ་མོ། Geronimo ལྷོ། ཁོ་ནི་མིག་སེམ་ཁོ་དང་ཨ་རིའི་ཐེག་ས་སི་ཡུལ་གྱི་ཨིན་ཱིའི་མི་རིགས་ཨ་པ་མཚོ་ཚོ་ཤོག་
 གི་ཚོ་དཔོན་ཡིན་ལ། མིག་སེམ་ཁོ་དང་ཐེག་ས་སིའི་སྲིད་གཞུང་གིས་ཨིན་ཱིའི་རིགས་ཀྱི་པ་ས་མནན་པར་འགོག་
 ཚོལ་བྱེད་མཁན་གྱི་དཔུང་རྒྱུད་ཅིག་ཡིན། མིག་སེམ་ཁོ་དཔུང་གིས་ཁོའི་ཚོ་ཤོག་སྤོང་དུ་དཔུང་འཇུག་བྱེད་
 སྐབས་སུ། ཁོའི་ཨ་མ་དང་རྒྱུད་མ། ལུ་སྤྱུག་གསུམ་པོ་བཅས་དམར་གསོད་བཏང་བ་ཡིན།

ཞིན་རྒྱན་དེ་ཚོ་ནམ་རིག་གྲུང་ཞིང་གཞུགས་པོ་སྤུལ་ལྟར་ལྷུང་ལ། གྲག་འགྲུལ་ཅི་ཡང་
མེད་པའི་སློབ་ནས་འགོ་སྟོན། ཁོ་ཚོས་ལོ་མ་སྐྱམ་པོའི་སྤྲོད་ནས་ཀྱང་གྲག་འགྲུལ་ཅི་ཡང་
མེད་པའི་སློབ་ནས་འགོ་སྟོན། ངས་ཀྱང་མཚམས་ལ་ལར་དེ་འདྲ་ཨེ་སྟུག་ཚོད་ལྟ་བུས་ཚྱོད།

མི་ཚང་མས་རིག་པ་བསྐྱེམས་ནས་ཉན་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱི་རྐང་ལོག་ནས་ལོ་མ་སྐྱམ་
པོས་ཐག་སྐྱོད་པ་ཡིད་ལ་བྱུག།

སྐབས་དེར་དུས་ཚིགས་འགྱུར་བའི་སྐབས་ལ་འཁེལ་ཞིང་། རྒྱིན་ནག་ལང་ལོང་དུ་
འཁྲིགས། དུས་ཚོད་མ་འགྲིག་པ་རེད། དམག་དཔུང་གི་དམག་རྒྱས་འགྲིག་སོང་བའི་གནས་
ཚུལ་ཞིག་གོ་ཚྱོད་ཡོད་དམ། ཁོ་ཚོར་གོ་སྐབས་ཐེངས་བརྒྱ་སྤྲད་རྒྱུ་དུང་། ད་དུང་ཡང་རྐང་
པ་རྩོལ་ཐོགས་ནས་འགྲུལ་ངེས་རེད། དཔའ་རྒྱལ་བརྒྱ་གསོད་པར་མདའ་ཤོག་གསུམ་རེ་
དགོས་ཀྱི་ཡོད། བཅ་རྒྱན་དེ་འདྲ་ཡིན།

མི་ཚང་མས་ཉན་ནས་ཡོད་ཅིང་། རྒྱེ་རིག་བསྐྱེམས་ནས་ཉན་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོང་
ཚོའི་གདོང་པར་གཡོ་འགྲུལ་ཡོངས་སུ་བྲལ། གཏམ་རྒྱུད་བཤད་མཁན་ཚོས་གཏམ་རྒྱུད་
བཤད་ནས་ཉན་མཁན་གྱི་དང་བ་འདྲེན་ལ། ཁོ་ཚོས་བཤད་བཞིན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཁག་
ནི་བརྗིད་ཆགས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཤ་སྟོག་ཡིན་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ཁོ་ཚོས་གཏམ་རྒྱུད་རྣམས་
བརྗིད་ཆགས་ཀྱི་གདངས་དང་། བརྗིད་ཆགས་ཀྱི་ཚིག་གིས་བཤད་ལ། བརྗིད་ཆགས་ཀྱི་
གཏམ་རྒྱུད་འཆད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་དུ། ཉན་མཁན་ཚོ་ཡང་རིམ་བཞིན་བརྗིད་ཆགས་
སུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད།

རི་ཟླ་ཞིག་ཏུ་དཔའ་རྒྱལ་གཅིག་གིས་གདོང་པ་ཉི་མར་ཕྱོགས་ནས་འདུག་ཅིང་། དེ་ནི་
ཁོ་རང་མདོན་སར་འབྲུད་འདོད་པ་གསལ་པོ་རེད། ཁོས་དཔུང་ལག་གཉིས་ཀ་བརྒྱུངས་
ནས། ཁ་ཉི་མར་འཁོར་ནས་གཅེར་སུར་ལངས་ནས་འདུག་གཅིག་བྱས་ན་ཁོ་སྤྱོད་ཟེན་
པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ངས་མི་ཤེས། དེ་གར་ལངས་ནས་དཔུང་ལག་གྱི་ལ་བརྒྱུངས་པས། དངོས་

གནས་རྒྱ་གྲམ་ཞིག་དང་མཚུངས། ང་ཚོའི་བར་དུ་རྒྱང་ཐག་དབྱིན་ཁྲི་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་མ་
 གཏོགས་མི་འདུག དེ་ནས། ང་ཚོའི་མི་ཚོས། རེད་ཡ། ཚང་མས་མེ་མདའི་སོ་པ་མིག་ཐང་
 དུ་སྤངས་ཤིང་། མཚུབ་མོས་རྒྱང་གི་རྒྱ་ཕྱོགས་ལྷངས། འོན་ཀྱང་། ཚང་མ་ཁ་སྐབ་ཏུ་ལོག་
 བས་སྐྱུག་ནས་འདུག་པ་ལས། སུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མེ་མདའ་འཕེན་མ་སྟབས། གཅིག་བྱས་ན་
 ཨིན་རྩུན་དེས་ཀྱང་ཏ་གོ་ཡོད་སྲིད། ཁོས་ང་ཚོས་མེ་མདའ་འཕེན་མི་སྟབས་པ་ཏ་གོ་ཡོད་སྲིད།
 ཚང་མས་མེ་མདའ་འཕེན་ཚོག་ཚོག་བྱས་ནས་བསྟན། ཐ་ན་མེ་མདའ་ཕྲག་སྟེང་དུ་ལེན་
 མཁན་ཡང་མ་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཚང་མས་བཏྲས་ནས་བསྟན། ཁོའི་མགོ་ལ་མགོ་རས་དགྲིས་
 ཡོད་ཅིང་། མགོ་རས་ཀྱི་གསེང་དུ་བྱ་སྐྱོ་ཞིག་གཟེར་ཡོད། ཁོ་ནི་དགོང་གི་ཉི་མ་དང་འབྲ་
 བར་གཅེར་བུ་རེད། ཚང་མས་ཁོ་ལ་བཏྲས་ནས་བསྟན། ང་ཚོ་དེ་གར་ཁ་སྐབ་ཏུ་ལོག་
 བས། ཁོ་ལ་བཏྲས་ནས་ཡུན་རིང་ལ་བསྟན་པ་ཡིན། ཁོ་རང་རྩ་བ་ནས་མི་འགྲུལ། དེ་ནས་
 ང་ཚོའི་མདའ་དཔོན་དྲག་ཏུ་ཁྲོས་ནས་“མེ་མདའ་འཕོངས་ཤིག སྟར་མ་ཁྱོད་ཚོ། ལྷུང་དུ་
 མེ་མདའ་འཕོངས།” ཞེས་ཀྱང་ཚུ་བརྒྱབ། ང་ཚོ་སྐྱ་མཐུད་དུ་ཁ་སྐབ་ཏུ་ལོག་ནས་བསྟན་པ་
 ཡིན། མདའ་དཔོན་གྱིས་“ངས་གངས་ཀ་ལྗའི་བར་དུ་བརྩེ་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་དུ་སྐྱས་
 མ་འཕངས་ན་དེ་ལ་དམག་སྲིམས་གཅོད་རྒྱ་ཡིན།” ཞེས་སྒྲིགས་ར་བསྐྱུལ། དེ་ནས་ང་ཚོས་
 ཀྱང་ལགས་སོ་བེར་བཞིན་མེ་མདའ་དལ་མོས་ཡར་བཀྲགས་མོད། འོན་ཀྱང་། ཚང་མས་
 གཞན་ཞིག་གིས་ཐོག་མར་འཕེན་པར་སྐྱུག་ཡོད། ངའི་མི་ཚོའི་ནང་དུ་སྐབས་དེ་དུས་ལྟ་
 བུའི་སེམས་པ་སྐྱུག་ཕྱོང་མེད། ངས་མེ་མདའ་ཁོའི་ལྟོ་བར་གཟས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་
 བྱི། འདི་ལྟར་མ་གཏོགས་ཨིན་རྩུན་འདི་ཚོ་གསོད་མི་སྟབས། དེ་ནས་ངས་གཅིག་མནན་པ་
 བ། ཁོ་སྤྱིད་ཏིག་གེ་ཐང་ལ་འབྲེལ་ནས་མར་འགྲིལ་སོང་། དེ་ནས་ང་ཚོ་ཡར་བྱིན་པ་ཡིན།
 ཁོ་རི་བེ་བུ་ལངས་ནས་ཡོད་སྐབས་སྟོབས་ཆེན་ཞིག་ཏུ་སྤྲང་བ་ལས། དོན་དམ་པར་དེ་འབྲ་
 གཞུགས་ཆེན་ཞིག་མ་རེད། ཁོ་རང་གཞུགས་སྟོབས་རྒྱང་ཞིང་། གཞུགས་པོ་ཡོངས་མ་

ལས་གང་བ་ཞིག་རེད། རྒྱུ་རང་གིས་སྒྲོ་གཤོག་མངོས་ཤིང་རི་མོ་བཟ་ལ། མིག་བྱུང་ལ་
ལྷ་རིས་དོད་ཅིང་། མངོས་སྐྱུག་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་འགྱིང་བཞིན་འགྲོ་བའི་རི་བྱ་ཤེས་
སམ། མེ་མདའི་ཀག་སྐྱ་ཞིག་གིས་དེའི་སྒོག་བཅད་ནས། དགྲིས་ལོག་ཐེབས་པའི་བྱ་རོ་ལྷག་
དམར་ཚར་ཚར་དེ་ལག་ཏུ་སྤངས་དུས། རྒྱུ་གྲིས་རང་ཉིད་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མེད་བརྒྱག་
ཏུ་བཏང་བ་ཤེས་ལ། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་རྒྱུ་གྲིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་གཏིང་ནས་ཅི་
ཞིག་མེད་བརྒྱག་བཏང་བ་ཡང་ཤེས་པས། དེའི་ཤ་ཚོས་པ་ཚམ་གྱིས་གྲོང་གུན་དེ་གསལ་བ་མི་
ཐུབ་ལ། མེད་པར་གྱུར་པ་ཞིག་བསྐྱར་དུ་བྱིར་གསོ་མི་ཐུབ།

མི་ཚང་མས་མགོ་སློག་ལྗེས་ལྗེས་བྱེད། གཅིག་བྱས་ན་མེ་ལྗེའི་འོད་རླབས་རྒྱང་རྒྱང་
འདི་ནི། ཁོ་ཚོས་མིག་བྱུང་ནང་དུ་རྒྱུར་བཀུག་ནས་རང་སེམས་ལ་ལྷ་བའི་སྒྲོ་ན་མེ་ཞིག་
ཏུ་གྱུར་ཡོད་སྲིད།

དགོང་གི་ཉི་མར་གདོང་པ་ཕྱོགས་ནས། ལག་པ་གཡས་གཡོན་དུ་བརྒྱུངས་པས། ཁོ་ནི་
དགོན་མཚོག་ལྷར། ལྷོ་བས་ཆེ་ཞིང་གཟེ་བཅིང་ལྡན།

གཅིག་བྱས་ན་མི་ཞིག་གིས་སྒྲོར་བྱུར་གཉིས་པོ་ཟ་མ་དང་སྒྲོ་སྦྱིད་གཉིས་ཀའི་བར་དུ་
བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་ནས། མ་རེ་སི་གྲོང་ཚོ་དང་ཡང་ན་ཕུ་ལར་རྒྱུང་། མེ་རེ་སི་གྲོང་རྒྱལ་
ལམ་ཡང་ན་མོན་ཐེན་མིའུ་གྲོང་རྒྱལ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྒྲོག་བརྟན་བལྟ་བུ་སོང་ཡོད་སྲིད་ལ།
དེ་ནས་ཁོས་སྒྲོག་བརྟན་གྱི་ནང་དོན་ཚང་མ་དཔེ་འདྲི་གྱི་ཤོག་ངོས་སུ་ཕབ་རྗེས། ཡུར་
བུའི་འགམ་གྱི་ཞག་སྐར་དུ་བྱིར་ཡོང་ནས། འདི་ལྷར་བཤད་རྒྱ་རེད།

སྒྲོག་བརྟན་དེའི་ནང་དུ་ཕོ་གསར་ཕྱག་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཁོས་དབུལ་པོའི་སྦྱོད་པ་
བསྐྱུངས་ནས་འགོ། དེ་གར་མངོས་མ་ཕྱག་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཁོ་ཚོ་ཡང་དབུལ་པོར་
བརྟུན་ནས་ཡོད། དེ་ནས་ཁོ་གཉིས་ཀ་ཤ་བག་ལེབ་བཟའ་སྟེགས་ཤིག་ཏུ་འཕྲད།

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཡིན་ནམ།

ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་པ་ངས་ཀྱང་མི་ཤེས། གང་ལྟར་དེ་ལྟར་རེད།

ཁོ་ཚོ་ཅིའི་ཕྱིར་དབུལ་པོར་བརྟུན་པ་ཡིན་ནམ།

ཨོ། དེ་ཁོ་ཚོས་ལྷུག་པོའི་འཚོ་བར་ཉོབ་སྤང་ཤར་བས་རེད།

སྐྱུག་རྟུན་ཁོ་ན།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཉན་ན་འདོད་དམ་མི་འདོད།

ཡ། ཉན་ན་ལོས་འདོད། ལུ་མཐུད་དུ་ཤོད། ངས་ཉན་ན་འདོད། འོན་ཀྱང་། གལ་སྲིད་
ང་རང་ལྷུག་པོ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་ན། ང་རང་ལྷུག་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ངས་ཕག་ཤའི་རྩིབ་མ་ཉ་ཅང་
མང་པོ་ཞིག་ཉོས་ནས། ཚང་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་སྐོར་དུ་འབྱུང་ཤིང་བཞིན་དུ་བརྟུགས་
རྗེས། བང་ནས་ཐོས་ནས་བྱི་ལ་གཏུག་རྒྱུ་ཡིན། ལུ་མཐུད་དུ་ཤོད།

ལུ་ན། ཁོ་གཉིས་ཀས་སོ་སོའི་སེམས་སུ་ཕར་སྤྱོད་པ་དེ་དབུལ་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་
ཡོད། དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་ཉེན་རྟོག་པས་བརྒྱུད་ནས་བཅོམ་དུ་བརྟུག་སོང་། བཅོམ་ཁང་ནང་
ནས་སོ་སོས་ཕར་སྤྱོད་པ་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལྷུག་པོ་ཡིན་པ་ཤེས་འགོ་བར་དོགས་ནས། བཅོམ་
ཁང་ནང་ནས་བྱི་ལ་འབྱུང་ཐབས་མི་བྱེད། བཅོམ་སྤྱང་པས་ཁོ་ཚོ་དབུལ་པོ་རེད་བསམ་
ནས། ཁོ་གཉིས་ལ་བརྟུན་བཅོས་ཉ་ཅང་བྱེད། ཁོ་གཉིས་ལྷུག་པོ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་སྐབས་
སུ། བཅོམ་སྤྱང་པ་དེས་རྣམ་འགྲུར་ག་འདྲ་ཐོབ་ཡོང་། ཁོ་ཅུང་མིན་ན་ལྷ་འབྲུམས་གི་རེད།
དེ་འདྲ་རེད།

ཁོ་ཚོ་ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་དུ་ཚུད་པ་རེད།

ཨོ། དེ་ནི་ཁོ་ཚོ་ཐལ་སྤོད་པའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཏུ་འཁེལ་བས་རེད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་
རང་གཉིས་ཀ་ཐལ་སྤོད་པ་མ་རེད། འདྲིན་བརྒྱུད་བྱེད་སྐབས་ཁོ་ཚོ་དེ་གར་འཁེལ་བ་ཅམ་
རེད། ད་དུང་། ཁོ་ཚོ་སུ་གཅིག་ཀྱང་སྐོར་མོའི་ཚེད་དུ་གཉེན་སྲིད་བྱེད་འདོད་མེད། ལོ་
སོང་ངམ།

དེའི་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་སྤྲུག་དེ་ཚོས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་པན་ཚུན་ལ་སྐྱུག་རྩུབ་བཤད་པ་རེད་
འདུག་ཨ།

ལྷན། སློག་བརྟན་དེའི་ནང་ནས་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་སྤངས་དེ་འགྲིག་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་
བཟོས་འདུག ཁོ་ཚོས་མང་ཚོགས་ལ་བྱམས་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གོ་སོང་ངམ།

ང་ཐེངས་གཅིག་ལ་སློག་བརྟན་ལ་བལྟ་བར་བྱིན་པ་ཡིན། དེའི་ནང་དོན་ནི་ངའི་དོན་
དག་དང་འདྲ་ལ། ངའི་དོན་དག་ལས་ཀྱང་མཚར། དེའི་ནང་དོན་ནི་ངའི་མི་ཚེ་དང་འདྲ་
ལ། ངའི་མི་ཚེ་ལས་ཀྱང་མཚར། དེ་བས་དེའི་ནང་གི་ནང་དོན་ཡོད་ཚད་ལྷག་ཏུ་མཚར་
བར་སྤང་།

ང་རང་ལ་མཚོན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚེ་འདི་སྐྱུག་ཐག་ཚོད་ཡོད་པས། དངོས་གནས་
དེ་དང་ཁ་འབྲལ་ན་འདོད།

གལ་སྲིད་ཚོད་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ན། ཁ་འབྲལ་ལོས་སྐབས།

དེ་བས་ཁོ་ཚོ་གཉེན་སྲིག་བྱས་སོང་ལ། དེ་ནས་གཞན་པ་ཚང་མས་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་གནས་
ཚུལ་ངོ་མ་ཤེས་སོང་། དེ་བཞིན་སྡོན་མ་ཁོ་གཉིས་ལ་བརྟན་བཅོས་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོས་ཀྱང་
གནས་ཚུལ་ཤེས་སོང་། དེ་ཚོའི་ནང་དུ་མི་ཉུ་ཅང་ཁེངས་དྲེགས་ཅན་ཞིག་ཡོད་ལ། ཁོས་
མི་དེས་ཞུ་མོ་ཅེ་རིང་གྱོན་ནས་ཡོང་བ་མཐོང་བ་ན། ཅུང་མིན་ན་སླ་འབྲུམས་སོང་། དེ་
ནས་གསར་འགྱུར་ཚན་པ་ཞིག་བཏང་སོང་ལ། དེའི་ནང་དུ་འཇར་མན་དམག་མི་ཚོས་
རྐང་པ་མཐོན་པོར་བཀྲུགས་ནས་གོ་མ་བཟོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅིང་། དེ་དངོས་གནས་གང་
མོ་ཕྱོ་བ་ཞིག་རེད།

...

དེ་བཞིན་རྒྱུན་དུ། གལ་སྲིད་མི་ཞིག་ལ་སྒོར་མོ་ཅུང་ཙམ་ཡོད་ན། ཁོས་ཆང་རག་ཅུང་
 ཙམ་འཕུང་སྲིད། དེ་ནས་སྤྲུག་གི་སྤོང་པ་སངས་འགོ་ལ། སྲིད་ཀྱི་དོད་ཁོལ་སླེབས་
 ཡོང་། སྐབས་དེར། ཁོ་ལ་མཚོན་ན་ཁེར་རྒྱུང་གི་སྤྲུང་བ་ཅི་ཡང་མེད། ཁོས་རང་ཉིད་ཀྱི་
 སེམས་ནང་དུ་གོགས་པོ་མང་པོ་སྒྲིག་ཚོགས་ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་དགའ་བོ་བཙལ་ནས་ཁོ་ཚོ་པམ་
 པར་གཏོང་ཡང་ཚོགས་ལྷན་གྱི་ནང་དུ་ཐང་ལ་བསྐྱེད་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱབ་འོག་གི་ས་གཞི་
 འདི་སྟེ་མོར་འཇུག་ཡོང་ཞིང་། པམ་ཁ་ཟེར་བ་དེ་སྤང་ལ་མ་དེས་པར་གྱུར་ནས། མ་འོངས་
 པར་ཁ་གཏད་པར་འདིགས་སྤང་བྲལ། ལྟོགས་སྒྲོམ་གྱིས་འདབ་ཚོལ་མི་བྱེད་པར། འདིག་
 ཉེན་ཉིལ་པོ་སྟེ་མོ་དང་སྒྲ་མོར་འཇུག་ཞིང་། ཁོ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་འགོ་ན་འདོད་པའི་ཡུལ་
 གུ་དེ་ཅུ་བདེ་སྐྱོད་ངང་འགོ་སྐྱབ། འཆི་བ་ནི་གོགས་པོ་ཡིན་ལ། གཉིད་ཉལ་བ་ནི་འཆི་བའི་
 སྤོང་ལྡོག་ཡིན། འདས་སོང་གི་ལོ་རྒྱུ་མཐའ་དག་སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་མིག་མཐུན་དུ་བྱིར་སླེབས་
 ཤིང་། མིག་མཐུན་ནས་དེ་འདྲའི་སྟེང་ཉེ་ཞིང་དེ་འདྲའི་དོད་ཁོལ་དང་ལྡན་པས་རྒྱ། དུས་
 ཡུན་ཉ་ཅང་རིང་པོའི་སྟོན་དུ། ས་ཡུལ་དུ་མཉམ་དུ་ཞབས་བྲོ་འབྲབ་ཚྱོད་བའི་ཞབས་
 རྒྱུང་མངོས་སྤྲུག་ལྡན་པའི་བུ་མོ་དང་ཉ་བོ། ཉ་བོ་དང་སྐ་ཆས་རང་འགྲིག་སྐ་ཆས་ཀྱི་ཀོ་
 བའི་སྟེང་གི་འཇུག་གཟུགས་ཀྱི་རིས་དབྱིབས། ལུམ། དེ་ག་དུས་ཤིང་། བུ་མོ་ཞིག་བཙལ་
 བས་ཁ་བརྟེན་གྱི་བྱེད་དམོས། དེ་ཡག་པོ་འདུག་དེ་རྗེས་ཁོ་མོ་དང་མཉམ་དུ་ཉལ་སྐབ་
 གུང་སྲིད། འོན་ཀྱང་། འདི་གར་དོད་ཁོལ་ལྡན། དགུང་གི་སྐར་ཚོགས་དང་བར་ཐག་ཉ་
 ཅང་ཉེ་ཞིང་། དགའ་བ་དང་སྐྱོ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཐག་དེ་བས་གུང་ཉེ་ལ། སལ་ཆེར་ངོ་བོ་
 དབྱེར་མེད་དུ་སྤང་། འདི་ལྟར་བཟེན་ནས་བསྐྱེད་ན་སྲིད་པ་ལ་ཨང་། བཟེན་པ་ལ་ཤིང་
 ཟེར་མཁན་གྱི་ཤིང་། ལུས་དེ་རབ་པ་ཤིང་ཟེར་པོད། ཚོས་པ་ཚོ་ཡིན་རྒྱུ་ཤིང་། ཁོ་ཚོ་ཡང་
 རང་རང་ཚོད་ཀྱིས་བཟེན་འདུག་ཨ། སྐམ་ཞིང་རིད་པའི་མོ་གཤམ་ཚོ་ཤིང་དམ། ཁོ་ཚོ་ཉམ་

ཐག་དྲགས་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་བཟང་ངན་ཅི་ལ་ཤེས། ཚེས་ལྷགས་བཅོས་སྐྱུར་མཁའ་ཚོ་
རེད་དམ། ཁོ་ཚོ་ཡང་འཚོ་བའི་ནང་དུ་འཇུག་པ་གཏིང་མི་ཟབ་པས། ཁོ་ཚོས་ཀྱང་རྟོགས་
ཐབས་བྲལ། མ་རེད། རྣམ་ཚོགས་རྣམས་དེ་འདྲའི་བར་ཐག་ཉེ་ཞིང་། འདི་འདྲའི་སྣང་ཉེ་
བས། ང་རང་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་མཐའ་འབྲེལ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་ང་རང་ཚུད་
པའི་ཡོད་ཚད་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན།

...

མཚུ་སྣང་གི་འབྱེད་བདེ་བའི་རོལ་ཆས་ཤིག་ཡིན། འཕོངས་མགོའི་སློ་ཞུག་ལས་སྤངས་
རྗེས། ལག་མཐེལ་དུ་སྐྱུག་སྐྱུག་བཏང་ནས། བཅོམ་སྟེགས་ཀྱི་ཐལ་རུལ་དང་སློ་ཞུག་གི་
སྐྱུ་རུལ། ཐ་མག་གི་རྩ་རུལ་བཅས་གཙང་སེལ་བྱས་པ་ན། ཐད་ཀར་འབྲུད་ཚོག་ཚོག་
ཡིན། མཚུ་སྣང་གིས་རོལ་དབྱངས་རིགས་ཅི་ཞིག་ཡིན་རུང་དགོལ་སྐྱབ། དེས་ལྷ་ལ་འཚོར་
བའི་གདངས་གཅིག་རོལ་དབྱངས་དགོལ་སྐྱབ་ལ། གདངས་འདུས་རོལ་དབྱངས་ཀྱང་
དགོལ་སྐྱབ་ཅིང་། གདངས་འདུས་འགྱུར་ཞུགས་ཀྱི་དབྱངས་རྟ་ལྟོན་པའི་རོལ་དབྱངས་
ཀྱང་དགོལ་སྐྱབ། ལག་པའི་འགྲུག་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱངས་འགྲོས་རྣམས་བཞོས་
རིས་སུ་བརྒྱབ་ཡོང་། དེས་སྐྱུད་སྤིང་ལྟ་བུའི་སློ་སྣང་སྣང་གི་རོལ་དབྱངས་འདོན་སྐྱབ་
ཅིང་། རྣ་སྟོམ་ལ་སྟོད་པའི་རྒྱང་སྣང་ལྟ་བུའི་རོལ་དབྱངས་ཀྱང་འདོན་སྐྱབ་ལ། ད་དུང་རྩ་
སྤིང་ལྟ་བུའི་ཅིར་སྐྱ་ཅན་གྱི་རོལ་དབྱངས་ཀྱང་འདོན་སྐྱབ། རོལ་དབྱངས་དགོལ་ཚར་རྗེས་
ཐད་ཀར་ཕྱིར་སློ་ཞུག་ཏུ་འཇུག་ཚོག་ འདི་གི་རྒྱན་དུ་མྱོད་དང་ལྟན་དུ་ཡོད་ཅིང་། གཏན་
དུ་མྱོད་ཀྱི་སློ་ཞུག་ཏུ་ཡོད། རོལ་ཆས་འདི་དགོལ་གྱིན་དགོལ་གྱིན་མྱོད་ཀྱིས་དགོལ་
ཐབས་གསར་པ་རེ་ཤེས་ཡོང་ལ། ལག་པའི་འགྲུག་སྤངས་ལ་བརྟེན་ནས་གདངས་དབྱངས་
འདོན་སྤངས་གསར་པ་རེ་རྟེན་ཡོང་ཞིང་། མཚུ་ཏོའི་དམ་སྟོད་ཀྱི་བར་ནས་གདངས་འགྲོས་

ལ་སྐངས་འཛིན་བྱེད་སྐངས་གསར་པ་རེ་རྟོགས་ཡོང་། བྲིད་མཁན་ཅི་ཡང་མི་དགོས་
པར་འདི་ལྟར་རང་བྲུགས་ཀྱིས་ལོབས་ཡོང་། ཉིན་གུང་གི་བ་བསིལ་འོག་ནས་རང་དགར་
འབྱུང་དགོལ་བྱེད་ཚོག་ལ། མཚམས་ལ་ལར་དགོང་ཚིགས་རྗེས་སུ་བྱུང་མེད་ཚོས་སྡོད་
ཆས་འབྱུང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། རང་ཉིད་ཀྱིས་གུར་ནང་ནས་འབྱུང་དགོལ་བྱེད་ཚོག་
ཅིང་། རོལ་དབྱངས་ཀྱི་འགྱུར་ཁྲུགས་དང་བསྐྱུན་ནས་རྐང་པ་ཐང་ལ་རྟེན་ཅན་ཅན་ཅན་
དང་། གདངས་འགྲོས་ཀྱི་མཐོ་དམའ་དང་བསྐྱུན་ནས་སློབ་མ་ཡར་འགྲོག་མར་ལྷུང་བྱེད་
ཚོག་གལ་སྲིད་ཚོད་ཀྱིས་མཚུ་སྤོང་ཞིག་པོར་བའམ་བཅག་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཡང་གནད་
དོན་ཚབས་ཚེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོད་ཀྱིས་སློར་བྱུང་གཉིས་དང་བྱེད་ཀས་ཡང་བསྐྱུར་གསར་
པ་ཞིག་ཉོ་ཚོག

རྒྱུད་དྲུག་སྐྱེ་སྐྱེན་ནི་དེ་དང་བསྐྱུར་ན་རིན་ཐང་ཆེ། འདི་ནི་ཆེད་དུ་སྦྱོང་དགོས་པའི་
རོལ་ཆས་ཤིག་ཡིན། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཚུ་བ་རྩེར་ཤ་སེན་ཐོགས་པའི་བར་དང་། ལག་
པ་གཡས་པའི་མཐེབ་རྩེར་ར་ཚོ་སྐྱེས་པའི་བར་དུ་སྦྱོང་དགོས། ལག་གཡོན་པའི་མཚུ་བ་མོ་
ཚང་མ་སྡོམ་འབྱུང་རྐང་ལག་བཞིན་དུ་བརྒྱུངས་ནས། ཤ་སེན་ཆགས་པའི་མཚུ་བ་མོའི་སྡོ་
བ་རྩམས་གདངས་སྐྱས་ཀྱི་སྤོང་དུ་འཁེལ་བར་བྱེད་དགོས།

འདི་ནི་ངའི་ཨ་པའི་སྐྱེ་སྐྱེན་ཡིན་ལ། ཁོས་ང་ལ་བྱང་དངས་འགྲོས་བསྐྱུར་བས་སྐྱབས་
དེར། ང་རང་ད་དུང་རྒྱུང་རྒྱུང་འབྱུང་བ་ཞིག་མ་གཏོགས་མེད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ངས་
ཀྱང་ཁོ་དང་འབྲ་བར་ཡག་པོར་དགོལ་ཤེས་སོང་ལ། དེ་ནས་བརྒྱུང་ཁོས་པལ་ཆེར་དགོལ་
གི་མེད། ཁོ་རྩམ་རྒྱུན་སྡོམ་ལམ་བར་དུ་བསྐྱུར་ནས། རྐང་པ་རྟེན་བཞིན་ངས་དགོལ་བར་ཉན་
ལ། ངས་གདངས་འགྲོས་ཀྱི་འགྱུར་བ་གསར་པ་རེ་ཚོད་ལྟ་བུ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། ཁོས་
སློབ་མ་བསྐྱུས་ནས་གདོང་ནག་པོས་ཉན་ནས་སྡོད་ཅིང་། གདངས་འགྲོས་ཤིག་ཤིག་ཐོག་

ཏུ་འཁེལ་སོང་དུས། ད་གཞོན་རྒྱལ་ལོགས་སུ་ཕྱིར་ཁེབ་ནས་མགོ་པོ་ལྷེམ་ལྷེམ་བྱེད་བཞིན་
“དགོལ་དང་། ཡག་པོར་དགོལ།” ཞེས་བཤད་ངེས། འདི་ནི་སྐྱ་སྒྲན་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན། ཟད་
ནས་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་གཅིག་ལྟོས་དང་། ལྷ་གཞུང་ས་ཡ་མང་པོ་ཞིག་སྤངས་ནས། ཤིང་
འདི་ཟད་ནས་ཀོང་ཀོང་འདི་བཏོད་པ་རེད། ཉིན་གཅིག་ལ་འདི་བྱ་སྤོང་བཞིན་དུ་ནང་དུ་
བཞིབ་རྒྱ་རེད། འོན་ཀྱང་། འདི་ལ་སྒྲན་པ་བརྒྱལ་ནས་ཞིག་གསོ་བྱས་ན་འདིའི་རྣམ་
གདངས་འཇུག་འགོ་བས། འདི་སྤྲོད་ཚར་དུ་འདུག་རྒྱུ་ལས་ཐབས་ཤེས་མེད། དགོང་ཉོ་སྐྱ་
སྒྲན་འདི་དགོལ་དུས། བྱིམ་མཚེས་རས་གུར་གྱི་ནང་ནས་མཚུ་སྤོང་ཞིག་དགོལ་ཡོང་བས།
འདི་གཉིས་མཉམ་གཤིབ་གྱིས་རོལ་དབྱངས་སྒྲན་མོ་ཞིག་དགོལ་ཡོང་།

ཞོག་སྐྱེན་སྐྱ་སྒྲན་ནི་ཅུང་དགོན་པོ་ཡིན་ལ། ཏུ་ཅང་སྤྱོད་དཀའ། དེ་ལ་གདངས་སྐྱས་
མེད་ལ། བྱིང་མཐའ་གྱི་དགོ་རྒྱུ་ཡང་མེད།

ངས་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་ཞོག་སྐྱེན་དགོལ་བར་ཉན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཅུང་སྤྱོད་ཐབས་
བྱས་པ་ཡིན། ཞོས་རོལ་ཆ་དགོལ་སྤངས་དེ་སྤོབ་སྤོབ་མི་བྱེད་ལ། དེ་ནི་གསང་བའི་མན་
ངག་ཅིག་ཡིན་ཟེར། འོན་ཀྱང་། ངས་ཞེས་སྐྱེན་བྱས་པ་ཡིན། ཞོའི་དགོལ་སྤངས་དེ་འདི་འདྲ་
ཞིག་རེད།

ཞོག་སྐྱེན་གྱི་སྐྱ་ནི་སྤྲོད་བྱ་གཞུག་པ་དང་འདྲ་བར། རྣམ་སྤྲོད་འཚོར་ལ། མཚོགས་
ཤིང་འཚུབ་པའི་གཅོར་རྣམ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད།

འདི་ནི་ཞོག་སྐྱེན་གྱི་མིང་ཅམ་པ་ཞིག་རེད། སྤོར་མོ་གཉིས་བྱིན་ཏེ་ཉོས་པ་ཡིན། མི་
ཞིག་གིས་ཟེར་ན། ཞོའི་ཞོག་སྐྱེན་དེའི་ན་ཚོད་ལོ་ངོ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཡིན་ལ། དགོལ་བའི་
སྤྲོད་བྱངས་ནི་ལོ་བརྒྱའི་གསོལ་ཆང་ལྟ་བུ་འཇམ་ཞིང་སྤོད། དེའི་ད་སྐབས་གྱི་རིན་པོང་
ནི་སྤོར་མོ་སྤོང་སྤྲོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཅམ་ཡིན་ཟེར། དངོས་གནས་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། ཅུང་
རྒྱུ་ཞིག་དང་འདྲ། ལྷས་ངན་གནའ་རྣམས་འདི་ངར་པ་མ་རེད་དམ། ཞབས་བྱོ་འབྲུབ་འདོད་

དམ། ངས་གཞུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་ནས་སྟོན་འདེབས་ཀྱི་རོལ་དབྱངས་མང་པོ་དགོལ་ཡོང་། ཨ་
ལ་ལ། དེ་ནས་ཨོག་སྐྱོན་གྱིས་གཅོམ་སྐྱོད་མགོ་བརྒྱུམས་བྱུང་ལ། སྐྱོད་བྱངས་དེ་ཐག་
རིང་ནས་ཐོས་སྟུགས།

མཚུ་སྐྱོང་དང་ཨོག་སྐྱོན། རྒྱུད་རྒྱུག་སྐྱོན་གསུང་པོ་དགོང་ཕྱོ་སྟོན་དུ་འདོམས་ནས།
རྒྱུད་རྒྱུག་གི་རྒྱུད་སྐྱོན་ཕྱོམ་པོའི་ཟབ་ཅིང་སྟོམ་པའི་སྐྱིར་སྐྱོད་དང་། མཚུ་སྐྱོང་གི་སྐྱོ་ཞིང་
འཚོར་བའི་གདངས་འདུས་དབྱངས་ཀྱི། ཨོག་སྐྱོན་གྱི་ཅོར་སྐྱོད་དང་ཅོར་སྐྱོད་བཅས་ཀྱིས་
སི་ཁོ་ལན་ཁྱི་ཡུལ་གྱི་རྟོག་སྟོའི་རོལ་དབྱངས་དགོལ་ནས། གདངས་དབྱངས་དགྲུང་དུ་
བཏོགས་པས། མང་ཚོགས་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་མཐའ་ཅུ་འདུས་ནས་ཡོང་། དེ་
ནས། “བྱིས་བྱའི་རྟོག་བྱོ།” ཞེས་པའི་རོལ་དབྱངས་དགོལ་བྱུང་བས། ཚང་མས་རྐང་པས་
ཐག་ཐག་དུ་རྟོག་མགོ་བརྒྱུམས་ཤིང་། སྐྱོ་ཞིང་རིད་པའི་ཕོ་གསར་ཞིག་གིས་གོམ་གསུམ་
མཚོགས་ལེན་བྱས་ནས། ལག་པ་གཉིས་ཀ་སྟོང་སྟོང་གིས་སྟེང་། ཁོམ་པ་ནང་དུ་བསྐྱོངས་
ནས་ཞབས་བྱོ་འཁྲབ་མགོ་བརྒྱུམས་ཤིང་། རྐང་པ་ས་རྟོན་སྟེང་དུ་རྟོག་ནས། སྐྱོང་ཞུན་གྱིས་
ས་རེག་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར། ཕྱི་རྟོང་གིས་ཐང་ལ་རྒྱུང་། དཔུང་ལག་གོར་གོར་བྱས་
འཁོར་ཞིང་། སྐྱོ་ལོ་མར་ལ་དབྱངས་ནས་དབྱུགས་སྐྱོང་ཉལ་ཉལ་དུ་ལེན། འཁྲབ་བཞིན་
འཁྲབ་བཞིན་གསུགས་པོ་འགྲམ་ལ་གཡོ།

ཐོག་ས་སའི་ཕོ་གསར་དེར་སྟོན་དང་། རིང་ཞིང་སྟོང་པའི་རྐང་པ་གཉིས་ཀས་གོམ་
སྟབས་རེ་རེའི་ནང་དུ་རྐང་རྒྱུང་བཞི་རེ་བྱེད། ཕོ་གསར་ཞིག་གིས་འདི་འདྲ་ཡག་པོ་འཁྲབ་
པ་མཐོང་ལྗོང་མེད། ཁོས་ཆེ་རོ་ལེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་བསྐྱོར་ནས་འཁྲབ་སྟངས་ལ་སྟོན་
དང་། ཁོ་མོའི་མཁུར་ཚོས་དམར་པོ་རེད་ལ་སྐྱོང་ཕྱི་ལ་བསྐྱངས་འདུག ཁོ་མོས་དབྱུགས་
ཉལ་ལེན་སྟངས་ལ་སྟོན་དང་། དབྱུགས་ཉལ་དང་བསྐྱོན་ནས་བྱང་ཁ་ཡར་འདེགས་མར་
སྐྱོང་བྱེད་པར་སྟོན་དང་། ཁོ་མོ་ཐང་ཚད་པ་ཨེ་ཡིན་ནམ། ཁོ་མོ་འཁོར་དུགས་ནས་མགོ་

ཡུ་འཁོར་བ་ཨེ་ཡིན་ནམ། ཨོ། མ་རེད། རྩེག་ས་སིའི་ཕོ་གསར་དེས་སྐྱ་ལོ་མིག་སྟེང་དུ་
དབྱངས་ནས། ལ་ཡངས་མོར་གདངས་ཤིང་། དབྱུགས་ལ་ཡང་ལེན་མི་སྤུབ་པའི་ཚོད་དུ་
འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་། བོམ་རེར་ཐེངས་བཞི་རྟེན་པ་དེ་མཚམས་མི་ཚད་ཅིང་། ཁོས་
དེ་ལྟར་ཆེ་རོ་ཁེ་ཡི་བྱ་མོ་དེ་དང་ལྷན་དུ་སྤྲུམ་མཐུད་དུ་འབྲབ།

ཨོག་སྐྱོན་གྱིས་གཙོ་རྒྱུད་སྐྱོན་ཅིང་། རྒྱུད་དུག་གིས་སྤྱིར་སྐྱོན་ལ། མཚུ་སྐྱོང་
འབྲུད་མཁན་གྱི་གདོང་པ་དམར་བེར་བེར་གྱུར། རྩེག་ས་སིའི་ཕོ་གསར་དང་ཆེ་རོ་ཁེ་ཡི་
ཕོ་གསར་གཉེས་པོ་བྱི་ཚོད་གཉེས་དང་འབྲ་བར། དབྱུགས་ཉལ་ལེན་བཞིན་རྒྱུ་པ་རྟེན།
མང་ཚོགས་ཚང་མ་མཐའ་འཁོར་དུ་ལངས་ནས། ལག་པས་ཐལ་མོ་རྟེན་ཅིང་། གདོང་པར་
འཇུ་མ་རྒྱུད་རེ་གྲོལ་ནས། རྒྱུད་པས་ས་ལ་ཡང་ཅམ་ཡང་ཅམ་རྟེན།

པ་ཡུལ་དུ་ཡོད་སྐབས་ཀྱི་དོན་དག་ཅིག་བཤད་ལ། དེ་ནི་སློབ་གྲུའི་ནང་ནས་བྱུང་བ་
ཡིན། སྐབས་དེར་ནམ་མཁའི་རྒྱ་བ་གོར་མོ་དེ་ཤར་ནས་ལུབ་དུ་དལ་མོས་རྒྱ་བཞིན་ཡོད་
ཅིང་། ཁོ་དང་རེད་གཉེས་རྒྱུ་ཐང་ལ་ཡུད་ཅམ་ལ་སོང་བ་ཡིན། ང་ཚོའི་མགྲིན་པ་བརྒྱུད་ས་
པའི་རྒྱུན་གྱིས་པན་རྒྱུན་ལ་ལ་བརྟེན་མ་བྱས། ལ་བརྟེན་ཅི་ཡང་མ་བྱས། རྒྱུད་མ་འགོར་བར་
སོག་མའི་སྤུང་གསོག་ཡོད་ས་ཞིག་དུ་སྐྱེབས་སོང་ལ། ང་ཚོ་ཐད་ཀར་སོག་སྤུང་གི་སྟོད་
དུ་སོང་ནས་དེ་གར་ལོག་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་དུས་རྩེག་ས་སིའི་ཕོ་གསར་དེ་དང་མོ་
གསར་དེ་གཉེས་སྤྲུམ་ནས་སྟོད་དུ་འཇུ་ལ་སོང་ལ། ཁོ་ཚོའི་སེམས་སུ་གཞན་པ་སུ་གཅིག་
གིས་ཀྱང་ཁོ་གཉེས་མཐོང་མེད་འདོད་ཡོད། ཨོ་དཀོན་མཚོག་མཁྱེན། དེ་དུས་ང་རང་རྩེག་
ས་སིའི་ཕོ་གསར་དེ་དང་ལྷན་དུ་འགོ་རྒྱུད་ན་ཨང་འདོད། སྐབས་དེར་དཀར་གསལ་རྒྱ་
བ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་འཕགས་གྲབས་ཡོད། བྱ་མོའི་ཨ་པ་སོང་ནས་ཁོ་གཉེས་འགོག་
གྲབས་ཤིག་བྱས་སོང་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁོས་དེ་ལྟར་བཞག་སོང་། ཁོས་གསལ་པོར་ཤེས་ཡོད་
རྒྱུ་རེད། འདི་ནི་སློབ་གྱི་དུས་ཚོགས་ཤར་བ་འགོག་ཐབས་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་ལ། ཉགས་

ནང་དུ་འགྲོ་དུས་ཐང་ཚུ་མི་འགོས་ཐབས་བྱེད་པ་དང་ཡང་མཚུངས། ད་དུང་ཟླ་བ་ཡང་མི་
འགྲུངས་པར་ཤར་ནས་ཡོང་རྒྱ་རེད།

ད་དུང་མང་ཚུ་འགྲོ་ལ་རོགས། གཏམ་རྒྱུད་སྤྱོད་གཞུག་གི་འགྲོ་ལ་རོགས། “ལ་རེ་རྩོམ་
སྲང་ལམ་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་སྐབས།”

མི་སྤང་གི་ཟེན་མོད། འོན་ཀྱང་། ཟླ་བ་གཞོན་ལུ་མི་འགྲུངས་པར་འཆར་རྒྱ་ཡིན་པས།
མི་ཁ་ཡང་བསྐྱར་གསོ་བའི་ངལ་བ་བསྟེན་དོན་མེད།

...

ཞིང་ཚུའི་ཡུར་བའི་འགྲམ་དུ་ཚོས་དཔོན་ཞིག་གིས་ཉུར་ཐག་འབད་ཐག་གིས་ཚོས་འཆད་
གྱི་ཡོད་ལ། དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཏུ་སྐད་སྣང་སྣང་དུ་སློབ་ཚོས་དཔོན་དེ་སྟག་ཀན་
ཞིག་དང་འདྲ་བར། འགྲིང་གིན་འགྲིང་གིན་འགྲོ་བཞིན་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཚིག་མཚོན་
གྱིས་བྲབས་པ་ན། མང་ཚོགས་རྣམས་ས་ངོས་སུ་ཉུར་བཞིན་ཚོ་ངེ་འདོན། ཁོས་དད་ལྡན་
ཚོའི་སེམས་ཁམས་སྤར་སྟོབ་བྱས་ནས་རྒྱ་མར་བཀྲུགས་ཤིང་། དེ་ནས་དེ་མཐུན་གྱིས་
ཁོ་ཚོའི་སེམས་པར་མནར་གཅོད་བཏང་། མཐར་ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་ས་ངོས་
སུ་འགྲོ་ལོག་བརྒྱབ་པ་ན། ད་གཞོན་ཁོ་མར་སྤྱར་ནས། མི་རེ་རེའི་དཔུང་པར་ཉུར་བྱས་
ཡོད་དགུས་འཐམས་ནས། སྐད་བྱས་ཚེན་པོས། དཀོན་མཚོག་ཡེ་ཤུ་ལགས། ཁོ་ཚོ་ལེན་
རོགས་གཞོངས་དང་། ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱ་ནང་དུ་གཡུགས།
དད་ལྡན་ཚང་མའི་སྐྱོད་པ་མན་ཆད་རྒྱ་འོག་ཏུ་བྱིངས་ནས། འདིགས་སྐྱོག་གིས་ཁེངས་
པའི་མིག་བྱུང་གིས་ཁོ་ཚོའི་དཔུང་གཉེན་འདིར་བཞུགས་ནས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། ཁོས་ཀྱང་
རྒྱ་འགྲམ་ནས་སྤྱར་སྤྱར་བྱས་ཏེ། ཁོ་ཚོའི་ཚེད་དུ་གསོལ་བ་སྟོན་ལམ་བཏང་། ཁོས་སྐྱེས་པ་
དང་བྱུང་མེད་ཚང་མ། ས་སྟེང་ནས་འགྲོ་ལོག་རྒྱག་བཞིན་ཚོ་ངེ་འདོན་པར་ཤོག་ཅེས་

སློན་ལམ་བརྒྱབ། གྲོན་གོས་ཚང་མ་ཚུ་ཅར་ཅར་གྱིས་ལྷུས་ལ་འབྱར་ནས་ཡོད་པའི་སྐྱེས་
པ་དང་བྱུང་མེད་ཚོས་ཁོ་ལ་ལྷན་མོ་བལྟས་ནས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་སློན་ཅར་ཅར་
གྱི་ལྷུས་བྱ་ཅབ་སྐྱ་གྲག་པ་རྣམས་ཕྱིར་གོན་ནས། སྐར་དུ་ཕྱིར་ཡོང་ནས་རང་རང་གི་གྱར་
ནང་དུ་འཇུག་ཞིང་། ཁོ་ཚོས་རེ་དོགས་གྱི་སློན་ནས་སྐད་དག་འཇམ་པོས་སྐྱེང་མོལ་བྱེད།

ཁོ་ཚོས། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ནི་བསྐྱབས་སོང་བ་རེད། ད་ནི་ང་ཚོ་དཀར་པོ་གངས་རི་བཞིན་དུ་
བཟུམ་ཡོད་པས། ཕྱིན་ཚད་སྡིག་པ་སེམ་མགོ་ཅམ་ཡང་གསོག་རྒྱ་མིན། ཞེས་པན་ཚུན་ལ་
བཤད།

ཕྱིས་པ་ཚོ་སློན་པ་ཡིན་ཞིང་ཞེད་སྤང་སྐྱེས་ཡོད་ལ། ཁོ་ཚོས་པན་ཚུན་ལ་གཏམ་ཤུབ་
པར་སྐྱ།

ང་ཚོ་བསྐྱབས་སོང་བས། ཕྱིན་ཚད་སྡིག་པ་ཅི་ཡང་གསོག་རྒྱ་མིན།

ངས་སྡིག་པ་ཟེར་བ་དེ་དག་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་རྒྱ་ན། དེ་དག་ཡང་བསྐྱར་ཐེངས་རེ་
གསོག་འདོད།

...

གནས་སྡོའི་ཡུལ་མི་ཚོས་གཞུང་ལམ་སྟངས་དུ་ཉམ་རྒྱུ་གིས་བདེ་སྦྱིད་འཚོལ་བཞིན་ཡོད།

ལེའུ་ཉེར་བཞི་པ།

གཟུང་སློབ་པའི་ཞོགས་པར། གྲོན་གོས་འཁྲུང་གཞོང་ཁག་ཏུ་འཚང་ཁ་ཏ་ཅང་ཆེ། བུད་
མེད་ཚོས་རས་ཁྲ་བྱིང་སྐྱུ་དང་རས་གོས་མེ་ཏོག་མ་སོགས་གྲོན་གོས་སྣ་ཚོགས་འཁྲུང་
བཞིན་ཡོད། བུལ་ཟེན་པའི་གྲོན་གོས་རྣམས་ཉི་མའི་ནང་དུ་བཀལ་ནས་བཞག་
ཅིང་། རྙེད་གི་སྟེབས་གཉེར་ལེན་ཆེད་དུ་གྲོན་གོས་རྣམས་འཐེན་རྒྱུར་བྱས། ཕྱི་དྲོར་སླེབས་
དུས། གཞིས་སྐྱར་ཉིལ་པོའི་འགྲུལ་སྐྱོད་རྗེ་མགྲོགས་སུ་སོང་ནས། མི་རྣམས་ཀྱི་སྣང་བ་
ཟང་བྱིང་དུ་གྱུར། དྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཚ་ནད་ཡོད་པོག་པས། སྐར་འདི་ནམ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་
འུར་བྱིང་ཆེ། ཕྱི་དྲོའི་དགྲིལ་ཅམ་དུ་དྱིས་པ་ཚོས་ལྷན་རྒྱག་དགོས་པས། ཁོ་ཚོ་རེ་རེ་བཞིན་
བཅན་གྱིས་བཟུང་ནས་སྟོད་ལ་སབ་རྗེས་གཞུགས་པོ་འཁྲུང་དགོས། དེ་དུས་ཅེད་ཐང་སྟེང་
གི་ཀྱ་ཚའི་སྐྱ་ཅུང་རྗེ་ཅུང་དུ་གྱུར་འགོ། ཕྱི་དྲོའི་རྒྱ་ཚོད་ལྡབ་བས་སླེབས་དུས། དྱིས་པ་ཚོ་རེ་
རེ་བཞིན་འབྲད་བརྟམ་བྱས་ཟེན་ཡོད་ཅིང་། ཡང་བསྐྱར་བཅོག་པ་བྱེད་མི་རུང་བའི་ཉེན་
བརྟམ་ཡང་བཏང་ཡོད། དྱིས་པ་ཚོས་གཅང་མར་བུལ་པའི་གྲོན་གོས་རྣམས་གོན་ཡོད་པས།
གཞུགས་པོ་རེངས་པོར་གྱུར་ཡོད་ལ། གྲོན་གོས་བཅོག་པ་མི་བཟོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡར་མར་ལ་
གཞོམ་རྒྱུང་གིས་འགོ།

ཕྱི་རོལ་གྱི་གར་སྟེགས་ཤིག་ཏུ་ལྟན་ཚོགས་ཤིག་ལས་ལ་བྲེལ། སློག་སྐྱུང་གི་ཆ་ཤས་རེ་
རེ་ནི་སྟོགས་འདྲ་མིན་ནས་བསྐྱུ་རུབ་བྱས་ཡོང་བ་ཡིན། སློག་སྐྱུང་ཚང་མ་གྲོང་བྱིར་གྱི་
གད་སྟེགས་གསོག་ས་ཁག་ནས་བསྐྱུས་ཡོང་བ་ཡིན་ལ། ཉེན་འགོག་འགྲིག་རས་ཚང་མ་
བྱིམ་ཚང་སོ་སོའི་ལག་ཚའི་སྐམ་ནང་ནས་ཞལ་འདེབས་སུ་སྐུལ་ཡོང་བ་བྱིན། ད་ལྟ། སྐྱུང་

སྒྲིལ་གསལ་བ་བྱས་རྗེས་ལྷན་དུ་མཐུན་པའི་སློབ་སྦྱང་དེ་དག་གར་སྟེགས་ཀྱི་མཐིལ་ངོས་
 ལུ་བྲངས། ཤེལ་དམ་གྱི་སྟེ་རྣམས་སློབ་ལམ་འབྲེད་མཐུན་ཆས་ཀྱི་ཚབ་དུ་སྦྱང་ཡོད། རོ་
 ལུབ་གར་སྟེགས་སྟེང་དུ་སློབ་སྦྱོན་ཐེངས་དང་པོར་སྤར་རྒྱ་རེད། ཚུ་ཚོད་དུག་པའི་སྟེང་དུ།
 ལས་ཡོད་སྐྱེས་པ་ཚོ་ལས་ཀ་ལས་ཕྱིར་ལོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ལ། ལས་མེད་སྐྱེས་པ་ཚོ་
 ལས་ཀ་འཚོལ་དུ་སོང་ནས་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བས། ད་ལྟ་ལྷན་སྦྲུལ་གྱི་པའི་རྩ་བའི་
 གསར་པ་ཞིག་ལངས་ཡོད། ཚུ་ཚོད་བདུན་པའི་སྟེང་དུ། ཚང་མས་དགོང་ཚིགས་ཐོས་ཚར་
 ཡོད་ཅིང་། སྐྱེས་པ་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་གྲོན་གོས་ཡག་ཤོས་དེ་གྲོན་ཡོད། ཁོ་ཚོས་གཙང་མར་
 བཀྲུས་པའི་ལས་དོར་དང་། བར་སྟོད་སྟོན་པོ་གཙང་མ། ཡང་ན་ལྷ་བ་ནག་པོ་སྟེགས་བདེ་
 མ་གྲོན། གཞོན་ལུ་མ་ཚོས་གཙང་ཞིང་སྟེབས་གཉེར་བྲལ་བའི་རིས་ལྷན་གྲོན་གོས་གྲོན་
 ཞིང་། སྐྱ་ལོ་ལན་བྱར་བསྐྱས་ནས་སྟེང་དུ་དར་ཆིངས་བཅིངས། གདོང་པ་སེམས་ལྷུར་
 གྱིས་མནན་པའི་བྱང་མེད་ཚོས་དགོང་ཚིགས་རྗེས་ཀྱི་སྟོད་ཆས་འཐུན་ཞོར་དུ། མིག་བྱང་
 གིས་བྱིམ་མི་ཚོར་བལྟས་ནས་ཡོད། རོ་ལ་དབྱངས་ཅུ་ལག་གིས་གར་སྟེགས་སྟེང་དུ་ཚོད་
 ལྷའི་དགོལ་ལེན་བྱེད་ཅིང་། བྱིས་པ་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་མཐའ་ཅུ་བྱི་སྟོར་ནང་སྟོར་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྟོར་ཡོད། མི་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་སྟོད་འཚབ་སྤང་གི་སྟོན་སྦྱོར་གསུག་ནས་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་ཨེ་བེ་ར་ ལུ་སི་ཕོན་ཚང་གི་རས་གུར་དུ། དབུས་འཛིན་སྟོང་ལྷན་ཚོགས་
 ཀྱི་ཚོགས་མི་ལྷ་པོས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས། ལུ་སི་ཕོན་གྱི་གཞུགས་པོ་སྐམ་ཞིང་རིང་ལ།
 གདོང་པ་ནག་ཞེད་ཆེ་ལ་མིག་བྱང་རྩོད་ཞོས་གཙང་སྤེལ་ཚོན་རྒྱུ་རེ་རེ་ནས་འཐུས་མི་རེ་
 འདུས་པའི་དབུས་འཛིན་སྟོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་གཏམ་བཤད་གནང་།

ལུ་སི་ཕོན་གྱིས་“ཁོ་ཚོས་ཞབས་སྟོའི་དགོང་ཚོགས་མ་དགུགས་གོང་དུ། ང་ཚོས་གནས་
 ཚུལ་ཤེས་པ་འདི་དངོས་གནས་ང་ཚོར་རྒྱུང་ལྟ་བུ་གསུགས་པ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཚོན་རྒྱུ་གསུམ་པའི་འཕུས་མི་སྒྲིམ་ཐུང་དེས་རྒྱད་ཚ་བཤད། “ངས་བལྟས་ན་ང་ཚོས་
ཁོ་ཚོ་ཤ་ཉོག་རུས་ཉོག་ཏུ་བཏང་ནས། ང་ཚོའི་བྲོ་བ་ཞིག་མྱོང་དུ་བཅུག་ན་འགྲིག།”

རུ་སི་ཕོན་གྱིས་“དེ་མི་འགྲིག་དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཁོ་ཚོའི་འདོད་ཐོག་ལ་ཉ་བཅུགས་སོང་བ་
རེད། ལུ་ཉེར་ཏུ་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་རུང་། གལ་སྲིད་ཁོ་ཚོས་ནང་ནས་འཁྲུག་འདྲིང་ཞིག་
སྒྲོང་ཐུབ་སོང་ན། དེ་ནས་ཉེན་རྟོག་པ་ཚོས་ང་ཚོར་སྐྱིག་སྒོལ་མི་འདུག་ཟེར་ནས། ཐད་
ཀར་ནང་དུ་རྒྱུག་ཡོང་ཐུབ། ཁོ་ཚོས་སྒོན་ཆད་ས་ཆ་གཞན་པ་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་མྱོང་ཡོད།”
ཅེས་བཤད། ཁོ་ཚོ་རྒྱུ་གསུམ་པའི་གདོང་པར་སྐྱོ་སྣང་ཤར་བའི་འཕུས་མི་ཕོ་གསར་དེར་
ཁ་འཁོར། “ལྷགས་རའི་མཐའ་སྒྲོར་ནས་ནང་དུ་འདྲེན་འཇུག་ཐུང་མཁུ་ཡོད་མེད་ལྟ་
རྟོག་བྱེད་དུ་མངགས་ཐུབ་ཨེ་སོང་།”

སྐྱོ་སྣང་ཅན་གྱི་ཕོ་གསར་གྱིས་མགོ་བོ་ལྗེམ། “མངགས་པ་ཡིན། མི་བཅུ་གཉིས་མངགས་
པ་ཡིན། ཁོ་ཚོར་འཁྲུག་འདྲིང་མ་བྱེད་ལབ་ཡོད། ཁོ་ཚོ་ནང་དུ་ཡོང་མ་འཇུག་དང་དེས་
འགྲིག་ཡོད་ལབ་ཡོད།”

རུ་སི་ཕོན་གྱིས་“ཁྱོད་སོང་ནས་མི་ལའི་ ཨེ་ཕོན་བོས་ཡོང་ཨེ་ཐུབ། ཁོ་རོལ་རྩེད་ལྟན་
ཚོགས་གྱི་ཚོགས་གཙོ་རེད་ཨ། ཨེ་རེད།” ཅེས་བཤད།

“རེད།”

“ཡ། དེས་ན་ཁོ་ལ་ང་ཚོར་ཐུག་ཏུ་ཤོག་ལབ་རོགས།”

ཕོ་གསར་དེ་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱིན་སོང་ཞིང་། དེ་ནས་ཡུན་རིང་མ་འགོར་བར། གཟུགས་པོ་
ཕྲ་ཞིང་རིང་བའི་ཐྲེག་ས་སིའི་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཁྲིད་ནས་བྱིར་སྐྱེབས། མི་ལའི་ ཨེ་ཕོན་གྱི་མ་
མགལ་སྐྱོ་ཞིང་སྒྲོད་ལ། མགོའི་སྐྱོ་ལོ་ནི་ཐལ་མདོག་བབས་པ་ཞིག་རེད། ཁོའི་སྐྱག་བཞི་རིང་
ཞིང་སྒྲོད་ལ། མིག་བྱུང་ནི་ཐྲེག་ས་སིའི་འཇུ་ལུང་ལུལ་གྱི་ཉི་མས་ཚིག་པའི་རྒྱན་མཐོང་
གི་མིག་བྱུང་རེད། ཁོའི་གདོང་ལ་ཁྲེལ་འཇུག་ཞིག་ལངས་ནས་དེ་གར་ལངས་ནས་བསྐྱད་

ཅིང་། ལག་པས་མཁྲིག་མའི་སྤང་དུ་བར་མེད་གྱིས་འཕུར་འཕུར་བྱེད།

རྒྱ་སི་ཐོན་གྱིས་“ཁྱོད་གྱིས་དོ་རུབ་གྱི་དོན་དག་དེ་གོ་ཡོད་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད།

མི་ལིའེ་ཡིས་ཁྲེལ་འཇུ་མ་ཞིག་བསྟན་གོ་ཡོད།

“དེ་ཐད་ལ་ག་སྒྲིག་འདྲ་བྱས་ཡོད་དམ།”

“བྱས་ཡོད།”

“ག་སྒྲིག་ཅི་བྱས་ང་ཚོར་གཅིག་ཤོད་དང་།”

ཞེ་ཐོན་གྱིས་དགའ་ཚོར་དང་བཅས་ཁྲེལ་འཇུ་མ་ཞིག་བསྟན་གྱིན། འདི་འདྲ་རེད།
རོལ་ཚེད་ལྟོན་ཚོགས་ལ་རྒྱུན་ལྟོན་གྱི་ཚོགས་མི་ལྟ་ཡོད་ཅིང་། ངས་དོ་རུབ་ཆེད་དུ་མི་ཉི་
ལུ་ཚ་ལྟ་བུ་འཕྲོ་ཡོད། ཚང་མ་ཕོ་གསར་སྟོབས་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན། ཚང་མས་ཞབས་བྲོ་
འབྲབ་པའི་སྐབས་སུ། ཁོ་ཚོས་མིག་བགྲད་ཅིང་ན་བ་ཀེར་ནས་འདུག་རྒྱ་རེད་ལ། གལ་
སྲིད། མི་འདོད་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དང་། ཡང་ན་ཁ་ཚོད་རྒྱག་པ་སོགས་ཉུགས་མཚན་
ཅི་ཞིག་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ། ཁོ་ཚོས་དལ་མོས་ཁོའི་མཐའ་བསྐོར་ནས། འཇུ་མ་པོ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་
ལོགས་སུ་བྲིད་རྒྱ་ཡིན་པས། སྤྱི་གཅིག་གིས་ཀྱང་དོ་སྤང་འབྲུང་རྒྱ་མ་རེད། ཚང་མ་རང་
འགུལ་གྱིས་སྤྱི་ལོགས་སུ་འབྲུད་པ་དང་འདྲ་བར། ཁོ་བར་དུ་བཅོར་ནས་བྲིད་འགོ་རྒྱ་རེད།

“ཁོ་ཚོར་གཞོན་འཆེ་མ་གཏོང་ལབ་རོགས།”

མི་ལིའེ་དགའ་ལྷུག་ལྷུག་གིས་བགྲད་ནས་“ངས་ཁོ་ཚོར་ལབ་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

“དེས་ན་ཡང་བསྐྱར་གསལ་པོར་ཤོད་དང་། དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་ཏ་གོ་རྒྱ་རེད།”

“དེ་ཁོ་ཚོས་ཤེས་གྱི་ཡོད། ཁོ་ཚོའི་ནང་ནས་མི་ལྟ་མར་སོང་ནས། སྒོ་ཆེན་གྱི་མཐུན་དུ་
ནང་དུ་ཡོང་མཁན་ཚང་མར་ལྟ་རྟོག་བྱེད་གྱི་ཡོད་ལ། ཁོ་ཚོས་རྟོག་བྱས་སྤོང་རྒྱ་མ་བྱུང་གོང་
ནས་རྟོག་བྱས་སྤོང་མཁན་སུ་ཡིན་དོས་འདྲིན་ཐབས་བྱ་རྒྱ་བྱས་ཡོད།”

རྒྱ་སི་ཐོན་ཡར་ལངས། ཁོའི་གང་ལྟང་ལྟང་གི་མིག་བྱུང་ལ་གཟབ་ནན་གྱི་ཉམས་ཤིག་
བབས། “ད་ཚོ་ད་ཀྱིས་ཉེན་ཨ། མི་ལིའེ། རྟོག་ད་སྤོང་མཁན་དེ་ཚོར་གཞོན་འཆེ་གཏོང་དུ་
འདུག་མི་རུང་། ཉེན་རྟོག་པ་ཚོས་སྒོ་འགུམ་ནས་སྐྱུག་ནས་འདུག་རྒྱ་ཡིན་པས། གལ་སྲིད་
ཁོ་ཚོར་ཁ་ཁྲག་སྒྲ་ཁྲག་ཅམ་སྤུད་པ་ཡིན་ན། ཉེན་རྟོག་པ་ཚོ་ལམ་སང་ནང་དུ་རྒྱུག་ཡོང་
ནས་ཚོད་ཚོ་འདྲིན་བཟུང་བྱེད་རྒྱ་རེད།”

མི་ལིའེ་ཡིས་“དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་རེད་བསམ་བྱུང་། དེ་བས་ང་ཚོས་ཁོ་ཚོ་སྐར་གྱི་ལྷག་རྒྱབ་
བརྒྱད་ནས་ཞིང་ནང་ནས་བྱི་ལོགས་སུ་གཏོང་རྒྱ་བྱས་ཡོད་ལ། ཁོ་ཚོ་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་འགོ་
མིན་ཐད་ལྷ་རྟོག་བྱེད་མཁན་ཡང་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

རྒྱ་སི་ཐོན་གྱིས་སེམས་ཁྲལ་དང་བཅས་“ཡ། བལྟས་ཡོང་ན་མི་ཚོག་རྒྱ་མེད་པ་འདྲ།
འོན་ཀྱང་། མི་ལིའེ། འོན་དག་གཅིག་ཀྱང་འདུད་དུ་མ་འདུག་ཨ། ཡོད་ཚད་ཚོད་རང་ལ་
འགན་ཡོད། ཁོ་ཚོར་གཞོན་འཆེ་སྐྱེལ་མི་ཚོག་ དབྱུག་པ་དང་གྲི། མདའ་མཚོན་དེ་འདྲ་
མ་སྤོད།” ཞེས་བཤད།

མི་ལིའེ་ཡིས་“ཡ་ཡ། ང་ཚོས་ཁོ་ཚོར་མ་ཁ་མི་བཟོ།” ཅེས་བཤད།

རྒྱ་སི་ཐོན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ད་དུང་ཡང་མ་ཞི། “ངས་ཚོད་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཚོག་པར་སྤོན།
མི་ལིའེ། གལ་སྲིད་ཚོས་དངོས་གནས་ལག་མི་འགུལ་ཐབས་མེད་འདྲ་བྱུང་ནའང་། ཁ་
ཁྲག་སྒྲ་ཁྲག་མི་བཅུར་བ་བྱས་ཏེ་ལག་འགུལ་རོགས།”

མི་ལིའེ་ཡིས་“ཡ་ཡ།” ཞེས་བཤད།

“ཚོད་ཀྱིས་བདམས་པའི་མི་དེ་དག་སྤོང་འཁེལ་ཚོག་ཚོག་ཡིན་ནམ།”

“ཡིན་ཡ། སྐྱ་ཞབས།”

“ཡ། དེས་ན་དེ་ཡིན། གལ་སྲིད་འོན་དག་མགོ་གཞོན་མི་སྐབ་པ་འདྲ་བྱུང་ན། ང་གར་
སྐྱེགས་འདི་ཕྱོགས་གྱི་གཡས་བྱུར་དུ་འདུག་རྒྱ་ཡིན་པས། ཐད་ཀར་ང་འཚོལ་དུ་ཤོག།”

མི་ལིའེ་ཡིས་རྗེད་མཚར་ལྟ་བུའི་གྲུས་ཕྱག་ཅིག་སྤུལ་རྗེས་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཕྱིན་སོང་།

རྒྱ་སི་ཐོན་གྱིས་“ད་ངས་ཀྱང་མི་ཤེས། མི་ལིའེ་ཡི་མི་ཚོས་མི་རེ་མི་གསོད་པར་སྒྲོན། ཉེན་རྟོག་པ་ལྟས་ངན་དེ་ཚོས་ཅིའི་ཕྱིར་གཞིས་སྐྱར་ལ་གཞོན་འཚོ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། ཁོ་ཚོས་ཅིའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་ཁ་རོག་ལ་བསྐྱར་མི་འཛོག་” ཞེས་བཤད།

ཚན་རྒྱུང་གཞིས་པའི་འབྲུས་མི་པོ་གསར་སྐྱོ་སྤང་ཅན་དེས་“ང་རང་སན་ལན་ཉི་ཞིང་ཕྱགས་སྐྱི་གཉེར་ཁང་གི་ས་ཐོག་རྒྱ་བསྐྱད་ཚུང་ཡོད། རྒྱ་ཡིན་ན་དགོན་མཚོག་ཕྱགས་རྗེ་ཅན། དེ་གར་མི་བརྟུ་རེར་ཉེན་རྟོག་པ་རེ་རེ་ཡོད་པོད། འོན་ཀྱང་། མི་ཉེས་བརྒྱ་ལ་རྒྱ་སྐྱག་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད།” ཅེས་བཤད།

མི་སྒྲོམ་ཐུང་དེས་“དགོན་མཚོག་ཡེ་ཤུ། རེ་རེ་མེ། དེ་ཚོར་གྱིས་བཤད་ག་ལ་དགོས། ང་ཡང་དེ་རྒྱས་དེ་གར་ཡོད་ཡ། ཁོ་ཚོས་སྐྱིལ་བུ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་སྤུབ་ཡོད། འབྲེད་ལ་ཁང་བསྐྱར་སྐྱམ་རྒྱ་སོ་ལྷ་དང་། གཞུང་ལ་ཁང་བསྐྱར་བཅོ་ལྷ་སྤུབ་ཡོད། མི་ཚོགས་འདི་འདྲའི་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱུག་ཁང་བརྟུ་མ་གཏོགས་མེད། ཨ་དགོན་མཚོག་ཡེ་ཤུ། དེའི་རྗེ་མ་དེ་ལེ་དབར་གཅིག་གི་ས་ནས་ཀྱང་ཚོར་ཐུབ། ཉེན་རྟོག་པ་གཅིག་གིས་ཁོ་ཚོའི་ནང་གཏམ་བཅོག་པ་དེ་ང་ལ་བཤད་བྱུང་། རྐབས་དེར་ང་ཚོ་དེ་གར་བསྐྱད་ཡོད། ཉེན་རྟོག་པ་དེས་‘གཞུང་བརྟུགས་གཞིས་སྐྱར་ལྟས་ངན་དེ་ཚོས། དེ་ཚོས་མི་རྣམས་ལ་རྒྱ་རྩོན་པོ་སྤྲད་པས། དེ་ནས་མི་དེ་ཚོས་རྒྱ་རྩོན་པོ་ཡོད་ན་འདོད་ལ། ཁོ་ཚོར་རྒྱ་བཤལ་གསང་སྐྱོད་སྤྲད་པས། ཁོ་ཚོས་དེ་ཡང་ཡོད་ན་འདོད།’ ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོས། ‘ཨོག་ཁེ་སི་ལྟས་ངན་དེ་ཚོར་ཆ་རྒྱན་གང་དག་སྤྲད་ན། ཁོ་ཚོས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་དེ་དག་ཡོད་ན་འདོད།’ ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ད་དུང་སྐྱ་མཐུད་དུ་‘ཁོ་ཚོས་གཞིས་སྐྱར་གྱི་ནང་དུ་དམར་ཕྱོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་འཚོག་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཚོས་རྒྱན་དུ་སྤྲིད་གཞུང་གི་དབུ་སྐྱོབ་རོགས་དབུ་ལོན་ཐབས་ཐད་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་བསྐྱད་ཡོད།’ ཅེས་ཟེར།” ཞེས་བཤད།

རུ་སི་ཐོན་གྱིས་“ཁོའི་འགྲམ་གོང་ནང་ལ་ཁུ་ཚུར་གཞུ་མཁན་ཞིག་མ་བྱུང་ངམ།” ཞེས་
དྲིས།

“དེ་འདྲ་མ་བྱུང་། སྐབས་དེར་གཞོན་ནུ་ཞིག་གིས་ཁོ་ལ། ‘དབུལ་སློབ་རོགས་དངུལ་
ཟེར་ན་ཅི་རེད།’ ཅེས་དྲིས།”

“དབུལ་སློབ་སྟེ། ང་ཚོ་དབུ་ཁྲལ་འབུལ་མཁན་ཚོས་ཡར་སྐྱད་པ་དེ། ལྷས་ངན་ཨོག་
ལེ་སི་ཚོད་ཚོས་མར་གྲངས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་རེད།”

“ལོ་ཚུང་དེས་‘ང་ཚོས་ཀྱང་ལས་གཉེར་དབུ་ཁྲལ་དང་རྒྱངས་སྐྱུམ་དབུ་ཁྲལ། ཐ་མ་
ཁའི་དབུ་ཁྲལ་བཅས་སློད་ཀྱི་ཡོད་ཨ།’ ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོས་སྐྱ་མཐུད་དུ་‘སྲིད་
གཞུང་གིས་ཞིང་བདག་ཚོ་ལ། སྲིང་བལ་རྒྱ་མ་རེའི་ཐད་དུ་སློར་སྐྱར་བཞི་རེ་སློད་བཞིན་
པ་དེ་ཡང་རོགས་དངུལ་མ་རེད་དམ།’ ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོས་‘ལྷགས་ལམ་དང་
སྐྱེལ་འདྲེན་སྐྱི་གཉེར་ཁང་དེ་ཚོས་ཀྱང་གསལ་དངུལ་ལེན་གྱི་ཡོད་པས། དེ་ཡང་རོགས་
དངུལ་མ་རེད་དམ།’ ཞེས་བཤད།”

“ཉེན་རྟོག་པ་དེས་‘ཁོ་ཚོས་དེས་པར་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ལས་འགན་རེ་སྐྱབ་གྱི་ཡོད་
པས། ད་གཟོད་གསལ་དངུལ་སྐྱད་པ་རེད།’ ཅེས་བཤད།”

“གཞོན་ནུ་དེས་‘དེས་ན། གལ་སྲིད་ང་ཚོ་མེད་ན། ཚོད་གྱི་ལྷས་ངན་ལོ་རྟོག་འདི་ཚོ་སྐྱ་
ཡིས་འཐུ་རྒྱ་རེད།’ ཅེས་བཤད།” སྐྱེས་པ་སློམ་སྐྱང་དེས་ཕར་ལྷ་ཚུར་ལྷ་བྱས།

རུ་སི་ཐོན་གྱིས་“ཉེན་རྟོག་པ་དེས་ཅི་ཟེར།” ཞེས་དྲིས།

“ཨ། དེ་ནས་ཉེན་རྟོག་པ་ཏ་ཅང་ཁོང་ཁོ་བོས་ནས་‘ལྷས་ངན་དམར་ཕྱོགས་པ་ཚོད་
ཚོས་ནམ་རྒྱན་རྟོག་ཏུ་སློང་བཞིན་ཡོད། ང་དང་མཉམ་དུ་འགོ་ཞེས་བཤད་དེ། ཁོ་ཚོས་
གཞོན་ནུ་དེ་བཟུང་ནས། ལས་མེད་འབྲམ་པོའི་ཉེས་མིང་འོག་དུ་ཉེན་རྟོག་ཏུ་ལ་བཅོན་
དུ་བཅུག་པ་རེད།”

ཐི་མོ་ཐེ་མ་ལི་སི་ཡིས་“སྐབས་དེར་ཁོ་ལ་ལས་ཀ་ཡོད་པས། ཁོ་ཚོས་ཉེས་མིང་འདི་རི་
ལྟར་བཀལ་བ་རེད།” ཅེས་དྲིས།

སྐྱེས་པ་སློམ་སྤང་དེ་གང་མོ་བཀལ་ནས་“གནས་ལུགས་འདི་ཚོར་གྱིས་ཀྱང་ཉ་ལོས་
གོ། སུ་ཞིག་ཉེན་རྟོག་པ་ཚོའི་སྤང་བར་མི་འགོ་ན། ཁོ་ལས་མེད་འབྲུམ་པོ་རེད། ཁོ་ཚོ་སྐར་
འདི་ལ་དེ་འདྲ་སྤང་དགོས་དོན་ཡང་རྒྱ་མཚན་དེའི་དབང་གིས་རེད། སྐར་འདིའི་ནང་དུ་
ཉེན་རྟོག་པ་གང་འདོད་དུ་འཇུག་མི་ཚོགས་ལ། ཡུལ་འདི་ནི་ཨ་རི་མངའ་སྡེ་མཉམ་འབྲེལ་
རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པ་ལས་ཁ་ལི་སློར་ནེ་ཡ་མངའ་སྡེ་མ་རེད།”

རྒྱ་སི་ཐོན་གྱིས་ལྷ་རིང་ཞིག་འཐེན་“ང་ཚོ་འདི་ནས་ཡུན་རིང་ལ་འདུག་སྐབས་ན་
ཨང་། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོ་ཡང་མི་འགྲངས་པར་འདི་དང་འབྲེལ་དགོས། ང་གནས་འདི་ལ་
དངོས་གནས་དགའ། འདི་རུ་ཡུལ་མི་ཚོ་ཕན་ཚུན་འཆམ་པོ་ཡོད། དཀོན་མཆོག་མཐུ་
སྟོབས་ཅན་པོ། ཁོ་ཚོས་ང་ཚོ་འདི་འདྲ་ཉམ་ཐག་དུ་བཏང་ནས་བཅོན་ཁང་དུ་འདུག་པ་
ལས། ང་ཚོ་ལ་རང་ཉིད་དོ་དམ་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཚོགས་ དཀོན་མཆོག་དཔང་དུ་
བཅུགས་ནས་མནའ་བསྐྱལ་བ་ཡིན། ཁོ་ཚོས་སྐྱ་མཐུད་དུ་འདི་ལྟར་ང་ཚོར་བརྟན་བཅོས་
བྱས་བསྐྱེད་ན། ང་ཚོས་ལག་དུ་མཚོན་ཆ་མི་ལེན་པའི་ངེས་པའང་མེད།” དེ་ནས་ཁོས་སྐད་
གདངས་ཞི་བར་སེམས་ནས་“ང་ཚོ་ངེས་པར་དུ་ཞི་མཐུན་ངང་གནས་དགོས།” ཞེས་རང་ཉིད་
ལ་བྱ་བ་སྐྱལ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་“འདི་ན་སློང་ལྟ་ཚོགས་ལ་གནད་དོན་ཇི་སྲིད་དུ་གཏོང་བའི་
ཐོབ་ཐང་མེད།” ཅེས་བཤད།

ཚན་ཚུང་གསུམ་པའི་སྐྱེས་པ་སློམ་སྤང་གིས་“སུ་ཞིག་གིས་ང་ཚོའི་སྤྱན་ཚོགས་འདི་
རྣམས་མེད་རྩ་ཐོ་ཅམ་ཞིག་རེད་འདོད་ན། ཁོ་ལ་ཚོད་ལྟ་བྱེད་དུ་རྒྱུག་དེ་རིང་ངའི་ཚན་ཚུང་
ནང་དུ་བྱུང་མེད་གཉེས་གྱིས་འཇུག་འདིང་བྱས་བྱུང་ལ། ཐོག་མར་སེམས་ཚུན་ལ་མཚང་
འབྲུ་རེས་དང་། དེ་ནས་སེམས་ཚུན་ལ་གང་སྟོགས་འཐེན་རེས་བྱས། སྐྱེས་པའི་སྤྱན་ཚོགས་

གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་མ་ཐུབ་པས། ཁོ་ཚོ་ང་འཚོལ་དུ་སླེབས། ཁོ་ཚོས་གྱོད་གཞི་འདི་ལྟན་
ཚོགས་འདི་ཅུ་འཁྲེར་དགོས་ཟེར། ངས་ཁོ་ཚོར། རླུ་མ་ཚོའི་གནད་དོན་ཁྱོད་ཚོ་རླུ་མ་
ཚོས་ཐག་གིས་གཅོད་དགོས་པ་ལས། དབུས་འཛིན་སྐྱོང་ལྟན་ཚོགས་ལ་གང་སྟོགས་འཐབ་
འཁྲུག་ཐང་ཁ་ཡ་བྱེད་ཁོམ་མེད་ལབ་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

རུ་སི་ཐོན་གྱིས་མགོ་བོ་ལྷེ་མ་བཞིན་“དེ་ཁྱོད་གྱིས་ཡག་པོ་བསྐྱབས་འདུག” ཅེས་བཤད།
ད་ནི་ས་སྐོད་ཀྱི་ཚུན་པ་འཐེབ་བཞིན་འདུག་ལ། ཚུན་པ་རེ་ནག་རུ་སོང་བ་དང་ཆབས་
ཅིག་རྒྱ། རོལ་དབྱངས་ཅུ་ལག་གི་འབྱུང་དགོལ་ཚོད་ལྟའི་སྐྱོད་བྱངས་ཀྱང་རེ་མཐོར་འགོ་
བཞིན་པ་འདྲ། རློག་སྐྱོན་ཚང་མ་སྤར་སོང་ལ། མི་གཉིས་གྱིས་གར་སྟེགས་མཐིལ་གྱི་
ལྟན་པ་བརྒྱབ་པའི་རློག་སྐྱོད་ལག་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས། བྱིས་པ་ཚོ་རོལ་དབྱངས་ཅུ་ལག་གི་
མཐའ་ཅུ་ལྟག་རྒྱ་བཙའ་ས། རྒྱུད་རྒྱུ་སྐྱོན་འཁྲུར་བའི་གཞོན་ནུ་ཞིག་གིས། “སྡོ་ཡོང་
ཡོང་གི་པ་ཡུལ།” ཞེས་པའི་སྐུ་གཞས་དེ་རྒྱུར་རང་བཟོས་ཀྱི་སྐོ་ནས་དགོལ་ཞིང་། གཞས་
ཚན་པ་གཉིས་པ་ཅུ་སླེབས་པ་ན། མཚུ་སྐྱོང་དགོལ་མཁན་གསུམ་དང་ཚོག་སྐྱོན་དགོལ་
མཁན་གཅིག་བཙས་མཉམ་ཞུགས་བྱས། རས་གྱུར་སོ་སོ་ནས་མང་ཚོགས་རྣམས་འཚང་
ལ་ཞིག་ཞིག་གིས་གར་སྟེགས་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱགས་ནས་ཡོང་། རླུ་མ་པ་རྣམས་གྱིས་ནང་སྐོད་
སྐོན་པོ་གཙང་མ་རེ་གྱོན་ཞིང་། བྱུད་མེད་ཚོས་རང་རང་གི་གོས་ལྷ་རིས་ལྟན་མ་རེ་གྱོན་
ནས་སླེབས། ཁོ་ཚོ་གར་སྟེགས་ཀྱི་ཉེ་ས་ཅུ་སླེབས་རྗེས། ལུ་སི་མ་པོས་ལངས་ནས་བསྐྱད་
ཅིང་། རློག་སྐྱོན་གྱི་ལོག་རྒྱ་ཁོ་ཚོའི་གདོང་པ་དགའ་ཚོར་དང་རེ་སྐྱུག་གིས་གང་ཡོད།

གཞིས་སྤར་གྱི་མཐའ་འཁོར་དུ་ལྷགས་སྐྱོད་ཀྱི་ར་བ་མཐོན་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཡོད་
ལ། ར་བའི་མཐའ་སྐྱོར་གྱི་དབྱིན་ཁྱེ་ལྷ་བརྒྱ་རེའི་མཚམས་ན་སོ་སྐྱུང་པ་རེ་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་
ཚོ་རྩ་གསེང་དུ་བསྐྱུངས་ནས་སྐྱུག་ཡོད།

ད་ལྟ་ སྐྱ་མགོན་ཚོའི་སྤངས་འཁོར་ཁག་འབྱོར་མགོ་བརྩམས་སོང་ལ། ཁོ་ཚོ་ནི་མཐའ་
འཁོར་གྱི་ཞིང་པ་བྱིམ་ཚང་རྒྱུང་རྒྱུང་འགའ་རེ་དང་ཁོ་ཚོའི་ཉེ་འབྲེལ། དེ་བཞིན་སྐར་
གཞན་པའི་ནང་གི་གནས་སྡོམ་ཡུལ་མི་སོགས་རེད། ཁོ་ཚོ་རེ་རེ་བཞིན་སྐྱོ་ཆེན་བརྒྱུད་
ནས་ཡོང་སྐབས། སོ་སོ་མགོན་འབོད་བྱེད་མཁན་གྱི་གཞིས་སྐར་གྱི་གཞིས་སྡོམ་པ་རེ་རེའི་
མིང་ཤོད་བཞིན་ཡོང་།

རོལ་དབྱངས་ཅུ་ཁག་གིས་སེ་ཁོ་ལན་ཤིའི་ཞབས་བྲོའི་རོལ་དབྱངས་དགོལ་ཞིང་། ད་
ཐངས་ཁོ་ཚོས་ཚོད་ལྷ་བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པས། རོལ་དབྱངས་གྱི་སྐྱ་གདངས་ཅི་མཐོ་
ནས་ཅི་མཐོར་བཏང་། སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་མཁན་ཚོ་སོ་སོའི་གུར་མདུན་ཏུ་བསྐྱད་ནས།
གདོང་གནག་ནས་མཐོང་རྒྱུ་གི་ཉམས་དང་བཅས་བལྟས་ནས་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཚོས་པན་
རྒྱུན་ལ་སྲིང་མོལ་མི་བྱེད་པར། གཞན་གྱིས་སྤྲིག་པ་གསོག་པར་ལྟ་མོ་བལྟས་ནས་ཡོད།
ཁོ་ཚོའི་གདོང་མདངས་ཀྱིས་བྱེད་སྐྱོ་ཡོངས་ལ་ཉེས་དམོད་གཏོང་བཞིན་ཡོད།

རྗོད་ཚང་གི་རས་གུར་དུ། ཅུ་ཐེ་དང་མེན་སྦྲིལ་ད་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོར་ཟས་སྐལ་ཅི་ཞིག་
བབས་པ་དེ་ལྟར་མིད་བཏང་ཞིང་། དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་གར་སྟེགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུག་གཤམ་བྱེད་
བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། ཨ་མས་ཁོ་གཉིས་ཕྱིར་ཡོང་དུ་བརྒྱག་ ཁོ་མོས་ཁོ་གཉིས་རེ་རེའི་མ་
ནེའི་འོག་ནས་བརྒྱུང་སྟེ། ལྷ་ཁུང་ནང་དུ་ཞིབ་ལྟ་བྱས་ཤིང་། རྩ་བ་འཐེན་ནས་རྩ་ལྟག་
ཏུ་འང་ཞིབ་བཤེར་བྱས། དེ་ནས་ཁོ་མོས་ཁོ་གཉིས་གཙང་སྐྱ་ཁང་དུ་ལག་པ་ཡང་བརྒྱུར་
ཐངས་གཅིག་བཟུ་བར་མངགས།

ཁོ་ཚོ་གཙང་སྐྱ་ཁང་གི་ལྷག་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱོར་ནས་སོང་སྟེ། ཐད་ཀར་གར་སྟེགས་ཀྱི་
ཕྱོགས་སུ་བརྒྱགས་ཤིང་། དེ་ནས་རོལ་དབྱངས་ཅུ་ཁག་གི་མཐའ་ཅུ་འཚང་ཁ་བརྒྱབ་ནས་
ཡོད་པའི་བྱིས་པ་ཚོའི་གས་སུ་འཇུག།

ཨལ་གྱིས་དགོང་བས་ཟོས་ཚར་རྗེས། ཁོས་ཕྱི་ཁ་སྐྱ་བཞུགས་ཀྱི་སྐྱུང་ནས་ཚུ་ཚོད་
བྱེད་ཀ་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་ཁ་སྐྱ་བཞུགས། ཨལ་གྱིས་ལུས་ལ་དམ་བོར་འབྱར་བའི་བལ་སྟོད་
དང་ཁ་སྐྱར་ཅན་གྱི་ནང་སྟོད་ཅིག་གོན་ཡོད་ཅིང་། ཁོས་ལུས་བརྒྱབ་རྗེས། མགོའི་སྐྱ་ལོ་
ཟམས་ལྟག་ལ་ངང་མོར་ཤད། ལུས་ཁང་དུ་ཡུད་ཅམ་ལ་མི་གཞན་པ་མེད་པའི་གོ་སྐྱབས་
དེ་དང་བསྐྱུན་ནས། ཁོས་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་ལྟག་བསམ་ཕྱོལ་མེད་ཀྱིས་འཇུ་མ་མདངས་
ཤིག་བསྐྱུན་ཞིང་། དེ་ནས་གཟུགས་པོ་བྱུར་ལ་བསྐྱོར་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་བྱུར་བལྟས་ཀྱི་
འཇུ་མ་མདངས་དེ་ག་འདྲ་ཡིན་མིན་བལྟས། དེ་ནས་ཁོས་དཔུང་ཚིངས་རྒྱ་སྐྱུག་མ་དེ་
དཔུང་པར་བཅིངས་ཤིང་། ཕྱི་སྟོད་ལུས་འབྱར་མ་དེ་ལུས་ལ་གྱོན་ནས། ཀོ་ལྷམ་སེར་པོ་ཆ་
དེ་གཅིང་ཤོག་གིས་ཕྱིས། ལྷབས་དེར་ཡང་བསྐྱུར་མི་ཞིག་ལུས་རྒྱག་དུ་སྐྱེབས་བྱུང་བས།
ཨལ་འཚོ་བ་འཚུ་བ་དང་བཅས་སྒོ་ལ་བུད་ཅིང་། དེ་ནས་གར་སྟེགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མགོ་
འཕངས་དགུང་ལ་བཏེགས་ནས་སོང་བ་དང་། འགྲོ་ཞོར་དུ་བྱ་མོ་ཚོ་མིག་གིས་འཚོ་ས།
གར་སྟེགས་ཀྱི་ཉེ་སར་སྐྱེབས་པའི་ལྷབས་དེར། ཁོས་བུ་མོ་སྐྱ་སེར་མ་ཞིག་གུར་ཞིག་གི་
མདུན་དུ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་མཐོང་། ཁོ་གསེག་འགྲོས་ཀྱིས་ཁོ་མོའི་རྩར་སོང་ནས། ཕྱི་སྟོད་ཀྱི་
གོང་ཁ་བྱེས་ནས་ནང་སྟོད་དོམ།

དེ་ནས་ཁོས་“དོ་རུབ་ཞབས་བློ་འཁྲབ་རྒྱ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་དྲིས།

བུ་མོ་དེས་མིག་བྱུང་པར་ལ་འཁོར་ནས་ལན་མ་བཏབ།

“ཁ་བརྗེ་ཅམ་ཞིག་བྱས་ན་མི་ཚོག་གམ། རེད་གཉིས་མཉམ་དུ་ཞབས་བློ་འཁྲབ་ན་ག་
འདྲ་རེད།” དེ་ནས་ཁོས་རྩང་སྐྱེད་མེད་ཀྱི་རྣམ་པས་“ངས་མལ་ཚི་ཞེས་པའི་རྒྱ་བོའི་ཞབས་
བློ་འཁྲབ་ཤེས།” ཞེས་བཤད།

བུ་མོ་དེས་རྩང་ཁ་སྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་མིག་བྱུང་གིས་ཡར་ལ་བལྟས་ནས་“དེ་ཅི་ཡང་
མ་རེད། མལ་ཚི་ཞབས་བློ་འཁྲབ་མི་ཤེས་མཁན་སུ་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་ལ་གྱིས་“ང་འདྲ་བ་ཞིག་འཁྲབ་ཤེས་མཁན་མེད།” ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་རོལ་
དབྱེངས་ཀྱི་སྐྱ་གདངས་མཐོ་ཏུ་བཏོགས་བྱུང་བས། ཁོས་རྐང་པ་གཅིག་ཐང་ལ་རྟེན་བཞུགས་
“ཤོག་ཡ།” ཞེས་བཤད།

སྐབས་དེར་བྱུང་མེད་ཏེ་ཅང་རྒྱགས་པ་ཞིག་གིས་གྲུར་ནང་ནས་མགོ་བོ་ཕྱིར་བསྐྱོངས་
ནས། ཁོ་ལ་སྤང་མིག་གིས་ལྟ་བཞིན། གཏུམ་དྲག་གི་ཉམས་ཀྱིས་“ཁྱོད་པར་རྒྱགས་ཤིག་ བྱ་
མོ་འདི་ལ་སྤང་ས་ནས་གཉེན་རྟགས་བརྒྱབ་ཡོད། ཁོ་མོ་མཚོགས་པོར་གཉེན་རྒྱིག་བྱེད་རྒྱ་
རེད་ལ། མོའི་མག་པ་མཚོགས་པོར་ཁོ་མོ་བསྐྱུ་ཏུ་ཡོང་གི་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་ལ་གྱིས་བྱ་མོ་དེ་ལ་མ་རབས་ཀྱི་མིག་མདའ་ཞིག་འཕངས་རྗེས། རྐང་རྟེན་བྱེད་
བཞིན་པར་ཕྱིན་སོང་ལ། རོལ་དབྱེངས་ཀྱི་འཇུར་ཁྱུགས་དང་འགྲོགས་ནས་ཁོའི་རྐང་པ་
ཐག་ཐག་ཏུ་རྟེན་ཅིང་སྤག་པ་ལྷེམ་ལྷེམ་དུ་འགྲུལ། བྱ་མོ་དེས་ཁོའི་རྗེས་སུ་རེ་བའི་མིག་
ཟུང་གིས་བལྟས་ནས་བསྐྱོད།

ཨ་པས་སྤྱིར་མ་ཐང་ལ་བཞག་རྗེས་ཡར་ལངས་ནས་“ད་འགྲོ། རོན།” ཞེས་བཤད་
ཅིང་། དེ་ནས་ཁོས་ཨ་མ་ལ་“ང་ཚོ་སོང་ནས་ལས་ཀ་འཚོལ་སྤངས་སྐྱོར་ལ་གནས་ཚུལ་
རྒྱས་ལོན་རེ་བྱེད་དགོས།” ཞེས་གསལ་བཤད་བྱས་རྗེས། ཨ་པ་དང་ཨ་ཁུ་རོན་གཉིས་ཀ་
དོ་དམ་པའི་ཁང་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་།

ཐོམ་གྱིས་ཚོང་ཁང་ནས་ཉོས་ཡོང་བའི་བག་ལེབ་དུམ་བུ་གཅིག་ལྟེ་གུའི་ནང་དུ་སྤངས་
ནས་ཐོས་ཤིང་། དེ་ནས་དེའི་ལྷུ་གུ་བག་ལེབ་ཀྱང་ཐོས་རྗེས་སྤྱིར་མ་ཨ་མ་ལ་སྤྱད། ཨ་མས་
སྤྱིར་མ་དེ་ཐོ་བའི་ནང་གི་རྒྱ་ཚན་དུ་བཤུལ་རྗེས། རོ་སི་ཤ་རོན་གྱི་ལག་ཏུ་བྱིད་བརྟན་གཏོང་
རྒྱུར་བཞག་དེ་ནས་ཁོ་མོས་“ཁྱོད་རང་ཞབས་ཤོ་འཁྲབ་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་མིན་ནམ།” ཞེས་དྲིས།

ཐོམ་གྱིས་“ལོས་འགྲོ། ང་རང་ལྟན་ཚོགས་ཤིག་ཏུ་ཞུགས་ཡོད་པས། ང་ཚོ་སོང་ནས་
མགོན་པོ་འགའ་རེར་སྤྲེ་ལེན་བྱེད་དགོས།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“ཚྱོད་ད་ལྟ་ནས་བཟུང་ལྟ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིར་གྱུར་པ་རེད་དམ། ངས་
བལྟས་ན་དེ་ནི་ཚྱོད་ལ་ལས་ཀ་རྙེད་ཡོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡིན་རྒྱུ་རེད།” ཅེས་བཤད།

རོ་སི་ཤ་རོ་ན་པར་འཁོར་ནས་སྤེར་མ་རྣམས་པར་ལ་དེད་ཅིང་། རྩོམ་གྱིས་ཁོ་མོར་
མཚུབ་སྟོན་བྱེད་བཞིན་“དགོན་མཚོག་མཁྱེན། ཁོ་མོའི་སྟོབ་འདི་འདྲ་ཇི་ཆེར་འགོ་བཞིན་
འདུག” ཅེས་བཤད།

རོ་སི་ཤ་རོ་ན་པོ་ཚ་ནས་གདོང་པ་དམར་བེར་བེར་དུ་གྱུར། ཁོ་མོས་ཨ་མའི་ལག་ནས་
ཡང་བསྐྱར་སྤེར་མ་གཅིག་ཚུར་སྤངས། ཨ་མས་“ད་དེ་འདྲ་ཡིན་དང་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

རྩོམ་གྱིས་“ཁོ་མོ་ཇི་མངོས་སུ་ཡང་འགོ་བཞིན་འདུག” ཅེས་བཤད།

བྱ་མོ་འདི་དེ་ལས་ཀྱང་རོ་ཚ་ནས་མགོ་བོ་མར་སྐྱར་ནས་“ད་དེ་འདྲ་བཤད་མ་ཡོང།”
ཞེས་སྐད་ངག་འཇམ་པོས་བཤད།

ཨ་མས་“ཁོ་མོ་ཇི་མངོས་སུ་འགོ་དང་འགོ། སྤུ་གྱ་ཡོད་པའི་བྱ་མོ་ཚོ་ནམ་རྒྱུན་ཇི་མངོས་
ནས་ཇི་མངོས་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

རྩོམ་གད་མོ་བགད། “ཁོ་མོའི་སྟོབ་འདི་ལྟར་སྤེན་མཐུད་དུ་ཇི་ཆེར་སོང་ན། མི་འགྲངས་
པར་ལག་སྐྱོར་འཁོར་ལོ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་འདེད་དགོས་རྒྱུ་རེད།”

རོ་སི་ཤ་རོ་ན་གྱིས་“ད་འགྲིག་སོང།” ཞེས་བཤད་རྗེས་གྱུར་ནང་དུ་མི་མཐོང་སར་འཚུལ།
ཨ་མ་ཐག་ཐག་དུ་དགོད་བཞིན་“ཚྱོད་གྱིས་ཁོ་མོ་སེམས་ཁྲལ་ལ་མ་གཏོད།” ཅེས་བཤད།

རྩོམ་གྱིས་“ཁོ་མོར་དེ་ལྟར་བཤད་ན་དགའ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།” ཅེས་བཤད།

“རེད། དེ་ངས་ཤེས། དེས་ཁོ་མོ་དགའ་བུ་འཚུག་གི་རེད་མོད། འོན་ཀྱང་། དེས་ཁོ་མོ་
སེམས་ཁྲལ་ལ་ཡང་གཏོད་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་མོས་ཁོ་ན་ནི་ཡི་ཆེད་དུ་སེམས་སྦྱག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།”

“ལྷན་པར་བལྟས་ན་ཁོ་མོས་ཁོ་ན་ནི་ཡི་སྟེང་དུ་རེ་བ་མ་བཅངས་ན་འགྲིག་རྒྱུ་རེད། ཁོ་
རང་གིས་དེང་སང་གཅིག་བྱས་ན། ཨ་རི་མངའ་སྡེ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་

ལ་འདུག་ཆེད་དུ། ལྷ་ར་ཐག་གིས་སློབ་སློང་བྱེད་གྱི་ཡོད་རྒྱ་རེད།”

ཨ་མས་“ཁོ་མོར་སེམས་ཁྲལ་མ་སློང་། ཁོ་མོའི་སེམས་པ་རྣལ་དུ་འབབ་ཐུབ་གྱི་མེད།”

ཅེས་བཤད།

སླེ་ལེའེ་ ཨེ་ཐོན་ཉེ་སར་ཚུར་ཡོང་ནས། ལ་སླེར་ཅ་མ་བྱེད་བཞིན་“ཐོམ་ རོ་ཉི་ཨེ་ཡིན།”

ཞེས་བཤད།

“ཡིན་ཡ།”

“ལུ་ན། ང་རོ་ལ་ཚེད་ལྷན་ཚོགས་གྱི་ཚོགས་གཙུག་ཡིན། ང་ཚོས་བྱོད་འཚོལ་བཞིན་ཡོད།
སྤུན་ལྷ་ཞིག་གིས་བྱོད་གྱི་སློང་སླེང་སོང་།”

ཐོམ་གྱིས་“ལོས་ཡིན། ངས་བྱོད་ཚོ་དང་ལྷན་དུ་ཚེད་ཡ། འདི་ངའི་ཨ་མ་རེད།” ཅེས་
བཤད།

སླེ་ལེའེ་ཡིས་“བྱོད་བདེ་མོ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་བཤད།

“བྱོད་རང་མངལ་བར་དགའ་བོ་བྱུང་།”

སླེ་ལེའེ་ཡིས་“བྱོད་རང་ཐོག་མར་སློ་ཆེན་འགམ་དུ་སོང་ནས་ལས་མགོ་ཚུགས། དེ་
ནས་གར་སླེགས་ཡོད་སར་ཤོག ཁོ་ཚོ་ནང་དུ་ཡོང་སྐབས་ལྷ་བཤེར་བྱས་ནས། ལུ་ཡིན་ངོས་
འཛིན་ཨེ་ཐུབ་ལྟོས། ང་སྤུན་ལྷ་གཞན་པ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་འདུག དེ་ནས་རྗེས་སོར་བྱོད་
ཡར་ཡོང་ནས། ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་ཞོར་དུ་ལྷ་རྟོག་བྱོས།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་སེམས་ཁྲལ་དང་བཅས་“རྟོག་ཏུ་རེ་སློང་བཞིན་པ་ཨེ་རེད།” ཅེས་བཤད།

སླེ་ལེའེ་ཡིས་“མ་རེད། ལུ་མ་ལགས། རྟོག་ཏུ་སློང་རྒྱའི་ལོ་སྐབས་འབྱུང་གི་མ་རེད།”

ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“དོན་དག་ཅི་ཡང་འབྱུང་གི་མ་རེད། ཡ། དེས་ན་ང་བྱོད་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ།
ཨ་མ། ཞབས་བྲོའི་དགོང་ཚོགས་སུ་ཐུག་ཨ།” ཞེས་བཤད་རྗེས། རྒྱེས་པ་གཉིས་ཀ་སློ་ཆེན་

ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་མོས་སོང་།

ཨ་མས་བགྲུས་ཟིན་པའི་སྣོད་ཆས་རྣམས་སྐྱམ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་སྤྱངས་ནས་“ཕྱི་ལ་བུད་
དང་།” ཞེས་བོས། དུད་ཅམ་རིང་ལ་ལན་གྲག་རྒྱ་མ་ཡོད་པས། ཁོ་མོས་ཡང་བསྐྱུར་“རོ་སི་
ཤ་རོན། རྩོད་ཕྱི་ལ་བུད་དང་།” ཞེས་བཤད།

བུ་མོ་རས་གྱུར་ནང་ནས་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཡོང་ནས། སར་སོང་ནས་མུ་མཐུད་དུ་སྒྲིར་མ་
ཕྱིས་བརྟེན་བྱས།

“ཐོམ་གྱིས་རྩོད་ལ་ཚེད་མཚར་སྟོང་བཞིན་པ་ཅམ་རེད།”

“དེ་ངས་ཤེས་ལ། ང་ལ་སྤང་དོགས་ཅི་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་། དུལ་མི་ཚོས་ཚུར་ཅེར་
ནས་བསྐྱེད་ན་དངོས་གནས་སྤང་བ་སྦྱིད་པོ་མི་འདུག”

“དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དུལ་མི་ཚོས་མིག་གིས་ཅེར་ནས་འདུག་རྒྱ་
རེད། འོན་ཀྱང་། བུ་མོ་རྒྱུ་མ་ཞིག་མཐོང་ཆེ་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་པ་དགའ་ཡི་རེད། དེས་
ཁོ་ཚོར་གད་མོ་ཤོར་དུ་འདུག་ལ་སེམས་པ་དགའ་བུ་འདུག་པ་ཡིན། རྩོད་རང་ཞབས་
ཕོ་འཁྲབ་སར་འགོ་རྒྱ་མིན་ནམ།”

“སྦྱིར་འགོ་དགོས་བསམ་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ད་མི་ཤེས། ཁོ་ཞེ་འདི་གར་ཡོད་ན་ཨང་།”
ཁོ་མོའི་སྐད་མགོ་ཚུང་རྗེ་མཐོར་གྱུར། “ངས་དངོས་གནས་ཁོ་རང་འདི་གར་ཡོད་ན་ཉ་ཅང་
འདོད། ཁོ་མེད་ན་ངས་ཕལ་ཆེར་བཟོད་བསྐྱེད་དགའ་རྒྱ་རེད།”

ཨ་མས་ཁོ་མོར་ཞིབ་མོར་བལྟས་ནས་“དེ་ངས་ཤེས། འོན་ཀྱང་། རོ་སི་ཤ་རོན། རྩོད་གྱིས་
བྱིམ་ཚང་འདིའི་ཞབས་འདྲེན་ལྷུས་མ་ཡོང་ཨ།” ཞེས་བཤད།

“ངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་ཚིས་མེད། ཨ་མ།”

“ཡ། རྩོད་གྱིས་ང་ཚོའི་ཞབས་འདྲེན་ལྷུས་མ་ཡོང་། ཞབས་འདྲེན་མ་ལྷུས་རུང་། ང་ཚོར་
དེང་སང་སེམས་ཁུར་བྱེད་ས་མང་ཐག་ཚོད།”

བྱ་མོའི་མཚུ་སྒྲོལ་འདར་ཅམ་བྱས་“ང་རང་། ང་ཞབས་བྱོའི་དགོང་ཚོགས་སུ་འགོ་རྒྱ་
མིན། ང་འགོ་ཐབས་མེད། ཨ་མ། ད་ངས་ཅི་བྱེད།” ཁོ་མོ་ཐང་ལ་བསྐད་ནས་མགོ་བོ་དཔུང་
ལྷག་ཏུ་བསྐྱངས།

ཨ་མས་སྒོད་ཆས་ཀྱི་ཕྱིས་རས་ཀྱིས་ལག་པ་ཕྱིས་རྗེས། རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་མོའི་མདུན་ཏུ་
ཚོག་པུར་བསྐད་ནས། ལག་པ་གཉིས་ཀས་རོ་སི་ཤ་རོན་གྱི་སྐུ་ལོ་ལ་བྱིལ་བྱིལ་བྱེད་བཞིན་
“ཚྱོད་རང་བྱ་མོ་ཡ་རབས་ཤིག་ཡིན། ཚྱོད་ནམ་རྒྱན་བྱ་མོ་ཡ་རབས་ཤིག་ཡིན། ངས་ཚྱོད་
རང་བདག་སྐྱོང་བྱེད། ཚྱོད་རང་ཞེད་སྤང་སྐྱེ་མི་དགོས།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་མོའི་
སྐད་གདངས་ལ་ཡིད་དགའི་ཉམས་ཤིག་བབས། “ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཤེས་སམ། ང་
ཚོ་ཞབས་བྱོའི་དགོང་ཚོགས་སུ་འགོ་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་གར་བསྐད་ནས་ལྷད་མོར་བལྟས་ནས་
འདུག་རྒྱ་ཡིན། གལ་སྲིད་སུ་གཅིག་གིས་ཚྱོད་ལ་ཞབས་བྱོ་འཁྲབ་རོགས་ལབ་ན། ངས་
ཚྱོད་ཀྱི་གཟུགས་པོ་བདེ་ཐང་མ་རེད་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཚྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་པོ་སྐྱོ་
བོ་ཡིན་ཟེར་དགོས། དེ་ནས་ཚྱོད་དང་དེད་གཉིས་ཀྱིས་རོལ་དབྱངས་ལ་ཉན་ནས་སྒོད་ཚོག་”
རོ་སི་ཤ་རོན་གྱིས་མགོ་བོ་ཡར་བཀྲགས་“ཚྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཞབས་བྱོ་འཁྲབ་ཏུ་མི་འདུག་
གམ།”

“མི་འདུག་འཁྲབ་ཏུ་འདུག་རྒྱ་མིན།”

“སུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ང་ལ་སྐྱག་ཏུ་འདུག་རྒྱ་མིན་ནམ།”

“མིན། སྐྱག་ཏུ་འདུག་རྒྱ་མིན།”

བྱ་མོས་ཤུ་རིང་ཞིག་འཐེན་ཞིང་། དེ་ནས་འུ་སྐྱག་པའི་ཉམས་ཀྱིས་“ངས་ཅི་ཞིག་བྱེད་
དགོས་མི་ཤེས། ཨ་མ། ངས་དངོས་གནས་མི་ཤེས། ངས་མི་ཤེས།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་ཁོ་མོའི་སྐུ་མོའི་སྤོང་ཏུ་ཡང་མོས་རྗེབ་བཞིན་“སྒོལ་དང་། ང་ལ་ཚུར་སྒོལ་
དང་། ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་ངས་ཚྱོད་ལ་བཤད། དུས་ལྟན་རྒྱང་ཅམ་འགོར་ཚོ་སེམས་སྐྱག་

དེ་དལ་མོས་ཞི་འགྲོ། དུས་ཚོད་རྩུང་འགྲོ་བུ་རྒྱལ་དང་། དེ་དོན་དངོས་རེད། ཡ། ད་འགྲོ། ང་
ཚོ་སོང་ནས་དོ་གདོང་གཅང་མར་བཟུས་རྗེས། གྲོན་གོས་གཅང་མ་རྣམས་གོན་ནས་སོང་
སྟེ། གར་སྟེགས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་ལྷན་མོར་བལྟས་ནས་འདུག་ཅེས་བཤད་རྗེས། ཁོ་མོས་རོ་
སི་ཤ་རོན་གཅང་རྒྱ་ཁང་བཞི་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྲིད་སོང་།

ཨ་པ་དང་ཨ་ལུ་ཚོ་གཉིས་ཀ་གཞུང་ལས་ཁང་གི་སློབ་གྲྭ་མས་སྟེང་དུ་སྐྱེས་པ་འགའ་རེ་དང་
ལྷན་དུ་བསྐྱད་འདུག ཨ་པས་“དེ་རིང་ང་ཚོར་རྩུང་མིན་ན་ལས་ཀ་རྟེན་སོང་། ང་ཚོ་སྐར་
མ་འགའ་རེས་རྗེས་ལུས་ཐེབས་སོང་། ང་ཚོ་སྐྱེབས་དུས་ཁོ་ཚོར་སྐྱ་པ་གཉིས་རྟེན་ཟིན། དེ་
ནི་དངོས་གནས་དོན་དག་ལྷན་མཚར་ཞིག་རེད། དེ་གར་ལས་དཔོན་ཞིག་འདུག་ལ། ཁོས་
ང་ཚོར་“ང་ཚོར་ལས་སྐྱོར་བྱུང་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཅན་གྱི་ལས་ཀ་པ་རྟེན་སོང་། འོན་
ཀྱང་། ང་ཚོར་ད་དུང་སྐོར་བྱུང་གཉིས་ཅན་གྱི་སྐྱ་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྐོར་བྱུང་གཉིས་ཅན་གྱི་
སྐྱ་པ་མང་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། རྩོད་ཚོའི་སྐར་དུ་ཕྱིར་སོང་ནས། ང་ཚོར་སྐོར་བྱུང་གཉིས་
ཅན་གྱི་སྐྱ་པ་མང་པོ་ཞིག་དགོས་ལབ་རོགས།” ཞེས་བཤད།

ཅོག་འདུག་བྱས་པའི་སྐྱེས་པ་རྣམས་སློབ་འཛབ་ཀྱི་རྣམ་པས་འགྲུལ་འགྲུལ་བྱས། སྤག་
ཞེང་ཆེ་ལ་དོ་གདོང་ཡོངས་ལྷ་མོ་ནག་པོའི་གྲིབ་ནག་གིས་བཀག་པའི་སྐྱེས་པ་ཞིག་གིས་
དུས་མོའི་སྟེང་དུ་ཐལ་ལྷག་ཅིག་བརྒྱབ་ནས། སྐད་ལྷགས་ཆེན་པོས་“ལྟས་ངན། དེ་ངས་
ཀྱང་ཤེས། ཁོ་ཚོས་སྐྱ་པ་འཚོལ་རྒྱ་རེད། བྲོད་ཞོག་ལྟོགས་པའི་སྐྱ་པ་འཚོལ་རྒྱ་རེད། ཚུ་
ཚོད་རེ་ལ་སྐོར་བྱུང་གཉིས་བྱས་ཏེ་ལས་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་བཟའ་མིའི་ཁ་ཡང་གསོ་མི་སྲབ་
མོད། འོན་ཀྱང་། ལུ་སྤྱག་ཡོད་པས་སྐྱ་ཆ་ག་ཚོད་དམའ་རྩུང་དང་ལེན་བྱེད་རྒྱ་རེད། ཁོ་
ཚོས་ལྟོད་རང་འགོ་བུ་བརྒྱལ་ནས། དེ་ལས་མང་ཅན་ཡོང་དུ་འཇུག་གི་རེད། ཁོ་ཚོས་ལས་
ཀ་འགྲན་འཚོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཀོན་མཚོག་ཡེ་ཤ། རྩུང་ཅན་འགོར་ན་ཁོ་ཚོས་ང་ཚོར་
ལས་ཀ་ཉོ་བུ་འཇུག་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་པས་“ངས་ལས་ཀ་དེ་ལེན་ན་འདོད་ཡོད། ང་ཚོར་ལས་ཀ་མེད་པར་ཡུན་རིང་འགོར་
སོང་ལ། ང་ཚོས་ལས་ཀ་དེ་སྐངས་ན་འདོད་དང་འདོད། འོན་ཀྱང་། དེ་གར་མི་ཞིག་འདུག་
ཅིང་། ཁོས་ང་ཚོར་གདོང་མདངས་ཏེ་ཅང་ངན་པ་ཞིག་བསྟན་པས། ང་ཚོས་ལས་ཀ་དེ་
ལེན་མ་ཐོད།” ཅེས་བཤད།

སྐྱེས་པ་ལྷ་ནག་པ་དེས་“འདང་བརྒྱབ་ནས་སྐྱོ་གྲབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཐེངས་སྡོན་མར་
ངས་བྱིམ་ཚང་ཞིག་ལ་སྐྱ་པ་བྱས་པ་ཡིན། ཁོ་ལ་ལོ་ཉོག་བར་སྐྱོད་ཀྱི་འགོ་སོང་གིས་འདང་
གི་མི་འདུག ལོ་ཉོག་བར་སྐྱོད་ཀྱི་འགོ་སོང་ནི་འབྲུ་རིགས་བཙོངས་པའི་ཡོང་འབབ་ལས་
ཀྱང་མཐོ་བས། ཁོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་མ་ཤེས་པར་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཨ་པས་“ང་ལ་མཚོན་ན་... །” ཞེས་ཅི་ཞིག་བཤད་གྲབས་བྱས་རྗེས་བཤད་མཚམས་
བཞག མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁུ་སིམ་མེར་ཁོས་ཅི་བཤད་ལ་སྐྱུག་ནས་བསྐྱོད་“ཉུན། ངའི་བསམ་
པར། མི་ཞིག་ལ་ས་ཁིང་དབྱིན་སྐུ་གཅིག་ཡོད་རྒྱ་ན་དེས་ཚོག་ ཉུན། དེ་འབྲ་ཞིག་གི་
སྤེང་དུ། ངའི་བུད་མེད་ཀྱིས་སྡོ་ཚལ་འགའ་རེ་དང་ཕག་པ་གཅིག་གཉིས། བྱིམ་བྱ་འགའ་རེ་
བཅས་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་ཐུབ་རྒྱ་རེད། ང་ཚོ་སྐྱེས་པ་ཚོ་ཡིན་ན། བྱི་ལོགས་སུ་ལས་ཀ་འཚོལ་
དུ་སོང་ནས། དེ་ནས་བྱིམ་དུ་བྱིར་ལོག་ཚོག་ལ། སུ་གུ་ཚོ་ཡང་སློབ་གྲུར་འགོ་ཚོག་ འདི་
ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་གྲ་དེ་ལྟ་བུ་སྡོན་ཚད་མཐོང་སྦྱོང་མེད།”

སྐྱེས་པ་ལྷ་ནག་པས་“ངའི་སུ་གུ་ཚོ་འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་གྲུར་འགོ་མི་འདོད།” ཅེས་
བཤད།

“ཅིའི་བྱིར་མི་འདོད། ངས་བལྟས་ན་སློབ་གྲུ་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་ཡག་པོ་འདུག”

“ཉུན། ཀང་ན་ལྟམ་ཡང་མེད་པའི་བྱིས་པ་རྩལ་ཉལ་ཞིག་རྒྱང་འབོལ་དང་དོར་མ་གྲ་
དག་གྱོན་ཁིང་། ལ་ནས་ནམ་རྒྱན། ‘ཨོག་ཁེ་སི་ལྷས་ངན་སྦྱོང་ཚོ།’ ཞེས་བསྐྱོ་བའི་བྱིས་པ་
ཚོ་དང་ལྟན་དུ་འགོ་རྒྱ་ནི་དེ་འབྲའི་སྦྱིད་པོ་ཞིག་གང་ན་ཡིན། ངའི་བུ་ནི་དེ་འབྲའི་སློབ་

ལྷ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེན་པ་རེད་ལ། ཉེ་མ་རེ་རེར་འཕྲུག་འདྲིང་བརྒྱབ་ནས་སྤྱིར་ཡོང་གི་ཡོད། ཁོ་
འཕྲུག་འདྲིང་བརྒྱབ་ན་ངར་པ་ཡིན། རྒྱབ་སོ་ལྷས་ངན་ཞིག་ཡིན། ཉེན་རེར་འཕྲུག་འདྲིང་
ཐེངས་རེ་བྱེད་དགོས་པས། བྱིམ་དུ་སླེབས་དུས་ནམ་རྒྱུན་གྱོན་གོས་ཉལ་ཉལ་དུ་བཏང་
ནས། ཁ་ཐྲག་སྒྲ་ཐྲག་བཏོན་ཡོད། ཁོའི་ཨ་མས་ཁོ་རང་རྒྱང་གྲབས་བྱས་པས། ངས་ཁོ་རྒྱང་
དུ་མ་བརྒྱལ། མི་ཐུག་ཐུག་རིག་རིག་ཚང་མས་ཁོ་གཅར་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱང་རྒྱང་བྱེད་དགོས་
དོན་མི་འདུག ལྷ་ལྷ་སྟེང་རྗེ། ཁོས་ཀྱང་དོར་མ་གྲ་དག་གྱོན་པའི་བྱི་ཐུག་དེ་ཚོའི་གས་ནས་
འགའ་རེ་ཡག་ཐག་ཚོད་རེ་བརྒྱངས་ཡོད། ད་ངས་མི་ཤེས་ལ། ངས་མི་ཤེས།”

ཨ་མས་“དེས་ན་ངས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས། ང་ཚོའི་སློར་མོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཟིན། ངའི་
བྱ་གཅིག་ལ་དུས་ཐུང་ལས་ཀ་ཞིག་རྙེད་ཡོད་པོད། འོན་ཀྱང་། དེས་ང་ཚོའི་བྱིམ་མི་ཚོའི་
ཁ་གསོ་མི་ཐུབ། ང་སོང་ནས་སློར་རྒྱར་གཉིས་ཅན་གྱི་ལས་ཀ་ཡིན་རུང་ལེན་རྒྱ་ཡིན། དེ་
ལས་ཐབས་གཞན་མེད།” ཅས་བཤད།

སྐྱེས་པ་ལྷ་ནག་པས་མགོ་བོ་ཡར་བཀྲགས་པས། ཁོའི་སྤྱི་ར་ཐར་ཐོར་སྐྱེས་པའི་མ་ཞེ་
དེ་འོད་ནང་དུ་མངོན་ཞིང་། ཁོའི་ཤ་གནད་ཀྱིས་གང་བའི་སྐྱེ་ཡི་ངོས་སུ་སྐྱེས་ནས་ཚ་
རུ་ལྷ་བྱ་རེད། ཁོས་མི་འདོད་པའི་ཉམས་ཀྱིས་“དེ་འགྲིག་འདུག་ལ། རྒྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
བྱོས་དང་། ང་རང་ནི་སློར་རྒྱར་གཉིས་དང་བྱེད་ཀ་ཅན་གྱི་ལས་ཀ་པ་ཞིག་ཡིན། རྒྱོད་ཀྱིས་
ད་ཐེངས་སློར་རྒྱར་གཉིས་བྱས་ཏེ་ངའི་ལས་ཀ་འཕྲོག་དང་། ཐེངས་རྗེས་མར་ང་རང་གོད་
ཁོག་ལྷོགས་ཡོད་པའི་སྐྱབས་སུ། ངས་སློར་རྒྱར་གཅིག་དང་བྱེད་ཀ་བྱས་ཏེ་རྒྱོད་ཀྱི་ལས་ཀ་
འཕྲོག་ལ། རེད། རྒྱོད་ལ་དེ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་པས། དེ་ལྟར་བྱོས་དང་།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“འོ་ན་ངས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས། ངས་རྒྱོད་དང་འཕྲོག་ཚུང་མི་བྱེད་པའི་ཚེད་དུ།
ང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྟོབས་ལྷོགས་ལྷོད་དགོས་པ་རེད་དམ།” ཞེས་བཤད།

སྐྱེས་པ་ཞུ་ནག་པ་དེས་ཡང་བསྐྱར་མགོ་བོ་ཕྱིར་སྐྱར་ནས། མ་ནེ་ལུན་ནག་ནང་དུ་ཕྱིར་
འདྲུལ་རྗེས་“ངས་ཀྱང་མི་ཤེས། ངས་ཀྱང་དངོས་གནས་མི་ཤེས། ཉིན་གཅིག་གི་རྒྱ་ཚོད་བཅུ་
གཉིས་རིང་ལ་ལས་ཀ་བྱས་ནས། བྱོད་ལོག་ལྷོགས་བཞིན་ཕྱིར་ཡོང་དགོས་ལ། ད་དུང་རྒྱན་
དུ་ཆད་རྒྱ་མེད་པའི་སེམས་ཁྲལ་བྱས་ནས་འདུག་དགོས། ངའི་ཕྱ་གྲུ་ལ་ཟ་མ་འདང་དེས་
བཟའ་རྒྱ་མེད་ལ། ངས་ཀྱང་རྒྱན་དུ་བསམ་སྒོ་ཁོ་ན་བཏང་ནས་སྤོད་ཐབས་མེད། ལྷས་ངན།
འདིས་མི་ཞིག་དངོས་གནས་སྣོ་ཅུ་འདུག” ཅེས་བཤད་པས། ལོར་ལོར་དུ་བསྐྱད་པའི་སྐྱེས་
པ་ཚོས་སེམས་ཁྲལ་དང་བཅས་རྐང་པ་ཐོག་འོག་བརྗེས།

...

ཐོམ་སྒོ་ཆེན་གྱི་འགམ་དུ་ལངས་ནས། བྱང་དུ་ཡོང་བཞིན་པའི་མི་རྣམས་ལ་མིག་བཤེར་
བྱེད་གྱི་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཚོའི་གདོང་པར་འོད་ཚོམ་ཞིག་བཀར་ནས་ཡོད། སླེ་ལེའེ་ཨེ་ཐོན་
གྱིས་“མིག་བཤེད་ནས་ལྷོས་ལ་སྤོད། ང་སོང་ནས་རྩལ་སླེ་ལེ་འབོད་ཡོང། ཁོ་ནི་ཆེ་རོ་
ལེ་ཡི་ཁྲག་རྒྱད་འདྲེས་མ་ཞིག་ཡིན་ལ། སོ་གསར་བཟང་སོ་ཞིག་ཡིན། མཉམ་འཛོག་
ཕྱོས་ལ་ལྷོས། ཞིབ་ལྟ་བྱས་ནས་ཁོ་ཚོ་ངོས་ཨེ་ཟིན་ལྷོས།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ཡ་ཡ།” ཞེས་བཤད། ཁོས་ཞིང་པ་བྱིམ་ཚང་སྐོར་གཅིག་ནང་དུ་ཡོང་བར་
བལྟས། བུ་མོ་ཚོས་སྐྱ་ལོ་ལན་བྱར་བསྐྱས་ནས་འདུག་ཅིང་། སོ་གསར་ཚོས་ཞབས་བྲོ་
འབྲབ་ཆེད་དུ་ལྷས་ཡོངས་སུ་གྱོན་ཆས་གྲ་དག་གྱོན་འདུག རྩལ་ཡོང་ནས་ཁོའི་འགམ་
དུ་ལངས།

རྩལ་གྱིས་“ང་ཚོད་གྱི་སྤྱང་རོགས་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་ཁོའི་སྐྱག་རྒྱུ་དེ་གྱི་མཚུ་ཉོ་ལྟ་བུའི་སྤྱ་དང་། མཁུར་ཅུས་མཐོ་བའི་མཁུར་ཚོས་
སྐྱག་སྟོ། སྤྱ་ཞིང་དམའ་བའི་མ་ནེ་བཅས་ལ་ཐེངས་ཤིག་བལྟས། “ཁོ་ཚོས་ཚོད་རང་ཨིན་

རྒྱལ་བྱེད་ཀ་རེད་ཟེར་མོད། ངས་བལྟས་ན་ཁྱོད་རང་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡིན་རྒྱལ་རེད།”

རྒྱལ་གྱིས་“མིན། བྱེད་ཀ་མ་གཏོགས་མིན། ང་རང་གིས་ཀྱང་རང་ཉིད་དངོས་གནས་
ཡིན་རྒྱལ་ཆ་ཚང་བ་ཡིན་ན་འདོད། དེ་ལྟར་ན་ང་ལ་ཡང་ཟུར་བཅད་ས་ཆའི་ནང་ནས་
ས་སྐལ་ཡོད་རྒྱུ་རེད། ཡིན་རྒྱལ་དེ་ཚོ། ཁོ་ཚོའི་ནང་ནས་འགའ་རེར་ས་ཆ་ཡག་པོ་ཐོབ་
འདུག” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“མི་དེ་ཚོར་སྟོས་དང་།” ཞེས་བཤད།

ཞིང་པའི་བྱིམ་ཚང་གི་བྱིམ་མི་ཚོ་དང་སྐར་གཞན་གྱི་གནས་སྡོམ་ལྷུ་ལ་མི་སོགས། སྐྱ་
མགོན་རྣམས་གྱིས་སྒོ་ཆེན་བརྒྱུད་ནས་ནང་དུ་ཡོང་གི་འདུག བྱིས་པ་ཚོ་སྡོམ་དུ་བརྒྱུག་
དགོས་བསམ་ནས་འཐེན་གྱི་འདུག་ལ། ལྷ་སིམ་མེར་ཡོད་པའི་པ་མ་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་ལག་པ་
དམ་པོར་བརྒྱུད།

རྒྱལ་གྱིས་“ཞབས་ཤོའི་དགོང་ཚོགས་འདི་ཚོར་རྣམས་པ་ཁྱད་མཚར་རེ་ཐོན་གྱི་ཡོད།
ང་ཚོའི་མི་རྣམས་ལ་ཅི་ཡང་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོས་དགོང་ཚོགས་སྟེང་དུ་གྲོགས་
པོ་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཚོག་པའི་རྒྱུན་གྱིས། འདིས་ཁོ་ཚོའི་མགོ་འཕོངས་མཐོ་རུ་བཏེགས་
ནས། རོ་སོ་ཡོད་པ་བྱས་ཡོད་ལ། དགོང་ཚོགས་འདིའི་དབང་གིས། ལྷུ་ལ་མི་ཚོས་ཁོ་ཚོར་
བཙེ་བཀུར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ངས་ལས་ཀ་བྱེད་ས་དེར་མི་ཞིག་ངོ་ཤེས་ལ། ཁོ་ཡང་འདི་གར་
ཞབས་ཤོ་འཁྲབ་དུ་སླེབས་ཡོད། ངས་ཁོ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པས་ཁོ་རང་སླེབས་པ་རེད།
ཁོས་ཟེར་ན། རྗེས་འདིའི་ནང་དུ་དགོང་ཚོགས་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ང་ཚོའི་འདི་
ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། འདི་གར་རང་ཉིད་གྱི་དགའ་རོགས་དང་ཡང་ན་རྒྱུང་མ་དང་མཉམ་དུ་
ཞབས་ཤོ་འཁྲབ་ཚོག་ཟེར། མེ། སྟོས་དང་།” ཞེས་བཤད།

པོ་གསར་གསུམ་སྒོ་ཆེན་བརྒྱུད་ནས་ནང་དུ་ཡོང་གི་འདུག ཁོ་ཚོས་རྗེ་དོར་གྱོན་
ཞིང་། བལྟས་པ་ཚམ་གྱིས་ལས་ཀ་པ་ཡིན་པ་ཤེས། ཁོ་ཚོ་པན་ཚུན་ལ་བཅར་ནས་ཡོང་

གི་འདུག་སྒོ་སྤང་པས་ཁོ་ཚོར་དྲི་བ་རེ་དྲིས་པས། ཁོ་ཚོས་དྲིས་ལན་བཏབ་ནས་ནང་དུ་
འདྲེལ།

རྒྱལ་གྱིས་“ཁོ་ཚོར་ཞིབ་ལྟ་བུ་སྤྲོས་དང་།” ཞེས་བཤད་རྗེས། ཁོ་སྒོ་སྤང་པའི་འགྲམ་དུ་སོང་
ནས་“ཁོ་ཚོ་མགོན་འབོད་བྱེད་མཁན་སུ་རེད།” ཅེས་དྲིས།

“ཚན་རྒྱུང་བཞི་པའི་ནང་གི་མིང་ལ་ཇག་སོན་ཟེར་བ་ཞིག་རེད།”

རྒྱལ་ཚུར་འོ་མ་གྱི་རྩེར་བྱེད་སྤྲོས་པས། “ངས་བལྟས་ན་འདི་ཚོ་ང་ཚོའི་ཕྱོགས་པོ་ཚོ་རེད།”

“དེ་ཚོར་གྱིས་ངེ་ལྟར་ཤེས།”

“ངས་ཀྱང་གསལ་པོ་མི་ཤེས། ཚོར་སྤང་ཅམ་ཡིན། ཁོ་ཚོ་ཚུང་ཞེད་སྤང་སྦྱེས་འདུག་
ཁོ་ཚོའི་རྗེས་དེད་ནས། མི་ལའི་ལ་ཁོ་ཚོར་ལྟ་རྟོག་བྱོས་ལོ་བ། དེ་ནས་ཚན་རྒྱུང་བཞི་པའི་
ནང་གི་ཇག་སོན་འཚོལ་དགོས། ཁོ་ཚོར་གནད་དོན་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་བྱེད་དགོས། ང་
སྤྲོ་མཐུད་དུ་འདི་གར་འདུག།”

འོ་མ་སྤང་མེད་ཀྱི་རྣམ་པས་ཁོང་གསུམ་པོའི་རྗེས་སུ་དེད་ནས་སོང་། ཁོ་ཚོ་གར་སྤྲོགས་
ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས། མི་ཚོགས་ཀྱི་རྩུར་ཁ་ཞིག་ནས་ཁྱ་སེམ་པོས་རང་ས་བཟུང་ནས་བསྐྱད།
འོ་མ་གྱིས་མི་ལའི་རོལ་དབྱེད་ས་རུ་ཁག་གི་ལྟག་རྒྱབ་དུ་ཡོད་པ་མཐོང་ནས། ཁོ་ལ་ལག་
བརྟུང་བཏབ་།

མི་ལའི་ཡིས་“ཅི་ཞིག་རེད།” ཅེས་དྲིས།

“པར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁོ་ཚོ་གསུམ་པོ། མཐོང་གི་འདུག་གམ།”

“ཟུན། མཐོང་གི་འདུག།”

“ཁོ་ཚོས་ཟེར་ན། ཁོ་ཚོ་ཚན་རྒྱུང་བཞི་པའི་ཇག་སོན་གྱིས་མགོན་འབོད་ལྷན་པ་ཡིན་
ཟེར།”

རྒྱ་སི་ཐོན་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་པར་ལ་སོང་ཞིང་། ཅུང་ཙམ་རྗེས་ནས་སྐྱམ་ལ་རིད་
པའི་ཁན་ས་སིའི་སྐྱེས་པ་ཞིག་དང་ལྷན་དུ་ཕྱིར་སྐྱེབས་ནས་“འདི་རྒྱ་སོན་རེད། ལྷོས་
དང་། རྒྱ་སོན། རོ་གསར་དེ་ཚོ་མཐོང་གི་འདུག་གམ།” ཞེས་བཤད།

“མཐོང་གི་འདུག”

“ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་མགོན་འབོད་ལྷན་པ་ཡིན་ནམ།”

“བྱས་མེད།”

“ཁོ་ཚོ་སྔོན་ཚད་མཐོང་ལྱོད་འདུག་གམ།”

རྒྱ་སོན་གྱིས་ཁོ་ཚོར་ཞིབ་ལྷ་ཞིག་བྱས། “ཨོ། མཐོང་ལྱོད་ཡོད། ལྷ་རེ་ལྷ་རེ་འོ་ཤིང་ཏོག་
འདེབས་འདུགས་ར་བ་ནས་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱས་པ་ཡིན།”

“དེས་ན་ཁོ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཤེས་རྒྱུ་རེད།”

“ལོས་ཤེས། ང་ཚོས་མཉམ་གཤིབ་ཀྱིས་ལས་ཀ་ལས་པ་ཡིན།”

རྒྱ་སི་ཐོན་གྱིས་“ཡ། དེས་ན་འགྲིག་འདུག་ཁོ་ཚོའི་ཉེ་སར་མ་འགོ། གལ་སྲིད་ཁོ་ཚོས་
རྟོག་དྲ་མ་བཟོས་ན། ང་ཚོས་ཁོ་ཚོ་ཕྱིར་འབྲུད་མི་གཏོང་། ལུགས་རྗེ་ཆེ། སྐྱེ་ཞབས་རྒྱ་
སོན།” ཞེས་བཤད།

ཁོས་ཐོམ་ལ་“ལས་འགན་ཡག་པོ་བསྐྱབས་འདུག་ ངས་བལྟས་ན་ཁོ་ཚོ་ཡིན་རྒྱུ་རེད།”
ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“རྒྱལ་གྱིས་ཁོ་ཚོ་ངོས་ཟེན་པ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ལྷ་ལའི་ཡིས་“ཨ། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ཁོའི་ཡིན་རྒྱུ་ཞིག་ལྷན་ཀྱང་གྱིས་ཁོ་ཚོའི་
དྲི་མ་ཚོར་བ་རེད། ཡ་ཡ། ངས་ང་ཚོའི་མི་རྣམས་ལ་ཁོ་ཚོ་སྟོན།” ཞེས་བཤད།

རང་ལོ་བརྟུ་དུག་ཅན་གྱི་གཞོན་ནུ་ཞིག་མི་ཚོགས་གསུམ་ནས་ཚུར་སྐྱེབས་ཤིང་། ཁོ་རྒྱ་
སི་ཐོན་གྱི་མདུན་དུ་བསྐྱེད་ནས་དབྱུགས་ཉལ་ཉལ་དུ་ལེན་བཞིན་“སྐྱེ་ཞབས་རྒྱ་སི་ཐོན།

ང་ཚོ་དང་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་སོང་བ་ཡིན། གཤམ་གྱི་ཚུ་གིང་སྤོང་པོའི་འགྲམ་དུ་རྒྱངས་
འཁོར་ཞིག་བསྐྱད་འདུག་ལ། བར་དུ་མི་དྲུག་འདུག ད་དུང་མི་བཞི་ཅན་གྱི་རྒྱངས་འཁོར་
ཞིག་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་གཞུང་ལམ་སྤོང་དུ་བསྐྱད་འདུག ངས་ཁོ་ཚོར་འབར་ལྷན་སྤོང་
ལུལ་བྱས་ནས་ཞིབ་ལྷ་བྱེད་དུས། ཁོ་ཚོས་མེ་མདའ་འཁྱུར་ཡོད་པ་ངས་དངོས་སུ་མཐོང་
བྱུང་།” ཞེས་བཤད།

རུ་སི་ཕྱོག་གྱི་མིག་ནང་དུ་དག་པོ་དང་གདུག་རྩུབ་གྱི་མདངས་ཤིག་བབས་ནས་“སླེ་
ལེའེ། ཚོད་གྱིས་ཡོད་ཚད་ཉན་ཉན་གྱ་སྒྲིག་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་བཤད།

སླེ་ལེའེ་ཡིས་དགའ་ལྷང་ལྷང་གིས་ཁྲིལ་འཇུ་མ་ཞིག་བསྐྱུ་། “ཡིན་དང་ཡིན། ལྷ་ཞབས་
རུ་སི་ཕྱོག་། ཁོ་ཚོས་རྣོག་དྲ་བཟོ་བྱུང་རྒྱ་མ་རེད།”

“ཡ། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོར་གཞོན་འཚོ་མ་གཏོང་། དེ་སེམས་ལ་བྱུང་། ཚོད་ཚོས་གང་
ཐུབ་གྱིས་ལུ་སིམ་དང་འཇམ་པོ་བྱོས། ངས་ཀྱང་ཁོ་ཚོར་གཅིག་ཐུག་ན་འདོད། ངའི་རས་
ཡུར་ནང་ནས།”

སླེ་ལེའེ་ཡིས་“ཡ་ཡ། ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཐུབ་བྱེད།” ཅེས་བཤད།

ཞབས་བྱོའི་དངོས་གཞི་ད་དུང་མགོ་བརྩམས་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་། ད་ལྟ་སླེ་ལེའེ་གར་
སྤྲེགས་སྤོང་དུ་འདྲེགས་ནས་“སོ་སོའི་འཁྲབ་རོགས་འདེམས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲགས། རོལ་
དབྱངས་དགོལ་མཚམས་བཞག་པས། གཞོན་ལུ་དང་གཞོན་ལུ་མ། པོ་གསར་དང་མོ་གསར་
ཚང་མ་པར་རྒྱག་ཚུར་རྒྱག་བྱས་ནས། གར་སྤྲེགས་ཆེན་མོའི་སྤོང་དུ་ཞབས་བྱོ་འཁྲབ་
མཁན་ཆ་བརྒྱད་གྲུབ་ཅིང་། ཚང་མ་གྱ་སྒྲིག་ཟིན་ནས་རོལ་དབྱངས་ལ་སྒྲུག་གཞོན་ལུ་མ་
ཚོས་ལག་པ་མདུན་ལ་བསྐྱེད་ནས། མཇུག་མོ་གྲུག་ཅམ་གྲུག་ཅམ་བྱེད་ཅིང་། གཞོན་ལུ་
ཚོས་རྐང་པ་གར་སྤྲེགས་གྱི་མཐིལ་ངོས་སུ་རྡོལ་ཅམ་རྡོལ་ཅམ་བྱེད། གར་སྤྲེགས་གྱི་མཐའ་
སྐོར་དུ་མི་རྐན་པ་ཞག་བསྐྱད་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཚོས་བྱིས་པ་ཚོ་གར་སྤྲེགས་སྤོང་ནས་བྱིར་

འཕེན་བཞིན། གདོང་ལ་འཇུག་ཆུང་རེ་གོལ་ནས་འདུག ཐག་རིང་གི་གནས་སུ། ལྷོན་པ་
ཡེ་བྱ་ལ་དང་མཁན་ཚོས་གདོང་ལ་ཉེས་དམོང་གི་ཉམས་ཤར་ནས། སྤྲིག་ཅན་ཚོས་སྤྲིག་པ་
གསོག་པར་ལྷད་མོར་བལྟས་ནས་འདུག།

ཨ་མ་དང་རོ་སི་ཤ་རོན་གཉིས་ཀས་རྒྱབ་སྐྱོགས་རིང་པོ་ཞིག་གི་སྤོང་ནས་ལྷད་མོར་
བལྟས་འདུག གཞོན་ཅུ་རེ་རེས་རོ་སི་ཤ་རོན་འབྲེལ་རོགས་སུ་འབོད་སྐྱབས། ཨ་མས་“ཁོ་
མོ་གཞུགས་པོ་བདེ་པོ་མི་འདུག”ཅེས་བཤད་ཅིང་། ཐེངས་རེ་རེར་རོ་སི་ཤ་རོན་གི་གདོང་
པ་དམར་བེར་བེར་དང་མིག་ལྷང་ཁ་ལམ་ལམ་དུ་སྐྱུར།

མདོ་འཛིན་པ་གར་སྐྱོགས་གི་དབྱུང་སུ་ཡོང་ནས་ལག་པ་ཡར་བཀྲུགས། “ཚང་མ་གྲ་
སྤྲིག་ཟིན་ནམ། ཡ། དེས་ན་མགོ་ཚྭ་མས་ཤིག”

“ཁྱིམ་བྱུ་རི་རྫོག་གོ།” ཞེས་པའི་ཞབས་བྲོའི་རོལ་དབྱངས་ཅིར་སྐྱོད་དང་བཅས་ལྷག་
བྱུང་། སྐྱོད་ཅི་དེ་འདྲའི་འཚོར་ཞིང་དེ་འདྲའི་གསལ། མོག་སྐྱོན་གྱིས་གཅོར་སྐྱོད་སྐྱོག་
ལ་མཚུ་སྤོང་གིས་སྐྱོད་དང་རྫོ་སྐྱོད་འབྱེད་ཞིང་། རྒྱུད་བྱུག་སྐྱོན་གྱིས་སྐྱོད་སྐྱོན་པོ་སྤྲིར་
སྤྲིར་གྱིས་སྐྱོག་མདོ་འཛིན་པས་ཞབས་བྲོ་ཚོན་པའི་མིང་བྱང་བསྐྱུགས་བྱུང་བས། གཉིས་
རེ་དོར་བསྐྱེབས་པའི་ཕོ་གསར་མོ་གསར་ཚོ་འགྲུལ་མགོ་བརྩམས། ཁོ་ཚོས་དབྱུང་ལག་
གོར་མོས་བརྒྱང་ནས་སྐྱོན་ཅུར་སྤྲི་ཅུར་གྱིས་ཞབས་བྲོ་འབྲེལ། ཡ། སོ་སོའི་འབྲེལ་རོགས་མ་
འཁོར་དུ་ཆུག་ཅེས་ཟེར་བཞིན། མདོ་འཛིན་པས་ནོན་མི་ཐུབ་པའི་སྐྱོ་སྤོང་དང་བཅས་རྐང་
པ་རྩེབ་རྩེབ་བྱེད་ཅིང་། འགྱིང་ཉམས་གྱིས་སྐྱོན་ཅུར་སྤྲི་ཅུར་བྱེད་ལ། གར་སྐྱབས་གི་མིང་
ནས་འབོད་བཞིན། རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་གར་སྐྱབས་དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་བསྐྱུར།

“གར་མ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ནས། འགྱིང་ངེ་འགྱིང་ངེར་འཁོར། ལག་པར་ལག་པ་བཞག་
ནས། གཉིས་རེ་གཤིབ་ནས་སོང་།” རོལ་དབྱངས་གི་སྐྱོད་གདངས་དེ་རེ་མཐོ་རེ་དམར་འགྱུར་
ཅིང་། བྲེལ་འཚུབ་གྱིས་འགྲུལ་བའི་ལྷན་སུ་ཁག་གིས་པང་མཐིལ་རྩ་རྩ་བཞིན་དུ་བརྩུངས།

མདོ་འཇིག་པས་“གཡས་སུ་འཁོར། གཡོན་དུ་འཁོར། ཁ་ཁར་གྲེས། ཡ། ད་གྲེས། སྐལ་བ་
སྐལ་བར་གཏོད།” ཞེས་ཟེར་བཞིན། མཐོ་ཞིང་འདར་འགྲུལ་ཅན་གྱི་གདངས་གཅིག་སྐྱ་
དབྱངས་དང་ལྟན་དུ་སྐྱ་ཚིག་དབྱངས་ལ་གྱུར། ད་ལྟ་གཞོན་ལྷ་མ་ཚོའི་གཟབ་ནན་གྱིས་
ཤད་པའི་སྐྱ་ལོ་སྟོན་ནས་འདུག་ཅིང་། ད་ལྟ་གཞོན་ལྷ་མ་ཚོའི་དབྲུལ་བའི་ངོས་སུ་རྒྱལ་ཚུ་
འགྲིལ་ནས་ཡོང། ད་ལྟ་ཞབས་བྲོ་མཁས་པ་ཚོས་སྤངས་སྤབས་བར་ནས་གར་རྩལ་ངོམ་
ཡ། གར་སྟེགས་གྱི་སྟེ་ཟུར་དུ་བསྐྱད་ཡོད་པའི་རྒྱ་པོ་ཚོས་རོལ་དབྱངས་གྱི་འགྱུར་ཁྲུགས་
དང་བསྐྱུན་ནས། ཐལ་མོ་ཡང་ཅམ་ཡང་ཅམ་རྟེན་ཅིང་། ཀྱང་པ་རྟེན་ཅམ་རྟེན་ཅམ་བྱེད།
ཁོ་ཚོའི་གདོང་པར་འཇུག་ཚུང་རེ་མངོན་ཞིང་། དེ་ནས་པན་ཚུན་མིག་གིས་མཐོང་བ་ན་
མགོ་བ་གྲུག་ཅམ་བྱེད།

ཨ་མའི་མགོ་བོ་རོ་སི་ཤ་རོན་གྱི་རྩ་རྩུར་བཅར་“ཁྱོད་གྱི་སེམས་ལ་འང་དྲན་མི་སྲིད་མོད།
འོན་ཀྱང་། ཁྱོད་གྱི་ཨ་པ་ལོ་ན་གཞོན་དུས། ཁོ་ལྟ་བུའི་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་སྤངས་ཡག་པ་ཞིག་
ངས་མཐོང་ཚྱོད་མེད།” དེ་ནས་ཨ་མའི་གདོང་པར་འཇུག་ཞིག་མངོན་ནས་“འདིས་ང་ལ་
འདས་སོང་གི་དོན་དག་རྣམས་ཕྱིར་དྲན་དུ་འཇུག་ཅེས་བཤད། དེ་བཞིན་དུ། ལྟན་མོ་པ་
ཚང་མའི་གདོང་གི་འཇུག་མདངས་ཀྱང་འདས་སོང་གི་དོན་དག་སྦྱིད་པོ་དག་ཕྱིར་དྲན་
བྲས་པའི་འཇུག་མདངས་ཡིན།

“ལོ་ངོ་ཉི་ཤུའི་ཡར་སྟོན་དུ། མ་སི་ཁོ་རེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཉེ་འདབས་སུ། ཨོག་སྐྱན་དགོལ་
མཁན་གྱི་ལོང་བ་ཞིག་ཡོད་ལ་... །

“ཐེངས་གཅིག་ལ། ངས་མཚོངས་སྤབས་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྒྱང་རྟེན་ཐེངས་བཞི་བྱེད་
ཐུབ་མཁན་ཞིག་མཐོང་ཚྱོད་།”

“རྒྱ་ཁོ་ཐ་མངའ་སྡེའི་ནང་གི་སི་སྟེ་ཁེན་གྱི་མི་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པ་ཤེས་སམ། ཁོ་ཚོས་
གར་སྟེགས་མཐིལ་ངོས་སུ་གཡོར་མ་སྟོར་བ་བྱུང་མེད་ཚོའི་སྤྲད་གོས་ལ་ཡར་འཇུག་ནས་

ཏ་ཅང་འཕྲུག་པོ་ཆགས་སུ་འདུག་ལ། ཁོ་མོ་ཚོ་འཕྲིག་དུས་སུ་འཁེལ་བའི་ཚོད་མ་བཞིན་
དུ་འཕྲུག་པོ་ཆགས། སི་མེ་ཏེན་གྱི་མི་དེ་ཚོ་མཚམས་ལ་ལར་དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱུར་དགའ།”

ཐག་རིང་དུ། རྫོན་པ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་མཁན་ཚོས་སྡོད་མི་ཚུགས་པའི་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱིས་
པར་ལྟ་རྟོག་བྱས་ནས་“སྟོན་དང་། དུལ་མི་ཁོ་ཚོས་མེ་ཡི་སྐྱམ་པ་ལ་ཞོན་ནས་དཔྱུལ་བའི་
དུལ་དུ་རྒྱུག་བཞིན་འདུག དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ཀྱིས་འདི་དག་མཐོང་དགོས་པ་འདི་རི་
འདྲའི་ཡིད་སྐྱོ་བ་ལ་ཨང་།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཁོ་ཚོའི་བྱིས་པ་ཚོ་སྤངས་འཚབ་ཀྱི་འོག་
ནས་ཁུ་སིམ་མེར་བསྟན།

མདོ་འདྲིན་པས་“ཡང་བསྐྱུར་ཐེངས་གཅིག་འཕྲབ་རྗེས། དེ་ནས་ངལ་གསོ་རུང་རྒྱུག་
མགྲོགས་པོར་ངལ་གསོ་རྒྱུག་རྒྱ་ཡིན་པས། ཚང་མས་ཏུར་བཅོམ་གྱིས་འཁྲོལ་ཨ།” ཞེས་
བཤད། གཞོན་ནུ་མ་ཚོའི་ལུས་ནས་རྩལ་རྒྱ་ཐོན་ཞིང་། གདོང་པ་དམར་པོར་གྱུར། ཁོ་ཚོས་
མཚུ་སྟོན་ཡངས་པོར་གདངས་ནས་ཞབས་བྲོ་འཕྲབ་ལ། ཁོ་ཚོའི་གདོང་པར་གྲས་ཞབས་
དང་བཞུག་ཏུ་གྱི་མདངས་བབས། གཞོན་ནུ་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་སྐྱ་ལོ་རིང་པོ་ལྷག་ལ་འཕངས་
ནས། སྤྱི་ཉིད་ཡར་ལ་བཀྲགས་ནས་སྤྱི་ཉིད་ཐང་ལ་རྟེན་ཞོར། གཟུགས་པོ་མགྲོགས་ལྗུར་
གྱིས་སྟེན། གར་སྟེགས་སྟེང་གི་གར་པ་སོ་སོ་ཚང་མས་སར་འགོ་རྒྱུར་བྱུར་དང་། སར་
བསྟེན་རྒྱུར་བསྟེན། གཡས་འཁོར་གཡོན་འཁོར་བྱེད་ཅིང་། རོལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱོ་དབྱངས་
གཅོར་སྐྱོད་དང་བཅས་མཆོད།

དེ་ནས་རོལ་དབྱངས་སྟོ་བྱུར་དུ་མཚམས་བཞག གར་པ་ཚོ་ཐད་ཀར་ལངས་ནས་
འདུག་ཅིང་། ངལ་དུབ་ཀྱི་དབང་གིས་དབྱགས་ཐུང་ཏལ་ཏལ་དུ་ལེན། བྱིས་པ་ཚོ་སོ་སོའི་
ཚིངས་ཐག་ལས་བྲོལ་ནས། ཐད་ཀར་གར་སྟེགས་སྟེང་དུ་བརྒྱུགས་ཤིང་། རྫོན་པ་བཞིན་
དུ་ཕན་རྒྱུན་བདའ་རེས་དང་འདྲུ་རེས་བྱེད་ལ། ལྷ་མོ་འཕྲོག་རེས་དང་མགོ་སྐྱོ་འཐེན་རེས་
བྱེད། གར་པ་ཚོ་ཐང་ལ་བསྟན་ནས། ལག་པས་རྒྱུང་བུ་གཡལ་གཡལ་བྱེད་ཅིང་། རོལ་

དབྱངས་རྩ་ལག་གི་རོལ་མོ་པ་ཚོ་ཡར་ལངས་ནས། ཀང་ལག་འཐེན་རྒྱུང་བྱས་རྗེས་ཡང་
བསྐྱར་ཐང་ལ་བསྐྱད། རྒྱུད་རྒྱུག་སྐྱོན་དགོལ་མཁན་ཚོས་ལག་འཇམ་པོས་རྒྱུད་རྒྱུད་
ལ་ཚེད།

ད་ལྟ་སླེ་ལིའེ་ཡིས་“ཡ། ད་ལྟ་འཁྲབ་ཚན་རྗེས་མའི་འཁྲབ་རོགས་འཚོལ་རོགས།” ཞེས་
བཤད་པས། ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་མཁན་ཚོ་ཡར་ལངས་བྱུང་ལ། འཁྲབ་མཁན་གསར་པ་ཚོ་
མདུན་དུ་འཁྲབ་རོགས་འཚོལ་དུ་ཡོང་། རྩོམ་མི་དེ་གསུམ་གྱི་ཉེ་སར་ལངས་ནས་བསྐྱད།
ཁོས་མི་དེ་གསུམ་པོ་མི་ཚོགས་ཀྱི་གསེང་ནས་འཚང་བཞིན་གར་སྟེགས་ཚུགས་སུ་འགྲོ་
བ་མཐོང་། ཁོ་ཚོ་འཁྲབ་རོགས་སྐྱིག་བཞིན་པའི་གར་ཚོམ་ཞིག་གི་ཚུགས་སུ་སོང་། ཁོས་
སླེ་ལིའེ་ལ་ལག་གཡུག་ཅིག་བྱས་པས། སླེ་ལིའེ་ཡིས་ཨོག་སྐྱོན་དགོལ་མཁན་ལ་སྐྱད་ཆ་
བཤད། ཨོག་སྐྱོན་དགོལ་མཁན་གྱིས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་ངོས་སུ་གཞུ་རྒྱུད་བྱགས་གྱིས་བརྟམ་
བས། མོ་གསར་ཉེ་བུ་ཐམ་པ་གར་སྟེགས་ངོས་སུ་དལ་མོས་བྱབ། མི་གསུམ་པོ་གར་ཚོམ་
གཅིག་གི་ཉེ་སར་བཅར་ཞིང་། ཁོ་ཚོའི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་“ངས་འདི་དང་ལྟན་དུ་
འཁྲབ་རྒྱུ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

མོ་གསར་སྐྱ་སེར་ཞིག་གིས་ཉང་སངས་པའི་རྣམ་འགྲུར་གྱིས་བལྟས་“ཁོ་མོ་ངའི་འཁྲབ་
རོགས་ཡིན།”

“ལྟས་ངན་བྱི་ཕུག་ཁྱོད་གྱིས་ཉོན་ཨ་”

སྐབས་དེར་ལུན་ནག་ཁོད་ནས་གཅིག་གིས་བུ་སྐྱ་རྣ་ལ་གཟན་པ་ཞིག་བརྒྱབ་བྱུང་། དེ་
ནས་མི་གསུམ་པོའི་མཐའ་རུ་མི་ཚོགས་ཀྱི་མཁར་གུང་གིས་བསྐྱོར་ཞིང་། ཁོ་ཚོ་རེ་རེ་
ལག་པ་གཉིས་ཀ་མི་གཞན་གྱིས་དམ་པོར་བརྩུང་། དེ་ནས་མི་ཚོགས་ཀྱི་མཁར་གུང་དེ་
དལ་མོས་གར་སྟེགས་ལས་བབས།

མི་ལེ་ཡིས་“ད་ཡིན།” ཞེས་སྐད་བརྗོད་བྱས་པ་གཙོ་བོར་གྱི་རོལ་དབྱངས་
གྲག་བྱང་ལ། མདོ་འཛིན་པས་ཞབས་བྲོའི་དབྱངས་ཉེ་གྱུར་བས། གར་སྟེགས་སྟེང་དུ་རྟོག་
སྒྲ་ཐག་ཐག་ཏུ་སྟོག།

སྐབས་དེར། ཞབས་མེད་རྒྱུ་ལ་འཁོར་ཆུང་བ་ཞིག་སྟོ་ཆེན་མདུན་དུ་ཆུར་སྟེབས་
ཤིང་། ཉེ་གྱུར་གི་ཁ་ལོ་བས་“སྟོ་བྱེས་དང་། ང་ཚོས་ནང་དུ་ཟིང་འཇུག་སྟོང་བཞིན་པ་གོ་བྱུང་།”
ཞེས་བཤད།

སྟོ་སྐྱུང་པ་རང་ས་ནས་བརྟན་པོར་ལངས་ནས་བསྐྱད་“ང་ཚོ་འདི་གར་ཟིང་འཇུག་
ལངས་མེད། རོལ་དབྱངས་ལ་ཉེན་དང་། བྱོད་ཚོ་སྲུ་ཡིན།”

“ཉེན་རྟོག་པ་ཡིན།”

“ཁྱིམ་སའི་བཀའ་ཤོག་ཡོད་དམ།”

“ཟིང་འཇུག་ལངས་ཡོད་དུས་ང་ཚོར་བཀའ་ཤོག་དགོས་ཀྱི་མེད།”

སྟོ་སྐྱུང་པས་“ཨོ། ང་ཚོ་འདི་གར་ཟིང་འཇུག་ལངས་མེད།” ཅེས་བཤད།

རྒྱུ་ལ་འཁོར་ནང་གི་མི་དེས་རོལ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་གདངས་དང་མདོ་འཛིན་པའི་སྐད་
གདངས་ལ་ཉན་ཞིང་། དེ་ནས་རྒྱུ་ལ་འཁོར་དལ་མོར་པར་བསྐྱོར་ནས། ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་
དེ་ཏུ་སྐྱུག་ནས་བསྐྱད།

པར་འགོ་བཞིན་པའི་ཏུ་དབྱང་དེའི་ནང་དུ། མི་གསུམ་པོ་འགྲུལ་མེད་དུ་བབྱུང་ཡོད་
ལ། ལག་པ་རེ་རེས་ཁོ་ཚོའི་མཆུ་ཉོ་བཀག་ཡོད། ཁོ་ཚོ་སྟེན་ནག་ཁོང་དུ་སྟེབས་པ་ན། ཏུ་
དབྱང་དེས་ལག་པ་གྲོལ།

ཐོམ་གྱིས་“དེ་ཡག་པོ་འདྲ་བུ་ལོང་།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཁོས་རང་ཉིད་ཀྱི་བཙོན་མའི་
ལག་པ་གཉིས་ཀ་ལྟག་རྒྱུ་བ་ནས་བབྱུང་།

མི་ལིའེ་གར་སྟེགས་སྟེང་ནས་ཚུར་ཁོ་ཚོའི་རྩེ་བརྒྱུགས་ཡོང་ནས་“ཡག་པོ་བྱུང་
སོང་། ད་ལྟ་མི་བྱུག་མ་གཏོགས་མི་དགོས། ལུ་སི་ཐོན་གྱིས་མི་འདི་ཚོར་སྤྲུག་དགོས་ཟེད།”
ཞེས་བཤད།

ལུ་སི་ཐོན་ལྷན་ནག་ཁྲོད་ནས་ཚུར་མངོན་སའ་བྱུང་“མི་འདི་ཚོ་ཞེ་རེད།”

རྒྱལ་གྱིས་“རེད། ཁོ་ཚོ་ཡང་སོང་ནས་ཐད་ཀར་ཟིང་འཇུག་སྟོང་མགོ་བཅམས་
སོང་། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོར་ལག་འབྲལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མ་བྱུང་།” ཞེས་བཤད།

“ཁོ་ཚོར་གཅིག་བལྟ་དང་།” བཅོན་པ་ཚོ་ཁ་ཚུར་བསྐྱོར་ནས་གདོང་པ་ཁོ་ལ་གཏད།
ཁོ་ཚོའི་མགོ་བོ་མར་བྱུང་ནས་འདུག ལུ་སི་ཐོན་གྱིས་ཁོ་ཚོའི་སྤངས་འཚབ་གྱིས་གང་
བའི་གདོང་པར་སྟོག་བཞུ་བཀར་ནས་“ཁྱོད་ཚོས་འདི་འདྲ་བྱེད་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན།” ཞེས་
དྲིས་མོད། ལན་འདེབས་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་“ལྷས་ངན་སུ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་
འདི་འདྲ་བྱོས་ཟེད།”

“ལྷས་ངན། ང་ཚོས་ཅི་ཡང་བྱས་མེད། ང་ཚོ་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་ཏུ་ཡོང་བ་ཅམ་ཡིན།”

རྒྱལ་གྱིས་“དེ་འདྲ་ག་ལ་ཡིན། ཁྱོད་གྱིས་ཐད་ཀར་གསར་བྱུ་དེར་གཞུ་རྩིས་རེད་ཨ།”
ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“སྤྱི་ཞབས་ལུ་སི་ཐོན། མི་འདི་ཚོ་གར་སྟེགས་སྟེང་དུ་ཡོང་མ་ཐག་ཏུ། གཅིག་
གིས་ཤུ་སྐྱ་ཞིག་བཏོན་བྱུང་།” ཞེས་བཤད།

“རེད། དེ་ངས་ཤེས་སོང་། ཉེན་རྟོག་པ་ཚོ་ཐད་ཀར་སྟོ་ཆེན་མདུན་དུ་སྟེབས་སོང་།” དེ་
ནས་ཁོའི་ཁ་རྩྱུར་འཁོར། “ང་ཚོས་ཁྱོད་ཚོར་གཞོད་འཚེ་གཏོང་གི་མིན། ང་ཚོའི་ཞབས་
བྲོའི་དགོང་ཚོགས་ལ་གཏོར་བརྒྱུག་ཐོང་ཟེར་མཁན་སུ་རེད།” ཁོས་ཡུད་ཅམ་ལ་ལན་ལ་
སྤྲུག་ནས་“ཁྱོད་ཚོ་ཡང་ང་ཚོ་དང་སྦྱིད་སྦྱུག་གཅིག་པ་རེད་ཨ།” ཞེས་སྦྱོ་སྤང་དང་བཅས་
བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་“ཁྱོད་ཚོ་ཡང་ང་ཚོའི་ཁོངས་གཏོགས་རེད་ཨ། འདི་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་ཁྱོད་”

ཚོའི་སེམས་ལ་རི་ལྟར་བྲན་པ་ཡིན། གནས་ཚུལ་ཚང་མ་ང་ཚོས་གསལ་པོ་ཤེས་ཡོད།” ཞེས་
ཁ་སློན་བརྒྱུག།

“ལྟས་ངན། ལྷ་ཡིན་རུང་ཁ་ལ་བཟུང་བཟུང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཨ།”

“ཁྱོད་ཚོ་སྲུང་བཏང་བྱུང་། སྲུང་ཁྱོད་ལ་སློར་མོ་སྲུང་བྱུང་།”

“ང་ཚོར་སློར་མོ་སྲུང་མ་བྱུང་།”

“དེས་ན་ཁྱོད་ཚོར་སློར་མོ་སློང་རྒྱུ་ཡང་མ་རེད། ཟེང་འཁྲུག་མེད་ན་སློར་མོ་མེད། དེ་
འདྲ་རེད་དམ།”

བརྒྱུད་ནས་ཡོད་པའི་མི་གཅིག་གིས་“ཁྱོད་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ན་འདོད། གང་ལྟར་ང་
ཚོས་ཅི་ཡང་བཤད་རྒྱ་མིན།” ཞེས་བཤད།

རྒྱ་སི་ཕྱོན་གྱིས་མགོ་བོ་ནང་དུ་གྲག་ནས་ཡུད་ཅམ་ལ་བསྐྱད་ཅིང་། དེ་ནས་རྒྱུད་པའི་
འཇམ་པོས་“ཡ་ཡ། དེས་ན་བཤད་མི་དགོས། འོན་ཀྱང་། ངའི་རྒྱུད་ཆར་ཉོན། གི་ཁ་རང་
མི་ལ་མ་སློར། ང་ཚོས་འདི་གར་འཆམ་མཐུན་ཡོང་ཐབས་དང་སྤང་བ་སློ་བོ་ཡོང་ཐབས་
སྲ། རྒྱུག་སྲོལ་དོ་དམ་བྱས་ནས་བསྐྱད་པ་ཅམ་ཡིན། དེ་ལ་གཏོར་བཤིག་མ་གཏོང་རོགས།
དེ་ཐད་ལ་བསམ་སློ་ཐོང་། ཁྱོད་གྱིས་རང་གིས་རང་ལ་གཞོན་འཆོ་གཏོང་གི་ཡོད།” ཅེས་
བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོས་“ཡ། ཐོ་གསར་ཚོ། ཁོ་ཚོ་ལྷགས་རའི་སྤང་ནས་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཐོང་
ཞིག་ ཁོ་ཚོར་གཞོན་འཆོ་མ་གཏོང་། ཁོ་ཚོས་རང་ཉིད་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་བཞིན་པ་ཤེས་ཀྱི་
མེད།” ཅེས་བཤད།

རུ་དཔུང་དེ་དལ་མོར་གཞིས་སྐྱར་གྱི་རྒྱུ་སྤྲེ་རུ་སོང་ཞིང་། རྒྱ་སི་ཕྱོན་གྱིས་ཁོ་ཚོའི་
རྗེས་སུ་བསྐྱོད་ནས་བསྐྱད།

རྒྱལ་གྱིས་“ཁོ་ཚོར་རྗོག་ཐོ་ཡག་པོ་རེ་གཞུས་ན་ག་འདྲ་འདུག” ཅེས་བཤད།

མེ་ལིའེ་ཡིས་སྐད་ངར་གྱིས་“དེ་ལྟར་མ་བྱེད། ངས་ང་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱ་མིན་ལབ་པ་
མིན་ནམ།” ཞེས་བཤད།

རྒྱལ་གྱིས་ལྷ་བ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་“རྟོག་རྒྱལ་ཡང་མོ་ཞིག་གཞུ་ཅུ་འདུག་རོགས། ཁོ་
ཚོ་ལྷགས་རའི་རྒྱབ་རོལ་ཏུ་རྟོག་ཐོས་གཞུས་ནས་གཡུག་འདོག” ཅེས་བཤད།

མེ་ལིའེ་ཡིས་“མི་ཚོག་དེ་འདྲ་བྱེད་མི་ཚོག” ཅེས་ནན་བཤད་བྱས།

མེ་ལིའེ་ཡིས་“ཁྱོད་ཚོས་ཉོན་ཏམ། ང་ཚོས་ཁྱོད་ཚོ་ད་ཐེངས་འགོ་ཅུ་འདུག་ འོན་
ཀྱང་། ཁྱོད་གྱིས་ངག་འཕྲིན་འདི་བྱིར་འཕྲོད་པར་གྱིས། གལ་སྲིད་ཡང་བསྐྱར་དོན་དག་
འདི་འདྲ་བྱུང་ན། ང་ཚོས་སུ་ཞིག་སླེབས་ན་མི་དེ་ཉི་མེན་རོ་མིན་ཏུ་བཏང་ནས། ཅུས་
པ་གོ་བྱུག་ཏུ་སྐྱབ་མ་སྐབ་ན་ལྟ་མོ་ལྟོས། ཁྱོད་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་ཤོད། ཅུ་སི་ཐོན་
གྱིས་ཁྱོད་ཚོ་ནི་རང་མི་རེད་ཟེར། ཡིན་ཡང་སྲིད། འོན་ཀྱང་། ངས་ནི་དེ་ལྟར་མི་འདོད།”
ཅེས་བཤད།

ཁོ་ཚོ་ལྷགས་རའི་འགམ་ཏུ་སླེབས་པ་ན། དེ་གར་ཐང་ལ་བསྐྱད་ཡོད་པའི་སོ་པ་གཉེས་
ཡར་ལངས་ནས་རྒྱ་ཡོང་། མེ་ལིའེ་ཡིས་“མི་འགའ་རེ་བྱིས་ལ་སྡེ་མོར་བྱིར་འགོ་དགོས་
ཟེར།” ཞེས་བཤད། མི་དེ་གསུམ་པོ་ལྷགས་རའི་སྣང་ཏུ་འགོས་ནས། ལུན་ནག་གི་ཁྱོད་ཏུ་
མི་སྣང་བར་གྱུར།

དེ་ནས། ཅུ་དཔུང་དེ་མཚོ་གས་པོར་གར་སླེགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བྱིར་སོང་། རྣབས་དེར།
རོལ་དབྱངས་ཅུ་ཁག་གི་རོལ་ཆ་ལས་“ཆན་པོ་ཇན་ ལྱར་ཁེར།” ཞེས་པའི་སླུ་གཞས་ཀྱི་
གདངས་དབྱངས་ཅོར་སྐྱ་དང་བཅས་གྲག་ཡོང་།

གཞུང་ལས་ཁང་གི་འགམ་ཏུ། རླེས་པ་ཚོ་ད་ཏུང་ཡང་དེ་གར་ཚོག་སྐྱར་བསྐྱད་ནས་
སྤང་མོལ་བྱེད། རོལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་ཁོ་ཚོའི་ཐོས་ལམ་ཏུ་འབྱོར།

ཨ་མས་“དུས་འགྱུར་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་གདམས། འགྱུར་བ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་
ཡོད་པ་གསལ་པོ་མི་ཤེས། འགྱུར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་དུས། གཅིག་བྱས་ན་ང་ཚོ་འདིག་
ཉེན་འདི་དང་ཡོངས་སུ་ཁ་བྲལ་ཡོད་ཀྱང་སྲིད། མི་ཚང་མར་འདི་འདྲ་སྲངས་འཆབ་ཅིག་
ལངས་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་། སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་གནད་དོན་ཅི་ཡིན་གསལ་པོ་རྟོགས་གྱི་
མེད།” ཅེས་བཤད།

སྐྱེས་པ་ལྷ་ནག་པས་མགོ་བོ་ཡར་བཀུགས་པས། ཁོའི་སྤྱི་ར་ཐར་ཐོར་དུ་སྐྱེས་པའི་མ་
འུ་ལོ་ལོ་སུ་སྟོག་འོད་ལོག་བྱུང་། ཁོས་ས་ལོ་སུ་ནས་རྩོམ་ཆ་དེ་ཚུར་དེ་བསྐྱུགས་ཡོང་
ནས། མཐེ་བོང་གིས་ཤེལ་རྟོག་ཚེད་ཆས་དང་འདྲ་བར་འཕངས། “དེ་ངས་མི་ཤེས། བྱོད་གྱིས་
བཤད་པ་ལྟར། འགྱུར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། མི་ཞིག་གིས་ང་ལ་ཨོ་ཏ་ཡོ་མངའ་
སྟེའི་ཨག་རོན་ས་ཆ་ཏུ་དོན་དག་ཅིག་བྱུང་སྟོར་བཤད་སོང་། རི་ཁུལ་ནས་སྟེབས་པའི་སྤྲ་པ་
ཚོ་རིན་གོང་ཚུར་བས། དེ་གའི་འགྲིག་ལས་སྤྱི་གཉེར་ཁང་ཚོས་ཁོ་ཚོ་ཏུ་ཅང་མང་པོ་སྤྲས་
པ་རེད། འོན་ཀྱང་། རི་ཁུལ་ནས་སྟེབས་པའི་མི་དམངས་འདི་ཚོ་འང་ངལ་ཚོལ་པའི་སྤྱིད་
སྤྱུག་ཚོགས་པར་ཞུགས་པ་རེད། རེད་ཡ། དེ་ནས་དོན་དག་འབྱུང་མགོ་བརྩམས་པ་རེད།
ས་གནས་དེ་གའི་ཚོང་ཁང་གཉེར་མཁན་དང་དམག་ཟུར་སྤྱིད་སྤྱུག་ཚོགས་པའི་ཚོགས་
མི་དང་། དེ་དང་དེ་འདྲའི་མང་ཚོགས་རྣམས་ལྟན་དུ་དམག་སྟོང་བྱས་ནས་“དམར་ཕྱོགས་
པ།” ཞེས་སྐད་འབོད་བྱས། དེ་ལྟར་ཁོ་ཚོས་ངལ་ཚོལ་པའི་སྤྱིད་སྤྱུག་ཚོགས་པ་དེ་ཨག་རོན་
ས་ཆ་ནས་ཕྱིར་སྤུང་གཏོང་བབས་བྱས། ཚོས་པ་ཚོས་འདིའི་ཆེད་དུ་ཚོས་འཆད་གྱི་ཡོད་ལ།
ཚོགས་པར་ཁག་གིས་ཀྱང་འདིའི་སྟེང་དུ་ལུག་རྩུ་འདོན་བཞིན་ཡོད། འགྲིག་ལས་སྤྱི་གཉེར་
ཁང་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་ལག་ནས་འདོར་ཡུ་ཚང་མ་ཕྱིར་བསྐྱུས་ནས། དེའི་ཚབ་དུ་དུག་རྒྱངས་
ཉོས་པ་རེད། དགོན་མཚོག་ཡེ་ཤ། བྱོད་ཚོས་རི་ཁུལ་ནས་སྟེབས་པའི་སྤྲ་པ་འདི་ཚོ་རྒྱན་
ལྷན་གྱི་གདོན་འདྲེ་ཅམ་ཡིན་རྒྱ་རེད་འདོད་དམ།” ཁོས་བཤད་མཚམས་བཞག་ནས། ཡང་

བསྐྱུར་ཐང་ནས་རྩོ་རྒྱུག་འགའ་བསྐྱུགས། “རེད་ཡ། དེ་ནི་ན་ལིང་སྤྱི་རྒྱ་གསུམ་པའི་ནང་རེད།
 གཟུང་ཉི་མའི་ཉིན་ཞིག་ལ། རི་ཁྲུལ་ནས་སྤེལ་ས་པའི་སྤྲོ་བ་སྤོང་སྤྲུག་ལྡན་གྲོང་འདབས་
 སུ་ཡོང་ནས། རམ་སྟོན་ཁྲོམ་སྟོར་སྤྲོ་བ་འདར་བ་ཞིག་བྱས་པ་རེད། མི་གུངས་སྤོང་སྤྲུག་ལྡན་ཡིས་
 མི་མདའ་ཐོགས་ནས་སྤང་ལམ་ནས་བཤར་ནས་སོང་ཞིང་། ཁོ་ཚོས་རམ་སྟོན་བྱས་ཚར་
 རྗེས་ཕྱིར་ལོག་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་དེ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་བྱས་མེད། རེད་ཡ། དེ་ནས་བརྒྱུང་ཁོ་
 ཚོར་རྟོག་ཏུ་བཟོ་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་རེད། ས་གནས་མི་སེར་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོ་
 ཚོར་འདྲོར་ཡུ་ཚང་མ་ཕྱིར་སྤྲད་པ་རེད་ལ། ཚོང་ཁང་གཉེར་མཁན་ཚོས་སུ་མཐུད་དུ་སོ་
 སོའི་ཚོང་ཁང་གཉེར་བ་རེད། མི་སུ་གཅིག་ལའང་དབྱུག་པས་མ་བརྒྱུངས་ཤིང་སུ་གཅིག་
 ལའང་ཁྲོམ་སྟོན་ཉེས་ཚད་མ་བཅད་པར། མི་སྟོག་གཅིག་ཀྱང་མ་ཤོར་བ་རེད།” ཁོ་ཡུན་རིང་
 ཞིག་ལ་ཁུ་སིམ་མེར་བསྐྱུང་ཅིང་། དེ་ནས་སྤྱིས་པ་ལྷ་ནག་པ་དེས་སུ་མཐུད་དུ་“ང་ཚོའི་འདི་
 ཕྱོགས་སུ་ཁོ་ཚོ་ཉམ་པ་ཇི་ཚེ་ཏུ་འགོ་བཞེན་འདུག ཁོ་ཚོས་ང་ཚོའི་ཞག་སྐར་མི་ཡིས་སྲིག་
 གི་འདུག་ལ། མང་ཚོགས་རྣམས་གང་འདོད་དུ་གཅར་རུང་གཏོང་གི་འདུག དེ་བས་ངས་
 བམ་རྒྱན་འདང་རྒྱུག་གི་ཡོད། ང་ཚོའི་མང་ཚོགས་ཚང་མར་མེ་མདའ་ཡོད་པ་རེད། ངའི་
 བསམ་པར། ང་ཚོས་ཀྱང་རམ་སྟོན་ཁྲོམ་སྟོར་བྱས་ནས། གཟུང་ཉི་མ་ཉག་པར་ཚོགས་འདུ་
 འཚོག་དགོས་པ་མིན་ནམ་བསམ་གྱི་ཡོད།” ཅས་བཤད།

སྤྱིས་པ་ཚང་མས་མགོ་བོ་ཡར་བཀྱགས་ནས་ཁོ་ལ་ཐེངས་རེ་བལྟས་ཤིང་། དེ་ནས་མགོ་
 བོ་ཕྱིར་སྐྱུར། ཁོ་ཚོས་དོགས་མི་བདེ་བའི་སྟོན་ནས་རྐང་པ་འགྲུལ་འགྲུལ་བྱས་ཤིང་། རང་ཉིད་
 གྱི་གཞུགས་པོའི་སྤྱིད་ལུགས་དེ་རྐང་པ་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་རྐང་པ་གཞན་པའི་སྟེང་དུ་སྟོན།

ལེའུ་ཉེར་ལྔ་པ།

ཁ་ལི་རྫོང་ཞེ་ཡ་ས་ཆའི་དབྱིད་དུས་ནི་ཉ་ཅང་མངོས་སྤྱད་ལྡན། འབྲས་ལྡན་མེ་ཏོག་གི་རི་
ངད་འཕུལ་བའི་ལྷང་གཤོངས་ཁག་ནི། དཀར་དམར་མདངས་གྱིས་སྤྲོས་ཤིང་དྲངས་ཤིང་
སྲབ་པའི་མཚོ་མོའི་ངོས་དང་མཚུངས། དེ་ནས་རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་འབྲིལ་ཐག་ཐོག་མ་རྣམས་
ནི་རྩིང་ཞིང་འཇུར་མདུད་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཤིང་ངོས་ནས་དལ་མོས་འབྱར་ནས། གཞུང་རྟའི་
ངོས་ནས་མར་བྱར་ནས་ཡོང་། ལྗོ་ལྗོ་གིས་ཡོངས་སུ་ཁབས་པའི་རི་ཕྱན་ཁག་ནི་རིལ་
རིལ་བྱ་འབྱར་དང་འབྲ། ལྗོ་ཚལ་འདེབས་སའི་ས་ཞིང་ཁག་ཏུ། ཁ་དོག་ལྗོང་རྒྱའི་པད་
ཚལ་དང་། སྤ་ཞིང་རིང་བའི་མེ་ཏོག་པད་ཚལ་རྒྱུང་རྒྱུང་། ཅི་ཡིན་མི་ངེས་པའི་དོ་བའི་
ཚལ་རྣམས་བསྟར་བ་ནས་བསྟར་བར་བསྐྱེགས་ནས་ཡོད།

དེ་ནས་རྫོང་པོའི་སྤོང་གི་མེ་ཏོག་རྣམས་ཁ་བཞད་ཅིང་། ཤིང་འབྲས་རྫོང་པོའི་མེ་ཏོག་
གི་འདབ་མ་རྣམས་ས་ལ་འཐོར་ནས། ས་གཞི་རྩིལ་པོ་ཁ་དོག་དཀར་དམར་གྱི་ས་གདན་
གྱིས་ཡོངས་སུ་གཡོགས། འབྲས་ལྡན་མེ་ཏོག་གི་ལྗོ་བ་ཕྱིར་འབྱར་ནས། དལ་མོར་སྐྱེས་
ཤིང་ཚོན་མདོག་མདོན། དེ་ལྟར། སེའུ་དང་ཀུ་ཤུ། ཁམ་བུ་དང་ཆང་བ་ལི་སོགས་འབྲས་
ལྡན་མེ་ཏོག་དང་། ད་དུང་མེ་ཏོག་རྣམས་འབྲས་བུའི་ནང་དུ་བཅུད་པའི་སེ་ཡབ་སོགས་
དལ་མོས་བཞད་ནས་འཚར་ལོངས་འབྱུང་མགོ་བརྩམས། དེ་ལྟར་ཁ་ལི་རྫོང་ཞེ་ཡའི་ས་
གཞི་རྩིལ་པོས་ཐོན་འབྲས་མགྲོགས་པོར་སྐྱེད་གྱི་ཡོད། ཤིང་འབྲས་རྣམས་ལྗོ་མོར་སྐྱེས་པས།
ཤིང་ཏོག་འོག་གི་ཡལ་ག་རྣམས་བྱུག་ཅིང་། ཤིང་ཏོག་གི་ལྗོང་ཤུགས་ཡར་ལ་འདེགས་ཆེད་
ཏུ། ཡལ་ག་ཚོའི་འོག་ཏུ་རྫོར་རྟེན་བསྐྱུང་དགོས་བྱུང་ཡོད།

འབྲས་བུའི་ཁྱེད་ཀྱིས་དྲུང་པའི་ཤིང་འབྲས་སྤོང་པོ་ཚང་མ་ནི། ཉམས་སྤོང་ཅན་དང་
 ཤེས་ཡོན་པ། ལག་རྩལ་མཁས་པ་སོགས་ཀྱི་ངལ་བའི་བྱ་བ་འབྲས་ཀྱི་སྤོང་བཅུད་ཡིན། མི་
 ལྷ་འདི་དག་གིས་ས་བོན་ལ་ཚོད་ལྷ་སྤྲོད་ཚོགས་བྱས་ནས། འབྲས་ལྡན་གྱི་སྤོང་དངོས་འདི་
 དག་ལ་གཡུར་དུ་བཟུང་བའི་འབྲས་བུ་བཟང་སྤྲོད་པའི་ཚེད་དུ། སྤོང་དངོས་འདི་དག་གི་རྩད་པས་
 གཡའ་འབྲུ་དང་གཞོན་འབྲུ། བཅོམ་ནད་དང་སྤོང་ནད་སོགས་དག་སྤོང་ས་ཡ་མང་པོར་ཁ་
 གཏད་གཅོག་སྤྱོད་པའི་ལག་རྩལ་གསར་སྤོང་བཞིན་ཡོད་ལ། མི་ལྷ་འདི་དག་གིས་ས་
 བོན་དང་རྩད་པ་ལེགས་བཅོས་སུ་གཏོང་བའི་སྤོང་སྤྲོད་སྤྱོད་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་དྲུག་གཟུབ་
 བྱེད་གྱིས་ཉུང་བཅོམ་སྤོང་མེད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ད་དྲུང་རྩལ་འགྱུར་མཁས་པ་ཚོས་འབྲས་
 སྤོང་དང་ལོ་ཉོག་འདི་དག་གི་སྤོང་དུ་འབྲུ་འདོམས་རྩལ་སྤོང་བཞིན་ཡོད་ལ། ཁོ་
 ཚོས་རྒྱན་འབྲུམ་རྣམས་ལ་སྤོང་བྱེད་བྱེད་ཅིང་། ཤིང་འབྲས་སྤོང་པོའི་སྤོང་གི་
 ཤིང་ནད་དང་ཤིང་རུལ། གཡའ་འབྲུ་དང་འབྲུ་ནད་ཡོད་ས་ཚང་མ་བཞོག་ནས་ལེན་གྱི་
 ཡོད། འབྲུ་ནད་སྤོང་འགོག་གི་སྤོང་པ་ཚོས། ས་མཚན་ཁག་ནས་སེལ་སྤོང་དང་འདྲར་
 པན་གྱི་གཞོན་འབྲུ་སྤོང་བ་སོགས་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཚོས་སྤོང་པོ་
 བྱེད་པ་ཁག་ལེགས་སུ་བཀར་ནས། སྤོང་པོ་འདི་ཚོ་རྩད་པ་ནས་བཞོག་སྤོང་མེ་སྤོང་གཏོང་
 གི་ཡོད། བྱ་བ་འདི་དག་སྤོང་མཁས་ཤི་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་མི་ཡིན། སྤོང་གསར་དང་རྒྱན་
 འབྲུམ་འཁྲི་ཤིང་མཐུད་སྤོང་བྱེད་པའི་མི་འདི་དག་ནི་སྤོང་པོའི་ནད་གི་སྤོང་པོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
 མཚན་ནི། ཁོ་ཚོའི་ལས་ཀ་ནི་གཤག་བཅོས་སྤོང་པའི་ལས་ཀ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཡིད་གཟུབ་
 དང་སྤོང་བཅུད་དགོས་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན། མི་ལྷ་འདི་དག་ལ་གཤག་བཅོས་སྤོང་པ་ལྷ་བུའི་
 ལག་པ་དགོས་ལ། གཤག་བཅོས་སྤོང་པ་ལྷ་བུའི་སྤོང་ཁམས་དགོས། ཁོ་ཚོས་སྤོང་སྤོང་སྤོང་
 འདྲམ་པོས་བཤུས་ནས། ཤིང་ཚབ་དལ་མོས་སྤོང་རྩལ་། རྩལ་མེད་སྤོང་མི་སོག་ཚེད། རྩལ་
 ལས་བྱས་ཏེ་རྩལ་སྤོང་གི་ཡོད། ཁོ་ཚོ་ནི་སྤོང་པོ་ཚོ་འདི་མི་ལྷ་ཡིན།

བསྟར་ལ་བརྒྱུས་པའི་ཤིང་འབྲས་སྤོང་རའི་ནང་དུ། ཤིང་འབྲས་འདེབས་འཇུགས་
མཁན་ཚོ་ཡར་འགོ་མར་འགོ་བྱེད་ཅིང་། ཁོ་ཚོས་དབྱིད་ཀྱི་རྩ་ལྗང་ཁག་བཀོག་ནས་མགོ་
སྤོང་བསྐོགས་ནས་ས་བཅུད་འཕེལ་དུ་འཇུག་ལ། ས་ཤུན་དུམ་དུར་བཞོས་ནས། བརྒྱན་
བཤེར་རྣམས་ས་ངོས་སུ་འཛིན་ཐབས་བྱེད་ཅིང་། ས་ངོས་སུ་རྩེ་རྩིང་རྩེང་རྩེང་མང་པོ་
བཞོས་ནས། ཞིང་རྩེ་འདྲེན་པར་གྲ་སྒྲིག་བྱེད། རྩ་ཡན་ཚོས་ཤིང་སྤོང་འོག་གི་རྩེ་རྣམས་
འཛིན་འགོ་བར་དོགས་ནས། རྩ་ཡན་གྱི་རྩེད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྐོག་གི་ཡོད།

ཤིང་འབྲས་སྤོང་པོའི་སྤོང་གི་ཤིང་དོག་རྣམས་ནི་ཉིན་རེ་ཞག་རེར་རེ་ཆེ་བས་ཆེ་རེ་ད-
ལ། རྩུབ་འབྲུམ་འཁྲི་ཤིང་སྤོང་དུ་རིང་པོར་དབྱུངས་པའི་མེ་དོག་རྣམས་ནི་རེ་རེ་བཞིན་
དུ་བཞད་བཞིན་ཡོད། ཡོད་ཚད་འཚར་ལོངས་འབྲུང་མཁྲོགས་པའི་དུས་ཚིགས་འདི་དུ།
ནམ་ལྔ་ནི་རེ་དོ་ནས་རེ་དོ་ཡིན་ཞིང་། ལོ་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ལྗང་ནག་དུ་འགྱུར། ཤིང་
འབྲས་པ་ལམ་རྣམས་ལྗང་མདོག་གི་བྱ་སྤོང་རྩེང་རྩེང་དང་འདྲ་བར། འཛོང་འཛོང་དུ་
སྐྱེས་ཤིང་། འབྲས་བུའི་སྤོང་ཤུགས་གྱིས་ཡལ་ག་སྤ་མོ་རྣམས་སྐྱོར་ཉེན་གྱི་ངོས་སུ་སྐྱབ་
ནས་ཡོད། ཚང་བ་ལི་ཚོ་བྱི་དབྱིབས་སྐབ་བཞིན་པའི་སྤང་རེད་ལ། ཁམ་བུ་ཚོའི་སྤོང་དུ་
བ་སྐྱུ་སོ་མ་སྐྱེ་བཞིན་ཡོད། རྩུབ་འབྲུམ་གྱི་མེ་དོག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་འདབ་མ་སྤ་མོ་ས་ལ་
སྤོར་ཞིང་། སྤ་ཐག་ཐག་གི་སྤོང་རྩོག་འདྲ་བ་དེ་ཚོ་རིམ་བཞིན་ཐེའུ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཐེའུ་
རྣམས་ཆེན་པོར་སྐྱེས། ཞིང་རའི་ནང་གི་སྐྱེས་པ་ཚོ་སྟེ། ཤིང་འབྲས་ར་བ་འདི་དག་གི་
བདག་པོ་ཚོས་ལྟང་མོར་ལྟ་བཞིན་ཁོག་རྩིས་རྒྱལ་དུ་ལོ་ནི་འབྲས་བཟང་སྤོན་པའི་ལོ་རྒྱ་
ཞིག་རེད། སྐྱེས་པ་འདི་ཚོའི་སྤང་བ་དགྲང་ལས་མཐོ་སྟེ། རྩེ་མཚན་ནི། ཁོ་ཚོས་རང་ཉིད་
གྱི་ཤེས་ཡོན་ལ་བརྟེན་ནས། གཤུར་དུ་ཟ་བའི་འབྲས་བཟང་སྤོན་དུ་བཅུག་ཡོད་པས་སོ།
ཁོ་ཚོས་རང་ཉིད་གྱི་ཤེས་ཡོན་ལ་བརྟེན་ནས། འཛིག་ཉེན་འདིར་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བཞིན་ཡོད།
ཐུང་ཞིང་སྤ་བའི་གོ་རྒྱལ་རྣམས་སྟོབས་ཆེན་དང་འབྲས་བཟང་དུ་བསྐྱུར་ཡོད་ལ། རྩེང་

ཞིང་སྐྱུར་བའི་ཀྱ་ཤུ་རྣམས་མེ་ཞིང་མངར་བར་བསྐྱུར་ཡོད་ཅིང་། ཤིང་འབྲས་རྒྱུང་རྒྱུང་གིས་བྱ་བྱེད་མ་གཏོགས་གསོ་མི་ཐུབ་པའི་ནགས་གསེང་གི་རྒྱུ་འབྲུག་སྤོང་ཆག་དེ་རྒྱུ་རིགས་སྤོང་སྤྲལ་མང་པོའི་ས་བོན་དུ་སྦྱུང་ནས། རྒྱུ་དམར་དང་རྒྱུ་ནག་རྒྱུ་ལྗང་དང་རྒྱུ་འབྲུག་ཟིང་སྦྱ། རྒྱུ་འབྲུག་རྒྱ་སྦྱུག་དང་རྒྱུ་འབྲུག་སེར་པོ་སོགས་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ཡོད་ལ། རྒྱུ་རིགས་རེ་རེར་ཕྱོ་བ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ལྟར་ཡོད། ཚོད་ལྟའི་ས་ཞིང་སྤོང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་ཞིང་པ་འདི་ཚོས། ཤིང་འབྲས་རིགས་གསར་པ་མང་པོ་ཡང་གསར་གཏོད་བྱས་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། སྤང་ཚེ་ཁམ་བྱ་དང་། ཤིང་འབྲས་པ་ལམ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་བཟུ་སྦྱུག་དང་། ད་དུང་ཤུལ་སྐོགས་ཤོག་བྱ་སྤྱོད་སྤྲལ་པའི་སྤྱོད་ཀ་སོགས་སོ། དེ་སྤྱོད་ཁོ་ཚོས་རྒྱུ་དུ་ས་བོན་འདེམས་སྦྱོང་དང་། ཤིང་ཚབ་མཐུད་སྦྱོར། འབྲས་རིགས་བརྗེ་སྦྱར་སོགས་ལ་བྲེལ་ནས། རང་ཉིད་དང་ས་ཞིང་གཉིས་ཀ་འབྲས་བཟང་སྲིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་དེད་ནས་འགོ་བཞེན་ཡོད།

ཐོག་མར་སེུ་རྣམས་སྲིན་བྱུང་། རྒྱ་མ་རེ་ལ་སྐར་གཅིག་དང་སྐར་བྱེད། ལྷ་ས་ངན། འདིས་ཤིང་འབྲས་འཐོག་སྤྲེལ་ཡང་མི་འདང་། སེུ་ནག་དང་སེུ་དམར་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྲིན་ནས་མངར་མོར་གྱུར། དེ་ནས་བྱེད་ཚོས་སེུ་རྟོག་ཚོའི་བྱེད་ཀ་རེ་བོས་འགོ་ལ། དེ་རྗེས་སྤང་སེར་ཚོ་འཐུར་ཡོང་ནས་བྱེད་ཚོས་གཏོད་པའི་ཨི་ཁུང་ནང་དུ་འཇུག་འགོ། སེུ་རྟོག་གི་འབྲས་སྤོང་ས་ལ་ཐོར་ནས། སྤོང་དུ་འབྱར་བའི་སྦྱི་སྤྲལ་དང་ལྟན་དུ་སྐམ་ནས་ནག་པོར་འགྱུར་འགོ།

པ་ལམ་རྣམས་སྦྱི་ཚོ་དང་མངར་མོར་གྱུར། ཨོ་དཀོན་མཚོག་མཁྱེན། ང་ཚོས་འདི་དག་འཐོག་མི་ཐུབ་ལ། སྐམ་ནས་དུད་བདུག་ཀྱང་བྱེད་མི་ཐུབ། ལས་སྤྲེལ་ག་ཚོད་དམའ་ཅུང་ང་ཚོར་སྤྲེལ་ཆ་སྦྱོང་རྒྱ་མི་འདུག པ་ལམ་རྒྱ་སྦྱུག་གིས་ས་གཞི་གདན་སྤྱོད་བཀའ། ཐོག་མར་ཤུལ་སྤྲལ་སྤོང་དུ་གཉེར་མ་ཅུང་ཅམ་དོད་བྱུང་ལ། དེ་ནས་སྤང་འབྲུ་རྣམས་ལྷུ་དང་ལྷུ་

བྱས་ནས་འཇུག་ཡོད་ནས། ཤིང་འབྲས་ཀྱི་ཟས་སུ་རོལ་བས། ལུང་གཤོངས་མིལ་པོར་
ཤིང་འབྲས་རུལ་བའི་མངར་དྲི་བྱས། ཤིང་རྟོག་གི་ནང་སྡིང་ནག་པོར་གྱུར་ནས། འབྲས་
བཟང་གི་སྟོན་ཐོག་རྣམས་དེ་ལྟར་ས་ངོས་སུ་འབྲུམ་བཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་ཆང་བ་ལི་རྣམས་སེར་པོ་དང་སྟེ་མོར་གྱུར། ཏུན་གཅིག་ལ་སྟོར་མོ་ལྷ་རེད། རྒྱ་
མ་ལྷ་བཅུ་ང་ལྷ་ཅན་གྱི་སྐམ་བཞི་བཅུ་ལ་སྟོར་མོ་ལྷ་རེད། ཐོག་མར་ཤིང་འབྲས་སྟོང་པོ་
རྣམས་འབྲེག་བཅོས་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ནས་འབྲུ་འགོག་སྐྱབ་ཚུ་སྟོར་དགོས་ཤིང་། དེ་རྗེས་
ཤིང་འབྲས་ར་བར་ལྷ་སྟོང་བྱེད་དགོས། དེ་ནས་ཤིང་རྟོག་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་བརྟོགས་ནས་
སྐམ་ནང་དུ་འཇུག་དགོས་ལ། མཇུག་མཐར་རྒྱངས་འཁོར་སྟེང་དུ་བཙུགས་ནས་ཤིང་
འབྲས་ཀྱི་འཇུག་ལས་སྟོན་བཟོ་བྱ་རུ་སྐྱེལ་དགོས། འོན་ཀྱང་། ཤིང་རྟོག་སྐམ་བཞི་བཅུ་
ཐམ་པར་སྟོར་མོ་ལྷ་མ་གཏོགས་མི་སྟོང་པས། ང་ཚོར་ཡོད་སྟོ་ལས་འགོ་སོང་ཆེ། དེ་ནས་
རྒྱང་སེར་རྣམས་ཤིང་རྟོག་གི་ནང་སྡིང་དུ་འཇུག་ནས་འགོ་ཁིང་། ལུང་གཤོངས་མིལ་པོ་
རྒྱུར་དྲི་དང་རུལ་དྲིས་བྱས།

དེ་ནས་ད་དུང་རྒྱན་འབྲུམ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་རྒྱན་ཆང་སྐྱས་ལེགས་བཟོ་མི་
རུང་། མི་ཚོས་རྒྱན་ཆང་སྐྱས་ལེགས་ཅན་ཉོ་བྱས་ཀྱི་མེད། རྒྱན་འབྲུམ་ཆང་མ་མར་
འཐོགས་ཤིག་རྒྱན་འབྲུམ་སྐྱས་ལེགས་དང་རྒྱན་འབྲུམ་རུལ་བ། འབྲུ་ཡིས་ཐོས་པའི་
རྒྱན་འབྲུམ་སོགས་ཆང་མ་མར་བརྟོགས་ནས། གཞུང་ཉ་དང་ས་རུལ་འབྲེས་པའི་རྒྱན་
འབྲུམ་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་སྟུན་དུ་བསྐྱས་ནས་མཉམ་དུ་ཚོར་ཅིག

འོན་ཀྱང་། ཐོས་ཆེན་ནང་དུ་སྟོ་བམ་དང་གོག་རྒྱུར་ཆགས་འདུག
དེས་ན་ནང་དུ་སྐྱ་ཟེ་དང་ཉན་ཉིང་རྒྱུར་ཚུ་སྟེས་ཤིག
རྒྱུར་སའི་པའི་དྲི་མ་ཞི་སྐྱ་ལ་ཞིམ་པའི་རྒྱན་ཆང་གི་དྲི་ཞིམ་མ་ཡིན་པར། རུལ་དྲི་དང་
རྣས་འཇུག་གྱི་དྲི་མ་རེད།

ཨོ་རེད། གང་ལྟར་འདིའི་ནང་དུ་ཨ་རག་འདྲེས་ཡོད་པས། མི་རྣམས་བཟེ་རུ་འདུག་
སྟབས།

ཞིང་པ་རྒྱང་རྒྱང་ཁག་གིས། བྱ་ལོན་རྣམས་ཁོ་ཚོའི་ཐོག་དུ་བ་རྒྱབས་བཞིན་དུ་འཕྱུར་
ནས་ཡོང་བ་མཐོང་། ཁོ་ཚོས་འབྲས་སྤོང་ལ་སྒྲུབ་ཚུ་སྟོར་ཡོད་ནའང་། ཤིང་ཏྲོག་བཙོང་རྒྱ་
མ་བྱུང་ལ། འབྲས་སྤོང་འབྲེག་བཙོས་དང་མཐུད་སྦྱོར་བྱས་ནའང་། ཁོ་ཚོས་ཤིང་ཏྲོག་
འཕྲོག་རྒྱ་མ་བྱུང་། ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་མི་སྣ་འདི་ཚོས་ལས་ཀ་ལས་ཤིང་མཐོ་བསམ་བཏང་
ཡོད་མོད། ཤིང་ཏྲོག་རྣམས་ས་ངོས་སུ་རུལ་ནས་འགོ་ཡི་འདུག་ལ། རྒྱུན་ཆང་ཟོམ་ཆེན་
ནང་གི་རུལ་བཞིན་པའི་ཆང་ལོག་ལས་དྲི་ངན་སྣ་ལ་གཟན་པ་སྟུག་ལ། རྒྱུན་ཆང་གི་སྲོ་བར་
གཅིག་སྟོན་དང་། ལྷན། མི་འདུག་རྒྱུན་འབྲུམ་གྱི་སྲོ་བ་གཏན་ནས་མི་འདུག་སྟེ་བྱི་དང་
ཏན་ཉིང་རྒྱུར་ཚོ། ཨ་རག་བཙས་གྱི་སྲོ་བ་ཁོ་ན་རེད།

བྱ་ལོན་གྱིས་བདག་པོའི་སྐྱེ་བསྐྱེགས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པས། ཤིང་འབྲས་ཞིང་ར་རྒྱང་
རྒྱང་འདི་ལོ་རྗེས་མར་ས་གཞིས་ཚོང་གཉེར་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་རྒྱུ་རེད།

རྒྱུན་འབྲུམ་ར་བ་འདི་དཔུལ་ཁང་ལ་དབང་རྒྱུ་རེད། དེ་ལྟར། ཞིང་བདག་ཆེན་པོ་
ཁག་ཁོ་ན་གསོན་སྟབས་སྟེ། རྒྱ་མཚན་ནི། ཤིང་འབྲས་ཀྱི་ནུ་འདུག་ལས་སྟོན་བཟོ་བྱའང་ཁོ་
ཚོར་དབང་བས་སོ། ཆང་བ་ལི་བཞིའི་ཤུན་སྟགས་བཤུས་ནས་དུམ་དུ་གཉིས་སུ་བཏང་
ཞིང་། དེ་ནས་བཙོས་རྗེས་ལྷགས་ཀྱི་དུ་བཅུག་ན། དེ་ལའང་སྟོར་གཅིག་དང་ཕྱེད་རེད།
དེ་བཞིན། ཀྱི་ནུ་འདུག་བྱས་པའི་ཆང་བ་ལི་རུལ་རྒྱ་མེད་ལ། ལོ་ངོ་མང་པོར་བཞག་གྲང་
གནད་དོན་མེད།

ཤིང་ཏྲོག་རུལ་བའི་དྲི་མ་མངའ་སྡེ་རྗེས་པོར་བྱུང་ཅིང་། ཞིམ་མངར་གྱི་དྲི་བསུང་དེ་
ནི་དང་སང་ལུལ་འདིའི་སྟུག་བསྟུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་གྱུར་ཡོད། འབྲས་ཤིང་ལ་ཤིང་ཚབ་
འཕེན་སྟབས་ཅིང་། ས་བོན་ལ་སྐྱེ་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་ཆེན་པོར་རྒྱུར་སྟབས་པའི་མི་འདི་ཚོས།

རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོན་རྫས་ཁག་བཀའ་སྟོན་མཉམ་སྦྲེན་མཉམ་སྦྲེན་བཞིན་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྲོད་ཁོག་ཏུ་འགོ་
བའི་ལམ་བུ་ཞིག་འཚོལ་སྐྱབ་ཀྱི་མེད། འཛམ་གླིང་སྤྲོད་དུ་ཤིང་འབྲས་ཀྱི་རིགས་གསར་
པ་གསར་གཏོང་བྱེད་སྐྱབ་པའི་མི་འདི་ཚོས། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་འབྲས་འདི་དག་མི་གཞན་
པར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་དུ་འདུག་པའི་མ་ལག་ཅིག་གསར་གཏོང་བྱེད་སྐྱབ་ཀྱི་མེད། དེ་ལྟར།
ཕམ་ཁ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སློབ་ལ་ཞུན་ལྷན་དང་འབྲེལ་བར་མངའ་སྡེ་འདིའི་མ་ལའ་དབྱིངས་སུ་
འཐེབས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད།

ཁོས་རའི་རིན་གོང་མཐོ་རུ་འདེགས་ཆེད། ལྷན་ཤིང་དང་ཤིང་འབྲས་སྤོང་པོའི་
ཚད་པའི་སྐྱེ་འཕེལ་རྒྱས་པ་རྩ་གཏོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། འདི་ནི་ཆེས་ལེགས་པ་སྐྱུག་
བྱེད་དང་། ཆེས་སྤོང་རྩ་བ་བྱེད་དེ་ཡིན། ཚ་ལུ་མ་རྒྱུངས་འཁོར་གང་རེ་གང་རེ་བྱས་ཏེ་
གད་སྟོགས་སུ་གཡུག་གི་ཡོད་ལ། མང་ཚོགས་རྣམས་ལེ་དབར་མང་པོའི་ས་ནས་གད་
སྟོགས་འདི་དག་སྐྱུག་ཏུ་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོར་དེ་ལྟར་སྐྱུག་ཏུ་འདུག་ག་ལ་
རུང་། གལ་སྲིད་ཁོ་ཚོར་འདི་ལྟར་ཡོང་ནས་སྐྱུག་ཏུ་བརྟུག་ན། དེ་ནས་ཚ་ལུ་མ་བརྟུ་གངས་
ལ་སྒོར་བྱུར་གཉིས་བྱིན་ནས་ཉོ་མཁན་སུ་ཞིག་ཡོད་རྒྱ་རེད་དམ། དེ་བས། ལག་ཏུ་འཁྱིལ་
སྐྱུག་ཐོགས་པའི་སྐྱེས་པ་ཚོས་ཚ་ལུ་མའི་སྤོང་དུ་རྩོ་སྐྱུམ་སྒོར་གྱི་ཡོད། ཁོ་ཚོ་ནག་ཉེས་
འདིའི་ཐད་ལ་ཁོང་སློབ་ཞིང་། ཤིང་རྟོག་འདི་དག་ལེན་དུ་ཡོང་མཁན་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་འང་
ཁོང་སློབ་བཞིན་ཡོད། ཤིང་རྟོག་འདི་དག་མཁོ་བའི་མི་དམངས་ས་ཡ་གཅིག་གིས་བཀའ་
སྟོན་མཉམ་སྦྲེན་གྱི་ཡོད་ལ། གསེར་གྱི་རི་བོ་ལྷ་བྱུར་སྤྲངས་པའི་ཚ་ལུ་མའི་སྤྲང་གསོག་གི་སྤོང་
དུ་རྩོ་སྐྱུམ་སྒོར་གྱི་ཡོད།

དེ་ལྟར། ཤིང་རྟོག་རུལ་བའི་རི་མས་ཡུལ་ལུང་གི་ལོ་གང་།

འཚོག་ཇའི་སྐྱ་མ་རྣམས་སུ་གཟེངས་ཀྱི་འབྲུད་ཤིང་དུ་བྱས་ཤིང་། མ་ཚོས་ལོ་རྟོག་
རྣམས་འབྲུད་ཤིང་བྱས་ནས་ཁང་པ་རྩོ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རེད། མ་ཚོས་ལོ་རྟོག་གི་མེ་སྤང་

ལ་རྟོག་ཡོད་པ་བདེན་པ་རེད། ཞོག་ཞོག་རྣམས་གཙང་པོའི་ནང་དུ་སྐྱུགས་རྗེས། བཀྲེས་
སྒྲིགས་སྐྱོང་བཞིན་པའི་མི་ཚོར་དེ་ཡང་སྐྱུག་ཏུ་མི་འཇུག་ཆེད། སྤང་དམག་ལ་གཙང་
འགྲམ་གཡས་གཡོན་ཚང་མ་སྤང་དུ་བཅུག་ཡོད། བག་པ་རྣམས་སྟེབ་གསོད་བྱས་ནས།
ཕག་རོ་རྣམས་ས་འོག་དུ་བཅུག་སྟེ་རུལ་དུ་འཇུག་གི་ཡོད།

གནས་འདི་དུ་སྐྱོན་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ནག་ཉེས་ཤིག་གསོག་གི་ཡོད་
ལ། ཡུལ་འདི་ན་མིག་ཚུས་ཚབ་མཚོན་བྱེད་མི་སྲུབ་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞིག་སྐྱོང་གི་ཡོད་
ཅིང་། ས་འདི་ན་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁ་ཡོད་ཚད་མང་ནས་བརྒྱུག་བྱེད་ཀྱི་ཕམ་ཁ་ཞིག་ཡོང་
བཞིན་ཡོད། ས་བཅུད་འདོམས་པའི་ཞིང་ར་དང་། བསྟར་བ་དྲང་བའི་འབྲས་སྟོང་། སྤྱི་ཞིང་
བརྟན་པའི་གཞུང་ཏ། གཡུར་དུ་བའི་ཤིང་འབྲས། ཚང་མ་འདི་ལྟར་རྒྱག་བཞིན་ཡོད།
སྐྱེ་བགས་རྩལ་འགྲུར་ནད་ཀྱིས་འཆི་བཞིན་པའི་བྱིས་པ་ཚོ་ངེས་པར་དུ་འཆི་དུ་འཇུག་
དགོས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ནི། ཚ་ལུ་མ་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་ཁེ་སློགས་ཅི་ཡང་ལེན་མི་སྲུབ་པའི་
སྐྱེན་ཀྱིས་སོ།། འདས་སྐྱེན་ཞིབ་དཔྱད་པས་ཟེན་ཐོའི་སྟེང་དུ་“འཚོ་བཅུད་ཀྱིས་མ་འདང་
བར་ཤི”ཞེས་འབྲི་དགོས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ནི་ཤིང་ཏོག་རྣམས་རུལ་དུ་འཇུག་དགོས་པས་སོ།།
བཅོན་ཀྱིས་རུལ་དུ་འཇུག་དགོས་པས་སོ།།

མི་རྣམས་ཀྱིས་ཉ་རྒྱ་བརྒྱུང་ནས་གཙང་པོའི་ནང་དུ་སྐྱུགས་པའི་ཞོག་ཞོག་སྐྱུག་ཏུ་ཡོང་
མོད། འོན་ཀྱང་། སྤང་དམག་གིས་ཁོ་ཚོའི་མདུན་ནས་བཀག་ཡོད། མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱངས་
འཁོར་རྙིང་གོག་ཁག་བསྐྱོར་ནས་གད་སྟེགས་སུ་གཡུགས་པའི་ཚ་ལུ་མ་སྐྱུག་ཏུ་ཡོང་
མོད། འོན་ཀྱང་། ཚ་ལུ་མའི་སྟེང་དུ་རྩོ་སྐྱེམ་སྟོར་ཡོད། ཁོ་ཚོ་དེ་གར་ལངས་ནས། མིག་བྱུང་
གིས་རྒྱ་ངོས་སུ་གཡེང་བཞིན་པའི་ཞོག་ཞོག་རྣམས་ལ་ལྟང་མོར་བསྟུན་ཤིང་། རྒྱ་བས་ཕག་
པ་རྣམས་ཡུར་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྟེབ་གསོད་བྱེད་པའི་ཅི་སྐྱེལ་ཉན། བག་པ་རྣམས་སྟེབ་
གསོད་བྱས་རྗེས་རོ་སྟེང་དུ་རྩོ་ཐལ་གསོན་པོ་བཏབ། ཁོ་ཚོས་རི་བོ་ལྟར་སྤངས་པའི་ཚ་ལུ་

མའི་མུང་གསོག་དེ་མར་རྒྱར་ནས་རུལ་ལྷག་ཏུ་འཇུར་བར་བལྟས། དེ་བས། མང་ཚོགས་
ཀྱི་མིག་བྱུང་གིས་ཆེས་མཐའ་མའི་པམ་ཁ་དེ་མཐོང་ཞིང་། བཀའ་སློབ་མཉམ་མཉམ་བཞིན་པའི་
མི་རྣམས་ཀྱི་མིག་ནང་དུ་ཞེ་སྤང་དྲག་པོ་ཆེ་ལྷོ་ནས་ལྷོ་ཆེ་རེད། མི་དམངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁམས་
སྤྱ། ཞེ་སྤང་གི་རྒྱན་འབྲུམ་ལྷོ་ནས་ཆེ་ལྷོ་དང་། ལྷོ་སྤྱི་ནས་ལྷོ་སྤྱི་སོང་ནས། ལྷོ་ཏིག་
ཏིག་གི་རྒྱན་འབྲུམ་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོག་ཅིག་སྤྱི་ནས་ཡོང་བཞིན་གདའ།

ལུ་ཉེར་རྒྱལ་པ།

ནར་མོར་འཐེན་པའི་སློན་པ་རིང་པོ་ཞིག་རྒྱལ་ཁའི་ཉི་མའི་གདོང་དུ་བཀའ་ནས། སློན་
ལུང་ཚོའི་མཐའ་རུ་དམར་སེར་འོད་མདངས་ཀྱི་ལྷ་ལྷུང་བཟླ་བའི་དགོང་རོ་ཞིག་ལ། མེ་
ཉི་མ་ཆེད་གཞིས་སྐར་ནང་དུ། རོ་ཉི་ཚང་གིས་དགོང་ཟས་ཟོས་རྗེས་ཁ་བར་ལ་གཡེང་
ནས་ཡོད། ཨ་མ་ཐེ་ཚོམ་ངང་ཡུད་ཅམ་བསྐྱད་རྗེས། ཟས་སྦྱོད་ཁག་འཁྲུང་མགོ་བཙམས།

དེ་ནས་ཁོ་མོས་“ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱེད་རུང་བྱེད་རན་འདུག”ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་
ཁོ་མོས་སློན་སྒྲིལ་དུ་ལ་མཚུབ་སྟོན་བྱས་ནས་“ཁོ་ལ་སྟོས་དང་།” ཞེས་བཤད། ཁོ་ཚོ་ཚང་
མས་སུ་འདི་ལ་བལྟས་ནས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། ཁོ་མོས་“ཁོ་གཉིད་ལྷག་ཡོད་དུས་ཀྱང་
འཕག་འཚག་དང་དམུ་གྲུག་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཁོའི་ཤ་མདོག་ལ་གཅིག་སྟོས་དང་།” ཞེས་
བཤད་པ་ན། བཟའ་མི་ཚང་མས་ངོ་གཞོང་བའི་དབང་གིས་མིག་རྒྱང་ཡང་བསྐྱར་ཐང་
ལ་ཕྱིར་ཅེ། དེ་ནས་ཨ་མས་“བྱེ་རྒྱུ་སྐྱེ་བཅོས་ཁོ་ན་ཟོས་ནས་བསྐྱད་པ་རེད། ང་ཚོ་འདི་
གར་འབྱོར་ནས་ལྷ་བ་གཅིག་འགོ་ཡི་འདུག་མོད། རྩོམ་ལ་ཉེན་ལཱའི་ལས་ཀ་ཞིག་རྙེད་པ་མ་
གཏོགས། གཞན་པ་ཚང་མས་ཉེན་རྒྱུན་དུ་ལས་ཀ་བཙའ་ཡང་། ལག་ཏུ་རྙེད་རྒྱ་ཅི་ཡང་མི་
འདུག ད་ལྟ་དེའི་སྐོར་ལ་གྲུང་མོལ་བྱེད་པར་ཡང་སྐྱག་འདུག སྐོར་མོ་ནི་རྩོགས་ཚར། འོན་
ཀྱང་། རྙོང་ཚོ་ཚང་མས་དེའི་སྐོར་ལ་གྲོས་བསྐྱར་ཅམ་ཡང་བྱེད་མི་ཤོད། ཉི་མ་རྟག་པར་ཟ་
མ་རེ་ཟོས་རྗེས་རང་རང་སར་ཐོར་འགོ། གནད་དོན་གྱི་ཐད་ལ་གྲུང་མོལ་ཅམ་ཡང་བྱེད་མི་
ཤོད། འོན་ཀྱང་། ད་ལྟ་གྲོས་བསྐྱར་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་རེད། མཁྱོགས་པོར་རོ་སི་ཤ་རོན་
གྱི་ལྷ་གྲུ་ཡང་བཙའ་རན། འོན་ཀྱང་། ཁོ་མོའི་ཁ་མདོག་ལ་གཅིག་སྟོས་དང་། ཚང་མས་

དེས་པར་དུ་ཁ་གྲག་ནས་གྲོས་བྱེད་དགོས། དེ་རིང་། འདི་བྱེད་དེ་བྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཐག་ཅིག་
མ་ཚོད་བར་དུ་སྲུ་ཡང་ཁ་འབྲལ་མི་དགོས། བཟའ་སྐྱམ་ད་ལྟ་ཉེན་གཅིག་ལ་འདང་བ་
མ་གཏོགས་མེད་ཅིང་། བྱོ་བྱེ་ཡང་ཉེན་གཉིས་ཀྱི་བཟའ་སྐྱམ་མ་གཏོགས་མེད། ཞོག་ཞོག་
ཀྱང་བརྩུ་གངས་ཤིག་མ་གཏོགས་ལྟག་མེད། ཚང་མ་འདི་གར་བསྐྱད་ནས། བྲོས་ཁ་གོར་
མོ་རྩ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱོས།” ཞེས་བཤད།

ཚང་མས་ཐང་ལ་བལྟས་ནས་བསྐྱད། ཨ་པས་ལྟེ་བས་གྲིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སེན་མོ་མཐུག་
པོ་ཁག་ལ་གཙང་སྐྱ་བྱེད་ཅིང་། ཨ་ལྷ་ལོན་གྲིས་རང་ཉིད་ལྟེང་དུ་བསྐྱད་ཡོད་སའི་ཤིང་སྐྱམ་
ངོས་ནས་ཤིང་ཐུར་རེ་བཀོག། ཐོམ་གྲིས་རང་ཉིད་ཀྱི་མ་མཚུའི་ཁ་ཤ་སེན་བར་དུ་བཅོར་ནས།
སོ་ངོས་ནས་པར་འཐེན།

ཞོས་ཁ་ཤ་སེན་བར་ནས་སྟོན་རྗེས། སྐད་དམའ་མོས་“ང་ཚོས་ཀྱང་ཉེན་རྒྱུན་ལས་
ཀ་འཚོལ་བཞིན་ཡོད་ཡ། ཨ་མ། ང་ཚོར་རྒྱངས་སྐྱམ་ལྟུག་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱུན་གྲིས། ཉེན་
རྒྱུན་རྐང་ཐང་ལ་སོང་ནས་ལས་ཀ་འཚོལ་བཞིན་ཡོད། སྒོ་ཆེན་རེ་རེ་དང་། ཁང་པ་རེ་
རེ་མཐོང་དུས། ང་ཚོ་ལ་སྟོན་རྒྱུའི་ལས་ཀ་ཅི་ཡང་མེད་པ་སེམས་ངོས་སུ་ཏ་ཅང་གསལ་
ཡང་། བར་དུ་སོང་ནས་ཐངས་རེ་དྲིས་པ་ཡིན། འདི་ནི་དངོས་གནས་བཟོད་དཀའ་བ་ཞིག་
ཡིན། རྟེན་རྒྱ་མེད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ། ད་དུང་ལྷ་རྒྱུགས་གྲིས་འཚོལ་ཐབས་བྱེད་པ་འདི་
དངོས་གནས་སེམས་པ་སྟོ་བའི་དོན་དངོས་ཤིག་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་དྲག་ཤུལ་དང་བཅས་“ཁྱོད་ཚོར་སེམས་ཤུགས་ཆག་ནས་འདུག་པའི་ཐོབ་ཐང་
ཡོད་པ་མ་རེད། དེང་སང་བྱིམ་ཚང་འདི་དཀའ་ཁག་ལ་འཕྲད་ཡོད་དུས། ཁྱོད་ཚོར་དེ་ལྟར་
བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་མེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་འབྲུད་བརྟན་བཏང་བའི་སེན་མོ་ལ་ལྟ་བཞིན་“ང་ཚོ་ངོས་པར་དུ་
འགོ་དགོས། ང་ཚོ་འདི་ནས་ཁ་འབྲལ་མི་འདོད་པ་བདེན་པ་རེད། འདི་འདུག་ལུལ་ཡག་

པོ་རེད་ལ། འདི་གའི་ཡུལ་མི་ཚོ་ཡང་ཉ་ཅང་བྱམས་པོ་རེད། ང་ཚོ་ཉོ་རྒྱུ་ཤོད་ཚོ་ཞིག་
དུ་ཡང་བསྐྱར་འདུག་དགོས་འཁེལ་རྒྱ་རེད་བསམ་ནས་ཞིང་པ་རེད།” ཅེས་བཤད།

“ཡ། ང་ཚོ་འགོ་དགོས་ན་འགོ་རྒྱ་མ་གཏོགས་མེད། གནད་དོན་ཨང་དང་པོ་ནི། ལ་ལ་
བཟ་བཟའ་རྒྱ་དགོས་པ་དེ་རེད།”

ཨ་ལ་སྐད་ཆའི་བར་དུ་མཚོངས། “དོས་འཁོར་ནང་དུ་མྱངས་སྐྱམ་སྐྱམ་ཐོམ་གང་
བཞག་ཡོད། ངས་དེ་སྲུ་ལའང་ཤེས་སྲུ་བཅུག་མེད།”

ཐོམ་གྱི་གདོང་ལ་འཇུག་ཞིང་ལངས། “ཆགས་རྒན་སྤང་གོག་འདྲ་པོ་འདི། རྣམ་རིག་
ཡུང་པོ་རེད་འདུག་ཨ།”

ཨ་མས་“ད་ལྟ་ཁྱོད་ཚོས་ཐབས་ཤེས་འཚོལ། ངས་འདི་ལྟར་སྲུ་མཐུད་དུ་རང་ཉིད་གྱི་
ཁྱིམ་མི་ཚོས་སྲུ་གེ་ཕྱོད་བར་ལྟད་མོར་བལྟས་ནས་འདུག་རྒྱ་མིན། ཉིན་གཅིག་གི་བཟའ་
སྐྱམ་ཡོད། ང་ཚོར་དེ་མ་གཏོགས་ལྟག་མེད། རོ་སི་ཤ་རོན་ལ་ཕྱུ་གུ་མཁྱོགས་པོར་བཅའ་
རྒྱ་ཡིན་པས། ཁོ་མོའི་ལུས་ལ་འཚོ་བཅུད་གྱིས་འདང་དགོས། ཁྱོད་ཚོས་བསམ་སློབ་ཐོང་།”
ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“སྐར་འདིར་རྒྱ་དོན་པོ་དང་ཆབ་ཁང་འདུག་ཨ།” ཞེས་བཤད།
“ཨོ། ང་ཚོས་ཆབ་ཁང་ནི་བཟའ་མི་སྲུབ།”

ཐོམ་གྱིས་“དེ་རིང་མི་ཞིག་སླེབས་བྱུང་ལ། ཁོས་མ་རེ་སི་གོང་ཚོ་རུ་ལས་ཀ་ལས་སྲུ་འགོ་
མཐུན་འཚོལ་བཞིན་འདུག་ཅིང་། ཤིང་ཏོག་འཕྲོག་རྒྱའི་ལས་ཀ་རེད་ཟེར།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“ཡ། འོ་ན་ང་ཚོ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་རེ་སི་གོང་ཚོ་ལ་མི་འགོ་འཇུག།” ཞེས་དྲིས།

ཐོམ་གྱིས་“ངས་ཀྱང་མི་ཤེས། འོན་ཀྱང་། རྒྱུང་བདེན་པ་ཞི་ཡིན་འདོད་པ་ཞིག་རེད། ཁོ་
རང་ལ་རྒྱུང་སློབ་འཚབ་སྐྱེས་འདུག་ལ། དེ་གར་སྤང་ཆ་ག་ཚོད་སྤོད་པའང་གསལ་པོ་མི་བཤད།
ཁོས་གསལ་པོ་མི་ཤེས་ཟེར།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“ང་ཚོ་མ་རེ་སི་གོང་ཚོ་ལ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷ་ཆ་ག་ཚོད་ཡིན་མིན་ཐད་ངས་ཁ་
ཡ་བྱེད་རྒྱུ་མིན། ང་ཚོ་འགོ་རྒྱུ་ཐག་གིས་བཅད་པ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

འོམ་གྱིས་“དེ་ལམ་ཐག་ཏུ་ཅང་རིང་། ང་ཚོར་ཐག་རིང་དེ་འདྲ་ལ་འགོ་བའི་རྒྱངས་
སྐྱམ་ཉོ་བྱེད་མེད་པས། ང་ཚོ་དེ་གར་འབྱོར་ཐུབ་རྒྱུ་མ་རེད། ཨ་མ། རྩོད་གྱིས་ང་ཚོས་ཐབས་
ཤེས་འཐེན་དགོས་ཟེད། ཉིན་འདི་དག་ལ་ཐབས་ཤེས་ཁོ་ནར་བསམ་སློབ་བྱང་ནས་བསྐྱད་
པ་ཡིན་ཡ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་ལུ་ཚོན་གྱིས་“མི་ཞིག་གིས་ཟེར་ན། བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱུ་ལར་ཟེར་བའི་ས་ཆ་ཞིག་དང་
ཐག་ཉེ་ས་ཏུ་སྤོང་བལ་བར་སྐྱད་གྱི་དུས་ལ་སླེབས་གྱི་འདུག་ཟེད། འདི་དང་ཐག་དེ་འདྲ་
རིང་རྒྱ་མེད་ཟེད།” ཞེས་བཤད།

“གང་ལྟར་ང་ཚོ་གང་ལ་འགོ་ན་འགོ་དགོས་ཤིང་། མཚོ་གས་པོར་འགོ་དགོས། གནས་
འདི་ག་ཚོད་རྒྱིད་རུང་། འདི་ལྟར་འཆི་སྐྱུག་བྱས་ནས་འདུག་རྒྱུ་མིན་པ་ཐག་ཚོད་ཡིན།”
ཨ་མས་ལག་ཏུ་རྒྱ་ཟེའུ་འབྱེད་ནས། གཙང་སྐྱ་ཁང་གི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་ཚོན་པོ་ལེན་དུ་སོང་།

འོམ་གྱིས་“ཨ་མ་ཇི་བཅོན་ནས་ཇི་བཅོན་རེད། ཁོ་མོ་དེར་སང་ཁོང་ཁོ་ཇི་ཚོ་ནས་ཇི་
ཚར་འགྱུར་བཞིན་འདུག ཁ་གྲག་དུས་ནས་བཟུང་ཁོང་ཁོ་བརྗོད་ཡོང་གི་འདུག” ཅེས་
བཤད།

ཨ་པའི་སློབ་ཁ་རྒྱུང་བདེ་ལ་བབས་ནས་“ཡ། ད་ལྟ་ཁོ་མོས་ཚང་མའི་མདུན་ནས་གནས་
ཚུལ་འདི་ཁ་བྱིས་པ་རེད། ང་རང་གིས་དགོང་མོར་ལྷན་པར་མི་འབར་པའི་བར་དུ་འདང་
བརྒྱབ་པ་ཡིན། ད་ལྟ་གང་ལྟར། ང་ཚོས་སློབ་ཡངས་པོས་གྲོས་བསྐྱར་བྱེད་ཚོག” ཅེས་
བཤད།

ཨ་མས་རྒྱངས་པ་ཐོལ་ཐོལ་གྱི་རྒྱ་ཚོན་པོ་རྒྱ་ཟེའུ་གང་འབྱེད་ནས་ཚུར་སླེབས་ཤིང་། དེ་
ནས་ཁོ་མོས་“ཡ། བསམ་སློབ་བྱང་ནས་ཐབས་ཤེས་རེ་རྙེད་སོང་ངམ།” ཞེས་དྲིས།

ཐོམ་གྱིས་“ཁོས་བསྐྱར་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐང་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་སྲིང་བལ་
ཡོད་ས་དེར་སོང་ན་ག་འདྲ་རེད། ས་འདི་ནས་ང་ཚོས་མ་བཅའ་ལ་ས་ཞིག་དང་མ་ཉུལ་ས་
ཞིག་མེད། འདི་གར་ཅི་ཡང་མེད་པ་ང་ཚོ་ཚང་མར་གསལ། དེ་བས། ང་ཚོས་སྤྱད་གསོག་
བརྒྱབ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་སོང་ན་ག་འདྲ་རེད། དེ་གར་སྲིང་བལ་བར་སྤྱད་ལ་རན་སྐབས་
ང་ཚོར་དེ་གར་འགྱོར་ཡོད་རྒྱ་རེད། ངས་དངོས་གནས་ལག་པས་སྲིང་བལ་ལ་རེག་ན་
འདོད། ཨ་ལ། རྩོད་ལ་རྒྱུང་ས་སྐྱུམ་སྐྱུམ་ཐོམ་གཅིག་ཡོད་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་བཤད།

“པལ་ཆེར་གང་ཡོད། རྟེན་ནས་དབྱིན་ཚུན་གཉིས་ཅམ་མ་གཏོགས་ཟད་མེད།”

“དེས་ང་ཚོ་ས་དེར་སྐྱེལ་སྐྱབ་རྒྱ་རེད།”

ཨ་མས་སྟེར་མ་ཞིག་ཚུ་ཟེའུ་ནང་དུ་བཤལ་ཚེས་བྱས་ནས་“དེ་ནས།” ཞེས་དྲིས།

ཐོམ་གྱིས་“འོ་དེ་རང་རྒྱལ་སོང་། ངས་བལྟས་ན་ང་ཚོ་འགྲོ་དགོས་རྒྱ་རེད། ཨ་མ། དེ་
འདྲ་ཞི་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་“མི་འགྲོ་ཐབས་མེད་ཡིན་པ་འདྲ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་ཁོ་ལ་འབྱར་ཚུགས་ཀྱིས་བལྟས། “ག་དུས་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན།”

“ལྷན་ ལྷག་འདུག་དགོས་དོན་མེད། སང་ཉིན་ཞོགས་པ་ལམ་ལ་བྱུང་ན་ག་འདྲ་འདུག་”

“ང་ཚོ་སང་ཉིན་ཞོགས་པར་ངེས་པར་དུ་འགྲོ་དགོས། ང་ཚོར་བཟའ་རྒྱ་ག་ཚོད་ལྷག་
ཡོད་པ་འོ་དེ་ཚོར་བཤད་ཟེན་པ་ཡིན།”

“ཡ་ཨ་མ། ང་ཡང་འགྲོ་མི་འདོད་པ་རེད་མ་བསམ། ངས་ཀྱང་འདས་པའི་གཟའ་འཁོར་
གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་ཟ་མ་བཟའ་ཐུན་ཡིད་ལ་འབབ་པ་ཞིག་ཐོས་ལྟོང་མེད། ཟ་མ་རྒྱགས་ཚད་
ཅིག་ཐོས་ནི་ཐོས་པ་རེད་མོད། ཐོས་པས་ཐོས་གོ་ཅི་ཡང་ཚོད་མེད།”

ཨ་མས་ལག་གི་སྟེར་མ་དེ་ཚུ་ཟེའུ་རུ་ཉོབ་ཀྱིས་བསྐྱར་རྗེས་“ང་ཚོ་སང་ཉིན་ཞོགས་པ་
འགྲོ་རྒྱ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཨ་པས་སྣ་རྒྱལ་ཅིག་བྱས་རྗེས་“བལྟས་ཡོང་ན་དུས་ནི་འཇུར་ཟེན་པ་འདྲ།” ཞེས་ལྟར་
ཟེའི་ཚུལ་གྱིས་“སྟོན་མ་ཡིན་ན། སྐྱེས་པ་ཚོས་ག་དུས་འགོ་བེར་ན་དེ་དུས་འགོ་རྒྱ་དེ་རེད།
དང་སང་ཡིན་ན་ནམ་འགོ་ནམ་འདུག་དེ་བྱུང་མེད་ཚོས་ཐག་གིས་གཅོད་གྱི་འདུག་ཨ། ད་
བལྟས་ཡོང་ན། མཚོ་གས་པོར་དབྱུག་པ་ཞིག་འབྱེད་མ་ཡོང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ས་མ་རེད།”
ཅས་བཤད།

ཨ་པས་གཙང་མར་བཀྱས་ནས་རྒྱ་ཚར་ཚར་བྱེད་བཞིན་པའི་གྱིན་སྟེར་དེ་སྐྱམ་ཞིག་
གི་ཐོག་ཏུ་བཞག་རྗེས། རང་ཉིད་གྱི་ལག་གི་ལས་ཀར་བལྟས་ནས་གདོང་ལ་འརྱ་མ་ཞིག་
ལངས་ཏེ་“ཨ་པ། རྩོད་གྱིས་དབྱུག་པ་བྱ་སྐྱིག་བྱས་ཚོག་ཡ། ཟ་མ་བཟུང་རྒྱ་དང་སྟེར་མ་
སྐྱིག་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། གཅིག་བྱས་ན་ཚོད་གྱིས་དབྱུག་པ་དེ་བཟུང་ནས། རང་ཉིད་
གྱི་གཟི་བརྗིད་དོམ་ན་ཚོག་གི་རེད། འོན་ཀྱང་། དང་སང་ཚོད་གྱིས་རང་ཉིད་གྱི་འགན་
ལུར་འཇུར་གྱི་མེད་པར། བསམ་སྟོ་མི་གཏོང་ལ་ལས་ཀའང་མི་ལས། གལ་སྲིད་ཚོད་གྱིས་
ཐབས་ཤེས་བཏོན་ནས་ལས་ཀ་ལས་བཞིན་ཡོད་རྒྱ་ན། ཚོད་གྱིས་དབྱུག་པ་བཟུང་ན་ཚོག་
ལ། བྱུང་མེད་ཚོས་ཀྱང་སྣ་རྒྱལ་བྱེད་བཞིན། ཅི་ལྟ་བཞིན་དུ་གུས་གུས་ཞུས་ཞུས་བྱེད་དེས་
རེད། འོན་ཀྱང་། དང་སང་ཚོད་གྱིས་དབྱུག་པ་ཞིག་འབྱེད་ཡོང་ནས་བྱུང་མེད་ཚོ་བརྒྱུད་རྒྱ་
ཡིན་ཟེར་ན། སྟོང་བསམ་མ་འཆང་། དེ་དུས་ཚོད་གྱིས་སུ་ཞིག་བརྒྱུད་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་སུ་
དང་རྒྱུད་རེས་བྱ་རྒྱ་དེ་རེད། རྒྱ་མཚན་ནི། ངས་ཀྱང་སྣ་ས་ནས་དབྱུག་པ་ཞིག་བྱ་སྐྱིག་བྱས་
ནས་ཡོད།” ཅས་བཤད།

ཨ་པས་ངོ་གནོང་བའི་སྟོན་ནས་ཁྲིལ་དགོད་ཅིག་བྱས་ནས་“བྱིས་པ་ཚོའི་མདུན་ནས་
ཚོད་གྱིས་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་བཤད་ན་འཚམས་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད།” ཅས་བཤད།

ཨ་པས་“ཁོ་ཚོར་ཅི་ཞིག་འཚམས་མིན་མ་བཤད་གོང་དུ། སྟོན་ལ་ཁོ་ཚོའི་གོད་ཁོག་
ཏུ་སྟོ་རེ་ཨི་འབབ་ལྟོས་དང་དེ་བཟུང་།” ཞེས་བཤད།

ཨ་པ་ཞིན་པ་ལོག་ནས་པར་སོང་ཞིང་། ཨ་ཁུ་རྩོན་ཡང་ཁོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས།

ཨ་མའི་ལག་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱ་ཟེའུ་ནང་དུ་ལས་ཀར་བྲེལ་འདུག་མོད། ཁོ་མོའི་མིག་གིས་
ཁོ་ཚོའི་རྗེས་སུ་ལྷ་བཞིན་སློབས་པ་དང་བཅས་ཐོམ་ལ་“ཁོ་ལ་ད་ལྟ་གནད་དོན་མི་འདུག
ཁོ་རང་ད་དུང་སེམས་པམ་མི་འདུག ཁོ་ད་ལྟ་ཁོང་ཁྱོ་བོས་ནས་ང་གི་མ་གྲི་ཞིག་རྒྱང་ཐུབ་
ན་ཨང་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད།” ཅས་བཤད།

ཐོམ་གད་མོ་བགད། “ཁྱོད་ཀྱིས་བསམ་གཟུགས་ནས་ཁོ་ལ་ཁོང་ཁྱོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནམ།”

ཨ་མས་“ལོས་ཡིན། རྒྱེས་པ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། ཁོས་སེམས་ཁུར་དང་སེམས་ཁུར་ཁོ་
ན་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ན། དེས་རིམ་བཞིན་ཁོའི་མཚོན་པ་བོས་ནས་ཡོང་ཞིང་། མཚོགས་པར་
ཉལ་སར་ལྷུང་ནས་སྤྱིང་ནད་ཀྱིས་འཆི་ཡི་རེད། འོན་ཀྱང་། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱེས་པ་
ཞིག་ལ་ཁོང་ཁྱོ་སློང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་སློན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཨ་པ་ཁོ་རང་ལ་གནད་
དོན་ཅི་ཡང་མི་འདུག འོན་ཀྱང་། ཁོ་རང་ད་ལྟ་ཉ་ཅང་ཁོང་ཁྱོ་ལངས་ཡོད། དེ་ཁོས་
མཚོགས་པོར་ང་ལ་སློན་རྒྱ་རེད། ཁོ་ལ་སློན་མེད།” ཅས་བཤད།

ཨལ་ཡར་ལངས་ནས་“ང་གུར་སྲང་དུ་འཆམ་འཆམ་ལ་འགོ་རྒྱ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་ཀྱིས་“སོང་ནས་དོས་འཁོར་གྱ་རྒྱིག་ཡིན་མིན་ཞིབ་བཤེར་ཞིག་བྱས་ན་བཟང་རྒྱ་
རེད།” ཅས་ཉེན་བརྗོད་བཏང་།

“ལོས་ཡིན། དེ་གྲ་རྒྱིག་ཡིན།”

“གལ་སྲིད་དེ་གྲ་རྒྱིག་མིན་ན། ངས་ཨ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་གཏོང་གི་ཡིན་ཨ།”

“དོས་འཁོར་གྲ་རྒྱིག་ཡིན།” ཨལ་སོས་དལ་མོའི་སློ་ནས་མར་བྱིན་སོང་།

ཐོམ་ཀྱིས་ཤུ་རིང་ཞིག་འཐེན། “ཨ་མ། ང་རང་ཐང་ཆད་ཀྱི་འདུག ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཁོང་
ཁྱོ་བསྐྱེད་པ་ག་འདྲ་འདུག”

“ཁྱོད་རྣམ་རིག་གྱུང་པོ་རེད། རྩོམ། ཁྱོད་ཁོང་ཁྱོ་ལང་དུ་འཇུག་མི་དགོས། ང་རང་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད། ཁྱོད་རང་མ་གཏོགས་གཞན་པ་འདི་ཚོ་ཞག་སྡོད་མགོན་པོ་བཞིན་དུ། ཅི་ལའང་ཁ་ཡ་མི་བྱེད། རྩོམ། ཁྱོད་རང་སེམས་སྤྲུགས་ཆག་མཁན་ཞིག་མིན།”

དེ་ལྟར་ཁོའི་སྤྲུག་སྡོད་དུ་འགན་ཁུར་བབས་པས། རྩོམ་གྱིས་“ང་འདི་ལྟར་བྱེད་པར་མི་དགའ། ང་ཡང་ཨ་ལ་བཞིན་དུ། བསམ་རྒྱ་དྲན་རྒྱ་མེད་མཁན་ཞིག་བྱེད་ན་འདོད། ང་ཡང་ཨ་པ་བཞིན་དུ་ཁོང་ཁྱོ་ལངས་ན་འདོད་ལ། ཨ་ཁུ་རྩོན་བཞིན་དུ་ཆང་གིས་བཟི་ན་འདོད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་མགོ་བོ་གཡུག་གཡུག་བྱས། “ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་རུང་། རྩོམ། ཁྱོད་རང་ངེ་འདྲ་ཡིན་པ་ངས་ཤེས། ཁྱོད་རང་རྒྱུང་བྱིས་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་ནས་བཟུང་། ཁྱོད་རང་མི་ངེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ངས་ཤེས། ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་རུང་། མི་གཞན་པ་འདི་ཚོས་རང་ཉེད་གཅིག་སྤུ་ལས་གཞན་པ་ཅི་ལའང་ཁ་ཡ་མི་བྱེད་ཅིང་། ཨ་ལ་ཡང་ཉེན་རྒྱུན་བྱ་མོ་ཚོའི་རྗེས་སུ་རྒྱུག་རྒྱུ་ལས་གཞན་པ་དྲན་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་། རྩོམ། ཁྱོད་རང་ཁོ་ཚོ་དང་རྩ་བ་ནས་མི་འདྲ།”

རྩོམ་གྱིས་“ང་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་ལོས་ཡིན། ད་དུང་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

“མིན། ཁྱོད་དེ་འདྲ་ཞིག་མིན། ཁྱོད་གྱིས་ཅི་སྐྱབ་ཚང་མ་ཁྱོད་རང་ཉེད་གཅིག་སྤུའི་ས་མཚམས་ལས་བརྒལ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན། ཁོ་ཚོས་ཁྱོད་བཙོན་དུ་འཇུག་དུས་ངས་དེ་ཏུ་གོ་སོང་། མི་ཚང་མས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་བསྟུགས་གཏོང་གི་ཡོད།”

“ཨ་མ། ད་དེ་འདྲ་བཤད་གྱི་མ་འདུག དེ་དག་ཚང་མ་བདེན་པ་མ་རེད། དེ་ཁྱོད་རང་གི་སེམས་ལ་དྲན་རྒྱལ་ཅམ་རེད།”

ཁོ་མོས་བཟའ་གྱི་དང་ཚོབ་སྤུར་ཚང་མ་སྤེར་མའི་སྡོད་དུ་བརྟེན་ས། “དེ་འདྲ་ཡིན་ཡང་སྲིད། གཅིག་བྱས་ན་དེ་ཚང་མ་ངའི་སེམས་ཀྱི་དྲན་རྒྱལ་ཅམ་ཡིན་ཡང་སྲིད། རོ་སི་ཤ་རོན།”

ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ཚོ་ཕྱིས་བདར་བཏང་ནས་པར་ཞོག་ཅིག”

བུ་མོ་འདི་དབྱུགས་འཚང་བཞིན་ཡར་ལངས་པའི་ཚེ། ཁོ་མོའི་སྣོ་བ་ཐད་ཀར་ཚུར་
འབྱར་ནས་ཡོང་། ཁོ་མོ་གོ་མ་ཁ་ལྗིད་ཉིག་ཉིག་གིས་སྐམ་གྱི་ཚར་ཚུར་ཡོང་ནས། དེ་གར་
བརྒྱུས་ནས་བཞག་ཡོད་པའི་སྤྲེར་མ་ཞིག་ལག་ཏུ་སྤངས།

ཐོམ་གྱིས་“ཁྱོད་ཞོག་འདི་འདྲ་ལྗིད་ཉིག་ཉིག་གིས་འབྱར་ནས། ཁོ་མོའི་མིག་འབྲས་
གཉིས་ཀྱང་ཕྱིར་འབྱར་ཡོང་གི་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་“ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་མོར་ཀུ་རེ་མ་རྩེས། ཁོ་མོས་དེང་སང་ཡག་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཁྱོད་
སོང་ནས། ཐོན་ཕྱག་ལྷུ་དགོས་ས་འདྲ་ཡོད་ན་ཐོན་ཕྱག་ལྷུ་ཤིག” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ཡ་ཡ། ང་སོང་ནས་ང་ཚོ་འགོ་ས་དེར་ལམ་ཐག་རིང་ཐུང་ག་འདྲ་ཡོད་པ་
རྩད་གཅོད་བྱེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་བུ་མོ་ལ་“ཁོས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཁྱོད་རང་སེམས་པ་སྐྱག་ཏུ་འདུག་ཆེད་ཏུ་
མ་རེད། རུ་ཐེ་དང་ཐིན་ལྗིད་གཉིས་ཀ་གང་ཏུ་ཕྱིན་སོང་།” ཞེས་བཤད།

“ཁོ་གཉིས་ཀ་ཨ་པའི་རྗེས་སུ་བྱོས་སོང་། དེ་ངས་མཐོང་སོང་།”

“ཨོ། ཁོ་ཚོ་འགོ་རུ་རྒྱག”

རོ་སི་ཤ་རོན་གཞུགས་པོ་ལྗིད་ཉིག་ཉིག་གི་སྒོ་ནས་ལག་གི་ལས་ཀའི་སྤོང་ཏུ་བྲེལ་
ཞིང་། ཨ་མས་ཁོ་མོར་ཞིབ་མོས་བཞུས་“ཁྱོད་ལ་མི་བདེ་རྒྱ་འདྲ་འདུག་གམ། ཁྱོད་ཀྱི་མཉམ་
ཚོས་གཉིས་ཀ་རུང་སྤངས་ཡོད་པ་འདྲ།”

“ངས་ཁོ་ཚོས་བཤད་པའི་ཚད་གཞི་ལྟ་བུའི་འོ་མ་འཐུང་མ་ཐུབ་པས་ཡིན་རྒྱུ་རེད།”

“དེ་ངས་ཤེས། ང་ཚོས་འོ་མ་ཉོ་ཐུབ་གྱི་མེད།”

རོ་སི་ཤ་རོན་གྱིས་ཉོབ་སྤང་དང་བཅས་“གལ་སྲིད་ཁོན་ནེ་བྱོས་མེད་རྒྱུ་ན། ད་མཚམས་
ང་ཚོར་ཁང་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་རེད་ལ། ཁོས་ཀྱང་སྒོ་བ་སྒྲོལ་བྱེད་གྱི་ཡོད་རྒྱུ་རེད། འོ་

མ་ཡང་གང་དགོས་ལྟར་འབྲུང་རྒྱུ་ཡོད་རྒྱུ་རེད་ལ། དེ་ནས་སྤྱ་གུ་འདི་ཡང་བདེ་ཐང་ངང་
བཅའ་ཐུབ་རྒྱུ་རེད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོའི་གནས་བབ་འདིའི་འོག་ནས། སྤྱ་གུ་ཡང་བདེ་
ཐང་ཞིག་བཅའ་ཐུབ་རྒྱུ་མ་རེད། ངས་འོ་མ་འབྲུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད།” ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་
ནས་ཁོ་མོས་སློ་ཁྲུག་ནས་ཅི་ཞིག་སྒྲངས་ཡོང་ནས་ཁ་ནང་དུ་བཅུག།

ཨ་མས་“ཁྱོད་ཀྱིས་གཅིག་སོ་སྤར་བཏང་སོང་ཨ། ཅི་ཞིག་བཟའ་བཞིན་ཡོད།” ཅེས་བཤད།
“ཅི་ཡང་མ་རེད།”

“ཤོད་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བཟའ་བཞིན་ཡོད།”

“རྗོད་ཐུལ་ལ་མ་ཞིག་རེད། རྗོག་རྗོག་ཆེན་པོ་ཞིག་རྟེན་སོང་།”

“ཨོ། དེ་ཐུལ་རྒྱལ་བཟའ་བ་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད་ཨ།”

“ངས་འདི་བཟའ་ན་འདོད།”

ཨ་མ་ཡུད་ཅམ་ལ་ཁུ་སིམ་མེར་བསྐྱད། ཁོ་མོས་ཕུས་མོ་ཁ་བྱེས་ནས་སྤྲད་གོས་ཕུས་
མོའི་བར་དུ་བཅོར་རྗེས་“ཚོར་བ་དེ་ངས་ཤེས། ང་ལ་སྤྱ་གུ་བཅའ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སྐབས་སྤྱ་
ངས་ཀྱང་སོལ་བ་ཚོས་སྤོང་། སོལ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཚོས་པ་ཡིན། ཨ་ཕྱི་ཡིས་ངས་དེ་འདྲ་
བཟའ་རུང་གི་མ་རེད་ཟེར། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱ་གུའི་སྐོར་ལ་སྐྱད་ཆ་བཤད་མ་ཡོང་། ཁྱོད་ལ་དེ་
ལྟ་བུའི་བསམ་སློའ་འཁོར་བའི་ཐོབ་ཐང་ཅམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།” ཅེས་བཤད།

“ཁྱོ་ག་མེད་ལ། འོ་མ་ཡང་མེད།”

ཨ་མས་“གལ་སྲིད་ཁྱོད་རང་གཟུགས་གཞི་བདེ་ཐང་ཡིན་རྒྱུ་ན། ངས་ཁྱོད་ལ་འགམ་
ལྷག་ཆ་བེར་བེར་ཞིག་གཞུ་དེས།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་མོ་གུར་ནང་དུ་འཇུ་ལ། ཁོ་མོ་
གུར་ནང་ནས་ཕྱིར་བུད་རྗེས་རོ་སི་ཤ་རོལ་གྱི་མདུན་དུ་བསྐྱད་ནས། ལག་པ་བྱི་ལ་བསྐྱངས།
“སྟོན་དང་།” ཁོ་མོའི་ལག་མཐིལ་དུ་མདོན་པ་འཛིན་གསེར་གྱི་རྩ་ལུང་རྒྱུང་རྒྱུང་ཆ་གཅིག་རེད།
“འདི་ཁྱོད་ལ་བྱིན་པ་ཡིན།”

བྱ་ཚོའི་གདོང་པར་ཐོག་མར་དགའ་སྤང་ཞིག་ཤར་ཞིང་། དེ་ནས་འགྲམ་དུ་བལྟས་“ང་
ལ་ད་དུང་རྣ་ཁྲུང་སྲུག་མེད།”

“ཨོ། དེར་མི་སྐྱོན། ངས་ཁྱོད་ལ་རྣ་ཁྲུང་སྲུག” ཨ་མ་གྱུར་ནང་དུ་ཕྱིར་བརྒྱུགས་ཤིང་། དེ་
ནས་མཁའ་གསལ་ཤོག་གི་སྐྱམ་རྒྱུང་ཞིག་འབྱེད་ནས་སྒོར་ཕྱིར་བྱུང། ཁོ་ཚོས་མཁའ་གསལ་ལྷུང་
ངང་སྐྱུང་པ་གཅིག་ཁབ་མིག་ཏུ་བྲངས་ཤིང་། དེ་ནས་སྐྱུང་སྡེ་གཉིས་ཀ་ལྟན་དུ་བརྒྱུལ་ནས་
སྤོང་དུ་མདུད་པ་འགའ་རེ་བརྒྱབ། དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་ཡང་བསྐྱར་སྐྱུང་པ་ཞིག་ཁབ་མིག་ཏུ་
བྲངས་ནས་སྤར་བཞིན་མདུད་པ་བརྒྱབ། དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་སྐྱམ་རྒྱུང་གི་ནང་ནས་ཁ་གཙོང་
མཉེན་ཤིང་ཞིག་བཙལ་ཡོང་།

“དེ་ཚ་རྒྱ་རེད། དེ་ཚ་རྒྱ་རེད།”

ཨ་མ་ཁོ་ཚོའི་ཉེ་སར་བཅར། ཁོ་ཚོས་ཁ་གཙོང་མཉེན་ཤིང་དེ་བྱ་ཚོའི་རྣ་ཤལ་གྱི་རྒྱབ་
ཏུ་བཞག་ནས། ཁབ་གྱིས་རྣ་ཤལ་སྲུག་ནས་ཁབ་ཚེ་མཉེན་ཤིང་གི་སྤོང་དུ་ལྷུག་ཏུ་བཅུག
བྱ་ཚོས་འདར་སིག་ཅིག་བརྒྱབ། “ཚ་ཤུར་ཞིག་བརྒྱུགས་སོང་། དེ་ཚ་རྒྱ་རེད།”

“ཚ་ཤུར་བརྒྱུགས་པའི་ཡན་ཞིག་ཚ་རྒྱ་མ་རེད།”

“ལྷན་ཏུ་ན། ཚ་རྒྱ་རེད།”

“ཡ། དེས་ན་སྐྱོན་ལ་རྣ་བ་གཞན་པར་གཅིག་བལྟ་དང་།” ཁོ་ཚོས་ཁ་གཙོང་མཉེན་ཤིང་
བཞག་ནས་རྣ་ཤལ་གཞན་པ་དེ་ཡང་སྲུག

“ཚ་རྒྱ་རེད།”

ཨ་མས་“ཤུར་མ་རྒྱུག་གཉིས་ཀ་སྲུག་ཟིན།”

རོ་སི་ཤ་རོན་གྱིས་ཨ་མར་མཚར་སྤང་དང་བཅས་བལྟས། ཨ་མས་ཁབ་དེ་སྐྱུང་སྡེ་ནས་
གཏུབས་རྗེས། རྣ་བ་གཉིས་ཀའི་རྣ་ཤལ་གྱི་བྱ་གའི་ནང་ནས་མདུད་པ་གཅིག་རེ་འཐེན་
རྗེས་རང་སོར་བཞག

དེ་ནས་ཁོ་མོས་“ཡ། ད་འགྲིག་སོང་། ཉི་མ་རེ་རེར་མདུད་པ་རེ་རེ་འཐེན་དང་། དེ་ནས་གཟའ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩ་ཁུང་བྱང་ནས་རྩ་ལུང་འདོགས་སྟེན། ཡ། ད་འདི་ཚོད་ཀྱི་ཡིན་པས། ཚོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་བདག་པོ་རྒྱོད་པ།” ཅེས་བཤད།

རོ་སི་ཤ་རོ་ན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བར་སེམས་རྒྱུང་ངང་རེག་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱི་མཛུབ་རྩེར་འགོས་ཡོང་བའི་ཁྲག་ཐིགས་ལ་བལྟས། “དེ་འདྲ་ཚེ་མ་སོང་། ཁབ་གཙམ་བྱས་པ་ཙམ་རེད།”

ཨ་མས་“མ་གཞི་བྱས་ན་ཚོད་ལ་སྡེ་ས་ནས་རྩ་ཁུང་སྟེན་དགོས་པ་རེད།” ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གདོང་པར་བལྟས་ནས། གདོང་ལ་རྒྱལ་ཁའི་འཛུམ་ཞིག་ཤར་ནས་“ཡ། ད་སྡོད་ཆས་དེ་དག་ལྷན་ཤིག་ཚོད་ཀྱི་སྤྱུ་གུ་བདེ་ཐང་ངང་བཙའ་ཡི་རེད། རྩུང་ཙམ་མིན་ན་ཚོད་ལ་རྩ་ཁུང་མ་སྟེན་པར་སྤྱུ་གུ་བཙའ་བུ་བཙུག་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཚོད་ཀྱི་སྤྱུ་གུ་བདེ་འཇགས་ཡིན།”

“དེ་ལ་མཚོན་དོན་ཡོད་པ་རེད་དམ།”

ཨ་མས་“ཡོད་དང་ཡོད། མཚོན་དོན་ལོས་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་ལ་སྲང་ལམ་བརྒྱུད་ནས་འབྲམ་ཉུལ་གྱིས་གར་སྟེགས་ཕྱོགས་སུ་སོང་། རས་གུར་རྒྱུང་རྒྱུང་གྲ་དག་ཅིག་གི་མདུན་དུ་ཁོས་བྱ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་བཏབ་ཅིང་། དེ་ནས་སྤྱ་མཐུད་དུ་ཕར་སོང་། ཁོ་རང་ཐང་ཆེན་གྱི་སྡེ་དུ་སོང་རྗེས་རྩ་གསེང་དུ་ཐང་ལ་བསྟུང་།

རྒྱལ་མཐའི་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་སློབ་པ་དེའི་དམར་མདོག་གི་སྤྱུ་རྒྱུད་མི་མདོན་པར་གྱུར་ཅིང་། སློབ་དབུས་ཀྱང་ནག་པོར་གྱུར། ཨ་ལ་གྱིས་རྗེ་ངར་འཕྲུག་འཕྲུག་བྱེད་བཞིན་དགོང་ཁའི་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟས།

ཡུད་ཙམ་རྗེས་སུ། སུ་མོ་མགོ་སེར་མ་ཞིག་ཁོའི་འགམ་དུ་སྟེབས། ཁོ་མོ་གཟུགས་བྱུང་ཏ་ཅང་མཛེས་ལ། ཁ་སྐྱ་དང་ཞིང་རྫོ། ཁོ་མོ་ཁོའི་འགམ་དུ་རྩེའི་ནང་དུ་བསྟུང་ཅིང་། ཁ་

ནས་སྐད་ཆ་ཅི་ཡང་མི་བཤད། ཨལ་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་པ་ཁོ་མོའི་སྐྱེད་པར་བཞག་ནས།
མཚུབ་མོ་ཡར་རྒྱུག་མར་རྒྱུག་བྱས།

ཁོ་མོས་“དེ་འདྲ་མ་བྱེད། ཟ་འཕྲུག་ལང་གི་འདུག”ཅེས་བཤད།

ཨལ་གྱིས་“ང་ཚོ་སང་ཉིན་ས་ཆ་གཞན་ཞིག་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

ཁོ་མོས་ཁོ་ལ་བལྟས་ཤིང་། གདོང་ལ་ཉང་སངས་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། “སང་ཉིན་ཨ།
གང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན།”

ཁོས་སྐད་བ་ཡང་མོས་“བྱང་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

“ལྷན་ ང་ཚོ་གཉེན་སྲིག་རྒྱུ་བྱས་ཡོད་ཨ། མ་རེད་དམ།”

“ལོས་ཡིན། ཉིན་ཞིག་ལ་གཉེན་སྲིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།”

ཁོ་མོས་ཁོང་ཁྱོད་དང་བཅས་“ཁྱོད་ཀྱིས་མཚོ་གསལ་པོར་གཉེན་སྲིག་རྒྱུ་ཡིན་ལའང་སོང་
ཨ།” ཞེས་བཤད།

“ལྷན་ ག་དུས་སྐབས་འགྲིག་ན་དེ་དུས་གང་མཚོ་གསལ་པོར་གཉེན་སྲིག་གཉེན་བསྲིག་
རྒྱུ་བྱ།”

“ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད་ཨ།” ཁོའི་མཚུབ་མོ་ཁོ་མོའི་རྒྱུ་ལོགས་ནས་བརྒྱུགས་
ཏེ་མདུན་ཟུར་དུ་བསྐྱོད་ཡོང་། ཁོ་མོས་སྐད་ངར་གྱིས་“འདྲེ་ལག་དེ་པར་འབྱེད། ཁྱོད་
ཀྱིས་ང་ཚོ་མཚོ་གསལ་པོར་གཉེན་སྲིག་གི་ཡིན་ལའང་སོང་ཨ།” ཞེས་བཤད།

“གཉེན་ལོས་སྲིག་”

“འོན་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཁྱོད་རང་ས་ཆ་གཞན་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཨ།”

ཨལ་གྱིས་“ཁྱོད་ལ་གནད་དོན་ཅི་ཞིག་བྱུང་སོང་། སྐུ་གུ་འཁོར་བ་རེད་དམ།” ཞེས་དིས།
“མེད། སྐུ་གུ་འཁོར་མེད།”

ཨལ་གད་མོ་བགད། “དེས་ན་ངས་ཉེན་འདི་དག་ལ་དུས་ཚོད་སྟོང་ཟད་བཏང་བ་ཡིན་
ས་རེད་ཨ། མ་རེད་དམ།”

ཁོ་མོའི་མ་ནེ་མདུན་དུ་བསྐྱེད་ས་ཤིང་། དེ་ནས་མགྲོགས་པོར་ཡར་ལངས། “ཁྱོད་ངའི་
ཉེ་སར་བཅར་མི་དགོས། ཨལ་ རོ་ཏེ། ངས་ད་ནས་བརྒྱུད་ཁྱོད་མཐོང་ན་མི་འདོད།”

“ཨ་ཙོ། དེ་འདྲ་མ་བྱེད། ཡང་སྟོང་ཅི་ཞིག་རེད།”

“ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཏ་ལས་པ་ཞིག་ཡིན་འདོད་ཀྱི་འདུག་གམ།”

“ད་དུང་ཅུང་ཅམ་སྐྱུག་དང་།”

“ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་འགོ་དགོས་འདོད་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཉེན་ཞིག་ང་འགོ་རྒྱ་
མིན། ང་ལ་ཡོད་པ་ནི་གོ་སྐབས་ཡིན།”

“ཅུང་ཅམ་སྐྱུག་དང་།”

“མིན། སྐྱུག་རྒྱ་མིན། ངའི་ཉེ་སར་བཅར་མི་དགོས།”

ཨལ་སྒོ་བྱར་དུ་མདུན་དུ་མཚོངས་ནས་ཁོ་མོའི་རྐང་པར་འཐམས་པས། ཁོ་མོ་རྐང་པ་
འཁྲིལ་ཏེ་འགྲེལ། ཁོ་མོ་འགྲེལ་མ་ཐག་ཏུ་ཁོས་ཁོ་མོར་འཐམས་ནས། ལག་པ་ཁོ་མོའི་དྲག་
ཏུ་ཁྲོས་པའི་ཁའི་སྟེང་དུ་བཀག་བ། ཁོ་མོས་ཁོའི་སྤར་མོར་སོ་འདེབས་ཚིས་བྱས་མོད། འོན་
ཀྱང་། ཁོས་སྤར་མཐིལ་གྱིས་ཁོ་མོའི་ཁ་བཀག་ཡོད་པས་སོ་མ་ཐེབས། ཁོའི་ལག་པ་གཅིག་
གིས་ཁོ་མོ་མར་མནན་ནས་བསྐྱེད། ཡུད་ཅམ་རྗེས་སུ་ཁོ་མོ་སྟོད་ལ་བབས་ཤིང་། དེ་ནས་
ཅུང་མ་འགོར་བར། ཁོ་གཉེས་རྩ་གསེང་ནས་སྟོག་སྟོག་ཏུ་བགད།

ཨལ་གྱིས་“ཞུན། ང་ཚོ་མི་འགྲུངས་པར་བྱིར་ཡོང་གི་ཡིན། ངས་སྒོར་མོ་སྒོ་ཁྲུག་གང་
འབྱོར་ནས་བྱིར་ཡོང་གི་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ངེད་གཉིས་ཉོ་ལེ་སྟེ་གོང་ཁུལ་ལ་སྒོག་བརྟན་
བལྟ་བུ་འགོ་ཚོགས།” ཅས་བཤད།

ཁོ་མོ་གན་རྒྱལ་དུ་ལོག་ནས་འདུག་ཅིང་། ཨ་ལ་ཁོ་མོའི་སྤྲིང་དུ་སྐྱུར། ཁོས་ཁོ་མོའི་
མིག་ནང་དུ་ཤར་བའི་ས་སྤོད་ཀྱི་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་མཐོང་ལ། ཁོ་མོའི་མིག་ནང་དུ་
ཤར་བའི་དགུང་གི་སྤྱིན་པ་ནག་པོ་ཡང་མཐོང་། དེ་ནས་ཁོས་“ང་ཚོ་མེ་འཁོར་ལ་བསྐྱད་
ནས་སོང་ཚོག” ཅེས་བཤད།

ཁོ་མོས་“ཁྱོད་ཀྱིས་བལྟས་ན་དུས་ཡུན་ག་ཚོད་འགོར་རྒྱ་རེད།” ཅེས་དྲིས།

ཨ་ལ་ཀྱིས་“ཚོ། སལ་ཆེར་རླབ་གཅིག་ཅེས་འགོར་རྒྱ་རེད།” ཅེས་ལན་བཏབ།

...

ས་སྤོད་ཀྱི་སྤྱན་པ་རུབ་ནས་ཡོང་ཞིང་། ཨ་པ་དང་ཨ་བྲུ་ཚོ་གཉིས་ཀ་བཟུང་དཔོན་ཚོ་
དང་ལྟན་དུ་གཞུང་ལས་ཁང་གི་མདུན་དུ་ཚོག་ཤུར་བསྐྱད། ཁོ་ཚོས་དོ་རུབ་ཀྱི་མཚན་མོ་
འདི་དང་མ་འོངས་པའི་མི་ཚོ་བཅས་ལ་ཞིབ་འདུག་བྱས། གཞུང་སྐར་དོ་དམ་པ་གཞུགས་
རྒྱུ་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཟད་ཅིང་གཙང་བའི་ཤོན་གོས་དཀར་པོ་དེ་ཤོན་ནས། སྐོ་བྲུམས་ཀྱི་
ལ་སྐྱོར་སྤྲིང་དུ་གྱུ་མོ་ཞིན་ནས་བསྐྱད་ཅིང་། ཁོས་དོ་གདོང་དུད་ནས་གདོང་ལ་ངལ་དུབ་
ཀྱི་ཉམས་ཤིག་བབས།

རྒྱ་སི་ཕོན་གྱིས་ཁོ་ལ་ཡར་བལྟས། “སྐྱུ་ཞབས། ཁྱོད་ཚུང་གཉིད་ན་བཟང་རྒྱ་རེད།”

“རེད། དངོས་གནས་ཚུང་གཉིད་དགོས་ས་རེད། ཚན་རྒྱུང་གསུམ་པའི་ནང་དུ་མདང་
དགོང་ཕུ་གྲུ་ཞིག་བཅས་བྱུང་། ད་ལྟ་ང་སྐྱེ་གཡོག་མ་མ་ཚད་ལྡན་ཞིག་རྒྱ་འགྱུར་བཞིན་
འདུག”

རྒྱ་སི་ཕོན་གྱིས་“མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་དེ་ཤིས་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། ལྟག་རྒྱ་གཉེན་སྤྱིག་
བྱས་པའི་སྐྱེས་པ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན།” ཞེས་བཤད།

ཨ་པས་“ང་ཚོ་སང་ཉིན་འགོ་རྒྱ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

“རེད་དམ། གང་ཕྱོགས་སུ་འགོ་རྒྱ་ཡིན།”

“བྱང་ཕྱོགས་སུ་རྩེ་འགོ་དགོས་པ་ཨེ་ཡིན་ནམ་བསམ་ཡོད། སྲིང་བལ་འཕྲོག་པའི་
དུས་ཐོག་ལ་ཨེ་འཁེལ་བལྟ་དགོས་བསམ་ཡོད། ང་ཚོར་ཡུན་རིང་ལ་ལས་ཀ་མ་ཡོད་པས།
ད་ནི་ངེས་པར་དུ་ལམ་ལ་འབྱུང་དགོས་ཀྱི་འདུག”

རྒྱ་སི་ཐོན་གྱིས་“དེ་གར་ལས་ཀ་ཡོད་མེད་ཨེ་ཤེས།” ཞེས་དྲིས།

“དེ་མི་ཤེས། འོན་ཀྱང་། འདི་གར་ལས་ཀ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ནི་ཐག་ཚད་རེད།”

རྒྱ་སི་ཐོན་གྱིས་“འདི་གར་ཡང་ཡོད་རྒྱ་ནི་ཡོད་པ་རེད། རྩེ་ཙམ་སྐྱུག་དགོས་པ་རེད་
མ་གཏོགས། ང་ཚོས་སྐྱུག་ནས་འདུག་གི་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཨ་པས་“ང་ཚོ་ཡང་དངོས་གནས་འགོ་ན་མི་འདོད། སྐར་འདིའི་ནང་གི་མི་ནམས་པན་
ཚུན་ལ་འདི་འདྲ་བུམས་ལ། ད་དུང་གསང་སྟོང་སོགས་ཆ་རྒྱུན་འདི་འདྲ་བཟང་། འོན་
ཀྱང་། ང་ཚོའི་ཁ་ལ་ལྟོ་བཟའ་དགོས་པས། མི་འགོ་ཐབས་མེད་རེད། ང་ཚོར་ད་དུང་རྒྱངས་
སྐྱམ་སྐྱམ་ཐོམ་གཅིག་ལྟག་འདུག་པས། དེས་ང་ཚོ་པར་རྩེ་ཙམ་སྐྱེལ་སྐྱབ་རྒྱ་རེད། འདི་
གར་ང་ཚོས་ཉིན་རེར་སྐྱུ་རེ་བརྒྱབ་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན། མི་ཚོ་གང་པོར་ད་ཐེངས་འདྲ་
པོ་གཙང་མ་བྱས་ཕྱོང་མེད། བྱད་མཚར་ཞིག་ལ། སྡོན་ཚད་ཡིན་ན། གཟའ་འཁོར་རེ་ལ་
སྐྱུ་ཐེངས་རེ་མ་གཏོགས་རྒྱག་མ་སྐྱབ་རུང་། རང་ཉིད་ལ་ཚི་དྲི་བོ་བ་ཚོར་མ་བྱུང་། འོན་
ཀྱང་། འདི་གར་ཉིན་རེར་སྐྱུ་རེ་བརྒྱབ་ཀྱང་། ད་དུང་ཡང་ཚི་དྲི་བོ་བའི་སྐྱང་བ་འདུག
སྐྱུ་རྒྱག་ཐེངས་མང་ན་དེ་འདྲ་འབྱུང་བ་ཨེ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་བཤད།

གཞུང་སྐར་དོ་དམ་པས་“གཅིག་བྱས་ན་ཕྱོད་ཀྱིས་སྡོན་ཚད་རང་ཉིད་ལ་དྲི་སྐྱུ་བྱེད་
ཁོམ་མ་བྱུང་བས་ཡིན་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད།

“དེ་ཡང་ཡིན་སྲིད། ང་ཚོ་འདི་གར་འདུག་སྐྱབ་ན་ཨང་འདོད།”

དོ་དམ་པ་གཟུགས་རྒྱུ་གིས་སྤྱད་གོང་ལག་མཐེལ་དུ་བཞག་ནས་“ངས་བལྟས་ན། དོ་
ལུ་ཡང་བསྐྱར་སྤྱ་གུ་ཞིག་བཅའ་རྒྱ་ཡིན་པ་འདྲ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་པས་“ང་ཚོའི་བྱིས་དུའང་མི་འགྲུངས་པར་སྤྱ་གུ་ཞིག་བཅའ་རྒྱ་རེད། ངས་དངོས་
གནས་སྤྱ་གུ་དེ་འདི་གར་བཅའ་རྒྱ་བ་ན་ཨང་འདོད་ཡོད། ང་ཚོ་དངོས་གནས་འདི་གར་
འདུག་སྐབ་ན་ཨང་འདོད།” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་དང་སླེ་ལེའེ། ཞག་རྒྱུད་འདྲེས་མའི་སོ་གསར་རྩལ་བཅས་གར་སྟེགས་ཀྱི་ལུར་
ཅམ་དུ་བསྐྱད་ནས་རྐང་པ་དབྱུང་འགུལ་བྱེད།

རྩལ་གྱིས་“ང་ལ་ཏ་རམ་⁴ ལྷག་མ་གང་ཡོད། གཅིག་འཐེན་རྒྱ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ལོས་འཐེན། ཐ་མག་ཅིག་ཁ་ལ་མ་རེག་པར་ཡུན་རིང་འགོར་སོང་།” ཞེས་
བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ལོས་རྩོ་ཐ་འཕྲོ་བཟླག་མི་འགོ་ཆེད་ཐ་མག་སྐྱུག་པོ་དེ་ཏ་ཅང་གཟུབ་
གཟུབ་ངང་བསྐྱེལ།

སླེ་ལེའེ་ཡིས་“ལྷན། རྒྱུད་འགོ་དགོས་པར་དངོས་གནས་སློ་པམ་ཡོད། རྒྱུད་ཚང་གི་མི་
ཚང་མ་དངོས་གནས་མི་བཟང་ཤ་སྟག་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐ་མག་ལ་མེ་བསྐྱོན་“ངས་ཀྱང་ཡུན་རིང་ལ་འདང་བརྒྱབ་པ་ཡིན།
དགོན་མཚོག་ཡེ་ཤ། དངོས་གནས་གཞིས་ཆགས་ནས་འདུག་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་ན་ཨང་འདོད།”

རྩལ་གྱིས་ཏ་རམ་ལྷག་མ་པར་སྤྱིར་སྤངས་རྗེས་“དངོས་གནས་དཀའ་མོ་རེད། ང་ལ་
བུ་མོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། འདི་ཕྱོགས་སུ་སླེབས་རྗེས་སློབ་གྲྲར་གཏོང་ཚོག་གི་རེད་
བསམ་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོར་གནས་གཅིག་ཏུ་དེ་འདྲའི་ཡུན་རིང་འདུག་ལོམ་ཞིག་གང་
ན་ཡོད། གནས་པར་སློ་རྒྱུར་སློ་བྱས་ནས་བསྐྱད་པ་རེད།” ཅེས་བཤད།

4 ཏ་རམ། Durham རྟེ། དུས་རབས་ 19 དང་ 20 བར་གྱི་ཨ་རིའི་རྩོ་ཐའི་ཚོང་གཞིར་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་དེའི་
ཚོང་རྟགས།

ཐོམ་གྱིས་“ང་ཚོ་ཡང་བསྐྱར་ཉོ་སྤྲོད་གོང་ཚོ་ཞིག་ཏུ་འདུག་དགོས་མི་འབྱུང་བར་སྒོམ་ན།
ང་དངོས་གནས་གོང་ཚོ་དེ་འདྲ་ལ་ཞེན་སྣང་འདུག” ཅེས་བཤད།

“ཉེན་རྟོག་པས་བརྟམས་བཅོས་བྱས་པ་རེད་དམ།”

ཐོམ་གྱིས་“ངས་རང་ཉིད་གྱིས་མི་ཞིག་གསོད་རྒྱ་རེད་བསམ་ནས་ཞེན་གྱི་འདུག་དེ་གར་
ཡུང་ཅམ་ལ་མ་གཏོགས་མ་བསྐྱད་མོད། དེའི་རིང་ལ་སེམས་ཁུལ་ཁོ་ན་བྱས་ཏེ་བསྐྱད་པ་
ཡིན། ཐེངས་ཤིག་ལ་ཉེན་རྟོག་པ་ང་ཚོའི་སྐར་ནང་དུ་ཡོང་ཞིང་། ངའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་གིས་
ཁོ་ལ་ཚིག་ལན་བསྐོགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས། ཁོ་འཛིན་བྲལ་བས་བྱས་སོང་། རྒྱུ་དུ་སེམས་ཁུལ་
ཉག་ཉག་བྱས་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

མི་ལིའེ་ཡིས་“ལས་བཅད་ངོ་རྒྱུ་ཏུ་ལྷགས་ཚུང་ཡོད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

“མེད།”

“ཚུལ། ངས་ཀྱང་བསམ་སྒོ་མང་པོ་བཏང་བ་ཡིན། ཉེན་རྟོག་པ་ཚོ་སྐར་གཞན་པ་ཚོའི་
ནང་དུ་རྒྱུག་པ་བཞིན། སྐར་འདིའི་ནང་དུ་ཡོང་ནས་གཏོར་བརྒྱག་གཏོར་མི་སྐབ་དོན་ཅི་
ཡིན། གཞུང་ལས་ཁང་གི་མི་གཞུགས་རྒྱུང་དེས་བཀག་ཡོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡིན་ནམ།
མ་རེད། དེ་འདྲ་མ་རེད།”

རྩལ་གྱིས་“འོ་ན་ཅི་ཞིག་རེད།” ཅེས་དྲིས།

“དེས་ན་ངས་བཤད་ཡ། རྒྱ་མཚན་ནི་ང་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་
གྱིས་ཡིན། ཁོ་ཚོས་སྐར་འདིའི་ནང་ནས་མི་གཅིག་རེ་གཅིག་རེ་བྱས་ཏེ་འཛིན་མི་སྐབ། ཁོ་
ཚོས་འཛིན་ན་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ལ། དེ་འདྲ་ཁོ་ཚོས་བྱེད་པོད་གྱི་
མེད། ང་ཚོས་གི་ཞིག་བཏབ་ན་མི་ཉེས་བརྒྱ་ལྷག་སྐོར་འབྱུང་རྒྱ་རེད། ངལ་རྩོལ་པའི་རྒྱུ་ད་
རྒྱུ་ཚོགས་པ་རྩ་འཇུགས་བྱེད་མཁན་དེས་ལམ་ཆེན་སྟེང་དུ་སྐད་ཆ་འོམ་བསྐྱགས་བྱེད་
གྱི་འདུག་ལ། ཁོས་དེ་འདྲ་གང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་པ་རེད་ཟེར། ཚང་མ་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་

བསྐྱད་ན། ཁོ་ཚོས་མི་ཉེས་བརྒྱའི་ཁ་སྤོང་མི་པོ་ད། ཁོ་ཚོས་མི་གཅིག་གཉེས་ལ་སྐབ་ཚོད་
གཏོང་སྐབ་པ་ཅམ་ཡིན།”

རྒྱལ་གྱིས་“རེད་ཡ། རྒྱུད་སྐྱུག་ཚོགས་པ་ཞིག་བཙུགས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། ཚོགས་
པ་དེ་ལ་དབུ་བྲིད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་ཁོ་ཚོས་དབུ་བྲིད་འདྲིན་བཟུང་བྱས་ན།
དེ་དུས་རྒྱུད་སྐྱུག་ཚོགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད་སྐབ།” ཅས་བཤད།

མི་མེད་ཡིས་“ལུ་ན། དེ་ཐད་ལ་ཡང་ང་ཚོས་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་ཐབས་ཤེས་འཚོལ་
དགོས། ང་འདི་གར་འབྱོར་ནས་ལོ་ངོ་གཅིག་འགྲོ་ཡི་འདུག་ལ། དེའི་རིང་དུ་ལས་སྐྱོ་ནི་རྗེ་
དམའ་ནས་རྗེ་དམའ་རེད། མི་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱིམ་མེད་ཁ་གསོ་
སྐབ་ཀྱི་མེད་ཅིང་། གནས་ཚུལ་དེ་ད་དུང་རྗེ་སྐྱུག་ནས་རྗེ་སྐྱུག་རེད། ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར་
ལྟོགས་ཤི་ཐེབས་པར་སྐྱུག་ནས་ཅི་པན། ངས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་མི་ཤེས། གལ་སྲིད་
མི་ཞིག་ལ་ཚོན་རྟ་དོར་གཅིག་ཡོད་རྒྱ་ན། རྟ་འདི་དག་ལས་ཀ་ཡོད་དུས་མེད་དུས་ཚང་
མར་གསོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་བདག་པོ་ཁོང་ཁོ་ལངས་རྒྱ་རེད་དམ། འོན་ཀྱང་། མི་
ཞིག་མི་གཞན་པ་ཞིག་གི་གཡོག་ཏུ་བརྒྱགས་དུས། ཁོ་ལ་ལས་ཀ་མེད་དུས་ཁོའི་ཁ་བང་དུ་
ཅི་ཞིག་བཟུང་བར་ཁ་ཡ་བྱེད་མཁན་མེད། ཚོན་རྟ་འདི་ཚོའི་ལས་དབང་ཡང་ང་ཚོ་ལས་
དགའ། དངོས་གནས་རྟ་གོ་དཀའ་མོ་ཞིག་རེད།” ཅས་བཤད།

རྒྱལ་གྱིས་“དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ངས་རྒྱུན་དུ་དེ་འདྲའི་སྟེང་དུ་བསམ་སྒོ་
གཏོང་འདོད་མེད། འོན་ཀྱང་། ད་ལྟོ་བསམ་སྒོ་མི་གཏོང་ཐབས་མེད་རེད། ངའི་བུ་མོ་རྒྱུང་
རྒྱུང་འདི། ག་འདྲའི་སྟེང་རྗེ་མོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཚོས་ཀྱང་ཤེས་རྒྱུ་རེད། ཁོ་མོ་སྟེང་རྗེ་མོ་
ཡིན་པའི་རྒྱུན་གྱིས། གཟུང་འཁོར་ཞིག་ལ་གཞིས་སྐྱར་གྱིས་ཁོ་མོར་བྱ་དགའ་ཞིག་ཀྱང་
སྤྲད་ཐོང་། རེད་ཡ། ད་ཡིན་ན་ཁོ་མོར་ཅི་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་རེད་དམ། ཁོ་མོ་ད་ལྟོ་སྐྱེ་ཞིང་
རིད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་འདུག་ལ། ངའི་སེམས་ནས་བཟོད་ཀྱི་མི་འདུག་ ཁོ་མོ་དེ་འདྲའི་

སྤྲིང་རྗེ་མོ་ཞིག་ ངས་དོན་རྒྱུན་ ཅི་ཞིག་ཡིན་ཅུང་སྤོང་འདོད་འདུག” ཅེས་བཤད།

སྤི་ལིའེ་ཡིས་“རི་འདྲ་བྱས་ཏེ་ ཅི་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་ཞིག་བྱས་ནས་རང་ཉིད་བཙོན་ ཏུ་འདུག་འདོད་དམ། ཡང་ན་མི་ཞིག་བསད་ནས་སྲོག་སྲིམས་འབབ་ཏུ་འདུག་རྒྱུ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

རྩལ་གྱིས་“ངས་ཀྱང་མི་ཤེས། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་བསམ་སློབ་བཏང་དགས་ནས་སྦྱོན་པར་ འགྱུར་གྲབས་འདུག་ སྦྱོན་པ་སྦྱོར་རྒྱུ་ཏུ་འགྱུར་གྲབས་འདུག” ཅེས་བཤད།

འཇོ་གྱིས་“ངས་རྗེས་སོར་འདི་གའི་ཞབས་བྲོའི་དགོང་ཚོགས་དེ་རྒྱ་རྒྱུ་རེད། འདི་གའི་ ཞབས་བྲོའི་དགོང་ཚོགས་ལྟ་བུའི་ལྟ་མོ་ཡག་པོ་ཞིག་སྦྱོན་ཆད་མཐོང་སྤོང་མེད། ཡ། ད་ ང་ཀྱིས་ཏུ་འགོ་རན། གནས་སྐབས་རིང་བདེ་མོ། ས་ཆ་གཞན་པ་ཞིག་ཏུ་ང་ཚོ་ཡང་བསྐྱུར་ ཐུག་གི་རེད།” ཅེས་བཤད་རྗེས། འོས་ཚང་མར་ལག་འདུ་བྱས།

རྩལ་གྱིས་“ལོས་ཡིན། ང་ཚོ་ཡང་བསྐྱུར་ཐུག་ཡོང།” ཞེས་བཤད།

“ཡ། དེས་ན་བདེ་མོ།” འཇོ་པར་ཕྱོགས་སུ་སྦྱོན་ནས་ཁོད་ཏུ་བྱིན་སོང།

...

རྗོ་རྗེ་ཚང་གི་རས་གྱུར་ནང་གི་སྦྱོན་ནས་ཁོད་ཏུ། ཏུ་ཐེ་དང་སྤིན་སྤིལ་དག་ཉིས་ཀ་མལ་ གདན་ཞིག་གི་སྤོང་ཏུ་ལོག་ནས་འདུག་ཅིང་། ཨ་མ་ཡང་ཁོ་ཚོའི་འགྲམ་ཏུ་ལོག་ནས་ འདུག་ ཏུ་ཐེ་ཡིས་“ཨ་མ།” ཞེས་ཤུབ་ཤུར་བཤད།

“ཅི་རེད། ད་ཏུང་ཡང་གཞིད་མེད་དམ།”

“ཨ་མ། ང་ཚོ་འགོ་ས་དེ་གར་དབྱུག་ཅིད་སློལ་ལོ་ཡོད་པ་རེད་དམ།”

“ངས་ཀྱང་མི་ཤེས། ད་གཞིད་ཅིག་ ང་ཚོ་སང་ཉིན་ཞོགས་པ་སྤྱི་མོར་ལང་དགོས།”

“འདི་གར་དབྱུག་ཅིད་སློལ་བཅེ་རྒྱུ་ཡོད་པས། དངོས་གནས་འདི་གར་སྦྱོར་མཐུད་ཏུ་ འདུག་རྒྱུ་བྱུང་ན་ཨང་འདོད།”

ཨ་མས་“ཕྱ... །” ཞེས་བཤད།

“ཨ་མ། མིན་རྗེས་ལྟོ་འགྲུལ་དོ་རྒྱལ་གྱིས་པ་ཞིག་ལ་གཞུས་སོང་།”

“ཞོས་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་རུང་།”

“དེ་ངས་ཤེས། ངས་ཁོ་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ཞོས་གྱིས་པ་དེའི་སྣང་སྣང་
དུ་ལྷ་ཚུར་གྱིས་གཞུས་བྱུང་ལ། དཀོན་མཆོག་ཡི་ཤྱ། ལྷ་ཁྲག་ཅར་ཅར་དུ་བཞུར་བྱུང་།”

“སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་མ་བཤད། དེ་བཤད་སྐད་ཆ་ལག་པོ་མ་རེད།”

མིན་རྗེས་ལྟོ་འགྲུལ་ཁ་ཚུར་འཁོར་ནས་“ཞོས་ང་ཚོ་ཞོག་ཁེ་སི་རེད་ཟེར།” ཞེས་ཁོའི་སྐད་ལ་
ངར་ཤུགས་བབས་ནས་“ཞོས་ཨོ་རེ་རྟོན་མངའ་སྡེ་ནས་ཡོང་བའི་ཞོག་ཁེ་སི་ཚོ་འདི་གར་
འདུག་མི་དགོས་ཟེར། ཞོས་ང་ཚོ་ལྟས་ངན་ཞོག་ཁེ་སི་རེད་ཟེར། དེ་བས་ངས་ཁོ་ལ་ལྷ་ཚུར་
གྱིས་གཅིག་གཞུས་པ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

“ཕྱ... ། རྩོད་གྱིས་དེ་འདྲ་བྱེད་མི་རུང་། མཚང་མིང་པོས་ན་ལུས་ལ་ན་ཆ་ནི་མི་
གཏོང་།”

མིན་རྗེས་ལྟོ་འགྲུལ་ཁོང་ཁྱོད་ང་བཅས་“འོན་ཀྱང་། ངས་ཁོ་ཚོར་དེ་འདྲ་འབོད་དུ་འདུག་
རྒྱ་མིན།” ཞེས་བཤད།

“ཕྱ... ། ད་གཉིད་ཅིག་”

རུ་ཐེ་ཡིས་“རྩོད་གྱིས་ཁོའི་གདོང་པ་ནས་ཁྲག་དམར་མར་འཛགས་པ་མཐོང་ཡོད་རྒྱ་
བ། གདོང་ནས་ཁྱོན་གོས་སྟེང་དུ་མར་བཞུར་ནས།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་མལ་གཟན་འོག་ནས་ལག་པ་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཡོང་ནས། རུ་ཐེ་ཡི་འགྲམ་པའི་སྟེང་
དུ་སེན་འཕྲོག་ཅིག་བྱས་པས། བྱ་མོ་འདི་ཡུད་ཅམ་ལ་སྲ་རེངས་རེངས་སུ་གྱུར་ཅིང་། དེ་
ནས་སྣང་བྱེད་བཞིན་ལྷ་སིམ་པོས་དུས།

...

གཙང་སྐྱ་ཁང་གི་ནང་དུ། ཨ་པ་དང་ཨ་སྐུ་ཚོའི་གཉིས་ཀ་གསང་སྦྱོང་གི་ཁང་ཚན་གཉིས་
སྐྱ་གཡས་གཡོན་གྱིས་ཚོགས་སྐྱེད་བསྐྱེད། ཨ་པས་“ཆེས་མཐའ་མཚུག་གི་འདི་གཏོང་ཡག་
ཅིག་བྱ། འདི་དངོས་གནས་སྦྱིད་པོ་རེད། ང་ཚོ་ཐོག་དང་པོར་སླེབས་སྐབས། བྱིས་པ་ཚོས་
ཚུ་བཤལ་འདུ་ལུང་ནས་འཐེན་པས། སྤངས་འཚབ་བྱུང་བ་དེ་དཔེ་བྱི་འདུག་གམ།” ཞེས་
བཤད།

ཨ་སྐུ་ཚོའི་གྱིས་“ང་རང་ཉིད་ཀྱང་ཐོག་མར་རྩུང་མ་ལོབས་པ་འདྲ་བྱུང་།” ཞེས་ཟེར་
བཞིན། ལུས་གྱི་ལས་དོར་དེ་སྤུས་མོའི་མཐའ་འཁོར་ནས་བྱ་དག་གིས་ཡར་འཐེན་རྗེས་
“ངའི་སེམས་བདེ་མོ་མི་འདུག རང་ཉིད་གྱིས་སྡིག་པ་གསོག་བཞིན་པའི་སྣང་བ་ཞིག་
འདུག” ཅེས་བཤད།

ཨ་པས་“ད་ལྟ་ཁྱོད་གྱིས་སྡིག་པ་ཅི་ཡང་གསོག་མི་རུང་། དེ་བས་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་སྡོད།
ཁྱོད་གྱིས་སྡིག་པ་གསོག་ཐེངས་རེ་ལ་སྒོར་མོ་གཉིས་རེའི་རིན་པ་བརྒྱུང་དགོས་ཤིང་། ད་
ལྟ་ང་ཚོ་ཚང་མའི་གཞུང་དུ་འང་སྒོར་མོ་གཉིས་མེད།” ཅེས་བཤད།

“ཡ་ཡ། འོན་ཀྱང་། ངས་བསམ་སློབ་ནང་དུ་སྡིག་པ་གསོག་གི་ཡོད།”

“དེར་མི་སྦྱོན། བསམ་སློབ་ནང་དུ་སྡིག་པ་བསགས་ན་རིན་མེད་རེད།”

ཨ་སྐུ་ཚོའི་གྱིས་“དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཨ་པས་“འོན་ཀྱང་། དེ་འདྲ་བྱས་ན་རིན་གོང་ཉ་ཅང་ཁེ་པོ་རེད་ཨྱ” ཞེས་བཤད།

“དགོ་སྡིག་གི་དོན་དག་འདི་ལ་དེ་འདྲ་སྣང་རྒྱུང་བྱེད་མི་རུང་།”

“ངས་སྣང་རྒྱུང་བྱེད་གྱི་མེད། ལུ་མཐུད་དུ་ཤོད། གདོན་འདྲེ་ཞོག་ལ་ཞུགས་ཐེངས་རེར་
ཁྱོད་གྱིས་སྡིག་པ་རེ་གསོག་གི་རེད།”

ཨ་ཁུ་ཚོན་གྱིས་“དེ་ངས་ཀྱང་ཤེས་ཡོད། བཅ་རྒྱན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། ང་རང་ཉིད་གྱིས་
བསྐྱབས་པའི་དོན་ངན་བྱེད་ཀ་མ་གཏོགས་བཤད་ཚྱོད་མེད།” ཅེས་བཤད།

“དེ་འགྲིག་འདུག ཞོག་ཏུ་སྐྱེས་ན་བཟང་།”

“ཆབ་ཚོམ་ཡག་པོ་འདིས་ཀྱང་ང་ལ་སྤྲིག་པ་གསོག་གིན་པའི་སྤང་བ་སྦྱེད།”

“དེས་ན་ཕྱི་ལོགས་སུ་རྩལ་སྤུམ་ཁོད་ཏུ་སོང་། ད་དེ་འདྲ་བཤད་གྱི་མ་འདུག དོར་མ་ཡར་
འཐེན་དང་། སོང་ནས་ཉལ།” ཨ་པས་ཁོའི་ལས་དོར་གྱི་ཆབ་མ་རང་སོར་འཐེན་རྗེས་ཆབ་
མགོ་ཐག་སེ་བརྒྱབ། ཞོས་ཆབ་ཚོམ་ཚུ་བཤལ་གྱི་འདུ་ལུང་འཐེན་རྗེས། ཆབ་ཚོམ་བར་ཏུ་
གོར་གོར་ཏུ་འཁོར་བཞིན་པའི་ཚུ་འཁོར་ལ་དང་དོད་དང་བཅས་བལྟས།

...

ཨ་མ་ཡར་ལངས་པའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱར་གྱི་ལ་པོ་ད་ཏུང་ཡང་ནག་ཐོམ་མེ་རེད། གཙང་སྐྱ་
ཁང་གི་སྒོ་མོ་ཁག་ལས་འོད་སྤང་བྱུགས་ཚུང་རེ་འཕྲོས་ཡོད། སྤང་ལམ་གཡས་གཡོན་གྱི་
རས་གུར་ཁག་ནས། སྤར་སྐྱ་འདྲ་མིན་སྐྱ་ཚོགས་ཤིག་གྲག་གི་འདུག

ཨ་མས་“ཡ། ཡར་ལོངས། ཡར་ལོངས། ང་ཚོ་མཚོགས་པོར་ལམ་ལ་འབྱུད་དགོས། ཉི་
མ་འཆར་རྒྱར་ཏུས་ཡུན་རིང་པོ་མེད།” ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་གཙོ་རྒྱུ་ཅན་
གྱི་སྒྲོན་མེའི་ཤེལ་སྒོ་ཡར་བཀྲགས་ནས། སྤང་རས་ལ་མེ་བསྒྲོན་“ཡ། རྒྱུད་ཚོ་ཚང་མ་
ཡར་ལོངས།”

རས་གུར་གྱི་ནང་ཏུ་གཡོ་འགྲུལ་དང་ཟང་ཟིང་ཞིག་ལངས། ཚང་མས་མལ་གཟན་དང་
ཉལ་ཐུལ་ཚང་མ་ལྟག་རྒྱབ་ཏུ་གཡུགས་ཤིང་། སྒྲོན་འོད་མཐོང་བས་གཉིད་མ་སད་གྱི་མིག་
རྣམས་ཟིམ་ཟིམ་བྱེད། ཨ་མས་ཁོ་ཚོས་ཉལ་ཏུས་གོན་ཡོད་པའི་ནང་གོས་དེའི་སྤྲིང་ཏུ་ཐད་
ཀར་གྱོན་གོས་བསྐྱབས། ཁོ་ཚོས་“ང་ཚོར་འཚིག་ཇ་མེད། ང་ཚོར་སོབ་གོར་ཁ་ཤས་ཤིག་

ཡོད་པས། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་ལམ་ཐོག་ཏུ་ཐོས་ཚོགས་དང་ལྷ་ཡར་ལོངས་དང་། དེ་ནས་ང་ཚོས་ཅ་
དངོས་ཁག་དོས་འཁོར་དུ་བརྩིག་དགོས། ཡ། ད་མཚོགས་པ་བྱོས། སྐད་ཅོར་མ་རྒྱལ། བྱིམ་
མཚོས་ཚོ་གཉིད་ལས་སྤོང་མི་རུང་།” ཞེས་བཤད།

ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་མལ་ལས་ཡོངས་སུ་ལངས་ཚར་བའི་བར་དུ་ཡུད་ཅ་མ་འགོར་
སོང་། ཨ་མས་བྱིས་པ་གཉིས་ཀར་“ཡ། བྱོད་ཚོ་གང་དུའང་རྒྱལ་མ་འགོ་ཨ།” ཞེས་ཉེན་
བརྗེ་བཏང་། དེ་ནས་བྱིམ་ཚང་གང་པོས་ཕྱོན་གོས་གོན་ཚར་སོང་བས། སྐྱེས་པ་ཚོས་
རས་ཚོད་གྱི་གྱར་དེ་མར་སབ་ནས་དོས་འཁོར་སྤོང་དུ་བརྩིགས། ཨ་མས་“ཡག་པོ་བརྩིགས་
ནས་སྤོང་དོས་སྤོམས་པོ་བྱོས་ཨ།” ཞེས་གསལ་འདེབས་བྱས། ཁོ་ཚོས་ཅ་དངོས་གཞན་དག་
ཚང་མ་ཡང་བརྩིགས་ཚར་རྗེས། མལ་གདན་དེའི་སྤོང་དུ་བཏོངས་ཤིང་། དེ་ནས་རས་ཚོད་
ཡུག་ཚེན་དེ་གཞུང་རྒྱལ་གི་སྤོང་དུ་འཕངས་ནས། སྤོང་ཕྱོགས་སུ་སྤོམས་པོར་འཐེན།

ཐོམ་བྱིས་“ཡ་ཨ་མ། ད་འགྲིག་སོང་། ད་སྤངས་འཁོར་ག་སྐྱིག་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་སོབ་གོར་གང་མོ་སྤེར་མ་གང་འབྱེད་ཡོང་། “ཡ་འདི། རེ་རེས་གཅིག་རེ་འབྱེད།
འདི་མ་གཏོགས་མེད།”

རུ་ཐེ་དང་མིན་སྐྱིལ་ད་གཉིས་ཀས་སོ་སོའི་སོབ་གོར་སྤངས་ནས་དོས་འཁོར་གྱི་སྤོང་དུ་
འགོས། ཁོ་ཚོས་རང་ཉིད་གྱི་སྤོང་དུ་མལ་གཟན་ཞིག་འཕངས་རྗེས། སོབ་གོར་གང་མོ་དེ་
ལག་ཏུ་བཟུང་ནས་སུ་མཐུད་དུ་བྱིར་གཉིད་སོང་། ཐོམ་ཁ་ལོ་བའི་འདུག་སྤོགས་སུ་བསྐྱད་
ནས། འཕྲུལ་སྤོང་རྐང་གདན་གྱི་སྤོང་དུ་རྐང་པ་བརྗེས། འཕྲུལ་ཚས་ལས་སྤོང་སྐྱེད་
སྐྱེད་ཞིག་གྲག་རྗེས། གྲག་འགྲུལ་མེད་པར་གྱུར་སོང་།

ཐོམ་བྱིས་“ལྷས་ངན་བྱོད། ཨལ། བྱོད་བྱིས་སྤོག་རྗེས་ཟད་དུ་བརྒྱལ་འདུག་ཨ།” ཞེས་
བཤད།

ཨལ་གྱིས་ངར་སྐད་ཀྱི་སྒོ་ནས་“ང་ཚོར་ཡར་མར་འགྲུལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྦྱུང་མེད་པས།
ངས་སློབ་རྗེས་ལ་སློབ་ཇི་ལྟར་གསོག་སྟབས་བཟ།” ཞེས་བཤད།

འོམ་སློབ་བྱུང་བའི་ཐག་ཐག་ཏུ་བཤད་“ཇི་ལྟར་གསོག་སྟབས་མིན་ངས་མི་ཤེས། བང་
ལྟར་འདི་ཚུད་ཀྱི་སྒྲིབ་རེད། དེ་བས། ཚུད་ཀྱིས་འབྲུལ་སློང་སྐོར་ལུ་བསྐོར་དགོས།”

“ངའི་སྒྲིབ་ག་ལ་ཡིན།”

འོམ་རྒྱུ་ལ་འཁོར་ལས་བབས་ནས་འདུག་སྟེགས་འོག་ནས་འབྲུལ་སློང་སྐོར་ལུ་
རྒྱུ་ལ་འོང་ནས་“དེས་ན་ངའི་སྒྲིབ་རེད།” ཅེས་བཤད།

“སྐོར་ལུ་ངའི་ལག་ཏུ་ཞོག” ཨལ་གྱིས་སྐོར་ལུ་ལག་ཏུ་ཚུར་རྒྱུ་ལ། “མི་ཚ་མར་གཞོན་
མ་གཏོགས་ངའི་ལག་པ་གཅོག་གི་རེད་ཨ།”

“ཡ། ད་སྐོར་དང་།”

ཨལ་གྱིས་སྐོར་ལུ་སྐོར་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐོར་བ་ན། རྒྱལ་འབྲུལ་ལས་མི་ཁ་
སོས་པའི་ཚག་སྐྱོ་བྱུང་ལ། དེ་ནས་འོམ་གྱིས་གཟབ་གཟབ་ངར་སྦྱུང་བྱུགས་ཀྱི་དལ་
མཚོགས་ངར་གིས་བསྐྱིམས་པ་ན། རྒྱལ་འབྲུལ་ལྟེར་ལྟེར་དུ་བྱུག་བྱུང། དེ་ནས་འོམ་སྦྱུང་
སྐོར་རྒྱུ་ལ་གདམ་ཚུང་སྟོང་བྱུང་བས། འོམ་སྐྱོ་དེ་ཚུང་ཇི་འཇམ་དུ་གྱུར།

ཨ་མ་འོའི་འགམ་ནས་ནང་དུ་བྱུང་ནས་“ང་ཚོས་ཚང་མ་གཉིད་ལས་བསྐྱུངས་སོང་།”
ཞེས་བཤད།

“འོ་ཚོ་ཡང་བསྐྱུར་བྱིར་གཉིད་འགོ།”

ཨལ་མར་ཕྱོགས་ནས་མགོ་སྐྱུང་ནང་དུ་བྱུང་ནས་“ཨ་མ་དང་ཨ་ཁུ་ཚོན་གཉིས་ཀ་སྟེང་
དུ་བྱུང་འདུག་སྟེ་མཐུད་དུ་བྱིར་གཉིད་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར།” ཞེས་བཤད།

འོམ་གྱིས་རྒྱུ་ལ་འཁོར་དེ་སྐོར་ཚོན་ཕྱོགས་སུ་བསྐོར་ནས་སོང་བ་ན། མཚན་སྲུང་པ་དེ་
གཞུང་ལས་ཁང་ནས་བྱིར་བྱུང་དེ་རྒྱུ་ལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སློབ་བཞུགས། “ཚུང་སྐྱུག་དང་།”

“ཅི་ཞིག་རེད།”

“ཁྱོད་ཚོའི་མིང་ཐོ་གསུབ་དགོས།”

“ཡ་ཡ།”

“གང་ཕྱོགས་སུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན།”

“ཞུན། བྱང་ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས་གཅིག་བལྟ་བེད་གི་ཡོད།”

མཚན་སྲུང་པས་“བྱ་བ་ལམ་འགོ།” ཅེས་བཤད།

“ཁྱོད་ཀྱང་བྱ་བ་ལམ་འགོ། ཡ། བདེ་མོ།”

རྒྱང་ས་འཁོར་ལམ་དཀྱིལ་གི་ས་འབྲུར་དེའི་སྤྲོད་ནས་གཟབ་གཟབ་གིས་བསྐྱོར་ནས་སོང་སྟེ་གཞུང་ལམ་སྤྲོད་དུ་བྱུང། རྩོམ་གྱིས་ཁོ་ཚོ་ཐོག་མར་ཡོང་སའི་ལམ་སུ་དེ་ཕྱིར་དེད་ནས། སྟེ་ཁྱི་ས་ཚི་གོང་རྒྱལ་བརྒྱད་ནས་གཞུང་ལམ་ཨང་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་པའི་བར་དུ་སོང་ཞིང་། དེ་ནས་ཁ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ནས། ཨར་འདམ་ལམ་སུ་ཞིག་བརྒྱད་ནས་སྟེ་ཁོར་སི་རྗེ་ལད་གོང་ཁྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་། ཁོ་ཚོ་གོང་ཁྱི་གོང་འདབས་སུ་འཕྱོར་དུས། ཞོགས་པའི་སྤང་བ་རིམ་གྱིས་ཤར་ནས་ཡོང་།

རྩོམ་གྱིས་“ག་ས་གང་དུ་ཟུང་འདེད་ལ། དེ་ཚོ་ཚང་མར་འཚིག་ཇ་བཅོང་རྒྱུ་འདུག་མཚན་གང་ཚོང་འབྲེད་ཟུང་འདེད་སྟོན་དང་། ཁོ་ཚོས་འཚིག་ཇ་སྟེ་ལོན་བརྒྱུ་རེ་བྲ་སྐྱིག་བྱས་ཡོད་ངེས་རེད། ད་རུང་ཚ་པོ་ཚ་རྒྱུང་ཡིན་རྒྱུ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨལ་གྱིས་“ཨ་ཅི། ད་ཁ་རྒྱུ་མས་ཤིག” ཅེས་བཤད།

རྩོམ་གྱིས་ཁོ་ལ་ཁྲེལ་འདྲུ་མ་དང་བཅས་བལྟས་“ཞུན། ཁྱོད་ཀྱིས་བུ་མོ་ཞིག་བཅའ་བཞག་སོང་ཨ།”

“བཅའ་ཡོད། དེ་ཡིན་ན་ཅི་རེད།”

“ཨ་མ། ད་ནངས་ཁོ་ཁམས་དྲངས་གི་མི་འདུག་ ཁོ་འགོ་རོགས་ཡག་པོ་ཞིག་མ་རེད།”

ཨལ་གྱིས་ཁོང་ཁྱོད་བཞིན་“མི་འགྲངས་པར་ང་རང་རང་ཐད་ནས་འགོ་རྒྱ་ཡིན།
མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། ཁོ་ལ་བཟའ་མི་མེད་ན་འགོ་འདུག་ཏུ་ཅང་སྟབས་བདེ་རེད།” ཅེས་
བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ཁྱོད་ལའང་ཟླ་བ་དགའི་ནང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་བཟའ་མི་ཡོད་རྒྱུ་རེད། ངས་
ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ཚེད་རེས་འདུ་རེས་བྱེད་བཞིན་པ་མཐོང་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

ཨལ་གྱིས་“ཁྱོད་རྩོན་པ་རེད། ངས་ལྷངས་འཁོར་ཞིག་གསོ་ཁང་ཞིག་ནས་བྱ་བ་ཞིག་
བཅའ་ཇེས། རྒྱན་དུ་བུ་ཁང་དུ་བུ་མ་ཐོས་ནས་... །” ཞེས་བཤད།

“ཟླ་བ་དགའི་ཇེས་སུ་ཁྱོད་ལ་ཚུང་མ་དང་སྐྱ་གུ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་རེད།”

“ང་ལ་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད་ཅེས་ཁྱོད་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ཨ།”

ཐོམ་གྱིས་“ཁྱོད་རང་ལོ་གསར་སྤུང་པོ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་། ཉིན་ཞིག་ལ་གཅིག་གིས་
ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་ལ་སྐར་མ་འཚོར་བ་ཞིག་རྒྱག་གི་རེད།” ཅེས་བཤད།

“སུ་ཞིག་གིས་རྒྱག་གི་རེད།”

ཐོམ་གྱིས་“རྒྱག་མཁན་ཟེར་བ་དེ་གང་དུ་ཡང་ཡོད་པ་རེད།” ཅེས་བཤད།

“ཁྱོད་རང་གིས་རང་ཉིད་བཅོན་ཁང་དུ་... །”

ཨ་མས་“ད་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་མཚམས་ཞོག” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“དེ་ངས་མགོ་བསྐྱངས་པ་ཡིན། ངས་ཁོ་ལ་སྤྲད་བཅའ་བ་ཡིན། ཨལ། ངས་
བསམ་གཟུངས་ནས་དེ་འདྲ་བཤད་པ་ཡིན་ཨ། ཁྱོད་སུ་མོ་དེ་ལ་ཏུ་ཅང་དགའ་ཡོད་པ་ངས་
ཤེས་མ་སོང་།” ཞེས་བཤད།

“ང་སུ་མོ་སུ་ལའང་ཏུ་ཅང་དགའ་ལྗོངས་མེད།”

“ཡ། དེ་ཚོགས་ཁྱོད་སུ་མོ་སུ་ལའང་ཏུ་ཅང་དགའ་མེད་པའི་དབང་དུ་ཐོང་ཞོག ངས་ཁྱོད་
ལ་དེ་ཐད་ཚོད་པ་མི་རྒྱག་”

ཨ་ལ་གྱིས་དལ་མོས་ངམ་ནག་པོ་དེ་སྟོན་མཚམས་བཞག་ “གཅིག་གིས་ང་ལ་ཟེར་ན།
འདི་གའི་མང་ཚོགས་འགའ་རེའི་སྟེང་དུ་མེ་སྲེག་ཐེངས་བཙུ་ཉི་ཤུ་ཡོང་ཚྱོང་ཡོད་ཟེར།
ཁོ་ཚོ་བྲོས་ནས་ལྷང་ཚལ་གྱི་མར་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་ས་ནས་བསྐྱད་ཅིང་། མེས་བསྲེགས་ཟིན་
རྗེས་ཡར་སྤྱིར་ཡོང་ནས་ཡང་བསྐྱར་རྩ་ལྷུ་མ་གྱི་སྤྱིལ་བུ་རེ་སྐབ་ནས་འདུག་གི་ཡོད་ཟེར།
དེ་ལྟར་འཕྱི་བ་དང་འདྲ་བར། འཚོ་བ་འདིར་གོམས་སོང་བའི་རྒྱན་གྱིས། དུན་གྱིས་ཁོང་
ཁོ་ཡང་ཟ་ཡི་མེད་ཟེར། ཁོ་ཚོའི་སེམས་སུ་འདི་ནི་གནམ་གཤིས་ངན་པ་ལ་འཕྲད་པའི་
རྩིས་ཐང་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཡོད་ས་མ་རེད།”

ཐོམ་གྱིས་“ང་ལ་མཚོན་ན་དགོང་མོ་དེ་ནི་དངོས་གནས་གནམ་གཤིས་ངན་པ་
ཞིག་རེད།” ཅེས་བཤད། ཁོ་ཚོ་ཁོད་ཡངས་པའི་གཞུང་ལམ་སྟེང་དུ་སྐྱ་མཐུད་དུ་སོང་
ཞིང་། ཞོགས་པའི་ཉི་ཟེར་གྱིས་ཁོ་ཚོར་གྲང་འདར་རྒྱག་དུ་བརྟུག་ ཐོམ་གྱིས་“ཞོགས་པ་
རི་འབྲུག་དུ་འགོ་ཡི་འདུག་ཨ། དགུན་ཤར་གྲབས་ཡོད་ས་རེད། དགུན་མ་ཐོན་གོང་དུ་
ང་ཚོའི་ལག་དུ་སྟོར་མོ་རེ་ཡོང་སྐབ་པར་སྟོན། དགུན་ཁ་གྲུར་ནང་དུ་འདུག་དགོས་དུས་
དཀའ་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་ཤུ་རིང་ཞིག་འཐེན་ཞིང་། དེ་ནས་མགོ་བོ་དྲང་མོར་དགྲེན་ནས་“ཐོམ། དགུན་ཁ་
ང་ཚོར་ཁང་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་ཡོད་དགོས། ངོ་མ་བཤད་པ་ཡིན། ཁང་པ་ཞིག་མ་ཡོད་
ཐབས་མེད་ཡིན། རུ་ཐེ་རུང་འགྲིག་འགོ་སྲིད་མོད། འོན་ཀྱང་། མིན་སྤྱིལ་ད་དུང་ལོ་
ན་རྒྱུང་རྒྱུང་རེད། ཆར་དུས་སྤྱིབས་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོར་ཁང་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་ཡོད་
དགོས། གོ་ཐོས་སུ། འདི་ཕྱོགས་སུ་ཆར་པ་ཉ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་འབབ་ཟེར།” ཞེས་བཤད།

“ཁང་པ་ཡོད་འགོ་ཡི་རེད། ཨ་མ། རྒྱུད་གྱིས་སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད། ང་ཚོར་ཁང་པ་ཞིག་
ཡོད་འགོ་ཡི་རེད།”

“མྱེད་ཁེབས་དང་པང་གཅལ་ཡོད་ས་ཞིག་ངེས་པར་དུ་མཁོ། གྱིས་པ་ཚོ་ས་རྫོན་སྟེང་
དུ་ཉལ་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས།”

“ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་འཐེན། ཨ་མ།”

“ངས་ཚྱོད་ཚོ་ད་ལྟ་སེམས་ཁྲལ་ལ་གཏད་ན་མི་འདོད།”

“ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་བྱེད། ཨ་མ།”

ཁོ་མོས་“མཚམས་ལ་ལར་འདི་ལྟར་སྤངས་འཚབ་སྐྱེས། ངའི་སེམས་ཤུགས་ཉམས་གྱི་
འདུག” ཅས་བཤད།

“ངས་ཚྱོད་གྱི་སེམས་ཤུགས་ཉམས་པ་ཞིག་མཐོང་ཚྱོད་མེད།”

“མཚན་མོ་འགའ་རེར། བསམ་སློབ་བྱང་ཡོང་དུས་དངོས་གནས་སེམས་ཤུགས་ཆག་
གི་འདུག”

སྒོ་བུར་དུ་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་མདུན་ངོས་ནས་སེར་རྒྱ་དྲག་པོ་ཞིག་གྲག་ཡོང་། རྩོམ་གྱིས་
ཁ་རྒྱུར་འཁོར་ལོར་དམ་པོར་འདུས་ནས། ཁ་འགོག་རྐང་གདན་ཚད་པ་བར་དུ་མར་མཐུན་
པས། ཉོས་འཁོར་གྱིས་གསེག་རྩེབ་ཅིག་བྱས་རྗེས་བསྐྱད། རྩོམ་གྱིས་ཤུ་རིང་ཞིག་འཐེན་
རྗེས་འདུག་སྟེགས་ངོས་སུ་རྒྱབ་ཁེན། ཨལ་རྒྱངས་འཁོར་ལས་སྤིང་ནས་མདུན་གྱི་འཁོར་
ལོའི་རྩར་བརྒྱགས།

ཨལ་གྱིས་“འདི་འདྲའི་གཟེར་མ་ཆེན་པོ་ཞིག” ཅས་སྐད་བརྒྱབ།

“ང་ཚོར་དབུགས་རྒྱལ་འཚོམ་སྤྱད་ཡོད་དམ།”

ཨལ་གྱིས་“མེད། མེད། ཚང་མ་སྤྱད་ཚར། ལྷན་པ་གཅིག་པོ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་། སྦྱོར་
སྦྱིན་མེད།” ཅས་བཤད།

རྩོམ་ཁ་རྒྱུར་འཁོར་ནས། ཨ་མ་ལ་སྦྱོར་འཇུག་ཞིག་བསྟན་ནས་“ཚྱོད་གྱིས་སྒོར་མོ་
གཅིག་པོ་དེ་མ་སྤོང་ན་འགྲིག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་གང་ལྟར་ཐབས་ཤེས་ཤིག་འཐེན་ནས་

རྒྱལ་བ་དེ་འཚོམ་ཐབས་བྱེད་གི་རེད།” ཅེས་བཤད་རྗེས། ཁོ་རྒྱངས་འཁོར་ལས་བབས་ནས།
དབྱུགས་རྒྱལ་རལ་ཡོད་པའི་འཁོར་ལོའི་རྩར་སོང་།

ཨ་ལ་གྱིས་འཁོར་སྐྱིབས་གྱི་ནང་དུ་བྱུག་ཡོད་པའི་གཟེར་མ་ཚེན་པོ་དེ་བསྟན། “འདི་
རེད།”

“རྗོང་ཡོངས་ན་གཟེར་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པའི་དབང་དུ་བཏང་བྱུང་། ང་ཚོ་
གཅིག་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་བརྒྱུགས་ཡོད་ངེས་རེད།”

ཨ་མས་“ངན་པ་རེད་འདྲུག་གམ།” ཞེས་དྲིས།

“དེ་འདྲ་ངན་པ་མ་རེད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་བཅོམ་དགོས།”

བཟའ་ཚང་གང་པོ་དོས་འཁོར་སྟེང་ནས་གཅིག་མཇུག་གཉིས་མཐུད་དུ་མར་ལྷིང་། ཨ་
མས་“དབྱུགས་ཤོར་བ་རེད་དམ།” ཞེས་དྲིས་ཤིང་། དེ་ནས་ཁོས་འཁོར་ལོ་མཐོང་བས་ཁྱེ་
སེམ་མེར་གྱུར།

ཐོམ་གྱིས་ཨ་མ་འདྲུག་སྟེགས་སྟེང་ནས་པར་བྱུར་དུ་བརྒྱུག་ནས། འཕོལ་སྟོན་འོག་
ནས་འཚོམ་ལས་ལྷགས་གྱིན་དེ་སྤངས། ཁོས་ལྟན་པའི་རྟོག་སྐྱིལ་དེ་མར་བཞིག་ནས། ལྷོར་
རྗེས་སྐྱུག་སྟོན་མར་སྤངས་རྗེས་འཇམ་པོས་བཅོར་བཞིན་“པལ་ཚེར་སྐྱམ་འདྲུག་ འོན་
ཀྱང་། ད་ཐེངས་གཅིག་པོར་འདྲང་རྒྱ་རེད། ཡ། ད་ཡིན། འཁོར་ལོ་སྐྱིམ་གཉིས་ཀ་དམ་
པོར་ཁོག་དང་། དེ་ནས་འདི་ཡར་འགྲོག་རྒྱ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་དང་ཨ་ལ་གཉིས་གྱིས་ལས་ཀ་མཉམ་དུ་ལས། ཁོ་ཚོས་འཁོར་ལོ་སྐྱིམ་གཉིས་ཀའི་
ལྷག་རྒྱབ་དུ་རྩོམ་བཞག་རྗེས། མདུན་འཁོར་གྱི་སྟོག་ཤིང་གི་འོག་དུ་འདེགས་ཆས་བསྐྱར་
ནས། འཁོར་ལོ་རལ་པོའི་སྟེང་གི་ལྗེད་ཤུགས་སྤངས། ཁོ་ཚོས་འཁོར་སྐྱིབས་ཁ་བྱེས་རྗེས་
ནང་ནས་རལ་ཁྱུང་བཅའ། དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་རས་རྩལ་ཞིག་སྐྱུམ་སྐྱམ་ནང་གི་སྤངས་སྐྱུམ་
གྱིས་སྤངས་རྗེས། རལ་ཁྱུང་གི་མཐའ་འཁོར་གཅོང་མར་བཀྲུས། ཨ་ལ་གྱིས་དབྱུགས་

རྒྱལ་དེ་ཤུམ་མོའི་སྟེང་དུ་དམ་པོར་བརྒྱུངས་ནས་བཟུང་ཞིང་། རྩོམ་གྱིས་སྦྱོར་རྗེས་སྐྱུག་
 སྟོང་དེ་དུམ་བུ་གཉིས་སུ་གཤམ་གསུམ་ནས། བྱང་གི་བཤེར་ཁུ་ལུར་པོ་ཚུང་ཅམ་ལྷག་པ་དེ་
 ཁོའི་སྟེང་གིས་འགྲིག་གི་རྒྱལ་བའི་ངོས་སུ་བྱུགས་ཤིང་། དེ་ནས་སེམས་རྒྱུང་ངང་ནས་
 བཤེར་ཁུ་དེ་སྟོམས་པོར་བྱུགས་“ཡ། ངས་ལྟན་པ་དུས་ཚར་བའི་བར་དུ་འདི་སྐྱམ་དུ་ཚུགས་”
 ཁོས་ལྟན་པ་སྟོན་པོ་ཞིག་དུས་ནས་མཐའ་ཚང་མ་གསེག་འདྲ་བྱས། ཨལ་གྱིས་རྒྱལ་བ་
 དམ་པོར་བཟུང་ཞིང་། རྩོམ་གྱིས་ལྟན་པ་དེ་གཟབ་གཟབ་ངང་ནས་རལ་ཁུང་གི་སྟེང་
 དུ་སྐྱུག། “ཡ། ད་འགྲིག་སོང་། ཚུར་རྒྱུང་གདན་སྟེང་དུ་འཁྱེར་ཤོག་དང་། ངས་སྟེང་དུ་ཐོ་
 བས་བརྒྱུང་།” ཁོས་ལྟན་པའི་སྟེང་དུ་གཟབ་གཟབ་གྱིས་བརྒྱུངས་ཤིང་། དེ་ནས་རྒྱལ་
 བ་དེ་ཐང་ལ་བཏོང་རྗེས་ལྟན་པའི་སྟེང་མོ་ཁག་ལ་ཞིབ་ལྟ་བྱས་ཏེ་“ད་འདི་འགྲིག་འདུག་ལྷ་
 མཐུད་དུ་འགོ་བྱུང་རྒྱ་རེད། ཡ། ད་འདི་ལྷགས་ཤོར་སྟེང་དུ་སྦྱིར་སྟོན་དང་། དེ་ནས་ང་
 ཚོས་དབུགས་རྒྱག་ཡ། ཨ་མ། བལྟས་ཡོང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོར་མོ་གཅིག་པོ་འཕྲོ་བརྒྱུག་གཏོང་
 མ་དགོས་པ་འདྲ།”

ཨལ་གྱིས་“ང་ཚོར་རྒྱུར་ཉར་འགྲིག་འཁོར་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་ན་ཨང་འདོད། རྩོམ། ང་ཚོས་
 རྒྱུར་ཉར་འགྲིག་འཁོར་ཞིག་ཉོ་དགོས། ལྷགས་ཤོར་གྱི་སྟེང་དུ་བསྟོན་ནས་དབུགས་བརྒྱབ་
 ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ དེ་ནས་མཚན་མོར་རྒྱལ་བ་རལ་སོང་རུང་བརྗེ་བྱུང་།” ཅེས་བཤད།

རྩོམ་གྱིས་“ང་ཚོར་རྒྱུར་ཉར་འགྲིག་འཁོར་ཉོ་བའི་སྟོར་མོ་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་དེའི་ཚབ་
 དུ་འཚིག་ཇ་དང་ཤ་ཚེབ་འགའ་རེ་ཉོ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།” ཞེས་བཤད།

ཞོགས་པའི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཡང་མོ་དེ་གཞུང་ལམ་སྟེང་ནས་ཟེར་སྐྱོད་དང་བཅས་རྒྱུག་
 བཞིན་གདལ། ཞོགས་པའི་ཉི་མའི་འོད་སྣང་རྗེ་ཆེ་དང་རྗེ་རྩོ་རུ་སྐྱུར། ལྟོ་ལུབ་ཀྱི་རྒྱུང་བུ་
 དེ་འཇམ་ཞིང་བྱ་སྐྱོད་དང་བཅས་གཡུག་ཅིང་། ལུང་གཤོངས་གཡམས་གཡོན་གྱི་རྗེ་རི་
 རྣམས་ནི་སྐྱེ་ཏིག་གི་ཡོལ་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་སྦྱིན་ཁོད་དུ་རབ་རིབ་དུ་སྣང་།

ཐོམ་གྱིས་རྒྱལ་བ་ལ་དབྱུགས་རྒྱག་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། རོད་སི་ཐེར་ཟེར་བའི་རིགས་
གི་རྒྱངས་འཁོར་རྒྱུད་བཞིག་བྱང་ཕྱོགས་ནས་རྒྱུར་སྤེལ་ནས་ལམ་གི་འགམ་པར་ཕྱོགས་
སུ་བསྐྱད། གདོང་པ་སྐྱུག་ཅིང་ལུས་ལ་ཆ་འགྲིག་ཚོང་ལས་གྱོན་གོས་གྱོན་ཡོད་པའི་སྐྱེས་
པ་ཞིག་རྒྱངས་འཁོར་རྒྱུད་བཞིག་བབས་ནས་ཁོ་ཚོའི་དོས་འཁོར་ཅ་རུ་སྤེལ། ཁོ་ནི་ཞུ་
མེད་མགོ་རྗེན་ཞིག་རེད་ལ། ཁོས་འདྲུམ་ཞིག་བསྟན་པ་ན། ཁའི་དུང་སོ་དཀར་པོ་རྣམས་
ཤ་མདོག་སྐྱུག་པོའི་སྤོང་ནས་གསལ་པོར་མདོན་ཡོང་། ཁོས་ལག་གཡོན་པའི་སྤོང་མཚུབ་
གི་སྤོང་དུ་གསེར་གི་གཉེན་སྤྲིག་སོར་གདུབ་ཅིག་གོན་འདུག་ཅིང་། སྐྱེ་ཡི་རྒྱུན་ཐག་སྤྲ་
མོ་ཞིག་གི་སྤོང་དུ་གསེར་གི་རྒྱང་སྤོལ་ཞིག་བཏགས་ནས་བྱང་ཁར་དབྱངས།

ཁོས་སློ་སྤང་སྤང་གིས་“ཞོགས་པ་བདེ་ལེགས།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་དབྱུགས་རྒྱག་མཚམས་བཞག་ནས་ཡར་བསྐྱེས་“ཞོགས་པ་བདེ་ལེགས།”

ཁོས་རང་ཉིད་གི་མགོ་པོའི་རྒྱབ་ཅིང་བྱང་བའི་སྐྱེ་ལོའི་གསེང་དུ་སྤར་ཤད་བྱས་“ཁྱོད་
ཚོས་ལས་ཀ་འཚོལ་བཞིན་པ་ཡིན་ནམ།”

“འཚོལ་བཞིན་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་ཞབས། ས་སྤོང་དུ་བཅའ་ནས་ས་འོག་ཏུ་འདྲུལ་བར་
གཏུགས་ཡོད།”

“ཁྱོད་ཚོས་ཁམ་སུ་འཕྱོག་སྐྱབ་བམ།”

ཨ་པས་“སྤོན་ཆད་བཏོགས་ཚུང་མེད།” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་མཁྱོགས་པོར་“ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་ཡིན་རུང་ལས་སྐྱབ། ང་ཚོས་ཅི་ཡོད་ན་ཅི་
འཕྱོག་སྐྱབ།” ཅེས་བཤད།

སྐྱེས་པ་དེས་ཁོའི་གསེར་གི་རྒྱང་སྤོལ་ལ་རེག་ཅམ་བྱས། “ལ། འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་
སུ་ལེ་དབར་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་སོང་དང་། དེ་གར་ཁྱོད་ཚོར་ལས་ཀ་རྗོགས་མེད་ཅིག་ཡོད།”

ཐོམ་གྱིས་“དངོས་གནས་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ། ཇི་ལྟར་འགོ་དགོས་སྐོར་ང་ཚོར་ཤོད་
དང་། ང་ཚོ་ཐད་ཀར་འགོ་རྒྱ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

“ལྷན་འདི་ནས་ཡར་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ལེ་དབར་སུམ་བཅུ་སོ་ལྔ་སོ་རྒྱལ་ཚམ་སོང་ན།
ཁྱོད་ཚོ་མིག་སི་ལེ་གོང་རྩལ་ལ་འབྱོར་རྒྱ་རེད་ལ། དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ནས་ལེ་
དབར་རྒྱལ་ཚམ་འགོ་དགོས། སུ་དང་ཐུག་ན་ཉོ་མེར་ཞིང་ར་གང་དུ་ཡོད་ཅེས་བྲིས་དང་
ཚོག་དེ་གར་ལས་ཀ་རྫོགས་མེད་ཅིག་ལས་རྒྱ་ཡོད།”

“ཡ་ཡ། ང་ཚོ་དེ་གར་འགོ།”

“དེ་མིན་ལས་ཀ་འཚོལ་བཞིན་པའི་ལས་ཀ་པ་གང་དུ་ཡོད་མེད་ཤེས་སམ།”

ཐོམ་གྱིས་“ལོས་ཤེས། མེ་ཉི་པ་ཆེད་པ་ཞིས་སྐར་ཕྱོགས་སུ་མར་སོང་དང་། དེ་གར་ལས་
ཀ་འཚོལ་མཁན་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

“ང་མར་སོང་ནས་གཅིག་བལྟ་དང་། ང་ཚོར་ད་དུང་ལས་ཀ་ལས་མཁན་མི་ཉུང་བ་
ཞིག་དགོས། ཡ། སེམས་ལ་བྱུང་། མིག་སི་ལེ་གོང་རྩལ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ནས། ཐད་
ཀར་ཉོ་མེར་ཞིང་ར་བུ་སོང་།”

ཐོམ་གྱིས་“ཡ་ཡ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། སྐྱེ་ཞབས། ང་ཚོར་ལས་ཀ་མ་རྟེན་པར་ཐབས་ཟད་
ནས་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

“ཡ་ཡ། ཁྱོད་ཚོ་དེ་དུ་ཐད་ཀར་སོང་ཞིག” ཞེས་གཞུང་ལམ་བརྒྱུད་ནས་སོང་སྟེ། ཞབས་
མེད་རྒྱང་ས་འཁོར་རྒྱུང་བ་དུ་ཕྱིར་བྱུང་རྗེས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བཞུད་སོང་།

ཐོམ་གྱིས་རུས་ཤུགས་ཡོད་ཚད་དབུགས་མདའི་སྟེང་དུ་བཏོན་ནས་“མི་རེས་ཐེངས་ཉི་
ཤུ་རེ་ཡིན་ཨ།” ཞེས་བཤད་“གཅིག་གཉིས། གསུམ། བཞི།” རྒྱལ་གྲངས་ཉི་ཤུ་འཛམས་
སུ་ཨལ་གྱིས་དབུགས་མདའ་རྒྱུང་སྐྱེས་ཞིང་། དེ་ནས་ཨ་པ་དང་། དེ་ནས་ཨ་ཁུ་རྩོན་
བཅས་རེ་རེ་བཞིན་འཁོར། རྒྱལ་བ་དབུགས་གྱིས་ཞིངས་ནས་རིལ་རིལ་དང་འཇམ་པོར་

ལྷུང། དེ་ལྟར་སྒྲོར་བ་གསུམ་འཁོར་མཚམས་སུ། རྩོམ་གྱིས་“མར་པབ་ནས་གཅིག་བལྟ་
དང་།” ཞེས་བཤད།

ཨལ་གྱིས་འདེགས་ཆས་ལྟོད་ནས་རྒྱངས་འཁོར་མར་པབ། དེ་ནས་ཁོས་“དབྱུགས་
འདང་ཐག་ཚོད་རེད། གཅིག་བྱས་ན་མང་དྲགས་ཡོད་ས་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཁོ་ཚོས་ལག་ཆ་ཚང་མ་རྒྱངས་འཁོར་དུ་བྱིར་གཡུགས་ཤིང་། དེ་ནས་རྩོམ་གྱིས་“ཡ། ད་
འགྲོ། ང་ཚོར་ཆེས་མཐུག་མཐར་ལས་ཀ་རེ་ལག་ཏུ་ཡོང་ས་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མ་ཡང་བསྐྱར་དགྱིལ་དུ་བབས་ཤིང་། ད་ཐེངས་ཨལ་གྱིས་རྒྱངས་འཁོར་བསྒྲོར།
“ཡ། ད་གཟབ་གཟབ་བྱས་ཏེ་སྒྲོར་མ་གཏོགས་འཁོར་ཆག་འདི་འཚིག་ཡོང་། ཨལ།”

ཁོ་ཚོ་ཞོགས་པའི་ཉི་འོད་འོག་གི་ཞིང་ས་བརྒྱུད་ནས་མདུན་དུ་སོང་། ཞོགས་པའི་སྐྱུག་
རྒྱན་རྣམས་རི་བོའི་ཚེ་མོ་དང་བྲལ་བས། སྐྱུག་ཅིང་དུངས་པའི་རི་ཚེ་རྣམས་གསལ་པོར་
མངོན་ལ། རི་སུལ་རྣམས་ལ་སྐྱུག་ནག་གི་མདངས་བབས། འོས་འཁོར་འགྲམ་དུ་རྒྱག་པ་
ན་རི་སྐྱེས་སུག་རོན་ཚོར་བའི་སྤྲོང་ནས་ཡར་འཕུར་འགྲོ། ཨལ་གྱིས་ངང་ངམ་ཤུགས་གྱིས་
རྒྱངས་འཁོར་ཇི་མགྲོགས་ནས་ཇི་མགྲོགས་སུ་བཏང་།

རྩོམ་གྱིས་ཉེན་བརྒྱུད་ཚུལ་གྱིས་“དལ་མོ་བྱོས། ཨལ། རྒྱུག་དྲགས་ན་འགད་ཉེན་ཆེ།
ང་ཚོ་དེ་གར་སྐྱེབས་པར་བྱེད་དགོས། གཅིག་བྱས་ན་དེ་རིང་ལས་ཀ་ལས་སྐབ་ཀྱང་སྲིད།”
ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་དགའ་ཚོར་དང་བཅས་“སྐྱེས་པ་བཞི་པོར་ལས་ཀ་རྙེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ཅ་
དངོས་འགའ་རེ་སྣ་ལེན་ཐོ་འགོད་བྱེད་སྐབ་ཀྱང་སྲིད། རྒྱུད་གྱིས་འཚིག་ཇ་འདི་འདྲ་བལྟ་
གྱི་འདུག་པས། ངས་ཐོག་མར་འཚིག་ཇ་ཉོ་དགོས་ལ། དེ་ནས་གོ་བྱེད་དང་བག་ལེབ་སྐྱེག་བྱེ།
ཤ་བཅས་ཉོ་དགོས། ཤ་རྩིབ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་མ་ཉོས་ན་དགའ་ཚུ་རེད། དེ་རྗེས་སུ་ཉོ་ཚོགས་
གཟབ་སྐྱོན་པ་ལྟ་བུར་ཉོ་ཚོགས་ ད་དུང་འདག་རྗེས་ཤིག་ཀྱང་ཉོ་དགོས། ང་ཚོ་འདུག་ས་ག་

འབྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་སྐྱ་མཐུན་དུ་“ད་དུང་འོ་མ་དགོས། རོ་སི་
ཤ་རོན་གྱིས་འོ་མ་འཐུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས། ངས་འོ་མ་རྩུང་ཙམ་ཡང་ཉོ་དགོས། རྒྱེ་
གཡོག་མ་མ་དེས་ཁོ་མོས་འོ་མ་འཐུང་དགོས་ཟེར།” ཞེས་བབ་ཚེལ་དུ་བཤད།

སྐྱལ་ཞིག་གཞུང་ལམ་ངོས་སུ་དགྲིས་འགྲིལ་བྱེད་བཞིན་ཅུར། ཨལ་གྱིས་རྒྱངས་འཁོར་
གྱི་ཁ་དགུས་ནས་དེའི་སྤོང་དུ་བརྒྱུགས་ཇེས། ཡང་བསྐྱར་རང་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཐིག་དུ་བྱིར་
བབས།

ཐོམ་གྱིས་“རྩ་སྐྱལ་ཞིག་རེད། རྩོད་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་རུང་།” ཞེས་བཤད།

ཨལ་གྱིས་“ཁོ་ཚོ་མཐོང་དུས་སྤང་སེམས་རྒྱེ་ཡི་འདུག སྐྱལ་རིགས་ཚང་མར་
སྤང་། འདི་ཚོ་མཐོང་དུས་ཕོ་བའི་ནང་དུ་ན་ཟུག་རེ་གཏོང་གི་འདུག”ཅེས་བཤད།

སྤྲོད་སྐྱབས་པ་ན། གཞུང་ལམ་སྤོང་དུ་འགྲིམ་འགྲུལ་འཚང་ཁ་ཇེ་ཆེ་ནས་ཇེ་ཆེ་རེད།
སྤོ་མོའི་སྤོང་དུ་སོ་སོའི་རྒྱི་གཉེན་ཁང་གི་རྟགས་ཐེལ་བཀོད་ཡོད་པའི་ཚོང་པ་ཚོའི་གདན་
གཉེས་རྒྱངས་འཁོར་རྒྱུང་བ་དང་། གཞུག་དུ་ལྷགས་ཐག་སེལ་སེལ་དུ་དབྱངས་པའི་སྐྱམ་
རྒྱུལ་དོས་འཁོར་དཀར་དམར། རྟེན་ཚོང་ཁང་ཚོའི་སྤོ་མོ་གྲུ་བཞི་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་ཚོང་བོང་
རྒྱུལ་འདྲེན་རྒྱངས་འཁོར་བཅས་གྱིས་གཞུང་ལམ་སྤོང་དུ་ཟང་བེང་ལང་ལོང་བྱེད། གཞུང་
ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ། འབྲས་སྤོང་གི་མགོ་ལྷོག་དུད་ནས་ཡོད་པའི་ཤིང་འབྲས་ར་བ་
དང་། འབྲི་ཤིང་གི་ལོ་མ་ལྡང་ཁུ་དག་རྒྱན་སྤོང་ཚོའི་བར་དུ་ས་གདན་ལྟར་བཏིངས་པའི་
རྒྱན་འབྲུམ་ཞིང་ར་སྒྲ་ཚོགས། ད་དུང་རྒྱ་ཀླབ་བཏབ་ཡོད་སའི་ཞིང་ས་ལེབ་མོ་དང་། འབྲུ་
རིགས་བཏབ་ཡོད་སའི་ས་ཞིང་སོགས་ཡུལ་ལུང་འདིའི་འཕྱོར་བྱུག་གི་ལང་ཚོ་ཡོད་ཚད་ཁོ་
ཚོའི་མིག་སྤར་བཤམས་ཡོད། སྤོ་ལྡང་གི་ཚང་ཚོང་ཁྲོད་དུ། ཁང་པ་དཀར་པོ་རྣམས་རེ་
རེ་བཞིན་ལངས་ནས་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་སྤོང་དུ་རྒྱ་སེ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་ཡོད། ད་ལྟ་
དགོང་གི་ཉི་མར་གསེར་མདངས་འཕྲོ་ཞིང་དོད་ཁོལ་བབས།

དོས་འཁོར་མགོ་སྐམ་གྱི་ནང་དུ་ཨ་མ་དང་ཁྱེད། ཨ་ལ་བཅས་ཀྱིས་དགའ་སྟོན་མགོ་མ་
འོན་པར་འདུག ཨ་མས་“ང་རང་ཉེ་ཅང་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་དེ་རིང་ལྟ་བུ་དགའ་སྟོང་མེད།
གལ་སྲིད་ང་ཚོས་ཁམ་བུ་རྫོགས་མེད་ཅིག་བཏོགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཁང་པ་ཞིག་གི་ནང་
དུ་འདུག་ཐུབ་སྲིད། ལྷ་བ་གཉིས་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ཐ་ན་ཁང་པ་ཞིག་གྲུས་ནས་འདུག་དགོས་
རུང་མི་སྟོན། ང་ཚོ་ངེས་པར་དུ་ཁང་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འདུག་དགོས།” ཞེས་བཤད།

ཨ་ལ་གྱིས་“ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོར་མོ་རྣམས་ལོགས་སུ་གསོག་རྒྱུ་ཡིན་ལ། སྒྲོར་མོ་གང་
འཚམས་ཤིག་བསགས་ཆེས། གྲོང་རྒྱལ་དུ་སོང་ནས་རྒྱངས་འཁོར་ཞིག་གསོ་ཁང་ཞིག་ནས་
ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ཁང་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བསྐྱེད་ནས། ཟ་ཁང་གི་ནང་ནས་ཟ་མ་ཚོས་
ཚོག་དགོང་མོ་རྟོག་པར་སློག་བརྟན་བལྟ་བར་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་འགོ་སོང་ཆེན་པོ་མེད།
སྲང་རྗེའི་སྒྲོར་གྱི་སློག་བརྟན་ལ་བལྟ་དགོས།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཁོས་ལག་པས་ཁ་རྒྱུར་
འཁོར་ལོར་དམ་པོས་འཐམས།

རྫོང་སེལ་ཆས་ནས་པོབ་སྐྱ་ཤག་ཅིང་རྒྱངས་པ་སེར་སེར་དུ་མཆེད་པས། ཁྱོད་གྱིས་
“སྒྲོང་གྱིས་རྒྱ་བསྐྱེད་ཡོད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

“བསྐྱེད་ཡོད། རྒྱང་བུ་ང་ཚོའི་རྒྱབ་སྟོགས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱ་ཁོལ་བ་རེད།”

ཁྱོད་གྱིས་“གནམ་གཤིས་དངོས་གནས་ཡག་པོ་འདུག་ཨ། ང་རང་མག་ལེ་སི་ཐིར་
བཙོན་ཁང་དུ་ཡོད་སྐབས། བམ་རྒྱུན་ལས་ཀ་ལས་ཞོར་ལ་བསམ་སློབ་བྱང་ནས་བསྐྱེད་པ་
ཡིན་ལ། སེམས་ལ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་དྲན་ནས། བསམ་སློབ་ཞོར་ཞོར་ལོང་ཞིག་མེད། ད་ལྟ་
བསམ་ན། དེ་ནི་དེ་འདྲའི་རྒྱང་ཐག་རིང་བ་ཞིག་རེད་ཨང་། རང་ཉིད་བཙོན་དུ་སོང་ནས་
ལོ་ངོ་མང་པོ་ཞིག་བྱིན་སོང་བའི་སྤང་བ་སྟེ། བཙོན་ཁང་དུ་བཙོན་སུང་ཞིག་གིས་ང་ལ་
དགའ་ལས་གཏད་ཚུང་། དངོས་གནས་ཁོ་དང་འཇུག་འཛིང་ཞིག་བྱེད་ཅིས་ཡོད། ང་རང་
ཉེན་རྟོག་པ་ལ་མི་དགའ་དོན་ཡང་དེའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་འདྲ། ཉེན་རྟོག་པ་རེ་རེའི་ངོ་

གདོང་དུ་ཁོའི་སྣང་བརྟན་མཐོང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། ཁོའི་གདོང་པ་རྒྱུན་པར་དམར་པོར་གྱུར་
ནས། སར་བལྟས་ཚོད་གྱིས་སག་པ་ཞིག་དང་འདྲ། ཁོ་ཚོས་ཟེར་ན། ཁོ་ལ་རྒྱབ་སྟོགས་སུ་
སྐྱབ་ལྷ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། བཙོན་པ་ཚོ་ཁོའི་རྩར་བཟང་བཙོན་དུ་བཏང་ནས། དེ་གར་རིན་
མིང་དུ་ལས་ཀ་ལས་དགོས་ཟེར་ལ། གལ་སྲིད་བཙོན་པ་ཞིག་གིས་རྟོག་ཏུ་བསྐྱངས་ན།
ཁོ་བཟང་བཙོན་གྱི་དམ་ལས་འགལ་སོང་ཟེར་ནས་ཕྱིར་བཙོན་དུ་འདུག་གི་ཡོད་ཟེར། མི་
དེ་ཚོས་དེ་འདྲ་བཤད་གྱི་ཡོད།” ཅས་བཤད།

ཨ་མས་“དེ་སྟོགས་ལ་བསམ་སློབ་ཅམ་ཡང་མ་གཏོང་། ངས་གྲོ་སྤྲེད་དང་ཞག་ཚིལ་སོགས་
བཟའ་རྒྱ་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་གསོག་རྒྱ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“དེ་ཐད་ལ་བསམ་སློབ་ཀྱི་ལུང་ནའང་མི་བཟང་རྒྱ་མིང་། དེ་སྟོགས་སུ་སེམས་
པ་མི་འཁོར་ཟེར་ནས་བཙོན་པོ་བྱས་ན། བསམ་སློབ་འདི་དེ་སྟོགས་སུ་ཤོར་འགོ་བ་ཞིག་རེད།
དེ་གར་མི་བྱད་མཚར་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོའི་སྐྱོར་ངས་བྱོད་ཚོ་ལ་བཤད་སྤྱོད་མེད། ཁོ་
ཅི་འབྲམ་པོ་སྣང་སྦྱིད་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། གཞན་ལ་གཞོད་འཆེ་གཏོང་མཁན་དེ་འདྲ་
མིན། ཁོ་ནམ་རྒྱུན་བཙོན་བྱོལ་བྱེད་རྩིས་ཡོད་ཅིང་། མི་ཚོས་ཁོ་ལ་ཨ་ཁུ་འབྲམ་པོ་ཞེས་
འཛོད།” ཅས་བཤད་རྗེས། ཁོ་རང་ཁེར་དགོད་ཅིག་བྱས།

ཨ་མས་“དེ་སྟོགས་སུ་བསམ་སློབ་མ་གཏོང་རོགས།” ཞེས་ཁུ་བ་བྱས།

ཨ་མ་གྱིས་“སུ་མཐུད་དུ་ཤོད་དང་། མི་དེའི་སྐྱོར་སུ་མཐུད་དུ་ཤོད་དང་།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“འདི་སྐྱོར་བཤད་རུང་སྐྱོན་ཅི་ཡང་མེད། ཨ་མ། མི་དེ་རྒྱུན་དུ་བཙོན་
བྱོལ་བྱེད་རྩིས་ཡོད། དེ་བས་ཁོས་དེའི་ཆེད་དུ་འཆར་གཞི་འཐེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འོན་
ཀྱང་། ཁོས་འཆར་གཞི་ནམ་རྒྱུན་གསང་བ་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་མེད་པས། མི་འགྲངས་པར་མི་
ཚང་མས་ཤེས་ཡོང་ལ། ཐ་ན་བཙོན་སུང་པས་ཀྱང་ཤེས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བས་ཁོ་བཙོན་
བྱོལ་བྱེད་གཤམ་བྱེད་ཐེངས་རེ་རེར། ཁོའི་ལག་མགོར་སྐྱགས་སྐྱོག་བསྐྱོན་ནས་ཕྱིར་འཁྲིད་

ཡོང་གི་རེད། ཡང་ཐེངས་གཅིག་ལ། ཁོས་རང་ཉིད་ཀྱི་བཙོན་ཕྱོལ་འཆར་གཞི་དེ་རི་མོར་
བྲིས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། ད་ཐེངས་ཀྱང་ནམ་རྒྱུན་དང་འདྲ་བར་རི་མོ་དེ་གཞན་པར་བསྟན་
པ་རེད། འོན་ཀྱང་། མི་གཞན་པ་ཚང་མ་གྲག་འགྲུལ་ཅི་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པ་རེད། དེ་
ནས་ཁོ་སྤང་སྤྱང་བྱས་པ་རེད་ལ། དེ་དུས་ཀྱང་གྲག་འགྲུལ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་། ཁོས་གང་ཞིག་
ནས་ཐག་པ་ཞིག་བཙལ་ཡོང་ནས། བཙོན་ཁང་གི་ཀྱང་སྟེང་དུ་བྱུང་པ་རེད། དེ་དུས་བཙོན་
སྤྱང་པ་དུག་གིས་རྩ་ཁྲུག་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྱེར་ནས་ཀྱང་རྒྱབ་ནས་སྤྱུག་བསྟན་ཅིང་། འབྲུམ་
པོ་སྤང་སྦྱིད་ཐག་པར་འཐམས་ནས་མར་བུར་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། བཙོན་སྤྱང་པ་ཚོས་
འོག་ནས་རྩ་ཁྲུག་བཟེད་བསྟན་པས། འབྲུམ་པོ་སྤང་སྦྱིད་ཐང་ཀར་རྩ་ཁྲུག་ཏུ་འཕྱུལ་བ་
རེད། ཁོ་ཚོས་ཁོ་དྲུག་གས་ནས་བཙོན་ཁང་དུ་བྱིར་བྲིད་ཡོང་། མི་ཚང་མ་གང་མོ་ཤི་ཤི་བར་
དུ་བགད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། དེས་འབྲུམ་པོ་སྤང་སྦྱིད་ཀྱི་སྟེང་སྟོབས་ཡོངས་སུ་བཙོན་སོང་
བས། ཁོ་དུས་ནས་བསྟན་ཅིང་། དེ་ནས་བཟུང་ཁོ་ལྷ་འབྲུམས་པ་བཞིན་ཐམ་མེ་ཐོམ་ཐེས་
བསྟན་པ་དང་། ཁོ་རང་སེམས་པ་སྤྱུག་དྲགས་པའི་སྐྱེན་གྱིས། ཉེན་ཞིག་ལ་ཁོས་ཁབ་ཅིག་
གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྲག་རྩ་བཙད་ནས་རང་གི་བརྒྱབ་པ་རེད། ཁོ་ཅི་དངོས་གནས་གཞན་ལ་
གཞོན་འཆོ་གཏོང་མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་མིན། དེར་ཡོད་པ་ཚང་མ་ཁྱད་མཚར་ཡ་མཚན་
རྒྱང་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“དེ་འདྲའི་སྐོར་མ་བཤད། ངས་སྤུར་ཁྲེ་སྟེའི་སྦྱི་ལོའི་རི་ཡི་ཨ་མ་ངོ་ཤེས། ཁོ་
ཡང་གཞོན་བུ་མ་རབས་ཤིག་མིན། ཁོ་ཡང་འུ་ཐུག་པ་རེད།” ཅེས་བཤད།

དགུང་གི་ཉེ་མ་ངེ་མཐོར་སོང་ནས་ཉེན་གྲུང་ལ་སྟེབས་གྲབས་འདུག་ཅིང་། དོས་འཁོར་
གྱི་གྲིབ་མ་ངེ་རྒྱུང་དུ་སོང་ནས་འཁོར་ལོའི་འོག་ཏུ་བུར་གྱིན་གདའ།

ཨ་མ་གྱིས་“འདི་ཕྱོགས་ནས་ཡར་སོང་ན་ཕིག་སི་ལེ་གྲོང་རྫོང་ལ་སྟེབས་གྱི་ཡོད་ས་
རེད། ངས་མར་ཕྱོགས་ཙམ་ནས་ལམ་རྟགས་ཤིག་མཐོང་སོང་།” ཞེས་བཤད། ཁོ་ཚོས་

རྒྱལ་ཁོར་དེ་གོང་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་དེའི་ནང་དུ་བསྐྱོར་ནས་སོང་ཞིང་། དེ་ནས་ཁ་ཤར་
ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ནས་གཞུང་ལམ་རྒྱལ་རྒྱལ་དུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིང་ནས་སོང་། ལམ་གྱི་
གཡས་གཡོན་ཚང་མ་ཤིང་འབྲས་ལྷུ་མ་ར་ཡིན་པས། གཞུང་ལམ་འདི་ནི་བར་བྱ་མས་ཤིག་
དང་འདྲ།

འོམ་གྱིས་“ང་ཚོས་ས་གནས་དེ་ལས་སླ་པོས་རྙེད་ཐུབ་པར་སྐྱོན།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“མི་དེས་རྟོ་མེར་ཞིང་ར་ཞེས་སུ་ལ་དྲིས་ཀྱང་ཤེས་ཟེར། ཐག་ཉེ་རུ་ཚོང་ཁང་
ཞིག་ཡོད་རྒྱ་ན། ལས་ཀ་ལས་མཁན་སྐྱེས་པ་བཞི་ཡོད་པས། ཅ་ལག་སྲ་ལེན་ཐོ་འགོད་
བྱེད་ཐུབ་སྲིད། གལ་སྲིད་འོ་ཚོས་ང་ལ་ཅ་ལག་སྲ་ལེན་བྱེད་བརྒྱལ་ན། ངས་དགོང་ཟས་
ཚད་ལྡན་ཞིག་བསྐོལ་རྒྱ་ཡིན། གཅིག་བྱས་ན་སྐྱོ་ལུང་སྤང་ཚན་ཞིག་བསྐོལ་དགོས་རྒྱ་
རེད།” ཅེས་བཤད།

འོམ་གྱིས་“ད་དུང་འཚིག་པ། དེ་མིན་ད་དུང་ཇ་རམ་ཐ་མག་ལྷག་མ་གང་ཡང་ལེན་
ཐུབ་རྒྱ་ན། རྫོང་འཕྲི་རིགས་ཤིག་ཁ་ལ་མ་རེག་པར་ཡུན་རིང་འགོར་སོང་།” ཞེས་བཤད།

མདུན་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་ཁོར་རྒྱལ་བ་མང་པོས་གཞུང་ལམ་བཀག་ནས་འདུག་
ཅིང་། འཕྲུལ་རྟ་དཀར་པོ་མང་པོ་ཞིག་ལམ་འགྲམ་དུ་བསྐྱིགས་འདུག་པས། འོམ་གྱིས་
“གཅིག་ཚང་གི་རྒྱལ་ཁོར་ཚག་སོང་བ་ཡིན་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད།

འོ་ཚོ་ཉེ་སར་སྐྱབས་པ་ན། ཀོ་ལྷ་མ་ཡུ་རིང་དང་དུག་ཆས་ཆབ་མ་སོག་ཐག་ཅན་གྱོན་
པའི་མངའ་སྡེའི་ཉེན་རྙོག་པ་ཞིག་རྒྱལ་ཁོར་ཚེས་རྗེས་མ་དེའི་མཐའ་རུ་འཁོར་བཞིན་
འདུག་ འོས་ལག་པ་ཡར་བཀྱགས་པ་ན། ཨ་ལ་གྱིས་རྒྱལ་ཁོར་གྱི་ཁ་བཀག་ ཉེན་རྙོག་
པ་དེ་རྒྱལ་ཁོར་གྱི་འགྲམ་རོས་སུ་གདེང་ཚོད་ཡོད་པའི་སྐོ་ནས་རྒྱུར་ཁེན་བྱུང་“ཚོད་ཚོ་
གང་དུ་འགོ་བཞིན་ཡོད།”

ཨལ་གྱིས་“མི་ཞིག་གིས་ཟེར་ན། འདི་ཕྱོགས་སུ་ཁམ་བུ་འཕྱོག་རྒྱུ་ལས་ཀ་ཡོད་ཟེར།”
ཞེས་བཤད།

“ལས་ཀ་འཚོལ་མཁན་རེད་ཨ། ཞེ་རེད།”

ཐོམ་གྱིས་“ཡིན་ཡ། ཡིན།” ཞེས་བཤད།

“ཡ་ཡ། འདི་གར་རྒྱུ་ཅམ་སྤྱད་ཨ།” ཁོ་ལམ་རྒྱུ་དུ་སོང་ནས་མདུན་ཕྱོགས་སུ་བོས།
“ཡང་བསྐྱར་གཅིག་སླེབས་བྱུང། བསྐྱོམས་པས་རྒྱུ་འཁོར་དུག་ག་རྒྱིག་རེད། རྒྱུ་འདི་
ཡར་འབྲིད་སོང་ན་དགའ་རྒྱུ་རེད།”

ཐོམ་གྱིས་རྒྱུ་མཐོན་བོས་ “མེ། གནད་དོན་ཅི་ཞིག་རེད།” ཅེས་བཤད།

འགྲིམ་འབྲུལ་དོ་དམ་པ་དེ་སོས་དལ་གྱིས་ཚུར་ཡོང། “མདུན་ཕྱོགས་སུ་གནད་དོན་
ཅིག་བྱུང་འདུག རྒྱུ་ཚོས་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་མི་དགོས། བང་རིམ་ལྟར་ཤོག་དང། རྒྱུ་ཚོ་
ཡར་ཐར་རྒྱུ་རེད།”

དེ་ནས་འབྲུལ་རྟམ་མེ་ཁ་གསོ་བའི་ཚག་རྒྱ་ཤུག་བྱུང་ཡ། དེ་རྗེས་བསྐྱར་བར་བསྐྱིགས་
པའི་རྒྱུ་འཁོར་རྣམས་འགྲུལ་སོང། རྒྱུ་ཚོ་དོན་འཁོར་དེ་ཆེས་རྗེས་མ་བྱས་ཏེ་
སོང། འབྲུལ་རྟམ་གཉིས་ཀྱིས་མདུན་ནས་འབྲིད་ཅིང། འབྲུལ་རྟམ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་འཁོར་དེད།

ཐོམ་གྱིས་དོགས་མི་བདེ་བའི་སློབ་སྤྱོད་དུ་གནད་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཨལ་གྱིས་“གཅིག་བྱས་ན་ལམ་ཚད་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད།” ཅེས་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་
བཤད།

“འབྲུལ་རྟམ་བཞིས་ང་ཚོ་སྐྱེལ་བསུ་བྱེད་དགོས་དོན་ནི་མེད། གནས་ཚུལ་ཡག་པོ་ཞིག་
མ་རེད།”

མདུན་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བཞེན་པའི་འབྲུལ་རྟམ་རྗེ་མཁྱོགས་སུ་བཏང་བྱུང་བས། བསྐྱར་
བར་བསྐྱིགས་པའི་འཁོར་རྒྱུ་འཁོར་ལྷོད་ཀྱང་རྗེ་མཁྱོགས་སུ་སོང། དེ་བས་ཨལ་གྱིས་ཀྱང་རྗེས་

ཟིན་ཐབས་ཀྱིས་ངེ་མཚོགས་བྱས།

ཐོམ་གྱིས་“འདིར་ཡོད་པའི་མི་འདི་དག་འཚོའི་ཡུལ་མི་རེད། འདི་དག་ཚང་མ་རེད།
གནས་ཚུལ་ཡག་པོ་ཞིག་མ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ལམ་སྲིད་ཉེན་རྟོག་པ་དེ་སློབ་བྱུང་དུ་ལམ་འགྲམ་གྱི་རྩོད་རྒྱུག་བཏོངས་བའི་འཇུག་ལམ་
ཞིག་གི་ནང་དུ་འཁོར་ཞིང་། འཁོར་རྟེན་ཚང་མ་དེའི་རྗེས་སུ་གཤམ། འཕྲུལ་རྟ་ཚོས་ལྷོ་རྒྱུ་
སྐྱོན་བཞིན་ཁོ་ཚོའི་སྐྱུན་ནས་སོང་། ཐོམ་གྱིས་ལམ་འགྲམ་གྱི་ཡུར་བུའི་ནང་དུ་མི་མང་
པོ་བྲལ་ལ་བསྐྱེགས་ནས་ཡོད་པ་མཐོང་། ཁོ་ཚོས་ཁ་ནས་སྐད་ཅོར་རྒྱག་བཞིན་པ་ལྟར་
ཁ་གདངས་གྱི་འདུག་ལ། ལུ་ཚུར་གནས་ལ་འཕྱར་བཞིན་གདོང་པར་སློབ་ཉམས་བབས།
བྱང་མེད་རྒྱགས་པ་ཞིག་ཁོ་ཚོའི་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱག་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། ལྷོ་
སྐྱོན་པའི་འཕྲུལ་རྟ་ཞིག་གིས་ཁོ་ཚོའི་མདུན་ནས་བཀག་ དེ་ནས་ལྷགས་ཏེ་སློབ་ཚེན་
ཞིག་ཕྱིས་བྱང་ཞིང་། འཁོར་རྟེན་རྒྱུག་པོ་ནང་དུ་འཇུག་བ་ན། སློབ་ཚེན་ཡང་བསྐྱར་ཕྱིར་
བརྒྱབ། འཕྲུལ་རྟ་བཞི་པོ་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་སློབ་མའི་ལམ་དེ་དེད་ནས་ཕྱིར་བརྒྱགས། ད་
ལྟ་འཕྲུལ་རྟའི་ལྷོ་སྐྱོན་ནམས་འངགས་སོང་བས། ཁོ་ཚོས་ཡུར་བུའི་ནང་གི་མི་ཚོའི་འབོད་
སྐྱོད་ཐག་རིང་ནས་ཐོས་ཐུབ། རྩོད་རྒྱུག་བཏོངས་པའི་ལམ་བུ་དེའི་འགྲམ་དུ་མི་གཉིས་ལངས་
ནས་འདུག་ཅིང་། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་མེ་མདའ་རེ་བཟུང་འདུག།

གཅིག་གིས་“སོང་ཡ། སོང་། རྩོད་ཚོས་ཅི་ཞིག་ལ་སྐྱུག་བརྟན་ཡོད།” ཅེས་བཤད་པས།
རྒྱངས་འཁོར་རྒྱུག་པོ་མདུན་དུ་སོང་། དེ་ནས་དཀྱིལ་མགོ་ཞིག་གྲངས་པ་ན་ཁོ་ཚོ་སློབ་
བྱུང་ལམ་འགྲམ་སྐྱར་ནང་དུ་སླེབས།

དེ་གར་གཞུགས་དབྱིབས་སྐྱམ་རྒྱུ་ལྟར་ཁང་རྒྱུ་གུ་བཞི་མ་ལྟ་བུ་ཐམ་པ་ཡོད་
ཅིང་། དེ་དག་གི་ཁང་རྒྱུ་ལེབ་མོ་རེད་ལ། ཁང་པ་རེ་རེར་སློབ་པེ་དང་སྐྱེའུ་ལྟར་རེ་ཡོད།
སྐྱར་གྱི་ལྷོ་པོ་ཐང་ཚེན་གུ་བཞི་མ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཆགས་ཡོད། སྐྱར་གྱི་སྐྱེ་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་

མཛོད་ཅིག་མཐོ་སར་བཏེགས་འདུག་ཅིང་། ལྷོ་གཞན་དུ་སྐྱམ་ཟམ་ཚོང་ཁང་རྒྱང་རྒྱང་
ཞིག་ཡོད། ཁང་པ་གྲུ་བཞི་བསྟར་བ་རེ་རེའི་སྣེ་རུ་མེ་མདའ་བརྒྱང་བའི་མི་གཉིས་རེ་ལངས་
ནས་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཚོའི་ནང་སྟོད་ཀྱི་བྲང་དུ་སྐྱར་ཉགས་ཚེན་པོ་རེ་སྐྱར་ཡོད།

རྒྱངས་འཁོར་དུག་པོ་བསྟན་པ་ན། ཐོ་ལེན་བྱེད་མཁན་མི་གཉིས་ཚུར་རྒྱངས་འཁོར་
རེ་རེའི་གམ་དུ་ཡོང་ནས་“ལས་ཀ་ལས་འདོད་དམ།”

ཐོ་མ་གྱིས་“ལོས་འདོད། འོན་ཀྱང་། འདི་གར་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་རེད།” ཅེས་དྲིས།

“དེ་ཚོད་དང་འབྲེལ་བ་མེད། ལས་ཀ་ལས་འདོད་དམ།”

“ལོས་འདོད། ང་ཚོས་ལས་འདོད།”

“མིང་ག་རེ་ཡིན།”

“རོ་རྒྱུ”

“སྐྱེས་པ་ག་ཚོད་ཡོད།”

“བཞི།”

“བྱད་མེད་ག་ཚོད་ཡོད།”

“གཉིས།”

“བྱིས་པ་ག་ཚོད་ཡོད།”

“གཉིས།”

“ཚང་མས་ལས་ཀ་ལས་སྐྱབ་བམ།”

“ཨོ། སྐྱབ་རྒྱ་རེད།”

“ཡ། སོང་ནས་ཁང་པ་དུག་རུ་རེ་གསུམ་པ་འཚོལ། ལས་སྐྱ་འི་ཁམ་བྱ་སྐྱམ་རེར་སྐྱོར་
བྱུང་བྱེད་ཀ་རེད་ལ། ཤིང་ཏོག་མ་ཁ་ཅན་པོ་མི་བཅི། ཡ། ད་སོང་། སོང་ནས་ཐད་ཀར་ལས་
ཀ་ལས།”

རྒྱལ་ལ་འཁོར་ནམས་མདུན་དུ་སོང་། ཁང་དམར་གྱུ་བཞི་མ་རེ་རེའི་སྒོ་ངོས་སུ་ཨང་
ཉགས་བཀོད་འདུག རྩོམ་གྱིས་“རྒྱལ་ཚུ་ཐམ་པ། རྒྱལ་ཚུ་ཐམ་པ་འདི་ན་ཡོད་པས། འདི་
ནས་མར་སོང་ན་ཡིན་རྒྱུ་རེད། རྒྱལ་ཚུ་རེ་གཅིག་ རྒྱལ་ཚུ་རེ་གཉིས། ཞོ། འདི་རེད།” ཅེས་
བཤད།

ཨལ་གྱིས་ཁང་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེའི་སྒོ་མདུན་ནས་དོས་འཁོར་གྱི་ཁ་བཀག་ བཟའ་ཚང་
གང་པོ་རྒྱལ་ལ་འཁོར་སྟེང་ནས་མར་བབས་ནས། མགོ་འཕྲོམ་འཕྲོམ་གྱིས་ཡར་ལྷ་མར་ལྷ་
བྱས། སྐབས་དེར་ཉེན་རྟོག་པ་གཉིས་ཁོ་ཚོའི་ཉེ་སར་བཅར་ཡོང་བས། ཁོ་ཚོས་ཕན་ཚུན་
གྱི་གདོང་ལ་བལྟས།

“མིང་ལ་ཅི་ཟེར།”

རྩོམ་གྱིས་“རྩོ་རྟེ།” ཞེས་ལན་བཏབ་ཅིང་། དེ་ནས་ངང་མུང་གི་རྣམ་པས་“འདི་ཅི་ཞིག་
རེད།” ཅེས་དྲིས།

ཉེན་རྟོག་པ་གཅིག་གིས་མིང་ཐོ་རིང་པོ་ཞིག་སྒྲངས་ཏེ་“འདིའི་ངོས་སུ་མི་འདུག ཁོ་ཚོ་
སྟོན་མ་མཐོང་སྟེང་འདུག་གམ། རྒྱལ་ལ་འཁོར་གྱི་ཨང་བྱང་ལ་ལྟོས་དང་། མི་འདུག ཐོ་
གཞུང་དུ་མི་འདུག ཁོ་ཚོར་གནད་དོན་མེད་པ་འདྲ།”

“ཡ། རྩོད་ཚོས་ཉོན་ཨ། ང་ཚོས་རྩོད་ཚོར་དཀའ་ལས་ཅི་ཡང་གཏོད་ཅིས་མེད། རང་
ཉིད་གྱི་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ལས་ཀ་ལས་ནས། རྒྱས་མེད་རྒྱས་གཏོགས་མ་བྱེད་དང་། རྩོད་
ཚོར་གནད་དོན་ཅི་ཡང་མེད།” དེ་ནས་ཉེན་རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་ཕར་
སོང་། ཁོ་ཚོ་ཐལ་རྒྱལ་གྱིས་གང་བའི་སྲང་ལམ་དེའི་སྲང་སྟེ་རུ་སོང་ནས། དེ་གར་སྐམ་རྒྱུང་
གཉིས་གྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱད་པས། ཁོ་ཚོས་སྲང་ལམ་རྩིལ་པོ་གསལ་པོར་མཐོང་བྱས།

རྩོམ་གྱིས་ཁོ་ཚོའི་རྗེས་སུ་ཅེར་ནས་བསྐྱད། “དངོས་གནས་ལྷག་བསམ་བོལ་མེད་གྱིས་
སྟེ་ལེན་བྱེད་གྱི་འདུག་ཨ།”

ཨ་མས་ཁང་པའི་སྒོ་ཕྱེས་ནས་གོམ་པ་གཅིག་ནང་དུ་སྒྲོལ། པང་གཅེལ་དོས་སུ་འབྱུང་
བལ་ཅན་གྱི་ཚི་རྩེག་འགོས་འདུག ཁང་མིག་དེའི་ནང་དུ་ལྷགས་ཐབ་གཅིག་མ་གཏོགས་
གཞན་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། ལྷགས་ཐབ་དེ་སོ་ཕག་བཞིའི་སྤང་དུ་བཞག་འདུག་ལ། དེའི་
བཙེ་འཆགས་པའི་དུད་ཁུང་དེ་ཁང་ལྗང་ནས་ཕྱི་ལོགས་སུ་སྤང་འདུག ཁང་པའི་ནང་དུ་
རྩལ་རྒྱ་དང་ཚི་རྩེག་འདྲེས་མའི་རི་མ་ཞིག་ཁྱབ། རོ་སི་ཤ་རོ་ན་ཨ་མའི་འགམ་དུ་ལངས་
ནས་བསྐྱོད་“ང་ཚོ་འདིའི་ནང་དུ་འདུག་དགོས་པ་རེད་དམ།”

ཨ་མ་ཡུད་ཙམ་ལ་ཁུ་སིམ་མེར་བསྐྱོད་ཅིང་། དེ་ནས་མཇུག་མཐར་“ཨོ། འདུག་དགོས།
ང་ཚོས་འདིའི་ནང་གཅང་མ་བཟུགས་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་སྤྱད་པོ་ཡིན་རྒྱུ་མ་རེད། ང་ཚོས་
ཁང་པའི་ནང་ཕྱིས་བརྗོད་གཏོང་དགོས།” ཞེས་བཤད།

བུ་མོས་“འདིའི་ནང་དུ་འདུག་པ་ལས་རས་གྱུར་ནང་དུ་བསྐྱོད་ན་དགའ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“འདི་ལ་པང་གཅེལ་འདུག་ཨ། ཆར་བ་འབབ་དུས་ཐིགས་རྒྱ་འབབ་རྒྱུ་མ་
རེད།” ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་མོ་སྒོའི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ནས་“ཅ་ལག་མར་ཕབ་ན་
འགྲིག་རྒྱུ་རེད།” ཅེས་བཤད།

སྤྱིས་པ་ཚོས་འདྲམ་ཅག་གེར་ཅ་ལག་རྣམས་མར་ཕབ་ཅིང་། འདྲིགས་སྤྱད་ཅིག་ཁོ་
ཚོའི་མགོ་ནང་དུ་འཁོར་ནས་ཡོང་། སྐབས་དེར་ཁང་རྒྱུང་གྱུ་བཞིས་གང་བའི་ཐང་ཆེན་
རྩལ་པོ་ཡང་ཁུ་སིམ་མེ་རེད། བུད་མེད་ཅིག་སྤང་ལམ་སྤང་ནས་ཕར་སོང་མོད། ཁོ་མོས་
ཁོ་ཚོར་མིག་གིས་ཙམ་ཡང་མ་བཞུགས། ཁོ་མོའི་མིག་རྒྱུང་ཐང་ལ་ཕབ་ནས་འདུག་ཅིང་། ཁོ་
མོའི་རས་ཁའི་ལྷ་བའི་འདབས་ཁ་རྣམས་དར་སྒྲོག་བཞིན་དུ་རྩལ་རྩལ་དུ་རལ།

ཡིད་ཆད་གྱི་སྤྱིན་པ་དེ་རུ་ཐེ་དང་ཐིན་སྤྱིལ་དགཉིས་གྱི་སྤང་དུ་འང་འཐིབས། ཁོ་ཚོ་
སྐར་འདིར་ལྷ་སྒོར་བྱེད་དུ་མ་བརྒྱགས་པར། དོས་འཁོར་དང་བྱིམ་མི་ཚོའི་ཉེ་སར་བཙར་
ནས་བསྐྱོད། ཁོ་ཚོས་འཆད་འུ་ཐུག་གི་རྣམ་པས་སྤང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་གཅིག་ནས་སྤྱོད་གཅིག་ལ་

བལྟས། མིན་སྦྱིལ་ད་གྱི་ལག་དུ་དོ་པོ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ལྷགས་སྐྱེད་ཅིག་རྟེད་པས། ཁོས་དེ་ཆད་
པའི་བར་དུ་པར་འགྲུག་ཚུར་འགྲུག་བྱས། ཁོས་ལྷགས་སྐྱེད་དུམ་པ་ཐུང་ཤོས་དེས་འཕྲུལ་
སྒོར་སྒོར་ལུ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་བཟོས་ནས། ལག་ནང་ནས་སྒོར་བཞིན་སྒོར་བཞིན་བསྟུང་།

ཐོམ་དང་ཨ་མ་གཉིས་གྱིས་ཉལ་གདན་ནང་དུ་འཁྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། ལས་དུང་
པ་ཞིག་འབྱོར། ཁོས་ས་མདོག་གི་དོར་མ་དང་ནང་སྟོད་སྟོན་པོ་ཁྱོན་ཞིང་། ད་དུང་གོང་
ད་གྱིས་ནག་པོ་ཞིག་ད་གྱིས་ཡོད། ཁོས་དཔུལ་གྱི་མཐའ་སྒོམ་ཅན་གྱི་མིག་ཤེལ་ཞིག་ཁྱོན་
འདུག་ཅིང་། མིག་ཤེལ་གྱི་ཤེལ་ལེབ་མཐུག་པོ་ལས་བལྟས་ཆོ། ཁོའི་མིག་ཟུང་དམར་ཞིང་
ཟུངས་ཤུགས་དང་བྲལ་བར་སྤང་ལ། མིག་འབྲས་གཉིས་ཀ་སྤང་སྤུག་ཅིག་དང་འབྲ་བར་
ཅེར་ནས་འདུག། ཁོས་མདུན་དུ་དགེ་ཅམ་བྱས་ནས་ཐོམ་ལ་བལྟས།

ལས་དུང་པ་དེས་“ངས་ཁྱོད་ཚོ་ཐོ་འགོད་བྱེད་དགོས། ཁྱོད་ཚོའི་ནང་ནས་ལས་ཀ་ལས་
སུ་འགོ་མཁན་ག་ཚོད་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“སྐྱེས་པ་བཞི་ཡོད། ལས་ཀ་ལྡིད་མོ་རེད་དམ།” ཞེས་བཤད།
ལས་དུང་པས་“ཁམ་བུ་འཕྲོག་རྒྱ་རེད། ལས་ཚོད་ལ་བལྟས་ནས་བཅི་རྒྱ་རེད། སྐམ་
རེར་སྒོར་ཟུར་བྱེད་ཀ་རེད།” ཅེས་བཤད།

“བྱིས་པ་ཚོ་རོགས་རམ་བྱེད་དུ་འབྲིད་ན་མི་ཚོག་རྒྱ་འབྲ་ཨེ་ཡོད།”
“ཁོ་ཚོས་གཟུབ་གཟུབ་གྱིས་ལས་ན། ལས་ན་མི་ཚོག་རྒྱ་མེད།”

ཨ་མ་སྒོ་ལམ་བར་དུ་ལངས། “ངས་ཅ་ལག་ཚང་མ་ཡར་འཛོག་མར་འཛོག་བྱས་ཚར་
རྗེས། ང་ཡང་ཁོ་ཚོར་རོགས་རམ་བྱེད་དུ་འགོ། སྐྱུ་ཞབས། ང་ཚོར་བཟའ་ཆས་གཅིག་ཀྱང་
མེད་པས། ལས་ཀ་ལས་ཚར་མ་ཐག་དུ་སྤྲ་ཆ་སྦྱོད་གྱི་རེད་དམ།”

“ལུ་ལྟ། སྒོར་མོ་དེ་མ་ཐག་དུ་སྦྱོད་གྱི་མ་རེད། འོན་ཀྱང་། ཁྱོད་ཚོར་ཡོང་འབབ་ག་ཚོད་
ཡོད་པ་དེའི་ཚོད་གྱིས་ཚོང་ཁང་གི་ནང་ནས་ཅ་ལག་སྤྲ་ལེན་བྱེད་ཚོག”

ཐོམ་གྱིས་“ཡ། དེས་ན་མ་གྲོགས་པོ་བྱེད། ངས་དོ་རྒྱབ་པག་ག་དང་བག་ལེབ་རེ་བཟའ་
འདོད། སྐྱེ་ཞབས། གང་ཕྱོགས་སུ་འགོ་དགོས་པ་རེད།” ཅེས་བཤད།

“ང་ད་ལྟ་པར་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བཞིན་པའི་སྐང་ཡིན། ངའི་རྗེས་སུ་ཤོག”

ཐོམ་དང་ཨ་མ། ཨ་ལ་དང་ཨ་ཁུ་རྡོན་བཅས་ཁོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ཐལ་རྩལ་གྱིས་
གང་བའི་སྲང་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ཁམ་སྤོང་གིས་གང་བའི་ཤིང་འབྲས་ལྷུམ་ར་རུ་སོང་། ཁ་ཞེང་
རྒྱུང་བའི་ཁམ་སྤོང་གི་ལོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་སྐྱེ་བོར་འཇུར་གྱི་འདུག་ལ། ཁམ་སྤོང་
གི་ཡལ་གའི་ངོས་ནས་ཁམ་བུ་སེར་པོ་དང་དམར་པོ་རྣམས་རྟོག་པོ་རྟོག་པོ་བྱས་ཏེ་མར་
དབྱངས་ནས་འདུག་སྤོང་པོ་ཚོའི་བར་དུ་སྐམ་སྤོང་པ་མང་པོ་ཞིག་བཞག་འདུག་ ཁམ་
བུ་འཕྲོག་མཁའ་ཚོས་བྲེལ་འཚབ་ངང་ནས་ཡལ་གའི་སྤོང་ནས་ཁམ་བུ་བཏོགས་ཏེ་རང་
ཉིད་ཀྱི་ཚོ་བའི་ནང་དུ་གསོག་ཅིང་། དེ་ནས་ཚོ་བའི་ནང་གི་ཁམ་བུ་རྣམས་སྐམ་གྱི་ནང་
དུ་བྱུགས། དེ་རྗེས་སྐམ་རྣམས་ཚིས་ལེན་ས་ཚིགས་སུ་སྐྱེལ། ཁམ་བུའི་སྐམ་མང་པོས་སྐྱེལ་
འདྲིན་རྒྱངས་འཁོར་ལ་སྐྱུག་ནས་ཡོད་སའི་ཚིས་ལེན་ས་ཚིགས་སུ། ལས་བྱུང་པ་ཚོས་
སྐམ་གྱི་གངས་ཀ་དང་མིའི་མིང་ཐོ་ཐོ་གཏུགས་ནས་ཚིས་ལེན་བྱེད་བཞིན་འདུག

ཁོ་ཚོའི་ལམ་བྲིད་མཁའ་དེས་ལས་བྱུང་པ་གཞན་པ་ཞིག་ལ་“འདྲིང་ཡང་བསྐྱར་མི་
བཞི་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

“ཡ་ཡ། ལྟོན་ཚད་ཁམ་བུ་བཏོགས་ཚུང་ཡོད་དམ།”

ཐོམ་གྱིས་“བཏོགས་ཚུང་མེད།” ཅེས་བཤད།

“ཡ། དེས་ན་གཟུབ་གཟུབ་བྱས་ཏེ་འཕྲོགས། མ་ཁ་ཅན་གྱི་ཁམ་བུ་མི་དགོས་ལ། རྒྱུང་
གིས་ཐང་ལ་གཡུགས་པའི་ཁམ་བུ་ཡང་མི་དགོས། ཁམ་བུར་མ་ཁ་གཏོད་ཡོད་ན་ཚིས་ལེན་
བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། ཡ། འདི་ཚུང་ཚོའི་ཚོ་བ་ཡིན།”

ཐོམ་གྱིས་སྒྲ་ལོན་གསུམ་ཅན་གྱི་ཚོ་བ་ལག་ཏུ་སྦངས་ནས་ནང་དུ་བལྟས། “མཐིལ་ཚང་
མ་ཨི་ཁུང་རེད་འདུག་ཨྱ།”

མིག་དབང་རྒྱང་སྒྲིབ་ཅན་གྱི་ལས་དྲུང་པ་དེས་“དེ་ལོས་ཡིན། འདི་ནི་མི་ཚོར་རྒྱ་ལས་
བྱེད་དུ་མི་འདུག་པའི་ཚེད་དུ་རེད། ཡ། བར་ཕྱོགས་གྱི་ཚན་པ་དེ་ཅུ་སོང་། མཁྱོགས་པོར་
ལས།” ཞེས་བཤད།

རྩོའི་ཚང་གི་སྐྱེས་པ་བཞི་པོས་ཚོ་བ་རེ་རེ་བཟུང་ནས་ཤིང་འབྲས་ལྷུ་མ་རའི་ནང་དུ་
མར་སོང་། ཐོམ་གྱིས་“ཁོ་ཚོས་དངོས་གནས་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བཞུག་གཏོང་གི་མི་འདུག་
ཨྱ།” ཞེས་བཤད།

ཨལ་གྱིས་“དགོན་མཚོག་མཐུ་སྟོབས་ཅན་པོ། ངས་འདི་ཅུ་ལས་ཀ་ལས་མི་འདོད། ཞིག་
གསོ་ཁང་ཞིག་ཏུ་ལས་ཀ་བྱེད་འདོད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་པ་ཁ་ལ་ཉན་པོས་ལྷུ་མ་རའི་ནང་དུ་མར་སོང་ཞིང་། དེ་ནས་སྒོ་བྱར་དུ་ཨལ་ལ་ཁ་
འཁོར་ནས་“ད་ལྟོད་གྱིས་ཁ་ཚུམས། ལྟོད་ནམ་རྒྱུན་བསམ་རྒྱ་དྲན་རྒྱ་མང་ཞིང་། ཉིན་རྒྱུན་
ལེ་བདའ་ཁོ་ནས་བྱས་ནས་འདུག་མཁན་ཞིག་རེད། ལྟོད་གྱིས་ཀྱང་ལས་ཀ་ལས་དགོས།
ལྟོད་རང་ད་དུང་དེ་འདྲ་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡིན་མ་བསམ། ངས་རྒྱལ་པ་ཞིག་གིས་ལྟོད་རྒྱང་ཡག་
མ་བྱས་གོང་།” ཞེས་བཤད།

ཨལ་ཁོང་ཁྱོ་ཚོས་ནས་གདོང་པ་དམར་པོར་གྱུར་ཅིང་། ངར་སྐད་སྟོང་གྲབས་བྱས།

ཐོམ་ཁོའི་ཉེ་སར་བཅར་ནས་སྐད་དམའ་མོས་“ད་དེ་འདྲ་མ་བྱེད། ཨལ། བག་ལེབ་དང་
ཕག་ཤའི་དོན་དུ་རེད་ཨྱ། ང་ཚོས་ཟ་མ་བཟའ་དགོས།” ཞེས་བཤད།

ཁོ་ཚོས་ཤིང་ཏོག་བཏོགས་ནས་ཚོ་བའི་ནང་དུ་གཡུགས། ཐོམ་གྱིས་ལས་ཀ་མཁྱོགས་
པོས་ལས། ཚོ་བ་གང་། ཚོ་བ་དོ། ཁོས་ཚོ་བའི་ནང་གི་ཤིང་ཏོག་རྣམས་སྐམ་གྱི་ནང་དུ་སྐྱུགས།
ཚོ་བ་གསུམ། ད་ལྟ་སྐམ་ཁ་གང་འདུག་པས། ཐོམ་གྱིས་“ངས་སྟོར་བྱར་བྱེད་ཀ་ཞིག་སྦངས་

སོང་།” ཞེས་སྐད་ཅོར་བརྒྱབ་ཅིང་། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱམ་དེ་ཡར་བཀྲགས་ནས། གོམ་
ཁ་མགྲོགས་པོས་རྩིས་ལེན་ས་ཚིགས་སུ་སོང་སྟེ་“འདྲི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྱེད་ཀའི་རིན་པ་ཡོད།”
ཅེས་རྩིས་ལེན་མཁན་ལ་ཡར་ཁྱུ་བྱས།

མི་དེས་སྐྱམ་གྱི་ནང་དུ་བལྟས་ནས། ཁམ་སུ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གཏོང་འོག་བརྗེས་ནས་
བལྟས་རྗེས་“འདྲི་པར་ཞོག་རྩིས་མེད་རེད། ངས་ཁྱོད་ཚོར་ཤིང་ཏོག་ལ་མ་ཁ་མ་གཏོད་ལ་བ་
ཡོད་ཨ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐད་ཀར་ནང་དུ་གཡུགས་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ཨེ་རེད། ལྟོས་དང་། ཤིང་
ཏོག་ཚང་མར་མ་ཁ་བཏོད་འདུག འདྲི་རྩིས་ལེན་བྱེད་མི་ཐུབ། ཟླ་བའི་ནང་དུ་སེམས་རྒྱུང་
གིས་ཞོག་མ་གཏོགས། ཁྱོད་ཀྱིས་དཀའ་ལས་ལྷུངས་པ་སྟོང་བྱེད་རེད།” ཅེས་བཤད།

“ཨོ། ཨ་ལྟས་ངན་... །”

“སོང་ནས་གཟབ་གཟབ་ཀྱིས་འཕྲོགས། ངས་ཕྱོག་མ་ཉིད་ནས་ཉེན་བརྗེས་བཏང་བ་ཡིན་
ཨ།”

འོམ་གྱིས་པངས་སེམས་ཀྱི་མིག་རྒྱུང་དམར་སར་དུད་ནས་“ཡ་ཡ། འོ་ཡ།” ཞེས་བཤད་
རྗེས། མགྲོགས་པོར་གཞན་པ་ཚོའི་རྩེར་བརྒྱགས་ནས་“ཁྱོད་ཚོས་ག་ཚོད་བཏོགས་ཡོད་པ་
ཚང་མ་མར་གཡུགས་མ་གཏོགས་འགྲིག་གི་མི་འདུག ཁྱོད་ཚོའི་འཕྲོག་སྐྱེས་དང་ངའི་
འཕྲོག་སྐྱེས་གཅིག་མཚུངས་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁོ་ཚོས་ལེན་གྱི་མི་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཨལ་གྱིས་“ཨོ། ད་ལྟས་ངན།” ཞེས་བཤད།

“གཟབ་གཟབ་ཀྱིས་བཏོག་དགོས་ཀྱི་འདུག ཟླ་བའི་ནང་དུ་ཐད་ཀར་གཡུགས་བཞག་
ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག སེམས་རྒྱུང་གིས་འདྲོག་དགོས་ཀྱི་འདུག”

དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་ཡང་བསྐྱར་མགོ་བརྗེས་ནས། ད་ཐེངས་ཁོ་ཚོས་ལག་འཇམ་པོས་བཏོགས་
ཤིང་། སྐྱམ་གྱི་ཁ་གང་བ་ཡང་རྗེ་དལ་དུ་སོང་། འོམ་གྱིས་“ངས་བལྟས་ན་ང་ཚོས་ཐབས་
ཤེས་ཤིག་འཐེན་དགོས་རྒྱུ་རེད། གལ་སྲིད་ཅུ་ཐེ་དང་མིན་སྤྲོད། ཡང་ན་རོ་སི་ཤ་རོ་ན་ལྟ་

བྱས་སྐྱམ་ནང་དུ་སྤྱུག་རྒྱུའི་འགན་འཁུར་རྒྱ་ནག་ ང་ཚོས་ལས་རིམ་གྱི་མ་ལག་ཅིག་གསར་
གཏོང་བྱེད་ཐུབ། ཅེས་བཤད། ཁོས་ཡང་བསྐྱར་གསར་དུ་ཁ་བཀང་བའི་སྐྱམ་དེ་འབྱེར་
ནས་ཚིས་ལེན་ས་ཚིགས་སུ་བརྒྱུགས་“འདིར་སྒོར་ཟུར་བྱེད་ཀའི་རིག་པ་ཡོད་དམ།”

ཚིས་ལེན་མཁན་གྱིས་ནང་དུ་མར་བལྟས་ནས། སྤོང་ནས་མར་རིམ་པ་འགའ་རེ་
བསྐོགས་རྗེས་“ད་ཐེངས་རྗེ་བཟང་རེད།” ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་སྐྱམ་དེ་ཚིས་ལེན་བྱས།
“གཟབ་གཟབ་བྱོས་དང་སྐྱོན་མེད།”

ཐོམ་མགོགས་པོར་བྱིར་བརྒྱུགས་ནས་“ངས་སྒོར་ཟུར་བྱེད་ཀ་ལེན་ཐུབ་སོང་། ངས་སྒོར་
ཟུར་བྱེད་ཀ་ཞིག་ལེན་ཐུབ་སོང་། འདི་འདྲ་ཐེངས་ཉི་ཤུ་བརྒྱུགས་ན་སྒོར་མོ་གཅིག་ལེན་
ཐུབ་སོང་བ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཁོ་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱི་རྩོ་བར་དུ་ལས་ཕྱོད་མ་ཉམས་པར་ལས། ཡུང་ཅོམ་རྗེས་སུ་ཐེ་དང་
མིན་སྐྱིལ་དག་ཉེས་ཀས་ཁོ་ཚོ་རྟེན། ཨ་ཕས་“ཁྱོད་ཚོས་ཀྱང་ལས་ཀ་ལས་དགོས། ཁྱོད་ཚོས་
ཁམ་བུ་རྒྱུ་ལས་གཟབ་གཟབ་ངང་སྐྱམ་ནང་དུ་འཛོག་དགོས། འདི། གཅིག་རེ་གཅིག་རེ་
བྱས་ཏེ་ཞོག” ཅེས་བཤད།

བྱིས་པ་གཉིས་ཀ་ཚོག་འདུག་བྱས་ནས། ཟོ་བ་ལྷག་མ་དེའི་ནང་ནས་ཁམ་བུ་རྒྱུ་ལས་
རེ་རེ་བཞིན་བསྐྱུགས། ཁོ་ཚོའི་མདུན་དུ་སྤྲ་ས་ནས་ཟོ་བ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱར་ལ་བསྐྱིགས་
འདུག ཐོམ་གྱིས་ཁ་གང་ཡོད་པའི་སྐྱམ་རྒྱུ་ལས་ཚིས་ལེན་ས་ཚིགས་སུ་བསྐྱུལ། ཐོམ་གྱིས་
“དེ་སྐྱམ་བདུན་པ་རེད། འདི་སྐྱམ་བརྒྱུད་པ་རེད། བསྐྱོམས་པས་སྒོར་ཟུར་བཞི་རེད། སྒོར་
ཟུར་བཞིས་ཤ་ཡག་པོ་ཞིག་ཉི་ཤུ་བརྒྱུ་རྒྱུ་རེད།” ཅེས་བཤད།

བྱི་རྩོ་ཡོལ་སོང་བས། རུ་ཐེ་ཕར་འགོ་ཐབས་བྱས་ཏེ་“ང་ཐང་ཆད་སོང་། ང་སོང་ནས་
ངལ་གསོ་བྱེད་དགོས།” ཞེས་སྐྱེ་སྐྱུགས་བཏོན།

ཨ་ཕས་“ཁྱོད་རང་དེ་ག་རང་དུ་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་སྐྱོད་ཨ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་ཁུ་ཐོན་གྱིས་དལ་མོས་བརྟོགས། ཁོས་ཟོ་བ་གཅིག་ཁ་བཀང་ཚར་བའི་བར་དུ་
ཐོམ་གྱིས་ཟོ་བ་གཉིས་ཁ་བཀང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁོའི་ལྷུང་ཚད་ལ་འགྱུར་
བ་གཏན་ནས་མ་བྱུང་།

སྤྱད་ཡོལ་ཚམ་དུ། ཨ་མ་ངལ་དུབ་དང་བཅས་ཚུར་སླེབས་ནས་སྤྱིར་ང་སྡེ་མོར་ཡོང་
བསམ་ཡོད་མོད། རོ་སེ་ཤ་རོན་དབྱ་པ་ཐོར་སོང་བས་ཡོང་མ་ཐུབ། ཁོ་མོ་རང་བཞིན་གྱིས་
དབྱ་པ་བརྒྱལ་སོང་།” ཞེས་བཤད།

དེ་ནས་ཁོ་མོས་བྱིས་པ་གཉིས་ལ་“ཁྱོད་ཚོས་ཁམ་བུ་བཟའ་ཡི་འདུག་ཨ། འདིས་ཁྱོད་
ཚོའི་གོད་ཁོག་འགད་རྒྱ་རེད་དོ།” ཞེས་བཤད་རྗེས། ཁོ་མོའི་གཟུགས་པོ་རྒྱགས་རིལ་དེ་
མགྲོགས་པོར་འགྲུལ་མགོ་བརྩམས། ཁོ་མོས་ལྷུང་དུ་ཟོ་བ་བརྒྱར་ནས། ཁམ་བུ་རྣམས་རང་
ཉིད་ཀྱི་པང་ཁུག་དུ་བསགས། དགོང་དོའི་ཉི་མ་རུབ་ལ་རན་པའི་སྐབས་སུ། ཁོ་ཚོས་སྐྱམ་
ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་བརྟོགས་ཟིན།

ཐོམ་གྱིས་སྐྱམ་ཉི་ཤུ་པ་དེ་ཐང་ལ་བཞག་ནས་སློར་གཅིག་རེད། འདི་གར་ལས་ཀ་ལས་
སྤངས་ཇི་འདྲ་རེད།” ཅེས་བཤད།

“ཐུན་པ་མ་རུབ་བར་དུ་ལས་ཚོག་ག་ཚོད་ལས་ཐུབ་ན་དེ་ཚོད་ལས་ཚོག་”

“ད་ལྟ་ང་ཚོར་སྐད་དུལ་འཛིན་ཤོག་སྤྱད་ན་ཚོག་གམ། ཨ་མས་ཚོང་ཁང་ནང་ནས་ཅ་
ལག་ཉོ་དགོས་”

“ལོས་ཚོག་ངས་ཁྱོད་ལ་ད་ལྟ་སློར་མོ་གཅིག་གི་འཛིན་ཤོག་སྤྱོད།” ཁོས་ཤོག་འཇར་
ཞིག་གི་སྤྱིང་དུ་ཡི་གེ་བྲིས་ནས་ཐོམ་ལ་སྤྲད།

ཁོས་འཛིན་ཤོག་དེ་འབྱེར་ནས་ཨ་མའི་གམ་དུ་སོང་། “ཡ། འདི། འདི་འབྱེར་ནས་ཚོང་
ཁང་ནས་སློར་མོ་གཅིག་གི་རིན་གྱི་ཅ་ལག་ཉོ་ཚོག་”

ཨ་མས་ཁོ་མོའི་ལག་གི་ཚོ་བ་ཐང་ལ་བཞག་ནས། ཡག་པ་འཐེན་རྒྱུ་དང་བྱས་ཐོག་དང་
པོར་ལས་ཀ་ལས་པས། ཐང་ཆད་སླ་པོ་འདུག་མ་རེད་དམ།”

“ཟུན། རེད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོ་མཁྱོགས་པོར་གོ་མས་འགོ་ཡི་རེད། ཡ། སོང་ནས་བཟའ་
རྒྱ་རེ་ཉོས་དང་།”

ཨ་མས་“ཁྱོད་ཚོས་ཅི་ཞིག་བཟའ་འདོད།” ཅས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ཤ་བཟའ་འདོད། ཤ་དང་བག་ལེབ། ད་རུང་ནང་དུ་ཀ་ར་ཡོད་པའི་འཆིག་
ང་རྩ་མ་གང་དགོས། ཤ་རྩོག་མོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཉོ་རྒྱུ་མ་བཤེད།” ཅས་བཤད།

རུ་ཐེ་ཡིས་“ཨ་མ། ང་ཚོ་ཐང་ཆད་ཀྱི་འདུག་” ཅས་སྒྲེ་སྒྲགས་བཏོན།

“ཡ། དེས་ན་ང་དང་མཉམ་དུ་འགོ།”

ཨ་མས་“ཁོ་ཚོ་ལས་མགོ་འདུགས་དུས་ནས་བཟུང་ཐང་ཆད་འདུག། ཁོ་ཚོ་རི་བོང་ལྟ་
བུའི་འཚུབ་པོ་རེད། ང་ཚོས་མགོ་མནན་མ་བསྐྱད་ན། མ་འོངས་པར་ཅི་ཡང་འདོན་རྒྱ་
མ་རེད།” ཅས་བཤད།

ཨ་མས་“ང་ཚོ་གང་ཞིག་ཏུ་གཏན་འཇགས་སུ་བསྐྱད་མ་ཐག་ཏུ་ཁོ་ཚོ་སློབ་གྲྲུར་གཏོང་
དགོས།” ཞེས་བཤད་རྗེས། གོ་མ་ཁ་སྤྱིད་མོས་པར་སོང་། རུ་ཐེ་དང་མིན་སྤྱིལ་དག་ཉེས་
ཀའང་ཁོ་མོའི་རྗེས་སུ་སེམས་རྒྱུང་དང་བརྒྱུགས།

མིན་སྤྱིལ་དག་གིས་“ང་ཚོས་ཉེན་ལྟར་ལས་ཀ་ལས་དགོས་སམ།” ཞེས་དྲིས།

ཨ་མས་འགོ་མཚམས་བཞག་ནས་ཡུད་ཅམ་བསྐྱད། དེ་ནས་ཁོ་མོས་ཁོའི་ལག་པར་
འདུས་ནས་མདུན་དུ་འགོ་བཞེན་“ལས་ཀ་འདི་དེ་འདྲའི་དཀའ་མོ་ཞིག་མ་རེད། ཁ་ལ་ཉན་
པོ་བྱོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁྱོད་ཚོས་ང་ཚོར་རོགས་རམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་ང་
ཚོ་ཚང་མས་ལས་ཀ་ལས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་མཁྱོགས་པོར་ཁང་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འདུག་
སྐབས་ཀྱི་རེད། དེའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོ་ཚང་མས་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས།” ཞེས་བཤད།

“འོན་ཀྱང་། ང་ཐང་ཚད་གྱི་འདུག”

“དེ་ངས་ཤེས། ང་ཡང་ཐང་ཚད་གྱི་འདུག ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཚང་མ་ཐང་ཚད་ཡོད་པ་རེད།
ང་ཚོར་ད་དུང་དེ་མིན་པའི་བསམ་མེད་གཏོང་ས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་ཚོ་ག་དུས་སློབ་
གྲུ་རྒྱུལ་ཐུབ་པའི་དོན་ལའང་བསམ་མེད་གཏོང་དགོས།”

“ང་སློབ་གྲུ་འགོ་མི་འདོད། རུ་ཐེ་ཡང་འགོ་འདོད་མེད། སློབ་གྲུ་འགོ་བཞེན་པའི་
བྱིས་པ་དེ་ཚོ་མཐོང་ཚྱོད་ཡོད། ཨ་མ། ལྷ་བས་ལུག་འདྲེ་ལུག་ཤ་སྟག་རེད། ཁོ་ཚོས་ང་ཚོར་
ཨོག་ཁེ་སི་ཞེས་སློད་གྱི་ཡོད། ངས་ཁོ་ཚོ་མཐོང་ཚྱོད་ཡོད། ང་རང་དེ་གར་འགོ་འདོད་མེད།”

ཨ་མས་སྤིང་རྗེས་མིག་རྒྱང་གིས་ཁོའི་བུ་བུ་ལངས་པའི་སྐྱ་ལོ་ལ་མར་བལྟས་རྗེས་
“ད་ལྟ་ང་ཚོར་དགའ་ལས་མ་གཏོད། ང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྐང་པའི་སྤེང་དུ་ལངས་ཐུབ་པ་བྱུང་
ཚེ། ད་གཟོད་ཚྱོད་ཚོས་མ་རབས་བྱེད་ཚོག་ འོན་ཀྱང་། ད་ལྟ་དེ་འདྲ་མ་བྱེད། ད་ལྟ་ང་ཚོར་
སེམས་ཁུལ་བྱེད་ས་མང་མེད་ན་ཉུང་མེད།” ཅེས་བཤད།

རུ་ཐེ་ཡིས་“ངས་ཁམ་བུ་དུག་ཚོས་པ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

“ཨོ། དེ་འདྲ་ཚོས་ནས་གོད་ཞོག་བཤལ་ན། ང་ཚོའི་ཁང་པ་དང་ཉེ་ས་ན་གསང་སྡོད་
ཁང་མེད་ཨ།”

སྤྱི་གཉེར་ཁང་གི་ཚོང་ཁང་ནི་ལྷགས་ཤོག་གཉེར་སུལ་ཅན་གྱིས་བཙོས་པའི་སྤྱིལ་བུ་
ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ལ། ཚོང་ཁང་འདིར་ཚོང་གཤོམ་སྐྱེའུ་བྱུང་མེད། ཨ་མས་དུ་ཚོགས་སྡོ་
མོ་བྱས་ནས་ནང་དུ་སོང་དུས། ཚོང་སྡོམ་རྒྱབ་ཏུ་སྤྱིས་པ་གཟུགས་རྒྱུ་ཞིག་ལངས་ནས་
འདུག ཁོའི་མགོ་ན་སྐྱ་ལོ་ཉག་མ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་སྐྱ་དོག་རེད་ལ། མགོ་ལྷགས་གྱི་ཁ་
དོག་སྐྱ་སྐྱ་རེད། ཆེ་ཞིང་སྟག་པའི་སྤྱིན་པ་སྟག་པོ་དེ་མིག་སྤེང་དུ་གཞུ་མོ་ལྟར་མཐོན་
པོར་འགྲེངས་ཡོད་པའི་རྒྱན་གྱིས། དེས་ཁོའི་གདོང་ལ་ཉང་སངས་པ་དང་སྤངས་འཚབ་
ལངས་ཡོད་པའི་ཉམས་ཤིག་འབབ་ཏུ་བརྟུག་ཡོད། ཁོའི་རིང་ཞིང་སྤྱ་བའི་སྐྱ་ནི་བྱ་ཡི་མཚུ

ཉོ་དང་འབྲ་བར་གྲུག་ནས་ཡོད་ཅིང་། ཚང་ཚིང་དུ་འབྲིགས་པའི་སྣ་སྲུ་སྲུག་པོས་ཁོའི་སྣ་
ལུང་གཉིས་ཀ་ཐད་དེ་བཀག་འདུག ཁོའི་ནང་སྟོང་སྟོན་པོའི་སྲུ་སྲུང་སྟོང་དུ་སྲུ་བྱབས་
ནག་པོ་རེ་གྲོན་འདུག་ཅིང་། ཨ་མ་ནང་དུ་སྟེབས་པའི་སྐབས་སྲུ། ཁོའི་སྲུ་མོ་ཚོང་སྟོམ་
སྟོང་དུ་ཁེན་ནས་འདུག

ཁོ་མོས་“ཕྱི་རྡོ་བདེ་ལེགས།” ཞེས་བཤད།

ཁོས་དོ་སྣང་དང་བཅས་ཞིབ་ལྟ་བུས་ཞིང་། ཁོའི་མིག་སྟེང་གི་སྟེན་མ་གཞུ་མོ་འབྲ་པོ་
དེ་རྗེ་མཐོར་གྱུར་“བདེ་མོ།”

“ངས་སྟོར་མོ་གཅིག་གི་འདྲི་ལྟོག་བཟུང་ཡོད།”

སྟེས་པ་དེས་“དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོར་མོ་གཅིག་གི་རིན་པའི་ཅ་ལག་འབྲེར་ཚོག་ཅེས་
གཙོར་སྐྱད་ཀྱི་ཁྲིལ་དགོད་དང་བཅས་”རེད་ལ། སྟོར་མོ་གཅིག་གི་རིན་པ། སྟོར་མོ་གཅིག་
གི་རིན་པ།” ཞེས་ཟེར་བཞིན། ལག་པས་ཚོང་ཚོང་ལ་ལག་བརྟུན་བརྟུན་“གང་དགོས་
འདེམས།” ཁོས་སྲུར་བྱབས་དེ་གྲ་དག་པོས་ཡར་བརྗེས།

“ཤ་རྩོག་རྩོག་ཅིག་ཉོ་དགོས་བསམ་ཡོད།”

སྟེས་པ་དེས་“ཤ་རིགས་ཚང་མ་ཡོད། ཤ་གཙའ་བས་མ་ཡོད། ཤ་གཙའ་བས་མ་ཚུང་དགོས་
སམ། ཤ་གཙའ་བས་མ་རྒྱ་མ་གང་ལ་སྟོར་བྱུར་གཉིས་རེད།” ཅེས་བཤད།

“མོ། དེ་འདྲའི་རིན་གོང་མཐོ་བ་ལ། ཉེ་སྟོན་ཉོ་དུས་སྲུ། ཤ་གཙའ་བས་མ་རྒྱ་མ་གང་ལ་
སྟོར་བྱུར་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་ཡིན་པ་དུན་གྱི་འདུག”

སྟེས་པ་དེས་“ལྷན་... །” ཞེས་ཁྲིལ་དགོད་ཡང་མོ་ཕྱེད་བཞིན་“རེད། རིན་གོང་མཐོན་
པོ་རེད། འོན་ཀྱང་། ཞིབ་མོར་བརྗེས་ན་མཐོ་རྒྱུའང་མེད། ཁྱོད་འདི་ནས་གོང་རྒྱལ་ནང་
དུ་ཚེད་དུ་ཤ་གཙའ་བས་མ་རྒྱ་མ་གང་དོ་རེ་ཉོ་རུ་སོང་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུངས་སྲུམ་པལ་ཆེར་
སྟོ་ལོན་གཅིག་ཙམ་སྟོད་དགོས། དེ་བས། འདི་གར་ཉོས་ན་སྲུམ་རིན་གྲོན་རྒྱུང་བུས་ཡོད་”

པས། རིག་གོང་དེ་འདྲ་མཐོ་རྒྱ་མེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་ངམ་ནག་གིས་“ཤ་རྩོག་དེ་འདི་གར་འབྱེད་ཡོང་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱམ་གྱི་ལོན་གཅིག་སྐྱུད་པ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་བཤད།

ཁོ་རྩོ་ལྷང་ལྷང་གིས་དགོད་བཞིན་“ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱད་ཆ་མཐོ་ཉིང་བསྐྱོགས་ནས་བཤད་བཞིན་འདུག། ང་ཚོས་འདི་པར་འཚོང་བཞིན་པ་མ་གཏོགས་ཚུར་ཉེ་བཞིན་པ་མ་རེད། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་ཚུར་ཉེ་བཞིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་མཚུབ་མོ་གཉིས་མཚུངས་སུ་སྐྱུར་ནས། མྱིན་མ་བསྐྱུས་ཏེ་བསམ་སློབ་བཏང་། “དེ་བསྐྱུས་ཚོད་ཀྱིས་ཚིལ་དང་སྐྱམ་རྒྱུས་ཁོ་ན་ཡིན་ས་རེད་ཨ།”

ཚོང་གཉེར་པ་དེས་“འདི་འདག་འདག་ཏུ་རྒྱུར་ནས་སྐྱང་རོས་སུ་འབྱུར་མིན་ངས་ཁག་ཐེག་བྱེད་མི་སྲུབ་ལ། ངས་འདི་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟུང་སྲུབ་ཅེས་ཁག་ཐེག་གུང་བྱེད་མི་སྲུབ། འོན་ཀྱང་། ངས་ཁག་ཐེག་བྱེད་མི་སྲུབ་པའི་དོན་དག་ནི་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་ཁོ་ལ་གཏུམ་ཉམས་དང་བཅས་ཡུད་ཅམ་ལ་བསྐྱུས་ཤིང་། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་སྐྱེ་ལ་རང་ཚོད་བཟུང་“ཁྱོད་ལ་འདི་ལས་རིག་གོང་ཅུང་དམའ་བའི་ཤ་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ།”

ཚོང་གཉེར་པས་“ཁྱུ་བ་སྐྱོལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུས་པ་ཡོད། རྒྱ་མ་གང་ལ་སྐྱོར་རྒྱུར་གཅིག་རེད།” ཅེས་བཤད།

“འོན་ཀྱང་། འདི་ཚོ་རྒྱུས་སྐྱོང་ཁོ་ན་རེད་ཨ།”

ཚོང་གཉེར་པས་“རྒྱུས་པ་ཁོ་ན་རེད། རྒྱུས་ཁྱེམ་པོ་སྐྱོལ་སྲུབ། རྒྱུས་པ་ཁོ་ན་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

“རྩོག་ཤ་བཙོ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ།”

“ཨོ། ཡོད། ལོས་ཡོད། རྒྱ་མ་གང་ལ་སྒོར་བྱར་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ་རེད།”

ཨ་མས་“གཅིག་བྱས་ན་ངས་དེ་རིང་ཤ་ཉོ་ཐུབ་རྒྱུ་མ་རེད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོས་ཤ་བཟའ་
འདོད་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་ཚོས་ཤ་བཟའ་འདོད་ཅེས་བཤད་སོང་།” ཞེས་བཤད།

“སྲུ་ཡིན་ནའང་ཤ་བཟའ་འདོད་ལ། ཤ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཤ་གཙའ་བས་མ་དེ་རྒྱུང་
ཡག་པོ་རེད། དེ་ལས་ཐོན་པའི་ཞག་ཚིལ་རྣམས་སྒྲོ་ལྷུར་སྒྲོལ་བར་སྒྲོད་ཚོག་ ཡག་པོ་ཡོད་
ལ་འཕྲོ་བརྒྱལ་མེད། དེའི་ནང་དུ་རུས་པ་གད་སྟོགས་སྲུ་གཡུག་རྒྱུའང་མེད།”

“ལྷན་ཤ་ཚེབ་འདིར་ག་ཚོད་རེད།”

“ཨ། ད་ཚེད་ཅ་ལག་གོང་ཆེན་གྱི་སྟེང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཨ། འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་
སྟེང་དུ་བཟའ་རྒྱ་ཅན་པོ། ཇི་ན་གཟེའི་དུས་ཆེན་སྟེང་དུ་བཟའ་རྒྱ་ཅན་པོ་རེད་ཨ། རྒྱ་མ་
གང་ལ་སྒོར་བྱར་གསུམ་དང་ཕྱེད་ཀ་རེད། གལ་སྲིད་ང་ལ་བྱ་རྒྱུར་ཀའི་ཤ་ཞིག་ཡོད་རྒྱ་ན།
ངས་ཚེད་ལ་རིན་གོང་དམའ་མོས་བཙོང་ཚོག་”

ཨ་མས་ཤུ་རིང་ཞིག་འཐེན་“ཤ་གཙའ་བས་མ་རྒྱ་མ་དོ་བྱིན།”

“འོ་ཡ། ལྷམ་ལགས།” ཁོས་སྐྱུ་མདོག་བབས་པའི་ཤ་དེ་ཐོམ་བྱ་གཅིག་གིས་སྐྱུ་མ་ཤོག་
གི་སྟེང་དུ་སྐྱུ་གས། “དེ་མིན་ཅི་ཞིག་དགོས།”

“ལྷན་ཤ་བག་ལེབ་འགའ་རེ་དགོས།”

“ཡ། འདི། བག་ལེབ་རྟོག་པོ་མཐུག་པོ་ཆེན་པོ་འདིར་སྒོར་བྱར་གཉིས་དང་ཕྱེད་རེད།”

“བག་རྟོག་གཅིག་ལ་སྒོར་བྱར་གཉིས་དང་སྐར་གཉིས་ཡིན་ཨ།”

“དེ་རེད། གྲོང་རྒྱལ་ནང་དུ་སོང་ན་སྒོར་བྱར་གཉིས་དང་སྐར་གཉིས་ཀྱིས་ཉོ་ཐུབ། ད་
དུང་དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱངས་སྐྱུ་མ་ལྟ་ལོན་གཅིག་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་མིན་ཅི་ཞིག་དགོས་བཙོང་
དགོས། ཞོག་ཞོག་དགོས་སམ།”

“ལྷན་ཤ་ཞོག་ཞོག་དགོས།”

“རྒྱ་མ་ལུ་ལ་སྒྲོར་བྱུར་གཉེས་དང་བྱེད་ཀ་རེད།”

ཨ་མ་ཁྱོད་ཉམས་དང་བཅས་ཁོའི་ཉེ་སར་བཅར། “ད་ང་ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ཆར་སྲུག་གི་འདུག
ངས་གྲོང་རྒྱལ་ནང་ནས་འདི་ཚོའི་རིན་པོང་ག་ཚོད་ཡིན་པ་ཤེས།”

སྐྱེས་པ་གཟུགས་རྒྱུང་དེས་མཚུ་དམ་པོར་སྐྱིམ་ཅམ་བྱས། “དེས་ན་གྲོང་རྒྱལ་དུ་སོང་
ནས་ཉེས་ཨ།”

ཨ་མས་རང་ཉིད་ཀྱི་སོར་ཚིགས་ལ་བལྟས་ཤིང་། དེ་ནས་སྐད་མགོ་དམའ་མོས་“དེ་ཅི་
ཞིག་གི་སྐད་ཆ་རེད། ཁྱོད་ཚོང་ཁང་འདིའི་བདག་པོ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་བཤད།

“མིན། ངས་འདི་གར་ལས་ཀ་གཉེར་བཞིན་པ་ཅམ་ཡིན།”

“འོ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་འདྲ་འབྲུ་སྒྲོད་བྱེད་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན། དེ་འདྲ་བྱས་ན་སྐྱིད་
པོ་འདུག་གམ།” ཁོ་མོས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཉེར་མས་གང་བའི་ལག་མགོ་ལ་བལྟས། སྐྱེས་པ་
གཟུགས་རྒྱུང་དེ་ཁྱུ་སེམ་པོར་བསྐྱད། “ཚོང་ཁང་འདིའི་བདག་པོ་སྲུ་ཡིན།”

“ཉོ་མེར་ཞིང་ར་སྐྱི་གཉེར་ཁང་ཡིན། ལྷམ་ལགས།”

“རིན་པོང་ཁོ་ཚོས་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད།”

“རེད་ལགས། ལྷམ་ལགས།”

ཨ་མས་ཡར་བལྟས་ནས་གདོང་ལ་འཇུ་མ་རྒྱུང་ཅམ་ལངས། “ནང་དུ་ཡོང་མཁན་ཚང་
མ་ང་དང་འདྲ་བར། ལྷོན་པ་འདྲ་པོ་རེད་དམ།”

ཁོས་ཡུད་ཅམ་ལ་འཇུ་མ་ཐོན་བྱས་ཏེ་“རེད་ལགས། ལྷམ་ལགས།”ཟེར།

“དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོར་འབྲུ་སྒྲོད་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ།”

“ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཟེར་བ་ཡིན།”

“ལས་ཀ་ཐ་ཤལ་འདི་འདྲ་ལས་ནས་ངོ་མི་གཞོང་ངམ་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་རེད་
དམ། དེ་བས་ལྷོན་པ་ཡིན་ཁྱུ་ལ་བྱེད་དགོས་སྐྱུག་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་རེད་”

དམ། ཁོ་མོའི་སྐད་ངག་ཇི་འཇམ་དུ་གྱུར། ཚོང་གཉེར་པ་དེས་ཁོ་མོར་ཡ་མཚན་པའི་
ཉམས་གྱིས་བལྟས་ནས། ཁོ་མོའི་རི་བར་ལན་མ་བཏབ། ཁོ་མོས་ཆེས་མཚུག་མཐར་“དོན་
དངོས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་ཨ།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་“ཤ་ལ་སྒོར་བྱུར་བཞི། བག་ལེབ་ལ་
སྒོར་གཅིག་དང་ཕྱེད། ཞོག་ཞོག་ལ་སྒོར་བྱུར་གཉིས་དང་ཕྱེད། བསྐྱམས་པས་སྒོར་བྱུར་
བརྒྱད། འཚིག་ཇ་ཡོད་དམ།” ཞེས་བཤད།

“གོང་ཁེ་ཤོས་དེ་ལ་སྒོར་བྱུར་གཉིས་རེད། ལྷམ་ལགས།”

“དེ་ལྟར་སྒོར་མོ་གཅིག་རྫོགས་པ་རེད། མི་བདུན་གྱིས་ལས་ཀ་ལས་ནས། དགོང་ཚིགས་
གཅིག་གི་རིན་མ་གཏོགས་མེད།” ཁོ་མོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་པ་ལ་ཞིབ་མོས་བལྟས་ཤིང་། དེ་
ནས་མཚོགས་པོར་“འདི་ཚོ་སྤུང་དུ་གཏུང་རོགས།” ཞེས་བཤད།

ཚོང་གཉེར་པས་“འོ་ཡ། ལྷམ་ལགས། སྤུངས་རྗེ་ཆེ།” ཞེས་བཤད། ཁོས་ཞོག་ཞོག་རྣམས་
ལྷག་མ་ཞིག་དུ་སྤྱུགས་ནས། ལྷག་མའི་ཁ་གཟབ་གཟབ་གྱིས་བལྟབས། ཁོའི་མིག་བྱུང་གིས་
ཨ་མ་ལ་བལྟ་ཅམ་བྱས་རྗེས། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀའི་ནང་དུ་སྤྱིར་ཡིབས། ཁོ་མོས་ཁོ་
ལ་ལྟང་མོར་བལྟས་ནས། གདོང་ལ་འཇུ་མ་རྒྱུང་ཞིག་ལངས།

ཁོ་མོས་“ཁྱོད་གྱིས་ལས་ཀ་འདི་འདྲ་ཞིག་རི་ལྟར་བཅལ་བ་ཡིན།” ཞེས་དྲིས།

ཚོང་གཉེར་པས་“མི་ཞིག་ཡིན་ན་ཁ་ལ་ཟ་མ་བཟུང་དགོས་པ་རེད་ཨ།” ཞེས་བཤད་
ཅིང་། དེ་ནས་ཉེན་ཟོན་གྱི་རྣམ་པས་“མི་ཞིག་ཡིན་ན་ཁ་ལ་ཟ་མ་བཟུང་བའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་
པ་རེད་ཨ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“མི་གང་འདྲའི་རིགས་ཟེར་བ་ཡིན།” ཞེས་དྲིས།

ཁོས་ཕྱམ་སྦྱིལ་བཞི་པོ་ཚོང་སྒྲོམ་སྟེང་དུ་བཞག་རྗེས་“ཤ་དང་ཞོག་ཞོག་ བག་ལེབ་
འཚིག་ཇ། སྒོར་མོ་གཅིག་ཉག་ཉག་རེད།” ཅས་བཤད་པས། ཁོ་མོས་ཁོ་ལ་འདྲིན་ཤོག་དེ་
ཕར་སྤྲད་ཅིང་། ཁོས་རྩིས་ལྷ་ཞིག་དུ་མིང་དང་གྲངས་ཀ་བྲིས། ཨ་མས་ཁོ་ལ་ལྟང་མོ་བལྟས་

ནས་བསྐྱད། དེ་ནས་ཁོས་“དེ་རེད། ཡ། ད་ཅེད་གཉེས་ཀྱི་བར་དུ་པར་ཚད་ཚུར་ཚད་གཅིག་
ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་ཁྱུག་མ་རྣམས་ལག་ཏུ་སྒྲངས་ཤིང་། དེ་ནས་ཁོ་མོས་“ཨོ། ང་ཚོར་ད་དུང་འཚིག་
ཇའི་ནང་དུ་འདེབས་རྒྱུའི་ཀ་ར་དཔོས་ཀྱི་ཡོད། ངའི་སུ་ཕྱོག་གིས་ཀ་ར་དཔོས་ཟེར་གྱི་ཡོད།
ད་ཅི་བྱེད།” ཅེས་བཤད་པ་དང་། དེ་ནས་ཁོ་མོས་སྙམ་མཐུན་དུ་“ཁོ་ཚོས་པར་ཕྱོགས་སུ་
ལས་ཀ་ལས་བཞིན་ཡོད། རྒྱུད་གིས་ང་ལ་ཀ་ར་རུང་འབྱེར་དུ་རྒྱུག་དང་། ངས་འཛིན་ཤོག་
རྗེས་ནས་འབྱོར་ལ་སྐྱེལ་ཡོང་།” ཞེས་བཤད།

སྐྱེས་པ་གཞུགས་རྒྱུང་དེས་མིག་གིས་པར་ལ་བལྟས་ནས། མིག་རྒྱུང་གིས་ཁོ་མོ་དང་
གང་སྐྱབ་སྐྱབ་གིས་རྒྱུང་ཐག་བཀྱེད་ནས་སྐྱད་མགོ་དམའ་མོས་“དེ་ངས་བྱེད་མི་སྲུབ། དེ་
རྒྱུག་སྐོལ་རེད། དེ་མི་ཚོག་ དེ་ལྟར་བྱས་ན་ང་དགའ་ལས་ལ་འཕྲད་གྱི་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་
ན་ང་ལས་གནས་ནས་དབྱུང་གི་རེད།” ཅེས་བཤད།

“ཁོ་ཚོས་ད་ལྟ་ཞིང་རའི་ནང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ། ཁོ་ཚོས་སྐྱོར་རྒྱར་མང་
ཅམ་ལེན་བཞིན་ཡོད། ང་ལ་སྐོར་རྒྱར་གཅིག་གི་རིན་གྱི་ཀ་ར་སྐྱོད་དང་། ཕྱོག་གིས་ཀ་ར་
ཡོད་སའི་འཚིག་ཇ་ཉ་ཅང་འཕྲང་བསམ་ཡོད། འདི་ཁོས་ནན་ཉན་གིས་བཤད་ཡོད།”

“ངས་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་སྲུབ། ལྷམ་ལགས། འཛིན་ཤོག་མེད་ན་ཅ་ལག་སྐྱོད་མི་ཚོག་པ་དེ་
རྒྱུག་སྐོལ་རེད། ང་ཚོའི་དོ་དམ་པས་ནམ་རྒྱུན་འདིའི་སྐོར་བཤད་གྱི་ཡོད། དེ་མི་འགྲིག་ དེ་
ངས་བྱེད་མི་སྲུབ། དེ་ཁོ་ཚོས་ཤེས་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁོ་ཚོས་ང་འཛིན་རྒྱ་རེད།
ཁོ་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་མི་འཛིན་བཞིན་ཡོད། བམ་རྒྱུན་དེ་འདྲ་ཡིན། དེ་ངས་སྐྱབ་མི་སྲུབ།”

“སྐོར་རྒྱར་གཅིག་གི་དོན་དུ་ཡང་འཛིན་རྒྱ་རེད་དམ།”

“ཅི་ཞིག་གི་དོན་དུ་ཡིན་རུང་འཛིན་རྒྱ་རེད། ལྷམ་ལགས།” ཁོས་ཁོ་མོར་ཁྱེལ་གྱི་
རྣམ་པས་བལྟས། ཡུད་ཅམ་རྗེས་སུ་ཁོའི་གདོང་གི་འཛིགས་སྐྱག་དེ་ཞི་སོང་། ཁོས་རང་

ཉིད་ཀྱི་སྐོ་སྤྱུག་ནས་སྐོར་རྒྱུར་གཅིག་སྒྲངས་ཡོང་ནས་ཚོང་ཁང་གི་སྐོར་སྐྱམ་དུ་བཅུག་
ཅིང་། དེ་ནས་ཁོས་སེམས་སྐོར་ལ་བབས་པའི་ཉམས་དང་བཅས་“དེ་འདི་ལྟར་བྱེད།” ཅེས་
བཤད་རྗེས། ཁོས་ཚོང་སྐོར་འོག་ནས་སྤྱུག་མ་ཞིག་སྤྱངས་ཡོང་། ཁོས་དེའི་ནང་དུ་སྤྱ་ཞིག་
བཏབ་ནས་ཁ་བྱིས་རྗེས། བྱང་དུ་ཁེམ་སྤྱུག་ཀ་ར་སྤྱུགས་ནས་ཡང་སྤྱི་འདྲལ། དེ་ནས་སྤྱང་
དུ་ཡང་བསྐྱར་རྒྱུང་ཅམ་བསྐྱུན་རྗེས་“འདི་འབྲེར་སོང་། འདི་ལྟར་བྱས་ན་སྐྱོན་མེད། རྒྱོད་
ཀྱིས་འདྲིན་ཤོག་ཚུར་འབྲེར་ཤོག་དང་། དེ་དུས་ངས་ངའི་སྐོར་རྒྱུར་གཅིག་པོ་ཡར་བྱིར་
ལེན་ཚོག” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་ཁོ་ལ་ཞིབ་ལྟ་བྱས་ཞིང་། ཁོ་མོས་ལག་སྟོབ་བྱས་ནས་ཀ་རའི་སྤྱུག་མ་ཚུང་ཚུང་
དེ་ལག་ནང་གི་སྤྱུག་སྐྱིལ་ཚོའི་སྤྱང་དུ་བཞག་རྗེས། རྒྱུད་མགོ་དམའ་མོས་“ལྱོད་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་
ཨ།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་མོ་ཁ་བྱིར་འཁོར་ནས་སྐོར་སྤྱུགས་སུ་བྱིར་སོང་། ཁོ་མོའི་
ལག་པས་སྐོ་སྤྱང་ལ་འདུས་ནས་ཁ་བྱིར་འཁོར། “གནས་སྤྱུགས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཉིན་རྒྱུན་
ངོ་འཕྲོད་ཀྱི་འདུག གལ་སྲིད་རང་ཉིད་དཀའ་ངལ་ལ་འབྲུད་པའམ་ཡང་ན་མས་སྐྱོན་བྱུང་
བ། ཡང་ན་ཅི་ཞིག་དཔོན་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱུན་དུ་དབུལ་སོངས་ཀྱི་མི་འཚོལ་རྒྱུ་དེ་དང་།
ནམ་རྒྱུན་རོགས་རམ་བྱེད་མཁན་ནི་ཁོ་ཚོ་ཡིན། ཁོ་ཚོ་ཁོ་ན་ཡིན།” གྲུ་ཚགས་སྐོ་མོ་དེ་ཁོ་
མོའི་རྗེས་སུ་བང་སྐྱ་དང་བཅས་བརྒྱབ་བྱུང་།

སྐྱིས་པ་གསྤྱུགས་ཚུང་དེས་སྤྱ་མོ་ཚོང་སྐོར་སྤྱང་དུ་ཁེན་ནས། ཁོ་མོའི་རྗེས་སུ་མཚར་
སྐྱང་དང་བཅས་བཞུགས། བྱི་ལ་ལྷ་ལྷ་རྒྱུགས་པ་ཞིག་ཚོང་སྐོར་སྤྱང་དུ་མཚོངས་ནས། སྤྱིད་
སྤྱུག་གི་རྣམ་པས་ཁོའི་གམ་དུ་ཡོང་ཞིང་། དེས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུས་རྒྱུར་ཁོའི་དཔུང་ངོས་སུ་
བརྟམ་ཅམ་བྱས་པས། ཁོས་ལག་པ་བསྐྱེངས་ནས་བྱི་ལ་ལག་ཏུ་བཟུང་རྗེས། རང་ཉིད་ཀྱི་
འགྲམ་པར་སྐྱོན། བྱི་ལས་སྐྱར་བ་དེར་དེར་དུ་འཐེན་བྱུང་བ་ལ། ཁོའི་མཇུག་མའི་རྩེ་མོ་
ཕར་གཡོ་ཚུར་གཡོ་བྱེད།

...

ཐོམ་དང་ཨལ། ཨ་པ་དང་ཨ་ཁུ་ཚོན་བཅས་ཤིང་འབྲས་ར་བའི་ནང་ནས་ཚུར་སྦྱིར་ཡོང་
དུས། ས་སྤོད་ཀྱི་ལྷན་པ་ཡོངས་སུ་རུབ་འདུག་ཅིང་། གོམ་པ་ལམ་ངོས་སུ་སློབ་སྐྱབས་ཁོ་
ཚོའི་རྐང་པ་རི་སྤྱིར་སོང་ཡོད་པའི་སྤྲང་བ་སྦྱིས།

ཨ་པས་“ལག་པ་ཡར་བསྐྱིངས་ནས་ཤིང་ཉོག་འཕྲོག་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྐལ་བ་ན་རུ་
འདུག་སྲིད་པ་འདི་སུ་ཞིག་གི་ཡིད་ལ་བྱུང་ནམ།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ཉེ་མ་གཅིག་གཞིས་སོང་ན་དཀ་འགྲོ་ཡི་རེད། ཟུམ། ཨ་པ། ང་ཚོས་དགོང་
ཟས་ཚོས་རྗེས། ང་སོང་ནས་སློབ་ཚུན་ཕྱི་རོལ་གྱི་འུར་བུ་དེ་ཅི་ཞིག་རེད་བལྟ་རུ་འགྲོ་རྒྱུ་
ཡིན། དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟེ་མ་ནས་སེམས་པ་སྟོད་ལ་མི་འབབ། རྩོད་འགྲོ་འདོད་དམ།”
ཞེས་བཤད།

ཨ་པས་“འགྲོ་རྒྱུ་མིན། ང་རང་གིས་ལས་ཀ་ལས་པ་ལས་བསམ་སློབ་གཏོང་མི་དགོས་པའི་
འཚོ་བ་རུང་རོལ་རྒྱུ་ཡིན། དུས་ལུག་རིང་པོ་ཞིག་ལ་བསམ་སློབ་བཏང་དཀའ་པས། ལྷན་པ་
འགད་གྲབས་བྱས་ཡོད། མིན། ང་འགྲོ་རྒྱུ་མིན། ངལ་གསོ་རུང་བརྒྱབ་ནས། དེ་ནས་ཉལ་
རྒྱུ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

“འགྲོ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། ཨལ།”

ཨལ་གྱིས་མིག་གིས་པར་ལ་བལྟས་ནས་“ངས་ཕྱོག་མར་སྐར་འདིའི་ནང་ལ་ལྟ་སྐྱོར་
ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

“ཟུམ། ཨ་ཁུ་ཚོན་ཞི་མི་འགྲོ་ཐག་ཚོད་ཡིན་རྒྱུ་རེད། བལྟས་ཡོང་ན་ང་རང་གཅིག་པོ་
འགྲོ་དགོས་ས་རེད་ཨ། དོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ་བསམ་ནས་མཚར་སྤང་སྦྱི་ཡི་འདུག།”

ཨ་པས་“ང་རང་ཡིན་ན། ཕྱི་ལོགས་སུ་ཉེན་རྟོག་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པས། གནས་
ཚུལ་འདི་འདྲ་ལ་ཁ་ལ་བྱེད་པ་ལས། མཚར་སྤང་ག་ཚོད་སྦྱིས་རུང་སྦྱི་རུ་བརྒྱུག་ནས་

འདུག་རྒྱ་ཡིན།" ཞེས་བཤད།

འོ་མ་གྱིས་"གཅིག་བྱས་ན་མཚན་མོར་ཉེན་རྟོག་པ་མེད་སྲིད།" ཅེས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྲན་
ཚུལ་བཤད།

"ཨ། ང་རང་ཡིན་ན། ཁོ་ཚོ་ཡོད་མེད་བལྟ་བུ་འགོ་རྒྱ་མིན། རྒྱུད་རང་གང་དུ་འགོ་མིན་
ཨ་མ་ལ་མ་བཤད་ན་ཡག་ཤོས་རེད། ཁོ་མོས་སེམས་ཁྲལ་བྱས་ནས་སྒྲི་ཡི་རེད།"

འོ་མ་ཨལ་ལ་ཁ་འཁོར། "རྒྱུད་རང་མཚན་སྣང་སྒྲི་ཡི་མི་འདུག་གམ།"

ཨལ་གྱིས་"ངས་སྐར་འདྲིའི་ནང་ནས་ཡར་ལྷ་མར་ལྷ་བྱས་ནས་བསྐྱད་ན་དེ་དགའ་
སྐྱམ།" ཞེས་བཤད།

"བྱ་མོ་བདའ་རྒྱ་ཡིན་ནམ། ཨེ་ཡིན།"

ཨལ་གྱིས་"དེ་ངའི་དོན་དག་རེད།" ཞེས་མ་དགའ་བའི་རྣམ་འགྲུར་བསྟན།

འོ་མ་གྱིས་"གང་ལྟར་ང་རང་འགོ་རྒྱ་ཡིན།" ཞེས་བཤད།

ཁོ་ཚོ་ཤིང་འབྲས་ར་བ་ནས་ཚུར་ཡོང་ནས། ཁང་གོག་དམར་པོ་ཚོའི་བར་གྱི་ཐལ་བ་
འཚུབ་འཚུབ་ཀྱི་སྲང་ལམ་དུ་སླེབས། ཁང་གོག་འགའ་རེའི་སྒོ་ནང་ནས་རྩོ་སྐྱམ་གྱི་སྒོན་
མའི་འོད་སྣང་ཞེན་པོ་རེ་སྒྲི་ལོགས་སུ་འཕྲོས་ཡོད་ལ། ཁང་པའི་ནང་གི་འོད་སྣང་རབ་བྱབ་
ཀྱི་འོད་དུ། མི་རྣམས་ཀྱི་གྲིབ་གཟུགས་ནག་པོ་རྣམས་པར་འགོ་རྒྱུར་འགོ་བྱེད། སྲང་ལམ་
ཀྱི་སྒྲི་རུ། སྲུང་དམག་གཅིག་འབྲལ་མེད་དུ་བསྐྱད་ནས། མི་མདའ་ཤུས་མོར་ཞེན།

ཁོ་ཚོ་སྲུང་དམག་དེའི་འགམ་དུ་སླེབས་པ་ན། འོ་མ་གྱིས་འགོ་མཚམས་བཞག "སྐྱེ་
ཞབས། སྐྱས་རྒྱག་ས་གང་དུ་ཡོད་པ་ཤེས་སམ།"

སྲུང་དམག་དེས་འོད་སྣང་རབ་རིབ་འོད་ནས་ཁོ་ལ་ལྷ་ཡག་ཅིག་བྱས་ཤིང་། མཚུག་
མཐར་ཁོས་"པར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དེ་མཐོང་གི་འདུག་གམ།" ཞེས་བཤད།

"མཐོང་གི་འདུག"

“དེ་གར་ཚུ་སྐྱུག་ཅིག་ཡོད།”

“ཚུ་རྩོན་པོ་ཡོད་དམ།”

“ཁྱོད་རང་ཉིད་སྐྱུ་ཡིན་སྐྱང་ཤར་ཡོད། རང་ཉིད་རྗེ་མི་མོར་གྱུར་⁴ ཡིན་སྐྱང་ཤར་ཡོད་
དམ།”

ཁྱོམ་གྱིས་“དེ་འདྲ་བསམ་མེད། དེ་འདྲ་བསམ་ག་ལ་ཡོད། མཚན་མོ་བདེ་ལེགས། སྐྱུ་
ཞབས།” ཞེས་བཤད།

སྐྱུང་དམག་དེས་མཐོང་ཚུང་གི་རྣམ་པས་སྐྱུ་ལྷོ་ཞིག་བརྒྱབ། “ཚུ་རྩོན་པོ། དགོན་མཚོག་
ཡེ་ལྷ། ཚུང་འགོར་ན་ད་ཚུང་སྐྱུས་གཞོང་ཞིག་ཀྱང་དགོས་ཟེར་རྒྱ་རེད།” ཞེས་ཡི་ཐང་ཚད་
པའི་རྣམ་པས་རོ་རྒྱུ་ཚང་གི་སྐྱུས་པ་བཞིའི་རྗེས་སྐྱུ་བཞུགས།

སྐྱུང་དམག་གཞན་པ་ཞིག་ཁང་པ་སྐྱེ་མོ་དེའི་རྒྱུར་ནས་ཚུར་སྐྱེ་བས་“ཅི་ཞིག་རེད། མག་
ཁྱི།”

“ཉུན། ལྟས་ངན་ཚོག་ཁེ་སི་འདི་ཚོ། ‘ཚུ་རྩོན་པོ་ཡོད་དམ།’ ཟེར་གྱི་འདུག་ཨ།”

སྐྱུང་དམག་གཉིས་པ་དེས་མེ་མདའི་སྐྱེ་མོ་ས་སྐྱེང་དུ་བཅུ་གས་ནས་“འདི་གཞུང་
བཅུ་གས་གཞིས་སྐར་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་རེད། ངས་བཞུགས་ན་ཁོ་གཞུང་བཅུ་གས་གཞིས་སྐར་
དུ་བསྐྱེད་ཚྱོང་ཡོད་ཤག་རེད། ང་ཚོས་གཞིས་སྐར་དེ་རྩ་མེད་དུ་མ་བཏང་བར་དུ་ང་ཚོ་བདེ་
བར་གནས་འདུག་རྒྱ་མ་རེད། ཅང་མ་འགོར་བར་ད་དུང་ཉལ་སྐྱུ་གཙང་མ་ཡང་དགོས་
ཟེར་རྒྱ་རེད་ཨ།” ཞེས་བཤད།

4 རྗེ་མི་མོར་གྱུར། J.P. Morgan (John Pierpont Morgan) ལྷོ། ཏུས་རབས་ 19 དང་ 20 རང་གི་རྒྱ་ལྷོ་གས་དང་
དབང་ལྷོ་གས་ཆེ་བའི་ཨ་རིའི་དུལ་ཚུའི་ཚོང་གཉེར་པ་དང་བཟོ་ལས་རྩ་འདུགས་པ་ལྷོ་གས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ། ཁོ་
ཞི་ཨ་རིའི་མ་རྩ་རིང་ལྷོ་གས་ནང་གི་མི་སྣ་གས་ཆེན་ཞིག་ཡིན།

མག་ཁི་ཡིས་“སློ་ཆེན་ཕྱི་ལོགས་སུ་གནས་ཚུལ་ག་འདྲ་རེད། གནས་ཚུལ་འདྲ་གོ་སོང་
ངམ།” ཞེས་དྲིས།

“ལུ་ན། ཁོ་ཚོས་ཉིན་གང་པོར་སྐད་ཅོར་བརྒྱབ་སོང་། ད་ལྟ་མངའ་སྡེའི་ཉེན་རྟོག་པ་
སླེབས་ཡོད་ལ། ཁོ་ཚོས་སྐྱུང་པོ་ཡིན་མདོག་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་འདྲུལ་སའི་ཁྱུང་བུ་མེད་
པ་ཞིག་བྱེད་བཞིན་འདུག གོ་ཐོས་སུ། རྟོག་ཏུ་འདིའི་མགོ་སློང་མཁན་ནི་མི་སྐྱམ་པོ་
གཟུགས་རིང་ཞིག་རེད་ཟེར། གཅིག་གིས་ཁོ་ཚོ་དོ་རུབ་ཁོ་འདྲིན་ཏུ་འགོ་རྒྱུ་རེད་ཟེར། ཁོ་
བཟུང་བ་ཡིན་ན་སྐད་ཅོར་འདི་འདྲམ་ཅག་གེར་འགོ་རྒྱུ་རེད།”

མག་ཁི་ཡིས་“གནད་དོན་ལས་སླ་མོས་སེལ་སོང་ན། ང་ཚོ་ལས་མེད་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་རེད་
ལ།” ཞེས་བཤད།

“ང་ཚོར་ལས་ཀ་ཡོད་རྒྱུ་རེད། དེར་ཐབས་ཤེས་ཡོད། ལྷན་ངན་ཨོག་ཁེ་སི་འདི་ཚོ། བམ་
རྒྱུན་བསྐྱུངས་ནས་འདུག་དགོས། གལ་སྲིད་ཁོ་ཚོ་འདྲམ་ཅག་གེར་འདུག་རྒྱུ་མང་དགས་
ན། ང་ཚོས་ཁོ་ཚོ་རྒྱང་ཅོམ་དགོག་དགོག་གཏོང་ཚོག་”

“ངས་བལྟས་ན་ལས་སླ་གཅོག་ཏུ་ས་ཡང་བསྐྱུར་རྟོག་ཏུ་ཡོད་རྒྱུ་རེད།”

“དེ་ཡོད་ཤག་ཤག་རེད། དེ་བས་ང་ཚོར་ལས་ཀ་ཡོད་མེད་ཐད་ལ་སེམས་ཁུལ་བྱེད་མི་
དགོས། ཉོ་མེར་ཚང་གིས་ཁོ་ཚོའི་མགོ་ལ་སྲབ་བཀོན་ཡོད་པས། ང་ཚོས་ལྷག་ཏུ་སེམས་
ཁུལ་བྱེད་མི་དགོས།”

རྫོ་རྒྱུ་ཚང་གི་ཁང་པའི་ནང་ཏུ་མེ་ལྷུ་ལུར་ལུར་ཏུ་འབར་ཞིང་། གཙམས་ཤ་ལེབ་མོ་དག་
གིས་སྐྱུམ་ཞག་གི་ཁོང་ཏུ་སེར་སྐྱ་སྐྱོག་བཞིན་འདུག་ལ། ཞོག་ཞོག་ཀྱང་སྐྱོག་སྐྱོག་ཏུ་ཁོལ་
བཞིན་ཡོད། ཁང་པའི་ནང་ཡོངས་ཏུ་དཔས་ཁེངས་ཡོད་ལ། སྐྱོན་མེའི་འོད་སྣང་སེར་པོས་
ཀྱང་ངོས་སུ་གྱིབ་མ་ནག་པོ་མཐུག་པོ་རེ་སྐྱོས་ཡོད། ཨ་མས་བྲེལ་འཚུབ་ཀྱིས་ལས་ཀ་ལས་
བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། རོ་སི་ཤ་རོན་སྐམ་སྡེང་ཏུ་ངལ་གསོས་ནས་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་མོའི་གོད་

ལོག་ཆེན་པོ་དེས་སྤྲུལ་མོའི་སྟེང་དུ་སྡིད་བཀའ་ནས་ཡོད།

ཨ་མས་“ད་ལྟ་ཅུང་བདེ་པོ་འདུག་གམ།” ཞེས་དྲིས།

“བ་མ་གཡོ་བའི་དྲི་མ་བྲོ་བས་ང་ཡང་ལྟོགས་ཀྱི་འདུག”

ཨ་མས་“སོང་ནས་སྒོ་ལམ་བར་དུ་སྡོད། གང་ལྟར་ངས་སྐམ་དེ་མ་བཤིག་ཐབས་མེད་
རེད།” ཅེས་བཤད།

སྐྱེས་པ་ཚོ་ནང་དུ་གཤམ་ནས་ཡོང་ཞིང་། རྩོམ་གྱིས་“ནང་དུ་ཤ་དྲི་འབྲུལ་གྱི་འདུག
དགོན་མཚོག་འཚོག་ཇ། འཚོག་ཇའི་དྲི་མ་དེ་དེ་འདྲའི་བཙན་པ་ལ། དགོན་མཚོག་ཡེ་ཤ།
ངའི་བྱོད་ལོག་ལྟོགས་ཀྱི་འདུག ལམ་སྤུ་མང་པོ་ཞིག་ཐོས་པ་ཡིན་མོད། དེས་ཕན་ཅི་ཡང་
ཐོགས་ཀྱི་མི་འདུག ང་ཚོས་ལག་པ་གང་དུ་བཟུ་དགོས། ཨ་མ།” ཞེས་བཤད།

“ཆུ་མཛོད་ཡོད་ས་དེར་མར་སོང་། དེར་སོང་ནས་སྤྲུལ་ ངས་ཅུ་ཐེ་དང་མིན་སྡིལ་ད་
གཉིས་ཀ་ཡང་དེ་གར་འཁྲུད་དུ་བཏང་བ་ཡིན།” སྐྱེས་པ་ཚོ་ཡང་བསྐྱར་སྒྲོར་བྱེད་བྱས།

ཨ་མས་“སོང་དང་། རོ་སི་ཤ་རོན། ཡང་མིན་ན་སོང་ནས་སྒོ་ལམ་བར་དུ་སྡོད། དེ་མིན་
ན་ཉལ་སའི་སྟེང་དུ་སྡོད། ངས་སྐམ་དེ་བཤིག་དགོས་ཀྱི་འདུག” ཅེས་ངག་བཏོད་བཏང་།

སུ་མོས་ལག་པ་གཉིས་ཀའི་སྟེང་དུ་སྡིད་ལྷགས་ཕབ་ནས་ཡར་ལངས། ལོ་མོ་སྡིད་ཉིག་
ཉིག་གིས་ཕར་སོང་ནས་མལ་གདན་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་བསྡད། ཅུ་ཐེ་དང་མིན་སྡིལ་ད་གཉིས་
ཀ་སྤྲུ་སིམ་པོས་བྱིར་སླེབས། ལོ་གཉིས་ཀས་གཞན་པ་ཚོས་དོ་སྤང་མི་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ། སྤྲུ་
སིམ་པོས་ཀྱང་རྩེར་བཙུག་ནས་བསྡད།

ཨ་མས་མགོ་བོ་ཡར་བཟུགས་ནས་ལོ་གཉིས་ལ་བལྟས་ནས་“ཚོད་གཉིས་ལ་རྒྱང་རྟ་
བརྒྱགས་ནས། དོ་རྒྱབ་ཁང་པའི་ནང་ནག་སྤང་རེད།” ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ལོ་མོས་
མིན་སྡིལ་ད་ལ་སྤྲུ་ཉལ་བྱས་ཏེ་མགོའི་སྤྲུ་ལོ་ལ་རེག་ “ལྷན། མ་མཐའ་ཡང་སྤྲུ་སྡོན་པ་
བཙོས་འདུག འོན་ཀྱང་། གཙང་མ་བཟུས་མེད་པ་ཐག་ཚོད་རེད།”

མིན་སྒྲིལ་དང་གྲིས་“འདག་རྣམ་མི་འདུག་ཨ།” ཞེས་ལེ་བདའ་བུས།

“དེ་བདེན། འདག་རྣམ་མེད། དེ་ཉོ་སྤྱོད་མ་སོང་། འདག་རྣམ་དོ་རུབ་ཉོ་སྤྱོད་མ་
སོང་། གཅིག་བྱས་ན་སང་ཉིན་ཉོ་སྤྱོད་སྲིད།” ཁོ་མོ་ཐབ་འགྲམ་དུ་བྱིར་སོང་ནས་སྒྲེར་
མ་རྣམས་ཐང་ལ་བསྒྲིགས་ཤིང་། དེ་ནས་དགོང་ཟས་ལྷུད་མགོ་བཅུ་མས། ཁོ་མོས་སྒྲེར་
མ་རེ་རེ་དེ་དུ་གཅེན་ཤ་ལེབ་མོ་གཉིས་རེ་དང་། ཞོག་ཞོག་ཆེན་པོ་གཅིག་རེ་ལྷག་
ཅིང་། དེའི་སྒྲེར་དུ་བག་ལེབ་ལེབ་མོ་གསུམ་རེ་བཞག་སྤྲོ་དེའི་ནང་གི་ཤ་ཆང་མ་སྤྲུགས་
ཟིན་པ་ན། ཁོ་མོས་སྤྲོ་དེའི་མཐིལ་གྱི་ཞག་ཆེལ་དེ་སྒྲེར་མ་རེ་རེའི་སྒྲེར་དུ་རྩུང་ཅམ་རེ་
སྤྲུགས། དེ་ནས་སྤྲོ་མ་པ་ཆོ་ནང་དུ་བྱིར་སྒྲེབས་བྱུང་ལ། ཁོ་ཆོའི་གདོང་པ་ཆུ་ཅར་ཅར་
རེད་ལ། སྤྲོ་ལོ་རྒྱུ་པ་བྱས་ཏེ་འོད་གྲིག་གྲིག་རེད།

ཐོམ་གྲིས་“ང་ལ་གཅིག་བྱིན་དང་།” ཞེས་སྐད་བརྒྱབ།

ཁོ་ཆོས་རང་རང་གི་སྒྲེར་མ་ལག་དུ་སྤངས་རྗེས་ཁུ་སིམ་པོས་རྒྱ་བཟུང་བྱས་ཤིང་། སྒྲེར་
མའི་མཐིལ་གྱི་ཞག་ཆེལ་རྣམས་ཀྱང་བག་ལེབ་གྲིས་བྱིས་ནས་གཅང་མར་བོས། བྱིས་པ་
གཉིས་ཀ་ཁང་པའི་བྱར་ཁུག་དུ་བྱིར་འཇུག་ཞིང་། སྒྲེར་མ་ཐང་ལ་བཞག་ནས། དེའི་
མདུན་དུ་དུད་འགོ་དང་འདྲ་བར་སྐྱར་སྐྱར་བྱས།

ཐོམ་གྲིས་ཁོའི་བག་ལེབ་ལེབ་མོ་ཆེས་མཐའ་མ་དེ་ཡང་མིད་པར་མིད། “ཨ་མ། ད་དུང་
འདུག་གམ།”

ཨ་མས་“མི་འདུག དེ་མ་གཏོགས་མི་འདུག རྒྱུད་ཆོས་སྒྲོར་མོ་སྤངས་པ་དེ་རེད་ལ།
འདི་ནི་སྒྲོར་མོ་གཅིག་གི་རིན་རེད།” ཅེས་བཤད།

“འདི་ཅམ་མ་གཏོགས་མི་འདུག་གམ།”

“འདི་གར་ཁོ་ཆོས་རིན་པོང་ལྷག་མ་ལེན་གྱི་འདུག ང་ཆོ་གྲོང་རྣལ་དུ་འགོ་སྤྱོད་བྱས་
དེ་གར་སོང་ནས་ཉོས་ན་བཟང་རྒྱུ་རེད།”

ཐོམ་གྱིས་“ང་རྒྱགས་མ་སོང་།” ཞེས་བཤད།

“ལུན། སང་ཉིན་ཚོད་ཚོས་ཉིན་གང་པོར་ལས་ཀ་ལས་ཚོག་པས། སང་ཉིན་དགོང་མོར་
བཟའ་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རྒྱ་རེད།”

ཨ་ལ་གྱིས་སུ་ཐུང་གིས་མཚུ་ཏོ་ཕྱིས་རྗེས་“ང་སོང་ནས་ཡར་མར་ལ་གཅིག་བཟླ།” ཞེས་
བཤད།

“སྐྱུག་དང་། ང་ཡང་ཚོད་དང་མཉམ་དུ་འགོ།” ཐོམ་གྱིས་ཁོའི་རྗེས་དེད་ནས་ཕྱི་ལོགས་
སུ་སོང་། ལུན་ནག་གི་ཚོད་དུ་ཐོམ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཙུང་པོའི་འགྲམ་དུ་ཡོང་། “ཚོད་དངོས་
གནས་ང་དང་མཉམ་དུ་འགོ་རྒྱ་མིན་ནམ།”

“འགོ་རྒྱ་མིན། ངས་ད་སྡོམ་བཤད་པ་ལྟར། སྐར་འདིའི་ནང་ནས་མར་ཡར་སོང་ནས་
གཅིག་བཟླ།”

ཐོམ་གྱིས་“ཡ་ཡ།” ཞེས་བཤད་རྗེས། ཁོ་ཁ་པར་འཁོར་ནས་སྲང་ལམ་དུ་དལ་མོས་
འབྲུམ་ཉུལ་གྱིས་མར་སོང་། ཁང་པ་ཚོའི་དུད་ཁུང་ནས་སླེབས་པའི་དུད་པ་དག་དམའ་
སར་བབས་ནས་ས་ངོས་སུ་འཐེབས་ནས་ཡོད་ཅིང་། སྡོམ་མེ་ཚོས་སྡོད་དང་སྡུ་ཁུང་གི་རི་
མོ་སྒྲ་ཚོགས་སྲང་ལམ་གྱི་ངོས་སུ་པབ། མི་རྣམས་སྡོ་ཐེམ་གྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་ནས། ཕྱི་ལོགས་
གྱི་ལུན་པའི་ནང་དུ་བཟླས། ཐོམ་སྲང་ལམ་བརྒྱུད་ནས་མར་འགོ་སྐབས། ཁོ་ཚོས་མགོ་བོ་
གཡོ་བཞིན་མིག་རྒྱང་གིས་ཁོའི་རྗེས་འདེད་བྱས། སྲང་ལམ་གྱི་སྡེ་མོ་ཏུ། རྩོད་ལམ་དེ་བཙས་
མ་བརྒྱས་མ་ཐག་པའི་ས་ཞིང་བརྒྱུད་ནས་པར་ཕྱོགས་སུ་འཐེབ་ནས་ཡོད་ཅིང་། ཞིང་
ནང་གི་ནག་བེར་བེར་གྱི་སོག་སྲང་རྣམས་སྐར་འོད་ནས་གསལ་པོར་མཐོང་ཐུབ། རྩོད་
དབྱིབས་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་ཅེ་རྗོ་ཞིག་རུབ་ཕྱོགས་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་རྒྱ་བ་དང་། དགུ་ཚོགས་
གྱི་དར་དཀར་རིང་མོ་དེ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་དཀར་གྱི་ལེར་འཐེབ། ཐོམ་གྱིས་སོག་
ཞིང་སེར་པོའི་ཕྱོགས་སུ་འཐེབ་པའི་ཐལ་རུལ་གྱི་ལམ་ཐོག་དུ་གོམ་པོ་ཡང་མོས་སྡོ་བཞིན་

སོང་། ཁོས་ལག་པ་གཉིས་ཀ་སློ་ཁྱུག་ཏུ་བརྟུག་ནས་སློ་ཆེན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སོས་དལ་གྱིས་
སོང་། ལམ་གྱི་ཉེ་ས་རུ་རགས་ཁ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་གར་སྐབས་ཆོ། རྩོམ་གྱིས་ཞིང་ཆུའི་
ཡུར་བའི་ནང་གི་ཡུར་ཆུ་དང་ཚེ་ཤིང་པན་ཆུན་བརར་བའི་ཤུབ་སྐྱ་ཐོས་ཤུབ། ཁོ་རང་
རགས་ཁའི་ངོས་སུ་ཡར་འགོས་ནས། སུན་ནག་གི་ཡུར་བུའི་ནང་ཏུ་བཞུར་བཞིན་པའི་
ཆུ་ཕྱན་ལ་བལྟས་པ་ན། བམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ནམས་ཆུ་ངོས་སུ་
འཁྲོག་པོར་ཤར་ཡོད་པ་གསལ་པོར་མཐོང་ཤུབ། མངའ་སྡེའི་གཞུང་ལམ་དེ་ཁོའི་མདུན་
ཕྱོགས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་སྡེ་དུ་རྒྱུག་བཞིན་པའི་རྒྱངས་འཁོར་ཆོའི་མདུན་སློག་གིས་
གཞུང་ལམ་དེ་གར་ཏུ་ཡོད་པ་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད། ཁོ་ཡར་ལངས་ནས་སུ་མཐུང་ཏུ་
སོང་། སྐབས་དེར་ཁོས་སྐར་འོད་འོག་གི་ལྷགས་ཀྱི་སློ་ཆེན་དེ་གསལ་པོར་མཐོང་ཤུབ།

ལམ་འགམ་ནས་གྲིབ་གཟུགས་ནག་པོ་ཞིག་འགྲུལ་སྐྱོད་བྱས་བྱང་ལ། མི་སྐད་ཅིག་
གིས་“མ་ཡེ། སུ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

རྩོམ་འགོ་མཚམས་བཞག་ནས་དེ་གར་ལངས་ནས་བསྐྱད། “ཁྱོད་སུ་ཡིན།”

མི་དེ་ཡར་ལངས་ནས་ཚུར་ཉེ་སར་ཡོང་ཞིང་། རྩོམ་གྱིས་ཁོའི་ལག་ཏུ་མེ་མདའ་བཟུང་
ཡོད་པ་མཐོང་ཤུབ། ཁོས་རྩོམ་གྱི་གདོང་ཏུ་ལག་བྱེད་སློག་བཞུ་བཀར། “ཁྱོད་རང་གར་ཏུ་
འགོ་ཚེས་ཡིན།”

“ཨོ། ངས་འཆམ་འཆམ་ཞིག་བྱེད་འདོད་བྱུང་། འཆམ་འཆམ་བྱས་མི་ཚོག་པའི་སྤྲིམས་
འབྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ།”

“ཁྱོད་རང་ཕྱོགས་གཞན་ཏུ་འཆམ་འཆམ་བྱེད་ཏུ་སོང་དང་དེ་དགལ།”

རྩོམ་གྱིས་“ང་ཐ་ན་འདིའི་ཕྱི་ལའང་འབྲུད་མི་ཚོག་པ་རེད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

“དོ་རུབ་མི་ཚོག། ཁྱོད་རང་ཉིད་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་འགོ་རྒྱ་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་ངས་
རོགས་པ་རེ་བོས་ཡོང་ནས་ཁྱོད་རང་ཕྱིར་སྐྱེལ་ཏུ་འབྲུག་རྒྱ་ཡིན།”

ཐོམ་གྱིས་“ཨོ། དེ་མི་དགོས། ང་ཕྱི་ལོགས་སུ་འགོ་དོན་གལ་ཆེན་འདྲ་མེད། འདི་དེ་
འདྲའི་རྣོག་འཛིང་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ང་ནི་འགོ་འདོད་མེད་དོ། ། ཡ། དེས་ན་ང་ནང་དུ་ཕྱིར་
འགོ་རྒྱ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

གྲིབ་གཟུགས་ནག་པོ་དེ་སྟོང་ལ་བབས་ཤིང་། སྟོག་བཞུ་མར་ཕབ་“དེ་རེད་ཡ། འདི་ཡང་
ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རེད་ཨ། གསང་མུལ་པ་སྟོན་པ་དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཚོར་ལག་ཨེ་ཞོག་བསྟེན་ཡི་རེད།”
“གསང་མུལ་པ་ཟེར་ན།”

“ལྟས་ངན་དམར་ཕྱོགས་པ་དེ་ཚོ།”

ཐོམ་གྱིས་“ཨོ། ངས་དེ་ཚོའི་སྐྱོར་མ་ཤེས།” ཞེས་བཤད།

“ཁྱོད་ནང་དུ་ཡོང་སྐབས་ཁོ་ཚོ་མཐོང་ཡོད་རྒྱ་རེད། མཐོང་མ་སོང་ངམ།”

“ཨོ། དེ་དུས་ཕྱི་ལོགས་སུ་མི་མང་པོ་ཞིག་འདུག འོན་ཀྱང་། དེ་གར་ཉེན་རྣོག་པ་ཏ་
ཅང་མང་བས། ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་ཏ་གོ་མ་སོང་། འགྲིམ་འགྲུལ་དོན་རྒྱུན་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་
ནམ་བསམ་སོང་།”

“ཡ། ཁྱོད་ཕྱིར་ནང་དུ་སོང་དང་དེ་དགའ།”

“ཡ་ཡ། ང་ལ་དེ་མི་ཚོག་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། སྐྱེ་ཞབས།” ཁོ་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་ཕར་
སོང་། ཁོས་ཁུ་སེམ་པོས་ལམ་བུ་བརྒྱུད་ནས་ཡར་གོམ་པ་བརྒྱ་ལྷག་སོང་རྗེས། འགོ་མཚམས་
བཞག་ནས་རྩ་ཉམ་བྱས་ཏེ་བསྐྱད། ཞིང་རྒྱའི་ཡུར་བུའི་འགམ་ནས་བྱི་ལ་ལྷ་བུའི་དོམ་ཁ་ར་
རིང་གི་རྒྱག་སྐད་རེ་འཚོར་ཡོང་ལ། ཏ་ཅང་ཐག་རིང་ས་ཞིག་ནས་འདོགས་བྱིའི་རྒྱག་སྐད་
ཀྱང་གྲག་ཡོང་། ཐོམ་ལམ་འགམ་དུ་མར་བསྐྱད་ནས་རྩ་ཉམ་བྱས་ཏེ་བསྐྱད། ཁོས་མཚན་
རྒྱ་བྱ་ཁྲའི་ཏུབ་ཆ་ཐོས་ཤིང་། སོག་མའི་ཞིང་ནང་དུ་མཚན་རྒྱ་སྟོག་ཆགས་ཚོ་འདྲབ་རྒྱག་
བྱེད་བཞིན་པའི་ཚག་སྐྱ་ཡང་གོ་བུས། ཁོས་ཤར་བུབ་གཉིས་ཀྱི་གནམ་ས་འདྲེས་མཚམས་ལ་
བསྟེན་པ་ན། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ནག་ཐོམ་མི་ཡིན་པས། རྒྱབ་སྡོངས་དང་རི་མོའི་དབྱེ་བ་མི་

འདུག ད་ལྟ་ཁོ་ཡར་ལངས་ནས། དལ་མོས་ལམ་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་སོང་སྟེ་སོག་མའི་ཞིང་
ནང་དུ་བབས། དེ་གར་ཁོས་གཞུགས་པོ་སོག་ཕྱང་གི་མཐོ་དམའ་དང་མཉམ་པར་དམའ་
མོར་སྐྱར་ནས་དལ་མོས་སོང་ཞིང་། མཚམས་ལ་ལར་འགྲོ་མཚམས་བཞག་ནས་ཅུ་ཉམ་རེ་
བྱས། མཇུག་མཐར་ཁོ་རང་ར་བའི་འགམ་དུ་སྟེབས་བྱང་ལ། ར་བ་དེ་ནི་གཟེ་མ་ར་མགོའི་
ལྷགས་སྐྱད་རྒྱ་ལྡ་ལས་ལྷབ་པ་ཞིག་རེད། ཁོ་ལྷགས་ཚེར་ར་བའི་འགམ་དུ་གན་རྒྱལ་དུ་ལོག་
ནས། ལྷགས་སྐྱད་རྒྱ་ལོག་མ་དེའི་ལོག་ཏུ་མགོ་བོ་བརྟུག་ཅིང་། དེ་ནས་ལག་པས་གཟེ་མ་
ར་མགོའི་ལྷགས་སྐྱད་དེ་དག་ཡར་ལ་བཀྱགས་ནས་རྐང་པ་ས་ལ་གཏད་དེ། རང་ཉིད་གྱི་
གཞུགས་པོ་དལ་མོས་ལོག་ཏུ་བསྐྱར།

ཁོ་རང་ཡར་ལངས་གཤམ་ཡོད་པའི་རྐབས་དེར་མི་སྟོར་ཞིག་གཞུང་ལམ་གྱི་འགམ་
ནས་ཚུར་ཡོང་། ཁོ་ཚོ་པར་ཐག་རིང་ལ་སོང་བའི་བར་དུ་ཚོམ་གྱིས་དེ་གར་རང་སོར་སྐྱག་
ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་ཡར་ལངས་ནས་ཁོ་ཚོའི་རྗེས་དེད་ནས་སོང་། ཁོས་ལམ་འགམ་དུ་རས་
གུར་ཞེ་ཡོད་ལྟ་བཞིན་སོང་། རྐབས་དེར་རྐངས་འཁོར་འགའ་རེས་གཞུང་ལམ་བརྐྱད་
ནས་པར་ཕྱིན་སོང་། ཞིང་གི་དཀྱིལ་ནས་མར་རྒྱག་ཚུ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། གཞུང་ལམ་གྱི་
ཨར་འདམ་གྱི་ཟམ་པས་རྒྱག་ཚུ་དེ་འབྲེད་གྱིས་བརྒལ་ཡོད། ཚོམ་གྱིས་ཟམ་པའི་སྟེང་ནས་
མར་ཟམ་འགམ་དུ་བལྟས་པ་ན། རྒྱག་གུར་ཟབ་མོ་དེའི་མཐིལ་དུ་རས་གུར་ཞིག་ཏུ་སྟོན་མེ་
བཀར་ཡོད་པ་མཐོང་། ཁོས་དེ་ལ་ལུད་ཅམ་བལྟས་ཤིང་། དེ་ནས་ཁོས་གུར་ནང་གི་མིའི་
ཕྱིབ་གཞུགས་གུར་གྱི་རས་གཞིའི་ངོས་སུ་སོག་ཡོད་པ་མཐོང་། ཚོམ་ར་བ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་
འགོས་ནས། ཚི་ཤིང་དང་ལྷང་སྟོང་སྐྱང་སྐྱང་མང་སོ་ཞིག་བརྐྱད་ནས་མར་རྒྱག་རོང་དུ་
བབས། རྒྱག་རོང་གི་མཐིལ་དུ་རྒྱ་སྐྱ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཁོས་དེའི་འགམ་ནས་ལམ་སྐྱ་
ཞིག་རྟེན། མི་ཞིག་གུར་མདུན་དུ་སྐམ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་བསྐྱད་འདུག

ཚོམ་གྱིས་“དགོང་མོ་བདེ་ལེགས།” ཞེས་བཤད།

“ཚྲོད་སྲུ་ཡིན།”

“ཨ། ཨུན། ང་རང་། ང་ལམ་འགོ་པ་ཞིག་ཡིན།”

“འདི་གར་ཚྲོད་ཀྱིས་ངོ་ཤེས་པ་ཡོད་དམ།”

“མེད། ངས་ང་རང་ལམ་འགོ་པ་ཞིག་ཡིན་ལབ་པ་མ་ཡིན་ནམ།”

གྲར་ནང་ནས་མི་ཞིག་གིས་མགོ་བོ་ཕྱི་ལ་བསྐངས་ནས་“དོན་དག་ཅི་རེད།” ཅེས་
བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ཁ་སེ།” ཞེས་སྐད་མཐོན་པོས་“ཁ་སེ། དགོན་མཚོག་ཡེ་ཤུ། ཚྲོད་ཀྱིས་འདི་
གར་ཅི་ཞིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

“ཨོ། དགོན་མཚོག་མཁྱེན། ཐོམ་ རོ་ཉི་རེད་འདུག་ཨ། བང་དུ་ཤོག་ ཨ་ཐོམ། བང་དུ་
ཤོག”

གྲར་མདུན་གྱི་མི་དེས་“ཁོ་ངོ་ཤེས་གྱི་འདུག་ཨ། ཨེ་རེད།” ཅེས་དྲིས།

“ངོ་ཨེ་ཤེས་ཨ། དགོན་མཚོག་ཡེ་ཤུ། ཤེས་དང་ཤེས། ལོ་མང་པོའི་རིང་གི་ངོ་ཤེས་ཡིན།
ང་རང་རྒྱབ་སྐྱོགས་སུ་ཁོ་དང་འགྲོགས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། བང་དུ་ཤོག་ ཐོམ།” ཁོས་ཐོམ་
གྱི་ལྷ་མོར་འདུས་ནས་གྲར་ནང་དུ་ཁྲིད།

གྲར་ནང་དུ་སྐྱེས་པ་གསུམ་ཐང་ལ་བསྐད་ཡོད་ཅིང་། གྲར་གྱི་དབུས་སུ་སྒྲོན་མེ་ཞིག་
བཞག་ཡོད། སྐྱེས་པ་གསུམ་པོས་དོགས་སྤང་དང་བཅས་ཡར་བལྟས། གདོང་པ་ནག་ལ་
སྒྲིན་མ་བསྐྱུས་པའི་མི་ཞིག་གིས་ལག་པ་མདུན་དུ་བསྐངས་ནས་“ཚྲོད་དང་འཕྲད་པར་
དགའ་བོ་བྱུང་། ངས་ཁ་སེ་ཡིས་ཚྲོད་ཀྱི་སྐོར་བཤད་པ་གོ་ཚྲོད། འདི་ཚྲོད་ཀྱིས་བཤད་
བཞིན་པའི་མི་དེ་རེད་ཨ། ཨེ་རེད།” ཅེས་བཤད།

“རེད་ཨ། ཁོ་རེད། ཨ་དགོན་མཚོག་ ཚྲོད་ཚང་གི་བཟའ་མི་ཚོ་གང་དུ་ཡོད། ཚྲོད་ཀྱིས་
འདི་གར་ཅི་ཞིག་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན།”

ཐོམ་གྱིས་“ལྷན། ང་ཚོས་འདི་སྤྱོད་ལས་ལས་ཀ་འདུག་ཟེར་བ་གོ་བྱུང་། དེ་བས་ང་ཚོ་
འདི་གར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ནས་མངའ་སྡེའི་ཉེན་རྟོག་པ་སྐོར་ཞིག་གིས་ང་ཚོ་ཞིང་ར་འདིའི་
ནང་དུ་བྲིད་བྱུང་ལ། དེ་ནས་ང་ཚོས་བྱི་རྩོ་ཕྱི་ལ་ཕོར་ལས་ཀ་ལས་པ་ཡིན། ངས་མི་སྐོར་
ཞིག་གིས་སྐད་ཅོར་རྒྱག་བཞིན་པ་མཐོང་བྱུང་། འོན་ཀྱང་། ཞིང་རའི་ནང་གི་མི་ཚོས་དེ་
ཡིན་འདི་ཡིན་གཅིག་ཀྱང་བཤད་གྱི་མི་འདུག དེ་བས་ང་འདི་གར་གནས་ཚུལ་རྩད་གཅོད་
བྱེད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། བྱོད་འདི་གར་རི་ལྗར་འབྱོར་བ་ཡིན། ལ་སེ།” ཞེས་བཤད།

ཚོས་དཔོན་མདུན་ལ་ཞུ་བས། སློན་མའི་འོད་ཀོར་སེར་པོ་དེ་ལོའི་མཐོ་ཞིང་རྒྱ་བའི་
དབུལ་བའི་སྡེ་དུ་ཕོག། ཚོས་དཔོན་གྱིས་“བཙོན་ཁང་ཟེར་བ་དེ་གནས་ཁུང་མཚར་ཞིག་
རེད། སློན་པ་ཡི་ཤུ་ལོང་ཚོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འཚོལ་དུ་སོང་བ་ལྟར། ང་ཡང་དེ་གར་
དཔེན་གནས་འབྲམས་པ་ལྟ་བུ་རེད། ངས་སློན་ཆད་མཚམས་ལ་ལར་ཚོས་ཀྱི་གནས་
ལུགས་རྟོགས་གྲབས་རྟོགས་གྲབས་བྱས་མོད། ད་ཐེངས་བཙོན་ཁང་གི་ནང་ནས་ངས་
གནས་ལུགས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་རྟོགས་སོང་།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལོའི་མིག་རྒྱུང་ལ་རྗོལ་
དང་འཇམ་ཤ་དུས་མཉམ་དུ་བབས་“བཙོན་ཁང་རྗེང་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ལྷན་དུ་ནང་དུ་
བཙོན་པས་གང་ཡོད་པ་བཤད་ཅི་དགོས། བཙོན་པ་གསར་པ་ནང་དུ་ཡོང་ཞིང་། བཙོན་པ་
རྗེང་པ་བྱི་ལ་བུད་འགོ། དེ་ནས། ཡིན་དང་ཡིན། ངས་ལོ་ཚོ་ཚང་མར་ལ་བརྟུན་པ་ཡིན།”

ཐོམ་གྱིས་“བྱོད་གྱིས་ཚང་མར་ལ་བརྟུན་ཡོད་དང་ཡོད། བྱོད་རྒྱན་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་
རྒྱར་དགའ། བྱོད་འདི་སློག་བྲིམས་སྟེགས་བུའི་སྡེ་དུ་བསྐྱོན་བྱུང་། ད་དུང་སློག་གཅོད་
ཤན་པ་དང་ལྷན་དུ་ལ་བརྟུན་ནས་འདུག་མཁན་དེ་འདྲ་རེད། བྱོད་འདྲ་འདྲའི་གཏམ་
བཤད་ལ་དགའ་མཁན་ཞིག་མཐོང་བྱོང་མེད།” ཅེས་བཤད།

གྲུར་ནང་གི་སྐྱེས་པ་ཚོ་གད་མོ་བགད། ལུས་པོ་སྐྱམ་ཞིང་རིད་ལ་གདོང་པར་གཉེར་
མས་ཁེངས་པའི་སྐྱེས་པ་གཟུགས་རྒྱུང་ཞིག་གིས། རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་མོའི་སྡེ་དུ་ཐལ་ལྷག་

གིས་གཞུས་ནས་“ཁོས་ནམ་རྒྱུན་གཅིག་བཤད་ནས་བསྐྱད་ཡོད། དུལ་མི་ཚོ་ཡང་ཁོའི་
སྐད་ཆར་ཉན་རྒྱུར་དགའ།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ཁོ་སྣོན་ཆད་ཚོས་དཔོན་ཞིག་རེད་ཡ། དེ་ཁོས་ཁྱོད་ཚོར་བཤད་བྱུང་ངམ།”
ཞེས་བཤད།

“ལོས་བཤད། བཤད་བྱུང་།”

ཁ་སེ་ཡིས་ཁ་སྤྱོར་ཅམ་བྱས་ནས་“ལྷན། དེ་ནས། ངས་དོན་དག་མང་པོ་ཞིག་ཉ་གོ་
མགོ་བརྩམས་བྱུང་། བཅོམ་ཁང་དུ་ལྷུང་བའི་བཅོམ་པ་འགའ་རེ་ནི་ར་བཟེ་ནས་དོན་རྒྱུན་
བསྐྱངས་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས། དེའི་ནང་གི་མང་ཆེ་བ་ནི་རྒྱ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
བཅོམ་དུ་ཚུད་པ་རེད་ཡ། བརྒྱུས་པའི་ཅ་ལག་ལག་ཀྱང་ཁོ་ཚོར་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་
མཁོ་དངོས་དེ་འདྲ་ཡིན་ཡ། མཁོ་དངོས་དེ་ཚོ་ཡང་བརྒྱུས་ན་མ་གཏོགས་ཁོ་ཚོའི་ལག་ཏུ་
མི་ཡོང་བ་དེ་འདྲ་རེད། ཉ་གོ་ཡི་འདུག་གམ།” ཞེས་བཤད་ནས་ཚིག་མཚུགས་ཀྱི་བས་བསྐྱུས།

ཐོམ་གྱིས་“ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག” ཅས་ལན་བཏབ།

“རེད་ཡ། ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་མ་གཞི་ནས་ཡ་རབས་ཤ་སྟག་རེད། དེ་ཤེས་སམ། ཅ་ལག་དེ་
ཚོ་ཁོ་ཚོར་ཉ་ཅང་མཁོ་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ཁོ་ཚོ་མ་རབས་ཀྱི་ལམ་ལ་མི་འགོ་ཐབས་མེད་
བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་མི་འགྲངས་པར་ངས་གནས་ལུགས་ཤིག་མཐོང་མགོ་བརྩམས་བྱུང་
ཡ། དེ་ནི་དགོས་མཁོ་ཟེར་བ་འདི་རྟོག་དྲ་ཡོད་ཚད་ཀྱི་རྒྱ་རེད། འོན་ཀྱང་། གནས་ལུགས་
མགོ་མཚུགས་ཆང་བ་ཞིག་དེ་དུས་ད་དུང་རྟོགས་མ་ཐུབ། དེ་ནས་ཉིན་ཞིག་ཡ། བཅོམ་ཁང་
གིས་ང་ཚོར་སྐྱབ་མ་སྤྱོར་བའི་ཡོད་པ་ཞིག་སྤྱད་བྱུང་། མི་གཅིག་གིས་སྐད་ཅོར་བརྒྱབ་
སོང་མོད། དེ་ལ་ཁ་ཡ་བྱེད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་། དེ་ནས་ཁོས་སྐད་འགག་པའི་བར་
དུ་སྐད་བརྒྱབ། དོ་དམ་མི་སྣ་ནང་དུ་ཡོང་ནས་གཅིག་བལྟས་ཇེས་ཁ་ཡ་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་
པར་བྱིན་སོང་། སྐབས་དེར་བཅོམ་པ་གཞན་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་སྐད་བརྒྱབ་བྱུང་ཡ། དེ་

ནས་ང་ཚོ་ཚང་མས་སྐད་བརྒྱབ་པ་ཡིན། ང་ཚོ་ཚང་མས་མགྲིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་
གིས་སྐད་བརྒྱབ་པས། བཙོན་ཁང་རྗེའི་པོ་ལུར་སྐྱེས་འགད་གྲབས་འགད་གྲབས་བྱས།
དཀོན་མཆོག་མཁུན། དེ་ནས་དོན་དག་ཡ་མཚན་དེ་བུང་བ་རེད། ཁོ་ཚོ་མཚོགས་པོར་ནང་
དུ་བརྒྱགས་ཡོང་ནས། ང་ཚོར་བཟའ་རྒྱ་གཞན་པ་སྤྲད་སོང་། དེ་ལྟར་ཐད་ཀར་སྤྲད་པ་
རེད། དེ་ཉ་གོ་ཡི་འདུག་གམ།”

ཐོམ་གྱིས་“ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཁ་སེ་ཡིས་མ་ནེ་ལག་པའི་སྤྲོད་དུ་ཁེན་ནས་“འདི་གཅིག་བྱས་ན་ངས་ཚོད་ལ་གསལ་
པོར་བཤད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་མ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་གནས་ལུགས་འདི་ཚོད་རང་ཉིད་
གྱིས་འཚོལ་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ཚོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་གང་དུ་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

“ངས་ལྷ་མོ་མ་གོན་པར་ཡོང་བ་ཡིན།”

“ཚོད་ཀྱི་སྤྲོད་མོ་ག་འདྲ་འདུག”

“ཨོ། ཁོ་མོ་ད་ལྟ་སྟོ་བ་ཆེན་པོ་བ་ལང་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། ངས་བལྟས་ན་ཁོ་མོར་མཚོ་
མ་ཞིག་བཅའ་རྒྱུ་ཡིན་པ་འདྲ། བྲོད་ཞོག་གཅིག་སུ་འཁོར་ལོའི་སྤྲོད་དུ་འདུད་དགོས་
པ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག ཁོ་མོ་ཕར་འགོ་རྒྱུར་འགོ་བྱེད་དུས་ལག་པས་བྲོད་ཞོག་སྒྲོར་ནས་
འགོ་དགོས། འདི་གར་དོན་དག་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་པ་ཚོད་ཀྱིས་ད་དུང་ང་ལ་བཤད་མ་
སོང་ཨླ།”

སྐྱེས་པ་གཞུགས་སྐྱམ་དེས་“ང་ཚོས་ལས་མཚམས་བཞག་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ལས་
བཅད་དོ་རྒྱལ་ཞིག་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

“རེད་ལ། སྐམ་རེར་སྒོར་རྒྱུར་བྱེད་ཀ་བྱས་ན་མང་རྒྱུ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་། མ་མཐའ་
ཡང་དེས་བཟའ་མིའི་ཁ་གསོ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག”

སྐྱེས་པ་གཞུགས་སྐམ་དེས་“སྒོར་བྱུར་བྱེད་ཀ་ཞེ” ཞེས་སྐད་ཅོར་དང་བཅས་“སྒོར་བྱུར་
བྱེད་ཀ། ཁོ་ཚོས་ཁྱོད་ཚོར་སྒོར་བྱུར་བྱེད་ཀ་རེ་སྒྲོར་གྱི་འདུག་གམ།” ཞེས་བཤད།

“རེད། ང་ཚོས་དེ་རིང་སྒོར་གཅིག་དང་སྒོར་བྱེད་ལེན་སྲུབ་སོང་།”

རས་ཀྱར་ནང་ཡུད་ཅམ་ལ་འངམ་ཅག་གེར་གྱུར། ཁ་སེ་ཡིས་སྒོ་ནང་ནས་མཚན་
མོའི་སྐྱེན་པ་ལ་བལྟས་ནས། ཆེས་མཚུག་མཐར་“ལྟོས་དང་། རྩོམ། ང་ཚོ་འདི་གར་ལས་ཀ་
བྱེད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་ལ། ཁོ་ཚོས་སྐྱ་ཆ་སྒོར་བྱུར་བྱེད་ཀ་རེ་ཡིན་ཟེར། དེ་བས་ལས་ཀ་ལས་
མཁན་ཏེ་ཅང་མང་པོ་སྐྱེབས་པ་རེད། ང་ཚོ་འདི་གར་སྐྱེབས་པ་ན། ཁོ་ཚོས་སྐྱར་གཉིས་དང་
བྱེད་མ་གཏོགས་སྒོད་རྒྱ་མིན་ཟེར། གལ་སྲིད་མི་ཞིག་ལ་བྱ་སྤྲུག་གཅིག་གཉིས་རེ་ཡོད་ན།
སྐྱ་ཆ་དེས་ཟ་མ་བཟུང་བྱེད་ཀྱང་མི་འདང་། དེ་བས་ང་ཚོས་སྐྱ་ཆ་དེ་དང་ལེན་བྱེད་རྒྱ་མིན་
ལས་པ་ཡིན། དེ་དུས་ཁོ་ཚོས་ང་ཚོ་བྱིར་སྤྲུང་པ་རེད་ལ། མངའ་སྡེ་ནིལ་པོའི་ཉེན་རྒྱུ་པ་
འདི་གར་འདུས་ཡོང་བ་རེད། ད་ལྟ་ཁོ་ཚོས་ཁྱོད་ཚོར་སྒོར་བྱུར་བྱེད་ཀ་རེ་སྒོད་གྱི་ཡོད་
མོད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོས་ལས་བཅང་དོ་རྒྱལ་འདི་ཁ་གཏོར་ཚར་དུས། ཁོ་ཚོས་ཁྱོད་ཚོར་
སྐྱ་མཐུད་དུ་སྒོར་བྱུར་བྱེད་ཀ་རེ་སྒོད་རྒྱ་རེད་དམ།” ཞེས་བཤད།

རྩོམ་གྱིས་“དེ་ངས་མི་ཤེས། གང་ལྟར་དེང་སང་སྒོར་བྱུར་བྱེད་རེ་སྒོད་གྱི་འདུག” ཅས་
བཤད།

ཁ་སེ་ཡིས་“ལྟོས་དང་། ང་ཚོ་མཐུན་སྦྲིལ་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་སྐབས། ཁོ་ཚོས་ང་ཚོ་ཕག་
པ་བཞིན་དུ་ཡར་བདའ་མར་བདའ་བྱས་ནས། ང་ཚོ་ཡོངས་སུ་ཁ་སྐོར་དུ་བཏང་བྱུང་ལ།
འགའ་རེར་རྒྱང་རྟོག་ཚབས་ཆེན་བཏང་བ་རེད། དངོས་གནས་ཕག་པ་བཞིན་དུ་བདས་
བྱུང་ལ། ཁོ་ཚོས་ཁྱོད་ཚོ་ཡང་ཕག་པ་བཞིན་དུ་ནང་དུ་བྱིད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོས་
འདི་ལྟར་ཡུན་རིང་ལ་རྒྱུན་མཐུད་བྱེད་དཀའ་མོ་རེད། ང་ཚོའི་ནང་ནས་མི་འགའ་རེས་
ཉེན་གཉིས་གསུམ་ལ་ཟ་མ་ཟོས་མེད། ཁྱོད་རང་དོ་རུབ་སྐར་ནང་དུ་བྱིར་འགོ་རྒྱ་ཡིན་

ནམ།” ཞེས་བཤད།

ཞོམ་གྱིས་“འགོ་འཆར་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

“ཡ། དེས་ན་སྐར་ནང་གི་མི་རྣམས་ལ་གནས་ཚུལ་དོ་མ་ཅི་ཡིན་དོ་སློད་བྱེད་རོགས།
ཁྱོད་ཚོས་ང་ཚོ་སྲ་གེར་གཏོད་བཞིན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། རང་མགོ་རང་གིས་རྒྱང་
བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཟེར་རོགས། རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོ་ཚོས་ང་ཚོ་གཙང་སེལ་བྱས་
པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ། སྐ་ཆ་དེ་བ་ལང་གི་སྐྱུག་པ་བཞིན་དུ་སྐར་མ་གཉིས་དང་བྱེད་
དུ་མར་ལྷུང་གི་རེད།”

ཞོམ་གྱིས་“ཡ། དེ་ངས་ཁོ་ཚོར་བཤད། འོན་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་ཤོད་དགོས་པ་ད་དུང་མི་ཤེས།
ལག་ཏུ་མི་མདའ་བརྒྱུང་བའི་མི་འདི་འདྲ་མང་པོ་སྡོན་ཆད་མཐོང་ལྱོད་མེད། ཁོ་ཚོས་མི་
པན་ཚུན་ལ་སྐད་ཆ་ཙམ་ཡང་ཤོད་དུ་མི་འདུག་པའི་ཆད་རེད། རང་གི་མི་རྣམས་ལ་འང་
ཁ་བརྒྱུས་ནས་འདུག་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་གང་ན་ཡོད། ཆང་མས་མགོ་བོ་སྐར་ནས། ཐ་
ན་པན་ཚུན་ལ་འཆམས་འདྲི་ཙམ་ཡང་བྱེད་ཁོམ་མེད་པ་དེ་འདྲ་རེད།” ཅེས་བཤད།

“ཁོ་ཚོར་གནས་ཚུལ་ཅི་ཡིན་བཤད་ཐབས་བྱོས། ང་ཚོ་འདི་དང་ཁ་བྲལ་མ་ཐག་ཏུ་
ཁྱོད་ཚོའི་སྐ་ཆ་སྐར་མ་གཉིས་དང་བྱེད་ཀར་བྱིར་ལྷུང་གི་རེད། སྐམ་རེ་ལ་སྐར་མ་གཉིས་
དང་བྱེད་ཀ་ཟེར་ན་ག་འདྲ་ཡིན་པ་ཞེ་ཤེས། དེ་ནི་ཁམ་བུ་ཏུན་གཅིག་གི་འཕྲོག་སྐ་དང་
སྐེལ་སྐ་ཆང་མ་བཅིས་ན་སྐོར་མོ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད།” ཞེས་མགོ་བོ་དུད་ནས་ཡུད་
ཙམ་ལ་བསྐད་“དེས་ཅི་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ། དེ་ཙམ་གྱིས་ཁྱོད་ལ་ཟ་མ་ཉོ་མི་ཐུབ་ལ། དེ་ཙམ་
གྱིས་ཁྱོད་གྱིས་ཟ་མ་བཟའ་མི་ཐུབ།”

“ངས་ཡུལ་མི་ཚོར་གོ་བརྒྱུད་ཐབས་བྱེད།”

“ཁྱོད་གྱི་ཨ་མ་ག་འདྲ་འདུག་”

“ཁོ་མོ་བདེ་མོ་རེད། ཁོ་མོ་གཞུང་བཅུ་གསུམ་གཞིས་སྐྱར་དེར་ཉ་ཅང་དགའ། དེར་སྐྱུ་
ཁང་དང་ཚུ་རྫོན་པོ་འདུག”

“རེད་ཡ། དེ་ངས་གོ་བྱུང་།”

“དེར་དངོས་གནས་སྲིད་པོ་འདུག འོན་ཀྱང་། ལས་ཀ་རྙེད་ཀྱི་མི་འདུག་པས། ཁ་མི་
འབྲལ་ཐབས་མེད་རེད།”

ཁ་སེ་ཡིས་“ང་ཡང་དེ་འདྲའི་གཅིག་ལ་འགོ་འདྲོད། སོང་ནས་གཅིག་བལྟ་ན་འདྲོད།
མི་ཚོས་དེ་གར་ཉེན་རྟོག་པ་མི་འདུག་ཟེར།” ཞེས་བཤད།

“མང་ཚོགས་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉེན་རྟོག་པ་རེད།”

ཁ་སེ་ཡིས་མཚར་སྤང་དང་བཅས་མགོ་བོ་ཡར་བཀྲགས་“འོ་ན་དེ་གར་འཁྲུག་འཛིང་
དང་རྒྱན་པོ། ར་བཟེ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་འབྱུང་གི་མི་འདུག་གམ།”

འོན་ཀྱང་། “འབྱུང་གི་མི་འདུག” ཅེས་བཤད།

“འོན་ཀྱང་། གལ་སྲིད་མི་ཞིག་གི་ངན་སྲོད་ཚད་ལས་བརྒལ་སོང་ན། དེ་ནས་ཅི་བྱ། ཁོ་
ཚོས་དེར་ཐག་གཅོད་ངེ་ལྟར་བྱེད།”

“ཁོ་སྐར་ལས་ཕྱིར་ཕྱུད་གཏོང་གི་ཡོད།”

“འོན་ཀྱང་། ཕྱིར་ཕྱུད་གཏོང་དགོས་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད། ཞེ་རེད།”

འོན་ཀྱང་། “མང་པོ་གལ་ཡོད། ང་ཚོ་དེ་གར་ལྷ་བ་གཅིག་གི་རིང་ལ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ལྟ་བུའི་གནད་དོན་ཐེངས་གཅིག་མ་གཏོགས་མ་བྱུང་།” ཞེས་བཤད།

ཁ་སེ་ཡི་མིག་ལ་དགའ་ཚོར་གྱི་སྤང་བ་ཤར་ཞིང་། ཁོ་སྐྱེས་པ་གཞན་པ་ཚོར་འཁོར་
ནས་“གོ་སོང་ངམ། ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོར། ཉེན་རྟོག་པ་ཚོས་རྟོག་བྱ་སྲོང་རོགས་བྱེད་པ་
ལས་སེལ་རོགས་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཅེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡ། འོན་ཀྱང་། སྐར་ནང་གི་མི་ཚོར་
ཕྱི་ལོགས་སུ་ཤོག་ལབ་རོགས། ད་ལྟ་ཁམ་སུ་ཡོངས་སུ་སྲིན་ཟེན་པས། ཁོ་ཚོས་ཀྱང་ཉེན་

གཉིས་གསུམ་རིང་ལ་མ་གཏོགས་ངོ་རྒྱལ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་མ་རེད་ལ་བ་རོགས། ཞེས་བཤད།
 རྩོམ་གྱིས་“ཁོ་ཚོ་ཡོང་གི་མ་རེད། ཁོ་ཚོས་ད་ལྟ་སྒོར་རྒྱར་བྱེད་ཀ་རེ་ལེན་གྱི་ཡོད་པས།
 ཁོ་ཚོས་གཞན་པ་ཅི་ཞིག་ལའང་ཁ་ཡ་བྱེད་གྱི་མ་རེད།”

“འོན་ཀྱང་། ལས་བཅད་ངོ་རྒྱལ་འདི་མཚམས་བཞག་མ་ཐག་ཏུ། ཁོ་ཚོས་སྒོར་རྒྱར་
 བྱེད་ཀ་སྒོད་གྱི་མ་རེད་ཨ།”

“ཁོ་ཚོས་དེ་འདྲའི་བསམ་སློབ་གཏོང་ཤེས་གྱི་མ་རེད། ཁོ་ཚོར་ད་ལྟ་སྒོར་རྒྱར་བྱེད་ཀ་རེ་
 སྒོད་གྱི་ཡོད་ལ། ཁོ་ཚོས་དེ་མ་གཏོགས་གཞན་པ་ཅི་ལ་ཡང་ཁ་ཡ་བྱེད་གྱི་མ་རེད།”

“དེ་ཡང་རེད། འོན་ཀྱང་། གང་ལྟར་ཁོ་ཚོར་དེ་ལྟར་ཤོད་དང་།”

རྩོམ་གྱིས་“ཨ་ཕས་དེ་འདྲ་བྱེད་གྱི་མ་རེད། དེ་ངས་ཚོར་སྐྱབ། ཞེས་དེ་ཁོ་དང་འབྲེལ་བ་
 མེད་ཟེར་གྱི་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཁ་སེ་ཡིས་སློབ་མ་དང་བཅས་“རེད་ལ། དངོས་གནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། གྲོང་
 ཁ་ཞིག་མ་འཁྲུང་བར་དུ་བསམ་སློབ་གཏོང་མི་ཤེས།” ཞེས་བཤད།

རྩོམ་གྱིས་“ཉེ་སྔར་ང་ཚོའི་བུ་མ་རྫོགས་གྲབས་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་། རོ་རུབ་ང་ཚོའི་ཁ་
 ལ་ཤ་ཞིག་བཟའ་རྒྱ་རག་པ་རེད། མང་པོ་མེད་མོད། བཟའ་རྒྱ་རག་སོང་། ཨ་ཕས་མི་གཞན་
 པའི་ཁ་ཕོར་གྱི་དོན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁ་ནང་གི་ཤ་རྫོག་དེ་སློབ་གཏོང་སྐབ་རྒྱ་རེད་དམ། དེ་
 བས་ད་དུང་རོ་སི་ཤ་རོན་ལ་འོ་མ་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་པོས་སློབ་ཆེན་གྱི་ཕྱི་ལོགས་
 བས་སྐད་འབོད་བྱེད་བཞིན་པ་ཅི་མ་གྱིས། ཨ་ཕས་རོ་སི་ཤ་རོན་གྱི་ལོག་གི་སྐུ་བུ་དེ་སྐྱ་གེས་
 འཆི་རུ་འཇུག་རྒྱ་རེད་དམ།” ཞེས་བཤད།

ཁ་སེ་ཡིས་སློབ་མ་དང་བཅས་“དངོས་གནས་ཁོ་ཚོས་གནས་ལུགས་འདི་མཐོང་སྐབ་ན་
 ཨང་འདོད། ཁོ་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁ་ནང་གི་ཤ་རྫོག་དེ་མི་ཤོར་བའི་ཐབས་ཤེས་ངོ་མ་དེ་ཅི་
 ཞིག་ཡིན་པའི་གནས་ལུགས་དེ་མཐོང་སྐབ་ན་ཨང་། ཨ་ལྟས་ངན། མཚམས་ལ་ལར་ཐང་”

ཚད་ཀྱི་འདུག་དགོན་མཚོག་མཁྱེན། དངོས་གནས་ཐང་ཚད་ཀྱི་འདུག་ངས་མི་ཞིག་ངོ་ཤེས་
 ཀྱི་ཡོད། ང་བཙེན་ཁང་དུ་ཡོད་སྐབས་ཤིག་ལ་ཁོ་ཡང་བཙེན་དུ་བབྱང་ཡོང་། ཁོས་ངལ་
 ཚོལ་པའི་རྒྱིད་སྐྱབ་ཚོགས་པ་ཞིག་འདྲུགས་བྱུང་བའི་བཞིན་ཡོད་འདུག་ལ། ཚོགས་པ་
 གཅིག་བཙུགས་ཟེན་ཡོད་འདུག་དེ་ནས་གསང་སྤྱུལ་པ་ཚོས་ཁོ་བབྱང་བ་རེད། ཁོ་ཇི་ལྟར་
 བབྱང་བ་ཤེས་སམ། ཁོས་རོགས་རམ་བྱེད་སའི་ཡུལ་མི་དེ་ཚོས་ཁོ་གཡོ་འཚོང་བྱས་པ་རེད།
 དོན་དག་དེ་མ་གཞི་ཁོ་ལ་འབྲེལ་བ་རྩ་བ་ནས་མེད། མི་དེ་ཚོས་རང་ཉིད་ཁོ་དང་འབྲེལ་བ་
 འདུག་ཟེར་བར་སྐྱབ་པ་རེད། དེ་བས་ཁོ་ཚོས། ‘ཁྱོད་པར་སོང་། ཁྱོད་རང་ང་ཚོ་ལ་མཚོན་
 བ་ཉེན་ཁ་ཞིག་རེད།’ ཅེས་བཤད་པ་རེད། དེས་ཁོ་རང་སེམས་པ་ཏ་ཅང་སྐྱབ་དུ་བཙུག་པ་
 རེད། འོན་ཀྱང་། དེ་ནས་ཁོས། ‘བསམ་སློབ་ཞིབ་མོར་བཏང་ན། ངའི་སྤྱིང་དུ་ཡོང་བ་ནི་དེ་
 འདྲའི་སྐྱབ་པོ་མ་རེད།’ ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོས། ‘རྩ་རབ་སའི་གསར་བརྗེའི་སྐབས་
 སྤྱང་། གོ་རྟོགས་སང་ཡོད་པ་ཚོའི་མགོ་བོ་བཅད་པ་རེད། འགྲོ་སྤངས་འདི་ནི་ཚོས་ཉིད་ལྟ་
 བྱར་གྱུབ་ཡོད། འདི་ནི་གནམ་ནས་ཚར་པ་འབབ་པ་ལྟར། ཚོས་ཉིད་ལྟ་བྱར་གྱུབ་ཡོད།
 འདི་ལྟ་བུའི་མགོ་འདྲུགས་མཁན་ཚོས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བྱས་པ་
 རེད་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་བྱ་གཞག་དང་དུ་ཡིན་རྒྱ་དེ་ཁོ་ཚོའི་རང་གཤིས་སུ་གྱུབ་ཡོད་པས། ཁོ་
 ཚོས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་རེད། དཔེར་ན། ལ་ཤིན་ཏེན་ལ་ལྟོས་དང་། ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་
 ཁོས་སུ་མཐུད་དུ། ‘ཁོས་གསར་བརྗེའི་རྒྱལ་ཁ་སྤངས་རྗེས། བྱི་ཕྱག་དེ་ཚོ་ལ་བྱིར་འཁོར་ནས་
 ཁོ་སྤར་བ་རེད། དེ་བཞིན་ལིན་ཁོན་ཡང་གཅིག་མཚུངས་རེད། ཁོ་གསོད་དགོས་ཟེར་ནས་
 རྒྱན་འབྲུང་རྒྱག་མཁན་དེ་ཚོ་ཡང་རིགས་གཅིག་རེད། དེ་ནི། གནམ་ནས་ཚར་པ་འབབ་པ་
 ལྟར། ཚོས་ཉིད་ལྟ་བྱར་གྱུབ་ཡོད།’ ཅེས་ཟེར་གྱི་འདུག་ ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“དངོས་གནས་སེམས་པ་སྐྱབ་བྱེད་འདྲ་ཞིག་རེད་ཨོ།” ཞེས་བཤད།

“རེད། དངོས་གནས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་བཙོན་ཁང་ནང་གི་མི་དེས། ‘གང་
ལྟར། རྒྱུད་ཀྱིས་གང་སྐབ་སྐབ་ཅིག་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེ་ནས། རྒྱུད་ཀྱིས་ཆེས་གསལ་
པོར་མཐོང་སྐབ་དགོས་པ་ནི། ང་ཚོས་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་གོམ་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་ལྟར་སྐྱོད་སྐྱོད་ལྟར་
བྱི་བྱར་རྒྱུད་རྒྱུད་ལྟར་བྱེད་གིད་མོད། འོན་ཀྱང་། གོམ་པ་ཆ་ཆ་ང་ཞིག་བྱི་བྱར་བྱེད་བཞིན་
མེད། དེ་རྒྱུད་ཀྱིས་ར་སྐྱོད་བྱེད་སྐབ་ཅིས་བཤད་ཅིང་། ཁོས་སྐྱ་མཐུད་དུ། ‘དེས་ནི་ང་ཚོས་
ཅི་བསྐྱབས་ཚང་མར་གྲུབ་འབྲས་ཡོད་པ་མཚོན་ལ། ང་ཚོས་ཅི་བྱས་ཚང་མ་འཕྲོ་བཞུག་
ཡིན་པ་ལྟ་བུར་སྤང་མོད། དོན་དུ་དེ་འདྲ་མིན་པ་ར་སྐྱོད་བྱས་ཡོད།’ ཅས་ཟེར།”

ཐོམ་གྱིས་“སྐད་ཆ་ཚུལ་རེད། བཅའ་རྒྱུན་སྐད་ཆ་ཚུལ་རེད། དཔེར་ན། ངའི་གཙུང་པོ་
ཨལ་ལ་མཚོན་ན། ཁོ་ནས་རྒྱུན་བྱི་ལོགས་སུ་སོང་ནས་བུ་མོ་འཚོལ་གྱི་ཡོད་ལ། དེ་མིན་
གཞན་པ་གང་གི་དོན་དུ་འང་ཁ་ཡ་བྱེད་གྱི་མེད། ཁོས་ཉི་མ་གཉིས་གསུམ་ནང་ལ་བུ་མོར་
གསར་པ་རེ་འཚོལ་གྱི་ཡོད་ཅིང་། ཉིན་དཀར་ལ་ནམ་རྒྱུན་དེའི་དོན་དུ་བསམ་སྒོ་འཁོར་
ཡོད་ལ། མཚན་མོར་ནམ་རྒྱུན་དེའི་དོན་ལ་རྒྱལ་གི་ཡོད། ཁོས་གོམ་པ་མདུན་རྒྱབ་དང་
གཡས་གཡོན་གང་ལ་རྒྱར་བཞིན་པར་ཁ་ཡ་སྐྱ་ཚུལ་ཡང་བྱེད་གྱི་མ་རེད།” ཅས་བཤད།

ཁ་སེ་ཡིས་“དེ་རེད། དེ་བདེན་པ་རེད། ཁོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་འདོད་པ་དེ་བྱེད་
གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་རེད།” ཅས་བཤད།

གྲུར་སྐོ་རུ་ཡོད་པའི་མི་དེས་སྐོ་བྱར་ཡངས་པོར་བྱེས་ནས་“ལྟས་ངའ། གནས་ཚུལ་ཡག་
པོ་ཡོད་ས་མ་རེད།” ཅས་བཤད།

ཁ་སེ་ཡིས་ཡར་བཞུགས་“གནས་ཚུལ་ཅི་ཞིག་རེད།”

“ངས་ཀྱང་མི་ཤེས། ང་ལ་ཟ་འཕྲུག་ལྟ་བུ་ཞིག་ལང་གི་འདུག སེམས་པ་འཚབ་ནས་བྱི་
ལ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད།”

“ཤོད་དང་། གནས་ཚུལ་ཅི་རེད།”

“ངས་ཀྱང་མི་ཤེས། ངས་སྐྱེ་ཞིག་གོ་སོང་བ་འདྲ་མོད། འོན་ཀྱང་། ཞིབ་ཏུ་ཉན་པ་ན་
གྲག་འགྲུལ་ཅི་ཡང་མི་འདུག།”

སྐྱེས་པ་གཞུགས་ཚུངས་སྐྱམ་རིད་དེས་“མྱོད་རང་འཚོ་བ་དྲགས་པ་རེད།” ཅེས་བཤད་
རྗེས། ཁོ་ཡར་ལངས་ནས་སྐྱེ་ལོགས་སུ་སོང་། ཅུང་ཙམ་རྗེས་ནས་ཁོས་གྱུར་ནང་དུ་མགོ་
བོ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་ནག་ཆེན་པོ་ཞིག་འཁྲིགས་ཡོང་གི་འདུག འབྲུག་གྲག་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་
ལ། དེས་ཁོར་སྐྱག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ཁོ་ལ་སྐྱོག་འཁྲུག་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད།” དེ་ནས་
ཁོས་མགོ་བོ་སྐྱེར་འཐེན། ཐང་ལ་བསྐྱད་ཡོད་པའི་སྐྱེས་པ་གཞུགས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཡར་
ལངས་ནས་སྐྱེ་ལོགས་སུ་བུད་སོང་།

ཁ་སེ་ཡིས་སྐྱད་མགོ་དམའ་མོས་“ཁོ་ཚོ་ཚང་མར་བཟ་འབྲུག་ལང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཉེན་
ཉོག་པ་ཚོས་ལས་འགྲུལ་འདིར་ཞུགས་མཁན་ཚང་མ་ཤ་ཉོག་ཏུ་སྐྱེད་ཏུ་བརྟུངས་ནས།
རྗེས་འདི་ནས་མཐའ་སྐྱོད་གཏོང་གི་ཡིན་ལའང་གྱི་ཡོད། ངས་སྐྱད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་མང་བས།
ཁོ་ཚོས་ང་ལས་འགྲུལ་འདིའི་འགོ་བྲིད་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་ས་རེད།” ཅེས་བཤད།

སྐྱེས་པ་སྐྱམ་རིད་དེས་མགོ་བོ་ཡང་བསྐྱར་ནང་དུ་བསྐྱེད་ས་“ཁ་སེ། སྐྱོན་མེ་བསད་ནས་
སྐྱེ་ལོགས་སུ་ཤོག་དང་། འདི་གར་གཅིག་ཡོད་ས་རེད།”

ཁ་སེ་ཡིས་སྐྱོན་མེའི་གཙུག་ཡུ་དེ་གཙུག་པས། མེ་སྐྱེ་དེ་སྤོང་རས་ངོས་སུ་མར་བུར་ནས་
སོབ་སྐྱེ་ཞིག་དང་བཅས་ནག་ཐོམ་མེར་སོང་། ཁ་སེ་སྐྱོན་པའི་ཁོད་ནས་ལག་ཉུལ་གྱིས་
སྐྱོར་བུད་ཅིང་། ཐོམ་གྱིས་ཁོའི་རྗེས་དེད། ཁ་སེ་ཡིས་“ཅི་ཞིག་རེད།” ཅེས་དྲིས།

“ངས་ཀྱང་མི་ཤེས། འོན་ཀྱང་། ཉོན་དང་།”

སྤྱིང་འཇགས་དང་འདྲེས་པའི་སྐྱེས་པའི་འཚོར་སྐྱོད་གྱིས་ཁོ་ཚོའི་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་
ཡོད་ཅིང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། མཐོ་ཞིང་འཚོར་བའི་འབྲུ་ཆ་ག་པ་འགའ་རེས་ཀྱང་
སྐྱད་ཚོར་སྐྱོག་ འོན་ཀྱང་། ལུར་བེང་འདི་དག་གི་རྒྱབ་སྐྱོངས་འོག་ཏུ་སྐྱེ་གཞུགས་པ་རེ་ཡང་

ཡོང་གི་འདུག་ལ། དེ་ནི་ལམ་ཐོག་ནས་གྲག་ཡོང་བའི་གསལ་ལ་མི་གསལ་བའི་རྟོག་སྐྱོ་
དང་། ཡུར་བྱའི་རགས་ངོས་སུ་དབྱུག་པ་འདུད་པའི་རྩོབ་སྐྱ། ད་དུང་རྒྱལ་ཚུའི་སྐད་རྒྱད་
ནས་ཡར་གྲག་ཡོང་བའི་རྩེ་ཤིང་གི་ཤག་སྐྱ་སོགས་རེད།

ཁ་སེ་ཡིས་“གཅིག་གྲག་གི་ཡོད་མེད་དངོས་གནས་བཤད་དཀའ་མོ་འདྲ་རེད། མཚམས་
ལ་ལར་གོ་ནོར་ཐེབས་རྒྱུ་འདྲ་ཡོད། སེམས་པ་འཚབ་འཚུབ་ཡིན་དུས་སྐྱ་ཅི་ཞིག་ཡིན་རུང་
གོ་ཡོང་བ་དེ་འདྲ་ཡིན།” ཞེས་ཁོ་ཚོའི་སེམས་པ་སྣོད་ལ་འབེབས་ཐབས་བྱས་ནས་“ང་ཚོ་
ཚང་མ་སྲངས་འཚབ་སྐྱེས་ཡོད། གྲག་འགྲུལ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་ཚོར་གྱི་མི་འདུག་ བོམ། བྱོད་
གྱིས་ཅི་ཞིག་གོ་ཡི་འདུག་གམ།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ངས་ཀྱང་གོ་ཡི་འདུག་ རེད། ངས་གོ་ཡི་འདུག་ ངས་བསྐྱེས་ན་ཁོ་ཚོས་
མཐའ་བསྐྱོར་ནས་ཡོང་བཞིན་པ་འདྲ། ང་ཚོ་ད་ལྟ་སོང་ན་དགའ་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད།

སྐྱེས་པ་སྐྱམ་རིད་དེས་“ཟམ་འོག་ཏུ་འགྲོ། འདི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་དགོས། རང་ཉིད་གྱི་གུར་
དང་དངོས་གནས་འབྲལ་འདོད་མི་འདུག་” ཅེས་བཤད།

ཁ་སེ་ཡིས་“དེས་ན་འགྲོ།” ཞེས་བཤད།

ཁོ་ཚོ་རྒྱལ་ཚུ་དེའི་འགྲམ་ངོགས་བརྒྱད་ནས་ཁུ་སིམ་པོས་སོང་། ཟམ་འོག་ནི་བྲག་སྐྱུག་
ཅིག་དང་འདྲ་བར་ཁོ་ཚོའི་མདུན་དུ་ནག་ཐོམ་མེར་འདུག། ཁ་སེ་ཡིས་མགོ་བོ་སྐྱར་ནས་
ཟམ་འོག་ཏུ་འདྲུལ་ནས་སོང་ཞིང་། ཐོམ་གྱིས་ཁོའི་རྗེས་དེད་ནས་ཡོང་། ཁོ་ཚོས་རྐང་པ་
རྒྱ་ནང་དུ་སློམ་ནས་སོང་། ཁོ་ཚོས་རྒྱ་བཀལ་ནས་མདུན་ཕྱོགས་སུ་དབྱིན་ཁྲི་སྐྱམ་ཅུ་ཙམ་
སོང་བ་ན། ཁོ་ཚོའི་ཉལ་སྐྱ་དེ་གཞུ་དབྱིབས་ལྟ་བུའི་ཟམ་པའི་གནས་མཐིལ་ངོས་ནས་བྲག་
ཅ་ལྟར་ཕྱིར་མཆེད་ཡོང་། དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་ཟམ་པའི་སྤེ་གཅིག་ནས་ཕྱི་ལ་བྱུང་ནས། ལྷས་
པོ་དང་མོར་ཕྱིར་དགྱེ།

དེ་ནས་སྐད་གདངས་དྲག་པོ་ཞིག་གིས་“ཁོ་ཚོ་དེ་ན་འདུག” ཅེས་སྐད་བརྒྱབ་བྱུང་
ལ། ལག་ཁྱེར་སློག་བཞུག་ཞེས་ཁོ་ཚོའི་སྤྲོད་དུ་འཕྲོས་ནས། ཁོ་ཚོའི་མིག་གིས་ཅི་ཡང་མི་
མཐོང་བར་བྱས། “དེ་གར་མ་འགྲུལ་བར་སྤོད་ཅིག” སུན་ནག་ནང་ནས་མི་སྐད་གྲག་ཡོང་
“ཁོ་རེད། ལྷ་ས་ངན་སྐྱམ་རིད་འདི་རེད། དེ་ཁོ་རེད།”

ཁ་སེ་ཡིས་མིག་ཟེམ་ཟེམ་གྱིས་སློག་བཞུག་བཞུགས་སུ་བལྟས་ནས། དབྱུགས་ཉལ་ཉལ་དུ་
ལེན་བཞིན་“ཉོན་དང་། རྩོད་ཚོས་རང་ཉིད་གྱིས་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་བཞིན་པ་ཤེས་གི་མེད། རྩོད་
ཚོས་ཉེས་མེད་སྲུ་གུ་མང་པོ་སུ་གེས་གསོད་རོགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

“ཁྱི་སྲུག་འོད། ཁྱི་ཁ་ཚུ་མས་ཤིག་”

ཤ་རྒྱགས་ལ་གཟུགས་པོ་སྤང་བའི་སྐྱེས་པ་ཞིག་སློག་བཞུག་འོད་གྱི་ནང་དུ་ཚུར་
ཡོང། ཁོའི་ལག་ཏུ་འཛོལ་ཡུ་དཀར་པོ་གསར་པ་ཞིག་བརྒྱུད་འདུག

ཁ་སེ་ཡིས་སུ་མཐུང་དུ་“རྩོད་ཚོས་རང་ཉིད་གྱིས་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་གྱིན་པ་ཤེས་གི་མི་འདུག”
ཅེས་བཤད།

མི་རྒྱགས་པ་དེས་ལག་གི་དབྱུག་པ་དེ་གཅིག་གཡུགས་པ་ན། ཁ་སེ་ཡིས་མགོ་སྐྱར་ནས་
གཡོལ་ཐབས་བྱས། འོན་ཀྱང་། དབྱུག་པ་སྤྲིད་མོད་ཁོའི་མགོའི་འགམ་ངོས་སུ་འཁེལ་ནས།
རུས་རིབ་གྱི་ཕོ་བ་སྐྱ་ཞིག་གྲག་བྱུང་ལ། དེ་དང་མཐུད་ནས་ཁ་སེ་སློག་བཞུག་འོད་སྤང་
ཁོད་ནས་འགམ་དུ་འགྲེལ།

“དགོན་མཚོག་ཡེ་ཤ། རྩོད་གྱིས་ཁོ་བསད་སོང་ཨ།”

རྩོད་མེ་ཡིས་“སློག་བཞུག་ཁོའི་སྤྲོད་དུ་ཁོར་དང་། ལྷ་ས་ངན་འདིས་སྲུག་གྱོང་རང་གིས་
ཉོས་པ་རེད།” ཅེས་བཤད་ནས། སློག་བཞུག་འོད་ཐིག་ས་ངོས་སུ་ཕབ་ནས་འཚོལ་བཤེར་
བྱས། དེ་ནས་འོད་ཐིག་དེ་ཁ་སེ་ཡི་འགས་གཏོར་བྱུང་བའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་འཁེལ།

རྩོམ་གྱིས་ཚོས་དཔོན་ལ་བལྟས། སློག་བཞུའི་འོད་ཐིག་དེ་མི་རྒྱལ་པ་དེའི་རྐང་པ་དང་
 འཛོར་ཡུ་དཀར་པོ་གསར་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་འཁེལ། རྩོམ་ཁུ་སིམ་པོས་འཇབ་ནས་སོང་སྟེ། སློ་
 བུར་ཏུ་ཁོའི་ལག་གི་དབྱུག་པ་དེ་ཚུར་ཕྱོགས་ནས་ཤུགས་གྱིས་གཞུས་པ་ན། གཞུ་ཐེངས་
 དང་པོ་དེ་ཁོའི་མགོ་ལ་མ་སོག་པར་ཕྲག་པར་འཁེལ། དྲག་ཤུགས་ཆེ་བའི་གཞུ་ཐེངས་གཉིས་
 པ་དེ་ཁོའི་མགོ་ལ་འཁེལ་བྱུང་ལ། མི་རྒྱལ་པ་དེ་མར་འགྱེལ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་རྩོམ་
 གྱིས་ཁོའི་མགོ་ལ་སྐྱ་མཐུད་ཏུ་ཐེངས་གསུམ་གཞུས། སྐབས་དེར་སློག་བཞུའི་འོད་ཐིག་
 མང་པོས་ཞབས་བྲོ་ལྟ་བུ་འབྲབ་བྱུང་ལ། འབོད་སྐྱ་དང་རྟོག་སྐྱ་ཚོགས་ཅི་ཤིང་བརྒྱད་
 བས་ཉུག་ཉུག་གིས་སྐབས། རྩོམ་གྱིས་ཐང་ལ་འགྱེལ་ཡོད་པའི་སྐང་པོའི་སྟེང་ཏུ་མར་སྐྱར་
 བས་བལྟས་ནས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། ཁོའི་མགོ་ལ་འང་དབྱུག་པ་བང་སྐྱ་བྲག་པ་ཞིག་འཁེལ་
 བྱུང་ལ། དེས་ཁོའི་གཞུགས་པོར་སློག་བརྒྱུགས་པ་ལྟ་བུའི་ཚོར་བ་བྱིན། དེ་ནས་ཁོ་རྒྱལ་
 ཚུའི་འབྲམ་ངོས་བརྒྱད་ནས་སྐྱར་སྐྱར་གྱིས་བྲོས་ཤིང་། ཁོའི་ར་མདའ་ཚོས་རྟོག་སྐྱ་ཐག་ཐག་
 གིས་ཁོའི་རྗེས་སུ་བདས། ཁོ་སློ་བུར་ཏུ་འབྲམ་ངོས་ཀྱི་ཅི་ལྟོམ་གྱི་ནང་ནས་ཡར་འགོས་
 ཤིང་། ཚང་ཚིང་ཏུ་འཁྲིགས་པའི་དུག་ལྟན་འགྲིག་ལོའི་གསེང་ཏུ་འཇུལ་ནས། དེ་གར་མ་
 འགྲུལ་བར་ཡུད་ཅམ་ལ་བསྟན། དེ་ནས་ཐོམ་སྐྱ་ཁག་རེ་ཉེར་གྱུར་ཅིང་། གཤམ་གྱི་རྒྱལ་
 ཚུའི་ངོས་སུ་སློག་འོད་འཕྲོས་ནས་ཡོང་བས། ཁོ་ཅི་ལྟོམ་ཁོད་ནས་ཡར་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་བུར་
 བས། ཤིང་འབྲས་ར་བ་ཞིག་གི་ནང་ནས་ཡར་བུད། རྒྱལ་ཚུའི་འབྲམ་ཏུ་ཁོས་ད་དུང་ཡང་
 ཁོའི་རྗེས་དེད་ནས་ཡོང་མཁན་ཚོའི་འབོད་སྐྱ་དང་ཐོམ་སྐྱ་ཐོས་སྟབས། ཁོ་མར་སྐྱར་སྐྱར་བྱས་
 བས་ཚོས་ཟིན་པའི་ཞིང་ཁ་བརྒྱད་ནས་སོང་བ་ན། སློ་བོ་རྣམས་ཁོའི་རྐང་འོག་ནས་འགྲིལ་
 ཞིང་བུད། ཁོས་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་ཚོགས་ཅི་ལྟོམ་མཐོང་བྱུང་། ཅི་ལྟོམ་དེ་ཞིང་ཚུའི་ཡུར་
 བུའི་འབྲམ་བརྒྱད་ནས་སྐྱེས་ཡོད། ཁོ་ར་བའི་གསེང་ནས་དལ་མོས་འཇུལ་ནས། རྒྱན་
 འབྲམ་འཁྲི་ཤིང་དང་སིལ་ནག་སྟོང་པོའི་གསེང་ནས་གཡས་གཟུར་གཡོན་གཟུར་བྱིད་

བཞིན་སོང་། དེ་ནས་ཁོ་འགོ་མཚམས་བཞག་ནས་དབྱུགས་སོབ་སོབ་ཏུ་སྤངས། ཁོས་རང་
ཉིད་ཀྱི་སྤྱིད་ནས་ཡོད་པའི་གདོང་པ་དང་སྣ་ལ་རེག་ཁོའི་སྣ་རུས་བཅག་འདུག་ལ། བྲག་
ཐིགས་གར་པོ་ཞིག་མ་ཞེའི་ངོས་སུ་མར་འཛགས་ཀྱི་འདུག་ཁོ་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་ཡོག་ནས་བསྐྱད་
དེ། སེམས་པ་སྟོད་ལ་འབབ་ཏུ་བརྟུག་ཅིང་། དེ་ནས་དལ་མོས་ཡུར་བུའི་སྟེ་ཟུར་ནས་ཡར་
འགོས། ཁོས་རྒྱག་རྒྱའི་ནང་ཏུ་གདོང་པ་བཞུལ་ཞིང་། བར་སྟོད་སྟོན་པོ་དེའི་སྟེ་མོ་གཤགས་
ནས་རྒྱ་ནང་ཏུ་སྤངས་རྗེས། རང་ཉིད་ཀྱི་མཁུར་མགོ་དང་སྣ་སྟེང་ཏུ་སྐྱབ། རྒྱ་དེས་ཁོའི་
གདོང་ལ་སྤང་མཐུང་གིས་གཙགས་པ་ལྟ་བུའི་ན་ཟུག་བསྐྱེད།

རྒྱན་པ་ནག་པོ་དེ་ནས་མཁུར་མཚོངས་སུ་སྤེབས་པས། ལྷན་ཚོགས་བཟང་བའི་མཁུར་
དབྱིངས་སུ་ཡོལ་བ་ནག་པོ་ཞིག་འཐེན། ད་ལྟ་མཚན་མོ་འདི་ཡང་བསྐྱར་བྱ་སེམ་མེར་གྱུར།

ཐོམ་གྱིས་རྒྱ་ནང་ཏུ་སྟོན་གྲང་། ཁོའི་རྒྱ་མཐོལ་རྒྱག་རྒྱའི་མཐོལ་ཏུ་ཡག་པོ་ཞིག་མི་
འཁོལ་བས། ཁོས་ལག་པས་རྒྱལ་རྒྱུང་བྱས་ཏེ་པ་རོལ་ཏུ་བུད་ཅིང་། དེ་ནས་པ་རོལ་གྱི་རྒྱ་
རགས་ངོས་ནས་རུས་བྱགས་ཡོད་རྒྱས་ཡར་འགོས། ཁོའི་གྲོན་གོས་ཚང་མ་ལྷུས་ལ་འབྱར་
ནས་ཡོད་ཅིང་། གོམ་པ་སྟོ་བའི་རྒྱབས་སུ། ཁོའི་ལྷམ་ནང་ནས་ཅབ་སྐྱ་གྲག་དེ་བས་ཁོ་ཐང་
ལ་བསྐྱད་དེ་ལྷམ་སྤྱད་ནས་ལྷམ་ནང་གི་རྒྱ་མར་བཞེས། ཁོས་དོར་མའི་འདབས་ཁའི་རྒྱ་
བཙོར་ཞིང་། དེ་ནས་སྟོད་ལྷ་སྤྱད་ནས་རྒྱ་བཙོར།

ཁོས་གཞུང་ལམ་སྟེང་ཏུ་ལག་བྱིར་སྟོག་བཞུའི་འོད་གྱིས་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་པ་བཞིན།
ཡུར་བུའི་ནང་ཏུ་འཚོལ་བཞེར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་མཚོང་། ཐོམ་གྱིས་ལྷམ་སྤྱིར་གོན་ནས་
སོག་ཞིང་ནང་ཏུ་གཟབ་གཟབ་ངང་སོང་། ད་ལྟ་ཁོའི་ལྷམ་ནས་ཅབ་སྐྱ་གྲག་མཚམས་ཚད་
ཡོད། ཁོ་རང་བྱགས་གྱིས་སོག་ཞིང་གི་སྟེ་སྟོགས་སུ་སོང་ནས། མཐའ་མར་གཞུང་ལམ་ལ་
སྐྱག་དེ་ནས་ཁོ་སེམས་རྒྱུང་ངང་ནས་ཁང་པ་ཡོད་སའི་སྟོགས་སུ་སྤྱིར་སོང་།

སྤྱང་དམག་ཅིག་གིས་ཁོས་ཅི་ཞིག་གོ་སོང་སྟེ་ནས་“སུ་ཞིག་ཡིན།” ཞེས་བོས།

ཐོམ་མར་སྐྱུར་ནས་ཐང་དུ་འགྲུལ་མེད་ངང་བསྐྱད་པ་ན། ལྷོག་བཟུའི་འོད་སྣང་དེ་
ལོའི་སྣང་ནས་ཕར་བརྒྱལ་ས་སོང་། དེ་ནས་ལོ་རྒྱུད་འཇམ་ལག་འཇམ་གྱིས་རྩོམ་ཆོད་ཆོད་གི་
ཁང་པའི་སྐོར་སོང་ཞིང་། ཁང་སྐོར་ཅིར་སྐྱོད་དང་བཅས་ཕྱིས། ལྷོད་ཅིང་བརྟན་
ལ་རབ་དུ་སང་ཡོད་པའི་ཨ་མའི་སྐྱད་ངག་གིས་“སྲུ་ཡིན།” ཞེས་དྲིས།

“ང་ཡིན། ཐོམ།”

“ཨོ། མགྲོགས་པོ་མར་ཉོལ། ཨལ་ད་དུང་ཡང་སྐྱེབས་མི་འདུག་གམ།”

“ཁོ་ལ་སྲུ་མོ་ཞིག་རྟོན་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད།”

ཁོ་མོས་“ཡ། ཕར་སོང་ནས། སྐུ་ལྷུང་འོག་དེ་ནས་ཉོལ།” ཞེས་བཤད།

ཁོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉལ་ས་རྟོན་ཅིང་། དེ་ནས་ལྷོན་གོས་ཆ་ཆོང་ཕྱད་དེ། མལ་གཟན་
འོག་དུ་འཇུ་ལ་ནས་འདར་སིག་བརྒྱབ། ད་ལྟ་ལོའི་མས་སྐྱོན་སོག་པའི་གདོང་པའི་སྦྱིད་
དུངས་ཡོང་གི་ཡོད་པས། ལོའི་མགོ་བོ་ཡོངས་ལ་རྒྱག་གཟེར་རྒྱག་མགོ་བཅུམས།

རྒྱ་ཆོད་གཅིག་ཅུ་རྗེས་ནས་ཨལ་ཕྱིར་སྐྱེབས། ལོ་ལྷུ་སིམ་པོས་རྒྱུར་ཡོང་ནས། ཐོམ་
ཀྱི་ལྷོན་གོས་རྫོན་པའི་སྣང་དུ་རྒྱུད་པ་སྐྱོས།

ཐོམ་གྱིས་“ལྷོ... །” ཞེས་བཤད།

ཨལ་གྱིས་“ལྷོད་ད་དུང་ཡང་གཉིད་མེད་དམ། ལྷོད་རི་ལྟར་རྫོན་པ་བྱས་ཡིན།” ཞེས་
ལྷོད་ལྱུར་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ལྷོ... ། སང་ཉིན་ཞོགས་པ་བཤད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མ་ཉལ་སའི་ནང་ནས་འགྲོ་ལོག་བརྒྱབ་ནས་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་བ་ན། ཁང་པ་རྗེལ་
པོ་ལོའི་ཉལ་སྐྱོད་དང་སྐྱུར་སྐྱེས་བཀའ་།

ཨལ་གྱིས་“ལྷོད་འབྲུག་གི་འདུག་ཨ།” ཞེས་བཤད།

“ཕྱི... ། གཉིད་ལ་སྡོད།” ལུ་ལྷན་གཤི་ཁང་པའི་གྲང་ངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་ལྷན་གྲྀ་ལོད་སྒྲོལ་གྱི་མཛོད་ལ།

འོས་གཉིད་མ་ཐུབ། འོའི་རྣམས་སྐྱོན་ཕོག་པའི་གདོང་པའི་དབང་ཚ་ཕྱིར་སད་པས། གདོང་པར་ན་རྒྱལ་གིས་འཕག་འཚག་རྒྱལ་གི་འདུག ད་དུང་འོའི་མཁུར་རུས་ན་ཞིང་། རུས་སྐྱོན་བཅག་ཟེན་པའི་སྣ་དེ་སྐྱེས་ནས་ཡོང་གི་འདུག་ལ། དེས་བསྐྱེད་པའི་ན་རྒྱལ་གིས་འཕག་འཚག་ལུ་གུ་སྤིང་སྤིང་བྱས་པས། འོའི་གཞུགས་པོ་ཤིལ་པོ་དགོག་དགོག་དང་གཡུག་གཡུག་བཏང་མི་ཡོང་ངམ་སྣམ་པའི་ཚོར་བ་སྐྱེས། འོས་སྐྱེ་བའི་གྲྀ་བཞི་དེ་ལ་བལྟས་པ་ན། དགྲུང་གི་སྐྱར་མ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་སྐྱེ་བའི་དོས་ནས་མར་ལྷུང་བཞིན་པ་མཛོད་ལ། མཚམས་ལ་ལར་སྤྱང་དམག་ཚོས་སྐྱོར་སྐྱོད་བྱེད་པའི་དོག་སྐྱ་ཡང་ཐོས།

དེ་ལྟར། ཚེས་མཇུག་མཐར་ཏུ་ཅང་ཐག་རིང་ཐག་རིང་ཞིག་ནས། ཐོ་རེངས་བྱ་ཕོས་བྱ་སྐྱར་བསྐྱེད་པའི་ལ། རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བའི་ལྷན་གྲྀ་ལོད་སྒྲོལ་ཇི་གསལ་དུ་གྱུར། ཨལ་གྱིས་གཉིད་གྱི་སྐྱོང་ནས་འཁྲུན་སྐྱོང་དང་སྐྱར་སྐྱོང་འདོན།

ད་ལྟ་སྐྱེ་རེངས་ཡོངས་སུ་ཤར་ཡོད་པས། ལྷན་དུ་འཚང་ཁ་བརྒྱབ་པའི་ཁང་པ་ཚོའི་ནང་ནས་ཤིང་ཐུར་གཅོག་པའི་སྐྱོང་དང་། སྐྱོང་རྒྱུང་བའི་སྐྱོང་སོགས་འགྲུལ་སྐྱོད་གྱི་སྐྱོང་སྣ་ཚོགས་གྲག་ཡོང་། སྐྱོང་རྒྱུང་བའི་གྱི་ལོད་སྒྲོལ་འོད་དུ། ཨ་མ་སྐྱོ་བུར་དུ་ཡར་དམེ་བྱུང་། འོས་གྱིས་འོ་མོའི་གཉིད་སྐྱེས་སེབས་པའི་གདོང་པ་མཛོད་། འོ་མོས་སྐྱེ་བའི་ལྷན་གྲྀ་ལོད་སྒྲོལ་སུ་ཡུང་ཅམ་ལ་བལྟས་ཤིང་། དེ་ནས་མལ་གཟུབ་མར་དེད་ནས། རང་གི་གྱི་ཕྱོན་གོས་བཅའ། འོ་མོ་ཉལ་སའི་ནང་དུ་སྡོད་བཞིན་དུ་ལུ་བ་མགོ་ལ་གོན་ཞིང་། ལག་པ་གཉིས་ཀ་ཡར་བཀྲགས་ནས། ལུ་བ་མར་སྐྱེད་པ་བར་དུ་རུར་དུ་བཅུག་ཅིང་། དེ་ནས་ཡར་ལངས་ནས། ལུ་བ་ཡོང་ཚིགས་བར་དུ་མར་འཐེན། དེ་ནས་འོ་མོ་གཟུབ་གཟུབ་ངང་རྐང་རྐང་རྐང་རྐང་གྱིས་སྐྱེ་བའི་ལྷན་གྲྀ་ལོད་སྒྲོལ་ཡོང་ནས་ཕྱི་ལོགས་སུ་བལྟས། འོ་མོས་ད་ལྟ་ཇི་གསལ་དུ་འགྲོ་

བཞིན་པའི་འོད་སྣང་ལ་ལྷ་བཞིན། ལྷ་རྩལ་ལྷན་པའི་མཚུ་བ་མོས་སྐྱེ་ལོ་ཤད་ནས། ལན་
ཚར་ནམས་རི་འཇམ་དུ་བཏང་རྗེས་མགོ་དུ་བསྐྱམས། དེ་ནས་ཁོ་མོས་ལག་པ་གཉིས་ཀ་
མདུན་དུ་བསྐྱོལ་ནས། ཡུད་ཅམ་ལ་གྲག་འགྲུལ་མེད་པར་ལངས་ནས་བསྐྱད། སྐུ་ཁྱུང་
ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་སྣང་གིས་ཁོ་མོའི་གདོང་པ་གསལ་པོར་མངོན་པར་བྱས། ཁོ་མོ་ཁ་
ཕྱིར་འཁོར་ནས། མལ་གདན་ཚོའི་བར་དུ་རྐང་པ་གཟབ་གཟབ་གྱིས་སློབ་བཞིན་སློབ་མེ་
བཅའ་ཞིང་། དེ་ནས་སློབ་ཁེབས་ཡར་བཀྲགས་རྗེས་སྤོང་རས་ལ་མེ་བསྐྱོན།

ཨ་པ་ཚུར་འཁོར་ནས་མིག་ཟིམ་ཟིམ་གྱིས་ཁོ་མོར་བལྟས། ཁོ་མོས་“ཨ་ལ། སྐྱོར་མོ་འདྲ་
ཨ་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

“ག་རེ། ཨོ། ཡོད། སྐྱོར་རྒྱུར་དུག་གི་འཛིན་ཤོག་ཡོད།”

“དེས་ན་ཡར་ལོངས་། སོང་ནས་གོ་བྱེད་དང་བག་ལེབ་སྲེག་བྱེད་ཉོས་ཤོག་དང་། མགྲོགས་
པོ།”

ཨ་པས་སྐུལ་ཁ་བྱས་“ཚོང་ཁང་ད་དུང་སློབ་བྱས་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད།”

“དེས་ན་ཁོ་ཚོར་བྱེད་རྒྱུ་དང་། རྒྱུང་ཚོ་ལས་ཀར་འགོ་དགོས་པས། མ་སོང་གོང་དུ་
གཅིག་བཟའ་དགོས་རྒྱ་རེད།”

ཨ་པས་སྐྱོལ་བ་དེས་ཅན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དོར་གྱིན་ཞིང་། དེ་ནས་ཚི་དྲག་ཅན་
གྱི་བྱི་སྟོད་དེ་གོན། ཁོ་གོམ་ཁ་དལ་མོས་སློལ་བུད་ནས། སྐུལ་ཁ་བྱེད་ཞོར་དང་གཟུགས་པོ་
འཐེན་རྒྱུང་བྱེད་ཞོར་དུ་སོང་།

བྱིས་པ་གཉིས་ཀ་གཉིད་ལས་སད། ཁོ་ཚོ་ཅི་གྲུ་དང་འདྲ་བར། མལ་ཐུལ་ནང་ནས་
ལྷང་མོར་བལྟས་ཏེ་བསྐྱད། ད་ལྷ་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཉི་མ་མ་ཤར་གོང་གི་ཁ་དོག་མེད་པའི་
སྣང་བ་ཡིས་གང་། ཨ་མས་མལ་གདན་ཚོ་ལ་མིག་བཤེར་ཞིག་བྱས། ཨ་ཁུ་ངོན་སད་
འདུག་ལ། ཨལ་ད་དུང་གཉིད་གྱི་གཉིང་དུ་རྒྱག་འདུག དེ་ནས་ཁོ་མོའི་མིག་རྒྱུང་ཐོམ་གྱི་

ཐད་དུ་སླེབས། ཁོ་མོས་ཡུད་ཚམ་ལ་ཅེར་བ་དང་། དེ་ནས་མགྲོགས་པོར་ཁོའི་ཉེ་སར་
བརྒྱགས། ཁོའི་གདོང་པ་སྐྱངས་ནས་སློན་པོར་གྱུར་འདུག་ཅིང་། མཚུ་སློམ་དང་མ་ཞེའི་
ངོས་སུ་ཁྱེད་ཐིག་བསྐྱམས་འདུག མ་ཁ་གཏོད་པའི་མཁུར་མགོའི་སྐྱི་པགས་འཁུམས་
ནས་དམ་པོར་འཐེན།

ཁོ་མོས་སྐད་ཤུབ་ཤུས་“ཐོམ། དོན་དག་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་རེད།” ཅེས་དྲིས།
ཐོམ་གྱིས་“ཤུ... ། སྐད་མགོ་མཐོན་པོ་མ་བྱེད། ང་འདྲིང་རེས་ལ་ཐུག་སོང་།”
“ཐོམ།”

“ང་ལ་ཡང་ཐབས་ཤེས་མེད་པ་རེད། ཨ་མ།”

ཁོ་མོ་ཁོའི་འགམ་དུ་ཤུས་བརྒྱགས་སུ་བསྐྱད་“ཁྱོད་རྟོག་ཏུ་ཚུད་སོང་ངམ།”
ཁོས་ལན་མ་བཏབ་པར་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་བསྐྱད་རྗེས་“ལྷོན། ཚུད་སོང་། ང་རྟོག་ཏུ་
ཞིག་ཏུ་ཚུད་སོང་བས། བྱིས་དུ་བསྐྱངས་ནས་འདུག་པ་ལས་ཕྱི་ལོགས་སུ་འགོ་མི་ཅུང་།”
ཞེས་བཤད།

བྱིས་པ་གཉིས་ཀ་སོ་སོའི་ལག་པ་དང་ཤུས་མོའི་སྤོང་དུ་རུར་ནས་ཉེ་སར་སླེབས་ནས།
རྒྱུ་མེས་དང་བཅས་བལྟས་“ཁོ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ཨ་མ།”

ཨ་མས་“ཤུ... ། སོང་ནས་གདོང་པ་ལྷུས།” ཞེས་བཤད།

“ང་ཚོར་འདག་རྣམས་མེད་ཨ།”

“འོ་ན་སོང་ནས་ཚུ་རྒྱུང་བས་ལྷུས་ཤིག་”

“ཐོམ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་རེད།”

“ད་ཁྱོད་ཚོས་ཁ་རྒྱུམས་ཤིག་ འདི་གཞན་པ་སུ་གཅིག་ལ་འང་བཤད་མི་ཚོག་ཨ།”

ཁོ་ཚོ་ཕྱི་རུར་བྱས་ནས། སར་ཕྱོགས་སུ་གྱུང་ངོས་སུ་ཞེན་ནས་ཤུས་བརྒྱགས་སུ་བསྐྱད་
ཅིང་། འདི་གར་བསྐྱད་ན་གཞན་པས་ཁོ་ཚོར་དོ་སྣང་མི་བྱེད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།

ཨ་མས་“ཚབས་ཚེན་ཨེ་རེད།” ཅེས་དྲིས།

“ངའི་གདོང་རྒྱས་བཅག་སོང་།”

“ངས་རྫོག་ཏུ་དེ་ཟེར་བ་ཡིན།”

“རེད། ཚབས་ཚེན་རེད།”

ཨ་ལ་གྱིས་མིག་ཕྱེས་ནས་ཐོམ་ལ་བལྟས་“ཨ་དགོན་མཚོག་ཡེ་ཤུ་མཁྱེན། རྒྱུང་ལ་ཅི་
ཞིག་བྱུང་བ་རེད།”

ཨ་ལ་ཐོན་གྱིས་“དོན་དག་ཅི་ཞིག་རེད།” ཅེས་དྲིས།

ཨ་པ་ལོ་མ་ཁ་ལྗིད་ཏིག་ཏིག་གིས་ནང་དུ་སླེབས་“ཚོང་ཁང་གི་སྒོ་ཕྱེས་འདུག།” ཁོས་གོ་
ཕྱི་དང་བག་ལེབ་སླེག་ཕྱིའི་ལྷག་མ་རྒྱུང་དུ་རེ་ཐབ་ཀའི་འགྲམ་གྱིས་ཐོག་དུ་འཛོག་བཞིན་
“དོན་དག་ཅི་ཞིག་རེད།” ཅེས་དྲིས།

ཐོམ་གྱི་མོ་གཅིག་གི་སྐྱེང་དུ་ལེན་ནས་ཡར་དགེ་ནས་ཡུད་ཅམ་ལ་བསྐྱད་ཅིང་། དེ་ནས་
གན་རྒྱལ་དུ་ཕྱིར་ཉལ་“དགོན་མཚོག་ཡེ་ཤུ། ང་རྒྱས་ཤུགས་མེད་པར་གྱུར་འདུག་ དོན་དག་
ཅི་ཡིན་ངས་རྒྱུང་ཚོ་ཚང་མར་ད་ལྟ་མཉམ་དུ་བཤད། བྱིས་པ་གཉིས་ཀ་གང་དུ་འདུག།”

ཨ་མས་ཕར་བལྟས་པ་ན། བྱིས་པ་གཉིས་ཀས་གྱུང་ཙུ་སླེབ་འཚང་བརྒྱབ་ནས་འདུག་
“སོང་ནས་གདོང་པ་ལྷུས་ཤིག་”

ཐོམ་གྱིས་“འགོ་མི་དགོས། རྒྱུང་ཆ་འདི་ཁོ་ཚོས་གོ་དགོས་ལ། ཁོ་ཚོས་ཤེས་དགོས། ཁོ་
ཚོས་གསལ་པོ་མ་ཤེས་ན་ཁོ་ཚོས་ཁ་ཤོར་ཉེན་ཆེ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“ལྟས་ངན་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་རེད།” ཅེས་ནན་འདྲི་བྱས།

“ངས་རྒྱུང་ཚོར་ད་ལྟ་བཤད། ང་མདང་དགོང་སྐར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ནས། རྒྱུང་འབོད་
བྱེད་བཞིན་པ་དེ་དོན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་མིན་རྒྱུང་གཅོད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་གར་ང་རང་
ཁ་སེ་དང་ཐུག་བྱུང་།”

“ཚོས་དཔོན་ཁོང་ངམ།”

“རེད། ཨ་ཕ། ཁོ་རེད། ད་ཐེངས་ཀྱི་ལས་བཅད་དོ་ཚོལ་འདི་ཁོས་སྡེ་བྲིད་པ་རེད་འདུག་
ཅིང་། ཁོ་ཚོ་ཁོ་འདྲིན་དུ་སླེབས་སོང་།”

ཨ་ཕས་“སུ་ཞིག་ཁོ་འདྲིན་དུ་སླེབས་པ་རེད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

“ངས་ཀྱང་གསལ་པོར་མི་ཤེས། དགོང་མོ་དེར་ང་ཚོའི་ལམ་བཀག་ནས་ཁ་བྱིར་བསྐྱོར་
མཁན་དེ་ཚོ་རེད། ལག་རྒྱ་འདྲོང་ལུ་བཟུང་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོ།” ཁོས་ཡུད་ཅམ་ལ་བཤད་
མཚམས་བཞག། “ཁོ་ཚོས་ཁོ་དམར་གསོད་བཏང་སོང་། ཁོའི་མགོ་ལ་དབྱུག་པས་བརྒྱབ་
ནས་ཤེད་པ་གཏོར་སོང་ལ། དེ་དུས་ང་ཁོའི་འགྲམ་དུ་ལངས་ནས་བསྐྱད་ཡོད། ང་རང་ཁོང་
ཁོ་ཏ་ཅང་ལངས་ནས། འདྲོང་ལུ་གཅིག་ཚུར་ཕྱོགས་པ་ཡིན།” ཁོས་སྔ་རྒྱབ་དགོང་མོའི་
ལྷན་ནག་དང་སློག་བཞུ་བཅས་ལ་སློབ་སྦྱང་དང་བཅས་བྱིར་དཔ་ཞིག་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་
ཁོས་“ངས་མི་ཞིག་ལ་དབྱུག་པས་གཞུས་པ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མའི་དབྱུགས་ཁ་མིད་པ་ནས་འགགས་ཤིང་། ཨ་ཕའི་གཞུགས་པོ་རེངས་པོར་གྱུར་
ནས་“ཁོ་བསད་པ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་སྐད་མགོ་དམར་མོས་དྲིས།

“ངས། ངས་ཀྱང་མི་ཤེས། ང་རང་ཁོང་ཁོ་ཏ་ཅང་ལངས་ཡོད་པས། གསོད་ཚིས་ཡིན།”

ཨ་ཕས་“ཁོ་ཚོས་ཁྱོད་མཐོང་ཡོད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

“ངས་མི་ཤེས། དེ་ངས་མི་ཤེས། སལ་ཆེར་མཐོང་ཡོད་རྒྱ་རེད། ཁོ་ཚོས་ང་ཚོའི་སྤོང་དུ་
སློག་བཞུ་བཀར་སོང་།”

ཨ་ཕས་ཡུད་ཅམ་ལ་ཁོའི་མིག་བྱང་ལ་ཅེར་ནས་བསྐྱད་ཅིང་། དེ་ནས་“ཨ་ཕ། སྐམ་
འགའ་རེ་གཏོར་དང་། ང་ཚོས་ཞོགས་ཇ་ག་སླིག་བྱེད་དགོས་ལ། ཞོགས་ཇ་བཏུང་རྗེས་ཁྱོད་
ཚོ་ལས་ཀར་འགོ་དགོས། རུ་ཤེ། སློན་སྤྲོད། གལ་སྲིད་སུ་ཞིག་གིས་དྲིས་ན། ཁྱོམ་ཁོ་ན་
ཡི་འདུག་ལ་བ་རོགས། བོ་སོང་ངམ། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཚོས་སུ་གཅིག་ལ་བཤད་ན། ཁོ་ཚོས་

ཁོ་བཙོན་དུ་ཕྱིར་འདུག་གི་རེད། གོ་སོང་ངམ།” ཞེས་བཤད།

“གོ་སོང་། ཨ་མ།”

“ཁོ་ཚོ་ལ་དོགས་ཟོན་བྱས་ནས་སྡོད། རོན། ཁོ་ཚོར་སྲུ་གཅིག་ལའང་སྐད་ཆ་ཤོད་དུ་མ་
འདུག” ཁོ་མོས་མེ་ཁ་གསོ་བཞིན་པའི་སྐབས་སྲུ། ཨ་པས་ཅ་ལག་བསྐྱུ་སའི་ཤིང་སྐྱམ་ཞིག་
གཏོར། ཁོ་མོས་ཕྱེ་བཞིན་རྗེས་འཚིག་ཇ་བསྐོལ། ཤིང་སྐྱམ་པོ་ལ་མེ་མཚོགས་པོར་ཟིན་ནས།
དུད་ཁུང་ནང་ནས་མེ་སྤེལ་ལུང་ལུང་དུ་བརྒྱུགས།

ཨ་པས་སྐྱམ་གཏོར་ཚར་རྗེས། རོམ་གྱི་འགྲམ་དུ་ཡོང་“ཁ་སེ་ཁོ་དངོས་གནས་མི་བཟང་
ཞིག་ཡིན། ཁོས་དོན་དག་འདི་འདྲའི་ནང་དུ་མགོ་བསྐྱིངས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།”

རོམ་གྱིས་སྐྱོ་སྣང་དང་བཅས་“ཁོ་ཚོ་འདི་གར་སྐྱམ་རེར་སྐོར་བྱུང་བྱེད་ཀ་རེ་སྡོད་པའི་
ལས་ཀ་ལས་སྲུ་ཡོང་བ་རེད་འདུག” ཅེས་བཤད།

“དེ་ང་ཚོར་འབབ་བཞིན་པའི་སྐྱ་ཆ་རེད་ཨ།”

“རེད། ང་ཚོས་ལས་བཅད་དོ་རྒྱལ་ཚུས་མེད་དུ་གཏོང་བཞིན་པ་རེད་འདུག ཁོ་ཚོས་སྐྱ་
པ་ཚོར་ལས་སྐྱམ་རེར་སྐོར་སྐྱར་གཉིས་དང་བྱེད་རེ་མ་གཏོགས་སྤང་མི་འདུག”

“དེས་ཟས་རིན་ཅོམ་ཡང་འདང་གི་མི་འདུག་ཨ།”

རོམ་གྱིས་ངལ་དུབ་དང་བཅས་“དེ་རེད། དེའི་དབང་གིས་ཁོ་ཚོས་ལས་བཅད་དོ་རྒྱལ་
བྱས་པ་རེད། ལྷན། ངས་བསྐྱུས་ན་ཁོ་ཚོས་མདང་དགོང་ལས་བཅད་དོ་རྒྱལ་དེ་གཏོར་ཡོད་
ཤག་རེད། དེ་བས། དེ་རིང་ནས་བཟུང་ང་ཚོར་སྐྱམ་རེར་སྐྱར་གཉིས་དང་བྱེད་རེ་ཡིན་གྱིད།”
ཅེས་བཤད།

“ཨོ། ཨ་ཁྱི་སྲུག་དེ་ཚོ་... །”

“རེད་ཨ། ཨ་པ། ད་ཉ་གོ་ཡི་འདུག་གམ། ཁ་སེ་ནི་ད་དུང་ཡང་སྤར་བཞིན་མི་བཟང་
ཞིག་རེད། ལྷས་ངན། ཁོ་བསད་པའི་སྤང་བརྟན་ཏེ། ཁོའི་ནང་དུ་བཞིབས་པའི་སྤང་སྐོགས་

ལས་ཁྲག་དམར་འཇག་བཞིན་དེ་གར་འགྲུལ་མེད་དུ་འགྲེལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་དེ། དེ་
ངའི་མིག་ལམ་ནས་ཡལ་ཐབས་མི་འདུག” ཞེས་སྤང་མོས་རང་ཉིད་ཀྱི་མིག་བྱུང་བཀའ་བ།
ཨ་ཁུ་ཚོན་གྱིས་“ཡ། དེས་ན་ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།” ཞེས་དྲིས།

ད་ལྟ་ཨལ་ཡར་ལངས་ནས་འདུག “དཀོན་མཆོག་མཉམ་མཉམ་ལ། ངས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་
ང་རང་གིས་ཤེས། ང་རང་སྤེར་དོས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན།”

ཐོམ་གྱིས་“དེ་འདྲ་མ་བྱེད། ཨལ། ང་ཚོར་ཁྱོད་མཁོ། རྟོག་ཏུ་བཟོ་མཁན་ང་རེད་ལ།
ཚང་མ་ཉེན་ཁར་གཏོད་མཁན་ཡང་ང་རེད། ང་རང་ཉིད་རྐང་ཐོག་ཏུ་ལངས་ཐུབ་མ་ཐག་
ཏུ་ང་རང་གཅིག་ཕུར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མ་ཐབ་མཐའ་དུ་ལས་ལ་བྲེལ་ནས་ཡོད་ཅིང་། ཞེ་མོས་སྤང་ཚར་ཉན་ཆེད་མགོ་བོ་
འགམ་དུ་གཡོན་ཡོད། ཞེ་མོས་སྤང་ངའི་ནང་དུ་ཞག་ཆེ་ལ་སྤྲུགས་ཤིང་། ཞག་ཆེ་ལ་ལ་ཆེར་
སྤྲུགས་པ་ན། ཞེ་མོས་བྱེ་བརྗེས་མ་ཐོམ་བྱེ་རེ་རེ་བྱས་ནས་སྤང་ནང་དུ་སྤྲུགས།

ཐོམ་གྱིས་སྤང་མཐུད་དུ་“ཁྱོད་ངེས་པར་དུ་འདུག་དགོས། ཨལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱིམ་ཚང་གི་
རྒྱངས་འཁོར་བསྐྱོར་དགོས།” ཞེས་བཤད།

“ང་ལ་དེ་འདྲ་བྱེད་འདོད་མེད།”

“དེར་ཐབས་ཤེས་གཞན་པ་མི་འདུག ཨལ། འདི་ཚང་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱིམ་མི་རེད་ལ། ང་
བསྐྱད་ན་ཞེ་ཚོར་ཉེན་ཁ་ལས་མེད།”

ཨལ་གྱིས་ཞོང་ཁྱོད་ང་བཅས་ལེ་བདའ་བྱས། “ང་ལ་རྒྱངས་འཁོར་ཞིག་གསོ་ཁང་ཞིག་
ནས་ལས་ཀ་ལས་སུ་བཅུག་ན་ཅི་ལ་མི་ཚོག་གམ།”

“གོ་སྐབས་ཡོད་ན་རྗེས་མར་ལས་ཚོག” ཐོམ་གྱིས་ཞོ་བརྒྱུད་ནས་པར་བལྟས་པ་ན།
རོ་སི་ཤ་རོན་གདན་སྤེང་དུ་ལོག་ནས་ཡོད་པ་མཐོང་། ཞེ་མོའི་མིག་ཆེན་པོ་དེ་ཡངས་པོར་
བགད་ནས་འདུག ཐོམ་གྱིས་“སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད། ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད། དེ་རིང་

ཁྱོད་ལ་འོ་མ་འཕྲུང་རྒྱ་ཡོད་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད། ཁོ་མོས་མིག་དལ་མོས་རྗེབ་པ་ལས།
ཁོའི་རྣམ་ཆར་ཚིག་ལན་མ་བྱིན།

ཨ་ཕས་“འདི་ང་ཚོས་གསལ་པོར་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག རྩོམ། ཁྱོད་ཀྱིས་བལྟས་ན་མི་
དེ་ཤི་ཡོད་རྒྱ་ཨི་རེད།” ཅེས་བཤད།

“ངས་ཀྱང་གསལ་པོ་མ་ཤེས། དེ་དུས་སྐབས་པ་ཏ་ཅང་ནག་ལ། མི་ཞིག་གིས་ངའི་མགོ་
ལ་གཞུས་བྱུང་། ངས་ཀྱང་མི་ཤེས། ཁོ་ཤི་ཡོད་པར་སྒྲོན། ངས་གདོན་སྤྲུག་དེ་གསོད་སྤྲུབ་
ཡོད་པར་སྒྲོན།”

ཨ་མས་རྣམ་ཡར་བཀྱགས་ནས་“རྩོམ། རྣམ་ཆ་དེ་འདྲ་བཤད་མི་རུང་།” ཞེས་བཤད།

སྲང་ལམ་ནང་དུ་རྒྱུངས་འཁོར་མང་པོ་དལ་མོས་ཚུར་ཡོང་གི་འདུག ཨ་ཕ་སྐྱེའུ་ཁྱུང་
གི་འགྲམ་དུ་སོང་ནས་ཕྱི་ལོགས་སུ་བལྟས་ནས་“ཡང་བསྐྱུར་སྐྱ་པ་གསར་པ་རྗོགས་མེད་
ཅིག་ཡོང་གི་འདུག” ཅེས་བཤད།

རྩོམ་གྱིས་“བལྟས་ཡོང་ན་ཁོ་ཚོས་མདང་དགོང་ལས་བཅད་ངོ་རྒྱལ་དེ་ཡོངས་སུ་གཏོར་
ཟེན་འདུག་ཨ། ངས་བལྟས་ན་ཁྱོད་ཚོའི་ལས་སྐྱར་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀར་སྤུང་མགོ་
བཅུམས་ཡོད་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད།

“འོན་ཀྱང་། མི་ཞིག་གིས་སྤྲུག་རུས་ག་ཚོད་བྱས་རུང་། རྣམ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀས་ཕོ་
བ་འགྲང་ཐབས་མི་འདུག་ཨ།”

རྩོམ་གྱིས་“དེ་རེད། ས་ལ་སྤུང་བའི་ཁམ་བུ་ཐོས་ནས། དེས་གོད་ཁོག་འགྲང་ཐབས་བྱས་
ནས་འདུག་རྒྱ་མ་གཏོགས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་བག་ལེབ་སྤེང་འོག་བརྗེས་ཤིང་། འཚིག་ཇ་དགོག་དགོག་བྱས་རྗེས་“ངའི་རྣམ་
ཆར་ཉོན་དང་། དེ་རིང་ངས་མ་ཚོས་ལོ་ཏོག་བརྒྱུངས་མ་ཉོས་ཡོང་ནས། ང་ཚོས་མ་ཚོས་ལོ་
ཏོག་གི་སྐྱོ་མ་བཟའ་རྒྱ་བྱ། དེ་ནས་ང་ཚོས་རྒྱུམ་གྱི་རིན་པ་ཅམ་ལེན་སྤྲུབ་མ་ཐག་དུ་

ང་ཚོ་འདི་དང་ཁ་བྲལ་འགྲོ། འདི་ནི་འདུག་ས་བཟང་པོ་ཞིག་མ་རེད་ལ། ངས་ཐོམ་གཅིག་
ཕུ་ཕྱི་ལོགས་སུ་འབྱམ་དུ་བརྟུག་ན་མི་འདོད། ངས་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་ཐུབ།” ཅེས་བཤད།

“ཁྱོད་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་རུང་། ཨ་མ། ང་ད་ལྟ་ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མར་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་
ཡོད།”

ཁོ་ཚོའི་མ་ཞེ་རེངས་པོར་མདུན་དུ་བསྐྱེད་ལ། “དེ་ནི་ང་ཚོའི་འཆར་གཞི་ཡིན། ཡ།
འདིར་ཤོག་ལ་ཟ་མ་བོ། ཟོས་ཚར་རྗེས་ལས་ཀར་སོང་། ངས་ཀྱང་གདོང་པ་བཟུམ་རྗེས་ཁྱོད་
ཚོའི་རྗེས་སུ་ཡོང་། དེ་རིང་ང་ཚོས་སློར་མོ་འགའ་རེ་ལེན་ཐབས་བྱེད་དགོས།”

ཁོ་ཚོས་སློབ་པའི་བཅོས་མ་ཚ་པོ་ཚ་རྒྱུ་དུ་ཟོས་པས། ཁ་ནང་དུའང་ཚིར་སྐྱ་གྲག། ཁོ་
ཚོས་འཚིག་ཇ་རམ་འཐུང་བྱས་རྗེས། ཡང་བསྐྱུར་ཇ་པོར་ཁ་བཀང་ནས་སུ་མཐུད་དུ་
བཏུང་།

ཨ་ཁུ་རྩོན་གྱིས་སྤེར་མའི་སྤོང་ནས་མགོ་བོ་གཡུག་གཡུག་བྱས། “བལྟས་ཡོང་ན་ང་ཚོ་
འདི་དང་ལས་སྐྱོར་པོས་ཁ་འབྲལ་ཐུབ་རྒྱུ་མ་རེད། ངས་བལྟས་ན་འདི་ངའི་སྤིག་སྤིག་དང་
འབྲེལ་བ་ཡོད་རྒྱུ་རེད།”

ཨ་པས་སྐད་གདངས་མཐོན་པོས་“ཨ་ཡ། ད་ཁ་ཚུ་མས་ཤིག་ ང་ཚོར་ཁྱོད་ཀྱི་སྤིག་སྤིག་
ཀྱི་སློར་ལ་གོས་བསྐྱར་བྱེད་ཁོམ་མི་འདུག་ ཡ། ད་འགྲོ། སོང་ནས་ལས་ཀ་ལས། ཕུ་གུ་
གཉིས་ཀ་ ཁྱོད་གཉིས་ཀྱང་ཤོག་ལ་རོགས་རམ་བྱོས། ཨ་མས་བཤད་པ་འགྲིག་འདུག་ ང་
ཚོ་འདི་དང་འབྲལ་ཐབས་བྱེད་དགོས།” ཞེས་བཤད།

ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་སོང་བུལ་དུ། ཨ་མས་སྤེར་མ་དང་ཇ་པོར་འབྲེར་ནས་ཐོམ་གྱི་རྩར་སོང་
“རུང་ཅོམ་ཟོས་ན་དགའ་རྒྱུ་རེད།”

“ངས་བཟང་མི་ཐུབ། གདོང་པ་སྐྱངས་དྲགས་པས་སོ་ཡིས་ལྟོད་མི་ཐུབ།”

“བཟུང་ཐབས་བྱོས་དང་བཟང་གི་རེད།”

“མི་བཟའ། ཨ་མ། ངས་བཟའ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག”

ཁོ་མོ་དེ་གར་ཁོའི་མལ་གདན་གྱི་སྒྲེ་རུ་བསྐྱད་ནས་“ང་ལ་གཅིག་ཤོད་དང་། འོན་ཏེ་དམ་པར་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་ངས་ཤེས་ན་འདོད། ངས་ཀྱང་གནས་ཚུལ་ཅི་ཡིན་གསལ་པོ་ཤེས་དགོས། ཁ་སེ་ཡིས་དེ་གར་ཅི་ཞིག་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་ཁོ་ཅིའི་ཕྱིར་བསད་པ་རེད།” ཅེས་བཤད།

“ཁོ་ཚོས་ཁོའི་གདོང་པར་སློག་བཞུ་བཀར་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་རང་དེ་གར་ལངས་ནས་བསྐྱད་ཡོད།”

“ཁོས་ཅི་ཞིག་བཤད་སོང་། དེ་ཚོད་ཀྱིས་གསལ་པོ་བྲན་གྱི་འདུག་གམ།”

ཁྲོམ་གྱིས་“བྲན་གྱི་འདུག ཁ་སེ་ཡིས་ཚོད་ཚོར་མི་རྣམས་སྐྱབ་གསོད་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་མེད།” ཅེས་བཤད་པ་དང་། དེ་ནས་མི་རྒྱགས་པ་ཞིག་གིས་ཁོ་ལ་དམར་ཕྱོགས་པའི་བྱི་སྐྱབ་ཟེར་ནས་སྒྲིགས་སྒོད་བཏང་བྱུང་ལ། དེར་ཁ་སེ་ཡིས། “ཚོད་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་བཞིན་པ་ཤེས་གྱི་མི་འདུག” ཅེས་བཤད་སོང་། དེ་ནས་མི་དེས་ཁོའི་མགོ་བོ་དབུག་པ་ཞིག་གིས་གཏོར་བྱུང་།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་མགོ་བོ་མར་སྐྱར་ཞིང་། ལག་པ་གཉིས་ཀ་ལྟན་རུ་བསྐྱོལ། “ཁོས་དེ་ཅམ་བཤད་པ་རེད་དམ། ཚོད་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་བཞིན་པ་ཤེས་གྱི་མི་འདུག” དེ་ཅམ་པ་རེད་དམ།”

“རེད།”

ཨ་མས་“ཨ་ཕྱི་ཡིས་འདི་ཐོས་རྗེས་བྱུང་ན་ཨང་།” ཞེས་བཤད།

“ཨ་མ། ངས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་བཞིན་པ་གསལ་པོ་མ་ཤེས། དེ་ནི་ཁ་དབུགས་གཏོང་ལེན་ལྟར་རང་ཤུགས་སུ་སྒྲིབས་སོང་། ངས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བྱེད་རྗེས་ཡིན་པའང་མ་ཤེས།”

“དེ་མི་སྐྱོན། ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་མ་བྱས་ན་ཨང་འདོད། འོན་ཀྱང་། ང་ནི་དེ་གར་
མེད་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བྱས་པ་རེད། ངས་དེ་ཐང་དུ་ཁྱོད་
ལ་སྐྱོན་འགལ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད།” ཁོ་མོ་ཐབ་འགྲམ་དུ་སོང་ནས། ཐབ་ཐོག་དུ་སྐྱོལ་བཞིན་
པའི་སྒོ་ད་ཆས་འཁྲུག་བྱེད་ཀྱི་ཚུའི་ནང་དུ་ལག་རས་ཤིག་སྤངས་ནས་ཚུར་འབྱེད་ཡོང་སྟེ་
“ཡ། འདི། འདི་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ལ་སྐྱོན་དང་།” ཞེས་བཤད།

ཁོས་རས་རྩོན་པོ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱ་གདོང་དང་མཁུར་མགོ་རུ་སྐྱེན་ཞིང་། ཆ་རྩོད་སྤྱད་
ཐངས་རེ་ལ་འཁྲུག་འཕར་རེ་བྱས། “ཨ་མ། ང་དོ་རུབ་འགོ་རྒྱ་ཡིན། ངས་ཉེན་ཁ་འདི་ཁྱོད་
ཚོ་བཟའ་མི་ཚོའི་སྟེང་དུ་འབྱེད་ཡོང་མི་འདོད།”

ཨ་མས་ཁོང་ཁོ་དང་བཅས་“ཐོམ། དོན་དག་མང་པོ་ཞིག་ངས་ཀྱང་ཉ་མི་གོ་ འོན་
ཀྱང་། ཁྱོད་རང་པར་སོང་བ་ཅམ་གྱིས་ང་ཚོ་བདེ་ལ་འབབ་ཐུབ་རྒྱ་མ་རེད། དེས་ང་ཚོ་
སེམས་ཁུལ་ལ་ལྷག་དུ་གཏོད་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་མོས་སྤྱ་མཐུད་དུ་
“སྐྱོན་ཆད་ང་ཚོ་རང་ཉིད་ལ་ས་གཞིས་ཡོད་ལ། གླུ་བས་དེར་ང་ཚོར་ཞིང་ཚིགས་ས་ཚིགས་
ཟེར་བ་ཡོད་པ་རེད། ས་གཞིས་དེའི་སྟེང་ནས་མི་རྒྱན་པ་གྲོངས་ནས་ཡོང་ལ། ཚུང་སྤུ་
གུ་བཅས་ནས་ཡོང་བ་རེད། གླུ་བས་དེར་ང་ཚོ་ཚང་མ་བྱིས་ཚང་གཅིག་དང་དོ་བོ་གཅིག་
ཡིན་ལ། ཡོད་ཚད་ཚང་མ་དེ་འདྲའི་གསལ་ལྷང་བ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་། དེར་སང་ཡོད་
ཚད་རབ་རིབ་དུ་གྱུར་ཟེན་ཞིང་། ངས་ཀྱང་ཡོད་ཚད་གསལ་པོར་མི་མཐོང་། གསལ་པོར་
འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་མཚམས་ཀྱང་མི་འདུག ཨལ་ལ་མཚོན་ན། ཁོ་རང་ནམ་རྒྱུན་ར་སྤྱད་
བཞིན་དུ་ཕོ་ཉུལ་ལ་བརྒྱུགས་ནས། རང་དོན་ལ་མ་ཁོམ་པར་ཡོད་ལ། ཨ་སྤུ་དོན་ཡིན་ན།
ཁོ་རང་ང་ཚོའི་རྗེས་སུ་ཐམ་མེ་ཐོམ་མེ་ཡོང་བཞིན་པ་ཅམ་རེད། ཨ་པས་བཟའ་དཔོན་ཞིག་
གི་འགན་མ་ཐེག་པར། ད་ལྟ་གོ་ས་ཤོར་ནས་ཡོད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཁ་འཐོར་བཞིན་པའི་སྤང་
རེད་ལ། ཐོམ། ད་དུང་རོ་སི་ཤ་རོན།” ཞེས་ཟེར་བཞིན། ཁོ་མོས་པར་ལ་བལྟས་པས། བུ་མོ་དེ་

གར་མིག་བགྲང་ནས་ཡོད་པ་མཐོང་། ། ཁོ་མོས་ཀྱང་མི་འགྲངས་པར་སྤྱུ་གུ་བཅའ་རྒྱ་ཡིན་
ཞིང་། ཁོ་ཚོར་ཡང་བྱིམ་ཟེར་བ་ཞིག་མེད། ངས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་མི་ཤེས། ངས་བྱིམ་ཚང་
འདི་སྤྱ་མཐུད་དུ་བྱིམ་ཚང་ཞིག་དང་འདྲ་བར་གནས་སྤོང་པར་འབད་བཅོམ་བྱེད་བཞིན་
ཡོད། མིན་སྤྱི་ལད་ཡིན་ན། བྱིམ་ཚང་འདི་སྤྱ་མཐུད་དུ་འདི་ལྟར་སོང་ན། ཁོ་རང་ག་འདྲ་
ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱ་རེད། བཅ་རྒྱུན་དེ་འདྲའི་འཚུབ་པོ་ཅིག་དེ་ནས་ཕུ་ཐེ་ཡིན་ནའང་བཅ་
རྒྱུན་གཅན་གཟན་ལྟར་ཚོད་པོ་རེད། དེ་བས་ད་ལྟ་སློབ་འཁེལ་ས་ཅི་ཡང་མི་འདུག རྩོམ།
ཁྱོད་རང་མ་འགོ། སྤྱ་མཐུད་དུ་བསྐྱད་ནས་ང་ལ་རོགས་རམ་བྱོས།”

འཇོན་གྱིས་ཐང་ཚད་པའི་སློབ་ནས་“འོ་ཡ། ཨ་མ། ང་འདུག་ཡ། འོན་ཀྱང་། ང་འདི་ལྟར་
བསྐྱད་ན་ཚང་མར་མི་བཟང་བ་གསལ་པོ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མ་སློད་ཆས་འཁྲུང་གཞོང་གི་རྩེར་བྱིར་སོང་ནས། གྱིན་སྡེར་རྣམས་བཀྲས་ནས་
བསྐྱམས། “ཁྱོད་མདང་དགོང་གཉིད་མེད་དམ།”

“གཉིད་མེད།”

“ཡ། དེས་ན་ཁྱོད་གཉིད། ཁྱོད་ཀྱི་གྲོན་གོས་རྫོན་པ་ཡིན་པ་མཐོང་སོང་། ངས་དེ་ཚོ་
ཐབ་འགྲམ་ནས་བསྐྱམ་འཛོག” ཁོ་མོས་ལས་ཀ་ལས་ཚར། “ད་ང་འགོ་རྒྱ་ཡིན། སོང་ནས་
ཤིང་ཏོག་འཛོག་རོ་སེ་ཤ་རོན། སྤྱ་ཞིག་སྤེལ་ན། རྩོམ་ན་ཡི་འདུག་ལབ་རོགས། གོ་སོང་
ངམ། སྤྱ་གཅིག་ཀྱང་ནང་དུ་ཡོང་མ་འདུག་གོ་སོང་ངམ།” རོ་སེ་ཤ་རོན་གྱིས་མགོ་བོ་ལྡེམ་
ལྡེམ་བྱས་“ང་མི་འགོར་བར་བྱིར་ཡོང་། ད་རྒྱང་ཅམ་གཉིད་ཅིག རྩོམ། གཅིག་བྱས་ན་
ང་ཚོ་དོ་རུབ་འགོ་བྱུང་སྲིད།” ཁོ་མོ་མགྲོགས་པོར་ཁོའི་རྩེར་སོང་ནས་“འཇོན། ཁྱོད་བྲོས་མ་
འགོ་ཨ།” ཟེར།

“ཨ་མ། ང་མི་འགོ།”

“དངོས་གནས་ཡིན་ནམ། འགོ་རྒྱ་མིན་ནམ།”

“ང་མི་འགྲོ། འདི་ག་རང་དུ་འདུག”

“དེས་ན་འགྲིག་འདུག རོ་སི་ཤ་རོ་ན། བརྗེད་མ་འགྲོ།” ཁོ་མོ་ཕྱི་ལ་བུད་ནས། རྗེས་སུ་
སྒོ་དམ་པོར་བརྒྱབ།

འོ་མ་གན་རྒྱལ་ལ་ལོག་ཅིང་། དེ་ནས་གཉིད་ཀྱི་སྟན་པ་ཚུ་གཉེར་བཞིན་དུ་སླེབས་ནས་
ཁོ་རང་ཚོར་མེད་ཀྱི་སྒྲེ་རུ་ཡུན་གྱིས་བསྐྱུལ། དེ་ནས་གཉིད་ཀྱི་སྒོང་དུ་ཡུད་ཅམ་ལ་ལྷུང་
རྗེས། ཡང་བསྐྱར་ཕྱིར་སང།

“ས་ཡེ། འོ་མ།”

“ཨ། ཅི་རེད།” ཁོ་གཉིད་ལས་དགོགས། ཁོས་རོ་སི་ཤ་རོ་ན་ལ་ཕར་བལྟས་པ་ན། ཁོ་མོའི་
མིག་ནང་དུ་ཞེ་སྤང་གི་མེ་སྒྲེ་འབར་བཞིན་འདུག “ཅི་ཞིག་རེད།”

“ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཞིག་བསད་པ་རེད་ཨ།”

“ཡིན། བསད་པ་ཡིན། རྣམ་མགོ་དེ་འདྲ་མ་མཐོ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་པར་ཤེས་སུ་འདུག་
འདོད་དམ།”

ཁོ་མོས་ངར་རྣམ་ཀྱིས་“དེར་ངས་ཁ་ལ་བྱེད་དགོས་དོན་ཅི་རེད། གཞུང་བཙུགས་གཞིས་
རྒྱར་ནང་གི་སྐྱེས་མ་དེས་ང་ལ་ལབ་ཚུང་། ཁོ་མོས་སྡིག་པ་བསགས་ན་མཇུག་འབྲས་ཅི་
ཡིན་བཤད་སོང་། ཁོ་མོས་ང་ལ་གསལ་པོར་བཤད་སོང་། དེ་བས་ང་ལ་སྐུ་གུ་བདེ་ཐང་ཞིག་
བཙའ་བའི་གོ་སྐབས་ཤིག་འདུག་གམ། ཁོ་མོ་ཞེ་སྤང་ལ་སོང་ལ། ང་ལ་འཚོ་བཅུད་ཅན་
ཀྱི་ཟ་མ་མེད་ཅིང་། འོ་མའང་འཐུང་རྒྱ་མེད།” ཅེས་བཤད་ཅིང་། ཁོ་མོའི་རྣམ་ལ་སྤངས་
འཚབ་ཀྱི་གདངས་ཤིག་བབས། “དེའི་སྤང་དུ་ད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཞིག་བསད་པ་རེད། སྐུ་གུ་
འདི་བདེ་ཐང་ངང་བཙའ་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་འདུག་གམ། སྐུ་གུ་ལ་མ་གཟུགས་ཤིག་བཙའ་
རྒྱ་ཡིན་པ་ཐག་ཚོད་རེད། དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་འདུག ངས་ཐ་ན་ཞབས་བྲོའང་འབྲབ་མེད་ཨ།”

འོ་མ་ཡར་ལངས་ནས་“ཤུ... ། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་རྣམས་འདི་རུ་འཕོད་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད།

“དེར་ངས་ཁ་ཡ་མི་བྱེད། ང་ལ་སྤུ་གྲུ་ཡ་མ་གཟུགས་ཤིག་བཅའ་རྒྱ་རེད། ངས་འཐམ་
འཁྱུད་ཞབས་བློ་ཚམ་ཡང་འཁྲབ་མེད་ཨ།”

ཁོ་ཁོ་མོའི་ཉེ་སར་སོང་ནས་“ཁ་རོག་ལ་སྡོད།”ཟེར།

“ཁྱོད་ངའི་རྩེ་ཡོང་མི་དགོས། འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བསད་པ་ཐེངས་དང་པོ་ཡང་མིན།”
ཁོ་མོའི་གདོང་པ་སྤངས་འཚབ་ཀྱིས་དམར་པོར་གྱུར་ཅིང་། ཁོ་མོའི་ཚིག་འབྲུ་ལྡབ་ལྡིབ་
ཏུ་གྱུར་“ངས་ཁྱོད་རང་མཐོང་ན་མི་འདོད།” ཁོ་མོས་མལ་གཟན་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་
མགོ་བོ་བཏུམ།

ཐོམ་ཀྱིས་ཁོ་མོས་སློ་སྤྲད་རྒྱག་བཞིན་དུ་ཤུམ་བྱེད་བཞིན་པ་ཐོས་སྟབས། ཁོས་མ་མཚུ་
སོ་ཡིས་བཅོར་ནས། པང་གཅའ་ངོས་སུ་བལྟས་ནས་བསྡད། དེ་ནས་ཁོ་པར་ཨ་པའི་ཉལ་
སའི་རྩེ་སོང་། ཨ་པའི་མལ་གདན་གྱི་སྤྲེ་ཟུར་གྱི་འོག་ཏུ། ལྷེ་ལ་རིང་བའི་མེ་མདའ་ཞིག་
བཞག་འདུག་ལ། དེ་ནི་ཁ་ཚང་ 0.38 ཅན་གྱི་མིན་ཆེ་སི་ཐེར་⁴ ལྟགས་མའི་མེ་མདའ་ཞིག་
རེད། ཁོས་མེ་མདའ་དེ་ལག་ཏུ་སྤངས་ནས། འཇའ་ཤིང་མར་འཐེན་ཏེ་མེ་མདའི་མདེུ་
ཁྲུང་དུ་མདེུ་ཡོད་མེད་བལྟས་ཤིང་། སྐམ་པ་དང་ཐོ་བར་ཡང་ཚོད་ལྟ་བུས། དེ་ནས་ཁོ་
རང་ཉིད་ཀྱི་མལ་གདན་སྤེང་དུ་བྱིར་སོང་ཞིང་། མེ་མདའ་དེ་ཁོའི་འགམ་དུ་ཡུ་བ་ཡར་ལ་
གཏད་ཅིང་ལྷགས་བྲལ་མར་ལ་གཏད་ནས་པང་གཅའ་སྤེང་དུ་བཞག་ རོ་སི་ཤ་རོན་གྱི་སྐད་
དེ་སྤྲེ་རུ་སོང་ནས་དུ་མོ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཐོམ་ཡང་བསྐྱར་བྱིར་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ནས་
མལ་གཟན་བྱིར་བཀའ་ཅིང་། ཁོའི་རྩེ་སྤྲོན་ཐོག་པའི་གདོང་པ་དེ་ཡང་མལ་གཟན་གྱིས་
བཀའ་བརྡེས། མལ་གཟན་བར་ནས་དབྱུགས་གདོང་ལེན་བྱེད་སའི་བུ་ག་སྤྲོ་མོ་ཞིག་བསྐྱུར།
དེ་ནས་ཁོས་“དགོན་མཚོག་ཡེ་ཤ། ཨ་དགོན་མཚོག་ཡེ་ཤ།” ཞེས་ཤུ་རིང་འཐེན།

4 མིན་ཆེ་སི་ཐེར། Winchester ལྷེ། ཨ་རིའི་མིན་ཆེ་སི་ཐེར་མེ་མདའ་བརྩོ་སྤྲོན་རྒྱུ་གཉེར་ཁང་གི་ཐོན་རྒྱུ་གི་ཚོང་
རྒྱུ་ལ།

ཕྱི་ལོགས་སྲུ། རྒྱངས་འཁོར་སྐོར་ཞིག་ཁང་པའི་མདུན་བརྒྱུད་ནས་ཕྱིན་སོང་ལ། མི་
ཚོའི་སྐྱེང་མོལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱང་གྲག་ཡོང་།

“མི་ག་ཚོད་ཡོད།”

“ང་ཚོ་གསུམ་པོ་གཅིག་ཕུ་ཡིན། སྲ་ཆ་ག་ཚོད་སྤོད་གྱི་ཡོད།”

“ཚྭ་ཚོ་ཁང་པ་ཨང་གྲངས་ཉེར་ལྔའི་ནང་དུ་སོང་། ཨང་གྲངས་སྐོ་ངོས་སུ་བྱིས་ཡོད།”

“འོ་ལ། སྐྱེ་ཞབས། སྲ་ཆ་ག་ཚོད་ཡིན།”

“སྐར་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ”

“ཨོ། ལྷས་ངན། དེས་དགོང་ཚིགས་སྐོལ་བྱེད་ཅམ་ཡང་འདང་རྒྱ་མ་རེད་ཨ།”

“དེ་ནི་ང་ཚོས་སྤོད་བཞིན་པའི་རིན་གོང་ཡིན། ད་དུང་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་མི་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་
ཡོང་གི་ཡོད་པས། ཁོ་ཚོས་ལས་ཀ་འདི་དགའ་དགའ་སྤོ་སྤོས་ལེན་རྒྱ་རེད།”

“འོན་ཀྱང་། ད་ཀོན་མཚོག་ཡེ་ཤུ། སྐྱེ་ཞབས།”

“ད་སོང་ཞིག་ ཡང་མིན་ན་ལས་ཀ་ལོངས། དེ་མིན་ན་པར་སོང་། ང་ལ་ཚྭ་དང་ཚོད་
པ་བརྒྱབ་ནས་འདུག་ཁོམ་མེད།”

“འོན་ཀྱང་... །”

“ཉོན་ཨ། རིན་གོང་གཏན་འབེབས་བྱེད་མཁན་ནི་ང་མིན། ངས་ཚྭ་ཚོ་འདི་གར་ཐོ་
འགོད་བྱེད་བཞིན་པ་ཅམ་ཡིན། གལ་སྲིད་ལས་འདོད་ན་ལས་ཤིག་ ལས་མི་འདོད་ན་ལམ་
གཡས་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ནས་ཕྱིར་སོང་།”

“སྐོ་རྟགས་ཨང་ཉེར་ལྔ་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ།”

“རེད། ཨང་ཉེར་ལྔ་པ།”

...

ཐོམ་མལ་གདན་སྟེང་ནས་གཉིད་ཅོག་རྒྱག་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། ཀང་འཇབ་ལག་འཇབ་
བྱེད་པའི་སྐྱོ་ཞིག་གིས་ཁོ་རང་གཉིད་ལས་བསྐྱངས། ཁོས་སློ་བུར་དུ་མེ་མདའ་ལག་དུ་
བཅངས་ནས་དམ་པོར་བབྱང་ནས། གདོང་གི་མལ་གཟན་མར་འཐེན། རོ་སི་ཤ་རོན་ཁོའི་
ཉལ་སའི་འགུམ་དུ་ལངས་ནས་འདུག།

ཐོམ་གྱིས་“ཅི་ཞིག་རེད།” ཅས་དྲིས།

ཁོ་ཚོས་“ཚྭ་གཉིད་དང་། ཚྭ་སྤ་མཐུད་དུ་གཉིད་དང་། ངས་སློ་བསྐྱངས་ནས་འདུག
མི་སྲུ་གཅིག་ཀྱང་ནང་དུ་ཡོང་མི་འདུག” ཅས་བཤད།

...

ས་རུབ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། ཨ་མ་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཕྱིར་འགྱོར། ཁོ་ཚོ་སློ་ཐེམ་སྟེང་ནས་
འགོ་མཚམས་བཞག་ནས། ཐོམ་ལ་སྤངས་འཚབ་མི་སློང་བའི་ཆེད་དུ་སློ་རྒྱུང་བཞིན་“ང་
ཡིན།” ཞེས་བཤད། ཁོ་ཚོས་ལག་དུ་སྲུག་མ་ཞིག་བབྱང་ནས་ནང་དུ་སྟེབས། ཐོམ་གཉིད་
ལས་སད་ནས་མལ་གདན་སྟེང་ནས་ཡར་དྲང་མོར་དགྲ། ཁོའི་ཟ་ཁ་བསྐྱམས་ནས་གིམ་
པོར་གྱུར་ཡོད་པས། ཟ་ཁ་མེད་པའི་ཤ་སྐྱི་རྣམས་འཐེན་ནས་འོད་ཀྱིག་གིག་བྱེད། ཁོའི་
མིག་གཡོན་པ་མར་སྐྱངས་ནས་སལ་ཆེར་བཅུ་མ་ནས་འདུག། ཨ་མས་“ང་ཚོ་སོང་བུལ་དུ་
ནང་དུ་སྲུ་ཞིག་སྟེབས་སོང་ངམ།” ཞེས་དྲིས།

ཐོམ་གྱིས་“སྟེབས་མ་སོང་། སྲུ་གཅིག་ཀྱང་སྟེབས་མ་སོང་། ཁོ་ཚོས་སྐྱ་ཆ་བཅག་འདུག་
ཨ།” ཞེས་བཤད།

“ཚྭ་གྱིས་དི་ལྟར་ཤེས་སོང་ངམ།”

“ངས་ཕྱི་ལོགས་ནས་མི་ཚོས་སྐད་ཆ་བཤད་བཞིན་པ་གོ་བུང་།”

རོ་སི་ཤ་རོན་གྱིས་ཨ་མ་ལ་ཉེ་བ་སྤང་དང་བཅས་བཞུས།

ཐོམ་གྱིས་མཐེ་བོང་གིས་རོ་སི་ཤ་རོན་ལ་མཚུ་བ་སྟོན་བྱས། “ཁོ་མོས་རྟོག་ང་ཆེན་པོ་
བཟོས་སོང་། ཁོ་མོའི་སེམས་སྤྱུ་རྟོག་ང་ཚང་མ་ཁོ་མོར་གཟུགས་ནས། ཚང་མས་ཁོ་མོར་གཞུ་
བཞིན་པའི་སྤང་བ་འདྲ་ཤར་འདུག ངས་ཁོ་མོ་འདི་འདྲ་ཁོང་ཁྱོ་ཟ་སྲིད་པ་ཤེས་ན། ང་སྟོན་
ནས་བྱིན་ཡོད་རྒྱ་རེད།”

ཨ་མ་རོ་སི་ཤ་རོན་ལ་ཁ་འཁོར། “ཁྱོད་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན།”

སུ་མོས་སྤང་སེམས་དང་བཅས་“གནས་ཚུལ་འདི་འདྲའི་འོག་ནས། ང་ལ་སྤྱ་གུ་བདེ་
ཐང་ཞིག་ངི་ལྟར་བཅོའ་སྲིད།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“ཁ་ཚུམས། ད་ཁྱོད་གྱིས་ཁ་ཚུམས་ཤིག ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་པ་སྤྱག་བཞིན་པ་
ཤེས་ལ། དེ་ཐང་ལ་ཁྱོད་ལ་ལེ་འདེད་བྱེད་རྒྱ་མེད་པའང་ཤེས། འོན་ཀྱང་། ཁྱོད་གྱིས་ད་ལྟ་
རང་ཉིད་ཀྱི་ཁ་ཚུམས་ལ་སྟོན།” ཅེས་བཤད།

དེ་ནས་ཁོ་མོ་ཐོམ་གྱི་རྩེ་རྒྱུར་སོང་། “ཁོ་མོར་ཁ་ཡ་མ་བྱེད། ཐོམ། ཁོ་མོར་མཚོན་
ནའང་ཉ་ཅང་དཀའ་མོ་རེད། དེ་ངས་ཀྱང་གསལ་པོ་བྲན་གྱི་འདུག མངལ་དུ་སྤྱ་གུ་ཡོད་
པའི་རྒྱབས་སྤྱ། གཞན་གྱིས་ཅི་བྱས་ཚང་མ་རང་ལ་གཟུགས་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ཡོད་ལ།
གཞན་པས་ཅི་བཤད་ཚང་མ་མཐོང་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ཆ་ལྟ་བུར་སྤང་ཞིང་། ཡོད་ཚད་རང་ཉིད་
ཀྱི་ཁ་གཏད་དུ་ལངས་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཁོ་མོར་ཁྱོད་གྱིས་ཁ་ཡ་མ་བྱེད།
ཁོ་མོར་ཡང་ཐབས་ཤེས་མེད་པ་རེད། ཁོ་མོར་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོར་སྤང་ཡོད་པ་དེ་ཚོས་ཉིད་རེད།”

“ངས་ཁོ་མོ་སེམས་སྤྱག་ཏུ་འདུག་ན་མི་འདོད།”

“ཤུ་... ། ད་རྒྱུ་ཆ་མ་བཤད།” ཁོ་མོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱུག་མ་དེ་ཐབ་ཀ་གྲང་མོའི་སྤང་
དུ་བཞག་ཁོ་མོས་“ཡོང་འབབ་ཟེར་ན་ལག་སྟོང་ལ་མ་སྤྱད་ཅོམ་རེད། ངས་ང་ཚོ་འདི་ནས་
ཁ་འབྲལ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན་ཨ། ཐོམ། ཁྱོད་གྱིས་ང་ལ་འདུད་ཤིང་རེ་བྲ་རྒྱིག་བྱོས་
དང་། མོ། ཁྱོད་འགོ་མི་རུང་། འདི། ད་ང་ཚོར་ཤིང་རྒྱུ་འདི་གཅིག་སྤྱ་ལས་ལྟག་མི་འདུག

དེ་གཅིག་དང་། ངས་ཁོ་ཚོ་ཚུ་ར་ཡོང་དུ་ས་ཤིང་བྱུང་རེ་རྒྱལ་རྒྱ་ཞི་རྟེན་སྟོན་ལ་བ་ཡོད། ང་
ཚོས་སྟོ་བག་གི་སྟེང་དུ་ཀ་ར་བཏབ་ནས་བཟུལ།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་ཡར་ལངས་ནས། ཤིང་སྐམ་དེ་རྟོག་བརྗེས་བྱས་ཏེ་དུམ་བུ་མང་པོར་བཏང་། ཨ་
མས་ཐབ་ཀ་གཅིག་གི་སྟེ་ཅམ་ནས་མེ་བུས་ཏེ། མེ་རྒྱབས་ཚང་མ་ཐབ་ཁུང་གཅིག་ཁོ་ནའི་
འོག་དུ་འཁེལ་ཐབས་བྱས། ཁོ་ཚོས་ང་རྗེས་ནང་དུ་རྒྱ་སྐྱེས་རྗེས་མེ་སྟེང་དུ་བཞག་རྗེས་
དེ་མེ་རྒྱབས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཐད་ཀར་འཁེལ་བས། མི་འགྲུངས་པར་རྗེས་ལས་ཅར་སྐྱོད་ཅིར་
སྐྱ་བྲག་ཡོང་།

ཐོམ་གྱིས་“དེ་རིང་ཤིང་ཏོག་བཏོགས་པ་ག་འདྲ་རེད།” ཅེས་དྲིས།

ཨ་མས་མ་ཚོས་ཡོ་ཏོག་ཟན་ཆག་གི་ཁུག་མའི་ནང་དུ་པོར་པ་ཞིག་བསྐྱིངས། “དེའི་སྐོར་
བཤད་ཀྱང་མི་འདོད། རྩོན་ཆད་ང་ཚོ་ཚེད་རེས་དགོད་རེས་བྱེད་སྐྱངས་དང་བསྐྱར་བ། དེང་
སང་ནི་ག་འདྲའི་ཡིད་སྟོ་བ་ཞིག་རེད་ཨང་། ཐོམ། དེང་སང་ང་ཚོར་དགོད་གཏམ་བཤད་རྒྱ་
པལ་ཆེར་མེད་ལ། མཚམས་ལ་ལར་དགོད་གཏམ་རེ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ཡང་། དེ་ཡང་
ཐབས་སྐྱེལ་གི་དགོད་གཏམ། སེམས་ལ་སྟོ་སྐྱང་སྟོང་བྱེད་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཤ་སྟག་རེད། དེ་རིང་
གཅིག་གིས། ‘ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་རྒྱུད་ཆེན་མོ་མཇུག་རྗེས་ཡོད་ས་རེད། དེ་རིང་
ངས་རི་བོ་རྩ་རིང་ཞིག་མཐོང་བྱུང་ལ། དེ་བདེ་མཁམ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག’ ཟེར་ལ། དེའི་
ལན་དུ་མི་གཞན་པ་ཞིག་གིས། ‘དེ་འདྲ་ཡིན་རྒྱ་མ་རེད། དེང་སང་ཚང་མས་རི་བོང་གསོད་
པར་པངས་པས། རི་བོང་བརྒྱུང་ནས་འོ་མ་བཞོས་རྗེས་ཕྱིར་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུད་གྱིས་
མཐོང་བ་དེ་འོ་མ་བཞོས་ཟེན་པའི་རི་བོང་ཞིག་ཡིན་རྒྱ་རེད།’ ཟེར། ངས་བཤད་རྒྱ་ཡང་འདི་
འདྲ་ཡིན། དགོད་གཏམ་འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་དགོད་རྒྱ་ཅི་ཡང་མི་འདུག ཨ་ཁུ་རྩོན་དང་
ཞིན་རྒྱུན་གྱི་མི་དེའི་བར་གྱི་སྐྱུང་ལྟ་བུའི་དགོད་རྒྱ་མེད། ཨ་ཁུ་རྩོན་གྱིས་ཐེངས་གཅིག་ལ་
ཞིན་རྒྱུན་ཞིག་གི་དད་པ་བསྐྱར་ནས་བྱིམ་དུ་བྲིད་ཡོང་ལ། ཞིན་རྒྱུན་དེས་ཁོའི་སྐྱོན་སྐྱུམ་

ནང་གི་སྐྱེ་བ་ཡོངས་རྫོགས་སྤོང་བར་བོས་ཤིང་། དེ་ནས་ཨ་ཁུ་རྡོ་བྱི་ཆང་དཀར་ཆང་
མ་བུང་ཆར་རྗེས། དད་པ་ཕྱིར་འགྱུར་ནས་སོང་བ་རེད། འོ་མ། རས་ཆ་ཚུ་འབྲུག་ནང་དུ་
སྤངས་ནས་གདོང་པར་སློབ་དང་།”

ས་སོད་ཀྱི་ལྷན་པ་དེ་རི་ནག་ཏུ་གྱུར་བྱུང་བས། ཨ་མས་སློབ་མེ་ལ་མེ་བསློབ་ནས་གཟེར་
མ་ཞིག་གི་སྤོང་ནས་མར་དབྱུངས། ཁོ་མོས་མེ་སྤོང་དུ་འབྱུང་གིང་བསྐྱེད་ཞིང་། དེ་ནས་
ཚུ་ཆ་པོའི་ནང་དུ་བཟུང་ཆག་དལ་མོས་སྤྲུག་བཞིན་“རོ་སི་ཤ་རོ་བ། རྩོད་ཀྱིས་སློབ་ལྟུང་འདི་
དགྲུགས་དང་།” ཞེས་བཤད།

ཕྱི་ལོགས་སུ་གོ་མ་སྐྱེ་ཞིག་ཐག་ཐག་ཏུ་གྲག་ཡོང་ལ། དེ་ནས་སློབ་ལྟུང་དུ་སློབ་ཕྱིས་ནས་སློ་
གིང་གུང་རོས་སུ་བརྒྱབས། རུ་ཐེ་ནང་དུ་བརྒྱུགས་ཡོང་ནས་རྒྱན་མགོ་མཐོན་པོས་“ཨ་མ།
ཨ་མ། མིན་རྗེས་ད་ལ་བརྒྱལ་གཟེར་སོག་སོང་།” ཞེས་བཤད།

“གང་དུ་ཡོད། ཤོད་དང་།”

རུ་ཐེ་ཡིས་དབྲུགས་ཉལ་ཉལ་དུ་སྤངས་“གདོང་པ་སྐྱེ་བོར་གྱུར་ནས་འགྲེལ་སོང་། ཁམ་
བུ་བཟའ་རྒྱ་མང་དྲགས་པས་ཉིན་གང་པོར་གྲོད་ཁོག་བཤུ་སོང་། གདོང་པ་སྐྱེ་བོར་གྱུར་
ནས། ཐད་ཀར་འགྲེལ་སོང་།”

ཨ་མས་“ལམ་སྐྱེ་ཁྲིད་དང་། རོ་སི་ཤ་རོ་བ། རྩོད་ཀྱིས་སློབ་ལྟུང་ལ་ལྟོས་ཨ།” ཞེས་བཤད།

ཁོ་མོ་རུ་ཐེ་དང་མཉམ་དུ་སློབ་བྱུང། ཁོ་མོས་གོ་མ་ཁ་སྤྲིད་ཉིག་ཉིག་གིས་བུ་མོ་རྒྱུང་
རྒྱུང་འདིའི་རྗེས་དེད། ས་སོད་ཀྱི་སྤོང་བའི་ཁོད་དུ་མི་གསུམ་ཁོ་མོའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུང་ཡོང་
གི་འདུག་ལ། མི་དཀྱིལ་མ་དེའི་ལག་ཏུ་མིན་རྗེས་དུ་འབྱུང་འདུག་པས། ཨ་མ་ཁོ་ཚོའི་རྩར་
བརྒྱུགས་ནས་རྒྱན་མགོན་པོས་“ཁོ་ངེད་ཆང་གི་ཡིན། ང་ལ་རྒྱུར་བྱིན་དང་།” ཞེས་བཤད།

“ངས་རྩོད་ལ་འབྱུང་རོགས་བྱས་ཚོག་ ལྷམ་ལགས།”

“དེ་མི་དགོས། ཁོ་ང་ལ་ཚུར་བྱིན།” ཁོ་མོས་སྤྱ་གྲུ་ཚུར་སྐངས་ནས་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་
ཞིང་། དེ་ནས་ཁོ་མོས་དྲན་པ་སོས་ནས། མི་དེ་ཚོར་“ཁྱོད་ཚོ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལ།” ཞེས་བཤད།

“དེ་མི་སྐྱོན། ལྷམ་ལགས། སྤྱ་གྲུ་འདི་གཟུགས་པོ་ཏ་ཅང་གཉེས་པོ་རེད། ཁོག་ན་རྒྱ་
འབྲུ་ཡོད་རྒྱ་རེད།”

ཨ་མ་མགོགས་པོར་ཕྱིར་བརྒྱགས། མིན་སྒྲིལ་དང་གྱི་གཟུགས་པོ་ཁོ་མོའི་དཔུང་ཁྲུག་ཏུ་
གྲུག་ཅིང་སྟོང། ཨ་མས་ཁོ་ཁང་པའི་ནང་དུ་འཁྲུར་ནས། སྤྲུག་བཅུགས་གྱིས་མར་བསྐྱད་
ནས་ཁོ་མལ་གདན་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་བཞག་རྗེས་“ང་ལ་ཤོད་དང་། འོན་དུ་ཅི་ཞིག་བྱུང་
སོང་།” ཞེས་དྲིས་པ་ན། ཁོའི་མིག་ཟིམ་ཟིམ་གྱིས་རུང་ཅམ་ཕྱིས་ཤིང་། དེ་ནས་མགོ་པོ་
གཡུག་ཅམ་བྱས་རྗེས་མིག་ཟུང་ཡང་བརྒྱུར་ཕྱིར་བཅུ་མས་སོང་།

རུ་ཐེ་ཡིས་“ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ཨ་མ། ཁོ་ཉེན་གང་པོར་ཤོད་ཁོག་བཤལ་
སོང་ལ། རྣམ་མ་འགའ་རེའི་ནང་དུ་ཐེངས་རེ་བརྒྱུགས་པ་རེད། ཁམ་བྱ་ཏ་ཅང་མང་པོ་
ཟོས་སོང་།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་ཁོའི་མགོ་ལ་རེག་རེག་བྱས་“ཚ་བ་མི་འདུག འོན་ཀྱང་། ཁོའི་ངོ་གདོང་འདི་
འདྲ་རྒྱ་ཞིང་བྱུངས་སྤྲུགས་ཡོངས་སུ་ཟད་འདུག”

ཐོམ་ཉེ་སར་ཡོང་ནས་སྐྱོན་མེད་མཉམ་སར་བཏེགས་ནས་“ངས་ཤེས་གྱི་འདུག ཁོ་
སྟོགས་དྲགས་པ་རེད། ལུས་ལ་སྟོབས་སྤྲུགས་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག ཁོ་ལ་འོ་མ་སྤྲུགས་
གྱིན་གང་ཉེས་ཏེ་བཏུང་དུ་བཅུག་ན་རེ་དགར་འགོ་རྒྱ་རེད། ཁོའི་སྐྱོ་ལུར་སྟེང་དུ་འོ་མ་
སྤྲུགས།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“མིན་སྒྲིལ་དང་། ཁྱོད་རང་ག་འདྲ་འདུག་གམ།” ཞེས་དྲིས།

མིན་སྒྲིལ་དང་གྱིས་“མགོ་ཡོམ་འཁོར་གྱི་འདུག མགོ་ཡོམ་འཁོར་ནས་ཡོམ་ཡོམ་བྱེད་གྱི་
འདུག” ཅས་བཤད།

རུ་ཐེ་ཡིས་“ཁྱོད་ཚོས་འདི་འདྲའི་གྲོད་ཁོག་བཤལ་བ་ཞིག་མཐོང་ཁྱོད་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད།”
ཅིས་ནན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད།

ཨ་པ་དང་ཨ་ཁུ་ཚོ་ཞེས་ཨལ་བཅས་ཁང་པའི་ནང་དུ་བྱིར་སླེབས་ཤིང་། ཁོ་ཚོས་དཔུང་
ལྷག་ཏུ་ཤིང་མུར་དང་ལྷག་མུན་གང་རེ་འཁྱུར་ཡོང་འདུག ཁོ་ཚོས་སོ་སོའི་ཁྱུར་པོ་དག་
ཐབ་འབྲམ་དུ་སར་འཕངས་རྗེས། ཨ་པས་“ཡང་ཅི་ཞིག་རེད།” ཅིས་དྲིས།

“མིན་སྒྲིལ་ད་རེད། ཁོ་ལ་འོ་མ་ཚུང་ཅམ་དགོས་ཀྱི་འདུག”

“དཀོན་མཚོག་མཐུ་སློབས་ཅན་པོ། ཚང་མར་དགོས་རྒྱ་ཏག་ཏག་རེད།”

ཨ་མས་“དེ་རིང་ག་ཚོད་ལེན་སྲབ་སོང་།” ཞེས་དྲིས།

“སྒོར་མོ་གཅིག་དང་སྒོར་བུར་བཞི་དང་སྐར་དོ།”

“ཡ། ཁྱོད་ཐད་ཀར་སོང་ནས་མིན་སྒྲིལ་ད་ལ་འོ་མ་ལྷགས་ཀྱིན་གཅིག་ཉོས་ཤོག”

“ཁོ་ད་ཐངས་ཅིའི་བྱིར་ན་བ་ཡིན་ནམ།”

“དེ་ངས་ཀྱང་མི་ཤེས། གང་ལྟར་ཁོ་ན་ཡི་འདུག ཁྱོད་ད་ལྟ་རྒྱགས་ཤིག” ཨ་པས་ཁ་ནས་
ལྷག་ལྷག་ཏུ་གཅིག་བཤད་བཞིན་ཁ་བྱིར་འཁོར་“ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོ་སྤྱད་དཀྱུག་བཞིན་བ་ཡིན་
ནམ།”

“ཡིན།” རོ་སེ་ཤ་རོན་གྱིས་ཁོ་ཚོས་སྒྲོ་སྤྱད་དཀྱུག་བཞིན་བ་ར་སྒྲོད་བྱེད་ཆེད། མཚོགས་
པོར་དཀྱུགས།

ཨལ་གྱིས་“དཀོན་མཚོག་མཐུ་སློབས་ཅན་པོ། ཨ་མ། ལུན་ཅུབ་པའི་བར་དུ་ལས་ཀ་
བྱས་ཅུང་། སྒྲོ་སྤྱད་མ་གཏོགས་འཐུང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ།” ཞེས་ལེ་བདའ་བྱས།

“ཨལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར། ང་ཚོ་འདི་ལས་ཁ་འབྲལ་དགོས་ལ། དེའི་རྒྱུན་
གྱིས་ང་ཚོས་ལྷངས་པའི་སྒོར་མོ་ཡོད་ཚད་རྒྱངས་སྤུམ་གྱི་ཆེད་དུ་གསོག་དགོས། དེ་ཏ་གོ་
རྒྱ་རེད།”

“འོན་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་མཐུ་སྟོབས་ཅན་པོ། མི་ཞིག་གིས་ལས་ཀ་ལས་དགོས་ན་
ཁོས་ཤ་རེ་བཟའ་དགོས་རྒྱ་རེད་ཨ།”

ཨ་མས་“ད་ལ་རོག་ལ་སྟོད་ཅིག་ ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཐོག་མར་སེལ་དགོས་པའི་གནད་དོན་
གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཅི་ཡིན་ཤེས་སམ།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“དེ་ངའི་དོན་དུ་ཞེ་རེད།” ཅེས་དྲིས།

ཨ་མས་“ང་ཚོས་སྟོན་ལ་དགོང་ཟས་ཟོས་རྗེས་དེ་ནས་སྐད་ཆ་བཤད། ང་ཚོ་ལམ་ཐག་
ངས་ཅན་ཞིག་ལ་སྟེབས་སུ་བུ་བའི་སྐྱོད་ས་སྐྱུ་ལྟག་ཡོད་རྒྱ་རེད། ཞེ་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མ་གྱིས་“སྐྱུ་སྐྱུ་བཞི་ཆ་གཅིག་ཅམ་ལྟག་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“གནད་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་གྱིས་ང་ལ་མགྲོགས་པོར་བཤད་ན་ཨང་།” ཞེས་
བཤད།

“དགོང་ཟས་ཟོས་རྗེས་བཤད། ད་དུང་ཅུང་ཅམ་སྐྱུག་”

“ཞེ་གྱིས་སྟོ་ལྟར་སྐྱུ་མཐུད་དུ་དགྲུགས། ངས་འཚིག་ཇ་སྟོལ། སྟོ་ལྟར་ནང་དུ་ཀ་ར་
འདེབས་རྒྱ་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་འཚིག་ཇའི་ནང་དུ་ཀ་ར་འདེབས་རྒྱ་ཡིན་སོ་སོས་འདེམས།
གཉིས་ཀའི་ནང་དུ་འདེབས་རྒྱ་འདང་གི་མི་འདུག་”

ཨ་མས་འོ་མའི་ལྷགས་ཀྱིན་རིང་པོ་ཞིག་འབྱེད་ནས་ཕྱིར་སྟེབས་ནས་“སྟོར་ཟུར་གཅིག་
དང་སྐར་གཅིག་རེད།” ཅེས་ཞེན་པ་ལོག་པའི་ཉམས་དང་བཅས་བཤད།

“འདྲི།” ཨ་མས་ལྷགས་ཀྱིན་དེ་ཚུར་སྐྱོད་ནས། གི་ཡིས་ཁ་གཙོད་ཕྱིས་ཤིང་། བུ་གི་
གཤེར་གཟུགས་གར་པོ་དེ་པོར་པ་ཞིག་གི་ནང་སྐྱུགས་རྗེས་ཐོམ་གྱི་ལག་དུ་བཞག་ “མིན་
སྟེལ་དུ་ལ་སྐྱུད།”

ཐོམ་མལ་གདན་འགྲམ་དུ་སྐྱུ་བཅུགས་སུ་བཤད་“ཡ། འདི་འཐུངས་ཤིག་”

“ངས་འཐུང་མི་རུང་། བུ་ངས་ན་ཚང་མ་ཕྱིར་སྐྱུག་རྒྱ་རེད། ང་ལ་ཁ་ཡ་ཕྱིད་མི་དགོས།”

ཐོམ་ཡར་ལངས་“ཁོས་ད་དུང་འཕྱང་ཐུབ་གི་མི་འདུག ཨ་མ། ཅུང་ཙམ་སྐྱུག་ནས་
འཕྱང་དུ་འདུག”

ཨ་མས་ཕོར་པ་རྒྱུ་བྱུངས་ནས་སྐྱེའུ་ལུང་གི་ཐེམ་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས། ཉེན་
བརྗེ་རྒྱུ་གིས་“ཁྱོད་ཚོ་སུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་འདི་ལ་ཐུག་མི་ཚོག་ཨ། འདི་མིན་སྐྱིལ་ད་
གི་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

རོ་སི་ཤ་རོ་ན་གིས་“ངས་འོ་མ་མ་བཏུངས། ངས་ཅུང་འཕྱང་ན་བཟང་རྒྱ་རེད།” ཅེས་
བཤད།

“དེ་ངས་ཤེས། འོན་ཀྱང་། ཁྱོད་རང་ད་དུང་ཡང་རང་ཉིད་གི་རྐང་པའི་སྟེང་དུ་ལངས་
འདུག་ཨ། ཐུ་གུ་འདི་ད་ལྟ་ཉལ་སར་ལྷུང་འདུག་སྟོ་ལྷུང་དེ་གར་པོ་ཆགས་འདུག་གམ།”

“གར་པོ་ཆགས་འདུག་གར་པོར་གུར་ནས་ད་ལྟ་དཀྱུག་གྱང་མི་ཐུབ།”

“ཡ་ཡ། དེས་ན་ད་བཟུང་ཡ། འདི་བྱེ་མ་ཀར་ཡིན། མི་རེར་ཁེམ་བུ་གང་ཙམ་མ་
གཏོགས་མི་ཐེམས། དེ་སྟོ་ལྷུང་གི་སྟེང་དུ་འདེབས་རྒྱ་ཡིན་ནམ་འཚོག་ཇའི་སྟེང་དུ་
འདེབས་རྒྱ་ཡིན་སོ་སོས་སྟོས།”

ཐོམ་གིས་“ངས་སྟོ་ལྷུང་གི་སྟེང་དུ་རྒྱ་དང་གཡེར་མ་འདེབས་འདོད།” ཅེས་བཤད།

ད་ལྟ་ཤིང་སྐྱེམ་ཚང་མ་མེ་རུ་བུས་ཟེན་པས། བཟུང་མི་ཚང་མ་མལ་གདན་སྟེང་དུ་
བསྐྱེད་ནས་བཟུང་སྟོས། སྐྱ་ང་པལ་ཚེར་སྟོང་པར་འགྱུར་བའི་བར་དུ། ཚང་མས་སོ་སོར་
ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱུགས། ཨ་མས་“མིན་སྐྱིལ་ད་ལ་ཅུང་ཙམ་ཞོག” ཅེས་བཤད།

མིན་སྐྱིལ་ད་ཡར་དཀྱེན་མེ་མེ་དེ་བཏུངས་པ་ན། དེ་མ་ཐག་དུ་ཁོ་ལ་སྟོགས་རྒྱུ་ཞིག་
ལངས། ཁོས་སྟོ་ལྷུང་གི་སྐྱ་ང་དེ་རྐང་པ་གཉིས་ཀའི་བར་དུ་བཞག་ནས། ཐུལ་དུ་སྐྱུག་པ་
ཚང་མ་ཟོས་རྗེས། སྐྱ་ངའི་རོས་སུ་བསྐྱེམས་ཡོད་པའི་ཁ་རྒྱུག་རྒྱུ་བཞག་ནས་ཟོས།
ཨ་མས་འོ་མ་ལྟག་འཕྲོ་དེ་ཕོར་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྐྱུགས་ནས། ཕོར་པ་དེ་གསང་བའི་སྟོ་

ནས་རོ་སི་ཤ་རོ་ལ་སྤྲད་དེ། ཁོ་ཚོར་ཟུར་ཁྲུག་ཅིག་ནས་མི་མངོན་པར་བྱས་ཏེ་འཕྲུང་
དུ་བརྟུག་དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་འཚིག་ཇ་ནག་པོ་དེ་ཇ་པོར་ཚོའི་ནང་དུ་སྐྱུགས་ནས་གཡམས་
གཡོན་ལ་བསྐྱེད་སྤྲོད།

ཐོམ་གྱིས་“ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་ང་ལ་བཤད་ཚོག་གམ། ངས་ཤེས་ན་
འདོད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་པས་དོགས་མི་བདེ་བའི་ཉམས་དང་བཅས་“གཏམ་འདི་རུ་ཐེ་དང་མིན་སྒྲིལ་དུ་
གཉིས་གྱིས་འདི་ཐོས་མ་དགོས་ན་བཟང་། ཁོ་ཚོ་ཕྱི་ལོགས་སུ་བཏང་ན་ག་འདྲ་འདྲུག་”
ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་“དེ་བྱེད་མི་དགོས། ཁོ་ཚོས་ད་དུང་བསམ་ཤེས་མེད་རུང་། ད་ལྟ་མགྲོགས་པོར་
བསམ་ཤེས་སུ་མི་འདྲུག་ཐབས་མེད་རེད། དེར་གཡོལ་ཐབས་མེད། རུ་ཐེ། མིན་སྒྲིལ་དུ་ རྒྱུད་
ཚོས་ཅི་ཞིག་གོ་བ་དེ་གཞན་པར་མ་བཤད་མ་གཏོགས་དེས་ང་ཚོ་ཁ་ཐོར་ཡ་ཐོར་དུ་གཏོང་
གི་རེད།” ཅེས་བཤད།

རུ་ཐེ་ཡིས་“ང་ཚོས་མི་བཤད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་བསམ་ཤེས་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

“ཡ། དེས་ན་ཁུ་སིམ་པོར་སྤོད།” ཇ་པོར་ཚང་མ་ཐང་ལ་བཞག་བྱུང་། རྒྱོན་མེའི་མེ་ལྷེ་
མཐུག་པོ་དེ་ཕྱི་ལེབ་ཚོན་པོ་ཞིག་གི་གཤོག་པ་དང་འདྲ་བར། ངར་ལྷགས་ཚུང་བའི་འོད་
སྤང་ལེར་པོ་ཞིག་གྱུང་ངོས་སུ་སྒྲོལ།

ཐོམ་གྱིས་“ད་ཤོད་དང་།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“ཨ་པ། རྒྱུད་གྱིས་ཤོད་དང་།” ཞེས་བཤད།

ཨ་ཁུ་རོ་ལ་གྱིས་འཚིག་ཇ་སིབ་སྐྱ་དང་བཅས་བརྟུངས། ཨ་པས་“ཡ། རྒྱུད་གྱིས་
བཤད་པ་ལྟར་མར་བཅག་སོང་ལ། ད་དུང་ལས་ཀ་པའི་དཔུང་ཚོགས་གསར་པ་ཞིག་གྱུང་
སྤེལ་སོང་། ཁོ་ཚོ་སྐྱོགས་དྲགས་པའི་སྐྱེན་གྱིས། བག་ལེབ་རྫོག་པོ་གཅིག་གི་དོན་ལའང་

ཉེན་གང་པོར་ཁམ་བྱ་འཕྲོག་གི་འདུག དེ་ལྟར་གྲིང་ཉོག་ཚང་མ་ད་ལྟ་ལྟར་དུ་བཏོགས་ནས་
 ཚར་ས་རེད། མི་ཚང་མ་སྤོང་པོ་གསལ་པ་རེ་རེའི་ཕྱོག་དུ་འཚང་ཁ་བརྒྱབ་ནས་བརྒྱགས་
 ཤིང་། མི་ཞིག་གིས་སྤོང་པོ་ཞིག་ཁོས་བདག་བཟུང་བརྒྱབ་ཡོད་ཟེར་ལ། གཞན་པ་ཞིག་
 གིས་ཀྱང་དེའི་སྤོང་ནས་འཕྲོག་ན་འདོད་པས། ཁོ་གཉིས་འཇུག་འདྲིང་ཕོར་སོང་། འདི་
 ངས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ཡིན། ཞེས་སམ་ཐོར་གྲོང་ཁྱེད་ལྟ་བུ་དེ་འདྲའི་ཁ་ཐག་རིང་ས་
 བས་འདིར་ཡོང་གི་འདུག་ཅིང་། ཚང་མ་སྤོགས་ནས་གི་གཤམ་ཡོད་པས། བག་ལེབ་དུམ་
 བྱ་གཅིག་གི་དོན་དུ་འང་ཉེན་གང་པོར་ལས་ཀ་བྱེད་གི་འདུག ངས་རྗེས་ལེན་མཁན་དེ་
 ལ། ‘སྐམ་རེར་སྐར་གཉིས་དང་བྱེད་ཀ་བྱས་ན། དེས་པོ་བ་ཅམ་ཡང་འགྲང་མི་སྲུབ།’ ཅེས་
 བཤད་པ་ཡིན་ལ། ཁོས་ང་ལ། ‘དེས་ན་མ་ལས་པར་སོང་དང་། མི་འདི་དག་གིས་ལས་རྒྱ་
 རེད།’ ཅེས་ཟེར། ངས་ཁོ་ལ། ‘ཁོ་ཚོའི་གྲོད་ཁོག་རྒྱགས་ན། ཁོ་ཚོས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་དོན་དུ་
 ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱ་མ་རེད།’ ཅེས་ལབ་པར། ཁོས་ང་ལ་‘ཨོ། དེ་མི་སྦྱོན། ཁོ་ཚོའི་གྲོད་ཁོག་མ་
 རྒྱགས་གོང་དུ། ང་ཚོའི་གྲིང་ཉོག་འཕྲོག་ཚར་རྒྱ་རེད།’ ཅེས་ཟེར། ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་
 བས་ཁོས་བཤད་མཚམས་བཞག།

ཨ་ཁུ་ཚོན་གྱིས་“འདི་དངོས་གནས་གདོན་འདྲེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། ཁོ་ཚོས་ཟེར་ན། ད་
 དུང་དོ་རུབ་མི་ཉེས་བརྒྱ་འཁྲོར་གྱི་ཡོད་ཟེར།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“རེད་ལ། འོན་ཀྱང་། གཞན་པ་དེའི་སྐོར་ག་འདྲ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་ས་ཡུད་ཅམ་ལ་ཁུ་སེམ་མེར་བསྐྱད་ཅིང་། དེ་ནས་“ཐོམ། རྒྱུད་གྱིས་ཁོ་བསད་སོང་
 བ་འདྲ།” ཞེས་བཤད།

“ངས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བསམ་ཡོད། གསལ་པོར་མཐོང་མ་སོང་མོད། སེམས་ནས་ཚོར་སྲུབ།”

ཨ་ཁུ་ཚོན་གྱིས་“དེ་རིང་མི་ཚོར་གནས་རྒྱལ་འདི་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་བཤད་རྒྱ་མི་
 འདུག ཁོ་ཚོས་ཉེན་རྟོག་དམག་དཔུང་བཏང་འདུག་ཟེར། དེ་གར་མི་འགའ་རེས་གྲིང་”

མོལ་བྱེད་གྱི་འདུག་ལ། གལ་སྲིད་མི་དེ་འཛིན་སྐབས་སོང་ན། ཁོ་ཚོས་མི་དེའི་སྐྱེ་ལ་ཐག་པ་
བརྒྱབ་ནས་སློབ་ཆད་གཅོད་རྒྱ་རེད་ཟེར།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་མིག་རྒྱུང་ཡངས་པོར་བགྲད་ནས་ཡོད་པའི་བྱིས་པ་གཞིས་ཀར་བལྟས། ཁོ་
ཚོས་མིག་རྒྱུང་པལ་ཆེར་མི་དེའི་པར། ལུན་ནག་ཁོད་ནས་སློ་བུར་དུ་ཅི་ཞིག་མཚོང་ཡོང་
བར་དོགས་པ་ལྟར། མིག་རྒྱུང་རྒྱུར་གྱིས་ཅེར་ནས་འདུག ཐོམ་གྱིས་“ལྷན། ཁོ་ཚོས་ཁ་སེ་
བསད་པ་ན། ད་གཟོད་མི་དེས་མི་གཞན་པ་དེ་བསད་པ་རེད་ཨ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་པས་ཁོའི་བཤད་མཚམས་བཅད། “ཁོ་ཚོས་དེ་ལྟར་ཟེར་གྱི་མི་འདུག ཁོ་ཚོས་ཟེར་
ན། མི་དེས་སྒྲོན་ལ་ཁོ་བསད་པ་རེད་ཟེར།”

ཐོམ་གྱིས་དབུགས་རིང་བྱི་ལ་བཏོན། “རེད་དམ།”

“ཁོ་ཚོས་ཡུལ་མི་ཚོ་ང་ཚོའི་རིགས་ལ་སྤང་སྤྲིག་བྱེད་པར་སྐུལ་སྐོང་བྱེད་གྱི་འདུག
ངས་དེ་ལྟར་གོ་སོང་། སེམས་མེད་བེམ་པོ་འདྲ་པོ། རྣམ་ཤེས་མེད་པའི་ཁང་སྟོང་འདྲ་པོ་དེ་
ཚོ་རེད། ཁོ་ཚོས་མི་དེ་འཛིན་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག”

ཐོམ་གྱིས་“ཁོ་ཚོས་མི་དེ་དོས་ཟེན་གྱི་འདུག་གམ།” ཞེས་དྲིས།

“ལྷན། གསལ་པོ་གསལ་ལྗང་ཞིག་ཤེས་གྱི་ཡོད་ས་མ་རེད། འོན་ཀྱང་། ངའི་གོ་སྐངས་
ཡིན་ན། ཁོ་ཚོས་བལྟས་ན་མི་དེར་ཡང་རྣམས་སྒྲོན་ཕོག་ཡོད་འདུག་ཅིང་། ཁོ་ཚོས་བལྟས་
ན་མི་དེས་... །”

ཨ་པས་“ཁོ་ཚོས་ཅི་ཟེར་བ་དེ་བདེན་པ་མ་རེད་ཨ།” ཞེས་སྐད་མཐོན་པོས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“སེམས་མ་འཚབ། ཨ་མ། ཁོ་ཚོར་ཡང་བདེན་དཔང་མ་རྙེད་པར་བསྐད་ཡོད།
འོན་ཀྱང་། སེམས་མེད་བེམ་པོ་འདྲ་པོ་དེ་ཚོས་ང་ཚོའི་ཁ་གཏད་དུ་འགྱུར་བའི་སྐད་ཆ་ཅི་
ཞིག་བཤད་རུང་ཚང་མ་བདེན་པར་འགྱུར་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་འོད་སྤང་ཞན་པོ་དེའི་ནང་ནས་ཚུར་ཅེར་ནས་ཐོམ་གྱི་གདོང་པར་བལྟས་
ཤིང་། དམིགས་བསལ་དུ་ཁོའི་མཚུ་ཉོ་ལ་བལྟས་ནས་“ཚྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད་
ཨ།” ཞེས་བཤད།

“ཨ་མ། གཅིག་བྱས་ན་ང་... ། གཅིག་བྱས་ན་མི་དེ་ཅུང་ཕྱོས་ཕྱོལ་དུ་སོང་ན་དགའ་རྒྱ་
རེད། གལ་སྲིད་མི་དེས་མི་འགྲིག་པ་ཞིག་ལས་ཡོད་ན། ཁོའི་སེམས་སུ་ ‘ཡ། ད་ཅི་ཡིན་ན་
ཡིན། རང་འགན་རང་གིས་འཁུར་དགོས། ང་རང་གིས་མི་འགྲིག་པ་ཞིག་ལས་ཡོད་པས།
མཚུག་འབྲས་ང་རང་གིས་འགན་འཁུར་དགོས།’ ཞེས་བསམ་རྒྱུ་རེད། འོན་ཀྱང་། མི་དེས་
མི་འགྲིག་པ་ཞིག་ལས་མེད། ཁོའི་སེམས་སུ་སྤྲོ་མོང་ཞིག་བསད་པའི་འགྲོད་པ་ཙམ་ཡང་
མེད།”

རུ་ཐེ་ཚིག་བར་དུ་མཚོངས་ནས་“ཨ་མ། ང་དང་མིན་རྗེས་དག་གིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉ་གོ་
ཡོད་པས། ཁོས་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་ཉ་མི་གོ་བའི་ཆེད་དུ་མི་འདི་དང་མི་དེ་ཞེས་འབོད་མི་
དགོས།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གདང་མོ་བགད། “མི་དེས་དོན་དག་དེ་འདྲ་ཡང་བསྐྱར་སློང་གིས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤོང་མི་
དང་ཉེ་སར་འདུག་ན་འདོད་ཀྱི་མེད། ཁོས་རང་ཉིད་ཀྱི་བཟའ་མིའི་སྟེང་དུ་དཀའ་ངལ་ཞིག་
འཁྱེར་ཡོང་ན་འདོད་ཀྱི་མེད། ཨ་མ། ང་འགོ་དགོས།”

ཨ་མས་མཚུ་བ་མོས་ཁ་བཀའ་བ་ནས་སློ་ལུ་བྱས་ནས་མིད་པ་བསལ་རྗེས་“ཚྱོད་འགོ་མི་
རུང་། ཕྱི་ལོགས་སུ་སྤྲོས་སྤྲོང་བྱས་ནས་འདུག་ས་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྱི་ལོགས་སུ་ཚྱོད་
ལ་སློ་འཁེལ་ས་གཅིག་ཀྱང་མེད། འོན་ཀྱང་། འདི་གར་ཚྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོར་སློ་གཏད་ན་ཚོག་
ང་ཚོས་ཚྱོད་སྤྲོས་སྤྲོང་བྱེད་ཚོག་ལ། ཚྱོད་ཀྱི་གདོང་པ་དྲག་པའི་བར་དུ་ཚྱོད་ལ་བཟའ་
རྒྱ་འཚོལ་ཚོག་ ཅེས་བཤད།

“འོན་ཀྱང་། ཨ་མ་... །”

ཁོ་མོ་ཡར་ལངས། “ཁྱོད་གང་དུ་འང་སོང་མི་ཚོག་ ང་ཚོས་ཁྱོད་ཁྲིད་ནས་འགོ་རྒྱུ་ཡིན།
ཨལ། འོ་ས་འཁོར་དེ་ཁང་སྒྲིའི་ཁ་གཏད་དུ་བྱི་རུར་བྱོས་ཤོག ད་ངས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཏེ་
གོ་སོང་། ང་ཚོས་གཞུག་སྐྱམ་གྱི་མཐིལ་དུ་མལ་གདན་ཞིག་བཏོངས་རྗེས། རྩོམ་དེའི་སྒྲིང་
དུ་གན་རྒྱལ་ལ་ཉལ་བ་དང་། དེ་ནས་མལ་གདན་གཞན་པ་ཞིག་འཁྲུང་ཡོང་ནས་ཁོའི་
སྒྲིང་དུ་གསེག་འགབས་བྱས་ཏེ། ཁོ་རང་ལ་འོག་ཏུ་ཉལ་ཁུང་ཞིག་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས།
དེ་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མ་དེའི་མཐའ་རུ་ར་བ་བཞིན་བསྐོར་ནས་བསྐྱེད་ན་འགྲིག་ཡོད། དེ་ལྟར་
བྱས་ན་འགྲིག་པ་མ་རེད་དམ། ད་ཚོ་ད་པ་རྒྱལ་མི་དགོས། ང་ཚོས་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡིན།”

ཨ་པས་“དེང་སང་ཕོ་ཁྱོད་ཚོར་གྲོས་བསྐྱར་ཅ་མ་ཡང་བྱེད་དབང་མི་འདུག་ཨ། ཁོ་མོ་
སྒྲོན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་འདུག ང་ཚོ་གཞིས་ཆགས་ནས་འདུག་པའི་ཉི་མ་ཞིག་ཤར་དུས། ངས་
ཁོ་མོ་རྒྱང་ཡག་ཅིག་བྱེད་མ་ཐུབ་ན།” ཞེས་ལེ་བདའ་བྱས།

ཨ་མས་“ཉི་མ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཤར་དུས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱང་ཚོག་ ཨལ། ལམ་ལ་བྱུང། ད་ལྟ་སྐྱབ་
ནག་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨལ་བྱི་ལོགས་སུ་དོས་འཁོར་གྱི་རྩར་སོང་། ཨལ་གྱིས་གནད་དོན་འདིར་བསམ་སློ་
གཏོང་བཞིན་རྒྱངས་འཁོར་དེ་ཁང་པའི་སྒྲི་ཐེམ་སྐྱབ་དུ་རུང།

ཨ་མས་“མགྲོགས་པོ་ཤོག་ མལ་གདན་དེ་ནང་དུ་ཞོག” ཅེས་བཤད།

ཨ་པ་དང་ཨ་ཁུ་འོན་གཉིས་ཀྱིས་མལ་གདན་དེ་གཞུག་སྐྱམ་གྱི་རྒྱབ་སྒྲིའི་སྒྲིང་ནས་
ཡར་འཕངས། “ཡ། ད་དེ་ཡིན།” ཁོ་ཚོས་གདན་གཉིས་པ་དེ་སྒྲིང་དུ་གཡུགས། “ཡ། རྩོམ།
ད་ཁྱོད་སྒྲིང་དུ་བྱུང་ནས་གདན་འོག་ཏུ་འཇུག། མགྲོགས་པོ་བྱོས།”

རྩོམ་སྒྲིང་དུ་མགྲོགས་པོར་འགོས་ནས་མར་ཉལ། ཁོ་ཉལ་གདན་གཅིག་གི་སྒྲིང་དུ་
གན་རྒྱལ་ལ་རྒྱང་མོར་ཉལ་ནས། གདན་གཞན་པ་དེ་སྒྲིང་དུ་ཡར་འཐེན། ཨ་པས་གདན་
དེ་དཀྱིལ་ནས་བཀུག་སྟེ་རྩོམ་གྱི་སྒྲིང་དུ་གཞུ་དབྱིབས་ལྟར་འཁེལ་བར་བྱས། ཁོས་དོས་

འཁོར་གྱི་འགྲམ་སྐྱོར་པར་ལེབ་ཚོའི་བར་ནས་ཕྱི་ལོགས་མཐོང་བྱུང། ཨ་པ་དང་ཨ་ཁུ་
རོན་གཉིས་ཀྱིས་དོས་འཁོར་གྱི་སྤོང་དུ་ཅ་ལག་རྣམས་མཚོགས་པོར་བརྟེན། ཁོ་ཚོས་
འོམ་གྱི་སྤོང་དུ་མལ་གཟན་ལག་བརྟེན་ཤིང་། ལུ་ཟེའུ་ལག་ཁོའི་འགྲམ་ནས་བརྟེན་པ་
དང་། མལ་གཟན་མཐའ་མ་དེ་མཇུག་ནས་ཡར་བཀའ། ད་ལྟ་སྐྱམ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་
རྒྱུན་གྱིས། ར་མ་དང་སྤོང་། རྒྱུན་གྲོས་ལྷག་མ་སོགས་ཚང་མ་འཇུག་ས་མེད། དེ་བས་ཅ་
ལག་ཆ་དེ་རྒྱུང་དེ་འདི་དག་བར་གསེང་དུ་ལག་ཏུ་བཅོངས། ཁོ་ཚོས་ཅ་ལག་བརྟེན་ས་
ཚར་གྲབས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། སྤང་དམག་གཅིག་གིས་མེ་མདའ་དཔུང་ཁུག་ཏུ་བཟུང་
ནས་ཚུར་སྤྲིབས།

སྤང་དམག་དེས་“འོང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད།” ཅས་དྲིས།

ཨ་པས་“ང་ཚོ་འདི་ནས་ཐོན་བཞིན་ཡོད།” ཅས་བཤད།

“ཅིའི་སྤྱིར་ཡིན།”

“ལུ་ཀྱ། ང་ཚོར་ལས་ཀ་རྙེད་བྱུང་། ལས་ཀ་ཡག་པོ་དེ་འདྲ།”

“ཨོ། རེད་དམ། གང་ནས་རེད།”

“ཨ། མེ་རེ་པ་ཆེ་གྲོང་རྒྱལ་སྤོགས་སུ་རེད།”

“འོང་ཚོར་གཅིག་བལྟ་དང་།” ཁོས་ཨ་པའི་གདོང་པར་སྐྱོག་བཞུ་བཀར་ཞིང་། དེ་ནས་
ཨ་ཁུ་རོན་དང་ཨ་ལ་གྱི་གདོང་པར་ཡང་སྐྱོག་བཞུ་བཀར་“འོང་ཚོ་འདི་གར་ད་དུང་ཕོ་
གསར་གཞན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ།”

ཨ་ལ་གྱིས་“ཨོ། ལམ་འགོ་པ་དེ་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཕོ་གསར་གཞུགས་སྤང་གདོང་པ་སྐྱུ་
པོ་དེ་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་བཤད།

“རེད། ཁོ་རང་པལ་ཆེར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ།”

“ང་ཚོས་ཁོ་ལམ་ནས་འཁྱུར་ཡོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་རིང་ཞོགས་ཀར་སྐྱ་ཆ་མར་སྐྱུང་བ་
ན། ཁོ་མ་བསྐྱད་པར་བྱིན་སོང་།”

“ཁོའི་བཟོ་ལྷ་ག་འདྲ་ཡིན་པ་ཡང་བསྐྱུར་གཅིག་ཤོད་དང་།”

“སོ་གསར་གཞུགས་ཐུང་། གདོང་བ་སྐྱུ་བོ།”

“དེ་རིང་ཞོགས་ཀར་ཁོའི་གདོང་པར་མ་ཤུལ་འདུག་གམ།”

ཨ་ལ་གྲིས་“ངས་དེ་འདྲ་ཅི་ཡང་མཐོང་མ་སོང་། སྐྱམ་སྣོན་ས་ཚིགས་ད་དུང་སྒོ་བྱེས་
འདུག་གམ།” ཞེས་བཤད།

“བྱེས་ཡོད། ཚུ་ཚོད་བརྒྱད་པ་བར་དུ་བྱེ་ཡི་རེད།”

ཨ་ལ་གྲིས་སྐད་ངར་གྲིས་“སྤེང་དུ་བྱུད། ང་ཚོ་སང་ཉིད་ཞོགས་པའི་སྡོན་ལ་མེ་ཉི་པ་ཚི་
ལ་སྤེལས་སྐབ་དགོས་ན། ད་ལྟ་མགྲོགས་པོར་འགོ་དགོས། ཨ་མ། མདུན་དུ་ཤོག” ཅེས་བཤད།

ཁོ་ཚོས་“མི་ཡོང་། ང་རྒྱབ་ལོགས་ནས་བསྐྱད་འདུག ཨ་མ། བྱོད་ཀྱང་འདི་གར་སྡོད།
རོ་སི་ཤ་རོན་དང་ཨ་ཁུ་རོན་གཉིས་ཀ་མདུན་དུ་སྡོད་དུ་ཚུག” ཅེས་བཤད།

ཨ་ལ་གྲིས་“ང་ལ་ལས་སྒྲའི་འཛིན་ཤོག་དེ་སྡོད་དང་། ཨ་མ། ང་སོང་ནས་སྐྱམ་སྣོན་ཅང་ཅམ་
བསྐྱུན་རྗེས། སྒོར་སིལ་རེ་ཚུར་ལེན་ཐབས་བྱེད།” ཅེས་བཤད།

ཁོ་ཚོ་སྐང་ལམ་བརྒྱད་ནས་འགོ་བའི་ཚོ། སྐང་དམག་གིས་ཁོ་ཚོའི་རྗེས་སུ་ཅེར་ནས་
བསྐྱད། དེ་ནས་རྒྱངས་འཁོར་དེ་གཡོན་དུ་འཁོར་ནས་སྐྱམ་སྣོན་ས་ཚིགས་སུ་སོང་།

ཨ་ལ་གྲིས་“སྐྱ་ལོན་གཉིས་སྡོན།” ཞེས་བཤད།

“བྱོད་ཚོ་ཐག་རིང་ལ་འགོ་རྒྱ་ཡིན་ས་མ་རེད་ཨ།”

“མིན། ཐག་རིང་ལ་འགོ་རྒྱ་མིན། བྱོད་ཀྱིས་ལས་སྒྲའི་འཛིན་ཤོག་འདི་སྒོར་སིལ་ལ་
བརྗེ་སྐབ་བམ།”

“ཞུན། ངས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཚོག་གི་མ་རེད།”

ཨལ་གྱིས་“སྐྱེ་མ་བྱེན། སྐྱེ་ཞབས། གལ་སྲིད་ང་ཚོ་དོ་རྒྱབ་པར་ཕྱོགས་སུ་འཕྱོར་ཐུབ་ན་
ང་ཚོར་ལས་ཀ་ཡག་པོ་ཞིག་རག་གི་འདུག གལ་སྲིད་ང་ཚོ་འཕྱོར་མ་ཐུབ་ན། དེ་ནས་གོ་
སྐབས་ཤོར་འགོ་ཡི་རེད། སྐྱེ་ཞབས། རོགས་རམ་ཞིག་གནང་རོགས།” ཞེས་བཤད།

“ཤུན། དེས་ན་ཡ། མིང་རྟགས་བཀོད་ནས་ང་ལ་སློང།”

ཨལ་རྒྱལ་འཁོར་གྱི་ནང་ནས་མར་བུད་དེ། ཏུད་སོན་རྒྱལ་འཁོར་གྱི་སྐྱ་གདོང་
བསྐྱོར་ནས་པར་སོང་ནས་“དེ་ལོས་ཡིན།” ཞེས་བཤད་ཅིང། དེ་ནས་དྲོད་སེལ་ཚུ་སྐྱམ་གྱི་
ཁ་བྱེས་ནས། ཚུ་སྐྱམ་ནང་དུ་ཚུ་ཁ་གང་བ་ཞིག་བསྐྱབ།

“གཉིས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ།”

“འོ་ཡ། གཉིས།”

“ཁྱོད་ཚོ་གང་ཕྱོགས་སུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན།”

“སྡོ་ཕྱོགས་སུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོར་ལས་ཀ་ཞིག་རྟེན་བྱུང་།”

“རེད་དམ། དེང་སང་ལས་ཀ་རྟེན་ཁག་པོ་རེད་ཨྱ། ལས་ཀ་གཏུན་འཇགས་ཅན་པོ་དེ་
འདྲ།”

ཨལ་གྱིས་“ང་ཚོར་དེ་གར་ཕྱོགས་པོ་ཞིག་ཡོད་ལ། ལོས་ང་ཚོར་ལས་ཀ་བཅོལ་ནས་
རྒྱག་འདུག ཡ། ད་བདེ་མོ།” ཞེས་བཤད་ཇིས། དོས་འཁོར་ཁ་བྱིར་བསྐྱོར་ནས། སྲང་བར་
གྱི་རྒྱབ་ལམ་སྟེང་ནས་ཁོ་བོ་སྐྱེ་དང་བཅས་སོང་སྟེ་གཞུང་ལམ་སྟེང་དུ་བུད། འཁོས་ཞན་
པའི་མདུན་སློབ་གི་འོད་སྣང་དེ་ལམ་སྟེང་དུ་ཡོམ་ཡོམ་བྱེད་ཅིང། སྐྱུད་ལམ་གྱི་གནད་དོན་
ཞིག་གི་དབང་གིས། མདུན་སློབ་གཡམས་མ་དེས་དཀར་འཚུབ་བྱེད་གྱི་འདུག དོས་འཁོར་
གསེབ་རྒྱུ་བྱེད་ཐེངས་རེ་རེར། སྐྱམ་དུ་མ་བཅུག་པའི་རྗེ་མ་དང་སྐྱ་ང་ཚང་མ་གཞུག་སྐྱམ་
གྱི་མཐེལ་དོས་སུ་འུར་འུར་ཁོ་བོ་ཁོ་བོ་གྱིས་རེད།

རོ་སི་ཤ་རོ་ན་གྱིས་མཚམས་མཚམས་སུ་འཁུན་སྐྱ་ཡང་མོ་རེ་སྐྱོག

ཨ་ཁུ་ཇོན་གྱིས་“བདེ་བོ་མི་འདུག་གམ།” ཞེས་དྲིས།

“ཤུན། ཚ་བ་ནས་བདེ་ཡི་མི་འདུག འདུག་ས་བདེ་མོ་ཞིག་ནས་ངལ་གསོ་བརྒྱབ་
ནས་འདུག་སྐབ་ན་ཨང་འདོད། ང་ཚོ་ཕ་ཡུལ་ནས་བསྐྱད་དེ་འདི་ཕྱོགས་སུ་མ་ཡོང་ན་
ཨང་། གལ་སྲིད་ང་ཚོ་ཕ་ཡུལ་དང་ཁ་མ་བྲལ་ན། ཁོ་ན་ནི་ཡང་ང་ཚོ་དང་བྲལ་ཡོད་རྒྱ་
མ་རེད། ཁོས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་དེང་སང་ལས་ཀ་ཞིག་ཀྱང་རྟེན་ཡོད་རྒྱ་རེད།” ཨལ་གྱིས་
ཁོ་མོར་ལན་མ་བཏབ་ལ། ཨ་ཁུ་ཇོན་གྱིས་ཀྱང་ཁོ་མོར་ལན་མ་བཏབ། ཁོ་ན་ནི་ཡི་སྐོར་
བཤད་དུས་ཁོ་ཚོ་དོ་གནོང་གི་ཡོད།

ཞིང་རའི་སློ་ཆེན་དཀར་པོའི་མདུན་དུ། སྲུང་དམག་ཅིག་དོས་འཁོར་གྱི་འགྲམ་དུ་ཡོང་
“སོང་ནས་ཕྱིར་ལོག་གི་མིན་ནམ།”

ཨལ་གྱིས་“ཕྱིར་ལོག་གི་མིན། བྱང་ཕྱོགས་སུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་ཀ་ཞིག་རྟེན་སོང་།”
ཞེས་བཤད།

སྲུང་དམག་དེས་དོས་འཁོར་གྱི་དོས་སུ་སློབ་བཞུ་བཀའ་ཞིང་། དེ་ནས་གཞུག་སྐྱམ་
རྟེན་གི་རས་ཁེབས་འོག་དུ་བཀའ། ཨ་མ་དང་ཨ་པ་གཉིས་ཀ་སློབ་བཞུའི་འོད་སྲུང་འོག་དུ་
འགྲུལ་མེད་དུ་བསྐྱད་“གནད་དོན་མི་འདུག” སྲུང་དམག་དེས་སློ་ཆེན་ཕྱིས་བྱུང་། དོས་
འཁོར་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་དཀྱོགས་ནས་སྟོ་བྱང་འཕྲིད་རྒྱུག་གཞུང་ལམ་ཆེན་མོ་སྟེ། གཞུང་
ལམ་ཨང་རྟགས་བརྒྱ་དང་གཅིག་གི་ཕྱོགས་སུ་སོང་།

ཨ་ཁུ་ཇོན་གྱིས་“ང་ཚོ་གང་ཕྱོགས་སུ་འགོ་དགོས་པ་ཤེས་སམ།” ཞེས་དྲིས།

ཨལ་གྱིས་“མི་ཤེས། ཡར་མར་སོང་སོང་ནས། ད་དངོས་གནས་སུ་ན་གྱི་འདུག” ཅེས་
བཤད།

རོ་སི་ཤ་རོན་གྱིས་འཛིགས་སྐུལ་གྱི་ངག་གིས་“ད་ནི་ངའི་ཕུ་བུ་བཙའ་བར་ཡུན་རིང་
མི་འགོར་བས། ང་ལ་གནས་ཡུལ་བདེ་མོ་ཞིག་རྟེན་རྒྱ་གལ་ཆེ་ཨ།” ཞེས་བཤད།

སྟོན་གྱི་བ་མོའི་མདའ་མོ་ཐོག་མར་འཕངས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དུ། མཚན་མོའི་མཁའ་
དབུགས་འདི་ཡང་ཇེ་བསིལ་ཇེ་འབྲུག་དུ་གྱུར་ནས། ལམ་འགྲམ་གྱི་ཤིང་འབྲས་སྟོང་པོ་
ཁག་གི་སྟེང་ནས་ལོ་མ་རྒྱལ་སྤྱང་མགོ་བརྩམས། དོས་ཕུང་གི་སྟེང་དུ། ཨ་མའི་སྐལ་བ་
གཞུག་སྐྱམ་གྱི་འགྲམ་སྟོར་ལ་ཁེན་ནས་ཡོད་ཅིང་། ཨ་པ་ཁོ་མོའི་ཁ་གཏད་དུ་ཚུར་འཁོར་
ནས་བསྐྱད་ཡོད།

ཨ་མས་“ཐོམ། རྒྱུང་བདེ་པོ་འདུག་གམ།” ཞེས་བཤད།

ཁོས་སྐད་ལླབ་ལྡིབ་གིས་“ཅུང་བཅོར་འདུག ང་ཚོ་ཞིང་རའི་སྟོ་ཆེན་གྱི་ཕྱི་རུ་སྟེབས་
སོང་ངམ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“ད་དུང་གཟབ་གཟབ་བྱོས། ལམ་ཐོག་དུ་འགོག་མཁན་ཡོད་སྟེ།” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་ཁོའི་འཇུ་ལ་ཁུང་གི་སྟེ་གཅིག་ཡར་བཀྲགས། དོས་འཁོར་སྟེང་གི་སྐུན་པ་
རབ་རུབ་ཁྲོད་དུ། རྩ་མ་དང་སྟོད་ཆས་རྒྱལ་གྱིས་ཀོག་སྐྱ་དང་ཁོབ་སྐྱ་སྟོག་ ཐོམ་གྱིས་
“འདི་ངས་མཚོགས་པོར་མར་བྱིར་འཐེན་ཚོག་ ང་འདིའི་འོག་དུ་འཇུ་ལ་བསྐྱད་ན་མི་
འདོད།” ཅེས་ཟེར་བཞིན་གྱི་མོའི་སྟེང་དུ་ཡར་དགེ་“དཀོན་མཚོག་མཁྱེན། གནམ་གཤིས་
གང་མོར་འགྱུར་གྱི་འདུག་ཨ། མ་རེད་དམ།”

ཨ་པས་“གནམ་ལ་སྟེན་པ་འཐེབས་འདུག འགའ་རེས་ད་ལོ་དགུན་འཆར་སྲ་རྒྱ་རེད་
ཟེར།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་“ནགས་ཀྱི་ཡིས་ཚང་བཟོ་བར་བལྟས་ནས་ཟེར་གྱི་ཡོད་དམ་ཡང་ན་རྩ་སོན་
ལ་བལྟས་ནས་ཟེར་གྱི་ཡོད།” ཞེས་དྲིས་ཤིང་། དེ་ནས་“དཀོན་མཚོག་མཁྱེན། གནམ་གཤིས་
ཟེར་བ་འདི་གང་ལ་བལྟས་ནས་ཀྱང་དཔྱོད་སྐབ། ངས་བལྟས་ན། མི་འགའ་རེས་དོར་སྐྱང་
རྟེན་པ་ཞིག་ལས་ཀྱང་གནམ་གཤིས་བརྟག་སྐབ་གྱི་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་“དེ་ངས་མི་ཤེས། ང་ལ་མཚོན་ན་དགུན་འཆར་བཞིན་པའི་ཚོར་བ་འདུག ས་གཅིག་ནས་ཡུན་རིང་ལ་མ་བསྐྱད་ན་ས་དེའི་གནམ་གཤིས་ཀྱི་འགྲུར་སློབ་ཤེས་དགའ།”
ཞེས་བཤད།

འོམ་གྱིས་“ང་ཚོ་གང་སྟོགས་སུ་འགོ་བཞིན་ཡོད།” ཅེས་དྲིས།

“མི་ཤེས། ཨ་ལ་གཡོན་སྟོགས་སུ་དྲེད་གས་སོང་བས། ང་ཚོ་སྡོན་མ་ཡོང་སའི་ལམ་དེ་
དེད་ནས་སྤྱིར་འགོ་བཞིན་པ་འདྲ།”

འོམ་གྱིས་“ངས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་བཟང་མིན་མི་ཤེས། ང་ཚོ་ལམ་ཆེན་གྱི་སྤྱིང་དུ་
སོང་ན་ཉེན་རྟོག་པ་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་རྒྱུ་རེད། ངའི་གདོང་པ་འདི་འདྲ་བྱས་ཡོད་པས།
ཁོ་ཚོས་དེ་མ་ཐག་དུ་ངོས་ཟེན་རྒྱུ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ང་ཚོས་ལམ་རྒྱུད་བརྒྱད་ནས་སོང་
ན་བཟང་རྒྱུ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་“མགོ་སྐྱམ་བརྒྱུངས་ནས་ཨ་ལ་ལ་འདུག་ཏུ་རྒྱུག་དང་།” ཞེས་བཤད།

འོམ་གྱིས་མགོ་སྐྱམ་གྱི་པང་ངོས་སུ་བྱ་རྒྱུར་གྱིས་བང་བང་དུ་བརྒྱུངས་པ་ན། རྒྱངས་
འཁོར་ལམ་འགྲམ་དུ་སོང་ནས་བསྐྱད། ཨ་ལ་མགོ་སྐྱམ་ནང་ནས་ཐང་ལ་མཚོངས་ནས་
རྒྱབ་སྟོགས་སུ་ཡོང་། རུ་ཐེ་དང་མིན་སྤྱིལ་ད་གཉིས་ཀྱིས་མལ་གཟན་འོག་ནས་སློག་ལྟ་
བྱས།

ཨ་ལ་གྱིས་“ཅི་ཞིག་རེད།” ཅེས་དྲིས།

ཨ་མས་“ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཐག་གིས་གཅོད་དགོས། གཅིག་བྱས་ན་ང་ཚོ་ལམ་
རྒྱུད་སྤྱིང་དུ་སོང་ན་བཟང་རྒྱུ་རེད། འོམ་གྱིས་དེར་ལྟར་བེད།” ཞེས་བཤད།

འོམ་གྱིས་“ངའི་གདོང་པ་མཐོང་ན་བཟང་རྒྱུ་མ་རེད། སུ་ཞིག་གིས་མཐོང་རུང་ཤེས་རྒྱུ་
རེད་ལ། ཉེན་རྟོག་པས་མཐོང་ན་ངོས་ཟེན་རྒྱུ་རེད།” ཅེས་བཤད།

“འོ་ན་གང་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སོང་བའི་ན་པས། ངས་བལྟས་ན་
ང་ཚོ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་སོང་ན་དགའ་རྒྱུ་རེད།”

འོ་ན་གྲིས་“དེ་འགྲིག་ འོ་ན་ཀྱང་། ལམ་རྒྱུད་བརྒྱུད་ནས་སོང་ཨ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་ལ་གྲིས་“རྒྱངས་འཁོར་ལམ་འགྲམ་དུ་བསྐྱད་ནས་ཚུང་གཉིད་ན་ག་འདྲ་འདུག་ སང་
ཉིན་ཞོགས་པ་སོང་ན།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་མགྲོགས་སོར་“ད་རུང་འདུག་མི་རུང་། ཚུང་ཐག་རིང་དུ་འགྲོ་དགོས།” ཞེས་
བཤད།

“ཡ་ཡ།” ཨ་ལ་ཁོའི་འདུག་སྟེགས་སྟེང་དུ་སྤྱིར་བསྐྱད་ནས། རྒྱངས་འཁོར་སྐྱ་མཐུད་དུ་
བསྐྱོད།

རུ་ཐེ་དང་ཐེན་རྗེ་ལྷུང་གཉིས་གྲིས་མགོ་བོ་མལ་གཟུན་འོག་དུ་སྤྱིར་བསྐྱུས། ཨ་མས་
“ཐེན་རྗེ་ལྷུང་ག་འདྲ་འདུག” ཅེས་བཤད།

རུ་ཐེ་ཡིས་“ཁོ་ལ་སྐྱོན་མི་འདུག་ ཁོ་ད་སྟོན་གཉིད་སོང་།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མ་དོས་འཁོར་གྱི་འགྲམ་སྐྱོར་དོས་སུ་སྤྱིར་ཁེན། “གཞན་པས་རྗེས་འདེད་གཏོང་
བའི་ཚོར་བ་འདི་ཁྱད་མཚར་ཞིག་རེད། ད་ང་མི་ངན་པར་འགྱུར་བཞིན་འདུག”

ཨ་པས་“མི་ཚང་མ་མི་ངན་པར་འགྱུར་བཞིན་ཡོད། ཚང་མ་ངན་པར་འགྱུར་བཞིན་
ཡོད། རྒྱུད་གྲིས་དེ་རིང་གི་འཇུག་འདྲིང་དེ་མཐོང་སོང་ཨ། མི་རྣམས་འགྱུར་བཞིན་འདུག
གཞུང་བཙུགས་གཞིས་སྐར་དུ་ཡོད་དུས་ང་ཚོ་དེ་འདྲ་ཞིག་མིན།” ཞེས་བཤད།

ཨ་ལ་གྲིས་རྒྱངས་འཁོར་དོ་ལམ་དུ་བསྐྱོར་བས། མདུན་སྐོག་གི་འོད་སྤང་སེར་པོ་དེ་
ལམ་དོས་སུ་མཚོང་སྤིང་བྱེད། ལམ་དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཤིང་འབྲས་སྟོང་པོ་མེད་པར།
དེའི་ཚབ་དུ་ལམ་འགྲམ་ཚང་མ་སྤིང་བལ་སྟོང་པོ་ཤ་སྟག་རེད། ཁོ་ཚོས་སྤིང་བལ་གྱི་
ཞིང་ར་བརྒྱུད་ནས། ཁྲོང་གསེབ་གྱི་དོ་ལམ་སྟེང་དུ་ལེ་དབར་ཉི་ཤུ་སྟག་ཙམ་སོང་བ་ན།

གཞུང་ལམ་དེ་ཚང་ཚིང་ཅི་ལྷུ་མ་ཁོད་ཀྱི་གུ་མ་ཁ་དང་རྒྱ་གཤིབ་ཏུ་འགོ་བཞིན་ཡོད་ས་ཞིག་
ཏུ་སླེབས། ལམ་དེ་བརྒྱུད་ནས་རུང་ཅོམ་སོང་རྗེས་ཨར་འདམ་གྱི་ཟམ་པ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་
ཕ་རོལ་དུ་བུད་ཅིང་། དེ་ནས་གུ་མ་ཁའི་ཕར་འགུམ་བརྒྱུད་ནས་མཐུད་དུ་སོང་། ཡུད་
ཅོམ་རྗེས་སུ། མཐུན་སློག་གི་འོད་སྣང་དེ་འཁོར་ལོ་མེད་པའི་འཁོར་སྐྱམ་ཁང་པ་དམར་
པོ་མང་པོ་བསྟར་དུ་བསྐྱེགས་ཡོད་པ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་འཁེལ། ལམ་འགུམ་དུ་བརྒྱུད་པར་ཆེན་
པོ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་“སྲིང་བལ་འཕྲོག་མཁའ་དགོས།” ཞེས་བྲིས་ཡོད་པས། ཨལ་གྱིས་རྒྱངས་
འཁོར་རེ་དལ་དུ་བཏང་། རྩོམ་གྱིས་དོས་འཁོར་གྱི་འགུམ་སྐྱོར་གྱི་གསེང་ནས་ཕྱི་ལོགས་སུ་
བལྟས། འཁོར་སྐྱམ་ཁང་པ་ལས་ཕར་སྐྱོགས་སུ་ལེ་དབར་བཞི་ཆ་གཅིག་འདྲ་སོང་རྗེས།
རྩོམ་གྱིས་ཡང་བསྐྱར་མགོ་སྐྱམ་གྱི་དོས་སུ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བརྒྱུད་ཨལ་གྱིས་རྒྱངས་འཁོར་
དེ་ལམ་འགུམ་དུ་ཁ་བཀག་རྗེས་ཕྱི་ལ་བུད།

“ཡང་ཅི་ཞིག་རེད།”

རྩོམ་གྱིས་“འདྲུལ་འཁོར་མེ་ཁ་བསད་ནས་སྟེང་དུ་ཤོག” ཅེས་བཤད།

ཨལ་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཕྱིར་བུད་དེ། རྒྱངས་འཁོར་ལམ་འགུམ་གྱི་ཡུར་བ་ཞིག་
གི་ནང་དུ་བསྐྱོར་རྗེས་མཐུན་སློག་བསད་ཅིང་། དེ་ནས་སྐུལ་འདྲུལ་གྱི་མེ་ཁ་བསད། ཁོ་
དོས་འཁོར་གྱི་རྒྱབ་སྐོར་སྟེང་ནས་ཕོག་དུ་འགོས་རྗེས་“ཡ། ཅི་རེད།” ཅེས་བཤད།

རྩོམ་སྟོད་ཆས་ཚོའི་སྟེང་ནས་ཚུར་གོག་ཡོང་ནས། ཨ་མའི་མཐུན་དུ་སྐྱུ་བལྟགས་
གྱིས་བསྟུན་དེ་སྟོས་དང་། སྲིང་བལ་འཕྲོག་མཁའ་དགོས་ལམ་འདུག ངས་བརྒྱུད་པའི་གི་
སྟེང་ནས་མཐོང་བྱུང་། ངས་ཁྱོད་ཚོར་དཀའ་ལས་མི་གཏོད་པའི་གནས་ཚུལ་འོག་ནས།
རི་ལྷར་ཁྱོད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འདུག་དགོས་པའི་སྐོར་ལ་བསམ་སྟོན་མང་པོ་བཏང་བ་ཡིན།
ངའི་གདོང་པ་དྲག་སྐྱེད་བྱུང་བ་ན་ཕལ་ཆེར་སྐྱོན་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད་མོད། འོན་ཀྱང་། ང་ད་
དུང་གནས་སྐབས་རིང་གཞན་གྱིས་མཐོང་སར་འབྱུང་མི་རུང་། ཁྱོད་ཚོས་འཁོར་སྐྱམ་ཁང་

པ་དེ་ཚོ་མཐོང་ཡོད་རྒྱ་རེད། དེ་སྲིད་བལ་འཕྲོག་མཁན་འདུག་ས་རེད། གཅིག་བྱས་ན་
དེ་གར་ལས་ཀ་ཡོད་རྒྱ་རེད། རྒྱུ་ཚོ་དེ་གར་སོང་ནས། ཁང་པ་དེ་ཚོ་ལས་གཅིག་གི་ནང་
དུ་བསྐྱེད་ན་ག་འདྲ་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་“དེས་ན་རྒྱུ་ཅི་བྱེད།” ཅེས་དྲིས།

“ཚེ་ཤིང་ཚང་ཚིང་དུ་སྐྱེས་ཡོད་པའི་གུ་ཁ་ཁ་དེ་རྒྱུ་ཚོས་མཐོང་ཡོད་རྒྱ་རེད། ང་དེ་
གའི་ཚེ་ལྷུ་མ་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད་ས་ནས། གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བ་བྱེད་ཐུབ། དགོང་མོར་རྒྱུ་
ཚོས་ང་ལ་བཟུང་རྒྱ་འདྲ་བསྐྱེད་ཡོང་ན་ཚོག་ ལམ་བར་ནས་ངས་སྐྱབ་ལུང་ཞིག་ཡོད་པ་
མཐོང་བྱུང་། ང་དེའི་འོག་ཏུ་ཉལ་བསྐྱེད་ན་ཚོག”

ཨ་མས་“དགོན་མཚོག་མཁུ་ན། ངས་དངོས་གནས་སྲིད་བལ་ལ་ལག་ལེན་ཞིག་རྒྱག་
འདོད་ཡ། འདི་ནི་ད་གཞོང་རང་ཉིད་ལ་ཆ་རྒྱས་ཡོད་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“འཁོར་སྐྱམ་ཁང་པ་དེ་ཚོ་འདུག་ས་ཡག་པོ་ཡིན་སྲིད། ཡག་པོ་དང་སྐྱམ་པོ་
རྒྱུ་གྱིས་བལྟས་ན་རྒྱུ་རང་སྐྱེས་སྐྱེད་བྱེད་ཐུབ་སའི་ཚེ་ལྷུ་མ་མཐུག་པོ་དེ་འདྲ་འདུག་
གམ། རྩོམ།” ཞེས་བཤད།

“འདུག་ དེར་ངས་གསལ་པོར་བལྟས་ཡོད། ངས་འདུག་ས་རུང་བཞེས་རྗེས་ནང་དུ་
བསྐྱེད་ས་ནས་བསྐྱེད་ན་ཚོག་ཅིང་། ངའི་གདོང་པ་དྲག་སྐྱེད་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱི་ལོགས་སུ་
བྱུང་ཚོག”

ཨ་མས་“འོན་ཀྱང་། གདོང་ནས་མ་ཤུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་རྒྱ་རེད་ཨ།” ཞེས་བཤད།

“དེར་ཅི་སྐྱོན། མི་རེ་རེར་མ་ཤུལ་རེ་རེ་ཡོད་པ་རེད།”

ཨ་མས་“ངས་ཐེངས་གཅིག་ལ་སྲིད་བལ་རྒྱ་མ་བཞི་བརྒྱ་བརྟུས་ཚུང་ཡོད། ཨོ། དེ་དུས་
ལོ་ལོགས་བྱུང་བའི་སྐབས་རེད། གལ་སྲིད་ང་ཚོ་ཚང་མས་བརྟུས་པ་ཡིན་ན། སྒྲོར་མོ་རུང་
ཅ་མ་ལེན་ཐུབ་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་ལ་གྱིས་“དེ་ནས་ཤ་རུང་ཅམ་ཉེས་ཚོག་ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།” ཞེས་
བཤད།

ཨ་པས་“དེ་གར་གྱིར་སོང་ནས། སང་ཉེན་ནམ་ལངས་པའི་བར་དུ་དོས་འཁོར་དུ་
གཉིད་ནས་འདུག ལངས་ལངས་རྗེས། ང་ཚོ་སོང་ནས་ལས་ཀ་འཚོ་ལ། ངས་མཚན་མོའི་
ལུན་པའི་ཁྲོད་ནས་ཀྱང་སྲིང་བལ་གྱི་ཐེའུ་དག་མཐོང་གི་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་“འོ་ན་ཐོམ་ཅི་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།” ཞེས་དྲིས།

“ཁྲོད་ཚོས་ང་ལ་ཁ་ཡ་བྱེད་མི་དགོས། ཨ་མ། ངས་མལ་གཟན་ཞིག་འབྱེད་འགྲོ། ཁྲོད་ཚོ་
འགྲོ་ཞོར་དུ་ལྷོས་དང་། དེ་གར་སྐྱུག་ཡུར་སྐྱམ་པོ་ཞིག་ཡོད། ཁྲོད་ཚོས་བག་ལེབ་དང་། ཡང་
ན་ཞོག་ཞོག་དང་སྐྱོ་ལྷུར་ལྷ་བུ་བསྐྱུལ་ཡོང་ནས་དེ་གར་བཞག་ན་ཚོག་ ང་དེ་གར་ལེན་དུ་
ཡོང་།”

“ཡ་ཡ།”

ཨ་པས་“ངས་བལྟས་ན་དེ་མི་ཚོག་རྒྱ་མེད་པ་འདྲ།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་ཤུ་ཚུགས་གྱིས་“དེ་ཚོག་དང་ཚོག་ ངའི་གདོང་པ་རུང་དྲག་སྦྱིད་བྱུང་མ་ཐག་
དུ་ང་ཡོང་ནས་ཁྲོད་ཚོར་སྲིང་བལ་འཕྲོག་རོགས་བྱེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་མོས་མཐུན་གྱིས་“ཡ། དེས་ན་འགྲིག་ འོན་ཀྱང་། ཁྲོད་གྱིས་ཉེན་ཁ་གཏན་ནས་
མ་བརྒྱད་ཨ། གནས་སྐབས་རིང་ལ་མི་སྲུ་གཅིག་ལའང་མཐོང་དུ་མ་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཐོམ་དོས་འཁོར་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོགས་སུ་རུར་ནས་སོང་“ངས་མལ་གཟན་འདི་འབྱེད་འགྲོ།
ཁྲོད་ཚོ་གྱིར་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་སྐྱུག་ཡུར་དེ་ལ་གསལ་པོར་ལྷོས་ཤོག ཨ་མ།”

ཨ་མས་“གཟབ་གཟབ་བྱོས་ཨ། ཁྲོད་གྱིས་གཟབ་གཟབ་བྱོས་ཨ།” ཞེས་རེ་ལྷུ་བྱས།

ཐོམ་གྱིས་“ཡ་ཡ། ངས་གཟབ་གཟབ་བྱེད།” ཅེས་བཤད་རྗེས། ཁོ་རྒྱབ་སྐྱོའི་སྤོང་ནས་
མར་བབས་ནས། ཚུ་རགས་འོག་དུ་མར་འགྲོ་བཞིན་“གཟིམ་ས་བདེ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་སྐྱུན་པའི་ཁྲོད་ནས་ཁོའི་གསལ་ལ་མི་གསལ་བའི་རྒྱབ་གཞུགས་ལ་བལྟས།
ཁོ་རྒྱལ་རྒྱའི་འགྲམ་གྱི་རྩི་ཤིང་གསེང་ནས་རིམ་བཞིན་མི་སྣང་བར་གྱུར། དེའི་ཚེ་ཨ་མས་
“དགོན་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཁོ་བདེ་བར་སློབ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་ལ་གྱིས་“ང་ཚོ་ད་ལྟ་ཕྱིར་འགོ་རྒྱ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“ད་འགྲོ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“དལ་མོར་སོང་། ངས་ཁོས་བཤད་པའི་སྐྱུག་ཡུར་དེ་གང་དུ་ཡོད་པ་ཡག་པོ་
ཞིག་བལྟ་དགོས། དེར་ཉལ་ཡག་ཅིག་བྱེད་དགོས།” ཞེས་བཤད།

ཨ་ལ་གྱིས་ཁ་ཞེང་རྒྱུང་བའི་གཞུང་ལམ་གྱི་སྟེང་ནས་རྒྱུང་ལོར་སྐྱུར་བྱུར་
ཐེངས་འགའ་བྱས་རྗེས། ད་གཟོད་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་ཐུབ་སོང་། ཁོས་རྒྱུང་ལོར་དལ་མོར་
བསྐྱོར་ནས། འཁོར་སྐྱམ་ཁང་པ་མང་པོ་ཡོད་ས་དེར་ཕྱིར་སོང་། འཁོར་ལྷོ་མཉམ་གྱི་མདུན་སྐྱོད་
དེ་འཁོར་སྐྱམ་ཁང་པ་ཚོའི་སྐོ་ནང་དུ་འགྲོ་སའི་རྒྱུང་གཤམ་ཞེང་ཁ་ཆེན་པོ་དག་གི་སྟེང་དུ་
འཁེལ། སྐོ་མོ་ཚང་མ་ནག་བེར་བེར་རེད་ལ། སྐྱུན་པའི་ཁྲོད་དུ་འགྲུལ་སྐྱོད་ཅི་ཡང་མེད།
ཨ་ལ་གྱིས་མདུན་སྐྱོད་བསད།

ཨ་ལ་གྱིས་རོ་སི་ཤ་རོ་ན་ལ་“ཁྲོད་དང་ཨ་ཁུ་རོ་ན་གཉིས་ཀ་སྟེང་དུ་སོང་ནས་ཉོ་ལ། ང་
འདི་ཅུ་འདུག་སྟེགས་སྟེང་དུ་ཉལ་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཨ་ཁུ་རོ་ན་གྱིས་གཞུགས་གཞི་ལྗོད་ལོག་ཆེ་བའི་བུ་མོ་དེ་གཞུགས་སྐྱམ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོའི་ངོས་
ནས་ཡར་བསྐྱོར་ཞིང་། ཨ་མས་སྟོད་ཆས་ཚང་མ་ས་མིག་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ཏུ་སྐྱུངས། འཁོར་
ལྷོ་མཉམ་གྱི་གཞུགས་སྐྱམ་ནང་དུ། བཟའ་མི་ཚོ་བར་སྟོང་དུ་བྱིས་ཅམ་ཡང་འགོ་ས་མེད་པ་
བྱས་ཏེ་མཉམ་པོར་བཙུངས།

འཁོར་སྐྱམ་ཁང་པ་ཞིག་གི་ནང་ནས། ཕུ་གྲུ་ཞིག་གིས་ཏུ་སྐྱུང་དལ་ལ་རིང་བ་ཞིག་
ཡམ་མེ་ཡོ་མ་མེས་སྐྱོད་ཅིང་། སྐོ་བྱི་ཞིག་རྒྱལ་མ་འདུར་གྱིས་ཡོང་ནས། དེ་སྐྱོམ་དང་སྐྱོ་

ལེའུ་ཞེར་རྒྱལ་པ།

ལུ་རྒྱལ་བཞིན་ངོ་ཉི་ཚང་གི་དོས་འཁོར་གྱི་མཐའ་འཁོར་དུ་དལ་མོས་ཡོང་། བྲམ་པའི་
ནང་གི་རྒྱལ་ཚུ་ཡིས་ཚུ་སྐྱེ་ཤང་ཤང་དུ་སྐྱོག་

ལེའུ་ཞེར་བདུན་པ།

“སྲིང་བལ་འཕྲོག་མཁན་དགོས་གྱི་ཡོད།” ཅེས་བྲིས་པའི་བརྗོད་ཐོ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་
དང་། བརྗོད་པར་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་གཞུང་ལམ་གཡས་གཡོན་དུ་བསྐྱངས་ཡོད་ལ། ཤོག་བྱ་
དམར་མེར་གྱི་སྒྲིང་དུ་“སྲིང་བལ་འཕྲོག་མཁན་དགོས་གྱི་ཡོད།” ཅེས་དཔར་པའི་བརྗོད་
ཀྱང་གསལ་གང་དུ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད།

བརྗོད་ཐོའི་སྒྲིང་དུ། ལམ་འདི་དེད་ནས་ཤོག་ཅེས་བྲིས་ཡོད།

སྲོ་ལྡང་གི་སྲིང་བལ་སྲོང་པོ་རྣམས་ད་ལྟ་སྤྱི་ལ་ལྷེམ་ཞིང་། ལྷིད་ཏིག་ཏིག་གི་སྲིང་བལ་
གྱི་ཐེའུ་རྣམས་གང་བྱ་ལས་སྲིང་འཕྲུལ་གྱི་འདུག་པས། སྲིང་བལ་དཀར་པོ་རྣམས་ད་ལྟ་
མ་ཚོས་ལོ་ཏོག་བརྗོད་མ་ལྟར་དཀར་པོ་བེ་བེ་དེད།

ཐེའུ་དེ་རྣམས་ལ་དངོས་གནས་མཚུབ་མོས་སྒྲོད་ཤ་དང་བཅས་གཅིག་འཆང་ན་འདོད་
ཨང་།

ང་སྲིང་བལ་འཕྲོག་མཁན་ཅེ་ག་ཞིག་ཡིན།

མི་དེ་འདི་ན་ཡོད། འདི་རེད།

ང་སྲིང་བལ་འཕྲོག་ཏུ་ཡོང་བ་ཡིན།

ལྷག་མ་ཡོད་དམ།

ཨྱོ་མེད།

ལྷག་མ་རེ་ལ་སྒྲོར་རེ་ཡིན། ལྷག་མའི་རིན་པ་དེ་འཕྱུ་ཐེངས་དང་པོའི་སྲིང་བལ་རྒྱ་མ་
བརྒྱ་དང་ལྡ་བརྒྱའི་འཕྲོག་སྤྱི་ནས་འཕྲོག་རྒྱུ་རེད། ཞིང་ཁའི་སྒྲིང་ནས་སྲིང་བལ་འཕྲོག་

ཐེངས་དང་པོ་ལ་རྒྱ་མ་བརྒྱ་རེར་འབྲུ་སྒྲོ་རྩུར་བརྒྱད་ཡིན་ལ། འཕྲོག་ཐེངས་གཉིས་
པར་རྒྱ་མ་བརྒྱ་ལ་སྒྲོ་རྩུར་དགུ་རེ་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྲུག་མ་འདི་ནས་ལོངས། སྒྲོ་མོ་
གཅིག་རེད། གལ་སྲིད་ཚོད་ལ་སྒྲོ་རྩུར་མོ་མེད་ན། ང་ཚོས་ཚོད་ཀྱི་ཐེངས་དང་པོའི་རྒྱ་མ་བརྒྱ་
དང་ལྷ་བརྟུའི་འཕྲོག་སྒྲུའི་ནང་ནས་འཕེན་རྒྱ་བྱས་ན་ཚོག་ འདི་ལྟར་བྱས་ན་དང་གཞག་
ཡིན་ལ། དེ་ཚོད་ཀྱིས་ཤེས་རྒྱུ་རེད།

དེ་དང་པོ་དང་གཞག་རེད། སྲིང་བལ་འཕྲོག་བྱེད་ཀྱི་ཁྲུག་མ་སྐྱུས་ལེགས་གཅིག་ཡིན་
ན། ཏུས་ཚིགས་ཉིལ་པོར་བཀོལ་སྒྲོད་བྱེད་ཚོག་ལ། ཐང་ནས་དུད་དེ་སྒྲེ་མོ་གཅིག་ཟད་
ནས་རལ་སོང་ན། ཁྲུག་མ་མགོ་རྟིང་བརྗེས་ནས་སྒྲེ་གཞན་པ་དེ་སྒྲོད་ཚོག་ ཁྲུག་མའི་ཁ་
དེ་བཅོམས་རྗེས། རལ་ཡོད་པའི་རྒྱབ་དེ་དུས་བཞག་ན་འགྲིག་ཡོད། སྒྲེ་གཉིས་ཀ་ཟད་ཚར་
སོང་དུས། འདིས་ཤོན་ཆས་ཡག་པོ་ཞིག་བཟོ་ཚོག་ འདིས་དབྱར་དུས་ཀྱི་དོར་ཐུང་ཞིག་
བཟོ་ཚོག་ལ། ཉལ་གོས་ཤིག་ཀྱང་བཟོ་ཚོག་ གང་ལྟར། སྲིང་བལ་འཕྲོག་བྱེད་ཀྱི་ཁྲུག་མ་
ནི་ཅ་དངོས་གོ་ཚོད་ཅིག་ཡིན།

ཁྲུག་མ་དེ་སྐྱེད་པ་ནས་མར་དབྱེངས་དགོས། དེ་སྐྱེད་པར་བཏགས་ནས་རྐང་པ་གཉིས་
ཀའི་བར་དུ་དུད་དེ་འགོ་དགོས། ཐོག་མར་འདུད་སྐབས་ཡང་མོ་ཡིན། དེ་ནས་ཚོད་ཀྱི་
མཇུབ་རྗེས་འཇམ་སོབ་སོབ་ཀྱི་སྲིང་བལ་རེ་རེ་བཏོགས་ནས། ལག་པས་མཉེན་ཆ་དང་
བཅས་རྐང་བར་དུ་འདུད་བཞིན་པའི་ཁྲུག་མའི་ནང་དུ་འཕེན་དགོས། སྐུ་གུ་ཚོས་མི་ཆེན་
པོའི་རྗེས་དེད་ནས་ལོང་ལ། ཁོ་ཚོར་ཁྲུག་མ་དགོས་ཀྱི་མེད། ཁོ་ཚོས་རྩ་པད་སྦྱད་ཀྱང་ཚོག་
ལ། ཐང་ཀར་ཚོད་ཀྱི་ཁྲུག་མའི་ནང་དུ་གཡུགས་ཀྱང་རུང་། ཏུས་ལུག་ལུད་ཅམ་སྐྱབ་སོང་
བས། ད་ལྟ་ཚོད་ཀྱི་ཁྲུག་མ་དེ་སྒྲེ་མོར་གྱུར་ཡོད། དེ་ལྟར་གཟུགས་པོ་མདུན་དུ་དབྱེ་ནས།
ཐེའུ་རེ་རེ་བཞིན་འཕྲོག་བཞིན་མདུན་དུ་འགོ་དགོས། མཇུབ་མོའི་རྒྱར་ཚད་ཀྱི་སྒྲིང་
ནས་བཤད་ན། གང་སུ་འདེམས་གསེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། ང་ནི་སྐུལ་བྱུང་གི་སྲིང་

བལ་འཕྲོག་མཁན་ཞིག་ཡིན། སྲིང་བལ་འཕྲོག་ཞོར་དང་སྲིང་མོལ་བྱེད་ཞོར། ཡང་ན་སྲུ་
དབྱངས་ལེན་ཞོར་དུ། འཇུག་མ་སྡེ་མོར་ཆགས་པའི་བར་དུ་མདུན་དུ་སོང་དང་། མཚུབ་
མོས་ཤིང་བལ་འཕྲོག་ཤེས་ལ། མཚུབ་མོ་སྲིང་བལ་ལ་ཆ་རྒྱས་ཡོད། ང་ཚོས་མིག་བགྲང་
དེ་ལས་ཀ་བྱེད་ཅུང་། དོན་དམ་པའི་ཚོར་ཤེས་དེ་མཚུབ་ཚེ་ན་ཡོད།

དེ་ལྟར། སྲིང་སྤོང་བསྟར་བའི་སྤོང་དུ་སྲིང་མོལ་བྱེད་ཞོར་ལས་ཀ་བྱེད།

དེང་ཚོའི་ས་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་དུང་མེད་ཅིག་ཡོད། ཁོ་མོའི་མིང་བཤད་རྒྱ་མིན། ཁོ་མོར་
སྡོ་བྱར་དུ་མི་རིགས་ནག་པོའི་སྲུ་གུ་ཞིག་བཅས་པ་རེད་ལ། དེའི་སྡོན་ལ་མི་གཞན་པ་སུ་
ཞིག་གིས་ཀྱང་འདིའི་སྐོར་ཤེས་ཡོད་པ་མ་རེད། སྲུ་གུའི་ཨ་པ་མི་ནག་དེ་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་
ཅུང་མ་ཚོད་པ་རེད་ལ། དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཁོ་མོའི་མགོ་བོ་ཡར་འགྲོགས་ཐབས་མ་བྱུང་
བ་རེད། གང་ལྟར་ངས་བཤད་འདོད་པ་ནི། ཁོ་མོ་དངོས་གནས་སུལ་བྱུང་གི་སྲིང་བལ་
འཕྲོག་མཁན་ཞིག་ཡིན།

ད་ལྟ་འཇུག་མ་སྡེ་མོར་ཆགས་འདུག་པས། འཇུག་གིས་མདུན་དུ་འདུད་དགོས། དེ་བྱི་
མགོ་དང་མོ་བྱས་ནས། ཚོན་ཏེ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་འཇུག་མ་རྗེས་སུ་དུང་ནས་འགྲོ་དགོས།
སྲུ་གུ་ཚོས་ཨ་པའི་འཇུག་མའི་ནང་དུ་སྲུ་མཐུད་དུ་གསོག་གི་ཡོད། འདི་ན་སྲིང་བལ་དངོས་
གནས་ཡག་འདུག ས་མགོ་དམའ་ས་ཅུ་སྲིང་བལ་བཏབ་པ་སྲབ་ལ། སྲབ་མོར་བཏབ་ཡོད་
ས་ཅུ་སྲིང་བལ་གི་སྡོན་ཕོག་སྟག་ཏུ་ཡག་ཡོད། ཁ་ལི་སྡོར་ནི་ཡའི་སྲིང་བལ་ལྟ་བུའི་
སྲིང་བལ་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་ཕྱོང་མེད། བལ་གི་འདབ་མ་ནི་འདི་འདྲའི་རིང་པོ། ངས་
མཐོང་ཕྱོང་བའི་སྲིང་བལ་ཡོངས་གི་དྲངས་ཚེ་རེད། འོན་ཀྱང་། འདིས་མི་འགྲུངས་པར་ས་
བཅུད་ཉམས་སུ་འཇུག་རྒྱ་རེད། དེའི་རྒྱུན་གྱིས། གལ་སྲིད་ཕྱོད་ལ་ས་འདི་དགོས་ན། སྲིང་
བལ་འདེབས་འདོད་མཁན་ཚོའི་བྱེད་སྤྲངས་སྟུང་། ས་འདི་བོགས་མར་ལེན་པ་ལས་ཉེ་མི་
ཅུང་། བོགས་མར་གྲངས་ཚོ། ས་འདི་སྲིང་བལ་གིས་འཕྲོ་བརྟུག་ཏུ་བཏང་ཚར་བའི་ཉིན་

དེར། རྩོད་རང་ས་ཞིང་གཞན་པ་ཞིག་ཏུ་སློར་ཚོག།

བསྐྱར་བ་དང་བསྐྱར་བ་བྱས་པའི་མི་ཚམས་ས་ཞིང་སྤོང་དུ་བསྐྱིགས་ནས་འགོ་བཞེན་
ཡོད་ལ། ལྷན་རྒྱལ་ཆེ་ཞིང་ཞིབ་ཚགས་ལྡན་པའི་མངུ་བ་མོ་ཡིས། མཉེན་ཆ་ལྡན་ལ་ལྷན་
ཚད་མགྲོགས་པོས་གང་བུ་ལས་ཐེའུ་ཚམས་བཅའ་ལ་ནས་འཕྲོག་གི་ཡོད་ཅིང་། མིག་གིས་
ལྟ་ཅམ་ཡང་བྱེད་མི་དགོས།

གཤམ་སྲིད་ང་རང་ལོང་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་རུང་། སྲིང་བལ་འཕྲོག་པར་
གནད་དོན་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད། ང་ལ་སྲིང་བལ་གྱི་གང་བུ་འཚོལ་བར་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ཚོར་ཤེས་
ཤིག་ཡོད་པས། སྲིང་ཐེའུ་ཚམས་གཙང་མ་དང་སྐྱུས་དག་གིས་འཕྲོག་སྲུབ།

ད་ལྟ་ལྷན་མ་ཁ་གང་སོང་བས། ཚེས་ལེན་ས་ཚོགས་སུ་སྐྱེལ་དགོས། དེ་དུས་ཚོང་སྲིང་
གི་མགོ་ཚོམ་གྱི་ཡོད། རྒྱ་མར་འངལ་མཁན་གྱིས་འོད་ཀྱིས་རྒྱ་ཁར་སྐྱེ་བའི་ཆེད་དུ་ནང་
དུ་རྩོད་བརྟག་འདུག་ཟེར་ལ། འོད་ཀྱིས་འོ་ན་ལོ་ལ་གནད་དོན་མེད་དམ། འོའི་རྒྱ་མར་ཡང་
གནད་དོན་འདུག་ཟེར་ངེས། མཚམས་ལ་ལར་འོས་བཤད་པ་འགྲིག་ཡོད་དེ། འོད་ཀྱིས་
དངོས་གནས་ནང་དུ་རྩོད་འགའ་རེ་བརྟུས་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་བས་ལ་ལར་འོད་འགྲིག་ཡོད་དེ།
འོས་ཏན་ཏན་རྒྱ་ཚད་བསྐྱོགས་ཡོད། ཡང་རྒྱ་བས་འགར་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་ཡང་གནད་
དོན་ཡོད་དེ། རྩོད་བརྟག་པའི་ལྷན་མ་དང་། རྒྱ་ཁ་བསྐྱོགས་པའི་རྒྱ་མ་གཉིས་ཀ་ཐོ་སྲུག་
དུས་ཀྱང་ཡོད། ཁ་འཛིང་གི་སྐྱེ་རུ་ལག་འཛིང་ཡང་ཡོད་གི་ཡོད་ཅིང་། འོད་ཀྱིས་མགོ་
འཕངས་མཐོན་པོར་འདེགས་ལ། འོས་ཀྱང་མགོ་འཕངས་མཐོན་པོར་འདེགས་ངེས། རྩོད་
རུང་ཅམ་རེ་འདྲེས་པར་ཏ་ལས་རྒྱ་ཅི་ཡོད་པ་རེད། རྩོད་འོག་གཅིག་འདྲེས་ཡོད་ཀྱང་སྲིད་
པ་རེད། རྒྱ་མ་བཞི་ཆ་གཅིག་ཅམ་རེད་ལ། རྒྱན་དུ་ཚོང་པ་འོ་ན་བྱེད།

དེ་ནས་ལྷན་མ་སྤོང་པ་འཁྲུང་ནས་ཕྱིར་ཡོང་ལ། རང་ཉིད་གྱི་ཚེས་ཐོའི་ནང་དུ་ཐོ་
འགོད་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་ཡིན་ཏེ། འོད་ཀྱིས་ཐོ་འགོད་བྱེད་བཞེན་པ་

མཐོང་ཚོ། ཁོ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་མགོ་སྐོར་གཏོང་གི་མ་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཚད་ལོ་རྒྱུས་
ཚོ། དེ་དུས་སྐོར་མ་དགོན་མཚོག་མཁུན་ཟེར་རྒྱུ་ལས་མེད།

འདི་ནི་ལས་ཀ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན། སྤུ་གུ་ཚོ་ཡང་མཐའ་འཁོར་དུ་རྒྱུག་གི་ཡོད། སྤྱིང་
འཕྲོག་འབྲུལ་འཁོར་⁴ ཟེར་བ་གོ་ཚྱོད་ཡོད་དམ།

གོ་ཚྱོད་ཡོད།

ལྷོ་ལ། གཅིག་གིས་ཟེར་ན། གལ་སྲིད་དེ་དངོས་སུ་སྤྲོད་པ་ལོན་ན། ང་ཚོ་ལས་མེད་
ཚགས་རྒྱུ་རེད་ཟེར།

དགོང་མོར་སྤྲོད་པ་དུས། ཚང་མ་ངལ་དུབ་ཀྱིས་མནར་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་། ཡོང་
འབབ་གང་འཚམས་ལོན་ཡོད། ང་དང་སྤྱི་དམན། སྤུ་གུ་ཚོ་བཅས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་སྐོར་
མོ་གསུམ་ལོན་སོང་།

རྒྱངས་འཁོར་རྣམས་སྤྱིང་བལ་ཞིང་ཁ་རུ་ཡོང་གི་ཡོད་ལ། སྤྱིང་བལ་འཕྲོག་མཁན་
ཀྱིས་ཞབས་སྐོར་རྒྱུག་གི་ཡོད། ལྷོང་དུ་བྱ་གཞུག་འཐེན་པའི་དོས་འཁོར་མཐོ་ཞིང་ཆེ་བ་
ཞུག་དང་། དེ་བཞིན་འབྲུད་འཁོར་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་དཀར་སོབ་སོབ་ཀྱི་སྤྱིང་
བལ་མཐོན་པོར་བཅུགས་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད། སྤྱིང་བལ་རྣམས་སྤྱིང་བལ་རའི་ར་བའི་སྤྱིང་
དུ་ཐོགས་ཡོད་ལ། ལྷོང་བུ་གཞུག་སྐབས་སྤྱིང་བལ་རྟོག་པོ་རྟོག་པོ་བྱས་ཏེ་གཞུང་ལམ་
སྤྱིང་དུ་འབྲེལ་ནས་འགོ། དེ་ལྟར་དཀར་ཞིང་གཅོང་བའི་སྤྱིང་བལ་རྣམས་སྤྱིང་བལ་གད་
འཁོར་ཁང་དུ་སྤྱིལ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནས་མཐོན་པོར་བཅུགས་པའི་སྤྱིང་བལ་དོ་པོ་རྣམས་

4 སྤྱིང་འཕྲོག་འབྲུལ་འཁོར། སྤྱིང་བལ་འཕྲོག་བྱེད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཏེ། ལྷོ་ལོ་ 1928 ལོར་ཨ་འའི་རུ་སི་ཐིར་སྤྱི་
གཞིས་ཀྱིས་རུ་སི་ཐིར་སྤྱིང་འཕྲོག་ཚས་ཟེར་བའི་རྟ་འབྲུད་སྤྱིང་འཕྲོག་འབྲུལ་འཁོར་ཐོག་མ་གསར་གཏོད་བྱས་
ཤིང་། དེ་ནས་ཡར་རྒྱས་སུ་གང་འཚམས་བཏང་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ཨ་འའི་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་རྒྱུ་ཆེན་མོའི་
སྐབས་སུ། ངལ་ཚོལ་པའི་སྤྱི་ཚོ་དམའ་བའི་དབང་གིས། ལྷོ་ལོ་ 1940 ཞེ་གངས་རྟེན་སུ་མ་གཏོགས་འབྲུལ་འཁོར་
འདི་རིགས་དར་བྱས་ཆེན་པོ་མ་བྱུང་།

བཅོམ་གཞོན་མུམ་འཇུག་ཁང་དུ་འབྱེད་དགོས། སྲིད་བལ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཀྱོན་གོས་དང་
སྣ་རའི་སྟེང་དུ་འགོས་ཡོང་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྣ་བས་ཤིག་བྱས་ན། སྣ་ཁུང་ནས་ཀྱང་སྲིད་
བལ་འབྲུད་ཀྱི་ཡོད།

ལུ་མཐུད་དུ་སྦྱར་སྦྱར་གྱིས་མདུན་དུ་སོང་ནས། ས་མ་རུབ་གོང་དུ་ཁྱུག་མ་འདི་གང་
ཐབས་བྱེད་དགོས། སྲུང་ཤ་དོད་པའི་མཚུབ་མོས་སྲིད་བལ་འདེམས་སྦྱུག་བྱེད་བཞིན་མདུན་
དུ་སྦྱོད། ད་ལྟ་དགོང་ཁར་སྟེབས་ཡོད་པས། སྤུ་གུ་ཚོ་ཐང་ཆད་ནས་ཡོད་ཅིང་། ཚོ་སྟོག་
སྤུ་གསུམ་བྱས་པའི་ས་ངོས་སུ་ཁོ་ཚོའི་རྐང་པ་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་ཉི་མ་རུབ་རིའི་ངོས་སུ་
དམའ་སར་འབབ་བཞིན་གདའ།

ལས་ཀ་འདི་ད་དུང་དུས་ཡུན་རིང་ཅམ་ལ་ཡོད་ན་ཨང་འདོད། ལྷ་ཆ་བཟང་རྒྱ་མེད་
མོད། འོན་ཀྱང་། ད་དུང་དུས་ཡུན་རིང་ཅམ་ལ་ལས་རྒྱ་ཡོད་ན་ཨང་འདོད།

ལམ་ཆེན་གྱི་སྟེང་ནས། བརྟེན་ཡིག་གིས་བཀུག་ཡོང་བའི་འཁོར་རྟིང་མང་པོ། འཚང་
ཁ་ཤིག་ཤིག་གིས་ཡོང་གི་ཡོད།

སྲིད་བལ་ཁྱུག་མ་ཡོད་དམ།

མེད།

དེས་ན་ཁྱུག་མ་རེ་ལ་སྟོར་རེ་རེད།

གལ་སྲིད་འདི་གར་ང་ཚོ་མི་ལྷ་བརྟེན་མ་གཏོགས་མེད་ན། ང་ཚོར་ལས་ཀ་ཡུད་ཅམ་ལ་
ལས་རྒྱ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་། ད་ལྟ་འདི་གར་ལས་ཀ་པ་མི་ལྷ་བརྟེན་ཡོད་པས། ལས་ཀ་ཡུན་
རིང་ལ་འདང་གི་མ་རེད། མི་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱུག་མའི་རིན་པ་ཅམ་ཡང་མ་ལོན་
པའི་གནས་ཚུལ་གོ་ཚུངས་ཡོད། ཁོས་ལས་ཀ་ལས་ས་རེ་རེར་ཁྱུག་མ་གསར་པ་རེ་རེ་སྦྲངས་
ཤིང་། ཁྱུག་མའི་རིན་པ་མ་ལོན་གོང་དུ། ལས་ཀ་ཚང་མ་རྫོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དགོན་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དོན་དུ། སྒོར་མོ་ཅུང་ཙམ་གསོག་ཐབས་བྱོས་
དང་། དགུན་མཚོགས་པོར་འཆར་ཡོང་གི་ཡོད་ཅིང་། དགུན་ཁར་ཁ་ལི་སྒྲོར་ནི་ཡ་ན་
ལས་ཀ་གཅིག་ཀྱང་ལས་རྒྱ་མེད། ས་མ་རུབ་གོང་དུ་ཁྱུག་མའི་ཁ་གང་ཐབས་བྱོས། ངས་
མི་དེས་ཁྱུག་མའི་ནང་དུ་སློབ་གཉིས་བརྒྱག་པ་མཐོང་བུང་།

ཡ། དེས་ན་ཅི་རེད། ངས་རྒྱ་ཁ་བསྐྱོགས་པའི་རྒྱ་མ་དེའི་རྒྱ་ཚད་སྟོམས་ཐབས་བྱས་པ་
ཙམ་ཡིན།

ཡ། འདི་ངའི་ཕྱི་ཐོ་རེད། སྟེང་དུ་རྒྱ་མ་སུམ་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་ཐོ་འགོད་བྱས་ཡོད།
ད་རེད།

དགོན་མཚོག་ཡི་ཤུ། ཁོས་ཚོད་པ་གཅིག་ཀྱང་བརྒྱབ་མ་སོང་བས། ཁོས་རྒྱ་ཁ་བསྐྱོགས་
ཡོད་པ་ཐག་ཚོད་རེད། ཡ། གང་ལྟར་དེ་རིང་གི་ལག་ཡོང་མི་བཟང་རྒྱ་མེད།

ཁོ་ཚོས་ཟེར་ན། ད་དུང་མི་གངས་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་འདི་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་
བས། སང་ཉིན་ལས་ཀ་འཕྲོག་རེས་བྱེད་དགོས་ཐུག་རྒྱ་རེད། གང་ལྟར་ངས་ཁ་ལག་ལྷུར་
མོས་འབད་བཅོམ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།

སྲིང་བལ་འཕྲོག་མཁན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འཕྲོག་མཁན་ག་ཚོད་མང་ན། སྲིང་བལ་
རྣམས་ཤད་འཁོར་ཁང་དུ་དེ་ཚད་ཀྱིས་མཚོགས་པོར་སླེབས་ཀྱི་ཡོད།

ད་སྲིང་བལ་འཕྲོག་མཁན་གྱི་སྐར་ནང་དུ་སོང་།

དགོན་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། དོ་རུབ་ཤ་ཕྱི་བཟང་རྒྱ་ཡོད། ང་ཚོས་ཤ་ཕྱི་བཟང་
བྱེད་ཀྱི་སྒོར་མོ་ལོན་སོང་། སུ་སུ་རྒྱུང་རྒྱུང་འདི་ཐང་ཆད་འདུག་པས། ཁོ་ལག་པས་ཡར་
སྒྲོར་ཞིག་སྟོན་ལ་སོང་ནས་ཤ་ཕྱི་བཟང་རྒྱ་མ་བཞི་ཉོས་ཤོག་སྟེ་དམན་ཆན་མོ་ཐང་ཆད་དུགས་
མེད་ན། དོ་རུབ་ང་ཚོར་སོབ་གོར་ཡག་པོ་འགའ་རེ་ཡང་བཟོ་སྲིད།

ལེའུ་ཉེར་བརྒྱད་པ།

དེ་གར་འཁོར་སྐྱམ་ཁང་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ཚང་མ་ཚུ་ཕྱན་འགམ་གྱི་ཐང་བདེ་རུ་
གཅིག་སྟེར་གཅིག་མཐུད་དེ་བསྐྱོགས་ཡོད། འབྲུད་འཁོར་དུག་རེ་བསྟར་བ་བྱས་ཏེ། བསྟར་
བ་གཉིས་བསྐྱོགས་ཡོད། འབྲུད་འཁོར་ཚོའི་འཁོར་ལོ་སྐྱངས་ཟེན། ཞེང་ཆེ་བའི་འདེད་སྟོ་
ཚོའི་མདུན་དུ་པང་ལེབ་འགའ་ཤས་བསྟོད་ཟམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འཕངས་ཡོད། འཁོར་སྐྱམ་
ཁང་པ་འདི་ཚོ་ནི་ཚུ་འགོག་དང་རླུང་འགོག་གི་རུས་པ་ལྟན་པའི་སྟོན་ཁང་ཡག་པོ་ཡིན་
ལ། ཁང་པ་ཚོའི་མགོ་མདུག་རེ་རེར་བྱིས་ཚང་རེ་རེ་བྱས་ཏེ། བསྟོན་པས་བྱིས་ཚང་ཉེར་
བཞི་བསྟུན་ཡོད། འདི་དག་ལ་སྟེའུ་ཁུང་མེད་པས། ཞེང་ཆེ་བའི་སྟོ་མོ་དེ་དག་རྒྱུ་དུ་བྱས་
ཡོད། འཁོར་སྐྱམ་ཁང་པ་འགའ་རེའི་དགྱིལ་ནས་རས་ཡུག་འཐེན་ནས་ཤག་བཅད་ཡོད་
ལ། ཁང་པ་འགའ་རེའི་ནང་དུ་སྟོ་ཡོད་ས་དེ་བྱིས་ཚང་གཉིས་ཀའི་ས་མཚམས་བྱས་ནས།
བར་ཤག་དམིགས་བསལ་གྱིས་ལོགས་སུ་བཅད་མེད།

ངོ་ཉི་ཚང་གི་བྱིས་མི་རྣམས་འདི་ལྟ་བུའི་ཁང་པ་ཞིག་གི་སྟེ་གཅིག་དུ་བསྟུན་ཡོད། ཁང་
པ་འདིའི་ནང་གི་གཞི་འདི་ན་སྟོན་མ་ཞིག་གིས་སྐྱམ་སྟོན་ལྷགས་གིན་ལས་བཅོས་པའི་
ཐབ་ཀ་དུད་ཁུང་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ཤུལ་དུ་བསྐྱར་ཡོད་ལ། ལྷགས་ཐབ་གྱི་དུད་ཁུང་དེ་
འགམ་གྱི་གུང་ངོས་ནས་བྱི་ལོགས་སུ་སྟུན་ཡོད། འཁོར་སྐྱམ་ཁང་པ་འདི་སྟོ་མོ་ཡངས་པོར་
བྱས་ཡོད་ནའང་། ཁང་པ་འདིའི་སྟུག་སྟེ་རུ་ད་དུང་ཡང་ནག་དུབ་རེད། ཨ་མས་ཁང་པའི་
དགྱིལ་ནས་ཁོ་ཚང་གི་རས་ཚོད་ཡུག་ཆེན་དེ་འཐེན་ནས་བར་ཤག་བཅད་ཡོད།

ཁོ་མོས་“འདི་ཡག་པོ་འདུག་གཞུང་བཅུགས་གཞིས་སྐར་དེའི་འཕྲོ་ནས། འདི་པལ་
ཆེར་སྡོད་ས་ཡག་ཤོས་དེ་ཡིན་པ་འདྲ།” ཞེས་བཤད།

དགོང་མོ་ཉག་པར་ཁོ་མོས་ཉལ་གདན་རྒྱུ་མཚན་ཐང་ལ་འདིང་གི་ཡོད་ཅིང་། ཞོགས་པ་
ཉག་པར་བྱིར་སྐྱིལ་བཞིན་ཡོད། ཉིན་དཀར་ཉག་པར་ཁོ་ཚོ་ཞིང་ནང་དུ་སྲིང་བལ་འཕྲོག་
དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་ཅིང་། དགོང་མོ་ཉག་པར་ཁོ་ཚོར་ག་བཟའ་རྒྱ་ཡོད། གཟའ་སྐོན་པའི་ཉིན་
ཞིག་ལ། ཁོ་ཚོས་སྐངས་འཁོར་བསྐོར་ནས་ཕུ་ལར་རྫོང་ཕོག་དུ་སོང་སྟེ་བྱིམ་ལ་ལྷགས་ཐབ་
ཅིག་ཉོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་ཨལ་དང་ཨ་པ། སིན་སྐྱིལ་དང་ཨ་ཁུ་རྩོན་བཅས་ལ་ལས་དོར་
རེ་ཉོས་ཡོད། ཁོ་ཚོས་ད་དུང་ཨ་མ་ལ་ཡང་ལུ་བ་ཞིག་ཉོས་ཡོང་བས། ཨ་མས་རང་ཉིད་ཀྱི་
སྡོན་ཆད་ཀྱི་ལུ་བའི་ནང་ནས་ཡག་ཤོས་དེ་རོ་སི་ག་རོན་ལ་སྤྲད།

ཨ་མས་“ཁོ་མོའི་གོང་ཁོག་འདི་འདྲ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། ད་ལྟ་ཁོ་མོར་གྱོན་ཆས་གསར་
པ་ཉོས་ན་འཕྲོ་བརྒྱག་རེད།” ཅེས་བཤད།

རྫོང་ཁྲི་ཚང་ཁ་ལས་དགེ་ནས་འདི་གར་སྐྱེབས་མགོ་སྤེལ་བས། ཁོ་ཚང་ལ་འཁོར་སྐྱེམ་
ཁང་པའི་ནང་ནས་སྡོད་ས་རྟེན། རྗེས་ནས་ཡོང་མཁན་ཚོའི་རས་གུར་གྱིས་ཐང་བདེ་ཚུང་
ཚུང་དེ་ཁ་བཀའ་ཡོད་ཅིང་། དེང་སང་། སྡོན་དུ་སྐྱེབས་ནས་ཁང་པའི་ནང་དུ་སྡོད་ཐུབ་
མཁན་ཚོ་ནི་རྒྱང་སྐྱོད་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད།

རྒྱ་སྐྱོན་རྒྱང་རྒྱང་དེ་པར་དཀྲོག་རྒྱར་དཀྲོག་གིས། མཚམས་ལ་ལར་ལྷང་ཚལ་གྱི་
གསེབ་ནས་རྒྱར་ཡོང་གི་ཡོད་ལ། སྐབས་ལ་ལར་ལྷང་ཚལ་གྱི་ཁྲོད་དུ་པར་བྱིར་རྒྱུག་གི་
ཡོད། འཁོར་སྐྱེམ་ཁང་པ་རེ་རེའི་རྩ་ནས་རྒྱ་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོགས་སུ་འཇགས་འཇགས་སུ་གྱུར་
པའི་ལམ་སྐྱོན་རེ་ཡོད། ཁང་པ་ཚོའི་བར་དུ་གོས་སྐྱེམ་ཐ་གྱུ་རེ་འཕེན་ཡོད་ཅིང་། ཉིན་མོ་
ཉག་པར་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཉི་མར་སྐྱེམ་པའི་གྱོན་གོས་གྱིས་གང་ཡོད།

དགོང་དོ། ཁོ་ཚོས་སོ་སོའི་ཁྲུག་མ་མཆན་འོག་དུ་བཅོར་ཏེ་ཞིང་ནང་ནས་ཚུར་ཕྱིར་
ཡོང་གི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་རུ་ཡོད་པའི་ཚོང་ཁང་དེ་རུ་སོང་ནས།
ཉེན་རེའི་མཁོ་དངོས་ཉོ་ཡི་ཡོད་ལ། སྐབས་དེར་ཚོང་ཁང་དུ་རྒྱན་དུ་སྲིང་བལ་འཕྲོག་
མཁན་མང་པོ་སྟེབས་གྱི་ཡོད།

“དེ་རིང་ག་ཚོད་ལོན་སོང་།”

“དེ་རིང་འགྲིག་འདུག ང་ཚོས་སྒྲོར་མོ་གསུམ་དང་ཕྱེད་ཀ་ལེན་སྲུབ་སོང་། ལས་ཀ་འདི་
ཡུན་རྒྱུང་ཅམ་རིང་བར་སྟོན། སྲུ་གུ་ཚོ་ལ་ཡང་སྲིང་བལ་འཕྲོག་ཚལ་འདུག གྱི་འདུག ཨ་
མས་ཁོ་ཚོར་ཁྲུག་མ་རྒྱུང་རྒྱུང་རེ་བཅོས་ཡོད། ཁོ་ཚོས་མི་ཆེན་མོའི་ཁྲུག་མ་འདུད་མི་
སྲུབ་པས། སྟོན་མ་ཡིན་ན་ཁོ་ཚོས་བཏོགས་ཇེས་མི་ཆེན་པོའི་ཁྲུག་མའི་ནང་དུ་འཕེན་གྱི་
ཡོད། དེ་བས་ཨ་མས་ནང་སྟོད་ཉིང་པ་འགའ་རེ་སྟུང་ནས་ཁོ་ཚོར་ཡང་ཁྲུག་མ་རྒྱུང་རྒྱུང་
རེ་བཅོས་ཡོད་པས། ད་ལྟ་གཞན་དོན་ཅི་ཡང་མི་འདུག”

ཨ་མ་ཤ་འཚོང་སྟེགས་སུའི་མདུན་དུ་སོང་། ཁོ་མོས་མཚུབ་མོ་མཚུ་ཚེ་རུ་སྐྱུར་ནས།
མཚུབ་སྟེང་དུ་སྲུ་འདེབས་ཞོར་དུ་བསམ་སྟོ་ཞིབ་མོ་ཞིག་བཏང་ཇེས་ “དེ་རིང་ད་པག་ཤའི་
ཤ་ཚིབ་རེ་ཉོ་དགོས་རྒྱ་རེད། རིན་པོང་ག་ཚོད་རེད།” ཅས་བཤད།

“རྒྱ་མ་གང་ལ་སྟོར་རྒྱར་གསུམ་རེད་ལགས། ལུ་ལགས།”

“ཡ། ང་ལ་རྒྱ་མ་གསུམ་ཚད་དང་། དེ་ནས་ཕྱོག་ཤ་བཅོ་རྒྱ་ཡག་པོ་ཞིག་ཀྱང་དགོས།
ངའི་བྱ་ཕྲོས་སང་ཉེན་ཤ་དེ་བཅོ་ཚོག་གི་རེད། དེ་ནས་ངའི་བྱ་ཕྲོས་འཕུང་རྒྱའི་འོ་མ་ལྷགས་
ཀྱིན་གཅིག་ཀྱང་དགོས། ཁོ་མོས་འོ་མར་སེམས་པ་འབྲེང་ཡོད། ཡུན་རིང་མ་འགོར་བར་ཁོ་
མོར་སྲུ་གུ་བཅོམ་རྒྱ་རེད་ལ། སྟེ་གཡོག་མ་མས་ཁོ་མོས་འོ་མ་བཏུང་དགོས་ཟེར། ཡ། དེ་
ནས་གཅིག་བལྟ་དང་། ཞོག་ཞོག་ནི་ད་དུང་ཡོད།”

ཨ་པས་ལག་ཏུ་བྱ་རམ་ལྡེ་གུའི་ལྷགས་གིན་ཞིག་བཟུང་ནས་ཚུར་ཉེ་སར་ཡོང་ནས་
“འདི་ཚུང་ཉོས་ནས། སྒོང་བག་ཚ་སྲེག་རེ་བཟོས་ན་ག་འདྲ་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཨ་པས་སྒྲིབ་མ་ཞིག་བསྐྱུས་“འདི། ལུ་ལ། ཡ། འདི་ཉོ་རྒྱུ་བྱེད། ང་ཚོར་བག་ལེབ་སྲེག་
བྱེ་མང་པོ་ཡོད།”

རུ་མེ་ཡིས་ལག་ཏུ་མ་ཚོས་ལོ་དོག་གི་ཡོས་ཤོག་སྐམ་ཆེན་པོ་གཉིས་འབྲེར་ནས་ཁོ་ཚོའི་
ཉེ་སར་ཡོང་ཞིང་། ཁོ་ཚོའི་མིག་ནང་དུ་རྒྱལ་པམ་ཐག་གཅོད་ཀྱི་དྲི་རྟགས་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཤར། ཨ་པས་མགོ་པོ་གཡུག་གཡུག་བྱས་ནས་ཁོ་ཚོས་པམ་ཁ་ཉོ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་ཁོ་
ཚོས་མགོ་པོ་ནང་དུ་གུག་ནས་དགའ་ཚོར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁ་ཞིག་འཐོབ་རྒྱུ་རེད།
ཁོ་ཚོས་“ཨ་མ།” ཞེས་ཟེར་བཞིན་སྐམ་དེ་གཉིས་ལག་ཏུ་བཟུང་། ཁོ་ཚོས་ཨ་པའི་ཡིད་
སེམས་འགྲུག་ཆེད་དུ། སྐམ་དེ་གཉིས་ཡར་འདེགས་མར་པབ་བྱས།

“ཡ། ད་དེ་ཚོད་ཀྱིས་བྱིར་ཞོག”

རུ་མེ་ཡི་མིག་ནང་དུ་པམ་ཁའི་སྒྲིབ་ནག་འབྲིགས་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། ཨ་པས་
“འདི་ཚོ་རེ་རེར་སྐར་མ་ལྷ་ཅམ་མ་གཏོགས་མི་དགོས། དེའི་སྟེང་དུ། ཁོ་ཚོས་དེ་རིང་ལས་
ཀ་དངོས་གནས་ཡག་པོ་ལས་སོང་།” ཞེས་བཤད།

“ཡ། དེས་ན་... །” རུ་མེ་ཡི་མིག་ནང་དུ་སྐར་ཐབས་མེད་པའི་སྐྱོ་སྣང་གི་ཉེ་མ་ཤར་“ཡ།
དེས་ན་ཉོ།”

ཁོ་ཚོ་ཁ་བྱིར་འཁོར་ནས་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་བརྒྱགས་ཤིང་། སྒོ་ལམ་བར་དུ་ཁོ་
ཚོས་མིན་སྒྲིལ་དུ་གྱི་རྗེས་ཟིན། དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་ཁོ་འདུད་འཐེན་བྱེད་བཞིན་ས་སྟོད་ཀྱི་སྣང་
བའི་ཚོད་དུ་ཁྲིད་སོང་།

ཨ་ཁུ་ཚོན་གྱིས་ལག་མཐེལ་སེར་པོ་ཡིན་པའི་རས་ཚོད་ཀྱི་ལག་ཤུབས་ཆ་གཅིག་ལག་
ཏུ་སྐངས་ནས། དེ་ལག་མགོར་བསྐོན་རྗེས་ཡང་བསྐྱུར་བྱིར་བྱས། དེ་ནས་ཁོ་དལ་ཚོས་ཆང་

རག་འགྲེམས་སྒྲོམ་དུ་སོང་ནས། དམ་བེ་ཚོའི་སྤྲོད་གི་ཤོག་བྱང་ལ་བལྟས། ཨ་མས་ཁོ་
མཐོང་ནས་“ཨ་པ།” ཞེས་ཟེར་བཞིན་ཨ་ཁུ་རྩོན་གྱི་སྤྱོད་ས་སུ་མགོ་བོ་གཡོན།

ཨ་པ་སོས་དཔ་གྱིས་ཁོའི་འགྲམ་དུ་སོང་། “རྩོན། ཁ་སྒྲོམ་གྱི་འདུག་གམ།”
“མ་རེད། མིན།”

ཨ་པས་“སྲིང་བལ་འཕྲོག་ཚར་བའི་བར་དུ་སྐྱུགས་དང་། དེ་ནས་ཤི་ཤི་བར་དུ་ཐེངས་
གཅིག་བཟི་ཚོག་” ཅེས་བཤད།

ཨ་ཁུ་རྩོན་གྱིས་“འདིས་ང་ལ་དེང་སང་སྐྱུག་གཏོད་གྱི་མི་འདུག ངས་ལས་ཀ་རྒྱར་
བཚོན་གྱིས་ལས་བཞིན་ཡོད་ལ། གཉིད་ཀྱང་སྦྱིད་པོ་ལྷག་གི་འདུག མི་ལམ་ངན་པ་མི་རྒྱ་
མེད་ལ། སྐྱར་བ་ངན་པའང་འཐེན་རྒྱ་མེད།” ཅེས་བཤད།

“ཁྱོད་གྱིས་དམ་བེ་དེ་དག་ལ་བལྟས་ནས་ཁ་རྒྱ་འཛར་བཞིན་པ་མཐོང་བྱང་ཨ།”

“ངས་དམ་བེ་དེ་ཚོ་པལ་ཆེར་མཐོང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་། དགོད་བྲོ་བ་ཞིག་ལ། ངས་
ཅ་ལག་འགའ་རེ་ཉོ་འདོད། རང་ཉིད་ལ་དགོས་མཁོ་མེད་པའི་ཅ་ལག་དེ་འདྲ། དཔེར་ན།
ངས་བདེ་འཇགས་ཁ་སྐྱ་བཞར་གྱི་ཉོ་འདོད་ལ། ད་དུང་པར་སྤྱོད་ས་སུ་བཤམས་ཡོད་
པའི་ལག་ལྷབས་དེ་འདྲ་ཡང་ཉོ་འདོད། དེ་ཚོ་གོང་ཉ་ཅང་ཁེ་ཤོ་རེད།”

ཨ་པས་“ལག་ལྷབས་གོན་ནས་སྲིང་བལ་འཕྲོག་མི་སྲུབ་ཨ།” ཞེས་བཤད།

“དེ་ངས་ཤེས། དེ་བཞིན་ང་ལ་བདེ་འཇགས་ཁ་སྐྱ་བཞར་གྱི་ཡང་དགོས་དོན་མེད། ཅ་
ལག་དེ་ཚོ་དེ་གར་བཤམས་བཞག་དུས། རང་ཉིད་ལ་མཁོ་རུང་མི་མཁོ་རུང་། སེམས་ནས་
ཉོ་འདོད་པ་དེ་འདྲ་རེད།”

ཨ་པས་“ད་ཤོག་དང་། ང་ཚོར་དགོས་རྒྱ་ཚང་མ་ཉོས་ཟིན།” ཞེས་བོས། ཁོ་མོས་ལྷག་
མ་ཞིག་འཁུར་ཞིང་། ཨ་པ་དང་ཨ་ཁུ་རྩོན་གཉིས་ཀས་སྐྱུ་སྐྱེལ་རེ་རེ་འཁུར། རུ་ཐེ་དང་
མེན་སྐྱེལ་ད་གཉིས་ཀས་སྒོ་བྱི་ན་ཁོ་ཚོར་སྐྱུག་ནས་འདུག་ཅིང་། ཁོ་ཚོས་མིག་ཤ་བརྒྱུམས་

ནས་ལྷ་བ་དང་། འགྲམ་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཚོས་ལོ་ཉོག་གི་ཡོས་ཀྱིས་བཀང་ནས་འབྲུར་འབྲུར་
བྱས་འདུག

ཨ་མས་“ད་ཁོ་ཚོས་དགོང་ཟས་བཟའ་འདོད་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ད་ལྷ་མི་རྣམས་འཁོར་སྐྱམ་ཁང་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིར་འཚང་ཡོང་། རས་གུར་ཚོའི་ནང་
ནས་སློབ་མེ་སྐར་འདུག་ཅིང་། དུད་ཁུང་ཚོ་ལས་དུད་པ་སྟོག་སྟོག་ཏུ་འཕྱུར། རོ་རི་ཚང་
གི་བཟའ་མི་ཚོ་ཁོ་ཚོའི་ཁང་མདུན་གྱི་བགོད་ཟམ་སྟེང་ནས་ནང་དུ་སོང་ནས། ཁོ་ཚང་
གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕུག་སྒེ་དེ་རུ་སོང་། རོ་སི་ཤ་རོ་ན་ཐབ་འགྲམ་དུ་སྐྱམ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་བསྐྱད་
འདུག་ཅིང་། ཁོ་ཚོས་མེ་བྱས་ཡོད་པས། ཐབ་ཀ་ངར་ནས་ཁ་མདོག་སྐྱུག་ནག་ཏུ་གྱུར་
འདུག ཁོ་ཚོས་“ཁྱོད་ཚོས་འོ་མ་ཨེ་ཉོས།” ཞེས་དྲིས།

“ཉོས་པ་ཡིན། འདི་རེད།”

“ཡ། ང་ལ་བྱིན་དང་། ངས་ཉིན་གུང་ནས་བཟུང་མ་བཏུངས།”

“ཁོ་ཚོའི་སེམས་སུ་འདི་ནི་སྐྱེན་ལྷ་སུ་ཞིག་ཏུ་བརྗེས་འདུག་ཨ།”

“མ་མ་དེས་ཟེར་ན། འདི་དངོས་གནས་སྐྱེན་ལྷ་སུ་རེད་ཟེར།”

“ཁྱོད་ཀྱིས་ཞོག་ཞོག་གྲ་སྐྱིག་བྱས་ཟིན་ནམ།”

“བྱས་པ་ཡིན། འདི་རེད། ལུན་ལྷགས་བལྟས་ཟིན།”

ཨ་མས་“ང་ཚོས་དེ་བརྗོད་འདོད་ དེ་རིང་ཤ་རྩེ་བ་ཉོས་ཡོད། ཞོག་ཞོག་དེ་ཚོ་རྩོད་སྐྱང་
གསར་པ་དེའི་ནང་དུ་གཏུབས་ནས། སྟེང་དུ་ཚོང་འགའ་རེ་གཡུགས། ཡ། ཁྱོད་ཚོ་སོང་
ནས་ལག་པ་ཁྲུས་ལ། ཚུར་ཕྱིར་ཡོང་དུས་ཚུ་བོའི་ནང་དུ་ཚུ་བྱིར་ཤོག རུ་ཐེ་དང་མིན་
སྐྱེལ་ད་གཉིས་ཀ་གང་དུ་བྱིན་སོང་བ་རེད། ཁོ་ཚོས་ཀྱང་བཟུ་དགོས། ཁོ་ཚོ་རེ་རེར་མ་ཚོས་
ལོ་ཉོག་གི་ཡོས་རེ་རེ་ཉོས་ཡོད།” ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཨ་མས་རོ་སི་ཤ་རོ་ན་ལ་“མི་རེ་
རེར་ཤོག་སྐྱམ་རེ་ཉོས་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

ཁྱིམ་གྱི་སྐྱེས་པ་ཚོ་ཚུ་ཕྱོགས་སུ་ལག་པ་བཟུ་རུ་སོང་། རོ་སི་ཤ་རོན་གྱིས་ཞོག་ཞོག་
དེ་ནམས་རྫོང་སྤང་གི་ནང་དུ་གཏུབས་ནས། གྱི་ཚེ་ཡིས་དགྲུག་དགྲུག་བྱས།

རས་སྐོང་ཡོལ་བ་དེ་སློེ་བྱུར་དུ་ཡར་བཟུགས་བྱུང་ལ། ཤ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་རྩལ་ཚུ་ལྟན་
པའི་རོ་གདོང་ཞིག་གིས་འཁོར་སྐྱམ་ཁང་པའི་སྟེ་གཞན་པ་དེ་ནས་ཚུར་བསྐྱས་དེ་རིང་
ཁྱོད་ཚོས་ག་ཚོད་ལེན་བྱབ་སོང་། ལྷམ་རྩོ་ཉི་ལགས།”

ཨ་མ་སློེ་བྱུར་དུ་ཁ་བྱིར་འཁོར་“ཨོ། དགོང་དྲོ་བདེ་ལེགས། ལྷམ་མེན་རའེ་ཐི། དེ་རིང་
གི་ཡོང་འབབ་འགྲིག་ཅམ་འདུག སྐོར་གསུམ་དང་བྱེད་ཀ་ལོན་སོང་། སྐོར་གསུམ་དང་
སྐོར་བྱུར་ལྷ་སྐར་བདུན་ཉག་ཉག་ལོན་སོང་།”

“ང་ཚོས་སྐོར་བཞི་ལོན་སོང་།”

ཨ་མས་“ཨོ། ཁྱོད་ཚོ་ལ་ལས་མི་མང་བས། དེ་འདྲ་ཡིན་དེས་རེད།” ཅེས་བཤད།

“རེད་ལ། ད་ལྟ་རྩོན་སེམ་གོ་བྱུང་ཅམ་ཚོད་ཀྱི་འདུག ཤ་ཚེབ་བཟའ་རྒྱ་བྱས་འདུག་ཨ།”
སྐབས་དེར་མེན་སྟེལ་ད་སྐོ་ནང་ནས་སྐོག་སྐོག་སུད་སུད་གྱིས་ཡར་འཇུ་ལ་ཡོང་ནས་
“ཨ་མ།”

“ཁ་རོག་ལ་རུང་ཅམ་སྟོད་དང་། ཡིན་ལ། དེད་ཚང་གི་སྐྱེས་པ་ཚོ་ཤ་ཚེབ་བཟའ་རྒྱར་
དགའ།”

ལྷམ་མེན་རའེ་ཐི་ཡིས་“དེད་ཚང་གིས་ཚུ་སྟེལ་པག་ཤ་བཟའ་རྒྱ་བྱས་ཡོད། དེ་ནས་དྲི་
མ་ཚོར་གྱི་མི་འདུག་གམ།” ཞེས་བཤད།

“ཚོར་གྱི་མི་འདུག ཞོག་ཞོག་ནང་གི་ཚོང་འདི་དྲི་མ་བཅའ་པས། དྲི་མ་གཞན་པ་མི་
ཚོར།”

ལྷམ་མེན་རའེ་ཐི་ཡིས་“དེ་འཚིག་བཞིན་འདུག” ཅེས་སྐད་ངན་ཞིག་བཏོན་ནས། མགོ་
པོ་པར་ཕྱོགས་སུ་བྱིར་འཁོར་སོང་།

མིན་སྒྲིལ་དང་གྲིས་“ཨ་མ།” ཞེས་བོས།

“ཅི་རེད། རྒྱུད་གྲིས་མ་ཚོས་ལོ་ཉོག་གི་ཡོས་ཟོས་ནས་ན་ཚ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་མིན་ནམ།”

“ཨ་མ། རུ་ཐེ་ཡིས་གཅིག་བཤད་སོང་།”

“ཅི་ཞིག་བཤད་སོང་།”

“ཐོམ་གྱི་སྐོར།”

ཨ་མས་ཁོ་ལ་ཅེར། “བཤད་སོང་ཨོ།” དེ་ནས་ཁོ་མོ་ཁོའི་མདུན་དུ་སྤུས་བཅུགས་སུ་
བསྐྱེད་“མིན་སྒྲིལ་ད། སུ་ཞིག་ལ་བཤད་སོང་ངམ།”

སྐྱབས་དེར་མིན་སྒྲིལ་དེ་གཞོང་བར་གྱུར་ནས་ཚུང་གྱི་རུར་བྱས་“ཅུན། ཁོ་མོས་ཚུང་
ཅམ་མ་གཏོགས་བཤད་མ་སོང་།”

“མིན་སྒྲིལ་ད། ཁོ་མོས་དོན་དམ་པར་ཅི་ཞིག་བཤད་སོང་།”

“ཁོ་མོས། ཁོ་མོས་མ་ཚོས་ལོ་ཉོག་གི་ཡོས་དེ་རྣམས་སྟེན་གཅིག་ཏུ་མ་བོས་པར། ཁོ་མོའི་
ནམ་རྒྱུན་གྱི་བྱེད་སྤངས་ལྟར། གཅིག་རེ་གཅིག་རེ་བྱས་ཏེ་བོས་ཞིང་། དེ་ནས་ཁོ་མོས། ‘རྒྱུད་
གྲིས་ཀྱང་ད་དུང་ཚུང་ལྷག་ཡོད་ན་ཨང་བསམ་གྱི་ཡོད་རྒྱ་རེད།’ ཅེས་ཟེར།”

ཨ་མས་ནན་ཏན་གྱི་སྐོར་ནས་“མིན་སྒྲིལ་ད། ད་ལྟ་ཤོད་དང་།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཁོ་མོས་
སྐོར་འཚབ་དང་བཅས་པར་ཕྱོགས་གྱི་ཡོལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་“རོ་སེ་ཤ་རོན། རྒྱུད་སོང་
ནས་ལྷམ་མེན་རའི་ཐེ་ལ་ཁ་བརྗེ་བྱས་ནས། འདི་ཕྱོགས་སུ་ན་ཉན་བྱེད་དུ་མ་འདུག” ཅེས་
བཤད།

“འོ་ན་ཞོག་ཞོག་འདི་ཅི་ཞིག་བྱེད།”

“དེར་ངས་བལྟ། རྒྱུད་ད་སོང་། ངས་ཁོ་མོས་ཡོལ་བའི་པག་ནས་ཉན་བསྐྱེད་ན་མི་
འདོད།”

སུ་མོས་གོམ་ཁ་ལྡིང་ཉིག་ཉིག་གིས་རྩུ་འགྲོས་ཀྱིས་སོང་ནས། རས་རྫོང་གི་ཡོལ་བའི་
ཕར་ཕྱོགས་སུ་སོང་།

ཨ་མས་“ཡ། མིན་རྗེལ་ད། ད་ཤོད་དང་།” ཞེས་བཤད།

“ངས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། ཁོ་མོས་ཡོས་ཐུར་གཅིག་དེ་གཅིག་དེ་བྱས་ཏེ་ཐོས་པ་
དང་། ཁོ་མོས་ཡོས་ཐུར་འགའ་དེ་དུམ་པ་གཉིས་སུ་བཅག་ནས་ཐོས་པས། ཁོ་མོའི་ཡོས་
ཐུར་ཡུན་རིང་ལ་འདང་སོང་།”

“སུ་མ་ཐུང་དུ་མཁྱོགས་པོར་ཤོད་དང་།”

“དེ་དུས་སུ་གུ་གཞན་པ་འགའ་དེ་མཐའ་འཁོར་དུ་སླེབས་ཤིང་། ཁོ་ཚོས་ཀྱང་རྩུང་
ཙམ་དེ་སློང་ཐབས་བྱེད་པ་སློས་མེད་དེ། འོན་ཀྱང་། ཁོ་མོས་དལ་མོས་སོ་འཕྲོག་བརྒྱབ་
ནས་འདུག་པ་ལས། ཁོ་ཚོར་གཅིག་ཀྱང་ག་ལ་སྦྱིན། དེ་བས་སུ་གུ་དེ་ཚོ་ཁོང་ཁོ་ལངས་
ཤིང་། གཅིག་གིས་ཁོ་མོའི་ལག་ནས་ཡོས་སྐམ་དེ་ཕར་འཕྲོགས་སོང་།”

“མིན་རྗེལ་ད། དོན་དག་གཞན་པ་དེ་མཁྱོགས་པོར་ཤོད་དང་།”

མིན་རྗེལ་ད་ཀྱིས་“ངས་ཤོད་བཞིན་ཡོད་ཡ། དེ་ནས་རུ་ཐེ་ཁོང་ཁོ་ལངས་ནས་ཁོ་ཚོའི་
རྗེས་སུ་བདས་ཏེ། ཐོག་མར་ཁོ་ཚོ་ལས་གཅིག་བརྒྱུངས་བྱུང་ལ། དེ་ནས་གཞན་པ་ཞིག་ཀྱང་
བརྒྱུངས་སོང་། ལྷ་བས་དེར་བུ་མོ་གཟུགས་ཆེན་ཞིག་ཡོང་ནས་ཁོ་མོ་ཚུར་བརྒྱུངས་བྱུང་
ལ། ཁོ་མོར་ན་ཐག་ཚོད་ཅིག་གཞུས་སོང་། དེ་བས། རུ་ཐེ་ཁོར་དུ། ཁོ་མོས་རང་ཉིད་ཀྱི་
གཅེན་པོ་བོས་ནས། བུ་མོ་གཟུགས་ཆེན་དེ་བརྒྱུང་དུ་འདུག་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། ཁོས་ཁོ་མོ་
གསོད་རྒྱུ་དེད་ཟེར། དེ་དུས་བུ་མོ་གཟུགས་ཆེན་དེས། ཞོ། དེད་དམ། ཁོ་མོ་ལ་ཡང་གཅེན་
པོ་ཡོད་ཟེར།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། མིན་རྗེལ་ད་ཀྱིས་ཤོད་བཞིན་ཤོད་བཞིན་དབྱགས་ཀྱང་
འཚང་ཡོང་གི་འདུག “དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་རྩུང་རེས་བརྒྱབ་བྱུང་ལ། བུ་མོ་གཟུགས་ཆེན་དེས་
རུ་ཐེ་ལ་ཡང་བརྒྱུར་ཐངས་གཅིག་གཞུས་སོང་། དེ་བས་རུ་ཐེ་ཡིས་ཁོ་མོའི་གཅེན་པོས་བུ་

མོ་གཟུགས་ཆེན་དེའི་གཅེན་པོ་ཡང་གསོད་རྒྱ་རེད་ཟེར་བར། སུ་མོ་གཟུགས་ཆེན་དེས། ཁོ་
མོའི་གཅེན་པོས་ང་ཚོའི་གཅེན་པོ་ཚུར་བསད་ན་ག་འདྲ་འདྲག་ཟེར། དེ་ནས་... ། དེ་ནས་
རུ་ཐེ་ཡིས། ང་ཚོའི་གཅེན་པོས་སྡོན་མ་མི་གཉིས་བསད་ཡོད་ཟེར་བར། སུ་མོ་གཟུགས་
ཆེན་དེས། 'ཨོ། རེད་དམ། རྒྱུད་ལོ་འདི་འདྲའི་སྐྱུག་རྒྱན་མཁན་ཞིག' ཅེས་བཤད། དེ་བས་
རུ་ཐེ་ཡིས། ཡིད་མི་ཆེས་སམ། ང་ཚོའི་གཅེན་པོས་ཉེ་སྡོན་ཉག་ཉག་ལ་མི་ཞིག་བསད་པས།
ད་ལྟ་བུ་སྐྱུངས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་ཟེར་ལ། ཁོས་སུ་མོ་གཟུགས་ཆེན་གྱི་གཅེན་པོ་ཡང་གསོད་
རྒྱ་རེད་ཟེར། དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་པན་ཚུན་ལ་མཚང་འབྲུ་རེས་བྱས་སོང་ལ། རུ་ཐེ་ཡིས་ཁོ་
མོར་རྩོ་ཞིག་བརྒྱབ་པས། སུ་མོ་གཟུགས་ཆེན་དེས་ཁོ་མོ་ཚུར་བདས་ཡོང་། སྐབས་དེར་ང་
རང་ཕྱིར་བརྒྱགས་ཡོང་བ་ཡིན།"

ཨ་མས་“ཨོ་དཀོན་མཚོག་མཁྱེན། ཨོ། དཀོན་མཚོག་ཡེ་ཤུ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་
ཅན་པོ། ད་ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱེད།” ཅེས་བཤད་ནས། ལག་པས་ཐོད་པ་བརྒྱུར་ཞིང་། མིག་
རྒྱང་འཕྱར་འཕྱར་བྱས། “ད་ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱེད།” སྐབས་དེར་མེ་སྤེ་ལུར་ལུར་དུ་འབར་
བཞིན་པའི་ཐབ་ཀའི་ཕྱོགས་ནས། ཞོག་ཞོག་འཚིག་བཞིན་པའི་དྲི་མ་ཞིག་སྤེབས་བྱུང་བས།
ཨ་མ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་དེ་གར་སོང་ནས་ཞོག་ཞོག་སྤེང་འོག་དཀྱུགས།

ཨ་མས་“རོ་སི་ཤ་རོན།” ཞེས་བོས་པས། སུ་མོ་ཡོ་ལ་བའི་པག་ནས་ཚུར་ནང་དུ་ཡོང་
ནས་“ཤོག་ལ་དགོང་ཟས་གཡོས་སྦྱོར་བྱོས། མིན་སྤྲིལ་ད། རྒྱུད་སོང་ནས་རུ་ཐེ་འདི་གར་
ཕྱིར་ཁྲིད་ཤོག”

མིན་སྤྲིལ་ད་ཀྱིས་“ཁོ་མོ་བརྟུང་རྒྱ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་རེ་སྐྱུག་དང་བཅས་དྲིས།
“བརྟུང་རྒྱ་མིན། དོན་དག་འདི་ལྟ་བུར་ཐུག་དུས་ཐབས་ཤེས་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།
ངས་བལྟས་ན། ཁོ་མོས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་ལ་འཁེལ་བ་ཡིན་རྒྱ་རེད། དེ་བས་ངས་
ཁོ་མོ་བརྟུང་གི་མིན། ཁོ་མོ་བརྟུངས་རུང་པན་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་རྒྱུགས་ཤིག

སོང་ནས་ཁོ་མོ་ཕྱིར་བྲིད་ཤོག”

མིན་སྒྲིལ་དང་འཁོར་སྐྱམ་ཁང་པའི་སྒྲོའི་སྟོགས་སུ་བརྒྱུགས་ཤིང་། དེ་གར་ཁོ་བཟོད་
ཟམ་སྟེང་ནས་ཡར་ཡོང་བཞིན་པའི་ཁོ་ཚང་གི་སྐྱེས་པ་གསུམ་པོར་ཐུག་པས། ཁོ་སྒོ་བྱུར་
དུ་བྱུར་ནས་ཁོ་ཚོར་ལམ་བྱས།

ཨ་མས་སྐད་ངག་འཇམ་བོས་“ཨ་པ། ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། ཅུ་ཐེ་ཡིས་ཐོམ་
ཕྱི་སྐོར་དེ་སྐུ་གུ་འགའ་རེར་བཤད་འདུག” ཅེས་བཤད།

“ཨ། ཅི་ཟེད།”

“ཁོ་མོས་གཞན་པར་བཤད་འདུག འཇུག་འཇིང་ཞིག་ལ་འཁེལ་བས་ཁོ་མོས་ཁ་ཤོར་
འདུག”

“ཨ། བྱི་སྐུག་མ་དེ།”

“དེ་མ་ཟེད། ཁོ་མོས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཤེས་པས་རེད། ཡ། ཨ་
པ། ཁྱོད་རང་འདི་གར་སྡོད་དང་། ང་སོང་ནས་ཐོམ་བཅའ་ཉེ་ཁོ་ལ་གནས་རྒྱལ་འདི་འཕྲོད་
ཐབས་བྱེད། ང་སོང་ནས་ཁོ་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱོས་ལབ་དགོས། ཁྱོད་གཞན་ལ་མ་འགོ་བར་
འདི་ནས་དོན་དག་ཅི་འབྱུང་གི་མགོ་འཚོས་ལ་སྡོད། ངས་ཁོ་ལ་དགོང་ཟས་བསྐྱུལ་འགོ།”

ཨ་པས་“ཡ་ཡ།” ཞེས་མོས་མཐུན་བྱས།

“ཁྱོད་ཀྱིས་ཅུ་ཐེ་ལ་ཁོ་མོས་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་ཁ་ནང་དུ་ཡང་མ་ལེན་ཨ། ངས་ཁོ་མོར་
བཤད།”

སྐབས་དེར་ཅུ་ཐེ་ནང་དུ་སྐྱེབས་བྱུང་ལ། མིན་སྒྲིལ་དང་ཀྱིས་ཁོ་མོའི་རྗེས་དེད་ནས་
སྐབས། བྱ་མོ་འདིའི་ཀྱོན་གོས་ཡོངས་རྫོགས་བཅོག་པོ་བཟོས་འདུག ཁོ་མོའི་ཁ་ལ་འབྱར་
ཅི་འགོས་འདུག་ཅིང་། འཇུག་འཇིང་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་ཁྲག་རྩུང་སྐྱ་སྒོ་ནས་འཇར། ཁོ་མོ་
གཅིག་ནས་ངོ་གནོང་ཡོད་ལ། གཞིས་ནས་འཇིགས་སྤང་ཤར་ཡོད། མིན་སྒྲིལ་དང་ཀྱིས་རྒྱལ་

ཁའི་ཉམས་དང་བཅས་ཁོ་མོའི་རྗེས་དེད་ནས་ཡོང་། ཅུ་ཐེ་ཡིས་ཁོང་སློང་དང་བཅས་པར་
ལྷ་ཚུར་ལྷ་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་འཁོར་སྐམ་ཁང་པའི་བྱུར་ཁྲུག་ཅིག་ཏུ་སོང་ནས། སྐལ་བ་
བྱུར་ཁྲུག་ཅིག་ལ་བཅར་ནས་བསྟོན། ཁོ་མོའི་སེམས་ཀྱི་འགྲོད་སེམས་དང་སྤང་སེམས་
གཉིས་ཀ་རྒྱ་སྐྱེབ་ཀྱི་ཡོད།

མིན་སྐྱེལ་དུ་གྱིས་“ཁོ་མོས་ཅི་ཞིག་བྱས་ཡོད་པ་ངས་ཁོ་མོར་བཤད་ཟིན།” ཞེས་བཤད།
ཨ་མས་ཀྱིན་སྟེར་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཤ་ཚེབ་གཉིས་དང་། ཞོག་ཞོག་བརྗོད་མ་འགའ་
རེ་འདྲི་བཞེད་“ཁ་རྟོག་ལ་སྟོན། མིན་སྐྱེལ་དུ། ཁོ་མོའི་སེམས་པ་འདི་འདྲ་སྟུག་ཡོད་པའི་
སྟེང་དུ། ད་དུང་ལྷག་ཏུ་སྟུག་ཏུ་བརྟུག་ནས་པན་པ་ཅི་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

སྐབས་དེར་ཅུ་ཐེ་ཚུར་ཤེད་ཀྱིས་བརྒྱུགས་ཡོང་ནས། ལག་པས་ཨ་མའི་སྟེང་པར་
འཐམས་ཏེ་མགོ་བོ་ཨ་མའི་སྟོང་པའི་ཁྲུག་ཏུ་སྐྱས་ཤིང་། ཏུ་ཤུམ་གྱིས་གཟུགས་པོ་སྐྱལ་སྐྱལ་
བྱས། ཨ་མས་ཁོ་མོའི་ལག་པ་སྟོང་དུ་འདྲུག་ཐབས་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་། བཀ་ལོག་གི་
མཚུབ་མོ་དག་གིས་ཁོ་མོ་ཉ་ཅང་དམ་པོར་བསྐྱམས་འདུག ཨ་མས་བྱ་མོའི་ལྷག་རྒྱུབ་ཀྱི་
རྒྱ་ལོའི་ནང་དུ་བྱིལ་བྱིལ་འཇམ་པོས་བྱས་ཤིང་། ལག་པས་ཕྱག་པར་འཇམ་པོས་རྟེན་
བཞེད་“ད་མ་ཏུ། རྟོད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཤེས་པ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཅུ་ཐེ་ཡིས་མིག་ཚུ་དང་ཁྲུག་ཐེགས་ཀྱིས་སྐྱགས་པའི་གདོང་པ་བཙོག་པོ་དེ་ཡར་
བཀྱགས་ནས་“ཁོ་ཚོས་ངའི་མ་ཚོས་ལོ་ཉོག་གི་ཡོས་འཕྲོགས་སོང་། རྒྱི་སྟུག་མ་གཟུགས་
ཚེན་དེས། ཁོ་མོས་ང་ཚུར་བརྟུངས་བྱུང་བས་... །” ཞེས་ཟེར་བཞེད་ཡང་བརྒྱུར་དྲག་ཏུ་
བྱས།

ཨ་མས་“ད་ཁ་རྟོག་ལ་སྟོན། རྟོད་ཆ་དེ་འདྲ་བཤད་མི་རུང་། ཡ། ང་ཐོངས་ཤིག་དང་
འགོ་རྒྱ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

“ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་མོ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རླུང་བ་ཡིན། གལ་སྲིད་ཁོ་མོས་ཐོག་དང་པོ་ནས་མ་ཚོས་
ལོ་ཏོག་གི་ཡོས་དེ་གཞན་ལ་དེ་འདྲ་ངོམ་ངོམ་མ་བྱས་ན། དོན་དག་འདི་འདྲ་འབྱུང་དོན་
མེད། ཡ། ཁོ་མོ་གཅིག་རླུངས་དང་།”

ཨ་མས་ངར་སྐད་ཀྱིས་“ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཁ་བདག་པོ་རྒྱུ་བས་དང་དེས་ཚོག་སྐྱེ་ཞབས་
ཚུང་ཚུང་། དེ་མ་གཏོགས་ཁྱོད་ཀྱིས་རླུང་རྒྱ་རང་ཐོག་ཏུ་ལེན་རྒྱ་རེད། ད་ང་ཐོངས་ཤིག་
རུ་ཐེ།” ཞེས་བཤད།

མིན་སྒྲིལ་ད་ཕྱི་རུར་བྱས་ནས་མལ་གདན་བསྐྱེལ་མ་ཞིག་གི་སྒྲིང་དུ་བསྐྱད་ཅིང་། མིག་
རྒྱུང་གིས་བཟུང་མི་རྣམས་ལ་ཡིད་མ་རངས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ཅེར་བཞིན། དེ་གར་འགྲུལ་
མེད་དུ་བསྐྱད། དེ་མཚུངས་སུ། རུ་ཐེ་ལ་གོ་སྐབས་ཤར་མ་ཐག་ཏུ་ཁོ་ལ་ཚུར་ཚོལ་བྱེད་རྒྱ་
ཡིན་པ་སེམས་སུ་ཉ་ཅང་གསལ་བས། ཁོས་རང་སྲུང་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ནས་བསྐྱད། རུ་ཐེ་
སེམས་པ་ཉ་ཅང་སྐྱོ་བའི་ཉམས་དང་བཅས་ཁང་པའི་སྲུག་ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས་བསྐྱད།

ཨ་ཁུ་ངོམ་ཀྱིས་“ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཟ་མ་བཟུང་རྒྱ་མིན་ནམ།” ཞེས་དྲིས།

“རྗེས་ནས་བཟུང། ང་ཕྱིར་ཡོང་རྗེས་བཟུང། དེ་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་ཅི་ཡང་བཟུང་འདོད་
མི་འདུག” ཨ་མ་སྒོལ་མ་བར་དུ་སོང་ནས། བཏོད་ཟམ་སྒྲིང་ནས་དལ་མོས་མར་བབས།

རྒྱ་མཚོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་སྐམ་ཁང་པ་ཚོའི་འགྲམ་དུ། རས་གུར་མང་པོ་ཞིག་འཚང་
ཁ་བརྒྱབ་ནས་སྲུབ་འདུག་ཅིང་། རས་གུར་ཚོའི་ཚོན་ཐག་རྣམས་ཐན་ཚུན་བསྐྱོལ་ནས་
ཡོད་ལ། གུར་གྱི་སྲུབ་པ་རྣམས་རས་གུར་ཐན་ཚུན་གྱི་གུར་འདབས་སུ་བརྒྱབས་ཡོད།
རས་གུར་ཚོའི་རས་གཞིའི་ངོས་སུ་སྒྲོན་འོད་མཐོང་སྲུབ་ལ། དུད་ཁྱུང་ཚང་མ་ལས་དུད་
པ་སྒྲོག་སྒྲོག་ཏུ་འབྱུང། རྒྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ཚོ་སྒོལ་མ་བར་དུ་ལངས་ནས་སྒྲིང་མོལ་
བྱེད་ཅིང་། བྱིས་པ་ཚོ་སྒྲོན་པ་ལྟར་ཡར་རྒྱགས་མར་རྒྱགས་བྱེད། ཨ་མ་བརྗོད་ཉམས་དང་
བཅས་གུར་མདུན་ནས་མར་སོང་ཞིང་། མཚམས་ལ་ལར་ངོ་ཤེས་འགའ་རེས་ཁོ་མོ་ངོས་

ཟེན་“དགོང་རྩོ་བདེ་ལེགས། ལྷན་རྫོང་།”

“དགོང་རྩོ་བདེ་ལེགས།”

“ཕྱི་ལོགས་སུ་ཅི་ཞིག་འབྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ནམ། ལྷན་རྫོང་།”

“གཤམ་དུ་གྲོགས་པོ་ཞིག་ཡོད། བག་ལེབ་འགའ་རེ་པར་སྐྱེལ་བཞིན་ཡོད།”

བསྟར་ལ་བསྐྱེགས་པའི་རས་གྲུར་ཚོའི་ནང་གི་རས་གྲུར་ཆེས་མཐའ་མ་དེ་བཞུལ་རྗེས།
ཁོ་ཚོས་འགོ་མཚམས་བཞག་སྟེ་ཕྱིར་མིག་ཅིག་བསྟུགས། ཞག་སྐར་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འོད་
སྐར་གཉེན་པོ་ཞིག་འཕྲོས་ནས་ཡོད་ཅིང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་ཚོལ་བྱེད་པའི་གདངས་
དབྱངས་འཇམ་པོ་ཞིག་མཁའ་དབྱུགས་ནང་དུ་བྱུག། མཚམས་དང་མཚམས་སུ་ངར་
སྐད་འགའ་རེའང་ཐོས་རྒྱུ་འདུག མཁའ་རྒྱུད་ནང་དུ་དུད་ཅི་ཞིག་འབྲེས་ནས་འདུག
གཅིག་གིས་མཚུ་རྗེད་དགོལ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ལ། ཁོས་དབྱངས་འགྲོས་དུམ་པ་ཞིག་
ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་དགོལ།

ཨ་མ་རྒྱུ་སྤྱོད་འགམ་གྱི་སྤྱོད་ཚལ་ཁོང་དུ་སོང་ཞིང་། དེ་ནས་ལམ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོང་ནས་
ལོགས་སུ་བྱུང་དེ། གྲག་རྒྱ་གོ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ལ་གཟབ་གཟབ་ཀྱིས་ཉན་ནས་ཡུད་ཅམ་ལ་
བསྟན། སྐབས་དེར་སྐྱེས་པ་ཞིག་ལམ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོང་ནས་མར་ཡོང་ནས། སྐར་གྱི་ཕྱོགས་
སུ་རྒྱུར་ཡོང་གི་འདུག་ཅིང་། ཁོས་འགོ་ཞོར་དུ་དོར་མའི་སོག་ཐག་ཕྱིར་མཐུད་ནས། རྗེ་
དོར་གྱི་འདོམས་ཟླ་ཡར་འཐེན། ཨ་མ་གྲག་འགྲུལ་མེད་པར་དེ་གར་བསྐྱེད་སྐྱེད་པས།
སྐྱེས་པ་དེས་ཁོ་ཚོ་མ་མཐོང་བར་པར་ཕྱིན་སོང་། ཁོ་ཚོས་སྐར་མ་ལྷ་ཅམ་ལ་སྐྱུག་ཅིང་། དེ་
ནས་ཡར་ལངས་ནས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་སྤྱོད་དེ་དེད་ནས་ཡར་སོང་། ཁོ་ཚོ་ཉ་
ཅང་སྤྱོད་སེམ་པོའི་སྐོ་ནས་སོང་བའི་རྒྱུ་གྱིས། ཁོ་ཚོའི་རྐང་པས་སྤྱོད་མའི་ལོ་མའི་སྤོང་དུ་
སྤོས་པའི་སྐྱེད་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་སྐྱེད་ལས་ཀྱང་དམའ། ལམ་སྤྱོད་དང་རྒྱུ་སྤྱོད་གཉིས་
ཀ་གཡོན་དུ་དགོགས་འདུག་ལ། དེ་ནས་རྒྱུར་ཅམ་སོང་རྗེས་གཡམས་སུ་ཕྱིར་དགོགས་

འདུག་ཅིང་། དེ་ནས་གཞུང་ལམ་གྱི་འགྲམ་དུ་སླེབས་ཡོད། རྒྱ་སོབ་སོབ་གྱི་ས་སྲོད་གྱི་
སྤང་བའི་སྲོད་དུ། ཁོ་ཚོས་རྒྱ་འགྲམ་གྱི་རགས་ཁ་དེ་དང་། རགས་ཁའི་འོག་གི་སྤྱུག་ཡུར་
བཅས་མཐོང་ཐུབ། ཁོ་ཚོས་རྒྱ་འགྲམ་ཡུར་འདི་འདྲི་འཕྲོ་ལ་ཟ་མ་འཛོག་གི་ཡོད། ཁོ་ཚོ་
གཟུང་གཟུང་གྱི་སྒོ་ནས་མདུན་དུ་སོང་ནས། ལག་གི་ཟ་མ་གསར་པ་རྣམས་སྤྱུག་ནང་
དུ་བཞག་རྗེས། དེ་སྔ་དེ་གར་བཞག་ཡོད་པའི་སྤྲོད་མ་སྤོང་པ་དེ་ཚུར་སྤངས། དེ་ནས་ཁོ་
ཚོ་ལྷང་ཚལ་སྲོད་དུ་ཕྱིར་འཇུག་ཞིང་། ཚང་ཚིང་དུ་སྤྲོས་ཡོད་པའི་ཚེ་ལྷུ་མ་ཕྱང་པོ་ཞིག་
གི་གསེང་དུ་བཅོན་གྱིས་འཇུག། ཁོ་ཚོ་དེ་གར་ཐང་ལ་བསྐྱད་ནས་བསྐྱངས། ཚེ་ལྷུ་མ་ཕྱང་
པོའི་སྲོད་ནས་ཁོ་ཚོས་པར་ཕྱོགས་གྱི་སྤྱུག་ཡུར་དེ་གསལ་པོར་མཐོང་ཐུབ། ཁོ་ཚོའི་སྤར་
མོ་ཕུས་མོའི་སྤོང་དུ་བཞག་ནས་ཁུ་སིམ་པོར་བསྐྱད། ཚུང་ཅོམ་རྗེས་ནས་ཚེ་ལྷུ་མ་ཕྱང་པོའི་
སྲོད་དུ་ཡང་བསྐྱར་གྲག་འགྲུལ་སླེབས། ཞིང་ཅིག་ཅིག་ལོ་མའི་སྤོང་ནས་གཟུང་གཟུང་
གྱིས་འགོ་ཞིང་། གྲེ་མོང་ཞིག་གིས་དྲི་ངན་ཞིག་འཁྱེར་ནས་ལམ་སྐོན་གྱི་སྤོང་དུ་སྤང་དོགས་
ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒོ་ནས་དལ་འགྲོས་གྱིས་མར་ཡོང་། དེ་ནས་རྒྱང་བུ་ཞིག་གིས་ལྷང་སྤོང་
རྣམས་གྱི་སྤྱི་སྤོང་ལྟ་བུ་དུ་ལྟར་སྤོང་སྤོང་དུ་སྤྱུག་ཡུར་བས། གསེར་མདོག་གི་ལོ་མ་
སེར་པོ་རྣམས་ཐང་ལ་ལྷང་ནས་ས་དོས་སུ་ཁ་གདན་བཞིན་དུ་བཞིངས། ལྷོ་ཕུར་དུ་དག་
རྒྱང་ཞིག་གཡུགས་པས། སྤོང་པོ་རྣམས་ཤག་ཤག་དུ་སྤྱུག་ཡུར་ལ། ལོ་མ་རྣམས་སག་སག་
གིས་ཐང་ལ་ཟགས། ཨ་མས་ལོ་མ་རྣམས་ཁོ་ཚོའི་མགོ་བོ་དང་ཕྱག་པ་འུ་ལྷང་གི་ཡོད་པ་
ཚོར། སྐབས་དེར། བམ་མཁའ་འུ་སྤོང་བཞག་གོར་མོ་ཞིག་ཡོང་ནས། དགུང་གི་སྐར་ཚོགས་
རྣམས་མི་མདོན་པར་བྱས། དེ་ནས་ཚར་ཐིགས་རྟོག་པོ་ཆེན་པོ་རེ་མར་ཟགས་ནས། ས་ལ་
ལྷང་ཡོད་པའི་ལོ་མ་ཚོའི་སྤོང་དུ་ཐག་ཐག་གིས་བབས། དེ་རྗེས་སྤོང་པ་དེ་པར་ཕྱིན་སོང་
བས། དགུང་གི་སྐར་ཚོགས་རྣམས་ཡང་བསྐྱར་མཐོང་སྤང་དུ་ཕྱིར་མདོན། ཨ་མ་ཅི་ཡིན་
འདི་ཡིན་མེད་པར་འདར་སིག་ཅིག་བརྒྱབ། ད་ལྟ་རྒྱང་བུའི་རྒྱ་བ་ཚད་ཟིན་པས། ཚེ་ལྷུ་མ་

སྤྱུག་པོ་འདི་ཡང་བརྒྱུར་ཁྱུ་སེམ་མེར་གྱུར། འོན་ཀྱང་། གཤམ་གྱི་ཚུ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་རྣམས་སྤྲོད་ནས་སྤྲོད་ཀྱི་འགྲུལ་གྱི་འགྲུལ་གྱི་སོང་། རྒྱུ་ཕྱོགས་གྱི་ཞེག་སྤྲོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས། ཞོག་སྤྲོད་རོལ་ཆ་དགོལ་བའི་སྤྲོད་བྱེད་ས་གསལ་ལ་མི་གསལ་བ་ཞིག་དུས་ནས་དུས་སྤྱུག་ཡོང་།

ཨ་མས་ཁོ་མོའི་གཡོན་ཕྱོགས་གྱི་ལོ་མའི་སྤྲོད་ནས་གྲག་ཡོང་བའི་གསང་སྤྲོད་ས་གྱི་གོམ་སྤྲོད་ཞིག་ཐོས་པས། ཁོ་མོའི་སེམས་པ་འཚབ་འཚུབ་དུ་གྱུར། ཁོ་མོས་སྤྲོད་མོ་ཕུས་མོའི་སྤྲོད་ནས་སྤྲོད་ས་ནས། ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་པའི་སྤྲོད་དེར་གསལ་པོར་ཉན་ཆེད་དུ་མགོ་བོ་དང་མོར་དགྱེ། མར་ཕྱོགས་གྱི་འགྲུལ་སྤྲོད་དེ་ཡུད་ཅམ་ལ་མེད་པར་གྱུར་སོང་ལ། དུས་ཡུན་གང་འཚམས་སོང་རྗེས་ཡང་བརྒྱུར་འགྲུལ་སྤྲོད་བྱེད་མགོ་བཙུག་པས། སེམ་སྤྲོད་གི་ཡལ་ག་ཞིག་ལོ་མ་སྤྲོད་པོའི་སྤྲོད་དུ་ཐག་སེ་སྤྲོད་། ཨ་མས་གྲིབ་གཞུགས་ནག་པོ་ཞིག་རིག་སར་མངོན་ཡོང་བ་མཐོང་ཞིང་། གྲིབ་གཞུགས་དེ་དལ་མོར་སྤྱུག་ཡུར་གྱི་ཕྱོགས་སྤྲོད་། སྤྱུག་ཡུར་གྱི་ཨི་ཁུང་ནག་པོ་དེ་ཡུད་ཅམ་ལ་མིག་ལམ་ནས་བརྒྱུ་བས་བྱུང་ལ། དེ་ནས་གྲིབ་གཞུགས་ནག་པོ་དེ་སྤྱུག་ཡུར་དང་བྲལ་ནས་སོང་། ཨ་མས་སྤྲོད་དག་འཇམ་པོས་“ཐོམ།” ཞེས་བོས་པ་ན། གྲིབ་གཞུགས་ནག་པོ་དེས་འགོ་མཚམས་བཞག་ནས་ཁྱུ་སེམ་པོར་མར་བསྤྲོད་བྱུང་ལ། གྲིབ་གཞུགས་དེ་ནི་དེ་འདྲའི་ཁྱུ་སེམ་དང་དེ་འདྲའི་དམའ་མོ་ཡིན་པས། སལ་ཆེར་ཤིང་རུམ་ཞིག་ཨེ་ཡིན་ནམ་སྤྲོད་པ་ཞིག་རེད། ཨ་མས་ཡང་བརྒྱུར་“ཐོམ། ཨ་རོག་ཐོམ།” ཞེས་བོས་པས། གྲིབ་གཞུགས་དེ་དག་ཐོད་འགྲུལ་བྱུང་།

“ཨ་མ། སྤྲོད་ཡིན་ནམ།”

“འདི་ན་ཡོད།” ཁོ་མོ་ཡར་ལངས་ནས་ཁོའི་རྩར་སོང་།

ཐོམ་གྱིས་“སྤྲོད་འདི་སྤྲོད་ཡོང་མི་རུང་།” ཞེས་བཤད།

“ང་སྤྲོད་དང་ངེས་པར་དུ་སྤྱུག་དགོས་གྱི་འདུག ཐོམ། ངས་སྤྲོད་ལ་བཤད་རྒྱ་ཞིག་ཡོད།”

ཐོམ་གྱིས་“འདི་ལམ་ཕྱན་གྱི་ཐག་ཉེ་ཡིན་པས། སར་འགོ་ཚུར་འོང་བྱེད་མཁན་ཡོད་
སྲིད།” ཅེས་བཤད།

“ཁྱོད་ལ་སྡོད་ས་འདྲ་ཡོད་དམ། ཐོམ།”

“ཡོད། འོན་ཀྱང་། གལ་སྲིད། ལུག་ གལ་སྲིད་གཅིག་གིས་ཁྱོད་རང་ང་དང་ལྟན་ཏུ་
ཡོད་པ་མཐོང་ན། དེ་ནས་ཁྱིམ་ཚང་གང་པོ་དཀའ་ལས་ལ་འབྲུད་རྒྱ་རེད།”

“ཐོམ། ང་མི་ཡོང་ཐབས་མེད་རེད། ཐོམ།”

“དེས་ན་ངའི་རྗེས་སུ་ཤོག འུ་སིམ་པོ་བྱོས།” ཁོས་ལྷུ་ཚམ་ཡང་མ་སྲུང་པར་སར་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཚུ་ཕྱན་དེ་འདྲིམ་མེད་གྱིས་བརྒྱལ། ཨ་མས་ཁོའི་རྗེས་འབྲངས། ཁོ་ཅི་ལྷུ་མ་བརྒྱད་
ནས་སོང་སྟེ། ཕྱོགས་གཞན་པ་ནས་ཕྱིར་བུད་ནས་ས་ཁིང་ཁིག་གི་སྟེང་དུ་སྡེབས་ཤིང་། དེ་
ནས་ས་ཁིང་གི་ཚོས་མཚམས་བརྒྱད་ནས་སུ་མཐུད་དུ་སོང་། བག་པོར་འགྱུར་བཞིན་པའི་
སྲིང་བལ་སྟོང་པོའི་གཞུང་ཉ་རྒྱུས་ས་ངོས་སུ་སྲ་མོར་བྱུག་ནས་ཡོད་ཅིང་། བལ་སོབ་
འགའ་རེ་ད་དུང་སྲིང་སྟོང་སྟེང་དུ་ལུས་འདུག ཁོ་གཉིས་ཀས་ཁིང་འགམ་བརྒྱད་ནས་ལེ་
དབར་བཞི་ཆ་གཅིག་ཅམ་སོང་ཁིང་། དེ་ནས་ཅི་ལྷུ་མ་གྱི་ཁྲོད་དུ་ཕྱིར་འདྲུལ། ཐོམ་རི་སྐྱེས་
སིལ་ནག་སྟོང་པོ་སྐྱེས་ཡོད་སའི་ས་སུང་པོ་ཆེན་པོ་ཁིག་གི་ཉེ་སར་བཅར་ཁིང་། དེ་ནས་
མར་སྐྱུར་ནས་སིལ་སྟོང་གི་ཡོལ་བ་འགམ་དུ་དེད་རྗེས་“ནང་དུ་གོག་ནས་འགོ་དགོས།”
ཞེས་བཤད།

ཨ་མ་སྐྱུར་སྐྱུར་བྱས་ནས་ལག་པ་དང་ཕུས་མོ་ས་ལ་བཅུགས་ནས་ནང་དུ་གོག་ནས་
སོང་། སྐབས་དེར་ཁོ་མོས་རང་ཉིད་བྱེ་མའི་སྟེང་དུ་རྒྱར་བཞིན་པ་ཚོར་སྐབས། དེ་ནས་ཁོ་
མོའི་གཞུགས་པོ་ས་སུང་གི་ནང་ངོས་སུ་མི་སྐྱུག་ལ། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དུ། ཁོ་མོའི་ལག་
པ་ཐང་དུ་བཏོངས་ཡོད་པའི་ཐོམ་གྱི་མལ་གདན་ངོས་སུ་འཁེལ། ཁོས་སིལ་སྟོང་གི་ཡོལ་
བ་དེ་རང་སོར་ཕྱིར་བཀའ་པས། ས་སྐྱུག་ནང་ཡོངས་སུ་སྐྱུག་ནག་ཏུ་གྱུར།

“ཨ་མ། རྩོད་གང་དུ་ཡོད།”

“ང་འདི་ན་ཡོད། རྩོམ་སྐད་མགོ་དམའ་མོ་བྱོས།”

“སེམས་ཁྲལ་བྱེད་མི་དགོས། ང་འདི་གར་རི་བོང་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས་ནས་ཡུད་ཅམ་
ཕྱིན་སོང།”

ཁོ་མོས་ཁོས་གྱིན་སྤེར་གྱི་ཁ་ཐུམ་བྱེ་བཞིན་པ་ཐོས།

ཁོ་མོས་“ཕག་ཤའི་རྩེ་བ་མ་དང་ཞོག་ཞོག་རེད།” ཅེས་བཤད།

“དགོན་མཚོག་གཟི་བརྗིད་ཅན་པོ། ད་དུང་ཡང་ཚ་བོ་རེད།”

ལུན་ནག་ནང་ནས་ཨ་མས་ཁོ་གསལ་པོ་མི་མཐོང་ནའང་། ཁོས་ཕག་ཤ་དུམ་བུ་དུམ་
བུར་བཏོགས་ནས། མོ་ཡིས་བལྟ་ད་ནས་མིད་པར་མིད་བཞིན་པའི་སྐྱོ་ཐོས་རུས།

རྩོམ་གྱིས་“འདི་སྐས་སྐྱུང་བྱེད་ས་རུང་ཡག་པོ་ཞིག་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་རུང་དོགས་མི་བདེ་བའི་སྐོ་ནས་“རྩོམ་ རུ་ཐེ་ཡིས་གཞན་ལ་རྩོད་གྱི་སྐོར་བཤད་
འདུག” ཅེས་བཤད། སྐབས་དེར་ཁོ་མོས་ཁོས་ཤ་རྗོག་ཁམ་གང་ལྟར་མིད་བཏང་བའི་སྐྱོ་
ཐོས།

“རུ་ཐེ་ཞེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་ནམ།”

“ལུན། འདི་ཡང་ཁོ་མོར་ངན་ཁག་འགལ་རྒྱ་མེད། ཁོ་མོ་སྐྱ་བུ་གཞན་པ་ཞིག་དང་
འཇུག་འདྲིང་ཤོར་ནས། ཁོ་མོས་རང་ཉིད་གྱི་གཅེན་པོས་བུ་མོ་གཞན་པ་དེའི་གཅེན་པོ་
གསོད་རྒྱུ་ཡིན་སྐོར་བཤད་པ་ཡིན་ས་རེད། བྱིས་པ་ཚོའི་འཇུག་འདྲིང་བྱེད་སྐྱུངས་དེ་རྩོད་
གྱིས་ཀྱང་ལོས་ཤེས། དེ་ནས་ཁོ་མོས་རང་ཉིད་གྱི་གཅེན་པོས་མི་ཞིག་བསད་ནས། ད་ལྟ་
སྐས་སྐྱུང་བྱས་ཡོད་ཅེས་བཤད་འདུག”

རྩོམ་གད་མོ་བཤད། “ང་ཡོད་དུས་ངས་ནམ་རྒྱུན་ཨ་ཁུ་རྗོན་ལ་ཁོ་ཚོར་ལྟ་རྟོག་བྱོས་
ལབ་མོད། ཁོས་དེ་འདྲ་ལ་ཁ་ཡ་རྩ་བ་ནས་མི་བྱེད། གཏམ་དེ་བྱིས་པའི་སྐད་ཆ་རེད། ཨ་

མ། དེར་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་རེད།”

ཨ་མས་“དེ་འདྲ་མ་རེད། བྱིས་པ་ཚོས་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་ཡར་མར་ལ་བཤད་ཀྱི་རེད་ལ།
རིམ་བཞིན་ཁོ་ཚོའི་བཟའ་མིས་ཀྱང་གོ་ཡི་རེད། ཁོ་ཚོའི་བཟའ་མིས་མཐའ་འཁོར་གྱི་མི་
ནམས་ལ་བཤད་ཀྱི་རེད་ལ། དེ་ལྟར་མི་འགྲངས་པར་སྐད་ཆ་འདི་ཚོད་རང་འཚོལ་མཁན་
གྱི་ན་བར་སླེབས་ནས། ཁོ་ཚོས་ཀྱང་ཅི་ཡིན་ནམ་བསམ་ནས་བལྟ་རུ་ཡོང་གི་རེད། འོ་མ།
ཚོད་ཐག་རིང་ལ་སོང་ན་དགའ་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད།

“འདི་ངས་ཐོག་དང་པོ་ནས་ལབ་པ་ཡིན་ཨ། ཉིན་གཅིག་ལ་ཚོད་གྱིས་ང་ལ་ཟ་མ་
འཛོག་བཞིན་པ་མི་གཞན་གྱིས་མཐོང་གི་རེད་བསམ་ནས་ངས་ནམ་རྒྱན་སེམས་ཁྲལ་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། གལ་སྲིད་གཞན་གྱིས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་ལྟ་
རྟོག་བྱེད་ཀྱི་རེད།”

“དེ་ངས་ཤེས། འོན་ཀྱང་། དེ་ནི་ངས་ཚོད་ཐག་ཉེ་རུ་འཛིན་འདོད་པས་ཡིན་ལ། ཚོད་ལ་
ཅི་ཞིག་འབྱུང་འོང་བསམ་ནས་ང་རང་ཞེད་པས་ཡིན། ངས་ཉེ་མ་འདི་དག་ལ་ཚོད་རང་མ་
མཐོང་བ་རེད་ལ། ད་ལྟ་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག ཚོད་ཀྱི་གདོང་པ་ག་འདྲ་འདུག”

“མཚོགས་པོར་དྲག་བཞིན་འདུག”

“ཚུར་ཉེ་སར་ཤོག་དང་། འོ་མ། ངས་གཅིག་རེག་དགོས། ཉེ་སར་ཤོག” ཁོ་ཐག་ཉེ་རུ་གོག་
ནས་སོང་། ལུ་ནག་གི་ཚོད་དུ། ཁོ་ཚོས་ལག་སྟོབ་བྱས་ནས་ཁོའི་མགོ་བོ་རྟེན་བྱུང་ལ། དེ་
ནས་ཁོ་ཚོའི་མཚུབ་ཚོ་མར་སོང་ནས་ཁོའི་སྣ་གདོང་དང་མཁུར་མགོ་ལ་རེག་ “འོ་མ། ཚོད་
ཀྱི་གདོང་པར་ཆ་ཤུལ་ངན་པ་བསྐྱེད་འདུག་ཨ། ཚོད་ཀྱི་སྣ་ཡང་འཕྱོག་འདུག”

“གཅིག་བྱས་ན་དེ་མི་བཟང་རྒྱ་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད། དེ་ནས་གཅིག་བྱས་ན་སུ་གཅིག་གིས་
ཀྱང་ང་དོས་མི་ཟེན་ཤས་ཆེ། གལ་སྲིད་ངའི་མཚུབ་རིས་ཁོ་ཚོར་མེད་རྒྱ་ན། ད་ང་ལ་ཁ་ལས་
བརྒྱགས་སོང་བ་རེད།” ཁོས་ལུ་མཚུབ་དུ་དགོང་ཟས་ཟོས།

ཁོ་མོས་“ཁ་རོག་ན་ཉན་བྱོས་དང་།” ཞེས་བཤད།

“དེ་རྒྱང་བྱ་རེད་ཡ། ཨ་མ། རྒྱང་བྱ་རེད།” ཟག་རྒྱང་དེ་ཚུ་ཕྱན་གྱི་སྤང་རྒྱུད་ཏུ་གཡུག་
ནས་འགོ་བཞེན་ཡོད་ཅིང་། ཟག་རྒྱང་སྤེལ་ས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། སྤང་པོ་ལག་སྤིག་
སྤིག་ཏུ་གཡོ།

ཨ་མ་ཁོའི་སྤང་རྒྱུད་ཐག་ཉེ་ཏུ་བཅར་“ཚོམ། ངས་ཚྱོད་ལ་ཡང་བསྐྱར་གཅིག་རེག་
དང་། འདྲིར་སྐྱུན་པ་ཉ་ཅང་ནག་པས། ང་རང་ལོང་བར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། ངས་
ཚྱོད་ཀྱི་གདོང་དབྱིབས་ཡིད་ལ་འཛིན་འདོད་ལ། ལག་པས་ཚྱོད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་མིག་གིས་
མཚོང་རྒྱ་མེད་རུང་། དེས་པར་ཏུ་ཡིད་ལ་འཛིན་དགོས། ཚོམ། ཚྱོད་འདི་དང་བྲལ་ནས་
ཐག་རིང་ཞིག་ལ་སོང་།”

“ཡ། ངས་ཐོག་དང་པོ་ནས་བརྒྱུད་དེ་འབྲ་བསམ་ཡོད།”

ཁོ་མོས་“ང་ཚོས་ཡོང་འབབ་ཡག་པོ་ལེན་ཐུབ་གྱི་འདུག ངས་སྒོར་མོ་རུང་ཅམ་རྒྱར་
གསོག་བྱས་ཡོད། ཚྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ཚུར་སྤིངས་དང་། ཚོམ། འདྲིར་སྒོར་མོ་བདུན་ཡོད།”
ཅེས་བཤད།

ཚོམ་གྱིས་“ངས་ཚྱོད་ཀྱི་ལག་ནས་སྒོར་མ་ཅ་བ་ནས་ལེན་རྒྱ་མིན། ང་ལ་གནད་དོན་ཅི་
ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།” ཅེས་བཤད།

“ལག་པ་ཚུར་སྤིངས་ཤིག་ ཚོམ། གལ་སྲིད་ཚྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་སྒོར་མོ་རུང་ཅམ་མེད་ན། ང་
དགོང་མོ་ཉལ་ཡང་གཉིད་ཁྱུག་རྒྱུ་མ་རེད། ཚྱོད་པལ་ཆེར་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལོར་དང་། ཡང་
ན་དེ་འབྲའི་སྤེང་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་འགོ་དགོས་རྒྱུ་རེད། ཚྱོད་རང་ཐག་ག་ཚོད་རིང་ན་དེ་ཚོད་
ལ་སོང་། ལེ་དབར་སྐྱུ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱའི་ས་ལ་སོང་།”

“འདི་ངས་འབྱེར་རྒྱ་མིན།”

ཁོ་མོས་ངམ་ནག་པོས་“འོ་མ། སྐྱོད་མོ་འདི་ཁྱེད། ཁྱོད་ཀྱིས་གོ་སོང་ངམ། ཁྱོད་ལ་ང་རང་
རྒྱག་ལ་སྐྱོར་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་མ་རེད།” ཅེས་བཤད།

འོ་མ་གྱིས་“འདི་ལྟར་བྱས་ན་ངང་མོ་མ་རེད་ཨ།” ཞེས་བཤད།

“ངས་བལྟས་ན་ཁྱོད་རང་གོང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་སོང་ན་བཟང་རྒྱ་རེད་འདོད། དཔེར་
ན། ལོ་མི་ ཨན་ཇེ་ལེ་ཟི་གོང་ཁྱེད་ལྟ་བུ། གནས་དེ་འདྲ་ཅུ་ཁྱོད་རང་འཚོ་ལ་མཁལ་ཡོད་
རྒྱ་མ་རེད།”

འོ་མ་གྱིས་“རུ་མ། ཨ་མ། ཉེན་ཨ། ཁ་སང་དེ་རིང་ང་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀར་ཁེར་རྒྱུང་
གིས་བསྐྱུངས་ནས་བསྐྱུང་པ་རེད། ཉིན་འདི་དག་རིང་ལ་ངས་ཅི་ཞིག་གི་ཐང་ལ་བསམ་
སློབ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ཤེས་སམ། ཁ་སེའི་སྐྱོར་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་གི་ཡོད། ཁོ་སྐྱེད་ཆ་
བཤད་རྒྱུ་དགའ། ང་མཚམས་ལ་ལར་སྐྱེད་ཆ་དེ་འདྲར་སྐྱབ་སྐྱུང་སྐྱེས་ཚུངས་མོད། འོན་
ཀྱང་། དེང་སང་ངས་ཁོས་བཤད་པའི་སྐྱེད་ཆ་ཁག་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་ཡོང་དུས། ཁོས་ཅི་
ཞིག་བཤད་པ་ཚང་མ་ཕྱིར་བྱོན་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་འདུག་ཐངས་མ་གཅིག་ལ། ཁོ་རང་གཅིག་ཕྱི་
མི་མེད་ལུང་སྟོང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འཚོ་ལ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཟེར་ལ། ཁོས་རང་ཉིད་
གཅིག་ཕྱི་ལ་དབང་བའི་རྣམ་ཤེས་ཤིག་མ་རྟེན་པར། རྣམ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་
རྟེན་སོང་ཟེར། མི་མེད་ལུང་སྟོང་དུ། ཁོའི་རྣམ་ཤེས་དུམ་བུ་དེ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གཞན་
པ་ཚོ་དང་ལྷན་དུ་མེད་པས། ཁོའི་རྣམ་ཤེས་དེ་རྩིས་པོར་གྱུར་མེད་ཅིང་། དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་
གཅིག་ཕྱིར་ལུང་སྟོང་འབྱམས་པ་ནི་དོན་མེད་རེད་ཟེར། དགོད་ཐོ་བ་ཞིག་ལ། སྐབས་དེར་
ངས་ཁོའི་སྐྱེད་ཆར་ཉན་འདོག་ཅམ་ཡང་བྱས་མེད་འདོད་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་། ད་ལྟ་ངས་
ཁོའི་སྐྱེད་ཆ་ཚང་མ་གསལ་པོར་བྲན་ལ། ད་ལྟ་ངས་ཀྱང་མི་ནི་ཁེར་རྒྱུ་དུ་བསྐྱུང་ན་སྐྱོང་
པོ་མེད་པ་ཤེས་ཀྱི་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་“ཁོ་ནི་དངོས་གནས་མི་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་གྱིས་སྤྲུལ་མཐུན་དུ་“ཁོས་ནམ་རྒྱུན་གསུང་རབ་ནང་ནས་ལུང་འདྲེན་བྱས་ནས་སྐད་
ཆ་བཤད་གྱི་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་། དེའི་ནང་དོན་ཐད་ནས་བལྟས་ན། དེ་འདྲའི་གསུང་
རབ་ཚ་ཆེན་ཞིག་ཨེ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ཞིག་ཡིན། ཁོས་ལུང་དེ་ཐེངས་གཉིས་ལ་དྲངས་སོང་ལ།
དེ་ནི་“ཚོས་དཔོན།” ཞེས་བྱ་བའི་གསུང་རབ་ལས་ལུང་དྲངས་པ་ཡིན་ཟེར།” ཞེས་བཤད།
“དེ་ལས་ཅི་འདྲ་གསུངས་འདུག ཐོམ།”

“དེ་ལས་འདི་འདྲ་གསུངས་འདུག ‘མི་གཉིས་ནི་མི་གཅིག་ལས་མཚོག་སྟེ། ཁོ་གཉིས་
མཉམ་དུ་ཡོད་ཆེ་དགོ་མཚན་ཆེ་བས་སོ། དེ་ཡང་། མི་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་ཆེ། གཅིག་
འགྲེལ་དུས་གཅིག་གིས་སྐྱོར་ན་ཚོག་མོད། འོན་ཀྱང་། མི་ཞིག་ཁེར་རྒྱུ་ཡིན་ཆེ། ཁོ་
འགྲེལ་དུས་སྐྱོར་མཁུ་མེད་པས། ཁོས་སྤྲུག་བསྤུལ་ཚྱོད་རྒྱ་ལས་མ་འདས་སོ། འདི་ལུང་
དེའི་ཆ་ཤས་ཤིག་རེད།”

ཨ་མས་“སྤྲུལ་མཐུན་ནས་འདོན་དང་། སྤྲུལ་མཐུན་ནས་འདོན་དང་། ཐོམ།” ཞེས་བཤད།
“ད་དུང་ཅུང་དཔྱད་གྱི་འདུག ‘དེ་བཞིན། མི་གཉིས་ལྟན་དུ་ཉལ་ཆེ། ཁོ་གཉིས་གྱིས་པན་
ཚུན་ལ་བྱོད་སྐྱེད་སྐྱབ་མོད། འོན་ཀྱང་། མི་ཞིག་ཁེར་རྒྱུ་ཡིན་ཆེ། སྤྲུལ་མཐུན་གྱིས་ཁོ་ལ་བྱོད་
སྐྱེད་དམ། དེ་ནས། མི་གཉིས་ལྟན་དུ་ཡོད་ཆེ། གལ་སྲིད་གཅིག་གིས་ཁོ་གཉིས་ལས་གཅིག་
ལ་སྤྲུག་བཞོས་ན། ཁོ་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་གདོང་ལ་ལངས་ཚོག་ལ། ཐག་པ་སྤུམ་རྒྱ་ཆད་
པར་དཀའ་ཞེས་པའི་དཔེ་རེད།”

“དེ་ཡང་གསུང་རབ་ལས་གསུངས་པ་རེད་དམ།”
“ཁ་སེ་ཡིས་རེད་ཟེར། “ཚོས་དཔོན།” ཞེས་བྱ་བའི་གསུང་རབ་ལས་གསུངས་ཡོད་ཟེར།”
“ཁ་འོག་ན་ཉན་ཤོས་དང་།”

“རྒྱུང་བུ་རེད། ཨ་མ། ང་འདིའི་མཐུན་འཁོར་གྱི་རྒྱུང་བུ་ལ་ཆ་རྒྱས་ཡོད། ཨ་མ། ངས་
བསམ་སློབ་ཞིབ་མོར་བཏང་ན། བམ་རྒྱུན་གྱི་ཚོས་དཔོན་མང་ཆེ་བས་ང་ཚོ་ལྟ་བུའི་དབུལ་

ཕོངས་ཚོའི་སྐོར་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། རྩོད་ཚོས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་སྡོད་ཟེར་བ་ལས་
གཞན་པ་ཅི་ལ་ཡང་ཁ་ཡ་མི་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་ཚེ་ཕྱི་མར་སླེབས་ཚེ། གསེར་གྱི་གཞོང་
བའི་ནང་ནས་དར་ཞོ་ལོངས་སུ་སྡོད་ཚོག་རབས་ཟེར། འོན་ཀྱང་། “ཚོས་དཔོན།” ཞེས་བྱ་
བའི་གསུང་རབ་འདི་ལས། ངན་པ་གཉིས་སྟེན་བྱས་ན། བཟང་པོ་གཅིག་ལ་དོ་རབས་ཟེར།”
ཞོ་མོས་“ཕྱི་ལ། རྩོད་ཀྱིས་འཆར་གཞི་ཅི་ཞིག་འཐེན་བཞིན་པ་ཡིན།” ཞེས་དྲིས།

ཞོ་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་ཁུ་སིམ་པོར་བསྟན། “ངས་ང་ཚོ་གཞུང་བཅུགས་གཞིས་སྐར་
དའི་ནང་དུ་ཡོད་སྐབས་ཀྱི་འཚོ་བ་ལ་བསམ་སྟོབ་བྱང་བ་ཡིན་ལ། ང་ཚོས་རང་ཉིད་རི་
ལྟར་བདག་སྐྱོང་བྱས་སྟོར་དང་། གལ་སྲིད་འཇུག་འདི་ང་བྱང་རུང་། ནང་ཁུལ་ནས་ཐག་
གཅོད་ཅི་འདྲ་བྱས་སྟོར་བཅས་ལ་བསམ་སྟོབ་བྱང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཕྱི་མགོ་རུ་དཀྱུམ་
མདའ་དབྱངས་ནས་འགོ་མཁན་གྱི་ཉེན་རྟོག་པ་མེད་རུང་། ང་ཚོའི་ནང་གི་སྤྱི་གཞི་སྤྲིམས་
བཅེ་སྲུང་གི་ངང་ཚུལ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཉེན་རྟོག་པ་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་སྐོར་ལ་བསམ་
སྟོབ་བྱང་བ་ཡིན། དེ་ནས། འོ་ན་དེ་དག་ཚང་མ་ང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱེད་པ་
ཡིན། ང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་མི་མ་ཡིན་པའི་ཉེན་རྟོག་པ་ཚང་མ་ཕྱིར་སྲུང་བྱང་ནས། ང་
ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་ང་ཚོ་རང་ཉིད་ལ་དབང་བའི་ས་ཞིང་ནང་དུ་ལས་ཀ་བྱས་ན་
ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཚོག་གམ་བསམ་གྱི་ཡོད།”

ཨ་མས་ཡང་བསྐྱར་“ཕྱི་ལ། རྩོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་འདོད་པ་ཡིན།” ཞེས་དྲིས།

ཕྱི་ལ་གྱིས་“ཁ་སེ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་དེ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

“འོན་ཀྱང་། ཞོ་ཚོས་ཞོ་དམར་གསོད་བྱང་སོང་ཨ།”

ཕྱི་ལ་གྱིས་“དེ་རེད། ཞོ་དབྱུག་པ་ལས་གཡོལ་བ་དལ་དྲགས་པ་རེད། ཞོས་བྲིམས་འགལ་
གྱི་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་སྐྱབ་གྱི་མེད་ལ། ཨ་མ། ངས་བསམ་གཞིག་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་བྱས་པ་
ཡིན། ང་ཚོ་ངལ་རྩོལ་མི་དམངས་ཀྱིས་བྱི་ཕག་ལྟ་བུའི་འཚོ་བ་རོལ་བཞིན་དུ། ས་བཅུད་

འདྲོམས་པའི་ས་ཁིང་དེ་འདྲ་ཡག་པོ་མང་པོ་ས་ཚོད་དུ་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་བདག་
འགའ་རེས་ས་ཁིང་དབྱིན་མུའུ་ས་ཡ་ལྷག་རེ་བདག་བབྱང་བྱས་ནས། ལས་ལ་བཅོམ་པའི་
ངལ་ཚོལ་མི་དམངས་ཁྲི་ཁྲི་སྟོང་སྟོང་བཀའ་སྟོན་གསལ་གཏང་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་ང་ཚོ་
ཚང་མ་མཉམ་ཅུབ་ཀྱིས་ཉོ་མེར་ཁིང་རའི་སྟེང་གི་མི་བརྒྱ་པ་ལྷག་གཉེས་གསུམ་ཅམ་པོའི་
བྱེད་སྤངས་དང་འདྲ་བར། མཉམ་དུ་སྐྱད་འབོད་བྱས་ན་ག་འདྲ་ཡིན་ནམ་བསམ་གྱི་ཡོད།”

ཨ་མས་“ཁོ་ཚོས་ཁྱོད་རང་མཐའ་སྟོད་གཏོང་གི་རེད་ལ། འདྲི་བ་བབྱང་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་
ཁིང་། མཇུག་མཐར། ཁོ་ཚོས་རྗེ་ལོའི་ཉི་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་ལྟར། ཁྱོད་རང་རིམ་པ་རིམ་
པར་ཤི་མིན་རོ་མིན་ཞིག་དུ་གཏོང་གི་རེད།” ཅེས་བཤད།

“ངས་དེ་འདྲ་མ་བྱས་རུང་ཁོ་ཚོས་ང་མཐའ་སྟོད་གཏོང་གི་རེད། ཁོ་ཚོས་ང་ཚོའི་ཡུལ་
མི་ཚང་མ་མཐའ་སྟོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ།”

“ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གསོད་རྒྱའི་འཆར་གཞི་འདྲ་འཐེན་གྱི་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། ཞེ་ཡོད།”

“གསོད་འཆར་མེད། འོན་ཀྱང་། ང་རང་གང་ལྟར་བྲིམས་འགལ་ཉེས་ཅན་ཞིག་ཡིན་
པའི་ཆ་ནས། གང་ལྟར་བསད་རུང་... ། ལྟས་ངན། གང་ལྟར་ངས་དེའི་ཐད་ལ་བསམ་སྟོ་
ཞིབ་མོ་བཏང་མེད། ཨ་མ། ངའི་དོན་དུ་སེམས་ཁལ་མ་བྱེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་དོན་དུ་སེམས་
ཁལ་མ་བྱེད་ཨ།”

ཁོ་ཚོ་ནག་པོ་སོལ་མདོག་ལྟ་བུའི་ལྷན་པོ་ཁྱོད་དུ་ཡུད་ཅམ་ལ་ཁུ་སེམ་མེར་བསྟད།
དེ་ནས་ཨ་མས་“འོ་ན། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཐུབ། ཁོ་ཚོས་ཁྱོད་བསད་
ཡོད་རུང་ངས་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྒྱུ་མ་རེད། ཁོ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་གཞོད་འཆེ་གཏོང་ངེས་ཡིན་
ཁིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་ངས་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཤེས།” ཞེས་བཤད།

ཐོམ་བཅའ་ཚུགས་ཀྱིས་གང་མོ་ཞིག་བགད་“ལྷན། ཁ་སེ་ཡིས་བཤད་པ་ལྟར། མི་ཞིག་
ལ་མཚོན་ན། ཁོ་ལ་རྣམ་ཤེས་རང་བདག་པ་ཞིག་མེད་པར། ཁོའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ནི་རྣམ་ཤེས་

ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་ཞིང་། དེ་བས་...”

“དེ་བས་ཅི་རེད། རྩོམ།”

“དེ་བས་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནས། ལྷན་པ་ནག་ས་རུ་ངའི་གྲིབ་མ་ཡོད་ལ། རྩོད་ཀྱིས་གང་དུ་བལྟས་ན། ང་རང་དེ་གར་འགྲེངས་ཡོད། བཀའ་སྟོན་གསུང་བཞེན་པའི་ཡུལ་མི་ཚོའི་ཆེད་དུ་གང་ཞིག་ཏུ་འཐབ་ཚོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ན། ང་རང་དེ་གར་ཡོད་ལ། གང་ཞིག་ཏུ་ཉེན་རྟོག་པས་ཉེས་མེད་ཅིག་གཅར་རྒྱུ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ན། ང་རང་དེ་གར་ཡོད། ཁ་སེ་ཡིས་ཀྱང་གནས་ཚུལ་འདི་ཤེས་བཞིན་ཡོད་ན་ཨང་འདོད། མི་རྣམས་ཁོང་ཁོ་ལངས་ནས་ངར་སྐད་འདོན་དུས། ང་རང་ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་ལ། བྱོད་ཁོག་སྟོགས་པའི་སྤུ་གུ་ཚོས་དགོང་ཟས་ཀྱི་སྐྱིག་ཡིན་པ་ཤེས་ནས་གདོང་ལ་འདྲུམ་ཚུང་ལེན་དུས། ང་རང་ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། ང་ཚོའི་ཡུལ་མི་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤུག་པའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་ནས། རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཟས་རིགས་བཟའ་དུས། ང་ཡང་དེ་གར་ཡོད། ད་ཤེས་སོང་ངམ། ཨ་དགོན་མཚོག་ངས་ཀྱང་ཁ་སེའི་སྐད་ཆ་ལྟ་བུ་བཤད་ཀྱི་འདུག་ཨ། འདི་ནི་རྒྱན་པར་ཁོ་རང་དྲན་དྲགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཡིན་རྒྱུ་རེད། མཚམས་ལ་ལར་ངས་ཁོ་རང་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ཤར།”

ཨ་མས་“ངས་ཏ་གོ་ཡི་མི་འདུག་ ངས་དངོས་གནས་མི་ཤེས།” ཞེས་བཤད།

རྩོམ་གྱིས་“གསལ་པོ་ཞིག་ངས་ཀྱང་མི་ཤེས། འདི་དག་ནི་ངས་རྒྱན་དུ་བསམ་སྟོན་གདོང་བཞིན་པའི་དོན་དག་ཡིན། འདུག་ས་གཅིག་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་དུས། སེམས་ལ་བསམ་རྒྱུ་འཆར་རྒྱ་ལྟག་ཏུ་མང་། ད་རྩོད་ཕྱིར་འགོ་དགོས་རྒྱུ་རེད། ཨ་མ།” ཞེས་བཤད།

“དེས་ན་སྟོར་མོ་འདི་རྩོད་ཀྱིས་ལོངས།”

ཁོ་ཡུད་ཅམ་ལ་འཇམ་ཅག་གིར་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་“དེས་ན་ཡ།” ཞེས་བཤད།

“ལུན། རྩོམ། གནད་དོན་ཚང་མ་འདས་སོང་དུས། རྩོད་ཕྱིར་འཁོར་ནས་ང་ཚོ་འཚོལ་
དུ་ཡོང་རྒྱ་རེད། ཞེ་རེད།”

རྩོམ་གྱིས་“ལོས་ཡོང་། ད་ལྟོ་སོང་ན་བཟང་རྒྱ་རེད། ལག་པ་ཚུར་སྲིངས།” ཞེས་བཤད་
རྗེས། ལོས་ལོ་མོ་འདྲུལ་སྒྲོའི་ཕྱོགས་སུ་བྲིད། ལོ་མོའི་མཚུ་བ་མོས་ལོའི་མཁུག་མར་དམ་
པོར་འཐམས། ལོས་སེལ་སྤོང་གི་སྤུང་པོ་ཡར་དེད་ནས། ལོ་མོ་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྲིད་“ཞིང་ཁ་
དེད་ནས་ཡར་སོང་ན། དེ་ནས་གཡའ་ཤིང་སྤོང་པོ་ཞིག་ཡོད་ས་དེར་སླེབས། དེ་ནས་རྒྱུའི་
ཕ་རོལ་དུ་ཚོལ། ཡ། ད་བདེ་མོ།”

ལོ་མོས་“བདེ་མོ།” ཞེས་བཤད་རྗེས་ཕར་མཁྱོགས་པོར་སོང་། ལོ་མོའི་མིག་གོང་རྒྱན་
པར་གྱུར་ཅིང་། མིག་རྒྱུང་ལ་ཚ་གཟེར་རྒྱག་མོད། འོན་ཀྱང་། ལོ་མོ་མ་དུས། ལོ་མོས་ལོ་
མ་རྒྱམ་པོའི་སྤྲོང་དུ་གོམ་པ་བག་མེད་གྱིས་སློབ་ཞིན། རྒྱག་སྐྱོད་དང་བཅས་ཚི་ལྷུམ་འོད་
ནས་སོང་། ལོ་མོ་འགོ་བཞེད་པའི་རྒྱུ་བས་སུ། ལྷང་བ་རབ་རིབ་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལས་ཚར་
པ་འབབ་མགོ་བརྒྱུ་ཤིང་། ཉུང་ཞིང་ཆེ་བའི་ཚར་རྩོག་ལག་ལོ་མ་རྒྱམ་པོ་ཚོའི་སྤྲོང་
དུ་ཐག་སྐྱོད་དང་བཅས་བབས། ཨ་མ་ཚར་རྒྱས་བརྒྱན་པའི་ཚི་ཤིང་རྒྱག་པོའི་འོད་ནས་
འགོ་མཚམས་བཞག་ནས་ཡུད་ཅམ་ལ་ལངས་ནས་བསྐྱད་ཅིང་། དེ་ནས་ལོ་མོ་ལ་ཕྱིར་
འཁོར་ནས་ས་སྤུང་ཕྱོགས་སུ་གོམ་པ་གསུམ་ཅམ་སློལ། དེ་ནས་སློབ་དུ་ཕྱིར་འཁོར་ནས།
འཁོར་རྒྱམ་ཁང་པའི་རྒྱར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་། ལོ་མོ་ཐད་ཀར་སྐྱབ་ཡུར་ཡོད་ས་དེར་
སོང་ཞིང་། དེ་ནས་གཞུང་ལམ་སྤོང་དུ་ཡར་འགོས། ད་ལྟོ་ཚར་པ་ཆད་ཟིན་ལ། གནམ་རོ་
འཐིབས་ནས་འདུག་གཞུང་ལམ་སྤོང་ནས། ལོ་མོས་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་གྲག་ཡོང་བའི་གོམ་
རྒྱ་ཞིག་ཐོས་བྱུང་ལ། ལོ་མོས་སེམས་འཚབ་དང་བཅས་ལ་ཕྱིར་འཁོར། ལག་ཁྱེད་སློག་
བཞུ་ཞིག་གི་འོད་སྤང་མོག་མོག་ཅིག་གཞུང་ལམ་རོས་སུ་བྲ་ལེམ་ལེམ་གྱིས་འཕྲོ་བཞེད་
ཡོང་། ཨ་མ་ལ་མཁུག་དུ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་ཁང་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་། ཡུད་ཅམ་རྗེས་སུ།

སྐྱེས་པ་ཞིག་གིས་ཁོ་མོའི་རྗེས་བྱིན་ཞིང་། ཁོས་ཀྱས་ཞབས་དང་བཅས་སློག་བཞུགས་འོད་
སྣང་ཐང་ལ་ཕབ་ནས། ཁོ་མོའི་གདོང་པར་མ་བཀའ།

མི་དེས་“དགོང་ཚོ་བདེ་ལེགས།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“ཚོད་བདེ་མོ།” ཞེས་བཤད།

“བལྟས་ཡོང་ན་ཆར་པ་རུང་ཅམ་འབབ་རྒྱ་ཡིན་པ་འདྲ།”

“མི་འབབ་པར་སློབ་ཀྱི་ཆར་བ་བབས་ན་སྲིང་བལ་འཕྲོག་མི་སྲུབ། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་
སྲིང་བལ་འཕྲོག་སྲུབ་དགོས།”

“ངས་ཀྱང་སྲིང་བལ་འཕྲོག་སྲུབ་དགོས། ཚོད་ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐར་དེ་རུ་བརྒྱད་ཡོད་པ་
ཡིན་ནམ།”

“ཡིན་ཡ། སྐྱེ་ཞབས།” ཁོ་ཚོའི་གོམ་པ་ལམ་ངོས་སུ་ལྷན་གཅིག་ཏུ་སློབ།

“ང་ལ་སྲིང་བལ་དབྱིན་ལུ་ཉི་ཤུ་ཡོད་ཅིང་། སློབ་མགོ་རུང་འགོར་སོང་། འོན་
ཀྱང་། ད་ལྟ་འཕྲོག་རན་འདུག དེ་བས་ཕར་སོང་ནས་སྲིང་བལ་འཕྲོག་མཁན་རེ་ཞི་རྟེན་
བལྟ་དགོས་བསམ་ཡོད།”

“ཚོད་ལ་ལས་ཀ་པ་ལས་སྐྱེ་བོས་རྟེན་གྱི་རེད། ད་ལྟ་སྲིང་སྲུང་དུས་ཚིགས་རྫོགས་གྲབས་
འདུག”

“ལས་སྐྱེ་བོས་རྟེན་པར་སློབ། ངའི་ཞིང་ཁ་ལ་འདི་ནས་ལེ་དབར་གཅིག་མ་གཏོགས་
འགོ་མི་དགོས།”

ཨ་མས་“ང་ཚོ་མི་དུག་ཡོད། སྐྱེས་པ་གསུམ་ཡོད་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་ང་དང་དུང་བྱིས་
པ་གཉིས་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

“ངས་བརྗེད་པར་ཞིག་བརྟུགས་འཛོག་ ལམ་འདི་དེད་ནས་སོང་ན་ལེ་དབར་གཉིས་ཀྱི་
སར་ཡོད།”

“ང་ཚོ་སང་ཉིན་ཞོགས་པ་དེ་གར་སླེབ་ཡོང་།”

“ཚར་བ་མི་འབབ་པར་སློབ་ན།”

ཨ་མས་“འོ་ལེ། དབྱིན་མུའུ་ཉི་ཤུ་དེ་མང་པོ་འགོར་གྱི་མ་རེད།” ཅེས་བཤད།

“ག་ཚོད་མགོགས་པོར་ཚར་ན་དེ་ཚོད་དགའ། ངའི་སྲིང་བལ་འདི་རྩུང་འབྲི་ཡི་ཡོད།
སློབ་ཚད་ཉ་ཅང་འགོར་སོང་།”

“ཁྱོད་ཀྱིས་སྐ་ཆ་ག་ཚོད་སློད་རྒྱ་ཡིན།”

“སློར་བྱུར་དགུ།”

“ང་ཚོ་འཕྲོག་དུ་ཡོང་། གཅིག་གིས་ཟེར་ན། ལོ་རྗེས་མར་འཕྲོག་སྐ་དེ་སློར་བྱུར་བདུན་
དང་ཕྱེད་ནས་དྲུག་བར་མར་ལྷུང་གི་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་ཨ།”

“ངས་ཀྱང་དེ་འདྲ་གོ་སོང་།”

ཨ་མས་“དེ་འདྲ་བྱས་ན་རྫོག་དུ་ཡོང་གི་རེད།” ཅེས་བཤད།

“རེད། དེ་ངས་ཀྱང་ཤེས། འོན་ཀྱང་། ང་ལྟ་བུའི་ཞིང་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ལ་ཐབས་ཤེས་ཅི་
ཡང་མི་འདུག རིན་གོང་ཚང་མ་ཞིང་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབབས་བྱས་ཡོད་
པས། ང་ཚོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་འགོ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་མེད། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན།
ལག་ནས་ས་ཞིང་འཚོར་རྒྱ་ལས་མེད། ལ་རྒྱུང་དབང་རྒྱུང་ཚོས་གང་ནས་ཡིན་ཅུང་གཞོམ་
འཁུར་ནས་འདུག་རྒྱ་ལས་མེད།”

ཁོ་ཚོ་ཞག་སྐར་དུ་སླེབས། ཨ་མས་“ང་ཚོ་དེ་གར་སླེབ་ཡོང་། ད་འཕྲོག་རྒྱ་མང་པོ་ལྷག་
མེད།” ཅེས་བཤད་རྗེས། ཁོ་མོ་འཁོར་སྐམ་ཁང་པ་ཆེས་སྡེ་མོ་དེར་སོང་ནས། ཤིང་ལེབ་གྱི་
བགོད་ཟམ་སྟེང་དུ་འགོས། སློན་འོད་དམའ་མོ་དེས་ཁང་པའི་ནང་དུ་སྤྲང་བ་རབ་རིབ་
ཅིག་སློབ་ནས་འདུག་ཅིང་། ཨ་པ་དང་ཨ་སྲུ་ཚོ་དེ་མིན་གྱི་མི་རྒྱན་གཅིག་བཅས་ཀྱང་
ངོས་སུ་སྐལ་བ་གཏད་ནས་ཕུས་བཅུགས་སུ་བསྐྱད་འདུག།

ཨ་མས་“བདེ་མོ། དགོང་རྫོ་བདེ་ལེགས། སྐྱེ་ཞབས་ཐེན་རེ་ཐི།” ཞེས་བཤད།

ཁོས་མཁུར་མགོ་མཐོ་ཞིང་འགྲམ་རུས་ཆེ་བའི་གདོང་པ་དེ་ཡར་བཀྱགས། ཁོའི་མིག་
སྐར་མཐོན་པོའི་འོག་ཏུ་མིག་ཟུང་དོང་ལ་ལྷུང་ནས་འདུག་ཅིང་། མགོ་བོའི་སྐྱ་ལོ་ལ་སྡོ་
ཞད་འདྲེས། ཁོའི་གཡའ་མདོག་བབས་པའི་སྣ་ར་ཡིས་འགྲམ་པ་དང་མ་ནི་བཀའ་བའདུག
སྐྱེ་ཞབས་ཐེན་རེ་ཐི་ཡིས་“དགོང་རྫོ་བདེ་ལེགས། ལྷམ་མོ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་ཚང་མ་མིག་གིས་འཚོ་ཞོར་དུ་“སང་ཉིད་ང་ཚོར་སྲིང་བལ་འཐོག་རྒྱ་རྟེན་
སོང་། འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ལེ་དབར་གཉིས་ཚམ་འགོ་དགོས།” ཞེས་བཤད།

ཨ་པས་“དེས་ན་རྒྱང་ས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་སོང་ན་བཟང་རྒྱ་རེད། སྡེ་ཚམ་འགྱོར་ན་
མང་ཚམ་འཐོག་ཐུབ།” ཅེས་བཤད།

ཐེན་རེ་ཐི་ཡིས་དང་དོད་དང་བཅས་མགོ་བོ་ཡར་བཀྱགས་“ང་ཚོ་ཡང་ཡོང་ན་ཚོག་
རྒྱ་རེད་དམ།”

“ལོས་ཚོག་ ང་མི་དེ་དང་མཉམ་དུ་མར་ཡོང་བ་ཡིན། ཁོ་སྲིང་བལ་འཐོག་མཁན་
འཚོལ་དུ་ཡོང་ཡོད།”

“ད་སྲིང་བལ་པལ་ཆེར་རྫོགས་གྲབས་འདུག འདི་ཕྱོགས་སུ་འཐོག་ཐེངས་གཉིས་པ་
ཡིན་པས། ད་ལྟ་ཏུ་ཅང་སྲབ་མོ་རེད། འཐོག་ཐེངས་གཉིས་པའི་སྟེང་ནས་སྐྱ་ཆ་ཞིག་ལོན་
དཀའ་རྒྱ་རེད། ཐེངས་དང་པོར་འཐོག་སྐབས་པལ་ཆེར་གཅང་མར་བཏོགས་ཟིན།”

ཨ་མས་“བྱིད་ཚང་གི་བཟའ་མི་རྣམས་ཀྱང་ང་ཚོའི་རྒྱང་ས་འཁོར་དུ་སོང་ཚོག་ལ། དེ་
ནས་ང་ཚོས་སྐྱམ་རིན་ཆ་བགོས་བྱེད་ཚོག” ཅེས་བཤད།

“མོ། དེ་བྱིད་དངོས་གནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ།”

ཨ་མས་“འདི་ལྟར་བྱས་ན་པན་རྒྱུན་གཉིས་ཀར་པན་པ་འདུག་ཨ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་པས་“སྐྱེ་ཞབས་མེན་རའེ་ཕི་ལ་སེམས་ཁྲལ་རེ་འདུག་པས། ཁོ་ང་ཚོའི་སར་ཡོང་བ་
རེད། ང་ཚོས་དེའི་སྐོར་བཤད་བཞིན་པའི་སྐང་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

“དོན་དག་ཅི་ཞིག་རེད།”

མེན་རའེ་ཕི་ཡིས་མགོ་བོ་སྐྱུར་ནས་པང་གཅེལ་ངོས་སུ་བལྟས་ནས་“དེང་ཚང་གི་ཨ་
མེ། ཁོ་མོ་རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལ་སོན་ཡོད་པས། ད་ལྟ་ཚེན་པོར་ཆགས་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་“ཨ་མེ་འདི་སུ་མོ་མངོས་མ་ཞིག་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་པས་“སྡོན་ལ་ཁོ་ལ་བཤད་དུ་རྒྱུག་དང་།” ཞེས་བཤད།

“ཞུན། ཁོ་མོ་དང་ཁྱེད་ཚང་གི་སུ་ཨལ་གཉིས་ཀ་མཚན་མོ་ཕྱི་ལོགས་སུ་འགོ་བཞེན་
འདུག ཨ་མེ་ནི་ད་ལྟ་ན་ཚོད་དར་ལ་བབས་ཡོད་པས། མགྲོགས་པོར་ཁྱོད་ག་ཞིག་འཚོལ་
དགོས་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས་གནད་དོན་འབྱུང་རྒྱ་རེད། ང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུད་དུ་དོན་
དག་ངན་པ་བྱུང་ཚྱོང་མེད། ང་ཚོ་དེང་སང་འདི་འདྲ་དབུལ་སོངས་ཤིག་ཡིན་པའི་སྐྱོང་དུ།
ཁོ་མོར་དཀའ་ལས་འདྲ་འབྲུད་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་ནས། ལྷམ་མེན་རའེ་ཕི་དང་དེད་གཉིས་
ཀྱིས་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།”

ཨ་མས་མལ་གདན་ཞིག་མར་རིལ་ཡོང་ནས་སྐྱོང་དུ་བསྐྱད་རྗེས་“ཁོ་གཉིས་ད་ལྟ་ཕྱི་
ལོགས་སུ་ཕྱིན་སོང་ངམ།” ཞེས་དྲིས།

མེན་རའེ་ཕི་ཡིས་“རྒྱན་དུ་འགོ་བཞེན་ཡོད། དགོང་མོ་རྟག་པར་འགོ་བཞེན་ཡོད།”
ཅེས་བཤད།

“རྒྱམ། རེད་ཡ། དེང་ཚང་གི་ཨལ་ཡང་སུ་ཡ་རབས་ཤིག་ཡིན། དེང་སང་ན་ཚོད་དུས་
ལ་བབས་ནས་བྱ་སོ་འདྲ་པོར་གྱུར་ཡོད་པ་ངས་ཀྱང་དོ་སྤང་བྱུང་སོང་། འོན་ཀྱང་། ཁོ་རང་
མི་བརྟན་བརྐྱང་ཞིག་ཡིན། ངས་འདི་ལས་ལྷག་པའི་སུ་ཡ་རབས་ཤིག་ལ་རེ་ཚྱོང་མེད།”

“ཨོ། ངས་ཨལ་མི་བཟང་ངན་གྱི་སྣང་ནས་ལེ་བདའ་རྩ་བ་ནས་བྱེད་བཞིན་ཟེད། ང་ཚོ་
ཚང་མ་ཁོ་ལ་དགའ་བོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ལྷ་མ་ཐེན་རེ་འེ་བྱི་དང་དེད་གཉིས་ཅི་ཞིག་ལ་ཞེད་
གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ལྷ་མ། ཁོ་མོ་ཡང་ད་ལྟ་འཚར་ལོངས་བྱུང་ཚར་བའི་བྱ་མོ་ཞིག་རེད།
ཉིན་གཅིག་ལ། ང་ཚོ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་བའམ། ཡང་ན་བྱིད་ཚང་གཞན་ཞིག་ལ་སོང་
བའི་རྗེས་སུ། ང་ཚོས་ཨ་སྟེ་ལ་གནད་དོན་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་ཚོར་ན། དེ་དུས་ཅི་བྱེད་དམ།
ང་ཚོའི་བྱིས་རྒྱུད་དུ་དེ་འདྲའི་ངོ་གཞོང་དགོས་པའི་བྱ་བ་བྱུང་ལྷོང་ཟེད།”

ཨ་མས་རྒྱུད་ངག་འཇམ་པོས་“ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་བཏོན་ནས། བྱིད་ཚང་གི་མགོ་ཐོག་
ཏུ་ངོ་གཞོང་དགོས་པའི་བྱ་བ་ཞིག་མི་འབྱུང་ཐབས་བྱེད།” ཅས་བཤད།

ཁོ་མཚོ་གསུམ་པོར་ཡར་ལངས་“སྲུགས་རྗེ་ཆེ། ལྷ་མ་ལགས། ཨ་སྟེ་ནི་ད་ལྟ་འཚར་ལོངས་
བྱུང་བའི་བྱ་མོ་ཞིག་ཡིན་ལ། བྱ་མོ་ཡ་རབས་ཤིག་ཡིན། བྱིད་ཚོས་ང་ཚོའི་སྣང་དུ་ངོ་གཞོང་
དགོས་པའི་བྱ་ཞིག་འབྱུང་དུ་མི་འདུག་པར། ང་ཚོས་དངོས་གནས་སྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ། འདི་ཨ་
སྟེ་ལ་ཡང་ངན་ཁག་དགྱི་རྒྱ་ཟེད། ཁོ་མོ་ཡང་ན་ཚོད་དར་ལ་བབས་པ་རེད།”

ཨ་མས་“ཨ་མས་ཨལ་ལ་ཁ་བརྗེད་བྱེད་རྒྱ་རེད། གལ་སྲིད་ཨ་མས་མ་བཤད་ན་ངས་
བཤད།” ཅས་བཤད།

ཐེན་རེ་འེ་ཡིས་“ཡ། དེས་ན་མཚན་མོ་བདེ་ལེགས། བྱིད་ཚོ་བཀའ་བྲིན་ཆེ།” ཞེས་
བཤད་རྗེས། ཁོ་ཡོ་ལ་བའི་པར་སྟོགས་སུ་བྱིར་སོང་། ཁོ་ཚོས་ཁོས་ཁང་པའི་པར་སྟེ་ཏུ་རང་
ཉིད་གྱི་བྱི་འབྲེལ་གྱི་སྲུབ་འབྲས་གསལ་བཤད་བྱས་ནས། རྗེད་མོལ་བྱེད་བཞིན་པ་ཐོས་སྲུབ།

ཨ་མས་ཡུད་ཅམ་ལ་ཉན་ཞིང་། དེ་ནས་“ཡ། བྱིད་ཚོ། བྱིད་ཚོ་འདིར་ཤོག་དང་།” ཞེས་
བཤད།

ཨ་མ་དང་ཨ་ཁུ་ཚོ་གཉིས་ཀ་སྲུབ་བཅུ་གསལ་ལས་སྤྱིད་ཏིག་ཏིག་གིས་ཡར་ལངས་ནས།
ཨ་མའི་འགྲམ་དུ་མལ་གདན་སྟེང་དུ་བཞུད།

“ཕྱིས་པ་ཚོ་གང་དུ་བྱིན་སོང་།”

ཨ་པས་གྲུ་གའི་ནང་གི་མལ་གདན་དེ་ལ་མཚུ་བ་སྟོན་བྱས་“ཅུ་ཐལ། ཁོ་ཚོ་མིན་རྒྱུ་ཡང་
གྱི་སྟེང་དུ་མཚོངས་ནས། ཁོ་རྒྱུང་ཡག་ཅིག་བྱས་སོང་བས། ཁོ་ཚོ་གཉིས་ཀ་ཉལ་དུ་བརྟུག་
ཡོད། པལ་ཚེར་གཉིད་སོང་རྒྱ་རེད། རོ་སི་ཤ་རོན། ཁོ་ཚོ་རང་ཉིད་གྱི་ངོ་ཤེས་སྐྱེས་མ་ཞིག་
གི་རྩེར་བྱིན་སོང་།”

ཨ་མས་ཤུ་རིང་ཞིག་འཐེན་ཞིང་། དེ་ནས་སྐད་མགོ་དམའ་མོས་“ངས་ཐོམ་རྟེན་
བྱུང་། ངས་ཁོ་རང་འགོ་རྩ་བརྟུག་ཡོད། ཐག་རིང་ཐག་རིང་དུ་འགོ་རྩ་བརྟུག་ཡོད།” ཅས་
བཤད།

ཨ་པས་མགོ་སྟོག་དལ་མོས་ལྡེ་མ་ཞིང་། ཨ་ཁུ་ཚོན་གྱིས་མ་ནི་བྱང་ངོས་སུ་དུད། ཨ་པས་
“ང་ཚོར་ཡང་དེ་ལས་ཐབས་གཞན་མི་འདུག རྒྱུད་གྱིས་བསྟན་ན་ཁོ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱ་
རེད་དམ། ཚོན།” ཞེས་བཤད།

ཨ་ཁུ་ཚོན་གྱིས་མགོ་བོ་ཡར་བཀྲགས་ནས་“ངའི་སེམས་ལ་འཁོར་རྒྱ་ཅི་ཡང་མི་འདུག
དེང་སང་ངའི་སེམས་ལ་དྲན་རྒྱ་འཁོར་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་འདྲ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“ཐོམ་ནི་སུ་ཡ་རབས་ཤིག་ཡིན།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་འགྲོད་བཤགས་
གྱི་རྣམ་པས་“ད་སྟོན་ངས་ཨལ་ལ་ཁ་བརྟེན་བྱེད་བའ་དམིགས་ཡུལ་གཞན་པ་ཅི་ཡང་
མེད།” ཅས་བཤད།

ཨ་པས་སྐད་མགོ་དམའ་མོས་“དེ་ངས་ཀྱང་ཤེས། དེང་སང་ང་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཅི་
ཡང་འཚོན་གྱི་མི་འདུག རྒྱུན་དུ་འདས་སོང་གི་བྱ་བ་ཁོ་ནར་བྱིར་དྲན་བྱས་ནས། ཡང་
བསྐྱུར་བྱིར་སྐྱེབས་ཐབས་མེད་པའི་ས་ཡུལ་གྱི་ཐད་ལ་བྱིར་འདང་ཁོ་ན་བརྒྱབ་ནས་དུས་
ཚོད་སྤུད་གྱི་ཡོད།” ཅས་བཤད།

ཨ་མས་“གནས་འདི་ཡུལ་སྡོངས་མཛོས་ལ་ས་བརྟུད་འདི་འདྲ་ཡིགས།” ཞེས་བཤད།

“དེ་ངས་ཤེས། འོན་ཀྱང་། འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོད་ཚད་པལ་ཆེར་མིག་ལམ་དུ་མི་མངོན།
དེང་སང་པ་ཡུལ་གྱི་ལྷང་སྒོང་གི་ལོ་མ་ལྷང་གི་ཨོ་ཡོད་སྐྱམ་ནས་དེ་ཕྱོགས་སུ་བསམ་སྒོ་
ཤོར་འགྲོ་ལ། ད་དུང་མཚམས་ལར། ར་བའི་སྒོ་ངོས་ཀྱི་འཇུལ་ཁུང་དེ་དི་ལྟར་གཙོད་
དགོས་པའི་ཐད་ལའང་བསམ་སྒོ་འཁོར། བྱད་མཚར་རེད། ད་ལྟ་བུད་མེད་ཀྱིས་བྲིམ་ཚང་
དབང་དུ་བསྐྱར་ནས། གང་འགྲོ་གང་ལས་ཚང་མ་བུད་མེད་ཀྱི་བཀའ་བཀོད་ལྟར་འགྲོ་
བཞིན་འདུག་ལ། ང་རང་དེ་ཐད་ལ་སྐྱང་དོགས་ཅམ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་འདུག”

ཨ་མས་སེམས་གསོའི་ཚུལ་གྱིས་“བུད་མེད་ནི་སྐྱེས་པ་དང་བསྐྱར་ན་འགྱུར་བ་དེ་པོ་
ཡོད་པ་རེད། བུད་མེད་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚེ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་ནང་དུ་སྐྱངས་ཡོད་ལ།
སྐྱེས་པ་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚེ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ནང་དུ་ཉར་ཡོད། ད་སེམས་ཁུལ་མ་
བྱེད། གཅིག་བྱས་ན། ལོ་རྗེས་མར་ང་ཚོ་རང་ཉིད་ལ་དབང་བའི་བྲིམ་གཞིས་ཤིག་ཡོད་
ལྟེད།” ཅས་བཤད།

ཨ་པས་“ང་ཚོར་ད་ལྟ་ཅི་ཡང་མེད། ལོ་རྟོག་མེད་ལ་ལས་ཀ་ཡང་མེད་པའི་ལོ་ལྗེ་རིང་
མོ་ཞིག་ཡོད་བཞིན་ཡོད་པས། ད་ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས། ང་ཚོས་ཁ་ལ་བཟའ་རྒྱུའི་
ཟ་མ་དི་ལྟར་འཚོ་ལ། ད་དུང་དེའི་སྤྱིང་དུ། ད་ལྟ་རོ་སི་ཤ་རོན་གྱི་སྐུ་གྱུ་བཅས་པར་ཡང་
དུས་ཡུན་རིང་པོ་འགོར་རྒྱ་མ་རེད། སེམས་པ་འཚབ་ནས་དེ་ཕྱོགས་སུ་བསམ་སྒོ་ཅམ་ཡང་
གཏོང་མི་ཤོད། དེ་བས། དབུ་ཤེས་ནི་བྱི་ལོང་བཞིན་དུ་འདས་སོང་གི་བྱིར་དབུ་གྱི་ཁུང་
བུའི་ནང་དུ་འཇུལ་ནས། མིག་སྒྲུའི་གནས་ཚུལ་ལས་བྱོལ་ཐབས་བྱས་ནས་བསྐྱད་ཡོད།
ང་ཚོའི་མི་ཚེ་དང་འཚོ་བ་ཡོད་ཚད་གནས་སྐབས་འདི་ནས་ཡོངས་སུ་མཇུག་བསྐྱུས་ཟིན་
པའི་ཚོར་བ་སྐྱེས།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“དེ་འདྲ་ག་ལ་ཡིན། དེ་འདྲ་མ་རེད། ཨ་པ། འདི་ཡང་བུད་མེད་ཁོ་ནས་ཉོགས་
པའི་གནས་ལུགས་ཤིག་ཡིན། དེར་ངས་དོ་སྣང་བྱུང་། སྐྱེས་པ་ཚོའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྤངས་

དེ་ཡར་ལྗིང་མར་ལྗིང་རེད། སྤུ་གུ་ཞིག་བཅས་པ་དང་། ལོ་ལོ་ན་ཞིག་གོངས་པ་དེ་འཕར་
ལྗིང་ཞིག་རེད། གཞིས་ཀ་ཞིག་ཡོད་པ་ནས་མེད་པར་གྱུར་ཆོ། དེ་ནི་འཕར་ལྗིང་ཞིག་རེད།
འོན་ཀྱང་། བྱད་མེད་ནི་དེ་དང་མི་འདྲ་བར། ཁོ་ཚོའི་འཚོ་བ་ནི་ཚུ་རྒྱན་དང་འདྲ་བར་
བཞུར་ནས་འགོ་བཞེན་ཡོད། དེ་ནི་རྒྱ་བས་འཁོར་རྒྱུ་རྒྱུ་རེ་ལ་ཐུག་སྲིད་ལ་བབ་རྒྱ་
རྒྱུ་རྒྱུ་རེ་ལ་འདྲ་ཐུག་སྲིད་མོད། འོན་ཀྱང་། རྒྱ་རྒྱན་དེ་སྤུ་མཐུད་དུ་བཞུར་ནས་འགོ་
བཞེན་ཡོད། བྱད་མེད་ཟེར་བ་ནི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོ་འདི་སྤུར་ཚར་རྒྱ་མ་རེད། མི་
དམངས་ནི་སྤུ་མཐུད་ནས་འགོ་ཡི་རེད་ལ། ལམ་བར་ནས་ཀྱག་གྲོག་ལ་ཐུག་ནས་འགྱུར་
བ་རེ་འགོ་སྲིད་མོད། ང་ཚོ་སྤུ་མཐུད་ནས་མདུན་སྲོད་བྱེད་གྱི་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་ཁུ་ཚོན་གྱིས་“དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཇི་སྟེ་ཤེས། ཡོད་ཚད་འགོ་མཚམས་འཛོག་
བཞེན་པ་འདི་ཅི་ཞིག་གིས་འགོག་ཐུབ། དུ་ལ་མི་ཚང་མའི་ལུས་སེམས་གཉེས་ཀ་ཨ་ཐང་
ཚད་ནས། རེ་སློན་ཡོད་ཚད་ཐང་ལ་གཡུག་གུ་བས་ཡོད་པ་འདི་ཅི་ཞིག་གིས་འགོག་ཐུབ།”
ཞེས་ནན་ཏན་གྱིས་དྲིས།

ཨ་མས་བསམ་གཞིག་བྱས། ཁོ་ཚོའི་འོད་གྲིག་གྲིག་གི་ལག་རྒྱབ་དེ་ལག་པ་གཞན་
པས་འཕྱར་ཞིང་། ལག་པ་གཡས་པའི་མཚུ་བ་མོ་རྣམས་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཚུ་བ་བར་
དུ་བཅོར་ནས་“གསལ་པོ་བཤད་རྒྱ་དཀའ་མོ་རེད། ངས་བལྟས་ན། ང་ཚོས་ཅི་བྱེད་ཅི་
ལས་ཚང་མ་སྤུ་མཐུད་དུ་མདུན་སྲོད་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་འཁོར་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིང་། དེ་
ནི་ང་རང་ལ་མཚོན་ནའང་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན་པ་འདྲ། ང་ཚོས་བཀྲོས་སྟོགས་ག་ཚོད་
ཐུངས་རུང་། ད་དུང་ནད་སྤུ་ལ་ཚོ་བརྒྱད་རུང་། ཐ་ན་འགའ་རེ་འཆི་ཡི་ཡོད་མོད། འོན་
ཀྱང་། སྤྱིའི་ཆ་ནས་ཚང་མ་ད་དུང་མཉམ་དུ་གནས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བས། མིག་སྤྱིའི་ཉི་མ་
རེ་རེ་དམ་འཛིན་བྱོས་དང་། མིག་སྤྱིའི་ཉི་མ་རེ་རེ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་ཁུ་ཚོན་གྱིས་“གལ་སྲིད་དེ་དུས་ཁོ་ཚོ་ཤི་མེད་རྒྱ་ན... །” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“མིག་སྒྲིའི་ཉི་མ་རེ་རེ་དམ་འཇིན་བྱས་ནས། རང་སྐྱུག་རང་གིས་མ་ཉོ།” ཞེས་
བཤད།

ཨ་མས་“ལོ་རྗེས་མར། བ་ཡུལ་དུ་ལོ་ལེགས་འབྱུང་ཡང་སྲིད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་“ན་ཉན་བྱོས་དང་།” ཞེས་བཤད།

བཤོད་ཟམ་གྱི་སྟངས་ནས་འཇབ་འགོས་གྱི་སྐྱེ་ཞིག་གྲག་ཡོང་གི་འདུག་ལ། དེ་ནས་ཨལ་
ཡོལ་བའི་རྒྱབ་ནས་རྒྱུ་ཡོང་སྟེ་“ཨོ། ངས་ད་མཚམས་ཤིག་ལ་ཁྱོད་ཚོ་ཉལ་ཟིན་ཡོད་རྒྱུ་
རེད་བསམ་སོང་།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“ཨལ། ང་ཚོས་ཁ་བརྗེད་བཞིན་ཡོད། འདིར་ཤོག་ནས་སྟོད་དང་།” ཞེས་
བཤད།

“ཡ། འོ་ཡ། ང་ལ་ཡང་བཤད་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། ང་མགོགས་པོར་ས་གཞན་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན།”

“ཁྱོད་འགོ་མི་རུང་། ཁྱོད་རང་འདི་གར་ང་ཚོར་དགོས་གྱི་ཡོད། ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་འགོ་
དགོས།”

“ལུན། ང་དང་ཨ་སྟེ་སྟེན་རའེ་ཐི་གཉིས་ཀ་གཉེན་སྲིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་ཡོད། དེ་ནས་ངས་
རྒྱུངས་འཁོར་ཞིག་གསོ་ཁང་ཞིག་ནས་ལས་ཀ་བཅོལ་རྗེས། དེད་གཉིས་གྱིས་གནས་སྐྱབས་
རིང་ཁང་པ་སྐྱས་ནས་འདུག་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་... །” ཞེས་ངར་ལྷགས་དང་བཅས་ཡར་
བལྟས། “གང་ལྟར་ང་ཚོ་གཉེན་སྲིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པས། ལུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་འགོག་མི་ཚོག་”

ཞེ་ཚོས་ཨལ་ལ་ཅེར་ནས་འདུག་ཅིང་། དེ་ནས་ཨ་མས་“ཨལ། ང་དགའ་བོ་བྱུང་། ང་
ཚོ་དངོས་གནས་དགའ་བོ་བྱུང་།” ཞེས་བཤད།

“དངོས་གནས་ཡིན་ནམ།”

“ལོས་ཡིན། དགའ་དང་དགའ། ཁྱོད་རང་ད་ལྟ་མི་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པས། རྒྱུང་མ་
ཞིག་ལེན་རན་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ཨལ། དེ་མ་ཐག་དུ་མ་སོང་ན་ཨི་ཚོག་”

ཨ་ལ་གྱིས་“ངས་ཨ་སྟེ་ལ་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད། ང་ཚོ་ངེས་པར་དུ་འགྲོ་དགོས། ང་ཚོས་གནས་བབ་འདི་ལྟ་བུ་དངོས་གནས་བརྗོད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག”

ཨ་མས་“དེ་ཕྱིད་ཀ་བར་དུ་སྡོད་དང་། དེ་ཕྱིད་ཀ་བར་དུ་སྡོད་དང་དེས་ཚོག་ཁྱོད་རང་དེ་ཕྱིད་ཀ་བར་དུ་འདུག་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་གམ། ང་ཚོའི་རྒྱངས་འཁོར་སྲུང་བསྐྱོར་རམ།” ཞེས་བཤད།

“ཨོ... །”

ལྷམ་མེན་རའེ་ཐི་ཡིས་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་མགོ་ཚུར་བསྐྱོངས་ནས་“ཁྱོད་ཚོས་གོ་སོང་རམ།” ཞེས་དྲིས།

“གོ་སོང་། ང་ཚོས་གོ་སོང་།”

“ཨོ། དཀོན་མཚོག་ ང་ཚོ་ལ་... ། ང་ཚོ་ལ་སྡོད་བག་ཡོད་ན་ཨང་། ང་ཚོ་ལ་སྡོད་བག་དང་། ཡང་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་ཨང་།”

ཨ་མས་“ངས་འཚོག་ང་ཞིག་བསྐྱོལ་ཇེས། སྡོད་བག་ཚ་སྲིག་འགའ་རེ་བཟོ། ང་ཚོར་བྱ་རམ་ལྟེ་གུ་ཡོད།” ཅས་བཤད།

ལྷམ་མེན་རའེ་ཐི་ཡིས་“ཨོ། དཀོན་མཚོག་ ཡ། སྡོད་ཨ། ང་སོང་ནས་བྱེ་མ་ཀ་ར་འབྱེར་ཡོང་། ང་ཚོས་ཚ་སྲིག་གི་ནང་དུ་བྱེ་མ་ཀ་ར་འདེབས།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་ལྷུག་སྤྱན་འགའ་རེ་བཅག་ནས་ཐབ་ནང་དུ་བཙུངས་པས། དགོང་ཟས་བསྐྱོལ་བྱུང་གི་སོལ་བ་ལས་མེ་ཁ་ཕྱིར་སོས་ནས། ལྷུག་སྤྱན་རྒྱུ་ཚུལ་ཚག་ཚག་ཏུ་འབར། ཅུ་ཐེ་དང་མིན་སྤིལ་དག་ཉིས་ཀ་ཁོ་ཚོའི་ཉལ་སའི་ནང་ནས་བྱུ་སྐྱོགས་ལས་ཐོན་པའི་རུས་སྤེལ་བཞིན་ཕྱིར་བྱུང། ཁོ་ཚོས་ལུང་ཅམ་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས། རང་ཉིད་ལ་ད་དུང་ཡང་ཉེས་མིང་ཡོད་མེད་བརྟགས། སུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཁོ་ཚོར་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་མཐོང་ཚོ། ཁོ་ཚོའི་སྤོབས་པ་ཡང་ངེ་ཆེར་སོང་། ཅུ་ཐེ་རྒྱང་པ་གཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་སྤོས་ནས། ཀྱང་

ངོས་ལ་ཐུག་ཅིང་ཡང་མ་བྱས་པར། རྫོང་ལམ་བར་དུ་མཚོང་བཞིན་མཚོང་བཞིན་སོང་ཇིས།
ཚུར་ཕྱིར་མཚོང་བཞིན་མཚོང་བཞིན་སླེབས།

ཨ་མས་མོར་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཚོག་ཇ་སྲུག་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར། རོ་སི་ཤ་རོན་
བཀོད་ཟམ་སླེང་ནས་ཡར་ཡོང་། ཁོ་མོས་གཟུགས་པོའི་སྤྱིད་ལྷགས་སྟོན་སྟོན་བཞིན། གཟུབ་
གཟུབ་སྟོན་ནས་ཡར་འགོས་ཡོང་ནས་“ཕྱོད་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད།” ཅས་དྲིས།

ཨ་མས་སྐད་མགོ་མཐོན་པོས་“ཨོ། གཏམ་བཟང་བཤད་རྒྱ་ཡོད། ཨལ་དང་ཨ་གླེ་གཉིས་
ཀ་གཉེན་སྦྱིག་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པས། ང་ཚོས་འདི་གར་སྟོན་སྦྱིད་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད།”
ཅས་བཤད།

རོ་སི་ཤ་རོན་དེ་གར་འགྲུལ་མེད་ངང་ལངས་ནས་བསྐྱོད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་མོས་དལ་
མོས་ཨལ་ལ་པར་བསྟུགས། ཁོ་དོ་ཚེ་ཞིང་ཁ་སྦྱིངས་ནས་དེ་གར་ལངས་ནས་འདུག

ལྷམ་མེན་རའེ་ཕྱི་ཡིས་འཁོར་སྐྱམ་ཁང་པའི་སྟེ་མོ་གཞན་པ་དེ་ནས་“ངས་ཨ་གླེ་ལ་ཀྱོན་
གོས་གསར་པ་ཞིག་སྟོན་བཞིན་ཡོད་ལ། མཁྱོགས་པོར་བརྒྱུག་ཡོང་།” ཞེས་སྐད་བརྒྱུག།

རོ་སི་ཤ་རོན་དལ་མོས་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་ནས། ཞེང་ཁ་ཆེ་བའི་སྟེ་མོ་དེ་ལས་ཕྱིར་སྟོན་ཏུ་
བྱུང་དེ། བཀོད་ཟམ་སླེང་ནས་འཇམ་འགོས་ཀྱིས་སོང་། ཁོ་མོས་ངོས་སུ་བབས་ཇིས། བར་
ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་ཕྱན་དང་རྩ་ཕྱན་འགམ་གྱི་ལམ་ཕྱན་ཕྱོགས་སུ་དལ་མོས་སོང་། ཁོ་མོ་རྩང་
ཅིང་སྟོན་དུ་ཨ་མ་འགོ་སའི་ལམ་ཕྱན་དེའི་སླེང་དུ་སོང་ནས། ལྷང་ཚལ་གསེང་དུ་འཇུ་ལ།
ད་རྩ་རྩུང་བུ་ཡང་སྟོད་འཇགས་ཀྱིས་གཡུག་བཞིན་འདུག་ལ། དེ་དང་བསྐྱོན་ནས་ཚི་ལྷམ་
ཚོས་སྟོད་འཇགས་ཀྱི་བྱ་སྐྱོད་བཞིན་ཡོད། རོ་སི་ཤ་རོན་མར་སྐྱར་སྐྱར་བྱས་ནས། བྱས་
མོའི་སླེང་དུ་གོག་ནས་ཚི་ལྷམ་མཐུག་ས་ཏུ་འཇུ་ལ། སིལ་སྟོང་གིས་ཁོ་མོའི་གདོང་པ་ལ་
བབས་ནས། ཁོ་མོའི་སྐྱ་ལོ་ཡང་འཐེན་བྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་མོས་དེ་དག་ལ་ཁ་ལ་
ཅིང་ཡང་མ་བྱས། ཁོ་མོའི་ལུས་པོ་ཡོངས་ལ་ཚི་ཤིང་དང་སྐྱུག་ཕྱན་ལུག་གི་ཡོད་པ་ཚོར་

བ་ན། ཁོ་མོས་ད་གཞོན་འགྲོ་མཚམས་བཞག། ཁོ་མོ་དེ་གར་གན་རྒྱལ་དུ་ལོག་ནས། བྲོད་
ལོག་གི་སྤུ་གུ་ལ་ལག་རྩོད་བྱས།

...

འོད་སྤང་བྲལ་བའི་འཁོར་སྐྱམ་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཨ་མས་འཕག་འཚག་འགའ་བྱས་
ཞིང་། དེ་ནས་མལ་གཟུན་མར་བཤུས་ནས་ཡར་ལངས། ཡོངས་སུ་བྱེས་ནས་ཡོད་པའི་
འཁོར་སྐྱམ་ཁང་པའི་སྒོ་ནང་ནས་འོད་སྤང་སྐྱུ་བོ་ཞིག་ཚུར་མཆེད། ཨ་མ་སྒོ་རྩ་དུ་སོང་
ནས་བྱི་ལོགས་སུ་བལྟས། ཤར་བྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དུ་སྐར་མ་རྒྱུ་མདོག་འབབ་
ཀྱི་ཡོད། ལྷང་ཚལ་གྱི་སྤེང་ནས་རྒྱང་དུ་འཇམ་བོ་ཞིག་གཡུགས་ཤིང་། ཚུ་ཕྱན་ལས་འབབ་
ཚུའི་ཤག་སྐྱོད་མའ་མོ་ཞིག་ཀྱག་ནས་ཡོང་། བལ་ཆེར་སྐར་རྩིལ་བོ་ད་དུང་གཉིད་ལ་གཡེང་
ནས་ཡོད་པ་འདྲ། འོན་ཀྱང་། རས་གུར་ཚུང་ཚུང་ཞིག་གི་མདུན་དུ་མེ་སྤང་སྐར་ནས་
ཡོད་ཅིང་། མི་འགའ་རེ་དེའི་མཐའ་འཁོར་དུ་ལངས་ནས་མེ་རྫོང་ལ་བསྐྱོས་ནས་འདུག
གསར་དུ་སྐར་བའི་མེ་སྤང་གི་མེ་ལྷེས་ཞབས་བྲོ་འབྲབ་བཞིན་པའི་སྤང་བའི་འོག་ཏུ། ཨ་
མས་ཁོ་ཚོ་གསལ་བོར་མཐོང་བྱས། ཁོ་ཚོས་གདོང་པ་མེ་སྤང་ལ་གཏད་ནས་ལངས་ཏེ། སོ་
སོའི་ལག་པ་འཕྱར་འཕྱར་བྱེད་ལ། དེ་ནས་ཁ་བྱིར་འཁོར་ནས་མེ་སྤང་ལ་སྐལ་བ་གཏད་
ཅིང་། ལག་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱབ་དུ་བསྐྱིངས། ཨ་མས་ཁོ་ཚོར་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་ལྟད་མོ་བལྟས་
ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་པ་གཉིས་ཀ་མདུན་དུ་བསྐྱོལ་ནས་བསྐྱོད། ཚ་མི་སྒྲོམས་པའི་རྒྱང་
དུ་ཞིག་སྒོ་བྱར་དུ་གཡུགས་ནས་ཕར་བྱིན་སོང་ལ། དེ་དང་ལྷན་དུ་ཡོང་བའི་མཁའ་རྒྱང་
ནང་དུ་སྒོན་གྱི་བ་མོའི་གང་བསེལ་ཞིག་འདྲེས། ཨ་མས་འདར་སིག་བྱས་ཏེ་ལག་པ་གཉིས་
ཀ་མཉམ་དུ་འཕྱར་འཕྱར་བྱས། ཁོ་མོ་འཇམ་འགྲོས་ཀྱིས་ནང་དུ་བྱིར་སོང་ནས། སྒོན་མའི་
འགྲམ་ནས་འབར་ཞུན་ལ་ལག་སྒོལ་བྱས། དེ་ནས་ཁོ་མོས་སྒོན་ཞིབས་ཡར་བཀྱགས་རྗེས།

སྤོང་རས་ལ་མེ་བརྒྱོན། སྤོང་རས་དེ་སྲོ་སྲོག་སྲོག་གིས་ལུང་ཅམ་འབར་རྗེས། དེ་ལས་འོད་
སྤང་མེར་པོ་ཞིག་སྤོས་བྱུང་ལ། འོད་སྤང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་གྲ་དག་པའི་སྐྱ་ལྷུང་གོར་མོ་
ཞིག་བབས། ཁོ་མོས་སྤོན་མེ་དེ་པར་འཁྱུར་ནས་ཐབ་འགམ་དུ་བཞག་རྗེས། མཉེན་ཆ་བྲལ་
བའི་སྤང་མའི་སྐྱག་སྤྲན་རྒྱམ་པོ་བཅག་ནས་ཐབ་ནང་དུ་བཞག་པ་ན། ལུང་ཅམ་རྗེས་སྐྱ།
ཐབ་ནང་གི་མེ་སྤེལ་འབར་ནས་དུད་ལྷུང་ལས་དུད་པ་ཁོབ་ཁོབ་དུ་བརྒྱུགས།

རོ་སི་ཤ་རོན་གཟུགས་པོ་སྤྲིད་ཏིག་ཏིག་གིས་འགོ་ལོག་བརྒྱབ་ནས་ཡར་དམྱེ་ནས་“ང་
ད་ཡར་ལངས།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“ད་དུང་ལུང་ཅམ་ཉལ་མི་འདུག་པར་ཅི་བྱ།” ཞེས་དྲིས།

“ད་མི་ཉལ། ཡར་ལང་རྒྱ་ཡིན།”

ཨ་མས་རྒྱ་ཚོ་ལས་འཆིག་ཇའི་རྩ་མའི་ནང་དུ་རྒྱ་སྐྱགས་རྗེས་ཐབ་ཐོག་དུ་བརྒྱོན་
ཞིང་། དེ་ནས་མཐེལ་དུ་ཞག་ཆེལ་མཐུག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པའི་རྫོང་སྤང་དེ་ཡང་ཐབ་
ཐོག་དུ་བརྒྱོན་ནས་མ་ཚོས་ལོ་ཏོག་གི་བག་ལེབ་བཟོ་བར་གྲ་སྐྱིག་བྱས། དེ་ནས་ཁོ་མོས་
རྒྱད་མགོ་དམའ་མོས་“ཅི་ཞིག་རེད།” ཅེས་དྲིས།

རོ་སི་ཤ་རོན་གྱིས་“ང་ཡང་འགོ་རྒྱ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

“གང་དུ་འགོ་རྒྱ་ཡིན།”

“སྤིང་བལ་འཐོག་དུ་འགོ་རྒྱ་ཡིན།”

ཨ་མས་“ཁྱོད་འགོ་མི་རུང་། ཁྱོད་ཀྱི་མངལ་འདི་འདྲ་མཐོ་བས་ད་ལྟ་འགོ་མི་རུང་།”
ཞེས་བཤད།

“ད་དུང་མི་སྤོན། གང་ལྟར་ང་འགོ་རྒྱ་ཡིན།”

ཨ་མས་རྒྱ་ནང་དུ་འཆིག་ཇ་ཆོད་ལ་འཇལ་བཞིན་སྐྱགས་“རོ་སི་ཤ་རོན། ཁྱོད་མདང་
དགོང་ཆོ་བག་བཟའ་རུ་སྤྲིབས་མ་སོང་ཨ།” བྱ་མོས་དེ་ལ་ལན་མ་བཏབ། “ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་

སྤྱིང་བལ་འཕྲོག་ཏུ་འགྲོ་འདོད་པ་ཡིན། ཁོ་མོས་ད་དུང་ཡང་ལན་མ་བཏབ། “འདི་ཨལ་
དང་ཨ་ལྷོ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་དོན་གྱི་དབང་གིས་རེད་དམ།” ད་མེད་ས་ཨ་མས་བུ་མོ་ལ་ནན་
མོས་བལྟས། “ཨོ། ཡ་ཡ། གང་ལྟར་ཚོད་རང་འཕྲོག་ཏུ་འགྲོ་མི་དགོས།”

“ང་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན།”

“ཡ། དེས་ན་ཚོད་རང་གིས་ཤུགས་མ་ལྷུང་ས།”

“ཡར་ལོང་ས། ཨ་པ། ད་ཡར་ལོང་ས་ཤིག”

ཨ་པས་མིག་ཟིམ་ཟིམ་བྱེད་བཞིན་སྐལ་ཁ་ཞིག་བྱས། ཁོས་འཇུག་སྐྱོད་དང་བཅས་“ད་
དུང་གཉིད་དྲངས་མི་འདུག་ཡ། མདང་དགོང་མར་འགྲེལ་དུས་ཚུ་ཚོད་བཅུ་གཅིག་ཡས་
མས་སུ་སླེབས་ཡོད་ངེས་རེད།” ཅེས་བཤད།

“མཚོ་གས་པོ་བྱོས། ཚང་མ་ཡར་ལངས་ནས་གདོང་པ་འཇུད་དུ་སོང་ཞིག”

འཁོར་སྐྱམ་ཁང་པའི་ནང་གི་གནས་སྡོད་པ་ཚོའི་ཚོ་སློག་གི་རྒྱ་བ་རིམ་བཞིན་བྱིར་
རྒྱས་ནས། སོ་སོའི་མལ་གཟན་ནང་ནས་དགྲེ་གུག་བྱེད་བཞིན་བྱིར་བྱུང་ཅིང་། སློབ་གོས་
རྣམས་གཟུགས་པོ་རུ་པར་གཟུ་ཚུར་གཟུ་བྱེད་བཞིན་གོན། ཨ་མས་ཚོད་སྤང་གཉིས་པ་
དེའི་ནང་དུ་ཚོ་སྐལ་པག་ཤ་དུམ་བུར་གཏུབས་ནས་འཕེན་བཞིན་སློབ་བྱུང་ནས་ངོ་གདོང་
འཇུད་དུ་སོང་།” ཞེས་བཀའ་པམ་བ།

འཁོར་སྐྱམ་ཁང་པའི་སྐྱོད་གཞན་པ་དེ་ནས་ཀྱང་འོད་སྤང་ཞིག་འཕྲོས་ཤིང་། དེ་དང་
མཐུད་ནས། ཐེན་རའེ་ཕི་ཚང་གིས་ལྷང་ལྷུག་གཅོག་པའི་ཀག་སྐྱོད་བྱུང་། དེ་ནས་པར་
བྱོགས་ནས་གཅིག་གིས་སྤང་མཐོན་པོས་“ལྷམ་ངོ་ཉི། ང་ཚོས་བྱ་སྤྱིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ང་
ཚོ་བྱ་སྤྱིག་བྱས་ནས་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཨལ་གྱིས་“ང་ཚོ་འདི་འདྲ་སྤྱོད་མོ་ལངས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས།” ཞེས་འཁང་ར་བྱས།

ཨ་མས་“སྲིང་བལ་དབྱིན་མུ་ཉི་ཤུ་མ་གཏོགས་མེད་པས། དེ་གར་མཚོ་གསལ་པོར་
སླེབས་དགོས། དེང་སང་སྲིང་བལ་མང་པོ་སྟལ་མེད་པས། གཞན་པས་བཏོགས་མ་ཚར་
གོང་དེ་གར་སླེབས་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།” ཞེས་བཤད། ཨ་མས་ཁོ་ཚོར་ཚུན་གོས་མཚོ་གསལ་
པོར་ཚུན་དུ་བརྟུག་ཅིང་། ཞོགས་ཟས་མཚོ་གསལ་པོར་བཟའ་བར་བསྐྱལ་ནས་“མཚོ་གསལ་པོ་
ཕྱོགས། མོ་མོའི་འཆིག་ཇ་འཐུངས། ལྷ་མོར་ལམ་ལ་འབྱུང་དགོས།” ཞེས་བཤད།

“ཨ་མ། ང་ཚོས་ཐུན་ནག་ཁོད་ནས་སྲིང་བལ་ཇི་ལྟར་འཕྱོག་

“ང་ཚོ་དེ་གར་སླེབས་དུས་ནམ་ལངས་རྒྱ་རེད།”

“གཅིག་བྱས་ན་སྲིང་བལ་རྫོན་པ་ཡིན་རྒྱ་རེད།”

“ཚར་བ་དེ་འདྲ་ཆེན་པོ་བབས་མ་བྱུང་། ཡ། ད་མཚོ་གསལ་པོ་ཕྱོགས། རང་ཉིད་ཀྱི་འཆིག་
ཇ་འཐུངས་ཤིག ཨ་ལ། རྒྱུད་ཀྱིས་བརྟུང་ཚར་མ་ཐག་དུ་སོང་ནས་རྒྱུངས་འཁོར་གྱི་མེ་ཁ་
གསོས་དང་དགའ་རྒྱ་རེད།”

དེ་ནས་ཁོ་མོས་“ང་ཚོ་བྱ་སྐྱིག་ཟིན་གྲབས་ཡོད། ལྷམ་མེན་རའེ་ཤི། རྒྱུད་ཚང་ག་འདྲ་
འདུག” ཅས་སྐད་མགོ་མཐོ་རུ་བཏོགས་ནས་བཤད།

“ཞོགས་ཟས་བཟའ་བཞེན་པའི་སྐང་ཡིན། ལྷུར་དུ་བྱ་སྐྱིག་ཡིན།”

ཕྱི་ལོགས་སྟུ། སྐར་རྩིལ་པོ་བཟང་བེད་ལང་ལོང་དུ་ལྷུར། རས་གུར་ཚོའི་མདུན་དུ་མེ་
སྐར་འདུག་ལ། འཁོར་སྐྱམ་ཁང་པ་ཚོའི་དུད་ཁུང་ལས་དུད་པ་སྟོག་སྟོག་དུ་འབྱུར།

ཨ་ལ་གྱིས་ཁོའི་ཇ་མོར་མགོ་ལ་བསྐྱོར་ནས་བརྟུང་བས། ཁ་ནང་དུ་འཆིག་ཇའི་ཇ་
སྐྱིགས་ཁམ་གང་སླེབས། ཁོ་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་བཟོད་ཟམ་སྟེང་དུ་སོང་ནས་ཁ་ནང་གི་ཇ་སྐྱིགས་
རྣམས་ཐང་ལ་བཏོགས།

ཨ་མས་“ལྷམ་མེན་རའེ་ཤི། ང་ཚོ་བྱ་སྐྱིག་ཟིན་ཡོད།” ཅས་བོས་རྗེས། རོ་སི་ཤ་རོན་ལ་
ཁ་འཁོར་ནས་“རྒྱུད་རང་ལུལ་དུ་སྟོད།” ཅས་བཤད།

བྱ་མོས་མ་ནེ་མདུན་ལ་བསྐྱེད་ས་ནས་“ང་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། ཨ་མ། ང་འགོ་རྒྱུ་ཡིན།” ཞེས་
བཤད།

“ཁྱོད་ལ་སྲིང་བལ་འཕྲོག་སའི་ཁྱུ་མ་ཡོད་དམ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱུ་མ་འབྲུད་མི་འོས།”

“ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱུ་མའི་ནང་དུ་འཕྲོག་ཆོག”

“ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་གཞན་དེ་འདྲ་མ་བྱས་ན་བཟང་།”

“ང་འགོ་རྒྱུ་ཡིན།”

ཨ་མས་ལྟ་རིང་ཞིག་འཕྲེན། “ངས་ཁྱོད་ལ་རྟོག་བཞིན་འདུག ང་ཚོ་ལ་སྤྲུལ་པ་ཞིག་
ཡོད་ན་ཨང་།” རོ་སི་ཤ་རོ་ན་འཆེར་སྤྲུང་དང་བཅས་རྒྱུ་ལོར་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་། ཁོ་
མོས་ཕྱི་སྟོད་སྲབ་མོ་ཞིག་བོ་ཅེས་ཡང་བརྒྱུར་བྱེད་ལྟོད། ཨ་མས་“མལ་གཟན་ཞིག་འཁྱུར་
དེ་ནས་ཁྱོད་རང་ངལ་གསོ་རྒྱུ་འདོད་ན་དེའི་ནང་དུ་དོན་པོར་སྟོད་ཆོག” ཅེས་བཤད། ཁོ་
ཚོས་འཁོར་སྐམ་ཁང་པའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་སྤྱུ་ལ་འཕྱུལ་གྱིས་ལྡོག་སྤོག་པ་ཐོས། ཨ་མས་
དགའ་དགའ་སློ་སློའི་ངང་ནས་“ང་ཚོ་ལ་མ་ལ་འབྲུད་སྤོག་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ཡ། ད་རང་རང་
སོ་སོའི་ཁྱུ་མ་འཁྱུར་ནས་སྒྲོར་བྱུད། རུ་ཐེ། ངས་ཁྱོད་ལ་ནང་སྟོད་རྟེན་པས་བཟོས་པའི་
ཁྱུ་མ་དེ་འཁྱུར་རྒྱུ་མ་བརྗེད་ཨ།” ཞེས་བཤད།

ཐེན་རའི་ཕྱི་ཚང་དང་རྫོ་རྫོ་ཚང་གི་བཟའ་མི་ཚང་མ་སྤྲུལ་ནག་གི་ཁྱོད་ནས་དོས་
འཁོར་སྟེང་དུ་འཕྲོག་མ། ད་ལྟ་སྤྱོད་རེད་འཆར་བཞིན་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་། སྤྱོད་རེད་ས་
ཀྱི་སྤྲུང་བ་ཡོང་བ་དལ་ཞིང་འགོར་ལ་ཁ་དོག་སྤྱོད།

ཨ་མས་ཨལ་ལ་“གཡོན་ཕྱོགས་སུ་འཁོར། འདི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ན་ང་ཚོས་བརྗེད་པར་
ཞིག་མཐོང་གི་རེད།” ཅེས་བཤད། ཁོ་ཚོས་རྒྱུ་ལོར་དེ་སྤྲུལ་པ་ནག་པའི་གཞུང་ལ་མ་
སྟེང་དུ་བསྒྲོར་ནས་སོང་ཞིང་། རྒྱུ་ལོར་གཞན་པ་ཚོས་ཀྱང་ཁོ་ཚོའི་རྗེས་དེད། ཁོ་
ཚོའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་སྤྲུང་གི་རྒྱུ་ལོར་གཞན་པ་ཚོས་ཀྱང་མི་ཁ་གསོ་མགོ་

བཟམས་ཤིང་། དེ་ནས་བཟའ་མི་རྣམས་རྒྱུ་ལོར་སྤོང་བྱ་བ་ལྟར་སྤོང་བྱས། རྒྱུ་ལོར་རྣམས་གཞུང་ལམ་སྤོང་བྱ་ཡོང་ནས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་འཁོར།

ལམ་གྱི་གཡམས་རྒྱུར་གྱི་ཡིག་རྒྱུ་ཞིག་གི་སྤོང་བྱ་མཁུགས་ཤོག་ལེབ་མོ་ཞིག་བཅིངས་ནས་ཡོད་ཅིང་། དེའི་སྤོང་བྱ་ཚོན་མདོག་སྲོན་པོས་ཡི་གེ་བྲིས་འདུག། “སྤོང་བལ་འཕྱོག་མཁན་དགོས་གྱི་ཡོད།” ཨལ་གྱིས་རྒྱུ་ལོར་འཁོར་འདྲུལ་སློང་དེའི་ནང་དུ་ཁ་བསྐྱོར་ནས་འཇུག་མཁུགས་གྱི་སློང་རྒྱ་སོང་། སློང་རྒྱ་སྲུང་ནས་རྒྱུ་ལོར་གྱིས་གང་འདུག་འཇུག་ཁང་དཀར་པོའི་སྤོང་མོ་རྒྱ་སློང་བཞུ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། སློང་འོད་འོག་དུ་སྤོང་བ་དང་བྱུང་མེད་སློང་ཞིག་རྒྱ་སྤོང་ལངས་ནས་འདུག་ལ། ཁོ་ཚོས་སོ་སོའི་ལྷག་མ་མཆན་འོག་དུ་བཅིར་ཡོད། བྱུང་མེད་འགའ་རེས་ལྷག་མ་ཕྱག་སྤོང་བྱ་གྱོན་ཏེ་མཁུགས་མཁུགས་པ་བརྒྱབ་ཡོད།

ཨལ་གྱིས་“ང་ཚོ་དེ་འདྲ་སྲུང་རྒྱ་སྤོང་འདུག་ཨ།” ཞེས་ཟེར་བཞིན། རྒྱུ་ལོར་ར་བའི་རྒྱུར་བསྐྱོར་ནས་དེ་གར་ཁ་བཀག་གིས་ཚང་གཉིས་ཀའི་བཟའ་མི་རྣམས་རྒྱུ་ལོར་གྱི་སྤོང་ནས་མར་བབས་ནས། སར་ཕྱོགས་སུ་སྤོང་བྱས་ཡོད་པའི་མི་ཚོགས་གྱི་གསུ་སོང་། ད་དུང་གཞུང་ལམ་སྤོང་ནས་རྒྱུ་ལོར་དེ་ལས་མང་པོ་ཞིག་སུ་མཐུད་དུ་ཡོང་ནས་སློང་རྒྱ་ཁ་བཀག་རྒྱུ་གིས་ཚང་དེ་ལས་མང་པོ་ཞིག་མི་ཚོགས་འདིའི་གསུ་སྤོང་ལྷགས། འཇུག་ཁང་གི་སྤོང་མོའི་སྤོང་འོད་འོག་དུ། ཞིང་བདག་གིས་ཚང་མ་ཐོ་འགོད་བྱེད་བཞིན་གང་ལ།

ཞིང་བདག་གིས་“རྟོ་ལེ་ཟེར་རམ། རྟོ་... ལེ་... རྟོ་ལེ། མི་ག་ཚོད་ཡོད།” ཅེས་བྲིས།

“བཞི་ཡོད། མེལ།”

“མེལ།”

“སྤོང་ཕྱོགས།”

“སྒྲིབ་ཐོན།”

“ཨ་མེ་ལི་ཡ།”

“ཨ་མེ་ལི་ཡ།”

“ཁི་ལེར།”

“ཁི་ལེར། དེ་ནས་སྲུ་ཚང་ཡིན། ལར་མེན་ཐེར་ཚང་ཨེ་རེད། མི་ག་ཚོད་ཡོད།”

“དྲུག་ཡོད།”

དེ་ལྟར་ཁོས་མི་ཚང་མའི་མིང་ཐོ་བཀོད་ཅིང་། མིང་རེ་རེའི་རྗེས་སྲུ་རྒྱ་གྲངས་འབྲི་སའི་
བར་སྟོང་རེ་བཞག “ལྷག་མ་ཨེ་ཡོད། ངའི་འདི་གར་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ཡོད་ལ། རེ་རེར་སྒོར་
མ་རེ་རེད།” ར་སྒོར་ནང་དུ་སྲུ་མཐུད་དུ་རྒྱངས་འཁོར་སླེབས། ཞིང་བདག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་
ལྷག་སྐྱུ་གས་ཀྱི་སྟོད་ལཱའི་གོང་བ་ཡར་འཐེན་རྗེས། རྒྱང་སེམས་འཚབ་དང་བཅས་འདྲུལ་
སྒོའི་ཕྱོགས་སྲུ་བལྟས་ནས་“མི་འདི་འདྲའི་མང་པོ་ཞིག་གིས། དབྱིན་སྲུ་ཉི་ཤུའི་ས་ཞིང་དེ་
རྒྱུད་ཅིག་ཉིད་དུ་ཚར་རྒྱ་རེད།” ཅས་བཤད།

བྱིས་པ་ཚོ་བརྒྱུགས་ཡོང་ནས་སྤིང་སྐྱེལ་འདྲུད་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་འགོས་ནས། ཁོ་ཚོའི་
རྒྱུད་པ་སྐྱུགས་སྐྱུད་དྲ་རྒྱ་ཡོད་སའི་ངོས་དེ་དུ་མར་བསྐྱེད་ས། བདག་པོས་“མར་བོ་བས་
ཤིག་མར་བོ་བས་མ་གཏོགས་ཁྱོད་ཚོས་དྲ་རྒྱ་སྟོད་རྒྱ་རེད།” ཅས་རྒྱུད་བརྒྱབ། བྱིས་པ་
ཚོ་ཁ་སྐྱེངས་ཏེ་ཁྱེ་སེམ་མའི་སྟོ་ནས་དལ་མོས་སྟེང་ནས་མར་བབས། ད་ནི་ཞོགས་པའི་
རྒྱ་རེངས་ཀྱི་རྒྱ་འོད་ཤར། བདག་པོས་“ངས་ཞོགས་པའི་ཟིལ་བའི་སྡིད་ཚད་དེ་རྒྱ་གྲངས་
ནང་ནས་འཐེན་དགོས། ཉི་མ་ཤར་ཚེ་འགྱུར་བ་ཕྱིར་གཏང་ཡོང། དེ་འདྲ་བྱས་ན་མི་འཐད་
རྒྱ་ཨེ་ཡོད། ཡ། ད་དཀར་འོད་རྒྱང་ཅམ་ཡོད་པས། འཕྲོག་དུ་འགྲོ་འདོད་ཚེ་སོང་ན་ཚོག་”
ཅས་བཤད།

མི་ཚམས་མཚུགས་པོར་སྲིང་བལ་ཞིང་ནང་དུ་སོང་ནས། བསྟར་བའི་ནང་ནས་སོ་སོའི་
ས་མིག་བརྒྱུང་། ཁོ་ཚོས་ལྷག་མ་ཚམས་སྐྱེད་པར་བཅིངས་ཤིང་། ལག་པ་གཉིས་ཀ་ལྟན་དུ་
བརྟེན་ནས། འཁོབས་ནས་ཡོད་པའི་མཛུ་བ་མོ་ཚམས་རྩོས་པར་བྱས། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་
པོའི་ཚེ་ནས་སྐྱུ་རིངས་ཀྱི་སྤང་བ་འཕྲོས་ནས་ཡོང་ཞིང་། ཞེང་ཁ་ཆེ་བའི་བང་སྒྲིག་དེ་སྲིང་
སྤོང་བསྟར་བའི་ཁྲོད་ནས་འགྲུལ་སྦྱོད་བྱེད། གཞུང་ལམ་སྟེང་ནས་སྐྱ་མཐུད་དུ་རྒྱངས་
འཁོར་ཡོང་ནས། ར་སྐོར་དེ་གང་བའི་བར་དུ་ནང་དུ་ཡོང་ཞིང་། ར་སྐོར་དེ་གང་ཚོ། རྒྱངས་
འཁོར་ཚམས་ལམ་འགྲམ་གཡས་གཡོན་དུ་བསྟུན། སྲིང་བལ་ཞིང་ཁའི་སྟེང་དུ་བསེལ་རྒྱུང་
ཞིག་དུས་ནས་དུས་སུ་གཡུགས། ཞིང་བདག་གིས་“ཁྲོད་ཚོས་ས་འདི་རི་ལྟར་རྟེན་ཡོང་བ་
དངོས་གནས་མི་ཤེས། གཏམ་འཆལ་ལྟས་ངན་ཞིག་བསྐྱུགས་ཡོད་ས་རེད། ངའི་དབྱེན་སྤུ་
ཉི་ཤུ་པོ་འདི་ཉིན་གྲུང་བར་དུ་འང་འདང་གི་མ་རེད། མིང་ལ་ཅི་རེད། ཏུ་མ་རེད་དམ། མི་ག་
ཚོད་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

བང་དུ་བསྐྱེགས་པའི་མི་ཚོགས་དེ་ཞིང་ཁའི་སྟེང་ནས་ཡོམ་ཡོམ་དུ་འགོ་ཞིང་། ལུབ་
རྒྱང་ཚོད་པོ་ཞིག་གིས་ཁོ་ཚོའི་ཁྱོན་གོས་ལྟ་བུ་དུ་གཡོ། ཁོ་ཚོའི་མཛུ་བ་མོ་ཚམས་ཕྱི་
ལ་འཕྱུར་ཡོད་པའི་སྲིང་བལ་ཐེའུ་ཡི་སྟེང་དུ་འཕྱུར་རྗེས། རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་དུད་
ནས་ཡོད་པའི་ལྷག་མའི་སྟེང་དུ་འཕྱུར།

ཨ་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་གལ་གཡས་སུ་ཡོད་པའི་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ཁ་བརྟེན་བྱས། “ས་ཡུལ་ལྟ་བུ་
ཡིན་ན། རྒྱང་བུ་འདི་འདྲ་གཡུག་དུས་ཆར་ས་འབབ་རྒྱ་ཏན་ཏན་ཡིན། བསྟར་ཡོང་ན་བ་
མོ་རྩུང་ཆགས་ས་ལས་ཆར་ས་འབབ་རྒྱ་མིན་ས་འདྲ། ཁྲོད་འདི་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་ནས་ག་
ཚོད་འགོར་སོང་།” ཞེས་སྐད་ཆ་བཤད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་འང་མགོ་བོ་ལས་ཀའི་སྟེང་
དུ་སྐྱ་མཐུད་དུ་སྐྱར་ཡོད།

ཁོའི་གྲུལ་མཚེས་ཀྱིས་ཀྱང་མགོ་བོ་ཡར་མ་བཀྱགས། “ང་འདི་ཚྱོགས་སུ་སླེབས་ནས་
ཕལ་ཚེར་ལོ་གཅིག་ཙམ་འགོ་ཡི་འདུག”

“ཁྱོད་ཀྱིས་བལྟས་ན་ཆར་པ་འབབ་རྒྱ་རེད་དམ།”

“དེ་བཤད་དཀའ། འདི་སྐད་ཆ་དྲང་པོ་མ་བཤད་པའང་མིན། མི་ཚེ་གང་པོ་འདི་ཚྱོགས་
སུ་བསྐྱལ་བའི་མི་ཚོས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག འདི་ཚྱོགས་ཀྱི་ཆར་པས་ལོ་ཉོག་ལ་ག་དུས་
གཞོན་སྐྱེལ་སྐབ་ན། དེ་དུས་འབབ་ཡོང་བ་དེ་འདྲ་རེད། འདི་ཚྱོགས་སུ་ཚང་མས་དེ་
ལྟར་ཟེར་གྱི་འདུག”

ཨ་པས་མཚོགས་པོར་རྒྱབ་ཚྱོགས་ཀྱི་རི་ཕྲན་ལག་ལ་བལྟས། རི་ཟེ་རུ་རྒྱ་མདོག་བབས་
པའི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་རླུང་གི་ཆེབས་པ་ལ་བཅིབས་ནས་རླུང་མཚོགས་ཀྱིས་ཡོང་
བཞིན་འདུག དེ་ནས་ཁོས་“སྤྱོད་པ་དེ་ཚོ་ཚུ་སྤྱོད་ཡིན་པ་འདྲ།” ཞེས་བཤད།

ཁོའི་བྱིམ་མཚེས་ཀྱིས་མིག་ཟེམ་ཟེམ་གྱིས་མཚོགས་ཙམ་བལྟས་རྗེས་“བཤད་དཀའ།”
ཞེས་བཤད། སྤིང་སྤོང་བསྟར་བའི་ཁྱོད་དུ་གྲུལ་བསྐྱེགས་ཡོད་པའི་མི་གཞན་པ་ཚང་མས་
ཀྱང་གནམ་གྱི་སྤྱོད་པར་བལྟས། དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་ཡང་བསྐྱར་རང་མདུན་གྱི་ལས་ཀའི་སྤོང་
དུ་ཕྱིར་སྐྱར་ནས། ལག་པ་སློག་ལྟར་འབྱུགས། སྤིང་བལ་འདི་ཙམ་མ་གཏོགས་བཏོག་རྒྱ་
མེད་ཅིང་། སྤོར་མོ་འདི་ཙམ་མ་གཏོགས་ལེན་རྒྱ་མེད་པས། ཚང་མས་སྤིང་བལ་འཕྲོག་
པར་འགུན་ཚོད་བྱེད། ཁོ་ཚོས་དུས་ཚོད་དང་བང་རྩལ་འགུན་ཞིང་། རྒྱ་ཁ་ནས་ཡང་སྤྱི་
འགུན། ཁོ་ཚོས་ཆར་པ་དང་སྤྱི་འགུན་ལ། སན་རྩུབ་བར་དུ་ལག་ཡོང་འགུན། ཁོ་ཚོ་
ཞིང་ཁའི་སྤྱི་རུ་འབྱོར་བ་ན། བསྟར་བ་གསར་བ་ཞིག་གི་སྤོང་དུ་བརྒྱུགས། ད་ལྟ་ཁོ་ཚོའི་
གདོང་པ་རླུང་རྒྱན་དང་ཁ་གཏད་དུ་འཁེལ་ཡོད་པས། ཁོ་ཚོས་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱོད་
པ་རྒྱ་བོ་དེ་ཉི་མ་ཤར་ཚྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་མཚོངས་སུ་རྒྱ་བཞིན་པ་མཚོངས། རླངས་འཁོར་
མང་པོ་སྤྱི་མཐུན་དུ་ཡོང་ཞིང་། འཕྲོག་མཁན་གསར་པ་ཚོས་སྤྱི་མཐུན་དུ་ཕོ་འགོད་བྱེད།

གཤམ་དུ་བརྒྱུགས་པའི་མི་ཚོགས་འདིས་སྤངས་འཚབ་དང་བཅས་ཞིང་ཁ་ནས་པར་རྒྱུག་
ཚུར་རྒྱུག་གྱེད། ཁོ་ཚོས་ཞིང་འདབས་སུ་སྤིང་བལ་རྒྱ་མར་བཀྲུགས་ཤིང་། རང་ཉིད་
ཀྱི་སྤིང་བལ་ལ་རྟགས་བརྒྱབ་ནས། ཡང་སྤྱི་དེ་སོ་སོའི་རྩིས་ཐོའི་ངོས་སུ་བྲིས་རྗེས། ཡང་
བརྒྱུར་སྒྲོར་གསར་པ་རྒྱུག་དུ་བརྒྱུགས།

སྤྱོད་ཚུ་ཚོད་བཅུ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྤིང་བལ་ཚང་མ་བཏོགས་ཟིན་ལ། ལས་ཀ་ཡང་
ཚང་མ་གྲུབ་ཟིན། སྤིང་སྤྱིལ་འདུད་འཁོར་ཚང་མ་འགམ་ངོས་དྲ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ངོས་འཁོར་གྱི་
མདུག་དུ་བཏུགས་རྗེས། རོས་འཁོར་ནམས་གཞུང་ལམ་སྟེང་ནས་སྤིང་ཤད་འཁོར་ཁང་གི་
ཚོགས་སུ་བརྒྱུགས། དྲ་རྒྱའི་གསེང་ནས་སྤིང་བལ་བྱིར་འདུར་ནས་ཡོད་ཅིང་། མཚམས་ལ་
ཡར་སྤིང་རྟོག་སོབ་སོབ་རྒྱུང་རྒྱུང་འགའ་རེ་རྒྱུང་གིས་འཁྱུར་ནས་ནམ་མཁའི་མཐོངས་
སུ་འཕུར། སྤིང་སྟྲིགས་འགའ་རེ་ལམ་འགམ་གྱི་མི་ལྷམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཐོགས་ནས་རྒྱུང་གིས་
གཡོ། སྤིང་བལ་འཕོག་མཁན་ཚོའི་གདོང་པ་རྒྱ་ངོར་གྱིས་གང་ནས། འདྲུ་ཁང་མདུན་གྱི་
སྒོར་དུ་བྱིར་ཡོང་ནས་སྤྲ་ཆ་སྟོན་པར་སྐྱབ།

“རུམ་ཚང་གི་རེམ་སི་ལ་སྒོར་བྱུར་གཉིས་དང་སྐར་གཉིས། རལ་སྤྱི་ལ་སྒོར་བྱུར་གསུམ།
རོ་རི་ཚང་གི་ཐོ་མ་སི་ལ་སྒོར་བྱུར་དགུ། མིན་སྤྱིལ་དལ་སྒོར་བྱུར་གཅིག་དང་གྱེད།” དེ་ལྟར།
རིལ་རིལ་དུ་བརྒྱུལ་བའི་ཕོག་སྒོར་དང་། ལྷགས་གྱི་སྒོར་བྱུར་དང་སྐར་མ་སྤྱ་ཚོགས་འདུས་
པའི་སྤྲ་ཆ་དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྟུང། མི་རེ་རེས་སྤྲ་ཆ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱི་
རྩིས་ཐོ་ལ་རེ་རེ་བལྟ་“མེན་རའེ་ཐི་ཚང་གི་ཨག་ཤེ་སི་ལ་སྒོར་བྱུར་གསུམ་དང་སྐར་བཞི།
ཐོ་སྟོན་ལ་སྒོར་བྱུར་དུག་དང་སྐར་གསུམ།” གཤམ་བརྒྱར་དེ་དལ་མོས་མདུན་དུ་བསྟོན་པ་
དང་། ལྷིམ་ཚང་སོ་སོ་ལྷ་སིམ་པོས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱངས་འཁོར་དུ་བྱིར་སོང་ཞིང་། རྒྱངས་
འཁོར་ནམས་དལ་མོས་བསྒོར་ནས་སོང་།

དོ་ཤི་ཚང་དང་མེན་རའེ་ཐི་ཚང་གི་བཟའ་མི་རྣམས་རྒྱུ་འབྲུག་ལ་འཁོར་སྤོང་དུ་བྱུང་ནས།
འགོ་ལམ་སངས་པར་སྐྱེག་ནས་བསྐྱེད། ཁོ་ཚོས་སྐྱེག་ནས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། ཆེས་ཐོག་
མའི་ཚར་ཐིགས་ཁག་ས་ལ་ལྷུང་མགོ་བཅུམས། ཨལ་གྱིས་མགོ་སྐྱེམ་ནང་ནས་ལག་པ་སྤྱི་
ལ་བསྐྱེད་ནས་ཚར་པ་འབབ་མིན་ལག་ཚྱོང་བྱས། རོ་སི་ཤ་རོན་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱེད་འདུག་
ཅིང་། ཨ་མ་སྤེ་ཅུ་བསྐྱེད་ཡོད། བུ་མོའི་མིག་མདངས་ལ་ཡང་བསྐྱེད་གསོན་ཉམས་བྱལ།

ཨ་མས་“ཁྱོད་མ་ཡོང་ན་འགྲིག་ཡོད་པ་རེད། ཁྱོད་གྱིས་རྒྱ་མ་བཅུ་ཁ་བཅོ་ལྔ་ཚམ་མ་
གཏོགས་འཐོག་སྐབ་མེད།” ཅེས་བཤད། རོ་སི་ཤ་རོན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་འབྲུག་ནས་ཡོད་
པའི་གོད་ཁོག་ལ་གཅིག་བལྟས་རྗེས། ཨ་མའི་སྐད་ཚར་ལན་མ་བཏབ། ཁོ་མོ་སྤོ་བྱུང་དུ་
འདར་སིག་ཅིག་བརྒྱབ་བྱུང་ལ། དེ་མཚུངས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱི་མགོ་བོ་མཐོན་པོར་བཏེགས།
ཨ་མས་ཁོ་མོར་ཞིབ་ལྟ་ཞིག་བྱས་རྗེས། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤིང་བལ་ཁྲུག་མ་ཁ་བཤིག་ནས་རོ་
སི་ཤ་རོན་གྱི་ཕྱག་སྤོང་དུ་བསྐྱོན་རྗེས། ཁོ་མོ་ཚུར་ཉེ་སར་འཐེན།

དེ་ལྟར་ཆེས་མཚུག་མཐར་འགོ་ལམ་སངས་སོང་ལ། ཨལ་གྱིས་སྐྱུལ་འབྲུལ་ལ་མེ་ཁ་
གསོས་ནས་གཞུང་ལམ་སྤོང་དུ་སོང་། ཚར་ཐིགས་ཆེན་པོ་གཅིག་རེ་གཉིས་རེ་མར་སྐྱུང་
ནས་གཞུང་ལམ་གྱི་རོས་སུ་ཅབ་སྐྱོད་དང་བཅས་བབས། དོས་འཁོར་སྤོང་མཐུད་དུ་མཐུན་
དུ་སོང་བ་ན། ཚར་ཐིགས་རི་རྒྱུང་དང་འབབ་མཚམས་རི་ཉེར་གྱུར་ནས་བབས། ཚར་
ཐིགས་གྱིས་དོས་འཁོར་གྱི་མགོ་སྐྱེམ་སྤོང་དུ་ཤུགས་ཆེན་པོས་བརྒྱབས་ཤིང་། ཚར་བའི་
རྒྱུ་ཤུགས་ཆེ་གྲགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས། ཚར་ཐིགས་གྱི་འབབ་སྐྱོད་དེ་སྐྱུལ་འབྲུལ་རྒྱེད་པའི་
སྤིང་སྐྱེས་ཀྱང་འགོག་མ་རུས། གཞུག་སྐྱེམ་གྱི་མཐིལ་དུ་མེན་རའེ་ཐི་ཚང་དང་དོ་ཤི་ཚང་
གི་བཟའ་མི་ཚོས་སྤིང་བལ་འཐོག་སའི་ཁྲུག་མ་རྣམས་སོ་སོའི་མགོ་དང་ཕྱག་པར་བཀའ།

རོ་སི་ཤ་རོན་གྱིས་ཨ་མའི་དཔྱད་པའི་རོས་སུ་འདར་སིག་ཤུགས་ཆེན་བརྒྱབ་པས། ཨ་
མས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་“མཚོགས་པོར་རྒྱགས། ཨལ། རོ་སི་ཤ་རོན་ལ་དོས་འབྲུག་ཤོར་

སོང་བས། ཁོ་མོའི་རྐང་པ་མགྲོགས་པོར་རྒྱ་རྩོན་པོའི་ནང་དུ་སྤང་དགོས།” ཞེས་བཤད།

ཨལ་གྲིས་རྒྱུ་ལ་འཁོར་དེ་ཁྲོའི་སྐྱ་དང་བཅས་མགྲོགས་པོར་བསྐྱོར་ཞིང་། ཁོ་ཚོ་འཁོར་
རྒྱལ་ཁང་པའི་རྒྱུ་ལ་སྤེལ་བ་པ་ན། ཨལ་གྲིས་རྒྱུ་ལ་འཁོར་དེ་མར་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་རྒྱལ་
ཁང་པ་དམར་པོ་དེའི་རྩེ་བརྒྱུ་རྩོན་ནས་སོང་། རྒྱུ་ལ་འཁོར་ཁ་ཡོངས་སུ་མ་བཀག་གོང་
ནས་བཟུང་ཨ་མས་བཀའ་བཀོད་འདྲིལ་མགོ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་ས། ཁོ་མོས་བཀའ་བཀོད་ཀྱི་ངག་གིས་
“ཨལ། ཁྲོད་དང་ཨ་ཁུ་རྩོན། ཨ་པ་བཅས་ལྷང་ཚལ་ནང་དུ་སོང་ནས་ཤིང་རྒྱལ་པོ་ལག་
དུ་གང་ཡོང་ཐུས་ཤོག ང་ཚོས་བྱིས་རྩོན་པོ་བཟོ་དགོས།” ཞེས་བཤད།

“ཁང་སྤང་ནས་ཐེགས་པ་འབབ་མི་ཡོང་ངམ།”

“འབབ་རྒྱ་མ་རེད། ངས་བལྟས་ན་འབབ་རྒྱ་མ་རེད་སྟེ། ཁང་པ་ཡག་པོ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་
རེད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་འབྲུད་ཤིང་བཏུས་ནས་བྱིས་རྩོན་པོ་བཟོ་དགོས། ཅུ་
ཐེ་དང་ཐེན་སྐྱེལ་དག་གིས་ཀའང་བྲིད། ཁོ་ཚོས་ལྷང་ལྷུག་འཐུ་ཐུབ། བྱ་མོ་འདི་གཟུགས་
གཞི་མི་བདེ་བར་གྱུར་འདུག” ཨ་མ་ཐང་ལ་བབས་ཤིང་། རོ་སི་ཤ་རོན་ཁོ་མོའི་རྗེས་སུ་ཐང་
ལ་འབབ་གྲབས་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་མོའི་ཕུས་མོས་རང་རྒྱུགས་མི་ཐུབ་པས་བཟོད་
ཟམ་ཤིང་ལེབ་སྤོང་ནས་ལྡིད་ཏིག་ཏིག་གིས་ཐང་ལ་བསྟུང་།

ཤ་རྒྱུགས་པའི་ལྷུ་མ་ཐེན་རེའི་ཕྱི་ཡིས་ཁོ་མོ་མཐོང་“ཅི་ཞིག་རེད། བཅོམ་རན་པ་རེད་
དམ།”

ཨ་མས་“མ་རེད། དིན་རྒྱ་མ་རེད་སྟེ། རྩོས་འབྲུག་རྩུང་ཤོར་སོང་། གཅིག་བྱས་ན་
ཚམ་པ་ཕོག་པ་ཡིན་རྒྱ་རེད། ང་ལ་རོགས་ཤིག་བྱོས་དང་།” ཞེས་བཤད། བྱད་མེད་གཉིས་
ཀས་རོ་སི་ཤ་རོན་བསྐྱོར། ཡུད་ཚམ་རྗེས་སུ་ཁོ་མོའི་རྩུངས་ལྷུགས་ཕྱིར་རྒྱས་ནས། རྐང་པས་
གཟུགས་པོའི་རྗེད་ལྷུགས་ཐེག་པར་གྱུར།

ཁོ་ཚོས་“ང་ལ་སྐྱོན་མི་འདུག ཡ་མཁ། དེ་ནི་གནས་སྐབས་ཅམ་གྱི་གནད་དོན་རེད།”
ཅེས་བཤད།

བྱད་མེད་ཀན་པ་གཉེས་ཀས་ཁོ་ཚོའི་གྲུ་ཚོ་ནས་བསྐྱོད། ཡ་མས་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་
པའི་རྣམ་པས་“ཀར་པ་རྒྱ་དོན་པོའི་ནང་དུ་སྤང་དགོས།” ཞེས་བཤད། ཁོ་ཚོས་བྱ་ཚོ་བགོད་
ཟམ་སྤེང་ནས་ཡར་བསྐྱོར་ནས། འཁོར་སྐྱམ་ཁང་པའི་ནང་དུ་སྤྱིད།

ལྷམ་མེན་རའེ་ཕྱི་ཡིས་“ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་འཕུར་ཉེད་བྱོས་དང་། ངས་མེ་ཞིག་འབྲུད།”
ཅེས་བཤད། ཁོ་ཚོས་ལྷང་ལྷུག་ཆེས་མཐའ་མ་དེ་དག་སྤྱད་ནས་ཐབ་ཀའི་ནང་དུ་མེ་སྤང་
མེ་ལྷེ་ལྷམ་མེ་བ་ཞིག་སྤྲད། ད་ལྟ་ཆར་པ་དག་ཏུ་བབས་བྱུང་བས། འཁོར་སྐྱམ་ཁང་པའི་
སྤང་དུ་ཕྱོ་བའི་ནང་ནས་རྒྱ་བཤོས་པ་ལྟ་བུའི་ལྷིར་སྐྱ་བྲག

ཡ་མས་མགོ་པོ་ཡར་བརྒྱགས་ནས་གནམ་ལ་བལྟས་ནས་“དགོན་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་
ཅན་པོ། ང་ཚོའི་སྤང་ཞེབས་བཅན་པོ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་རས་གུར་དེ་ཚོ་ག་ཚོད་བཟང་
ཡང་། ཐིགས་པ་འགོག་མི་ཐུབ། རྒྱ་ཉུང་ཅམ་སྤྱུགས་དང་ཚོག་ ལྷམ་མེན་རའེ་ཕྱི” ཞེས་
བཤད།

རོ་སི་ཤ་རོན་མལ་གདན་ཐོག་ཏུ་འགྲུལ་མེད་དུ་བསྐྱད་ཅིང་། ཁོ་ཚོས་ཁོ་ཚོར་རང་ཉེད་
གྱི་ལྷམ་སྤང་ནས་ཀར་པ་འཕུར་འཕུར་བྱེད་དུ་བརྒྱག་ ལྷམ་མེན་རའེ་ཕྱི་མར་སྤྱར་ནས་
“ཁྱོད་ལ་ན་རྒྱག་གཏོང་གི་འདུག་གམ།” ཞེས་དིས།

“ན་རྒྱག་གཏོང་གི་མི་འདུག གཞུགས་པོ་བདེ་ཡི་མི་འདུག གཞུགས་པོ་མི་བདེ་བ་ཅམ་
རེད།”

ལྷམ་མེན་རའེ་ཕྱི་ཡིས་“ང་ལ་རྒྱག་འཇགས་སྤྲོན་དང་རྩོད་ལོད། ཁྱོད་ཚོར་དགོས་ན་གང་
འདོད་དུ་འབྱེད། གང་འདོད་དུ་འབྱེད་ཚོག” ཅེས་བཤད།

སུ་མོ་ད་དུང་ཡང་འདར་སིག་ལྷོག་ལྷོག་ཏུ་རྒྱག་གི་འདུག། “ངའི་སྤེང་དུ་གཅིག་ཁོབ་
དང་། ཨ་མ། ང་འབྲུག་གི་འདུག” ཨ་མས་མལ་གཟན་ཚང་མ་འབྲེལ་ཡོང་ནས་ཁོ་མོའི་
སྤེང་དུ་སྤྱངས། ཁང་ལྷན་དུ་ཆར་པ་སྤྱིར་སྤྱིར་ཤག་ཤག་གིས་འབབ།

ད་ལྟ་འབྲུད་ཤིང་འཇུ་རུ་འགོ་མཁན་ཚོ་ཕྱིར་སླེབས་བྱུང་ལ། ཁོ་ཚོས་དཔུང་ལྷག་ཏུ་
ཡལ་ག་དང་ལྷག་ཕྱན་མཐོན་པོ་བརྟེན་ནས་སླེབས་ཤིང་། ཁོ་ཚོའི་ལྷ་མོ་དང་སྤོང་ལྷ་ལས་
ཚུ་ཐིགས་ཅར་ཅར་དུ་འབབ། ཨ་མས་“དགོན་མཚོག་ཡེ་ཤུ། དེ་འདྲའི་ཆར་པ་ཆེན་པོ་
ཞིག་སྐར་མ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཚོན་པ་ཚོན་རྒྱུ་བཟོས་སོང་།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“སོང་ནས་ཡང་བསྐྱར་བརྟུས་ཡོང་དགོས་རྒྱ་ཤིང་། འདི་ཚོ་འབར་ན་ཆར་ཏེ་
ཅང་སྤོང་པོ་ཤིང་། དུན་རིང་མ་འགོར་བར་ས་རུབ་རྒྱ་ཤིང་།” ཅེས་བཤད། རུ་ཐེ་དང་ཐིན་
སྤྱིལ་དགཉེས་ཀྱང་ཚུ་ཅར་ཅར་དུ་སླེབས་ཤིང་། ཁོ་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་ལྷག་
ཕྱན་རྣམས་ཐང་ལ་འཕངས། ཁོ་ཚོ་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་ཡང་བསྐྱར་འགོ་བཞེན་པའི་སྐབས་
སུ་“ཁྱོད་གཉེས་སྤོང་། མེ་འགམ་དུ་ལངས་ནས་གཟུགས་པོ་སྐམ་དུ་རྒྱག” ཅེས་བཤད།

ཕྱི་རོ་ཆར་པ་སུ་མཐུད་དུ་བབས་པས། ད་ལྟ་ས་གཞི་མིལ་པོ་དུལ་མདོག་ཏུ་གྱུར་
ཅིང་། གཞུང་ལམ་གྱི་སྤེང་དུ་ཆར་ཚུ་ཡིས་དཀར་ཆེམ་ཆེམ་བྱེད། སྤིང་བལ་སྤོང་པོ་རྣམས་
སྐད་ཅིག་ནས་སྐད་ཅིག་ཏུ་བྱུང་བའི་གྱུར་ནས་འཇུམ་བཞེན་པ་འདྲ། ཨ་མ་དང་ཨ་ལ། ཨ་
ལ་འོན་གསུམ་པོ་ལྷང་ཚལ་ཁོད་དུ་འབྲུད་ཤིང་འཇུ་རུ་ཡང་དང་བསྐྱར་དུ་སོང་ནས། ཤིང་
སྐམ་སུང་པོ་སུང་པོ་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་འབྲེལ་ཡོང་། ཤིང་སྐམ་ཚང་མ་སྤོང་འགམ་ནས་སྤྱངས་
ཤིང་། ཤིང་སུང་དེ་ཏེ་ཅང་མཐོན་པོར་གྱུར་ནས། ད་ལྟ་གནམ་གཅལ་ལ་སྤྱག་གྲབས་འདུག།
མཚམས་ཤིག་ནས་ཁོ་ཚོ་འགོ་མཚམས་བཞག་ནས་ཐབ་ཀའི་འགམ་དུ་རྒྱུར་ཡོང་། ཚུ་
རྒྱུན་སྤོང་ལྷ་མོ་མང་པོ་ཞིག་ཁོ་ཚོའི་ལྷ་མོའི་སྤེང་ནས་སྤྱག་པ་རུ་མར་འབབ་གྱི་འདུག་ལ། ཁོ་
ཚོའི་སྤོང་ལྷ་མོའི་འདབས་ཁ་ཡང་ཚུ་ཡིས་སྤངས་ཤིང་། ལྷ་མ་ནང་དུ་རྒྱུ་འབྱེད་ནས་གོམ་པ་

སྒོ་སྐབས་ཅབ་སྐྱ་གྲག

ཨ་མས་“ཡ། ད་འགྲིག་འདུག ད་ཕྱོད་གོས་དེ་ཚོད་སྲུང་ཅིག ངས་ཁྱོད་ཚོར་འཚིག་ཇ་
ཞིམ་པོ་ཞིག་བསྐོལ་ཡོད། ཁྱོད་ཚོར་ལས་དོར་སྐྱམ་པོ་རེ་གོན་རྒྱ་ཡོད་པས་དེ་དག་གོན། ཡ།
ད་དེ་གར་ལངས་ནས་བསྐྱད་མ་འདུག” ཅེས་བཤད།

ས་སྒོད་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་ནམ་རྒྱལ་ལས་སྒྲོལ་མོར་སྐྱེ་བས། འཁོར་སྐྱམ་ཁང་པའི་ནང་གི་བཟའ་
མི་ཚོས་ཁང་ལྔ་དྲུག་གི་ཆར་སྐྱ་ལ་ཉན་བཞིན། ཚང་མ་ལྷན་དུ་འདུས།

ལེའུ་ཉེར་དགུ་པ།

རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ནས་སླེབས་པའི་སྨིན་ཚོགས་རྣམས་མཚོ་འགམ་གྱི་དཔངས་མཐོ་བའི་རི་
པོ་དང་ལུང་གཤོངས་ཀྱི་སྤོང་དུ་དཔུང་དང་དཔུང་བྱས་ཏེ་བཤར། མཐོན་པོའི་བར་སྤང་
ཁམས་སུ་རྒྱུང་བུ་དག་རྒྱ་ཤུགས་ཆེ་ཡང་ལུང་རྒྱ་དཔེན། རྒྱུང་བུ་དག་ཚི་ཤིང་ཁོད་དུ་ཤུབ་
རྒྱ་དང་བཅས་རྒྱ་ལ། རྒྱུང་བུ་དག་ནགས་ཚལ་ཁོད་དུ་ང་རོ་དང་བཅས་རྒྱ། སྨིན་པ་འགའ་
རེ་ནི་དུམ་བུ་དུམ་བུར་ཡོད་ཅིང་། ལ་ལ་ནི་ཚོམ་བུ་ཚོམ་བུ་དང་། ཡང་འགའ་རེ་ནི་དགྲིས་
ལོག་བརྒྱབ་ནས་ཡོད་ཅིང་། ད་དུང་འགའ་རེ་ནི་བྲག་རོང་རྒྱ་པོ་དང་འབྲ། དེ་དག་ཚང་མ་
དལ་མོས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤངས་ནས། ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཞོ་བཞིན་དུ་ཚགས།
དེ་ནས་རྒྱུང་བུ་གཡུག་མཚམས་བཞག་པས། སྨིན་པ་རྣམས་ནམ་མཐའི་མཐོངས་སུ་ཟབ་
ཅིང་མཐུག་པོས་བསྟན། ཐོག་མར་ཆར་པ་དེ་ཐོལ་ཆར་གྱི་རྣམ་པས་བབས་བྱུང་ལ། དེ་ནས་
འབབ་མཚམས་བཞག་ཅིང་། དེ་ནས་ཡང་བསྐྱུར་དུག་ཆར་གྱི་རྣམ་པས་བབས་ཤིང་། དེ་
ནས་དལ་མོས་འཇམ་འབབ་བྱས། ཆར་ཐིགས་རྒྱུང་བའི་ཆར་པ་དེ་དལ་རྒྱུར་སྟོམས་པོས་
བབས་པས། བར་སྤང་ཡོངས་སུ་མེང་རས་རྒྱ་པོ་ཞིག་གིས་གཡོགས་ནས། ཉེན་གུང་གི་འོད་
སྤང་དེ་ས་མོད་ཀྱི་སྤང་བ་ལྟ་བུར་གྱུར། ཐོག་མར་རྣམ་སོབ་སོབ་ཀྱི་ས་གཞི་ཡིས་བརྒྱན་
གཤེར་རྣམས་བཞིབ་པས། ས་ངོས་ནག་པོ་ཙམ་མ་གཏོགས་བྱེད་མ་ཐུབ། ས་གཞི་ཆེན་མོས་
ཉེན་གཉེས་ཀྱི་རིང་ལ་བསྐྱེད་མར་ཆར་རྒྱ་བཏུང་བས། ད་ལྟ་ཁོ་མོ་ནི་རིམ་བཞིན་སྟོམ་པ་
སེལ་ནས། ས་ངོས་སུ་རྒྱ་ཀོང་རེ་འབྲིལ་མགོ་བརྩམས་ཤིང་། ཞིང་ནང་གི་ས་མགོ་དམའ་ས་
རུ་མཚོའུ་རྒྱུང་རྒྱུང་རེ་འབྲིལ་མགོ་བརྩམས། འདམ་རྒྱུ་འདྲེས་པའི་མཚོའུ་ཁག་གི་མཚོ་

ཚུ་རྒྱས་ཤིང་། དལ་ལྷུར་སྒྲོམས་པའི་ཚར་ཐེགས་ཀྱིས་འོད་གྲིག་གྲིག་གི་ཚུ་ངོས་སུ་བརྒྱབ་སྤྲོད་
 མཐའ་མར། རི་བོ་ཁག་གི་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་སེལ་ནས། རི་སྐལ་ཁག་ནས་ཚུ་སྤྲོད་འབབ་
 མགོ་བརྒྱུ་མས་ཤིང་། ཚུ་སྤྲོད་ཁག་སྤྲོད་ཏུ་འདུས་ནས་ཚུ་ལོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། རྟོག་གྱུར་ཁག་
 བས་ཏུར་ཏུར་གྱིས་ལུང་གཤོངས་སུ་བརྒྱུགས། ཚར་པ་དལ་ལྷུར་སྒྲོམས་པོས་སུ་མཐུན་ཏུ་
 བབས། ཚུ་སྤྲོད་དང་རྒྱག་ཚུ་རྒྱང་རྒྱང་ཁག་ཚུ་རགས་ཀྱི་ངོས་སུ་ཡར་མཚོང་ཞིང་། འགོ་
 ཞོར་ཏུ་ལྷང་སྤོང་དང་སྤོང་བལ་སྤོང་པོ་རྣམས་འཐེན་བཞིན་སོང་ནས། ལྷང་སྤོང་རྣམས་
 རྒྱག་ཚུའི་ནང་ཏུ་དམའ་མོར་གྲུག་ཡོད་ཅིང་། སྤོང་བལ་སྤོང་པོའི་རྩད་པ་བཀོག་ནས་སྤོང་
 རོ་རྣམས་གཙང་པོའི་རྒྱད་ཏུ་འབྱེད་འགྲོ། ས་འདམ་འདྲེས་པའི་རྒྱག་ཚུ་རྣམས་ཚུ་རགས་
 ཀྱི་སྤོང་ནས་ཡར་མཚོང་ཞིང་། མཐའ་མར་ཚུ་རགས་ཀྱི་སྤོང་ཏུ་འགོས་ནས། ཞིང་ཁ་དང་
 ཤིང་འབྲས་ར་བའི་ནང་ཏུ་བརྒྱུགས་ཤིང་། སྤོང་བལ་གྱི་སྤོང་རྩད་རྣམས་ནག་ཀུམ་མེར་
 ལྷུར་ཡོད་སའི་སྤོང་བལ་ཞིང་ཁའི་ནང་ཏུ་འང་བརྒྱུགས། ས་ཞོད་སྒྲོམས་པའི་ཞིང་ཁ་ཚང་
 མ་མཚོ་མོ་ཏུ་གྱུར་འདུག་ཅིང་། ཞིང་ཆེ་ཞིང་སྐྱུ་མདོག་བབས་པའི་ཚར་པས་མཚོ་ངོས་
 སུ་ཐག་ཐག་ཏུ་བརྒྱབ་སྤྲོད་ དེ་ནས་གཞུང་ལམ་གྱི་སྤོང་ཏུ་ཚུ་བརྒྱུགས་ཤིང་། རྒྱངས་འཁོར་
 རྣམས་ཀྱིས་མདུན་གྱི་ཚུ་དེ་གཤེག་བཞིན་དལ་མོས་འགོ་ལ། སོང་བའི་རྗེས་ལྷུ་ཏུ་རྟོག་
 ཚུའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་བཞག་ ཚར་ཐེགས་ཀྱི་འབབ་སྤྲོད་ཞོད་ནས་ས་གཞི་ཡིས་ལུབ་
 རྒྱ་རྒྱོག་ཅིང་། ཚུ་ལོག་གི་ངར་སྐད་ཞོད་ནས་ཚུ་སྤྲོད་ཚོས་འབྲུག་སྐྱེས།

ཚར་པ་ཐོག་མར་འབབ་ཏུས། གནས་སྤོང་མི་དམངས་ཚོ་གྱུར་ནང་ཏུ་ལྱིར་རུབ་ནས།
 ཚར་པ་མཚོགས་པོར་ཚད་རྒྱ་རེད་ཟེར་ལ། ཡང་འགའ་རེས་སུ་མཐུན་ཏུ་ག་ཚོད་འབབ་
 རྒྱ་རེད་ཅེས་འདྲི།

ལྷ་ཀོང་འཁྲིལ་བ་ན། སྐྱེས་པ་ཚོས་ལག་ཏུ་སྐྱུག་མ་བཟུང་ནས་ཚར་པའི་ཁྲོད་ཏུ་སོང་
ནས། སོ་སོའི་གྲར་མཐའ་ཏུ་ལྷ་རགས་ཚུང་ཚུང་རེ་བཅོས། ཚར་ཐིགས་ཀྱིས་གྲར་གྱི་རས་
ངོས་སུ་ཡུད་ཅམ་ལ་བརྟུང་སྤྲོད། ཚར་ལྷ་རྣམས་རིམ་བཞིན་ནང་ཏུ་སེམ་ནས་ཡོང་སྟེ།
ཐིགས་ལྷ་ཐག་ཐག་ཏུ་འབབ། དེ་ནས་ལྷ་རགས་ཚུང་ཚུང་ཁག་ཚར་ལྷས་དེད་པས། གྲར་
ནང་ཏུ་ལྷ་བཞུར་མགོ་བརྒྱུ་མཉམ་གཏོག་དང་མཉམ་པ་ལྟར་ཁག་ལྷ་
ཡིས་སྤངས། མི་རྣམས་ཀྱིས་གྲོན་གོས་སློན་པ་གྲོན་ནས་བསྟན། ཁོ་ཚོས་ཤིང་སྐྱེས་རྣམས་
ཡར་བསྐྱངས་ནས། དེ་དག་གི་སྟེང་ཏུ་པང་ལེབ་བསྐྱིགས། ཏུས་དེ་ནས་བཟུང། ཁོ་ཚོ་
ཉེན་མཚན་གུན་ཏུ་པང་ལེབ་དེ་དག་གི་སྟེང་ཏུ་བསྟན།

རས་གྲར་ཚོའི་འགམ་ཏུ་རྒྱངས་འཁོར་རྟོང་པ་ཚོ་བཞག་ཡོད། ཚར་ལྷས་མེ་ཚའི་སྐྱུད་
པ་སློན་པ་བཅོས་སོང་ལ། རྒྱངས་སྐྱུར་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱང་བེད་མེད་ཏུ་བསྐྱུར་སོང། སྐྱེ་མདོག་
བབས་པའི་རས་གྲར་ཚུང་ཚུང་ཚོ་ད་ལྟ་མཚོ་མོའི་དགྱིལ་ཏུ་ཡོད་ཅིང། མཐའ་མར་མི་
རྣམས་གནས་སྟོན་བྱེད་དགོས་འཇུག་ལ། རྒྱངས་འཁོར་གྱི་སྐྱུད་པ་མང་པོ་འབྲོ་བརྒྱག་ཏུ་བཏང་
ཡོད་པས་སྐྱུལ་འཕྲུལ་རྣམས་འཁོར་མི་ཐུབ་ལ། སྐྱུལ་འཕྲུལ་འགྲུལ་ཐུབ་པའི་དབང་ཏུ་
བཏང་ཏུང། འཁོར་ལོའི་བར་ཏུ་འདམ་བག་བཅོངས་ཟེན་པས། རྒྱངས་འཁོར་ཚོ་འགྲུལ་
ཐབས་བྲལ། དེ་བས་མི་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་མཉམ་པ་ལྟར་སློན་པ་དག་མཚན་ལ་བཅོར་ནས་
ལྷ་བཟུལ་བཞིན་སོང། ཁོ་ཚོས་བྱིས་པ་ཚུང་ཚུང་ཚོ་དང་ལོ་ལོན་ཟན་ཁོག་རྣམས་ལག་ཏུ་
སྤངས་ནས། ལྷ་ཅབ་ཅབ་ཏུ་བཟུལ་བཞིན་འགྲོ། གང་ཏུ་ས་མགོ་མཐོ་སར་འབྲུ་ཁང་སྟོང་པ་
རེ་ཡོད་ཚེ། དེ་གར་རེ་ཐག་ཆད་ཅིང་འདར་སིག་རྒྱག་བཞིན་པའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་འཚང་
ཁ་བརྒྱབ་ཡོད་ངེས།

ཁོ་ཚོ་ལས་འགའ་རེ་དབུལ་སྐྱོབ་ལས་ཁུངས་འཚོལ་ཏུ་སོང་མོད། སློ་པམ་དང་བཅས་
རང་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཚོའི་གས་སུ་བྱིར་ལོག་ཡོང་གི་ཡོད།

སྤྱི་གཤམ་སྤྱི་གཤམ་ལ། རྩོད་རང་འདི་གར་སྤྱི་གཤམ་ནས་ལོ་ངོ་གཅིག་ཉི་ལ་པོ་འགོར་ཡོད་
ཚོ། ད་གཞོན་ཚོ་ལ་དབུལ་སྤོབ་རེ་ལྷུ་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཟེར། ཁོ་ཚོས་སྤྱི་གཤམ་
གིས་རོགས་རམ་བྱེད་རྒྱ་རེད་ཟེར་མོད། འོན་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་ག་དུས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་
མིན་ཁོ་ཚོས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་མེད།

དེ་ལྟར། རྩོན་ཆད་ཡོད་མ་ཚུངས་པའི་འཇིགས་སྤང་ཞིག་རིམ་གྱིས་སྤྱི་གཤམ་
མ་འོངས་སློང་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཁོ་ཚོར་ལས་ཀ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད།

འབྲུ་ཁང་སྤོང་པ་ཚོའི་ནང་དུ། མི་དམངས་རྣམས་ལྟན་དུ་འཚང་ཀ་བརྒྱབ་ནས་
བརྟན་ཡོད་ཅིང་། ས་སྤོང་གི་འཇིགས་སྤྱི་གཤམ་ཡོད་ཚད་ཁོ་ཚོའི་སྤོང་དུ་སྤྱི་གཤམ་ནས། ཁོ་ཚོའི་
འཇིགས་སྤྱི་གཤམ་གྱི་གདོང་པ་ལག་སྐྱུ་ཁོབ་ཁོབ་དུ་གྱུར་ཡོད། དེས་པ་ཚོས་བགྲེས་སྤོང་གི་
དབང་གིས་དུ་སྤོང་འདོན་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་ཚོར་ཟས་ལམ་གང་ཅམ་ཡང་སྤྱི་གཤམ་མེད།

དེ་བས་ན་ཚ་སྤོང་གསུམ་སྤྱི་གཤམ་ མང་པོ་ཞིག་ལ་སྤོང་ཆད་འགོས་ཤིང་། ལ་ལར་སིབ་སི་
འགོས་ནས་མིག་མཐའ་དང་རྩ་ལྷག་ཚང་མར་བྱུང།

ཆར་པ་དལ་ལྷན་སྤོང་པོས་སྤོང་མཐུད་དུ་བབས་ཤིང་། ཆར་ཚུ་རྣམས་སྤྱི་གཤམ་ལྷན་དུ་མ་
ཤོང་བའི་རྒྱན་གྱིས། གཞུང་ལམ་ཉི་ལ་པོ་ཚུ་ཡིས་ཁེངས།

དེ་ནས། རས་གྱུར་ལག་དང་འཚང་ཁ་བརྒྱབ་པའི་འབྲུ་ཁང་ལག་ལས། རྩོན་ཅར་ཅར་
དུ་སྤངས་པའི་སྤོང་པ་ཚོ་སྤོང་དང་སྤོང་བྱས་ནས་ཡོང། ཁོ་ཚོའི་ལུས་པོའི་གོས་ལྷན་དག་
ལས་ཚུ་ཐིགས་འཇར་ལ། ཁོ་ཚོའི་རྒྱང་མགོའི་ལྷན་གོག་ལག་ལས་འདམ་ཚུ་གཤོ། ཁོ་ཚོས་
ཆར་ཚུ་ཅབ་ཅབ་དུ་བརྒྱལ་བཞིན། ཤོང་རྣམ་དང་རྩོང་མཁར་གྱི་ཚོང་ཁང་དང་དབུལ་
སྤོབ་ལས་སྤངས་ལག་དུ་བམ་སྤོང་ཆེད་དང་། བམ་ཆེད་དུ་གཉའ་པོ་སྤོང་གྲག་གིས་
སྤོང་མོ་བྱེད་ཆེད། དབུལ་སྤོབ་ལྷུ་ཆེད་དང་རྒྱ་བྱ་ཆེད། ཡང་ན་རྩོན་བཤད་ཆེད་དུ་སྤོང་
བརྒྱུགས་ནས་འགོ་བཞིན་ཡོད། སྤོང་མོ་བྱེད་པ་དང་གཉའ་པོ་སྤོང་གྲག་བྱེད་པའི་གོ་

རིམ་ཁྲོད་ནས། རེ་ཐག་ཆད་པའི་ཁོང་ཁྲོད་མེ་སྤེལ་གྱི་དལ་མོས་འབར་ནས་ཡོང་གི་ཡོད།
གྲོང་རྒྱུ་ཆུང་ཆུང་ཁག་དུ། རྫོན་ཅར་ཅར་གྱི་མི་འདི་དག་སྤྲིང་རྗེ་ཨང་བསམ་པའི་ཐོག་
མའི་སྤྲིང་རྗེའི་བསམ་པ་དེ་རིམ་བཞིན་ཁོང་ཁྲོད་ཀྱང་ཅིང་། བཀའ་སྤྲོད་ཀྱིས་མཁར་
བའི་མི་འདི་ཚོའི་སྤྲིང་དུ་ལངས་པའི་ཁོང་ཁྲོད་དེ་རིམ་བཞིན་འཇིགས་སྤང་དུ་གྱུར། དེ་བས།
ཉེན་རྟོག་ལས་ཁུངས་ཚོས་ཉེན་རྟོག་པ་གསར་པ་ལྷུ་དང་ལྷུ་བྱས་ཏེ་དམ་འབྲུལ་གྱིས་ལས་
གནས་སུ་སྤངས་ཤིང་། མི་མདའ་དང་མིག་ཚུའི་དུག་རྒྱུང་སྤྲིང་སྤྲིང་ལྡན་པའི་བཅས་མངགས་
ཉོ་བྱས། ཚོང་ཁང་ཁག་གི་རྒྱབ་ལོགས་ཀྱི་སྤང་ཆུང་ཁག་དུ། གྲོང་ཁོག་སྤྲོད་པའི་སྤྲིང་
པ་ཚོས་བག་ལེབ་དང་སྤྲིང་རྒྱུ་ལ་བསྤོང་ཆེད་དང་། ཡང་ན་རྒྱ་སྤོང་ན་རྒྱ་ཆེད་དུ་འཚང་
ཁ་རྒྱུག་གི་ཡོད།

སྤངས་འཚབ་སྤྲིང་པའི་སྤྲིང་པ་ཚོས་སྤྲིང་པ་ཚོའི་སྤྲིང་མོ་བང་བང་དུ་བརྒྱུངས་མོད།
འོན་ཀྱང་། སྤྲིང་པ་ཚོ་ལས་ལ་བྲེལ་ཡོད། དེ་བས། ཁོ་ཚོས་འདས་རྒྱུན་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་
དུ་དག་འཕྲིན་རེ་བཅོམ་ནས་ཕྱིར་འགོ་ཡི་ཡོད། འདས་རྒྱུན་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་ལ་བྲེལ་བ་
དེ་འདྲ་མི་ཆེ། འདས་རྒྱུན་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་རྒྱུངས་འཁོར་དེ་འདམ་བག་ཁྲོད་ནས་སྤྲིང་
མདུན་དུ་ཕྱི་རུར་གྱིས་ཡོང་ནས། ཤི་བོའི་བེམ་པ་དག་འཁྱེར་ནས་འགོ།

ཆར་པ་སྤྲིང་མཐུན་དུ་ཆད་མེད་དུ་བབས་པས། ཚུ་ཕན་ཁག་གིས་རགས་ཀ་གཏོར་ནས།
ཡུལ་ལུང་རྩིལ་པོ་རྒྱ་ཡིས་གང་།

སྤྲིང་བྱའི་འོག་གི་སོག་མ་རྫོན་པའི་སྤྲིང་དུ་ལྷན་དུ་འཚང་ཁ་བརྒྱབ་ནས་ཡོད་པའི་
མི་དམངས་ཚོའི་ཁྲོད་དུ། བཀའ་སྤྲོད་དང་འཇིགས་སྤང་གིས་ཁོང་ཁྲོད་མེ་ཁ་གསོས།
གཞིན་རུ་ཚོ་ཕྱི་ལོགས་སུ་འགོ། ཁོ་ཚོ་རྒྱ་བྱེད་དུ་འགོ་བ་ལས་སྤོང་མོ་བྱེད་དུ་འགོ་བ་མ་
རེད་ལ། དེ་བཞིན་སྤྲིང་པ་རྒྱན་པ་ཚོ་ཡང་རྒྱུངས་ལྷན་དང་བྲེལ་བའི་སྤྲིང་ནས་ཕྱི་ལོགས་
སུ་རྒྱ་བྱེད་དུ་འགོ་བཞིན་ཡོད།

ཉེན་རྟོག་ལས་ཁྲུངས་ཚོས་ཉེན་རྟོག་པ་གསར་པ་མང་པོ་དམ་འབྲུལ་ལས་འདུག་བྱས་
ནས། མེ་མདའ་གསར་པ་མང་པོ་མངགས་ཉེ་བྱས། ཆར་ཚུས་གཞོན་པ་མི་ཚུགས་པའི་ཁང་
པའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མི་དམངས་ཚོས། ཐོག་མར་གནས་སྡོའི་ཡུལ་མི་ཚོའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱིང་རྗེ་
སྤྱིས་ཤིང་། དེ་ནས་ཅི་མི་སྐྱམ་པར་གྱུར་ཅིང་། མཐའ་མར་སྤང་སེམས་སྤྱིས།

ཐིགས་ཚུ་ཐག་ཐག་དུ་འབབ་པའི་འབྲུ་ཁང་ནང་གི་སོག་མ་ཚོན་པའི་འོད་དུ། མོ་
ཚད་སོག་ནས་དབྱུགས་ཉལ་ཉལ་དུ་ལེན་བཞིན་པའི་སྤྱིས་མ་གཅིག་ལ་སྐྱ་གྲུ་བཅས། མི་
ཚན་པོ་ཚོ་ཁང་པའི་གྲུ་ག་རུ་འཁྲུམས་ནས་སྡོད་ཅིང་། ཤི་དུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤི་འགོ་བས།
འདས་སྤོན་ཞིབ་དཔྱོད་མཁན་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་སྤང་པོ་དྲང་མོར་འཐེན་མི་ཐུབ། མཚན་མོར།
རམ་འཚབ་ཅན་གྱི་སྤྱིས་པ་ཚོ་སྤོབས་པ་ཆེན་པོས་བྱིམ་བུའི་ཚང་དུ་འདྲུལ་ནས། ཀོག་
ཀོག་གི་སྐད་ཅོར་འདོན་པའི་བྱིམ་བུ་རེ་བཟུང་ནས་ཡོང་ཞིང་། ཁོ་ཚོའི་རྗེས་སུ་མེ་མདའ་
འཕངས་རུང་། ཁོ་ཚོ་འགོ་ཐབས་མི་བྱེད་པར་མདུན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་ཅབ་བེ་
ཅབ་བེ་འགོ་ལ། གལ་སྲིད་ཁོ་ཚོར་མདེའུ་འཁེལ་སོང་ན། འདམ་བག་ནང་དུ་ནག་ཡོར་
སེ་འགྲེལ་འགོ།

ཆར་པ་ཆད་སོང་། ཞིང་ཁའི་ནང་དུ་ཚུ་འཁྲིལ་ཡོད་ལ། ཚུ་འཁྲིལ་གྱི་དོས་སུ་སྐྱ་མདོག་
བབས་པའི་ནམ་མཁའི་ལྗོག་གཟུགས་ཤར་ཡོད། ཚུ་རྣམས་རང་སར་བཞུར་འགོ་བའི་
སྐབས་སུ། ས་གཞིས་ཤུབ་ཤུབ་དུ་ཁེར་ལབ་བྱེད། དེ་ནས་འབྲུ་ཁང་དང་སྤྱིལ་བུ་ཚོའི་ནང་
གི་སྤྱིས་པ་ཚོ་སྤོར་བྱེད། ཁོ་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིག་ཁུག་གི་སྤྱིང་དུ་ཚོག་སྤུར་བཟུང་ནས། ཚུ་
ལོག་བཟུགས་པའི་ཞིང་ཁ་ལ་མར་བཞུགས། ཁོ་ཚོ་སྤྱི་སེམ་མེར་འདུག་ལ། མཚན་མས་ལ་ལར་
ཕན་ཚུན་ལ་སྐད་དམའ་མོས་སྐད་ཆ་རེ་བཤད།

དཔྱིད་ཀ་བར་དུ་ལས་ཀ་མེད། ལས་ཀ་མེད།
གལ་སྲིད་ལས་ཀ་མེད་ན། སྤོར་མོ་མེད་ལ་ཟ་མ་ཡང་མེད།

གལ་སྲིད་མི་ཞིག་ལ་ཚོན་རྟ་དོར་གཅིག་ཡོད་རྒྱ་ན། ཚོན་རྟ་གཉིས་ཀ་ཚོ་འདེབས་སློག་
གསུམ་ལ་སློད་དགོས་ཤིང་། ཚོན་རྟ་གཉིས་ཀར་ལས་ཀ་མེད་པའི་སྐབས་སུའང་། ཁོས་
འདི་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུའི་བསམ་སློབ་ཅམ་ཡང་འཁོར་རྒྱ་མ་རེད།

ཁོ་ཚོ་རྟ་རེད། ང་ཚོ་མི་རེད།

བྱད་མེད་ཚོས་སྐྱེས་པ་ཚོ་ལ་ལྟངས་མོ་བལྟས་ནས། ཁོ་ཚོ་ད་མེད་ས་སེམས་ཤུགས་ཡོངས་
སུ་ཆག་ཡོད་མེད་བརྟགས། བྱད་མེད་ཚོས་ཁྱེད་སེམས་ཡོངས་ལ་འདས་ནས་ལྟངས་མོ་བལྟས།
དེ་ནས་སྐྱེས་པ་སྐོར་ཞིག་ལྟར་དུ་འཛོམས་བྱུང་ལ། ཁོ་ཚོའི་གདོང་གི་འཛིགས་སྣང་དེ་
མེད་པར་གྱུར་ཅིང་། དེའི་ཚབ་དུ་ཁྱོ་ཉམས་ཤིག་སླེབས། བྱད་མེད་ཚོས་སྐྱེས་པ་ཚོ་ད་དུང་
སེམས་ཤུགས་ཡོངས་སུ་ཆག་མེད་པ་ཤེས་ནས། སོ་སོའི་སློབ་དེ་ལ་བབས་ནས་བྱ་རིང་
འཐེན་ཞིང་། རི་སྲིད་ཞིང་སྣང་དེ་ཞེ་སྣང་ལ་སྐྱུར་བྱུང་བ་དེ་སྲིད་དུ་སེམས་ཤུགས་ཆག་རྒྱ་
མིན་པ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།

ས་གཞིའི་ངོས་ཡོངས་ནས་རྩ་སློན་ཕྱ་མོ་རེ་འབྱུང་མགོ་བརྩམས་ཤིང་། ཉིན་ཤས་ཀྱི་
ནང་དུ། དཔྱིད་མགོའི་དུས་ཚིགས་ཁྲོད་ཀྱི་རི་བོ་རྩམས་ལྡང་སྐྱུར་གྱུར།

འཇུ་སྐྱུ་ཅུ་པ།

འཁོར་སྐྱུ་གཞིས་སྐྱར་ནང་དུ་ཆར་ཚུ་རྣམས་ཀོང་བུ་ཅུ་འབྲིལ་ནས་འདུག་ཅིང་། ཆར་
ཐིགས་རྣམས་འདམ་བག་སྟེང་དུ་ཅབ་སྐྱོང་དང་བཅས་འབབ། བར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚུ་སྐྱུ་ཚུང་
ཚུང་དེ་རིམ་བཞིན་རྗེ་ཆེར་སོང་ནས། འཁོར་སྐྱུ་ཁང་པ་ཡོད་སའི་ཐང་བདེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཚུ་རགས་དོས་སུ་ཚུ་ཡར་འགོས་ནས་ཡོང་།

ཆར་པ་བབས་པའི་ཉིན་གཉིས་པར། ཨལ་གྱིས་འཁོར་སྐྱུ་ཁང་པའི་དགྱིལ་དུ་འཐེན་
ཡོད་པའི་རས་རྒྱུ་ལྷག་ཆེན་དེ་མར་སྤངས། ཁོས་དེ་འཁྱུར་ནས་དོས་འཁོར་གྱི་སྐྱ་གདོང་
གི་སྟེང་དུ་བཀའ་རྒྱུ་ཕྱིར་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཡོང་ནས་མལ་གདན་སྟེང་དུ་བཞུགས། ད་ལྟ་
བར་བཅད་ཡོལ་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས། འཁོར་སྐྱུ་ཁང་པའི་ནང་གི་བྱིམ་ཚང་གཉིས་ཀ་
བྱིམ་ཚང་གཅིག་ཏུ་གྱུར། རྒྱུ་པ་ཚོ་མཉམ་དུ་བཞུགས། ད་ལྟ་ཁོ་ཚོའི་སེམས་མགོ་ཉ་ཅང་
དམའ། ཨ་མས་སྐྱུ་སྐྱུ་ཉུང་ཅམ་ཞིག་ཐབ་ནང་དུ་བྱས་ནས། མི་ཚུང་ཚུང་དུ་འབར་དུ་
འདུག་ཞོར། འབྲུད་ཤིང་རྣམས་གང་སྐབ་སྐབ་གྱིས་ཕྱོག་ཚུང་བྱས། འཁོར་སྐྱུ་ཁང་པའི་
ཁོད་སྟོམས་པའི་ཁང་ལྗང་དུ་ཆར་པ་ཚུ་གཤོ་གཤོ་བྱས།

ཉིན་གསུམ་པར། ཐེན་རའེ་ཕྱི་ཚང་འཚབ་འཚུབ་ཏུ་གྱུར། ལྷུ་མ་ཐེན་རའེ་ཕྱི་ཡིས་
“གཅིག་བྱས་ན་ང་ཚོ་སོང་ན་དགའ་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་ཁོ་ཚོ་འགོག་ཐབས་བྱས། “ཁྱོད་ཚོ་དངོས་གནས་ཁང་ལྗང་བཅའ་པོ་ཞིག་ལ་
འགོ་ས་ཡོད་དམ།”

“ངས་ཀྱང་མི་ཤེས། འོན་ཀྱང་། ངས་བལྟས་ན་ང་ཚོ་འགོ་ཡི་བསྐྱེད་ན་དགའ་རྒྱ་རེད་
སྟེ།” ཁོ་ཚོས་མཉམ་དུ་ཚོད་བསྐྱར་བྱས་ཤིང་། ཨ་མས་ཨལ་ལ་བལྟས།

རུ་ཐེ་དང་མིན་རྒྱལ་ད་གཉིས་ཀ་ལ་ཡུང་ཅམ་ལ་ཚེད་མོ་ཚེ་ཐབས་བྱས་རྗེས། ཁོ་ཚོ་ཡང་
འགུལ་མེད་ཀྱིས་ཡིད་སྟུག་གི་ནང་དུ་སྦྱང་། ཆར་པས་ཁང་ལྷང་དུ་ར་རྩང་རྩང་བྱེད།

ཉིན་གསུམ་པར། ཚུ་ཕྱན་གྱི་བཞུར་སྐྱེ་དེ་ཆར་པའི་འབབ་སྐྱེའི་ཁྲོད་ནས་ཐོས་སྐྱབ། ཨ་
པ་དང་ཨ་ཁུ་རྩོན་གཉིས་ཀ་ཡངས་པོར་བྱེས་ཡོད་པའི་སྒོ་ནང་དུ་ཡངས་ནས། བར་ཕྱོགས་
སྲུང་ཆེར་འགོ་བཞེན་པའི་ཚུ་ཕྱན་ལ་བལྟས། སྐར་གྱི་སྟེ་མོ་གཉིས་སྲུ་ཚུ་ཕྱན་དེ་གཞུང་
ལམ་གྱི་ཉེ་ས་རུ་བཞུར་གྱི་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་། སྐར་གྱི་ཐང་དུ་ཚུ་བོ་པར་ལ་དཀྱོགས་
ཡོད། དེ་བས། གཞུང་ལམ་གྱི་རགས་སྒྲོར་གྱིས་སྐར་གྱི་རྒྱབ་ནས་བསྐོར་ནས་ཡོད་ཅིང་། ཚུ་
ཕྱན་གྱིས་སྐར་གྱི་མདུན་དོས་ནས་ཉེ་སར་བསྐོར་ཡོད། དེ་ནས་ཨ་པས་“རྩོན། ཁྲོད་ཀྱིས་
བལྟས་ན་ག་འདྲ་འདུག ངས་བལྟས་ན་ཚུ་ཕྱན་འདི་རྒྱས་ནས་ཡོང་ན། ང་ཚོ་ཚུས་འདེད་
རྒྱ་ཡིན་པ་འདྲ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་ཁུ་རྩོན་གྱིས་ཁ་གདངས་ནས་སྐར་ཐར་ཐོར་དུ་སྐྱེས་པའི་མ་ཞེ་འཕུར་འཕུར་བྱེད་
བཞེན་“རེད་ཡ། དེ་ཡང་སྲིད་པ་རེད།” ཅེས་བཤད།

རོ་སི་ཤ་རོན་ལ་ཆམ་པ་ལྷེ་མོ་ཞིག་ཕོག་ནས་ད་ལྟ་ཉལ་སར་སྦྱང་ནས་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་
མོར་ཆ་བ་འཕར་ཡོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་གདོང་པ་དམར་པོར་གྱུར་ནས་མིག་བྱུང་བེམ་བེམ་
བྱེད། ཨ་མས་ལག་དྲུ་འོ་མ་རྩོན་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཁོ་མོའི་འགམ་དུ་བསྐྱད་ནས་“ཡ། འདི།
འདི་ལག་དྲུ་འོངས་དང་། བང་དུ་ཚུ་སྟལ་པག་ཤའི་ཞག་ཆེ་ལ་བསྐྱེས་ཡོད་པས། བྱངས་
ཤུགས་རྒྱས་པར་སུ། ཡ། འདི་འཕུངས་དང་།” ཞེས་བཤད།

རོ་སི་ཤ་རོན་གྱིས་ལུས་སྟོབས་ཞན་པོས་མགོ་བོ་གཡུགས། “ང་སྟོགས་གྱི་མི་འདུག།”
ཨ་པས་མཛུབ་མོས་བར་སྐར་དུ་གཞུ་དབྱིབས་གྱི་རི་མོ་ཞིག་བྲིས། “གལ་སྲིད་ང་ཚོ་
ཚང་མས་སྐྱབ་མ་འཕུར་ནས་ཚུ་རགས་ཤིག་བཟོས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཚུ་ཕྱན་འདི་ཕྱོགས་
སྲུ་བཞུར་དུ་མ་བརྟུག་པར་འགོག་སྐབ་སྲིད། ང་ཚོས་གཤམ་གྱི་འདི་ནས་པར་ཕྱོགས་དེ་

ཡི་བར་དུ་བཟོས་པས་ཚོག་”

ཨ་ཁུ་རྩོན་གྱིས་“རེད་ཡ། འགོག་ཐུབ་སྲིད། འོན་ཀྱང་། མི་གཞན་པ་ཚོས་དེ་ལྟར་ལས་
འདོད་མིན་མི་ཤེས། ཁོ་ཚོ་གཅིག་བྱས་ན་ས་གཞན་པ་ཞིག་ཏུ་གནས་སྡོད་སྲིད།” ཅས་
བཤད།

...

ཨ་པས་ཨུ་ཚུགས་གྱིས་“འོན་ཀྱང་། འཁོར་སྐྱམ་ཁང་པ་འདིའི་ནང་སྐྱམ་པོ་རེད་ཨ། འདི་
ལྟ་བུའི་སྐྱམ་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་གང་དུ་རྟེན་ཐུབ་བཅ།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་“རྒྱང་ཅམ་
རྒྱགས་ཨ།” ཞེས་བཤད་རྗེས། ཁོས་ཁང་པའི་ནང་གི་ལྷོག་ཕྱོད་ཚོའི་ཁྲོད་ནས་ཡལ་ག་
ཞིག་བཅོལ། ཁོས་ཡལ་ག་དེ་འབྱེད་ནས་བཟོད་ཟམ་སྟེང་ནས་མར་བབས་ཤིང་། འདམ་
བག་ཁྲོད་ནས་རྒྱ་ཕྱོད་འགྲམ་དུ་པར་སོང་། ཁོས་ཡལ་ག་དེ་ལང་ལོང་དུ་འབབ་བཞིན་
པའི་རྒྱ་ཕྱོད་གྱི་འགྲམ་དུ་དང་མོར་བཅུགས་རྗེས་འཁོར་སྐྱམ་ཁང་པའི་ནང་དུ་བྱིར་
བརྒྱགས་ཡོང་ནས་“དཀོན་མཚོག་ཡེ་ཤ། དེ་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་གྲོན་གོས་ཚང་མ་རྫོན་པ་
བཟོས་སོང་།” ཞེས་བཤད།

སྦྱིས་པ་གཉིས་ཀས་རྒྱ་ཕྱོད་འགྲམ་དུ་བཅུགས་ཡོད་པའི་ཡལ་ག་ལ་བལྟས་ནས་བསྟོད། ཁོ་
ཚོས་རྒྱ་ཕྱོད་ལ་མོས་ཡར་ཡོང་ནས་ཡལ་གའི་མཐའ་འཁོར་དུ་འབྱེད་ཞིང་། དེ་ནས་སྦྱི་མཐུད་
དུ་རྒྱ་ཕྱོད་འགྲམ་དེས་སྦྱི་ཡར་བཞིན་ཡོང་བཞིན་པ་མཐོང་། ཨ་པས་“དངོས་གནས་མཁྲོགས་
པོ་ཡོང་གི་འདུག་ཨ། ངས་བལྟས་ན་ང་ཚོ་སོང་ནས་མི་གཞན་པ་ཚོ་ལ་གྲོས་བསྟུར་བྱེད་
དགོས་རྒྱུ་རེད། སོང་ནས་ཁོ་ཚོས་རྒྱ་ཕྱོད་འགྲམ་བཟོད་རོགས་ཞེ་བྱེད་བལྟ་དགོས་ལ། གལ་སྲིད་
ཁོ་ཚོས་རོགས་རམ་མི་བྱེད་ན། དེ་ནས་འདི་ལས་ཁ་འབྲལ་རྒྱ་ལས་ཐབས་ཤེས་གཞན་ཡོད་
རྒྱུ་མ་རེད།” ཅས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོས་འཁོར་སྐྱམ་ཁང་པ་རིང་མོ་དེའི་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་

ཡོད་པའི་མེན་རའེ་ཐི་ཚང་ལ་བསྟུག། ཨལ་ཁོ་ཚོའི་བྱིམ་དུ་ཨ་ལྷེ་དང་ལྷན་དུ་བསྐྱད་འདུག།
ཨ་པ་ཁོ་ཚོའི་ས་ཁུལ་དུ་ཕར་སོང་ནས་“ཚུ་རྗེ་ཚེར་འགོ་བཞིན་འདུག་པས། ང་ཚོས་ཚུ་
རགས་ཤིག་བཟོས་ན་ག་འདྲ་འདུག གལ་སྲིད་ཚང་མས་མཉམ་རུབ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་
ཚོས་ཚུ་རགས་ཤིག་བཟོ་ཐུབ།” ཅེས་བཤད།

མེན་རའེ་ཐི་ཡིས་“ང་ཚོས་གོས་བསྐྱར་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐྱང་ཡིན། ང་ཚོ་སང་ཉིན་འདི་
དང་ཁ་འབྲལ་དགོས་པ་འདྲ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་པས་“ཚྱོད་ཚོ་ཡང་འདི་ཕྱོགས་སུ་སླེབས་ནས་ཡུད་ཅམ་རེད། དེ་བས་འདུག་ས་སྐྱམ་
པོ་ཡག་པོ་ཞིག་རྟེན་མིན་ཚྱོད་ལ་གསལ་པོ་ཡིན་རྒྱུ་རེད།” ཅེས་བཤད།

“དེ་ངས་ཤེས། འོན་ཀྱང་། འདི་གར་བསྐྱད་ཀྱང་... །”

ཨལ་གྱིས་“ཨ་པ། གལ་སྲིད་ཁོ་ཚོ་འགོ་ན། ང་ཡང་འགོ་རྒྱུ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཨ་པ་རུང་ཏང་སངས་“ཚྱོད་འགོ་མི་རུང་། ཨལ། རྒྱངས་འཁོར་འདི། ང་ཚོ་སུ་ཞིག་གིས་
ཀྱང་རྒྱངས་འཁོར་འདི་ལག་ལེན་བྱེད་མི་ཤེས།”

“དེར་ངས་ཁ་ཡ་མི་བྱེད། ང་དང་ཨ་ལྷེ་གཉིས་ཀ་མཉམ་འགོ་མཉམ་འདུག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།”

ཨ་པས་“རུང་ཅམ་སྐྱུགས་དང་། འདིར་ཤོག་དང་།” ཞེས་བཤད། མེན་རའེ་ཐི་དང་ཨལ་
ཡར་ལངས་ནས་སློ་རྩ་རྩ་ལོང་། ཨ་པས་ཕར་ཕྱོགས་སུ་མཇུག་སྟོན་བྱེད་བཞིན་“ལྷོས་
དང་། ཕར་ཕྱོགས་དེ་ནས་གཤམ་གྱི་འདི་བར་དུ་ཚུ་རགས་ཤིག་བཟོས་ན།” ཞེས་བཤད་རྗེས།
ཁོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྩུགས་པའི་ཡལ་ག་དེར་བསྟུག། ཚུ་ད་ལྷ་དེའི་མཐའ་རུ་འབྱོལ་ནས་
འཁོར་གྱི་འདུག་ལ། སུ་མཐུད་དུ་རགས་ཁའི་འགམ་ནས་ཡར་བཞུར་ཡོང་གི་འདུག།

མེན་རའེ་ཐི་ཡིས་“ལས་ཀ་ཏ་ཅང་ཚེན་པོ་ཞིག་རེད་ལ། དེ་འདྲ་བཟོས་པའི་དབང་དུ་
བཏང་རུང་། ཚུ་ད་དུང་དེའི་སྤོང་ནས་རྒྱར་བཞུར་ཡོང་སྲིད་པ་རེད།” ཅེས་དགག་པ་བརྒྱབ།

“ང་ཚོར་ད་ལྟ་ཅི་ལས་འདི་ལས་མེད་པས། སོང་ནས་ཚུ་རགས་དེ་བཟོས་བཞག་ན་མི་
འགྲིག་གམ། ང་ཚོར་འདུག་ས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡང་བསྐྱར་རྟེན་གྱི་མ་རེད། ཡ། ད་འགྲོ། ང་
ཚོ་སོང་ནས་མི་གཞན་པ་ཚོར་གྲོས་བསྐྱར་ཞིག་བྱེད། གལ་སྲིད་ཚང་མ་མཉམ་རུབ་བྱས་
པ་ཡིན་ན། དེ་ལས་སྐྱ་པོས་བཟོ་བྱུང་།”

ཨ་ལ་གྱིས་“གལ་སྲིད་ཨ་ལྟེ་འགྲོ་ན། ང་ཡང་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཨ་པས་“ཉོན་དང་། གལ་སྲིད་ཁོ་ཚོ་ཚང་མས་རོགས་རམ་མི་བྱེད་ན། དེ་ནས་ང་ཚོ་
ཚང་མ་འགྲོ་རྒྱུ་ལས་ཐབས་ཤེས་མེད། འགྲོ། སོང་ནས་ཁོ་ཚོར་ཁ་བར་ཞིག་བྱེད་དང་།”
ཞེས་བཤད། དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་སྐྱུ་པ་སྐྱུར་སྐྱུར་བྱས་ནས་བཟོད་ཟམ་སྟེང་ནས་མར་བབས་
ཤིང་། ཁང་སྐོ་བྱས་ནས་ཡོད་པའི་བྱི་མ་མཚེས་ཚང་གི་སྐོ་མོའི་ནང་དུ་ཡར་འཇུག་

ཨ་མ་ཐབ་འགམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་མོས་གཉོན་ཚུང་བའི་མེ་སྟེའི་སྟེང་དུ་སྐྱུག་པར་
ཉུང་ཉུང་ཞིག་བསྐྱུ་ན། རུ་ཐེ་ཡིས་ཁོ་མོའི་འགམ་དུ་འཚང་ཁ་བརྒྱབ་ནས་“ང་སྟོགས་གྱི་
འདུག”ཅེས་སྐྱུག་སྐྱེ་བའོ་ན།

ཨ་མས་“ཁྱོད་སྟོགས་དོན་མེད། ཁྱོད་གྱིས་སྐྱོ་ལྡར་མང་པོ་ཞིག་བཏུངས་སོང་ཨ།” ཞེས་
བཤད།

“ང་ལ་མ་ཚོས་ལོ་དོག་ཡོས་ཤོག་སྐྱམ་གཅིག་ཡོད་ན་ཨང་འདོད། དེང་སང་ཅི་ལས་འདི་
ལས་མེད་པས། སྐྱིད་པོ་མི་འདུག”

ཨ་མས་“སྐྱིད་པོ་ཡོང་གི་རེད། ཁྱོད་རང་བྲེལ་བ་མ་ལངས་དང་། མི་འགྲུངས་པར་ང་ཚོ་
རང་ཉིད་ལ་ཁང་བ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་རེད། མགྲོགས་པོར་ཡོད་རྒྱུ་རེད།” ཅེས་བཤད།

རུ་ཐེ་ཡིས་“ང་ཚོར་སྐོ་བྱི་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ན་ཨང་།” ཞེས་བཤད།

“དེ་དུས་ང་ཚོར་སྐོ་བྱི་ཡོད་རྒྱུ་རེད་ལ། བྱི་ལ་ཡང་ཡོད་རྒྱུ་རེད།”

“བྱི་ལ་མེར་པོ་ཨ།”

ཅམ་སྲ་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་བཤད།

“གཅིག་བྱས་ན་གཟུགས་པོར་ཚ་བ་བརྒྱབ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡིན་རྒྱུ་རེད།”

“ཡ། ད་ཁོ་མོ་རྐང་པའི་སྤྲེང་དུ་ལངས་དགོས་ལ། སར་འགོ་རྒྱུར་འགོ་རྒྱུང་བྱེད་དགོས།”

ཨ་མས་“ཁོ་མོ་ལངས་མི་ཐུབ། ཁོ་མོར་ལུས་ཤུགས་མི་འདུག”ཅེས་བཤད།

“རེད་ཡ། འོན་ཀྱང་། ཁོ་མོ་ངེས་པར་དུ་ལངས་དགོས།” ལྷམ་ཐེན་རའེ་ཐི་ཡིས་བརྟན་བརླིང་དང་གཟབ་ནན་གྱི་སྒོ་ནས་འདོན་ཐང་གི་ཉམས་སུད་ནས་“ངས་བཙའ་རོགས་མང་པོ་བྱས་ཚུང་ཡོད། ཡ། སྒོ་མར་རྒྱོབས་ཤིག་འོན་ཀྱང་། བར་སྤོང་རྒྱུང་ཅམ་ཞོག་བསེར་བུ་གཡུག་དུ་མ་འདུག” ཅེས་བཤད། བྱད་མེད་གཉིས་ཀས་འདེད་སྒོ་ཆེན་པོ་དེ་ཤུགས་གྱིས་སར་དེད་ནས། སྒོ་བར་དུ་དབྱིན་ཁྲི་གཅིག་ཅམ་གྱི་བར་སྤོང་བཞག་ལྷམ་ཐེན་རའེ་ཐི་ཡིས་“ང་སོང་ནས་ངེད་ཚང་གི་སྒོ་ན་མེའང་འཁྱེར་ཡོང་།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཁོ་མོའི་གདོང་པར་སྒོ་དགའི་དམར་མདངས་ཤིག་བབས། དེ་ནས་ཁོ་མོས་“ཨ་མྱེ། རྒྱུང་ཡོང་ནས་བྱིས་པ་འདི་གཉིས་བདག་བྱོས།” ཞེས་བོས།

ཨ་མས་མགོ་བོ་ནང་དུ་ལྷམ་བཞིན་“དེ་རེད། ཅུ་ཐེ། ཐིན་སྤིལ་དང་རྒྱུང་གཉིས་མར་ཨ་མྱེ་ཡི་རྩ་རུ་སོང་། ད་སོང་།” ཞེས་བཤད།

ཁོ་ཚོས་“ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན།” ཞེས་དྲིས།

“རྒྱ་མཚན་ནི་རྒྱུང་གཉིས་ངེས་པར་དུ་འགོ་དགོས་པས་ཡིན། རོ་སི་ཤ་རོན་ལ་ཕུ་གུ་བཙའ་རྒྱུ་རེད།”

“ངས་ལྟ་མོར་བལྟ་འདོད། ཨ་མ། ལ་འོ། སྐྱ་མཁྱེན།”

“ཅུ་ཐེ། སར་རྒྱུགས། ད་སོང་།” རྐང་གདངས་འདི་འདྲ་ལ་ཕྱིར་ཚོད་པ་རྒྱག་པའི་སྐལ་བ་མེད་པས། ཅུ་ཐེ་དང་ཐིན་སྤིལ་དགཉིས་ཀ་འཁོར་སྐམ་ཁང་པའི་སྤྱི་གཞན་པ་དེ་ཅུ་སོང་། ཨ་མས་སྒོ་ན་མི་སྐར་བྱུང་ལ། ལྷམ་ཐེན་རའེ་ཐི་ཡིས་ཁོ་ཚང་གི་རོ་ཆེ་སི་ཐེར་སྒོ་ན་

མེ་⁴ འཇུར་ནས་ཡོང་སྟེ་པང་གཅའ་སྟངས་དུ་བཞག་སྟོན་མེ་འདྲིའི་མེ་ལྷེ་ཀོར་ཀོར་ཆེན་
པོ་དེས་འཁོར་སྐྱེས་ཁང་པའི་ནང་ཡོངས་གསལ་ལྟངས་དེ་བྱས།

རུ་མེ་དང་མེན་སྟེ་ལྷེ་ལྷེ་གཉིས་ཀ་འབྲུད་ཤིང་ལྷུག་སྐྱེན་སྲུང་པོའི་རྒྱབ་དུ་བསྐྱེད་སྐྱེས་ནས་
ཚུར་སྟོག་ལྟ་བུས། རུ་མེ་ཡིས་སྐྱེད་དམའ་མོས་“ད་ལྟ་སྲུ་གུ་ཞིག་བཅའ་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
ང་ཚོས་གསལ་པོར་མཐོང་རྒྱ་རེད། རྟོད་ཀྱིས་འུར་ཚོ་མ་རྒྱག་མ་གཏོགས་ཨ་མས་དེད་
གཉིས་ལ་བལྟ་རུ་འདུག་རྒྱ་མ་རེད། གལ་སྲིད་ཁོ་མོས་ཚུར་བལྟས་ན། རྟོད་མཚོགས་པོར་
ལྷུག་སྐྱེན་གྱི་ཕག་དུ་སྐྱེས། དེ་ནས་ང་ཚོས་ལྟ་མོ་ལྟ་སྲུབ།” ཅེས་བཤད།

མེན་སྟེ་ལྷེ་ལྷེ་གཉིས་“ལྟ་མོ་འདི་འདྲ་མཐོང་ཚྱོང་མཁན་གྱི་བྱིས་པ་མང་པོ་ཡོད་རྒྱ་མ་
རེད།” ཅེས་བཤད།

རུ་མེ་ཡིས་རང་རྫོམ་དང་ལྷུ་རྒྱ་གསལ་འདྲེས་མས་“འདི་མཐོང་ཚྱོང་མཁན་གྱི་བྱིས་པ་
གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་མ་གཏོགས་སུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མཐོང་གི་མ་རེད།” ཅེས་
བཤད།

མལ་གདན་གྱི་གཤམ་དུ། སྟོན་མེའི་འོད་སྟངས་གསལ་པོའི་འོག་ནས་ཨ་མ་དང་ལྷུ་མ་
མེན་རའེ་ཐི་གཉིས་ཀས་སྲུ་བཅའི་ཚོ་ག་བཤམས། ཆར་པའི་ཤག་སྐྱེའི་འོག་ནས་ཁོ་མོ་
གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེད་གདངས་རུང་མཐོན་པོ་བྱས། ལྷུ་མེན་རའེ་ཐི་ཡིས་ཁོ་མོའི་པང་ཁེབས་
གྱི་སྟོ་ལྷག་ནས་སེལ་ལྷགས་བཤུ་གྱི་ཞིག་སྐྱེད་སྐྱེས་ནས་མལ་གདན་འོག་དུ་བསྐྱེད་སྐྱེས་
“གཅིག་བྱས་ན་འདི་ལ་རྒྱས་པ་ཅི་ཡང་ཨེ་ཡོད་མི་ཤེས།” ཞེས་ཁོ་མོས་དགོངས་སེལ་ཞུ་
བའི་ཉམས་དང་བཅས་“ང་ཚོའི་ལྷུ་དུ་རྒྱུན་དུ་འདི་འདྲ་བྱེད་གྱི་ཡོད། གང་ལྟར་འདི་ལ་
གཞོན་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།” ཅེས་བཤད།

4 རོ་ཆེ་སི་ཐེར་སྟོན་མེ། Rochester Lamp རྟེ། ཨ་རིའི་རོ་ཆེ་སི་ཐེར་སྟོན་མེ་བཟོ་སྐྱེད་ཁང་གིས་བཟོས་པའི་སྟོན་མེ་
དང་དེའི་ཚོང་ལྟགས།

ཨ་སྐྱེ་འབྲུང་གིང་སྤང་གསོག་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཡོང་ནས། ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱང་མོ་
བལྟས། རྒྱུ་མེད་འོད་སྤང་ཁོད་དུ་ཨ་སྐྱེ་ཡི་སྐྱེ་མ་རིད་ཀྱི་གདོང་པ་དང་གསེར་མདོག་གི་
རྒྱ་ལོ་བཅས་མཐོང་ཐུབ་ལ། བྱང་རོལ་སྤྱོད་བབས་པའི་ཁོ་མེད་མགོ་བོའི་གྲིབ་མའི་སྤྱིང་གི་སྤྱོད་
ཡི་གྲིབ་གཟུགས་ནི་སྤྱིང་འིང་།

རུ་ཐེ་ཡིས་“སྤྱོད་ཀྱིས་སྤོན་ཆད་སྤྱོད་པ་བཅའ་བ་མཐོང་སྤྱོད་ཡོད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

ཨ་སྐྱེ་ཡིས་“ལོས་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

“འོ་ན། ག་དུས་བཅའ་རྒྱ་རེད།”

“ཨོ། དེ་ཡུན་རིང་ཡུན་རིང་ཞིག་འགོར་རྒྱ་མ་རེད།”

“ཡུན། དུས་ཚོད་ག་ཚོད་ཅིག་སྤྱོད་དགོས།”

“གཅིག་བྱས་ན་སང་ཉིན་ནམ་མ་ལངས་གོང་དུ་བཅའ་རྒྱ་རེད།”

རུ་ཐེ་ཡིས་“ཨོ་སྤྱོད་པ་དམ། དེས་ན་ད་ལྟ་ནས་བལྟས་བསྤྱོད་ནས་ཅི་བྱ། ཨོ། ལྟོས་དང་།”
ཞེས་བཤད།

སྤྱང་མེད་ཚོས་གོམ་པ་སྤོན་མཚམས་བཞག རོ་སི་ཤ་རོན་གྱི་གཟུགས་པོ་སྤོན་གྱི་རྒྱུ་
ཅིང་ཁ་ནས་ལུག་རྒྱ་བཏོན། ཁོ་ཚོས་ཁོ་མོ་མལ་གདན་སྤྱོད་དུ་མར་སྤོད་དུ་བཅུག་ནས་
དབྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆུ་ཕྱིས། ཁོ་མོས་འཁུན་རྒྱ་བཏོན་ཞིང་ཁུ་ཚུར་བཅངས། ཨ་མས་སྤྱོད་
དག་འཇམ་པོས་ཁོ་མོར་སྤོང་མོལ་བྱས། ཁོ་མོས་“སྤོད་ལ་བོབས་དང་། རྒྱུ་མེད་ཡོད་པ་མ་རེད།
རྒྱུ་མེད་ཡོད་པ་མ་རེད། ལག་པས་དམ་བོར་བཅངས་ནས། མ་མཚུ་ཁ་ནང་ནས་ཐོང་། དེ་
རེད། ཨོ་དེ་འབྲ་རེད།” ཅེས་བཤད། ལུག་གཟེར་ཕྱིར་འཇགས་སོང་བས། ཁོ་ཚོས་ཁོ་མོར་
དལ་གསོ་ཅུང་རྒྱག་དུ་བཅུག དེ་ནས་ཁོ་མོ་ཡང་བསྐྱར་ཡར་ཕྱིར་བསྐྱོངས་ནས། མདུན་
དུ་གོམ་གསུམ་དང་རྒྱབ་དུ་གོམ་གསུམ་བྱས་ཏེ། ལུག་གཟེར་གྱི་བར་མཚམས་ནས་ཕར་
འགོ་ཚུར་འོང་བྱས།

སྐབས་དེར་ཨ་པས་སྒོ་སྐྱབས་ནས་མགོ་བོ་ནང་དུ་བསྐྱེངས་ཡོང་ཞིང་། ཁོའི་ལྷ་མོའི་
འདབས་ནས་ཚུ་ཐིགས་ཅར་ཅར་བྱེད། ཨ་པས་“ཁྱོད་ཚོས་སྒོ་བརྒྱབ་ནས་ཅི་བྱེད།” ཅས་
དྲིས་ཤིང་། དེ་ནས་ཁོས་ནང་དུ་པར་འགོ་རྩེད་འོང་བྱེད་བཞིན་པའི་བྱད་མེད་ཚོ་མཐོང་།

ཨ་པས་“ཁོ་མོ་བཙའ་རན།” ཞེས་བཤད།

“དེས་ན། ང་ཚོ་འགོ་འདོད་རྩེད་འགོ་ཐབས་མི་འདུག་ཨ།”

“འགོ་མི་སྐབ།”

“དེས་ན་ང་ཚོས་ཚུ་རགས་དེ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཨ།”

“དེས་པར་དུ་བཟོ་དགོས།”

ཨ་པ་འདམ་བག་ཁྱོད་དུ་ཅབ་སྐྱོད་དང་བཅས་ཚུ་ཕན་འགྲམ་དུ་སོང་། ད་ལྟ་ཁོའི་ཚུ་
བརྟག་ཡལ་ག་དེ་ཚུ་ནང་དུ་དབྱིན་ཚོན་བཞི་ཅམ་ལུ་བཟུ་བུ་སྐྱེས་པ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ཆར་
པའི་ཁྱོད་དུ་ལངས་འདུག་ཅིང་། ཨ་པས་སྐད་ལྷགས་ཆེན་པོས་“ང་ཚོས་ཚུ་རགས་འདི་
དེས་པར་དུ་བཟོ་དགོས། ངའི་བྱ་མོར་ལྷག་གཟེར་རྒྱག་མགོ་བརྩམས་འདུག” ཅས་བཤད་
པས། མི་རྣམས་ཁོའི་མཐའ་རུ་འདུས།

“སྐྱ་གྲུ་བཙའ་རྒྱ་རེད་དམ།”

“རེད། དེ་བས་ང་ཚོ་ད་ལྟ་གནས་སྒོ་མི་སྐབ།”

སྐྱེས་པ་གཞུགས་རིང་ཞིག་གིས་“དེ་ང་ཚོའི་སྐྱ་གྲུ་ནི་མ་རེད། ང་ཚོ་མ་སོང་ཐབས་མེད་
རེད།” ཅས་བཤད།

ཨ་པས་“དེ་ལོས་ཚོག་ཁྱོད་རང་འགོ་འདོད་ན་སོང་ཚོག་ ད་སོང་ཞིག་ ཁྱོད་འགོག་
མཁན་སུ་གཅིག་ཀྱང་མེད། གང་ལྟར་འདིར་སྐྱག་མ་བརྒྱད་མ་གཏོགས་མེད།” ཅས་བཤད་
རྗེས། ཁོ་རང་ཚུ་རགས་ཆེས་དམའ་ས་དེར་བརྒྱགས་ནས། སྐྱག་མ་འདམ་བག་ཁྱོད་དུ་
བརྒྱན་ཞིང་། འཛིབ་སྐྱོ་ཞིག་དང་བཅས་འདམ་བག་སྐྱག་མ་གང་ཡར་བཀྱགས། ཁོས་སྐྱག་

མ་འདམ་བག་ཁྲོད་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱུན་ཞིང་། འདམ་བག་རྣམས་ཚུ་རགས་སྟེང་གི་ས་མགོ་དམའ་ས་ཁག་གི་སྟེང་དུ་འཕངས། ཁོའི་འགམ་དུ་སྐྱེས་པ་གཞན་པ་ཚོས་ཀྱང་སྐྱོན་པ་བཞིན་དུ་འདམ་བག་མར་བཞོས་ནས་ཡར་འཕེན་བཞིན་འདུག ཁོ་ཚོས་འདམ་བག་བརྟེན་ནས་ཚུ་རགས་རིང་པོ་ཞིག་བཟོ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། སྐྱུག་མ་མེད་པའི་སྐྱེས་པ་ཚོས་ལྷང་མའི་ཡལ་ག་བྲེགས་ཡོང་ནས། དེ་དག་རྒྱ་བསྐྱས་བརྒྱབ་རྗེས་ཚུ་རགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྐང་བརྟེན་གྱིས་མནན། སྐྱེས་པ་འདི་དག་ལས་ངལ་རྩོལ་གྱི་ཞེ་སྤང་ཞིག་དང་། འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ཞེ་སྤང་ཞིག་མཆེད་ཡོང་། མི་གཅིག་གིས་སྐྱུག་མ་ཐང་ལ་བཞག་མ་ཐག་དུ་གཞན་པ་གཅིག་གིས་ལག་དུ་སྤངས་འགོ། ཁོ་ཚོས་ལྷ་མོ་དང་སྟོད་ལྷ་སྤྱད་བྱུང་། ཁོ་ཚོའི་དོར་མ་དང་ནང་སྟོད་ཚང་མ་ལུས་ལ་དམ་པོར་འབྱར་ནས་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཚོའི་རྐང་མགོའི་ལྷ་མ་གོག་དག་ནི་བཟོ་དབྱིབས་བྲལ་བའི་འདམ་བག་རྩོག་རྩོག་དུ་གྱུར། རྩོད་ཚང་གི་འཁོར་སྐྱམ་ཁང་པ་ལས་རྒྱག་རྒྱ་སྟེབས་ཐངས་རེར། སྐྱེས་པ་ཚོས་ལས་མཚམས་བཞག་ནས་སྤངས་འཚབ་ངང་ལྟ་དུ་ཅམ་ཉན་ལ། དེ་ནས་ཡང་བསྐྱར་རང་མདུན་གྱི་ལས་ཀའི་ནང་དུ་སྦྱིར་འཇུག་འགོ། དེ་ལྟར་རིམ་བཞིན། རྩོགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོ་མོ་གཉིས་ཀ་གཞུང་ལམ་གྱི་རགས་སྟོར་དང་སྐྱེལ་བའི་རགས་ཁ་སྤྲ་ཞིང་རིང་བ་ཞིག་གྲུབ། ཁོ་ཚོ་ད་ལྟ་ཐང་ཆད་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཚོས་སྐྱུག་མ་དལ་མོས་གཡུག་བཞིན་འདུག ཚུ་སྤན་དེ་དལ་མོས་སྐྱ་མཐུད་དུ་རི་ཆེར་འགོ་བཞིན་འདུག་ལ། ཁོ་ཚོས་ཐོག་དང་པོར་འཕངས་པའི་འདམ་བག་དེ་དག་གཞི་ནས་ཚུ་ནང་དུ་བྱིངས་ཟིན།

ཨ་པས་རྒྱལ་ཁའི་དགོད་སྐྱོད་དང་བཅས་“གལ་སྲིད་ང་ཚོས་འདི་བཟོས་མེད་རྒྱ་ན། ཚུ་ད་ལྟ་སྐྱར་ནང་དུ་ཡོངས་སུ་སྟེབས་ཚར།” ཞེས་བཤད།

ཚུ་སྤན་དེ་གསར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རགས་ཁའི་དོས་སུ་སྐྱ་མཐུད་དུ་ཡར་གང་ནས་ཡོང་གི་འདུག་ལ། ལྷང་མའི་ཡལ་གའི་ཞིབས་སྟན་ཡོད་ས་དེ་དུ་ཚུ་མེར་མེར་གྱིས་རྩོལ་མགོ་

བཅུ་མ་ལ། ཨ་མས་“ཇི་མཐོར་གཏོང་དགོས། ང་ཚོས་འདི་ད་དུང་ཇི་མཐོར་གཏོང་དགོས།”
ཞེས་སྐད་བརྒྱབ།

ས་སྲོད་ལ་སླེབས་སོང་ལ། ལས་ཀ་སྤྲོད་འབྲུག་དུ་ལས་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟ་སྤྲོད་པ་ཚོ་ནི་
ལུས་པོ་ཐང་ཆད་པ་ཙམ་གྱི་ཚད་ལས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའོ། ཞོ་ཚོའི་གཏོང་པར་ནམ་
འགྱུར་དང་ཁ་དོག་བྲལ། ཞོ་ཚོ་ནི་འཕྲུལ་ཆས་དང་འབྲུ་བར། ད་དུང་ཡང་ལས་ཀ་ཡ་རེ་
ཡོར་རེས་ལས་བཞིན་ཡོད། ལུས་པ་རུབ་པ་ན། བྱད་མེད་ཚོས་སློབ་མེ་སྤར་བའི་སྤང་བ་དེ་
འབྲུད་ཁང་སོ་སོའི་སློབ་ནང་ནས་མཆེད་ནས་ཡོང་། བྱད་མེད་ཚོས་འཚིག་ཇ་ཐབ་ལ་བསྐྱོན་
ནས་བཏུང་ཚོག་ཚོག་བྱས་ཇིས། ཞོ་ཚོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རྩོའི་ཚང་གི་འཁོར་སྐྱམ་ཁང་པའི་
སློབ་ནང་དུ་གསེག་འཁོར་གྱིས་འཇུ་ལ་འགྲོ།

རྒྱལ་གཟེར་ལངས་པའི་བར་ཐག་ཇི་ཉེ་ནས་ཇི་ཉེ་རེད་ལ། ད་ལྟ་སྤྲོད་མ་ཉེ་ལུང་
མཚམས་སུ་རྒྱལ་གཟེར་ཐངས་རེ་རྒྱལ་གྱི་ཡོད། རོ་སི་ཤ་རོན་གྱིས་རང་གཅུན་གྱི་རུས་པ་
ཡོངས་སུ་ཤོར་བའོ། རྒྱལ་གཟེར་བྱུགས་ཆེན་རེ་རྒྱལ་དུས་ཞོ་མོས་ཚོ་དེ་ཆེན་པོ་རེ་
འདོན། བྱིས་མཚོས་བྱད་མེད་ཚོས་ཞོ་མོར་བལྟས་པ་དང་། དེ་ནས་ཞོ་མོར་ལག་འཇུ་
པོས་བྱིལ་བྱིལ་རེ་བྱས་ཇིས། རང་རང་སོ་སོའི་འཁོར་སྐྱམ་ཁང་པའི་ནང་དུ་བྱིར་ཡོག་འགྲོ།

ཨ་མས་མེ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤར་ཡོད་ལ། ཞོ་མོས་སྤོད་ཁ་ཡོད་ཚད་ཚུ་ཡིས་བཀའ་ཇིས་ཐབ་
སྤོད་དུ་བསྐྱོན་ནས་རོན་པོ་བཟོ་བཞིན་ཡོད། མཚམས་དང་མཚམས་སུ་ཨ་མས་སྤོད་སྤུབས་
ནས་ཡར་བལྟས་ནས་“བདེ་འཚམས་ཡིན་ནམ།” ཞེས་འདྲི།

ཨ་མས་“རེད། ངས་བལྟས་ན་གཞན་དོན་མེད་པ་འདྲ།” ཞེས་ཞོ་ལ་སེམས་གསོ་བྱས།
ལུས་པ་རུབ་པ་ན། གཅིག་གིས་སློག་བཟུ་འབྲེལ་ནས་ལས་ཀ་ལས་སུ་ཡོང་། ཨ་ཁུ་རོན་
ལས་ཀའི་ནང་དུ་བྱིར་འཇུ་ལ་ནས། རགས་ཀའི་སྤོད་དུ་སྤྲོད་འབྲུག་དུ་འདམ་བག་འཕེན་
བཞིན་འདུག།

ཨ་པས་“ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཚུང་བྱོས། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་གསོད་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད།
“ང་ལ་ཡང་རང་དབང་མི་འདུག ཚོ་ངའི་སྐྱ་དེ་དངོས་གནས་བཟོད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་
རེད། སྐྱ་དེ་ནི་སློན་ཆད་ཁོ་མོ་བྱོངས་སྐབས་... །”

ཨ་པས་“དེ་ངས་ཤེས། འོན་ཀྱང་། གཟུབ་གཟུབ་བྱོས།” ཞེས་བཤད།

ཨ་ཁུ་ཚོན་གྱིས་ངག་ལུབ་ལྷིབ་གྱིས་“དེ་མ་གཏོགས་ང་པར་བྲོས་འགྲོ་རྒྱ་རེད། དཀོན་
མཚོག་དཔང་དུ་བཅུགས་པ་ཡིན། ཡང་མིན་ན་ལས་ཀ་ལས་དགོས། དེ་མིན་ན་བྲོས་འགྲོ་
དགོས།” ཅེས་བཤད།

ཨ་པ་ཁ་པར་འཁོར་ནས་“ང་ཚོས་རྟགས་སློན་མ་བརྒྱབ་པ་དེའི་རྗེས་ནས་ཚུ་ཡར་ཡོང་
གི་འདུག་གམ།”

སློག་བཟུ་འབྱེད་ཡོད་པའི་མི་དེས་པ་གིར་བཅུགས་ཡོད་པའི་ཤིང་ཐུར་གྱི་སྟེང་དུ་སློག་
བཟུ་བཀར། ཆར་ཐིགས་གྱིས་སློག་འོད་སྐྱུ་ཤུར་ཤུར་གྱིས་གཤགས། “ཡར་ཡོང་གི་འདུག་”

ཨ་པས་“ཚུ་ཡར་ཡོང་ཚད་རིམ་བཞིན་རེ་དལ་དུ་འགྲོ་རྒྱ་རེད། འོན་ཀྱང་། མི་འགྲངས་
པར་ངོས་པར་ཕྱོགས་ནས་ཚུ་རགས་བརྒྱུ་ཐུ་རེད།” ཅེས་བཤད།

“གང་ལྟར་ད་དུང་ཡར་ཡོང་གི་འདུག་”

བྱད་མེད་ཚོས་ཇ་ཕོར་དུ་འཚོག་ཇ་གང་རེ་སྐྱགས་ནས་ཡང་བརྒྱར་བྱི་ཏུ་བཤམས།
ལུན་པ་ཏུབ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཚོ་ཡང་རེ་དལ་ནས་རེ་དལ་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཁོ་
ཚོའི་གོམ་པ་ལེན་སྟངས་ནི་ཚོན་རྟ་དང་འབྲ་བར་དལ་ཞིང་ལྷི། རགས་ཁའི་སྟེང་དུ་འདམ་
བག་མང་ཅམ་བརྟེགས་ཤིང་། བར་གསེང་དུ་ཡལ་གའི་ཁེབས་སྟན་མང་ཅམ་བརྟེགས།
ཆར་པ་དལ་ལྷུར་སྟོམས་པོས་སྐྱ་མཐུད་དུ་བབས། སློག་བཟུའི་འོད་སྐྱང་གཏོང་པར་
འཕྲོས་ཚོ། མིག་བྱང་ལས་སྐར་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། འགྲམ་པའི་སྟེང་གི་ཤ་གནད་ནམས་བྱི་ཏུ་
འབྱར་ནས་ཡོང་།

འཁོར་སྐྱམ་ཁང་པའི་ནང་ནས་རྒྱག་རྩ་ཡུན་རིང་ལ་བརྒྱབ་བྱུང་ལ། མཚུག་མཐར་ཐུ་
སེམ་མེར་གྱུར།

ཨ་པས་“གལ་སྲིད་བཅས་སོང་ན། ཨ་མས་ང་ལ་བརྟེན་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད་
ཅིང་། གདོང་པ་ངམ་ནག་པོས་སྲུ་མཐུད་དུ་འདམ་བག་འཕངས་ནས་བསྟུན།

རྒྱ་སྐྱོན་སྟེང་དུ་ཐ་འཁོར་འབྱེལ་ཞིང་། རགས་ཁའི་ངོས་སུ་རྒྱ་ཚན་ཁོལ་བ་བཞིན་
རྒྱུ་དེ་ནས་ཁོའི་ཡར་སྟོགས་ནས་ཅི་ཞིག་ཆག་པའི་སྐྱོ་ཞིག་གྲག་བྱུང་ལ། ལག་བྱེད་
སྟོག་བཞུག་འོད་སྤང་དེ་སྲིང་བལ་སྟོང་རྒྱ་ཞིག་མགོ་རྟེན་སྟོག་བཞིན་པའི་སྟེང་དུ་སྟོས།
སྐྱེས་པ་ཚོས་ལས་མཚམས་བཞག་ནས་དེ་གར་ལྟར་མོར་བལྟས་ནས་བསྟུན། སྲིང་སྟོང་དེའི་
ཡལ་ག་ཚང་མ་རྒྱ་ནང་དུ་དྲུང་ནས་རྒྱ་སྐྱོན་དང་འགྲོགས་ནས་མར་འཐེན་བཞིན་འདུག་
ལ། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་རྒྱག་རྩས་སྟོང་པོའི་རྩད་པ་སྤོ་མོ་ལག་གེལ་འཚབ་ཀྱིས་སྟོག་
བཞིན་འདུག་སྟོང་པོའི་རྩད་པ་རིམ་བཞིན་ཆད་ནས་མཚུག་མཐར་རྒྱ་ནང་དུ་མར་འཁྱུར་
ནས་ཡོང་བས། སྤངས་འཚབ་ལངས་པའི་སྐྱེས་པ་ཚོས་ཁ་གདངས་མིག་བགྲངས་ཀྱིས་བལྟས་
ནས་བསྟུན། སྟོང་པོ་དེ་རྒྱ་ནང་ནས་དལ་མོས་མར་ཡོང་། དེ་ནས་སྟོང་པོའི་ཡལ་ག་གཅིག་
བཅད་རྒྱམ་ཞིག་ལ་ཐོགས་པས། སྟོང་པོ་དེ་དེ་གར་རྩི་ལ་བརྒྱབ་བ་ལྟར་འགགས་སོང་། དེ་
ལྟར་རིམ་བཞིན་སྟོང་པོའི་རྩད་པ་རྣམས་རགས་ཁ་གསར་པ་འདིའི་སྟེང་དུ་འབྱར་ནས་
འཐམས་སོང་བས། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་རྒྱ་དེ་ཡར་གང་ནས་ཡོང་། དེ་ལྟར་སྟོང་པོ་དེ་རྒྱ་ལྷགས་
ཀྱིས་དེད་པས། དེས་རྒྱ་རགས་ལ་རལ་ཁ་ཞིག་བཏོད་ཅིང་། རལ་ཁའི་ནང་དུ་རྒྱ་སྐྱོན་མེར་མེར་
དུ་བཞུར་ཡོང་། ཨ་པ་དེ་གར་མཚོངས་ནས་རལ་ཁ་ཁྱུང་གི་ནང་དུ་འདམ་བག་བཅངས། དེ་
གར་ཐོགས་ནས་ཡོད་པའི་ཤིང་སྟོང་གི་རྒྱབ་ཏུ་རྒྱ་སྐྱོན་སྲུ་མཐུད་དུ་གསོག་གི་འདུག་ལ། དེ་ནས་
སྟོ་བྱུང་དུ་རྒྱ་རགས་རལ་མགོ་བརྒྱུ་མས་སོང་ཞིང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱ་ཡོང་ཚིགས་ཀྱི་ཐད་དུ་
སྟེབས་བྱུང་ལ། དེ་ནས་སྤུས་མོའི་མཚམས་སུ་སྟེབས་བྱུང་། སྐྱེས་པ་ཚོ་ཁ་ཐོར་ནས་ཤོས་

སོང་ལ། རྒྱ་དེ་ཐང་བདེའི་ངོས་སུ་ཚུར་བཞུར་ནས། འཁོར་སྐྱམ་ཁང་པ་དང་རྒྱུང་ས་འཁོར་
ཚང་མའི་འོག་རྒྱ་ཡིས་ཁེངས།

ཨ་ཁུ་ཚོན་གྱིས་རྒྱ་ཡིས་རྒྱ་རགས་གཏོར་ནས་ཚུར་ཡོང་བཞིན་པ་མཐོང་། ཁོས་སྐྱུན་
པ་ནག་པོའི་ཁྱོད་ནས་གནས་རྒྱུ་ལ་དེ་གསལ་པོར་མཐོང་བ་ན། ཁོའི་གཟུགས་པོའི་རྗེས་
ལྷགས་གྱིས་ཁོར་དབང་མེད་པར་མར་འཐེན། ཁོ་ལྷན་བཅུགས་སུ་བསྐྱད་པས། རྒྱ་རྒྱུན་
དེ་ཁོའི་བྱང་ཁའི་ཐང་དུ་འཁོར།

ཨ་པས་ཁོ་མཐོང་བྱུང་“མ་ཡེ། ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་སོང་།” ཁོས་ཨ་ཁུ་ཚོན་ཡར་བསྐྱོར་
ནས་རྒྱུང་པའི་སྟེང་དུ་ལངས་སུ་བཅུག། “ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་ན་ཡི་འདུག འཁོར་སྐྱམ་ཁང་པའི་
སྟེང་དུ་ཡར་འགོ་དང་། དེ་གར་སྐྱམ་པོ་རེད།”

ཨ་ཁུ་ཚོན་གྱིས་རྒྱུང་ས་ལྷགས་སྤྱིར་བསྐྱུས་ནས་“ངས་ཀྱང་མི་ཤེས།” ཞེས་དགོངས་སེལ་
ལྷ་བའི་ཉམས་དང་བཅས་“ང་ཚོས་ཅིའི་སྤྱིར་པམ་ཁ་དང་དུ་མི་ལེན། ཅིའི་སྤྱིར་སྐྱ་མཐུད་དུ་
ལྷ་རྒྱུགས་རྒྱག” ཅེས་བཤད། ཨ་པས་ཁོ་བསྐྱོར་ནས་འཁོར་སྐྱམ་ཁང་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་།

རྒྱ་རགས་དེ་རྒྱ་ཡིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ་ན། ཨལ་ཡང་ཁ་སྤྱིར་འཁོར་ནས་བྱོས། ཁོས་
གོམ་པ་རྗེས་ཏིག་ཏིག་གིས་དལ་མོས་སྐྱོས་ཤིང་། ཁོ་ཚང་གི་དོས་འཁོར་གྱི་འགྲམ་དུ་སྐྱེབས་
དུས། རྒྱ་ཁོའི་ཉ་རིལ་གྱི་མཚམས་སུ་སྐྱེབས་འདུག། ཁོས་དོས་འཁོར་གྱི་སྐྱ་གདོང་སྟེང་དུ་
བཀའ་ཡོད་པའི་རས་རྒྱོད་ལྷག་ཆེན་དེ་རྒྱུར་བལྟས་ནས་མགོ་སྐྱམ་ནང་དུ་བཅུགས། ཁོས་
འཕྱུལ་སྐྱོང་རྒྱུ་གདན་མནན་པས། སྐྱུལ་འཕྱུལ་སྐྱོར་བ་འགའ་རེ་འཁོར་བྱུང་མོད། འོན་
ཀྱང་། མེ་ཁ་ཟིན་པའི་སྐྱ་ཐོས་རྒྱ་མ་བྱུང་། དེ་བས་སྐྱུལ་འཕྱུལ་དབྱགས་སུ་བ་གྱིས་བསྐྱད།
རྒྱུས་སྐངས་ཟིན་པའི་སྐྱུལ་འཕྱུལ་དེ་སྐོག་རྩེས་གྱི་ལྷགས་གྱིས་སྐྱ་མཐུད་དུ་དལ་མོས་སྐྱོར་
བ་འགའ་འཁོར་མོད། འོན་ཀྱང་། མེ་ཁ་སྐྱར་བཞིན་མ་ཟིན། དེ་ལྟར་ཐེངས་མང་ཅོམ་ལ་
བསྐྱར་ལྷབ་བྱས་ཀྱང་འཁོར་ལྷགས་ངེ་རྒྱུང་ནས་ངེ་རྒྱུང་དུ་གྱུར། ཨལ་གྱིས་མེ་ཚའི་སྐོག་

ལྷགས་ཆེ་རུ་བཏང་རྗེས། འདུག་སྟེགས་འོག་ནས་འཕྲུལ་སྐྱོང་སྐོར་ལྷ་ལག་སྟོབ་ཀྱིས་
 གངས་ནས། མགོ་སྐྱམ་ནང་ནས་ཐང་ལ་མཚོངས། སྐབས་དེར་ཚུ་དོས་འཁོར་གྱི་རྒྱང་
 གདན་བར་དུ་སྟེབས་འདུག། ཁོ་དོས་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་བརྒྱགས། སྐབས་དེར་འཕྲུལ་
 སྐྱོང་སྐོར་ལུའི་བྱ་གཡང་ཚུ་འོག་དུ་ཡོངས་སུ་འཇུ་ལ་བྱེན། ཁོས་འཚབ་འཚུབ་གྱི་སྐོར་ནས་
 སྐོར་ལུ་དེ་བྱ་གཡི་ནང་དུ་བརྒྱག་རྗེས་ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་བསྐོར་ཞིང་། བསྐོར་ཐངས་རེ་
 རེར། སྐོར་ལུར་འཇུས་པའི་ཁོའི་ལག་པ་ནི་དལ་མོར་བཞུར་བཞིན་པའི་ཚུ་སྟེང་དུ་ཅབ་
 རྒྱ་དང་བཅས་བརྟུངས། དེ་ལྟར་མཇུག་མཐར་ཁོས་སྟོ་ལས་འདི་བྱེད་མཚམས་བཞག་ད་
 ལྟ་འཕྲུལ་སྐྱམ་ནང་དུ་ཚུ་ཡིས་གང་བྱེན་ལ། སྟོག་རྣམ་ཀྱང་འཕྲོ་བརྟུག་དུ་སོང་ཚར། ས་
 མགོ་རུང་མཐོ་ས་ཚམ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱངས་འཁོར་གཉིས་ལ་མེ་ཁ་བྱེན་ནས་མདུན་སྟོག་
 རྒྱར། རྒྱངས་འཁོར་དེ་གཉིས་འདམ་བག་ཁོད་དུ་ལྷ་ཚུགས་ཀྱིས་བྱུར་བྱུར་ངང་རུང་ཚམ་
 སོང་མོད། འོན་ཀྱང་། རུང་མ་འགོར་བར་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་རིམ་བཞིན་
 འདམ་བག་ནང་དུ་བྱུག་སོང་། དེ་བས་ཁ་ལོ་བ་ཚོས་ཀྱང་སྐྱུལ་འཕྲུལ་གྱི་ཁ་བཀག་ནས་
 མདུན་སྟོག་འོད་སྣང་ཁོད་དུ་བཞུགས་ནས་བསྟན། ཚར་ཐིགས་ཀྱིས་སྟོག་འོད་དེ་ལྱར་ལྱར་
 དུ་གཤགས། ཞལ་དལ་མོས་མགོ་སྐྱམ་ནང་དུ་ཕྱིར་སོང་ནས་མེ་ཚའི་སྐོར་བརྒྱབ།

ཨ་པ་བཤོད་ཟམ་མདུན་དུ་སྟེབས་དུས། བཤོད་ཟམ་གྱི་པང་ལེབ་ཆེས་འོག་མ་དེ་ཚུ་
 སྟེང་དུ་གཡེང་བཞིན་འདུག་པས། ཁོས་དེའི་སྟེང་དུ་དོག་བརྗེས་བྱས་ནས་འདམ་བག་ཁོད་
 དུ་ཕྱིར་བཅོངས་རྗེས་“ཁྱོད་རང་སྟེང་དུ་ཡོང་བྱབ་ས་རེད་དམ། རྗོན།” ཞེས་དྲིས།

“ང་ལ་གནད་དོན་མེད། ཁྱོད་སྟོན་ལ་སོང་།”

ཨ་པ་བཤོད་ཟམ་སྟེང་དུ་གཟབ་གཟབ་ངང་ཡར་འགོས་ནས། སྐོ་སྐྱབས་སུ་གསེག་
 འགོས་ཀྱིས་འཇུ་ལ། སྟོན་མེ་གཉིས་ཀའི་འོད་སྣང་རྗེ་ཚུང་དུ་བཏང་ཡོད་ཅིང་། ཨ་པ་རོ་
 སི་ཤ་རོན་གྱི་འགམ་དུ་མལ་གདན་སྟེང་དུ་བསྟན་ནས། མཁྲིགས་ཤོག་ཅིག་གིས་བྱ་མོའི་

གདོང་པར་རྒྱང་སུ་གཡབ་བཞིན་འདུག ལྷམ་མེན་རའེ་ཐི་ཡིས་ཐབ་ཀའི་ནང་དུ་ལྷུག་
ཐུན་སྐྱམ་པོ་འཚང་བཞིན་འདུག་ཅིང་། ལྷུགས་ཐབ་ཁ་ལེབ་མཐའ་ཅུ་རྫོན་དུད་ཡོང་ནས།
འཁོར་སྐྱམ་ཁང་པ་ཡོངས་སུ་གསུང་དྲིས་གང་། ཨ་པ་ནང་དུ་སླེབས་པ་ན། ཨ་མས་ཁོ་ལ་
གཅིག་བཏུས་ཤིང་། དེ་ནས་མགོ་བོ་མཚོགས་པོར་ཕྱིར་སྐྱུར།

ཨ་པས་“ཁོ་མོ་ག་འདྲ་འདུག” ཅས་དྲིས།

ཨ་མས་ཁོ་ལ་ཡང་བསྐྱུར་ཕྱིར་མ་བཏུས། “ངས་བཏུས་ན། རྫོན་མེད་པ་འདྲ། གཉིད་
འདུག”

ཁང་པའི་ནང་དུ་ཕྱ་གུ་བཙུག་པའི་མི་སྣུག་པའི་དྲི་མ་ཞིག་གིས་ཁེངས། ཨ་ཁུ་རྩོན་
ཤོག་མ་འགྲོམ་གྱིས་ནང་དུ་ཡར་འདྲེགས་ཡོང་ནས། འཁོར་སྐྱམ་ཁང་པའི་གུང་རོས་སུ་
དང་མོར་ཁེན་ནས་བསྐྱད། ལྷམ་མེན་རའེ་ཐི་ཡིས་རང་ལག་གི་ལས་ཀ་བསྐྱུར་ནས་ཚུར་
ཨ་པའི་ཚར་ཡོང་། ཁོ་མོས་ཁོའི་གུ་མོ་ནས་བཟུང་སྟེ་འཁོར་སྐྱམ་ཁང་པའི་གུ་ག་ཞིག་ཏུ་
སྲིད། ཁོ་མོས་ཐང་ནས་རྫོན་མེ་ཞིག་སྒྲངས་ཡོང་ནས། རྫོན་མེ་དེ་གུ་ག་ཅུ་བཞག་ཡོད་
པའི་གུ་ལྟའི་སྐྱམ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་བཀར། སྐམ་ནང་དུ་ཚགས་པར་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་གཉེར་
འཁུམ་དུ་གྱུར་པའི་བེམ་པོ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་བཞག་འདུག།

ལྷམ་མེན་རའེ་ཐི་ཡིས་སྐད་དམའ་མོས་“དབུགས་རྩེ་བ་ནས་སྒྲངས་མ་སོང་། མ་གཞི་
ནས་གསོན་པོ་མ་རེད།” ཅས་བཤད།

ཨ་ཁུ་རྩོན་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་ནས། ཀླང་པ་འདུད་བཞིན་འཁོར་སྐྱམ་ཁང་པ་ལས་མར་
བབས་ནས། ལྷན་པའི་ཡོལ་བའི་སྟོད་དུ་དལ་གྱིས་འཇུག་སོང་། ད་ལྟ་ཁང་ལྷན་དུ་ཚར་པ་
ཏ་ཅང་འཇམ་པོས་འབབ་ལ། ཚར་རྒྱུན་ཏ་ཅང་འཇམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ཁོ་ཚོས་ཨ་ཁུ་རྩོན་
གྱིས་སྐྱུན་ནག་སྟོད་ནས་དུ་སྐད་རྒྱག་བཞིན་པའང་ཐོས་ཐུབ།

ཨ་པས་མགོ་བོ་བཀུགས་ནས་ལྷམ་མེན་རའེ་ཐི་ལ་བལྟས་ཤིང་། ཁོས་ཁོ་མོའི་ལག་
ནས་སློན་མེ་དེ་ཚུར་སྐངས་ནས་ཐང་ལ་བཞག་ འུ་ཐེ་དང་མིན་སྤེལ་དགའི་ས་ཀ་ཁོ་ཚོའི་
མལ་གདན་སྟེང་དུ་གཉིད་འདུག་ཅིང་། ཁོ་ཚོས་དཀར་འོད་འགོག་ཆེད་མིག་སྟེང་དུ་
ལག་པ་བཞག་འདུག།

ཨ་པ་དལ་མོས་རོ་མི་ཤ་རོན་གྱི་མལ་གདན་འགམ་དུ་སོང་། ཁོ་ཚོག་འདུག་བྱེད་ཐབས་
བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁོའི་སྦྱིད་པ་ཐང་ཆད་དྲགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་དེ་ལྟར་འདུག་མ་སྟབས་
དེ་བས་ཁོ་ལྟས་བཙུགས་སུ་བསྟན། ཨ་པས་ཁོ་མོའི་ལག་གི་མཁྲེགས་ཤོག་གུ་བཞི་དེ་པར་
གཡུག་ཚུར་གཡུག་བྱས་ནས་བསྟན། ཁོ་མོས་ཨ་པ་ལ་ཡུད་ཅམ་བལྟས་ཤིང་། ཁོ་མོའི་མིག་
རྒྱང་ནི་གཉིད་ལངས་བྱེད་མཁན་ཞིག་འདྲ་བར། ཡངས་པོར་བགྲད་ཅིང་ཉར་གྱིས་ཅིར།

ཨ་པས་“ང་ཚོས། ང་ཚོས་གང་སྟབས་སྟབས་བྱས་པ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

“དེ་ངས་ཤེས།”

“ང་ཚོས་མཚན་གང་པོར་ལས་ཀ་ལས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། རྒྱང་པོ་ཞིག་གིས་ང་ཚོའི་
ལས་ཀ་ཚང་མ་ངལ་བ་འབྲས་མེད་དུ་བཏང་སོང་།”

“དེ་ངས་ཤེས།”

“ཁྱོད་གྱིས་ཁང་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་གོ་ཡི་འདུག་གམ།”

“དེ་ངས་ཤེས། དེ་ངས་གོ་སོང་།”

“ཁོ་མོ་དྲག་སྦྱིད་ཡག་པོ་འབྱུང་རྒྱ་རེད་དམ།”

“དེ་ངས་མི་ཤེས།”

“ཅུན། ང་ཚོར་ཡང་འདི་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་སོང་བ་རེད། ཨེ་རེད།”

ཨ་པའི་མཚུ་སློས་དམ་ཞིང་དཀར་པོར་གྱུར། “ཐབས་གཞན་མེད། ང་ཚོས་བྱེད་སྟབས་པ་
གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་ཅིང་། གཅིག་པོ་དེ་བྱས་པ་ཡིན།”

“ང་ཚོ་ཐང་ཆད་ནས་འགྲེལ་བའི་བར་དུ་ལས་ཀ་ལས་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། རྫོང་པོ་
ཞིག་གིས་... ། ཆར་པ་ད་ལྟ་རུང་ཅམ་རེ་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག” ཨ་མས་ཡར་གནམ་
གཅེལ་ལ་གཅིག་བལྟས་རྗེས། ཡང་བསྐྱར་མགོ་བོ་ཕྱིར་སྐྱུར། དེ་བས་ཨ་མས་སྐྱ་མཐུད་དུ་
སྐད་ཆ་མི་བཤད་ཐབས་མེད་དུ་གྱུར། “རྒྱ་འདི་ལྟར་ག་ཚོད་རེ་མཚོ་རུ་འགྲོ་མིན་མི་ཤེས།
གཅིག་བྱས་ན་འཁོར་སྐྱམ་ཁང་པ་འདིའི་ནང་དུ་འང་རྒྱ་བཞུར་གྱིད།”

“དེ་ངས་ཤེས།”

“དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་འདུག་ཨ།”

ཁོ་ཚོ་ཁྱུ་མིམ་མེར་བསྐྱད་ཅིང་། མཁྲིགས་ཤོག་དེ་དལ་ཚོས་པར་གཡུག་རྒྱུར་གཡུག་
བྱས།

ཁོས་ནན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་“ངས་བརྗོད་སོང་བ་འདྲ་ཨི་ཡོད། ངས་སྐྱུ་བ་ཐུབ་པ་གང་ཞིག་
ལ། མ་བསྐྱབས་པའི་དོན་དག་དེ་འདྲ་ཨི་ཡོད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

ཨ་མས་ཁོ་ལ་མཚར་སྤང་དང་བཅས་བལྟས། ཁོ་ཚོའི་དཀའ་པོར་གྱུར་པའི་མཚུ་སྒོས་
སྐྱ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་བྱམས་སེམས་ཤིག་མངོན། “སྐྱ་ཞིག་ལའང་འཁང་ར་བྱེད་རྒྱ་མེད། ལ་
རོག་ལ་སྒོད་དང་། ཡོད་ཚད་འགྲིག་འགྲོ་ཡི་རེད། འགྱུར་སྒོག་ཟེར་བ་དེ་ག་ས་གང་དུ་
འབྱུང་གི་ཡོད།”

“གཅིག་བྱས་ན་རྒྱུ་... ། གཅིག་བྱས་ན་ང་ཚོས་གནས་སྒོ་དགོས་རྒྱུ་རེད།”

“འགྲོ་རན་པའི་དུས་སུ་ང་ཚོ་འགྲོ་རྒྱུ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད། ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱེད་
དགོས་བྱུང་ན། དེ་དུས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཁྱོད་ལ་རོག་ལ་སྒོད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་
ཚོ་གཉིད་ལས་སྒོར་རྒྱུ་རེད།”

ལྷམ་མེན་རའེ་ཅི་ཡིས་ལྷག་སྤན་འགའ་བཅག་ནས། གཞའ་ཚན་ཆེ་ཞིང་དུད་པ་མང་
བའི་མེ་སྐྱང་གི་སྒྲིང་དུ་བསྐྱབ།

འཁོར་སྐྱམ་ཁང་པའི་ཕྱི་ལོགས་ནས་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་ངར་སྐྱད་ཅིག་གྲག་ཡོང། “ང་སོང་ནས་
བྱི་ཕྱུག་ལ་དེ་ལ་གདོང་དངོས་སུ་ཐུག་རྒྱུ་ཡིན།”

དེ་ནས། སློའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཨ་ལ་གྱི་སྐད་ཀྱིས་“ཁྱོད་གང་དུ་འགོ་ཚེས་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

“ང་ལྟས་ངན་རོ་རི་དེ་ལ་ཐུག་དུ་འགོ་དགོས།”

“མི་ཚོག་ཁྱོད་སོང་མི་ཚོག་ཁྱོད་ཀྱི་ཁོག་དུ་འདྲེ་ཞུགས་སོང་བ་མིན་ནམ།”

“གལ་སྲིད་ཁོས་རྒྱ་རགས་བཟོ་རྒྱུ་དེ་བསམ་རྒྱུ་ལ་ཐབས་ཆག་དེ་མི་འདོན་རྒྱུ་ན། ང་ཚོ་
སྤྲ་ས་ནས་ལམ་ལ་བྱུང་བེན། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་རྒྱུ་ལ་འཁོར་ཆག་བེན།”

“ཁྱོད་ཀྱིས་དང་ཚང་གི་རྒྱུ་ལ་འཁོར་ལམ་ཐོག་ན་ལྡིར་ལྡིར་གྱིས་འགོ་བཞེན་འདུག་
བསམ་པ་ཡིན་ནམ།”

“ང་ནང་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན།”

ཨ་ལ་གྱི་སྐད་ལ་གྲང་ཤ་བབས་ནས་“ནང་དུ་འགོ་འདོད་ན། སློན་ལ་ང་བརྒྱུད་ནས་
སོང།”

ཨ་པ་དལ་མོས་ཡར་ལངས་ནས་སློའ་གྲུ་དུ་སླེབས་“ཡ། རྟོག་ཏུ་མ་བཟོ། ང་ཡོང་གི་
ཡོད། སློན་མེད།” ཨ་པ་བཟོད་ཟམ་སླེང་ནས་མར་ཤུད་དེ་སོང། ཨ་པས་“ང་ཚོའི་བྱིས་དུ་
རྒྱུ་ངན་བྱུང་ཡོད་པས། ང་མར་ཡོང་གི་ཡོད།” ཅེས་བཤད་ཅིང། ཨ་པས་ཁོའི་སྐད་ཆ་དེ་
གསལ་པོར་ཐོས།

ཆར་པ་ད་ལྟ་ཁང་སྐད་དུ་གཅིག་རེ་གཅིག་རེ་བྱས་ཏེ་འབབ་གྱི་འདུག་ལ། རྒྱུང་བུ་
གསར་པ་སྤང་ཐེངས་རེར་ཆར་ཐིགས་རྣམས་རྒྱུང་གིས་འབྱེར་འགོ། ལྷུ་མེན་རའེ་ཐི་ཐབ་
འགྲུམ་ནས་རྒྱུར་ཡོང་སྟེ་རོ་སི་ཤ་རོན་ལ་མར་བལྟས། “ད་ལྟ་རྒྱུ་རེངས་ཤར་གྲབས་འདུག་
པས། ཁྱོད་སོང་ནས་རྒྱུང་གཉིད་དང། ངས་ཁོ་མོར་བལྟས་ནས་འདུག”

ཨ་པས་“མིན། ང་ཐང་ཆད་གྱི་མི་འདུག” ཅེས་བཤད།

ལྷན་མེན་རའེ་ཐི་ཡིས་“སྲུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་སམ། ཡ་སོང་། མར་རུང་ཅམ་ཉོལ།” ཞེས་
བཤད།

ཨ་མས་མཐོགས་ཤོག་སྲུ་མཐུད་དུ་དལ་མོས་གཡུགས་ནས་“ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་གནས་
རོགས་རམ་ཆེན་པོ་བྱས་སོང་། ང་ཚོས་ཁྱོད་ལ་སྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ།” ཞེས་བཤད།

བྱད་མེད་རྒྱགས་པ་གཞུགས་རྒྱུ་འདིས་འཇུག་ཞིག་བསྟན་“སྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ་མི་དགོས།
ཚང་མ་གནས་སྐྱངས་གཅིག་གི་འོག་གི་མི་ཡིན་ལ། གལ་སྲིད་ང་ཚོར་དོན་དག་ཅིག་བྱུང་
ན། ཁྱོད་ཚོས་ཀྱང་འཇོམས་ཐོན་མེད་པར་རོགས་རམ་བྱེད་ངེས་ཡིན།”

ཨ་མས་“ལྷན། དེ་ང་ཚོས་ལོས་བྱེད།” ཅེས་བཤད།

“སྲུ་ཞིག་ཡིན་རུང་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རེད།”

“སྲུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཚོག་སློན་ཆད་ཡིན་ན་བཟའ་མི་ཟེར་དུས་ཨང་དང་པོར་བརྩེ་མོད།
དེང་སང་དེ་འདྲ་མ་རེད། དེང་སང་སྲུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་འདྲ་མཉམ་དུ་ལྷ་བཞིན་ཡོད། ང་
ཚོའི་གནས་སྐྱངས་ག་ཅམ་རྗེ་སྲུག་དུ་སོང་ན། ང་ཚོས་དེ་ཅམ་ཀྱིས་པན་ཚུན་ལ་རོགས་
རམ་བྱེད་དགོས།”

“ང་ཚོས་དེ་སློབ་སྲུབ་མ་སོང་།”

ཨ་མས་“དེ་ངས་ཤེས།” ཞེས་བཤད།

རུ་ཐེ་ཡིས་ཤུ་རིང་ཟབ་མོ་ཞིག་འཐེན་རྗེས་ལག་པ་མིག་སྟེང་ནས་སྐྱངས། ཁོ་མོས་
མིག་ཟིམ་ཟིམ་ཀྱིས་སློན་མེ་ལ་ཡུད་ཅམ་བལྟས་ཤིང་། དེ་ནས་ཁ་པར་འཁོར་ནས་ཨ་མ་ལ་
བལྟས་ནས་“བཅས་སོང་ངམ། ལྷ་གྲུ་བཅས་སོང་ངམ།” ཞེས་དྲིས།

ལྷན་མེན་རའེ་ཐི་ཡིས་རྩ་པད་ཅིག་འཁྱུར་ཡོང་ནས། ལྷ་ག་རུ་ཡོད་པའི་ཀྲུ་ཤུའི་སྐྱམ་
ཀྱི་སྟེང་དུ་བཀའ།

རུ་ཐེ་ཡིས་“ལྷ་གྲུ་གང་དུ་ཡོད།” ཅེས་ནན་འདྲི་བྱས།

ཨ་མས་མཚུ་སྐྱོས་མཆིལ་མས་བརྒྱན་“སྤུ་གུ་མེད། སྤུ་གུ་མ་གཞི་ནས་ཆགས་མི་འདུག
ང་ཚོ་ནོར་བ་རེད།”

“ཨོ་ལྷ་ས་ངན།” ཅུ་ཐེ་ཡིས་སྐལ་ལ་བྱས། “ངས་དངོས་གནས་སྤུ་གུ་ཞིག་ཡོད་ན་ཨང་
འདོད་ཡོད།”

ལྷ་མ་ཐེན་རེའི་ཐི་ཨ་མའི་འགམ་དུ་མར་བསྐྱད་ནས། ཁོ་མོའི་ལག་གི་མཁྱེགས་ཤོག་དེ་
ཚུར་སྤངས་ནས་རྒྱང་བྱ་གཡབ་གཡབ་བྱས། ཨ་མས་ལག་པ་གཉིས་ཀ་པང་བ་ལ་བསྐྱོལ་
ནས་བསྐྱད་མོད། ཁོ་མོའི་ཐང་ཆད་པའི་མིག་ཟུང་དེ་རོ་སི་ཤ་རོན་གྱི་ངལ་དུབ་གྱིས་མནར་
བའི་གདོང་པ་དང་འབྲལ་མ་ཐུབ། ལྷ་མ་ཐེན་རེའི་ཐི་ཡིས་“ཡ། ད་དེ་འདྲ་མ་བྱེད། མར་ཅུང་
ཉལ་དང་། ཁྱོད་རང་ཁོ་མོའི་འགམ་དུ་ཡོད་པས། ཁོ་མོའི་དབྱགས་རིང་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་
རང་སད་དུ་འདུག་ཐུབ།” ཅེས་བཤད།

“ཡ་ཡ། དེས་ན་ང་ཅུང་ཅམ་གཉིད།” ཨ་མ་གཉིད་ནས་ཡོད་པའི་བྱ་མོའི་འགམ་དུ་མལ་
གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཉལ་ཞིང་། ལྷ་མ་ཐེན་རེའི་ཐི་མཐིལ་གཅལ་སྤྱིང་དུ་བསྐྱད་ནས་མཚན་
མོའི་ཐུན་པ་བྱས་ཏེ་བསྐྱད།

ཨ་མ་དང་ཨ་ལ། ཨ་ཁུ་རོན་བཅས་འཁོར་སྐྱམ་ཁང་པའི་སྐོ་ལམ་བར་དུ་བསྐྱད་
ནས། ཞོགས་པའི་སྤང་བ་སྡོ་སྐྱུ་ལ་བལྟས། ཆར་པ་འབབ་མཚམས་ཆད་ཟེན་མོད། འོན་
ཀྱང་། སྤྱིན་ནག་འཁྱིགས་པའི་གནམ་ངོ་ད་དུང་ཡང་གནག་ནས་འདུག ཞོགས་པའི་
འོད་སྤང་ཤར་བ་ན། དཀར་འོད་དེ་ས་ངོས་སུ་འབྱེལ་བའི་ཚུ་ནང་དུ་ཤར། རོ་ཏི་ཚང་གི་
སྐྱེས་པ་ཚོས་ཚུ་སྐྱན་གྱི་ཚུ་རྒྱན་མཁྱོགས་ལྷུང་དང་བཅས་མར་རྒྱག་བཞིན་པ་མཐོང་ལ།
ཚུ་རྒྱན་གྱིས་ཤིང་གི་པགས་པ་ནག་པོ་དང་ཤིང་སྐྱམ་སྐྱ་ཚོགས། ཤིང་ལེབ་འདྲ་མིན་སོགས་
མར་འབྱེར་ནས་འགོ་བཞེན་པའང་མཐོང་། ཚུ་སྐྱན་དེ་འཁོར་སྐྱམ་ཁང་པ་ཡོད་སའི་ཐང་
བདེ་དུ་འབྱེལ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅིང་། ད་ལྟ་རགས་ཁའི་རྗེས་ཤུལ་ཅམ་མཐོང་རྒྱ་མེད། ཚུ་

རྒྱལ་དེ་ཐང་བདེ་ཅུ་སྐྱེ་བས་རྗེས་འགོ་མཚམས་བཞག་ནས་དལ་མོར་འབྱིལ་ནས་ཡོང་། ཨ་
པས་བགོད་ཟམ་ངོས་སུ་རྒྱ་ངོས་ལ་རྩུང་མ་ཐུག་པའི་མཚམས་དེར་ཤིང་ཐུར་ཞིག་བཞག་ཆུ་
རིམ་བཞིན་ཡར་འགོས་ནས་ཡོང་ནས་ཤིང་ཐུར་དེ་འཇམ་པོས་རྒྱ་ངོས་སུ་གཡེང་སྟེ་འཁྱུར།
ཨ་པས་རྒྱ་ངོས་ཡན་གྱི་དབྱིན་ཚོན་གཅིག་ཙམ་གྱི་མཚམས་སུ་ཡང་བསྐྱར་ཤིང་ཐུར་ཞིག་
བཞག་རྗེས། ཕྱི་རུར་བྱས་ནས་དེ་ལ་ལྟ་མོ་བལྟས་ནས་བསྟུན།

ཨ་ལ་གྱིས་“རྒྱ་འདི་འཁོར་སྐྱམ་ཁང་པའི་ནང་དུ་བཞུར་རྒྱ་རེད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

“དེ་བཤད་དགའ། ད་དུང་རི་ངོས་སུ་མར་ཡོང་རྒྱའི་རྒྱ་རྗོགས་མེད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད།
དངོས་གནས་བཤད་དགའ། གཅིག་བྱས་ན་ཆར་པ་ཡང་བསྐྱར་འབབ་མགོ་ཚོམ་སྲིད།”

ཨ་ལ་གྱིས་“ངས་ཀྱང་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་བསྟུན་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་རྒྱ་ནང་དུ་བཞུར་
ཡོང་ན། ང་ཚོའི་ཅ་ལག་ཚང་མ་རྫོན་པ་རྫོན་རྒྱུ་ཕྱིད་རྒྱ་ལས་མེད།” ཅེས་བཤད།

“རེད་ཡ།”

“རྒྱ་ཁང་པའི་ནང་དུ་བཞུར་ཡོང་ན་ཡང་། དབྱིན་ཁྱེ་གསུམ་བཞི་མ་གཏོགས་འབྱིལ་
རྒྱ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མཚམས་སུ་རྒྱས་གཞུང་ལམ་བཞུལ་འགོ་བས། རྒྱ་རྒྱལ་
ཁ་བཞུད་འགོ་རྒྱ་རེད།”

ཨ་པས་“དེ་རི་ལྟར་ཤེས།” ཞེས་དྲིས།

“ངས་ཁང་པའི་སྟེ་མོ་ནས་པར་ཕྱོགས་སུ་མིག་ཚད་གྱིས་གཞུལ་ཡོད།” ཁོས་རང་ཉིད་
གྱི་ལག་པ་ཡར་བཞུགས་ནས་“ཚད་འདི་ཙམ་ལ་སྐྱེ་བས་ཚོ་རྒྱ་འདི་གཞུང་ལམ་གྱི་སྟེང་
ནས་པར་ཕྱོགས་སུ་བཞུར་འགོ་རྒྱ་རེད།”

ཨ་པས་“རེད་ཡ། དེས་ན་ཅི་རེད། གང་ལྟར་ང་ཚོ་སྟོད་ཐུབ་རྒྱ་མ་རེད།”

“ང་ཚོ་འདི་གར་མ་བསྟུན་ཐབས་མེད་རེད། ང་ཚོའི་རྒྱུངས་འཁོར་འདི་གར་ཡོད་
ཅིང་། རྒྱ་ལོག་འཇགས་རྗེས་འཕྲུལ་ཆས་ནང་གི་རྒྱ་ཚང་མ་སྐྱེམ་པའི་བར་དུ་ད་དུང་”

གཟུང་འཁོར་གཅིག་ཙམ་སྐྱུག་དགོས་རྒྱ་རེད།”

“ཡ། དེས་ན་ཁྱོད་ལ་ཐབས་ཤེས་ཅི་ཞིག་ཡོད།”

“ང་ཚོས་དོས་འཁོར་གྱི་འགྲམ་སྐྱོར་མར་སྲུངས་ནས། ཁང་པའི་ནང་ནས་སྤྲོད་མ་ཆ་
འདྲ་བ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་ཅ་ལག་ཚང་མ་དེའི་སྟེང་དུ་བཞེགས་ན། ང་ཚོ་
སྟེང་དུ་སྡོད་ཐུབ།”

“ཨ་རེད། དེས་ན་ང་ཚོས་བཟོ་མ་དེ་ལྟར་སྐྱོལ་ལམ། བཟོ་མ་དེ་ལྟར་བཟུང་བཟུང་བཟུང་།”

“ཅུན། འདི་ལྟར་བྱས་ན་མ་ཐུབ་ཡང་ང་ཚོའི་ཅ་ལག་སྟོན་པ་ཆགས་རྒྱ་མ་རེད།”

སྤྱི་ལོགས་སུ་སྐྱེས་པ་དེ་གསལ་དུ་སོང་ནས། ལྷགས་མདོག་ལྟ་བུའི་འོད་སྣང་སྐྱོ་བོ་ཞིག་
ཤར། བཟོད་བཟུང་སྟེང་གི་རྟགས་ཐུང་གཉིས་པ་དེའང་ཚུ་དོས་སུ་གཡེངས་ཟེན། ཨ་མས་དེའི་
ཡན་ཙམ་ནས་ཤིང་ཐུང་གསུམ་པ་བཞག་རྗེས་“ཉན་ཉན་ཡར་ཡོང་བཞིན་འདུག ངས་
བཟུང་ན་ཁྱོད་གྱི་ཐབས་ཤེས་དེ་ལག་བཟུང་བྱས་ན་དགའ་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་གཉིད་གྱི་སྐྱོར་ནས་ཚང་མེད་དུ་འཕག་འཚག་རྒྱག་ཅིང་། ཁོ་མོས་མིག་བྱུང་
ཆེན་པོར་བགྲང་ནས། རྒྱན་ལྷགས་ཆེན་པོས་འཚོར་རྒྱན་དང་བཅས་ཉེན་བརྗེའི་ཚུལ་གྱིས་
“ཚོམ། ཨ་རོག་ཚོམ། ཚོམ།” ཞེས་བོས།

ལྷུ་མ་མེན་རའེ་ཕྱི་ཡིས་སེམས་པ་བདེ་ལ་འབབ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་ཆ་འཇམ་པོ་བཤད། ཨ་
མས་མི་ལམ་གྱི་སྐྱོར་ནས་མིག་བྱུང་འབྱེད་བྱུང་དང་གཟུགས་པོ་དགེ་གྲག་བྱས། ལྷུ་མ་མེན་
རའེ་ཕྱི་ཡར་ལངས་ནས་སྐྱོ་ལམ་བར་དུ་སོང་ནས། རྒྱན་མགོ་དམའ་མོས་“མ་ཡེ། ང་ཚོ་
གང་ལྟར་མགྲོགས་པོར་འགོ་སྐྱབ་རྒྱ་མ་རེད།” ཅེས་བཤད་རྗེས། ཁོ་མོས་ཀུ་ཤུའི་སྐྱམ་ཡོད་
སའི་སྐྱ་ག་དེ་དུ་མཛུ་བ་སྟོན་བྱས། “དེ་འདི་གར་བཞག་པས་མན་པ་ཅི་ཡང་མེད། དེས་
སེམས་སྐྱུག་སྐྱེད་པ་ལས་མེད། ཁྱོད་ཚོས་དེ་འབྱེད་སོང་ནས་དུར་སྐྱས་བྱེད་ཐུབ་བཟུང་།”

སྐྱེས་པ་ཚོ་སྤྱི་ལོ་མེད་པ་བཟུང་། ཨ་པས་ཆེས་མཚུག་མཐར་“ཚོད་ཀྱིས་བཤད་པ་བདེན་པ་རེད། དེས་སེམས་སྤྲུག་སྐྱེད་པ་ལས་མི་འདུག འོན་ཀྱང་། འདི་ལྟར་སྐྱེས་ན་སྤྱི་ལོ་འགལ་རེད།” ཅེས་བཤད།

“དེང་སང་སྤྱི་ལོ་འགལ་གྱི་བྱ་བ་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོས་མི་སྐྱབ་རང་སྐྱབ་རེད་འདུག་ཨ།”
“རེད་ཨ།”

ཨ་ལ་གྱིས་“ཚུ་ད་དུང་འདི་ལས་རྗེ་ཆེར་མ་སོང་གོང་དུ། ང་ཚོས་དོས་འཁོར་གྱི་འགམ་སྐྱོར་འདི་དག་སྒངས་ན་འགྲིག་རྒྱ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་པ་ཨ་སྤྱི་ལོ་འཁོར་ལ་ཁ་འཁོར། “ཚོད་སོང་ནས་དེ་དུར་སྐྱེས་བྱས་བཞག་ན་འགྲིག་གམ། ཨ་ལ་དང་དེད་གཉེས་གྱིས་པང་ལེབ་འདི་དག་ཡར་ལེན།”

ཨ་སྤྱི་ལོ་འཁོར་གྱིས་ངམ་ནག་པོས་“དེ་ངས་དུར་སྐྱེས་བྱེད་དགོས་དོན་ཅི་རེད། ཚོད་ཚོས་དུར་སྐྱེས་མི་བྱེད་དོན་ཅི་ཡིན། ང་འདི་ལག་ལེན་བྱེད་པར་མི་དགལ།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་“ཨ། ངས་དུར་སྐྱེས་བྱེད། དེ་ངས་སྐྱབ། ཨ། དེ་འབྱེད་ཤོག་དང་།” ཞེས་བཤད།། རིམ་བཞིན་ཁོའི་རྐྱད་གདངས་རྗེ་མཐོར་འགོ་མགོ་བརྩམས་“འབྱེད་ཤོག་དང་། འབྱེད་ནས་ངའི་ལག་ཏུ་ཞོག་དང་།”

ལྷམ་མེན་རའི་མི་ཡིས་“ཁོ་ཚོ་གཉིད་ལས་མ་སྐྱོངས།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་མོས་ཀྱུ་ཤུའི་སྐྱེས་དེ་སྐོ་ལམ་བར་དུ་འབྱེད་ཡོང་ནས། སྐྱེས་ཁ་ཏུ་རྩ་པད་དེ་ཚུ་ལ་མཐུན་གྱིས་སྐྱེས་པོར་བཀའ།

ཨ་པས་“སྐྱུག་མ་དེ་ཚོད་ཀྱི་རྒྱབ་ལོགས་སུ་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་སྤྱི་ལོ་འཁོར་གྱིས་ལག་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྐྱུག་མ་བཟུང་ནས། བཏོད་ཟམ་སྒྲིང་ནས་དལ་མོར་བཞུར་བཞིན་པའི་ཚུ་ནང་དུ་མར་བུར། ཁོའི་རྐྱད་པ་ཐང་ལ་ཐུག་དུས་ཚུ་དེ་ཁོའི་རྐྱད་པའི་མཚམས་སུ་སྐྱེབས། ཁོ་ཁ་བྱིར་འཁོར་ནས་ཀྱུ་ཤུའི་སྐྱེས་དེ་ལག་པ་གཞན་

པའི་མཚན་འོག་ཏུ་བཅོམ་།

ཨ་པས་“ཡ་འགོ་དང་། ཨ་ལ། སོང་ནས་ཤིང་ལེབ་དེ་ཚོར་ཡར་འབྱེར་ཡོང་།” ཞེས་
བཤད།

ཞོགས་པའི་སྤང་བ་སྐྱུ་བོའི་ཁྲོད་ནས། ཨ་ཁུ་རྩོམ་རྒྱུ་བཟུལ་བྱས་ནས་འཁོར་སྐྱམ་
ཁང་པ་ཚོའི་མཐའ་སྤྱོད་སོང་། ཞོས་རྩོམ་ཚང་གི་དོས་འཁོར་བརྒྱུད་ནས། འདམ་བག་བྱུར་
བཞིན་པའི་གཞུང་ལམ་གྱི་རགས་སྐྱོར་སྤོང་ནས་ཡར་འགོས། ཁོ་གཞུང་ལམ་སྤོང་ཏུ་མར་
སོང་ཞིང་། འཁོར་སྐྱམ་ཁང་པ་ཡོད་སའི་ཐང་བདེ་ནས་བྱུད་དེ་སྤྱ་མཐུད་ཏུ་སོང་། མཚན་མས་
ཤིག་ལ་ཁོ་ཚུ་སྤོང་དེ་གཞུང་ལམ་དང་ཏ་ཅང་ཉེ་ས་ཏུ་རྒྱུག་བཞིན་པའི་ས་ཞིག་ཏུ་སྤྱིབས།
འདི་གར་རྒྱ་སྤོང་འགྲམ་ཏུ་སྤོང་སྤོང་སྤྱིས་འདུག ཞོས་སྐྱུག་མ་དེ་གར་ཐང་ལ་བཞག་
རྗེས། གུ་ཤུའི་སྐྱམ་དེ་ལག་པ་གཉེས་ཀས་མདུན་ཏུ་བཟུང་ནས་སྤོང་སྤོང་གི་གསེང་ཏུ་
གསེག་འགོས་གྱིས་སོང་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་མཁྲོགས་པོས་རྒྱུག་བཞིན་པའི་རྒྱ་ཁ་ཏུ་སྤྱིབས། རྒྱུག་
རྒྱ་དེ་ལང་ལོང་ཏུ་བརྒྱུགས་ཤིང་། དེས་སྤོང་སྤོང་གི་གཞུང་ཏ་ཁག་གི་ཁྲོད་ཏུ་སྐྱུ་བ་སེར་པོ་
བསྐྱངས། ཨ་ཁུ་རྩོམ་གྱིས་འདི་དག་ལ་བཞག་ནས་ཡུད་ཅམ་བསྐྱད་རྗེས། གུ་ཤུའི་སྐྱམ་དེ་
ཐང་ཁར་བཏེགས་ནས་བཟུང་། དེ་ནས་ཁོ་མར་སྐྱུར་ནས། སྐྱམ་དེ་རྒྱ་སྤོང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ཁྲོད་
ཏུ་བཞག་ནས། ལག་པས་དམ་པོར་བཟུང་། ཞོས་ཁོ་ཉམས་དང་བཅས་“མར་སོང་ནས་
ཚང་མར་ཤོད། མར་སོང་ནས་སྤང་ལམ་ནས་ཏུ་ལ་ཏུ་བརྒྱུག་ནས། ཁོ་ཚོར་སྐྱད་སྐྱུར་དེ་
ལྟར་ཤོད། འདི་ནི་ཁྲོད་གྱི་སྐྱུ་ཚ་བཤད་སྤངས་དེ་ཡིན། ཁྲོད་རང་སུ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སུ་མོ་
ཞིག་ཡིན་པ་མི་ཤེས་ལ། སྤངས་ཀྱང་གཏན་ཏུ་ཤེས་རྒྱུ་མ་རེད། ད་མར་སོང་ནས་སྤང་ལམ་ཏུ་
ཉོལ་ལ་སྤོང། དེ་ཏུས་གཅིག་བྱས་ན་ཁོ་ཚོས་ཏ་གོ་སྤོང།” ཅེས་བཤད་རྗེས། ཞོས་སྐྱམ་དེ་
རྒྱ་རྒྱུན་ཁྲོད་ནས་ལམ་སྤོང་བྱིད་ཅིང་། དེ་ནས་ལག་པ་བཏང་། སྐྱམ་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་ཏུ་རྒྱུང་ཅམ་
བྱིངས་ཤིང་། ཁ་འགྲམ་ཏུ་འཁོར་ནས་དགྱིས་ལོག་བརྒྱབ་རྗེས་དལ་མོས་མགོ་རྟིང་བསྐྱོགས་

སོང་། ལྷ་པད་དེ་ཚུ་ངོས་སུ་གཡིང་ནས་འཁྱུར་འགོ་ལ། སྐམ་དེ་མགྲོགས་ཤིང་ལྷུར་བའི་ཚུ་
རྒྱན་སྲོད་དུ་མགྲོགས་ལྷུར་གྱིས་མར་འཁྱུར་ནས། མི་འགྲུངས་པར་རྩི་ཤིང་གི་ཕག་ནས་
མི་མཐོང་བར་གྱུར། ཨ་ཁུ་རྩོམ་གྱིས་སྤྱད་མ་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས། འཁོར་སྐམ་ཁང་པའི་
སྤྱོགས་སུ་མགྲོགས་པོས་བྱིར་བརྒྱགས། ཁོ་ཚུ་ནང་དུ་ཤག་སྐྱོད་དང་བཅས་བབས་ནས། ཁོ་
ཚང་གི་དོས་འཁོར་ཡོད་ས་དེར་ཚུ་བརྒྱལ་ནས་སོང་། དེ་གར་ཨ་པ་དང་ཨ་ལ་གཉིས་གྱིས་
ཞིང་ཚད་ལ་དབྱིན་ཁྲོ་གཅིག་དང་རིང་ཐུང་ལ་དབྱིན་ཁྲོ་དུག་ཅན་གྱི་ཤིང་ལེབ་རྩམས་པར་
ལེན་བཞིན་འདུག

ཨ་པས་ཁོ་ལ་ཚུར་བཏུས། “དུར་སྐམ་བྱས་ཟེན་པ་ཡིན་ནམ།”
“ཟུན། ཡིན།”

ཨ་པས་“ཡ། དེས་ན། རྩོད་གྱིས་ཨ་ལ་ལ་རོགས་རམ་བྱོས་དང་། ང་སོང་ནས་ཚོང་ཁང་
ནང་ནས་བཟུང་བཅའ་རེ་ཉོ་ཡོང་།” ཞེས་བཤད།

ཨ་ལ་གྱིས་“ཚུ་སྐུལ་ཕག་ཤ་རེ་ཉོས་ཤོག་ཨ། ངས་ཤ་རེ་བཟུང་འདོད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་པས་“ངས་ཉོ་ཡོང་།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་དོས་འཁོར་སྐྱེང་ནས་མར་མཚོངས་
པ་དང་། ཨ་ཁུ་རྩོམ་ཁོའི་ཚབ་ཏུ་སྐྱེང་དུ་འགོས།

ཁོ་ཚོས་ཤིང་ལེབ་དག་འཁོར་སྐམ་ཁང་པའི་སྐོ་ནང་ནས་ཡར་ཐུད་རྒྱག་གཏོང་བཞིན་
པའི་སྐབས་སུ། ཨ་མ་གཉིད་ལས་སད་ནས་མགོ་བོ་ཡར་ལ་དགེ་“རྩོད་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱེད་
བཞིན་ཡོད།”

“ང་ཚོ་རྫོན་པ་མི་ཆགས་ས་ཞིག་བཟོ་རྒྱ་ཡིན།”

ཨ་མས་“དེ་ཅིའི་བྱིར་ཡིན། འདི་གར་སྐམ་པོ་མ་རེད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

“སྐམ་པོར་ཡུན་རིང་ལ་གནས་རྒྱ་མ་རེད། ཚུ་ཡར་མགྲོགས་པོར་ཡོང་གི་འདུག”

ཨ་མ་གཟུགས་པོ་ལྗིད་ཏིག་ཏིག་གིས་ཡར་ལངས་ནས་སྒོ་ཙུ་སོང་། “ང་ཚོ་འདི་ནས་
གནས་སྒོ་དགོས་ཀྱི་འདུག”

ཨ་ལ་གྱིས་“གནས་སྒོ་མི་ཐུབ། ང་ཚོའི་ཅ་ལག་ཚང་མ་འདི་གར་ཡོད་ལ། དོས་འཁོར་
ཡང་འདི་གར་ཡོད། ང་ཚོར་ཅི་ཡོད་ཚང་མ་འདི་གར་ལྷག་ཡོད།”

“ཨ་མ་གང་དུ་ཡོད།”

“ཞོགས་ཟས་ཉོ་ཙུ་ཕྱིན་སོང་།”

ཨ་མས་རྒྱ་ལ་གཅིག་བལྟས། རྒྱ་དེ་འཁོར་སྐམ་ཁང་པའི་མཐིལ་གཅེལ་སྟེང་དུ་སླེབས་
པར་དབྱིན་ཚོན་དུག་ཅམ་མ་གཏོགས་མི་འདུག ཁོ་མོ་རྒྱ་མལ་གདན་གྱི་ཙུ་སྟེར་ཡོང་
ནས་རོ་སི་ཤ་རོན་ལ་མར་བལྟས་པ་ན། བུ་མོས་ཁོ་མོར་ཡར་ཅེར་ནས་འདུག

ཨ་མས་“སྲོད་རང་བདེ་མོ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་དྲིས།

“ཐང་ཚད་འདུག ཉ་ཅང་ཐང་ཚད་འདུག”

“ད་ཞོགས་ཟས་ཅུང་ཚོས་ན་དེ་ནས་དྲག་གི་རེད།”

“ང་ལྟོགས་ཀྱི་མི་འདུག”

ལྷམ་ཐེན་རའེ་ཕྱི་ཐབ་འགྲམ་ནས་ཨ་མའི་ཙུ་སོང་། “ཁོ་མོའི་གདོང་མདངས་
མི་བཟང་རྒྱ་མི་འདུག ད་ལྟ་ཉེན་ཁ་ལས་ཐར་བ་རེད།”

རོ་སི་ཤ་རོན་གྱིས་དྲི་བའི་མིག་རྒྱང་གིས་ཨ་མར་བལྟས་ཤིང་། ཨ་མས་དྲི་བ་དེ་ལས་
འཁྱོལ་ཐབས་བྱས། ལྷམ་ཐེན་རའེ་ཕྱི་ཡང་ཐབ་འགྲམ་དུ་ཕྱིར་སོང་།

“ཨ་མ།”

“ཅི་རེད། ཅི་ཞིག་དགོས་སམ།”

“དེ... ། དེ... བདེ་ཐང་རེད་དམ།”

ཨ་མས་སྐྱ་མཐུང་དུ་བྱོལ་ཐབས་བྲལ་སོང་བས། ཁོ་མོ་མལ་གདན་སྟེང་དུ་མར་སྤུས་
བཅུགས་སུ་བསྟན་དེ་“ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་བསྐྱར་བཅའ་ཚོག་གི་རེད། ང་ཚོས་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་ཚད་
ཚང་མ་བྱས་པ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

རོ་སི་ཤ་རོན་གྱིས་ཤུགས་ལྗངས་ནས་གཟུགས་པོ་ཡར་དགུ་“ཨ་མ།”

“ང་ཚོར་ཡང་ཐབས་ཤེས་ཟད་སོང་།”

བུ་མོ་ཉལ་སའི་ནང་དུ་བྱིར་ལོག་ནས། མིག་བྱང་སྤར་མོས་བཀག་པ། རུ་ཐེ་འཇབ་འཇབ་
ཀྱིས་ཁོ་མོའི་ཉེ་སར་བཅར་ནས། མཚར་སྤང་བཅས་ཁོ་མོར་མར་བལྟས་ནས་“ཁོ་མོ་ན་
བཞིན་པ་རེད་དམ། ཨ་མ། ཁོ་མོ་འཆི་རྒྱ་རེད་དམ།” ཞེས་སྐད་མགོ་དམའ་ཞིང་དྲག་ཤུལ་
དང་བཅས་དྲིས།

“ག་ལ་ཡིན། ཁོ་མོ་བདེ་མོ་འཚམས་པོ་རེད། གོ་སོང་ངམ།”

ཨ་མས་སྐུ་སྐྱིལ་དཔུང་ཁུག་གང་འབྱེད་ནས་ནང་དུ་བྱིར་སྟེབས། “ཁོ་མོ་ག་འདྲ་
འདུག”

ཨ་མས་“སྟོན་མི་འདུག ཁོ་མོར་སྟོན་མེད།” ཅས་བཤད།

རུ་ཐེ་ཡིས་མིན་སྐྱིལ་དལ་གནས་ཚུལ་བརྒྱད་སྟོག་བྱས། “ཁོ་མོ་འཆི་རྒྱ་མ་རེད། ཨ་
མས་དེ་ལྟར་ཟེར།”

མིན་སྐྱིལ་དུ་ཀྱིས་ཤིང་ཐུར་ཞིག་གིས་སོ་གསང་འབྲུ་བཞིན། ཏ་ཅང་བསམ་ཤེས་ཀྱི་
ཉམས་དང་བཅས་“དེ་ངས་ཐོག་དང་པོ་ནས་ཤེས་ཡོད།” ཅས་བཤད།

“ཁྱོད་ཀྱིས་ངེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཤེས།”

མིན་སྐྱིལ་དུ་ཀྱིས་“ངས་བཤད་རྒྱ་མིན།” ཞེས་ཟེར་བཞིན། ཤིང་ཐུར་གྱི་སྟེ་མོ་ཞིག་སྤུ་
ལུང་དང་བཅས་ཐང་ལ་གཡུགས།

ཨ་མས་ཆེས་མཚུག་མཐའི་འབྲུག་གིང་ཡལ་ག་དེ་ཚོ་བྱས་ནས། ཚུ་སྐྱལ་ཕག་ཤ་བཙོས་
ཤིང་སྐྱོ་མ་བསྐྱོལ། ཨ་ཕས་ཚོང་ཁང་ནས་ཉོས་ཡོང་བའི་བག་ལེབ་ཕྱིར་སྤངས། ཨ་མས་དེ་
མཐོང་བ་ན་སྐྱིན་མ་བསྐྱུས་ཏེ་བལྟས། “ང་ཚོར་ད་ལྟ་སྐྱོར་མོ་ལྟག་ཡོད་དམ།”

ཨ་ཕས་“ལྟག་མེད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོ་གོད་ཁོག་སྟོགས་ཀྱི་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་“དེ་བས་སྤོང་གིས་ཚོང་ཁང་ནང་གི་བག་ལེབ་ཉོས་པ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་སྐྱོན་
འཇུགས་བྱེད་པའི་ཉམས་ཀྱིས་བཤད།

“ཨ། ང་ཚོའི་གོད་ཁོག་ཏུ་ཅང་སྟོགས་ཀྱི་འདུག་ཨ། ང་ཚོས་མདང་དགོང་མཚན་གང་
པོར་ལས་ཀ་ལས་པ་ཡིན།”

ཨ་མས་ལྟ་རིང་ཞིག་འཐེན་“ད་ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱེད།”

ཁོ་ཚོས་ཞོགས་ཇ་འཐུང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། ཚུ་སྐྱུ་མཐུད་དུ་ཡར་ཇི་མཐོར་
ཡོང་། ཨལ་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཟ་མ་རྩམ་བཟའ་བྱས་ཇེས། ཨ་ཕ་དང་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ཞིང་
ལ་དབྱིན་ཁྲི་ལྷ་དང་འཕྲེད་ལ་དབྱིན་ཁྲི་དུག་མཐིལ་གཅེལ་གྱི་ངོས་ནས་ཡར་མཐོང་མའ་
དབྱིན་ཁྲི་བཞི་ཡོད་པའི་སྤིངས་ཆ་ཞིག་བཟོས། ཚུ་སྐྱོ་ཁའི་བར་དུ་ཡར་གང་ནས་ཡོང་
ཞིང་། དེ་ནས་ཡུད་ཅམ་ལ་སོམ་ཉི་བྱེད་པ་ལྟར་རུང་ཅམ་བཟུད། དེ་ནས་དལ་མོས་ཚུར་
མཐིལ་གཅེལ་ངོས་སུ་བཞུར་ནས་ཡོང་། ཕྱི་ལོགས་སུ། ཆར་པ་ཡང་བསྐྱར་བྱིར་འབབ་
མགོ་བརྩམས་འདུག་ཅིང་། ད་ཐེངས་ཀྱང་སྐྱོན་མ་དང་འབྲ་བར། ཆར་ཐིགས་ཆེན་པོ་རེ་
ཚུ་ངོས་དུ་ཅབ་སྐྱོད་དང་བཅས་བརྟུངས་ལ། ཁང་ལྗང་ཀྱང་ཉོང་ཉོང་དུ་བརྟུངས།

ཨལ་གིས་“ཡ། ད་མལ་གང་ཚོ་མགྲོགས་པོར་འདིའི་སྤོང་དུ་འདོག་མལ་གཟན་དེ་
ཚོའང་སྤོང་དུ་འདོག་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་ཚོ་སྐྱོན་པ་བཟོ་རྒྱུ་མ་རེད།” ཅེས་བཤད།
ཁོ་ཚོས་བྱིས་ཚང་གི་ཅ་ལག་ཚང་མ་སྤིངས་ཆའི་སྤོང་དུ་སྤྱངས། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དུ་ཚུ་
ཡིས་མཐིལ་གཅེལ་ངོས་ཡོངས་སུ་ཞིབས་ནས་ཡོང་གི་འདུག་ ཨ་ཕ་དང་ཨ་མ། ཨལ་དང་

དབྱིན་ཚོན་རྒྱལ་ཚམ་ལ་སྤང་པ་ན། ད་གཟོད་ཚུ་ལོག་དེ་གཞུང་ལམ་འགྲམ་གྱི་རགས་སྐྱོར་
སྤོང་དུ་སྒྲིམས་པོས་ལུང་ནས། གཞུང་ལམ་པ་རོལ་གྱི་སྤིང་བལ་ཞིང་ནང་དུ་ཚུ་བཞུར་
སོང་། ཉེན་དེའི་ཉེན་མཚན་གཉིས་ཀར་སྐྱེས་པ་ཚོ་སློ་པང་གིས་བཟོས་པའི་སྤིངས་ཚའི་
སྤོང་དུ་སྒྲོན་ཚར་ཚར་གྱིས་མཉམ་གཤིབ་གྱིས་ཉལ། ཨ་མ་རོ་སི་ཤ་རོན་གྱི་ཐག་ཉེ་ཏུ་ཉལ་
ནས་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་མོས་མཚམས་རེར་སྤོ་མོའི་རྩ་ནང་དུ་སྐྱད་ཚུ་བུ་བུར་སྐྱེ་ལ། སྐབས་
རེར་ཡར་དྲང་མོར་དགྱ། ཁོ་མོའི་གདོང་པར་བསམ་གཞིག་གི་སྐྱུག་སྐྱིན་འབྲིགས། མལ་
གཟན་གྱི་འོག་དུ་ཁོ་མོས་བག་ལེབ་བཟུང་འཕྲོ་རྩམས་སྒྲོག་གསོག་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

ད་ལྟ་ཚར་པ་རེས་ཚད་རེས་འབབ་རེད། མཚམས་ལ་ལར་ཚར་རྒྱང་རེ་གཡུག་ལ།
སྐབས་ལ་ལར་ཁྱུ་སིམ་པོ་རེད། ཉེན་གཉིས་པའི་ཞོགས་པར། ཨ་པ་སྐར་ནང་དུ་ཅབ་སྐྱེ་
དང་བཅས་སོང་ནས། ཞོག་ཞོག་བརྒྱ་ཐམ་པ་སློ་ཁྱུག་གི་ནང་དུ་བརྒྱལ་ནས་བྱིར་སྐྱེ་བས།
ཁོས་འཁོར་སྐམ་ཁང་པའི་གྲང་ཤིང་ནང་མ་ཅུང་ཚམ་བཀོག་ནས་མེ་ཞིག་སྐར་ཤིང་། དེ་
ནས་སྐྱེ་ངའི་ནང་དུ་ཚུ་ཐོམ་སྤུ་འགའ་སྐྱུགས། ཨ་མས་ངམ་ནག་པོས་ཁོ་ལ་ལྟང་མོར་
བལྟས་ནས་བསྐྱད། བཟུང་ཚང་གང་པོས་རྒྱངས་པ་ཐོལ་ཐོལ་གྱི་ཞོག་ཞོག་དག་ལ་ལག་
པས་དམར་འདུ་བྱས་ནས་ཟོས། ཆེས་མཐའ་མའི་ཟས་སྤུན་འདི་ཟོས་ཇེས། ཁོ་ཚོས་རྟོག་
ཚུ་སྐྱེ་བོར་བལྟས་ནས་བསྐྱད། དགོང་མོ་ཁོ་ཚོ་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་མ་ཉལ་བར་བསྐྱད།

དེའི་བྱིན་ཉེན་གྱི་ནམ་ལངས་པ་ན། ཚང་མ་སྤངས་འཚབ་གྱི་སྤོང་ནས་གཉིད་ལས་
སད། རོ་སི་ཤ་རོན་གྱིས་ཨ་མའི་རྩ་ལམ་དུ་ཅི་ཞིག་བུ་བུར་བཤད།

ཨ་མས་མགོ་བོ་ནང་དུ་ལྷེམ་ནས་“ཡ་ཡ། ད་ནི་དུས་ཚོད་རབ་འདུག” ཅས་བཤད་
ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་མོ་སྐྱེས་པ་ཚོ་ཉལ་ཡོད་སའི་འཁོར་སྐམ་ཁང་པའི་སློ་པང་གི་སྤིངས་ཚའི་
རྩར་སོང་ནས། ཚུབ་སྤོད་དང་བཅས། “ང་ཚོ་གནས་སྤོ་རྒྱུ་ཡིན། ས་མགོ་མཐོ་ས་ཞིག་དུ་སྤོ་
རྒྱུ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ཚོ་མཉམ་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་མིན་སོ་སོས་སྟོས། གང་ལྟར་ངས་རོ་སི་ཤ་རོན་

དང་བྱིས་པ་གཉིས་ཀ་བྲིད་ནས་འགོ་རྒྱུ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

ཨ་པས་གཉེན་ཚུང་ཚུང་གི་སློབ་ནས་“ང་ཚོ་གནས་སློབ་མི་ཐུབ།” ཅས་བཤད།

“དེས་ན་ཡ། བྲོད་ཀྱིས་རོ་སི་ཤ་རོན་གཞུང་ལམ་གྱི་སྤྲོད་དུ་བསྐྱུལ་རྗེས། བྲོད་རང་གིས་
སོང་ཚོགས་ད་ལྟ་ཆར་པ་འབབ་གྱི་མེད་པས། ང་ཚོ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན།”

ཨ་པས་“ཡ། དེས་ན་ང་ཚོ་འགོ།” ཞེས་བཤད།

ཨ་ལ་གྱིས་“ཨ་མ། ང་འགོ་རྒྱུ་མིན།” ཞེས་བཤད།

“ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན།”

“ཞུན། ཨ་སྤེ... ། ཁོ་མོ་དང་ངེད་གཉིས་... །”

ཨ་མའི་གདོང་པར་འཇུག་ཞིག་ལངས་ནས་“ཡིན་དང་ཡིན། བྲོད་འདི་གར་སྤྲོད་
དང་། ཨ་ལ། འདི་གར་བསྐྱེད་ནས་ང་ཚོའི་ཅ་ལག་ལ་བདག་བྱོས། ཚུ་མར་བྲི་ཆོ་ང་ཚོ་
ཕྱིར་ཡོང་།” ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་མོས་ཨ་པས་“ཡ། ད་ཆར་པ་ཡང་བསྐྱུར་མ་བབས་
གོང་དུ་མགྲོགས་ཅམ་བྱོས་དང་།” ཞེས་བཤད་རྗེས་“ཡ། རོ་སི་ཤ་རོན། ང་ཚོ་ས་སྐྱམ་ས་ཞིག་
ལ་འགོ།” ཞེས་བཤད།

“ང་རང་ཉིད་ཀྱིས་གོམ་པ་སློབ་ཐུབ།”

“ལམ་ཐོག་དུ་སླེབས་ཆོ་འགོ་ཞི་ཐུབ་ལྟོས། ཨ་པ། མར་སྐྱུར་སྐྱུར་བྱོས།”

ཨ་པ་མར་ཚུ་བྱང་དུ་བྱུར་རྗེས་སྐྱུག་ནས་བསྐྱེད། ཨ་པས་རོ་སི་ཤ་རོན་སྤྲོད་ས་ཆའི་སྤྲོད་
ནས་མར་འབབ་རོགས་བྱས་ནས། ཁང་པའི་བྱང་དུ་པར་བསྐྱོར་ནས་བྲིད། ཨ་པས་ཁོ་མོ་
པང་དུ་སྐྱངས་ནས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་མཐོ་སར་བཀྲུགས་རྗེས། གཏིང་ཟབ་པའི་རྒྱ་འབྲིལ་
གྱི་ཁྲོད་ནས་གཟབ་གཟབ་ཀྱིས་སོང་ཞིང་། ཁོ་ཚོས་འདྲུད་འཁོར་ཁང་ཚོགས་བརྒྱད་དེ་
ཚུར་ཡོང་ནས་གཞུང་ལམ་སྤྲོད་དུ་བྱུད། གཞུང་ལམ་སྤྲོད་ནས་ཨ་པས་ཁོ་མོ་ཐང་ལ་བཞག་
རྗེས། ལག་པས་ཁོ་མོ་བསྐྱོར་ནས་བསྐྱེད། ཨ་ལ་ཐོན་གྱིས་ཅུ་ཐེ་འཁྱུར་ནས་ཁོ་ཚོའི་རྗེས་

འབྲངས། ཨ་མ་ཚུ་ནང་དུ་མར་ཉུར་བས། ཡུད་ཅམ་རིང་ལ་ཁོ་མོའི་སྤྲད་གོས་དེ་ཁོ་མོའི་
མཐའ་འཁོར་གྱི་ཚུ་རོས་སུ་སྒྲོ་གུར་བཞིན་དུ་སྤྱབ།

“མིན་སྒྲིལ་ད། ངའི་སྤྲག་སྤྲོང་དུ་བྱད། ཨལ། ཚུ་བྲི་མ་ཐག་ཏུ་ང་ཚོ་ཕྱིར་ཡོང་། ཨལ་... །”
ཁོ་མོས་ཡུད་ཅམ་ལ་བཤད་མཚམས་བཞག “གལ་སྲིད་... ། གལ་སྲིད་ཕྱི་མ་འདི་གར་
སྤྲེབས་ན། ཁོ་ལ་ང་ཚོ་ཕྱིར་ཡོང་རྒྱ་རེད་ལའང་རོགས། ཁོ་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱོས་ལའང་རོགས།
མིན་སྒྲིལ་ད། ངའི་སྤྲག་སྤྲོང་དུ་འགོས། མོ། དེ་རེད། ཡ། ད་རྒྱང་པ་འཕག་འཚག་མ་རྒྱག་
ཨ།” ཁོ་མོས་བྲང་ཁའི་མཚམས་སུ་སྤྲེབས་པའི་ཚུ་ཡི་ནང་ནས་བྱུར་བྱོར་གྱིས་སོང་། གཞུང་
ལམ་གྱི་རགས་སྒྲོར་རོས་ནས་ཁོ་ཚོས་ཁོ་མོ་ཡར་འཐེན་ནས། མིན་སྒྲིལ་ད་ཁོ་མོའི་སྤྲག་
སྤྲོང་ནས་བྲངས།

ཁོ་ཚོ་གཞུང་ལམ་སྤྲོང་དུ་ལངས་ནས། རྟོག་ཚུ་ཡི་ཁེབས་གཡོགས་དང་དེའི་ཁྲོད་ཀྱི་
འཁོར་སྐྱམ་ཁང་པ་དམར་པོའི་ཚོགས། དལ་མོས་འགུལ་སྒྲོད་བྱེད་བཞིན་འབྲིལ་ནས་
ཡོད་པའི་ཚུ་འབྲིལ་དང་། དེའི་གཏིང་རིམ་དུ་བྱུག་པའི་དོས་འཁོར་དང་རྒྱངས་འཁོར་རྒྱང་
བ་བཅས་ལ་མིག་བཤེར་ཞིག་བྱས། ཁོ་ཚོ་དེ་གར་ལངས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། ཚར་བེགས་
རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་འབབ་མགོ་བརྩམས།

ཨ་མས་“ད་ང་ཚོ་འགྲོ་དགོས། རོ་སི་ཤ་རོན། རྒྱུད་རང་རྒྱང་ཐང་ལ་རུང་འགྲོ་སྤྱབ་རྒྱ་
རེད་དམ།” ཞེས་བཤད།

བུ་མོས་“མགོ་ཡུ་རུང་ཅམ་འཁོར། གཅིག་གིས་གཅར་རྒྱང་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཚོར་བ་ཞིག་
འདུག” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་“ད་ང་ཚོ་འགྲོ་བེད། འོ་ན་གང་དུ་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན།” ཞེས་འཁང་ར་བྱས།

“ངས་ཀྱང་མི་ཤེས། ད་འགྲོ། རོ་སི་ཤ་རོན་ལ་ལག་པས་འདུས།” ཨ་མས་བུ་མོའི་ལག་
པ་གཡས་པ་ནས་འདུས་ནས་ཁོ་མོར་སྲ་འཛིན་རོགས་བྱས་ཤིང་། ཨ་མས་ཁོ་མོའི་ལག་པ་

གཡོན་པ་ནས་འདུས། “གང་དུ་སྐམ་པོ་ཡིན་ན་དེ་དུ་འགོ། དེ་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་ཅི་
ཡོད། རྒྱུ་ཚོའི་ལུས་སུ་གྲོན་གོས་སྐམ་པོ་གོན་རྒྱ་མ་བྱུང་བར་ཉེན་གཉིས་འགོར་སོང་།”
ཁོ་ཚོ་གཞུང་ལམ་སྟེང་དུ་དལ་མོས་སོང་། ཁོ་ཚོས་གཞུང་ལམ་འགྲམ་དུ་དག་ཏུ་བཞུར་
བཞིན་པའི་རྒྱག་རྒྱའི་སྒྲིབ་སྒྲུ་གསལ་པོར་ཐོས་ཐུབ། རུ་ཐེ་དང་སྐོན་སྐྱེལ་དགཉིས་ཀ་མཉམ་
དུ་འགོགས་ནས་མདུན་དུ་སྐྱོད་ཅིང་། ཁོ་ཚོའི་རྐང་པ་གཞུང་ལམ་སྟེང་དུ་ཅབ་སྐྱོད་དང་
བཅས་སྟེ། ཁོ་ཚོ་གཞུང་ལམ་སྟེང་ནས་དལ་མོས་སོང་། གནམ་ངོའི་ཁ་མདོག་ངེ་ནག་ཏུ་
སྐྱབ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། ཆར་རྒྱན་གྱི་སེང་རས་ཀྱང་ངེ་མཐུག་ཏུ་ལྷུང། གཞུང་ལམ་
སྟེང་དུ་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་གྲིབ་མ་ཅམ་ཡང་མཐོང་རྒྱ་མེད།

ཨ་མས་“ང་ཚོ་མཚོགས་ཅམ་འགོ་དགོས། བུ་མོ་འདི་ལྟར་ཆར་པས་སྐྱར་རྒྱ་མང་དགས་
སོང་ན། དེས་ཁོ་མོར་ནད་ན་ཚ་ཅི་ཞིག་སྟོང་ཡོང་མི་ཤེས།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“འགྲོད་ཀྱིས་འགོ་དང་འགོ་ཟེར་ནས། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོ་གང་དུ་འགོ་མིན་ད་དུང་
བཤད་མ་སོང་ཨ།” ཞེས་ཁོ་མོར་བྱུར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་དུན་སྐུལ་བྱས།

རྒྱ་སྐོན་འགྲམ་གྱི་གཞུང་ལམ་འདི་ཁྲུགས་མགོ་ཞིག་ཏུ་སྟེབས་སོང་ལ། ཨ་མས་དེ་
གའི་ཡུལ་སྟོངས་དང་རྒྱ་ལོག་གིས་དེད་པའི་ས་ཁིང་བཅས་ལ་མིག་བཤེར་བྱས། གཞུང་
ལམ་གཡོན་སྟོགས་གྱི་ཐག་རིང་ཞིག་ཏུ། རི་སྐུལ་གྱི་དེའུ་འབྱར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་སྟེང་དུ་
ཆར་རྒྱས་ནག་པོར་བསྐྱར་པའི་འབྲུ་ཁང་ཞིག་གོང་ངེར་འབྲེངས། ཨ་མས་“ལྟོས་དང་། དེ་
ལ་ལྟོས་དང་། དེའི་ནང་སྐམ་པོ་ཡིན་ཐག་ཚོད་རེད། ཆར་བ་ཆད་པའི་བར་དུ་དེ་དུ་ཆར་
གཡོལ་བྱས་ནས་འདུག” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་བྱ་རིང་ཞིག་འཐེན་“འདིའི་ཁང་བདག་གིས་ང་ཚོ་སལ་ཆེར་སྐྱིར་སྐྱུད་གཏོང་
གི་རེད།”

རུ་ཐེ་ཡིས་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་འགྲམ་དུ་དམར་པོ་ཀོར་ཀོར་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་བས།
ཁོ་མོ་དེ་མ་ཐག་དུ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱགས། དེ་ནི་སྐྱེ་སྐྱོབས་ཉམས་པའི་རི་སྐྱེས་ལྷང་ལྷང་
མེ་ཏོག་ཚུན་པོ་ཞིག་རེད་ལ། དེའི་ཁོད་དུ་ཆར་པས་བརྒྱས་པའི་མེ་ཏོག་རྐང་གཅིག་འདུག
ཁོ་མོས་མེ་ཏོག་དེའི་འདབ་མ་རྐང་གཅིག་གཟབ་གཟབ་ངང་བཏོགས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་
སྣ་སྟེང་དུ་སྦྱར། ཐིམ་སྐྱེལ་དེ་ཁོ་མོའི་འགྲམ་དུ་བལྟ་རུ་བརྒྱགས།

ཐིམ་སྐྱེལ་དེ་ཀྱིས་“ང་ལ་གཅིག་བྱིན་དང་།” ཞེས་བཤད།

“སྐྱིན་རྒྱ་མིན། སྐྱ་ཞབས། འདི་ངའི་ཡིན། ངས་རྟེན་པ་ཡིན།” ཁོ་མོས་ཡང་བསྐྱར་
འདབ་མ་དམར་པོ་རྐང་གཅིག་བཏོགས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོད་པར་སྦྱར། དེ་ནི་སྐྱེང་ཚུང་
དམར་པོ་ཞིག་དང་མཚུངས།

“སྐྱ་མཁྱེན། རུ་ཐེ། ང་ལ་གཅིག་བྱིན་དང་། སྐྱ་མཁྱེན། ད་བྱིན་དང་།” ཁོས་ལག་པ་
བསྐྱངས་ནས་ཁོ་མོའི་ལག་ནས་གཅིག་འཕྲོག་གྲབས་བྱས་མོད། ལག་པས་མ་ཟེན། རུ་ཐེ་
ཡིས་ཁོའི་གདོང་པར་ལག་པས་གཅིག་གཞུས། ཁོ་རང་ཉེ་ལས་པ་ལྟར་ཡུད་ཅམ་ལ་ལངས་
ནས་བསྐྱད་ཅིང་། དེ་ནས་མཚུ་ཏོ་འདར་འདར་བྱས་ནས་མིག་གོང་ཚོན་པར་གྱུར།

སྐབས་དེར་གཞན་པ་ཚོས་ཀྱང་ཁོ་ཚོའི་རྗེས་ཟེན། ཨ་མས་“ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་
ཡིན། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན།” ཞེས་དྲིས།

“ཁོས་ངའི་མེ་ཏོག་འཕྲོག་གྲབས་བྱས་སོང་།”

ཐིམ་སྐྱེལ་དེ་ཀྱིས་དུ་སྐྱད་བྱེད་བཞིན་“ངས་སྣ་སྟེང་དུ་སྦྱར་རྒྱུའི་འདབ་མ་རྐང་གཅིག་
ལེན་འདོད་པ་ཅམ་ཡིན།” ཞེས་བཤད།

“ཁོ་ལ་རྐང་གཅིག་བྱིན་དང་། རུ་ཐེ།”

“ཁོ་ལ་དགོས་ན་ཁོ་རང་ལ་འཚོལ་དུ་རྒྱག་ འདི་ངའི་ཡིན།”

“རུ་ཐེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་རྐང་གཅིག་བྱིན།”

རུ་ཐེ་ཡིས་ཨ་མའི་རྒྱུ་ལས་འདིགས་སྐྱལ་གྱི་གདངས་ཐོས་པས། རང་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་
 ཏུས་བརྒྱུད། ཁོ་མོས་བྱམས་བཅེ་ཆེ་མདོག་གིས་“འདི། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྣ་ལྟངས་ཏུ་གཅིག་སྦྱོར་
 ཡ།” ཞེས་བཤད། མི་ཁག་པ་ཚོ་ལྷ་མཐུད་ཏུ་མདུག་ཏུ་བྱིན་སོང་ཡ། མི་བྲི་ལུང་གིས་སྣ་
 གདོང་ཁོ་མོའི་སྐྱབ་ལ་བགྱིངས། ཁོ་མོས་འདབ་མ་རྒྱུ་གཅིག་མཆིལ་མས་རྫོན་པ་བྱས་
 བས། ཁོའི་སྣ་ལྟངས་ཏུ་གདུག་རྒྱུ་དང་བཅས་སྦྱོར་བཞིན་ཏུ་“ཁྱི་ལྷག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁྱོད།” ཅེས་
 རྒྱུ་དམའ་མོས་བཤད། མི་བྲི་ལུང་གིས་སྣ་ལྟངས་གི་མེ་ཏོག་གི་འདབ་མ་ལ་མཛུབ་མོས་
 རེག་རྗེས། ལྟངས་ཏུ་མར་མཐུན། དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་གཞན་པ་ཚོའི་རྗེས་སུ་མཁྱོགས་པོས་བརྒྱགས།
 རུ་ཐེ་ཡིས་མེ་ཏོག་རྟེན་པའི་རྫོ་སྣ་དེ་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཟེན་པ་རྟོགས་ནས་“འདི། འདི་ན་
 མང་ཅམ་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོད་པ་རུའང་སྦྱོར།” ཞེས་བཤད།

གཞུང་ལམ་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་ནས་ཤུ་སྐྱ་ཞིག་ཁྲག་ཡོང་བས། ཨ་མས་ངར་རྒྱུ་དང་
 བཅས་“མཁྱོགས་པོ་འགོ་མ་གཏོགས་ཆར་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་བཞིན་གདའ། འདི་ནས་
 ར་བའི་གསེང་ཏུ་འཇུག་ནས་སུད་འགོ། འདི་ནས་སོང་ན་ཐག་སྐྱུ་ཏུ་ཉེ། ཡ། འགོ། རོ་
 མི་ཤ་རོན་སྦྱོར་དང་།” ཞེས་བཤད། ཁོ་ཚོས་རོ་མི་ཤ་རོན་འདུད་མ་འཐེན་གྱིས་བྲིད་ནས་
 གཞུང་ལམ་འགམ་གྱི་ཕྱར་སུ་དེ་བརྒྱལ་ཞིང་། དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་ར་བའི་གསེང་ཏུ་ཡར་
 བསྦྱོར། རྒྱུ་དམའ་དེར་དྲག་ཆར་གྱིས་ཁོ་ཚོའི་རྗེས་ཟེན་བས། ཁོ་ཚོའི་ལུས་ལྟངས་ཏུ་ཆར་པ་
 རྒྱ་གཤོ་གཤོ་བྱས། ཁོ་ཚོ་རི་སུལ་གྱི་འདམ་བག་ཁྱོད་ནས་གོག་མ་རུར་གྱིས་ཡར་འགོས་
 ཤིང་། དཀའ་ལས་གང་མང་ཞིག་བརྒྱུད་རྗེས་ཁོ་ཚོ་རྒྱུང་ཁ་རུ་སུད། རྒྱུ་དམའ་དེར་ཆར་པ་
 ཆེ་བས། འབྲུ་ཁང་ནག་པོ་དེ་ཆར་པའི་སེང་རས་ཁྱོད་ནས་རབ་རིབ་ཅིག་མ་གཏོགས་མི་
 མཐོང་། ཆར་པ་ཤག་ཤག་ཏུ་འབབ་ཡ། རྒྱུང་སུ་གཡུག་གིན་གཡུག་གིན་ཆར་པ་རེ་ཆེ་རེ་
 ཆེར་གྱུར། རོ་མི་ཤ་རོན་གྱི་རྒྱུང་པ་སུད་ནས་འགོ་ཞིང་། ཁོ་ཚོ་འདི་སྦྱོར་མཐུན་གཉིས་ཀྱི་བར་
 བས་སུད་ནས་འགོ་བཞིན་ཡོད།

“ཨ་པ། རྩོད་ཀྱིས་ཁོ་མོ་འཁྱུར་སོང་ན་ག་འདྲ་འདུག”

ཨ་པ་མདུན་དུ་སྐྱུར་ནས་ཁོ་མོ་ཡར་བཀྲགས། དེ་ནས་ཁོས་“ད་གང་ལྟར་ང་ཚོ་སློན་པ་
བརྩོས་ཟེན། མཚོགས་པོ་བྱོས། མིན་སྦྱིལ་ད། ཅུ་ཤེ། རྩོད་གཉིས་སློན་ལ་རྒྱགས་ཤིག”ཅས་
བཤད།

ཁོ་ཚོས་དབུགས་ཉལ་ཉལ་དུ་ལེན་བཞིན་ཆར་པས་སྤངས་པའི་འབྲུ་ཁང་དེའི་རྩར་
སྦྱབས་ཏེ། ཁང་པའི་བྱ་འདབ་འོག་དུ་འཇུག། འོན་ཀྱང་། རོས་འདི་གར་སློ་མོ་མི་འདུག
དེ་གར་གཤོལ་སྡེར་དང་སོན་འདེབས་ཆས་ཆག་པོ། ལྷགས་འཁོར་གཅིག་བཅས་བཙའ་
ཆགས་པའི་སློ་འདེབས་ལག་ཆ་འགའ་རེ་རང་དགར་གཡུགས་འདུག ཆར་པས་ཁང་ལྷན་
དུ་བང་བང་གིས་རྩར་གི་འདུག་ཅིང་། ཁང་ལྷན་ནས་བབས་པའི་ཆར་རྒྱས་བྱ་འདབ་ཀྱི་
མདུན་ནས་ཡོལ་བ་ལྷ་བུ་ཞིག་མར་འཐེན་འདུག ཨ་པས་ལག་འཇུག་པོས་རོ་སི་ཤ་རོན་
རྒྱུ་གིག་གིག་གི་སྐམ་ཞིག་གི་སྦྱང་དུ་བཞག་ནས་“ཨ་དཀོན་མཚོག་མཚུན།” ཞེས་བཤད།

ཨ་མས་“གཅིག་བྱས་ན་ནང་དུ་སོག་མ་ཡོད་སྲིད། ཨོ་ལྟོས་དང་། འདི་གར་སློ་ཞིག་
འདུག” ཅས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་མོས་སྦྱབས་སློག་བཙའ་ཡིས་ཟེན་པའི་སློ་མོ་དེ་ཅིར་
རྒྱ་དང་བཅས་བྱོས། དེ་ནས་ཁོ་མོས་“འདི་གར་སོག་མ་འདུག རྩོད་ཚོ་ནང་དུ་ཤོག” ཅས་
རྒྱད་བརྒྱབ།

ནང་དུ་ནག་དུབ་རེད་ལ། ཤིང་ལེབ་ཚོའི་སྐྱབས་བར་ནས་འོད་སྤང་ཕྱན་བུ་ཙམ་ནང་
དུ་སྦྱབས།

ཨ་མས་“མར་ཉོལ་ཞིག་མར་ཉོལ་ལ་ངལ་གསོས། ངས་རྩོད་རང་རྒྱམ་པོ་བྱེད་པར་
ཐབས་ཤེས་འཐེན།” ཞེས་བཤད།

མིན་སྦྱིལ་དུ་གིས་“ཨ་མ།” ཞེས་བཤད་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁང་ལྷན་གྱི་ཆར་པའི་ལྗོངས་སྐྱས་
ཁོའི་འཕོད་སྐྱའི་མགོ་མནན་སོང་“ཨ་མ།”

“ཅི་ཞིག་རེད། ཡང་ཅི་ཞིག་དགོས།”

“ལྷོས་དང་། བྱ་ག་དེ་ན།”

ཨ་མས་དེ་གར་པར་བལྟས། འོད་སྣང་རབ་རིབ་ཁྲོད་དུ་གྲིབ་གཟུགས་གཉིས་མངོན།
སྐྱེས་པ་ཞིག་གན་རྒྱལ་དུ་ལོག་ནས་འདུག་ཅིང་། ཁོའི་འགྲམ་དུ་བྱ་ཚུང་ཞིག་ཐང་
ལ་བསྐྱད་ནས། མིག་ལུང་གིས་གསར་འགྱུར་པ་འདི་ཚོར་ཅེར་ནས་འདུག ཁོ་མོས་
པར་བལྟས་པ་ན། བྱ་ཚུང་དེ་རྒྱང་པའི་ཐོག་དུ་དལ་མོས་ལངས་ནས་ཁོ་ཚོའི་རྩར་རྩར་
ཡོང་། ཁོའི་རྒྱང་ལ་འཛེར་སྐྱབ་བབས་“ཁྱོད་ཚོ་ཁང་བདག་ཡིན་ནམ།”

ཨ་མས་“མིན། ང་ཚོ་འདི་གར་ཆར་གཡོལ་བྱེད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། ང་ཚོར་བྱ་མོ་ནད་པ་
ཞིག་ཡོད་ལ། ཁོ་མོའི་ཁྱོད་གོས་རྩོན་པ་བྱས་ཡོད་པས། ཁྱོད་ཚོར་མལ་གཟན་རྒྱམ་པོ་འབྲ་
གཡར་རྒྱ་ཨི་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

བྱ་ཚུང་དེ་བྱ་ག་རུ་པར་གྱིར་སོང་ནས། ཉལ་ཐུལ་རྒྱམ་པོ་ཞིག་འབྱེར་ཡོང་ནས་ཨ་མ་
ལ་སྐྱད།

ཨ་མས་“སྐྱགས་རྗེ་ཆེ། མི་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་རེད།” ཞེས་བཤད།

བྱ་ཚུང་དེས་སྐྱར་བཞིན་རྒྱང་འཛེར་པོས་ལན་བཏབ། “ཐོག་མར་ཁོ་ལ་ན་ཚ་བྱུང་བ་
རེད། འོན་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཁོ་རང་བཀའ་སྲོལ་གྱིས་མནར་བཞིན་ཡོད།”

“ཅི་ཟེར།”

“ལྷོགས་ཤི་ཐེབས་གུལས་ཡོད། སྲིང་བལ་ཞིང་ཁའི་སྟེང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པའི་
རྒྱབས་སུ་ན་ཚ་པོག་སོང་། ཁོས་ཟ་མ་མ་ཟོས་པར་ཉིན་དུག་འགོར་སོང་།”

ཨ་མ་གྱུ་གའི་ནང་དུ་པར་སོང་ནས། སྐྱེས་པ་དེའི་གདོང་ལ་མར་བལྟས། ཁོ་ཞི་རང་
ལོ་ལྷ་བརྒྱལ་མས་མས་རེད། ཁོའི་གདོང་པར་སྐྱར་སྐྱེས་ཤིང་ངོ་ལ་སྐྱོ་ཉམས་བབས་འདུག་
ལ། བཀྲད་ནས་ཡོད་པའི་མིག་ལུང་གིས་ཚོར་ཤེས་བྱལ་བ་ལྟར་ཅེར་ནས་འདུག བྱ་ཚུང་

དེ་ཁོ་མོའི་འགྲམ་དུ་ཡངས་ནས་བསྟད། ཨ་མས་“ཁོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་པ་རེད་དམ།” ཞེས་དྲིས།

“རེད། ཁོས་ཡང་མིན་ན་རང་ཉིད་ལྟོགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ལ། དེ་མིན་ན་ཟ་མ་ཟོས་མ་
ཐག་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། ཟ་མ་ཚང་མ་ང་ལ་སྟོན་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་ཁོའི་གཟུགས་སྟོབས་ཞན་
དགས་པས། འགྲུལ་སྟོན་ཅམ་ཡང་རྒྱག་མི་སྲུབ།”

ཁང་སྐད་དུ་ལྷིང་ལྷིང་གིས་འབབ་བཞིན་པའི་ཆར་པ་དེ་ད་ལྟ་རྗེ་རྒྱུད་དུ་སོང་ནས།
ཤག་སྐྱ་ཡང་མོ་མ་གཏོགས་མི་གྲག་སྟོ་ཉམས་བབས་པའི་མི་དེས་མཚུ་ཏོ་འགྲུལ་ཅམ་ཞིག་
བྱས་པས། ཨ་མ་ཁོའི་འགྲམ་དུ་སྤྱོད་མོ་བཅུགས་ནས་རྩ་བ་ཉེ་སར་བཅར། དེ་ནས་ཁོའི་
མཚུ་ཏོ་ཡང་བསྐྱར་འགྲུལ་ཅམ་བྱས།

ཨ་མས་“ཡ་ཡ། ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད། ཁོ་ལ་སྟོན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་
འདི་ཅུ་རྒྱག་དང་། ངས་སྟོན་ལ་ངའི་བུ་མོའི་ཁྱོད་གོས་རྫོན་པ་དེ་བརྗེ་འདོག” ཅེས་བཤད།

ཨ་མ་བུ་མོའི་འགྲམ་དུ་བྱིར་སོང་ནས་“ད་ཁྱོད་གོས་རྩམས་མར་སྤུད་ཅིག” ཅེས་ཟེར་
བཞིན། ཉལ་སྤུལ་དེ་ཁོ་མོའི་སྤྱོད་ནས་ཡོལ་བ་བཞིན་དུ་བཀྲུགས་ནས་བསྟད། ཁོ་མོ་གཅེར་
བྱར་བྱད་པ་ན། ཨ་མས་ཉལ་སྤུལ་དེ་ཁོ་མོའི་ལྷས་སྲུ་དགིས།

བུ་རྒྱུད་དེ་ཁོ་མོའི་འགྲམ་དུ་བྱིར་ཡོང་ནས་“ངས་དངོས་གནས་ཉ་གོ་མ་སོང་། ཁོས་ཡང་
མིན་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་ཟོས་མ་ཐག་པ་ཡིན་ཟེར་ལ། དེ་མིན་ན་ལྟོགས་ཀྱི་མི་འདུག་
ཟེར། མདང་དགོང་ང་སོང་སྟེ་ཚོང་ཁང་ཞིག་གི་སྐྱེ་ལུ་ཁྱུང་བཅག་ནས་བག་ལེབ་འགའ་རེ་
བརྐྱས་ཡོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཁོ་ལ་དེ་རྒྱུད་ཅམ་སྟོན་དུ་བཅུག་མོད། འོན་ཀྱང་། ཁོས་
རྒྱུད་ཅམ་མིན་རྗེས་བྱིར་སྤྱོད་ཡོང་གི་འདུག་ལ། དེ་ནས་ཁོའི་གཟུགས་པོ་རྗེ་ཞན་དུ་གྱུར་
སོང་། སྲུ་བ་དང་འོ་མ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་བཟའ་སྲུབ་རྒྱ་མ་རེད། ཁྱོད་ཚོར་འོ་མ་ཉོ་བྱེད་
ཀྱི་སྒོར་མ་འདྲ་ཞེ་ཡོད།” ཅེས་གསལ་བཤད་བྱས།

ཨ་མས་“བྱ་... ། སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད། ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་འཐེན་ཚོག” ཅེས་བཤད།

བྱ་ཚུང་དེ་སྒོ་བྱར་དུ་བྱས་ནས་“ཁོ་ད་ལྟ་འཆི་བཞིན་འདུག ངས་ཁྱོད་ཚོར་བདེན་པ་
བཤད་བཞིན་ཡོད། ཁོ་ད་ལྟ་བཞེས་ལྟོགས་ཀྱིས་འཆི་བཞིན་འདུག ངས་ཁྱོད་ཚོར་བདེན་
པ་བཤད་བཞིན་ཡོད།” ཅེས་བཤད།

ཨ་མས་“ཤུ་... །” ཞེས་ཟེར་བཞིན་ཨ་མ་དང་ཨ་ཁུ་རྩོན་གཉིས་ལ་བལྟས། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་
གདོང་ལ་ལུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་ཀྱི་མདངས་ཤིག་བབས་ནས། སྐྱེས་པ་ནད་པ་དེ་ལ་ཅེར་ནས་
བསྟན། དེ་ནས་ཁོ་མོས་ཉལ་ཐུལ་གྱི་ནང་དུ་རྩོན་པོར་བརྟམ་ཡོད་པའི་རོ་སི་ཤ་རོན་ལ་
བལྟས། ཨ་མའི་མིག་རྒྱུང་གིས་ཐོག་མར་རོ་སི་ཤ་རོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་ཙམ་བྱས་ཤིང་། དེ་
ནས་མིག་རྒྱུང་གི་ཁ་ལོ་ཡོངས་སུ་ཚུར་བསྐྱར་ནས་རོ་སི་ཤ་རོན་གྱི་མིག་ནང་དུ་བལྟས། དེ་
ལྟར་བྱུང་མེད་གཉིས་ཀས་ཕན་ཚུན་གྱི་མིག་རྒྱུང་གི་ཟབ་ས་ཏུ་བལྟས། བྱ་མའི་དབུགས་
རྒྱུ་རི་ཐུང་དུ་གྱུར་ནས། དབུགས་ཐུང་ལེན་མགོ་བརྩམས།

ཁོ་མོས་“དེ་ཚོག” ཅེས་བཤད།

ཨ་མའི་གདོང་ལ་འཇུ་མ་ཞིག་ལངས་ནས་“ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ངས་ཤེས། དེ་ངས་
ཤེས།” ཁོ་མོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་པར་བལྟས་ནས། ལག་རྒྱུང་པང་ཁ་ནས་དམ་པོར་བསྡོལ།

རོ་སི་ཤ་རོན་གྱིས་“ཁྱོད་ཚོ་... ། ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མ་... ། ཕྱི་ལོགས་སུ་སོང་།” ཞེས་བཤད།
ཆར་ཐེགས་ཀྱིས་ཁང་ལྗང་དུ་ཡང་མོས་རྩུང་བཞིན་འདུག

ཨ་མ་མདུན་དུ་སྐྱར་ནས། བྱ་མའི་ཐོད་པའི་སྟེང་དུ་དབྱེངས་པའི་སྐྱ་ལོ་ཟ་དེ་ཟིང་
དེ་དེ་དག་སྐར་མོས་ལྷག་ཏུ་ཤད་བཞིན། ཁོ་མོའི་དབུལ་བར་འོ་ཞིག་བྱས། དེ་ནས་ཨ་མ་
མགྲོགས་པོས་ཡར་ལངས་ནས་“ཡ། ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མ། ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མ་ལག་ཆ་ཁང་གི་
ནང་དུ་སོང་།” ཞེས་བཤད།

རུ་ཐེ་ཡིས་ཁ་གདངས་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་བྱབས་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། ཨ་མས་
“ཤུ་... ། ཁ་རོག་ལ་བསྟན་ནས་སྒོ་ཏུ་སོང་།” ཞེས་བཤད། ཁོ་མོས་ཚང་མ་སྒོའི་ཕྱི་ལོགས་

སྤྱད་དེ་རྗེས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་ལ་འཐེན་པ་དང་། དེ་ནས་སློ་མོ་དེ་ཅིར་སྐྱོད་དང་
བཅས་ཕྱིར་བརྒྱབ།

ལྷན་སྐྱོད་ཁེངས་པའི་འབྲུ་ཁང་ནང་དུ། རོ་སི་ཤ་རོན་ཡུད་ཅམ་ལ་ཁུ་སིམ་མེར་བསྐྱད་
ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་མོས་ངལ་དུབ་ཀྱིས་མཁར་བའི་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྤང་ཡར་བཏེགས་ནས།
ཉལ་ལྷན་དེ་གཞུགས་པོའི་རོས་སུ་ཡར་འཐེན། ཁོ་མོ་དལ་མོས་སྤྱད་དེ་རྩ་སོང་ནས་ཡར་
ལངས་ཏེ། གསོན་མདངས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་རོ་གདོང་དང་ཆེ་ཞིང་འཛིགས་སྐྱབ་གིས་
བསྐྱད་ནས་ཡོད་པའི་མིག་རྒྱུང་ལ་མར་བལྟས། དེ་ནས་ཁོ་མོ་དལ་མོས་ཁོའི་འབྲུམ་དུ་
མར་ཉལ་བ་ན། ཁོས་མགོ་བོ་དལ་མོས་ཕར་གཡུག་ཚུར་གཡུག་བྱས། རོ་སི་ཤ་རོན་གྱིས་ཁོ་
མོའི་ལུས་ཀྱི་ཉལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་རྒྱུར་གཅིག་མར་སྤོད་ནས། བྲང་གི་རུ་འབྱར་ཕྱི་ལ་སྤྱངས། དེ་
ནས་ཁོ་མོས་“ལྷོད་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་འབྱུང་དགོས།” ཞེས་ཟེར་བཞིན། རང་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་
པོ་ཁོའི་ཉེ་སར་བཅར་ནས་མི་དེའི་མགོ་བོ་ཉེ་སར་རྒྱུར་འཐེན། ཁོ་མོས་“ཡ། འདི། འདི་
འབྱུང་རོགས།” ཞེས་ཟེར་བཞིན། ཁོ་མོའི་ལག་པ་ཁོའི་མགོ་ལྷག་དུ་འབྱེར་ནས་མགོ་བོ་
ཡར་བསྐྱོར་ཞིང་། ཁོ་མོའི་སོར་མོས་ཁོའི་སྐྱ་ལོའི་ནང་དུ་ཤད་ཤད་བྱས། ཁོ་མོས་རང་ཉིད་
ཀྱི་མགོ་བོ་ཡར་བཏེགས་ནས་འབྲུ་ཁང་གི་ཕར་སྤོགས་སུ་བལྟས་ཤིང་། ཁོ་མོའི་མཚུ་
སྐྱོས་གཉིས་ཀ་ལྟན་དུ་བསྐྱོས་ནས། གདོང་ལ་ཉ་ཅང་སྐོག་དུ་སྤྱར་པའི་འཇུ་མ་མདངས་
ཤིག་ཤར། །

ཚུམ་པ་པོ་རོ་སྒྲིབ།

ངོན་སེའི་བློ་གྲོལ་ལགས་(༡༩༠༡-༡༩༦༤)འི་འཇམ་སྲིད་སྲིད་གི་ཚེས་སྟོན་གྲགས་ཅན་གྱི་
ཚུམ་པ་པོ་རོ་གསལ་གྱི་ཡིན། ཁོང་གི་སྐུ་ཚེ་རིང་བརྩམས་སྒྲིབ་ ༡༦ དང་། དེ་བཞིན་ཚེད་
ཚུམ་དང་སྐྱེད་སྐྱུང་བཅས་དཔེ་དེབ་ ༩༩ བརྩམས་ཡོད། སེའི་བློ་གྲོལ་ལགས་འི་ཁ་ལི་སྒྲོར་
འི་ཡ་མངའ་སྡེ་རི་སུ་ལེ་ན་སེའི་ཞེས་པའི་གོང་ཁྱེད་དུ་སྐྱེས་ཤིང་འཆར་ལོངས་བྱུང་། ཁོང་
སློབ་གྲྭ་ཚེན་མོ་ནས་མཐར་མ་བྱིན་པར་བྱིས་ཐོན་པ་དང་། ཁོང་གིས་རང་ཉིད་ཚུམ་པ་པོ་
ཞིག་བྱེད་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱེད་པའི་རིང་ལ། ཁོང་གིས་ལས་རིགས་སྣ་ཚོགས་པ་སྤྱད་
ནས་འཚོ་ཐབས་བཅོལ་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་ཁོངས་སུ་དུས་ཡུན་སྤྱི་བུ་ཞིག་རིང་ལ་གསར་
འགོད་པ་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་ཡུལ་སྐོར་སྡེ་ཤུལ་པ། དེ་བཞིན་ཞིང་པ་དང་ཡུལ་སྐོར་
མཁན། ཕྱི་རྒྱལ་མི་སྣ་སོགས་དང་ལྷན་དུ་ངལ་ཚོལ་གྱི་ལས་ཀ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། འདི་དག་
འི་ཁོང་གི་དཔེ་དེབ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོར་ཡང་གྱུར་ཡོད།

ཁོང་གི་བརྩམས་ཚེས་རྣམས་འི་སྐྱི་ཚོགས་ཀྱི་དང་བདེན་དང་། བཅོན་གཞོན། དེ་
བཞིན་མི་པལ་པའི་མི་ཚོལ་བསྐྱེད་བརྗོད་བྱེད་པ་བཅས་ལ་སྐྱེད་གྲགས་ཡོད་པ་རེད།
༡༩༦༤ ལོར་སེའི་བློ་གྲོལ་ལགས་ལ་འོ་ལེ་ཚོམ་རིག་བྱ་དགའ་སྤྱད་ཅིང་། དེ་ཡང་འོ་ལེ་
བྱ་དགའ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ “དངོས་ཡོད་དང་འཆར་སྣང་གི་ཚོམ་འབྲི་དང་། དེ་
གཞིས་ལྷན་སྐྱུར་གྱིས་ཤ་ཞེན་ཅན་གྱི་དགོད་གཏམ་དང་སྐྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་མཚར་
སྤང་ཅན་”བྲིས་ཡོད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་མཛད་ཡོད།

ལྷན་བཅའ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་མདོར་བསྟུན།

ཐེ་བྲག་བསྟན་པ་ནི། ལྷི་ལོ་ 1978 ལོའི་དགུན་གསུམ་བསེར་བྱས་ས་གཞི་བསྟན་མས་པའི་
སྐབས་ཤིག་ལ། བོད་ཡུལ་མདོ་སྤྱོད་ཐེ་བོ་རོང་གི་བྲག་སྐྱམ་ནང་ཞེས་པའི་སར་སྐྱེས།

ཚུང་དུས་ས་ཡུལ་གྱི་སློབ་ཚུང་རོ་ལོ་ཁ་ཤས་ལ་འགྲིམས་རྗེས། རང་ལོ་བརྒྱ་ཡས་སུ་
རྟག་ཚང་ལྷ་མོ་གི་རྟེན་པའི་ཚོས་གྲུ་ལྷགས་ནས། གི་རྟེན་པའི་རིག་གནས་སློབ་གཉེར་
ཁང་དུ་སྐྱམ་རྟགས་དག་གསུམ་དང་། སྟན་རག་མདོན་བརྗོད་སོགས་ཐུན་མོང་རིག་གནས་
ཐད་མང་གཞི་བཞེད་ཞིང་། ལོ་རྒྱུས་དང་ཚོས་འབྲུང་སོགས་ལ་སྦྱངས་པ་བྱས་ནས་རང་མི་
རིགས་ཀྱི་འདས་སོང་གི་བྱུང་བ་ལ་རྒྱུས་ལོན་བྱས། ཐེ་བྲག་བསྟན་པ་ཚུང་དུས་ནས་བརྒྱུ་
ཚོམ་རིག་ལ་ཉ་ཅང་དུངས་པས། རང་ལོ་བཙོ་ལྷ་ཡས་མས་ནས་བརྒྱུང་གསར་ཚོམ་གྱི་ལམ་
ལ་ལྷགས་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོང་སྦྱོང་བརྗོད་བྱས།

སློབ་མཐར་ཕྱིན་རྗེས། སློབ་གླིང་འདི་ནས་ལོ་རོ་གསུམ་ལྷག་ལ་དགོ་ཚན་གྱི་འགན་
འཁུར་ཞིང་། དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་དབྱིན་ཡིག་ཆེད་སྦྱོང་དུ་སོང་། ལོ་རོ་བདུན་ལ་ཉེ་བའི་
ཕྱི་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་གི་འགྲུལ་བཞུད་ཁོད་དུ། དབྱིན་ཡིག་གི་མང་གཞིའི་བརྗོད་དག་དང་བརྗོད་
སྦྱོང་ནས་བརྒྱུང་། རིམ་བཞིན་རྒྱལ་ཕྱོགས་དེང་རབས་ཚོམ་རིག་དང་། རྒྱལ་ཕྱོགས་ཤེར་
རྟོག་རིག་པའི་བྱུང་འཁེལ་ལོ་རྒྱུས། འཛམ་གླིང་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ལ་སྦྱངས་ཤིང་། མཐར་ས་
གནས་དབྱིན་ཡུལ་རིག་གནས་ལྟན་ཚོགས་བརྒྱུད་ནས། དབྱིན་ཡུལ་ཁམ་ཟམ་སློབ་ཆེན་
གྱི་དབྱིན་སྐད་སྐད་རིགས་གཉིས་པར་སྦྱོང་པའི་ཆེད་སྦྱོང་དབྱིན་ཡིག་གི་བསྐྲུབ་གནས་
ལྷངས་ནས་ཕྱིར་རང་ཡུལ་དུ་ཡོང་།

རང་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་རྗེས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁེ་གཉེར་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཏུ་ཞུགས་ནས་
སྤྱི་ཕན་དགོ་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་གཉེར་ཞོར་དུ། ཚོམ་ལུས་དང་བྱུང་ཁོངས་མི་འབྲ་བའི་བརྟམས་
ཚོས་མང་པོ་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱུར་ནས་དེབ་དང་ཚགས་པར། བ་ཚིགས་སོགས་སུ་
བཀོད། སྤྱིར་ཚོར་མེལ་གྱི་«དུད་འགྲོའི་གཞིས་ཀ» ཞེས་པ་དང་། མའེ་ཁི་ཉེད་གྱི་«སློབ་
གསའི་དམིགས་ཡུལ་» ཞེས་པའི་དེབ་གཉེས་ཀ་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱུར་ཏེ་པར་སྐྱུན་བྱས་ཟིན་
ཅིང་། ད་དུང་བོད་ཀྱི་དེང་རབས་ཚོམ་རིག་ཞིབ་འདུག་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིབ་འདུག་གི་
དཔེ་དེབ་ཅིག་དང་། འཛམ་གླིང་གྲགས་ཚོམ་གྱི་སྣང་རིང་ཞིག་གི་འགྱུར་གྲུབ་སྟེ། པར་སྐྱུན་
གྱི་ལས་རིམ་འགོ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཡིན།

ཕྱིའི་ཁོར་ལུག་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་སྤྱི་ཕན་དགོ་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤུ་མཐུད་དུ་གཉེར་
ཐབས་མ་གྱུར་བའི་རྒྱུ་གྱིས། ད་ལྟ་རྒྱ་ཡུལ་ཁྲིན་ཏུ་འགྲོ་དུ་འཚོ་གནས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཟུང་
བཅུང་ཞབས་ཞུའི་ཚོང་ལས་གཉེར་ཞོར་དུ། བོད་འགྱུར་ལས་ཀར་སྤར་ལྟར་འབད་བཞུགས་
ཡོད་དོ། །

འགྲུར་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་ནི་ཚད་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་
དམ་ཚཱ་བང་མཛོད་ཀྱི་གཏོང་པོད་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་ལ་
བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན།

The 108 Translations project is made possible
in part by generous support from
Dharma Treasure.

dharma-treasure.org



འཕྲིན་ལུ་འཕྲིན་ལུ།
正法寶藏
Dharma Treasure